

Új kerékpársáv a  
Rákóczi úton

Végre itt a  
medvehagymaszezon!

Tízéves a Jancsárkert

A hosszú  
házasság titka



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2023.03.30.



**Az áldás negyedszázada mindannyiunké**

Fotó: Simon Erika

  
**ÁRPÁD FÜRDŐ**  
SZÉKESFEHÉRVÁR



*A szaunázás  
nem csak élmény!*

## Elkészült az új kerékpársáv a Rákóczi úton

BÁCSKAI GERGELY

**A Széna tér és a József utca közötti szakasszal bővült Székesfehérvár kerékpárút-hálózata – adta hírül Cser-Palkovics András polgármester.**

A hálózati fejlesztések tovább folytatódnak a Móri út felújítása és a Kiskút útja átépítése során, a vasútállomásnál pedig új, fedett biciklitárolókat helyeznek majd ki. „Az arra közlekedők már láthatták, hogy elkészült a Rákóczi út Széna tér és József utca közötti szakaszán a felújítás és a kerékpársáv-építés. Azért kiemelten fontos ez, mert kulcsszakaszt jelent a kerékpárutak hálózatosodásában. A kerékpárnak ugyanis csak akkor van valós esélye alternatívaként az autó helyett, ha a lehető legtöbb úti célt el lehet vele érni külön sávon, külön úton. Persze a teljes hálózat kiépítése években és százmilliókban, ha nem milliárdokban mérhető folyamat, de dolgozunk rajta, egyszerre egy-két kisebb szakasszal” – fogalmazott a polgármester. Az eddig elkészült sávokon túl a Móri út első ütemének felújítása és a Kiskút útjának átépítése is tartalmaz kerékpáros fejlesztést. „Leggyakrabban a holland példát szokás felhozni a kerékpáros fejlesztések



Fotó: Bácskai Gergely

Az új kerékpársáv a Rákóczi úton

kapcsán. Az azonban gyakran kimarad a példák közül, hogy a hollandok a hatvanas, hetvenes években kezdték a maguk fejlesztéseit, és saját bevallásuk szerint is évtizedekbe telt, mire kialakult az a hálózat, legfőképpen pedig az a közlekedési kultúra, amely valóban irigylésre méltó” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András.

## Nagyköveti látogatás Fehérváron

KOVÁCS SZILVIA

**Marjan Cencen, Szlovénia magyarországi nagykövete szerdán érkezett városunkba.**

A nagykövet fehérvári programja során elsőként a városvezetéssel egyeztetett a Szlovénia és Magyarország közötti együttműködési lehetőségekről, valamint egy partnervárosi kapcsolat kialakításáról. Marjan Cencen elmondta: a látogatás apropóját az adta, hogy néhány héttel ezelőtt egy együttműködési szándéknyilatkozat aláírására került sor Kranj városában, ahol felavatták Petőfi Sándor mellszobrát is. Most arról állapodtak meg, hogy Székesfehérvár egy a gesztust a jövőben viszonyozni fogja, amire

már tervek is vannak.

„Szeretném erősíteni a két város közötti együttműködést. Korábban kiderült, hogy erős közös érdekeltég van a két város között gazdasági és kulturális területen, a sportokban, de más területeken is. Ezért a nagykövetség lehetőséget lát arra, hogy támogassa ezt az együttműködést” – hangsúlyozta Marjan Cencen. Körvonalazódni látszik egy testvérvárosi megállapodás Kranj és Székesfehérvár között – ezt már Cser-Palkovics András polgármester jelentette be a találkozón. Mint mondta, a nyár folyamán a két város Székesfehérváron is megerősíti majd szándékát, azt követően pedig az együttműködést tartalommal is megtöltik a felek.



Fotó: Simon Erika

„Közel van egymáshoz a két város, ami lehetőséget ad kulturális, oktatási, sport és gazdasági együttműködésre vagy akár arra is, hogy közösen európai uniós, közvetlenül elérhető forrásokra pályázzunk” – méltatta a szlovén együttműködés jelentőségét Cser-Palkovics András

## Döntöttek a mandátum kiadásáról

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**A DK-s Ráczné Földi Judit miután parlamenti képviselő lett, összeférhetetlenség miatt lemondott önkormányzati mandátumáról. A Helyi Választási Bizottság hétfői ülésén döntött a megüresedett mandátum kiadásáról.**

Pallós István elnök kérdésünkre elmondta, hogy a jogszabály szerint az eredeti jelölőszervezetek a megüresedéstől számított harmincadik napig nyilatkozhat-

nak arról, kit jelölnek a listáról a megüresedett képviselői helyre. A fehérvári ellenzéki összefogás minden pártja egyhangúlag a közös kompenzációs lista tizennyolcadik helyén szereplő Pintérné Varga Anna Mária jelölte. A politikusa a Demokratikus Koalíció helyi szervezetében alelnökként dolgozik. Ha a bizottság döntése csütörtökön jogerőssé válik, az új képviselő áprilisban teheti le a képviselői esküt.



Képfelirat: Richard

Várhatóan Pintérné Varga Anna Mária lesz a DK új önkormányzati képviselője

## Bölcsődei beiratkozás

**Az intézményekbe a 2020. augusztus 31-e után született gyerekeket lehet felvenni. A jelentkezés és a beiratás április tizenhetedikétől huszonnyolcadikáig tart reggel nyolc és délután három óra között.**

Azok a szülők, akik gyermekük beiratása előtt meglátogatnák az intézmények valamelyikét, az alábbi bölcsődéket kereshetik fel személyesen:

- Mesevilág Bölcsőde: Kigyó u. 1/A., 22 312 606
  - Napraforgó Bölcsőde: Kisteleki u. 86/B., 22 311 685
  - Tündérváros Bölcsőde: Tóvárosi ln. 69., 22 312 932
  - Százszorszép Bölcsőde: Ybl M.-ltp., 22 317 441
- (A Százszorszép Bölcsőde Kis Gömböc Tagbölcsőde elnevezéssel szeptember elsejétől várhatóan ötvenhat férőhelyes új telephellyel bővül Maroshegyen. A tagbölcsődébe történő jelentkezés esetén a felvételi kérelmet a Százszorszép Bölcsődébe kell benyújtani.)
- Szeder Bölcsőde: Szeder u. 10., 22 315 558 (A Szeder Bölcsőde szeptember elsejétől várhatóan a Százszorszép Bölcsőde tagintézményévé válik.)
  - Mancz János Minibölcsőde: Rákóczi út 28., 22 312 537.

A felvételnél előnyben kell részesíteni azt a gyermeket,

- Akinek a szülője, más törvényes képviselője a felvételi kérelem benyújtását követő harminc napon belül igazolja, hogy munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll,
- Aki rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult,
- Aki három vagy több gyermeket nevelő családban él,
- Akit egyedülálló szülő vagy időskorú személy nevel,
- Akinek a fejlődése érdekében állandó napközbeni ellátásra van szüksége,
- Akinek a szülője, törvényes képviselője a szociális helyzete miatt az ellátásáról nem tud gondoskodni, valamint
- A védelembe vett gyermeket.

A bölcsődei beiratkozásnál fel kell mutatni a felvételi kérelmet (a beiratkozás helyszínén is kitölthető), a személyazonosító igazolványt, annak hiányában a gyermek születési anyakönyvi kivonatát, a gyermek és a szülők lakcímkártyáját, valamint a gyermek tajkártyáját. Az előnyben részesítéshez be kell mutatni a munkáltatói igazolást, a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozatot, valamint egyedülálló szülő, illetve három- vagy többgyermekes család esetén a családi pótlékról szóló határozatot. A gyermek felvételéről vagy elutasításáról a bölcsődevezetők döntenek, erről írásban értesítik a szülőket. A felvett gyermekek fogadása és beszoktatása a nevelési év első napjától folyamatos.

# Plenáris üléssel zárult a diákparlament

BÁCSKAI GERGELY

Vasárnap ért véget a XI. Országos Diákpárliament székesfehérvári ülése. A háromnapos érdekegyeztető tanácskozás zárásaként a résztvevők kidolgozták és elfogadták egy ötvennyolc pontból álló javaslatcsomagot, amit továbbítanak a döntéshozóknak.

Az Országos Diákpárliamentet 2014, 2017 és 2020 után negyedik alkalommal rendezték Székesfehérváron a megyéket képviselő mintegy százhusz fiatal részvételével. A diákok a pénteki nyitó-ülést követően szombaton szekció-üléseken tárgyaltak az oktatás és a diákélet mindennapjait érintő fontos kérdésekről, hogy megfogalmazhassák javaslataikat a döntéshozók számára. A munka egy ötvennyolc pontos ajánlás elfogadásával zárult.

„Érdemi konzultáció, párbeszéd és vita alakult ki, komoly munka zajlott az elmúlt napokban Székesfehérváron. Nagy büszkeség számunkra, hogy házigazdaként negyedik alkalommal



Komoly tartalmi munka zajlott Székesfehérváron

ismét otthont adhattunk az Országos Diákpármentnek. Remélem, hogy a fiatalok a jövőben visszatérnek hozzánk, mert élmény hallgatni, ahogy érvelnek, és elmondják, milyen kérdések foglalkoztatják őket. Tiszteljük meg a diákokat azzal, hogy komolyan kezeljük őket!” – fogalmazott Cser-Palkovics András polgármester az eseményt értékelő sajtótájékoztatóján.

„Nagyon jó lehetőség, hogy rendel-

kezésünkre áll egy olyan fórum, ahol egyeztetni tudunk a felsővezetéssel és meghallgatnak minket. Fontos, hogy szócsóként tudunk működni: az érdekegyeztetést a fiatalok körében éppen úgy tud működni, mint a felnőttek világában!” – fogalmazott a Győr-Moson-Sopron vármegyei Csomor Boldizsár, az Országos Diáktanács tagja, aki köszönetét fejezte ki Székesfehérvárnak a találkozó lebonyolításáért.

A diákok a szekcióüléseken mintegy háromszáz pontot fogalmaztak meg, ezek számát végül ötvennyolcra szűkítették, és sikerült összeállítaniuk azt a javaslatcsomagot, amit végül vita nélkül elfogadtak.

Csomor Boldizsár a Nemzeti Alap-tanterv finomítására irányuló ajánlásokat nevezte a legfontosabbnak. Szintén fontos ajánlás, hogy a köznevelési intézményekben tanuló diákok kapjanak tanulmányi alapú ösztöndíjat.

