

KERÜLETI

XV.

ÉLETKÉPEK

VIII. évf. 8. szám | 2018. május 3.

www.xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

FELBONTOTT SZERZŐDÉS

SZOMBATI EGÉSZSÉGVÉDELEM

MAJÁLIS – KÉPRIPORT



Felbontott szerződés



Rendkívüli képviselő-testületi ülést hívott össze Hajdu László polgármester április 16-ára. A napirendek között szerepelt a Deák utcai rendelővel kapcsolatos döntés, amit az előző ülésen napoltak el.

Victorné dr. Kovács Judit protokolláris bejelentésével vette kezdetét a tanácskozás. Az alpolgármester felhívta a figyelmet, hogy álhírek terjednek a kerületben. Az önkormányzati lakások bérlői olyan látólan tartalmú levelet kaptak, amiben leírták, hogy a helyhatóság migránsokat telepítene a bérlakásokba. A másik álhír, hogy mindenkinek 2,5

millió támogatás jár alanyi jogon lakásfelújításra, amit az önkormányzatoknál kell igényelni.

A Deák utcai rendelő kivitelezésére kötött vállalkozói szerződésről folytatódott a márciusi ülésen elkezdett vita. Hajdu László elmondta, hogy az önkormányzat vezetésének komoly kétségei vannak afelől, hogy a kivitelező a módosított határidőig megfelelő műszaki tartalommal, első osztályú minőségben befejezi a beruházást. A kivitelező képviselője elmondta, hogy a beruházást szándékukban áll befejezni az általuk vállalt befejezési határidőig, 2018.

május 31-ig. A testület többsége végül úgy döntött, hogy azonnali hatállyal felbontja a vállalkozási szerződést a kivitelezővel. Egyúttal felkéri a polgármestert, hogy a kivitelező konzorciummal való elszámolás érdekében független műszaki igazságügyi szakértőt bízson meg az elkészült épületrész értékének megállapítására.

A bevándorlók XV. kerületbe való betelepítésének elutasításáról szóló napirendnél a képviselők többsége dr. Matlák Gábor módosító javaslatát szavazta meg.

A grémium úgy döntött, hogy

középtávú együttműködési megállapodást köt a REAC Sportiskola Sportegyesülettel a kerületi sportkoncepcióban meghatározott sportfeladatok megvalósítására.

A testület módosította korábbi határozatát a REAC Sport Kft. idei működési támogatásával kapcsolatban.

Ugyancsak támogatta az előterjesztést a síófoki gyermektábor felújítási költségeinek módosításáról.

*JÁG
(A testületi ülések előben felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)*

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Köszönet a közbiztonságért



Arendőrök védőszentje, Szent György napja (április 24.) és a tűzoltók védőszentje, Szent Flórián napja (május 4.) alkalmából a kerület vezetői – Hajdu László polgármester, Németh Angéla és Tóth Imre alpolgármesterek, illetve dr. Lampérth Mónika jegyző – jutalomban részesítették a feletteseik által felterjesztett XV. kerületi rendőröket, tűzoltókat és polgárőröket. A Kossuth-teremben

április 25-én tíz rendőr (vagy rendőrségen dolgozó közalkalmazott), öt tűzoltó és négy polgárőr részesült ilyen elismerésben. Az önkormányzat évente két, illetve három alkalommal szokta jutalmazni a kerület közbiztonságáért végzett munkát. Idén már március 15-én, a nemzeti ünnep alkalmából is jutalmazták a rendvédelmi és katasztrófavédelmi dolgozókat. R. T.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Átvette mandátumát Hajdu László



Átadta dr. Forgács József, a Budapest 12. számú egyéni választókerület választási bizottságának elnöke Hajdu László polgármesternek az országgyűlési képviselői mandátumát április 23-án.



Az ünnepségen beszédet mondott dr. Forgács József, Hajdu László és László Tamás, a leköszönő országgyűlési képviselő, aki gratulált Hajdu Lászlónak a mandátum elnyeréséhez. J. Á.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Szépülő közterület | Kaszálás, ültetés, parkolóépítés

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Tavaszi munkák a kerületben



Füvet kaszáltak, fákat ültettek, a virágágyásokat készítették elő az elmúlt napokban a Répszolg munkatársai a kerületben. Emellett parkolóépítések, felújítások is kezdődtek Újpalotán.

– A tavaszi munkák során 300 fát ültettek ki kerületszerte a Répszolg szakemberei. Idén nem lesz teljes utcákat érintő fassortelepítés, helyette a meglévő fasorok pótlása történt meg az elmúlt hetekben, több mint hetven helyszínen – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

A tavaszi zöldfelületi munkák mellett elkezdődött a parkolók felújítása, új parkolóhelyek építése is.

Az első fűkaszálás május elsejére befejeződött, ezt követően kezdődhet majd el a virágágyások beültetése.

– Idén jelentősebb forrást különített el a képviselő-testület zöldfelület-rehabilitációra, ezzel kapcsolatban a helyszínek kijelölése még tart – mondta el az ügyvezető.

A tavaszi zöldfelületi munkák mellett elkezdődött a parkolók felújítása, új parkolóhelyek építése is. A Nyírpalota út 59–73. és a Páskomliget utca 32–54. előtt elvégezték a feltöredezt,

elhasználdott parkolóállások felújítását, melynek során kicserélték a régi pályaszerkezetet.

– Jó hír, hogy új parkolók is épülnek. A Neptun utcában, a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola előtt egy tízállásos parkolót létesítettek, a Sárffú utca 3. előtt pedig egy húsz férőhelyes parkoló épül. Hamarosan elkezdődik az építkezés a Nyírpalota út 1–21.-gyel szemben, ahol a zöldsávban alakítanak ki hatvan férőhelyes parkolót – tette hozzá Demeter János.

J. Á.

Bográcsozás a szabadban

A nyári idő beköszöntével megszorodnak a hangulatos szabadtéri sütögetések. Ilyenkor rendszerint felmerül a kérdés, milyen tűzvédelmi szabályok vonatkoznak a kerületre, és szabad-e egyáltalán a kertes házak udvarán vagy a társasházak közterületein, előkertekben, erkélyén nyílt lángot használni?

A kerületi önkormányzat Igazgatási Csoportja arról tájékoztatta lapunkat, hogy Budapesten jogszabályok tiltják a szabadtéri égetést, fővárosi közigazgatási területen égetni egész évben tilos. A kertes házak magánterületén természetesen szabad kint grillezni és a tűzön sütni-főzni, a tűz állandó felügyelete mellett.

A társasházak estében pedig a Társasház Szervezeti Működési Szabályzata (SzMSz) a mérvadó, ugyanis az tartalmazza az együttélési szabályok mellett a tűzvédelmi házirendet is.

Ha az SzMSz nem tiltja az előkertben, erkélyen való grillezést, bográcsozást, akkor megengedett a szabadtéri főzés. Ugyanakkor a társasházakban az együttélési normák betartása a közös

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



képviselő feladata, így bármilyen probléma adódik, hozzá kell elsődlegesen fordulni. A tűzvédelmi szakemberek arra figyelmeztetnek, hogy a szabadban meggyújtott tüzet soha ne hagyjuk felügyelet nélkül, és minden esetben gondoskodjunk megfelelő mennyiségű oltóanyagról. Mindig legyen nálunk a tűz oltására alkalmas kéziszerszám, és

Mindig legyen nálunk a tűz oltására alkalmas kéziszerszám.

csak akkora tüzet gyújtunk, amekkorát folyamatosan felügyelni tudunk. Ha pedig az otthoni környezet nem alkalmas a kinti főzésre, érdemes szétnézni a budapesti vendéglátó egységek kínálatát között is, hiszen már számos helyen lehet bográcsozásra helyet és eszközt bérelni. Tippek a wlovebudapest.com oldalon.

(béres)

Vastaps a gyermekgondozóknak



Németh Angéla alpolgármester adta át az elismeréseket

Szeress úgy, mint egy gyermeket – énekelte Peter Sramek április 19-én a bölcsődék napja alkalmából rendezett kerületi ünnepségen. A szívhez szóló dalt a gondozónők együtt dúdolták díszvendégükkel, a szakmai elismerések előtt pedig táncra is perdültek a résztvevők.

Az ünnepségen átadták az Év Bölcsődei Munkát Segítő Alkalmazottja díjat, amit

idén Batizi-Pócsi Miklósné vehetett át, míg Zombori Margit Az Év Kisgyermeknevelője elismeréssel büszkélkedhetett. Az elismerések átadásakor Kocsis Lászlóné, a XV. Kerületi Egyesített Bölcsődék vezetője elmondta, városrésziünkben jelenleg hat tagintézmény működik, összesen 644 férőhellyel, tizennyolc sajátos nevelési igényű gyermeket tudnak fogadni.

A nyugdíjba vonuló munkatársakat is vastaps fogadta.

Külön szolgáltatásokkal – időszakos gyermekfelügyelettel, játszócsoporttal, sószobahasználattal – pedig azoknak a családoknak tudnak segítséget nyújtani, akik még nem szeretnék, vagy nem tudják igénybe venni a bölcsődei ellátást.

Németh Angéla alpolgármester a helyi önkormányzat nevében mondott köszönetet a bölcsődei dolgozóknak a töretlen lelkesedéssel végzett szeretetteljes és szakszerű munkájukért. Ezt követően elismeréseket adott át a kiemelkedő munkát végző közalkalmazottaknak, illetve köszöntötték a jubiláló dolgozókat is, akik hosszú évtizedek óta dolgoznak a gyermekvédelem területén, ezen kívül a nyugdíjba vonuló munkatársakat is vastaps fogadta.

Az ország első bölcsődéjét, francia minta alapján, 1852. április 21-én nyitották meg a budapesti Kalap utcában. Ez a nap 2010 óta a bölcsődék napja hazánkban. A kerület első bölcsődéje 1949-ben, az akkor még önálló településként jegyzett Pestújhelyen a Molnár Viktor utcában nyitotta meg kapuit. Rákospalotán pedig egy évvel később, 1950-ben az Arany János utca 35. szám alatt kezdte meg működését az első bölcsőde 45 férőhellyel. *B. I.*

Biztonságos babahordozás

A középkorban a hordozókendő használata bevett szokás volt, erről tanúskodnak többek között a kendős Szűz Máriaórák és a szentekről készült műalkotások. A babahordozás története tehát hosszú időre tekint vissza. Az újpalotai babahordozó klub vezetőit, Mátyus Évát és Török Ágneszt kérdeztük helyes hordozásról és praktikákról.

– *Miért jó a babának a hordozás?*

Mátyus Éva: Erősíti a kötődést, hiszen az érintés, a simogatás a szeretet legerősebb megnyilvánulási formája. A hordozás ráadásul a teljes mozgásszervi rendszerre jótékony hatású, támogatja az optimális csípő-, gerincfejlődést, finoman edzi a baba izmait, a mozgás hatására a baba egyensúlyérzéke és motorikus készségei is fejlődnek. A kicsi szülei szemszögéből tanulja, tapasztalja meg a világot, az emberek szemből érkeznek felé, ami az egyenrangúság érzését erősíti benne. Ráadásul a szülő nyer két szabad kezét és a közlekedés is akadálymentessé válik.

– *Milyen eszközöket ajánlanátok?*

M. É: Pici baba hordozására elsősorban a hosszú szövött kendőt és a szövött karikás kendőt javasoljuk. Ezek teljes mértékben alkalmasak arra, hogy a baba gerincét csigolyáról csigolyára megtámasszák, valamint az optimális



Mátyus Éva és Török Ágnes

A kicsi szülei szemszögéből tanulja, tapasztalja meg a világot.

csípőfejlődést támogassák. A fix derékpántos hordozóeszközökben például meitai, félcsatos és csatos eszközökben a baba az élettanítól eltérő testhelyzetben utazik, szélesebb terpesztésben lesznek a vízszintes combok, ezért ezek használatát már ülni tudó, illetve totyogó korú gyermekeknek ajánljuk.

– *Kötések, technikák elsajátításáról mit kell tudni?*

Török Ágnes: Vásárlás előtt érdemes elmenni egy hordozós klubba, vagy sze-

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Biztonságos kötés

mélyes, személyre szabott teljes körű tanácsadást kérni, szakember segítségével többféle hordozóeszközt kipróbálni. Így dönteni tud a család, illetve megtanulják a kiválasztott eszköz használatát is.

– *Miért jött létre az újpalotai klub?*

T. Á: Célunk, hogy a babahordozást minél több család megismerje és használja. Lehetőség van nálunk hordozóeszközöket próbálni, kötések korrigálni és kölcsönözni is eszközöket, könyveket.

(béres)

Szombati egészségvédelem



Idén is megrendezi hagyományos tavaszi egészségnapját a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény (Rákos úti szakrendelő), melyhez idén is csatlakozni fog a Zsókavár utcai gyermekorvosi rendelő.

FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

Sándor Mária vezető asszisztens, a rendezvény főszervezője elmondta, az idei eseményre azokat várják, akik a hétköznapokon ritkán vagy egyáltalán nem fordulnak meg az orvosi rendelőkhöz.

– A tavaszi egészségnapunkat május 12-én reggel 8 és délután 2 óra között rendezzük – mondta a program főszervezője. – A felnőtteket a Rákos úti szakrendelőbe, a 14 év alatti gyermekeket és szülőiket pedig a Zsókavár utcai rendelőbe várjuk.

A felnőttek egészségnapján ismét lehetőség lesz az újraélesztés alap-



Egészségnap | Várják az orvoskerülőket

jainak az elsajátítására. A kerületi mentőszolgálat munkatársai is bemutatkoznak, akik arra a kérdésre is választ adnak, hogy miként kell

segítséget kérni, ha baj van, s mi is az a mentős protokoll. De sokakat érdekelhet a gerincnyújtó, ismertebb nevén denevérpád is, amely szintén

kipróbálható lesz a Rákos úti szakrendelőben.

