

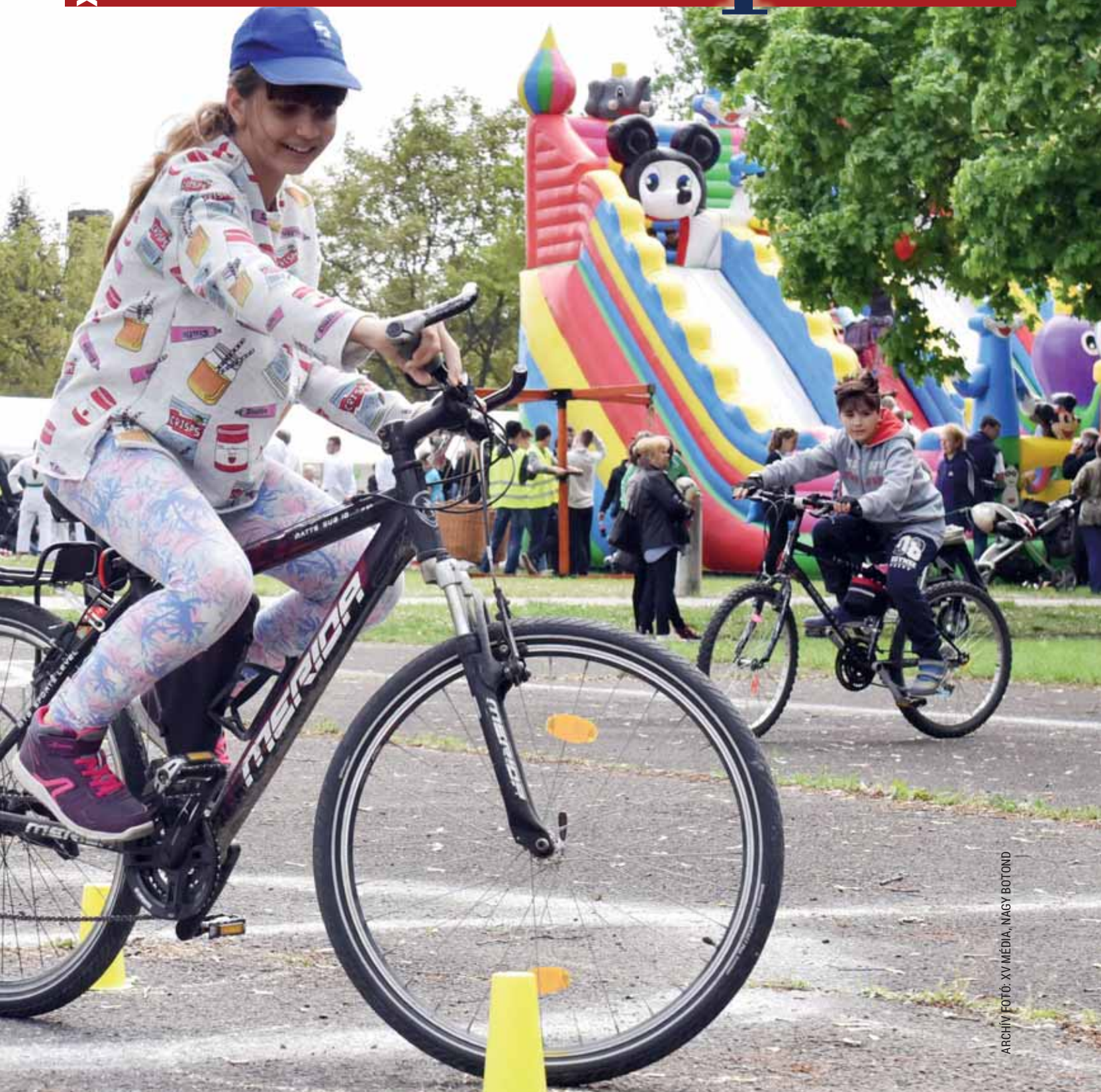
# KERÜLETI ÉLETKÉPEK

VIII. évf. 7. szám | 2018. április 19.

www.xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

VÁLASZTOTT A KERÜLET

ÚJ HELYEN A KERÜLETI MAJÁLIS

LEGYŐZTE MAGÁT



# Hajdu László kapta a legtöbb voksot



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Választott az ország, választott a kerület. A választók pedig Hajdu László polgármesternek szavaztak bizalmat a következő négy évre a főváros 12. számú országgyűlési egyéni választókerületében. A választókerületben az érvényes szavazatok száma 54 937 volt – áll a [valasztas.hu](http://valasztas.hu) oldalon.

A Demokratikus Koalíció színeiben induló jelölt a Fidesz–KDNP-s László Tamást előzte meg. Hajdu László a 100 százalékos feldolgozottság szerint 23 212 szavazatot kapott. László Tamásra 20 622-an adták le voksukat április 8-án.

Dr. Gyenes Géza (Jobbik) 5640, Szilvágyi László (LMP) 2540, Krisztics Bianka (Momentum Mozgalom) 1082, Pálmai Attila (Magyar Kétfarkú Kutya Párt) 1048, Móricz Eszter (Lendülettel) 388, Mihály László (Munkáspárt) 231, Parragh Lajos (Köössz) 72, Honti Richárd (Közös Nevező) 65, Majoros István (Rend Párt) pedig 37 voksot gyűjtött be.

A 2018. évi országgyűlési választásokat a Fidesz–KDNP nyerte meg, a Nemzeti Választási Iroda adatai szerint a 199 képviselői helyből 133-at a Fidesz–KDNP, 26-ot a Jobbik,

20-at a MSZP–Párbeszéd, 9-et a DK és 8-at az LMP kap, 1–1 mandátumot szerzett az Együtt, a Magyarországi Németek Országos Önkormányzata és egy független jelölt.

A választás hivatalos jogi eredményét legkésőbb április 27-ig kell megállapítani.

A Köztársasági Elnöki Hivatal közleménye szerint május 8-ára hívja össze az Országgyűlés alakuló ülését Áder János köztársasági elnök, aki Orbán Viktort, a Fidesz–KDNP pártszövetség listavezetőjét kérte fel a kormányalakítási tárgyalások elkezdésére. *JÁg*

## Időközi választás lesz a kerületben

A hatályos törvények szerint öszszeférhetetlen a polgármesteri és az országgyűlési képviselői tisztség egyidejű betöltése. Ezért az új Országgyűlés alakuló napjától számított 30 napon belül kell döntenie Hajdu Lászlónak arról, melyik tisztségéről mond le.

Amennyiben úgy dönt, hogy a polgármesterségről mond le, akkor időközi polgármester-választást, ha országgyűlési mandátumáról mond le, akkor időközi országgyűlési választást kell tartani – tájékoztatta lapunkat dr. Lampertth Mónika jegyző.

A lemondást követően vagy a helyi választási bizottság, vagy az Egyéni Országgyűlési Választókerületi Választási Bizottság időközi választást ír ki. Erre legkorábban 2018. július 22-én, legkésőbb 2018. szeptember 30-án kerülhet sor.

– Lemondásáig Hajdu László teljes jogú polgármesterként dolgozik. Amennyiben a polgármesterségről mond le, akkor onnantól az új polgármester megválasztásáig Németh Angéla általános alpolgármester gyakorolja teljeskörűen a polgármesteri jogosítványokat – tette hozzá a jegyző. *J. Á.*

## Nehéz választási győzelem



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

„Nagy gyakorlatom van az ilyen versenyben, hiszen 1990 óta minden választáson indultam a XV. kerületben. Az idei kampányidőszak azonban kemény és durva volt, amit sok rágalom és személyeskedés is fűszerezett. Éppen ezért nagyon nehéz időszakon vagyok túl” – mondta Hajdu László polgármester, aki a Demokratikus Koalíció színeiben megnyerte az országgyűlési képviselőjelölt-választást a 12. számú választókerületben. Azt is hozzátette, hogy hihetetlen harc ment a választókerületben, amiből tevételesen ugyan kivonta magát, de nagyon sok esetben a lejáratások célkeresztjében volt. De mint az eredmény is mutatja, a lejárató kampány kontraproduktívnak bizonyult.

A sikeres kampányban fontos szerepet játszott Hajdu László ismertége, és az, hogy nagyon sok embert ismer személyesen. A polgármester említette, hogy nagy előnyt jelentett a modern technika, a Facebook használata, de ezzel csak mozgósítani lehetett a szimpatizánsokat. Ahhoz, hogy ebből választási győzelem legyen, nagyon fontos az emberekkel való személyes találkozás.

A jövőbeni munkájáról kifejtette, hogy ellenzéki képviselőként másfajta lehetősége lesz arra, hogy a fővárost és ezen belül a XV. kerületet segítse. Bizik abban, hogy szót tud majd érteni a kormánypárti képviselőkkel, hozzá tudja segíteni támogatásokhoz a régiót.

„Sokan azt hiszik, hogy magára hagyom a kerületet, pedig ez nem így van. A városrészből lakom, és ugyanúgy fogadóórát fogok tartani, ahogy eddig tettem, ahol továbbra is várom a lakókat” – zárta a beszélgetést Hajdu László.

*Metz*

## A kerületért dolgozik tovább



„Bár még nem végeztünk elemzéseket, az tény, hogy nagyon kevés körzetben nyertem. Mind a lakótelepeken, mind a kertvárosban veszítettem, ez komoly önvizsgálatra kell készítse a kerületi Fidesz–KDNP-t. Meg kell néznünk, hogy ez Hajdu Lászlónak, illetve a személyemnek szól, vagy teljesítménybeli különbségek is vannak” – nyilatkozta László Tamás a választásokat követően az XVTV-nek.

Mint mondta, egy vereséget mindenki nehezen él meg, de már elemzik, hogy az eredménynek mi volt az üzenete. „Az országos és a kerületi eredményeket összevetve úgy látjuk, hogy bár Hajdu László nyert, a kerület veszített. Kis létszámú, sokak által elutasított frakcióba ül be, ahonnan kormányzati kapcsolata vajmi kevés lesz” – tette hozzá László Tamás.

Kifejtette, hogy az elmúlt években rengeteget lobbizott a kerületért. Több mint 3 milliárd 300 millió forint külső forrást hozott a kerületnek. „Nemrég írtam meg a polgármester úrnak, hogy 20 millió forintot lobbiztam ki reortánpálya-építésre a kézilabda-szövetségnél” – emelte ki a leköszönő képviselő. Hozzátette, a parlamenti tevékenységét eredményesnek érzi, a kormányzat megbecsülte a munkáját.

Arra a kérdésre, hogy az időközi polgármester-választáson indul-e a tisztségért, még nem tudott válaszolni. László Tamás szerint ennek eldöntése előtt még sok mindent meg kell vizsgálni, ez a következő hetek, hónapok feladata lesz.

Elmondta, hogy bár képviselői pozíciója megszűnt, a jövőben is szeretne a kerület érdekében tevékenykedni, erre biztatást is kapott a helyiektől. A helyi és fővárosi Fidesz azon dolgozik majd, hogy a budapestiek mindennapjait jobba tevő kezdeményezések valósuljanak meg, különös tekintettel a külső kerületekre – hangsúlyozta László Tamás. *Jónás Á.*

# Civileket is várják a Nyitott Ajtók



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Átalakuló intézmény | Népszerűbb kultúrházak

A Nyitott Ajtók Együttműködési Irodák jövőjéről tartottak lakossági fórumot az újjalotai irodában, melyre elsősorban a kerületi civil szervezetek képviselőit várták. A rendezvényen bemutatták a három iroda működésének koordinátorait, Lépés Ágneszt és Iglói Ádámot is.

– A kerületi önkormányzat saját hatáskörébe vonta a pestújhelyi, a rákospalotai és újjalotai irodákat – mondta Tajti Réka kabinetvezető a fórumon. – Ezek az intézmények eddig kihelyezett ügyfélszolgálatokként funkcionáltak, de a cél az lenne, hogy ezeket a kerületi civil szervezetek vegyék birtokba.

A hatékonyság és a nagyobb kihasz-

**A legfontosabb az lenne, hogy a civil szervezetek ismerjék fel az ingyenes helyiségekben rejlő lehetőségeket.**

náltság érdekében valószínűleg változni fog az irodák nyitvatartása. Eddig ugyanis hétköznap reggel 9 és este 6 óra között fogadták az ügyfeleket, amely akár a délutáni és esti órákra, illetve hétfégi nyitvatartásra is módosulhat. Jelenleg az igényeket mérik fel, de már fogadják az egyéni kéréseket.

– Továbbra is megmaradnak a korábbi funkciók, az ingyenes jogi tanácsadások, a nyomtatványok igénylésének lehetősége, illetve segítség azok kitöltésében. A legfontosabb az lenne, hogy a civil szervezetek ismerjék fel az ingyenes helyiségekben rejlő lehetőségeket. Az irodák fórumok, közgyűlések, szakmai progra-

mok tartására kiválóan alkalmasak. A legnagyobb befogadóképessége az újjalotainak van, ám kisebb eseményekhez a másik két iroda is használható – mondta Tajti Réka.