„Magyarországon adott a diákok érdekegyeztetése: a kormány becsatornázza a fiatalok kívánságait az oktatáspolitikai alakításába. Kétévente ülésezik az Országos Diákpárment, emellett pedig működik az Országos Diáktanács intézménye, mellyel havi-kéthavi rendszerességgel tárgyalunk. A 2020-as diáktanácsai ajánlásoknak több mint a felét már megvalósítottuk. A most elfogadott ötvennyolc pontos lista biztosítja a keretét a következő két éves munkának” – emelte ki Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős államtitkár.

## A fejedelemre emlékeztek



Hagyományteremtő céllal rendeztek ünnepséget hétfőn a Rákóczi-emlékműnél. Nagy Benedek októberben felavatott alkotása előtt a fejedelem háromszáznegyvenhetedik születésnapján adtak műsort a Rákóczi iskola tanulói. A város, valamint a szobrot állíttató civilszervezetek és az iskola képviselői koszorúzással tisztelegtek Rákóczi emléke előtt. P. B.

## Fiatalokat a civilszervezetekbe!

RÁBA HENRIETTA

**Miért érdemes civilszervezetben dolgozni? Mi minden szükséges az indításukhoz? Milyen lehetőségek vannak a fiatalok számára? Többek között ezekre a kérdésekre kaphattak választ a résztvevők hétfőn a Kodolányi János Egyetem rendezvényén.**

A Kodolányi János Egyetem hallgatói, oktatói vettek részt a felsőoktatási intézmény tematikus hetének civilszervezetekről szóló előadásán. Kovács László oktatási rektorhelyettes szerint a munkavállalás miatt fontos, hogy ezekkel a lehetőségekkel megismerkedjenek a fiatalok: „Sok országban az önkéntesség, a civilmozgalomban való részvétel a munkavállaláshoz szinte elengedhetet-

len. Szeretnénk ezt a kultúrát Magyarországon is megteremteni. Ezzel kapcsolatban az őszi félévben a Kodolányi János Egyetem tervez is szabadon választható előadást, amit a Miniszterelnökséggel együtt fogunk lebonyolítani. Ennek a bevezető előadása volt a hétfői.”

Magyarországon közel hatvanezer civilszervezet működik, szerepük pedig egyre nagyobb. Erről Szalay-Bobrovniczky Vince civil- és társadalmi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkár számolt be a hallgatóságnak: „A fiatalok számára bekapcsolódási lehetőséget szeretnénk kínálni a civilszervezeti életbe. Erről szólna az a szeminárium, amit tervezzük a Kodolányin, hogy a fiatalok számára minél vonzóbbá tegyük a civiléletet.”



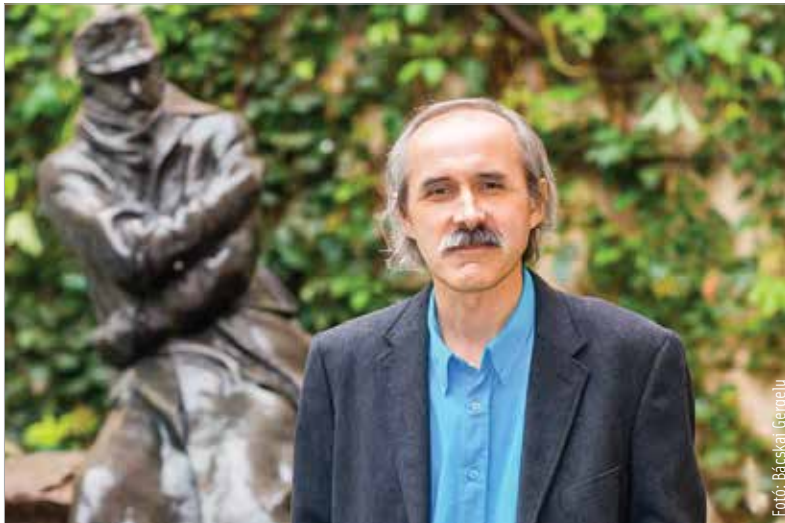
A hallgatók a tematikus héten megismerhették a civilszervezetek működését

## Átadták az Aranyember díjakat

Az Aranyember díj odaítéléséről nyolcadik alkalommal döntött a Tarsoly Ifjúsáért Egyesület által megbízott Aranyemberdíj-bizottság.

A korábbi hagyományoknak megfelelően a Római Szerződés 1957. március 25-i aláírásának évfordulója tiszteletére adományozzák az arra érdemes személyek és szervezet részére a díjat, amelyet idén hárman kaptak meg. Egyed Imrénének a kórházban,

az ápolási osztály megteremtése érdekében végzett munkájáért ítélték oda az elismerést. Magony Imre író, könyvtarost, amatőr színészt a Székesfehérvár szobrai bemutató könyveiért, Bory Jenő életének kutatásáért, valamint kiváló előadásaiért díjazták, míg a Vox Mirabilis Kamarakórus a kiváló zenei teljesítményéért és a bajba jutottaknak elsők között nyújtott támogatásukért részesültek az Aranyember díjban.



Magony Imre, az egyik díjazott

VAKLER LAJOS

**Ebben az esztendőben is Székesfehérvár adott otthont a Mezőföld virágai elnevezésű szőlőtáncversenynek. Szombaton a Malom utcai Táncháza az ország szinte minden térségéből érkeztek táncosok, illetve határon túli szőlisták is megmérettettek Adonytól Zalaegerszegig, Marosvásárhelytől Pozsonyig.**

Az Alba Regia Táncgyesület idén nem írt ki kötelező táncanyagot, a jelentkezők a magyar nyelvterület bármely dialektusából választhattak, ugyanakkor Majoros Andor, az egyesület művészeti menedzsere a

verseny előtt elmondta: szívüknek tetsző lenne, ha minél több mezőföldi táncot láthatnának. A versenyszámokat kéttagú szakmai grémium értékelt. Tóth Judit néptáncpedagógus, az Urbán Verbunk Junior művészeti vezetője kiemelte azt a felelősséget, amely a népi kultúra megőrzését szolgálja egy ilyen találkozónál, míg Szarka Zsolt néptáncpedagógus, koreográfus, a Csaba Nemzetiségi Néptáncgyűttes művészeti vezetője úgy fogalmazott, hogy a verseny elsődleges célja a korosztályok találkozása.



A legfiatalabbak is bemutatkozhattak a találkozón

## Bemutató kiállítás



A Szent Kristóf Ház gondozottjainak alkotásaiból nyílt tárlat a Fő utcán. Az alkotások a Márvány udvar bejáratánál lévő kültéri vitrinekben tekinthetők meg.

## A lovak reggelije a Vörösmarty Teremben



Huzella Péter zeneszerző is fellépett versdalaival a Csoóri Sándor Társaság hétfői rendezvényén, melynek keretében Bakonyi István irodalomtörténész, a társaság elnöke moderálással bemutatták Zalán Tibor költő A lovak reggelije című, új verseskötetét

## Befejeződött a tankönyvfejlesztési program

NOVÁK RITA

**Az elmúlt tíz évben közel tízmilliárd forintot fordított az állam arra a tankönyvfejlesztési programra, melynek köszönhetően modernizálódhatott a teljes portfólió a köznevelésben és a szakképzésben egyaránt – jelentette ki Maruzsa Zoltán, a Belügyminisztérium köznevelési államtitkára a projekt szerdai zárókonferenciáján Székesfehérváron.**

Szeptembertől minden általános és középiskolás diák az új, ingyenesen hozzáférhető tankönyvekből tanulhat. A tíz évvel ezelőtt kezdődött átfogó fejlesztési program elsőként állami feladattá tette a tankönyvek kiadását, majd a terjesztését, és a reformnak köszönhetően mindenki ingyenesen juthat hozzá a kiadványokhoz. A köznevelési államtitkár emlékeztetett rá, hogy a program nemcsak a papíralapú tankönyvek tekintetében modernizált, hanem a digitális területen is, hiszen az iskolások több mint harminchatezer, okoseszközön hozzáférhető feladatot oldhatnak meg, és a tananyag megértését számos videó, animáció és film is segíti. A korszerűsítés a Nemzeti Alaptanterv mellett a kerettantervet is érintette. Sipos Imre, az Oktatási Hivatal tartalomfejlesztési és tankönyvkiadási elnökhelyettese a most



Maruzsa Zoltán kiemelte: minden tanévben több mint tizenhárommillió, az állam által finanszírozott papíralapú könyvet adnak ki

záruló projekttel kapcsolatban kifejtette: a cél az volt, hogy a mindenkorai alaptantervnek megfelelő taneszközöket fejlesszenek a köznevelés számára. Ezen időszakban több mint háromszázharminc közismereti tankönyvet, százötvenhárom nemzetiségi, valamint kétszázötvenhárom, speciális nevelési igényű gyerekeknek szánt tankönyvet, taneszközt fejlesztettek ki.

# Spányi Antal negyedszázada

VAKLER LAJOS

**Püspökké szentelésének huszonötödik évfordulóján ünnepi szentmisén köszöntötték kedden a főpásztort a Szent István-székesegyházban.**

Spányi Antalt huszonöt évvel ezelőtt II. János Pál pápa szentelte püspökké, és húsz éve kapta kinevezését a Székesfehérvári Egyházmegye főpásztori szolgálatára. 2004-től a Katolikus Rádió vezérigazgatója és a Magyar Katolikus Karitás elnöke.

A jeles évfordulót megtisztelte jelenlétével Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsek mellett

a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia, az egyházmegyei papság, a szerzetesrendek, a város, a vármegye és a különböző civilszervezetek megannyi képviselője. Udvardy György veszprémi érsek tekintett vissza Spányi Antal hittel végzett tevékenységére, majd Ugrits Tamás pasztorális helynök tolmácsolta Ferenc pápa áldását és köszöntőjét. A katolikus egyházfő méltatta Spányi Antalnak az Esztergom-Budapesti Főegyházmegyében, majd a Székesfehérvári Egyházmegyében mutatott tevékeny lelkipásztori buzgóságát, kitartását, a nehézségek között is



Székesfehérvár önkormányzata és a város közössége megbecsülését Cser-Palkovics András polgármester tolmácsolta a főpásztornak



Az áldás negyedszázada mindannyiunké

megőrzött kiválóságát, a papok és a hívők iránt tanúsított gondoskodását, valamint a Magyar Katolikus Püspöki Konferenciáért végzett munkáját.

