

Fotó: Simon Erika

## „Méltó régi nagy híréhez”

4-7. oldal



Gyógyszergyár épül  
Székesfehérváron 2. oldal



A veséink velünk  
öregszenek 8. oldal



Halsütés a szabadban  
14-15. oldal



A medvehagyma  
nyomában 18-19. oldal



Fehérvár Média Centrum – minden, ami Fehérvár! • Keresz minket a facebookon is!



Fehérvár Média Centrum  
GYÓG-TELEVÍZIÓ-RÁDIO-ONLINE



Vörösmarty Rádió  
FM 99,2



Fehérvár TV  
KÖZVEHÉLYSÉG-NEVELÉS-SPORT-VEHÉLYSÉG



Fehérvár  
A HETILAP



szekesfehervar.hu  
A VÁROS ÉS HÍREI

[www.facebook.com/vorosmartyradio](http://www.facebook.com/vorosmartyradio) • [www.facebook.com/fehervartv](http://www.facebook.com/fehervartv) • [www.facebook.com/fehervarmagazin](http://www.facebook.com/fehervarmagazin) • [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu)



# Gyógyszergyár épül Székesfehérváron

NAGY ZOLTÁN PÉTER ÉS VARGA KITTI

Tack-Soo Nam, a Wooshin Medics gyógyszergyár elnöke, Szijjártó Péter államtitkár és Cser-Palkovics András polgármester közösen jelentették be a múlt héten, hogy Székesfehérváron gyógyszergyár épül.

Közép-Európát átvizsgálva a Wooshin vezetői Székesfehérvár mellett tették le voksukat, mert ezt a régiót tartják a legjobbnak új gyárak megépítéséhez és üzemeltetéséhez. Az Alba Ipari Zónában vásároltak kilencezer négyzetméteres területet, ahol 1,8 milliárd forintos beruházással megépítik a háromszintes, 3500 négyzetméteres csarnokot. Az építkezést várhatóan augusztusban kezdik meg. Székesfehérvár innovációs központ lehet, hiszen a kormány segítségével erősödik a felsőoktatás a városban, és az új gyógyszergyár dél-koreai vezetői kutatólaborokat is



Fotó: Simon Erika

*A 110 éves hazai gyógyszeripar mellett Fehérváron hamar megtanulják az emberek a Wooshin Medics nevét, amely fiatal gyógyszergyárként veti meg lábát Európában*

kialakítanak az ötven munkahelyet biztosító gyárban – mondta a szerződés aláírásakor Cser-Palkovics András polgármester. Olyan technológiát hozunk Fehérvárra, ami megfelel az európai normáknak, és olyan termékeket állítunk majd elő, melyek kilencven százaléka exportra kerül – tájékoztatott Tack-Soo Nam elnök. A várhatóan 2015-re elkészülő gyógyszergyárban filmtablettákat, hidrogéles tapasztokat állít majd elő a dél-koreai vállalat.

## A Wooshin Medics leendő fehérvári termékei

**Kataplazma-hidrogél tapasz: 99 százalék vizet tartalmaz, hasonló a természetes emberi szövethez. Elősegíti a szövetgyógyulást és újratermelődést. Égési vagy más sérüléseknél a fájdalmat csillapítja.**

**Transzdermális tapasz: Bőrön át felszívódó gyógyszer. A bőrön keresztül jut el a vérkeringésbe, így fejt ki hatását.**

**Előnye, hogy a hagyományos gyógyszerekkel ellentétben nem károsítja a májat és a gyomrot. Folyamatosan jut a vérkeringésbe. Könnyű a gyógyszer eltávolítása, egyenletesebb a dózis adagolása. Hátránya, hogy nem minden bőrtípushoz tapad megfelelően. Irritációt okozhat. Kis idő alatt nagy dózis jut a szervezetbe, s ha a bőrfelszín nem egészséges, akkor túladagolás jelentkezhet. Ezek a tapasztok gyorsan hatnak. Alkalmazhatóak ficamra, megerőltetett izmokra, hát-, váll-, térd- vagy csuklófájdalomra. Ezen kívül használható szívizom- és keringési zavarokra, hormonok pótlására, valamint daganatos betegségek, illetve azok fájdalmainak enyhítésére, sőt a dohányzásról való leszoktatásra is.**



**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

**Új utakon két keréken**

A „Velencei kerékpárút és kerékpáros turisztikai szolgáltatások fejlesztése” projekt keretében a Velencei-tó körüli kerékpárút további 6 kilométeres, színvonalas szakasszal gyarapodik 2014 tavaszára. A beruházás a Velencei-tó és Térsége, Vili-völgy, Vértesszécsi Fejlesztési Tanács (VVVTFT) koordinálásával, a STRABAG Általános Építő Kft. kivitelezésével a Gárdonyi, Szigony utca és a Velencei Resort & Spa közötti szakasszon valósul meg. A fejlesztés több mint 288 millió forint európai uniós forrásból valósul meg.

A beruházással párhuzamosan, 2014 tavaszára szintén 6 kilométer hosszúságú

kerékpárút épül a Gárdonyi Önkormányzat által koordinált „Gárdonyi kerékpárút és kerékpáros turisztikai szolgáltatások fejlesztése” projekt keretében. A két 6 kilométeres szakasz Gárdonyiban, a Szigony utcánál kapcsolódik egymáshoz. Az összesen 12 kilométer hosszú kerékpárút 9 kilométeren teljesen új nyomvonalon épül meg.

A fejlesztések kivitelezésének költségeihez – a VVVTFT elnöke, L. Simon László kormánybiztos közbenjárásának eredményeként – további 150 millió forintos támogatással a kormányzat is hozzájárult.

VELENCEI KERÉKPÁRÚT ÉS KERÉKPÁROS TURISZTIKAI SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE

Magyar Köztársaság  
 Nemzeti Fejlesztési Program  
 2014-2020

## Jelöltek a fellebbezések után

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A Nemzeti Választási Bizottság jelentése alapján az országos listával rendelkező jelölőszervezetek közül 13 nemzetiségi listát állított, 16 szervezet egyéni listát és két csoport rendelkezik közös listával.

Fejér megye 1. választókerületében az alábbi egyéni jelöltekre lehet majd szavazni:

Óber László – KTI; Dr. Mező Balázs Béla – JOBBIK; Bialkó László Gergő – LMP; Dr. Márton Roland – MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP; Dr. Németh Zsanett – MNP; Juhász Gyuláné – JESZ; Lakatos Gabriella – MCP; Vargha Tamás János – FIDESZ-KDNP;

Pasa Gabriella – SZOCIÁLDEMOKRATÁK; Bálint Zoltán László – A HAZA NEM ELADÓ MOZGALOM PÁRT  
 Fejér megye 2. választókerületében az alábbi egyéni jelöltekre lehet majd szavazni:  
 Mátrai Csaba – SMS; Herczog Edit – MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP; Szebek Mihály István – KTI; Huszti Józsefné – EGYÜTT 2014; Pap Kornélia – JESZ; Abházi Ernő – MCF; Huszti Lajos – MAGYAR CSELEKVŐ PÁRT; Fazakas Attila Levente – JOBBIK; Kovács Lili – ZÖLDEK; Kalmár András – LMP; Kovács Tamás – MCP; Törő Gábor – FIDESZ-KDNP; Vékony János – SZOCIÁLDEMOKRATÁK

SZAVAZÓLAP Országgyűlési képviselők választása 2014. április 6.																	
ORSZÁGOS PÁRTLISTA Érvényesen szavazni csak egy listára lehet!																	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
MCP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	SMS	FIDESZ-KDNP	EGYÜTT 2014	FIDESZ-KDNP	Magyar Demokrata Párt	LMP	JESZ ÉS SZOCIÁLIS JOBBIK PÁRT	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MAGYAR CSELEKVŐ PÁRT	SZOCIÁLDEMOKRATÁK	KTI	EGYÜTT 2014	ZÖLDEK PÁRTJA	MCP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	JOBBIK
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	32.	33.	34.	35.	36.
MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MAGYAR DEMOKRATA PÁRT	SZOCIÁLDEMOKRATÁK	KTI	EGYÜTT 2014	EGYÜTT 2014	ZÖLDEK PÁRTJA	MCP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	JOBBIK	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP

Érvényesen szavazni a lista neve feletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet, példátul ☒ vagy ☐





# „Méltó régi nagy híréhez”

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**A koronázó város barokk épületei díszletei lehettek a 2014-es fehérvári ifjúság történelemjátékának. A megújult belvárosba költözött ismét egy napra a Pilvax Kávéház, a Nemzeti Múzeum, az Orvostudományi Egyetem, a várbörtön és persze a Landerer Nyomda. Március 15. forradalma, hangulata és örök érvényű üzenete költözött Székesfehérvárra egy nap erejéig.**

Szombaton már korán reggel lovak patái kopogtak Petőfi Sándor szobránál, hogy a hagyományörző huszárak a legkisebb fehérváriaknak is megmutassák a legdélcegebb csapat szépségét, erejét.

A Vörösmarty Színház színművésze és a diákság ismerője, Ko-

zárý Ferenc már hagyományként készíti fel a fehérvári fiatalokat az 1848–49-es forradalom és szabadságharc kirobbanásának évfordulójára. Annak a bizonyos forrongó márciusi napnak a történései nem változnak, de a diákok, akik március 15. napját eljuttatják, esztendőnként mások, ezért az előadás is változik. Idén Habóczky Máté alakította a költő-forradalmár Petőfi Sándort. Az ART Kulturális Egyesület által szervezett műsorban szerepe volt minden házfalnak, utcabúrtornak, de még a gyanútlan nézőnek is, ha kellő bátorság lakozott benne. A Nemzeti dal elhangzásakor nem kellett unszolni senkit a refrén elmondására.

A belvárosi forradalmi időszakot már hagyományosan együtt köszöntötte Fejér megye

és Székesfehérvár. „Március 15. fogadalom, mert a magyar nemzet nemcsak a szabadságáért küzdött, de az alapvető polgárjogokért is. A magyar nemzet erejére emlékeztet minket, arra, hogy közös akarattal bármire képesek vagyunk” – mondta ünnepi beszédében Törő Gábor, a megyei közgyűlés elnöke. „Március 15. nemcsak a bátor vezéreké, a Petőfi és Kossuth formátumú embereké, hanem azoké a millióké, akikben gyökeret vert az eszme! Fejet hajtva ’48 márciusának nagyjai előtt, semmiképpen sem feledhetjük el, hogy a forradalom sikerének legfőbb letéteményesei mégiscsak a polgárok, a földművesek vagy éppen a mesteremberek voltak. Ők adták javaikat a szabadság megvédéséhez, ők

ragadtak fegyvert, ők áldozták az életüket, és őket siratták kedveseik – többek között fehérvári otthonokban is” – emlékeztetett Cser-Palkovics András polgármester.

A forradalom napján a Fekete Sas Szálló épületénél találkoztak a fehérvári forradalmárok, hogy megszervezzék és elindítsák a magyar nemzet ellenállását, jogainak megszerzését. Ezért minden esztendőben ennél az épületnél fejezik be a március 15-i megemlékezéseket, ahol virágokkal, koszorúkkal köszönik meg 1848. hétköznapi hőseinek bátorságát, hazaszeretetét.

A szél csak a levegőt frissítette fel a belvárosban, a székesfehérváriak egységbe vetett hite, márciusi eszméje itt maradt az öreg falak között.















## Képviselői programok

### Jobbik

#### Mező Balázs

Az önkormányzati képviselő és Fazakas Attila, a Humán Közszolgálati Bizottság tagja lakossági fórumot tart március 21-én, pénteken 17 órától a Táncsics Mihály Általános Iskolában (Batthyány u.1.), melynek vendége Staudt Gábor jobbikos országgyűlési képviselő lesz. Ugyancsak lakossági fórumot tartanak március 22-én, szombaton 18 órakor A Szabadművelődés Házában (Fürdő sor 3.), ahol Kepli Lajos jobbikos országgyűlési képviselő lesz a meghívott vendég.



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

#### SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

#### Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Telefon:  
(22) 510-731, 541-388  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu

#### Társasházkezelés

Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök:  
8:00-12:00 és 12:30-20:00  
Péntek: 7:30-12:00

A Székesfehérvári Épületfenntartó és Hőszolgáltató Zrt.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁST

tesz közzé a Honvéd utca 1. szám alatt található 23 m<sup>2</sup> alapterületű búfé üzemeltetésére.

A pályázóval szembeni főbb követelmények:

- gazdasági tevékenység folytatására jogosult jogi személy vagy egyéni vállalkozó,
- megfelelő szakképesítéssel és engedélyekkel rendelkezik,
- nincs köztartozása,
- nincs közüzemi tartozása,
- érvényes pályázatot nyújt be.

A pályázat benyújtásának határideje:  
**2013. április 30. 10:00 óra.**

A szerződéskötés legkésőbbi időpontja:  
**2013. május 13. napja.**

Az üzemeltetés kezdő időpontja:  
**2013. június 3.**

A pályázat részleteit tartalmazó Pályázati felhívás elérhető elektronikus formában a Széphő Zrt. honlapján ([www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)) vagy személyesen átvehető a 8000 Székesfehérvár, Honvéd utca 1. szám alatt a 210-es irodában, hétfőtől csütörtökig 8:00 órától 15:00 óráig illetve pénteken 8:00 órától 11:00 óráig.

Széphő Zrt.



## Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

Hőügyelet:  
(22) 513-483

Állati tetemek begyűjtése  
közterületről  
(0-24 óráig hívható  
zöldszám):  
06/80/205-093

Városüzemeltetés –  
Szent Vendel u. 17/a  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport –  
Szent Vendel u. 17/a  
Elérhetőség: 22/513-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés:  
Béla út 1/b.  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

### Székesfehérvár Városgondnoksága Kft. munkatársat keres HR VEZETŐ pozícióba.

#### Feladatok:

- A HR-csoport munkájának irányítása
- Munkaügyi folyamatok koordinálása
- HR-t érintő kérdésekben teljes körű segítségnyújtás, problémamegoldás a társaság dolgozói részére
- Munkavállalókkal kapcsolatos adatbázis naprakész vezetése
- Munkavállalók személyi anyagainak naprakész nyilvántartása
- Toborzási folyamatok segítése
- Kapcsolattartás társosztályokkal

#### Elvárások:

- Felsőfokú szakirányú végzettség
- Minimum 3 éves szakmai tapasztalat
- Felhasználói szintű számítógépes ismeretek
- Kiváló problémamegoldó készség
- Kiváló kommunikációs készség
- Terhelhetőség, határidők betartása
- Ügyfélközpontú szemléletmód, empátia, pozitív hozzáállás
- Önálló munkavégzés
- NEXON, SAP programok ismerete előnyt jelent

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, kérjük küldje el fényképes szakmai önéletrajzát a [bendek.balazs@varosgondnoksag.hu](mailto:bendek.balazs@varosgondnoksag.hu) e-mail-címre, legkésőbb 2014. március 20-ig.





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

# A veséink velünk öregszenek

Minden év március második csütörtökén, a vese világnapja alkalmából világszerte a veseelégtelenségre, idén az öregedés folyamatában kialakuló krónikus vesebetegségekre hívják fel a figyelmet. A világnap eseménysorozatához a székesfehérvári Dialízisközpont az idén is csatlakozott.

A krónikus vesebetegség kialakulásának hátterében leggyakrabban olyan népbetegségek állnak, mint a cukorbetegség és a magas vérnyomás. Idős korban fokozott kockázatot jelent a számos, egyidejűleg szedett gyógyszer vesekárosító hatása, az időskori memóriazavar, feledékenység miatti elégtelen evés-ivás, valamint a számos keringési és mozgásszervi szövődmény, a csonttörések.

„Központunkban jelenleg 180 beteg számára biztosítunk vesepótló kezelést, közülük 132 beteg jár minden másnap művese kezelésre és közel ötven betegünk önállóan vagy hozzátartozók segítségével otthon végez hasi dialízist.

A székesfehérvári dializáltak közül a múlt évben országosan is kiemelkedő számú, 18 beteg részesült veseátültetésben. Fontos felhívni a figyelmet arra, hogy az időben felismert vesebetegség kezelhető, progressziója lassítható. Ebben kérjük háziorvosunk segítségét, aki egy vérvétel, valamint egy vizeletvizsgálat kiértékelésével ellenőrizheti, hogy a vesék milyen hatásfokkal választják ki a mérgeanyagokat. Idős korban, kellő ellenőrzés és együttműködés mellett ez a határ ésszerűen, jó életminőséggel kitolható, a dialízis indításának időpontja késleltethető.” – mondta el Dr. Zakar Gábor orvosigazgató. A szakember azt is kiemelte, hogy ma már a krónikus vesebetegséggel hosszú távon együtt lehet élni. Az életben tartó dialíziskezelés minden érintett beteg számára elérhető. A dialízisszolgáltatók minőségi művese szolgáltatást nyújtanak a beteg életminőségének megtartása mellett, ami lehetővé teszi azt, hogy az al-



Fotók: Simon Erika

Dr. Zakar Gábor a művese kezelés kapcsán elmondta, hogy egy-egy alkalommal a beteg kezelése négy órán keresztül zajlik

kalmak betegek veseátültetésben részesülhessenek. Az otthoni hasi dialízis program 2002. januárjában indult Székesfehérváron. Az elmúlt 12 évben összesen 141 beteg esetében alkalmazták ezt a kezelési módot. Közülük 78 tartozott az idős korosztályhoz. A hasi dializált betegek többségükben nagyon jól érzik magukat, életkilátásaik jók, s külön öröm, hogy gyakran alkalmasak veseátültetésre is.

## Tudta-e?

A kor előrehaladtával a vesék mérgeanyag eltávolító és folyadék kiválasztó képessége természetes módon fokozatosan csökken. Minél idősebb valaki, annál nagyobb esélye van rá, hogy az elégtelen veseműködés miatt orvosi kezelésre, esetleg vesepótlásra szorul.

