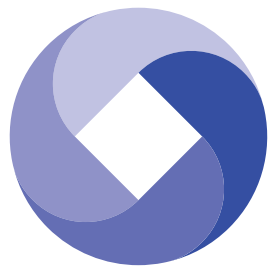


„Egyközpontú”  
egyetem jön létre

Eleven történelem

Kortárs művészet és  
kulinária

Triscsuk Krisztina és a  
magyar himnusz



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2022.05.19.



Családok a legkisebbek szemével

Fotó: Simon Erika



Fehérvár Televízió

## Idén sem lesz teraszdíj

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**Az önkormányzat ebben az évben is elengedi a teraszdíjat a belvárosi vendéglátóhelyek számára. Ezzel is igyekeznek elősegíteni, hogy Fehérvár vendéglátásai stabilizálni tudják helyzetüket.**

„Tekintettel arra, hogy az elmúlt két év járvány okozta gazdasági nehézségeinek többek között a vendéglátós szektor volt leginkább kitéve, szeretnénk segíteni e terület vállalkozóinak és munkavállalóinak teljes, tartós talpra állását.” – fogalmazott Cser-Palkovics András a közösségi oldalán megjelent bejegyzésében. A polgármester kifejtette, hogy 2022-ben is elengedi az önkormányzat a teraszdíjakat, abban a reményben, hogy a vendéglátósok számára ez segítség lesz az anyagi helyzetük stabilizálásában. – „Vendéglátóhelyek nélkül nincs turizmus, nincs élet a városban, tehát ez nemcsak gazdaságvédelmi, hanem stratégiai intézkedés is. Székesfehérvárnak és a fehérváriaknak szüksége van a vendéglátósokra!”



A teraszdíj elengedésének célja, hogy az önkormányzat segítse a vendéglátósokat anyagi helyzetük stabilizálásában

## Ülésezett a Magyar Innovációs Szövetség

KAISER TAMÁS

**Városunkban, az Alba Innovárban tartotta szerdai választmányi ülését a Magyar Innovációs Testület.**

Az esemény komoly elismerés mind az Alba Innovárnak, mind a városnak. Utóbbinak azt a munkáját, illetve azt az investícióját ismerte el a szervezet a helyszínválasztással, melynek köszönhetően elindult az Alba Innovár, és óriási utat tett meg az elmúlt években.

Ennek az útnak egyik jelentős állomása, hogy az immár három

évtizedes múlttal büszkélkedő Magyar Innovációs Szövetség éppen Székesfehérváron tartotta választmányi ülését, melyen nem volt megkerülhető a digitalizáció és annak jelentősége napjaink iparában, gazdaságában, legyen szó a mai munkavállalókról vagy az életútjuk elején járó gyermekekről. Az Alba Innovár pedig valamennyi rétegnek támpontot tud adni a digitális fejlődés adta lehetőségek kiaknázásában vagy az éppen ebből fakadó problémák leküzdésében.

## Fehérvár köszönti katonáit



Gálaesttel ünnepelt szerda este a „katonaváros”, ahol átadták az idei Sipos Gyula-díjat is. A 2022-es év díjazottja Topor István ezredes, a magyarországi NATO-erőket Integráló Elem parancsnoka lett.

### Választókerületi programok

#### Felsőváros

#### Földi Zoltán

Lakossági fórumot tart május 25-én, szerdán 17 órakor Földi Zoltán, Felsőváros önkormányzati képviselője. A fecskeparti játszótér melletti területen várja a környéken élőket, hogy megvitassák az új buszmenetrenddel kapcsolatos észrevételeket és igényeket.

Személygépkocsi javításban, gyakorlattal rendelkező **AUTÓSZERELŐT ÉS MUNKAFELVEVŐT FELVESZÜNK.**

Szakmai önéletrajzokat az [ugyvezeto@motormechanic.hu](mailto:ugyvezeto@motormechanic.hu) e-mail címre kérjük. Érdeklődni a

06 30/9976-201 telefonszámon.

**motor mechanic**  
autószervez

**SZEPHO**

**VÉDJE A KÖRNYEZETÉT, váltson E-számlára MOST!**

- Környezetbarát
- Biztonságos
- Gyors
- Kényelmes

**TÁVHŐDÍJFIZETÉS**

- Csoportos beszedési megbízás.
- SimplePay általi befizetés a SZÉPHŐ online ügyfélszolgálatán.
- Számlakiégnyelítés Díjnet fiókban.
- Utalás internetbankon keresztül.

[szepho.hu](http://szepho.hu)

## Már lehet pályázni!

A székesfehérvári Deák Dénes Alapítvány kuratóriuma pályázatot hirdetett művészettörténészek, város-történészek, illetve ezen tudományterületek doktori iskoláinak hallgatói részére kutatási tevékenységük támogatására.

A Deák Dénes-ösztöndíjra magyar és külföldi kutatók, illetve csoportok pályázhatnak egy évre szóló, részletes kutatási tervvel, szakmai önéletrajzzal és egy elismert pályatárs írásbeli ajánlásával.

A nyertes alkotó számára az alapítvány kuratóriuma évi ezeröttszáz amerikai dollárnak megfelelő összeget ajánl fel, amit negyedéves bontásban fizetnek ki, ezenfelül egy

évre biztosítják számára a szervezet tulajdonában lévő budapesti lakás használatát úgy, hogy a rezsi-költségek a pályázót terhelik. A pályázatok elbírálásánál előnyt jelent, ha a kutatás témája kapcsolódik Székesfehérvárhoz vagy Deák Dénes szellemi örökségéhez és gyűjteményéhez. A pályázatoknak június tizenhetedikéig kell beérkezniük. Az elbírálás határideje augusztus elseje.

**A pályázatról további információ kérhető Szűcs Erzsébet művészettörténésztől a [szucs.erszabet@szikm.hu](mailto:szucs.erszabet@szikm.hu) e-mail-címen vagy a 70 4532 516-os telefonszámon.**

**A /// VIDEOTON DOLGOZÓKÉRT ALAPÍTVÁNY** tisztelettel hívja és várja a VIDEOTON nyugdíjasait, 2022. június 10-én 14 órától a VIDEOTON Oktatási Központban (Székesfehérvár, Berényi út 101.) megrendezésre kerülő nyugdíjas találkozására.

Kérjük, hogy a létszám tervezhetősége és a rendezvény zavartalan lebonyolítása érdekében legkésőbb 2022. május 27-ig szíveskedjenek szíveskedjenek jelezni részvételüket a +36 22 / 533-310-es telefonszámon.

Az előzetesen regisztrált jelentkezők a belépéshez szükséges karszalagot a rendezvény napján 13 órától a helyszínen tudják átvenni.

Köszönjük megértésüket és várjuk jelentkezésüket!

**VIDEOTON Dolgozókért Alapítvány Kuratóriuma**

# Gazdát cserél a campus, „egyközpontú” egyetem jön létre

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Egy úgynevezett „egyközpontú” egyetemről írt alá együttműködési megállapodást a Corvinus és az Óbudai Egyetem. Az elképzelés szerint a jövőben az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara veszi át az eddigi, nemrég megépült és átadott Corvinus-campus, de akadémiai kérdésekben továbbra is együttműködnek a Corvinus Egyetemmel. Egyúttal rögzítették: Közép-Európa meghatározó egyetemévé szeretnének válni.

„Az elmúlt években a mi ajánlatunkkal sajnos nem tudtunk kiaknázni ekkora potenciált. Ezt a campust eredetileg hatszáz diákra terveztük, ezért egy nagyon önzetlen kérdést tehetünk fel magunknak: háromszáz diákkal valóban mi vagyunk ennek a campusnak a jó gazdája?” – a Budapesti Corvinus Egyetem elnöke, Anthony Radev ezekkel a szavakkal indokolta a szándéknyilatkozat aláírását az Óbudai Egyetemmel. Közösen nézik most át az oktatási tevékenységet, a képzéseket, és kidolgozzák a két egyetem és a város számára a legelőnyösebb együttműködési modellt. Ami biztos, hogy erős elméleti alapokon nyugvó, gyakorlat-orientált képzés lesz a campuson – az



Székesfehérvár polgármestere a fehérvári felsőoktatás mérföldkövének nevezte a megállapodást

Óbudai Egyetem irányításával. És új, unikális képzések is bekerülnek majd a képzési struktúrába.

„A kutatás-fejlesztés, a tudományos tevékenység, valamint az ipari kapcsolatok területén kívánunk továbblépni. Közép-Európa meghatározó egyetemévé válni. Az alapítványi egyetemi forma ehhez nyújt jelentősen megnövelt mozgásteret és sokkal stabilabb finanszírozási keretet, valamint rugalmasabb működést. Olyan megállapodást írtunk alá, melyben vállaljuk, hogy szélesítjük a kutatási tevékenységet.” – fogalmazott a

szándéknyilatkozat aláírásakor Kovács Levente, az Óbudai Egyetem rektora. A megállapodást méltatva Varga Mihály pénzügyminiszter elmondta: miután modellváltó egyetemekről beszélünk, a kialakult helyzetre gyorsan tudtak reagálni. Az innováció nem egy magányos feladat: jelen esetben két egyetem működését kell újrászervezni egy folyamatosan változó környezetben. A meglévő hagyományokra építve tudják majd továbbvinni a hallgatók számára fontos kérdéseket.

Székesfehérvár polgármestere a fehérvári felsőoktatás mérföldkövének nevezte a megállapodást. Cser-Palkovics András elmondta: a város ipara a magyar gazdaság egészén belül is kiemelkedő szintű, hogy ez így is maradjon, szükség van a felsőoktatás fejlesztésére. A szándéknyilatkozat aláírásával „egyközpontú” képzési struktúra alakul ki, egy másik egyetem közreműködésével, melyben a duális képzések arányát tovább szeretnék növelni: „Egy egyközpontú egyetemi centrum alakul ki az Óbudai Egyetem keretei között Fehérváron, ami a műszaki és a különböző gazdaságokhoz, pénzügyekhez kapcsolódó képzéseket és ezek vegyített képzéseit érinti. Az Óbudai Egyetem pedig átveszi az eddig a Corvinus által üzemeltetett, korszerű épületeket.” – magyarázta a szándéknyilatkozat lényegét a polgármester. A megállapodásban rögzítették, hogy a tanulmányaikat a Corvinus Egyetemen megkezdő hallgatók corvinusos diplomát kapnak majd a képzés végén. Ugyanakkor a következő felvételi évben önálló szakot a Corvinus Fehérváron már nem indít, csak az Óbudai Egyetemmel együttműködésben.

## A legtöbb kérdés az útfelújításokról érkezett

BÁCSKAI GERGELY

Cser-Palkovics András online fogadóóráján a kérdések és válaszok száma az ezret is megközelítette. A legtöbben a közlekedéssel, utakkal, járdákkal és a zöldterületek gondozásával kapcsolatban érdeklődtek.

A kérdések között többen foglalkoztak az Úrhidai úttal, ugyanis a forgalom egyre nagyobb, és egyre nehezebb a közlekedés. Ezzel kapcsolatban a polgármester tájékoztatott, hogy az Úrhidai út állami kezelésű út, és folyamatosan kéri annak rendbetételét. Úgy tudják, hogy a megyei TOP-forrásból tervezik is a felújítását: „A bölcsődéhez elkészültek a gyalogos-átkelőhely, a buszöblök, a járdák és a kiszolgáló-út tervei, építési engedélyezésük folyamatban van. A kivitelezést pedig terveink szerint még ebben az évben megvalósítjuk.” – írta egyik válaszában Cser-Palkovics András.