Michael Wallace Banach hálaadó gratulációját szintén Ugrits Tamás tolmácsolta. Az apostoli nuncius úgy fogalmazott: Spányi Antal negyedszázados püspöksége alatt hűen szolgálta azokat, akiket az Úr az ő lelkipásztori szolgálatára bízott.

A hálaadó szentmisén Spányi Antal üdvözölte a megjelenteket,

megköszönte az ünnepi gondolatokat, és hálát adott Istennek, hogy minden segítséget megkapott főpásztori szolgálatához.

A misét követően a meghívottak átvonultak a Szent István Hitoktatói és Művelődési Házba, ahol a Szent Imre Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda gyermekeinek és tanulóinak műsorát követően Hajdú Ferenc, a Székesfehérvári Egyházmegye helynöke köszöntötte a püspököt, illetve köszönetük jeleül ajándékokat nyújtottak át az évforduló tiszteletére.

## Túl az Óperencián



Tizenhat ifjú mesemondó kalauzolta el hallgatóságát a csodák világába a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár által szervezett Óperenciás Fejér vármegyei mesemondó versenyen szerdán. A diákokat három korcsoportban értékelte a zsűri, és a legjobb két-két előadót jutathat tovább a döntőbe.

P. B.

## Örömhíresték Isten országáról



A Székesfehérvár-belvárosi Református Egyházközség Van egy ország – Örömhíresték Isten országáról című rendezvénysorozata keretében Botos Csaba, az erdélyi Somosd református lelkipásztor a múlt hét végi előadásaiban a hit szerepét, a magyarság összetartozásának fontosságát fejtette ki szépszámu közönsége előtt. Botos Csaba hitet tett amellett, hogy az ember számára különösen fontos az otthon, mely vigaszt nyújt a nehéz időkben. V. L.

## Burkolati jeleket festenek

**Burkolati jeleket festenek április ötödikén, szerdán napközben a Táncsics Mihály utcában, emiatt forgalomkorlátozásra kell számítani az érintett területen.**

Megfelelő időjárási körülmények esetén szerdán burkolati jeleket festenek a Táncsics Mihály utcában a Városgondnokság megbízásából.

Emiatt reggel hét és délután két óra között forgalomkorlátozásokra kell számítani az utca páros oldalán. Kérik a gépjárművezetőket, hogy kiemelten figyeljék a bevezetésre kerülő ideiglenes forgalmi rendet, és a megállási tilalom betartásával segítsék a munkavégzést, valamint a közlekedést!



FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ

ÉRTÉKEK, HELYBEN.

Kastélyok berendezéséhez vásárlók festményeket, aranyakat, drágaköveket díszítettek, ezüstdíszeket, kitüntetéseket, porcelánokat, órákat, kristályokat, papír és pénzérméket, bútorokat, gyűjteményeket, stb. Teljes hagyatéki díjtalan kiszállítás értékesítéssel.  
06 30/400-3645, zsolnay08@gmail.com

# Kisorsolták a Versünnep döntőseinek mentorait

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**Kiderült, kik segítik a XIII. Fehérvári Versünnep tizenkét döntőjét a felkészülésben. A szerda délutáni mentorsorsoláson eldőlt, hogy a Vörösmarty Színház mely művészeivel dolgoznak együtt a diákok a következő hetekben.**

A Vörösmarty Színház társulata kilenc éve segíti a Fehérvári Versünnep döntőseit mentorként. Így lesz ez a 2023-ban döntőbe jutott tizenkét középiskolással is. Az idei évben hat színművész vesz részt a programban: Andrassy Máté, Imre Krisztián, Juhász Illés, Kelemen István, Kozáry Ferenc és Molnár G. Nóra. A művészek két-két versenyző felkészülését segítik majd. A sorsoláson részt vett Mészáros Attila alpolgármester, aki kiemelte, hogy az elmúlt évek tapasztalatai alapján elmondható, hogy nagyon sok a tehetséges diák városunkban: „Nagy öröm, hogy a fehérvári középiskolások és az egyházmegyében tanuló diákok szeretik a verseket, a magyar irodalmat. A program jelentőségét mutatja az is, hogy a Fehérvári Versünnepnek mindig van utóélete: barátságok köttetnek, közösségek alakulnak, a fiatalok programokat szerveznek. A verseny mára egy mozgalommá nőtte ki magát!” – fogalmazott Mészáros Attila. A verseny után a város nagy rendezvényein vagy akár a színházban

is láthatjuk a versünnepes résztvevőket, ahol megmutatják mindazt a tudást és értéket, ami bennük van. Juhász Illés folyamatosan részt vesz mentorként a programban. A Vörösmarty Színház művésze elmondta, hogy a mentorok számára is meghatározó élmény a felkészülés. A közös munka során a fiatalokat igyekeznek gyakorlati tanácsokkal ellátni a választott vers értelmezéséhez és tolmácsolásához.

A mentorok a színházban találkoznak majd mentoráltjaikkal, egyéni ütemezés szerint. A sorsolás alapján Andrassy Máté segíti majd Galovics Luca és Szücs Boglárka felkészülését. Imre Krisztián mentoráltja lesz Tóth Marietta Júlia, valamint Szabó Gergő. Juhász Illés ezúttal Borbély Bálint Istvánt és Tóth Adámot segíti. Kelemen István szintén két fiatal felkészülését támogatja munkájával, a sorsolás alapján Bódizs Boróka Ajsa, valamint Farkas Angéla lesz a mentoráltja. Kozáry Ferenc segíti Vargha Villó Virág és Béres Róza felkészülését, Molnár G. Nóra pedig Borbély Levente Miklós és Török Laura mentoraként vesz részt a programban.

Az XIII. Fehérvári Versünnep döntőjének a Városháza díszterme ad otthont április 15-én, szombaton 10 órától. Az esemény nyilvános, melyre minden érdeklődőt vár a szervező Fehérvár Médiacentrum!

## Lukácsy József-emlékdíj

HAGYMÁSY ANDRÁS

**A Fehérvári Versünnep egyik különdíját hagyományosan a szervező Fehérvár Médiacentrum ajánlja fel és ítéli oda a szerkesztőség munkatársai által kiválasztott versenyzőnek. Az idei, XIII. Fehérvári Versünnep-től kezdve a társaság a tavaly elhunyt író, kultúraszervező és mecénás emléke előtt tisztelegve a különdíjat Lukácsy József-emlékdíjnak nevezi el.**

Tavaly októberben elhunyt dr. Lukácsy József, városunk egykori önkormányzati képviselője, a Vörösmarty Társaság alelnöke, aki Marosvásárhelyről érkezett Székesfehérvárra a nyolcvanas években. Szeretett szakmájában, fogorvosként dolgozott előbb városunkban, majd Abán. A kezdetektől jelen volt a rendszerváltást előkészítő országos szellemi műhelyekben, és bekapcsolódott a helyi politikai közéletbe. 2002 és 2006 között önkormányzati képviselőként szolgált Székesfehérvár közösségét. A Kodolányi János Főiskolán újságírói végzettséget is szerzett. Évekig dolgozott a Fehérvár Médiacentrum felügyelő bizottságának elnökeként. Öszinte támogatója volt a szerkesztőség alkotóközösségének, és soha nem mulasztotta el hangoztatni a helyi sajtó, a lokális szellemi műhelyek fontosságába és jövőjébe vetett hitét.

Városunk kulturális életében kristályosodási pont volt a személye. A Vörösmarty Társaság alelnökeként fáradhatatlan szervezője és mecénása volt a kulturális rendezvényeknek. Legnagyobb büszkeségeként tartotta számon A Határon Túli Magyar Irodalom Napjainak évente ismétlődő rendezvénysorozatát, melynek születésében és szervezésében elévülhetetlen érdemeket szerzett. Az irodalom és a versek iránti odaadó szeretete tette a Fehérvári Versünnep őszinte rajongójává. Íróként is tisztelhetünk, hiszen két megjelent kötetben gyűjtötte össze a közéletéről és a kultúráról vallott nézeteit.

A Fehérvár Médiacentrum szerkesztősége – az elhunyt családjának egyetértésével és támogatásával – a társaság Fehérvári Versünnepén adományozandó különdíját 2023-tól kezdve Lukácsy József-emlékdíjnak nevezi el. A díj elsősorban olyan versenyzőnek ítéhető, aki határon túli költő, székesfehérvári vagy a várossal szellemi kapcsolatban álló néhai vagy kortárs alkotók versével szerepelt, vagy emlékezetes versmondásával a magyar nyelv ápolásáért, a szép, tiszta beszéd értékének megőrzéséért a verseny során a legtöbbet tette.

## Támogatás az Alba Innovárnak

FARKAS SZILÁRD

**Közel húszmillió forinttal segíti az Alba Innovár tevékenységét a Howmet-Köfém Kft. A támogatást a korábbi évekhez hasonlóan ezúttal is az aktuálisan futó, illetve jövőbeni projektek fejlesztésére fordítják.**

2017 óta, vagyis immár hatodik éve támogatja a Howmet-Köfém Kft. az Alba Innovár Digitális Élőközpontot. Az idei támogatás értéke közel húszmillió forint, aminek köszönhe-

tően a nyári táboroztatást teljesen ingyenesen tudják majd megoldani, de az összegből más projektek fejlesztése is megvalósul – például kilenc iskola pedagógusainak bevonásával egy központi tudástárat is létrehozhatnak.

„A célunk az, hogy Fehérváron az összes pedagógus részt vegyen ebben a rendszerben, melyben a mindennapjaikat tudják megkönnyíteni, és egymást is tudják segíteni digitális órávázlatokkal” – mondta el lapunknak Laufer Tamás, az Alba Innovár vezetője.



Katus István, a Howmet-Köfém Kft. ügyvezető igazgatója (képen jobbra) nyújtja át a támogatást jelképező csekket Laufer Tamásnak, az Alba Innovár Digitális Élőközpont vezetőjének

## Ájlvájú a Vörösmarty Színházban

VAKLER LAJOS

**A világ egyik leghosszabb ideje futó off-Broadway musicalje, az Ájlvájú Lendvai Zoltán rendezésében most Fehérváron tárja elénk az emberi élet legnehezebb, legfontosabb élethelyzeit, legszerelmesebb pillanatait Varga Gabriellával, Várad Eszter Sárával, Egyed Attilával és Keller Jánossal a főszerepben.**

A darab hozzávalói a férfi és a nő, akikről Karinthy óta tudjuk, hogy soha nem érthetik meg egymást, hisz mind a kettő mást akar, a férfi nőt, a nő férfit. Megtanulhatjuk, hogy a nagy szerelmeknek könnyű örök ragyogással tündökölni, amint azt is, hogy mi történik a családalapítás után, középkorúvá válva vagy éppen séllyel válófélben, később öregedő egyedülállóként.

