

FLETképek

2020. MÁRCIUS 5.
X. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Nagyböjt
kezdeten

A pestújhelyi nő



Napirendi pont: 0	02:32	Jelenlévők: 21
Csúsz Sándor	Nyitólás	Vokások: 21
Bakos Mária Magdolna	Lepárd Káriszán	Tóth Imre
Bihai Odávid	Lehoczki Ádám	Tóth Váronika
Bodó Miklós	Lukács Gergely	Vékás Sándor
Csonka Károly	Makai Ferenc	
Deschler Károly	Mály Tamás és Milla	
Farkas Edit	Pálóczi Béla	
Gyurkó Dániel	Pálóczi Alina	
Király Csaba	dr. Szalay Kamél Géza	dr. Filipcz Andrea
	Szilvay László	dr. Matlák Gábor

Zöld út a 2020-as
kölségvetésnek

Progresszív testület



A tűzoltók beszámolóját vita nélkül elfogadták

Az elmúlt hetekben kétszer is ülésezett a képviselő-testület.

Február 25-én a protokolláris hozzászólásokat követően 12 napirendet tárgyaltak meg. Középpontban a kerület pénzügyi helyzete került. Az ülés elején a kerületünkben élő Baranyi Zsófiát köszöntötték abból az alkalomból, hogy aranyérmet szerzett a Budapesten megrendezett korosztályos karate-Európa-bajnokságon az U21-esek 55 kilogrammos súlycsoportjában február elején. Majd a tűzoltók és a katasztrófavédelmi dolgozók 2019-es munkájukról szóló beszámolót vita nélkül fogadta el a testület.

A kerület közétkeztetését biztosító társaság az inflációt követő mértékben megemeli az árait. Emiatt április elsejétől átlagosan 5-6 százalékkal többet kell fizetni az étkezésért a bölcsődékben, óvodákban és iskolákban. Mint az ülésen elhangzott, az önkormányzat tavaly az áremelést átvállalta, nem terhelte rá a családokra, ám idén ezt már nem tudja megtenni. Az új rendelet szerint a bölcsődékben napi 470, az óvodákban 510, az általános iskolák alsó tagozatán 640, a felső tagozaton 665 forintot kell fizetni a napi többszöri étkezésért áprilistól. A középiskolások ebédjéért napi 480 forintot, míg a nyári napközis tábori étkezésért napi 675 forintot kell majd fizetni.

Szögi Andrea, a Palota-15 Nonprofit Kft. ügyvezetője

közös megegyezéssel távoztott a cég éléről, helyette Bicskei Attilát, a társaság eddigi gazdasági vezetőjét bízták meg az ügyvezetői feladatok ellátásával május 31-éig.

Megválasztották a (Civiltanácsadó Kollégium tagjait is. Idén a kollégium munkájában Selényiné Stier Márta, Carlos Lattez Pavez, Hajas Lászlóné, Kató Lászlóné és Sági Ferenc vesz részt. Póttagnak Szógyényi Ferencné és Kovács István választották meg.

A képviselők elfogadták a nemzetiségi önkormányzatok, a kerületi alapítványok, illetve a Magyar Vöröskereszt XV. kerületi szervezetének 2019-es elszámolását. Arról is döntött a testület, hogy a polgármesteri hivatalban 2020. december 28-tól 31-ig igazgatási szünet lesz.

Március 3-án, lapzártánk után a testület olyan témákban tanácskozott, mint a kerületi Építési Szabályzata, a Gazdasági Működési Központ főigazgatói beosztásának ellátására vonatkozó pályázati kiírása, valamint az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok idei üzleti terveit is megvitatták. Napirendre került a 2019-ben támogatott sportegyesületek, sportvállalkozások és a sport területén tevékenységet kifejtő alapítvány működési támogatásának elszámolása és az Egészséges Budapest Program keretében benyújtott pályázat módosítása is.

J. Á.

Zöld út a 2020-as költségvetésnek



Köztisztviselők az ülésen | Biztosítják a döntések szakmai hátterét

A február 25-ei testületi ülés legfontosabb napirendje kétségteljesen a 2020-as költségvetési tervezet megtárgyalása volt.

„Ez egy új korszak költségvetése, vállalható, stabil, szolidáris, épít a helyi közösségek véleményére és választ ad a globális kihívásokra. Egyetlen veszélyforrása az, ha a Fidesz-kormány év közben megváltoztatja az adó jogszabályokat, hiszen akkor a bevételeink egyharmadától is eleshetnénk. Az

azonban biztos, hogy ez a költségvetés a XV. kerületben élők és dolgozók költségvetése” – mondta felvezetőjében Cserdiné Németh Angéla polgármester.

Elhangzott: a költségvetés főösszege 26 milliárd forint, vagyis egymilliárd forinttal több, mint a tavaly. A főváros és a kerületek közötti forrásmegosztásból 7,5 milliárd forint jutott a XV. kerületnek, 146 millióval nőtt a központi normatív támogatás és 48 millió forinttal emelkedtek a helyi adóbevételek. A polgármes-

ter kiemelte, a vállalkozások versenyképességének megőrzése érdekében a kerületvezetés 2020-ban nem tervez adóemelést.

A Fidesz-KDNP-frakció 8 módosító javaslatot nyújtott be a költségvetéshez: klímavédelmi panelprogramra, az Apolló utca – Pestújhelyi út csomópontban lámpás kereszteződés kialakítására, a Széchenyi út – Árvavár utca csomópontjának forgalomtechnikai rendezésére, az országzászló visszaállítására, az Istvántelek vasútállomás parkolóinak kialakítására, a Kárpát-medencei magyar közösségek támogatásának megemelésére, sportszervezetek, valamint az egyházak támogatásának megemelésére szeretnék volna forrást átcsoportosítani.

A testület többsége végül egyik javaslatot sem támogatta. Emiatt a Fidesz-KDNP-frakció jelezte, hogy nem tudják megszavazni a költségvetést, amit így 16 igen és 5 tartózkodás mellett fogadott el a grémium.

A frakcióvetők részletes véleményét a költségvetéssel kapcsolatosan a 3. oldalon olvashatják.

(Jónás)

(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az önkormányzati tv és a bpxv.hu honlapokon.)



Családbarát költségvetés

Cserdiné Németh Angéla polgármester nyomatékosította: a 2020-as költségvetés elfogadásával a családok is számíthatnak az önkormányzatra, mert a szociális támogatások a rászorulókat segítik, nem csak a középosztálybelieket, mint a kormány intézkedései. Az egészségügyet kiemelten kezeli, illetve gyermek- és idősbárát is a költségvetés, hiszen az új CT-vel, valamint a 630 millió forintos támogatás segítségével fejlődik a helyi ellátás, csökkennek a várólisták, miközben bölcsődék, óvodák, játszótérek, parkok újulnak meg. Folytatódik a demenciával élők segítése, elkezdődik a nyugdíjasklubok felújítása és a Nemzedékek Parkja kialakítása.

Frakcióvélemények a kerület pénzügyi tervéről



Lehoczki Ádám

Fidesz-KDNP-frakció

„Bár a költségvetésben sok fejlesztés van, komoly, nagy beruházás az észak-pesti főgyűjtőn kívül nem látható. A költségvetés teherként cipeli magával a politikai kifizetéseket, szerződéseket, amelyekre azért volt szükség, hogy a balliberális frakciót egyben tudják tartani. Példa erre az átláthatósági megbízotti pozíció létrehozása” – nyilatkozta Lehoczki Ádám, a Fidesz-KDNP-frakció vezetője.

Mint mondta, a frakció kötelességének érezte, hogy módosító indítványokat nyújtson be a költségvetéshez, hiszen 13 ezer ember szavazott rájuk tavaly ősszel. Nyolc módosító javaslatuk volt, amelyek a költségvetés mindössze egy százalékát érintették volna, azonban ezeket kivétel nélkül leszavazta a többség. Emiatt a Fidesz-KDNP-frakció nem tudta támogatni a büdzsé megszavazását, holott annak bizonyos részeivel egyet tudtak érteni – emelte ki a politikus. „Örülünk annak, hogy az egészségügyi intézmény több forrást kap, reméljük, javul majd az egészségügyi ellátás a kerületben. A gazdasági társaságok finanszírozása kapcsán ma még nem látható, hogy ez hogyan alakul, hiszen idén áttérünk a feladatalapú finanszírozásra, így nem lehet összehasonlítani az előző évet és a tárgyévét, de a várakozásaink pozitívak” – tette hozzá Lehoczki Ádám.

A frakció szerint a balliberális oldal számára is fontos klímavédelemre kevés forrást biztosít a költségvetés, hiszen a komposztálási programon és a fásításon kívül mindössze ötmillió forintot különítettek el a kerületi klímavédelmi stratégia megalkotására. „Annak ismeretében, hogy a politikusi fizetésekre idén 40 millióval többet szánnak, ez az összeg még inkább csekélynek tűnik” – emelte ki a frakcióvezető. A költségvetési vitában a Mindenki a Tizenötödikért-frakció tagjai kétkedéssel fogadták a fideszesek klímavédelemmel kapcsolatos felszólalásait. Lehoczki Ádám azt mondta, lehet, hogy a másik oldal kommunikáció szintjén hamarabb foglalkozott ezzel a fontos témával, de hangzatos szövegeken kívül tettekkel nem bizonyítottak eddig a klímavédelem területén sem a kerületben, sem a fővárosban. Szerinte a mostani költségvetés is ezt támasztja alá.

Az észak-pesti főgyűjtő megépítését a Fidesz-KDNP-frakció is támogatta, fontos fejlesztésnek tartják. Azonban nehezebben érzik, hogy nem volt lakossági fórum a közlekedési változásokkal kapcsolatban. Lehoczki Ádám szerint a lakók megütöztetéssel fogadták, hogy a Közvágóhíd utcáról a buszokat a Bogács utcába terelték, szerintük lehetett volna jobb terelőutat találni a buszoknak.

„Elfogadhatatlannak tartjuk azt az érvelést, hogy a polgármesternek és a lakóknak nincs beleszólása egy ilyen döntés meghozatalába. Még inkább furcsa ez annak a tükrében, hogy Cserdiné Németh Angéla a Fővárosi Városfejlesztési és Közlekedési Bizottság elnöke. Számunkra ez azt jelenti, hogy a polgármester vagy nem foglalkozott ezzel az ügygel, vagy mint polgármester ezen a téren alkalmatlannak bizonyult, mert nem tudta az általa vezetett kerület lakóinak érdekét érvényesíteni” – fogalmazott a frakcióvezető.



Tóth Imre

Mindenki a Tizenötödikért-frakció

„Nagyon örülünk annak, hogy van elfogadott költségvetése a kerületnek, és 16 képviselő gondolta úgy, hogy ez a büdzsé alkalmas arra, hogy a XV. kerületet fejlődő pályára állítsa. A számonkérhetőség, átláthatóság és a fejlesztés, fejlődés a legfontosabb számunkra, ezeket a törekvéseket ez a költségvetés vissza is igazolja” – emelte ki Tóth Imre, a Mindenki a Tizenötödikért-frakció vezetője.

A költségvetés tervezése során a lakosságot is bevonták a folyamatba, fórumokat tartottak, ahol számos javaslat érkezett a lakóktól, melyeknek egy részét beépítették a büdzsébe.

– Az ígéretekhez híven megvalósul a CT beszerzése, a bérlakásprogramra elkülönített több mint 500 millió forint, az észak-pesti főgyűjtő, a tornacsarnok építése, a Kossuth utcai rendelő kialakítása mind-mind szerepel a költségvetésben – sorolta Tóth Imre. Hozzátette: az itt élő emberek mellett ez a dolgozók költségvetése is, hiszen az a béremelés, amit a költségvetés tartalmaz, biztonságot nyújt a kerületi intézményekben dolgozók számára, mivel átlagosan csaknem 17 százalékos béremelést garantál. Jó hír, hogy a büdzsé biztosítja a stabil működést, az önkormányzat önként vállalt feladataiból nem kellett leadni, és a szociális, szolidáris területre is nagy hangsúlyt fektethetnek. Idén saját forrásból 380 millió forintot fordítanak szociális támogatásokra, bérlakásépítésbe kezd az önkormányzat, tanulmányi és sportösztöndíjat biztosít a kerületi diákoknak, új elemként pedig az óvodásoknak ortopediai szűrőprogramot indítanak – tette hozzá a frakcióvezető.

A közterületek fejlesztése során több mint 7 kilométernyi járdát és utat újítanak fel, folytatódik a játszótérek megújítása, korszerűsítése, új gyalogátkelő helyek épülnek, valamint a parkolóépítési program is folytatódik.

„Azt is vállaltuk, hogy évente két intézményt teljesen felújítunk. Ez idén a Micimackó óvoda és az Aulich óvoda lesz, és megkezdődik a jövő évi felújítások tervezése is. A biztonságra is nagy hangsúlyt fektetünk, idén 12 új térfelület kamerát telepítünk, ezzel 90-re bővül a közterületi kameráink száma” – mondta Tóth Imre.

A játszótérek mellett a parkok megújítására is több forrást biztosítanak idén, sőt új zöldfelületek kialakítása is szerepel a tervek között. Tíz helyszínen 30 ezer négyzetméternyi parkfejlesztést tartalmaz a költségvetés.

„Mindemellert fásorúttal, fátelapítással is teszünk a klímavédelemért. A Klímavédelmi Stratégia elkészítése során felmérjük, hogy melyek azok a lehetőségek, eszközök, intézkedések, amelyekkel a kerület lakosságát tudjuk majd segíteni. Ennek első lépéseként ötmillió forintot különítünk el erre a célra” – hangsúlyozta Tóth Imre.

A költségvetési vita során elhangzott, módosíthatja a büdzsét, ha a kormány változtat az iparüzési adó rendszerén. A frakcióvezető szerint, ha ez bekövetkezik, akkor „újra kell tervezni” a költségvetést, de az alapot képező főbb prioritásokból akkor sem kell engednie az önkormányzatnak.



Pálmai Attila

Magyar Kétfarkú Kutya Párt

„A legfontosabb, hogy idén időben lett költségvetése a kerületnek. Ez a büdzsé hosszadalmas tervezés eredménye, amibe bevonták a lakosságot is. Ennek köszönhetően sikerült olyan költségvetést kialakítani, ami tükrözi az itt lakók elképzeléseit is arról, hogy mit kellene tenni az elkövetkezendő évben” – mondta Pálmai Attila, a Magyar Kétfarkú Kutya Párt képviselője. „Ami hiányosság, hogy nem találtam a sorok között a beígért luxusnyaralásokat a képviselő-testületnek. Ha ez így marad és tényleg nincs benne, akkor megint nem leszünk milliárdosok az év végére” – tette hozzá a Kutypártra jellemző iróniával.

Kiemelte: örül annak, hogy az önkormányzat 4,5 millió forinttal támogatja a független színházak működését. Mint mondta, a kultúr-tao megvonása komoly nehézséget okoz azoknak a színházaknak, amelyek piaci alapon próbálnak megélni. Színházba járó emberként maga is tapasztalja, mit jelent, ha pénzügyi hiány miatt elmarad egy bemutató, vagy kénytelenek a darabokat csökkentett előadásszámban játszani. Ezért tartja jónak, hogy kerületünk ilyen módon is támogatja a kultúrát.

A testületi ülésen kritikaként hangzott el, hogy az idei költségvetés nem a fejlesztésekről szól. Pálmai Attila szerint a fejlesztések mellett a felújításra, a szinten tartásra is nagy figyelmet kell fordítani, hiszen erős alapok nélkül nehéz beruházásokat megvalósítani. Ebben kell egyensúlyt teremteni.

„A VEKOP-pályázat visszaadása ütött egy kis lyukat a közterület-felújítások egy részében, amit majd nyilván pár év alatt saját forrásokból kell megvalósítani” – tette hozzá a képviselő.

Mint megtudtuk, a költségvetés tervezésekor két dologra hívta fel a figyelmet, amiben szeretne előrelépést elérni. Az egyik, hogy a kerületi faültetésekkor minél nagyobb arányban kerüljenek ki az utcákra olyan fák, amelyek ehető termést hoznak. Elsősorban csonthéjasok, azaz dió, mandula, szelídgyümölcs telepítését szorgalmazza. Úgy tűnik, az ötletre van fogadókézség, megvizsgálják, hogyan lehetne megvalósítani.

„A másik javaslat egy lakossági támogatási rendszer, kis összegekre pályázhatnak majd az itt élők, amit közösségi célokra, a saját lakókörnyezetük formálására használhatnak fel. Például, ha valaki lefestené a játszótér hintáját, biztosítanánk ehhez festéket, vagy ha sámlimozit szervezne a lakótelepen vasárnap esteként, akkor segítenénk ennek megszervezésében. Ilyen célokra állna rendelkezésre egy pénzkeret, amire folyamatosan, egész évben lehetne pályázni. Ez nagyon hasonló lenne a Kutypárt kampánypénz-pályázatához, a Rósánékatakához, de ez kifejezetten a helyiek érdekeit szolgálná” – mondta zárásként Pálmai Attila.

