

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK

2020. NOVEMBER 26.
X. ÉVFOLYAM 22. SZÁM

www.bpxv.hu  <https://www.facebook.com/budapest15kerulet>

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Nem magánügy!

MELLÉKLET AZ ÚJSÁGBAN

Mínuszban
és fedél nélkül

Nyolcban a sportiskola
futsalcsapata!

Tizenöt2035
gyerekszemmel

Helyi veszélyhelyzeti intézkedések

A koronavírus-járvány súlyosbodása miatt november 10-étől újra szigorító intézkedéseket vezetett be a kormány. Az országos érvényű rendeleteken kívül Cserdiné Németh Angéla polgármester kerületi vonatkozású szabályozásokat is hozott.

A kormányrendelet értelmében

- este 8 óra és reggel 5 óra között kijárási tilalom van életben, mindenkinek haza kell érnie este 8 óráig. A kijárási tilalom alóli mentesülés egyik esete a munkavégzés, amelyet azonban igazolni szükséges.
- A maszkviselés és távolságtartással kapcsolatban eddig bevezetett szabályok továbbra is érvényesek minden hat éven felüli személy esetében, azzal, hogy a 10 ezernél több lakosú települések egyes közterületein a maszkviselés kötelező. A területek kijelölése polgármester feladata. Sporttevékenység során, valamint a parkokban, illetve zöldterületeken a maszk viselése továbbra sem kötelező.
- Kutyasétáltatás céljából este 8 óra és reggel 5 óra között megengedett a lakhely elhagyása, illetve a közterületen tartózkodás, de a kutyasétáltatás során a lakóhely 500 méteres körzete nem hagyható el.
- Minden gyülekezés tilos.
- Az éttermek nem fogadhatnak vendéget, de házhoz szállítást vállalhatnak. Az étteremben csak az étel elvitele céljából tartózkodhat vendég. Az üzemi étkezdék nyitva tarthatnak.
- Az üzletek – a gyógyszertárak és a benzinkutak kivételével – este 7 óráig maradhatnak nyitva, és utána a kijárási tilalom lejártával, tehát leghamarabb reggel 5 órakor nyithatnak ki. A szolgáltatók és szolgáltatások (például fodrász, masször, személyi edző) a szokott rendben működhetnek a kijárási tilalom szabályai mellett.
- A gyógyszertárak és a benzinkutak este 7 óra és reggel 5 óra között nyitva tarthatnak.
- Mindennemű rendezvény megtartása tilos, ideértve a kulturális eseményeket, valamint a karácsonyi vásárokat. A vallási közösségek szertartásai a vallási közösség döntése szerint tarthatók meg.

Lapunk a november 24-ig kiadott döntések és intézkedések gondos figyelembevételével készült, a vészhelyzetre való tekintettel, kérjük, az aktualitásokat kövessék online felületünkön: xvmedia.hu.

Most nagyon egyszerűen vigyázhatunk egymásra!

HORDJON ÖN IS MASZKOT!

Cserdiné Németh Angéla
polgármester

XV. BUDAPEST
tizenöt
Mindenkire vigyázunk!

- A sportmérkőzéseket zárt kapuk mögött kell megrendezni.
- Az egyéni szabadtéri sportok gyakorlása engedélyezett, azonban az amatőr csapatsportok gyakorlása tilos. A vonatkozó jogszabályok

- Magán- és családi rendezvények úgy tarthatók meg, ha azon maximum tízen vesznek részt.



Maszkviselés és távolságtartás | Egyedi szabályozás a templomokban

- szerint versenyszerűen sportolók e tevékenységükben nem korlátozhatóak.
- A szabadidős létesítmények használata tilos, beleértve a fitnesztermeket, fedett uszodákat, múzeumokat, könyvtárakat, mozikat, állatkerteket és korcsolyapályákat.
- A szállodák turistákat nem, csak üzleti, gazdasági vagy oktatási célból érkezett vendégeket fogadhatnak.
- A bölcsődék, az óvodák és az általános iskolák a 8. osztályig a megszokott rend szerint nyitva tartanak. Az iskolák a középfokú oktatásban 9. osztálytól digitális munkarendben működnek. A középfokú intézmények kollégiumai az iskolaigazgató döntése szerint működnek.
- Az egyetemek, főiskolák digitális munkarendre térnek át. A felsőok-

- Temetésen legfeljebb ötvenen lehetnek.
- Az esküvők lakodalom nélkül tarthatók meg, azonban az eseményen csak a szertartás vezetője, illetve az anyakönyvvezető, a házasulók, a házasulók tanúi, a házasulók szülei, nagyszülei, a házasulók testvérei és a házasulók gyermekei vehetnek részt.



Cserdiné Németh Angéla polgármester a veszélyhelyzetben ráruházott hatáskörben az alábbi döntéseket hozta, melyeket előzetesen a képviselő-testület valamennyi tagjával egyeztetett.

A XV. kerület belterületi közterületein és nyilvános helyein, így különösen piacon, csarnokban, úton, utcán, parkolóban, játszótéren, kutya-futtatóban, dühöngőben, közösségi kertben, nyilvános illemhelyen kötelező maszkot viselni.

A polgármesteri hivatalban szünetel a személyes ügyintézés, csak halaszthatatlan ügyekben lehet előre egyeztetett időpontban bemenni.

Fontos változások léptek érvénybe a kerületi intézményeknél is az új járványügyi szabályozások miatt. A Csonkai Kulturális Központ telephelyeit november 11-től visszavonásig bezárták, ezekben semmilyen programot vagy rendezvényt nem tarthatnak.

A Pajtás étteremben visszavonásig megszűnik a helyszíni fogyasztás, csak az étel elvitelére van lehetőség.

Az önkormányzati tulajdonú, sportolásra alkalmas létesítmények amatőr használata szünetel. A szüneteltetés ideje alatt ezekben amatőr edzéseket, mérkőzéseket, egyéb rendezvényeket nem tarthatnak.

Mindezeket túl a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény valamennyi telephelyén és rendelőjében beszüntetik a rendeléseket 19.00 órától, annak érdekében, hogy a kijárási korlátozás értelmében mind a betegek, mind az egészségügyi dolgozók időben haza tudjanak érní. **Jónás Ágnes**

Idősáv az időseknek

Orbán Viktor miniszterelnök közösségi oldalán jelentette be november 23-án, hogy újra vásárlási idősávot jelöltek ki az Idősek Tanácsának javasoltára. A döntés értelmében: hétfőtől péntekig 9–11 óra között, illetve hétfévente 8 és 10 óra között védett sávban vásárolhatnak a 65 éves kor felettiek. Az idősek ugyan bármikor vásárolhatnak, de a védett sávban csak ők tartózkodhatnak az üzletekben. A rendelet a kihirdetést követő napon lép életbe. A járványhelyzet alakulásától függően további intézkedések várhatók.

Intézmények a járvány idején

Felfutóban van a járvány, emiatt egyre-másra kell a kerületi operatív törzsnek szigorító intézkedéseket bevezetnie. Az önkormányzat által üzemeltetett intézmények közül november 11-én bezártak a kulturális intézmények és a tanuszoda. Egyre több óvodát és iskolát is be kell zárni.

Cikkünk megírásakor már zárva volt a Klapka, a Tóth István, a Patyolat, a Szövőgyár óvoda, és a Mozdonyvezető ovi négy csoportja is karanténba került. Ugyanez volt igaz a Hartyán Általános Iskolára és a Magyar-Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumra is, mely intézmények tíznapos bezárását az Oktatási Hivatal rendelte el. Mint megtudtuk, a Tóth István utcai óvodában annyi pedagógus és dajka betegedett meg, hogy a tíznapos rendkívüli szünetet kénytelenek voltak több hétre meghosszabbítani.

Az óvodák és iskolák bezárása nagy terhet ró a családokra, a legutóbb bezárt Szövőgyár utcai óvodából ugyanis több mint 150 gyerek került karanténba, ám az operatív törzs szerint az intézkedéseknél a legfontosabb szempont az emberi egészség, ami minden más érdeket felülír. A vírus az Egyesített Szociális Intézményt is elérte, emiatt az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) csökkentett üzemmódban tart nyitva. A Fejlesztő Gondozó Központba lapzártánkig szerencsére még nem gyűrűzött be a betegség.

– Már a járvány első, tavaszi hulláma óta nagy hangsúlyt fordítunk az egészségvédelemre, a higiénés előírások betartására – tudtuk meg Reiszné Naszádi Magdolnától, a polgármesteri hivatal Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztályának ve-



Óvintézkedések | Elsődleges szempont az egészség védelme

tőjétől. – A bölcsődéinkben, óvodáinkban ugyanis azóta folyamatos a reggeli lázmérés, illetve a szülők sem léphetnek be az óvodák épületébe. Sajnos a betegség terjedését így sem tudjuk megállítani, ezért ha az egyik, általunk fenntartott intézményben, illetve a gazdasági társaságok valamelyikében fertőzésyanús esetet észlelünk, igyekszünk minden kontaktszemélynél legalább gyorsesztesztet végeztetni, hogy elejét vegyük a tömeges fertőzésnek. Azokat az intézményeket, amelyeket be kell zárni, azonnal fertőtleníttük. Az elsődleges szempont az egészség védelme, de az intézményeink működőképességét is csak így tudjuk fenntartani.

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény szakemberei november első két hetében már napi 40-50 Covid-tesztet végeztek.

A tavaszi állapotokhoz képest azonban eltérő, hogy a sportlétesítményeket most ősszel – lapzártánkig még – nem zárták be. A kormány által kiadott rendelet szerint jelenleg csak az amatőr sportot kell szüneteltetni, a profi sportolók edzéseit és versenyeit azonban még nem tiltották be. Az amatőr és profi státusz értelmezése némi vitát váltott ki, de miután tisztázódott, hogy profinak az igazolt sportolókat titulálták, valamennyi kerületi sportegyesület saját felelősségére folytathatta működését. **(riersch)**

Minél kevesebbet járjunk közösségbe!



FOTÓ: XY MÉDIA, VARGOSZ

A koronavírus-járvánnyal kapcsolatos legfontosabb kerületi tudnivalókról Dr. Buzna Andrea, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény főigazgató főorvosa ad tájékoztatást minden héten pénteken, melyet honlapunkon (xvmédia.hu) videón is követhetnek.

November 20-án elmondta: koronavírus-érintettség miatt a Rákos

úti szakrendelőben zárva tartott a recepció, de most már megnyitották, azonban a lakosság türelmét kéri, ugyanis csökkentett létszámban dolgoznak. A gasztroenterológián is meggyógyultak az egészségügyi szakemberek, így fogadják a pácienseket, de jelenleg a pszichiátrián akadtak problémák, ezért érdemes a szakrendelő honlapját (xv-euint.hu) követni az aktuális változások miatt.

A főigazgató nyomatékosította, csak az menjen a szakrendelésre, akiknek tényleg nagyon fontos és halaszthatatlan (kezelés, gyógyszerbeállítás). „Olyan esetekben, amelyek eltolhatók a járvány végére, azzal várjanak. A cél, hogy minél kevesebben járjanak a városban, a tömegközlekedésen, illetve a szakrendelőben. Hiába mérjük a bejáratnál a testhőmérsékletet, teljesen

nem szűri ki a vírus hordozókat, mert sokan nem lép fel láz, de ettől függetlenül fertőznek” – jegyezte meg dr. Buzna Andrea. Kitért arra is, hogy a laboratórium területére már csak 20 főt engednek be egyszerre az épületbe, ezért kinn kell várakozni. Kéri a lakók megértését, és hogy továbbra is vigyázzanak magukra, illetve egymásra!

B. I.



Tizenöt2035 gyerekszemmel

A Tizenöt2035 óvodai és iskolai alkotói pályázatra jobbnál jobb művek érkeztek, nem lesz könnyű dolga a zsűrinek.

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata a Pro Regio Nonprofit Kft. közreműködésével, valamint a JCDecaux és az XVMédia Nonprofit Kft. támogatásával óvodai rajzpályázatot és iskolásoknak kiírt fogalmazás-pályázatot hirdetett Tizenöt2035 címmel. Az Integrált Településfejlesztési Stratégia (ITS) és a Kerületfejlesztési

Konceptió (KK) kidolgozásához kapcsolódóan így a legkisebbeket is bevonják a jövő tervezésébe.

Az óvodásoknak kiírt rajzpályázat leadási határideje november 15-én lejárt, az iskolásoknak meghirdetett fogalmazásra pedig november 20-ig várták a műveket.

Számtalan technikával, változatos témákat megragadva igazán ötletes és kreatív munkákkal pályáztak a gyerekek. Több alkotásban konkrétan megjelölték azt is, hogy a XV. kerület mely részén valósítanák meg elkép-

zeléseiket. A KRESZ-parktól kezdve egy új uszodán át a környezettudatos megoldásokig megannyi ötlet került papírra, hogyan is szeretnék látni a XV. kerületet 15 év múlva.

Kovács Patrícia, a zsűri egyik tagja úgy fogalmazott: „A gyerekeknek tudniuk kell, hogy az életben is lesznek versenyhelyzetek. Nehéz feladat zsűrizni, de közben csodálatos érzés és egyben fontos is, hiszen inspirálhatjuk a gyerekeket.”

Valóban nem lesz egyszerű a feladat, hiszen 103 rajz és a beküldött

munkák közül 38 fogalmazásból kell kiválasztani a legjobbakat. Az értékelést már elkezdte a zsűri, akik december 15-ig hozzák meg végleges döntésüket.

A legjobb alkotások könyvtalványban részeshülnek, mindezeket túl a kerületben lévő JCDecaux buszmegálló Citylight felületein, valamint az ÉLETKÉPEK újságban is megjelennek majd. Sőt, a teljes anyagból kiállítást szerveznek. Az eredményekről, a pályázókról és a pályamunkákról hamarosan beszámolunk. **D. I.**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Brosúra az elmúlt esztendőről



Egy év történései | Minden háztartásba eljut a kiadvány

Kiadványban számolt be az önkormányzat a választások óta eltelt év tapasztalatairól.

Minden XV. kerületi háztartásba eljut az a broszúra, amely az elmúlt egy év történéseiről, eredményeiről számol be. A 16 oldalas, színes kiadvány az egészségügy, a szociális és családi ügyek, a közbiztonság,

a fejlesztések és beruházások, az átlátható működés, valamint a veszélyhelyzeti intézkedések témáin keresztül mutatja az önkormányzati működést a 2019-es választások óta.

„A választások óta eltelt első év minden szempontból különleges volt. Rendkívüli volt ez az esztendő, hiszen 2019 őszén minden eddiginél komolyabb

felhatalmazást kaptunk. A kerületben élők elsőprőtöbbségben azoknak szavaztak bizalmat, akik valóban Rákospalota, Újpalota és Pestújhely jövőjéért dolgoznak, és nemet mondtak az öncélú és kicsinyes bosszúpolitikára” – áll Cserdiné Németh Angéla bevezetőjében.

A polgármester felsorolt néhányat az elmúlt év eredményeiből is: „Nagy lelkesedéssel indultunk el, az élet azonban alapjaiban változott meg a koronavírus-járvány kitörésével. Ennek ellenére beszerztük és munkába állítottuk a CT-gépet a Rákos úti szakrendelőben. A kerület északi részén készül a főgyűjtőcsatorna, ami ösztönözheti a lakásépítést és fejlesztési lehetőséget kínál a helyi cégek és vállalkozások számára. Elkészült a Nemzedékek parkja, átadtuk az M3 autópályán a zajvédő fal hiányzó szakaszát. Utakat, parkolókat újítottunk fel mindhárom városrészben. Kijelenthetjük, hogy jól haladunk a terveink megvalósításával.”

Cserdiné Németh Angéla ígéretet tett arra, hogy – bár minden meglehetősen bizonytalan körülmények között – folytatják a megkezdett munkát, haladnak tovább a megkezdett úton.

A kiadvány az önkormányzat honlapján bpxv.hu érhető el lapozható PDF-formátumban. **Cs. B.**

FORRÁS: BXPV.HU

„Olyan világot teremthetünk, amelyben élni szeretnénk”

„Ami történik most a világban, ahogyan megváltozott a COVID-dal az életünk, az sok mindent befolyásol” – mondta el Kovács Patrícia, a Tizenöt2035 alkotói pályázatok zsűritagja, akit legújabb munkájáról is kérdeztünk.

Kovács Patrícia az elmúlt években nemcsak színházban szerepel sokat, de rengeteget forgat is. Napi szinten találkozhatunk vele kedvelt sorozatokban vagy hallhatjuk szinkronhangként a tévéképernyője előtt. Az ő életére és munkájára is hatással volt a koronavírus-járványhelyzet. Ennek most pozitív vetületéről kérdeztük. A XV. kerület Budapest2035 programja kapcsán pedig a gyermekeknek kiírt pályázatok értékelésében zsűriként is köszönhetjük.

