



Huszonöt éves a nyugdíjas szervezet 6. oldal



Malomkőtől a táncparkettig 10. oldal



Kutyák és gazdik foglalták el a Bregyót 16-17. oldal



Felbőgtek a motorok Kőszárhegyen 31. oldal

## Szent Flórián-napi tűzoltó felvonulás

24. oldal

Hatásos megjelenés,  
tökéletes irányíthatóság

Ford Kuga Technology  
limitált széria

5.9990.000 Ft\* részletek: [www.ivanics.hu](http://www.ivanics.hu)

IVANICS

\*Az autót vegyes üzemanyagotartalommal 6,6-6,8l/100km, CO<sub>2</sub> kibocsátással 154-159 g/km. Az árak 2014. május 5-től a készlet erejéig, ill. visszavonásig tart. Az ár bruttó ár, tartalmazza az ÁFÁ-t. A képen látható autók illusztrációk.





## Képviselői programok

### Almássy-Fáy-telep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Fogadóórát tart május 12-én, hétfőn 17 és 19 óra között a Királykút Emlékházban, ahol jelen lesz Botos László körzeti megbízott is.

### Feketehegy-Szárazrét-Szedreskert Szigli István

A képviselő három helyszínen tart fogadóórát május 13-án, kedden. 12.30-14.30 között a Farkasvermi út 40., 14.30-16.30 között a Régi Csóri út 13., 16.30-17.30 között a Garzonház könyvtárban, a Mészöly Géza út 1. szám alatt.

Kedden a Farkasvermi út 40. szám alatt kihelyezett ügyfelfogadást tart 11-től 12 óráig a Székesfehérvári Járási Hivatal. Az érdeklődők a közgyógyellátásra, az ápolási díjra, az időskorúak járadékára és az egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság megállapításával kapcsolatban kérhetnek tájékoztatást.

# A felújítások éve az idei

GÁSPÁR PÉTER

Útfelújításokkal folytatódik a Saára Gyula program, újabb intézmények újulhatnak meg, támogatások a Belváros homlokzatainak javítására – pénteken ülésezett a fehérvári közgyűlés.

A napirendek előtt átadták a Székesfehérvár Közbiztonságáért-díjat Brandl Csilla rendőr alezredesnek és Schekk Géza rendőr alezredesnek, valamint a Székesfehérvár Sportjáért-díjat Halm Rollandnak, az Alba Fehérvár szakosztály-igazgatójának. A közgyűlés határozatban fogadta el a Várkörút, a Rákóczi Ferenc, a Lakatos és az Arany János utca felújítását, a Várkörút-Rákóczi Ferenc és a Rákóczi Ferenc-József Attila csomópontok körforgalmú csomóponttá alakítását, valamint a városháza előtti pódium és láncorklát



A közgyűlés néma főbajtással emlékezett meg a nemrég elhunyt aranykoszorus mestercukrászról, a város díszpolgáráról, Viniczai Lászlóról

felújítását, a Zsuzsanna-forrás és a mellette levő park rekonstrukcióját. A határozatban szerepel még a Belvárosi Brunsvik Teréz Óvoda és a Városház tér 2. épületének külső felújítása, a Prohászka ligeti várfal tisztítása és a Várkörút nyilvános illemhelyének felújítása. A belvárosi homlokzatok szepítésének érdekében az önkormányzat pályázat útján biztosít támogatást, legutóbb a Lakatos utca 5. szám alatti

társasház kapott hatmillió forint támogatást, melynek a felét kell visszatéríteni. Bár a város közgyűlésének nincs befolyása a Székesfehérvári 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezetre, a testület – politikai hovatartozástól függetlenül – mégis egyhangúlag elfogadta, és kéri a szövetkezet vezetőségét, hogy a tízezer főt meghaladó tagsággal szemben kialakult feszültséget oldja fel, és a szövetkezeti közgyűlést – 1992 után először – hívja össze.

# Ahol az üres székekre mutatnak 3. rész

NAGY ZOLTÁN PÉTER

„Kénytelenek leszünk tovább tájékoztatni tagságunkat a panelfelújítással kapcsolatos problémák valódi okairól, és a tapasztalt eljárásokról. Nem fogjuk megvárni még egyszer, mint a decemberi gyűlésen, hogy a Szövetkezetnek orditozzák, hogy „hol a lóvé”, Ön is tudja, hogy nem a Szövetkezetnél.” Ezt a szöveget Farkas Béla, a Székesfehérvári 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet jelenlegi ügyvezető igazgatója Székesfehérvár polgármesterének címezte. Ígéretünket betartva ezzel kapcsolatban megkérdeztük Cser-Palkovics András polgármestert.

*Miféle vádaskodás ez? Ezek szerint valamit rejtegetnek az önkormányzatnál?* Nincs mit rejtegetni. De ha már polgármestert támadott, akkor az előzőt kellett volna támadnia, ugyanis a panelprogram, az azzal kapcsolatos garanciális munkák jelentős része, illetve a maradványösszegek visszafizetése 2010 előtt történt. Mi 2005 és 2010 közötti történetről beszélünk,



Kép: Tar Károly

úgyhogy feltételezem, Farkas Béla ügyvezető úr az elődömet támadja. Ezt a levelet először az interneten olvastam, és csak később érkezett meg postai úton az önkormányzathoz. Ezen levél alapján készítettem egy feljegyzést a kollégákkal, hangsúlyozva a visszafizetett pénzek értékét. Anélkül, hogy a lakásszövetkezet adatait kiadnám, annyi elmondható, hogy negyvennyolc esetben történt meg maradványpénz visszafizetése az önkormányzat részéről a lakásszövetkezet bankszámlájára. Ennek összértéke 121 millió 625 ezer 554 forint. Minden esetben az ügyvezetőnek címzett levél kíséretében történt az átutalás az önkormányzat részéről.

Magam is talányosnak találtam Farkas Béla leírt mondatát, már-már vádlónak, pedig én csak 2010 október óta vagyok Fehérvár polgármestere. Mindenesetre az ügyvezető levele arra utalt, mintha ez a pénz még mindig az önkormányzat számláján lenne, pedig a 121 milliót 2010 előtt az önkormányzat visszautalta a lakásszövetkezetnek. Azt, hogy ezzel a pénzzel mi lett, csak a lakásszövetkezet vezetése tudja elmondani. Farkas Béla levele azért is elgondolkasztó, mert ha valakinek valamilyen, számára nem tetsző dologról van tudomása, akkor azt a nyilvánosság elé kellene tární. Ráadásul évek teltek el azóta, hogy az elszámolás

megtörtént. Ha az ügyvezető szerint azzal valami probléma volt, akkor miért nem jelezte azt négy, öt, hat éven keresztül? Ha nincs ilyen probléma, akkor miért sejteti mégis a problémát nyílt levélben?

Véleményem szerint nagyon komoly feszültség alakult ki az 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet vezetése és nagyon sok tagja között. Ennek eredményeként születnek meg a vádaskodások, biztonsági örök alkalmazása a tagok kizárására, talán éppen a tagok pénzén.

*Van-e az önkormányzatnak ebben a kérdésben bármilyen szerepe?*

A szövetkezetnek nem tagja az önkormányzat, tehát jogi értelemben sajnos semmilyen hatása sincs a szövetkezetre. Azért sajnos, mert jobb lenne, ha tizenkétezer embert érintő feszültségben segíthetne az önkormányzat! Mi csak közvetíteni tudunk az érintettek között, amit Farkas Béla és a vezetés legutóljára már nem igényelt.

folytatjuk

# Virágüdvözlet Székesfehérvárról

BÁCSKAI GERGELY

Székesfehérvár a Virágóra mását készítette el a nemrégiben megnyílt Schwäbisch Gmünd Tartományi Kertészeti kiállításon, ahol a testvérvárosok is bemutatkoztak. A virágok ültetését a Városgondnokság nyolcfős kertészcsapata, az óraszerkezet összeszerelését pedig Kovács Jenő órásmester végezte. A kiállítás egészen október 12-ig látható Schwäbisch Gmünd-ben.



Fotó: Deák Lajosné

A „gmündi virágóra” előtt tartott sajtótájékoztatót május 1-jén Dr. Joachim Bläse alpolgármester, aki Székesfehérvárról küldött „virágüdvözletnek” nevezte az elkészült alkotást, és arra biztatta a kiállítás látogatóit, hogy feltétlenül nézzék meg a virágórát. Elmondta, hogy 1991 óta mély és jó testvérvárosi kapcsolat alakult ki a két város között, amit ezzel az alkotással tovább erősített Székesfehérvár.



Fotó: Spanyárné Halász Szilvia

A nyolc főből álló kertészcsapat: Beke József, Kulcsár Ferencné, Fekécs Attila, Pákozdi István, Stadler János, Vilics Tibor, Szabó Zsuzsanna és Spanyárné Halász Szilvia készítették el a virágok beültetését. Az óra pontos összeszerelése, a mutatók beállítása a helyszínen történt Kovács Jenő órásmester szakmai irányításával.

A fehérvári kert Betlehem és Faenza város kertjeinek szomszédságában fekszik. A mérete megegyezik a fehérvárral, és a mutatói is ugyanakkorák. A mi Virágóránk a Fő utcán - ami szintén új óraszerkezetet kap hamarosan - 1961-ben, 53 éve készült el. Legközelebb május végén utazik ki a fehérvári kertészcsapat, akkor egynyári növényeket ültetnek majd. Színes

begóniák és szőnyegnövények díszítik majd a Virágórát. „A Schwäbisch Gmünd-i kapcsolat Székesfehérvár egyik legrégebbi testvérvárosi kötődése. Mint mindig, ezúttal is szeretném köszönetemet kifejezni német partnereink elmúlt húsz évben tanúsított barátságáért és vendégszeretetéért!” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester a témában rendezett fehérvári sajtótájékoztatón.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonába kerülő Székesfehérvár, Raktár utca, 8126/2 hrsz-ú ingatlanból egy 9275 m<sup>2</sup> területű telephely megnevezésű ingatlanrész bérbeadására.

**Hasznosítási funkció:** sportcélú fejlesztés, utánpótlás-nevelési központ kialakítása, működtetése

A részletes pályázati kiírás átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 62. irodában, tel: 22/537-264) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra között, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje:  
2014. május 21. 09 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező LOGISZTÁR Kft-ben lévő 41,21 % arányú üzletrész értékesítésére.

A részletes pályázati kiírás átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Jogi Főosztály (Székesfehérvár, Városház tér 1. I. em. 31/3. irodában, tel: 22/537-220) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje:  
2014. május 20. 12 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

## Gizella-napok

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A királynék városa, Veszprém öt napon keresztül ünnepelt a Gizella-napok keretein belül. A szombati központi ünnepségen a királyok városának polgármestere, Cser-Palkovics András tartotta az ünnepi beszédet a veszprémi várszínpadon.

dobszóval vonult végig a város királynéja és teljes udvartartása a sziklákra épített vár utcáin. A királynék városa a királyok városának szószólóját kérte fel az ünnepi beszédre, ami Székesfehérvár elismerését jelenti. *Köszönöm a lehetőséget, hogy egy történelmi város nevében egy történelmi várost köszönthetek –*



*Gizella királynét alapítóként tisztelik és szeretik Veszprém városában*

Kép: nzp

Múlt héten Veszprém minden zugába beköltözött a kultúra, az élet. Amerre lépett az ember, vagy a művészek állítottak ki, vagy énekeltek, vagy táncot lejtettek, vagy vásároztak. Egy jól szervezett méhkas volt Veszprém városa. Szombaton

kezdte beszédét Cser-Palkovics András. *Szent István és Gizella tudta, hogy mi az igazi érték ebben a nemzetben, hiszen Veszprém és Székesfehérvár volt az a két hely, ahol éltek, abonnan szervezték az új államot –* mondta Fehérvár polgármestere.





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

## Hetedhét önkéntesek

Önkéntes segítőket vár a Hetedhét Játékmúzeum a kétnapos, gyermeknap Hetedhét Játékfesztiválra. Két napra, május 24-én és 25-én ismét hatalmas játszótérre változik a Belváros. A játékfesztivált második alkalommal szervezik meg, ahol színes forgatag, kalandos játékok, vidám előadások, kézműves foglalkozások várják a családokat. Egy kétnapos fesztivál megszervezése nem kis feladat. Ehhez minden segítő kézre szükség van, így a szervezők azt gondolták, hogy önkéntesek bevonásával még gördülékenyebbé teszik ennek megvalósítását. Az önkéntesek feladata elsősorban a vendégek fogadása, irányítása, informálása, illetve az adatrögzítés lesz. A közösségi szolgálatban résztvevők az info.hetedhet@gmail.com e-mail címen jelentkezhetnek.

# Individuum

SZABÓ PETRA

**Individuum, azaz egyén, egyéniség. Minden ember ugyanazon testrészekkel rendelkezik, ugyanolyan a testfelépítése, mégis van valami, amitől egyedi. Ez az egyediség alkotja az ember lényét, egyéniségét, amitől lesz. Emiatt él meg mindenki máshogy egy pillanatot, vagy emiatt látja mindenki máshogy a világot. Ezt az üzenetet hordozza Kráj László Individuum című kiállítása, mely június 14-ig tekinthető meg a Zsolt utcai könyvtárban.**

Kraj László 1975-ben született, rajzszenvedélye már gyermekkorában megmutatkozott. Örökölte a tehetséget, ugyanis édesapja dekoratőrként dolgozott. Ő is ezt a pályát választotta, a budapesti Dekoratór és Kirakatrendező Iskolában végzett 1998-ban. Ez az első önálló kiállítása, régebben az Enter Fesztiválon mutatta be



*Kraj László terveiben szerepel a fejében lévő képek papírra varázsolása, a tárlat bővítése, és szeretné magát tovább képezni is*

mozgóképeit. Munkái közül különböző stílusú és hangulatú képeket válogatott össze, melyek őt leginkább jellemzik, ugyanis szerinte minden képhez kell az a különleges alkotói hangulat, ami az igazán jó végeredményt eredményezi. Tollrajzok, olajfestm-

nyek, számítógépes grafikák és vegyes technikával készült képek kerültek a tárlat falára. Modern stílusú alkotások, melyek mindenből más-más érzelmeket váltanak ki, de a lényeg, hogy hasson, ugyanis a művésznek pont ez a célja.

# Bálványok és démonok egy kötetben

Csók István munkásságáról jelent meg tanulmánykötet. A könyvet a Szent István Király Múzeumban mutatták be. A „Bálványok és démonok – Csók István (1865-1961) festészete” című tanulmánykötet az elismert festő munkásságát és életét mutatja be, gazdagon illusztrálva képekkel.

Hosszú folyamat eredménye, hogy létrejött a nívós kötet, mely mostantól a nagyközönség számára is elérhető. „Olyan erőfeszítéssel és olyan tudományos, a közéletet is átölelő összefogással jött létre ez a kötet, amire ritkán van példa.” – emelte ki csütörtökön a kötetbemutatón Dr. Demeter Zsófia múzeumigazgató. A jelenlévőket a város polgármestere is köszöntötte: „Emlékezzünk a szépre és a hasznosra! A szép az a bizonyos Csók István-kiállítás volt, amire méltán lehetett a város büszke. A hasznos pedig a kötet, aminek



„Bálványok és démonok” – tanulmánykötet Csók István életéről, munkásságáról

már akkor megszületett a gondolata.” – mondta dr. Cser-Palkovics András a bemutatón, ahol egy rövidfilmmel tisztelegtek Csók István emléke előtt. Majd Marosi Ernő, az MTA rendes tagja mutatta be a kiadványt. A művészettörténész úgy fogal-

mazott, a kiadvány egyszerre katalógus és a kiállítás eredményét leszűrő tanulmánykötet. „Ez a kettősség is magyarázza, hogy várni kellett a kötetre, hiszen egy komoly szellemi folyamat áll a létrejötté mögött.” – mondta Marosi Ernő.

## Névjegy

Csók István 1865-ben született Pusztagegresen (Sáregres). Budapesten kezdte 1882-ben tanulmányait Székely Bertalan és Lotz Károly tanítványaként, majd Münchenben és Párizsban folytatta. Aktábrázolásának több szép darabját ismerjük. Csók párizsi éveire esnek azok a Magyarországon fogant festményei is, melyekben a Dunántúl népének sokszínűségét ünnepelte. Álláspontja gyönyörködés volt a népelet, népviselet színességében, a fiatalság életerejében, szépségében. Főiskolai tanárként a nagybányai művésztelep festői tanulságainak következetes oktatásával fontos szerepet töltött be. A kétszeres Kossuth-díjas festő 1961-ben hunyt el Budapesten.

# Továbbra is szól a kirakati mese

CSIMA VERONIKA

Januárban vette birtokba a Szín-Tér Színház és Versmondó Egyesület a korábban bankfióknak otthont adó helyiséget a Basa utca 1. szám alatt, ahol azóta a város egyik legélénkebb kulturális terét működteti. Az egyesület igazolta a hozzá fűzött reményeket, így május ötödikén aláírták azt a közművelődési megállapodást, mely alapján Székesfehérvár önkormányzata biztosítja a további működésüket.

Az elmúlt négy hónapban több száz programon vehettek részt az érdeklődők, többek között irodalmi esteken, kiállításokon és nemzetközi kulturális napokon. A korábbi banki épületben az Igéző teret ad a helyi művészeknek, gyermekfoglalkozásoknak és civil szervezeteknek. Egy igazi közösségi tér, valódi színpont a város életében, közösségformáló szemlélettel. Cser-Palkovics András elmondta: „Egy városi



Fotó: Simon Erika

*Az együttműködési megállapodás biztosítja az Igéző további működését*

tulajdonú ingatlanban vagyunk, ám az önkormányzat mégsem piaci szemléletű hasznosításban gondolkozik, hanem abban, hogy minél több pontja legyen a közösségépítésnek a Belvárosban. Ezt a hosszú távú célt

szolgálja az Igéző, melyre az anyagi forrást egyelőre év végéig biztosítjuk, de úgy érzem, érdeemes lesz ezt az elkövetkezendő időszakra is átgondolni.” Székesfehérvár polgármestere hozzátette, hogy a támogatás

mellett elkötelezett abban is, hogy a helyiség használati jogát is biztosítsa az egyesületnek. A közművelődési megállapodás alapján Székesfehérvár önkormányzata 1.330.000 forintot biztosít a további működéshez. Egyelőre december 31-ig szól az együttműködés, melynek keretén belül a szervezet több mint tíz féle programsorozatot folytatását vállalja. Nagy Judit, az egyesület elnöke elmondta, hogy eddig minden rendezvényük teltházas és sikeres volt. Javaslatokat kapnak és várnak, amiket az ötletbankként szolgáló mackóba is bedobhatnak a látogatók.

