

KERÜLETI ÉLETKÉPEK

VIII. évf. 13. szám | 2018. július 19.

xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚ

KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGÓSZ



FELÚJÍTJÁK A FÁZIS UTCÁT

PARKŐRSZOLGÁLAT INDUL

ÖTKARIKÁS KARATÉS

Új építési szabályzat

Rendkívüli testületi ülésre gyűltek össze a képviselők június 25-én. A testület kilenc napirendi pontot tárgyalta, ebből egyet zárt ülésen.

Az ülés protokolláris bejelentéssel kezdődött, majd az ülést vezető Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester bejelentette, hogy visszavonta a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény 2017. évi szakmai fejlesztési programjának végrehajtásáról és 2018–2022. évre tervezett szakmai programjáról szóló előterjesztést. Elmondta, az előterjesztésben olyan súlyos következtetéseket és számszaki pontatlanságokat találtak, melyek nincsenek összhangban az intézménynek a Magyar Államkincstár által jóváhagyott éves költségvetési beszámolóival és mérlegeivel. Az előterjesztés kijávitva, pontosítva egy későbbi időpontban kerül a képviselő-testület elé.



Rendkívüli ülés | Sportos döntések

FOTÓK: XV MEDIA, NAGY BOTOND



A grémium módosította a településkép védelméről szóló rendeletet, valamint elfogadta az új Kerületi Építési Szabályzatot.

A képviselők többsége meghozta a közzétett pályázatokat, a volt pestújhelyi kórház 13. épületének felújítása, a Deák utcai rendelő építése, valamint a Micimackó és a Páskom parki óvoda felújításának vizsgálatára felállított bizottság jelentésének határidejét. A

testület határozott a parkok őrzésére vonatkozó koncepcióról.

Az 1. FC Femina Női Labdarúgó Klub ideai működési támogatását 2 millió 450 ezer forinttal megemelték, valamint a Közalkalmazottak és Köztisztviselők Egymásért Alapítványának 300 ezer forint adományt biztosítottak.

Döntöttek arról, hogy a Budai II. László Stadionban kialakítandó női és férfiöltöző, valamint a mosó- és szárí-

tóhelyiség építésére és az ezeket magában foglaló épületrész felújítására legfeljebb nettó 16 millió 330 ezer forint forrást biztosít az önkormányzat.

A képviselők zárt ülésen tárgyalták az egyes önkormányzati tulajdonú ingatlanokkal kapcsolatos tulajdonosi döntésekről szóló előterjesztést.

Jónás Á.

(A testületi ülések élőben és felvételtől is megtekinthetők az onkormanyzativ.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Díszülés a 95. születésnapon



Ünnepi ülést tartottak Rákospalota várossá válásának 95. évfordulója alkalmából június 27-én a hivatal dísztermében. A rendezvényen jelen volt a kerület vezetése és meghívást kaptak a kerületi díszpolgárok, a nemzetiségi önkormányzatok, a kerületi gyermek- és ifjúsági önkormányzata, az egyházak, civil szervezetek és a testvérvárosok képviselői is.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

rendszer, amire a város alapított, azonban csak később jött létre. A polgármesteri állásra négy pályázót, dr. Cserba Elemért, dr. Keller Lászlót, dr. Szopkó Istvánt és dr. Novai Imrét jelölték. Végül Keller és Szopkó visszavonta a pályázatát, ezért csak Cserba és Novai közül lehetett választani. Közfelkiáltással végül Cserba Elemért szavazták meg, aki nem volt jelen a tisztújítószerű ülésen, ezért egy rögtönzött küldöttséget menesztettek érte, hogy jöjjön a városházára. A leendő polgármester megérkezése után Agorasztó Tivadar elnöklő alispán előtt letette a hivatali esküt.

Az ünnepségen Hajdu László országgyűlési képviselő

és Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester is megosztotta személyes emlékeit a városrészrel kapcsolatosan, majd közösen a testvérvárosok képviselőinek emlékplaketteket adták. A díszvendégek és testvérvárosok sorában ott volt a Horvát Nagykövetség, Cseh Nagykövetség, Berlin delegációja és vezetője, Gunnar N. Lindemann, Marzahn

1. számú választókerületének képviselője, Dabas delegációja és vezetője, Pálinkásné Balázs Tünde alpolgármester, Donji Kraljevec delegációja, és vezetője Miljenko Horvat polgármester, Gyergyószentmiklós delegációja és vezetője, Kulcsár László, a Gyergyószentmiklói Örmény Katolikus Egyesület elnöke, Kassa delegációja és vezetője, Bernard Ber-

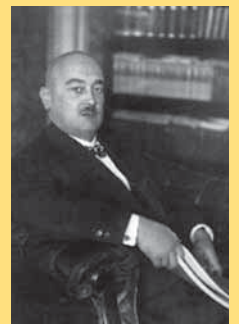
berich alpolgármester, Tótszentmárton delegációja és vezetője, Czapári Márton polgármester, valamint Válaszút delegációja, és vezetője Balázs-Bécsi Gyöngyi, a Kallos Zoltán Alapítvány elnöke. A testvérvárosok képviselői kinyilvánították tiszteletüket, és elmondták, bíznak a jó partneri viszonyban, a további sikeres együttműködésben. (béres)

Rákospalota első polgármestere

Dr. Cserba Elemér Baján született 1876. március 15-én, jogász édesapja nyomdokaiba lépve 1903-ban szerzett jogi diplomát Budapesten. Ekkor már családjá Újpesten élt, és hiába vette feleségül Zsoldos Ilona Karolinát, az újpesti jegyző lányát, önálló ügyvédi praxist csak 1907-ben Rákospalotán tudott nyitni. Az I. világháború alatt besorozták, bár addigra már a negyedik fia is megszületett, majd két év szolgálat után szerelték le. Ekkortól élete és munkája összefonódik Rákospalota nagyközséggel, melynek 1923-as várossá válása után első polgármestere lett, és 1929-ben egyhangúan újraválasztották.

Már 1908-tól tagja a helyi képviselő-testületnek, de a helyi közéletben is folyamatosan jelen volt. Ő szerkesztette 1912-től Wágner Manó lapját, a Rákospalotai Hírlapot, az évek alatt a Rákospalotai Dalkör elnöke volt, de a Rákospalotai Egyesült Kaszinó díszelnökévé, a Katolikus Kör és a Polgári Kör választmányi elnökévé is avatták.

Polgármestersége alatt fejlődésnek indult a település: épült többek között vágóhíd, kaszinó, elemi és polgári iskola, szegényház, burkolatot kaptak az utak. Érdemének tartották, hogy „megakadályozott mindenféle felekezeti torzsalkodást”. Közigazgatási pályáján folytatott munkássága elismeréseként magyar királyi kormányfőtanácsosnak nevezték ki 1935-ben. Életének 60. évében váratlanul érte a halál: hétfőn még dolgozott a hivatalban, kedden érgörcsöt kapott és szerdán, 1936. április 22-én elhunyt. A hálás utókor 1991-ben utcát nevezett el róla a XV. kerületben. (A szövegek forrása korabeli újságcikkek és Hirmann László: Dr. Cserba Elemér című tanulmánya.) (kovács)



Szomjoltó tűzcsap-ivócsapok



Öt helyen | Ellenőrzik a vízminőséget

Idén is hamarosan beüzemelik a kerületi tűzcsapokból ivócsapokká alakított kutakat, így öt helyen olthatjuk majd szomjunkt a nyári melegben.

Önkormányzatunk idén is megkereste a Fővárosi Vízműveket néhány kerületi tűzcsap ivócsappá alakítása miatt. Öt újpalotai helyszínen kerül ivócsap a tűzcsapokra – tudtuk meg Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezetőtől.

A csapok üzemeltetője a Vízművek, a társaság rendszeresen ellenőrzi majd a víz minőségét. Az ivócsapokat a kerületi önkormányzat tavaly

vette, darabonként nettó 176 000 forintot áron – tudtuk meg.

A tűzcsap-ivócsap projekt 2015-ben indult, elsőként – kísérleti jelleggel – a belvárosban. A tűzcsapokból kialakított ivócsapok iránt egyre több kerületi önkormányzat is érdeklődik, így fo-

lyamatosan nő a tűzcsap-ivócsapok száma Budapesten.

A tűzcsapokat vízvásra is alkalmassá tevő szerkezet magyar fejlesztésben készült, egy építész karra járó egyetemistákból álló csoport találta ki néhány évvel ezelőtt Tudományos Diákköri Dolgozatként. Többek között ez azért praktikusabb, mint a közterületeken néhány helyen még fellelhető kék nyomócsapok, mert egyszerre csupán 15 másodpercig folyik belőle a víz, így egyívásnyi, úgy másfél-két deciliter vizet lehet belőle nyerni, azaz nem pazarolja az ivóvizet – áll a vízművek tájékoztatójában.

J. Á.

Kerületi tűzcsap-ivócsap helyszínek

1. Árendás köz 1. számmal szemben
2. Árendás köz 4–6. számnál, szemben az iskola bejáratával
3. Árendás köz 4–6. számnál, iskola sarok, szelektív hulladékgyűjtő szigettel szemben
4. Erdőkerülő utca 24. számnál, iskola hátsó kerítése melletti sétány
5. Adria utca – Lőcsevár utca sarok

Felújítják a Fázis utcát

Elkezdődött a Fázis utca felújítása. Az önkormányzat parkolókat alakít ki és megerősíti az útburkolatot a közterületen.

Régi probléma oldódik meg a mostani útfelújítással, hiszen évek óta gond a Fázis utca rossz burkolata, a parkolóhelyek hiánya.

A kis utcában ugyan csak tízegynéhány család lakik, de számos kisüzem, kisebb-nagyobb vállalkozás telephelye van ott, az utca végében pedig egy nagy multicég teherportája található. A cég hatalmas forgalmat bonyolít, napi 100-150 tehergépjármű érkezik be a telepre. Ez a nagy nehézséggépjármű-forgalom egyrészt tönkretette az útburkolatot, másrészt ellehetetlenítette a parkolást a Fázis utcában.

Az elmúlt években több tanulmányterv is készült a



Felújítják a lerobbant utat | Új burkolat parkolókkal

probléma megoldására, végül tavaly megszületett az a végső döntés, ami minden érintettnek elfogadható volt. Eszerint a Fázis utca bal oldalán végig három méter széles parkolósávot alakítanak ki a kamionok számára, felújítják, megerősítik az útpályát, az utca jobb oldalán pedig a személyautók számára alakítanak ki párhuzamos parkolásra alkalmas leállókat

– tudtuk meg Demeter Jánosnál, a beruházást irányító Répszolg ügyvezetőjétől.

Az önkormányzat mintegy nettó 35 millió forintot különített el az idei költségvetésében erre a célra, a multinacionális cég pedig további nettó 15 millió forintot biztosít a beruházásra. A munkákkal a tervek szerint augusztus közepére elkészülnek.

-já-

Folytatódik a kis terek fejlesztése



Közösségi helyek | Emlékkő is lesz

A képviselő-testület 2011 óta biztosít forrást kisebb-nagyobb terek, parkok megújítására. Idén nettó 18 millió forint van erre a célra. Az illetékes bizottság május végén döntött a keret felhasználásáról. A részletekről Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezető tájékoztatta lapunkat.

A Molnár Viktor utca – Drégelyvár utca kereszteződése Zugló felől érkeve Újpalota „kapuja”, ami jelenleg rendezetlen képet mutat. A lakótelepi oldal közterületének megújítására tavaly ősszel készült egy terv, melynek egy része valósulhat meg idén a pavilonok környezetének átalakításával. A területen új járdák épülnek, növelik a zöldfelületeket, valamint a forgalmas buszmegálló leválasztására egy pergolarendszer építését tervezik. A fejlesztésre fordítható keret nettó hatmillió forint – tudtuk meg a főosztályvezetőtől.

A Páskom park 37. szám alatt lévő óvoda előtti közterület megújítására nettó 3,5 millió forint áll rendelkezésre. A meglévő régi eszközök és burkolat elbontása után egy új, modernbb pihenőrészt alakítanak ki díszburkolattal, padokkal, szemetesekkel.

A Késmárk utca – Neptun utca által határolt lakótelep már tavaly is szerepelt a programban, ekkor egy új közösségi teret

alakítottak ki a parkban. A térre a Késmárk-Neptun Civil Társaság a Környezetért kezdeményezésére emlékkövet állíttat Román István tiszteletére a képviselő-testület. Román István Késmárk utcai lakosként sokat tett Újpalota parkjainak gondozásáért, fejlesztéséért. Az emlékkő elhelyezésére, környezetének rendezésére nettó hárommillió forintot fordít az önkormányzat.