A Móri út felújításáról, illetve a Gáz utca és a Rákóczi út mögötti garázsorok útfelújításáról is szó volt a fórumon: „A Móri út felújítása első ütemének közbeszerzési pályázata folyamatban van. A garázsor felújításának tervezése is elindult, és amint rendelkezésre áll-



Székesfehérvár polgármestere Róth Péter alpolgármesterrel, Bozai István városigaznokkal, a hivatal szakembereivel és a városi cégek vezetőivel együtt válaszolt a fehérváriak kérdéseire

nak a tervek, indítjuk a közbeszerzést. Ezen a területen a munkák megkezdése a jövő év tavaszán várható.” – adta hírül a polgármester. Érdeklődtek arról is, hogy mikor lehet

a Fecskepartról gyalog vagy közvetlen buszjáráttal biztonságosan eljutni a Zone bevásárlóparkba. „A Zámoly út és a Kiskút útja felújítási munkái május végén kezdődnek, a szer-

ződést most írjuk alá a nyertes kivitelezővel. A munkák része kerékpársávok kialakítása, útburkolat-felújítás és egy új járda építése a Kiskút útja mellett. A befejezési határidő jövő év februárja.” – tájékoztatott Cser-Palkovics András, aki a Lugosi utcai járdaépítés témakörében is kedvező választ adott: „A Harmatos-völgyben magánberuházás keretében épül ki az úthalózat, ez érinti a Lugosi utcát is. A Lugosi utca jelenlegi szakasza a Kovásznai és az Úrhidai út között a jövőben járdaként, illetve kerékpárútként fog funkcionálni, mivel a gépjárművek számára új útpályát alakítanak ki. A Kovásznai utca utáni szakasz pedig lakó-pihenő övezeti szabályozást kap, így ott csak a lakók közlekedhetnek majd. A tervezett kialakítás – a beruházó tájékoztatása szerint – a nyár végére elkészül.”

Kérdés érkezett a Piac téri új játszótérről is. Arról érdeklődtek a fogadóóra résztvevői, hogy mikor kerül átadásra a létesítmény: „A játszótér elkészült, a növényzet megerősödése érdekében várunk egy kicsit a megnyitással, így arra várhatóan június elején kerül sor. Ezúton is köszönöm az egykori Kőfém utódcégeknek a pénzügyi támogatást!” – válaszolta Cser-Palkovics András.

# Kortárs művészet és kulinária

Szombaton a Bory-várban kezdődött, vasárnap pedig a Csónakázó-tó partján folytatódott a 21. Kortárs Művészeti Fesztivál. A kulturális programok egy teljes héten át, egészen szombatig tartanak.



A Jam-Bory-Várral indult a kortárs művészeti fesztivál rendezvénysorozata. Szombat délután piknikezőkkel telt meg a Bory-vár, hogy koncerteken és kiállításon merüljenek el a kultúra sokszínűségében.



A Grabovszky indította a koncertek sorát, este tízig pedig megállás nélkül szólt a zene a színpadon. Este fényvetéssel és tűzszínházzal zárta kapuit a Bory-vár.



DrMáriás extrém képei különleges megvilágítást kaptak



Vasárnap a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ épületében, valamint a Csónakázó-tó partján folytatódott a programsorozat. Láthattunk a parton görög táncot is.



A művelődési házban negyven tehetséges fiatal kapott bemutatkozási lehetőséget. A nagyobb kiállítóban Szerencsés Gabó divattervező tárlatát láthatják az érdeklődők. A májusi kánikulában nézelődő lányok, asszonyok közül többen is hosszasan álldogáltak a lenge nyári ruhák mellett, de a tervező táskái is láthatóan tetszettek a közönség hölgytagjainak.



Izgalmas művészeti projektek a parton és a vízben



A kulturális eseményeket egész héten gasztronómiai programok és kézműves vásár kíséri

# Zöldváros a klímaváltozás tükrében

FARKAS SZILÁRD

**Green City Solutions, avagy zöldváros a klímaváltozás tükrében** címmel rendeztek nemzetközi konferenciát szerdán a Hiemer-házban. A rendezvény egyik legfontosabb mondani- valója szerint a klímaváltozás mérséklése csak globális összefogással érhető el.

Székesfehérvár testvérvárosainak bevonásával nemzetközi klímakonferenciát rendeztek a Hiemer-házban szerda délelőtt. Szó esett a klímaváltozás mérséklésének módjairól, valamint a kedvezőtlen hatásokra való felkészülésről is. Az előadás-sorozat Székesfehérvár klímastratégiájának bemutatásával indult.

„A klímastratégia egy olyan helyi dokumentum, ami 2030-ig határoz meg célokat és intézkedéseket. Megfogalmaz egy víziót, hogy mi Székesfehérvár célja a jövőt tekintve a klímaváltozással kapcsolatban, és hogyan viszonyul ehhez a problémakörhöz a város.” – válaszolta kérdésünkre Magyar László, az Energiaklub szakértője. A klímastratégia és a szakmai anyag véglegesítése érdekében széles körű párbeszéd indult, melynek során bárki megfogalmazhatja véleményét és javaslatát.



A konferencia résztvevői megismerhették és véleményezhették Székesfehérvár klímastratégiáját

Cser-Palkovics András polgármester a soron következő egyik legfontosabb feladatnak a klímastratégia elfogadását jelölte meg nemcsak Székesfehérvár, hanem a többi megyei jogú város esetében is: „Ennek – nemzetközi jellege miatt – egyik nagyon fontos állomása volt ez a

konferencia, hiszen itt nemcsak a hazai véleményeket, szakmai álláspontokat ismerhettük meg, hanem partnervárosaink szakemberei is elmondták, náluk az egyes kérdésekben milyen jellemző irányok alakultak ki. A jó gyakorlatot pedig sosem szégyen átvenni!” A partnervárosok közül megszó-

laltak Kranj, Kemi, Schwäbisch Gmünd és Opolo képviselői, akik a zöldmegoldásokról, fenntarthatósági szabályokról, városfejlesztésről és állatvédelemről beszéltek, de szó esett a Fehérvár tüdejé programról, valamint a klímavédelem ökológiai szempontjairól is.

## Virágosztás egy szebb és színesebb Fehérvárért

KOVÁCS SZILVIA

**Idén közel tízezer jelentkeztek a Virágos Székesfehérvár pályázatra. Az önkormányzat által szervezett virágosztás keretében most is személyes érintkezés nélkül találhattak gazdára a növények.**

Szépülhetnek a fehérvári kertek, erkélyek: három héten át tartott az érintkezésmentes virágosztás a Selyem utcai Iparcikkpiac területén. A pályázóknak ki sem kellett szállniuk az autóból, amíg a Városgondnokság munkatársai bepakol-

ták a csomagtartóba a virágokat. Sokan minden alkalommal élnek a lehetőséggel. Idén is rekordszámú, közel tízezer pályázat érkezett a Virágos Székesfehérvár programra, melynek keretében közel háromszázezer növényt, köztük muskátlit, napvirágot, büdöskét, begóniát, pistikét, továbbá hétszáz komposztládát is kiosztottak. Az önkormányzat több mint tíz éve rendezi meg az országosan is egyedülálló akciót, a cél pedig nem más, mint szebbé, gondozottabbá, színesebbé tenni Székesfehérvárt!



Idén minden eddiginél több, közel tízezer pályázat érkezett a Városgondnoksághoz

## Holland módra tekerünk majd?

SZABÓ MIKLÓS BENCE

**A Holland Királyság magyarországi nagykövete tett látogatást kedden Fehérváron. Désirée Bonis a városvezetés mellett az Alba Bástya Család- és Gyermekejélti Központ munkatársaival és fehérvári cégek képviselőivel is találkozott.**

A gazdasági és kulturális együttműködés lehetőségét vizsgáló látogatott Székesfehérvárra kedden Hollandia magyarországi nagykövete, aki rövid városnézést követően egy üzleti fórumon vett részt: „Négy kiemelt szektorra fókuszáltunk a kedd délutáni fórumon. Az első téma a mezőgazdaság, a második az újrahaznosítás, a harmadik a mobilitás és okoslogisztika, a negyedik pedig az életudományok és az egészségügy volt.” – mondta el a Fehérvár Televízióinak Désirée Bonis.

Egy konkrét együttműködés lehetősége azonban már a fórum előtt

megszületett, hiszen fehérváriak is részt vesznek majd azon a tanulmányúton, melynek témája a holland kerékpáros infrastruktúra lesz. Így nem elképzelhetetlen, hogy holland mintára történjen majd a városban a jövőbeli fejlesztések. Ahogy Cser-Palkovics András fogalmazott: „Ebben a tekintetben Hollandia előttünk jár, de látszik az is, hogy Fehérváron is nő a kerékpárral közlekedők száma. Fel is hívták a figyelmünket, hogy az egyes szinteket elérve előjönnek problémák, amiket az ő tapasztalataikat figyelembe véve mi még elkerülhetünk, úgyhogy ez egy nagyon izgalmas együttműködési lehetőség!” A nagykövet asszony az Alba Bástya Család- és Gyermekejélti Központban is látogatást tett. Mint mondta, nagyon megható volt azt látni, mennyi segítőszándék van jelen Székesfehérváron, és milyen professzionálisan kezelik a kialakult helyzeteket.



A nagykövet asszony az Alba Bástya Család- és Gyermekejélti Központba is ellátogatott

# Eleven történelem

L. TAKÁCS KRISZTINA

Székesfehérvár a kezdetektől csatlakozott az Emlékhelyek Napja elnevezésű kezdeményezéshez, és idén is kinyílt a Nemzeti Emlékhely kapuja, hogy minél többeknek legyen lehetőségük megismerkedni az egykori koronázótemplom történetével.



Fotók: Lőrincz Miklós

Ismeretterjesztő sétával indult a program a Nemzeti Emlékhelyen. Biczó Piroska a Szent István által épített szakrális központról beszélt a látogatóknak: „Mindenki úgy jön ide, hogy itt vannak királyaink sírjai. Hosszú ideig a magyar királyok temetkezési helye volt a bazilika, tizenöt uralkodó földi maradványait fogadta be. Ennél azonban sokkal fontosabb, hogy itt zajlottak a középkorban a koronázások! Az Árpád-kor közepétől csak azt a koronázást tartották érvényesnek, amelyik Fehérváron történt, ebben a templomban, az esztergomi érsek keze által és a Szent Koronával, amelyet Szent István koronájának tartottak.”



A Királyi Kardforgatók Rendje a tizenötödik század harctechnikáit mutatta be az Emlékhelyek Napján. Egy-egy ilyen harci eszköz vagy páncél ma is ugyanolyan anyagokból, korhű technikával készül, mint évszázadokkal ezelőtt. Ennek megfelelően a súlyuk is jelentős. Vitéz legyen a talpán, aki így tud küzdeni!