Az ünnepélyes aláírást követően a résztvevők közösen hallgatták meg az esti mesét, ami a leggyakoribb program az Igézőben. Az egyesület tagjai olvasnak fel mesét a kirakatokban, amit a bent ülők vagy a Fő utcán sétáló kicsik és nagyok hallgathatnak meg.

# Automatizmus és improvizáció

CSIMA VERONIKA

Május 8-án nyílt meg a Szabadművelődés Házában Kiss Dániel, Melkovics Tamás és Sallay Dániel szobrászművészek kiállítása. Adott három fiatal, akik a mai, szabályokkal teli világban a művészetükben élik ki a szabálytalanságok lehetőségét. Jött hozzájuk egy zenész barát, aki magával hozta preparált zongoráját, és így jött létre a DADAMA.

A három szobrászművész két éve végzett a Képzőművészeti Egyetemen. Egy műteremben dolgoztak, így teljesen összehangolódtak. A két külön töltött év alatt hasonló, mégis különálló irányba indultak. A munkásságukat összekötő kapocs az automatizmus, ami nem összehangoltan, mégis egységesen jelenik meg a műveikben. Maga a kiállítás az egyetemi alkotói időszak folytatása.



Fotók: Kiss László

*A kiállított darabok külön-külön alkotnak egy egészet*



*A preparált zongora tökéletesen illik a szabálytalan formákhoz*

Alapanyagként hulladékokat használtak fel, fát, műanyagot. A vonalak szabálytalanok, melyek kuszasága adja ki az egészet. A kiállítást Baráth Bálint zeneszerző és zongoraművész nyitotta meg. Fotókon megnézte a kiállítási darabokat, majd azt a döntést hozta, hogy ehhez a kiállításhoz egy improvizáció illik a legjobban. Mivel a szobrok szabálytalanok, nem illett az összképhez egy hagyományos zongora. Készített egy preparált

zongorát, amihez többek között ruhacsipeszt és villát is felhasznált. Egy szabálytalan mű egy kiállításhoz igazodva szintén az automatizmust jelképezi. Baráth Bálint Melkovics Tamás műveinek hangulatát adta át a preparált hangszeren, Kiss Dániel és Sallay Dániel szobrait egy elektroakusztikus darabon keresztül mutatta be, szintén improvizálva. Mindkettőjük művészetét egy darabon belül, mégis külön-külön mutatta be a nem mindennapi zeneművel.



# Huszonöt éves a nyugdíjas szervezet

LEFFELHOCZ MARIETTA

**A Nyugdíjas Egyesületek „Életet az Éveknek” Fejér Megyei és Országos Szövetsége megalakulásának huszonötödik évfordulója alkalmából nyílt kiállítás a Fehérvári Civil Központban, ahol anyák napja alkalmából is ünnepséget tartottak a klubtagoknak.**

Annak idején 137 klub hozta létre a Nyugdíjas Egyesületek „Életet az Éveknek” Szövetségét, mára pedig már 1200 klub tartozik hozzájuk. A Nyugdíjas Szervezetek „Életet az Éveknek” Szövetség

a 25 éves jubileumi emlékévként több városban rendez érdekes programokat egész évben tagjai számára. Mint mondják, megalakulásuk óta azon dolgoznak, hogy tartalmassá tegyék a nyugdíjas éveket. Ők működtetik az országban a legtöbb kulturális önszerveződést és az ország legnagyobb üdülésszervezői is egyben. A klub Fejér megyei szövetsége a város valamennyi rendezvényén képviselteti magát, számos kirándulást, programot szerveznek tagjaiknak, és különféle tanfolyamokon is részt vesznek.



Fotó: Kiss László

*Anyák napi ünnepséget szerveztek az Alba Regia Nyugdíjas Egyesület Szolgáltató Házában. A ráchegyí klub tagjainak az Olajfa Református Óvoda kicsinyei adtak műsort.*



*Az ünnepség napján kiállítás is nyílt: az elmúlt huszonöt év legjelentősebb pillanatait eleveníti fel a tárlat*



Fotók: Simon Erika

*Cser-Palkovics András polgármester az ünnepségen elismerő oklevelet adott át Rubina Sándornak, az „Életet az Éveknek” Fejér Megyei Szövetsége elnökének közösségépítő munkájáért*

## Éremgyűjtő találkozó

VAKLER LAJOS

Huszonkilencedik alkalommal rendezték meg az Alba Regia Éremgyűjtő Találkozót városunkban. A Művészetek Házában csaknem háromszáz kiállító ismertette meg a látogatókkal történelmünk érce vésett mását.

Az idei év Ybl Miklósról szólt. Hazánk talán legnevesebb építésének édesanyja, Eiman Anna bizonyára örökre szívébe fogadná azokat, akik Székesfehérvár neves szülöttjét megtisztelték születésének kétszázadik évfordulóján. Megannyi gyönyörű épület kötődik Ybl Miklós nevéhez. Az Operaház, a Várkertbazar, a Nemzeti Lovarda, a Szent István Bazilika és az Akadémia épületének felújítása is Ybl korabeli, melyek az építész korszerű gondolkodásait tükrözik. Török Pál, a Magyar Éremgyűjtők Egyesületének vezetője így fogalmazott: éremgyűjtőnek



Fotó: Kiss László

*Az osztrák császár, a megkoronázott magyar király érme is része történelmünknek*

lenni fenséges dolog, hiszen nem a pillanatokról szól életünk, hanem a mindennapok korszakokat átölelő ívéről. Cser-Palkovics András polgármester úgy tartja: *gyűjteni tudomány és felelősség, amit csak elkötelezett ember vállalhat, és a műves munkák kutatásában is részt kell vennie napról napra. Nem lehettem, nem lehetek gyűjtő, mert*

*az teljes embert kíván* – mondta a polgármester. A székesfehérváriak a tavalyi emlékévként megismerkedhettek a Csitány G. Emilt és Hóman Bálintot ábrázoló emlékérem-sorozattal, melyekből kiderült, hogy Fehérvár igenis a mi városunk. A Fehérvári nagyjaink című sorozat idén Ybl Miklósról emlékezik.

 **ALBA PONT**  
Lakóközösségi  
Információs  
Szolgáltató Iroda

**2014. május 16-án,  
17 órakor**  
partnerségben a  
**Magyar Királyi  
Kardforgatók Rendje**  
székesfehérvári csapatával  
harci és fegyver-  
bemutatóval várja az  
**Alba Pont LISZI**  
a kedves érdeklődőket a  
Fehérvári Civil Központ  
előtti téren.

**A gyermekek és a  
családok számára a  
programot kültéri gyerek-  
játékokkal és kreatív  
ponttal színesítjük.**

**Mindenkit várunk  
szeretettel!**

**Alba Pont LISZI iroda:  
Székesfehérvár, Rákóczi u. 25.  
(Fehérvári Civil Központ)**



# A környezettudatos szemlélet már a fiataloknál fontos

CSIMA VERONIKA

A Halla Visteon Hungary Kft. idén tizenötödik alkalommal rendezte meg a „Környezetvédelem a jövőnkért” elnevezésű versenyt.

A vetélkedőre háromfős csapatok jelentkezését várták. A Fejér megyei iskolákból összesen 71 csapat nevezett. A csoportok legjobbjai két írásbeli fordulót követően jutottak a döntőbe, amit a Magyar Király Hotelben rendeztek meg. Itt 31 iskola diákja mérte össze tudását a természetvédelemről, a környezetvédelemről, az egészségtudatos életmódról és az újrahasznosítási lehetőségekről. Cser-Palkovics András polgármester a díjátadón elmondta, hogy a környezetvédelemmel a jövő generációjának is kell foglalkoznia, mert fontos, hogy a jövőben milyen döntéseket hoznak ebben a témában. A díjátadón részt vett Dancs Norbert, a Székesfehérvári Járási Hivatal vezetője is. A döntőn megjelenő diákok és felkészítő tanárok mindegyike könyvjutalmat és más ajándékokat kapott munkája jutalmaként, ezzel is emlékeztetésévé az eseményt. A döntő napján rendeztek egy divatbemutatót is, ahol újrahasznosított anyagokból készült ruhákat mutattak be a fiatalok.



A székesfehérvári Vasvári Pál Gimnázium tanulói: Király Dóra, Puklics Barbara és Török Dániel. Újrahasznosítási ruhájuk egy újságpapírból készült cylinder és egy szemeteszsákból készült felvehető ruha volt. A csillogás és a pompa érdekében a ruhát leselejtezték CD-k díszítették.



A székesfehérvári Széna Téri Általános Iskola versenyzői közül Moroda Martint és Madarász Mariettát tudtuk lencsevégre kapni. Egy színes ruhával érkeztek. A szoknya szemeteszsákból készült szalagokból állt össze. A felsőre került kötélmaradék, műanyag kupak, flakonok alja és nejlonzacskó cafatok. A sok kis maradék alkot együtt egy egészet. A tervezők a kiegészítőkre is odafigyeltek: söröskupakok és dobozos üdítők nyitófülei kerültek felhasználásra.



Podmaniczky Beatrix, Gulyás Alexandra és Simon Angéla Baracsról, a Széchenyi Zsigmond Általános Iskolából érkezett a döntőre. A bemutatóra egy látványos darabbal készültek. Estélyi ruhát terveztek hóálló tükörfóliából. Szemeteszsákból készült a boleró a hideg estére is gondolva. Egy ilyen ruhához nélkülözhetetlen a kiegészítő: a brass és a bajdász papírzsebkendőből készült.



Hrubos Gergely, a móri Petőfi Sándor Általános Iskola csapatának egyik tagja. A fiatalok a mai divatnak megfelelő fullcapet készítettek újságpapírból, ami igazán kényelmes hétköznapi viselet. A sapkához illő felsőruházat alapja egy elhasznált póló volt, amin egy hatalmas lyuk tátongott. Erre a porrongynak itélt darabra varrtak több megmaradt anyagdarabot mérettől és színtől függetlenül. A végeredmény egy nagyon színes, fiatalos darab lett, mely hétköznapi viseletre alkalmas.

Gyere és próbáld ki a legújabb Merida kerékpárokat!

Keresd standunkat a hétvégi autókiállításon!



Székesfehérvár, Tobak u. 11-13.  
22/302-303, info@albalkerekvaz.hu

## AUTÓS MOTOROS ROAD SHOW

### 2014 Május 18.

Székesfehérvár, Mátyás Király körút  
ALBA PLÁZA előtt és mellett.

Kiállításunkon minden megtalálható ami az autóval és motorral kapcsolatos. Új és OLD-Timer autók, limuzinok, motorok, alkatrészek, kiegészítők.

Huszar New Hanna Zrt. rendezésében  
Székesfehérvár polgármesterének védnökségével.

**10.00** Dr. Cser-Palkovics András polgármester úr megnyitja  
**10.10** Gyermekműsor Mits Péterrel  
**11.00** Tánctemető Hang-Szín-Tér Művészeti Iskola diákjaival  
**11.50** Fehérvár Hangja döntőseinek műsora  
**12.30** Hahn Kakas István néptánc műsora  
**13.00.** Hang-Szín-Tér Művészeti Iskola zenekara  
**14.00.** Fehérvár Hangja döntőseinek műsora  
**14.30** Zumba  
**15.00** Hungarikum Zenekar  
**16.00.** Fehérvár Hangja Döntőseinek műsora  
**17.00 UNITED együttes koncertje!**

Pappas Auto  Rack Autó Kft.  Fábián Kft.  Ivanics Kft.  Strasser Autosystem Kft.  Szuna Sprint Kft.

 Honda Autócentrum Szabó kft.  Honda Motorcenter Kft.  Wolf Autó  DF Tuning  Hádész Limo

 Fehérvár Média Centrum  
GARA - TELEFON - ADÓ - ONLINE



AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az állkapocs kattogása, ropogása, csikorgása és az ezekből származó fájdalom nagyon sok embert érintő és igen összetett fogászati probléma. A gnatológia igyekszik orvosolni és megelőzni az állkapocsízület kattogását, kopását, beszéd és evés közben jelentkező fájdalmát. Gyakori jelenség az éjszakai fogcsikorgatás is, melynek hátterében gyakran a mindennapi stressz áll. Minderről a Dr. Hátsági Implant Fogászati Központ szakorvosát, Dr. Laukó Pétert kérdeztük.

Ki gondolná, hogy akár egy vállfájás hátterében is fogászattal összefüggő probléma húzódhat, vagy akár fülzúgás is okozhat az állkapocsízületi betegségeket? Ahogy összeszorítjuk fogainkat, az egyértelműen meg fogja határozni az állkapocs két végének az ízületben elfoglalt helyzetét. „Nekünk nem feltétlenül a betegség kezelése az elsődleges célunk, hanem a funkciózavar megszüntetése” – mondta el Dr. Laukó Péter

# „Tejfogaktól a titánfogakig” – Állkapocsízületi betegségek kezelése



fotó: fogbeultetes.eu

*A gnatológia igyekszik orvosolni és megelőzni az állkapocsízület kattogását, kopását, beszéd és evés közben jelentkező fájdalmát*

gnatológus, az ízületi betegségek specialistája. „Az ízületi kattogást megszüntetni sajnos nem áll módunkban, mert az az elváltozás már okozat, és az ok megszüntetésével nem

feltétlenül orvosolható” – emelte ki a szakorvos. Különösen nagy szerepe van a prevenciónak, a megelőzésnek. Az időben

történő felismerés ugyanis visszafordíthatatlan elváltozásoknak, ízületi kopásoknak szabhat gátat.

## Terápia

A fogak záródásának átalakítása a fogpótlások segítségével úgy, hogy a fogtechnikusok a mért állapotnak megfelelően készítsék el a fogpótlások felszínét. „A vizsgálat fájdalommentes, gyors, hiszen egy órát vesz igénybe, és fontos előnye, hogy bármikor ismételhető. Így a végleges fogpótlást egy műszeres harapásbeállítással készítjük, úgynevezett Centrocc-módszerrel. Ez azt jelenti, hogy nem a beteg harap a felpuhított viaszba, ami bizonytalan harapást eredményez.” – mondta el Dr. Laukó Péter.

## Az éjszakai fogcsikorgatás és a stressz

**Az éjszakai fogcsikorgatás az a jelenség, ami leginkább a velünk együtt alvó személyeket zavarhatja, de nemcsak ezért érdemes odafigyelni rá. Számos oka lehet annak, ha valaki csikorgatja a fogait álmában, és ezeket az okokat érdemes minél előbb kiközösíteni.**

Ez az éjszaka jelentkező tünet nem csak a fogak csikorgatását jelentheti, hanem a fogak akaratlanul erős összeszorítása is figyelmeztető jel lehet. Ez a tünet azonban nemcsak éjszaka jelentkezhet: például a testépítőknél is megfigyelhető, amikor nagy súlyokat mozgatnak, hogy a gerincoszlop vigyázza a teljes izomzatot, mint szervrendszert, hogy az ne tudja saját magát valahol meghúzni. Hasonló történik éjszaka alvás közben is, csak azt nem tudjuk felügyelni. A fogcsikorgatás okai

között leginkább a stressz, a belső feszültség állhat, de ugyanúgy az okok között szerepelhet a fogak vagy az állkapocs szabálytalan helyzete. Német kutatók szerint a mindennapi problémák vagy a munkahelyi gondok által okozott stressz hatására az emberek hajlamosabbak fogukat csikorgatni éjszakánként. Ez különösen azok körében gyakori, akik úgy birkóznak meg a stressz-szel, hogy igyekeznek elmenekülni a nehéz szituációkból. A csikorgatók legtöbbje mit sem tud éjszakai hangoskodásáról, ha pedig valami fájni kezd, bizony a fogorvos helyett legtöbbször a fülorvoshoz fordulnak. A rágóizomzat és az állkapocs fájdalmait ugyanis legtöbbször fülfájásként értelmezik. Ha állkapcsunkat túlerőltetjük, körülbelül egy centiméterrel a fülünk előtt érzünk egy pontban jelentkező heves, szúró fájdalmat.

## Tünetek

**Fogászati:** fognyaki kopások, zománc letöredezése a fogak felszínéről vagy akár azok elcsikorgatása, hosszanti repedések a fogakon, fogak elhalása, pótlások letöredezése, parodontális károsodás, amely csak egy-egy fogcsoportot érint és nem típusos fogágy károsodások  
**Általános:** reggelre arra ébred valaki, hogy elaludta a nyakát, vállát, kar zsidbadása ébredéskor, éjszakai vizeletürítés (miközben a bélnek és az emésztésnek kéne működnie)

## Tudta-e?

Alapállapotban fogaink nem érnek össze, közöttük egy-két milliméteres térköz található. Érintkezésük nyelészor jön létre, amikor a gégefő megemelkedése zárja a légutakat, és a falat továbbítódik a nyelvcsőbe.

## KEDVEZMÉNYKÁRTYA

Óriási kedvezmény a dr. Hátsági Implant Fogászon!

- **ingyenes állapotfelmérés**
  - **azonnal terhelhető implantátumok** – visszaadjuk rágóképességét 3 nap alatt
  - **esztétikai fogászat**
- kedvezményeinkről részletek: [www.fogbeultetes.eu](http://www.fogbeultetes.eu)

Kezdje az évet  
az egészségével!



Székesfehérvár, Zámoly köz 5. tel.: (70) 609 7226



# Áldozatos munkával a mindennapokban

Az ápolók nemzetközi napját világszerte május 12-én tartják annak emlékére, hogy 1820-ban ezen a napon született Florence Nightingale brit ápolónő. Az ápolók napja a világon mindenhol azokról az emberekről szól, akik a betegekkel a legközvetlenebb kapcsolatban állnak.

A Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház is ünnepség keretében köszönti asszisztenseit, ápolóit. Az eseménynek a Hotel Magyar Király ad otthont május 13-án 9 órától. Az ünnep jelentőségét Székesfehérvár önkormányzata is hangsúlyo-

san kezeli évről-évre. Az ápolók nemzetközi napja azért is fontos, mert amellet, hogy az ápolókat és szakdolgozókat ünnepeljük, ilyenkor a társadalom figyelme is ráirányítható arra az áldozatos munkára, amit nap mint nap vállalnak az ápolók. Sok az idős, el-látásra szoruló ember hazánkban is. Ezért aztán egyre több feladat hárul azokra, akik gondoskodnak róluk. A megfelelően képzett és kellő létszámú szakdolgozó megléte az egészségügyben életet menthet, azonban az ápolói létszámhiány világszerte a kritikushoz közelít.



