

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA



Napelemek a Bogács utcában

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Gyűjtik a hiányzó
K-vitamint

Vértölgy egy
erőemelőnek

Adventi
készülődés



Teljes a létszám a testületben



A szociális munka napja alkalmából tartott kis ünnepséggel vette kezdetét a november 21-ei testületi ülés, majd a protokolláris bejelentések után 15 napirendet tárgyalt meg a grémium. Megvittatták többek között a „Szabad önkormányzatokat!” nyilatkozatot, és az átláthatósági megbízotti pozícióról is döntöttek.



Dr. Szalay Kornél Géza

Az ülés kezdetén a mandátumáról lemondó dr. Pintér Gábor helyére érkező dr. Szalay Kornél Géza átvette megbízási levélét és letette képviselői esküjét, így teljessé vált a Fidesz-frakció és a huszonegy fős képviselő-testület.

Ezt követően a szociális munka napja alkalmából az önkormányzat nevében Cserdiné Németh Angéla polgármester köszönte meg az ágazatban dolgozók munkáját, majd elismeréseket adtak át, és köszöntötték a jubiláló kerületi alkalmazottakat.

A protokolláris hozzászólásoknál Tóth Imre alpolgármester megköszönte dr. Lamperth Mónika jegyző elmúlt öt éves munkáját, akinek jegyzőként ez volt az utolsó ülése. Deschelák Károlytól, a Jogi Bizottság elnökétől megtudhattuk, hogy minden képviselő leadta a vagyony-nyilatkozatát és eleget tett adatszolgáltatási kötelezettségének. Makai Ferenc pedig bejelentette, lemond a Rákospalota – Pestújhely – Újpalota Környezetvédelmi Közalapítvány kuratóriumi elnökségéről.



Pósa András

Az ülés egyik legfontosabb napirendi pontja az átláthatósági megbízotti pozíció létrehozásáról szólt. A biztos személyére az LMP tehetett javaslatot, a párt Pósa Andrást, az LMP korábbi pártigazgatóját találta legalkalmasabbnak erre a funkcióra. A testület megszavazta a megbízotti kinevezését,

aki munkájáért havi 350 000 forintos javadalmazást kap.

A biztos feladata lesz az elkövetkezendő öt évben, hogy megvizsgálja, elemezze, értékelje az önkormányzat szerződés-kötési gyakorlatát azzal összefüggésben, hogy az megfelel-e az átláthatóság követelményeinek. Azaz a nyilvános tartalmukat az állampolgárok megismerhették-e, ezekkel összefüggésben lehetőségük volt-e kérdést feltenni, informálódni, illetve ha kérdésük volt, akkor arra a megfelelő választ megkapták-e. Emellett a meglévő szerződések átvilágítását és a megkötésre váró szerződések felülvizsgálatát is elvégzi a fenti szempontokra tekintettel. A megbízott minden fél évben jelentést készít munkájáról.

Bizottsági tagcseréről is határoztak a képviselők. A Jogi Bizottságba Deschelák Károly korábbi elnök helyett dr. Szalay Kornél Gézát választották a bizottság elnökévé. A Kerületfejlesztési Bizottságba Makai Ferenc helyett Bakos Mária Magdolnát választották a bizottság alelnökévé. A Pénzügyi Bizottságba Palocsai Béla helyett Lehoczki Ádámot választották a bizottság alelnökévé. Király Csabát pedig – létszámtöbblet miatt – visszahívták a Jogi Bizottságba.

Az ülésen a legnagyobb vitát a „Szabad önkormányzatokat!” nyilat-

kozat elfogadása váltotta ki. Az előterjesztés ismertetésénél elhangzott, hogy salátatörvényekbe bújtatva két olyan törvényjavaslat kerül a parlament elé, ami tovább csorbitja az önkormányzatok jogköreit. Az egyik szerint az építési hatósági jogköröket elvonnák az önkormányzatoktól, amit ha elfogadnak, akkor a lakóknak nem lesz beleszólásuk, milyen beruházásokat végezzenek a lakóhelyükön. A másik jogszabályban az iparüzési adó felhasználását szabályozná a kormányzat, vagyis az önkormányzatok nem gazdálkodhatnának szabadon az adóból befolyt pénzzel. A nyilatkozat elfogadásával ezek ellen tiltakozik XV. kerületi önkormányzat. (A nyilatkozat szövege a 11. oldalon olvasható.)

A Fidesz-frakció egyrészt azt kifogásolta, hogy a sürgősséggel érkezett napirendet nem küldték ki határidőben, így szerintük nem is tárgyalhatnák azt. Másrészt álláspontjuk szerint „nem szerencsés harcban állni a kormánnyal”.

Válaszul több képviselő hangsúlyozta, hogy igenis kötelessége az önkormányzatoknak fellépni az ellen, hogy kiüresítik, csorbitják feladat- és hatásköreiket, ez ellen minden módon tiltakozni kell a helyi lakosság érdekében. Az előterjesztést végül nagy többséggel elfogadta a grémium.

- A testület többek között döntött
- a költségvetési rendelet módosításáról,
 - a 2020. évi folyószámla-hitelkeretről,
 - a jövő évi előzetes kötelezettségvállalásokról,
 - a gazdasági társaságok vezető tisztségviselőinek megválasztásáról,
 - a kerületi Szociális Szolgáltatás-tervezési Konceptióról,
 - a KÉSZ módosításáról,
 - valamint arról, hogy a polgármesteri hivatalban december 23-án igazgatási szünet lesz.

A következő testületi ülés december 17-én, kedden délelőtt 9 órakor kezdődik.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések élőben és felvételen is megtekinthetők az önkormányzati tv és a bpxv.hu honlapokon.)



Az Év Szociális Munkása: Lovász Márta – ÉNO/ESZI,
az Év Szociális Gondozója: Csiki Rozália – Területi Gondozás Időseket Segítő Szolgálat/ESZI,
az Év Családgondozója: Víg Réka Szandra – Szociális és Rehabilitációs Alapítvány/SZÉRA.
Jubileumi jutalomban részesült: Balogh Réka, Dorogi Etelka Ildikó, Geist Gábor, Kiss Ilona és Szaniszló Kovács Judit.

Óriásberuházás lakossági együttműködéssel



A kerületiek türelmére és a lakosság együttműködésére is számít a helyi önkormányzat az észak-pesti szennyvíz-fogyójtócsatorna kiépítése kapcsán. Többek között erről is szó volt a november 21-i közmeghallgatáson, amin a városrész vezetése tájékoztatta a résztvevőket az óriásberuházás aktuális állapotáról és fejlesztési terveiről.

A kerületben évtizedek óta várt fejlesztés a Szilas-patak menti szennyvíz-fogyójtó megépítése, ami a Fővárosi Önkormányzat feladata lenne, azonban annak még a hosszú távú tervei közt sem szerepel a beruházás, ezért a XV. kerület magára vállalta a feladatot. A kiemelkedő munkát az A-Híd Zrt. és a Penta Általános Építő Kft. konzorciuma végzi.

Benedekné Bagyinszki Márta, a Városgazdálkodási Főosztály vezetője a tervekről elmondta, hogy öt ütemben valósulna meg a beruházás, ami miatt útlezárásokra és tömegközlekedési változásokra is kell számítani. Azt viszont hozzátette: az ingatlanulajdonosok zavartalanul tudnak majd bejutni lakóházaikba. Kitért arra is,



Cserdiné Németh Angéla

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ



hogy „a nyomvonal mentén főleg a Közvágóhíd utcai szakaszon a kivitelező minden ingatlanban szeretne külső, illetve belső állapotfelmérést végezni, és ehhez kéri a lakók közreműködését”. Ez azért szükséges, mert az esetleges beruházás okozta épületkárokat ez alapján tudják bizonyítani. A fogyójtó megépítése az előregedett vízvezetékek cseréjét is magában foglalja, és útfelújítások is lesznek.

Az I. ütem kivitelezési munkáit 2020 januárjában kezdik a Mogyoródi

útja – Erdőmenti út közötti szakaszon, és ez augusztus közepén fejeződik be, addig félpályás útlezárások lesznek.

A beruházással kapcsolatban előzetesen írásban is érkeztek kérdések az önkormányzathoz, melyeket a fórumon Cserdiné Németh Angéla polgármester ismertetett. A Magyar Kerékpárosklub Észak-Pesti Szervezete például a Szilas-patak menti bicikliutak kiépítéséről érdeklődött. A polgármester elmondta: nem vitatja a kerékpárutak szükségességét, a

költségvetésben az ehhez kapcsolódó tervek azonban háttérbe szorultak, és a kerékpárbarát városfejlesztés is várat magára. Ez a fővárossal közös uniós projekt. Úgy fogalmazott, reméli, „2021-ben már a megvalósult fejlesztést tudja használni a lakosság”.

A fórumon ezenkívül szóba került a műemléki védettségű házak kérdése, a kerületi egészségügy és a köztisztaság állapota, valamint a hajléktalanok helyzete is.

(béres)

Télen sem tétlenül



A Répszolgnál elkészítették az úgynevezett téli intézkedési tervet, amiben pontosan meghatározzák személyekre, felelősökre, gépekre, úthálózatra lebontva a feladatokat. Emellett azonban új kihívások elé néz a társaság.

„Idén télen olyan dolgokat is elvégzünk, melyek eddig nem szerepeltek a feladataink között” – kezdte a beszélgetést Bokor István ügyvezető.

A kerület közterületein, parkjaiban rengeteg olyan – jellemzően a '70-es években készült – beton műtárgy, eszköz (utcabútor, pad, homokozó) van, amelyeket már senki sem használ. Ehhez hozzátartoznak azok a burkolt, javarészt leaszfaltozott részek is, ahol korábban pingpongasztalok vagy egyéb sporteszközök voltak, mára azonban már használaton kívül vannak, semmire nem jók, gaz veri fel a területüket.

Ezeknek a bontását szeretné a téli időszakban elvégezni a társaság mind



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

a három kerületrészben. A tervek szerint ezeket a területeket visszazöldíti a Répszolg, méghozzá oly módon, hogy jól kezelhető, egységes, szép felületet adó parkok, ligetek legyenek a lepusztult, elhanyagolt tereptárgyak helyén.

„Az ehhez szükséges támogatást

az önkormányzattól megkérjük, reményeink szerint meg is kapjuk. Ennek fejében vállalásokat teszünk arra nézve, hogy a parkfelületek hány százalékát fogjuk visszazöldíteni az elkövetkező években. Ez komoly szám lesz, ígérem” – emelte ki az ügyvezető.

Hozzátette, szeretnének jelentős forrásokat biztosítani a Répszolg gépparkjának megújítására, mivel a zöldfelületek kezeléséhez ez elengedhetetlen. Itt is egyfajta szemléletváltás várható, hiszen olyan gépeket szeretnének be, amelyek többfunkciósak. Például amellyel, hogy összegyűjtik a zöldhulladékot, képesek annak ledarálására is, amit aztán komposztálna a társaság.

A téli tervezési feladatok között szerepel a kiemelt ágyások újragondolása is. Itt is új kihívásoknak kell megfelelni, hiszen a klímaváltozás miatt olyan növények telepítésén kell gondolkodni, amik a megváltozott éghajlati viszonyoknak megfelelnek. Az egyenári kiültetések helyett olyan természetes, úgynevezett biodiverz megoldásokon gondolkodnak, amelyek viszonylag kis energiarafordítással igazán látványos, szép, színes zöldfelületeket eredményeznek. Ennek parkszintű megvalósítására is jó példák vannak ma már városzerte.

JÁg

Környezetvédő városfejlesztés



Társadalmi megbízatású alpolgármesterként szolgálja tovább a kerületet Dr. Matlák Gábor. Jövőbeni munkájában a környezetvéde fejlődést szorgalmazza, mindemellett hamarosan megkezdí az önkormányzati gazdasági társaságok átstrukturálását is.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Dr. Matlák Gábor

– Az új önkormányzati ciklusban a helyi képviselő-testület társadalmi megbízatású alpolgármesternek választotta meg. Miben különbözik munkája a két főállású alpolgármesterétől?

– Ügyvédként szigorú szabályok vonatkoznak rám, összeférhetetlenségi okok miatt semmilyen más főállást nem vállalhatok. Nem

dolgozom között hivatali időben, a testület ülésein pedig tanácskozási joggal vehetek részt. Munkában azonban nincs különbség, adott esetben képviselhetem Cserdiné Németh Angéla polgármestert.

– Alpolgármesterként milyen területen tudja segíteni Rákospalota, Újpalota és Pestújhely érdekeit?

– Jogi és közgazdasági végzettségemből adódóan feladataim között szerepel az önkormányzati cégek strukturális átszervezése, azonban a legfontosabbnak a klíma- és a környezetvédelemmel kapcsolatos tennivalóimat tartom. Cél, hogy a városrészünkben fenntartható és élhetőbb mindennapokat teremtsünk a jövő generációi számára. Elsődleges lépés a környezetet érő terhelés csökkentése, valamint a tudatos energiafelhasználás, a káros folyamatokat ellensúlyozó és enyhítő megoldások alkalmazása. Fel kell mérnünk, hogyan tudunk sikeresen együttműködni ezen a területen Karácsony Gergely főpolgármesterrel és más kerületekkel, hiszen most nyílt erre politikai lehetőség.

– Zöldterület-fejlesztésben hol áll a kerület fővárosi szinten?

– A XV. kerület remek adottságokkal rendelkezik. Sok zöldterülettel, értékes fa- és növényállománnyal büszkélkedhetünk. Ráadásul a nagyobb környezeti pusztítások is elkerülték a térséget, gondolok itt arra, hogy beruházások miatt nem tarolták le a kiserdőt, és nagyobb közlekedési csomópontok, ipari területek sem létesültek a környezet rovására. A legégetőbb probléma, hogy peremkerület lévén

sok budapesti lakos személtlerakónak használja külterületeinket. Az illegális szemét felszámolására az eddigieknél radikálisabb lépéseket tervezünk.

– Milyen intézkedésekkel kezdí az új ciklust?

– Terveim között sok minden szerepel, számos olyan lehetőség adódott, ami mellett eddig elmentünk, most viszont sikeresen kihasználhatjuk. Kulcsfontosságú, hogy a döntéshozatalban a klímavédelmi szempontokat összekapcsoljuk valamennyi szakterületen, és bevonjunk a folyamatokba tapasztalt környezetvédelmi mérnököket is. Karöltve az okos város koncepcióval, ami a digitális és a humán rendszerek hatékony integrációját jelenti, annak érdekében, hogy a lakók számára befogadó jövőt biztosítsunk.

– Milyen a rálátása a kerületre?

– Politikai karrierem 1991 májusában kezdtem a városrészben, majd négy cikluson át a kerületben, illetve a Fővárosi Önkormányzatban képviseltem az itt élőket. Utána, 2006-tól következett egy kétciklusos szünet, majd újult erővel tértem vissza 2014-ben a helyi közéletbe. A mostani választásokon listán indultam az összefogás csapatában, Cserdiné Németh Angéla után, a második helyen. A többség biztos befutóként aposztrofált, szívem mélyén azonban éreztem, hogy a fölüeny ellenzéki győzelem megváltoztathatja az elképzelésünket. Az alpolgármesteri tisztség remek esély arra, hogy az elmúlt évtizedekben szerzett tapasztalataimat a köz javára fordítsam. ♦

Bemutatkoznak a

Bihal Dávid

Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik

Az őszi voksoláson Bihal Dávid a 11. számú egyéni választókerületben szerzett mandátumot a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik jelöltjeként.

„A 11. számú egyéni választókerület lakói nagyra értékelik, hogy az elmúlt hónapokban végigjártam a körzetet, és mindenkinek odaadtam a telefonszámomat és elérhetőségeimet, arra biztatva őket, hogy ha bámi problémájuk van, akkor keressenek bátran. Sajnos az elmúlt kilenc évben nem találkoztak az előző önkormányzati képviselőjükkal, így ezt nagyon értékelték” – mondta Bihal Dávid. Hozzátette: ő hisz a közvetlenségben, hisz a munkájában és a hisz abban, hogy ez valóban egy szolgálat.

