

ÉLETKÉNEK

VIII. évf. 12. szám | 2018. június 28.

www.xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



ÚJ SPORT- ÉS TANUSZODA ÉPÜL

JÁTEKOSSÁG ÓVÓ SZENVEDÉLLEL

ÚJPALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK

Új sport- és tanuszoda lesz az ÉPK-ban

A szokásoknak megfelelően protokolláris bejelentésekkel vette kezdetét a képviselő-testület június 12-ei ülése, ezt követően 12 napirendet tárgyaltak meg a képviselők.

Az ülés elején Mihály Gergő (képünkön balra), a XV. Kerületi Gyermekek és Ifjúsági Önkormányzat (GYIÖK) diákpolgármestere lemondott. A szervezet szabályzata szerint a novemberi tisztújításig Gábor Balázs, a GYIÖK alpolgármestere látja el a tisztséget teljes jogkörrel.

Ezt követően Agárdi János képviselő arra hívta fel a figyelmet, hogy az Aulich óvodában elviselhetetlen a meleg, a gyerekek nem tudnak pihenni, a szülők visznek be ventilátorokat az intézménybe. Kérte, hogy ezt a helyzetet soron kívül orvosolja az önkormányzat. Németh Angéla, az ülést vezető polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester a problémafelvetésre elmondta: a GMK felméri, hogyan tudják megoldani a problémát.

A testület megszavazta a kerületi városrendezési és építési szabályzat módosítását, amit az MO-ás menti ingatlanok jobb megközelíthetősége miatt változtattak meg.

Elfogadták a testület II. félévi munkatervét. Ennek értelmében a



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

grémium szeptember 11-én, október 9-én, november 6-án és 27-én, valamint december 11-én ülésezik. A közmeghallgatást november 15-én délután 5 órakor tartják.

A képviselők többsége elfogadta a polgármesteri hivatal 2017. évi tevékenységéről szóló előterjesztést.

Arról is döntöttek, hogy együttműködési megállapodást köt az önkormányzat a Rákospalota – Pestújhely – Újpalota „Környezetvédelmi” Közalapítvánnyal.

A testület egyhangúlag támogatta a volt Észak-Pesti Kórház területén felépítendő uszodával kapcsolatos döntéseket. Így még idén kiírhatják a közbeszerzési eljárást a kivitelező kiválasztására, sőt akár a kivitelezés is elkezdődhet az év végén. Előzetes tervek szerint a sport- és tanuszoda 2020-ra elkészülhet.

Tárgyaltak a képviselők a Helyi Esélyegyenlőségi Program felülvizsgálatáról, valamint a gyermekek átmeneti otthonával kapcsolatos új ellátási szerződés megkötéséről.

A testület döntött a Down Alapítvány támogatásáról, valamint a REAC Sportiskola Sportegyesület éves működési támogatásának módosításáról.

A képviselők többsége megszavazta az interpellációt vizsgáló bizottság jelentését, ami Victoriné dr. Kovács Judit „Mennyi csontvázat bír még el a XV. kerület?” című március 27-i interpellációjával kapcsolatos vizsgálatról készült. Ennek értelmében elfogadták a polgármester interpellációra adott eredeti válaszát. Döntésük szerint „amennyiben az érintett ingatlanon jogellenesen elhelyezett építési-bontási hulladék elszállítására kötelezés tárgyában a hatósági eljárás

jogerősen befejeződik, a jegyző tájékoztatja a képviselő-testületet arról, hogy a hivatalnak milyen feladatai vannak a jogerős határozat végrehajtásával kapcsolatban”. Továbbá a képviselő-testület felkérte Hajdu László országgyűlési képviselőt, hogy interpellációban kérjen választ arra, hogy az ügyben eljárni jogosult állami szervek, kormányzati hivatalok miért késlekednek intézkedni az ügyben.

A grémium megszavazta, hogy a Késmárk-Neptun Civil Társaság a Környezetért kezdeményezésére Román István emlékének megőrzésére emlékkövet helyezzenek el a Késmárk utca 3. és a Neptun utca 78–80. által határolt megújított, pihenésre kialakított parkrészen.

Jónás Á.
(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzat.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

A jövő vizes bázisa

Sajtótájékoztatót tartott június 19-én az önkormányzat vezetése, Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester, Victoriné dr. Kovács Judit és Tóth Imre alpolgármesterek. Az esemény helyszíne az Észak-Pesti Kórház Neptun utca – Pestújhelyi út sarkán levő területe, témája pedig a tervezett uszodaberuházás volt.

– A Magyar Vízilabda Szövetség már 2015-ben jóváhagyta az YBL Water Polo Club Egyesület sportfejlesztési programját. A klubbal egy kerületi uszoda közös megvalósítása miatt az önkormányzatunk is felvette a kapcsolatot – mondta Németh Angéla. – A képviselő-testület az uszoda helyszínének az Észak-Pesti Kórház ingatlanján levő területet fogadta el. Az egyesület és az önkormányzat megállapodást kötött egymással, hogy a tervek elkészülhessenek, és a beruházás taofinanszírozással megvalósulhasson.

Németh Angéla elmondta, hogy a testület tavaly áprilisban jóváhagyta a végleges tervezési programot, és

támogatta az egyesület sportágfejlesztési programját is, amelyet aztán a szövetségnek benyújtottak.

– A testület azt is jóváhagyta, hogy az egyesület az önkormányzattal kötött megállapodás értelmében bruttó 32 millió forintot fordítson az építési tervek elkészítésére. Mára jogerős építési engedéllyel rendelkezünk, és elkészültek a létesítmény kiviteli tervei is. Az elképzelések szerint a kerületi uszodában lesz egy 33×25 méteres 2,10 méter mélységű versenymedence, egy 25×21 méteres 1,90 méter mély kültéri medence – télen sátorral befedhető – és egy 7×14 méteres 80 centiméter mélységű tanmedence – tette hozzá Victoriné dr. Kovács Judit. – Az uszoda wellness-szolgáltatásokkal is kiegészül, de a legfontosabb, hogy a vízfelülete megközelíti az 1500 négyzetmétert.

– A létesítmény a lakosság számára nyitvatartási időben látogatható, a tanmedencében a kerületi iskoláknak lesz az úszásoktatás – folytatta Tóth Imre. – Az egyesület a délutáni



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

idősávokban tartja majd a vízilabdaedzéseket minden korosztály számára. A nagymedencében hétfőenként mérkőzéseket is rendeznek. Az együttműködés értelmében az uszodát az egyesület 15 évig használhatja majd.

A sajtótájékoztatón kiderült, hogy az egyesület szövetséghez benyújtott sportfejlesztési programját tavaly decemberben a nemzetgazdasági és az emberi erőforrások minisztere is jóváhagyta. A kerületi uszodaberuházás összköltsége 4,3 milliárd forint lesz, ebből több mint 3 milliárd forint taotámogatás, a maradék 1,3 milliárdos önrészt az önkormányzat biztosítja. A kivitelezés jövő év februárjában, márciusában kezdődhet,

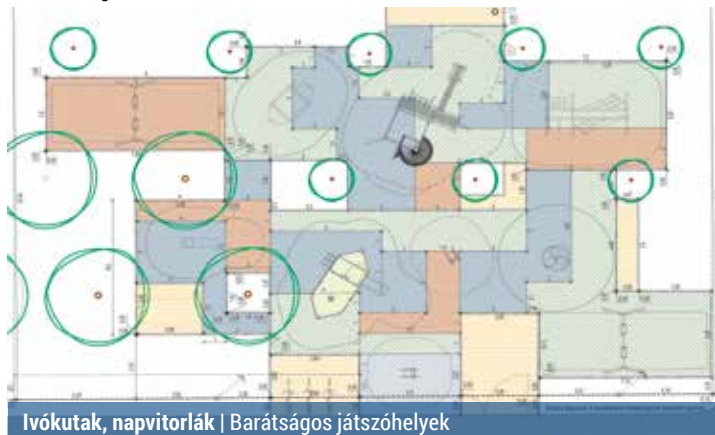
és előreláthatólag 2020 őszére fejeződik be.

Az uszoda várható üzemeltetési költsége évente körülbelül 122 millió forint lesz, amely további taotámogatással jelentősen csökkenthető – tette hozzá Tóth Imre alpolgármester.

Victoriné dr. Kovács Judit tájékoztatása szerint az uszodaberuházással párhuzamosan a kórház területén levő (a tervezett uszoda melletti) 3-as és 33-as épületek hasznosíthatóságát vizsgáló tanulmányt is készítettek, amit valószínűleg szeptemberben tárgyal a testület. Ebben a készítőik több variációt is elfogadhatónak tartanak, ám a legoptimálisabbnak egy 120 lakás építésére vonatkozó terv tűnik.

Riersch Tamás

Két új játszótér épül a nyáron



Ivókutak, napvitorlák | Barátságos játszóhelyek

Elkészültek a kerület első integrált játszótérének tervei, ahol fogyatékkal élő és egészséges gyerekek együtt játszhatnak majd. A tervek szerint nyár végén, iskolakezdésre birtokba vehetik a gyerekek az új játszóhelyet.

FORRÁS: BORO-KART
ségvetésben nettó 12 millió forintot biztosított a képviselő-testület erre a beruházásra – tudtuk meg. – Ugyancsak nagyobb fejlesztésnek ígérkezik a Drégelyvár utcai játszótér áthelyezése. A tízemeletes házak közötti szélzugos teret felhasználják, onnan három, még jó állapotú játszószervert áttelepítenek az út családi házas oldalára, a régi ifjú-

A Molnár Viktor és a Lőcsevár utca sarkán épülhet meg a XV. kerület első akadálymentesített játszóté- re. A helyszín nem véletlen, hiszen a közvetlen közelben látható a Fejlesztő Gondozó Központ, ahol a súlyosan halmozottan sérült gyerekek, fiatalok ellátását végzik.

– A koncepciótervek elkészültek, a tervező arra kapott megbízást, hogy olyan játszószer- zőket tervezzen a létesítendő parkba, amit a fogyatékkal élő gyerekek is éppolyan biztonságosan használhatnak, mint egészséges társaik – mondta lapunknak Demeter János, a Répszolj ügyvezetője.

Tizenegy speciális játszószerköt helyeznek majd ki a tere, a beszállító kiválasztása folyamatban van. A teret körbekerítik, padokat, ivókutakat, utcabútorokat helyeznek ki, az akadálymentes megközelíthetőségről és a játszótér megfelelő burkolatáról is gondoskodnak. A költ-



Tervezett játszószerkek

sági ház mellé, és ezt kiegészítik hat új játszószerköt. Így egy kedvezőbb, fás, ligetes környezetben várja majd a megújult játszótér a családokat. Minderre 20 millió forintot fordíthat a Répszolj – tette hozzá az ügyvezető.

Mindezek mellett jelentős összegeket költenek páraparkok, ivókutak és napvitorlák felszerelésére a meglévő játszótéren. Párapark lesz a Kontyfa utcában, a Közvágóhid téren, az Eötvös – Rádda Barnen utcai játszón és az Ozmán parkban. Napvitorlákot kerületszerte több játszótéren is elhelyeznek, míg új ivókutakat üzemelnek be a Drégelyvár utcai, a Szilas parki, a Hartyán közti és a Vácrátót téri játszótéren – tájékoztatott Demeter János.

J. Á.



Közösségi tér igény szerint

A Mézeskalács téri lakótelep fejlesztéséről tartott lakossági tájékoztatót a XV. kerületi önkormányzat június 14-én, ahol a lakók elmondhatták, ők hogyan használnák fel a 2018. évi költségvetés kis teres programjából rendelkezésre álló nettó 5,5 millió forint összeget.

A nagy érdeklődés mellett megtartott fórumon többféle fejlesztési lehetőséget vázolt fel az önkormányzat vezetése. A két alapötlet az volt, hogy az Újpalotán már több helyen megvalósított, parcellázott, kertészkedésre alkalmas közösségi kertet vagy pedig egy közösségi eseményekre alkalmas területet alakítanak ki padokkal, asztalokkal, szalonnasütővel a telepen. Azt azonban elmondták, hogy a végső döntést a lakók akarata alapján fogják meghozni.

Az elképzelések felvázolása után a lakosok hozzászólásaiból hamar kiderült, hogy a közösségi kertet mindenki jó ötletnek tartja, de a tizenkét ágvas nagyon kevés lenne a lakótelep több száz lakásának, így inkább a közösségi tér felújításának és kialakításának

örülnének a lakók. A jelenlegi megromlott padok cseréje, felnőtt játszótér megépítése és a környezet felújítása, rendezettebb tétele is fontos a Mézeskalács térieknek, a szalonnasütőt viszont elleneztek a jelenlevők.

A fórumon elhangzottak egyéb problémák is, például, hogy kevés a parkolóhely, idegenek rakják le a szemetüket a lakótelepen, és nem a telepen lakó fiatalok hangoskodnak a sportpályán késő éjszakáig, zavarva a lakók éjszakai nyugalalmát. Az önkormányzati válaszból kiderült, hogy a Répszolj munkatársai gyakrabban fognak járőrözni a telepen, és megígérték, hogy a többi felmerült problémát is próbálják orvosolni.

A jelen levő képviselők, Király Csaba és Szilvágyi László mellett Tóth Imre alpolgármester és Benedekné Bagyinszki Márta, a városgazdálkodási főosztály vezetője kérte a Mézeskalács téren lakókat, hogy a következő hetekben juttassák el véleményüket, javaslataikat a kis teres programmal kapcsolatban telefonon, e-mailben az önkormányzat elérhetőségein. -cs-ú

Pontosított rendelet



Településképi rendelet módosítása témában tartott lakossági fórumot június 11-én az önkormányzat. A rendezvény célja volt, hogy az érdeklődők is megismerhessék azokat az apró változtatásokat, melyek az elfogadás előtt bekerültek a rendeletbe.

– Gyakorlatilag finomhangolásról van szó – mondta Sipos Gábor főépítész –, melynek révén a településképi

rendeletet és a Kerület Építési Szabályzatát hoztuk összhangba.

A módosítás révén mindenki pontos képet kaphat a telkek beépíthetőségéről és az építhető ingatlanok településképi kötelezettségeiről. A módosított rendeletet június végén rendkívüli ülés keretében tárgyalja a testület.

(riersch)

A szeretet hírnökei

Családjuknak, barátainknak rengeteg szeretet adnak, számítás, gonoszság számukra ismeretlen fogalmak. E szavak hallatán valószínű sokan a Down-szindrómás emberekre gondolnak, akiket találoán a szeretet hírnökeinek is nevezhetnénk. A kerület igen érzékeny a téma iránt, hiszen a közelmúltban adták át a Csodavár Inkluzív Fejlesztő Központot és játszóházat, a helyi képviselő-testület pedig június 12-i ülésén döntött a Down Alapítvány támogatásáról.