Illusztráció: wikipedia.org

Florence Nightingale nemcsak a betegápolás etikai alapjait teremtette meg, hanem küzdött az ápolói hivatás képviselőinek anyagi és erkölcsi elismeréséért is

## Tudta-e?

Florence Nightingale már életében legendává vált. A rendkívüli akaraterővel megáldott asszony a krími háború idején katonai kórházban a tisztaság és a megfelelő ellátás megszervezésével nagyságrendekkel csökkentette a halálozási arányt. A katonáktól kapta a Lámpás Hölgy nevet, mert éjszaka is ápolta a betegeket a laktanyafolyosón berendezett kórházban. Angliába visszatérve az emberek hősként tisztelték, és óriási hírnévre tett szert. A róla elnevezett nővérképzőt 1860-ban nyitotta meg. Több tanulmánya is megjelent a kórházokról, az ápolóokról. VII. Edward király 1907-ben becsületrenddel tüntette ki, e kitüntetést először kapta nő a brit birodalomban. 1909-ben olyan szegénnytörvény született, amely az általa javasolt minden reformot végrehajtotta.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII. 14.) önkormányzati rendelet alapján, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének 577/2013. (XI. 14.) és 636/2013. (XII. 13.) számú határozatai értelmében, nyilvános pályázatot hirdet az alábbi, tulajdonában álló, székesfehérvári társasházi lakások értékesítésére:

Cím, hrsz. (Székesfehérvár)	Jelleg, tul.-i hányad, alapterület	Forgalmi érték (minimális eladási ár – Ft)	Egyéb megjegyzések
Arany J. utca 16. fsz./2. (365/A/2)	lakás 1/1 43 m <sup>2</sup>	8.700.000,-	Történelmi belvárosi, földszint+emelet+tetőtér kialakítású lakóépület udvari épületrészében elhelyezkedő, közepes állapotú, téglaloboztos, 1 szobás, komfortos lakása.
Bástya utca 1. I./4. (126/A/7)	lakás 1/1 87 m <sup>2</sup>	18.300.000,-	A történelmi belvárosban található, 18. sz.-ban épült, 3 éve részben felújításra került (vakolás, színezés, héjazat, kémények) lakóépület közös használatú udvarra néző, jó műszaki állapotú 2009-ben felújított (fürdőszoba, vezetékek, stb.) komfortos lakása.
Budai út 13. fsz./1. (665/3/A/1)	lakás 1/1 73 m <sup>2</sup>	14.800.000,-	20. század elején épült lakóépületben található, átlagos állapotú és alaprajzi elrendezésű, 2 szobás, gázkonvektor fűtésű lakás.
Kossuth utca 4. fsz./2. (393/A/2)	lakás 1/1 68 m <sup>2</sup>	11.100.000,-	Történelmi belvárosban található, felújított, karbantartott épület parkosított belső udvari épületrészében található, átlagos műszaki állapotú, részben felújításra szoruló, kétszobás, komfortos lakás.
Megyerház utca 9. fsz./3. (298/A/2)	lakás 1/1 43 m <sup>2</sup>	9.400.000,-	A történelmi belvárosban található, 18. században épült lakóházas ingatlan udvari részén található, jó műszaki állapotban lévő, átlagos alaprajzi elrendezésű, 1,5 szobás, komfortos lakás.
Szent István tér 10. fsz./8. (326/A/11)	lakás 1/1 55 m <sup>2</sup>	9.500.000,-	Történelmi belvárosban található, 19. század elején épült lakóépület udvari részén található, részben felújításra szoruló, kétszobás lakás.
Szent István tér 11. fsz./2. (327/A/2)	lakás 1/1 48 m <sup>2</sup>	7.800.000,-	Történelmi belvárosi, függőfolyosós rendszerű, téglafalazatú, szerkezetileg felújított épületben található, 1 szobás, átlagos állapotú, komfortos lakás. Udvaron zárt parkoló a lakók számára.
Szent István tér 11. fsz./3. (327/A/3)	lakás 1/1 45 m <sup>2</sup>	7.200.000,-	Történelmi belvárosi, függőfolyosós rendszerű, téglafalazatú, szerkezetileg felújított épületben található, 1 szobás, átlagos állapotú, komfortos lakás. Udvaron zárt parkoló a lakók számára.
Szent István tér 11. tt./2. (327/A/11)	lakás 1/1 70 m <sup>2</sup>	11.700.000,-	Történelmi belvárosi, függőfolyosós rendszerű, téglafalazatú, szerkezetileg felújított épületben található, 2 szobás, komfortos, jó állapotú lakás. Udvaron zárt parkoló a lakók számára.
Várkapu utca 3. II./11. (138/A/11)	lakás 1/1 50 m <sup>2</sup>	10.800.000,-	A történelmi belvárosban a 19. században épült, két-emeletes, felújított homlokzatú épületben található, eredetileg egy nagy szobás, de két szobássá (13 m <sup>2</sup> és 15 m <sup>2</sup> ) alakított, jó műszaki állapotú, távfűtéses lakás. A lakás ablakai a felújított Fő utcára és az Országzászló térre (Virágóra) néznek.

A pályázatokat egy példányban, zárt borítékban, „Pályázat a Székesfehérvár, ..... szám alatti ingatlan megvásárlására” jelleggel ellátva, az ingatlanokat kezelő Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.-hez (8000 Székesfehérvár, Piac tér 4. I. emelet) kell postai úton, vagy személyesen benyújtani.

A pályázatok beadási határideje: 2014. június 13. 9:00 óra

A pályázati felhívással kapcsolatban a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. (dr. Takács Dénes Bálint) ad információt, munkaidőben személyesen (8000 Székesfehérvár, Piac tér 4. I. emelet), telefonon (22/511-323, 70/66-99-337), vagy e-mailben (takacs.denes@proalbaregia.hu). Az ingatlanok megtekintése előzetes időpont egyeztetés mellett lehetséges. Az ingatlanokat a lakások kezelője, a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. képviselője mutatja meg.

A további pályázati feltételeket és a szükséges dokumentumok listáját a város honlapján ([www.szekesfehervar.hu/önkormányzat/palyazatok](http://www.szekesfehervar.hu/önkormányzat/palyazatok)) megjelent részletes pályázati felhívás tartalmazza.

**Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata**





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
NAGY ZOLTÁN PÉTER

# Malomkőtől a táncparkettig

**A palotavárosiak sportos hétvégét tartották a szökőkút környezetében szombaton, ahol a legerősebb embertől a legkarcsúbb leánykáig mindenki megfordult.**

A sportos nap nyitásakor úgy tűnt, hogy szinte csak a szervezők lesznek jelen a palotavárosi parkban, de amikor a zene megszólalt és egy akrobatikus táncos lány a forró színpadon szaltókat vetett, gyülekezni kezdtek az emberek. Jutott ember a vidámparki pörgő-

forgókra is, felfújható várakba, de megjelentek a rögbi ifjú mesterei, a szkander női bajnokai és egy kis késéssel Magyarország legerősebb embere, Fekete László is. Utóbbi hitvány vendégoldallal mutogatta az irányt, malomkövet emelgetett, és jutalom ellenében rá akarta venni ezekre nézőközönségét is. Sok jutalom megmaradt...

Fehérváron a rögbi egyre több teret és fiatal hódít, ezért sok fiú és lány mutatta be az Angliából

származó sportot. Ők a fűvön kergették a tojáslabdát, míg a bátor, ám mégis nőies lányok először a felállított színpadon adták elő fit-kid gyakorlataikat, de a perzselő nap a fekete gumival fedett színpadot felforrósította, így gyorsan lekiváncsoztak a hűs gyepre. A fehérvári fit-kides hölgyeknek a szombati nap egyben felkészítő is volt, hiszen ezen a héten, május 17-én, szombaton 10 órától a Köfém Sportszarnokban Országos Fit-Kid Versenyt

rendeznek 247 nevezővel. *„A fit-kid a sport és táncművészet ötvöze- te, de a sport kategóriába tartozik. A fitness előszobája, amit Béres Alexandra vagy Kordé Emese is képvisel”* – mondta Major Gábor, a fehérvári lányok trénera. A hétvégi rendezvényen a látványt tovább színesítette a Magyar Királyi Kardforgatók Rendje, de azok, akik mulatni, táncolni szerettek volna, nem maradtak hang nélkül: az E.V.M. Zenekar gondoskodott a zenéről.



*Sportos hétvégét tartottak a palotavárosiak*

**Horoszkóp**  
május 12. – május 18.



Hexina Jósno

[www.facebook.com/hexina.josno](http://www.facebook.com/hexina.josno)

**Kos** 03. 21. – 04. 20.

Figyelmenek középpontjában az anyagiak állnak. Ami érthető, hiszen a pénznek ezer helye van, ezért mindent meg kell tenni, elvállalni, amivel plusz jövedelemre tehet szert.

**Bika** 04. 21. – 05. 20.

Csak óvatosan, mert a kapkodásban még összetörheti magát, vagy olyan tetre szánhatja el magát, amely miatt kellemetlen helyzetbe kerülhet. Még akkor is higgadtan kell lennie, ha kiderül, hogy milyen nagyszabású átalakulások kezdődnek a munkahelyén.

**Ikrek** 05. 21. – 06. 21.

A meglepetések hete lesz a mostani, amikor ámulhat és bámulhat, hogy a környezetében milyen sok a gonosz, rosszindulatú ember. Közöttük van egy olyan személy is, akiben megbízott, vagy tévesen azt képzelte, Önök barátok.

**Rák** 06. 22. – 07. 22.

Érthetik támadások, de ne törődjön vele, hiszen most kell menedzselni önmagát, és előre tolni, hiszen ami ezen a héten történik, az nagyban befolyásolja majd a jövőben megélhetését! Összefuthat olyan ismerőssel, aki miatt hevesebben vert régen a szíve.

**Oroszlán** 07. 23. – 08. 22.

A munkájában történő átalakulások miatt nem kell aggodalmaskodni. Még akkor sem, ha most úgy látszik, kevés dolog alakul a szája íze szerint. Mert minden képlekeny, ami miatt szomorúságot érezhetne, arról kiderül, hogy jobb nem is történhetne.

**Szűz** 08. 23. – 09. 22.

A pénz a héten inkább megy, mint jön. Jobban kell ügyelnie az értéktárgyaira, mert meglophatják, esetleg bírságot szabhatnak ki, amelynek összege miatt talán a tartalékokhoz kell nyúlni.



# Forma kiállítás Székesfehérváron

VARGA KITTI

**A szükség ihleti a tervezőt, hogy olyan dolgokat alkosson, ami jobbá vagy egyszerűen csak színesebbé teszi mindennapjainkat.**

Székesfehérváron forma kiállítást rendeztek a Kőfém Művelődési Házban, ahol fiatal alkotók mutathatták be



*Különleges formavilággal kialakított szemüvegek*

ötleteiket és találmányaikat. A kiállítást Brájer Éva alpolgármester és Koós Pál, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem

Formatervező Tanszékének vezetője nyitotta meg. Olajos László, Sass Tivadar Viktor és Ruppert Dániel, a három diplomás formatervező földi és vízi járműveket, műszaki eszközöket, használati- és dísz tárgyakat terveznek sikeresen. A magyar forma-tervezés világhírű, így bátran lehetünk rájuk büszkék, hiszen találmányaikra már több nagy hírű cég is felfigyelt. Ruppert Dániel 2009-ben a Mercedes-Benz Design részére készített alkotása is megtekinthető a kiállításon, amely május 22-ig várja az érdeklődőket.



Fotók: nzp

*A jövő autóbussa*

## Családi nap Csalán

**A Fehérvárhoz tartozó kis településrészen, Csalán, a játszótér környezetében szerveztek a hétvégén családi napot.**

A csalai majálist harmadik alkalommal rendezték meg, ahol

átadták a felújított játszótér is. Érthető, hogy a gyermekeket ez izgatta a legjobban. A településrészt a játszótér kialakításával és korszerűsítésével a Depónia Kft. segítette. Csalá a legkisebb „csa-

ládja” Székesfehérvárnak, ahol az összetartás, egymás segítése a legalapvetőbb emberi tulajdonság – mondta Östör Annamária, a terület önkormányzati képviselője.



*Játék homokban, gumilapon és fűvön*



*A játszótér kialakítását és korszerűsítését a Depónia Kft. segítette*

## VII. KERT-EXPO

Május 17-18-án ismét megrendezik a Mezőgazdasági és Kertészeti Kiállítás és Vásárt a Bregyó Sportcentrumban. A látogatók válogathatnak egynyári és évelő növényekből, kertészetek által kínált különleges cserjékből, füge, gránátalma, bambusz, citrom, narancs csemetékéből. A kertészetek bonsai, orchidea és más virágkülönlegességekkel is megörvendeztetik az érdeklődőket. A kertépítők, kertbe rendezők hasznos tanácsokat, ötleteket adnak. Válogathatunk látványos kerti bútorokból is. Az egész napos színpadi programok mellett színes vásári hangulattal, sok-sok virággal, a magyar népi kézművesség látványosságával, szalmaugrálással, vidámparkkal, állatsimogatóval várják a látogatókat naponta 8-tól 18 óráig. Bővebb információ: [www.kertexpo.hu](http://www.kertexpo.hu)

## Repülő Majális

Az Albatrosz Repülő Egyesület idén május 18-án várja az érdeklődőket a börgöndi repülőtéren. Programok:

- 10:15 Ultrakönyű repülők bemutatója
  - 10:40 Ejtőernyős bemutató
  - 11:00 Ünneplés megnyitó az Albatrosz Repülő Egyesület 25. születésnapja alkalmából
  - 11:25 Veres Zoltán Európa bajnok műrepülő bemutatója MXS repülőgéppel
  - 11:30 Ejtőernyős bemutató
  - 13:00 Vitorlázó és MOVIT repülőgépek statikus bemutatása
  - 13:15 Motoros repülőgép statikus bemutatása
  - 13:30 Ejtőernyős statikus bemutatása és ugrások
  - 14:00 KA-26 helikopter-bemutató
  - 15:00 Kulturális programok
  - 18:00 A rendezvény zárása
- A nap folyamán sétarepülés, repülőgép-szimulátor, repülőgépek statikus bemutatója, tűzoltó bemutató, gyermekfoglalkoztató és sörstátor várja az érdeklődőket. A belépés díjtalan!

**Mérleg** 09. 23. – 10. 22.

A párkapcsolatában sem alakul minden úgy, ahogy azt a legszebb álmaiban képzelte, és ennek Ön is okozója, hiszen olyan ötletei vannak, amelyekkel a partnerét felbosszanhatja, a hirtelen harag olyan döntésre sarkallja, ami miatt később a falba verheti a fejét.

**Skorpió** 10. 23. – 11. 22.

A munkahelyén olyan váratlan esemény történik, amely miatt megkérdőjelezhető minden, amit a jövőről gondolt. Ezért érdemes lenne az álláspiacot körülnézni. Figyeljen jobban a gyermekére, aki lelki leg most túlérzékeny lehet, vagy elhallgat valamit!

**Nyilas** 11. 23. – 12. 20.

Az egyik percben még valami vagy valaki iránt teljes érdektelenséget mutat, míg a következő pillanatban teljesen felpörög. Szerelmi kapcsolatában a problémát az okozhatja, hogy a partnere a viselkedésével ismét bizonytalanságban tarthatja, amit ki nem állhat.

**Bak** 12. 21. – 01. 20.

Olyan hihetetlen erővel és energiával rendelkezik, hogy amiről korábban úgy gondolta, lehetetlen, azt most könnyedén elvégzi. A szerelemben a szenvedély lángja magasra csaphat, és olyan esemény történhet, mely a kapcsolatukat jóval magasabb szintre emelheti.

**Vízöntő** 01. 21. – 02. 18.

Fontos döntést kellene meghoznia, amely nemcsak az Ön, hanem mások életét is befolyásolja. Ha tudja, akkor ezt a döntést halassa el, mert soha nem volt még igazabb adódiók, amely szerint aki időt nyer, az életet nyer!

**Halak** 02. 19. – 03. 20.

Legyen óvatos, különösen, ha anyagiakról van szó! Váratlan kiadás miatt fájhat a feje, illetve a héten a munkában olyan lehetőség adódik, amely rendkívül jónak ígérkezik, ám sajnos ebből később tetemes kára származhat.





AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
NAGY ZOLTÁN PÉTER

# Megújuló templomok

A várossal konzorciumban vett részt a fehérvári katolikus egyházközség a Szociális városrehabilitáció Százrétlen című program keretén belül a Fatimai Boldogasszony plébánia és római katolikus templom felújításában.

Már régóta várták a hívek, hogy a kis templom és plébánia korszerűbb legyen. Idén februárban kezdtek meg a munkálatokat a kivitelező Fehér Ablak Kft. munkatársai. A 14,5 millió forintos korszerűsítés összegét teljes mértékben az Európai Unió és a Magyar Állam biztosította. A megújulás során új külső homlokzatot kapott az épület, valamint a hőszigetelés mellett a fűtésrendszert is korszerűsítették. A Fatimai Boldogasszony templom műszaki átadására ezen

a héten szerdán reggel 8 órakor kerül sor Milcsinszky Alajos plébános és Szigli István területi képviselő közreműködésével. A felsővárosi Szent Sebestyén templom is szépül. A két torony és a bejárat homlokzat már messziről virít – kimondottan szép látvány. A templom orgonájáért adományokat gyűjtők egyeztettek Spányi Antal püspökkel, és amellet álltak ki, hogy először a templom külső köpenyének megújulására gyűjtenek, és utána folytatják az orgonával. Május 17-én, szombaton 19:45-kor, az esti mise után Kővári Péter orgonaművész hangversenyt tart a Szent Sebestyén fogadalmi templomban, ami ingyenes lesz, de az adományokat a templom felújítására használják.



