

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Igényelhető meleg étel
a tavaszi szünetre



Zebra lesz
a Szentmihályi úton

A rákospalotai cigányklub

Éltető mosoly a hétköznapi
napokban



Továbbra sincs 2019-es költségvetés



Dr. Filipisz Andrea és Németh Angéla

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Testületi ülések sorozatát hívta össze Németh Angéla polgármester április 2-ára, a képviselők három tanácskozásra voltak hivatalosak aznap. Az este 6 órakor kezdődő ülésen ismét nekirugaszkodott a grémium, hogy megszavazza a kerület 2019-es költségvetési rendeletét. A lapzártánk után tartott értekezésekről most csak rövid összefoglalót tudunk adni.

Az első, délután 4 órakor kezdődő rendes ülés elején Németh Angéla polgármester az önkormányzat nevében

gratulált Rippel Ferencnek és Rippel Viktornak, akik március 15-e alkalmából átvehették a Magyarország Erdemes Művésze díjat.

A protokolláris bejelentéseket követően a polgármester arról beszélt, hogy milyen károkat okoz a kerületnek, ha a költségvetési rendeletet most sem fogadja el a testület.

A napirend megszavazása előtt elhangzott, hogy Németh Angéla különböző indokkal több előterjesztést nem vett napirendre. Az érintett képviselők – Agárdi János, Lehoczki Ádám, dr. Pintér Gábor és Victoriné dr. Kovács Judit – ezt sérelmezték, és kérték, hogy a testület döntsön az előterjesztések megtárgyalásáról. Az ülés levezetését segítő dr. Filipisz Andrea aljegyző elmondta, mivel a polgármester „az előterjesztések mellőzéséről” döntött, ezért erre nincs lehetőség.

A meghívó szerint 12 napirendet tárgyalt volna a grémium, többek között szó lett volna

az intézményi térítési díjak felülvizsgálatáról, a XV. kerületi rendőrkapitányság 2018. évi szakmai tevékenységéről, a 2019/2020-as nevelési-oktatási év előkészítéséről, az Egyesített Bölcsődék intézményvezetői pályázatának kiírásáról. Végül a képviselő-testület 10 igen 9 nem és 2 tartózkodás mellett nem szavazta meg a napirendet, így az ülést bezárták.

Ezek után további két rendkívüli ülést is tartottak. A délután 6-kor kezdődőn a kerület 2019. évi költségvetéséről szavaztak a képviselők negyedszer. Első körben ugyanis a február 26-i ülésen nem fogadta el a képviselő-testület az idei költségvetési rendeletet. Ezt követően, több mint négyórás testületi ülésen az a döntés született március 11-én, hogy elnapolják a vitát a rendelet megalkotásáról másnapra. Az

tán március 12-én sem fogadta el a testület a rendeletet, ezért március 18-án, a törvényes határidő utolsó napján is összeült a grémium. Ekkor már napirendre sem vették az előterjesztést.

Az április 2-ai ülésen tárgyalt költségvetési rendelet tervezetében a Fidesz-frakció korábban benyújtott javaslatai is bekerültek, egyebek mellett, hogy több pénz jusson a közalkalmazotti bérfelállításra és a köztisztaságra, a parkolóépítésre, továbbá a járdafelújításra.

Az ülésen még további 16 módosító indítványról szavaztak, aminek a többségét támogatta a testület. Elfogadták, többek között, hogy csökkentse a polgármesteri kabinet és a jegyzői iroda pénzügyi keretét és szüntessenek meg megbízási szerződéseket. A végaszavazásnál 10 igen, 7 nem és 4 tar-

tózkodás mellett ismét nem szavazták meg a költségvetési rendeletet. A rendelet el nem fogadásával a módosítók sem léptek életbe.

Az este 10 óra után kezdődő ülésen Németh Angéla javaslatot tett Victoriné dr. Kovács Judit alpolgármesteri megbízásának visszavonására, azonban nem volt meg a szükséges többség a napirend elfogadásához, így végül nem tárgyaltak erről a képviselők.

Korábban Németh Angéla polgármester azt nyilatkozta, hogy tovább egyeztet a költségvetésről. A tárgyban a következő rendkívüli testületi ülést április 9-én délután 5 órára hívta össze.

JÁG
(A testületi ülésekről bővebb összefoglaló a bpxv.hu és az xvmedia.hu oldalakon olvasható, valamint felvételeiről is megtekinthetők az onkormanyzati.tv oldalon.)



Gratuláltak Rippel Viktornak

Idén elkezdődhet a fal építése

A Fővárosi Önkormányzat beruházásában készül el az M3-as utópályára hiányzó egy kilométeres zajvédő fal szakasza a Wesselényi utca és a Szentmihály út közötti részen. A jelen állás szerint a közbeszerzésen kiválasztott kivitelezővel tart még a szerződés kötését, de várhatóan az év második felében kezdi el a főváros a kivitelezést.

A beruházás a fal építésén kívül a Tompa Mihály utcai autópályakihajtó átépítését is tartalmazza. A kihajtonál található, jelenleg a forgalom elől elzárt területen zöldfelület lesz, ami majd hozzájárul a Tompa Mihály utca zajvédelméhez is. A projekt része 200 nyílászáró cseréje is. A zajvédő fal ugyanis nem védi egyes autópálya melletti épületek felső szintjeit, ezért ahol szükséges, a

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Megszületett a döntés | Zajvédelem minden szinten

régi nyílászárókat újakra cserélik, hogy a zaj mértéke az előírt határértékeken belül maradjon – írta a főváros a beruházásról kiadott közleményében tavaly. A kivitelezéssel kapcsolatban meg-

kerestük a hivatal városgazdálkodási főosztályának vezetőjét, Benedekné Bagyinszki Mártát, aki elmondta, hogy jelenleg folyamatban van a közbeszerzési eljárás a kivitelező kiválasztására.

Erdemélyes eljárás esetén a kiválasztott kivitelezővel való szerződés kötését követően indulhat az építési munka.

A főosztályvezető arra is kitért, hogy azért csúszott meg a munka, mert nem volt elegendő a beruházásra betervezett összeg a főváros tavalyi költségvetésében, ezért a megemelt pénzügyi összeget betervezték a 2019-es költségvetésbe, amit februárban fogadott el a fővárosi közgyűlés. Ezzel elhárult az akadály, a szükséges forrás rendelkezésre áll a beruházáshoz.

„A munkálatokat várhatóan 2019 második felében fogják elkezdni, ha nem adódik valamilyen lassító körülmény. Arra viszont számítani kell, hogy lesznek forgalomkorlátozások a kivitelezés miatt, amiről a lakosságot időben tájékoztatni fogjuk” – hangsúlyozta a főosztályvezető.

Me.



Munka a Molnár Viktor utcánál | Átalakul a fejlesztési program

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND ÉS VARGOSZ



Mézeskalács tér | Kellemebb lakókörnyezet

Befejeződik a negyedik tér felújítása

Tavaly négy kis tér felújítása szerepelt az önkormányzat terveiben, amikre nettó 18 millió forintot terveztek. A kivitelezés azonban idénre is áthúzódott, az egyik helyszínén, a Molnár Viktor – Drégelyvár utca sarkán levő területen várhatóan április közepére lesz kész a beruházás.

– A rendelkezésre álló forrásból bizottsági döntés alapján a Molnár Viktor utca – Drégelyvár utcánál, a Páskom parkban, a Késmárk–Neptun lakótelepi részen és a Mézeskalács téren tervezett térrendezést az önkormányzat tavaly – tájékoztatott Benedekné Bagyinszki Márta, a városgazdálkodási főosztály vezetője. A kivitelezésekkel kapcsolatban elmondta, hogy a Páskom parkban az óvoda előtti teret leburkolták, felújították a zöldterületet és színes padokat raktak ki. A következő fejlesztési ütemben szerepel a parkban levő játszótér felújítása is, amit a lakosság is nagyon vár.

A Késmárk–Neptun lakótelepen egy civil szervezet kezdeményezésére elvégezték a térrendezést és a Román István-emlékkő telepítését a program keretében a Répszolg munkatársai. A másik helyszínén, a Mézeskalács téren – lakossági igényeket is figyelembe véve – pedig lugast építettek, padokat helyeztek ki.

A beruházások fedezetéről a főosztályvezető elmondta, hogy az összeget a tavalyi költségvetésben szerepeltették. A 2019-es költségvetés elfogadásra váró tervezetében már közterületi térfejlesztések címszóval találhatók felújítások, ami ütemezett térfejlesztést jelent.

A beruházás előzményeiről a szakember elmondta, hogy 2012-ben indult a kisteres program a kerületben. Az eredeti konstrukcióban a lakók pályázhattak támogatásra a lakókörnyezetükben levő kis tér felújítására. A kivitelezést önerőből, saját elképzelésük szerint valósították meg, amihez

az önkormányzat támogatást nyújtott. Az idők folyamán azonban a lakók érdeklődése lanyhult, ezért átalakították a konstrukciót. A mostani programban az önkormányzat a lakossági bejelentések és a saját tapasztalata alapján kiválaszt 3-4 olyan kisebb közterületet, amiket felújítat a Répszolggal.

A Répszolg idei munkáiról a főosztályvezető elmondta, hogy a társaság az átmeneti gazdálkodás szerint végzi a feladatait. Annyi pénzből gazdálkod-

nak, amennyit a 2018-as költségvetésben erre az időszakra biztosítottak számukra. Ez addig tart, amíg megszavazza a testület a kerület 2019-es költségvetését. A cég munkatársai elvégzik többek között a parkgondozást, a kátyúk eltüntetését, a járdajavítást, és a növények gondozása is folyamatos. Karbantartják a játszótereket, elszállítják a szemetet, de a költségvetés híján beruházási, fejlesztési feladatokra nincs lehetőségük. **Me**

Büdzsék nélkül is működik a kerület

Először a kerületi intézményeket tájékoztatta az önkormányzat vezetése arról, hogy nem lesz létszámleépítés, a dolgozók megkapják a fizetésüket, a jogszabályokban előírt béremelést és a cafeteriait a tavalyi szinten. Majd Németh Angéla polgármester és Tóth Imre alpolgármester az önkormányzati cégek munkavállalói előtt is állományértekezleteken hangsúlyozta: nincs veszélyben a városrész működése. Nem terveznek elbocsátásokat és a fizetésüket is megkapják az önkormányzati cégek dolgozói – írja a *bpxv.hu*.

A Répszolg, a Palota-Holding, a Palota-15 és a Csapi-15 dolgozóinak is elmondták, hogy elfogadott 2019-es költségvetés hiányában az átmeneti gazdálkodásról szóló rendelet alapján finanszírozzák a kötelezően ellátandó feladatokat. A törvényben előírt fizetésemeléseken kívüli emeléssel azonban a cégeknek meg kell várniuk a kerületi költségvetés és az üzleti tervek elfogadását. Elhangzott, a kötelezőn felüli fizetésemeléseket az önkormányzati költségvetés elfogadása után visszamenőleg megkapják a munkavállalók.

A Répszolgnál Németh Angéla kijelentette, az önkormányzat mindent megtesz, hogy rendben folytatódjék a kerület közterületeinek rendben tartása, a takarítás. Néhány beruházásról azonban elfogadott költségvetés híján egyelőre le kell mondani.

A Palota-Holdingnál a polgármester hangsúlyozta, hogy az önkormányzati lakás-állomány kezelése, illetve a nem lakáscélú ingatlanokkal való gazdálkodás önkormányzati alapfeladat, ezt nem befolyásolhatja a költségvetés hiánya. A VEKOP-pályázat alakulása azonban érintheti a céget: az elavult ingatlanállomány megújítását célzó projekt megvalósításához szükséges önkormányzati önrész költségvetés hiányában nem áll rendelkezésre, és ez a teljes, 1,5 milliárd forintos támogatás sorsát is veszélyezteti, tekintettel arra, hogy nem tudnak pályázati határidőket betartani. Kiemelték, a Palota-Holdingnál a vagyonértékesítés bevételeit növelni kell idén a működés biztonsága érdekében.

A Palota-15 Nonprofit Kft.-nél elhangzott, hogy az önkormányzatnak továbbra is fontos és biztosítja a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatását és a közmunkaprogramot, de elmarad például a Liwa-malom tereprendezési munkája és nem lesz tisztasági hónap. Ellenben a lakossági komposztálóprogramot, illetve az esővízgyűjtők kihelyezését, a közösségi kertek gondozását folytatná az önkormányzat, és 50 millió forintos tartalékkeret szolgálhatja a köztisztasági feladatok elvégzését.

A Csapi-15 Kft.-nél elhangzott, hogy a cég a legszükségesebb, állagmegóvó munkákat végezheti csak el a piacon. A cég a bérleti díjak korábbi jóváhagyott emeléséből finanszírozni tudja 2019-ben is a költségei emelkedését. **JÁgi**

Zebra lesz a Szentmihályi úton



A Szentmihályi út melletti szánkódomb kedvelt pihenőhelye a kerületieknek. Még 2017 év végén határoztak arról a képviselők, hogy zebra építsen ki az önkormányzat a Szentmihályi úton a dombnál. A gyalogátkelőhely kialakítására készített tanulmányterv azt igazolta, hogy nyomógombos lámpás csomópontra lenne szükség az útnál. A tervek már tavaly év elején elkészültek, de a szakhatósági engedélyek és a főváros, mint az út tulajdonosa, hozzájárulása nélkül nem kezdhetett el az önkormányzat a kivitelezést. A nettó 17 millió forintos beruházáshoz minden engedélyt beszerzett már az önkormányzat, így a Répszolg el tudja kezdeni a munkát, ami a tervek szerint májusig tart. A beruházásban járdát építenek, ami mellett murvás leállósávot is kialakítanak az autósoknak, gyalogátkelőhelyet festenek fel és közlekedési lámpát, valamint egy közvilágítási oszlopot is telepítenek. A tervek szerint minimális forgalomkorlátozással jár majd a fejlesztés – tudtuk meg az önkormányzattól.

Sokoldalú templom sokoldalú gondnoka

A kerület spirituális életében az elmúlt esztendő az újjalotai református templom építéséről szólt. Az egyébként építészeti szempontból kiemelkedő templom „Guinness-rekordok közé illő” gyorsasággal, mindössze kilenc hónap alatt készült el. Ez annak is betudható, hogy az építető újjalotai református közösség részéről Dr. Sági Zoltán gondnok, foglalkozását tekintve patológus személyében jó gazdája volt a beruházásnak.

– Tényleg 24 órában ügyelt a beruházás idején?

– Az biztos, hogy az időm nagy részét itt töltöttem. De sokkal fontosabbnak tartom az állandó jelenlétnél, hogy sikerült jó kapcsolatot ápolnom a kivitelezőkkel. Ha kellett, magam is beálltam segíteni nekik, és az így kialakult jó hangulat nagyban hozzájárult ahhoz, hogy mindenki hatékonyan tette a dolgát. Ezt az új templomban egy hálaadó koncerttel köszöntük meg a munkásoknak, és jól jellemezi a viszonyokat, hogy erre az eseményre a több mint száz ember nagy része el is jött.

– Ez az odafigyelés a református

egyházon belül mindig a gondnokok szerepe?