Magyarországon ezer terhességre jut egy Down-szindrómás baba, azonban az anya életkora meghatározó, ugyanis 45 éves kor fölött már 6 százalék a rendellenesség kockázata. Ahhoz pedig, hogy megértsük a Down-kór genetikai lényegét, érdemes felidézni néhány alapvető dolgot sejtjeinkről. Az embernek 23 kromoszómapárja van, összesen 46, melyből 23 anyai, 23 apai



Esély a teljes életre | Segítő kezek

eredetű. A Down-szindrómás emberek 21-es számú kromoszómájából hibás sejtosztódás következtében nem kettő, hanem három fordul elő minden sejtben, ezért a rendellenesség neve triszómia.

Ritkán előfordul, hogy a szám feletti kromoszóma

egy másik kromoszómapárhoz kapcsolódik, ekkor transzlokációról beszélünk. A betegség tünetegyüttese nem kettő, hanem három diagnózis a klinikai kép alapján is felállítható.

A Down Alapítvány szerint azonban egyre többen szülik meg a ma-

gas kockázat vagy pozitív diagnózis ismeretében is Down-szindrómás gyermeküket. Ők lelkileg és fizikailag is felkészülhetnek csemetéjük megfelelő fogadásra. A családoknak úgy kellene élniük Down-szindrómás gyermekükkel, mint bárki másnak, és a külön-

leges képességekkel megáldott Down-szindrómás embereknek is köztünk és velünk.

Ehhez igyekeznek segítséget adni a Down Alapítvány, melynek egyik tagintézménye, a Bocskai Foglalkoztató Centrum kerületünkben található. A Down Alapítvány középsúlyos értelmi fogyatékos és halmozottan sérült gyermekek, fiatalok és felnőttek fejlesztését, önálló életvitelének segítését, valamint családjaik támogatását tűzte ki céljává azért, hogy lehetőleg minden értelmi fogyatékos gyermek családban nőhessen fel, felnőtként pedig a lehető legközelebb jusson az önálló élet megvalósításához. Az alapítvány olyan szolgáltatórendszert tart fenn, mely a sérült embert a születésétől idős koráig támogatja. Részletek a downalapitvany.hu oldalon olvashatók.

(béres)

Idén is dolgoznak diákmunkások a hivatalban

A Nemzetgazdasági Minisztérium idén is meghirdette a nyári diákmunka programot. A program keretében a 16–25 év közötti diákok kaphatnak az önkormányzatoknál vagy önkormányzati fenntartású intézményeknél munkalehetőséget.

– Kerületünk idén is csatlakozott a programhoz, a diákok főként adminisztratív, illetve könnyű fizikai munkát végeznek majd a polgármesteri hivatalban július 1. és augusztus 31. között napi hat órában – tudtuk meg Nábrádi Pálné humánpolitikai osztályvezetőtől.

A diákok egyrészt a kerületben közzétett tájékoztatás alapján, másrészt a korábbi években az önkormányzatnál töltött

diákmunka pozitív tapasztalatai alapján keresték meg ismét a hivatalt. Jelentkezni írásban kell kérelem és részletes önéletrajz benyújtásával a jegyzőnél.

– A végleges létszám és az egyéb adatok ismeretében a polgármesteri hivatal a IV. kerületi munkaügyi központtal kötött szerződés keretei között foglalkoztatja a diákokat – közölte az osztályvezető.

Az eddigi jelentkezések alapján júliusban tíz főt fogad a polgármesteri hivatal. A diákokat a hatósági főosztályon, a jegyzői irodán, a polgármesteri kabinetben, a városgazdálkodási főosztályon, valamint a humánpolitikai osztályon helyezik el.



Adminisztratív feladatok | Két turnus

Augusztusban tervezetten kilenc főt foglalkoztatnak majd, ők a jegyzői

irodán, a polgármesteri kabinetben, a hatósági főosztályon, valamint a

közgazdasági főosztályon kapnak feladatot – értesültünk. (já)

Játékosság óvó szenvedéllyel

Természetessége, megnyugtató mosolya mágnesként vonzza a gyerekeket. A kicsik pedig szeretnek feltöltődni óvó ölelésében. Turóczyné Ungvári Edit óvodapedagógus idén megkapta a szakma egyik legrangosabb elismerését, a Bárczy István-díjat. Pályafutásáról, munkájáról nyilatkozott lapunknak.

– Mi ösztönözte arra, hogy az óvodapedagógusi pályát válassza?

– Minden bizonnyal nagy hatással volt rám, hogy a két öcsémmel sokat foglalkoztam. Mondhatni fiatalon magamba szívtam a gondoskodás örömét.

Ennek ellenére hosszasan tanakodtam, hogy tanári vagy óvodapedagógiai pályára lépjek.

– Mi volt a döntő ok, hogy végül a kisebb korosztályt választotta?

– A gyerekek szeretete ma is erős érzelmekkel tölt el, szoktam is mondani, hogy a világ legjobb munkahelye az óvoda. Bár tagadhatatlan, sok kihívással kell szembenéznünk a mindennapokban, mégis hihetetlen motiváció a kicsikkel foglalkozni.

– Az Újpalotai Összevont Óvoda intézményvezetője, honnan vezetett az útja idáig?

– A Szent István Gimnáziumban érettségiztem, majd tanulmányaimat a Budapesti Tanítóképző Főiskola Óvodapedagógus szakán folytattam. Friss diplomámmal 1982-ben először lakóhelyemen, Zuglóban helyezkedtem el. Rá két évre kerültem a XV. kerületbe, először a Páskom parki óvodába, ahol 2001-ben lettem egységvezető-helyettes, majd 2008-tól a Kavicsos és a Páskom óvoda vezetői feladatait láttam el, 2017. augusztus 1-jétől pedig az újpalotai összevont óvodákat irányítom.

– Minden bizonnyal másfajta feladatokkal találkozik vezetőként, mint csoportban a gyerekekkel. Hogyan sikerült megbirkóznia a változatos tempóval?

– Szerencsére nem ugrottam rögtön a mély vízbe, hiszen igencsak megjártam a ranglétrát, mire vezetői státuszba léptem. Tagadhatatlan, hogy a hat intézmény koordinálása nem „gyerekjáték”. Jelenleg hétszáznyolcvanhat óvodás jár hozzánk, férőhelyünk azonban több mint kilencszáz fő, mindemellett majd’ százötven álláshellyel büszkélkedünk. Idén közel száznyolcvan óvodásunk ballagott el.

Meghatározó a személyiségfejlődésben az önfelelt játék

– Beszédes számok. Ezek szerint Újpalota ma is vonzó a kisgyermekes családok körében?

– Tapasztalataim szerint szeretik a környéket az itt élők, nagyon jó a kapcsolatunk a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolával, és a Kontyfa és a Hartyán iskolával is. Számos közös programot szervezünk, sok növendékünk folytatja útját a szomszédos intézményekben.

– Utóbbi időben egyre többet hallani arról, mennyire fontos, hogy az óvodák összhangban legyenek az általános iskolákkal. Újpalotán akkor ez nem újdonság?

– Óvodapedagógusként mindenképp ezt a szemléletet szorgalmazzuk, hogy gyerekeinket sok élménnyel, tapasztalattal indítsuk tovább.



– Adódik a kérdés, mi a célja az óvodának?

– Közfelfogás szerint az óvodáknak az iskolára kell felkészíteni a kicsiket, pedig a legfontosabb, hogy a gyerekek ebben a korban jól érezzék magukat és sokat játsszanak. Világnézetünk folyton változik, azonban a játék szerepe örök. Nem tudjuk elégszer nyomatékosítani, mennyire meghatározó a személyiségfejlődésben a játékos, önfelelt tevékenység. Természetesen nagy az igény a különböző

programokra is, ezek elől sem zárkózunk el, hiszen megannyi lehetőség közül választhatnak a hozzánk járó családok csemetéi.

– Az önkormányzat támogatásának köszönhetően nagyon népszerű az ingyenes úszás és a korcsolyázás is. Kiemelném a Tehetség hetünket is, amikor a sporttól a művészeti ágazatig minden területen megmutatkozhatnak kis tehetségeink. Programsorozatunknak a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola díszterme adott otthont, jó volt látni, mennyi szülő támogatja a kezdeményezésünket. Kollégáim kreativitását tükrözi a lelkiismeretes oktató-nevelői munka, hiszen a sikeresség a jó csapatszellem eredménye. Kétségtelen, sok új keletű problémával kell szembenéznünk, és sajnos a pedagóguspálya veszített a vonzerejéből, azonban minden alkalmat megragadunk, hogy szakmailag ösztönözzük az ambíciózus fiatalokat is.

– Lelkesedése, hivatástudata lenyűgöző. Szabadidejében marad idő feltöltődésre?

– Fiaim már külön élnek, talán ezért is tolódik ki sokszor a munkaidőm. Vezetőként a szabadtéri, udvari időtöltés hiányzik a legjobban a gyerekekkel. Sokat vagyok irodában, ezért amint tehetem, biciklire ülök és élvezem a természetet. Az utazások mellett pedig a kis unokámmal töltött idő teszi felejthetlenné a családi pillanatokat.

(béres)

Diéta és sok folyadék

A leggyakoribb strandbetegségek közé tartozik a főként a szabad vizekben található Coli baktériumok által okozott hányás és hasmenés, illetve a gyomorrontás. Bármelyiket is elkapjuk, a két legfontosabb dolog a diéta és a folyadékpótlás.

Gyomorrontás esetén a gyomor- és bélrendszer kímélete, tehermentesítése mellett a másik lényeges dolog a folyadék- és elektrolitpótlás, kiváltképp, ha hasmenés, hányás is szerepel a tünetek között.

– Amennyiben a víz sem marad meg a szervezetünkben, azonnal forduljunk orvoshoz, hiszen a nyári hőségben fokozottan ki vagyunk téve a kiszáradás veszélyeinek – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

Az első egy-két napban, amíg komolyabbak a tünetek, az sem baj, ha semmi szilárdat nem eszünk, csak iszunk, mégpedig lehetőség szerint szénmentes ásványvizet, világosra főzött (koffeinmentes) teát, szűrt gyümölcs-, illetve zöldséglevet.

A tünetek enyhülésével érdemes fokozatosan felépíteni a diétát. Az első szilárd falatok egyszerű szénhidrátokat (háztartási keksz, kétszersült, pászka,



Ránk rontó baktériumok | Étrend lépésről lépésre

„Amennyiben a víz sem marad meg a szervezetünkben, azonnal forduljunk orvoshoz.”

főtt burgonya, almakompót, főtt/reszelt sárgarépa) tartalmazzanak, ugyanakkor mellőzzük a teljes kiőrlésű, korpás termékeket. A következő lépésben beépíthetjük étrendünkbe a fehérjéket zsírszegény tejtermékek (túró, joghurt, kefir), főtt, párolt húsok, fiatal zsen-

ge zöldségek (tök, patisszon, cukkini, cékla) és a belőlük készült főzelékek, valamint gyümölcsök formájában. A zsiradékhoz pedig csak akkor térjünk vissza, amikor már teljesen jól érezzük magunkat.

-y -a

Várakozás a biztonságért



Gyakori látvány, hogy hosszú kocsisorok állnak a Töltés utcai leengedett vasúti sorompónál. Több oka is van a kényserű várakozásnak, a MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatósága válaszolt az ezzel kapcsolatban feltett kérdéseinkre.

A MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóságának statisztikája szerint „szabálykövető, óvatos és türelmes autósok közlekednek az említett vasúti átjárón, utoljára 2009-ben történt egy halálos kimenetelű gyalogosgázolás.” A gyakran erre járók és a közelben lakók viszont úgy gondolják, sokszor inkább a szerencsének köszönhető, hogy nincs gyakrabban baleset. Amikor hosszasan kell várakozni a leengedett sorompónál, de vonat nem látható, akkor bizony a gyalogosok és a kerékpárosok rendszeresen átmennek a tilos jelzés ellenére, sőt gépkocsival is kikerülik a sorompókat.

Arra is szoktak panaszkodni a Kaposztásmegyér és Rákospalota között közlekedők, hogy a Vác felől érkező vonat úgy áll meg, hogy a vége „belóg a sorompóhoz”, így addig marad leengedve a sorompó, amíg a vonat be nem tud állni a Rákospalota–Újpest vasútállomásra.

A MÁV szakembereitől erre azt a választ kaptuk, hogy „a Vác felől érkező vonatokat abban az esetben állnak meg Rákospalota–Újpest állomás úgyneve-

zett bejárati jelzőjénél, ha az állomáson személyvonat áll, és az utasok le- és felszállnak.

A keskeny és szintbeli keresztezésen át megközelíthető peronok miatt utasvédelmi okokból nem érkezhethet be több vonat egyszerre, a másik vonatnak tehát meg kell várnia, amíg az utasok elhagyják a vágányok közötti területet. Ez sokszor hosszabb időt vesz igénybe, mivel a vonalon rendkívüli módon megnőtt az utasok száma.”

Ez utóbbi jó hír mindannyiunknak, mert a vasúti közlekedés környezetbarát – aki például Vác és Budapest között mindennap a vonatot választja a városba bejutáshoz, harmadannyi szén-dioxiddal szennyezi a környezetét, mintha autóval járna.

Addig, amíg nem születik megoldás a hosszán leengedett sorompó problémájára, a szabálytalanul átkelni szándékozó várakozók kétszer is gondolják át, érdemes-e az életüket kockáztatni mindössze néhány perc előnyért – a vonat ugyanis biztos nem fog tudni megállni.

(KI)



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kerületi sebészeti kisokos

„Ráestem a lábamra és csúnyán bedagadt, nem tudtam ráállni, ezért elmentem a Rákosi úti szakrendelő sebészetre, ahol röntgen is készítették. Ott kimutatták, hogy nem tört el a lábam, ám további vizsgálatot nem végeztek, hanem elküldtek a Fiumei úti baleseti központba. Mindezt többórás várakozást követően. Kértem én, miért nem látják el az ilyen sérüléseket a kerületben, illetve ha nem látják el, akkor meg miért küldik a betegeket feleslegesen röntgenre a szakrendelőben?” – kérdezte az egyik olvasónk. Ezen a szálon elindulva elmentünk a Rákosi úti szakrendelésre, ahol ugyanezeket a kérdéseket Dr. Liptovszky József osztályvezető főorvosnak is feltettük.