Az egészségnapon a fő hangsúly persze a szűrővizsgálatokon lesz: a csontsűrűség-, a diabetológiai, a labor-, az EKG-, a nőgyógyászati, az urológiai, az érszűkület-, a légzésfunkció-vizsgálat és a mellkasi röntgen várhatóan ismét sokakat vonzanak majd. Mint ahogyan a különböző tanácsadások, az ingyenes masszázások és a termékbemutatók is.

A Zsókavár utcai gyermekorvosi rendelőben is lesznek szűrővizsgálatok (látás, hallás és mozgásfejlődés). Lehetőségük lesz a szülőknek arra, hogy orvosok és védőnők tanácsait kikérjék, emellett ingyenes kóstolók, termékbemutatók és különböző gyerekelőadások színesítik a programot.

R. T.

Orvosolni kell a problémákat!

Hányszor, de hányszor bosszankodik azon, ha sokat kell várnunk az orvosnál! És hányszor mérgeledünk – jogosan –, ha valamelyik szakrendelésre csak több hónapnyi várakozást követően kapunk időpontot! Megpróbáltunk utánajárni, hogy mit tud tenni a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény vezetése azért, hogy ezeket a problémákat enyhítse vagy felszámolja.

– Gyakorlatilag négy területen érzékelünk komoly problémát – tudtuk meg dr. Buzna Andreától, a Rákos úti szakrendelő orvos igazgatójától. – A legproblémásabb szakrendelések a bőrgyógyászat, a reumatológia, az urológia és a kardiológia. A szakrendelésekre valóban csak több hónapnyi várakozást követően lehet bejutni, ezért nagy hangsúlyt helyezünk



Dr. Buzna Andrea

ezeknek az osztályoknak a megerősítésére.

Ehhez azonban a szakrendelő menedzsmantjének meg kell küzdenie az egészségügyi magánszférával is. Pontosabban a magánegészségügyi ellátókban adott fizetésekkel, amelyekkel elszípkázzák az orvosokat a közgyógyellátásból.

– A reumatológián jelen pillanatban két hónap a várakozási idő, mely az orvoshiányra vezethető vissza. Jelenleg egy főállású, illetve két részmunkaidős kolléga látja el a betegeket, de melléjük még bőven elférne heti két szakrendelés – mondta a szakember. – Természetesen mindent megteszünk annak érdekében, hogy találjunk orvost a feladatra.

Ugyanez a helyzet a kardiológiával is, ahonnan éppen az elmúlt időszakban távozott egy orvos. Jelenleg még mindig öt szakember foglalkozik a betegekkel. A rendelés sajátossága, hogy nem minden betegre elég a 15 perc, van akivel egy órát foglalkozik az orvos, emiatt a rendelésre 2,5-3 hónap a várakozási idő.

– A háziorvosoktól is indokolatlanul sok beteg érkezik kardiológiai vizsgálatra, ezek egy része a háziorvosok kompetenciájában is orvosolható lenne – véli dr. Buzna Andrea.

Az urológián is egy főállású és két részfoglalkoztatású orvos látja el a betegeket. A főállású szakember azonban már bőven 70 év felett jár, és nagyon várja, hogy nyugdíjba mehessen. A jelen felállásban itt „csak” 4-5 hét a várakozási idő.

– A legnagyobb problémák a



Versenyhelyzet | Piacképes fizetések

bőrgyógyászatban tapasztalhatók. Itt ugyanis csak egy orvosunk van, akire három hónapot várnak a betegek. Két orvost is keresnénk erre az osztályra, ám minden eddigi kísérletünk meghiúsult. A napokban felvettük a kapcsolatot a Bőrgyógyászati Klinika vezetőjével azért, hogy bekapcsolódhassunk a rezidensprogramba. Így talán sikerülne a súlyos létszámihiányt a bőrgyógyászatban is enyhítenünk – vázolta a szakember.

Dr. Buzna Andrea fontosnak tartotta elmondani, hogy a fenti várakozási idők csak az időpontkérésekre vonatkoznak, a sürgős eseteket, ahogy eddig, úgy a jövőben is soron kívül ellátják.

Riersch Tamás

VÉRADÁS A XV. KERÜLETBEN

A Budapest Főváros XV. Kerület Polgármesteri Hivatala és a Vöröskereszt XV. Kerületi Szervezete véradást szervez:

május 5. (szombat) 11.00–16.00, Asia Center (Szentmihályi út 167–169.)

május 12. (szombat) 9.00–14.00, Egészségnap (Rákos út 77/A)

május 17. (csütörtök) Polgármesteri Hivatal, 10.00–15.00 (Bocskai utca 1–3.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és tájékoztató kötelező
- a gyógyszereszedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Aki először adnak vért, csak eredeti tájékoztatóval tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

Minden véradó ajándékot kap! • SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

Árnyékos reménysugár

A fogyatékos emberek önálló életvitelét segítő Salva Vita Alapítvány 1993-ban alakult. Az elmúlt 25 évben számos programmal, kezdeményezéssel segítették a sérült emberek társadalmi beilleszkedését. Az egyik ilyen volt a Segítő Vásárlás webáruház létrehozása, melyen a megváltozott munkaképességű emberek által készített kiváló minőségű dizájn-, ajándék- és gasztrótermékeket forgalmaznak. Ezzel a webáruházzal kapcsolódik az alapítvány a XV. kerülethez is. Az alapítvány szeretné eladható termékek gyártására ösztönözni a fogyatékkal élő munkavállalókat.

– Az alapítvány, már néhány éve, valamennyi rehabilitációs foglalkoztatást ellátó szervezetet arra kér, hogy dokumentálja, milyen eszközök és infrastruktúra birtokában vannak – tudtuk meg Szögi Andráától, a Palota-15 Rehabilitációs és Közfoglalkoztatási Nonprofit Kft. ügyvezetőjétől. – A kérésnek immár harmadik éve mi is eleget tettünk, ennek eredményeképpen bekerültünk a rendszerükbe.

Az alapítvány ugyanis fiatal, agilis, és a fogyatékkal élők problémájára érzékeny művészeket kért fel arra, hogy a rehabilitációs szervezetektől beérkezett infrastrukturális adatok figyelembe-

vételével tervezzenek olyan termékeket, amelyek piacképesek lehetnek. A művészeket minden évben egy Design Randin (a rapidrandikhoz hasonlatos találkozókön) hozzák össze a lehetséges gyártókkal.

– Hozzám is eljutott a Design Randi felhívása – mondta Káposztás Judit grafikus –, s mivel már több ötletem is volt a fiókomban, magam is neveztem a programra.

A legutolsó, tavaly novemberi Design Randin a Palota-15 az egyik legkapósabb szervezetnek bizonyult. A jó lehetőségekkel rendelkező cég több művésznek is felkeltette az érdeklődését. Többek között Káposztás Juditét is, aki árnyékvető mécsesét szeretne volna előállíttatni a Bogács utcai üzemben.

– Először a prototípust készítettük el – mondta Kővári Péter, a kft. nyomdarészlegének vezetője –, melyben nagy szerepet vállalt Szántó János fafaragónk. – Több próbálkozást követően végül úgy döntöttünk, hogy az árnyékvetőket lefóliázott, erős kartonból készítjük el.

Káposztás Judit első körben 3-4 különböző (karácsony, állatos, Budapest nevezetességei) témájú

árnyékvetőt tervezett, ám az ötlet nagyszerűsége pont abból adódik, hogy a témaválasztás a végtelenségig növelhető.



– A művészek által tervezett termékeket a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem tanáraiból álló bírálótestület zsűrizte – mondta Szögi Andrea. – A zsűrizendő termékek között több, nálunk készült alkotás is akadt. A legjobb eredményt végül Judit árnyékvető mécsese érte el, amely a legjobb ötletek díját nyerte.

Ennek pedig nemcsak egy oklevél, illetve néhány kiállítás lett a jutalma, hanem a Segítő Vásárlás nyújtotta piaci lehetőséggel és az ahhoz kapcsolódó marketinggel is honorálták.

– Jelenleg a szerződéskötés fázisában vagyunk, melyet ha aláírunk, akkor elkezdhetjük a dizájn-mécsesek gyártását. A terv az, hogy a Segítő Vásárlás webáruház mellett a tervező saját honlapján, illetve a mi lehetőségeink között is értékesítsük ezt az ötlet – mondta Szögi Andrea.

Kővári Péter szerint a fogyatékkal élő munkavállalók már csak a rajtra várnak, ahogy megkapják az engedélyt, azonnal belekezdenek a gyártásba. A cég infrastruktúrájával egy mécses és a hozzá tartozó dizájnárnyékvető 10 perc alatt kész, becsomagolható, de ami ennél is fontosabb, hogy a termék előállítására több embernek munkalehetőséget biztosít.

Riersch Tamás

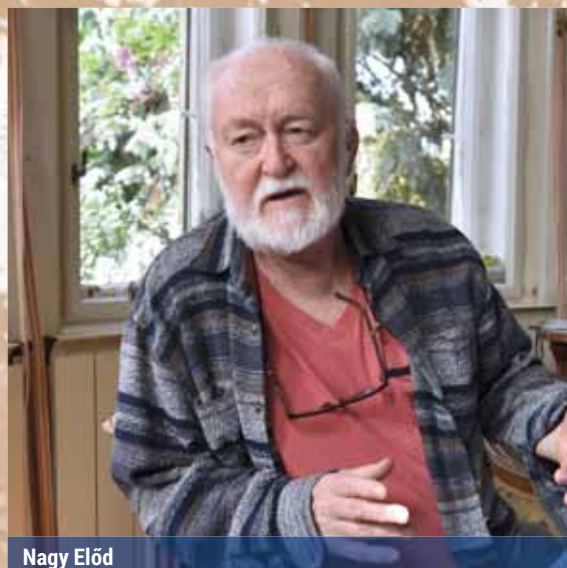


Káposztás Judit és Szögi Andrea

Évszázados otthonok

A XV. kerület több településrészen jellemzőek a több mint száz éve épült házak, villák, nyaralók. Közülük 134 épület kapott kerületi védettséget. Miért jó ilyen régi ház tulajdonosának lenni, mit tesz az önkormányzat az értékkel bíró házak megmentéséért, és hogy látja a helyzetet a műemlékvédelemmel foglalkozó civil szervezet? Szó szerint és képletesen is körbejártuk ezt a témát.

A kerületben több olyan településrész van, ahol jellemzőek a száz évvel ezelőtt épült házak. Öregfaluban, mely a településünk magját képezte, Rákospalota Újfalua jelentős részén, illetve Pestújhelyen is fellelhetők ilyen épületek – tudtuk meg Sipos Gábortól, a XV. kerület főépítésztől.



Nagy Előd

Nagy Előd Pestújhelyen lakik egy százötven éves, helyi védettséget kapott épületben. Mindig is a családjuk tulajdona volt a szecessziós villa, melyet nagypapja, dr. Wester Sándor építtetett 1908-ban. „Nagypapám volt Pestújhely első községi orvosa, itt volt a rendelője is a házban. Ma már nem használjuk, de van egy tápétaajtó, amin keresztül közlekedett a rendelő és a ház többi része között” – mesélte a festő- és éremművész. A beszélgetésünkkor egy régi, a házról készült fotót nézünk, és megállapítottuk, hogy alig változott

az épület. „Mindig is ösztönösen tisztelettel kezeltük a házat, történt valamilyeni felújítás, de a karaktere változatlan maradt kívül is és belül is.”

Pedig a felújítások és szinten tartások sokba kerülnek, ha javítani kell valamit, azzal foglalkoznak, ami éppen a legfontosabb. „Nekem ezek között a falak között született az édesanyám és itt hunyt el 91 éves korában. Ragaszkodunk a házhoz, nem tudnánk elképzelni, hogy máshol lakjunk, akkor sem, ha nehéz fenntartani. Örülünk, hogy a gyerekeinknek és az unokáknak is fontos ez a hely.”

A XV. kerületben tavaly ősszel jogszabályváltozás miatt, a korábbi önálló helyi értékvédelmet szabályozó



Arlett Annamária

Arlett Annamária civilként országos szintű problémának látja a régi épületek védelmét, illetve annak hiányát megfelelő finanszírozás nélkül. Elmondása szerint a XV. kerület területén az épített örökség védelmét országos, fővárosi és kerületi egyedi, valamint területi védelmek biztosítják. A kerületben tizenkét műemléket, két általános műemléki védelem alatt álló épületet és négy műemléki környezetet vettek nyilvántartásba. A MÁV Telep 2018 elejétől nyilvántartott műemléki érték, mint műemléki jelentőségű terület.

A védettséget élvező kerületi házakról Sipos Gábor elmondta, hogy jelenleg százharmincnégy épület rendelkezik egyedi védettséggel, ezt bejegyezték az épületek tulajdoni lapjára is. „Ez a lista nyitott, ha egy tulajdonos kezdeményezi és a szükséges szakmai előkészítő anyagok védelemre érdemeseznek tartják, önkormányzati jóváhagyás után az épület felkerülhet rá” – mondta Sipos Gábor.

A főépítészt szerint is sok feladat hárul a régi épületek tulajdonosaira, karbantartás és állagmegóvás, a védett építészeti érték megőrzése. De ez nem azt jelenti, hogy „skanzent kell fenntartania”, mert hozzányúlhat, bővítheti, átalakíthatja, a XXI. század elvárásainak megfelelően korszerűsítheti.

Azonban mindezt úgy kell megoldania, hogy a védett építészeti értékek ne sérüljenek. Sipos Gábor szerint „az értékvédelmi rendeletben szerepel köztartozás, de van mellette kompenzáció, egy pályázathoz kötött támogatási rendszer is”.



