



Fotó: Simon Erika

## Katalin egykor és most

11. oldal



Újraírják-e civilizációnk történetét? 3. oldal



Új, korszerűbb gyermekotthon 6. oldal



Belső szabadsággal eljutni a jó döntésekig 12. oldal



Citromos kölestorta, a legális bűnözés 22. oldal



VADONATÚJ FORD MONDEO  
AKÁR 6.499.000 FT.-TŐL\*



FORD KUGA  
AKÁR 6.250.000 FT.-TŐL\*

## Választókerületi programok

### Szedreskert–Feketehegy–Százszázút Szigli István

Fogadóórát tart minden kedden két helyszínen: 12.30-tól 15.30-ig a Farkasvermi út 2. szám alatti új Közösségi Házban, 16-tól 17 óráig a Vörösmarty Mihály Általános Iskola Liget sori intézményének könyvtárában.

### Demokratikus Koalíció

November 30-án, hétfőn 17 órakor Gyurcsány Ferenc, a Demokratikus Koalíció elnöke lakossági fórumot tart a Fehérvári Civil Központban (volt Technika Háza), a Rákóczi út 25. szám alatt.

### Fidesz

A Fidesz székesfehérvári szervezete azon emberek aláírását gyűjti, akik egyetértenek azzal, hogy a betelepítési kvóta jogalap nélküli, ellentétes Magyarország és az Európai Unió érdekeivel.

Az aláírásokat Székesfehérváron hétfőtől péntekig 8 és 16 óra között a Liszt Ferenc utcában, a Rákóczi utca–Távírda utca sarkán, szombatonként 8 és 12 óra között a Selyem utcai ruhás piacon és kedden, csütörtökön 13 és 16 óra között a Piac tér 12–14. szám alatti Fidesz-irodában gyűjtik.

## Több család kap tűzifát

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Városgondnokság által végzett kivágásokból, ritkításokból keletkező tűzifával segíti az önkormányzat azokat a fehérvári családokat, akiknek szükségük van támogatásra. Az idén százötvenegy család kap téle tűzifát.

Az, hogy ki szorul rá erre a segítségre, komoly környezettanulmány és helyzetértékelés során derült ki. Azoknak a helyzetét nézték meg, akik igényelték a támogatást, végül a Humán Közszolgálati Szakbizottság döntött. Százötvenegy család helyzetét ítélték úgy, hogy segítségre szorulnak: volt, ahol jövedelmi és vagyoni viszonyok miatt, volt, ahol azért kellett segíteni, mert olyan rendkívüli élethelyzetben van az illető, ami már a létfenntartását veszélyezteti. A kirendelt tűzifa mennyisége átlagosan három hétre elegendő. A támogatásban részesülők egyharmada idős, egyedül élő nyugdíjas. Ezen kívül kapnak tűzifát nagycsaládosok, tartós betegségben szenvedők, fogyatékos gyermeket nevelők is, akik számára a téli időszakra a tüzelőanyag részbeni biztosítása óriási segítséget jelent.

„Mivel idén a július 8-i hatalmas vihar miatt másfélszer annyi fa gyűlt össze, mint az előző években, a korábbiakhoz képest sokkal több családnak, rászorulóknak tudunk segíteni. A szállítások a napokban elkezdődnek és az ünnepe-



gik be is fejeződnek. Az érintettekkel előzetesen egyeztetünk a szállítás időpontjáról.” – tájékoztatott Bozai István városgondnok.

A Városgondnokság Béla úti telephelyén jelenleg sok száz mázsa tűzifának való fa van, amit teherautóval a rászoruló családokhoz szállítanak. Egy család öt mázsa fát kap. Ezeket már rönkökre vágják, de a hasítás mindenkinek a saját feladata lesz. Ha a kiszállítás közben kiderül, hogy marad fa, akkor még több családnak fognak segíteni.

„Székesfehérvár önkormányzata igyekszik segíteni azokat, akiknek nem jut tüzelőre. Az a tapasztalat, hogy a tűzifaosztás igen nagy segítséget nyújt a karácsony előtti időszakban. Az idei már a hatodik év, hogy az önkormányzat és a Városgondnokság biztosítani tudja ezt a támogatást a leginkább rászorulóknak.” – hangsúlyozta Dienesné Fluck Györgyi szociális tanácsnok.

NAGY ZOLTÁN PÉTER



### Fel a mélyből!

A minap egy vadászgép olyan magasságban érte el a hangsebességet, ami jól hallható detonációt okozott Székesfehérváron és környezetében. A munkahelyemen, nyitott ablak mellett ültem akkor, és jól hallottam a robbanást követően a gyorsuló repülő zúgását. A szerkesztőségben néhány másodperc múlva izzottak a telefonok, és fiatal kollégáim aggódva tudakolták, mi lehetett ez. Próbáltam nyugtatni őket, hogy csak hangrobbanás, de a nyugalom csak nem jött olyan gyorsan, mint a riadtság. De mitől is jönne a nyugalom? Gyáva, koszlott lelkű alakok védetelen fiatalokra gépfegyverekkel támadnak zsúfolt szórakozóhelyen, iskolákat robbantgatnak, embereket fejeznek le, aztán képesek ezt tovább fokozni, amikor már azt hiszem, azt akarom hinni, leértünk a legaljára, hogy nincs lejjebb: játékbabákba rejtenek pokolgépet valami istenféle nevében, proféták neveit skandálva! Az éppen 132 éve november 26-án született Babits már száz esztendeje tudja, az ilyen sötétség mögött nincsen Isten: „Ó nem az a véres Isten: az a véres Isten nincsen.

Kard ha csörren, vér ha csobban, csak az ember vétkes abban.” Éljük mindennapjainkat látszólagos békénken, de ránk ült a félelem, akár kimondjuk, akár kushadunk. Lessük a hárcet, és már-már megkönnyebbülünk, ha „csak” valami természeti katasztrófáról hallunk, mert a terrornak nincs arca, nem hozza szél, nem ömlik árral a hegyekből, nem bújjik elő látásvá várt okádva a föld alól, hanem itt sunnyog körülöttünk. Gyáva, lelketlen és hitetlen!

A félelem bűzös leheletében jobban átérzi a rettegő ember Pilinszky 1956-ban megírt gyilkolásra váró szegeit, a szorongástól megnémult plakátokat, a kivégzésre kivilágított folyosót:

„Alvó szegek a jég hideg homokban. Plakátmagányban ázó éjjelek. Egve hagyta a folyosón a villanyt. Ma ontják véreimet.”

A terror fenyegetése közben mit sem jelent, hogy éppen holnap, november 27-én lenne Pilinszky kilencvennégy éves. Mégis üzen a két ünnepelt, Babits és Pilinszky: az alvó szeget Jézusnak tartogatták, hogy az ember bocsánatot lehessen. Ehhez bízunk kell egymásban, és hinnünk Istenben!

## „Az égből dühödt angyal dobolt”

VAKLER LAJOS

„Az égből dühödt angyal dobolt” – Székesfehérvári ezredek az I. világháborúban címmel rendeztek nagyszabású kiállítást a Nagy Háború székesfehérvári vonatkozású történéseiről a Szent István Király Múzeum Országzászló téri galériájában. A tárlat végigköveti a katonák útját a békevétektől a háborús időszakig, a frontharcokig.

Vargha Tamás, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára megnyitóbeszédében arra emlékeztetett, hogy a hősök emléke száz esztendő múltán sem halványulhat el: „Miközben az égből dühödt angyal dobolt, a székesfehérvári katonák, a fehérvári ezredekben szolgáló honvédek helytálltak a világháború lövészárkai-ban, csatáiban, különböző frontokon. Úgy indultak el, hogy mire a levelek lehullanak, visszatérnek. Akkor még nem tudhatták, hogy ezt sokan már nem tehetik meg. Abban a négy esztendőben, 1914-től 1918-ig megtették mindent, amit a haza megkövetelt.



A három székesfehérvári ezred hősei száz év múltán is megérdemlik az emlékezést



A megsárgult fotókon a hősök igazságaival szembesülhetnek a látogatók

Nekünk pedig kötelességünk száz esztendő múltán megemlékezni róluk. Róluk, akik a hazájukért harcoltak.” A 17. számú magyar királyi honvéd gyalogezred, a 69-es császári és királyi gyalogezred és a 10-es császári és királyi huszárezred emlékeit megelevenítő kiállítás nemcsak a háborúról, de a város történelmének egy szeletéről is számot ad – hangsúlyozta Bányai Balázs történész, a kiállítás egyik kurátora: „Amellett, hogy a katonák történeteit is bemutatjuk, fontos, hogy megismerkedjünk szálláshelyeikkel,

szolgálati helyeikkel is. Előkerült sok-sok relikvia, melyek megmutatják az ezredek mindennapi életét. Számtalan eddig nem ismert sapkajelvény került elő, megtaláltuk a 17-esek eredeti pecsétnyomóját is. Ezek így együtt olyan értékes egységet mutatnak, amit még egyáltalán nem láthatott a közönség.” A hadiúton járó katonahősök mindennapjait, harcait filmek, eddig nem látott fotók, leírások és megannyi tárgyi emlék teszi teljessé. A kiállítás november 20-tól jövő év április 17-ig tekinthető meg.

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás. 30.000 Ft feletti javítás esetén **RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!** Műszaki vizsgáztatás **megvárható!** Személygépkocsi vizsgadíja: **19.900 Ft**

Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor mechanic** autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A. Tel.: 22/503-305, 30/3264-638 szerviz@motormechanic.hu www.motormechanic.hu

# Újraírják-e civilizációnk történetét?

HEITER DÁVID TAMÁS

A honvédelmi miniszter kedden este zárt körben fórumot tartott Székesfehérváron, a Hiemer-házban. Simicskó Istvánnal a fórum megkezdése előtt többek között a migránsválságról, a törökök által a héten lelőtt orosz repülőgépi miatti konfliktusról és az Európában kialakult helyzetről is beszélgettünk. De szóba került az is, mennyire fenyegeti a terrorveszély Magyarországot.

*Hogyan értékeli a migránsválság kezdete óta eltelt időszakot?*

A magyar miniszterelnök volt az első, aki jelezte az Európai Unió felé ezt a veszélyt. Kerestük a közös megoldást, de az idő sürgetett minket, így kénytelenek voltunk nemzetállami döntéseket hozni a magyar emberek védelmében. Megerősítettük a határainkat, ideiglenes határzárakat építettünk és jogi keretet teremtettünk mindehhez. Katonáink, rendőreink a mai napig őrzik a határt. Ennek eredményeképpen elmondhatjuk, hogy teljes mértékben visszaesett az illegális határátlépések száma. Az Európai Unió vezető politikusaiknak önvizsgálatot kell tartaniuk, hogy felelősségteljesen nyilatkozzak-e az elmúlt időszakban. A magyar kormány döntéseit elítélték, de mostanra már ők maguk is a mi ötleteinket alkalmazzák.

*A Fidesz aláírásgyűjtésbe kezdett a kötelező kvótarendszer ellen. Mi a baj a kvótarendszerrel?*

A kvótarendszer nem megoldás. Egymillió-kétszázézer migráns érkezett az Európai Unióba. Jelenősen nőtt a terrorfenyegetettség, ezt láthattuk a legutóbbi szomorú párizsi események kapcsán is. Ezek mind figyelmeztető jelek, amelyekkel szemben fel kell lépünk. Nem hagyjuk, hogy az emberek megkérdése nélkül a fejünk felett hozzanak döntéseket, és egy kötelező kvótát ránk erőltetve több tízezernyi migránst helyezzenek el Magyarországon. A problémát a gyökerénél kell kezelni. Számos olyan válsághelyzetben lévő térség van, ahonnan érkeznek migránsok. De látjuk, hogy első sorban gazdasági bevándorlókról van szó, töredékük a tényleges menekült. Kezd olyan mértékű önteni az Európába érkező muzulmán közösség létszáma, ami megváltoztathatja a kontinens kulturális arculatát. Ez újraírhatja civilizációnk történetét. Meg kell védenünk az európai értékeket!

*Magyarországon jelenleg „B” szintű terrorfenyegetettség van. Mit jelent ez?*

Ez egy négyfokozatú veszélyrendszer, aminek a második szintjén



Fotó: Kiss László

„Az egész világot fenyegető terrorizmus ellen mindenkinek harcolnia kell”

vagyunk. Bízom benne, hogy ezen nem kell változtatni. A párizsi események nyomán bizonyos objektumok védelmét meg kellett erősíteni, és több rendőr van a közterületeken. Természetesen támaszkodunk a titkosszolgálatunkra is.

*Látjuk, hogy a nagyhatalmak egysegesen szeretnék beavatkozni Szíriában. Magyarországot ez hogyan érintheti?*

Az a kérdés, hogy a NATO-ban milyen megoldás születik. Elődöntendő, hogy az Iszlám Állam nevű terrorszervezettel szembeni fellépés NATO-művelet legyen, vagy pedig egy koalíció jöjjön létre. Egy idő után a NATO-nak fel kell vállalni konkrét hadműveleteket, de ez a jövő kérdése. Az egész világot fenyegető terrorizmus ellen mindenkinek harcolnia kell.

*Kedden a NATO-tag Törökország lelőtt egy orosz vadászgépet. Ennek milyen következményei lehetnek?*

Ez nagyon feszült helyzetet eredményezett. Bízom benne, hogy a józanság és megfontoltság győz, és nem lesz elhamarkodott lépés. Ki kell vizsgálni, milyen körülmények között történt mindez, pontosan milyen légterben. Utána kell levonni a konklúziókat.

## Még van tennivaló

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Lakossági fórumot tartott november 23-án, hétfőn Földi Judit. A Demokratikus Koalíció fehérvári önkormányzati képviselője az elmúlt nyolc hónap munkájáról számolt be az érdeklődőknek.



Képf. Zsiday Ádám

Földi Judit önkormányzati képviselő

Mint azt Földi Judit mondja, a listás képviselőknek nehezebb a helyzetük, hiszen nincs saját körzetük a városban, de igyekszik mindent megtenni a székesfehérváriak érdekében, és van is még tennivaló. Az elmúlt időszak legnagyobb eredményének azt tartja, hogy meghiúsult a Gánt-Gránásra tervezett hulladéklerakó. De továbbra is küzdenek azért, hogy a Nyitott könyv a jelenlegi helyén maradjon, az Országzászló téren, és azért is, hogy Hóman Bálint szobrát ne avassák fel Székesfehérváron. Karitatív céljaikat is kiemelte a képviselő a fórumon: karácsonykor például húsz rászoruló család kap majd tartós élelmiszerekből álló csomagot.

## Decemberben nem számláz alapdíjat a Széphő

HEITER DÁVID TAMÁS

A távhőszolgáltatási rendelet módosítása miatt a Széphő nem számláz alapdíjat decemberben. Emléktáblát állítanak Saára Gyula egykori polgármesternek a Kossuth utcában. Létrehozták a Székesfehérvári Család- és Gyermekvédelmi Központot. Soros ülést tartotta múlt héten pénteken Székesfehérvár képviselő-testülete.

A pénteki közgyűlés elején szóba került a Deák Ferenc Szakképző Iskola leégett tornatermékének felújítása. A statikusok még dolgoznak, de szerencsére nem akkora a baj, mint ahogy az elsőre látszott. A tető nagy része menthető. A munka elvégzéséhez szükséges támogatásról a november 30-i rendkívüli közgyűlésen döntenek majd.

A távhőszolgáltatásról szóló önkormányzati rendeletről is tárgyaltak a képviselők. Ez a fogyasztókat annyiban érinti, hogy a decemberi számlák nem tartalmazzák majd alapdíjat. Azt mostantól nem előre, hanem utólag, a következő havi számlával fizetik a távfűtéses lakások gazdái, így egy havi alapdíj „kimarad”.

Köztéri alkotásról is döntött a testület: emléktáblával tiszteleg a város a Kossuth utcában Saára Gyula egykori polgármester előtt. Az önkormányzat megállapodást kötött a Digi Kft.-vel. Cser-Palkovics András polgármester elmondta, hogy több mint száz kilométer léghébelet építenek ki, aminek köszönhetően bővíteni tudják a közterületi kamerák rendszerét,



Fotó: Simón Erika

December elején újra kinyit a Koriliget

és egyre több helyen lehet majd wifihez jutni. Szó volt arról is, hogy az idén várhatóan december 5-től újra várja a Koriliget a korcsolyázókat a Zichy ligetben. Három fehérvári rendezvényt is támogatásáról biztosított a közgyűlés: a Teleki Blanka Gimnázium fennállásának 140. évfordulója alkalmából az intézmény gálaműsorát, Fekete László búcsúversenyét és a rászorulókat segítő karácsonyi rendezvényeket.

**November 25-én reggel 8 órától a Rákóczi út Várkörút és József Attila utca közötti szakaszán illetve a Várkörút Budai út és Petőfi utca közötti szakaszán már csak a területre érvényes parkolóberlettel vagy parkolójeggyel lehet parkolni, utóbbi a város többi részéhez hasonlóan mobiltelefonnal is fizethető.**

## Demonstrált a Jobbik

NOVÁK RITA

A földárverezés ellen emelte fel hangját a Jobbik. A párt a Fejér megyei aukció helyszínén demonstrált hétfő reggel. Tancsa Agnes megyei sajtófőnök szerint felháborító a magyar termőföldek eladása, mert ez nem a kisbirtokos mezőgazdaságból élőknek kedvez: „Az gondoljuk, hogy pont azok a bérlők, akiknek most elővásárlási joguk van, már eleve úgy jutottak a bérlőhöz, hogy nem feltétlenül azok a helyben gazdálkodó emberek, akik a legjobban rászorulnak arra és valóban mezőgazdaságból kell, hogy éljenek illetve abból is éltek korábban, most meg is vásárolhatják ezeket a területeket. Ezt felháborítónak tartjuk, eleve a magyar föld kiárúsítása a Fidesz részéről egyfajta mutyinak a kezdete vagy folytatása, kiárúsítja a nemzeti vagyont.”



A Jobbik szerint nem azok kapnak földet, akiket megilletne

# Titkok nélkül: Harcsa Veronika és Gyémánt Bálint

VAKLER LAJOS

Székesfehérváron vendégeskedett a Harcsa Veronika-Gyémánt Bálint-duó. A kortárs zene ma már nemzetközileg is elismert képviselői varázslatos estét ajándékoztak a Szabadművelődés Háza közönségének.

Harcsa Veronika hangszeres, fénylő énekhangja és Gyémánt Bálint frázisokban gazdag gitárjátéka már az idei nyáron is felejthetetlen koncertélményt adott a Kultúrkorzó nézőinek. A páratlan páros bizonyította, miért is tartják őket a nagy nemzetközi fesztiválpódiumok várva várt vendégeinek. Harcsa Veronika a maga törekeny valóságában új utakat keres a dzsessz világában, a járatlant próbálja: „A dzsessz, mint gyökér, fontos számunkra. Nagyon sokat merítünk abból, hogy Bálint és én is dzsesszzenészként végeztünk a Zeneművészeti Főiskolán. Mindemellett merítünk más műfajokból is. Például a popzenéből, a bluesból és a klasszikus zenéből. Nagyon sokfajta hatás ér bennünket, így a zenénk nem tiszta dzsessz, hanem több műfaj keveréke. Előfordul, hogy a színház csendjét szeretném megteremteni, máskor egy dzsesszklub felszabadultságát. Foglalkozom ugyan zeneszerzéssel is, de inkább dalszerzőnek tartom magam, ez nagyon fontos



Harcsa Veronika és Gyémánt Bálint műfaji kötöttségek nélkül

vált az elmúlt években számomra. Szeretek más zeneszerzőktől is dalokat előadni, de ha a saját szerzeményeimet énekelem, akkor tudom, hogy melyik hang miként született. Az elmúlt tíz évben, mióta színpadon vagyunk, sokat változott az életem. Előtte bizonytalan

voltam benne, hogy a zene lehet-e a hivatásom. Azóta bebizonyosodott, hogy igen, és színes, gazdag a pályafutásom. Nagyon sokat dolgozunk, tesszük ezt azért, hogy hitelesek és őszinték maradhassunk, magunk és a közönség számára is.”

Két összeillő, nyughatatlan ember zenei egymásra találásának igaz története az övék. Rezduléseik együttthatója pedig az a csodálatosan érzékeny és mégis mindennapi dallamcsokor, amely elkalauzol bennünket az ő különleges világukba. Gyémánt Bálint gitárjátéka a legnagyobbakat idézi, folyamatos fejlődésük záloga, ahogy ő mondja, az együtt gondolkodás: „Evekkel ezelőtt kialakult közöttünk az az összhang, ami fontos ahhoz, hogy duóként léphessünk fel. Nincs ebben semmi titok, nagyon sokat kell dolgoznunk azért, hogy sikeresek lehessünk. Minden koncert előtt több órát próbálunk, hogy folyamatosan frissen tartsuk műsorunkat. A repertoárnak azért kell szükségszerű változnia, mert egyrészt az improvizatív zene ezt megköveteli, másrészt pedig meg kell felelnünk a saját és a közönségünk elvárásainak is.”

Dzsessz, blues, alternatív zene vagy népdal? Színház vagy koncertpódium? Zenekar, duó vagy szóló? Stúdió, koncert vagy fesztivál? Lámpafény – ahogy a dalban hangzik el – vagy rivaldafény? Megannyi megválaszolatlan kérdés helyett az egyetlen válasz, mindez együtt: két ember, egy hang, egy hangszer.



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

### Parkolóhelyek:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

### Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodáépületben irodahelyiségek;

### Üzlethelyiség, raktár:

- József Attila kollégiumnál (Hosszútsátatér felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hőközpont;
- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piacnál (89 m<sup>2</sup>) használaton kívüli hőközpont.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

### Érdeklődés:

**SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán**

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: info@szepho.hu;  
ingatlankezeles@szepho.hu



## Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Hőügyelet:**  
(22) 513-483

**Állati tetemek begyűjtése  
közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés  
– Berényi út 15.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport –  
Szent Vendel u. 17/a**  
Elérhetőség: 22/513-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés:  
Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

## ÁLLÁSJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- PARKFENNTARTÓ – GONDOZÓ
- MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPES-  
SÉGŰ ADMINISZTRÁTOR

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az  
[oneletrajz@varosgondnoksag.hu](mailto:oneletrajz@varosgondnoksag.hu) e-mail-  
címen lehet.