A fák mögött megbújó, megújult Fatimai Boldogasszony templomot szerdán adják át

## A szentek titka

Ezzel a címmel nyit kiállítást május 16-án 17 órakor a Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum. Az érdeklődőket a Városház térre várják. Bővebb információ a [www.szentektitkai.hu](http://www.szentektitkai.hu) oldalon olvasható.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyílt pályázatot hirdet a magyarországi Holokauszt áldozatainak emlékére, a magyar zsidóság deportálásának 70. évfordulójáról történő méltó megemlékezéshez kapcsolódóan, 2014. évben állítandó köztéri alkotás megtervezésére, elkészítésére és kivitelezésére Székesfehérvár, Óvoda utcai Izraelita temető előtti közterületre.

A pályázat beadási határideje: 2014. július 15.

A pályázati felhívással kapcsolatban további felvilágosítás a 22/537-153-as telefonszámon, valamint az [srieder.zsuzsa@pmhiv.szekesfehervar.hu](mailto:srieder.zsuzsa@pmhiv.szekesfehervar.hu) email címen kérhető.

A részletes pályázati felhívás és melléklete a [www.szekesfehervar.hu/onkormanyzat/palyazatok](http://www.szekesfehervar.hu/onkormanyzat/palyazatok) oldalról tölthető le.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyílt pályázatot hirdet 2015. évben elhelyezendő, vízi elemekkel (szökőkút) kombinált köztéri alkotás megtervezésére, elkészítésére és kivitelezésére Székesfehérvár, Alba Pláza előtti Piac térre.

A pályázat beadási határideje: 2014. augusztus 15.

A pályázati felhívással kapcsolatban további felvilágosítás a 22/537-153-as telefonszámon, valamint az [srieder.zsuzsa@pmhiv.szekesfehervar.hu](mailto:srieder.zsuzsa@pmhiv.szekesfehervar.hu) email címen kérhető.

A részletes pályázati felhívás és melléklete a [www.szekesfehervar.hu/onkormanyzat/palyazatok](http://www.szekesfehervar.hu/onkormanyzat/palyazatok) oldalról tölthető le.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata



## Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

### SZOLGÁLTATÁSI KOORDINÁTOR munkakörbe keresünk 3 munkatársat (2 fő női munkatárs, 1 fő férfi munkatárs)

#### MUNKAHELY:

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.  
KORONÁS PARK Székesfehérvár,  
Liget sor

#### SZÜKSÉGES VÉGZETTSÉG:

Andragógus, vagy  
Művelődésszervező, vagy  
Humán szakos pedagógus, vagy  
Múzeumpedagógus, vagy  
Idegenforgalmi végzettség (diploma), vagy  
Egyéb bölcsész diploma

#### EGYÉB SZAKKÉPZETTSÉG:

1-2 idegen nyelv középfokú ismerete (angol, német nyelv előnyt jelent)  
Számítógépes ismeretek  
„B” kat. jogosítvány előny

**EGYÉB STÁTUSZ:** A KDOP-2.1.1/B-12 kódszámú, „Turisztikai attrakciók és szolgáltatások fejlesztése” c. pályázati konstrukció feltételei között hátrányos helyzetűnek minősülő férfi munkavállaló foglalkoztatására előírt feltételek szerepelnek. A munka természete miatt sajnos mozgáskorlátozottak a munkakört nem tudják betölteni. A hátrányos helyzetű férfi munkavállalói státusz feltételei:

- Foglalkoztatást Helyettesítő Támogatásban (FHT) részesülő,
- vagy a gyermekét egyedül nevelő férfi.

#### TOVÁBBI ELVÁRÁSOK A JELENTKEZŐVEL SZEMBEN:

- kommunikatív
- gyerekekkel jó kapcsolat tud teremteni
- határozott, jó problémamegoldó
- rugalmas
- empátias képesség rendelkezik.

#### FELADATOK:

A munkakört betöltő feladata lesz többek között, egy 3 fős csapat tagjaként: a jegy-értékesítésben közreműködni, turisztikai attrakciók szervezésében, azok lebonyolításában tevékenyen részt venni - játékos módon, esetenként korhű jelmeze öltözve vezetni végig a látogatókat - részükre foglalkozásokat szervezni, a rendelkezésre álló, fejlett informatikát felhasználva a központi Fehérvár életét, fontosabb fordulóponthoz bemutatni, a Koronás Park honlapját működtetni. A részletes feladatjegyzéket e-mailben megküldjük az érdeklődők részére.

#### JELENTKEZÉS:

A fényképes önéletrajzokat a [human@varosgondnoksag.hu](mailto:human@varosgondnoksag.hu) címre várjuk 2014. május 25. napjáig.



# Tatárok a királyi városnál

SÉLLEI ERZSÉBET

**IV. Béla királyunk 1235-ben épphogy beütötte az utolsó szeget az általa alapított, építtetett és felszentelt Szent Péter és Pál templom falába – a mai székesegyházunk elődjébe – és megigazította az ott fejeztet koronát, a magyar ősházat kutató Julianus barát rossz hírekkel tért haza. A mongol kán tartotta rettegésben az akkori világot, mert a világot mindig rettegésben kell tartania valakinek. Elűzött orosz bojárok, kun tömegek könyörögtek hazánk határainál bebocsátásért és oltalomért.**

Az írástudó Batu kán szorgalmasan küldöztette a leveleit tábori postájával az ifjú magyar királynak. Hol nyájast, testvéri szövetséget kérve a nyugati keresztény világ lerohanásához, hol a válaszevel elkallódása miatt csodálkozót, hol önkéntes hódolatra felhívót – mely jobb és üdvösebb lesz saját érdekünkben – hol a kunok pártfogása miatti nyílt fenyegetést, hol megadásra felszólítót. „Én, a Kán, az Égi Király küldöttje, kinek hatalmat adott a földön, hogy a meghódolókat a maguk viszonyai között fenntartsam, az ellenszegülőket pedig eltiporjam...” – kezdődtek a sorok. Ebből az utalásból tudhatjuk, hogy az Égi Király nyújtotta a felhatalmazást a birodalmak felégetéséhez. Más okot ne keressünk!

A negyvenezer pogány kun menekült hajlandó volt felvenni a kereszténységet az új hazáért cserébe. Gergely pápa méltányolhatta volna nyájának bővülését, és kibonthatta volna Béla királyunk segélykérő levelét. A II. Frigyes császárral fennálló halaszthatatlan konfliktusa azonban elvonta a figyelmét a súlyosan veszélybe került kereszténységről. A mongolok csapásai alatt több keleti birodalom kártyavárként omlott össze, de a pápa csak biztató szavakat küldött. Az imádság ereje kevésnek bizonyult.

A támadást több évi, gondos tervezést és előkészítést, kémunkat követően indította meg a kán. Lengyelország elfoglalása után törött rá Magyarországra. Béla királyunk a szomszéd császárhoz, II. Frigyes udvarába menekült, Batu kán nem

tudta behódolásra kényszeríteni. II. Frigyes császár bajunkból tőkét kovácsolt, IV. Bélát foglyul ejtette és kifosztotta, országunkból lehasított magának egy területet. A mongol pusztítás leírhatatlan. Rogerius mester leírásából idézve „... a tatár mulatott azon, hogy az apa leánya, a férj neje, a testvér szép hűga árán váltja meg életét...” A magára hagyott lakosság mocsarakba, erdőkbé, kővárakba húzódott. Egy év alatt Magyarország lakosságának a fele így is elpusztult. A miértekre nehéz ép ésszel választ találni. Egyes értékelők a kunok



*Batu kán unokaöccse volt Dzsingisz kánnak, aki elsősorban a nyugati területeket hódította, de néha harcban állt nagybátyjával, Ögödej kánnal is*

befogadása miatti bosszúhoz kötik az ország elpusztítását. A mongolok az egyszer már meghódított kunokat saját szolgálóknak tekintették, pártfogásba vételük ürügyként szolgált a kánnal. „...meghagyom neked, ne tartsd őket tovább magadnál, hogy ellenségeddé ne legyek miattuk. Könnyebb ugyanis a kunoknak kivándorolniuk, mint neked, minthogy azok ház híján sátraikkal ide-oda vándorolnak, talán elkerülhetnek engem, de te házakban lakozol, neked váraid és városaid vannak, hogy menekülsz meg hát kezemtől!” Átlátszó a kán érvelése. A katonaságnak kiváló kunok eltávolítása a magyar király oldaláról, ezzel meggyengítése volt a valódi cél.

A pusztítás legegyszerűbb válasza a szadizmus, mint emberi tulajdonság. Az öncélú, kéjjel ölés, rombolás, rablás, amelyről a második világháborút átélők még tudnának mesélni. És a hatalomfitogtatás,

hogy virágzó birodalmakat képes vagyok elpusztítani. Felépíteni nem, csak elpusztítani.

Az a tény, hogy egy év múltán váratlanul elhagyták felégetett és kifosztott országunkat, bizonyítja, hogy nem a végleges birodalomépítés volt a szándék. Mongol honban kiírták a választásokat. A háborúkban érdemeket szerzett veteránok siettek sorba állni a hatalomsztárnál. Hogy mit szolt ehhez az a több százezer kardélre hányt gyermek, akik nem tudtak felnőni, nem számított. Mint ahogyan nem számított a hetven évvel ezelőtti

Úgy vélte, hogy az egyéves kegyetlen tatár pusztítás csak bevezető volt, a nomád harcmodor egyik fortélyja, majd amikor az ország felélegzik és gyanútlanul új erőre kap, a visszatérők pusztítása elementáris erővel ismétlődik meg.

Híres – 1260-ban kiadott – rendelkezéssel kővárak és városfalak építését szorgalmazta, amelyek az egész érintett közösség számára biztonságot nyújtanak, és ezeket az építményeket a közösség gondoskodására bízta. Az átélt élmények hatására a tehetősek is támogatták programját. Jó példával az uralkodó hitvese, Laszkarisz Mária járt élen, jelentős hozományából megépítette a visegrádi várat. IV. Béla uralkodásának végére megszaporodtak a városfállal körülvett települések – és a hajdani földvárak helyett kővárak sokasága létesült. A soha nem pótolható magyar embervesztéséget a király kunokkal, jászokkal enyhítette. Az ország nem jutott az örökre elveszett birodalmak sorsára, hanem talpra állt.

Amiatt, hogy királyaink hosszabb-rövidebb ideig városunkban tartózkodtak, kiemelten kellett gondoskodni e hely biztonságáról. Középkori ékszervárosunkban védelmi okokból új vár, benne új királyi palota és új városrész épült. IV. Béla a mai Országzászló tér környékéig terjesztette ki a belváros határait, megnövelve a védett területet. Az építkezéssel párhuzamosan megkezdődött az I. István által épített, hanyatló állapotú királyi palota elbontása. 1243-ban említik utoljára az oklevelek. Helyén tehető polgárok házai épültek.

Székesfehérvár megerősítésével párhuzamosan felépült a budai ormon IV. Béla királyi vára és palotája. Az új székesfehérvári királyi várat az írott források 1251-től említik, a budai királyi vár elkészültéről egy 1255-ben kelt oklevél adott hírt először. Közel egy időben folytak tehát az építkezések. Budán kialakult egy új királyi központ, de Székesfehérvár szakrális jelentőséggel nem csökkent. Az ország védelmének megerősítésében való kései összefogás a tatárjárás egyetlen pozitív hozadéka.

Fotó: nzp



AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
KURUCZ TÜNDE

# „Mindegyik baba egy kicsit a g

Jetty baba az aránytalan testű, gigászi bogárszemű, hosszú műanyagcombú Barbikhoz képest egy sokkal életszagúbb gyermekuniverzum része. A lábai szándékosan kissé csámpásak. A száját huncutul balra húzva cserfesen mosolyog, még akkor is, ha éppen a kanapé karfáján támad kedve aludni.

A csintalan babákat a székes-fehérvári kétgyerekes anyuka, Sipos Henriett „Jetty” immár két éve a legnagyobb szeretetben készíti. A ferdén somolygó, róla elnevezett babák nemcsak a kislányok szívét dobogtatják meg, hanem a szakmai zsűriét is, hiszen az 18. Országos Babakészítő Versenyen játékbaba kategóriában a második helyre hintázták be magukat.

„A versennyel csak egy kis visszacsatolást szerettem volna, hogy elhiggyem, jó, amit csinálok. Bár a férjemnek, Dávidnak egy kicsit noszogatnia kellett, hogy jelentkezzem” – kezdte végtelen szerénységgel Jetty, majd egy csésze



Állatok és babák egymást közt

fűszeres csipkebogyó tea mellett elővett egy nagy rózsás kosarat, ami telis tele volt horgolt sapkákkal, fonalakkal és rózsaszín pöttyös ruhácskákkal. A varrás, mint a kreativitás egyik rendkívül izgalmas kifejező eszköze a fiatal anyukánál nem újfajta hóbort. Még kislány volt, amikor nagymamája az egyik Lovasberényben töltött nyáron megmutatta neki az öltéseket.

Ezek után a kis Jetty a gádor alatt ülve vagy a hintában lábait lóbálva egyik kezében almával, a másik kezében tüvel-cérnával gondosan varrogatta élete első babaruháit. Később a szakmát is kitanulta, igaz, egy percet sem dolgozott varrónőként. Domonkos, majd Bogi születése után feltámadt benne az alkotási vágy. A kosztümök és szoknyák bérvarrása helyett inkább valami

különleges, oviba való alvós játékot szeretett volna készíteni, amit a gyerekei mindig magukkal tudnak vinni.

„A babakészítést a kislányom ihlette. Neki varrtam az elsőt. Először Tilda baba könyveket nézegettem, de mivel olyat nagyon sokan csinálnak, ezért én egy kicsit mást szerettem volna. Ekkor jött az ötlet, hogy az én, vagyis inkább a mi babáinknak legyen huncutul ferde a mosolya, és hozzám hasonlóan picit csámpás a lába.”

Jetty a babának külön kis rózsaszín hordozórídikült is kerített, így aztán a kislánya a játszótérre, a boltba, de még a bátyja iskolájába is magával cipelte újdonsült textilbarátnőjét.

„Domonkos iskolájában egyszer a baba nagyon elálmosodott, ezért Bogi lefektette egy padra aludni. Egy pillanatig nem figyeltünk oda, így szegénynek lába kélt. Egész este sírtunk, mert mégis csak ő volt az első. Mire apának támadt egy ötlete: plakátot készített az eltűnt családtagról, amire ráírtuk, hogy



Sámli, Domonkos alvós kutyája igazi házi kedvenc



A varrogatást soha nem lehet elég korán kezdeni



# gyerekem”



Jettit férje mindenben támogatja

a megtaláló kap egy újat. Csodák csodájára egy nap alatt előkerült a baba.”

Mivel a furcsa mosolyú textil Jetti egyre népszerűbb lett az ismerősök, barátok körében, ezért a fiatal anyuka egy idő után már csak azt vette észre, hogy szabadidejében szinte folyamatosan babát varr.

„Nem tudok két egyformát csinálni. Mindig megálmodom, milyen lesz a következő. Ilyenkor néha

több napig dolgozom az ötleten, mert elsősorban anya és feleség vagyok, aztán vagyok minden más. Varrógéppel legfeljebb öt-tíz percet dolgozom, ami alapján véve nem sok. Viszont a cipőjét, a kalapját úgy horgolom, ami egy kicsit hosszadalmas. Az egészben az összerakás a legjobb, azt élvezem a legjobban.”

Jetti kissé pironkodva bevallotta: tíz-húsz percet nem tud a babákkal foglalkozni, mert ha beszippantja az alkotás öröme, akkor órákon keresztül képes akár a tévé előtt vagy a játszótéri padon ülve a legapróbb részletekkel bibelődni. Persze vannak



Befejezésre várva

olyan anyukák, akik ilyenkor sanda szemmel, kissé furán néznek rá, mert a pletykázkodás vagy a gyereknevelési tippek megosztása helyett Jetti inkább babakalapot horgol. A gyerekek viszont, akár méhek a jófajta kaptárt, teljesen körülzsongják, és folyamatosan kérdezzgetik: mi lesz belőle?

Hogy a kislány se maradjon ki a jóból, az ügyes kezű édesanya mosolygós állatkákat, például báránycákat, csigákat, sőt még békákat is készít. Mindegyiknek van saját neve. A névadás egy igazi családi döntés! Pont ugyanúgy, mint egy születendő



Nemcsak a baba mosolyog cserfeszen

kisbaba nevének kiválasztásakor, mindenki elmondja az ötleteket, majd a végén szavaznak. Így kicsit mindegyik saját készítésű játék családtaggá válik. Jettinek az összes baba és textilfigura egy kicsit a gyereke, akiket néha nem is olyan könnyű egy másik családhoz elengedni...



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

### Raktárak:

- Mura u. 2. szám alatti telephelyen 475 m<sup>2</sup>-es új raktár, fűtött műhelyek, fűtetlen raktárak, konténerek;

### Üzlethelyiség:

- Kelemen B. u. és a Kodolányi u. sarkán lévő felújított 100 m<sup>2</sup>-es ingatlan;
- Mura u. 2. szám alatti telephelyen külső bejárattal rendelkező 98 m<sup>2</sup>-es fűtött helyiség, akár kettéválasztva is;

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-300

e-mail: info@szepho.hu;  
Rumpler.Monika@szepho.hu

AQUA  
MART



3D fürdőszobai látványtervezés  
Egyedi igényekre szabott árajánlat  
Szaktanácsadás  
Igény esetén házhozszállítás



8000 Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.  
Tel: +36 30 820 7752, +36 30 649 8323  
E-mail: aquaszekesfehervar@mart.hu

www.aquamart.hu



# Kutyák és gazdik foglalták el a Bregyót

CSIMA VERONIKA

Két napon keresztül a kutyáké volt a főszerep a Bregyóban. A kétnapos nemzetközi kutyakiállításra közel ezeröttszáz ebet neveztek be. A magyar indulók mellett szép számmal jöttek román, német, osztrák és orosz versenyzők, de sok más országból is érkeztek kutyatartók. A négylábúakat fajtánként bírálta a szakavatott zsűri.

A bírók, mint minden ilyen versenyen, megnézték a kutyákat mozgás közben, és átvizsgálták őket álló helyzetben is. A fej, a koponya szélessége, a szemek színe, a fogazat, a mellső lábak állása mind mérvadóak egy ilyen versenyen. Megvizsgálják a testarányokat, a szőrzetet és még rengeteg mindent. Ezt persze mind az adott kutyafajtahoz mérten nézik át, és összegzik a látottakat. Az igazán jó versenyzőknek ezt mind el kell tűnni. Fent a fej, higgadtan ül, hagyja a piszkálást és nem szaglászik.