– A köztudatban nem egyértelmű, hogy az általános sebészet és a traumatológia két különböző dolog – mondta a szakember –, ezek egymástól eltérő szakmai és tárgyi feltételeket igényelnek. A Rákosi úton csak az általános sebészeti beavatkozásokra nyílik lehetőség, nálunk nincs traumatológia. Nincs ugyanis olyan szakorvos, aki traumatológusi végzettséggel rendelkezne, és nincs olyan helyiségünk és eszközeink sem, ahol a traumatológiai kezeléseket, például a gipszeléseket is elvégezhetnénk.

Hogy mit jelent az általános sebészet, arra Liptovszky doktor azt felelte: „elsősorban a sebészeti jellegű hasi



Dr. Liptovszky József

betegségek, mint például az epeköv vagy vakbélgyulladás kivizsgálása, az úgynevezett légyszívgyulladások, tályogok, furunkulusok feltárása és ellátása, illetve a bőrgyógyász javaslata alapján bőrelváltozások (például a szemölcsök) műtétei tartoznak a hatáskörünkbe.” Ezeket a beavatkozásokat kizárólag a 18 év feletti betegeken tudják elvégezni, az ennél fiatalabb korosztály sebészeti ellátására a kerületben nincsen lehetőség, a betegnek valamelyik ügyeletes kórházba, a Heim Pálba vagy a Bethesdába kell mennie.

Na, de akkor miért is küldik a sérült végtagú betegeket röntgenvizsgálatra?

– A röntgen azért szükséges, mert ez alapján tudjuk meg, hová

kell továbbküldeni a beteget, a traumatológiára, az ortopédiára, az érsebészetre vagy esetleg a reumatológiára. Ha telefonon jelentkezik valaki, akkor rögtön közöljük vele, hova kell fordulnia, ám ha személyesen jelentkezik a beteg, akkor nem küldhetjük el anélkül, hogy ne vizsgálnánk meg. Ezért készítettünk röntgent, hogy legalább a törést megállapíthassuk vagy kizárhassuk. De a felvételt nem tudjuk úgy analizálni, mint egy szakképzett traumatológus a már említett okok miatt. Ugyanez igaz a vérző sérülésekre is, mert ha feltételezhető, hogy a vágás mélyebbre hatolt a felső hámnál, esetleg inat, ideget is érintett, ismét csak traumatológiára kell irányítanunk a beteget.



Dr. Solyom Olimpia

A problémával dr. Solyom Olimpiát, a Rákosi úti Vass László Egészségügyi Intézmény főigazgatóját is megkerestük, aki elmondta, hogy a sebészet traumatológiai megerősítése a menedzsment tervei között szerepel.

– A legtöbb fővárosi szakrendelő hasonló helyzetben van, mint mi. Úgy próbáljuk a helyzetet javítani, hogy a nyugdíjba menő sebészeinket traumatológus szakképzéssel rendelkező orvosokkal igyekezzünk pótolni. Ez nem könnyű feladat, de ez tűnik a járható útnak. Egy jó traumatológus már ránézésre is nagy biztonsággal megállapíthatja, hogy törésről, szakadásról vagy ficamról van-e szó, jól elemzi a röntgenfelvételeket is – mondta a főigazgató. *Riersch Tamás*

Lelki egészségközpont

Több mint 6 milliárd forintot biztosít a kormány a fővárosi járóbeteg-szakellátás fejlesztésére – írta a *Magyar Közlöny*. Ebből jut a kerületi Dr. Vass László Egészségügyi Intézményben a pszichiátriai ellátásra is.

A határozat szerint a beruházások három intézményt érintenek, az egyik ezek közül a XV. kerületi Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény, ahol a pszichiátriai ellátást fejlesztik.

A kormányhatározat melléklete szerint a fejlesztéseket kisebb részben önkormányzati, nagyobb részben az Egészséges Budapest Program keretéből valósítják meg. Az Egészséges Budapest Program költségvetésében az idén több mint 1,8 milliárd, jövőre mintegy 3,1 milliárd, 2020-ban pedig körülbelül 740 millió forint szerepel ilyen jellegű beruházásokra.

Ék.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



KERÜLETI KÉRDÉSEK

Női láb és tarantula pók



Ambrus Hunor | Koncentrált kezek

hogy az nem nekem való, a fafaragás sokkal mozgalmasabb, több benne a kihívás. Még a gimnázium alatt a műhelyünkben kerestem meg a zsebpénzem, megtanultam mindent. A vállalkozásunkban én foglalkozom az egyedi faragásokkal, most éppen egy színházi előadáshoz faragok egy frígládát.”

Leggyakrabban kopjafákat rendelnek tőlük, de készítették már kifaragott női lábat és tarantula pókot is. A népi minták ma is közkedveltek, az életfa, turul vagy ló gyakran kerül egy pad támlájára. „Édesapám sok oktatóvideót készített, így gyakran keresnek meg minket azért is, hogy tanuljanak nálunk. A gyerekektől a nyugdíjasokig minden korosztály előfordul.” Ambrus Hunor szerint a gyereket sem kell féltetni a késtől, bár elvághatja az ujját vagy szálla mehet a kezébe, de nem veszélyes. „Nem árt, ha az érdeklődő valamennyire tud rajzolni és van kézügyessége, de jelentősen fejleszthetők ezek a készségek faragással. A fafaragás lehet művészet vagy hobbi, de nemcsak az alkotásról szól, hanem pozitív értelemben lelassítja az embert, koncentrálni kell közben és még ügyesedik is.”

A következő számunkban Ambrusné Dakó Katalint fogjuk kérdezni a Tiffany-lámpákról és az ólomüveg-technikáról. (KI)

Hiába divat, hogy pár évente lecseréljük a tárgyainkat, egyre inkább teret hódítanak az értékek, így az egyedi, fából faragott eszközök is. Az előző lapszámunkban Kálvinné György Gabriella azt kérte, a XV. kerületben élő Ambrus Hunor fafaragót keressük fel, így vele beszélgettünk értékeremtésről, hagyományörzésről a fafaragás kapcsán.

Ambrus Hunor gyerekkorától besegített édesapja, Ambrus Aladár fafaragó műhelyében, így leste el a szakma minden fogását, de miután agrármérnökként diplomázott, más területen kezdett dolgozni. „Hamar rájöttem,

Mozgóképkockák

A Royal Szálló kávéházában vette kezdetét a magyar moztörténet, amikor 1896 májusában a Lumière testvérek filmjeit vetítették. A filmvetítések elterjedtek a kávéházakban, és 1911-ben már 100 filmszínház működött Budapesten. A levéltári adatokból a városrészi híres moziaról is sok érdekességet megtudhatunk.

Palota és Pestújhely a moztörténelembe is beírta a nevét, a Lyra mozi, Munkás vagy Palota-mozgó – kinek hogy tetszik – ismerősen csenghet. Rákospalota népszerű moziját ugyanis 1911-ben alapították, a feljegyzések azonban az építkezést későbbre datálják. A helyének az Arany János és Klapka György utca sarkát jelölik meg. Vélhetően egy rákospalotai kocsiépítő, Petrás János működtette a mozit a műhelyében, majd 1913-ban építési engedélyt kért az Arany János utca 58. szám alá. A nagy saroktelekre Vajda Ferenc kőműves húzta fel az új moziépületet, erről már

konkrét adatok is olvashatóak a levéltári dokumentumokban. A vállalkozás azonban döcögött, 1918–1921 között szünetelt, míg 1922-ben Lyra néven éled újjá vasárnapi szórakozásként. Egy évvel később befogadóképessége megnőtt, és új üzemeltetője, dr. Olgay Lászlóné 1926-ban megváltoztatta a mozi nevét Munkás-Mozgóra. Majd 1928-ban Palota-Mozgóra keresztelték, így hívták az 1932-es bezárásáig. Ezt követően 1936-ban szintén egy özvegy, Stojkovich Antalné vette át a mozit a világháború végéig. A háború után a mozikat a propaganda miatt szétosztották a pártok között, a Palota a Független Kisgazdáké lett. Előbb Kossányi Józsefné, majd 1948-tól Tóth Ernő vezette az 1949-es végleges bezárásig. Ezt követően 1953-ban a Szabad Nép újság követelte, hogy több mozija legyen Budapestnek, ekkor említik utoljára a Palota mozit.

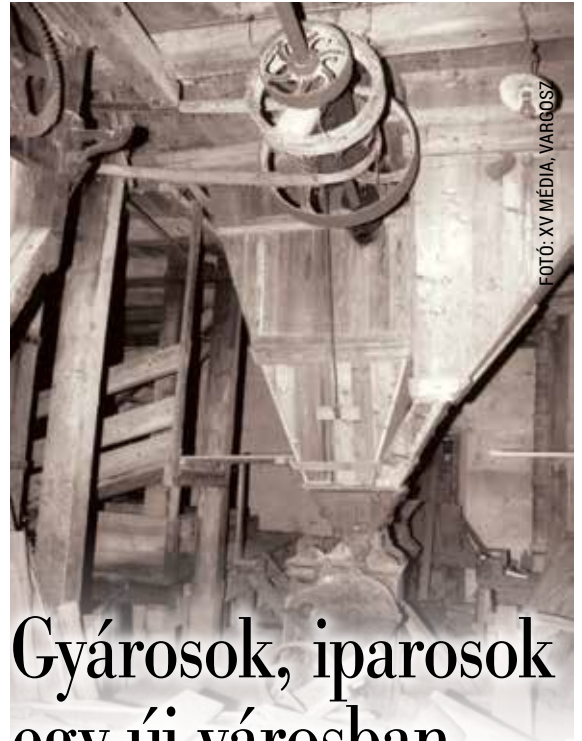
A palotaiak talán jobban emlékeznek az Eötvös utca

76. szám alatt lévő mozira, mely Colosseumként nyílt 1910–11 környékén. Majd 1942-ben nevet váltott, és Botond moziként üzemelt 1944-ig, amikor vélhetően a háborús helyzet miatt bezárták. A világháborút követően a Nemzeti Parasztpárt moziaként József Attila néven nyitott ki. Később 1959-ben felvette az akkor már tíz éve nem használt Palota mozi nevet, ami a filmszínház bezárásáig nem változott. A végleges búcsú 1989. augusztus 29-én volt, amikor levetítették a Rendőrákadémia II. című filmet, és bezárták a mozit.

A két híres mozi mellett meg kell említenünk egy fiatalabb helyi kezdeményezést is. Az 1980-as években ugyanis előszeretettel szerveztek filmvetítéseket a Drégelyvár utcai felüljáró hídjánál.

A cikk forrásai: a XV. kerületi blog, a Budapesti Régi Mozik, a Budapesti Moztörténeti Alapítvány és a Hangosfilm weboldala.

(Összeállította: Béres)



FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Gyárosok, iparosok egy új városban

Amikor Rákospalota 1923-ban községből város lett, a helyi lakosok között már nem a mezőgazdasággal foglalkozók voltak a legtöbben. A több mint harmincnyolcezer itt élő rákospalotairól a budapesti lakcímjegyzék az 1922–1923-as adatai alapján sok érdekességet tudhatunk meg.

A lakcímjegyzék „Gyárosok. Iparosok. Kereskedők. Törvénytisztelegő bejegyzett cégek.” ide vonatkozó lapjain számos ma is élő foglalkozást találunk, de sokat már csak hírből ismerünk.

A szakemberek közül sokan dolgoztak az építőiparban: kilencvenhárom asztalos, ötvenöt kőműves és huszonnyolc ács mellett tizenegy mázó és ugyanennyi szobafestő élt itt. A kilenc építész közül Feith Mihály és édesapja, a négy építési vállalkozó között szereplő Feith Gábor neve lehet ismerős például a mai Városháza vagy a Régi Főti úton levő zsinagóga tervező-kivitelezőjeként. (Feith Gábornak egyedülként volt telefonszáma: 113-75.)

Az iparosok közül legtöbben a lakatosok voltak (nyolcvankilencen), de lakott itt negyvenkét kovács és két szegkovács, akiknek vezetőiknek talán nem véletlenül volt Patkoló. A tizenegy bognárnak és tizenhárom szíjgyártónak az akkori köz-

lekedés miatt volt biztos állása, a lovas kocsihoz szükség volt kerekre és a lovaknak szíjakra is.

Akik nem szerettek főzni, azok eljárhattak a hetven vendéglőshöz, vagy ha jobb hangulatra vágytak, akkor a tizenkét korcsmárhoz. Hat kávémérést és három kávéháztulajdonost is találhatunk a jegyzékben. Akik otthon főztek, huszonkét mészárosból vagy harminckét hentesből vehettek húst és huszonnégy pék sütötte a kenyert. A két molnár közül Liva József (képünkön a malma belseje) az Apor utca 3. szám alól ismert ma is.

A szolgáltatók közül talán legérdekesebb, hogy hetvennyolc cipész nevét sorolták fel az ötven szabó és tizenegy női szabó mellett. Gombkötőből, paszományosból elég volt egy-egy, de dolgozott két harisnyakötő és öt kalapos is. Érdekes, hogy négy orgonakészítő és egy zongorakészítő is élt itt, de két könyvkereskedő és hat könyvkötő is lakott Rákospalotán.

A listában olvashatunk különleges foglalkozásokat is, például mézeskalácsost, ércöntőt, bőröndöst és cselédhelyezőt is. Ahogy böngésszük a névjegyzéket, ismerős utcanevek, és ismerős családneveket láthatunk a régmúltat felidéző lapokon (kovács)

Egészséges étkezés

Egészségfalók – Együtt főzni jól! elnevezéssel kampány indul a nyári időszakban a főzés és az egészséges étkezés érdekében. Az internetes játék keretében augusztus 15-éig várják a családoktól a recepteket, amelyekből utána szakmai zsűri választja ki az egészségeseket, kreatívakat és gyermekbarátokat.

