

# ÉLETKÉPEK

[www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)  <https://www.facebook.com/budapest15kerulet>

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

## Generációkat átívelő megoldások

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Tizenöt, tizenöt  
év múlva

Indul a gyűjtőpontos  
lomtalanítás

# Tizenöt, tizenöt év múlva

Hogyan nézzen ki a XV. kerület 15 év múlva? Többek között erre keresi a választ a helyi önkormányzat, és online fórumon a lakosság véleményét kéri, hogy építészetileg minél egységesebb, szolgáltatás tekintetében pedig még vonzóbb legyen a városrész.

Az Integrált Településfejlesztési Stratégia (ITS) célja, hogy a területeken és a szakágakon átvélő szemlélet mentén, egy középtávú fejlesztési időszakra kijelölje a kerület fejlesztési irányait, lehetőségeit a változó kerületi, fővárosi, országos, valamint európai uniós fejlesztéspolitikához igazodóan. A városrész főépítész, Sipos Gábor elmondta: időről időre át kell tekinteni, hogy a korábbi tervekből mit sikerült megvalósítani, mi az, ami továbbra is időszerű, és mi az, amire nagyobb hangsúlyt kell fektetni. Arra is kitért, hogy kiemelt cél a kerületben élő és tevékenykedő társadalmi csoportok tervezésbe történő széles körű bevonása, a társadalmi igények feltérképezése, a nyilvánosság teljes körű biztosítása annak érdekében, hogy közösen gondolkodjunk kerületünk jövőjéről.

„Fontos kiemelni, hogy ez a stratégia akkor lesz hasznos, ha az itt élők valós problémáira, igényeire, javaslataira támaszkodik, ezért kiemelten kérjük, hogy minél többen vegyenek részt ebben a folyamatban. Sajnos, a járvány miatti helyzet a személyes találkozások, beszélgetések, utcafórumok megtartását nem vagy csak nagyon korlátozottan teszi lehetővé, így a mai technikai eszközök adta lehetőségekkel próbáljuk ezt megoldani. Ennek egyik első eleme a nyitórendezvény videókonferenciája, melyre várunk minden érdeklődőt. A folyamatban a párbeszéd nem egyszeri esemény, a készülő anyagról rendszeresen lehet majd tájékozódni, arról véleményt megfogalmazni az önkormányzat honlapján külön erre kialakított felületen” – jegyezte meg a főépítész.

Cserdiné Németh Angéla



Integrált településfejlesztési stratégia | Meghatározza a kerület perspektíváját

polgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy az online nyitókonferenciát október 13-án 15 órától tartják, azonban a megbeszélésre regisztrálni kell, melyet 14.30-tól a [tizenot2035@bpxv.hu](mailto:tizenot2035@bpxv.hu) e-mail-címen tehetnek meg az érdeklődők. A polgármester elmondta: nagyon reméli, sikeres lesz a kezdeményezésük és sokan fognak jelentkezni, illetve sokan elmondják majd a véleményüket is. „Bízom benne, hogy azokat a lakossági javaslatokat, amik megvalósíthatóak, be tudjuk majd építeni az ITS-be. Tizenöt évről beszélünk, nem tudhatjuk előre, merre fog fejlődni a technológia, de az biztos: az innováció mellett az élhetőbb környezet, a kerület vonzóképesége, a munkahelyteremtés és a lakhatási válság megszüntetése a fő szempont, amikor a városrész jövője kerül középpontba” – nyomatékosította a polgármester.

„A településfejlesztési koncepció és a stratégia összegzi a hosszú és középtávú célokat, azok elérését szolgáló beavatkozásokat és a lehetséges finanszírozás módjait. A jelenlegi nehéz gazdasági helyzetben még fontosabb, hogy a kerület alaposan megismerje az itt élők igényeit, így a rendelkezésre álló szűkös forrásokat azokra a beavatkozásokra fordítsa, amelyek a közös gondolkodás eredményeként fogalmazódnak meg” – ezt már Gutai Berta, a ProRégió tervezési irodavezetője nyilatkozta, aki részt vesz a projektben. Elmondta: szerencsés helyzetben vannak, hiszen a kerület vezetése valódi partnerség

végrehajtását várja el, és a tervezés folyamán ehhez minden lehetséges eszközt biztosít. „A következő időszakban igyekszünk minél több kerületi lakos, civil szervezet, gazdasági szereplő véleményét megismerni, összehangolni, jól látható módon visszamutatni. Hiszünk abban, hogy ha a

nyitott kommunikáció, az információ oda-vissza áramlása találkozik a lakosság együttműködésével, az a fejlesztések sikerét is megalapozza.”

Beke Károly, a Polgármesteri Kabinet Stratégiai és Tájékoztatási Csoport vezetője pedig úgy fogalmazott: „nagyon kevés olyan valódi alkalom

FORRÁS: CIVERTAN

van, amikor ténylegesen és komolyan beleszólhatunk abba, milyen legyen az otthonunk, a lakókörnyezetünk jövője. Abba, hogy milyen legyen a település vagy a kerület, ahol élünk 5, 10 vagy 15 év múlva. A részvételiség, a közösségi tervezés lényege viszont pont ez. Igaz, hogy a koronavírus-járvány miatt speciális helyzetben, javarészt az online világ virtuális tereiben, de arra biztatjuk a kerületi lakosokat, vállalkozásokat, civil közösségeket, az egyházi szervezeteket, a szakmai érdekképviseleteket, kamarákat, hogy minél többen vegyenek részt a következő hetek internetes eseményein.

Építsük együtt a holnapot! Tervezzük meg együtt, milyen legyen a XV. kerület 15 év múlva, 2035-ben!”

B. I.



**XV. BUDAPEST TIZENÖT**  
*a holnapot építjük*

TIZENÖT 2035  
Közösségi-Partnerségi Útmutató

## ÉPÍTSÜK EGYÜTT A HOLNAPOT!

Budapest Főváros  
XV. kerület Kerületfejlesztési Koncepciójának és Integrált Területfejlesztési Stratégiájának felülvizsgálata

**Online Nyitórendezvény**  
2020. október 13.,  
kedd 15 óra

Regisztráció:  
[tizenot2035@bpxv.hu](mailto:tizenot2035@bpxv.hu)  
2020. október 13.,  
kedd 14<sup>30</sup> óráig.  
Tárgy: ITS

**A video-konferencia ZOOM alkalmazáson keresztül történik.**

A részvételhez az esemény napján 14<sup>00</sup> óráig az előzőleg megadott e-mail címükre ZOOM meghívót küldünk ki, amelyre rákattintva csatlakozni tudnak az online fórumhoz, fel tehetik kérdéseiket, megoszthatják észrevételeiket a fórum résztvevőivel.

„ Tervezzük meg közösen, hogy milyen legyen a Tizenötödik kerület 15 év múlva! ”

*Cserdiné Németh Angéla*  
polgármester

BŐVEBB INFORMÁCIÓK:

[tizenot2035@bpxv.hu](mailto:tizenot2035@bpxv.hu)

[www.bpxv.hu/tizenot2035](http://www.bpxv.hu/tizenot2035)



# Lehalkították az M3-ast

Hosszú ideje húzódozó probléma végére tehetett pontot a Mindenki a Tizenötödikért frakció szeptember 17-én. Aznap ugyanis átadták az M3-as kivezetője melletti zajvédő fal több mint egy kilométeres hiányzó szakaszát.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Harmincéves adósságot törlesztettek | Ablakcsere is kiegészíti a lakosok életminőségének javítását

– Sokszor csak helyben toporgott a főváros, ezért nyúlt ilyen hosszúra ez a pótlás – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester az avatóünnepségen. – Budapest mostani vezetése azonban bebizonyította, hogy egy kis akarattal néhány hónap alatt is meg lehetett valósítani ezt a fontos beruházást.

– A főváros új vezetésének sok adósságot kellett átvennie – tette hozzá Karácsony Gergely főpolgármester. – Az egyik ilyen adósság a zajvédő fal hiányzó szakasza volt. El kell ismerni, a korábbi ciklusnak a XV. kerület leginkább a vesztese volt, nemcsak e miatt a fal miatt, hanem az elmaradt útfelújítások, a megígért, majd törölt villamospálya-építés, vagy akár az elhanyagolt Csömöri úti felüljáró miatt is kijelenthető ez. Most annyit már bejelenthetünk, hogy az első projekttel készen vagyunk, de nagy valószínűséggel a jövőben lesz még néhány közös ügyünk a kerület vezetésével.

A Wesselényi utca – Szentmihályi út közötti 1160 méteres zajvédőfal-szakaszt az elmúlt két évben civilek és politikusok is forszírozták.

– Az M3-as kivezetőszakasza szinte napra pontosan negyven éve Rákospalotán keresztül vezet, az itt élőknek mégis harminc évet kellett várniuk, hogy a zajártalmak csillapítása érdekében lépések történjenek – mondta Hajdu László országgyűlési képviselő, aki polgármesterként és fővárosi képviselőként is sokat lobbizott a teljes zajvédelemért. – Az önkormányzat 2015-ben önerőből elkészítette a hiányzó falszakasz terveit, ám a főváros korábbi vezetése éveken át

csak ígérgette, majd folyton elhalasztotta a kivitelezést.

A Wesselényi utca – Szentmihályi út által határolt terület a 6-os számú önkormányzati körzetet érinti, melynek Legárd Krisztián a képviselője.

– Rengeteget köszönhetünk a Takács házaspárnak, Józsinak és Zsókanak is, akik aláírásgyűjtések szervezésével, minisztériumoknak írt levelekkel, a sajtó bevonásával 2010-ben elindították a zajvédő fal építésének ügyét. Nélkülük ma biztos, hogy nem itt tartanánk, és nagyon

sajnálom, hogy Józsi ezt a sikert már nem érthette meg – mondta Legárd Krisztián.

A zajvédő fal hiányzó szakaszának megépítésével még nem fejeződött be az ott élők környezeti kárának enyhítése. Az önkormányzat és Budapest vezetése ugyanis a fallal együtt az M3-as kivezető mellett lakók ablakait is kicseréli. Ezek a cserék folyamatosan zajlanak, és néhány héten belül minden érintett az életminőségében is érezkelni fogja a javulást.

R. T.

# Belarusz zászló a Városházán

Dr. Matlák Gábor társadalmi megbízatású alpolgármester kezdeményezte a piros-fehér lobogó kitűzését.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

„Nekünk minden olyan ügy fontos, ami a szabadsággal kapcsolatos. Ezért szolidaritásból kitűztük a történelmi belarusz zászlót a Városháza homlokzatára” – jelentette ki dr. Matlák Gábor szeptember 18-án a Hubay Jenő téren.

A piros-fehér lobogó kitűzését kezdeményező alpolgármester azt mondta, a XV. kerületnek igenis van dolga más népek szabadságvágyával.

„Tavaly az itt élők megtapasztalták, hogy milyen az, ha valaki a fejük fölött dönt, és arra utasítja a kormánypárti képviselőket, hogy lehetetlenítsék el egy évig egy 80 ezres városrész működését. Az itt élők is felemeltek a fejüket, és nemet mondtak a zsarolásra a tavaly októberi választásokon” – mondta dr. Matlák Gábor.

Mint ismert, a tradicionális piros-fehér



Dr. Matlák Gábor | A történelmi belarusz zászló a szabadság és a szolidaritás jelképe

zászló lett a Lukasenka elnök elleni tüntetések jelképe Fehéroroszországban, ahol az augusz-

tusi – vitatott eredményeket hozó – elnökválasztás óta tart az elégedetlenség.

ÉK

# Továbbra is óvjuk egészségünket!

A XV. kerületben 2020. március 16-tól szeptember 17-ig 1155 személy került karanténba, ebből 36 fő fertőzött beteg, 34 fő fertőzés gyanúja miatt, 302 fő betegkontakt és 783 fő határátlépés miatt. Tájékoztatta a lakosságot a XV. kerület járványügyi helyzetéről Cserdiné Németh Angéla polgármester.

A polgármester kitért arra is, hogy koronavírusos fertőzött személlyel való kontakt miatt több önkormányzati intézményben dolgozókat is leszűrték. Hozzátette: „mindenkinek negatív volt a teszthe, de van érintett sportoló, aki megfertőződött, és a polgármesteri hivatalban, valamint az önkormányzati cégcsoporton belül is előfordult érintettség, akik hatósági, illetve önkéntes karanténba kerültek.

Az önkormányzati fenntartású bölcsődékben, óvodákban – szerencsére – eddig nem történt koronavírus-fertőzés, köszönhetően a szigorú egészségügyi protokollnak, a szakemberek fegyelmezett magatartásának, valamint a szülői együttműködésnek.

Információink szerint eddig a XV. kerületi oktatási intézmények közül sem kellett bezárni egyet sem fertőzés miatt.

Elmondta: „a járványgörbe napról napra emelkedik, folyamatosan nő a fertőzöttek, a karanténban lévőek száma, fontosnak tartom és kérek minden XV. kerületi lakost, az itt dolgozókat, hogy tartsák be a járványügyi protokollokat, a szakemberek ajánlásait annak érdekében, hogy kerületünk – ahogy az ország is – működőképes maradjon, az élet ne álljon meg, zavartalanul működhessenek intézményeink, a piacok, az üzletek, a boltok. Tudom, hogy időnként zavarónak vagy indokolatlannak érezzük a járványügyi intézkedéseket, de most mindannyiunknak egyéni felelőssége van a szabályok betartásában, mert csak így védhetjük meg szüleink, gyermekeink, barátaink, ismerőseink és a magunk egészségét, életét.

Kérem, hogy a XV. Kerületi Polgármesteri Hivatalban és cégeinknél az ügyfélszolgálatokat csak a legszükségesebb esetben keressék személyesen, ahová csak maszkban lehet belépni! Amely ügyben lehetséges, az elektronikus ügyintézés részesítsék előnyben!

Kérem továbbá a kedves szülőket, hogy az óvodai és iskolai étkezés megrendelését, a díjfizetést elsősor-



Cserdiné Németh Angéla | A járványgörbe emelkedik, tartsuk be a szakemberek ajánlásait!

ban elektronikusan, a Gazdasági és Működtetési Központ weblapján a <https://befizetes.gmkxv.hu/Account/Login> oldalon intézzék, tekintettel arra, hogy szülő, törvényes képviselő az oktatási intézmény területére a testhőmérséklet-mérési pontig léphet (431/2020. (IX. 18.) Korm. rendelete a járványügyi készültségi időszak védelmi intézkedéseiről).

A fentiek miatt azok az érintettek, akik nem tudják az elektronikus alkalmazást használni, az iskolai étkezés megrendelése, kifizetése a rákospalotai területen lévő tanintézmények részére (Károly Róbert Általános Iskola, Kossuth Lajos Általános Iskola, Czabán Általános Iskola, Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola) a Budai II. László Stadion (1152 Bp., Széchenyi tér 8–10.), a pestújhelyi területen lévő tanintézmények részére (Szent Korona Általános Iskola, Kolozsvár Általános Iskola, Pestújhelyi Általános Iskola) a GMK épületében (1158 Bp., Ady Endre utca 31–33.), az újpalotai területen lévő tanintézmények részére (Kontyfa Általános Iskola és Gimnázium, Hartyán Általános Iskola, László Gyula Általános Iskola és Gimnázium, Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium) a Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget épületében (1156 Bp., Szaraznád utca 5.) fog történni.

A nyugdíjasklubjainkat egyelőre lehet látogatni, de kérek minden érintettet, hogy fokozottan ügyeljen a higiénés szabályok betartására és a távolságtartásra, és csak indokolt esetben látogassa a klubját!

A XV. kerületi önkormányzati sportfelületeink pillanatnyilag nyitva vannak, de ha esetleg sorozatos COVID-19-fertőzés alakul ki valamely telephelyen, akkor a sportszervezetekkel egyeztetve bezárni kényszerülünk az adott sportfelületünket, annak érdekében, nehogy gócpont alakuljon ki. Az iskoláinkban lévő műfüves pályákat, az Észak-pesti Tankerületi Központ igazgatójával történt egyeztetés alapján, az öltözők, mosdók kivételével egyelőre lehet használni.

A XV. Kerület Operatív Törzsének vezetőjeként folyamatosan figyelemmel kísérem a kerületet érintő járványügyi státust, és szükség szerint intézkedem, amellyel rendszeresen fogom a lakosságot értesíteni – nyomtatékosította a polgármester. Majd hozzáfűzte: „a XV. kerületi lakosok tavasszal, a járvány kitérésével, példás fegyelmezettségről és együttműködésről tettek tanúbizonyságot. Most is erre kérem a rákospalotai, a pestújhelyi és az újpalotai lakosokat!

Vigyázzunk magunkra! Vigyázzunk egymásra!”