– A XV. kerület pályázatán az iskolások fogalmazásokkal, a legkisebbek pedig rajzokkal készülnek. Azt kell papírra vessék, hogyan képzelnék el a jövőt 15 év múlva. Mit tanácsolna azoknak, akik hasonló pályázaton akarnak indulni?

– Akkor jó egy ilyen verseny, ha a gyerekek a saját gondolataikat írják le, rajzolják le. Csak kevés szülői segítséget kérjenek, én ezt tanácsolom. Merjék elengedni a fantáziájukat.

– Édesanyaként mennyire más szemmel nézi a pályamunkákat?

– Azt gondolom, hogy nagyon fontos minden tekintetben az igazságosság. A cukiságfaktort ki kell kapcsolni. Minden versenyben az igazságosság nyerjen. Az ember „megérintődik”. A gyerekeknek tudniuk kell, hogy az életben is lesznek versenyhelyzetek. Nehéz feladat zsűrizni, de közben csodálatos érzés és egyben fontos is, hiszen inspirálhatjuk a gyerekeket.

– Hogy fogalmazná meg, milyen világban szeretne élni 15 év múlva?

– Remélem, hogy a gyerekek egy szabadabb világban tudnak majd felnőni. Látjuk az SZFE-ügy kapcsán is, ha tudnak közösségben létezni, annak nagy ereje van. Hiszem azt, hogy lehet hallatni a hangunkat. Most és tizenöt év múlva is. Ha a közösségi életünkben megtanulunk kellően szocializálódni, akkor sokkal tevékenyebben tudunk részt venni abban az életben – és olyan világot teremthetünk –, amiben élni szeretnénk. A színművészeti fiatalok elindították azt, hogy hallathassák a hangunkat, és elmondhassák, ha valami nem tetszik. Akkor is támogatnunk kell egymást, amikor mindent elkövetnek azért, hogy elhallgattassanak. A legnagyobb dolog ez, ami történt a rendszerváltás óta.

– Párhuzamot is vonhatunk akár a rajzpályázat kapcsán, hogy valamilyen formában, de merjük elmondani, merjük vázolni, amiben hiszünk, amit szeretnénk?

– Mindenki merje kimondani, amit szeretne, ahogyan élni szeretne. Merjünk véleményt formálni. A kicsik a rajzaikkal, fogalmazásaikkal, a nagyok tettekkel és szavakkal.

– A koronavírus az ön munkájára is hatással volt. Mit emelne ki ebből?

– A tavaszi első hullám kapcsán ismert, miként változott meg az életünk. Be kell valljam, nem akartam elhinni, hogy ez megismétlődhet. Sokat gondolkodtunk azon, vajon mi lesz a színházzal? Mi lesz ezzel a műfajjal? Éppen ezért – öröm az ürömben – egy új projektbe kezdtünk.

Útjára indítjuk a SzínházTV-t, színházi

online közvetítéseket azzal a céllal, hogy eljuttassuk a magyar színházi élményt mind a zok számára is, akik a korlátozások miatt vagy más okból – ha nem volna

járvány –, akkor sem tudnák a helyszínen megtekinteni az adott előadásokat.

– Miben különbözik a SzínházTV a megszokott közvetítésektől?

– Mindazon túl, hogy járványhelyzet van, és a színházak számára is fontos, hogy életben tudjanak maradni, sokak egyéb okokból sem biztos, hogy eljuthatnak színházba. Nincs lehetőségük, mert külföldön élnek, határon túliak, nem tudnak utazni, vagy kisgyermekkel vannak otthon, vagy akár anyagi kereteik miatt nem engedhetik meg maguknak. Nem egy megszokott közvetítést akarunk. Az embereknek egyre nagyobb igényük vannak a digitális tartalmak minősége iránt. 4K UltraHD minőségben, professzionális technikákkal, több kamerával, sajátos megoldásokkal a színpadról apróbb mozzanatok is közelebb hozva igazán élvezetes közvetítésekkel készülünk.

– Egyfajta ötvözte ez a televíziózásnak és a színháznak?

– Igen. Méltán híres magyar színházi előadásokat juttatunk el az otthonokba, a világ minden tájára. A képernyő előtt egy jegy árából az egész család élvezheti a közvetítést, és extra tartalmakkal is megismertetjük a nézőket. Bejáratják velem a kulisszákat az online térben.

– A közvetítés házigazdjaként mit ígér a nézőknek?

– Lehetőségem nyílik arra, hogy megmutassam, milyen a színház „háttulról”. A közvetítések előtt vagy a szünetek alatt megmutatom az adott előadás kulisszatitkait. Azt, hogyan építik fel a díszleteket vagy éppen mi történik a fodrásztárban, akár azt is, hogyan ülnek a büfében a színészek. Mindazt, ami egy civil embernek érdekes lehet. Mindenből a legérdekesebbet. Igyekszünk nagyon sokszínű palettát kínálni. A gyerektáboroktól kezdve a vígjátékon át a drámáig, nem egy rétegszínházat akarunk.

– Mikortól láthatóak a közvetítések?

– Hosszú munka van mögöttünk. Egész nyáron zajlottak a tervezések, fejlesztések. Összetett feladat volt az előkészítés is. A jogdíjaktól a technikai stábig számtalan tényező történet.

November 12-én indult az első előadás. Bizunk abban, hogy semmi sem befolyásolja majd azt, hogy a járványhelyzet alatt és azt követően is működni tudjon az elképzelésünk.

D. I.



FORRÁS: KOVÁCS PATRÍCIA



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Tóth Veronika és Katonáné Jordáki Ildikó

Százné Orosz Krisztina

Jágerné Varga Viktória és Cserdiné Németh Angéla

Szociálisan érzékeny elismerések

Az Országgyűlés 2016. decemberi döntésével november 12-ét, a Szociális Munka Napját munkaszüneti nappá nyilvánította. Kerületünkben idén ez alkalomból a COVID-19 vírus miatt rendhagyóan köszöntötték a szociális területen dolgozókat.

– Csak szűk körben tudunk ünnepelni – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester, aki Tóth Veronika szociális ügyekért felelős alpolgármesterrel és Reiszné Naszádi Magdolna osztályvezetővel november 11-én az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ Zsóka-vár utcai irodájában személyesen adta át a három legrangosabb

kerületi díjat az érintetteknek. – Ma sokaknak kellene itt lenniük, hogy nagy plénum előtt vehessék át a megérdemelt hűségjutalmukat, jubileumi elismeréseiket. Közös ünneplésre a járványügyi helyzet miatt nincs lehetőségünk, így ezúton szeretném megköszönni a szociális területen dolgozók munkáját, akikre legalább akkora teher hárul idén, mint az egészségügyi dolgozókra. Ők azok, akik keményen állták, és reméljük, hogy állni is fogják a sarat. Ehhez az önkormányzatunk minden segítséget megad a helyhatóságokat sújtó megszorítások ellenére is. Bízunk benne, hogy 2021-ben sem az ellátás színvonala, sem pedig a szociális dolgozók elis-

merése nem fog majd csökkenni – jegyezte meg a polgármester.

Ezt követően a kerület vezetői három díjat adtak át. Az Év Szociális Munkása elismerést Katonáné Jordáki Ildikó, az Egyesített Szociális Intézmények Területi Gondozási Egységvezetője kapta. Az Év Szakmai Tevékenységet Segítő Alkalmazottja elismerést Berkesi Ildikó, az Újpalotai Család- és Gyermekjóléti Központ szociális asszisztense és gazdasági ügyintézője vehette át, míg Jágerné Varga Viktória, a Szociális és Rehabilitációs Alapítvány szakgondozója és önkéntes koordinátora az Év Családgondozója elismerést érdemelte ki.

R. T.

Segítség minden csatornán

A XV. kerület önkormányzata azon dolgozik, hogy minden olyan kerületi lakost elérjen, akinek segítségre van szüksége a járvány alatt.

Már a járvány első szakaszában is külön internetes oldal indult, ahol a nehézségekkel küzdők kapcsolatba kerülnek a kerülettel, illetve továbbra is elérhető a Budapest Tizenöt telefonos applikáció is az eddigi telefonos, valamint e-mailes segítségkérési lehetőség mellett.

A <https://segitunk.bpxv.hu/> oldalon, illetve a Budapest Tizenöt mobilalkalmazásban is minden XV. kerületi lakos 0–24 órában tud bejelentést tenni. A használók el tudják menteni a saját adataikat, így nem szükséges minden egyes alkalommal újból megadni azokat. Ráadásul a korábbi bejelentéseket vissza is kereshetjük. A Budapest Tizenöt app elérhető a Google Play áruházból és az App Store-ból. Az önkormányzat egyebek között segíteni tud a bevásárlásban, a gyógyszerek beszerzésében és az étkezés megszervezésében is.

A segítségkérés menete: **1.** A Budapest Tizenöt alkalmazás letöltése vagy a honlapon rá kell nyomni a „Bejelentést teszek” gombra. **2.** Kiválasztja, hogy miben kéri a XV. kerület önkormányzatának segítségét: bevásárlás, gyógyszer, étkezés, egyéb. **3.** Kiválasztja a segítségre szoruló személyt: kérhet segítséget magának vagy más XV. kerületi lakosnak. Meg kell adni a rászoruló lakos elérhetőségét. **4.** A megjegyzés mezőbe beírható minden egyéb szükségesnek vélt információ, akár a segítségkérővel, akár az elvégzendő feladattal kapcsolatban. **5.** A Bejelentés küldése gomb megnyomásával a bejelentést rögzíti a rendszer. Ezután az önkormányzat felveszi a bejelentővel – vagy azzal, akit megjelölt – a kapcsolatot.

Merjen segítséget kérni!

A honlap, illetve az applikáció mellett továbbra is élő elérhetőségek, ha segítségre van szüksége: telefon, zöld szám: +36 80 203 804 és e-mail: segitseg@bpxv.hu. **B. I.**



Támogatott karácsony

Harmadik éve szeretné a kerületi önkormányzat anyagilag is támogatni a rászoruló karácsonyt, de még sosem volt ennyire fontos ez, mint idén. A nyugdíjban részesülő kerületi lakosok, abban az esetben, ha a jövedelmük nem haladja meg a 128 000 forintot, november 30-ig postai úton vagy a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán 10 000 forintos karácsonyi támogatást igényelhetnek. A kérelemhez mindössze egy jövedelemigazolást kell csatolniuk. Az igényelt összeget az elbírálást követően, még az adventi időszakban megkapják, így karácsony előtt minden igénylő fel is tudja használni ezt a támogatást. A 10 000 forint természetesen nem egy jelentős összeg, ám sok nyugdíjasnak nagy segítséget jelent. Tavaly már több mint 2200 fő igényelt karácsonyi támogatást a kerületben, és az önkormányzat idén is hasonló érdeklődésre számít.

R. T.

SZÁZszázalékos gyermekszeretet

Tavaszi ősre halasztva ugyan, de idén is átadták a Bárczy István-díjakat a Főpolgármesteri Hivatalban, ahol kerületi elismeréssel is büszkélkedhet városrésznünk.

A kitüntetés a fővárosban működő közoktatási és gyermekvédelmi intézmények azon munkatársai részére adományozható, akik hosszú éveken át kiemelkedő teljesítménnyel járultak hozzá a jövő generációjának neveléséhez, oktatásához, képzéséhez, és ezáltal a főváros fejlődéséhez. Az idei díjátadáson a XV. kerületet Százné Orosz Krisztina, az Egyesített Szociális Intézmény igazgatóhelyettese, a Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai vezetője képviselte, aki a Bárczy István-díjat a család- és gyermekjóléti alapellátás területén nyújtott kiemelkedő teljesítményű szociális munkája elismeréseként vehette át.

– 28 éve dolgozom már a kerületben – mesélte a díjazott szakember –, az első öt esztendőben fiatalkorúak pártfogó felügyelőjeként vettem részt a gyermekvédelemben. Nem volt könnyű időszak, de nagyon szerettem. A bírósági ítélet után feladatom volt a fiatalok elítéltek felügyelete, segítése, folyamatos kapcsolattartás velük és családjukkal.

Százné Orosz Krisztina ez alatt az öt év alatt a kerületi „szociális hálót”, annak minden elemével megismerkedett, így, miután a gyermekvédelmi törvény 1997-es módosításával egységesen létrehozták a gyermekjóléti szolgálatokat, maga is csatlakozott a XV. kerületi „alapítókhoz”.

– Többek között Ódor József, akkori alpolgármester, Vargáné Kalán Ilona, a Gyámhivatal vezetője, illetve Gráczer Irma, a MUFTI vezetője volt a csapatban. Nekünk kellett kitalálnunk és megszerveznünk a gyermekjóléti szolgálatot, mely korábban még nem működött a kerületben. A munkánkhoz alap volt, hogy a jogszabályok deklarálták: mindig a gyermekek érdekeit kell szem előtt tartanunk. Még akkor is, ha az



Százné Orosz Krisztina | Pártfogóként már kaptam elismerést, de ilyen rangosat most először

szemben áll a szülők érdekeivel – jegyezte meg a vezető.

A csapat első dolga a születéstől a felnőtté válásig tartó jelzőrendszer kiépítése volt. Ezt követően az érintett családokkal is el kellett fogadtatniuk magukat. A gyermekjóléti szolgálat ugyanis csak úgy képes hatékony lenni, ha minden résztvevő együttműködik. Az alapok lerakását követően már a működtetés volt a legfontosabb feladata az akkori vezetőknek. Százné Orosz Krisztina ebből is kivette a részét. Az ezredfordulón a XV. kerületi szervezet vezetőhelyettesének választották meg, majd, miután 2016-ban összevonták az Újpalotai Családsegítő Szolgálatot és a FIOKA Gyermekjóléti Központot, az új intézmény egységvezetője lett.

– A XV. kerületben fővárosi szinten is kimagaslóan jó a szociális háló. Ez azon múlik, hogy ebben a városrészben eredményesek a szakemberi kap-

csolatok, amelyek még a jogszabályi nehézségeket is képesek áthidalni. Az itteni kollégák ráadásul nagy tapasztalattal rendelkeznek, köszönhetően annak, hogy évtizedek óta részt vesznek már a munkában. Nagyon sokat köszönhetünk a támogatását, szociális érzékenységét sokszor bizonyító önkormányzatnak is, amely nélkül nem tudnánk eredményesen dolgozni. Röviden összefoglalva: ebben a kerületben jó szociális területen dolgozni – mondta Százné Orosz Krisztina.

Persze, munkából is akad bőven, a kerület struktúrájából és összetételéből fakadóan, a jelzőrendszer értesítése alapján sok család igényel figyelmet és segítséget.

– Pártfogóként már kaptam elismerést – a Kerület Gyermekéért díjat –, ám ilyen magas rangú szakmai kitüntetést, mint a Bárczy István-díj, most vehettem át először – fűzte hozzá a központ vezetője.

Riersch Tamás

Életmentő otthoni eszközök

Október közepén megkezdődött a fűtési szezon, ami nemcsak meleget csempész otthonainkba, hanem, sajnos, nemegyszer súlyos baleseteket is okozhat.

A szén-monoxid-mérgezés minden télen visszatérő probléma, a nem gondozott fűtőberendezések pedig szezononként ismétlődve néha emberéleteket is követelnek. Ez alól a XV. kerület sem kivétel, ezért a kerületi önkormányzat idén akciót hirdetett annak érdekében, hogy minél több háztartás legyen szén-monoxid-mérővel felszerelve.

Az akció lényege, hogy azok az



Szén-monoxid-mérő | Érdemes a jobb minőségű eszközt megvásárolni

egyedül élők, akiknek a jövedelme nem haladja meg a 142 500

forintot, illetve azok a háztartások, amelyekben az egy főre jutó

jövedelem 114 000 forint vagy annál kevesebb, a megvásárolt készülékek árából 12 000 forintot visszakapnak. A szakemberek szerint a szén-monoxid-mérők esetében nem szabad spórolni, hanem érdemes a picit drágább, ám jobb minőségű eszközt megvásárolni – ezek egyébként 15-18 ezer forintból meg is vehetők –, mert azok garantáltan hét-nyolc évig óvják majd életünket.