## A transzplantációról



Miskolczi János is részt vett a betegtalálkozón. A férfi négy évig volt várólistán, mert dialízis közben volt egy csontvelő átültetése is. Az új vese teljesen megváltoztatta az életét, ismét teljes embernek érzi magát, élete normális kerékvágásba került. A veseátültetés után egy héttel már hazaengedték, azóta egyetlen dolog emlékezteti a veseelégtelenségére, hogy rendszeresen kell járnia kontrollra. Élete végéig emlékezni fog 2012 novemberére, amikor megérkezett a riasztás, és megtörtént az átültetés.

## Tünetek

A vesék károsodása következtében a vizelettel ürített anyagok mennyisége lecsökken, és a mérgeanyagok felhalmozódnak a szervezetben. Ezt az állapotot gyakran fáradékonyság, étvágytalanság, sápadtság, émelygés és bőrvizketés tünetei kísérik, melyek sokszor már csak előrehaladott állapotban okoznak panaszokat a betegnek.



Az életben tartó dialíziskezelés



Zöldi Istvánné cukorbetegségének szövődményeként lett vesebeteg. Veseelégtelensége olyan súlyos, hogy transzplantációra vár. Tavaly elindult a kivizsgálása, és január hatodikától várólistán van. Bármikor riaszthatják – össze is van készítve minden csomagja. Örül neki, hogy találkozhatott olyan betegekkel, akik már túl vannak a transzplantáción és beszélgethetett velük, mert nagyon sok biztató dolgot hallott a sorstársaitól.



# Közeleg a beiratkozás!

SCHÉDA SZILVIA

**Az óvoda az első olyan hely egy kis ember életében, ahol először kell helytállnia a közösségi életben. Az itt megszerzett tapasztalatok alapul szolgálnak a későbbi iskolai tanulmányokhoz is, ezért a szülőknek alaposan meg kell fontolniuk, melyik intézményre essen a választás.**

Idén városunkban az önkormányzati fenntartású óvodák esetében május 6-7-8-án kerül sor a beiratkozásokra. A jelentkezéssel kapcsolatban Solymos Krisztina, a Polgármesteri Hivatal Egészségügyi, Oktatási és Szociális Intézményi Irodájának vezetője elmondta, hogy a meghirdetett időpontban a szülőknek személyesen kell megjelenniük a választott intézményben, ahol be kell mutatni a szülő és a gyermek személyi igazolványát és lakcímkártyáját, valamint a gyermek egészségét, fejlettségét igazoló



Fotó: Kiss László

*Közösségben a gyermekek hamarabb elsajátítják a társas kapcsolatokat alapjait*

orvosi igazolást. Az óvoda a beiratkozás utolsó napját követő 21 munkanapon belül értesíti a szülőt a felvételtől vagy az elutasításról.

A gyermek a harmadik életévének betöltése után vehető fel elsősorban abba az intézménybe, amelynek körzetében lakik,

vagy ahol szülője dolgozik. Az ötödik életévüket betöltő gyermekek a nevelési év kezdő napjától napi négy órát kötelesek óvodai nevelésben részt venni. Amennyiben a gyermeket nem veszik fel a választott intézménybe, a döntés ellen a szülő fellebezhet. Az önkormányzat által fenntartott óvodák esetében a jegyző jár el és hoz döntést a felvétellel kapcsolatban. Ennél, a családok életében oly fontos döntésnél több szempontot is érdemes figyelembe venni. Solymos Krisztina azt tanácsolja: *„A szoba jövő óvodák nevelési programját megismerve a gyermek adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelő intézményt érdemes választani. A másik fontos szempont a család mindennapi élete, azaz a lakóhelyhez, vagy a szülők valamelyikének munkahelyéhez közeli óvodába érdemes beírni a kisgyermeket.”*

## Down világnap

**Március 21-e a Down-szindróma világnapja. A Down Egyesület évek óta sokat tesz azért, hogy a Down-szindrómával és más értelmi fogyatékkal élő gyermekek, felnőttek és családjaik aktív és boldog életet élhessenek a társadalom teljes jogú tagjaként.**

A hagyományos világnapi programok mellett idén egy fontos eseménynek ad otthont Székesfehérvár. Március 23-án 10 órától a Down világnapi gála helyszíne ezúttal a Vörösmarty Színház lesz. Együtt ünnepelnek az egyesület tagjai, a sorstársak és az egészséges emberek. Színpadra lépnek fogyatékkal élő és többségi művészek zenés-táncos produkciókkal, a nézőforgalmi területeken pedig a jól megszokott lufikkal, arcfestőkkel, valamint a Down babaszobával is találkozhatnak az érdeklődők. A program vendége Lang Györgyi lesz.



**2014. március 20-án,  
14 órakor adják át a  
Fehérvári Fogyasztókért  
Szakmai Díjat  
gyártás, szolgáltatás  
és kereskedelem  
kategóriában a  
Fehérvári Civil Központban.**

**Szintén itt kapják meg a  
Vásárlóbarát Város  
programhoz újonnan  
csatlakozott üzletek a  
„Vásárlóbarát” matricát is,  
amely programot  
tavaly hirdetett meg az  
Alapítvány a Székesfehérvári  
Fogyasztóvédelemért.**

**Alapítvány a Székesfehérvári  
Fogyasztóvédelemért  
Iroda: 8000 Székesfehérvár,  
Rákóczi út 25.  
E-mail: fogyvedalap@gmail.com  
Telefon: 06-20/323-404**



## Új utakon két keréken

A „Gárdonyi kerékpárút és kerékpáros turisztikai szolgáltatások fejlesztése” projekt keretében a Velencei-tó körüli kerékpárút további 6 kilométeres, színvonalas szakasszal gyarapodik 2014 tavaszára. A beruházás Gárdonyi Város Önkormányzata koordinálásával, a STRABAG Általános Építő Kft. kivitelezésével a Dinyés és Pákozdi közötti, 6213 jelű úttól a Gárdonyi, Szigony utcáig tartó szakaszon valósul meg. A fejlesztés több mint 290 millió forint európai uniós forrásból valósul meg.

A beruházással párhuzamosan, 2014 tavaszára szintén 6 kilométer hosszúságú

kerékpárút épül, a Velencei-tó és Térsége, Váli-völgy, Vértességi Fejlesztési Tanács által koordinált „Velencei kerékpárút és kerékpáros turisztikai szolgáltatások fejlesztése” projekt keretében. A két 6 kilométeres szakasz Gárdonyiban, a Szigony utcánál kapcsolódik egymáshoz. Az összesen 12 kilométer hosszú kerékpárút 9 kilométeren teljesen új nyomvonalon épül meg.

A fejlesztések kivitelezésének költségéhez – L. Simon László kormánybiztos közbenjárásának eredményeként – további 150 millió forintos támogatással a kormányzat is hozzájárult.





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

KURUCZ TÜNDE

A tavasz beköszöntével a szervezetet a tavaszi fáradtság is utolérheti. A háttérben több tényező áll, például az egyoldalú táplálkozás és a mozgásszegény életmód. Ez is hozzájárul, hogy a test márciusra energiaszegény, vitaminhiányos és elsavasodott állapotba kerül.

Supliczné Tóth Mária, a Királykút Gyógynövény Szaküzlet vezetője elmondta, hogy a tavaszi fáradtság tünetei nagyon különbözőek lehetnek, éppen ezért sokszor nem is ismerhetők fel. „Az emberek különbözőek, de mindenkinek van az életműködésében erősebb vagy gyengébb pont. Ha valaki például hajlamos a deréktáji problémákra, esetleg a családban jellemző a szív- és érrendszeri gyengeség, a magas vérnyomás, akkor a tavaszi fáradtság állapota előidézheti ezeknek a tüneteknek a felerősödését.”

A jelenség háttérben több tényező áll. Az egyoldalú téli táplálkozás, a mozgásszegény életmód, a kevés levegőn töltött idő mind hozzájárul ahhoz, hogy a szervezet márciusra egy energia- és oxigénszegény, vitaminhiányos, elsavasodott állapotba kerüljön.

A tavaszi fáradtság elkerülése érdekében csökkentsük a zsíros ételek, a kelt tésztából készült és a cukros élelmiszerek fogyasztását! Reggelire együnk rostokban valamint ásványi anyagokban gazdag gabonapelyhekből ké-

# A tavaszi fáradtságot meg lehet előzni



Fotó: Kiss László

Lehetőleg naponta egy-másfél órát töltsünk a szabad levegőn!

szült müzlit, friss csirát! Magas klorofill tartalma miatt érdemes

megkóstolni többek között a búzafüvet, az árpa füvet és a

## Amit a D-vitaminról tudni kell



A D-vitamin elnevezés több különböző zsírban oldódó vitamin összefoglaló neve, melyek szabályozzák a kalcium-anyagcserét illetve a csontok ásványosodását.



A szervezet a D-vitaint koleszterinből állítja elő. Az ehhez szükséges reakciókat az UV-sugárzás indítja be.



A D-vitamin a többi zsírban oldódó vitamintól eltérően nem raktározódik el a májban, ezért fontos – különösen a fényszegény hónapokban – pótolni.

lucernát is! A mozgásról sem szabad megfeledkezni, ezért lehetőleg töltsünk naponta egymásfél órát szabad levegőn! Ha mindezek ellenére felerősödnek a tünetek, akkor szedjük multivitamin! D-vitaminból naponta legalább háromezer nemzetközi egység javasolt, C-vitaminból pedig ezer-ezer-öttszáz milligramm. Idegesség esetén a komplex B-vitaint nagyobb dózisban is lehet alkalmazni. A méregtelenítés ilyenkor különösen hasznos: a köztudottan májtisztító növényekből, mint például a máriatövisből, a gyermekláncfű levélből és a tyúkhúrból készült tea is jó szolgálatot tesz.

### Királykút Gyógynövény Szaküzlet

Viniseera szőlőmag olaj 250 ml  
2438 Ft helyett **2200 Ft** (8000 Ft)  
Viniseera szőlőmag liszt 250 g  
4600 Ft helyett **3998 Ft** (15992 Ft/kg)  
Útifű maghéj 200 g  
1400 Ft helyett **1020 Ft** (5100 Ft/kg)  
Culevit tableta (4x180 db)  
23420 Ft helyett **21420 Ft**

Székesfehérvár, Királykút Ln. 18.  
(Berényi út mentén az ABC mellett)  
Telefon: 22/314-855

## LIFEROOM ÉLETMÓD CENTRUM

**EGÉSZSÉG**

- Személyi higiénia
- Testtöly kezelés
- Tiszta étrend
- Étrendkiegészítők
- Ránctaszítás
- Értékesítés

**SZÉPSÉG**

- Dékorkozmetika, smink
- Bőrápolás
- Hajápolás
- Natúr kozmetikumok
- Hidratálás, koncionálás
- Testhőkezelés

Az egészség a legnagyobb ajándék, az elégedettség a legnagyobb gazdagság!

Róthné Szegő Katalin • Tel.: +36 70 / 409 0542  
1000 Székesfehérvár, Távirda u. 25-27.  
E-mail: lifecentrum@gmail.com  
E-mail: lifecentrumvar@gmail.com

menta CAFE LOUNGE

## BÄCKEREI STEINMETZ

Pékség

PRÉMIUM MINŐSÉGŰ-KÉZMŰVES TERMÉKEK  
EGÉSZSÉGES, PALEO TERMÉKEK  
CSÖKKENTETT SZÉNHIDRÁT-TARTALMÚ TERMÉKEK, HELYBEN SÜTÉS

**Nyitási akció!** STEINMETZ ROZS VEKNI 0,5KG 190 FT  
VIZES ZSEMLE 15 FT

SÜTÉSRE RENDELÉST FELVESZÜNK! TEL.: +36 70/455-4403

SZÉKESFEHÉRVÁR, KORONÁZÓ TÉR 3. A MENTÁBAN

NYITVA TARTÁS: 7<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>-IG, VASÁRNAP IS NYITVA

## LIFE egészségcentrum

**ALTERNATÍV GYÓGYÁSZAT  
A LIFE EGÉSZSÉG-CENTRUMBAN!**

**Március közepétől számos alternatív gyógyászati kezelés vehető igénybe a LIFE Egészségcentrum Alternatív Gyógyászati Egészségpontjában!**

### Szolgáltatásaink:

állapotfelmérés, reflexológiai talpmasszázs, shaitu masszáz, zsírégető masszáz, aromaterápiás masszáz, fül akupunktúra, íriszdiagnosztika, aura és csakrafotózás, asztrológia, lézertherápia, csontkovács

Címünk: **Székesfehérvár, Távirda u.2.**

(Fehérvár Áruházal szembeni sarok)

Információ/Bejelentkezés:

**22/340-048, 20/5616501 • www.lifecentrum.hu/ALTERNATÍV**



# Szív- és érrendszeri betegségek

CSIMA VERONIKA

**A szív- és érrendszeri betegségek Magyarországon a vezető helyen állnak a halált és tartós rokkantságot okozó betegségek között. Ezért különösen fontos a prevenció, hiszen ha idejében kezeljük a problémákat, elkerülhetők a végzetes következmények.**

Hazánkban a várható élettartam nagyjából tíz évvel alacsonyabb, mint a fejlett nyugat-európai országokban, annak ellenére, hogy az elmúlt években jelentősen javult a magyarországi kardiológiai kezelés minősége. Fejlődtek a technikák, épültek szívkatéteres központok – többek között Székesfehérváron is. Elmondhatjuk, hogy az akut szívinfarktus ellátása mára európai színvonalú, mégis van, amiben le vagyunk maradva. A lakosság többségének fogalma sincs az egészségügyi állapotáról, nincsenek tisztában azzal, hogy veszélyeztetve vannak a szív- és érrendszeri betegségek által. Ezek



A kardiológiai vizsgálatok szükségszerű része a vérvétel

a betegségek a szívinfarktus, az agyvérzés, a különböző ritmuszavarok, a hirtelen szívhalál és a szívelégtelenség. Ezek legfőbb kiváltó okai a dohányzás, a magas vérnyomás, a magas koleszterinszint és a stressz. A felsorolt tényezők közül van, amin lehet változtatni, de vannak olyanok is, amin nem. Az idősebb korosztály veszélyeztetettebb, a férfiaknál korábban jelentkezhetnek a tüne-

tek, és a betegségekre való hajlam genetikailag is örökölhető. Tóth László kardiológus elmondta: „Nagyon fontos a betegségek idejében való felismerése, a veszélyeztetett emberek kiszűrése. Ahhoz, hogy ez megtörténhessen, mindenkinek célszerű lenne részt venni különböző szűrővizsgálatokon.” A rendszeres vérnyomásméréssel, az évenkénti laborvizsgálattal – amikor ellenőrzik a koleszterinszintet, a

vérképet, a máj- és vesefunkciókat, az ionokat – és EKG vizsgálattal korán észlelhetővé válnak a betegségek. Az időben felfedezett bajok könnyebben kezelhetők, akár a műtéti beavatkozások is elkerülhetővé válnak. Tóth László kardiológus még egy problémára felhívta a figyelmet: „A szív- és érrendszeri betegségek kialakulása után egy évvel a betegek húsz százaléka tartja be a gyógyszeres terápia előírásait. Ennek legnagyobb oka az, hogy betegségük nem jár fájdalommal.” A betegek többsége nem vált életmódot és nem jár szűrővizsgálatokra. Ők a fokozottan veszélyeztetettek közé tartoznak, fennáll a betegségük ismételt kialakulásának a veszélye. Általában kiderül, hogy mi magunk vagyunk saját egészségünk ellenségei. Ne sajnáljuk azt a kevés időt, amit az évenkénti szűrővizsgálatok igényelnek! Az a nem egészen egy óra nem mérhető össze a hosszú, kórházban töltött napokkal, hetekkel.



**+ ingyenes hallásszűrés és próbahordás**

**-70% AKCIÓ ION hallókészülékre**

Az akció 2014. április 15-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

A világ egyik legkisebb hallókészüléke

- Szinte láthatatlan
- Természetes hangzás
- Könnyű kezelhetőség
- Kényelmes viselet
- Modern technológia
- Részletfizetési lehetőség

**Victofon Belvárosi Hallásvizsgáló Székesfehérvár, Várkörút 56.**

Telefon: 06-22/500-053 • 06-30/557-1731

Szakorvosi hátterünk:

dr. Osváth Györgyi fül-orr-gége főorvos

dr. Vincz István fül-orr-gége adjunktus, audiológus szakorvos

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

**Hallókészülék-elem**

**49 Ft/db\***

\*Vásárláskor hozza magával hallókészüléke kiskönyvét és ezt a hirdetést. Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. Az akció 2014. április 15-ig vagy a készlet erejéig tart.

www.victofon.hu

**Victofon**  
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE



Fotók: Kiss László

A szívultrahang-vizsgálat képes megmutatni a szervei változásokat, rendellenességeket



**KARDIOLÓGIAI ÁLLAPOTFELMÉRÉSRE BEJELENTKEZŐ BETEGEINK SZÁMÁRA**

**INGYENES KOLESZTERINSZINT LABORVIZSGÁLATOT AJÁNDÉKOZUNK!**

Az ajánlat 2014. március 17-31-ig érvényes, további részletek és bejelentkezés az alábbi telefonszámokon:

**mentaház**  
MACÁNÓR-VÁROSI KÖZPONT

**06-22/500-300**  
**06-30/534-3121**





AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
NAGY ZOLTÁN PÉTER

# A Fadrusz-kereszt

**Fadrusz János azon kevés szobrászművész közé tartozott, aki átéléssel, testi szenvedéssel készítette el saját sírboltjának korpuszát.**

A pozsonyi születésű Fadrusz János szobrászművész 1858 szeptemberében látta meg a napvilágot, és korán, 45 esztendősen, 1903. október 25-én halt meg. Nagy szobrokról, szoborcsoportokról álmódott, amik valóra is váltak: a pozsonyi Mária Terézia-szoborcsoport, a kolozsvári Mátyás-szoborcsoport, Wesselényi emlékműve Zilahon vagy Tisza Lajos szegedi emlékműve.