– Az egyházunk egyik alapelve a paritás, azaz minden szinten a lelki vezető mellett egy világi személy is áll. Nekik kettejüknek közös a felelősségük a döntésekben, ezért mindkettőt a közösség, a gyülekezet vagy a zsinat választja. A gondnok legfőbb feladata a közösség anyagi helyzetének a felügyelete. Nagyjából tíz éve látom el ezt a feladatot. Emellett azonban a spirituális életben is részt veszek. Egyrészt azzal, hogy a gyülekezetünk minden eseményén jelen vagyok, másrészt a ránk jellemző zenei szolgálatban is részt veszek, basszusgitározom az istentiszteleteken, illetve egyfajta lelkiszolgálatot is nyújtok azzal, hogy szerdánként „Mire számíthatok?” címen tanácsot, lelki segítséget nyújtok a daganatos betegeknek.

– Ez pedig a civil szakmájához is kapcsolódik.

– Igen, hiszen patológus vagyok, és munkám jelentős részében szövettani mintákat vizsgálok, diagnosztizálok. Emellett tanítok és kutatok is. Így rálátásom van a daganatos betegségekre, s mivel



Dr. Sági Zoltán | Lélekemelő segítség

sokan küzdenek ilyen problémákkal, megpróbálok segíteni az embereken.

– Ez olyannyira jól megy, hogy 2014-ben az Év Orvosának járó Astellas-díjat is kiérdemelte. Fontos szempont volt a díj odaítélésében ez a lelki segítségnyújtás?

– Tudtommal igen. Bár a díjat diagnosztikai kategóriában kaptam, ismereteim szerint a sok jelölt közül részben a lelki segítségnyújtó munka miatt emeltek ki.

– És a pingpong hogy megy önnek?

– Köszönöm jól, de azért lehetne jobban is. Ez egy késői szerelem. Fiatalon Pécsen öttusáztam, majd vívtam, sokszoros vidékbajnok vagyok, ám felnőttéveimet már a pingpongasztal

mellett töltöttem. Jelenleg a BKV Előre csapatával a Budapest II. osztályában szerepelek, de mielőtt bárki legyintene, mondanám, hogy többek között Klampár Tibor is itt játszik, akivel már többször összecsaphattam.

– Amiket elmesélt, az a legtöbb embernek egyenként is sok lenne. Hogy tudja a sok tevékenységét összeegyeztetni?

– Sok segítséget kapok a családomtól. Elsősorban a feleségemtől, de a négy lányomtól és a hat, lassan hét unokámtól is rengeteg energiát kapok. Illetve nagy erőt ad nekem, hogy ilyen dinamikus fejlődő gyülekezet gondnoka lehetek.

Riersch Tamás

Kórházi ágyból a virtuális iskolapadba

Magyarországon évente mintegy ezerötven ezer tanuló kényeszerül magántanulói státuszba betegsége miatt. Hosszú időt kórházban tölteni, kiszakadni a megszokott környezetből és belecsöppenni az egészségügy monotóniájába embert próbáló feladat. Gyerekként még nehezebb megélni a kórházi mindennapokat, és ilyenkor égető szükség van valakire, aki reményt tud adni. Többek között ezért is jött létre a KórházSuli, melynek fiatal önkéntesei kortársaikon segítenek.

A KórházSuli már több rendezvényen is bemutatkozott kerületünkben. A vezetője, Tóthné Almássy Monika a közelmúltban arról is beszélt, hogy tizenöt évig kórházpedagógusként dolgozott a Heim Pál Gyermekkorház onkológiai osztályán. Belülről látta a rendszer

hibáit és hiányosságait, azt, hogy országszerte kevés a szakember, nincs kórházpedagógus-képzés, illetve a lakosság sokszor nem is tud rólok.

Az iskolák sincsenek képben, mit is kellene tenniük, ha egy növendékük betegség miatt tartósan kimarad az oktatásból. Ugyan a törvény heti tíz órát előír, amit ezeknek a tanulóknak biztosítani kellene, például úgy, hogy az iskolából kijárnak hozzájuk a tanárok. A rendszer azonban nem igazán működik, pedig ezeknek a diákoknak fontos lenne, hogy érezzék a törődést, és azt, hogy visszavárják őket.

Programjuk ennek az úrnek a betöltését szolgálja. Céljuk, hogy



Tóthné Almássy Monika

olyan környezetet teremtsenek, amelyben a tőlünk segítséget kérők

és az önkénteseik kama-toztathatják a közös tanulás örömét és eredményét. Társa, Berczelédi Réka gimnáziumi tanárként csatlakozott, és vállalta fel teljes mellszélességgel a programot. Míg Prievara Tibor az elektronikus tanulási módszerek elkötelezett kutatójaként segíti a kezdeményezést.

A KórházSuli működése három pilléren alapszik. Egy zárt online felületen gimnazisták fejlesztettek személyre szabott tananyagot a beteg gyerekeknek, egyetemisták pedig Skype-on vagy személyesen nyújtanak korrepetálást. A programról bővebben a korhazsuli.com

oldalon olvasható.

(béres)

Az örökölt minták hálójában

Az ENSZ Kábítószer- és Bűnüldözési Irodája évek óta nyomatékosítja, hogy az ifjúsági prevenció programok hatékonyságát interaktív módszerekkel lehet előremozdítani. Sajnos az iskolai felvilágosítások még mindig leragadnak az előadások és filmnézések szintjén, pedig a diákoknak szükségük van arra, hogy beszéljenek saját tapasztalataikról. A Szenvedélyes nap programozatban a játékos foglalkozásokon a tanulók hamar összhangba kerültek a fiatal előadókkal. Kiss Viktória KEF-tag felnőtt segítőként vett részt a rendezvényen, tapasztalatait lapunkkal is megosztotta.

– Meglepő, hogy a gyerekek nagyon is tudatában vannak a szenvedélybetegség előzményeinek, következményeinek. Hol csúszik el a határ?

– A klasszikus függőségekkel – nikotin, alkohol, gyógyszerek – egyre hamarabb, már 14 éves kor körül

találkoznak a fiatalok. Ráadásul az interneten könnyen elérhetőek a dizájnerdrogok, nem véletlen, hogy egyre több tinirehabra lenne szükség. A szociális körülmények, a környezet mérvadó, azonban manapság már nem csak egymást sodorják veszélyes élethelyzetekbe a tinédzserek. Sokkal inkább a rossz családi minta tartja spirálban a fiatalokat.

– A berögzült, rossz szokásokon hogyan lehet változtatni?

– Első lépésként fel kell térképezni, honnan származnak a problémák, amelyek legtöbb esetben az otthonról hozott, feldolgozatlan traumák. Fiataloknál fontos a körülöttük lévő felnőttek ébersége, hiszen egy gyerek nem fog közvetlen szakemberhez fordulni, sőt legritkább esetben kér segítséget tanártól vagy iskolai szociális munkástól, pszichológustól. Pedig meg lehet találni a gyerekekkel a közös hangot, viszont a szülők részéről is teljes átalakulás szükséges, különben az örögi

kör bezárul. Legnagyobb gondnak azt tartom, hogy nem tanítjuk meg élni a fiatalokat. A feldolgozatlan érzelmek viszik bele és tartják rabként őket a drogozásban. Megoldásként használják a szereket, alkoholt, hiszen ezt a problémamegoldást látták maguk körül.

– Mióta van jelen a társadalmi kábítószer-ellenes küzdelemben?

– Jó pár éve foglalkozom a kerületben szenvedélybetegekkel, jelenleg a Család- és Gyermekejélti Központ munkatársaként próbálom a városrészben élőket segíteni. Tapasztalataim kétoldalúak, egyrészt szakmailag konkrétan rálátásom van a hazai szociális helyzetre, a hátrányos helyzetű lakosok problémáira, melyből sajnos könnyen a függőségek hálójában találják magukat az emberek. Másrészt testvérem révén 20 éve testközelből élem át, milyen az, ha valakinek a legközelebbi hozzátartozója él droggal.

– Ezek szerint személyes motiváció is a szociális pályára terelte?

– Szerintem a segítő szakmákban tevékenykedők között szinte mindenkinek van egy sajátos története, ami a szférában tartja. A drogügy ráadásul olyan szegmens, amit szociális érzékenység nélkül lehetetlen megérteni, elfogadni. Sok előítélet él még mindig a társadalomban, főként a kemény drogosok tekintetében. Én vagyok az élő példa, hogy nem csak a nevelésként múlik, hogyan küzdünk meg a problémákkal. Testvérem hamar rabja lett az intravénás szereknek, míg én ugyanabból a családi közegből, ahol ismeretlen volt a szenvedélybetegség, a másik oldalt választottam, és a prevenciónak szenteltem az életem.



FOTO: XV MEDIA, VARGÓSZ



Kiss Viktória | A másik oldalt választotta

– Hogyan tudja feldolgozni, hogy az öccse drogokhoz nyúlt?

– Nehéz megfogalmazni, mit érünk, ha szemünk láttára pusztítja magát egy hozzátartozó. Nyilván a kapcsolat bensőségétől is függ, milyen mértékben van hatással mindennapjainkra. Szinte mindannyian beleesünk abba a hibába, hogy rosszul segítünk. Szeretéből, hogy megmentjük, gyakorlatilag benne tarjuk a függőségben. Főként a szülők képesek mindent feláldozni gyermekükért, pedig néha drasztikus lépéseket kell hozni a siker érdekében. Másrészt elcsépelet szavak, de aranyigazság, hogy csak az tud kijönni a függőségből, aki meg akar változni.

B. I.

Yelon – tested, lelked, életed

Az iskolai felvilágosító órákat a gyerekeknek sokszor túl későn tartják. A kicsik természetes módon érdeklődnek a saját és a másik teste iránt, információ hiányában azonban tudásvágyuk veszélyes helyzetekbe sodorhatja őket.

Az interneten túl hamar ütköznek bele felnőttfilmekbe, képekbe. Ráadásul a szülők is tanácstalanok, mikor beszéljenek csemetéjükkel először szexuális témáról. A kételyek és útvesztők kiküszöbölésére született meg a Yelon program, melyet a Híntalvon Gyermekejélti Alapítvány hívott életre.

A Yelon hiánypótló kezdeményezés, amihez névtelenül, így következmények nélkül fordulhatnak a fiatalok kérdéseikkel, illetve a felnőttektől meg nem kapott információkat is pótolja. Az online szexedukációs programról Fodor Bernadett, a Yelon programvezetője, kerületünkben is tartott előadást. Elmondta: a Yelon több hónapos tesztüzem után 2017 februárjában startolt el, a 10–18 éves fiatalok igényeit kiszolgálva weboldalként és mobilapplikációként is működik.

Az oldalon cikkeket olvashatunk a szexualitás, kapcsolatok, test és lélek témaköreiben, de

nemcsak tematika, hanem életkor és nem alapján is szűrhetjük a tartalmakat. A Yelon egyedülálló chatszolgáltatással is rendelkezik, mely fiatalok számára nyújt lehetőséget az anonim beszélgetésre. Kiképzett önkéntesek válaszolják meg a kényes kérdéseket, és adnak segítséget a problémák kezelésében.

A felnőtteknek szóló platform pedig a szexuális nevelést illetően kínál támpontokat a szülőknek és mindenki másnak, aki valamilyen formában gyermekekért felelős. További részletek a yelon.hu oldalon.

- 5 - 6



Fodor Bernadett

FOTO: XV MEDIA, VARGÓSZ

Kétkézi munkával a rászorulókért

Rákospalota két pontján is lakást újítanak fel önkéntesek. Ez ma már nem is annyira újdonság, hisz a Habitat for Humanity Hungary már 2016 óta végez ilyen munkálatokat a kerületben. A mostani akcióval azonban nemcsak rászoruló családokat, hanem első ízben a kerületben hajléktalanokat is támogatni fognak.

– A hajléktalan emberek számára korábban kezdtünk lakásokat felújítani, mint a rászoruló családok számára – mondta Farkas Boglárka, a karitatív szervezet sajtószerkesztője. – Az „Elsőként lakhatás” nevű programunk ugyanis külföldi mintára már 2015-ben elindult, és ennek segítségével már harminckett embernek tudtunk civilizált lakókörülményeket biztosítani. A támogatottak között több hajléktalan pár is volt, ami viszont kapcsolódik a következő programunkhoz, a „Második Esélyhez”, mellyel bajba jutott családok számára kívánunk segítséget nyújtani.

A jelenleg felújításra váró két



Farkas Boglárka

rákospalotai lakás közül az egyiket – ami két különálló lakrészből áll – két rászoruló család, egy négygyerekes család, illetve két gyermekét egyedül nevelő anyuka kapja majd. A hajléktalanok számára felújítandó ingatlan egy hajléktalan pár kapja, akiknek a gyermeke állami gondozásba került, ám ha saját lakáshoz jutnak, akkor újra egyesülhet a család.

– A két ingatlanon állandó jelleggel három kollégánk dolgozik, de vannak csapatépítő napjaink, amikor mindent, a vezetőségtől kezdve az irodai dolgozóig mozgósítunk. Ilyenkor akár



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Szabadidős segítség a Sín utcában | Családegysítés lakással

tizenheten is dolgozhatunk a terepen, illetve rengeteg önkéntes is segíti a munkánkat – mondta a szakember.

A Habitat for Humanity Hungary 1996-ban alakult. Az első házaikat még Vácra építették. Az utóbbi években elsősorban Észak-Pesten, a IV., a XIV. és a XV. kerületben tevékenykednek. A három kerületben már önkormányzati és nagyvállalatok támogatásával 28 lakást sikerült felújítaniuk,

mellyel nyolcvan embernek, köztük huszonnyolc gyereknek biztosítottak eddig civilizált lakhatási körülményeket. Ez a sor fog újabb rákospalotai ingatlanokkal folytatódni, melyek átadása (pontosabban az önkormányzat számára történő visszaadása, ami majd továbbadja a lakásokat a szakemberek és a Habitat által kiválasztott rászorulóknak) előreláthatóan nyáron történik meg.

Riersch Tamás

Reményteli újrakezdés

Aktív művész, folyamatosan publikál és tanít. A mélyszegénység ellen küzd, az esélyteremtésért és integrációért dolgozik. L. Ritók Nóra pedagógus, az Igazgyöngy Alapítvány alapítója és szakmai vezetője, valamint az Igazgyöngy Alapfokú Művészet Iskola igazgatója. A Prima Primissima közönségdíjas szakember a közelmúltban kerületünkben tartott előadást, hogy tapasztalatait átadja a helyi szociális szférában dolgozóknak.

Generációs mélyszegénységgel először L. Ritók Nóra kapcsán találkoztam. Megdöbbentettek az adatok, képek és történetek, melyekről beszélt. Kicsit viccesen oda is szólt, azért jár országszerte előadásokat tartani, hogy rádöbentse a szakmabelieket, bizony mindig van rosszabb helyzet, amiben helyt kell állni.

Valóban, ő már csak tudja, hiszen Berettyóújfalui környékén nap mint nap szembesül azzal a ténnyel, mennyire nincs esélyük, sőt reményük a minőségi életre a halmozottan hátrányos helyzetűeknek. Szóba kerültek az oktatás, a szociális szféra és az egészségügy egymással párhuzamosan futó, egymást erősíteni képtelen programjai. A közmunka átka, az uszorakamat, mely tátongó mérhetetlen űrt kovacsol a



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

társadalmi rétegek közé. Ítélezünk: anélkül, hogy valóban ismernénk a romák helyzetét.

