

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

2019. DECEMBER 19.
IX. ÉVFOLYAM 24. SZÁM

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

*Minden kedves olvasónknak
békés, boldog ünnepeket kívánunk!*



Úrbázis létesül Pestújhelyen



Egy úrbázis létesítését jelentette be a kerületben Cserdiné Németh Angéla polgármester és Kisari Károly, a Rejtett Kincsek Down Egyesület elnöke a december 12-i közös sajtótájékoztatón. Az egyesület, amely a pestújhelyi Csodavár Játsszóházat üzemelteti, ugyanis egy úrbázist szeretne – és úgy tűnik, hogy fog is – építeni az egykori Széchenyi mozi udvarán.

– Az ötlet másfél éve fogalmazódott meg bennünk – mondta a játszóházat üzemeltető egyesület elnöke –, akkor kampányt is hirdettünk a megvalósítására. Kaptunk támogatást, többek között egy jelentős összeget a Ravak Hungary Kft.-től, illetve magunk is szerveztünk olyan programot, mellyel növelni tudtuk a beruházási alapunkat. Szeptemberben neves művészek, mint például Alföldi Róbert és Szabó Győző festették ki a mosdókat, amelyeket elárverez-



Kisari Károly és Cserdiné Németh Angéla

tünk, és ebből is mintegy 4 millió forint jött be.

Cserdiné Németh Angéla polgármester a december 12-i sajtótájékoztatón jelentette be, hogy a polgármesteri keretéből maga is kétfélmillió forinttal támogatja az úrbázis létesítését.

– Ebben a játszóházban nemcsak

játszásra, hanem fejlődésre is lehetősége nyílik a gyerekeknek. Márpedig nekünk kötelességünk minden ilyen kezdeményezést támogatni. A kampányban viccesen azt ígértem, hogy mindent, csak úrbázist nem építünk a kerületben, most mégis „cáfolom” önmagam, és az ügy mellé állok. A

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

mai napon az egyesülettel egy együttműködési megállapodást is aláírtunk, melynek értelmében december 13-tól a Csodavár Játsszóházat minden XV. kerületi lakcímkártyával rendelkező gyerek 20 százalékos kedvezménnyel veheti igénybe – mondta a polgármester.

A játszóház működtetői már eddig is arra törekedtek, hogy izgalmas, kreatív játékok legyenek az egykori moziépületben. Az új úrbázis nagy valószínűséggel az egyik legnépszerűbb eszköz lesz a gyerekek körében. A három főelemből – bolygóból, vezérlőpultból és űrhajóból – álló úrbázist úgy alakítják ki, hogy a gyerekek minden érzékszervét igénybe vegye. A játékokba nemcsak beülni lehet majd, hanem a gombok nyomkodásával hang- és színhatásokat is ki tudnak váltani a leendő „asztronauták”.

A körülbelül 10 millió forintos beruházás a tervek szerint jövő nyárig valósulhat meg. **(riersch)**

Jók közül a legjobbak



Hárspataki Gábor és Tóth Imre

A kerület azon fiatal tehetségeit díjazták december 12-én a polgármesteri hivatal dísztermében, akik nemcsak a sportban, hanem a tanulásban is kiemelkedőt nyújtanak. A tehetségek díjazása hagyományokra tekint vissza.

– Őszintén örülök, hogy idén is kioszthatjuk ezeket az elismeréseket – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester –, ezek a díjak pedig remélhetőleg nemcsak az elért eredmények miatti megbecsülésünket fejezik ki, hanem motivációt jelentenek a díjazottaknak, hogy újabb célokat érjenek el. A kitüntetett fiatalok pedig példaképként szolgálhatnak a kortársaik számára.

A rendezvényen először azokat a fiatalokat köszöntötték, akik nem pályázhattak a „Kerület kiváló spor-

tolója” díjra, de az eredményeikkel rászolgáltak a kerület elismerésére. A köszöntött sportolók között volt Hárspataki Gábor, az MTK karatésa, Végső János, a Pestújhely SC dartsosa, Záhonyi Miklós, a KSI öttusázója, illetve Kozák Kevin, Rafael Mátyás és Tanka Tamás, az Edőcs István Ökölvívó Egyesület bokszoja.

Cserdiné Németh Angéla polgármester, Tóth Imre alpolgármester és Legárd Krisztián, a Kulturális Bizottság elnöke az „Élen a tanulásban, élen a sportban” elismerést – és az azzal járó vásárlási utalványt – tizenöt, míg a „Kerület kiváló sportolója” díjat (szintén utalvánnyal együtt) huszonhárom kerületi fiatalnak adta át. A díjátadón a hagyomány szerint nemcsak a kerületi tehetségeket, hanem edzőiket, testnevelőiket is köszöntötték.

R. T.

Szebbé tett ünnep



A segítség mindig jól jön, de karácsony előtt különösképpen. Az ÖTHÉT Egyesület „kupakgyűjtő” akciója minden esztendőben nagy segítséget jelent az ünnepek előtt a rászorulóknak.

– Kéthavonta van ilyen adományozó ünnepség – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester a december 12-i rendezvényen –, ezért sok új dolgot nem lehet ehhez a fantasztikus történethez fűzni. Mindössze a köszönetemet szeretném kifejezni egyrészt a kezdeményező egyesület felé, másrészt a támogatóinknak, akiknek a száma az elmúlt évben szerencsére megsokszorozódott, illetve azoknak a családoknak is, akik mertek hozzánk fordulni segítségért.

Adományozni mindig jó, de kü-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

lönösen igaz ez a karácsony előtti időszakra. Nagy örömmel szolgál, hogy az idei ünnepi ajándékainkat két sokgyerekes családnak adhatjuk át, akiknek szeretnénk ezzel a gesztussal nagyon boldog karácsonyt és még boldogabb új esztendőt kívánni. Makai Ferenc, az ÖTHÉT Egyesület elnöke elmondta, úgy alakították ki a rendszert, hogy az az első pillanattól az utolsóig átlátható legyen.

– Az egyesület mindössze az átadási ceremónia szervezésében és a támogatók felkutatásában vesz részt – mondta az elnök. – A rászoruló családokat mindig a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály szakemberei választják ki, akiknek a támogatók saját kezűleg adják át az adományait.

Riersch Tamás

Változnak az óvodai körzethatárok



Az idei év utolsó ülését tartotta a képviselő-testület december 17-én. A képviselők elé húsz előterjesztés került, köztük olyan fontos témák, mint a 2020-as év gazdálkodását érintő döntések és a kerületi óvodákkal kapcsolatos módosítások.

Az ülés elején köszöntötték dr. Kotsis Attiláné Kincsesy Gabriella röplabda-mesteredzőt, akit december 6-án a magyar sport kategóriában díjaztak Prima Primissima Díjjal. Ugyancsak köszöntötték dr. Király Balázst, a Zsókavár utcai gyermekorvosi rendelő orvosát, aki a HáziPatika.com által kiírt pályázaton nyerte el az EgészségHős-díjat november végén.

A köszöntők után letették esküjüket a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Gyermekek- és Ifjúsági Önkormányzata (GYIÖK) tisztségviselői. Gábor Balázs Imre diákpolgármesteri, Fazekas Réka és Hábczyus Maximilián alpolgármesteri, míg Nagy Luca jegyzői feladatokat lát el a következő egy évben.

Az ünnepi percek után Cserdiné Németh Angéla polgármester bejelentette, hogy dr. Lampert Mónika jegyző december 31-én távozik a hivatalból. Sikeres pályázatát követően utódja dr. Filipsz Andrea eddigi aljegyző lett, aki 2020. január 2-ától tölti be a hivatalt.

Elfogadták a képviselők az önkormányzat 2020. évi átmeneti gazdálkodásáról szóló rendeletét, amely a 2020-as költségvetés elfogadásáig lesz érvényben.

Az ösztöndíjak és önkormányzati elismerések adományozásáról szóló rendeletek módosítása során a sportolói ösztöndíjakra vonatkozó passzust úgy módosították, hogy az a korábbiánál több gyermek és fiatal támogatását tegye lehetővé. Így a korhatárt lejjebb vitték, a szociális



Dr. Kotsis Attiláné Kincsesy Gabriella és Tóth Imre alpolgármester



Cserdiné Németh Angéla polgármester, Dr. Király Balázs és Tóth Veronika alpolgármester

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

rászorultságot meghatározó jövedelemhatárt pedig feljebb emelték. A pedagógusok elismerését célzó Köznevelésért Oklevél esetében a jövőben a pedagógusok közvetlenül nyújthatnak be kérelmet a polgármesternek, a Pedagógus díszoklevél adományozását pedig rendeletbe foglalták.

A képviselő-testület 2020 első félévében hét rendes ülést tart majd: február 4-én, február 25-én, március

3-án, április 7-én, május 5-én, június 2-án, valamint június 30-án.

A grémium több, előzetes kötelezettségvállalásról is döntött. Többek között a Szántó föld utca 3. alatt a torna- és rendezvénycsarnok megvalósításához szükséges tervrekonstrukcióra bruttó 5 588 000, a Hősök útja 3. szám alatti orvosi rendelő felújítási terveinek elkészítésére nettó 5 000 000 forint, a házasságkötő terem felújítására bruttó 6 350 000,

polgármesteri hivatal „C” épületének tetőfelújítására nettó 4 600 000, míg az önkormányzati tulajdonban álló gazdasági társaságok működtetési, irányítási koncepciójának kidolgozására bruttó 31 750 000 forintot biztosított.

A következő nevelési évre az önkormányzati fenntartású óvodákban a beiratkozás 2020. május 4-étől 8-ig tart az óvodai nyitvatartási időben. Arról is döntés született, hogy az Újpalotai Összevont Óvoda egyes tagóvodáinál módosulnak a kötelező felvételt biztosító körzethatárok. (Erről későbbi lapszámunkban részletes tájékoztatást adunk.)

Az észak-pesti főgyűjtő építésével összefüggésben úgy döntött a testület, hogy a Mogyoród útja mentén fekvő három önkormányzati tulajdonú ingatlant a főgyűjtőt építő konzorciumnak bérbe adja 2019. december 18-tól 2021. április 30-ig. Az ingatlanokat a kivitelezés telephelyeként, felvonulási területként használhatják az építők ingyenesen, csupán a közüzemi díjak megfizetése fejében.

A következő testületi ülés 2020. február 4-én, kedden délelőtt 9 óra körül kezdődik.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések élőben és felvétellel is megtekinthetők az onkormanyzati tv és a bpxv.hu honlapokon.)



A GYIÖK megválasztott tisztségviselői

Csak az együttműködés hozhat eredményt



Mozgalmas év áll mögöttünk a választások tekintetében, májusban az uniós, októberben pedig az önkormányzati voksolások miatt várták a szavazókat az urnákhoz. Az őszi választás nem kis meglepetésre a baloldali összefogás sikerét hozta, ami kihat a parlamenti munkára is. A kerületet érintő országgyűlési döntésekről, jövőbeni lehetőségekről is beszélünk Hajdu László országgyűlési képviselővel.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Hajdu László

– Mennyire érzi sikeresnek a parlamenti képviselői munkáját?

– Nehéz meghatározni. Ha azt számolom, hogy a 2018-as országgyűlési választások óta több mint 100 alkalommal szólaltam fel, ebből idén mintegy hetvenszer, akkor sikeresnek érzem magam.

– Mindezeket túl idén 24 nyilvános fogadóórát tartottam a Parlamentben, volt olyan alkalom, hogy harmincan jöttek el a XV. kerületi és az újpesti választókerületéből. A parlamenti látogatásokon az egyéni gondokat is meg tudjuk beszélni. Döntően lakhatási, megélhetési, rezsiproblémákkal és munkanélküliséghez kapcsolódó kérdésekkel keresnek meg a lakók. Ezekben az ügyekben csak az önkormányzat és az országgyűlési képviselő együttműködése hozhat eredményt.

– Nagyon nagy előny, hogy korábban polgármester voltam, mert van tapasztalatom, ismeretem, amivel tudok segíteni a hozzám fordulóknak. A fogadóórán felmerült friss információkat pedig szinte azonnal tovább tudom adni a Parlamentben.

– Volt-e olyan, a kerületet is érintő ügy, amiért fontosnak érzi, hogy lobbizzon az országgyűlésben?

– A parlamentben mindig elmondom, hogy elképesztő állapotok uralkodnak a környezetvédelmi hatósági ügyintézésben. Példa erre az a félmillió köbméter építkezési törmelék, föld, amit kihordtak a XV. kerületbe a belvárosi építkezésekről. Ezt a mezőrségtől kezdve a polgárórségen, a rendőrségen át a kerületi közterület-felügyelőig nem vette észre senki, ami hiba volt a részükről.