B. I.

## Társasházak fertőtlenítése

A koronavírus-járvány terjedésének megelőzése érdekében Dr. Filipisz Andrea jegyző felhívást intézett a társasházak közös képviselőihez és intézőbizottsági elnökeihez.

A kormány a 283/2020. (VI. 17.) számú rendeletével Magyarország egész területére egészségügyi válsághelyzet elrendelésével járványügyi készültséget vezetett be.

A koronavírus-járvány megfékezésének egyik eszköze, hogy a társasházközösségek – a közös kép-



Biztonságos mindennapok | Fontos a liftek és a közlekedők tisztán tartása

viselők vagy az intézőbizottságok közreműködésével – gondoskodnak

a közös használatú területek rendszeres tisztításáról és fertőtlenítéséről.

ról. Ennek során szükséges a liftek és a kapucsengek hívógombjainak rendszeres fertőtlenítése is.

Ezek fontosságára hívta fel a figyelmet a XV. kerület jegyzője, dr. Filipisz Andrea. Tájékoztatójában kiemelte, hogy a biztonságos közlekedés ebben a helyzetben sem akadályozható, ezért kéri, továbbra is biztosítsák, hogy a mozgásában korlátozott (vagy babakocsival közlekedő) lakók, a lifteket használva, jelentősebb fennakadás nélkül tudjanak a lakásuk és a közterület között közlekedni.

ÉK



# A kerületi diabetológia megalapítója

**A Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdem-  
érem elismerő kitüntetését vehette át  
Dr. Sebestyén Júlia diabetológus szakorvos,  
aki 25 évvel ezelőtt létrehozta a diabetológiai  
szakrendelést a kerületben.**

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény diabetológiai szakrendelését 2016. október 1. óta már nem dr. Sebestyén Júlia vezeti. Azt az osztályt, melynek működését és működtetését nála jobban senki sem ismeri.

– Négy éve elértem a nyugdíjkorhatárt, s bár nem terveztem teljes visszavonulót, ez az állapot mégis arra készítetett, hogy átadjam a stafétabotot a fiatalabbaknak – mondta a doktornő. – 2016 óta dr. Bende Ilona a szakrendelés vezetője, egy olyan szakember, aki nem sokkal az osztály megalakulása után csatlakozott a kollektívánkhoz, így szintén kellő tapasztalattal rendelkezik.

Dr. Sebestyén Júlia aneszteziológusként (altatóorvosként) kezdte a pályafutását. Dolgozott az I. Számú Sebészeti Klinikán és az újpesti Károlyi Sándor Kórházban is.

– Mindig a belgyógyászat vonzott, a diabetológia iránti érdeklődésemet pedig a családom motiválta, akik között több cukorbeteg is volt. Egyre többet foglalkoztam ezzel a területtel, végül a képesítést is megszereztem – jegyezte meg.

A doktornő az Uzsoki Utcai Kórházban dolgozott éppen, amikor 1996-ban felkérték, hogy a XV. kerületben alakítsa ki és indítsa el a diabetológiai járóbeteg-szakrendelést.

– Ez abban az időben nagyon ritka volt. A diabetológiával járóbeteg-rendeléseken nem igazán foglalkoztak még. Számomra tehát nagy kihívást jelentett ennek a szakrendelésnek a bevezetése – tette hozzá dr. Sebestyén Júlia.



Dr. Sebestyén Júlia | Amíg bírom, gyógyítok

Huszonöt évvel ezelőtt három orvossal, két asszisztenssel és egy dietetikussal indult meg a szakrendelés az Észak-Pesti Kórház egyik épületének alagsori helyiségében, ahol nemcsak a kerületi, hanem a szomszédos, újpesti betegeket is ellátták. A szakrendelés 2006-ban költözhetett fel a földszinti helyiségekbe, ott már kulturált körülmények között dolgozhattak a szakemberek. 2016. október 7-én pedig a Rákos úti szakrendelő I. emeletére kerültek, mivel így hatékonyabban tudnak együttműködni a partnerrendelésekkel (a laborral, az EKG-val és a sebészettel).

– Egy ideje már négy orvossal látjuk el ezt a feladatot. Szükséges ez a létszám, hisz a 2-es típusú cukorbetegség nagyon elterjedően van.

Örömkre szolgál, hogy a szakrendelő vezetése évről évre fontosnak tartja a szűrőprogramot, melyben mi is részt vehetünk. Korábban sikerrel vezethettem a kerületi Cukorbeteg Klubját, melyen keresztül sok tanácsot tudtunk adni a betegeknek – mondta.

A már nyugdíjba vonult dr. Sebestyén Juliának esze ágában sincs visszavonulni, helyette inkább hetente háromszor, rendelési időben a betegeivel kíván foglalkozni.

– Most csak heti 3x6 órát rendelek, de úgy vélem, mindegy, hogy heti 3 napot vagy 5 napot rendel az ember, a lényeg, hogy azt mindig szakmailag magas színvonalon tegye. Persze, nem tagadom, azzal, hogy most hetente két szabadnapom is van, javult az életminőségem. Jut időm irodalmat olvasni, sokszor délelőtt is könyvet vehetek a kezembe, illetve a fő hobbimnak, a kertészkedésnek is hódolhatok. Ezek a tevékenységek pihentebbé tesznek, amit a munkám során kamatoztatni tudok.

Dr. Sebestyén Júlia korábban már részesült Polgármesteri Dicséretben, osztálya kiérdemelte az Év Szakrendelése elismerést és klubtevékenységéért civil díjat is kapott. Pályafutása legrangosabb elismerése azonban mindenképpen a most átvett érdemérem volt.

– Nagyon megtisztelő és egyben meglepő volt, hogy nyugdíjasként is eszébe jutottam a döntéshozóknak, amit ezúttal is köszönök. Igaz, idén jubilálok a kerületben, de a fiatalok jobban reflektorfényben vannak, mint az idősebb generáció tagjai. A visszavonulásomat még nem tervezem, amíg bírom erővel és élvezhetem a családom támogatását, addig mindenképpen gyógyítani fogok – fűzte hozzá a doktornő.

Riersch Tamás

## Koronavírus – szigorúbb szabályok

**Szigorúbb szabályok léptek életbe a koronavírus-járvány második hulláma miatt.**

A taxik, tömegközlekedési járatok, boltok, bevásárlóközpontok és piacok mellett a mozikban és színházakban, hangversenyen és cirkuszi előadáson, valamint a hasonló intézmények zárt tereiben, illetve a társasházi közgyűléseken is kötelező az orrot és száját eltakaró maszk használata.

Ha ezekben az intézményekben és helyszíneken valaki nem megfelelően vagy egyáltalán nem visel maszkot,

akkor 8 ezer forintig terjedő helyszíni bírsággal vagy 15 ezer forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható.

Fontos változás, hogy a sál vagy kendő már nem elegendő az arc eltakarásához, csak textil- vagy orvosi maszk használata elfogadott.

A kormány döntött a szórakozó- és vendéglátóhelyek este 11 órakor történő bezárásáról, valamint a koronavírusesztek hatósági árának 19 500 forintos maximalizálásáról.

A kötelező házi karantént ugyanakkor 14 napról 10 napra csökkentették.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Övintézkedések a szakrendelőben | Maszk, kesztyű és hőmérsékletmérés

Kerületünkben a Dr. Vass László Egészségügyi Intézménybe a maszkon kívül kesztyűben, hőmérsékletmérést követően lehet csak belépni! Peskóné Dr. Buzna Andrea Mária főigazgató főorvos minden héten pénteken újra koronainfót tart az aktuális helyi egészségügyi helyzetről. A tájékoztatót online ([xvmedia.hu](http://xvmedia.hu)) felületünkön megtalálják, és a szakrendelő honlapján is ([xv-euint.hu](http://xv-euint.hu)) érdemes a híreket követni.

Október második felében lesz elérhető a szezonális influenza elleni védőoltás, immár mindenki számára ingyenesen. A védőoltás beadására a háziorvossal történt időpont-egye-

tetés után lesz lehetőség. Mindezek mellett október 1-jétől csak testhőmérséklet-mérés után lehet belépni az iskolákba a diákoknak és a tanároknak egyaránt.

ÉK

# Generációkat átívelő megoldások



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Nemzedékek parkja

Aktív és passzív rekreációs lehetőségek

**Megújult a Nemzedékek parkja Újpalotán, a Boldog Salkaházi Sártemplom mögötti, a Pattogós utcai általános iskola előtti területen.**

A 2018-ban készült tervek szerinti kivitelezés idén április végén tudott elkezdődni. A 81 millió forintos beruházás megvalósításához a magyar állam 78 millió forintot vissza nem térítendő támogatást nyújtott.

A park megújításának célja volt egy olyan közösségi szabad tér létrehozása, mely aktív és passzív rekreációs lehetőségeket nyújt a környéken élők számára.

A pandémia okozta kezdeti háromhetes csúszást követően a tervek szerint haladt a kivitelezés.

A meglévő kerékpárosszobor kö-

zelében a szakemberek kialakítottak egy kerékpárosszoborot, így az öt biciklitámasz mellett lehetőség van leülni a 14 elemből álló beton térbútorokon, valamint a hat acélváz, fa ülőfelületű támlás padon és nyolc hasonló kialakítású széken. Ezenkívül két sakkasztal várja az itt élőket.

„Az eredeti tervek szerinti kialakítást a kivitelezés során kismértékben módosítottuk, a természetesebb környezet érdekében, így a térburkolat felületet 160 négyzetméterre csökkentettük, növelve a zöldfelület arányát” – jegyezte meg Cserdiné Németh Angéla polgármester.

A csökkentett térburkolat költségének ellentételezésére a kivitelező az önkormányzat kérésére elvégezte a régóta nem működő díszkút felújít-

ását új vízvezeték kiépítésével, ami ivókútként szolgálhatja az itt megpihenők felfrissülését. Az ellentételezés része volt továbbá a kerékpárosszobor újrafestése is.

A környezetet védő megoldásokkal a kivitelező is hozzájárult kerületünk fenntartható fejlődéséhez, mert az új térkövezett járda alapjába beépítette a régi járdák feltört és ledarált betonját, valamint a beruházás során a védendő fákat nem az elterjedten alkalmazott OSB-lapokkal kalodázták körbe – melyek rendszerint a munka befejeztével a kukába mennek –, hanem raklapokkal, melyeket a további munkáik során újra fel tudnak használni.

A park közelében lévő, a Csokonai Kulturális Központ keretében mű-

ködő Kikötő Ifjúsági Közösségi Tér épülete mellett megépített kilenc beton graffitifalal és kerítéselemekkel leválasztottak egy kisebb területet, melyen belül egy mászófalat alakítottak ki, elsősorban kisiskolás korú gyermekek számára, előtte rugalmas, gumiörleményes burkolattal.

A kerítésen belül 6 kis kertparcella is létesült az épület déli oldalán. A kerítéssel elhatárolt részeket a Kikötő nyitvatartási idejében tudják használni az érdeklődők.

„A graffitifalak teret tudnak engedni a fiatalok alkotási vágyának, ezzel mérsékelve az egyéb falfelületeken megjelenő, nem kívánt graffitik számát, amit ezúton kérünk is tőlük” – mondta mosolyogva a polgármester. **ÉK**

## Csúszdáktól a lengőhidakig

**Megkezdődött az ideai új udvari játszóeszköz-telepítési projekt a kerületi óvodákban és bölcsődékben.**

„Első a biztonság is lehetne a szlogenje annak a kitaró munkafolyamatnak, melynek eredményeképpen 2020-ban alapos egyeztetést követően az önkormányzat irányításával olyan egységesítésre törekvő irányelvek alapján kötött a GMK szerződést a pályázat nyertesével, a Játszópark Kft.-vel, mely előrevetíti a bölcsődék, óvodák játszóeszközének és udvari felületeinek átgondolt megújulását” – hangsúlyozta Mona Péter, a GMK működtetési igazgatója.



Komplex eszközfejlesztés | Sok új játék kerül ki az ovik, bölcsik udvarára

Ebben az évben a folyamatos karbantartások mellett igen jelen-

tős összeget, csaknem nettó 41 millió forint forrást biztosított a

fenntartó új játékok, ütőcsillapító burkolatok kiépítésére. A munka során 78 játszóeszközt telepítenek az intézmények udvaraira, többek között kisautókat, csúszdatornyokat, fahajókat, egyensúlyozó eszközöket, lengőhidakat, függeszkeket, hintákat, padokat, kisházakat, alagutakat, repülőket, várakat, rugós játékokat, mászókat, labdadobálókat.

A kivitelezés során a homokozókat árnyékoló- és takaróponyvakkal látják el. Kialakítanak 834 négyzetméternyi játszótéri műfüvet, illetve 304 négyzetméteren ütőcsillapító homokot terítenek le a játszóeszközökhöz.

**J. Á.**



# Pestújhely édenkertje

Pestújhely egyik legszebb kertjébe kaptunk meghívást a közelmúltban. Ezt pedig nem mi állítjuk, hanem az a több száz szavazó, aki az interneten keresztül a Jánoshida utcai portára adta voksát.

Történt ugyanis, hogy az *nlc.hu* pályázatot írt ki „Balkon fanatik” néven. Erre részben balkonnal, részben kertrészlettel lehetett nevezni. A pályázó lefotózta a kiválasztott környezetet, hangulatot, amit aztán beküldött a megadott e-mail-címre. Ezt követően a szerkesztőségi zsűri mindkét kategóriában kiválasztotta az általa legszebbnek tartott tizenkettőt, amelyet az interneten keresztül közönségszavazásra bocsátott.

– A férjem volt, aki felfedezte az *nlc.hu* pályázati hirdetést – mesélte Ormainé Szanyi Cecília. – Amivel pályáztunk, az viszont közös munkánk eredménye volt. A kertünkben álló szaletli és az alatta levő kerti bútorok ugyanis az elmúlt tíz évben megérették a felújításra. A nyár folyamán ezt meg is tettük, és ennek következtében a régi kiülők sokkal hangulatosabbá, sokkal világosabbá vált. Ezt próbáltuk a pályázati fotón is megörökíteni.

A zsűri pedig értékelte az Ormai házaspár (dr. Ormai László és Ormainé Szanyi Cecília) törekvéseit, mert a pestújhelyi szaletlit (illetve kerthangulatot) kert kategóriában beválasztotta a legjobb 12 közé.

– Bevallom, nem igazán foglalkoztunk a szavazással, mígnem nyáron jött egy üzenet a férjemnek, hogy a mi szaletlink a tizenkettes döntőben a harmadik helyen áll. Na, akkor kaptunk a fejünkhöz, és akkor értesítettük a barátainkat, akik aztán az élre repítettek bennünket – tette hozzá a tulajdonos.

A győztes kertrészlet egy 50 ezer forint értékű vásárlási utalványt nyert, ám a pestújhelyi házaspár számára fontosabb siker volt ennél, hogy



Természetközeli pihenőhely | Közös munka eredménye

ismét visszajelzést kaptak arról, Budapest egyik legszebb városrészében, Pestújhelyen egy varázslatos miliót teremtettek.

Az Ormai házaspár 2008-ban költözött a pestújhelyi szülői fészekbe. Az első két évük a régi épület lebontásával, illetve az új családi ház megépítésével telt.

– Megpróbáltunk a régi házból minden használható elemet, téglát, fát újrahasznosítani. A téglákat beépítettük a kisépületekbe, a gerendákból pedig többek között a most díjazott szaletli készült – mondta Ormainé Szanyi Cecília.

A házzal együtt ugyanis nagy hangsúlyt fektettek a kert kialakítására is, amely már 2010-re elkészült, és az elmúlt tíz évben folyamatosan épült, szépült. Először 2016-ban díjazták a pestújhelyi édenkertet, akkor viszont mindjárt két

helyről is. Egyrészt a „Pestújhely legszebb kertje” versenyben, melyen második helyezést értek el, majd az önkormányzat által minden évben meghirdetett „Tiszta porta, virágos kert” versenyben, amely az övékét is „hivatalosan” a XV. kerület legszebb kertjei közé emelte. (2016 szeptemberében ennek a gyönyörű pestújhelyi kertnek a fotója lapunk címlapjára is kikerült.) A legújabb elismerés pedig már a kerület határain túlra is elvitte hírvet.

– Nem hajszoljuk az elismeréseket, volt olyan pályázat, melyre úgy beszéltek rá bennünket. Ugyanakkor minden egyes siker egy visszajelzés is számunkra, hogy az a világ, amit a kertünkben magunknak teremtettünk, sokak tetszését elnyerte – fűzte hozzá szerényen a kerttulajdonos.

Riersch Tamás

## Modernizálják a PeKH fűtését

A Pestújhelyi Községi Ház (PeKH) csaknem 100 éves épületének fűtéskorszerűsítése kezdődött el augusztus elején. A hideg őszi napok beköszönte előtt befejezik a munkálatokat, így a művelődési házba érkező közönséget már jó meleg fogadhatja majd.