A támogatáshoz szükséges dokumentumok a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán beszerezhetők, illetve az önkormányzat honlapján – bpxv.hu – is letölthetők. (riersch)

Mínuszban is fedél nélkül

Novembertől elkezdődött az úgynevezett „téli krízis” időszak, ami egészen március végéig tart a hajléktalanellátásban. Ez az öt hónap a szociális munkások számára azt jelenti, hogy jobban kell figyelniük a fedél nélkül élőkre.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

A téli figyelmet a mostani egészségügyi helyzetben még fokozniuk is kellett, hisz a hajléktalanok az időjárás mellett a járványnak is ki vannak téve. Segítésük az ESZI Család- és Gyermekejélési Központ égisze alá tartozik. Az innen kapott információk alapján nagyjából hatvan olyan emberről beszélünk a kerületben, aki a krízis időszakában igényli a törődést. Ők nem mind tartózkodnak életvitelszerűen a kerületben, van, aki csak a Kontyfa utcai Nappali Melegedőt használja, de nagyjából harmincra tehető azon emberek száma, akik a XV. kerület határain belül, a szabad ég alatt sátorban, viskóban élnek.

Mit is jelent a krízisidőszak a hajléktalanok számára? Egyrészt, hogy a már említett Nappali Melegedőben már nemcsak napi kettő, hanem napi öt órát tölthetnek el. Sőt, amennyiben az időjárás tovább romlik, az egész napos benttartózkodást is engedélyezni fogják. Egyelőre nincs információ arról, hogy a hajléktalanok között akad-e olyan, aki elkapta volna a koronavírust.



A Nappali Melegedő nyújt menedéket a hajléktalanoknak | Szabad ég alatt sátorban, viskóban élnek

A Menhely Alapítvány naponta monitorozza az ellátóhelyeket, és tájékoztatást küld a kórházi kezelésre szoruló személyekről. Amennyiben valamelyik ellátottnál a betegségre utaló tünetet észlelnek, azonnal értesítik a mentőket. A Nappali Melegedőbe belépő hajléktalanoknak is méri a hőmérsékletét, amennyiben valakinél lázat tapasztalnak, szintén mentőt hívnak. A területen dolgozó

szociális munkásokat is felszerelték a szükséges védőfelszereléssel, így ha hajléktalan személyt ültetnek az autójukba, akkor overallal, maszkkal, sőt arcpajzsral és kesztyűvel is óvhatják az egészségüket. A szociális munkások novembertől március végéig a hajléktalanoknak takarókat, gyertyákat, konzerveket, takarófóliát és meleg teát visznek, ami sokuk számára életmentő lehet.

Fővárosi szinten is várhatóak változások a hajléktalanellátásban. Jelenleg ugyanis még senki sem tartózkodhat egész nap az éjjeli menedékhelyeken, ám a vírus tavaszi, első hullámkor módosítottak ezen a szabályon, így elképzelhető, hogy az időjárás hidegebbre fordulásával és a járványhelyzet fokozódásával ez most újra időszerez lesz.

Riersch Tamás

Várja az adományokat a MikulásGyár

Idén is meghirdeti jótékonyági akcióját a MikulásGyár, ám ezúttal nem egy helyszínen, hanem az ország 24 Auchan áruházában gyűjtik december 1. és 20. között a felajánlásokat az önkéntesek – írta közleményében Zsolnai Endre, az akció főszervezője.

A járványhelyzetre való tekintettel a szervezők főként tartós élelmiszereket, tisztálkodási és fertőtlenítőszerket várnak december 20-ig. Használt ruhát, játékokat a járvány miatt biztonsági okokból idén nem fogadnak – olvasható a közleményben.

Az Auchan Magyarország idén első alkalommal csatlakozik a nagy múltú MikulásGyárhoz. A kereskedelmi lánc mind a 24 áruházában lesz gyűjtőpont december 1. és 20. között, ahol a vásárlók leadhatják adományaikat.



A Magyar Posta is besegít | Ingyen feladhatók az ajándékok

„Örömmel segítünk a MikulásGyárnak, és igyekeztünk olyan megoldást találni, ami még pluszt is hozhat az eddigi gyakorlathoz képest, ezért a gyűjtést valamennyi

áruházunkban megrendezzük, így idén országos lesz a MikulásGyár! – mondta Dominique Ducoux, az Auchan Magyarország vezérigazgatója.

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Idén is a Magyar Vöröskereszt önkénteseinek a segítségével gyűjtik az adományokat, akik gondoskodnak arról is, hogy a legjobb helyre kerüljenek a felajánlások.

A MikulásGyár stratégiai és logisztikai partnere a Magyar Posta Zrt. A posta lehetőséget nyújt arra, hogy az is adományozhasson, aki nem tudja személyesen elvinni ajándékát a MikulásGyárba. Az ország legtöbb postáján, így a XV. kerületben található mind a 4 postahivatalban is ingyen feladhatók az adományok lezárt dobozokban december 17-ig, csak annyit kell ráírni a küldeményekre, hogy „MIKULÁSGYÁR”.

Az országos gyűjtés során a MikulásGyár a Lurdy Házban is várja az adományokat december 1. és december 20. között 10-től 19 óráig – írják a szervezők.

-s-ági

Aranyba foglalt szakmai sikerek

Tamásné Bese Nóra, a Bethesda Gyermekkorház kommunikációs vezetője a közelmúltban a nemzetközi hírű egészségügyi intézmény Aranykitűzőjét vehette át.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Tamásné Bese Nóra | A legfontosabb a gyerekek legjobb ellátása

– Az aranyból készült „B” betűt minden olyan kórházi dolgozó megkapja, aki legalább öt éve szolgálja a Bethesdát – mondta a Rákospalotán élő szakember. – Még dr. Dizseri Tamás, korábbi igazgató kezdeményezte ezt az elismerést, mellyel a dolgozók hűségét szerette volna jutalmazni. Dr. Velkey György jelenlegi igazgató pedig úgy vélte, ezt a szép hagyományt folytatni kell. Ennek az aranykitűzőnek az évek alatt komoly presztízse lett, aki megkapta, büszkén viseli.

Nóra öt évvel ezelőtt került a Bethesda közösségébe. Az egykori francia–portugál–kommunikáció szakos tanár sajtósként lett a kórház tagja, ám az évek során a feladatköre jelentős mértékben bővült.

– Elsődleges dolgom a kórház kommunikációs stratégiájának kidolgozása és bevezetése volt. Megpróbáltuk a szülőket a korábbiaktól és az általános kórházi gyakorlatoktól eltérő módon megszólítani, amely kezdeményezés, úgy vélem, sikeresnek bizonyult – fűzte hozzá Nóra.

Az első lépés egy saját készítésű, negyedévente 3000 példányban megjelenő bethesdás magazin volt, Gyógyító címmel, melyben újságírói segítséggel orvosok, egészségügyi szakemberek szólnak a szülőkhöz. Ezt követte az online felületeken, közösségi oldalakon való megjelenés, illetve a sajtókapcsolatok kiépítése.

– Ma már a Facebook-oldalunknak 45 ezer aktív követője van, ami kiemelkedő eredmény, és azt bizonyítja, hogy közvetlen a kapcsolatunk a szülőkkel – jegyezte meg.

A kórház életéről forgatott 12 részes film is nagy szerepet játszott a társadalmi kapcsolatok erősítésében, illetve a támogatókkal, adományozókkal való széles körű együttműködés kiépítésében. E nélkül pedig a kórház nem itt tartana.

– Támogatóknak köszönhetően az elmúlt három évben az adventi időszakban fénybe borult a kórház homlokzata, a fényfestést pedig idén is alkalmazni fogjuk. Ugyancsak tavaly kezdeményeztünk egy életmódváltást a kórház dolgozói körében. Versenyt hirdettünk, mely szerint ötfős csapatokban lehetett aktivitásokat gyűjteni. Ezzel nemcsak a sportosabb életmódot szerettük volna meghonosítani, hanem a felesleges kilóktól is meg

kívántuk szabadítani a kollégákat. Az aktivitásokhoz mi is sok eszközt biztosítottunk, az ebédlőnkben zumbafoglalkozásokat és alakformáló tornákat szerveztünk, illetve futó- és sárkányhajós programokra is lehetőséget biztosítottunk. A kezdeményezésnek meglepően nagy sikere volt, a 600 fős dolgozói gárdánkból kétszázan aktívan részt vettek a programban, amely az eredetileg tervezett két hónap helyett fél évesre nyúlt. A nyertes csapat nem mellesleg húsz kilótól szabadult meg. Az életmódváltást azonban nem kampányszerűen kívántuk meghonosítani, hanem hosszú távú projektnek szántuk – tette hozzá a kommunikációs vezető.

Tamásné Bese Nórának ugyanis szívügye a sport. Szabadidejében maga is maratonokat, ultramaratonokat fut, sőt már extrém körülmények között – hegyi terepen – is kipróbálta magát. Az eredményei mindig is biztatóak voltak, ám nemrégiben minden

eddiginél komolyabb sportsikert ért el. Az ősszel rendezett balatonfelvidéki, 80 km-es Szőlőskör ultrafutóversenyen 742 óras eredménnyel első lett a női futók között.

A Bethesda Aranykitűzővel kitüntetett kommunikációs szakember munkájának is köszönhetően a gyermekkorház az elmúlt időszakban valóságos díjesőben részesült. Néhány héttel ezelőtt például a Családbarát kórház címet érdemelte ki, és két alkalommal sikerült már elnyerniük a Nekem Szól! Egészségértési díjat, míg a fent említett életmódváltó programot az Európai Unió 2019-ben #BeActive Workplace-díjjal jutalmazta. A kórház ezenkívül már kiérdemelte a Magyar Örökség díjat és az Év Szakmai Kórháza elismerést, a 12 részes kórházimage filmjét pedig Richter Anna-díjjal tüntették ki.

– Nem vagyunk járványkórház – az a Heim Pál Gyermekkorház lett –, ám minden más ellátást átvállaltunk, ezért az orvosaink és ápolóink emberfeletti munkát végeznek. A járvány bennünket sem kímél, sok kollégánk van karanténban, ami a többiekre ró pluszterheteket. A nehézségek ellenére azonban továbbra is a legfontosabb szempont, hogy a hozzánk kerülő gyerekek a lehető legjobb ellátásban részesüljenek – mondta Tamásné Bese Nóra.

A Bethesda Gyermekkorház kiemelten jó kapcsolatot ápol a XV. kerületben. Az intézmény orvosai hét közben a Rákos úti szakrendelőben is rendelkeznek, hogy megkönnyítsék a kerületi gyermekek egészségügyi ellátását.

Riersch Tamás

Cipősdoboz akció – akár online

Mennyi szeretet fér egy cipősdobozba? – teszi fel a kérdést a Baptista Szeretetszolgálat, arra keresve választ, vajon mennyien érzik fontosnak a segítségnyújtást, adományozást karácsony közeledtekor.

A koronavírus-járvány a cipősdoboz akcióra is hatással van, hiszen sok dobozgyűjtő hely, ahol eddig leadhattuk az ajándékkal megtöltött cipősdobozokat, most a veszélyhelyzet miatt kényszerűségről zárva tart.

Kerületünkben november közepéig mindösszesen egy helyszín, a Borhy Kertészet regisztrált gyűjtőpontnak. A kertészet a Régi Fóti út 77. szám alatt, a MOL-kút mellett található. Az ajándékdobozokat november 29. és december 19. között várják.

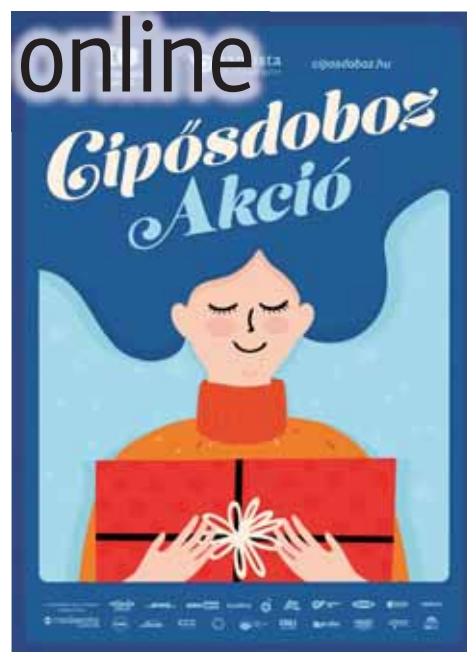
Aki szeretne csatlakozni a karácsonyi aján-

dékgyűjtő akcióhoz és segíteni a rászoruló gyerekeken, keressen egy üres cipősdobozt, vonja be csomagolópapírral, majd töltsse meg ajándékokkal, és adja le a dobozgyűjtő ponton.

A dobozba játékot, iskolai eszközöket, édeséget, higiéniai eszközöket, könyveket, egyéb kiegészítőket egyaránt lehet csomagolni. A dobozra pedig ne felejtsek el ráírni, hogy milyen korosztályú lánynak/fiúnak szánják az ajándékot. Jókívánságot, üdvözlő sorokat is lehet írni a csomagra.

Emellett online cipősdoboz adományok megvásárlásával is hozzájárulhatnak ahhoz, hogy új, minőségi játékokkal leljenek meg rászoruló gyermekeket. Ehhez online lehet ajándékot választani a kicsiknek a <http://ciposdoboz.hu/> honlapon.

(jónás)



Avarhasznosítás P+R épül Istvánteleknél



Értékes komposzt | A lehullott levél óriási kincs

A Répszolg nagy erővel végzi kerületünkben a lehullott lomb begyűjtését. A fővárosi önkormányzat cége, a Budapest nagy parkjait, tereit gondozó Főkert azonban idén más utat választott.

Míg a korábbi években a fákról lehullott faleveleket összegyűjtötték és elszállították a fővárosi parkokból, terekről, idén ennek a csaknem 500 teherautónyi lombnak csak egy kisebb része kerül rögtön a komposzttelepre.

A legnagyobb részt a nagyobb fővárosi parkokban ideiglenes tárolókba hordják össze, és csak kora tavasszal szállítják el, amikor a falevelek összeesnek, összterfogtuk sokkal kisebb lesz. Így

lényegesen kisebb szállítási kapacitásra lesz szükség, aminek eredményeként a szállítás okozta légszennyezés is jelentősen csökken – írta közleményében a Főkert. Ezek az ideiglenes tárolóhelyek a városi környezetben egyfajta mesterséges telelőhelyként is funkcionálnak majd, mivel számos, hasznos élőlény számára tudnak menedéket nyújtani. A felhalmozott falevelek földközeli része pedig akár egy tél alatt is bomlásnak indul, így tavasszal értékes komposztként lesz felhasználható a növények alá terítve.

„A lehullott levél óriási kincs. Égetés, elszállítatás helyett hasznosítsuk, ahol csak lehet!” – írja a társaság. J. Á.

Az istvántelki vasútállomásra igyekvők, majd onnan vonattal továbbutazók életét könnyíti majd meg az a P+R parkoló, amit a Répszolg épít a Wysocki utca – Pázmány Péter utca – Taksony sor által határolt területen. A parkolónál egy lámpás gyalogátkelőhely is létesül.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Kulturált környezet a cél | 34 autó tud majd leparkolni

A környékbeliek most is parkolónak használják a felüljáró tövében található hol poros, hol sáros, gödrökkel, szeméttel tarkított, murvával felszórt területet. Az eléggé balkáni állapotokat idéző helyből csinál a Répszolg egy kulturált, körbekerített, kerékpártorlival ellátott, 34 férőhelyes parkolót – tudtuk meg dr. Jankura Tamástól, a Répszolg ügyvezetőjétől.

A munkák a bontással, földmunkákkal, szegélyépítéssel már most novemberben elkezdődtek, a burkolási, építési, valamint a forgalomtechnikai feladatokat pedig tavasszal végzik majd el a Répszolg munkatársai. Ennek keretében kerítéssel veszik körbe

a területet, amit gyeprácsos térkővel burkolnak le. Az új helyen 34 autó tud majd leparkolni a halszálkásan kialakított parkolóhelyekre. Az árnyékolás megoldására is gondoltak, ezért 9 fát ültetnek majd el a szakemberek a tavaszi ültetési időszakban. A parkoló biztonságos megközelítésére lámpás gyalogos-átkelőhely is készül.

A parkoló bejárata a Tak-

sony sor felől lesz, a 45 fős parkolóállásokba innen behajtva tudnak leparkolni az autók, majd a Pázmány Péter utca – Wysocki utca irányába lehet elhagyni a parkolót. Az autók mellett a bringások számára is kialakítanak egy úgynevezett B+R parkolót – mondta dr. Jankura Tamás.

A teljes beruházás 54 millió forintba kerül.

Jónás Ágnes

Tűzbiztos társasházak

A társasházak tűzbiztonsága érdekében a katasztrófavédelmi kirendeltségek a társasházak üzemeltetői számára a Társasházak Tűzbiztonsága Napok program keretében idén novemberben is „személyre szabott” egyeztetési lehetőséget biztosítanak, azonban a pandémiás helyzetre tekintettel fokozott óvintézkedések betartásával.