A legkisebbekre is gondoltak: ügyességi és kézműves játékokkal várták a gyerekeket



A helyhez illő muzsika szólt: koncertezett a Musica Historica együttes és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar kamaraegyüttese



Tükröm, tükröm, avagy időutazás a királyi öltözőben



A rendezvénysorozat leglátványosabb eleme A jeruzsálemi című élő sakkjáték volt, amely ezúttal nem egyetlen csatát, hanem három különböző ütközetet, II. András magyar király szentföldi keresztes hadjáratát mutatta be. Az Aranybulla-emlékév előtt tisztelgő előadást a Vasvári Pál Gimnázium diákjai vitték színre Matuz János rendezésében.



Sokan voltak kíváncsiak a középkori élő sakra

## Kalász Mártonra emlékeztek

VAKLER LAJOS

„Egyszerre német is vagyok és magyar is vagyok ... van egy anyanyelvem, a német, és van egy szellemi anyanyelvem és habitusom, amely összeköt engem a magyar kultúrával.” – vallotta Kalász Márton, akinek pályáját egy emlékülés keretében idézték meg múlt csütörtökön a Vörösmarty Mihály Könyvtár olvasótermében.

A találkozó kezdeményezője, a Csoóri Sándor Társaság elnöke, Bakonyi István irodalomtörténész köszöntőjében hangsúlyozta: Kalász Márton több mint fél évszázados költői pályafutása során mindvégig a kü-

lönböző kultúrák, nyelvek egymásba átfolyó világának határterületeit igyekezett nagyszabású látomásokban, víziókban megfogalmazott műveivel közelebb hozni egymáshoz, s tette ezt máig ható eredménnyel. Sebők Melinda irodalomtörténész gondolataiban egy olyan példa és példakép pályáját méltatta, aki kivételes életművet hagyott az utókorra. L. Simon László költő visszaemlékezésében kiemelte: a Magyar Írószövetség titkáráként, költőtársként és barátként is sokat kapott Kalász Mártontól, akire ma is mestereként tekint.



Kalász Márton legendája ma is él

## Új előadás a balettszínházban

VAKLER LAJOS

Május huszonötödikén este hétkor új bemutatóval jelentkezik a Székesfehérvári Balettszínház. Egerházi Attila és társulata ezúttal is kivételes művekkel invitálja a kortárs táncművészet barátait a Vörösmarty Színházba. A Percről percre című bemutatót megelőzően, negyed héttől közönségtalálkozót is tartanak a színház kávézójában.

Egerházi Attila, a társulat igazgatója elmondta, hogy a táncszínházi művekben az irodalmat látják vendégül, koreográfiaikban a felhangzó szövegek maguk válnak zenévé. A bemutatandó

darabban Sarádi Zsolt színművész tolmácsolásában – Örkény írásai mellett – elhangzik L. Simon László költeménye is, amit Örkény Az élet értelme című egypercesre ihletett. A produkció második felvonása izgalmas választóvonal a nyitó- és a záróetűdök között. A norvég származású koreográfus, Kristian Ole Tangen Eltűnőben című egyfelvonásos, kortárs balettjét korábban már bemutatta a Székesfehérvári Balettszínház. A darab a maga nemében szintén táncköltészet, és izgalmas ellentétként is illeszkedik az est programjába.

## Mentorokkal folytatják a felkészülést



A Fehérvári Versünnep döntőjébe jutott nyolc diák felkészülését a Vörösmarty Színház színművészei segítik. A múlt héten kisorsolták a versenyzők mentorait, azóta pedig már javában készülnek a diákok a fellépésre. A döntőt május huszonnyolcadikán, szombaton kilenc órától rendezik meg a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban.

## Mandalák képeken és szőnyegen

VAKLER LAJOS

Tongori Péter buddhista tanító nyitotta meg pénteken a Vörösmarty Színházban a Mandalák képeken és szőnyegen – tájképpé formálódó színek és fények című kiállítást. A tárlaton Parádi Kriszta grafikus és Pálinskás Mariann képzőművész alkotásait tekinthették meg a művészetbarátok.

Parádi Kriszta, a kiváló grafikus 2014 óta tervez személyre szabott mandalákhoz hasonló, egyedi

digitális képeket és mandalám mintákat. Munkáiban – ahogy ő fogalmaz – megjelenik a szimmetria, a központcentrikusság, ami az egyensúlyt és a nyugalmat vagy éppen az energia megemelését segíti. Pálinskás Mariann festményeinek témái a színek és az erőteljes fény-árnyék kontrasztok, melyek tájképpé formálódnak a vásznan. A falakon az utóbb pár év képeiből láthatunk válogatást.



Parádi Kriszta grafikus és Pálinskás Mariann képzőművész kiállításán több mint százhusz mandalából álló válogatást, illetve díszített faliszőnyegeket és foteleket is megtekinthettek az érdeklődők

## Iancu Laura aranyat ér!

VAKLER LAJOS

Az Aranybulla Könyvtárban múlt héten csütörtökön folytatódott az Aranyat érő beszélgetések elnevezésű irodalmi programsorozat. Az est vendége a Csángóföldről, Magyarfaluról származó költő, Iancu Laura volt, aki Bokros Judit moderálásával vallott életpályájáról.

Az óvodapedagógus, teológus, néprajzkutató, költő és szépíró sokszínű érdeklődése mellett az irodalmi munkássága révén teljesedett ki, ugyanakkor nem titkolja, nincs módja arra, hogy csak az alkotómunkával töltse mindennapjait. A tartalmas diskurzusban az irodalombarátok azt is megtudhat-

ták, hogy Iancu Laura a moldvai magyarság hitének és nyelvének őrzője. Alkotásainak egyik legmarkánsabb jellemzője a hitelesség, ami – ahogy ő fogalmaz – bizony nem kis kereszt egy alságos, szövevényes világban: „Egyáltalán nem külső dolgokért írok, nem elvárásokért, és nem azért, mert szeretnék valahová tartozni. A költészet olyan az én életemben, mint a négy évszak. Keretet ad az életemnek, hullámai vannak minőségben, tematikában. Nem tudnám sem definiálni, sem elhelyezni, nem akarok célt szabni neki. Megpróbálok lakni a világot, résen lenni, mert én csak az egyik komponense vagyok a versírásnak!”



Iancu Laura a hit és a nyelv őrzője Csángóföldön

## Kultúra

## Irány Horvátország!

Horvát nemzetiségi napot tartanak május 20-án, pénteken Székesfehérváron. Lesz népviseletes utcai flashmob, tájékoztató a horvát utazásszervezésről és tradicionális horvát ételek kóstolása a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. Az intézmény egy csellókoncertre és Kósa Klára keramikuművész nagyszabású kiállítására is készül még ebben a hónapban.

A május 20-án, pénteken megrendezésre kerülő horvát nemzetiségi nap 10 órakor kezdődik a Fő utcán, ahol flashmob keretében csodálhatjuk meg a horvát népviseleteket, táncokat a Budapesti Horvát Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium közreműködésével. 11 órakor a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban Fedezze fel Horvátországot! címmel tart

előadást a Horvát Idegenforgalmi Közösség. Tippeteket adnak, hogy milyen elgondolások mentén fedezzük fel délnyugati szomszédunkat. Végül 13 órakor tradicionális horvát ételeket kínálnak Robert Majanović horvát szakáccsal.

A művelődési ház további két kulturális eseményre is készül a hónap végén: május 27-én, pénteken 18 órakor a IX. David Popper Nemzetközi Csellóverseny díjazottjai adnak koncertet, május 28-án, szombaton 16 órakor pedig kiállítás nyílik Kósa Klára keramikuművész alkotásából Színek, jelek, üzenetek címmel. Köszöntőt mond Spányi Antal megyés püspök, a tárlatot megnyitja Sótónyi Péter egyetemi tanár, közreműködik a Bokros trió.



Fotó: L. Takács Krisztina

A horvát nemzetiségi napon tippeteket is adnak, hogy érdemes felfedezni délnyugati szomszédunkat

99.2  
**Vörösmarty Rádió**

**CSAK STÍLUSOSAN**

Pánczél Anikó stílustanácsadó és Sasvári Csilla vár mindenkit:

vasárnaponként  
12 óra után!

## Balett

## Irodalom és tánc találkozója

A Percről percre című előadás, a Székesfehérvári Balettszínház új bemutatója május 25-én lesz a Vörösmarty Színházban.

Háromfelvonásos táncszínházi esttel készül a Székesfehérvári Balettszínház a táncművészet rajongóinak. A Percről percre című előadás közönségtalálkozója május 25-én, szerdán 18.15-től, bemutatója pedig 19 órától lesz a Vörösmarty Színházban. Az újabb különleges produkció az irodalom és a táncszínház találkozója, és az est során a Tilos a fűre lépni tilos!, az Eltűnőben és az Időjelek című műveket láthatja a közönség, melyeket Örkény István és L. Simon László műveiből Egerházi Attila és Ole Kristian Tangen koreografált.

## Kiállítás

## Palackposta

Május 20-án nyitják meg Soproni Kiss Sándor festőművész kiállítását az Országzászló téri Manír Pubban.

Palackposta címmel nyílik kiállítás Soproni Kiss Sándor munkáiból május 20-án, pénteken 18 órakor a Manír Pubban, a Várkörút és az Országzászló tér sarkán. A megnyitót Frenndrich Veronika szanzenelő-adása és DJ Zöld bakelitkorongjai kísérik, köszöntőt mond Burján Zsigmond operatőr-rendező.



Fehérvár Televízió

**PERCRŐL PERCRE**

BALETT

TÁNCSZÍNHÁZI EST 3 FELVONÁSBAN  
AZ IRODALOM ÉS A TÁNCSZÍNHÁZ TALÁLKOZÁSA

**2022. MÁJUS, 25.**  
SZERDA 19 ÓRA

KOREOGRAFUSOK:  
EGERHÁZI ATTILA  
OLE KRISTIAN TANGEN

JEGYTEREKESÍTÉS:  
Alta Rega Színház, Székesfehérvár, Péterffy utca 10.  
(Vörösmarty Sándor - Székesfehérvár, Egerházi Attila)  
+36 70 549 8805 | jegyvordas@moth.hu  
www.jegy.hu

WWW.FEHERVARIBALETT.HU



Fotó: Nick Rissinger

2022. máj. 19.–máj. 25.

### Kos 3. 21. – 4. 20.

Túl sokat vállalsz. Nemcsak a munkahelyeden, a barátaidnak is olykor erődön felül segítesz. A kötelességtudat igen, de az együttműködés nem az erősséged. Néha feszültség is kialakulhat köztetek. Uralkodó bolygó, a Mars szokatlan viselkedést kölcsönöz neked. Egyre erősebben vonzod az ellenkező nem képviselőit.

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Párossal minden képzeletet felülmúlóan harmonikus a kapcsolatod. Köszönhető ez nagyrészt annak, hogy rózsaszín szemüveget viselsz. Kialakítottál róla egy ideálképet, és ebből nem engedsz. Valamennyi égitest úgy kapcsolódik egymáshoz, hogy abból a legjobb tudt kihoznád. Számos területen nyílnak új utak előtted.

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Számokra különös energiákat tartogat a május. Felgyorsult a tempód, amit a munka mellett a sportban és a családi programokban is kamatoztathatsz. Hivatásodban adott a lehetőség, hogy elismerjenek és példaként emlegessenek. Vigyázz a bulizással, a túlzásba vitt evés-ivás megbosszulja magát!

### Rák 6. 22. – 7. 22.

Minden olyan területen sikeres lehetsz, ahol kreativitásra, tárgyalókészségre van szükséged. Hallgass bátran az intuíciónra! A barátságok is előtérbe kerülnek. A kapcsolataid révén egyre több eredményt érhetsz el.

