

KERÜLETI ÉLETKÉP

VIII. évf. 21. szám |
2018. november 15.



10-11. oldal

XV.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • KÖZÉLETI

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



ÚJ KÉPVISELŐ A TESTÜLETBEN

SZÍNDARAB AZ OKTATÁSRÓL

OVISOK GÓLPARÁDÉJA

Esküt tett a képviselő-testület új tagja

Képviselői eskütétellel, protokolláris bejelentésekkel és interpellációkkal kezdődött a képviselő-testület november 6-ai ülése. A képviselők kilenc napirendet tárgyaltak meg az este folyamán.

Németh Angéla polgármesterré választásával megüresedett képviselői helye a testületben. Mivel kompenzációs listáról került be a grémiumba, így a jogszabályok szerint az őt 2014-ben jelölő szervezetek most új képviselőt delegáltak a testületbe. Bihal Dávid az

ülés kezdetén átvette mandátumát és letette képviselői esküjét, így már teljes jogú tagként vett részt az ülésen.

Németh Angéla arról tájékoztatta a képviselőket, hogy az északi főgyűjtőcsatorna megépítésével kapcsolatos pénzügyi bizottsági határozatban foglaltak végrehajtásával Victorné dr. Kovács Judit alpolgármestert bízta meg, akinek 2019. január 15-ig kell ezt a feladatot elvégeznie.

Csonka László és Lohoczki Ádám interpellációit



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

követően 9 napirendi pontot tárgyalt a grémium.

Az anyakönyvvezetői közreműködést igénylő eseményekkel kapcsolatos rendeletek megalkotásáról szavaztak először. A hivatali helyiségen, valamint a hivatali munkaidőn kívüli házasságkötésről és bejegyzett élettársi kapcsolat létesítéséről, továbbá a névadó és házassági évforduló ünnepekről szóló rendelet szerint az eddig alkalmazott többlétszolgáltatási díjak nem változnak.

Az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottságba Bodó Miklós helyére Bihal Dávidot, míg a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottságba Hujber Gábor Miklós helyére Stilling

Ferenc Tamást választotta meg a testület. Az új bizottsági tagok letették esküjüket.

Zárt ülésen döntöttek a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény gazdasági igazgatója kinevezésének megszüntetéséről és gazdasági igazgatói pályázat kiírásáról.

Nem támogatta a képviselők többsége a központi közbeszerzésekkel kapcsolatos önkormányzati határozat módosítását, sem a Csokonai Kulturális Központ alapító okiratának módosítását.

Ugyanakkor további öt évvel meghosszabbították a Hősök útja 1. szám alatti orvosi rendelő földszintjén található gyógyszerár bérleti szerződését.

A képviselők többsége támogatta a RUP 15 Rákospalota-Újpalota-Pestújhely

Városfejlesztési Kft. végelszámolásának lezárását.

Döntés született egyes előzetes kötelezettségvállalásokról, valamint a hajléktalanellátásban bekövetkező változásokhoz kapcsolódó központi támogatáshoz szükséges pályázat benyújtásáról.

Az ülés végén elhangzott, hogy közmeghallgatást tartanak november 22-én, csütörtökön délután 5 órai kezdettel a polgármesteri hivatal dísztermében. *(Részletes meghívó a 8. oldalon található.)*

A következő testületi ülés pedig november 27-én lesz.

Jónás Ágnes (A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormányzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)



Bihal Dávid 1988-ban született, 2006-tól a XV. kerületi MSZP ifjúsági szervezetének alelnöke, később a helyi Societas elnöke. 2008 óta tagja az MSZP helyi vezetőségének. Jelenleg az MSZP budapesti és országos elnökségének is tagja. Országos elnökségi tagként, ifjúsági ügyvivőként dolgozik. Több éven át dolgozott politikai munkatársként, gyártásvezetőként és kommunikációs tanácsadóként egyaránt. A képviselői esküjét 2018. november 6-án tette le, jelenleg az Egészségügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság tagja. ■

Jövőre kezdődhet a zajvédőfal-beruházás

Évek óta fennálló probléma, hogy az M3-as autópálya XV. kerületi bevezető szakaszán, a Wesselényi és Szentmihályi út között hiányzik a zajvédelem. Az önkormányzat hosszú ideje lobbizott a zajvédő fal megépítéséért, most jó hírek érkeztek ez ügyben.

Megjelent az M3-as autópálya fővárosi kivezető szakasza melletti zajvédő fal kivitelezési munkáiról szóló közbeszerzési eljárás ajánlati felhívása november 8-án. A beruházás eredményeképp a Wesselényi utca és a Szentmihályi út közötti szakasz zajvédelme is megoldott lesz. Az autópálya ki- és bevezetőjének két oldalán jelenleg szakaszosan 6 kilométer hosszon áll már a fal, a Fővárosi Önkormányzat



Egy kilométer hosszan folytatják a falat

finanszírozásával és a BKK beruházásával most további 1 kilométerrel toldják meg azt – írta közleményében a BKK.

A projekt a fal építésén kívül a

Tompa Mihály utcai autópálya-kihajtó átépítését is tartalmazza: a kihajtónál található, jelenleg a forgalom elől útburkolati jellel elzárt területre zöldfelületet telepítenek,

amely nemcsak esztétikusabbá teszi a környezetet, de hozzájárul a Tompa Mihály utca zajvédelméhez is.

Szintén a projekt része 200 nyílászáró cseréje: a zajvédő fal hatékonyan csillapítja az autópálya moraját, ugyanakkor egyes épületek felső szintjeit továbbra is elérheti a zaj. Ezért, ahol szükséges, ott a régi nyílászárókat korszerűekre cserélik, hogy a zaj mértéke az előírt határértékeken belül maradjon. A kivitelezési munkák sikeres közbeszerzési eljárás esetén a szerződéskötés követően 2019 második negyedévében kezdődhetnek el és várhatóan fél évig tartanak – tájékoztatta a közlekedési társaság, *-já-*

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

„Az élhetőbb kerület vezérel”

Lokálpatriótaként évek óta a helyi értékek megőrzésén szorgoskodik. Bár nyár óta irányítja a kerületet, az őszi időközi polgármesteri választáson a lakosok is bizalmat szavaztak munkájának. Németh Angéla november 14-től a Fővárosi Közgyűlésben immáron XV. kerületi polgármesterként foglalja el helyét. Terveiről lapunknak is nyilatkozott.

– Mandátumának átvétele milyen változásokat eredményezett a helyi polgármesteri hivatalban?

– A polgármesteri hivatal vezetője a jegyző, a polgármester csak irányító, így döntési hatásköröm nincs a hivatal munkájára. A Polgármesteri Kabinet struktúrájába van beleszólásom, amit november 15-től kicsit átalakítunk. A helyi koalíció

úgy döntött, nincs szükség harmadik alpolgármesterre, ebben az egy évben el tudjuk látni a feladatokat, így marad az eddigi felállás. Ráadásul, mivel június óta polgármesteri jogkörben tevékenykedem, lényegében viszem tovább a hozzám tartozó területeket.

– Az elkövetkezendő egy évben mi tart a legfontosabb feladatnak?

– A humán szférára összpontosítok, a bérezések tekintetében szeretnék jelentős előrelépést elérni. Sajnos látványosan összecsúszott a minimálbér és a garantált bérminimum, ez azt jelenti, hogy aki 30 éve a közszférában dolgozik, sokszor ugyanannyit keres, mint egy diplomás pályakezdő. Mindemellett a cafeteriát is számításba vesszük, köztisztviselőink elég



Németh Angéla | A humán szférára összpontosítok

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

szakrendelés bevezetése nem célszerű. A helyi Egészségügyi Intézmény vezetője és gazdasági igazgatója közös megegyezéssel távozott, a november 6-i testületi ülésen az utóbbi személy kérdése is napirendre került.

– A Csokonai Kulturális Központ vezetői állását is újra meghirdetjük, a rendezvény-szervezés az eredményesebb munka érdekében kikerül a polgármesteri hivatalból a Csokonaihoz. A szociális rendszerünk jól felépített, a nappali melegedő bővítését tervezzük, valamint a köztisztasági programunkat és a parkórszolgálatot is folytatjuk. Minden téren a kerület javát szeretném szolgálni, a pártpolitikai csatározások helyett az élhetőbb kerület vezérel. (BI)

szép béren kívüli juttatást kapnak, viszont a közalkalmazotti szférában e területen is van teendőnk.

– Hogyan látja a kerület fejlődését?

– Egy városrész akkor tud fejlődni, ha erős alapokon áll és stabilan működik. Ennek érdekében a fejlesztéseknél

fel kell állítani a prioritásokat, egyelőre a sportszarnok átadásán dolgozunk. A híresztelések ellenére nem tervezzük bezárni az egészségügyi szakrendelőnket, sőt a közeljövőben szeretnénk fejleszteni is, viszont amíg országosan a várólisták problémájával küzdünk, addig új

Kertszépítők ünnepe



Idén is meghirdette az önkormányzat a Rákospalota–Pestújhely–Újpalota Környezetvédelmi Közalapítvánnyal együttműködve a „Tiszta porta, virágos kert” pályázatát. A lakóknak, intézményeknek három kategóriában – családi házak, zárt udvaros és egyéb társasházi intézmények, vállalkozások – jelentkezhettek. Az eredményhirdetést október 29-én tartották.

A lehetőséggel idén is sokan éltek, így bőven volt feladata a polgármesteri hivatal dolgozóiból és a közalapítvány tagjaiból felállított szakmai grémiumnak.

– Önök teszik széppé a kerületet, és önöknek köszönhető, hogy jó Rákospalotán, Pestújhelyen vagy Újpalotán élni – mondta Németh Angéla polgármester az eredményhirdetésen.

A döntéshozók a 19 ideai pályázót díszoklevéllel, dísztablával, illetve a győzteseket 30 ezer forint értékű kertészeti eszközökre fordítható vásárlási utalvánnyal jutalmazták. Első helyezést ért el az egyéni pályázók közül Lisziczki György, a társasházak közül a Páskom Virágtanoda, míg az intézmények közül a FENO (Fejlesztő Gondozó Központ).

– Amilyen a porta, olyan az ember – mondta Makai Ferenc, a közalapítvány elnöke. – Bizakodásra adhat okot, hogy az elmúlt hónapokban nagyon sok szép kertet és udvart láttunk a kerületben.

R. T.

Új játszóterek épülnek



Új és felújított játékok | Novemberre készen lehetnek

Ahogy arról már beszámoltunk, két új játszótér építéséről döntött a kerület vezetése. A Répszolg munkatársai dolgoznak a terek kialakításán.

Az egyik játszóhelyet a Drégelyvár utcában, a volt ifjúsági ház mellett alakították ki, ami két korosztály – 3–6 évesek és 6–12 évesek – szórakoztatását hivatott szolgálni. A játszóeszközök többsége új, ezek mellé még két felújított játékszert is telepítettek. A szép fás, ligetes téren lesz többek között mászóvár, hinta, rugós játékok, homokozó. A kényelmet padok, ivókút, kerékpártároló biztosítja majd.

– A játszóeszközöket már felállította a kivitelező, jelenleg a kerítést építi, valamint az eséscsillapító bur-

kolatok lerakását és a térkövezést végzi a Répszolg – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől. A játszótér a tervek szerint november közepétől birtokba vehetik a gyerekek.

A Molnár Viktor és Lőcsevár utca sarkán, a Fejlesztő Gondozó Központtal szemben épül a kerület első akadálymentesített játszótere. Hat speciális játszószert telepítenek, amiket fogyatékkal élő és egészséges gyerekek is használhatnak.

– A teret körbekerítjük, padokat, ivókutat, utcabútorokat helyezünk ki, az akadálymentes megközelíthetőségről és a játszótér megfelelő burkolatáról is gondoskodunk – tette hozzá az ügyvezető. A tervek szerint hónap végére elkészülhet ez a játszótér is. J. Á.



Elhunyt Vitai Attila

Életének 82., papi szolgálatának 50. évében elhunyt Vitai Attila tiszteletbeli kanonok, nyugalmazott Rákospalota MÁV-telepi plébános, kerületünk díszpolgára november 11-én Székesfehérváron a papi otthonában. Az atya 1990–2016-ig volt Rákospalota MÁV-telep plébánosa. Temetése végakaratainak megfelelően a Rákospalota MÁV-telepi Jézus Szíve Plébániatemplomban lesz. A pontos időpontról a plébánia honlapján és a közösségi oldalán is hírt fogunk adni – tájékoztatta lapunkat a Rákospalota MÁV-telepi Plébánia.

A hangok gyógyító ereje

Hangterápiával új utak nyíltak meg a helyi Fejlesztő Gondozó Központ (FENO) fiataljai előtt. A Hangpancsi foglalkozást eredetileg az örömteli óvodai, iskolai élet kiteljesedése inspirálta, a kerületi szakemberek azonban remekül alkalmazzák a szociális intelligencia fejlesztésére is.

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

A feltevés, miszerint a zene jótékony hatással van az egészségre, Arisztotelésszel és Platónnal egyidős. Tudományként a II. világháború után kezdett kibontakozni a zeneterápia. Szedlacek Katalin és Stiblar Erika Hangpancsi képzése pedig egy új módszerrel bővítette a hangok, a rezgések és az önismeret világát.