A körzet egyik legnagyobb problémája a vásárcsarnok állapota. Jó hír, hogy a vásárcsarnok ebben a ciklusban megújul, és így az ott élők meglegedettségére szolgál majd – emelte ki a képviselő. A tervek között szerepel a közbiztonság és közrend javítása. Bihal Dávid ígéretet tett arra is, hogy – együttműködve a lakókkal és a közös képviselőkkel – a társasházak számára kiírt pályázatnál lobbizni fog azért, hogy a lehető legtöbb házat beamerázzák.

Mint megtudtuk, a választókerület számos részén jelezték, hogy szeretnének több köztéri szemetest. Az új képviselő ezzel kapcsolatban hangsúlyozta, hogy a köztisztaság nem csak



önkormányzati feladat, ezért közösségileg, az ott élőkkel közösen lépne fel a személtelők ellen.

Azt is elmondta, hogy szeretnének életet vinni a Japánkertbe, valamint a Szentmihályi út és Nyírpalota út, illetve a buszvégállomás környékén rendezik a zöldterületet az ott lakók igényeinek megfelelően.

„Bizom benne, hogy ebben a ciklusban kevesebb lesz a politikai csatározás a testületben, hiszen mindkét oldalnak megvan az oka arra, hogy szerény legyen. A Mindenki a Tizenötödikért-frakciónak azért, mert 14-ből 14 körzetet nyert meg, a Fidesz-frakciónak pedig azért, mert 14-ből egyetlen körzetben sem nyertek a képviselői” – tette hozzá a képviselő.

Bihal Dávid az új bizottsági struktúrában a Budapest Bizottság elnöki tisztségét tölti be, míg a Fővárosi Kögyűlés Városfejlesztési és Közlekedési Bizottságában külső tagnak választották meg. ♦

Bodó Miklós

Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa

Az októberi választásokon Bodó Miklós a 3. számú egyéni választókerületben szerzett mandátumot a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa jelöltjeként.

„Köszönöm mindenkinek, aki október 13-án bizalmat szavazott nekem, igyekszem ezt a munkámmal meghálálni” – kezdte a beszélgetést a képviselő, aki az előző ciklusban listáról jutott a testületbe. Mint mondja, most azért más jellegű munkára készül, mint a korábbi években.

„Lényegesen több feladatot jelent a választókerületi képviselői munka, hiszen aktívabban kell jelen lenni a körzetben a mindennapokban. Azt tervezem, hogy egy hónapon belül lakossági tájékoztatót tartok, ahol beszámolok a körzetet érintő fejlesztési elképzelésekről és a már folyamatban lévő orvosi rendelő építéséről. Emellett tájékoztatom az ott lakókat a fogadóóráimról, illetve az elérhetőségeimről, amelyeken bármilyen felmerülő probléma esetén bátran kereshetnek” – emelte ki Bodó Miklós.

Mint mondta, a választókerület megoldandó feladatai közé tartozik a Deák utcai rendelő félbemaradt épületével kapcsolatos peres ügy rendezése, az ingatlan új funkciójának



megtalálása. Kihívást jelent majd az illegális hulladéklerakás felszámolása, a közrend és a közbiztonság erősítése. Ennek érdekében a térfelnyelőkamera-hálózat korszerűsítése, bővítése szerepel a tervek között.

Bodó Miklós hozzátette: felveszi a kapcsolatot a körzet előző képviselőjével, Merk Péterrel, és átbeszélik a megoldásra váró feladatokat, lakossági igényeket annak érdekében, hogy minél előbb képbe kerüljön a választókerületet érintő dolgokrol.

A képviselő az új ciklusban is folytatja bizottsági munkáját. A képviselő-testület november 6-ai ülésén a Pénzügyi Bizottság elnökévé választották meg. A feladat nem újdonság számára, hiszen az előző ciklusban is ezt a pozíciót töltötte be. ♦

... a képviselők



Jórészt lecserélődtek a képviselő-testület tagjai az októberi választások után, ezért folytatjuk az előző lapszámokban elkezdett sorozatot, bemutatjuk az új testület frissen megválasztott képviselőit. Most az előző ciklusban is hivatalban levőket kérdeztük terveikről, feladataikról.

Csonka László

kompenciációs listás mandátum, Fidesz-KDNP

Körülbelül 30 évvel ezelőtt vettünk a feleségemmel egy felújításra váró rákospalotai házat, amit a három gyerekünk születése előtt a két kezünkkel tettünk rendbe – mesélt kerületi kötődéséről a képviselő. Azt is elmondta, hogy a városrészben dolgozott majd' 30 évet, ugyanis egy itteni cégnek volt a kereskedelmi vezérigazgatója. A munkája mellett azonban a kerület ügyes-bajos dolgaival is foglalkozott, az előző ciklusban az 5. számú választókerület képviselője volt.

Ígérete szerint ahogy egyéni képviselőként, úgy a mostani pozíciójában is oda fog figyelni a környezetre, foglalkozik majd a lakók kéréseivel, segít problémáik megoldásában. A munkát el is kezdte, ugyanis már egyeztetett régi, 2015 óta húzódo gondokról és újabb, meg nem valósult fejlesztésekről a Városgazdálkodási Főosztály vezetőjével.

A megoldásra váró feladatok közül példaként említi a fővárosi kezelésben levő rossz állapotú Rákos út és az Eötvös utca



szinte járhatatlan, buszokkal terhelt szakaszának felújítását. Reményei szerint ezekre most lesz megoldás, hiszen Cserdiné Németh Angéla polgármester a fővárosi Városfejlesztési és Közlekedési Bizottság elnökeként sokat tehet az utak újrászfaltozásáért.

A képviselő szerint a másik orvoslásra váró feladat a kamionoktól és teherautóktól hemzsegó Szerencs utcai vasúti átjáró ügye. A teherforgalom miatt ugyanis élethetlenné vált a környék. A MÁV-val lehetne egyeztetni arról, hogy akár az átkező lezárásával is, de tereljék el innen a nehézgépjárműveket. Az viszont jó hír, hogy a vasúttársaság már megegyezne az önkormányzattal az Istvántelek és a Rákospalota-Ujpest vasúti megállóknál levő, illetve még másik három területtel kapcsolatban. Ezeket a MÁV átadná a kerületnek, és ott közcélú felújításokat, fejlesztéseket lehetne végezni. Például Istvánteleknek parkolót építhetnének a vasútra átszállóknak, hiszen innen mintegy 10 perc alatt elérhető vonattal a Nyugati pályaudvar. A képviselő arra is kitért, hogy gondozatlan a kerület, ami ellen az itt élők is tehetnek: „vannak jó példák az utcaszépítésekre, de jó lenne kidolgozni egy kerületszépítő programot. Az önkormányzat *Tiszta porta, virágos kert* pályázatán meg lehetne hirdetni a járda melletti zöldterületek minőségi »zöldítését« is.” A képviselőség mellett azonban bizottsági munkában is részt vesz Csonka László, aki a Népjóléti Bizottság tagja lett a következő öt évre. A grémium nehéz és komoly feladatot vállal magára, ugyanis a kerületi nehéz sorsú embereken próbál segíteni az önkormányzat erőforrásaihoz mérten. ♦

Király Csaba

Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik

Több mint negyven éve költözött Pestújhelyre Király Csaba, aki immáron hetedik önkormányzati ciklusát kezdte meg a 7. választókerület képviselőjeként. A kerületet, ahogy fogalmaz, hamar megszerették családjával, gyermekei ide jártak iskolába, és sok barátja leltek a környéken.

A választókerületében a legfontosabb intézkedésnek a Kozsvár – Széchényi utca, illetve a Bánkút – Szerencs utca lámpás kereszteződésének kialakítását tartja, mely szerint már csak 2020-ban fog megvalósulni. Az infrastruktúrával kapcsolatban az Órjárat utca szőnyegezését is megemlítette, amit mindenképp meg kell csinálni, hiszen olyan rossz állapotú. „Mindemmellett az én körzetemben élőket is érinti az M3-as autópálya zajvédőjének megépítése, és néhány kisebb utcában, ilyen a Dalnoki Jenő vagy a Jánoshida, a csapadékvíz-elvezetés sem határozott” – nyomatékosította.

Úgy fogalmaz, nagy adósság a Mézeskalács téri közösségi park és parkolók kiépítése is. Tervei között szerepel még a Tátika-Csillagfűrt kis lakótelepen a belső utak, padok karbantartása, felújítása, és az Opál utcai orvosi rendelő beruházásáról is részletesen beszélt. „Programunkban ígértük, az ötéves ciklusban minden rendelőt felújítunk. Az Opál utcánál támogatom a lakossági kezdeményezést, miszerint azt a megoldást javasolják, hogy az új létesítmény a telek hátsó részén épüljön fel, így addig a régi használható. Amikor pedig átköltöznek, parkolókat lehet kialakítani az elavult objektum helyén” – mondta a képviselő.

Kitért arra is, hogy a Népjóléti Bizottságban elnökként fog tevékenykedni, és azzal kezdik munkájukat, hogy a kilakoltatásokat leállítják, és felülvizsgálják a jelenlegi állapotokat. „Nagy az igény a szociális bérlakásokra, fel kell mérni a helyzetet, hogyan tudjuk rendbe tenni az önkormányzati lakásállományt és kiírni a pályázatokat. Ezenkívül bízom ab-



ban is, hogy a VEKOP pályázat folytatódni fog, így 69 lakás rendezve lesz” – jelentette ki a képviselő. Mindemmellett az önkormányzati szociális támogatásokat is szorgalmazza, főként így karácsony környékén.

„A célkitűzések megvalósításában fontos lépés, hogy a frakcióval közösen támogatjuk Cserdiné Németh Angéla polgármestert, és reméljük, a képviselők együttműködő munkamorálja a ciklus végéig kitart” – mondta a képviselő. ♦

Legárd Krisztián

Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarországa-Jobbik

Születése óta a kerületben él Legárd Krisztián, aki immáron második önkormányzati ciklusát kezdte meg a 6. választókerület képviselőjeként. A városrészhez több szállal kötődik, a Rákos úton nőtt fel, és a környéken járt óvodába, valamint iskolába is. Sőt, lokálpatrióta párjával annak idején a Szent Korona Általános Iskolában ismerkedett meg. Nem csoda, hogy később családjával is Rákospalotán lett otthonra. Kislánya már második osztályos a Magyar-Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, mindemmellett civil munkájának egy része is a XV. kerülethez kapcsolódik.

A képviselő legfontosabb célkitűzésének azt tarja, hogy legjobb tudása szerint szolgálja a körzetében élőket, pártállástól függetlenül. Nyomatékosította, a hozzá érkezett ötletek, javaslatok alapján közösen a lakókkal szeretné tovább fejleszteni a választókerületét.



Az első és legégetőbb intézkedésnek az M3-as zajvédő fal befejezését tartja. „A Fővárosi Önkormányzatban Karácsony Gergely főpolgármester csapata többségben van, így bízom

benne, hogy már nem fognak több akadályt elélni gördíteni, és hamarosan megvalósul a kérésünk” – jegyezte meg. Hozzátette, Cserdiné Németh Angéla polgármester vezeti a Városüzemeltetési Bizottságot, ami további bizakodást jelent számára arra vonatkozóan, hogy a fejlesztések minden téren belendülnek.

„Következő megvalósítandó terveim között szerepel a Bercsényi Miklós utcánál és a kertvárosi részen a 30-as övezet kialakítása, illetve a jelzőtáblák kihelyezése” – mondta a képviselő. Továbbá részletezte azt is, lényeges, hogy folytatódjon a játszótérek felújítása, bővítése, valamint a kutya-futtatók korszerűsítése. A közvilágítás modernizálásának szükségességéről is határozottan beszélt, szerinte a közbiztonság javítása érdekében elengedhetetlen, és térfelügyelő kamerák további telepítését is szorgalmazza. A jövőben ezenkívül a Kulturális és Sport Bizottságban fog tevékenykedni. Mindemmellett arra is nagy hangsúlyt fektet, hogy a fiatalok számára vonzó legyen a kerület letelepedés szempontjából.

„Az ötéves ciklusban azon fogok munkálkodni, hogy a tervezett beruházások megvalósuljanak, a források rendelkezésre állnak, így minden adott, hogy fejlődési pályára állítsuk a kerületet” – jelentette ki a képviselő. ♦



Sikeres Egészségnap



Talán a jobb kommunikációval, talán a betegek gondolkodásmódjának változásával magyarázható, hogy az idei őszi Egészségnap az eddigieknél látogatottabb és hatékonyabb volt. A november 16-i rendezvényt Cserdiné Németh Angéla polgármester nyitotta meg.

Meglepően sokan voltak az Egészségnapon – mondta Sándor Gyuláné asszisztens, a program egyik koordinátora. – A csontsűrűségvizsgálat, az EKG, a labor, a röntgen, a bőrgyógyászat és a szájsebészet különösen népszerű volt, de valamennyi vizsgálatunkra sokan jelentkeztek.

Mivel sokan voltak a kiállítóknál is, a denevérpadtól

át a talpmérésen keresztül egészen a meridián tornáig sorban álltak az emberek. A legnépszerűbb program a mammográfiás busz volt, melyre már „elővételben minden jegy elkelt”, azaz valamennyi időpontot – ez hatvan vizsgálatot jelentett – előzetesen lefoglaltak a jelentkezők.

Az Egészségnapok másik nagy célkitűzése, a latens betegek kiszűrése azért most is hagyott némi kívánnivalót maga után. Az Egészségnap eredményei még nem ismeretek, mert sokszor heteket vesz igénybe az adatok kiértékelése. Ám a szervezők a látogatottság és a visszajelzések alapján az utóbbi évek egyik legjobb egészségnapjának nevezték a rendezvényt.

R. T.

Gyűjtik a hiányzó vitamint



Az elmúlt napokban többször szóba került, hogy elfogyott a gyógyszerárakból a K-vitamin. A kerületünkben éppen ezért gyűjtik, tehát akinek van fölösleges ampullája, leadhatja a területi védőnőjének, hogy megkaphassa más a vitamint. Kardos Robertinával, az XV. kerületi vezető védőnővel beszélgettünk arról, hogy miért létfontosságú a K-vitamin a csecsemőknek.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Kardos Robertina

– Milyen egészségi következményei vannak, ha nem jut K-vitaminhoz egy csecsemő?

– A K-vitamin a bélrendszerben termelődő, zsírban oldódó vitamin, és a véralvadás folyamatához feltétlenül szükséges. Mivel egy újszülött steril bélrendszerrel születik, amíg nem alakul ki a saját bélflórája, addig kívülről feltétlenül pótolni kell ezt a vitamint, a hiánya vérzést, akár agyvérzést is okozhat. A szakmai protokoll szabályozza, hogy mikor kell beadni a K-vitamint az újszülötteknek

– öt-hét naposan, egy hónaposan, majd fél éves korukig havonta kapnak egy-egy adagot. Az is fontos, hogy ez inkább az anyatejes gyermekeket érinti, ha egy babát legalább fele részben tápszerrel táplálnak, akkor már fedezve van a K-vitaminja.

– Lehet-e bármi mással pótolni a szert?

– Nem helyettesíthető semmivel.

– Kaptak-e hivatalos információt, mikorra várható a gyógyszerhiány megszűnése?

– Nem kaptunk semmilyen értesítést, nem tudjuk, hogy mikor lesz újra elérhető a K-vitamin. A XV. kerületben nagyon jól működött eddig is, hogy a védőnők és a gyermekorvosok begyűjtötték a még lejáratú időn belüli, fel nem használt K-vitamint, most is ezt kérjük az érintett családoktól, hogy akinek megmaradt, adja oda a területi védőnőjének, hogy eljusson a szer minden kisbabához.

(kovacs)

Generációkon átívelő lelki titkaink

Őseink traumáit magunkban hordozzuk, szorongásainknak olyan érzelmi okai is lehetnek, melyek nem velünk történtek meg. Csupán ránk ragadt, és cipeljük a családi örökölt mintát. Mi a titka, hogyan keveredjünk ki a generációkon átívelő lelki betegségekből?