– Az illegális szeméthegy története azóta etalon lett abból a szempontból, ahogyan a környezetvédelmi hatóság kezeli az ügyet. Nincs gyakorlat a bírságolás és az ítélezés területén, és nincs, aki azt végre is hajtatná. Jelenleg Érden három szakképzett dolgozó foglalkozik több ezer ilyen és ehhez hasonló ügygel. A XV. kerületi eset rávilágít arra, hogy ma a környezetvédelmi

hatósági munka háttérbe szorul. Úgy gondolom, hogy politikai érdekből, tudatosan nem foglalkoznak a kérdéssel.

– Régóta szeretné, ha az állam pályázattal támogatná a panelházak, társasházak energetikai korszerűsítését. Sikerült-e változást elérni ezen a területen?

– Rengeteg szigetelés nélküli házzal fűtjük a természetet a hideg időszakban, úgy működnek az épületek, mint a radiátorok. Éppen ezért az energiamegtakarításra legalább annyit kellene fordítani, mint új erőművek építésére.

– Magyarország Klímaegyezményhez való csatlakozásáról sokat lehet hallani, az ezzel összefüggő feladatok fele az energia hatékony felhasználására vonatkozik. A rossz energiafelhasználás, például a hőszigetetlen épületek hozzájárulnak a klímaváltozáshoz. Hazánknak papíron ugyan van az energiapolitikára irányuló hosszú távú terve, de nincs hozzá cselekvési terv határidőkkel, és főleg nincs erre forrás. Erdemben a panelfelújításokra csak akkor kerülhet sor, ha ezt a klímatervet elkészítik, és pénzt is biztosítanak rá. Ellenzéki kérésre, egyébként, ez az első ilyen eset, hogy a klímaügyet napirendre vették a parlamentben, és vitanap lesz a klímastratégia megtárgyalásáról, ami a szakma számára nyilvános.

– Mit gondol az iparüzési adót érintő törvénymódosításról?

– Ez az október 13-i választás végeredményét, a baloldali összefogás sikerét büntető változtatás. A módosítás kimondja, hogy az iparüzési adót csak a tömegközlekedés finanszírozására lehet felhasználni. A jelenlegi szabályozás szerint az iparüzési adó valóban infrastruktúra-fejlesztésre szolgál, aminek része a tömegközlekedés. De ezenkívül

benne van például az út- és járdajavítás is. Ugyanakkor igaz, hogy az adóból szociális intézményeket támogatnak, közétkeztetést és segélyeket fizetnek, ami azért alakult ki, mert részben megszüntették az ezekre irányuló cél- és címzett támogatásokat. A XV. kerületben is az ipari szereplők adójából tudja működtetni a szociális intézményeit a több mint 25 milliárd forintos éves költségvetésű önkormányzat. Az állami normatíva ugyanis mindössze 2,5 milliárd forintot tesz ki évente, a többit a helyhatóságnak kell előteremtenie.

– Mit tudnak tenni ebben a helyzetben az önkormányzatok?

– A kerületi önkormányzatok szolidaritást tudnak vállalni. Az iparüzési adóból jelenleg a fővárosnál 54 százalék marad, a 23 kerületre pedig 46 százalék jut. Valószínűleg a kerületek kénytelenek lesznek több pénzt hagyni a fővárosnál.

– Lát-e reális esélyt a módosítások visszavonására?

– Nincs reális esélye ennek, sőt további szigorítást vezettek be. Az illetéktörvényt úgy módosították, hogy ne tudjon a főváros a saját külterületi ingatlanjain fejleszteni. A belterületre átminősített telkeket ugyanis csak 90 százalékos illetékkel lehet értékesíteni. A NAV értékeli fel a területet, az adó pedig az államé lesz.

– Az év vége közeledtével mit üzen a választókörzetében élőknek?

– A májusi uniós és az októberi önkormányzati választások a részvételi arányt tekintve a kerület lakói derekasan kivették a részüket. Szeretnék köszönetet mondani ezért.

– Az adventi várakozási időszakban békés felkészülést és áldott, békés karácsonyi ünnepet kívánok mindenkinek.

Metz

Hajdu László országgyűlési képviselő

fogadóórát tart január 8-án, szerdán 15 órától (Képviselői Iroda; Nyírpalota utca 5. fszt. 1.), előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy a hajdu15laszlo@gmail.com e-mail-címen. „Fogadóóra másképp” – látogatás a Parlamentben január 23-án, csütörtökön 10 órától. Bejelentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as számon.

Hétköznapi biztonsága az ünnepnapok nyugalma



Három fővárosi bizottságban is helyet kapott, mi több, az egyik legfontosabb testület vezetője Cserdiné Németh Angéla. Kerületünk polgármestere évvértékelésében arról nyilatkozott, miként sikerült elkezdni az ötéves ciklust, és karácsony közeledtével a szociális érzékenység fontosságára is kitért.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Cserdiné Németh Angéla

– Az elmúlt két hónap alatt milyen döntések érintették a lakosság mindennapjait?

– A leglátványosabb változás a nyugalom és a normalitás visszaállítása: az elmúlt évek harcai, botrányai és gáncsoskodásai után a kerületiekért dolgozni akaró képviselők alkotják a többséget a testületben. Végrehajtottuk a kerületünkért dolgozó intézményi, egészségügyi munkatársak bérfejlesztési programját, megindulhatott a kerületi rendelőintézet számára a CT-berendezés beszerzése, valamint a büdzsé hiánya miatt megrekedt út- és más jellegű felújítások előkészítése. A mellettem álló biztos testületi többség bebizonyította, hogy az összefogásban részt vevő pártok és szervezetek nemcsak a választások megnyeréséig zártak össze, hanem dolgozni is együtt szeretnének, ezért a képviselők közös frakcióban dolgoznak.

– Fővárosi tisztségeivel hogyan tudja a kerületi ügyeket előmozdítani?

– A kerület nyugodt élete és fejlődése elképzelhetetlen Budapest nélkül, márpedig az előző években meg kellett tapasztalnunk, milyen az, hogy ha másodrendű budapestinek tekintenek 80 ezer lakost. Hiszen elhangozhatott az vezetők részéről, hogy a XV. kerületben egy fillér sem fog jutni útfelújításra, a szűnyogirtásnál pedig nem a lakosok érdeke, hanem a politikusok számítása volt a döntő. Azzal, hogy a XV. kerület polgármestereként fontos fővárosi pozícióhoz jutottam, azzal nem az én politikai karrierem lép szintet, hanem az általam képviselt 80 ezer ember jelenhet meg értékén. Nem elvtelen protekcióért fogok könyökölni a fővárosban, hanem azt fogjuk elérni, hogy a problémáinkat a helyükön kezeljék: világos, az Erdőkerülő út és Zsókavár utca felújítása minden kivételezés nélkül halaszthatatlan feladat. Azt is várom, hogy a főváros többé ne csuklóztassa a kerületet évekig a megígért és elkezdett fejlesztésekkel.

– A jövőben milyen intézkedéssel könnyítik meg a rászoruló helyzetét, a helyi szociális rendeletben, illetve a bérlakáspályázatoknál lesznek-e változások?

– A karácsony kapcsán érdemes megemlíteni, hogy a kerületi kisnyugdíjasok tízezer forintos Palota karácsonyi támogatásra jogosultak, a leg-rászorulóbbakhoz pedig tartósélelmiszer-csomagot juttatunk el. Az említett rendeletekkel és általában önkormányzatunkkal kapcsolatban megindul egy felülvizsgálat, áttekintjük, hogy hol lehetne hatékonyabbá tenni a működést, és mi vált be a meglévő szabályozásban. Új ciklus kezdődött, a mellettem álló többséggel minden

lehetőségünk és felelősségünk megvan ehhez a felülvizsgálathoz. Abban határozott vagyok, hogy a meglévő, erős kerületi szociális háló csak tovább erősödhet, mert a programunk középpontjában az ember áll. Éppen ezért a kerületben, a kerületért dolgozók – legyenek dajkák, konyhások, ápolónők, orvosok vagy hivatalnokok – megbecsüléséért is mindent meg fogunk tenni. Ugyanis lehet bármilyen erős többsége a polgármesternek a testületben – gondozni az időseket, nevelni és beoltani a gyerekeket nem én fogom.

– A kerületi büdzséhez kéri az itt élők javaslatait. Mit várnak ettől a kezdeményezéstől?

– A választási kampányban tízezer kerületivel beszélünk, és a kétharmadosnál is erősebb testületi többség birtokában sem gondoljuk azt, hogy mi mindent jobban tudunk. Ezért kérdezzük meg az itt élőket arról, hogy melyek azok a kisebb vagy nagyobb problémák, megoldandó helyzetek vagy éppen fejlesztések, amelyek szerintük fontosak a szűkebb lakókörnyezetükben és az egész kerületben. A testület egyéni képviselői, vagyis a Mindenki a Tizenötödikért frakció tagjai december közepétől kezdve felkeresik a választókerületükben élőket ezzel a kérdéssel. Az a meggyőződésünk, hogy csakis a rákospalotaiakkal, pestújhelyiekkel és újpalotaiakkal együtt gondolkodva irányíthatjuk a XV. kerületet.

– Hamarosan átlépünk az új évbe, mivel kezdik a januárt?

– Ahogy előbb érintettük, a kerületiek javaslatait kérjük a 2020-as büdzséhez, mert a költségvetési rendelet megalkotása a legfontosabb feladat. A mellettem álló biztos testületi többséggel nem ismétlődhet meg az, hogy

egyes politikusok önös érdekből blokkolják a normális működést, ezért a szociális biztonságot továbbra is garantálom, a kerület fejlődését szolgálom, az itt dolgozók megbecsülését biztosító költségvetést alkotunk. Szintén az év elején elindul az elmúlt 20 év legnagyobb XV. kerületi beruházása, a főgyűjtőcsatorna építése, ez januártól már érinti a Mogyoród útja közlekedését. A Szántófüld utcai csarnok megvalósításáról és forrásigényéről új előterjesztés készül, ennek fényében döntünk a beruházásról. Az év első hónapjaiban pedig arról is határoztunk, hogy milyen keretek között végezzék az önkormányzati feladatokat kerületi cégeink.

– A szeretet ünnepére mit üzen a városrész lakóinak?

– A karácsony – eredeti üzenete mellett – nagyon sokféle jelentéssel bír ma már. Azonban egy közös ezekben a jelentésekben: a megnyugvás, amit szerencsés esetben szeretteink körében élünk át. Ezt mi itt, Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán tesszük meg, mert ez az otthonunk, itt nőttünk fel, itt élünk. Mindenki joggal várja el tőlünk, vezetőktől, hogy ehhez a lecsendesedéshez az év többi napján megfelelő körülményeket teremtsünk. A megnyugvásra, azt hiszem, a XV. kerületben élőknek idén fokozottan is szükségük van, mert az év nagy részében a hétköznapi életünket olyan gondok árnyékolják be, amelyek mindannyiunktól pluszenergiákat kívántak. A kerületiektől kapott erős felhatalmazás a következő évben arra kötelez minket, hogy a hétköznapi biztonságáért és az ünnepnapok nyugalmaért minden tőlünk telhetőt megtegyünk.

(béres)

Ingyenes jégpálya



Ingyenes jégpálya nyílt a Főpolgármesteri Hivatal belső udvarán december 19-én, és a korizók január 5-ig használhatják. A pálya bejárata a Károly körút felől lesz – áll Karácsony Gergely főpolgármester Facebook-oldalán. A pálya nyitvatartása december 19-e és január 5-e között a következőképpen lesz: hétfőtől vasárnapig: délelőtt: 10–14 óráig, délután: 15–20 óráig; december 24-én délután, december 31-én délután és január 1-jén délelőtt a jégpálya zárva tart.

A pályát egyszerre százötven fő használhatja saját felelősségére, kéri a szervezők, hogy a korizók legyenek türelemmel, ha többen lesznek. ♦

Év végi közlekedés

Év végén, jövő év elején változások várhatók a közösségi közlekedésben – jelezte a BKK. A 3-as metró január 3-áig mindennap, hétfőig is Újpest-központ és a Nagyvárad tér között közlekedik. A Nagyvárad tér és Kőbánya-Kispest között ebben az időszakban továbbra is metrópótló busz viszi az utasokat.

Az adventi hétfőig sűrűbben közlekedik a 2-es, a 4-es és 6-os, valamint a 17-es villamos, továbbá a 80-as trolibusz.