A Pestújhelyi Községi Ház épülete még 1926-ban a Római Katolikus Egyház Fiú- és Leány Polgári Iskolájának épült, így fűtési hálózata mára jócskán elavult.

A fűtéskorszerűsítés első lépéseként a kazánházi hőtermelő és hidraulikai elemek cseréje 2019-ben megtörtént. A PeKH helyiségeinek fűtési alapvezetékei részben padlócsatornában alulról, részben a helyiségek



Pestújhelyi Községi Ház | Teljes körű felújítás

mennyezetén végigvezetve, felső elosztással csatlakoznak a radiátorokhoz. A hálózatfelújítás kivitelezési munkálatainak végén jár a GMK.

„A kivitelezést a teljes körű gépészeti tervek alapján valósítják meg, azaz a tervezői műszaki leírás, a költségvetés és a fűtéstervek alapján

el kell készíteni a létesítmény fűtési hálózat-korszerűsítés keretén belül a fűtési rendszer hidraulikai szabályozhatóságát biztosító korszerű hőleadó berendezéseket integráló fűtési hálózat kivitelezését. Valamint a szükséges kapcsolódó elektromosenergia-betáplálás és elektromos erőátviteli kapcsolások kialakítását, ezzel biztosítva a zónaszabályzást. A fűtési hálózat nyomvonalevezetése a szükséges fal- és födémátörések helyeállításával történik meg” – tudtuk meg Mona Péter működtetési igazgatótól.

A munkaterület átadásának időpontja augusztus 14. volt. A kivitelezésre 40 nap állt rendelkezésre. Információink szerint, mire lapunk megjelenik, a fűtéskorszerűsítési munkálatokat befejezik. **JÁg**

# Lokálpatrióta fuvolista

**A kerület kulturális életében, a nevelés-oktatás területén végzett közel négy évtizedes kiemelkedő munkájának elismeréseként Erdemérem Díjban részesült Illyés Zsuzsanna fuvolatanár, előadóművész, akit pályájáról, zenéről, tanításról kérdeztünk.**

Illyés Zsuzsanna tősgyökeres XV. kerületi. Itt született, óvodába és általános iskolába is a Pestújhelyi útra járt. Külön érdekesség, hogy az önálló kerületi zeneiskola egyik első növendéke volt 1968-ban. Először zongorázott, majd két év elteltével fuvolára váltott, ami a mai napig a hangszere. Már harmadéves főiskolásként, 1982-ben visszatért tanítani az iskolába. Ő volt az első fuvolatanára az intézménynek, ő kezdte el képezni a fuvolatanárokat.

Véleménye szerint a gyerekek ma is fogékonnyak a klasszikus zenére. Szerinte erre különösen jó példa kerületünk, ahol a Hubay Zeneiskolának napjainkban is csaknem 900 növendéke van. Ahogy fogalmaz, itt még működik az értékörzés, ezt mind a szülők, mind a gyerekek fontosnak érzik. Különösen nagy szó ez a mai rohanó világban.

„A mostani számítógépes világban minden nagyon gyorsan történik. A gyerekek, ha a számítógéppel játszanak, kétpercenként kapnak visszajelzést, dicséretet egy-egy sikeres feladatmegoldás esetén. A zenetanulás viszont egy komoly munkafolyamat, ahol meg kell dolgozni a sikerért. Nagyon fontosnak



Illyés Zsuzsanna | Zenével nevel

tartom, hogy a gyerekek megtanulják, ha valamit szeretnének elérni az életben, akkor azért meg kell dolgozni. A zenetanulás kifejezetten segít ebben – emelte ki Zsuzsanna.

FOTÓK: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Reformátusként a Rákospalota-Újváros Református Templomban alkalmanként kántorként is közreműködik a vasárnapi Istentiszteleteken. A templomi kórust is ő vezeti, ami nagyon kedves számára, hiszen rendkívül jó közönségtéremtő dolognak tartja a közös éneklést. Hosszú évek óta odaadással és lelkesedéssel szervezi a templom adventi koncertjeit is, melyekre egykori növendékeit is visszahívja.

A kerületi művelődési intézmények is előszere-ttel hívják egy-egy kiállítás megnyitóra, rendezvényre a tanítványokkal közös kamaramuzsikálásra. Mint mondta, a gyerekek különösen szeretik ezt a műfajt, hiszen ilyen alkalmakkal együtt, közösen mutathatják meg a tanultakat. És nem csak a gyerekek. „Volt tíz-tizenöt évig együtt zenélő trióm és kvartettem. Sőt, most is vannak olyan felnőtt, akár már családos volt tanítványaim, akik rendszeresen visszajárnak, hogy közösen fuvolázzunk. A kamaramuzsikálás egyfajta megtartó erő, és ami igazán nagy öröm, hogy ezáltal a zene az életük, a mindennapjaik részévé válik. Azt gondolom, hogy ez a zenetanítás egyik legfontosabb, ha nem a legfontosabb célja” – hangsúlyozta.

Növendékei közül többen a zenészpályát választották. „Külön öröm számomra, hogy mindig van a zeneiskolában olyan kollégám, aki nálam tanult, és aztán visszajött ide tanítani. Ez egyfajta visszaigazolás arra, hogy jól érezték, jól érzik itt magukat” – tette hozzá Zsuzsanna. **JÁG**

# Négy évtized egyetlen iskolában

**A nevelés-oktatás területén végzett több mint négy évtizedes tevékenységéért Erdemérem Díjban részesült Csörgő Mária, a Hartyán Általános Iskola korábbi igazgatója.**

Csörgő Mária első és egyetlen munkahelyén, a Hartyán Általános Iskolában kezdte pedagógusi pályafutását 1978-ban. A két iskolában 1984-től évfolyamvezető volt, 1987–1992 között igazgatóhelyettesi megbízást kapott, 1992-től pedig iskolai igazgatóként tevékenykedett. A kerületi oktatási intézmények tömbösítését követően 2001-től elnök-igazgatóként irányította a Hartyán Nevelési-Ok-tatási Központ szakmai munkáját. A 2018/2019-es tanév végén nyugdíjba vonult.

– Ma már nem kétezer diákot tanítunk, mint a '80-as években, hanem „csak” hatszáznegyvenkilencet, de azért így is a kerület egyik legnépesebb általános iskolájának számítunk – mondta a díjazott intézményvezető egy néhány évvel ezelőtti interjújában. – A Hartyánnak mindig fontos szerepe volt a kerület oktatásában, a testnevelés-tagozat pedig egy irányt is meghatározott. Most, hogy elmúltunk már negyvenévesek (2014-ben), úgy gondoltuk, ránk férne a megújulás. Ezt nemcsak a külsőségekben (a felújított épülettel), hanem a profilunkban (a művészeti, a nyelv és a természetismeretek felé való nyitással) is érzékeltetni szeretnénk volna.

A fenti nyilatkozat is azt mutatja, hogy Csörgő Mária személyében egy, a hivatását jól ismerő, széles körű pedagógiai és módszertani ismeretekkel ren-



Csörgő Mária | Egy hosszú pályafutás elismerése

delkező pedagógus kapott idén ilyen magas rangú elismerést. Munkájára a biztos szakmai tudás, a tudatosság, a következetesség jellemző. Precizitása minden kollégájára példaként állítható. Vezetői feladatát nagy munkabírással és lendülettel végezte. A pályán eltöltött éve alatt mindig a gyerekek és a kollégák érdekeit képviselte. Elsősorban neki köszönhető, hogy az intézmény elmúlt 26 éve a folyamatos megújulásról szólt. Az átalakult újjaloktatási hálózat eredményeképpen több iskola és óvoda gyerekei és pedagógusai is sikeresen beilleszkedtek a Hartyán közösségbe. Vezetésével olyan pedagógiai

programot hoztak létre, amely elismerést váltott ki a szülőkből és a szakma képviselőiből is.

– Céljainkat, feladatainkat úgy válogattuk össze, hogy a jó eredményt elérő tanulók és a lassabban haladók is megkapjanak minden, továbbhaladáshoz, fejlődéshez szükséges feltételt – nyomatékosította programjukról.

Vezetőként fontosnak tartotta, hogy kollégáit, diákjait jól ismerje, és elhitesse velük, hogy valamilyen ők a legjobbak. Több évtizedes pedagógusi pályafutása és vezetői tevékenysége példaértékű elhivatottságot és kitartást tükrözött. **R. T.**



# Éltető gyermekzsivaj

**A kerületben végzett több évtizedes elhivatott szakmai és kiemelkedő vezetői tevékenysége elismeréséül Erdemérem Díjban részesült Szabó Lászlóné bölcsődevezető. Vele beszélgettünk munkájáról, hobbijairól.**

Szabó Lászlóné Kati, a Kavicsos közti bölcsőde vezetője 27 éve dolgozik kerületünkben, bár messziről érkezett ide. „Borsodi lány vagyok, Miskolcon végeztem egészségügyi szakiskolát, ahol az egyik gyakorlatunkat bölcsődében végeztük. Ott és akkor eldöntöttem, hogy csak ezen a területen akarok dolgozni” – kezdte a beszélgetést Kati.

Így az iskola elvégzése után, 1986-ban a miskolci MÁV bölcsődében helyezkedett el, majd miután férjhez ment és Budapestre költözött, 1988-tól már a MÁV Benczúr utcai vállalati bölcsijében pesztrálta a piciket.

A vállalati bölcsődék megszűnése után úgy gondolta, lakóhelyén, a XV. kerületben keres állást, így 1993-tól a XV. kerületi Egyesített Bölcsődékben helyezkedett el gondozónőként. Húsz évig a ma már nem üzemelő Arany János utcai bölcsődében dolgozott, majd onnan került át a Kavicsos közti bölcsibe.

Mint megtudtuk, időközben két lánya született, tehát a család és a munka mellett képezte magát folyamatosan. Legutóbb 2011-ben szociálpedagógusi diplomát szerzett család-, gyermek- és ifjúságvédelemre szakosodva.



Szabó Lászlóné | Jótékonyág a munka mellett

2012 nyarán bölcsődevezetőnek léptették elő, de a kicsiktől nem tud és nem is akar elszakadni. „Imádom a gyerekeket, így amikor csak tudok, a vezetői feladatok, az adminisztratív teendők, a száraz papírmunka mellett bemegyek a csoportokba, és a kisgyerekek között feltöltekem. Szí-

vesen segíték a kolléganőknek is a kisgyermek-nevelői munkában, amikor tehetem” – fogalmaz. A Kavicsos közti bölcsődének nagy vonzókörzete van, a szomszédos Zuglóból és a XVI. kerületből is több család ide hozza a gyermekét. Talán ez nem véletlen, hiszen gyakran a szülőkkel közös programot szerveznek. „Sok családós délutáni rendezvényt, foglalkozást tartottunk, ami most sajnos ebben a járványos időszakban nem lehetséges. Tavaszig biztosan nem lesznek ilyenek, de például a jövő évi gyermeknapi programunkat már lefoglaltam” – teszi hozzá bizakodóan a bölcsődevezető.

A munka és család mellett Kati és férje évek óta részt vesznek a kerületi jótékonyági ételosztásokon, rendezvényeken. „A Bölcsődék Baráti Társasága rendszeresen főz a kerületi ételosztásokon. A férjem általában főz, én pedig sütit készítek vagy részt veszek a csomagok kiosztásában” – tudtuk meg.

Szabadidejében szívesen horgol és olvas. „Akik ismernek, jól tudják, hogy imádom horgolni. Általában állat- és mesefigurákat készítek ajándékba családtagoknak, barátoknak, kollégáknak. Van olyan kolléganőm, akit már megfertőztem ezzel a hobbival, így együtt keresgéljük a mintákat. Most éppen a Hófehérke és a hét törpe című meséből a törpék megformázására készülünk. Jó érzéssel tölt el, ha sikerül a leírásokat megfejteni, mintákkal megegyező figurákat megalkotni” – mondta a beszélgetés zárásaként. **J. Á.**

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

## Átadták az idej sportösztöndíjakat

**Kiemelkedő teljesítményükért az idén hét fiatal nyerte el az önkormányzat sportösztöndíját.**

Két esztendeje, 2018. szeptember 19-én hunyt el a kerületi és a magyar sport egyik legnagyobb alakja, Kulcsár Győző négyszeres olimpiai bajnok párbajtőrívívó. Az ezredforduló óta Rákospalotán élő sportoló edzőként is több versenyzőt segített olimpiai bajnoki címhez. Két évvel halála előtt, a 2016-os riói olimpián például az ő tanítványa, Szász Kovács Emese nyerte a magyar küldöttség első aranyérmét. Korábbi tanítványai közül pedig többek között az olasz Maurizio Randazzo és Nagy Tímea is olimpiai bajnok, az olasz Elisia Uga olimpiai ezüstérmes és Európa-bajnok, Kulcsár Krisztián és Boczkó Gábor pedig olimpiai ezüstérmes és világbajnok lett. Kulcsár Győző halálát követően a XV. kerületi önkormányzat is méltóképpen kívánt megemlékezni a MOB Erdemérmes, Pro Urbe Budapest- és Prima Primis-síma díjas sportolóról, szakemberről. 2019-ben létrehozták a Kulcsár Győző Sportolói Ösztöndíjat, mellyel



Kulcsár Győző, a támogatóprogram névadója

a szociálisan rászoruló fiatalok sportolását kívánták támogatni. Az első pályázat kiírásának 2020. március 2. volt a határideje. Úgy tervezték, hogy a nettó százezer forintos összegű támogatást ünnepélyes keretek között osztják majd ki. A járvány miatt a díjátadást őszre halasztották, ám a vírus

második hulláma ezt is megakadályozta. Az önkormányzat azonban nem kívánta tovább halogatni a nyertesek kihirdetését, szeptember elején mind a hét érintett fiatal értesítették, illetve pályázati jutalmukat is kézbesítették. Az önkormányzati rendelet szerint minden évben két-két egyéni szám-

ban versenyző lány és fiú, illetve két-két csapatsportágban versenyző lány és fiú kaphatja meg a Kulcsár Győző Sportolói Ösztöndíjat. Idén hét fiatal részesült ebben az elismerésben. Az ösztöndíj első nyertesei az egyéni versenyzők közül Szabó Levente, az Eötvös József Általános Iskola diákja és a REAC Sportiskola Sportegyesület atlétája, Mák Benedek, a Károly Róbert Általános Iskola diákja és az UTE birkózója, valamint Megyesi Lili, a Kolozsvár utcai Általános Iskola diákja és Ilankovic Aleksandra, a Szent István Gimnázium diákja (mindketten a MTK-Dynamic karatékái). Csapatsportágokban Nagy Attila Gedeon, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium diákja és a Rozmár Jégkorong Sport Egyesület játékos, Szabó Márkó Armand, a Bolyai János Műszaki Szakgimnázium és Kollégium diákja és a Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosárlabda Klub SE játékos, valamint Cabrera-Kovács Zafira, a Szent Korona Általános Iskola diákja és a Maroshévízi Fitness Iskola fitneszversenyzője lett nyertes.

**Riersch Tamás**

ARCHÍV FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

# Gyűjtőpontos lomtalanítás

**Idén a koronavírus-járvány miatt gyűjtőpontos lomtalanítás lesz kerületünkben október 13–21-e között. Az egészségügyi helyzetre tekintettel előzetes időpont-regisztrációhoz és mennyiségi korláthoz kötött – közölte a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit (FKF) Zrt.**

A három hónapos rendkívüli járványügyi helyzet miatt Budapesten 61 nap, azaz 61 kerület lomtalanítását halasztották el, ami az összes éves lomtalanítási nap mintegy harmada. Az év során rendelkezésre álló, a szolgáltatás teljesítésére használható napok száma ugyanis függ az időjárás adottságaitól, az év végi ünnepek időszaki korlátozó tényezőitől és a munkavégzésre vonatkozó jogszabályi korlátoztól. Az elhalasztott napokat ezért a szoros éves lomtalanítási programba idén már nem lehet változtatás nélkül beilleszteni.

A FKF Zrt. jelezte, hogy az elhalasztott kerületi lomtalanítást az önkormányzat kérésére soron kívül, az elsők között fogják a 2021. év elején a megszokott módon elvégezni.

A lomtalanítást – mivel azt a járványhelyzet miatt a tervezett időpontban a közegészségügyi kockázat miatt idén nem lehetett megtartani – ebben az évben kombinált rendszerben, gyűjtőpontos módszerrel végzi el az FKF Zrt.

Az önkormányzat kérésére a társaság a korábban hírlevélben



már meghirdetett helyszín helyett a kerületben már meglévő két hulladékudvarban biztosít kijelölt gyűjtőpontot, amelyek október 13–21-e között 9 napon át üzemel, amely időszak egy hétvégét is magába foglal annak érdekében, hogy a kerületi lakosok a szolgáltatás igénybevételét a heti időbeosztásukhoz tudják igazítani.