Részletek a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu)  
oldalon.

## ... a patak tovább csörgedez ...

### Pesovár Ferenc emléktáblája a múzeumi panteonban

STETTLER ZSUZSANNA

Jó talajra lelt tanítása, máig hat Pesovár Ferenc szellemisége az Alba Regia Táncgyűttesnél és a Szent István Király Múzeumnál. Szombaton domborművet avattak a néprajzkutató tiszteletére.

Fiatalok tollas kalapban, cimbalom, népzene és néptánc, emléktábla-avatás – a közülünk korán eltávozott Pesovár Ferenc előtt tisztelegtek szombaton az Országzászló téren.



Pesovár Ferenc emléktáblája a múzeumi Országzászló téri épületének falán

A mohai tikverőzés hagyományának megismertetőjeként emlékeznek talán a legtöbben a néprajzkutatóra, azonban Fejér megyei és erdélyi gyűjtései országosan is nagyon jelentősek – fogalmazott Lukács László, a Székesfehérvári

Múzeumi Panteon ötletgazdája. Pesovár Ferenc 1957-től haláláig volt a múzeum néprajzosa, miközben az akkori Alba Regia Táncgyűtteshez is ezer szállal kötődött. „Mindannyian tiszteljük őt, alapvetően azért, mert olyan tudományos munkát végzett, ami már akkor is hiánypótló volt. Nem lenne meg a néptáncról, a népzeneről, sok népi hagyományról az a tudásunk, amivel ma rendelkezünk.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester. Botos József így emlékszik vissza az első találkozására: „Mutatott egy legényest, mi pedig néztünk: mi ez? Eletünkben nem látunk ilyen táncot és ilyen tüzet, lelkesedést, amellyel ő közelített mindenhez. Mi addig egészen másfajta táncokon nőttünk fel, és elképeztünk: van ilyen néptánc is? Aztán az ő segítségével, több mint harminc év alatt sikerült ezt szépen megváltoztatni, mindent még autentikusabbá tenni.”

Az Alba Regia Táncgyűttes ízelítőt is adott a Pesovár Ferenc gyűjtésének köszönhetően az utókorak megmentett „anyagból”, az egykori népi hagyományokból. A Tilinkó zenekarral közösen énekeltek el a néprajzkutató kedvenc nótáját, valamint egy legényest eltáncolva tették még emlékezetesebbé az ünnepséget. Az Országzászló téri épület falán a Nagy Benedek által készített dombormű, a múzeumban pedig most egy kamarakiállítás mutatja be a néprajzkutató műveit, munkásságát.

## A múlt velünk él

STEFKÓ KRISZTINA

**Pincét avattak és szenteltek vasárnap délután a felsővárosi Havranek utcában. A pince felújítása ahhoz a kő- és téglakiállításához kapcsolódik, amely három esztendővel ezelőtt nyílt meg. Mind a kiállítás, mind a pince Körösi Jenő munkájának, a múlt megőrzésére való törekvésének eredménye.**

A 73 éves Körösi Jenő kőművesként dolgozott, emellett pedig amatőr régészként mentette a város emlékeit. Évtizedeken át gyűjtötte az építési, bontási munkálatok során előkerült – sokszor a királyi bazilikából származó – köveket. Az első értékes lelete egy XII. századi párkánytöredék volt, ami azóta

a múzeumban van. A múlt kőbe vésett, összegyűjtött emlékeit végül Siklósi Gyula régészprofesszor segítségével rendezték kiállításra 2012-ben. A tárlat ma is látogatható a Havranek utca 5. szám alatt. Jenő bácsi a múlt megőrzésének szellemében újjította most fel a ház alatt található pincét is, amit Szent Anna tiszteletére szenteltek fel.

A pince az 1800-as években épült, de mint azt Siklósi Gyula régészprofesszor az avatón elmondta, az alapjai ennél sokkal régebbiek, vélhetően a középkorból származnak. Az égiek áldása is a pincén van mostantól: a felújított, megszüpült helyiséget Nyárai-Horváth István plébános szentelte fel.



Rokonok, barátok, a felújításban segítő ismerősök gyűltek össze vasárnap délután a Havranek utca 5. szám alatt, ahol jó étkek és finom nedűk társaságában avatták fel a régi értékeket megújult formában őrző borospincét

## Fizioterápia Otthon!

### Hogyan szüntessük meg fájdalmainkat?

Bármerre megyünk a világban a legtöbb idős embernek mozgásszervi fájdalmai vannak... Magyarországon a társadalombiztosítás ilyenkor 10-15 kezelést támogat egy embernek, amittől meggyógyulni nem lehet ezért a végeredmény sajnos térdprotézis, csípőprotézis illetve gerincműtét... Pedig rengeteg műtétet el lehetne kerülni, a fájdalmakat jelentősen lehet csökkenteni a legtöbb esetben meg is lehetne szüntetni megfelelő darabszámú kezeléssel!



Mivel nagyon sok idős embert érint a probléma ezért már a gyártók a szakorvosokkal együttműködve kifejlesztettek fizioterápiás készüléket, amiket az idős emberek otthon kényelmesen tudnak használni és annyi kezelést adnak maguknak amennyit akarnak ugyanis a fizioterápiának van egy titka: minél több kezelést kap egy beteg a fájdalma annál jobban enyhül, megfelelő darabszámú terápia után pedig a fájdalmak a legtöbb esetben meg is szűnnek!

• Mennyire lehet bízni ezekben a készülékekben, hogy tényleg segíteni fognak?

• Ezek a készülékek orvostechnikai eszközök, ami azt jelenti, hogy klinikai kutatásokkal be van bizonyítva, hogy mozgásszervi fájdalmakra, cukorbetegségekre, prosztatarágra, gyomor panaszokra és szervi működési problémákra biztos, hogy segíteni fognak ugyanis a készülék gyógyító ereje mélyre behatol! Ezeket a készülékeket cégünk kizárólagos forgalmazóként értékesíti Magyarországon, Szlovákiában, Romániában, Csehországban, Angliában és Amerikában is!

A készülékeket kórházak, gyógyfürdők és magánklinikák is használják!

## Próbálja ki ingyen!

További információt kaphat a készülékekről: Csapucha Róbert – 06(20)661-4961 telefonszámon.

Amennyiben szeretné a készülékeket ingyen kipróbálni Hévízen a gyógyászatot vagy akár a saját otthonában hívja ezt a telefonszámot: 06(20)661-4961

## Három hang, közös nyelv

VAKLER LAJOS

**Lengyel íróknak látogattak Székesfehérvárra a Magyar Írószövetség Közép-dunántúli Írócsoportja és a Vörösmarty Társaság szervezésében.**

Rangos háromtagú lengyel íróküldöttség látogatott városunkba a Vörösmarty Társaság meghívására. A Varsóból érkezett vendégeket Földi Zoltán önkormányzati képviselő fogadta a Városházán. A hölgyek ezt követően a Jávor Ottó téri kátyúri emlékkeresztnél megemlékeztek az 1940-es vérengzés lengyel áldozatairól, azokról a hadifogoly tisztekről, akiket a koncentrációs táborban a szovjet megszállás idején lemészároltak. A lengyel-magyar barátság jegyében rendezett találkozó a Vörösmarty Társaság disztermében folytatódott, ahol a vendégek irodalmi műsor keretében mutatkoztak be székesfehérvári alkotótársaiknak. Anna Pinkowska Georg Trakl-díjas költő és esszéista, aki 2014-ben Az év ifjúsági kötetéért díjat vehette át hazájá-

ban, kiemelten fontosnak tartja, hogy a lengyel-magyar kulturális kapcsolatokat ilyen formában is megerősítsék. Mint mondta, számukra elsődleges, hogy Lengyelországban is megismerjék a magyar alkotók munkáit. Anna Nasiłowska költő, irodalomkritikus, aki az 1980-as években a lengyel kommunistaellenes földalatti sajtó neves újságírója volt, s ma egyetem tanárként is a lengyel irodalom elkötelezettje, bizonyos abban, hogy a rendszerváltás utáni magyar és lengyel irodalom azzal, hogy megszabadult a politika nyomásgyakorlásától, megtalálta azokat az új utakat, amiket a társadalmi változások is megkövetelnek. Małgorzata Karolina Piekarska, a Lengyel Íróegyesület (SPP) varsói tagozatának elnöke, aki prózaíró tevékenysége mellett a lengyel közszolgálati televízió munkatársa is, kivételes lehetőségnek tartja, hogy ily formában is tovább mélyítsék a két nemzet eddig is kiváló együttműködését.



A lengyel küldöttség és vendéglátóik a városházán

## Új, korszerűbb gyermekotthon

LEFFELHOLCZ MARIETTA ÉS BÁCSKAI GERGELY

**Új, negyvennyolc férőhelyes gyermekotthon épült a Tüzér utcában. A kivitelezési munkálatok még év elején kezdődtek meg Fehérváron az Új Széchenyi Terv mintegy háromszázmillió forintos támogatásával.**

A Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ új gyermekotthonának elkészüléséhez a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság is hozzájárult százmillió forinttal. Az új otthonba december elején összesen negyvennyolc lakó fog beköltözni. Nyolc hat éven aluli kisgyermek, négy kisbaba az anyukájával, valamint további harminckét gyermek, akik tizenkettő és tizennyolc év közöttiek.

A jelenleg is használt Kikindai úti épületet szeretnék kiváltani, hiszen

az már nem felel meg a gyermekvédelmi jogszabályoknak. A létesítmény elavult, rossz állapotú, a nagy működési költségek miatt kevés pénz jut a gyermekek közvetlen ellátására. Az új, 1295 négyzetméter alapterületű gyermekotthont a Tüzér utcában építették fel, a bútorokat, berendezési tárgyakat és műszaki cikkeket is a pályázaton szereztek be, valamint egy sportolásra alkalmas udvart is kialakítottak. A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság főigazgatója, Bátorfi Zsolt az átadó ünnepségen úgy nyilatkozott, hogy a székesfehérvári épületen kívül további négy gyermekotthon kiváltására kerül sor a közeljövőben. 2015-ben több mint nyolcszázmillió forint értékben fejeződnek be beruházások a szociális és gyermekvédelmi ágazaton belül.



December elején negyvennyolcan költözhetnek be az új épületbe. Három csoportban tizenkét év feletti, egy csoportban hat év alatti súlyosan sérült, fogyatékkal élő gyermekek, egy csoportban pedig várandós anyák és édesanyák gyermekükkel történő együttes elhelyezésére nyílik lehetőség.

## Csökkenteni kell a hulladék mennyiségét!

STEFKÓ KRISZTINA

**Minden év novemberének utolsó hete az európai hulladékcsökkentési hét. Székesfehérváron ebből az alkalomból szerveztek környezetvédelmi fórumot középiskolásoknak.**

Alapvetően kétféle megoldás létezik a hulladékezelésre világszerte: lerakókban elhelyezni vagy elégetni – monda el a fórumon Székesfehérvár alpolgármestere. Égi Tamás azt is hozzátette: hazánk most fog arról dönteni, a kettő közül melyik megoldást választja. „Nem mindegy, melyik irányba megyünk. Az étetést is lehet már úgy végrehajtani, hogy semmilyen károsanyag-kibocsátása nincs, és a lerakókat is lehet úgy tervezni, hogy ne szennyezzék a környezetet.” – emelte ki az alpolgármester.

A fórumon a Székesfehérvár hulladékkezelését végző Depónia Kft. vezetője is beszélt a fiatalokhoz. Mint

azt Steigerwald Tibor elmondta, az első és legfontosabb lépés a hulladék mennyiségének csökkentése lenne: „A mi szolgáltatási területünkön egy fő évente körülbelül 250 kilogramm hulladékot termel. Ha ezt százezer főre vetítjük, az 25 ezer tonna Székesfehérváron.”

Mint azt Juhász László, Székesfehérvár környezetvédelmi tanácsnoka a fórumon elmondta, ez az esemény egy sorozat első állomása volt, hiszen nyárig még hét hasonló rendezvény lesz.

**Az európai hulladékcsökkentési hét 2009-ben indult útjára, és minden év novemberének utolsó hetében rendezik meg. A kezdeményezés keretében lelkes önkéntesek a saját akcióötleteiket megvalósítva hívják fel a figyelmet a hulladékezelés megelőzésére, a keletkezett mennyiség csökkentésére, a termékek többszöri használatának valamint az anyagok újrahasznosításának fontosságára.**



Az előadás után a résztvevő diákok hulladékválogató játékban ismerkedhettek meg a hulladékok típusaival

## Egy prima este – meglepetéssel Tizedik alkalommal ismerték el a helyi példaképeket

STETTLER ZSUSZANNA

**A szombat esti gálán a Fejér megyei év vállalkozója valamint a közügyekért díjak mellett a Fejér Megyei Prima külön-, közönség- és fődíjak átadására is sor került a Szent István Művelődési Házban.**

Mint Varga István Attila, a VOSZ Fejér Megyei Szervezetének elnöke elmondta, megválasztása után azonnal csatlakoztak a kezdeményezéshez, amely azt célozta, hogy a Prima Primissima mintájára minden megyében ismerjék el az értékes teljesítményeket. Az internetes szavazatok alapján az idén az egyik közönségdíjat Varró János népzeneész, a helyszíni szavazatok alapján kiosztott másik elismerést Dr. Szarvas József sebész vehette át. Minden esztendőben három fődíjat osztanak, ezek büszke tulajdonosa 2015-ben Keller János színművész, Szegedi Csaba képzőművész és Vidermann Csaba, a Magyar Királyi Kardforgatók Rendjének kapitánya lett. Mikor már mindenki azt hitte, túlvagyunk az izgalmakon, következett a meglepetés: a vendégek előtt ismertette a VOSZ Fejér Megyei Szervezetének elnöksége, hogy vezetőjük tudta nélkül ülést tartottak, és döntést



Megyeri Zoltán, a Fehérvár Médiacentrum operatőre Fejér megyei közügyekért díjat vehetett át

hoztak: a jubileumi évben a helyi példaképeket bemutató kezdeményezés „éltetőit”, Varga István megyei elnököt és feleségét, Márffy Gabriellát Prima Plusz díjjal tüntették ki a közönség egyetértése mellett.

## Hála és szeretet a pedagógusoknak

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Ötvenkét nyugdíjas pedagógust köszöntöttek kedden a Városházán, ahol emlékdiplomákat adtak át: az arany, gyémánt, vas és rubin okleveleket életpályájuk megbecsüléseként kapták a jubilálók.**

A Városháza Dísztermébe hívták meg azokat a tanárokat, tanítókat és óvónőket, akik 50, 60, 65 és 70 éve kaptak pedagógusdiplomát. „Annak a nemzedéknek a képviselőit köszöntöm, akik minden időben példamutató felelősséget vállaltak. A köszönetnyilvánítás jelképes, hiszen a valódi elismerés az a pedagógusok számára, ha elégedetteknek és sikeresnek látják egykori tanítványaikat.” – hangsúlyozta beszédében Jámbor Ferencné. A Pedagógus Szakszervezet Fejér Megyei Szervezetének elnöke szerint az

emlékdiplomák nem a pályakezdesre hivatottak emlékeztetni, inkább a régi tanítványok, az utódok, a társadalom háliját, megbecsülését és szeretetét fejezik ki. „A Díszterem falain a történelem eseményeit láthatjuk. A történelem egyes időszakainak mindig megvoltak a maguk tanárai, tanítói, diákjai, fiataljai. Belőlük lettek azok a felnőttek, akik ezt a több mint ezeréves várost építették. Ezért lehetünk mi itt, a 21. század elején. – mondta Cser-Palkovics András köszöntőjében, majd hozzátette: polgármesterként köszönteni a város tanárait a legnagyobb megtiszteltetés.” Goethe szavai szerint az embert nem a születés, a földi rang avatja előkelővé, hanem a szellem és a jellem. Az emlékdiplomákat a polgármester, a szakszervezet elismerését Jámbor Ferencné adta át.



Az emlékdiploma a pedagógus-életpálya megbecsülését szimbolizálja

# Safe Laser – megoldás lehet a zavaró fülzúgasra...!

Nagy Tamással beszélgettünk a Safe Laser terápiás eredményekről

*Tamás, mi a tapasztalatuk a Safe Laser eszközzel?*

A Safe Lasert Dr. Rózsa Károly és Rózsa Tamás, apa és fia, munkájának eredménye, közel 40 év kutatási munka terméke. Új eszközről van szó, így nincs még hosszú tapasztalatunk a felhasználásáról, eddig egy másik lézer terápiás eszközt használtunk. Már ezen eszköz esetén is sikerekről számolhatunk be a fülzúgas kezelése területén. Mivel a fülzúgást sok tényező idézheti elő, így ma még nincs egyetlen üdvözítő megoldás sem. A zajterápia, dallamterápia mellett a lézer egy speciális formája (soft saser) is a megoldások közé tartozik, melyeket tudományos kutatásokkal is igazoltak. Mi is ilyen elven működő eszközt használtunk. Amiben viszont a Safe Laser különbözik a korábbiaktól, az pedig az, hogy az eddigi kis teljesítményű eszközökkel szemben ebben egy speciális megoldás segítségével harmincszoros teljesítmény kerül leadásra a korábbi típusokhoz képest, úgy

hogy ez is teljesen biztonságos. Ha párhuzamot kell vonnom, a következőhöz hasonlítanám: képzeljük el, hogy egy legyet szeretnénk elkapni, de míg az egyik esetben a kezemmel szeretném leütni, addig a másik esetben egy légyecsapóval. A légyecsapó jelen esetben a Safe Laser. A kérdés az, hogy ön melyikkel szeretné a legyet elkapni? Néhány kollégával lassan két hónapja dolgozunk az új eszközzel, és azt vettük észere, hogy a kezelt személyeknél bizonyos esetekben a fülzúgas ereje csökkent, bizonyos esetekben ritkult, és voltak olyanok is, akiknél mindkettő együtt jelentkezett. Volt egy fontos „mellékhatása” ezen kezeléseknél: több ügyfél esetén a hallásvizsgálat a hallás javulását jelezte. Nagy előnye az eszköznek, hogy a hasonló terápiás termékekkel szemben hamarabb várható a hatás, és a kezelés is rövidebb ideig tart. A kezelés esetén a lámpával meghatározott területeket kell megvilágítani, így teljesen fájdalommentes.



Fotó: shop.safeleser.info

*Gondolom a készülék nem olcsó, biztosan drágább, mint a korábban használt eszközök?*

Valójában nem drágább. Ha valaki meg kívánja vásárolni az általunk említett készletet, amely tartalmazza a fülzúgas kezelésében használatos optikai szálát, az ár egy kicsit magasabb. E nélkül, azaz „almát az almához mérve” tel-

jesen azonos árba kerülnek. Akik nem szeretnék megvásárolni, azoknak is van egy megoldásunk: jöjjenek el hozzánk és nálunk is kaphatnak kezeléseket.

*Mi a bizonyíték a soft lézer terápia sikerességére?*

A soft lézer terápia sikerességét már régen bizonyították. A kollégákkal végzett eredmények biztatóak, én magam is több beteg ellátásában vettem részt. Volt, akinél az első kezelés után komoly változást tapasztaltunk, döbbenten ültünk az eset után. A kollégák is hasonlókról számolnak be. Egy vizsgálat indul hamarosan klinikai háttér segítségével csak a Safe Laser felhasználásával. Csak azt tudom mondani, hogy a lézer terápia már vizsgált terület, bizonyítottan eredményes, a Safe Laserrel viszont nekünk nagyon jó eredményeink vannak.

*Végül mit javasol nekünk?*

„A puding próbája az evés!” Vegyen részt velünk ezen új megoldás kipróbálásában és élvezze elsőként Ön üdvös hatását!

**Figyelem! Megérkezett Székesfehérvárra is!**

**Fülzúgás ellen: SAFE LASER!**



**Ha cseng a füle,  
fülzúgástól szenved,  
akkor most jöjjön el  
hozzánk, hogy  
elsőként próbálhassa ki  
ezt a forradalmi  
újdonságot.**



**Kérjük jelentkezzen be,  
hogy ne kelljen várnia!**

**Próbálja ki – hogy élete  
újra elviselhető legyen!**

**Ha hallás, akkor**

**otonet**



Otonet Halláscentrum: 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 17. • Tel.: +36 30/617-51-79

## Segítség a továbbtanulásban

BÁCSKAI GERGELY

Újabb együttműködési megállapodást kötött az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara: ezúttal nem a városban működő vállalattal, hanem a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Székesfehérvári Tankerületével és a Székesfehérvári Szakképzési Centrummal.

Györök György, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának dékánja arról beszélt a megállapodás aláírásakor, hogy a duális képzés megteremtése érdekében már nagyon sok megállapodást írt alá az egyetem prominens cégekkel. Mint mondta, a felsőoktatás valahol az ipar és a középiskolák között helyezkedik el. „A mai aláírás az eddig is nagyon jól működő kapcsolatot erősíti annak érdekében, hogy a fiataloknak a lehető legtöbb esélyt adjuk arra, hogy az oktatás után munkahelyet találjanak maguknak.” Mészáros Attila alpolgármester kiemelte, hogy az Alba Regia Műszaki Kar és a Corvinus Egyetem garancia arra

Székesfehérváron, hogy magas szintű diplomát szerezhetnek a fehérvári diákok. Elmondta, hogy országosan is egyedülálló a fehérvári példa, hiszen a két egyetemen induló tizenegy alapszakból hét esetében indul duális képzés. Az idén, első évfolyamon indult húsz hallgatónak és a vállalatoknak is nagyon pozitívak a visszajelzései a képzéssel kapcsolatban. Kulcsár Szilvia, a Székesfehérvári Szakképzési Centrum főigazgatója arra hívta fel a figyelmet, hogy felkészült tanácsadók segítségével tudnak a középiskolák a diákoknak segíteni a továbbtanulásban. Török Szabolcs tankerületi igazgató szerint jó Fehérváron diáknak lenni: „Ez az együttműködés is bizonyítéka annak, hogy Fehérvár iskolaváros. Már az általános iskolások között is el kell kezdeni a tájékoztatást annak érdekében, hogy boldog részesei legyenek a mai fiatalok a társadalomnak és a munkaerőpiacnak egyaránt.”