A Mézeskalács téri lakótelepnél többfajta fejlesztési igény is felmerült. Az elképzelések között egyrészt közösségi kert, másrészt közösségi tér (padok, asztalok, lugas) szerepel, ezek közül idén csak az egyik kialakítására van lehetőség. A közösségi kert a Wesselényi utca – Vasutastelep utca sarkán lévő parkos területre kerülhetne, és 12 lakónak biztosítana lehetőséget kertgondozásra. A közösségi tér az 1. és 2. számú lakóépület között kapna helyet, ahol jelenleg leromlott állapotú burkolat, betonpadok és kiemelt ágyások vannak. Ezek elbontásával, új burkolat és új eszközök telepítésével kialakítható egy közösségi tér. Az igények tisztázása, pontosítása jelenleg még tart. A terület fejlesztésére fordítható keret nettó 5,5 millió forint – mondta zárásként Benedekné Bagyinszki Márta.

JÁGI

Mesével is gyógyítanak



Terápiás könyv | Orvosolva alkotnak

„Egészségsvivők” címmel saját terápiás mesekönyvet adott ki a Bethesda Gyermekkórház, amit minden gyermek megkap a kórházi kezelése során. A terápiás mesekönyvben olyan meséket és verseket gyűjtöttek össze, amelyek tartalmuk, szimbólumaik révén segíthetik a gyermek gyógyulását.

A kórházi kezelés, a kórházban töltött idő nagy érzelmi megterhelést jelent fizikailag és mentálisan is a gyermekek számára. A kórházi tartózkodás alatt egy, a könyv által teremtett mesevilág megkönnyítheti a gyermekeknek az ott töltött időt.

Ezekben a helyzetekben fontos, hogy szülőként és szakemberként a számukra megfelelő módon tudjunk a gyermekek mellett állni, meg tudjuk teremteni érzelmi biztonságukat, nyugtassuk őket vagy eltereljük a figyelmüket – emelte ki a kötet egyik szerkesztője, Korzenszky Klára klinikai szakpszichológus, énekesnő, aki már korábban is sokat mesélt és énekelt az osztályon fekvő gyermekeknek.

A terápiás célnak megfelelően ismert és kevésbé ismert meséket válogattak a szerkesztők, kiegészítve ezt saját történeteikkel, amelyeket a gyógyításban már évek óta sikerrel használnak.

Minden illusztrációt

megmutattunk a bent fekvő gyerekeknek, s azt láttuk, hogy ez a fajta képi világ pozitívan hat rájuk – tette hozzá Sorompó Anett, a kórház szociális munkása, egyben a könyv egyik grafikusja. – Az olajfestékkel festett akvarellek nagyon részletgazdagok,

hogy minél könnyebb legyen a gyerekeknek megtalálniuk azt a pontot, ahol beléphetnek a mágikus világba.

A könyv főszerkesztője, Besz Nóra

szülőként is sokszor átélte már, hogy „az ember tehetetlen, és nem tud segítséget nyújtani a gyerekének, mert olyan helyzetben van, amit ő sem ismer”.

Ez a könyv éppen az ilyen helyzetekben nyújthat kapcsolódót, ami aztán átsegíthet a nehézségeken.

Minden, hosszabban bent fekvő gyermek ajándékba kapja a meseválogatást ápolóitól. A szakemberek abban is segítenek a szülőknél, hogy melyik mesét olvassák műtét előtt, melyiket rehabilitáció közben vagy akár egy égési baleset után. De a gyerekeknek már az is nagy élményt jelent, hogy az őket gyógyító orvosok, ápolók fényképeit is felfedezhetik a mesekönyvben.

Riersch Tamás

Az egészségügyi dolgozók ünnepe

Hagyományosan az egészségügyi dolgozók legnagyobb ünnepe a Sannelweis-nap, amit Sannelweis Ignác születésnapján, július 1-jén ünnepelnek. A hűségjutalmak és a jubileumi jutalmak mellett az orvosok és a szakdolgozók elismerésére négy díjat, az Év Orvosa, az Év Szakdolgozója, az Év Egysége elismerést is kiosztották.

A díjazottakat minden évben az egészségügyi intézmény menedzsmenete, a közalkalmazotti érdekvédelmi szervezetek és az egészségügy területén dolgozók javaslata alapján választják ki. Ezt az elismerést az önkormányzat 2017-ben két új díjjal, az Év Szakorvosa és az Év Egészségügyi Szakdolgozója díjjal egészítette ki.

Az idei Sannelweis-napi ünnepséget június 28-án tartották a hivatal dísztermében, ahol az egészségügyi dolgozókat az önkormányzat nevében Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró



Jutalmak, elismerések | Aktív és nyugdíjba vonuló dolgozóknak

alpolgármester köszöntötte. Ezt követően adták át a díjakat, elismeréseket. Először a 20, a 25, a 30, a 35 és 40 éves egészségügyi munkaviszonyokat jutalmazták. A kerületi egészségügy legnagyobb – immár 40 éves – tapasztalattal rendelkező szakemberei a háziorvosok közül kerültek ki. A díjat idén dr. Barónai Anna, a Kossuth utcai rendelő, dr. Dévai Judit, a Deák utcai rendelő, dr. Benkő Magdolna, az Opál utcai rendelő és dr. Vasadi Péter, a Hősök útjai rendelő háziorvosai vehették át.

Az önkormányzat által másodízben adományozott Év Szakorvosa elismerésben dr. Polák Noémi ideggyógyász főorvos, az Év Egészségügyi Szakdolgozója díjban pedig Schmidt Mária infúziós asszisztens részesült.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Dr. Sólyom Olimpia főigazgató főorvos adta át a XV. kerületi Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény díjait. 2018-ban az Év Orvosa dr. Ónodi Levente gasztroenterológus, az Év Szakdolgozója Újhegyi Pálné asszisztens, az Év Dolgozója Lakner Adél műszaki adminisztrátor, míg az Év Egysége a gasztroenterológiai szakrendelés lett.

A rendezvény végén Németh Angéla és dr. Sólyom Olimpia az idén nyugdíjba vonuló egészségügyi dolgozókat köszöntötte.

Riersch Tamás

Ünneplőruhából sportcipőbe

Szó volt a kerületi polgármesteri hivatal működéséről és megköszönték a dolgozók lelkiismeretes munkáját a helyi köztisztviselők ünnepségén, melyet Dr. Lamperth Mónika kerületi jegyző nyitott meg június 29-én.

A helyi önkormányzatnak lehetősége van megjutalmazni a közszférában dolgozókat, ezért a köztisztviselők napja alkalmából ünnepséget szerveztek a hivatalban, majd sportvetélkedőn lazíthattak a kerületi köztisztviselők. A rendezvényen Hajdu László országgyűlési képviselő kedves történettel elevenített fel az elmúlt több mint húszéves polgármesterségét, míg Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester arra tért ki, hogy a XV. kerületben a demokrácia szabályait tiszteletben tartva végzik a munkájukat, és továbbra is ezt az örökséget kívánja megőrizni és továbbvinni.

Ezen a napon elismerések is gazdára találtak, Címzetes vezető-főtanácsosi, valamint Címzetes főmunkatársi címeket osztottak ki



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

a városrészesvezetők, valamint Közszolgálatáért Oklevélben részesültek a megszakítás nélkül eltöltött 20, illetve 25 éves folyamatos jogviszonnyal rendelkező munkatársak. Az Év Köztisztviselője vándordíjjal pedig idén Egriné Zalai Anikó, a Jegyzői Iroda titkársági ügyintézője büszkélkedhet. A kitüntettek teljes névsora a bpxv.hu oldalon olvasható.

A köztisztviselők és kormánytisztviselők napját július 1-jén tartjuk Magyarországon. A Magyar Köztisztviselők és Közalkalmazottak Szakszervezete 1996-ban kezdeményezte, hogy hazánk területén ez alkalomból ünnepnapot tartsanak. A munkaszüneti napot azonban végül 2016-ban egy törvényjavaslattal eltörölték. (bi)

Digitális babák

A tévézés hatásairól már komoly kutatási eredményekkel rendelkezünk, míg a mobiltelefonok, a tabletek, számítógépek kisgyerekekre gyakorolt hatásairól kevés ismeretünk van. A felmérésekből kiderül, hogy az óvodások 70 százaléka használ digitális kütyüket. Jánosi Mónika, a Fejlesztő Palota szakembere arra hívta fel a figyelmet, hogy a mai kamaszok mellett megjelent egy újabb digitális nemzedék: az online kisbabák.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Jánosi Mónika | Kevés az ismeret

– A technikai változások más-ként hatottak az egyes generációkra. A mai kamaszokat szokták digitális bennszülötteknek is nevezni, hiszen ők már el sem tudják képzelni életüket a mobiltelefonok és más digitális eszközök nélkül – magyarázza a szakember, és rátér az újabb generációra. A mai babák ugyanis előbb tudnak érintőképernyőt használni, mint jární. Ennek pedig komoly hatása van az észlelési, tanulási, gondolkodásbeli vagy éppen a mozgásbeli képességekre.

Az érintőképernyő használata valószínűleg eltolja a hangsúlyt a látási és hallási csatorna felől a kinezetikus – testérzéketi – csatorna felé, és ez eddig nem ismert változásokat idézhet elő az információ feldolgozásában, valamint a gondolkodásban. Természetesen pozitív és negatív hatások egyaránt lehetnek. A finommotorikus, vagyis az apró kézmozdulatokat igénylő készségeket fejlesztheti, ugyanakkor, mint a tévé túlingerlést okozhat, és a társas együttlétektől vonja el a figyelmet.

A szakember ugyanakkor azt is nyomatékosította, hogy az előző generációknál is tapasztalhatóak különféle változások a digitális fejlődés hatására. A mai fiatalok képesek gyorsabban feldolgozni az információkat és egyszerre több mindennel párhuzamosan is foglalkozni, viszont kevésbé tudnak kitartóan, hosszú ideig koncentrálni. Nagyon keveset tudunk viszont az online babákról, melyek nagy valószínűséggel új kihívásokat támasztanak a pedagógusok és persze a szülők elé is. *B. I.*

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Öröm vagy kötelezettség?

A szakemberek egyöntetűen állítják, hogy a gyerekeknek jól tesz, ha van egy háziállatuk. Megkérdeztük erről egy online, nem reprezentatív kérdőív segítségével középiskolásokat, és a válaszok zöméből az derült ki, hogy ők is így gondolják.

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND



Nálatok laknak-e állatok? | Tudatos döntések

Szereti és jelenleg is tart háziállatot tizenhat fiatal, öten szeretik őket, de most nincs kedvencük, három válaszadónak közömböse az állatok, de senki nem mondta, hogy ne szeretné a háziállatokat. Jellemző volt, hogy nem csak egyféle háziállat él a háztartásokban, összesen tizenkét kutyáról, hét macskáról és egy-egy hullámos papagájról, halról, teknősről és gekkóról számoltak be a kamaszok. Kettőn mondták, hogy nem szoktak velük foglalkozni, a többiek etetik, sétáltatják és játszanak a házikedvenceikkel.

Arra a kérdésre, hogy ki milyen állatnak örülne, a klasszikus kutya, macska, papagáj mellett sokan kisebb rágcsálót, hörcsögöt, egeret vagy nyulat szeretnének. Kettőn lovat, és volt, aki jobban elengedte a fantáziáját: kígyóra és sörényes hangyászra vágná.

A kérdőív kitöltőinek 80 százaléka hallott arról, hogy jól tesz az egészségünknek a háziállat, csökkenti a vérnyomást, a közös séták segítik megőrizni a jó kondíciót. Kivétel nélkül mindenki ismert olyan sportokat, ahol

állatokkal együtt mozognak, például a kutyás agility vagy a lovas sportok.

Szívet melengető volt, amikor a fiatalok elmondták véleményüket a háziállatokról: „Egy jól gondozott, szeretett háziállat a tudatosabbá válást segíti. Felelősségvállalóbbá, érdeklődőbbé teszi a kiskedvenc a gazdit. Az állatok tartása közben felmerülő gondok megedzik az embert, és ha sikerül megoldania a problémát, ezt a problémamegoldó képességet máskor is előveheti.” „Szerintem jó, ha az embernek van egy társa, aki feltétlenül szereti és bízik benne!” *(kovács)*

Szakszerűbb gyermekvédelem



Százné Orosz Krisztina | Védendő fiatalok

Szeptembertől szociális munkások is dolgoznak a kerületi köznevelési intézményekben. Ennek háttéréről Százné Orosz Krisztinát, az ESZI Család- és Gyermekegészségügyi Központ egységvezetőjét kérdeztük.