A foglalkozás ugyanis egy relaxációközpontú hangterápia, amelyben a spontán hatásoktól elmozdulhatunk a pedagógiai célok és mentálhigiénés prevenció felé. Ez egy új metódus, amely több meglévő módszertant és szakmaterületet integrál, és a hangterápia, a zenepedagógiai tapasztalatok, a gyermek-, valamint az iskolai relaxáció eredményeiből építkezik.

Tabi Tímea 15 éve dolgozik a FENO-



ban. Mint mondja, nyitottak és fogékonyak az új, alternatív terápiákra, amikkel örömtelibb hétköznapokat tudnak fiataljaiknak teremteni. A Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítványnak köszönhetően elvégezte a képzést, a terápiához szükséges eszközöket pedig a FENO

„A foglalkozás egy relaxációközpontú hangterápia.”

vásárolta meg. Így szeptembertől az intézményben gondozott gyermekeknek megszokott, biztonságos környezetben egészen új élményeket és tapasztalatokat nyújtanak, melyek nemcsak hasznosnak bizonyulnak, hanem az életerőre is jótékonyan hatnak.

(béres)



Szociális intézmény a világhálón

A kerületi Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) honlapja október végén újult meg. A modern arculat és az aktuális tartalom fejlesztése mellett a jövőben létrehoznak egy belső szakmai fórumot.

A XV. kerületi szociális rendszert méltán emlegetik országosan példaértékűnek, hiszen szerteágazó szolgáltatásaival hajtóerőként hat a szférában. Ezt bizonyítja az is, hogy a helyi ESZI vezetősége felismerte, milyen nagy hatása van a világhálónak. A közösségi oldalak, a hírmegosztás nemcsak a profilmeghatározás szempontjából lényeges, hanem bizony a hatékony kommunikáció miatt is. Ennek szellemében újult meg az intézmény honlapja.

Gráczter Irma igazgató elmondta, egy sokkal áttekinthetőbb online felületet



hoztak létre, ahol a külsín mellett fontos szempont volt a belső tartalom színvonalának növelése is. A modern-

ség mellett ugyanis az áttekinthető, aktuális, informatív online jelenlét sem elhanyagolandó. Az igazgató kitért arra is, hogy ennek érdekében hozták összhangba a weboldalt a közösségi oldalukkal.

Bár a virtuális világ legnagyobb mozgatórugója a kép és a forma, a fejlesztések itt nem érnek véget. A közeljövőben ugyanis a belső rendszerüket is szeretnék kimaxolni, ami annyit jelent, hogy egy szakmai, zárt kommunikációs felületet építenének ki. Így a területegységek és szakemberek fórumon oszthatják majd meg tapasztalataikat, információikat. Mindemellett a belső rendszert egyfajta tudástárként is tervezik használni, ezzel segítve a helyi szociális munkát. Bővebben: eszixv.hu.

Élete a gyógyítás



A szívünk bánhatja | A passzív dohányosok is szívnek

Kerületünkben az egészségvédelem egyet jelent Dr. Wallner Éva kardiológus főorvos nevével, aki többek között az évek óta nagy népszerűségnek örvendő szűrőprogramot is szervezi. Az önkormányzat képviselő-testülete a szakmai munkáját díszpolgári címmel ismerte el.

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

azonnal felvettek a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karára. A felsőbb években bekapcsolódtam az Országos Kardiológiai Intézet Tudományos Diákkörének a munkájába, ahol pályamunkáimmal két alkalommal is első díjban részesültem.

– Milyen érzés volt átvenni az elismerést?

– Végtelenül megtisztelő, hogy az önkormányzat vezetése az elmúlt 22 év munkáját ezzel a kitüntetéssel ismerte el. Ugyanakkor a büszkeség és az öröm pillanataiban meg kell említeni munkatársaimat, akik nélkül nem lettem volna eredményes.

– Mióta lakik a kerületben?

– A nagyszüleim és a szüleim is tősgyökeres rákospalotaiak voltak. Születésem óta – néhány Újpesten töltött év kivételével – magam is Rákospalotán élek.

– Hogyan lett kardiológus szakorvos?

– Kisgyermekkorom óta mindig is orvos akartam lenni, az érettségit követően

– A szakmai munkát kórházban kezdte?

– Az Országos Mentőszolgálat kivonuló mentőorvosaként kezdtem dolgozni, eleinte Székesfehérváron, majd Budapesten. Ez a három év, amikor önállóan kellett dolgozni, dönteni, kiváló lehetőséget biztosított tapasztalatszerzésre. Aztán 1984-ben a Jahn Ferenc Kórházba, majd 1986-ban a Budai Honvédkórházba kerültem, ahol az aneszteziológiai és az intenzív terápiás, majd a belgyógyászati szakvizsgáimat is letettem. Ezt követően lettem a MÁV-kórház kardiológiai osztályának tagja. Itt tanultam a kardiológiát és itt szereztem 1995-ben kardiológiai szakvizsgát is. Ebben

a témakörben számos tudományos előadás és publikáció elkészítésében vettem részt.

– A szakmai útja hogy vezetett vissza a kerületbe?

– A Rákos úti szakrendelőben 1996-tól dolgozom, kezdetben kardiológus szakorvosként, majd 1997-től megbízott, 2000-től pedig ki-nevezett osztályvezető főorvosként. A vezetésem alatt lépésről lépésre felépített szakrendelés tárgyi és személyi feltételeiben is alkalmassá vált a korszerű kardiológiai kivizsgálásra és a magas szintű beteggondozásra. Állandó feladatomban az intézeti tudományos tevékenység szervezése és koordinálása, valamint a 2013 óta tartó szűrőprogram kampányvezetése is. A Szakmai Vezető Testület elnöki teendőit is ellátom 2006 óta.

– Orvosként mi a legfőbb hitvallása?

– Életemet hivatásom alapvetően meghatározza, és bár mindenhol jól érzem magam a világban, a legtermészetesebb közeg számomra mégis az orvosi rendelő. Naponta szembe-sültem és szembesülök az élet esendőségével. Az élet tisztelete alapvető rendezőelv működésem során. Mindenki számára a saját egészsége visszaszerzése, megőrzése a legnagyobb érték, ebben próbálok segítséget nyújtani, Betegeim bizalma, ragaszkodása mindig új erőt ad, és kárpótol minden fáradságért, túlóráért. (riersch)

Majd' félszáz munkaév



Horányi Ildikó | Csak az első öt hónap maradt ki

Ha azt szeretnénk megtudni, hogy ki az, aki személyesen emlékszik még a szakrendelő első évre, akkor mindössze csak az első emeletig kell felmennünk a Rákos úti épületben. Horányi Ildikó laborasszisztens ugyanis első kézből tud mesélni a nyitás évről.

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

– Az intézmény dolgozója 1972. szeptember 4-én lettem. A rendelő első öt hónapjára nem emlékszem, mivel a szakrendelőt április 4-én nyitották meg – mesélte a jelenleg nyugdíjasként dolgozó Horányi Ildikó. – Abban az évben érettségiztem le az újpesti Kanizsai Dorottya Egészségügyi Szakközépiskolában. Megismerkedtem Cserba Ida főorvos asszonnyal, aki akkoriban Újpesten dolgozott, de ott már nem volt hely számomra, így Palotára protezsált be. Ez számomra is kedvező volt, mivel a szüleim palotaiak voltak.

Horányi Ildikó laborasszisztensből 1979-ben csoportvezető asszisztenssé avansált, és ma is ebben a munkakörben dolgozik. Érthető okból nyugdíjasként azonban már nem akar annyit vállalni, ezért egy kollégájával megosztózik a feladaton.

– A laborban nemcsak

én dolgozom régóta, hanem a kollégáim többsége is. Ami azt bizonyítja, hogy ez egy jó hangulatú, összetartó csapat – mondta a csoportvezető.

Horányi Ildikó 46 éves munkaviszonya alatt a munkahelye is sokszor átalakult. A '70-es években még manuálisan végezték a vizsgálatokat a laborban, a '90-es évekre már automatizálták a berendezéseket, amit az informatika megjelenése csak tovább erősített. Az évek során az első emeleti labort többször átalakították és kibővítették.

– Ez mindig jól felszerelt labor volt, nálunk például már akkor működött a behívó rendszer, amikor a többi szakrendelés előtt még az érkezési sorrendért hadakoztak a betegek – magyarázta Horányi Ildikó.

– A labor technikai eszközeinek változásával együtt módosult a laborvezető munkája is. Horányi Ildikó ennek köszönhetően 15 éve vett utoljára vért betegétől.

– Hogy meddig csinálom még? 2020-ig van működési engedélyem, addig tervezem, utána nagy valószínűséggel visszavonulok – véli a csoportvezető.

Riersch Tamás

Füstmentesen jobb az élet

Az Egészségügyi Világszervezet kezdeményezésére november harmadik csütörtökét nemzetközi füstmentes nappá nyilvánították 1987-ben. Szeretnék a lakosság figyelmét ráirányítani a dohányzással kapcsolatos káros hatásokra, a dohányzásmentes élet előnyeire, illetve a jelen és jövő generációinak megóvására a dohányzás és a passzív dohányzás okozta egészségügyi kockázatoktól.

A dohányzás és a passzív dohányzás az összes szív- és érrendszeri betegség okozta halálozás körülbelül 12 százalékáért tehető

felelőssé. A szív- és érrendszeri betegségek második legfontosabb oka – a magas vérnyomás után – a dohányzás – írja közleményében a WHO.

A dohányzás globális elterjedése miatt évente több mint 7 millió ember hal meg, akik közül csaknem 900 ezer nem dohányzó, csak beszívja a környezetében kifújt dohányfüstöt.

Az Egészségügyi Világszervezet által nyilvántartott adatok szerint Magyarország teljes lakosságának a 22 százalékáa, a felnőtt férfiak 25 százalékáa, míg a felnőtt nők 16 százalékáa cigarettázik. -s-ági

Kristálytól a varázsdohányig



„Hogyan tudunk munkálkodni azon, hogy jobb állapotba kerüljenek a szerhasználók? A droghasználat és problémája jelen van a kerületben, ami gondolkodásra sarkall minket, szakembereket.” E szavakkal nyitotta meg Varga Mónika, a Drogprevenációs Alapítvány addiktológiai konzultánsa október 31-én az V. Drogoplex együttgondolkodó napot.

FOTÓK: XY MÉDIA, VARGOSZ



A szakmai fórumot az Utak, sorsok, arcok című civil pályázat jóvoltából a kerületi önkormányzat támogatta, ahol a helyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagjai és partnerei tanácskoztak a szenvedélybetegséggel és függőséggel járó társadalmi gondokról.

Németh Angéla polgármester a fővárosi Hős utcai probléma kapcsán emelte ki, hogy bár városrészünkben szerencsére nincs ilyen mélységű drogterjesztés, azonban nem dughatjuk homokba a

fejünket, és meg kell előzni a veszélyforrást. Dr. Buzna Andrea orvos igazgató a szorosabb együttműködést szorgalmazta a Drogprevenációs Alapítvánnyal. A kerületi egészségnapokon is aktív részvételre buzdította Varga Mónikát, mindemellett a Rákosi úti szakrendelőben kihelyezett Kronodrog című prevenció táblák aktualizálását vagy cseréjét javasolta. Ezenkívül biztosította a résztvevőket, hogy minden eszközzel támogatja a drogprevenációt, melynek tevékenységét nagyra becsüli.

Varga Mónika a felvetések kapcsán megemlítette, hogy sajnos még mindig sok előítélet él a lakosokban, nehezen

nyílnak meg, pedig az előadások segítségével szeretnék a felnövő generációnak irányt mutatni, míg Geist Gábor szociológus az új pszichoaktív szerek jelenlétét ecsetelte. Házi, nem reprezentatív felmérésükből kiderül, a kristály, a varázsdohány és a zilizlevél a legújabb örület. A fórumon ezenkívül szó volt a hajléktalan szenvedélybetegekről, különböző addiktológiai rehabilitációról, és a közönség bevonásával a lehetőségekről, teendőkről is beszélgettek a konstruktív kliensellátás érdekében. A program lapunk megjelenésével egy időben, november 14-én együttgondolkodással folytatódik.

(bér)



Dr. Buzna Andrea | Szükséges a szorosabb együttműködés

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Színdarab az oktatásról

Amikor Magdali Alexandra meglátta a KoMa Bázis hirdetését, hogy a fosztóKÉPZŐ című oktatásról szóló közösségi színházi előadásukra keresnek szereplőket, azonnal jelentkezett. Beszélgetésünkkor megtudtuk, mi motiválta és mi az oktatási rendszerről a véleménye.

– Miért jelentkezettél szereplőnek?

– Amikor elolvastam a hirdetést, tudtam, hogy ebben a darabban szerepelnem kell, hogy elmondhassam a véleményem az oktatási rendszerről. Öt évig jártam gimibe, mert előkészítő voltam, sok iskolában megfordultam. Volt, hogy kirúgták a késések miatt, volt, ahol megbuktattak a hanyagságom miatt, mert

sok egyest kaptam a hiányzó könyvekért és füzetekért, de olyan suliba is jártam, ahonnan én jöttem el egy hét után. Ha nem kerülök be a Belvárosi Tanodába, akkor nem tudok leéretté segízni.