A kabinetvezető azt is elmondta, felmerült annak lehetősége, hogy a pestújhelyi irodát a könnyebb megközelíthetőség miatt új helyre költöztessék, ez azonban testületi döntést igényel. Mindenesetre meg fogják vizsgálni ennek lehetőségét. A találkozón az is elhangzott, hogy a három iroda szakmai irányítása valószínűleg a Csokonai Kulturális és Sportközpont hatáskörébe fog tartozni.

Riersch Tamás

## Jó iramban halad a „Vasgolyó”



Megújul a Vasgolyó utcai Sporttelep, és ennek kapcsán a tervekről, a költségekről és az anyagi forrásokról, valamint a kerületieket érintő lényeges változásokról tartott lakossági fórumot a helyi önkormányzat április 12-én. A kerület vezetői és szakemberek mellett sok sportbarátot is közös gondolkodásra ösztönzött a téma.

A Vasgolyó utcai Sporttelep felett jócskán eljárt az idő, így felújítása, illetve modernizálása szükségessé vált. A fórumon Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester elmondta: a felújítási terveknel a lakók igényeit is figyelembe veszik.

A Vasgolyó utca 51. szám alatt egy teljesen új műfüves pálya létesülhet, ahol egy korszerű öltözőépület is helyet kap. A nagyobb beruházási munkákon kívül az épületbontás, a parkoló- és járdaépítés, a pályavilágítás, valamint a közműfejlesztés szükségessége is felvetődött.

A tervek ismertetésekor a jelenlévők alapvetően pozitívan fogadták a beruházást, de megfogalmazták az aggályait is. Főként a szomszédos lakóingatlanok helyzete, a parkolás és a járda felújítás foglalkoztatta a megjelenteket. A hozzászólásokból kiderült, tartanak attól, hogy a nagyfeszültségű vezetékek miatt a

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Új fejezet | Változhat a nyitvatartásuk

**A parkolás és a járda felújítás foglalkoztatta a résztvevőket.**

labdarúgópályát át kell helyezni, ami így közvetlenül a szomszédos lakóingatlan kerítésénél lenne. Fontos kérdés volt a teniszpályák elhelyezése is.

A beruházás költségeiről elhangzott, hogy az önkormányzat saját forrásból csak a 10 százalékát tudja fedezni, a nagyobb részt, 90 százalékot pedig a Magyar Labdarúgó Szövetség állja.

(bi)





# Csaknem harminc év a kerület szolgálatában

Seszták Miklós nemzeti fejlesztési miniszter a március 15-i nemzeti ünnep alkalmából „A Közelkedésért Érdemérem” szakmai érmet adományozta Németh Tibor nyugalmazott városüzemeltetési főosztályvezetőnek. A kitüntetés kapcsán beszélgettünk a szakemberrel.

– Szívből gratulálunk az elismeréshez! Mi szerepelt az indoklásban?

– Kerületünkben rendkívül nagy az átmenő forgalom, amit valamilyen módon kezelni kell. Vizsgáltuk, hogyan lehetne javítani a helyzeten, és arra jutottunk, hogy forgalomátszervezéssel eredményeket érhetünk el a lakó-pihenő övezetekben. A tervek elkészültek, a megvalósítás az idén várható. A másik jelentős probléma a parkolás. Az elmúlt években több parkolóhelyet sikerült kialakítanunk, elsősorban Újpalotán, amit a lakók örömmel fogadtak. Ezek miatt találtak érdekesnek a kitüntetésre.

– Mennyi időt töltött a kerület szolgálatában, és mit tart munkája legjelentősebb sikereinek?

– Műszaki ellenőrként kezdtem a Gamesznál 1990-ben. Ebből az időszakból a Bogáncs utcai szociális foglalkoztató felépítésére emlékszem vissza a legszívesebben. Kiemelkedő projekt volt az egykori orosz laktanyák átvétele, ahol sok lakást sikerült megmenteni és felújítani a kerületiek számára. A terület másik részét pedig értékesítette az önkormányzat, ennek köszönhetően épült fel a Pólus Center. A '90-es évek elejétől hatalmas közműfejlesztések voltak a kerületben, ami szintén jelentős állomása pályafutásomnak. A panelprogram során több mint háromezer lakást újítottak fel, aminek pályázatát osztályunk végezte. A közelmúltból pedig a járdafelújítási programot érzem az egyik legsikeresebbnek.

– Melyek azok a területek, amelyek városfejlesztési szempontból még váratnak magukra?

– Az évek során számos kezdeménye-



Németh Tibor

zésünk volt, hogy a fejlesztendő területeink közműellátottsága is százszázalékos legyen. Ennek egyik kiemelkedő eleme az északi főgyűjtőcsatorna megépítése, ami több évtizede várat magára. Örömmel tapasztaltam, hogy ez a projekt az idei költségvetésben nemcsak tervezési, hanem kivitelezési szinten is szerepel. Megépült az M0-s autótűt, illetve az M3-as bevezető szakasza, de nem alakult ki a térség keleti kapuja, amiből pedig kerületünk sokat profitálhatna. Ez is az egyik alapközmű hiányára vezethető vissza.

– Többször változott a kerület vezetése. Mennyire volt könnyű vagy éppen nehéz a mindenkori vezetéssel együtt dolgozni?

– A rendszerváltozást követően én vagyok az egyetlen, aki Budapesten ebben a pozícióban ennyi időt eltöltött. Ez talán annak is köszönhető, hogy valameny-

nyi megválasztott polgármester – Czibik Tamás, Hajdu László és László Tamás – műszaki végzettségű volt, így könnyebben megtaláltuk a szakmai hangot. Sohasem politizáltam, mindig a kerület szolgálatára törekedtem.

– Milyen tervei vannak a nyugdíjas évekre?

– Nem vagyok egy otthon ülő típus. A nyugdíj mellett műszaki vonalon tevékenykedek tovább. Fiatalkoromban aktív sportoló, súlyemelő voltam, aztán ez félbemaradt. Szeretnék ismét több időt fordítani a rendszeres testedzésre. Sajnos a kultúra területén nagy elmaradásaim vannak. Nagyon szeretem a színházat, de eddig rendkívül kevés időt tudtam erre fordítani, remélem, most majd gyakrabban kísérhetem el a feleségemet színházi előadásokra.

Jónás Ágnes



**A járdafelújítási programot érzem sikernek.**



Seszták Miklós nemzeti fejlesztési miniszterrel

ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

FORRÁS: NÉMETH TIBOR

# Elválík a sport és a kultúra

Most már biztos, július elsejétől a Csokonai Kulturális és Sportközpont (CSKSK) megszűnik, helyette új szervezeti egységek jönnek létre külön a sportra, külön a kultúrára.

A Csokonai Kulturális és Sportközponthoz tartozó sportlétesítményekkel, valamint a táborozással és üdüléssel kapcsolatos működtetési feladatok 2018. július 1-jétől a Gazdasági Működtetési Központ (GMK) kerülnek. A sportlétesítmények és a táborok működtetési feladatait ellátó közalkalmazottak ettől az időponttól a GMK munkavállalói lesznek. Ugyanakkor a sport- és szabadidős tevékenységekkel kapcsolatos szakmai, sportrendezvény-szervezési feladatokat a polgármesteri hivatal látja majd el.

Az érdekképviseleti szervezetekkel folytatott egyeztetésen Hajdu László polgármester elmondta, hogy a GMK-ban létrehoznak egy úgynevezett sportigazgatóságot, ami a sportlétesítményekkel kapcsolatos feladatokat végzi. Ennek élére új vezetőt kell találni, mert Ábri László nem vállalta a feladatot.

A képviselő-testület arról is döntött március végi ülésén, hogy a jelenleg folyamatban lévő sportcélú fejlesztések – a Szántótföld utcai három futballpálya és öltöző kialakítása, a Vasgolyó utcai Sporttelepen műfüves pálya és öltöző kialakítása, az uszoda építése az ÉPK területén, valamint a tornacsarnok építése a Szántótföld utcai Sporttelepen – meg-



Átalakuló intézmény | Népszerűbb kultúrházak

**A Csokonai Kulturális Központ székhelye továbbra is az Eötvös utca 64–66.**

valósulását követően önálló, a működtetést és sportszakmai feladatokat ellátó szervezetet, gazdasági társaságot hozzon létre az önkormányzat.

A helyi közművelődési feladatok ellátását a CSKSK-ból létrejövő Csokonai Kulturális Központ (CSKK) végzi, ugyanakkor július elsejétől. Az intézmény székhelye nem változik, továbbra is az Eötvös utca 64–66. szám alatt lesz.

A kulturális központ vezetői pozíció-

jára pályázatot írt ki az önkormányzat. A hagyományok megőrzése mellett új tevékenységek kialakítását, új funkciók megtalálását várják az új vezetéstől. A kerületvezetés azt szeretné, ha népszerűbbek lennének a kultúrházak. A Nyitott Ajtók irodák jelenleg a polgármesteri kabinethez tartoznak, azonban júliustól ezek szakmai működtetése is átkerül a CSKK-hoz.

(já)

## Elismerések a közművelődés ünnepén

A kerületi közművelődés napján Németh Angéla alpolgármester Radnóti Miklós szavaival, míg Gál Hedda előadóművész Ella Fitzgerald melódiáival nyomatékosította a kultúra fontosságát és szépségét április 12-én.

A XV. kerületi önkormányzat zenés ünnepséggel, valamint kitüntetésekkel köszöntötte meg a városrészben a kultúra, a művelődés és a sport területen tevékenykedő dolgozók lelkiismeretes munkáját. A közművelődési és sportintézmények munkatársainak ugyanis meghatározó a szerepük, hiszen közreműködésükkel épülnek a helyi közösségek. Németh Angéla alpolgármester

elmondta, büszkék lehetünk arra, hogy minden nehézség ellenére a mintegy nyolcvanezer kerületi lakosnak sok helyszínen és formában teremtenek lehetőséget a művelődésre, hozzáférést nyújtanak a kultúra számos ágához és műfajához, valamint a sportoláshoz.

Az alpolgármester arra is kitért, hogy sürgősen rendezni kell a szférában dolgozók anyagi megbecsülését, és csak reménykedni tud abban, hogy a kormány mihamarabbi lépéseket tesz ebben az ügyben. A szakterületen végzett átszervezésekkel kapcsolatosan pedig a hatékonyabb munkavégzést emelte ki. Mindemellett hang-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Az Év Kulturális és Sportszervezési Dolgozója elismerést Tímár Péter vehette át. Hűségjutalmat kapott Polyák Edit, aki 20 éve dolgozik kerületünkben a Csokonai Kulturális és Sportközpontban. Míg 25 éves jubileumi jutalomban részesült Kovácsné Benkő Valéria és Turi Julianna. A 30 éves jubileumi jutalommal pedig Szabó László Károlyné, Dingha Pálné, Makk Ferencné és Nagy Edit büszkélkedhet. A nyugdíjba vonuló kollégák között Cibik Jánost, Molnárné Máté Zsuzsannát, Sebők Lászlót, Varga Attilát és Tóth Lajost köszöntötték.

**Idén sem csökkent a kerületi költségvetésben a kultúrára fordított összeg.**

súlyozta, hogy idén sem csökkent a kerületi költségvetésben a kultúrára fordított összeg, így továbbra is jó néhány kulturális és sportprogrammal, előadással, kiállítással, koncerttel gazdagodik a kerület.

A rendezvényen átadták a Csokonai Kulturális és Sportközpont dolgozói részére a jubileumi és hűségjutalmakat, valamint az Év Kulturális és Sportszervezési Dolgozója Díjakat.

(béres)



## Óvodai beiratkozás



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

**A kerületi önkormányzat fenntartásában működő óvodákban a beiratás május 7-től május 11-ig tart az óvodai nyitvatartási időben. Az önkormányzat a 2018/2019-es nevelési évben is 97 óvodai csoport indítását engedélyezte.**

A gyerek abban az évben, amelynek augusztus 31-éig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdőnapjától legalább napi 4 órában óvodai foglalkozáson vesz részt. A szülő köteles a megadott időpontban a választott óvodába beírni a gyermekét.

A jegyző a szülő kérelmére az ötödik életév betöltéséig felmentést adhat a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja. A jegyzői felmentéshez a szülői kérelem mellett az óvodavezető, valamint a védőnő támogató javaslata is szükséges.

A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát.

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik vagy ahol szülője dolgozik. Az óvoda köteles felvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik.

A felvételtől az óvoda vezetője dönt. A vezető a felvételi kérelemnek helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel. Az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, annak hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül eljárást indíthat, melyet a döntést hozó óvoda vezetőjéhez kell benyújtani.

Az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelésükre az alapító okiratuk szerint jogosult óvodákról és azok elérhetőségéről, valamint az óvoda felvételi körzetéről részletesen lehet tájékozódni a [www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu) honlapon.

JÁg

Y + Z #GENERÁCIÓS\_SÁV  
Továbbtanulni külföldön?