*A gazdik izgatottan, kutyáik türelmesen vártak arra, hogy a bírók elé léphessenek*



*Még az utolsó pillanatokban is igazították a szőrzetet, hogy minden tökéletes legyen*



*Rövid, hosszú és szálkás szőrű tacsók egy kupacban vártak, de külön-külön álltak a bíró elé*



*Simogatás mindenképpen jár, még akkor is, ha pipiskedni kell hozzá*

A kiállítási területen sétálva úgy éreztem magam, mintha egy arisztokrata, sznob kutyavilágba kerültem volna. Nincs ugatás, szaladgálás, ugrálás, engedetlenkedés. Lassú, méltóságteljes léptek, semmi vakkantás vagy ugrálás. A látogatóknak is színes programokkal készültek a szerve-

zők. Nyakas Gábor vezetésével előadásokat tartottak kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Volt interaktív előadás, ahol gyerekek tanulhattak arról, hogyan kerüljék el a kutyatámadásokat, illetve arról, hogy mi a helyes viselkedés, ha idegen kutyával találkozunk. Kutya-





A gazdik apró kutyakezsekkel jutalmazták négy lábú barátjaikat

pszichológiával is foglalkoztak a két napban, ahová blökkkel együtt mehettek a gazdik. Számos olyan probléma merülhet fel, ami igazából nem is probléma, csak nem tudnak a kutyatulajdonosok mit kezdeni

egy-egy helyzetekkel. A szakember ott a helyszínen mutatott megoldást ezekre, és tanácsot adott a jövőre nézve. Tartottak kutyaiskolás bemutatót is különböző korú és fajtájú ebekkel.



A zord külső szelíd belsőt takar



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)  
E-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu)

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Telefon:  
(22) 510-731, 541-388  
E-mail: [ugyfelszolgalat@szepho.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szepho.hu)

**Társasházkezelés**  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök:  
8:00-12:00 és 12:30-20:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ ZRT. TÁRSASHÁZKEZELÉS

Székesfehérváron és vonzaskörzetében vállalja társasházak képviselőt.

E-mail címmel rendelkező ügyfeleinknek díjmentes szolgáltatás keretében web portál használatot biztosítunk, melynek segítségével sorban állás nélkül naprakész információt kaphatnak a társasházzal, valamint saját tulajdonú lakásaikkal kapcsolatban.

**Elérhetőségeink:**

**SZÉPHŐ ZRT. Székesfehérvár,**  
**Honvéd u. 1. szám alatt**  
**Telefon: 22/541-339**  
**E-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu)**  
**[Takacsne.Gabriella@szepho.hu](mailto:Takacsne.Gabriella@szepho.hu)**



## Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
[hiba@varosgondnoksag.hu](mailto:hiba@varosgondnoksag.hu)

**Hőügyelet:**  
(22) 513-483

**Állati tetemek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a**  
**Elérhetőség: 22/513-480**  
**Ügyfélfogadás:**  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a**  
**Elérhetőség: 22/513-481**  
**Ügyfélfogadás:**  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
**Elérhetőség: 22/301-449**  
**Ügyfélfogadás:**  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
**6 havi határozott idejű munkaszerződéssel felvesz teljes munkaidős parkfenntartó-gondozót.**

**Feltétel:**

- „B” kategóriás jogosítvány

**A felvételnél előnyt jelent:**

- növényvédelmi alapképzés
- kiegészítő jogosítvány
- parkgondozói, kertészeti szakirányú végzettség
- jó munkabíró képesség, rugalmasság, önálló munkavégzés

A fényképes önéletrajzokat a beke.  
**[jozsef@varosgondnoksag.hu](mailto:jozsef@varosgondnoksag.hu)**  
e-mail címre várjuk.





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
KURUCZ TÜNDE

# Érettségi - túl az első héten

Nagyrészt könnyen megoldható feladatok, egy-két apró csavarral megspékelve - egy mondatban összefoglalva ez volt az általunk megkérdezett fehérvári érettségizők benyomása az idei írásbeliokről.

Reggelente szinte tapintani lehetett az izgalmat a városi középiskolák környékén. A fekete-fehér ünneplőbe öltözött diákok félkörökben állva szorongatták az aznapi vizsgától függően a sárga függvénytáblázatukat vagy a történelmi atlaszukat. Néhányan még a jegyzeteiket lapozgatták, az osztálytársaikkal vitatták meg az egyes témakörök előfordulásának valószínűségét, de olyan is akadt, aki pogácsával hangolódott a megmérettetésre.

„Tegnap délután már nem tanultam, inkább edzettem egy kicsit” – mondta az Árpádba járó Balogh Barnabás, aki a továbbtanuláshoz szükséges pluszpontok miatt történelemből emelt szinten érettségizett. A vizsgára lelkiismeretesen készült: a tankönyveken túl még a korábbi évek feladatsoaringait is átnézte.



A ciszterben közös imával hangolódtak a diákok a megmérettetésre

„Reggel az írásbeli előtt vagy én vagy pedig az igazgató-helyettes asszony hozta el a Járási Hívtalból a feladatsorokat. Minden iskola egy megadott időpontban veszi át az előre leszámlolt, lefóliázott dolgozatokat. Azok az

intézmények, amelyek messzebb vannak a Honvéd utcától, korábban mennek, mint mi, akik itt vagyunk a közelben. A feladatlapokat a törvényi előírásoknak megfelelően az iskolában bontjuk fel és osztjuk szét a termek között – mondta el Orosz Ágoston, a Ciszterci Szent István Gimnázium igazgatója, majd fél nyolc előtt pár perccel elindult a díszterembe – aznap éppen a történelem érettségi előtti utolsó nagy eligazításra. A hagyományos reggeli ima alatt a diákok elcsendesedtek. Kívülről úgy tűnt, hogy mint a jó sportolók az olimpia előtt, lélekben is teljesen felkészültek

az éretté válásra. Ezután már csak a terembeosztás ismertetése volt hátra, melynek során sokan elégedetten nyugtázták, melyik tanár lesz a felügyelő, aki majd a teremben ismerteti és betartatja a „versenyszabályokat.” Délelőtt az épületben akár egy könyv lapozását is meg lehetett hallani. A folyosón is csak a mosdóba igyekvő tanulók alakjai tűntek fel. A rendelkezésre álló három illetve négy óra leteltének közeledtével megkönnyebbült arcú fiatalok indultak lefelé a lépcsőn. A magyarral kapcsolatban többen megjegyezték, nagyon örültek a



Balogh Barnabás a plusz pontok miatt érettségizett történelemből emelt szinten



Katona Krisztián fél órával korábban fejezte be a matek írásbelit

**TRÉNING STÚDIÓ**

2014. május 23-án induló tanfolyamaink:

- Földmunkagép kezelő - Targoncavezető
- Emelőgép kezelő - Tűzvédelmi szakvizsgák

Székesfehérvár, Palotai út 174.  
Tel.: 22/379-604, 06-20/9838-022  
www.treningstudio.hu

Tanuljon vagy még új szakmát. **1 OKJ** képzési ajánlatunk

**PRISMA TANODÁK**  
06 22 506 962  
www.prismatanoda.hu

Gyógy- és sportmasszőr  
Kutyakozmetikus

## Hamarosan induló tanfolyamaink:

- Erősáramú berendezések felülvizsgálója
- Érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló
- Targoncavezető
- Emelőgépkezelő
- Földmunka-, rakodó-, és szállítógép kezelő
- Hatósági vizsga gépkészítő jogosítványért
- Tűzvédelmi szakvizsgák

### DEKRA Akadémia Kft.

Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921 • szekesfehervar@dekra-akademie.hu







*A matematika trásbeli első felét viszonylag könnyen meg lehetett oldani*

kifejtendő témáknak, és gyorsan tudtak választani. Nem érezték nehéznek sem az érvelést, sem a Bródy Sándor-novella elemzését, sem pedig a Berzsenyi- és az Arany-vers összehasonlítását.

A humán beállítottságú Katona Krisztián a matek érettségi után azt mondta, az első rész feladatait viszonylag könnyedén meg lehetett oldani. A sokpontos második rész eleje már némi

fejtörést okozott, de úgy érezte, hogy a választható példák közül a valószínűség-számításos egészen jól sikerült.

A nem hivatalos, internetre feltett megoldókulcsokat néhányan már aznap délután megnézték, majd somolyogva hozzátették, az eredmény most már csak a javító tanáron múlik.



*Esélylatolgas – még mit érdemes történelemből a kezdés előtt átnézni?*



## TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

Egy módszer, három lány – harminckét nyelvvizsga!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át a diplomáját!



A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgálóval a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.  
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.  
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

**Hudi Tibor**  
(06-30/318-4953)  
[www.kreativnyelvtan.hu](http://www.kreativnyelvtan.hu)  
Gaál Ottó nagysikerű tankönyvének bemutatója Székesfehérváron!  
**ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!**  
**Eredeti módszer,**  
**különlegessége az**  
**önálló beszédgyakorlás,**  
**egyéni tanulási tempó!**  
**ANGOL, NÉMET, FRANCIA,**  
**SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG,**  
**OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND,**  
**ESZPERANTÓ, HORVÁT**  
tananyagok megtekinthetők és  
**21.990 Ft**  
egységáron megvásárolhatók:

**Székesfehérváron**  
a Szabadművelődés Házában  
(Fürdő sor 3. 104-es terem)  
**2014. május 20-án (kedd) és**  
**május 28-án (szerda) 17-19 óráig.**





AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
CSIMA VERONIKA

# Gyógyító vizek hazánkban

„Nincs e kerek földnek még egy országa, melynek buja termékenysége, természeti kincsekben való gazdagsága vetekedhetnék Magyarországéval.” Ezt Eötvös József írta 1911-ben a Magyar Fürdőkalauzban. Egész Európában a Kárpát-medence a leggazdagabb termál- és gyógyvizekben. Hazánk területének négyötödén található harminc foknál melegebb természetes víz.

Egy régi mondás szerint, ha valaki Magyarország bármely pontján kutat fúr, előbb-utóbb termálvizet talál. A világon az ötödik legnagyobb termálvíz-készlettel rendelkező ország vagyunk, a listán Japán, Izland, Olaszország és Franciaország előz meg minket. Számatalan kisebb-nagyobb fürdő közül válogathatnak a gyógyulni és pihenni vágyók országsgazerte.

## Fürdőtörténelem

Már a rómaiak életében fontos szerepet töltek be a fürdők. Tisztálkodni, sportolni és gyógyulni jártak oda az emberek. A népvándorlás viharában megsemmisültek ezek a helyek, a magyar királyság megalakulása után indult ismét fejlődésnek a vízgyógyászat. A török hódoltság alatt újabb fürdőtörténelmi korszak alakult ki, melynek sajátosságai napjainkban is népszerűek. A XX. században kezdődött egyfajta egészségturizmus Magyarországon. Világhírű lett hazánk gyógyvizeinek sokasága és jótékony hatása, nincs olyan útikönyv, mely ne adna számot hazánk balneológiai adottságairól.

## Hogyan hat és mire?

A gyógyászati értékű vizeket összetételük és hőfokuk alapján csoportosítják. A felszínre törő, helyenként hetven-nyolcvan fokos vizeket lehűtik, mielőtt a medencékbe engednék. A huszonöt fok alatti víz csak sportolásra alkalmas, míg a 33-36 fokban hosszú ideig



Testi-lelki feltöltődést biztosítanak a gyógy- és wellnessfürdők

lehet üldögelni, beszélgetni. A magasabb hőmérsékletű medencéket hívják izasztó fürdőknek, ami növeli a vérnyomást, kitágítja az ereket, ugyanakkor súlyosbítja a gyulladásokat. Csak fokozott óvatossággal, szakember véleményének kikérdezésével ajánlott belemenni! A meleg víz jó hatással van a görcsös, túlhajszolt izmokra: csökkenti az összehúzódásokat és a fájdalmat. A langyos, illetve forró vizek felett szálló pára kedvezően hat a különböző légúti megbetegedésekre, enyhíti az asztmás és allergiás panaszokat.

Az összetételük alapján is csoportosíthatók a gyógyvizek. A szénsavas víznek köszönhetően a bőrfelszín közelében lévő erek kitágulnak, fokozódik a vérellátás. Kifejezetten ajánlott a szív- és érrendszeri betegségekben szenvedőknek. Jellegzetes szagáról könnyen felismerhető a kénes víz. Alkalmas bőrgyógyászati panaszok kezelésére, ízületi bántalmak, főként kopások gyógyítására. A sós, jódos víznek gyulladáscsökkentő hatása van, mérsékli a szervezetben felgyülemlett vércukrot. A nem jódos, de sós víz meggyorsítja a műtétek utáni lábadozást, fontos szerepe van a rehabilitációban. A balneoterápiához tartoznak az iszapkezelések is. Hazánkban számos helyen gyógyiszap is

található, a legfontosabb a kolopi és a hévízi.

Mindent összevetve elmondhatjuk, hogy földrajzi adottságainknak köszönhetően rengeteg helyen lehet egyszerre pihenni, szépülni és gyógyulni. A világon sehol máshol nem

található ilyen sokféle gyógyvíz, ami ilyen széles körben alkalmas betegségek kezelésére és megelőzésére. A magyar gyógyvizek közül a legismertebbek Budapesten, Agárdon, Bükfürdőn, Hajdúszoboszlón és Hévízen találhatók.




**Hotel Aquamarin\*\*\*,  
a gyógyító pihenés otthona**

**Nyári Élmény Hévízen!**

- 8 nap / 7 éjszaka szállás félpanziós ellátással
- termálvizes fürdő részleg korlátlan használat
- személyenként egy 2 órás és egy 3 órás belépőjegy a Hévízi Tófürdőbe
- negyedórás frissítő masszáz / fő
- városnéző körút a „Dottó” kisvonattal
- gokartozás, SEGWAY tréning, balatoni hajókázás
- oxigénterápia, fitnessterem, szobza, Wi-Fi, fürdőköpeny, parkolás

**30%  
KEDVEZMÉNY!**

**74 200 Ft / fő / 7 éjszaka\***

\*min. 2 fő esetén egy kétágyas szobában a „B” épületrészben  
Érvényes: 2014. június 2-ig • Felhasználható: 2014. június 1 – augusztus 31. között (kivéve kiemelt időszak) • Foglалó szükséges!

**Hotel Aquamarin\*\*\***  
 8380 Hévíz, Honvéd u. 14. • Tel.: +36 83 / 545 979  
[www.hotelaquamarin.hu](http://www.hotelaquamarin.hu) • [sales@hotelaquamarin.hu](mailto:sales@hotelaquamarin.hu)



# Fülbelövés kíméletesen

A legtöbb kislány életében előbb-utóbb eljön az az idő, amikor fülbevalóval ajándékozzák meg, így már egészen kicsi korban megmutatkozhat a nőiesség jele az ékszer viselésével. Sok szülő dönt úgy, hogy már babakorban kilöveti a gyermek fülét, mert ilyenkor még könnyebben viseli a család az ezzel járó néhány kellemetlen percet.

Poórné Tünde füllükasztó szakember szerint minél kisebb a gyermek, annál egyszerűbb a lyukasztást elvégezni. „Egyéves korig nagyon jól kooperálnak a gyerekek, később azonban már félnek az idegentől,



Mia édesanyja szerint szívszorító érzés átélni ezt a néhány másodpercet, de gyorsan belekerül a fülbevaló a lyukba, és az eredmény mindenképpen megéri

## A fülbelövés menete

A kiszemelt ékszer kiválasztása után a szakember minden esetben alapos kézműves után, gumikesztyűvel nyúl a gyermekhez, és a művelet alatt folyamatosan tájékoztatja a szülőt és a gyermeket arról, hogy mi fog történni. Ezt követően játékosan egy becsomagolt, fertőtlenítővel átitatott lappal letörölgeti a gyermek fülcimpáját, így eltávolítja a szennyeződések. A fertőtlenítés után megjelöli a lyuk helyét, leellenőrzi, hogy a megfelelő helyre került-e a jelölés, majd a steril fülbevalót ráilleszti a lyukasztó szerkezetre, és egy gyors mozdulattal belövi azt a fülbe. Végül a szülők tájékoztatást kapnak az utókezelésről annak érdekében, hogy a fülbevalót gond nélkül tudja viselni a gyermek.



Fotók: Kiss László

A gondos előkészületek után csak néhány másodpercig tart a művelet

nehéz nekik elmondani, hogy mi fog velük történni, és ellenkeznek is. Ma már létezik egy olyan készülék, ami nagyon humánusan, minimális fájdalommal tudja elvégezni a füllükasztást. Csak a szúrás pillanatában érezhető fájdalom.” – mondta el a szakember.

A füllükasztásnak általában tavasszal és nyáron van szezonja, hiszen ilyenkor lekerülnek a sapkák, a melegebb ruhadarabok. De természetesen a téli időszakban is problémák nélkül ki lehet szúrni a babák fülét. A füllükasztást követően az utókezelésre is nagy hangsúlyt kell fektetni az elfertőződés elkerülése érdekében. „Minden nap meg kell forgatni a fülbevalót a keletkezett lyukban, majd körbe kell törölni a fülcimpát elől, hátul, az ékszer alatt és

## Ékszer a férfifülben?

A férfi fülbevaló kultusza korántsem új, hiszen már az őskorban is szokás volt az erősebbik nem körében a fülbevaló viselése, mely egyfajta hatalmi szimbólum volt, és csak a kiváltságosok érdemelhették ki. Mára a férfi fülbevalók bekerültek a divatlapok oldalaira. Gondoljunk csak David Beckhamre, amint drágakövekkel a fülében tetszeleg a címlapokon! Egyre több neves tervező készít férfi fülbevalót, melyek sok emberben érdeklődést, másokban ellenérzést váltanak ki.

mögött. Tanácsos egy speciális utókezelő oldatot használni erre a célra. A nem kezelt fülcimpánál előfordulhat egy kis gyulladás, de általában minden felelős szülő, aki erre a szolgáltatásra jelentkezik, gondosan odafigyel az utókezelésre.” – tette hozzá Tünde.

Korábban a fülbevaló anyagából adódóan is előfordulhattak problémák, hiszen akkor még a legtöbb belőhető ékszer tartalmazott nikkelt – ami erősen allergizál – így sok esetben begyulladt a kislányok füle. Napjainkban azonban már nikkelmentes orvosi fémből, titániumból és tizen négy karátos aranyból készült belőhető fülbevalókat használnak. Ezek az anyagok garantáltan nem okoznak allergiát.