### A pozitív példa

Az Óbudai Egyetem jogelőd intézményei több száz éves történelmi hagyományokat is felmutatnak. Hatszáz évvel ezelőre, 1395. október 6-án adta ki IX. Bonifác pápa Luxemburgi Zsigmond magyar király kérésére az Óbudai Egyetem első alapítólevelét, mely az ország második, a főváros első egyeteme lett. Az intézmény egyetemé válásának hatodik évfordulóját ünnepli, ebből az alkalomból rendeztek ünnepséget Budapesten november 23-án, az Országgyűlés által életre hívott Magyar Tudományos Ünnephez csatlakozva. A határon túli magyarok internetes oktatását, a duális képzés fejlesztését és az Óbudai Egyetem gyakorlatorientált képzését emelte ki pozitív példaként Palkovics László felsőoktatásért felelős államtitkár az Óbudai Egyetem napja alkalmából szervezett budapesti rendezvényen. Az ünnepség keretein belül habili kinevezést vehetett át Györök György, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának dékánja. Györök György örömet fejezte ki a kinevezéssel kapcsolatban, mint mondta, idővel a következő tudományos fokozat, vagyis a professzori cím megszerzése a célja. Sz. M. B.

## Corvinus nyílt nap december negyedikén

CSABAI DORINA

December 4-én tartja első székesfehérvári nyílt napját a 2016 ősztől városunkban is képzéseket indító Budapesti Corvinus Egyetem.

A Budai úti egyetemi campuson december első péntekén 9-13 óráig szaktájékoztatókkal, diákszervezetek bemutatkozásával, kedvcsináló, izgalmas egyetemi villámelőadásokkal, a duális képzések ismeretetésével, a vállalati partnerekkel való megismerkedés lehetőségével várják a szervezők a diákokat, szüleiket, tanáraikat.

A gazdasági és társadalomtudományi képzéseivel is piacvezető Corvinus jövő ősztől hat szakot

indít el Székesfehérváron, így a gazdálkodás és menedzsment, a pénzügy és számvitel – ezeket duális formában is – az emberi erőforrások, a gazdaságinformatika, a kommunikáció- és médiatudomány illetve a nemzetközi tanulmányok alapszakokat, szakonként negyven fővel.

**A Corvinus nyílt napját követő héten a kommunikáció- és médiatudomány szak iránt érdeklődők a leendő gyakorlati képzőhelyet, a Fehérvár Médiacentrumot is megismerhetik: több időpontban stúdiólátogatáson vehetnek részt, akik a helyszínen vagy a csabai.dorina@fmc.hu e-mail-címen regisztrálnak.**



A Corvinus képzéseiről az egyetem honlapján ([www.uni-corvinus.hu](http://www.uni-corvinus.hu)) a Képzések menüpontban tájékozódhatnak az érdeklődők

## Összefogásból könyvtár

SAMU MIKLÓS

Ünnepélyes keretek között adták át pénteken délután a Ciszterci Szent István Gimnázium felújított könyvtárát.

A megújításnál a fő szempontok között szerepelt az iskola keresztény szellemiségének tükrözése, modern könyvtárfunkció biztosítása, csendes, világos olvasóterem kialakítása. Olyan teret álmodtak meg, amely előadó- és tanteremként is jól használható, emellett iskolai programoknak is helyet biztosít. A megújult közösségi tér továbbá a diákok részére szel-



A Ciszterci Szent István Gimnázium megújult könyvtára negyven ezer kötetnek ad helyet

lemi műhelyként is szolgálhat, hiszen előadóestek, beszélgetések szervezését is lehetővé teszi. A tervezéskor arra is ügyeltek, hogy a könyvtár egyben a város egyik nagy presztízsű, élő közösségi tere legyen, amely akár kiállítások megrendezéséhez is otthont adhat. Egy statikai vizsgálat során kiderült, hogy az épületszárny födém-szerkezetét is meg kell erősíteni, így a biológiatesterem és -szertár is felújításra került, hiszen falait (amik a könyvtár hátsó falát adják) teljes egészében le kellett bontani és újra kellett építeni. Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának államtitkára arról beszélt a péntek délutáni ünnepségen, hogy az emberiségnek hatalmas szüksége van napjainkban a könyvtárakra. Mint mondta, olyan közösségi terekről beszélünk, ahol többen együtt ragadhatják magukhoz a tudás képességét. Kiemelte: az internet és az okostelefonok világában rengeteg felesleges információval szembesülnek a fiatalok, ez pedig a gondolkodás felületességéhez vezet. Az innováció széleskörű összefogással valósulhatott meg, amit a Zirci Apátság, Székesfehérvár önkormányzata, a szülői munkaközösség, a T.A.M. Építész Iroda, a Ciszterci Szent István Gimnázium vezetősége illetve tantestülete és a diákok is támogattak. A könyvtár munkáját és a programok szervezését a 2014. decemberében alakult Alexandriai Szent Katalin Alapítvány támogatja.

## Munkaerőpiaci konferencia Fehérváron

NOVÁK RITA

Átalakul a szakképzési rendszer – jelentette be a Nemzetgazdasági Minisztérium munkaerőpiacért és képzésért felelős államtitkára a Fehérváron rendezett munkaerőpiaci konferencián. A reformmal a munkaerőhiány csökkentése a cél – tette hozzá Cseresnyés Péter.

A konferencián a város polgármestere köszöntötte a résztvevőket. Cser-Palkovics András a szakképzett munkaerő hiányának csökkentésére tett fehérvári intézkedésekről beszélt. Mint fogalmazott, az előrelépéshez szükség van minőségi oktatásra, vonzó bérekre és infrastruktúrára. Létrehozták az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karát, ahol megteremtették a duális képzés feltételeit is, valamint a Corvinus Egyetem szeptemberben városunkban is indít hat szakot – tette hozzá a polgármester. Az első előadást a Nemzetgazdasági Minisztérium munkaerőpiacért és képzésért felelős államtitkára tartotta meg. A munkaerőpiac fejlesztési lehetőségei Székesfehérváron címmel rendezett szakmai konferencián. Cseresnyés Péter a munkaerőpiac jelenlegi kihívásait és ezekre adott kormányzati intézkedéseket ismertette. Az államtitkár szerint az egyik legfontosabb lépés a szakképzési rendszer átalakítása, amelyben 2016 szeptemberétől az elmélet mellett a gyakorlat is hangsúlyossá válik. Fontos változás lesz az is, hogy egy-egy szakma elsajátítása nem jelent majd zsákutcát a diákoknak.



Cseresnyés Péter államtitkár gyakorlat-orientált, a piaci igényekhez alkalmazkodó szakképzést ígér

Cseresnyés Péter hangsúlyozta, hogy a fiatalok munkához juttatásában több országos program is segít. Példaként említette az Ifjúsági garancia programot, amely képzéseket, gyakornoki programokat és bizonyos esetekben a munkáltatók részére járuléktámogatást biztosít. A program 2017 decemberéig tart, és ezen időszak alatt 36 milliárd forintból 36 ezer fiatal bevonásával számol.



# Stuhlweißenburgtól Székesfehérvárig 14. rész

LUKÁCS LÁSZLÓ

Székesfehérvár–Felsővárosban a legények májusfát is állítottak. 1831-ben a májusfa alatt táncoló fiatalok az új „isotály házra” két váltóforintot adtak össze. A plébános nem nézte jó szemmel a májusfát, 1834-ben kérte a szokás betiltását, mert a „felsővárosi ifjúság a májusfa körül dísztelen dorbézolást visz végbe.” A városi kapitányi hivatal elrendelte, hogy szűnjön meg a májusfa felállítás. Ez a rendelkezés természetesen nem szüntette meg a szokást.

A jeles napokkal gyakran mint határnapokkal találkozunk a XVI.-XVII. században. Székesfehérváron ugyanúgy, mint Budán, Sopronban, Pozsonyban vagy Bécsben a városi polgár saját borát házában szabadon kimérhette olyan időszakban, amikor a város nem mért bort. 1702-ben a tanács úgy határozott, hogy a szőlőgazdák Lőrinc-napig (augusztus 10.) a szőlőhegyen is felállíthatják bormérő bódéikat. 1722-ben karácsonyig, 1723-ban Márton-napig (november 11.) a lakosság nem hozhatott be idegen bort és mustot a városba. A szőlőműveléshez kapcsolódó Donát-kultusz is XVIII. századi eredetű Székesfehérváron. Az öreghegyi Szent Donát-kápolnát a polgárság kérelmére 1733-ban építették. Egészen a második világháborúig Donát napján (augusztus 7.) a belvárosi és a felsővárosi templomokból körmenet indult a szőlőhegyi kápolnához. A szőlőművelés-bortermelés népszokásaihoz tartozott a János-napi borszentelés is. János napján (december 27.) a szőlőgazdák egy üveg bort vittek a felsővárosi templomba, amit a főoltár jobb oldalán álló asztalra tettek. A megszentelt borból minden hordóba öntöttek egy kicsit, mert azt tartották, hogy hatására nem virágosodik meg a bor. Napjainkra nem csupán e jeles napi szokások, hanem gyakorlóik, a XVIII–XIX. században méltán híres polgárcsaládok, szinte minden emlékükkel együtt eltűntek Székesfehérvárról. Az 1920-as években az Amerikai Egyesült Államokból megkeresték a város polgármesterét, hogy a Székesfehérvár történetében 150 éves múltira visszatekintő Hiemer-családról adatokat kérjenek. A hivatalos válasz az volt, hogy ilyen nevű család Székesfehérváron nem ismeretes. Talán sírjaikat felleljük. Hiemer Mihály városbíró (†1726) a Szent Anna kápolnában nyugszik. A püspöki székesegyház altemplomába temetkezett számos XVIII–XIX. századi fehérvári, előkelő polgárcsalád. Latin, német vagy magyar nyelvű sírfelirataikat évente egyszer, halottak napján (november 2.) elolvashatjuk, amikor az altemplomot kinyitják az érdeklődő látogatóknak. Egyetlen német feliratú sírkövet sem találtam a Hosszú temetőben. Anton Walch, 1836-ban elhunyt kőfaragómester és székesfehérvári tanácsstag még német feliratú sír-



Szent Donát-napi szőlőhegyi búcsú a kápolnánál, a székesfehérvári Öreghegyen. Molnár Tibor felvétele, 1940.

kövére a Csutora temetőben bukkantam. A hatalmas obeliszket valószínűleg nagysága miatt nem tudták ledönteni, elvinni. A Csutora temető sírkövei őrzik a régi Felsőváros részben német eredetű parasztpolgárainak családi neveit (Szalczgruber, Jungbluth, Polczer, Neubauer, Paulusz, Renner, Wagner), és a velük együtt élő, a régi századfordulótól már velük összeházasodó magyar családokét is (Almási, Nemes, Tőke, Liszi,

Rábaközi, Szatmári, Antal, Fekete, Péntes, Viniczai, Mészáros, Papp, Peresztegi Nagy). Számos közismert személyiség, köztük két, magyarosított nevű, felsővárosi plébános családja is itt nyugszik. Bilkei Ferenc (1872-1955) számos könyvet írt, a Fejér Megyei Naplót szerkesztette. Kisteleki Antal (1912-1980) prépost-plébános édesapja Knitlhofer Ferenc (1872-1961), édesanyja Tőke Julianna (1875-1946) volt.

Székesfehérvár XVIII-XIX. századi polgárságának nyelvi-kulturális problémáira vonatkozó adataim bemutatása után szeretném hangsúlyozni, hogy további emléktörödékek felderítése, összegyűjtése, dokumentálása ezután is fontos feladat. Mindezek ismerete a harmadik évezredbe már magyar nagyvárosként, európai középvárosként átlépő Székesfehérváron a polgárok helyi önzonosság-tudata erősödéséhez is hozzájárulhat.

# Legalább kéthetente le kell mosni a kocsit!

KURUCZ TÜNDE

A téli időjárás az autót sem kíméli, ezért ősz végén a téli gumik cseréje mellett nem szabad elfeledkezni a karosszéria rendszeres és szakszerű karbantartásáról sem.

Lencsés Zoltán karosszerialakatos-mester elmondta, hogy a régi autóknál még gyakori volt az alváz- és üregvédelem, mert a gyárban ezeket a részeket nem kezelték le. Az újabb modelleknél szerencsére ez a probléma már nem áll fent. A havas, latyakos és csúszásmentesített utak azonban hosszú távon így is károkat tudnak okozni.

„A téli időjárás okozta sérüléseket nem biztos, hogy rögtön észre lehet venni. Ha az autó nincsen rendszeresen karbantartva, akkor a festék egy-egy helyen lepattoghat, sőt rozsdafoltok is megjelenhetnek, például a kerékjáratok íveken, a küszöbökönél. Ugyanis ezek azok a területek, amelyek folyamatosan érintkeznek a vízzel és a sárral.” – emelte ki a szakember.

A kavicsfelverődéssel szemben is lehet védekezni. Ha valakinek drágább az autója és sokat használja, annak célszerű az elejét lefóliáztatnia. Ez egy viszonylag költséges megoldás, de nagyban hozzájárul ahhoz, hogy a karosszéria sokáig esztétikus maradjon.

Ha már megtörtént a baj, akkor sem kell kétségbeesni! Sokan attól félnek, hogy az autó sérült részét a kikalapálás miatt teljesen újra kell fényezni. De létezik már ennél sokkal korszerűbb technológia.

„A nagyobb kavicsfelverődést hasonlóan kell kezelni, mint a nyári jégeső okozta kárt: vákuumos technológiával. Egy speciális szerszámkészlettel a horpadásokat kímászírozzuk, utána a fényezésen legfeljebb ecsettel egy kis helyen kell korrigálni.”

Lencsés Zoltán hozzátette: télen az autó karosszériáját a gyakori, legalább kéthetente megajtott mosással tudjuk a legjobban megvédeni. Tavasszal pedig egy alapos alvázmosással és polírozással feltehetjük az í-re a pontot.



A téli időjárás okozta sérüléseket nem biztos, hogy rögtön észre lehet venni

## Kötelezőbiztosítás-váltás: november végéig fel kell mondani a régit

Legkésőbb december 1-ig fel kell mondania a meglévő kötelező biztosítását annak, aki váltani szeretne. A felmondást személyesen vagy írásban, ajánlott levélként vagy faxon kell eljuttatni a biztosítóhoz. Ha valaki a felmondást elmulasztja, akkor hiába köt újat, az érvénytelen lesz. Viszont nem árt azzal tisztában lenni, hogy a novemberi kötelezőváltás csak azokat érinti, akik 2010. január 1-je előtt vásároltak autót és kötöttek biztosítást.

Az idei évben a kötelezők átlagosan tíz-tizenöt százalékkal emelkedtek, de még így is kevesebbe kerülnek, mint a környező országokban. Romániában kétszer, Németországban négyszer annyit kell fizetni az autósoknak, mint Magyarországon. A magyarországi drágulás hátterében az áll, hogy a biztosítók az idei első negyedévben egy kárra átlagosan majdnem ötszáz ezer forintot fizettek ki, ezzel szemben az átlagos kötelező éves díja alig volt több húszezer forintnál.

**PEUGEOT FÁBIÁN**  
autószalon  
és szakszerviz  
Szfvár., Budai út 175.

**LENEC**  
KAROSSZÉRIA  
• Horpadás- és jégkár javítás  
• Karosszéria lakatos munkák  
• Autó fényezés  
**Lencsés Zoltán**  
Telefon: 70/270-0603 • www.lene.hu

„Az ön régi autóüvege új háttérrel!”  
**AUTÓÜVEG**  
CENTRUM  
Azonnali, helyszíni Casco-s üvegváltással!  
Székesfehérvári telephely: Móri út 154.  
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943  
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

Székesfehérvár,  
Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897  
**Szólády**  
**SZERVIZ**  
AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,  
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,  
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,  
GUMISZERELÉS

### Horoszkóp

november 26. – december 2.



**Hexina jónó**  
www.holdfenyek.hu

### Kos 3. 21. – 4. 20.

Tegyen meg minden Öntől telhető annak érdekében, hogy javítson a közérzetén, a szemléletén, melyek következtében a körülményei is lényegesen javulni kezdenek! Órizzon meg a nyugalmát, és ne hagyja, hogy szélsőséges érzelmei elszabaduljanak!

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Egy csodálatos ismeretlen léphet be az életébe. Hirtelem szerelemre lobbant, de később észreveheti, hogy ez az ember túl egyszerű az Ön elképzeléseivel képest. A külsőségeknek megvan a kiemelkedő szerepe, de önmagában kevés, ha nincs mögötte tartalom.

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ne legyen bátoratlan, mondja ki azt, amit érez, gondol! Próbálja meg ezeket az estéket kellemessé tenni. A mindennapok rohanó világából, ami miatt sokszor érzi különösebb indokok nélkül feszültnek, nyugtalannak magát, most megszökhet egy kicsit pihenni, lazítani.

### Rák 6. 22. – 7. 22.

Most előrukkolhat új ötleteivel. Érdeklődő fülekre lel. Szellemes, mókás hangulatban veti bele magát a teendőibe. Új ismerősével legyen óvatos! A szimpatikus, barátságos illető a tetsző felszín mögött valójában egy számító, alattomos személy.

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A munkahelyén a változás szele felborzolhatja a kedélyeket. Ez kiválthat némi feszültséget a kollegák között. Apró ajándékok kaphat egy váratlan látogatótól. A szívügyeknek nagyon kedvez ez az időszak. Nem tudni, miért, de mostanság túl sokat mereng a múlt történésein.

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

A hét során óvatosnak kell lennie, amennyiben felmerül az, hogy valaki a környezetében zavaros élethelyzetben Önhöz fordul megoldásokért, ugyanis a békítő harmadik fél viszi el az ügy súlyát. Könnyen lehet, hogy az Ön jó szándéka épp Ön ellen fordul ilyen helyzetben.

# Katalin egykor és most

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Fehérváron évek óta szokás, hogy Katalin-napon Kati néni szobránál köszöntik a névnapjukat ünneplőket. Nem volt ez másként idén sem: muzikaszóval, polgármesteri és képviselői köszöntővel, kis harapnivalóval adtak hangsúlyt a Katalin-napnak. Mint minden hagyománynak, ennek is ősi gyökerei vannak.

A Katalin-nap ünneplése a középkori Sienai Szent Katalin tiszteletéből ered, de az évszázadok során számos hagyománnyal gazdagodott november 25-e. A Katalin-nap a régi pásztoemberek emlékezetes napja volt, mivel ezen a napon hajtották ki utoljára a csordát. S ha már télvíz idején kevesebb volt a munka, több idő jutott a szerelemre! Katalin napja ebből a szempontból sem elhanyagolható fontosságú, mert ez a nap eleink időjóslo és szerelmi varázsnapja is volt. Szokás volt ilyenkor valamely gyümölcsfa ágát vízbe tenni – ezt úgy hívták, hogy Katalin-gally – s ha ez karácsonyig kivirágzott, az azt jelentette, hogy a lány, aki az ágat vízbe tette, a következő évben férjhez mehet.

A székelyföldi Sóvidéken a lányok orgonaágot virágoztattak: vizes



Ebben a városban nagyon sok Katalin lakik



Fotók: Simon Erika

A Katalin-napi mulatózókat népzenezők kísérték a Felsővárosba

edénybe néhány orgonaágot állítottak, és mindegyiknek legénynevet adtak. Úgy tartották, amelyik ág kivirágzik karácsonyra, olyan nevű legény lesz a leány jövődöbeljé. Mindeközben Csantavéren, Sá-

rosfán ezen a napon böjtöltek a legények, hogy megálmodják, ki lesz a feleségük. Doroszlón viszont férfi dologtűltő napként tartották számon Katalin napját. Nem szabadott szántani, sem befogni a kocsit.

Ne forogjon a kerék, mert Katalint kerékbe törték! Leálltak a malmok is, a kendergyarak. Az összes kerekesek, malmosok a templomba mentek, mert védőszentjük volt Katalin.

## Egészség egészben

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Múlt hét végén tartották az első Fehérvári egészségpiacot. A cél az volt, hogy az egészséges ételeken, italokon, testápoló szereken kívül bemutassák, melyek az egészséges élethez kapcsolódó más tényezők.

„Igyekeztünk rámutatni a mozgás, a lelki egészség, a gyógynövények kedvező hatására, mert fontos volt számunkra, hogy a „hogyan élünk egészségesen” kérdésre komplex választ tudjunk



Fotó: Kiss László

Egészséget csak megfelelő életmóddal nyerhetünk – ezt vallják a Jancsárkert termelői is

adni.” – mondta el kérdésünkre Schultz György. A Jancsárkert Piac és Közösség Egyesület elnöke szerint a termelői és biopiac életében fontos lépcsőfokot jelentett a rendezvény, és szeretnék, ha az egészségpiac hagyománnyá válna. Igény van rá, hiszen szombat délelőtt közel kétezren voltak kíváncsiak a rendezvényre.

„Jöttek törzsvásárlóink mellett az egészséges életmód iránt érdeklődők is. Sokan érkeztek távolabbról, például Budapestről. Örömteli volt látni a sok kisgyermekes családot, hiszen az egészség már ott eldől, hogy milyen életmódot látnak a gyermekek szüleiktől.” – mondta Schultz György. Az egészségpiacot legközelebb májusban rendezik meg.

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Kötelességtudata nem tűr lazítást. Érdemes lenne átgondolni, hogy hosszú távon mi a legjobb Önnek. Ahhoz, hogy visszanyerje jó kedélyét, változásra van szüksége. Látogasson meg új helyeket! Ez az időszak kiváltképp a pénzügyeinek fog kedvezni.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Őrizze meg lendületét, ugyanis számos csodálója akad gondtalan kisugárzása folytán! Tartsa be ígéreteit, bármilyen nehéznek is bizonyul a körülményekben felmerülő váratlan fordulatok miatt. Pihenésre nem sok ideje marad a napokban.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Sokat töpreng dolgozon, ami miatt éles helyzetekben a lélekjelenléte nincs megfelelő szinten. Ebből váratlan negatív meglepetése is származhat. Fontos, hogy ne kapkodjon. Pihenjen eleget, hogy kellő éberséggel tudjon részt venni a mindennapjaiban!