**A gyűjtőpontok igénybevételeinek szabályai:**

A gyűjtőpontos lomtalanítás az egészségügyi helyzetre tekintettel előzetes időpont-regisztrációhoz és mennyiségi korláthoz kötött; ezzel kívánják elérni a beszállítók egyenletes időbeli elosztását a lakosság egészségének védelme és az ügyfelek folyamatos és zökkenőmentes kiszolgálása érdekében.

Egy háztartás 2 köbméter lomhulladékot szállíthat be, amely mennyiséget az érkezéskor ellenőrzik és a leadó lakcímére regisztrálják.

A kijelölt gyűjtőpontot kizárólag

a XV. kerületi lakosok vehetik igénybe, amit lakcímkártya és ugyanazon személy nevére szóló személyigazolvány bemutatásával kell igazolni. (Akadályoztatottság esetén jogosult által kiállított, tanúk által hitelesített meghatalmazást elfogadnak.)

A gyűjtőponton kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék (ami méretei miatt nem rakható a hulladékgyűjtő tartályba, például elhasznált bútorok, ágybetétek, szőnyegek) adható le.

A lomnak nem minősülő hulladékféleségek átvételét megtagadják. Így egyéb anyagfajták, mint háztartási hulladék, szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék (papír, műanyag, fém, üveg), építési és bontási törmelék (mosdókagyló, fürdőkád, csempe és törmelék, használt nyílászárók), sít, föld, síküveg, zöldhulladék, textil, ipari vagy szolgáltatási tevékenységből származó hulladék leadására nincs lehetőség még zsákolt vagy kötegelt formában sem.

Kérik, hogy a kapott időpontra pontosan érkezzenek és a mennyiségi korlátozásra vonatkozó, valamint egyéb előírásokat tartásuk be.

Az idei, kombinált rendszerben, gyűjtőpontos módszerrel történő lomtalanításnak számos előnye van. A szokásostól eltérően nem egyetlen

este, hanem több mint egy teljes hét áll a lakosok rendelkezésére, hogy megváljanak lomjaiktól. Tiszta és rendezett marad a lakókörnyezet, hiszen így közegészségügyi kockázatot jelentő, nem megfelelő minőségű hulladék semmiképp sem kerülhet az utcára. Ráadásul megszűnnek a közismert illegális kísérelések, például a guberálás.

A kijelölt időszakot követően mind a két hulladékudvar a már megszokottak szerinti szolgáltatásaival áll a budapesti lakosság rendelkezésére.

A fent leírtak mellett minden környezettudatos lakosnak lehetősége van, hogy a feleslegessé vált, de más számára még használható (eredeti funkcióját betöltő, nem szennyezett), nem hálózati árammal működő tárgyakat, bútorait nyitvatartási időben ingyenesen leadják a Károlyi Sándor utca 166. szám alatti Szemléletformáló és Újrahasználati Központban.

Az átmeneti jelleggel kidolgozott kompenzációs szolgáltatási csomag, amely július 6. óta vehető igénybe a kerületi lakosok részére, a lomtalanítás fenti módszerrel való kivitelezése mellett, továbbra is rendelkezésre áll az év végéig.

Az idei évre kidolgozott gyűjtőpontos módszerrel, valamint a kompenzációs csomaggal kapcsolatos valamennyi információ megtalálható a <http://www.fkf.hu> címen.

A szolgáltató végül arra hívta fel a figyelmet, hogy közterületen engedély nélkül települési hulladék elhelyezése vagy nem a kijelölt helyen történő lerakása szabálysértésnek minősül, amelynek büntetése 150 000 forintig terjedhet. A fenti szabálysértést elkövetőkkel szemben az illetékes hatóságok jogosultak intézkedni. Az ezzel kapcsolatos bejelentés a kerületi közterület-felügyeletnél tehető. **JÁg**

## Veszélyes, illetve egyéb, különleges kezelést igénylő hulladékok leadása

Az alábbiakban felsorolt veszélyes, illetve egyéb, különleges kezelést igénylő hulladékok leadására a Zsókavár utca 67. szám alatti lakossági hulladékudvar mellett kijelölt ideiglenes gyűjtőponton van lehetőség október 13. és 21. között mindennap 9-től 18 óráig.

A leadható veszélyes, illetve egyéb, különleges kezelést igénylő hulladékok típusai és egyszeri alkalommal leadható mennyiségi korlátai:

sütőolaj és göngyölegei	15 liter,	göngyöleg:	5 kg
festékmarek és göngyölegei	5 liter/20 kg	göngyöleg:	5 kg
olajos műanyag flakon	5 kg		
oldószer, hígítók	5 liter		
növényvédő szerek	5 liter		
akkumulátor, szárazelemek	3 db, 1 kg		
elektromos és elektronikai hulladék	2 db		
gumiabroncs	8 db		
szórópalack	1 kg		
fénycső	10 db		
gyógyszer	1 kg		

## A kijelölt kerületi gyűjtőpontok

- Károlyi Sándor utca 166. (Szemléletformáló és Újrahasználati Központ)
- Zsókavár utca 67. (Lakossági hulladékudvar)

Nyitvatartás: október 13–21. között mindennap 9-től 18 óráig

Előzetes regisztráció és időpontfoglalás: október 6-tól tehető meg a [www.fkf.hu](http://www.fkf.hu) oldalon vagy a 06 80 353 353 telefonszámon.

## Építési és bontási hulladék leadása

A lakásfelújítások során keletkező építési és bontási törmelék külön előzetes regisztráció és időpontfoglalás alapján kizárólag a Károlyi Sándor utca 166. szám alatt adható le.



## Tisztasági Hónap 2020



A korábbi évekhez hasonlóan önkormányzatunk idén ősszel is ingyenesen biztosít FKF Zrt.-logós zöldhulladékgyűjtő zsákokat a kerületi családi házas övezetben lakóknak, valamint a lakossági jelzéseket meghallgatva társasházak is igényelhetik közös képviselőjük útján. Társasházak képviselője lépcsőházanként kap a zsákokból.

Az ingyenes zsákok szétosztásával azt szeretnénk elérni az önkormányzat, hogy az ingatlanok, társasházak előtti közterületek rendezettek legyenek, azaz elsősorban az utcán található fák, bokrok lehullott leveleinek összegyűjtéséhez nyújt segítséget az önkormányzat.

Ingatlanonként, illetve társasházi lépcsőházanként 5 darab 100 literes zsákot osztanak ki az alábbi helyszíneken:

- Pestújhelyen a Pestújhelyi Községi Ház (Pestújhelyi út 68.), hétfő–péntek 8–15 óra között
- Rákospalotán a Palota-15 Nonprofit Kft. Bogács utca 10. szám alatti telephelyén, hétfő–péntek 8–15 óra között
- Újpalotán a Spirálház emeletén található mosodában, hétfő–péntek 8–15 között

Az átvételkor személyi igazolvány és lakcímkártya, valamint a közös képviselőre való meghatalmazás felmutatása szükséges. A zsákok kiosztását a Palota-15 Kft. koordinálja, az elszállításukat pedig a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. végzi. Az ingyenes zöldhulladékgyűjtő zsákok osztása október 12-én kezdődik. ◆

## Ön dönt: eszik vagy vezet?

A KRESZ konkrétan nem szabályozza, hogy a forgalomban részt vevő jármű vezetője nem ékezhet vagy nem fogyaszthat italt. Ugyanakkor, ha a volán mögötti étkezés emiatt másokat közlekedésükben zavar, akadályoz vagy veszélyhelyzet alakul ki, illetve baleset történik, akkor a helyszíni intézkedés vagy az eljárás során a 3. § (1) bekezdés c/pontjában foglaltak minden bizonnyal helytállnak, és máris büntetés a vége. Az említett előírás így hangzik: „Aki a közúti közlekedésben részt vesz, köteles ... úgy közlekedni, hogy a személy- és vagyonbiztonságot ne veszélyeztesse, másokat a közlekedésükben indokolatlanul ne akadályozzon és ne zavarjon.” Vezetés közben enni semmiség, legyintenek sokan, ám vannak olyan helyzetek, mint például ha a szendvicsekből kicsúszik a majonézra csirke, egyenesen a nadrágunkra, amikor mégiscsak elvonja a figyelmünket, a példánk esetében úgy, hogy óhatatlanul



is megvizsgáljuk a nadrágunkon keletkezett kárt. Ez a néhány másodperc pedig akár elég lehet ahhoz, hogy belefussunk az előttünk haladó autóba. Nem véletlen, hogy Németországban tavaly április 1-je óta tilos vezetni közben ékezni. Ez a tevékenység a Német Közlekedésbiztonsági Tanács (DVR) kutatása alapján 1,8-szoros baleseti kockázatnövekedést eredményez. Ez azt is jelenti, hogy a volán mögötti étkezés évente hozzávetőlegesen ugyanannyi személyesüléses közúti bal-

## Anyakönyvvezetők új ügyfélfogadási rendje

A kialakult járványhelyzetre és fertőzésveszélyre tekintettel, a polgármesteri hivatal épületében a nagyobb ügyféllétszám és a zsúfoltság elkerülése érdekében, az anyakönyvvezetők ügyintézése szeptember 28-tól előzetes telefonon történő időpont-egyeztetés alapján történik.

A haláleset és születés bejelentése továbbra is bármikor megtehető hivatali időben. Az anyakönyvi kivonatokhoz kapcsolódó kérelmek benyújtása és az elkészült iratok átvétele az Ügyfélszolgálati Irodán továbbra is megtehető ügyfélfogadási időben.



Időpont-egyeztetés az alábbi telefonszámokon lehetséges: 06 1 305 3353, 06 1 305 3372. Fontos! Az ügyfélszolgálatokat csak a legszükségesebb eset-

ben keressék személyesen, ahová csak maszkban lehet belépni! Amely ügyben lehetséges, az elektronikus ügyintézt részesítsék előnyben! ◆

## Napijegy

Még megvehető a Dunakanyar-napijegy, amely korlátlan utazásra jogosít a Dunakanyar-körjáraton, a MÁV-START, a MÁV-HÉV, a Volánbusz és a MAHART helyi járatain november 1-ig a hétfőig és október 23-án. A napijegy a MÁV-START pénztáraitban és a MÁV applikáción keresztül kapható. ◆

## Egységes arculatú fővárosi cégek



FOTÓ: FOTÓ: MTI/SÓÓS LAJOS

Új, egységes arculatot kapnak a fővárosi önkormányzat szervezeti és cégei – jelentette be a Budapesti Városarculati (BV) Nonprofit Kft. ügyvezetője szeptember 19-én a fővárosban.

A BV és a Kreatív Magazin által kiírt nyílt tenderre 40 pályázat érkezett, ezek közül a szakemberekből álló zsűri a győri Elevate Strategy and Design. Kft. pályázatát ítélte a legjobbnak – közölte Faix Csaba.

Ötven olyan cég és szervezet van, amely a fővároshoz köthető, azonban a most használt logóikon semmi sem utal arra, hogy egy szolgáltatóhálózathoz tartoznak. Ezért döntöttek arról, hogy a főváros 2016-ban megfogalmazott arculati elemeit továbbfejlesztik az egységesítés érdekében.

Az új arculat alapja egy kör alakú, úgynevezett grindháló, amelyre a különböző cégek tevékenységét egyénileg megjelenítő elemek illeszthetők. A cél az volt, hogy a főváros filozófiája, vagyis a sokszínűség, a fenntarthatóság és az élhetőség is visszaköszöjjön a logókról.

Faix Csaba felhívta a figyelmet arra, hogy az egységes arculat versenylőnyt is jelent. Ugyanis nagy a verseny a turistákért és a rendezvényekért az európai városok között, és például Prága, Pozsony és Bécs már rendelkezik saját egységes dizájnnal. Továbbá az egységesítés hatékony is, mert a fővárosi cégek és szervezetek ezáltal megspórolják az önálló brandépítés tetemes költségét. Az arculatváltás nem máról holnapra megy végbe, az egy éveken át tartó folyamat lehet – fűzte hozzá Faix Csaba. ◆

## POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Cserdiné Németh Angéla**  
polgármester  
Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3260  
nemeth.angela@bpxv.hu



**Tóth Imre**  
alpolgármester  
Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3244  
toth.imre@bpxv.hu



**Tóth Veronika**  
alpolgármester  
Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján.  
+36 1 305 3284  
toth.veronika@bpxv.hu



**Dr. Matlák Gábor**  
társadalmi megbízatású alpolgármester. Fogadóóra telefonos egyeztetés alapján. +36 1 305 3106  
matlak.gabor@bpxv.hu  
csernak.janos@bpxv.hu

## KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 371 7978  
lukacs.gergely@bp15.hu



2. sz. vk. **Szilvágyi László**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 768 0993  
szilvagyi.laszlo@bp15.hu



3. sz. vk. **Bodó Miklós**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 382 6160  
bodo.miklos@bp15.hu



4. sz. vk. **Deschelák Károly**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 571 4121  
deschelak.karoly@bp15.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 20 440 8855  
farkas.edit@bp15.hu



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 540 6393  
legard.krisztian@bp15.hu



7. sz. vk. **Király Csaba**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 962 8755  
kiraly.csaba@bp15.hu



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 296 6139  
gyurko.daniel@bp15.hu



9. sz. vk. **Vékás Sándor**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 964 2452  
vekas.sandor@bp15.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 585 4493  
toth.veronika@bp15.hu



11. sz. vk. **Bihal Dávid**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 164 4472  
bihal.david@bp15.hu



12. sz. vk. **Makai Ferenc**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 991 4405  
makai.ferenc@bp15.hu



13. sz. vk. **Palocsai Béla**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 70 673 8199  
palocsai.bela@bp15.hu



14. sz. vk. **Tóth Imre**  
(Mindenki a Tizenötödikért)  
+36 30 984 3118  
toth.imre@bp15.hu



**Bakos Mária Magdolna**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 409 1574  
bakos.maria@bp15.hu



**Csonka László**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 219 1232  
csonka.laszlo@bp15.hu



**Lehoczki Ádám**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 436 1224  
lehoczki.adam@bp15.hu



**Mihály Zoltánné**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 20 669 3807  
mihaly.zoltanne@bp15.hu



**Pálmai Attila**  
Független  
+36 20 777 6837  
palmai.attila@bp15.hu



**Dr. Szalay Kornél Géza**  
(Fidesz-KDNP)  
+36 70 778 8544  
szalay.kornel@bp15.hu

## JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Dr. Filipcz Andrea** jegyző  
Félfogadás:  
előzetes telefon egyeztetés a +36 1 305 3268-as telefonszámon.  
jegyzo@bpxv.hu

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



**Hajdu László** országgyűlési képviselő  
+36 20 288 7721, 419 9099,  
hajdu15laszlo@gmail.com. Előzetes egyeztetés vagy időpont megbeszélése a +36 30 899 2663-as telefonszámon.

## Tisztelt kerületi Lakosok, Vállalkozók, Társadalmi Szervezetek!

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestúj- hely, Újpalota Kerületfejlesztési Koncepciójának és Integrált Területfejlesztési Stratégiájának felülvizsgálata az előzetes tájékoztatási szakasszal megkezdődik.

A fejlesztési dokumentumok felülvizsgálatával célunk elsősorban középtávrá meghatározni a kerület fejlesztési irányait, lehetőségeit a változó kerületi, fővárosi, országos és európai uniós fejlesztéspolitikához igazodóan, és a hosszú távú fejlesztési koncepcióban szükségessé váló módosítások átvezetése.

Kiemelt cél a kerületben élő és tevékenykedő társadalmi csoportok tervezésbe történő széles körű bevonása, a társadalmi igények feltérképezése, a nyilvánosság teljes körű biztosítása annak érdekében, hogy közösen gondolkodjunk kerületünk jövőjéről.

A járványügyi helyzetre való tekintettel a lakosság, a kerületi vállalatok és a civil szervezetek **előzetes tájékoztatása videókonferencián keresztül történik, melynek időpontja: 2020. október 13. kedd, 15:00–16:00 óra.** A konferencia részleteiről a kerület honlapján lehet tájékozódni.

A kerület fejlesztésére vonatkozó javaslatokat, a fejlesztésekkel kapcsolatos észrevételeiket a videókonferenciát követő 15 napon belül küldhetik meg elektronikusan a [tizenot2035@bpxv.hu](mailto:tizenot2035@bpxv.hu) e-mail-címre.