– *Miért kell foglalkoztatni a szociális munkásokat?*

– Idén szeptembertől a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvény kötelező feladatként írja elő a járási, a fővárosban a kerületi család- és gyermekjóléti központok számára, hogy óvodai, iskolai szociális segítő tevékenységet szervezzenek és végezzenek a települések óvodáiban, iskoláiban.

– *Azaz ez a változás nem csak az iskolákra vonatkozik?*

– Ezt a szolgáltatást minden – a XV. kerületben működő – óvodában, illetve iskolában biztosítani kell, függetlenül attól, hogy az adott nevelési-oktatási intézménynek ki a fenntartója.

– *Hány szociális munkást kell alkalmazni?*

– A kerületben több mint nyolcezer gyermeket érint, így nyolc óvodai és iskolai szociális munkás alkalmazása szükséges.

– *Mi lesz a dolguk a szociális munkásoknak?*

– Az óvodai, iskolai szociális tevékenység három pilléren épül. Feladatuk lesz az úgynevezett gyermekvédelmi munkaközösségek, melyben a pedagógusok, a védőnők és az intézményvezetők is helyet kapnak. Ezeknek a rendszeres konzultációkon kívül a

jelzőrendszer kiépítése és működtetése is feladatuk lesz. A másik pillér a szabadidős és prevenciós programok szervezése, melyekhez a helyszínt és a személyi feltételeket az óvoda és iskola, illetve a család- és gyermekjóléti szolgálat közösen biztosítja. A harmadik pillér pedig az egyéni konzultációs lehetőségek lesznek, azaz a szociális munkások meghatározott időszakokban, hetente, kéthetente fogadóórát tartanak majd a gyerekek és a szülők számára.

– *Milyen feltételei vannak az iskolai szociális munkakörnek?*

– A munkakör betöltése felsőfokú végzettséghez kötött.

– *Hogyan próbálnak felkészülni?*

– Az elmúlt két évben folyamatosan jelen voltunk a kerület nevelési és oktatási intézményeiben. Egyrészt felmértük a szükségleteket, másrészt – kapacitásunktól függően – egyéni konzultációs lehetőséget biztosítottunk az intézmények vezetői és pedagógusai számára. Egy óvodában vagy iskolában mindenki foglalkozik a gyermekvédelemmel, még a portás bácsi és büfés néni is. Ez is a dolguk. De elengedhetetlen, hogy mindenki tisztában legyen a saját feladat- és hatáskörével. Az óvodai és iskolai szociális munkás velük együttműködve látja el a feladatait. Rálát az intézmény egészére, így van (lesz) lehetősége koordinálni az ottani gyermekvédelmi munkát.

Riersch Tamás

Mérhető gazdagság



Gugyella János | Pazar takarékoság

Az 1. Számú Újpalotai Lakásszövetkezet mindig híres volt kezdeményezőkészségéről. Nem véletlen, hogy 2007-ben a szövetkezet által működtetett Nyírpalota utca 1–21. számú épület (a Nádastó park 31. számú házzal közösen) elsőként jelentkezett a Panel Plusz programra. A felújított épületet a köznyelv ma is csak „színes háznak” hívja. De a Nyírpalota utcai 11 lépcsőházas épület a napelemek felszerelésében is élen járt. A 2014-ben a tetőre felszerelt napelemek ma már a ház áramfogyasztásának háromnegyedét biztosítják. Gugyella János elnökhelyettes újabb innovációról számolt be, gázmérő-órákat szereltek fel.

Régi vágyunk volt, hogy a gázfogyasztásunkat ne átalányban, hanem mérőóra alapján fizessük. Sajnos, ez az igényünk sokáig süket fülekre talált, és a hatóság minden lehetséges eszközzel – hol jogi, hol pedig műszaki akadályokra hivatkozva – akadályozta az állásunkat – mondta az elnök. – Ez persze ellentmondott az európai uniós előírásoknak, így csak idő kérdése volt az áttörés.

Éz végül 2016-ban történt meg, amikor is az 1. számú lépcsőházban az átalányt órával mért adatokra cserélték. Az eredmény aztán mindenkit meggyőzött.

Amíg átalányt fizettünk, a lépcsőház gázfogyasztása naponta 18 köbméter volt, amióta mérjük a fogyasztást, érdekes módon ez a szám 3,5 köbméterre csökkent – magyarázza Gugyella János.

Naná, hogy a másik tíz lépcsőház is igényelte az átállást, amit 2017-ben, illetve idén végeznek el. Ha az első lépcsőház adatait vesszük alapul, akkor kiszámolható, hogy míg korábban 8 millió forint volt a színes ház éves gázfogyasztása, addig ez a mérés miatt a jövőben 2–2,5 millióra fog csökkenni. Amit ráadásul a lakásszövetkezet a saját költségvetéséből fog kigazdálkodni. Így a lakóknak (11 lépcsőház, 352 lakás, hétszázkilencven ember) egy forintjába sem kerül a gázfogyasztás. Ez pedig nemcsak Újpalotán, hanem országos szinten is egy példaértékű kezdeményezés. R. T.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Parkőrszolgálat indul

Kísérleti jelleggel, először három újpalotai parkban parkőrszolgálatot vezet be az önkormányzat augusztus közepétől. Erről június végén határozott a képviselő-testület.

A kerületi parkok őrzésére koncepciót dolgozott ki az önkormányzat. Ennek megvalósítására parkőrszolgálatot vezetnek be, mivel az örök jelenléte visszaszoríthatja a rongálást, a szemelést, a póráz nélküli kutyasétaltatást. A parkfenntartás kérdése összekapcsolható lenne a kerületi kutyafuttatók helyes használatával is.

A parkőrszolgálat tagjai intézkedésre feljogosított közterület-felügyelők lennének, akik kifejezetten a parkok ellenőrzésére, védelmére szakosodnának, továbbá köz-



Vigyázzák a rendet | Fokozatosan terjesztenék ki

tisztasági munkatársak, akik a tisztán tartásért felelőnek.

Első lépésben, kísérleti programként, augusztus 15-től október 31-ig, három parkban – a Nádastó parkban, a Kontyfa utcai rekreációs parkban és környékén, valamint a Fő téren – veszi kezdetét a parkőrszolgálat, oly módon, hogy azt egy közterület-felügyelő, egy segéd-felügyelő és a Répszolg egy

alkalmazottja látja el reggel 7-től este 7-ig.

Második lépésben, a kísérleti program tapasztalatait összegezve, a szakmai és lakossági értékelést követően lehetne fokozatosan kiterjeszteni a programot a kerületi nagyobb parkokra. Azt is vizsgálják majd, hogyan lehetne a kerületi polgárőrszervezeteket bevonni a parkőrszolgálatba. J. Á.

ARCHÍV FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Tenyésztő vagy szaporító?



Budai Marianna

Szerte a világon egyre több a probléma a kiskutyák szaporításával és a kölyökkutyák illegális kereskedelmével. Ki számít megbízható tenyésztőnek és ki haszonszerző szaporítónak? Többek között erről is kérdeztük Budai Marianna kutyakiképzőt.

– Mit kell fontolóra venni, ha kiskutyát szeretnénk vásárolni?

– A laikusok számára a kutyatenyésztés és -szaporítás között nincsen különbség, azonban a két tevékenység merőben különbözik egymástól. A lelkiismeretes tenyésztő jobbra csak egy fajta kutyával foglalkozik, célja a fajta legelőnyösebb tulajdonságainak megőrzése. Rendelkezik megfelelő genetikai, egészségügyi és állatviseelkedési ismeretekkel. A



Nem csak árkérdés | Egészséges kutya megbízható tenyésztőtől

kiskutyákat oltva, chipelve, féregtelenítve, szerződéssel és garanciával adja el. Elvégzi a kötelező szűréseket, kutyái tenyészengedéllyel és származási lappal rendelkeznek. Ezzel szemben a szaporító számára csak a pénzszerzés fontos, kevés befektetéssel nagy haszonhoz jutni. Tudása kimerül abban, hogy egy kan és egy szuka kell a szaporulat létrehozásához.

– Mik a gyanús jelek?

– Az olcsó ár és a csábító hirdetés. Inkább szánják rá a magasabb összeget, amennyiben ezt nem tehetik meg, fontolják meg az örökbefogadást is. Egy rossz vásárlás ugyanis sokkal több kiadással járhat, ha silány géneket hordozó, oltatlan, beteges

kiskutyát kapnak. Ezt gyakran a borzalmas tartási körülmények, a beltenyésztés és a szülők hasonló eredete váltja ki.

– Mit tehetünk az illegális állatkereskedelem ellen?

– Az állattartás módján is lemérhető egy ország kultúrája, a kutyákhoz való hozzáállásban pedig jócskán van még hová fejlődnünk. Kollegáimmal azon dolgozunk, hogy a felelős kutyatartás ne csak a gazdagok kiváltsága legyen, hanem mindenki élvezhesse kis kedvenceink hűségét, barátságát. Ehhez azonban nemcsak a tenyésztők és szakemberek összefogására van szükség, hanem a lelkiismeretes gazdik fellépésére is. (beri)

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Köztisztaság újragondolva



A XV. kerületi önkormányzat egy új komplex Köztisztasági Programot indít 2018. II. félévében, melynek részleteit július 6-án sajtótájékoztatón ismertették.

Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester elmondta, hogy a gondozott környezet megteremtése közös felelősségünk, ezért számos kezdeményezés indul, többek között augusztus 15-től parkórszolgálat lesz. Ezenkívül a hulladékgyűjtő edényeket heti két alkalommal ürítik majd, és újabbakat, illetve kutyaurülék-gyűjtő szemeteseket is kihelyeznek. Az ünnepi időszakokra kidolgozzák a szemétszállítás ütemtervét és a lakossági zöldhulladék-kezelést is támogatják. Az

A következő szemétszedési akció július 22-én lesz reggel 10 órától 12 óráig, gyülekező a Pólus Center mögötti hídnál 9.45-kor. A résztvevők a Szilas-patak mentén takarítanak a szánkózó dombig. A végén limonádéval és pogácsával kedveskednek az önkénteseknek. Újabb szemétszedés lesz július 28-án, reggel 10 és dél között a Körvasút somnál. Látogatás lesz augusztus 2-án 13 órakor a Szemléletformáló és Újrahasználati Központban (Károlyi Sándor utca 166.), és „szemeteszsák ingyen” akciót tartanak a lakosságnak augusztus 1. és 8. között.

illegális hulladéklerakások ellen a jövőben szigorúbban lépnek fel. Folytatják a *Tiszta porta, virágos kert* mozgalmat és a *Tisztasági Hónap* programot. Tóth Imre alpolgármester pedig arra tért ki, hogy például meghirdetik a *Fogadj örökbe egy kukát* pályázatot, az iskolai tanévkezdés idejére gyerekek számára a *Nőj együtt a növényekkel* programot. A programról kampányt is indítanak, és minden lakoshoz eljuttatják az intézkedések részleteit. A kerületi „Köztisztasági Program” első akciójaként közösségi szemétygyűjtést szervezett az önkormányzat július 6-án. A találkozó délelőtt 11 órakor volt a Nyírpalota út 95. előtt, majd onnan sétált át a szemétszedésben részt vevő huszonöt kerületi lakó a közeli buszvégállomáshoz, amelynek a környékét megtisztították a sok szétdobált hulladéktól. Egyórányi munkával mintegy 25 zsák szemetet gyűjtöttek össze a résztvevők, amit a Répszolg még aznap elszállított. A szemétszedéshez az önkormányzat biztosított szemeteszsákat, kesztyűt, szemétszedő botot, láthatósági mellényt. A szemétygyűjtésben részt vett Tóth Imre alpolgármester is. Az augusztus 20-ig tartó nyári köztisztasági program keretében még két szemétszedési akciót tervez az önkormányzat – mondta lapunknak Bányász Gergő szervező. ■

Új ötszáz



A hazai bankjegysorozat utolsó elemeként megújul az 500 forintos – jelentette be az MNB. Az új bankjegyek kibocsátása ezúttal is két lépcsőben történik, először a kibocsátási rendelet kihirdetésével 2018. július 4-től törvényes fizetőeszközzé vált a megújított 500 forintos bankjegy, majd ezt követően elezdődött a készpénzforgalom szereplőinek felkészítése az új 500 forintos forgalomba kerülésére. A felkészülési időszak lezárását követően, 2019. február 1-jétől lehet fizetni majd az új 500 forintos címlettel. A most használatos 500 forintos bankjegyekkel 2019. október 31-ig lehet majd fizetni, ezt követően az MNB bevonja. ■

Ilyen lesz a 2018/19-es tanév



A Magyar Közlönyben megjelent a 2018/2019. tanév rendjéről szóló rendelet. A tanév 2018. szeptember 3-án, hétfőn kezdődik, az utolsó tanítási nap 2019. június 14-én, pénteken lesz, a tényleges tanítási napok száma 181 nap. Az érettségi, az országos kompetenciamérés, a célnyelvi mérés időpontja nem változott, az idegen nyelvi mérést az intézmények kérésére két héttel korábban szervezik meg.