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Érzelmi válságot okozhat egy Önhöz közelálló személy őszintétlensége. Jövőjének átgondolására, karrierjének elrendezésére alkalmas ez az időszak. Kedvező fordulat várható célkitűzései elérésében tett lépéseiben.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Nagy körültekintéssel hozza meg a pénzügyeit érintő döntéseit ebben a periódusban! Fontos, hogy objektíven álljon a dolgaihoz, és akkor kézben tudja tartani ügyeit. Alapos elemzés jó eredményeket fog hozni Önnek.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Nem feledkezhet meg Önmagáról és a saját lelki igényeiről! Figyeljen teste jelzéseire! Kreatív ötleteivel központi szereplőjévé válhat a környezetének a hét során. Otthonában felhalmozódtak a tennivalók. Úgy tűnik, hogy a türelme már a végét járja.



# Belső szabadsággal eljutni a jó döntésekig

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Motiváció** – ezzel a címmel rendeztek konferenciát a ciszterci rend által fenntartott gimnázium pedagógusainak. A Kaszap István-emlékév eseményén történészek, paptanárok, pedagógusok és szerzetesek tartottak előadást a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. Dékány Árpád Sixtus ciszterci főapátot arról kérdeztem, miért fontos nekünk ma Kaszap István emléke, példája.

Fontos, hogy ne csak egyszerűen beszéljünk Kaszap Istvánról, hanem annak kapcsán beszéljünk róla, hogy mi az, ami alkalmazható, használható az ő életpéldájából ma is. Ez nem csak a gyerekek nevelésében, hanem a saját önnevelésünkben is nagy segítséget jelent, hiszen csak az tud nevelni másokat, aki önmagát is képes nevelni, vagy legalábbis hagyja magát, hogy egy természetfeletti indíttatás, egy belső motiváció vezesse, formálja.

**Előadásában a Szent Benedek-i reguláról beszélt. Tulajdonképpen a Kaszap-életút szellemiségét szerette volna kibontani?**

Kaszap István nyolc évet töltött a mi iskolánkban. Az iskola légkörét, gondolatosságát, stílusát alapvetően a Szent Benedek-i regula rendszerre, pedagógiájára határozza meg. Jó látni, hogy egy ember, aki a helyi

közösségben lelki nagysággá nőtte ki magát, ilyen talajon indult, itt kapta az első olyan impulzusokat, motivációkat, melyekkel a benne lévő isteni és lelki értékeket ki tudta bontakoztatni. Ő maga is küzdött ezért természetesen, de véleményem szerint nagyon nem mindegy, milyen közegben kezdődik meg egy ember lelki kibontakozása.

**Az iskola tehát felelős lehet a kibontakozásért?**

Az iskola nem szolgáltatóhely, hanem emberformáló, emberalakító szentély. Kaszap István nagyon jó példája annak, mit lehet kihozni egy emberből: bár kicsit nehezen indul, gyenge tanulmányi eredményekkel, de mégis mi lesz belőle, micsoda emberré fejlődik! Igaz, nem lesz befolyásos egyházi személyiség, mégis olyan befolyásos személyé alakult, aki meghatározó ma is. Nem a néphagyomány és nem az embereknek a sajátos szentté avató stílusa tette őt nagygyá, hanem a saját személyisége. Ez olyan jelenség, amivel igenis kell foglalkozni, mert nagyon kevés ilyen van a világban. Ha van, azt meg kell ragadni!

**Az iskola hogyan tud segíteni abban, hogy jó célokat és megfelelő motivációt találjon a diákok?**

A benedeki iskola nem olyan iskola, ahol szögletes gondolko-



A Kaszap-konferenciát nagy érdeklődés kísérte

dású katonákat nevelünk, hanem egyfajta belső szabadsággal élve egy jó döntés meghozataláig juttatunk el valakit, vagy megérlelünk valakit arra, hogy jó döntéseket tudjon hozni a saját életében. Nem tudunk ideális embereket formálni, ahogy Szent Benedek sem szándékozott ideális embereket formálni. Ő is csak megpróbálta megteremteni az eszközöket, a módokat ebben a rendszerben, amelyek segítik az embert a minél jobbá válás útján. Nagyon izgalmas, hogy ez az 1500

évvél ezelőtt keletkezett, embert formáló receptkönyv, a Szent Benedek-i regula hogyan vált valósággá Kaszap István életében. A regula ugyan régi, a példa viszont közeli, és azt mutatja, hogy a Krisztust követő élet bármelyik korban megvalósítható, és csodálatos gyümölcsöket hoz.

**December 4-én 16 órakor és január 8-án 16 órakor negyedik osztályos általános iskolai diákoknak tartanak iskolaköztöltőt a Ciszterci Szent István Gimnáziumban.**

## Templom, ami összeköt

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Tizenhárom plébániáról húsz világi lelképásztori kisegítő érkezett szerda este a székesegyházba, hogy fogadalommal erősítsék meg hivatásukat. Ahogy e hivatás elnevezése is mutatja, ők azok, akik a plébániákon a lelképásztor mellett segítenek közösséget építeni a hit által.

Hagyomány, hogy minden évben a bazilika felszentelésének évfordulóján püspöki koncelebrációs szentmisén adják át a lelképásztori kisegítők megbízólevelét. Spányi Antal megyés püspök beszédében a templom fontosságáról és központi szerepéről beszélt, arról, hogy miként viszonyultak a különböző történelmi korszakok társadalmi templomhoz: "Gyermekkoromban azt tanultam, hogy ha elmegyünk a templom elé, keresztet vetünk, és

azt láttam, hogy a férfiak a templom előtt kalapot emelnek, a nők keresztet vetve rövid fohászt sóhajtanak. Természetes volt, hogy az Isten háza előtt elhaladva köszöntjük az Istent, és az is, hogy ha csak kis időre is, de betérünk a templomba, mert mindig van miért hálát adni, mindig van miért engesztelni. Később ez megváltozott. Tiltották, aztán magánügynek titulálták, olyan dolognak, amit nem mutathat az ember. Most pedig már csak elsietünk a templom elé... Pedig ez az a hely, amely összeköt múlttal és jellel, ez a hely köt össze Istennel." – hangsúlyozta a megyés püspök, majd hozzátette: ezt a templomot 1866-ban szentelték fel, és azóta minden fohász, amit itt az ég felé küldünk, a templom szentségét erősíti.



A világi lelképásztori kisegítők a székesegyház felszentelési évfordulóján vették át megbízólevelüket

## Egyházi programok

### Újszövetség-maraton

Advent első hétvégéjén ismét önkéntes jelentkezők olvashatják fel az Újszövetséget a Vörösmarty Színház nagyszínpadán: november 28-án 23 órakor indul a IV. Újszövetség-maraton. Idén is két Bibliából, a katolikusból és a protestánsból olvashatunk, váltakozva. A felolvasásra a színház előcsarnokában lehet regisztrálni minden hétköznap 10 és 18 óra között. A színház honlapján, a [www.vorosmartyshaz.hu](http://www.vorosmartyshaz.hu) oldalon bárki figyelemmel kísérheti, mely időpontok szabadok még, illetve mely időpontokban kik a felolvasók. A különleges lelki eseményt 2012-ben indította útjára a Vörösmarty Színház. Az első Újszövetség-maratonon 140-en, a másodikon 240-en, a harmadikon ugyancsak 240-en olvasták a Bibliát.



### Megnyílik az Adventi udvar

November 28-án, szombaton 10 órakor nyílik meg a Püspöki palota kertjében a hagyományos Adventi udvar. Délután 4 órakor kezdődik a közös adventi gyertyagyújtás, ennek során áldják meg a családok adventi gyertyáját, adventi koszorúját. Várják az udvarba mindazokat, akik szeretnék valódi csendes, békés, imádság-

ban eltöltött karácsonyi készülődést. A látogatás során ingyenes kézműves tárgyakat lehet vásárolni, ajándékba és jótékonyági céllal. Szombat és vasárnap 10 és 19 óra között, advent utolsó hetében hétköznapokon is 13 és 19 óra között várják a látogatókat.

### Advent a Ciszterben

Nem megszokott adventi lelki előkészületre hív november 28-án szombaton 14 órai kezdettel a ciszterci plébánia. A Ciszterci Szent István Gimnázium dísztermében először a Lukácsi Huba tanár úr nevével fémjelzett, mára legendássá nőtt diákszintársulat mutatja be Aldoazat című színdarabját, melyet Apor Vilmos tanúságtévé élete ihletett. Ezt követően Gloviczki Zoltán és Eszter tanúságtétele következik, amit az esti szentmisével zárnak, 18 órai kezdettel.



### Karácsonyi lemezbemutató

A Csomasz Tóth Kálmán Kórus saját karácsonyi lemezét mutatja be Dóczy István karnagy vezényletével november 29-én, vasárnap 18 órai kezdettel a Széchenyi utcai református templomban. Az adventi lemezbemutató ingyenesen látogatható mindenki számára.

# ŐsFehérvár

MAGAZIN

Fehérvár a fehérváriaké(rt)! • Az ŐsFehérvár program információs lapja

VII. évfolyam 3. szám, 2015. december – 2016. január

*Kellemes ünnepeket  
és boldog karácsonyt  
kívánunk!*

## NE FELEJTSE OTTHON VÁROSKÁRTYÁJÁT!

Az ajándékvásárlásnál sokat spórolhat vele. Elfogadóhelyeink remek ajándék ötletekkel és szeretettel várják Önt!

**raab karcher**  
ÉPÍTŐ ÖTLETEK  
KERESKEDŐJE  
Székesfehérvár, Seréglési út 94.

Székesfehérvár – Tele élettel

ŐsFehérvár  
A fehérváriakért

Kedvezmények: [www.osfehervar.hu](http://www.osfehervar.hu)

**VÁROSKÁRTYA**

Érvényes: 2016. december 31.

Érdemes odafigyelni az ŐsFehérvár napi extra kedvezményekre!

## Elfogadóhelyeink karácsonyi vásárlási tippjei

Néhány hét, és máris itt a karácsony, amikor mindenki megpihenhet, családi körben keresve békét, egy kis nyugalmat, kikapcsolódást a napi hajszából.

Előtte azonban még vár ránk egy próbatétel: kinek kötelező, kikapcsolódó feladat, kinek örömteli megmártózás az ünnepek előtt napról napra növekvő vásári forgatagban, a karácsonyi ajándékvásárlás.

Az elvileg minden nagykorú fehérvári tárcájában, zsebében ott lapuló ŐsFehérvár városkártyával igazán jelentős összeget takaríthatunk meg. Ezért érdemes most a szokottnál is figyelmelebben tanulmányozni az ŐsFehérvár Elfogadóhelyek ajánlatait, melyekből a figyelemreméltó kedvezmények mellett még remek ajándékvásárlási ötleteket is meríthetünk.

Aki esetleg még nem tudná, az Elfogadóhelyek jelentős része ŐsFehérvár napon, azaz minden hónap 3. péntekén extra kedvezményeket ad!

Néhány Elfogadóhelyet, amelyek kezdettől fogva kiváló partnereink, külön is szeretnénk olvasóink figyelmébe ajánlani.

### Zsiga Edward létesítványvezető, Árpád Fürdő

- Az újjászületett fürdő 2010 márciusában nyitotta meg kapuit. Azóta évről évre folyamatosan növekszik az érdeklődés, idén már jócskán túllépjük a rekordnak számító, 30 ezer fős látogatói létszámot. Gyakran halljuk vendégeinktől, hogy az Árpád más, mint egy átlagos fürdő, nem csupán külső megjelenésének, belső berendezésének, hanem mindenekelőtt különleges hangulatának köszönhetően. Örömmel mondhatjuk, hogy fürdönk a város egyik jelentős turisztikai célpontjává vált, a látogatók nagyobbik része ugyanis az ország más településeiről érkezik, sőt, egyre több a külföldi is. Mintegy negyven százalékra tehető a fürdőben megforduló fehérváriak aránya, akik a városkártya felmutatásával 10% kedvezményre számíthatnak az egész napos felnőtt belépőjegy árából. Úgy gondolom, karácsonyra nagyszerű ajándék lehet a bérlet, a fürdőutalvány, vagy egy wellness csomag, amelynek biztosan örülni fog, akit megajándékoznak vele.



### F. Szegő Krisztina ügyvezető, Fehérvár Ajándékbolt

- Igazából három fő termékcsoporthoz válogathatnak üzletünkben a vásárlók: fehérvári szuveníreket, egyedi kézműves és iparművészeti tárgyakat, valamint a legnépszerűbb fehérvári csapatok, a futballisták, a hokisok, a kosarasok és kézilabdás lányok ajándéktárgyait.

Nagy sikert aratott a nemrégiben bevezetett Szeretlek Székesfehérvár termékcsalád, máris sok fogyott a pólókból, bögrékből, jegyzetfüzetekből. Az ünnepekre alaposan felkészültünk, nagyon sok kedves, szép és praktikus ajándéktárgy várja nálunk leendő gazdáját! A városkártyával érkezőknek 10% engedményt adunk a székesfehérvári ajándéktárgyak árából. A karácsony előtti ŐsFehérvár napra, december 18-ára pedig a kosárlabda rajongóknak tartogatunk meglepetést: ezen a napon 20% kedvezménnyel vásárolhatják meg kedvenceik sportfelszereléseit.

### Kovács László üzletvezető, Maraton Sportáruház

- Nagyon jó kezdeményezésnek tartom, hogy az önkormányzat minden fehérvári lakos számára ingyenessé tette a városkártyát. Szeptember óta érezhetően többen mutatják fel fizetéskor a kártyájukat. Ugyanakkor kissé furcsállom, hogy sok vásárlónk elfeledkezik erről, noha a bejárati ajtón évek óta kint van az elfogadóhely matrica. Pedig minden nálunk vásárolt termék árából 10% kedvezményt adunk a fehérváriaknak, amely egy póló, márkás cipő, egyéb ruházati cikk vásárlásakor akár már ezer-kétezer forintot is jelenthet. Mi egyébként magunktól is rá szoktunk kérdezni a vásárlóra, hogy van-e városkártyája? Nem ritkán kapjuk azt a választ, hogy van, csak éppen nincs nála... Semmi baj, mert így is meg szoktuk adni a vásárlási kedvezményt.

### Lakatos Lilla üzletvezető, A'la Carte Kézművesbolt

- Az év utolsó két hónapja hagyományosan erős szokott lenni nálunk, már csak ezért is nagyon odafigyelünk az ünnepek előtti felkészülésre, beszerzésekre. Az egész évben kapható, bármely évszakban praktikus ajándéknak számító portékáink mellett most nagy választékban kínálunk kifejezetten az ünnepekre szánt díszeket, a lakásba, a kertbe és az ajtóra. Városkártyával érkező vásárlóink készpénzes fizetésnél 5% kedvezményt kapnak. ŐsFehérvár napon, december 18-án pedig extra, 20%-os engedménnyel vásárolható meg a Tánacsics utcai üzletünkben megtalálható összes termék. Érdemes ránézni a honlapunkra, mert onnan is lehet jó ötleteket meríteni a karácsonyi ajándékvásárláshoz.

### Viniczainé Csákvári Tünde irodavezető, ABC Travel Last Minute Utazási Iroda

- Ha szabad egy kicsit hazabeszélnem, akkor azt mondanám, hogy nagyszerű karácsonyi ajándék lehet egy utazási utalvány, vagy egy konkrét útra történő befizetés. Szerencsére nem kevesen jutnak így, az ünnepek előtt erre a következtetésre. Utasaink a városkártyával 15% kedvezményt kapnak az utasbiztosítás díjából a nálunk megrendelt üdülésekhez, utazásokhoz. ŐsFehérvár napra pedig ezen felül mindig jár valamilyen meglepetés ajándék, például egy útikönyv, de az is előfordulhat, hogy ingyenes utasbiztosítást adunk ajándékba.

**SZERETNÉ  
REGISZTRÁLTATNI  
CÉGÉT, ÜZLETÉT?  
HÍVJA  
MUNKATÁRSAINKAT!**

**Csabai Dia:  
06-20/276-1633**

**Hegedűs Ágota:  
06-20/457-3772**

**Tóth Gabriella:  
06-70/394-2436**

## Újonnan csatlakozott Elfogadóhelyek

Szeptember vége óta hét új Elfogadóhely csatlakozott az ŐsFehérvár városkártya programhoz, így mostantól már velük is érdemes számolni.

**Az Alba Nyomda Egyedi Ajándék & Dekor** nemrégiben a Koronázó tér 3. szám alá költözött. Az új helyen, a belváros szívében nyomdai- és reklámszolgáltatásokkal, továbbá egyedi ajándéktárgyakkal várják a lakosságot. Karácsonyra különleges ajándék, és egyben a lakásod ékessége lehet egy saját fotóból készített vászonkép, most 15%-os előállítási kedvezménnyel.

**Az Akku-Fa Kft.** Budai út 254. szám alatti szép üzletében széles termékválasztékot találunk akkumulátorokból, zárakból, kilincsekkel, valamint ablakpántokból, és ugyanitt kulcsmásolással, zárbetét-programozás szolgáltatással is várják a kedves betérröket. Közel a tél – ideje a kocsik akkumulátorát is megnézni, nehogy a legrosszabbkor hagyjon cserben a verda! Az Akku-Fa Kft. ingyenesen bevizsgálja autójának akkumulátorát, és ha véletlenül cserére lenne szükség, díjmentesen be is szereli azt.

**Az Alba Tekergő Spinning** terem Fehérvár legújabb sportközpontjában, a Cutler Gymben található, a Balatoni út 2. szám alatt. Csábító lehet a havi, korlátlan bérletek árából adott 8% kedvezmény is, az ŐsFehérvár napi (december 18.) ingyenes tekerés azonban egyszerűen kihagyhatatlan lehetőség. Irány a Tekergő!

**Barátság mozi** – csakhogy a kultúra, a szórakozás se maradjon ki a sorból! A régi idők mozijának hangulatát őrző, igényes filmeket műsorára tűző filmszínházban, a III. Béla király téren, minden mozijegy árából 5% kedvezményt adnak a városkártyával érkezőknek. (Kivéve a 3D-s vetítések.)

**A Fister gazdaboltban** a mezőgazdasági kiskereskedelem teljes áruválasztékával, naprakész növényvédelmi tanácsadással várnak minden kedves kis- és nagygazdát, a Móri út 58. szám alatt. Akár madáreséget, virághagymát vagy cirokseprűt visz a kedves vevő, a vásárlás végeztével 5% kedvezmény jár. Kivétel a táp, takarmány és a rozsdamentes acéltartály.

Fehérvárcsurgó nevezetessége, a **Károlyi Kastély** és 40 hektáros, arborétum jellegű parkja egész évben nyitva van. A vendéget szívélyes fogadtatás, nyugodt környezet és a klasszicista kastély arisztokratikus eleganciája várja az étteremben, ahol a francia és magyar konyha kínálatából választhatnak a látogatók. A fogyasztás árából 5% kedvezmény jár.

**A Miss Tea Teabolt** az Ady Endre utca 32-ben igazi, meghitt és egyben különleges hangulatú teaház. Több mint 120 féle különleges tea és az elképzelhető összes teázási kellék várja a vásárlókat. A natúr fekete teák árából pedig 10% kedvezmény is jár.

## További, a városkártyával kapcsolatos információk

- A városkártyával, illetőleg az Elfogadóhelyekkel kapcsolatos panaszokat az ŐsFehérvár városkártya rendszert működtető Lénia 2 Kft. kezeli.  
Elérhetőségek: 22-340-840, lenia@lenia2.hu
  - Az elvesztett városkártya ingyenes pótlására nincs lehetőség.
- Új városkártyát az alábbi két árusítóhelyen lehet vásárolni, 1600 Ft ellenében.  
A belvárosban **Fehérvári Ajándékoltban** (Oskola u. 2-4.) valamint az autóval könnyebben megközelíthető **Lénia 2 Kft.** irodájában (Pozsonyi út 23., a Sparral átellenben.)

## CSATLAKOZZON A GYŐZTES CSAPATHOZ!

Szeptember elejére minden nagykorú fehérvári lakos megkapta ŐsFehérvár városkártyát.



Nem kevesebb, mint 81.246 városkártya van tehát a fehérváriaknál!

Hatéves tapasztalatunk alapján bátran állíthatjuk, hogy a kártyatulajdonosok jelentős része

tudatosan keresi a kedvezményes vásárlási lehetőségeket az ŐsFehérvár elfogadóhelyeken.

Ha növelni szeretné üzlete vagy más vállalkozása forgalmát és profitját, csatlakozzon mielőbb a győztes csapathoz, lépjen be az elfogadóhelyek sorába!

A részletekről érdeklődjön munkatársainknál!

### Ablak-szönyegtisztítás

#### Server 21 Bt.

Székesfehérvár, Szömörce utca 12.  
Telefon: 30/993-9522

**Kedvezmény: 20%** a szolgáltatások árából.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** **30%** a szolgáltatások árából.

### Ajándék, kézművesbolt

#### A'la Carte Kézművesbolt

Székesfehérvár, Tánacsics u. 5.  
Telefon: 06-30/574-6662

**Kedvezmény:** minden termékre 5%. (készpénzes fizetés esetén).

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** minden termékre **20%** kedvezmény. (készpénzes fizetés esetén).

#### Alba Nyomda

#### Egyedi Ajándék& Dekor

Székesfehérvár, Koronázó tér 3.

Telefon: 30/713-05101

**Kedvezmény: 15%** a vászonképekből.

#### Fehérvári Ajándékolt

Székesfehérvár, Oskola u. 2-4.  
Telefon: 22/537-603

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a székesfehérvári emléktárgyak árából.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 30% kedvezmény a Bajnokok Városa kollektív termékeiből.

#### Papírgaléria

Székesfehérvár, Országzászló tér 1.  
Telefon: 20/967-5237

**Kedvezmény:** minden termék árából 5% kedvezmény.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** merített papír termékek -10%.