Szerinte beragadtunk a XIX. századi szegénységességbe, amit részben a kötelező olvasmányokon keresztül hozunk magunkkal. A Kincskereső kisködmön-féle garasokat kuporgató gyűjtögetés, takarékoság és tisztesség mindenek felett áll. Ez a kép makacsul tartja magát, képtelenek vagyunk szinkronba hozni a XXI. századi világunkkal, ami sokkal inkább a fogyasztásról szól. Nehezen értjük

meg, hogy ezek a mindenhol elérhető üzenetek ugyanúgy hatnak a mélyszegénységben élőkre, ahogy ránk is.

Az előadásában nyomatékosította, hogy az a szülő, aki alkalmi fekete-munkán szocializálódott, nem tudja átadni a gyerekének a kötelesség, a felelősség érzését, ami egy munkahelyen természetes. Sokkal inkább az megy át a gyerekebe is, hogy ma dolgozom, mert ma van kedvem, holnap meg nem. És ők így viszonyulnak az iskolához is. A kiszámíthatóságot nem ismerik, jövőkéjük többnyire nincs.

Az ellátórendszer pedig hatóságai eszközökkel próbálja rájuk kényszeríteni a változást több, de inkább kevesebb sikerrel. A szakember azt vallja, csupán fejlesztő segítségnyújtással tehetünk valamit az örökölt tehetetlenség ellen.

Szélmalomharc? Lehet. Kreativitásával, kitartásával L. Ritók Nóra mégis olyan szintre emelte a felzárkóztatást, amely egy jobb megoldás felé tereli a közgondolkodást, hiszen mindenkinek joga van hibázni, és átélni az újrakezdés szépségét.

(béres)



L. Ritók Nóra | Mindenkinnek joga van hibázni

FOTÓ: BULLA BEA

Éltető mosoly a hétköznapokban

– Sokféle világnézetűek lehetünk, de az mindenkire érvényes, hogy segíteni kell az elesetteken – mondta Nyáry Krisztián író, irodalomtörténész a József Attila-díj idei ünnepségén. Szerinte a legkialakultabb helyzetben is van lehetőség a jóra, és a szociális munkások, önkéntesek mindenkire számukra követendő példát mutatnak. A kerületi kötődésű Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) méltán kaphatta meg ezt a rangosabb civil elismerést. Az Aporháza utcai intézményükben a szervezet hétköznapjaiba nyerhettünk bepillantást.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kelemen Gábor, Carlos Lattes Pavez és Víg Réka

Esély az otthonteremtésre

A SZÉRA átmeneti életvezetési nehézségekkel küzdő gyermekes családokat és hajléktalanokat segít, többek között a XV. kerületben is. Csaknem kétszáz embernek nyújtanak lakhatást addig, amíg tartós megoldást nem találnak a problémáikra. Carlos Lattes Pavez igazgató saját élettapasztalatából merítve olyan támpontokat ad a hozzájuk fordulóknak, ami minden bizonnyal hatalmas motivációt jelent számukra egy jobb élethez.

Az igazgató elmondta, nagyon érzékenyen érinti a közéletben tapasztalható migránsellenes gyűlölködés, ugyanis nagyon sokáig menekültstátuszban élt Magyarországon. Egy évvel a chilei katonai puccs után, 1974 márciusában családjával el kellett hagyniuk szülővárosukat, Santiagót. Perui menekülttáborba kerültek, és bizony fogalmuk sem volt, mit hoz a holnap. Az, hogy Magyarországra esett a választásuk nem véletlen, hiszen sokat tanultak az iskolájukban hazánk történelméről. Édesanyjával és hat testvérével 1974-ben lépett magyar földre, bár, ahogy fogalmaz, lázadó tinédzserként nem volt maradása, egy évvel később már a Németországban élő édesapjánál érték a hétköznapok. Ott viszont rádöbben: nálunk több emberi érzéssel, mosollyal találkozott. Végül visszajött, és második otthonra lelt Magyarországon, igyekezett alkalmazkodni a körülményekhez. Tanult, családot alapított, és hamarosan egy olyan szférában találta magát, ahol szociális érzékenységét, tapasztalatait az elesettek javára tudta fordítani.

Védőháló minden szinten

Kelemen Gábor szakmai vezető szerint céljuk, hogy segítsék érvényesülni azokat a jogokat, miszerint ne válasszák el a gyerekeket kizárólag anyagi okokra vezethető veszélyeztetettség miatt a szüleiktől. A SZÉRA 1997-ben kerületünkben kezdte meg működését, ám az elmúlt évek alatt a főváros XIV. kerületében is létesített átmeneti otthoni férőhelyeket, illetve Csömörön is nyitottak egy intézményt az életvezetési nehézségekkel küzdő gyermekes családok számára. Szakmai programjaik révén hajléktalan férfiakat is segítenek.

A szolgáltatásaikat több, egymásra épülő ellátási szinten nyújtják. Az önálló lakhatást nyújtó, úgynevezett „kiléptető” lakásokba való költözés nagyban segíti ügyfeleiket az intézménytől független, saját élet kialakításában, védőhálóként azonban még ekkor is ott állnak a családok mögött.



Némethné Lakatos Sabina

Ez bizonyítja Szabina története is, aki gyermekeivel talált menedékre az alapítványnál. A fiatalasszony mosolyogva mondta, mindig örömmel tér vissza az Aporháza utcai intézménybe. A pártfogói ugyanis nemcsak érzelmileg erősítették meg, hanem olyan gyakorlati útmutatót is kapott az élethez, melyet korábban, sajnos, nem tudott el-sajátítani. Nem mellesleg a foglalkoztatás területén is számos segítséget kapott, hiszen az alapítvány kiemelt figyelmet fordít a képzésekre, az álláshelyek felderítésére.

Aranka, aki több mint 15 éve költözött ki a XV. kerületi átmeneti otthonból, szintén azt erősítette meg, hogy a sokféle szolgáltatást nyújtó intézményi segítségnek milyen óriási a szerepe. Ma már a biztonságban, dolgozó hétköznapokban tudja értékelni, mennyi mindent kapott annak idején a SZÉRA-tól.



Sajóvölgyi Aranka



Együttműködő segítség

Az alapítvány szakgondozója, Víg Réka hangsúlyozta, nagyon fontos, hogy reális perspektívát mutassanak a hozzájuk fordulóknak. Minden szociális támogatást megadnak, hogy a lakóik megtapasztalják, minél többet tesznek önmagukért, saját helyzetük megváltoztatásáért, annál élhetőbb körülmények közé kerülhetnek.

A segítség persze az alapítványnak is jól jön. A XV. kerületi önkormányzattal példaértékű az együttműködésük, de szoros munkakapcsolatot tartanak fenn több más civil szervezettel is, sőt partnerszervezeteik között forprofit cégek is találhatóak.

Újragondolt jövőkép

Amikor a beszélgetésben a sikerre terelődik a szó, sok minden elhangzik. A szakemberek kiemelték a közelmúltban kapott József Attila-díjat, mely hatalmas lendületet ad az egész alapítványnak, illetve megerősíti őket abban, hogy jó úton járnak, és érdemes folytatniuk a tevékenységüket. Az is fontos elismerés számukra, hogy a Gyermekvédelmi törvény módosításakor lehetőségük volt szakmai tapasztalataikat megosztani a döntéshozókkal.

Egymást buzdítva gondolják tovább a lehetőségeket, a bevonható forrásokat és a megvalósítandó programokat. Mégis, ha sikerről beszélünk, ebben a környezetben az érzékelhető: a mosoly, a boldogság azok arcán, akik az alapítvány segítségével átvésztették a nehézségeket, minden díjnál, minden szónál többet ér.

B. I.

Ülnökválasztás

Áder János köztársasági elnök a 2019. évi bírósági ülnökválasztást 2019. március 7. és 2019. április 30. közé tűzte ki. Ülnöknek az a 30. évét betöltött, de 70. életévét még be nem töltött magyar állampolgár választható meg, aki nem áll a cselekvőképességet érintő gondnokság vagy támogatót döntéshozatal hatálya alatt, továbbá büntetlen előéletű és nem áll közügyektől eltiltás hatálya alatt sem. A fiatalokúak büntetőügyeiben eljáró bíróság pedagógus ülnökeit a bíróság illetékességi területén működő alapfokú és középfokú nevelési-oktatási intézmények tantestületei, nem pedagógus ülnökeit az egyesületek – kivéve a pártokat –, a foglalkozásuk szerinti érdekképviseleti szervek, valamint az őket foglalkoztató szervezetek jelölik a „jelölt nyilatkozat” kitöltésével és a jelöltnek történő átadásával. A jelölt a jelölés elfogadásáról a „nyilatkozat bírósági ülnökké jelölés elfogadásáról” kitöltésével írásban nyilatkozik. Egy jelölt csak egy bírósághoz választható meg ülnökké. A jelölés – a szükséges dokumentumokkal együtt – a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Bocskai u. 1-3.) április 9-én délután fél 5-ig nyújtható be. További részletek a www.bpvx.hu honlapon olvashatók. ◆

Archív emlékek

Gyűjti a Budapest Főváros Levéltára a nemrégiben indult CivilArchív Projekt keretében fővárosi magánszemélyek, családok, egyesületek, alapítványok és társadalmi szervezetek írott emlékeit, hogy a jövőben is megismerhetők, kutathatóak legyenek a fővárosi lakosok hétköznapijai. Meg lehet ismerni az élet- és gondolkodásmódjukat, a szabadidős tevékenységüket, a társadalmi szerepvállalásukat, civil tevékenységüket, illetve az alulról szerveződő kisközösségekkel kapcsolatos életet. A magán és családi irathagyatékok megtekintése és átvétele miatt dr. Nagy Ágneshez (nagyagnes@bparchiv.hu; 298 7642), illetve dr. Horváth J. Andrásához (horvath@bparchiv.hu; 298 7547; 06 30 313 5675), míg az egyesületi és alapítványi irathagyatékokkal kapcsolatban Györgyi Csaba (gyorgyics@bparchiv.hu; 298 7663) levéltárhoz lehet fordulni. ◆

Felhívás

Körutazás indul a II. Rákóczi Ferenc emlékévként alkalmából Rozsnyó, Kassa, Körmöcbánya, Bajmóc és sok más felvidéki város felkeresésére helyi idegenvezetéssel június 8–14. között Budapestről. Részletes úti programért, tájékoztatásért az érdeklődők a presidium@tkoe.hu e-mail-címen vagy a 33 77 683-as telefonszámon fordulhatnak a szervezőkhöz – áll a honvédelmi szövetség felhívásában. ◆

Új iskola nyílik

Tanórák helyett tömbösített foglalkoztatási blokkok, tantárgyak helyett komplex foglalkozások lesznek a XV. kerületben szeptemberben induló KONELI Alapítványi Általános Iskolában. Az 1–5. osztályig induló, felmenő rendszerben bővülő oktatási intézmény a hagyományostól eltérő pedagógiai szemléletet vall, programja azt a nevelésmódot építi be az oktatásba, amelyet Bábosik István, az ELTE Neveléstudományi Intézetének professzora dolgozott ki.

„A KONELI pedagógiai programjában a fő hangsúly az egyéni készség- és képességfejlesztésen, a komplex, gyakorlati, XXI. századi tudás átadásán van” – mondta Bábosik István professzor az iskola bejelentő rendezvényén.

Az intézmény abban is különbözik, hogy a klasszikus testnevelésórák helyett a gyerekek igényeikhez és szükségleteikhez igazodó mozgásformákkal – funkcionális edzésprogrammal, jógával, úszással – gondoskodik az egészséges életmód megalapozásáról.

Az intézmény a XV. kerületben, az oktatásban jelenleg használt legmodernebb technikai eszközökkel felszerelve várja szeptembertől diákjait 1–5. évfolyamig. A teljes körű felújítását követően 2500 négyzetméter alapterületű iskolaépületet és 3000 négyzetméteres udvart vehetnek birtokba a leendő tanulók – írták közleményükben. Az iskoláról a www.koneli.hu oldalon lehet tájékozódni, illetve a koneli.iskola@gmail.com e-mail-címen lehet érdeklődni. ◆

Zöld jelzés az LMP-től

Vágó Gábor, a Lehet Más a Politika európai parlamenti képviselőjelöltje és listavezetője, illetve Szilvágyi László, az LMP XV. kerületi szervezetének vezetője tartott választási fórumot az újpallotai Nyitott Ajtóknban. A két politikus az uniós választások tétjét és fontosságát elemezte az egybegyűlteknek. A Lehet Más a Politika választási szlogenje: „Európa vagy zöld lesz, vagy nem lesz egyáltalán”, amely arra utal, hogy a kontinensnek olyan kihívásokkal kell már szembenézni, amelyek nem tűrhetnek több halasztást. Ilyen fenyegető problémát jelent a klímaváltozás, a környezetszennyezés, a növény- és állatvilág megváltozása, melyekre fel kell készülnünk. Az LMP emiatt készítette el zöldprogramját, amelyben többek között hangsúlyt kap a megújuló energia használata. Vágó Gábor szerint a fórum helyszínválasztása is figyelemfelhívó volt: Újpalotán ugyanis a panelházak többsége még nincs szigetelve, így ez a térség már most lemaradásban van az energiatakarékosabb lakótelepekkel szemben. Az Európai Parlament másképpen működik, mint



a nemzeti parlamentek – mondta Vágó Gábor –, nem kormány-ellenzéki tömörülések, hanem ad hoc eseti szövetségek jellemzik. A szövetségek között pedig a zöldek a legegységesebbek. A világon mindenhol törnek előre a zöldpártok, miért kellene nekünk ebben is lemaradnunk?

A jelölt szerint az európai politikában is a „Gondolkodj globálisan és cselekedj lokálisan!” elvet kellene követni, így a jövőnk szempontjából nagyon is fontos, hogy mi történik a kerületben. Ha fákat ültetünk, közösségi kerteket művelünk és kerékpárral közlekedünk, illetve a PET-palackos vizek helyett csapvizet fogyasztunk, már sokat teszünk Európáért. ◆

Jár a metró



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Március végétől újra jár az M3-as metró az Újpest-Központ és Lehel tér közötti szakaszon. Az átadással a másfél éves metrópótlás véget ér Észak-Pesten. A metrópótlás a déli szakaszon folytatódik április 6-tól, az ezt megelőző egy hétben azonban a teljes vonalon, Újpest-Központ és Kőbánya-Kispest között jár a metró. ◆

Hulladékudvarok

A szelektív hulladékgyűjtő szigetek illegális lerakóként szolgálnak a kerületben, ezért az önkormányzat kérte a fővárostól ezek megszüntetését a lakóterületek közvetlen közelében. Az elmúlt években az FKF Zrt. a papír-, a műanyag- és a fémhulladék gyűjtésére már nem a szigeteket használja, hanem a lakossági szemétszállítást kibővítve, annak részeként oldja meg ezt. A gyűjtőhelyeken jelenleg az üveg szelektív gyűjtését végzik. Az önkormányzat azt javasolja a lakóknak, hogy a szelektíven gyűjtött üveghulladékot az FKF újrahaználati központjában (Károlyi Sándor utca 166.) vagy a Zsókavár utca 67. szám alatti hulladékudvarban adják le. Az újrahaználati központban a lakcímkártya és a szemétdíj befizetését igazoló csek bemutatásával a kerületben lakóktól ingyenesen veszik át azt a többlethulladékot, amit a lakossági szemétszállításkor nem visznek el. ◆



Gazdibarát rendelő

Új állatorvosi rendelőt nyitott a Vet for Pet Kft. az AsiaCenterben március 27-én. A rendelőhöz kialakítottak egy mentőútvonalat, ahol az állatmentők a leggyorsabban be tudják vinni a sebesült állatokat. A kutyák és macskák mellett várják a madártulajdonosok jelentkezését, különös tekintettel a papagájokra, de egzotikus állatok gyógyítására is felkészültek. A Széchenyi Tőkebefektetési Alap 101,35 millió forintos befektetésével létrehozott rendelő már üzemel, jelenleg az internetes bejelentkezési rendszeren dolgoznak a várakozási idő minimalizálása érdekében. ◆

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első
csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó
Együttműködési Irodában. Telefonszám: 20 350 6859

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP) 20 587 0807

mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospa-
lotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009

roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János** (Fidesz–KDNP) 30 952 0012

agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László** (Fidesz–KDNP) 20 219 1232

csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központ-
ban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK) 30 540 6393

legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17:30-tól
19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE) 30 962 8755

kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György** (Fidesz–KDNP) 20 934 9983

bgypint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor** (Liberálisok) 30 964 2452

sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK) 30 585 4493

tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor** (Fidesz–KDNP) 70 670 5220

bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT** (Fidesz–KDNP) 20 350 6859

drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

**13. sz. vk. Mórícz Eszter** 30 334 2031

moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSZP) 30 984 3118

t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné** (Fidesz–KDNP) 20 442 5865

bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17
óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestúj-
helyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihal Dávid** (MSZP) 20 745 9074

david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független) 70 382 6160

bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok) 30 997 0717

matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor** (Fidesz–KDNP) 30 247 9458

dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP) 30 768 0993

laszloszilvagyi@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hi-
vatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.