A tanítási év első féléve – szintén néhány kivétellel – 2019. január 25-ig tart, az iskolák 2019. február 1-ig értesítik a tanulókat, kiskorú tanuló esetén a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről. **Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap** 2018. október 26. (péntek), **a szünet utáni első tanítási nap** 2018. november 5. (hétfő). **A téli szünet előtti utolsó tanítási nap** 2018. december 21. (péntek), **a szünet utáni első tanítási nap** 2019. január 3. (csütörtök). **A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap** 2019. április 17. (szerda), **a szünet utáni első tanítási nap** 2019. április 24. (szerda). Bizonyos iskolatípusokban ezektől a szünet dátumoktól eltérhetnek. **A 2018. évi érettségi vizsgák írásbelije**i október 12–29., szóbelije november 8–23. között zajlanak. **A 2019. évi érettségi vizsgák írásbelije**i május 3–24., szóbelije június 5–28. között lesznek. ■

Időközi választás



Hajdu László polgármester országgyűlési képviselővé választása miatt lemondott tisztségéről, ezért a polgármesteri hely megüresedett, így a Helyi Választási Bizottság szeptember 30-ára időközi polgármester-választást tűzött ki – írja közleményében dr. Lamberth Mónika jegyző.

Az időközi választáson csak az új polgármester személyéről döntenek. A polgármesterjelölt jelölőszervezet jelöltjeként vagy független jelöltként indulhat. Jelölőszervezetként polgármesterjelöltet nemcsak párt, hanem egyesület (szakszervezet kivételével) vagy nemzetiségi szervezet is állíthat. Két vagy több jelölőszervezet közös jelöltet is állíthat. Ajánlást gyűjteni csak a Helyi Választási Iroda által kiadott hivatalos ajánlóíveken lehet. Ajánlásokat augusztus 13-ától lehet gyűjteni, és az összegyűjtött ajánlásokat legkésőbb augusztus 27-éig kell leadni. Ajánlást az állampolgárok zaklatása nélkül bárhol lehet gyűjteni a törvényben meghatározott kivételekkel (munkahelyen, tömegközlekedési eszközön, iskolában, orvosi rendelőben stb.). A választópolgár több jelöltet is ajánlhat, azonban egy jelöltet csak egy ajánlással támogathat.

A Nemzeti Választási Iroda augusztus 3. és augusztus 13. között értesítőt küld a választópolgároknak a szavazóköri számáról és címéről. A kampányidőszak augusztus 11-én kezdődik. Bárhová elhelyezhető plakát, azonban épület falára, kerítésre csak a tulajdonos, illetve a bérlő hozzájárulásával lehet. A választással összefüggő további részletes információk a Nemzeti Választási Iroda honlapján (www.valasztas.hu) olvashatók. A közlemény teljes terjedelmében a bpxv.hu oldalon olvasható. ■

Óraátállítás

Az Európai Bizottság (EB) nyilvános konzultációt indított a nyári és a téli időszámításról és az óraátállításról. A bizottság magán-személyek, az Európai Parlament és több uniós tagállam kérését figyelembe véve úgy határozott, hogy megvizsgálja a jelenlegi nyári időszámítás működését, és azt, hogy indokolt-e eltörölni az évi két óraátállítást – olvasható a brüsszeli testület honlapján. Ezért az EB nyilvános online konzultációt indított, melynek keretében bárki véleményét nyilváníthat a kérdéskörrel. A kérdőívet a https://ec.europa.eu/info/consultations/2018-summertime-arrangements_hu#about-this-consultation lehet kitölteni augusztus 16-áig. ■

Támogat az unió

Az Európai Unió a kohéziós alapról 473,4 milliárd eurót (csaknem 154 milliárd forint) fordít a 3-as metróvonal teljes felújítására – jelentette be az Európai Bizottság. A támogatásból a pályák és a sínrögzítő elemek cseréjét is elvégzik, valamint a vonalon található mind a húsz állomást és a teljes világítási rendszert felújítják. A folyamatban lévő és várhatóan 2021-re elkészülő munkálatok növelik majd a vonal kapacitását, és naponta 13 ezer további utas számára teszik lehetővé, hogy autó helyett metróval közlekedjenek – számolt be róla az MTI. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés
alapján. 305 3201

Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra
között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I.
emelet 105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője 13:30–17:30
óra között. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal I. emelet, 109-as iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalota Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18
óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdaja 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalota Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórincz Eszter**
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra
között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám
alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Németh Angéla (RÁTE)
20 344 0677
rasztaamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvay László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvayi@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lampert Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
20 288 7721, hajdu.laszlo@parlament.hu
Fogadóórát tart augusztus 1-jén, szerdán
15 órától (Szent Korona útja 11.). Előzetes
egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 70 947 6655-ös telefonszámon vagy e-mailen.



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET RÁKOSPALOTA, PESTÚJHELY, ÚJPALOTA ÖNKORMÁNYZAT RENDELETI

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 16/2018. (VI. 26.) önkormányzati rendelete a településképp védelméről szóló 21/2017. (IX. 29.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete a településképp védelméről szóló 2016. évi LXXIV. törvény 12. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában és az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 57. § (2) és (3) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a településképp védelméről szóló 21/2017. (IX. 29.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

(A folytatás és a rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

¹ Elfogadta a képviselő-testület a 2018. 06. 25-i ülésén. Hatályos 2018. 07. 26. napjától.

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-Testületének 17/2018. (VI. 26.) Önkormányzati Rendelete a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Kerületi Építési Szabályzatáról

Budapest XV. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 62. § (6) bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarországi helyi önkormányzatokról szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 6. pontjában, és az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 13. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Kormányrendeletben meghatározott államigazgatási és egyéb szervek az érintett önkormányzatok véleményének kikérésével és véleményük figyelembevételével, illetve a partnerségi egyeztetés szabályainak megfelelően a következőket rendeli el

(A folytatás és a rendelet teljes szövege a bpxv.hu oldalon olvasható)

¹ Elfogadta a képviselő-testület a 2018. 06. 25-i ülésén. Hatályos 2018. 08. 1. napjától.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egyeztetés szerkesztésben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



BALATON – SZIGLIGETI VÁR

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS
A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBÓL



HELLOMAGYARORSZAG.HU

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Eladó: 45 nm-es, VIII. emeleti lakás. Ingatlanosok kíméljenek. Tel.: 06 30 569 2200

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Elcserélném társasházi lakásomat, mely 36 nm, szoba, konyha, fürdőszoba, spejz, pince és kert. A lakás szigetelt. Cseré érdekel Sódérgödör, Szent Korona tér vagy Csobogós lakótelep. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Kiadó garázst keresek M3, Rákos út, Szerencs utca, Beller utca környékén. Tel.: 06 20 335 7147

LAKHATÁS

Keresek: Újpesten a víztoronynál két-szobás panellakásba lakótársnőt. Tel.: 06 20 453 1257

Kiadó: Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba. Konyha, mellék-helyiségek, gépek használatával. Tel.: 06 30 329 7821 v. 06 1 410 3067 du.

ADOK-VESZÉK

Eladó: kétszárnyas műhelyajtó, hőszigetelt. Falra praktikus cserge vagy más néven falvédő. Telefon: 06 70 537 8880

Olcsón eladó: divatos ruhák (M, L, XL) méretben, szőnyeg, IKEA-s könyvespolc, polcok, képek, csillár. Telefon: 06 20 582 1961

Eladó: 240 l-es Lehel hűtő, 120 l-es Lehel Bosch fagyasztó, 160 l-es akvárium, Hajdú keverőtárcsás mosógép, 20 l-es marmonkannák (fém), olasz tésztagyártó gép, steppelt tollpaplan és tollpárna, újszerű. Tel.: 06 70 426 1953 v. 06 1 418 7459

Eladó: U vasgerenda 140x3 méter 5 E Ft, tömör alumíniumrúd egy méter, átmérő 50 mm 8 E Ft, 420 db M 16x30 cm hatlapfejű csavar 95 Ft/db, lábas mosdókagyló új 8 E Ft. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: 1 db Dyna hallásjavító 1000 Ft, (elektromos) gofri-, szendvicssütő 2000 Ft/db, szeletelőgép (elektromos) 2500 Ft, kalocsai rysseli pruszlik, kalocsai játék baba, az árában megegyezünk. Új Ear Wizard fültisztító készülék 4 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: 2 db német gyártmányú tangóharmonika. Vaillant cirkó kazán 1 db, 1 db kerek szék. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: 2 db salátástál, 12 db süteményestányér, szendvicssütő, gyümölcscentrifuga, Abasári bor, cipők, rövid italok, nippel, ásványok. Telefon: 06 1 306 7679

Eladó: nagyon jó állapotban lévő kisagy pelenkázórészsel. Erős, masszív, vadonatúj fa hintaló. Telefon: 06 20 457 9140

Eladó: Nuga-Best turmánium kerámia gyógynyaksál, ár: 15 000 Ft. Telefon: 06 20 515 7331

Eladó: garázsajtó. Tel.: 06 70 537 8880

SZOLGÁLTATÁS

Keresek nyugdíjas gondozónőt havi 10 nap ottlakással idős, demens édesanyám mellé. Újpesti családi ház, korrekt, jó körülmények. Telefon: 06 20 942 1957

Idős embernél bevásárlást, ügyintéztést, bármilyen segítséget vállalom, a XV. ker.-ben lakom. Telefon: 06 20 967 8196

Kerti munkást keresek – metszés, permetezés, gazolás, gyümölcszedés stb. – leinformálható úr személyében. Tel.: 06 1 369 7631, 12 órától lehet érdeklődni.

ÜDÜLÉS

Kiadó: 50 nm-es nyaraló Balatonalmádi-ban, 4 főre utószezonban 1 hétre 50 E Ft. Felszerelt konyha, nagy terasz, ágynemű, zárt parkoló. Tel.: 06 30 727 2727

Eladó: Gyulán Höförrás Üdülőszövetkezetben komfortos, egyszobás üdülő-jog 2x2 hetes, légkondicionált, zuhanyfülkés fürdőszobával, teljes konyhai felszereléssel, üdülőterületen gyógy-medence, gyerekmedence, gyógykezelés. Tel.: 06 1 306 8856

Eladnám: Hévízi örökös (2x2 hetes) üdülőhasználati jogomat (cserélhető Gyulára, Hajdúszoboszlóra, Agárdra, Zalakarosra) 200 E Ft. Tel.: 06 70 282 3327 esti órákban.

Átadó: bükfürdői üdülőszövetkezetben aug. 22. – szept. 04-ig egyszobás apartman (3 fő, 40 E Ft.) Tel.: 06 30 287 8555

Agárdi Viking Hotelben eladom kétfős apartmanomat (helyben uszoda, közelben gyógyfürdő, augusztus 11–24-ig) 45 000 Ft-ért. Tel.: 06 70 627 0653

EGYÉB

Bridzsjátékhöz keresek partnereket. Al-sórákos. andmari@hdsnet.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárrak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÁLLÁS

Mérlegképes könyvelő munkatársat keresünk teljes vagy részmunkaidőben. Könyvelő segédmunkást is fel-fogadunk. Telefon: +36 30 9627 985, e-mail: 9627985@163.com

IV. kerületben lévő cég nyugdíjas vagy főállású épület-karbantartót (ügyes embert) keres. Fizetés és munkaidő megbeszélés tárgya. Jelentkezés: 06 1 369 0708; E-mail: immonet@immonet.us

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézővel. 06 20 264 7752

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a HATÓSÁGI FŐOSZTÁLYON:
KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI
és SEGÉDFELÜGYELŐI
munkakör betöltésére.
Jelentkezési határidő: július 23.

az ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:
OSZTÁLYVEZETŐI
és ÉPÍTÉSÜGYI, HATÓSÁGI ÜGYINTÉZŐI
munkakör betöltésére.
Jelentkezési határidő: 2018. július 23.

a LAKÁSOSZTÁLYON:
LAKÁSÜGYI ÜGYINTÉZŐI
munkakör betöltésére.
Jelentkezési határidő: 2018. július 23.

a JEGYZŐI IRODÁN:
JOGÁSZ
munkakör betöltésére.
Jelentkezési határidő: 2018. augusztus 15.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állaspályázatok/ Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.