– Szerinted a középiskolás korosztálynak fontos téma az oktatás?

– Igen, de nem ebben a formában. Miért arról tanultunk, mi volt ötmillió éve, amikor egy lakásbérleti szerződésbe nem tudjuk, mit kell beleírni vagy hogyan kell kitölteni egy csekket. Tudom, hogy ezeket otthon kellene megtanulni, de nem mindenkinek adatik meg, hogy segítsenek a szülei. Túl merev a rendszer, és a tanárok nem

nyitnak a technikai újítások felé, sokszor nem mai fejjel gondolkoznak, csak leadják a kerettantervben szereplő anyagot. Ha füzet helyett számítógépbe jegyzetelhetnék, az is sokat segítené, de nem engedték. Az utolsó években semmi olyat nem tanultam, amit ma a munkám során használnék.

– Miben segített ez a színházi szerep?

– Segített feldolgozni a dühöt, és már úgy érzem, hogy a reménytelenségből is van kiút. Sok régi osztálytársam eljött, jó lenne, ha a tanárok is látnák ezt a darabot. Annyit hallgattam, hogy sosem fogok leéretté segízni, nem lesz nyelvvizsgám, most meg dicsérték a nyelvtudásomat. Munka

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ



Magdali Alexandra | Kijátszotta a dühét

mellett OKJ-s képzésre járok, ahol szeretek tanulni és jól is megy. Ha valakit folyton megaláznak a tanárai és az osztálytársai, akkor rettegni fog, és nem akar iskolába menni és tanulni.

Sokkal klasszabb lenne, ha az egyéniségekre figyelnének, és ahogy a darabban is elhangzott, gondolkodni képes embereket nevelnének az iskolában.

(kovács)

Bethesda-mosoda

Elkezdte működését a Bethesda Gyermekkorház mosodája az Őrjárt utcabán. A mosoda kialakítása egy hosszabb távú, széles körű együttműködés része a Bethesda Gyermekkorház és a XV. kerületi önkormányzat között. Az együttműködésnek köszönhetően a kórház szakorvosai biztosítják a Rákos úti rendelőben kerületünk gyermekszakellátását sebészeti, tudógyógyászati, endokrinológiai, kardiológiai, fül-orr-gégészeti és neurológiai szakterületeken. Az önkormányzattal kötött megállapodás tette lehetővé, hogy a kórház tartós bérletben használhassa a volt Észak-Pesti Kórház területén lévő épületet, és az ott újonnan kialakított, pályázati pénzből finanszírozott mosodában professzionális körülmények között végzik a kórházi és a gyermekszakrendelésen használt textíliák tisztítását.



Higiénikus mosoda, azaz az egészségügyi textíliák mosási előírásainak megfelelően elkülönítették a piszkos és tiszta teret. Jelenleg egyműszakos rendben dolgoznak, körülbelül 1300 kilogramm/műszak kapacitással. A mosoda vállalja nagyobb mennyiségű, külsős textíliák mosását is, ezzel egyedülálló szolgáltatást nyújt a kerület intézményeinek – tájékoztatott Tamásné Bese Nóra, a Bethesda Gyermekkorház kommunikációs vezetője. ■

Tisztasági nap

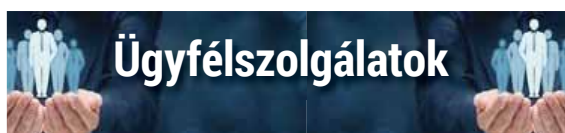
Idén a Csobogós utcai lakótelepen szeretné a lehullott faleveleket összegyűjteni a lakosság segítségével és közreműködésével az önkormányzat által szervezett tisztasági hónap kapcsán a Palota-15 Nonprofit Kft. Várnak mindenkit november 23-án, pénteken délelőtt 10 órakor a Kossuth utcai általános iskola főbejárata előtt. A gumikesztyűt és a zöldhulladékgyűjtőzsákokat a társaság biztosítja. További információ kérhető a 06 20 515 2949-es telefonszámon, illetve az asszisztens@palota-15.hu e-mail-címen. ■

Lakossági fórum

„Ne gyűjtsa! Gyűjtsa!” címmel lakossági fórumot tartott a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Észak-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltsége a Kozák téri Közösségi Házban november 7-én. A téma a háztartási szemét kezelésének problémái, a szelektív hulladékgyűjtés fontossága és a fűtés szezonál összefüggő szén-monoxid-mérgezés megelőzése volt. ■

Új lámpák

Felújította a közvilágítást a Budapesti Dísz- és Közvilágítási (BDK) Kft. a Szent Korona útja M3-as autópálya és Vasutastelep utca közötti szakaszán – írja a BDK. Az érintett utcaszakaszon 7 lámpatestet szereltek fel a már meglévő oszlopokra a BDK munkatársai. ■



Ügyfélszolgálatok

A Főtáv Zrt. és a DHK Hátralékkezelő és Pénzügyi Szolgáltató Zrt. két új helyszínen: a Nemzeti Közművek Zrt. központi ügyfélszolgálati irodájában (VIII., Fiumei út 9–11. szám alatt, a Keleti pályaudvar közelében), valamint a dél-pesti ügyfélszolgálati irodájában (X., Kőér u. 2/A alatt a Laurus irodaházban, a 3-as metró Határ úti állomása közelében) is fogadják az ügyfeleket. Mindkét helyen két pultnál van mód adatmódosítási, számlázási, pénzügyi, számlafizetési, műszaki, közös képviselői ügyek intézésére, valamint hátralékkezelés ügyintézésére. Ezeket a kirendeltségeken kizárólag bankkártyás fizetési lehetőség van – írták közleményükben. ■

Forradalmi emlékek



A hivatalos megemlékezésen kívül október végén és november elején is tartottak ünnepeket az 1956-os forradalom és szabadságharc 62. évfordulója kapcsán a kerületben. A *Szabadság dalai* címmel adott műsort a Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekar október 26-án, két nappal később, október 28-án pedig *Tűzben égő nemzedék* címmel tartott zenés-táncos emlékkoncertet a Csomópont Fortuna Társulat. A forradalmárokról emlékeztek november 4-én is a Pátria Egyesület szervezésében az Észak-Pesti Kórház főbejárata előtt, ahol Alexa Károly irodalomtörténész, egyetemi tanár mondott beszédet. ■

Első véradók



Metrófelújítás

A 3-as metró középső szakaszának felújítására vonatkozó ajánlatok benyújtási határidejét egy hónappal meghosszabbította a BKV. A közbeszerzési értesítőben megjelent hirdetmény szerint a közlekedési társaság ismét kitolta a 3-as metró Nagyvárud tér és a Lehel tér közötti állomásfelújításaira kiírt közbeszerzési határidőket. Az új időpont december 5., eddig lehet beadni az ajánlatokat. ■

Véradókampányt indított az Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) novemberben. Véradásra hívja azokat a segíteni kész fiatalokat és idősebbeket, akik most kívánják megtenni az első lépést, hogy segítsenek beteg embertársaikon.

A vér és vérkészítmények transfúziója minden évben több ezer életet ment meg Magyarországon. A kampány célja, hogy minél többen véradóvá váljanak, hiszen a vér csak véradással pótolható, szükségünk van egymás segítségére – írta felhívásában az OVSZ.

„Azok között a véradók között, akik november folyamán első alkalommal nyújtják segítő karjukat véradásra, három darab, két éjszakás tartózkodásra szóló wellnesscsomagot sorsolnak ki” – áll a közleményben. ■

Élményfürdő nyílt

Átadták a csillaghegyi strandfürdő új fürdőegységét. A 3,9 milliárd forintos fővárosi beruházás során egy több mint 7800 négyzetméter területű fedett, 12 új medencének helyet adó fürdőépülettel bővült a III. kerületi strand, ami ezentúl Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő néven üzemel tovább – írta az MTI.

A több mint 6000 négyzetméteres vendégtérben a sportolókat és az úszásoktatásra jelentkezőket egy 25×33 méteres, rövidpályás versenyek rendezésére is alkalmas medence és egy 10×12 méteres tanmedence, finn és infrasauna szolgálja ki.

A wellnessrészlegben élménymedencéket, pihenő- és masszázshelyeket alakítottak ki,



„gyermekparadicsom” és szaunavilág is van. A csúszdapark mellett különleges építészeti megoldásokat tartalmazó panorámás élménymedence is létesült. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Németh Angéla
polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.
Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3284

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. Gyurkovics Miklós (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota
-i Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. Merk Péter (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. Agárdi János
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. Csonka László
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. Legárd Krisztián (DK)
30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. Király Csaba (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. Báder György
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. Vékás Sándor
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. Tóth Veronika (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. Victorné dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. Mórincz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. Tóth Imre (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi
út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bihal Dávid (MSZP)
+36 20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Bodó Miklós (független)
70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lampert Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Fogadóórát tart december 5-én, szerdán
15 órától. Helyszín: képviselői iroda;
Nyírpalota u. 5. fszt. 1.
Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy e-mailen.

Tisztelt kerületi lakosok!

Ezúton tájékoztatom Önöket, hogy Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete **2018. november 22-én (csütörtökön) 17 órától** a Polgármesteri Hivatal dísztermében (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.)

közmeghallgatást tart.

A közmeghallgatáson a kerület lakosságának lehetősége van arra, hogy közvetlenül a polgármesternek és az önkormányzati képviselőknek tegyen fel kérdéseket, fogalmazzon meg észrevételeket.

A kérdéseket előzetesen írásban a hivatal ügyfélszolgálatán, e célra elhelyezett urnába dobva, vagy levélben a Polgármesteri Hivatal címére elküldve, vagy elektronikusan a *testuletidokumentacio@bpxv.hu* e-mail-címre, „Közmeghallgatás” tárgy megjelöléssel lehet eljuttatni.

A képviselő-testület minden érdeklődő kerületi lakost szeretettel meghív és vár a közmeghallgatásra.

Budapest, 2018. október 3.

Tisztelettel Németh Angéla polgármester

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a *bpxv.hu* honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Tisztelettel meghívom a Közétkeztetési Kerekasztal ülésére

2018. november 29-én (csütörtök) 17.30 órakor
a Polgármester Hivatal Dísztermébe
(Bocskai utca 1-3., C épület)

Várok minden érintett, illetve érdeklődő állampolgárt a XV. kerületi közétkeztetés véleményezésére, ahol észrevételével, javaslatával segítheti kerületünk közétkeztetésének jobbá tételét.

Részvételére feltétlenül számítok.

Budapest, 2018. november 05.

Tisztelettel:

Tóth Imre s. k.
alpolgármester



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET

a LAKÁSOSZTÁLYON:
osztályvezetői,
az ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:
építésügyi, hatósági ügyintézői
valamint
a RENDÉSZETI OSZTÁLYON:
közterület-felügyelői
és
segédfelügyelői
munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2018. november 30.



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat
Dr. Vass László Egészségügyi Intézménye
gazdasági igazgatói (gazdasági vezetői) beosztásának ellátására.

A jogviszony időtartama: **5 éves határozott idő.**

A munkakör betölthetőségének kezdő napja várhatóan: 2019. február 1.

A pályázat benyújtásának határideje: **2018. december 19. (12.00 óra)**

További információ:

Reiszné Naszádi Magdolna főosztályvezető (Telefon: 305-3256)

A pályázatot a „DR. VASS LÁSZLÓ EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNY GAZDASÁGI IGAZGATÓI PÁLYÁZAT” megjelöléssel a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) vezetője, Reiszné Naszádi Magdolna részére kell benyújtani.

A pályázat teljes szövege a www.bpxv.hu weboldalon olvasható.

HIRDETMÉNY Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata zártkörű pályázati eljárás keretében értékesíti Budapest XV. kerület, Deák u. 2. szám alatti ingatlant

Ajánlatkérő

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata
1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.
Adószáma: 15735784-2-42
Törzsszáma: 735782
Számlasszáma: OTP Bank Nyrt. 11784009-15515005
Képviseli: Németh Angéla polgármester

A pályázat célja:

Zártkörű, pályázati eljárás keretében a GRABARICS Építőipari Korlátolt Felelősségű Társaság (1053 Budapest, Reáltanoda u. 5.) részére értékesíteni a Budapest XV. kerület, Deák u. 2. szám alatti ingatlant. [Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata Képviselő-testület 508/2018. (X. 9.) ök. számú határozata]

Az értékesítendő önkormányzati vagyon

címe: Budapest XV. kerület, Deák u. 2. helyrajzi száma: 87639 ingatlan jellege: kivett lakóház, udvar tulajdoni hányad: 100%-ban önkormányzati tulajdonú alapterület: 741 m² Az ingatlan per-, teher- és igénymentes. Az ingatlant értékesíteni kizárólag az ingatlanban jelenleg folyó egészségügyi feladatellátás zavartalan biztosítása mellett lehet.