**Cserdiné Németh Angéla polgármester**



Budapest Főváros XV. Ker.  
Polgármesteri Hivatal  
pályázatot hirdet

a **HATÓSÁGI FŐOSZTÁLYON:  
RENDÉSZETI ÜGYINTÉZŐI**

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ a polgármesteri hivatal honlapján ([www.bpxv.hu](http://www.bpxv.hu)) Állásaink/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található. Jelentkezési határidő: **2020. október 3.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetők a [bpxv.hu](http://bpxv.hu) honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **+36 80 203 804**  
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **+36 80 205 062.**



## AZ XV TV MŰSORA

október 1. csütörtök	október 8. csütörtök
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 XV-Mozaik	19:50 XV-Mozaik
október 2. péntek	október 9. péntek
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
október 3. szombat	október 10. szombat
19:00 FLÓRA FILM: Madarat tolláról I.	19:00 FLÓRA FILM: Madarat tolláról II.
október 4. vasárnap	október 11. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
október 5. hétfő	október 12. hétfő
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
október 6. kedd	október 13. kedd
11:00 Élő közvetítés: testületi ülés	10:30 Mese
15:30 Mese	15:30 Mese (ism.)
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán	19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
október 7. szerda	október 14. szerda
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese (ism.)	15:30 Mese (ism.)
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

## A hétfői adás ismétlései



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az [xvmedia.hu/tevemusor](http://xvmedia.hu/tevemusor) oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az [xvmedia.hu/hirdetes](http://xvmedia.hu/hirdetes) oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

## A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a síket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.

## A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

## A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

## A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

# TALÁLKOZZ A SZTÁROKKAL, AKIK EZÜTTAL FŐZNI FOGNAK

SCHOBERT NORBI ÉS RUBINT RÉKA | OLÁH GERGŐ | RÁKÓCZI FERI | ALMA EGYÜTTES

OKTÓBER 3. és 10.

# Asia gastro napok



A programváltoztatás jogát fenntartjuk!  
A rendezvényen a koronavírus elleni óvintézkedések betartása kötelező!

AsiaCenter  
BUDAPEST

MINDEN PROGRAM  
INGYENES!

Részletes program:  
[asiacenter.hu](http://asiacenter.hu)

## KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

## Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

**Bíró Ildikó grafikusművész és Jakabházi Sándor festő, grafikus kiállítása**Megnyitó: október 3., szombat 16 óra  
Belépés ingyenes.**ReGamEx – Retró video- és kvarcjáték-kiállítás**A rendezvényen való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött.  
október 10., szombat 10–20 óra  
Belépő: Felnőtt: 1500 Ft, Gyerek (14 éves korig): 1000 Ft, Családi (3 fő): 3200 Ft.**Csoki mozgó nyugdíjas filmklub – Szerelmes Shakespeare**október 15., csütörtök 14 óra  
Belépő: 300 Ft.**Dokumentumtár és Információs Központ**1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596  
Programokra regisztráció: [regisztracio@dokuinfo.hu](mailto:regisztracio@dokuinfo.hu)**Szarvasgomba-termesztés és agroerdészet**Csorbainé dr. Gógán Andrea előadása  
október 14., szerda 17:45  
Belépő: 1500 Ft.**Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget**

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

**Hip Hop tánckurzus 10–16 éveseknek**

Gyere, próbáld ki a hip hopot az old school stílusoktól a new styleon át a tiktok táncokig! Fiatal, elkötelezett oktató, fellépési lehetőségek!

Heti 2 alkalommal: kedden 17:00–18:00 és pénteken 16:00–17:00

október 2., péntek 16 óra  
Részvételi díj: 8000 Ft/hó.**Csodálatos kísérletek szakkör kiskamaszoknak**kéthetente szombat: 15:00–17:00  
október 3., szombat 15 óra  
Részvételi díj: 4500 Ft/hó.**Lépjünk a városba!****Kultúrcsavargások fiatalokkal**Irány a Főti-tó  
október 3., szombat 10–16 óra  
Ingyenes program, előzetes jelentkezés, 2 vonaljegy+500 Ft vonatkoztetés, valamint szülői nyilatkozat szükséges.CSOKONAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**Kikötő pingpongbajnokság**október 10., szombat 15–18 óra  
Ingyenes program, regisztráció szükséges:  
[kikoto@csokonaikk.hu](mailto:kikoto@csokonaikk.hu)**Kikötő Anime Klub fiataloknak**Kéthetente szombatonként 16–17 óra  
október 17., szombat 16 óra  
Ingyenes program.**Halloweeni játékok**október 31., szombat 19–22 óra  
Ingyenes program, regisztráció szükséges:  
[kikoto@csokonaikk.hu](mailto:kikoto@csokonaikk.hu)**Kozák téri Közösségi Ház**

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636

**Kismamajóga flow**Szeretettel várunk minden kismamát egy kellemes atmoszférára és ellazulásra a kismamajóga flow órákon. A foglalkozásokat vezeti Tóth Csilla (kismamajóga, babás jóga és gerincjóga oktató)  
Foglalkozások: szerdánként 17:00–18:30  
Belépő: 1500 Ft.**Pestújhelyi Közösségi Ház**

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

**Ultibajnokság**Játékmester: Szabó László. Nevezés a helyszínen.  
október 9., péntek 17 óra  
Nevezési díj: 700 Ft.**Plié balett**Meskó Sándor zongoraművész kíséretével vezeti Seres-Boldizsár Marlene balettművész, diplomás balettpedagógus és balettmester.  
Kedden, szerdán, csütörtökön és pénteken  
óvodásoknak 16:00–16:55  
kisiskolásoknak 17:00–17:55  
Ára: 11 000 Ft/hó.**Textilvarázs Alkotóköri indul**Megtanulhatsz és gyakorolhatsz a kötözött batik, viaszos batik, festékfújás, selyemfestés technikáját. Vezeti: Bercsényi Éva rajztanár  
Minden pénteken 16–18 óra. Ára: 4000 Ft/hó.**Női jóga indul**A női test sajátosságai szerint, a női szervek egészségének megőrzésére. A foglalkozásokat vezeti Thaly-Szabó Andrea jógaoktató.  
Minden kedden 18:00–19:30  
Belépő: 2000 Ft/alkalom, 5 alkalmas bérlet ára: 9000 Ft.**Újpalotai Közösségi Ház**

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

**Ökonap**október 3., szombat 10–13 óra  
10:00–13:00: ökovásár. A belépés ingyenes!  
10:00–11:00: Mimó és Csipek az erdőben – bábelőadás  
11:00–13:00: ökojátékszínház pecsétgyűjtő játékokkal és kézműves foglalkozással  
Belépő: gyermek 700 Ft, felnőtt 900 Ft.**Palotás László Színterápia című kiállítás megnyitója**

október 10., szombat 17–19 óra

**Újpalota Quiz**Játékmester: Várhegyi Gábor.  
október 13., kedd 18–19 óra. A belépés ingyenes.Bababaráttal  
kovászos  
kifli készítő  
workshop  
2020.10.14.**Bababaráttal kovászos kiflikészítő workshop**október 14., szerda 17–20 óra  
Belépő: 5000 Ft. Előzetes jelentkezés szükséges.**Zöld Klub**

1157 Hartyán köz 3. T.: 410 0836

**Kezdő varró workshop**Vezeti: Bergendi Zsuzsanna.  
Információ, jelentkezés: Nagy-Simon Patrícia 06 70 621 1506  
október 7., szerda 17–19 óra  
Részvételi díj: 2500 Ft /alkalom, 6 alkalmas bérlet 13 000 Ft



# A jóga tudománya Árnyékban

**K**ézikönyv a test és az elme tökéletes harmóniájáért.

A jóga tudománya részletesen bemutatja, miként hat a jóga a testre, és mi kell ahhoz, hogy valamilyen jótékony hatása érvényesülhessen.

- Pontos instrukciók az ászanák helyes kivitelezéséhez.
- Több száz, különböző nézetből készült részletes anatómiai ábra.

- A test, az izomzat, a csontozat és az ízületek működésének szemléletes ábrázolása.

- Az ászanák élettani hatásának részletes bemutatása. A könyv szerzője, Ann Swanson külön fejezetet szentel a jógával kapcsolatos leggyakoribb kérdéseknek:

- Hogyan segít a jóga a stressz kezelésében?

- Hogyan gyakoroljuk a tudatos figyelmet és a meditációt?

- Hogyan befolyásolja a me-

ditáció és a jóga az agyműködést, illetve a csontozatot?

- Mit tehetünk, ha ropognak az ízületeink?

- Csökkenti az ászanák gyakorlása a krónikus fájdalmat?
- Hogyan működik a jógaterápia?

Megannyi kérdés és válasz. Akár nők, akár gyakorlottabbak vagyunk, a jóga tudománya segít a tudatos és eredményes jóga gyakorlatokban, a jóga anatómiájának megértésében és a szükséges technikai tudás fejlesztésében, hogy megfelelően végezhesük a gyakorlatokat, és ezáltal tökéletes harmóniába kerülhessen egymással a testünk és az elménk.

A kötet a Libri Könyvkiadó gondozásában kapható.



**M**ég mindig ugyanaz a téma. Nem tudom, ki hogyan érzi,

én úgy, hogy hiába telnek el hetek, hónapok, nem tudok eltávolodni a mindennapjainkat meghatározó vírustól. Persze vannak pillanatok, amikor olyan, mintha minden rendben lenne, de elég egy pillantás az utcán szembejövő, maszkot viselő nőre, elég egy, új hír érkezését jelző pittyenés a telefonomon, és még sorolhatnám, s máris itt van. A gondolataimban, a zsigereimben. És hiába süt hét ágra a nap, beárnyékol mindent.

Persze sok mindenhez hozzá lehet szokni. Az, hogy maszk van rajtam, ma már annyira alapvető, mint a nadrág vagy a póló viselete. Az, hogy kezet mosok, eddig is alapvető volt, az, hogy megtanultam „rendesen” kezet mosni, kifejezetten jó. Az, hogy nem puszilkodok boldog-boldogtalannal, nagy könnyítést, mert most legalább van mire fogni. A lakásfertőtlenítése sem ördögtől való, így



legalább az előszoba padlóján is levezényelhetnének egy műtétet, ha arra volna szükség.

Az viszont, hogy félünk, nagyon nem jó. Félünk attól, hogy mi lesz egy hét, egy hónap múlva, a hírek ugyanis nem biztatnak semmi jóval. Míg fél éve szinte senkinek sem volt az ismeretségi körében fertőzött, ma már más a helyzet. Ráadásul olvashatunk is számos, egymásnak ellentmondásos történetet. Elkapta, de semmi baja. Elkapta, és minden baja van. Elkapta, mert társaságba ment. Elkapta, pedig nem

volt sehol és betartott minden óvintézkedést.

A szakemberek szerint, ha kevesebb hírt fogyasztunk, az segít a stressz és a szorongás csökkentésében. Szerintem meg ez pont olyan lenne, mintha homokba dugnánk a fejünket. Nem beszélve arról, hogy én hiába nem olvasok, ha a gyerek, hazaérve az iskolából, elmondja, aznap milyen új híreket osztottak meg vele a tanárai, meg hogy szerintük mikor zárják be a sulit, majd szorongva kérdezi, hogy Anya, ugye nem lesz baj?

Ugye nem lesz baj? -y -a

## Nagyotmondó huszárok

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Mikor a huszár hazajött Tajlandországból, elmesélte, ott olyan nagy káposztát látott, hogy az egész ármádia, ha meleg volt, aláment, hogy hűvösben legyenek.



És akkora méhet látott, mint egy ló.



Hát a kaptár mekkora volt?

Kérdezték tőle.

Hát csak akkora, mint nálunk!



Hát akkor hogy ment be a méhecske?

Kérdezik tovább, de a huszár nem hagyta magát zavarni, azt mondja:

Akkorra már eljöttem.



Ez semmi!

Mondja egy másik huszár.

Mikor mi Pojácországból voltunk, olyan nagy üstöt láttam csinálni, hogy mikor a kovácsok az egyik felét kalapálták, azok akik a másik felében dolgoztak, nem hallották a kalapálást.



Mit csináltak azzal a nagy üsttel?

A te káposztádat főzték meg benne!



# Nemzetiségek újratervezve

A koronavírus-járvány mindenkinek gondot okozott. Vannak, akiknek a teljes mozgásterét korlátozta az egészségügyi helyzet. Ilyenek például a nemzetiségi önkormányzatok, mely szervezeteknek mindig is lételeme és identitás erősítő esz-köze volt a programok szervezése, amelyről az év jelentős részében lemondani kényszerültek. Náluk is nehezebb helyzetben van Palotai Dóra, a polgármesteri hivatal nemzetiségi referense, aki január 16-án kezdte meg munkáját, ám éppen csak a nemzetiségekkel való ismerkedésig jutott, amikor elrendelték Magyarországon a vészhelyzetet.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Palotai Dóra | Az önkormányzat támogatja az identitás erősítő programokat

– Nagy lelkesedéssel kezdtem ezt a munkát, ami az én életemben is új kihívás volt – mesélte Dóra – Erősített az a szeretet és bátorítás, amit a kerületi nemzetiségi önkormányzatok vezetőitől kaptam.

Dóra nem tagadja, életre szóló élményt jelentett számára a Görög Nemzetiségi Önkormányzat hagyományos februári farsangi mulatsága a Csokonai Művelődési Házban.

– A nagy érdeklődés következtében egy fantasztikus hangulatú, igazi kulturális bemutató volt, ami bepillantást nyújtott a tradicionális görög mentalitásba. Nagy izgalommal vártam a többi nemzetiség „bemutakozását” is, ám erről kénytelenek voltunk lemondani – jegyezte meg Dóra.

A referens elsődleges feladata, hogy koordinálja a nemzetiségi önkormányzatokat, részt vegyen az üléseiken, melyekről jegyzőkönyvet készít, amit aztán továbbít a kormányhivatal felé. Emellett egész évben a háttérből segíti a nemzetiségi önkormányzatokat, kapcsolatot tart köztük és a nagy önkormányzat között, ő intézi a támogatási szerződéseket, illetve azok elszámolásait is.

– A korábban együttműködési, jelenleg közigaz-

gatási szerződéseket még alá tudtuk írni, ám az ezeken alapuló támogatási szerződések aláírásai tavaszról ősze tolódtak. A támogatások csak programszervezésekre fordíthatók, és épp ez a lehetőség zárult be előttük. Így nagy valószínűséggel minden szerződést hamarosan módosítanunk kell – mondta.

A nemzetiségi referens és a nemzetiségi önkormányzatok június közepén, a vészhelyzet megszűntekor „lélegzetvételnél szünethez” jutottak. A nyár folyamán néhány kisebb programot meg is tudtak szervezni, és remélték, hogy az év második felében visszatérhetnek a rendes kerékvágásba.

– Most ismét nehéz a helyzetünk, mert hiába

vannak a nemzetiségi önkormányzatok telis-tele tevekkel, nem tudjuk, mit hoz a jövő. Ha lehetőségünk lesz, illetve igény mutatkozik rá, akkor a hagyományos programokat – az október 6-i koszorúzásokat, az október 23-i megemlékezéseket, a svábbalokat, a karácsonyi ünnepeket – megpróbáljuk megszervezni. Ha nem, akkor jövőre pótoljuk majd az elmaradt rendezvényeket – tette hozzá a referens.

Palotai Dóra elárulta: anyai ágon maga is felvidéki családból származik, így szegről-végről ő is szlovák nemzetiségének számítana, ám számára valamennyi nemzetiség egyenrangúan fontos a kerületben.

-sch -s

## Társasházi színházi élmény

A közelmúltban rendhagyó eseménynek volt a helyszíne az egyik rákospalotai ház udvara. A Szent Korona útja 11.-es számú házban ugyanis szeptember 18-án színházi előadást rendeztek.

– A Gang Színház társulata hirdett pályázatot, amelyre jelentkezünk – tudtuk meg Juhász Attilától, a társasház közös képviselőjétől.

A 2014-ben alakult Gang Színház olyan rendhagyó színházi formáció, ahol nem a nézők mennek színházba, hanem a társulat költözik – egy előadás erejéig – a nézők otthonába, jobban mondva az udvarába. A Gang Színház missziója, hogy azok a lakosok is részesüljenek kulturális élményben, akiknek erre nem vagy kevés lehetősége lenne. Azt nagyon kevesen gondolták, hogy a világot egy koronavírus-járvány sújtja majd, amely minden más mellett



Két házmesterjelölt harca | A nézők aktívan részt vettek az előadásban

a művészetet is ellehetetleníti. A színházakat hónapokra bezárták, és amikor újrainyitottak, akkor is csak fél házzal üzemelhettek.

A Gang Színház *Az új lakó* című darabját júliusban mutatta be, mely

egy színházi lakógyűlésről szól. A korábbiakkal ellentétben ebben a saját műben a színészek a nézőket is bevonják az előadásba. A darabot már több mint hatvan társasházban bemutatták, az előadások többsége

főleg a Belvárosban volt. Szeptember 18-án viszont első alkalommal a XV. kerületbe is ellátogattak a színészek.