### Ajándéktárgyak beszerzése

#### Lénia 2 Reklám- és Médiaügynökség Kft.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.  
Telefon: 22/340-840

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a megrendelt termékek árából.

### Ajtó, ablak

#### Fehérvári Ajtó Kft.

Székesfehérvár, Hadiárva u. 2.  
Telefon: 22/507 415

**Kedvezmény:** A termékek árából 5% kedvezmény. A kedvezmény más akcióval nem összevonható.

### Akkumulátor

#### Akku-Fa Kft.

Székesfehérvár, Budai út 254.  
Telefon: 22/306-426

**Kedvezmény:** Ingyenes akkumulátor vizsgálat, és csere esetén ingyenes beszerelés.

### Lásd még: Csavar-akku

### Akvárium

#### H2O Akváriumház

Agárd, Tópart utca 1. (a hajóállomásnál)  
Telefon: 30/271-3292

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a belépőjegyek árából

### Állandó kiállítások

Az 50%-os kedvezmény csak fehérvári lakosok számára, lakcím- és városkártyával vehető igénybe.

### Budenz-Ház - Ybl Gyűjtemény

Székesfehérvár, Arany János u. 11.  
Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Csók István Képtár

Székesfehérvár, Bartók Béla tér 1.  
Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Fekete Sas Patika Múzeum

Székesfehérvár, Fő utca 5.  
Telefon: (22) 315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Gorsium Szabadtéri Múzeum – Régészeti Park

Tác, Fő u. 6.  
Telefon: 22/362-243

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Középkori Romkert – Nemzeti Emlékhely

Székesfehérvár, Koronázó tér  
Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Palotavárosi Skanzen

Székesfehérvár, Rác u. 11.  
Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Szent István Király Múzeum

Székesfehérvár, Országzászló tér 3.  
Telefon: 22/315 583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Szent István Király Múzeum Rendház

8000 Székesfehérvár, Fő út 6.  
Telefon: 22/315 583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Tárgyalkotó Hagyományok – Fejlesztés Fejér Megye Néprajzából

Székesfehérvár, Országzászló tér 3.  
Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Téglák a múltból kiállítás

Székesfehérvár, Megyeház u. 17.  
Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Új Magyar Képtár

Székesfehérvár, Megyeház u. 17.  
Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Vörösmarty Mihály Emlékmúzeum

Kápolnásnyék, Vörösmarty u. 1.  
Telefon: 22/709-014

**Kedvezmény: 50%** a belépő árából.

### Arculattervezés

#### Lénia 2 Reklám- és Médiaügynökség Kft.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.  
Telefon: 22/340-840

**Kedvezmény:** Céges kis- és nagyarcutal tervezés, webdesign. ŐsFehérvár tagoknak 10% kedvezmény a tervezési díjból.

### Ásványvíz

#### Alba Mineral Kft.

Székesfehérvár, Keresztöltés út 2.  
Telefon: 22/506-774

**Kedvezmény:** 5 karton Aqua Mathias természetes ásványvíz vásárlása esetén 1 karton ajándék a Keresztöltés utcai mintaboltunkban.

### Autóápolás

#### Sika-Mika Kézi Autómosó és Gumiszerviz

Székesfehérvár, Zrínyi u. 1.  
Telefon: 22/310-938

**Kedvezmény:** Hétfőtől csütörtökig és vasárnap 10% kedvezmény az autómósás árából! A kedvezmény péntek-szombati napokon nem vehető igénybe.

### Autóflotta kezelés

#### Nelson Flottalizing Kft.

Székesfehérvár, Mártírok útja 78.  
Telefon: 22/514-190

**Kedvezmény:** a flottakezelési díjból **30%** új ügyfeleink részére.

### Autójavítás

#### Motor Mechanic

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Telefon: 22/503-305

**Kedvezmény:** munkadíjból és felhasznált alkatrészek árából 5%.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** munkadíjból és felhasznált alkatrészek árából 10% kedvezmény.

### Autó-és motorszerviz

#### Ivanics Csoport

Székesfehérvár, Palánkai u. 7.  
Telefon: 22/600-100

**Kedvezmény:** 1. Műszaki vizsgáztatás esetén egy ajándék külső mosás is jár!  
2. A náluk vásárolt gumikat bruttó 750Ft/db áron felszerelik.

### Autósbolt

#### Lubetech Kft.

Székesfehérvár, Széchenyi u. 89.  
Telefon: 22/397-014

**Kedvezmény:** Autóalkatrészre: **35%**  
Gyári alkatrésze: 10% Kenőanyagokra: **20%**  
Akkumulátorokra: **15%**

#### Marcojan Kft. Autósbolt

Székesfehérvár, Király sor 2.  
Telefon: 22/500-242

**Kedvezmény:** autóalkatrészre: 10%, akkumulátorra 5%.

### Autószerelv, alkatrész

#### Lubetech Kft.

Székesfehérvár, Széchenyi u. 89.  
Telefon: 22/397-014

**Kedvezmény:** Autóalkatrészre: **35%**  
Gyári alkatrésze: 10% Kenőanyagokra: **20%**  
Akkumulátorokra: **15%**

#### Marcojan Kft. Autósbolt

Székesfehérvár, Király sor 2.  
Telefon: 22/500-242

**Kedvezmény:** autóalkatrészre: 10% akkumulátorra 5%.

### Autóüveg fóliázás

#### Solardesign Bt.

Székesfehérvár, Berényi út 13.  
Telefon: 06-70/312-1000

**Kedvezmény:** 5% a szolgáltatás árából, 10% a komplett autóüveg fóliázás árából.

### Barkácsbolt, barkácsoló gépek

#### Golenyák Fa-Barkács Áruház

Székesfehérvár, Seregélyesi út 70/a  
Telefon: 06-20/977-6494

**Kedvezmény:** kulcsmásolás 10%, fa- és léccáru 5%.

### Belső- és külső árnyékolás

#### Borostyán Lakásstúdió

Székesfehérvár, Géza utca 56.  
(A Diófa Étterem mellett)

Telefon: 20/957-3386

**Kedvezmény:** Független, csillár: 10% kedvezmény. Tapéta, szőnyeg: 3% kedvezménnyel. Árnyékolás: redőny, relaxa, rolók, szalagfüggöny, szűnyogháló: 10% kedvezménnyel.

### Betörésvédelem

#### Solardesign Bt.

Székesfehérvár, Berényi út 13.  
Telefon: 06-70/312-1000

**Kedvezmény:** biztonsági hő- és fényvédő ablakfóliák. Szolgáltatás árából 5%. 10% a komplett autóüveg fóliázás árából.

#### Zárdoktor Zárszerviz

Telefon: 70/600-7715

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény minden szolgáltatásra.

### Bio- és öko-bolt

Ne felejtse otthon a kártyáját!



### Tavaszpont bio- és ökotermék szaküzlet

Székesfehérvár, Ady Endre u. 5.  
Telefon: 22/379-447

**Kedvezmény:** 10% a Tavaszpontos teákra. Zafir kókuszszír 1190Ft/kg, Natúrpiac Eritritó 1890Ft/kg, Juharszirup D 2950Ft/500ml Paleolit kókuszliszt 950Ft/500g

### Bisztró

#### Tinta Bisztró

Székesfehérvár, Marosi Arnold u. 5.  
Telefon: 20/989-7897

**Kedvezmény:** 1800 forint feletti fogyasztás esetén, ajándékként bármilyen üdítő a kínálatból.

### Borászat

#### Geszler Családi Pincészet

Mór, Martinovics utca 6/c.  
Telefon: 30/481-9248

**Kedvezmény:** Borkóstolókból 10%. Partnerkedvezmények honlapunkon. Min. 60 palack bor/egyedi címkes bor vásárlásakor nagyker árak, a megyében ingyenes kiszállítás.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** Min. 20 fő feletti csoport bejelentkezéskor a szervezőnek gratisz borkóstoló.

### Borkereskedelem

#### Wine Shop and Bar (rég Monarchia)

Székesfehérvár, Ady Endre u. 6.  
Fax: 22/503-447

E-mail: [szurok.gabor@monarchiaborok.hu](mailto:szurok.gabor@monarchiaborok.hu)

**Kedvezmény:** 5 ezer forintos vásárlás után, egy szabadon választott, ajándék ital a Wine bar itallapjáról.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** Minden bor árából 10% kedvezmény!

### Bőrgyógyász

#### Dr. Bőr, Svajda Bernadett

Székesfehérvár, Mátyás Király Krt. 11.  
Telefon: 70/597-8111

**Kedvezmény:** Szépészeti gépi kezelésekből 10.000 Ft felett -10%.

### Cipő

#### Marc Cipő-Outlet

Székesfehérvár, Kossuth u. 11.  
Telefon: 06-30/940-7301

**Kedvezmény:** 7% minden cipőre.

#### Maros Cipő

Székesfehérvár, Borszéki u. 3.  
Telefon: 06-20/520-4673

**Kedvezmény:** 15 ezer forint feletti vásárlásnál -10%.

#### Sepa Cipő

Székesfehérvár, Ady E. u. 4.  
Telefon: 06-20/449-5491

**Kedvezmény:** 7% minden cipőre.

#### TipTop Cipőáruház (Korona)

Székesfehérvár, Lakatos u. 6.  
Telefon: 22/501-997

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** minden árucikkból 10% kedvezmény.

### Cukrászda

#### Aranyalma Cukrászda

Székesfehérvár, Palotai út 4.  
Telefon: 22/314-971

**Kedvezmény:** minden termékre 5%.

### Csapatépítő tréning

#### Csillagösvény Utazási Iroda

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.  
Telefon: 22/726-123

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény minden útból. A kedvezmény érvényesítése kizárólag a jelentkezéskor lehetséges.



### Csavar-akku

#### Csavar-Akku Szaküzlet

Székesfehérvár, Berényi út 47.  
Telefon: 22/379-999

**Kedvezmény:** 5 e Ft feletti vásárlás esetén 500 Ft értékű, 10 e Ft feletti 1000 Ft értékű, 20 e Ft feletti 2000 Ft értékű ajándék.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 10 e Ft feletti vásárlás esetén 5 Ft-ért vásárolhat 1 db 2790 Ft értékű fém szerszám kofert.

### Csavarbolt

#### Csavar és Gazdabolt

Székesfehérvár, Balatoni út 77.  
Telefon: 22/336-564

www.somogyitrade.hu

**Kedvezmény:** minden termékre 5%.

### Csempebolt

#### Csempebolt

##### Alba Kerámia 57 Kft.

Székesfehérvár, Mártírok útja 60.

Telefon: 22/314-118

**Kedvezmény:** Minden burkoló és segéd-anyagra 5% kedvezmény, készpénzes vásárlás esetén.

### Csokoládézó

#### Cadeau Csokoládézó

Székesfehérvár, Mátyás Király Krt. 23.  
Telefon: 30/597-6345

**Kedvezmény:** A 2500 Ft feletti vásárlás esetén ajándék csokoládé választható az üzlet által meghatározott kínálatból.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** Ösfehérvár Napi kedvezmény: 5000 Ft feletti vásárlás esetén egy csésze forró csokoládé az ajándék.

### Desszert

#### Desszert Mester

Székesfehérvár, Várkapu u. 6.

Telefon: 06-20/326-8357

**Kedvezmény:** vásárlásonként 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 5000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény.

### Díszállatkereskedés

#### Amazonas Díszállatkereskedés

• Székesfehérvár, Berényi út 9.

Telefon: 06-20/976-3117

**Kedvezmény:** 5% (akciós termékre nem vonatkozik).

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** élő állatra 10% kedvezmény.

### Divatúru

#### Duett Ruházati Bolt (Korona)

Székesfehérvár, Szent János köz 2.

Telefon: 22/503-823

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** -10%.

#### MARC Cipő-Outlet

Székesfehérvár, Kossuth u. 11.

Telefon: 06-30/940-7301

**Kedvezmény:** 7% minden cipőre.

#### Masita Márkabolt Sport- és Divatüzlet

Székesfehérvár, Távirda u. 25. (Falköz)

Telefon: 06-20/554-9333

**Kedvezmény:** 10-20-30% alapkedvezmény

+ további 5% minden termékre.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** minden melegítő és szabadidőruha -20%.

#### Sepa Cipő

##### a Cipőmárkák Háza

Székesfehérvár, Ady Endre u. 4.

Telefon: 06-20/449-5491

**Kedvezmény:** 7% minden cipőre.

### Ebéd házhozszállítás

#### Lecsóház

Székesfehérvár, Berényi út 43.

Telefon: 22/347-979

**Kedvezmény:** a megrendelt ételek árából 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** az ÖsFehérvár napon megrendelt ételek árából 10% kedvezmény 1 hónapon keresztül.

#### Pizza Casa

Székesfehérvár, rendelés

Telefon: 22/325 003

**Kedvezmény:** A 2500 Ft feletti vásárlás esetén ajándék csokoládé választható a Cadeau csokoládézó által meghatározott kínálatból.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 5000 Ft feletti vásárlás esetén egy csésze forró csokoládé a Cadeau csokoládézóban

### Energetikai tanúsítás

#### Értékbecslő 21 Kft.

Székesfehérvár, Palotai út 8.

(Alba Ház)

Telefon: 06-20/310-9476

**Kedvezmény:** A megrendelt szakvélemények és tanúsítás díjából 10% kedvezmény.

### Édesség

#### ÉDES ÉLET Édességbolt

Székesfehérvár, Piac tér 2.

Telefon: 06-20/9709-609

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 10% kedvezmény minden termékre.

### Élelmiszer, vegyesbolt

#### Mindigvár Élelmiszer Nonstop

Székesfehérvár, Prohászka O. u. 67.

Telefon: 06-20/770-6958

**Kedvezmény:** Minden termékre 3% kedvezmény, KIVEVE: buszjegy, újság, kávé.

### Építőanyag kereskedelem

#### Házépítők Boltja (Korona)

Székesfehérvár, Széchenyi u. 138-142.

Telefon: 22/505-527

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** -10%

#### Integrál Kereskedelmi Kft.

Székesfehérvár, Vásártéri u. 3.

Telefon: 22/502-390

E-mail: integralkft@invitel.hu

**Kedvezmény:** hőszigetelő anyagokból 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** -10% a hőszigetelő anyagokból.

#### Raab Karcher

Székesfehérvár, Seregélyesi út 94.

Telefon: 20/620-0195

**Kedvezmény:** A számla végösszegéből 5% kedvezmény. Az engedmény más akciókkal nem összevonható, és csak a készletről eladott árura vonatkozik.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** -10% a készletről eladott árura vonatkozik.

### Építőipar

#### Pretz-MozaiK Kft.

Székesfehérvár, Zobori u. 14.

Telefon: 22/500-628

**Kedvezmény:** Minden árajánlatból 5% kedvezmény.

#### Esküvőszervezés

Székesfehérvár, Zolnai u. 6.

Telefon: 22/500-628

**Kedvezmény:** Minden árajánlatból 5% kedvezmény.

### Esküvőszervezés

#### HIEMER Rendezvényközpont

Székesfehérvár, Oskola u. 2-4.

Telefon: 22/511-322

**Kedvezmény:** Terembérleti díjból 10% kedvezmény. Esküvői egyéb szolgáltatásokból 10% kedvezmény.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** A Hiemer-Font-Caraffa-ház újjászületése című kiadvány árából

20% kedvezmény.

### Étterem

#### Albapark Étterem

Székesfehérvár, M7 – 60. km

Telefon: 22/505-885

**Kedvezmény:** 5% az ételekre (kivéve akciós termékek és a menü).

### Hétküti Wellness Hotel és Lovaspark

Mór, Dózsa Gy. u. 111.

Telefon: 22/563-080

**Kedvezmény:** szállásból 5%, wellness belépőből 10% (csak hétvégén).

### Károlyi Kastély Fehérvárcsurgó

Fehérvárcsurgó, Petőfi u. 2.

Telefon: 30/791-1927

**Kedvezmény:** Éttermi fogyasztás esetén 5% kedvezmény a számla végösszegéből.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 1 óras jegy árértékeségéért egész nap máshatsz!

### Óreg Prés Étterem

Mór, Táncsics Mihály u. 5.

Telefon: 22/408-692

**Kedvezmény:** étel és italfogyasztásból 5% készpénz fizetés esetén.

### Falmászás

#### Red Rock Mászóterem

Székesfehérvár, Farkasvermi u. 40.

Telefon: 06-20/467-9022

**Kedvezmény:** első alkalom féláron! A napijegyek árából 15%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 1 óras jegy árértékeségéért egész nap máshatsz!

### Fehérnemű bolt

#### iNTim fehérnemű

Székesfehérvár, Rákóczi u. 4.

Telefon: 22/507-367

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény a számla végösszegéből. Más akcióval nem összevonható.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 10% kedvezmény a számla végösszegéből. Más akcióval nem összevonható.

#### Triumph Fehérnemű (Korona)

Székesfehérvár, Kossuth u. 6.

Telefon: 22/507-367

**Kedvezmény:** minden termékre 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** -10%.

### Festékarúház

#### Festék, vegyi, papírúru Szaküzlet (Korona)

Székesfehérvár, Fecskepart u.

Telefon: 22/503-237

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** minden termékre 10% kedvezmény.

#### Ókoland Festék Kft.

Székesfehérvár, Palotai út 123.

Telefon: 22/506-762

**Kedvezmény:** minden termékre 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** minden termékre 10% kedvezmény.

#### Piktorfesték Festék Kisáruháza

Székesfehérvár, Pozsonyi út 99/c

Telefon: 22/307-966

**Kedvezmény:** minden termékre 8%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** minden termékre 10% kedvezmény.

#### Ókoland Festék Kft.

Székesfehérvár, Palotai út 123.

Telefon: 22/506-762

**Kedvezmény:** minden termékre 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** minden termékre 10% kedvezmény.

#### Piktorfesték Festék Kisáruháza

Székesfehérvár, Pozsonyi út 99/c

Telefon: 22/307-966

**Kedvezmény:** minden termékre 8%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** minden termékre 10% kedvezmény.

#### Piktorfesték Festékszaküzlet

Székesfehérvár, Tobak u. 11-13.

Telefon: 22/379-124

**Kedvezmény:** minden termékre 8%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** minden termékre 10% kedvezmény.

### Fitness, wellness

#### Fónix Wellness Központ

Székesfehérvár, Bakony u. 2.

Telefon: 22/317-317

**Kedvezmény:** szolgáltatásokból 5%.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** konditerem napijegy féláron!

#### Hétküti Wellness Hotel és Lovaspark

Mór, Dózsa Gy. u. 111.

Telefon: 22/563-080

**Kedvezmény:** szállásból 5%, wellness belépőből 10% (csak hétvégén).

### Fogászat

#### HEDENT Fogászat

Székesfehérvár, Ady Endre u. 30.

Telefon: 22/505 963

**Kedvezmény:** Konzerváló fogászati ellátásra 10%.

### Fogorvos

#### G-Dental Fogorvosi Rendelő dr. Ovári Péter és dr. Megyeri Renáta

Székesfehérvár, Zsolnai u. 6.

Telefon: 20/591-2410

**Kedvezmény:** 10% a kezelés árából.

### Fonalbolt

#### Gombolyda Fonalbolt és Kézművesműhely

Székesfehérvár, Kossuth u. 14.

Telefon: 30/235-4787

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény minden fonalra.

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** 20% kedvezmény minden fonalra.

#### Fotó

**Fényező 1.**

Székesfehérvár, Kossuth u. 15. Telefon: 22/316-215

**Kedvezmény:** amatőr képkidolgozásra 5%; 100 kép felett 5%.

Digitális rendelések: fotofenyoszov@gmail.com

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** gyermekfotózás árából -10%.

#### Fényező 2.

Székesfehérvár, Fő u. 19. Telefon: 22/311-270

**Kedvezmény:** amatőr képkidolgozásra 5%; 100 kép felett 5%.

Digitális rendelések: fotofenyoszov@gmail.com

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** gyermekfotózás árából -10%.

#### Fényező 3.

Székesfehérvár, Tolnai u. 40. Telefon: 22/312-641

**Kedvezmény:** amatőr képkidolgozásra 5%; 100 kép felett 5%.

Digitális rendelések: fotofenyoszov@gmail.com

\* **ÖSFEHÉRVÁR NAP:** gyermekfotózás árából -10%.

#### Függöny, lakástextil

**Borostyán Lakástextil**

Székesfehérvár

## Fürdő

### Árpád Fürdő

Székesfehérvár, Kossuth u. 12.  
Telefon: 22/814-400  
**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a felnőtt egész napos belépőből.

## Fürdőszoba szaküzlet

### Czinger Fürdőszoba Szalon

Székesfehérvár, Huszár u. 2/6.  
Telefon: 22/503-405  
**Kedvezmény:** 5% és ingyenes kiszállítás Székesfehérvár területén. (kivétel akciós termékek).

## Gazdabolt

### Fister Gazdabolt

Székesfehérvár, Móri út 58.  
Telefon: 22/316-814  
**Kedvezmény:** 5% kedvezmény a végösszeg árából (kivétel: táp, takarmány, rozsdamentes acéltartály). Más kedvezménnyel nem összevonható.



## Gumikereskedelem és gumiszerviz

### Gumiflex Kft.

Székesfehérvár, Sóstói út 10.  
Telefon: 22/321-321  
**Kedvezmény:** gumitárolás, szerelés **20%** gumibroncsokból akció + 5% (akár **25-50%**).

## Sika-Mika Kézi Autómosó és Gumiszerviz

Székesfehérvár, Zrínyi u. 1.  
Telefon: 22/310-938  
**Kedvezmény:** minden szolgáltatásból 10%.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: -20%**

## Gyógyászati segédeszköz

### Glória ortopéd cipők és gyógyászati segédeszközök

Székesfehérvár, Madách út 10/B.  
Telefon: 22/506-681  
**Kedvezmény:** termékekre, szolgáltatásokra 10%. (Kivéve a vényköteles és akciós termékek).

## Gyógyszertár

### Victoria Gyógyszertár/állandó ügyelet

Székesfehérvár, József Attila u. 2.  
Telefon: 22/502-700  
**Kedvezmény:** 5% az egyéb termékekre.