**A továbbtanulni vágyó érettségizőknek manapság már nemcsak azt kell eldönteniük, milyen szakot szeretnének felvenni, hanem azt is, hogy ezt Magyarországon tennék-e vagy külföldön. Megkérdeztünk középiskolásokat anonim, nem reprezentatív kérdésívben, mit gondolnak a külföldi továbbtanulásról – érdekes és elgondolkodtató válaszokat kaptunk.**

A külföldi továbbtanulás lehetőségéről szinte mindenki beszél másokkal, tizenöt válaszoló közül csak ketten nem szoktak erről diskurálni. Közülük hárman nem akarnak külföldre menni, szintén hárman csak néhány félévre mennének, kilencen viszont el tudják képzelni, hogy külföldi felsőfokú tanulmányokat folytassanak. Sokan már konkrét előkészületeket is tettek – például a megkérdezettek hetven százaléká tudja, hogy melyik országba szeretne menni. A válaszok között szerepel az Amerikai Egyesült Államok, Anglia, Németország, Hollandia, Franciaország, de még Ausztrália is.

Nagyfokú tudatosságról árulkodik, hogy meg is tudták indokolni azt, miért szeretnének külföldön tanulni. A válaszok között kiemelkedett a nyelvtudás fejlesztése és a tapasztalatszerzés, de a piacképes diploma megszerzését is megjelölték, sőt ketten anyagi okokból mennének el Magyarországról tanulni.



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Lehetőségük volt a fiataloknak az előre megadott válaszokon kívül a saját véleményüket is megírni, ott az új kultúra megismerése mellett az jelent meg, hogy bizonyos egyetemre nagyobb eséllyel tudnak bekerülni külföldön. Végül azt kérdeztük, hogy el tudnák-e képzelni, hogy nemcsak tanulni, hanem hosszabb időre költözzenek külföldre, a válaszadók nyolcvanhárom százaléká igennel felelt, vagyis a jövőképeben szerepel, hogy ne Magyarországon éljen.

A fiatalok családja pedig száz százalékban támogatja őket a kinti továbbtanulásban. Ez volt az egyetlen olyan kérdés, melyre a külföldi továbbtanulást választók mindegyike igennel felelt.

(Kovács Ildikó)

## Gyógyító mesék

**Bár törvény írja elő, nem minden iskola olyan szerencsés, hogy mindennap iskolapszichológus foglalkozzon az ott tanuló gyerekekkel. Pedig nemcsak a diákoknak segít, hanem a pedagógusok mindennapjait is megkönnyíti, a tanulókkal pedig igényük szerint egyénileg vagy csoportban foglalkozik. A László Gyula Gimnáziumban és Általános Iskolában Ráth Kinga iskolapszichológus a hagyományos eszközök mellett meseterápiával is segíti a gyerekeket. Erről az új módszerről beszélgettünk vele.**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Ráth Kinga | Minden napra egy történet

– Miként tudja segíteni a meseterápia a munkáját?

– A meseterápia egy új eszközt, olyan módszert ad a szakember kezébe, amelyet a gyerekekkel, kamaszokkal és felnőttekkel való munkában is felhasználhat. Alkotó-fejlesztő mesefoglalkozásokat tarthat kisebb létszámú csoportoknak vagy akár egy teljes osztálynak. A mesék az egyéni konzultációk során is segíthetik a munkát.

– Tényleg gyógyítanak a mesék?

– Az egyszerű, hétköznapi mesehallgatás is számos jótékony tulajdonsággal bír, örömet szerez, oldja a feszültséget, a szorongást. Erősíti, mélyíti az interperszonális kapcsolatokat. De nem maga a mese gyógyít, hanem az a világkép, az az emberrel élelten kapcsolatos fizikai, szellemi és lelki tudás, amelybe bekapcsol. Az adott élethelyzethez, problémához

választott mese, az éloszavas mesemondás és az azt követő feldolgozás a meseterápia lényege. Újgondolkodásmódot ad, segít a rejtett erőforrások előmozdításában és azok cselekvésbe való átfordításában.

– Jelenleg is használja ezt a módszert?

Nemrégiben ért véget egy hatalmas, szorongó gyerekek számára tervezett mesecsoport. Áprilisban két újabb mesecsoport indul első és második osztályos szorongó gyerekeknek. Az egyik harmadikos osztályban kéthetente mesélek a gyerekeknek, minden mese köré egy önismeret és együttműködést elősegítő foglalkozást építünk fel. A jövőben szeretném az egyéni konzultációkba, illetve a

pedagógusokkal való közös munkába is bevinni a meséket.

– Milyen meséket javasolna az otthoni olvasásra?

– Meseterapeutaként elsősorban népmesékkal dolgozom. Fontos, hogy a mesét az adott életkorhoz, élethelyzethez válasszuk ki. Szerencsére, sok könyvkiadó ír ajánlásokat, ezeket érdemes figyelembe venni. Ha pedig már megvan a tökéletes mesekönyvünk, olvassunk mindennap a gyermekeinknek, az óvodásnak, kisiskolásnak, kiskamaszoknak egyaránt, a mesélés kiválóan fejleszti a szókinccset, az érzelmi intelligenciát, a megküzdési stratégiákat és pozitívan hat a szülő-gyerek kapcsolatra.

(KI)

# Környezettudatos haladás

A közfoglalkoztatás terén elért eredményéért a Palota-15 Kft. még tavaly év végén belügyminiszteri elismerésben részesült. A szépen bekeretezett oklevél hétmillió forintos támogatással is járt, melyet az önkormányzati cég eszközberekezésre fordíthatott.

– Egy elektromos autóra költöttük ezt a támogatást – mondta Szögi Andrea ügyvezető igazgató. – Egyrészt, mert több külsős telephelyünk van, amelyek között ingázni kell, másrészt a cég dolgait is intéznie kell, márpedig a városi közlekedésben elengedhetetlen segítséget jelent egy ilyen elektromos autó.

A zöld rendszámú autó január eleje óta rója a kerület utcáit, szállítja a közfoglalkoztatottakat,



Szögi Andrea | Telephelyek közötti ingázás

illetve a munkájukhoz szükséges eszközöket.

– Egyike vagyunk a kerületben annak a három önkormányzati

cégnek, amely egyéb profilja mellett közfoglalkoztatással is foglalkozik – tette hozzá az ügyvezető. – Nálunk huszonhárom ember foglalkoztatására van lehetőség, melyből tizenöt munkáját az önkormányzat, nyolcét pedig a Belügyminisztérium finanszírozza. A közfoglalkoztatottjaink munkája elsősorban a közterületek és az intézmények takarítására irányul, de többen dolgoznak a térközüzemünkben is.

A közfoglalkoztatás célja, hogy a nyílt munkaerőpiacról kiszorulóknak átmeneti segítséget nyújtson ahhoz, hogy ne váljanak véglegesen munkanélkülivé. A programban részt vevők mindig közfeladatokat látnak el.

Riersch Tamás

## Elektromos kutak lesznek a kerületben

ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



A Jedlik Ányos Terv keretében elektromos töltőállomásokat telepítenek hét kerületi helyszínrre.

A létesítendő elektromos töltőállomások tekintetében lényeges kérdés volt a helyszínek kiválasztása. Többkörös egyeztetés során az ideális helyszínek kiválasztásánál elsősorban a lakhelysűrűség, a rendelkezésre álló parkolóhely, az ELMŰ-hálózati csatlakozási ponttól való távolság és a várható kihasználtság volt a mérvadó. A tervezett helyszínekre AC (váltakozó áram) és DC (egyenáram) típusú töltő elhelyezését tervezik.

A töltőállomások telepítését végző e-Mobi Nonprofit Kft.-vel kötött együttműködési

megállapodás értelmében a kft.-t terhelik a töltőállomások telepítésével és működtetésével kapcsolatos költségek, az önkormányzat pedig biztosítja az e-kutak térítésmentes, 10 évre szóló területhasználatát.

J. Á.

### A telepítésre kijelölt helyszínek:

- Bácska utca 6.
- Zsókvár utca 10.
- Kontyfa utca 1.
- Eötvös utca 64.
- Adria utca 56.
- Szilas park 2.
- Széchenyi tér 13.

## Kicsik és a környezetvédelem



Egy új, környezet- és természetvédelmi foglalkoztatófüzettel rukolt elő a Fiatal Környezetvédők Szakmai Egyesülete (Fikszi), mellyel az óvodásokat, kiskolásokat, illetve szüleiket és pedagógusait célozzák meg. A „BOCSI! Medvés kalandok a környezet védelmében” című ingyenes, ismeretterjesztő kiadványból megismerhetjük Barnát és családját, akik hazánkban is megforduló barnamedvékként mutatják be környezetünk változását és a káros emberi tevékenységek negatív hatását. A folytatólagos mese mellett színezők, ügyességi feladatok, zöldtippek, találos kérdések és csoportos munkák is várnak a nebulókra – írja a [www.greenius.hu](http://www.greenius.hu), ahonnan a kiadvány is letölthető.





## Katasztrófavédelmi verseny



A Szántófold utcai Sporttelepen levő építkezés miatt a Testvériség SE sportpályáján tartották meg az ifjúsági katasztrófavédelmi versenyt április 13-án. A többéves hagyományokhoz híven, együttműködve az újpesti önkormányzattal, valamint a IV. és XV. kerületi katasztrófavédelmi kirendeltséggel rendezték meg a versenyt. Kerületünkben nyolc általános iskola és öt középiskola mérte össze tudását és ügyességét, valamint három óvodás csoport is részt vett egy játékos vetélkedőn. Az általános iskoláknál a végeredmény: 1. Czabán Samu Általános Iskola, 2. László Gyula Általános Iskola, 3. Kossuth Lajos Általános Iskola. A középiskoláknál a végeredmény: 1. László Gyula Gimnázium, 2. Dózsa György Gimnázium, 3. ISZTI Központ és Gimnázium. ■

## Állásbörze



Állásbörzére várják az érintett korosztályt április 20-án, pénteken 10 és délután 1 óra között az Újpalotai Községi Házba (Zsókavár utca 15.) a Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (Mufti) munkatársai. A börze jó alkalom arra, hogy aktuális információkhoz jussanak a fiatalok a munkaerőpiacról, mindemellett a résztvevők találkozhatnak munkaadókkal, cégekkel, szervezetekkel. A rendezvényen azonban nemcsak álláskeresővel kapcsolatban kaphatnak tanácsot, hanem szó lesz a képeségek fejlesztéséről, valamint a diákmunkáról is. ■

## Föld napi ünnepség

Közös ünneplésre, Föld napi programokra várunk minden érdeklődőt a Nevesincs/Szilas-tóhoz április 21-én, szombaton 10 órától. Lesz játékos bemelegítő torna Szegvári Katalinnal, futóverseny a Szilas-patak mentén, előadás a tó védett halairól és a Liwa-malomról, játékos totó a malomról, majd közös séta a malomépülethez. Föld napi ünnepség lesz még április 24-én reggel 8 órakor a Fő téren és délután 3 órakor a Hartyán Általános Iskolában. ■



## Gergely Alexandra Emlékdíj

Idén Kocsis Alajos nyerte el a Gergely Alexandra Emlékdíjat, amit az autista emberekért folytatott küzdelméért kapott. Az emlékdíj átadóünnepsége április 22-én, vasárnap 11 órakor lesz az Újpalotai Községi Házban (Zsókavár utca 15.). A díjátadóra várunk minden érdeklődőt. A Gergely Alexandra Emlékdíj Ala-



pítványt 2007-ben hozták létre, azért, hogy emléket állítson a 17 évesen súlyos betegségben elhunyt Gergely Alexandrának, aki az általa írt blogon keresztül emberfeletti küzdelemmel, kitartással mutatott példát betegtársainak és valamennyi embertársának. Az emlékdíjat idén immár tizenegyedszer adják át. ■

## Leégés ellen



Ismét elérhető az Országos Meteorológiai Szolgálatnak (OMSZ) UV-sugárzás-előrejelzése, amelynek segítségével előre megtervezhetjük a szabadidős programjainkhoz az öltözködésünket, a védekezés módját és erősségét. Tájékozódhatunk, hány percet tölthetünk a tűző napon anélkül, hogy fájdalmas bőrleégéssel, illetve egyéb egészségkárosodással kellene számolni. Az UV-sugárzás mért, előrejelzett adatai és az UV-figyelmeztetés bárki számára ingyenesen elérhető a [met.hu](http://met.hu) honlapon, illetve annak mobil eszközre optimalizált változatán ([mobil.met.hu](http://mobil.met.hu)), valamint a szolgálat Meteora alkalmazása segítségével. ■

## Üzletnyitó



Megnyílt az új Szabó Pék – Pörköltöző – Kávézó és a non-stop nyitvatartó Alma Gyógyszertár április 4-én Újpalotán. A megnyitóra várták a kerület lakóit, vállalkozásait és minden érdeklődőt a Drégelyvár utca 40–42. szám alá. Az ünnepségen Hajdu László polgármester és Tóth Imre alpolgármester az üzletek tulajdonosaival közösen vágta át a nemzeti színű szalagot. ■

## Alapítványt támogattak



A halmozottan sérült gyerekeket gondozó Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítvány Molnár Viktor utcában működő mozgássérültek napközijének adott támogatást a Magyar Kétfarkú Kutya Párt a számukra megítélt kampánytámogatási összegből. A Rózsa Sándor I. Népi Kampánypenz Tékozló Alap pályázatán 775 ezer forintot ítélték oda az alapítványnak. A támogatásból az alapítvány fejlesztőeszközöket vásárol a gyerekek számára. Az ajándékot Pálmai Attila, a párt kerületi képviselőjelöltje adta át az alapítvány elnökének április 6-án. ■



## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László**  
polgármester  
20 288 7721,  
polgarmester@bpxv.hu  
Előzetes telefonos

egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.