December 24-én a belvárosból körülbelül 15:00 és 15:30 között indulnak az utolsó metrószerelevények, és a metróállomásoktól a legtöbb nappali járat utolsó indulása ezekhez csatlakozik. Ezt követően az éjszakai hálózat járataival lehet közlekedni. A repülőteret kiszolgáló 200E járat ezen a napon is 0–24 óráig közlekedik a Nagyvárad tér és a Liszt Ferenc Airport 2 között, valamint a 100E busz is egész nap jár.



A december 27-éről 28-ára virradó éjszakától kezdve a 30-áról 31-ére virradó éjszakáig az M2-es és az M4-es metró hosszabb üzemidővel közlekedik. Az elmúlt évek pozitív tapasztalatai alapján a BKK a belvárost érintő kiemelt nappali autóbusszjáratokat – az 5-ös, 7-es, 8E és 9-es buszt – a december 27-e és 30-a közötti időszakban is éjjel-nappal közlekedtetni.

Szilveszter éjjel egész éjszaka jár majd az M2-es, az M3-as (Nagyvárad tér és Újpest-központ között) és az M4-es, valamint éjjel 1 óráig közlekedik az M1-es metró. Egész éjjel jár továbbá a belvárost érintő 5-ös, 7-es, 8E és 9-es autóbussz, az éjszakai buszok többségén pedig sűrűbb menetrend lép életbe, vagy nagyobb befogadóképességű járművek közlekednek. ♦

Segítség az álláskeresőknél

Ingyenesen utazhatnak januártól a budapesti regisztrált álláskereső a fővárosi tömegközlekedés járatain – így döntött a Fővárosi Közgyűlés. Az előterjesztés értelmében „a budapesti helyi menetrend szerinti közösségi közlekedési személyszállítást a fővárosi lakcímmel rendelkező regisztrált álláskeresők januártól díjmentesen vehetik igénybe”.

Az álláskeresőknél szóló havi bérletre való jogosultság megállapítására – a főváros kor-

mányhivatalával együttműködésben – új igazolást vezetnek be. A bérletet a BKK kijelölt értékesítési helyein lehet majd kiváltani. A díjmentes bérletet január elsejével vezetik be. Az előzetes hatásvizsgálat szerint a díjmentesség biztosítása mintegy bruttó másfél milliárd forint értéket képvisel a nyilvántartott budapesti álláskeresők számára, azonban az intézkedés tényleges becsült BKK bevételi hatása mintegy bruttó félmilliárd forint elmaradó menetdíjbevétel. ♦

Kikapcsolási moratórium



Kikapcsolási moratóriumot vállal a lakossági áram- és földgázszolgáltatás területén az NKM Nemzeti Közmuvek Zrt. a 2019. december 13. és 2020. január 5. közötti időszakban – közölte a társaság. A rendelkezés az NKM lakossági áram- és földgáz-ügyfeleire vonatkozik. A kikapcsolási moratórium a védett ügyfeleket és azokat a lakossági ügyfeleket is érinti, akiknek 60 napon túli számlatartozása van. A kikapcsolási moratórium nem vonatkozik azokra, akiket már kikapcsoltak a szolgáltatásból. ♦

Új ForintApp

Lezárul az év végén a bankjegyek megújítási programja, a többletkibocsátás költsége 4-5 milliárd forint volt – hangzott el a Magyar Nemzeti Bank (MNB) sajtótájékoztatóján. Az újonnan kifejlesztett ForintApp alkalmazással a bankjegyek előoldaláról készített fénykép segítségével megvizsgálható a pénz valódisága.

A régi tízezzel még december végéig lehet fizetni, és ezzel ér véget a bankjegycsere. Az új bankjegyek biztonsági elemei könnyen azonosíthatók.

Az új bankjegyekhez okostelefonos applikációt készítettek. A ForintApp alkalmazással a



FOTÓ: MTI, MONUS MARTON

bankjegyek előoldaláról készített fénykép segítségével megvizsgálható a pénz valódisága, és az egyes bankjegycímletek hátoldali képéhez kapcsolódó

kiterjesztett valóságélményt nyújt. A ForintApp azonban nem helyettesíti a professzionális bankjegyyellenőrző berendezéseket – hívták fel a figyelmet. ♦

Ünnepi nyitvatartás

A kormányablakokban és az okmányirodáknál – a 2019. évi munkaszüneti napok körüli munkarendváltozás miatt – az év végén az alábbi (országosan egységes) rendben tartanak felfogadást: 2019. december 24–27. (kedd–péntek) az ügyfélfogadás és az ügyintézés szünetel, 2019. december 31. (kedd) 8–12 óráig, 2020. január 1. (szerda) az ügyfélfogadás és az ügyintézés szünetel. December 31-én (kedd) csak azok az ügyfélszolgálatok tartanak felfogadást, amelyek keddenként nyitvatartanak, továbbá a fentiekől eltérő a nyitvatartás egyes kormányablakokban és okmányirodáknál (az eltérésekről ezen az oldalon tájékozódhatnak) – írják a kormanyablak.hu oldalon.

Lokálpatrióta elismerés

Átadták a Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Lokálpatrióta díj”-at. Az elismerést kapta Bozsér Zoltán posztumusz, dr. Sigmond Anikó orvos, Tavasz női kar, Szendrei Judit tűzzománcművész.

A díjat annak adományozzák, aki kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységet fejtett ki a nevelés-oktatás, a művelődés és sport, a köz érdeké-



ben, a közösségért végzett tevékenység, a vállalkozás, a környezetvédelem és településfejlesztés, a közösségek, a

civil társadalom, a hitéleti tevékenység, az épített környezet, a hagyományörzés, a hagyományépítés területén. ♦

Gyűjtés a kutyaotthonnak



A Rex Kutyaotthon Alapítvány számára szervezett gyűjtésen vett részt karácsony előtt az Irigy Hónaljmirigy két oszlopos tagja, Sipos Tamás és Kabai László, valamint az ismert színművész, Magyar Attila az AsiaCenterben. A Rex Kutyaotthon Alapítvány és az AsiaCenter logójával ellátott tárgyakat, bögrét, kulacsot, kutyakendőt a hírességek kézjegyükké látták el, és ezeket jelképes összegekért – kvázi adomány, felajánlás ellenében – lehetett hazavinni, valamint közös fotókat is készíthetnek az adventi installáció előtt a három hírességgel. ♦

Elhunyt Ákos László

A kerületi edző halálhírérol a REAC Sportiskola a Facebook-oldalán számolt be december 13-án:

„Mély fájdalommal tudatjuk, hogy kollégánk, Ákos László el-távozott közülünk. Szerettei mély gyászában egyesületünk osztozik. Nyugodj békében, Laci!”

Nemrég beszámoltunk arról az xvmedia.hu oldalon, hogy Ákos László másfél éve küzd a rákkal, és már csak nagyon költséges kezeléssel tudnak segíteni rajta. Ezért Cseke Benjamin, az MTK labdarúgója az általa és csapattársai által aláírt kék-fehér mezt bocsátotta árverésre, hogy az ebből befolyt összegből támogathassa edző barátját.



Új vasúti menetrend

Az új vasúti menetrendben bővül a választható vonatok száma, minősége, javul a szolgáltatási színvonal. A MÁV 2019–2020-as menetrendje december 15-én lépett életbe. A változások között szerepel, hogy a váci zónázó vonatok közlekedését kiterjesztik a reggeli és az esti órákra. A vasúti járműállomány is megújul, várhatóan februárban áll forgalomba a legforgalmasabb váci és ceglédi vonalon az első néhány KISS emeletes motorvonat. Az összes nagy kapacitású jármű forgalomba állításával 2022 őszére Budapest elővárosában évente 60 millió embert szállítanak majd a korszerű motorvonatok – írja a MÁV. ♦

Januárban is fényvillamos

A fényvillamos idén január 5-ig közlekedik a fővárosban. Kerületünkben január 4-én a 69-es villamos vonalán lehet rajta utazni Újpalota Erdőkerülő utca és a Mexikói út között.

A normál díjszabással igénybe vehető UV nosztalgia-villamoson 3500 méternyi fényfüzérrel 39 200 hidegfehér és kék színű LED világot, az utasterében pedig ünnepi díszítés látható. ♦

Prima Primissima Díj



FOTÓ: MTI, SZIGETVÁRY ZSOLTI

Átadták a tíz kategóriában meghirdetett Prima Primissima Díjakat és a Közönségdíjat december 6-án este a Műpában, dr. Kotsis Attiláné Kincsesy Gabriella röplabda-mesteredzőt a magyar sport kategóriában díjazták Prima Primissima Díjjal – írja az MTI. A nyugalmazott testnevelő tanár és mesteredző a kerületi röplabdaklub alapítójának, a kiváló játékosnak, Szalayné Sebők Évának volt az edzője.

A magyar irodalom kategóriában a kerületi író, irodalomtörténészt, Alexa Károlyt is jelölték. ♦

Karácsonyi évbúcsúztató



Az ERESZ Látássérültek Egyesülete és az Együtt Újpalotáért Egyesület közös karácsonyi évbúcsúztatót tartott december 13-án. A kerületi Nyugdíjház aulájában megrendezett hagyományteremtő zenés, műsoros rendezvényen a két civil szervezet tagjai gondoskodtak finom falatok és üdítőitalok kíséretében a jó hangulatról. ♦





Papp Ágnes

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A lelki töltekezés önkéntesei

Az önkéntesség világnapja alkalmából december 6-án az ÉTA Országos Szövetség szakmai napot szervezett díjjátadó ünnepséggel. A Molnár Viktor utcai székhelyükön a Diákönkéntes és közösségi programjukat méltatta Papp Ágnes elnök, majd tanulók és tanáraik kaptak elismerést a felelősségteljes szolgálatukért.

„Ha segítesz embertársadnak, magadat gazdagítod” – e szavakkal kezdte meg 2011-ben a szövetség, mint fogadó szervezet a középiskolákkal az együttműködést. Az önkéntesség olyan tevékenység,

melyet a közjó érdekében szabad akaratból, anyagi ellenszolgáltatás nélkül végeznek a tanulók. A közösségi feladatok révén életszemléletüket a bizalom, a szolidaritás formálja, illetve a társadalom tagjaihoz fűződő kötelekeket is erősíti a szolgálat.

A diákok visszatekintve olyan gondolatokat fogalmaztak meg, miszerint remek döntést hoztak azzal, hogy a szövetség mentorprogramját választották, melynek hatására saját határaikat is jobban megismerték.

A XV. kerületi önkormányzat nevében Tóth Imre alpolgármes-

ter és Hajdu László országgyűlési képviselő gratulált a tanulóknak és a pedagógusoknak, valamint nem utolsósorban a szövetségnek példaértékű munkájáért.

A rendezvény további részében a PwC Civil Mentor Programról esett szó, mely minden civil szervezet előtt megnyitja a kapuit, és lehetőséget nyújt arra, hogy saját erőforrásból is fenntarthatóvá váljon a szervezet. A „Fogadj el” Alapítvány termékeiből pedig kiállítással egybekötött vásárral tették még hangulatosabbá az adventi időszakot.

(béres)

Köszöntés a rendelőben

Egy rövid időre megállt az élet a Rákos úti szakrendelőben december 13-án. Pontosabban az élet a délelőtti és a délutáni rendelések közötti rövid időszakban a harmadik emeleti aulára koncentrálódott, ahol a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény menedzsmentje karácsonyi ünnepséget rendezett a szakrendelő dolgozói számára, amin az önkormányzat vezetése is képviseltette magát.

– Szeretnénk megköszönni az egészségügyi dolgozóknak az egész éves munkájukat – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester. – Nem könnyű éven vagyunk túl, mi pedig az elmúlt két hónapban igyekeztünk az ígért juttatásokat – béremeléseket, cafetériát – bepótolni. Remélhetőleg az előttünk álló 2020-as esztendő kevesebb problémát tartogat, így még hatékonyabb lehet majd a betegek ellátása.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Dr. Buzna Andrea ezen a karácsonyi ünnepségen jutalmazta azokat a dolgozókat, akik kiemelkedően teljesítettek a 2019-es évben. Ilyen elismerésben részesült az orvosok közül dr. Alföldi Ibolya tüdőgyógyász, dr. Kovács Péter nőgyógyász, dr. Ónodi Levente gasztroenterológus és dr. Molnár Dóra kardiológus.

A menedzsment tagjai közül Meszlényi Henrietta munkaügyi vezető és Nagy Imre finanszírozási vezető, az asszisztensek és védőnők közül pedig Bokor Julianna, Asztalosné Madaras Csilla, Sebestyén Mária, Kustra Erika, Bajnai Zsuzsanna és Kaldenekker Felícia.