A darab négy színésszel, három zenésszel, életkora szerint kinek több, kinek kevesebb ismerős élethelyzettel, öniróniával, de legfőképpen szeretettel és makacs optimizmussal látatja velünk világunkat.



A darab konklúziója nem is lehet más, mint hogy szeretni és szeretve lenni jó!

## Hadtörténeti vetélkedő középiskolásoknak

BÁCSKAI GERGELY

A Magyar Honvédség százhetvenöt éves évfordulója alkalmából hadtörténeti vetélkedőt szervez Fejér vármegyei középiskolások részére a Honvéd Hagyományörző Egyesület és a Doni Bajtársi és Kegeleti Szövetség.

A civilszervezetek fő célja a vetélkedővel, hogy az ezeregyszáz éves magyar hadtörténelem három jelentős korszakának középpontba helyezésével népszerűsítsék a magyarság hadtörténelmét, és közösen tiszteljenek a Magyar Honvédség születésének százhetvenötödik évfordulója előtt.

„Nagy örömmel vállaltam el a verseny fővédnökségét, mert fontos pillanatban vagyunk: egy komoly haderőfejlesztés zajlik az országban” – hangsúlyozta Vargha Tamás honvédelmi államtitkár a vetélkedő részleteit ismertető sajtótájékoztatón.

„A megmérettetés a Magyar Honvédség megalakulása mellett az I. és a II. világháború magyar vonatkozású eseményeire koncentrál, ezen belül is a vármegyében és Székesfehérvár vonzatkörzetében történt eseményekre” – mondta el lapunknak Lévai Miklós, a Honvéd Hagyományörző Egyesület elnöke.



Az egész évet átölelő hadtörténeti programra középiskolások jelentkezését várják

## Híd, amely összeköt



Fotó: Simon Erika

Nagyszabású ünnepséget rendeztek múlt csütörtökön a Jávor Ottó téren a lengyel-magyar barátság napja alkalmából. Székesfehérvár és Fejér vármegye önkormányzata meghívására jelen voltak Fehérvár lengyel testvérvárosa, Opole, valamint Opole vajdaság küldöttjei. Az ünnepség csendes koszorúzással zárult a Katyr- emlékkeresztnél.

P. B.

## Tízéves a Jancsárkert!

VAKLER LAJOS

Március huszonötödikén ünnepelte tizedik születésnapját a Jancsárkert Termelői és Biopiac. Szombaton az árusok kedvezményt vagy ajándékot adtak a vásárlóknak, megköszönve a piac iránti kitartást és szeretetet.

Schultz Györgynek mintegy ötszázötven piacnapot, százötven

piaci árúst, háromnegyed millió vásárlót és ötven városi rendezvény megszervezését köszönhette meg a város ezen a napon. A piac vezetője szerint a jövő még fényesebb: harminc piaci napot követően visszaköltözhetnek a felújított csarnokba, ahol már nemcsak szombatonként, hanem a hét minden napján várják majd a vásárlókat.



A Depónia Nonprofit Kft. a lakossági hulladékszállítást  
2023. április 7-én, pénteken és 2023. április 10-én, hétfőn  
a MEGSZOKOTT ÜRÍTÉSI REND SZERINT VÉGZI.

Kérjük a gyűjtőedényeket reggel 6 órára szíveskedjenek kihelyezni!

2023. április 7. és 10. között a Székesfehérvár, Honvéd u. 1. sz. alatti  
ügyfélszolgálati irodánk ZÁRVA TART!

HULLADÉKKEZELŐ KÖZPONT – Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgy

április 7., péntek: ZÁRVA

április 8., szombat: ZÁRVA

április 10., hétfő: ZÁRVA

2023. április 7. és 10. között a Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgyi  
Hulladékkezelő Központban

A VESZÉLYESHULLADÉK- ÉS FÉMHULLADÉK-ÁTVÉTEL

(pl. elektronika-, TV-, monitor-, hűtőberendezés, festék, akkumulátor)

**SZÜNETEL.**

PALOTAI ÚTI HULLADÉKUDVAR – Székesfehérvár, Palotai út 139.

április 7., péntek: ZÁRVA

április 8., szombat: ZÁRVA

április 10., hétfő: ZÁRVA

A többi napon nyitvatartásunk változatlan!

Kellemes húsvéti ünnepeket kíván  
a Depónia Nonprofit Kft.!



A Depónia Nonprofit Kft. az általa üzemeltetett  
hulladékudvarokba heti 20 órás munkarendbe  
**HULLADÉKUDVAR-KEZELŐ**  
munkatársakat keres 2023. áprilisi belépéssel.

Feladatok:

- Székesfehérvár, Gárdonyi, Mór, Budakeszi településeken található hulladékudvarok üzemeltetése
- Hulladék átvétele, ügyfelek tájékoztatása
- Hulladékudvar tisztán tartása, zöldterületének karbantartása
- Adminisztratív feladatok ellátása
- Elszállítandó hulladék lejelentése

Elvárások:

- 8 általános iskolai végzettség
- Büntetlen előélet
- Felhasználói szintű számítógépes ismeret
- B kategóriás jogosítvány
- Határozottság
- Jó kommunikációs készség
- Önállóság
- Érettségi előny, de nem feltétel

Amit kínálunk:

- Stabil, bejelentett munkahely, állandó jövedelem
- Biztos háttérű, folyamatos munkalehetőség
- 3 hónap próbaidő után cafeteriajuttatás
- Útiköltség-térítés

Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!

Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

E-mail: munkaigy@deponia.hu

Érdeklődni hétfőtől csütörtökig 8-tól 15 óráig, pénteken 8-tól 13 óráig a  
22 504 413-as telefonszámon lehet.

„Tájékoztatjuk, hogy a Depónia Nonprofit Kft. mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszervezés megkötését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázó általi betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Depónia Nonprofit Kft. honlapján talál.”

## Logisztikai csapatbajnokság a Hydrónál

NOVÁK RITA

Országos szakmai versenynek adott otthont a székesfehérvári Hydro. A Nagyvállalatok Logisztikai Vezetőinek Klubja idén tizedjére szervezte meg a bajnokságot, hogy népszerűsítse a logisztikai szakmát.

Bezárták a hallgatókat a gyár egyik helyiségebe, és csak akkor jöhettek ki, ha a rájuk bízott feladatot megoldották. Nagy volt tehát a tét, de a szakmai kihívás is, hiszen az egyik James Bond filmben is használt Aston Martin alvázával kapcsolatos teendői voltak a fiataloknak. A gyártósoron pedig már olyan önvezető targonca dolgozik, amelyet a versenyen

résztevő fiatalok programozták be, de számításhoz és kreatív része is volt a bajnokságnak. Mint azt a belső logisztikai vezető, Bíró Norbert lapunknak elmondta, fontos számukra az utánpótlásképzés és az, hogy minél több leendő szakember megismerje a náluk folyó munkát. A Nagyvállalatok Logisztikai Vezetőinek Klubja idén tizedjére szervezi meg a versenyt. A klub célja a logisztikai szakma szépségeinek népszerűsítése – nyilatkozta Szabó Zoltán elnök. Összesen tizenkilenc egyetemről jelentkeztek a versenyre, de a döntőbe csak hat csapat jutott be – ők jöttek a Hydróhoz.



A James Bond filmekből is ismert Aston Martin alváza köré gyűltek az egyetemisták

## Ismerj meg, fogadj el, fogadj be!

RÁBA HENRIETTA

Április másodika az autizmus világnapja. Az Arany János iskola a héten programsorozattal hívja fel a figyelmet az autizmusra.

Az Arany János iskola az eseményre régóta készült: kialakítottak egy programot Ismerj meg, fogadj el, fogadj be! címmel. Berzsák Katalin, az iskola gyógypedagógusa kiemelte, hogy hat alkalommal várták a pedagógusokat, akiknek átadták az autizmussal kapcsolatos ismereteket.

A Hétvezérben is tanulnak olyan gyermekek, akik már kaptak autistakódot, vagy az autizmus jegyei felfedezhetők rajtuk. A mindennapjaikban nyújthat segítséget

egy-egy ilyen foglalkozás, melynek során az őket oktató pedagógusok ismeretekkel gazdagodhatnak, tapasztalatokat szerezhetnek arról, milyen egy autista gyermek, mit érzel az őt körülvevő világból.

„Minden oktatási intézményben egyre nagyobb számban vannak jelen azok a gyermekek, akik különböző nehézségekkel küzdenek, többek között azért, mert autisták vagy autisztikus jegyeket hordoznak. Nyilván az ő elfogadásuk, integrációjuk akkor lehet teljes, ha olyan eszközökkel, olyan gyakorlatokkal tudjuk felvértezni magunkat, amelyekkel segítjük a mindennapjainkat egy normál általános iskolában is” – emelte ki Nagyné Mészáros Beáta, a Hétvezér Általános Iskola igazgatója.



Hogyan segítjük a mindennapokban az autista gyermekeket?

## A tisztelet és a szeretet a hosszú házasság titka

PAPP BRIGITTA

Hatvan éve mondta ki a boldogító igent Hiedl József és felesége, akiket múlt héten csütörtökön gyémántlakodalom alkalmából otthonukban köszöntött Székesfehérvár polgármestere.

A gyémántlakodalmat az el nem múló szeretet jelképének is nevezik, hiszen egy hat évtizedes házasság olyan megkezdhetetlen, páratlan és értékes, mint a drágakő. Ezekkel a gondolatokkal mélyen egyetért Hiedl József és felesége, Jávoros Jolán, akik éppen március huszonharmadikán házasodtak össze – 1963-ban.

A házaspár három gyermeknek adott életet. Őt unoka gyarapította a családot az évek során, mostanra pedig már dédunokát is ringathatnak. A gépészmérnök férj a Videoton szerszámüzemében kezdte pályafutását, és vezetőként onnan is ment nyugdíjba, míg felesége a vállalat könyvelőjeként dolgozott közel harminc éven át. S hogy mi a hosszú, boldog házasság titka? A szeretet, az egymás iránti tisztelet, az erős családi és baráti kapcsolatok és a közös célok, amelyeket csak együtt érdemes elérni – vallja a gyémántlakodalmat ünneplő házaspár.