Rachel Yehuda izraeli születésű pszichológiai professzor holokauszt-túlélő leszármazottait vizsgálva állapította meg, hogy a szülők által átélte borzalmak, majd az azt követő poszttraumás stressz szindróma akár több generáción átívelve kimutatható a leszármazottak életében. Ezt nevezik transzgenerációs traumának, amelynek lényege, hogy jöllehet az utódok nem voltak közvetlen áldozatai a traumának, mégis traumatizáltságra utaló tüneteket mutatnak, például depressziót, szorongást, öngyilkosságra való hajlamot, pszichoszomatikus megbetegedéseket.



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A felismerés további vizsgálatokat indított, így ma már tágabban transzgenerációs hatásokról beszélnek a szakemberek, vagyis nem feltétlenül traumákat, hanem nemzedékenként ismétlődő mintázatokat, öröklődő hajlamokat vizsgálnak. Ennek értelmében az egyéni sorsot nem csupán a közvetlen családi háttér határozza

meg, hanem az három-négy vagy akár több generáció életével, sorsával is szoros összefüggésbe hozható.

Orvos-Tóth Noémi klinikai pszichológus, az *Örökölt sors* könyv szerzője pedig úgy fogalmaz, minden generáció mélyen meghatározza az utána jövő generációk sorsátörténetét. Vagyis ha meg akarjuk érteni a bel-

ső folyamatainkat, el kell indulni a családfánkon. Felmenőink élményei, hitrendszere, fájdalmai, de megoldókulcsai is hatással vannak arra, hogy mi hogyan éljük az életünket, hogyan viszonyulunk egy-egy nehéz helyzethez, de arra is, hogy milyen kapcsolati rendszert alakítunk ki magunk körül. Senki nem önálló szigetként létezik, hanem mindannyian szervesen kapcsolódunk az előtünk járt generációhoz” – nyilatkozta Orvos-Tóth Noémi.

Dr. Kocsis Beáta pszichológus, család- és párterapeuta szerint létezik jó hír is. Megtörténhet, hogy olyan szerelmet, társat, barátokat vonzunk az életünkbe, akik épp az általunk elutasított, megtagadott viselkedésmintákat hozzák helyre az életünkben. Tőlük elfogadjuk. Ez pedig azért nagyszerű, mert lehetőséget kapunk arra, hogy más személy által mégis helyre tudjuk állítani az örökölt családminta dinamikáját – nyomatékosítja a szakember.

(béres)

Tiszta udvar, rendes háziúr

A Zsókvár utcai hulladékudvar az Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. egyik legrégebbi telephelye. Az udvart az immár 16 esztendő múltja mellett az állandóság is jellemzi, hiszen Bodor István a megnyitása óta vezeti a telephelyet.

– Nem vagyok kerületi lakos, de a közvetlen szomszédban lakom, így gyakran elbiciliztem erre felé – mesélte. – Egy ilyen utam alkalmával láttam, hogy hulladékudvart építenek a lakótelep mellett. Nagyon megtetszett a létesítmény, pontosabban az ahhoz kapcsolódó szemlélet, és elhatároztam, hogy beadom a jelentkezésemet.

Bodor István az élet egész

szén más területéről került a hulladékgazdálkodási oldalra. Korábban filmes és cirkuszi produkciók műszaki munkatársa, illetve időnként utcazenész volt. Tizenhat évvel ezelőtt éppen új kihívásokat keresett magának, amikor „szembejött” vele az újjalotai hulladékudvar.

– Nagyon jó döntés volt, mert egy kiváló csapatba kerültem, és olyan munkát végezhetek, amely valóban hasznos mindenkinek számára – mondta a telephelyvezető.

Beszélgetésünket néhány „beszállító” zavarja meg, akiknek Bodor úr készségesen segít. Egyikük elektronikai hulladékot, a másikuk használt hungarocellt kívánt lerakni.

– A napi munkánk része,



Bodor István

– hogy a lakosságot szóban vagy telefonon tájékoztassuk a szelektív gyűjtés fontosságáról és szabályairól. Néhanapján előfordul, hogy konfliktusba keveredünk, mert olyan hulladékot kívánnak letenni – lomot, építési törmelékot vagy háztartási hulladékot –, amely nem tartozik az udvar profiljába, ám

egyrészt ezeket a helyzeteket is kezelniük kell, másrészt az ilyen szituációk szerencsére csak ritkán fordulnak elő – meséli Bodor István.

Mint ahogyan egyre ritkább az is, hogy egyesek a telephely nyitvatartási idején kívül az udvar kerítésénél – a közterületen – hagyják a hulladékot. A környéken

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

ugyanis kamerákat szereltek fel, s mivel az ilyen akciók ugyanolyan illegális szemetelesnek számítanak, mintha a kiserdőben történnének, ezért komoly büntetés jár értük.

– A 16 év alatt megtapasztaltam a lakosság környezettudatosságát. Eleinte még csak kevesen jöttek, ma viszont már naponta negyven körüli beszállítóval találkozom. Van olyan ügyfelem is, aki 16 évvel ezelőtt még anyukája hasában volt, ma pedig már maga hozza a hulladékot – mondja az udvar vezetője. – Úgy veszem észre, hogy a hulladékudvaroknak is köszönhetően sokkal igényesebbé váltak az emberek, ami a jövőnk szempontjából sem elhanyagolható. R. T.

Nulláról indulunk

A nulla hulladéktermelés elsőre lehetetlennek tűnik. Hogyan tudunk minden szemetet kizárni vagy újrahasznosítani? Egyáltalán a hazai körülmények között mik a lehetőségeink, hogyan kezdjük szelektálni?

A zero waste, azaz nulla hulladék kifejezés akármennyire is furcsa, még az 1970-es években honosodott meg Kaliforniában. Paul Palmer vegyész alapította azt a társaságot, amely kezdetben festékek és lakkok



A zöldhulladék komposztálnak gyűjthető

környezetkárosító hatását kívánta csökkenteni. Az újító filozófia gyorsan terjedt, a cég átalakult, mozgalom-

má duzzadt, ma már pedig hulladékmentes moderről beszélünk.

Magyarországon lehet, hogy korainak tűnik nulla hulladékról vizionálni, hiszen még a szelektív gyűjtés terén is fejlődni kell. A Humusz Szövetség szerint a nulla hulladék elérése hosszú távú célkitűzés. A szövetség nyomatékosítja, hogy nem szabad leraadni a nullánál, hiszen nincs százszázalékos hatékonyság, viszont képesek vagyunk ehhez rendkívül közel jutni. Ennek megvalósítására pedig fel kell használnunk a kreativitásunkat, a szakértelmünket, a forrásainkat és bizony a közösségek erejét is.

B. I.

A Humusz Szövetség Nulla Hulladékosok 10 pontja

1. Felkészülten megyek vásárolni, listát és saját szatyrot viszek magammal.
2. Szelektálok, és a hulladékokat a megfelelő gyűjtőhelyeken adom le.
3. Amit lehet, komposztálok.
4. Elromlott eszközeimet megjavít(tat)om vagy újragondolom.
5. Felesleges tárgyaimnak új gazdát keresek, például adományozás, bolhapiac útján.
6. Piacon vásárolok, támogatom a helyi termelőket.
7. Keresem a használt vagy újrahasznosított termékeket.
8. Kerülöm az egyszer használatos, felesleges csomagolásokat.
9. Ha tehetem, a közös használatot, kölcsönzést választom.
10. Nemet mondom a reklámanyagokra.

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Napelemek a Bogáncs utcában



Felülről jövő energia | Példa lehet

Az elmúlt hetekben 184 napelemet telepítettek a Palota-15 NKft. Bogáncs utcai székhelyén. Ez a zöldberuházás a telephely teljes villamosenergia-ellátását biztosítja a jövőben.

Napelemek borítják a Palota-15 Bogáncs utcai épületnek tetejét és az előtetőt is. A rendszert úgy tervezték meg, hogy a telephelyen végzett valamennyi tevékenység energiaigényét kielégítse, beleértve a varroda, a nyomda és a térdüzem energia-szükségletét is.

„Ez egy 12 millió forintos beruházás volt, amit a tavalyi, tavalyelőtti eredménytartalékunkból finanszíroz-

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

tunk” – tudtuk meg Szögi Andrea ügyvezetőtől. Azaz a tulajdonos önkormányzatnak nem kellett emiatt a zsebébe nyúlnia.

Ugyanakkor jelentős megtakarítást érhet el a társaság a beruházásnak köszönhetően, hiszen az energiaszükségletük mintegy 90 százalékát fedezik majd a napelemek. Számítások szerint körülbelül négy év alatt térülhet meg a fejlesztés, mivel a kft. éves energiaköltsége hárommillió forintot tesz ki.

Mint megtudtuk, a beruházás referenciaprojekt lehet az önkormányzat többi gazdasági társasága, illetve intézménye számára is. J. Á.

Emléktábla Choli bácsinak



A László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában avattak emléktáblát Choli Daróczi József tiszteletére november 25-én.

A magyarországi cigány közélet egyik legismertebb alakja 1939-ben született a Hajdú-Bihar megyei Bedőn. Kamaszként hagyta el a szülőfaluját. A hetvenes években számos verse jelent meg cigány és magyar nyelven, a nevéhez fűződik egy cigány-magyar kissoztár és egy lovári nyelvkönyv. Elsőként fordította le az Új-szövetséget cigány nyelvre.

1972-ben képesítés nélküli tanítóként az akkor épült újpalotai „lila iskolában” kezdődött el pedagógusi pályája. Az iskola most a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola nevet viseli. A cigányklub ötlete is ebben az iskolában vetődött fel. Ezért helyezték el az intézményben az emléktáblát, így tisztelegve a cigány közösségért tett munkája előtt – írta a meghívóban a szervező Populus Pharaonis Egyesület. ♦

Épülhet a zajvédő fal



Sok év után végre jó hír érkezett az M3-as menti zajvédő fal hiányzó szakaszával kapcsolatban: tavasszal elkezdődik az építkezés.

Négy éve húzódik az M3-as Wesselényi utca és a Szentmihályi út közötti szakaszán a hiányzó zajvédő fal építése, amely nagyon fontos lenne az itt élőknek. A XV. kerületi önkormányzat finanszírozásában még 2015-ben készültek el a hiányzó szakaszra a zajvédő fal tervei, amelyeket átadtak a fővárosi önkormányzatnak. A főváros 2016 decemberében – jogerős építési engedély birtokában – megkezdte a beruházás előkészítését. A projekt kiterjed az érintett ingatlanok emeleti ablakainak cseréjére is – emlékeztet a bpxv.hu.

A kivitelezési munkák megkezdése a hosszadalmas közbeszerzés miatt csúszott – majd az eljárást fedezethiány miatt meg kellett ismételni. Most azonban jó hírt kapott önkormányzatunk. A második közbeszerzési eljáráson végre eredmény született, a nyertes vállalkozó, aki megfelelő tapasztalattal rendelkezik zajvédő falak építésében, már a munkavégzést készíti elő. A tényleges kivitelezés 2020 tavaszán kezdődik meg, a befejezés nyárra várható. ♦

Tűzifaosztás

Az önkormányzat, valamint a Magyar Vöröskereszt önkéntesei tűzifaosztási akciót szerveznek december elején kerületi lakosok részére. Az akció keretében 200 köbméter, tüzelőnek is alkalmas, közterületen begyűjtött faanyag áll rendelkezésre. A program időtartama: 2019. december 2–15-ig, illetve a készlet erejéig tart – adta hírül az önkormányzati portál. A fenti időszakban munkanapokon délelőtt 9 és délután 3 óra között a Kovácsi Kálmán téri önkormányzati telephelyen lakásonként 1 köbméter tűzifa igényelhető. A jogosultságot lakcímkártya és személyigazolvány bemutatásával kell igazolni.



A Magyar Vöröskereszt önkéntesei és a Répszoló Kft. munkatársai a helyszínen segítenek bepakolni az igénylőknek járó famennyiséget. A fa aprításában, valamint a házhoz szállításban azonban nem tud az önkormányzat segítséget nyújtani. ♦

Várni kell a lámpákra



Egyelőre nem lesz lámpás kereszteződés a Bánkút utca – Szerencs utca, valamint a Kolozsvár utca – Széchenyi utca csomópontban. A két helyszínre önkormányzatunk elkészítette az engedélyes és a kiviteli terveket, sőt a kivitelezésre is megvolt az elszánás: a XV. kerület 2017 decemberében az építési engedélyt is megszerezte. Ekkor azonban a Budapest Közút Zrt. jelezte,

hogy a főváros mégis vállalja az egyébként is a feladatának számító beruházás anyagi terheit. A XV. kerület felhasználási szerződés keretében 2018 júniusában átadta az elkészített terveket, a Budapest Közút pedig vállalta a közbeszerzés lebonyolítását. Többször ígérték a kivitelezést: előbb 2019 tavaszára, aztán idén év végére, majd 2020 tavaszára tették a csomópontok kialakításának időpontját – írja az önkormányzat honlapja.

November elején a Budapest Közút Zrt. vezérigazgatója tájékoztatta az önkormányzat vezetőit, hogy az építőipari drágulás miatt új közbeszerzést kell kiírni a kivitelezésre. A beruházáshoz szükséges forrásokat a korábbi árakhoz igazították, ezért még a műszaki tartalom, sőt az építési engedély is változhat. Az új közbeszerzés kiírása jövő tavasszal jelenhet meg. ♦

Első szalagavató bál

Négy esztendeje döntött úgy a fenntartó, hogy a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola képzését egy gimnáziumi tagozattal is kibővíti. A négy év pedig gyorsan eltelt, így az újpalotai intézmény fennállása első szalagavatójához is elérkezett. A történelmi eseményre november 16-án a Hubay Jenő Zeneiskola dísztermében került sor, ahol Bak Mónika osztályfőnök vezetésével 19 diák ruhájára tűzték fel a szalagot. Az első végzős osztály növendékei három táncos produkciót – köztük egy hagyományos keringőt – is bemutattak. Ugyancsak ezen az ünnepségen avatták fel az új iskolázászlót (eddig ugyanis csak általános iskolai zászlója volt az intézménynek, a gimnáziumot csak



most mutatták be), melyre az első „jókívánságszalagokat” Duang Jielong, a Kínai Népköztársaság magyarországi nagykövete és a fenntartó nevében Kovács Katalin tankerületi igazgató kötötték fel. ♦

Nyitás Nyugat felé is

A Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium fennállása óta jó kapcsolatot ápol Kínával. Az intézmény diákjai évente több alkalommal utazhatnak a távol-keleti országba, ahol lehetőségük van kínai nyelvtudásuk tökéletesítésére. Ugyanakkor nem szabad elfelejteni, hogy az újpalotai intézményben nemcsak kínaiul, hanem angolul is tanítják a diákokat. Éppen ezért fontossá vált az iskola számára, hogy ebbe az irányba nyisson. Fehér-Stróber Katalin angol szakos pedagógus

a közelmúltban került a Neptun utcai tantesületbe. Személyes kapcsolatai révén már az első tanítási évben megszervezett egy hollandiai cserekapcsolatot a diákjai számára. A 17 fős németalföldi küldöttség november 17–24. között tartózkodott Budapesten és Újpalotán, míg a piros iskola növendékei várhatóan márciusban utaznak majd Hollandiába. A szervező pedagógus elmondta, az új kapcsolat nemcsak nyelvtanulásra, hanem egymás kultúrájának megismerésére is jó alkalmat kínál. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal
1. em. 112-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3260 nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 109-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14:00–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 105-ös irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízatású
alpolgármester
Helyszín: Polgármesteri
Hivatal I. emelet 106-os

irodában előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 70 371 7978
lukacsgergelyadam93@gmail.com



2. sz. vk. **Szilvágyi László**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonos egyeztetés alapján bármely

időpontban.
+36 30 768 0993
laszloszilvagyi@gmail.com



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa)
Fogadóóra minden hónap harmadik hétfőjén

17–19 óra között. Helyszín: 1153 Budapest, Bocskai u. 8.
+36 70 382 6160
bodomiklos@gmail.com



4. sz. vk. **Deschelak Károly**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 30 571 4121
deschelak.karoly@parbeszedmagyarorszagert.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 20 440 8855

feditke16@gmail.com



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa)
Minden hónap harmadik szerdán 17:30-tól

19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent Korona útja 5.) Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.
+36 30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap első csütörtökén

a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig,
előzetes egyeztetés alapján.
+36 30 962 8755
kingcsabi@gmail.com



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 30 296 6139

gyudaniel97@gmail.com



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonon és e-mailben történő egyeztetés

alján.
+36 30 964 2452
sandor@vekas.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra

között a Sárfa u. 3. földszintjén található irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág Idősek Otthonában 15–17 óra között a C épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben.
+36 30 585 4493
tothveronika53@gmail.com



11. sz. vk. **Bihal Dávid**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés

alján.
+36 30 164 4472
david.bihal@gmail.com



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 30 991 4405

otth-egyesulet@hotmail.com



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)

palocsai@gmail.com



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a

Neptun utcai Általános Iskolában
+36 30 984 3118
t.imre65@gmail.com



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 409 1574
ozike60@gmail.com



Csonka László (Fidesz–KDNP)
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Házban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes
telefon egyeztetés alapján.