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Nagyon jól kihasználod a szellemi képességeidet. Nálad a megérzések háttérbe szorulnak, és a racionalitás nyer teret. A Nap gyermekként kivívod mások tisztelőt. Sokoldalúvá, vállalkozó kedvűvé és enyhén felelőtlenülé is válsz a következő néhány napban.

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Nem esik nehezedre elfogadni az utadba kerülő kihívásokat. Minden új lehetőség egyre közelebb visz az álmaidhoz. Ezek az álmok többnyire emberi kapcsolatok segítségével valósulhatnak meg. Újtásokkal, kreativitással nagyon sokra viheted!



## Előadás

## Klímaváltozás: múlt, jelen, jövő

A Mathias Corvinus Collegium következő programjának fókuszában a klímaváltozás áll. Május 24-én, kedden 17 órakor Dr. Kovács Erik, a kollégium Klímapolitikai Intézetének szenior kutatója tart előadást a Grand Inkubátorházban (Király sor 30.).

A klímaváltozás a 21. század egyik legjelentősebb kihívása az emberiség számára. Már látható jelei vannak a változó klímának globálisan és idehaza is. Az egyre szélsőségesebb időjárásal összefüggő gazdasági, környezeti és társadalmi kockázatok emelkedő tendenciát mutatnak. Sokszor felmerül a kérdés, hogy mi okozza az éghajlat-változást? Emberi vagy természetes hatások? Milyen folyamatok váltják ki, és milyen következményekkel járhat?

Ezekre a kérdésekre reflektál Kovács Erik előadása. A rendezvény végén lesz lehetőség, hogy felmerülő kérdéseikre is választ kaphassanak a hallgatók.

Az eseményen történő részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött: [tinyurl.com/mcc524koer](http://tinyurl.com/mcc524koer)



## Közlekedés

## Bringára fel!

Kerékpáros-találkozót tart a Bringázz, Fehérvár! szervezete május 21-én, szombaton. Az érdeklődőket a palotavárosi tavak melletti KRESZ- és pumpapályáknál várják délután két órától.

Az elmúlt napokban két nagy kerékpárverseny bizonyította, hogy Székesfehérvár is kerékpáros város. A szervezők szerint itt az alkalom megmutatni, hogy nemcsak szurkolni tudunk, hanem aktívan kerékpározni is! Május 21-én 14 órától nagy biciklistalálkozót hirdetnek a palotavárosi horgásztavak melletti KRESZ- és pumpapályákhoz. A közösség arra biztat, menjen mindenki beszélgetni, egymás biciklijét megcsodálni, egy kicsit versenyezni, 16 órától pedig indul a nagy felvonulás! Rendőri felvezetéssel, biztonságosan járják körbe a várost. Olyan helyeken, úgy is lehet biciklizni majd, ahol egyszerű kerékpárosként soha. A

felvonulás célja felhívni a figyelmet a kerékpárutak fontosságára. Szeretnék elérni, hogy készítsenek átvezetést a Prohászka Ottokár út és a Horvát István utca, valamint a Horvát István utca és a Deák Ferenc utca kereszteződésében, valamint hogy adjanak teret a hivatalok annak, hogy az úttesten, járműként szabályosan, biztonságosan vehessenek részt a forgalomban a kerékpárosok is. Csökkenjenek városunk úthálózatán az olyan szakaszok, amelyeknél ma a kerékpáros közlekedés számára használható alternatíva nélkül szűnik meg a kapcsolat egy-egy kerékpározható hálózati elem között. A felhívásban kiemelték: értékelik, hogy a városban évek óta a hálózatosítás mentén folynak a fejlesztések, és ezen szakaszok néhány év múlva kerékpározhatók lesznek, és összekötik majd a fő kerékpáros tengelyeket.



Szombaton délután négykor indul a kerékpárosok felvonulása

## Kultúra

## Japán nap a Civilközpontban

Ingyenes szabadidős programmal várja a japán kultúra kedvelőit az Alba Dojo Japán napja. A látogatók megismerkedhetnek a távol-keleti ország harcművészeivel, öltözködésével és kultúrájával, de akár a szamurájpáncélok is testközelből láthatják.

A gazdag történelemmel és színes kultúrával rendelkező ázsiai országot számtalan harcművészeti, kulturális és gasztronómiai programon keresztül ismerhetik meg jobban a rendezvényre látogatók,

akik délelőtt 10 órától önvédelmi bemutatót, 10.25-től pedig Szokol Károly Japán belülről című előadását tekinthetik meg.

Az előadásokon és bemutatókon túl lesz katana-, bonsai- és furoshikikiállítás, sushikészítés az AL-BA Cook Főzőiskola jóvoltából, valamint lehetőség lesz japán termékek vásárlására is.

A Japán nap ingyenesen látogatható, a szervezők minden kedves érdeklődőt szeretettel várnak.

5. JÓTÉKONYSÁGI SZÉKESFEHÉRVÁRI SZÉKELY BÁL  
A KÁRPÁT-MEDENCEI MAGYARSÁG ÜNNEPE

2022. 05. 28. 19:00

JEGYEK CSAK ELŐVÉTELBE VÁSÁROLHATÓAK!

SZTÁRVENDÉG: LÁSZLÓ ATTILA

FELLÉPŐK:

- BORSZAVÁRI NÉPI EGYÜTTES (KÁRPÁTALJA)
- SZENTEGYHÁZI GYERMEKFILHARMÓNIA (ERDÉLY)
- CSILLAGVIRÁG NÉPTÁNCGYÜTTES (DÉLVIDÉK)

JÓTÉKONYSÁGI CÉLOK:

- KÁRPÁTALJAI MAGYARSÁG SEGÍTÉSE,
- TESTVÉRVÁROSUNK, CSÍKSZEREDA RÉSZÉRE
- KÖZTÉRI ALKOTÁS ADOMÁNYOZÁSA
- AZ ARANYBULLA 800 JEGYÉBEN

MOL ARÉNA SÓSTÓ RENDEZVÉNYKÖZPONT

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:  
E-MAIL: [SZEKELYBAL.SZFVAR@GMAIL.COM](mailto:SZEKELYBAL.SZFVAR@GMAIL.COM) | MOBIL: +36-20/251-9113

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Szimpatikus leszel a feletteseidnek, így várhatóan több, kedvedre való feladattal bíznak meg. A munka kezdetekor kicsit kapkodsz, de az izgalmat hamarosan bölcs, előremutató gondolatok váltják fel. A pénzzel bánj óvatosan!

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Energiabőség, kockázatvállalás jellemez. Elsősorban otthonodban tudod a legnagyobb változást létrehozni. Egy korszerű, jövőbe mutató berendezés vásárlása nagy elégedettséggel tölt el. Minden komoly gondolatod megtalálja az utat a megvalósulás felé.

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Most már saját bőrödon érezheted, hogy az elmúlt évek sok befektetése, nehézségei meghozták a gyümölcsöt. Anyagi területen stabilitás várható. A társas kapcsolatokat becsüld meg jól!

## Bak 12. 21. – 1. 20.

Két nehéz égitest, a Plútó és a Szaturnusz is a születési jegyedben jár. A Plútó átalakító, kényszerítő szerepét már megszokhattad, de a Szaturnusz még csak rövid ideje van jelen a mindennapokban. Számodra a bölcsességet, felemelkedést hozza, személyiségedben az emberséget szilárdítja meg.

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Egy kis lassítás nem ártana! Az elhamarkodott döntések soha nem vezetnek jóra. Ha küszöbön áll egy költözködés, a jelenleginél kedvezőbb időszakot nem is találhatnál.

## Halak 2. 19. – 3. 20.

Régebbi, nagy vágyaid a beteljesülés útjára lépnek. Ha képes vagy könnyedén kezelni a mindennapok kihívásait, az eredmények szinte az öledbe hullanak.



# Újraindulnak az egészségügyi szűrőprogramok

## Női szűrőnap lesz május huszonnyolcadikán

Újra elkezdődnek a városi egészségügyi szűrőprogramok és a városrészi szűrőnapok Székesfehérváron. Nyílt nőgyógyászati szűrőnap lesz az első ilyen alkalom május huszonnyolcadikán, szombaton a Család- és Nővédelmi Központban. Bejelentkezni május huszonharmadikától lehet. A vizsgálatra érkezőknek a maszk használata kötelező!

A koronavírus-járvány enyhültével ismét van lehetőség arra, hogy mintegy másfél év kihagyás után újrainduljanak a székesfehérvári egészségügyi szűrőprogramok – jelentette be sajtótájékoztatóján Östör Annamária egészségügyi tanácsnok. Fontosnak nevezte az átfogó vizsgálatok megszervezését – mint mondta, Székesfehérvár az Egészséges Városok Szövetsége tagjaként példamutató munkát végzett e tekintetben.

A szűrőnapoknak volt egy bejáratott rendszere, amit a járvány szétzilált: „A rendszer most újraindul, és ismét lesz lehetőség arra, hogy a nem járványos, nem fertőző,



A fehérvári szűrőnapok mindig sokakat vonzanak

ám mégis komoly elváltozásokat, betegségeket felfedezzük, és mindenkihez eljussunk.” – fogalmazott a tanácsnok.

Elsőként május 28-án, szombaton 8 és 16 óra között lesz nyílt nőgyó-

gyászati szűrőnap a CSNK-ban. A 25 és 65 év közötti nőket várják, akik még nem vettek részt szűrőre, vagy a legutolsó vizsgálatuk óta eltelt két-három év. A pácienseket korlátozott számban

fogadják. Bejelentkezni május 23-a és 26-a között, 8-tól 16 óráig lehet a 70 3809 512-es telefonszámon. Lesz ingyenes vércukorszint-, koleszterinszint-, vérnyomás- és csontsűrűségmérés.

„A koronavírus-járvány az elmúlt két évet kivonta az életünkől úgy, ahogy van. Tavaly feleannyi citológiai vizsgálatot végeztünk, mint 2022 eddig eltelt időszakában.” – fogalmazott a szűrés kapcsán Dr. Nagy László, a Család- és Nővédelmi Központ vezető főorvosa. Hozzátette, hogy tavaly „satufékezni” kellett a halasztható egészségügyi ellátásokat, holott ezek nagyon fontosak, hiszen minél többet szűrünk, annál kevesebbet kell gyógyítani. A rákszűrésre érkező hölgyeket ezért megkérdezik, hogy mikor voltak csontritkulásmérésen, mamográfias vizsgálaton, és ha szükséges, a páciens ellátják, illetve utalót adnak számára. Szeretnék a járvány előtti részvételi számokat produkálni a vizsgálatokon.

Fotó: Simon Erika archív

# Magnólia: a tavasz gyógyító szépsége

TEMESVÁRI MÁRTA

A liliumfát Kínában több mint ezerféle betegség kezelésére használják. Nemrég tízenhétmillió éves magnóliafossziliákat találtak. Ez a növény olyan idős, hogy nem méhek, hanem bogarak porozzák be!

A liliumfát a keleti népek nemcsak szépsége miatt szerették oly nagyon régen és most, hanem azért is, mert úgy tartják, hogy gyógyító erővel rendelkezik. Kínában több mint ezerféle betegségre használják: a fa kérgéből hasmenés, hányás, gyomorhurut, fekély kezelésére készítenek orvosságot, de tapasztalataik szerint hatásos a szorongás, a depresszió ellen is.