1891-ben készítette el vizsgamunkáját, egy keresztben függő korpuszt. Aprólékos-sága híressé vált országszerte, ugyanis egymást váltogatták a modellek, akik nehezen viselték a keresztre kötözést. Fadrusz János végül magát kötöztette a keresztre, hogy tanulmányozhassa a szenvedő emberi test anatómiáját, megfeszült izmait, a szenvedés kiváltotta arckifejezést, érzéseket. Az odaadással, hittel elkészített mű mesterét és művésztársait is lebilincselte. Az alkotás az 1892-es Téli Tárlaton elnyerte a képzőművészeti társaság fődíját, és a Múcsarnok bejáratával szemben kapott helyet.

A székesfehérvári ferencesek temploma, a Szent Imre templom oldalán, a Városház téren látszik a Krisztus a

keresztfán című Fadrusz-alkotás. A műnek több reprodukciója lakozik a világban (Pozsonyban, Budapesten, Szegeden, de még az angliai Exeterben is), ám az eredeti a Magyar Nemzeti Galériában található. A fehérvári másolatot alumíniumból Krausz Ferenc műhelyében készítették 1941-ben. A keresztet 1940-ben a Kornsee és Steiner asztalosműhelyben alkották meg. A templom falára 1942-ben került, méghozzá a Felmayer István és



*Fadrusz János (1858–1903)*

családja által 1888-ban állított feszület helyére, ami a Szent Sebestyén templom Móri úti oldalára költözött.

A fiatalon elhunyt szobrászművész Kerepesi úti sírhantja fölé e Krisztus-szobor bronz másolatát tették a megemlékezők.



Fotók: nzp

*Tüdőbaj végzett a fiatal szobrásszal, aki még a halálos ágyán is új feladatokat tervezett, de azt tanítványai fejezték be*



*Az egyszerű és szegény családból származó ifjú Fadrusz János fából faragott használati tárgyakkal próbálta a betevőt megkeresni, amikor a bécsi Viktor Tilgner akadémiai szobrásztanár felismerte tehetségét*



# Candalei Anna, a pillangó

SÉLLEI ERZSÉBET

**Történetünk 1500-ban kezdődik. A bigámiában élő II. Ulászló királyunk ebben az évben a pápa segítségével egyszerre szabadult meg első két feleségétől házasságainak semmissé nyilvánításával. Az öregedő, törékeny egészségű, facérrá vált királyunkra XII. Lajos francia uralkodó csapott le, az udvarában nevelkedő, eladósorban lévő, elárvult nőrokonát felkínálva.**

A leány szép volt, talpraesett, egészséges és fiatal. Ulászló szívesen állt kötélnek. A francia szövetség, valamint a családalapítás reményében a 18 éves hercegnőt, Candalei Annát nőül kérte. Anna nem lelkesedett a nála 28 évvel idősebb cseh és magyar királyért. A francia király unokaöccsége, II. Ferencbe volt szerelmes. Sok választása nem lévén, az államérdeknek engedelmessé, követek útján francia honban a frigy megkötöttet, attól a pillanattól kezdve magyar királynénak számított. Jó munkát végzett Bloisban a francia királyné: született feleséget képzett a kis hercegnőből. A házasság létrejött, de a francia szövetség nem. XII. Lajos az itáliai csatározásaival volt elfoglalva, a török veszély miatt Európa nyugati fertályán még nem kellett aggódni.

Annát Bakócz Tamás esztergomi érsek koronázta meg Székesfehérváron, és most nem ejtett formai hibát az esketésnél. Ulászló a házasságot végre el is hálta. A sors azonban megkérte az árát korábbi bűneiért. Most, hogy révbe ért, egy évig sem örülhetett házasságának. Szülést kapott, lebénult, úgy tűnt, fel sem épül. Amikor férje a reménytelennek tűnő súlyos betegségéből mégis felgyógyult, Anna hálából gyalog elzarándokolt Boldogasszony Fehéregyházába, és csak nagy rábeszélésre volt hajlandó közben a cipőjét felvenni.

Candalei Anna királyné rendkívül népszerű volt a magyarság körében szépsége, okossága és határozottsága miatt. Ulászlót ismerve Anna volt a domináns, egyszerre az ország királynéja és királya is, ahogy a velencei követ jellemezte. Előbb egy egészséges kisleányt, Jagelló Annát, majd a várva várt kisfiút, Lajost is világra hozta. Az örökösödés kérdése eldőlt. Hatvanhárom éve nem történt ekkora csoda a magyar honban. Ismerik a pillangó effektust? Egy pillangó valahol megrebbenti szárnyait, és a világ másik táján orkánt fakaszt. Candalei Anna, az ártatlan francia hercegnő beteljesítette azt, amiért országunkba érkezett. Szerelmes férjet varázsolt II. Ulászlóból, két gyermekkel megajándékozva őt, és egy trónörökös

Magyarországot, majd amilyen gyorsan jött, olyan hamar távozott. Fia születését követően három hét múlva elhunyt. A király nemcsak szeretett nejét vesztette el, hanem legjobb barátját, bizalmas tanácsadóját, az uralkodásban hű társát. Az orkán gyermekei révén néhány év múlva fakadt. Lánya, Jagelló Anna Habsburg I. Ferdinánd oldalán hozzájárult a Habsburg dinasztia több száz éves magyarországi meggyökeresedéséhez. A húsz éves II. Lajos mohácsi csatavesztése pedig az ország tragédiájához, a 150 éves török uralomhoz vezetett.



*Candalei Anna (1484–1506) képmása csak egy oltár baloldalán lelhető fel*

Nem is volt olyan mulya és erőtlen ez a mi Dobře László királyunk. Szép csendesen szövögette gyermekei jövőjét a magyarok rovására. Mivel pedig származását tekintve nem folyt ereiben magyar vér, hogyan is kérhetjük tőle számon, hogy eladta országunkat az osztrákoknak?

Az történet ugyanis, hogy a magyar rendek 1505-ben úgy határoztak a rákosi rendeletben, hogy Ulászló után, fiú örökös hiányában nem választanak többé külföldi királynak. Ekkor már megszületett Jagelló Anna hercegnő, a leányági öröklést ezért gyorsan kizárták. Candalei Anna éppen három hónapos terhesen várta következő gyermekét. A mi csendes, szerény királyunk ekkor Bécsűjhelyre utazott, és összedugta a fejét Miksa császárral. Kijátszva a rákosi rendi országgyűlés határozatát, annak hatálytalanítására szövetséget és családi szerződést kötött a két uralkodó. Megegyeztek abban, hogy Ulászló utódait összeházasítják Miksa

császár korban hozzájuk illő unokáival, fiú utód hiányában pedig a trónt a Habsburg ház öröklő. Ez lett a híres Habsburg-Jagelló szerződés. Mivel pedig a titkos családi szerződés nem tudhatótt ki, a színjáték kedvéért Ulászló hadat is üzent Miksának, és a hadüzenet természetesen békekötéssel végződött. A békekötés jegyében – és csakis ezért – 1507-ben Budán a két fél már nyíltan megköthette a végleges örökösödési szerződést és a kettős házasságról szóló egyezményt. Annát eljegyezték Ferdinánddal, az időközben megszületett Lajost Ferdinánd testvérével, Máriával. Ekkorra Candalei Anna már elhunyt. 1515-ben a bécsi királytalálkozón a hivatalos kézfogó is lezajlott a Szent István Székesegyházban a négy gyermek között. A kislány Anna mindjárt Ausztriában is maradt, és a továbbiakban együtt nevelkedett jövő sógornőjével. Ulászló és Miksa ezután csendben eltávoztak az élők sorából.

Anna és Ferdinánd, Lajos és Mária szinte egy időben házasodtak össze, az egyik pár Linzben, a másik Budán. Dupla esküvő. Mivel pedig a párok azonos korúak voltak, és keresztbe testvérek is, a két leány pedig sógornőként együtt nevelkedett, szerencsés, szerelmes frigyek jöttek létre. Jagelló Anna latinul, csehül, magyarul és németül is beszélt. Ferdinánd megbecsülte okos feleségét, és udvari tanácsának elnökévé tette. Anna 15 gyermeket szült, akik közül 13 megérte a felnőtt kort.

Lajos és Habsburg Mária nem volt ilyen szerencsés. Házasságukról, Lajos tragédiájáról – mely egyben az ország tragédiája is – utolsó útjáról a Csele pataktól a székesfehérvári bazilikáig, Mária királyné meneküléséről, kincsekkel teli hajóinak elsüllyesztéséről a következő alkalommal szölok.

A fiú örökös nélkül elhunyt II. Lajost a Habsburg-Jagelló szerződés alapján I. Ferdinánd követte a trónon. Így lett Jagelló Annából magyar királyné. Székesfehérváron koronázták meg a királyi párt a mohácsi vész utáni évben. Ez volt az utolsó királykoronázás városunkban. De a rendek a sarkukra álltak. Az 1505-ös rendi határozatot is érvényesítették, mely alapján Szapolyai János személyében már a mohácsi csata után ők is királyt választottak, Fehérváron a Szent Koronával meg is koronázták. Az ország két részre szakadt. Candalei Annát Székesfehérváron koronázták meg. Egyike annak a négy királynénak, akik Székesfehérváron alusszák örök álmukat. Budán halt meg, előbb ott temették el. Amikor pedig Ulászló király is elhunyt, együtt helyezték őket sírjukba a székesfehérvári bazilikában.





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
CSIMA VERONIKA

# Halsütés a szabadban

**A tavaszi napsütés kicsalogatja az embereket a szabadba. Megtelnek a parkok sétálókkal, a vízpartok horgászokkal, és előkerülnek a kerti sütők is.**

László Ferenc horgász, de bátran kijelenthetjük, hogy halszakértő is. Elmesélte, hogy három éves kora óta horgászik, több versenyt és bajnokságot megnyert az elmúlt évek alatt. Sok mindent megtanult a halakról, többek között azt is, hogyan kell igazán jól elkészíteni.

Ahhoz azonban, hogy bármilyen halat el tudjunk készíteni, először ki kell fogni! A halfogás titka a jó technika, a megfelelően kiválasztott hely, és persze ismerni kell a halfajták egyedi jellemzőit. Mielőtt nekifogtunk volna a sütésnek, az első kérdés az volt Ferenchez, hogy milyen az igazán jó hal. „Az igazán jó hal? Az természetes környezetben, hideg, kavicsos, finom talajú vízben él. Az alacsony, iszapos, koszosabb vízben nevelkedett halaknak iszapos íze van. Általában a nagy bevásárlóközpontokban vásárolt halakon



*László Ferenc szerint csak az tudja igazán jól elkészíteni a halat, aki ismeri a fajtákat, jellemzőiket*



*A halszeleteket hagyni kell egy kis ideig pihenni, hogy jól beszívják a sót*

érezni is ezt az ízt. Áztathatjuk tejbe, fokhagymába, attól még benne marad.” Már is megértettem, miért nem sikerült a legutóbbi, fagyasztott állapotban beszerzett halam sütése...

Ferenc korán kelt, kifogta a halat és megpucolta. Az eredmény kárász, dévérkeszeg, ponty és harcsa. Nem hiába, ért a fogáshoz, hiszen többszörös bajnok. A pucolást talán csukott szemmel is el tudná végezni, úgy, hogy nem repkednek mindenfelé a pikkelyek és nem lesz körben mindenki vizes. Szakszerű bontás, pontos, precíz mozdulatok. Látszik, hogy nemcsak a horgászbottal, de a késsel is jól bánik. Szeletelés közben elmondja, hogy mit érdemes a halakról tudni.

„A kárász édes ízű. Kisebb mérete miatt nem igényel szeletelést, sötétebb színéről tudható, hogy a víz fenekénél él, a pontyhoz hasonlóan. A dévérkeszeg szintén jó ízű, színe már világosabb, látszik, hogy fenék fölött él. A harcsa ragadozó. Kevesebb szálkája van, könnyebben filézhető.” A pontyok bogrártüs-kéjét egy mozdulattal levágta, majd a törzset patkóra szeletelte. Miután szeletelt, irdalt és filézett, elkezdte a sózást. Persze ehhez is kaptunk egy kis instrukciót. „Ha lehet, tengeri só használjunk! Intenzívebb az íze, kevésbé káros, és a hal sokkal jobban beszívja. Nem szabad sajnálni a sót, más fűszert nem is használok.” Ezen kicsit csodálkoztam. Meg is kérdeztem, miért nem. „Aki szereti a halat, az a hal ízét szeretné érezni. Minden halfajtának más íze van, de ha erős fűszereket használunk, akkor elnyomjuk azokat és csak a fűszerek íze fog érvényesülni.” Miközben mondja az információkat, jár a keze, sóz és forgat, pihenteti a halat, hagyja, hadd szívja be a sót. „Halat készíteni nem úgy kell, hogy

**Horoszkóp**  
március 17. – március 23.



Hexina Jósno

[www.facebook.com/hexina.josno](http://www.facebook.com/hexina.josno)

**Kos** 03. 21. – 04. 20.

Rumlis hét lesz a mostani, amikor azt sem tudja, hol áll a feje. Fegyelmennie kell magát, és tegyen lakatot a szájára, mert olyan dolgot mondhat ki, amivel maga alatt vágja a fát!

**Bika** 04. 21. – 05. 20.

A héten keményen meg kell küzdenie minden forintért, ezért ha anyagiakat érintő megbeszélésre kerül sor, ragaszkodnia kell az elképzeléseihöz, különben aprópénzzel fogják kiszűrni a szemét.

**Ikrek** 05. 21. – 06. 21.

Jusson eszébe, hogy a jó beszélgetés alkotóelemei az igazság, a jó izlés, a humor és a szellemesség. Ha így kommunikál, akkor olyan kapcsolatokat ápolhat, alakíthat ki, melyekről később kiderülhet, fontos szerepet játszhatnak a megélhető alakulásában.

**Rák** 06. 22. – 07. 22.

Végére juthat a nemszeretem feladatnak, és egy régi baráti kapcsolat is örömet szerez. A szerelemben akkor érhet el sikert és lehet felhőtlenül boldog, ha képes a kompromisszumra, elfogadja azt, amit partnere szeretne.

**Oroszlán** 07. 23. – 08. 22.

Olyasvalakivel hozhatja össze a sors, aki a segítségére lehet, mert ha figyel arra, mit mond, rájöhet, hogyan oldhatja meg egy olyan gondját, ami miatt nehezen jön éjszaka álom a szemére.

**Szűz** 08. 23. – 09. 22.

Elfoghatja a kétség: talán mégsem kellene belevágnia a fejszéjét abba a nagy fába. Nehogyja elbizonytalanítani magát, ne üljön föl mindenféle híresztelésnek! Ha nincs munkája, olyat találhat, amelyért nem kell nyíltan nyomulnia.



eldöntöm, mit szeretnék főzni, és akármi van, azt csinálom. Abhoz kell igazodni, hogy milyen fajta halat fogok elkészíteni. Minden halnak más íze van, más és más életkörülmények között él. Ezekhez igazodva kell nekiállni sütni-főzni, hogy megmaradjon a hal igazi íze!” Miközben pihen a hal és szívja be a sót, már állítja is a bográcsot, amibe rengeteg olajat önt. Kell egy kis idő, amíg felforrósodik, mert nem elég csak melegnek lennie, rotyognia is kell annak az olajnak. Amíg melegszik a hal, egy újabb furcsaságra leszek figyelmes. Ferenc egy zacskót bont, amin a következő felirat látható: Kukoricaliszt. Majd a legnagyobb természetességgel önti a tálba a zacskó tartalmát. Ezt persze nem hagytam szó nélkül, rákérdeztem, mire használja. „Először is, ha a sima lisztbe beletesszük a pirospaprikát, és az az olajba kerül, akkor a paprika megég. A kukoricaliszthez egy kevés paprikát tesztek, így az nem fog megégni. Ezen kívül a kukoricaliszt még jobban kibozza a hal édes ízét.”



*A kukoricalisztben nem ég meg a pirospaprika, és jobban kibozza a hal édes ízét*

Beleforgatja a halakat az enyhén paprikás lisztbe, és amikor már kellően felmelegedett az olaj, beleteszi a halszeleteket. Kárász, keszeg, ponty és harcsa együtt rotyog a bográcsban. Amikor jó ropogós lesz és szép a színe, akkor lehet kivenni az olajból. Ferenc ekkor is tud új információt mondani: „Amíg még forró a hal, citromlevet

kell rácsorgatni. Ettől könnyebben emészthetővé válik. Ha jól belocsoltuk a halakat, hagyjuk kicsit kihűlni, mert akkor lesz igazán ropogós és jóízű!” Miközben beszél, keze nem áll meg. Már dolgozik a tálaláson, mert a látvány nagyon fontos! Egy igényesen tálalt étel látványától az is kedvet kap az evéshez, aki előtte nem is volt éhes!

## Jön a II. Halünnep

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Ezen a héten jelentik be hivatalosan is, hogy Székesfehérvár legnagyobb tavasi rendezvénye lesz a Halünnep. A szervezők szeretnék, ha hagyománnyá válva része lenne az éves rendezvények sorának.**

Tavaly rendezték az első halas napot a Palotavárosi tavak partjánál, aminek nagy sikere volt. Viza Attila önkormányzati képviselő szerint még a „hirtelen jött” Halünnep is sok embert vonzott a környező lakótelepről. Idén március 29-én lesz a nagy horgászverseny, amit a Horgász Egyesületek Fejér Megyei Szövetsége (HOFESZ) szervez. A szombati program ezzel kezdődik és a halételek főzőversenyével folytatódik. A versenyre mindenki regisztrálhat a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon ezen a héten megjelenő telefonszámon. Az egész napos program nemcsak a halak ismerőit és a halételek szerelmeseit várja, hanem mindenkit, aki szereti a zenét, a mozgást, a híres embereket. Az Abajka Citerazenekar mellett fellép a Buborék Együttes és a Paradicsom Zenekar is. A fehérvári katonazenekaron túl dzsesszt, rockot játszik majd a Veszprémi Légierő Zenekara. A kutyashow és kempó bemutató mellett néptánc együttesek járnak majd a táncot. A nap vendége lesz Erdei Zsolt alias Madár is. A II. Halünnepet a város polgármestere, Cser-Palkovics András és Törő Gábor, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke támogatja. A rendezvény fővédnöke Vargha Tamás országgyűlési képviselő, honvédelmi államtitkár lesz. A Palotavárosi tavak tavaszi programját Úrfi Tamás, a HOFESZ titkára, főszervező és Brájer Éva alpolgármester ismerteti részletesen ezen a héten.