Együttműködő szemléletváltás

Tavaly év vége óta a Palota Holding Zrt. látja el az ügyvezetői feladatokat a Répszolgánál is. Ez egyfajta szemléletváltást hozott. A két önkormányzati cég szorosabbra fűzte az együttműködést. Ennek részleteiről beszélt lapunknak Bokor István, a Palota Holding vezérigazgatója.

A két társaság működésében számos olyan terület van, ahol együtt tudnak dolgozni, ilyenek például a parkfenntartási feladatok, a járdafelújítási vagy éppen az útburkolási munkák. Korábban azonban ezeket a feladatokat általában külsős cég bevonásával oldották meg, ezen változtatnak mostantól – mondta Bokor István.

„Alapelvárás, hogy amit házon belül meg tudunk oldani, azt közös kooperációban valósítsuk meg. Jelentős változás az is, hogy a két cég műszaki irányítása egy kézbe került,



Két társaság, egy cél | Nem kell külsős vállalkozásokat bevonni

ezáltal is biztosítva a hatékonyabb szervezést, együttműködést” – tette hozzá a vezérigazgató.

Mint megtudtuk, több területre kiterjesztik az együttműködést. Így például a parkolók bérbeadására, hiszen a Répszolg kezelésében

is van bérbe adható parkoló, illetve most épített a Palota Holding is egy bérparkolót a Száraznád utcában. A tervek között szerepel további zárt, őrzött, védett parkolók kialakítása ott, ahol erre lehetőség adódik, hiszen köztudott, hogy Új-

palotán mekkora problémát jelent a parkolás.

A Répszolgánál már a tavalyi évben minimálisra csökkentették a külső igénybe vett szolgáltatás mértékét, és a Palota Holdingnál is jelentősen mérsékeltek az ilyen típusú kiadásokat. Amit csak lehet, azt saját erőből, saját munkavállalókkal, saját forrásból oldják meg – emelte ki a vezérigazgató.

Tervek szerint az együttműködés nem áll meg a mélyépítési, illetve a parkfenntartási, kertészeti munkáknál.

„Az az apparátus, amit létrehozunk, létrehozunk – műszaki, bonyolító, közgazdász, jogász, tehát a teljes spektrumot alapul véve – arra is tökéletesen alkalmas lesz, hogy jelentősebb magasépítési feladatokat is végrehajtsion. Erre más kerületben már van referencia, erre törekszünk mi is itt, a XV. kerületben” – hangsúlyozta Bokor István. **JÁGI**

Látványos városgazdálkodás

Mint közzismert, az önkormányzat 2019-es költségvetését február helyett októberben fogadta el a képviselő-testület. Emiatt a közterületeket érintő fejlesztések zöme áthúzódott az idei év első felére. Ezekről számolt be lapunknak Benedekné Bagyinszki Márta, a Városgazdálkodási Főosztály vezetője.

A fenntartási, üzemeltetési feladatok, azaz a járdák, utak javítása, játszóterek, közterületi bútorok karbantartása, parkok gondozása tavaly is folyamatos volt, a fejlesztések azonban elmaradtak. Az enyhé telnek köszönhetően a Répszolg Kft. már most megkezdhetette a parkolók építését, a Veresegyházi utca Töltés utca és Árokhát út közötti szakaszának felújítását, és ütemezetten indulnak az egyéb közterületi fejlesztések is. A Veresegyházi utcában február 26-án kezdődött a kivitelezés, a munka várhatóan május 10-re fejeződik be – tudtuk meg a főosztályvezetőtől.

Megújul a Törökszögű tér és az Énekes utca 19–35. körüli parkrésze, valamint folytatódik a Vásárcsarnokkal szemközti terület korszerűsítése is a II. ütemmel. A térfejlesztések során új utcabútorokat és egyéb mellék sakkablákat, ping-



Hatékony üzemeltetés | Fejlesztések mindhárom kerületrészen

pongasztalokat helyeznek ki, évelő növényekkel ültetik be az ágyásokat és felújítják a parki sétányok burkolt felületeit. Az önkormányzat finanszírozásával gyalogos-átkelőhely épül a Fő utca és Sződliget utca kereszteződésében. A környékbeliek által nagyon várt beruházás március közepén kezdődik el.

A parkolóépítési, -felújítási program keretében több helyszínen alakítanak ki gépkocsiallakásokat. A Cserba Elemér utca 2–4. szám előtt március elején befejeződik 10 parkolóhely kialakítása. Márciusban a Nyírpalota út 81–95. mögötti téren 28 parkolóhely megújítását végzi el a Répszolg. A következő ütemben a

Mézeskalács téren 16, majd a Csobogós utcai lakótelep területén 13 parkolóállást alakítanak ki a meglévő parkolók bővítésével. Gyakran felmerülő igény a meglévő parkolók esetében az állások elválasztásának a felfestése. Ennek eleget téve a Csobogós-lakótelepen áprilisban egy-egy parkoló rész felfestését tervezik.

A Száraznád utcában a kutyatulajdonosok igényei, valamint az üzemeltetési és fenntarthatósági szempontok figyelembevételével, kis- és nagytermetű kutyák számára is jól használható, új kutyafuttató épül. A kutyafuttató zsilipes bejárattal, ivókúttal és modern játszóeszkö-

zökkel 2020 nyarától szolgálja majd kedvenceinket.

A Száraznád utca – Pattogós utca által határolt zöldterületen ütemezett fejlesztés veszi kezdetét a Nemzedékek parkja kialakítása érdekében. Az I. ütemben a Kikötő Ifjúsági Sziget környezetében indul a fejlesztés. A beruházás 2020. április eleje és augusztus vége között valósul meg.

Fasor-rekonstrukció kezdődik márciusban a Sződliget utcában, ehhez folyamatban van a hatósági engedély beszerzése. Az időjárás függvényében – engedély alapján – márciusban a beteg fák eltávolítását követően új fasort ültetnek a Fő út és Pozsony utca között. A munkát a Répszolg kisebb szakaszokban végzi, hogy minél kevesebb fennakadást okozzon a jelentős forgalmú út használatában. Az út mentén fekvő ingatlanok megközelíthetősége folyamatosan biztosított lesz.

„A fentiekén kívül még számos, a közterületet, játszótereket érintő fejlesztés veszi kezdetét már ez év első felében. Elfogadták az önkormányzat idei költségvetését, ami további fejlesztésekre biztosít forrást a kerület mindhárom részében” – mondta zárásként Benedekné Bagyinszki Márta.

Jónás Ágnes

Határtalan örmény barátságok

Egy ígéretes festőtehetség kiállításával és a már hagyományosnak mondható Fővárosi Örmény Farsangi Bálon való részvétellel nyitotta az idei évet kerületünk örmény önkormányzata. A közeljövő terveiről mesélt lapunknak Nuridsány Zoltánné, a XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnöke.

Aki az elmúlt hónapokban megfordult a Tóth József Galériában, már láthatta a gyergyószentmiklósi Jánosi B. Sanda kiállítását, akinek művei most az Örmény Kulturális Központban, a Semmelweis utcában tekinthetők meg egészen március 17-éig. A tárlat megrendezése Nuridsány Zoltánnénak köszönhető.

– Jánosi B. Sanda fejlődését

FORRÁS: ÖRMÉNY NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT



Őszezket a művészet | Budapesten elevenedik meg a gyergyószentmiklósi táj

figyelemmel kísértem 9 éves korától, és mindig bátorítottam, amikor találkoztunk. Általában a gyergyószentmiklósi Örmény Művészeti Fesztiválokon és Budapesten,

valamint a Bernecebaráti Nemzetközi Művészeti táborban láttam a képeit. Továbbá a Hubay Jenő Zeneiskolában, a minden ősszel megrendezett táborban alkotó tanulók kiál-

lításán. Volt, amikor kétségei támadtak, s akkor próbáltam a lelkére hatni, tudatosítani benne, hogy a tehetség Isten áldása. Két évig tartott megtorpanása, s utólag tudtam meg tőle, abból adódott, hogy többfajta tehetség munkál benne, és idő kellett annak eldöntéséhez, hogy a festést választja-e. Nagy dolog ez a lényegi felismerés ennyire fiatalon. Két év után kezdett festeni újra, biztos ecsetkezeléssel, kifinomult színérzékkel. Ősszel Kolozsváron folytatja tanulmányait a Képzőművészeti Egyetemen. Elégtétel ez mindannyiunk számára, akik mellette állunk, hogy kiteljesedik Sanda tehetsége – mondta Nuridsány Zoltánné.

Jánosi B. Sanda festményein Gyergyószentmiklós és környéke elevenedik meg. A képek március második felétől újra láthatóak lesznek a Tóth József Galéria emeleti terében. A gyergyószentmiklósi örmény plébánia szakrális kiállítását a XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzattal közös rendezésben szintén március második felében tekinthető meg a galéria alsó szintjén.

A Farsangi Bál az itt élő, összetartó örmény közösség találkozója. „Komoly munka folyik az örmény önkormányzatokban, egymással is összedolgozunk. A bál segít még szorosabbá fűzni a barátságokat, jobban megismerni egymást” – tette hozzá Nuridsány Zoltánné. Magas szintű zenei, színházi, irodalmi műsorok színesítik évről évre a bált,

mely farsangi felvonulással és gasztronómiai különlegességekkel zajlik. Idén 150-180 fő gyűlt össze, és a zenekart kerületünk örmény önkormányzata biztosította: a Group Duduk játszott klasszikus és népzenei.

A XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat minden év áprilisában megemlékezik az örmény genocídiumról. 1915 és 1917 között zajlott az örmény népirtás, melyet örmény holokausztnak is neveznek, és amiben 1 millió 500 ezer embert pusztítottak el. Idén is misével és műsorral emlékeznek meg. Miközben ennek szervezése folyik, a március 15-ei ünnepségekre is készülnek. Az aradi vértanúk közül Kiss Ernő és Lázár Vilmos is örmény származásúak voltak. Március 13-án a Kiss Ernő utcában, az aradi vértanúk emléktáblájánál iskolások műsorával rendezik meg az ünnepséget. A megjelenteket Nuridsány Zoltánné köszönti, közreműködik Váradny Mária, az ANI színház magyar-örmény színművésze.

A tavasz még egy izgalmas eseményt tartogat, mely minden művészetszeretőnek különleges programot ígér: május 21-én, a Fővárosi Örmény Klubban férjéről, Nuridsány Zoltán festőművészről (1925–74), a magyar festőművészet kiemelkedő alkotójáról tart vetített képes előadást Nuridsány Zoltánné, bemutatja a korábban, a zebegényi Szőnyi Múzeumban zajlott kiállítás megnyitóját és anyagát.

(bárd)

1848. MÁRCIUS 15.





XV. KERÜLET
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

PESTÚJHELYI MEGEMLEKEZÉS

10:00 óra – Pestújhelyi Ereklés Országzászló (1158 Budapest, Pestújhelyi tér)
Műsor: Pestújhelyi Általános Iskola
Ünnepi beszédet mond: Tóth Veronika alpolgármester

CIVIL MEGEMLEKEZÉS

11:00 óra – Batthyány-emlékmécses (1152 Budapest, Széchenyi tér)
A Rászorulókat Támogatók Egyesülete és a Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület szervezésében
Verset mond: Mihály Gergő
Ünnepi beszédet mond: Hajdu László országgyűlési képviselő
Közreműködik a XV. Kerületi Fúvószenekari Egyesület Kőrösy Róbert vezetésével

RÁKOSPALOTAI MEGEMLEKEZÉS

11:30 óra – Kossuth-szobor (1152 Budapest, Széchenyi tér)
Műsor: Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes, közreműködik a Rákospalotai Örökségünk Egyesület
Ünnepi beszédet mond: Cserdiné Németh Angéla polgármester

Készült Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzatának megbízásából. Felelős szerkesztő: Beke Károly

Feldolgozni a feldolgozhatatlant



Dr. Solt Ágnes



Dr. Lazáry Györgyné



Dr. Tatár Erika

A gyermekbántalmazás került középpontba az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) Család- és Gyermekjóléti Központ éves tanácskozásán. A tematikát a közelmúlt megdöbbentő bűncselekményei indokolták.

– Olyan témát választottunk, ami nagyon aktuális, és amelyről beszélnünk kell annak érdekében, hogy időben megakadályozhassuk a hasonló eseteket – mondta Százné Orosz Krisztina, az ESZI Család- és Gyermekjóléti Központ egységvezetője a február 20-i eseményen, melyre a kerületi jelzőrendszer valamennyi tagját meghívták. – Olyan előadókat kértünk fel, akikről kellő tanácsokat kaphatunk arra vonatkozóan, hogy a rendszer még hatékonyabban működhessen.

Az éves konferenciát Cserdiné Németh Angéla, kerületünk polgármestere nyitotta meg, aki egyben köszönetet is mondott a résztvevők-

nek azért a munkáért, amit az elmúlt – nagyrészt – költségvetés nélküli évben végeztek.

Az első előadó dr. Solt Ágnes, az Országos Kriminológiai Intézet szakembere volt, aki immár évek óta kutatja a gyermekbántalmazási ügyek hatásait.

– Kiskorú veszélyeztetése címszó alatt el kell különíteni egymástól azt, ha egy felnőtt egy gondozására bízott kiskorút bántalmaz, illetve azt, ha egy felnőtt valamilyen bűncselekményre vesz rá egy kiskorút. Úgy vélem, az előbbi jelenti a nagyobb társadalmi problémát – mondta a szakember.

A kiskorúak bántalmazását vizsgálva kiderült egyrészt az, hogy minél jobban szituált és magasabban kvalifikált a bántalmazó, annál inkább titokban marad a bűncselekmény. Továbbá az is, hogy az elkövetők számának tekintetében megyénként jelentős az eltérés, amely adatot nemcsak a földrajzi elhelyezkedés, hanem a bejelen-

tési hajlandóság és a nyomozóhatóság hozzáállása is jelentősen befolyásolhat. A szakember kutatásai egyéb érdekes adatokat is felszínre hoztak. Így többek között azt, hogy a gyermekbántalmazások elkövetői 40 százalékban nők. A gyermekbántalmazók több mint a fele iszik, az áldozatok többsége tíz év alatti, de a legsúlyosabb adat az, hogy a feltárt ügyek 85 százaléka évek óta tartó bántalmazás volt, amely azt is bizonyítja, hogy a jelzőrendszer nem elég hatékony.

Dr. Lazáry Györgyné igazságügyi pszichológus, a szombathelyi Barnahus-ház alapítója és vezetője alátámasztotta, hogy a bántalmazás sosem zárul le az elkövetéssel. Az igazságszolgáltatás ugyanis még mindig nem gyermekbarát.

– A Barnahus-ház ezért is egyedi jelenség – bár hamarosan Budapesten és Miskolcon is lesz hasonló –, mert ott odafigyelünk a sértett gyerekek sérült lelkére is.

A szombathelyi intézetben barátságos környezetben, játék közben hallgatják meg a sértett gyerekek panaszaikat úgy, hogy minden metakommunikációs reakcióját rögzítik, amit aztán a szakemberek kielemeznek.

– A Barnahus-házban hiszünk a gyermeknek, ennek megfelelően bánunk is vele, és örömmel látjuk, hogy egyre több ügyész és bíró kíváncsi a módszereinkre – tette hozzá bizakodva dr. Lazáry Györgyné.

A tanácskozás utolsó előadója, dr. Tatár Erika a belvárosban található Budapesti Áldozatsegítő Központ működéséről, szolgáltatásairól, illetve a krízishelyzetek enyhítésének lehetőségeiről számolt be, majd a résztvevők délután kerekasztal-beszélgetések formájában dolgozták fel a délelőtt elhangzottakat. A rendezvény tapasztalatait Tóth Veronika alpolgármester foglalta össze, aki szerint fontos és hatékony volt az idei szakmai konferencia. **(riersch)**

A mozgókép ereje

Egy különleges fiú mindennapjainak kihívásait több mint ötszáz kerületi tanuló és pedagógus kísérte figyelemmel. A helyi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat (GYIÖK) a Felelős Szülők Iskolája szakmai közreműködésével február 24-én filmvetítést és előadást szervezett az iskolai bántalmazásról a Pólus Moziban.

Kormos Adrienn ifjúsági referens, a kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum koordinátora elmondta: 2018-ban *Feelmezz velünk!* címmel indították el programsorozatukat a helyi önkormányzat támogatásával, illetve a Felelős Szülők Iskolája és a kerületi GYIÖK közreműködésével. Tanévenként három alkalommal mozizással egybekötött beszélgetésen aktuális témákat dolgoznak fel általános és középiskolás helyi diákokkal. A bűn-

cselekmény áldozatainak világnapja alkalmából ezúttal az iskolán belüli erőszak, bántalmazás, valamint a prevenció és a megoldási lehetőségek kerültek középpontba.