A magnóliának már az illata is nyugtató hatású, ezért is használják különböző aromákhoz, s olyan szerekhez, melyekkel a pánikrohamokat, a stresszt csökkentik. A lakásokat is előszeretettel illatosítják ezekkel a kivonatokkal. A kínaiak a magnóliateát köhögés, orrmelléküreg-gyulladás ellen is bevetik. A japánok akkor kérik tőle segítséget, ha asztma vagy allergia gyötör valakit, de májvédőként is használják. A magnóliarügyekkel csillapítható a fejfájás, enyhíthető az idegrendszeri betegségek és a gyulladások. Véráldáságtól hatása műtétknél is jól jön. Sőt a magnólia hatásos a szív- és érrendszeri betegségek ellen, segít az étvágy szabályozásában – így a testsúly-csökkenésben is szerepe van – s társunk lehet

az álmatlanság leküzdésében is. A kutatások azt bizonyítják, hogy a magnólia kérgéből készült kivonat segít a fogszuvasodás, valamint több szájüregi érintő betegség megelőzésében, mert megakadályozza a baktériumok elszaporodását a szájban. Természetes antioxidánsként közismert rákellenes tulajdonsága.

### Hogy került a magnólia Európába?

Kontinensünkre a XVII. század második felében érkezett a liliumfa az angol misszionáriusok jóvoltából. John Banister 1688-ban küldte el a Magnolia virginiana töveit Virginiából Londonba. Ezt követte 1720-ban a Magnolia grandiflora, majd az ázsiai fajok. A Magnolia denudata volt az első mérsékelt övi ázsiai faj, ezt 1789-ben hozta be Joseph Banks. Ezt követte a piros változat (Magnolia liliiflora) 1790-ben. E kettő hibridje lett a nagyvirágú magnólia, amit 1820-ban kezdtek terjeszteni Franciaországban. A nemzetközi kereskedelemben 1852 után került be a növény – amerikai közvetítéssel. Magyarországra Eszterházy Miklós hozta be a XVIII. század végén. A herceg kismartoni parkját szerette volna színesíteni vele. Később a Kámoni Arborétumban is több példányt elültetett Saághy István.



A magnólia a liliumfafélékhez tartozik. Tévesen tulipánfának is hívják, de az egy teljesen más növény, csak hasonlítanak egymáshoz.

### Méhek helyett bogarak

A magnólia a liliumfafélékhez tartozik. Tévesen tulipánfának is hívják, de az egy teljesen más növény, csak hasonlítanak egymáshoz, bár családjuk közös: a tulipánfa eredendően Észak-Amerikában él, a liliumfa pedig Ázsiában. A magnólia nemzetségébe sorolt fajok háromnegyede Kelet-Ázsiában él, egynegyede pedig Észak-Amerikában. Az amerikai Kansas államban találtak olyan magnóliákhoz hasonló, 17-20 millió éves fossziliákat, melyek a DNS-elemzések alapján

rokonságban állnak a mai magnóliákkal. Mivel a liliumfák kialakulásakor még nem jelentek meg a méhek, így beporzásukról a bogarak gondoskodnak a mai napig. A fajok fele trópusi. Ezek jellemzője, hogy szeretik az üde talajú erdőket, a savas kémhatású, tápanyagban gazdag talajt.

### Érdekességek a liliumfáról

A liliumfa nevében benne van ugyan, hogy fa, ám ez egy bokros növekedésű cserje, hiszen törzse a föld felett nem sokkal elágazik. Általában nem nyúlik túl nagyra: főként négy méter körüli példányokkal találkozhatunk, és emiatt gondolják azt sokan, hogy fa. Ha kicsi a kertünk, választhatunk olyat is, amelyik maximum két-három méteresre nyúlik. Akik nagyban gondolkodnak, azoknak jó hír, hogy van, amelyik kifejezett korában a tíz méteres magasságot is eléri! Van lombhullató és örökzöld változata is. Virágai nagyon feltűnőek, hatalmasak, fehérek, bíbrosak vagy rózsaszínűek. A magnólia olyan fantasztikus látványt nyújt, hogy akkor is érdemes nevelgetni egy-két példányt belőle, ha tudjuk, hogy virágzása viszonylag rövid ideig tart. Hogy hogyan lehet csodálatos liliumfánk, és mire kell vigyázni az ültetéskor? Megtudhatja hamarosan cikkem folytatásában, az fmc.hu oldalon!

Fotó: Ternák Ferenc

# „Amikor megszólalt a magyar himnusz, folytak a könnyeim!”

VAKLER LAJOS

**Elköszönt a kézilabda egyik legendája. A Sportmajálison szívet melengető volt, amikor Cser-Palkovics András polgármester felhívta a figyelmet, hogy a nézőtérén helyet foglal Triscsuk Krisztina, aki rövidesen elbúcsúzik az aktív játéktól, és tapsvihar tört ki a lelátón.**

*Beszéljünk a kezdetekről! Miként választottad magadnak gyermekfővel sportágat?*

Ez egy érdekes történet: édesapám vett egy színes tévét, én pedig elkezdtem Jackie Chan-filmeket nézni, és úgy gondoltam, én leszek Krisztina Chan. Be is jelentkeztem egy tékvandóedzésre. Ott fedeztek fel, azt mondták, jó a mozgásom, de úgy gondolták, bennem több van. Így kezdtem el kézilabdázni.

*A tehetség mellett szorgalmas is voltál? Igen, mindig a legjobb akartam lenni, már gyermekként is.*

*2004-ig játszottál otthon, majd Veszprémbe kerültél. Miért döntöttél úgy, hogy kipróbáld magad Magyarországon?*

Igazából Moszkvában már befejeztem a kézilabdát, mert elszakadt a keresztszalagom. Tekintve, hogy fiatalon nem tudtak megműteni, váltottam, és megtanultam bal kézzel lőni. Így lettem jobbszélű, ám továbbra is olyan erős fájdalmaim voltak, hogy be akartam fejezni a játékot. De aztán hívtak Veszprémbe, és azt gondoltam, miért ne próbáljam meg!

*Ilyen előzmények után 2006-ban, huszonegy évesen bemutatkozhattál az orosz válogatottban, és sorra jöttek a fantasztikus sikerek: kétszeres világbajnok és Európa-bajnoki ezüstérmes lettél.*

Igazából nem sokat tettem ezekért az eredményekért, de azért örülök a sikereknek. Sokkal inkább magaména érzem a szereplésemet a magyar válogatottban! Itt lettem NB I-es játékos, és olyan fantasztikus emberek között játszhattam, mint Siti Bea, Balogh Bea, Pádár Margó és a többiek. Olyan jó volt a hangulat az edzéseken, hogy úgy éreztem, igazi csapat vagyunk! *Ki volt az a mestered, aki megtalálta benned azt a potenciált, ami aztán egyenes utat jelentett a válogatottba?*

Vura József. Amikor ő megérkezett Fehérvárra, én még nem támadtam, csak védekeztem, ő látta meg bennem a támadót. Nagyon sokat gyakoroltunk együtt edzések után, míg végre elhittem, hogy képes vagyok támadót játszani.

*Nagyon vártad, hogy magyar állampolgár legyél, és ezzel együtt megérkezzen a meghívó is a válogatottba?*

Kiráz a hideg, ha erre gondolok! Ott álltam a teremben, és amikor megszólalt a magyar himnusz, folytak a könnyeim, és azt gondoltam magamban, hogy úristen, én most magyar vagyok és orosz is! A szüleimre gondoltam és arra, hogy ez most jó vagy



Balássi Imre, az Alba Fehérvár KC elnöke búcsúztatta el Triscsuk Krisztinát

sem. Aztán eloszlottak a félelmeim, mert az egész családom és a csapattársaim is támogattak ebben.

*A válogatott meghívó megerősítést jelentett?*

Karl Erik Böhm-től kaptam először meghívót, és bár akkor volt egy vádliszakadásom, ő biztatott, hogy igenis játszani fogok, és játszottam is!

*Mit éreztél az első válogatott mérkőzéseden a magyar címeres mezben?*

Amikor megláttam a mezen a nevemet, alig voltam magamnál, de aztán odajött hozzám Görbic Anita és megnyugtatóan, hogy ne izguljak, minden rendben lesz! Az a csapat nagyon egyben volt, pszichésen és fizikailag is.

*Egyben is maradtatok, hiszen további ötvenként alkalommal viselted a válogatott mezt, száznegyven gólt lőttél. Ki volt az a szövetségi kapitány, akivel leginkább szerettél együtt dolgozni?*

Németh András-t nagyon szerettem. Szigorú volt, de rendkívüli profizmust kaptunk tőle.

*A további pályafutásodról azt tudjuk, hogy Érden egy egészen kiváló csapatot építettek, majd Dunaújvárosba igazoltál, és a klubversengésben az EHF-kupa megnyerésével a legjobb eredményt érted el.*

Minden sportolónak fontos, hogy komoly célokat lásson maga előtt. Dunaújvárosba úgy kerültem, hogy előtte beszéltem Radulovics Bojánával és Mátéfi Eszterrel, ami megkönnyítette a döntésemet. Odakerültem, és így utólag elmondhatom, hogy a legjobb döntést hoztam!

*Budapesthez mérten csupa kisvárosban játszottál. Ez tudatos volt részéről?*

Sokszor megkeresett a Fradi – és persze a Győr is – de valamiért én nem akartam menni. Nem azért, mert nem szerettem volna a legjobbak között játszani, inkább a megérezéseimre hagytam, amikor nemet mondtam.

*A dunaújvárosi sikerek ellenére a következő évet már Sziófokon kezdted, ahol akkor kezdték el építeni egy klasszis-csapatot. Aztán ez nem tartott sokáig,*

*hiszen meglepetésre Kisvárdára kerültél. Mi volt a döntésed háttérében?*

Mátéfi Eszter volt az edző, és feltette a kérdést, hogy mi lenne, ha újra együtt dolgoznánk. Először nemet mondtam, de aztán meggyőzött. Így utólag elmondhatom, hogy sokat tanultam. Jól játszottunk, jó csapattal, és jó eredményeket értünk el.

*Közben dédelgetted azt az álmod, hogy kipróbáld magad légiósként.*

Kisvárdán már éreztem, hogy valamit nem jól csinálok. Elfáradtam, nem volt motivációm. Lemondtam a válogatottságot is, mert hiába lőttem a gólokat, nem éreztem úgy, hogy meg tudok felelni az elvárásoknak. Azt éreztem, hogy újra fel kell építenem magamat. Írtam Thüringiába egy sms-t a klubvezetőnek, Herbert Müllernek, aki már régen hívtott a csapatához. Thüringiában fantasztikus emberekkel ismerkedtem meg, egy pillanatra sem bántam meg a döntésemet, annál is inkább, hiszen német kupát nyertünk.