A minimum vételár, az értékesítésre vonatkozó fontosabb feltételek, a fizetés módja és a pénzügyi garancia

minimális vételár: **24 900 000 Ft** (huszonnégy millió-kilencszázezer forint) fizetés módja: egy összegben a szerződés aláírását követő 8 napon belül átutalás

Az ajánlat benyújtásának helye, módja és határideje

címe: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Németh Angéla polgármester 1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. **módja:** A pályázati anyagot papír alapon, négy példányban (1 eredeti és 3 másolat, és feltüntetve az „eredeti”, vagy „1., 2., 3. számú másolat” megjelölést) az alpolgármester nevére címzett zárt borítékban kell postán beküldeni vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.) leadni. A borítékon fel kell tüntetni: „**Budapest XV. kerület, Deák u. 2. szám alatti ingatlan adásvétel tárgyú ajánlat**”, valamint az ajánlattevő nevét és címét.

Az ajánlat valamennyi írott oldalát folyamatos sor-számozással és a cégjegyzésre jogosult vagy az általa meghatalmazott személy, természetes személy kézigyével kell ellátni. Az aláírási jogosultság igazolása aláírási címpéldánnyal vagy meghatalmazással történhet. Amennyiben aláírásra felhatalmazott személy szignál, a felhatalmazást mellékelni kell.

határideje: A pályázatot legkésőbb **2018. november 19-ig** kell postán feladni, vagy ugyanezen nap 18.00 óráig személyesen az ügyfélszolgálaton benyújtani.

Az ajánlati köztartozás tartalma

- Nemzeti vagyon tulajdonjogát átruházni természetes személy vagy átlátható szervezet részére lehet. Nyilatkozat arról, hogy pályázó átlátható szervezet.
- NAV-nyilatkozat arról, hogy pályázónak nincs lejárt határidejű köztartozása.

A pályázati ajánlat bontási eljárása

helye: Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata 1153 Bp., Bocskai u. 1-3. I. em. A/112. szoba

módja: A pályázati ajánlatok bontását az ingatlangazdálkodásért felelős alpolgármester, a PTB és a KÉB elnöke végzi.

időpontja: 2018. november 21. 15.00 óra

Az ajánlattevő a pályázati ajánlat bontásánál jelen lehet.

A pályázat nyelve: magyar

Egyéb információk

- Helyi önkormányzat tulajdonában lévő ingatlan értékesítése esetén előbb az államot, majd a fővárost minden más jogosultat megelőző elővásárlási jog illeti meg.

- Az ajánlatkérő jogosult a pályázatot eredménytelennek nyilvánítani; szükség esetén az ajánlattevőtől az ajánlat lényegét nem érintő technikai-formai kérdésekben, írásban felvilágosítást kérni annak előrebocsátásával, hogy az ajánlattevő ezzel kapcsolatos írásbeli válasza semmilyen formában nem eredményezheti a pályázati ajánlatában megfogalmazott feltételek olyan megváltozását, amely az értékelés során a beérkezett ajánlatok sorrendjét módosítaná.

A pályázati ajánlatok elbírálási időpontja:

2018. december 21.

A pályázati ajánlat érvénytelen, ha a benyújtott pályázat nem felel meg a pályázati felhívásban foglaltaknak.

Felhívás arra, hogy a pályázathoz minden esetben csatolni kell a pályázó nyilatkozatát, melyben hozzájárul a szerződés adatainak nyilvános közzétételéhez.

Polgárok Palotáért Egyesület

ADVENTI MOSOLY 2018. * A RÁSZORULTAKÉRT!

Tavaly karácsony előtt 500 adag gulyáslevesvel, almával, teával vártuk és vendégeltük meg a rászorulókat és az érdeklődőket. Jól sikerült a baráti beszélgetés is. Az idén sem adjuk alább!

Tagjaink és barátaink saját forintjaikból anyagilag is segítik

a karácsony előtti jótékonyági rendezvényt. Palotai polgárok közül többen jelezték, hogy hozzájárulnának az „Adventi Mosolyhoz!”

Mi szívesen és örömmel vesszük a segítséget a Polgárok Palotáért Egyesület bankszámlájára

11715007-21360804 befizetve.

Postai csekket a Facebookról ismert szakértői telefonszámokon lehet kérni. Mi pedig megszervezzük.

A támogató segítséget ez úton és előre is köszönjük. Együtt a polgárokkal a rászorultakért, mások mosolyáért.

Köszönet minden támogatásért, minden segítségért.

„Civil kurázi” Polgárok Palotáért Egyesület.



CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT MŰVÉSZETI HÉT NOVEMBER 16-25.

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

November 16. péntek 18 óra ÉRDI TAMÁS NYITÓKONCERT

Az idei művészeti hét a Prima Primitissima díjas zongoraművész koncertjével kezdődik, melyen Beethoven-, Brahms- és Kodály-művek csendülnek fel. A belépés díjtalan.

November 17. szombat 10.30 óra A RENDÍTHETETLEN ÉLŐMŰKATONA

TÁNCMESE SZÍNHÁZ

A klasszikus zenei aláfestéssel futó látványos táncjelenetek és báb-játék meséli el főhősünk kalandos utazását! Belépő: 850 Ft

November 19. hétfő 18 óra RÖFI

Idei rendezvényünkön a látogatók a XV. kerületi önkormányzat és a Csokonai Kulturális Központ támogatásával készült filmekből láthatnak válogatást. A vetítést követően Tóth Barnabás rendezővel és Tóth Lajos producerrel beszélgethetnek az érdeklődők a rövid-filmkészítés kulisszatitkairól. A belépés díjtalan.

November 20. kedd 18 óra 140 ÉVE RÁKÓSPALOTÁN

A 140 éves múltra visszatekintő Dózsa György Gimnázium volt és jelenlegi tehetségeinek sokszínű műsora. Belépő: 700 Ft

November 21. szerda 18 óra KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

A Palota Kvartett művészei a zeneirodalom legszebb darabjaival várják a komolyzene kedvelőit. Belépő: 500 Ft



November 22. csütörtök 17 óra REJTŐ-KIÁLLÍTÁS FINISZÁZS

Karikatúrákiállítás a Lakitelek Népfőiskolán tartott alkotótábor résztvevőinek munkáiból. Vendégünk Thuróczy Gergely, a PIM Rejtő-szakértője. A belépés ingyenes!

November 24. szombat 16 óra „80 ÉVE RÁKÓSPALOTÁN”

BÉLYEGKIÁLLÍTÁS ÉS SZALON MEGNYITÓJA, KÖNYVBEMUTATÓ
Bemutatjuk tagjaink és a meghívott kiállítók színes gyűjteményeit.

November 25. vasárnap 19 óra HADART SZÍNHÁZ: ŐRÜLETEK TŐRNYA

Az őrületek tornya Shakespeare Tévedések vígjátékának a mai magyar változata, ugyanazokkal a félreértésekkel. Két óra önfeledt nevetést ígér Háda János rendezése. Belépő: 1800-2800 Ft

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

November 22. csütörtök 18 óra REJTŐ-ELŐADÁS

Hogyan születtek a Rejtő-legendák? Thuróczy Gergely irodalmi muzeológus, a Petőfi Irodalmi Múzeum tudományos munkatársa, Rejtő Jenő-kutató vetített képes előadása. A belépés ingyenes!

Kikötő – Ifjúsági Közösségi Tér

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

November 17. szombat 15-18 óra PISZKOS FRED ÉS FÜLIG JIMMY KIKÖTNEK A KIKÖTŐBEN,

AVAGY A NAGY KÉPREGÉNY

Az évszázad képregényrajzolására várunk mindenkit a Kikötőben! Az alkotásban fiatal művészek segítkeznek, a jó hangulatról a Kőbányai Zenei Stúdió ifjú zenészei gondoskodnak. Közreműködik a Kikötő Diákszínpad csapata. A jókedv garantált, adunk ihletet és rajzeszközöket, és mindez még pénzbe sem kerül!

Kozák téri Közösségi Ház

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

November 22. csütörtök 10.30 óra KEZESLÁBAS TÁRSULAT

BABASZÍNHÁZ

Élőzenés, mondókás, bábozós kavalkád kutyussal, cicussal és más állatokkal. Minden a szemed előtt készül, minden-nel szabad a játék. Házépítés, egerészs és macskazene. Belépő: 300 Ft



November 24. szombat 10-14 óra ADVENTI KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

Egyedi koszorúk, ajtókopogtatók, karácsonyi ajándékok készítése. Belépő nincs, csak anyagköltség-térítés.

Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

November 16. péntek 10 óra „HIDEGEN FÚJNAK A TÉLI SZELEK”

Fonóbeli játékok, mesék a Kolompos együttes előadásában. Esik az eső, az emberek felkészültek a télre, megteltek a magtárak, vermek. A sok munka után elérkezett a szórakozás, a tánc, a vígság ideje. Belépő: 900 Ft

November 17. szombat 10 óra ORSZÁGOS PEDAGÓGUS BÁBTALÁLKÖZŐ

Az ország különböző településeiről érkező bábozó pedagógusok előadásait szakmai tanács értékeli. A rendezvényen kerül sor a Mészáros Vincéné-díj és Séd Gyűrű átadására. A belépés díjtalan.

November 20. kedd 18 óra A BERNECEBARÁTI NEMZETKÖZI MŰVÉSZTELEP KIÁLLÍTÁSA

A kiállítást megnyitja Alföldi László, volt kolozsvári főkonzul.



November 21. szerda 19 óra GRAND HOTEL

MÁRKUSZÍNHÁZ

Rejtő Jenő Vesztegzár a Grand Hotelben című regénye nyomán írta: Szabó Attila és a társulat. Játsszák: Pilári Gábor, Vajda Zsuzsanna, Pilári Lili Eszter. Közreműködik a Grand Hotel Orchestra. Ára: 2000 Ft

November 24. szombat 11 óra

KICSI TÁRGYAK – FOTÓKIÁLLÍTÁS

A Prizma kör tagjai és vendégei az idén a Gellért térről a Citadellaig sétáltatták meg otthonról hozott arasznyi tárgyaikat. Közreműködik a SeKépSeHang Formáció. A belépés ingyenes!

November 24. szombat 18 óra

PÁTRIERKA TÁRSAS ÖSSZEJÖVETEL

Várunk mindenkit a Pestújhelyi Pátia Egyesület hagyományos, Katalinokat és Erzsébeteket köszöntő zenés rendezvényére. Zene: DJ Sviri. Jelentkezés november 20-ig. Ára vacsorával együtt: 2500 Ft

November 25. vasárnap 15 óra

„TÜZVIRÁG” 2018.

A „Tűzvirág” Tűzománc Alkotókör tagjainak kiállítása, megnyitja Dr. Feledy Balázs művészeti író. Mester: Szendrei Judit zománcművész, tanársegéd Dabóczy Krisztina. A belépés díjtalan.

Rákospalotai Múzeum

1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419 8216

November 23. péntek 18 óra

PALOTA FÖLDJÉN**HAGYOMÁNY ÉS SOKSZÍNŰSÉG**

Az állandó kiállításon megismerheti a látogató a különleges palotai viseletet, a népszokásokat. A festmények, fotók, dokumentumok, ereklyék bemutatják Palota múltját és jelenét. Megnyitja Dr. Csorba László, a Magyar Nemzeti Múzeum korábbi főigazgatója, az ELTE professzora, az MTA doktora.

Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

November 17. szombat 18 óra

„A REPÜLŐ EMBER”

Bornai Tibor zeneszerző, a KFT együttes billentyűs-énekesének kiállításmegnyitója és zenés önálló estje. A belépés díjtalan.

November 20. kedd 18 óra

ÚJPALOTA KVÍZ: REJTŐ-REJTÉLYEK NYOMÁBAN

Kérdéseinket Rejtő Jenő életéből, műveiből állítjuk össze.

November 23. péntek 9–13 óra

ISKOLAI VETÉLKEDŐ

A MÁTYÁS KIRÁLY-EMLEKÉV JEGYÉBEN

A reneszánsz évforduló kapcsán a Segítsd az Iskoládat Egyesület játékos-kvízes feladatokkal várja a felső tagozatos diákokat. Játékmester: Várhegyi Gábor. A belépés ingyenes!

November 24. szombat 10 óra

MÁTYÁS KIRÁLY ÉS A VARGA

NAPRA-FORGÓ CSALÁDI MULATSÁG

Bábos mese reneszánsz és népzenevel fűszerezve, melynek végén a Pereputty együttes közreműködésével táncrea is perdülünk és kézműveskedünk. Belépő: 700 Ft, 3 fős családi jegy: 1800 Ft

**CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetései ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

november 15. csütörtök	november 22. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
november 16. péntek	november 23. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
november 17. szombat	november 24. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
november 18. vasárnap	november 25. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
november 19. hétfő	november 26. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
november 20. kedd	november 27. kedd
19:00 Elsősegély	16:00 Testületi ülés – élő közvetítés
19:10 Hollywood Palotán	19:00 Elsősegély
19:20 Vitalitás	19:10 Hollywood Palotán
19:50 Visszatekintő	19:20 Vitalitás
november 21. szerda	november 28. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



SZÜLŐNEK LENNI
ÉLETRE SZÓLÓ KALAND.
NE HAGYD KI!

csaladokeve.hu

Készült Magyarország Kormánya és az Emberi Erőforrások
Minisztériumának Családügyi Államtitkársága megbízásából.