Fotók: Kiss László

*Frissen sült hal, igényes tálalás – mindenkinek megjön az étvágya a látványtól!*

### Mérleg 09. 23. – 10. 22.

Felkerül szemére a a rózsaszín szemüveg, valakiről csupa szépet és jót feltételez. Próbáljon meg a realitások talaján maradni, mert így kisebb lehet a csalódás, és álljon ellen a csalás kísértésének, ne okozzon senkinek fájdalmat!

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Megkereshetik egy olyan ajánlattal, amit nem szabad visszautasítani, mert ezzel növelheti a bevételeit. Olyan személlyel találkozhat, aki először nem mozgatja meg a fantáziáját, ám később rájöhethet, vele el tudná képzelni az életét.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Sikeres lehet egy olyan dologban is, ami miatt rendszerint szorong. Házastársával nagyobb türelemre és megértésre van szüksége. A kapcsolatának most hasznát veheti, és élete párjának a segítségére lehet.

### Bak 12. 21. – 01. 20.

Értéktárgyaira kicsit jobban vigyázzon, és halmozzon el szeretettel egy olyan személyt, akinek már eddig is sokat köszönhet! Ha egészségi problémával küzd, a hagyományos orvoslás az, ami ajánlott az Ön számára.

### Vízöntő 01. 21. – 02. 18.

Az őszinteség most nem az erős oldala, de nem is ezt várják Öntől, hanem azt, hogy mondjon szépeket, legyen vidám és gondtalan, miközben a lelke legmélyén eleget van a hazudozásból és egy kapcsolatból, amely egyre jobban fászsztja.

### Halak 02. 19. – 03. 20.

A munkában szerencsés változás várható, talán olyan feladattal bízzák meg, amivel óriási sikert érhet el. Erre nagy szükség lenne, mert a felvett hiteleket senki nem fogja törleszteni Ön helyett.





# Fehérvári kitüntetett: Mózessy Gergely

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Áder János, Magyarország köztársasági elnöke megbízásából Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere nemzeti ünnepünk alkalmából a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét adta át Mózessy Gergelynek, a Székesfehérvári Egyházmegyei Gyűjtemény igazgatójának, püspöki levéltárosnak.**

Gergely nem pusztán őrzi levéltárosként az 1302 óta fellelhető iratanyagokat, de soha véget nem érő munkával és pontossággal dolgozza fel azokat, elemzi és publikálja. Mózessy Gergely nemcsak művelője, de szerelme is történelmünknek. Az egyházmegyei gyűjtemény három különböző típusú kulturális intézményt foglal magába:

a múzeum újbóli megnyitásakor történt. Már évek óta Mózessy Gergely levéltáros gondozza az egyházmegyei gyűjteményt. Az Egyházmegyei Levéltár páratlanul gazdag anyagát, ami 703,93 iratfolyóméter nagyságú, 1302 óta keltezett iratok alkotják. A levéltár törzssanyagát a püspökség egyházkormányzati

as években Kuthy István végzett levéltár-rendezési munkálatokat: felszámolta az előző évtizedek pontatlanságait és keveredéseit, modernizálta a levéltári számok rendszerét. Elkülönül a törzssanyagtól a püspökség belső gazdálkodási ügyeire, javadalmaira, birtokaira vonatkozó gazdasági levéltár, valamint az egyházbírói okokból



Fotó: Kiss László

A gyűjteményigazgató és levéltárvezető olyan felbecsülhetetlen kincsek ismerője, ami Magyarországon kevés embernek adatik meg. Bár éppen Székesfehérvár az a város, melynek múltja a magyarság gyökere is, de emlékeit éppen ezért pusztították az ország ellenségei. Mózessy

könyvtárat, levéltárat és múzeumot. Megszervezése az 1930-as években történt, amikor a Szent István évre készülve a székesfehérvári püspökség komoly erőfeszítéseket tett kulturális javainak feltárása és reprezentatív bemutatása érdekében. A gyűjtemény újjászervezése 1998-ban,

iratanyaga adja. Ez a kezdeti időkben protocollumokat jelent, melybe az ügyviteli iratokat bemásolták. Vurum József püspök utasítására Aigner Károly dolgozta ki 1816-ban a püspökség sajátos iratkezelési rendjét, mely lényegében a mai napig érvényben van. Az 1930-

csak különleges esetben kutatható szentszéki iratanyag. Újabban a veszélyeztetett helyzetűnek ítélt plébániai és esperesi levéltárak anyagának mentését is megkezdték Mózessy Gergely vezetésével. A levéltár őríz hagyatékokat, letéteket, tudományos munkák kézíratait is.



# Fehérvári kitüntetett: Siklósi Gyula

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Áder János, Magyarország köztársasági elnöke megbízásából Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere nemzeti ünnepünk alkalmából a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét adta át Siklósi Gyula régészprofesszornak, történésznek, városunk díszpolgárának.**

Ha létezik megszállott, akkor Székesfehérvár megszállottja Siklósi Gyula régészprofesszor, aki

tette világossá, hogy Székesfehérvár Magyarország koronázó fővárosa volt. Ezt a tényt egyre többen torzítják el, és vizionálnak koronázótemplomokat a Pilisbe. Siklósi Gyula valóban bemászik minden ásott gödörbe, ahol cserépeket, téglákat és azok törmeléseit keresi.

Megtalálta Géza fejedelem palotáját, amit még ma is sokan tagadnak e városban. Régi, középkor végi francia térképek adnak számára

kesfehérvár az utak gyűjtőpontja volt a középkorban, ami igazolja, hogy városunk nem valami kis porfészek volt, hanem európai értelemben vett főváros.

Siklósi Gyula a legjobb ismerője ma Székesfehérvár középkori múltjának. Tanulmányai alapján letek rá a korabeli várfalra, a kapukra, melyek a város védelmét biztosították. A régészprofesszor szeretete Székesfehérvár iránt és kutatásai eredményezték, hogy a város

nyí egyetemet választotta, ahol gyorsan elege lett a statisztikából. Emiatt otthagya az egyetemet, és pakolta a pékládákat, majd ment a bölcsész tudományi egyetemre, ahol harmadik szaknak választotta a régészetet. Ez utóbbi nyert nála, és meghatározta jövőjét, egész életét. Barátai az avarkorra, a római korra specializálódtak, adta magát, hogy Siklósi Gyula a középkort válassza. Így lett belőle a régi Székesfehérvár legjobb ismerője.



Fotó: nzp

minden más régészhez hasonlóan megjárta a római kori, avar kori ásatásokat, de választott városában, Székesfehérváron kevés az a gödör, amiben ne lehetne megtalálni keze nyomát. Cserép- és téglakeresőnek tartják őt, aki éppen a mi korunk számára

igazolást, hogy Székesfehérvár európai léptékű város volt, sőt, a legnagyobbak közé való. A Székesfehérváron sokat kritizált régészprofesszor íróasztal mellett megszült hipotézisei a gödrök mélyén igazolódtak. Legújabb vizsgálataiból kiderül, hogy Szé-

díszpolgárává választották. A Fehérvár Médiacentrum munkatársa, Burján Zsigmond Fehéredő múlt című filmsorozatában megmutatkozik Siklósi Gyula elkötelezettsége. A régészprofesszor nem mindig volt régész, hiszen először a közgazdaság-tudomá-

## Program tipp

Március 18-án beszélgetést láthatnak a díjazottal a Fehérvár Televízióban. 19.45-től a Paletta kulturális magazin vendége Siklósi Gyula.





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
CSIMA VERONIKA

# A medvehagyma nyomában

A korai tavasznak köszönhetően már március elején kibújtt a medvehagyma a föld alól. Az elmúlt években divat lett ez a sokoldalú növény. Utánajártunk, mi mindent kell tudni róla.

A medvehagyma (*allium ursinum*) egyszikű, az amarilliszfélék családjába tartozó növény. A gyertyános, bükkös, tölgyes erdők aljnövényzetében nő tömegesen. Hagymájából tojásdad alakú, hosszú nyelű, a végén kihegyesedő levelek nőnek, melyek átlagosan tizenöt centiméter hosszúak és négy centiméter szélesek. Mire levelei kifejlődnek, az erdő megtelik a jellegzetes fokhagyma illattal. Ha medvehagymát szeretnénk szedni, csak menjünk az orrunk után! Amikor még a levelek zsengék, az illat nem annyira intenzív, de ha megdörzsöljük, rögtön érezni fogjuk a hagyma erős illatát, ami minden kétséget kizáróan igazolni fogja, hogy medvehagymát tartunk a kezünkben. Bárki kimehet az erdőbe medvehagymát szedni, jótékony hatását sokan ismerik. Segít különböző bélpanaszok esetén, a fejfájást, szédülést enyhíti, csökkenti a magas vérnyomást. Rendszeres fogyasztása segít a koleszterinszint csökkentésében, így számos szív- és érrendszeri megbetegedés megelőzéséhez hozzájárulhat.



*Az erdők aljnövényzetében nő a medvehagyma. Nemcsak nagyon ízletes, de ősidők óta használják gyógynövényként is.*

Meghűlések során ugyanúgy enyhít a panaszokon, mint a többi hagymaféle: tisztítja a

légutakat, és nyugtató hatással van az idegrendszerre. Ez a természetes gyógynövény

nemcsak egészséges, de költségek nélkül beszerezhető a közeli erdőkből. Miután elterjedt a híre, hamar „divatba” jött, és megrohmozták az erdőket az emberek. Sokan semmivel nem törődve, nagyüzemi módszerrel kezdték el betakarítani a medvehagymát. A növény védelmére és azért, hogy hosszú távon engedélyezhessék szabad gyűjtését, 2009-ben korlátozták a szedhető mennyiséget. Az erdő védelméről és az erdőgazdálkodásról szóló jogszabály alapján nem védett területen a medvehagymát egyéni szükségletre kettő kg/fő/nap mennyiségben lehet gyűjteni. Aki nem egyéni szükségletre kívánja szedni, annak az erdőgazdálkodó előzetes írásbeli hozzájárulását kell beszereznie.

Sándorfalvi László nyugdíjas fővadászt kérdeztük az erdő mindennapos szabályairól: *„Annak érdekében, hogy hosszú távon megmaradjon a medvehagyma-állomány, az erdőkben meglévő íratlan törvényeket illik betartani. Egy tőről ne szedjük le az összes levelet, és ügyeljünk arra is, hogy ne húzzuk ki a növény hagymáját! Ezzel megkímélhetjük a növényt a pusztulástól.”*

A medvehagyma külsőleg összekeverhető a májusi gyöngyvirág és az őszi kikerics levelével is. Ez a tévedés végzetes is lehet, hiszen a kikerics és a gyöngyvirág levele mérgező. A levelek formára hasonlítanak ugyan egymásra, de semmi másnak nincs olyan jellegzetes illata, mint a medvehagymának. Ez az illat virágzáskor elmúlik, ebben az időszakban inkább előfordulhat a tévedés, de a medvehagymát virágzáskor és utána nem is érdemes leszedni, mert akkor már elveszíti az ízt.

A medvehagyma sokféleképpen felhasználható a konyhában. Teljes menüt felépíthetünk köré, hiszen tökéletes alapanyaga salátáknak, különböző szendvicseknek, lehet belőle leveseket készíteni, és a húskételekhez is



Balsay Zsolt, a VADEX Zrt. erdőgazdálkodási ágazati igazgatója felhívta a figyelmet: *„medvehagymának véralvadásgátló hatása is van, ezért szívinfarktus után, más véralvadásgátló gyógyszerekmellett fogyasztása nem ajánlott! Műtétek előtt nem szabad medvehagymát enni a növekvő vérzeshajlam miatt. Azoknak, akik véralvadásgátlót, nem szteroid gyulladáscsökkentőt szednek, csak orvosi felügyelet mellett megengedett a rendszeres medvehagymafogyasztás.”*





A medvehagyma és a májusi gyöngyvirág levele hasonlítanak egymásra, de egy kis odafigyeléssel könnyen megkülönböztethetjük őket. A medvehagyma levele hosszabb, a májusi gyöngyvirág levele fényesebb, de leginkább az intenzív hagymaillat alapján tehetünk különbséget.



Fotók: azp

Sándorfalvi László nyugdíjas fővadász elmondta, hogy kellő odafigyeléssel nem kell félni az erdőtől. Érdemes részt venni erdei iskolai programokon, melyek során a gyerekek közelről találkozhatnak a növényekkel, megismerhetik a medvehagyma jellegzetességeit, és meg is kóstolhatják azt.

felhasználható. Ahhoz, hogy az év minden napján élvezhesük jótékony hatását és finom ízét, tartósításra leginkább a fagyasztásos módszer ajánlott. Ha nem sajnáljuk az időt, és

eleget gyűjtünk tavasszal, akkor hosszú időre elegendő medvehagymát elraktározhatunk, persze csak úgy, hogy a napi leszedhető mennyiséget ne lépjük túl!

## Medvehagymás pogácsa

Hozzávalók: 50 dkg liszt, egy csokor medvehagyma, két tojássárgája, 1 dl tejföl, 25 dkg margarin, 3 dkg élesztő, 1 dl tej, 1 dkg cukor, só. Az élesztőt cukros langyos tejben felfuttatjuk, és hozzáadjuk a margarinnal elkevert liszthez. Félkemény tésztává dolgozzuk, és hagyjuk fél órát pihenni. A medvehagymát csíkokra vágjuk, és a kinyújtott tésztára a felét rászórjuk. Az egészet felcsavarjuk, mint egy tekercsot, nyújtóféval ellapítjuk, félbe hajtva húsz percig pihentetjük. Ezután ismét ki kell nyújtani az előbb leírtak alapján, majd a medvehagyma másik felét is rászórjuk, és feltekerjük. Ujjnyi vastagra kinyújtjuk, tetejét berácsoljuk, és közepes méretű pogácsákat szaggatunk. Tojássárgájával megkenjük, a tepsiben tíz percig pihentetjük, végül kisütjük.

## Medvehagymás pesto

Hozzávalók: egy csokor medvehagyma, négy evőkanál friss dió, ugyanennyi parmezán sajt, egy-két dl olívaolaj, ízlés szerint só, bors. A diót néhány csepp olajon megpirítjuk, majd hagyjuk kihűlni. A medvehagymát, kihűlt diót, reszelt sajtot turmixoljuk, sózzuk, borsozzuk, majd a turmixot alacsony fokozaton tartva apránként hozzáadjuk az olajat. Sűrű masszát kell kapnunk, amihez a végén ízlés szerint adunk sót és borsot.

A Fejér Megyei Természetbarát Szövetség vezetője, Südy Péter ebben az évben is szervez medvehagyma túrát. Április 26-án indulnak a medvehagyma-barátok, ahol a túra minden érdeklődője feltöltheti készletét – persze a megengedett mennyiségben. Érdeklődni a szövetség elérhetőségein lehet, ezeket megtalálják a fejer-tura.hu honlapon!

## Medvehagyma-krémleves

Hozzávalók: egy maréknyi medvehagyma, két közepes burgonya, egy fej vöröshagyma, három gerezd fokhagyma, 500 ml tejszín, 1,5 l víz, só, bors, chili, koriander. A burgonyát, hagymát felkockázva feltesszük főni, és hozzáadjuk a medvehagyma 1/5 részét felaprítva. Ha a burgonya megfőtt, levesszük a tűzről és hűlni hagyjuk, miközben a fokhagymákat összelapítjuk és felaprítjuk. Beletesszük egy lábasba, és összeturmixoljuk a zöldségeket. Hozzáadjuk a maradék medvehagymát és a tejszínt, és addig turmixoljuk, amíg tökéletes nem lesz a krémleves állaga. Turmixolás után hozzáadjuk a fűszereket, de csak óvatosan, nehogy elvegyük a medvehagyma ízét!





AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

## Programok

### Magyar-Lengyel Barátság Napja

Fejér Megye és Székesfehérvár Önkormányzatának szervezésében kerül sor a Magyar-Lengyel Barátság Napja rendezvényeire. A programsorozat keretében március 22-én 18 órakor ünnepi gálaműsor kezdődik a Vörösmarty Színházban, amelyre korlátozott számban, a jelentkezés sorrendjében ingyenes belépőjegyek igényelhetők. A jegyigényeket március 19-ig jelezhetik a [vegh.dalma@pmhiv.szekesfehervar.hu](mailto:vegh.dalma@pmhiv.szekesfehervar.hu) címen, illetve a (22) 537 110-es telefonszámon.

### Moldvai csángó népzene

A budapesti Fakutya zenekar Havay Viktóriával ad koncertet Székesfehérváron. Március 22-én 15 órától egy hangulatos szombat délutánra invitálnak mindenkit a Viktória Rehabilitációs Központba.

# Lélek-szakadás

Kellemes, harmonikus színvilág, megtörve a formákkal teletűzdelt feszültséggel. Béke és pattanásig feszült pillanatok, harmónia és agresszivitás egyaránt jelen van Cservenka Edit munkáiban. Tökéletes kettősség, mely talán a legjobban jellemezheti, leképezheti a Lélek-szakadást. A Fehérvárhoz sok szállal kötődő fiatal tehetség munkáiból A Szabadművelődés Házában nyílt kiállítás. A tárlat április 6-ig látogatható.