Sipos Gábor

Tavaly év végén meghirdették a helyi védelemmel bíró házak felújítására a pályázatot, de akkor senki sem élt ezzel a lehetőséggel. Nem túl nagy a rendelkezésre álló keret, összesen ötmillió forint, ezen belül egy pályázatra maximum kétmillió adható, de ez is segítség lehet például nyílászáró-felújítás, nyílászárócsere esetében, homlokzatfelújításban. Hamarosan ismét kiírják a pályázatot, a főépítészt pedig

reméli, hogy most nagyobb lesz a tulajdonosok részéről az aktivitás.

Arlett Annamária szerint a tulajdonosok a korlátos anyagi lehetőségeiket is figyelembe véve próbálják több-kevesebb sikerrel az ingatlanok élhetőségét és fenntarthatóságát biztosítani. „Amíg nem születik állami szinten megfelelő szabályozás és ahhoz kapcsolódva a felmerülő többletköltségek megfinanszírozására rendelkezés, nem lesz változás” – mondta az elnök. A pályázati lehetőségek minimálisak, többnyire utófinanszírozottak, magas önrészt igényelnek. Egyéb források – leszámítva a lakáskassza lehetőségeket – nem állnak rendelkezésre.

Ez nem helyi probléma. Arlett Annamária szerint az „országunk felelős vezetőinek dönteniük kell végre, ha nincs megfelelő szabályozás és finanszírozás, akkor tö-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

megével összeomló épületek, sűrűsödő haváriahelyzetek jönnek.” Véleménye szerint ez a mindenkori döntéshozók felelőssége. „Javasoltuk és javasoljuk az európai minták tanulmányozását, a kompenzációk, adókedvezmények, új pályázati rendszerek kidolgozását. Egy civil szervezeti vezető többet nem tehet, minthogy felhívja erre a döntéshozók figyelmét. Ez a mi munkánk; és nem is kevés!”

Kovács Ildikó

Angol mesedélután



– Ismét megrendezték az önkormányzat támogatásával a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában az angol nyelvű mesefeldolgozó versenyt. Idén is lelkes csapatok érkeztek a kerület többi iskolájából április 12-én. A csapatok a feldolgozott meséhez kapcsolódó feladatokat oldottak meg, voltak, akik vidám jelenetet is előadtak a történethez kapcsolódóan – mondta el Jakab Márta angoltanár. A legügyesebbnek a Szent Korona és a Kossuth Lajos Általános Iskola csapatai bizonyultak. A házigazda iskola csapata versenyen kívül vett részt a vetélkedőn, és kolozsváros gyerekek alkották a diákszűrit, amely fontos feladatot kapott az értékelésben. ■

Új díszpolgárok

Nyolc új díszpolgári címet adományozott a Fővárosi Közgyűlés áprilisi ülésén olyan személyeknek, akik tevékenységükkel Budapest fejlődését, hírnevét öregbítést szolgálták. Budapest díszpolgára lesz Babos Tímea teniszező; Horváth Károly, művésznevéen Charlie, Liszt Ferenc-díjas magyar énekes; Horgas Eszter fuvaművész; Lovász László Széchenyi-nagydíjas matematikus, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke (*képünkön*); Mészöly Kálmán volt válogatott labdarúgó és szövetségi kapitány, valamint Vásáry Tamás Kossuth-díjas zongoraművész. A kitüntetés posztumusz díjazottja Hazay István Kossuth-díjas geodéta, az MTA tagja és Burger Barna fotóművész. ■



Föld napi dzsungel

Idén is megrendezték a kerületi Föld napi vetélkedők eredményhirdetését. A verseny sokáig csak az általános iskolásokat érintette, de, ahogy azt Makai Ferenctől, a Környezetvédelmi Közalapítvány elnökétől megtudtuk, immár harmadik esztendeje a kerületi óvodásokat is sikerül bevonniuk a Föld napi programba. Az idei öko-akadályversenyen mintegy háromszáz ovis vett részt. A versenyt egyébként a Morzsa sportóvoda csapata nyerte, a Szövőgyár utcai tagóvoda Katica csoportja és a Hétszínvirág Összevont Óvoda Süni csoportja előtt. A Hartyán iskolában rendezték a kerületi környezetvédelmi vetélkedő eredményhirdetését is, melyen az alsó tagozatosoknál nyolc, a felsősöknél kilenc iskola képviseltette magát. Az előbbi kategóriában Kossuth, Hartyán, Kolozsvár, az utóbbiban pedig László Gyula, Pestújhelyi, Kossuth volt a sor-



rend. A résztvevők szintén hagyományosan egy közös faültetéssel zárták a rendezvényt. A Hartyán udvarán az önkormányzat jóvoltából idén egy berkenyecsemét ültettek el. Ha az elmúlt 23 év valamennyi fája meglesne, akkor ma már dzsungel lenne a Hartyán udvarán. Az évek során azonban a vandálok gondoskodtak róla, hogy ne így legyen, és legyen mit pótolnia az újjalotai iskolának. ■

Lomtalanítás

Elviszik a lomokat május 7-e és 18-a között a kerületből a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. munkatársai. A társaság kizárólag a kikészítésre kijelölt időpont utáni napon szállítja el a megunt holmikat. Ezek lehetnek nagyobb, nem háztartási hulladékok, például bútor, háztartási gép, doboz. Az otthonokban keletkező hulladékot, az építési törmelékét, egyéb ipari, mezőgazdasági vagy szolgáltatásból származó hulladékot, veszélyes anyagot, gumiabroncsot, zöld- és a szelektíven gyűjtött hulladékot nem viszik el. A kikészítés pontos időpontjáról az FKF értesíti a lakókat. ■

Júliustól drágul a taxizás



Drágább lesz július elsejétől taxival utazni Budapesten: a jelenlegi 450 forintos alapdíj 700 forintra emelkedik, a kilométerdíj 20 forintra nő, a percnkénti várakozási díj pedig 5 forintra nő a Fővárosi Közgyűlés döntése értelmében. A taxisok javaslatára módosított taxirendelet szerint a kilométerdíj 280-ról 300 forintra nő, a percnkénti várakozási díj pedig 70-ről 75 forintra. ■

Adózás

Ki kell egészíteni május 21-ig a NAV által készített személyijövedelemadó-bevallást azoknak, akik olyan pluszjövedelemmel rendelkeztek tavaly, amelyet a tervezet nem tartalmaz – hívta fel a figyelmet a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV). A törvény alapján adómentesnek minősülnek például az ajándékba kapott ingóságok, ingatlanok, de az is, ha egy magánszemélyt egy másik magánszemély meghív egy ebédre, vagy más eseményre, rendezvényre. Illetéket sem kell fizetni az ajándékba kapott szolgáltatás után, illetékköteles ugyanakkor az ajándékba kapott ingóság, ha arról okiratot állítottak ki, illetve akkor is, ha az egy megajándékozottra jutó ingóság forgalmi értéke a 150 000 forintot meghaladja. A törvény a pénzt is ingó-



ságként kezeli, de csak akkor, ha az ajándékozott azt ténylegesen meg is kapja. Az adóhivatal arra is felhívta a figyelmet, a családon belüli ajándékozás köztehermentességét biztosítja az állam. Nem kell illetéket fizetni egyenesági rokon, házastárs, bejegyzett élettárs esetén, illetve illetékmentes a házastársi vagyontársaság megszűntetéséből származó vagyonszerzés is. További részletek a www.nav.gov.hu oldalon olvashatók. ■

Mozgásfejlesztő torna

Hétfőnként szenzoros mozgásfejlesztő ovis tornát tartanak délután 4-től háromnegyed 5-ig a Csodavár Fejlesztő Központban (Árvavár utca 1.) – írták a Csodavár Facebook-oldalán. Ugyanitt az iskolásoknak is tartanak csütörtökönként foglalkozást délután 4-től háromnegyed 5-ig. Jelentkezni a dora.nemes@rejtettkincsek.hu címen lehet. A szenzoros torna változatos, sokféle tevékenységet felkínáló, a gyerek számára örömet jelentő mozgásos játékfolyamat. Elsősorban olyan 3–8 éves gyermekeknek ajánlják, akiknek szükségük van egy kis ügyesedésre a mozgásukban, és akik szeretnének jobban koncentrálni, gyorsabban okosodni az oviban, iskolában. A torna időtartama 45 perc + 30 perc játszóház. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721,
polgarmester@bpxv.hu
Előzetes telefonos

egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13:30–17:30-ig. Időpontkérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet
105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első
hétfője 13:30–17:30 óra

között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal
I. emelet, 109-as iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota
i Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalota Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18
óraig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit** (Fidesz–
KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. **Mórincz Eszter**
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra
között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám
alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Németh Angéla (RÁTE)
20 344 0677
rasztagamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszlozilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.



**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KER. POLGÁRMESTERI
HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET**

**Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet
a NÉPJÓLÉTI ÉS INTÉZMÉNYFELÜGYELETI
FŐOSZTÁLYON:
LAKÁSÜGYI ÜGYINTÉZŐI
munkakör betöltésére.
Jelentkezési határidő: 2018. május 3.**

és

a HATÓSÁGI FŐOSZTÁLYON:
RENDSZERTI ÜGYVITELI CSOPORTVEZETŐI
munkakör betöltésére.
Jelentkezési határidő: 2018. május 7.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes
információ a Polgármesteri Hivatal honlapján
(www.bpxv.hu) Állaspályázatok/Hivatali
állaspályázat menüpont alatt található.

**Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet
az ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:
OSZTÁLYVEZETŐI**

és

ÉPÍTÉSÜGYI, HATÓSÁGI ÜGYINTÉZŐI
munkakörök betöltésére.
Jelentkezési határidő: 2018. május 18.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes
információ a Polgármesteri Hivatal honlapján
(www.bpxv.hu) Állaspályázatok/Hivatali
állaspályázat menüpont alatt található.

**A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terje-
delmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel
együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban
feltüntetett adatokért és információkért a szerkesz-
tőség nem vállal felelősséget!**

Ajánlja fel
adója 1+1%-át!

ADÓBEVALLÁS ✓

2018-BAN IS ELKÉSZÍTI SZJA BEVALLÁS TERVEZETÉT
ÖN HELYETT, HOGY FEJBEN IS OTT LEHESSEN UTAZÁSÁN.

RÉSZLETEK: ESZJA.NAV.GOV.HU
KÉSZÜLT A NEMZETI ADÓ- ÉS VÁMHIRVATAL MEGBÍZÁSÁBÓL.

e-SZJA



Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Panellakásra cserélném családi háza-mat a XV. kerületben. Kérek a kerületben 1+2 félszobás lakást + 6,5 millió Ft-ot. Adok: felújításra szoruló tetőteres családi házat, hozzáépítési lehetőséggel + 120 n-öl telekkel. Telefon: 06 1 308 1413

Elcserélném Nagybörzsönyben lévő nyaralómat, mely 31 nm + 10 nm nyári lak, összkomfortos, panorámás, kérek érte egy garzonlakást. Telefon: 06 20 808 7497

Kiadó: Rákospalotán Kolozsvári piac-nál 60 nm-es (2 szoba, konyha, előszoba, kamra, veranda, fürdőszoba), önálló kerttel rendelkező lakás. Tel.: 06 20 258 7837 du. 16–20 óráig.

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: XV. kerületben, Illyés Gy. ut-cában Városházával szemben lévő 4 emeletes, II. emeleti 43 nm-es, liftes, bútorozott lakás. Tel.: 06 1 410 6745 v. 06 70 251 9128

Eladó: Illyés Gyula utca – Polgármes-teri Hivatalnál – 82 nm-es üzlethelyiség. A Bubbles mosoda bérlő havi 220 + rezsizert, 10 éves szerződéssel! Maximális megtérülés – kockázat nélkül! l.: 39,9 M Ft. Tel.: 06 70 234 3433

LAKHATÁS, BÉRLET

Kiadó: Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba, felszerelések, gépek használatával. Telefon: 06 30 329 7821 egész nap, 06 1 410 3067 du. 16 óra után.

Bérlés: Szeretnék egy kicsit telket bé-relni vagy családi háznál egy leválasztható részt. Tel.: 06 70 537 8880

Magánszemély keres minimum 6-8 nm-es helyiséget ideiglenesen, bútor tárolása céljából. Tel.: 06 1 417 1591

Pincehelyiséget, garázst bérelnék bú-torok tárolására. Tel.: 06 20 207 8787

ELTARTÁS, JÁRADÉK

Fiatal pár idős személyekkel el-tartási/segitői/öröklési szerződést kötne Budapesten, vidéken. Közös szimpátia esetén, a részleteket kizárólag személyesen egyeztetjük. Jogilag tisztán, megbízhatóan! Telefon: 06 20 952 9112

Eltartási szerződést kötne megbízható hölgy lakhatásért, egyedülálló idős személlyel, nagyobb összegű kezdő készpénzzel. Tel.: 06 30 287 4572

ADOK-VESEK

Eladó: utazáshoz kisméretű vasaló, sakk-készlet római kori öltözetű figurákkal, 1963-as kiadású. 2 db kempinggázpalack. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: 2 részes termálüveges ablak, számítógéptartós sarokíróasztal 120x120 calvados színben. Új fürdőszobaturkór 55x70, 2 db égővel. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: biztonsági katonai vasszekre-ny, 3 polcos, irat- és értéktárolásra, 40 cm mély, 70 cm széles. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: kézi húzós kocsik 100x60x36 cm-es, csiga 27 m-es kötéllel. Telefon: 06 20 437 4743

Eladó: 1 db Dyna hallásjavító készü-lék 1500 Ft, gofri 2 E Ft, szendvicssütő elektromos 2 E Ft, elektromos szelitelőgép 2500 Ft, kalocsai rysselin pruszlik és kalocsai játék baba, meg egyezés szerint. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: új állapotban galériás gyere-kágó. Matracsal, szétszedett állapotban. M. 170 cm. H. 160 cm. Sz. 85 cm. 25 ezer Ft. Tel.: 06 1 306 1225

Eladó: fémvázás kempingágy, újszerű állapotú 7 E Ft. Tel.: 06 30 356 6590 v. 06 1 306 5331

Működőképes PANASONIC 70 cm kép-átlójú sztereo tv-készülék (szürke) polcos állvánnyal, hangdobozsal, beltéri egységgel. Szintén PANASONIC 53 cm képátlójú sztereo tv (fekete). Tel.: 06 30 871 8658

Eladó: acél futó-gyermekkerékpár 2–6 évesig 5 E Ft. Gyermek bokszzsák kesztyűvel új, 4 E Ft, kiváló állapotú dzsekik 6–10 éves fiúnak 500–1000 Ft, plüssfigurák, játékok 200–500 Ft. Tel.: 06 20 378 9195

Eladó: fürdőszobaszekrény 170x60-as mosdóval, csapteleppel, beépítve, fehér színben, ár: 60 000 Ft. Lábas mosdó csontszínű, új állapotú 12 E Ft. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: biciklis tetőcsomagtartó, erős + masszív tetőcsomagtartó, 11 kg-os gázpalack. Tel.: 06 70 537 8880

SZOLGÁLTATÁS

Takarítók keresek havi rendszeressé-ggel 3-4 órára Újpalotán, másfél szobás lakásba. Tel.: 06 1 419 0420

TÁRSKERESÉS

Hatvankét éves, egyedülálló, utazást, kirándulást, fürdőt és színházat kedvelő nő megismernéde hasonló érdeklődésű hölgygel, közös programok eltöltése céljából. Tel.: 06 70 866 6698 16–21 óráig.