Ambíció nélkül

Mi süil ki abból, ha egy huszonéves fiatal ember regényt ír egy huszonéves fiatal emberről?

Fehér Boldizsár első regénye, a Vak majom című kötet esetében egy sajátos humorral átszótt krimi és generációs korrajz.

A főhős saját maga meséli el élete eddigi, elég kalandos folyását. Huszonhét éves korára nem sok mindent tud felmutatni – egyetemi történelemtanulmányait nem fejezte be, felesége az esküvőjük másnapján elhagyta, édesapja megbolondult, anyukája lelépett egy görög milliommossal. Az olvasónak leginkább az az érzése, hogy a regény főhőse nem ura a saját életének, csak hagyja, hogy történjenek a dolgok. „Hiába biztosítottak az ellenkezőjéről, ironikus módon a kiválasztásomban láttam valami sorsszerűt, amely érzés egyáltalán nem volt borzongató újdonság számomra. Sokszor éreztem már kiválasztottnak magam, mintha az élet újra meg újra kijelölné az időt és a helyet, ahol éppen lennem kell.” Emellett a véletlen is sokszor megjelenik a történetben. Például egy



váratlan örökségnek köszönhetően multimilliomos lesz, de a vállalatbirodalmát nem tudja igazgatni, hiányzik a szakértelme és kedve is hozzá.

Így amikor a besosztottjai által elkövetett csalások miatt körözni kezdi a rendőrség, Párizsba menekül, ahol Pintér Péter magyar íróknak adja ki magát, hogy a Francia Szépirodalmi Társaság a Hallhatatlanok Csarnokának tagjává avathassa. Rádásul a történet ezen részén újabb izgalmakba csöppen – két Nobel-díjas professzor pszichológiai kísérletbe kezd a hoteljükben, melyben fontos szerepet szánnak neki. Fehér Boldizsár fiatalága ellenére sokat tud az emberi jellemről és a jellemtelenségről is, emellett tiszta képet fest a világ olykor kaotikus működéséről. Egyéni humora és hangvétele igazán kellemes, és sokszor elgondolkoztatóvá teszi a Vak majom című regényt, mely igazán nagyszerű első könyv lett. (Fehér Boldizsár: Vak majom; Magvető, 2018; 2999 Ft)

(kovács)

Árulkodó ludak

Szent Márton napja november 11-e, melyhez számos hagyomány és népszokás kötődik. Mindemellett a 40 napos adventi böjtöt megelőző utolsó nap, amikor a jóízű és gazdag falatozás, vigasság megengedett.

A történelmi feljegyzések szerint Szent Márton a Római Birodalom Pannónia tartományának Savaria (mai Szombathely) nevezetű városában látta meg a napvilágot 316-ban vagy 317-ben. A római császár katonájaként szolgáló Márton a franciaországi Amiens városában egy hideg téli estén odaadta meleg köpenyének felét egy koldusnak. Aznap éjszaka álmában megjelent Jézus a koldus alakjában. Innentől kezdve pedig fordulat állt be Márton életében, Isten szolgálatába állt.

Jóságáról már élete során is legendák keringtek, az alázatos misszionáriust püspökké akarták szentelni. A monda szerint, mikor ennek hírért vette, az érte jövő küldöttek elől a szerény Márton a ludak óljában bújt el. A szárnyasok azonban gágogásukkal, szárnyuk verdesével óriási zajt csaptak, így elárulták rejtékelyét. Végül Mártont 371-ben püspökké szentelték, és haláláig, 398-ig Toursban segítette a rászorulókat.

November 11-e a naptárban ősidők



FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

óta a téli évnegyed kezdőnapja, amikor nagy dínomdánomot rendeztek, asztalra tették az újbort, ettek-ittak és fenéig ürítgették a poharakat, hogy a következő esztendőre is jó termés legyen. Manapság ilyenkor már csak az óvodákban, iskolákban készítenek különböző libás kézműves tárgyakat, egyes helyeken lámpás felvonulás dukál, míg az éttermekben libaszir és libaszült illata kering.

(béres)

VÉGTELEN MESE

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Élt egyszer egy nagyon gazdag, gögös, király. Kihirdette az egész birodalmában, hogy aki neki három évig egyhúztomba mesél, annak adja feli birodalmát.

De jól gondolják meg, mert aki nem tud három évig mesélni, a vár falánál karóba húzatom a fejét!

Sokan vágyódtak a feli birodalomra, de bizony még a legügyesebb se vitte két-három hónapnál tovább.

Egy szegény embernek vót egy idősebb fia.

Édesapám, elmenek én, mesélek a királynak.

Nézzé csak a vár falára, hány ember feji szárad ott!

A gyerek mégis elment, jelentkezett a királynál.

Valahol nagyon régen hallottam én hírit, hogy olyan nagy magtárt építettek, aminek egy méterő is szélesebb vót a fala.

Azt a magtárt meg telitöltötték búzával. Egy kis hangya észrevette. Fúrt, fúrt, fúrt, fúrta a falat, fúrta, fúrta.

Hagyd má abba, te gyerek!

Hagyd abba, inkább egy évet elengedek.

Mikor kifúrta, bebújt, felvett egy szem búzát, vitte a hangyabolyhoz. Felvett egy másik szemet, vitte a ...

Hagyd abba! Ne mesélj tovább, inkább megkapod a feli birodalmam!

Hát, fölséges királyom, azt a nagy vastag falat olyan hamar nem lehet kifúrni. Fúrta a kis hangya, fúrta, fúrta.

Így gazdagodott meg a legény.

KERÜLETI KÉRDÉSEK

Újjávarázsolt ház



Ürögi Nóra és Verőci Ádám | Eredetit szerettek volna

Szerelem első látásra. Ezt érezte Ürögi Nóra és Verőci Ádám, amikor megpillantották az évek óta lakatlanul álló, eladásra váró házat Pestújhely egyik csendes utcájában. Megéri felújítani egy helyi védelem alatt álló házat, vagy több vele a munka, és inkább újat építsünk? Választ kaptunk minden kérdésünkre.

A párnak nem volt kerületi kötődése, második kislányuk születése előtt még a szomszédos Zuglóban laktak. Amikor sétálgattak a környéken és meglátták a házon az eladó táblát, tudták, hogy ide szeretnének költözni. A szecessziós jellegű lakóház szerkezete jó állapotban volt, de a tető beázott és a parketta alatt vizes homokot találtak.

„Mielőtt megvettük a házat, utánanéztünk, mit jelent az épület helyi védettsége, ami rajta volt a tulajdoni lapon is. Azt biztosan tudtuk, hogy kívülről az épületet régi pompájában szeretnénk

újjávarázsolni, így nem okozott gondot a helyi védelem. Áprilisban vettük meg, augusztusban már megkaptuk az önkormányzati bizottsági döntést is, aztán kezdtük az építkezést. Csak a főfalak maradtak meg, belül mindent korszerűsítettünk” – mesélte Verőci Ádám.

Nagyon szép lett a ház és rendezett a régen elvadult kert, de nem mindennel elégedettek. Például az eredeti ereszcatorna néhány díszét eltették, és keresnek olyan bádógost, aki tudna ugyanolyan készíteni. A tető fadísztéseit is egyelőre egyszerűbbekkel helyettesítették.

Ürögi Nóra örül, hogy nem az agglomerációban vettek egy új építésű lakást, hanem belevágtak a felújításba, mert szeretnek itt lakni, élvezik a ház hangulatát. Szeretnék az otthonuktörténetét kutatni, eddig annyit tudnak róla, hogy a II. világháborúban a pincéjük volt a környék hivatalos óvóhelye. -cs-ó

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Az irodalom fenegyereke



Thuróczy Gergely | Rejtő, a daliás író

A mai napig egy egész ország rajong Rejtő Jenő műveirért, de a szerző magánélete egészen az utóbbi évekig sok titkot rejtett. Thuróczy Gergely irodalmi muzeológus, a Petőfi Irodalmi Múzeum tudományos munkatársa, Rejtő Jenő-kutató sok eddig ismeretlen tényről hozott nyilvánosságra Rejtőről.

Az érdeklődők november 22-én este 6 órától a Dokumentumtár és Információs Központ ingyenes rendezvényén hallhatják élőben.

– Mi az apropója a kerületi Rejtő-kiállításnak?

– Idén van halálának 75. évfordulója, ennek alkalmából sokféle szervezetek Rejtő-megemlékezéseket, mert irodalmi sikere a mai napig töretlen. Regényeiben a '30-as évekbeli kalandregényeket figurázza ki, de már harmadik könyvtől megjele-



nik nála a tipikus pesti humor. Ezzel a stílussal eltálatta és formálta a közízlést, maradandót alkotott. Irodalmi és képzőművészeti pályázat keretében mértük föl a Napút folyóirat októberi számában, mit jelent alakja

és munkássága a mai olvasóknak-művészeknek.

– Mi a leghíresebb legenda Rejtővel kapcsolatban?

– Ami biztos: nem igaz, hogy a kávéházban kézirattal fizetett. Monomániásan javította a már legépelt íveket is, kéziratain gyakran több a javítás, mint az eredeti szöveg. Igényes, igazi író volt. Egyébként keveset élt, sokat írt, de kinézete alapján „rosszfiúságot” feltételeztek róla: több mint 190 centiméter magas volt, deltás, és kicsit forradásos az arca, harcedzettnek nézett ki, de nem szolgált egy percig sem az Idegenlégióban.

– A szocializmusban miért jelenhettek meg művei?

– A Rákosi-korszakban nem volt igazi szórakoztató irodalom, csak a klasszikusok, sokan pedig emlékeztek a regényeire, a '30-as évek nem voltak olyan távol. Pénges regényei a pesti ponyvák tiltott gyümölcseinek számítottak, de aztán a '60-as években az Albatrosz sorozatban már százszáz példányban adták ki a könyveit.

– Ön szerint van még felfedezetlen mű a Rejtő-hagyatékban?

– Van még mit kutatni, de nagy dolgok már nem lappanganak. Előkerülhet még egy-egy kabarétréfa, újságközlés, de sok a munka ezzel, például a levelezése és a naplója még feldolgozásra vár. (kovács)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

És hol vagyok én?

Még csak harmadik hónapja tart a taposómalom, de már tele a hócipő. Hajnali kelés, tízórai, reggelikészítés, Gyermek kiimádkozása az ágyból, rávenni arra, hogy egyen legalább két falatot, öltözzön fel, menjen vacsora, mosson kezét és fogat, fel a cipőt, kabátot, induljunk már végre, elkéssel, felírnak, na, én ezt nem bírom tovább, lemelegyek a kocsihoz, ott várlak...

Megjelenik, persze kabát nélkül, vacog a hideg autóban, nem baj, délután már melegebb lesz, padlógáz, indulunk, menet közben a lecke kikérdezése, utolsó pillanatban sikerül beesnie, én már kész vagyok, pedig még csak 7.50 van, és még semmit sem dolgoztam. Hehe.

Délután érte menni, kaját adni, előkészíteni az edzescuccát, vedd már fel, indulnunk kell, elkéssel. Amíg edz, bevásárlás, elmaradt

telefonok, némi házimunka intézése. Hazaérve még edzescuccban leckeírás, utána: Kisfiam, menj már zuhanyozni, késő van, még enned kell, időben le kell feküdnöd, fogmosás, pisi, kézmosás, ivás, megint pisi, kézmosás...

Hétfőtől péntekig ez megy. Hétvégén pedig: külföntánár, Bozsik-torna vagy más kupa, szemrehányó telefon, „mi van, már nincs is Anyád?”, nagymosás, „Anyá, vigyél le focizni!”, „Drágám,

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



én is itt vagyok, miért nem szólsz hozzám?”, pakold be a táskád, igen, ennyi lecke van, sajnálom, tudom, hogy a fele hülyeség, de meg kell csinálni, miazhogynemcsi-

náldmeg, utcaseprő akarsz lenni???, „Mondd, ha már nem szeretsz, elhidegültünk egymástól”, mindeközben apró kis hang bennem: „És hol vagyok én?” Sz. A.

Meglepetésdíjak a világ minden tájáról

Gyulai Líviusz Kossuth-díjas garfikusművész a napokban telefonon értesült arról, hogy az egyik filmje díjat nyert Los Angelesben. A hívat azonban nem a szervezőktől kapta, hanem egyik Londonban élő ismerőse szolt, hogy a világhálón látta a hírt.

– Nem is tudtam, hogy a filmemet benevezték, és a fesztiválról sem volt tudomásom. Ez azonban nem meglepő, a múltban számos alkalommal előfordult már, hogy csak utólag és másodkézből értesültem egy-egy díjmról – mondta Gyulai Líviusz.

Azért az kiderült, hogy a Pestújhelyen élő művész 13 részes televíziós animációs sorozatának, az „Egy komisz kislány naplója” című alkotásnak a negyedik és ötödik részéről van szó. Gyulai Líviusz gyártásvezetője ugyanis ezt a két epizódot nevezte a 18. Los Angeles-i Magyar Filmfesztiválra.