A kiállítás anyaga jól tükrözi, hogy a konkrét és az elvont, a figuratív és az absztrakt dualizmusának vizuális megfogalmazását, annak lehetőségeit próbálgatja a művész. A kiállított alkotások között az absztrakt expresszionizmus nyomdokain született művek és a figuratív képi ábrázolás mintáit követő munkák egyaránt megtalálhatók. „Ma már senki előtt nem titok, hogy a művészet nem azonos semmiféle tudománnyal, hogy nin-



Fotó: Kiss László

*Nyugalom és agresszivitás, béke és feszültség kettőssége vonul végig Cservenka Edit alkotásain*

*cenek egzakt módon behatárolható paraméterei, és hogy ő valójában az egyes ember, a szubjektív én egyszeri és megismételhetetlen sajátosságaiiban gyökerezik, abból sarjad és válik különlegesen egyedi látványvá. Ezért nem hiszem, hogy meg lehetne más módon közelíteni, hogy meg lehetne*

*másmilyen módon érteni, mint belső szubjektív énünk membránjának legfinomabb rezdüléseinek keresztül.” – ezen gondolatok mentén ajánlotta a nagyközönség figyelmébe Cservenka Edit alkotásait a tárlat megnyitóján Nagy Árpád Pika Munkácsy-díjas festőművész.*

## Kezdődik a Versűnnep

Harminc lelkes fiatal jelentkezett az V. Fehérvári Versűnnepre. A irodalomkedvelő diákok ezúttal is a Szent István Művelődési Házban állhatnak a „világot jelentő” deskákra, és szavalhatják el kiválasztott verseiket. A március 23-i elődöntőt követően az is eldől majd, hogy kik jutnak tovább a döntőbe.

Idén immáron ötödik alkalommal versenghetnek egymással az irodalomkedvelő fiatalok, hiszen a Fehérvár Média centrum a Székesfehérvári Egyházmegyével, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzatával, a Szent István Művelődési Házzal és a Vörösmarty Színházzal együttműködve ismét Fehérvári Versűnnepet szervez. A programsorozat fővédnöke Spányi Antal megyés püspök valamint Cser-Palkovics András polgármester. A jelentkezési határidő köze-

ledtével a fiatalok vállalkozó kedve is megjött, egyre több nevezés futott be a Fehérvár Média centrumhoz. Számos ismerős névvel is találkozhatunk majd a tehetségkutatón. Feltehetőleg idén sem lesz könnyű helyzetben a zsűri, hiszen a korábbi évek is bebizonyították már, hogy jól felkészült versenyzők érkeznek a Fehérvári Versűnnepre. A továbbjutókról a jövő hétfőn megjelenő Fehérvár magazinból tájékozódhatnak. A Fehérvár Televízió pedig a teljes elődöntőt közvetíti majd felvételről.

### Tipp

**Március 23-án a helyszínen is nyomon követhetik az eseményeket. Az V. Fehérvári Versűnnep elődöntője 9 órakor kezdődik a Szent István Művelődési Házban.**

## Élet a Gangesz bölcsőjében

KISS LÁSZLÓ

Tíz nap szinte végtelen számú fotográfiai pillanat. India a kimeríthetlenség újabb ígérete. Kétszáz-negyven órája volt Farkas Tibornak, hogy nullák és egyesek digitális csapdjába zárja a hétköznapi életet a „Gangesz bölcsőjében”. Az ottani mindennapokat szerette volna leképezni, a háttérből, észrevétel nélkül. Nehéz kenyér: alanyai nem bújnak el a kamera elől, sőt a szerző elmondása szerint inkább keresik a gép tekintetét. Ma már rengeteg fényképező ember vadássza a nagyszerű és megismételhetetlen képet. Igen, a következő, talán majd a következő lesz az igazi, de így sokszor elperegnék a percek a fotográfus szeme előtt, és jobbra üres kézzel kell hazatérnie. Ezernegyyszáz-negyven perc keresgélés helyett egyszerűen csak mesélni kellett volna fényképeivel Indiáról. Arcokról, sorsokról, hétköznapiokról, sokkal több szívvel és szenvedéllyel. Be kellett volna bújni a borbély bő-



Fotó: Kiss László

*India kéiben és érzékeny húrokon*

déjába, elkönyörögni még egy kicsit az emberek tekintetéből, elrabolni a kamaszlányok szívét, elhozni a szári illatát, kényszeríteni a fiút az írógépei előtt, hogy ránk nézzen, mert visszük a lelkét és kész! Elszökött a nyolcszázhatvanegyszer másodperc, és hiába a modern technika kínálta egyszerű képfaragás, a kockázatmentes képhalmozás, a történetnek még csak a címe van az album gerincére írva. Talán mások másképp látták a kiállítást, a vendégkönyvből kiderül. Farkas Tibor fotói a Fejér Megyei Művelődési Központban április hatodikáig láthatók.





# MegyeNap

## 2014. március 22.

Helyszín: Megyeháza, Székesfehérvár, Szent István tér 9.

### PROGRAMOK:

#### 9<sup>00</sup>: Ünnepi közgyűlés

Ünnepi beszédet mond és a Fejér Megyei Önkormányzat kitüntető címeit, díjait átadja:

**Dr. Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettes**  
**Törő Gábor elnök, országgyűlési képviselő**

Köszöntőt mond:

**Dr. Cser-Palkovics András Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere, országgyűlési képviselő**  
 „Irány a munka!” projekt indításának bejelentése

#### 10<sup>30</sup>: Magyar-lengyel képzőművészek kiállítása

(Megyeháza, földszint)

#### 11<sup>00</sup>: MegyeNap megnyitása (Szent István téri színpad)

Ünnepi beszédet mond:  
**Pleizer Lajos alelnök**

#### 11<sup>10</sup> - 15<sup>00</sup>: Kulturális programok

#### 11<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>: Fakultatív programok:

- Borkóstolási lehetősége Móri Borvidék és a Velencei-tó környéki borászok boraiból
- Gasztronómiai ajánló:  
hagyományos magyar ételek kaphatók
- Játszóház gyermekeknek
- Fejér termék és kézműves vásár

Fővédnök: **Dr. Semjén Zsolt Magyarország miniszterelnök-helyettese**

Házigazda: **Törő Gábor a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke**



FEJÉR MEGYEI  
**HÍRLAP**

HAGYOMÁNY • ÉRTEK • MINŐSÉG  
**MEGYENAP**







# Keresztrejtvény

MILYEN ELVALTOZÁS TUNETE LEHET A FÁJDALOM RÁHARAPÁSRA?	MEGFELELŐ, ODAILLO	NÁLA MAGASABBAN	SOMOGY MEGYEI VÁROS HIBÁZTAT	DIÓBÉL! BELGA AUTÓK JELZÉSE	BÉR ÉS GYOMOR ELŐTT IS ÁLLHAT!	TALÁLÁS	PÁZSIT OSZTRÁK VÁROS	GAUSS, RÖVIDEN UNNI KEZD!	AZ ELBA KÖZEPE!	ÉRTESEI AZ ALSÓ SZOMSZÉDOT	KÉZNÉL LEVŐ HOSSZMÉRTÉK	A PARKOLÓ JELE DALIÁS	BABA-BÚCSÚ! TERMÉKE A KENYÉR	LÉGBŐL KAPOTT (VÁD)
PIACI SÜLY				NEM DOLGOZÓ MÉH HÁZHELY	ÉSZAKI NÉP			A HÁZBA SZÁLL A CSEH FŐVÁROS						
TÜZET MEGFEKEZ TUSKÓT FESZÍT					ALKÁLIFÉM				KERTI NÖVÉNY					
			SZÁNT, RÉGISEN TÁVOLABBRA				ÜZEMI KÖLTSÉG SZABÁLY, RÉGISEN					LÓPOR RÉSZEI		
JÉGBEN ÁLL! VONAT VÉGE!		A FÖLDRE REJT VAN ILYEN PALACK IS				A NYAKÁBA VARR NEMES SZÍVÜ					VALLÁSSÁG DÍSZFELVONULÁS			
A KARJAI-BA ZÁR ÉLELMÉZ					PEZSGÓT HÚT LIFT OLDALAI!					SZÜLŐ, BECÉZVE SZOMBATHELYI				
			BENTRŐL AGGAT SZIKKADT						RUHÁT SIMIT HERTZ, RÖVIDEN					
ENERGIA, RÖVIDEN	MIVEL TÖRTÉNIK A KORSZERŰ GYÖKÉRKEZELÉS?	LESZ HATÁROK!		HIVATKOZIK MOST, A KÖZEPÉNI!				JUHAR(FA) MÁSKÉPP MARGARINMÁRKÁ				A RÁDIUM VEGYJELE MELLÉBESZÉL		
KUTYAKÖTELESSÉG!		PÉLDÁUL A BICEPSZ DURVA POSZTÓ				VÉGTAG ÁGYBÓL KISZALLÓ			TÁROLÓESZKÖZ MULA-TOZÁS				NEWTON, RÖVIDEN FÉL-DRAGAKÓ	
					BANKBETÉTHOZADÉKA TELEP					ESZME, FOGALOM MEGMEGERINT				MEGÉLHETESÉBIZTOSÍTÓ
UTCA, RÖVIDEN FIGYELŐ				ÚTBURKOLÓ ANYAG A KÖZEPÉBE						FÉMPÉNZ SZINTÉN NEM				
SÍKGÖRBE							ROMLOTT (VAJ) TESLA, RÖVIDEN				TELEFON, RÖVIDEN SZÖRNY			
RÓMAI 1-ES LEMONDÓ SZŐCSKA		RÉGEN, HAJDAN FRANCIA PÁP						SZÍNPAZI MŰFAJ A HÁZBAN						
			PARIPA MACSKAHÍVÓ SZÓ			FÉLÜT! TRINITROTOLUOL, RÖVIDEN		SZOBANÖVÉNY NINCSE HAJA						
EDÉNYTARTÓ FA KISSÉ EGYBENŐ!		AMERIKAI FILLÉR! BRIGÁD TAGJAI!				SZÜKÖSEN ÉL GOMB ELEJE!				NINCSE NÉLKÜLE ROM! 2/3 GÁTI!		ÜRES SOR! TÉLI SPORT		
				RUHAVÁSZON SIEMENS, RÖVIDEN							SZENT, RÖVIDEN GRAMM, RÖVIDEN			
TONNA, RÖVIDEN EGYÉB, TOVÁBBI	K													

Múlt héten a Zoltánok tiszteletére készítettük keresztrejtvényünket, és egy-két neves Zoltánunk vezetéknevét kellett megfejteni. Kíváncsiak voltunk egy rendező, forgatókönyvíró, festő és grafikus nevére, még hozzá születési és művésznévre egyaránt. A helyes megfejtés: FURTKOVITS FÁBRI Zoltán. Egy színész, filmrendező vezetéknevét is vártuk: VÁRKONYI Zoltán. A színésznőrs helyes megfejtése: LATINOVITS Zoltán. Székesfehérvárnak van egy világbjaink kajakozója: KOVÁCS Zoltán. Balassa báró valós történetének közismert regényhőse: KÁRPÁTHY Zoltán. A Baumgarten-díjas, József Attila- és Kossuth-díjas magyar költő, prózaíró: ZELK Zoltán. Egy költő, újságíró és műfordító: SOMLYÓ Zoltán, aki Schwartz Zoltán néven látta meg a napvilágot, de felvett művésznévet már költő fia, György is örökölte, majd filozófus, esztéta unokája, Bálint is e néven született. Ezen a héten ismét fogászati kérdéseink vannak, melyek helyes megválaszolása esetén a szerencsés nyertes a Dr. Hátsági Implant Fogászat nyereményét kapja, ami 50 százalék kedvezmény egy komplett szájhigiénés kezelés árából. Két kérdésünk: milyen elváltozás tünete lehet a fájdalom ráharapás esetén, illetve mivel történik a korszerű gyökerkezelés? A helyes megfejtéseket küldjél el az [ujsg@fehervarmediacentrum.hu](mailto:ujsg@fehervarmediacentrum.hu) címre március 23. vasárnap 12 óráig.

## KEDVEZMÉNYKÁRTYA

Óriási kedvezmény a dr. Hátsági Implant Fogászatnál!

■ ingyenes állapotfelmérés

■ februárban 25-70%-os kedvezmény kezeléseinkből

Részletek: [www.fogbeultetes.eu](http://www.fogbeultetes.eu)

Kezdje az évet az egészségével!



cím: Székesfehérvár, Zámoly köz 5. tel.: (70) 609 7226



# Programok március 17. és 24. között



AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
SCHÉDA SZILVIA

## Hétfő:

### Zengő Bölcső

9.30 Köfém Művelődési Ház  
Ének-zenei foglalkozás 3 hónapostól 3 éves korú gyermekek és szülei részére.

### Rendhagyó osztályfőnöki óra – Elkövetők

10 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt Utcai Tagkönyvtára  
Előadó: Órás Tamás történész, muzeológus, a Holokauszt Emlékközpont munkatársa.

### A fősvény, avagy a hazugság iskolája

Március 17. 17 óra, március 18. 16.30 és március 22. 18 óra Kozák András Stúdiószínpad Molière klasszikusa komédiába ágyazva, hogy ne csak belesajduljon a szív, hanem meg is pukkanjunk a nevetéstől.

### Lear király

Március 17. 17 óra és március 18. 19 óra Vörösmarty Színház  
Az előadásban közreműködik a Székesfehérvári Helyi Önkormányzat Zenekar Ruff Tamás vezényletével.

### Alkotói portré

17.30 Szent István Művelődési Ház  
Sebők Melinda irodalomtörténetész sorozata érettségizőknek és irodalomkedvelőknek.

## Kedd:

### Nem Létező Tárgyak Tárlata

10.30 Alba Plaza  
A nem mindennapi kiállításon az érdeklődők megnézhetik, hogyan néz ki az idő vasfoga, a halványlila dunszt, a fűzfán fűtyülő rézangyal, a sárga irigység, stb. A tárlat darabjai háztartási hulladékból készülnek, és folyamatosan változnak.

### Pákozdi - Sukorói Csata Emlékiállítás

17 óra Katonai Emlékpark, Pákozdi  
A tárlatot Vargha Tamás honvédelmi államtitkár köszönti, majd L. Simon László kormánybiztos, az Országgyűlés Kulturális és Sajtóbizottságának elnöke nyitja meg. A Nemzeti Örökség megújult részét Tessely Zoltán országgyűlési képviselő méltatja.

### Pöttyös Játsszó

17 óra Igézó (Basa u. 1.)  
Óvodába készülő és szülei számára.

### A nagy háború

17.30 Szent István Művelődési Ház  
Módos Péter történelmi előadássorozata az első világháborúról. II. rész – Magyarország a háború előestéjén.

### „Üdvöz légy, királyi város!” – Antológia 1938-2013

18 óra Kisfaludi Közösségi Ház  
A kiadvány bemutatója. Házigazda: Bobory Zoltán.

## Szerda:

### Az apák megáldása a Szent József tiszteletére tartott püspöki szentmisén

10 óra Szezináriumi templom  
Spányi Antal megyei püspök celebrál

hagyományos ünnepi szentmisét a város papjával. A szentmisén a Hit Évének kiemelt programjaként püspöki áldásban részesülnek az édesapák. Ezen a napon az egyházmegye összes plébániáján megáldják a plébánosok a családapákat.

### Játékkészítő műhely

13.30 István Király Általános Iskola

### Kincsek szigete

15 óra Pelikán Kamaraszínház  
Zenés kincskeresés. Titok, kaland, időutazás, sok-sok humor, és még valami más is...

### A népművészet, mint a képzőművészet ihlető forrása

16.30 Szent István Király Múzeum  
Előadó: Gärtner Petra művészettörténész. A belépés ingyenes!

### Zenés beszélgetés Kovács Imre Attilával

18 óra Királykút Emlékház  
A beszélgetést Bakonyi István irodalomtörténész vezeti. Közreműködik: Mits Márton és Kovács Gergő.

### Pillangó

Március 19. 19 óra és március 20. 19 óra Vörösmarty Színház  
Szerelmi idill. Móróc Zsigmond regényéből írta Gyökössy Zsolt.

## Csütörtök:

### Nekem a Balaton...

17 óra Köfém Művelődési Ház  
Rostásy Szabó Mihály fotókiállításának megnyitója. A kiállítást Hebling Zsolt, Alsóörs polgármestere nyitja meg. Köszöntőt mond Juhász Illés, a Vörösmarty Színház színésze.

### A postás, aki megeszi a leveleket

19 óra Művészetek Háza  
A L'art pour L'art Társulat előadása. Ifjúsági és felnőtt előadás, egy részben.

### Fehérvári Jazz Quintet

20 óra A Szabadművelődés Háza  
Hámori János – trombita, Vörös Tamás – bőgő, Rácz Roland – zongora, Cserta Balázs – szaxofon, Potesz Balázs – dob. Vendég: Winand Gábor.

## Péntek:

### II. János Pál – a fehér ruhás vándor

9 és 11 óra Barátság Mozi  
Filmvetítés a Magyar–Lengyel Barátság Napja 2014. rendezvénysorozat keretében a székesfehérvári középiskolák szervezett csoportjai részére. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött!

### Véradás

10 óra Köfém Művelődési Ház

### Kóstolj bele Szárazrét népművészetébe!

16 óra Feketehegy-Szárazrét Községi Ház  
Vöfélyzokások, lakodalmi aprósütemények készítése.

### Egymás közt – kommunikációs lehetőségeink

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára  
Tóth Tamás atya, a Vasútvidéki Prohászka - Jó Pásztor Plébánia lelkipáστοra tart előadást.

### Lengyel–Magyar Barátság Napja

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Sziget Utcai Tagkönyvtára  
Kalincsak Diána „Önkénteskedtem Lengyelországban” című élménybeszámolója vetítéssel egybekölte.

### Bábel Klára hárfa- és zongoraművész hangversenye

18 óra Szent István Művelődési Ház  
Hangversenysorozat az új hangverseny-zongoráért.

### Háttérképek és rejtett dimenziók

18 óra A Szabadművelődés Háza  
Bogár László közgazdász előadása.

### Indul a bakterház

19 óra Vörösmarty Színház  
A nevető magyar színpadi irodalom leghíresebb suhanca, Bendegúz a kamaszkori megáztatásokat, a felnőttek basáskodását nem tűrve különösen tiszta humorral és legénykedő ügyességgel védi meg becsületét – ezúttal Bereményi Géza vadonatúj átíratában.