Ezekre szavazni lehet szeptember 1-jétől 23-áig, majd ismét a zsűrin a sor: meghatározza, hogy a tizenöt legtöbb voksot elért játékos közül mely öt küzdhet meg októberben egy budapesti főzőiskolában a fődíjért, az Egészségfalók címért és egy hétvége-



ért egy minősített családbarát szálláshelyen. További részletek az egeszsegfalok.hu oldalon. ■



Parkolóátadás

Hivatalosan is átadták Újpalota legújabb parkolóját június 22-én. A Nyírpalota út sávjait elválasztó terület Kavicsos köz és Fő tér közötti szakaszán 71 állásos új parkolót alakított ki a Répszolg. A beruházás részleteiről előző, 11. lapszámunkban olvashattak. ■



Nyereményjáték

A házhoz menő szelektív hulladékgyűjtésben elszállított hulladék évről évre nő, azonban a szelektíven gyűjtött műanyag-, fém- és papírhulladékok egy részét szennyezettség miatt nem lehet teljes egészében újrahasznosítani – hívta fel a figyelmet Nagy László Albert, a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Nonprofit Zrt. vezérigazgatója. Ezért a hulladékok helyes válogatásának ösztönzésére nyereményjátékot indított a társaság, mintegy 6,5 millió forint értékben. Abban bíznak, hogy a nyereményjátékkal sikerül a megfelelő válogatást, a „tisztább” szelektív gyűjtést ösztönözni. A résztvevőknek – lakosoknak, társasházaknak – egy kérdőívet kell a www.kornyezzetudatosvagyonok.hu oldalon helyesen kitölteniük, valamint regisztrálniuk kell, ezzel részt vesznek a sorsoláson. A kérdések megválaszolásához minden szükséges információt megtalálhatnak a www.fkf.hu weblapon. Az október 5-ig tartó játékban az FKF több mint 100 értékes nyereményt oszt szét a kisorsolt szerencsések között. ■

Ozmán buli

Nyárindító szomszédünnepre várnak minden érdeklődőt június 30-án reggel 9 és délután 3 óra között az Ozmán utcai játszótérre. A rendezvényen lesz mentő-, rendőri- és tűzoltóautó-bemutató, állatkák nemezelése, tréfás megmértetések, gyerekpancsolda. A programot a kerületi önkormányzat és a Fejlődés Rákospalotáért Egyesület támogatja. ■

Online Számla

A július elsejétől kötelező számlaadat-szolgáltatáshoz regisztrálnia kell mindenkinek, aki belföldi adóalanyok számára legalább 100 ezer forint áfatartalmú számlát állít ki akár számlázóprogrammal, akár számlatömbben. A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) Online Számla felületén a mostantól elvégezhető regisztráció

óhoz ügyfélkapus hozzáférésre van szükség. A regisztrációs felület a www.onlineszamla.nav.gov.hu/regisztracio/start oldalon érhető el. Regisztrációt annak kell végeznie, aki az adott vállalkozás nevében a NAV előtt törvényes képviselőként vagy állandó meghatalmazottként eljárhat – írta közleményében a NAV. ■

Gyermekrajz-, szépírói és kreatív pályázat

A Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. (FKF) idén is meghirdeti gyermek- és ifjúsági pályázatait: a már évek óta népszerű gyermekrajz- és szépírói pályázatot, valamint idén először a középiskolásoknak szóló kreatív pályázatot.

A pályázat arra hívja fel a fiatalok figyelmét, hogy világunkat mára teljesen elborítja a műanyag-hulladék, ami az emberiség egyik legnagyobb és legvégtetesebb „alkotása”. Ez a probléma sürgős megoldásra vár, mert a lebomlási ideje akár ezer év is lehet, és a kár, amit az élő szervezettel, a természettel okoz, felbecsülhetetlen.

A pályázók ezt az anyagot kreatív megoldásként a művészet szolgálatába állíthatják: képzeljék el, milyen a világ hulladékok nélkül, hogyan válhat ki a műanyag más anyaggal,



hogyan kerülhető el a rengeteg csomagolás használata, és ezt jelenítsék meg alkotásukban, szabadon, saját asszociációjukban. Mindhárom pályázat beküldési határideje október 31. A díjátadót decemberben rendezik meg a Mikulásgyárban. A pályázati kiírások a www.fkf.hu honlapon találhatóak meg. ■

Sportpályaavató



A Vácraátó térre várt minden környékbeli a Tegyük Együtt Rákospalota-Kertvárosért Közhasznú Egyesület – TERKE június 17-én délután. A szomszédünnep programjai között szerepelt íjászkodás Gyula íjással, pónilovaglás, játékos sorversenyek, játszóházi foglalkozások, komposztálási és komposztapritási vagy éppen kukásautó-bemutató.

– A közös beszélgetés, játék, falatozás mellett más apropója is volt az összejövetelnek. Ekkor adták át ugyanis hivatalosan az egykori dühöngőből kialakított multifunkciós sportpályát. A 25x15 méteres körbekerített pálya rekortánborítást, kapukat, kosárpalánkot kapott, így alkalmas kispályás labdarúgásra, kézilabdázásra, kosárazásra, illetve lábténiszezésre is. A korszerű pálya kialakítására 12 millió forintot fordított az önkormányzat – tudtuk meg Demeter Jánostól, a kivitelezést lebonyolító Répszolg ügyvezetőjétől. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Időpontkérés telefonon történő egyeztetés
alapján. 305 3201

Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője 13:30–17:30 óra
között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal I.
emelet 105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője 13:30–17:30
óra között. Helyszín: Polgármesteri
Hivatal I. emelet, 109-as iroda.

Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalota Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második pénteken 16-tól 18
óráig a Csoknai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszínen és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökön 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórnicz Eszter**
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszínen és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökön 16–18 óra
között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám
alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Németh Angéla (RÁTE)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
20 288 7721,
hajdu.laszlo@parlament.hu
Fogadóórát tart július 4-én, szerdán
15 órától (Szent Korona útja 11.).

Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 70 947 6655-ös telefonszámon vagy e-mailen.

Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 11/2008. (V. 15.) ök. rendelete Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Városrendezési és Építési Szabályzatáról

a 23/2008. (XII. 19.) ök. rendelettel
a 6/2009. (III. 5.) ök. rendelettel
a 17/2009. (VI. 5.) ök. rendelettel
a 23/2009. (X. 12.) ök. rendelettel, a 32/2009.
(XII. 4.) ök. rendelettel,
a 54/2011. (XII. 15.) önkormányzati rende-
lettel, a 7/2013. (II. 28.) önkormányzati ren-
delettel,
a 26/2013. (VI. 28.) önkormányzati rendelet-
tel, a 43/2013. (XI. 29.) önkormányzati rende-
lettel, a 44/2013. (XI. 29.) önkormányzati ren-
delettel, a 45/2013. (XI. 29.) önkormányzati
rendelettel, a 19/2014. (VI. 5.) önkormány-
zati rendelettel,
a 20/2014. (VI. 5.) önkormányzati rendelettel,
a 21/2014. (VI. 5.) önkormányzati rendelettel,
a 25/2014. (VII. 2.) önkormányzati rendelet-
tel, a 35/2015. (X. 12.) önkormányzati ren-
delettel, a 47/2015. (XII. 9.) önkormányzati
rendelettel, a 21/2016. (X. 15.) önkormány-
zati rendelettel
a 2/2017. (I. 31.) önkormányzati rendelettel,
a 21/2017. (IX. 29.) önkormányzati rendelet-
tel, az 1/2018. (I. 18.) önkormányzati rende-
lettel és (...)

¹ Elfogadta a Képviselő-testület a 2008. április 30-i ülésén, hatályos 2008. május 15-től.
² Elfogadta a Képviselő-testület a 2008. december 10-i ülésén, hatályos 2008. december 19-től.
³ Elfogadta a Képviselő-testület 2009. február 25-i ülésén, hatályos 2009. március 5-től.
⁴ Elfogadta a Képviselő-testület 2009. május 27-i ülésén, hatályos 2009. június 5-től.
⁵ Elfogadta a Képviselő-testület 2009. szeptember 30-i ülésén, hatályos 2009. október 12-től.
⁶ Elfogadta a Képviselő-testület 2009. november 25-i ülésén, hatályos 2009. december 4-től.
⁷ Elfogadta a Képviselő-testület 2011. december 14-i ülésén, hatályos 2011. december 16. napjától.

⁸ Elfogadta a Képviselő-testület 2013. február 27-i ülésén. Hatályos 2013. március 1. napjától.
⁹ Elfogadta a Képviselő-testület 2013. június 26-i ülésén. Hatályos 2013. július 28. napjától.
¹⁰ Elfogadta a Képviselő-testület 2013. november 27-i ülésén. Hatályos 2013. december 29. napjától.
¹¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2013. november 27-i ülésén. Hatályos 2013. december 29. napjától.
¹² Elfogadta a Képviselő-testület 2013. november 27-i ülésén. Hatályos 2013. december 29. napjától.
¹³ Elfogadta a Képviselő-testület 2014. május 28-i ülésén. Hatályos 2014. július 5. napjától.
¹⁴ Elfogadta a Képviselő-testület 2014. május 28-i ülésén. Hatályos 2014. július 5. napjától.
¹⁵ Elfogadta a Képviselő-testület 2014. május 28-i ülésén. Hatályos 2014. július 5. napjától.
¹⁶ Elfogadta a Képviselő-testület 2014. június 1. napjától.
¹⁷ Elfogadta a Képviselő-testület 2015. október 6-i ülésén. Hatályos 2015. október 27. napjától.
¹⁸ Elfogadta a Képviselő-testület 2015. december 1-jei ülésén. Hatályos 2016. január 8. napjától.
¹⁹ Elfogadta a Képviselő-testület 2016. szeptember 6-i ülésén. Hatályos 2016. október 15. napjától.
²⁰ Elfogadta a Képviselő-testület 2017. január 24-i ülésén. Hatályos 2017. február 1. napjától.
²¹ Elfogadta a Képviselő-testület 2017. szeptember 26-i ülésén. Hatályos 2017. október 1. napjától.
²² Elfogadta a Képviselő-testület 2018. január 18-i ülésén. Hatályos 2018. január 19. napjától.

(A rendelet teljes szövege a mellékletekkel együtt megtalálható a bpxv.hu weboldalon)

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egészes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Felhívás javaslatételre

a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díjra.

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj adományozását.

A „Budapest XV. kerületi 1956. október 23.” díj azon XV. kerülethez köthető személynek adományozható

- aki az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában, erősítésében, helyi történetek kutatásában, publikálásában közreműködik, vagy
- aki a kerületi ifjúság körében az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ébrentartásában és erősítésében tevékenyen és hitelesen részt vállal.

A díjra javaslatot tehetnek:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzetiségi önkormányzat,
- a kerület lakosa,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2018. augusztus 1-ig a XV. kerületi önkormányzat alpolgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpxv.hu) a felhívás menüpontból letölthető.

Németh Angéla s. k.

polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester

Felhívás javaslatételre

a „Budapest XV. kerület Díszpolgára Címre”.

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” adományozását.

A „Budapest XV. kerület Díszpolgára Cím” annak a kerülethez köthető személynek adományozható:

- aki kiemelkedően jelentős munkájával maradandó értéket alkotott, vagy
- aki életművével a kerületben vagy országosan elismerést szerzett, vagy
- aki jelentős módon hozzájárult a kerület jó hírnevének öregbítéséhez, közösségének, hagyományainak gazdagításához, vagy
- aki példamutató emberi magatartása miatt köztiszteletben áll.

A cím posztumusz is adományozható.

A cím adományozására ajánlást tehet:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzetiségi önkormányzat,
- a kerület lakosai,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület,
- politikai párt kerületi szervezete,
- önkormányzati intézmény, valamint a kerületben működő egyéb intézmény.

A cím nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a képviselő-testületnek vagy a képviselő-testület bizottságának a tagja. Saját maga, továbbá a Ptk. szerinti közeli hozzátartozója részére elismerés adományozását senki nem indíthatja.

Az ajánlásban meg kell jelölni:

- az elismerésre javasolt személy nevét, lakcímét, elérhetőségét,
- a javaslat indokait, az elismerés alapjául szolgáló érdemeket,
- az elismerésre javasolt személy életútjának bemutatását,
- a javaslatot tevő személy vagy szervezet megnevezését, címét, elérhetőségét, a javaslatot tevő saját kezű aláírását.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt – 2018. augusztus 1-ig a XV. kerületi önkormányzat alpolgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges nyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpxv.hu) a felhívás menüpontból letölthető.

Németh Angéla s. k.

polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester

Nyomozás a Gazdasági Működtetési Központ (GMK) óvodafelújítási ügyében

Tavaly nyáron sajnos negatív hírral kerültünk be az országos médiába, amikor kiderült, hogy a XV. kerületi önkormányzat egyik intézménye (GMK) túlárzta két óvoda és egy bölcsőde felújítását. A GMK akkori vezetője eltért a képviselő-testület döntésétől, megváltoztatott műszaki tartalommal, gyanús körülmények között indította el a felújítást.

Hajdu László polgármesterrel együtt szeretnénk volna megakadályozni a közpénzek pazarlását és a mutyizás helyett nyílt közbeszerzést kiírni, de a 2017. június 4-re összehívott képviselő-testületi ülést a László Tamás akkori képviselő által vezetett Fidesz megakadályozta. A korrekt megoldás helyett a Fidesz 77 millió Ft többlettámogatásra nyújtott be indítványt, feleslegesen elpazarolva a kerület pénzét. A GMK törvényellenesen kezdte meg a felújításokat, lényegesen kevesebb műszaki tartalommal valósította meg, és végül 37 150 ezer Ft-tal többet költöttek az eredetileg tervezettnél.

A képviselő-testület a GMK akkori főigazgatóját 2017. novemberben felmentette. A felmentés oka elsősorban a gyanús közbeszerzések, az önkormányzat érdekeivel ellentétes döntések voltak.

A rendkívül aggasztó körülményekre tekintettel 2017. november 7-én Hajdu László polgármester feljelentést tett. Feljelentéskiegészítés lebonyolítása után a múlt héten arról tájékoztatott a BRFK Korrupciós és Gazdasági Bűnözés Elleni Főosztálya, hogy nyomozást rendelt el különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezeléssel büntetendő gyanúja miatt.

Polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármesterként minden esetben fel fogok lépni a korrupció ellen, ezért ebben az ügyben is minden segítséget megadunk a rendőrségnek a bűncselekmény és a bűnösök felderítésében.

Németh Angéla s. k.

polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester



Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat

Fidesz–KDNP Frakció

Közleménye

Üdvözljük azt a tényt, hogy jelenleg a BRFK vizsgálja a tavalyi óvoda- és bölcsődefelújítások ügyét. A Fővárosi Kormányhivatal és a Közbeszerzési Hatóság után így újabb hatóság állapíthatja meg, hogy minden döntés jogszerű és törvényes volt. Ki fog derülni, hogy az aljas lejárató kampány mögött a bukott, volt gyurcsányista belügyminiszter, Lamperth Mónika és csapata áll. Mi kizárólag a kerületi gyerekek és lakosok érdekeit tekintettük fontosnak, és a jövőben is az ő érdekeikben fogunk eljárni.

Budapest, 2018. 06. 20.

Dr. Pintér Gábor

frakcióvezető

FELHÍVÁS

A Nagycsaládok Újpalotai Egyesülete
ruhanemű és egyéb használati tárgyakkól
ingyenes osztást tart.

Időpont: 2018. július 7-én, 9–13 óra között.