Hatvanhat éves, 170 cm, 90 kg, kék szemű, rövid barna hajú, XV. kerületben lakó hölgy vagyok, keresem 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását, mert rossz a magány. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

Független férfi keresi párját komoly kapcsolatra, 176/76 52 éves. Tel.: 06 70 356 2236

ÜDÜLÉS

Gyulai Hőforrás Üdülőben eladom 4 fős 1,5 szobás (helyben gyógyfürdő, uszoda) üdülési heteimet júl. 26.–aug. 8-ig. 60 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 este.

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 24 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÁLLÁS

Mosolygós, középkorú vagy nyugdí-jas hölgyeket keresünk eladói munkakörbe. Munkavégzés Pólus parkolójában lévő kürtőskalácsüzletünkben, akár azonnali kezdéssel! Hívja Évát a 06 70 564 7443 számon, vagy jelentkezzen a helyszínen!

ASZTALOS

Bútorkészítés! Egyedi méretre készí-tett konyhák, beépített szekrények, gardróbok, tojájtós szekrények készítését vállalom. Felméréstől a beépítésig. Telefon: +36 20 349 2224 www.butorkeszites.iwk.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Ázások, csőtörések megszüntetése. 06 1 402 4330, 06 20 491 5089

FESTMÉNYEK

XIX–XX. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

KERT

Kert, telek és épületek felújítása! Met-szés, permetezés, bozótirtás, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítés-építés. Teljes körű építési, felújítási, szigetelési munkák reális áron, rövid határidővel. www.telekrendezes.hu, 06 20 259 6319, 06 1 781 4021

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésrel. 06 20 264 7752

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

Lezárul az önerős járdafelújítási pályázat

Ezúton tájékoztatjuk a kerületi lakosokat és szervezeteket, hogy az idei önerős járdafelújítási pályázatra szánt költségforrás kimerült, ezért az Önkormányzat a pályázati lehetőséget lezárja, így 2018. április 23. után beérkező pályázati adatlapok bizottsági elbírálására már nincs lehetőség.

Az idei költségvetésben a képviselő-testület nettó 70 millió Ft összeget különített el a lakossági önerős járdafelújítási pályázat lebonyolításához.

A pályázat ideje alatt több mint 130 járdaszakasz (kb. 2 km hosszúságban) és több mint 90 db gépkocsibehajtó felújítására érkezett igény.

A pályázók létszáma, ill. felújítási igénye az előzetes számok alapján a költségvetési keretet már kimerítette, így a pályázatok befogadása ezt követően már nem lehetséges sem a Polgármesteri Hivatal szervezeti egységénél (Ügyfélszolgálat, Városgazdálkodási Főosztály), sem a felhívásban közölt elektronikus csatornákon.

Amennyiben az év hátralévő részében a pályázat folytatására kerülne sor, azt a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu), valamint az ÉLETKÉPEK c. lapban is közzé fogjuk. Városgazdálkodási Főosztály



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képtűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

május 3. csütörtök	május 10. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
május 4. péntek	május 11. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin	20:10 Állatbarát magazin
május 5. szombat	május 12. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
május 6. vasárnap	május 13. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
május 7. hétfő	május 14. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
május 8. kedd	május 15. kedd
16:00 Testületi ülés	19:00 Banki percek
19:00 Banki percek	19:05 Hollywood Palotán
19:05 Hollywood Palotán	19:15 Vitalitás
19:15 Vitalitás	19:45 Visszatekintő
19:45 Visszatekintő	május 16. szerda
május 9. szerda	19:00 Cseperedő
19:00 Cseperedő	19:20 Sportmagazin
19:20 Sportmagazin	19:40 Alkotó kéz
19:40 Alkotó kéz	20:00 Vitalitás
20:00 Vitalitás	



CSOKONAI KULTURÁLIS
ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

ADY TEÁTRUM

május 5. szombat 19-21 óra
Miért nem marad reggelire?
címművígáték. Ára: 1000 Ft

TÁRSASJÁTÉK FIESZTA

május 12. szombat 10-20 óra
Ára: 500 Ft

MESEOVI – EGYÜGYŰ MIHÓK

május 16. szerda 10 óra
Ára: 600 Ft

CSOKI-FILM-KOCKÁK

május 18. péntek 15-18 óra
Kincsem (2017)
Vendég: Herendi Gábor rendező
Ára: 500 Ft

ITALIAMORE – Olasz Est

május 18. péntek 18-22 óra
Ára: 1000 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra, ára: 900 Ft

GYEREKJÓGA

szerda: 16.30-17.30 óra
4-6 évesek
szombat 9.30-10.30 óra
7-10 évesek
Ára: 1200 Ft

JÓGA

hétfő és szerda 18-19.30
Ára: 1000 Ft

DÚDOLÓ

csütörtök 9.30 óra. Ára: 1000 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

PACSMAGOLDA

május 4. péntek 10 óra
Zöld klub (Hartyán köz 3.)

ANYÁK NAPI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

május 5. szombat 10 óra
Ára: 600 Ft

HEGYI BARBARA

gasztronómiai könyvbemutatója
május 12. szombat 19 óra
Ára: 800 Ft

ÚJPALOTA QUIZ

május 15. kedd 18 óra
A belépés díjtalan.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

NAPKÖZIS TÁBORAINK

június 18-22. között

Kézműves kalandok Afrikában

6-12 éves korig
Ára: 22 000 Ft

Észpörgető baglyos tábor

6-10 éves korig
Ára: 21 000 Ft

Mókátábor

6-12 éves korig
Ára: 22 000 Ft

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

CSAPATÉPÍTŐ SZAKKÖR

kedd 16-17.30 óra

KIKÖTŐ DIÁKSZÍNPAD

csütörtök 16.30-18 óra

SZÜLETÉS HETE 2018

Tudatos gyermekvárás
a tudomány és az ősi tradíciók
természetes tapasztalatai

május 7. hétfő 18 óra
Novák Julianna,
perinatális szaktanácsadó, dúla
1153 Budapest, Bocskai u. 74-78.
Regisztráció:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

Kezslábas Társulat

május 10. csütörtök 10.30 óra
Évszakok – zenés babaszínház
Belépő: 300 Ft
Csokonai Művelődési Ház,
1153 Budapest, Eötvös u. 64-66.

Koordinátor: Dokumentumtár és
Információs Központ
Tel.: 605 1596, www.dokuinfo.hu,
www.facebook.com/Dokuinfo



Nyári táborainkról további információkat olvashat a www.csokonaiksk.hu oldalon.



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Majális



Főzőversenyyel vette kezdetét az idei kerületi majális, amit a Budai II. László Stadionban és a Bányász parkban rendeztek. Az egész napos rendezvényen voltak gyerek-, sport- és kulturális programok, felléptek neves művészek, előadók, sportolók, táncosok. Idén is nevezni lehetett a kispályás labdarúgó kupára. Rákospalota városossá válásának 95. évfordulója alkalmából városnéző kisvasúttal lehetett körbejárni a rákospalotai örökségeket.

A Demokratikus Koalíció (DK) sajtótájékoztatót tartott a majálison, ahol beszélt Hajdu László polgármester is. Hajdu László elmondta, hogy az áprilisi választáson DK-s színekben elnyert országgyűlési képviselői tiszteletet választja, és lemond majd a polgármesterségről. Az önkormányzat vezetését Németh Angéla alpolgármester fogja átvenni az időközi választásig.

Ék





Változó világ | Határtalan barátság

„Ezek a mai fiatalok” – sokszor halljuk a világ egyik legnagyobb közhelyét. Tényleg mások az egymást követő nemzedékek? Vagy csak nehéz elfogadni és megszokni, hogy mindenki máshogy reagál a társadalmi, gazdasági vagy akár kulturális változásokra?

Sokszor panaszkodnak az idősebbek, hogy mennyire furcsák ezek a mai gyermekek.

„A Z generáció már igazából digitális nemzedék.”

rekek. Ez a kérdés felkeltette a kutatók érdeklődését is, sokan vizsgálták a Z generációnak nevezett, nagyjából 1995 és 2010 között születettek szokásait. Nemesak tudományos szempontból fontosak ezek a kutatások, hanem a vásárlási szokásaiktól a munkához való viszonyukig sok mindent elárul róluk, mivel az egyes generációk más értékorientációval rendelkeznek.

Talán a legnagyobb különbség, hogy a Z generáció már igazából digitális nemzedék. Ebben nőttek fel, természetes nekik az online világ és a technikai eszközök használata.

Már születésük előtt ultrahangfelvétel készült róluk, esti mese helyett a számítógépről választottak maguknak altatót és csevegőprogramokon keresztül társalognak a nagyszülőkkel, ha távol laknak tőlük.

Pál Eszter és dr. Töröcsik Mária 2013-ban végzett kutatásában erről a nemzedékről a legfontosabb megállapítások között szerepelt, hogy a manák élnek, nem terveznek hosszú távra, fontos nekik, hogy mindig jól érezzék magukat. Elfogadják a kulturális különbségeket és könnyen teremtenek kapcsolatot külföldiekkel is.

Ez utóbbi megegyezik Matt Kleinschmit amerikai kutatási eredményeivel is, aki szerint ezekre a fiatalokra ugyanazok a filmek, játékok hatottak, ők már globálisan élnek, nem ragaszkodnak a szülővárosukhoz. A baráti kapcsolataik nagyon fontosak nekik, és könnyen elfogadják a változást maguk körül, sőt ez viszi előre őket. Vagyis tényleg mások? Igen, de nem ők változtak meg, hanem a világ.

(KI)

„Szülői” kézbe került az együttes



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Tavaly decemberben nagyszabású műsorral ünnepelte a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes a húszéves jubileumát. Akkor még nem sokan sejtették, hogy a Körülörel című gálaelőadás egy korszak végét jelenti majd.

A tavalyi év végén ugyanis váratlanul elköszönt az együttestől Sikentáncz Szilveszter művészeti vezető, az együttes utolsó tíz évének meghatározó egyénisége. A rákospalotai táncosok egyesületének gyors megoldást kellett találnia, és az átmeneti időszakra két tanárukat, Józsa Tamást és Marosy Gerdát bízták meg a művészeti vezetői teendőkkel. Azóta több mint három hónap telt el, s mivel időközben a művészeti vezetői posztra is kiírták a pályázatot, melyre Gerda és Tamás is pályáztak, feltételezhetően nemcsak a június végéig tartó átmeneti időszakban, hanem az elkövetkezendő egy évben is párban fogják irányítani az együttes életét.

– Nincs ebben semmi meglepő – mondta Tamás –, egyrészt nagyon jól ismerjük egymást, mert már hosszú évek óta együtt dolgozunk. Pontosan tudjuk, hogy mit bízhatunk a másikkal és mit várhatunk el tőle. Másrészt a hazai kulturális életben egyálta-



lán nem ritka, hogy egy néptáncgyűttest ketten irányítanak.

– Igen, van ebben kicsit az anya-apa szerepből is – tette hozzá Gerda –, hisz egy családban is van, amit csak az anya, és van, amit csak az apa tud megoldani. A Szilas is egy család, mi pedig szeretnénk ennek az elvárásnak megfelelni.

Mindketten a Sikentáncz Szilveszter által fémjelzett korszakban kerültek a Szilashoz. Tamás Debrecenből, Gerda pedig Veszprémből érkezett, képzett tanárok, és emellett aktív táncosok is. Ez utóbbi tevékenységük az Angyalföldi Vadrózsa Táncgyűtteshez kötődik. De hogy együtt milyen

produkciónak képesek, azt ország-világ láthatta a tavalyi „Fölszállott a páva” művészeti tehetségkutatásban, ahol a duójuk a legjobb páros címet érdemelte ki.

– Természetesen folytatni kívánjuk a Szilveszter által megkezdett munkát, mely az egyesület hírnevét is megalapozta – folytatta Tamás. – Tisztában vagyunk azzal, hogy a kétszeresen kiválóan minősült együttes szakmai irányítását vállaltuk, amely nemcsak jogokat, hanem kötelezettségeket is ró ránk. Például azt, hogy ebből a szintből ne engedjünk.

– Lesznek apró változások, fejlesztések – vette át a szót Gerda –, például átrendezzük és bővítjük a ruhatárunkat.