*2018-ban súlyos sérülést szenvedtél: a bokaszalag-szakadás egy kézilabdázó életében többnyire a pályafutás végét jelenti. Szerencsére nálad nem így történt!*

Egy Bajnokok Ligája-mérkőzés előtt voltunk, és az utolsó edzésen meghúztam a bal combomat. Mondtam az edzőnek, hogy nagyon fáj, de azt kérték, hogy próbáljam meg gyógyszerrel kezelni, mert egy fontos mérkőzés vár ránk a Krim Ljubljana ellen. Az első félidőben szárnyaltam, azt éreztem, minden nagyon jó, lőttem öt gólt. Aztán a második félidőben egy csel után egy olyan reccsenést hallottam, ami azóta is kísért. Rádásul úgy volt, hogy másnap utazom Szibériába a testvéremhez. Megröngtengszek, ami negatív lett, de a doktor közölte, hogy neki ez nagyon gyanús, és elküldött MR-re. Kiderült, hogy meg kell műteni a bokámat. Egy német válogatott csapattársam intézett nekem orvost Lipcsében, ahol nyolc órán keresztül tartott a műtét. Amikor utána megkérdez-

tem, mikor fogok tudni újra játszani, közölték velem, hogy örüljek, ha megtanulok járni!

*De nem adtad fel. Hogy haladt a felépülésed?*

A legnehezebb volt újra megtanulni járni. Minden reggel hétkor a konditeremben voltam, függetlenül attól, hogy a pályára már nem terveztem a visszatérést. Aztán megint megjelent az életben Mátéfi Eszter, és megkérdezte, mi lenne, ha újrakezdeném Dunaújvárosban. Nemet mondtam neki, hogy már nem szeretnék költözni, mivel itt van Fehérváron az otthonom. Aztán mégis rábólintottam az ajánlatra...

*Mi hozott vissza Fehérvárra?*

Biztos voltam benne, hogy valamikor visszatérek. Ez nagyban köszönhető Balássi Imrének és Deli Ritának: megbeszéltek, és egy perc alatt aláírtam a szerződésemet!

*A sérülésed idején ki tartotta benned a lelket?*

Édesapám. Édesanyám mindig azt mondta, itt az ideje befejezni, hiszen látta rajtam a sérülések nyomait, és ez neki is nagyon fájt. Édesapám pedig azt mondta, hogy amit vállaltam, azt százszázalékosan teljesítenem kell.

*Teljesítetted is, de minden véget ér egyszer. Nehéz volt a búcsú?*

Az elmúlt évben már éreztem, hogy egy teljes mérkőzés nagyon sok. Jöttek a sérülések, és meg kellett értenem, hogy nem vagyok képes kontrollálni a testemet. Ha valaki tizenhét évet játszik az élvonalban, a klubcsapatában és a válogatottban, az egyszer csak nem bírja tovább.

*Készültél a jövődre?*

Új élet kezdődik számomra. Nem riadok vissza a kihívásoktól, szeretnék olyan sikeres lenni a civil életben is, mint a sportban. Soha nem zárkoztam el a tanulástól, szeretem megismerni az új dolgokat, a legjobb befektetés, ha foglalkozunk magunkkal! A kézilabda mellett nagyon sokat tanultam, nyáron végeztem Moszkvában a sportmenedzsment-marketing szakon. Mindig nagyon szerettem ügyeket intézni, gyorsan reagálni a különböző helyzetekre, segíteni sportolóknak, tehát így képelem el a jövőmet. Egy biztos, edző nem szeretnék lenni, annál is inkább, mert maximalista vagyok, és bár tudom, hogy a gyerekeknek el kell magyarázni a dolgokat, de ha olyat látnék, hogy valakinek nincs kedve a játékhoz, attól nagyon ideges lennék!

*Mit gondolsz a magyar kézilabda jövőjéről?*

Jó válogatottunk van, de hiányolom az akaratot és az alázatot. Fehérváron pedig azt mondom, hogy nem kell foglalkozni a külső világgal! Vissza kell térni az alapokhoz, ami majd meghozza a sikert is!

Fotó: Alba Fehérvár KC

# Rohamosan nőnek a nyári táborok árai

KOVÁCS V. ORSOLYA

**Egyre több tábor szervező kénytelen megemlíteni a táborok árait a megnövekedett költségeik miatt. A már lefoglalt táborok árait tartják a táboroztatók, ezért is érdemes mielőbb foglalni!**

Az idő pénz, és ez a szolás a táborok világában nemhogy aktuális, de különösen sürgető, ugyanis az árak sok vakációs lehetőségénél emelkednek. „Az elmúlt két-három hétben rengeteg tábor szervező jelezte, hogy kénytelenek emelni a táborok díjait a korábbihoz képest, ugyanis a kiadásai, mint az étkeztetési költségek vagy a szállásdíjak, megemelkedtek. Jó hír, hogy a táboroztatók a korábban lefoglalt táborok árait nem akarják megváltoztatni, azaz a már lefoglalt programok esetében nem várható áremelkedés.” – nyilatkozta Tóth Béla, a Táborfigyelő vezetője.

Már csak egy hónap van az iskolai nyári szünet kezdetéig, ilyenkor hatalmas a tumultus a jelentkezéseknél. Azonfelül, hogy a legjobb ár-érték arányú turnusok nagyon gyorsan betelnek, az előbb említett árnövekedés folytatódhat, azaz nem garantálható, hogy egy vakációs program ma



Már csak egy hónap, és kitör a vakáció!

érvényes ára akár két héten belül ne nőne akár öt-tíz százalékkal – mondta el a szakember. Mindezek ellenére rekordrészvételre

lehet számítani az idei nyári szünetben, sőt a hagyományos tábor témák mellett egyre több meglepetésszerű vagy extrém táborra is jelentkezhetnek az

érdeklődő gyerekek és szülei. A kínálat már most is hatalmas: több mint kilencszáz ellenőrzött táborturnust lehet foglalni a Táborfigyelőn.

## Változik a társasházi lomtalanítás rendje Székesfehérváron

PAPP BRIGITTA

**Székesfehérváron a társasházi övezetekben előreláthatólag májusban, júniusban és júliusban, tizenegy és tizenhét óra között végzi a lomtalanítást a Depónia. Az egyes társasházak közös képviselőinek kell az időpontot egyeztetniük a céggel.**

A Depónia Nonprofit Kft. korábban tájékoztott: változik a társasházi lomtalanítás rendje Székesfehérváron. Most a gyűjtőpontos lomtalanítással kapcsolatos további részleteket is közzétett a szolgáltató. Kiemelték, hogy a korábbi lomtalanítási gyakorlat megváltoztatásának célja az illegális hulladékgyűjtők tevékenységének visszaszorítása, a szolgáltatás igénybevételére nem jogosultak kiszűrése, illetve a lomtalanításkor jellemzően kialakuló rendezetlenség megakadályozása.

Éppen ez utóbbi, vagyis a rendszeresen kialakult kaotikus helyzet készítette a lomtalanítási gyakorlat megváltoztatására a Depóniát, hiszen több társasháztól is jelezték, hogy tarthatatlan állapotok alakultak ki a széthányt lomok miatt.

### Mostantól a lomtalanítás lebonyolítása a következőképpen alakul:

- A lomtalanítás lehetőségéről, pontos időpontjáról és menetéről a Depóniával a **közös képviselő egyeztet**, majd az időpont kihirdetéséről gondoskodik
- Székesfehérváron a társasházi övezetekben előreláthatólag **májusban, júniusban és júliusban,**



**délelőtt tizenegy és este hat óra között** történik majd a lomtalanítás

- A társasházaktól legfeljebb néhány száz méterre, a meghirdetett helyen és időpontban hulladékgyűjtő célgépek várják a lomtalanítási szándékozókat
- A lomtalanítás során a hulladékot a hulladékgyűjtő autónál kell átadni
- A hulladékot tilos a hulladékgyűjtő edényekhez vagy bármely más közterületre helyezni
- A lomtalanítás igénybevételének jogosságát a Depónia Nonprofit Kft. munkatársai ellenőrizni fogják, ezért kérik, hogy **lakcímkártyát mindenki vigyen magával!**

### Leadható lomok

Minden olyan lomjellegű hulladékot átvesszünk majd a Depónia, amely a közszolgáltatás keretében rendszeresített

gyűjtődény méreteit meghaladja. Ilyenek például a bútorok, a gyerekjátékok vagy a feleslegessé vált ruházat.

### Mit nem vesznek át?

- Elbontott gépjármű-karosszéria, gépjárműalkatrészek
- Építésből, bontásból származó hulladék (pl.: nyílászáró, ablaküveg, padlószőnyeg, műpadló, mosdó- és wc-kagyló, csempe, stb.)
- Veszélyes hulladék (olaj, festék, akkumulátor, gyógyszer, permetszer, képcsöves tv, hűtőszekrény, stb.)
- Elektronikai hulladékok
- Ágnyesedék, szőlővessző, zöldhulladék
- Személyautó-, teherautó- és traktor-gumiabroncs
- Települési vegyes (kommunális) hulladék

- Csomagolási karton-, papír- és műanyag hulladék
- Üveghulladék
- Kézi erővel nem rakodható túlsúlyos vagy túlméretes hulladék.

Fontos, hogy csak a jelzett időpontban átadott lom kerül elszállításra, illetve az esetlegesen közterületen hagyott lom elszállításáért már a lakóközösségnek kell fizetni!

Amennyiben nem tudjuk pontosan, hogy az adott lomot átveszi-e a szolgáltató, illetve, hogy mely hulladékot hová kell helyezni, használjuk a Depónia Mit hová tegyek? keresőjét!

### A lomtalanítással kapcsolatos további információ

#### Személyesen:

Depónia Nonprofit Kft. Ügyfélszolgálati Iroda, 8000 Székesfehérvár, Sörház tér 3.

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 13-tól 16 óráig,

Kedd: zárva,

Szerda: 7-től 19 óráig,

Csütörtök: 8-tól 12 óráig,

Péntek: zárva.

#### Telefonon:

22 507 419/4-es gomb

Ügyfélfogadási idő:

Hétfőtől csütörtökig 8-tól 15 óráig,

Pénteken 8-tól 13 óráig.

# Családok a legkisebbek szemével

## Átadták az Aranyecset díjakat

Az Árpád Úti Óvoda Vízivárosi Tagóvodájában kedden délután köszöntötték azt a tizenegy óvodást, akik sok társukkal együtt neveztek a Családom című rajzpályázatra. A gyerekek számos rajz- és festőtechnika segítségével alkották meg a saját családjukról készült képeket.



A pályázatra összesen hatvannyolc alkotás érkezett, tizenegy gyermek kapott díjat



Az ünnepség fényét az óvodások néptánc-előadása emelte



Mostanában számos városi rajzpályázatot hirdettek: ilyen volt a víz világnapja alkalmából meghirdetett pályázat, vagy éppen az Erdő lakói nevű verseny. A kedd délutáni díjátadón megjelent gyermekek ezúttal a Családom elnevezésű, a családok nemzetközi napja alkalmából meghirdetett rajzpályázat eredményeit várták igazgatottan.



Az első helyen Turcsik Olívia, a másodikon Szalai Tímea, a harmadikon Sitku Réka végzett. A dobogósokon kívül díjat kapott Borbás Leila, Kotter Dávid, Bognár Boglárka, Faddi Alexandra, Görbicze Anna, Horváth Lili, Szár-Kocsis Róza és Budai Leila Aletta.