VÉRADÁS A XV. KERÜLETBEN

A Budapest Főváros XV. Kerület Polgármesteri Hivatala és a Vöröskereszt XV. Kerületi Szervezete véradást szervez

2018. július 20-án (pénteken) 13.00–19.00 óra között az ASIA CENTERBEN Nyugati Szárny I. em. (Szentmihályi út 167–169.)

2018. július 25-én (szurdán) 14.00–19.00 óra között Pólus Center TESCO bejáratánál lévő Véradó Kamionba

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, • előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- betöltött 18. életév szükséges • a gyógyszerzedés önmagában nem kizáró
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és tájkaártya kötelező, ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

• Akik először adnak vért, csak eredeti tájkaártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

Minden véradó ajándékot kap! SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

EGY KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ

SERTÉSHÚS

MINDEN

ÍZÉBEN

KÜLÖNLEGES



KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
ÉS AZ AGRÁRMARKETING CENTRUM
MEGBÍZÁSÁBÓL



MAGYARORSZÁG KORMÁNYA



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képúságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

július 19. csütörtök	július 26. csütörtök	augusztus 2. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
június 20. péntek	július 27. péntek	augusztus 3. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Parlamenti pillanatok	19:10 Parlamenti pillanatok
19:55 Parlamenti pillanatok	19:20 Állatbarát magazin	19:20 Állatbarát magazin
20:05 Állatbarát magazin		
június 21. szombat	július 28. szombat	augusztus 4. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
július 22. vasárnap	július 29. vasárnap	augusztus 5. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
július 23. hétfő	július 30. hétfő	augusztus 6. hétfő
19:00 60+	19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
július 24. kedd	július 31. kedd	augusztus 7. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
július 25. szerda	augusztus 1. szerda	augusztus 8. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

BAZI NAGY GÖRÖG TÁBOR

augusztus 27-31.
Kézműveskedünk, színházi és olimpiai játékokat játszunk.
Ára ebéddel, uzsonnával: 17 000 Ft

TÁNC TÁBOR

augusztus 27-31.
8-16 éves korig.
Ára ebéddel, uzsonnával: 17 000 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

BŰVÉSZ TÁBOR

augusztus 27-31.
Egy csomag magyar és egy csomag francia kártyapaklit feltétlen hozz magaddal! Korosztály: 8 éves kortól.
Ára kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft

KANGA TÁBOR

augusztus 27-31.
Babajátszó, pacsmagolda, kerekítős foglalkozások, közös sütés-főzés várja az 1-5 éves gyermekeket.
Napjegy: 700 Ft, Kerekítő: 1000 Ft
Helyszín: Zöld Klub (Hartyán köz 3.)

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

KÖNYVMOLY TÁBOR

augusztus 27-31.
Ára ebéddel, uzsonnával: 18 000 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

MÓKATÁBOR

augusztus 13-17.
Ára háromszori étkezéssel: 22 000 Ft

TÁNC- ÉS DIVATTÁBOR

augusztus 27-31.
Ára háromszori étkezéssel: 21 000 Ft

„PÁRATLAN VAKÁCIÓ”

Ingyenes szünidei játéksorozat!
Minden páratlan dátumú hétköznapon, 10-13 óra között.

július 19. csütörtök
Csodavár – fejlesztő központ, játszóház
Találkozás: XV., Árvavár u. 1.

július 23. hétfő
Kaleidoszkópkészítés

július 25. szerda
Hulladékudvar

XV., Károlyi Sándor u. 166.
Találkozás 9.50 órakor a 125-ös busz Szuglói Körvasút sor megállójában

július 27. péntek
Maradj otthon!

Rakj rendet a szobádban! Mit találtál? Minek örültél? Ha van kedved, készíts fényképes beszámolót, és küldd a neditnek@gmail.com címre!

július 31. kedd
Darts a Pösöc Székházban
10 éves kortól (Gergő u. 11.)

augusztus 1. szerda
D&D bemutató
Ha szereted a fantasyt, próbáld ki a D&D szerepjátékot!

augusztus 3. péntek
Kalligrafikus írás – szépírás

augusztus 7. kedd
Kutyás nap

augusztus 9. csütörtök
Csomózott ékszer készítés

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET
1156 Szarznád u. 5. T.: 30/868 6087

ZUMBA A KIKÖTŐBEN
csütörtök 18.30-19.30 óra
Alkalmi jegy: 1300 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

BARANGOLÓ TÁBOR
augusztus 21-24.
Kastélyok és királyi várak Budapest környékén.
Ára háromszori étkezéssel: 20 000 Ft

ÁLLATBARÁT TÁBOR
augusztus 27-31.
Állatkert, Medvefarm, Vadaspark, Rex Állatsziget, Póni farm...
Ára háromszori étkezéssel: 20 000 Ft



Nyári táborainkról további információkat olvashat a www.csokonaiksk.hu oldalon.

Dózsa-emlékezet

Történelmünk ismert alakját, Dózsa Györgyöt korszakoktól függően ítélték meg: volt, amikor lázadó bűnöző, máskor hős, versek, színdarabok főszereplője. Alakja megjelent pénzen, elneveztek róla utcákat, iskolákat, termelőségvetkezetet, sportegyesületet. Dózsa György születési idejéről nem maradt fenn pontos adat, viszont a halálának dátumát őrzik a történelemkönyvek: 1514. július 20. Kerületünkben elneveztek róla iskolát, utcát, és szobrot is kapott.

Sorsa összefonódik a török elleni küzdelemmel, Bakócz Tamás esztergomi érsek nevezte ki a negyvenezer fős kereszties hadjáratra to-

borzott sereg élére a székeley hadnagyot. El is indultak dél felé a törökök ellen, de a sereghez csatlakozó paraszokok több helyen fosztogatni kezdtek, nemesi kúriákat dúltak fel és megtagadták az adófizetést. Hiába adott az uralkodó, II. Ulászló parancsot a sereg feloszlására, a kereszties hadjáratból parasztlázadás lett – olvasható a *Múlt-kor* történelmi magazinban.

A hónapokig tartó hadi sikereket a Temesvár melletti csata döntötte el, ahol Dózsa letette a fegyvert Szapolyai János erdélyi vajda nemesi hadai előtt. A megtorlás és a bosszú

csak a vezetőket érintette (a parasztokra szükség volt a földeken), de velük példát statuáltak. Petőfi verséből ismerős izzó vastrón valószínű csak legenda, de az égő vaskorona, a felnégyelés és hogy Dózsa embereinek enniük kellett vezetőjük húsából bizonyítható.

A XIX. században felfedezték alakját az irodalomban, de igazán kedvelt a II. világháború után lett. Rákospalotán, majd a XV. kerületben nevét viselte gimnázium, az iskola előtti parkban avatták fel 1972-ben, születésének 500. évfordulóján Kiss István által készült portréját, de 1992-ig

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND



a helyi Fő út Dózsa György út volt. A szocializmusban példának tekintették az Adyt idézve „népért síró,

bús bocskoros nemes” alakját, de a rendszerváltás után sem lett negatív a megítélése. (kovacs)

Cuki nyalókák



Cukros íz bomba | A kakasost 50 fillérért adták

Lapzártnkkal egy időben, július 17-én a Pestújhelyi Községi Ház kulturális szakemberei látogatást szerveztek a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba. A gasztronómiai túrán az érdeklődők bepillantást nyerhettek egy száz évvel ezelőtti cukrászműhelybe, ahol a nyalóka- és cukorkakészítés is felelevenedett. Ez alkalmából lapunk mi is utánanézt az édes múltnak.

A barlangokban lévő őskori festmények arról tanúskodnak, hogy már az ősember is szerette az édes ízű táplálékot. Az ókorban már mézet egy kis liszttel keverték össze, ez volt a legkorábbi desszert az emberiség történelmében. Az első modern cukorkák a XVI. században készültek Európában, azonban ekkor még csak a gazdagok kiváltsága volt. Csak jóval később, az ipari tömegtermelés kialakulásával vált elérhetővé mindenki számára a kis nyalánkság, ami hamar a munkásosztály kedvence lett.

A magyar cukorkakészítés csak a kiegyezés után lendült be a Hamburgból bevándorló Stühmer Frigyes 1868-ban Budapesten, Weisz József pedig Sopronban alapított cukorkaüzemet. Később olyan kultikus márkák születtek, mint a Negro, a Francia Drazsé vagy a Dunakavics. Majd a cukorkapiac tovább növekedett, és megjelentek a gumicukrok is – tudható meg a korabeli feljegyzésekből.

Az első nyalóka egy spanyol üzletember, Enric Bernat nevéhez fűződik, aki 1958-ban dobta piacra az először fából, majd később műanyagból készült pálcikákra erősített cukorkát, melyet Lollipop néven ismert meg a világ. Itthon először a csavart, kakasos majd a „Kojak-nyalóka” hódította meg az édesszájú közönséget, manapság pedig a sütinyalókákért rajongunk.

B. I.

Ember tervez...



Pedig olyan büszke voltam magamra, hogy már két hónappal a nyári szünet előtt megterveztem Gyermekek heti elfoglaltságait, ami persze nem más, mint tábor tábor hátán. Az első két hétben rendben is ment minden, a harmadik viszont rosszul kezdődött. Amikor hétfőn délután érte mentem, már panaszkodott, Anya, nem jó a közérzetem. Aztán kedd reggel 6-kor már több mint 38 fok volt a hőmérséklete. Kapkodás, izgatott telefonálás, vajon kire tudom rábízni, amíg mi dolgozunk, idegeskedés, mi lesz a befizetett – nem kevés – pénzzel, és persze a zsigeri aggodalom, az a gyomorszorító fajta, vajon mi baja lehet, ha nem fáj semmije.

Délután, amikor elindultunk az orvoshoz, pulcсібán reszketett a 30 fokban. Beszálltunk az 50 fokban autóba, felsőhajtott, most jó,

nehogy bekapcsold a klímát. Az ötperces út után rólam csorgott a víz, ő ugyan már nem fázott, de támolgott, egyre idegesebben vártam a diagnózist. Mandulagyulladás... Huhh, megkömnyebbülés. Aztán a kérdések. Mi lesz a hét további részében? Meg a jövő héten? Hiszen ugrott az úszótábor is, egyhetes antibiotikum-kúra után, hat nappal az egy éve tervezett és befizetett családi nyaralás előtt az ember nem kockáztat.

Gyermeknek két nappal később semmi baja nem volt. Illetve volt, és azóta is van. Mérhetetlenül unatkozik egymagában, mozgásigényét nem tudja kielégíteni, emiatt még a szokásosnál is – hogy is fogalmazzam finoman – nehezebben kezelhető. Úgyhogy már számoljuk a napokat a nyaralásig, ki ezért, ki azért. Még tízet kell aludni...