– Nincs ebben semmi meglepő. Emlékszem, az első internetes filmfesztivál díját – amit 2000-ben rendeztek Rómában – is csak 2003-ban kaptam meg, amikor az iroda költözött, és rábuk-



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

kantak – emlékszik vissza a művész.

Gyulai Líviusz számos díjat nyert már pályafutása során, nagyjából minden filmje kiérdemelt valamilyen elismerést. A legnagyobb „kitüntetés” azonban az volt, hogy egyetlen magyar animációs rendezőként kétszer is meghívták már Cannes-ba.

– Az első esetben az akkori cégem, a Pannónia Filmstúdió felejtett el szólni, hogy bekerült a Cannes-i Fesztivál versenyprogramjába. Azt a sikert Zágrábban tudtam meg, pedig előtte egy évtizede nem szerepelt

már magyar alkotás a fesztiválon – magyarázta Gyulai Líviusz.

A tavaly nyolcvanadik évét betöltött művész jelenleg is nagy lendülettel dolgozik. Most egy új, szokás szerint 13 részes animációs sorozat, az „Egy Jenki Arthur király udvarában” első két epizódja foglalkoztatja. A hétperces fejezeteket az „Egy komisz kölyök naplója”-hoz és az „Egy komisz kislány naplója”-hoz hasonlóan az M2-es csatornán mutatják be. ■

Animációs filmfesztivál



A budapesti mozivásznakon rendeznek villámszünetet az elmúlt év legizgalmasabb animációs sztárjai november 28-tól öt napon keresztül. A 16. Anilogue Nemzetközi Animációs Filmfesztiválon idén 300 animációs rövidfilmet és 10 egész estés filmet láthat majd a közönség, köztük Ma-

moru Hosoda legújabb filmjét, a Mirait. A budapesti animációs seregszemlélt egy legendás francia rendező, a Kirikou figuráját megalkotó Michel Ocelot személyesen nyitja meg az Uránia Nemzeti Filmszínházban. Az Anilogue fókuszában idén Olaszország, Horvátország és Szlovénia állnak: a budapesti közönség idén az Adriai-tenger országaiban termett animációs filmekből kap gondosan válogatott izelítőt. A nemzet-

közi fesztivál vetítéseit és kísérőprogramjait az Uránia Filmszínházban és városszerte több helyszínen, többek között a Francia Intézetben, a Lengyel Intézetben és a Három Hollóban tartják. További részletek a www.anilogue.com honlapon találhatóak. ■

Énekverseny

Nemzetközi énekversenyt szervez Arany Cinege címmel felnőtt énekesek részére magyar népdal, operett, cigánynépdal, illetve táncdal műfajban a Kikötő – Ifjúsági Közösségi Szigeten (Szaraznád utca 5.) november 24-én a Hálózat a Kultúráért, Művészetért Egyesület (Hakme). Az elődöntőben és a döntőben 2 szabadon választott dalt lehet énekelni. Mindkét fordulóban különböző dalokat kell előadni.

A jelentkezéseket e-mailen várják a szalamandra@freemail.hu címre elküldeni (név, elérhetőség, műfaj, választott dalok hangnemekkel együtt). 2018. november 22-én éjfélig. Érdeklődni lehet a +36 30 585 1972-es telefonszámon.

A versenyzőket a Hakme cigányzenekara és Tarnai Ágnes zongorán kíséri (zenei alappal nem lehet a versenyen fellépni). A programra a belépés ingyenes. ■



Felújították a templomot

A Rákospalota MÁV-telepi Jézus Szíve Plébániatemplom 2016. március 28-án, húsvéthétfőjének hajnalán gyulladt ki. A tüzet elektromos zárlat okozta, a kár azonban felbecsülhetetlen volt.

Megsemmisült az orgona, és a templom teljes belső tere is komoly felújításra szorult. Az egyházközség tagjai több mint fél éven keresztül a Rákos út túloldalán található közösségi terembe jártak szentmisékre.

A tűz idején még Vitai Attila volt a plébános, akit 2016 nyarán Neruda Károly káplán váltott. A felújítás folyamatát az egyházközségi képviselő-testület tagjai, Repcsik Gyula plébániai kormányzó és a fiatal pap összefogása kísérte.

– Első körben a Generali Biztosító és az önkormányzat gyors segélyének köszönhetően elvégezték a belső tér takarítását, festését, az ablakok védőüvegezését és a freskók, az oltárkép, valamint a kálvária restaurálását – mondta a káplán. – Ez utóbbira büszkék vagyunk, mert Incze Mózes restaurátor nagyon szép munkát végzett.

A munkálatok azonban ezzel még nem értek véget, a feltámasztás ünnepén kigyulladt templom gyakorlatilag két év alatt teljesen újjászületett.

– Tavaly folytattuk a munkát, új ólomüvegeket építettek be, amelyek a katolikus egyház

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



életében fontos embereket, a szentté, boldoggá avatott személyeinket ábrázolják. A munkálatok Tóth Erzsébet, Szabó Katalin és Sós Károly nevéhez fűződnek – változta az atya.

Érdekesség, hogy a két évvel ezelőtti tűz egy kereszt lenyomatát hagyta az orgonafalon, ami megmaradt.

– A hívek nagylelkűségének köszönhetően a megsemmisült orgona helyett egy új, Magyarországon igen ritka, Allen márkájú digitális orgonát vásároltunk, melyet tavaly a plébánianapunkon szőlaltattunk meg először – mondta a káplán.

A templom a felújítás során egy új urnatemetővel is bővült.

– Néhány dolog még hátravan. A tervek szerint jövőre felújítanánk a kertünket, az orgonadíszsípokat is el kell helyezni, a vizesblokkunk is felújításra szorult, illetve a fűtést és a szellőztetést is meg kell oldanunk – sorolta az atya.

Feladat tehát még bőven akad, de az biztos, hogy a húsvétkor leégett templom közössége az idei karácsonyt méltó környezetben fogja ünnepelni. ■

Megemlékezés

Megemlékezést tartott a Pestújhelyi Pátria Egyesület november 1-jén a Memento kőnél, a volt pestújhelyi temetőnél a Hartyán közli iskola előtti parkban. A temetőbe 1969-ig temették az itt élők a hozzátartozóikat. Az újjalotai lakótelep épületei azonban idővel elfoglalták a sírok helyét. Az egyesület tagjai november 13-án a Pestújhelyi Plébánia falán lévő Klebelsberg Kunó emléktáblát is megkoszorúzták. A kiváló államférfi 143 éve, 1875. november 13-án született. ■



RENDŐRSÉGI HÍREK

Miben ne aludjunk!

Értékes mobiltelefon és egy tabletet tulajdonított el egy közterületen alvó férfi zsebéből egy ismeretlen. A tolvajt azonban sikerült beazonosítani a rendőröknek, akik másnap el is fogták a gyanúsítottat. A férfi ellen kifosztás bűncselekményében indult nyomozás.

R. T.

Átverős pénzváltó



GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Egy férfi 250 eurót akart átváltani az egyik kerületi bevásárlóközpont parkolójában. Az „ügyfele” azonban megpróbáltak túljárni az eszén, az egyikük lekötötte az eladó figyelmét, a másikuk pedig addig számolgatta a pénzt, míg sikerült a kialakított összeg helyett csak egy-két ezer forintot átadnia a sértettnek. A két férfit azonban sikerült elfogni a rendőröknek, akiket csalással gyanúsítottak meg.

-sch -s

Bűnösre itta magát

A járórok az ittas vezetés szempontjából legveszélyeztetettebb útszakaszon, a Dunakeszi úton járőröztek, amikor egy személyautóra figyeltek fel. Az autó éppen félreállt, a vezetője pedig kiszállt, de látható módon nem volt beszámítható állapotban, a férfinak két kézzel kellett kapaszkodnia a járműbe, hogy el ne essen. A rendőrök igazoltatták a vezetőt, akiről kiderült, hogy rengeteg alkoholt ivott. A férfi ellen eljárás indult.

(riersch)

Sérült a jog

A mozgássérültek számára fenntartott helyre parkolt az egyik bevásárlóközpontunk parkolójában egy férfi. A rendőrök azonban ellenőrizték a jármű vezetőjét, akiről kiderült, hogy nem azonos a mozgássérült parkolókarttyára jogosult személlyel, ezért a férfi ellen közokirat-hamisítás miatt indult nyomozás.

RiTa

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Csalá(r)dtagok

Visszatérő bűnözési forma a trükkös tolvajlás, ami már lassan a statisztikákban is megelőzi a betöréseket és autófeltöréseket. Sajnos, ez a jelenség minden kerületre egyformán jellemző, így városrészeink sem kivétel.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND



Klasszikus trükk | Minden ötödik „unokázás” célba ér

– A klasszikus trükkös tolvajlásokból, mint például a vásárcsarnoknál vagy buszmegállóban leszólítják az idős embert, akit hazakísérnek, közben szóval tartják, majd segítség címszóval bemennek az otthonába és meglopják, általában havonta egy-két esetet regisztrálunk – tudtuk meg Kelemen Sándor rendőr századostól, a bűnügyi osztály vezetőjétől. – Sajnos, az úgynevezett unokázásból már jóval több esetünk van.

Az elkövetők elsősorban idősebb sértetteket pécéznek ki, akiket általában este vagy az éjjeli órákban hívnak fel, amikor még a szokásosnál is védtelenebb, hiszékenyebb az illető. Az elkövető vagy unokának vagy mentősnek, rendőrnek adja ki magát. Általában utóbbiak az unoka nevében telefonálnak, hogy

a rokonuk baleset miatt komoly bajba került, amit csak úgy úszhat meg, ha a sértett fizet helyette egy nagyobb összeget. Ennyi pénzt csak elvéve találni egy idős ember otthonában, ám az elkövetők a nehezen összekuporgatott több százezer forinttal, illetve az azt kiegészítő családi ékszerekkel is megelégszenek.

Szerencsére, többségében csak kísérlet történik, a potenciális sértettek ugyanis – hála a sok prevenciónak – éberebbek annál, hogy ilyen könnyedén becsapják őket – mondta a szakember.

A sok prevenció ellenére azonban még mindig minden ötödik kísérlet célba talál.

Ennek pedig nagy ára van. Kerületünkben most egy 2,5 milliós zsákmány tartja a „rekordot”.

– Nagyon fontos, hogy minden „váratlan” telefonáláskor bizalmatlanok legyünk. Az elkövetők ugyanis nem nagyon szeretik, ha a sértettek visszakérdeznak. Ilyenkor inkább azonnal megszakítják a beszélgetést – magyarázta a százados.

De az is fontos, hogy a prevenció munkában a fiatalabbak is részt vegyenek! Készítsük fel a nagyszülőket a rájuk leselkedő veszélyekre, nekünk ugyanis még „büntetlenül” elhihetik, hogy az unokájuk vagyunk! R. T.

A biciklisek biztonságáért

Az Országgyűlés elé kerülő KRESZ-módosítási csomagban szerepel, hogy az autósoknak 1,5 méteres oldaltávolságot kell tartaniuk a kerékpárosok előzéskor.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



KRESZ-módosítás | Betarthatatlan távolság?

A KRESZ az autósok számára jelenleg „biztonságos oldaltávolság” megtartását írja elő, ez módosulhat a javaslatcsomag elfogadásával 1,5 méterre. Lapunk megkérdezte a változtatási javaslatról Hernádi Zsuzsát, a Safedrive Kft. ügyvezetőjét, aki ezt mondta: „A kerékpárosok biztonsága szempontjából jónak tartják az ötletet, azonban szinte biztos, hogy nem lesz a gyakorlatban megvalósítható. A személyautók esetében nem is volna szükség ekkora távolság megtartására, a nagytestű járműveknél azonban mindenképpen kellene.”

A szakembertől megtudtuk, hogy egy forgalmi sáv 2,75, maximum 3 méter széles. Ha a kerékpáros nem közvetlenül az út szélén, hanem attól 40-50 centivel beljebb közlekedik, akkor az már az autós számára is azt fogja jelenteni, hogy sávon belül nem tudja megelőzni. A KRESZ eddig az egy nyomon haladó járművek előzését sávon belül enge-

délyezte, így értelem szerűen ez sem lesz már megengedett, hanem kizárólag sávváltással, ami a mai forgalmi viszonyok között nehézkes, és sok esetben akár több száz méteren át nem is megvalósítható.

A biztonságos előzést eddig meg lehetett oldani úgy is, ha az autós lelassított, és kisebb sebességgel haladt el a biciklis mellett. A módosítás után erre sem lesz lehetőség.

Kérdés az is, hogy a kerékpárosoknak is kötelező lesz-e az új oldaltávolság betartása. Jelenleg ugyanis a biciklisek a piros lámpánál előrehajthatnak, ha azonban ott állnak az autók, akkor biztos, hogy nem tudják majd betartani a 1,5 méteres távolságot. -y -a

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Ovisok gólparádéja

Az őszi szünet ellenére gyerekzsivajtól volt hangos a Szent Korona Általános Iskola mindkét tornaterme október 31-én. A REAC Sportiskola SE ugyanis a rákospalotai iskolában rendezte az idei első Bozsik Intézményi Ovis Focitornáját.