+36 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alján.
+36 20 436 1224
leho.adam@gmail.com



Mihály Zoltánné
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 669 3807
kismari62@gmail.com



Pálmai Attila
(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)
+36 20 777 6837
liptai.malata@gmail.com

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második keddjén
13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-as telefonszámon.
jegyzo@bpxv.hu



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés a

305 3268-as telefonszámon.
aljegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
06 20 288 7721, 1 419 9099,
hajdu15laszlo@gmail.com
Fogadóórát tart december 4-én, szerdán
15 órától (Képviselői Iroda; Nyírpalota utca 5.
fszt. 1.). Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy a hajdu15laszlo@gmail.com e-mail-címen. „Fogadóóra másképp” – látogatás a
Parlamentben, január 23-án, csütörtökön 10.00 órától.
Bejelentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as számon.



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet

a **FŐÉPÍTÉSI IRODÁN:**
településfejlesztési ügyintézői,

az **ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:**
építésügyi, hatósági ügyintézői,

a **RENDÉSZETI OSZTÁLYON:**
közterület-felügyelői és segédfelügyelői,

a **VÁROSÜZEMELTETÉSI OSZTÁLYON:**
**üzügyi, közlekedési
és közterület-fejlesztési ügyintézői,
és kommunális**

és zöldfelület-gazdálkodási ügyintézői

valamint
a **KÖZIGAZGATÁS-SZOLGÁLTATÁSI
ÉS INFORMATIKAI OSZTÁLYON:**
fűtő, karbantartó

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állásaink/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2019. december 3.**

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Felhívás javaslattételre a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díjra

A Budapest Főváros XV. Ker. Önkormányzat Képviselő-testületének 24/2012. (VI. 6.) önkormányzati rendelete szabályozza a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díj adományozását.

A „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem” díj annak a személynek adományozható, aki kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében kifejtett példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységet fejtett ki

- az egészségügy,
- a szociális és családvédelem,
- a nevelés-oktatás,
- a művelődés és a sport,
- a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenység,
- a vállalkozás,
- a közrend és közbiztonság,
- a környezetvédelem és a településfejlesztés,
- a közigazgatás,
- a médianyilvánosság,
- a közösségek,
- az intézményüzemeltetés, -fejlesztés, vagyongazdálkodás területén.

A díj adományozására javaslatot tehet:

- a kerület országgyűlési képviselője,
- helyi önkormányzati képviselő,
- a képviselő-testület bizottsága,
- a helyi nemzeti önkormányzat,
- az önkormányzati intézmény és a kerületben működő egyéb intézmény,
- a kerület lakosai,
- a kerületben működő társadalmi szervezet, egyesület, egyház,
- a jegyző.

A díj nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a képviselő-testületnek, vagy a képviselő-testület bizottságának a tagja. Saját maga, továbbá a Ptk. szerinti közeli hozzátartozója részére elismerés adományozását senki nem indítványozhatja.

A javaslatban meg kell jelölni:

- a tevékenységi területet,
- az elismerésre javasolt személy nevét, lakcímét, elérhetőségét, vagy
- az elismerésre javasolt közösség megnevezését, székhelyét/telephelyét, elérhetőségét,
- a javaslat indokait, az elismerés alapjául szolgáló érdemeket,
- az elismerésre javasolt személy életútjának bemutatását, közösség esetén történetét,
- a javaslatot tevő személy vagy szervezet megnevezését, címét, elérhetőségét, a javaslatot tevő saját kezű aláírását.

A rendeletben foglaltaknak megfelelően a javaslatot – indoklással együtt, a terület pontos megjelölésével – 2019. december 2-ig a XV. Kerületi Önkormányzat polgármesterének címezve a Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Osztályához (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.) lehet eljuttatni. A javaslatához szükséges formanyomtatvány a hivatal honlapjáról (www.bpxv.hu), a hirdetőtábla menüpontból letölthető.

Cserdiné Németh Angéla s. k.
polgármester

Felhívás!

„Segíték hazavinni!” címmel akciót szervez az ÖTHÉT Egyesület, az Együtt Újpalotáért Egyesület, a XV. kerületi Lokál Patrióták és a RÁTE Egyesület

Kerületiek a kerületiekért!
INGYENES civil akció!

Ezúton szeretnénk tájékoztatni Önöket a lehetőségéről, mely akció keretein belül főként nyugdíjas és mozgásban korlátozott kerületi lakosoknak, kisgyermekes anyukáknak segítünk a havi nagybevásárlás lebonyolításában.

Ön bevásárol, mi hazavisszük!

Rákospalotáról, Pestújhelyről kocsival hozzuk-visszük önöket!

Fenyőfáját is hazaszállítjuk! (2 méterig) Csak telefonos egyeztetés alapján!

Fenyőfát szállító autó indulása csak a lentebb jelzett napon 10.00-kor.

A segítségnyújtás érdekében előzetes regisztráció szükséges az alábbi elérhetőségek valamelyikén, illetve a helyszínen:

othet-egyuesulet@hotmail.com

06 30 991 4405 Makai Ferenc ÖTHÉT elnök

Hívjanak bizalommal, állunk rendelkezésükre!

Helyszín: Vásárcsarnok 7-es buszmegálló

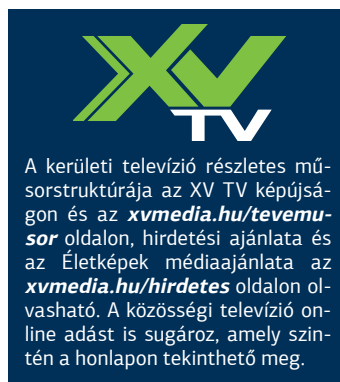
Időpont: 2019. december. 14. szombat 08.00–12.00-ig

AZ XV TV MŰSORA

november 28. csütörtök	december 5. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 XV Mozaik	19:50 Visszatekintő
november 29. péntek	december 6. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
november 30. szombat	december 7. szombat
19:00 FLÓRA FILM: Mindennapi szemetünk*	19:00 FLÓRA FILM: Mindennapi szemetünk*
december 1. vasárnap	december 8. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
december 2. hétfő	december 9. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
december 3. kedd	december 10. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán	19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
december 4. szerda	december 11. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

*Műsorajánló. ÖKOPORTRÉK: MINDENNAPI SZEMETÜNK (26 perc) – Ismeretterjesztő film, 2004. Mindannyian tudjuk és naponta tapasztaljuk is, hogy hazánk hulladék helyzetén van még mit javítani. Ezzel a filmmel azt a felvilágosító munkát szeretnénk segíteni, ami a fent vázolt helyzet megváltoztatásának egyik feltétele. Bemutatjuk a szemét útját a hulladék létrejöttétől az ártalmatlanításig. Kiderül, hogy a szemét nem mindig csak a kukában keletkezik...

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

SZABAD ÖNKORMÁNYZATOKAT!

Orbán Viktor nem szereti a szabadságot. Nem barátja a szabad gondolkodásnak, a szabad véleménynyilvánításnak. Ezért építi illiberális, az alapvető szabadságjogokat korlátozó rendszerét.

Orbán Viktor előbb korlátozta a sajtó szabad működését, majd saját képére formálta Magyarország alkotmányát, és megalkotta közel sem gránitszilárdságú Alaptörvényét. A Nemzeti Együttműködés Rendszere így sokak szabadságának korlátozója, akadályozója lett.

A rendszerváltás talán legfontosabb értéke, a helyi közösségek és a demokrácia utolsó védőbástyája, az önkormányzatiság. A hazai önkormányzatok, ezek a szabad szigetek ma még hozhatnak önálló döntéseket a településeken, a kerületekben élő sok millió magyar mindennapjainak jobbítása érdekében.

Orbán Viktor 2010 óta nem tekinti partnernek az önkormányzatokat. Csakis az önállóságuk és tevékenységi köreik csorbítása a célja. A szabadságuk korlátozása, a demokratikus jogok további korlátozása. Ma már komoly veszélyben van az önkormányzatiság eszméje, a települések, a kerületek kivézetetése folyamatos. Ma már különböző jogcímenek sokkal több pénzt von el a kormány az önkormányzatoktól, mint amennyi feladatot átvesz tőlük az állam. Ez elsősorban a szociális ellátórendszerre mér komoly csapást.

Orbán Viktor folyamatosan veszi el a helyben lakók jogát attól, hogy saját maguk határozzanak településük, kerületük sorsa felett. Előbb az iskolákat, majd a kórházakat tulajdonította el. Most arra készül, hogy korlátozza a helyi bevételek felhasználásának lehetőségeit, és hogy elvegye az építésügyi feladatokat is. Nem tűrhetjük tovább, hogy a rendszerváltás legfontosabb értéke, a hazai önkormányzatiság elveszzen Orbán Viktor süllyesztőjében!

Eljött az idő, amikor felszólalhatunk az ellen, hogy a kormány a Miniszterelnökséget vezető miniszter salátatörvény-tervezetével tovább szűkítse az önkormányzatok 2010 óta alaposan megnyirbált jogköreit. Közös megvédhetjük a kerületek, a települések önállóságát és szabadságát! **Nem büntetheti Orbán Viktor a magyarokat, az otthonukat jelentő településeket, kerületeket azért, mert 2019. október 13-án nem rá szavaztak!**

Ideje van a cselekvésnek! Ideje van annak, hogy felszólítsuk a kormányt: nem korlátozhatja tovább az önkormányzatok szabadságát! Nem tiporhatják sárba többet a helyi közösségek demokratikus jogait! Nem szűkíteni kell az önkormányzatok lehetőségeit és jogait, hanem bővíteni azokat! Nem újabb korlátozásokra, hanem a lehetőségek bővítésére van szükség. Ennek első lépése az, hogy a kormány azonnal visszavonja salátatörvény-tervezetét. Ez az alapfeltétele annak, hogy létrehozzuk a valóban Szabad Önkormányzatokat!

Nekünk, Tizenötödik kerületieknek megkerülhetetlen érték a szabadságunk. Fontos, hogy a jövőben is összetartsunk, hiszen Rákospalota, Pestújhely és Újpalota békés fejlődéséért szeretnénk dolgozni.

Alappillérünk az, hogy közösen megvédjük büszke és szabad közösségünket! Megvédjük az önkormányzatokat. Csak így építhetjük tovább szeretett otthonunkat!

Cserdiné Németh Angéla

CSERDINÉ NÉMETH ANGÉLA

polgármester





ENERGIA A JÉGEN

Regisztrálj az mvmjegkaland.hu oldalon!

2019.12.15.

HELYSZÍNEK:

Budapest, Jászberény, Szeged, Nyíregyháza,
Zalaegerszeg, Pécs, Békéscsaba

Válaszd ki a hozzád legközelebb eső jégpályát és érezd a mozgás pozitív energiáját!
A részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött.

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

Ady Teátrum: Játék a kastélyban

november 30., szombat 19 óra
Belépő: 1000 FtCsoki Mozgó nyugdíjas
filmklub – Vérmesékdecember 5., csütörtök 14 óra
Belépő: 300 FtGörög Mikulás a Mydros
zenekarraldecember 6., péntek 18–22 óra
Belépő: 500 FtMikulás-napi gyermekkoncert
az Eszter-lánc zenekarraldecember 8., vasárnap 10:30
Belépő: 1300 Ft

Csoki-Film-Kockák – Taxisofőr

beszélgetés Réz András filmesztétával
december 11., szerda 18 óra
Belépő: 500 Ft

Aprók tánca a Mező együttesel

december 14., szombat 16–17:30
Belépő: 400 Ft

Syconor Retro Táncparty

december 14., szombat 19–23 óra
Belépő: 1400 FtDokumentumtár
és Információs Központ1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció:
regisztracio@dokuinfo.hu

Ököpítészet

Miért vályog? Biró Árpád előadása
december 2., hétfő 17:30
Belépő: 1500 Ft

Kenderbeton

Pfeffer Péter építészmérnök előadása
december 9., hétfő 18 óra
Belépő: 1500 FtÖKOSAN-OKOSAN Csináld
magad! foglalkozásokKarácsonyi gyapjúangyalok nemezelése
Tarjányi Tímea vezetésével
december 5., csütörtök 17:30
Belépő: 2300 Ft

Jó szülőnek lenni!

„Mi terem a családfán?” Hogyan kutasunk felmenőinkről? Ari Ilona és Kónya Zsuzsanna családfakutatók előadása
december 4., szerda 18 óra
A belépés díjtalan.

Biokertész kör

Növényi kommunikáció, avagy a félmiliárd éves diskurzus. Dr. Parádi István biológus előadása. Magvásár a Valeyrac Exotics kínálatából 17 órától
december 11., szerda 18 óra
Belépő: 1500 FtKikötő –
Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Rendhagyó képzőművészeti
órák – Batikolásnovember 29., péntek 13:00–15:30
A program ingyenes.

Kikötő Mikulás-parti fiataloknak

december 7., szombat 16 óra
A program ingyenes.

Kozák téri Közösségi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636

Sabina-koncert

december 6., péntek 19 óra
A belépő 1200 Ft, kerületi lakosoknak 1000 FtAdventi – karácsonyi
kézműves foglalkozásoknovember 30., szombat 9–13 óra
december 14., szerda 9–13 óra
A belépés díjtalan, csak anyagköltség-térítés van.

Pestújhelyi Közösségi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006



Diafilmes téli esték a PeKH-ben

Minden alkalommal más-más adventi csemegével kedveskedünk vendégeinknek.
november 28., december 5., december 12., december 19. 18 óra
Belépődíj nincs

Ultimbajnokság

Nevezés a helyszínen
november 29. és december 13. péntek 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

Adventikoszorú-készítés

november 30., szombat 10 óra
Belépő: 600 Ft + anyagköltség

Ringató Mikulás

Jelentkezni november 29-ig lehet a 410 7167-es telefonon
december 3., kedd 10 óra
Belépő: 1500 Ft (csomaggal)Hit- és életképek –
kiállítás megnyitóA Srebrenicai Nemzetközi Művésztelep művészeinek kiállítása
december 7., szombat 16 óraCSOKONAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Salkaházi Sára-templom

1156 Budapest XV. kerület
Pattogós u. 1. T.: 414 0065Benyus testvérek
kamaraegyüttese

december 1., vasárnap 19:00

Boldog Salkaházi Sára-templom
Énekkara és vendégművészei

december 8., vasárnap 19:00

Hubay kamarazenekar és
Quattro Soggetti vonósnégyesdecember 15., vasárnap 19:00
A belépés díjtalan.

Újpalotai Közösségi Ház

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

Adventi játszótér és
kézműves vásárnovember 30., szombat 10–12 óra
A kézműves műhely foglalkozásaira a belépő: 600 Ft. A kézműves karácsonyi portékák vására ingyenesen látogatható.

Mohikán zenekar koncertje

november 30., szombat 19–22 óra
Belépő: 1300 FtÚjpalota 50 kiállítás megnyitó
a Zsókvár GalériábanFotók, filmek és dokumentumok Újpalota elmúlt 50 évéből
december 7., szombat 18 óraA Mikulás megmentése
– mesejátékA Tekergő Meseösvény Egyesület előadása.
december 8., vasárnap 10–11 óra
Belépő: gyermek 600 Ft, felnőtt 800 FtMézeskalács meseváros Újpalotán
2019 – kiállítás megnyitó

december 8., vasárnap 11 óra



Mikulásjárat

Találkozás a Mikulással! A Közösségi Ház elől induló pónifogaton fogadja a gyerekeket a Nagyszakállú, aki várja a neki szánt leveleket, versikéket, rajzokat.
december 8., vasárnap 11–13 óra
A részvétel ingyenes.