Ezenkívül azonban minden változatlan marad, azaz lesz rendhagyó néprajzóra, táncház, kerületi táncos rendezvény és tartanak nyári tábort is. Továbbra is részt vesznek majd a hazai és külföldi fesztiválokon. A tavalyi decemberi jubileumi gálaelőadás azonban ahhoz is lökést adhat, hogy a jövőben több alkalommal is egész estés – színházi – produkcióval lépjenek meg a rajongóikat. R. T.

Modern klasszikusok

Több szempontból is különleges Clarice Lispector *Minden történet* című novelláskötete, a magyar olvasók szó szerint egyszerűen vehetik kézbe a manapság újra felfedezett szerző minden történetét. Kelet-európai szülők gyermekeként Brazíliában nőtt fel, de diplomata férjének köszönhetően bejárta a világot is.

Az életművére talán a legjellemzőbb, hogy kortalannak tűnik. Örök igazságokat ismert fel, és ezeket kortárs stílusban vetette papírra, szinte hihetetlen, hogy több mint negyven évvel ezelőtt hunyt el. A történetek főszereplői között van férfi és nő vagy gyerek, sőt sok állat is középpontba kerül. Olvashatunk tyúkról, aki úgy menekült meg a levesesfazéktól, hogy ijedtében tojt egy tojást. Megjelenik a férjét elhagyó, majd

hozza visszatérő háziasszony és az édeshármast tragikus végki-fejletűvé változtató kitarítottak.

„Azonban a múlt házával nem lehetett játszani. Most, még kisebbre zsugorodva előtte, az volt az érzésük, csak eljátszották, hogy ifjak és vigasztalónok, és elküldték az üzenetet. Most, megrettenve, végre megkapták, amit veszélyesen és meggondolatlanul kértek: valóban elveszett fiatalok voltak. Ahogy az idősebb emberek mondanák, »azt kapták, amit megérdemeltek.«

Felejthetetlen a nyolcvankilenc éves nagymama születésnapjára ünnepe, ahol a családtagok vál-

takozó monológjából a szokásos családi összejövetelek mindenki-nek ismerős frázisai hangzanak el. A kötet vége felé a realista

novellák némelyike kezd elszakadni a valóságtól. Például olvashatunk a szűzen terhessé váló Maria das Dores-ről és fiáról, akit Jézushoz hasonlít az anya, de azt nem tudjuk meg, hogy neki felnőttként végig kell-e járnia majd a keresztutat. Mindenkinek ajánlom ezt a nagyregény méretű novelláskötetet, aki klasszikus és egyben modern novellákat szeretne olvasni.

(Clarice Lispector: *Minden történet*; Magvető, 2018; 4999 Ft)

Kovács

Könyvbemutató



Adamik Tamás könyvének, a *Carmina Rustica – Versek és versfordítások* című művének könyvbemutatóját tartja az Üveghegy Kiadó és a Csokonai Művelődési Ház május 11-én este 7 órától a művelődési házban (Eötvös utca 64–66.). A kötetet bemutatja Simon Lajos Zoltán egyetemi adjunktus, közreműködnek a Rákospalotai Irodalmi Műhely tagjai. A zenét Adamik Gábor és Lukács Gergely tubaművészek szolgáltatták.

Ék

Pálma és Liliom

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Élt egyszer egy lovag, kinek két leánya volt: Pálma és Liliom.

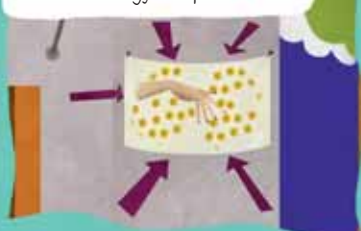


Pálma, az apja kedvence, olyan volt, akár a legbátrabb ifjú vitéz. Egyre mondogatta, hogy csak hatalmas, gazdag királyhoz adja feleségül.



Liliom, a lovas kisebbik lánya meg úgy élt a várban, akár egy Hamupipőke. Az apja is, a nénye is szüntelenül csúfolta. Csak az állatok szerették.

Egyszer aztán a lovas hírnül adta, hogy férjhez adja a lányát annak, aki lovagi tornában legyőzi pálmát.



Jöttek is a hercegek, hogy megvívjanak a vitéz leánnyal, és elnyerjék a kezét. Csak hogy Pálma sorra legyőzte a kéroket.



Egy fényes nap megérkezett a legvitézebb királyfi. A lovas ráparancsolt a kisebbik lányára, hogy takarodjék a háztól, míg a királyfi fényes kísérete a várban vendégeskedik.



Liliom kiment az erdőbe. Nyomban körülöfögték az erdei állatok. Bekötözte egy báránka fölsebzett lábát, gyógyító füvet tett az egyik nyuszi fülére.



Az erdő fái közül a leánykérobbe érkezett ifjú király figyelte Liliomot, s elhatározta, hogy vagy ez az arany szívű lánya lesz a felesége, vagy senki más.



A következő napon lovagi tornában legyőzte a büszke Pálmát, így övé lehetett Liliom és a lovas minden kincse.



Édesanyák feltétel nélküli szeretete



Divatba jött az anyaság



Jánosi Mónika

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Május nemcsak a szerelem hónapja, hanem ilyenkor köszöntjük az édesanyákat is. Egy nő életében ugyanis a gyermek születése gyökeres változásokat hoz minden téren, beleértve a társadalmi kapcsolatokat. Hogyan változott az anyák megítélése, és mit jelent ma anyának lenni? Erre kerestünk válaszokat.

Az anyaság olyan érzelmi hullámvasút, amire nem lehet felkészülni, csak valahogy alkalmazkodni hozzá a szülés után. Gyakrabban hallani panaszzkodást mint örömködést az anyukáktól, ami nyilván nem azért van, mert olyan borzasztó lenne gyereket nevelni, hanem mert a jót ritkábban újságoljuk el másoknak, mint a nehézségeket.

Jánosi Mónika szakemberként nap mint nap találkozik és foglalkozik anyákkal, gyerekekkel. Tapasztalata szerint azonban újra „divatba jött” anyának lenni, köszönhetően a

sok közösségi portál térhódításának, a tévének, újságoknak, blogoknak. Így egyre több anyukát és azok mindennapjait is megismerheti a világ. Azonban azt is megfogalmazta, hogy egyre többen a gyerekvállalást az anyagi helyzetükkel azonosítják. A tanulás és az egyetemi évek kitolódta, így emiatt természetes, hogy kevesebben bátorognak fiatalon gyermeket vállalni.

Erika azonban már kamaszkorában megfogadta, nagy családot szeretne, és alig töltötte be a 20. életévét, mikor megszületet első kisfia. Ma már négy gyermek büszke édesanyja. Számára, mint mondja, az anyai gondoskodás létforma. Őt még csecsemőkorában elhagyta a szülőanyja, édesapja új felesége nevelte fel, akit édesanyjának tekint. Szerinte a magyar nyelv azért szép, mert külön tudja választani a vér szerinti anyát és az édesanyát. Úgy gondolja,

a szeretetből hiányt nem szenvedett, az viszont kétségtelen, hogy csak akkor tudta feldolgozni élettörténetét, miután ő is édesanya lett.

„Így csak ők tudnak nézni, az anyák, szeretetük átlát a hegyeken, hétmérföldes csizmával lépked a szeretetük, s egy léghajót elkörmölyöznek e szeretet erejével, ha rajta utazik a fiuk...” – írja Örkény István. És valóban, az édesanyák szeretete feltétel nélküli, kiapadhatatlan forrás, amelyből mindig annyit méríthetünk, amennyit csak tudunk. Ezt az önfeláldozó gondoskodást háláljuk meg anyák napján. Számos hagyomány, szokás kötődik e jeles naphoz, Magyarországon május első vasárnapja az édesanyáké.

Az anyák megünneplésének története egészen az ókori Görögországba nyúlik vissza, akkoriban tavaszi ünnepségeket tartottak Rheának, az istenek anyjának, és vele együtt az

édesanyák tiszteletére. A történelmi korszakok alatt az anyák helyzete és megítélése sokat változott, Angliában az 1600-as években a keresztény vallás is nagy hatással volt a kezdeményezésre. Hazánkba az ünnep ötletét Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta Amerikából, és a legelső anyák napi ünnepséget 1925. március 8-án a MÁV-gépgyár foglalkoztatójában munkásgyerekeknek tartották.

A gondolatot a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői karolták fel, és megtették az előkészületeket az anyák napja országos bevezetésére. 1928-ban már miniszteri rendelet sorolta a hivatalos iskolai ünnepélyek közé az anyák napját. Manapság virágok, apró kedvességek és természetesen a szép szavak, gondolatok jutnak eszünkbe az édesanya szó hallatán. A kiskamasz Völgyesi Anna Sára versének soraival szívből kívánunk valamennyi édesanyának boldog anyák napját! B. I.

Anyák napi köszöntő!

*Kedves, drága jó Anyám
Mit is mondjak Néked
E szép napon csak annyit, hogy
Köszönök neked mindent.*

*Remélem, hogy olyan leszek
Mint a szíved kíván
Bár még igen kicsi vagyok
De szeretetem sokáig
vigyáz Rád!*

Anyácska

Anyák napjához közeledvén gyakrabban töprengek Gyermekkel való kapcsolatomon, az anyaságon, hogyan, miként sikerül terelgetnem, egyengetnem kisfiam útját immáron több mint kilenc éve. Persze rendre feltámad bennem a bűntudat, milyen anya is az olyan, aki a szabadidejében – ellentétben sorstársaival, mint az a fészbukon is nyomon követhető – nem míveli direktben szemétjét, nem hurcolja hazánk/fővárosunk egyik nevezetes helyéről a másikra, hanem csak

kimegy vele a szabadba, biciklizni, focizni, korizni/strandolni. Aki nem enged meg neki, hogy koraletlanul kockuljon, hogy hétköznapiokon este fél 10-ig fennmaradjon. Aki ugyanakkor nem csinál gondot abból, ha gyermeke vacsora előtt megeszik egy kis szelet csokit, mert tudja, attól még ugyanolyan jól fog enni, mint ha nem enné meg, utána pedig nem kívánja az édeset. Akinek a reggeli vezényszavaira (na jó, ordítására) még a földszinten lakó idős hölgy is valószínűleg egészen kicsire összehúzza magát, és sebtiben felkapja a ci-

pőjét, kabátját, kábé fél perc alatt.

Hogy milyen anya az ilyen? A napokban megkaptam a választ. Többet is. Gyermektől, aki, mint kiderült, szintén készül az Anyák napjára, az iskolában. Az egyik az új becenevem. „Anyácska”. Dédelgetem, izlelgetem magamban, és nem tudok betelni vele. A másik a tegnap hazahozott meghívó az iskolai ünnepségre. Így kezdődik: „Drága Anyukám!...”

A harmadik egy történet. „Anyá, ma sírtam énekórán. Fruzsi néni betett egy anyák napi dalt, eszembe jutottál



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

róla, és meghatódtam...”
A negyedik az esténként a fürdőszobából kihallatszó

danolás: „... légy te mindig nagyon boldog...”

-y -a

KÉRDÉSEK A KERÜLETRŐL

Válaszokra várva

„Mennyire változott emberileg a hajléktalanokkal való foglalkozás során?” Előző lapszámunkban Nagy Sándor baptista lelkipásztor kérdezte ezt Albert Gábor szociális asszisztentstől, gyülekezetük tagjától. Albert Gábor felnőttként sok területen újakezdte életét, ezekről a döntéseiről, tapasztalatairól, munkájáról és a hit erejéről beszélgettünk vele.

A lelkipásztor kérdésére Albert Gábor azt mondta, hogy nem egyszerű válaszolni, mivel állandóan más helyzetben van, bármit mondana, az nem tükrözné pontosan azt, amin végigmegy akár munkájában, akár saját életében. Négy évvel ezelőtt azt érezte, hogy változtatni kell addigi életén. A saját belső útját keresve érezte magában az egyre növekvő elégedetlenséget: felmondta köztisztviselői állását, Isten hívására pedig felnőttként csatlakozott a baptista gyülekezethez, majd fél évre rá megkeresztelkedett.



Albert Gábor | Van, akinek lelki szükségletében is segítünk

„Nem éltem hit nélkül, de Istennel való kapcsolatomban az állandóság nem volt jellemző.” Ugyanekkor jelentkezett a Baptista Teológiai Akadémia szociális lelkigondozó szakára, mert azt biztosan tudta, hogy embereknek akar segíteni.

Jelenleg egy keresztény szociális intézményben dolgozik, ahol hajléktalanokkal foglalkozik.

„A megtérésem előtt nekem is idegen volt ez a környezet, nemcsak a hajléktalansággal kapcsolatos, hanem egyáltalán a problémákat

próbáltam távol tartani magamtól. A munkám során a hiányzó alapszükségletek elérésében segítünk, mint például az étkezés, tisztálkodás. Van, akinek lelki szükségletében is segítünk, beszélgetünk vele, együtt imádkozunk vagy az evangéliumról elmélkedünk.”

Albert Gábor szerint huszonevéstől hetvenévesekig minden korosztályból vannak fedél nélkül, férfiak és nők egyaránt. Az elmúlt évekből lényegesnek tartja az emberi kapcsolatteremtésben való fejlődését, és szeretné, ha Istentől válaszokat kapna a kérdéseire – az Ő akaratát keresi és igyekszik megvalósítani mindennapi élete során.

Albert Gábor javaslatára Lehoczy József gyémántdiplomás gépészmérnököt fogjuk legközelebb megkeresni, aki különleges kapcsolatban áll a kerületünkkel.

Kovács Ildikó

Baleset vagy szabotázs?