**Németh Angéla**  
alpolgármester  
Minden hónap 1. hétfője  
13:30–17:30-ig. Időpontkérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,  
I. em. 103-as szoba



**Victorné dr. Kovács Judit**  
alpolgármester  
kovacs.judit@bpxv.hu  
Minden hónap 2. hétfője  
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet  
105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284



**Tóth Imre**  
alpolgármester  
toth.imre@bpxv.hu  
Minden hónap első  
hétfője 13:30–17:30 óra

között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal  
I. emelet, 109-as iroda.  
Telefonszám: 305 3244

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**  
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224  
leho.adam@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alján.



**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)  
20 587 0807  
mgyurkovics@freemail.hu  
Minden hónap második szerdáján,  
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota  
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta  
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009  
roden00@freemail.hu  
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra  
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó  
és Együttműködési Irodában.



**4. sz. vk. Agárdi János**  
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012  
agardijanos@fidesz.hu  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alján.



**5. sz. vk. Csonka László**  
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232  
csonka.laszlo@fidesz.hu  
Minden hónap második péntekén 16-tól 18  
óraig a Csokonai Művelődési Központban  
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés  
alján.



**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK)  
30 844 9595  
legard.krisztian@gmail.com  
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól  
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában  
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő  
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE)  
30 962 8755  
kingcsabi@gmail.com  
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri  
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes  
egyeztetés alapján.



**8. sz. vk. Báder György**  
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983  
bgyprint@t-online.hu  
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett  
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



**9. sz. vk. Vékás Sándor**  
(Liberálisok) 30 964 2452  
sador@vekas.hu  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK)  
30 585 4493  
tothveronika53@gmail.com  
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a  
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő  
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág  
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-  
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-  
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



**11. sz. vk. Bitvai Nándor**  
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220  
bitvai.nandor@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**12. sz. vk. Victorné dr. Kovács Judit** (Fidesz–  
KDNP) 20 350 6859  
drkovacsjudit1982@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,  
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–  
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



**13. sz. vk. Mórincz Eszter**  
30 334 2031  
moricz.eszter01@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alján.



**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSzP)  
30 984 3118  
t.imre65@gmail.com  
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig  
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



**Bencsics Lászlóné**  
(Fidesz–KDNP)  
20 442 5865  
bencsicsari1@gmail.com  
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig  
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út  
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más  
helyszín és időpont is lehetséges.



**Bodó Miklós** (Jobbik)  
70 372 3044  
bodo.miklos@jobbik.hu  
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra  
között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám  
alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)  
30 997 0717  
matlakgabor@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alján.



**Németh Angéla** (RÁTE)  
20 344 0677  
rasztaamegy@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alján.



**Dr. Pintér Gábor**  
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458  
dr.pintergabor@fidesz.hu  
Telefonon és e-mailen történő  
egyeztetés alapján.



**Szilvágyi László** (LMP)  
30 768 0993  
laszloszilvagy@gmail.com  
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés  
alján.

## JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Lamperth Mónika** jegyző  
Félfogadás: Minden hónap  
második keddjén 13:30–16:30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.  
Előzetes telefon egyeztetés  
a 305 3268-as telefonszámon.



**Dr. Filipz Andrea** aljegyző  
Félfogadás: Minden hónap második  
keddjén 13:30–16:30 óráig  
a Polgármesteri Hivatalban.  
Előzetes telefon egyeztetés  
a 305 3268-as telefonszámon.

## Lomtalanítás

A lomtalanítás 2018. május 7–18. között történik. A körzetenkénti lomkikészítési időpontokról az ingatlantulajdonosokat, -üzemeltetőket az FKF Zrt. hivatalos levél formájában értesíti a lomtalanítás kezdete előtt 10 nappal.

A lomtalanítás keretében az FKF Zrt. kizárólag a kikészítésre biztosított időpontot követő napon szállítja el a háztartásokban keletkező, nem veszélyes, nagyobb darabos lomhulladékot (bútor, háztartási gép, láda, doboz stb.). A lomtalanítási közszolgáltatás nem terjed ki a mindennapos háztartási hulladékokra, építési és bontási hulladékokra, gumibroncsra, szénporra, földre, gépjárműroncsra, az ipar, a mezőgazdaság vagy szolgáltatási tevékenység során keletkezett hulladékokra, veszélyes hulladékokra, elkülönítetten gyűjtött papír-, műanyag- és fémhulladékokra, valamint a kerti biohulladékokra.

Amennyiben a lomtalanítást érintő útszakaszon végzett kivitelezési munkák vagy egyéb lezárások, forgalomkorlátozások miatt a lomtalanító gépjármű a forgalomtól elzárt területre behajtani nem tud, úgy az esetlegesen kirakásra szánt lomokat a lakosságnak – korábban megküldött lakossági értesítőn megjelölt időpontban – a legközelebbi, közúti közlekedésre alkalmas, a lomtalanító gépjármű által megközelíthető helyre szükséges kirakni, mivel kizárólag ebben az esetben tud az FKF Zrt. az elszállításról gondoskodni.

Külön hangsúlyozandó, hogy a lomok kikészítésére álló idő kizárólag az FKF Zrt. által hivatalosan közölt időpont. Ezért a korábban, illetve késedelmesen kihelyezett lom illegális hulladéknak minősül, így a kihelyező személy szabálysértést követ el, mely szankciót von maga után.

**A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!**



## ÜZLETI APRÓ

## AJTÓ, ABLAK

**Ablakjavítás, [www.ajtoablakdoktor.hu](http://www.ajtoablakdoktor.hu)** 24 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

## ASZTALOS

**Bútorkészítés! Egyedi méretre készített konyhák, beépített szekrények, gardróbok, tolaajtós szekrények** készítését vállalom. Felméréstől a beépítésig. Tel.: +36 20 349 2224 [www.bu-torkeszites.iwk.hu](http://www.bu-torkeszites.iwk.hu)

## ÁLLÁS

**Fizikai munkásokat biztosítunk gyárak, raktárak, csomagolóüzemek részére, valamint más tevékenységekre is.** Áraink a jelenlegi piaci árszint alatt vannak, a megrendelt létszámtól függően alakíthatók. Hívjon a következő számon: 06 70 397 6607

**Budapesti játszóházakba keresünk munkatársakat.** Diákok, pályakezdők és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Fényképes önéletrajzzal e-mailen vagy pedig személyesen, bármelyik Kölyökpark játszóházban lehet jelentkezni. [poluskolyokpark@gmail.com](mailto:poluskolyokpark@gmail.com), [kolyokparkarkad@gmail.com](mailto:kolyokparkarkad@gmail.com) 06 20 372 8758, 06 20 384 0047

**Építési felvonókezelőt keresünk budapesti munkavégzéssel.** OKJ-s bizonyítványt (tanulmányi szerződéssel) biztosítunk. Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezni [info@dunamentiallvany.hu](mailto:info@dunamentiallvany.hu) címen lehet.

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**Duguláselhárítás falbontás nélkül.** Ázások, csőtörések megszüntetése. 06 1 402 4330, 06 20 491 5089

## FESTMÉNYEK

**XIX-XX. századi magyar és külföldi művészek festményeit** keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900, e-mail: [nemes.gyula@nemesgaleria.hu](mailto:nemes.gyula@nemesgaleria.hu)

## KERT

**Kert, telek és épületek felújítása!** Metszés, permetezés, bozótirtás, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés. Teljes körű építési, felújítási, szigetelési munkák reális áron, rövid határidővel. [www.telekrendezes.hu](http://www.telekrendezes.hu), 06 20 259 6319, 06 1 781 4021

## KÉMÉNY

**Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését** teljes körű ügyintézésrel. 06 20 264 7752

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése.** Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

## INGATLAN

**Elcserélném Nagybörzsönyben lévő nyaralómat,** mely 31 nm + 10 nm nyári lak, összkomfortos, panorámás, kérek érte egy garzonlakást. Telefon: 06 20 808 7497

**A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es,** felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Telefon: 06 20 497 3086

**Eladó: XV. kerületben, Illyés Gy. utcában,** Városházával szemben lévő 4 emeletes II. emeleti, 43 nm-es, liftes, bútorozott lakás. Telefon: 06 1 410 6745 v. 06 70 251 9128

**Eladó: Illyés Gyula utca – Polgármesteri Hivatalnál – 82 nm-es üzlethelyiség.** A Bubbles mosoda bérlő havi 220 + rezsziért, 10 éves szerződéssel! Maximális megtérülés – kockázat nélkül! Iá.: 39,9 M Ft. Telefon: 06 70 234 3433

**Eladó: Pilisen zártkerti, 50 négyzetméteres kis ház** (6 helyiséges), telek 1500 négyzetméteres (villannyal, fűt kúttal). Irányár: 3 millió 600 ezer Ft. Tel.: 06 30 733 4286

**Eladó: 2 szobás családi ház, 83 nm, telek 426 nm,** a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

## LAKHATÁS

**Kiadó: Rákospalotán Kolozsvári piacnál 60 nm-es** (2 szoba, konyha, előszoba, kamra, veranda, fürdőszoba) önálló kerttel rendelkező lakás. Tel.: 06 20 258 7837 du. 16–20 óráig.

**Kiadó: Újpalotán nemdohányzó hölgynek** bútorozott szoba, felszerelések, gépek használatával. Tel.: 06 30 329 7821 egész nap, 06 1 410 3067 du. 16 óra után.

**Bérlés: Szeretnék egy kicsit telket bérelni** vagy családi háznál egy leválasztható részt. Tel.: 06 70 537 8880

## ADOK-VESEK

**Eladó: fémvázás kempingágy, újszerű állapotú** 7 E Ft. Tel.: 06 30 356 6590 v. 06 1 306 5331

**Működőképes PANASONIC 70 cm képátlójú** sztereó tv-készülék (szürke), polcos állvánnyal, hangdobozzal, beltéri egységgel. Szintén PANASONIC 53 cm képátlójú sztereó tv (fekete). Tel.: 06 30 871 8658

**Eladó: acél futó-gyermekkerékpár 2–6 évesig** 5 E Ft. Gyermekbokszsák kesztyűvel, új, 4 E Ft, kiváló állapotú dzsekik 6–10 éves fiúnak 500–1000 Ft, plüssfigurák, játékok 200–500 Ft. Telefon: 06 20 378 9195

**Eladó: fürdőszobaszekrény 170×60-as mosdóval,** csapteleppel, beépítve, fehér színben, ár: 60 000 Ft. Lábas mosdó, csontszínű, új állapotú 12 E Ft. Tel.: 06 1 306 8856

**Eladó: biciklis tetőcsomagtartó, erős + masszív** tetőcsomagtartó, szagelszívó, 1-es mosogató + csepegtető. Tel.: 06 70 537 8880

**Eladó: Pierre Cardin gyártmányú narancssárga-szürke színekombinációjú, jó állapotú gyermeksportkocsi tartozékokkal a kerületben.** Telefon: 06 20 967 8196

## INGYEN

**Elajándékoznam gyógymatracomat,** mely 8 cm vastag, 80 cm sz. és 190 cm h. 5 db mágnescsík infraszálas, fűthető. Telefon: 06 30 356 6590 v. 06 1 306 5331

## TÁRSKERESÉS

**Hatvanhat éves, 170 cm, 90 kg, kék szemű,** rövid barna hajú, XV. kerületben lakó hölgy vagyok, keresem 70 év alatti káros szenvedélytől mentes urak hívását, mert rossz a magány. Tel.: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

**Független férfi keresi párját komoly kapcsolatra,** 176/76, 52 éves. Tel.: 06 70 356 2236

**Magánszemély keres minimum 6-8 nm-es** helyiséget ideiglenesen, bútor tárolása céljából. Telefon: 06 1 417 1591

## SZOLGÁLTATÁS

Szerény körülmények között élő, középkorú nő idős személynél háztartási munkát, bevásárlást, ügyintézés stb. vállal lakásért. Tel.: 06 20 967 8196

## ÜDÜLÉS

**Gyulai Hőforrás Üdülőben eladom 4 fős 1,5 szobás** (helyben gyógyfürdő, uszoda) üdülési heteimet júl. 26.– aug. 8-ig. 60 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 este.