ANNO – Ady tíz napja

A Csokonai Kulturális Központ életében a november már 23 éve kiemelt jelentőségű, hiszen ekkor rendezik meg az ANNO Művészeti Hét programsorozatát. Idén Ady Endre kora és költészete köré épült a tematika. Idősek, fiatalok és gyerekek egyaránt találtak maguknak szórakoztató kulturális eseményt november 15-e és 24-e között.



Az idei művészeti hetet november 15-én Bezerédi Erika, a Csokonai Kulturális Központ igazgatója és Cserdiné Németh Angéla polgármester nyitotta meg a Pestújhelyi Községi Házban. Az ünnepség a Makám zenekar felejthetetlen koncertjével folytatódott, melynek különlegessége, hogy Ady Endre klasszikussá vált „nagy” versei mellett a költő és a kor szellemét is megidézték a szó, az ének és zene eszközeivel.



Az Újpalotai Községi Házban november 18-án gazdag kiállítás nyílt *Széttört egész* címmel Szarka Hajnalka festőművész alkotásaiból. A képeket Balázs Sándor művészettörténész méltatta, míg Bress Bálint gitárjátékával kápráztatta el a közönséget. A képek december 5-ig láthatóak.



A sorból a Dokumentumtár és Információs Központ sem marad ki, igazán különleges zenei esttel kedveskedtek a kerületieknek. Misztérium címmel november 19-én Heinczinger Mika, a Misztrál együttes tagja verseket adott elő népi hangszerek kíséretében.



A Csokonai Művelődési Házban november 22-én este a rövidfilm szerelmesei nyerhettek bepillantást az elmúlt évben készült vizsgafilmek világába. A RÖFI 2019 jó alkalmat teremtett a kötetlen beszélgetésekre is az alkotókkal és a stáb tagjaival.

A Csokonai Művelődési Házban a Tavasz Nőiakar kórustalálkozóval és kötetlen beszélgetéssel egybekötött koncertet szervezett november 16-án. Repertóriumukban az igényes könnyűzenei átiratok is szerepeltek.



A táncé volt a főszerep november 16-án, ugyanis a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes 7. alkalommal rendezte meg a Pestújhelyi Községi Házban a Gyermek és Ifjúsági Szólótáncversenyt.



A Tűzzománc Alkotó Kör meghatározó művészeti csoportja a Pestújhelyi Községi Házban Szendrei Judit zománccművész vezetésével. Tűzvirág című kiállításuk megnyitóját november 17-én tartották Vizi Julianna textiltervező iparművész közreműködésével. A tárlat ingyenesen december 11-ig tekinthető meg.



Érdekes programnak ígérkezett november 22-én az Ady kiállítás és az Ady Teátrum előadása is. A Csokonai Művelődési Házban az író életét, munkásságát bemutató tárgyi és írásos anyag képekben, prózában, zenével fűszerezve gondolkodtatta el a résztvevőket.

Minden bizonnyal Földes László Hobo Ady-estje volt az egyik fénypontja az idei művészeti hétnak november 23-án az Újpalotai Községi Házban. A Kossuth-díjas előadóművész úgy fogalmazott: „azokat a verseket és szövegeket mondom el, amelyekben megmutatkozik az útja végéhez közeledő férfi nem lankadó felelősségű, harcoss, ostorozó hazaszeretete Európa közepén, viszonya a múlthoz, a történelemhez, sorstársaihoz, a Nyugathoz, valamint hálás emlékezése elmúlt szerelmekre, álmokra és reményekre.”



A Hadart Színház társulata november 24-én mutatta be a *Jöhetsz Drágám* című darabot a Csokonai Művelődési Házban.



A programsorozat utolsó napján, november 24-én érdekes könyvbemutatóval tisztelegtek a pestújhelyiek Pálos Frigyes prépost, kanonok, művészettörténész előtt. Az egykori pestújhelyi hitoktató megnyilatkozásából és fényképgyűjteményéből összeállított emlékkönyvet mutatták be.

Szöveg: **Béres Ildikó**

Fotó: XV Média **Nagy Botond** és **Vargosz**

Dr. Irodalom

Csáth Géza nevét nem csak a könyvmolok ismerik, mivel a morfiúmfüggő orvos-író híressége, hírhedtté vált irodalmi tehetsége és az öt körüllegő botrányok miatt. A Nyugat első szerzői közé tartozott unokafivéréhez, Kosztolányi Dezsőhöz hasonlóan. Kortársai elismeréssel írtak róla, majd feledésbe merült írói munkássága, de az elmúlt évtizedekben újra előtérbe került egyedi tehetsége.

Híánypótló kötet összeállítására vállalkozott Szajbély Mihály, mikor Csáth Géza élete és munkái címmel egy igazi „régimódi monográfiát” állított össze, mint ahogy ezt a kötet alcíme is jelzi. Csáth Géza, eredeti nevén Brenner József gyermekkorától írt naplóit, rokonaival és barátaival (mint például Ady Endre vagy Vészi Margit) sok éven át folytatott levelezését használta fel Szajbély, kiegészítve és egyszerre szorosan összefogva Csáth irodalmi életművével, mindezt irodalomtudományi alapossággal elemelve. Az író rajongói és az érdeklődő olvasók előtt élesen rajzolódik ki a XIX. század végi és a XX. század eleji



életstílus, hangulat, művészeti világ vagy akár a társadalmi rétegződés.

Csáth Géza életével kapcsolatban minden titok feltárul előttünk. Hogyan döntött a zeneszerzés és az orvosi tanulmányok között, milyen hatással volt rá a megállapított, de nem bizonyított tüdőbaj, hogyan alakult ki hipochondriája, majd kábítószerfüggősége. Szajbély érdekes megállapítása, hogy Csáth a morfiúmhoz nem aljzó-, hanem nyugtatószerként nyúlt. Szintén fontos felfedezés, hogy ő volt az, aki összekapcsolta az elmegyógyászatot és a pszichoanalízist Magyarországon. A legutolsó lapokon a kötet szerzője cáfolja a Csáth haláláról elterjedt legendát, miszerint miután agyonlőtte feleségét, a határon próbált átszökni, és közben katonák ölték meg. Szajbély Mihály monográfiáját elolvassa egy kívánsága van minden olvasónak – bárcsak minden irodalmárról készülne ilyen alapos életrajz.

(Szajbély Mihály: Csáth Géza élete és munkái, Régimódi monográfia; Magvető, 2019; 4999 Ft) **(kovacs)**

Megáll az ész

Vannak dolgok, amelyek előtt az ember lánya értetlenül áll. Ilyen például az adventi vásár.

A sétálóutcánkban évről évre kis faházakat húznak fel, amikben már november közepétől egészen az év végéig, de legalábbis karácsonyig kínálják portékáikat. A kezdés időpontján már meg sem lepődünk, hiszen ez még későinek is számít ahhoz képest, hogy a nagyáruházakban már októbertől elérhető a teljes karácsonyi kínálat. Na de ezek az „üzletek”? Évről évre ugyanazok az árusok jönnek. Akik ugyanazokat a bővlikat kínálják. Nem kevés pénzért.

Van többek között sapkás-kesztyűs, van táskás, van ruhás, van gagyi műanyag játékokat és ezer éve nem divatos feliratos bögréket meg szmájlis párnákat, van fából készült konyhai cikkeket áruló. Kedvencünk a Gyermek és köztem csak „aranybolt” néven futó édességek, akinek házikóját a „Keleti csemege” felirat díszíti, ehhez képest kimért gumicukrot árul két és félszer annyijért, amennyibe a zacskós változat kerül a boltban.

És persze néhány éve megjelent a gasztronómia is. A hagyományos cuccok jól mennek, a lángos, a sült kolbász meg a kiütöskalács, és verhetetlen Laci papa kocsiját, ahol többféle – a hagyományostól a különlegesig – forralt bort lehet kapni. A street food azonban befuccsolt (az egyetlen, ami tavalyról elmaradt), így



idén tradicionális Jókai-bablevest, juh-túrós-káposztás csülköt meg roston sült csirkeraguféléket kínálnak a helyén.

Amit az ember lánya nem ért, hogy hogyan? Hogyan lehet, hogy ugyanazoknak az embereknek minden évben megéri hat hetet itt állomásozni, amiért nem kevés pénzt fizetnek. Tényleg valaki minden évben szmájlis párnát vesz a barátnőjének? Vagy évente új sapkát, táskát, kesztyűt? Vagy az jut az eszébe, hogy innen szerzi be otthonra a konyhafelszerelést? Vagy a hidegben ülve, műanyag tálcáról, műanyag evőeszközzel buli neki káposztát enni, 10 dekát hétszázért? De tényleg...

-y -a

A pórul járt igazmondó

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Hol volt, hol nem volt, élt egyszer egy szolgálégény. Miután előző helyéről elkergették, új munka után kellett, hogy nézzen.



Nagy szerencséjére éppen egy olyan gazdag házba kopogtatott be, ahol még egy szolgálóra volt szükség.



Miért kergették el az előző helyéről?



A régi gazdaasszony nem szeretett, mert mindig az igazat mondtam!

Micsoda? Hiszen manapság olyan ritka az igazmondó szolgáló, mint a fehér holló! Nálam sok gézengúz megfordult már, egyik nagyobb hazug volt, mint a másik!



Így aztán hosszú ideig szolgált a legény ebben a gazdag házban, s boldogan gyűjtögette a keresetét. Hanem egy szép napon váratlan dolog történt.



Kora hajnalban a piacra kellett mennie bevásárolni, ezért útra való elemőzsiát kért a gazdaasszonyától.



Ó, kalácsképű asszonyom, készíts nekem eledelt a tarisznyámba!



A gazdaasszony e szavak hallatára nagy haragra lobbant, és így kiáltott:



Miért haragszik rám? Csupán az igazat mondtam!

Minek neveztl engem, átkozott gazfickó?!

Én a szolgáló igazam volt, a gazdaasszonynak nagyon rosszul esett ez a kíméletlenség. El is kergette a háztól!

Ródligyár Rákospalotán Adakozó alapító



FOTÓ: HORVÁTH CSABA GYŰJTEMÉNYEBŐL

jó minőségben és megfelelő alapanyagokból. A gyárban két üzemszám volt, a „vegyes” és a „tenisz”. „A vegyesben felnőttek és gyermek síleceket gyártanak, általában kórisfából. Készülnek drágább sílecek is, amelyek készítésénél a hikori nevű fát is felhasználják” – írta az *Esti Hírlap* 1958-ban. Emellett gyártottak itt pingpongasztalokat és -ütőket is. Az *Esti Hírlap* 1958-as riportjában az is kiderült, hogy a teniszkeretek 99 százalékát exportra gyártják, a legnagyobb felvevőpiac Hollandia, Franciaország, Mexikó és Dél-Amerika. Híres termékük volt a szánkó is, melyből 1958-ban Bertók János igazgató tervei alapján a hagyományos ródlikon kívül készült baby-ródlis és összecusukható, aktatáskában hordható változat is.

Attól, hogy már egy téglá sem marad egy épületből, még több generáció emlékezhet rá. Ez derült ki a rákospalotai Sportszerárgyárral kapcsolatban az egyik legnagyobb közösségi oldal Rákospalota-Anno Képei nevű csoportban is.

Több alkalommal került szóba a mára már eltűnt kerületi gyár, számos hozzászóló írt saját élményeiről, idézte fel ott dolgozó szülei, nagyszülei emlékeit. Eredetileg Vágó-féle Sportáruháznak hívták, 1940-től bizonyíthatóan már működött. A három testvér, Vágó János, Béla és Ignác közül Ignác és Béla bodnárok voltak, innen eredt hozzáértésük a faanyagokhoz. A szakértelem és a

jó minőségű alapanyagok használata kifizetődő volt, egyre jobban ment az üzlet.

A család a Bocskai utca 164.-ben élt, a vállalkozás telephelye a Bocskai utca 142.-ben volt, de az Újpesti Helytörténeti Értesítő XII. 4. számában olvasható, hogy ehhez „a Dugonics utca 32., a Beller Imre utca 143., 145., 147. telepek tartoztak. A Rákospalotai Sportszerárgyárban nagyon jó minőségű irodabútort, szánkót, sítalpat, pingpongasztalt gyártottak. A gyárban készített teniszütők az ötvenes évektől egész Európában keresett árucikké váltak.”

Az államosítást a Vágó testvérek üzeme sem kerülhette el, de tovább termeltek benne, a szokástól eltérően

A technika fejlődésével a fa helyett inkább műanyagot kezdtek használni, 1972-ben megszüntették a sílecegyártást Rákospalotán, majd elvitték az Iskolabútor- és Sportszerárgyár másik telephelyére a szánkógyártást is. Az Árpád úton levő újpesti anyavállalatot 1995-re számolták fel, mára már azokból az épületekből sem maradt semmi. (KI)

Adakozó alapító



Dr. Bezsilla Nándor

Dr. Bezsilla Nándor ezer szállal kötődik Pestújhelyhez, nélküle ki tudja, létrejött volna-e ez a település.

A Pest megyei Turán született 1868-ban, gazdálkodó szülei papnak szánták, de ő végül a jogi pályát választotta – olvasható Buza Péter *Pestújhelyi emlékkönyve* című könyvében. Ügyvédként részt vett az akkor még Rákospalotához tartozó földek parcellázásában és a telkek eladásában is. Ahogy akkor hívták, Széchenyitelepen 1905-ben már 730 ház állt, és ötszázötvenen laktak itt. Sokan eleinte nyaralónak használták az itteni házakat, de egyre többen költöztek ide, Bezsilla Nándor feleségével és hét gyermekével 1912-től lett pestújhelyi lakos.

Fáradhatatlanul vett részt

a település minden munkájában, alapítója, majd elnöke a helyi Kaszinónak, tagja a képviselő-testületnek, újságot alapított és szerkesztett, segített a helyi oktatás megteremtésében. Anyagilag is támogatót minden helyi kezdeményezést, a *Népszavában* megjelent vitriolos hangú cikk szerint volt miből, legalább 50-60 háztelek volt a tulajdonában.

Nagyon fiatalon, tüdőgyulladásban vesztette életét, a *Pesti Napló* 1917. december 23-án így számol be haláláról: „Bezsilla Nándor, Pestújhelyi nagyközség megalapítója ötvenéves korában pénteken Budapesten meghalt. Pestújhelyi előjárósága és képviselő-testülete elhatározta, hogy az elhunyt nevével Pestújhelyen utcát nevez el.” (kovács)

Újpalota a változások tükrében

Az újpalotai lakótelep fél évszázados születésnapját köszöntő rendezvénysorozat idei utolsó alkalomával november 14-én Tóth Veronika alpolgármester köszöntötte az Újpalotai Szabadidő Központban megjelent érdeklődőket.

Az alpolgármester az egyik szervező civil szervezet, az Együtt Újpalotáért Egyesület képviselőjében (a másik szervezet a Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület volt) egy újabb, általa összeállított kisfilmcsokorral nyitotta a beszélgetést, majd Hajdu László országgyűlési képviselő mesélt 1972-es újpalotai költözéséről, hogyan éltek, milyen élményekre emlékszik.

Hajdu László a személyes emlékei mellett a korabeli lakáspolitikáról, az építkezés menetéről is beszélt. Elmondta, hogyan alakultak át a tervekhez képest a lakásméreteket – végül sokkal több 36 és 48 négyzetméteres lakást építettek. Szó esett az akkori lakóközösség erejéről, a lakónyilvántartásról és a gondnokokról is.



Tóth Veronika



Hajdu László

Ezután a jelenlevők közül többen emlékeztek a régi időkre, szóba került, hogy fociztak-e a munkások a régi pestújhelyi temető felszámolásakor a koponyákkal, ki örült a lakásokban levő padlószőnyegnek és ki utálta, hol volt a legjobb a citromfagyi, milyen volt gyerekként itt élni. Megható volt, amikor kiderült, hogy két jelenlevő lánya barátnők voltak, és nagy tapsot kapott az a

házaspár is, akik mindketten 93 évesek, ötven éve házasságban, és azóta laknak Újpalotán.