Hetven éve, kora hajnalban robbanás rázta meg Rákospalotát. Az akkor még Hutter és Lever Rt., későbbi nevén a Növényolaj-rákospalotai gyárában az extrakciós üzem robbant fel. A baleset egy halálos áldozatot és hat súlyos sérültet követelt. Véletlen baleset történt vagy szándékos szabotázs? Erre kerestük a választ a robbanásról készült régi újságcikkek feldolgozásával.

A napilapok a robbanástól a bírósági tárgyalások végéig rendszeresen beszámoltak az esetről. A cikkekből kiderült, hogy a lapok leginkább politikai hovatartozásuktól függően tudósítottak az esetről. A Szabad Nép (a Népszabadság elődje) 1947. november 26-i számának negyedik oldalán írt részletesen a történetéről. „A Hutter és Lever étolaj- és szappangyárban keddre virradó éjszaka robbanás történt. A gyárépület homlokzatán fekete zászló hirdeti messze, a földszintes egyszerű munkáslakóházak felett, hogy munkást gyilkoltak a nép ellenségei.”

A Friss Újság sokkal tárgyilagosabban számolt be a robbanásról: „Eldobott cigarettavég vagy elektromos kisülés okozta az olajgyári robbanást.” A Kossuth Népe, a Világ és még a Ludas Matyi és írt az esetről a már említett lapok mellett.

Az eredetileg feltételezett műszaki hiba helyett azonban később szándékos károkozásról, majd gazdasági bűncse-

FORRÁS: FORTEPAN



Az olajgyár az '50-es években

„Az igazságot viszont ennyi év távlatából már nem fogjuk megtudni.”

lekményről is jelennek meg hírek a lapok hasábjain. A Friss Újság harmadik oldalán 1948. február 3-án azt írták: „Gépeket rongáltak, panamáztak, feketéztek a fasiszta vezetők.”

Az eset tárgyalását az akkor alakuló munkásbíróságokra bízták. A történetek után fél évre rá hirdettek ítéletet a perben, a vádlottak kaptak

fegyház- és pénzbüntetést, de volt akit felmentettek.

Az igazságot viszont ennyi év távlatából már nem fogjuk megtudni, de az egyértelmű, hogy a sajtónak mekkora szerepe van bármilyen esemény megőrkítésében és megítélésében, mert „a leírt szó valóban örök marad, függetlenül a történetektől és az igazságtól.” (Kovács)



Komarétes és paradicsomvirágos kendő

A Rákospalotai Örökségünk Egyesület múltbéli örökségünket varázsolta élővé április 27-én a Csokonai Művelődési Házban. A híres komarétestől a hagyományos palotai népviseletig rengeteg értékes információt kaptak az érdeklődők Rákospalota városá válásának 95. évfordulója tiszteletére szervezett programsorozat részeként.

Az egyesület tagjai bemutatták, hogyan készül a palotai rétes, melyet komarétesnek is hívtak, mert gyermek születésekor vitték ajándékba a gyermekágyas

Darált mézespuszedlivel izesítsük a mákos vagy a diós töltelék – ez tipikusan rákospalotai szokás.

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Komarétes

A megszitált lisztből kevés langyos víz és étolaj hozzáadásával hosszasan kidolgozva igen lágy tésztát készítenek. Üveg-búra alatt kb. 20 percet pihentetik, majd hártya vastagságúra nyújtják. A nyújtás speciális ismeret- és igen nagy gyakorlatot igénylő munkafolyamat.

Amíg a tészta pihen, két külön tálban elkészítik a töltelékeket: a kész összetevőbe beleszelik a mézes puszedlit és az almát, majd morzsalékosra keverik, hogy egyenesen lehessen elosztani később a kinyújtott rétestésztán.

Fenti mennyiségekből három rétes készül. Egy-egy rétes teljes hosszúsága 1,2-1,5 m, átmérője 8-10 cm.

asszonynak. Szorgos kezek gyúrták könnyűvé a tésztát, majd jött a leglátványosabb rész, a nyújtás. Látszott az összeszokottság és a gyakorlottság, ahogy hárman-négyen nyújtották vékonyra a teljes asztalt beborító tésztát. A tölték rászórása után másfél méteres rúddá tekerték fel, majd ezt behajtogatták a tepsibe.

A látványosság mellett gyakorlati tanácsokat is kaptak a szép számmal megjelent érdeklődők, például, hogy darált mézespuszedlivel izesítsük a mákos vagy a diós töltelék – ez tipikusan rákospalotai szokás. További érdekesség, hogy nem kell élesztő a tésztába (a pontos

recept a bpxv.hu oldal Értéktár aloldalán is megtalálható).

A rétesek megsülése is a jelenlevők hasznosan tölthették az idejüket, mivel ekkor az egyesület képviselőjében Dudás Zsuzsanna beszélt a rákospalotai történelmi és kulturális hagyományairól. Ezt követően Fekete Éva mutatta be modelleken a tipikus női ünnepi viselet minden részét tetőtől talpig, vagyis a hajfonástól és a kendőktől a krétás cipőig. A rétes elfogyasztása előtt a maradék tészta kinyújtásához lehetett jelentkezni, ennek legalább akkora sikere volt, mint a megsült finomságoknak.

(kovács)

Szomszédünnep



Szomszédünnepre várják a Taksony sor – Bulcsú utca sarkára az érdeklődőket május 6-án délután 3 és este 7 óra között. A programban szerepel többek között növénycserebere, májuskészítés, anyák napi verskvíz, sorverseny, kreatív kézműveskedés. ■

Kiállítás

Kiállítás megnyitóra várnak minden érdeklődőt május 8-án este 6 órára az Újpalotai Közösségi Házba (Zsókavár útja 15.). A Zsókavár Galériában Sugár Gábor festőművész alkotásai tekinthetők meg június 1-jéig. ■



Nyári tehetségfejlesztő tábor

Idén is megrendezik a nyárindító Habay Tehetség-tábor, amely a Palota Tehetségfejlesztő Egyesület szervezésében, a Habay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola, valamint a Habay Tehetségpont szakmai támogatásával valósul meg június 18. és 22. között a zeneiskolában.

A táborba jelentkező gyerekek délelőttként egy-egy projektmunka (meghatározott tématerület feldolgozása) megvalósításában vehetnek részt, a délutánok pedig a Habay Tehetségpont foglalkozásaira – matematika – logika, drámajáték – kommunikáció, társasjáték, robotika, képzőművészet, sakk, kreatív építészet, tanulásmódszertan,



mozgáskultúra, animáció – épülnek. A részvételi díj létszámtól függően 20 000–25 000 forint (a tábor huszonöt fő jelentkezése esetén indítják el). A táborról további részletek a www.habayzeneiskola.hu oldalon olvashatók. ■



Ingyenes filmvetítés

Az *Indul a bakterház* című filmet vetítik május 25-én este 8 órától a Drégelyvár utca 6. számánál a híd alatt. A vetítésre mindenkit szeretettel várnak a szervezők. ■

Rajongói találkozó

Országos Star Wars rajongói találkozót tartanak május 5-én reggel 10 és délután 5 óra között a Pólus Moziban (Szentmihályi út 131.). A családi, rajongói programra várják a kicsiket és a nagyokat. A mozi öt termében a birodalmi rohamosztágosok ellenőrzése mellett nonstop programok lesznek, eljön például Csernák János és Szatory Dávid színművész, Han Solo, illetve az új hős, Finn szinkronizálója. Különleges időutazáson vehetünk részt érdekes dokumentumfilmek, ritkán látott interjúk segítségével. A gyerekek külön teremben legózhatnak, színezhetnek, társasozhatnak, és ingyenes lesz a csillámtetkő. ■



Indul a strandszezon



Az idei strandszezonban elsőként a Palatinus és a Paskál fürdők strandterületei nyitották meg kapuikat a budapesti strandok sorában április 28-án. A Csillaghegyi május 26-án, a Római strand május 27-én nyit, június 2-től pedig már a Pünkösdfürdői strand is fogad vendégeket.

Az összes budapesti strandon bevezetik a készpénzmentes fizetést, így a fürdő területén vásárolt termékekért (például étel, ital, strandcikk) készpénz helyett kizáró-

lag a pénztárakban feltöltött kártyát, bankkártyát és elfogadóhelytől függően SZÉP-kártyát fogadnak el. A kártyát távozáskor nem kell leadni, hiszen az egyenleg az utolsó használatától számított öt éven keresztül folyamatosan felhasználható, vagy visszaváltható bármely a BGYH Zrt. által üzemeltetett fürdőben és strandon – közölte a BGYH.

A Paskál fürdőben május 15-én adnak át egy csaknem 90 négyzetméter vízfelületű, közvetlen épületkapcsolatos, télen-nyáron használható kültéri ülőmedencét, beépített sakkasztallal.

A hétköznapi felnőttbelépők árai a tavalyi strandárákhoz képest a Pünkösdfürdői és Csillaghegyi strandon változatlanok, a többi strandon maximum 100 forinttal emelkednek. Míg a felnőttbelépők ára 1800-3100 forint, a kedvezményes (gyerek, diák, nyugdíjas) jegyek ára 1500-2600 forint között mozog. ■

Budapesti Nyári Fesztivál



Nagyszabású jubileumi évad a Budapesti Nyári Fesztiválon 2018-ban. Világstárok és szuperprodukciók a Margitszigeten, műfaji kavalkád és sokszínűség a Városmajorban. Az idei Budapesti Nyári Fesztivál talán az eddigienél is izgalmasabb programokkal várja június 9. és szeptember 1. között az érdeklődőket. A repertoáron a tradicionális operák és a klasszikus műfajok mellett színházzal, klasszikus, könnyűzenei- és rendhagyó műfajú koncertekkel, balattal, gyerekelőadásokkal, irodalmi sétákkal és kiállítással is találkozhat majd a közönség. A részletes programról a www.szabadter.hu honlapon lehet tájékozódni. ■

Keresve találnak

A nagy népszerűségnek örvendő krimisorozatok sok olyan szakmára is rávilágítanak, melyek kevésbé ismertek az átlagember előtt. Ám ha érdekességre vágyunk, megéri körbenézni egy átlagos magyar rendőrkapitányságon is, hiszen különleges munkája van például a körözési előadónak. A XV. kerületben ezt a feladatot bő egy éve egy kétgyermekes családanya, Dr. Zsámbokné Nemes Anna látja el.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Körözik az eltűnteket | Leporolják a régi aktákat

– Nincs abban semmi rendkívüli, hogy rendőr lettem – mesélte Anna –, hisz az édesapám is rendőr volt, így már gyerekként közel kerültem ehhez a világhoz. Az élet végül úgy hozta, hogy a férjem is rendőr lett.

Dr. Zsámbokné Nemes Anna 2004-ben fejezte be a rendőrtiszti főiskolát, majd elsősorban gazdaságvédelmi vizsgálóként több rendőri szervnél is szolgált. A XV. kerületbe tavaly került, ahol a körözési előadó feladatát bízta rá.

– A feladatom elsősorban az eltűnések, illetve az elfogatóparancs miatt körözött személyek felkutatása – mondta a szakember.

A körözési eljárás speciális területnek számít a bünyügyi munkán belül. Elsősorban a körözött személy felkutatására, hollétének megállapítására irányul a nyomozás, az információszerezést törvény szabályozza.

– Az eltűnt személyek leggyakrabban fiatalok vagy idősek, vagy pszichés problémákkal küzdők, akiket szerencsére legtöbbször sikerül is megtalálnunk. Sajnos, a pszichés problémák néha tragikus

végkimenetelűek, az elmúlt egy évben két ilyen esetem is volt, és ezek megviselnek engem is – mondta a rendőrnő.

Körözést nemcsak a rendőrség, hanem például a bíróság, ügyészség, nemzeti adó- és vámhivatal, gyámhivatal, szabálysértési szervek adhatnak ki. Ezeket a központi körözési információs rendszerben rögzítik, amelyet a hozzáférésre jogosultak – köztük a körözési előadó – is láthat. Sokan nem tudják, hogy az elfogatóparancs alapján vagy eltűnés miatti körözések közérdekből nyilvánosak, bárki megtekintheti azokat a www.police.hu internetes oldalon.

– A körözötteteket általában megtaláljuk, akit nem vagy nehezen sikerül elfognunk, azok sokszor bujkálnak az igazságszolgáltatás elől. A friss ügyek mellett pedig vannak régi, 20-21 éves eltűnési akták is, melyeket újra és újra leporolunk, átnézünk, vajon van-e esély az eltűnt személy megtalálására – mondta Anna. *Riersch Tamás*

Cikázni tilos!



A legfontosabb közlekedési előírás, amit egyébként sok autós figyelmen kívül hagy, az a jobbra tartás elve. Lényege: csak akkor maradhatunk a bal oldali sávban, ha több autót szeretnénk megelőzni. Ezt csak akkor tehetjük, ha nem zavarjuk a mögöttünk gyorsabban haladó járművet, vagy ha olyan sűrű a forgalom a jobb oldali sávban, hogy nem tudunk oda visszatérni.

– Érdeemes azonban tudni, hogy ez az előírás nem vonatkozik a három vagy

annál többsávos utakon való közlekedésre, itt ugyanis engedélyezi a KRESZ, hogy a középsőben folyamatosan haladjanak az autók – tudtuk meg Hernádi Zsuzsától, a Safedrive Kft. ügyvezetőjétől.

Lakott területen belül sem kötelező a jobbra tartás, ilyen helyeken a belső sávban is folyamatosan lehet haladni, de a szabályok szerint csak akkor, ha ezzel nem zavarjuk a gyorsabban haladó járműveket. Ha utóbbi mégis megtörténik, úgy

a KRESZ szerint jobbról is megelőzhetjük a zavaró járművet, de ebben az esetben is kiemeli a jogszabály, hogy a sávok között gyorsan cikázni tilos.

Zárójelben jegyezzük meg, hogy a fővárosban közlekedők jól tudják, ezt a szabályt sokan nem tartják be. Ahogyan azt sem, hogy tömött forgalom esetén nem szabályos a sávváltás, csak ha kanyarodásra készülünk.