R. T.

A szeretet és a család ünnepét nem mindenki töltheti az otthonában vagy a szerettei között. Éppen ezért a szociális szférában dolgozók ebben az időszakban kiemelt figyelmet fordítanak azokra, akikkel kapcsolatban vannak. Két intézményvezetővel, Simon Bálinttal és Carlos Lattes Pavezzel beszélgettünk a karácsonyi időszakról, és arról, hogyan ünnepelnek, milyen szokásaik vannak.

Az újpesti lakótelep tízemeletes háza egy régebbi, kisebb épületet rejtnek a Hajnal utcában. Az „Aranyhíd” Gyermek Átmeneti Otthona huszonnégy, 3 és 18 év közötti gyereket tud befogadni egy időben, de Simon Bálint intézményvezető elmondta, hogy krízishelyzetben egy gyermeket sem hagynak az utcán. Jelenleg hatan laknak náluk, de folyamatosan növekszik a létszám, mert a hideg beálltával egyre több család nem tudja fűteni otthonát, és azért, hogy elkerüljék a gyermekek családból történő kiemelését, kéri a gyermekeik elhelyezését az Átmeneti Otthonban.

A gyerekvédelmi intézkedés, a krízishelyzetben levők ellátása mellett a válságban levő gyerekek is jelentkezhetnek náluk. Mivel a kicsik és nagyobbak változó ideig laknak itt, folyamatosan cserélődnek a lakóik, így az ünnepeik is mások minden évben.

Hasonló tapasztalatokról számolt be Carlos Lattes Pavez, a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) igazgatója, aki a munkatársaival együtt mindent megtesz, hogy az alapítványuk által üzemeltetett Családok Átmeneti Otthonaiban, a „kiléptető lakásokban” és a hajléktalan férfiaknak biztosított szálláson lakók is méltón ünnepeljék a karácsonyt. A Családok Átmeneti Otthonának elsődleges célja, hogy a gyerekeket szüleiktől anyagi okok miatt ne lehessen elválasztani, így szükség esetén ezekben az otthonokban együtt maradhatnak a családok. A kiléptető lakások pedig javarészt az újjalotai lakótelepen levő átlagos lakóingatlanok.

Az igazgató azt is elmondta, hogy minden ünnepet megtartanak, előfordul, hogy többször is. „Idén ötször jött a Mikulás, de a gyerekek nagyon örülnek mindennek, jó hangulat szokott lenni.” Mindkét intézmény sok ajándékot kap céges és magánadományozóiktól.

Az „Aranyhíd”-ban is többféle, személyre szabott ajándékot tudnak adni a gyerekeknek, a SZÉRA-ban az egyik támogatójuk személyenként 9000 forint értékben ajándékoz meg mindenkit. Itt konzultálnak a szülőkkel is, hogy melyik gyerek minek örül-

Karácsonyok az otthontól távol



Simon Bálint

ne, mire lenne szüksége. Mindenki egyedi ajándékot kap, az otthontalanok pedig tisztasági csomagot is szoktak adni.

A Gyermek Átmeneti Otthonában minden évben valódi fenyőfát állítanak, kézműves foglalkozásokon együtt készítik a díszeket, és együtt díszítik ezekkel a fát is. „Ünnepi menüt kapunk ilyenkor, van hozzá hagyományos édesség, mint a beigli, de bőven jut gyümölcs és sütemény is. Ünnepkor jóval többet kell foglalkoznunk a gyerekekkel, hogy feldolgozhassák a traumát, hogy nem lehetnek otthon.” Simon Bálint szerint mindig csak egy kívánságuk van a gyermekeknek, hogy a családjukkal lehessenek. „Minél kisebb egy gyerek, annál nehezebb nekik. Egy négyéves sokkal nehezebben viseli az ittlétet, mint egy kamasz, így mindenkinek személyre szabottan segítünk.”

A Családok Átmeneti Otthonában és a hajléktalan férfiak esetében a „minek örülnének a legjobban?” kérdésre Carlos Lattes ezt válaszolta: „Akik itt vannak, egyetlen dolgot szeretnének, hogy emberként kezeljék őket. Mi segítünk nekik, hogy vissza tudjanak térni a társadalomba, tisztességes munkahelyen tudjanak dolgozni, ahol bejelentik őket, nem pedig csak kihasználják.” A SZÉRA-ban is

állítanak karácsonyfát, együtt díszítik fel, és ünnepi menü is van. Az intézményi karácsonyon a műsor mellett szendviccsel, üdítővel és édességgel látják

vendégül a lakókat, és az ünnep előtt bőséges ételmisszercsomagokat osztanak nekik, hogy ne hiányozzon semmi az ünnepi asztalokról, mert a családok a saját szobáikban, külön is ünnepelnek. „Régóta vannak adományozóink, emellett kapunk élelmiszereket a KFC-től, az Élelmiszerbank segítségével idén 2408 kilogramm tartós élelmiszert gyűjtöttek önkéntesek az egyik kerületi nagyáruházban.”

Az „Aranyhídban” sok meghívást és ingyeneset kapnak a fenntartó újpesti önkormányzattól, de mivel szerződés szerint XV. kerületi gyerekeket is fogadnak térítésmentesen, a XV. kerületbe is sokszor hívják őket a rendezvényekre. A saját ünnepeiken minden munkatársuk részt vesz, hiszen minden gyereknek van olyan nevelője, akihez jobban ragaszkodik. Mivel ez az intézmény átmenetileg biztosít ellátást, él a szülők felügyeleti joga. Simon Bálint intézményvezető szerint fontos, az hogy a szülő minőségi időt töltsön együtt a gyerekével, ezért például karácsonykor őket is meghívják. „Akár két hétig van nálunk egy gyerek, akár két évig, mindent megteszünk az összes munkatársammal együtt, hogy megpróbáljuk pótolni a hiányzó családi idillt, mely a legfontosabb a gyerekeknek.”

Kovács Ildikó



Carlos Lattes Pavez

Aki megmaradt a kaptafánál

Kevés olyan üzlet van a XV. kerületben, mely évtizedek óta nem változott. Nagy Ferenc cipész Pestújhelyen egy olyan régen volt trafikban dolgozik közel négy évtizede, mely a világháború előtt is trafik volt. Hogyan lett a trafikból cipésműhely, van-e igény manapság cipészre és tudna-e varrni egyedi cipőt, ezekről is beszélgettünk, miközben egyik kuncsaft ment, a másik jött.

– Miért választotta ezt a szakmát?

– Gyerekkoromban a belvárosban laktunk, ott végeztem el az iskolát ipari tanulóként, oda jártam gyakorlatra is egy cipésműhelybe, ahol megtanultam a cipőkészítéstől a -javításig mindent a szakmából. Nem tudom, honnan jött az ötlet, nem volt a családban cipész. Egy idő után autóvezetőként és taxisofőrként dolgoztam, de aztán visszatértem a szakmába. A feleségem ebben a trafikban dolgozott, ez lett az én műhelyem is, néhány éve pedig nem maradt a trafik kínálatából semmi, csak cukorkát és rágógumit tartok a közeli iskola miatt.

– Mióta él Pestújhelyen?



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



– Megnősültem 1965-ben, és feleségem családja idevalósi volt, így én is ide költöztem. Ebben a trafikban 38 éve dolgozom, és vannak róla emlékek, hogy itt már a világháború előtt is trafik volt. Sajnos alig maradt működő üzlet itt Pestújhelyen a régi-ek közül, bezár egyik a másik után, idősebbek a lakók is.

– Sok javítandó cipőt hoznak?

– Régen rengeteg jött, itt álltak zsákokban. Nincs olyan fajta cipő, ami ne lett volna a kezeim között, korcsolyától az esküvői cipőn át a bakancsig. Manapság sokan inkább vesznek egy pár olcsóbb kínai cipőt a

javítás helyett, mert én csak valódi bőrt használok, a sarkaláshoz meg gumit, van, aki ezt a javítást anyagilag nem engedheti meg magának.

– Tudna készíteni egyedi cipőt?

– Persze, megvannak hozzá még ipari tanuló koromból a szerszámaim, gépeim, de nincs már rá igény, és nagyon drága lenne. Kaptafát kellene csináltatni, na meg már nincsenek cipőfelsőrész-készítők sem, akik jó minőségű bőrt adnának hozzá.

– Van utánpótlás a szakmájukban?

– Nincs, lassan mindenki abbahagyja. Megkerestek, hogy vállaljak tanulót, de nem akartam, helyem

sincs hozzá ebben a kis műhelyben. Én már 78 éves vagyok, még dolgozom két-három évig, aztán befejezem én is. Régen öt cipész volt itt a környéken, ma már egyedül vagyok.

– Kik hoznak javítani való cipőket?

– Szinte mindenkit ismerek, törzsközönségem van. Szeretem ezt csinálni, nem bántam meg, hogy ezt a szakmát választottam. Egy ideje már csak heti három napon nyitok ki, és nyáron két hónapig szünetet tartok, de ha kedvem támad, néha szombaton is bejövök kalapálni. Itt a magam ura vagyok.

-cs -ó

Őseink nyomában

A családi örökségekhez nemcsak a porcelán étkészletek vagy a házak tartoznak, hanem eredetünk, rokoni kötelékeink, családi történeteink is. Ari Ilona és Kónya Zsuzsanna december 4-én „Mi terem a családfán?” címmel tartottak előadást a Dokumentumtár és Információs Központban, hasznos segítséget nyújtva azoknak, akik most kezdnek hozzá a családkutatáshoz.

Sokféle okból kezdetünk családkutatással foglalkozni, például van, aki saját elődjéről szeretne több információt megtudni, más a jelenleg élő, de általa nem ismert rokonait keresi, de sokszor készítenek családfát ajándékba, vagy felkutatnak egy családi legendát. Sokan bizonyítékot keresnek nemesi származásukra, vagy terápiás célból, egy szerettük elvesztése után kezdenek hozzá a kutatáshoz, de egyre gyakrabban fordul elő, hogy a családban előforduló betegségeket térképezik fel, hogy tudják, mire kell odafigyelniük.

Kutatás előtt érdemes meghatározni, mi a célunk, mit szeretnénk



Ari Ilona és Kónya Zsuzsanna

elérni. Ari Ilona és Kónya Zsuzsanna egyhangúlag arra biztatta az érdeklődőket, hogy mindent gyűjtsenek össze, mert sosem lehet tudni, mi viszi tovább a kutatást. Példaként említettek egy vidékre szóló utazási utalványt, mely alapján végül az úti célként megjelölt városnak a levéltárában találtak több anyagot a családról.

Ha már elkezdtek összegyűjteni a régi fotókat, hivatalos iratokat és mindent, ami rendelkezésünkre áll, érdemes archiválni ezeket, és felje-

gyezni, melyiket hol találtuk, és a fényképeken kik szerepelnek. Javasolt az eredeti anyagok digitalizálása, egy idő után könnyebben kezelhetőek a számítógépes fájlok. A kutatás közben érdemes felkészülni az esetleges sikerekre és kudarcokra is. Mert egy fotó segítségével kiderülhet, hogy dédpapa melyik ezredben szolgált, de arról is tudomást szerezhetünk, hogy valamelyik ősről örökre fogadták.

A „találatokkal”, ahogy a kutatók nevezik, egyébként is finoman kell

bánni, mert nehezen feldolgozható traumák bukkanhatnak elő a börtönbüntetésről a világháborúban meggyilkolt, meggyalázott családtagokig, amelyekről esetleg nem is tudott a család.

Az előadók számos gyakorlati segítséget is adtak a családkutatás elkezdéséhez. Érdekes nekilátni, keressünk pincétől a padlásig mindenhol régi dokumentumokat, aztán felkereshetjük a különböző levéltárakat, könyvtárakat, és persze manapság a világhálón is rengeteg ingyenes vagy fizetős adatbázis érhető el. A legfontosabb kutatási források az anyakönyvek, az állami anyakönyvezés 1895-től kötelező, előtte az egyházak vezették ezeket az iratokat. Hasznos források továbbá a korabeli újságok, gyászjelentések, térképek.

Bár magányos munkának tűnhet a kutatás, érdemes társakat keresni hozzá, akik segíthetnek átlendülni egy nehezebb helyzeten a saját tapasztalataikkal. Az érdeklődők segítséget és hasznos információt kaphatnak például a Magyar Családtörténet-kutató Egyesülettől is. (kovács)

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

Grincsfafa



A grincsfafa fénykorát éli. Eredete és jelentése inkább szól a szeretetről, mintsem a gonoszról. A grincsfafa vagy más néven manósipka szokása Amerikából származik. A Grincs egy mesefilmben szereplő szörös, zöld lény, aki gyermekkorában egy félresikerült ajándék miatt megutálta a karácsonyt, így elhatározta, hogy ellopja. Egy cuki kislány azonban kedvességével megtöri az átkot, és a történetnek tanulságos, boldog vége lesz.