A konzultáció célja a társasházak közös képviselőinek, kezelőinek, üzemeltetőinek egyedi tájékoztatása az általuk képviselt, üzemeltetett épületre vonatkozó tűzvédelmi előírásokról, a hatósági ellenőrzés során ott tapasztalt esetleges hiányosságokról, azok megszüntetésének lehetőségeiről – írta közleményében a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság.



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Az érdeklődőknek a katasztrófavédelmi kirendeltségek biztosítják a lehetőséget, hogy a regisztrációt követően előzetesen is kérdéseket tegyenek fel, majd a tájékoztatásokat a konkrét épületekre vonatkozóan adják meg. A hatósági tapasztalatok

alapján, a helyi sajátosságokra jellemző témajavaslatok elsősorban: szemétdobók átépítése, szárazfel szálló-vezeték átépítése, utólagos homlokzati hőszigeteléssel kapcsolatos tűzvédelmi követelmények, nyílt láng biztonságos használata a

háztartásban, közös területek használati szabályai, veszélyes anyagok tárolási szabályai.

Az egyeztetést elektronikus módon vagy telefonon lehet lebonyolítani. A XV. kerületi közös képviselő az Észak-Pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltséghez fordulhatnak.

Regisztrációs elérhetőségek:
telefon: 459 2306

e-mail: fki.delpest@katved.gov.hu

A regisztrációnál kéri a közös képviselő nevét, illetve az általa kezelt/üzemeltetett/képviselet társasház címét!

Telefonos ügyintézés az alábbi időpontokban lehetséges:

hétfő: 12:00–16:00,
kedd: 08:00–12:00,
szerda: 08:00–16:00,
csütörtök: 12:00–16:00,
péntek: 08:00–12:00

Segítség a digitális oktatáshoz

Az önkormányzat 15 millió forintos kerettel pályázatot írt ki új informatikai eszközök beszerzésére – rászoruló családok részére.

Nem enyhül a járványhelyzet, a közoktatásban tanulók jelentős része most is digitális oktatásban vesz részt. Tavasszal kiderült, sokakat érthetően és érezhetően felkészületlenül ért az átállás, nem voltak meg az ehhez szükséges eszközök sok családban. Hatékony állami programok híján világhosszá vált, az önkormányzatok segítségére van szükség – írja az önkormányzat honlapja.

Az önkormányzat még a nyáron úgy döntött, hogy segítséget nyújt a XV. kerületi rászoruló családoknak abban, hogy felkészüljenek egy ilyen helyzetre. Cserdiné Németh Angéla polgármester most újra kiírta a pályázatot informatikai eszközök – laptopok, illetve tabletek – beszerzésére, 15 millió forintos keretösszeggel. Az elnyerhető legmagasabb támogatás pályázatonként 50 ezer forint.



A sikeres pályázat feltételei:

- szükséges legalább egy-éves XV. kerületi bejelentett lakó- vagy tartózkodási hely, illetve életvitelszerű itttartózkodás;
- a pályázó gyermeke köznevelési intézmény 1–13. évfolyamán tanulói jogviszonnal rendelkezik vagy a pályázó nappali tagozaton aktív felsőoktatási jogviszonnal rendelkezik;
- családonként legfeljebb két pályázatot nyújthat be;
- a családban az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladhatja meg, 120 ezer forintot, gyermeket egyedül nevelő sze-

mély esetében a 150 ezer forintot;

- a pályázat utófinanszírozásban működik: a megvásárolt informatikai eszköz árát számlával kell igazolni, a támogatást a döntés után 15 napon belül fizeti ki az önkormányzat;
- a pályázat benyújtható 2020. november 16., hétfőtől 2021. március 31., szerda 16.00 óráig. A pályázatok folyamatosan beadhatók, és elbírálásuk is folyamatos.

A részletes pályázati kiírás és a szükséges dokumentumok a www.bpxv.hu honlapon elérhetők. ◆

Lejáró okmányok

A november 4. után lejáró igazolványok a jelenlegi veszélyhelyzet megszűnését követő 60 napig még használhatók maradnak. Ugyanez vonatkozik azokra az okmányokra is, amelyek a tavaszi veszélyhelyzet idején, március 11. és július 3. között jártak le, de akkor meghosszabbította a kormány az érvényességüket – közölte a Miniszterelnökség. A rendelet ugyanakkor nem vonatkozik a július 3. és november 4. között lejárt okmányokra, így azokat meg kell hosszabbítani – hívták fel a figyelmet. A járvány elleni védekezés elősegítése érdekében november 11.-étől a kormányhivatali ügyfélszolgálatokon – így a kormányablakokban és az okmányirodáknak is – kizárólag előzetes időpontfoglalást követően lehet ügyeket intézni. A kormányablakba történő időpontfoglalásra online az idopontfoglalo.kh.gov.hu vagy a magyarorszag.hu oldalon, illetve a 1818-as ingyenesen hívható telefonszámon van lehetőség. ◆

Ingyen internet



Ingyen internetet használhatnak a digitális oktatásban tanuló középiskolások és tanáraik 30 napig. A kedvezményt már a decemberben kibocsátott számlán jóvá kell írni. Az ingyenes szolgáltatás iránti igényt a szolgáltató felé, lehetőleg, elektronikus úton kell jelezni. Ennek mikéntjéről az internetszolgáltatók adnak tájékoztatást. ◆



Sütőolajgyűjtés a kerületben

Egy nemrég született megállapodásnak köszönhetően öt helyszínről szállítja el a használt sütőolajat és zsíradékot a Biotrans Környezetirányítási és Hulladékgazdálkodási Kft. Ennek keretében 240 literes, szabványos, előírásoknak megfelelő, cseppmentesen zárható gyűjtőedényekben lehet leadni a hulladékot, amit a cég heti gyakorisággal szállít el – adta hírül a bpxv.hu.

A telephelyek, ahol a használt sütőolaj és zsíradék leadható:

Palota-15 Nonprofit Kft. (Bogáncs u. 10.)

Palota Holding Zrt. (Szárznád u. 4–6.)

Répszolg Nonprofit Közhasznú Kft. (Hunyadi u. 3.)

Szöldliget (Szöldliget u. 24–30.)

Pestújhelyi Közösségi Ház (Szűcs István u. 45.) ◆

Főgyűjtőépítés: újabb szakasz jön

November közepétől a Közvágóhíd utca Esthajnal utca – Csobogós utca közötti szakaszán lesz lezárás, buszterelés. Folytatódik a kerületi nagyberuházás, a Szilas-patak menti főgyűjtőcsatorna építése. A munkálatok miatti változásokról a városgazdálkodási főosztály adott tájékoztatást az önkormányzati portálnak. A szennyvízfogyójtó kivitelezése az ütemtervnek megfelelően újabb szakaszához érkezett: 2020. november 20.-án a Közvágóhíd utca Esthajnal utca és Csobogós utca közötti szakaszát a közúti forgalom elől lezárták. A tulajdonosok részére a kivitelező – az építési munkáktól függően, lehetőség szerint legfeljebb 1-2 hetes időszakot kivéve – biztosítja az ingatlanjukra történő behajtást.

A munkálatok a buszközlekedést is érintik. A 124, 125, 170 és a 270 autóbusszjáratok továbbra is a Bogáncs utca terelő útvonalon közlekednek. Az autóbuszok a következő útvonalon járnak a terelés ideje alatt:

124-es Rákospalota Bogáncs utca végállomás felé: Károlyi Sándor úton tovább egyenesen, Károlyi Sándor útról jobbra Bogáncs utcára, Bogáncs utcáról balra Esthajnal utcára.



Bosnyák tér végállomás felé: Bogáncs utcán tovább egyenesen, Bogáncs utcáról balra Károlyi Sándor útra.

125-ös, 170-es, 270-es Külső végállomás felé: Csobogós utcáról jobbra Mogyoród útjára, Mogyoród útjáról balra Pentelényi J. utcára, Pentelényi J. utcáról balra Bogáncs utcára, Bogáncs utcáról balra Károlyi Sándor útra. Bosnyák téri, újpesti, délpesti végállomás felé: Károlyi Sándor útról balra Bogáncs utcára, Bogáncs utcáról jobbra Pentelényi J. utcára, Pentelényi J. utcáról jobbra Mogyoród útjára, Mogyoród útjáról balra Csobogós utcára.

A buszterelés ideje alatt a Bogáncs

utcában a megállási tilalom és a sebességkorlátozás továbbra is életben marad.

Az autósokat arra kérik, hogy az útlezárás ideje alatt a Szántó föld utca vagy a Pozsony utca elkerülő utat használják. 2020 végétől a Közvágóhíd utcában ideiglenesen a célforgalom (lakosság, ingatlanhasználók) és az autóbuszok közlekedhetnek kisebb korlátozások mellett az útépités utolsó fázisának megkezdéséig, amely 2021 tavaszán esedékes. A szokásos forgalmi rend és a végleges autóbusz-közlekedés 2021. április végén állhat vissza az eredeti állapotába – közölte a hivatal. ◆

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3260
nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízatású alpolgármester. Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján. +36 1 305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu
csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 70 371 7978
lukacs.gergely@bp15.hu



2. sz. vk. **Szilvágyi László**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 768 0993
szilvagyi.laszlo@bp15.hu



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 70 382 6160
bodo.miklos@bp15.hu



4. sz. vk. **Deschelák Károly**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 571 4121
deschelak.karoly@bp15.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 20 440 8855
farkas.edit@bp15.hu



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 540 6393
legard.krisztian@bp15.hu



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 962 8755
kiraly.csaba@bp15.hu



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 296 6139
gyurko.daniel@bp15.hu



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 964 2452
vekas.sandor@bp15.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 585 4493
toth.veronika@bp15.hu



11. sz. vk. **Bihal Dávid**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 164 4472
bihal.david@bp15.hu



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 991 4405
makai.ferenc@bp15.hu



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 70 673 8199
palocsai.bela@bp15.hu



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Mindenki a Tizenötödikért)
+36 30 984 3118
toth.imre@bp15.hu



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz-KDNP)
+36 20 409 1574
bakos.maria@bp15.hu



Csonka László
(Fidesz-KDNP)
+36 20 219 1232
csonka.laszlo@bp15.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
+36 20 436 1224
lehoczki.adam@bp15.hu



Mihály Zoltánné
(Fidesz-KDNP)
+36 20 669 3807
mihaly.zoltanne@bp15.hu



Pálmai Attila
Független
+36 20 777 6837
palmai.attila@bp15.hu



Dr. Szalay Kornél Géza
(Fidesz-KDNP)
+36 70 778 8544
szalay.kornel@bp15.hu

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Filipcz Andrea jegyző
Félfogadás:
előzetes telefon egyeztetés
a +36 1 305 3268-as telefonszámon.
jegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
+36 20 288 7721, 419 9099,
hajdu15laszlo@gmail.com. Előzetes egyeztetés vagy időpont megbeszélése a +36 30 899 2663-as telefonszámon.

Szünetel a személyes ügyintézés

A koronavírus-járvány második hullámának erősödésével, a további megbetegedések megelőzése érdekében a kerületi önkormányzat polgármesteri hivatalában szünetel az ügyfélfogadás a Bocskai utca 1–3. szám alatti ügyfélszolgálaton.

Személyes ügyintézésre csak az alábbi halaszthatatlan ügyekben – telefonon előre egyeztetett időpontban – van lehetőség:

- születés és halálozás anyakönyvezése;
- házassági szándék bejelentése;
- teljes hatályú apai elismerő nyilatkozat – születendő gyermek esetében;
- anyakönyvi kivonat kiadása sürgős esetben.

Időpontegyeztetés az alábbi telefonszámokon lehetséges: +36 1 305-3353, +36 1 305-3372, +36 1 305-3121
A személyes ügyfélfogadás szüneteltetése érinti a rövidtávú közterület-használati engedélyek kiadását is. Az erre vonatkozó bejelentéseket e-mailen – az ugyfelszolgalat@bpxv.hu címen – fogadja a hivatal. A szabályszerű használat esetében az ügyintéző e-mailben történő visszajelzése alapján térítésmentesen, alakszerű engedély nélkül történhet a közterület használata. A szabályszerű használatról értesül a közterület-felügyelet is, így ezekben az esetekben az engedély hiánya miatt nem bírságnak. ♦



Budapest Főváros XV. Ker.
Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet

a **HATÓSÁGI FŐOSZTÁLY**
RENDESZETI OSZTÁLYON:
MEZŐŐRI

munkakörök betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ a polgármesteri hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állásaink/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található. Jelentkezési határidő: **2020. november 30.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **+36 80 203 804**
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **+36 80 205 062.**

Az év új díszpolgárai



Márványtábla a Szentkorona iskolában | Az alpolgármester emlékezete



Hajdu László és Mécs Imre | Palota rendszerváltás utáni első képviselője

Posztumusz díszpolgári címben részesült Dr. Pálinszki Antal, a XV. kerület korábbi alpolgármestere – az elismerést fiai vették át a november 6-i testületi ülésen.

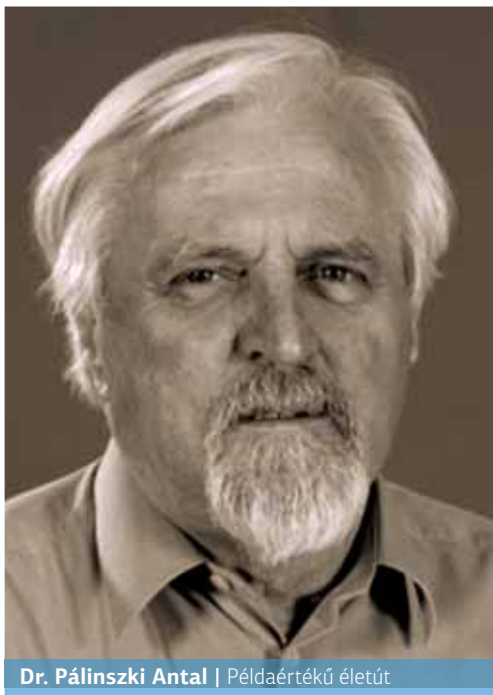
Dr. Pálinszki Antal 1990-ben lett önkormányzati képviselő. Kezdetben a Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság elnöke volt, majd 2002 novemberétől 2010. május 26-án bekövetkezett haláláig a kerület alpolgármestereként dolgozott.

1994-től 2006-ig volt fővárosi képviselő, az MSZP fővárosi frakciójának frakcióvezető-helyettese, valamint a Fővárosi Közgyűlés Oktatási Bizottságának elnöke.

Dr. Pálinszki Antal közel négy évtizedig végzett oktató-nevelő tevékenységet. Feladatai közé tartozott a kerületi művelődési és közoktatási ágazat irányítása alá tartozó intézmények nevelési, illetve pedagógia koncepciójának kidolgozása, a középfokú oktatás fejlesztése, az intézményi gazdasági önállóság biztosítása, az új kerületi közoktatási hálózat kialakítása. A kerületben az érintett kisebbségi önkormányzat bevonásával közösen készítette elő a kisebbségi nyelven folyó nemzetiségi nevelési és oktatási pedagógiai programot.

Alpolgármesteri munkájának része volt továbbá a szakmai irányítás, az ifjúsági, a sport, a közművelődési koncepció és rendelet kidolgozása. Mindezek

mellett ő volt a munkáltatója a Fővárosi Közoktatási Intézmények vezetőinek is. Nevéhez fűződik a fővárosi szakképzés átalakítása és korszerűsítése. Az országban egyedülálló kezdeményezésként, gyakorlóiskolai hálózatot alakított ki a mérnök-tanárképzéshez, valamint bevezette a két tanítási nyelvű képzést a szakközépiskolákban



Dr. Pálinszki Antal | Példaértékű életút

is. A Fővárosi Oktatási Bizottság 12 éven keresztül az ő vezetésével irányította a több mint 200 fővárosi fenntartású oktatási-nevelési intézményt.

Szakértelmét, felkészültségét kollégái mind a fővárosban, mind a kerületben a legmesszebbmenőkig elismerték és értékelték. A címmel a Fővárosi és a XV. kerületi önkormányzatban végzett kiemelkedő közéleti tevékenységét, valamint az oktatás-nevelés területén eltöltött négy évtizedes szakmai és tudományos munkáját, példaértékű életútját ismertük el – írta közösségi honlapján Cserdiné Németh Angéla.

B. I.

Díszpolgár lett Mécs Imre – a kerület rendszerváltás utáni első képviselője egy véletlen folytán került Palotára 1990-ben.

1956. október 23. és 1990. május 2. után 2020. november 3. is emlékezetes marad Mécs Imre számára. Palota rendszerváltás utáni első országgyűlési képviselője ugyanis ezen a napon vehette át az elismerést az '56-os forradalom idején végzett tevékenységéért, illetve a rendszerváltásban játszott szerepéért – méghozzá a képviselő-testület ülése előtt.