A gyémántlakodalom az el nem múló szeretet jelképe

## Emelkednek a pótdíjak

RÁBA HENRIETTA

Április elsejétől emelkednek a pótdíjak a Volánbusz járatain. Akik kedvezményes vagy díjtalan utazásra jogosító okmány nélkül, érvénytelen jeggyel vagy bérlettel utaznak, a jelenlegi bírságnak több mint kétszeresére számíthatnak!

Az utazási igazolvány, kedvezményes vagy díjtalan utazásra jogosító okmány nélkül, illetve érvénytelen jeggyel, bérlettel utazók által a helyszínen fizetendő pótdíj mértéke tizenkétezer forint lesz. A pótdíjazástól számított 3-30 napon belüli teljesítésnél nyolcezer forint helyett huszonötezer forintot, míg a harminc napon túli tartozás esetén az eddigi tizenkétezer forint helyett ötvenezer forintot kell fizetni. Három napon belül még lehetőség lesz a helyszíni bírsággal

megegyező mértékű, tizenkétezer forintos pótdíjat fizetni. Az utólagos bemutatás költsége pedig kétezer-ötszáz forintra nő. A Volánbusz célja, hogy mindenki érvényes jeggyel vagy bérlettel utazzon. A múlt évben száznolcvanhat ezer járat ellenőrzése során mintegy tizenkétezer-ötszáz esetben összesen kilencvennyolcmillió forint pótdíjat szabtak ki az ellenőrök. A büntetésekre jellemzően azért kerül sor, mert az utas fizetés után nem veszi át a menetjegyet, nem tudja igazolni az igénybe vett kedvezményre való jogosultságát, lejárt a kedvezménye vagy érvénytelen igazolvánnyal veszi igénybe azt, esetleg kiemelten kedvezményes bérletét nem a megfelelő viszonylatban használja.



Mindig vegyük át a menetjegyet!



## Együttműködés a tudásért

NOVÁK RITA

**Számítógép-monitorokat és laptopokat kaptak a Jáky József Technikum diákjai. Az informatikai eszközökkel két termet tudtak felszerelni az iskolában, és a hordozható gépek azt is lehetővé teszik, hogy egy egész osztály együtt dolgozzon.**

A British Telecommunications jóvoltából negyven számítógép-monitor és negyven laptop került szerdán a Jákyba. Az igazgató, Oroszné Stefánkó Éva szerint a brit távközlési céggel való

együttműködésnek nemcsak az új eszközök a hozadékai, hiszen a cég munkatársai a diákoknak tanfolyamot is tartanak. Korszerű tudás és modern technika, mindez most már megvalósulhat az iskolában – tette hozzá az igazgató. A cégnek a fővárosban és Debrecenben is van irodája. A vállalat fontosnak tartja az utánpótlásképzést, ezért ajándékozta informatikai eszközöket és tartanak tanfolyamot a középiskolásoknak – emelte ki Győri Péter ügyvezető.



Foto: Kicsi László

A diákok a cég munkatársai által tartott tanfolyamon korszerű hálózatfejlesztési ismereteket juthatnak, de az álláskereséshez is hasznos tanácsokat kapnak

## Afrika csúcsán



Foto: Simon Erika

Mekkora Afrika, milyen a lakossága, hová érdemes utazni látogatóként? A földrészt személyes élményeken keresztül ismerhette meg a közönség a Mathias Corvinus Collegium múlt hét csütörtöki előadásán. Kóvér László, a kollégium környezet- és természetmoduljának vezető oktatója előadása során videókkal és fotókkal hozta közelebb Afrikát, azon belül is Tanzániát a közönséghez. R. H.

## HÚSVÉTI NYEREMÉNYJÁTÉK A 99,2 VÖRÖSMARTY RÁDIÓBAN

ÁPRILIS 4-ÉN, KEDDEN 6-TÓL 12 ÓRAIG

MONDJ VAGY ÍRJ NEKÜNK LOCSOLÓVERSET, ÉS NYERJ:

HÚSVÉTI ASZTALDÍSZT,  
BELÉPŐT A HÚSVÉTHÉTFŐI TOJÁSKERESŐ PROGRAMRA ÉS  
EGY KÉZMŰVES HÚSVÉTI AJÁNDÉKCSOMAGOT,  
PÁROS MOZIBELÉPŐT PÁROS MENÜVEL,  
KÁVÉ- ÉS SÜTIÉLMÉNYT VAGY  
PÁROS FÜRDŐBELÉPŐT!

HÍVJ MINKET A 22 311 511-ES TELEFONSZÁMON, VAGY  
ÍRJ ÜZENETET A VÖRÖSMARTY RÁDIÓ FACEBOOK-OLDALÁN!

# Mozaik, szobor, kút: a Jáky műalkotásai

NÉMETH ZOLTÁN

A székesfehérvári tanintézmények közül talán a Jáky József Technikum büszkélkedhet a legtöbb műalkotással: az épületen belül és az utcafronton is képzőművészeti remekművek sorakoznak.

A Jáky mind kívül, mind a falain belül gyönyörű alkotásokkal büszkélkedhet. A bentiek közül természetesen kiemelkedik a tanintézmény névadójának a mellszobra: Jáky József (1893–1950) korának kiemelkedő alakja volt, közlekedésmérnök, talajmechanikus, egyetemi tanár, tanszékvezető. A székesfehérvári iskola 1953 óta viseli nevét. Mészko mellszobrát Turáni Kovács Imre készítette el 1955-ben.

A Jáky további alkotásai közül talán az egyik legkülönlegesebb a Szabadság kútja, amit az iskola tanulói készítettek, és 1955-ben avattak fel. A négy egyforma emberfejet ábrázoló domborművel díszített kút érdekessége, hogy a turbina ósének tekinthető Segnerkerék elvén működik.

## Földmérő és tornászlány bent

1974-re datálódik az iskola aulájának díszje, a Földmérők című mozaik. A közel kilenc négyzetmé-



A Földmérők című, kilenc négyzetméteres mozaikot Koppány Attila tervezte és Horváth Imre készítette

teres alkotást Koppány Attila, az intézet korábbi tanulója tervezte, azonban a falikép felrakását Horváth Imre kőműves technikus tanár végezte. Szintén az iskolában található a Tornászlány című szobor, mely Jankó János alkotása, és 1956-ban, a Jáky éppen akkoriban elkészült tornacsarnokának átadásához kapcsolódva készült. Jankó János szobrászművésszel kapcsolatban érdekes információ, hogy 1936 és 1941 között a Magyar Képzőművészeti Főiskolára járt, mestere pedig a székesfehérvári Bory Jenő volt.



Nuridsány Zoltán mozaikja, a Mérnökök 1955-ben készült el



Lesenyey Márta Tornászlány című domborműve a Deák és a Martinovics utca sarkán látható

## Diszkoszvető és mérnök kint

Az iskola külső, utcafronti részei is gazdagon ellátottak műalkotásokkal. Az egyik ilyen kinti alkotás a Martinovics utca felől látható Diszkoszvető életnagyságú szobra. A mű Turáni Kovács Imre alkotása, és 1957 körül került a helyére. Sajnos napjainkban nincs túl jó állapotban, állandó célpontja a rongálásnak, a vandalizmusnak.

Az 1925-ben született és 1974-ben elhunyt Nuridsány Zoltán a mozaikok mestere volt, ugyanakkor szabadteri alkotásokat alig készített. Egyik ilyen remekműve a Jáky falán helyet kapott alkotás. A technikum tehát egészen kivételes alkotásokkal büszkélkedhet. Reméljük, ezek a szobrok és mozaikok még nagyon sokáig szereznek örömet a tanintézmény diákjainak és az iskola előtt sétálóknak!

## Kos 3. 21. – 4. 20.

Rég nem látott ismerőssel hoz össze a véletlen. Az illető olyan történetet mesél neked, ami meglepően hat rád. Szíved választottjával egy mindkettőtöket érintő kérdésben kell kompromisszumra jutnotok.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Kellemesen csalódsz az egyik ismerősödben. Bár a kapcsolatok korábban nem volt felhőtlen, most változást tapasztalhatsz. Kedveseddel egy kis vitád adódhat, ám ne aggódj, mert ez minden kapcsolatban természetes!

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Már elkezdted a nyári utazásodról ábrándozni. Szomjazod a feltöltődést, és több úti cél is vonz. Szerelmedben nagyszerű partnerre lehetsz ehhez az álomhoz. Már csak a szabadság időpontjában kell megegyeznetek!

## Rák 6. 22. – 7. 22.

Az ébredő tavasz egészen lenyűgöz. Bár sok munka vár, mégis jut idő egy sétára a parkban vagy kirándulásra az erdőben. Kedveseddel a közös élmény még inkább összehoz. Egyedülállóként az online társkeresés helyett érdemes lenne emberek közé járnod!

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Nem alkalmas ez a hét arra, hogy fontos dolgok végére pontot tegyél. Bármilyen jó szándékkal is közeledsz a másik felé, nem fogadják úgy, ahogy szeretnéd. Kiváló ugyanakkor ez a hét arra, hogy utazz, vagy igent mondj egy olyan feladatra, amiben nem vagy járatos!

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Energikus, jókedvű napok várnak rád. Mindenki csodálja kiegyensúlyozottságodat és lendületedet. Párkapcsolatod romantikus, vidám, játékos és bensőséges pillanatokot is tartogat számotokra.



Fotó: Nika Reisinger

2023. márc. 30.–ápr. 05.

# Forgalomterelések és lezárások

**Forgalomkorlátozások várhatók március harmincegyediké és április másodiká között, a Székesfehérvár Rally idején. A lezárások, terelések érintik a Csikvári utat és környékét, valamint a Palotai út egy szakaszát. Egyes helyi, illetve regionális és országos buszjáratok módosított útvonalon közlekednek.**

A Székesfehérvár Rallyval kezdődik az Országos Rallybajnokság 2023-as szezonja. A nagyszabású verseny miatt a következő helyszíneken és időszakokban számíthatnak a közlekedők lezárásokra:

- A Csikvári úton, a stadion parkolójában (a Homok sor csatlakozásának vonalától a Vásártér vonaláig) március 31-én, pénteken 10 órától április 2-án, vasárnap 20 óráig.
- A Csikvári út úttestjén, a Homok sor csatlakozásának vonalától a Vásártér vonaláig április 1-jén, szombaton 9 órától 21 óráig, április 2-án, vasárnap 6 órától 20 óráig.
- A Vásártér területén március 31-én, pénteken 12 órától április 2-án, vasárnap 20 óráig.
- A szuperspeciál szakaszán, a Palotai úton, a György Oszkár tér és a Selyem utca között április 1-jén, szombaton 12 órától 21 óráig.