Minden díjnyertes gyermek oklevelet, valamint az alkotókedvet fokozandó rajz- és festőeszközöket kapott ajándékba



## SZÉPHŐ

### TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE!

#### SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

**Vállaljuk társasházak**

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét

**Ezen felül vállalunk**

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

**Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:**

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

**Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelést?**

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

# HORVÁTH SÍRKŐ

## AKCIÓS KÉTSZEMÉLYES GRÁNIT SÍREMLÉKEK

### AJÁNDÉK VÁZÁKKAL, AJÁNDÉK VÉSÉSSEL,

## KOMPLETTEN 520.000 FT

## ELŐLEG FIZETÉSE NÉLKÜL,

## 10 ÉV GARANCIÁVAL!

Hétfőig is hívható telefonszámaink:  
**20/9756-229; 20/325-3391; 22/200-363**

Egyeztetés után sírkertünket megtekintheti.  
**(Érv.: 2022.05.31-ig, illetve a készlet erejéig!)**  Horváth Sírkő



„Mi is itt bérelünk, mert a bérleti díjunk 3 évre fix.”

**STRUSSNIG**

STRUSSNIG Kft.  
 Magdolna Gátfalvi Andras  
 ügyvezető



**RAKTÁRAK,  
MŰHELYEK**

**22 / 500-153**

## Akadályok nélkül

SZABÓ MIKLÓS BENCE

**Akik szombaton ellátogattak a Csónakázó-tóhoz, átélhették a látássérültek mindennapjait különböző játékos programokon és sportágakon keresztül.**

A rendezvényen izgalmas programokkal várták az érdeklődőket – ép látású embereket, családokat akár kisebb gyermekekkel is – hogy meg tapasztalják, hogyan lehet bekötött szemmel sportolni, számológépet használni, hétköznapi életet élni. Az egyik sátornál például bekötött

szemmel kellett tárgyakat felismer- ni, de a Baráthegyi Kutyavezető Iskola közreműködésével vakvezető kutyák segítségével is lehetett sétára indulni. A rendezvényen akár a látássérülteknek kifejlesztett sportágakat is ki lehetett próbálni. Mint azt Lengyel Zsófia, Székes- fehérvár esélyegyenlőségi referense lapunknak elmondta, a mostanihoz hasonló rendezvényeknek köszön- hetően az utóbbi időben egyre inkább elfogadó a társadalom a látássérültekkel szemben: mernek és tudnak is jól segíteni.



Fotó: Bácskai Gergely

A Csónakázó-tónál tartott szabadidős nap célja az volt, hogy bárki megismerhesse a látás- sérültek mindennapjait

## Mesébe illően kertészkednek

RÁBA HENRIETTA

**Szorgos kezek, sok-sok ötlet, kreativitás, mesés hangulat szükségeltetik május huszon- hetedikén: a Zichy ligetben két év kihagyás után ekkor rendezik meg ismét a Mesés kisker- tek elnevezésű rendezvényt.**

Két év kényszerű kihagyás után ismét várják a szervezők az óvodásokat és nevelőiket, hogy közösen hozzák létre azokat a csodákat, amelyek aztán hete- ken át várják a látogatókat. Deák Lajosné önkormányzati képvi- selő lapunknak elmondta: „Ez a ren- dezvény nagyon fontos, mert a környe- zettudatos életre tanítja a gyermekeket. Nemcsak elültetünk egy növényt, hanem gondozzuk is. A gyerekek megmutatják,

*mennyire fontos, hogy egy növény kifejlődjön, szép legyen, hogy mennyi szeretetet kell neki adni.*

A képviselő hozzátette: Székesfehérvár minden óvodája ökoóvoda, a Mesés kiskertek rendezvénye pedig lehető- séget ad arra a legkisebbeknek, hogy megmutassák, mit tanultak az intéz- ményben. A város mind a húsz óvodája csatlakozott idén is a programhoz. A mesés virágok gondozását részben a Városgondnokság vállalja. Bozai István városgondnok szerint a rendez- vény a környezettudatos gondolkodásra nevel: „Nagyon fontos, hogy már a legkisebbeket is elkezdjük arra szoktatni, hogy oda kell figyelniük a környe- zetükre, és ne csak elvárjuk, hogy valakik rendbe hozzák azt, de tegyük is érte!”



Fotó: Kiss László arcán

Minden óvodának harmincezer forint értékben van lehetősége növényeket, virágokat vásá- rolni. Az orvosok és nevelők által készített kerek közül egy háromtagú zsűri dönti majd el, melyik három alkotás bizonyul a legszebbnek.

## Tüzet oltottak a moziban

SZABÓ MIKLÓS BENCE

**Tűz miatt ürítették ki a pláza moziját szerdán délelőtt. Nagy baj azonban nem történt, csak a tüzoltók tartottak gyakorlatot! A próbán kiderült: a pláza és a mozi működése továbbra is biztonságos. A gyakorlati nap egyben pályá- orientációs rendezvény is volt a diákoknak, ők statisztáltak végig a kiürítést.**

Nem sokkal kilenc óra után indult a gyakorlat: hatalmas füst gomolygott a Cinema City egyik termében film- vetítés közben, majd miután meg- szólalt a tűzjelző, azonnal elkezdtek a mozi és az épület kiürítését a vészkijáratokon keresztül. A diákok nagy része rendezett sorokban, a

tűzlépcsőn kimenekülve hagyta el az épületet, és bár tudták, hogy a helyzet nem éles, többen így is megijedtek. Az elképzelt szituáció szerint a tűzből tíz diáknak nem sikerült kimenekülnie, őket a tetőről egy emelőkosárral menekítették ki a tüzoltók. Miután mindegyikőjük biztonságosan landolt a Palotai úton, csatlakozhattak társaikhoz, és ők is a szemközti murvás par- kolóba indultak, ahol folytatódott a gyakorlatok sora. Tűzoltási bemutatón és közlekedési balesetet követő szimuláción is részt vehettek a fiatalok. A látottak és az átélt élmények után többen elismer-ően nyilatkoztak a tüzoltókról.



Fotó: Szabó Miklós Bence

Hatalmas füst gomolygott a mozi egyik termében filmvetítés közben – így indult a gyakorlat

## A nagy pogácsájánál nincs jobb!

CSAPÓ RAMÓNA

**Szerdán ismét a nagyik által készített pogácsák illata töltötte be a VOKE Vörösmarty Mihály Művelődési Házat: megrendezték A nagy pogá- csája elnevezésű versenyt, melyen a résztvevők a finomságok mellett élő zenére táncolhattak, és élvezhették a közösségi létet.**

Sajtos, káposztás és túros pogá- csa is mérkőzött az első helyért a szerdai, tizenegyedik alkalommal megrendezett versenyen. Kilenc pogácsát értékelt a zsűri, me- lyek közül Krainhoffer Tiborné káposztás pogácsája bizonyult a legfinomabbnak, amely egy jól bevált recept alapján készült: „Új- ságból kivágtam recept volt, amivel

most nyertem, de már tizenkét évvel ezelőtt, az első versenyen is első lettem vele. Akkor is azt mondták, hogy ez a legjobb!” – nyilatkozta lapunknak a győztes. Egy kiló pogácsával lehetett ne- vezni a versenyre, melyet a Nyug- dijasok Regionális Találkozója keretében rendeztek meg. 2011 óta minden évben megtartották az eseményt, de aztán a korona- vírus-járvány miatt 2020-ban és 2021-ben is elmaradt. A nyugdíjas klub vezetője, Pétervári Istvánné szerint ezek az alkalmak kiváló lehetőségek arra, hogy a versen- zés mellett az idősök eltöltsenek együtt egy kellemes napot, és felhőtlenül szórakozhassanak.



Kép: Tar Károly

A pogácsasütő verseny három díjazottja

## Ismét lesz Futókörök napja

SOMOS ZOLTÁN

2020 óta már tizenöt új futókört adtak át hazánkban az Országos Futópálya-építési Program keretein belül. Az Aktív Magyarország Kormánybiztosság támogatásával megépült helyszíneken idén is megrendezik a Futókörök napját. Fehérváron a Haleszba várják a résztvevőket.

Székesfehérvár, Gödöllő, Hajdúböszörmény, Sárvár, Pápa, Dabas, Kaposvár, Kőbánya, Pestszentlőrinc, Szeged, Kiskőrös, Eger, Miskolc, Szolnok egy-egy, valamint Budapest három új építésű

futópályáján zajlik majd a Futókörök napja szombaton, május huszonegyedikén. Akárcsak tavaly, idén is reggel kilenc és délután öt között csatlakozhat bárki a rendezvényhez a fehérvári Halesz-parkban. A nevezés ingyenes, és mindenki annyit fut, amennyit szeretne, hozzájárulva a város összteljesítményéhez. A három legtöbb kilométert gyűjtő település ugyanis díjat kap, amit jótékony célra kell felajánlania. De az egy helyszínen legtöbbet futó indulókat egyénileg is díjazták, az első három sporteszközutalványt kap.



Tavaly szeptemberben rendezték meg először az eseményt

## Európai csúcsligában az Enthroners

SOMOS ZOLTÁN

Újabb mérőföldkőhöz érkezett a Fehérvár Enthroners, miután a European League of Football (ELF) képviselői elfogadták a csapat kérelmét a kontinens legmagasabban jegyzett ligájába. Székesfehérvár ezzel olyan városok mellett indulhat a bajnokságban, mint Barcelona, Hamburg, Bécs vagy Isztambul.

Néhány héttel ezelőtt Patrick Esume tulajdonos és főtitkár, valamint Frank Wendorf operatív igazgató a Fehérvár Enthroners ELF-felvételi kérelmének ügyében jártak városunkban. A magyar csapat pályázata és az itt töltött hétvége meg-

győzte őket: a jövő évi szezonban Zürich és Milánó csapata mellett a fehérvári is csatlakozhat az európai amerikai futball krémjéhez. A döntést Hamburgban, a 2022-es szezon sajtótájékoztatóján jelentették be. „Egy álom vált most valóra azzal, hogy csatlakozhatunk Európa legjobb ligájához!” – nyilatkozta a helyszínen Bóka Viktor, az Enthroners általános igazgatója. Az ELF indulását 2020 novemberében jelentették be, és az első idény igazolta a várakozásokat színvonal és nézőszám tekintetében is. Az újonnan felvett csapatok 2023-ban csatlakoznak a ligához.



Itthon már sokszor ünnepelhettek, most még magasabbra törnek a Koronázók

# Odaadott, majd visszavett pályaelőny

SOMOS ZOLTÁN

Unalomig játszhatják az Alba-Sopron párosításban a meccseket a kosarasok, hiszen már a középszakas utolsó fordulója előtt tudni lehetett, hogy nemcsak akkor találkozik a két csapat, hanem rögtön utána, a rájátszásban is.

A lényegi kérdés persze az volt, hogy a rájátszásra a pályaelőnyt melyikük szerzi meg, és ez fehérvári győzelmével a Sopronnak sikerült. A határszéliek a harmadik negyedben használták ki az Alba dekoncentrátságát, így azzal a jóleső tudattal mehettek haza múlt szombaton, hogy négy nap múlva nem kell megint nekik utazniuk.

Merthogy megkezdődött a rájátszás, és a nyolc között jöhetett az újabb párharc a két fél között. Az előzményekről még annyit, hogy az alap- és középszakasban összesen négy meccset játszottak egymás ellen, ebből hármat a Sopron nyert meg. És hazai pályán kezdhette a három győzelemig tartó negyedöntőt.