„Nagyon meghatódtam, hiszen régen volt az első ciklus, a köztársaság első parlamentjének első ciklusával idekerültem. Méghozzá véletlenül, mert az, aki a jelöltjük volt, betegségre hivatkozva lemondott, és akkor hirtelen kellett »beugranom« helyette. De örülök neki, mert egy roppant színes világ fogadott. A József körúton nőttem föl, városi gyerek voltam, itt pedig minden más volt. Sőt, akkor kezdődtek a nagy építkezések, és a panellakás-építkezésektől kezdve a kis hétvégi házakig minden megtalálható volt a területen” – mondta az ünneplő.

Mécs Imre 1956-ban kezdett aktívan politizálni. Eljárt a Petőfi Kör vitáira, majd részt vett az '56-os forradalomban, a nemzetőrség szervezésében. Később szerepet vállalt az ellenállásban is, amelyért 1957 júniu-

sában letartóztatták, egy évvel később pedig halálra ítélték. Az ítéletet 1959 februárjában életfogytiglani börtönbüntetésre változtatták. Négy évvel később az általános amnesztia keretében szabadult, és villamosmérnöki diplomát szerzett. A '70-es évektől bekapcsolódott a demokratikus ellenzék munkájába: egyik első lépéseként aláírta a Charta '77 csehszlovákiai mozgalom bebörtönzött vezetői mellett szolidaritási nyilatkozatot. Egy beszéde miatt aztán az állásából is elbocsátották. Később a Duna Kör tagja lett, majd alapítója a Szabad Kezdeményezések Hálózatának, illetve az abból létrejövő Szabad Demokraták Szövetségének, melynek színeiben az első szabadon választott parlament tagja lett a kerület képviselőjeként.

„Apám a MÁV-kórház orvosa volt, és sok betege a kerületi MÁV-telepen lakott, akik emlékeztek rá, mondták is a választás előtt, hogy a Mécs doktor fia! Úgyhogy egy picit hazajöttem ezáltal.”

Mécs Imre 1994-ben csak listáról jutott be az országgyűlésbe, de folytatta parlamenti munkáját ciklusokon keresztül. Volt a Honvédelmi Bizottság vezetője is. Ha egészsége engedi, még ma is részt vesz politikai rendezvényeken. A volt országgyűlési képviselő nem szakadt el teljesen a XV. kerulettől sem, számos itteni barátjával tartja a kapcsolatot. **Zelenánszky Balázs**



Egykori ötvenhatosok | Mécs Imre és Gönz Árpád Nagy Imre szobránál

B. I.

Magán spórol Budapest

Rendkívüli takarékosági csomagot jelentett be Karácsony Gergely november 20-án. A spórolást a fővárosi cégstruktúra átalakításával, a főpolgármester-helyettesek és a bizottságok számának csökkentésével, intézmények megszüntetésével kezdi a főpolgármester, aki azt is elárulta, ki vezet majd a BKK-t január 1-jétől.

Budapest rendkívül nehéz helyzetben van. A világ minden nagyvárosának meg kell küzdenie két romboló hatással, a járvánnyal és a gazdasági válsággal. De Budapest helyzete különleges, mert egy harmadik romboló hatással is küzdenünk kell: az Orbán-kormány elvonásaival – mondta a Facebook-oldalán közzétett videóban a főpolgármester.

Szerinte a kormány nem partner a válságban, hanem „hátráltatja Budapest talpra állását”. A járvány, a válság és a kormányzati elvonások következményeitől a városvezetés meg akarja védeni a budapestieket. Ezért a főpolgármester szerint a terheket a városvezetésnek, a város cégeinek kell elsősorban viselni.

„A város kifosztása biztosan nem felelős kormányzás, mert a felelősség ebben a helyzetben azt követeli meg, hogy ne megszorításból legyen több, hanem okos megtakarításból. A spórolást magunkon fogjuk kezdeni, készen állunk arra, hogy harminc éves politikai tabukat döntünk meg” – hangsúlyozta Karácsony.

Megszűnik a főpolgármesteri keret, amely eddig 200 millió forintot támogató városvezetés számára különböző támogatásokra. A Dorosz Dávid lemondása után megüresedett főpolgármester-helyettesi posztot nem töltik be, a főpolgármesternek, mint a korábbi években többször is, négy helyettese lesz. Nyolcra ötre csökkentik a fővárosi bizottságok számát és a frakciók költségeit is. Két fővárosi intézmény is megszűnik, a Mozaik és a Fővárosi Önkormányzat Csarnok és Piac Igazgatósága, feladatait más intézmények veszik át. Ez az átszervezés nem érinti a dolgozókat, a piaci árusokat és a fogyasztókat sem – jelezte a főpolgármester.

Fontos átalakítást, hogy 5 fővárosi cég fog összeolvadni, a Bécsben és német nagyvárosokban is jól működő Stadtwerke-modelljéhez hasonlóan. Így a Főkert, a Budapesti Temetkezési Intézet, a Főkétűz, az FKF és Fótáv, valamint a Budapesti Városüzemeltetési Holding ezentúl egy közös közműcéggé olvad össze. „Fontos hangsúlyozni, hogy ezek az átszervezések nem érintik a szakmai dolgozókat. Érintik viszont a vezetői, politikai pozíciókat. Huszonegy felügyelőbizottsági helyet szüntetünk meg, kevesebb vezetői poszt, kevesebb szolgálati autó, racionálisabb és hatékonyabb működés – ez a cél. Az átalakítást Walter Katalin dolgozta ki, készítette elő, a végrehajtás az új közműcég vezérigazgatóként január elsejétől Mártha Imre feladata lesz, aki állami vállalat élén, az üzleti szférában és a fővárosi



Karácsony Gergely | Indul a Stadtwerke-modell

városüzemeltetésben is bizonyította rátermettségét” – jelentette be Karácsony.

Walter Katalint pedig Budapest legnagyobb és jelenleg a legnehezebb helyzetben lévő cége, a BKK vezérigazgatójának nevezi ki január elsejétől a főpolgármester. A főváros a takarékosági csomagtól évente többmilliárdos megtakarítást vár.

Jónás Á.

AZ XV TV MŰSORA

november 26. csütörtök	december 3. csütörtök
10:30 Mese – Egy csodálatos nap	10:30 Mese – A didergő király
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Tükörben – ÉTA 6. Az értelmi fogyatékos és a művészet kapcsolata	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept – Kapusza Tamás	19:20 Heti recept – László Tamás (ism.)
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Portré – Tóth Lajos (ism.)	19:50 Portré
november 27. péntek	december 4. péntek
10:30 Mese – Az aranypók	10:30 Mese – A három pillangó
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
november 28. szombat	december 5. szombat
19:00 FLÓRA FILM: Madarat tolláról IX.	19:00 FLÓRA FILM: Madarat tolláról X.
november 29. vasárnap	december 6. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
november 30. hétfő	december 7. hétfő
10:30 Mese – A vityilló	10:30 Mese – Az okoska botocska
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
december 1. kedd	december 8. kedd
10:30 Mese – A kiskakas gyémánt félkrajcárja	10:30 Mese – A fiú és az északi szél
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán – Minimál	19:55 Hollywood Palotán – Újratervezés
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
december 2. szerda	december 9. szerda
10:30 Mese – A szőlő szőlő, a mosolygó alma és a csengő barack	10:30 Mese – Finommotorikai foglalkozás
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képsíron és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

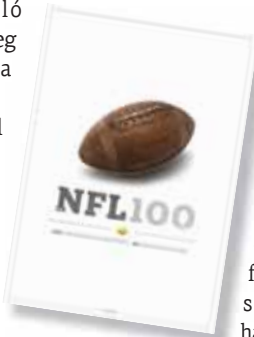
Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.

100 esztendő, 66 sztori

Az NFL 2020-ban ünnepelte 100. évfordulóját. A népszerű TouchDown magazin szerkesztősége egy hiánypótló könyvvel tiszteleg a liga jubileuma előtt.

A könyvből többek között kiderül: ki volt az 1920-as évek amerikai futballjának ikonikus alakja, miként állt fel a liga a 2. világháború okozta sokkból az 1940-es években és miért tartották fenegyereknek Bobby Layne-t az 1950-es években? Hogyan vezette Tom Landry 1960-tól kezdve 29 éven át a Dallas Cowboys csapatát és miért tisztelték és rettegtek Vince Lombarditól a játékosai a Packersnél? Kik azok a Lila



Emberevők, miért hívták Larry Csonkát a Magyar Vornatnak és miről volt híres O. J. Simpson az 1970-es években? Vajon miért nem tudták máig

sem megdönteni Emmitt Smith 25 évvel ezelőtt felállított rekordjait, hogyan lett Kurt Warnerből, egy egyszerű áru-feltöltőből NFL-sztár és miért hagyta abba a futballt Barry Sanders

éppen a csúcson az 1990-es években?... és még számos fantasztikus történet most egy kötetben az NFL felejthetetlen 100 évéről! A kiadványt Szilvási György szerkesztette, megjelent a G-Adam Stúdió gondozásában. Kapható a nagyobb üzletláncoknál.



Különös ünnepek

Valljuk be, elég rossz a helyzet. Rettegünk a járványtól, attól, hogy mi lesz, ha mi vagy szeretteink elkapják a vírust. És ez már nem valami távoli félelem, hiszen ma már mindenkinek van ismerőse/rokona, aki beteg lett. A bizonytalanság meg vissza-visszatér, mintha egy láthatatlan erő nem akarná, hogy huzamosabb ideig jól érezzük magunkat. Lesz vakcina, megkönnyebbült sóhaj. Oké, de mikor, meg hogyan jut el az emberekhez, meg milyen mellékhatásai lesznek, ismét szorongás. Picit csökkent az esetszám, sóhaj. Ismét nőtt, szorongás.

Rádadásul az idő ködös, vagy ha nem az, akkor felhős és hideg, mintha az időjárás is idomulna a hangulatunkhoz. Máskor ilyentájt már javában készülünk a karácsonyra, ehhez képest az egész városban este hétkor lehúzzák a rolót, kihalttá válnak az utcák, üresen tátognak az üzletek.

Egyáltalán, hogyan lesz a karácsony? El merünk menni szüleinkhez, felelősen összegyűlhet-e a család (egyébként sem



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

lehetünk ténél többen), mi alapján szelektáljunk, ki jöjjön, ki ne?

Szerintem egy lehetőségünk van. Kimaxolni a helyzetet, ahogy Gyermek mondaná. Ehhez némileg (na jó, gyökeresen) át kell fordítani jelenlegi világlátásunkat, hozzáállásunkat. Igenis törekedni arra, hogy jól legyünk. Én például kiszámoltam, hogy egy csomó pénzt spórolok azzal, hogy idén nem lesz karácsonyi vásár, így nem kell forralt borra/forró teára, fánkra, kürtőskalácsra, egyéb felesleges bóvlira költenem. Elmarad a szokásos két ünnep közötti wellnessezésünk, ami szintén nyereség. Tulajdonképp

annak is örülök, hogy nem kell találkoznom azokkal, akikkel egyébként nem szívesen tenném, de eddig muszáj volt. Tök jó, hogy „hivatalos” indokom van az elkerülésükre, így még csak megsértenem sem kell senkit, sem magamat megerősokolva jópofiznom.

Ami még nagyon motivál, Gyermek. Miért legyen rossz neki, miért hagyjak benne nyomasztó emléket az idei ünnepéről? Mivel nincs hova menni, több időnk lesz a közös készülődésre, és együtt, a szó klasszikus értelmében vett szeretteinkkel tudjuk tölteni a karácsonyt.

Szóval, fel a fejfel! -y -a

A róka szabadulása

Egyszer a róka elment valami fogáshoz valót keresni.



Mikor lement, látja, hogy a hold sugara süt a kútba. Most már kijött volna, de hogyan?



Hát hogy menjek le?



Ahogy én jöttem. Ülj bele a másik vödörbe, aztán gyere le te is!

Ahogy ment, beletekintett egy kerek kútba, látta, hogy a kútban egy egész sajt van. Most azon spekulált, hogy kellene abból jóllakni.



Egyszer aztán arra ment a farkas, belenézett az is a kútba.



Mit csinálsz, róka koma?

Ej, most jóllakok sajttal!

Látja, hogy a kútba két vödör jár, kiokoskodta ő, hogy az egyikbe beleül, és jóllakik sajttal.

Hát hozzá nekem is!

Dehogy viszek! Ha akarsz enni, gyere le!

Mikor aztán a farkas leélt, akkor látta, hogy becsapta a róka.



A farkas se volt rest, beleült, és mivel ő nehezebb volt, lement, a róka pedig a másik vödörben feljött.



KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

A Csokonai Kulturális Központ online programjai, amelyek a házak Facebook-oldalain megtalálhatók.

Csokonai Művelődési Ház

<https://www.facebook.com/csokonaimuvelodesihazxv/>



Mosolyt kérünk Anton Pávlovics – Csehov-est két részben az Ady Teátrum előadásában

december 4., péntek 19 óra

A méltán népszerű A medve és a Leánykérés mellett, két ironikus női-férfi monológot láthatunk Elszólta magát és A dohányzás ártalmasságáról címmel. Az előadást Csehov-paródiával zárják, amelyben kifigurázzák a klasszikus szerző jellegzetes stílusát. Az előadáson ismert, népszerű orosz dalok is elhangzanak. (A felvétel 2015. december 11-én készült.)

Mikulás-napi kézműves foglalkozás

december 6., vasárnap 13 óra

A foglalkozás online tekinthető meg.

Csokonai Kulturális Köz-

<https://www.facebook.com/Dokuinfo/>



Kertmagyarország – online előadás

december 2., szerda 18 óra

Weiner Sennyey Tibor költő író, filológus tart előadást a Somogyi Imre-féle Kertmagyarország újragondolásáról.

Kanga Klub

<https://www.facebook.com/kanga.klub>



Öko Kanga online

Környezetbarát tippek anyukáknak Minden kedden facebook oldalunkon

Pacsmagolda online

Baba-mama alkotócsoport Minden csütörtökön Facebook-oldalunkon

Kikötő - Ifjúsági Közösségi Sziget

<https://www.facebook.com/kikoto15/>

Kikötő családi nyílt nap

november 27., péntek 18.00

Online rendezvény, ahol bemutatkoznak a Kikötőben működő szakkörök, és fellépnek vendéglőadók is, többek között a Ládafea báb-színház és a Turáni Hagományéltető. Kicsik, nagyok, ifjak és még ifjabbak! Mindenkit várunk a képernyő elé!

Hajónapló – online újság fiatalokkal, fiataloknak

Megjelenések: november 28., december 12.

A Kikötő Ifjúsági Közösségi Tér munkatársai – vállalkozó szellemű fiatalokkal együtt – 2 heti rendszerességgel megjelenő online újságot készítenek, Hajónapló címmel.

A kifejezetten fiataloknak szóló online kiadvány 2 hetente szombatonként a Kikötő Facebook oldalán jelenik meg. Örömmel fogadják azokat a fiatalokat, akik részt vállalnának az írásban, szerkesztésben.



Online gitárórák a Kikötőben

december 4-től péntek délutánonként 16.00 óráig

Az online órák vagy a home office mellett kezdés becsavarodni? A zene segít ellazulni, élénkíti az elmét és feldobja a kedved. Tanulj gitározni otthonról a Kikötő online gitáróráin! Egyszerű gyakorlatok és könnyen érthető zeneelmélet kezdőknek és újrakezdőknek.

Pestújhelyi Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/pekheseke/>

Adventi koszorú készítés online

november 28., szombat, 10 óra

Évek óta advent első vasárnapja előtt összegyűnjük a Pestújhelyi Közösségi Házban, hogy adventi koszorút készítsünk. Az idén találkozzunk a képernyők előtt! Készítsetek elő koszorúalapot, fenyőt, drótot, méceszt, ragasztópisztolyt, gyertyákat, díszeket, szalagot! Sok év tapasztalatát felhasználva igyekezzünk segíteni az alkotásban.



Ringató Mikulás online

december 5., szombat 10 óra

A pestújhelyi Mikulás, a Krampusz és persze az Énekeslány úgy döntöttek, hogy nincs az az akadály, amit ne tudnának leküzdeni azért, hogy az idén is megajándékozzák a ringató gyerekeket. Kedves Szülők, résen legyetek és regisztráljatok, ha szeretnétek, hogy csemetétek név szerint kapjon egy dalt az Énekeslánytól. A részleteket megtaláljátok honlapunkon.

A program ingyenes, aki nem regisztrál, az is megnézheti.