## Gyümölcs

### Barackvirág Farm

Székesfehérvár - Csala, Farm  
Telefon: 06-30/336-4791  
**Kedvezmény:** szezonban 5%.

## Hallás

### OTONET halláscentrum

Székesfehérvár, Seregélyesi út 17.  
Telefon: 06-30/617-5179  
**Kedvezmény:** 10% kedvezmény hallókészülék elemre, tisztítószerekre, rendszer kiegészítő eszközökre.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: 15%** kedvezmény hallókészülék elemre, ingyenes hallókészülék átvizsgálás.

## Háztartási gép, villany-és klímazerelő

### Csergő Szabolcs

Telefon: 20-215-8708  
**Kedvezmény:** 15% kedvezmény a szolgáltatások árából.

## Háztartási vegyiáru

### Festék-Vegyipapír Szaküzlet (Korona)

Székesfehérvár, Fecskepart u.  
Telefon: 22/503-237  
**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: -10%**

## RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.  
Telefon: 70/393-81-33  
**Kedvezmény:** 8000 Ft feletti vásárlás esetén egy Baba tusfürdő ajándékba.

## Honlapkészítés

### Lénia 2 Reklám- és Médiaügynökség Kft.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.  
Telefon: 22/340-840  
**Kedvezmény:** 10% a webdizájn tervezés árából.

## NeoSoft Kft.

Székesfehérvár, Távirda u. 2/a  
Telefon: 22/503-603  
**Kedvezmény:** OsFehérvár klubüzleteknek 10% a honlapkészítés árából.

## Hotel

### Hétküti Wellness Hotel és Lovaspark

Mór, Dózsa Gy. u. 111.  
Telefon: 22/563-080  
**Kedvezmény:** szállásból 5%, wellness belépőből 10% (csak hétfőig).

## Károlyi Kastély Fehérvárcsurgó

Fehérvárcsurgó, Petőfi u. 2.  
Telefon: 30/791-1927  
**Kedvezmény:** Éttermi fogyasztás esetén **5%** kedvezmény a számla végösszegéből.



## Illatszer

### Párizs Parfümház

Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.  
Telefon: 22/337-839  
**Kedvezmény:** minden parfümre 3%.

## Ingtalan, értékbérlés

### Értékbérlő 21 Kft.

Székesfehérvár, Palotai út 8.  
(Alba Ház)  
Telefon: 20/310-9476  
**Kedvezmény:** A megrendelt szakvélemények és tanúsítás díjából 10% kedvezmény.

## Irodatechnika

### GT Irodatechnika Bt.

Székesfehérvár, Honvéd utca 3/A  
Telefon: 22/315-323  
**Kedvezmény:** 5% minden termékre, szolgáltatásokra pedig 10% kedvezmény.

## Kaputechnika

### MESZ-TOR Kft.

Székesfehérvár, Berényi út 81.  
Telefon: 22/331-332  
**Kedvezmény:** Minden termékre 10% kedvezmény.

## Kárpittisztítás

### Server 21 Bt.

Székesfehérvár, Szömörce utca 12.  
Telefon: 30/993-9522  
**Kedvezmény:** **20%** a szolgáltatások árából.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: 30%** a szolgáltatások árából.

## Képkerepezés

### COLORAMA Képkerepező és Művészellátó Műhely

Székesfehérvár, Prohászka O. u. 12.  
Telefon: 22/343-846  
**Kedvezmény:** 5% az árukból és a szolgáltatásokból.

## Képtárak, galériák

Az 50%-os kedvezmény csak fehérvári lakosok számára, lakcím- és városkártyával vehető igénybe.

## Csók István Képtár

Székesfehérvár, Bartók Béla tér 1.  
Telefon: 22/315-583  
**Kedvezmény:** **50%** a belépő árából.

## Új Magyar Képtár

Székesfehérvár, Megyeház u. 17.  
Telefon: 22/315-583  
**Kedvezmény:** **50%** a belépő árából.

## Kerékpár szaküzlet

### Alba Kerékpár Kerékpár Szaküzlet és Szerviz

Székesfehérvár, Tobak u. 11-13.  
Telefon: 22/802-803  
**Kedvezmény:** kerékpárok árából 5%, alkatrészekből 10%.

### Bringa Bt. Kerékpár Szaküzlet és Szerviz

Székesfehérvár, Sütő utca 42.  
Telefon: 22/327-634  
**Kedvezmény:** kerékpárokra 5%, alkatrészekre, kiegészítőkre 10% készpénzes vásárlás esetén. (Más akciókkal össze nem vonható!)

### Kerékpár Palota Kerékpárbolt és Szakszerviz

Székesfehérvár, Sütő utca 2.  
Telefon: 22/800 800  
**Kedvezmény:** Kerékpárok árából -5%, Kiegészítők, alkatrészek: -10%, szerviz: **-20%**.

### VELOX Elektromoskerékpár Szaküzlet és Szerviz

Székesfehérvár, Gugásvölgyi utca 19.  
Telefon: 22/806-206  
**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a kerékpárok és alkatrészek árából! **30%** kedvezmény pedig a kerékpár javítás összegéből.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** Szezonális akciók!

### Vital Club Kerékpáráruház

Székesfehérvár, Király sor 60.  
Telefon: 22/500-977  
**Kedvezmény:** Kerékpárra 5%, alkatrésze, kiegészítőre, szervizre 10% kedvezmény teljes áras termékekre készpénzes vásárláskor.

## Korcsolya

### Közönségkorcsolya, ifj. Ocskay Gábor Műjépgálya

Székesfehérvár, Raktár u. 1.  
Telefon: 22/312-035  
A kizárólag fehérvári lakosok számára elérhető kedvezményről később hoznak döntést.

## Könyvesbolt

### Lira Könyv Zrt. - Vajda János Könyvesbolt

Székesfehérvár, Fő u. 2.  
Telefon: 22/500-601  
**Kedvezmény:** minden árucikkre 7%.

## Könyv és játék

### PAGONY gyerekönyv és játékbolt

Székesfehérvár, Királysor 66.  
Telefon: 30/962-3017  
**Kedvezmény:** 5% könyvekre és játékokra, más akcióval nem vonható össze.

## Könyvelés, adótanácsadás, bérszámfejtés

### Év-A-Dó 98 Kft.

Székesfehérvár, Királysor 29.  
Telefon: 22/503-998  
**Kedvezmény:** Szerződés kötés utáni második hónap díját elengedjük!

### Konzulens Könyvelő 2002 Bt.

Székesfehérvár, Rádió u. 8/B/1/1.  
Telefon: 22/500-104  
**Kedvezmény:** Szerződés kötés utáni második hónap díját elengedjük!

## Könyvtár

A 80%-os kedvezmény csak fehérvári lakosok számára, lakcím- és városkártyával vehető igénybe.

## Vörösmarty Mihály Könyvtár

Székesfehérvár, Bartók Béla tér 1.  
Telefon: 22/312-684  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

### Vörösmarty Mihály Könyvtár; III. Béla király téri Tagkönyvtár

Székesfehérvár, III. Béla király tér 1.  
Telefon: 22/310-589  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

### Vörösmarty Mihály Könyvtár; Budai úti Tagkönyvtár

Székesfehérvár, Budai út 44-46.  
Telefon: 22/329-436  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

### Vörösmarty Mihály Könyvtár; Mészöly Géza úti Tagkönyvtár

Székesfehérvár, Mészöly G.u. 1.  
Telefon: 22/315-603  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

### Vörösmarty Mihály Könyvtár; Széna téri Tagkönyvtár

Székesfehérvár, Széna tér 16.  
Telefon: 22/313-045  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

### Vörösmarty Mihály Könyvtár; Tolnai úti Tagkönyvtár

Székesfehérvár, Tolnai u. 30.  
Telefon: 22/329-437  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

### Vörösmarty Mihály Könyvtár; Zentai úti Tagkönyvtár

Székesfehérvár, Zentai út 8.  
Telefon: 22/385-241  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

### Vörösmarty Mihály Könyvtár; Zsolt utcai Tagkönyvtár

Székesfehérvár, Zsolt utca 34.  
Telefon: 22/329-438  
**Kedvezmény:** **80%** kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

## Kulcsmásolás

### Akku-Fa Kft.

Székesfehérvár, Budai út 254.  
Telefon: 22/306-426  
**Kedvezmény:** Ingyenes akkumulátor vizsgálat, és csere esetén ingyenes beszerelés.



## Lámpa szaküzlet

### Basa Lámpaház

Székesfehérvár, Basa u. 1.  
Telefon: 22/503-590  
**Kedvezmény:** 5% minden készleten lévő, nem akciós lámpára.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** lámpákra -10%.

### Elektro Centrum

Székesfehérvár, Széchenyi u. 92.  
Telefon: 22/333-033  
**Kedvezmény:** minden lámpára -5%. Az akciós termékekre nem vonatkozik.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** lámpákra -10%.

### Villanyász (Korona)

Székesfehérvár, Dr. Koch László u. 4.  
Telefon: 22/502-649  
**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** -10%.

## Léggömb dekor, héliumos lufi

### Héliumos léggömb, dekoráció

László Imre Márton  
Székesfehérvár, Lovölde u. 9/c. fsz. 2.  
Telefon: 70/453-3959  
**Kedvezmény:** -10%  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 10% kedvezmény + 5000 Ft feletti vásárlás esetén ajándék léggömb nehezék.

### Limuzinbérlés

#### Hádész Limusin 2020 Kft.

Székesfehérvár, Brassói u.

Telefon: 20/222-9282

**Kedvezmény:** 5% limuzinok és autók bérleti díjából.

### Lovarda

#### Hétküti Wellness Hotel és Lovaspark

Mór, Dózsa Gy. u. 111.

Telefon: 22/563-080

**Kedvezmény:** szállásból 5%, wellness belépőből 10% (csak hétfőn).

### Masszázs

#### Boros Ágnes

Telefonos bejelentkezés:

20/491-7566

**Kedvezmény:** 15% a kezelés árából.

#### Peti masszázsa - Márhoffer Péter

Székesfehérvár, Attila u. 14.

Telefon: 70/776-7170

**Kedvezmény:** A masszázások árából 8% kedvezmény.

#### St. Tropez Szolárium

Székesfehérvár, Berényi út 62.

Telefon: 30/690-4350

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény, ha legalább 2 egységet szolizol. Továbbá 10% a nagy kiszerelesű szolizokréme árából, parfümök, ékszerből!

### Média

#### Fehérvár Média centrum

Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17/a.

Telefon: 22/502-663

A kizárólag fehérvári lakosok számára elérhető kedvezményről később hoznak döntést.

#### Lénia 2 Reklám- és Médiaügynökség Kft.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.

Telefon: 22/340-840, 501-594

**Kedvezmény:** ŐsFehérvár tagoknak térítésmentesen készítjük el a nálunk megrendelt hirdetések kreatívját.

### Mezőgazdasági szaküzlet

#### Agro Üzletház (Korona)

Székesfehérvár, Mátyás Király krt. 11.

Telefon: 22/505-942

**Kedvezmény:** minden árucikkre 5%. Más kedvezménnyel össze nem vonható!

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: -10% (kivéve Sthl).

#### Csavar és Gazdabolt

Székesfehérvár, Balatoni út 77.

Telefon: 22/336-564

**Kedvezmény:** minden termékre 5%.

### Mozi

A kedvezmény csak fehérvári lakosok számára, lakcím- és városkártyával vehető igénybe.

#### Barátság mozi

Székesfehérvár, III. Béla király tér 1.

Telefon: 22/313-175

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény a mozijegy árából. A kedvezmény a 3D-s vetítésekre nem vonatkozik.

### Motorkereskedés (Kawasaki)

#### Ivanics Csoport

Székesfehérvár, Palánkai u. 7.

Telefon: 22/600-100

**Kedvezmény:** 1. Műszaki vizsgáztatás esetén egy ajándék külső mosás is jár! 2. A nálunk vásárolt gumikat bruttó 750Ft/db áron felszerelik.

### Munkaruházat

#### Munkaruházati Bolt (Korona)

Székesfehérvár, Prohászka O. u. 22.

Telefon: 22/502-622

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: -10%.

### Munkavédelem

#### Fehérvár Safety Kft.

Székesfehérvár, Balatoni út 79.

Telefon: 22/500-181

**Kedvezmény:** Lakossági vásárlás esetén 10%, vállalkozások részére (kivéve egyedi áras szerződött partnerek) 5% kedvezmény.

### Múzeumok

Az 50%-os kedvezmény csak fehérvári lakosok számára, lakcím- és városkártyával vehető igénybe.

#### Fekete Sas Patika Múzeum

Székesfehérvár, Fő u. 5.

Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény:** 50% a belépő árából.

#### Gorsium Szabadtéri Múzeum Régészeti Park

Tác, Fő u. 6.

Telefon: 22/362-243

**Kedvezmény:** 50% a belépő árából.

#### Hetedhét Játékmúzeum

Székesfehérvár, Oskola u. 2-4.

Hiemer-ház

Telefon: 22/202-601

**Kedvezmény:** napi jegy, diák és nyugdíjas jegy áráért.

#### Szent István Király Múzeum

Székesfehérvár, Országzászló tér 3.

Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény:** 50% a belépő árából.

#### Szent István Király Múzeum, Rendház

8000 Székesfehérvár, Fő u. 6.

Telefon: 22/315-583

**Kedvezmény:** 50% a belépő árából.

#### Vörösmarty Mihály Emlékmúzeum

Kápolnásnyék, Vörösmarty u. 1.

Telefon: 22/709-014

**Kedvezmény:** 50% a belépő árából.

### Műszaki vizsga

#### Gumiflex Kft.

Székesfehérvár, Sóstói út 10.

Telefon: 22/321-321

**Kedvezmény:** Gumibroncsokból 5% kedvezmény, tárolás-szerelésből 20% kedvezmény. Ezenkívül szezonális akciók is várják a kártya felmutatóit.

### Művelődési központ

#### Szent István Művelődési Ház

Székesfehérvár, Liszt F. u. 1.

Telefon: 22/502-871

**Kedvezmény:** 10% minden saját szervezésű rendezvény belépőjegyének árából.

### Művészellátó

#### COLORAMA Képkerepező és Művészellátó Műhely

Székesfehérvár, Prohászka O. u. 12.

Telefon: 22/343-846

**Kedvezmény:** 5% az árukból és a szolgáltatásokból.

### Nyomda

#### Extra Média Nyomda Kft.

Székesfehérvár, Gombócleső dűlő

Telefon: 22/512-120

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény az Elfogadóhelyek számára a megrendelt nyomdai termékek árából.

### Oktatás

#### Albatrénium

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.

Telefon: 22/340-840

**Kedvezmény:** ŐsFehérvár Elfogadóhelyeknek 10% kedvezmény a tréningek árából.

### Optika

#### András Optika

Székesfehérvár, Kossuth u. 9.

Telefon: 22/348-022

**Kedvezmény:** új szemüvegre 10%, kontaktlencsére 5% kp. fizetés esetén. \* ŐSFEHÉRVÁR NAP: minden újonnan elkészített szemüveg árából -40% készpénz fizetés esetén.

#### Beck Optika

Székesfehérvár, Távirda u. 18.

Telefon: 22/501-084

**Kedvezmény:** 20% az optikai szemüvegkeretekre. (Az akciós termékekre nem vonatkozik.)

#### Zalka Optika

Székesfehérvár, Koronázó tér 4.

Telefon: 22/506-457

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a kártyatulajdonosoknak.

### Ortopéd szakrendelés

#### Mobilitás Egészség Klub MOBEK

Székesfehérvár, Távirda u. 2. III. emelet,

A-Pont üzletház

Telefon: 30/479-1991

**Kedvezmény:** minden tízes pilates bérlet vásárló egy kézműves szappant kap ajándékba a kártya felmutatásával.

### Öntözéstechnika

#### Aqua Tech Fehérvár Kft.

Székesfehérvár, Halász u. 39.

Telefon: 20/255-6614

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a számla végösszegéből. (uszodatechnika, szivattyútechnika, öntözéstechnika). Más akcióval nem összevonható.

### Papír, írószer

#### Festék, vegyi, papíráru szaküzlet (Korona)

Székesfehérvár, Fecskepart u.

Telefon: 22/503-237

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: -10%.

#### Óreghegyi Papírbolt

Székesfehérvár, Pozsonyi út 99/6.

Telefon: 22/307-337

**Kedvezmény:** minden termékből 5%; 5000 Ft felett 10%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: minden termékből -10%.

#### Papírgaléria

Székesfehérvár, Országzászló tér 1.

Telefon: 20/967-5237

**Kedvezmény:** minden termékre és szolgáltatásra 5%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: merített papír termékek -10%.

#### Papír Írószer Bolt

Székesfehérvár, Ady Endre u. 2.

Telefon: 22/315-425

**Kedvezmény:** minden termékre 5%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: 10% kedvezmény az ön ajándéktárgyakra.

### PILATES

#### Mobilitás Egészség Klub MOBEK

Székesfehérvár, Távirda u. 2. III. emelet,

A-Pont üzletház

Telefon: 30/479-1991

**Kedvezmény:** minden tízes pilates bérlet vásárló egy kézműves szappant kap ajándékba a kártya felmutatásával.

### Redőny, árnyékolástechnika

#### Alba-Lamella Kft.

Székesfehérvár, Parajdi út 5.

Telefon: 70/420-1933

**Kedvezmény:** Redőnyökre és szűnyoghálóakra 5%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: Redőnyökre és szűnyoghálóakra 10%.

### Rehabilitáció

#### Mobilitás Egészség Klub MOBEK

Székesfehérvár, Távirda u. 2. III. emelet,

A-Pont üzletház

Telefon: 30/479-1991

**Kedvezmény:** minden tízes pilates bérlet vásárló egy kézműves szappant kap ajándékba a kártya felmutatásával.

### Reformélelmiszer

#### UPDATE Székesfehérvár

Székesfehérvár, Távirda u. 25.

Telefon: 06-20/299-3836

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény minden teljes árú termékre.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: 10% kedvezmény minden teljes árú termékre.

### Reklám, PR, marketing

#### Lénia 2 Reklám- és Médiaügynökség Kft.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.

Telefon: 22/340-840

**Kedvezmény:** ŐsFehérvár tagoknak térítésmentesen készítjük el a nálunk megrendelt hirdetések kreatívját.

### Rendezvényhelyszín

#### HIEMER Rendezvényközpont

Székesfehérvár, Oskola u. 2-4.

Telefon: 22/537-257

**Kedvezmény:** Terembérleti díjból -10%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: Esküvői egyéb szolgáltatásokból 10% kedvezmény (polgári szertartás).

### Robogó, motorkerékpár

#### VELOX Elektromoskerékpár Szaküzlet és Szerviz

Székesfehérvár, Kelemen Béla u. 1.

Telefon: 22/806-206

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a kerékpárok és alkatrészek árából! 30% kedvezmény pedig a kerékpár javítás összegéből.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: Szezonális akciók!

### Rövidáru

#### Gombház (Korona)

Székesfehérvár, Fő u. 7.

Telefon: 22/502-636

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: -10%. Egyéb kedvezménnyel össze nem vonható.

### Söröző

#### Sajó Kocsma

Székesfehérvár, Sajó u. 27.

Telefon: 30/381-8459

**Kedvezmény:** Az italok és üdítők árából 10%, 5000 Ft feletti fogyasztás esetén 15%.

### Spinning

#### Alba Tekergő

Székesfehérvár, Balatoni út 2.

Telefon: 70/624-7070

**Kedvezmény:** A havi korlátlan bérlet árából 8% kedvezmény.

\* ŐSFEHÉRVÁR NAP: Áznapi egy alkalom ingyenes!

### Sportbolt

#### Maraton Sportáruház

Székesfehérvár, Rákóczi u. 4.

Telefon: 22/321-677

**Kedvezmény:** 10% minden termékre, kivéve az akciós termékek.

#### Masita Márkabolt Sport- és Divatüzlet

Székesfehérvár, Távirda u. 25. (Falköz)

Telefon: 06-20/554-9333

**Kedvezmény:** 10-20-30% alapkedvezmény + további 5% minden termékre.

### Vidishop

Székesfehérvár, Piac tér 4.  
Telefon: 22/379-387

**Kedvezmény:** 5%, kivéve a mérkőzések tekintetében belépésre jogosító jegyek és bérletek. Más akcióval össze nem vonható.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** -20%, kivéve a mérkőzések tekintetében belépésre jogosító jegyek és bérletek. Más akcióval össze nem vonható.

### Vital Club Sportáruház

Székesfehérvár, Királysor 60.  
Telefon: 22/322-993

**Kedvezmény:** a ruházati termékekre 10%, a cipőkre 5% kp. fizetés esetén.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** Az akciókban résztvevő túra cipők -50%, Olimpikus futócipők -50%.  
Kajak bérleti díjból 10% kedvezmény.

### Sportcentrum

#### UNION Sportcentrum

Székesfehérvár, Király sor 17.  
Telefon: 22/503-111

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény a havi korlátlan, felnőtt bérlet árából!  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 10% kedvezmény a korlátlan havi felnőtt bérlet árából valamint az egész napos squash használat csak 1000 forintba kerül!

### Sportegyesület

#### Alba Fehérvár Férfi Kosárlabda Csapata

Székesfehérvár, Gáz u. 19.  
Telefon: 22/314-442

A kizárólag fehérvári lakosok számára elérhető kedvezményről később hoznak döntést.

### Sportszer

#### Plastobo Kft.

Sárbogárd, Ady Endre u. 215.  
Telefon: 25/461-815

**Kedvezmény:** 8% minden webáruházias termékünk (kivéve akciós termékek).

#### Vital Club Kerékpáráruház

Székesfehérvár, Király sor 60.  
Telefon: 22/500-977

**Kedvezmény:** Minden kerékpárra 5% kedvezmény teljes áras termékekre, és készpénzes vásárláskor.

### Strand

#### Club Aliga Eispro Beach

Balatonvilágos, Aligai út 1.  
Telefon: 88/573-230

**Kedvezmény:** Szezonban 15% kedvezmény a strandbelépők árából a 10 hektáros ősparkos strandon a Balaton kapujában.

#### Csitáry G. Emil Uszoda és Strand

Székesfehérvár, Mészöly G. u.  
Telefon: 22/327-665

A kizárólag fehérvári lakosok számára elérhető kedvezményről később hoznak döntést.