Otthon ápolást, házi ápolást, alkalmi segítségnyújtást vállal napi pár órában friss nyugdíjas felnőtt szakápolónő. Telefon: 06 70 283 6788 v. 06 1 418 7459 hétfőigén is.

## OSZTÁLYTALÁLKOZÓ

OSZTÁLYTALÁLKOZÓ céljából keresem a Pestújhegyi Közgazdasági Technikumban 1963-ban végzeteket: CSÁNKI MÁRIA, HORVÁTH ZSÓFIA, MÉSZÁROS MÁRTA, PERGEL ZSUZSANNA, PUSKÁS ILDIKÓ, SELMECI MÁRIA, VÁRSZEGI VERONIKA. Hívjatok fel: Szigethy Éva 06 70 455 6665

## HIRDETÉSFELVÉTEL

E-mail: [hirdetes@xvmedia.hu](mailto:hirdetes@xvmedia.hu)

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az [xvmedia.hu/tevmusor](http://xvmedia.hu/tevmusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

#### A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

#### A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

#### A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

#### A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

#### A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

## AZ XV TV MŰSORA

### április 19. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő

### április 20. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin

### április 21. szombat

19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia

### április 22. vasárnap

19:00 Visszatekintő
---------------------

### április 23. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin

### április 24. kedd

19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő

### április 25. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás

### április 26. csütörtök

19:00 Tükörben
19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő

### április 27. péntek

19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin

### április 28. szombat

19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia

### április 29. vasárnap

19:00 Visszatekintő
---------------------

### április 30. hétfő

19:00 60+
19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin

### május 1. kedd

19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő

### május 2. szerda

19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás



CSOKONAI KULTURÁLIS  
ÉS SPORTKÖZPONT



Részletes információk programjainkról:  
[www.csokonaiksh.hu](http://www.csokonaiksh.hu)

#### CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

#### RETRÓ VIDEO- ÉS KVARCJÁTÉK-KIÁLLÍTÁS

április 21-22.  
szombat-vasárnap 10-18 óra  
Ára: 1000 Ft, gyermekjegy: 600 Ft

#### RÁKOSPALOTA 1923-2018

Rákospalotai hagyományok  
április 27. péntek 17-20 óra  
Réteskészítés, előadás és viseletbemutató

#### KAMARAZENÉS TEADÉLUTÁN

április 29. vasárnap 16-18 óra  
Ára: 500 Ft

#### ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

#### XI. GERGELY ALEXANDRA

EMLÉKDÍJ ÁTADÓÜNNEPSÉGE  
április 22. vasárnap 11 óra  
Ezerarcú autizmus c. fotókiállítás  
A kiállítás május 4-ig megtekinthető.

#### ANYÁK NAPI

KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ  
május 5. szombat 10 óra  
Ára: 600 Ft

#### HEGYI BARBARA

gasztronómiai könyvbemutatója  
május 12. szombat 19 óra  
Ára: 800 Ft

#### PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

#### FABULA BÁBSZÍNHÁZ:

Erdei történet  
április 20. péntek 10 óra  
Ára: 900 Ft

#### ULTIBAJNOKSÁG

április 20. péntek 17 óra  
Nevezési díj: 700 Ft

#### PESTÚJHELYI DESSERT

április 26. csütörtök 18 óra  
Vendég: Pritz Péter, pestújhelyi asztalosdinasztia tagja.  
Ára: 500 Ft, ajándék desszert.

#### KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

#### SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra, ára: 900 Ft

#### GYEREKJÓGA

szerda: 16.30-17.30 óra 4-6 évesek  
szombat 9.30-10.30 óra 7-10 évesek  
Ára: 1200 Ft

#### JÓGA

hétfő és szerda 18-19.30  
Ára: 1000 Ft

#### KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30 868 6087

#### FÖLDRAJZOS KLUB

A Föld napja  
április 21. szombat 16 óra  
Baráth Miklós geográfus

#### ÉJSZAKAI PINGPONG ÉS CSOCSÓ

április 27. péntek 20-23 óra

#### DOKUMENTUMTÁR, ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

Regisztráció: 06 70 362 2623,  
[barta.ildiko@dokuinfo.hu](mailto:barta.ildiko@dokuinfo.hu)

#### HENNÁZÁS SABLONNAL

május 2. szerda 18-20 óra  
Ára: 2000 Ft  
Helyszín: Csokonai Művelődési Ház

#### VEGÁN KENŐKÉK KÉSZÍTÉSE

május 3. csütörtök 18-20 óra  
Ára: 1000 Ft

#### SZÜLETÉS HETE 2018

Szoptatás, hordozás, együtt alvás  
április 27. péntek 10 óra  
Zöld Klub, 1156 Bp., Hartyán köz 3.

#### Miért fontos a gyermekeknek a mese, mit mesélünk?

május 3. csütörtök 10 óra  
Véghelyi Anna meseterapeuta  
1157 Zsókavár utca 15.  
Ára: 600 Ft

#### Tudatos gyermekvárás a tudomány és az ősi tradíciók természetes tapasztalatai

május 7. hétfő 18 óra  
Novák Julianna szaktanácsadó, dűla  
1153 Bocskai u. 74-78. Regisztráció:  
[barta.ildiko@dokuinfo.hu](mailto:barta.ildiko@dokuinfo.hu)

Koordinátor: Dokumentumtár és  
Információs Központ





# A közöny és az átlag ügynöke

Az idén 85. születésnapját ünneplő Konrád György első, 1967-ben megjelent A látogató című regényét újra kiadta a Magvető Könyvkiadó a Zsebkönyvtár című sorozatában. Ötven éve, első megjelenésekor nem lehetett hozzájutni a könyvhöz, mert rendszerellenesnek tartották. Pedig csak őszinte, de pontosan ezzel éri el azt a nagyon erős hatást. Felejthetlenné válnak a történetek, és az is, ahogy Konrád György papírra vetette őket.

A könyv főszereplője T. úr vagy néha T. elvtárs, aki egy fővárosi gyámhivatalban dolgozik egy évtizede. „Itt forgolódom hát évek óta iktatópölcök és idegen ajtók között, táskámban jámbor és lehetetlen kérelmekkel, értőn is érteletlen határozataimmal. Figyelem lassan tíz éve ügyfeleim esendő és izgatott fintorai mögött elvékonyodó, füstszíni arcukat, csodálkozástól végérvényesen nyitva felejtett szájukat, elillant mo-

solyuk romos szerkezetét, érdektelen jószáguk és gonoszságuk beroppant ábráit ráncaik között.” Ügyfelei a társadalom peremén lévők közül kerülnek ki, sok nehéz sorsot és tragikus életet lát munkája közben.

Amikor egy házaspár öngyilkos lesz, felrúgva eddigi hivatalnoki életét, gondját kezdi viselni az egyedül maradt ötéves, értelmi fogyatékos fiuknak. A felvillantott életképek hiába fél évszázadosak, akár mai életet is bemutatathatna az író. A különbség, hogy írógép helyett számítógépen írják a jelentéseket, nincs cigarettafüst a hivatal terméiben, de a portás, az épület, a feladat és a hangulat nagyon hasonló. A történetek mellett ugyanannyira fontos a regény szövege – bár prózai műről van szó, a nyelvezete tömör, kifejező, szintelírai. Az önéletrajzi elemeket is tartalmazó mű dokumentarista látélet egy korszakról, egy országról, egy lecsúszott nemzedékről. (kovacs)



Majálisra hívja az önkormányzat a kerület apraját-nagyját május 1-jén a Budai II. László Stadionba.

Reggel 7-től főzőverseny veszi kezdetét, erre a helyszínen lehet jelentkezni. Reggeli ébresztő 8 órától a XV. kerületi Fűvőszene-karral, akik teherautóval járnak majd körbe a kerület utcáit. Az egész napos programkavalkádban mindenki találhat neki tetsző szórakozási lehetőséget. Lesznek gyerek-, sport- és kulturális programok, fellépnek neves művészek, előadók, sportolók, táncosok. Este 7-től Korda György és Balázs Klári énekel, este 8-tól pedig Gájer Bálint ad élő koncertet.

ARCHIV FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

A szokásoknak megfelelően idén is megrendezik a kispályás labdarúgó kupát, erre a helyszínen lehet nevezni reggel 8 és háromnegyed 9 között. Ezenkívül lehet majd röplabdázni, ügyességi játékokat játszani, tollaslabdázni, dartsolni, sakkolni, pingpongozni, de lesz kerékpáros akadálypálya, petangue, lövészet, gladiátorviadal és lengőteke is.

Rákospalota városá válásának 95. évfordulója alkalmából városnéző kisvasút indul, ami Rákospalota örökségeit mutatja be. Indulás minden órában 10 és délután 5 óra között. Felszállási lehetőség a Penny Market és a Lidl közötti parkolóban.

Ék

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

## A MEDVE, AKI KÖNYVET OLVAS

Élt valaha egy ember, aki szörnyű nagy bűnt követett el a szultán ellen. Amikor az erről tudomást szerzett, nyomban magához hívatta a bűnöst.

Csupán egy feltétellel bocsátom meg a bűnödöt: ha megtanítasz olvasni egy állatot, és idehozod elé. Különbön fejedet vétetem!

Az ember gondolkodott, mitévő legyen. Fogott egy medvét, és hazavitte.

Összeszedett egy csomó körtét, azt betette egy nagy könyv lapjai közé, és a medve elé tette. Persze a medve lapozgatta a könyvet.

A határidő végén a szultán magához kérte a bűnöst.

Elhoztam, efendi!

Teljesítetted-e a feltételeimet?

Bevetted a medvét, majd eléje tette a könyvet.

A medve hiába kereste a lapok között a körtét, mérgesen dörögve forgatta a könyvet. A meglepetéstől tátva maradt a padisah szája.

Mit csinál ez?

Könyvet olvas a maga módján, uram!

Így menekült meg a bűnös a fővesztéstől.



## KÉRDÉSEK A KERÜLETRŐL

## Ahol „ragadósak a padok”



Nagy Sándor | Felnőtteket is várnak

A kerületi kérdések sorozatunkban legutóbb Pásztor Anna kérdezte a Kinizsi utcai baptista gyülekezet vezetőjét, Nagy Sándort, hogy vannak mostanában.

„Anna a felekezet családi napközije miatt ismerte a Kinizsi utcai gyülekezetet, de a megváltozott jogszabályok miatt ez a kezdeményezésünk sajnos már nem működik” – tudtuk meg Nagy Sándor lelkipásztorától. Pedig a gyerekek és a családok nagyon fontosak a gyülekezetnek, de az elmúlt évek gazdasági válsága miatt a fiatalabb generációból többen külföldre mentek, és még nem jöttek helyettük új családok. Éppen ezért lesz újra nyári táboruk és indítanak egy zenébölcset kéthetente, péntek délelőttönként. „Képzett pedagógusaink vannak a testvéreink között, lesz zenepedagógus és gyógytornász is ezeken a foglalkozásokon. Felekezeti hovatartozástól függetlenül várunk ide mindenkit, aki kisgyerekekkel igényes programot keres.”

A Kinizsi utcai épület külön büszkesége a Magyarországon egyedülálló orgona. A kerületi önkormányzat egy pályázatban segített, hogy be tudják

szerezni, ők pedig az elmúlt három évben rendszeresen szerveztek ingyenes koncerteket a helyieknek. A zene egyébként is fontos része mindennapjaiknak, sokat énekelnek dallamos, modernebb dalokat.

Érdekes módon közvetve Nagy Sándor is ennek köszönheti hivatását. Békés megyei nagymamája mindig kíváncsi volt, milyen a baptistáknál az istentisztelet, de a nagypapája azt mondta, hogy vigyázzon, mert a baptistáknál „ragadósak a padok”, aki elkezd hozzájuk járni, ott marad – ez náluk is így történt, a család is baptista lett, Nagy Sándor pedig már húsz éve lelkipásztor. „Minden érdeklődőt várunk. Ritkán fordul elő, hogy felnőttként talál el hozzánk egy testvérünk, de ha valaki keresi az evangéliumi, keresztény értékeket, nálunk nyitott ajtókra lel”.

A következő számunkban Albert Gáborral fogunk beszélgetni, aki felnőttként lett a gyülekezet tagja, és jelenleg egy keresztény szociális intézménynél dolgozik. Nagy Sándor kérdése: „Mennyiben változott emberileg a hajléktalanokkal való foglalkozás során?”

(kovács)

## Szent Péter tolmácsa, az első evangélista

Mind a keleti, mind a nyugati egyház április 25-én üli Szent Márk ünnepét, aki az első evangélista volt, az alexandriai egyház alapítója és vértanúja. Almásy Tamás atya, a Keresztelő Szent János Templom plébániai kormányzója mesélt lapunknak Márk életéről és szellemi örökségéről.

Két néven is emlegetik, Márk a görög, János a zsidó neve volt, és ő írta a legkorábbi evangéliumot. Három apostolnak, Barnabásnak, Pálnak és Péternek is segítőtársa volt. Tamás atya elmondta, hogy a föltámadás után Márk anyjának háza lett Péter szállása, s hogy az ifjú Márk az elsők között lehetett, akik Jeruzsálemben megkeresztelkedtek, Péter ezért mondhatja őt a fiának.