-y -a

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

Nyílt nap



A Bernecebaráti nemzetközi képzőművészeti táborban a lakók vidám műsorral és az alkotásaikból készült kiállítással köszöntötték nyílt nap alkalmából július 8-án az érdeklődőket. A tehetséges gyerekek ingyenesen vehetnek részt a kerületi önkormányzat jóvoltából immáron 18. alkalommal a táborban. Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester elmondta, a kerületi iskolások mellett testvérvárosainkból érkeztek diákok, többen határon túlról. Az egyhetes turnusban többféle technikával ismerkedhetnek meg a táborozók. – Grafika, akvarell, batikolás, ékszerkészítés, gyöngyfűzés, agyagozás szerepelt a programok között. Emellett drámajáték-foglalkozások, táncolás és közös éneklés színesíti a palettát a kerületi gyermek- és ifjúsági önkormányzat fiataljainak vezetésével – tudtuk meg a táborvezetőtől, Andula Zsuzsannától. ■

Tiszta porta, virágos kert



Az önkormányzat pályázatot hirdetett a „Tiszta porta, virágos kert” című adományozására. Három kategóriában lehet nevezni: zárt udvaros és egyéb társasház; családi ház; intézmények, vállalkozások. Pályázni a Jelentkezési Adatlap benyújtásával lehet. Az adatlap személyesen átvehető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bocskai utca 1–3.) vagy letölthető a www.bpxv.hu honlapról. A pályázatot 2 példányban kell benyújtani legkésőbb 2018. július 31-én 15.00 óráig. A pályázatnak tartalmaznia kell a pályázó nevét (közösségi pályázat esetén a közösség és a közösséget képviselő személy nevét is), postacímét, telefonszámát, e-mail-címét, a pályázaton részt vevő ingatlan címét. A pályázó nyilatkozatát a pályázatban közölt adatai nyilvános kezeléséhez való hozzájárulásáról. A pályázathoz mellékelni kell legalább 1 darab fényképfelvételt a nevezni kívánt helyszínről. A részletes pályázati kiírás megtalálható a www.bpxv.hu honlapon. ■

Saul gyermekei program

A holokauszt magyarországi gyermekáldozatait felkutató programot indítanak a Saul fia című Oscar-díjas film alkotói és a Magyar Zsidó Múzeum és Levéltár. A Saul gyermekei program célja felkutatni és bemutatni a sorsát, „arcot adni” annak a 100 ezer magyarországi zsidó gyermeknek, akiket a holokauszt idején meggyilkoltak Magyarországon vagy Európa más országában – hangzott el a programot bemuta-

tó sajtótájékoztatón. A program szervezői arra kéri a gyermekáldozatokról tudó túlélőket, szentanúkat, családtagokat, hogy jelentkezzenek a Magyar Zsidó Múzeum és Levéltár honlapjáról letölthető adatlap kitöltésével és elküldésével a saul@milev.hu e-mail-címen vagy a 1075 Budapest, Síp utca 12. postai címen. A programról a +36 1 413 5547-es telefonszámon is érdeklődhetnek. ■

Szilas-ifik bolgár sikere

A Rákospalotai Szilas Néptánc-együttes ifjúsági csoportja képviselte Magyarországot a Nemzetközi Ifjúsági Népművészeti Fesztiválon a bolgár Primorskóban június végén. A csoport 29 táncossal, Marosy Gerda és Józsa Tamás művészeti vezetőikkel érkezett az Fekete-tenger partján lévő kisvárosba. A fiatalok több alkalommal is megmutathatták a Kárpát-medence sokszínű néprajzi kincsait – különböző tájegységeinek muzsikáját, táncait, népdalait és viseleteit – amit nagy szeretettel fogadott a bolgár közönség – számolt be a részletekről Hekker Szilvia a Szilas képviselőleltében. A „magyar nap” keretében közelebről is bemutatották Magyarországot, azon belül Rákospalotát a fesztivál résztvevőinek. Artner Zsuzsanna táncos angol nyelven tartott előadást a közönségnek Magyarországról, míg



Fekete Zsolt táncos magyar ízekkel, kóstolóval készült az érdeklődőknek. A fesztiválon hagyomány, hogy megválasztják a részt vevő nemzetek táncosai közül a Miss és Mr. Festival Primorskót. Idén egy magyar lány lett a legszebb, a Szilas táncosa, Timár Dorottya, aki a természetességével, sugárzó mosolyával aratott egyöntetű sikert a zsűri körében. A fiúknál Kárpáti Attila a 2. helyen végzett. ■

Szomszédolás

Szomszédolás baráti összejövetelre hívja Újpalota lakóit és környéken élőket az ERESZ Látássérültek Egyesülete. Számos programmal várják július 21-én szombaton 11 és délután 4 óra között az Erdőkerülő utca 19. és 21. szám mögötti zöldterületen az érdeklődőket. A látássérült énekesek fellépése mellett bográcsozás és kellemes beszélgetések garantálják a vidám hangulatot. Az egyesület 2017-ben kerületi látássérültek kezdeményezésére jött létre, havi rendszerességgel klubnapokat tartanak a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Irodában. Mindemellett havonta egy-két kulturális és szabadidős programot is szerveznek, illetve önkormányzati rendezvényeken is előszeretettel képviseltetik magukat. Bővebb információ az egyesület elnökétől, Csukáné Polyák Erzsébettől kapható a 30 677 8252-es telefonszámon, vagy az ereszegyesulet.com honlapon olvasható. ■

Frida Kahlo-kiállítás



FOTÓ: MTI FOTÓ, BALOGH ZOLTÁN

Már várja a látogatókat a híres mexikói festőművész, Frida Kahlo életét és munkásságát bemutató nagyszabású kiállítás a Magyar Nemzeti Galériában. A tárlat Frida Kahlo 26 ismert festményén és 9 rajzán, valamint fotókon és videofelvételeken keresztül, öt szekcióban mutatja be az alkotó munkásságát és életének jelentős részleteit. A bemutatott Frida Kahlo élete utolsó tíz évében vezetett naplója alapján összeállított hang- és képinfalláció zárja. A kiállítás november 4-ig látható. ■

Benji dala

Bekerültek a Budapest Dal versenyzőik – köztük Benji közönségdíjas „Bárho! Járók” című felvétele – is a margitszigeti zenélő szökökút kínálatába, és mindennap este 6 órától hallhatóak. Budapest Dal 2018 címmel írt ki pályázatot a Fővárosi Önkormányzat, keresve a főváros hangját, és támogatva az olyan dalok megszületését, amelyek visszaadják a város hangulatát. A Budapest Dal szakmai zsűri és a közönség közös döntése alapján Radics Gigi „Budapest szerelem” című dala lett a győztes, ami egy éven át fogja viselni a „Budapest dala” címet. A közönségdíjat Benji „Bárho! Járók” című felvétele kapta, a Budapest a fiatal tehetségekért program különdíját pedig a Závodi–Berkes Olivér duó nyerte el az „Óriáskerék” című szerzeménnyel – írja a budapest.hu. ■



KERÜLETI KÉRDÉSEK

Lelkük van a kézműves munkáknak



Ambrusné Dakó Katalin | Egyedi szín- és formavilág

FOTÓ: XVI. MÉDIA, NAGY BOTOND

Előző számunkban Ambrus Hunorral beszélgettünk fafaragásról, ő pedig könnyű helyzetben volt, mert kerületi, családi vállalkozásuk másik tagját, édesanyját, Ambrusné Dakó Katalint ajánlotta következő riport-alanyának. Nem hétköznapi munka ugyanis megálmodni egy mintát, kitalálni a színeket, felrajzolni egy speciális kaptafára, formára vágni a színes üveglapokat, addig csiszolni, amíg tökéletesen nem illeszkednek egymáshoz a darabok, fóliázni, majd összeforrasztani, és kész a lámpabúra. Elmondani is bonyolult, nemhogy elkészíteni egy Tiffany-lámpát. A végeredmény viszont szemet gyönyörködtető.

A Tiffany-lámpa funkcionalitásán túl nemcsak dísz lehet egy lakásnak, hanem képes speciális hangulatot is teremteni az adott térben. Ambrusné Dakó Katalin tizenhat éve foglalkozik Tiffany-lámpák és -díszüveg tárgyak készítésével, mert nagyobbik fia születése után olyan munkát keresett magának, amit otthonról, saját időbeosztásában tud

végezni. Ehhez a fizikai munkához szükség van állóképességre, sok-sok türelemre, de az affinitás mellett kézügyességre és jó ízlésre is. Maga a technika könnyen elsajátítható. Az első Tiffany-lámpa 1895-ben jelent meg, és hatalmas népszerűségnek örvendett a XX. század elején, majd újra divatba jöttek az elmúlt évtizedekben.

Megfelelő szín- és formavilág kiválasztásával ezek a lámpák ugyanúgy illeszkednek egy modern, minimalista stílusú lakáshoz, mint egy antik vagy stílbútorral berendezett enteriőröz. „Még mindig népszerűek a hagyományos virágos és szecessziós minták, nagy kedvenc a szitakötő-motívum, de igény van az egyedi tervezésű lámpákra is. Előfordul, hogy a megrendelő lerajzolja, mit szeretne, ilyenkor van egy kis közös munkánk, majd stilizálom a tervet, és az alapján készül el a lámpa. Minden lámpára emlékszem, ami a kezeim közül került ki.”

Pedig rengeteget készítet a műhelyben. Az egyszerűbb mintákhoz elég három-négy nap, a legbonyolultabbak elkészítéséhez akár egy hónap is kevés. „A kézműves termékeknek lelkük van” – mondta búcsúzul Ambrusné Dakó Katalin, és ez is eszünkbe juthat a Tiffany-lámpák színes fényében.

A következő számunkban Kálmán Attila asztalost keressük meg.

Kovács Ildikó

Vigyázz, mit kívánsz!

Sokan hisznek a szómágiában, amit kimondunk, az beteljesül. Így járt Dan Colbirth is, bár maga sem gondolta volna, hogy milyen irányba fordul az élete, amikor Kaliforniában árván, éhesen várta a végrehajtó érkezését.

Ahogy monológként elmeséli az életét Centauri *Jégvágó* című regényében,

megismerkedhetünk az életművész nagymamával, a papucsférj édesapjával és az őket elhagyó anyjával. A hétköznapi élethelyzetek egy hétköznapi fiút mutatnak be, aki valahogy nem találta meg a saját helyét. Aztán egy kapcsolat révén elindul az ismeretlenbe, de az út elején egy váratlan esemény mindent megváltoztatja.

A regény elején nem véletlenül emlegeti Dan Holden Caulfieldot a Zabhegyező főhősét, sokban hasonlít a stílusuk, gondolataik, de összességében a szerző Centau-

ri megtalálta a saját, senkivel össze nem téveszthető hangvételét. Humor és komoly érzelmek, líraiság és trágárság, realizmus és misztikum egyaránt előfordul a kö-

vetben. Bár már valamennyivel többet tudunk a szerzőről mint néhány éve, még mindig titokzatos alakja a kortárs magyar irodalomnak.

Ha nem jelent volna meg a nyilvánosság előtt, könnyen

hihető lenne, hogy a '60-as évek amerikai nagy generációjának tagja. Nemcsak a számos amerikai irodalmi idézet miatt, hanem nagyon eltalálta, ráérezett arra a hangulatra. A *Jégvágó* című regény lassan kezd a cselekményt görgetni, de ha tudni szeretnénk, hogy hányféle módon bukkan a címadó eszköz, mindenképpen olvassuk végig. Az utolsó lapokon garantáltan annyira izgalmas lesz, hogy nem tudjuk letenni.

(Centauri: *Jégvágó*; Magvető, 2018; 3699 Ft)

Kovács Ildikó



A MAJOM ÉS A VADMACSKA

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egyszer egy vadmacska üldögélt, egy fa árnyékában, aludt volna, de a bolhák nem hagyták békén.

Arra jött egy majom.

Kedves majom, gyere ide, és szedegesd a bolhámat!

A majom ráállt, s amíg a bolhákat szedegette, a vadmacska elszundított. Akkor a majom fogta a vadmacska farkát, odakötötte a fához, és elszaladt.

Amikor a vadmacska felébredt, hát észreveszi, hogy a farkát odakötötték.

Egy arra járó teknős segítette rajta végül. A vadmacska hazatért, és sorra látogatta az állatokat.

Öt nap múlva híreszteljétek el rólam, hogy meghaltam, és gyertek engem eltemetni.

A vadmacska az ötödik napon hanyatt feküdt, mintha meghalt volna. Jöttek az állatok, és körüláncolták. Megjött a majom is.

Erre a tetszhalott macska felugrott, hogy elkapja. De a majom gyorsabb volt, s fent termett a fán.

Azóta él a majom a fán; csak ritkán mászik le onnan, s máig is retteg a vadmacskától.



Vakáció a Széchenyi téren

A megszokott helyszínén, a Budai II. László Stadionban és a szomszédos Czabán Általános Iskolában működik a nyári napközis tábor augusztus 17-ig. A tábort azonban sok év után először nem Laci bácsi (Ábri László) vezeti. Az első hét táborozóit ugyan még megtéveszthette a népszerű táborvezető ismerős dörmögő hangja, de Ábri László csak a tábor kezdésénél volt jelen – az első héten csoportvezető volt –, azóta jól megérdemelt szabadságát élvez.

Történt ugyanis, hogy a tábor korábbi üzemeltetőjét, az Ifjúsági Sportközpontot, majd utódját, a Csokonai Kulturális és Sportközpontot megszüntették, így idéntől a táborszervezés

a kerületi Gazdasági Működtetési Központ hatáskörébe került át. Arról, hogy a gyerekek semmit se érezzenek ezekből a változásokból, a jelenlegi táborvezető, Dinka Ágnes és csapata gondoskodik.

– Négy évig voltam csoportvezető Laci bácsi mellett, így volt időm és lehetőségem ellesni a táborvezetői fortélyokat – mondta a napközis tábor vezetője, aki a kilenc nyári hétből hatnak az irányítását és koordinálását vállalta. – A legfontosabb, hogy a gyerekek szeretetteljes környezetben legyenek, akkor biztos, hogy jól fogják érezni magukat.