**Dr. Filipisz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Fogadóórát tart május 8-án, szerdán 15 órától
(Képviselői Iroda: Nyírpalota u. 5. fszt. 1.)
és a Parlamentben április 25-én, csütörtökön
10 órától. Bejelentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as
számon.

Rendhagyó fogadóóra Niedermüller Péter európa parlamenti
képviselővel április 5-én 17:30-tól a Szent Korona u. 11.-ben.
Április 12-én 17 órától Nyílt fogadóóra a Nyitott Ajtó
Irodában (Páskomliget u. 6.) Tóth Vera és Vékás Sándor
önkormányzati képviselők közreműködésével. Beszámoló az
önkormányzati képviselői és az országgyűlési képviselői
munkáról, a kerületrész eredményei, a további munka.

**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
POLGÁRMESTERI HIVATAL
PÁLYÁZATOT HIRDET****a HATÓSÁGI FŐOSZTÁLYON:
OSZTÁLYÜGYINTÉZŐI**

munkakörök betöltésére,

**a RENDÉSZETI OSZTÁLYON:
RENDÉSZETI ÜGYINTÉZŐI
KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI
és SEGÉDFELÜGYELŐI**

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ
a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu)
Állás pályázatok/Hivatali állás pályázat
menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2019. április 11.**

**A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen
hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804**
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszámon” is:
06 80 205 062.

**A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben
a mellékletekkel együtt letölthetőek
a bpxv.hu honlapon.**
**Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!**

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

BŐVÜL AZ OTTHONTEREMTÉSI PROGRAM

.....
Családvédelmi Akcióterv
.....



GYÓGYPEDIKŪR-LÁBÁPOLÁS: PROBLÉMÁS LÁB ÉS KÖRÖM KEZELÉSE



- bőrkeményedés eltávolítása - tyúkszem eltávolítása
- benőtt köröm kiemelése, körömszabályozás
- gombás köröm kezelése - körömprótézis építése
- esztétikai pedikűr - callux szike nélküli pedikűr:
cukorbetegeknek, keringési betegeknek
- lábmasszázs, SPA, paraffinos kezelés, gél lakk

KATI PEDIKŪR
BUDAPEST, NYÍRPALOTAI ÚT 57.
TELEFON: 06-70-335-2449

KÖZLEMÉNY

Tisztelt Szülő!

A Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat a szünidei gyermekétkeztetés keretében a **tavaszi szünetben** az alábbi munkanapokon:

2019. április 18.

2019. április 23.

a kerületi lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező és életvitelszerűen is a kerületben lakó – iskolai ügyeletet nem igénylő – kiskorú gyermekek részére is biztosítja a napi egyszeri meleg ebédet, helyben fogyasztással vagy elviteles formában a **Pajtás Étteremben** (1157 Budapest, Zsókavár utca 24–26., Spirálház)

Étkezés megrendelésének helyei és időpontjai:

- **Időseket Segítő Szolgálat, Szociális Konyha** (1154 Bp., Arany János utca 51.)
- **Házi Gondozó Szolgálat, Időseket Segítő Szolgálat, Szociális Konyha** (1158 Bp., Klebelsberg Kunó utca 20/A)
- **Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálat** (1156 Bp., Kontyfa utca 3.)
2019. április 8-án és 9-én 8-16 óra között

Étkezés megrendeléséhez szükséges dokumentumok:

- az igénybevétele napjaira vonatkozóan kitöltött megrendelés aláírva,
- hátrányos/halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek esetében a *Nyilatkozat a Gyvt 21/C §-a szerinti szünidei gyermekétkeztetés igénybeviteléhez* nyomtatvány gyermekenként kitöltve,
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult, 3 vagy többgyermekes családban nevelkedő, tartósan beteg, nevelésbe vett gyermek esetében a **Palota szünidei gyermekétkeztetési kedvezményre vonatkozó határozat**,
- az 5/2015. (II. 5.) önkormányzati rendelet 10. § (4) bekezdése alapján biztosított kedvezmények esetében **Palota (intézményi és szünidei) gyermekétkeztetési kedvezményre** vonatkozó határozat.

Budapest, 2019. március 26.

Tisztelettel



ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat (1153 Bp. Bocskai u. 1–3.), mint tulajdonos megbízásából a Palota-Holding Ingatlan- és Vagyongazdálkodó Zártkörűen Működő Részvénytársaság (Palota-Holding Zrt.) megbízása alapján eljárva, a Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodó Zrt.

elektronikus árverés keretében a Kiíró által működtetett Elektronikus Aukciós Rendszer (továbbiakban: EAR) útján értékesíteni kívánja a Megbízó tulajdonában álló alábbi ingatlant:

A hirdetés megjelenésének ideje: **2019. 03. 25.**

Cím	Hrsz.	Terület (m ²)	Megnevezés	Tul. hányad
1158 Budapest, Adria utca 13. földszint 4.	82265/0/A/2	30 m ²	lakás	1/1
1158 Budapest, Apolló utca 2/B. földszint 3.	82359/0/B/3	30 m ²	lakás	1/1
1158 Budapest, Apolló utca 44. földszint 5.	82464/0/A/5	26 m ²	lakás	1/1
1153 Budapest, Arany János utca 4. földszint 10.	87271/0/A/10	26 m ²	lakás	1/1

A hirdetés megjelenésének ideje: **2019. 04. 01.**

Cím	Hrsz.	Terület (m ²)	Megnevezés	Tul. hányad
1154 Budapest, Arany János utca 84. földszint 6.	84626/0/B/5	34 m ²	lakás	1/1
1153 Budapest, Bácska utca 11. földszint 12.	87567/0/B/1	30 m ²	lakás	1/1
1151 Budapest, Bem utca 42/B. földszint 2.	87925/0/A/1	29 m ²	lakás	1/1
1158 Budapest, József Attila utca 53. földszint 5.	82730/0/C/5	26 m ²	lakás	1/1

A hirdetés megjelenésének ideje: **2019. 04. 08.**

Cím	Hrsz.	Terület (m ²)	Megnevezés	Tul. hányad
1158 Budapest, Klebelsberg Kunó utca 64. földszint 6.	82803/0/A/6	21 m ²	lakás	1/1
1153 Budapest, Rádda Barnen utca 35. földszint 4.	87198/0/A/4	33 m ²	lakás	1/1
1154 Budapest, Wesselényi utca 34. földszint 6.	85481/0/B/1	22 m ²	lakás	1/1

A Kiíró az árverésre kerülő ingatlan rendelkezésre álló további adatait – ideértve az ingatlanról készített képfelvételeket – az EAR felületén, a világhálón folyamatosan elérhető <https://e-arveres.mnv.hu/> hivatkozási helyen teszi közzé. Az árverésre kerülő Ingatlanra kizárólag elektronikus úton lehetséges árvetkezni.

Ajánlja fel
adója 1+1%-át!

AKÁR ITT IS MEGNÉZHETI

ADÓBEVALLÁSÁT. MI INTÉZZÜK ÖN HELYETT.

RÉSZLETEK: ESZJA.NAV.GOV.HU
Készült a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Megbízásából

eSZJA  Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

A XV. Kerületi Demokratikus Koalíció az alábbi helyszíneken várja azokat a kerületi választókat, akik Európához szeretnének tartozni és aláírásukkal is támogatnák jelöltjeinket és listánkat.



	április 8. hétfő	április 9. kedd	április 10. szerda	április 11. csütörtök	április 12. péntek	április 13. szombat
ÚJPALOTA	9.00-12.00 Újpalotai vásárcsarnokkal szemben	9.00-12.00 Újpalotai vásárcsarnokkal szemben	9.00-12.00 Újpalotai vásárcsarnokkal szemben	9.00-12.00 Újpalotai vásárcsarnokkal szemben	9.00-12.00 Újpalotai vásárcsarnokkal szemben	9.00-13.00 Újpalotai vásárcsarnokkal szemben
	16.00-18.00 Fő tér 196-os buszmegálló	16.00-18.00 Fő tér 196-os buszmegálló	16.00-18.00 Fő tér 196-os buszmegálló	16.00-18.00 Fő tér 196-os buszmegálló	14.00-17.00 Újpalotai vásárcsarnokkal szemben	
PESTÚJHELY	15.00-17.00 Drégelyvár - Molnár V. buszmegálló	15.00-17.00 Drégelyvár - Molnár V. buszmegálló	15.00-17.00 Drégelyvár - Molnár V. buszmegálló	15.00-17.00 Drégelyvár - Molnár V. buszmegálló	15.00-17.00 Drégelyvár - Molnár V. buszmegálló	15.00-13.00 Drégelyvár - Molnár V. buszmegálló
	15.00-18.00 Mézeskalács tér-SPAR	15.00-18.00 Mézeskalács tér-SPAR	15.00-18.00 Mézeskalács tér-SPAR	15.00-18.00 Mézeskalács tér-SPAR	15.00-18.00 Mézeskalács tér-SPAR	9.00-13.00 Mézeskalács tér-SPAR
RÁKOSPALOTA	9.00-11.00 Rákos út SZTK		9.00-11.00 Rákos út SZTK		9.00-11.00 Rákos út SZTK	8.00-10.00 Wesselényi Piac
		16.30-18.00 Posta (Fő út)		16.30-18.00 Posta (Fő út)		8.00-10.00 Kossuth utca Coop

Az alábbi telefonszámon hagyja meg nevét és címét ha szeretné, hogy felkeressük és otthonában írnia alá ajánlívünket: 06 1 200 2469 (üzenetrögzítő), 06 30 540 6393 (mobil)

Hajdu László
Országgyűlési képviselő

Legárd Krisztián
Önkormányzati képviselő
Választó kerületi elnök

JÖVŐPÁRTI ESTÉK PALOTÁN



házigazda

TÓTH IMRE

MSZP XV. kerületi elnök, alpolgármester

vendég

**KARÁCSONY
GERGELY**

főpolgármester-jelölt, a Párbeszéd társelnöke

2019. ÁPRILIS 10. 17:30

PAJTÁS ÉTTEREM - SPIRÁLHÁZ
1157 BP., ZSÓKAVÁR U. 26.

MODERÁTOR: BIHAL DÁVID
MSZP XV. kerületi alelnök



AZ XV TV MŰSORA

április 4. csütörtök	április 11. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
április 5. péntek	április 12. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
április 6. szombat	április 13. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
április 7. vasárnap	április 14. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
április 8. hétfő	április 15. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
április 9. kedd	április 16. kedd
19:00 Elsősegély	19:00 Elsősegély
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
április 10. szerda	április 17. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

Aprók tánca a Mező együttessel

április 13., szombat, 16-17:30

Belépő: 400 Ft



Virágvasárnapi Mesejátékos

a Tekergő mesemondókkal

április 14., vasárnap, 16-18 óra

Belépő: 600 Ft

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74-78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció:

barta.ildiko@dokuinfo.hu

Építészeti: alapok és ökoalternatívák a téglatól az earthshipig

Miháltz István építésmérnök előadás-sorozata

április 9., kedd 17.30 óra

Településszerkezeti rétegek, a tájtól az infrastruktúráig

Ára: 1000 Ft

Ökosan-Okosan - tojásfestési technikák növényi alapanyagokkal

április 10., szerda 18 óra

Belépő: 2500 Ft



Kincseskamera vetítések

április 11., csütörtök 18 óra

Mesés képek Rajasthanról Szabó Zoltán fotográfus előadásában.

A program ingyenes.

Önkénteseket keres az OSA XV. kerületi csoportja

Áprilisban induló 40 órás ingyenes felkészítő tanfolyamra várják azokat a szülőket, nagyszülőket, akik heti 1-2 alkalommal néhány órában gyakorlati segítséget nyújtanának kisgyermekes családoknak. Jelentkezés: barta.ildiko@dokuinfo.hu, 06 70 362 26 23

Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola

1153 Bp., Bocskai u. 70-78. T.: 271 0842

Tavaszi tehetségnap

A balett tanszak bemutatója a XV. kerület iskoláinak.

április 9., kedd 14-18 óra

Kikötő

- Ifjúsági Közösségi Sziget

1156 Száraznád u. 5.

T.: 06 30 868 6087

Költészet napja: öltöztess versbe a világot!

április 11., csütörtök 16-18 óra

Képzések készítése.

Ingyenes program

Kozák téri Községi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636



Húsvéti kézműves alkotóház

április 13., szombat, 10-14 óra,

A programon a felhasznált alapanyagok költségét kell megtéríteni.

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836



Húsvétváró játszótér és húsvéti tojásfa kiállítás megnyitó

április 13., szombat 10 óra

A játszótér belépő ára: 600 Ft; a kiállítás megnyitóra a belépés díjtalan.



Válogatott rögtönzéseim

Sándor György önálló estje

április 13., szombat 19 óra

Belépő: 1400 Ft

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Költészet napi irodalmi fejtető leadási határideje.

április 8., hétfő 21 óra

A feladatokat megnézhetők

a www.csokonaiksk.hu honlapon.

Hold költők társasága

A Resti Kornél Zenekar irodalmi műsora

április 12., péntek 18:30

A program ingyenes.

Húsvéti játszótér

Április 13., szombat 10-13 óra

Hímestojás-készítés.

Belépő: 600 Ft (2 tojás)

Tojáskiállítás

április 13., szombat 10 óra

Szabóné Molnár Ida tojásgyűjteményét

április 18-ig nézhetik meg az érdeklődők.

Mozgás forma

április 13., szombat 11 óra

A fotókiállítást megnyitja R'Bert Bob, a Prizma kör vezetője. Közreműködik a SeKépSeHang formáció.

Dávid király gyermeke

Nicole Krauss új regényének a címe Dante Isteni színjátékát idézi. Ebben a képletes „sötétlő erdőben” bolyong a 68 éves Julian Epstein ügyvéd és a 37 éves brooklyni író, akiknek szemszögéből tárul elénk a történet.