Az ékszer kiválasztásánál a szülők az aktuális divatirányzatokat is figyelembe szokták venni. „A tavasz közeledtével a neon színű vagy rózsaszín, virág formájú és köves fülbevalók a legnépszerűbbek. A legkisebbeknek pedig olyan termékeket szoktunk javasolni, melyeknek kicsi a fejrésze és rövid a szára. Ma már közel kétszáz különböző darabból lehet azonnal választani.” – zárta a szakember.

TÁMOGATOTT  
VÁLLALKOZÓI HITELEK

2,99%

induló kamattól

Telefon: +36 22 518-018

További információ és on-line hiteligénylés: [www.rva.hu](http://www.rva.hu)

Székesfehérvár, Budai út 9-11. (Trade Center)

Székesfehérvári Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány

Fülbelövés  
Füllükasztás

14 karátos arany, baba és gyermek fülbevaló értékesítése

Arany fülbevaló vásárlása esetén a füllükasztás INGYENES!

Székesfehérvár, Piac tér 2.

Poórné Tünde, +36 30 478 0095  
fyllukasztas@gmail.com  
[www.fulbelovesszekesfehervar.hu](http://www.fulbelovesszekesfehervar.hu)



# Keresztrejtvény

	HOVÁ HE- LYEZTEK AZ ARANY- BULLA HARMADIK MÁSOLATÁT?	BENE- DEK ... MESEÍRÓ	ENERGIA, RÖVIDEN FAMINTÁT KÉSZÍT	SORRA VIZITÁL	SPANYOL ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE	ILYEN NYELV A CSEH IS	FORTÉLY, FURFANG, ALTATÓ- SZER	CELSIUS, RÖVIDEN	ÖSSZE- SZÁRAD SAKKBAN ÁLL!	BÓK VÉGE! SEGÉD- MUNKÁS, RÖVIDEN	FÉL ÍV! KIFLIT VAJAZ	RUHÁT KÉSZÍTŐ NEHÉZ- SÉG	UDINE HATÁRAI!
HOVÁ HE- LYEZTEK AZ ARANY- BULLA MÁSODIK MÁSOLATÁT?	A	A MÉLYBE KEMLELES BEFE- JEZETT						KERTI BEJÁRAT	AHOVÁ KÖNYÖ- RÖG				
IZRAELI PÉNZNEM					SZENVE- DÉLYES, RAJONGÓ SZEL					NUMERO, RÖVIDEN SZÁJÁT KINYITÓ			HOVÁ HE- LYEZTEK AZ ARANY- BULLA NEGYEDIK MÁSOLATÁT?
KÉTJE- GYÚ BETŰ ÉGETŐ (NAP)			LŐ- FEGYVER RÉSZE ÖVŐ				ÉTELT ADAGOL ILLETVE, RÖVIDEN				DIÓBÉL KÖZEPE! KÉN- DARAB!		
			MEGTE- ENDŐ ÚT STADION- BAN VANI!			AMERIKAI ŐSLAKOS ORVOSI MŰSZER						A LANTÁN VEGYJELE TELHE- TETLEN	
A TÁRGY RAGJA ZORRO JELE		RIKOL- TOZIK ŐSVE- ZÉRÜNK			MEGGYŐ- ZÖDÉS DESZKA			NÉMÁN KÖTŐ! NADRÁG RÉSZE			AZ ÉG SZÍNE ISTEN- TISZTELET		
TOR- NÁSZIK A TETEJÉ- RE TAPAD					KETTÉVÁG CSÖKÖ- NYÖSSÉG				NAGYI PÁROSAN SZÓRI!				
			ÉTTERMI PORCIÓ ELSZI- GETEL				NÉVSZÓ, RÖVIDEN UGYAN!				KÉZMŰ- VESSÉG SZÍNPA- D RÉSZE		
RÉSZERE, RÖVIDEN BORDA- SZELET!		SZOMJ- OLTÓ ÁLLJ!				VÍZEL- VEZETŐ BÚZAŐR- LEMÉNY						LEMONDÓ SZÓCSKA HELYET FOGLALÓ	
RÓMAI 1-ES		SZIGET, RÖVIDEN LABDA- JÁTEK		KALÓRIA, RÖVIDEN SÍK VIDÉK			AZONOS BETŰK GÖRÖG BETŰ		ODAÉG A HÚS FÜGGŐ- ZAR				
SZÍNÉSZ, REGES SZÓVAL					TÖLTÖTT TÉSZTA EGY HARMADA!			PUSKÁVAL TŰZEL SPANYOL VÁROS		EFFÉLE KÖLTŐIEN SÉRÜLÉS A FEJEN			
ELŐJÁTEK GÁZNEMŰ FŰTŐ- ANYAG					CSAK, A KÖZEPÉNI! JELADÓ ESZKÖZ		DUNÁNTŰ- LI VÁROS MEG- TALÁL				HŐIGÉNY RÉSZE! CENTI- RÖVIDEN		
					FEKETE ÁSVÁNY VÍVÓ- EMELVÉNY							IVÓ KÖZEPE! LAO-CE IZMUSA!	
A PARKO- LÓ JELE DÍSZÍT- MÉNY		GYÁVÁN MEGBÚJIK LÁTNOK					MASZK, MASKARA MOST, NÉPIESEN					HOSSZÚ MORZEJEL RITKA NŐI NÉV	
LÓSZÍN TIPPEL- GETÉS			JOGTALAN HASZON ZÁRNI KEZDI!			LÉT EMELET, RÖVIDEN				NÉMET FOLYÓ ÉNEKLŐ SZÓCSKA			
					SÓVÁROG KÉRDŐ- SZÓCSKA				A MÉLYBE HAJÍT MILLI- RÖVIDEN				
A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	S												AMPER, RÖVIDEN

II. András magyar király 792 évvel ezelőtt írta alá és hirdette ki az Aranybullát, ami Magyarország első és Európa második alkotmánya. Időben hét évvel megelőzte az angol Magna Charta Libertatum kiadása, de az Aranybulla sem jogilag, sem szövegében nem mása az angol alapjognak.

Magyarország alaptörvényét – miután II. András kiadta – hét példányban készítették el, melyek egyikét a pápának küldték, egyet az esztergomi érsekségen, egyet a kalocsai káptalanban, egyet pedig a nádornál helyeztek el megőrzésre. Az Aranybulla három példányát Székesfehérváron tartották. A rejtvény megfejtésével megtudhatják,

hova helyezték a három fehérvári másolatot. Múlt heti rejtvényünk két kérdésére a helyes megfejtések így szólnak:

Fogcsikorgatásra, fogkopásra javasolt kezelés:  
**ARCÍVES HARAPÁS BEÁLLÍTÁS**

A fognyaki érzékenység lehetséges oka: **KÓROS HARAPÁS**

A helyes megfejtők közül Simon Katalin Székesfehérvár, Szeder úti olvasónknak kedvezett a szerencse, aki egy szája-polási csomaggal (fogkefe, fogselyem, fogkrém) térhet haza, ha elmegy érte a Zámoly köz 5. szám alatti Dr. Hátsági Fogászathoz, és ha egy kezelést is kér, akkor annak díjából 10% kedvezményt is kap. Gratulálunk.



**Fehérvár TV**

KÖZLET - KULTÚRA - SPORT - SZÓRAKOZÁS



# Programok május 12. és 19. között

## Hétfő:

**Városi Atlétika Diákolimpia**  
14.30 Regionális Atlétikai Központ (Bregyó-köz)  
2013/2014. tanévi Városi Atlétika Diákolimpia keretében a II. korcsoportos négypróba fiú, lány egyéni és összetett csapatverseny.

## Földünk és élelmünk jövője

17 óra A Szabadművelődés Háza  
Hetesi Zsolt, a Pécsi Tudományegyetem tudományos főmunkatársának előadása.

## Don Pasquale

19 óra Vörösmarty Színház  
Vígopera három felvonásban, egy szünettel. A Magyar Állami Operaház előadása.

## Kincsek szigete

Május 12., 14., 15., 16. 15 óra Pelikán Kamaraszínház  
Zenés kincskeresés. Titok, kaland, időutazás, sok-sok humor és még valami más is...

## Kedd:

### Koldus és királyfi

17 óra Vörösmarty Színház  
Rendező: Szurdi Miklós

### Pöttyös Játszó

17 óra Igéző (Basa u. 1.)  
Óvodába készülők és szülei számára.

### A háború mindennapjai

17.30 Szent István Művelődési Ház  
Módos Péter előadássorozata az első világháborúról.

## 15. Kortárs Művészeti Fesztivál megnyitó

19 óra Fő utca, Mátyás-szobor és az Igéző közötti tér  
Brájer Éva alpolgármester nyitja meg ünnepélyes keretek között a 15. Kortárs Művészeti Fesztivált.

**Álom és csupa zsenge sóvárgás**  
19.10 Fő utca, Mátyás-szobor és az Igéző közötti tér  
Hermán Fanni fotó- és divatperformansa. (A Kortárs Művészeti Fesztivál keretében.)

## Szerda:

**Kortársunk, Móricz**  
17 óra Kozák András Stúdiószínpad  
Beszélgetés a Pillangó című előadásról. (A KOMŰF keretében.)

**Maksa Zoltán fellépése**  
17 óra Viktória Rehabilitációs Központ  
A rendezvényre a belépés ingyenes.

**A Mester és Margarita**  
Május 14., 16. és 17. 18.30

Vörösmarty Színház  
Álom két részben. Szatíra és filozofikus mű. Közreműködnek a Vörösmarty Színház táncosai és a Nemes Nagy Ágnes Színész-képzés hallgatói.

## Csütörtök:

**Másik Magyarország**  
17 óra Kozák András Stúdiószínpad  
Beszélgetés Bukta Imrével és Cserhalmi Györggyel a filmről és a Mesterkurzus című előadásról. (A KOMŰF keretében.)

**Hadházi László önálló estje**  
17 és 19 óra Művészetek Háza  
A Humorkabaré Visszatér II.  
Műsorvezető: Bellus István.  
Jegyek elővételben kaphatók az Ákos Jegyirodában.

**MOME animációs filmek**  
18 óra Petőfi Kultúrter  
A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Animáció tanszékének filmjei. 22.00-kor Maszkura és a Tücsökraj-koncert. (A KOMŰF keretében.)

**Hűség a párkapcsolatban**  
18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai Úti Tagkönyvtára  
Beszélgetéssorozat Fischer Imre kineziológus, pszichológus vezetésével.



## Péntek:

**Magyar Királyi Kardforgatók bemutatója**  
17 óra Fehérvári Civil Központ  
Az érdeklődők harci bemutatót tekinthetnek meg, számos kreatív játékot készíthetnek és próbálhatnak ki.

**Nyakkendő vagy valami más**  
18 óra Pelikán Galéria  
A Székesfehérvári Művészek Társasága kollektív tematikus tárlata. Megtekinthető: június 20-ig. (A KOMŰF keretében.)

**Törökországból jöttem**  
18.30 AFS Klub (Cserepes köz 2.)  
Ismertető a török kultúráról, emberekről, iskoláról, török diákoktól – magyarul.

**Kortárs Tárca Fehérvár**  
19 óra Új Magyar Képtár  
Meghívott szerzők régi fehérvári újságcikkek alapján rögtönzött tárcái, gramofonzenével. (A KOMŰF keretében.)

## Szombat:

**Országos Fit-Kid Dance Egyéni és Dance Show Verseny II. forduló**  
10 óra Kőfém Sportcsarnok  
A rendezvényt szórakoztató, látványos, akrobatikus elemekkel tarkított bemutatókon kívül egész napos program kíséri.

**Akrilképek**  
15 óra Szent István Király Múzeum  
Szegedi Csaba festőművész tárlata. Megtekinthető: szeptember 14-ig. (A KOMŰF keretében.)

**16. Jam-Bory-Vár**  
16 óra Bory-vár  
A Kortárs Művészeti fesztivál programja. Részletes műsorrend: [www.kortarsfesztival.hu](http://www.kortarsfesztival.hu)

**Táncház a Galiba Zenekarral**  
17 óra Táncház  
Várják azokat a táncos és nem táncos fiatalokat, felnőtteket és családokat, akik szeretnék felidézni, megtanulni a táncot.

mulatságokban közkedvelt táncrendeket és népdalokat.



## Vasárnap:

**EVS - Önkénteskedni fogok külföldön!**  
9 óra AFS Klub, Cserepes köz 2.  
EVS - Európai Önkéntes Szolgálat – tájékoztató a külföldi önkéntesi lehetőségekről, 18-30 év közti korosztálynak.

**Autós-motoros road show**  
10 óra Alba Plaza előtti tér  
A kiállításon minden megtalálható, ami az autóval és motorral kapcsolatos. Új és oldtimer autók, limuzinok és motorok.

**Botond-napi magyarok vására**  
10 óra Vásártér  
Hagyományörző és közművelődési nap.

**Lear király**  
17 óra Vörösmarty Színház  
Tragédia Vörösmarty Mihály és Nádasdy Ádám fordításában. Az előadásban közreműködik a Székesfehérvár Helyi Önkormányzat Zenekar Ruff Tamás vezényletével.



**A fősvény**  
19 óra Kozák András Stúdiószínpad  
Molière klasszikusa – komédiába ágyazva, hogy ne csak belesajduljon a szív, hanem meg is pukkadjunk a nevetéstől.



AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
NOVÁK RITA

## Ráugrott a rabló hátára

**Civil fiatalember segítségével került rendőrkézre a táskatolvaj a József utcában.**

Befejezte a rendőrség a nyomozást annak a rablásnak az ügyében, amelynek gyanúsítottját egy fehérvári fiatalember segítségével fogták el a rendőrök még márciusban. A 22 éves férfi amint észlelte, hogy az elkövető kirántotta egy asszony kezéből a táskát, a nyomába eredt és a hátára ugrott. A feltételezett tettes előzetes letartóztatásban van. Reichard Norbert édesanyját az eset előtt néhány nappal szintén kirabolták, ezért egyetlen percig sem gondolkodott azon, hogy az asszony segítségére siessen-e. A 22 éves férfi azt mondta, egy sikítésre majd egy női táskával rohanó emberre lett figyelmes, azonnal utána rohant és a tolvajt úgy próbálta feltartóztatni, hogy a hátára ugrott. Dulakodni kezdtek, majd az elkövető



Fotó: Kiss László

*Reichard Norbert bátran viselkedett a rablóval szemben, hiszen gondolkodás nélkül utána eredt, így a meglopott asszony visszakapta táskáját, az elkövető pedig rendőrkézre került*

elmenekült, de a táskát akkor már nem vitte magával. Miután a rabló elszaladt, a fiatalember

a rendőrséget hívta, és a járőrök néhány percen belül elfogták a gyanúsítottat. Reichard Norbert

végignézte, ahogy az egyenruhások megbilincselik a tolvajt, ennek kapcsán azt mondta, egyfajta elégtételt érzett és bár nem biztos, hogy az édesanyját is ez a férfi rabolta ki, mégis bízik abban, hogy megbűnhődik a tettéért.

A rendőrség sajtóreferensének tájékoztatása szerint a nyomozás mostanra befejeződött. Az ügyészség a napokban kapja meg az iratokat, így a bírósági eljárás hamarosan elkezdődhet. Juhász Károly hozzátette: a legtöbb esetben az állampolgárok segítsége nélkül nem tudnak az egyenruhások eredményes munkát végezni. Ha a civilek nem is Norberthez hasonlóan segítenek, a gyors bejelentés valamint a jó megfigyelőképesség, pontos személyleírás, egy-egy rendszer megjegyzése elengedhetetlen számukra ahhoz, hogy elfogják a bűnözőket.

## Szent Flórián-napi tűzoltó felvonulás



Fotók: Kiss László

CSIMA VERONIKA

**Szent Flórián napja előtt tisztelegve tartottak a tűzoltók felvonulást Székesfehérváron. A látványos menetre május 11-én, vasárnap került sor ünnepélyes koszorúzások közepette. A napot a hagyományos tűzoltóversennyel zárták, amin kicsik és nagyok is összemérték tudásukat.**

Városszerte több koszorút is elhelyeztek a tűzoltók és sörfőzők védőszentjének emlékére. A Fejér megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóságon a II. világháborúban hősi halált halt tűzoltók és mentők, valamint Vida Pál emléktáblájánál kezdték a koszorúzásokat reggel nyolc órakor. Onnan indult el a menet a Távirda utcai Szent Flórián szoborhoz, majd a Zichy ligetben lévő Havranek József emléktáblához. Mindkét „állomáson” helyeztek el koszorúkat. A Zichy ligetből a menet elindult a Holland



*Koszorúzás és felvonulás – tűzoltók lepték el a város utcáit*

fásorra, ahol hetedik alkalommal tartották meg a hagyományörző tűzoltóversenyt. A Havranek József Tűzvédelmi Alapítvány szervezte a megmérettetést, ahol a csapatok gyorsaságukat kocsifecskendő- és mozdonyfecskenő-szerelési kategóriában mérték össze. Gyerekek és fel-

nőttek, nők és férfiak is indultak a versenyen, ahol nem az eredmény, hanem a jó hangulat volt a lényeg. Fontos, hogy a gyerekek minél korábban megszerezzék ismereteiket a tüzesetekkel kapcsolatban, hiszen soha nem lehet tudni, mikor kell a gyakorlatban alkalmazniuk elméleti tudásukat.

*Összmunka, pontosság, fegyelem – ezeket már a gyerekek is tudják*



# Fából faragott népmesék

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Egyszer volt, hol nem volt egy fafaragó mester. Amit ez a mester a kezébe vett, az átváltozott. A fából sorra születtek a minták, kincsek, álmok, mesék, csodák. A Feketehegy-Szárászréti Községi Házban ilyen és ehhez hasonló gondolatok fordulhatnak meg a látogatók fejében Láng György fafaragó kiállítása kapcsán. A közösségi házban a hetvenhét magyar népmese sorozatból ismert képekkel, történetekkel találkozhat. A tárlat egy hónapon keresztül látogatható.