Balog Fruzsina, a GYIÖK segítő koordinátora kitér arra, hogy előadásaikkal ösztönözni szeretnék a fiatalokat, hogy merjenek kérdezni, szólni, ha úgy érzik, segítségre van szükségük. A film kapcsán Polus Enikő mentálhigiénés szakember, a Felelős Szülők Iskolája egyik szakértője vezette a felvilágosító tanácskozást. Szóba került a lelki zsarolás, a kiközösítés, az erőszak, mindemellett az internetfüggőségről, valamint az elektronikus zaklatásról is áthatóan beszélgettek.

Polus Enikő elmondta: ma, ami az iskolában elkezdődik, az online otthon folytatódik. Összekeveredett a két tér, ahol másképp viszonyulunk



Polus Enikő és Kormos Adrienn | Fókuszban a megelőzés

érzelmileg, ezért növekedett meg az agresszív viselkedés. Nem feltétlen a rosszakarás váltja ki a fiatalokból a zaklatást, gyakran a szeretethiány, a nem megfelelő gondoskodás, családi minta, illetve sokszor ezzel viccelődnek. Ezért fontos megtanítani a gyerekeknek az érzelmi edukációt, hiszen az agressziót a felgyülemlett frusztráció váltja ki, ami védekezésképpen mások zaklatásába torkollik.

A diákok főként barátokkal kapcsolatos kérdéseket tettek fel, míg Gábor Balázs diákpolgármester arról beszélt, sokszor nem is tudatosítják a fiatalok, mi zajlik körülöttük, ezért kulcsfontosságúak az érzékenyítő előadások.

A tanulók és a pedagógusok számára egyaránt hasznos iránymutatást nyújtott a rendezvény, mely további prevenciósi foglalkozások lehetőségét is felvetette. **B. I.**

Életmentő kupakok



Ebben a naptári évben a Gyűjts az életért! kampány keretében első alkalommal szervezett adományátadó ünnepséget az ÖTHÉT Egyesület.

Makai Ferenc elnök jelezte, ebben az önkormányzati ciklusban is folytatni fogja karitatív programját az egyesület. A február 27-i rendezvényen az immár hagyományosan nagyszámú támogatónak és a kerület lakói által gyűjtött kupakoknak köszönhetően ismét két rászoruló család részesülhetett egyszeri tá-

mogatásban. Ezúttal azonban a kerületi szakemberek nemcsak a családi és az anyagi helyzetet, hanem a fogyatékos és a sérültségi szintet is figyelembe véve választották ki a támogatni kívánt személyeket. Az adományozó rendezvényen Németh Angéla polgármester az összefogás erejét emelte ki, amely példaértékű lehet más kerületek számára is.

A támogatók csapata immár hagyományosan a kerületi önkormányzatból, a Répszolgból, a Palota Securityből, a Fejlődés Rá-

A SZERZŐ FELVÉTELE

rászorulókat Támogatók Egyesületéből, az Újpalotai Piacból, a Pál Autóházából, a Hörpentő Sörözőből, a Nádas-tó Étteremből, a Tescóból, a Magyar Vöröskereszt XV. kerületi kirendeltségéből, a Szabó Ervin Könyvtárból és az Időseknek Gyűjtő Szolgálatból állt. Mindemellett a szervezettek már korábban egyéni támogatóként csatlakozott Tóth Imre alpolgármester, Hajdu László országgyűlési képviselő, Tóth Veronika és Legárd Krisztián önkormányzati képviselők.

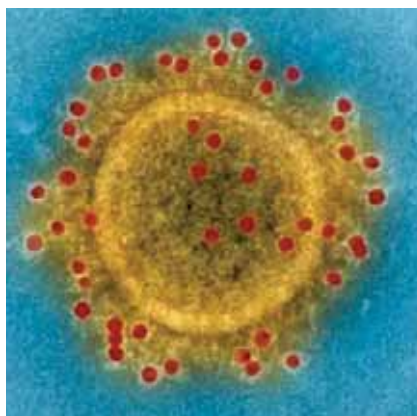
Riersch Tamás

Ügyeleti központ a koronavírus ellen

A koronavírus környező országokban történt felbukkanása még inkább szükségessé tette, hogy megkezdjük az országos óvintézkedések bevezetését.

A kormány döntésének megfelelően a Koronavírus-fertőzés Elleni Védekezésért Felelős Operatív Törzs ügyeleti központot hozott létre a lakosság tájékoztatása céljából. Az ügyeleti központ munkájában a Belügyminisztérium; az Emberi Erőforrások Minisztériuma; a Honvédelmi Minisztérium; az Innovációs és Technológiai Minisztérium; a Külügyminisztérium; a Nemzeti Népegészségügyi Központ; az Országos Rendőr-főkapitányság; a Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság és a Terrorrelhárítási Információs és Bűnügyi Elemző Központ felelős munkatársai vesznek részt. A megalakult ügyeleti központtól e-mailben is kérdezhet a lakosság, ahol rövid időn belül kaphatnak pontos, ellenőrzött és hiteles tájékoztatást.

Az ügyeleti központ e-mail-elérhetősége:



koronavirus@bm.gov.hu. A központ 24 órán belül elérhető telefonos ügyeleti számain a Nemzeti Népegészségügyi Központ munkatársai adnak választ a lakossági kérdésekre.

Az ügyeleti központ telefonszáma: +36 80 277 455 és +36 80 277 456

További intézkedésként február 28-án pénteken elindult a koronavirus.gov.hu honlap és egy Facebook-oldal is. **ÉK**



Van miért tüsszentenünk

A szokásos influenzajárvány, illetve az évszakra jellemző légúti megbetegedések mellett egy újabb ok merült fel, amiért tüsszenteni lehet. A tél elmaradása miatt ugyanis alaposan felborult a természet.

A hóvirág hamarabb ébredt, a madarak korábban csiripelnek és a korai bokrok is virágozni kezdtek már. Ha a normál menetrendet nézzük – melyben minden évszak a helyén van –, akkor a mogyorónak, az égernek vagy az aranyesőnek csak egy hónap múlva kellene élednie. Így az első légúti allergiás szezonnak is csak március közepén illene csúcsosodnia. Ehelyett már most panaszokat okoznak a fent felsorolt növények.

– Azt ugyan még nem érzékeljük, hogy allergiás tünetekkel jönnének betegek – mondta dr. Alföldi Ibolya, a kerületi Tüdőgondozó főorvosnője –, de azt már igen, hogy az egyéb betegséggel hozzánk érkező páciensek egyre többször allergiás tünetekre is panaszkodnak.

Természetesen a légúti allergiában szenvedő betegek pontosan tudják, hogy mitől tüsszentenek. Ha mégis elbizonytalanodnának, az orrfűvés mellékhatása, a szem-, orr- vagy torokviszketés azonnal igazolja az allergia tényét.

– Aki ilyen betegséggel küszködik, az jó, ha felkészülten várja az allergiaszezont.

Fontos tudni, hogy ma már az „allergiagyógyszerért” nem kell a Tüdőgondozóba jönni, azt recept nélkül is meg lehet venni a patikákban, illetve azokat a készítményeket, amelyek vénykötelesek, a háziorvosok is felírhatják.

Nem minden orvos támogatja azonban, hogy már az allergia első jelére – sőt már azelőtt – szedjék a betegek a gyógyszereket. Van, aki azt vallja, enyhe tünetek esetén érdemes a lokális védekezést – az orrspray-t, a szemcseppet – alkalmazni, s ha azok kevésnek bizonyulnak, csak akkor kell gyógyszerhez nyúlni.

– Az évnek ebben a korai szakaszában az asztmával járó allergiás tünetek kevésbé jellemzők, ezek főleg a nyári parlagfüves időszak hozadékai, ám arra számítani lehet, hogy ha a természet így fogja folytatni, a parlagfű sem vár majd augusztusig, hanem már júliusban problémát fog okozni.

A statisztikák alapján évről évre nő az allergiás megbetegedések száma. De mivel az allergiát nem az immunrendszer gyengülése okozza, hanem az a szervezet túlérzékenységi reakciója, még nincs igazán ellenszere a problémának. A szakemberek szerint összefüggés van a betegség elterjedése és a környezetünk változása között, leginkább ennek köszönhető a légúti allergia nagymértetű elterjedése. **R. T.**

Az allergiás tünetekkel rendelkező betegek legalább egyszer vizsgáltassák ki magukat! Erre a kerületi Tüdőgondozóban (Őrjárat utca 1–5.), illetve a Rákos úti Szakrendelő Gégészeti Szakrendelésén van lehetőségük. Fontos, hogy a Tüdőgondozóban történő vizsgálat beutalóköteles! Allergológiai és immunológiai szakrendelés viszont nincs a kerületben, ezért a nem légúti allergológiai és immunológiai vizsgálatot az MH Egészségügyi Központban (ismertebb nevén a Honvédkórházban), illetve az ORFI-ban, a Budai Irgalmasrendi Kórházban és a Semmelweis Egyetem Bőr-és Nemikórtani és Bőronkológiai Klinikáján végeznek.

Parkolófelújítás



Az önkormányzat megbízásából a Répszolg a Nyírpalota út 81–95. társasház mögötti területen található parkolószáv felújítását kezdte meg március 2-án. A felújítás keretében a parkoló végig gyeprácsos burkolatot kap. A munkálatok mintegy 30 parkolóállást érintenek, melyek lezárása miatt az autósoknak a tervek szerint március végéig más parkolóhelyeket kell majd keresniük – jelezte az önkormányzat. További információ kérhető a Répszolg Kft. telefonos elérhetőségein: 308 1098, 308 1099. ◆

Új helyen az építésügyek

A jegyzők helyett a kormányhivatalok látják el március 1-jétől az elsőfokú építésügyi hatósági feladatokat. A változás miatt az építési vagy használatbavételi engedélyezési eljárásokat nem a polgármesteri hivatalok, hanem a kormányhivatalok folytatják le.

A február 29-ét megelőzően indult, de csak március 1-jét követően lezáruló ügyekben megszűnik a fellebbezés lehetősége, ezekben az esetekben a kormányhivatal hozza meg a döntést – hívja fel a figyelmet Budapest Főváros Kormányhivatala. Március 2-ától a XV. kerületi építési ügyekben illetékes kirendeltség a Kelet-Pesti Építésügyi és Építésfelügyeleti Osztály, ami a X. kerület, Kőrösi Csoma út 33–35. alatt található.

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 13.00–16.00

Szerda: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–12.00 ◆

Felújítják a Veresegyház utcát

Faltól falig felújítják a Veresegyház utca Árokhat út és Töltés utca közötti szakaszát, azaz a következő hónapokban több ütemre bontva nemcsak az úttest megújítását végzik el, hanem korszerűsítik a járdát mindkét oldalon, rendezik a zöldsávokat és a csapadékelvezetést is megoldják.

Az első ütemben – ami február 26-án kezdődött – a páros oldali járdát bontják és építik át, körülbelül 60-70 méteres szakaszokban. Ennek során az ingatlanokra gépkocsival nem lehet majd 1-3 napig behajtani az éppen érintett szakaszokon. Az utcában ebben az ütemben



fél pályán halad a forgalom el-
reláthatóan két hétig.

A második ütemben a páratlan oldalon a csapadékelvezetésre szolgáló szikkasztóblokkokat építik be összesen 16 helyen. A munkákkal érintett ingatlanok

Van zöld zsákod?

Megkezdte a kerti zöldhulladék begyűjtését a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Nonprofit Zrt. március 2-án. Kerületünkben hétfőn, csütörtökön és pénteken gyűjtik be a zsákokat. A zöldhulladék elszállítása március 2-től november 27-ig tart, heti egyszeri alkalommal, körzetekre bontva.

A zöldhulladékot kizárólag az FKF Zrt. logójával ellátott, „kerti zöldhulladékgyűjtő zsák” feliratú, biológiailag lebomló zsákokban szállítják el. A 100 literes zsákok darabonként 235 forintos áron vagy tízdarabos kiszerelésben kaphatók a XV. kerület, Károlyi Sándor út 166. szám alatti Szemléletformáló és Újrahasználati Központban, a Fő utca 47. alatti ügyfélszolgálati irodáiban és a lakossági hulladékgyűjtő udvarokban, valamint az FKF szerződött partnereinél, ahol azonban a zsákok ára eltérhet. Az értékesítőhelyek címlistája a www.fkf.hu weboldalon megtalálható. A zsákokba lomb, fa- és bokornyeseledék, nyírt fű és gyom rakható. Kérjük, hogy a legfeljebb karvastagságú faágakat egyméteresre darabolva, összekötve tegyék a zsákok mellé.



A szolgáltatási körzetek és elszállítási napok:

XV. kerület
■ hétfő ■ csütörtök ■ péntek

A zöldhulladékot a lakókörzetükre érvényes elszállítási napon legkésőbb reggel 5 óráig vagy az azt megelőző napon helyezhetik ki. Amennyiben a zöldhulladékos zsákokban háztartási szemét vagy egyéb, nem oda való anyag kerül, nem szállítják el! ◆

Álmaszkosok

Csalók kérnek telefonon pénzt az Egészségügyi Világszervezet (WHO) nevében jóhiszemű emberektől a koronavírusra hivatkozva. Egy gépinek tűnő hang a WHO nevében tájékoztat az új betegségről, és felkínálja, hogy bizonyos összeg ellenében megrendelhető egy megfelelő védelemet nyújtó maszk és fertőtlenítősomag. A rendőrség felhívja a figyelmet arra, hogy a WHO sem telefonon, sem más formában nem árusít termékeket. Arra kéri továbbá az embereket, hogy csak hivatalos szervektől fogadjanak el tájékoztatást a koronavírusról. ◆



Karácsony Gergely főpolgármester és a kormány megállapodásának köszönhetően az elkövetkezendő 5 évben 50 milliárd forinttal támogatja a budapestiek egészségügyi ellátását a kormány. Az Egészséges Budapest Program keretében idén közel 10 és fél milliárd forintot biztosít, amit 2021. június 30-áig kell felhasználni. Ebből 2 milliárdot a fővárosi önkormányzat kap meg arra a célra, hogy a képalkotó diagnosztikai (CT, MR) várolistákat érdemben csökkenthesse. A fennmaradó 8 milliárd 440 millió 815 ezer forintot pedig a kerületi önkormányzatok között osztják szét az egészségügyi alapellátási és járóbeteg-szakellátásainak fejlesztésére – jelent meg a Magyar Közlönyben. – A XV. kerület 630 millió forintot kap ebből az összegből, amiből az önkormányzat a Hősök útja 1. alatti rendelőt újítja fel, valamint fogászati és szájszészeti centrumot valósít meg – jelentette be Cserdiné Németh Angéla polgármester. Hozzátette, hogy a választási ígéreteknek megfelelően folyamatban van a CT-gép beszerzése is, ami 2020 közepén állhat munkába – írja a bpxv.hu. ◆

Fővárosi költségvetés

Elfogadta a fővárosi önkormányzat 2020-as összevont költségvetését a Fővárosi Közgyűlés február 26-án. A rendelet az önkormányzat költségvetési bevételét 284 milliárd 97 millió 500 ezer forintban, kiadásait 408 milliárd 550 millió 332 ezer forintban állapítja meg – írta meg az MTI. Az így keletkező 124 milliárd 452 millió 832 ezer forintos hiányt az előző évek maradványának – 17 milliárd 558 millió 905 ezer forintos – igénybevételével, a hitelszerződések alapján lehívni tervezett 31 milliárd 299 millió 124 ezer forintból, belföldi értékpapírok 81 milliárd 997 millió 116 ezer forintos bevételeiből, valamint bankbetétek – 50 millió forint – bevételeiből finanszírozzák. Ugyanakkor 6 milliárd 94 millió 37 ezer forintos összeget hiteltörlesztésre, illetve 358 millió 276 ezer forintot további belföldi finanszírozás kiadásaira kell fordítani. ◆

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal
1. em. 112-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3260 nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfőjén
13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 109-es irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Minden hónap 2. hétfőjén
14:00–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri

Hivatal I. emelet 105-ös irodában
előzetes telefonos egyeztetés alapján.
305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízatású
alpolgármester
Helyszín: Polgármesteri
Hivatal I. emelet 106-os

irodában előzetes telefonos egyeztetés
alapján.
305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 70 371 7978 lukacsgergelyadam93@gmail.com



2. sz. vk. **Szilvágyi László**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonos egyeztetés alapján

bármely időpontban.
+36 30 768 0993 laszloszilvagy@gmail.com



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa)
Fogadóóra minden hónap harmadik hétfőn

17–19 óra között. Helyszín: 1153 Budapest, Bocskai u. 8.
+36 70 382 6160 bodomiklos@gmail.com



4. sz. vk. **Deschelák Károly**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

+36 30 571 4121
deschelak.karoly@parbeszedmagyarorszagert.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 20 440 8855

feditke16@gmail.com



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa)
Minden hónap harmadik szerdán 17:30-tól

19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában (Szent
Korona útja 5.) Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.
+36 30 540 6393 legard.krisztian@gmail.com



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap első csütörtökén

a Polgármesteri Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig,
előzetes egyeztetés alapján.
+36 30 962 8755 kingcsabi@gmail.com



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 30 296 6139

gyudaniel97@gmail.com



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonon és e-mailben történő

egyeztetés alapján.
+36 30 964 2452 sandor@vekas.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap második keddjén az Olajág

Idősek Otthonában 15–17 óra között (szükség esetén
18 óráig) a C épület fszt. 12. sz. klubhelyiségben.
+36 30 585 4493 tothveronika53@gmail.com



11. sz. vk. **Bihal Dávid**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Telefonon és e-mailen történő

egyeztetés alapján.
+36 30 164 4472 david.bihal@gmail.com



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
+36 30 991 4405

othet-egyesulet@hotmail.com



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
palocsai@gmail.com



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Momentum–DK–MSZP–Párbeszéd–LMP–
RÁTE–Szolidaritás–Mindenki
Magyarországa–Jobbik)
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a

Neptun Utcai Általános Iskolában
+36 30 984 3118 timre65@gmail.com



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 409 1574
ozike60@gmail.com



Csonka László (Fidesz–KDNP)
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Házban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes
telefon egyeztetés alapján.