A díszekkel, szalagokkal elhalmozott grincsfafa melegséget áraszt, ha pedig a manósipkára asszociálunk, még kedvesebbnek hat. Mivel főként zsurlóból készül, természetkímélő is, hiszen nem kell kivágni érte egyetlen fenyőt sem.

-bi-

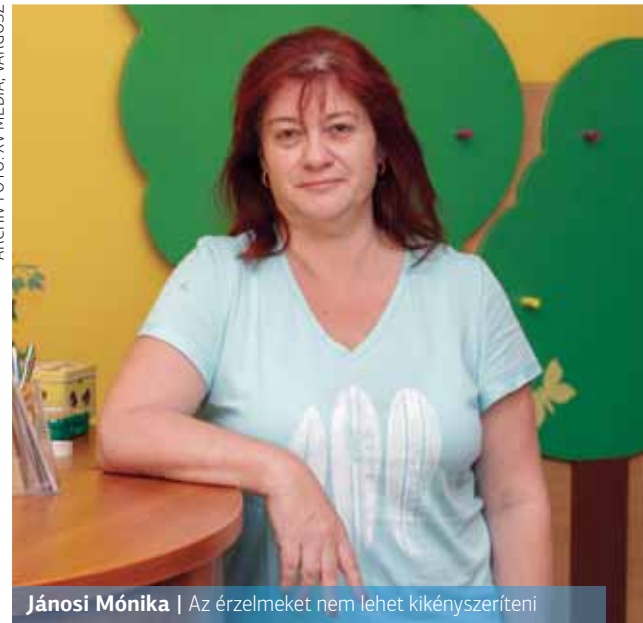
Stresszmentes készülődés

Bár a karácsony lényege, hogy nyugalomban, szeretetben együtt lehessünk, az előtte lévő hetek rendszerint feszültséggel telnek. Az ajándékvásárlás, a közös ebédekre és vacsorákra való előkészületek, az otthonunk feldíszítése, ha nem vigyázunk, nagy stresszel jár. Jánosi Mónika, a Fejlesztő Palota szakembere többek között arra is kitért, ilyenkor könnyen úgy érezhetjük, hogy magunknak és másoknak is meg kell felelnünk, pedig az elvárások csak nehézségeket hoznak az életünkbe.

A stresszes, túlterhelt időszakban hajlamosak vagyunk túlbonyolítani mindent. Ez érvényes az ajándékokra, a díszítésre, az ételekre és a sütitkre is. Elég mindenből egyfélét vásárolnunk és készítenünk, javasolja a szakember. A stresszt ugyanis az okozza, ha többet vállalunk, mint kellene. Szerinte nagyon fontos, hogy a gyorsabb vásárláshoz készítsünk egy listát, osszuk fel a teendőket. Mire van szükség az ajándékvásárlás, az otthoni dekor, az ételek és a harmónia megteremtése kapcsán? Ha lehet, szerezzünk be mindent egy nap alatt. A karácsonyfát is érdemes az ünnep előtt feldíszíteni egy-két nappal. Így ha hiányzik még valami róla vagy kiegészít az égősor, van idő beszerezni újat, és nem szenteste alakul ki pánikhangulat a családban.

Jánosi Mónika azt is megjegyezte, hogy más országokban gyakori, hogy korábban állítják fel a fát, Amerikában például már a hálaadás ünnepe után. A legeslegfontosabbnak pedig az „énidőt” tartja. Azt ajánlja, szerezzünk be magunknak illatos gyertyát, fürdőszót, olajat vagy egy tápláló arcsmaszkot, egy jó könyvet, filmet, és teremtünk minimum húsz percet, amikor ki tudunk kapcsolni. Feltöltődés után kétszer

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGÓSZ



Jánosi Mónika | Az érzelmeket nem lehet kikényszeríteni

olyan hatékonyan, újult erővel foghatunk bele a további munkába.

Lehet, hogy az is elég, ha az ember csökkenti az igényeket, hiszen az elvárások gyakran elvárt érzelmekre, mint például a boldogságra vonatkoznak. És ebben rejlik az óriási probléma: a valódi érzelmeket nem lehet kikényszeríteni. Nem keletkeznek parancsszóra és az ellenkezőjét eredményezhetik.

A szakember nyomatékosította, hogy a stressz jelentősen ronthatja a jó közérzetet a karácsonyt megelőző időszakban. Ezért mérlegeljünk: a kevesebb néha több!

B. I.

Zöldbe borult karácsony

Mit tehetünk azért, hogy az ünnepek ne a felesleges pénzköltésről és hulladéktermelésről szóljanak? Számos mozgalom indult zöldkarácsony szlogennel, talán nem is olyan ördögösség egy-két tanácsot megfogadni, mellyel megóvhatjuk környezetünket.

Közismert tény, hogy az ünnepek közeledtével hatalmas mennyiségű karácsonyi képeslapot vásárolnak és küldenek szét a különböző nagyvállalatok és szervezetek. Ezek a küldemények legtöbbször egy futó pillantást követően a kukában végzik. A WWF Világ Természeti Alap Magyarország Alapítvány évek óta igyekszik felhívni a figyelmet a környezettudatos ajándékozásra, amelynek egyik fontos eleme az elektronikus üdvözlőlap.

A tengerentúlról rendelt, többszörösen becsomagolt ajándékokat is érdemes kerülni, hiszen sok



ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, VARGÓSZ

gyártó a kisméretű termékét nagy dobozba rakja, a hézagokat pedig műanyaggal tölti ki, amely évszázadok alatt sem bomlik le. Mindemellett igyekezzünk újrahasznosítható csomagolóanyagot választani, majd ügyeljünk arra, hogy ez a szelektív gyűjtőben landoljon!

Jó előre gondoljuk át azt is, mi lesz a sorsa a karácsonyfának! Vá-

gott fenyő helyett környezettudatos választásnak bizonyul a visszaváltható fa, melynek rendszere az előző években a Humusz és a Rügyecskek Alapítvány szervezésében valósult meg. Karácsonyi dekoráció, dísz és fa is készülhet az újrahasznosítás szellemében, például hulladékból és PET-palackból.

Az ajándékozás is lehet gazda-

ságos, környezetkímélő, amit az Ecolounge zöldportálon elemeznek. Minden esetben a minőséget érdemes előnyben részesíteni a mennyiséggel szemben: vagyis inkább tartós, természetes anyagból készült terméket vásároljunk! Ma már a legtöbb áruból rendelkezésünkre áll organikus, illetve fenntartható változat is. Egy állat örökbefogadása ösztönző lehet a gyerekekre, erről a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület honlapján sok információt találunk.

Társadalmi felelősségvállalás is, ha az elmaradott területeken élő emberek életkörülményeinek javítását segítjük azzal, hogy tőlük vásárolunk kézműves termékeket. Sokan szeretnek saját készítésű meglepetéseket adni, ami szintén jó döntés, és egyre divatosabbak az élményajándékok is, amikor a tárgyak helyett az együtt töltött időt adjuk.

(béres)

Az örök misztériumjáték

Az időkben még élénken él a betlehemezés, a karácsonyi ünnepkör egyik legnépszerűbb misztériumjátéka. A nagyszülők ma is lelkesen osztják meg élményeiket arról, hogy gyerekként hajdanán miként jártak házról házra és szórakoztatták a környéken élőket.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Régi szép szokás volt egykor adventben a betlehemjárás. Sok településen a XX. század közepéig karácsony böjtje előestéjén még jártak a betlehemesek. A legnépszerűbb karácsonyi paraszti misztériumjáték szereplői Jézus születésének szegényes körülményeire emlékeztettek. Ma már jóserint csak templomokban, oktatási intézményekben elevenítik fel ezt a szép hagyományt.

Manga János néprajztudós kutatásaiból sok érdekességet megtudhatunk. „Betlehemes játékaink eredete a kereszténység első szá-

zadaiba vezethető vissza. A római templomokban már a IV. században építettek betlehemet, a pástorok hódolatát pedig valósággal megjátszották.

A IX-X. században az olasz föld-

ről erre a vidékre is magukkal hozták a papok ezt a szokást. Eleinte az iskolákban, a templomudvaron mutatták be, de később annyira elvilágiasodtak, hogy eredeti szerepüket elvesztették, az egyház kezéből

kikerültek, és a házról házra járással a nép szórakozásává váltak” – írja a néprajztudós.

Bár a karácsonyi dramatikus játékról sok írásos emléket őrzünk, hazánkban a középkorból magyar betlehemezés nem maradt fenn. Az első magyar szövegek a XVII. századból erednek, és iskolai előadásokra készültek. Az utóbbi két évszázad paraszti betlehemezésének elmaradhatatlan szereplője a kifordított bundát viselő betlehemi pástorok párbeszéd, énekes-táncos játéka. A betlehemezők házilággal készített, jászol vagy templom alakú betlehemet hordoznak magukkal, ez a látványos kellék ma is központi része az előadásnak. A karácsonyi játék szerencsére ma is népszerű, hiszen ünnepi hangulatot, szeretetet sugároz, ami pedig a legfontosabb, az embereket közel hozza egymáshoz.

-s -ó

Habcsók, a ragyogó cukormáz

A mézeskalács és a szaloncukor mellett a legnépszerűbb házi készítésű karácsonyfadísz a habcsók. Az édes tojásfehérjéből ropogós picit, nagy, színes vagy ízes karikát is lehet sütni. A bátrabbak a francia macaront is kipróbálhatják, és mesés Pavlova torta is válhat a ragyogó cukormázból.

A cukorral felvert tojásfehérje könnyű régi desszert, keletkezéséről sok történet kering, az angoloknál például a XVI. században Lady Elinor Fettiplace vetette először papírra a cukorral kemény habbá vert tojásfehérjéből készített süteményt.

A francia királyi konyha egyik szakácsának, François Massialot-nak 1692-ben megjelent szakácskönyvében is megtalálható már a sült, felvert tojásfehérje, azaz a habcsók. Később több európai nyelvben is fellelhető a recept, ennek ellenére

egyres helyeken egy svájci cukrászhoz, Gasparinihoz kötik az eredetét.

A XVIII. században azonban már francia gyökerekkel bíró desszetről beszélnek, melyből állítólag Napóleon parancsára alkottak remekműveket a cukrászok. A habcsókokból vékony gyűrűket is sütöttek, amit egymásra helyeztek, majd fagyaltot, tejszínhabot és gyümölcsöket tettek bele, végül ez lett a Vacherin nevű csodaköltemény. Idővel a macaron is megjelent, mely alapanyagait tekintve nem sokkal több, mint egy egyszerű habcsók, azonban a hozzávalókból egy kis kreativitással egészen más textúrájú és ízvilágú finomság hozható létre.

A mandulaliszttal készített aprócska pasztillákat a legendák szerint az olasz konyhaművészetben Medici Katalin honosította meg francia mintára. A macaron olasz megfelelőjének tekinthető amaretti

FOTÓ: METZ BLANKA



a macaronnál azonban karakteresebb mandulával bír. A népszerű Pavlova-torta alapja is egyszerű habcsók, melyet Anna Pavlova orosz ballet-táncosnő köszöntésére alkottak 1926-ban az új-zélandi Wellington Szállóban, hogy ezzel kedveskedjenek a világhíres művésznőnek. A Pavlova-tortaként elhíresült hatalmas habcsók azóta Ausztrália és Új-Zéland kedvenc desszertje – tudható meg a szakácskönyvekből.

A cukorral felvert tojáshabot a

magyar konyha is előszeretettel használja, ez díszíti például a Rákóczi-túrós tetejét is.

A könnyű, szép habcsókot azonban korántsem olyan könnyű elkészíteni, mint ahogy gondoljuk. A sok gyakorlás azonban előbb-utóbb meghozza a kívánt eredményt, így mindenképp érdemes próbálkozni. Egy-két arany szabályt és praktikát betartva garantált a karácsonyi asztal ízes díszé.

BIII

HABCSÓKRECEPT:

1 tojásfehérjéhez 5 deka porcukorral számolunk. A fehérjét a cukorral gőz fölött addig verjük habverővel, amíg meg nem áll benne. Nagyanyaink szerint akkor tökéletes, ha a fejére fordított tából nem csúszik ki. Ekkor jöhet pár csepp ecet vagy citrom, melytől fényesebb és könnyebb lesz. Ezután a gőzről levesszük, és óvatosan, nem megtörve a habot belekeverhetjük az ételszínezéket. Természetes anyagokat is használhatunk, például a céklalétől gyönyörű pirosas hatást érhetünk el. Ízlés szerint darált mogyorót, mandulát vagy reszelt narancshéjat is adhatunk a masszához. Sütőpapírral bélelt tepsibe apró halmokat rakunk kiskanállal vagy habnyomóval karikákat nyomhatunk. Gyenge hőmérsékleten lassan sütjük, inkább szárítjuk.