Ez a sorozat ebben a formában véget ért, de az Együtt Újpalotáért Egyesület és a Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület várja azok jelentkezését, akik szívesen osztanák meg újpalotai emlékeiket vagy vennének részt a szervezetek munkájában. -cs -ó

Kezdődik az advent

Advent karácsony előtt négy héttel kezdődik, pontosabban a december 25-e előtti négy vasárnapot és a köztük lévő hétköznapokat nevezzük adventi időszaknak. Ezzel veszi kezdetét a karácsonyi ünnepkör, ami egészen vízkeresztig, január 6-áig tart. Ezenkívül adventtel kezdődik meg hivatalosan az új egyházi év is. Idén december 1-jén gyűjtjük meg az adventi koszorú első gyertyáját.

FOTÓ: XV MÉDIA, NÁGY BOTOND



A *Jeles napok* multimédiás oktatói segédanyagból azt is megtudhatjuk, hogy az advent a latin adventus szóból származik, melynek jelentése eljövétel, adventus Domini, azaz az Úr eljövetele.

Ez egy várakozási időszak, melyen a keresztény hívó emberek Jézus Krisztus születésére, az Úr eljövételére készülődnek, testileg

bőjtöléssel, lelkileg imával, befelé fordulással, lecsendeséssel.

Az, hogy egy évben hányadikára esik advent első vasárnapja, mindig attól függ, hogy december 25-e

éppen a hét milyen napjára esik. Általában ez vagy november végi dátum, vagy december eleji, a november 30-i Szent András napjához legközelebbi vasárnap.

(béres)



A Pestújhelyi Keresztelő Szent János-plébánia adventi és karácsonyi misarendjéről és ünnepi programjairól tájékoztatta szerkesztőségünket.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A Nagymarosi Férfikar adventi koncertjére várnak minden érdeklődőt a templomba december 14-én este háromnegyed 7-től.

Szenteste, december 24-én délután fél 3-kor pástortorjáték, éjjel fél 12-kor az ifjúsági énekkar karácsonyi koncertje, majd az éjféli mise várja a híveket. Karácsony első napján, december 25-én reggel 8-kor és délelőtt 10-kor, december 26-án délelőtt 10 órakor lesz szentmise. December 31-én délután 6 órakor kezdődik a hálaadó szentmise a templomban. **JÁg**

Az adventi időszakban, december 2-től 23-ig hétköznapokon reggel fél 7-kor kezdődik a rorate. *Hit- és életképek* című kiállítás nyílik a Pestújhelyi Közösségi Házban, amit Fr. Joso Oršolić ferences atya nyit meg december 7-én délután 4 órakor. A megnyitón közreműködnek a szávaszentdemeteri hagyományörzők.

Háztűznézőben a ház-vezetőnél

Szeptember elejétől Jánkfalvi-Suri Andrea személyében új vezetője van a Kozák téri Közösségi Háznak. Az új telephelyvezető azt a Bezerédi Erikát váltja, akit tavaly szeptemberben a Csokonai Kulturális Központ élére neveztek ki.

– Egy éve állok szoros kapcsolatban a Kozák téri Közösségi Házzal – mondta az új telephelyvezető –, tavaly kezdtem el táncos foglalkozásokat tartani az érdeklődőknek. Időközben kiderült, hogy a házban művelődésszervezőt keresnek, s mivel nekem volt ilyen végzettségem is, megpályáztam az állást. Az idei Kozák téri Napot már belső munkatársként szerveztem és koordináltam, illetve a Csokonai Kulturális Központ *Hangfoglaltó* programjának is én lettem a felelőse. Ezt követően kértek fel a ház vezetésére, amely szeptembertől vált hivatalossá.

Jánkfalvi-Suri Andrea személyében rutinos szakemberrel gazdagodott a kerületi közművelődés. Korábban magánvállalkozóként saját mozgásközpontot üzemeltetett a kerületben, ahol többek kö-

zött gymstick, espirito, zumba és funkcionális csoportos edzéseket, valamint személyi edzéseket tartott. Riporterként dolgozott a TV2 *Aktív és Tények* című műsorában, ahol kommunikációs gyakorlatot és rengeteg tapasztalatot szerzett 2013 és 2016 között.

– Az elsődleges célom, hogy megtartsuk a jól bevált és közkedvelt programjainkat. Ám emellett nagyon sok tervünk van. A jövőben szeretnénk a fiatalokra fókuszálni, őket elsősorban interaktív programokkal kívánjuk bevonni a házba. Emellett azt is rendkívül fontosnak tartom, hogy felhívjuk a figyelmet a létezésünkre. Jómagam húsz évig laktam a kerületben, ennek ellenére sokáig nem tudtam a közösségi ház létezéséről, pedig ez egy igazi ékszerdoboz – mondta a szakember.

A figyelemfelhívás jó eszköze lehetne az épület M3-as autópálya felőli homlokzatának „kidekorálása” is, melyre, ha a költségvetés ezt lehetővé teszi, fiatal alkotók számára tervpályázatot írnának ki.

– A látogatottság szempontjából nagyon fontos, hogy még egy ilyen

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Jánkfalvi-Suri Andrea

kicsi közösségi házban se legyen egyszemélyes a stáb, mert az a programok és a színvonal rovására mehet. Szerencsére ősztől már ketten végezzük a programszervezést, így lehetőségünk van a hétköznapok fellendítésére, illetve újabb események megvalósítására is – mondta a közösségi ház vezetője.

Az új telephelyvezetőre 2020-

ban mindjárt egy komoly feladat vár: a Kozák téri Közösségi Ház ugyanis jövőre ünnepli majd 45. születésnapját. A tervek szerint az új évben egy koncert erejéig visszatérhet majd Rákospalotára az egykor a Kozák téri Közösségi Házból indult, és azóta világhírűvé vált Ando Drom együttes is.

Riersch Tamás

Sabina-koncert



Sabina koncertezik a Kozák téri Közösségi Házban december 6-án este 7 órától. Sabina életének elemi része a zene. Hat éves korában kezdett zongorázni. Először klasszikus zenét tanult, felnőttkorában kezdett érdeklődni a könnyűzene iránt. Fiatal felnőttként már zeneszerzőként, zongoristaként és énekesnőként is jelen volt a magyar underground és popzene világában. 2013-ban hozta létre első saját zenekarát, a Blesst. Sabina 2013-ban csatlakozott az Irie Maffiából ismert népszerű rapperhez, MC Kemonhoz (Kemon Wesley Thomas), akivel azóta is közösen írnak és szerzik a dalokat.

Sabina 2017-ben kezdte el saját szólóalbumának munkálatait, melyben többek között Pál Gábor Maóval (Compact Disco), Tariska Szabolcs dalszövegíróval és Szakos Krisztián producerrel is (Ákos Produkció) együtt dolgozott. Az album dalait az érdeklődők élőben is meghallgathatják a Kozák téri Közösségi Házban. A koncert az NKA Hangfoglaló Program támogatásával valósul meg. ♦

Levendula ünnepség



Levendula 60+ adventi ünnepséget tartanak a Csokonai Művelődési Házban december 5-én délután 2 órakor. Az ünnepi köszöntő után népszerű operettmelódiai és karácsonyi dalok csendülnek fel a Budapesti Operettszínház művészei előadásában. ♦

Könyvtári együttműködés

„Aki a XXI. században könyvtárba fektet, annak van jövővíziója” – mondta Dr. Pap Ferenc, a Károli Gáspár Református Egyetem Tanítóképző Főiskolai Karának (KRE TFK) dékánja november 12-én a XV. kerületi Dokumentumtár és Információs Központban, mikor aláírták az intézményük és a Csokonai Kulturális Központ között létrejött könyvtári megállapodást.

A KRE TFK székhelye és könyvtára Nagykőrösön található, viszont van újpesti képzésük is, melynek nincs saját könyvtára,



így a megállapodás keretében a diákok, pedagógusok ingyen használhatják a dokumentumtár bibliotékáját.

Bezerédi Erika, a Csokonai Kulturális Központ igazgatója elmondta, hogy 2012 óta a Csokonaihoz tartozó és 2014 óta nyilvános

könyvtárként működő dokumentumtár gyűjteményének alapját a neveléstudományi munkák adják, de gyűjtik – többek között – a pszichológiai, szociológiai, társadalomtudományi műveket, továbbá hétféle folyóirat is elérhető. ♦

Szívből festeni



Nem csak olvasnivalóért érdemes meglátogatni a kerületi Eötvös utcai könyvtárat, jelenleg ugyanis számos festmény díszíti a könyvespolcok felett a falakat. Gál Mihály és családja

Családi Képtár című tárlatának és Erős Ágnes egyéni kiállításának alkotásai tekinthetők meg. A tárlatmegnyitón a kiállító művészek elmesélték, hogy felnőttként kezdtek alkotni.

Gál Mihály testvéreivel családi programként részt vett egy rajztanfolyamon, és ennek hatására mára már felesége és lánya is mindennap ecsetet, krétát vagy ceruzát ragad. Erős Ágnes pedig a mestervizsgájára készül, de a művészettel, alkotással kapcsolatos gyermekkori álmának megvalósítására 30 évet várt. A megnyitót ünnepi alkalommá varázsolta a Cserhát Művész Kör tagjai közül Németh Nyiba Sándor és Török-Szabó Ottília, akik énekeltek, verset mondtak Bornemissza Attila és N. Sebestyén Katalin.

A kiállítás a könyvtár nyitvatartási idejében 2020. január 3-áig tekinthető meg. ♦

Vásár a Szent István-bazilikánál



Megnyitott a karácsonyi vásár a Szent István-bazilikánál, ahol idén az eddiginél is több program, egy 12 méteres karácsonyfa, interaktív szelfipont és tematikus napok várják a látogatókat.

A téren több mint 150 hazai kiállító kap helyet, akik között kézműves és gasztronómiai árusok egyaránt megtalálhatók – írják a szervezők. Kapható lesz flódní és kinyit a „Mikulás kocsmája” is, ahol töb-

ARCCHÍV FOTÓ
bek között áfonyás forralt bort, bombardínót vagy éppen forró barnasör-rum kompozíciót mérnek. Az idén is látható lesz a bazilikára vitetett 3D-s épületfestés, amelyet egy speciális szemüveg segítségével sötétedés után félóránként tekinthetnek meg a látogatók.

A családokat és baráti társaságokat naponta tematikus programok és meglepetések várják. A gyerekek minden nap 12 és délután 4 óra között kézműves foglalkozáson vehetnek részt, és idén is várja őket az ingyenes korcsolyapálya, csütörtöktől vasárnapig oktatással.

A szervezők a környezetbarát, környezettudatos megoldásokat részesítik előnyben, ezért díszíti a teret kivágott fenyő helyett egy – a vásár történetében az eddigi legmagasabb – 12 méteres műfenyő. A rendezvény ideje alatt kizárólag környezetbarát, dupla falú papírpohárban kínálják a forró italokat, és az idén is szívszálmentessé teszik a rendezvényt. A pultoknál kiszolgálják azokat a látogatókat is, akik saját bögréjükkel érkeznek. ♦

Pestújhelyi ősz 2019



Idén is volt Pestújhelyi ősz a Pestújhelyi Általános Iskolában, méghozzá november 13–14-én. Az első napon a Kedvenc állatom címmel meghirdetett pályázat díjkiosztó ünnepségét tartották meg, majd a pályaművekből nyílt kiállítás a Suli-szalomban. Voltak zenés pillanatok állatokról, később pedig pedagógusok előadásában hallgathatták meg az érdeklődők Lázár Ervin Szavalóverseny című művét. A rendezvény második napján ökojátékok, meseposta, kézműves foglalkozás, öko-teázó, gyümölcskóstoló, kvíz, sportbemutatók, valamint vadászmadár-bemutató várta a gyerekeket. ♦

Biztonságos november

A Budapesti Rendőr-főkapitányság „Az Iskola Rendőre” programja több mint tízéves múltja tekint már vissza. Ennek egyik fontos eleme, hogy a helyi közbiztonsági szervek, a rendőrök és az önkormányzati rendszerek szeptemberben biztosítják a rendet az iskolák környékén. Ez az akció általában szeptember végéig tart, ám rendhagyó módon novemberben is látni lehet egyenruhásokat az egyik kerületi iskola környékén.

– A László Gyula Gimnázium és Általános Iskolából jött a felkérés, hogy szeretnék, ha segítenék továbbra is a tanulók biztonságos iskolába jutását – tudtuk meg Horváth

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Attilától, az önkormányzati rendszerek vezetőjétől. – A Nyírpalota utca – Kavicsos köz kereszteződésében a nagy forgalmú kétszer kétsávos úton egy gyalogátkelôhelyen lehet átmenni, amelyet a kollégáim november 4-e és 28-a között minden reggel 7.15 és 8 óra között felügyelnek.

A lila iskolát ezen a gya-

logátkelôhelyen keresztül lehet a leggyorsabban megközelíteni, ahol szerencsére még nem történt baleset. Az átkelôhelyet azonban lámpás zebrává alakíthatnák át az önkormányzat, annak ellenére is, hogy ez fővárosi feladat lenne. A Nyírpalota út ugyanis a Budapesti Közút Zrt. kezelésébe tartozik. **Riersch Tamás**

Veszélyes cikázás

Több európai nagyváros után május 1-je óta Budapesten is lehet használni az egyik legnagyobb e-roller-megosztó cég járműveit, sőt, nyár végén megjelent a konkurencia is, így még több ilyen eszköz közlekedik a főváros utcáin.

– Az e-roller a jelenlegi KRESZ szerint még nem jármű, így az ezzel közlekedők gyalogosnak számítanak, a gyalogosokra vonatkozó előírásokkal – tudtuk meg Hernádi Zsuzsától, a Safedrive Kft. ügyvezetőjétől.

Ez azonban a gyakorlatban számos problémát vet fel. A 20–25 kilométer/órával haladó rollererek cikáznak a gyalogosok között, nem kötelező bukósíkokat viselniük, ami ilyen sebesség mellett balesetbiztonsági okokból indokolt volna. Gond az is, hogy a bérelt rollert sokan a járda közepén hagyják, ami akadályozza a gyalogosforgalmat.

A szabályozás változását vetíti előre, hogy tilos lesz rollerezni december 5-étől a Kossuth téren, a kormány ugyanis megváltoztatta a kiemelt nemzeti emlékhely (Országház és környéke) használatának rendjéről szóló rendeletét – írta a *hvg.hu*.

Pintér Sándor belügyminiszter pedig azt válaszolta egy képviselői kérdésre a legutóbbi parlamenti vitában, hogy „az elektromos rollert a hatályos szabályozás alapján, külön eltérő rendelkezés hiányában csak segédmotoros kerékpárnak lehet megfeleltetni”. Azt is hozzátette, hogy a rendőrség a jogszabályok alapján köteles eljárni – közölte az *infostart.hu*.



Nem véletlen tehát, hogy Németországban és Franciaországban már betiltották az e-roller használatát a járdákon, sőt Párizsban október vége óta külön KRESZ-szabályozás lépett érvénybe az elektromos rollerek és minden egyéb elektromos meghajtású egyéni járművek használatáról – adta hírül az *MTI*. Eszerint ezeket az eszközöket csak 12 éven felüliek használhatják, legfeljebb 25 kilométer/óra sebességgel közlekedhetnek, kizárólag a kerékpársávokban, és „vezetőjük” nem hallgathat fülhallgatón zenét, nem telefonálhat, alkoholos és/vagy kábítószeres állapotban pedig nem pattanhat a rollerre.

A szabályokat megszegők 35-től 1500 euróig (körülbelül 11 ezertől 495 ezer forintig) terjedő pénzbírsággal számolhatnak. **-y -a**

Fejlettebb technika

Az idén nem fejlesztették a 78 kamerából álló kerületi térfigyelő rendszert. Ennek ellenére nem maradunk eszközfejlesztés nélkül. Homlok Béla rendészeti referens, a hivatal rendészeti osztályának helyettes vezetője arról tájékoztatt bennünket, hogy novemberben elkezdődtek a 2013-ban telepített első térfigyelő kamerák cseréi a kerületben. Első ütemben 13 kamera cseréjét és az átviteli hálózat fejlesztését végzik el.