+36 20 219 1232 csonka.laszlo@fidesz.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP)
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.
+36 20 436 1224 leho.adam@gmail.com



Mihály Zoltánné
(Fidesz–KDNP)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.
+36 20 669 3807
kismari62@gmail.com



Pálmai Attila
(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)
+36 20 777 6837
liptai.malata@gmail.com



Dr. Szalay Kornél Géza
(Fidesz–KDNP)
Fogadóóra egyeztetés alapján.
+36 70 778 8544
szalaykg@gmail.com

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Filipz Andrea jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.

Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon. jegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
+36 20 288 7721, 419 9099,
hajdu15laszlo@gmail.com
Fogadóóra – kötetlen beszélgetés Vadai
Ágnes országgyűlési képviselővel és

Cserdiné Németh Angéla polgármesterrel március 6-án,
pénteken 17:00 órától a Demokrata Klubban (Szent Korona
utca 11.).

„Fogadóóra másképp” – látogatás a Parlamentben, március
7-én és március 12-én 10:00 órától. Bejelentkezés szükséges
a +36 30 899 2663-as számon.

Nyílt fogadóóra március 12-én, csütörtökön 17:30 órától a
Kozák téri Közösségi Házban (XV. Gábor Áron utca 58/c).
Résztevők: Cserdiné Németh Angéla polgármester, Legárd
Krisztián önkormányzati képviselő és Hajdu László
országgyűlési képviselő.

Fogadóórákat tart április 1-jén, szerdán 15:00 órától (Képviselői
Iroda; Nyírpalota utca 5. fszt. 1.). Előzetes egyeztetés vagy
más időpont megbeszélése a +36 30 899 2663-as
telefonszámon.

BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
POLGÁRMESTERI HIVATAL

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet

a **VÁROSGAZDÁLKODÁSI FŐOSZTÁLYON:**

**ÜTÜGYI, KÖZLEKEDÉSI ÉS
KÖZTERÜLET-FEJLESZTÉSI ÜGYINTÉZŐI**
munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatos részletes információ a Pol-
gármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Állásaink/
Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2020. március 9.**

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen
hívható önkormányzati „zöldszám”:
+36 80 203 804

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett,
ingyenesen hívható „zöldszámon” is:
+36 80 205 062.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben,
a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu
honlapról.

Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



VÉRADÁS A XV. KERÜLETBEN

A Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatala és a Vöröskereszt XV. Kerületi Szervezete véradást szervez

2020. március 6-án (pénteken) 14.00–18.00 óra között a Pólus Centerben (Szentmihályi út 131.)

Ezzel nemcsak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálatot, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amit nagyon fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- **regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és tájkaártya kötelező**
- előtte étkezni kell és sok folyadékot fogyasztani
- a gyógyszereszedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszerelő, betegségtől függően)

Akik először adnak vért, csak eredeti tájkaártyával tehetik, továbbiakban másolatot is elfogadunk!

MINDEN VÉRADÓ AJÁNDÉKOT KAP!

Budapest XV. Ker.
Polgármesteri Hivatal

Vöröskereszt
XV. Kerületi Szervezete

SEGÍTSÉN,
HOGY
SEGÍTHESSÜNK!



Minden kedves hölgyolvasónknak nagyon boldog nőnapot kívánunk!

Palotai tanácsadás

A Polgárok Palotáért Egyesület 2020-ban is folytatja jogi-, munkajogi és közbiztonsági tanácsadását telefonon történő személyes egyeztetés alapján. Az alábbiakban olvashatják a szakértőik elérhetőségét, forduljanak hozzájuk bizalommal.

Jogi és munkavédelmi tanácsadás:

Jogi tanácsadás:

Dr. Bános Csaba (tel.: +36 30 676 9676)

Munkavédelmi tanácsadás:

Vásárhelyi István (tel.: +36 20 360 0127)

Vagyonvédelmi tanácsadás:

Mayer Sándor (tel.: +36 30 373 0379)

Bűnmegelőzés, biztonságtechnika:

Papp Zoltán Tibor (tel.: +36 20 971 9558)

Közbiztonság, polgári önvédelem:

Szabó László (tel.: +36 20 335 1404)

Hirdetmény az óvodai felvételtől

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 8. § (1) bekezdése értelmében az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény. Az Nkt. 8. § (2) bekezdése szerint a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.

Az Nkt. 72. § (1) bekezdés b) pontja kimondja, hogy a szülő köteleossége, hogy biztosítsa gyermeke óvodai nevelésben való részvételét. Az Nkt. 49. § (1) bekezdése alapján az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik. Az Nkt. 72. § (2) bekezdése szerint a szülő gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel szabadon választhat óvodát.

Az Nkt. 49. § (3) bekezdése alapján az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik.

Az Nkt. 49. § (1) bekezdése értelmében az óvodába a gyermek – az Nkt.-ban meghatározott kivétellel – harmadik életévének betöltése után vehető fel.

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy az óvoda felvegye azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden a településen, a fővárosi kerületben, vagy ha a felvételi körzet több településen található, az érintett településen lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 20. § (2) bekezdése alapján a szülő – a bölcsődei ellátásban részesülő gyermek kivételével – az óvodai nevelésben történő részvételre jogszabály alapján kötelezett gyermekét köteles beírni a települési önkormányzat vagy a fenntartó által közzétett közleményben vagy hirdetményben meghatározott időpontban, vagy az óvodai felvételi kötelezettség alól felmentését kérni.

Az Nkt. 8. § (2) bekezdése lehetővé teszi, hogy a szülő – tárgyév május 25. napjáig benyújtott – kérelme alapján a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évről az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, a kormányrendeletben kijelölt szerv (a Kormányhivatal) felmentse az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, sajátos helyzete indokolja.

A Rendelet 20. § (2c) bekezdésének megfelelően a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól felmentett gyermek szülője a nevelési év közben kérheti a gyermek óvodai felvételét.

A Rendelet 20. § (2) bekezdése alapján a napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, ha gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni a hivaltal. A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett, az óvodával jogviszonyban álló gyermek szülője, ha gyermeke az óvodakötelezettségét a jövőben külföldön teljesíti, előzetesen köteles értesíteni az óvodavezetőt.



Beiratkozás időpontja a 2020/2021-es nevelési évre: 2020. május 4–8. (hétfőtől péntekig, óvodai nyitva tartási időben).

A felvételi eljárás rendje: Az óvodai beiratkozásakor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát (Rendelet 20. § (3) bekezdés).

A nem magyar állampolgár kiskorú óvodai beiratásánál a szülőnek igazolnia kell azt is, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarországon területén (Nkt. 92. §).

A sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő óvodába való felvételhez a szakértői bizottság véleménye szükséges. A sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelése az e célra létrehozott gyógypedagógiai intézményben, konduktív pedagógiai intézményben, óvodai csoportban, vagy a többi gyermekkel részben vagy egészen együt, azonos óvodai csoportban történhet (Nkt. 47. § (3) bekezdés).

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, átvenni, amelynek körzetében lakik vagy ahol szülője dolgozik. A felvételtől, átvételről az óvoda vezetője dönt. Ha a jelentkezők száma

meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvodavezető, amennyiben az óvoda fenntartója több óvodát tart fenn, az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre (Nkt. 49. § (2) bekezdés).

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemnek helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában közli a szülővel (Rendelet 20. § (4) bekezdés). Az óvoda döntése ellen a szülő – a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül – a gyermek érdekében jogorvoslati eljárást megindító kérelmet nyújthat be (Nkt. 37. § (2) bekezdés). Az óvodavezető az eljárást megindító kérelmet, az ügy összes iratával öt napon belül – elbírálás céljából – önkormányzati óvoda esetében a fenntartó önkormányzat jegyzőjéhez, nem önkormányzati óvoda esetén a fenntartóhoz küldi meg.

A fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést az óvodai felvétellel kapcsolatban érdeksérelemre hivatkozással benyújtott kérelem tekintetében (Nkt. 37. § (3) bekezdés). A fenntartó a meghatározott eljárásban a kérelmet elutasíthatja, a döntést megváltoztathatja vagy megsemmisítheti, és a nevelési-oktatási intézményt

új döntés meghozatalára utasíthatja (Nkt. 38. § (1) bekezdés).

A szülő a fenntartónak a jogszabálysértésre hivatkozással benyújtott kérelem, továbbá az érdeksérelemre hivatkozással benyújtott kérelem tárgyában hozott döntését a közigazgatási ügyben eljáró bíróság előtt megtámadhatja. A keresetlevelet a bíróságnál kell benyújtani (Nkt. 38. § (4) bekezdés).

A különélő szülő a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben közösen gyakorolják jogukat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekről különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta vagy megvonta. A gyermek sorsát érintő lényeges kérdésnek tekintendő életpályájának megválasztása. Ha a különélő szülők a közösen gyakorolt felügyeleti jogosítványok tekintetében nem tudnak megegyezni, arról a gyámhatóság dönt (a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény 4:175. § [Közösen gyakorolt felügyeleti jogok]/(1)–(3) bekezdés).

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelet vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába nem írta be, szabálysértést követ el (a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 247. § (1) bekezdés a) pont). Az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelésükre az alapító okiratuk szerint jogosult óvodákról és azok elérhetőségéről, valamint az óvoda felvételi körzetről részletesen tájékozódhat a www.bpx.hu honlapon.

Dr. Filipisz Andrea jegyző

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Elcserélném 78 nm-es, felújított, 3,5 szobás, önkormányzati lakásom. Érdekel: kertés 40 nm-es, 2 szobás lakás (régibérű). Tel.: 06 70 421 6337

Idős hölgy befektetés céljából eladná 47 nm-es összkomfortos lakását. Tel.: 06 1 417 5301

LAKHATÁS

Kiadó: Újpalotán Fő térenél egy kis szoba nemdohányzó hölgynek. Tel.: 06 20 510 2591

Albérletet keresek a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom, lányommal mennék. Tel.: 06 30 245 2759

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki ezért szerény háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Tel.: 06 30 861 0037

Kiadó: garázs, Rákospalota Fő út Dózsa Gy. Gimn. közelében. Tel.: 06 20 349 5156

ADOK-VESZÉK

Eladó: Szarvasgedén ruha, cipő, kabát, pulóver, függöny, nadrág, táska stb., 200-300-400-500 Ft-ért. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: 2 db Nike cipő (38-as) egyik focicipő, a másik magasított szárú (nem használt állapotú), ár megbeszélés szerint. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: 2 db 100 l-es boroshordó, 2 db 50 l-es üvegballon, 2 db 12 l-es vizesvödör, biotron lámpaszett, süteményes tányérok, kávékészlet, nagykabátok, régi papírpénzek, képeslapok. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: Zórád Géza-festmények (1890-1960) áron alul, őszi táj, téli táj, juhcsorda, gyümölcscsendélet, gyerekek a vízparton. Tel.: 06 1 419 9384

Eladó: jó állapotban lévő panofix bunda, világos drapp, 42-es méretű kosztüm, szürke, magas sarkú, 37-es antilopcipő. Tel.: 06 1 419 9384

Eladó: S-es méretű női divatos ruhák, kabátok, női motorosdzseki olcsón. Tel.: 06 20 530 7120

Eladó: kislányra való ruhák, kb. 80-90 db, 62-es mérettől, egyben 10 E Ft, válogatva 200-300 Ft/db, fiúruhák, pólók, pulóverek, nadrágok, kabátok különböző méretben, 200 Ft-tól darabja. Tel.: 06 20 530 7120

Eladó: 15 l-es, jó állapotban lévő permetező, konyhai szétnyitható asztal, asztalra szerelhető fodrászhajszárító, bélyegek első napi bélyegzéssel, originált csomagolásban. Tel.: 06 1 419 8239 este 17 óra után.

Eladó: építkezésből visszamaradt, új, rózsaszín járólapp 20x10-es (60 nm) és 80x30-as új, akár lépcsőfokok 20 db. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: még nem használt 16 db-os pedikűröző acél műszerezett műanyag tartókban 10 E Ft. Tel.: 06 20 556 9686

Eladó: 1 db városi gázra köthető, háromla-pos tűzhely (sütő javításra szorul) 2 E Ft, 1 db dohányzóasztal 8 E Ft, 1 db ágyneműtartós heverő 15 E Ft, 1 db polc 1 E Ft, 2 db szék 800 Ft/db, 1 db konyhaasztal 2 E Ft, 2 db kagylófotel (át kell húzni) 1 E Ft, különféle kéziszerszámok 200 Ft/kg. Tel.: 06 70 299 9071

Eladó: infraszálás talpmasszírozó, 10 kg-os gázpalack, 4,70x4,70 új egytálcás rozsdamentes mosogató tartozékokkal, 2 kg-os kempinggázpalack, nagy lábas és tál. Tel.: 06 20 479 4101

Eladó: alig használt erős, masszív kiságy pelenkázórészsel, és szintén újszerű masszív sörényes fa hintaló reális áron. Tel.: 06 20 579 9140 este 18 órától, szombat-vasárnap 14 órától.

Eladó: új kalocsai pruszlik 20 E Ft, farmer bálázsineg 2 E Ft, 1 db Salgópolc 2 E Ft, Fiskars ollók db 500 Ft, hajszárító búra (elektromos) 500 Ft, új Wizard fültisztító 3 E Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: egy erős, vas tetőcsomagtartó 30 E Ft. Főleg kombira szerelhető!!! Rozsdamentes mosogatók. Kétoldalas reklámtáblák 10 E Ft. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: egy 1998. 5. havi Suzuki Swift Sedan 1.3-as. Motoros ablakemelő, vonóhorog, sötétített hátsó üvegek, vizsga 2020. 7. hó. Piros, centrálzár. Irár: 240 E Ft. Valamint palackok. Tel.: 06 70 537 8880

Vennék összecsukható járókeretet. Telefon: 06 1 417 5301

Eladó: szén (koks) zsákolva, pincéből felhordással, fél áron. Tel.: este, 06 1 306 5633

Eladó: utánfutó ponyvával. Tel.: 06 20 957 4391
Ajándékba adó középtermetű, másfél éves spitz játékos kiskutya. Tel.: 06 20 925 7145

TÁRSKERESÉS

Középkorú hölgy ismerkedne komoly kapcsolat céljából. Csakis olyan urak hívjanak, akik komoly szándékúak. Tel.: 06 70 542 0251 19 órától.

Nyugdíjas tanár vagyok, XV. ker.-ben lakom. Párom keresem komoly kapcsolatra 75 éves korig. Tel.: 06 20 428 2735

Keresem őszinte, kedves, megbízható páromat hosszú távú kapcsolatra a XV. kerületben. *tabori.ancsi@gmail.com*

Negyvennyolc éves, elvált, ápolt, házias, becsületes hölgy párját keresi, megbízható, független, anyagi biztonságban lévő férfi személyében. Jelige: megértés. Tel.: 06 70 392 5858, e-mail: *csorbakatalin72@gmail.com*

Magányos hölgy társaságát keresem szabadidős tevékenységek eltöltéséhez, szintén magányos hölgy vagyok, vidám, pozitív hozzáállással. Tel.: 06 1 416 0815

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

ÁLLÁS

AUTÓIPARI ALKATRÉSZEK GYÁRTÁSÁVAL, szerszámkészítéssel foglalkozó 15. kerületi cégünkhöz (Titán'94 Kft) keresünk betanított munkásokat présüzemi és hegesztőüzemi területre, két műszakos műszakrendbe. Jelentkezését a *munkaugy@titan94.hu* e-mail-címen, vagy a +36 1 307 6337 telefonszámon várjuk.

ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉKI ÉS ELTARTÁSI SZERZŐDÉST KÖTNÉK! Vállalunk: takarítást, bevásárlást, ételhordást, autóval rendelkezem! +36 20 932 0983

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső mérése teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

KERT

KERT- ÉS TELEKRENDEZÉS! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítésépítés. Reális áron! *www.telekrendezes.hu* Tel.: +36 20 259 6319

RÉGISÉG

PAPÍR-ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266 4154. Nyitva: H-Sz: 10-17, Cs: 10-19

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT (régit, újabbat), **MŰTÁRGYAKAT,** 1945 előtti fotókat, képeslapokat a VÉRTESI ANTIKVÁRIUM vásárol. Díjtalan kiszállással. T.: 06 20 425 6437

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLOK BÚTOROKAT, DÍSZTÁRGYAKAT, festményeket, órákat, csillárokat, kitüntetéseket, pénzérméket, hangszereket, bizsukat, terítőket, szőnyegeket, ruhaneműt, szőrmebundát, teljes hagyatékok. +36 30 943 5583

VESZÉK KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, FESTMÉNYEKET, dísz tárgyakat, porcelánokat, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, könyveket, hangszereket, csipkét, bizsukat, teljes hagyatékok, díjtalan kiszállással. 06 20 544 0027

SZERVIZ

KÁVÉGÉPSZERVIZ - SAECO, PHILIPS, JURA, DELONGHI és egyéb típusú kávégépek javítása rövid határidővel. *www.coffeetech.hu* 70 22 44 000

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szóig ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott terjedelmi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

HIRDESSEN ÚJSÁGUNKBAN!

Márciusi akció: cége, szolgáltatása 3 db keretes hirdetése mellé

1000 karakteres PR-cikket kap ajándékba.

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285


Szépség és a Szörnyeteg – A Nektár színház előadása
március 8., vasárnap 10:30
Belépő: 850 Ft-tól
Nőnap Zumba party Ivánnal, Gáborral és Katival
március 8., vasárnap 14:30-17:30
Belépő: 2800 Ft
Csoki mozgó nyugdíjas filmklub – Szerelmes Shakespeare
március 12., csütörtök 14 óra
Belépő: 300 Ft
Aprók tánca a Mező együttesel
március 14., szombat 16:00-17:30
Belépő: 400 Ft
Syconor Retro Táncparty
március 14., szombat 19-23 óra
Belépő: 1400 Ft
Dokumentumtár és Információs Központ
1153 Bocskai u. 74-78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció: regisztracio@dokuinfo.hu
Jó szülőnek lenni!
Digitális eszközökkel támogatott tanulós Misley Helga oktatáskutató előadása
március 11., szerda 18 óra
Belépő: 800 Ft

Kikötő - Ifjúsági Községi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087


Kikötő Kreatív Délután
március 14., szombat 15:30-17:00
Ingyenes program.
Matek-, fizika-, infokorrepetálás felső tagozatos és középiskolás fiataloknak
március 17., kedd 16:30-18:00
A program ingyenes.

KoMa Bázis

1158 Molnár Viktor u. 21/A
T.: +36 30 268 7432
Pingpongbajnokság
Egyéniben, párosban és forgóban.
március 6., péntek 15-20 óra
15:00-17:00 U15 Egyéni Bajnokság
17:00-20:00 O15 Egyéni Bajnokság
17:00-20:00 Babos Bajnokság

Kozák téri Községi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636


Kozák45 – Ferenczi Petőfit szaval
Ferenczi György és az 150 Pesti Rackák.
Rím, ritmus, rock and roll.
március 14., szombat 16 óra
Belépő: 1200 Ft, kerületieknek: 1000 Ft
A XV. kerületi iskolák tanulói ingyen részt vehetnek a koncerten.
Forradalmi játszótér
Éld át állomásról percről percre 1848. március 15-ét
március 14., szombat 17:30
A részvétel ingyenes.
OHNODY-koncert
A rendezvényt az NKA és a XV. kerületi önkormányzat támogatja.
március 20., péntek 19 óra
Belépő: 1200 Ft, kerületieknek: 1000 Ft

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006


A nő varázsa
A magyar iparművésznők munkáit bemutató kiállítást megnyitja Boros Judit művész-történész.
március 6., péntek 18 óra
Hölgyek, szabad a pálya!
Szórakoztató és asszonyt próbáló programok egész nap.
március 7., szombat 10-18 óra
Belépés hölgyeknek ingyenes, uraknak egy szál virág.
A divat mindenkefelett?
Simonovics Ildikó művészettörténész előadása Rotschild Kláráról.
március 7., szombat 18 óra
Belépés hölgyeknek ingyenes, uraknak egy szál virág.
Káros bogarak a veteményeskertben
Reiderné Saly Klára agrozoológus, növényvédelmi szakember előadása
március 11., szerda 17 óra
Ingyenes program.
A pszichológia mindenkié
A sorozat következő előadásának témája: „Lelki bokaficamaink”
Előadó: dr. Bereczki Ilona pszichológus
március 13., péntek 18 óra
Az előadás ingyenes, regisztráció szükséges.
Ultibajnokság
Játékmester Szabó László. Jelentkezés helyben.
március 13., péntek 17 óra
Nevezési díj: 700 Ft

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836


Babaszombat – Pih-puhi
Az Aranyszámár Színház babaelőadása. Az előadás után babajátsszó.
március 7., szombat 10-12 óra
Belépő: gyermek 700 Ft, felnőtt 900 Ft
Vasárnapi nótadélután
március 8., vasárnap 14:30-18:00
Belépő: 1500 Ft, csak a helyszínen vásárolható.
Kutyás baba-mama foglalkozás
Állatasszisztált pedagógiai foglalkozás 1,5-4 éves gyermekeknek és szüleiknek.
március 16., hétfő 10-11 óra
Belépő: 1000 Ft, előzetes jelentkezés szükséges.
Újpalota Quiz
Játékmester: Várhegyi Gábor
március 17., kedd 18-20 óra
A belépés díjtalan.
Rákospalota Pestújhelyi és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye
1158 Budapest, Pestújhelyi út 81.
T.: 419 8216
Múzeumi estek – A hagyományos palotai viselet
A rendezvényt a Rákospalotai Örökségünk Egyesülettel szervezik.
március 6., péntek 16-18 óra.
A belépő 500 Ft. Egyesületi tagoknak ingyenes.
Szombati tárlatvezetés
március 7., szombat 11 és 12 óra.
A tárlatvezetés díja: 500 Ft
Zöld Klub

1157 Hartyán köz 3. T.: 410 0836


ÖKO Kanga
Mosható pelenka, arctisztító korong, intimtét-bemutató és -vásár.
Vendég: Szépvölgyi Andrea varrónő
március 10., kedd 10-12 óra
A program Kanga Klub-tagsággal vagy 800 Ft-os napijeggyel látogatható.
**CSOKONAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

AZ XV TV MŰSORA

március 5. csütörtök	március 12. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 XV-Mozaik	19:50 XV-Mozaik
március 6. péntek	március 13. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
március 7. szombat	március 14. szombat
19:00 FLÓRA FILM: CSODAVILÁG A TERMÉSZET 2.*	19:00 FLÓRA FILM: CSODAVILÁG A TERMÉSZET 2.*
március 8. vasárnap	március 15. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
március 9. hétfő	március 16. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Kertbarátok	19:40 Kertbarátok
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
március 10. kedd	március 17. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Hírtükör
19:45 Elsősegély	19:45 Elsősegély
19:55 Hollywood Palotán	19:55 Hollywood Palotán
20:10 Vitalitás	20:10 Vitalitás
március 11. szerda	március 18. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

* **Műsorajánló.** CSODAVILÁG A TERMÉSZET 2. RÉSZ – Ismeretterjesztő sorozat, 2004. A környezettel való „együttélés” tanítható, ami magában foglalja a környezet tényleges védelmét, illetve a környezettudatos gondolkodást, életmódot. Minisorozatunkban olyan működő óvodai modelleket mutatunk be, amelyek jó példát mutatnak szülőknél és óvodapedagógusoknak egyaránt.

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

Kertvárosi buszozás



Rendőrk tartottak rendkívüli közlekedésbiztonsági tájékoztatót a Károly Róbert Általános Iskola valamennyi növendékének február 20-án.

Az észak-pesti főgyűjtőcsatorna építése miatt aznap lezárták a Közvágóhíd utca egy szakaszát, így a forgalmat – többek között a buszok közlekedését is – az iskola melletti Bogács utcába terelték, ennek következtében az oktatási intézmény környékén jelentős mértékben megnőtt a forgalom. A csatornaépítés komoly munkálatokkal jár, a lezárás a tanév végéig – a tervek szerint augusztus végéig – érvényben lesz, ezért a diákokat is fel kellett készíteni az új forgalmi helyzetre.

– A kollégáim a szeptemberi iskolába szoktatáshoz hasonlóan a tanév végéig a reggeli és a délutáni csúcsidőben az önkormányzati rendszerekkel és

polgárőrökkel közösen segítik majd a biztonságos közlekedést az iskola környékén – mondta Tóth Balázs Ádám őrnagy, a Rendészeti Osztály vezetője. – Annak érdekében, hogy a diákok is felkészülhessenek az új helyzetre, két tapasztalt bűnmegelőzési és közlekedési előadónk, Verdes Edina és Lógó Rita rendőr főtörzsőrmester február 20-án felvilágosító órákat tartott a Károly Róbert Általános Iskola valamennyi (350) diákjának. Az egész napos felkészítéssel megpróbáltuk felhívni a figyelmüket a biztonságos közlekedés szabályaira, illetve a forgalmi rend ideiglenes változására is.

A gyerekek felkészítésére azért volt szükség, mert az intézmény mellett korábban sosem volt buszközlekedés, február 21-től azonban a 124-es, a 125-ös, a 170-es, a 270-es (és az éjszakai 950-es) busz is közvetlenül az iskola mellett közlekedik majd.

R. T.

Élet a falon!

A Kozák téri Közösségi Ház művészeti pályázatot hirdet művészeti képzésben részt vevő diákok számára. A ház fennállásának 45. évfordulója alkalmából lehetőséget adnak egy művészi festmény kivitelezésére.

A feladat a Kozák téri Közösségi Ház (XV., Gábor Áron utca 58. c) épületének külső, utcára néző homlokzatán található vakablakára egy egyedi, a közösségi ház értékeit megmutató műalkotás tervezése és kivitelezése a megadott feltételek és paraméterek alapján.

A pályázatra 14 és 22 év közötti fiatalok pályamunkáikat várják. Pályázni lehet egyéni vagy akár csoportosan is. Egy pályázó több tervvel is pályázhat.

A szakmai zsűri végül egy alkotást választ majd ki, melynek a kivitelezését a nyertes diákokra bizzák. A kivitelezés minden költségét a Kozák téri Közösségi Ház viseli. A nyertes pályázatot, a terv megvalósítása mellett, egy 100 000 forint értékű képzőművészeti ajándéksomaggal is támogatja a Kozák téri Közösségi Ház és a XV. kerületi önkormányzat.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 1.

Eredményhirdetés: április 20., hétfő 12 órakor a Kozák téri Közösségi Ház Facebook-oldalán. A homlokzat festésének időszaka április 27-től május 29-ig tart. A díjátadó ünnepség június 6-án 18 órakor lesz a Kozák téri Nap keretében.

A vakablak szélessége 330 cm, hosszúsága a legmagasabb ponton 218 cm. A felület jelenlegi anyaga diszperziós festék.

A pályázathoz készített tervet vagy terveket és a pályamunka leírását, ami a kivitelezés tervezett technikájáról, anyagáról szól, az adott festékanyagok meghatározásával, pdf formátumban kell elküldeni a jelentkezési lappal együtt, legkésőbb 2020. április 1-ig a pilar.kata@csokonaikk.hu e-mailre.

„Putyin többet tud rólad”

Putyin többet tud rólad – ezzel a provokáló címmel látott napvilágot Schmidég Ádám első verseskötete. Nem véletlen a feltűnő cím- és alcímválasztás: „Ja, csak versek”. Bár gyorsan kiderül, hogy nem kifejezetten politikai témákra számíthatunk. A műben a szerző több év terméséből, halomnyi szint és hangulatot villantva fel lazán szerkesztett témák mentén. Gyűrés csávóktól entellektüel álmodozóig életutak nyílnak ki, hol mosolyra húzva szánk szélét, hol szívünkbe vágva a kést. Wizzair, Putyin, Lonely Planet és a Patkány Gym jól megférnek egymás mellett.

Schmidég Ádám jelenleg szoftvermérnök az Etheruennál, korábban a Prezinél dolgozott. Az egykori Törökfürdő alapító szerkesztője, az elmúlt években írásai megjelentek többek között a *Nappali házban*, a *Táncrend* antológiában, valamint az *ÉS*-ben.

– Tipikus pesti történetek ezek. A

kötet nagy része az elmúlt 4-5 évben, belvárosi kávézókban született. Nézttem ki az ablakon és figyeltem az embereket, elképzeltem a sorsukat, a történetüket. Vannak benne valós sztorik is, „lehetett volna” verziók, másoktól hallott tapasztalások. A Patkány Gym edzőterem például csak a fantáziában létezik, bár ott pontos helye van, a Klauzál tér egyik sarkán. A Cowboy nevű szereplőm tényleg az utcánkban lakott, bár nem így hívták, és létezik a megverselt tűzfal is, bár nem tudom, tényleg vannak-e rajta golyónyomok vagy csak én képzeltem. Az is valós, hogy a lányommal mindig az Írók boltjánál vártuk a 105-ös buszt, ahogy a paleo puncsos szélet is létezik. Több mint 20 évet éltem a belvárosban, volt miből merítenem – mondta a szerző.

Schmidég Ádám első verseskötete a Kalligram gondozásában jelent meg, és már kapható az Írók Boltjában illetve a Libri hálózatában.

-s-ó



Többek között jelentős mértékűen növekedett közüzemi számláinkon is látszik, ahogy nő és önállóodik Gyermek. No nem azért, mert több a mosnivaló, hanem azért, mert sarjunk erőteljesen pazarol. Mindent. Majdnem. A vizet, az áramot nagyon, a gázt csak azért nem, mert (még) nem tud főzni, és (egyelőre) nem vette át a termosztát kezelését.

Bemegy a szobájába, felkapcsolja mindkét (!) lámpát, majd kijön, lámpák persze éve maradnak. Átmegegy a nappaliba, lámpák fel, tétét bekapcsolja, közben leül a kanapéra és elkezd nyomkodni a telefonját. Az M4 (mert csak azt nézi) aláfestésként kell neki, ha a kommentátor felkiált, odaveti pillantását.

A zuhanyzás nála legalább 10 percig tart, és természetesen folyamatosan zubogó víz mellett, már ha hagyjuk.

Ha nem, és szólunk neki, akkor jön a veszekedés, hogy miért is korlátozzuk őt a tisztálkodási tevékenységében.

Mindezek pedig történnek úgy, hogy Gyermek a szocializációja során mindig azt látta, anyja, apja lekapcsolja a villanyt, ha kimegy egy helyiségből, csak annyi fényforrás és csak ott ég, amennyi és amikor kell. Fürdésnél sem folytatjuk a vizet, amíg még mi segítünk neki ebben, pontosan láthatta és megtanulhatta. Volna. De nem.

Apa éppen két hete kapott sikító frászt a legutóbbi vízszámla láttán, amit az eddigi 12 köbméter helyett 18 fogyasztása után állított ki a cég.

A *Drága Gyermek* fogalma nálunk új értelmet nyert, a gond csak az, hogy egyelőre nem látjuk, ezt a kéretlen jelzőt miként tudnánk használaton kívül helyezni...

-y-a

GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

A CSIRKETOJÁS

Volt a világon egy szegény asszony, akinek volt egy kotlócskája. Egyik nap a kotlós akkora tojást tojt, hogy a forgalmat megállította, senki se tudott se erre, se arra menni.

Volt ott egy szegény ember, az is a bugylibicskájával látott hozzá a tojáshoz. Hát, ahogy falatozott, véletlenül a bicskáját beleejtette a tojásba.

Na, csak nem hagyom annyiban az én drága fehérvári bugylibicskám, hanem én lemegek utána, s visszahozom.

Aki csak arra járt, akár ha csodát akart látni, akár ha tojást akart enni, megállt egy időre. Ki mivel érte, tojást evett.

Adjon isten, keresztapám!

Hát te mit keresel itt?

Egy nagy, hosszú lajtorját keresett, s azon a tojásba leereszkedett. Hát a sötétben, ahogy matatja a bicskáját, keresi, összetalálkozott a keresztapjával.

Így aztán szép lassan kimásztak a tojásból. Még most is eszik, ha el nem fogyott. Aki nem hiszi, nézze meg!

Én a bugylibicskám. Ahogy ettem a tojást, beleejtettem.

Azt te hiába keresed, én hajtottam haza a csordát, s ökröstül, tehenestül, mindenestül mind ide beleestek.