Mintha gyermekkori álmok mentén sétálnánk a kiállítóteremben. A mives mestermunkák mindegyike ismerős történetet mesél el, ahol a legkisebb fiú kiállja a próbákat, a szegény legény furfangos csellel, végül elnyeri a királylány kezét. A Népmesék világa című tárlaton Láng György fafaragó munkáit



Láng György és a népmesék világa

ismerhetik meg az érdeklődők. A mives faragások szinte a térből kiemelkedve sodorják az alkotó által teremtett csodavilágba a látogatót. Láng György Kassán született. A második világháború után költözött a család az apai nagyszülőkhöz Sárbogárdra. Már gyermekként

megismerkedett az alkotás, a famegmunkálás varázsával, és a középiskolás évek is a művészet, népművészet bűvöletében teltek. *„Életemet csak a művészet töltötte ki, annak ellenére, hogy műszaki középiskolát végeztem. Nagyon sokat köszönhetek Áron Nagy Lajos festőművészeknek,*

*aki a középiskolában tanított. Csodálatos ember volt, aki megtalálta velünk, gyerekekkel, kamaszokkal a közös hangot. Múzeumba vitt minket, kiállításokra, s ott mindig magával ragadó előadásokat tartott.”* - mesélte Láng György a tárlatmegnyitón.

A mester minden szabad percét a fa megmunkálása tölti ki 1981 óta. Közel félszáz tárlaton mutatkozott már be a nagyérdeműnek. Többféle dologgal foglalkozik szívesen. Ebből a mostani tárlaton is ízelítőt kaphat a közönség, hiszen a népmese táblaképek mellett a mezőföldi pásztorélet hagyományos tárgyaival, pásztorfaragásokkal is megismerkedhetnek a látogatók. A használati tárgyak is felvonultatásra kerülnek, láthatók például borotvatartók, de bútorok közül is bemutatásra kerül néhány darab a kiállításon.

## A mesés életért

# A mese képei lépcsők a célhoz

CSABAI DORINA

Történetésséggel születünk, hogy történetek által tanuljunk. A száguldó hétköznapiak azonban nem kedveznek a mesékbe csomagolt tudás kibontásának. A gyorsaság és felületesség értékes lehetőségeket vesz el tőlünk.

A mesélésnek komplex szerepe volt a mindennapokban. A mesemondó történeteivel továbbadta a közösség múltjának eseményeit, nyilvánvalóvá tette a különböző viselkedési mintázatokat, segített eligazodni a szabályok között.

Az ősi mesemondók bölcsességalapú tudásátadással meséltek. Minden mesével egy olyan eszközt adtak a mesehallgatónak, amellyel az boldogabbá tehetné a saját életét. A mai rohanó világ percemberkéi röviden, lényegre törően közlik az információkat. Egy egészséges, viszonylag érett emberi tudat koncentrált



*A KSH adatai szerint az elmúlt huszonhárom év alatt majdnem felére csökkent a könyvet olvasó emberek száma. Szabadidőnk mindössze két százalékát fordítjuk könyv olvasásra, tévé nézésre és internetezésre viszont ötvenhat százalékát.*

figyelmének elvileg 10-12 percig kellene tartania. Ez mára harmadolódott, feleződött. Felnő egy generáció, melynek tagjai csak öt percig képesek egyhuzamban koncentrálni valamire. A mindennapjaink pedig ehhez igazodnak. Hosszú levelek helyett rövid üzeneteket váltunk, a több órás beszédek helyett néhány

perces szónoklatokat hallunk, mondunk, a pedagógusok pedig igazolhatják, hogy egyre sűrűbben kell felrázni a tanórán a diákokat. A meséhez pedig idő kell. Nemcsak a mesemondáshoz, hanem a mesemondás során megjelenített képek felépítéséhez és befogadásához is. Sem időnk, sem figyelmünk

nincs arra, hogy a mesékbe kódolt üzeneteket megértsük és a saját életünkkel összevegyjük. Mesehallgatás során az agyunk egy olyan része kerül aktivitásba, amelyet a hétköznapiakban nem használunk, és mivel ebben nincs gyakorlatunk, ez a tevékenység fáradtsággal jár. Ez az oka annak, hogy a felnőtteknek mesehallgatás során nincs lehetőségük könnyed és boldog állapotba kerülni. Nem értik, miért kell elmenni az Üveghegyen túlra, miért kell legyőzni a sárkányt. A gyermekkorban még ösztönösen meglévő történetértelmezési képességünket egyre korábban veszítjük el. Halljuk a mesét, de nem értjük. Akkor tud a mese lélekfrissítő lenni, ha megengedjük, hogy a képek lassan élni kezdjenek bennünk, s képről képre haladva egy belső világba utazzunk. Ez egészen új tapasztalatok birtokába juttatja a gyermeket és a felnőttet is.

# Építés és szépítés – lakások, parkok

CSIMA VERONIKA

A Városgondnokság munkájával egyfajta közösségépítő szerepet is betölt. A rendezett, tiszta parkok nemcsak a városképet szépítik, de összehozzák az embereket. A virágos parkok, a személtmentes utcák, a fejlődő terek kímoldják az embereket, bővülnek a kikapcsolódási lehetőségek. Emellett több társadalmi problémára is igyekeznek megoldást találni.



A közlekedési tanpályán a gyerekek elsajátíthatják a KRESZ szabályait

A Halesz park zöldterületének felújítása és kialakítása már önmagában nagyon nagy munkát jelent. Nagyon átgondoltan fogtak bele a park felújításába, több szempontot is figyelembe véve. A játszótérket felújították, a homokozót felásták, a padokat lefestették. Megépült egy kondi és egy fitness park is olyan elemekből, melyek ellenállnak a rongálási kísérleteknek. Valódi közösségi park készült el, ahol minden korosztály találhat magának elfoglaltságot. A család minden tagja sportolhat korának megfelelően, miközben a kicsik nyugodtan játszhatnak biztonságos környezetben.

A Városgondnokság a közösségformálás mellett a szociális területen is kiveszi a részét a munkából. A Hosszúsétatér 64. szám alatt lévő önkormányzati lakóépület átalakításának építési munkáit is ők végzik.



Fotók: Bátskai Gergely

A dréncövezés sokat segített a parkon, a vasárnapi felhős szakadás után ilyen volt a Halesz

A házban lévő jelenlegi tízből nyolc lakást alakítanak ki. A lakások kialakításának elsődleges szempontja az akadálymentesítés volt. A küszöbmentes helyiségek olyan méretben készülnek el, hogy kerekesszékekkel is könnyen lehessen a lakótérrel belül közlekedni. A

vakok és gyengénlátók számára is maximális lesz a használhatóság. Minden téren gondoltak a tervezők az akadálymentesítésre a pultok méretétől a csúszásmentes kilincsekig. Nyolcan teljesen biztonságos körülmények között élhetik majd hétköznapjaikat.

## Kiemelt ajánlataink:

május 15. 20:20 Sopron - Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről

május 15. 19:45 Együtt - családi magazin. Benne: Virágosabb Székesfehérvár

május 18. 20:20 ARKSE - Vecsés kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről

## A Fehérvár Televízió műsora 2014. május 12-től május 18-ig:

2014. 05. 12. HÉTFŐ	2014. 05. 13. KEDD	2014. 05. 14. SZERDA	2014. 05. 15. CSÜTÖRTÖK	2014. 05. 16. PÉNTEK	2014. 05. 17. SZOMBAT	2014. 05. 18. VASÁRNAP
00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 07:55 Együtt - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 10:00 Trópusi hőség - Üzerek - am. sorozat (12) 10:55 Képes hírek - benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 17:35 Hitünk és életünk - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Agrárinfó 20:15 Hírek 20:20 Vác - Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:40 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:25 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Agrárinfó - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Honvéd7 - ismétlés 11:00 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 17:35 Agrárinfó - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Paletta - kulturális magazin 20:15 Hírek 20:20 Újrakezdés - ol. sorozat 17-18. rész (12) 21:20 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:05 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Paletta - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 17:35 Paletta - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Bajnokok városa - sportmagazin 20:15 Hírek 20:20 DVTK - Videoton Ligakupa-döntő 21:40 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:25 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Bajnokok városa - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 17:35 Együtt - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:25 Köztér - közéleti magazin 20:00 Honvéd7 - honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Sopron - Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:45 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:30 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Együtt - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 17:35 Együtt - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:25 Köztér - közéleti magazin 20:00 Honvéd7 - honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Újrakezdés - ol. sorozat 19-20. rész (12) 21:20 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 21:45 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 15:30 Alba Fehérvár - Sopron kosárlabda mérkőzés 17:10 Köztér - ismétlés 17:45 Honvéd7 - ismétlés 18:00 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Trópusi hőség - Kétszeresen halott - am. sorozat (12) 20:15 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 20:35 Fehérvár KC - Békéscsaba kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:55 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:15 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 17:10 Köztér - ismétlés 17:45 Honvéd7 - ismétlés 18:00 A Fehérvár TV archívumából 18:30 Kincsesláda 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 A Fehérvár TV archívumából 20:20 ARKSE - Vecsés kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:40 A hét hírei - ismétlés 22:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése

A Telekom IPTV kínálatában is!



# Ásványvíz Fehérvárról

Egyre több szó esik a vízfogyasztásról napjainkban. Elsősorban azért, mert többségünk nem fogyaszt belőle elegendőt. Ha ezt nem ismerjük fel időben, az könnyen egészségünk rovására megy. A szakemberek napi két-három liter víz elfogyasztását ajánlják természetes ásványvízből. De melyikből?

Azt akár mi magunk is megtapasztalhattuk már, hogy a víz hiányára sokkal érzékenyebben reagál a szervezetünk, mintha nem ennénk. Éhezni hosszú ideig lehet, de a szomjúság okozta kiszáradás pár nap múltán akár végzetessé is válhat. Egy átlagos felnőtt agyának víztartalma 92 százalék, egy átlagos felnőtt teste 70 százalék vizet tartalmaz, és bolygónk



királyról kapta a helyi ásványvíz, királyunk kódexeiben már említést is tett a víz kiváló

nát tartalom. A szilícium rész vesz a csontok és a kötőszövetek felépítésében, a kötőszövet- és porcképződésben. Fiataloknál a növekedésben van szerepe, felnőttkorban pedig az öregedési folyamatokat lassítja. Kevesen tudják, hogy a természetes ásványvíznek

védett vízadó rétegből kell származnia. Eredendően tiszta és szennyeződésmentesnek, összetételének ismertnek és állandónak kell lennie. Kovács Tibor hangsúlyozza azt is, hogy a természetes ásványvíznek szigorú mikrobiológiai követelményeknek kell megfelelnie. Mint mondja, idegen anyagot nem szabad hozzáadni, és nem szabad kezelni sem, leszámítva a szén-dioxidot és a szűrést. Palackozni az eredeti forrás vagy kút helyén kell, hogy megőrizhesse tisztaságát. A szakemberek egybehangzó véleménye és tapasztalati tény az, hogy a természetes ásványvíz fogyasztása a legegészebb formája a folyadékpótlásnak, mert jól hasznosul. A természetes ásványvíz tulajdonképpen biotermék, mely kezelés, emberi beavatkozás és idegen anyag hozzáadása nélkül, eredeti állapotában kerül fogyasztóihoz.

## Tudja-e, mit tartalmaz a természetes ásványvíz?

### Kalcium:

- erősíti a fogakat és a csontokat
- erősíti az idegrendszert
- csökkenti az allergiás panaszokat

### Szénsav:

- javítja az emésztést
- kiemeli az ízeket
- kiváló üdítő hatást biztosít

### Magnézium:

- javítja a koncentráció képességet
- enyhíti a gyulladásokat
- növeli az állóképességet

### Metakavasav:

- számos bőrbetegségre gyógyítóan hat

71 százalékát is víz borítja. A természet alapanyaga tehát a víz – jelenti ki Kovács Tibor az Alba Mineral Kft. ügyvezető igazgatója. A szakember azt vallja, nevében is benne van, hogy a természetes ásványvíz a jó víz, a benne lévő oldott ásványi anyagok, makro- és mikroelemek közel azonosak mindkettőben. Főként, ha természetes szénsav is van a vízben. Székesfehérvárnak különleges, egyedi kincse, ásványvízforrása van – emlékeztet Kovács Tibor. Nevét Mátyás

minőségéről. A 19. században már az útikönyvek is jelezték a frissítő hatású víz helyét. Ez a természetes ásványvíz olyan egymást erősítő elemek egyedi összessége, amit utánozni lehetetlen. A Fehérvárról származó természetes ásványvíznek számos különlegessége van. Ilyen a természetes szénsav, ahol a szénsavbuborékok egyformák és egyenletesen oszlanak el. A metakavasav tartalom, ami az oldott szilícium, és végül de nem utolsósorban a kalcium-magnézium- hidrogén-karbo-

## Májusi Mátyásvíz aranyat ér!

Aranyeső várja Kedves Vevőinket!

Májusi Sláger 1,5 l dús ásványvíz  
79 Ft/db 59 Ft/db

100.000 Ft értékű  
arany ékszer  
nyerhet,

aki májusban  
Minőségi Nagydíjas Mátyás király  
természetes ásványvizet  
vásárol a Királyvíz Mintaboltban.

Öntsünk tiszta vizet a pohárba!

Az aranyékszer kiválasztható:

TNT ékszer és karikagyűrű szaküzlet-ZÁLOGHÁZ  
Székesfehérvár, Lépcső u. 2. Telefon: 70/380-87-18



Ékszerekkel kapcsolatos teljeskörű  
szolgáltatás egyedi igény szerint  
(készítés, javítás, vésés, becslés, csereváltás,  
arany és ezüst ékszer forgalmazás)

TNT ÉKSZER, NÁLUNK A PÉNZE ARANYT ÉRI!

A nyereményjáték részleteiről felvilágosítást adunk:  
Királyvíz Mintabolt Szfvár, Keresztöltés u. 2.  
Tel: 22/506-481, e-mail: info@albamineral.hu

Alba Mineral  
székesfehérvár



# Nagy célok és fejlesztések a VVSI-nél

KAISER TMÁS, SOMOS ZOLTÁN

**Minden téren komoly beruházásokat hajt, vagy hajtott végre a Velencei-tavi Vízi Sportiskola, hiszen amellett, hogy a klub telephelye megújul, februárban sikerült leigazolnia a VVSI-nek a korábbi kajak-kenu szövetségi kapitányt, Angyal Zoltánt, aki garancia lehet a sikerekre.**

„Február elseje óta vagyok a VVSI szakmai vezetője, és nagyon jól érzem magam a Velencei-tó partján. – kezdte Angyal Zoltán, korábbi kajak-kenu szövetségi kapitány, akinek nem mellesleg tizenegy olimpiai bajnoki címhez van köze, vagy mint edző, vagy mint kapitány. – Nagy kihívás ez nekem. Nem is annyira a kajak-kenu, mert azt a múltammal megoldom, sokkal inkább a vitorlás és az evezős szakosztály irányítása. De nagyon jó partnerekre találtam



Zászlófelvonás a parton, kezdődhet a szezon!

versenyzőnk között jó néhány van, akik mire odaérnek az ifi vagy az U23-as korbá, szép eredményeket érhetnek majd el.”

A sikeres szakmai munka elképzelhetetlen a megfelelő körülmények nélkül. A VVSI-nél komoly fejlesztéseket hajtanak végre a következő másfél évben. „Nem csak jövőbeni, de már megvalósult beruházásokról is be tudok számolni. Több új edzői motorcsónakot vettünk, a sukorói edzőpályán az öltözőkben lecseréltük a szekrényeket. – mondta Deák Csaba, a VVSI ügyvezetője. – A kajak-kenu szövetséggel pedig a napokban írjuk alá azt az ötvenmilliós szerződést, melynek köszönhetően a telepen megújul a teljes melegvízhálózat, valamint a nyílászárók cseréje is megtörténik. Ezek az úgynevezett kisebb beruházásaink, de van egy nagyobb



Fotók: Somos Zoltán

Koszorú és lapátok a vízben, az elhunyt sportolók emlékére

itt a VVSI-nél. Számomra mindig a nemzetközi eredményesség volt az egyik legfontosabb, ehhez azonban sok munka és idő kell. De például május első hétvégéjén már két evezős versenyzőnk, Borsányi Gábor és Sabau Réka is sikerrel vívta meg saját válogatóját, a vitorlásoknál Czövek Máté szerzett jogot arra, hogy az augusztusi világbajnokságon képviselje a magyar színeket. A kajak-kenusoknál most jönnek majd a válogatók, remélhetőleg Duró József, Petkó Csaba és Szilágyi Anett itt is kvalifikálni tudja magát a korosztályos világversenyekre. De már most látszik, hogy a nagyon sok fiatal



Továbbra is az utánpótlás a VVSI fő „profilja”

lelegzetű is, egy, az Európai Unió által finanszírozott 2,25 milliárd forintos beruházási projekt, ami az agárdi központi telephelyünket érinti. A telepen lévő szálloda, tornaterem és tanmedence is megújul, új konditermet építünk, és egy komplett rehabilitációs blokkot alakítunk ki. Azt hiszem, aki ismeri a telephelyünket, az láthatja, hogy ráfér a jellemzően a hetvenes években épült épületeinkre a teljes körű felújítás. A projektet 2015. szeptember 15-ig be kell fejezni, de bízom benne, hogy már az idei, téli alapozásra elkészülhet a tornaterem és a tanmedence, így a gyerekek profi körülmények között tudnak készülni a következő idényre.”

Több száz gyerek VVSI-pólóban, edzők, vezetők, szülők – rengeteg érintett volt ott vasárnap a 2014-es szezon ünnepélyes megnyitóján Agárdon, a vízisport telepen. A kissé lepusztult kulisszák most nem zavartak senkit, hiszen ahogy L. Simon László országgyűlési képviselő mondta, már a közbeszerzési eljárások is lezárultak, így valóban elkezdődhet a hatalmas fejlesztés a VVSI telepén. Két év múlva már a felújított és újonnan felépített épületek között ünnepelhetünk. Soltész Miklós államtitkár, a Velencei-tavi Vízisport Szövetség elnöke emlékeztetett rá, hogy a beruházás után nemcsak versenyes és szabadidős sportolók, hanem a fogyatékkal élő is használhatják a gyönyörű telepet, ami egyedülállóvá teszi majd Európában. A VVSI kapcsán pedig Angyal Zoltán „leigazolását” nevezte a jövő szempontjából rendkívül fontos lépésnek. A szezonnyitó keretében köszöntötték a tavalyi idény VVSI-sportolóját, Duró Józsefet, aki az ifjúsági maratoni világbajnokságon aranyérmet szerzett. A reggeli vihar miatt tornaterembe szorult a megnyitó, ezután azonban nem maradhatott el a tóparton a zászló felvonása, az eltávozott sporttársak előtt tisztelegve a tó megkoszorúzására – a vízparti idényt hivatalosan megnyitották.