Két, egymást nem ismerő ember, látszólag két teljesen más élethelyzet, különböző problémák, de sok a közös bennük, például hiába élnek Amerikában, zsidó gyökereik mély hatással vannak rájuk. Váratlanul mindketten elutaznak Izraelbe, és ott különös események forga- tagába kerülnek. Epstein megkeresi Klauser rabbi, mert szerinte ő Dávid király leszármazottja, és meghívja egy rendezvényre, ahol azok vesznek részt, akik Izrael királyáig vezetik vissza az eredetüket. Epstein mintha már búcsúzna az életétől, elajándékozza értékeit, egyetlen célja, hogy szüleinek emléket állítson.

Az író magánéletében és szakmailag is válságban van, ő következő könyve megírása ürügyén ül repülőre, hogy a tel-avivi Hiltonban, ahová élete számos fontos eseménye köti, kapjon választ a kérdéseire. Nála a ti-

tokzatos Eliezer Friedman jelentkezik egy feladattal, aki 25 évig egyetemen tanított irodalmat, és Franz Kafka hagyatékával kapcsolatban ajánl neki egy fantasztikus munkát. Kafka egyébként központi szereplője a regénynek, tekinthetjük emléke előtti tisztelgésnek is a művet.

„Az emberek nem szívesen vallják be, de amit megértésnek neveznek, valahogy épp az megy túl könnyen nekünk. Egész nap azzal foglalatalkodunk, hogy a világon mindent megértsünk – önmagunkat, másokat, a rák okaát, Mahler szimfóniáit, az ősi katasztrófákat. De én most más irányba indultam. ... Nem akartam olyannak látni a dolgokat, amilyenek. Ebbe már belefáradtam.”

Nicole Krauss mesterein keveri a történeteket, a múlt és jelen eseményeit, a valóságot és a fikciót. Annyira élethűen mutatja be az izraeli és New York-i helyszíneket, hogy szinte halljuk a tenger hullámaát, érezzük a sivatagban fújó szelet, látjuk Manhattan toronyházait. A magyar gyökerekkel is rendelkező író negyedik regénye egyszerre elgondolkasztó és szívszorító, sokáig emlékezetes olvasmány. (Nikole Krauss: Sötétlő erdő; Magvető, 2018; 4499 Ft) **(kovacs)**



Boldogság van

Nem tudom, nemzetünkre jellemző sajátosság-e, hogy általában arról beszélünk, írunk, ami nem úgy működik, ahogy kéne. Panaszkodunk, kiaduk, szomorúak, dühösek vagyunk. Közösré tesszük. Azt viszont már kevésbé, amikor valami jó, és boldogságot csempész az általában zűrös és rohanós mindennapokba.

Magam sem vagyok kivétel – elég, ha csak visszaolvasom eddigi írásaimat –, mini drámák, összeveszések, konfliktusok, kérdések és kétségek.

Eppen ezért most szakítok a hagyománnyal, és arról írok, ami jó. Mert most jó. Nem tudom, minek köszönhetem, de féltve dédelgetem, őrizgetem magamban azt, ahogy mostanság vagyunk Gyermekkel. Konkrétan boldogan. Gyermek ugyanis egy hatalmas szeretetgombóccá változott, ölelgeti Anyát, Apát, bújik, puszikát és kedves szavakat oszt bőkezűen (jó kis képzavar, de bőszejűen szó nincs, legálábbis eddig nem volt), ezáltal óriási energiákat kapunk tőle. A jó nyalóka barátom mondása, így mi sem fukarkodunk a puszkival és ölelésekkel, kedves szavakkal.

Persze az ember nem bújhat ki a bőrből, egy-egy hirtelen felcsattanás azért előfordul, de azután gyorsan, az



ILLUSZTRÁCIÓ: XVMEDIA, NAGYBOTOND

érintett felek részéről bekattan zsigerből, hogy hoppá, ez most nagyon nem idevaló, és újabb öleléssel, kedveskedéssel iktatjuk ki a bakit.

Nyálasan hangzik talán, de hát ez van. Ahogy írtam, nem tudom, minek köszönhetem, azt meg pláne, hogy meddig tart, de azt gondolom, talán csak rajtunk múlik. És mennyivel könnyebb így... **-y -a**

A BÉKA ÉS A HOLLÓ

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Békát fogott a holló, csőrébe kapta, s felrepült vele egy háztetőre. Amint zsákmányával letelepedett a tető szélén, a béka hangosan kuncogni kezdett.

Mit nevelsz, Béka öcsém?

Csak azon nevettem, hogy milyen szerencsém van. Az apám ugyanis itt lakik, éppen ezen a tetőn.

Rendkívül erős, roppant haragos természetű ember. Bizonyosan bosszút állna azon, aki bántani merészelné engem.

A holló jobbnak látta, ha biztonságosabb helyen fogyasztja el zsákmányát. A közeli kút kávjára szállt. Már éppen neki akart kezdeni az evésnek.

Amint látom, kedves Holló nővér, nagyon tompa a csőröd. Nem kellene megélesítened, mielőtt enni kezdesz? Nézd csak ott azt a követ! Pompásan megfenhetnéd rajta!

A holló megfogadta tanácsot, a köhöz reppent, fenni kezdte a csőtét. Amint egy pillanatra hátat fordított a kútnak, a béka nagyot ugrott, s eltűnt a mély vízben.

A holló csak akkor vette észre, hogy a béka eltűnt, mikor már jól megfente a csőrért.

Béka öcsém, már megijedtem, hogy elvesztél! Jó éles a csőröm, gyere ki, hadd egyelek meg!

Ó, de sajnálom, kedves Holló nővér, képzeld csak, nem tudok felmászni a kút oldalán. Gyere le értem, ha meg akarsz enni!

Szólt, majd lemerült a mély víz fenekére.

KERÜLETI KÉRDÉSEK

Virágoktól a sajtokig



Tóth Ágnes | Örök Rákospalota szeretete

Tóth Ágnes minden Rákospalotához köti: itt született, itt nőtt fel, rengeteg kerületi embert ismer gyerekkorából és a virágüzlete vásárlói közül is. Bár nyolc éve Örkényben él és saját majorjukban termelt tejből készít sajtot, most újra naponta jön a XV. kerületbe, mert virág helyett sajtot árul. Beszélgettünk többek között arról, miért kezdett gazdálkodni, mennyire fontos a környezettudatosság és hogyan lehet összeegyeztetni a családot és a munkát.

Édesapja traktoros volt a helyi termelőszövetkezetben, így Tóth Ágnesnek is természetes volt a munka a földeken, játék közben tanulták meg a földművelést és állatgondozást. A jelenlegi üzletét 18 éve alapította, de az eredetileg virágboltban ma már tejtermékeket kapni. „A párommal Örkénybe költöztünk nyolc éve, közben kitanultam a sajt készítését, mert olyan termékeket akartam készíteni, melyekben nincs tartósítósó és mesterséges adalékanyag, amiket én is szívesen megesezem. Jelenleg 15 jersey tehenünk van, 35 kecske, 10 juh, de tartunk malacokat, ezeket búzával és tejsavóval etetjük, és vannak csirkék, fűrjek és már bivalyok is.”

A 6-8 százalékos sajt tejből készült sajtok termékva-

lasztéka a vásárlók kívánsága alapján is alakul, így lett például kapros vagy kőményes ízesítésű gomolyájuk, vagy trappista jellegű sajtjuk. A párja erdélyi származású, ezért készítenek ordát. Azóta tud igazi parenyica sajtot csinálni, amióta három nap alatt megtanulta Szlovákiában, mert előtte „nem ment a kezébe”.

Tóth Ágnes két nagy lánya már megáll a saját lábán, de négyéves kisfia nevelését és a munkát nehéz összeegyeztetni. „Amikor csecsemő volt a kisfiam, sajt készítés közben ringattam a babakocsit, amikor már totyogott, a savóban pancsolt, ott volt akkor is mellettem” – mesélte Ágnes. Sok tervük van, de továbbra is kézműves termékeket szeretnének készíteni, mert a minőség fontos, nem a terjeszkedés. Környezettudatosan vállalkoznak, pályáztak a majorba napelemekre, és szeretnének venni egy elektromos autót ahhoz, hogy a napi 150 kilométert megtegye háztól házig.

Az emberi kapcsolatok miatt is fontos neki, hogy itt legyen a XV. kerületben. „Van, aki azért jön hozzám, mert mindig mosolyogva fogadom, sosem szoktam haragot tartani. Én szeretek itt lenni. Palota nélkül lehet élni, de nekünk itt dobog a szívünk.”

(Kovács)



Bajban az önkormányzatiság?

A Városházi esték sorozat március 27-i rendezvényén a sikeres önkormányzati működésről beszélgetett Pogátsa Zoltán moderátor, az Új Egyenlőség főszerkesztője Csige Tamás, Hajdúdorog és Szentgyörgyi József, Halásztelek jelenlegi, Tétényi Éva, Esztergom volt polgármesterével. A beszélgetésen elhangzott, hogy napjainkban válságban van az önkormányzatiság.

A hajdúdorogi és halászteleki polgármesterek már több mint egy évtizede töltik be ezt a pozíciójukat, így több ciklus tapasztalatait osztották meg a hallgatósággal. A feltett elméleti kérdésekre inkább gyakorlati, szakmai válaszokat adtak, így a létezik-e még jobb- vagy baloldali településvezetés kérdésre inkább arról beszéltek, hogy a politika helyett az emberek érdekeit tartják szem előtt a döntéseknél. Szó volt a beruházásairól, de beszéltek a háziorvosi szolgálatról, ahol nehéz feltölteni a praxist, mert nincs elegendő orvos. Beszéltek az államosított iskolák önkormányzati támogatásáról, amiről úgy vélik, hogy modernizált oktatással lehet megtartani a lakókat a településeken.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND



Csige Tamás, Szentgyörgyi József és Tétényi Éva

Szentgyörgyi József szerint, amivel egyetértett a másik két vendég is, a nagyvárosokban arctalanra vált a döntéshozatal, míg egy kisebb településen a döntéshozónak van felelőssége, hiszen személyesen ismeri a választóit, tehát van információja az emberek igényeiről, véleményéről.

Abban is közös volt a nézőpontjuk, hogy a túlzott állami centralizáció nem segíti a helyi önkormányzatok működését, és jelentős pénzeket szed be a kormányzat a helyhatóságoktól, aminek csak töredékét osztja vissza. Csige Tamás arra is kitért, hogy egy tehetséges önkormányzati vezetés meg tudja oldani a gazdálkodását állami támogatás nélkül is, de egy kis létszámú elmaradott önkormányzatnál szükség van az állami felelősségvállalásra, segítségre is.

A polgármesterek közönségkérdésre elmondták, hogy a romák felzárkóztatása mindenhol fontos, de ez hosszútávú feladat, ám megfelelő oktatással idővel el tudnak helyezkedni a munkaerőpiacon a közmunka helyett. A szociális támogatásokkal kapcsolatban is egységes véleményen voltak, miszerint az állam megnehezítette a méltányossági alapú támogatást, így a rászorulóknak már nem kérik anyagi segítséget, pedig lenne rá keret az önkormányzati költségvetésben.

A meghívott polgármesterek példái bebizonyították, hogy a sikeres önkormányzatok a választóikért, a városuk fejlődéséért dolgoznak, és nem a politikai hovatartozás, az ehhez társuló külső elvárás határozza meg a döntéseiket.

(KI)

KERÜLETI TEMPLOMOK

Templom a kertvárosban

A rákospalotai Károlyi-birtokhoz tartozó mezőgazdasági területeket a XIX. század elejére felparcellázták, a '40-es években már négyezer fő lakott itt. A katolikus lakosság saját templomot szeretett volna – olvasható Dóka Klára a Rákospalota-Kertvárosi Árpád-házi Szent Margit-plébánia történetét feldolgozó tanulmányában.

Ez a vágyuk 1944-ben teljesült, mikor megalapíthatták az önálló egyházközséget, de már egy évvel előtte gyűjtésbe kezdtek a hívek a templomépítésre. A háború utáni inflációs időkben aranyat, ékszerket adtak össze, ezekből vettek építési anyagokat, például Budán egy romház épületanyagát – olvasható a



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

templom honlapján. Ugyan Rákospalota városvezetése biztosított egy 800 négyzetméteres telket, de a háború miatt hivatalosan nem írták át a telekkönyvben a tulajdonjogot, ez végül csak 1947-ben rendeződött.

Az építkezés 1946 őszén kezdődött, az alapkövet Löffler Ferenc és Spirák György építési vállalkozók tették le. A háború után a helyi kommuniszták megpróbálták lefoglalni az összegyűjtött építőanyagokat a bombázásokban megsérült házak renoválásához, de a

hívek nem engedték. Végül 1949-ben szentelték fel a templomot, melyet eredetileg plébániának terveztek, de az akkori politikai helyzet nem tette lehetővé, hogy külön templom is épüljön.

Az imahely az elmúlt 70 évben sok változáson ment keresztül, elkészült a torony három haranggal, a templomkertben a Lourdesi barlang, az altemplom és az urnatemető. Tóth Zoltán Fülöp plébániai kormányzó büszkén mesélte, hogy a Szent Margit-templomban őrzik Szent Valentin csontrelikéjét. Az atya bízik benne, hogy a felújításokhoz kapnak majd támogatást is, mivel az elmúlt években pályázatokon sem nyertek, és az önkormányzat nem segítette őket.

-cs -ó

A rákospalotai cigányklub

Manapság mintha feledésbe merült volna, de a '70-es években Rom Som néven cigányklub működött a XV. kerületben, mely egyedülálló kulturális kezdeményezés volt akkoriban. A megalakítása az akkor még képesítés nélküli tanítóként a „lila” iskolában dolgozó Choli Daróczy Józsefnek köszönhető, aki miután nem tudta behívni a pedagógiai kísérletként létrehozott cigány osztályba járó gyerekek szüleit a szülői értekezletre, cigányklubot hirdetett helyette.

A cigányklub ötlete bevált, a közös zenélés, ismerkedés és vidám multság sokkal közelebb hozta a fiatalokat és idősebbeket is egymáshoz, hamarosan hivatalosan is megszervezték az összejöveteleket. György Eszter A kisebbségi kulturális örökség létrehozásának kísérlete címmel írta meg a cigányklub történetét, szerinte a rendszerváltás előtti roma kulturális mozgalom bölcsőjének tekinthető a Rom Som.

A cigányklub létrejöttére több korabeli mozgalom és



Pedagógiai kísérlet | Megtalálták a közös hangot

esemény is hatással volt, például az akkoriban divatos folklór- és táncmozgalom, az 1968-as diákmozgalmak és az 1961-es asszimilációra törekvő párthatározat is, mely kimondta, hogy a cigányok nem nemzetiség, csupán társadalmi réteg. Általános volt, hogy az országos táncmuzikáns eseményen az eredeti, autentikus magyar néptáncok mellett lassanként megjelentek a roma hagyományok, táncok és zenék is, az identitásuk keresése és megtalálása sokat jelentett a cigányságnak.

Az 1974-ben a Csokonai Művelődési Házból a Kozák térre átkerült klub a tánc mellett más ismeretterjesztő és szórakoztató eseményeket is szervezett a tagoknak. Volt sa-

ját újságjuk, mely hivatalosan műsorfüzet volt, és amikor kiderült, hogy Choli Daróczy által cigányra fordított versek és más irodalmi alkotások is szerepelnek benne a (Biblia és a Kommunista kiáltvány egyes része mellett), az állam 1978-ban betiltotta a stencilezett kiadványt. A Rom Som (jelentése Cigány vagyok) együttes és klub volt a bölcsője a világhírűvé vált Androm Drom együttesnek is.