A köztük levő szoros kapcsolat miatt került abba a helyzetbe, hogy ő foglalta írásba Péter prédikációjából hirdetett evangéliumot, Krisztus után 50–60 körül. Így Márk alkotta meg az evangélium műfaját, ő összesítette a Jézusról

szóló hagyományanyagokat. „Az egész evangéliumában azonban egyetlen alkalommal sem válik nyilvánvalóvá, hogy Jézus valóban az Isten Fia lenne. Ezt nevezi az újszövetségi szakirodalom »messiási titoknak«, amely csupán a keresztre feszítéskor, pontosabban Jézus halálakor válik nyilvánvalóvá a jelen levő százados hitvallásából. Márk evangéliumának lényege tehát Jézus istenfiúsága, és az, amit Ő értünk tett. Ez az az örömhír, amelyet az evangélista tovább akart adni: a keresztesemény” – Tamás atya szerint. Márk volt Alexandria első püspöke, majd vértanúként halt meg valószínűleg Traianus császár idejében.

Veneciai kereskedők 828-ban vitték az ereklyéit az arab pusztítás elől városukba, ez lett Szent Márk Velence védőszentje. Tamás atya úgy fogalmazott, hogy „Szent Márk önfeláldozó életet élt, s úgy tudott segíteni másokat, ahogyan azoknak valóban szükségük volt rá.”

Kovács Ildikó



## Élet műanyag nélkül?

Világszerte április 22-én lesz a 48., hazánkban a 28. Föld napja, amelynek idején mottója: „Műanyagmentes világ”. A felhívás célja, hogy az esemény 50. évfordulójára, azaz két év múlva tűnjön el a műanyag szemét a világból.

Az aggodalom jogos: évente 8,3 milliárd tonna új műanyag termék kerül világszerte az üzletek polcaira, ennek nagy része, 6,3 milliárd tonna a szemétként kerül. Ha ez a tendencia folytatódik, 2050-ben több műanyag lesz a tengerekben mint hal, hiszen ha akarunk sem lehetne ekkora mennyiséget újrahasznosítani.

A környezetvédők szerint a megoldás a műanyagból készült termékek visszautasítása, mondván, ha nem lesz rá igény, a gyártók rákényszerülnek a termelés leállítására.

Az elmélet szép, egy ideális világban működne a gyakorlatban is. De nézzünk csak körül: ha elmegyünk vásárolni, műanyag palackban kínálják az ásványvizet, az üdítőt. Műanyag csomagolásban van a margarin, a szeletelt felvágott, a sajt, az előre csomagolt hús. Műanyag tányérok, poharak, szívószálak könnyítik a nagy családi, baráti partikat, műanyag (igaz, zömében BPA-mentes) kulacsok várnak gazdáikra, még a ruhák



egy része is műanyagból készül, műanyag palackban van a mosószer, az öblítő – és még csak az alapvető cikkeket soroltuk fel.

Persze, fontos, hogy tegyünk azért a világgért, amiben élünk, hogy megóvjuk utódaink számára. De itt a tyúk vagy a tojás effektus nem olyan nagy kérdés. Ha nem lennének (szinte kizárólag) műanyagba csomagolt termékek, értelemszerűen nem vennék meg azokat. Jelenleg viszont alternatíva nem nagyon van.

S. Z.



## Festmények a gyógyulásért



Száz képet festenek április 21-én reggel 10 és délután 2 óra között a Meixner Iskolában (Tóth István utca 100.) rendezett *Fest a kerület* rendezvényen. Az eseményen megfestett alkotásokat a Madarász utcai gyermekkórháznak ajánlják fel, hogy a beteg gyerekek színesebb, vidámabb falak közt gyógyulhassanak. A rendezvényen azonban nemcsak festeni lehet, ugyanis nemezelésre, porcelánkanál készítésére is van lehetőség, de ki lehet próbálni a szájjal, lábbal festést, illetve zenés, táncos színpadi programok is színesítik az alkotás folyamatát. ■

## Országos verspályázat diákoknak

*Szabad a vers!* címmel országos verspályázatot hirdetett az Emberi Erőforrások Minisztériuma felsős általános iskolások és középiskolások számára klasszikus magyar költők családhoz köthető verseinek újragondolására. A pályázat május 11-én zárul. A pályázók feladata, hogy osztályaikkal előadják és videóra rögzítsék az átírt verseket, regisztrálnak, és a művet beküldjék a [csaladokeve.hu/szabadavers](http://csaladokeve.hu/szabadavers) honlapra. A diákok szabadon választhatnak a verselés fajtái között, és akár a rap vagy a slam poetry műfajában is alkothatnak. A pályaműveket négytagú zsűri és a közönség is elbírálja. A zsűri által kiválasztott győztes, valamint az interneten a legtöbb szavazatot kapott pályázó családjával együtt egy hosszú hétvégét tölthet el a Szentendrei-sziget egyik szállodájában, az egyéni győzteseket segítő osztályok egy-egy millió forint értékű osztálykirándulást nyernek. ■

## Parkerdei fejlesztések

Pályázati pénzből, mintegy egymilliárd forintból újul meg a Pílisi Parkerdő teljes turisztikai infrastruktúrája. A fejlesztéseket a Magyar Természetjáró Szövetséggel kialakított konzorciumban 2018–2020 folyamán valósítja meg az erdőgazdaság – írta közleményében a Pílisi Parkerdő Zrt. A fejlesztési program legfontosabb eleme



a térséget átszelő mintegy 1000 kilométernyi turistaút-hálózatához kapcsolódó pihenőhelyek és információs rendszer felújítása. Három új kilátó is épül, de közülük csak egy a Pílisben, a másik kettő a Gödöllői-dombságban.

A Rám-szakadéknál mosdót és pelenkázót is tartalmazó fogadóépületet húznak fel, míg több romos erdei épület úgynevezett négy évszakos pihenőhelyként újul meg. Nyolc helyszínen erdei fitnesspark is épül. ■

## Hírlap-színház a KoMa Bázison

„Színház az egész világ”, tudjuk ezt Shakespeare óta, de hogy még egy újságból is lehet előadást csinálni?! A KoMa Bázison pedig megtörtént ez a csoda, március 28-án az *ÉLETKépek* első élő előadásán egy maroknyi fiatal mutatta be a kerületi újság általuk kiválasztott cikkei közül, melyiket és hogyan jeleníti meg. Ötletesen, humorosan és érzékenyen nyúltak a szereplők a témákhoz, legyen szó akár az iskolai büféről, kínai gyógyítóközponttól vagy egy ipari műemlékről. Ez utóbbihoz kapcsolódott, hogy az újságcikkben megszólaló Sáfár József ipartörténeti kutató eljött az előadásra



is, és végül a jelenlevők ötletbörzét tartottak, hogyan lehetne megőrizni az épületet. A színházi élmény és a közösségépítés tovább folytatódik, várják a jelentkezőket a Molnár Viktor utca 21/a szám alatt. ■

## Nevet kapott a kis gorilla



Lezárult a szavazás, eldőlt, hogy mi a neve a december 23-án született gorillakölyöknek. A három választható név közül a legtöbb szavazatot az Indigo kapta, így a gorillakölyköt – akiről azóta már az is tudható, hogy kisfiú – ezen a néven jegyezték be az állatkerti nyilvántartásokba, illetve a nemzetközi gorilla-törzskönyvbe is – adta hírül az Állatkert. A gorillákat mindennap 12-től délután 4 óráig nézhetik meg a látogatók. ■

## Mementó



A holokauszt magyarországi áldozatainak emléknapja alkalmából a Rákospalotai zsidó temetőben tartottak kerületi megemlékezést április 16-án. Az Országgyűlés 2000. évi döntése értelmében 2001 óta minden évben április 16-án tartják az emléknapot, arra emlékeztetve, hogy 1944-ben ezen a napon kezdődött a hazai zsidóság gettóba zárása. ■

## Színek a mindennapokban



A Cserhát Művész Kör alkotóinak kiállítása látható az Eötvös utcai (Eötvös utca 8.) könyvtár galériájában. Alkotók: Bírói Julcsi, Csermák Szuszsanna, Deákné Pesti Magdolna, Erényi Albertné Ili, Gál Mihály, Hochmann József, Kecsó Irén, Nagy Kóré Mária, Marjai Elisabeth Sissy, Princné Kántor Judit, Sárkány Gyula, Somlyai Péter. A tárlat megtekinthető május 24-ig a könyvtár nyitvatartási idejében. ■



# Segítő program



Tavaly tavasszal kezdődött és idén március 31-én fejeződött be az önkormányzat „Add a kezdet!” címet viselő nagyszabású bűnmegelőzési programja. A képviselő-testület pedig az idei költségvetésében biztosította a fedezetét a program folytatásának is.

Az „Add a kezdet!” programot tavaly a Belügyminisztérium pályázata inspirálta – mondta dr. Zsidei Kinga, a hivatal hatósági főosztályának vezetője. – Ez a pályázati támogatás azonban tavaly is csak szeptember végéig biztosította a fedezetet. Októbertől az önkormányzatnak kellett fedeznie az úgynevezett fenntarthatósági időszak költségeit. Ez még a pályázati kötelező feladat volt, ám az idei folytatásról már önként döntöttek a képviselők.

Az „Add a kezdet!” az önkormányzat közel három évtizedes történetének eddigi legnagyobb szabású bűnmegelőzési programja volt. Az elmúlt egy évet kitelepülések, előadások, ma is működő önálló honlap, drámapedagógiai játékok, szóróanyagok és kérdőívek tették izgalmassá.

Nagyon hatékony program volt, mert sok mindenkit megmozgatott. Szervezői részről a rendőrséget, a rendészeket, a polgárőröket, a hivatal dolgozóit, a Család- és Gyermekező-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Dr. Zsidei Kinga | Kerületi pénzből folytatják

leti Központot, a KoMa Bázist, a Kábítószer Egyeztető Fórumot, az iskolákat. A lakos-ságot is sikerült bevonnunk. A program két menedzsere, Danielisz Béla címzetes főiskolai docens és Sikó Ildikó nyugalmazott rendőr ezredes.

A képviselők döntése értelmében a program december 31-ig biztos hogy folytatódik. Az érdeklődők a majálison, a Pólus Centerben (itt több alkalommal is), a kerületi idősek klubjaiban, illetve a nyári iskolai táborokban is találkozni fognak a preventációs szakemberekkel.

Riersch Tamás

## Iszik és vezet?



Romló vezetési morál | Egy sör befér?!

Az egyik autómárka és az Országos Rendőr-főkapitányság (ORFK) Országos Balesetmegelőzési Bizottsága és a Közlekedéstudományi Intézet által végzett reprezentatív kutatás aggasztó tényrt tárt fel a Z generáció közlekedésbiztonsági ismereteivel kapcsolatban. A megkérdezett kamaszok majdnem fele szerint ugyanis simán befér egy sör után a volán mögé ülni.

A több mint ötezer magyar kamasz körében végzett felmérés a tudatmódosító szerek vezetés közbeni hasz-

nátát, a fiatalok biztonsági-övháználtaával kapcsolatos szokásait, valamint KRESZ-ismereteiket vizsgálta. A Balesetmegelőzési Bizottság kimutatásai alapján hazánkban a balesetek 10 százalékát okozza alkoholos befolyásoltság, a KSH adatai szerint pedig évente átlagosan tíz gyermekkorú halálos áldozata van a közlekedési baleseteknek.

Ezen adatok ismeretében aggasztó, hogy a felmérés során megkérdezett fiatalok 46,4 százaléká szerint

nem veszélyes egy sör elfogyasztása után volán mögé ülni. Ráadásul a válaszadók 20 százaléka gondolja, hogy ez a helyzet még fél deciliter tömény szeszes ital után is tulajdonképpen veszélytelen.

A reprezentatív kutatás arra is rákérdezett, hogy a kamaszok ültek-e már alkoholos befolyásoltság alatt álló vezető mellett. A válaszokból kiderült, hogy a fiatal válaszadók közel negyede ült már ittas sofőr mellett, aki az esetek felében egy idősebb családtag volt.

A felmérés biztonsági-övháználtaát firtató kérdéseire adott válaszok jóval biztatóbb képet festenek. A megkérdezett fiatalok 90 százaléka rendszeresen használ biztonsági övet, a többiek azonban ritkán vagy egyáltalán nem használják az életmentés szempontjából kulcsfontosságú eszközt, melynek hiánya a halálos kimenetelű balesetek közel felében játszik szerepet.

-y -a

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Nem locsolni mentek

Fülest kapott az egyik kerületi körzeti megbízott, hogy egy körözött személy tartózkodik a Dessewffy utca egyik házában, ezért a kollégáival húsvét hétfőjén kiment a helyszínre, hogy ellenőrizzék az információt. A család miatt körözött férfit meg is találták, akit előállítottak a kapitányságra, majd átadták az illetékes hatóságnak.