### Sütés

#### Desszert Mester

Székesfehérvár, Várkapu u. 6.  
Telefon: 06-20/326-8357

**Kedvezmény:** vásárlásonként 5%.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 5000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény.

### Szauna

#### Árpád Fürdő

Székesfehérvár, Kossuth u. 12.  
Telefon: 22/814-400

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény belépőjegyre, szolgáltatásokra.

### Szemvizsgálat, kontaktlencse

#### Zalka Optika

Székesfehérvár, Koronázó tér 4.  
Telefon: 22/506-457

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a kártyatulajdonosoknak.

### Szerelvény szaküzlet

#### Metalloglobus Bolt (Korona)

Székesfehérvár, Fecskepart u.  
Telefon: 22/503-223

**Kedvezmény:** minden árucikkre 5%.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** -10%.

### Szépségszalon

#### Stair Hair Szépségszalon

Székesfehérvár, Fiskális u. 140.  
Telefon: 30/995-8545

**Kedvezmény:** A szalon szolgáltatásainak árából 10% kedvezmény.

### Szolárium

#### Ergoline Solárium

Székesfehérvár, Virág Benedek u. 7.  
Telefon: 22-312-943

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény a soláriumi mozgás árából.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 5% kedvezmény a szolizkrémek árából.

#### Napfény Íze Solárium

Székesfehérvár, Kégl György u. 7.  
Telefon: 22/324 994

**Kedvezmény:** 5% a szolizkrémek és a szolizás árából.

#### St. Tropez Solárium

• Székesfehérvár, Deák F. u. 21.  
• Székesfehérvár, Berényi út 62.  
Telefon: 30/650-4338

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény. Egyedül kedvezmény nélkül, akcióval nem összevonható!

### Takarítás

#### Server 21 Bt.

Székesfehérvár, Szömörce utca 12.  
Telefon: 30/993-9522

**Kedvezmény:** 20% a szolgáltatások árából.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 30% a szolgáltatások árából.

### Táncház

#### Alba Regia Táncegyesület (Táncház)

Székesfehérvár, Malom u. 6.  
Telefon: 22/312-795

**Kedvezmény:** ifjúsági szállások árából 10%.

### Teaház

#### MissTee Teabolt és Teázó

Székesfehérvár, Ady Endre utca 32, 1. em.  
Telefon: 06-20/552-73-70

**Kedvezmény:** A natúr fekete teák árából 10% kedvezmény.

### Tejivó

#### KRIZSÓ tejivó és gasztrobár

Székesfehérvár, Palotai u. 4.  
(rég 100 Ft-os bolt).

**Kedvezmény:** Az aktuális kedvezményt keresse üzletünkben.

### Tejtermék

#### Alföldi Tej mintabolt

Székesfehérvár, Seregélyesi út 127.  
Telefon: 22/540-208

**Kedvezmény:** A vásárlás végösszegéből 5% kedvezmény.

### Tetőcsomagtartó

#### Marcojan Kft. Autósbolt

Székesfehérvár, Király sor 2.  
Telefon: 22/500-242

**Kedvezmény:** autóalkatrészre: 10%, akkumulátorra 5%.

### Térkőburkolat

#### Platz-Bau Mélyépítő Kft.

Székesfehérvár, Móri út 88.  
Tel.: 22/340-200

**Kedvezmény:** Munkadíjból 5% kedvezmény.

### Torna

#### Mobilitás Egészség Klub MOBEK

Székesfehérvár, Távirda u. 2. III. emelet, A-Pont üzletház

Telefon: 30/479-1991

**Kedvezmény:** minden tízes pilates bérlet vásárló, egy kézműves szappant kap ajándékba a kártya felmutatásával.

### Tortakészítés

#### Desszert Mester

Székesfehérvár, Várkapu u. 6.  
Telefon: 06-20/326-8357

**Kedvezmény:** vásárlásonként 5%.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 5000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény.

### Tréning

#### Albatréning

Lénia 2 Reklám- és Médiaügynökség Kft.  
Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.

Telefon: 22/340-840

**Kedvezmény:** ŐsFehérvár elfogadóhelyeknek 10% kedvezmény a tréningek árából.

### Uszoda

#### Csitáry G. Emil Uszoda és Strand

Székesfehérvár, Mészöly G. u.  
Telefon: 22/327-665

A kizárólag fehérvári lakosok számára elérhető kedvezményről később hoznak döntést.

### Uszoda technika

#### Aqua Tech Fehérvár Kft.

Székesfehérvár, Halász u. 39.  
Telefon: 20/255-6614

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény a számla végösszegéből. (uszodatechnika, szivattyútechnika, öntözéstechnika). Más akcióval nem összevonható.

### Utazási iroda

#### ABC Travel Last Minute Utazási Iroda

Székesfehérvár, Várkörút 7.  
Telefon: 22/333-641, 22/507-824

**Kedvezmény:** 15% az utasbiztosításból, az irodánál rendelt üdülésekhez, utazásokhoz.  
Telefon: 70/319-4405

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** meglepetés ajándék!

#### Csillagösvény Utazási Iroda

Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.  
Telefon: 22/726-123

**Kedvezmény:** 5% kedvezmény minden útból. A kedvezmény érvényesítése kizárólag a jelentkezéskor lehetséges.

#### Fehérvár Travel

8000 Székesfehérvár, Várkörút 40.  
Telefon: 22/321-871

**Kedvezmény:** 4% kedvezmény bármely utazásunk részvételi díjából a kártya jelentkezéskor való felmutatása esetén (más kedvezmény nem vonható össze).

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** a félpanzió árából 10% engedmény.

#### IBUSZ Utazási Iroda

Székesfehérvár, Táncsics Mihály u. 5.  
Telefon: 22/329-393

**Kedvezmény:** saját szervezésű utak díjából 5%.

#### Sol Tours Utazási Iroda

Székesfehérvár, Kossuth u. 14.  
Telefon: 22/501-382

**Kedvezmény:** 15% kedvezmény az utasbiztosítások árából, az irodában rendelt utazásokhoz.

### Új autó értékesítés

#### Ivanics Csoport

Székesfehérvár, Palánkai u. 7.  
Telefon: 22/600-100

**Kedvezmény:** 1. Műszaki vizsgáztatás esetén egy ajándék külső mosás is jár!  
2. A náluk vásárolt gumikat bruttó 750Ft/db áron felszerelik.

### Vasáru

#### Házépítők Boltja (Korona)

Székesfehérvár, Széchenyi u. 138-142.  
Telefon: 22/505-527

**Kedvezmény:** minden árucikkból 5%.  
**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** -10%.

### Védőeszközök

#### Fehérvár Safety Kft.

Székesfehérvár, Balatoni út 79. (Szilvavag).  
Telefon: 22/500-181

**Kedvezmény:** Lakossági vásárlás esetén 10% kedvezmény a kártya felmutatónak. webáruház: [www.munkavedelmi.hu](http://www.munkavedelmi.hu)

### Virág

#### Csutora Virágbolt

Székesfehérvár, Berényi út 32.  
Telefon: 30/933-8429

**Kedvezmény:** 10% minden termékre.

#### Freya Virágszalon

Székesfehérvár, Malom u. 34.  
Telefon: 22/313-592

**Kedvezmény:** 10% minden termékre. Egyedi szolgáltatásunk: virágküldés!

#### Írisz Virágüzlet

Székesfehérvár, Deák Ferenc u. 1.  
Telefon: 30/937-7426

**Kedvezmény:** 10% minden termékre.

#### Oázis Virágüzlet

Székesfehérvár, Palotai út 133.  
Telefon: 22/398-570

**Kedvezmény:** vágott virágokra 10% kedvezmény.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** vágott virágokra 15% kedvezmény.

### Virágküldés

#### Freya Virágszalon

Székesfehérvár, Malom u. 34.  
Telefon: 22/313-592

**Kedvezmény:** Minden termékre 10% kedvezmény. Egyedi szolgáltatásunk: virágküldés!

#### Oázis Virágüzlet

Székesfehérvár, Palotai út 133.  
Telefon: 22/398-570

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény MINDEN készleten levő termékre! Egyéb kedvezményekkel össze nem vonható!

### Zárbetét-programozás

#### Golenyák Fa-, Barkács Áruház

Székesfehérvár, Seregélyesi út 70/a  
Telefon: 22/337 696

**Kedvezmény:** Autókulcs másolás 5%, lakáskulcs, bűtorzárkulcs és lakatkulcs másolása 10% kedvezményekkel!

#### Akku-Fa Kft.

Székesfehérvár, Budai út 254.  
Telefon: 22/306-426

**Kedvezmény:** Ingyenes akkumulátor vizsgálat, és csere esetén ingyenes beszerelés.

### Zárak

#### Akku-Fa Kft.

Székesfehérvár, Budai út 254.  
Telefon: 22/306-426

**Kedvezmény:** Ingyenes akkumulátor vizsgálat, és csere esetén ingyenes beszerelés.

### Zárszerviz

#### Zárdoktor Zárszerviz

Telefon: 70/600-7715

**Kedvezmény:** 10% kedvezmény minden szolgáltatásra.

**\* ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 10% kedvezmény minden szolgáltatásra.

# Az ápolók őrangyala 2. rész

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Bognár Mártáról, a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház ápolási koordinátoráról már előző lapszámunkban is olvashattak. Portrénk befejező részéből kiderül, kik azok az emberek, akik útján segítettek, és az is, mennyi feladatot vállalt magára azért, hogy segítse a szakmájában dolgozókat.

*Amellett, hogy a kórház ápolási koordinátora, más szervezetnél is dolgozik nap mint nap az ápolókért. Melyik eredményükre a legbüszkébb?*

2004-ben alakult meg a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, én is szerepet vállaltam benne. 2004 és 2007 között az országos gyermekápolási tagozat tagozatvezető-helyettese voltam, 2007-től pedig mint országos tagozatvezető dolgozhattam a kamarában. Közel ötezer gyermekápoló tartozik ehhez a tagozathoz országos szinten. Nemrég újraválasztottak a következő négyéves ciklusra. Bizom benne, hogy továbbra is olyan aktívan tudok dolgozni a kollégákért, mint eddig. Nagyon nagy segítséget kapok a kórház ápolási igazgatójától, Szabó-Bakos Zoltánától. Ha látja, hogy valakiben megvan a tehetség, akkor megkapja a szárnyakat és repülhet. Legfontosabb célunk,



Fotó: Kiss László

Bognár Márta 2010-ben az ápolók nemzetközi napján Pro Sanitate miniszteri kitüntetést vehetett át szakmai munkája elismeréseként

hogy képviseljük a szakmát, a gyermekápolókat, különböző törvény- és rendeletjavaslatokat kell véleményeznünk. Nagyon jó érzés, amikor megjelenik egy-egy törvény, és abban olvasom azokat a mondatokat, amiket beleírtam. A másik nagy eredménynek azt tartom, hogy az idei évtől a gyermekápolónők beléphetnek a

ráépülő szakképesítésekbe. Ez egy nagyon kemény munka volt, sokat dolgoztunk azért, hogy sikerüljön. *Mitől lesz valaki jó gyermekápoló?* Fontos, hogy a gyermekkel és a szülőkkel egyaránt jól kell tudniuk bánni. Nyitottnak kell lenniük, és elhivatottnak a szakmájukkal szemben. Ez egy hivatás, és elengedhetetlen, hogy örömmel

végezzük nap mint nap a munkát. Annak idején, még az elején nekem sem volt mindig könnyű, főleg, ha nem egészséges babákkal találkozok az ember. De úgy öt évvel ezelőtt jött el nálam az a pillanat, amikor megtanultam függetleníteni a dolgokat egymástól. Ekkoriban kezdtem el bekapcsolódni a gyermekhospice ellátásba. Azóta is nagyon jó a kapcsolatom a törökbálinti Tábittha házzal és csapatával, hihetetlen munkát végeznek.

*Hogyan kapcsolódik ki egy-egy nehezebb nap után? Mit lehet tenni a kiégés ellen?*

Én még nem éreztem soha a kiégés jeleit. Szerintem ez azért van, mert olyan család, férj és gyerekek vannak mellettem, akik körbevesznek, ha problémám van. Megértőek velem, meghallgatnak. Ha éppen ideges vagyok, akkor kicsit magamra hagynak. Nagyon sok támogatást adnak. Az, hogy ennyi mindent tudok tenni az egészségügyért, az a férjemnek köszönhető. Rengeg munkát átvállal tőlem, hogy érvényesülni tudjak a hivatásomban. De a munkahelyemen is olyan közösségben érzem magam, hogy nem tudok arra gondolni, hogy besokalltam, többször szervezünk közös programokat, jó csapatot alkotunk.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közyűlésének Gazdasági Szakbizottsága **bérbeadásra meghirdeti** az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiségeket:

Helyiség címe	Terület (m <sup>2</sup> )	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Bérleti díj Ft/m <sup>2</sup> /hó+ÁFA
<b>GARÁZSOK</b>				
Havranek József utca 9. 4. jelű	19	garázs	5 év	360,-
Havranek József utca 12. 6. jelű	18	garázs	5 év	360,-
Martinovics utca 2. 2. jelű	16	garázs	5 év	360,-
Széchenyi utca 2. 1. jelű	16	garázs	5 év	400,-
Vörösmarty tér 6.	17	garázs	5 év	400,-
<b>ÜZLETEK/IRODÁK</b>				
Jancsár utca 25. 9. jelű	53	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Jancsár utca 37. 3. jelű	54	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Kossuth utca 7.	151+158	üzlet, pinceraktár	5 év	1.470,-/310,-
Marosi Arnold utca 1.	84	üzlet/iroda	5 év	2.000,-
Sütő utca 38. 1. jelű	49	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Sziget utca 33. 1. jelű	35	üzlet/iroda	5 év	1.000,-
Sziget utca 41. 4. jelű	35	üzlet/iroda	5 év	1.000,-

A társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

A tevékenységhez szükséges engedélykészerzése és a feltételek biztosítása Bérlet feladata és költsége.

**A helyiség használatára vonatkozó egyéb kikötések:**

- A belső átalakítási munkák kizárólag a tulajdonos engedélyével történhetnek.
- A bérleti jog megszűnése után kártalanítás nem igényelhető.

**A pályázat beadásának határideje: 2015. december 7.**

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján, a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

**Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat  
Közyűlésének Gazdasági Szakbizottsága**

## Középpontban a táplálkozási zavarok

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Ebben a tanévben is folytatódik a Szülők Akadémiája előadássorozat a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakközépiskolában. A rendezvény négy esztendővel ezelőtt indult, hogy a középiskolás korosztály problémáit és azok kezelési lehetőségeit bemutassa az érdeklődő fiataloknak és a szülőknek egyaránt. Az idei program a táplálkozási zavarokról szól.

Az önkormányzat támogatásával három alkalommal találkozhatnak az érdeklődők dr. Molnár Andreával. Napjainkban egyre gyakoribbak az evészavarok a fiatalok körében, ezért is tartották fontosnak, hogy szakember segítségével többet tudjanak meg a témáról a szülők, pedagógusok, érdeklődők.

A pszichiáter első előadásának témája az anorexia nervosa volt. „Igazán hatékony gyógyító munkát csak akkor tudunk végezni, ha a páciensünket partnerré tudjuk tenni. Ennek nagyon fontos eleme, hogy minél többet tudjanak a betegségről, maguk is szakértővé váljanak abban, hogyan tudnak megküzdenni a problémákkal. Ez vonatkozik azokra is, akik ebben a segítségükre lehetnek. Az anorexia nervosa esetében elsősorban a család, a szülő, a barátok és nem utolsósorban a pedagógusok azok, akik segíthetnek.” – fogalmazott előadásában Molnár Andrea. Az anorexia nervosa egy



pszichés betegség, az evészavarok egyik alapvető típusa. Az anorexia szó szerinti jelentése az étvágy elvesztése. A nervosa kiegészítés a betegség pszichés eredetére utal. Az anorexia nervosa fiatal lányoknál tipikusan 12-18 éves kor között alakul ki. „Nagyon komoly az egészségre való káros hatása, illetve a halálhoz vezető adatok is riasztóak. Az elhízás mellett ez a harmadik leggyakoribb betegsége a kamaszoknak. Nem könnyű előre jelezni és idejében felfedezni. Ha kialakul, akkor már látványos a fogyás. Jellemző, hogy a betegségben szenvedők igyekeznek elkerülni az orvosi segítséget, és csak akkor szöktak orvoshoz menni, ha már nagyon komoly a baj. Gyakoriak a visszaesések is, és a kezelés is elég nagy kihívást jelent.” – mondta a szakember. Az előadássorozat folytatódik, a következő program a bulimiáról szól majd.

# Citromos kölestorta, a legális bűnözés

KURUCZ TÜNDE

Sokan, ha szeretnének megszabadulni pár kilótól, először az édességet számúzzik az étrendjükből.

Egy-két hét megtagadás után azonban egyre több akaraterőre van szükség, hogy ellenálljunk a csábításnak.

## Hozzávalók: (26 centis formához)

### A piskótához:

250 gramm kölesliszt  
90 gramm nyírfacukor  
két darab közepes tojás  
70 gramm kókuszszír  
egy deci mandula- vagy kókusztej  
fél citrom leve  
fél citrom héja  
egy teáskanál szódadikarbóna  
egy teáskanál sütőpor  
(kb. egy deci víz, ha nem elég folyós a tészta)

### A citromkrémhez:

hat darab tojás  
két citrom leve  
két citrom héja  
100 gramm cukor  
50 gramm kókuszszír  
két teáskanál zselatin (vagy fél tasak expressz zselatin)

### A díszítéshez:

egy egész citrom

tásnak. Különösen igaz ez karácsony táján, amikor az adventi vásár meleg, cukros, fahéjas illata szinte csordultig betölti a belvárost. Mit lehet ilyenkor tenni? Hát legálisan bűnözni! A citromos kölestorta jó példa erre. Nagyjából egy óra alatt elkészül, alacsony a kalóriatartalma, valamint a glutén- és tejfehérje-érzékenyek is fogyaszthatják.

Nulladik lépésként 180 fokra, alul-felül sütés fokozatban bemelegítjük a sütőt, majd előkészítjük a csatos tortaformát. A két tojást a nyírfacukorral robotgépből a legmagasabb fokozaton nagyjából három-négy perc alatt habosra verjük. Akkor jó, ha a massa fehéredik, keményedik, és látszanak benne a buborékok. Beletesszük az előmelegített, feldarabolt kókuszszírt valamint a mandulatejet. Belereszeljük a citromhéjat, majd beleöntjük a kifacsart levét is. Egy-két percig keverjük a robotgéppel. Már csak a szódadikarbónás, sütőporos kölesliszt van hátra! Ha ezzel is elkészülünk, akkor a masszát pár perc keverés után csurgassuk bele a tortaformába. A kölesliszt a sima búzaliszthez képest több folyadékot vesz fel, ezért néha (lisztől függően) még szükség lehet kb. egy deci vízre. A kölespiskóta nagyjából harminc perc alatt aranybarnára sül, de kivétel előtt célszerű tüpróbát végezni.



A tetejét citromszeletekkel díszítjük

Amíg a piskóta sül, nekiállhatunk a krémnek. A tojásokat feltörjük, hozzáadjuk a cukrot, a leeresztelt citromhéjat és a citromlevet is. Az egészet jól összekeverjük, majd egy kis lábasban elkezdjük óvatosan, sűrűn kevergetve melegíteni. Körülbelül hat-hét perc alatt a krém kezd besűrűsödni. Amikor bugyog, tegyük hozzá a darabokra vágott kókuszszírt. A zselatint két deci vízben feloldjuk, és kis lángon, kevergetve éppen forrásig melegítjük. Nem szabad hosszan forralni, mert akkor elveszíti zselésítő képességét.

A feloldott zselatint belekeverjük a citromos masszába. Ha valaki ódzkodik ettől a megoldástól, vagy nem akar még egy edényt elmosogatni, akkor nyugodtan használhat expressz zselatint is. Ez annyival egyszerűbb, hogy nem kell melegíteni, hanem csak a meleg krémhez kell keverni. A citromkrémet rácsurgatjuk a kihűlt piskóta tetejére. Egyenletesen eloszlatjuk. Díszítés gyanánt citromszeletekből virágot, íveket készítünk, és körülbelül két-három órán keresztül a hűtőben pihentetjük.

A Fehérvár Médiacentrum bemutatja:

## FMC Fenyő Mellé Cukiságot!

Keressük „2015. kedvenc házi sütijét”, ami lehet süttött, főzött vagy akár hidegen készült, édes vagy sós, a lényeg az, hogy elnyerje a zsűri és a közönség tetszését!

- szakmai zsűri
- értékes nyeremények
- a legjobbak bekerülnek a Fehérvár magazin receptgyűjteményébe
- elkészíthetik kedvencüket a Fehérvár TV kamerái előtt
- ismertethetik versenyművüket a Vörösmarty Rádióban

Nevezési határidő: 2015. november 30.

Jelentkezni lehet: névvel, a süti nevével, telefonszámmal, ha van, e-mail-címmel, „Házi süti” jelígre.  
e-mail-ben: info@fmc.hu

levélben: 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17/a.,  
és a Vörösmarty Rádió facebook-oldalán!

Zsűrizés: 2015. december 6-án 14 órától a Városház téren, a Vörösmarty Rádió Panorama Stúdiójánál.