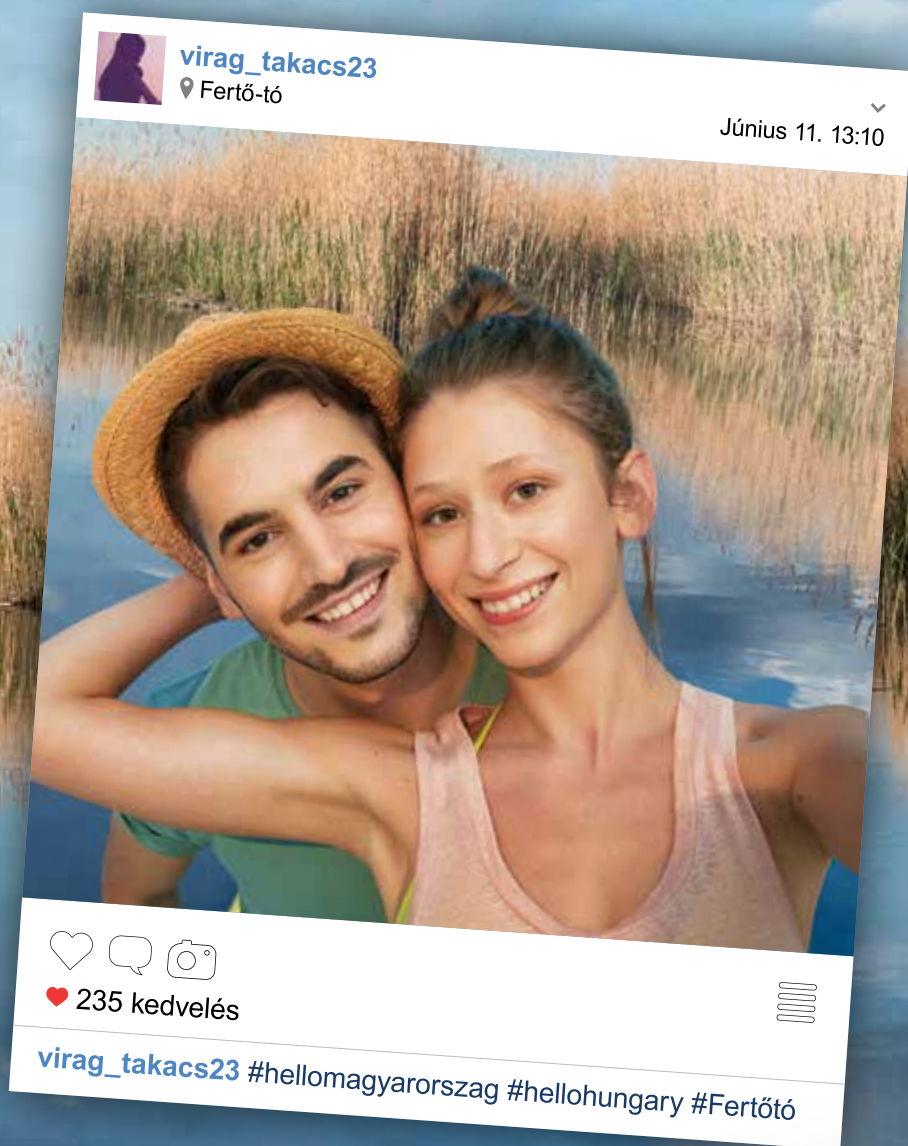
Cím: Árendás köz 2–4. a Szobabérlők Háza mögött.

Nyíri Antalné elnök

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



SOPRON – FERTŐ-TÓ



HELLOMAGYARORSZAG.HU

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Elcserélném társasházi lakásomat, mely 36 nm, szoba, konyha, fürdőszoba, spájz, pince és kert. A lakás szigetelt. Csere érdekel Sódérgödör, Szent Korona tér vagy Csobogós lakótelep. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Elcserélném: Újpalotai 1 + félshobás földszinti lakásomat 2 szobás nyaralóra vagy kis házra, északkelet Pest vonzáskörzetében, 40 km-es távolságig. Tel.: 06 30 481 3230

Eladó: keszthelyi lakás 4 emeletes panelház első emeletén, 53 nm, 2 szoba, k+ny-i fekvés, kp. 15 millió. Telefon: 06 30 604 9787

Kiadó garázst keresek M3, Rákos út, Szerencs utca, Beller utca környékén. Tel.: 06 20 335 7147

Magánszemély keres minimum 6-8 nm-es helyiséget ideiglenesen, bútor tárolása céljából. Tel.: 06 1 417 1591

LAKHATÁS

Keresek: Újpesten a víztoronynál kétszobás panellakásba lakótársnőt. Tel.: 06 20 453 1257

Kiadó: Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba. Konyha, mellékhelyiségek, gépek használatával. Telefon: 06 30 329 7821 v. 06 1 410 3067 du.

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek háztartási segítségért, vagy bejáró segítséget keres megbeszélendő időre. Lehet nyugdíjas is. Tel.: 06 30 861 0037

ÉLETJÁRADÉK

Középkorú értelmiségi házaspár stabil háttérrel idős személlyel eltartási, gondozási vagy életjáradéki szerződést kötne ottlakás nélkül. Telefon: 06 30 623 3113

ADOK-VESEK

Eladó: 18 db tányérkészlet, vegyes tányérok, szendvicssütő, Abasári Olaszrizling 100 l, kerékpár, szalagfűrész 3 fázis, könyvek, cipők 37-38-as olcsón. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: kétszárnyas műhelyajtó, hőszigetelt. Falra praktikus cserge vagy más néven falvédő. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: 1 db Dyna hallásjavító 1 E Ft, gofri-szendvics sütő (elektromos) 1500 Ft, szeletelőgép (elektromos) 2500 Ft, kalocsai rysseli pruszlik 10 E Ft, original ear wizard fűtéstisztító készülék 4 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: 2 db német gyártmányú tangóharmonika. Vaillant cirkó kazán 1 db, 1 db kerek szék. Telefon: 06 20 497 3086

Eladó: nagyon jó állapotban lévő kiságy pelenkázórésszel. Erős, masszív, vadonatúj fa hintaló. Telefon: 06 20 457 9140

Eladó: Nuga-Best turmánum kerámia gyógygyaksál, ár: 15 000 Ft. Tel.: 06 20 515 7331

Eladó: garázsajtó. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 4 égős gáztűzhely 10 000 Ft, előltöltős mosógép 20 000 Ft. Telefon: 06 30 523 7568

Eladó: olajradiátor, szőlőprés, szekrény, bejárati és teraszajtó, 40x40 (új) tetőpala barna, klinkertégla 100 db, műholdvédő antenna, boroshordó, üstház bográcscsal, Opel Astra első lökhárító, dohányzóasztal. Telefon: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

SZOLGÁLTATÁS

Idős embernél bevásárlást, ügyintézését, bármilyen segítséget vállalok, a XV. ker.-ben lakom. Telefon: 06 20 967 8196

Kerti munkást keresek – metszés, permetezés, gazolás, gyümölcsszedés stb. – leinformálható úr személyében. Tel.: 06 1 369 7631, 12 órától lehet érdeklődni.

Keresek segéd munkást, ill. ügyes, rátermett úriembert. Fizikum előny. No alkohol. Tel.: 06 70 537 8880

Középkorú nő gyermekfelügyeletet vállal – hétvégén is. Tel.: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Ötvenkét éves, 176 cm/76 kg, független férfi keresi párját, élete szerelmét komoly kapcsolatra. Telefon: 06 70 356 2236

Hatvanhét éves, 170 cm, 90 kg vagyok. Társat szeretnék, 70 év alatti urak hívását várom, aki káros szenvedélytől mentes. Tel.: 06 70 905 9066

Özvegy, budapesti, 163 cm magas férfi keresi komoly szándékkal, 45–65 év közötti, nemdohányzó, kedves, szolid, lelki-szívbéli társát. Telefon: 06 20 527 6855

Hatvanhat éves, életvidám, kedves hölgy közös programokhoz (utazás, mozi, színház, wellness) partnert keres. Tel.: 06 30 890 4903

Hatvankét éves, 175 cm, fiatalos, keresztény férfi hűséges hölgytársat keres, akit boldoggá tenne. Ha szeretnéd, hívjál. Tel.: 06 30 951 4048

ÜDÜLÉS

Kiadó: nyaraló Balatonalmádiban, 50 nm, 4 főre elő- és utószezonban, 1 hétre 50 E Ft. Felszerelt konyha, nagy terasz, ágynemű, zárt parkoló. Tel.: 06 30 727 2727

Eladó: Gyulán Hőforrás Üdülőszövetkezetben komfortos egyszobás üdülőjog 2x2 hetes, légkondicionált, zuhanyfülkés fürdőszobával, teljes konyhai felszereléssel, üdülőterületen gyógymedence, gyermekmedence, gyógykezelés. Tel.: 06 1 306 8856

Eladnám: hévízi örökös (2x2 hetes) üdülőhasználati jogomat (cserélhető Gyulára, Hajdúszoboszlóra, Agárdra, Zalakarosra) 200 E Ft. Telefon: 06 70 282 3327 esti órákban.

Átadó: bükkfürdői üdülőszövetkezetben aug. 22. – szept. 04-ig egyszobás apartman (3 fő, 40 E Ft.) Telefon: 06 30 287 8555

Agárdi Viking Hotelben eladom kétfős apartmanomat (helyben uszoda, közelben gyógyfürdő, augusztus 11–24-ig) 45 000 Ft-ért. Telefon: 06 70 627 0653

EGYÉB

Bridzsjátékhoz keresek partnereket. Alsórákos. andmari@hdsnet.hu

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu

24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárrak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésrel. 06 20 264 7752

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kiskerak üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

HIRDETÉS-FELVÉTEL

Telefon:
720 5456

E-mail:
hirdetes@
xvmedia.hu

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

június 28. csütörtök	július 5. csütörtök	július 12. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
június 29. péntek	július 6. péntek	július 13. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó	19:10 Híradó
19:55 Parlamenti pillanatok	19:55 Parlamenti pillanatok	19:55 Parlamenti pillanatok
20:05 Állatbarát magazin	20:05 Állatbarát magazin	20:05 Állatbarát magazin
június 30. szombat	július 7. szombat	július 14. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
július 1. vasárnap	július 8. vasárnap	július 15. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
július 2. hétfő	július 9. hétfő	július 16. hétfő
19:00 60+	19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
július 3. keddi	július 10. keddi	július 17. keddi
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
július 4. szerda	július 11. szerda	július 18. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



CSOKONAI KULTURÁLIS
ÉS SPORTKÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

BAZI NAGY GÖRÖG TÁBOR

augusztus 27-31.

Hellászban kézműveskedünk, színházi és olimpiai játékokat játszunk, buzukit pengetünk és görög ételekkel ismerkedünk.

Ára ebéddel, uzsonnával: 17 000 Ft

TÁNC TÁBOR

augusztus 27-31.

A Goldance Tánciskola oktatói modern tánc Koreográfiákkal és a nyár legnagyobb slágereivel várnak!

Ára ebéddel, uzsonnával: 17 000 Ft

SYCONOR RETRÓ TÁNCPARTI

július 14. szombat 18-22 óra

Ára: 1400 Ft.

Asztalfoglalás telefonon!

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

KÖLYÖK FITNESS TÁBOR

július 9-13.

Nagyóvodás és kisiskolás gyermekeket várunk a táborra, melynek mottója: mozogni kell!

Ára háromszori étkezéssel: 17 000 Ft.
Helyszín: Zöld Klub (Hartyán köz 3.).

BŰVÉSZ TÁBOR

augusztus 27-31.

Varázslat és szemfényvesztés egy hivatásos bűvész vezetésével. Egy csomag magyar és egy csomag francia kártyapaklit feltétlen hoz magaddal!

Korosztály: 8 éves kortól.

Ára kétszeri étkezéssel: 17 000 Ft.

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

KÖNYVMOLY TÁBOR

augusztus 27-31.

Könyvet kötünk, papírmásból alkotunk, ex librist készítünk, illusztrációs technikákat ismerünk meg.

Ára ebéddel, uzsonnával: 18 000 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

BARANGOLÓ TÁBOR

augusztus 21-24.

Kastélyok és királyi várak

Ára háromszori étkezéssel: 20 000 Ft

ÁLLATBARÁT TÁBOR

augusztus 27-31.

Állatkert, Medvefarm, Vadaspark, Rex Állatszige, Pónifarm.

Ára háromszori étkezéssel: 20 000 Ft

KIKÖTŐ

IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KIKÖTŐ NYÁR

június 25. - július 20., 16-17.30 óra

Ingyenes szünidei programok
hétfő: kvízzjátékok, vetélkedők
kedd: édességek készítése
szerda: a foci-vb nagy pillanatai
csütörtök: jópofa tárgyak alkotása
péntek: pingpong, tollas, csocsó

FOCI KLUB - 10-16 éveseknek

szerda 17.45-19 óra

Klubvezető: Kiss Gyula Vilmos

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

BÁBOS TÁBOR

július 9-13.

Ára háromszori étkezéssel:

21 000 Ft

MÓKATÁBOR

augusztus 13-17.

Ára háromszori étkezéssel: 22 000 Ft

TÁNC- ÉS DIVATTÁBOR

augusztus 27-31.

Ára háromszori étkezéssel: 21 000 Ft

„PÁRATLAN VAKÁCIÓ”

június 21-től augusztus 23-ig

Ingyenes szünidei játéksorozat!

Minden páratlan dátumú hétköznapon, 10-13 óra között.

Kézműves és természettudományos foglalkozás, kutyás rendezvény, ügyességi játék az iskolás korosztálynak. Akik 3 programon részt vettek, eljöhettek velünk egyszer az Állatkertbe és egyszer a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba sütinyalókat készíteni, kiállítást nézni.



Nyári táborainkról további információkat olvashat a www.csokonaiksk.hu oldalon.



Idén is színvonalas produkciók voltak az Újpalotai Nyári Játékokon, aminek hagyományosan a Salkaházi Sára-templom adott otthont. Annyira oldott és jó volt a hangulat, hogy a gyerekeknek kedvük volt táncra perdülni. Jövőre is mindenkinek szívből ajánljuk az ingyenes előadásokat!

Horgas Eszter, Falusi Mariann és a Classjazz Band



Szalóki Ági és Zenekara



Egyasszony – színházi előadás Péterfy-Novák Éva regényéből



Pribojszki Mátyás Band



Sárik Péter Trió X Beethoven



Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Boomboxról a fülesig



Élvezetes zene | Megértett muzsika

Van kapcsolat az emberi szokások változásában és a technikai fejlődés között? A válasz határozott igen, ezt a zenehallgatási szokások változása is szemlélteti.