A jó hangulatról persze a tábori programok is

gondoskodnak. A táborozók – akik az első három héten átlagosan százhetvenen voltak – hetente kétszer, keddenként és csütörtökönként úsznak a tanuszodában, hétfőn a Csokonai Művelődési Házban moziznak, szerdánként kirándulni mennek, péntekenként pedig a táborban felállított ugrálóvárat használhatják.

Emellett számos sport-, kézműves és egyéb programon vehetnek részt. A tábor vezetői tervezik még egy-egy külső rendezvény – többek között a Tarzan Park, a veresegyházi medvefarm vagy jó idő esetén a gödi strand – beiktatását is a heti programokba.

Riersch Tamás



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Segítség a segítőknél



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Béres Ferenc



Támogatás | Épületfelújítás, szekrények

A korábbi 1,3 millió forint helyett idén már kétféle millió forinttal támogatja a IV. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokságot a XV. kerületi önkormányzat. Béres Ferenc tűzoltó alezredes pedig már azt is tudja, hogy mire fogja költeni az állománya ezt a támogatást.

– Az önkormányzattól első sorban létesítményfejlesztésre kaptuk a támogatást, mint ahogy az elmúlt három évben is rendre erre költöttük az 1,3 milliós segítségeket. Idén a megemelt összegből ki tudjuk festeni a hálókat és az aulánkat, új, esztétikusabb linóleumot tehetünk le a kon-

ditermünkben. A régi, kopott vas öltözőszekrényeket végre lecserélhetjük egy olyan nyitott tárolóra, ahol egyrészt a levetett ruhák szellőzhetnek, másrészt átláthatóvá válnak a védőfelszerelések is. Szeretnénk megoldani a ruhák téli szárítását is, illetve a konyhánk felújítását is minél előbb befejeznék.

Az észak-pesti tűzoltóparancsnok elmondta, hogy eddig is csak úgy tudtak kijönni a támogatásból, hogy minden szakmunkát önerőből – a szabadidejük terhére – végeztek el. Ezen pedig idén sem változtatnak.

– Szerencsések vagyunk, mert a velünk partneri kapcsolatban levő önkormányzatok – Újpest, a XV. kerület, Fót és Dunakeszi – minden évben támogatnak bennünket – mondta a parancsnok. – A legnagyobb segítséget azonban kétségtelenül a XV. kerulettől kapjuk.

Béres Ferenc hozzátette, nagyon szeretné egy elektromos autóval is kiegészíteni a parancsnoksága járműparkját. Mint mondta, a tűzoltóknak a környezettudatosságban is élen kell járniuk, ennek pedig fontos eleme lenne a személyes példamutatás. R. T.

Olcsóbb jogsi a fiataloknak

Ingyenessé vált július 1-jétől a sikeresen teljesített KRESZ-tanfolyam és -vizsga a 20 évnél fiatalabbaknak, a díjat utólag téríti meg az állam – a hírt sajtótájékoztatóján jelentette be az Emberi Erőforrások Minisztériumának család- és ifjúságügyért felelős államtitkára.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Szükséges drágaság | Valamennyi visszajön az árából

Utánanéztünk, hogy mennyibe is kerül ma egy jogosítvány megszerzése; az elméleti tanfolyam vizsgadíjától az elsősegély-tanfolyamon át a jogosítvány kiállításáig. Egy, a neve elhallgatását kérő autósiskola vezetőjétől megtudtuk, hogy alsó hangon – csak a 30 óra kötelező vezetéstől számolva – 115-120 ezer forint, a felső határ (drágább autósiskola, több gyakorlati óra) eléri, sőt meg is haladhatja a 200 ezer forintot.

Novák Katalin államtitkár viszont azt jelentette be, hogy a visszatérítés 25 ezer forintig igényelhető a B ka-

tegóriás közúti járművezetői engedély megszerzéséhez; a tanfolyam elvégezhető hagyományos tantermi vagy online, elektronikus formában is.

Az államtitkár arra hívta fel a figyelmet, hogy az a fiatal, aki megszerezte a vizsgát, könnyebben tud majd elhelyezkedni. Novák Katalin elmondta azt is, hogy évente 50 ezer 20 évnél fiatalabb próbál KRESZ-vizsgát tenni, közülük 30 ezernek sikerül.

Az intézkedéssel a döntéshozók arra számítanak, hogy a jövőben nő a sikeresen vizsgázók száma.

A programmal kapcsolatos információk a július 1-jén indult www.kreszvizsga.ujnemzedek oldalon olvashatók, vagy az Új Nemzedék Központ 06 30 711 0643, 06 30 711 8280 telefonszámán hétfőtől csütörtökig 9-től délután 4-ig, pénteken 9-től délután 2 óráig kérhetők.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Megfékeztek

Garázdaság miatt indult eljárás egy férfi ellen, aki július első vasárnapján kora este előbb egy személyautót akart megrongálni, majd több embert is megpróbált bántalmazni, kettőt közülük meg is ütött a Drégelyvár utcában. A férfit a rendőrök a helyszínen elfogták és előállították.

(riersch)

Kikapós telefon

Kikapta egy nő kezéből a telefonját egy férfi, és elszaladt a zsákmánnyal a Nyírpalota utcai buszvégállomáson. A nő azonban a barátjával azonnal a tolvaj nyomába eredt, akit aztán az egyik Nyírpalota utcai parkolóban, az autók között bujkálva meg is találtak. A sértett és segítőtje megpróbálta visszatartani a menekülő tolvajt, akinek a kezéből kiesett a lopott telefon. Az elkövetőt végül sikerült átadni a helyszínre érkező rendőröknek.

RiTa

Jól betankolt



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAJRA

Megállítottak a kerületi rendőrök egy autóst közúti ellenőrzésre a Harsányi Kálmán utcában. A jármű vezetőjéről kiderült, hogy nagy mennyiségű alkoholt fogyasztott. A férfit előállították, akinek az intézkedést követően majd egy órával is magas volt a véralkoholszintje. Olyannyira, hogy a férfi ellen bűncselekmény miatt indult eljárás.

-sch -s

Füves ember

Egy férfit igazoltattak a Bánkút utcában a rendőrök, akiről kiderült, hogy a ruhájában kábítószeranyag volt. A férfit már a helyszínen elismerte, hogy marihuánát tartalmaz a nála talált, alumíniumfóliával bevont kis csomag. A férfi ellen kábítószer birtoklása miatt indult nyomozás.

R. T.

Ötkarikás karatés

Megnyerte Baranyi Zsófia, az MTK Karate Szakosztályának tagja a horvátországi Umagban rendezett kvalifikációs versenyt, és ezzel kijutott az októberi ifjúsági olimpiára. A sportágában ő lesz az első kerületi olimpikon. De hogy ki is az a Baranyi Zsófia? Nos, az alábbi interjúban erre kerestük a választ.

– Mikor és hol kezdte karatézni?

– Ötéves koromban kezdtem, és azóta is ugyanabban a csapatban vagyok. Előtte nem próbáltam más sportot mivel még kicsi voltam, de a karatéba azonnal beleszerettem. Az első edzésről már nem akartam hazamenni. Óvodatársaim anyukája ajánlotta nekünk a Dynamicot, mivel ők is oda jártak.

– Mi volt az első jelentősebb eredményed?

– Megnyertem a magyar bajnokságot, ez azt hiszem, kilenc éve történt. Hivatalosan 14 éves korom óta vagyok válogatott. Már hétszeres magyar bajnok vagyok, kadet korosztályban van egy Európa-bajnoki 2. helyezésem, illetve egy világbajnoki 5. helyezésem is.

– Milyen eséllyel vágtál neki a mostani kvalifikációnak?

– Jó eséllyel indultam neki, mert egyrészt ismertem az ellenfeleimet,



Baranyi Zsófia

másrészt, mert magam is a világranglista élmezőnyéhez tartozom, és rendszeresen felkészültem. Ez pedig segített elhithetni velem, hogy ott a helyem az olimpián. Az olimpiára azonban bonyolult a kijutás. Először a ranglista első két versenyzője jutott ki, majd ezután rendezték meg az umagi kvalifikációs versenyt. Ide minden ország kategóriánként egy sportolót nevezhetett, a verseny pedig kétszer egynapos volt. Erről az eseményről a két-két döntős jutott ki az olimpiára.

– Így eddig hatan vagyunk a kategóriámban, és még csatlakozik hozzánk két versenyző a ranglistáról is.

– Mit éreztél, amikor ez sikerült?

– Először is nagyon boldog voltam, bár akkor még nem sikerült feldolgoznom a sikert, és utána, ugye, még ott volt a döntő is, amit szerencsére felszabadultan sikerült végigcsinálnom. Először el sem akartam hinni, hogy hova jutottam ki, de most már tudom, mi a célom, és igyekszem arra koncentrálni.

– Hogy alakul majd a programod októberig?

– Most apukámnál pihenek néhány hetet Svájcban, majd augusztusban kezdődik a kéthetes alapozó edzőtábor. Ezután visszatérnek a rendes edzések, szeptemberben pedig már kezdődik a verseny- és kvalifikációs szezon.

– Milyen reményekkel várod az olimpiát?

– Nyilván nem lesz könnyű, de mindent meg fogok tenni a célom érdekében. Szeretnék egy érmet, hogy az milyen színű lesz, majd meglátjuk, de nyilván az arany a cél.

– Van sportolói példaképed?

– Karatésok közül konkrét példaképem nincs, de sok versenyző van, akire felnézek. Ha meg kell neveznem egy embert, akkor az Hosszú Katinka lenne, akinek munkásságát követem és csodálom.

Riersch Tamás

FORRÁS: BARANYI ZSÓFIA FACEBOOK-OLDALA

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉS-NAPJÁT! A TORTÁT

ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGŐT

MI BIZTOSÍTJUK!
Minimum 6 fős születésnap ebéd vagy vacsora esetén!

Miss Dundi&Dögös

Július 28. 17.00
Szépségverseny
Divatbemutató
Sztárvendég:
Mohamed Fatima
Erdős Niki
Dominika Viktória
Belépőjegy: 2.500,- Ft/fő,
500,- Ft lefogyasztható
www.thokolyrestaurant.hu

Olimpikonok edzője volt

Kasperkiewicz Gábor személyében edzőlegendát igazolt a REAC Sportiskola. A neves atlétikatréner pályafutása során öt olimpikont adott a magyar sportnak.

A sportiskolánál elsősorban atlétikával foglalkozom, ahova néhány KSI-s tanítványom is követt. Ezenkívül három sportiskolás tehetség felkészítését is megkaptam, akik közül Ádám Farkas a fedettpályás junior magyar bajnokságon 60 méteren döntős, a nagypályás Ob-n pedig távolugrásban hatodik volt – sorolta az edző.

Az új szakember azzal is tisztában van, hogy a sportiskolán belül nem az atlétika a húzószám. A sportág jelen feltételrendszerek mellett csak elvéve képes eredményekre, de Kasperkiewicz Gábor tudására más – a sportiskolán

belül az atlétikánál erősebb – sportágak is igényt tarthatnak, amit a labdarúgókkal való hatékony közös munka is bizonyít.

– Számomra nem volt ismeretlen a sportiskola – mondta a szakember. – Egyrészt ismerem az elnököt, Sági Ferencet még az UTE Atlétikai Szakosztályából, ő hosszútávfutó volt ott, én pedig az ugrókkal foglalkoztam, másrészt Patinszky Andreát, a sportiskola atlétikai szakosztály-vezetőjét is jól ismerem a korábbi újpesti korszakából. A rákospalotai klubbal pedig már 2013 óta munkaviszonyban állok, azóta ugyanis én segítem a fiatal labdarúgók koordinációját.

A neves szakember magasugróként kezdte atlétikai pályafutását. A sportághoz képest alacsony termetű atlétaként is 2,08 métert ugrott, mellyel ma



Kasperkiewicz Gábor | Mindenhol használható szakértelem

is felférne a magyar bajnoki dobogóra. Nem úgy a '70-es években, amikor hemzsegték a kiválóbbnál kiválóbb atléták. Így Gábornak ezzel a tudással mindössze néhány érem, illetve egy ifiválogatott-szeplés jutott.

– Az edzősködésbe 1981-ben kóstoltam bele. Mint tréner, 25 évet a KSI-ben, 12-t pedig az UTE-ban töltöttem. Volt ugróként elsősorban távol-, magas- és

hármassugrást oktattam – mondta a szakember.