– A történet két házmesterjelölt harcáról szól, melybe a nézők is beleszólhattak – mesélte Juhász Attila, a rákospalotai ház képviselője. – Jó volt látni, hogy a darab a ház lakóit is mennyire érdekelte, s hogy milyen aktívan vettek részt az előadásban.

A különleges élmény a lakóközösség számára teljesen ingyenes volt, és az előadást követő tapusból az derült ki, hogy az új színházi forma a rákospalotai lakók tetszését is elnyerte.

– Mostantól figyelemmel kísérjük majd a Gang Színház programjait, és ha lehetőségünk lesz rá, szívesen pályáznánk majd újabb darabok megtekintésére is – jegyezte meg Juhász Attila.

Riersch Tamás



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



# Háztűznézőben a szomszédban

Átadták a főváros első és egyetlen tűzoltóskanzenjét a IV-XV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság udvarán. Az egyedülálló létesítményt szeptember 18-án hivatalosan is megnyitották a nagyközönség előtt.

– A mai ünnep egy régi tűzoltóskanzenről, a hagyományörzészről szól – mondta dr. Varga Ferenc tűzoltó dandártábornok a megnyitón, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója. – Számos rendezvény, mint például a koszorúzások, a majálisok a hagyományápolásról szólnak. Ennek egy sajátos része a történelmi kutatás és a tűzoltószakma bemutatása. A most megnyitott skanzen ezt a célt szolgálja, szem előtt tartva, hogy a tűzoltóautó minden korosztály számára nagyon népszerű szokott lenni.

Idén ünnepli 150. évfordulóját a Budapesti Hivatásos Tűzoltóság, melyet 1870. február 2-án gróf Széchenyi Ödön alapított. Ez volt az első hivatásos tűzoltószervezet Magyarorszá-

gon. Ugyanakkor az újpesti önkéntes tűzoltóság is 150 éves múltra tekint vissza, az észak-pesti régió hivatásos tűzoltósága pedig 115 éves. Ez a harmas jubileum kellő okot adott arra, hogy az első tűzoltóskanzen az újpesti laktanya udvarára kerüljön. Ehhez persze szükség volt még egy olyan parancsnokra, mint Béres Ferenc tűzoltó alezredes, a IV-XV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság vezetője, aki egyrészt a hagyományörzés, másrészt az ötletek megvalósítása terén is jelentős eredményekkel rendelkezik. Ő volt az, aki a laktanya előtti hősi tűzoltó-emlékhelyet felállította, az épület tetőterében egy oktatóhelyet és múzeumot alakított ki, és ő volt az, aki ennek a skanzennek az ötletét is felvetette.

– Az újpesti tűzoltók már többször bizonyították az állomány keze munkájának eredményét – mondta a dandártábornok, aki mind Béres Ferenc parancsnoknak, mind az állománynak egy-egy emléklappal köszönte meg a skanzen létrejöttét.

Ugyanilyen emléklapot kapott az



Megnyílt a skanzen | 150 éves a Budapesti Hivatásos Tűzoltóság

újpesti önkormányzat is, amely 15 millió forinttal támogatta ennek a különleges szabadtéri „múzeumnak” a létrejöttét.

Az újpesti laktanya a járványhelyzet miatt nem léphet civil személy, az udvari skanzent azonban a parancsnok kalauzolásával már meg lehet tekinteni. Béres Ferenc alezredes napközben általában a laktanyában van, a többi tűzoltó azonban bármikor „bevethető”.

– A látogatáshoz időpontfoglalás szükséges. Előzetesen a [tuzoltoskanzen@gmail.com](mailto:tuzoltoskanzen@gmail.com) e-mail-címen vagy a +36 70 334 8135-ös telefonszámon tudunk időpontot megbeszélni.

És miért ajánlott megnézni ezt a különleges létesítményt? Mert minden autóba be lehet ülni, sőt a tűzoltókosarat is ki lehet próbálni. Igaz, ez utóbbit nem a levegőben, hanem csak lent a földön, ám pont ezért még a kisgyerekek számára is érdekes lehet. A skanzenbe már a bejutás is különleges, a látogatóknak ugyanis

az udvari (Szent László tér felőli) kapun belépve egy félbevágott Tű 11-es fecskendőn kell áthaladniuk ahhoz, hogy a hét tűzoltóautó-különlegeséget személyesen megtekinthessék. A legrégebbi darab egy 1911-es gőzfecskendő, melyből Magyarországon is mindössze öt van, ám közülük egyedül ez működőképes. Ezt követi egy fa alváz, Mercedes motorral működő RÁBA fecskendő, amelyet 1928-ban gyártottak. Van egy 1949-ből származó, jobb kormányos MÁVAG fecskendőnk is, ez kuriózum, mert Magyarország már 1941-ben áttért a jobb oldali közlekedésre. Kiállítottunk még egy klasszikust, egy 420-as Csepel tűzoltófecskendőt, mely az egyetlen hazai gyártású tűzoltójármű, ebből külföldre is exportáltunk 200 darabot – jegyezte meg a dandártábornok. Aki ellátogat az új skanzenbe, az a virágos környezetet is megtapasztalhatja. Ez utóbbit ugyanis a Répsziglon keresztül a kerülettől kapta az új fővárosi létesítmény. (riersch)



Nagy mentések „hősei” | Igazi kuriózum a MÁVAG-fecskendő



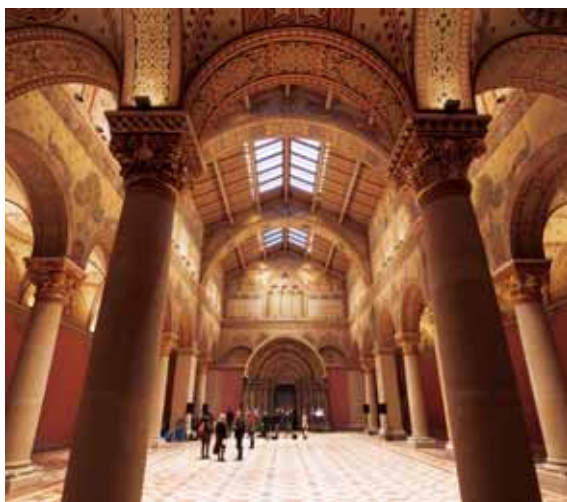
## Szakmai díjjal ismerték el a Hubayt



A Magyar Művészetoktatásért intézményi szakmai díjjal ismerték el a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola közönségének 52 éves munkáját a Magyar Zeneiskolák és Művészeti Iskolák Szövetsége és a Magyar Zeneművészek és Táncművészek Szakszervezete.

„Köszönjük az elődök és a mai közösség kiemelkedő szakmai munkáját, a szülők támogatását és tanítványaink élménydús, tehetséget sugárzó, művészeti alkotó- és előadói munkáját!” – olvasható az iskola közösségi oldalán. ◆

## Újra látogatható a Román Csarnok



Csaknem három hónap zárva tartás után újra látogatható a Szépművészeti Múzeum Román Csarnoka. A csarnokot június közepén kellett lezárni, ugyanis az akkor lezúdult extrém mennyiségű eső következtében a múzeum beázott, károkat okozva a terem falfelületében.

A károk helyreállítását és az épület csapadékelvezető rendszerének bővítését a múzeum korábbi felújítását végző cég garanciális munka keretében végezte el – tájékoztatott a Szépművészeti Múzeum.

A beázás a Román Csarnok alatt lévő műtárgyraktárt is érintette, az ott tárolt 1500 műtárgyból 30 festmény felületét érte a befolyó víz. A gyors beavatkozásnak köszönhetően ezek egyike sem szenvedett maradandó károsodást, s a múzeum szakemberei időközben restaurálták valamennyi érintett alkotást – olvasható a közleményben.

A Román Csarnokot – amelyet a II. világháborút követően több mint 70 évig nem láthatott a nagyközönség – három évig tartó felújítást követően 2018-ban nyitották meg, azóta több mint félmillió látogató csodálta meg a különleges szépségű termet. ◆

## Régi-új nyitvatartás a könyvtárakban



Újra a járvány előtt megszokott nyitvatartási időben várja olvasóit a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár. A könyvtár továbbra is fokozott figyelmet fordít a járvány megelőző intézkedésekre. A könyvtárlátogatás teljes ideje

alatt kötelező az arc eltakarása maszkkal, illetve a távolságtartás szabályainak betartása. A nyáron átmenetileg ingyenessé tett előjegyzési lehetőséggel 47 609 alkalommal éltek az olvasók. A szolgáltatás szeptem-

ber 7-től újra a korábban megszokott 300 forintos díjért vehető igénybe. Az ezt megelőzően leadott kérésekért nem kell fizetni – írta közleményében a könyvtár.

A kerületi tékák az alábbiak szerint várják az olvasókat:

Eötvös Könyvtár

- H, Sze: 13:00–19:00
- K, Cs: 9:00–15:00
- P: 12:00–18:00

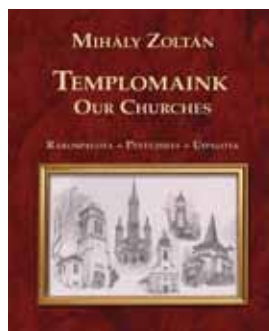
Zsókavár utcai Könyvtár

- H, Sze, P: 13:00–19:00
- K, Cs: 9:00–15:00
- Szo: 9:00–14:00

Szűcs István utcai Könyvtár

- H, Sze, P: 14:00–19:00
- K: 9:00–14:00
- Cs: 9:00–13:00 ◆

## Könyvbemutató



Minden érdeklődőt várnak a szervezők a *Templomaink* című könyv harmadik kiadásának vetítésével egybekötött bemutatójára az Újpalotai Református Templomban (Száránad utca 2.) október 16-án 17.30-kor. ◆

## Szemrevaló Filmfesztivál



Október 1–8. között rendezik meg Budapesten a Szemrevaló – Sehenswert Filmfesztivált. A Svájci Nagykövetség, az Osztrák Kulturális Fórum és a Goethe Intézet közös filmhete immár kilencedik alkalommal ad ízelítőt a német nyelvterület filmkultúrájából, ezúttal is eredeti nyelven, magyar felirattal. Október 1–4. között a Művész moziban vetítik a német nyelvű filmtermés legjavát. A járványhelyzetre való tekintettel a vetítések után online közönségtalálkozókat szerveznek. Október 5–8. között az érdeklődők a Távmoziban – <https://film.artmozi.hu> – is megtekinthetik az alkotásokat. A Távmozi az egész ország területéről elérhető. ◆

## Kiállítás a Toronyházban



A pandémia újból berobbant, így az egészségügyi helyzethez kellett alkalmazkodni a kulturális szakembereknek is. Jó hír, hogy szeptember 26-án a Tóth József Galériában (Páskomliget utca 47., Toronyház alsó szint) Matl Péter kárpátaljai szobrászmű-

vész kisplasztikáiból nyílt tárlat Nuridsány Zoltán festőművész emlékkiállításával karöltve.

„Nuridsány a magyar festészet kiemelkedő alkotója volt. Festészeti oeuvre-je az európai iskolához kötődő indulástól a muráliákon át a táblaképeken

megfogalmazódó monumentalitásig ívelt...” – jellemezte munkásságát Laczkó Ibolya művészettörténész.

Matl Péter szobrászművész alkotásaiban a család, az összetartozás, a nemzet szeretete elevenedik meg. Számos rangos kitüntetést tudhat magáénak. Bár a megnyitón Matl Péter online jelentkezett be, a két művész munkássága minden bizonnyal sokakat gondolkodásra ösztönöz.

A XV. kerületi Örmény Nemzeti Önkormányzat támogatásával megvalósult kiállítást Horváth Zoltán (*Képkönk közepén*) nyitotta meg. A tárlat október végéig látogatható. ◆



# Kerületi unokázós csaló



Aljas hazugságok | Idős embereket akarnak átverni

**Az unokázós csalás a legirritálóbb bűncselekmények közé tartozik. Azzal, hogy a csalók idős embereket éjnek éjadán felhívják, őket legmélyebb álmukból felverve rájuk ijesztenek, hogy amennyiben nem adnak egy vagy több nagyobb összeget, akkor az unokájukkal vagy más hozzátartozójukkal fog rossz dolog történni.**

A BRFK nagy hangsúlyt helyez ezeknek az ügyeknek a felgöngyölítésére. Létrehozta egy nyomozócsoportot, amely az ilyen bűnelkövetők felkutatására szakosodott. A csoport már sokszor bizonyította hatékonyságát. Legutóbb néhány napja számoltak fel egy unokázós hálózatot, melynek szálai a XV. kerületbe vezettek.

Egy unokázós banda egy Űllői úton lakó idős hölgytől szeretett volna hárommillió forintot kicsalni. A rendőrök azonban információt kaptak az ügyről, és a pénzért menő futárt még a helyszínen sikerült elfogniuk.

A gyanú szerint az elfogott férfi (K. Gy.) ez idáig ismeretlen társa egy külföl-

di telefonszámról hívta fel az idős asszonyt vezetékes telefonján, majd magát a nő hozzátartozójának kiadva azt állította, hogy fogva tartják, mert belekeveredett egy drogügyletbe, és hogy fogvatartói szabadon engedjék, pénzre lenne szüksége.

A nő abban a hitben, hogy a fiával beszél, elárulta a telefonálónak, hogy van egy hárommillió forint értékű autónyomozási betétje, amit ki tud venni a bankból. A hívó taxival azonnal elküldi egy ismerősét, aki segít majd neki a pénz felvételében. Ezután a megbeszéltek szerint K. Gy. taxival megjelent a nő lakása előtt, és a sértettet elkísérte egy bankba. Azonban a bank a kifizetést elutasította, mivel ekkora összeghez előzetesen egyeztetni kellett volna. K. Gy. a sikertelen pénzszerzés után egy másik bankfiókhoz akarta kísérni a nőt, de a nyomozók az újabb pénzszerzési kísérlet előtt elfogták a férfit.

A széles körű adatgyűjtésnek köszönhetően hamar kiderült, hogy K. Gy. több, hasonló módszerrel elkövetett bűncselekmény elkövetésével is gyanúsítható. Augusztus

21. és szeptember 7. között például ismeretlen társával négy idős nőtől csalt ki hasonló módszerekkel közel ötmillió forint értékben ékszereket és pénzt. A csalók az idős embereket minden esetben azzal a történettel hívták fel, hogy a rokonukat fogva tartják, és csak akkor engedik el, ha kifizetik a kért összeget.

A rendőrök a K. Gy. lakásán tartott kutatás során mobiltelefonokat, valamint pénzküldési bizonylatokat foglaltak le. Az eljárás során a nyomozócsoport látókörébe került egy 57 éves budapesti nő (B. A.), akinek a gyanú szerint a futár szerepét betöltő K. Gy. leszállította a csalásokból megszerzett pénzt és ékszereket. A nyomozás adatai szerint B. A. a hozzá vitt pénzből minden esetben 100 ezer forintot adott a futárnak, majd a többi pénz egy részét ismeretlen társainak továbbküldte. Az 57 éves nőt a nyomozók szeptember 19-én XV. kerületi otthonában fogták el. A nála tartott kutatás során 300 ezer forintot és pénzküldési bizonylatokat foglaltak le.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság XV. Kerületi Rendőrkapitányság nyomozói K. Gy.-t négyrendbeli csalás büntetett és egyrendbeli csalás büntetett kísérlet megalapozott gyanúja miatt, B. A.-t háromrendbeli csalás büntetett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki, majd őrizetbe vételük mellett előterjesztést tettek letartóztatásuk indítványozására, melyet az illetékes bíróság 2020. szeptember 21-én is rendelt. **R. T.**

# Álcsatornások házalnak

**A régi álcsatornás trükkel próbálkoznak csalók Budapesten. Hívatlanul jönnek csatornatisztítás ürügyén, és a Fővárosi Csatornázási Művekre hivatkozva készpénzt kérnek.**

A társaság óvatosságra inti a lakókat. Ha nem hívták az otthonukba vagy a munkahelyükre csatornatisztítás miatt szakembereket, akkor mindenképpen legyenek gyanúsak a váratlanul betoppánó, az FCSM-re hivatkozó és azonnal intézkedni akaró csalókkal. Ne tévesszen meg senkit a munkaruha, sőt az álcázáshoz

használt neonsárga láthatósági mellény sem. Legfőképpen pedig semmiképpen ne írjanak alá semmilyen hivatalosnak tűnő nyomtatványt addig, amíg nem győződtek meg arról, hogy az mire kötelez – írta a társaság.