A '80-as években megszokott látvány volt a játszótereken, hogy fiatalok hordozható kazettás magnóval, például nagyméretű boomboxsal hallgatnak zenét, miközben beszélgetnek. Ma sokkal gyakoribb a fülhallgató gyerekek (és idősebbek) látványa, személyes találkozások helyett inkább az online tér dominál.

Hankó Zoltán villamosmérnök fiataloktól hobbiként foglalkozik elektroakusztikával, ma már a munkája is ez. „Manapság bizonyos hangminőséget sokkal olcsóbban elő lehet állítani, mint néhány évti-

zede. Talán éppen ezért érdekel kevesebb embert a hangminőség, mert amit hallanak, az már megfelelő a nagy többségnek. Régen, a nyávigós kazettás magnók világában rögtön hallani lehetett, hogy egy jobb rendszeren mennyivel jobb a hang” – mondta. Különbségként emelte ki azt is, hogy napjainkban nem az igényes zenehallgatás miatt áldoznak hifire, hanem inkább a felszínes dolgok dominálnak: „leginkább autóhifire költenek, de nem operaáriát hallgatnak, hanem inkább a basszus dübörög”.

A fiatalok fülhallgatóival kapcsolatban többféle veszélyre hívta fel a figyelmet a mérnök. A zárt és nagy méretű fülhallgatók divatosak, de ezek sokszor magas ára nem jelent automatikusan magas minőséget is. Ráadásul, ha több órán keresztül elzárjuk a fülkagylót, nem áramlik a levegő, ez fülgyulladás okozhat, a hangos zene pedig a hallást teheti tönkre. Az ANC technológia kiszűri a külvilágot zenehallgatás közben, így fordulhatnak elő tragikus balesetek, nem hallják a közeledő autót vagy vonatot. Hankó Zoltán szerint érdemes időt szánni a minőségi zenehallgatásra is. Kovács Ildikó

A fiatalok fülhallgatóival kapcsolatban többféle veszélyre hívta fel a figyelmet a mérnök. A zárt és nagy méretű fülhallgatók divatosak, de ezek sokszor magas ára nem jelent automatikusan magas minőséget is. Ráadásul, ha több órán keresztül elzárjuk a fülkagylót, nem áramlik a levegő, ez fülgyulladás okozhat, a hangos zene pedig a hallást teheti tönkre. Az ANC technológia kiszűri a külvilágot zenehallgatás közben, így fordulhatnak elő tragikus balesetek, nem hallják a közeledő autót vagy vonatot. Hankó Zoltán szerint érdemes időt szánni a minőségi zenehallgatásra is. Kovács Ildikó

Útikönyv fotók nélkül

Kiss Noémi *Rongyos ékszerdoboz* című könyve csodálatos alkotás, olyan rendhagyó stílusú útikönyvet írt, amelyben szavakkal festi le a bejárt területeket. Nem is hiányoznak a fotók, mert mindent megtudunk a tájak múltjáról, jelenéről, és mindezt az író érzékeny, apróságokat is észreévő, az embert közép-pontba helyező stílusában.



A bővített, második kiadás alcíme szerint „Utazások Kelet-Európában Bukovina, Galícia, a Balkán, a Kárpátok és a Kaukázus tájain”, és valóban: mintha mi is útítársak lennénk, zötykölődünk vele a buszon és esszük a helyiek ételét, isszuk a pálinkákat. A közelebbi tájakról is sok, általában ismeretlen információt tudunk meg, de számomra igazán érdekes a távolabbi, egzotikus területekről szóló részek voltak.

Azerbajdzsán vagy Grúzia nem gyakori célállomása a turistáknak, de Kiss Noémi úgy ír róla, hogy kedvünk támad odautazni. Beszámol az adott hely természeti szépségeiről, mint például a Kaukázus hegyei, de ott vannak a történelem

és politika által meggyötört emberi sorsok is. Nem a látogatóknak kijelölt utakon jár, elfogadja, ha egy helyi meghívja vacsorázni, így felszínes ismeretek helyett sokkal mélyebben belelát a mindennapjaikba. „A múlt mindenhol erősebb kísértet, mint a jelen szellemei. Grúzia így lesz egyszerre megrázó ország, vagy talán jobb szó rá a felrázó. Mert a jelene teljességgel megmagyarázhatatlan és kiszámíthatatlan, ahogy a halál is hirtelen jön, minden előzmény nélkül, egy hideg, szeles téli napon. Itt a múlt és a legendák a legbiztosabb fogódzók, e gondos és alapos emlékezések közepette válik csak elbeszélhetővé bárki sorsa ebben a városban.”

Miért szeretik Sztálint, hogy maradjon szász egy falu, akkor is, ha a régi szászok már nem ott élnek, él-e még a vérbosszú szokása Albániában? Csupa olyan kérdés, melyre választ kapunk a papírra vetett emlékek rongyos ékszerdobozából. (Kovács Ildikó)

(Kiss Noémi: *Rongyos ékszerdoboz*; Magvető, 2018; 2999 Ft)

A KESELYŰ ÉS A TEKNŐS

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Az égben lakomát tartottak; a keselyűt és a teknőst is meghívták. Fogadtak, hogy melyikük ér előbb a lakomára.

A keselyű a másnapi útra egy kosárka ennivalót készített magának, és aludni ment. Amikor már aludt, a teknős bemászott a kosarába, és elbújt.

A keselyű már napfelkeltekor elindult, és hamarosan az égbe ért. A teknős óvatosan kibújt a kosarából.

Megérkezettél végre?

De hisz előbb itt voltam már, mint te!

Amikor vége volt a lakomának, újra fogadtak.

Most pedig abban versenyezzünk, hogy melyikünk ér le előbb!

A teknős fejt-lábát behúzta a páncéljába, és mint a kő, zuhanni kezdett. Persze, a keselyű csak repülve ereszkedett alá.

A teknős a föld közelében egy hatalmas sziklát pillantott meg maga alatt. Rákiáltott:

Eridj onnan, te kőszikla, mert ha nem, szétzúzlak!

A szikla ijedten félrehúzódott, a teknős pedig lesuppant a földre. A versenyt megnyerte, de hasán a páncél belapult, hátán pedig apróna repedezett.

Ma is így hordja páncélját a teknős.



Eszenszky Gergely | Cél a Színművészeti

Júniusban rendezték az országos Latinovits Zoltán Vers- és Prózamondó Találkozót a híres színész 42 évvel ezelőtti halálának helyszínén, Balatonszemesen, a róla elnevezett művelődési házban. A rangos eseményen az ország különböző pontjairól mintegy ötven ifjú, illetve felnőtt előadó nevezett, akik két kategóriában (fi és felnőtt) mérték össze a tudásukat.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Latinovits nyomában

Az eseményen immár harmadik alkalommal vett részt Eszenszky Gergely, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium – jelenleg 11. évfolyamos – diákja, aki a tavalyi ezüstérmét követően idén megnyerte az ifjúsági kategóriát.

– Jó évem volt az idei, mert több vers- és prózamondó versenyen is részt vettem, és valamennyin győzni tudtam – mondta a rákospalotai iskola drámatagozatos diákja.

Eszenszky Gergely idén első lett a Rákospalotai Ipartestület által szervezett versenyen, a budapesti Babits Mihály Szavalóversenyen, valamint a veszpéremi Országos Vers- és Prózamondó Versenyen is.

– A drámatagozat miatt választottam a Dózsa-t, és eltökélt célom, hogy érettségi után a Szín-

művészeti Egyetemen folytatom a tanulmányaimat. Folyamatosan képezem magam, és vállalkozni szeretnék a színpadi megmérettetésre is – vázolta Gergely. – A kedvenc költőm Pilinszky János, de szívesen szavalom más költők verseit is. A balatonszemesi versenyen azonban nemcsak verset, hanem prózát is mondtam. Láttuk, hogy erős a mezőny, ezért tanárommal úgy döntöttünk, hogy az egyik versemet Háy János-prózára cseréljük, ami hozzájárulhatott a sikerhez.

Benkovich Sándor, a drámatagozat vezetője szerint Gergely sikere az iskola számára is nagy eredmény. Korábban még sosem sikerült a rangos Latinovits-versenyen ilyen komoly eredményt elérniük.

Riersch Tamás

Emlékeket őrző régi házak



Rákospalota 95 évvel ezelőtt lett város. Egy képzeltetési sétán felidézünk, mely épületek álltak már akkor is.

Gondolatban érdemes csizmát húznunk, mert a sáros utakon akkoriban nehéz volt közlekedni, még a Városházánál is, mely 1923 óta tölti be ezt a funkciót. Eredetileg ugyanis Vigadó működött Feith Gábor építési vállalkozó 1912-ben elkészült épületében. Ha az Eötvös utca felé indulnánk, sok, most is álló épületet látnánk. A 8-as szám alatti jelenlegi könyvtár régen Nemzeti Szálloda és Kávéház volt, vele szemben a 3.-ban a mostani lakóház valamikor Kaszinóként működött. Néhány háztömbnyire levő 76.-nál a társasház helyett Colosseum, majd Palota néven mozi működött. A Széchenyi tér felé indulva 1923-ban már két évtizede várta a híveket a Magyarok Nagyasszonya római katolikus templom.

Az 1908-ban felavatott Kossuth-szoborral a hátunk mögött Óregfalú felé haladva a Fő úton, a jelenlegi bölcsődében a központi katolikus iskola és a plébániaépület kapott helyet. A következő kereszteződésben Fő út – Kazinczy utca sarkán a Csörgöy (majd Buza) étterem várta a látogatókat. Ugyanennek a kereszteződésnek a másik oldaláról is látható a Rákospalotai Leányneve-

lő Intézet a Pozsony utca 36.-ban, de a Pozsony utcában több nyaralóvilla állt akkor már a XIX. század végétől. Ha továbbmennénk a Sín, a Sződliget vagy a Batthyány utcán, akkor hasonló kúriákból még sokat láthatunk, de inkább haladjunk a Fő út végéig, ahol a sarki emeletes házban lakott Babits Mihály 1911-ben.

Az öregfalú részén a Juhos utcai evangélikus templom és Kossuth utcai Szentháromság Kistemplom is állt, ez utóbbi helyen már évszázadok óta volt templom. A Fő úton balra fordulva a jelenlegi Énekes, régi nevén Árpád utca 12.-ben a Hampel Villa épülete akkor még önálló épület volt, mára már bekebelezte az olajgyár, mely szintén ott volt, bár 1923-ban még kisebb területen. Az Énekes utca – Horváth Mihály utca sarkán pedig az Érkövi-Fellner villa akkor még lakóépületként funkcionált.

Érdekes valóban útra kelni ezeken az utcákon, mert nehéz lenne felsorolni a számos híres és kevésbé ismert 95 éves épületet, mely színesíti kerületünket: például Káposztásmező felé a vasút mellett a marcheggi bódé őrizte a távíróvezetékeket, déli irányban pedig még Rákospalotához tartozott Istvántelek és fénykorát élte a MÁV-telep. Ha beszélni tudnának a falaik, elénk tárulna a mintegy századnyi történelem. (kovács)

Ötvenéves kávéikon

Biztos, hogy sokan emlékeznek még a '60-as, '70-es évek szlogenjére: „Feketéje nem lesz gyöngye: Omnia a kávék gyöngyge!” Kevesen tudják, de a kávénak van kerületi kötődése.

A történet, melyet nyugodtan nevezhetünk sikertörténetnek is, 1968 májusában kezdődött. Az Élelmiszer- és Vegyikéket Csomagoló (későbbi Compack) Vállalat, az ÉVCSV ekkor hozta forgalomba saját pörkölésű kávéját, az Omniát, amely abban az időben valódi szenzáció volt. A kávéfogyasztás a szocializmus alatt a mai napig is erőteljesebb volt, és abban az időben csak egyféle kávé gyártottak (igaz, abból első-, második- és harmadosztályút is).

Választani tehát csak annyit lehetett, hogy pörkölten vették a boltban a kávé (ez így drágább volt), vagy otthon pörkölték tepsiben vagy a sütőben. Ebben a helyzetben egy új márka, valódi versenytárs megjelenése valóságos forradalmi eseménynek számított – írja a www.omnia.hu. Ráadásul az Omnia már születésekor is elegáns csomagolású és finom (minőségi) kávé volt. Nevét az „Amor vincit Omnia” latin kifejezés ihlette, melynek jelentése: „A szerelem mindent legyőz”.

Ha nem is a szerelem, de a jó kávé szeretete valóban mindent (latinul omnia) képes volt legyőzni. Többek között az elmúlt fél évszázadot is. Ma már nem olvasható a presszókban a '70-es, '80-as években gyakran látott felirat, hogy „Csak Omniát főzünk!”, de így is sokan vannak, akik mind a mai napig kedvenc magyar kávéjukra esküsznek.

A kávé „magyarsága” még akkor is igaz, ha a rendszerváltás őt sem kímélte. Akávékat ugyanis 1991-ben a korábbi forgalmazójától a Compack



FORRÁS: ARCANUM ADATBAZIS

Vállalattól egy nemzetközi multicég, a Sara Lee vette át. Ennek leányvállalata, a Douwe Egberts Hungary Zrt. gyártotta és forgalmazta többek között az Omniát is.

Az 1991-es váltásnak lett áldozata a kávé ezüstcsomagolásán látható kávészem figura is, amely a rendszerváltást követően lekerült a termékről. Azon túl, hogy a XV. kerületben is sokan vannak, akik szeretik a jó kávé, egy picivel több közünk van ehhez a fél évszázados történethez. A már említett Compack Vállalat ugyanis 1981-től éppen itt, Rákospalotán kezdett a kávé-, teafeldolgozásba és -csomagolásba. Így többek között az Omniát is itt pörkölték a kerületben, a Harsányi Kálmán utcai újonnan épített gyárban, amit aztán a Sara Lee is átvett, és sokáig gyártóbázisként üzemeltetett. A gyárat aztán 2014-ben bezárta a Douwe Egberts, így az Omnia XV. kerületi története sem érhette meg az ötven esztendő. Ma már a népszerű magyar kávé külföldön gyártják. R. T.

Tóparti piknik



Rákospalota várossá válásának 95. évfordulója alkalmából tóparti pikniket tartottak a Liwa-malomnál június 16-án. ■

Elhunyt Paudits Béla

Életének 69. évében, június 13-án meghalt Paudits Béla Jászai Mari-díjas színész. A 68 éves színészt június 8-án szállították kórházba, miután otthonában agyvérzést kapott. Haláláról gondozója értesítette a Story magazint. Paudits Béla 1949. augusztus 19-én született Budapesten. 1968 és 1972 között a Színház- és Filmművészeti Főiskolán tanult, 1986-ban pedig elvégezte a Vendéglátóipari Főiskolát is.