György Eszter szerint „bár a Kozák tér és a Rom Som klub never feledésbe merült az 1990-es évekre, az ott zajló kulturális folyamatok mégis hatással voltak a rendszerváltás után professzionalizálódó magyarországi roma közösségre”.

-cs -ő

Alkotás a változásért



Müllner András | Sokszereplős internetes antropológiai kutatás

Mi az az eszköz, melyet a XV. kerületi KoMa Bázis és Ózd Hétes nevű romatelenpén is jelen levő Van Helyed Alapítvány is használ, hogy segítse a programjában részt vevő fiatalokat? A válasz: a videózás, rövidfilmkészítés – tudtuk meg a Romakép Műhely március 20-i MyStreet az oktatásban című rendezvényén, melyet a bázison tartottak.

Müllner András, a Minor Média/Kultúra Kutatóközpont vezetője, az ELTE Média és Kommunikáció Tanszék oktatója, a rendezvény egyik szervezője elmondta, hogy a MyStreet együttműködésen alapuló internetes antropológiai kutatási program, mely a digitális filmezést használja eszközként, pont úgy, ahogy a KoMa és a Van Helyed! Alapítvány Stúdiója is teszi.

A közönség először megnézte a KoMa közösségi videós programja, az XVID által készített Palota című rövidfilmet és több Van Helyed! Stúdió által készített videót. Majd Kovács Villő egyetemi hallgató moderálta a beszélgetést, melyben megosztotta gondolatait és tapasztalatait a témáról Bódis Kriszta dokumentumfilm-rendező és Váradi Krisztina a Van Helyed Alapítványtól, Anka Kristóf a KoMa Bázis munkatársa, Papp Tibor és Nagy Attila Zsolax, akik részt vettek XVID rövidfilmek készítésében.

Bár nagy különbség van a KoMa és a Hétes telep körülményei között, mindkét szervezetnél a filmezés csak egy eszköz a fiatalok elérésére. Bódis Kriszta szerint, aki Hé-

tesen bekerül a Van Helyed! Stúdiójába, az eddigi tapasztalatuk szerint továbbtanul, emellett az alapítvány tud segíteni a gyerekek családjának a lakhatási problémák megoldásától a gyógyszerek kiváltásáig a mindennapi gondjában is. Összességében így érnek el eredményeket.

A KoMa a közösségi színházi darabok szervezése mellett Labor néven mentorprogramot hozott létre, ahol a korrepetálás mellett megtanítják a fiatalokat tanulni, és hangsúlyt helyeznek a közösségépítésre, mert ez védőhálót alakít ki számukra. Az identitással mindkét szervezet indirekt foglalkozik, a Van Helyed! cigányságukkal együtt fogadják el a gyerekeket olyannak, amilyenek, és ez így van a KoMa-nál is, ahol Anka Kristóf szerint a többségtől eltérőkkel szemben is elfogadó a közeg (az agressziót viszont nem tolerálják).

Bódis Kriszta szerint a partneri viszonytal, az állandó jelenléttel és az alkotással tudnak segíteni Hétesen a hátrányos helyzetűeknek. Szerintük a Van Helyed! Rendszer nem egy lokális ózdi projekt, hanem egy európai projekt Ózdon. Mindkét szervezetnél úgy gondolják, hogy türelmesnek kell lenniük, ezek hosszú távú programok. Abban is egyetértettek, hogy a társadalmon belül nincsenek találkozási pontok a különböző csoportok között, és ezek a rövidfilmek ebben is tudnak segíteni, hogy megismerhessék egymást, akik kíváncsiak a másikkra.

Kovács Ildikó

Pestújhely régen és ma

Ki mondta, hogy könyvtárhasználati versenyt csak négy fal között lehet szervezni? Az idén március 20-án megrendezett versenyen a XV. kerületi könyvtáros munkaközösség bizonyította, hogy nemcsak a könyvek és lexikonok, hanem az internet és a modern technikai eszközök is segítenek a gyerekeknek a korszerű és élvezetes információszerzésben.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Helytörténeti sétá | Újabb ismeretek

Két éve rendezték meg az első ilyen csapatversenyt, akkor Rákospalota történetét dolgozták fel, idén a szervezők, Bokros Éva, a Kossuth Lajos Általános Iskola könyvtárpedagógusa és Novotta Gabriella, a Dózsa György gimnázium könyvtáros tanára Pestújhely alapításának 110. évfordulójára oda hívták a versenyzőket. Összesen negyvenkét felsős tanuló jelentkezett, majdnem mindegyik kerületi iskola csapata jelen volt a versenyen, ahol a nagyobbak a Rákospalotai Múzeum kiállításán ismerkedtek meg az itt lakók történelmével, szokásaival, hétköznapjaival és oldották meg a feladatokat. A kisebbek helytörténeti sétára indultak Pestújhely utcáin.

A városi séta résztvevőinek a feladatlap kitöltését a sétán elhangzottak segítették: a

tősgyökeres pestújhelyi Pintér Zsuzsanna, a Pestújhelyi Községi Ház vezetője és Varga Árpád, a Kossuth Általános Iskola pedagógusa minden állomásnál saját emlékeiket is elmesélték. Így a Város-Emlék-Képek helytörténeti tábláit és a kézben tartott Helytörténet két keréken biciklistéreké tudnivalóit számos érdekességgel egészítették ki.

A résztvevők most már tudják, hogy miért hívták Andrassy útnak a mai Pestújhelyi utat, hány neve volt a régi mozinak, hogy Bauhaus stílusban épült a Nővérszálló, és volt idő, amikor 32 vendéglő üzemelt itt. A csapatok a hallottak, látottak alapján számoltak be a megszerzett tudásukról, és az biztos, hogy ezek után emlékezni fognak arra is, hogy a Gergő utcában a sárga keramit vizesen nagyon csúszós. **K. I.**

Helytörténeti séta



Ellátogat a Polgárok Palotáért Egyesület Honismereti klubja április 6-án a Liwa-malomhoz és kirándulást tesz a Nevesincs-tónál. Találkozás a Régi Fóti útnál, a Lidl parkolójában délelőtt háromnegyed 10 és 10 óra között. Várnak minden érdeklődőt! ♦

Mesék nem csak kicsiknek

Hans Christian Andersen dán meseíró születésnapján, április 2-án tartják világszerte a gyermekkönyvek nemzetközi napját 1967 óta. A Gyermekkönyvek Nemzetközi Tanácsa által szervezett ünnep célja, hogy a gyermekekkel megszerettség az olvasást, a könyveket. A digitalizált világban egyre fontosabbá vált ennek a napnak az üzenete. Azokkal a gyerekekkel is meg kell ismertetni az olvasás szépségeit, akik a számítógép előtt töltik idejük nagy részét. Hiszen a könyvek nemcsak szórakoztatnak, de tanítanak is. ♦

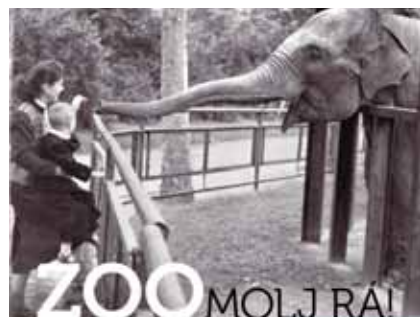


A Pestújrhelyi Sport Clubot 1912-ben alapították, a klub centenáriumát hét évvel ezelőtt tartották. Az akkori ünnepség egyik slágere volt, hogy az egyesület egy jubileumi kiadvánnyal is megemlékezett a rangos évfordulóról. Most egy újabb könyvvel rukkoltak elő.

A PöSöC 100 éve című könyv pedig olyan nagy sikerű volt, hogy mára mind el is fogyott. Kapóra jött tehát a klub vezetőjének, Kapusza Csabának a Nemzeti Együttműködési Alap pályázata, mely éppen az ilyen típusú almanachok megszületését támogatta. A klubelnök megkereste jóbarátját, Katona Jánost, aki a centenáriumi könyvet jegyezte, hogy vállalná-e a könyv frissítését és folytatását.

ZOOMOLJ RÁ!

A Fővárosi Állat- és Növénykert a Budapest Fotó-Fesztivállal együttműködve nyílt fotópályázatot hirdet, *ZOOMOLJ RÁ!* címmel. Csak olyan fotóval lehet pályázni, amely a Fővárosi Állat- és Növénykertben készült 2019-ben. A pályázat nyitott, életkortól, foglalkozástól és lakóhelytől függetlenül bárki pályázhat, más pályázatokon nem szerepeltetett képekkel. Beadható alkotónként maximum 5 egyéni kép, és/vagy 1, maximum 10 képből álló sorozat. A beküldött pályázat érvényességéhez elengedhetetlen feltétel a pályázat mellé a pályázó teljes nevének és érvényes elérhetőségének – e-mail-cím vagy telefonszám – megadása. Beküldési cím:



zoomolja@zoo Budapest.com. A pályázati munkák beérkezési határideje: 2019. április 30. 24:00 óra. A részletes pályázati kiírás a www.zoobudapest.com honlapon található meg. ♦

Költészet napja

A Pestújrhelyi Pátria Közhasznú Egyesület idén is megszervezi április 11-én egész napos versmondó rendezvényét a Pestújrhelyi téri zenepavilonnál. Szeretettel várják a kerületi versmondókat, óvodás, általános és középiskolás diákokat, civil és egyházi szervezetek tagjait, magán személyeket. Érdeklődni a 06 70 366 0862-es telefonszámon lehet. ♦



A versek bővületében

A magyar költészet napját 1964 óta József Attila születésnapján, április 11-én ünnepeljük. Ebből az alkalomból minden évben irodalmi előadóestekkel, könyvbemutatókkal, költőtálalkozókkal és -versenyekkel tisztelnek a magyar líra előtt. Kerületünkben a Resti Kornél zenekar költészet napi műsorát a Pestújrhelyi Községi Házban tekinthetik meg április 12-én délután 6 órától. ♦

Este a városházán



A Városházi Esték sorozat április 17-én folytatódik este 6 órakor a kerületi polgármesteri hivatal házasságkötő termében (Bocskai utca 1–3.). A meghívott vendég ezúttal Beer Miklós váci egyházmegyei római katolikus püspök lesz. ♦

Európai esték

Ismét megrendezik az Európai esték előadást, de ezúttal a Boldog Salkaházi Sára-tempлом (Pattogós utca 1.) ad otthon április 9-én este 7 órától a rendezvénynek. A meghívott vendég, Eperjes Károly színművész. Az est címe: *Magyarság és Európa*. ♦



Budapesti Tavasz Fesztivál



Összművészeti műsorral várja az érdeklődőket a 39. Budapesti Tavasz Fesztivál április 5. és 22. között. A színes kínálat része komolyzene, opera, jazz és könnyűzene, világzene, tánc, újcirkusz, színház és képzőművészeti program is. A fesztivál különlegességét fokozza, hogy a legjobb magyar előadók mellett igazi világsztárok lépnek majd fel, illetve a fesztiválon számos bemutató, valamint társintézményekkel szoros együttműködésben megvalósuló program is lesz. 2019-ben is több helyszínen ad otthont a programoknak: a Műpa és Zeneakadémia mellett az Erkel Színház, az Uránia Nemzeti Filmszínház, a Pesti Vigadó és Várkert Bazár, a Budapest Music Center, az Akvárium Klub, valamint az A38 Hajó, továbbá a fővárosi színházak és kulturális intézmények, múzeumok is kiemelt programhelyszínek lesznek. A részletes program a www.btf.hu oldalon található meg. ♦

Bájos tűzoltó



Deák Katalin | Segít, ahol tud

Az idei március 15-i ünnepen a kerületi önkormányzat hosszú ideje végzett lelkiismeretes munkájáért elismerésben részesítette Deák Katalin tűzoltó századost. A kitüntetett katasztrófavédelemmel az újpesti tűzoltóalak-tanyában beszélgettünk.

– Igaz, hogy ön az egyetlen hölgy tűzoltó Újpesten?

– Az állandó munkahelyem az Észak-Pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség, melynek központja a XIII. kerületi Zsinór utcában van. Az újpesti laktanya is hozzánk tartozik. A kirendeltségen azért több nő is dolgozik, mind a hatósági osztályon,

mind humán, mind pedig katasztrófavédelmi megbízottként.

– Hogy lett önből tűzoltó?

– Ezen nem gondolkodtam, mert minden magától történt. Az igazsághoz tartozik, hogy a családomban sokan, az édesapám, az unokanővérem, a két sógorom és a gyermekeim édesapja is tűzoltó, de senki sem erőltette, hogy én is az legyek. Huszonnégy évvel ezelőtt az unokanővérem szólt, hogy van egy titkárnői állás az akkori nevén Fővárosi Tűzoltóparancsnokságon, én megigent mondtam rá. Három év múlva pedig már magam is hivatásos tűzoltó voltam. Az

elmúlt 24 év alatt több területen is dolgoztam, úgymint informatika, pénzügy, tűzoltási területen, immáron 9 éve pedig gazdasági feladatokat látok el Észak-Pesten.

– Sosem bánta meg, hogy egyenruhába bújt?

– Tényleg nem. Az egyenruhában ugyanis az a jó, hogy nem kell minden reggel azon törnöm a fejem, milyen ruhát vegyek fel. A viccet félretéve, én más lehetőséget nem ismertem, lévén, hogy mindig tűzoltó voltam.

– Jelenleg gazdasági vonalon dolgozik, sosem akart a kivonuló egység tagja lenni?

– Ennek jogszabályi nehézségei vannak, ugyanis a nők nem, vagy csak erős korlátok mellett alkalmazhatók fizikai munkára, márpedig a katasztrófavédelem sokszor kénytelenek nagy terheket cipelni. De ma már nem bánom, hogy ez így van, mert azt vallom, hogy a készenléti állomány a lakosságért van, én pedig a beavatkozási egységekként dolgozhatok. Ők is és én is ott segítünk, ahol tudunk.

Riersch Tamás

Fontos a jó abroncs

Mivel a gumiabroncs közvetlenül befolyásolja, hogy az autó hogyan viselkedik az úton, egyáltalán nem mindegy, milyen minőségű kerekeken autózunk – hívja fel a figyelmet a Magyar Autógumi Szövetség (HTA).

A 2012-ben bevezetett EU gumiabroncs címkén három kulcsfontosságú információ található annak nedves tapadásáról, zajkibocsátásáról, valamint gördülőellenállásáról. Minél kedvezőbb az abroncs gördülő-ellenállási teljesítménye, annál alacsonyabb a szén-dioxid-kibocsátása és üzemanyag-fogyasztása. A nedves tapadásnak közvetlen hatása van a biztonságra, minél jobb az érték, annál könnyebb a vezetőnek fékeznie nedves útviszonyok között.

A megfelelő gumiabroncs kiválasztása azonban még nem elegendő a közlekedésbiztonság javításához. Létfontosságú az abroncsok megfelelő karbantartása, különös tekintettel a guminyomásra. A megfelelő nyomásértékű gumik biztonságosabbak, de csökkentik az üzemanyag-fogyasztást is. Éppen ezért javasolt havonta egyszer ellenőrizni a nyomást.