Már három napja keresem, de sehol se találok a csordát. Jobb, ha kimászunk, s mi is esszük tovább a tojást, mert amíg mi itt keresgélünk, addig megeszik, s nekünk nem jut belőle.



Derűs segítség

Kocsis Gyula és felesége, Kati 43 éve házasságban. Tudatosan készültek arra, hogy nyugdíjas éveikben önkéntes munkát vállalva olyan feladatot találjanak, ami nekik is örömet okoz, de ami ennél is fontosabb, hogy segíthessenek másoknak. Így találtak rá az Otthon Segítünk Alapítványra, azon belül a XV. kerületi Otthon Segítünk Szolgálatra.

A szolgálat olyan szülői tapasztalatokkal rendelkező segítőköt keresett, akik szívesen segítenének kisgyermekes családoknál. A Kocsis házasság

Az Otthon Segítünk Alapítványról további információ a www.otthonsegitunk.hu honlapon található. A XV. kerületi szolgálat elérhetőségei:

Barta Ildikó

• Tel.: +36 70 362 2623

• E-mail: barta.ildiko@dokuinfo.hu

Kocsis Gyuláné Kati

• Tel.: +36 70 337 2049

• E-mail: kocsisn.kati@gmail.com

Kocsis Gyula

• Tel.: +36 70 337 2048

• E-mail: kocsisgyula8@gmail.com

pár megfelelt ennek a kritériumnak, hiszen nem csak gyerekeik, unokáik is vannak már.

„Nagyon fontos számunkra, hogy a segítő munka során a családok megerősítése a legfontosabb cél, ez nekünk, mint házasságpártiaknak szívügyünk” – kezdte a beszélgetést Kocsis Gyula.

Így hát jelentkeztek segítőnek, elvégezték az önkéntes segítő munkára felkészítő tanfolyamot, majd ezt követően egy koordinátor képzésen is részt vettek. Így már nemcsak segítőként, de szervezőként is részt vehetnek a szolgálat munkájában. Fontos feladatuk, hogy az alapítvány hírért eljuttassák azokhoz a családokhoz, akiknek szükségük lenne az otthonukban segítő, támogatást nyújtó baráti kezre.

S hogy miben is áll ez a segítség? Az önkéntesek olyan kisgyermekes családoknak nyújtanak szülői tapasztalataikra épülő támogatást, ahol például nincs elérhető közelségben nagyszülő, családtag, rokon vagy barát, aki segíthetné, tanácsokkal láthatná el a szülőket a mindennapokban.

„A segítő legfontosabb feladata, hogy megerősítse a szülőket a szülői



Kocsis Gyula és Kati | Nem helyettük, együtt végezzük el a feladatokat

szerepükben. Tehát nem helyettük végessük el a feladatokat, hanem velük együtt. Ez lehet lelki segítségnyújtás, ha éppen arra van szükség, de lehet egyszerű gyakorlati segítség, közös játékok, közös házimunka, hivatalos ügyek közös intézése vagy akár közös séta is” – tette hozzá Kocsis Gyuláné Kati.

Volt rá példa, hogy ikreket nevelő szülők, többgyermekes családok, vidékről Budapestre költöző fiatalok kértek segítséget, de előfordult, hogy a kisbaba megszületése után érezte magát bizonytalanának, tanácstalanának, magányosnak az anyuka, ezért fordult a szolgálathoz.

„Gyakran már az is segítség, ha az édesanya érzi, hogy nincs egyedül. Sokszor elég, ha meghallgatjuk a szülő panaszát, gondját, félelmeit, barátként elbeszélgetünk vele, megpróbáljuk rávezetni, hogy saját erejéből hogyan tud továbblépni, megoldást találni. Biztatjuk és megerősítjük abban, hogy megállja a helyét szülőként. Mi ebben tudunk támaszt nyújtani” – veszi vissza a szót Kocsis Gyula.

Mindketten azt vallják, hogy a segítő munkában az a legfelelősebb dolog, hogy a borúsabb napokon egy kis fényt, derűt visznek a segítséget kérő családok életébe. **(jónás)**

Az elmélyülés 40 napja

A farsangi időszak utolsó napja húshagyó kedd, február 26-án hamvazószerdával pedig kezdetét vette a 40 napos nagyböjt.

Ferenc pápa 2020-as nagyböjti üzenete szerint „Jézus halála és feltámadása nem egy múltbeli történet. A Szentlélek erejében a húsvéti esemény mindig aktuális, és lehetővé teszi, hogy Krisztus testét szemléljük és megérintsük a sok szenvedő emberben.”

A bűnbánati időszakban Jézus Krisztus feltámadásának, a húsvétnak a megünneplésére készülnek, a hitben való elmélyülés, a kiengesztelődés és a lemondás segítségével – olvasható a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia MTI-hez eljuttatott közleményében. Hozzá tették: a böjt a Szentírásban sohasem öncélú, hanem mindig a bűnbánat, a gyász, az Istenhez forduló kérés kísérőjeként jelenik meg.

Az Ószövetségben nincs a böjtre vonatkozó egységes előírás, de voltak külső jellemzői, mint a bűnbánó öltözék, hamu fejre szórása vagy épp a tartózkodás az ételtől, italtól. A böjt célja az ember Isten előtti megalázkodásának kifejezésre juttatása volt.



Ferenc pápa | Krisztust lássuk minden szenvedő emberben

Az Újszövetségben Jézus nyilvános működésének kezdetén negyven napra elvonult a pusztába. Az ő példája nyomán az első keresztény közösségek számára is alapvető volt a böjt és az imádságos lelkiület. Mindennek az az üzenete, hogy a böjt és az imádság megtisztítja és felemeli a testet és a lelket, így az ember alkalmasabbá válik Isten szavának befogadására, és tudja, hogyan kell helyesen cselekedni” – fogalmaznak a püspökök.

A húsvétra felkészítő negyven-

napos böjt a IV. századra vált általánossá a keresztény világban. Mivel a vasárnapokat az egyház nem tekinti böjti napnak, a VII. század óta szerdai nappal kezdődik a nagyböjt, így hamvazószerdától húsvétvasárnapig éppen negyven a böjti napok száma.

A XI. századig a böjt olyannyira szigorú volt, hogy késő délutánig semmit nem ettek, húst, tejterméket és tojást pedig a böjti napokon egyáltalán nem fogyasztottak.

Az egyház mára enyhített a böjti

szabályokon, de hamvazószerdára és nagypéntekre szigorú böjtöt ír elő: a 18 és 60 év közötti hívek csak háromszor étkezhetnek és egyszer lakhatnak jól. E két napon és nagyböjt többi péntekén a 14 évesnél idősebb tagjait arra kéri az egyház, hogy a böjti fegyelem részeként ne fogyasszanak húst.

Érdekesség, hogy a görögkatolikus egyházban már a hamvazószerda előtti hétfőn kezdődik a nagyböjti időszak.

A püspöki kar közleménye kitér arra, Jézus tanítása szerint a böjt „Isten iránti szenvedély, szeretet és mélyebb önátadás. A lemondásnak önmagában kevés értelme van, célját csak akkor éri el, ha pozitív tartalmat hordoz: a cél nem a fogyás vagy az egészségesebb test, hanem olyan negyvennapos lelki méregtelenítés, mellyel Istenhez kerülök közelebb.”

Hamvazószerdán és a rákövetkező vasárnapon a katolikus hívek homlokát az előző év virágvasárnapján szentelt barka hamujával jelöli meg a pap, miközben hagyományosan ezt mondja: „Emlékezzél, ember, hogy por vagy és porrá leszel!” vagy: „Tartsatok bűnbánatot és higgyetek az evangéliumban!” **Ék**

Pestújhelyen középpontban a nő

A tavasz éltető ereje semmihez sem fogható. Az újjászületést, a természet ébredését nem véletlenül szokták szimbolikusan a nő lélekhez hasonlítani. Ilyenkor a lányok kerülnek középpontba, városrészünkben ez alkalomból több programon is a hölgyeké a főszerep.

A március 8-i nőnap eredetileg a mai virágos, kedveskedős megemlékezéssel szemben munkaszolgalmi eredetű, harcra, a nők egyenjogúságával és szabad munkavállalásával kapcsolatos demonstratív nap volt. A rendszerváltás után elvesztette eredeti hangulatát, helyette ma már az ajándékozás dominál.

A Pestújhelyi Közösségi Házba A nő varázsa című kiállítás kapcsán a szervezők például arra ösztönzik a férfiakat, március 6-án 18 órakor érkezzenek egy szál virággal. A



Szűcs István utcai közösségi házban másnap 10–19 óra között szintén

hölgyeké a pálya, számos programmal kevesednek az érdeklődőknek. Kreativitásból, lélekmelengetésből garantáltan nem lesz hiány! A jóból nem maradhatnak ki a kevésbé szerencsések sem, igazán kedves gesztusként újra csatlakozott a ház a nőnap cipősdoboz-akcióhoz.

Az adományokat az Altalomban

megforduló nők között osztják szét, olyan használati cikkeket várnak, amit mindenki használ, azonban a rászorulóknak nincs lehetőségük megvásárolni. A csomagokat március 7-én 18 óráig várják a Pestújhelyi Közösségi Házba, melyeket az Altalom Karitatív Egyesülethez továbbítanak.

B. I.

Amit a cipősdobozba várnak

- női fehérnemű és zokni – kérik, ha ezt hoznak, újat vegyenek, inkább kevesebbet, de ebből a használttal nem tudnak mit kezdeni
- fogkrém és fogkefe – új, bontatlan csomagolásban
- tusfürdő, hajsampon, hajbalzsam – új, bontatlan csomagolású
- dezodor
- intimbetét – tisztasági és inkontinenciabetét is, tampon vizont nem kérnek
- édesség – bármi, ami könnyen porciózható (csokoládé, cukorka)
- ezenkívül jó állapotú női cipőt is szívesen fogadnak

Mindez cipősdobozba csomagolva hatalmas meglepetés embertársainknak. A dobozon érdemes feltüntetni, mit tartalmaz!

A divat mindenekfelett?

Izgalmas nőnap program a Pestújhelyi Közösségi Házban: Simonovics Ildikó divattörténész tart előadást március 7-én az előző évszázad egyik legérdekesebb, sikeres nőjéről, Rotschild Kláráról.

Rotschild Klára ruhaszalona már indulásakor, a két világháború között fogalommal vált idehaza. Felöltöztette a Horthy-kor arisztokrata hölgyeit, Faruk egyiptomi király édesanyjának, Nazlinak és lánytestvéreinek is készített gardrób. Ő bújtatta menyasszonyi ruhába Horthy István feleségét az évtized menyegzőjén, a nemzetközi híró francia ékszerész, Cartier felesége, gróf Almásy Jacqueline is vásárolt nála.

Ám az igazi „csoda”, hogy a Rotschild-szalón fénye tovább ragyoghatott a vasfüggöny leereszkedésével, még a más néven is. Diplomatafeleségek, a magyar politikai, gazdasági és szellemi elit asszonyai, művészek, valamint magas rangú külföldi vendégek öltöztek szalonjából. Még a köztudottan puritán Kádárné is ellátogatott ide, de csináltatott ruhát a szovjet külügyminiszter, Andrej Gromiko felesége, Farah Pahlavi, a perzsa sah neje. Megfordult nála Psota Irén, Tolnay Klári, Szász Endre felesége, Lula asszony, Váradi Hédi, Fischer Annie, Kovács Margit, Töröcsik Mari, Halász Judit. A szalon legjobb vevője Jovan-



Ékszerkabát | Egyik legnépszerűbb kreációja



Rotschild Klára lakásának tetőteraszán, 1974 körül

ka Broz, Tito marsall felesége volt, a „keleti Jackie Kennedy”. De vajon hogyan jutott Rotschild Klára ilyen kivételezett helyzetbe? Miért utazhatott állami pénzen évente kétszer Párizsba inspirálódni, modelleket vásárolni elit divatbemutatóihoz?

Mit is mondhat Rotschild Klára személye egy mai nőnek? Simonovics Ildikó divattörténész sokéves kutatással tárta fel az izgalmas életutat. Így született a Magyar Nemzeti Múzeumban a április 30-áig nyitva tartó Divatkirálynő a vasfüggöny mögött című kiállítás és A vörös divatdiktátor alcímet viselő könyv is.

– Elképesztő érzéke volt ahhoz, hogyan kell sikeresnek lenni. A története

egy 20. századi női sikersztori, amit a mai világban, amikor mindenki hajhássza a sikert, a boldogságot, izgalmas megismerni. Nagyon hamar felépítette a karrierjét, gyorsan jutott a csúcsra, s tulajdonképpen haláláig ottmaradt. Persze számára is minden egyes korszaknak megvolt a maga nehézsége, de ezeken is felül tudott kerekedni. 1934-ben kezdte a pályát, '35-ben már csúcson volt. 1944 októberében még dolgozott zsidó származása ellenére, ami döbbenet.

Az egész életút mutatja az elképesztő kitartását, szorgalmát, alázatát a munkája iránt. Az élete volt a munkája, hogy haute couture szalont vigyen, számára nem volt B terv, akkor

sem, amikor összecsaptak a hullámok a feje felett – mondta el lapunknak Simonovics Ildikó, akinek izgalmas történeteit március 7-én hallgathatják meg az érdeklődők a Pestújhelyi Közösségi Házban.

– Több mint húsz éve F. Dózsa Katalin divattörténész – aki anyai jóbarátnőm és mentorom volt – indított el az úton, hogy az 1945 utáni magyar divattal foglalkozzak. A doktori disszertációmban egy fejezet lett volna Rotschild Klára, de valahogy vele kezdtem, és beleszerettem a témába. Nagyon titokzatos nő volt, sok homály és legenda övezi a történetét – fűzte hozzá Simonovics Ildikó.

Bárd Noémi Polli

340 nap a Föld körül

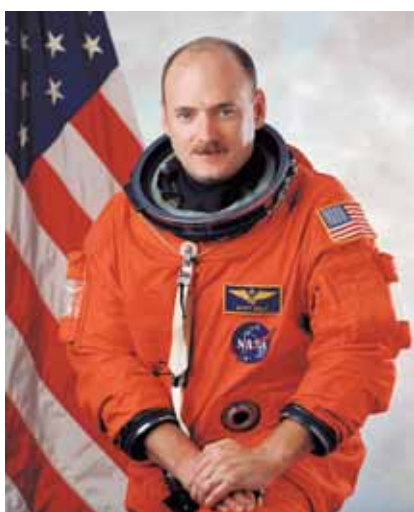
Ősbemutató helyszíne volt a Kontyfa Általános Iskola és Gimnázium, ahol a diákok az országban elsőként találkozhattak Berecz Péterrel, a világhírű amerikai űrhajósról, Scott Kellyről készített 340 nap a Föld körül című portréfilm szerkesztő-riporterével.

A különleges filmet két hete mutatták be a csepeli Kultik moziban, ám a készítő – szerkesztő-riporter: Berecz Péter, operatőr-vágó: Meggyes Bence, produkciós vezető és fordító: Kovács Balázs, produkciós asszisztens: Kovács Alexandra, Scott Kelly szinkronhangja: Bozsó Péter, a film narrátora: Szórádi Erika – eddig még sehol sem meséltek a film kulisszatitkairól. Berecz Péter február 26-án volt a kontyfas diákok vendége, ahol elmesélte többek között, hogy gyerekkora óta érdekli az űrkutatás iránt, ám a végső

nagy lökést a Scott Kellyről Magyarországon is megjelenő könyv, az Egy év az űrben elolvasása adta.

– E-mailben vettük fel a kapcsolatot Scott-tal, aki nagyon készséges volt, de mivel nagyon elfoglalt, nem tudott semmit sem ígérni – mesélte az ELTE kommunikáció és média szakos hallgatója. – Több mint fél éven át szerveztük az interjút, rengeteg levelet váltottunk vele, itthon szponzort kellett keresnünk, majd úgy utaztunk Amerikába, hogy tudtuk, az utolsó pillanatig bármikor változhat az interjú helyszíne.

Scott Kelly végül houstoni otthonában fogadta a magyar küldöttséget, amely elmondása szerint a legmeszebből érkező tévéstáb volt. Amerika legnépszerűbb űrhajója nagyon készségesnek és közlékenynek bizonyult, így Péterék is jó anyagot tudtak felvenni.



FORRÁS: WIKIPEDIA.ORG

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



– A filmet összeváltuk, szinkronizáltuk, majd Scott-nak is elküldtük, aki gratulált nekünk az anyaghoz – mondta a 2019-es esztendő Ifjúsági sajtódíjasa.

A kontyfas diákok korábban megnézték a filmet, így a február 26-i beszélgetésen már a filmkészítés részleteivel és az amerikai űrhajós filo-

zójával is megismerkedhettek. Többek között azt is megtudhatták, hogy a film készítői egy angol nyelvű változaton is dolgoznak, mellyel nevezni szeretnének majd a nemzetközi ifjúsági filmszemlékre.