## Szombat:

### A Nemzeti Kegyhely kegyszobra Fehérváron

9 óra Püspöki Palota  
A Nemzeti Kegyhely kegyszobra a székesfehérvári Püspöki Palotába érkezik.

### Árpád-napi Hagyományörző Találkozó

12 óra Sóstó Természetvédelmi Terület  
A rendezvényre látogatókat idén is sok érdekes program várja a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár Egyesület által szervezett rendezvényen.

### XXI. Fejér Megyei Kor-Társ Nyugdíjas Ki-mit tud Gálaműsora

10 óra Vörösmarty Színház  
A gálán a bemutatónapokon legjobbnak ítélt produkciókat láthatja a közönség.

### Velünk kukoricázatsz!

10 óra Szent István Király Múzeum  
Családi délelőtti az Ünnepek, hétköznapok, életképek c. csuhéfonás kiállítás keretében. Kézműves foglalkozást tart a kiállító: Takács Istvánné Ambrus Éva.

### Zakatóló Zenemózi

11 óra Barátság Mozi  
Az előadáson jól ismert mesefilmeket, többek között a Leó és Fred, a Kockásfülű nyúl, a Magyar népmesék egy-egy epizódját láthatják a nézők, élőzenével kísérvé.

### Táncház a Galiba Zenekarral

17 óra Táncház (Malom u. 6.)  
Várják azokat a táncos és nem táncos fiatalokat, felnőtteket és családokat, akik szeretnék felidézni, megtanulni a táncot mulatságokban közkedve táncrendeket és népdalokat.

### Vörös Janka lemezbemutató koncertje

20 óra Öreghegyi Közösségi Ház  
Vörös Janka – ének, Mits Marci – szaxofon, Fövényi Máté – gitár, Bögöthy Ádám – bass, Potesz Balázs – dob. Vendégek: Kelemen Angelika – ének, Pozsár Máté – zongora.

## Vasárnap:

### V. Fehérvári Versünnepe előválogatója

9 óra Szent István Művelődési Ház  
Fehérvári versmondó verseny. A program-sorozat fővédőnőke Spányi Antal megyei püspök valamint Cser-Palkovics András polgármester. A legeredményesebb versenyzőkre ezúttal is értékes nyeremények és fellépési lehetőségek várnak.

### Nemzetközi Down világnap

10 óra Vörösmarty Színház  
Cser-Palkovics András polgármester nyitja meg a nemzetközi Down világnap alkalmából szervezett programsorozatot a színházban. Ezt követően zenés-táncos produkciók láthatók, majd 12.05-től Lang Györgyi ad koncertet.

### Fotókiállítás a magyar és a lengyel szentekről

11 óra Nemzeti Emlékhely  
A tárlatot Róth Péter, Székesfehérvár alpolgármestere ajánlja a közönség figyelmébe.

### Rekvium a férfiakért és a nőkért

18 óra Ribillió kávézó és söröző  
Kávéházi beszélgetés a filozófia iránt érdeklődőknek.

### Quimby Teátrum

19 óra Vörösmarty Színház  
Hazánk egyik legnépszerűbb zenekara, fesztiválok állandó nagyszínpados fellépője, a huszonhárom éve zenélő Quimby lesz a Vörösmarty Színház vendége.

## Hétfő:

### Zengő Bölcső

9.30 Köfém Művelődési Ház  
Ének-zenei foglalkozás 3 hónapostól 3 éves korú gyermekek és szülei részére.

### Lengyel-magyar királyi kapcsolatok

10 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt Utcai Tagkönyvtára  
Zsille Gábor költő, műfordító előadása.

### Zeng az énekshow

12 óra Vörösmarty Színház  
Az UniCum Laude Énekegyüttes koncertje. Interaktív könnyűzenei műsor.

### Egy elfeledett költő sorstragédiája – György Oszkár emlékezte

16.30 Szent István Király Múzeum, Rendház  
Előadó: Sebők Melinda irodalomtörténész, adjunktus, Károli Gáspár Református Egyetem. A belépés ingyenes.

### Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertje

19 óra Vörösmarty Színház  
Vezényel: Drahos Béla.





AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
NÉMETH-NOVÁK RITA

Másodfokú meteorológiai riasztással vártuk ebben az esztendőben is a Nemzeti Ünnepet. A megjósolt viharos erejű szél meg is érkezett térségünkbe. Az időjárás miatt volt dolguk a tűzoltóknak, de megyénkben nagyobb fennakadás szerencsére nem történt.

Szombaton a szabadtéri tüzesetek voltak jellemzők, melyek mindhárom hivatásos, a székesfehérvári, dunaújvárosi és sárbogárdi, továbbá két önkormányzati, a polgárdi és móri tűzoltóságnak adtak munkát. Száraz aljnövényzet illetve nádas égett Rácalmásán, a 81-es út mellett Mór határában, Sárszentmihályon a halastavaknál, valamint Nagylókon. Később, a megerősödő szél hatására a műszaki mentések adtak okot a riasztásokra. Megdőlt egy zászlórúd Székesfehérváron, a Balatoni úton, faág leszakadásához, illetve fakidüléshez vonultak Dunaújvárosba és Mezőfalvára. Fakidülésnél dolgoztak a dunaújvárosi hivatásos tűzoltók Nagyvenyim és Rácalmás útjain. Személyi sérülés sehol sem történt.

Vasárnap nyugodtabb volt a helyzet, lapzártánkig két faluba riasztották csak az egyenruhásokat. Úrhidán egy családi ház tetőszerkezete gyulladt ki, Kisapostagon pedig villanyvezetékre dőlt egy fa. A tűzoltók teljes útzár mellett láncfűrészsel darabolták föl a fát, így tették járhatóvá a szakaszt.

# Márciusi forrongás – a szél is bekapcsolódott



Fotó: coloffmedia.com

*A tűz végzetes lehet – addig jó, amíg a tűzoltóknak nincs munkájuk*

Viharos erejű szélben nem tanácsos a szabadban tüzet gyújtani! A legkisebb légmozgás is fel

tud kapni égő, izzó részeket, amiket akár több száz méterre is repíthet. A kialakult tüzek pedig

nagy sebességgel terjednek, szintén a felerősödő, viharos szél hatására. Az ilyen káresemények megfékezése jelentős erőket igényel a katasztrófavédelem részéről, a tűzoltók akár több órás megfeszített munkája is szükséges a lángok elfojtásához. Az időjárástól függően minden évben több száz tüzet oltanak el az egyenruhások. Fejér megyében tavaly több mint százötvenszer, 2012-ben több mint ötszázszor volt szükség beavatkozásra. A katasztrófavédelem éppen ezért fokozott óvatosságra int mindenkit.

## Tűzgyújtási szabályok az erdőben

- a tűz meggyújtása előtt a tűzrakóhely környékét meg kell tisztítani a levelektől, faágaktól annak érdekében, hogy a tűz ne terjedhessen át az erdőre;
- a tüzet, majd a paraszat nem szabad felügyelet nélkül hagyni;
- gondoskodni kell a tűz eloltására alkalmas eszközökről, anyagokról, pl. víz, homok, lapát;
- amint feltámad a szél, a tüzet el kell oltani;
- amennyiben már nincs szükségünk a tűzre, azonnal el kell oltani, és meg kell győződni róla, hogy valóban kialudt
- távozás előtt takarjuk be földdel a hamut.

## Tűzmegelőzési javaslatok

- Soha ne dobjon el cigarettacsikket!
- Erdőben csak a kijelölt helyen gyújtson tüzet!
- Amennyiben már nincs szüksége a tűzre, gondosan oltsa el! Használjon hozzá vizet, és/vagy legalább öt centiméter vastagságú földréteggel takarja be az égett anyagmaradványokat! Ellenkező esetben a feltámadó szél kifújhatja a paraszat, és tűz keletkezik!
- A kertben is csak akkora tüzet rakjon, amekkorát ellenőrzése alatt tud tartani, szükség esetén azonnal el tud oltani, és amiből a szél nem tud izzó zsarátnokokat továbbvinni!
- Mindig tartsa be a tűzgyújtási tilalomra vonatkozó szabályokat!
- Székesfehérváron a kerti zöldhulladék égetése évente két hét kivétellel tilos! Legközelebb április 25-től lehet majd égetni.
- A szabadtéren lévő tüzet soha ne hagyja őrizetlenül!

## Tanúkat keres a rendőrség

A fehérvári kapitányság cserbenhagyás miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen. A rendelkezésre álló adatok szerint 2014. február 28-án 8 óra 20 perc körüli időben Székesfehérvár külterületén, a 8123-as számú út 5+825 km szelvényében baleset történt. Az érintett járművek közül az egyik egy ismeretlen rendszámú, fehér színű, Ford Transit típusú tehergépkocsi volt, amely Zámoly irányába elhagyta a helyszínt. A gépkocsi bal oldali visszapillantó tükre rongálódott, fehér színű festékfelkenődés lehet rajta. Az egyenruhások kérik, hogy aki bármit tud a balesetről, az névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést a „Telefontanú” ingyenesen hívható, 06-80-555-111-es zöld számán (h-cs.: 8-16, p: 8-13), a 107-es, vagy a 112-es központi telefonszámok valamelyikén.



# Középpontban az iskolaérettség

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**Meg tud-e ülni nyugodtan 45 percig? Tud-e majd huzamosabb ideig figyelni? Elég gyors? Elég ügyesen rajzol? Szociálisan éretlen vagy csak visszahúzódo? Készen áll már a gyermekem az iskolára? Ilyen és ehhez hasonló kérdések merülnek fel az iskolai beiratkozás közeledtével a szülők fejében. Dr. Schneider Beátát, a Kapaszkodó Fejlesztő Központ vezetőjét erről a témáról kérdezte a Fehérvár magazin.**

## Mit kell tudni a központról?

A Kapaszkodó Fejlesztő Központ 2011 szeptemberében jött létre. Célunk, hogy segítsük az óvodás és kisiskolás gyerekek szüleit abban, hogy egy helyen megtalálják a gyermekeik fejlesztését segítő szakembereket. Pszichológus, logopédus, fejlesztő pedagógus, konduktor segíti a gyermekek fejlődését. Továbbá anyanyelvű angoltanár, balett és néptánc oktató, hip-hop táncos, relaxációs



Schneider Beáta a Kapaszkodó Fejlesztő Központ vezetője

tréner várja az érdeklődőket. Állapotfelmérést követően konduktor illetve gyógytestnevelő foglalkozik azokkal a gyerekekkel, akiknek a mozgása fejlesztésre szorul. Logopédusaink, fejlesztő pedagógusaink is végeznek állapotfelmérést. Tanácsot adnak a beszédfejlesztéssel illetve képességfejlesztéssel kapcsolatban. Nagy sikerű foglalkozásunk az iskola előkészítő, melyen az egyes részképesség zavarokat szűrjük ki, illetve fejlesztjük azokat.

*Miért fontos, hogy a gyermek érett legyen az iskolára?*

Mert nemcsak az első év eredménye múlik rajta, hanem az alapvető viszonya az iskolához, a tanuláshoz. Nem mindegy, hogy kudarcok sorozatának éli meg az iskolában töltött napokat, vagy örömmel megy és önfeledten tanul.

*Miben tudnak segíteni, a gyermekek felkészítése hogyan zajlik?*

Az iskola előkészítő foglalkozás kis létszámú, négy-hat gyermek részvételével zajlik, hogy mindenkire jusson elég figyelem. A hatvan perces foglalkozásnak a fele mozgással telik, hiszen a finom mozgás és beszéd fejlesztéséhez fontosak a mozgásos feladatok. Játékosan fejlesztjük logikájukat, egyensúlyukat, memóriájukat. A másik felében leülünk és rajzolunk, számolunk, a környezetünkkel ismerkedünk. A feladatok fejlesztik a memóriát, a koncentrációs készséget, a finommotorikát. Ezek az órák átmenetet képeznek egy óvodai

foglalkozás és egy iskolai óra között.

*Március 20-án szülői fórumot szerveznek. Milyen téma kerül előtérbe?*

Az iskolaérettségről fogunk beszélgetni, tanácsokat adni. Minden évben vannak leendő elsősök, akiknek a szülei választás előtt állnak: menni vagy maradni. A szabályozás körüli változások mindig felborzolják a kedélyeket, de a kérdések ugyanazok maradnak, függetlenül attól, hogy május 31-e vagy szeptember 30-a ez a dátum. Sokan szeretnének választ kapni rá, hogy mik a biztos jelei annak, ha egy kisgyerek készen áll az iskolára.

**KAPASZKODÓ** FEJLESZTŐ KÖZPONT

**Szülői fórum**  
a Kapaszkodóban

Téma: **iskolaérettség**

8000 Székesfehérvár, Palotai u. 25.  
(Ady lakópark)

31 330 3271, 30 590 4588 • www.kapaszkod.hu



0,1 SEC

BMW xDrive



A vezetés élménye.

www.bmw-rackauto.hu

## A DÖNTÉS EGY PILLANAT MŰVE.

Meglátni és megszeretni: a kategóriateremtő BMW X5 stílusa egy szempillantás alatt magával ragad – és harmadik generációja ismét megváltoztat mindent, amit a vezetésről eddig hittünk. Az intelligens xDrive összerék-meghajtási rendszer pedig proaktívan, ezredmásodpercek alatt képes reagálni az útviszonyok változásaira. Az új BMW X5 így nemcsak a mezőnyt, hanem a veszélyes helyzeteket is képes megelőzni – egy pillanat alatt. További információért kérjük, forduljon a Rack Autó hivatalos BMW Márkakereskedéséhez.

**AZ ÚJ BMW X5 xDRIVE INTELLIGENS ÖSSZERÉK-MEGHAJTÁSI RENDSZERREL.**



**Rack Autó Kft.**  
**Székesfehérvár**

8000 Székesfehérvár, Szt. Flórián krt. 6.  
Tel.: (+36 22) 500-232  
www.bmw-rackauto.hu

**Rack Autó Kft.**  
**Budaörs**

2040 Budaörs, Csata u. 23.  
Tel.: (+36 23) 414-002  
www.bmw-rackauto.hu

BMW X5 sDrive25d-BMW X5 xDrive50i átlagfogyasztás: 5,6–10,5 l/100 km.  
CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 149–244 g/km.



# A baloldali országos körútja Fehérvárra ért

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Múlt héten csütörtökön a VOK-ban tartotta a baloldali összefogás jelöltbemutató nagygyűlését, ahol a lista élén álló Mesterházy Attila tartott beszédet a megjelenteknek.

Három képviselőjelöltet szerettek volna bemutatni, de a Fejér megye 2. számú választókerületében induló Herczog Edit nem tudott a rendezvényre elmenni, mert kórházba került. Így a Fejér megyei 1. számú választókerületben induló Márton Roland és a 3. számú választókerületben induló Horváth András Tibor jelöltek mellett tudott kampányolni Mesterházy Attila. Az MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP összefogás listavezetője beszédében elmondta, hogy nem érti a kormányzó pártokat, miért állítják szembe a baloldalt a rezsicsökkentéssel, mikor azt ő is megszavazták. Az új választási rendszert bírálva Mesterházy Attila



*Arra a kérdésünkre, hogy az összefogás tagjai miért külön helyeken töltik a választás napját, Mesterházy Attila azt felelte: nem ez számít majd, hanem az eredmény*

kategorikusan kijelentette, hogy a kereskedelmi televíziókban csak a kormány hirdethet. Mesterházy Attila a megjelent ötszáz embert azzal biztatta, hogy minél többet támadják a baloldali összefogást, annál erősebbek lesznek. Felhívta a figyelmet az MSZP elnöke arra, hogy a 2002-es választásokon is azt hitte a Fidesz, hogy simán győz, amit a választás reggelén nyolc

százalékos előnnyel meg is erősített az Exit Poll, de estére mégis elvesztették a választást. Az MSZP elnöke kijelentette, hogy a baloldali összefogás programja öt pilléren nyugszik: a gyermekeken, a kis- és közepes vállalkozásokon, munkavállalókon, nőknél és nyugdíjasokon. Mesterházy Attila szerint ma Magyarországon a félelem lett úrrá mindenkin, mert a

jobboldal terrorizálja az embereket. Véleménye szerint erre a baloldali gondolkozású emberek nem is képesek, hiszen jobboldali beállítottságú szomszédjaikat zokszó nélkül elfogadják. Ha mi kormányunk majd, akkor nem kell félni tőlünk, mert mi nem rekesztünk ki senkit a nemzetből, ezt megtapasztalhatták a tizenkét évnyi baloldali kormányok alatt – hangsúlyozta Mesterházy Attila.

Az elnök beszédében többször bírálta Orbán Viktor miniszterelnököt a paksi orosz szerződés miatt, a félmillió kivándorló miatt, mert véleménye szerint nem hoztak létre új munkahelyeket, és azért, mert Magyarországon négymillióan élnek a létminimum alatt. Mesterházy Attilát a VOK előtt ellentüntetők fogadták, akik Gyurcsány Ferenc, Simon Gábor és Zuschlag János nevét emlegetve fejezték ki nemtetszésüket a baloldali összefogással és vezetőjével szemben.