Újpalotai Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/ujpalotai.kozosseghaz/>



Adventi pillanatok online

november 28. – december 20. között

Karácsonyi inspirációk, kreatív ajándéktételek, mesék, játékok. Nem csak gyerekeknek!

Mézeskalács Meseváros kiállítás online változata

december 7., hétfő 17 órától

Újpalota Quiz online

december 1-jén és 15-én, kedden 18 órától

Aki szeret játszani, szereti használni a fejét és megenged magának két órát egy játékos kikapcsolódásra, játékos vetélkedőnkön lehetőség lesz rá.

Játékmester: Várhegyi Gábor. A belépés díjtalan.



Zárlat-tárlat online

Palotás László Szinterápia című kiállításának online változata

Újpalotai percek

minden csütörtökön

Online sorozat az Újpalotai Közösségi Ház Facebook-oldalán. Képek, rövidfilmek, cikkek, mesék az 51 éves városrész történetéből, hétköznapokról, ünnepekről, közösségekről, emberekről, érdekességekről minden csütörtökön.

MÚLTIDÉZÉS, VISSZATEKINTÉS

Az Újpalotai Percek sorozat keretében minden héten csütörtökön megosztunk Önökkel egy-egy fotót Újpalota múltjából, régebbi kulturális programjairól Facebook-oldalunkon. Felkértük Péterfi Ferenc közösségfejlesztőt és Kelemen Árpád nyugalmazott népművelőt – az Újpalotai Szabadidő Központ két egykori vezetőjét –, hogy a fotók kapcsán osszák meg velünk visszaemlékezéseiket.

Részletekért és aktuális információkért kövessék az Újpalotai Közösségi Ház Facebook-oldalát.



WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ BUDAPEST, IV. kerület

Árpád út 70.

(Újpesti Áruház bejáratánál)

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

Az akció 2020. 12. 23-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Kicsipkézett elköszönés

Csipke- és türeleműveg-kiállítást rendeztek a Pestújhelyi Közösségi Házban november 15-én. A megnyitót online közvetítették, ám nemcsak emiatt számított rendhagyónak, hanem ezzel a rendezvénnyel búcsúzott a nagyközönségtől **Pintér Zsuzsánna**, a közösségi ház vezetője is.

– Nem ilyen búcsúra, nem ilyen utolsó évre számítottam – mondta a kiállítás megnyitót követően. – Szerettem volna a látogatóktól, a közönségtől személyesen is elköszönni, ám a COVID-vírus megfosztott ettől.

Pintér Zsuzsánna 1991 szeptemberében vette át az egykori iskola, majd Polák Károly Úttörőház, végül Diáktanya vezetését. Az újpesti Általános Művelődési Központban több mint tíz évig magyartanító pedagógus tősgyökeres pestújhelyiként egy olyan házat álmodott, amely valamennyi polgárnak lehetőséget biztosít a találkozásra. Ehhez pedig nevet és profilt kellett váltani. Így alakult meg 1992-ben a Pestújhelyi Közösségi Ház.

– A legnagyobb eredménynek azt tartom, hogy az elmúlt közel harminc évben elértük, hogy az egészen kicsi gyerekektől kezdve a szépkorúakig szívesen járnak hozzánk, hiszen programjaink, rendezvényeink igényesek, szakkör- és táborvezetőink jó szakemberek, a ház valamennyi munkatársa számára fontos, hogy látogatóink jól érezzék magukat nálunk. A különböző érdeklődési körök mentén kialakult csoportok egymást segítő közösséggé váltak, ami a mostani helyzetben is megmutatkozik, hiszen a házon kívül ugyanúgy tartják egymással a kapcsolatot – jegyezte meg a közösségi ház vezetője.

Pintér Zsuzsánna és Nagy Edit kolléganője együtt indította útjára a helytörténeti tárgyú tematikus kiállításokat, mely kezdeményezés egyre több történetet és értékes tárgyat „ásott elő”. Többek között így vált ismertté az első hangosfilm is, melyet Pestújhelyről forgattak a '30-as években. A

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Pintér Zsuzsánna | Nagy Editnek adta át a stafétabotot

Pestújhelyi Napokat mindenki szerette, ki azért, mert beleszóllhatott a szervezésbe (az ugyanis mindig közösen történt a helyiekkel), vagy éppen azért, mert imádott főzni, szeretett biliárdozni, vagy csak örült, mert a gyermeke jól érezte magát.

– A mögöttem levő 29 évben rengeteg örömom volt. Köszönhetően a pestújhelyieknek, akik vevők voltak a jó programokra, és a kollégáimnak is, akikkel mindig jó volt együtt dolgozni. A munkánk során megpróbáltunk mindenkire odafigyelni, ami, úgy érzem, nagyrészt sikerült.

A Pestújhelyi Közösségi Ház mindig helyet adott a civil kezdeményezéseknek, amelyek közül a Pátria Egyesület kerületi szintűvé nőtte ki magát. Pintér Zsuzsánna alapító és választmányi tagja volt ennek a szervezetnek, amely két éve elnöke is megválasztotta. Sajnos a járványhelyzet miatt számos népszerű hagyományt – például az adventi szeretetünnepet –

is törölniük kell, de Pestújhelyen mindenki abban reménykedik, ezek a változások csak ideiglenesek lesznek – fűzte hozzá Pintér Zsuzsánna.

Hogy mi lesz velem a közösségi ház nélkül? Nem hiszem, hogy unatkozni fogok. Idén megszületett az első unokám, akinek szeretnék jó és aktív nagymamája lenni. Az elmúlt 29 évben a munkám miatt számos fontos otthoni teendőt, például a kertem gondozását is hanyagoltam, most szeretnék ezeknek több figyelmet szentelni. Ennek ellenére nem tervezem, hogy végleg elszakadjak a közösségi háztól. A stafétabotot ugyanis kolléganőm, Nagy Edit veszi majd át, akivel a jövőben is szívesen dolgozom együtt. Örömmel vállalnék programokat, például szívesen folytatom a szívemhez nagyon közeli Desszert-beszélgetéseket. Úgy gondolom, ahhoz, hogy továbbléphessünk, időnként az elengedést is gyakorolnunk kell.

Riersch Tamás

Helyi szlovákok pályázata: Gyökerek a határokon túl

A mi családfánk címmel alkotópályázatot hirdet a XV. Kerületi Szlovák Önkormányzat. A kiírás célja, hogy a helyi fiatalok felkutassák magyar-szlovák gyökereiket.

A pályázat olyan gyerekeknek és fiataloknak szól, akik szívesen kutatják fel ősük magyar/szlovák felmenőit. Az adventi készülődés, a karácsony remek lehetőséget adhat a meghitt beszélgetésnek a nagyszülőkkel, akik még emlékeznek azokra is, akik „határainkon túl” nyugszanak. A családtörténet-kutatás sokféle meglepetéssel szolgálhat, de arra mindenképpen jó, hogy lássuk: magunkban hordozzuk a sokszínűséget. A mi magyar népünk, családjaink ugyanis nem homogén, hanem nagyon is sokféle, és ez a genetikai sokféleség lenyomatot hagy a lelkelektben és viselkedésben.”

A Családos Családfák képzőművészeti alkotásokat több kategóriában várják, gyerekek, fiatalok és csoportok részvételével. Beadási határidő: **2021. január 29. péntek**

Jelentkezési lap a xvmedia.hu honlapról letölthető

A végeredményt a Család Nemzetközi Napja Alkotónapon, 2021. május 15-én mutathatják be kiállítás keretében.



Kategóriák:

- Szabadkézi rajz: (grafit, tus, rézkarc, kréta, akril, olaj, tempera, akvarell, linómetszés, montázs, vegyes);
- Számítógépes technika;
- Népművészet: textil, hímzés, szövés, vegyes;
- Iparművészet: tűzománc, térbeli plasztika, mozaik, kerámia, vegyes;
- Média: számítógépes grafika, fotó, film.

Egyéni pályázók életkora szerint: óvodás, 1–4. osztályos, 5–8. osztályos, 9–12. osztályos, fiatalok.

Csoportos pályázók: gyermek- és fiatalcsoportok (2 főtől).

Technikai elvárások: Maximum A/3-as méretű, passzpartuval ellátott, sík alkotások vagy 20×20×20 cm-es térbeli alkotások.

Az alkotók a kiállítás helyszínén bemutatkozásra is jelentkezhetnek, és a zsűri által kiemelt képzőművészek és szponzorok által felajánlott díjban részesülnek. A jelentkezési lapokat és a pályamunkákat az alábbi címre várják: Budapest XV. kerületi Szlovák Önkormányzat, Ferenczi Ágnes, Bocskai út 1–3. E-mail: ferencziagnes.2020@gmail.com. Bővebb információ: +36 30 564 1937-es telefonszámon kérhető.



Fimszemle speciálisan

A világhálón rendezték meg a 6. Magyar Speciális Független Filmszemlét november 17–19. között. A fővárosi integrált filmes kezdeményezés egyetlen Magyarországon, aminek fókuszában kifejezetten a fogyatékosokkal élők állnak. A szemlére évente várnak pályaműveket fogyatékosokkal élőktől és a fogyatékosokkal élőkről. A kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) filmes csoportja sikeresen pályázott a rendezvényen, melynek célja, hogy bemutatkozási lehetőséget nyújtson, illetve ráirányítsa a társadalom figyelmét a zárkózottnak tűnő, ugyanakkor nagyon sokszínű szegmensére. A filmszemle idei versenyprogramjába került 51 alkotást három napig tették elérhetővé a közönség számára a szervezők. A szakmai zsűri 22 díjat ítél oda speciális filmes, parafilm és professzionális filmes versenyszekciókban az alkotóknak, melyek összértéke megközelíti a kétfélmillió forintot. Az ítések között filmes, televíziós, gyógypedagógus, pszichológus szakemberek és egy fő fogyatékossgal élő speciális filmes alkotó foglalt helyet. ♦

Az ESZI ÉNO filmes csoportja, a „Fordulj körbe...” című alkotásával, a Magyar Speciális Mozgóképi Egyesület által szervezett 6. Magyar Speciális Független Filmszemle Budapest Arcaink nagydíját nyerte, speciális kategóriában. ♦

FILMIO, a magyar filmtár

Elindult az ország első, csak magyar filmeket tartalmazó online filmtára, a FILMIO. A Nemzeti Filmintézet által kezdeményezett, egyelőre csak Magyarországon elérhető streaming-szolgáltatás kínálatában mintegy 2200 produkció, köztük 160 mozifilm szerepel. A számítógépen, tableten és okostelefonon keresztül is, reklámok nélkül elérhető FILMIO előfizetéses rendszerben működik, a szolgáltatásért fizetett díj egyben a magyar film támogatása. A mintegy 220 most elérhető alkotásból több mint 160 nagyjátékfilm szerepel, köztük a közelmúlt sikerei, így a *Valami Amerika-trilógia*, a *Poligamy*, a *Swing*, a *Kincsem*, a *Liza*, a *Rókatündér* és az Oscar-díjas *Saul fia*. Digitálisan felújított változatban tekinthető meg százhusz régi magyar filmklasszikus, mint a *Hyppolit*, a *Lakáj*; a *Mici néni két élete*; a *Tizedes meg a többiek*; a *Veréb is madár*; a *Tanú*; a *Régi idők focija*; a *Pogány Madonna*; a *Megáll az idő*; a *Szamárköhögés*; a *Macskafogó*; a *Roncfilm*; a *Sose halunk meg*; a *Csinibaba* vagy a *Moszkva tér*. A kínálatban szerepel az egyik első fennmaradt magyar mozifilm, Michael Curtiz (Kertész Mihály) 1914-ben forgatott alkotása, a *Tolonc*. A filmio.hu-n animációk, dokumentumfilmek, tévéfilmek is szerepelnek, a választék hétről hétre nő.

Az induló csomagban tizennégy cannes-i fesztiváldíjas, nyolc Oscar-jelölt, két Oscar-díjas, továbbá két-két berlini és európai filmdíjas alkotás található. A színészek közül Törőcsik Mari látható a legtöbb filmben, húszban. A FILMIO-n információk olvashatók az egyes filmek készítőiről, tartalmáról, emellett filmplakátok és számos extra, werkfilmrészletek kerülnek fel a felületre. A filmek bemutatásuk időpontja, műfajuk és más szempontok alapján is kereshetők a tárbán. A tervek szerint a filmek hamarosan magyar akadálymentesített és angol felirattal is nézhetőek lesznek, készül az okostévé-applikáció, továbbá a V4 filmintézeti is kapcsolódni fognak saját tartalmakkal a felülethez. A tervek szerint az új filmek a mozibemutatót követően a FILMIO-n lesznek először láthatók, sőt számos, kifejezetten moziforgalmazásra szánt mozgóképi premierje a FILMIO-n lehet. Az induló havi előfizetési díj 890 forint, a regisztráció januártól 1190 forintra emelkedik, jövő tavasztól előfizetés nélkül egy-egy adott filmet is ki lehet kölcsönözni. ♦

Győztes képregényíró

A Csokonai Művelődési Ház Képregényíró pályázatát hirdett XV. kerületi oktatási intézményben tanulók számára az Anno Művészeti Hét alkalmából. Két korosztályban érkeztek munkák: alsó tagozat és felső tagozat. Az alkotásokat a zsűri korosztályonként értékelte. A zsűri tagjai voltak: Héra Dorka, a Kozák téri Közösségi Ház munkatársa, Taba Zsófia, a Csokonai Kulturális Központ Könyvtárának munkatársa és Varga Gábor Vargos, az XV Media munkatársa. A részvétel minden várakozást felülmúlt, külön köszönet jár a felkészítő tanárok közreműködéséért! A helyzetre való tekintettel az ünnepélyes díjátadó 2021 márciusában lesz. A Csokonai addig sem hagy senkit képregények nélkül, hamarosan elkészül a beküldött munkákból az online kiállítás,



amit megtekinthetnek a ház Facebook-oldalán és honlapján.

Eredmény – Alsó tagozat

- 1., Dang Phuc Ky An: 2028/9/16 – Szent Korona Általános Iskola 4. osztály
- 2., Baranyi Zsófi – László Gyula Gimnázium és Általános Iskola 2. osztály
- 3., Kún Borbála – László Gyula Gimnázium és Általános Iskola 3. osztály

Eredmény – Felső tagozat

- 1., Makk Alex: Apró Bakák – Károly Róbert Általános Iskola 7. osztály
- 2., Gergely Zazi Sára: a Kígyó – Magyar-Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 8. osztály
- 3., Rozsnyai Flóra: Hogyan (ne) írjunk képregényt? – Rákospalotai Meixner Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 5. osztály ♦

Úrjövet – várakozás a karácsonyra

Az advent szó eredete a latin adventus Domini, magyarul az Úr (vagyis Jézus) eljövetele kifejezésből rövidült le. A karácsonyváro felkészülés mára a legtöbb ember számára a díszítésről, az ajándékvásárlásról szól, és egyfajta előünnepként éljük meg. Eredetileg azonban – és a vallásosok többsége számára ma is – bőjti időnek számított, amikor a lelünkét jócselekedetekkel és önmegtagadással tisztítjuk meg. A katolikus templomokban ilyenkor nincs dísz az oltáron és orgona is ritkábban szól. Az advent a VII. századtól a mai Franciaország területéről ered. Eleinte a húsvét előtti nagyböjthöz hasonlóan 40 napig, azaz hat hétig tartott, amit VII. Gergely pápa rövidített négy hétre, és a felkészülésnek új szimbolikát adott: a négy hét azt a négy évezredet jelképezi, amíg a világ Ádám bűnétől Jézus születéséig várakozik a megváltóra a Biblia időszámítása szerint. Éppen ezért az advent színe eredetileg a lila, ami a bűnbánat színe volt a középkorban és a liturgiában ma is. A rorate szentmisék szokása is a kora középkorban kezdődött. Eleinte a karácsony előtti kilencedik naptól kezdve hajnali miséket tartottak, ami később egész adventre



kiterjedt. A legjellemzőbb dísz az adventi koszorú szokása alig több mint másfél százados. 1839-ben egy evangélikus lelkész és szociális munkás, Johann Hinrich Wichén december 1-jén egy kocsikerékre négy nagy fehér és húsz piros gyertyát állított, hogy a karácsonyt közelebb hozza a gyerekekhez. Mire múlt század elejére a katolikusokhoz eljutott, már az egyszerűsített, négygyertyás változat volt az uralkodó. A három lila vagy fehér gyertya között van egy rózsaszín is, amelyet a 3. vasárnap gyújtanak meg. A Gaudete, az öröm vasárnapja a karácsony boldogságát előlegezi meg. Belsőleges keresztény szokás a Szent Család-járás, amikor családok egymást felkeresik és a „stafétaként” vándorló Szent Család kép előtt közösen imádkoznak. ♦

Állati nagy segítség



Az Állatmentő Angyalok gyűjtést szervez a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesületének támogatásával, a rászoruló állattartók megsegítésére. Az adományokat december 22-ig lehet leadni az alapítvány irodájában (Zsókavár utca 54. szám) keddtől szombati 10–18 óra között. Amivel hozzájárulhat az otthoni kiskedvencek mindennapjaihoz: száraztáp, konzerv, jutalomfalat, fogerősítők, táplálékkiegészítők – vitamin, csonterősítők, bolha és kullancs elleni készítmények. Állattartáshoz szükséges eszközök: etetőtál, takaró, fekvőhely, pórás, nyakörv, játékok. Bővebb információ: +36 20 431 1980. ♦

Tetten ért díler



Lefoglalt bűnjelek | Alufóliába adagolt hamis boldogság

A Budapesti Rendőr-főkapitányság XV. Kerületi Rendőrkapitányság nyomozói olyan információt kaptak, hogy egy férfi kábítószerrel árul a kerületben.