Az általában egyértelmű, hogy kinek van elsőbbsége abban az esetben, ha az egyik sáv megszűnik, és ezt általában felfestés is jelzi. Ugyanakkor, ha nincs egyértelmű útburkolati jel, akkor azt kell előreengedni, akinek nem kell irányt változtatnia a továbbhaladáshoz. Ha pedig mindkét autónak kell, akkor pedig a jobb oldali van előnyben. *-y -a*



RENDŐRSÉGI HÍREK

Romlott hús a határban

A mezőőrök április 23-án este észlelték, hogy két hússzállító hajt be Rákospalota külterületére, ezért értesítették a főtí mezőőröket. Az egyik autó elmenekült a helyszínről, de a másikban ülő három elkövetőt elfogták és előállították – mondta el Oláh Csaba, a Rákospalotai Mezei Őrszolgálat vezetője az MTI-nek.

Az elkövetők 2-2,5 tonna romlott húst, csontot helyeztek ki a külterületen, mintegy 220 ládában.

Oláh Csaba megjegyezte, évek óta próbálták elfogni az elkövetőket, akik havi rendszerességgel hordtak ki – általában 2-3 köbméter – romlott húst a külterületre.

A Dunakeszi Rendőrkapitányság hulladékgazdálkodás rendjének megsértése miatt indított eljárást a három férfival szemben – közölte a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság. *(JÁg)*

Menteni kellett a mentősöket

Egy rosszul levő hölgyhöz érkezett a mentő Rákospalota – Újpest vasútállomásra, ám mielőtt az épületet elértek volna egy férfival találkoztak, aki mutogatott nekik és hangosan szidalmazta őket. A mentősök nem foglalkoztak az esettel, hanem a hölgy segítségére siettek, de a férfi az épületen belülre is követte őket, és folytatta szidalmazását, sőt egy alkalommal leköpte, egyszer pedig meg akarta ütni a mentősöket. Az incidensnek végül a helyszínre érkező járőrök vetettek véget, akik előállították a férfit. *R. T.*

Udvariatlan vendégek



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAJRA

Az egyik újjalotai lépcsőházban egy nő és egy férfi italt fogyasztott. A viselkedésük és a zajongásuk felháborította a lakókat, akik hangot adtak nemtetszésüknek. Ez meg a párnak nem tetszett, olyannyira nem, hogy a férfi meg is ütötte a ház egyik női lakóját. Ezt követően a hangzavarra kijövő élettársát is „zaklatni” kezdték. A lakók végül hívták a rendőroket. *(riersch)*

Családi idill

Hangosan dörömböltek egy nő lakásának ajtaján, és amikor ajtót nyitott, a volt férjével találta magát szemben. A nő megpróbálta lecsillapítani az exét, de ez nem sikerült. A hangos szóváltásra a nő élettársa is kiment, mire a dühös férj nekiesett és megütötte. A helyszínre kikerkező rendőrök előállították a férjet. *-sch -s*

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfélfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Fischer-kapitány

Újabb nagy megtiszteltetésben részesült a kerület sportja. A Magyar Karate Szövetség elnöksége ugyanis az MTK (volt Dynamic) vezetőedzőjét, Fischer Mihályt nevezte ki az utánpótlás-válogatott élére. Mondhatnánk azt is, hogy ez a megtiszteltetés már kijárt neki, mivel az általa vezetett egyesület évek óta toronymagasán a legeredményesebb itthon és a világversenyeken is, ahol az elmúlt öt esztendőben az MTK-s karatésok 19 érmet szereztek.

– Azért egy kinevezés nem ilyen egyszerű – mondta az újdonsült „kapitány”. – Tisztában kell lenni azzal, hogy a sportágunk feljövőben van, 2020-ban bemutatkozhat végre az olimpián is, amely hatalmas lökést adott és ad a fejlődéshez, előtte pedig 2020 februárjában mi rendezzük majd a korosztályos Európa-bajnokságot.

Nagy feladatokat várnak tehát a

palotai senseire, akinek tanítványa, Hárspataki Gábor még az olimpiai kvalifikációra is eséllyel pályázik. Nem csoda, hogy Fischer Mihály az utánpótlás-korosztály mellett a felnőttválogatott szakmai munkájában is szerepet kapott.

– A felnőttcsapatot egy hármas szakmai team – Hecker Balázs vezetésével Redicek Gerd és jómagam – irányítja. Ennek a csapatnak lesz a feladata, hogy minél több magyar karatést kivezessen a tokiói olimpiára – mondta a szakember. – Már a kvalifikációs versenyekre sem lesz könnyű kijutni, hisz minden súlycsoportban csak a világranglista első 50 helyezettje küzdhet az ötkarikás részvételért.

Hogy a „Fischer-műhelyben” (Nádastó utca – Dalnoki utca sarok) valamit jól csinálnak, azt bizonyítja, hogy a jövőre kezdődő kvalifikációban is a



Fischer Mihály | Nagy feladat előtt

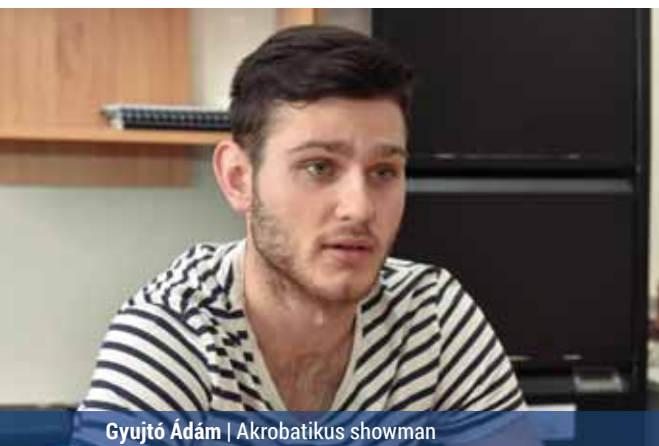
legtöbb, összesen három versenyzővel képviselteti magát az egyesület. A már említett Hárspataki Gábor mellett két utánpótláskorú versenyző, Czagány Dóra és Tamás Ferdinánd is ott van a legjobb ötven között.

Az újdonsült utánpótlás-vezetőedző hivatalos kinevezése néhány hete történt, ám a főpróbája már fe-

ruárban megvolt. A magyar utánpótlás karateválogatott ugyanis – már Fischer Mihály irányításával – két ezüst- és egy bronzérmert szerzett Szocsiban az Európa-bajnokságon. A prímet ismét a Fischer-tanítványok vitték, akik a három éremből kettőt szereztek.

Riersch Tamás

Repülő kosaras



Gyujtó Ádám | Akrobatikus showman

Hogyan lesz valakiből akrobatikus kosárlabdázó? Téved, aki azt gondolja, hogy ehhez a pályához komoly kosaras múlt szükséges. Gyujtó Ádám Rákospalotán élő akrobatikus kosárlabdázó története jól példázza mindezt.

– Sosem kosaraztam, sőt azt kell mondanom, hogy az iskolai kosarazások tapasztala-

latai alapján nem is szerettem ezt a játékot – mesélte a Kovács Pál Baptista Gimnázium végzős diákja. – Sportolni azonban mindig is szerettem, s mivel meglehetősen aktív gyerek voltam, a szüleim is erőltették a rendszeres mozgást.

Ádám, mint a legtöbb fiú, a focipályán kötött ki. Hat

évet töltött el a kerületi REAC Sportiskolánál, ám úgy érezte, nem tud kitűnni a többiek közül, ezért sportágat váltott.

– Kiskorom óta folyamatosan ugráltam otthon, ezért a szüleim megpróbáltak olyan lehetőséget találni nekem, ahol kiélhettem ezt az igényemet – mondta Ádám.

– Felmerült a cirkuszi akrobatikaképzés, de ahhoz már idős voltam. Az interneten végül rátaláltak az akrobatikus kosárlabdára, ami illett is a habitusomhoz.

Az akrobatikus kosárlabdát ugyanolyan palánk alatt és labdával játsszák, mint a hagyományos kosárlabdát, ám ebben a műfajban az akrobatikus képességeken van a hangsúly.

– Mi a látványra megyünk rá, emiatt show-szerűt csinálunk, és ezt nagyon szereti a közönség – véli a sportoló.

Gyujtó Ádám immár tíz éve akrobatikus kosárlabdázik. Ez alatt a tíz esztendő alatt bejárta a világot – Kínától kezdve Indián keresztül egészen az USA-ig hívták már a csoportját, a Face Teamet fellépésekre.

– Mi rendelkezünk



FORRÁS: GYUJTÓ ÁDÁM

többek között az egy perc alatti szaltózsákolás 19-es Guinness-rekordjával. Emellett az egyesületünk számos rekorddal büszkélkedhet még – magyarázta Ádám.

A fiú a Szent Korona Általános Iskola elvégzését követően a Dózsában kezdte meg középiskolai tanulmányait, de mivel a „sportága” már akkoriban is túl sok idejét lefoglalta, átment a Kovács Pálba, ahol idén fog érettségizni.

– Hogyan tovább? Egyrészt gőzerővel csinálom az akrobatikus kosárlabdát, másrészt a tanulmányaimat is folytatni szeretném. A jövőmet mindenképpen a sport közelében képezem el – mondta a kosaras.

Riersch Tamás

BAJNOKI MENETREND

Férfikosárlabda NB II.

Május 6. 17.00
Dunaharaszti, Eötvös u. 52.
Dunaharaszti MTK – BLF KK
Május 8. 19.30
XVII. kerület, Akácvirág u. 49.
Keresztúri KSDSE – BLF KK
Május 17. 20.00
Bogánccs utca 51–53.
BLF KK – Közgáz SC

Női kézilabda NB II.

Május 5. 19.30
Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Budakalászi UC
Május 6. 12.30
Mogyoródi Sportcsarnok
REAC SISE – Esztergomi Vitézek RAFC

Férfifutsal NB II.

Május 7. 19.30
Csömöri Sportcsarnok
REAC SISE – PAFC-MITRE
Május 14. 20.30 Érdi Aréna
5 STARS – Érdi VSE – REAC SISE

Férfifutball

Budapest-bajnokság I. osztály

Május 5. 18.00
Budai II. László Stadion
REAC – RAFC
Május 12. 10.00
Újpesti Labdarúgó Sportcentrum
Újpest FC II. – REAC



PÓLUS MOZI

A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. Kínálat: www.poluscentermozi.hu

Kúra helyett életmódváltás

Itt a jó idő, többen most kapnak észbe, hogy sebtiben le kéne adni (jó) pár kilót. Ezzel kapcsolatban rossz hírünk van: a villámgyors fogyást ígérő kúrák mit sem érnek hosszú távon. A normál testsúly eléréséhez, majd megtartásához ugyanis életmódváltásra van szükség.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Karcúság titka | Türelmjáték

Az időszakosan tartott fogyókúra több szempontból sem szerencsés. Ha valaki túl is lép a kezdeti nehézségeken, és végigküzsködi a 4-6-8 hetes diétát, eléri a kívánt testsúlyt, majd utána ugyanúgy eszik tovább, mint korábban, akkor, ha lassan is, de biztosan visszatérnek a nehezen leadott kilók.

– A kulcs a definíciókban rejlik, ugyanis a sikeres fogyás eszköze nem egy kúra, hanem hosszú távú életmódváltás. Mégpedig olyan életmódváltás, amely nem a megvonásokról, tiltásokról, egyoldalú táplálkozásról, folyamatos éhségérzetről szól, hanem a fokozatosan átalakított, kiegyensúlyozott és változatos táplálkozásról, egyebekben pedig a rendszeres testmozgásról – hangsú-

lyozza Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

A szakember hozzáteszi: – A testsúlycsökkentő étrend úgy néz ki, mint az egészséges kiegyensúlyozott táplálkozás, azzal a plusszal, hogy az energiabevitelt összehangoljuk az energiaszükséglettel, majd kissé csökkentjük, ezáltal energiadeficit

alakul ki. Ezzel arra készítjük a szervezetet, hogy a hiányzó energiát a felhalmozódott zsírraktárak lebontásával pótolja.

Ami még nélkülözhetetlen a tartós fogyáshoz, az a türelem. Senki ne gondolja, hogy a hosszú évek „fáradtságos” munkájával felszedett súlyfeleslegtől pár hét alatt meg tud szabadulni!
-y -a

Az ovitól a világbajnokságig



Erdélyi Ferenc | Lelkes Kempós utánpótlás

Nagyon jól szerepeltek a kempóvilágbajnokságon az Újpalota SE versenyzői. Egy arany- és egy ezüstérmet szereztek a megmérettetésen.

– Jókor jelentkeztek, mert nemrég világbajnokságon jártunk – mondta Verebes Miklós 2. danos kempómester, Erdélyi Ferenc tanítványa, aki a versenyzői csoport munkáját irányítja az egyesületben. – Két versenyzővel Portugáliában szerepeltünk, ahol 32 páston több mint négyezer kempós részvételével tartottak versenyt. Mindkét ver-

senyzőnk kimagaslóan szerepelt: a serdülő Gyökéri Noémi egy arany-, egy ezüst- és három bronzérmet szerzett, míg a juniorok között versenyző Seres Dávid egy arany- és két bronzéremmel térhetett haza.

Az Újpalota SE történetében már korábban is akadtak világ- és Európa-bajnok kempósok. Többek között Farkas Ferenc, aki jelenleg szintén 2. danos kempómester, és, aki az utánpótlásképzést az alapoknál kezdte.