Berecz Péter és Meggyes Bence első nagyobb közös projektje 2018 májusában

volt, amikor fél éven keresztül követték egy légiutas-kísérőből lett pilótát, Pajor Dávid útját. Azt a filmet főműsoridőben sugározta az ATV, a Heti Napló Sváby András című műsorában. A film hozománya volt az is, hogy Berecz Péter azóta gyakornokként dolgozik az ATV-nél.

(riersch)

Tátrai a Mátrában (is)

A Kéktúra természetjáró program a reneszánszát éli. Az Írott-kőtől Hollóházáig vezető turistaúton egyre többen mennek végig a vállalkozó szelleműek. A túra népszerűségének az is jót tett, hogy a National Geographic a Kéktúrát a világ 25 legjobb természeti élményei közé választotta. Ám, hogy ennek az 1167 km-nek a teljesítése a magyarországi terepviszonyok közepette sem könnyű, arról Dr. Tátrai Zoltán Sándor rendőr főtörzsőrmester világosított fel.

– A túra teljesítéséhez természetesen kellő fizikai kondíció, illetve kitartás szükséges. – mondta a Rákospalotán élő egyenruhás sportember. – Én is jó hasznát vettem annak, hogy fiatalabb koromban élsportoló (válogatott, sőt olimpiai kerettag hegyi kerékpáros) voltam, s hogy a rendszeres mozgással hivatásos rendőrként sem hagytam fel.

Dr. Tátrai Zoltán Sándor már kétgyermekes családapaként és aktív bűnügyesként teljesítette az Országos Kéktúra teljes útját. Mint mondta, szisztematikusan haladt, 2018-ban kezdte és 2019-ben fejezte be. Tavasszal és ősszel is rászánt öt-öt napot,

és napi ötvenes átlaggal megtett 250 km-t, így a táv nagy részét egyedül tudta le. A maradék száz-kétszáz kilométert viszont a gyerekeivel közösen teljesítette, így nekik is jutott egy rész a sikerből. A Kéktúra persze nemcsak a teljesítményről szól, hanem bővelkedik rengeteg látnivalóban, amire érdemes is időt fordítani.

– Nem akarok leállni, hisz az Országos Kékkör nem csak ebből az egy, hanem három nagy szakaszból áll. A jövőben mindenképpen szeretném teljesíteni majd az Írott-kő – Szekszárd közötti Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúrát, illetve a Szekszárdtól – Sátoraljúj helyig tartó Alföldi Kéktúrát. A mennyiben ez sikerül, elmondhatom, hogy gyalogosan körbejártam az egész országot. Élmény a természetjárás, hisz Ma-

gyarország gyönyörű tájegységekkel büszkélkedik.

A rákospalotai sportember 2010-ben a XV. kerületben kezdte rendőri pályafutását, ahol öt évig szolgált, kezdetben járőrként, majd körzeti megbíztottként. Innen egy belvárosi kitérővel a X. kerületi kapi-

tányságra került, ahol ma már mint vizsgáló dolgozik. Időközben jogi diplomát szerzett, bűnügyi szakjogász lett, de, ami nagyon fontos, megőrizte sportos életformáját.

– Futok, kerékpározom ha időm engedi, hegyet is mászok a környező országokban. (Csak említésképpen: néhány éve Európa legmagasabb csúcsára, a Mont Blancra is feljutott.) Persze már én sem vagyok a régi, ma már nem tudnám megismételni a 2004-es félmaratoni időmet (ami 1 óra 14 perc volt), de örülök, hogy még mindig komoly teljesítményekre vagyok képes. Ezt a lendületemet szeretném még sokáig megőrizni – mondta dr. Tátrai Zoltán Sándor.

Az egyenruhás szerveknél, így a rendőrségen belül is hagyomány, hogy a nagyobb szabadidős sporteseményeken szervezeten is képviselteti magát a testület. Dr. Tátrai Zoltán Sándor is tagja volt korábban a Bécs-Pozsony-Budapest, majd Győr-Budapest-útvonalat teljesítő rendőrváltónak, de ugyancsak állandó résztvevője az Ultrabalon futóversenyeknek, illetve a Belügyminisztérium által meghirdetett országos terepfutó versenyeknek is.

Riersch Tamás



Dr. Tátrai Zoltán | Körbejárja Magyarországot

Táncos lábak



Ismét remekeltek a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes táncosai. A XI. Országos Ifjúsági Szólótáncverseny február 14. és 16. között megtartott egri döntőjében Nagy Ella Gyöngygyalléros táncosi díjban, elismerésben részesült. Mellette Lisztóczy Gergő is kiemelkedő teljesítményt nyújtott a versenyen. Felkészülésüket a Szilas művészeti vezetői, Marosy Gerda és Józsa Tamás segítették – írta közösségi oldalán a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes. ♦

Ősbemutató a Centrálban



Tracy Letts, az *Augusztus Oklahomában* Pulitzer-díjas szerzője új darabjának ősbemutatóját tartják a Centrál Színházban március 8-án. A *nevem Mary Page Marlowe* Puskás Tamás rendezésében egy asszony életét villantja fel 11 képben. Titkok nyomában járunk. Vajon összeáll a kép, megértjük, mi történt vele és miért? A fiatalkori jeleneteket Borbély Alexandra, az idősebbeket Básti Juli játssza. A további szerepekben többek között olyan népszerű művészeket láthat a közönség, mint Sztarenki Dóra, Stohl András és Scherer Péter. ♦

Hazavisszük!

Újra megszervezi a Kerületiek a kerületiekért – Segíték hazavinni elnevezésű akcióját az Öthét Egyesület, az Együtt Újpalotáért Egyesület, a XV. kerületi Lokálpatrióták és a RÁTE. A civilek március 14-én, szombaton reggel 8 és 12 óra között felajánlják segítségüket azoknak a kerületieknek – elsősorban nyugdíjasoknak, mozgásukban

korlátozottaknak és kisgyermekes anyukáknak –, akiknek gondot okoz, hogyan vigyék haza, amit a hétvégi nagybevásárlás-kor vettek. Aki a segítséget szeretné igénybe venni, annak ezt előzetesen jeleznie kell az alábbi elérhetőségek valamelyikén: a helyszínen, a 7-es busz Újpalotai vásárcsarnoknál lévő megállójánál, az *othet-egyese-*

Elcsíptük a farsang farkát



Pestújhelyen farsangi felvonulással és kiszebabetéssel üzték el jelképesen a telet a környéken élők február 23-án. A karneváli időszak utolsó három napját a néphagyomány farsang farkának

nevezi, melynek első napja csonthagyó, illetve ötvened vasárnap. A farsangi időszak utolsó napja húshagyó kedd, február 26-án hamvazószerdával pedig kezdetét vette a 40 napos nagyböjt. ♦

Elment a nagy meseíró

Életének 84. évében meghalt Csukás István, a Magyar Írószövetség örökös tagja, a nemzet művésze, számos közkedvelt mesehős megalkotója. Csukás Istvánt február 24-én, gyors lefolyású betegség után érte a halál, az Emberi Erőforrások Minisztériuma saját halottjának tekinti – közölte az MTI.

Generációk nőttek fel olyan legendás meséin, mint a *Pom-pom meséi*, a *Süsü*, a *sárkány*, a *Mirr-murr*; a *Nagy Ho-ho-ho-horgász*, a *Keménykalap és krump-liorr*, a *Nyár a szigeten* vagy a *Legkisebb ugrifüles*. Emellett hang- és tévéjátékok, filmek, színdarabok fűződnek a nevéhez és verseket is írt. Csukás István 1936. április 2-án született Kisújszálláson, 1957-ben abbahagyta jogi tanulmányait, és azóta írásaiból élt. Munkássága elismeréseként többek között 1977-ben és 1987-ben József Attila-díjat, 1984-ben Andersen-díjat, 1987-ben az Év Könyve, 1989-ben és 1995-ben Déry Tibor-jutalmat kapott. 1996-ban elnyerte a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesülete életműdíját, 1999-ben Kossuth-díjjal tüntették ki. 2010-ben az IBBY (Gyermekkönyvek Nemzetközi Tanácsa) életműdíjjal jutalmazta. 2011-ben Budapest díszpolgára lett és Prima Primissima díjat kapott. 2015-ben a Magyar Írószövetség örökös tagjává választották, 2016-ban a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztje (polgári tagozata) kitüntetését kapott, 2016-ban Magyar Örökség Díjjal, 2017-ben a Nemzet Művésze címmel tüntették ki. ♦



Távozik Persányi Miklós

Persányi Miklós, a Fővárosi Állat- és Növénykert főigazgatója egészségi okokból március 1-jével lemondott. Az állatkeret közleménye szerint Karácsony Gergely főpolgármester elfogadta a lemondást. A Fővárosi Közgyűlés a főigazgatói teendőket átmenetileg Szabó Roland agrármérnököt, az intézmény operatív igazgatóját, a főigazgató általános helyettesét bízta meg. Persányi Miklós utódját nyílt pályázaton választják majd ki.

A közgyűlés arról is döntött, hogy felméretik a Fővárosi Állat- és Növénykertben épülő biodóm készülségi fokát és a befejezéséhez szükséges forrásigényt. A felmérés előreláthatóan négy-hat hónapot vesz igénybe, ezután dönthet a Fővárosi Közgyűlés a befejezéséhez szükséges beruházásokról. ♦



let@hotmail.com e-mai-len vagy a +36 30 991 4405-ös

telefonszámon Makai Ferenc Öthét-elnöknél. ♦



Blokkolt versenyek

Február 22-én 18 és február 23-án éjjel 2 óra között nagyszabású rendőri akció volt a kerületben. Az ellenőrzések elsődleges célja a gyorsulási versenyek megakadályozása és felszámolása volt.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Objektív mérlegelés | Gyógyszertár vagy orvos

Az utóbbi időben ugyanis rengeteg panasz volt arra, hogy az M3-as kivezető szakaszán, illetve a Szentmihályi úton éjjel illegális gyorsulási versenyeket rendeznek. A problémát természetesen nem lehet csak a XV. kerületre leszűkíteni, gyorsulási versenyekkel ugyanis Budapest számos más kerületében küszködnek. Ennek köszönhetően a rendőrség is összehangolt akcióval reagált a problémára: így a XV. kerületi ellenőrzésekkel egy időben a XIII. kerületben a Váci úton és a IV. kerületben a Külső Váci úton és az Óceánárok utcában is ellenőrzéseket végeztek.

Mint megtudtuk, mindhárom kerületben több ellen-

őrzési pontot állítottak fel a rendőrök, illetve az akcióba a BRFK Közlekedési Főosztályának a „pofátlan(Tan)ítás” című videóból is ismert civil autóit is bevetették. Az akcióba az önkormányzati rendészeket és a polgárőrköket is bevonták, az ő feladatuk volt, hogy a gyorsulási versenyben részt vevő autósok gyülekezési helyét – többek között a Pólus parkolóját – felügyeljék.

Az éjszaka folyamán a három kerületben összesen 472 autót és utasát ellenőrizték a rendőrök. A komplex ellenőrzés kiterjedt a gépjárművek

műszaki állapotára, a sofőrök ittasságára és a biztonsági öv használatára is.

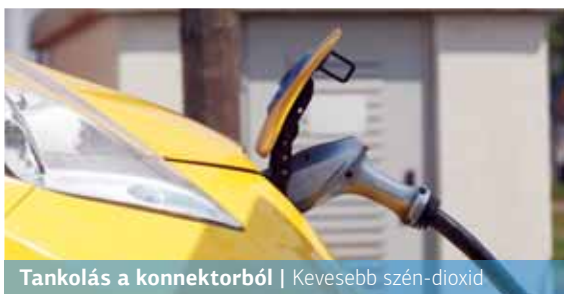
Az akció keretén belül vizsgálták az autók engedély nélküli átalakítását, és azt, hogy szerepel-e a jármű a körözési rendszerben. Az egyenruhások 23 esetben helyszíni bírságot szabtak ki, 14 autós ellen pedig szabálysértési feljelentést tettek. A Budapesti Rendőr-főkapitányság vezető ellenőrzéssel a jövőben is kiemelt figyelmet fordít majd a „jogellenes gyorsulási futamok” visszaszorítására.

Riersch Tamás

Hibrid spórolás?

A hibrid autók lényege, hogy a mozgáshoz szükséges energiát többféle forrásból – a hagyományos üzemanyagból és elektromos energiából – merítik, ami kisebb fogyasztást és alacsonyabb károsanyag-kibocsátást eredményez. Az ilyen kocsik drágábbak ugyan, de egyre inkább tartják megterülő befektetésnek vásárlásukat.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Tankolás a konnektorból | Kevesebb szén-dioxid

nálja, kevesebb üzemanyagra van szükség.

Nem beszélve környezetvédelmi előnyeiről. Már a leg egyszerűbb rendszerű hibrid modellekkel is lehet csökkenteni a megengedett kibocsátáson, ami kilométerenkénti átlagos 95 gramm, egy hibrid pedig 4 gramm szén-dioxid mínuszt jelenthet – derül ki a vezess.hu elemzéséből.

A mild hibridnél eggyel magasabb kategória a teljes értékű hibrid, ami a villanymotorral képes elindulni és

1-2 kilométert elektromos autóként megtenni. A „csúcs” pedig a konnektoros változat, ami 18-55 kilométer távon is használható villanyautóként.

Természetesen ez utóbbi kategória a legdrágább, ugyanakkor ezzel lehet a legtöbbet spórolni. További előnye, hogy városban akár tisztán elektromos autóként is használhatjuk, ha pedig nagyobb távot autózunk vele, bármelyik benzinkúton gyorsan megtankolhatjuk.

-y -s

RENDŐRSÉGI HÍREK

Közös siker

Lépcsőházi lopások miatt kerestek a rendőrök egy férfit. A gyanúsítottat adatgyűjtést követően sikerült azonosítaniuk a rendőröknek. Az illetőt végül állampolgári jelzés alapján, Újpalotán fogták el, és azóta már a bíróság is elrendelte a letartóztatását.

Eltapsolta a pénzt



GRAFIKA: VARGA TIMEA LAURA

Interneten vásárolt egy értékes órát egy férfi, aki az eladóval az egyik nagy parkolóban beszélt meg randevút. Ahogy állt ott az eladóra várva, egy férfi lépett hozzá. A sértett abban a hiszemben, hogy az illető az óra tulajdonosa, átadta neki a pénzt, mire a férfi visszatért az autójához, majd beült, és nagy sebességgel elhajtott a helyszínről. A csalót végül sikerült elfogniuk a rendőröknek.

Ital vezetett az eltításhoz

A térfelügyelő központban ülő szabadidős rendőr figyelt fel arra, hogy az egyik parkoló autó mellett egy láthatóan ittas, bizonytalan testtartású férfi áll. Mikor látta, hogy az illető beült az autóba, amellyel aztán el is indult a parkolóból, azonnal értesítette a kollégáit. A járőrök a rendszám és a típus alapján hamar megállították a járművet, a vezetőjét pedig alkoholos ellenőrzés alá vonták. A szonda olyan magas értéket mutatott, hogy a férfit bűncselekmény miatt kellett előállítani.

Csip-csup tolvajok

Akkumulátorokat lopott egy autós telephelyről egy, a kerületi rendőrök által már ismert pár. A férfi a kerítésen átmászva összegyűjtötte az akkumulátorokat, amelyeket kiadogatott a bűntársának. A lopott holmit egy alkalmi kerekessel szállították el a helyszínről, majd egy MÉH-nek eladták. Az áru átvétele a rendőrök kérésére megadta az eladók személyleírását. A nőt és a férfit így azonosították a rendőrök, akik mindkettőjüket előállították, és ellenük lopás bűntettében indítottak eljárást.

Tetőszedők

Egy nő és egy férfi a Mozdonyvezető utcai óvodánál úgy döntött, hogy megszerez az épület tetejéről néhány hullámlemez. A férfi felmászott, majd elkezdte feltépni a tetőt, hogy aztán a leszedett lemezeket társával egy üres babakocsiban tolják el a helyszínről. A bűncselekményt azonban a szomszédos iskolából észlelték, értesítették a rendőröket, akik elfogták a tetteseket.

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Tavaszi egészséggtuning

Ákárhog is van, közeledik a jó idő, amikor lekerülnek a vastag kabátok és pulóverek. Sokan szeretnének nyárra karcsúsodni, izmosodni, aminek eléréséhez nélkülözhetetlen a rendszeres mozgás és az egészséges étkezés, ezen belül is a megfelelő fehérjefogyasztás. A proteinek ugyanis nagy szerepe van mind a testsúlycsökentésben, mind a szálkásításban.

A fogyás és az izmosodás egyik feltétele a rendszeres edzés. A legjobb, ha megtaláljuk a saját igényeinknek megfelelő sportot, legyen az csapatban vagy egyénileg, szabadban vagy edzőteremben végzendő, a legfontosabb, hogy örömmel menjünk benne.