A forgalomkorlátozások miatt a menetrend szerinti buszjáratok is terelőútvonalakon közlekednek április 1-jén, szombaton és április 2-án, vasárnap üzemkezdettől üzemzárásig a Csikvári út és a Homok sor csatlakozásától a Vásártérig.

A 11-es helyi buszok mindkét irányban a Csikvári út – Homok sor – Batthyány utca terelőútvonalon közlekednek, így kimarad a Stadion nevű megálló. Ideiglenes megállóhelyeket jelölnek ki a városból kifelé tartó buszok számára a Homok sor 45-46. szám előtt, míg a városközpont felé tartó buszok számára a Homok sor és a Serényi Antal utca csatlakozása előtt, az állatkórház kerítése mellett. A városközpont irányában lévő Segesvári utca elnevezésű megállót ideiglenesen áthelyezik a Szent Kristóf-templom elé.

A járatok további útvonala április 1-jén, szombaton a Palotai út forgalomkorlátozása miatt is módosul. Egyes országos és regionális buszjáratok a következő terelőútvonalakon közlekednek április 1-jén, szombaton 12 órától 21 óráig:

- A Várpalota irányába/irányából közlekedő járatok terelőútvonala: Selyem utca – Horog utca – Kelemen Béla utca. Kimaradó megállóhely: Szent Gellért utca (csak az autóbusz-állomás irányába közlekedő járatok esetében). Ideiglenes megállóhely lesz a Kelemen Béla utcában, a zöldségbolttal szemben.
- A Mór, valamint Zámoly irányába/irányából közlekedő járatok terelőútvonala: Autóbusz-állomás – Budai út – Vár körút.
- A Lovasberény irányába közlekedő járatok terelőútvonala: Autóbusz-állomás – Budai út – Vár körút – Szekfű Gyula utca.
- A Lovasberény irányából közlekedő buszok terelőútvonala: Berényi út – Széna tér – Rákóczi utca – Vár körút – Budai út – Autóbusz-állomás. Megálló az Áron Nagy Lajos téren. Kimaradó megálló: Rákóczi iskola (csak Lovasberény irányából).

A forgalomkorlátozásban a következő helyi buszjáratok érintettek, ezek is terelőútvonalon közlekednek:

- A 10-es, 12-es, 14-es, 36-os és 37-es buszok módosított útvonala mindkét irányban: Autóbusz-állomás – Selyem utca – Horog utca – Kelemen Béla utca. Kimaradó megállóhelyek: György Oszkár tér, Szent Gellért utca (csak az autóbusz-állomás irányába közlekedő járatok esetében).
- A 11-es busz módosított útvonala mindkét irányban: Autóbusz-állomás – Selyem utca – Horog utca – Kelemen Béla utca. Kimaradó megállóhelyek: Uzsoda (csak az autóbusz-állomás irányába), György Oszkár tér, Szabadságharcos út.
- Az északi irányba közlekedő 10-es, 11-es, 12-es, 14-es és 27-es járatok az autóbusz-állomás F jelzésű megállóhelyéről indulnak.

• A 17-es buszok módosított útvonala a Kőfém-lakótelep felé: Halász utca – Horog utca – Kelemen Béla utca. A Csapó utca felé: Kelemen Béla utca – Horog utca – Selyem utca. Kimaradó megállóhelyek: György Oszkár tér, Szent Gellért utca (csak az autóbusz-állomás irányába közlekedő járatok esetében). A Kőfém-lakótelep felé a járatok a C kocsállásáról indulnak, a SPAR áruház előtt.

- A 26-os, 26A, 27-es és 38-as autóbuszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Selyem utca – Horog utca – Kelemen Béla utca – Mészöly Géza utca – Szabadságharcos út. Kimaradó megállóhely: György Oszkár tér.
- A 11A, 12A, 13A, 15-ös, 42-es, 43-as és 44-es buszok esetében a Selyem utcában ideiglenes leszállóhelyet jelölnek ki a murvás parkoló oldalában, a jelenlegi indulóállomásokkal szemben. A buszok a Selyem utcán keresztül érkeznek a Csapó utcai decentrumba. Az autóbusz-állomásra érkezés onnan induló járatok, amelyek szokás szerint a Csapó utcában fordulnak meg, a lezárás ideje alatt a Selyem utca – Horog utca – Halász utca – Selyem utca útvonalat veszik igénybe.

A Volánbusz Zrt. a megállóhelyeken, valamint a honlapján keresztül is gondoskodik az utazóközönség tájékoztatásáról.





**NE MARADJON LE A HÚSVÉT LEGSZEBB PILLANATAIRÓL!**

TÖRÖDJÖN A HALLÁSÁVAL,  
JÖJJÖN EL INGYENES  
HALLÁSVIZSGÁLATRA  
ÉS MEGLEPJÜK EGY  
**AJÁNDÉKKAL!\***

**SZÉKESFEHÉRVÁR**  
Palotai út 3. /Piac 1. em.  
Kérjük, egyeztessen velünk  
időpontot!  
06 (1) 770 0298, 06 (70) 629 8511  
szekesfehervar@widex.hu

\*Az ajándék akció 2023. március 30-tól a készlet erejéig érvényes új ügyfelek részére. Érdeklődjön szaküzletünkben! SZÉK/23/03FH1

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Felejtessed álmétkodva nézi kreativitásodat és teherbírásiadat. Jó eséllyel szóba kerülhet az előléptetés vagy fizetésemelés! Szerelmeddel kisebb pénzügyi vitád támadhat, de ha meghallgatjátok egymás érveit, hamar megoldódhat a probléma.

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Erőteljesen foglalkoztatnak pénzügyeid, ugyanis valamire szeretnél összpontosítani egy nagyobb összeget. Egyelőre csak ötleteid vannak, hogyan tedd, de érdemes ezeket most sorra venni!

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ismeretlen vizekre evezel: olyan szabadidős tevékenységet, sportot választasz, amely tökéletes feltöltődést nyújt a számodra. Pároddal csodás napok várnak rátok, minden közös órátok maga lesz a mennyország!

## Bak 12. 21. – 1. 20.

Meglepetést tartogat a hét, amely számodra fontos, akár meghatározó is lehet a jövőd szempontjából. Szíved választottja bókok tengerével áraszt el, ami felerősödő vonzerődnek köszönhető. Légy önmagad, most minden erőd a felszínre kerülhet, és fordíthat életeden!

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Végre sikerül pontot tenned egy számodra megterhelő időszak végére. Új fejezetet kezdesz, ami lelki egészséged szempontjából meghatározó. Kedvesed egy dologgal kapcsolatban meglepő módon nyilvánul meg, ami miatt más szemmel nézel rá a jövőben.

## Halak 2. 19. – 3. 20.

Számodra most minden a szerelemtől szól. Közös tervetek születnek, melynek valóra váltásában mély érzelmeitek a mozgatórugók. Ha egyedülálló vagy, most első látásra szerelembe eshetsz!



## Előadás

## Mi következik?

A Mathias Corvinus Collegium Székesfehérvári Képzési Központja újabb előadása során arra keresik a választ, hogy mi következik az orosz energiahordozóktól való függés kora után.

Toldi Ottó, a Klímapolitikai Intézet kutatásvezetője tart előadást a Király sor 30. szám alatt, a Grand Inkubátorházban április 4-én, kedden 17 órakor. Az előadás során számos érdekes kérdés kerül terítékre. Új vasfüggöny épül Európában, csak most egy kicsit keletebbre. Ukrajna a kerítésen belül lesz vagy kívül? Milyen jövőt szán az USA az Európai Uniónak az orosz energiahordozók és egyéb nyersanyagoktól való függés kora után? Jön majd egy új függés, a kínai ritkaföldfém- és ásványanyag-, illetve az amerikai LNG-függés kora. Magyarországra milyen jövő vár ebben a zürzavarban? Az eseményen történő részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött: <https://feliratkozas.mcc.hu/hu/form/szfvar04-04>.

## Diákok

## Indul a jelentkezés a Bolondballagásra!

Talán az egyik legkedvesebb hagyomány Székesfehérváron a Bolondballagás, amit idén május 3-án, szerdán rendeznek meg a belvárosban. A maskarába öltözött osztályok bemutatóit idén is zsűri értékeli.

A középiskolai éveket lezáró ballagás megható, ünnepélyes pillanatai előtt minden évben emlékeztető eseménnyel ajánlódózza meg a székesfehérvári végzősöket a város több évtizede élő hagyománya, a Bolondballagás. A mókás maskarákban menetelő maturanusok utolsó közös buliját május 3-án, szerdán rendezik. A résztvevő osztályok az Alba Plaza előtti téren gyülekeznek 8.30-kor, onnan indul a színes menet a Liszt Ferenc utcán, a Városház téren, majd a Fő utcán keresztül a Hotel

Magyar Király előtti téren álló színpadig, ahol a diákok pár perces bemutatókkal állnak a közönség és a zsűri elé. A bolondballagók jókedvét a velük vonuló zenekar fokozza majd.

Az osztályok bemutatóit idén is négytagú zsűri értékeli: Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere, Töll Konrád, a polgármesteri hivatal kommunikációs tanácsadója, Csűrői Bence, a Székesfehérvári Diáktanács elnöke és Juhász Zsófia, a Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ igazgatója. A dicséret szavak mellé ebben az évben is jár a megérdemelt jutalom: Székesfehérvár önkormányzata jóvoltából a legjobb csapat ismét százötven ezer, a második helyezett százezer, a harmadik pedig hetvenötezer forintot hozzájárulást kap az értekezési bankett költségeihez. Jelentkezni április 21-én, pénteken 21 óra 21 percig lehet a Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ honlapján található űrlap kitöltésével.

## Természet

## Nyílt nap a látogatóközpontban

Április 1-jén újra megnyitja kapuit a Sóstó-látogatóközpont. Ingyenes nyílt nappal várják a családokat.