– Az elmúlt hat esztendőben jelentős mértékben javult ezeknek a technikai eszközöknek a minősége, és ma már mindenhova ezeket a modern, nagy felbontású HD kamerákat szereljük fel. Ám hét évvel ezelőtt még nem így volt, és az akkor még modernnek tűnő eszközök mára elavultak, ezért szükséges a cseréjük – mondta a referens.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A 2013-ban telepített első 13 kamerából egy már meghibásodott, ezt korábban cserélni kellett. Az év végéig pedig a maradék tizenkettőt, illetve a második ütem egyik kameráját fogják cserélni, és velük együtt fejlesztik a hálózati eszközöket is.

Akerületi kamerák száma 2020-ban várhatóan ismét nőni fog. A nemrég megválasztott önkormányzat ugyanis prioritásként kezeli, hogy az idénre betervezett közbiztonsági fejlesztések minél hamarabb megvalósuljanak. ♦

RENDŐRSÉGI HÍREK

Kamera előtt verekedtek

Az Illyés Gyula utcai térfigyelő központban látta az ügyeletes, hogy két férfi verekszik a Fő téren. Azonnal jelezte a rendőröknek, akik a helyszínre mentek. Az ügyeletesről kapott személyleírás alapján meg is találták a két férfit, akik még mindig szócátát vívtak egymással, és a ruhájukon látszott, hogy nemrég a földön is hempergtek. A rendőrök a két férfit előállították, és garázdaság miatt indítottak nyomozást ellenük. ♦

Tiltott hazamenetel



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy családon belül olyannyira megromlott a kapcsolat, hogy a szülők hivatalosan is távolságtartást kértek felnőtt gyermekük ellen, aki viszont többször megszegte a határozatot és visszatért a szülői házba. A rendőrség ezért vizsgálatot indított a férfi ellen. ♦

Összeállította: **Riersch Tamás**

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Vezetőváltás az amatőröknél

November elején fontos mérföldkőhöz érkezett a kerület egyik legfiatalabb klubja, a Rákospalotai REACTOR Sportegyesület. Az öt éve működő klub eddigi vezetője, Iglói Ádám ugyanis úgy döntött, a jövőben inkább a háttérből kívánja segíteni az egyesületet. A helyét pedig a klub korábbi alelnöke, a szabadidős szakosztály vezetője, Monoki Ádám vette át.

– Az elmúlt öt évben rengeteget dolgoztunk azért, hogy ez a kis egyesület megálljon a lábán – indokolta döntését Iglói Ádám. – Az amatőr sport igényt tükrözi, hogy a létszámunk néhány év alatt száz fő fölé emelkedett, és ennyi sportolni vágyó ember menedzselése már komoly energiákat emésztett fel.

A korábbi elnök elmondása szerint az ideai év kritikus volt, hisz a költség-



Iglói Ádám és Monoki Ádám

vetés nélküli önkormányzat nem tudta biztosítani azt a támogatást, amely létkérdés lett volna az egyesület számára.

– Október végén írásban jeleztem az önkormányzatnak, hogy a létezésünk továbbra is reális veszélyben van, mivel továbbra sem lehetett működési támogatásra pályázni. A polgármester asszony közbenjárására azonban idén

is segít bennünket az önkormányzat – mondta a leköszönt elnök.

A tagdíjakból képtelenség volna működtetni a klubot – az NB III.-as felnőtt futsalcsapat számára például a kistarcsai sportszarnokban kell rendszeresen helyet bérelniük –, illetve egy ekkora klubnak egyéni támogatókat sem könnyű találni.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

– A célunk a klub anyagi helyzetének stabilizálása, illetve egy tartalék-alap létrehozása lesz – mondta Monoki Ádám –, hogy a jövőben elkerülhessük az idehez hasonló krízishelyzeteket. Emellett persze reménykedünk abban is, hogy ebben az önkormányzati ciklusban megvalósul végre a kerületi sportszarnok, amely jelentős mértékben csökkentené a költségeinket.

A Rákospalotai REACTOR Sportegyesületet öt évvel ezelőtt néhány lelkes, sportot szerető palotai fiatal azért alakította, hogy lehetőséget biztosítsanak a versenysportból kiszorulóknak, ámde mozogni szerető amatőrök számára. A klub elsősorban a labdarúgásra fókuszál, legerősebb szakosztálya a futsal, míg a szabadidős szakosztályukban kispályás focicsapatokat működtetnek, de emellett egyéb programokra, többek között természetjárásra is lehetőséget biztosítanak.

Riersch Tamás

Tartós fogyás? Edzés önvédelemből

Kecsegtetően hangzik, hogy valaki két nap alatt jó pár kilót ledobhat magáról, van egy rossz hírünk: a 48 órás böjttel eredményt nem érhetünk el, ellenben ingerlékenyek, fáradtak és gyengékesek leszünk tőle.

A különböző hosszúságú és mélységű böjtök napjainkban is igen népszerűek.

Vannak, akik vallási, spirituális, mások egészségügyi okokból vagy fogyás céljából választják ezt.

Vannak, akik sem szilárd táplálékot, sem kalóriatartalmú folyadékot nem vesznek magukhoz, ez a teljes böjt. Részleges böjt esetén alacsony kalóriatartalmú étel vagy folyadék (általában zöldség és gyümölcs, illetve ezek levei) fogyasztható.

– Ha valaki a 48 órás böjt mellett teszi le a voksát, jelentős, hosszantartó változásra nem számíthat – szögezi le Szabó Krisztina dietetikus, hozzátéve: – ingerlékenység, fáradékonyság, a fizikai és a szellemi teljesítőképesség

csökkenése azonban már két nap koplalás alatt is előfordulhat.

A szakember szerint a testsúly csökkenése két nap alatt már önmagában is megkérdőjelezendő. Az pedig egyáltalán nem biztos, hogy 48 óra kalóriamegvonás után kevesebbet fog mutatni a mérleg, már csak azért sem,

mert a folyadékháztartástól, illetve az emésztéstől függően böjtölés nélkül is tapasztalhatunk napi 1-2 kilogramm testtömeg-ingadozást. Ráadásul fennáll annak a veszélye is, hogy az anyagcserénk lelassul, mivel a szervezet éhezés hatására igyekszik beosztani a tartalékait.

Ha mégis kevesebbet mutatna a mérleg kétnapi éhezés után, annak tartóssága egy másik nagy kérdés. Stabil változás az anyagcserében ugyanis általában 3-10 nap éhezés alatt áll be, ennyi idő kell ahhoz, hogy az energiaszükséglet nagy részét a zsírsavak oxidációja szolgáltassa.

–y -a

Padla Orsolya, a Kovács Pál Baptista Gimnázium tizedik évfolyamos tanulója rangos nemzetközi taekwondoversenyt nyert meg Szerbiában. Az Újvidéken elért siker pedig immár a tizedik győzelem volt a fiatal magyar sportoló pályafutásában.

– A taekwondóval az öcsém révén ismerkedtem meg, aki meg egy iskolai bemutatón találkozott a sportággal – mesélte a rákospalotai diáklány. – A szüleim támogatták az edzéseimet, mert úgy vélték, a mai világban kimondottan fontos, hogy egy lány önvédelmet tanuljon.

Orsi a taekwondót eleinte valóban csak az önvédelem szintjén űzte. Mellette úszott, táncolt, sőt focizott is. Ám gyorsan kiderült, érdeke van a sportághoz, így hamar válaszüthoz érkezett.

– Nagyon megszerettem, így a taekwondo mellett köteleztem el magamat. Egy darabig csak formagyakorlatoztam, ebben már 12 évesen nemzetközi versenyt nyertem, végül az öcsém unszolására küzdelemben is kipróbáltam magamat. Itt is sikerült mindjárt az első hazai versenyemen győzni, ami nagyban hozzájárult ahhoz, hogy ma már kizárólag küzdelemben versenyzek – mondta Orsi.

Padla Orsolya már 13 évesen tagja lett a magyar kadetválogatottnak, melynek tagjaként három éve a korosztályos Európa-bajnokságon is részt vehetett. Azóta viszont nem tudott újabb világversenyen bizonyítani. Egészen pontosan november 9-ig, amikor is a Nyílt Horvát G1-es olimpiai és világranglista pontszerző versenyen bronzérmes lett.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Padla Orsolya

– Jövőre búcsúzom a junior korosztálytól, amit mindenképpen egy Eb-részvétellel tennék. Most minden idegszálammal erre fókuszálok – magyarázta Orsi. – Azt követően pedig jön a felnőtt mezőny, melyben szeretném majd megállni a helyemet.

Az ötszörös korosztályos magyar bajnok taekwondós hamarosan gyarapítani tudja az országos bajnokságon szerzett aranyérmei számát. Ehhez jó felkészülés volt a Szerbiában szerzett aranyérme. Orsi május óta új egyesületében, a Budapest Honvédban Keszei Ádám és Ravasz Edina irányításával készül a versenyekre.

Riersch Tamás

Ingyen korizhatnak az ovisok

A költségvetés hiánya miatt nem lesz idén ingyenesen használható jégpálya kerületünkben. Az ovisoknak viszont biztosítja az ingyen korcsolyázás lehetőségét az önkormányzat.

Mivel a kerület idei költségvetését csak október 11-én fogadta el a képviselő-testület, így az iskolák udvarában telepített jégpályák kialakítására már nem volt lehetőség. Mint az önkormányzattól megtudtuk, a telepítést végző cégek kapacitása nem tette lehetővé, hogy a téli szünetre elkészüljenek az ideiglenes jégpályák.

Ezért a kerületvezetés egyéb megoldást keresett. Ennek eredményeként az a döntés született, hogy a Pólus Centerben működő jégpályán, „vásárolt szol-



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

gáltatásként biztosítják az önkormányzati fenntartású óvodákba járó gyerekeknek a korcsolyázást és a korcsolyaoktatás lehetőségét”. Ez annyit jelent, hogy a gyerekeknek ingyenes lesz a program, az összes költséget az önkormányzat állja.

A tervek szerint a 19 kerületi óvodából összesen hatszázötven gyerek mehet korizni 2020 januárjától. A programot szak-

képzett oktatók felügyelik majd, az egyes óvodákból külön autóbusszal szállítja a gyerekeket a korcsolyapályára, ahol korcsolyát és védősisakot is kapnak a sportoláshoz. A szülőknek csupán a megfelelő ruházatról kell gondoskodniuk, valamint – igény szerint – a könyök- és térdvédőkről – tudtuk meg.

„A Pólus Centerben működő korcsolyapálya használatát a program

befejezését követően kiértékeli az önkormányzat, majd ezt követően döntünk arról, hogy a következő évben is igénybe vesszük-e ezt a szolgáltatást. Amennyiben a tapasztalatok pozitívak, a következő évben hamarabb elindulhatnak a korcsolyapálya használatával kapcsolatos egyeztetések, és ebben az esetben több óvodás gyermek számára már akár novemberben kezdődhet a korcsolyázás és a korcsolyaoktatás. Az önkormányzat ugyanakkor nem vetette el azt az ötletet sem, hogy a jövőben újra legyenek ingyenes korcsolyapályák a kerületben” – mondta lapunknak Reiszné Naszádi Magdolna, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetője.

J. Á.

Egy kínai sztár Palotán

Wei Jin Qiu (Vej Csiu) neve jól cseng sportolói körökben. A Magyarországon csak Csocsóként emlegetett edző ugyanis valamikor a félelmetes kínai pingpongsport egyik legnagyobb igérete volt.

Wei Jin Qiu 1964-ben a Hunan tartomány Changsa városában született. Hatéves korában kezdett pingpongozni, 14 évesen pedig már az asztalitenisz-válogatott edzőközpontjában edzett Pekingben, ám 19 esztendőskorában egy súlyos sérülés véget vetett a sportolói pályafutásának.

A pingpongtól nem tudott elszakadni, és hamar a felnőtt női válogatott edzői stábjában találta magát. A kuvaiti férfiválogatott szövetségi kapitányának nevezték ki 1989-ben, majd egy rangos nemzetközi utánpótlástorna miatt Magyarországra jött. Hamar beleszeretett a magyar közegbe, az itteni pingpongot is megkedvelte, így végleg nálunk maradt.

Nyolc évig élt Egerben, ahol já-



Objektív mérlegelés | Gyógyszertár vagy orvos

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

tékosedzőként a felnőtt csapatot az NB II.-ből az Extra Liga harmadik helyéig juttatta, majd 1997-től Hajdúszoboszlón dolgozott az utánpótlás megerősítéséért. Innen az útja a BVSC asztalitenisz szakosztályához vezetett, ahol 12 év után sikerült ismét bajnoksapatot faragnia, illetve a Klubcsapatok Szuperligájában a bronzéremig vezette a vasutasokat. Dolgozott a serdülő és az ifjúsági válogatott edzőjeként is. Olyan kiváló játékosok fordultak meg a keze alatt, mint például a többszörös korosztályos Európa-bajnok (és nem melleleg kerületünkben élő) Jakab János, vagy Kosiba Dániel és Szvitacs Alexandra. Csocsó 2005-ben alapította az új-

palotai Chine Mart áruház alsó szintjén a Magyar-Kínai Asztalitenisz Klubot. Ezzel mindjárt sporttörténelmet is írt, mert ő lett az első kínai edző a világon, aki más ország versenyzői számára klubot üzemeltet. A mester és családja nem sokkal a klubalapítás után szintén a kerületben telepedett le.

– Ma is hívnak sokfelé, még Kínából is van ajánlatom, de én megszerettem Magyarországot, és nem kívánom elhagyni a klubomat sem – mondta a szakember.

Az újpalotai egyesület éveken át nyitva állt az amatőr pingpongosok előtt. Idén szeptembertől viszont felhagyott ezzel, ma már csak a profi tanítványaival foglalkozik, akik között viszont a jövő reménységei is bontogatják szárnyaikat. A tízesztendő Varga Botond itthon már bajnok U11-es korosztályban, az európai ranglistán pedig a nyolcadik helyen áll, míg Csocsó fia, Wei Chen Yu a legutóbbi újonc országos bajnokságon lett harmadik.

Riersch Tamás

SPORTMOZAIK

VÉRTÖLGY EGY ERŐEMELŐNEK



Az idén tavasszal 23 éves korában, a Soroksári úti motorbalesetben elhunyt Rizmayer Dávid tiszteletére ültettek facsemétét az újpalotai Fő téren, és az emléktáblát is leleplezték. Rizmayer Dávid tehetséges erőemelő volt. Edzője, Jobbágyi László elmondása szerint 2017-ben világrekorddal, 205 kilogrammmal lett világbajnok és a hazai rekordot is ő tartotta. Az erőemelő társadalmat nagyon megrázta Dávid halála, és példátlan összefogás jött létre. Ebben az összefogásban pedig élen járt az Újpalota Fitness Centrum, amely október 5-én egy emlékversenyt rendezett a fiatal sportoló tiszteletére.


– Dávid nem a mi versenyzőnk volt, de több rokonai szállal kötődött klubunkhoz – mondta dr. Budai Balázs, az újpalotai klub tulajdonosa. – Ezért is tartottuk fontosnak, hogy emléket állítsunk neki. Az október 5-i emlékversenyen hatvanhároman vettek részt. A szervezők a nevezési díjat jótékony célra szánták, és ezt a verseny fővédnöke, Tóth Imre alpolgármester is fontosnak tartotta. Olyannyira, hogy kezdeményezésére az önkormányzat az emlékkállítás terheit is átvállalta. – Ez az újpalotai fa és tábla lehetőségét biztosít majd a család, a barátok és versenytársak számára az emlékezésre – mondta az alpolgármester a november 12-i táblaavató ünnepségen.

JÓTÉKONYSÁGI FUTÁS

Jótékonyági Mikulás Futást szervez családok részére a Dalnoki Jenő Labdarúgó Akadémia. Az 1500 méteres táv teljesítése ezúttal nemcsak sport- és közösségépítő célokat, hanem egy XV. kerületi gyermekotthon megsegítését is szolgálja majd. A résztvevőknek nevezési díjként egy cipődoboznyi ajándékot kell összeállítaniuk, amelyet az otthon növendékei kapnak meg.