# Közel az ötödik hely

KAISER TAMÁS

Negyedik mérkőzését nyerte meg a Fehérvár KC a női kézilabda bajnokság rájátszásában, ezzel pedig nagyon közel került az ötödik hely megszerzéséhez a playoffban hagyományosan jól szereplő gárda. Érdekesség, hogy a váci találkozón már nem Pál Oldrup Jensen dirigált a kispadról, a norvég mester a múlt héten családi okok miatt hazautazott, így Siti Bea vette át a karmesteri pálcát. A fehérváriakat hosszú évek óta szolgáló korábbi világklasszis irányító korábban kétszer már volt beugró, 2011 őszén Mihály Attila eltűnése miatt vezette az FKC-t egy Veszprém elleni kupameccsen (30-31), illetve néhány hónappal később, Mihály távozása után a Zaječar elleni KEK odavágón (24-20) ült Siti a kispadon. A Vác elleni szezonbeli hatodik találkozó lehetett volna sokkal



Fotó: Kiss László

*Mayer Szabina döntött Vác*

simább is, hiszen negyedórával a vége előtt öttel vezetett az FKC, egy hosszú gólcsendnek és váci góloknak köszönhetően fordítottak a hazaiak, de a tavaly még éppen a Duna-parton játszó Mayer Szabina jött, és eldöntötte a két pont sorsát. Az FKC 22-20-as sikerének és a Békéscsaba síófoki zakójának köszönhetően pénteken Tilingeréknek elég a döntetlen is a Csaba ellen, hogy bebiztosítsák

a csapat ötödik helyét, ami akár nemzetközi kupaszereplést is érhet. A feladat azonban nem egyszerű, hiszen Herr Anita már egy jó ideje harcképtelen, Emberovics Mírát pedig szombaton veszítette el a Fehérvár. A védőspecialista játékost Vácra ölben vitték le a pályáról, sajnos nem véletlenül: keresztzalag-szakadást szenvedett, így öt január előtt nem nagyon láthatjuk játszani.

# Ünnepel az ARAK

NÉMETH ZOLTÁN

**Dupla jubileumot ünnepel idén az Alba Regia Atlétikai Klub: az egyesületet kilencven esztendeje, 1924-ben alapították, majd 1994-ben hívták újra életre. Az ARAK ünnepi közgyűlésén újabb négy esztendőre Hirt Károlyt választották meg elnöknek.**

Az ARAK 90 esztendő történetében számtalan siker, máig emlékeztető sporttörténeti eredmény született, a jubileum kapcsán a klub történetét és eredményeit bemutató kiállítást tekinthetnek meg az érdeklődők a városházán. Az ünnepi év egyik legnagyobb

eseménye természetesen a Bregyó-közi Atlétikai Centrum átadása, mely nyáron máris egy igen rangos verseny helyszíne lesz, idén ugyanis az ARAK lesz a Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíj házigazdája! A nagyszabású, várhatóan rengeteg világsztárt felvonultató viadal megszervezésében nagy feladat vár Hirt Károlyra, akit a klub ünnepi közgyűlésén újabb négy esztendőre megerősítettek az elnöki pozícióban. Az ARAK elnökségébe három új tagot is beválasztottak: Miklósa Erika, Steigerwald Tibor és Szauder Ákos kapott bizalmat az egyesületi tagoktól.



Fotó: Kiss László

*Az ARAK kilencven éves történetével mindenki megismerkedhet a városházán nyílt kiállításon*

# Bregyó-közi Európa-bajnokság

SOMOS ZOLTÁN

**Július 10. és 15. között rendezik a felnőtt öttusa Európa-bajnokságot Székesfehérváron. Az úszás kivételével minden versenyszámot a megújult Bregyó-közi sportcentrumban bonyolítanak le, ami megfelel a nemzetközi szövetség elvárásainak.**

Óriási hagyományai vannak a fehérvári öttusa-világversenyeknek, és maga a Bregyó-köz sem ismeretlen a sportág számára. 1997-ben itt volt a befutója a junior Európa-bajnokságnak, a magyar öttusa legnagyobb ígéretének győzelmével. Vörös Zsuzsa később ígéretből világklasszis lett (és felnőtt EB-t is nyert a városban!), most pedig már a Volán Fehérvár szakosztály-igazgatójaként várja az újabb hazai eseményt. „Gyönyörű emlékek számomra a fehérvári győzelmek, a mai versenyzők is átélhetik azt az örömet, amit én éreztem sok évvel ezelőtt. Nyáron rengeteg gyermek



Fotó: Simon Erika

*Aki nyert már fehérvári öttusa Eb-t...*

*táborozik a Bregyóban, az ő buzdításukra is számítunk!” – pillantott vissza és előre is olimpiai bajnokunk. A városházi sajtótájékoztatón Cser-Palkovics András polgármester is kiemelte, hogy nagyon sok nézőre számítanak, mert nemcsak a versenyeknek, a szurkolásnak is hagyománya van a városban.*

## Sportműsor

Valami véget ért, valami fáj – énekelte valaki, de nem volt igaza. Vagy csak részben. Minden bajnoki szezon vége kis elmúlás, ám ha a cél teljesítve, kellemes a búcsú. Az FKC kézilabdázói elérhetik a számukra most legjobb helyezést, ha győznek pénteken. Reméljük, hogy szombaton jókedvűen nézzük felvételtől a Békéscsaba elleni meccsüket. A Vidi a Ligakupát zárja le, csak a Diósgyőr elleni döntő eredményén múlik, milyen hangulatban. Szerdán ezt is megnézhetik, ha a Fehérvár TV-re hangolnak. Az Alba kosarasai pedig akár háromszor is képernyőre kerülhetnek, de kétszer biztosan. Hogy a Sopron elleni párharcban mi történik, most még megjósolhatatlan, de itt is lesz, akinek nem fáj majd a vég. Csütörtökön, szombaton és vasárnap láthatják a meccsüket a Fehérvár TV-ben.

# Küzdelem triplazáporban – egyelőre egyenlő

SOMOS ZOLTÁN

Sopronban simán kikapott az Alba Fehérvár, és sokáig úgy tűnt, a második, hazai meccsen is vereség lesz a vége. A rengeteg triplát dobó Sopront azonban hosszabbításban legyűrte Carlos Frade csapata, így 1-1-ről folytatják, illetve döntik el a héten a párharcot.

Van olyan a kosárlabdában, hogy egy meccsen nagyon jól céloz egy csapat. Ahogy a szleng mondja, sülnék a kezek, az ellenfél pedig megvonja a vállát: mit tehetünk, ez egy ilyen nap. A bajnoki negyedöntő első mérkőzésén Sopronban 14 triplát dobott be a hazai együttes, kiemelkedő, 54 százalékos találati hatékonysággal. Mégsem mondhatjuk, hogy rendkívüli dolog történt, és nem lesz még egyszer ilyen szerencsénk. A Sopron már a középszakasz két találkozóján is „szétlőtte” kintről a fehérvári gyűrűt, egyetlen egyszer sem álltak meg tíz triplá alatt. Ha valakiről, hát erről az ellenfélről tudhatták a fehérváriak, mi a fő fegyvere. Ráadásul két hétig készülhetek is a soproni összecsapásra – amelyen aztán semmi nem látszott abból, mit találtak ki a triplák ellen. Ráadásul nemcsak a hárompontos vonalon túlról, hanem a palánk alatt is dominálva verte 89-65-



Felnőtt a feladathoz Ramone Moore: 28/15-tel zárt a hazai meccsen

re az SKC az Albát, amelynek játékosaiól mintha a playoffban elengedhetetlen tűz és hit is hiányzott volna. Vagyis a szombati, fehérvári meccs előtt így szólt a kérdés: le tudja-e szerelni a gyilkos soproni triplákat, és képes-e bajnokhoz méltó harciassággal egyenlíteni a Fehérvár.



Tóth Norbert a hosszabbításban főszereplő volt

Aztán ehhez képest megint kaptunk 13 triplát, és az utolsó negyed előtt tizenkét ponttal vezetett a Sopron. Szerencsére a végjátékban aztán minden tekintetben felnőtt a feladathoz az ezúttal Ramone Moore által vezetett Alba. Az amerikai légiós öt triplával „soproni szintre” jutott, miközben Somogyi és Tóth Norbert is felpörgött. Sikerült hosszabbításra menteni a meccset, abban pedig nem a soproni hármasok, hanem az Alba utolsó hét pontja volt a döntő. A 95-90-es győzelemben főleg az ismét látott küzdőszellem volt biztató – más kérdés, tényleg ki tudnak-e valamit találni Supoláké az ellenfél taktikája ellen. Mert kedden megint Sopronban randevúznak a felek, és lesz meccs pénteken is, Fehérváron. Az jut tovább, aki eléri a három sikert – stílszerűen: a döntő triplát.

NÉMETH ZOLTÁN



## Indulhat a szezon!

*Közeleg a nyár. Ezt persze eddig is tudtuk, éreztük a nap egyre melegebben simogató sugarait, láttuk az egyre zöldebbé váló tájat, hallottuk a madarak vidám énekét. Mégis, valahogy hivatalossá teszi a nyár közeledtét a VVSI évadnyitója. Feszülnek a vitorlák, csobbannak a kajakok és kenek evezői, látni az arcokon, hogy mindenki készen áll egy forró, versenyekkel teli nyár viszontagságos, mégis boldogságot hozó kihívásainak teljesítésére.*

*Miközben a Velencei-tó partján indul a szezon, a futballpályákon és csarnokokban lassan befejeződik a vetélkedés. A Vidi ugyan bajnok nem lesz, de újra odaérhet a nemzetközi kupát jelentő helyekre. Az Alba kosarasai küzdenek az elődöntőért, az FKC lányai az ötödik helyért. A hokisok már páholyból várják a nyarat. A nyarat, mely a tó partján még csak az első izzadságcseppeket csalja a sportolók homlokára.*

*Így van ez jól. Ősszel, télen és tavasszal ott vagyunk a meccseken, szurkolunk, majd nyáron egy kicsit pihenünk, a Velencei-tó hűsítő vizében pedig tátott szájjal (és kicsit irigykedve) figyeljük a vitorlásokat. Így van ez jól, mert ez a sport rendje. Forog, pörög, változik, mégis állandó. Szurkoljunk most azoknak, akik eddig kevesebb figyelmet kaptak, figyeljük küzdelmüket önmagukkal, a stopperrel, a méterekkel, a szél erejével.*

*Közben pedig lélekben már hangoljunk az őszi nagy meccsekre!*



# Felbőgtek a motorok Kőszárhegyen

KAISER TAMÁS

Több ezer ember, benzingóz, kiváló csaták a pályán, remek hangulat. Ezt mind megtapasztalhatták vasárnap azok, akik kilátogattak a kőszárhegyi MotoCross pályára, az Mxmania Nemzetközi Motocross Kupa újabb állomásának helyszínére. „Korábban akár negyvenezren is kint voltak egy-egy versenyen, most azonban nagyon örülünk a 3-4000 nézőnek. – mondta Gáspár Csaba, a verseny főszervezője. – Nyolc kategóriában 170 versenyző, köztük sok bolygó állt ma rajthoz, ez rekord.



Látványos ugratásokban sem volt hiány



Nagyszerű versenyeket hozott a kőszárhegyi kupa



Gáspár Gergő nem csak versenyez, de a szervezésbe is besegít

nyergében a harmadik helyen végzett. „Elégedett vagyok az eredménnyel, de nekem most a legfontosabb az volt, hogy épségben végigmenjek, az elmúlt évben több sérülésem is volt. – kezdte Gergő – Nagy élmény volt a futam, hiszen jót meccseltünk a csapattársammal. Nagy élmény ez a mostani verseny, örülök, hogy ilyen sokan eljöttek versenyzők, nézők egyaránt.” A versenyek színvonalát elnézve nem lenne meglepő, ha az októberi viadalt is hasonlóan jó hangulatban, sok néző előtt rendeznék.

Sikeres versenyt rendeztünk, ősszel pedig egy nemzetközi csapatversenynek adunk otthont, ami reméljük, hasonlóan látványos lesz, mint a mai!” Kőszárhegyen tulajdonképpen családi vállalkozás a MotoCross, hiszen míg az édesapa, Csaba szervez, irányít, addig a gyermek, Gergő versenyzik. Nem is rosszul, hiszen Gáspár Gergő az MX1-es kategóriában, egy 450 ccm-es vas

## Hozta a kötelezőt a Vidi

NÉMETH ZOLTÁN

Második félidei góljainak köszönhetően érvényesítette a papírformát a Videoton FC a sereghajtó, az NBI-től már biztosan búcsúzó Kaposvár ellen. A 2-0-s siker kellő lendületet adhat a DVTK elleni Ligakupa finálé előtt.

Az első félidőben nem tudta feltörni a harmadik helyét megőrizni vágyó, titkon még az ezüstös pozícióval is kacérkodó Vidi a kaposi védelmét, térfélcseré után azonban már nem volt kegyelem: Zé Luís és Nikolics pontos célzásai meghozták a három pontot. Azt a győzelmet, melyre nagy

szüksége is volt a piros-kékeknek. A bajnoki cím lehetősége ugyan már elúszott, ám a második helyre még van esélye a Vidinek. Ehhez pedig kellenek a sikerek. A Kaposvár legyőzése azonban nem csupán emiatt volt kiemelten fontos. A Vidi kedden Ligakupa döntőt játszik a DVTK-val, a finálét ráadásul Diósgyőrben rendezik. A fehérváriaknak tavaly nem hozott szerencsét a hazai pálya, a döntőt az FTC nyerte a Sóstói Stadionban, most hasonló koreográfiával elégedettek lennének a klubnál: az ellenfél otthonában begyűjteni a szezon első (és egyben egyetlen) trófeáját.



A fehérvári csatások jó formájára szükség lesz Diósgyőrben is

## Új tetőt húzna a házára?

KERT
BARKÁCS
LAKÓTÉR
ÉPÍTŐANYAG

# FEL!

## ÚJÍTUNK!

**30**  
ÉV  
BRAMAC

**hufbau**

JÓVAL –  
OLCSÓBB!

BRAMAC

ÉPÍTŐPONT

Alpesi  
Montero  
1984 Fulb

Bramac Római  
Protector  
275 Fulb

Bramac  
Adria  
275 Fulb

**BRAUN**  
ÉPÍTŐANYAG-CENTRUM

BRAUN · TÖBB, mint építőanyag!
a hufbau csoport tagja

Székesfehérvár, Móri út 102.
www.braunbau.hu

(22) 513-220



MINDENKINEK VAN JÓ AJÁNLATUNK!

PEUGEOT 301

Már 2 400 000 Ft-tól



MAGÁNSZEMÉLYEKNEK

PEUGEOT PARTNER ÉS BOXER

MNB 2,5%-os hitelre



VÁLLALKOZÁSOKNAK

Válassza a Peugeot Fábiánt, mert mindenki számára van egy ajánlatunk. Vásároljon akár a saját, akár vállalkozása számára Peugeot gépjárművet, nálunk megtalálja amit keres. Májusi akciónk keretein belül most mindössze 2 400 000 Ft-ért juthat hozzá a Peugeot tágas és kényelmes modelljéhez, a 301-hez. Inkább vállalkozását bővítené? Nálunk elérhető az MNB 2,5%-os kamatozósú hitele, amely segítségével könnyedén juthat Peugeot haszonjárműhöz.

\*Az ajánlat a 2014. május 1-től visszavonásig érvényes. A jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése. Az új Peugeot 301 már 2 400 000 Ft-tól elérhető az 1 év ingyenes Peugeot Cosco+ szolgáltatással és a +2 év kiterjesztett ingyenes garanciával, de kizárólag a Peugeot 301 eXXtra finanszírozás igénybevétele esetén. Az akció részleteiről érdeklődjön a Fábián Peugeot-márkakereskedésekben! A Peugeot Hungária Kft. fenntartja magának a jogot az akció megváltoztatására. A 2,5%-os finanszírozás feltételeiről és az aktuális díjakról a Merkantil Bank Zrt. honlapján ([www.merkantil.hu](http://www.merkantil.hu)) közzétett mindenkor hatályos Hirdetményeiből és Üzletszabályzataiból tájékozódhat. A képek illusztrációk.

MOTION & EMOTION

PEUGEOT FÁBIÁN

Székesfehérvár, Budai út 175., tel: (22) 303-406



[www.peugeotfabian.hu](http://www.peugeotfabian.hu)

HETEDHÉT JÁTÉKFESTIVÁL  
2014. MÁJUS 24-25.

HETEDHÉT  
PRÓBA

JÁTSSZ, ÉS  
LÉGY RÉSZESE  
A MESÉNEK!

RENGETEG SOK ERDŐ  
TÜNDEOROSZAG  
MESEVONAT  
KASZÁRNYA

HOZD EL  
KEDVENC JÁTÉKODAT,  
CSERÉBE INGYEN BELÉPHETSZ A HETEDHÉT JÁTÉKMŰZEMBA!

GRYLLUS VILMOS

GYERKMŰSORA – MÁJUS 24. 18 ÓRA

SZALÓKI ÁGI

KÖRFORGÁS CÍMŰ CSALÁDI KONCERTJE MÁJUS 25. 18 ÓRA

MÁRKUSZÍNHÁZ

LUDIBUNDUS – SZABADTÉRI JÁTSZÓSZÍNHÁZ

KABÓCA BÁBSZÍNHÁZ

NAPRA NAP – BÁBASZÍNHÁZ – MÁJUS 24. 10:30



A szövegek a műsorváltásig postai formában!

FŐTÁMOGATÓ:



SZEKESFEHÉRVÁR

TÁMOGATÓK:



NKA  
Nemzeti Kulturális Alap



cerbona

SZERVEZŐ:



Székesfehérvári Turisztikai  
Közhasznú Nonprofit Kft.



HETEDHÉT  
JÁTÉKMŰZEM  
SZEKESFEHÉRVÁR

KIZÁRÓLAGOS  
MÉDIA TÁMOGATÓ:



Fehérvár TV



Vörösmarty Rádió  
FM 99.2



Fehérvár  
A HELYI



szekesfehar.hu  
A VÁROS ÉS MŰVÉ