Felébredt téli álmából a természet, a Sóstón a növények és az állatok is érzik már a tavaszt. Érdemes a természetvédelmi területet megcsodáló sétát szombatra időzíteni, ekkor ugyanis 10 és 16 óra között számos programmal várja a családokat az újrainyitott látogatóközpont. Szabadtéri játékokkal és kézműves foglalkozással készülnek, valamint két időpontban, 10.30-kor és 14 órakor környezeti nevelő bevonásával interaktív foglalkozást is szerveznek. A programokon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amit a [sostoszekesfehervar.hu](http://sostoszekesfehervar.hu) oldalon, a [sosto@szekesfehervar.hu](mailto:sosto@szekesfehervar.hu) e-mail-címen vagy a 22 202 373-as telefonszámon lehet megtenni.

## Híttélet

## Családi keresztút

Városunk hagyományaihoz híven április 2-án, virágvasárnap délután családi keresztutat járnak a maroshegyi plébániánál.

Ilyenkor gyermekek jelenítik meg a keresztút egyes állomásait, a szülők mondanak elmélkedést és imát. A keresztúton részt vesz Spányi Antal megyés püspök is. Szeretettel várnak minden családot, érdeklődőt a Lisieux-i Kis Szent Teréz Közösség szervezésében megvalósuló passióra. A gyülekező április 2-án 14.30-tól lesz a maroshegyi plébánia közösségi házában udvarán, a kezdési időpont 15 óra.

## Történelem

## A fehérvári káptalan tevékenysége

A Városi Levéltár és Kutatóintézetben mutatják be Kertész Balázs új könyvét, A székesfehérvári káptalan archontológiája és oklevéladó tevékenysége az Árpád-korban című művet.

Magyarországon több székes- és társaskáptalan is működött, utóbbiak közül a legjelentősebb a székesfehérvári és az óbudai volt. Március 31-én, pénteken 16 órától a Városi Levéltár és Kutatóintézet Szekfű Gyula-teremben mutatják be Kertész Balázs legújabb könyvét, A székesfehérvári káptalan archontológiája és oklevéladó tevékenysége az Árpád-korban című kötetet. A könyvet Szovák Kornél, a Bölcsészettudományi Kutatóközpont Moravcsik Gyula Intézetének igazgatója mutatja be.

## Húsvét

## Tojáskereső verseny

A Székesfehérvári Keresztény Közösség Egyesület szeretettel vár minden 2 és 12 év közötti gyermeket húsvéti tojáskereső versenyére április 8-án 15 órára a Zichy ligetbe!

Tánc, tombola, arcfestés és rengeteg gyerek-szülő játék mellett

elhangzik a húsvéti igazi üzenete is. A tojásvadászat öt különböző korosztályban zajlik majd: több mint nyolcezer cukorkát kereshetnek meg a gyerekek a parkban. A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A játékszabály és a regisztrációs felület az egyesület honlapján, a [kce.hu](http://kce.hu) oldalon található.

## Kézművesség

## Tojásfestő maraton

Tojásfestő maratonra készül a Fehérvári Kézműves Egyesülete. A hagyományos program április 1-jén, szombaton 10 és 18 óra között várja az érdeklődőket a Rác utcai Kézművesek Házában.

A Tojásfestő maratonon hagyományos és modern dekorációs technikákkal ismerkedhetnek a résztvevők: lesz berzselés, írókázás, patchworkdísztés, fonallal betekert tojás, gyöngyözés. Emellett lehet készíteni húsvéti ajándékokat, ajtó- és ablakdíszeket, és lesz ünnepi mézeskalács sütés is. A maratont a Népi Kézműves Alkotóházak és Műhelygalériák X. Országos Hétvégéje, valamint a Kézművesség a mindennapjainkban című nemzetközi és országos rendezvényhez kapcsolódva rendezi meg az egyesület.

## Zene

## Egykori tanítványok fuvolakoncertje

Klasszikus és kortárs szerzők darabjai szólnak meg a fuvala hangján március 30-án, csütörtökön azon a koncerten, amelyen a Hermann László Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola egykori növendékei lépnek fel.

A Széchenyi Egyetemen tanuló Guelmino Kamilla, a zürichi Kalaídos Musikhochschule hallgatója, Krájer Lilla és a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem két növendéke, Pintér Bettina és Veró Johanna hangversenye 18.30-kor kezdődik a zeneiskola nagytermében.

**Indul a FAGYISZEZŐN**

Cukrászműhelyünkben készült kézműves fagyalt

Budai út 140.  
0630 681 6881  
[torta.saveur@gmail.com](mailto:torta.saveur@gmail.com)

Saveur  
CROISSANT CROISSANT ET MÉLANGE  
Saveur Kávézó és Cukrászda

Vörösmarty Rádió

DR. CZENCZI ANIKÓ ÜGYVÉD,  
E-KERESKEDELMI ÉS WEBJOGI SZAKÉRTŐ  
ÉS KISS GYÖRGY MŰSORA.

**INTERNETES ÜGYEINK**

HETFŐNKÉNT 20 ÉS 21 ÓRA KÖZÖTT!

# Nyílt nap a Géza téri feltáráson

A Szent István Király Múzeum nyílt napot hirdet: a Géza nagyfejedelem téren folyó feltárást az időben regisztráló érdeklődők megnézhetik!

Utolsó szakaszához érkeztek a Szent István Király Múzeum Géza nagyfejedelem téri ásatai. A feltárási munkálatok során előkerültek kisebb falszakaszok, falmaradványok az egykori ispáni, majd később király várból, valamint előbukkant egy utca török kori térkőburkolata is. Az eredmények alapján a középkori

Székesfehérvár egyik legfontosabb részét sikerült továbbkutatniuk a szakembereknek.

Mint az intézmény közösségi oldalán olvasható, az ásatai eredményeivel a nagyközönség testközelből is megismerkedhet: március 31-én, pénteken 13.30-tól és 14 órától nyílt napot tart a Szent István Király Múzeum az ásatai helyszínén. A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött, jelentkezni a [bejelentkezés@szikm.hu](mailto:bejelentkezés@szikm.hu) e-mail-címen lehet március 30-án, csütörtökön 15 óráig.



Az ásatai munkák kezdete novemberben

Foto: Simon Erika archív



## SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

### HŐTERMELŐBERENDEZÉS-KEZELŐ

munkakörbe, akinek fontos a jó, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

#### Főbb feladatok:

- gázmotorok, kazánok és segédberendezések üzemeltetése, üzemképességének fenntartása;
- üzemviteli ellenőrzések;
- gyújtófeszültség-mérések, gyújtógyertyák karbantartásának elvégzése;
- eseti hibaelhárítások, meghibásodások során részvétel a munkákban;

#### Amit kérünk:

- kazánkezelői végzettség.

#### Előny lehet:

- kazángépészi végzettség;
- 2-3 év szakmai tapasztalat.

#### Amit mi ajánlunk, többek között:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Útiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a [humaneroforras@szepho.hu](mailto:humaneroforras@szepho.hu) e-mail-címre!



## SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

### FŰTÉSSZERELŐ

munkakörbe, akinek fontos a jó, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

#### Főbb feladatok:

- fűtésszerelői tevékenység ellátása;
- fűtésszerelői karbantartási munkálatok elvégzése.

#### Amit kérünk:

- szakirányú szakmunkás végzettség;
- B kategóriás jogosítvány.

#### Előny lehet:

- szakmai gyakorlat.

#### Amit mi ajánlunk, többek között:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Útiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a [humaneroforras@szepho.hu](mailto:humaneroforras@szepho.hu) e-mail-címre!



## SZÉPHŐ

### TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN!

#### SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

#### Vállaljuk társasházak

- közös képviselét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviselét

#### Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

#### Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- [tarsashazkezeles@szepho.hu](mailto:tarsashazkezeles@szepho.hu)
- 22/541-300
- [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)

#### Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelést?

- a SZÉPHŐ Zrt. által kezelt házak közös képviselői a nap 24 órájában állnak rendelkezésre;
- kedvező díjszabású, jó ár-érték arányú szolgáltatás;
- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskezelési szabályozás;
- 24 órás diszpécser szolgálat a távhővel ellátott ingatlanok esetében hétfőn és ünnepnapokon is.

# Hol szabad medvehagymát szedni Székesfehérvár környékén?

FIERS GÁBOR

A kérdésre a választ a Nébih erdőtérképe adja meg, ami pontosan megmutatja, hol tilos és hol szabad medvehagymát szedni.

Március közepétől minden évben beindul a medvehagyma szezonja. Az élénkzöld, fokhagymához hasonló ízű leveleket hazánkban elsősorban az erdők árnyékos részein, valamint források és patakok mentén lehet megtalálni, hozzávetőleg májusig. Az étvágyjavító, immunerősítő, székrekedést enyhítő növényt azonban egyáltalán nem mindegy, hogy hol szedjük! A Medvehagyma



A medvehagyma leveléből naponta legfeljebb két kiló szedhető saját fogyasztásra!

Facebook-oldal néhány napja egy külön írásában hívta fel a figyelmet arra, hogy a védett természeti területeken tilos a levelek begyűjtése. A legegyszerűbben a Nébih erdőtérképének segítségével ellenőrizhetjük, hogy a kiszemelt környéken szabad-e szedni a medvehagymát vagy sem. A térkép bal oldali menüjében egyszerűen pipáljuk ki a Védetség menüpontot, majd közelítünk rá arra a helyre, ahol medvehagymát gyűjtenénk. Amennyiben a terület lila vagy sötétzöld, akkor védett természeti részt szemeltünk ki, ott tilos szedni. Ha sárga vagy színezés nélküli, akkor mehet a gyűjtés!

## Hogy lehet megkülönböztetni a medvehagymát a gyöngyvirágtól?

PAPP BRIGITTA

A medvehagyma és a gyöngyvirág levelei nagyon hasonlítanak egymáshoz, utóbbi azonban súlyosan mérgező, halált is okozhat a fogyasztása!