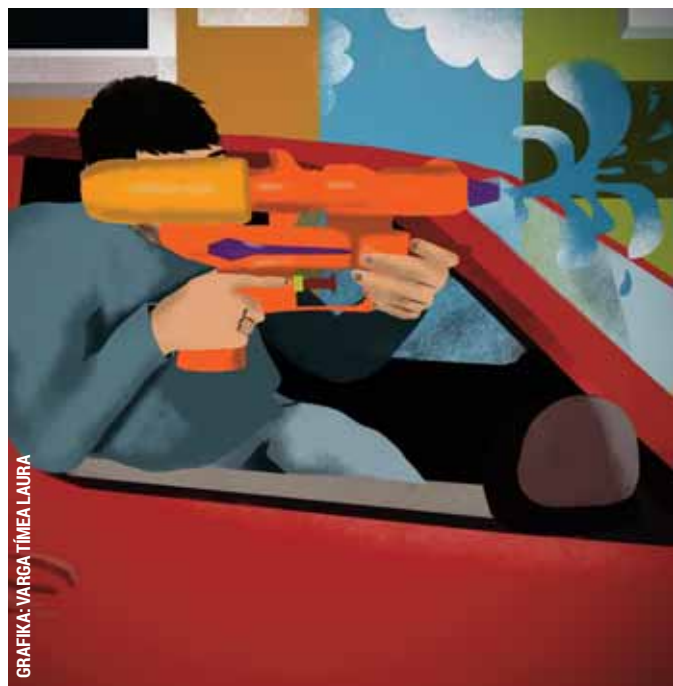
(riersch)

### A pillanat művésze

Az egyik kerületi nagy üzlet biztonsági szolgálata jelezte a rendőröknek, hogy visszatartanak egy férfit, aki lopni akart a boltból. A rendőrök és a biztonsági őrök a férfinál egy nagy értékű fényképezőgépet találtak.

R. T.

### A pisztoly nem játék



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Összeszólalkozott egymással két autós menet közben, a sofőrök bőszen mutogattak, mígnem egyikük elővett egy fegyvert vagy annak utánzatát, és azzal fenyegette meg a másikat. A sértett lemaradt, de rögtön bejelentést tett a rendőrségen, ahol a rendszám alapján sikerült is azonosítani az elkövetőt. Mint kiderült, a férfi egy játék pisztollyal fenyegette meg a másik autóst, ám ez sem mentesíti őt a felelősség alól. A rendőrség garázdasággal gyanúsította meg.

RiTa

### Jóban, rosszban

Az egyik kerületi bevásárlóközpontban egy lopással gyanúsított párt akartak feltartóztatni a biztonsági őrök, ám a pár mindkét tagjának sikerült elmenekülnie. A rendőrök azonban az üzlet biztonsági kameráinak képei alapján azonosították az elkövetőket, akiket aztán a lakásukban elfogtak.

-sch -s

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.



# Hányszor együnk egy nap?



Ötször egészséges | Ne vigyük túlzásba a péksütit!

Az egészséges táplálkozás irányelve alapján napi ötszöri étkezés javasolt, 3 főétkezés és 2 kisétkedés. Ha ez nem megy, naponta legalább háromszor érdemes enni.

A napi ötszöri étkezésnek energiamegoszlás szempontjából a következőképpen kellene kinéznie: reggelire 25, tízóraira 10, ebédre 30, uzsonnára 10, vacsorára pedig 25 százaléknyi. – A napi többszöri, kis mennyiségű étkezés preferálása például a szénhid-

rátanyagcsere-rendellenességekben, refluxban, köszvényben vagy gyomorbetegségeknél, valamint várandósoknak különösen ajánlott – hangsúlyozza Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

Kérdésünkre, mit tehetnek azok, akik naponta csak kétszer szoktak enni, így válaszol: – Ez nem a leg-egészségesebb, de ha nincs egészség-

ügyi problémájuk, valószínűleg nem lesz komoly bajuk emiatt. Ugyanakkor ilyen esetben kérdéses, hogy kellő mennyiségben és arányban viszünk-e be a szervezetbe a szükséges ásványi anyagokból, vitaminokból, rostból, valamint teljes értékű fehérjéből. Éppen ezért a teljesen egészséges és nem túlsúlyos embereknek is legalább napi háromszori étkezést javaslok.

A szakember arra is felhívja a figyelmet, hogy ha az egészséges táplálkozási irányelveknek megfelelően próbálunk étkezni, nem árt előre megtervezni étrendünket. Sokszor kerülhetünk ugyanis olyan helyzetbe, hogy nincs mit ennünk, venni meg legfeljebb csak péksüteményt vagy más, tápanyagban szegény, ám kalóriában gazdag ennivalót tudunk. Bár ezek az ételek sem az ördögtől valók, ne vigyük túlzásba fogyasztásukat.

-y -a

**THÖKÖLY VENDÉGLŐ**  
SINCE 1923  
1146 Budapest, Thökölly út 80.  
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

**ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉS-NAPJÁT!**

**A TORTÁT**

**ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÖT**

**MI BIZTOSÍTJUK!**

*Minimum 6 fős születésnapi ebéd vagy vacsora esetén!*

[www.thokolyrestaurant.hu](http://www.thokolyrestaurant.hu)

## BAJNOKI MENETREND

### Férfikosárlabda NB II.

Április 21. 18.00,  
Leányfalu, Szent I. h. útja 9–13.  
Szentendrei KSE – BLF KK

Április 28. 17.00, Bogács utca 51–53.  
BLF KK – Újpest–MT

### Női kézilabda NB II.

Április 21. 16.00,  
Dunakeszi Sportcsarnok  
VS Dunakeszi – Kinizsi TTK

Április 22. 18.30,  
Mogyoródi Sportcsarnok  
REAC SISE – Budakalászi SC

Április 28. 16.00, Füzesabony  
Juhász '99 Füzesabonyi SC  
– REAC SISE

Április 29. 14.30,  
Csömöri Sportcsarnok  
Kinizsi TTK  
– Juventus-Panoráma Heves

### Férfifutsal NB II.

Április 23. 20.30, Soroksári  
Sportcsarnok  
Romhányi SE – REAC SISE

### Férfifutball Budapest-bajnokság

#### I. osztály

Április 21. 17.00  
Budai II. László Stadion  
REAC – TF SE

Április 28. 16.00, IV. ker., Váci út 102.  
Fővárosi Vízművek SK – REAC

## Kerékpáros család

**Pataki Rózsa születése óta Rákospalotán él. Ide járt óvodába, a Mozdonyvezető utcába, és iskolába is, a Szent Koronába. Ennek ellenére a kerület határán túl levő BVSC-Zugló sporttelepén érzi a legothatosabban magát.**

– Nincs ebben semmi furcsa – mondta a rákospalotai kerékpáros hölgy –, a BVSC kerékpáros szakosztályát ugyanis 1956 novemberében a nagyapám, idősebb Pataki József alapította. Az egyik legjobb versenyzője pedig az édesapám, ifjabb Pataki József volt, aki, miután az aktív sportolást befejezte, a szakosztály irányítását is átvette. A testvéremmel, Ibolyával szintén a BVSC-ben nevelkedtünk fel. Apánk nem erőltette, sőt nem is akarta hogy kerékpározzunk, ám a sportolást nagyon is fontosnak tartotta. Így lettünk BVSC-s atléták.

Aztán mégis mindkét palotai Pataki lány a kerékpározásnál kötött ki. Kettejük közül Ibolya volt a tehetségesebb, sorra nyerte a hazai bajnokságokat, és valószínűleg az atlantai olimpián is szurkolhattunk volna neki, ha egy betegség nem töri derékba a pályafutását.

– Én kevésbé voltam tehetségesebb – mondta Rózsa –, és amikor egy edzésről hazajövet a Fóti úton nagyot buktam, és emiatt megsérültem, az édesapám azt javasolta, hogy hagyjak fel a versenyzéssel.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Pataki Rózsa | Versenyzőből bíró

Rózsa – bár még csak 19 esztendő volt – addigra már versenybírói engedéllyel is rendelkezett, így az ő pályafutása ebbe az irányba indult el. Több évtizeden keresztül elképzelhetetlen volt magyar kerékpáros verseny nélküle. Ma is ott van a legkiemelkedőbb eseményeken, az országos bajnokságokon, a Tour de Hongrie-n vagy a Gemenc-kupán. Mellette pedig hol máshol, mint a BVSC-ben dolgozik.

– Édesapánk halála után testvérem, Ibolya vette át a klub vezetését. Neki azóta is az élete a kerékpársport – mesélte Rózsa. – Én pedig a bírászkodás mellett sokat segített nekem. Ma viszont már nekem is a BVSC a munkahelyem.

Riersch Tamás



# Legyőzte Magát

Váratlan vendége volt április 4-én a Testvériség SE Elem utcai súlyemelőtermének. A húsvéti bukaresti súlyemelő-Európa-bajnokságon szakításban aranyérmes, lökésben és összetettben ezüstérmes Magát Krisztinára a hazaérkezését követő napon még senki sem számított. A sportoló ráadásul nem üres kézzel, hanem húsz hamburgerral kopogtatott be az edzőterembe.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Magát Krisztina | Érmes szendvicsekkel

– Azt hittem, ennyi szendvics elég lesz, de meglepetésemre húsvét és a tavaszi szünet után ennél többen voltak a teremben – mondta az újdonsült Európa-bajnok. Aki rögtön hozzátette, hogy az edzéseket az édesapja, Magát János tartja, ezért csak örülni tud, hogy ennyi gyerek van a teremben.

A Tesiben persze nem a hamburger, hanem a sportoló által nyert három Európa-bajnoki medál volt az érdekesség. Ilyenre ugyanis nem volt példa a klubvezető, Végi Imre 1980-as szakításban szerzett Eb-ezüstje óta.

– Most már kicsit boldogabb vagyok, de azért nagyon bánt, hogy

nem sikerült az összetettben is az aranyérem – tette hozzá Krisztina. – Ehhez mindössze egy kilóval merészebb lökés kellett volna. Ez pedig úgy érzem, bennem is lett volna. Ennek ellenére nagyon elégedett vagyok a teljesítményemmel, annak tükrében különösen, hogy két éve még úgy volt, végleg befejezem a pályafutásomat. Szerencsére az akkori önmagamat is sikerült legyőzőm.

Kriszta szerencsére nem így döntött.

– Hogy gondolok-e az olimpiára? Naná, ez ugyanis a legnagyobb vágyam! De tapasztalatból tudom, hogy milyen nehéz oda kijutni. Mindenesetre az elkövetkezendő két évet ennek szentelem, és megpróbálok mindent megtenni azért, hogy kvalifikáljam magamat Tokióba.

Riersch Tamás

# A lila iskola nagy ütője

Szedmák Rékának, a László Gyula iskola 10. évfolyamos diákjának majdnem három méter az érintőmagassága, ahonnan borzalmas erővel tudja megütni a labdát. No, nem az iskola tornatermében teszi mindezt, hanem az első osztályú röplabdabajnokságban. Ráadásul annak is legjobb csapatában, a Közép-Európa-kupagyőztes Békéscsabában. A Viharsarok messze van Újpalotától, ám az egyéni tanrenddel rendelkező diák havonta egyszer megjelenik a tanárai előtt.

FORRÁS: SZPORTFOTÓK



Szedmák Réka | Magasra tör

– Fontos szerepe van az iskolának a pályafutásomban – mondta Réka. – Itteni diákként kezdtem el röplabdázni, és azóta is folyamatosan segítik a sportkarrieremet. Bár ajánlották, hogy menjek át egy csabai iskolába, eszembe sem jutott váltani.

Csontos Csaba kémiatanár 2012-ben szúrta ki a folyosón a nagyra nőtt (akkor már 176 centis) diáklányt, és javasolta neki, hogy kezdjen el röplabdázni. Réka szintén a tanár tanácsára a Vasas Óbuda együttesét választotta, ahol hamar korosztályos válogatott, majd tavaly a felnőttcsapat tagja lett.

– Két éve a hazai rendezésű korosztályos Európa-bajnokságon a csapat legfiatalabb tagja voltam, tavaly pedig részt vehettem Győrben az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon. Mindkettő nagy élmény volt – mondta a röplabdás.

Rékát tavaly már a felnőttválogatott bővebb keretébe is behívták, ám a nagyok között minden posztra sok jelentkező van. Az újpalotai röpis előmenetelén azonban nagyot lendített, hogy első felnőtt évében a Vasassal a bajnokságban és a kupában is ezüstérmes lett.

– Több ajánlatom volt, én azonban a Békéscsabát választottam, mert ott fejlődhetek a legtovább. Idén nemcsak klubot, hanem posztot is váltottam, ma már a center helyett a 4-es ütő posztján játszom – magyarázta Réka. – A csapattal idén a Bajnokok Ligájában kezdtünk, majd onnan kiesve a második számú kupasorozatban, a CEV-kupában folytattuk. Sajnos,

ez idén már befejeződött, de a másik nemzetközi kupasorozatban, a MEVZA-kupában (Közép-Európai Ligában) sikerült megvédenünk tavaly megszerzett elsőségünket. A hazai kupában váratlanul vereséget szenvedtünk a Nyíregyházától, de hamarosan visszavághatunk nekik, mert májusban pont a nyírségiakkal játszunk majd a három győzelemig tartó bajnoki döntőt.