# Korszerű levegővizsgálat Fehérváron is

HEITER DÁVID TAMÁS

**A gazdaságot és a környezetvédelmet szigorúan össze kell kapcsolni – fogalmazott Illés Zoltán környezetügyért felelős államtitkár Székesfehérváron, az Országos Légszennyezettségi Mérőhálózat fejlesztését célzó projekt bemutató sajtótájékoztatóján.**

Már üzemelnek a Környezetvédelmi Felügyelőségeken azok a mintavevő és laboratóriumi mérőeszközök, melyeket egy több mint 1,2 milliárd forintos, svájci támogatású fejlesztés első ütemében szereztek be a zöldhatóságok. Illés Zoltán köszönetet mondott a svájci kormánynak, hogy úgy döntöttek, pénzügyi támogatást nyújtanak a kelet-közép-európai országok fejlesztésére. A projekt célja, hogy a levegőminőséget vizsgáló manuális mérőhálózat fokozatosan korszerűsítésre kerüljön, ami azért is szükséges,



*A székesfehérvári automata mérőállomás – mely a Palotai út és a Mészöly G. utca kereszteződésében van – eredményei a nagy szél miatt kiváló értékeket mutattak vasárnap este (NO2 13,5µg/m3; Nox 19,8µg/m3; PM10 7,6µg/m3; CO nincs adat)*

hogy hazánk megfeleljen az uniós előírásoknak. Az államtitkár szerint elengedhetetlen a levegő szennyezettségét hiteles műszerekkel mérni, hiszen utána lehet csak olyan precíz akciótervet kidolgozni, melynek révén a megfelelő módon csökkenthető a környezetre káros tényezők. Kiemelte, hogy Székesfehérvár a projekt egyik fontos állomása, hiszen a hazánkban található tíz természetvédelmi felügyelőség

egyike megyeszékhelyünkön található. Magyarországon a projekt már a végrehajtás szakaszába ért – mondta Jean-François Paroz svájci nagykövet, aki részt vett a projektbemutatóon. Szavai szerint Svájcnak is elemi érdeke, hogy a politikai és gazdasági kohézió létrejöhessen Európában, így egyértelmű, hogy az erre irányuló kezdeményezéseket támogatják. Hozzátette: „A projekt az egyik legérzékenyebb szektort,

a környezetvédelmet célozza meg. A fejlesztésnek köszönhetően 2014. október végéig összesen 144 korszerű mintavevő készülék, 31 laboratóriumi mérőeszköz kezd el működni, valamint megtörténik két darab mobil mérőállomás beszerzése is, amelyekkel bárhol elvégezhető a szükséges mérések.” A projekt 85%-os svájci támogatással, valamint 15%-os központi költségvetési társfinanszírozással a svájci-magyar együttműködési program keretében valósul meg. Svájcban 2006-ban népszavazás döntött arról, hogy egymilliárd svájci frankkal (210 milliárd forint) támogatják az Európai Unióhoz 2004 óta csatlakozott országok felzárkózását. Magyarország 2012 júniusában sikeresen lekötötte a svájci hozzájárulás teljes összegét, a harmincegy milliárd forintot, melynek köszönhetően jelenleg harminchét projekt megvalósítása folyik hazánkban.



## Jótekonysági túra Szenegálba

SZABÓ MIKLÓS BENCE

**Csukás Tamás hazatért Fehérvárra a Budapest-Bamako rallyról.**

Hatfős csapatával január 24-én indult útnak a Budapest-Bamako Jótekonysági Futamára. A több ezer kilométeres túra első állomásaként városunkban álltak meg. Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata ugyanis tartós élelmiszerekkel járult hozzá a karitatív akcióhoz, a Katonai Igazgatási

Központ, valamint a Székesfehérvári Járási Hivatal kollégái pedig elsősorban gyermekruházatot gyűjtöttek az afrikaiaknak. Az adományokat végül Szenegálban az 1600 fős Kolobane nevű településen adták át. A csapat Olaszország után egy hatvan órás komputat követően érkezett Marokkóba. Onnan a Nyugat-Szaharán keresztül, Mauritánián és Szenegálon át érkeztek meg végállomásukra, ahol eladták 37 éves autójukat, és végül repülővel jöttek haza Magyarországra.



Fotó: Csukás Tamás csapata

Szenegálban egy Kolobane nevű, 1600 lelkes településen adták át az adományt – gyermekruhákat és tartós élelmiszert – a helyi iskola számára, ahol nincs áram és tisztálkodási lehetőség sem

## Katonai járművek ötven év múlva

LEFFELHOLCZ MARIETTA

**A székesfehérvári általános iskolák tíz és tizenégy év közötti diákjai számára hirdetett pályázatot az Alba Volán Zrt.**

A megmérettetésen részt vevő tanulóknak azt kell megörökíteniük egy A/4-es rajzon, hogyan képzelik el a katonai járművek közlekedését földön,

vízen, levegőben ötven év múlva. A legjobb rajzot beküldő diák osztálytársaival együtt vezetéssel egybekötött túrán vehet részt a kecskeméti Szentgyörgyi Dezső Repülőbázison. A pályázatok beérkezésének határideje március 22. A legszebb munkák nemcsak díjazásban részesülnek: az Alba Volán járatain mozgó kiállítás keretében őszig bárki megcsodálhatja a diákok rajzait.



Fotó: Bácskai Gergely

A pályázatról Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, Székesfehérvár országgyűlési képviselője és Németh Tamás, az Alba Volán és a Vértes Volán Zrt. vezérigazgatója közösen tartott sajtótájékoztatót az MH. Összhaderőnemi Parancsnokságnál

## Megújul a Nefelejcs utca

BÁCSKAI GERGELY

**A 11. számú választókerületben élők számára a Nefelejcs utca felújítása az egyik legfontosabb fejlesztés, ami a Saára Gyula-program keretében idén megvalósul.**

A Királysor és a Géza utca kereszteződésében középszigetes gyalogos átkelőhely épül. Néhány méterrel a mostani zebra mellett, a Móricz Zsigmond utca és a Királysor között pedig a régi, már elbontott játszótér helyén pihenőparkot alakítanak ki. A Hétvezér Általános Iskola mellett, a Géza utca és az Álmos vezér utca kereszteződésében az iskolások biztonságának érdekében megépül a gyalogos átkelőhely, amit először 1982-ben kért az iskola szülői munkaközössége. A Kisteleki utcában a Napsugár bölcsőde előtt nehéz és esetenként veszélyes is a parkolás, ezért rendezett parkolóhelyeket építenek az intézmény



Fotó: Bácskai Gergely

Nagy Zsolt, a Polgármesteri Hivatal Közlekedési Irodájának vezetője és Deák Lajosné, a Széna tér, a vezér és az író utcák önkormányzati képviselője közösen tartott sajtótájékoztatót a Nefelejcs utcában a városrész idei fejlesztéseiről

elé. A Karinty Frigyes utca is új burkolatot kap, az Almássy lakótelep 7-es szám mellett pedig egy tíz férőhelyes parkolót építenek, ezzel is enyhítve a parkolási problémákat a környéken.

## Fejér megyei címerek

NÉMETH-NOVÁK RITA

A közelmúltban avatták fel a fehérvári járási hivatal címertermét, a múlt héten pedig előadás szerveztek térségünk címereinek keletkezéséről. A Honvéd utcai hivatalban a Magyar Heraldikai és Genealógiai Társaság tagja a települési címerekről beszélt az érdeklődőknek. Szászi József az elmúlt években hat címert készített a járásban, azért, mert a korábbiak nem feleltek meg a

szakma szabályainak. A szakember azt mondta, szigorú elveknek kell megfelelni ahhoz, hogy valódi címer lehessen egy-egy ábrából. A pajzs például kötelező elem, és az sem mindegy, milyen a színe. Ha például piros, abban csak arany oroszlán lehet. Az előadássorozatot a Székesfehérvári Járási Hivatal vezetője, Dancs Norbert kezdeményezte, és a tervek szerint azt a következő hetekben minden Fejér megyei járásban megtartják.



Csór címerét is Szászi József készítette, ebben a csóri csuka legendája eleve-nedik meg



# Ünnepi kupa az Eb jegyében

KAISER TAMÁS

Nincs március 15. Székesfehérváron rögbi nélkül. A Fehérvár Rugby Club 1986 óta minden évben megrendezi hagyományos, ünnepi tornáját. Ebben még az időjárás sem akadályozhatja meg Gyolcsos Ferencéket. Tavaly sem állhatta útját a hóesés a kupának, idén pedig ez a kis szél és eső meg sem kottyant a tojáslabda-kergetőknek. Ráadásul most két-napos volt a torna, annyi csapat jelentkezett. Az elsőbbség a hölgyeké volt, így ők léptek pályára szombaton. A csúcsmeccs a két válogatott, a felnőtt és az U18-as összecsapása volt, mindkét keretben akadt bőven fehérvári. A papírforma bejött, nyertek az idősebbek, akiknél idén amit lehet, alárendelnek a júniusi, vilniusi Európa-bajnokságnak. „Ez így is van, az Eb most prioritást élvez!” – kezdte Gyolcsos Ferenc, a Fehérvár Rugby Club



Pap Helgára (a labdával) az Európa-bajnokságon is nagy feladat járul majd

ügyvezető alelnöke, aki egyben a felnőtt női válogatott szövetségi kapitánya is. – *Ez a mostani torna is a felkészülésről szól a nemzeti csapatnál, de gyakorlatilag a bajnokságban és a kupában szereplők is erre fókuszálnak. A válogatott legközelebb Zánkán vesz részt egy nemzetközi tornán, ami egyben edző és játékező képző konferencia is lesz. Ez a rendezvény, mely a világszövetség*

*naptárában is szerepel, tőlünk indult, Székesfehérvárról.*” Visszakanyarodva a Március 15. Kupához – vasárnap összesen 28 csapat tette tiszteletét a Kőfém füves pályáján, a legkisebbektől a legnagyobbakig, különböző korosztályokban. Az utánpótlás létszámát elnézve biztosak lehetünk benne, hosszú évekig rögbiznek majd Fehérváron a Nemzeti Ünnepen.

## Sportműsor

A Vörösmarty Rádióban minden hétköznap reggel nyolctól egy óra a sporté, bár helyesebb úgy fogalmazni: sportról is szóló kötetlen és felhőtlen hangulatú beszélgetés zajlik. De hétvégén is árad a sport a 99.2 MHz-ről, hiszen szombaton kettő, vasárnap négy óra a Fehérvár Aréna sportmagazin adásideje. A helyszíni közvetítések is itt férnek el, előben – aztán a Fehérvár Televízióban meg is lehet nézni a meccseket, felvételről. Most hétvégén a Volán 18 éves hokisainak EBEL-döntője kerül terítekre, de hét közben is bőven lesz mit nézni! A Vidi a Ligakupában, a Fehérvár KC a Magyar Kupában, az Alba Fehérvár pedig a bajnokságban érdekelt – szerdától folyamatosan láthatók a meccseik. A versenyszezon ezen részében összefolyik hétköznap és hétvége...

## Erős csoportban a Fehérvár Futsal

SAMU MIKLÓS

A fantasztikus, nyolcmérkőzéses győztes széria sem volt elég a Fehérvár Futsalnak ahhoz, hogy kiverekedje magának az NB II. Nyugati csoportjában a legjobb négy közé kerülést. Béres Zoltánék a sorsdöntő mérkőzésen 4-2-es vereséget szenvedtek a BME Doclertől, így az elkövetkezendő hetekben a férfi NB II. D csoportjában

foltyathatják a rájátszást. A feladat nem ígérkezik egyszerűnek, mivel az UTE, az Újpest FC, a Berettyóújfalú, a Salgótarján és a Rába ETO vár a fehérváriakra. A rájátszás első fordulójában rögtön komoly erőpróba számíthat a Fehérvár Futsal, hiszen a Rába ETO otthonába látogatnak Molnár Viktorék. A találkozót hétfőn este 18.15-kor kezdődik a győri Magvassy Sportcsarnokban.



**Több, mint hiteles, Székesfehérváron is!**

Irodánk:  
8800 Székesfehérvár, Sító u. 42.  
Telefon: +36 22 320 448  
Nyitva tartás:  
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-17.30  
Kedő-csütörtök: 9.00-12.00 és 13.00-16.00  
Péntek: 9.00-14.00  
szfehevar@offi.hu • www.offi.hu

- ✓ Hiteles fordítás cégeknek és magánszemélyeknek
- ✓ Szakfordítás bármely szakterületen és nyelven
- ✓ Tolmacsolás a bizalmas tárgyalásoktól a konferenciáig

**TÁMOGATOTT VÁLLALKOZÓI HITELEK**

2,99%

Közvetlenül a finanszírozótól

induló kamattól

Telefon: +36 22 518-018

További információ és on-line hiteligenlés:  
[www.rva.hu](http://www.rva.hu)

Székesfehérvár, Budai út 9-11. (Trade Center)

**Székesfehérvári Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány**



# Orka Kupa: rekord már a kezdés előtt

NÉMETH ZOLTÁN

A fehérvári szinkronúszó versenyek történetében még soha nem érkezett annyi nevezés, mint az idén: a március 22-23-án sorra kerülő Orka Kupára a hazai klubok mellett tíz országból érkeznek versenyzők.

Egyre markánsabb helyet követel magának a nemzetközi szinkronúszó versenynaptárban az Orka Kupa. Ez az idei verseny előtt már a befutó nevezések számából is lemérhető. A hazai klubok közül 21 jelezte indulási szándékát, míg külföldről tíz ország tizenkét egyesületét várják Fehérvárra. Ennyi országból még soha nem neveztek a versenyünkre, abszolút rekordot döntöttünk! Finnországból két klub is jön hozzánk, a tavaly szépen szereplő izraeli egyesület után most egy másik klubot láthatunk vendégül az országból. A szinkronúszásban

nagyon erős oroszok is itt lesznek, első alkalommal láthatjuk őket vendégül. Moszkvából érkezik egy páros, illetve egy szóló versenyző – tudtuk meg Molnár Andreától, az Orka SE vezetőedzőjétől.

A március 22-23-án sorra kerülő Orka Kupán a legnépesebb csapat természetesen a házigazdákat képviseli.

Az Orkából minden versenyző elindul, a kezdőktől egészen a felnőtt FINA-versenyzőkig kivétel nélkül mindenki rajtba áll. Ez azt jelenti, hogy nagyjából hatvan szinkronúszónk ugrik vízbe. Természetesen helyezésekben mérhető elvárásokat egyelőre nem tudunk megfogalmazni, hiszen nem ismerjük minden külföldi vendégünk tudásszintjét. Abban azonban biztos vagyok, hogy az orkás lányok mindent megtesznek, hogy a lehető legjobb köröket mutassák be – ígérte Molnár Andrea.



Fotó: Kiss László archív

Látványos és reményeink szerint érmet érő körökkel készülnek a fehérvári lányok

A versenyre a fentebb említett izraeli, finn és orosz indulók mellé érkeznek még Horvátországból, Ausztriából, Csehországból és Szlovákiából is, de medencébe száll a lengyel válogatott is. A nevezési rekord természetesen hatalmas öröm a

hazai klubnál, ugyanakkor nagy fejtörést is okoz. A program ugyanis szombaton és vasárnap is kora reggeltől késő estig tart majd, vagyis a versenyzők mellett a rendezőgárdára is rengeteg feladat vár az előttünk álló hétvégén.

## Vendégségben Fehérváron

SOMOS ZOLTÁN

Az előttünk álló hét igazán rendkívüli lesz a kosárlabdabarátok számára, hiszen kilenc meccset is megnézhetnek a Vodafone Sportcentrumban! Igaz, nyolcat ebből a nagyon régen látott felnőtt női szakág hoz el: a hölgyek Magyar Kupa-döntőjét rendezik a Gáz utcában.

Miként a férfiaknál, úgy a gyengébb nemnél is semleges helyszín rendezhet kupadöntőt, márpedig fehérvári csapat nem-hogy a nyolc között, az egész női mezőnyben sincs. Remélhetőleg a bejutó együttesek a női kosár jó propagandáját jelentő meccset játszanak majd. Erre pénteken főleg a PEAC-PINKK pécsi „testvérharc” és a Sopron-Diósgyőr rangadó ad esélyt. A másik két találkozó (MTK-Szekszárd, ZTE-Cegléd) győztese is elődöntőbe jut, de onnan tovább aligha. A döntő és a bronzmeccs vasár-



nap lesz. A semleges fehérvári nézők is tehetnek a jó hangulat érdekében!

A heti „kakukktójás” az Alba Fehérvár második középszakaszc-meccse lesz, amit éppen a lányok miatt kellett szerdára előrehozni. Ez is igazi rangadó lesz, bár a látogató Sopron itt Fehérváron a legritkábban tud olyan kellemetlen ellenfél lenni, mint hazai pályán. Mondhatni a két csapat történelmében tíz éve szinte biztos, hogy a hazai nyer, ám ez csak a statisztika: az Albának sokkal jobban kell játszania, mint Kecskeméten, hogy megszerezze első győzelmét a középszakaszcban. A meccs szerdán 18.30-kor kezdődik.

## Világliga az uszodában

SOMOS ZOLTÁN

Április 22-én Magyarország-Görögország női vízilabda válogatott mérkőzés lesz a Csitány G. Emil Uszodában. A magyar női válogatott először érkezik a városba, a világbajnoki bronzérmes együttes a nyári, budapesti Eb-re készül.

A magyar-görög meccset a Világligában rendezik, ez a sorozat remek felkészülés a nyári, hazai Európa-bajnokságra. 2001-ben a magyar női válogatott aranyérmet nyert a Margitszigeten – ez a célja a mai utódoknak is. A görögökkel egyébként az Eb-n is találkozik majd a magyar válogatott, ez is adja az április 22-i, fehérvári meccs különlegességét. „Jobban szeretek vidéken játszani, mindig nagyon jó a hangulat, érezzük a közönség szeretetét. A Világligában még van egy kis esélyünk a nyolcas döntőbe jutni, most készülünk az olaszok elleni, jövő heti mérkőzésre. De persze az egész szezon csúspontja az Európa-bajnokság



Fotó: Simon Erika

Nálunk a labda: Tóth Ildikó adta át a polgármesternek

lesz!” – jelentette ki Menczinger Kata, a vb-bronzérmes válogatott játékosa. Merész András szövetségi kapitány is kiemelte, mennyire fontos lesz a nyári Eb a csapat életében. Erre biztosít újabb felkészülési lehetőséget a fehérvári találkozó. Cser-Palkovics András polgármester örömmel értesült a válogatott mérkőzés híreről: a Fehérvár Póló SE, egy ízig-vérig lokálpatrióta klub hozza tető alá az újabb válogatott meccset a városban. Üzenetértéke van, ha egy sportvállalkozásban jelen van az igazi „fehérváriság” – mondta a polgármester.