– A sportiskolánk ovis programja tavaly indult – mondta Illés Károly, a sportiskola szakmai igazgatója –, és szerencsére nagyon hamar népszerű lett. Jelenleg már 16 óvodával állunk szakmai kapcsolatban, ahol heti egy alkalommal játékos foglalkozást tartunk. Így mintegy kétszázötven ovisal foglalkozunk rendszeresen a területben, akik közül sokan már a sportiskola edzéseit is látogatják.

A program része, hogy a klub évi négy alkalommal úgynevezett Bozsik-tornát szervez a legkisebbeknek. Ezek a tornák a nagyobbak focialálkozóihoz hasonlatosak, azaz nem az eredmény számít, hanem az, hogy játszanak a gyerekek. A játék iránti kedv még az őszi szünetben

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



A kicsik játéka | Az eredmény nem számít

is megvolt, mert a REAC-os tornán 12 óvoda 13 csoportja képviseltette magát.

– Az első tornát partneriskolánkban, a Szent Koronában rendeztük, ahol tavaly óta a fociosztályunk is működik – mondta Illés Károly.

Az ovis tornát megtekintő Gressó Tiborné igazgató elmondása szerint a fociosztály létszáma egyetlen év

alatt megduplázódott. Az osztálynak hetente kétszer a sportiskola edzői, háromszor pedig a testnevelők tartanak képzéseket.

A fővárosi klubok közül kevés foglalkozik kampányszerűen az óvodás korosztállyal, ezért is kiemelkedő a sportiskola programja. Amely nem mellesleg az utánpótlásképzés bázisát is növelni tudja. *Riersch Tamás*

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

November 17. 19.00 Szamos utca 2/c
TFSE – Palota VSN Kft.

November 25. 17.00
Szódliget utca 24–30.
Palota VSN Kft. – SZBBRA

Férfikosárlabda NB II.

November 17. 17.00
Bogáncs utca 51–53.
BLF KK – BKGDSE

November 24. 16.00
Bogáncs utca 51–53.
BLF KK – PAFC BASKET

Női kézilabda NB II.

November 18. 12.00 Elektromos csarnok
Vasas SC U22 – Kinizsi TTK

November 24. 18.00
Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Csépe Salgótarjáni SKC

Férfifutsal NB II.

November 19. 20.45
Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – Nagykanizsai Futsal Club

November 26. 20.45
Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – PAFC

Férfifutball BLSZ I. osztály

November 17. 14.00
Budai II. László Stadion
REAC – Pestszentimrei SK

November 24. 17.00
XI., Hunyadi Mátyás út 56.
Kelen SC – REAC

EGÉSZSÉG # TREND



A változókorral járó hormonális változások nagymértékben növelik a csontritkulás kialakulásának kockázatát. Emellett az időszóddal – mindkét nem körében – csökken a bevitt kalcium felszívódása, éppen ezért egy bizonyos életkor után érdemes odafigyelni a betegség megelőzésére.

A kalcium felszívódása több tényezőtől is függ, a legjobban pedig a tejből és a tejtermékekből tudja a szervezet hasznosítani. Tehát érdemes mindennap fél liter tejet, vagy ennek a mennyiségnek megfelelő kalciumtartalmú tejterméket (kefir, natúr joghurt, túró, sajtok) fogyasztani.

Emellett kalciumbevitelünket támogatjuk olajos magvak (dió, mogyoró, mák), szárazhüvelyesek (bab, borsó, lencse), illetve magas kalciumtartalmú ásványvizek fogyasztásával, bár tudni kell, hogy ezeknek

FOTÓ: ÉLETKÉPEK

már nem olyan jó a hasznosulása, mint a tejtermékeknek.

– Azt is tudni kell, hogy a kalcium csak a D-vitamin jelenlétében tud felszívódni – hangsúlyozza Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének diétetikusa. A D-vitamin a bőrben aktiválódik napfény hatására, a megfelelő ellátottsághoz napi 30 perc napon való tartózkodás szükséges. Mivel azonban hazánkban októbertől márciusig elenyésző a napsütéses órák száma és a napsütés ereje, így az őszi-téli időszakban mindenki számára ajánlott a D-vitamin táplálék-kiegészítő formájában való bevétele.

A szakember hozzáteszi: – Csak úgy, mint számos betegség, úgy a csontritkulás megelőzésében is szerepet játszik a rendszeres testmozgás, ezért erre is fordítsunk időt és energiát. *-y-a*

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPOJÁT!
A TORTÁT ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGŐT MI BIZTOSÍTJUK!
Minimum 6 fős születésnapi ebéd esetén!
A tortát foglaláskor kérjük, kiválasztani!

Evbücszítató céges rendezvényéhez kiváló feltételeket biztosítunk!

BÜKÉ 2019! KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVET!
SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Belépőjegy már 17.900,- Ft-tól!

Karácsonyi elviteles akció!
Ne a konyhában töltsé a Karácsonyt, bizza ránk a bűnös vacsora elkészítésénél!
Halászlé 1.750,-
Nagymama hússzfazeka 1.650,-
Töltött káposzta 2.890,-
Gesztenyével töltött roston sült pulykamell, krumplipürével, párolt zöldséggel 3.150,-
Rántott pontyfilé majonézes burgonyával 2.600,-
Harcapaprikás túrócsuszával 3.600,-
Sembli galuska 1.390,-
Az elvitelre december 24-én 11-14 óráig van lehetőség!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délután cimbalomzenél!

VOYAGE DUO
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
December 9. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

Az első olimpikon

Baranyi Zsófia szerint élete legjobb döntése volt, hogy ötévesen karatézni kezdett, mert egyrészt sikeres lett a sportágban, másrészt a karaténak köszönhetően olyan életre szóló élményekben részesül, mint például a nemrégiben befejeződött Buenos Aires-i Ifjúsági Olimpia.

– Nagyon nagy élmény volt a verseny, amely révén rengeteg barátot szereztem – mesélte az MTK 17 esztendő olimpikonja. – Iszonyatosan jól megszervezték az olimpiát, érezhető volt, hogy nagyon vigyáznak ránk, ennek ellenére szabadon mozoghattunk, így a városból is sokat láttunk. Soha életemben nem jártam még Dél-Amerikában, így hatalmas élmény volt ez a három hét.

A fiatal sportolónak majdnem az utolsó napig (a versenye csak a 11., utolsó előtti napon volt) vármia kellett, hogy tatamira léphessen.

– Hogy kivel kerülünk egy csoportba, azt csak egy nappal a verseny előtt tudhattuk meg. Így előzetesen mind a hét vetélytársból fel kellett készülni – mondta Zsófi.



Baranyi Zsófia | Felkészülés az ellenfelekből

Zsófi nem titkolta az éremszerzés reményében utazott az argentin fővárosba. Ahol a világranglista második japán, a hatodik észt és a nyolcadik szerb versenyzővel kellett megküzdenie az elődöntőbe jutást jelentő két helyért.

Sajnos, a szerbvel és a japánnal szemben is minimális különbségű vereséget szenvedett, ami a továbbjutásába került, de mégsem jött nyeretlenül haza, mert az utolsó fordulóban alaposan elpáholta észt riválisát. Így az ötödik helyen fejezte be a versenyt. Zsófi így is sporttörténelmet írt, mert ő volt az első magyar karatéka, aki

egy ötkarikás eseményen tatamira léphetett.

– A meccseimet videóra vettük, majd ki is elemeztük edzőimmel, és ez alapján megpróbálom hasznosítani a tapasztalataimat. Februárban a dániai korosztályos Európa-bajnokságon fogok a juniorok között tatamira lépni – mondta a sportoló.

A korábban kadetként már Európa-bajnoki ezüstérmet szerző Baranyi Zsófia természetesen a következő kontinensviadalra is éremért utazik. Arról nem is beszélve, hogy a jövő évi korosztályos világbajnokság ismét Dél-Amerikában, Chilében lesz. R. T.

Feltámadt a csapat



Lászka Balázs | Minden szituációra felkészülnek

A REAC csapata jelenleg a második helyen áll a Budapest-bajnokság I. osztályában, mindössze egyetlen ponttal lemaradva a nagy vetélytárs Kelen SC-től. A REAC-tól ez minimum elvárható eredmény, ám az első három forduló történéseit figyelembe véve ez inkább bravúros teljesítménynek nevezhető.

A tavalyi szezont majdnem veretlenül megnyerő, ám az NB III.-as osztályozót egy, az utolsó percekben kapott góllal elbukó REAC csapata az idei bajnokság kezdetén egyszerűen „beragadt”. Három fordulón keresztül

gólképtelen maradt, és a megszerezhető kilenc pontból mindössze kettőt sikerült begyűjtenie.

Nem csoda, hogy már a második forduló követően összeült a „válszástáb”, és úgy döntöttek, megválnak a tavalyi sikeredzőtől, Balogh Lászlótól (akivel kupát és bajnokságot nyert a csapat). Helyét a csapat korábbi játékosa, Lászka Balázs foglalta el. A csapat azóta látványosan megtámaszkodott, ami eredményességgel is párosult. Kilenc mérkőzésen nyolc győzelem, és mindössze egyetlen döntetlen (a másik nagy rivális, az Újpest FC II.

otthonában egy elfogadható 0–0), a 25 rúgott gól mellett pedig mindössze egyetlen találatot kaptak.

– Mi a titok? – kérdezett vissza Lászka Balázs az egyik délelőtti edzést követően – Talán csak az, hogy a játékosok hamar megértették azt a játékerendszert, amit játszani akarok velük, és partnerek voltak a sok munkában is. Először a fejekben kellett rendet teremteni, ám ez szerencsére hamar sikerült. Az edzéseken megpróbálom azokat a játékelemeket a fiúkba sulykolni, melyek segítségünkre lehetnek a mérkőzéseken, és megpróbálom őket minden szituációra felkészíteni. Például mit tegyenek, ha vezetnek, és mit, ha hátrányba kerülnek.

A bajnokság elején az Újpest FC II. tűnt a legveszélyesebb ellenfélnek – a tavalyi szezonban is velük harcolt a bajnoki címért a REAC –, ám úgy tűnik, hogy idén nagyon komolyan kell venni a Kelen SC feljutási szándékát is. Az újbudai együttesrel november 24-én délután 5 órakor várhatóan nem is három-, hanem mindjárt hatpontos mérkőzést játszik majd a rákospalotai csapat, melynek továbbra is feltett szándéka, hogy megnyerje a bajnokságot, és feljusson az NB III.-ba.

–sch–

SPORTMOZAIK

DIÁKOLIMPIKONOK

Az élmezőnyben végeztek az MTK karatékásai, akik között sok a kerületi fiatal, utánpótlásban és haladó kategóriában is a Szigetszentmiklósi Városi Sportcsarnokban rendezett 2018–2019. évi WKF Karate Diákolimpián november elején.

EZÜSTÖS TORNA

Első tornáján vett részt Tatabányán a Palota RSC U13-as mini csapata október végén. A csapat mellett Kovács Péter edző is debütált. A lányok csoportmásodikként játszottak a B csoport első helyezettjével, a Herceussal a döntőbe jutásért, melyet 1–0-ról 1–2-re fordítva megnyertek. A döntőre már elfáradtak, nem jöttek össze a dolgok, és a 2–0-ás vereség az ezüstérmet jelentette. A csapat legjobbjá a szakvezetők döntése alapján Hermann Panni volt.

AZ ELSŐ GÓL

Nyert 6–2-re a futsal felnőtt Magyar Kupában a REAC Sportiskola SE NB II.-es csapata az Energia SC Gyöngyös csapata ellen. Ezzel sikerült kiharcolnia a továbbjutást. Külön öröm a csapat szakmai stábjá és vezetősége számára, hogy a 2001-es születésű Árvai Márk első felnőttmeccsén mindjárt megszerezte első gólját.

RANGADÓKAT NYERVE

Két rangadót is játszott a REAC Sportiskola SE U18-as csapata az elmúlt hetekben. A Kollár Zsolt–Stefanik Arnold által irányított együttes először a Dabas csapata ellen lépett pályára, és nyert 1–0-ra, mellyel a tabella második helyére lépett fel. Majd következett a bajnokságban veretlen Airnergy U19-es csapata, melyet saját pályáján vert a sportiskola 3–2-re. Ezzel a győzelemmel megerősítette második pozícióját a tabellán, és az élvonal is elérhető közelségbe került.

EZÜSTÉREM

Komoly sikereket ért el a magyar dartsosok, köztük Végső János, a Pestújhelyi Sport Club versenyzője a Budapestben rendezett Hungarian Open Weekenden, melyen 20 ország 197 férfi és 33 női versenyzője világranglista-pontokért küzdött. A Magyar Darts Szövetség tájékoztatása szerint az első napon a felnőtteknél Végső János a döntőig menetelt. A fináléban végül nagy csatában 6–5-re kapott ki szlovén riválisától. A mintegy 10 ezer euró összdíjazású, november 3-ai és 4-ei megmérettetésen két viadalt tartottak, szombaton a Hungarian Classicot, vasárnap pedig a Hungarian Darts Masterst rendezték.