ADY ENDRE:
Karácsony –
Harang csendül...

I.

Harang csendül,
Ének zendül,
Messze zsong a hálaének
Az én kedves kis falumban
Karácsonykor
Magába száll minden lélek.
Minden ember
Szeretettel
Borul földre imádkozni,
Az én kedves kis falumban
A Messiás
Boldogságot szokott hozni.
A templomba
Hosszú sorba'
Indulnak el ifjak, vének,
Az én kedves kis falumban
Hálát adnak
A magasság Istenének.
Mintha itt lenn
A nagy Isten
Szent kegyelme súgna,
szállna,
Az én kedves kis falumban
Minden szívben
Csak szeretet lakik máma.

II.

Bántja lelkem a nagy város
Durva zaja,
De jó volna ünnepelni
Odahaza.
De jó volna tiszta szívből
– Úgy mint régen –
Fohászzkodni,
De jó volna megnyugodni.
De jó volna, mindent,
Elfeledni,
De jó volna játszadozó
Gyermek lenni.
Igaz hittel, gyermek szívvel
A világgal
Kibékülni,
Szeretetben üdvözülni.

III.

Ha ez a szép rege
Igaz hitté válna,
Óh, de nagy boldogság
Szállna a világra.
Ez a gyarló ember
Ember lenne újra,
Talizmánja lenne
A szomorú útra.
Golgota nem volna
Ez a földi élet,
Egy erő hatná át
A nagy mindenséget.
Nem volna más vallás,
Nem volna csak ennyi:
Imádni az Istent
És egymást szeretni...
Karácsonyi rege
Ha valóra válna,
Igazi boldogság
Szállna a világra.

Az emlékezés fényei

A hanukát a zsidó karácsonyként is emlegetik. A nyolcnapos ünnep alatt a zsidó nép a Makka-beus-szabadságharcban a szíriai görögök felett aratott győzelemre, valamint a nyolc napon át égő mécses csodájára emlékezik.

A hívők hanuka minden napján gyertyát gyújtanak, és jól látható helyre teszik, hogy nyilvánosan hirdesse a csodát. Idén az első gyertyagyújtás december 22-én lesz. Sok helyen tartanak ilyenkor családi és baráti összejöveteleket, nagy közösségi ünnepségeket.

A fánk fogyasztásán kívül Magyarországon a leginkább ismert hanukai szokás a trenderlizés, vagyis pörgettyűzés, mely arra emlékeztet, hogy amikor



Antióchusz Epiphanes helénista szír király megtiltotta a zsidóknak a tóratanulást, titokban kellett folytatniuk azt. A kis pörgettyűket azért tartották maguknál, hogy a

katonák felbukkanása esetén azonnal úgy tehesse nek, mintha csak játszanának.

Egy másik európai hagyomány a *hanukagelt*, vagyis a hanukára adott pénz. Amikor a zsidók visszafoglalták Jeruzsálemet, függetlenségük

jeléül pénzt is vertek, melyen a Szentélyben található menóra volt látható. A valódi pénz ajándékozásán túl ma már nagy népszerűségnek örvend a gyerekek körében az arany- és ezüstszerű fóliába csomagolt csokipéNZ is. **(béres)**

Újév a nagyvilágban

Szent Szilveszter pápa ünnepe a Gergely-naptár szerint az év utolsó napja, azaz december 31-e. A világban azonban sok helyen más-képp köszöntik az újévet.

Míg nálunk éjfélkor, a himnusz hangjaira mindenki egy pillanatra visszatekint az óévre, addig a Föld legtöbb táján hangosan fogadják az óraütést. Európa keresztény országaiban sok a hasonlóság, a bolygónk másik felén azonban érdekes szokásokkal találkozhatunk.

Az Iskolai Információs Portál információja szerint Japánban például ilyenkor az ünnepi étel egy hosszú térszatekercs, a hiedelem szerint ennek hosszától függ a család következő évi szerencséje. Oroszországban vallási okokból az európai hagyományoktól eltérően ünneplik a szilvesztert. Míg a római egyház december 25-én tartja a karácsonyt, addig a keleti ortodox szerint január 7-e a szeretet ünnepe. Így Oroszországban a szilveszter az egyik legfontosabb dátum,



pontban éjfélkor 108-szor kondul meg az óriási harang, elűzve az óév ördögeit. Ilyenkor az ünnepi étel egy hosszú térszatekercs, a hiedelem szerint ennek hosszától függ a család következő évi szerencséje.

Oroszországban vallási okokból az európai hagyományoktól eltérően ünneplik a szilvesztert. Míg a római egyház december 25-én tartja a karácsonyt, addig a keleti ortodox szerint január 7-e a szeretet ünnepe. Így Oroszországban a szilveszter az egyik legfontosabb dátum,

ezen az estén állítják fel a karácsonyfát és ajándékozzák meg szeretteiket. Szilveszter éjjel érkezik a Fagy apó (Gyed Moroz), és ajándékokat tesz a fa alá. Tradicionális szilveszteri ételük a sózotthering-tál céklával, tojással és hagymával, amely mellé pezsgőt fogyasztanak. A családi összejövetel után a legtöbb orosz az utcára vonul, és így köszöntik az újév eljövételét.

A Hawaii-szigeteken ekkor jachtparádé tombol, hiszen a trópusi éghajlaton örökös napsütés uralkodik. A kerti partikon és az utcá-

kon csak úgy hömpölyögnek az emberek. A kikötőkben felcicomázott hajók százai készülnek az év végi versenyre, amelynek pontozásába a díszítése is beleszámít. Éjjel beköszöntével a tűzijátékok hangját is túlharsogják az emberek, akik egymásnak jókívánságokat kiabálnak.

A buddhista Thaiföld számára szilveszter éjszakája azonban ugyanolyan, mint az év többi napja. Ott a holdujévet ünneplik, amely változó napra esik január vagy február folyamán. December 31-én az itt nyaraló külföldiek mulatnak, pezsgő híján sörrel koccintanak.

Brazíliában viszont már ilyenkor a februári karneválra készülnek. Az egész éjszakát az utcán töltik jelmezekben vagy fürdőruhában, hiszen ott is tombol a nyár. A fiatalok és az öregek szambázva járják végig az utcákat, a tengerpartot. Folyik a pezsgő, hektószám fogy a koktél. Éjfélkor óriási durrogatás kezdődik, petárda, tűzijáték hallatszik csakúgy, mint a jó öreg kontinensünkön. **B. I.**

Régvolt ünnepi hagyományok

Rákospalota mindennapjairól, hagyományairól több írásos feljegyzés maradt fenn a XX. század elejéről. A kutatásokból érdekes kép rajzolódik elénk a helyi gazdálkodók életéről és szokásairól.

Novák József Lajos kétrészes tanulmányt jelentetett meg a *Néprajzi Értesítőben* 1914-ben. A *Rákospalota néprajzi leírása* című írásában a karácsony havában, vagyis decemberben tartott ünnepeknél megemlítette Szent Miklós püspök napját, „a téli kántorbójt három napja is ekkortájt esik” megjegyzéssel.

„Lucza-napja”, mint „jeles babonás nap” szerepel, mert aki meg akarta tudni, hogy a faluban vannak-e boszorkányok, faragott egy Luca-széket. „A ki karácsony écczakáján a templomban meg akarja tudni, mék a faluban a boszorka, az ekkor kezdi csinálni a Lucza-széket, a min csak este szabad faragni és mindennap egyet csupán. Másként nem lát boszorkát rajta. E naptul kezdve egész karácsony écczakájáig, az éjféli miséről való gyüvetelig, egy gerizd fokhagymát kell mindenkinek a zsebében hordozni, hogy a boszorkák meg ne babonázzák.”

December 24-ét nem említi a leírás, viszont december 25-e a nagykarácsony napja, mikor a gyerekek énekeket kántáltak az utcán, és betlehemesek is jártak a településen. A legöregebbek szerint ilyen része is volt a betlehemezésnek: „Az Öreg (másutt Kubo) rongyos bundába öltözködik, nyakig lehúzott sipkával a fején, körülötte vannak a pásztorok. Két angyal is van fehérbe. Azok csengetnek, ha valahová behívják őket, az Öreg nagy bundában elveti magát a padlón és horkol szörnyűségesen. Rázzák a pásztorok: „Kej fő, Öreg! De az csak alszik. Másodsorra is rázzák: »Kej fő, Öreg!« Arra megszólal, de csak álmában: »Mit, mit? megegyem a lúdketreczet?« Avval horkol tovább. Harmadszorra aztán a pásztorok botokat dugnak alá és fölemelik. Arra aztán nagy ásítva fölkel és a száján keresztül lefelé végig a hasára mutat és mondja: »Meleg czipó, jó borocska ide csússz!«”

A „nagykarácsony” napja eszem-iszommal, dióra kártyázással telt, amíg el nem indultak az éjféli misére. Ehhez kapcsolódott az a népszokás, hogy ha a leány misére indulás előtt kiszökött az udvarukra,



és felállt a „ganédombra”, ahonnan kutyaugatást hallott, abból az irányból érkezett majd a kérője. A boszorkányoktól sokan tartottak, a lucaszékkel kapcsolatban sokféle óvintézkedést tettek: „Az éjféli misére nagy titokban hozta el a Luczaszéket az, a ki csinált ilyesmit. Ha ráállt és meglátta róla a boszorkát, el nem mondhatta azt egy ember fiának sem, mert akkor a boszorkák menten széjjeltépték volna. Hazamenni is csak úgy mehetett, hogy a mikor a templomban a pap kimondta az áment, már akkor neki menni köllött, mert ha még a templom körül érték a boszorkányok, akkor menten szétszaggatták, izzán csak az észtre csurgáson mehetett haza (a hol az ereszről a víz, hólé lecsöpög, annak a vonalán), mert ha abból kilépett, iziben szétmarczangolták a ráleskelkedő boszorkák.”

A „pásztorok vesszei” szokás is a karácsonyes-téhez kapcsolódott, országsherte különböző módon tartották, Rákospalotán például „a pásztorok mo-

gyoró-, nyír-, rakottya- vagy fűzveszőnyalábot hordoznak szét az állattartó házakhoz. Szaporaságot kívánó köszöntővel lépnek be, s a gazdasszony húzott két vesszőt a csomóból, de nem pusztá kézzel, hanem kötényével, különben elvetélne az állat, majd a pásztor csapkodta meg a gazdát vagy gazdasszonyt és a gyerekeket” – írta Szendrey Ákos *A napforduló és a mágikus állatvédelem* összekapcsolásáról írt tanulmányában 1959-ben, mely az *Ethnografia* folyóiratban jelent meg.

István vértanú napja „csendes eszemiszom nap” volt, viszont Novák József Lajos szilveszter, azaz az év napjáról érdekes szokást jegyzett fel. „Év estéjére már délután kisütötték a pogácsát. Mikor tepsibe tették, minden családtagnak kijelöltek egy-egy pogácsát, azokba tollút szúrtak, úgy dugták be a kemenczébe. A kié bent elégett, az az újesztendőben meghalt.”

Az ünnepek után is számos, Rákospalotára jellemző néphagyomány maradt fenn, például a fonás idején egész télen egyiküknél találkoztak, és a világitásról, fűtésről és enni-innivalóról közösen gondoskodtak. Téltemetéskor „Rákospalotán Orbán kora reggelén a család legidősebb fehérnépe a fagyot, a kemence sarkától a földet csapkodva, az utcaajtóig seprűzi” – írta Szendrey Zsigmond és Szendrey Ákos a *Részletek magyar szokás- és babonaszótárból* című, 1941-ben kiadott munkájukban.

Szendrey Zsigmond írt a „körüljárásról” is 1941-ben, *A magyar népszokások ősi elemei* című cikkében. „A körüljárás célja a mágikus körrel való elzárása annak, akit vagy amit félünk, vagy annak, akitől vagy amitől félünk.” Vízkeresztkor a rákospalotai legények termékenységü várazlata úgy nézett ki, hogy libasorban mentek a házakhoz, „a házakba is bemennek, s az ablakon másznak ki”. Bár ezeket a hagyományokat manapság már nem tartják az itt lakók, érdekes visszatekin-teni eleink szokásaira.

(kovács)



Harmincéves az ÉNO. A kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) már a szociális törvény megszületése előtt működött. Az elmúlt harminc év alatt hosszú utat járt be a kezdeti medicinális szemléletől a gyógypedagógiai megközelítésen át, míg szociális alapellátásként megtalálta a helyét. A felnőttkorú, középsúlyos értelmi sérültek a családjukkal ma-

radhatnak, mivel az önkormányzat támogatja a nappali ellátásukat és fejlesztésüket. Az ellátás gyógypedagógiai fejlesztési lehetőséget, terápiákat, művészeti nevelést, mozgásfejlesztést, szabadidős tevékenységeket, tematikus táborokat kínál. Az ÉNO 2003-ban költözött át az önkormányzat által felújított, tágas Árendás köz 4-6. szám alatti épületbe.

A Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület (MSMME) július 1-5. között

rendezte meg Szekszárdon a fogyatékosokkal élő emberek XXXII. Országos Speciális Művészeti Fesztiválját, melyen kerületünkben is részt vettek fellépők. A résztvevők sorában ott volt a XV. kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) is. A kerületi Figurázó táncscsoport fellépése nagy közönségsikert aratott, ezenkívül az ÉNO fejlesztő foglalkoztatás kézműves termékeit is bemutatták a fesztiválon.

A jó hírünket öregbítette, hogy



a XV. kerületi ÉNO munkatársá, Lovász Márta az MSMME elnöksége által alapított *Értelmileg sérült embertársainkért* emléklapet vehetett át. Az elis-

merést minden évben az értelmi fogyatékos emberek kulturális tevékenységének előmozdítása terén végzett közéleti, illetve szakmai munkáért ítéljük oda.

Jószolgálati díj



A kiemelkedő civil elismerést, a Jószolgálat díjat a 2018/2019-es évadban a Hivatásszerűen végzett szociális munka – szervezeti kategóriában a XV. kerületben működő SZÉRA Szociális és Rehabilitációs Alapítvány kapta. A díjat Carlos Lattes Pavez, az alapítvány vezetője vette át.



Több bajbajutott kerületi családnak segített lakáshoz jutni a Habitat for Humanity Hungary 2016 óta, amióta kapcsolatban áll a XV. kerületi önkormányzattal, a „Második Esély” programjuk segítségével már. Most először újítottak fel egy rossz állapotban levő kerületi ingatlant. A 25 négyzetméter alapterületű lakást egy anyuka kapta két gyermekkel, a másik 50 négyzetméteres lakásban pedig négy fiú lakik majd a szüleivel.



A Speciális Bowling Vándorkupa Bajnokságot 17. alkalommal rendezte meg a Mobilitási Hét keretében a Fejlesztő Gondozó Központ az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonával karöltve szeptember 13-án.



Hetedik alkalommal rendezte meg a SpeciArt Speciális Művészeti Fesztivált az Egyesített Szociális Intézmények (ESZI) Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) november 27-én és 28-án, melyet idén is a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület felügyelt és a XV. kerületi önkormányzat támogatt. Az újjalotai

Fő téren és az Újjalotai Szabadidő Központban megtartott kétnapos eseményen 22 intézmény kétszázhatvanhat fogyatékkal élő gondozottja lépett fel. A résztvevők az ország minden tájáról érkeztek, és a fesztiválon a művészet legtöbb területe bemutatkozott. Idén első ízben az 5. Speciális Filmfesztivál díjnyertes alkotásait is levetítették.



Dr. Kovács Péter nőgyógyász szakorvost választotta meg orvos igazgatónak a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény menedzsmenje egyhangú szavazással. A választásra azért volt szükség, mert a korábbi orvos igazgató, Dr. Buzna Andrea feljebb lépett, és a szakrendelő főigazgatója lett.



Idén ünnepelte 95. születésnapját a Rákospalotán élő Dr. Korona Árpád István, akinek az orvosi pecsétszáma a legalacsonyabb ma Magyarországon, így valószínűleg ő a legrégebb óta praktizáló orvos az országban.



Az idei kerületi Semmelweis-napi ünnepségen a Rákos úti rendelő urológiai szakrendelésének vezető főorvosa, Dr. Fritz Ferenc vehette át az Év Orvosa elismerést.



Október végén, november elején 35 ablakot, illetve tokot cseréltek ki a Hősök úti orvosi rendelő első emeletén, összesen nettó 12,5 millió forint értékben. A korszerűsítés várhatóan jövőre is folytatódik.



Kampányt indított 2019-ben az egészségügyi intézmény az „egészségesebb kerületért”, melynek keretében tavasszal áprilistól június végéig, ősszel pedig szeptembertől november végéig ingyenes EKG- és vérnyomás-, angiológiai, bél- és demenciaszűréseket végeztek a Rákos úti szakrendelőben.



Szeptemberben kéthetes sztrájkot tartott a Rákos úti rendelő hat fogorvosából öt szakember. A fogorvosok országos figyelemfelhívó akcióját az alacsony fizetés miatt szervezték meg.



Májusban és novemberben is megrendezték a hagyományos egészségnapot a Rákos úti szakrendelőben. Az orvosok mindkét szombati szűrőnapon ingyenesen végezték a szűrővizsgálatokat.



Kerületi Sürgősségi Baleseti Központ (SBK) létrehozásáról döntött az önkormányzat és a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény vezetése. Az új központban többek között törések kezelésére is lehetőség nyílik majd.



A március 15-ei ünnepségen adták át a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdem-érem díjakat. A kitüntetésben részesültek: Dr. Kovács Péter szakrendelés-vezető nőgyógyászati főorvos, Bánhalmi Éva, a Hétszínvirág Összevont Óvoda óvodavezető-helyettese, Honti Mária, a Testvériség Női Tornaszakosztályának sportolója, szakosztályvezetője, elnökségi tagja, versenybíró, a budapesti és az országos sportszövetségek tagja, vezető tisztségviselője, Malek Miklós Erkel Ferenc-díjas zeneszerző, karmester, Markóné Bálint Ildikó, a Hubay Jenő Zeneiskola szolféztanára és a Pestújhelyi Keresztelő Szent János-templom kántora és karvezetője, Mészáros Ágnes, a hivatal népjóléti és intézményfelügyeleti főosztályának gazdasági referense, Nagy Péterné, a Gazdasági Működési Központ pénzügyi csoportvezetője, Petró Zoltán, a Thyssenkrupp Materials Hungary Zrt. vezérigazgatója. Elismerésben részesült továbbá a Mozdonyvezető Tagóvoda „Maci Nép-hagyományőrző” csoportja, valamint a Szent István Bélyeggyűjtő Kör.



A kerületi pedagógusnapi ünnepségen Az Év Pedagógusa címet Bányai Gabriella, a Kossuth Lajos Általános Iskola tanára, Bitáné Dömötör Éva, a Kolozsvár Utcai Általános Iskola pedagógusa, Szepesiné Bercsényi Éva, a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanára, valamint Mangult Kinga Katalin, a Hartyán Általános Iskola tanára vehette át.



A tanévkezdésre okosító lépcsőkkel gazdagodott Vassné Mohai Krisztina pedagógus jóvoltából a Kontyfa iskola alsós szárnyának lépcsőháza, ahol a szorzótáblát és a számsorokat gyakorolhatják a gyerekek. A „Színes lépcsőház a jövő felé” program folytatódott a felsős és a gimnáziumi szárny dekorálásával. Az előbbi épületrész lépcsőfokaira a magyar történelem legfontosabb eseményei, dátumai és személyei kerültek, míg a gimisek lépcsőin stílszerűen Weöres Sándor „A teljesség felé” című kötetének egyik alkotása, a „Tíz lépcső” című vers sorai olvashatók.



A Fővárosi Önkormányzat által rendezett pedagógusnapi ünnepségen két kerületi pedagógus, Balla Béláné (felső kép), a Rákospalotai Összevont Óvoda vezetője, valamint Wollner Krisztina (alsó kép), a Hétszínvirág Összevont Óvoda Patyolat Tagóvodájának vezetője is átvehette a Bárczy István-díjat.



Százkilenc 5-8. és 9-13. évfolyamos kerületi diák vehetett át tanulmányi ösztöndíjat október 2-án és 3-án a polgármesteri hivatal dísztermében. A „XV. Kerület Kiemelkedő Tanulójának” járó Pallasz Athéné-díjat és az azzal járó százezer forintos támogatást idén negyvenhét tanuló kapta meg.



Elkezdte működését szeptember 2-án a Koneli Alapítványi Általános Iskola, amelyet a Neptun utcai Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium fogadott be. Kardos Éva, az alapítvány vezetője és Eich László, az iskola igazgatója.



Az október 23-ai ünnepségen a kerület legmagasabb rangú elismerését, a díszpolgári címet Toldy Mária előadóművész és énektanár, valamint dr. Varga Pál rákospalotai állatorvos vehette át (bal képközlő). Az Budapest XV. Kerületi 1956. október 23. díjat Bácskai Endréné, az '56-os Szövetség kerületi szervezetének tagja kapta. Két kerületi kormánytisztviselő, Jászolos Éva és Mislai Ferencné Kormánytisztviselő Elismerő Oklevélben részesült. A „Rendvédelmi Szervek Elismerő Oklevelét” dr. Balogh Róbert rendőr alezredes, kapitányságvezető,

Balogh Brigitta rendőr őrmester, Jakab Ádám István rendőr főtörzsőrmester, Kelenen Sándor rendőr őrnagy, Komor Tamás rendőr hadnagy, Kővári Szilvia rendvédelmi alkalmazott, Stáb Gábor rendőr főtörzsőrmester, Szigeti Gábor rendőr hadnagy, Verdes Edina rendőr főtörzsőrmester, Zahorecz Áron rendőr őrmester, valamint Béres Ferenc tűzoltó alezredes, tűzoltóparancsnok, Fekete István tűzoltó törzsszázados, Ocisnik Károly tűzoltó főtörzsőrmester, Rezsucha Roland tűzoltó főtörzsőrmester és Volkov Krisztián tűzoltó főtörzsőrmester kapta.



Az Újpalotai Szabadidő Központ június 14-én és 15-én 26. alkalommal szervezte meg az Újpalotai Napokat. A Fő téren gyermekprogramok, koncertek, bemutatók várták az érdeklődőket.

Immár 27. alkalommal rendezték meg a Pestújhelyi Napokat. A május 18-tól 25-ig tartó rendezvényt sorozaton színes kulturális és sportprogramokkal várták a kicsiket és a nagyokat.



Idén is megrendezték szeptember 2-a és 9-e között az alkotótábort Nagy Előd festő- és éremművész vezetésével Bernecebarátiban.



Új köztéri látnivalót kapott a Fő tér. Az I Love XV. Facebook-csoport által elkészített installációt augusztus 29-én adták át.



Szeptember 21-én tartották a hagyományos szüreti mulatságot és felvonulást Rákospalotán a Rákospalotai Örökségünk Egyesület szervezésében.



November 15-e és 24-e között rendezte meg a Csokonai Kulturális Központ az Anno 2019 művészeti hét rendezvényt sorozatát.



Február 15-én egy, a Fővárosi Törvényszékről megszökött rabot fogott el a rendőrség a XV. kerületben. A menekülőt a rendőrök a Nyírpalota utca – Szentmihályi út kereszteződésében kapták el. Az elfogásban részt vevő két kerületi rendőr a budapesti főkapitánytól Szent György-emlékérmet kapott. Március elejétől a közterület-felügyelők felmérték a kerületi közterületek állapotát, és a vizsgálat során felmerült problémák megoldására egy ütemtervet dolgoztak ki.



Január 15-én az önkormányzat két új személyautót adományozott a kerületi rendőröknek.



A nyolcadik ütemben 14 új térfigyelő kamerát adtak át, így már 78 eszköz segíti 24 óraban a közterületek ellenőrzését. Novemberben pedig elkezdődtek a legelső kamerák cseréi a kerületben.



Egy hamvakkal teli urnát találtak a rendőrök az egyik újpalotai szelektív hulladékgyűjtő tetején, amit a rákospalotai köztemetőben adtak le.



A rendészeti osztály hetente több rendszám nélküli autót is elszállított a közterületekről.



Második világháborús bombát találtak a munkások a Rákospalota-Újpest vasútállomás vágányfelújítási munkálatai közben július 10-én este. A hatástalanítás idejére az érintett területet lezárták és kiürítették.



Május végén első ízben rendezett gyereknapot a kerületi rendőrkapitányság, amely fővárosi szinten is kuriózumnak számított.



Idén is folytatódott a BRFK „Iskolarendőr programja”, melynek keretében szeptemberben rendőrök, illetve közterület-felügyelők és polgárőrök vigyázták az iskolák körüli rendet.



Június elején a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat működésének tizedik évfordulóját ünnepelte. A mezőőrök a Sarjú utcai új telephelyükön egy Tanyaudvart alakítottak ki.



Január végén átadták az új, tízállásos súlyemelőközpontot a Budai II. László Stadion főépületének alagsorában.



A Grosics Gyula Kapusiskola a kerületben elsőként hozta létre e-sportszakosztályát, majd március 24-én a Spirálház Pajtás Éttermében az első versenyét is megrendezte.