PALOTAI FELTÁMADÁS

Rég nem látott feltámadásban volt részük a kerületi röplabdászurkolóknak. A Palota VSN Kft. ugyanis az első két fordulóban elszenvedett 3–0-s vereséget követően kétszer is nyerni tudott. Valassik Marietta tanítványai először idegenben, a Gödöllő ellen bizonyultak jobbnak 3–2-re, majd „hazai” pályán, a Tungram SC újpesti sportszarnokában a Budaörsöt verték 3–1-re. Ilyen kezdésre pedig évek óta nem volt példa a Szödliget utcában.

	AZ ÜZENET 1. RÉSZÉ	BELGA AUTÓJEL FÉKEZŐ	KERTÉSZ ...; TOR-NÁSNÓ	HEGY, RÓVIDEN ZALAI KÖZSÉG	ÁLLAMI SZERV DATIVUS, RÓVIDEN	MEG-LEPETT EMBER MONDJA	FÖLDRAJ-ZI TEREPI LEÍRASA HIDROGÉN	RÉSZEK-RE OSZT	MESEVÉG! ILYEN JÁRMŰ A TALICSKA	LOPVA MEGSZEREZ, (TÁJSZÓ) NÉPI MÉRTEK
	MEG-REKEDŐ						TUSINAK BECÉZIK DUNÁNTŰ-LI FALU			
	ZÖLDSÉG-FELE						SZUTE-RÉN VÍZI MŰTÁRGY			
	OLIMPIAI BAJNOK KALAPÁCS VETŐNK									
	KÚSZÁS MÉTER				FÉMPÁNT CSILLAG-TURÁZÓ AUTÓS					
AZ ÜZENET 2. RÉSZÉ	TONNA VOLT, RÓV. LIONEL, BECÉZVE	FÉM FŰTŐ-TEST GYERMEKE VAN	MITOSZ KEZDETE! CSUKOTT, FEDETT	SACIKA A TÁRGY RAGJA			KOCKA, LATINUL EZÓPUSI TANMESE			ZORRO JELE SZÉF BELSEJE!
TÖPÖ-RÓDÓTT				TEJOLTÓ ...;NÖVÉNY MELEG JELZŐJE				RAKTÁRI SZÁM, R. OTIS ...; TŰZOK		LIGET HIN-TÁKKAL, SPORTPÁ-LYÁKKAL
FARÁT MOZGATÓ OLASZ AUTÓJEL				BAR, RÓVIDEN HŰST PUHÍTÓ	TEPSI BE-HINTÉSE DÜLEDÉK					
				NEMES HÁTASLÓ LARION, BECÉZVE			TESTKÉP KOZMOSZ-BELI ESZKÖZ			ŐSZUTÓ! KABÁT-BÉLÉS ANYAGA
ELŐDEINK KUPÁJA SPANYOL AUTÓJEL	EL-TERJEDT LEN-VEGEK!					DÚS (PL. HAJ) NAGYÍJJA A DOLGOT			~..., -VE A ROMOK ÍRÓJA (GYULA)	
ILDOMOS FÉNY EL-LENTÉTE DEHOGY!			ÁLLATÖR-ZŐ HELY RITKA NŐI NÉV			LÁB-ÍZÜLET ... DOG; ÉTEL		TAJTKÉP LENGYEL-ORSZÁG, RÓVIDEN		
		ANGOL FÉRFINÉV BÉCSI HIVATAL!			OROSZ ...; HIDEG-KÖNYHAI ÉTEL					
AZ ILLETŐ ORSZÁG ELÉN ÁLL	SZÁLKÁT-LAN SŰL-LÖHUS POTTYANT				OIL OF ...; MÁRKA NŐI ÉNEK-HANG			KISMAMÁ-NAK JÁRÓ DJ RAJTA!		RÓMAI 51-ES KOMISZ (KÖLYÖK)
				A LONDO-NI BIG BEN IS EZ OERSTED						
KÖZÉPEN VÁG! LATIN É!	FÓVÁRO-SA LOMÉ ATTILA, BECÉZVE			KÉTELL! FŰSTÖLT SONKA		ÖVEZET A BALATON IS EZ		RÉGIES FERFINÉV ILLETŐRE CSUK		
RÁSKAI APÁCA CHIPS JELZŐJE		METSZETT (GALLY) HÍD KÖZEPÉ!				NÉMA KÁDI! MÁRIA, BECÉZVE		MOHA FÁ-RA TAPAD DOLGO-ZAT, BIZ.		
			GAZDASÁ-GI EPÜLET ÉRC, NÉMÉTŰL		ALKALMI TANÍTÁS SZÁMÍTÓ-GÉP, RÓV.					FOSZFOR CHRIS ...; BRIT GÍTÁROS
KÖTŐSZÓ KÖZGAZD. INTÉZE-TŰNK, RÓV.		KÖNNYEN MEGRIAD INDÍTÉK				RÓMAI 1-ES SUSOGNI KEZD!	ÜLÉS EGYNEMŰ BETŰ	TOLNAI KÖZSÉG KUPÁBAN VAN!		
	PEDÁLFÉK A BICIKLIN NORVÉG AUTÓJEL			ABLAK-SÓTÉTÍTÓ OSZTRÁK AUTÓJEL						
DALVÉG! ZAB-KEDVELŐ ÁLLAT!	K		FINOM VADÉTEL			... TRNAVA (NAGY-SZOMBATI SP.KLUB)				

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vá-gja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szer-kosztóság részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETKépek REJTVÉNY!” **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mo-zijegyet nyer a Pólus Mozi** jövőtől, három helyes megfejtőnk pedig **háromszemélyes cirkuszi belépőt** nyer az **Eötvös Cirkusz** fel-ajánlása nyomán, egy helyes megfejtőnk **egy ál-lapotfelmérést és egy reflexológiai keze-lést Balázs István természetgyógyásznál**. Beküldési határidő: **december 6.** A nyeremények **át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyeré-myeket postán kapják meg, 60 napon belül.**

A 2019/21. szám helyes megfejtése:

Elkezdődött az ANNO Művészeti Hét.

A 2019/20. szám helyes megfejtői közül

kétszemélyes mozijegyet nyertek:

Majer Péter Pál, XV. kerület,

Nemes Károly, XV. kerület,

Tóth Nóra, XV. kerület,

állapotfelmérést és reflexológiai

kezelést nyert Balázs István

természetgyógyász jövőtől:

Szondi Amália, XV. kerület.



Balázs István

okleveles természetgyógyász, reflexológus, műsorvezető, az ALTERNATÍV c. könyv szerzője

cukorbetegség ✓ meddőség ✓ mozgásszervi panaszok ✓ alvászavarok
csontkovácsolás ✓ lumbágó ✓ vastagbélgyulladás ✓ migrén
miomák ✓ ciszták ✓ krónikus fájdalmak ✓ allergiák ✓ lelki problémák

Rendelő: 1157 Bp., Zsókavár u. 37. Fsz | 30 934 6638 | www.eletpalca.hu

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKépek XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2019. december 12.

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!

Lapzárta: 2019. december 5. 12 óra. ❖

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség

csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ❖ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETKépek és az XV Média legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu ❖ www.facebook.com/xvmedia/

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: kétszobás családi ház, 83 nm, telek 426 nm, a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra alkalmas. Tel.: 06 20 417 8686

Elcserélném: Eger gyönyörű környezetben lévő 75 nm-es családi házam (kert, veteményes, belső udvar, gyümölcsfák), egészséges, élhető vidék Bp. XV–XIV–XIII. ker.-ben lévő lakásra. Tel.: 06 30 924 6440 vagy 06 70 944 2300

Eladó: Neptun utcában egy 54 nm-es, 1+2 félszobás panelprogramos lakás, új nyílászárók, egyedi fűtőmérésre előkészítve. Telefon: 06 70 426 1953

Keresek: másfél szobás lakást megvételre, idős tulajdonos vagy bérlő bent maradhat. Telefon: 06 30 861 0037

Idős asszony lakottan eladná 47 nm-es összkomfortos lakását. Telefon: 16–18 óra között a 06 1 417 5301 számon.

Keresek: nagy méretű, zárható tárolót, garázst vagy tárolásra alkalmas melléképületet hosszútávra. Kb. 60-80 nm alapterületű. Tel.: 06 20 226 7651 Mail: drolax76@gmail.com

LAKHATÁS

Kiadó: karácsonytól Újpalotán a Nyírpalota úton egy 35 nm-es, 1,5 szobás, felújított nem panelprogramos, 5. emeleti lakás 110 000 Ft/hó. Klímaberendezés, alacsony rezsi. Tel.: 06 20 426 1205

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki ezért szerény háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Telefon: 06 30 861 0037

Albérletet keresek a lánnyal a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom. Vagy eltartási szerződés is érdekel. Tel.: 06 30 245 2759

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradéki szerződést kötnék 70 év feletti személlyel. 3,5 millió forint egyösszegű és havi 50 ezer forint járadék kifizetéssel. Telefon: 06 30 213 4063

Nagyobb egyszeri összeget, plusz havi 100 000 Ft életjáradékot fizetnék életem végéig idős úrnak vagy hölgynek budapesti ingatlanra. Megbízható, leinformálható magánszemély vagyok. Tel.: 06 20 318 4880

ADOK-VESEK

Eladó: Cygnus felnőttnek való roller, új, 15 000 Ft. Telefon: 06 20 252 8592

Eladó: PIKO 57111-es vasút, te-repaszthalhoz sínek, 26 db 2/1 egyenes, 26 db 2/1 normál ív, 10 db 1/1 normál ív, MARCATO olasz térsztagép, gyúrára, vágásra alkalmas. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: 1 db ágyneműtartós he-verő 15 E Ft, 1 db dohányzóasztal 5 E Ft, 2 db szék 700 Ft/db, 1 db fonott kerek asztal 5 E Ft, 1 db üres PB-palack 5 E Ft, különféle kéziszerszámok 300 Ft/kg. Tel.: 06 70 299 9071

Keresek: vezetékes gázza köthető, jó állapotú, fehér, kétégős gáztűzhelyet sütővel. Tel.: 06 70 243 0014

Keresek: használt Zepter Bioptron Lámpát, Színterápiát, Légterápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Tel.: 06 20 529 9861

Eladó: elegáns női műszörme bunda 48-as 7/8-as méretű. Tel.: 06 1 410 7085

Eladó: jó állapotú Neuzer Passat bicikli. Kerekeket fel kell fűjni, féket meg kell húzni. 15 000 Ft. Alkuképes. 06 31 785 8864

Eladó: építkezésből visszamaradt, új, rózsaszín járólappal 20×10-es (60 nm) és 80×30 cm-es új, akác lépcsőfokok 20 db. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: favázás fűrészgép, facsiszoló, apróbb faanyag asztalosok részére. Működő SINGER varrógép, festmény 116×155 cm, garázsajtó 112×197 cm kétszer. Telefon: 06 30 221 3506

Eladó: jádeköves Ceragem masszázsszágy, jó állapotú, gyógyászati, orvosi segédeszközként nyilvántartott, minden funkciója működik. Ajándékba adok hozzá 2 db masszírozó kézi kisgépet. Irányár: 160 E Ft. Tel.: 06 20 443 4249

Eladó: rozsdamentes mosogatók, cserépfelhúzáshoz kaloda vagy sittnek le-fel, palackok. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: 1 db kétajtós hűtőszekrény, 2 db 100 l-es fa boroshordó, 2 db kárpitozott szék, cipők, ruhák, télikabátok, hótáposó csizma 38-as, étkészlet, süteményes tányérok. Tel.: 06 1 306 7679

Nyugdíjas (nem kereskedő) vásárolna Suzuki v. más személyautót max. 300 E Ft-ig, komoly szándékkal. Tel.: 06 70 313 4386 délután.

Eladó: Csepel Schwinn kempingkerékpár és Hauser férfigerékpár. Tel.: 06 30 693 3590

Eladó: új kalocsai pruszlik, Fiskars ollók, bálázsing 1000 m, 2 db Salgo polc, méret 150×75×30, hajszárító búra. Tel.: 06 70 708 2233

Minszk M3X hűtőszekrény jutányos áron elvihető. Telefon: 06 30 693 3590

Eladó: 6 db magról ültetett, 3-6 éves citrom- és narancsfa egyben. Összesen 3000 Ft. Telefon: 06 70 273 1886

INGYEN

Két szép, barátságos, ivartalanított cica keresi szerető gazdiját. Ingyen elvihető, családi okok miatt. Tel.: 06 70 392 5858

Számítógépet, laptopját, monitorját megunt, elromlott, kidobná? Köszönettel elhoznám. Elektrotechnikát tanuló 14 éves vagyok. Telefon: 06 31 785 8864

SZOLGÁLTATÁS, MUNKA

Megbízható, nagy autóval rendelkező 60-as férfi idősebb emberek fuvarozását vállalja, esetleg vállalkozásába, háztartásába besegítek. Vendéglátói, kereskedelmi tapasztalattal rendelkezem. Telefon: 06 70 410 7406

ÁLLÁS

Segéd munkást keresek az építőiparban, alkohol kizárva, fizetés hetente. Tel.: 06 70 247 2218 v. 06 70 537 8880

Frissen nyugdíjazott keres 12 órás biztonsági állást, papírok rendezve. Tel.: 06 20 406 2899

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szöveg ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150.

ÁLLÁS

TAKARÍTÓKAT KERESÜNK HELYETTESÍTŐ MUNKAKÖRBE. Napi 8 óra munka, nettó 120 000 Ft +bérlet támogatás. Érdeklődni: 06 30 229 6569

ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNÉK LAKÁSÁÉRT! Leinformálható, referenciával rendelkező, megbízható személy vagyok! Kálny Csaba 06 20 94 94 94 0

FELÚJÍTÁS

ÁCSMUNKÁT, RÉGI TETŐK FELÚJÍTÁSÁT, új tetők készítését, ereszcatornázást vállalom. Tel.: 06 20 262 0931

TELJES KÖRŰ LAKÁS- ÉS ÉPÜLET-SZERVIZ. Villanszerelés, villanybojler javítása, vízkötelenítése és egyéb elektromos javítások, víz-szerelési és lakatosmunkák. Farkas Zsigmond, tel.: 06 30 590 6673

HA KISEBB JAVÍTÁSRA VAN SZÜKSÉGE, engem hívjon! Olcsó árakkal dolgozom, több tíz éves gyakorlattal. Pohli János Pál tel.: +36 20 318 2598

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézéssel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

RÉGISÉG

VESEK KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, FESTMÉNYEKET, dísztárgyakat, porcelánokat, írógépet, varrógépet, szörmebundát, ruhaneműt, könyveket, hangszereket, csipkét, bizsukat, teljes hagyatékok díjtalan kiszállással. Lakatos Dániel 06 20 544 0027

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-k, kádak, radiátorok stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Számlaképesen. +36 20 412 0524



* a PÓLUS CENTER MELLETT december 6-tól december 15-ig *
 Előadásaink korlátozott számban, csak 5 alkalommal kerülnek bemutatásra:
 December 6. péntek 18.00 December 14. szombat 15.00
 December 7. szombat 15.00 December 15. vasárnap 15.00
 December 8. vasárnap 15.00

A szórólap átadásával: 500 Ft kedvezmény a jegy árából, kivéve a VIP páholy!
 (Egy kupon egy jegyhez használható fel! Más kedvezménnyel nem összevonható.)

* Infóvonal: 06 70 402 0325 * E-mail: adrienneotvos@gmail.com *
 * www.eotvoscircusz.hu/karacsony * facebook: Eötvös Cirkusz *

Felhívjuk betegeink figyelmét,
 hogy az Örjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
 fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
 mindenkinek

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
 biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
 személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
 az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
 06 70 418 5170
Tamatika Kft.



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
 selyemfűméz, hársmez,
 lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett
 ingyenes
 házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

**HIRDETÉS-
 FELVÉTEL**

Telefon:

720 5456

Információ:

hirdetes@

xvmedia.hu

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.