Még hozzá sikerrel, amit bizonyít, hogy Czizler Zsolt, az Universiade és fedettpályás világbajnoki harmadik helyezett hármassugró, az atlantai és a sydneyi olimpián is résztvevő volt, míg Ajkler Zita Athénban, Uzsocki János és Ordina Tibor Atlantában, Almási Csaba pedig Barcelonában képviselte a „Kasperkiewicz-színeket”.
R. T.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Egy nehéz REAC-nap után

Forgács Tamás, a REAC elnöke néhány hét után is úgy véli, hogy június 16. eddigi pályafutásának egyik, hanem a legrosszabb napja volt. Aznap ugyanis a REAC csapata osztályozó mérkőzést játszott a Sárvár együttesével, amittől kikapott. A Sárvár FC őszől az NB III.-ban, a REAC pedig ismét a Budapest-bajnokság I. osztályában folytatja a küzdelmeket.



Forgács Tamás

– Édesapámmal, Forgács Józseffel, a klub korábbi elnökével együtt azonnal autóba ültünk, majd elindultunk hazafelé. A Balaton végéig szinte egyetlen szót sem váltottunk egymással – mondta Forgács Tamás.

Szerinte a jelenlegi rendszer nem jó, a csapatok ugyanis hiába szereznek bajnoki címet, ez automatikusan nem jogosítja fel őket a magasabb osztályba jutásra. A budapesti és megyei győzteseket párba sorolják, akiknek egy oda-vissza vágós párharcban kell eldönteniük,

ki ünnepelhet, ki pedig szomorkodhat. De volt, aki úgy jutott fel az NB III.-ba, hogy ellenfele végül nem vállalta a feljutásért a megmérettetést.

Nem érheti szó a ház elejét, az edzői stáb és a csapat egész évben keményen és jól dolgozott. Gyakorlatilag végig kontrollálták a bajnokságot, amit aztán meg is nyertek. Aztán jön egy sorolás, ahol nehéz ellenfelet kaptak, egy olyan csapatot, amely szintén mindent megtett a feljutásért, és ebben a

csatában egyetlen aprócska momentum döntött. Nemcsak a feljutásról, hanem egy klub jövőjéről is. Sajnos, emiatt a sárvári mérkőzés miatt az idei bajnoki címünk és kupagyőzelmünk is sokat veszít a fényéből.

Forgács Tamás elmondta, jelen helyzetben nem tűnik reálisnak, hogy zöld asztal mellett sikerülne abszolválni a feljutást, ezért beadták a nevezésüket a Budapesti Labdarúgó Szövetséghez.

– Úgy döntöttünk, hogy a kudarc ellenére is vállaljuk a folytatást. Bízunk benne, hogy sikerül megtartanunk a csapat nagy részét, illetve jövőre erősíteni is tudunk majd. A tárgyalások elkezdődtek, a csapat pedig július 9-től már csak az előtte álló feladatokra fog koncentrálni. A célunk természetesen az új bajnokságban is duplázás, illetve a feljutás lesz – zárta le gondolatait Forgács Tamás.

R. T.

EGÉSZSÉG # TREND

Kirándul a gyerek

A nyári szünetben gyakran előfordul, hogy az ember gyereke egész napos kirándulásra indul, vagy olyan táborba megy, ahol csak este kapnak először enni, így a szülőnek kell megoldani a napközbeni ellátását. A szakember szerint az egy napi étrend alapja a klasszikus szendvics legyen.



Okosan csomagoljunk!

A szendvicset magas rosttartalmú cereáliából (teljes kiőrlésű kenyérből, zsemleléből) érdemes készíteni, megkenhetjük vajjal, margarinnal, kerülhet rá sajt, illetve felvágott. Ez utóbbiból olyat válasszunk, amely kevésbé romlandó, mint például a száraz szalámi vagy kolbász.

– Zöldséget is érdemes csomagolni, nem feltétlenül a szendvicsbe, mivel elázthatja azt, inkább tegyük külön dobozba. Így például adhatunk sárgarépat, paprikát, uborkát, retket vagy kockátparadicsomot – tanácsolja Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat

Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

Nassolnivalónak csomagolhatunk olajos magvakat, korpás kekszet, teljes kiőrlésű ropit. Bátran válogassunk az idénygyümölcsökből is, például alma, nektarin, keményebb körte, esetleg banán.

A folyadék semmiképpen ne maradjon ki a táskából, a legjobb a tiszta ivóvíz. -y-a

Gold Orient Ékszer és Zálog

A PIACON ELÉRHETŐ LEGOLCSÓBB ZÁLOGHITEL ARANY FEDEZETRE!

TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁSI

ÚJ ARANY ELADÁS **9.500** FT-TÓLI

HASZNÁLT ARANY ELADÁS **8.800** FT-TÓLI

Aranyékszer vásárlás és részletre is! További információ az üzletekben!

Üzleteink:

1077 Budapest, Bethlen G. u. 14.

1077 Budapest, Király utca 67.

1068 Budapest, Király utca 98/B

1072 Budapest, Klauzál tér 11.

1063 Budapest, Szinyei Merse u. 22-24.

1082 Budapest, Baross utca 96.

1081 Budapest, Népszínház utca 29.

1092 Budapest, Ferenc krt. 22.

1152 Budapest, Szentmihályi út 167-169. (Ázsia center) I.emelet

tel.:0670 778 7016

tel.:0670 338 6664

tel.:0670 778 7019

tel.:0670 334 0039

tel.:0670 436 1303




tel.:0670 505 5539

tel.:0670 933 2028

tel.:0670 382 8131



www.goldorient.hu

 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu				 KÉZEL CSAVART (SZIVAR)	NAGY-KÖZSÉG A BIHARISIKON	HÍD KÖZEPE!	NÉGYZET-MÉTER, RÖVIDEN	RÓMA EGYIK VÁROS-RÉSE	ALKOHOLOS (ITAL)	AZ ERDÉLYI PETRIS FALU MAGYAR NEVE	A TÉMÁRA FORDÍTJA A SZÓT	... BLOHIN; NEVES FOCISTA VOLT	BORÓKA-ÍZESÍTÉSŰ SZESZES ITAL	RÉS SZÉLEH!	ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	DÉLELŐTTI (MOZI)-ELŐADÁS	
				MEGFÉJTÉS, 1. RÉSZ												0	
				AZ OZMIUM VEGYJELE		KIÁLLÍTANDÓ (TÁRGY) FÜSTÖL (TÁJSZÓ)									ABLAK-KERET! SIKÁLO, TÁJSZÓVAL		
				DECEBÁL KIRÁLY NÉPÉNEK TAGJA			MEGRÍAD, RÉMŰLŐSZI SZÓLÓSZEDÉS							SANTA (SZENT), RÖV. PSZICHIKAI			
				IGEN ESZES, BÖLCS				FERDE, DÖLT NEM HÍVALKODÓ				LIÉGE HOLL. NEVE (LUIK) RUHÁT MÁGAN HORD					
				MEGSEM-MISÍTÓ, VÉGZETES (VERESÉG)	EGY, ANGOLUL	TÖLCSÉRES FAGYIT FOGVASZT	KÁRTYA-JÁTEK MAGYAR KÁRTYÁVAL	PL. A CERUZA, TUS EZ DÍSZBEN ÁLL!				FR. ÍRÓ (JULIES) KÉSZ ÉPÜLETELEM					
				HARANGOT MEGSZÓLALTAT				IZZO, ÉGETŐ LEHETŐSÉG VMIRE			TARTÓSZ-LOP (ÉP.) BULI A JÉG-HOKIBAN						
				APUS PÁRIA!				IDŐS CSIKÓS-OSTOR-FÉLE			ABAÚJI ZSÁKFALU TETŐPONT (AZ EGÉN)				KÖZÉPFÜL! PADLÓRÓL VAKARVA FŐLSZED		
				LONDONI KÖNNY!			... A HIDEG; HIDEGRÁZÁS FOG EL HIM NYUL			ILYEN DÍJ A GRAMMY IS KEDVELT LŐELEDEL				FAL VÉGE! EGYIKET A MÁSIK UTÁN			
				AZ EGYIK HATÁROZOTT NÉVELŐ	SEKÉLY VÍZ-BEN GÁZOL KAPKODVA LÉLEGZIK			BIZONYOS MÓDON RITKÍT GYÖMÖSZÖL					TÓ, NÉMÉTŰL TÜVEL ÖLTÖGET				
				SZÁZAD, RÖV.	ARANY MÉRŐSZÁMA AUTÓVAL HÁTRÁL			ÉNEKEL, NÉPIESEN VALÓSÁGHŰ, ÉLETSZERŰ				LÉTIGE BŰVÁR KUND MÁSIK NEVE					
				RÉGI HAJLAKK MÁRKANÉV		VULKÁN IGÉJE IS VIDÉK, KÖRNÝEK			BUDAI IPARI BÁZIS, RÖV. MEGSZÉGYENÍT			LENGY. VÁROS (zarkli) OSTOBA, DÓRE					
				A BÖLCSÉSÉG EGYIPTOMI ISTENE			DOMBOR-METSZETT ÉKKŐ BARIKÁD			MEGFÉJTÉS, 2. RÉSZ NÉMA TÁJ!							
				FELÜLNÉZET				ÁLTALÁNOS, RÖVIDEN LENTI HELYEN		PERZSA HELYTARTÓ AMELYIK IRÁNYBA							
				A NAPRÁFORGÓ IS ILYEN MAG			NÁLA LEJEBB, KÖLTŐIEN TÁROL				KÖZÉPEN FELMOS! HAMISSÁG, RÉGISEN		CSILLAGUNK MAGASBA NYULÓ VEKONY SZIKLA				
				FRANCIA AUTÓJELZÉS	KÖZTERÜLET BERLINI SÓ!		NŐI NÉV (NOV. 14.) IDEGEIVEL FELFOGÓ			BŰVÉSZ, VARÁZSLÓ MÁRCIUS, RÖV.				KÖZÉPEN PARKOL! SZERTE, SOKFÉLE			
				GÖDRÖT KÉSZÍT	A KATOLIKUS PAPSÁG PALESZTIN NOB-JEL				BÉCSI TEJESKÁVÉ! TUDOMÁNYOS TÉTEL						KÖZÉPKÖR! KIVÁLÓ SZÍNESZ V. (LAJOS)		
				FOLYÓIRAT, ÚJSÁG	TURÁNI-ALFÖLDI TÓ AZ ERBIUM VEGYJELE			PARTNER, KOLLEGA VASÚTÁLLÓMÁS, RÖV.				LOKÁL-ÉNEKESNO SÜLYHATÁROK!					
				PASSZÍT			ÖLTÖGETÉS TÁRGYRAG						TERÉZIA, BECÉZVE A KÖZÉPEN SÜLI!				
				REGÉNY, SZINDARAB ÍRÓJA			A BALETT-TÁRSULAT IS EZ										



Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából.** A beküldési határidő: **augusztus 6.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/12. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Szászkő György, XV. kerület
Horváth Nikolett, XV. kerület
Szigetai Ferenc, XV. kerület



TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz,
 selyemfűméz, hársméz,
 lépesméz, propoliszos méz

3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZLETTI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. augusztus 9.
 Lapzárta: 2018. augusztus 2. 12 óra. ✦

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 ✦ info@xmmedia.hu • xmmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



BALATON – SZIGLIGETI VÁR

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS
A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBÓL




HELLOMAGYARORSZAG.HU


PÓLUS MOZI
NYÁRI MOZI ÉS KONCERTFILM AJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU

 /PolusCenterMozi

 Minden
kedden a
KEDDVEZMÉNYES
mozi jegy ár: 1120Ft!

A NAPFENYES MOZI KLIMÉNY VISSZATÉR

CHRISTINE PERCE DOMINIC COHEN ANDY ZILY ANANDA
BARANOSI BRUNNAN COOPER TÓTH GABRIELLA JAMES METYERÓ
STRELAN JURE VÖRÖS
KARLISZKAI WALTERS CHÉRY ... STREIF

MAMMA MIA!

— SOSE HAGYJUK ABBA —

JÚLIUS 19.



A várva várt nyári musical-vígjáték július 19-től-től a Pólus Moziban!

VETÍTÉS A
KONCERT 32. ÉVFORDULÓJÁN!

QUEEN

LIVE IN
BUDAPEST
1986

JÚLIUS 27.
19:00



A QUEEN legendás Népstadion-koncertjének évfordulás vetítése, meglepetés-programokkal!

ABBA®

THE MOVIE

AUGUSZTUS 1. 19:00



Az ABBA kultikus, 1977-es koncertfilmje egyetlen alkalommal újra mozivászon!

Há Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként
kedvezmény
Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN
A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.

Más akcióval össze nem vonható.