# Emelt fővel a jövőbe tekintve

KAISER TAMÁS

**Befejeződött a SAPA Fehérvár AV 19 számára az idei EBEL, miután pénteken Székesfehérváron megnyerte negyedik meccsét is a Bolzano a Volán ellen. Szégyenkezni azonban nem kell, hiszen a szezon előtt nem várta el senki a csapattól a rájátszás-ba jutást.**

Tulajdonképpen azt lehet mondani, ezúttal bejött az, amit a Volán a középszakaszbán borított – vagyis a papírforma. Azt ugyanis csak a legelvakultabb fehérvári drukkerék gondolhatták, hogy a menet közben mumussá váló Bolzano ellen két hét alatt hét meccsből négyet hoz a Volán, ráadásul pályahátrányból. Ugyanakkor csak kevésen múlt, hogy a pénteki játéknapi után nem 2-2 volt a párharc állása, hiszen az első, bolzanoi meccsen csak a nyolcvanadik percben kapott góllal szenvedett vereséget a csapat, míg legutóbb is csak a végén csikarták ki a győzelmet a dél-tiroliak. Az pedig sokat elmond a Volán játékosainak hozzáállásáról, hogy pénteken még 1-3-nál is mentek előre, mint a meszes, az egyenlítés pedig nem maradt el. És ez összességében elmondható a csapat egész szezonjáról: a

Volán akkor is küzdött, hajtott, próbálta kiszolgálni közönségét, amikor nem ment a játék. De sok egyéb pozitívum is van ebben a mostani idényben. Hogy mást ne nézzünk, a fiatalok fejlődése töretlen, többen (Varga Arnold, Nemes Benjamin, valamint a peches szezont maga mögött tudó Németh Attila) a szó legszorosabb értelmében beépültek a csapatba. De elvitathatatlan érdeme van a szakmai stábnak is a jó eredményekben! Marty Raymondék többször is a legjobbkor kapták össze a gárdát, igazolásaik szinte kivétel nélkül bejöttek, csakúgy, mint az edzői húzások. Az azonban látszott, hogy a keret nem túl bő. Egy olyan csapatnak, amely meghatározó tagja kíván lenni az EBEL-nek, négy, de inkább öt komplett sorral kell rendelkeznie. Ez ugyan jelenleg nincs meg, de a fiatalok további fejlődésével és esetleges igazolásokkal szeptemberre össze is jöhet. A SAPA Fehérvár AV 19 légiósai közül csak Frank Banhamnek van érvényes szerződése a következő bajnokságra, de az is igaz, hogy jelenleg csak McGregor tűnik biztos távozónak. Ami pedig a fiatalokat illeti, már idén is többen játszottak olykor-olykor az U20-asoktól.

Sárpátki, Vincze, Kocsis vagy a magyar jégkorong egyik legnagyobb ígéretének tartott Erdély Csanád a jövőben még több lehetőségre számíthat.

Apropó U20-as gárda! A fehérvári fiatalok idén is átgázoltak az alapszakaszban az EBYSL mezőnyén. Szombaton pedig az elődöntő második meccsén is nyertek Klagenfurtban, így ismét ott lesznek a fináleban, ahol majd a Ljubljanát kell legyőzni a címvédéshez. Kis érdekesség, hogy a második alkalommal kiirt utánpótlás sorozatban másodszor fordul elő, hogy nem lesz osztrák csapat a döntőben. De ha már utánpótlás és finále, akkor nem szabad elfelejteni, hogy a hétvégén Székesfehérváron rendezik az U18-asok négyes döntőjét, ahol a Volán és a MAC mellett a Ljubljana és az LA Stars vesznek részt. A mini torna körmérkőzéses rendszerben zajlik. Összességében tehát elmondható: szép szezont tudhat maga mögött a klub, a jövő pedig még fényesebb lehet, főleg, ha megépül az a bizonyos „C-pálya”, és ennek köszönhetően az Ifjabb Ocskay Gábor Jégkorong Akadémia még több tehetséget tud kinevelni a felnőtt csapat és a magyar jégkorong számára.

NÉMETH ZOLTÁN



## Kalandozások Európában

*Nem panaszkodom. Tetszett, és őszintén remélem, még az eddigieknél is jobban fog tetszeni városunk csapatainak európai porondokon tett kalandozása. A Volán a rájátszás legjobb nyolc csapata között fejezte be szereplését az EBEL-ben. Valljuk meg, a riválisok és a szakértők nagy része nem várta a play-off mezőnyébe a rutinos játékosokból és fiatal tehetségekből összegyűrt csapatot. A fehérváriak azonban beverekedték magukat a rájátszásba, igaz, ott a Bolzano nagy falat volt. Legalábbis most... Az egyetlen fekete pont a Vidi neve mellé került. A montenegrói Mladoszt ellen kötelező lett volna a sima, két győzelemmel kivívott továbbjutás. Az Alba azonban az EuroCup csoportkörében bizonyította: szerencsére nem lehet egy tollvonással elintézni a nemzetközi verkeringsből hosszú évekig hiányzó magyar kosárlabdát. A torta ezzel kész, jöhet az édes hab a tetejére! Az ingyencsapat a Fehérvár KC kézis lányai sütötték ki nekünk az idén. Elődöntő az EHF Kupában! Ez igen, ismét villant a fehérvári sport! Óriási lehetőség kapujában állnak Tilingerek, a döntő előtti utolsó feladat azonban nehéz, pokolian nehéz. A dán Esbjerg egyértelműen esélyes a végső győzelemre, de emlékezzünk, hányan mosolygottak meg a Vidi a legendás UEFA Kupa menetelés során! A csapat azonban nem foglalkozott ezzel, ment előre, győzött, győzött, győzött és döntőbe jutott. Lányok, adott a remek példa, mi szurkolunk, hogy Nektek is sikerüljön!*



Fotó: Kiss László

Egy jellemző kép: a Volánt még a túlerő sem készítette megadásra



# Egyre kínosabb a piros-kék vesszőfutás

NÉMETH ZOLTÁN

**A nagy akarásnak nyögés lett a vége a Sóstón: a bajnoki címvédő skalpjára vadászó Videoton hazai pályán 1-0-ra kikapott az ETO-tól. A hidegzuhany után kétszáz elkeseredett szurkoló tüntetett José Gomes távozását követelve a Sóstói Stadion főépülete előtt.**

Március 21. a Down-szindróma világnapja. A Videoton FC csatlakozott a világnapi programsorozatához, melynek keretében az Arany János Óvoda, Általános Iskola és Speciális Szakiskola tanulói kísérték be a csapatokat a rangadóra, majd a szünetben a tanintézmény táncsoportjának bemutatóját is láthatta a Sóstói Stadion közönsége. A szünetig azonban történt néhány dolog a pályán, főleg a játékrész utolsó percében. Az addigi 44 perc kiábrándítóan hatott, mivel a bajnoki címre hajtó csapatok körülményes, lassú és minőségében is szerény produkciót mutattak be.

Akadtak helyzetei a hazaiaknak, Gyurcsó esésénél egy elmaradt büntetőt is reklamálhattak a piros-kékek, ám a gyenge produkcóra ez sem lehet mentség. A hajrában aztán felpörögtek az események. Varga hatalmas kapufát lőtt, a kipattanót Vinicius mellre vette, körülményeskedését kihasználva Pátkai lépett be a brazil elé, aki buktatta. Az addig sok hibát vétő Vad II. játékevezető kiállította Viniciust, és büntetőt adott a



*Az Arany János Speciális Szakiskola tanulói kísérték pályára a csapatokat*



*Nagy csata, kis játék, győri győzelemmel a végén*

Győrnek Rudolf lövését azonban Calatayud kiütötte! A második féldő ezzel együtt sem hozott örömteli pillanatokat a Vidinek. A 67. percben Martinez fejese gólból mérhető előnnyé formálta a zöld-fehérek mezőnyfölényét. A Vidiben érezhetően nem volt annyi, hogy egyenlítsen, nem is sikerült, a gyengélkedő élcscapatok csatáját így 1-0-ra megnyerte az ETO. A lefújás után José Gomes újra az elmaradt büntetőket kérte számon,

a fehérvári szurkolók pedig a vezetőedzőn a csapat produkcióját. A stadion előtt mintegy kétszáz szurkoló követelte a portugál vezetőedző távozását, ami valljuk meg, nem csoda: immár hat meccsen keresztül nyeretlen a Vidi, és már hét pont hátrányban van a listavezető Debrecen mögött. Nagy kérdés, meddig ülhet még a fehérvári kispadon José Gomes, de az biztos, az edző mellett a játékosok sem életük szezonzát futják a 2013/2014-es kiírásban.

## A kapufából lett hetedik hely

KAISER TAMÁS

**Befejeződött a női kézilabda bajnokság alapszakasza. Az idén kétarcúságáról „híres” Fehérvár KC végül a hetedik helyet szerezte meg, ami egy bónuszpontot ér az 5-8. helyért rájátszásban.**

A mögöttünk hagyott héten szerdán a Ferencváros ellen zárta az alapszakaszt az EHF-Kupa elődöntős Fehérvár KC. A Debrecen elleni vereséget illetve a Vác Békéscsaba elleni döntetlenjét követően világossá vált, hogy ha Tilingerek az ötödik helyen kívánják befejezni az alapszakaszt, és ennek következtében a lehető legtöbb, vagyis négy bónuszponttal akarják kezdeni a rájátszást, ahhoz pontot kell szerezniük a Fradi otthonában. Ami önmagában majdhogynem lehetetlennek tűnő feladat. De nem így gondolták az FKCs-

nál, és végig meccsben voltak az ezüstérmes vendégeként. Sőt! Csak néhány milliméteren múlt a bravúr, hiszen a végén mínusz egynél előbb Kiss Éva mutatott be bravúrt a kapuban, utána pedig az egyenlítésért támadott a Fehérvár. Nuria Benzal vállalkozott lövésre, labdája azonban a kapufán



*A fehérváriak összhangjára minden sorozatban szükség lesz!*

csattant, így az FTC nyert 27-26-ra. Az FKCs pedig maradt 21 pontos, csakúgy, mint a Siófok és a Vác. Az egymás elleni eredmények miatt Tilingerek azonban a hetedik helyen végeztek, és egy bónuszponttal kezdik a számukra április elsején induló rájátszást. A héten pedig itt az újabb

komoly feladat, az újabb lehetőség a bravúrra, hiszen a Magyar Kupa negyeddöntőjében Székesfehérvárra érkezik a minden szinten címvédő (értsd: Bajnokok Ligája, NBI., Magyar Kupa) Győri Audi ETO KC. Januárban már meg-rángatták az oroszán bajszát a fehérváriak, hiszen a hazai bajnokin a szünetben még négy góllal vezetett az FKCs, a második féldőben azonban igazolódott a papírforma. A szerdán 17:45-kor kezdődő találkozón a lélektani előny mindenképpen a fehérváriaknál lesz, hiszen veszítenivalója csak ez ETO-nak van. Ugyanakkor jó játékkal, megfelelő eredménnyel lendületet vehet a csapat a bajnoki rájátszásra, valamint a dán Esbjerg elleni EHF-Kupa elődöntőre. Azt ugyanis tudjuk, hogy igazi nagy dobása az utóbbi sorozatban lehet az FKCs-nak!

# CSERÉLJE LE ÖREG AUTÓJÁT MOST!

A CITROËN AKÁR 1 MILLIÓT AD ÉRTE



**CITROËN C-ELYSÉE**  
**2 400 000 Ft-tól\***  
CITROËN AUTÓCSERE PROGRAMMAL



**CITROËN C3**  
**2 200 000 Ft-tól\***  
CITROËN AUTÓCSERE PROGRAMMAL

A CITROËN a TOTAL-t választotta.

## CITROËN AUTÓCSERE PROGRAM

Cserélje régi autóját új, megbízható és gazdaságos modellre a CITROËN AUTÓCSERE PROGRAM keretében! Vásároljon új Citroën C-Elysée, Citroën C3, Citroën C3 Picasso, Citroën C4 vagy Citroën Berlingo modellt és mi öreg autójáért akár 1 millió forintot adunk, akármilyen állapotban is van. Citroën Autócsere Finanszírozás esetén új autójához 4 év garanciát is biztosítunk.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



\*A CITROËN AUTÓCSERE ajánlat a 2014. március 1. és 2014. március 31. között leadott és visszaigazolt megrendelésekre érvényes, megvásárolható, új Citroën C-Elysée, C3, C3 Picasso, C4 vagy Berlingo személygépkocsi vásárlása esetén, legalább a gépjármű megrendelését megelőző 90 nappal a megrendelő tulajdonában lévő, tehermentes, 2003. július 31-vel nem később gyártott, bármilyen állapotú személygépjármű hivatalos Citroën márkakereskedőnek megvásárlására történő leadásával, az alábbiakban feltüntetett kivétel kivételével. A kedvezményes a megvásárolható leadott gépjármű tulajdonosa vagy annak a www.citroen.hu honlapon feltüntetett kivétel kivételével hozzájárulása jogosult, amelyben a gépjármű adatai és a hozzájárulási lapot az ott meghatározottak szerint a Citroën számára írásban írásban igazolásra kerül. A jelen hirdetésben szereplő és a www.citroen.hu honlapon részletezett kedvezmény a CITROËN AUTÓCSERE Program és az annak részeként képzett Citroën Autócsere Finanszírozás során együttesen igénybe vehető, lezárából levonandó kedvezmények összegét jelenti. A finanszírozást az új Citroën C-Elysée Tendence VTI 72, illetve a Citroën C3 Tendence VTI 68 modellekre vonatkozóan és a CITROËN AUTÓCSERE Program összes előfeltételének megfelelően megvalósítható. A jelen ajánlat tájékoztató jellegű és nem teljes körű, részletekért forduljon az alábbiakban feltüntetett hivatalos márkakereskedő felé! Jelen tájékoztató nem minősül szerződés ajánlatnak, továbbá a Citroën finanszírozás a kondíciók változtatásának jogát. A Citroën C-Elysée (kombi) üzemanyag-fogyasztása 5,2-7,3 l/100km, CO<sub>2</sub> kibocsátása 119-168 g/km, az új Citroën C3 (kombi) üzemanyag-fogyasztása 3,4-6,5 l/100 km, CO<sub>2</sub> kibocsátása 87-150 g/km.

CITROËN FÁBIÁN, 8000 Székesfehérvár, Budai út 175. TEL: (22) 303-406



## Kiemelt ajánlataink:

**Március 18. 19:45 Paletta kulturális magazin - Benne: Érdemrend Lovagkereszt kitüntetést vehetett át Dr. Siklósi Gyula régész, történész. Beszélgetés a díjjal.**

**Március 19. 20:20 PMFC - Videoton FC labdarúgó mérkőzés közvetítése felvételtől**

**Március 23. 17:00 Sapa Fehérvár AV19 - LA Stars U18 jégkorong döntő közvetítése felvételtől**

## A Fehérvár Televízió műsora 2014. március 17-től március 23-ig:

2014. 03. 17. HÉTFŐ	2014. 03. 18. KEDD	2014. 03. 19. SZERDA	2014. 03. 20. CSÜTÖRTÖK	2014. 03. 21. PÉNTEK	2014. 03. 22. SZOMBAT	2014. 03. 23. VASÁRNAP
00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 07:55 Együtt - ismétlés 08:20 Képes hírek 09:00 A Hét hírei - ismétlés 09:20 Képes hírek 10:00 Trópusi hőség - A nagyság alkonya - am. sorozat (12) 10:55 Képes hírek - benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 17:35 Hitünk és életünk - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! Híradó, Választási Hírek, Sportpercek, Esti Mérék 19:45 Agrárinfo 20:15 Hírek 20:20 Linda és a főtörzs - Linda bátyja - ol. sorozat (12) 22:10 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:55 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Agrárinfo - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Honvéd7 - ismétlés 11:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 17:35 Agrárinfo - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! Híradó, Választási Hírek, Sportpercek, Esti Mérék 19:45 Paletta - kulturális magazin 20:15 Hírek 20:20 Linda és a főtörzs - Az elcsérelt kabát - ol. sorozat (12) 22:05 Jó estét, Fehérvár! - ism. 22:50 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Paletta - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 16:15 Fehérvár KC - Győr kézilabda mérkőzés közvetítése felvételtől 17:35 Paletta - ismétlés 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! Híradó, Választási Hírek, Sportpercek, Esti Mérék 19:45 Bajnokok városa - sportmagazin 20:15 Hírek 20:20 PMFC - Videoton FC labdarúgó mérkőzés közvetítése felvételtől 22:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:45 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Bajnokok városa - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ism. 10:45 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 16:15 Fehérvár KC - Győr kézilabda mérkőzés közvetítése felvételtől 17:35 Bajnokok városa - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! Híradó, Választási Hírek, Sportpercek, Esti Mérék 19:45 Hírek, Esti Mérék 20:15 Hírek 20:20 Alba Fehérvár - Sopron kosárlabda mérkőzés közvetítése felvételtől 21:40 Jó estét, Fehérvár! - ism. 22:25 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 07:45 Együtt - ismétlés 08:20 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 10:45 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 17:35 Együtt - ismétlés 18:00 Hírek 18:10 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! Híradó, Választási Hírek, Sportpercek 19:25 Köztér - közeleli magazin 20:00 Honvéd7 - honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Linda és a főtörzs - Az ellopott nyugdíj - ol. sorozat (12) 22:05 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:30 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 15:30 Sapa Fehérvár AV19 - MAC U18 jégkorong döntő közvetítése felvételtől 17:10 Köztér - ismétlés 17:45 Honvéd7 - ismétlés 18:00 Kincsesláda 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Trópusi hőség - A bűnbak - am. sorozat (12) 20:15 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 20:35 ARKSE - Szentendre kézilabda mérkőzés közvetítése felvételtől 21:55 Jó estét, Fehérvár! - ismétlés 22:15 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órákor A Híradó ismétlése 17:00 Sapa Fehérvár AV19 - LA Stars U18 jégkorong döntő közvetítése felvételtől 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 A Fehérvár TV archívumából 20:20 MTK - Videoton FC labdarúgó mérkőzés közvetítése felvételtől 22:00 A hét hírei - ismétlés 22:20 Képes hírek - benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése

A Telekom IPTV kínálatában is!