– Táplálkozás tekintetében a szabadidős sportolók számára javasolt étrend alapvetően nem tér el a korszerű, egészséges táplálkozástól, amire viszont oda kell figyelni, az átlagosnál több folyadék fogyasztása – mondja Szabó Krisztina dietetikusként.

Azt sokan tudják, hogy céljaink eléréséhez nélkülözhetetlen a megfelelő fehérjebevitel, kérdés lehet ugyanakkor, hogy mennyi fehérjét és milyen formában fogyasszon a szabadidős sportoló.

Kezdjük azzal, hogy mi is a fehérje. Egy létfontosságú tápanyag,

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Fogyás és fittség | A kulcs a minőségi fehérjefogyasztás

21-féle aminosavból felépülő lánc. Szervezetünkben az emésztés során építőelemeire bomlik, majd egyrészt energiát szolgáltat, másrészt pedig hormonokká, sejtmembránná, DNS-sé, enzimekké vagy éppen izomfehérjékké alakul, annak megfelelően, hogy épp mire van szükség.

Energiaszükségletünk 12-13 százalékát érdemes fehérjével fedezni, azaz napi 0,8-1 gramm fehérje bevitelre javasolt ideális testsúlyegységként.

Tehát nagyon fontos, hogy ha alul- vagy túltápláltak vagyunk, ne az aktuális testtömegünkkel számoljunk.

Az állati eredetű fehérjeforrások közé tartoznak a húskok, a halak, a tejtermékek, a tojás. A növények közül főként a száraz hüvelyes zöldségek, az olajos magvak és a gabonafélék tartalmaznak proteint.

A szakember felhívja a figyelmet: a növényi fehérjeforrások általában

nem teljes értékű fehérjéket tartalmaznak, így nincs meg bennük mind a 9 olyan aminosav, amelyet szervezetünk nem tud előállítani. Ezért ezeket érdemes állati eredetű fehérjével együtt fogyasztani, vagy olyan másik növényi csoporttal, amellyel kiegészítik egymást (például a gabonaféléket száraz hüvelyesekkel vagy olajos magvakkal, a burgonyát pedig kukoricával vagy szintén száraz hüvelyesekkel).

-y -a

Rekordmagasságban a sportiskola

A közelmúltban rendezett fedett pályás újonc országos atlétikai bajnokságon szép sportiskolási siker született. A REAC SISE versenyzője, Bátor Lilianna magasugrásban 153 cm-es egyéni csúcscsal ezüstérmes lett.

– Nagyon örültem ennek az eredménynek – mondta a sportiskola tehetsége –, eddigi pályafutásomnak ez volt a legjobb versenye. Remélem, ha így folytatom, a jövőben elérhetem az álmomat, hogy felnőttként is meghatározó magasugró legyek.

Lilianna Kasperkievicz Gábor tanítványa, ám a kap-

csolatuk viszonylag rövid múltra tekint vissza.

– Négyévesen kezdtem el tornázni a KSI-ben, amit jó öt évig folytattam. Szerettem a tornát, ám úgy éreztem, hogy nem tudok tovább fejlődni benne. Ezért több sportágat teszteltem, gumiasztaloztam, majd kézilabdáztam, végül édesapám javaslatára kipróbáltam az atlétikát.

Előbb az MTK, majd a Budapesti Honvéd színeiben sportolt. Mindkét klubnál az ugrószámokban dominált. A honvédnél a korábbi edzője helyzete ellehetetlenült, így Liliannának új tréner után kellett néznie.

– Tavaly novemberben

vettük fel a kapcsolatot Kasperkievicz Gáborral, akivel szinte azonnal el is kezdtük a közös munkát.

Az eredményt pedig már ismerjük: Lilianna másodikk lett magasugrásban a korosztályának országos bajnokságán, és más ugrószámokban is jól szerepelt. Ötösugrásban (a hármasugrásra felkészítő számban) is majdnem feljutott a dobogóra, végül negyedik lett, távolugrásban pedig nyolcadik helyen végzett.

– Most még nem tudom az idei programomat, de az biztos, hogy a tavaszi diákolimpián és a nyári eleji szabadtéri országos bajnokságon is rajthoz állok majd,

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



Bátor Lilianna | Remélem, hogy megugrom az álmomat

amely versenyeken remélhetőleg a mostani eredményemet – mind centiben,

mind helyezésemben – túlszárnyalom.

Riersch Tamás

Régi-új Újpalota SE

Úgy tűnik, felébredt „Csipkerózsika-álmából” az Újpalota SE, amely feléves szünetet követően megkezdte (folytatja) működését.

– Gyakorlatilag a szünet nem volt igazi szünet – mondta Erdélyi Ferenc, az egyesület vezetője. – Egyik kollégám, Farkas Ferenc ugyanis a leállásunkat követően is folyamatosan járt az ovikba, és tanította a kempo alapjaira a gyerekeket, míg egy másik kollégám, Verebes Miklós a versenyzőkkel foglalkozott tovább. Igaz, teremhiány miatt kénytelen volt Újpestre költözni, de ott is USE néven működtek, és működnek a mai napig. Olyannyira, hogy a tavalyi év végi, hazai rendezésű kempovilág bajnokságon a legeredményesebb csapat címét is kiérdemelték azzal, hogy a versenyzőink 13 arany-, 9 ezüst- és 7 bronzérmet szereztek.

Az Újpalota SE ennek ellenére „hivatalosan” mégis szüneteltette újpalotai működését. Korábbi helyén, a Kontyfa iskola alagsori helyiségében ugyanis már nem tudtak edzéseket tartani, az 1976-ban alapított klub vezetője pedig úgy érezte, szüksége van némi pihenésre, hogy átgondolja a folytatás lehetőségét.

– Sokat gondolkodtam, végül úgy



Erdélyi Ferenc | Ismét a klub fellendítésén szorgoskodik

döntöttem, megpróbálom beindítani ismét a klubot. Úgy éreztem, a 43 éves munka nem ilyen befejezést érdemel. Éppen ezért megegyeztem az Újpalota Fitness Centrum vezetőjével, dr. Budai Balázssal, aki az egyik termüket a rendelkezésünkre bocsátotta. Itt heti két

alkalommal, kedden és csütörtökön 19.00–20.00 között tartunk kempo-alapokra épülő, önvédelmi edzéseket. Előttünk 17.30–18.30 között Farkas Ferenc kollégám az óvodákból kikerülő gyerekeknek tart haladóképzést, illetve a reggeli, délelőtti órákban

igény szerint személyi edzéseket is fogunk szervezni.

Nem tudjuk, mekkora igény lesz a szolgáltatásaink iránt, de bízunk benne, hogy az új helyszínen történő edzések méltóak lesznek a több mint négy évtizedünk rangjához! **(riersch)**

Karateünnep

A Magyar Karate Szakszövetség február 20-i évértékelőjén a 2019-es év legeredményesebb sportolói és edzőit is díjazta a Danubius Hotel Arénában. A díjazott felnőttek között volt az MTK BUDAPEST színeiben eredményes Sterck Laura és Hárspataki Gábor, illetve az U21 és a junior versenyzők körében kimagaslóan jól szereplő Ilankovic Aleksandra, Baranyi Zsófia, Czagyány Dóra és Benkő Zsófia.

Hárspataki Gábor 2019-ben bronzérmes lett a minszki Európa Játékokon, Sterck Laura az egyetemi Európa-bajnokságon ugyancsak harmadik, Ilankovic Aleksandra tavaly junior korosztályban Európa-bajnok lett, Baranyi Zsófia pedig nemrég szerzett U21-es Európa-bajnoki aranyérmet. A versenyzők mellett a kerületi sportolók edzőit, Miklós Nikolettét és Fischer Mihályt is köszöntötték a február 20-i karateünnepen.

Az évértékelőn szerző-



Baranyi Zsófia | U21-es Európa-bajnok



Ilankovic Aleksandra | Junior Európa-bajnok

déseket is aláírtak. A Magyar Karate Szakszövetség és a Klebelsberg Központ




együttműködési megállapodást kötött a karate sportág testnevelési órák keretében

történő – az elmúlt időszakban már megkezdődött – oktatásáról. Négy szervezet: az MKSZ, a Testnevelési Egyetem, a Magyar Diáksport Szövetség és a Honvédelmi Sportszövetség a testnevelő tanárok továbbképzéséről írt alá szerződést azzal a céllal, hogy a karate és annak oktatása iránt érdeklődő testnevelők megfelelő felkészítést kaphassanak.

Remek szereplés

Február utolsó hétvégén a jubileumi negyvenedik Grand Prix Slovakián vettek részt legjobb karatásaink. A 32 részt vevő ország 1600 versenyzője között a magyarok 229 fővel képviselték magukat. A Szlovák Grand Prix a felnőttek számára kvalifikációs verseny volt a márciusi Európa-bajnokságra is. A kerületi karate reprezentánsai, az MTK Karate Szakosztályának versenyzői ismét kitettek magukért. A felnőttek

között Hárspataki Gábor, az U21-es korosztályban Nguyen Hoang An, az U14-es korcsoportban Takács Eszter, Tóth Máté és Fischer Bálint arany-, míg Fábrián Csenge és Botos Botond (U21), illetve Dalnoki Szofi és Kovács Gergely (U12) bronzérmes lett a súlycsoportjában. Ezzel a szerepléssel a kerületi karatások harmadik helyen végeztek az összesített klubrangsorban.

		MAGASLATI VONULAT A DUNÁN TÚLON	AZ ÜZENET	CSEKKEN KÜLDÉS	FŐVÁROSA REYKJAVIK ZSEBFÜZETBŐL TEPIK KI	JÓD OP...: STILUS	MENNY-DÖRGÉS JANUÁR-BAN VAN!	ÉSZAK LITER RIGOLYA, SZESZÉLY	.. RÓLA: LÁTSZIK GERMANYS RÖVIDEN	KISSÉ SELYPÍTI!	A MÚLT IDŐ JELE PÉK ESZKÖZE	ÉV SZAK VÉGE FARKOS KÉTÉLTŰ
EZ IS VOLT URÁNYI JÁNOS KAJAKOZÓ												
VOLT FEHÉR SEBÉSZ-ANYAG							BUGÁS FÜFELE PÁRATLAN OPEL!			ITT, OROSZUL ÚSZÓ IS VÉGI		
ANGOL SÓRFELE					ENYHE FIGYELMEZTETÉS			VERDI HIRES OPERÁJA	KORTÁRS SZÍNESZ (ATTILA) DÉL, RÓV.			
	VANÁDIUM ÜZLETI DEKORÁTOR	MIRABOLÁNBÓL FŐZÖTT IZ BENTRŐL	NÉMET VÁROS, EINSTEIN SZÜLŐHELYE	VUK VADKACSAJA! ZONGORÁZIK, BIZ.		LEALACSONYÍTÓ RÉGI SÉMI NYELV						MŰBÍRÁLAT
ERDEI MADÁRDAL					LÁSZLÓ, BECÉZVE KRITIKUS (LAJOS)		CECILIA, BECÉZVE	EHETŐ A NAGYI KEDVENCE		A-BE PÁRJA TÉVÉ-MŰSOR		KELET, RÖVIDEN FAMINTÁZATŰ
MEGHITT, BENSŐSÉGES (JELENET)									ERŐGÉP KÖZÉP-AMERIKÁBAN EL			
VIRSLI-DARAB!		PÉLDÁUL A RAMA NÉMET NŐI NÉV						TÉLI TANKÖNYV, RÖVIDEN				
AZÁR, BECÉZVE SZIRMAIT BONTÓ			DUNÁNTŰLI VÁROS NYAK KÖZEPE!							EZ A SODÓ IS SZÍNESZ (WOODY)		
KANADAI „OLIMPIAI VÁROS”					KRISTÓF ATTILA MESEJE SIMONKA							SZILÍCIUM GUMÓT PIHENTET
					SVÉD AUTÓJEL LAURENCIUM	A-KE PÁRJA FINOM, ELŐKELŐ		TERMET MOHÓN ESZIK				KÖTET, RÖVIDEN SZÉLES SIKSÁG
CELSIUS SPANYOL TÉVÉADÓ NÉVBETŰI			INTERNETES KEDDTI KÖVETŐ					SZÁLKÁT-LAN HŰS RÓMAI 1000-ES		BECÉZETT ERIKA ELŐMOS		
TANÓRA VÉGE!		SZŰCSIPARI ANYAG SILBAK						BOSSZANTÓ, PISZKÁLO FÉL ATOM!				EMÉSZ-TÖNEDV
AUTÓVAL LEHAGY			OSZTRÁK AUTÓJEL TE ÉS Ő	TEMPLOMI FOHÁSZ MATÉRIA				TINÓDI-MUZSIKA! NEMES-FÉM				
MOSTAR FOLYÓJA DÁN AUTÓJEL					ETEL, BECÉZVE ELLEN-ÉRTÉK			RÓMAI 1-ES ELEMIRÉ-SZECSKE	VENDEGLŐITÁJÉKOZTATÓ			
RÉGIÉS FERFINÉV LŐCS VÉGE!		TAVI JÉG REPEDESE ÉRSEK(I), RÖVIDEN					A RÁDIUM VEGYJELE HAZA, RÉGIESEN		ORSZ. RÓMA ÖNKORMÁNYZAT, RÖVIDEN	KATONAI, RÖVIDEN A-SÉG PÁRJA		SPANYOL AUTÓJEL PIACON KINÁLJÁK
			SZÍRIAI AUTÓJEL ÖZD KÖZEPE!				KOCKÁZÓ DOBÁSA KISSÉ KÖHÖG!			ILY KANNA IS VAN LÜKTETNI KEZD!		
					JUTALMAZ GRAMM, RÖVIDEN					TROMBITAHANG LITER, RÖVIDEN		
HEGEDŰ (TRÉFÁS) GYŰLÉS JELZŐJE			Ü								UTÓ-VIZSGA, RÖVIDEN	



Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt! A borítékra írja rá: „ÉLETképek REJTVE NY”! **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából.** Beküldési határidő: **2020. március 13.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül.

A 2020/3. szám helyes megfejtése: **Negyenöt éves a Kozák Téri Közösségi Ház.**

A 2020/3. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek:

Kovács Gréta, XV. kerület, Dr. Pötözke Zoltán, XV. kerület, Putz László, XV. kerület.

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert 10 ezer forint értékben a Thököly Vendéglő felajánlása nyomán Bencsik Anna, XV. kerület.

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETképek XV. KERÜLETI KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETképek következő megjelenése: 2020. március 19.

Lapzárta: 2020. március 12. 12 óra.

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: Süss Csaba ügyvezető ♦ Felelős szerkesztő: Béres Ildi ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ♦ ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ♦ Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. ♦ Terjesztés: MédiaLOG-DMHM Zrt.

Az ÉLETképek és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten: www.xvmedia.hu ♦ www.facebook.com/xvmedia/



A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre.
KÍNÁLAT:
www.poluscentermozi.hu



WIDEX® A TERMÉSZETES
HALLÁS

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, IV. kerület**

Árpád út 70.
(Újpesti Áruház bejáratánál)

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118

INGYENES SZAKORVOSI- ÉS HALLÁSVIZSGÁLAT!

Az akció 2020. 04. 10-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

TERMELŐI MÉZEK
akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hárszméz,
lépesszméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhöz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

KHP Budapest Kft.
www.khp.hu
Krepler István
30 932 3853

**Jó weboldallal
a csúcsra**

- ♦ vevőmágnes honlap
- ♦ ütős grafika
- ♦ jövedelmező webáruház

**HIRDETÉS-
FELVÉTEL**

Telefon:

720 5456

Információ:

hirdetes@

xvmedia.hu

**Aki lent marad,
lemarad.**

FEDEZD FEL EMELETI
ÜZLETEINK KEDVEZMÉNYEIT!

További információ: asiacenter.hu

AsiaCenter
BUDAPEST

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.



1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oazis.hu

A kupon 2020. március 5. és 31. között
-összesen árúházonként- felhasználható,
belföldön 5000 Ft értékű vásárlás esetén
4000 Ft-ot kell leutalni. A kupon más
akcióval nem vonható össze, akciók árú-
termékeire nem vonható be. Vásárlásunknál
egy darab kupon használható fel.



1000

Oázis Kertészet Rákosszentmihály

1162 Budapest, Szlovák út 15., (M0-Újpalota, Csömör kihajtó)

Nyitvatartás: Hétfőtől szombatig: 8-19; Vasárnap: 8-18

Gyere el hozzánk március 20-21-22-én, és tudj meg mindent az otthon termelt zöldségek és gyümölcsök igényeiről! Termő palánták, vetőmagok, fűszerek, kiegészítők akcióival és vendéglátással várunk! Kóstolj meg különleges fűszereket, beszéljess szakértőinkkel és ismerd meg legújabb sajátmárkás termékeinket! Gyere el, és töltsünk együtt egy izgalmas hétvégét az otthon termesztés jegyében!