1972 és 1974 között a József Attila Színház, 1974 és 1983 között a Madách Színház tagja; 1983 és 1985 között, illetve 1997-től szabadúszó volt. 1993 és 1997 között Torontóban élt. 1993-ban Jászai Mari-díjjal tüntették ki – áll az *MTI* nekrológiájában. ■

Meghalt Kányádi Sándor

Életének 90. évében elhunyt Kányádi Sándor Kossuth-díjas költő, író, műfordító június 20-án Budapesten – tájékoztatta a család az *MTI*-t.

Székely parasztcsaládban született a Hargita megyei Nagyalambfalván 1929. május 10-én. A középiskolát Székelyudvarhelyen végezte, majd beiratkozott a Marosvásárhelyi Színházművészeti Főiskolára, végül a kolozsvári Bolyai Tudományegyetemen szerzett magyar szakos tanári diplomát 1954-ben. Tanárként soha nem dolgozott, 1950-ben Páskándi Géza fedezte fel, első versét az *Ifjúmunkás* című lap közölte. Munkatárs volt az *Irodalmi Almanach*, az *Utunk*, a *Dolgozó Nő* című lapoknál és a *Napsugár* című gyereknap szerkesztőségében, első verseskötete *Virágzik a cseresznye*a címmel 1955-ben jelent meg. Több vers- és mesekötete szól a gyermekek-



nek, számos versét a Kaláka együttes zenésítette meg. Életművének fontos részét alkotják az esszék és műfordítások, de írt drámát és forgatókönyvet is. Művészetéért több rangos elismerést kapott. Kányádi Sándort várhatóan szülőfalujában helyezik örök nyugalomra. A temetés időpontjáról a család később ad tájékoztatást. ■

Kórusok éjszakája



A folk műfajt képviselte a Vírágzó Énekegyüttes június 9-én a Kórusok éjszakáján. A Hubay Jenő zeneiskola és Meixner Általános Iskola népzene tanszakos növendékei énekhangjukkal helyettesítették a jól megszokott hangszereiket. Az ősi zenei hagyatékunkat, a gyimesi és moldvai népdalokat aktualizálták a többszólamúság jegyében. Kórusvezető Gózon Éva volt. ■

Bud Spencerre emlékeztek

Június végén volt második éve, hogy nincs köztünk Carlo Pedersoli, azaz Bud Spencer, aki önálló és Terence Hillel közös filmjeivel örökre beírta magát rajongók millióinak szívébe. Az évforduló alkalmából június 15-én emlékprogramot rendeztek a Pólus moziban, ahol levetítették *Az ördög jobb és bal keze* című westernvígjátékot, majd a Bud Spencer – Terence Hill Emlékzenekar adott koncertet a páros legnépszerűbb filmzenéiből. ■

Szomszédolók



Finom falatok, jóízű közös beszélgetés, ismerkedés, csapatépítés várta azokat a lakókat, akik részt vettek a Nádastó park 24–25–26. által közrefogott területen megrendezett szomszédünnepen június 16-án. A programot – mint minden bejelentett szomszédünnepet – az önkormányzat támogatta. ■



A Nyírpalota 1–21. és a László Gyula Iskola mögötti sportpályán vár minden érdeklődőt az Újpalota 1. sz. Lakásfenntartó Szövetkezet immár a II. szomszédünnepére június 23-án, szombaton 10 és délután 2 óra között. A programok között szerepel bográcsosfőző verseny, karatebemutató, kreatív foglalkozások, süteménysütő verseny, közös ebéd, beszélgetés, ismerkedés finom házi süteményekkel és tombola. A gyerekeket ugrálóvár, bohóc, arcfestés és kisállat-simogató várja. ■

Zenés Állatkerti Esték



Tizenhetedik évadjához érkezett a Zenés Állatkerti Esték. Az idei szezonban összesen nyolc koncertet tartanak a Fővárosi Állat- és Növénykertben. Az előadások szerdánként lesznek, július első szerdájától augusztus negyedik szerdájáig. A koncertek minden alkalommal este fél 9-kor kezdődnek, de az előadásokra érkező közönség előtt már este 7 órakor kitarulnak a kapuk, így egy kellemes esti sétát is lehet tenni az Állatkertben. Az előadások helyszíne valamennyi koncert esetében a Főkapu tér lesz. Az ülőhelyek elfoglalása érkezési sorrendben történik. Jegyek az Állatkert pénztáraitban, illetve a Jegymesternél válthatók 3500 forintos egységáron. A koncertsorozat részletes programja a www.zoobudapest.com oldalon olvasható. ■

Szomszédolások képei



Vácrátót tér



Nádastó park 24-25-26.



Nyírpalota 1-21.



Csökkenő cukortartalom

Az alkoholmentes italok átlagos cukor- és kalóriatartalma 2020 végére 50 százalékkal lesz kisebb a 2010-es értéknél a Magyar Ásványvíz, Gyümölcslé és Üdítőital Szövetség önkéntes vállalása szerint.

A szövetség közleménye szerint az ágazat vállalkozásai a termékek receptjének átalakításával, új termékek bevezetésével csökkentik tovább az üdítők cukor- és kalóriatartalmát. Ezenkívül bővítik az alacsony kalóriatartalmú és a kalóriamentes termékek kínálatát.

A már végrehajtott változások nyomán 2010 és 2017 között a termékek átlagos cukor- és kalóriatartalma 40 százalékkal mérséklődött. A vállalás nyomán 2020 végéig – a 2017. évi bázishoz képest – a szövetség tagvállalatai további 10 százalékkal csökkentik termékeik átlagos cukor- és kalóriatartalmát.

A Magyar Ásványvíz, Gyümölcslé és Üdítőital Szövetség a magyarországi as-



ványvíz-palackozók több mint 95 százalékát, az üdítőital- és a gyümölcslegyártók mintegy 80 százalékát képviseli.

Ék.



Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata



Tisztelettel meghívom
2018. július 8-án, vasárnap 10.00 órára
Bernecebarátiba

**A NEMZETKÖZI KÉPZŐMŰVÉSZETI TÁBOR
„NYÍLT NAPJÁRA”**

Cím: 2639 Bernecebaráti, Szokoly u. 5.

Németh Angéla alpolgármester

Bemutatókkal, rögtönzött kiállításokkal
várjuk vendégeinket a testvérvárosokból és kerületi intéz-
ményekből érkezett gyerekekkel és szekcióvezetőkkel.

Jó hangulatú forgatag fogad minden kedves vendéget.

Belátható kerület

Az illetékes bizottság 14 új térfigyelőkamera-helyszínt jelölt ki. A kamerákkal főleg rákospalota és pestújhely közbiztonságát akarják erősíteni a közlekedési csomópontok és közintézmények környékén.

Horváth Attila közbiztonsági referens elmondta, hogy a 14 új kamerát várhatóan ősszel szerelik fel, ezzel a számuk hetvennyolcra emelkedik a kerületben. Az új kamerákkal együtt két nagyképernyős monitort is beállítanak majd az Illyés Gyula utcai térfigyelő köz-



ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

pontba, ahol a tervek szerint ősztől már nem három, hanem négy önkormányzati rendész figyeli majd 24 órában a kamerák képeit.

– A berendezéseknek komoly szerepük van a kerületi közbiztonság javulásában – mondta Horváth Attila. – Egyrészt a preventív szerepük emelendő ki, amely a bűncselekmények számának jelentős csökkenésében is kézzelfogható. Tavaly egész évben 100 alkalommal intézkedtünk amiatt, hogy illegális hulladékot rakta le közterületen. A több kamerának köszönhetően idén május 31-ig az önkormányzati rendszerek már 33 esetben értek tetten elkövetőket, 136 esetben pedig a kamerafelvételek alapján kezdeményeztek eljárást.

Riersch Tamás

Új térfigyelő kamerák telepítési helyszínei:

1. Károlyi Sándor út – Pozsony utca kereszteződés
2. Károlyi Sándor út – Székely Elek utca kereszteződés
3. Külső Főti út – Felsőkert utca kereszteződés
4. Bánkút utca – Szerencs utca kereszteződés
5. Szerencs utca – Pöltenberg Ernő utca kereszteződés
6. Kolozsvár utca – Széchenyi út kereszteződés
7. Ady Endre utca – Klebelsberg Kunó utca kereszteződés
8. Szerencs utca – Damjanich utca kereszteződés
9. Fő út – Bácska utca kereszteződés
10. Rákos út – Rákospalotai körvasút sor kereszteződés
11. Wesselényi utca – Damjanich János utca kereszteződés
12. Mogyoród útja – Városkapu utca kereszteződés
13. Lőcsevár utca – Rákospalotai körvasút sor kereszteződés
14. Pestújhelyi út – Molnár Viktor utca kereszteződés

Itt a motoroszezon

Az, hogy nyár van, meglátszik a baleseti statisztikákban is. Amíg télen alig van kétkerekű-baleset, nyár elejére akár harmincszorosára emelkedhet a motoros-balesetek száma. Jellemzően az autósok a kétkerekűeket, míg ők az autósokat vádolják a balesetek miatt. Egy baleset után viszont nem az a fontos, kinek van igaza vagy ki volt az okozó, hanem az, hogy ki tudta volna megelőzni azt.

A kétkerekűek mögött általában a szokásos 2-3-nál rövidebb, 1-2 másodperc követési távolság is elég, mivel a motorosok mögött jobb az átláthatóság, nagyobb a belátható távolság. – Ha azonban lejtős, hegyvidéki úton haladunk, érdemes megtartani a 2-3 másodpercet – hívja fel a figyelmet Czebe Sándor, a Safedrive Kft. közlekedésbiztonsági trénera.

A motorosokra általában jellemző, hogy túllépi a megengedett sebességhatárt. Ez az autósok számára azt jelenti, hogy villámgyorsan megjelenhetnek a közelükben, amit csak a tükrök sűrű, percenkénti legalább 6-8-szor történő ellenőrzésével lehet időben észlelni. Azt is figyelembe kell venni, hogy egy városi

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Villámgyors baleset | Száguldó kétkerekűek

kereszteződésben a belátható távolság sokszor csupán 20-30 méter, amit egy gyorsan hajtó motoros alig 1 másodperc alatt tesz meg.

Végül még egy jó tanács: miután leparkolunk az autónkkal, még nem fejeztük be a közlekedést, hátravan egy fontos manőver, a kiszállás. Mivel a kétkerekűek gyorsak, és a holttérben is könnyen eltűnnek, egy gyors ajtónyitás akár végzetes következményekkel is járhat számukra, célszerű ezért kiszállás előtt a vállunk felett hátrapillantani. -y -s

RENDŐRSÉGI HÍREK

Gépesített polgárőrök

Mivel az önkormányzati rendszerek új járműveket kaptak, az egyik, amortizáció miatt cseréire szoruló régebbi járművet, illetve két robogójukat átadták a Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek.

(riersch)

Kétkezi tolvaj

Elfogtak egy férfit a rendőrök, akit azzal gyanúsítanak, hogy június 1-jén a hajnali órákban kinyitotta egy Újpalotán parkoló kisteherautó rakterét, majd abból nagy értékű szerszámgépeket vitt el. A férfinak nagy valószínűséggel társa is volt, aki a figyelő szerepét töltötte be. A cselekményt a biztonsági kamerarendszer is rögzítette, a rendőrök ez alapján azonosították az elkövetőt, akit már előzetes letartóztatásba helyeztek.

RiTa

Ezt eltolta



GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Azzal gyanúsítanak egy férfit a rendőrök, hogy az egyik kerületi bevásárlóközpontban az egyik üzlet elől eltolta egy nagy mennyiségű ruhával megpakolt kézikocsit, aztán a ruhákat az épületen belüli tárolóba rejtette. A férfi tagadta a bűncselekményt, ennek ellenére eljárás indult ellene.

-sch -s

Óvatos hamisító

Egy gépkocsit ellenőriztek a rendőrök az Apolló utcában, és megállapították, hogy az autó rendszáma nem egyezik a forgalomban feltüntetett azonosítószámmal. A jármű vezetője el is ismerte, hogy a rendszámot maga szerelte fel az autóra, mivel azon nem volt, és nem akarta, hogy a jelzés nélküli kocsi a hatóság elszállíttassa.

R. T.

Ellenőrzött piás

Ittas vezetés gyanújával állítottak elő egy férfit, akit közúti ellenőrzés során szondáztattak meg a rendőrök a Kossuth utcában. Az alkoholfogyasztást az ismételt ellenőrzések is igazolták, ezért a férfi ellen eljárás indult.

(riersch)

Súlyemelőközpont



Új helyiség | Modern edzéslehetőség

A Magyar Súlyemelő Szövetség az Emberi Erőforrások Minisztériuma által biztosított sportágfejlesztési támogatásból budapesti súlyemelőközpontot épít Rákospalotán. A Budai II. László Stadion alagsorában kialakítandó helyiség 200 négyzetméteres lesz, és 14 munkahelyet biztosít majd a sportolónak.

S hogy miért éppen Rákospalotán épül ez a központ? Nos, ez nagyban köszönhető Takács Mária masters világ- és Európa-bajnok súlyemelőnek, aki sportolóként a REAC Sportiskola SE versenyzője, így jól ismeri a Budai II.-ben az alagsori viszonyokat, ahol jelenleg is készül a versenyeire. Civilben ugyanakkor a Magyar Súlyemelő

Szövetség főtitkára, így szava van a sportág vezetésében.

– A körülbelül 80 millió forintos beruházás már elkezdődött – mondta a kerület legeredményesebb sportolója. – A helyiségeket már összesnyitották, a kivitelező már felvonult a területre. Az új terem, illetve a hozzá tartozó kiszolgálóhelyiségek várhatóan szeptemberre készülnek el, így ősztől már a korosztályos és felnőttválogatottak is itt edzhetnek Rákospalotán.

Takács Mária elmondta, hogy az új terem várhatóan a REAC SISE súlyemelő-szakosztályának is komoly lökést jelent, hisz az új létesítményben a kerületi gyerekek számára is lesz hely. A modern új helyiség az alagsori elhelyezkedése miatt azonban versenyek rendezésére nem lesz alkalmas.

Takács Mária még a régi – szintén a Budai II. alagsorában található – kis teremben készült a június közepi budapesti Masters Európa-bajnokságra, melyen címvédőként léphetett a pódiumra. A kerületi súlyemelő a hazai rendezésű Eb-n is brillírozott, hisz szakításban egy kilogrammal sikerült megdöntenie tavaly beállított világcsúcsát (76-ról 77 kilogrammra javította azt), és így új összetett világcsúccsal, 174 kilogrammal ismét Európa-bajnok lett. *RiTa*

Fociláz

Nem focis családban nőttem fel, otthon az atlétika és a téli sportok mentek a tévében, ha véletlenül focimeccs volt, azonnal csatornát váltottak felmenőim. Ennek megfelelően alakult ki a véleményem is a futballról, persze nem a pozitív...