PÓLUS MOZI					TÉRFÁLKOZVA BOSZSZANT	DARABOS GYÜMÖLCS-IZ, JAM, KIEJTVE	ÉSZAK, RÖVIDEN	NÉV, RÉGISEN	CSEH-TEHER-AUTÓ-MÁRKA	"R" BETŰ, KIEJTVE	A TELLUR VEGYJELE	A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	GÖRÖG MITOLÓGIAI NŐALAK	...MAN-NON; O'NEILL-MŰ HŐSE	PELÁGIA RITKA BECÉZÉSE (gia)	PULYKA-BELSŐSÉG!
A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu					MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ							MEGFEJTÉS, 2. R. ÁRTYA-JÁTEK				V
					BENZINBEN VAN!		ÍRORSZÁG ÍR NEVE IDEGEN ÁBEL!					IZLETES GOMBA NYEREG RÉSZE				
					TEKER						SPÁJZ GYOMOR-PROBLÉMA, BIZ.					NORVÉG AUTÓJEL ZSEBBŐL ELSŐRŐ
					SÉRÜLT OKOZ					FOGAT RÉSZE SZOMSZÉD BOLYGOI					FÉLKÉSZI A FÖLDRE PAKOLÓ	
					EZ A HARMADIK LÉTEZÉS, LÉLEGZÉS				IRAT-TARTÓ RAG, -HÓZ, -HÓZTÁRSA					54. RÓMAI SZÁMMAL IDEIGLENES FAÉPÜLET		
					ÁJULATBA ESİK		A TALAJRA FEKSZIK VISSZABESZÉL						A BELSEJÉBE A PLATINA VEGYJELE			
					RÁDIUSZ, RÖVIDEN		TERMELES, RÖV. JÁTEK DOBONYÍLLAL				MESTEREMBER TANÁRI EMLÉVNY					
					AZT A 3. SZEMÉLYT			BOLG. FFI-NÉV (zsak) ÉGSZÍNŰ				A SÜLYOM MÁS NEVE VIADAL, CSATA				
					SÍK, SIMA FELÜLETŰ		HÁZIKÓ ALBRECHT ...; FESTŐ, GRAFIKUS		OKMÁNY KÖRZETI DOKTOR				FÉL HEKTÓS NYILAT ELRŐPÍT			
					KITŰZÖTT CÉLT MEGVALÓSÍT		JÓRAVALÓ, RENDES IDE-ODA (JÁRKÁL)			GIPSZ FALDISZ LÖVEDÉK-FÉLE V.					ZORRO JELE ARMÁDIA, HAD	
					ERŐDÍTMÉNY	SZMOG CIPELŐ, HORDOZÓ					HULLIK AZ ESŐ FRANCIA ÖSLAKÓ				CSÖNDBEN VAN! FELKÉLÉST ELFOJT	
					INNEN TÁVOLABBRA		NÉPI ÍRÓ (PÉTER) HADAPRÓD RÉGI NEVE		TÖBBSZÖR MEGRŰG KEMÉNYPAPIR-LEMEZ					... JASIN; KAPUS V. SÚJNI KEZD!		
					SOUTH (DÉL, ANGO-LUL), RÖV.	A HIDEG TESI, HA RÁZ TITKOT ELMOND		LENGVEL MOPED (komar) LAPUL AZ EB				EREDENDŐ ENERGIA NEM VERSES (IRÁS)				
					RÁNTÁST FORGAT FINOM GYÜMÖLCS		VÍVÓFEGYVER RÉSZÉ EDIT, JUDIT BEC. LEHET						TÖRÉKENY ANYAG EGYÉNI ÉNEKSZÁM			
					... A SORBÓL; NEM BÍRJA AZ IRAMOT		KEGVETLENKEDIK ETIÓP HERCEGI CÍM				RÁCS-SZÉLEK! VAS MEGYEI FALU			KETTŐ FELE RAGASZTÓ-ANYAG		
					AZ Ő TULAJDONA	BÖRTÖN, RÉGISEN SZAPPAN-MÁRKA				FÖLDTOLÓ ERŐGÉP LÁPI ...; HALFAJTA					DEHOGY! MACEDÓNIA NOB-JELE	
					II. VILÁGHÁBORÚS OROSZ REPÜLŐ		DUMAS-MŰ TESTÖRE BŰTOR-DARAB!			HARSONA (NÉVÁLT.) PÁROSAN ARAT!				MISTER, RÖV. UGYAN-OTT, RÖV.		
					A TALLIUM VEGYJELE	JELENLEG, NÉPIESEN A BŐR VEGYJELE				RAVASZDI-KOTORÉK UTCA, RÖV.						AMPER, RÖV.
					MEGRÉMŰL			MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ								



Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából. A beküldési határidő: **november 26.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/20. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Szántó Barbara, XV. kerület
Szebeni Gyuláné, XV. kerület
Gönczi Lászlóné, XV. kerület
Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából
Weszelyné László Anna, XV. kerület



TERMELOI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársméz,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTŰJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. november 29.

Lapzárta: 2018. november 22. 12 óra. ✦

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**
 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: XV. ker.-ben teljeskörűen felújított, önálló családi ház. 380 nm telek, mediterrán hangulatú, 75 nm 2 szoba + amerikai konyhás nappali, fedett terasz és autóbeálló. Azonnal költözhető, tehermentes. Kitűnő infrastruktúrával. Tel.: 06 20 373 2869

Elcserélném XV. ker., Zsókovár u.-i II. emeleti örökberletű önkormányzati ingatlanom, amely 78 nm, 3 szoba + fél szoba, új nyílászáróval, ablakos konyhával. Cserébe kérek: szintén a kerületben max. 50 nm-es, 2 szobás önkormányzati kertkapcsolatos ingatlant. Tel.: 06 70 421 6337 16 óra után.

Elcserélném nagybörzsönyi nyaralómat egy garzonra, mely 31 nm + nyári lak 11 nm + kert, egy szoba + konyha, fürdőszoba, WC, a nyaralóm teljes berendezéssel, panorámás, csak csere érdekel. Tel.: 06 20 808 7497

LAKHATÁS

Idős hölgy lakhatást adna egyedülálló nőnek, aki segítené életvitelében, szerény háztartásában, nyugdíjasnak örülne. Tel.: 06 30 861 0037

Nyugdíjas asszony külön bejáratú albérletet keres a kerületben. Szívesen besegítek háztartásba és a kertbe is. Tel.: 06 70 344 4276

Albérletet keresek 12 éves lányommal, hosszú távban gondolkodom. Kérem, hívjon. Tel.: 06 30 245 2759

ADOK-VESZEK

Idős asszony szívesen, köszönettel elfogadna automata mosógépet, ami feleslegessé vált. Tel.: 06 30 861 0037

Eladó: 2 db konyhai munkalap mosogatóval, 1-es mosogató csepegtetővel, kovácsolt vas gyertyatartók. 86 cm-es tv 10 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: fürdőszobába szekrény 4 ajtós, 2 fiókos, beépített mosdóval, szifonnal, fehér. Fenyőágy három ágyráccsal. PIKO vasút új állapotú. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: 1 db Dyna hallásjavító 1000 Ft, gofrisütő 2 E Ft, szendvicssütő 2 E Ft, szeletelőgépek 2500 Ft, új kalocsai pruszlik mellény 10 E Ft, kalocsai játék baba 2 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: kisméretű (különleges) szo- banövények. Tel.: 06 1 306 6740

Eladó: orosz táskavarrógép, ERIKA írógép, elektromos szamovár, szövőállvány 80x180, teáskészlet, kempinggázpalack, GRUNDIG kiserádió. Tel.: 06 1 418 1486

Eladó: Új takarítógép-szönyegtisztító – 30 000 Ft. Tel.: 06 20 547 5960

Eladó: új fehér 2 db polártakaró (150x200 cm), elektromos melegítés is lehetséges: 4 fokozatban (német gyártmány), ALCO típus. sövénynyíró, különféle 3 db használt, asztalra v. polcra szerelhető olvasólámpa, használt hajdú hengeres centrifuga. Tel.: 06 1 306 1760

Eladó: 210x103x70 cm-es vasasztal 20 kg-os satuval, biztonságos vasszekrényirát-és érték tárolására, 180x90x40 cm. Hintaágy, hordozható PB-gáz, infrásugárzó. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: gyermekkocsi 2 db, 1-2 ülésűek, szőlőprés 2 db, boroshordó 2 db, kisméretű klinkertégla 100 db, tetőpala (új, barna) kúppal együtt 100 db, műholdvevő antenna, bejáratú és

teraszajtó, kempingpalack, olajradiátor, szekrény. Tel.: 06 28 739 104, 06 30 302 0697

Eladó: bőrgarnitúra, mely áll egy ággyá nyitható kanapéból és kettő foteleből, amely lábtartós. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 20 567 6126

Eladó: sarokíróasztal számítógéptartóval calvados színben 12 E Ft, görgős tv-tartó szekrényke 7 E Ft. Telefon: 06 70 300 9295

Eladó: 2 db salátás tál, 12 db süteményes tányér, gyümölcscentrifuga, Abasári bor, röviditalok, nippel, ásványok, hőtáposó csizma 38-as. Telefon: 06 1 306 7679

Eladó: 20 l-es marmonkannák (fém) 50 l-es üvegballon, zsírosbödön 30, 10, 5 l-esek. Tel.: 06 20 535 7849

Eladó: hatéves 180x200-as fa ágybetét ráccsal, matraccal. Irányár: 40 E Ft. Tel.: 06 30 984 2869

Takarítást vállalom a XV. kerületben és a környező kerületekben is. Egy megbízható, jó munkát végző, dolgozó nő. Tel.: 06 20 239 4914

Eladó: megkímélt állapotú, 1,4-es benzines Peugeot 1007-es, 91 ezer km-rel, sok extrával, magas felépítésű, 2 ajtós elektromos nyitásával tágas beszállás. Tel.: 06 70 771 5371

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAK- DOKTOR.HU 24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÁLLÁS

XV. kerületi bevásárlóközpontba keresünk takarító munkakörre kollégákat. Munkaidő 11.30–20.00 óráig, időkeret beosztással (heti 5 munkanap). Bérézés: havi nettó 135 000 Ft. Érdeklődni lehet a 06 70 637 3992-es telefonszámon vagy az info@horvatservice.hu e-mail-címen.

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs Telefon: 06 20 264 7752

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

MENEFRISZ
Temetkezés

1156 Bp., Kontyfa u. 8./b

munkaidőn kívül is
hívható telefon:

+36 (30) 376 1690

info@menefrisztemetkezes.huwww.menefrisztemetkezes.hu

H-P: 8–16

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyo halló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Vadonatúj műsor

EÖTVÖS CIRKUSZ

Extrán fűtött nézőtér!

Karácsonyi MANÓLÁZADÁS

GÖRKORCSOLYA PRODUKCIÓ, LOVAS MAGASISKOLA, LÉGI BALETT QUARTETT, TRIPLA SZALTÓ A MAGASBAN, UGRÓDESZKA AKROBATA CSOPORT PRODUKCIÓJA, ERNESTO BOHÓC ÉS KIS PARTNERE

a Pólus Center mellett
dec.13.-tól–dec.16.-ig

ELŐADÁSOK:
Csütörtök és péntek: 18.00 órákor
Szombat: 15.00 órákor
Vasárnap: 15.00 órákor

Premier napokon: egyet fizet kettőt kap kedvezmény!! Csak a „B” szektorba érvényes!!

Várjuk együtt az ünnepeket!

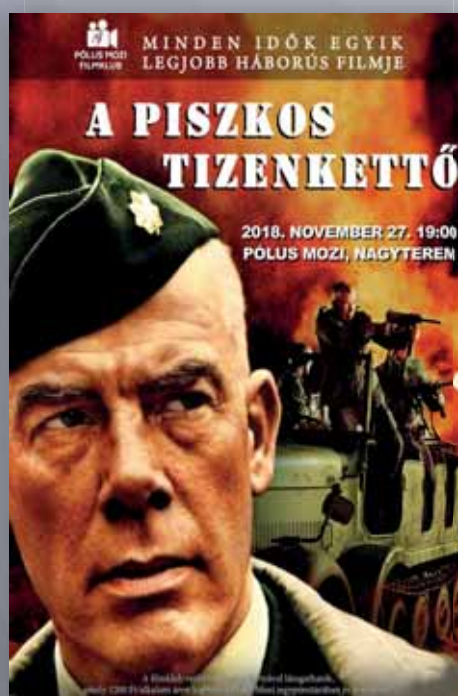
FACEBOOK: CIRKUSZ EÖTVÖS

INFÓVONAL 06703562346 | WWW.EOTVOSCIRKUSZ.COM


PÓLUS MOZI
KONCERTFILM - KULTFILM - BÁBSZÍNHÁZ AJÁNLÓ

 Részletek és online jegyvásárlás:
 POLUSCENTERMOZI.HU
 /PolusCenterMozi

 Minden
 kedden a
KEDDVEZMÉNYES
 mozijegy ár: 1120Ft!

 Az 1975-ös Hammersmith koncertfilm mellett
 bónuszként levetítjük az 1985-ös LIVE AID-et is!

 Az 1967-es filmklasszikus digitálisan felújítva,
 egyetlen alkalommal a Pólus nagytermében!


Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

 Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.