– Korábban egy pályázatnak köszönhetően már tartottunk be-

mutatókat a kerületi óvodákban, és akkor merült fel, hogy jó lenne ezt állandóvá tenni. Tavaly a Kontyfa utcai bázisunkhoz legközelebbi Micimackó óvodában kezdtem meg a foglalkozásokat, melyek természetesen a gyerekek életkorához igazodva játékosak, és elsősorban sportágunk alapjait tanítja meg az ovisoknak. Idén aztán sikerült ezt az ovis kapcsolatot kibővíteni, és már a Molnár Viktor utcai ovisban is tartunk játékos foglalkozásokat. A két intézményben ma már körülbelül huszonöt óvodás kempózik. Ezt a képzést a következő tanévben szeretnénk egy újabb ovisra is kiterjeszteni – mondta a szakember.

Farkas Ferenc szerint az ovis kempóval hosszú távon az USE utánpótlásképzése is megvalósulhatna, mert az ügyesebb és lelkebb gyerekek iskoláskorban már az egyesület égisze alatt folytathatnák a sporttal való ismerkedést. A gyerekeknek pedig tetszik, amit csinálnak, mert a két ovisban alig tapasztalható lemorzsolódás. A mostani ovis kempóspalántákból akár olyan ügyes versenyzők is válhatnak, mint az egyesület újdonsült világbajnokai. *Riersch Tamás*

SPORTMOZAIK

Taroltak a karatésok

Rekordlétszámú, mintegy kilencszáz versenyző részvételével rendezték meg a Megyeri úti Jégcsarnokban április 21–22-én az idei magyar karatebajnokságot. A kerületi karatesport erejét bizonyítja, hogy hosszú évek óta az MTK (volt Dynamic) a legeredményesebb klub a hazai versenyeken. Az újpalotai (ma már inkább pestújhelyi) egyesület idén is kitett magáért: versenyzői 33 arany-, 23 ezüst- és 24 bronzérmet szereztek, mellyel a legeredményesebb csapat címét ismét kiérdemelték. A második helyen végzett UTE-nak is van kerületi kötődése, hisz a szintén Pestújhelyen működő Kai Sei karateklub versenyzői újpesti színekben érték el az eredményeiket. Az idei országos bajnokság ráadásul az utolsó kvalifikációs lehetőség volt a felnőtt számára az Európa-bajnokság előtt.

Kecskemét az ellenfél



Eldől, hogy a Kecskeméttel játszik ki-ki mérkőzést a Palota Hunvolley Team felnőtt női röplabdacsapata. A két csatlódott csapat mérkőzésének tétje az NB I.-es tagság lesz. A Palota az első osztályú „osztályozón” a TFSE ellen veszített 2–1-re, míg a Kecskemét az NB II.-es győztesek minitornáján a Bala-tonfűretdől és a DVTK-tól is kikapott.

A zöld-fehér szentélyben



A Ferencváros és a Dálnoki Jenő Labdarúgó Akadémia szoros kapcsolatát bizonyítja, hogy az április 7-i FTC – Mezőkövesd NB I.-es bajnoki mérkőzés előtt az újpalotai egyesület növendékei kísérték a gyepre a játékosokat. A Groupama Arénában való részvétel, illetve Bődéék közelsége hatalmas élményt jelentett a dálnokis gyerekek számára.

	MEG SEM ...; NEM SZÓL SEMMIT	AZ ELLEN-SÉGEZH PÁRTOL	BECÉZETT JÁNOS	AZ URÁN VEGYJELE	SZÁZAD, RÓV.	"S" BETŰ, KIEJTVE	AZ 1960-AS ÉVEK TANCA (letkiss)	BEBORÍT AZ ÁRA-DAT, TAJ-SZÓVAL	... FONDA; OSCAR-DÍ-JAS AM. SZÍNHÉZSNŐ	EGYKORI ALTATÓ FO-LYADEKOS (ÜVEG)	SZERB VASŰTI CSOMÓ-PONT	NÉMA TANU!	OSZTRÁK AUTÓJEL	
MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ														R
NÉMET NŐI NÉV				ZSELESTŐ ANYAG VIZ-FESTMÉNY									TÁRGYRAG	REGI SZÁL-FEGYVER
BIBLIAI MENYEG-ZŐ VÁROSA					ROLLING ... (ZENEKAR) ÉPÍTMÉNY A HEGYTÉTŐN								AJÁNLANI KEZD! DIÉTÁS ÜDÍTŐITAL	
(ÖNZÓ) ÉRDEK-SZÖVETSÉG						GYOMAI NYOMDA ZÁLOG-HÁZ, BIZ.					NEM FŐLEI LAKÓTELEPI EGYESÜLET, RÓV.			
	MEG-FEJTÉS, 2. RÉSZ	VÁR EL-LENSÉG KEZÉRE KERÜLÉSE	TANÍTÓKÉ-P-ZÓ, RÓV.	MŰVELTE-TŐ KÉPZŐ,-TAT PÁRJA	ALUMINI-UM VEGYJ. FERFINÉV (JUL. 17.)		ORVOSI SZEMLE POMPÁS, ARGÓBAN			A FÍÓKBA BETESZ BEKE NÖVE-NYI JELKÉPE				
RIAD, MEG-REMŰL						PONTY-ÁRUS, BIZ. A KARD TOKJA			BUTA, DÖRE ELŐIDÉZ					
GAZDÁRA TALÁL, MEGVESZIK					ERŐSZAKO-SAN GYŰJT, SZEREZ 1/2 TUGRIK!						A FÖLDBE VERMEL KIHÍVÓAN PIMASZ			
A NEON VEGYJELE			AREÁLIS, MAGYARUL UTÓDOT BETANÍT					FELSO VÉGTAG TURFAS (TALAJ)			GARZON-BAN VAN! "...-KÖZIK IGEKÉPZŐK			
DIÁK-SPORT-KÖR, RÖVIDEN				REMEK, IGEN JÓ KÉKESVÖ-RŐS SZINŰ				TOJÁST AD A TYŰK VÍZHORDÓ EDÉNY					DÜHÖS KEZDET! VISSZA-VÁGÁS, ID.	
... ALKOHOL; BORSZESZ					SZÜKSÉGES MŰLT NAP ELŐTAGJA!			K. LOACH-FILM (1993) ... GEES; ZENEKAR						50, RÓMAI SZÁMMAL GABONA-KERESZT
CSILLAG-SZATI TETŐPONT					LIBEGNI KEZD! RITKA, SZÓVÁNYOS		ÉSZAKI MEGYÉNK RÓV. NEVE VETÉLYTÁRS		SZÁNTÓ-ESZKÖZ V. KAT. GYA-KORLÓTÉR					
5, RÓMAI SZÁMMAL		KEVERÉK TÁNC KÖZ-BENI RIKOL-TÁS, NÉP.				RANETT (AL-MA), NÉP. KAVICSOS (TALAJ)				ADÓT RÓ VALAKIRE D-TŰLI IPARVÁROS				
APPETI-TUS, MA-GYARUL						RABOT EL-ERESZT GIBRALTÁR NOB-JELE				KP, KIEJTVE CSEREHÁTI TELEPÜLÉS				
GALLYAT RÖVIDRE VISSZA-VÁG				IDŐJÁRÁ-SI ZÓNA SZÍNHÉZSNŐ V. (IRÉN)			NDK-BELI CIRKUSZ V. NYŰG, RÉGISEN				NEON ÉS KÉN VEGYJ. MILÁNÓI OPERAHÁZ			
... BRYN-NER; OS-CAR-DÍJAS SZÍNHÉZ			NEM ÁLLA-MI, MASZEK ÍRÁS AZ ÚJSÁGBAN				... REZSÓ; ZENESZER-ZŐ VOLT MAMA PÁRJA							HAZÁNK AUTÓJELE ENNIVALÓ, ARGÓBAN
LEMONDÓ LEGVINTÉST KÍSÉRŐ IN-DULATSZÓ		KÉTJEGYŰ BETŰNK BÁTOR, NEM FÉL			ELBORÍT (A HÓ) SÜRGETŐ SZÓCSKA			SZEKRÉNY RÉSE TERÜLET, RÓV.					FECSE-FAROK! HASADÉK, NYÍLÁS	
NEMZET-KÖZI TEHER-AUTÓ					KÖNNYET EJT ÉRTE RÁGNI KEZD!				GEREBE-NEZ, RÉG. (gyarat) A TETEJÉRE					
GŐZSUGÁR-SZIVATTYÚ (ejektör)						PARTVIST HASZNÁL GRAMM, RÖVIDEN				NEM MÖGÉ-JE, ELLEN-KEZŐLEGI MÉTER, R.				
SOK-SZÍNŰSÉG							EGYKORI TÖRÖK RABLÓ-VEZÉR							

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Mozi-ba, a mozi jóvoltából. A beküldési határidő: 2018. május 14.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/7. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Dobos Ferencné, Csorvás utca
Makk Ferencné, Beller Imre utca
Mohai László, Szlacsányi Ferenc utca

TERMELŐI MÉZEK
 akácméz, vegyesméz,
 selyemfűméz, hársméz,
 lépesméz, propoliszos méz

3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
 Tel.: 06 30 424-9329
 www.arpadfoldi.hu

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. május 17.
 Lapzárta: 2018. május 10. 12 óra. ❖
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

**HIRDETÉS-
FELVÉTEL**

Telefon:

720 5456

E-mail:

**hirdetes@
xvmedia.hu****Malaky Építőanyag és
tüzelőanyag**

1152 Budapest, XV. Rákos út 173

Telefon/fax: 308-0052, 306-9338

E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com

Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

**Építő- és tüzelőanyag,
az acryl tömitőtől...****...a zsaluköig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban**www.malaky.hu**KONYHABÚTOR
ELŐSZOBABÚTOR
GARDRÓB**készítés ❖ felújítás
szállítás ❖ szerelés
ingyenes felmérés
és árajánlat**UNIVER SZERVIZ KFT.**1157 Budapest,
Zsókaúti utca 47.Telefon: +36 1 410-9798
+36 30 343-3512**FOGTECHNIKAI
LABOR**

Precíziós

kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– **mérsékelt áron.**

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276**KHP Budapest Kft.**www.khp.hu

Krepler István

30 932 3853

**Jó weboldallal
a csúcsra**

- ❖ vevőmágnes honlap
- ❖ ütős grafika
- ❖ jövedelmező webáruház



A Díjbeszedő Holding Zrt. Ügyfélszolgálati Főosztály területi kirendeltségei

SZÁMLAKÉZBESÍTŐ, FOGYASZTÁSMÉRŐ LEOLVASÓ

munkatársat keresnek.

A leendő munkatárs feladatai:

- közüzemi szolgáltatók számlaleveleinek kézbesítése,
- fogyasztásmérők leolvasása, fogyasztási adatok rögzítése (céges mobilszközellel),
- feladat elvégzéséhez szükséges mennyiségű és minőségű személyes kapcsolattartás (minimális)

Elvárások:

- minimum szakmunkásképző bizonyítvány
- önálló munkavégzés
- terhelhetőség

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- kézbesítő-, mérőoraleolvasási tapasztalat
- saját gépkocsi
- érettségi

Amit kínálunk:

- bejelentett, hosszú távú munkalehetőség
- versenyképes, biztos jövedelem
- rugalmas munkaidő
- fix alappér + teljesítménybér + cafeteria + egyéb juttatások
- céges okostelefon
- Bkk bérlet

Jelentkezés módja: Magyar nyelvű fényképes önéletrajzát a fizetési igény megjelölésével, valamint a pozíció megnevezésével az ufigikt@dbrt.hu e-mail címre kérjük elküldeni.Érdeklődni lehet: **06-30 280-6984**Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!****Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.**Tamatika**

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.**HA VÁLLALKOZÁSÁNAK
MEGFELELŐ PARTNERT KERES!****INFORMATIKA**Szaktanácsadás,
tervezés, értékesítés
Rendszerintegráció és
kivitelzés
Üzemeltetés,
rendszerfelügyelet
Távfelügyelet**TÁVKÖZLÉS**Wireless rendszerek tervezése és
kivitelzése
URH, analóg és DMR rendszerek
Komplett biztonsági rendszerek
tervezése és kivitelzése akár
egyéni igény alapján
Rádióengedély ügyintézés
Szerviz szolgáltatások**IT BIZTONSÁG**Audit
Bevezetés
Oktatás (E-learning)
Szakértői szolgáltatások
Kockázatmenedzsment
Ethical Hacking
Biztonsági hardening és
monitoring
Spam szűrő szolgáltatás
Önkormányzatok IT
biztonsága
GDPR**VONALKÓDTECHNIKA**Adatgyűjtők
Kártyanyomatok
Mobil vonalkódnymatok
Vonalkód és RFID nyomtatók
Kellékanyagok
Konzultáció és tanácsadás
Rendszertervezés, felmérés
Rendszerintegráció
Szoftverfejlesztés
RFID rendszerek
Karbantartás, üzemeltetés,
hálózatfelügyelet**EGYEDI HARDVER
ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK**1152 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu**NETEN A KERÜLET**

- ⊕ Naponta frissülő tartalom
- ⊕ Programok, események
- ⊕ Az XV TV műsora
- ⊕ Filmarchívum, rövid hírek
- ⊕ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ⊕ Az ÉLETKÉPEK korábbi számai

www.xvmedia.hu ...a kerületről a kerületieknek

PÓLUS MOZI
MÁJUSI AJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
f /PolusCenterMozi

Minden
kedden a
KEDDVEZMÉNYES
mozijegy ár: 120Ft!

**THE ROCKY
HORROR
PICTURE SHOW**



MÁJUS 17. 19:00

Richard O'Brian kultikus 1975-ös musical-vígjátéka egyetlen alkalommal újra a vásznon!

**DAVID GILMOUR
LIVE AT POMPEII**



MÁJUS 31. 19:00

A Pink Floyd énekes-gitárosának monumentális 2016-is pompeji koncertje a mozivásznon

A Nefelejcs Bábszínház
előadásai a Pólus Moziban



Május 6. vasárnap 11:00
Boribon cicája



Május 13. vasárnap 11:00
Kippkopp és kipikopik

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317