Aztán eltelt pár évtized, saját családom lett, jött a 2016-os foci-Eb, és megfordult a világom. Az akkor hét éves Gyermek ugyanis belenézett egy meccsbe, és megfertőződött. Olyannyira, hogy abbahagyta a karatét, azonnal kellett neki egy fociklubot keresni, azóta is lelkesen rúgja a bőrt. Mindenhol. Az edzéseken, délutánonként az iskolában, a nagymamájánál, és ha tehetné, még a lakásban is... Ha tévén, nem a gyerekcsatornákat nézi, hanem az m4-et. Az első könyv, amit elolvastam, Neymar önéletrajza volt. Sorolja a nagyobb csapatok összeállítását (Kisfiam, bárcsak a megyéket és székhelyeiket tanultad volna meg ilyen tempóban), napra pontosan tudja, ki hová igazolna, ki sérült, döbbenet.

Akaratlanul vagy inkább akaratomon kívül én is egyre többet tudok a fociról. Már látom a lényegét, és a helyzet odáig fajult, hogy néha belenézek egy-egy meccsbe, sőt igazi, élő



A SZERZŐ FELVÉTELE

NBI-es mérkőzésen, a Honvéd–Fradin is voltunk kettesben nemrégiben. A legcikkibb pedig, hogy élveztem, jól éreztem magam.

Most meg itt a nyári szünet és a vébé. Gyermek napközben focitáborban (hol máshol?), társaival megbeszéljük a fontos ügyeket, esélyeket latolgatnak, próbálják gyakorolni a látott beadásokat, csavarásokat, egyéb trükköket.

Hogy én? Köz, jól vagyok. Az esti mérkőzéseket megnézem, szinte fejből tudom az eddigi végeredményeket, családirag pedig tippmixelünk és izgulunk... *-s-z*



Történelmi kupasiker

A REAC Sportiskola SE idén is megrendezte hagyományos nemzetközi tornáját a Budai II. László Stadionban.

Az U17-es korosztály számára kiírt hatcsapatos tornán a házigazda együttesen kívül magyar részről az Újpest FC, a Vasas Kubala Akadémia és a Mezőkövesd, a határon túlról pedig a gyergyószentmiklósi Jövő FC és az angol Brooke House College labdarúgó-akadémia csapata vett részt.

A kétnapos torna első napján a csoportmérkőzéseket, másnapján pedig a helyosztókat rendezték. A sportiskolásaink jól vették az aka-

dályokat, így vasárnap délután az első helyért az angol akadémistákkal csaphattak össze.

Már a REAC SISE döntőbe jutása is történelmi siker volt, hisz a torna eddigi történetében a

sárga-kékeknek egy harmadik helyezés volt a legjobb eredményük. Ezt idén duplán sikerült túlszárnyalniuk azzal, hogy a döntőben nagyszerű hajrával 0–1-ről 2–1-re győzték le a Brooke House College labdarúgó-akadémiát.

Az ünnepélyes eredményhirdetésen nemcsak a tornagyőztes U17-es csapatot jutalmazták, akiknek a legjobbja Oláh Barnabás volt, míg Molnár Gábor a torna legjobb kapusának járó címet nyerte el, hanem azt a három ificsapatot is, amelyik dobogós helyen végzett a 2017–2018-as bajnokságban. *-sch-s*

Sztárvendég a Budaiban

A III. REAC SISE Nemzetközi Kupának idén egy sztárvendége is akadt. A Brooke House College labdarúgó-akadémia küldöttségével ugyanis kerületünkbe látogatott az angol élvonal egykori játékosa, Mickey Adams is, aki játékosként többek között a Coventry City, a Leeds United, a Southampton, a Stoke City, a Fulham FC és a Swansea City csapatában is megfordult. Edzőként pedig a Fulham FC, a Swansea City, a Nottingham Forest, a Leicester City, a Coventry City és a Sheffield United csapatát is irányít-

totta. Mickey Adams nemcsak nézőként járt nálunk, hanem a nemzetközi torna előtt továbbképzést is tartott a sportiskolás edzőknek és növendékeknek. A torna végén pedig egy rövid interjúra is vállalkozott:

– Mindenekelőtt gratulálok a győztes REAC SISE-nek, jól játszottak, megérdemelték a győzelmet – mondta Mickey Adams. – Láttam néhány ügyes játékost, aki akár komoly karriert is befuthat, történetesen még Angliában is lenne esélyük. Technikailag jók a magyar fiúk, de az előrelépés érdekében nagyobb tempóban kellene focizniuk.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A Kovács Pál MVP-je

Martinez Ralf valószínűleg a Kovács Pál Baptista Gimnázium legmagasabb diákja. A 202 centiméter magas fiatalember csak 17 esztendő, tehát néhány centiméter még „benne van”.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Martinez Ralf | Külföld felé kacsingat

– Abban a körben, melyben én mozgok, előnynek számít ez a magasság – mondta Ralf. – Gyerekkorom óta kosárlabdázom, ez a sportág pedig a magas emberekről szól.

Mint, ahogy a röplabdában is előnynek számít a magasság. Martinez Ralfból akár röplabdázó is lehetett volna, édesapja ugyanis Kubából jött Magyarországra, ahol köztudottan nagy népszerűségnek örvend ez a sportág. Válogatott röplabdázóként ismerkedett meg Ralf édesanyjával, a honi röplabdasporthoz kiváló képességeivel, a többszörös bajnok Várhegyi Anikóval, aki többek között a

Nyíregyháza, a Békéscsaba, a BSE és a Gyöngyös csapatát is erősítette. Neki köszönhetően Ralf az óvodás és kezdő iskolás éveit Franciaországban és Spanyolországban töltötte. Édesanyja ugyanis mindkét helyen légióskodott.

– A Budapest Honvédba a nagymamán vitt le, miután visszaköltöztünk Budapestre. Egy rövid ideig úsztam is, de aztán a kosarasokhoz kerültem, amit

nagyon megszerettem – mesélte Ralf.

Olyannyira, hogy a korosztályos ranglétrát végigjárva idén már az NB I./B-ben szereplő felnőttcsapatban is bemutatkozhatott. Első meccsén, a Nyíregyháza ellen azonnal százszázalékos dobóteljesítményt nyújtott. Eddigi legjobb eredményét három éve, még az U16-os csapatban produkálta, amikor is harmadik helyen

végeztek a bajnokságban. Tizennégy éves kora óta válogatott kerettag. Idén az U18-asokkal negyedik, az U19-esekkel pedig ötödik lett. Jövőre viszont már csak az U23-as és a felnőttcsapatban fog szerepelni. Ralf azonban nem csak a „nagy pályás” kosárlabdában jeleskedik. Idén a B33-ban (streetball) országos bajnoki címet nyert, 2016-ban meg a fővárosi streetballfesztivál zsákolókirálya lett.

– Szeretném külföldre folytatni a pályafutásomat. Elsődleges célom Európa, utána esetleg az NBA. És természetesen szeretnék magyar válogatott kosaras is lenni. Előbb azonban még le kell érettségiznem. Nem könnyű időszak vár rám, de szeretem a kihívásokat – zárta a beszélgetést a rákospalotai iskola MVP-je (Legértékesebb játékosa). R. T.

SPORTMOZAIK

JUNIORSIKER



Befejeződött a felnőttek (ké-pünkön) után a junioroknak is az idei országos röplabdabajnokság. A Palota RSC csapata a 16–18. helyért rendezett helyosztó tornán előbb a Hercules Dunakanyar csapatát győzte le öt szettben, majd a Miskolc ellen már játék nélkül diadalmasodott, mivel a borsodiak nem tudtak kiállni ellenük. Így a kerületi röplabdacsapat a 28 résztvevő közül az országos 16. helyet szerezte meg.

LENDÜLETBEN

Ötödik lett kiváló karatésunk, Hársparakti Gábor. AZ MTK U21-es világbajnoka és felnőtt Európa-bajnoki ezüstérmese ezúttal a legkeményebb versenysorozat, a Karate1 Premier League isztambuli állomásán ismét – idén már ötödik alkalommal – az éremért léphetett tatamira. A bronzmeccsen aztán 1–0-ra kikapott Japán ellenfelétől, így ezúttal az értékes ötödik hely jutott neki.

DRÁMA



Kétmeccses osztályozómérkőzést játszott a REAC budapesti bajnokságcsapata az NB III.-ba jutásért Vas megye bajnokával, a Sárvár FC-vel. Az első találkozót a Budapesti II. László Stadionban rendezték, amely gól nélküli döntetlenre végződött. Úgy tűnt, a sárvári visszavágón is hasonló eredmény születik, ám a hosszabbításban a házigazdák szögletből gólt lőttek, így 1–0-ra megnyerték a sorsdöntő találkozót, és feljutottak az NB III.-ba.

A lila iskola olimpikonja

Már nem az iskola diákja, azért a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában nagyon büszkék egykori tanítványukra. A 17 esztendő Sándorházi Vivien ugyanis az elmúlt években sikert sikerre halmozott, és a Kavicsos DSE egykori sportolója egyetlen lány tollaslabdázóként kvalifikálta magát az októberi Buenos Airesben rendezendő Ifjúsági Olimpiára.

Sándorházi Vivien újságjait gyerekként a lila iskolában kezdte tanulmányait, illetve ezzel párhuzamosan a sportpályafutását is. Vivit a szülei előbb úszni járaták a XV. kerületi tanuszodába, majd az iskolai sportegyesületben focizni és dartsozni kezdett.

– Harmadikos voltam, amikor egy iskolai sportnapon láttam a tollasozók bemutatóját – mondta Vivien. – Nagyon megtetszett a játék, és beiratkoztam. Korányi László lett az edzőm, és velem a kapcsolat máig megmaradt.

Vivi tehetsége hamar kiderült, 11 évesen már diákolimpiát nyert a lila iskola színeiben, majd a korosztályos országos bajnokságokon kezdte gyűjteni az aranyérmeket. Időközben a REAC Sportiskolából a Fővárosi Víz-



Sándorházi Vivien | Három helyen csúcsumban

magyar tollaslabdázóként ezüstérmes lett. Sikerét egy év múlva Prágában, az U17-es Eb-n is megismételte, ahol harmadikként állhatott fel a dobogóra. Tavaly pedig egy másik sporttörténelmi diadal is a nevéhez fűződött, még nem fordult elő, hogy egy tollaslabdázó egy esztendőben az U17-es, az U19-es és a felnőtt országos bajnokságot is megnyerje.

– Az olimpiai kvalifikációért nagy harcban voltam egy hazai riválisommal, Madarász Rékával, és ez a csata csak a legutolsó kvalifikációs versenyen dőlt el a javamra – magyarázta a sportoló. – Ha már kijutottam egy ilyen nagy világversenyre, akkor szeretnék ott helyet is állni, ezért a hátralevő időszakban minden idegszámmal a Buenos Aires-i versenyre fókuszálok.

Viviennek azonban nem lesz könnyű dolga. Az olimpián harmincegy kemény rivális vár rá, az olimpia előtt U19-es Európa-bajnokságot, az olimpiát követően pedig U19-es világbajnokságot is rendeznek. Tehát rövid időn belül három versenyre kellene csúcsumába kerülnie. Riersch Tamás

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:
720 5456

E-mail:
**hirdetes@
xvmedia.hu**



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!
XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

Malaky Építőanyag és tűzelőanyag

1152 Budapest, XV. Rákos út 173

Telefon/fax: 308-0052, 306-9338

E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com

Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tűzelőanyag,
az acryl tömitőtől...
...a zsalkövig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban



www.malaky.hu

KONYHABÚTOR ELŐSZOBABÚTOR GARDRÓB

készítés + felújítás
szállítás + szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat

UNIVER SZERVIZ KFT.

1157 Budapest,
Zsókavár utca 47.

Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512



HA VÁLLALKOZÁSÁNAK MEGFELELŐ PARTNERT KERES!

INFORMATIKA

Szaktanácsadás,
tervezés, értékesítés
Rendszerintegráció és
kiviteltés
Üzemeltetés,
rendszerfelügyelet
Távfelügyelet

TÁVKÖZLÉS

Wireless rendszerek tervezése és
kivitelezése
URH, analóg és DMR rendszerek
Komplett biztonsági rendszerek
tervezése és kivitelezése akár
egyesdi igény alapján
Rádióengedély ügyintézés
Szerviz szolgáltatások

IT BIZTONSÁG

Audit
Bevezetés
Oktatás (E-learning)
Szakértői szolgáltatások
Kockázatmenedzsment
Ethical Hacking
Biztonsági hardening és
monitoring
Spam szűrő szolgáltatás
Önkormányzatok IT
biztonsága
GDPR

VONALKÓDTECHNIKA

Adatgyűjtők
Kártyanyomtatók
Mobil vonalkódyomtatók
Vonalkód és RFID nyomtatók
Kellékanyagok
Konzultáció és tanácsadás
Rendszertervezés, felmérés
Rendszerintegráció
Szoftverfejlesztés
RFID rendszerek
Karbantartás, üzemeltetés,
hálózatfelügyelet

EGYEDI HARDVER ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK

1152 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Örjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

ELŐZZE MEG A BAJT,

MIELŐTT TÚL KÉSŐ LENNE!



- Hallja, hogy beszélnek Önhöz,
de nem érti?
- Mások szerint túl hangosan
hallgatja a televíziót vagy a rádiót?
- Elmúlt 60 éves, de idén még nem
volt hallásvizsgálaton?

Ha bármely kérdésre igen választ adott,
Önnek halláskárosodása lehet. Szeretettel
várjuk egy ingyenes, átfogó hallásvizsgálatra!



Budapest XV. ker., Illyés Gyula u. 10.
06 30 491 5983, 06 1 604 4103

KÉRJEN IDŐPONTOT INGYENES, ÁTFOGÓ HALLÁSVIZSGÁLATUNKRA!

PÓLUS MOZI

CSALÁDI MOZI ÉS KONCERFILM AJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU

[f /PolusCenterMozi](https://www.facebook.com/PolusCenterMozi)

Minden
kedden a
KEDDVEZMÉNYES
mozi jegy ár: 1120Ft!



A várva várt családi animációs kalandfilm
premier előtt már jún. 27-től a Pólus Moziban!



A QUEEN legendás Népstadion-koncertjének
évfordulós vetítése, meglepetés-programokkal!



Az ABBA kultikus, 1977-es koncertfilmje
egyetlen alkalommal újra mozivászon!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317