Ezenkívül az autó tulajdonosa/használója



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Biztonságban | Háromféle paraméter

rendszeresen nézze az abroncsokat, hogy azok nem szenvedtek-e sérülést (duzzanat, repedés, repedezettség, oldalfal-károsodás), és hogy elegendő-e a minta profilmélysége (az EU-előírás szerint személyautók esetében legalább 1,6 milliméter).

Mindenképpen szakemberhez kell fordulni, ha a vezető például kátyúba hajtás vagy padkával való ütközés után bármilyen változást tapasztal a jármű irányításában. A sérülés az abroncs belső felületén is jelentkezhet. **-y -a**

RENDŐRSÉGI HÍREK

Drága ismerős

Egy idős férfi megismerkedett egy nővel, aki ezt követően látogatni kezdte őt. A férfi azonban egyik alkalommal észrevette, hogy százezer forintja eltűnt a lakásból. Szólt a rendőröknek, akik a nő legközelebbi látogatásakor elfogták a gyanúsítottat.

(riersch)

Kiklopolt autó



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy családi vita fajult garázdaságig az egyik kerületi úton. A férfi éppen megállt a piros lámpánál, amikor észlelte, hogy az őt követő nőismerőse autójával hátulról nekiütközik. A nő ezt követően kiugrott a kocsijából, majd a férfihez lépve egy húsklopfolóval bevverte mindkét bal oldali ablakát. A nő ellen felfegyverkezve elkövetett garázdaság miatt indult eljárás.

-sch -s

Véres elégtétel

Egy férfi az élettársát ért állítólagos sérelem miatt balhézott az egyik újpalotai közértben, ahol az ott dolgozó biztonsági őrt előbb csak szidalmazta, majd többször megütötte, egyszer pedig lefejelte, amivel nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket okozott neki. A rendőrök a helyszínen fogták el a gyanúsítottat, aki ellen súlyos testi sértés miatt indult eljárás.

R. T.

Hazapostázott tolvaj

Betört tavaly egy férfi az egyik M3-as autópálya melletti szaküzletbe, ahonnan nagy értékű tárgyakat vitt el. A rendőröknek sikerült azonosítaniuk az elkövetőt, akiről kiderült, hogy Ausztriában bujkált. A férfit végül nemzetközi elfogatóparancs alapján az osztrák rendőrök fogták el, és nemrég Magyarországnak is kiadták, így folytatódhat a nyomozás a XV. kerületi ügyében.

RiTa

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Április 7. 18.00, Szódliget utca 24–30.
Palota VSN Kft. – TF SE

Április 12. 19.30, Gödöllő
Penta Gödöllő RC – Palota VSN Kft.

Férfikosárlabda NB II.

Április 6. 16.00, Bogács utca 51–53.
BLF KK – Tehetséges Fiatalok Bp.

Április 10. 20.30, Közszolgálati Egyetem
Józsefvárosi KC – BLF KK

Április 17. 19.30, Bogács utca 51–53.
BLF KK – Budaörsi DSE

Női kézilabda NB II.

Április 7. 19.30, Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Rákosmenti KSK

Április 13. 16.30, Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Vasas SC U22

Férfifutsal NB II.

Április 5. 18.30, Csömöri Sportcsarnok
REAC-SISE – ELTE-BEAC

Április 15. 18.00, Zsigmondy
Sportcsarnok
Nagykanizsai Futsal Club – REAC-SISE

Férfilabdarúgás Budapest-
bajnokság I. osztály

Április 5. 19.00, Budai II. László Stadion
REAC – ASR Gázgyár

Április 13. 15.00, XXII. ker., Promontor u.
Budafoki MTE II – REAC

Partiban a világgal

A Palota Sakk felnőttcsapatának két éltáblása, Czebe Attila és Varga Zoltán egyaránt nemzetközi nagymesterek, akik nemcsak ÉLŐ-pontjaikkal, hanem hatékony játékkukkal is segítségére van a Budapest-bajnokság II. osztályában szereplő rákospalotai csapatnak. A két kiváló játékos közül ezúttal Czebe Attilával beszélgettünk.

– Egy nemzetközi nagymesternek nem visszalépés a Budapest-bajnokság II. osztályában szerepelni?

– Egyáltalán nem az. A Palota Sakkhoz régi barátság fűz, a vezetővel, Mihály Zoltánnal egyrészt még a Budapesti Honvéd sakkcsapatából, másrészt a tenispályákról ismerjük egymást. Ő kért meg rá, ha tudok, segítek a csapatnak, én meg örömmel vállaltam a pluszfeladatot. Magasabb szinten is játszom csapatban, hisz tagja vagyok az Ajkai Bányász NB I. B-s együttesének, amellyel nagy valószínűséggel idén feljutunk a legfelsőbb osztályba, illetve a Dunaszerdahely csapatában is játszom, amely általában a szlovák bajnokság első vagy második helyén szokott végezni.

– A Palota Sakk csapatához nemcsak a régi barátság, hanem a kerület iránti szeretetem is terelt engem, hisz fiatalkoromban én is Újpalotán laktam, a Pattogós utcai iskolába jártam, így számomra mindig is fontos volt a XV. kerület.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Czebe Attila | A sakk révén körbejárta a Földet

– Ha jól tudom, ön profi sakkozó. Mit jelent ez?

– Azt, hogy versenyről versenyre járok, mint a profi teniszezők, amelyeken megpróbálok minél jobb eredményeket elérni. Azt tudni kell, hogy a sakk az egész világon népszerű, a játéknak köszönhetően én is körbetutattam már a Földet, csak az elmúlt hónapokban Szingapúrban, Malajziában és Indiában játszottam, ahol jó eredményeket is sikerült elérnem, és nyáron biztos, hogy Iránba és az Emírátsokba is elmegyek versenyezni. Ezeket a versenyeket mindig örömmel veszik a nemzetközi nagymesterek jelentkezését, mert az emeli a rendezvény presztízsét.

– Hogyan lett sakkozó?

– Kisgyerekkorom óta az akartam lenni. Köszönhetően az édesapámnak, aki maga is elsősztályú sakkozó, majd sakkedző volt. Ő tanított meg játszani, később persze mások is edzetek. Tehetségesnek tartottak, szerepeltem a korosztályos válogatottban is, 2003-ban pedig nemzetközi nagymesteri címet szereztem. A legmagasabb ÉLŐ-pontszámom 2011-ben 2526 volt.

– A játék mellett jut ideje tanítványokra is?

– Természetesen. Sok tehetséges tanítványom van, például az egyik palotai csapattársam, ifjabb Farkas Ottó, akinek több edzője is van, és remélhetőleg jó felnőttjátékos lesz. **-sch -a**

Óvatosan a nyerszöldség-diétával!

A ketogén diéta mellett a XXI. század másik népszerű étrendje az úgynevezett nyers diéta, melynek követői kizárólag növényi eredetű táplálékokat fogyasztanak, azokat is lehetőleg hőkezelés (főzés, sütés) nélkül. Akkor azonban, ha valaki csak egy élelmiszercsoportból fogyaszt ételeket, kérdéses, hogy minden szükséges tápanyaghoz hozzájut-e a szervezete.

A nyers diétáknak különböző változatai vannak, leggyakrabban bármilyen növényi eredetű étel fogyasztható (zöldségfélék, gyümölcsök, gabonafélék, magvak), azonban vannak, akik vagy csak zöldséget, vagy csak gyümölcsöt fogyasztanak, illetve van, hogy heti egy-két zöldség- és/vagy gyümölcsnap tartásáról van csak szó. – Az étrend legnagyobb hátránya, hogy nagyon szélsőséges, főleg

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Kerüljük a szélsőségeket! | Ajánlott beépíteni az étrendbe

ha valaki csak egy élelmiszercsoportból válogat. A kizárólag növényi eredetű táplálékot tartalmazó étrendek nagyon nagy

körülményt igényelnek, és erősen kétséges, hogy ilyen módon minden tápanyaghoz megfelelő mennyiségben hozzájuthatunk-e –

mondja Szabó Krisztina dietetikus. Ilyen esetben a szervezetbe tabletták formájában kell bevinnünk azokat a tápanyagokat, amik gyakran megtalálhatóak a növényekben is, azonban nem megfelelő mennyiségben, vagy a felszívódásuk hatása foka nem kielégítő. Leggyakrabban B12-vitamin, a vas, a kalcium és a cink hiánya fordulhat elő.

Éppen ezért a kizárólag növényi eredetű étrendeket a szakember egészségügyi szempontok alapján nem javasolja. – Ha valaki mégis szeretne ilyen étrendet hosszú távon követni, mindenképpen konzultáljon dietetikussal, illetve kezelőorvosával – tanácsolja.

Szabó Krisztina végül hozzáteszi: – Az egyébként változatos étrendbe beépítve a növényi eredetű táplálékok fogyasztása mind nyersen, mind hőkezelt formában mindenki számára erősen ajánlott. **-y -a**

Névadó lett a klubalapító



Megható eseményeknek lehetnek szem- és fültanúi, akik kilátogattak március 26-án a Palota Röplabda Sport Club Szódliget utcai sportcsarnokába. A vendégek a hetven éve született Szalayné Sebők Évára emlékeztek. A 2001-ben a XX. század legjobb magyar röplabdásának megválasztott klubalapító emléke előtt pedig sokan, korábbi edzője, egykori játékosársai, a Magyar Röplabda Szövetség és a XV. kerületi önkormányzat képviselői, illetve a klub jelenlegi fiatal játékosai tisztelegtek.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Ludvig Zsolt és Tatár Mihály

– A kerületi önkormányzat számára nagy büszkeség, hogy részese lehetett ennek a sikertörténetnek – mondta Németh Angéla polgármester, utalva arra, hogy az egykori kiváló röplabdázó 1994-ben önkormányzati segítséggel hozta létre a Palota RSC-t, amelynek tíz év után már NB I.-es csapata van. – Hajdu László akkori polgármester, jelenlegi országgyűlési képviselő, Budai Péter, a hivatal sportért felelős munkatársa és Molnár István, a sportcsarnoknak helyet adó Károly Róbert Szakközépiskola igazgatója voltak azok, akik segítették a klub létrejöttét. Sajnos, közülük már ketten, Budai Péter és Molnár István is, csak fentről figyelhetik az egyesület működését.

Szalay Béláné Sebők Éva (Bozsó)

Kétszázharminchatszoros felnőttválogatott, 3 olimpián szerepelt, melyeken egy negyedik és két ötödik helyezést ért el. Emellett Európa-bajnoki ezüst- és bronzérmes, világbajnoki negyedik helyezett, tizenháromszoros magyar bajnok, BEK- és KEK-győztes, tizenegyszeres Magyar Népköztársaság Kupa-győztes, olasz bajnok és kupagyőztes is volt. Pályafutása során ötször választották az Év női röplabdázójának, 2001-ben pedig az elmúlt Évszázad legjobb női röplabdázója címet érdemelte ki. A kerületi önkormányzat pályafutását 2005-ben Díszpolgári címmel jutalmazta.

Mint ahogyan fentről figyelheti mindezt a klubalapító Szalayné Sebők Éva is, aki 2011-ben hunyt el. Személyében egy olyan egyéniség távozott, aki nemcsak nevével és tudásával, hanem személyes jelenlétével is példát mutatott a fiataloknak. Ő ugyanis nemcsak klubvezető, hanem edző, szertáros, pszichológus, pedagógus és pótanya is volt. Erről a tulajdonságáról egyébként volt edzője, dr. Kotsics Attiláné, Gabi néni, illetve egykori játékosársai, Lengyel Gabriella, Bardi Gyöngyi, Királyné Sári Emerencia, dr. Bánhegyiné Radó Lúcia, Marczis Katalin és Biszku Éva is megemlékeztek a rendezvényen. Az eseményen Ludvig Zsolt, a Magyar Röplabda Szövetség főtitkára fontos bejelentést is tett:

– A szövetség elnöksége úgy döntött, hogy a jövőben az Év női teremjátékosának járó elismerést Szalayné Sebők Éváról, az Év férfi teremjátékosának járó díjat pedig a XX. század legjobb magyar férfi játékosáról, Tatár Mihályról nevezi el – mondta a szakember.

R. T.

SPORTMOZAIK

MESTER ÉS TANÍTVÁNYOK

A kerületünkben élő Jakab János asztaliteniszező nyerte a felnőtt asztaliteniszezők legutóbbi országos ranglistaversenyét, a Budapest-bajnokságot. A sokszoros korosztályos Európa-bajnok, Bajnokok Ligája-győztes pingpongosa ma már csak csapatban és időnként párosban szokott versenyezni, energiái nagy részét a tanítványai képzésére fordítja. Jakab János és Molnár Krisztián a ranglistaverseny páros döntőjében éppen a tanítványait, András Csabát és Both Olivért győzte le.

ÁTIGAZOLÁS



Klubot váltott a kerületben lakó Földházi Zsófia öttusázó. A világ- és Európa-bajnok, ifjúsági olimpiai ezüstérmes, felnőtt olimpiakon a tokiói kvalifikáció reményében döntött úgy, hogy otthagya nevelőegyesületét, a KSI-t, és az ÚTE-be igazol. A váltást az is indokolta, hogy idén szeptemberben Budapesten rendezik majd az olimpiai kvalifikációs világbajnokságot, melyre minél alaposabban szeretnének felkészülni a versenyzők.

E-foci a kerületben



Haladni kell a korrall! | Számítógépes versenyek

Lehet azon vitatkozni, hogy az e-sport jó vagy romboló hatású-e, ám az tény, hogy a számítógépes versengés már egy ideje jelen van az életünkben, és ezzel kezdeni kell valamit. Ezt felismerve számos nagy egyesület alapított már e-sportszakosztályt. Hozzájuk csatlakozott a rákospalotai Grosics Gyula Kapuskola is, amely a kerületi egyesületek közül elsőként március elején létrehozta e-sportszakosztályát, majd március 24-én a Spirál ház Pajtás Éttermében az első versenyét is megrendezte.

– A verseny célja, hogy hírt adjunk magunkról, másrészt hogy tehetséges játékosokat toborozunk – tudtuk meg Kiss Györgytől, a verseny főszervezőjétől. A kerületi

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

e-sportszakosztály arra készül, hogy az októberben induló 2019–2020-as, FIFA 20-as bajnokságba már csapatot nevezzen. Ehhez azonban minimum tizenöt játékosra lenne szükség.

Az e-sportbajnokságot ugyanis valódi csapatlétszámmal – tizenegy játékos a másik tizenegy ellen – játsszák úgy, hogy a két csapat tagjai vasárnap esténként 8 órakor a monitor elé ülnek, és mindenki csak a saját posztján szereplő játékost mozgatja. A klubok ennek megfelelően már az e-sportban is posztokra igazolnak játékosokat.

Az egynapos versenyeken azonban minden résztvevő egy egész csapatot mozgat. Így volt ez a Pajtás Éttermében is, ahol Tóth Imre sportért felelős alpolgármester elégedetten konstátálhatta, hogy már az első XV. kerületi e-sportversenyen is az ország minden pontjáról mintegy harmincan vettek részt. A játékosok között pedig meglepően sok volt a lány, illetve a vájt fülű futballrajongó néhány ismerős névvel, mint például ifjabb Lisztes Krisztiánéval vagy Garaba Rolandéval is találkozhatott.

Az első ízben megrendezett Grosics E-sport kupát végül egy kerületi fiatalember, az újpalotai Majorosi Krisztián nyerte, de nemcsak ő, hanem a szervezők és a szponzorok jóvoltából minden résztvevő értékes díjazásban és ajándékban részesült. Kiss György pedig elmondta, hogy a jövőben negyedévente fognak ilyen e-sportversenyeket rendezni a kerületben.