A rendőrök beazonosították az 55 éves férfit, akit november 12-én tetten is értek, miközben kábítószerrel akart eladni. A férfi tartózkodási helyén tartott kutatás során a nyomozók

61,5 gramm – alufóliába adagolt – kábítószeranyagú növényi törmelék és a drog porciózásához használt eszközöket foglaltak le.

A nyomozók a férfit kábítószer-kereskedelemből bűntettesként megalapozott gyanúja miatt hallgatták ki, majd őrizetbe vették, és kezdeményezték az előzetes letartóztatását, amit a bíróság november 14-én el is rendelt. **R. T.**

FORRÁS: BRFK

Házőrző tanácsok



A Budapesti Rendőr-főkapitányság a fővárosi polgárok érdekében vagyonvédelmi tanácsokkal is szeretné segíteni, hogy a lakosok még inkább biztonságosnak érezhessék Budapestet. Akár egy-egy kisebb praktikával, szinte anyagi befektetés nélkül is tehet azért, hogy lakása, ingatlana jobban védett legyen.

Kérjük, látogassanak el a www.karmegelozes.hu oldalra, hasznos tanácsokat találnak a Házőrző alkalmazás révén is, ami a hazorzo.bunmegelozes.info oldalon, illetőleg a playstore vagy az appstore kínálatában található meg. **ÉK**

RENDŐRSÉGI HÍREK

Defektes módszer

Régről ismert módszerrel károsítottak meg egy embert az M3 Szilas-parki pihenőjénél. Történt ugyanis, hogy a sértett leparkolta autóját az egyik bevásárlóközpont előtt, majd, miután elindult onnan, azt tapasztalta, hogy kilyukadt az egyik hátsó kereke. Emiatt kénytelen volt megállni, és kereket cserélni, amit kihasználva az elkövetők észrevétlenül kivették az utastérben hagyott táskáját. A férfi feljelentést tett a kerületi kapitányságon, a nyomozók pedig ellenőrizték a környék térfelügyelő kameráit. Így került képbe egy külföldi rendszámú, szürke színű személyautó, amely jól láthatóan a bevásárlóközponttól követte a sértett autóját. A kocsira körözést adtak ki, a járművet végül az esztergomi rendőrök a határátlépéskor állították meg. Az autóban ülők ellen lopás miatt indítottak eljárást. A fenti eset nem egyedi, bár a XV. kerületben nagyon régen volt már példa ilyen bűncselekményre. Azért, hogy ne is váljon gyakorlattá ez a módszer, a nagyobb bevásárlóközpontok, benzinkutak környékén elindulás előtt érdemes meggyőződnünk arról, nem lyukas-e az autónk kereke, mert a parkoló járművek sosem maguktól lesznek defektesek. **◆**

Állatira bepöccent



GRAFIKA: VARGATIMEA LAURA

Egy taxis kért segítséget a kerületben. Elmondása szerint egy nő kért fuvarát tőle, aki a kutyájával állatorvoshoz akart menni. Ő azonban nem ahhoz a rendelőhöz vitte az utast, amelyet az mondott neki, mivel az zárva volt. Ettől a nő feldühödött, előbb üvöltözni kezdett az autóban, majd rugdosta az üléseket, végül a mobiltelefonját a taxis arcába vágta, mellyel könnyebb sérülést okozott neki. A rendőrök a nőt előállították, és garázdaság bűncselekményében indítottak ellene vizsgálatot. **◆**

Kettő az egyben

A térfelügyelő kamera felvétele alapján sikerült a rendőröknek beazonosítaniuk azt a férfit, aki egy nála súlyban és méretben is jóval kisebb személyt bántalmazott a Kolozsvár utcai piacon. A férfi a felvételen jól láthatóan földre rántotta a sértettet, akit több alkalommal megrugdosott. Az eset következtében szerencsére komolyabb személyi sérülés nem történt, az elkövető ellen azonban garázdaság miatt vizsgálat indult. A férfiról kiderült, korábban már ittas járművezetés miatt is körözést adtak ki ellene. **◆**

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Téli közlekedési kisokos

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) a közlekedési társaságok, háttérintézmények bevonásával, **Hidegindító** címmel online brosúrát állított össze, melyben felhívják az autósok, biciklisták és gyalogosok figyelmét a téli közlekedés kockázataira. A járványhelyzet miatt a megfelelő felkészüléshez hasznos tanácsokat tartalmazó összefoglalót idén kizárólag elektronikus úton terjesztik.

Télen a megváltozó útvonalak, a meghosszabbodó fékutat, a kanyarokban könnyen megcsúszó kerekek és a korai sötétedés, a köd miatt csak pislákoló lámpákkal előtűnő járművek is fokozott baleseti kockázatot jelentenek. Ha az évszak fagyos és csapadékos, az alacsonyabb átlagos haladási sebesség miatt általában nő a könnyű sérülések, koccanások balesetek száma. Megfelelő felkészülés nélkül nemcsak a kellemetlenség

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Megváltozott útvonalak | Meglepetés vezetési élmény

tegtől, bosszúságoktól kímélhetik meg magukat, hanem a veszélyhelyzetek kialakulását is megelőzhetik a közlekedők.

A Magyar Távirati Irodához eljuttatott közleményben Mosóczi László közlekedéspolitikáért felelős államtitkár elmondta, hogy bár a járványügyi óvintézkedések következtében várhatóan kevesebben lesznek az utakon, de ettől függetlenül ugyanúgy vigyáznunk kell egymásra a közlekedésben is, főleg azért, mert a fertőzéstől tartva számos gyakorlatlanabb vezető válhat autóra.

Az államtitkár felidézte, hogy tavaly a járművek téli

felkészítettségét vizsgáló szakemberek 1280 megállított személygépkocsi közül 276 esetében tártak fel hiányosságot. A leggyakrabban a külső fényszórók, lámpák, az ablakmosó folyadék és az ablaktörlő lapátok állapota kapcsán merültek fel problémák. Az eredményekből tehát meglátszik, hogy kis odafigyeléssel és ráfordítással is sokat javíthatunk autónk biztonságos közlekedésre való alkalmasságán.

A kiadvány a <https://kormany.hu/dokumentumtar/itm-teli-kiadvany> oldalról tölthető le.

-y -a

Sakkverseny Győrfi Pállal

A vírushelyzetre tekintettel a Budapesti Sakkszövetség törölte az idei ifjúsági csapatbajnokságot, mely kiváló lehetőség lett volna a fiatal amatőr sakkosoknak. Mihály Zoltán, a Palota Sakk vezetője ezért úgy döntött, hogy az egészségügyi előírások betartásával versenyt hirdet ennek a korosztálynak.

– Ezek a gyerekek, ha sokáig nem versenyeznek, abbahagyják a sakkozást, és utána nagyon nehéz visszacsalogatni őket – mondta a rákospalotai sakkegyesület vezetője.

A mérkőzést meg is hirdették valamennyi budapesti klub számára, végül öt egyesület 14 háromfős csapata jelezte a részvételét. A házigazda klubot két csapat képviselte.



– A mi gyerekeink még nincsenek azon a szinten, hogy egy ilyen színvonalú megmérettetésen komoly eredményeket érjenek el. Büszkék vagyunk azonban, hogy a verseny

legjobb pontszerzője klubunk játékosa, Szabó Emese lett – jegyezte meg a Palota Sakk vezetője.

A Palota-kupa csapatverseny kétnapos és nyolc fordulós volt. A résztvevők olyan 14 év alatti gyerekek voltak, akik maximum 1300 ÉLŐ-ponttal rendelkeztek. Így a verseny valóban az amatőrök színtere volt.

– Az egészségügyi előírásokat maximálisan betartottuk, a szülők, nézők nem léphettek be a terembe, a gyerekek maszkban játszottak, minden forduló után kézfertőtlenítést és szellőztetést tartottunk, illetve érkezéskor még a testhőmérsékletet is ellenőriztük. Ez utóbbiban nagy segítségünkre volt Győrfi Pál (kis kép, jobbra), az Országos Mentőszolgálat szóvivője, aki szülőként vállalta a feladatot – fűzte hozzá Mihály Zoltán (kis kép, balra).

A Palota Sakk az ifjúsági csapatbajnoksághoz hasonlóan novemberben a seniorok számára is rendezett egy versenyt, így minden korosztály számára verseny-lehetőséget biztosított az őszi időszakban.

R. T.

Bezárt a röplabda

A november 9-i kormánybejelentés, ami a járvány miatti bezárásokról szólt, sportberkekben is nagy viτάkat váltott ki. Nehéz volt ugyanis definiálni, hogy ki az amatőr és ki a profi sportoló.

Köztudott ugyanis, hogy ma már egy NB III.-as labdarúgó is fizetésért játszik, pedig ő még igencsak messze van a „profi” kategóriától. Végül az a konszenzus született, hogy minden igazolt sportoló profinak számít, míg amatőr az, aki csak hobbiól sportol. Ez azonban nem tisztázta véglegesen, hogy ebben a járványhelyzetben szabad-e sportolni és sportoltatni, s hogy mi a helyes magatartás.

„A hétfői miniszterelnöki bejelentés után nem tudtuk még, hogyan tovább – olvasható a Palota Röplabda Sport Club kommunikációjában. – Akkor még nem tudtuk, hogy ránk is vonatkozik-e a jogszabály, hogyan fogjuk folytatni az augusztusban elkezdett munkát, s hogy mi lesz most. Egy nagyon sikeres edzőtáboros és alapozó időszakon vagyunk túl. Majd a november 9-i miniszterelnöki bejelentést követően a Szódliget utcai tornatermünket bezárták, ahol november 10-én edzhetünk utoljára. November 11-én azonban az EMMI bejelentésére, miszerint versenysportolóknak szabad használniuk a pályákat, bizakodni kezdtünk. Rengeteg telefonálás, egyeztetés, online értekezlet után értesültünk arról, hogy újra edzhetünk, amiért nagyon hálásak voltunk, hisz a gyerekek mentális egészsége érdekében szerettük volna a

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Szomorú, de felelősségteljes döntés | Szüneteltetik a csoportos edzéseket

maximális biztonság megtartása mellett a szakmai munkánkat folytatni.

November 12-én még tartottunk egy edzést, de végül mégis úgy döntöttünk, hogy leállunk. Az egyre fokozódó helyzet, a növekvő esetszámok miatt az eszünkre kellett hallgatnunk! Nagyon szomorú döntést hoztunk meg együtt, egységesen, minden edző, sportvezető véleményét kikérve. Végzetlenül sajnáljuk, hiszen mindannyiunk élete a röplabda körül forog mindennap, mindannyian szívből végezzük a munkánkat, de nem tehetünk mást, be kellett látnunk, felelőtlenység lenne a részünkről, ha az edzések folytatását választanánk.

A vírus ott van sajnos már mindenhol, ezt nem szabad egy pillanatra sem elfelejtenünk! Most az egészség a legfontosabb! Felelősséggel tartozunk

családtagjaink, sportolóink, környezetünk iránt, így a továbbiakban sem szabad kockáztatnunk. Ezért arról tájékoztattunk mindenkit, hogy egyelőre határozatlan ideig (jelen állás szerint december 10-ig biztos) minden csapatunknál (az NB II.-es felnőtt- és az összes utánpótláscsapatban) szüneteltetjük a csoportjaink edzéseit, illetve a korosztályos és a felnőtt női NB II. bajnoki fordulókban sem veszünk részt. Erre az időszakra minden csapatunknál áttérünk az online edzésre.”

A Palota RSC döntését alátámasztotta, hogy a röplabda teremsport, az edzések és a mérkőzések zárt térben zajlanak, s bár a játék szellemiségéből fakadóan kevés a kontakt a játékosok között, azért az öltözőkben, a vízblokkokban és a teremben is fennáll a veszélye a betegség terjedésének.

A Magyar Röplabda Szövetség azt követően, hogy a szakszövetségek közül tavasszal szinte elsőként fújta le a bajnokságokat, idén minden fronton és minden korosztályban versenyt hirdetett, amellyel alaposan feladta a leckét az egyesületeknek.

A röplabdaklubok többsége – főleg az alacsonyabb osztályokban – ugyanis iskolai tornatermekben edz, melyeket szeptemberben minden külsős bérlő – így a sportegyesületek – elől bezárt a fenntartó. Ezért sok egyesület edzés- és mérkőzéshelyszín nélkül maradt, emiatt már eddig is csak akadózva zajlottak a bajnoki küzdelmek. A járványhelyzet alakulására nagy valószínűséggel nemcsak a Palota RSC, hanem más klubok is hasonlóan reagálnak majd.

Riersch Tamás

Jóval több halat kéne ennünk

A magyarok több mint 40 százaléka nem eszik elég halat. Még heti rendszerességgel sem, pedig a hazai táplálkozási ajánlás ezt javasolja. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által a közelmúltban készített online felméréséből az is kiderül, aki fogyaszt halat, leginkább a kevésbé egészségesen elkészített formában – rántva vagy olajos, sós lében eltett konzerv formában – teszi azt.

A tavalyi adatokból kiderül, egész Európában Magyarországon fogy a legkevesebb hal, pedig – megfelelően elkészítve – nagyon egészséges étel. A halhús többek között az izomépítéshez és az immunrendszer zavartalan működéséhez szükséges jó minőségű fehérjét tartalmaz, értékes zsírtartalma pedig hasznos élettani hatással bír. Az olajos húsú mélytengeri halak (lazac, hering, makrél, szardínia,



Egészséges és finom | Izomépítés, jobb immunrendszer és gondolkodás

tonhal), valamint a pisztráng és a busa ezenfelül még omega-3 zsírsavakban is gazdag.

Az érvényben lévő hazai táplálkozási ajánlás, az OKOSTÁNYÉR heti

rendszerességgel javasolja a halfogyasztást. Amikor a szakmai szövetség ezt megfogalmazta, igyekezett figyelembe venni a magyar táplálkozási szokásokat. Ehhez képest a

lakosság 40 százalékának még a heti egyszeri alkalom is soknak bizonyul, csupán harmaduk eszik hetente egyszer és mindössze ötödük egy héten többször valamilyen halas fogást.

Ez azért is különös, mert a megkérdezettek több mint 90 százaléka tisztában volt azzal, hogy legalább hetente egyszer kéne halat enni.

A dietetikusok szerint a mennyiségén kívül további problémát jelent az elkészítés módja is.

Természetesen a rántott verzió vezet, amit a halászlé követ. Grillezve, sütvé, párolva csak minden ötödik termék közül az olajos, sós lében eltett konzervek sikere elsöprő a halpástétomokhoz és krémekhez képest. Ez utóbbiakból valóban nagyon kevés szerepel az étrendünkben, holott a halakból származó vitaminokat és ásványi anyagokat ezekből is be lehet vinni a szervezetünkbe. **-y -s**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

Nyolcban a sportiskola futsalcsapata!

Óriási sikert ért el a REAC Sportiskola felnőtt futsalcsapata, ugyanis a szakosztály fennállása óta először a legjobb nyolc együttes közé jutott a Magyar Kupában.

Kollár Zsolt együttese az idei sorozatban előbb az NB II.-es Szigetszentmiklós csapatát verte 5-2-re, majd az NB III.-as Nyírbátor otthonában 11-8-ra diadalmaskodott, míg a legjobb nyolcért a szintén NB II.-es Gyöngyöst győzte le 5-2-re.

– Nagyon büszke vagyok a fiúkra, akik sporttörténelmi sikert könyvelhettek el – mondta Kollár Zsolt. – NB II.-es csapatként ilyen messzire nehéz eljutni. Ez a mostani sorozatban is csak a Kistarcsának és a TF-nek sikerült, rajtunk kívül. Hogy ki lenne ideális a számunkra, azt most nehezen tudnánk megmondani. Leginkább olyan ellenfélnek örülnénk, akihez nem kell majd meszszire utaznunk.