Az FCSM hangsúlyozza, hogy saját dolgozóik kizárólag a közcsatornarendszert üzemeltetik, a házi bekötéseket nem. Az emb-lémával ellátott, egységes ruházatú, arcképes igazolvánnyal rendelkező szakemberek nem házalnak csatornatisztítási ajánlattal, és legfőképpen nem kérnek készpénzt! **ÉK**

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Megállt, hogy ne vezessen

Ellenőrző pontot állítottak fel a rendőrök az ittas vezetők kiszűrésére. Miközben sorra állították meg a járműveket, észrevették, hogy egy autó tőlük száz méterre félreállt. A rendőrök azonnal odahajtottak, és ellenőrizték a járműben ülőket. A sofőrt meg is szondáztatták, ami pozitív eredményt mutatott. A férfi nem az alkohol fogyasztását, hanem a jármű vezetését tagadta, ennek ellenére előállították őt a rendőrök, és eljárást kezdeményeztek ellene.

### Megpróbálta



GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Az egyik kerületi bevásárlóközpont ruhablottjában a biztonsági őr arra figyelte fel, hogy egy vásárló jóval több áruval ment be a próbafülkébe, mint amennyivel kijött. Amikor az őr elszámoltatta, kiderült, hogy nemcsak eltulajdonította volna a kiválasztott ruhadarabokat, hanem a hozzájuk tartozó áruvédelmi eszközöket is megrongálta. A biztonsági őr értesítette a rendőröket, akik lopás miatt indítottak eljárást.

### Ha csendben maradna

Egyik éjszaka egy hangosan kiabáló férfira figyeltek fel a rendőrök a Karácsony Benő parkban. A barátnője miatt kiabáló férfi igazoltatása során kiderült, hogy a IX. kerületben egy szabálysértési ügy miatt már köröztek. A rendőrök előállították a férfit, akit átadtak az illetékes hatóságoknak.

### Nem látta őt a sorompó

A kerületi rendőrök egyik éjszaka a Hulladékhasznosító környékén járőröztek, amikor egy kivilágítatlanul közlekedő autóra figyeltek fel. Az autó egyszer csak befordult az egyik telephelyre, ahol nemes egyszerűséggel nekijáratott a lecsukott sorompónak. Mire a rendőrök odaértek, az autó már betört szélvédővel állt. A jármű vezetőjét azonnal igazoltatták és szondáztatták, ez utóbbi magas alkoholértéket mutatott, ráadásul a jármű is tele volt italosüvegekkel. A férfi ellen járművezetés ittas állapotban vétség miatt eljárás indult.

**Összeállította: Riersch Tamás**

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatotta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

# Csömöre lett a REAC-nak!

A REAC Sportiskola SE kiterjesztette képzési módszerét a Csömöri KSK-ra is. Történt ugyanis, hogy a csömöri labdarúgásból kiszállt a korábbi mentor, a Rubeola FC, így az agglomerációs klub szakmai bázis nélkül maradt. Akkor jutott eszébe Fábri István, csömöri polgármesternek a REAC Sportiskola.

– Jól ismertek minket, hisz a kézilabdacsapatunk sokáig, a futsalosaink pedig mind a mai napig a csömöri sportcsarnokban játszanak – mondta Sági Ferenc, a sportiskola elnöke –, így testközelből láthatták, hogy nálunk minden rendben működik. Elfogadtuk a felkérést, ám ennek feltételeként azt kértük, hogy a szakmai háttérrel mi biztosítsuk a csömöri sportéletben.

Így történt, hogy a Csömöri KSK szakmai koordinátora, és a megyei másodosztályban szereplő felnőttcsapat vezetőedzője az az Illés Károly lett, aki a REAC Sportiskola U17-es csapatát is irányítja, emellett a rákospalotai utánpótlás-nevelést szakmai igazgatóként koordinálja. Az új tréner több, volt REAC-os edzőt is magával vitt Csömörré.

– Sok előnye van ennek a szakmai fúzióknak. A csömöri tehetségeket ugyanis könnyen beépíthetjük majd sportiskolánk vérkeringésébe, míg a megyei másodosztályban szereplő felnőtt csapat kiváló lehetőséget biztosít azon kiöregedő ifistá-

FORRÁS: CSOMORISPORTHU



Csömöri tehetségek | Könnyen beilleszkednek

inknak, akik a mi BLSZ I-es felnőttcsapatunkba nem férnek be, de a futballtól nem kívánnak elszakadni – tette hozzá a sportiskola elnöke.

A Csömöri KSK REAC-os vezetése már augusztusban munkához látott. Komoly toborzókat szerveztek, és számos bemutatkozóedzést tartottak, illetve az ovis kortól egészen a felnőttekig kiépítették szakmai rendszerüket. Ez utóbbiban nagy

segítségükre volt a XV. kerületi modell, melyet az edzők többsége jól ismer. A felnőttcsapat kicsit nehezebben lendült játékba (a Csömöri KSK ebben is hasonlít a „nagy testvérré”, a REAC-ra, amely szintén dőcögösen kezdte a bajnokságot), ám a negyedik fordulóban már jó játékkal, hazai pályán magabiztosan 3-0-ra győztek az aszódiak ellen.

-sch -s

## Másodszorra negyedik hely

Az Angyalföldi Természetbarát és Testedző Egyesület Hivatal Kupa néven harmadik alkalommal is megrendezte a minisztériumok, államigazgatási szervek, hivatalok és önkormányzatok részére szervezett amatőr férfi kispályás labdarúgótornáját az Újpalotai úti sporttelepén. A szervezők legfőbb célja volt, hogy az említett intézmények munkatársai számára játék- és versenyzési lehetőséget, illetve aktív szabadidős programot biztosítsanak.

– Csak tavaly kapcsolódtunk ehhez a küzdelemsorozathoz, és most is az a legfontosabb, hogy jól érezzük magunkat – mondta Marék Csaba, a XV. kerületi Polgármesteri Hivatal

Köznevelési, Közművelődési és Sportosztályának referense, a XV. kerületi önkormányzat és polgármesteri hivatal csapatának vezetője. – Nem elhanyagolható az ilyen tornák csapatépítő jellege sem. A csapatunkban mindenkinek van valamilyen focis múltja, ki magasabb, ki alacsonyabb osztályban játszott egy ideig, és a foci a mai napig mindnyájunk számára fontos maradt. A munkánk mellett nem volt időnk edzeni, most a járványhelyzet miatt nem is lett volna lehetőségünk rá, ezért az elsődleges célunk, hogy a hivatalunkat méltóképpen tudjuk képviselni. Ugyanakkor tervezzük, hogy, amint ezt az egészségügyi helyzet lehetővé teszi, szeretnénk majd termet bérelni, és hetente legalább egyszer

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



játszani egyet, hogy minél jobban összecsiszolódjunk.

A szervezők a 11 részt vevő csapatot négy csoportba sorolták. A Kecskeméti Zsolt, Fodor Sándor, Beke Károly, Verebély Vince, Megyasszai Csaba, Grensperger Márton, Czuczu Tamás, Marék Csaba, Tótika Béla, Szűcs Richárd és Koleszár Márk alkotta XV. kerületi csapat a ferencvárosi önkormányzat és az Innovációs és Technológiai Minisztérium csapatával került egy csoportba. Ezt a kört együttesünk százszázalékos teljesítménnyel (két győzelemmel) hozta. A következő körben lejátszott két mérkőzésen már ötven százalék volt az arány, hisz a csapat egy 1-0-s győzelmet követően 3-2-re kikapott soron következő

ellenfelétől. Ez pedig azt jelentette, hogy a III. Hivatal Kupán a bronzéremért játszhattak a fiúk. Ezen a találkozón az Innovációs és Technológiai Minisztérium volt az ellenfél, amely csapatot az első körben Szűcs Richárd két góljával 2-1-re sikerült legyőzni. Ezúttal azonban a fáradtságtól és a távozók miatt meggyengült együttestől „csak” egy 1-1-es döntetlenre futotta, a büntetőpárbajt pedig a minisztérium dolgozó nyerték. Így ezúttal a negyedik hely jutott a mieinknek. Végül jelentett azonban, hogy a szervezők Kecskeméti Zsoltot választották meg a torna legjobb kapusának. A III. Hivatal Kupát nem mellesleg a BRFK rendőrei nyerték a Hungaro Controll légiirányítói ellen.

R. T.



Fontos a csapatépítés | Lesz közös folytatás



# Teremre várva

**Alighogy megkezdődött a tanév, máris bezártuk az iskolák. Legáltalában a sportegyesületek előtt. Pedig ebben a pandémiás világban rendkívül fontos lenne, hogy a gyerekek edzettek (és a betegségekre immunisabbak) legyenek!**

Egy pedagógus ismerősöm mondta, hogy a márciusi leállás után szeptember 1-jén jelentős súlyfelesleggel kapta vissza a diákjait. Érthetetlen a döntés, hogy a tornatermeket miért nyilvánították veszélyesnek és miért zárták be. Alábbi riportunkban körbejártuk azokat a kerületi klubokat, amelyeket az utánpótlás-neveléshez iskolai tornatermeket igényelnek.

## Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosárlabda Klub

A legnehezebb helyzetben a BLF kosarasai vannak. Ők ugyanis szigorúan iskolai tornatermekben élnek az életüket. Olyannyira, hogy központi helyüket, a Bogács utcai Károlyi Sándor Általános Iskola tornatermét néhány éve önerőből fel is újították, és leghíresebb növendékükről, Hanga Ádámról nevezték el.

– Rettenetesen érintett bennünket a tornatermek bezárása – mondta Lip-ták Mihály szakmai vezető. – Az NB II.-es felnőttcsapatunk gyakorlatilag március óta nem tudott edzeni. Tavasszal a járvány miatt kényszerültek pihenőre, nyáron zárva voltak az iskolák, szeptembertől pedig már el sem kezdhették a munkát. A fiatalabbakkal még csak-csak tudunk dolgozni, nekik júniusban voltak edzéseik a Pattogásban, majd ősztől ők is a Bogácsban kezdtek, de három edzés után bezártuk az iskolakaput. Október 10-én kezdődne az NB II.-es bajnokság, jeleztük a szövetségnek, hogy hol tartunk, tudomásunk szerint más csapat is küzd hasonló problémával, nem tudom, mit tehetnek ilyen helyzetben.

A szeptember eleji nyári időjárás azért kedvezett a kosarasoknak, akik kijártak a Vácduka térre, és, ha nem kellett focizni akaró baráti társaságokkal megküzdeniük, megpróbálták a szabadban érdemi munkát végezni. A közparkban a klub edzői hétfégi minitornákat is rendeznek, ám ezeknek maximum örömeztük van, szakmai semmiképpen sem.

– A Vácduka tér nem opció, egyrészt mindennap hamarabb sötétedik, az edzéseket pedig nem tudjuk korábban hozni, mert a srácok nem érnék oda az iskolából. Ezenkívül öltöző sincs, márpedig egy edzésen megiz-



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Lehetőségek és korlátok | Télen nehezen oldhatók meg a szabadtéri edzések

zadnak a gyerekek, emiatt szükségük lenne öltözési lehetőségre – jegyezte meg a szakmai vezető.

## REAC Sportiskola SE

A rákospalotai sportiskola elsősorban labdarúgásra épül. Ez a sportág igényli a szabad levegőt. Ám az évek során újabb és újabb szakosztállal bővült a REAC SISE repertoárja, és ezek között nem egy akad, amely tornaterem nélkül nem létezhet.

– A tollaslabda teljesen leállt – mondta Sági Ferenc elnök –, ez ugyanis kizárólag a László Gyula tornateremben működött. Korányi László szakosztályvezető minden kapcsolatát beveti, hogy valahol termet találjon a növendékeinek. Érzékenyen érintette a terembezárás a kéziseinket és kosarasainkat is. Az előbbieknél jelenleg csak a műfüves focipályán, illetve a konditermünkben tudunk edzéseket tartani, a kosárlabda-szakosztályunkat azonban most terveztük beindítani, így azt nagyon érzékenyen érintette ez a járványos helyzet. „B” tervünk nem igazán van, hacsak az nem, hogy megpróbálunk termet bérelni Csömörön, és kihordjuk oda a gyerekeket. Ehhez természetesen nekünk kellene előteremtenünk az anyagi forrásokat is.

## MTK – Dynamic Karate Sportegyesület

Az újpalotai karateklub a terembezárások terén már rutinosnak számít. Fő bázisukat, a Neptun utcai (volt piros) iskola tornacsarnokát ugyanis egyszer már bezárták előttük. Ám a Magyar-Kínai Két Tanítási Nyelvű

Általános Iskola és Gimnázium átköltözését követően ők is visszatérhettek a tornaterembe. Egészen mostanáig, mert a (ki)tiltás rájuk is vonatkozik.

– Az intézményekből való kizárás nagy gondot jelent a számunkra – mondta Miklós Nikolett, az egyesület egyik vezetője –, mert a Neptunon kívül még kilenc kerületi óvodában tartottunk játékos edzéseket. Most pedig csak a Drégelyvár utcai Újpalotai Squash Clubban tudunk edzéseket tartani a kisebbeknek. Sajnos érezhető, hogy a szülők nem szívesen hordják intézményen kívülre a gyerekeiket, ez számunkra is nehéz helyzetet teremt. Az élversenyzőinket szerencsére nem érintette ez a változás, mert ők már jó ideje – szülői felajánlásnak köszönhetően – egy magántulajdonban levő Nádasztó utcai teremben készülnek.

## Palota Röplabda Sport Club

A kerületi röplabdások a nyarat az egyik helyi játszótéren töltötték. Az Ozmán utcai játszótér strandröplabdapályája talán még sosem volt annyira kihasználva, mint ebben a pandémiás időszakban.

– A gyerekek és a felnőttek két helyszínen, a Kontyfa iskola tornatermében és a Szódliget utcai tornacsarnokban edzenek – tudtuk meg Balogh Beatrix klubelnöktől. – A mostani bezárás a kontyfas edzéseket érintette, ami meglehetősen nehéz helyzetbe hozott bennünket. Mostanra ugyanis már annyian vagyunk, hogy nem férünk el a Szódliget utcában. Úgy próbálunk megbirkózni a helyzettel, hogy a kisebb korosztályoknak fél-fél pályán


egyszerre tartunk edzéseket, illetve folyamatosan tologatjuk, csúsztatjuk az edzésidőket. 16.00–22.00 óra között így is fullon van a sportszarnok. Csak reménykedni tudunk, hogy legalább ez az egy termünk megmarad mert, ha ezt is bezárják, akkor nagy bajban leszünk. Októberben és novemberben már nem lehet szabad ég alatt edzeni, ugyanakkor a szövetség tervezi a bajnokságok elindítását, ám egyelőre sok bizonytalanságot érezni a mérkőzésekkel kapcsolatban.

Balogh Beatrix elmondta, a szakmai stáb bizakodó volt a bajnoki rajt előtt. A hosszú tavaszi szünetet követően ugyanis nagyon jól sikerültek az edzőtáborok és felkészülések, ami akár azt is sejtette, hogy jó szezon előtt állnak a palotai röplabdások. Aztán a járvány második hulláma mindent keresztülhúzott.

– Szeptember 19-re terveztük a Szódliget utcai csarnokunkba a Szalayné Sebők Éva Emlékornát, amelyet alapítónk, Éva néni halála óta minden évben megrendeztünk. A mostani lett volna a kilencedik alkalom, melyre a DVTK, a Kispest és a Közgáz csapatait hívtuk meg. Ám előbb a miskolciak jelezték, hogy vírusproblémáik vannak, majd sorra jöttek a többi csapattól is a panaszok, így végül úgy döntöttünk, egy későbbi időpontra (talán tavaszra) halasztjuk ezt az eseményt – fűzte hozzá a klubelnök.

Szóval jelenleg így állunk, és, ahogy azt bevezetőnkben írtuk, sportolási lehetőség hiányában összeltávolítottuk a hiányzókat a gyerekek. A végét pedig még mindig nem látni ennek az áldatlan helyzetnek.