Riersch Tamás

DUPLA EDZŐVÁLTÁS

Új edzővel vág neki az alsóházi rájátszásnak a Palota VSN Kft. felnőtt női röplabdacsapata. A csapat mostani edzője Valassik Marietta. Vele kellene a csapatnak kivívnia az NB I.-ben maradáást.

OVIS TORNA

Ebben a tanévben már másodszor rendezett ovis focitornát a REAC Sportiskola SE. Ezúttal a Budai II. László Stadionban játszhattak a gyerekek. – A célunk a tornával a foci és a mozgás megszerettetése volt – mondta Illés Károly, a sportiskola utánpótlásvezetője. – Ezért nem hirdettünk eredményt sem, a lényeg a jó hangulaton és a mozgáson volt. A március 20-i tornán 13 óvoda képviseltette magát, amely azt jelentette, hogy a füves pályán körülbelül százötven gyerek focizott. – Tizenhét óvodában tartunk játékos foglalkozásokat – tette hozzá a szakvezető. – Vagyis körülbelül kétszáz-negyven gyerekek tudunk rendszeres mozgási lehetőséget biztosítani. A mozgás megszerettetésén túl az is a célja a programnak, hogy minél több gyereket irányítson a kerületi klubok és a versenysport felé.

		AZ ÜZENET 1. RÉSZE	KOMBÁJNÁL DOLGOZIK	TÖP-RENGÉS	MAGASBANYOM	BEJGLI JELZŐJE	AUTONÓM TERÜLET, RÖVIDEN	FOSZFORT JELŰ AUTÓ IRÁNYÍTÓJA	KEREK SÜTEMÉNY VUK NEVELŐJE	ÉSSZERŰSÍTÉS, INNOVÁCIÓ AAAA!	ÁGYÚVÉG: RÓMAI 1 ETELKA, BECÉZVE	JÁROMBA FOGOTT PÁROSAN NYES!		
RÉSZOSZTÁLYZAT ÉRETT-SÉGIN														
TRANZ-FORMÁTOR VÉGI														
LENGYEL FÉRFINEV DÁRDAY I. FILMJE							LOP-...; KÍNAI TÓ V. TÉRKÉP, ANGOLUL			ZUHANY POPÉNE-KESÜNK		TISZTÍ-TATLAN		
											MÉTER, RÖVIDEN Z.SZERZŐ (FERENC)			
ÉPÍTŐ-IPARI ANYAG KÖTŐSZO	AZ ÜZENET 2. RÉSZE	KÉZVÉG! ... DAGO-VER: SZÍNÉSZNŐ	ÉKKŐ ... MAMA-BRECHT HŐSNŐJE	JOULE KÉSVÉG! BIKAL HATÁRAI!	KELET, RÖVIDEN TEHETSÉG	TENISZ-PÁLYA JELZŐJE FRIGY					... IPSO; PERSZE! KIHALT HÜLLŐ			
							NYOLC-LÁBŰ ÁLLAT KÉN			RÉS, RÖVIDEN JELFOGÓ ESZKÖZ	KISEBB CSAPAT A BÁLNA IS EZ			
NEHÉZ LEVEGŐ-VÉTEL FLUOR								VERONKA A BŐR VEGYJELE						
				FÖLDBE REJT INDULT- SZÓ, RÖV.				GYÓGY-ÍRREL KEZEL MAGAD						
TÁBLÁRA JEGYZEZ ÖZD KÖZEPE!		RÉMISZT BŐSÉGES (MENNYI-SÉGŰ)						ZSIDÓ LEXIKON, RÖVIDEN HÁTRA		SZÍNÉSZ (ATTILA) LÁBBELI ESŐKOR				
TAN-KÖNYV, RÖVIDEN		FESZÉ-LYE-ZETTSÉG			OMLANI KEZD!	CSÓNÁK HAJTÁSA BENTRŐL IDECIPEL					FÉL ÍV! LENGYEL POLITIKUS (DONALD)	NÉVELŐ I. ISTVÁN SZÜLŐ-HELYE		
ERCSI HATÁRAI! OLASZ AUTÓJEL		DURVA FEDDÉS LÖBE-TEGSEG				ITT AZ ELEJÉN! RENT A ... BÉRAUTÓ			BRUNEI AUTÓ-ÉS SPORT-JELE	EGYSZER LEMAZOL KENYÉR-GABONA				
				A SLAG IS LEHET EZ					MÉRNÖK, FEL-TALÁLÓ (DONÁT)			CSÓ BELSEJE! KÖZÉPEN FÜR!	SOK-SOK PERCE	
BAGDAD LAKOSA FRISS, HAMVAS			BECE-NEVE EMI	FERMIMUM SZAKA-DEKVL-GYÜNK		POCAK AZ EGYIK EVANGÉ-LISTA			EL-KÖSZÖNŐ KATONAI EGYSÉG					
TAKAR-MÁNY-NÖVÉNY DALVÉG!					RENDET-LENÜL ESZIK VÉD							TÖRÖK AUTÓJEL ÉRD KÖZEPE!		
			SZÁMÁR-RA PAKOL IDEGEN KÁROLY!										A FEJÉRE (KÖLTŐI) SPANYOL FOLYÓ	
LOPVA FIGYEL A MŰLT IDŐ JELE		ADRESSZ JEGYZEK A -TOL PÁRJA					ÁPRILY L. VERSE ÉSSZEL FELFOG			ŐE A KIRGIZ SZOM BAN-KI KÓDJA			PARKVÉG! ... MAIL; LÉGI-POSTA	
				SPORT, RÖVIDEN	É						SZIVAR-CSUTKA OTT AZ ELEJÉN!			
MEGYE, RÖVIDEN HEAVY ...; ROCK-IRÁNYZAT				HÍD KÖZEPE! AZ OXIGÉN VEGYJELE		SZEMÉ-LYÉRŐL UGYAN, DEHOGY!				BALZAC APÓJA! KÉRDŐ-SZÓCSKA				
VILÁGOS BUTORFA	Á													

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVE NY”. Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozi-jegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából, három helyes megfejtőnk pedig négy személyes cirkuszejegyet nyer az Eötös Cirkus jóvoltából. Beküldési határidő: **április 15.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2019/5. szám helyes megfejtése: **Ötven éve rakták le Újpalota alapkövét.**

A 2019/5. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozi-jegyet nyertek

**Kochán János, XV. kerület
Madarász Mária, XV. kerület
Dr. Urbán Anna, XV. kerület**

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKépek XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2019. április 18.

Lapzárta: 2019. április 11. 12 óra. ❖

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu • ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKépek és az XVMedia legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hárszméz,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Családi házas utcában, önkormányzati ötlakásos házban, 2 szobás, 56 nm-est el-cserélném hasonlóra, nem baj, ha egy szobával nagyobb vagy panel 2-3 emeletig. Tel.: 06 70 204 1538

Eladó: XV. kerületben családi ház, saroktelken lévő, kívülről felújításra szorul. 75 nm + pince. A telek beépítése 65%. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: tulajdonostól pestújhelyi, két-szobás családi ház garázzsal, felújítása részben megtörtént. Tel.: 06 30 853 1230

Eladó XV. ker., Juhos utcában 684 nm-en fekvő 4 lakásos társasház földszinti 80 nm-es lakása 20 nm-es kertkapcsolatos terasszal, garázzsal. Tel.: 06 20 418 2562

Eladó: XV. kerületben zöldövezeti 49 nm, másfél szobás téglalakás, 6 lakásos társasházban, kertrésszel, gépkocsibeállással, tárolással. Ár: 29,5 millió Ft. Telefon: 06 30 240 5601

LAKHATÁS

Albérletet keresek hosszú távra, vagy különálló házrészt. Tel.: 06 30 245 2759

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki szerény háztartásában és életvitelében segítené. Tel.: 06 30 861 0037

Keresek hosszú távra albérletet a XV. kerületben lányommal, akár eltartással. Tel.: 06 30 245 2759

Eltartási szerződést kötnek ötlakással, mindennemű segítséggel, 46 éves felnőtt szakápoló és asszisztens vagyok, erkölcsi bizonyítvánnyal. Tel. 06 70 392 5858

ADOK-VESEK

Számítógépet, ha megunta vagy elromlott, kidobná, érte mennék, köszönettel elhoznám. 14 éves, elektrotechnikát tanuló fiú vagyok. Tel.: 06 31 785 8864

Fakivágásért a kivágott fa elvihető, 2 darab, bútornak is alkalmas. Telefon: 06 70 274 2665; H-P: 9:00-16:00

Eladó: hintaágy, 2 kg-os kempingpalack, hordozható PB-gáz, infrasugárgó, 20 l-es marmonkannák (fém), 50 l-es üvegballon. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: 140x200-as tömör fa ágykeret, matrac + ágyrács újszerű állapotban, fenyő íróasztal, háromfókos, normál méret. Tel.: 06 30 973 5285 v. 06 30 966 3018

Eladó: 6 db szék + ebédlőasztal, 1 db kerek szék, 8 db kerekpár különböző típusú. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: kisméretű konyhába való új fehér 2 ajtós alsó szekrény egybeépített mosogatógéppel és 2 villanyfőzőlappal, konyhai sarokülők asztallal, használt Sharp mikrohullámú, görgős tv-szekrény, sarokíróasztal. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: 3x6 db-os kristály poharak, 45 éves Cianti, 28 éves barackpálinka, 27 éves Tokaji Szamorodni, 2006-os Tokaji Aszú 4 puttonyos, 1 üveg Cézár 2 pohárral, 3 kis üveg Cézár. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: kiürítendő lakásból kb. 250-300 db könyv, szépirodalom, útikönyvek, lexikonok stb. Tel.: 06 1 205 9337, 06 30 356 4354

Eladó: 1 m széles masszív kapu – vasoszlopokkal 25 E Ft, német csatornához parabola nélkül, beltéri egység 10 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 7-8 m² keményfa, 1 m hosszú-ságúak. Tel.: 06 20 970 8341

Eladó: szendvics- és gofrisütő 1500-1500 Ft, szeletelőgép (szalámi-kenyér) 2500 Ft, kalocsai pruszlik 10 E Ft, Szász Endre-alkotások, új Wizard fűtéstítő készülék 4 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: gyalupad, alumíniumlétra és többféle szerszám. Tel.: 06 30 853 1230

Eladó: régi Singer varrógép, festmény (116x155), garázsajtó 2x112 cm, magasság: 2x197 cm, lépcsőkorláthoz esztergált faoszlopok. Tel.: 06 30 221 3506

Eladó: szamová, búrás hajszárító, baba (porcelánfejű) 40 cm, kakukkos óra, táskavarrógép (orosz), vulkánfibre bőrönd, lábbal hajtós varrógép, antik dohányszárító. Tel.: 06 1 418 1486

Eladó: színes HP nyomtató patronos, 8 programos, orosz táskavarrógép, száraz-nedves porszívó, gáztisztító padlóra, szőnyegre, csempére stb. Tel.: 06 1 708 3519

Eladó: 1 db láncfűrész + 2 db tartalék lánc. Irányár: 10 000 Ft, 1 db alig használt, elektromos grill-sütő. Irányár: 10 000 Ft. Tel.: 06 30 682 6573

Eladó: szgk. tetőcsomagtartó, 25 nm tölglyfa parketta, koloniatábor-garmitúra, radiátorok, bontási téglák, Siesta gázfűtőtest. Tel.: 06 30 854 0268

SEGÍTSÉG, MUNKA

Keresek egy nyugdíjas hölgyet, aki alkalmanként segítené kisebb munkákban, pl. bevásárlás, esetenként elkísérné délelőtt hivatalos helyekre. 69 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 20 510 2591

Segítséget keresek hosszú távra hétvégekre (szombat-vasárnap) ágyban fekvő beteg mellé a XV. kerületből. Tel.: 06 20 967 8196

Ötvenkét éves férfi vagyok, ház körüli munkát vállalom megegyezés szerint. Tel.: 06 30 951 4048

TÁRSKERESÉS

Keresem becsületes, független társamat 55 éves korig, 46 éves, ápoló végzettségű, elvált vagyok, 174 cm magas. Telefon: 06 70 392 5858

Ötvennégy éves, 176/75, független XV. kerületi férfi keresi párját kizárólag komoly kapcsolatra. Tel.: 06 70 356 2236

ÜDÜLÉS

Gyulai 1,5 szobás apartmanomat május 3-tól 16-ig (helyben gyógymedence, uszoda, kezelések) eladnám 70 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 esti órákban.

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

ÁLLÁS

ZUGLÓI AUTÓSZERVIZBE RÉSZMUNKADÓS TAKARÍTÓNŐT keresünk az ügyfélszolgálat, az irodák és a szociális helyiségek takarítására. Érdeklődni lehet: Tel.: (06 1) 3838 055 Benkőné Szalai Edit

KERTÉPÍTÉS

KERTÉPÍTÉS-TELEKRENDEZÉS! Metés, permetyezés, favágás, gyepesítés, térfelvezetés, kerítésépítés, tereprendezés, egyéb kertészeti és kőművesmunkák reális áron. www.telekrendezes.hu, telefon: 06 20 259 6319, 06 1 781 4021

VIRÁG

VIRÁGBOLTUNK SOK SZERETETTEL VÁRJA ÖNT és kedves családját Rákospalota-Kertvárosban. Virágcsokrok, cserepes virágok, kaspók, esküvői díszek, asztaldíszek, kegyeleti koszorúk, sírcsokrok, díszcsomagolás, ajándékosarak, dobozok és táskák, csokoládék. Rendelés-felvétel: 06 20 511 6085 www.evovina.hu www.facebook.com/ajandekozsaszabodon 1151 Budapest XV., Károlyi Sándor út 41. Nyitvatartás: H-P 9:00-18:00-ig, Sz-V 9:00-14:00-ig.

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFONOK, MOSDÓK, WC-K, KÁDAK, RADIÁTOROK STB. CSEREJE. Új vezeték kiépítése, régiek cseréje. Számlaképesen. Tel.: 06 20 412 0524

EÖTVÖS CIRKUSZ

Csütörtök akciós nap: 2-öt fizet 4-et kap*

Budapest XV. a Pólus Center mellett

infóvonal: 06 70 611 7777
www.eotvoscircusz.com • facebook: Cirkusz Eötvös

A MOSZKVA CIRKUSZ SZTÁRJAI

április 25-től-április 28-ig

ELŐADÁSOK:

csütörtökön és pénteken: 18.00 órákor
szombaton: 15.00 és 18.00 órákor
Vasárnap: 11.00 és 15.00 órákor

cirkuszpénztár nyitva: 10-18 óráig

*Csak a B szektorba érvényes, a szórólap felmutatása esetén.

FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

PÓLUS MOZI

ÁPRILISI PROGRAMAJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
/PolusCenterMoz



Pólus Mozi Meseszínház ajánló



Április 7.
vasárnap 11:00

KIPPKOPPA FÜBEN
A Nefejejcs Bábszínház előadása



Április 14.
vasárnap 11:00

A BÁTOR NYULACSKA
A Fabula Bábszínház előadása

Pink Floyd est a Pólus Moziban



Április 18. 19:00

Pink Floyd tribute koncert +
"Live in Pompeii 1972" vetítés
a Pólus Mozi nagytermében

ÍZIRÁJDER ÖCSÉM!

2018. 04. 23. 19:00



Csujka Imre önálló estje
a Pólus Moziban

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.