Városrésünkben élt a vívó olimpiai bajnok Kulcsár Győző, akiről sportolói ösztöndíjat neveztek el a kerületben. A százezer forintos támogatást évente nyolc fiatal kaphatja meg.

Visszaköltöztek áprilisban a REAC Sportiskola SE korosztályos csapatai több mint egy év után az önkormányzat által felújított Szántótföld utcai sporttelepre.



A REAC Sportiskola SE májusi tisztújító közgyűlésén megerősítették pozíciójában Sági Ferenc korábbi elnököt, alelnöknek pedig Kiss Tamást választották meg.



Aranyérmes lett a magyar női jégkorong-válogatott a budapesti divízió I/A világbajnokságon, és ezzel feljutott az elit csoportba. A torna legeredményesebb játékosának az újjalotai Gasparics Fannit választották.



A hetven éve született Szalayné Sebők Évára emlékeztek márciusban a Szódliget utcai sportcsarnokban. A szövetség elnöksége pedig úgy döntött, a jövőben az Év női teremjátékosának járó elismerést Szalayné Sebők Éváról nevezi el.



Fuzionált a REAC Sportiskola és az 1.FC Femina június 1-én, és a női csapatok már REAC SISE–Femina néven szerepelnek.



Világbajnok lett Szirbucz Andrea, a REAC Sportiskola SE hármassugrója a lengyelországi Torunban rendezett Fedettpályás Szenior Atlétikai Világbajnokságon.



A Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztje polgári tagozat kitüntetését vehette át Kenéz György olimpiai bajnok vízilabdázó augusztus 20-a alkalmából.



Tizenegyedik alkalommal nyert Masters világbajnoki címet a súlyemelő Takács Mária.

Oázis Újpalotán



Április közepére megszépült az újpalotai vásárcsarnokkal szemközti kis tér. A felújítás során a régi magasságyásokat elbontották, a tér teljes területén új, melírozott hatású térkövet raktak le. Új utcabútorokat tettek ki, és 100 évelő nádtippant, 360 cserjét és 4 berkenyét ültettek el, a kihelyezett növénytartókba pedig 4 tiszafa került. A Páskomliget 6–8. számú ház előtti tér átépítése, megújítása csaknem 18 millió forintba került.

Köztéri zöldhulladékgyűjtés



Zöldhulladékgyűjtő ketreceket helyeztek ki a kerület több pontján a Répszolg. A gyűjtőedényeket a lakosság is használhatja, a házak előkertjeiben keletkező növényi hulladékot, illetve a balkonkertekből származó zöldhulladékot tehetik bele a ketrecekbe.

Napból nyert energia



Napelemek borítják a Palota-15 Bogács utcai épületének tetejét és az előtetőt is. A 184 elemből álló rendszert úgy tervezték meg, hogy a telephelyen végzett valamennyi tevékenység energiaigényét kielégítse, beleértve a varroda, a nyomda és a térközlem energiaszükségletét is. A 12 milliósi beruházást a Palota-15 Non-profit Kft. saját forrásból fedezte.



Megújuló Fő tér

A parkrendezéssel elkezdődött az újpalotai Fő tér megújítása. A szeptember végéig tartó első ütemben a zöldfelületet szedte rendbe a Répszolg, elvégezték a szökőkút javítását, és rendbe tették a környezetét. Kibővítették a szökőkút környékének burkolatát, amelybe örökzöldeket helyeztek el, a padokat pedig felújították.

Szépül a Liwa-malom

Befejeződött a Liwa-malom rendbetételének első üteme, melynek során a romos malomépület állagmegóvása és helyreállítása történt meg. A malomépület felújítását a Belvárosi Építő és Szolgáltató Kft. végezte el, a kivitelezés 2019. január 4-től július 4-ig tartott. A rekonstrukció kiterjedt a leomlott északi falszakasz és a meglévő falszerkezetek szerkezeti és esztétikai pótlására, javítására, a tető és a héjazat helyreállítására, a kőkeretek restaurálására, nyílászárók

Épülhet a főgyűjtő



A képviselő-testület június végi döntése értelmében elkezdődhet az északi főgyűjtőcsatorna kiépítése az önkormányzat saját beruházásában. A tervezett csatornagerinc a Károlyi Sándor utcától a Közvágóhíd utca, és folytatásaként a Mogyoród útja nyomvonalában, az Erdőmenti út csatlakozásáig tart. A kivitelezés előreláthatólag másfél évig tart majd. A csatorna megépítése a tavalyi ajánlatok alapján mintegy nettó 1,2 milliárd forint beruházási költséggel jár, amelyhez további költségek járulnak.

Forgalmirend-változás



A Szentmihályi út – Régi Fóti út – Aporháza utca – M3-as autópálya bevezető szakasz által határolt területen megváltozott a forgalmi rend. A Fazekas sort egyirányúsították a Szentmihályi út irányába, ezzel párhuzamosan a Vécsey Károly utca egyirányú lett a Cserba Elemér út felé. A Fazekas sorról külön forgalmi sávot alakítottak ki a jobbra és a balra kanyarodóknak.

A határolt területen – a Rákosmező utca kivételével – Tempo 30-as övezetet alakítottak ki. Forgalomtechnikai küszöböt építettek ki két helyen a Cserba Elemér úton a Régi Fóti út és a Vécsey Károly utca között. A Toldi sort egyirányúsították a Cserba Elemér út és a Turay Ida köz között.



beépítésére, a malomárok csapadékvíz-elvezetés megoldására. A kivitelezés tereprendezéssel zárult.

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285



Társasjáték Fieszta

január 4., szombat 10-18 óra
Belépő: 500 Ft

Péntek esti forduló

január 10., péntek 18-19 óra
Belépő: 500 Ft

Galambkiállítás

január 11-12., szombat-vasárnap 9-18 óra
Belépő: 300 Ft

Aprók tánca a Mező együttessel

január 18., szombat 16:00-17:30
Belépő: 400 Ft

Syconor Retro Táncparty

január 18., szombat 19-23 óra
Belépő: 1400 Ft

Csoki mozgó nyugdíjas filmklub

január 30., csütörtök 14 óra
Belépő: 300 Ft

Jurij koncert – NKA Akkordok élőben

január 31., péntek 19 óra
Belépő: 1000 FtDokumentumtár
és Információs Központ1153 Bocskai u. 74-78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció:
regisztracio@dokuinfo.hu

Jó szülőnek lenni!

Ronnie Gardiner Method – Ritmus, mint fejlesztési módszer
Kovács Petra mestertapeuta előadása
január 8., szerda 18 óra
Belépő: 1000 FtÖKOSAN-OKOSAN Csináld
magad! foglalkozásokKokedama – Baloghné Szigeti Annamária
vezetésével
január 9., csütörtök 17:30
Belépő: 3000 Ft

Biokertész kör

Hogyan termeszd a chilipaprikádat és mire jó a kender?
Zódor Melinda (Detkikender) árusítással egybekötött előadása
január 22., szerda 18 óra
Belépő: 1500 Ft

Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Rendhagyó drámaóra
iskolai osztályoknakjanuár 9., 16. és 23. 09:30-10:30
Ingyenes programMatek-, fizika-, infokorrepetálás
felső tagozatos és
középiskolás fiataloknakjanuár 10. és 17. 17:00-18:30
A program ingyenes

Gitárszakkör fiataloknak

január 11., szombat 17:00-18:30
3000 Ft/hó

Lépünk a városba!

Kultúrsvargások Pesten és Budán
január 18., szombat 14-19 óra
A program ingyenes, de 2 db vonaljegyet vagy bérletet, valamint szülői hozzájárulás szükséges.Történelmi játszóház a magyar
kultúra napja alkalmábóljanuár 22., szerda 10-14 óra
Belépő: 200 Ft

Pestújhelyi evangélikus templom

1158 Templom tér 10. T.: 06 20 824 6397

Adventi sokadalom

Műsor, kézműves foglalkozás, élő betlehem, szeretetvendégség a szokott helyen, Pestújhelyen a Templom téren és az evangélikus templomban.
december 22., vasárnap 16 óra
A belépés díjtalan

Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Utószilveszteri buli

Asztalfoglalás telefonon (410 7168)
január 11., szombat 19-01 óra
Belépő: 1500 Ft

Ultibajnokság

A „szokásos” szabályokkal, nevezés a helyszínen
január 17., péntek 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

Öltögető

Ókorszakkészítés
január 18., szombat 10-13 óra
2000 Ft anyagköltséggel, regisztráció szükséges!L. Ritók Nóra kiállítása
a magyar kultúra napjánKöszöntőt mond Parti Nagy Lajos
január 22., szerda 18 óra
A belépés díjtalanPestújhelyi desszert –
Tudod-e hol laksz?Vendégünk az Őrjárat Utcai Óvoda
január 30., csütörtök 18 óra
Belépő: 500 FtRákospalota, Pestújhely
és Újpalota Helytörténeti
Gyűjteménye

1158 Pestújhelyi út 81. T.: +36 1 419 8216

Szakvezetés a múzeumban

január 18., szombat

A magyar kultúra napja

Mohácsy A. Győző kiállítása az Adeline Galériában
január 22., szerda

Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836



„ÚJPALOTA 50”

Fotók és dokumentumok Újpalotáról
2020. január 16-ig látogatható a Zsókavár Galériában.Öko Kanga – Má dai Andrea
természetgyógyász előadásaHelyszín: Zöld Klub (XV., Hartyán köz 3.)
január 14., kedd 10 óra
Kanga klubtagsággal vagy napijeggyel látogatható.

Kutyás baba-mama foglalkozás

Előzetes jelentkezés szükséges!
január 20., hétfő 10 óra
Belépő: 1000 FtBerg Judit-Strausz Tünde:
Mesék a Tejúton túlrólAz AranySzamár Színház gyerekelőadása
január 26., vasárnap 10 óra
Belépő: gyermek 600 Ft, felnőtt 800 Ft

Varró workshop

Helyszín: Zöld Klub (XV., Hartyán köz 3.)
január 16. és 30. 17-19 óra: kezdőknek
január 23. 17-19 óra: haladóknak
Részvételi díj: 2500 Ft/alkalomRÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA
ÉLETKÉPEK XV. KERÜLET
KÖZÉLETI
LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2020. január 23.

Lapzárta: 2020. január 16. 12 óra. ❖

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség
csak a következő lapszámban tudja közölni.Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények
tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!TÖLTSE LE
AZ XV MEDIA APP-OT!

ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba
ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.:
06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott)
• ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás:
Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ❖ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.Az ÉLETKÉPEK és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu ❖ www.facebook.com/xvmedia/



ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT, MAGYARORSZÁG!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150.

FELÚJÍTÁS

TELJES KÖRŰ LAKÁS- ÉS ÉPÜLET-SZERVIZ. Villanyszerelés, villanybojler javítása, vízkötlenítése és egyéb elektromos javítások, vízszelési és lakatosmunkák. Tel.: 06 30 590 6673

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-k, kádak, radiátorok stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése, régiók cseréje. Számlaképesen. +36 20 412 0524



146 Budapest, Thököly út 80.
+36 1 383 5044, +36 70 321 6585
info@thokolyrestaurant.hu
thokolyrestaurant.hu

TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársmez,
lépmez, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhöz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárt utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

TÁJÉKOZTATÁS

Felhívjuk Tisztelt Bérelőink figyelmét!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló 26/2003. (VI. 30.) számú önkormányzati rendeletében (továbbiakban: Rendelet) foglalt jogszabályi kötelezettség értelmében a Palota-Holding Zrt. 2019. október 31. napjáig felülvizsgálta a szociális alapon és költségelven bérebe adott lakások Bérelőinek – a Bérlok által benyújtott jövedelemigazolások alapján – ezen laktérmértékre való jogosultságát.

A felülvizsgálat eredményeként a laktérmértéke megváltozhat, amelyről a Bérlok írásban, Tulajdonosi Nyilatkozat útján értesülnek.

A felülvizsgálat eredményeként megváltozott laktérmértéke NEM BÉRELETIDÍJ-EMELÉS. A Rendelet alapján a béreleményben lakó, egy főre jutó nettó jövedelem határozza meg a bérebe adott lakásra vonatkozó laktérmértékének jogosultságát, amely lehet szociális alapú, költségelvé, valamint piaci alapú.

Amennyiben – a benyújtott jövedelemigazolás alapján – változik a laktérmértéke, az új lakásbéreleti díjat a 2020. január hónaptól kezdődően megküldött havi számlával kell megfizetniük a Bérloknek.

Budapest, 2019. december

Tisztelettel:
Cserdiné Németh Angéla s. k.
polgármester

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.