A medvehagyma és a gyöngyvirág élőhelye ugyanolyan: mindkét növény árnyas erdőkben érzi jól magát. Ha nem tudjuk eldönteni, hogy a kiszemelt növény a rengeteg kedvező élettani hatással bíró medvehagyma vagy a mérgező gyöngyvirág, elsőként dörzsöljük meg a levelet! Ha fokhagymaillatot érzünk, akkor bátran szedjük le! A két növény egyébként csak első pillantásra hasonlít egymáshoz. A medvehagyma levelei három-négy centiméter szélesek, ívesen visszahajlíthatók, míg a gyöngyvirág levelei hat-tíz centi szélesek, nincs

illatuk, és fényes a felső felületük. Figyeljük meg a virágot is! A medvehagyma kis, fehér, csillag alakú virágai a szárcsúcson fejlődnek, és szintén fokhagymaillatúak. A gyöngyvirág virágai egymás felé nyílnak, harang alakúak, édes, bódító illatot árasztanak. Ha további bizonyosságokat is keresünk, akkor ássunk le a földre egy kicsit: a medvehagymának hagymája van, a gyöngyvirágnak szétfutó gyökérzete. Ha csak otthon eszmélünk rá arra, hogy nem a megfelelő növényt szedtük le, akkor dobjuk ki a zsákmányt, és alaposan mossunk kezet! Ha már ettünk belőle, akkor menjünk azonnal orvoshoz, mert a gyöngyvirág kis mennyiségben fogyasztva is olyan súlyos szívproblémát okozhat, amely halállal járhat!



Medvehagyma a Bakony árnyas erdejében

## Gyors és finom

### medvehagyma-krémleves

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Alig harminc perc alatt elkészíthető receptünk alapján a könnyű és ízletes medvehagyma-krémleves!

Nagyon egészséges, támogatjuk vele az immunrendszerünket, ráadásul a krémleves meglepően könnyű elkészíteni.

#### Hozzávalók négy főre

Két csokor medvehagyma  
Egy szem közepes burgonya  
Egy húskeleskocka  
Két deci főzőtejszín  
Négy deci víz  
Egy evőkanál olívaolaj  
Ízlés szerint só, bors, szerecsendió

Alaposan tisztítsuk meg a medvehagymát, majd aprítsuk fel. Pu-

coljuk meg a burgonyát, és vágjuk apró darabokra. Egy nagyobb méretű lábosban hevítsünk fel egy kanál olajat, majd tegyük bele a medvehagymát, aztán a felaprított krumplit, és gyakran kevergetve pároljuk meg. Ezt követően öntsük fel vízzel, tegyük bele a fűszereket és morzsoljuk bele a leveskockát. Forraljuk körülbelül tizenöt-husz percig. Amikor a krumpli megpuhul, vegyük le az edényt a tűzhelyről, és a tartalmát pépesítsük botmixerrel. Vegyünk ki belőle néhány evőkanállal, keverjük össze a főzőtejszínnel, és folyamatos kevergetés mellett öntsük vissza a levesbe. Tegyük még egy kis időre a tűzhelyre a krémlevesünket, és főzzük együtt a tejszínnel forrásig. Tálalhatjuk reszelt füstölt sajttal, pirított kenyérszelettel vagy pirítottal is!



Gyorsan elkészíthető, finom és egészséges!





# A Vörösmarty Rádió műsora április 1-től április 7-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2023. 04. 01. SZOMBAT	2023. 04. 02. VASÁRNAP	2023. 04. 03. HÉTFŐ	2023. 04. 04. KEDD	2023. 04. 05. SZERDA	2023. 04. 06. CSÜTÖRTÖK	2023. 04. 07. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfőve: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér vármegye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Varga Zsolt	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfőve: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Varga Zsolt	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
08.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	09.10 Természetesen egészségesebben Vendég: Splicznéc Tóth Mária	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
09.10 Kedvencek percei Vendég: Paál Csaba	10.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	11.35 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila	09.10 Hogy is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter
10.10 Párkapcsolat Vendég: Fejér Kata	11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László	11.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	13.10 Környezetbarát Utazási magazin Vendég: Grósz Palma	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Kéztér
11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti harcművészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor	11.40 Szabadidőben	12.10 Csak stílusosan! Vendég: Pánczél Anikó	13.10 Vakolat Vendég: Puska József	13.10 Környezetbarát Utazási magazin Vendég: Grósz Palma	13.10 A város gondnokság műsora	11.10 Kéztér
12.10 Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	12.10 Csak stílusosan! Vendég: Pánczél Anikó	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	14.10 Receptek az élethez Vendég: Rudnics Margó	15.10 Útravaló	13.40 Az amit megesszél! Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix	14.10 Kenderzsing – Kertészeti magazin Vendég: Németh László
13.10 Fehérvár első kézből Vendég: Cser-Palkovics András	13.05 A táncdalfesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	13.10 Illetlan Vendég: Óber László	14.40 Gyógynövények világa Vendég: Lencsés Rita	16.10 Múzeumlátogatás	14.10 Az orvos válaszol	14.10 Kenderzsing – Kertészeti magazin Vendég: Németh László
14.10 Zöldellő utakon	14.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György	14.10 Krízishelyzet	15.00 Hírek 15 órakor	17.40 Meseszieszta a Szabad Sínházal	15.00 Hírek 15 órakor	15.00 Hírek 15 órakor
15.10 Húha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	15.00 Hírek 15 órakor	17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Bombaszógi Áttila	18.10 Kék jelzésen, zöld úton Vendég: Rencdeczki Andrea, Maráz Anna, Bakonyi Balázs, Berta Gábor	15.10 Útravaló	15.10 Helló, péntek!
17.10 Lokálpatrióta	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.05 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.10 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea	15.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea
18.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.10 Fehérvári beszélgetések – Lokálpatrióta Szerkesztő: Sasvári Csilla	20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Irodalmi műsor
19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla		20.05 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	21.10 Tiszta szex! (16) Vendég: Séllei Györgyi	19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranymentsés Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.10 Családi magazin Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
20.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos					20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.10 Fehérvári beszélgetések – Lokálpatrióta Szerkesztő: Sasvári Csilla
						20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



# A Fehérvár Televízió műsora április 1-től április 7-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2023. 04. 01. SZOMBAT	2023. 04. 02. VASÁRNAP	2023. 04. 03. HÉTFŐ	2023. 04. 04. KEDD	2023. 04. 05. SZERDA	2023. 04. 06. CSÜTÖRTÖK	2023. 04. 07. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:10 Kezdőkör	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	09:00 Bajnokok városa	07:20 Diagnózis	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából
07:55 Városrészek titkai	09:30 A Fehérvár Televízió archívumából	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából
09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	10:00 Hírek – ismétlés	08:25 Örökké-való	08:30 Próbaterem	08:20 Honvéd7	07:50 Balett Café – Egerházi Attila vendége Ertl Péter	07:50 Bajnokok városa
09:30 Agrárinfó	10:05 Fehérvári beszélgetések	08:55 A Fehérvár Televízió archívumából	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Kezdőkör	08:35 Képes hírek	08:20 Köztér
10:00 Együtt magazin	10:35 KocsiZoom	09:30 Képes hírek	09:30 Képes hírek	09:40 Képes hírek	11:00 Fa Nándor: Kikötés	09:25 Képes hírek
10:30 Fehérvári beszélgetések	11:10 Fehérvári beszélgetések	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Köztér
11:00 Bajnokok városa	11:40 A Fehérvár Televízió archívumából	12:00 Örökké-való – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	11:35 Bajnokok városa – ismétlés
11:30 Fehérvári beszélgetések	12:10 Fehérvári beszélgetések	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor	12:05 A Fehérvár Televízió archívumából
12:00 Paletta magazin	12:40 Hírek – ismétlés	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	13:00 Farmerzseb
12:30 Napi retró	12:45 Köztér	15:50 Aranybulla Művészeti Fesztivál 1-2. rész	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	15:50 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében – 3. rész	14:00 E kávéházi szegleten
12:40 Híradó – ismétlés	13:15 KocsiZoom	17:00 Híradó	15:25 Mezőföldi Néptáncgála 1-2. rész	16:55 Napi retró	17:00 Híradó	14:30 Pálosfalvi Brúnó – élni a bátrak életét
13:10 Próbaterem	13:45 A Fehérvár Televízió archívumából	17:20 Együtt magazin	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:20 Bajnokok városa	15:00 A teremtés
13:50 A Fehérvár Televízió archívumából	14:15 Agrárinfó	17:50 Hírek	17:50 Hírek	17:20 Balett Café – Egerházi Attila vendége Ertl Péter	17:50 Hírek	17:00 Híradó
14:20 Honvéd7	14:45 Balett Café	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:20 Paletta	18:05 Hírek	17:55 Köztér	17:20 Agrárinfó
14:45 Fizikai kísérletek: Elektrosztatika	15:35 Portrék a Királykúton – Vendég: Nagy Zoltán Péter	18:30 Próbaterem	17:50 Hírek	18:10 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében – 1. rész	19:00 Híradó	17:50 Hírek
15:00 Agrárinfó – ismétlés	16:30 Farmerzseb	19:00 Híradó	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	18:00 Napi retró – ismétlés	19:20 Köztér – ismétlés	17:55 Nálatok mizu?
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 A hét hírei	19:20 Együtt magazin – ismétlés	18:30 Honvéd7	19:00 Híradó	20:25 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó
17:00 Hírek	17:20 Örökké-való	19:50 Hírek – ismétlés	19:20 Kezdőkör	19:20 A Fehérvár Televízió archívumából – 1988	20:30 Bajnokok városa – ismétlés	19:20 Agrárinfó – ismétlés
17:05 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:10 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	21:00 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében – 4. rész	19:50 Hírek – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Schéda Zoltán vendége Rubos László	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	20:25 Gorsium együttes	20:15 Paletta – ismétlés	20:30 Igazságszolgáltatás az Alaptörvény tükrében – 2. rész	21:40 Rúza Magdi-koncert	21:00 Nálatok mizu? – ismétlés
18:25 KocsiZoom	19:00 A hét hírei – ismétlés	20:55 Vértes vitéz	20:45 Antal Imre emlékére	21:25 Bringafesztiva	22:05 Híradó – ismétlés	21:25 Csikországi szelei
19:00 Hírek – ismétlés	19:20 Alba Fehérvár-Szombathely-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről	22:05 Híradó – ismétlés	21:15 Harmonia Albensis	21:55 Híradó – ismétlés	22:25 Képes hírek	22:30 Híradó – ismétlés
19:05 Diagnózis	20:50 Érd-Alba Fehérvár-kézilabdamerkőzés közvetítése felvételről	22:25 Képes hírek	22:45 Híradó – ismétlés			
19:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	22:10 A hét hírei – ismétlés		23:05 Képes hírek			
20:10 Stadion nyitány	22:30 Képes hírek					
21:45 Kárpátaljai tragédia						
22:40 Hírek – ismétlés						
22:45 Képes hírek						

Kiemelt ajánlatunk: Napi retró – Schéda Zoltán új sorozata a Fehérvár TV-ben