Budapest rendezte 2019-ben a női röplabda-Európa-bajnokságot. Ha Réka pályafutása továbbra is töretlen marad, akkor nem kizárt, hogy őt is láthatjuk majd a magyar csapatban. A lila iskolában biztos hogy nagyon sokan szurkolnának neki. R. T.

## SPORTMOZAIK

### Palota Kupa



A kerületi önkormányzat idén is megrendezte az atlétikai szövetséggel közösen április 7-én az idénynyitó versenyt, a Palota Kupát. A rendezvényen rekordközeli volt a résztvevők száma. Az ezernégyszáz körüli futóból több mint hétszázán a Hartyán Általános Iskolából érkeztek, így a kerületi intézmények mozgósítási versenyét az újpalotai iskola nyerte. A legkisebbek 1500 métert futottak, a táv korcsoportonként nőtt, a felnőttek már 9 kilométeren próbálhatták ki magukat. A díjakat Victoriné dr. Kovács Judit adta át a győzteseknek.

### Sakkverseny



Hetedik alkalommal rendezte meg a Palota Sakk a Rákospalota Kupa gyermek-sakkversenyét, és hetedik alkalommal volt telt ház (196 résztvevő) a Hubay Jenő Zeneiskola nagytermében. A szervezők a gyerekek mellett a nagyobbaknak is játéklehetőséget biztosítanak. Ez a versenyszám olyan népszerű, hogy idén négy mester és több külföldi sakkos is nevezett. A FIDE Rapid csoportot a Palota Sakk vendégjátékosa, Koczó Kristóf FIDE-mester nyerte. Két palotai tehetség, Papp Vince és Papp Vilmos is különdíjat kapott. A VII. Rákospalota Kupán a gyerekek között az A csoportban a hazai sakkosok közül Papp Vilmos második, Shen Yiyun harmadik, a B csoportban Szabó Ferenc harmadik, a C csoportban Papp Vince hatodik, míg a D csoportban Ükös Farkas ötödik lett. A szervezők díjazták a legjobb lányt, a legjobb óvodás és a legjobb 60 év feletti versenyzőket.

### Hárspataki-bronz

A karate sportág legkeményebb versenysorozatában, a Premier League marokkói állomásán az MTK karatésa, Hárspataki Gábor ismét nagyon odatette magát. Fischer Mihály tanítványa a 75 kilósok versenyében bronzérmet szerzett.

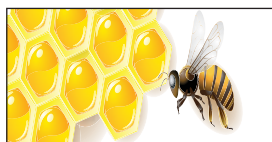


PÓLUS MOZI		SZELLEMESEN, FINOMAN GÜNYÖLŐDIK	TESTÜLET LEGIDŐSEBB TAGJA	DIPLOMACIAI TESZTÜLET, RÖV.	... FIGURA DOCET (LAT. KIF.)	LOBOG A SZÉLBEN (ZÁSLÓ)	KABÁTOKAT SORRA FELAKASZT-GAT	ÁBÉCNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	OSTOBA, DÓRE	CŐLÖPÖT FÖLDBE SÜLYLYESZT	VILÁGCSÚCS, RÖV.	AZ ARZÉN VEGYJELE	SOUTH (DÉL, ANGOLUL), RÖV.	AZ ÚJASSZÍR BIRODALOM FŐVÁROSA VOLT		
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ															I	
IRTÓZATOSAN FÉL								BÁJ, KELLEM GABONÁT BETAKARÍT					UEDEZNI KEZDI VALAKI IRÁNYÁBA			
AZ OZNIUM VEGYJELE				FEJ CSÓVÁLÁSA SOMOGYI KÖZSÉG								ERDÉLYI FALU (inó) FERMENTÁLÓDIK				
ÚJ-ZÉLAND NOB-JELE					RÉGI VÁLTÓPÉNZ MAJA ROMVÁROS (tikal)						FÉRFINÉV (MÁJ. 18.) GYERŰNKI, GROSZUL					
FLASTROM BORKEMÉNYÉDES IRTÁSÁRA	ÁBÉCNK ELSŐ BETŰJE	ERŐS KÖTÉSŰ LEN., KENDER-SZÖVET	TÜSKÉS, KÖRÖSZERŰ GYOMNÖVÉNY	ALLATNAK VIZET AD ERŐS LÉGMOZGÁS		FÉL TALLÉR! KENYER-SZELET				BARCS FOLYOJA FÖLÉBE KEREKEDIK						
KIKELETRE FORDUL AZ IDŐJÁRÁS							FÖLDTAKARÓ FAJTA FÉRFINÉV (NOV. 15.)									
AZ ITTRIUM VEGYJELE	JÁSZAI MARI SZÜLŐHELYE RÁGÁD				D-KOREAI LÉGITÁRS. VALÓTLANT ELHITET			KACAG ERDÉLYI POLITIKUS (LÁSZLÓ)						A FOSZFOR VEGYJELE KÉSSÉL SZEL		
SZTRÁDA, KÖZLEK. VONAL PEREME					SÜLYPÁT ÜVEGES, FEDETT HINTÓ			ROSSZ, ANGOLUL DOROTTYA, DÓRA, BEC.					VASÚTÁLLOMÁS, R BÍRÓI VISELET			
NAGY SZALMARAKÁS					PL. A MOZI-JEGY ÁRA SZINTÉN NEM								ESETLEG, NÉPIESEN FARKAS-CSAPAT			
ON THE ...; SPEKTRUM-FILMSOROZAT				SAMOA NOB-JELE TÉTLENŰL FEKSZIK		ÉPP A KEL-LŐ IDŐBEN SEMMIKOR NEM				KOMOLY HIDEG MELLTŰ, KITŰZŐ						
SZANK KÖZ PONTJAI			ÜGYELETES A SULIBAN A KIVÉT ELLENTÉTE			KÖZTERÜLET FENTRŐL A MÉLYBE ÉR			A SZÍV OLDALA FEGYVER-HORDOZÓ					OSZTRÁK AUTÓJEL ALBÁNIA FŐVÁROSA		
EZREDEG!		IDÉZETET FÜZETBE ÍR BERNADETT, BEC.					A VÖRHENY MÁS NEVE SZEMMEL ÉRZÉKELES								OPTIKA (MINT A FIZIKA EGY ÁGA)	
MÉTER, RÖVIDEN	BEVÉTEL, RÖV. HÍMES (TÓJÁS), NÉP.			HASADÉKOT VÁG LOPOVAL BORT VESZ				VITATOTT EREDETŰ (IRAT) TRÉ, VACAK								
NEM A MIÉNK, A TI TULAJDONOK				ÉRVÉNYT VESZTI FELESBEN (NERESK.)				DÉL-AFRIKA NOB-JELE ISKOLAI ESZTENDŐ					KRÉMBEN VAN! VADÁSZKUTYA FELE			
ÜTŐÉR, VERŐÉR				TETSZETŐS, NÉPIESEN CINCOGÓ RÁGCSÁLÓ									LÉTIGE TÜVEL, CÉRNÁVAL ÖLTÖGET			
SAKKJÁTSZMA VÉGE LEHET				SZLOVÁK LAP (sme) BELGA FÜR-DŐHELY		ATTAKOL ISKOLA(I), RÖV.				ORVOSI RECEPT MIATT (TÁJSZÓ)						
AUTÓISKOLA, RÖV.			BORSODI FALU DÍSZ, RÉGEN				... MARINO; MINIÁLLAM ZORÓGNI KEZDI!			SAVVALL KEZEL LITVÁNIA AUTÓJELE						
SOROLNI KEZDI!		YBL MIKLÓS IS EZ VOLT SZÓVÉGI!						A HIDEG ÉVSZAKRA, NÉPIESEN NEWTON, R.						NÉVELŐ AZ AMPER JELE		
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ																



Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából. A beküldési határidő: 2018. április 30. A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/6. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:  
**Moldvay Zsuzsa**, Albert utca  
**Fojt Rudolf**, József A. utca  
**Rozgonyi Melinda**, Páskom park  
 Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a **Thököl Vendéglő** felajánlása jóvoltából  
**Ötvös Attila**, Bánk utca



**TERMELŐI MÉZEK**  
 akácméz, vegyesméz,  
 selyemfűméz, hársméz,  
 lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett  
 ingyenes  
 házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet  
 Tel.: 06 30 424-9329  
 www.arpadfoldi.hu

# XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. május 3.  
 Lapzárta: 2018. április 26. 12 óra. ✦  
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.  
 Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ✦ ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.  
 A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)  
 A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: 06 80 205 062.



Felhívjuk betegeink figyelmét,  
 hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő  
 fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön  
 mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT  
 biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek  
 személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni  
 az alábbi telefonszámokon lehet.

**Tamatika**

+36 1 506 0217  
 06 70 418 5170  
**Tamatika Kft.**



**HA VÁLLALKOZÁSÁNAK  
 MEGFELELŐ PARTNERT KERES!**

**INFORMATIKA**

Szaktanácsadás,  
 tervezés, értékesítés  
 Rendszerintegráció és  
 kivitelezés  
 Üzemeltetés,  
 rendszerfelügyelet  
 Távfelügyelet

**TÁVKÖZLÉS**

Wireless rendszerek tervezése és  
 kivitelezése  
 URH, analóg és DMR rendszerek  
 Komplet biztonsági rendszerek  
 tervezése és kivitelezése akár  
 egyedi igény alapján  
 Rádióengedély ügyintézés  
 Szerviz szolgáltatások

**IT BIZTONSÁG**

Audit  
 Bevezetés  
 Oktatás (E-learning)  
 Szakértői szolgáltatások  
 Kockázatmenedzsment  
 Ethical Hacking  
 Biztonsági hardening és  
 monitoring  
 Spam szűrő szolgáltatás  
 Önkormányzatok IT  
 biztonsága  
 GDPR

**VONALKÓDTECHNIKA**

Adatgyűjtők  
 Kártyanyomatók  
 Mobil vonalkódyomatók  
 Vonalkód és RFID nyomtatók  
 Kellékanyagok  
 Konzultáció és tanácsadás  
 Rendszertervezés, felmérés  
 Rendszerintegráció  
 Szoftverfejlesztés  
 RFID rendszerek  
 Karbantartás, üzemeltetés,  
 hálózatfelügyelet

**EGYEDI HARDVER  
 ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK**

1152 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu

# Gold Orient Ékszer és Zálog

**A PIACON ELÉRHETŐ LEGOLCSÓBB ZÁLOGHITEL ARANY FEDEZETRE!**

**TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁSI**

**ÚJ ARANY ELADÁS**

**9.500**

**FT-TÓLI**

**HASZNÁLT ARANY ELADÁS**

**8.800**

**FT-TÓLI**

**Aranyékszer vásárlás és részletekre is! További információ az üzletekben!**

*Üzleteink:*

1077 Budapest, Bethlen G. u. 14.

1077 Budapest, Király utca 67.

1068 Budapest, Király utca 98/B

1072 Budapest, Klauzál tér 11.

1063 Budapest, Szinyei Merse u. 22-24.

1082 Budapest, Baross utca 96.

1081 Budapest, Népszínház utca 29.

1092 Budapest, Ferenc krt. 22.

1152 Budapest, Szentmihályi út 167-169. (Ázsia center) I.emelet

tel.:0670 778 7016

tel.:0670 338 6664

tel.:0670 778 7019

tel.:0670 334 0039

tel.:0670 436 1303

tel.:0670 505 5539

tel.:0670 933 2028

tel.:0670 382 8131

[www.goldorient.hu](http://www.goldorient.hu)

## NETEN A KERÜLET

- ⊕ Naponta frissülő tartalom
- ⊕ Programok, események
- ⊕ Az XV TV műsora
- ⊕ Filmarchívum, rövid hírek
- ⊕ Hírek, képgalériák, pályázatok
- ⊕ Az ÉLETKÉPEK korábbi számai



[www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) ...a kerületről a kerületieknek



**PÓLUS MOZI**  
**ÁPRILIS-MÁJUSI AJÁNLÓ**

Részletek és online jegyvásárlás:  
 POLUSCENTERMOZI.HU  
 f /PolusCenterMozzi

Minden  
 kedden a  
**KEDDVEZMÉNYES**  
 mozijegy ár: 1120Ft!



PREMIER ELŐTT már április 25-én  
 szerdán is!



Az ikonikus rockbanda 1973-as New York-i  
 koncertje a mozivászonon!



Május 6. vasárnap 11:00  
**BORIBON CICAJA**  
 A Nefelejcs Bábszínház előadása,  
 Marék Veronika mesekönyve alapján

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**  
**Szombatonként** **kedvezmény**

Valós **15%**

**A FŐ ÚT-i**  
**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**  
**PATIKÁBAN**

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317