Az Alba abban bízhatott, hogy ebben az idényben idegenben szinte többször nyert, mint itthon, többek között egyszer Sopronban is. De teljesen kiszámíthatatlan, hogy két egymást követő mérkő-



Szabó Zsolt és az Alba lépéselőnyben van, de teljesen kiszámíthatatlan a két csapat párharca

zésen hogyan változik Matthias Zollner együttesének formája. Szerda este Sopronban nem kezdett rosszul a Fehérvár, a második negyed elején volt ki-

lencpontos előnye is, de elég sok tiszta dobás kimaradt. A hazaiak azonban a szünetig felzárkóztak egy pontra. Az Albában az alapszakasz óta először léphetett

pályára Jonathan Stark, ezzel a teljes keret az edző rendelkezésére állt. Márpedig ez a keret mélyebb, mint a Soproné, aminek egy elhúzó, fárasztó párharcban lehet jelentősége. De ezen a meccsen még nem építhetett az ellenfél kifulladására az Alba, bár a dobáspontosság alapján mintha mindkét csapat fáradt lett volna. Aztán a harmadik negyed elején jól céloztak Davisék, és tíz pont fölé nőtt a különbség. Igazi, rájátszásba való csata volt ez: a negyedik negyed felére megint együtt volt a két csapat. Ebben sok fehérvári hiba is közrejátszott, bár az eladott labdák száma mindkét oldalon magas volt. Negyvenegy másodperccel a vége előtt negygyel vezetett az Alba, a hazaiak az utolsó szalmaszálba kapaszkodva kértek időt. Utána kihagyták a triplát, de az Alba elképesztő hibákkal megadta nekik az utolsó utáni esélyt, és egy hármassal végül hosszabbításra mentették a meccset. Abban pedig újabb kinti dobásokkal már jobban álltak, de maradt még egy csavar: Vojvoda, Szabó és Stark kosaraival fordított az Alba. A legutolsó soproni dobás pedig lejött, így 91-90-re kicentizve ugyan, de elvette a pályaelőnyt a Fehérvár. Folytatás szombaton, hazai pályán.



# A Fehérvár Televízió műsora május 21-től május 27-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2022. 05. 21. SZOMBAT	2022. 05. 22. VASÁRNAP	2022. 05. 23. HÉTFŐ	2022. 05. 24. KEDD	2022. 05. 25. SZERDA	2022. 05. 26. CSÜTÖRTÖK	2022. 05. 27. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:10 Kezdőkör	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 A szomszéd vár	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:20 Köztér – ismétlés
07:55 Nálátok mizu?	10:00 Hírek – ismétlés	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Szikora János	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Tiber Krisztián egykori válogatott labdarúgó	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Lukácsy József közíró	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából	07:50 Bajnokok városa – ismétlés
09:00 Agrárinfó	10:05 Fehérvári beszélgetések archívumából	08:25 Hitünk és életünk	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	08:20 Honvéd7	08:20 Képes hírek	08:20 Képes hírek
09:30 Együtt magazin	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 A szomszéd vár – ismétlés	08:45 Kezdőkör – ismétlés	11:00 Családörzök – ismétlés	11:00 Köztér – ismétlés
10:00 Fehérvári beszélgetések	11:35 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 A szomszéd vár – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	09:35 Képes hírek	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:30 Bajnokok városa
10:30 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	12:05 Fehérvári beszélgetések	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából
11:00 Fehérvári beszélgetések	12:40 Hírek – ismétlés	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor
11:35 Paletta magazin	12:45 Köztér	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	15:50 Farmerzseb	13:15 Képes hírek
12:05 A Fehérvár Televízió archívumából	13:20 Családörzök	13:00 Híradó 1-kor	12:00 Hangvilla – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	16:20 A határon túli magyar irodalom napja	15:50 A Fehérvár Televízió archívumából
12:40 Híradó – ismétlés	13:50 Agrárinfó	13:15 Képes hírek	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:15 Képes hírek	17:00 Híradó	17:00 Híradó
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	14:20 Nálátok mizu?	15:35 Schirilla György, az ifjabb pesti rozsmár	13:00 Híradó 1-kor	15:20 Farmerzseb	17:20 Köztér	17:20 Úton
14:15 Honvéd7	15:25 A Fehérvár Televízió archívumából	16:20 Makk Károly-portré	13:15 Képes hírek	16:00 Donato Renzetti – Az olasz maestro	17:50 Hírek	17:50 Hírek
14:40 Az év virága, a pipacs	16:05 Portrék a Királykúton	17:00 Híradó	15:30 E kávéházi szegleten	17:00 Híradó	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából
15:00 Agrárinfó – ismétlés	Vendég: Nagy Zoltán Péter	17:20 Együtt magazin	16:30 Csik 30	17:20 Családörzök	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 A hét hírei	17:50 Hírek	17:00 Híradó	17:50 Hírek	19:20 Bajnokok városa	19:20 Városrészek titkai
17:00 Hírek	17:20 Hitünk és életünk	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója	17:20 Paletta	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Hírek – ismétlés	20:25 Hírek – ismétlés
17:05 Egy nap a világot – Kovács Áron útikalauza	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Bartalis István válogatott jégkorongozó	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	17:50 Hírek	19:00 Híradó – ismétlés	19:55 Köztér – ismétlés	20:30 Úton – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Bartalis István válogatott jégkorongozó	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Tiber Krisztián egykori válogatott labdarúgó	19:20 Családörzök – ismétlés	20:25 Sopron–Alba Fehérvár-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről	20:55 Szabó Gyula-portré
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:20 Együtt magazin – ismétlés	18:30 Honvéd7	19:50 Hírek – ismétlés	22:40 Emberbarát filmek – Női otthon (12)	22:05 Emberbarát filmek – Kezelésbe vétel
19:00 Hírek – ismétlés	19:20 Alba Fehérvár–Sopron-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről	19:50 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	21:25 Csupa romantika – Bogányi Gergely koncertje a színházban	23:00 Híradó – ismétlés	22:45 Képes hírek
19:05 A szomszéd vár	20:50 Hitünk és életünk – ismétlés	20:25 Hangvilla – ismétlés	19:20 Kezdőkör	23:00 Emberbarát filmek – Mindenkinnek jár egy esély	23:20 Képes hírek	
19:40 Mosonmagyaróvár–Alba Fehérvár-kézilabdamerkőzés közvetítése felvételről	21:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:50 Szécsi Pál-élmekest Gergely Róberttel	20:10 Hírek – ismétlés	23:20 Híradó – ismétlés		
21:00 Rendhagyó tárlatvezetés a Trionon kiállításon	21:50 Két hang, két lélek	21:15 Akik császárok lehetnek volna	20:15 Paletta – ismétlés	23:40 Képes hírek		
23:05 Hírek – ismétlés	23:20 Belvárosi kóstoló	22:10 Híradó – ismétlés	20:45 Emberbarát filmek – Férfiötthon (12)			
23:10 Képes hírek	23:25 A hét hírei – ismétlés	22:30 Képes hírek	21:05 Harmonia Albensis			
	23:45 Képes hírek		22:25 Híradó – ismétlés			
			22:45 Képes hírek			

**Kiemelt ajánlatunk: keddtől péntekig minden este: Emberbarát filmek**



# A Vörösmarty Rádió műsora május 21-től május 27-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2022. 05. 21. SZOMBAT	2022. 05. 22. VASÁRNAP	2022. 05. 23. HÉTFŐ	2022. 05. 24. KEDD	2022. 05. 25. SZERDA	2022. 05. 26. CSÜTÖRTÖK	2022. 05. 27. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
08.10 dr. Czenczi Anikó	08.10 dr. Czenczi Anikó	08.10 Sportthek Vendég: Somos Zoltán, Kaiser Tamás	08.10 Sportthek Vendég: Somos Zoltán, Kaiser Tamás	08.10 Sportthek Vendég: Somos Zoltán, Kaiser Tamás	08.10 Sportthek Vendég: Somos Zoltán, Kaiser Tamás	08.10 Sportthek Vendég: Somos Zoltán, Kaiser Tamás
09.10 Kedvencek percei	09.10 Kedvencek percei	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor
10.10 Mesterségem címere	10.10 Mesterségem címere	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével. Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével. Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével. Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével. Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével. Műsorvezető: Bokányi Zsolt
11.10 Dojo onvédelmi és távolkeleti harcművészeti magazin	11.10 Dojo onvédelmi és távolkeleti harcművészeti magazin	11.10 Aranybulla-élmekest 2022 – érdekességek, különlegességek Magyarországon történelmi, az Árpád-házi királyok életéről	11.10 Aranybulla-élmekest 2022 – érdekességek, különlegességek Magyarországon történelmi, az Árpád-házi királyok életéről	11.10 Aranybulla-élmekest 2022 – érdekességek, különlegességek Magyarországon történelmi, az Árpád-házi királyok életéről	11.10 Aranybulla-élmekest 2022 – érdekességek, különlegességek Magyarországon történelmi, az Árpád-házi királyok életéről	11.10 Aranybulla-élmekest 2022 – érdekességek, különlegességek Magyarországon történelmi, az Árpád-házi királyok életéről
12.10 Virágpercek	12.10 Virágpercek	12.10 Ebediő Vendég: Szabó László	12.10 Ebediő Vendég: Szabó László	12.10 Ebediő Vendég: Szabó László	12.10 Ebediő Vendég: Szabó László	12.10 Ebediő Vendég: Szabó László
13.10 Ugyvedői jótanácsok	13.10 Ugyvedői jótanácsok	13.10 Illetlan Vendég: Ober László	13.10 Illetlan Vendég: Ober László	13.10 Illetlan Vendég: Ober László	13.10 Illetlan Vendég: Ober László	13.10 Illetlan Vendég: Ober László
14.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	14.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	15.00 Hírek 15 óra	15.00 Hírek 15 óra	15.00 Hírek 15 óra	15.00 Hírek 15 óra	15.00 Hírek 15 óra
14.35 Az vagy, amit megesezel!	14.35 Az vagy, amit megesezel!	15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi
15.10 Hírhál – Technológia és tudomány érthetően	15.10 Hírhál – Technológia és tudomány érthetően	15.10 Kék jelzésen, zöld úton	15.10 Kék jelzésen, zöld úton	15.10 Kék jelzésen, zöld úton	15.10 Kék jelzésen, zöld úton	15.10 Kék jelzésen, zöld úton
16.10 Műzeumlátogatás	16.10 Műzeumlátogatás	16.10 Vörösmarty kocka	16.10 Vörösmarty kocka	16.10 Vörösmarty kocka	16.10 Vörösmarty kocka	16.10 Vörösmarty kocka
17.10 Filmkocka	17.10 Filmkocka	17.10 Pénzügyi percek	17.10 Pénzügyi percek	17.10 Pénzügyi percek	17.10 Pénzügyi percek	17.10 Pénzügyi percek
18.00 Fehérvári beszélgetések	18.00 Fehérvári beszélgetések	18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
19.00 Fehérvári beszélgetések	19.00 Fehérvári beszélgetések	19.00 Színház a kulisszák mögött	19.00 Színház a kulisszák mögött	19.00 Színház a kulisszák mögött	19.00 Színház a kulisszák mögött	19.00 Színház a kulisszák mögött
20.00 Fehérvári beszélgetések	20.00 Fehérvári beszélgetések	20.00 Képek és információk	20.00 Képek és információk	20.00 Képek és információk	20.00 Képek és információk	20.00 Képek és információk

**A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.**