A REAC SISE futsalcsapatánál arra számítanak, hogy a Final Fourba jutásért nagy valószínűséggel egy NB I.-es csapattal kell majd oda-visszavágós formában megmérkőzniük. Kollár Zsolt szerint, ha a járványhelyzet engedni fogja, és valamennyi játékosuk rendelkezésükre áll, akkor bárki ellen képesek lesznek majd helytállni a pályán.

Apropó, pálya! A rákospalotai futsalcsapat eredménye abból a szempontból is különleges, hogy a hazai pontvadászatokban – valószínűleg – ők az egyetlenek, akik rendszeresen, edzés nélkül játszzák a mérkőzéseiket. A XV. kerület ugyanis nem rendelkezik saját sportcsarnokkal, illetve futsalméretű tornacsarnokkal sem, így a játékosok csak hétfőn esténként tudnak a csömöri sportcsarnokban futsal körülményekkel találkozni. Akkor,




Helyi sporttörténelmi siker | A Final Fourba jutásért NB I.-es csapattal kell megmérkőzniük

amikor a bajnoki meccseiket is játszaniuk kell. A csapat ennek ellenére helytáll az NB II.-ben, ahol csoportjában a középszőnyben, az ötödik helyen áll. A Magyar Kupa-sikert ennek függvényében kell értékelni.

– A csapaton belül az idősebb, rutinosabb és a fiatalabb, energikusabb játékosok jó elegyet alkot-

nak. Nem is tudnák közülük senkit sem kiemelni, mert mindenki hozzáteszi a magáét a közös sikerhez. A következő kupaforduló már kétmeccs lesz, ami nem a mi esélyeinket növeli, ám mindent meg fogunk tenni azért, hogy ilyen nehézségek ellenére is tovább írjuk ezt a szép sporttörténelmet – jegyezte meg Kollár Zsolt. **(riersch)**

FORRÁS: FACEBOOK



DUNÁN-TÜLTÁJ-EGYSÉG BŐR	AZ ÜZENET 1. RÉSZÉ	KÜRTÖS VEZÉR!	VERSET ZENÉVEL KISÉRŐ	BELGA AUTÓJEL TERÜLET, RÖVIDEN	NINCS ZENEI HALLÁSA NITROGEN	SVÉD AUTÓJEL RANGOS NEMES	HAD HEGEDŰ-MŰVÉSZ (LIDIKÓ)	RÓMAI 5-ÖS	OLASZ ÉS MAGYAR AUTÓK JELÉSE	RÉSZ, RÖVIDEN TRÉFÁS INTÉS	PÁLINKA-MÁRKÁ FÉLTETT ÉRTEK
ÉGTÁJ	OPERETT-SZERZŐNK					VAJNA MEL LETT ÉL ANGOL FO-CICSPAT		OTTHON HASZNÁLT TASA-KOLÁS			
REFORMÁ-TUS, RÖV. JÁRDÁT TISZTÍT				NÉPIESEN JÁRJÁK NÉMÁN TÚZÓ!					DZSÚDÓ-FOKOZAT RITKA NŐI NÉV		
A KARÁM-BA HAJT BAR, RÖVIDEN	A HÉTFŐT KÖVETI KÖTET, RÖVIDEN BÉKA-PORONTY AFRIKAI ORSZÁG	NYERS SZÁRNYAS LÉGI FEGYVER					SÍK-NYOMÓ ELJÁRÁS	OSLI HATÁRAI! KÓLA-MARADÉK!		NÉMA GÉSA! MŰSZÁL-MÁRKÁ	
FŐVÁ-ROSUNK RÓMAI 1000-ES			RÉGI RU-HADARAB ... TYLER; ÉNEKES		A MÚLT IDŐ JELE SUGÁRÚT, RÖVIDEN	ÁCS-MATÉRIA BÖRTÖN-ÉLET					AZ ÜZENET 2. RÉSZÉ
EZ IS ÉS AZ IS VÉGTELEN HÉV!	MIATTA ÉTEL KÖSTO-LÁSA			... SILONE (OL. ÍRÓ) ÉTER GYÖKE				FAÁG INGEREL IDEGEN-SEN		OXIGÉN VÁR-MEGYEI ELŐLJÁRÓ	KÉRDŐ-SZÓCSKA BECÉZETT ERNA
DALVÉG! ELER-NYESZTI IZMAIT			FRANCIÁS NŐI NÉV			NAGY, ROJTOS KENDŐ NÉMA KÍN!					
... MIN-NELLI; AM. SZL-NÉSZNŐ	ITAL FELE! KÁIN ÁLDOZATA	REND-BONTÓ TRÉFÁS ÖTLET	BALKÁNI FOLYÓ ... BAGGIO; FOCISTA			MEDER-TISZTÍTÁS NEM FÖLD-SZINTI		ŐRSÉG PEREMI KÖZSÉG ÖSDI LESZ			-RA, ... PÉNZ-TÁRCÁNK BANJA!
VÁC KÖZEPÉ!	PÓKA ...: GITÁROS ORRA BUKIK		TESSEK, ITT VAN! KÖTVE HISZ		EGY HELY-RE SEM A KÉN VEGYJELE	KATONAI, RÖVIDEN TETŐRŐL ZUHANHAT			PIACI KOFA		
BELSEJÉ-BE DÖF									ZÖREJ ÓBOR FELE!		
TÜZBE VETÉS					IRAMODÓ BELÜL TÖMÖR!					MLLI-RÖVIDEN RAVASZDI ÁLLAT	SPANYOL AUTÓJEL MELYIK HELYRE?
LOPVA FIGYEL		KASZÁLÓ, MEZŐ RÉGIÉS FÉRFINÉV		FÉMSZINŰ BORÍTÉK-RA ÍRJUK			NÉMET ZOOLÓ-GUS TEA, NÉM.				
CSŐ KÖZEPÉ! A KALCIUM VEGYJELE	A SZÁM-JEGYEK EGYIKE ÁLLÓVÍZ						A TÁRGY RAGJA KÖZÉPEN ÁLLÓ!	SÖRÉT-FÉM MENHELY RÉSZÉ!			
DÉLIGYŰ-MÖLCS NEDVE				KÖZÉPEN SIMAI! AMPER, RÖVIDEN		NVALÁB-NYI ROST-NÖVÉNY IGEVÉG!					
BOROS-HORDÓ RÉGIÉS JELZŐJE											

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenet-t! Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY!” Egy helyes megfejtőnk **Darvasi László: Magyar sellő**, egy pedig **Radnóti Sándor: Sosem fogok memoárt írni** című könyvét kapja. Beküldési határidő: **2020. december 3.**

Az előző rejtvényünk helyes megfejtése: **A magyar népdal és népköltészet hete.**

Rakovszky Zsuzsa: Célia c. könyvét nyerte: Cséki Laura, XIII. ker.

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2020. december 10. csütörtök
Lapzárta: 2020. december 3. 12.00

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!




ANDROID IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: Bóros Ildi ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu ♦ www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz, selymfűméz, hársmez, lépesméz, propoliszos méz

3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Elcserélném: XV. ker., Zsókavár u.-ban lévő 78 nm-es, 3,5 szobás, II. emeleti örökberletű önkormányzati lakásom. Pannelprogramon átesett, nyílászárói műanyagok. Buszmegálló a ház előtt. Értékegyeztetés szükséges. Tel.: 06 70 421 6337 16–20 óra között.

Eladó: 75 nm-es lakás, plusz pince, csere is érdekel. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: két szoba összkomfortos lakás. Tel.: 06 1 417 5301 esti órákban.

Eladó vagy kiadó: Rákospalotán 100 nm-es ház + garázs + műhely, nagy telekrésszel, rajta egy 30 nm-es ház. Tel.: 06 30 271 6907

LAKHATÁS

Negyvennyolc éves, becsületes hölgy sürgősséggel lakótársat keresne Újpalotán. Ápolónő végzettségű, szorgalmas ember vagyok. Akár segítségnyújtás fejében. Tel.: 06 70 392 5858

Olcso albérletet keresek a XV. kerületben 2 főre. Tel.: 06 30 245 2759

Jelenleg albérletben lakó nő idős személy eltartását (gondozás, főzés, takarítás, ügyintézés stb.) vállalná lakásért. Tel.: 06 20 967 8196

ELTARTÁSI SZERZŐDÉS

Eltartási szerződést kötnék idős személlyel ottlakás nélkül. Nyugdíjaskedvezmény. Szükség esetén házhoz megyek. Tel.: 06 20 325 6500

Eltartási szerződést kötnék idős hölgygel v. úrral, ottlakás nélkül, életjáradék is lehetséges. Tel.: 06 20 530 7120

ADOK-VESEK

Eladó olcsón: konyhabútor komplett csappal + zuhanyzó csapokkal együtt. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: 6 személyes étkezőgarnitúra, 8 főre bővíthető, ugyanott vegyes méretű használt parketta. Tel.: 06 30 569 2200

Eladó: népművészeti ruhák (gyerek, serdülő, felnőtt). Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: 5 literes borosüvegek, 50 l-es és 25 l-es ballonok. Tel.: 06 1 306-1225 vagy 06 30 214 7816 egész nap.

Eladó: fekete női 48-as 7/8-os műszőrme bunda, 2 db porcelánbaba díszdobozban, 1 pár hosszú mankó. Tel.: 06 20 431 5700

Eladó: használt (DeLonghi) Siesta gázkályha + palack. Ár: megegyezés szerint. Tel.: 06 70 312 7917

Eladó: 2 m³-es, 2 mm vastag lemezből készült tartály, 6 db 11,5 kg-os gázipalack, alumíniumajtó kerettel együtt 90×200 cm. Tel.: 06 30 381 8618

Eladó: kistermetű pozsgások, pletykák, futók, egyéb mini növények. Telefon: 06 1 306 6740

Eladó: jó minőségű, nagyméretű (52) öltönyök, ingek kedvező áron. Tel.: 06 70 278 7399

Eladó: használt Grundfos keringetőszivattyú jó állapotban 5 E Ft. Tel.: 06 30 932 7884

Eladó: egy 1,20×1,50-es vas kézikocsi, négykerekű 15 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: nagyméretű laprugós utánfutó, 160×280 cm rakfelület, 250 kg önsúly, 1250 kg raksúly. Irányár: 220 E Ft. Tel.: 06 70 510 8824

Eladó: DUNLOP gumicsizmák, 5E Ft/pár. Fáradtolaj jelképes összegért átadó. Kazánban elégethető. Tel.: 06 70 537 8880, 06 30 291 5113

Eladó: folyosórács (két zárral), színzöld, méret: 256×135 cm, ebből a nyitható ajtó mérete: 200×90 cm. Tel.: 06 30 852 9253 v. 06 1 609 7760 üzenetrögzítő.

Eladó: használt, de jó állapotú kerekesszék, dönthető háttámla, fejtámasz, állítható lábtartó, zselés ülőpárna. Irányár: 15 E Ft. Tel.: 06 20 239 5320

Eladó: Buderus Logamax U054-24K kéményes gázcirkó. Üzemképes, 12 éves, karbantartási naplóval, tartozékokkal. Ára: 40 000 Ft. Megegyezünk! Tel.: 06 20 320 9950

Eladó: 10 fókos, guruló (95×40×33) tároló 4500 Ft. Ikeás, dekoratív evőeszközökészlet 3 E Ft. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: jó állapotú Kleber 195/60/R15 téli gumi. Ár: 40 000 Ft/4 db. Tel.: 06 30 914 0626

Eladó reális áron: erős, masszív, alig használt kisagy pelenkázóresszel. Nagyon szép, hosszúkás, újszerű állapotú dohányzóasztal. Tel.: 06 30 947 3022

Eladó: vasból masszív tetőcsomagartató 25 E Ft. Új cserpák 5 E Ft. Kb. 50×60-as kaloda tetőfelújításhoz 8 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

MUNKA

Keresek a kerületben 4-6 órás munkát (vagy Újpesten), érdekelne pl.: takarítás, mosogatás, bevásárlás. Telefon: 06 70 313 4386

Nyugdíjas faipari képesítéssel alkalmi munkát vállal. Anyagbeszerzés, ügyintézés gépkocsival. Tel.: 06 70 234 7759

EGYÉB

Bérfüstölt kerek a XV. ker.-ben vagy környékén kb. 15 kg hús füstölésére. Tel.: 06 20 916 5124

ÜDÜLÉS

Eladnám: hévízi, egyszobás (háromszemélyes 2×2 hetes apartman), örökös üdülőhasználati jogomat 250 E Ft-ért. Tel.: esti órákban: 06 70 282 3327

TÁRSASÁG

60-80 év közötti XV. kerületi lakosoknak közös programokkal baráti társaságot szerveznék. Amíg a járvány tart zoom-meetingeken ismerkedhetnénk. osziroza1156@gmail.com

BASTET BEAUTY

1152 Budapest, Illyés Gyula u. 6–8.

Telefon: 30 400 5005

Fodrászat: férfi, női, gyerek

Kézápolás: manikűr, műköröm, géllak

Lábápolás: pedikűr, gyógypedikűr

Kozmetika: szemöldökszedés/festés,

szempillafestés, fájdalommentes

arcgyanta, szempillaépítés

Egyéb szolgáltatások: piercing-

szúrás, testékszer, fülbelövés

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

HIRDETÉS-FELVÉTEL

Telefon: 720 5456

Információ:
hirdetes@xvmedia.hu

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek alakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

FELJÚJTÁS-KARBANTARTÁS

GÁZKÉSZÜLÉKEK SZERELÉSE, JAVÍTÁSA 0-24. Budapesten és környékén garanciával vállaljuk: minden típusú gázkészülék, kazán, cirkó, vízmelegítő, konvektor karbantartását, javítását. Fűtési rendszerek karbantartása és javítása atmosférral. Radiátorok és szerelvények cseréje és javítása. Telefonszám: +36 70 653 1748

FOGTECHNIKA

LEGADENT FOGTECHNIKA 1158 Budapest, Pestújhelyi u. 48. Fogszorok készítését, javítását vállalja fogtechnikus. Igény szerint házhoz megyek. Tel.: +36 20 325 6500

KÉMÉNY

SZABÓ BALÁZS VÁLLALJA KÉMÉNYEK BÉLELÉSÉT, ÉPÍTÉSÉT, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézéssel. +36 20 264 7752

RÉGISÉG

PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: +36 1 266 4154. Nyitva: H-Sz: 10–17, Cs: 10–19.

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 14 900 Ft/g-tól, ezüst 350 Ft/g-tól, bizsukat, borostyán-korall ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi, Zsolnay, Gorka, Hollóházi, Meissen-Hummel, Kovács Margit dísztárgyakat. Karórákat, régi pénzeket, érméket, kitüntetések, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. Budapest V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082

STUDIO ANTIKVÁRIUM DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL és azonnali elszállítással, készpénzért vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszeteket, kéziratosokat, képes levelezőlapokat, festményeket, porcelánokat, egyéb régiségeket, teljes hagyatékot. Tel.: +36 1 312 6294; +36 30 941 2484

TANÍTÁS

ANGOLNYELV-TANÍTÁST VÁLLALOK minden szinten, korrepetálást, érettségire, nyelvvizsgára vagy külföldi munkára való felkészítést a XV. kerületben. Érdeklődni a 06 30 403 6244 mobiltelefonszámon lehet.

A VESZÉLYHELYZET IDEJÉN IS SEGÍTŐ INFORMÁCIÓKAT KÍNÁLUNK!

DÉLUTÁN
LELKISEGÉLY SZOLGÁLAT

40 év felettieknek minden nap
18-tól 21 óráig a

06-80-200-866
ingyenes telefonon.

CHAT-en és emailben korhatár nélkül.
www.delutan.hu



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.



1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oazishu

A kupon 2020. november 26. és december 31.
közéig érvényes. A kupon érvényesítéséhez
szükséges a 1000 Ft értékű vásárlás, melynek
árát a kupon fedeli. A kupon érvényesítésénél
nem vonható ki a 1000 Ft értékű vásárlásból
egy darab kupon használatát. 2020/11. ÉLEKépek



Oázis Kertészet Rákosszentmihály

1162 Budapest, Szlovák út 15., (M0-Újpalota, Csömör kihajtó)

Nyitvatartás: Hétfőtől szombatig: 8-19; Vasárnap: 8-18

Csodás adventi koszorúk, karácsonyi díszek, dekorációs kellékek és kiegészítők, ajándéktárgyak és persze virágok legnagyobb kínálatából az Oázis Kertészetben válogathatsz! Ünnepi tippek és trendek:

www.oazishu