**Riersch Tamás**

 <b>PÓLUS MOZI</b> A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: <a href="http://www.poluscentermozi.hu">www.poluscentermozi.hu</a>				TEREM-SPORTOT ÚZOK TRÉNINGJE	AZ ÜZENET	JÓL KIFENTÉK	VOLT, RÖV. MUZSIKÁ- VAL SZI- NESÍTETT	ELTÉVEDT BÁRÁNY- NAK MEGBOCSÁT LITER, RÖVIDEN	FIATAL HIM SZARVAS- MARHA	DIÁK- SPORT- EGYESÜ- LET, RÖV.	RITKA FERFINÉV LAOSZ RÉSZE!	HAJVÉG! LATIN EREDETŰ FERFINÉV	RÓMAI 5-ÖS GYÓGY- NÖVÉNY	CINGÁR IGÉN, OLASZUL
				... VERNE; FRANCIA ÍRÓ				PEST MEGYEI HELYSÉG						
				JAPÁN AUTÓJEL						FŐV.-A MASZKAT			ISZTRIA HORVÁT NEVE	
				VILÁGOS HAJÚ						BELSŐ HIBA!				
				KÖNNYŰ LOVAS KOCSI				NÉVELŐ MINDEN HATVAN PERCSEN		OLASZ VÁROS LAKOSA ...-BOGA				
				SORVÉGI! KÖTŐSZÓ STRASSE, RÖVIDEN		BORSODI HELYSÉG BOTANIKUS (REZSŐ)							SVÉD AUTÓJEL BARNÁS- VÖRÖS	
				ÁGYÁS LAZÍTÁSA		PÖRÖG MÉTER, RÖVIDEN				TALON MÉTER, RÖVIDEN				
				ERŐMŰ TERMELI (KÉT SZÓ)						OXIGÉN KIEGÉ- SZÍTŐ LAJSTROM		STRÁZSA FELÉJE HAJTÓ		
				ÖRVÉNY- LŐ A TÁRGY RAGJA		GRAMM, RÖVIDEN BÚTOR ANYAGA		NOVAJ HATÁRAI! RÉSZ, RÖVIDEN		NAP (ÉGITEST), LATINUL		SZÍNÉSZ- NŐ (IRÉN) TERMÉNY- TÁROLÓ		
					ÁGYVÉGI! TETŐÉLT IS FEDI	HAL SZERVE PÁLINKA, TRÉFÁSAN						NÉMET AUTÓJEL AZ IL- LETŐRÖL	A CSÍPŐ- ÍZÜLET ÁRKA	AZ ARZÉN VEGYJELE
				KOLÓNIA FOGADÁS ÖSSZEJE	LIGETI ÜLŐHELY TÖRÖK VÁROS			ÉSZAK NŐI NÉV, IZINEK IS BECÉZIK		CSEH VÁROS AKÁCFE- SZÜLET				
				INNEN MÁSHOVA FRANCIA AUTÓJEL	MADÁR- GYOMOR A BÁLNA IS EZ		AZ ARANY VEGYJELE	ÉRTÉKTE- LENEDES SUGÁRÚT, RÖVIDEN						
				CSIGA- VONALÚ ALKAT- RÉSZ	LÁBBELI- TISZTÍTÓ KRÉM KÚRA					ZSEBBŐL CSEN FEKETE I. DENEVÉRE				ZÁRÓDÓ
								KÓC VÉGEI! RÓMAI 1-ES		SZABÁCS, SZERBŰL JÁTEK- PÉNZ				
				TONNA SUGÁR- HAJTÁSÚ REPÜLŐ	BELGA FÜRDŐ- VÁROSKA KOLOSKA		OLASZ VÁROS HÍRES MÉ- NES VOLT					TAVALYI, RÉGI NEGATÍV, RÖVIDEN	VASVÉG! TÖLTÖTT SÜTEMÉNY	
				KERGET, HAJSZOL	FRANCO NERO- FILM GIZUSKA		OSZTRÁK AUTÓJEL KÖZÉPEN LÓGI!	MONTENEG- RÓI ÜDÜ- LŐHELY SZÁLLÍT					PÁLYAUD- VAR, RÖV. LESZÁR- MAZOTT	
				NEHEZ- TELNI KEZDŐ FORTE				PÁROS SZERV VUK VAD- KACSÁJA!			ZUHOG A HÉT VEZÉR EGYIKE			
							POROL- GATÓ GYÖNGY- SZEM!							
				MÁSZÓ- ESZKÖZ A HÁZ OLDALÁN						VAGON VÉGE! KÖR KÖZEPE!		VÖRÖS, ANGOLUL HID KÖZEPE!		
				UTAS CIPELI SULI										MEGLE- PÖDVE MONDJUK

### Fejts meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETKÉPEK REJTVÉNY!” **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes mozijegyet kap a Pólus mozi jóvoltából, egy helyes megfejtőnk Bártfai Barnabás: Sosem késő című könyvét kapja.** Beküldési határidő: **2020. október 8.**

Az előző rejtvényünk helyes megfejtése: **Kerítésfonás Rákospalotán.**

#### Mozijegyet nyertek:

**Pappné Demeter Edit**, XV. kerület,  
**Reményi Pál**, XV. kerület,  
**Szabó Zsófia**, XVIII. kerület.

#### Mesekönyvet nyert:

**Molnárné S. Erzsébet**, XV. kerület.

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

## RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

# ÉLETKÉPEK XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2020. október 15. csütörtök

Lapzárta: 2020. október 8. 12.00

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE  
AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID



IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: **Bóros Ildi** ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:  
[www.xvmedia.hu](http://www.xvmedia.hu) ♦ [www.facebook.com/xvmedia/](https://www.facebook.com/xvmedia/)



## TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,  
selymfűméz, hárszméz,  
lépesméz, propoliszos méz

**3 kg felett  
ingyenes  
házhoz szállítás!**

**Árpádföldi Méhészet**

Tel.: 06 30 424-9329

[www.arpadfoldi.hu](http://www.arpadfoldi.hu)



## LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

## INGATLAN

**Eladó: Dunakeszi, kiváló** közlekedésű lakóparkban, 28,65 nm-es, franciaerkélyes, udvarra néző, szép állapotú tehermentes garzonlakás. A lakás-hoz 4 nm saját tároló tartozik. Irányár: 22,9 millió Ft. Ingatlanosok ne hívjanak. Tel.: 06 70 386 5898

**Eladó: Budapesttől 11 km-re,** a főtí határban rendezett hétvégi telek, 32 nm-es téglalapítású, tetőteres házsal + melléképülettel. Irányár: 12 millió Ft. Tel.: 06 30 408 4469

**Kiadó: 1+2 1/2 szobás, erkélyes,** 60 nm-es, felújított lakás XV. ker., Csobogós u.-ban 140 E Ft/hó + kb. 36 E Ft rezszi. Orvosi rendelő, bolt, autóbusz, villamos közelében. Tel.: 06 70 381 4447

**Pestújhelyen kertés házban,** 46 nm-es lakásom készpénzért vagy életjáradékért eladnám. Tel.: 06 70 510 8824

**Elcserélném XV. ker.-i, 35 nm-es** örök-lakásomat, gödi-kerepesi családi házra, csak csere érdekel. Tel.: 06 30 408 4469

**Sürgősen eladó: Hévízgyörkön,** 40 km-re Budapesttől egy családi ház, 120 nm, kert 930 nm, 40 nm pince. Tel.: 06 70 224 9963 egész nap, hétvégén reggel 08–17 óráig.

**Eladom vagy elcserélem** budapesti-re Eger egészséges környezetében, Felsőtárkányban 75 nm-es, korszerűsített családi házam. Több kocsibeálló, kút, veteményes, gyümölcsfák. Festve, mázolja, csak költözni kell. Tel.: 06 70 944 2300 vagy 06 30 924 6440

**Pestújhelyen eladó,** földszinti, 54-nm-es felújítandó panellakás. Nyugodt csendes környezet. Érdeklődni: 06 30 482 2854

## LAKHATÁS

**Negyvennyolc éves, becsületes** hölgy sürgősséggel lakótársat keresne Újpalotán. Ápolónó végzettségű, szorgalmas ember vagyok. Akár segítségnyújtás fejében. Tel.: 06 70 392 5858

**Keresek 3 szobás lakást** hosszú távra. Szélműhelyek kíméljenek. Tel.: 06 30 245 2759

**Jelenleg albérletben lakó nő** időse személy eltartását (gondozás, főzés, takarítás, ügyintézés stb.) vállalná lakásért. Tel.: 06 20 967 8196

**Idős asszony lakhatást adna** egyedülálló hölgynek, aki ezért szerény háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Tel.: 06 30 861 0037

**Kiadó: egy kis szoba Nyírpalota** úton nemdohányzó hölgynek. Telefon: 06 20 510 2591

**Olcsó albérletet keresek** a XV. kerületben 3 főre. Tel.: 06 30 245 2759

**Sürgősen keresek főzni jól tudó** nőt albérletbe, fizetség megállapodás szerint. Tel.: 06 1 418 4573

## ADOK-VESEK

**Eladó: fésülködőasztal tükörrel +** ülőke, fából készült CD-tartó, forgatható bortartó szintén fából 9 üvegnek. Tel.: 06 20 530 7120

**Eladó: varrodában megmaradt** méteráru (pamut, selyemszövet), könyvek, és sok más, pl. Akai hifi. Telefon: 06 20 592 0813

**Eladó: Hajdu keverőtárcsás** új mosógép. Tel.: 06 1 416 0815

**Eladó: Dunlop gumicsizmák,** 5 E Ft/pár. Fáradtolaj jelképes összegért átadó. Kazánban elégethető. Tel.: 06 70 537 8880, 06 30 291 5113

**Eladó: szoptatóspárna,** pelenkátároló, babaruhák 100 Ft/db, 38-as bokacsizma 2 pár 3 E Ft, két új 38-as ruha 1 E Ft/db, 2XL-es kék színű Hummel dzseki 3500 Ft. Különböző méretű fiúruhák (póló, nadrág, dzseki) olcsón. Tel.: 06 20 530 7120

**Eladó: építkezésből visszamaradt** új, rózsaszín járólap 20×10-es, 60 db. Tel.: 06 20 497 3086

**Eladó: jó állapotú Kleber** 195/60/R15 téli gumi. Ár: 40 000 Ft/4 db. Tel.: 06 30 914 0626

**Eladó: használt (Delonghi)** sziesztá gázkályha + palack. Ár: megegyezés szerint. Tel.: 06 70 312 7917

**Eladó: 2 m<sup>3</sup>-es, 2 mm** vastag lemezből készült tartály, 6 db 11,5 kg-os gázpalack, alumíniumajtó kerettel együtt 90×200 cm. Tel.: 06 30 381 8618

**Eladó reális áron: erős,** masszív, alig használt kiságy pelenkázórészsel. Nagyon szép, hosszúkás, újszerű állapotú dohányzóasztal. Tel.: 06 30 947 3022

**Eladó: használt, jó állapotú** kerekesszék 10 E Ft, Nike új hátizsák 5 E Ft, szép söröspoharak 100 Ft/db. Tel.: 06 20 470 0007

**Eladó: varrodában megmaradt** méteráru (pamut, selyemszövet), könyvek, és sok más, pl. Akai hifi. Telefon: 06 20 592 0813

**Eladó: régi, nagy képernyős** Gold Star tv 73 cm-es, kép a képbén 5 E Ft, ajándékba adok egy Philips 53 cm-es tv-t. Új Navon okostelefon 5 E Ft, Tel.: 06 20 470 0007

**Eladó: jó állapotú, bontott,** buboréküveges fa bejárati ajtó, kétrészes termoüveges ablak, keveset használt jó gázkonvektor és gáztűzhely. Tel.: 06 70 771 5371

**Eladó: 2 db festőlétra,** 10-es és 6-os. 2 db polc, PB gördíthető infra hőszűrő reduktorral, kizárólag PB-gázzal működtethető, gázpalack van hozzá. Tel.: 06 20 417 8686

**Eladó: biztonsági vasszekrény,** 3 polcos, irat- és értéktárolásra, 150 magas, 70 cm széles, 40 cm mély. Brillan sarokszekrény, 2 m magas, 40×40 széles. Tel.: 06 70 771 5371

**Eladó: nagy méretű, laprugós** utánfutó 160×280 cm rakfelület, 250 kg önsúly, 1250 kg raksúly. Irányár: 220 E Ft. Tel.: 06 70 510 8824

**Eladó: régi hanglemezek** (komolyzene, táncdalok, cigányzene), régi rádió, kazetták, rádiós magnó Rákospalotán. Tel.: 06 70 273 1886

**Eladó: mini stepper plus lábizom-,** fenékerősítő taposó, elektromos talpmasszírozó, kisméretű úti vasaló (gőzölős), sarokíróasztal. Tel.: 06 70 771 5371

**Eladó: négyszemélyes sátor,** ffi.-kerékpár, 10 kg-os gázpalack, 2 kg-os kempinggázpalack, nagy lábas, infraszálas talpmasszírozó. Tel.: 06 20 479 4101

**Eladó Cyrus roller, XV. ker.** 15 E Ft. Tel.: 06 20 553 8592

**Eladó: új női kerékpár** és egy ffi.-kerékpár. 20 E Ft/db. Tel.: 06 20 582 1961

**Eladó: használt, de jó állapotú** kerekesszék, dönthető háttámla, fejtámasz, állítható lábtartó, zselés ülőpárna. Irányár: 15 E Ft. Telefon: 06 20 239 5320

## TÁRSKERESÉS

**Átlagos, becsületes, 48 éves** hölgy komoly kapcsolatot keresne. Telefon: 06 70 392 5858

**Komoly kapcsolatot keresek** a XV. kerületben, komolytalan emberek ne hívjanak. Tel.: 06 30 245 2759 *tabori.ancsi@gmail.com*

**A XV. ker.-ben lakó, független,** 176/75, 54 éves férfi keresi párját komoly kapcsolatra. Tel.: 06 70 356 2236

## INGYEN

**Elektronikát tanuló 15 éves fiú** lecserélt, megunt, selejtezésre szánt számítógépet, esetleg tartozékokkal, köszönettel elfogadna, érte menne. Tel.: 06 31 785 8864

## MUNKA

**Keresek a kerületben 4-6 órás** munkát (vagy Újpesten), érdekelne pl.: takarítás, mosogatás, bevásárlás. Tel.: 06 70 313 4386

**Nyugdíjas, faipari képesítéssel,** alkalmi munkát vállal. Anyagbeszerzés, ügyintézés gépkocsival. Tel.: 06 70 234 7759

**Friss nyugdíjas, német** anyanyelvű nő mellék munkát keres, irodai háttér-munka, időosztthoni kisegítő, csomagolás vagy hasonló. Számítógép-ismeret nincs. Tel.: 06 70 214 0955

## ELTARTÁS, GONDOZÁS

**Eltartási szerződést kötnék** időse hölgyvel v. úrral, ottlakás nélkül, életjáradék is lehetséges. Telefon: 06 20 530 7120

**Középkorú, megbízható,** leinformálható hölgy gondozást, gondoskodást, törődést vállal eltartási szerződéssel vagy életjáradékkal. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 70 368 2952

## ÜDÜLÉS

**Eladnám: hévízi egyszobás** (háromszemélyes 2×2 hetes apartman) örökös üdülőhasználati jogomat 250 E Ft-ért. Tel.: esti órákban: 06 70 282 3327

## ÜZLETI APRÓ

## ÜVEGEZÉS

**ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT** üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

## FELJÚJÍTÁS

**KŐMŰVES MUNKÁT VÁLLALOK,** térkö, járda, kerítés. Telefon: +36 30 990 1081

## KÉMÉNY

**SZABÓ BALÁZS VÁLLALJA KÉMÉNYEK BÉLELÉSÉT, ÉPÍTÉSÉT,** kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézővel. +36 20 264 7752

## RÉGISÉG

**PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT,** papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: +36 1 266 4154. Nyitva: H-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

**VESEK KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT,** festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhanevet, könyveket, hangszereket, csipkét, bizsukat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06 20 544 0027

## TALPBETÉT

**EGYÉNYRE SZABOTT ORTOPÉDIAI TALPBETÉT KÉSZÍTÉSE.** Ortopéd, sport-, kényelmi, gyerekbetéteket készítek. Szandálba és papucsba is. Vizsgálat és készítés azonnal Újpest központban. Bejelentkezés: T.: +36 70 227 5192



**MENEFRISZ**  
TEMETKEZÉS

Teljes körű ügyintézés  
telefonon és online is  
**+36 30 232 8383**

Irodánk:  
**1156 Bp., Kontyfa utca 8/b**  
közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok  
melletti sétálóutcában  
H-P: 8:00–15:00  
[www.menefrisztemetkezes.hu](http://www.menefrisztemetkezes.hu)

**Oldtimer Show<sup>15</sup>**

**október 9-11.**



[www.oldtimershow.hu](http://www.oldtimershow.hu)

Gulf, HELIX, Frühwald, H&P logos



**Őszi akciós hétvége az Oázisban!**  
**Október 16-17-18.**

**1000**  
**EZER FORINT**

Az Oázis Kertészet  
 ajándék kuponja

www.oazishu

A kupon 2020 október 1. és 31. között  
 érvényes. Felhasználható: Budapesti területen,  
 legfeljebb 5000 Ft értékű vásárlás esetén.  
 XXXI Főút 62. számú címen. A kupon más  
 kedvezményekkel nem vonható össze, azaz a 1000  
 forintot nem pótolható fel. Visszatérítendő  
 egy darab kupon használati felt.



## Oázis Kertészet Rákosszentmihály

1162 Budapest, Szlovák út 15., (M0-Ujpalota, Csömör kihajtó)

Nyitvatartás: Hétfőtől szombatig: 8-19; Vasárnap: 8-18

Gyere el hozzánk október 16-17-18. között, mert ezen a hétvégén családi programok és szaktanácsadások mellett 30%-os faiskolai kedvezménnyel\* várunk!

www.oazishu

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes.  
 Más akcióval össze nem vonható.