Fehérvár Médiacentrum  
USÁG-TELEVÍZIO-RÁDIO-ONLINE



HARSÁNY NEVETÉS	HEKTO-ROVIDEN RABOLVA SZERÉZ	A MÉLYBE TEKINT	CSOMÓS LENGYEL LÉGITÁRSASÁG	BAR, ROVIDEN JÓSKÁRTYA	AZONOS MASSAL-HANGZOK	HELYBEN ÁLL!	EMELET, ROVIDEN	ÍME, TESSÉK!	MEGTEVEDŐ TÁRSASKÖR	VOLT, ROVIDEN TISZALÚC FOLYÓJA	RÓMAI 6-OS	ITT, AZ ELEJÉN!	NAGY ÁT-MEROJÚ	RENDŐRSÉGI AL-EGYSÉG	OLASZ AUTÓK JELZÉSE PÁRAI	ERRŐL A HELYRŐL
<b>1</b>																<b>G</b>
KÉSLELTET						VALLETTA POLGÁRA						KÖLTŐ (JÁNOS)				
SZÓNOK					A TÖB-BES SZÁM JELE CSÍKOS		A KIS ...; MESE ASZALT SZÓLÓ				KIEJTETT BETŰ				VÉNA EGYNEMŰ BETŰI LOKÁTOR	
ESETLEG KIHÍVÓ VISEL-KEDESŰ			SEMMI-KOR FÉSZKET ÉPÍT			ÉTELT SZERVÍ-ROZ HÍZELEG			KÖNYVET ELKOBÓZ CÖLÖPÖT ÁLLIT				... KLUB; TÉVEADÓ NYUGATI MEGYÉNK			
A KÁLIUM VEGYJELE	MÉRETRE VÁG				IRÁNYÍTÓ SZEMÉLY USA-TAG-ÁLLAM				AUTÓ-MÁRKA TANGENS, ROVIDEN		TARTO-ZÁST LEROVÓ FIASKÓ				TESLA, ROVIDEN VILÁG-TENGER	A KÖ-ZELBEN
A KIÜTÉS JELE		FÉSŰLET-LENSEG							KAPNI SZERETNE EMLÉK-IRAT				BECÉZETT SÁRDLTA ÁLLATI FEKHELY			
CIPŐ-FUZÓT LAZÍT			MASZA-TOS HÍM SERTÉS					APRÓRA ZUZOTT KÓ IRÁNYTŰ					MARŰT ÓKORI NÉP			
RÖNTGEN, ROVIDEN	JUH-ISTÁLLÓ ALUL				TŰL, A SZÉLEINI! KÉTÉLTŰ ÁLLAT			NÉPSZERŰ A DUNA PARTJAI!						TŰLRA PORTÉKA-KATE-GÓRIA		
SOMPO-LYOG					ANEK-DOTA A BALA-TON IS EZ						KOMIKA (LENKE) EURÓPAI NÉP					ÓVOTT, VÉDETT
NEMES-GÁZ TŰZNYELV				VÖRÖSES-BARNA KEDVET-LEN			FORMÁT-LAN SZÉN-VEGYÜLET					ILYEN KORÁN? OXIGÉN, RÉGIESEN				FARAD, ROVIDEN PAPI MÉL-TÓSÁG
LÍTER, ROVIDEN POSZTÓ-DARABI!		Á LA...; DIVATOS ZSEBBŐL CSEN		NEGATÍV ELEKTROD SZÓL A KECSKE!			HŰS-ÍZESÍTŐ OROSZ LEVES						FŰLKE A VONATON CSALÁRD, HITSZEGŐ		... -NÉL LIMES, ROVIDEN	
A FOGOR-VOSNÁL MONDJUK!	ELÓTAG-VEGYI-FÉLRE-TASZÍT				SZÍNÉSZ (KÁROLY) ZEUSZ FELESEGE				EZEN-FELŰL KUKUCSKÁL		FÖLÉ EL-LENTÉTE ELEVEN-SZŰLŐ					
JAPÁN ÓRA-MÁRKA					<b>3</b> RÉSZBEN JOVÁIR!											
ILLETVE, ROVIDEN UTAL, SEJTET				ODASŰL A TE-TEJÉRE ZAJ, NESZ				DIÓBÉL! NÉMILEG	ARRÉBB TOL HENTEN-ÁRU						PITETŐL-TELEKI FŰRÉSZ-ÁRU	
CÉL BE-JÁRATAI UDVART TAKARÍT				SZIGET-LAKÓ NÉP ... ÜZLET; SZAKBOLT	EREDETI NEVÉN ZŰGO-LÓDÁS				ELADÓ-SODÁS SZÍNEZÉK-CSOPORT			KILO-, ROVIDEN KÖRÖM-FESTÉS	JÓ A SZEME ...MURR; MESEHÓS			
TÁJVÉ-DELMI KÖRZET, ROVIDEN		SZESZES ITAL HAZAI ZENEKAR			DERE-SEDIK ... -RÖL				LATIN NAPISTEN ROVAR ÁLCÁJA	PAPAGÁJ IS LAK-HATJA KÖTŐSZÓ			MÁZSÁL GONERIL ATYJA			MÁSTÓL NEM FÜGGŐ
KÉRDŐ-SZÓCSKA	BŐR FEL-SÉRTÉSE ÉRTE MEGY										KERÜLET, ROVIDEN CSILLAG, ANGOLUL			SZAUNA KÖZEPEI MONDABE-LI MADÁR		
VIDÉKET BEUTAZÓ ÉBRESZT BŐK VÉGE!					BÉR ELEME! AMELY HELYEN		KÖRCEKIKI! FŐZÖTT RAGASZ-TÓSZER			KÁRTYA-LETET HITEGET					TISZTELT, ROVIDEN VAN ILYEN RIGÓ ISI!	
KISSÉ NÁTHÁS! KÖVET-KEZMÉNY		FEJ-SZÖRZET KIEJTETT BETŰ	DUNÁNTŰ-LI FOLYÓ TÖRZSÜNK RÉSE		HAZA EGER CENT-RUMAI		EGYEN-LÍTŐ AFFÉLE, KÖLTŐIEN		AZ A TÁ-VOLABBI SÓOLDAT-BAN VANI!				KÉMIAI ELEM KÉJE-GYŰ BETŰ			
ORTO-ROVIDEN	<b>E</b>				ÁGYÚ-TÖLTELEK A KÖRHÁZ JELE				ISMERI AZ ÁBECÉT RÓMAI 50-ES							TÖRÖK FÉRFINÉV

Múlt héten térben és időben is utaztunk egy keveset: fehérvári nevezetességekről volt szó. Első kérdésünk Oreghegyhez kapcsolódott: a városrész mely területén építette fel Bory Jenő szobrokkal ékesített várát? A megfejtés: Máriavölgy. Második feladványunkkal a belváros szívébe utaztunk, a megfejtés a Fekete Sas Patikamúzeum helyén működő Városi gyógyszertár volt. Székesfehérvár látnivalói közül kikerülhetetlen a valamikori Nagyboldogasszony-bazilika. Sajnos ma már csak a romjait láthatjuk, hiszen a templom a város 1601. évi ostromának következtében megsemmisült. Akinek sikerült megfejteni a harmadik feladványt, megtudhatta, hogy a törökök lóporraktárnak használták a bazilika épületét. Negyedik kérdésünk arra kereste a választ, hogy melyik általános iskola épületét ábrázolja a megyei könyvtár mozaikja? A helyes válasz: Széna Téri Általános Iskola. Ötödik feladványunk Bory Jenő alkotása, a Püspökkút valamikori helyét kereste. Aki megtalálta, a következő választ kapta: Az Országalma helyén

Ismét várostörténeti feladványaink vannak, ezúttal azonban egy helyen, Székesfehérvár szívében időzünk kicsit. A Nemzeti Emlékhely őrzi azt a szarkofágot, amelybe első királyunk, István testét helyezték halála után. Az első megfejtés arra ad választ, hogy mit ábrázol a szarkofág. A Szent István által alapított királyi bazilika az Árpád-házi uralkodók, sőt a későbbi királyok számára is a legfontosabb hely volt. Hogy milyen szerepet töltött be a középkori bazilika a magyar királyok életében, megtalálható a második megfejtésben. Az egykori bazilika romjait a 19. században kezdték kiásni. Az ásásokat egy olyan személyiség vezette, aki egyszerre volt művészettörténész, építész, régész, kritikus, író, orvos, országgyűlési képviselő, egyetemi tanár és az MTA tagja. Hogy hívták az illetőt? A harmadik megfejtés rejti a nevét.

# MAGYAR FÖLDET A MAGYAR GAZDÁKNAK! Most vegyen földet!

- ✦ A magyar gazdák 350 ezer hektár állami földet vehetnek meg.
- ✦ A nagybirtokok helyett a családi gazdaságokat kell helyzetbe hozni.
- ✦ A kormány a 3 hektárnál nagyobb földeket nyilvános árverésen, a 3 hektár alattiakat egyszerűsített ajánlattételi felhívással értékesíti.
- ✦ A nyilvános árveréseket a kormányhivatalok bonyolítják le 23 megyei jogú városban.
- ✦ Az árverési hirdetések legalább 30 napig nyilvánosak, az érdeklődők ezalatt szerezhetik be a regisztrációhoz szükséges okiratokat.
- ✦ Minden gazda egyenlő eséllyel indul, mivel az állam kedvező kamatozású banki hitelt biztosít a vásárláshoz.

Részletes információk a kormányhivatalokban elhelyezett hirdetményekben, illetve a [www.nfa.hu](http://www.nfa.hu) oldalon találhatóak.







# Fehérvár Hangja 2015

## Ismét a zenei tehetségek mellé álltak



A Panorama Offices másodszor állt főtámogatóként a zenei tehetségkutató mellé. A cég imponáló irodaháza mellett naponta elmennek a fehérváriak, de nem biztos, hogy tudják, mivel is foglalkozik a holland tulajdonú vállalat.

– A Panorama Offices elhelyezkedését, történetét a legtöbb fehérvári ismeri: ez a „legbelsőbb” kereskedelmi ingatlan, ami régen szállodaként működött. Ez a funkciója a kétezres évek elején megváltozott, mi 2006-ban vásároltuk meg, ez volt a csoport legnagyobb beruházása – kezdte a cég bemutatását Kis-Márton Vidor, a Snoeks Real Estate holland tulajdonú cégcsoport magyarországi ügyvezetője. – Azért esett Székesfehérvárra a választásunk, mert a városnak jelentős a történelmi és gazdasági szerepe, és úgy gondoltuk, itt tudunk úgy befektetni, hogy az hosszú távon megtérüljön számunkra. A házról azt kell tudni, hogy méreténél, jellegénél és a szolgáltatások minőségénél fogva egyértelműen az első számú opció minden olyan cég számára, amely nem csak négy falat szeretne bérelni székhelyül, hanem minőségi környezetben, hatékonyan kíván dolgozni úgy, hogy az üzemeltetéshez kapcsolódó napi feladatok ne a munka és az eredményesség rovására menjenek. Ezért mi egész csomagot ajánlunk irodát kereső ügyfeleinknek: ezt a szervicsomagot, ami IT rendszereket, bútorokat, telekommunikációs eszközparkot is magába foglal, bérlőink jó szívvel fogadják és hasznosnak értékelik.

– Mivel foglalkozik az anyacég?  
– A Snoeks csoport egy holland családi tulajdonú vállalkozás, fő ágazata az autóipar. Ma már a legnagyobb európai autógyárak Tier 1-es beszállítói vagyunk, és a jövő évtől elkezdünk az amerikai autópiacra is szállítani. A csoport emellett az energetikában és az ingatlanfejlesztésben is tevékenykedik; Magyarországon a Panorama Offices az egyetlen érdekeltünk, és hasonló irodaházaink vannak Szlovákiában és Csehországban is.

– Miért gondolták úgy, hogy érdemes támogatni a Fehérvár Hangja versenyt?

– Két évvel ezelőtt a cég életében elértünk egy olyan pontra, amikor a napi operatív teendők mellett már volt időnk, energiánk arra figyelni, hogy a város közösségének, amelynek részei vagyunk, adjunk is valamit. Amikor azon gondolkodtunk, hogy mi lehet az, ami összecseng a cég üzleti és társadalmi felelősségvállalási politikájával, és hozzáadott érték szempontjából is a legjobb lehetőséget kínálja számunkra, megkerestek bennünket a tehetségkutató szervezői, hogy legyünk támogatók vagy főtámogatók. A tulajdonosokkal folytatott rövid egyeztetés után úgy döntöttünk, hogy ebben az új kezdeményezésben mi vezető szerepet szeretnénk vállalni. Ennek racionális okai vannak: például nagyon magas szintű, jó eredményeket elérő sportcsapatok is működnek Fehérváron, de azoknál csak sokadik támogatóként tudtunk volna beállni a sorba. Fontos számunkra, hogy

A fiatal tehetségek felkarolása, új perspektívák nyitása, izgalmas fődíj szervezése – ezek a verseny főtámogatójának legfontosabb céljai.



„Fontos számunkra, hogy fiatalokat tudunk lehetőséghez juttatni” – hangsúlyozta Kis-Márton Vidor ügyvezető

fiatalokat tudunk lehetőséghez juttatni, és új perspektívát nyithatunk a zenei pályára készülőeknek. Az sem mellékes, hogy ez nem profitorientált rendezvény: a szervezők számára az a fontos, hogy minden résztvevő ellássa feladatait az iskolában, és csak szabadidejében szenteljen időt a versenynek. Nem biztos, hogy hollywoodi karrier vár azokra, akik megnyerik ezeket a versenyeket: az ehhez hasonló nagy, profi rendezvényeknek az a kockázatuk, hogy túlságosan kiemelik a résztvevőket a normál közegükből a verseny idejére, és utána, ha nem jön a várva várt eredmény, ott maradnak a légüres térben. Ez nagyon sokszor problémát okoz a résztvevőknek, itt viszont a szervezők azt a célt tűzték ki, hogy mindenki próbálják kihozni a maximumot, és a verseny vége után mindenki folytathatja azt az utat, amint korábban már elindult.

– A verseny fődíja egy kétszemélyes hollandiai utazás, de ahogy ezt a legutóbbi nyertes, Veres-Kovács Petra elmesélte nekünk, ez nem egy szokványos turistaút, a szokásos látványokkal.

– A fődíj kapcsán az volt a koncepciónk, hogy a győztest ne egy előre legyártott, utazási iroda által szervezett útra fizessük be – bár számunkra az lett volna az egyszerűbb és olcsóbb –, hanem próbáljunk valami teljesen egyedivel előrukkolni. Ebben nagy segítségre voltak holland kollégáim, akik felvállalták azt a szerepet, hogy helyi-

ként, kvázi idegenvezetőként kalauzolják el a nyertest és kísérőjét Hollandiában, bemutatva azt a közeget, kultúrát, szemléletmódot, ami az ottani embereket, főként a fiatalokat jellemzi. Hollandiának nagyon sok sajátossága van: jelentős a történelmi-kulturális vonzereje, és kifejezetten a fiatalok számára érdekes a könnyűzenei, szórakoztatóipari élete. Nem elhanyagolható az a tény sem, hogy az a tehetségkutató, amelynek mintájára a Fehérvár Hangja is készült, egy holland produkciós iroda terméke. A verseny mindenkor nyertese számára próbáljunk megadni azt a lehetőséget, hogy picit a színpalán mögé is belásson, ne csak a nagy amszterdami sétálóutcát, illetve a vitrineket, kirakatokat lássa, és csak arról tudjon, hogy nagyon sok tulipán és szélmalom van Hollandiában. Szeretnénk, ha megtapasztalná, mitől olyan az az ország, amilyen, mitől eredményesek az ott élő emberek, mitől érzik jól magukat a bőrükben. Most felmerült az ötlet, hogy próbáljunk egy ottani fellépést is szervezni a győztesnek – ha sikerül tető alá hozni, akkor ez újdonság lesz a Fehérvár Hangja történetében. Az, hogy egy fehérvári fiatal egy másik országban, más közönség előtt, új közegben meg tudja mutatni a tehetségét, óriási tanulási és fejlődési lehetőség, és persze kitűnő referencia is a zenei pályáját kezdő fiatal számára.

Lőrincz Miklós



A Panorama Offices hatalmas üvegeportálja a döntősök óriástáblájává változott

**DÖNTŐ** [www.fehervarhangja.hu](http://www.fehervarhangja.hu)  
Vörösmarty Színház  
**DECEMBER 11.** 18.00

jegyvásárlás:  
**jegy.hu**  
Fehérvári Ajándékbolt és Jegyiroda

## A Vörösmarty Színház műsora

### Augusztus Oklahomában

November 27. és 28., december 1. és 3. 19 óra, Nagyszínház

### Edith és Marlene

November 29. 19 óra, Pelikán Kamaraszínház

### Filharmonia koncert

Alba Regia Szimfonikus Zenekar  
November 30. 19 óra, Nagyszínház

### Hekabé

December 1. és 3. 19 óra, Kozák András Stúdió

### Rejtélyes viszonyok

December 2. 19 óra, Pelikán Kamaraszínház

### Tizenkét dühös ember

December 4. 19 óra, Nagyszínház

### Hamlet

December 5. 18.30, Nagyszínház

### A padlás

December 6. 15 és 19 óra, Nagyszínház

## Barátság mozi műsora

### A kis herceg

November 28. 16 óra  
Magyarul beszélő francia animációs film.

### Fekete mise

November 27. 18 óra, november 28. 20.15, december 1. 20 óra  
Feliratos amerikai akciófilm.

### A tengernél

November 27. 20.15, november 26. és 30. 18 óra  
Feliratos angol romantikus dráma.

### Anyám és más futóbolondok a családból

November 30. 20.15, december 1. 18 óra  
Magyar filmdráma.

## Sportprogramok

### Kézilabda

December 5. 18 óra, VOK  
Alba Regia KSE – Tatai AC

### Labdarúgás

November 28. 15.30, Sóstói Stadion  
Videoton FC – MTK Budapest (OTB Bank Liga NBI, 17. forduló)

### Jégkorong

Fehérvár AV 19 – HC Bolzano Südtirol (EBEL)  
November 29. 17.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

Fehérvár AV 19 – MAC Budapest (MOL Liga)

November 27. 18.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

Fehérvár AV 19 – Dunaújvárosi Acélbikák (MOL Liga)

November 30. 18 óra, Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

Fehérvár AV 19 – HSC Csíkszereda (MOL Liga)

December 4. 18.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

Fehérvár AV 19 – Újpesti TE (MOL Liga)

December 6. 17.30, Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok

SZABÓ PETRA

### November 27. péntek

#### Jógaóra

November 27. 17 óra, Fehérvári Civil Központ  
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

### November 28. szombat

#### IV. Újszövetség-maraton

November 28-29. Vörösmarty Színház  
Advent első hétvégéjén ismét önkéntes jelentkezők olvassák fel az Újszövetséget. A különleges

### Vízvárosi advent

A négyhetes programsorozat szombatonként 15 és 20 óra között zajlik. Az első program november 28-án, szombaton 15 órakor kezdődik a Vízvárosi Általános Iskola aulájában. A városrészekben működő civil szervezetek, óvodák és iskolák csoportok műsora mellett karácsonyi dallamok csendülnek fel, de lesz tánccház és gyermekkoncert is. Az érdeklődők idén is megismerhetik Székesfehérvár négy testvérvárosának ünnepváró szokásait, hagyományos süteményeit. November 28-án, advent első vasárnapja előtti szombaton a vezér utcák, a Fáy és Almássy lakótelep illetve az író utcák közössége adja a Vízvárosi advent színpadi programjait. A városrész tizenkét intézménye vesz részt énekekkel, zenével, néptáncal. December 5-én, advent második hétvégéjén a 4-es számú választókörzet intézményei lépnek majd fel műsorukkal. December 12-én, szombaton Felsőváros három generációja, az óvodások, az iskolások és a nyugdíjasklub tagjai mutatkoznak be.



Azonnali kezdéssel, székesfehérvári partnereinkhez keresünk

**FORRASZTÓ**  
**TARGONCAVEZETŐ**  
**GYÁRTÓSORI OPERÁTOR**  
kollegákat

Hosszú távú munkalehetőségek,  
kiemelt bérezés és juttatások,  
vállalati buszjáratok

Jelentkezés:

**06-20-320-8850**

[www.pannonjob.hu](http://www.pannonjob.hu)

Kölcsönzést-közvetítést engedélyező nyilvántartási szám: 4376-4./2003.

Székesfehérváron új helyen a Next Stop üzletközpontban az Auchan-nal szemben.

# Ünnepi készülődés

## Programok november 27-től december 6-ig

lelki eseményt 2012-ben indította útjára a Vörösmarty Színház. A nagy érdeklődés és az esemény meghittsége arra ösztönözte a színházat, hogy folytassa az Újszövetség-maraton. Idén is két Bibliából, a katolikusból és a protestánsból lehet olvasni, váltakozva.

### Balázs Fecó és a Korál – adventköszöntő koncert

18 óra Vodafone Sportszarnok  
Különleges este vár a rockzene és a lírai hangvétel kedvelőire egyaránt. A Korál együttes eredeti felállásban koncertezik, előtte fellép a Fonogram-díjas énekes, dalszerző: Tabáni István.

### November 29. vasárnap

#### I. Adventi jótékonyági futás

10 óra Várkörút  
A megújult Várkörúton egy illetve öt kilométeres távon mérhetik össze tudásukat a jelentkezők. A részvétellel a fehérvári olimpikonok felkészülését valamint a Székesfehérváron működő gyermekotthon tevékenységét támogathatjuk.

### Patikusinas szakkör

10 óra Szent István Király Múzeum (Rendház) kisterme

Megtanulható, hogyan kell természetes, káros adalekanyagoktól mentes alapanyagokból bőrünknek és izlésünknek megfelelő krémet, kozmetikumokat készíteni. Ez alkalommal a szappankészítés fortélyait leshetik el a résztvevők.

### November 30. hétfő

#### Irodalmi est

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára  
Koszorúzás Jankovich Ferenc Kosuth-díjas költő, író születésnapja alkalmából. Személyes hangon Bella Istvánról – Bobory Zoltán előadása.

### Női klub

November 30. és december 4. 17 óra, Fehérvári Civil Központ  
Várja a mozogni vágyókat Pap Csilla lélekgyógyász a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

### December 1. kedd

**A lemezjátékok első száz boldog éve**  
16.30 Hetedhét Játékmúzeum, Réber-terem  
A Játékszalon ismeretterjesztő előadásorozat keretében ezúttal

## Akksi tanácsok kora télre

Az akkumulátorok teljesítőképessége 25 fokon a legerősebb. Lassan jönnek a hideg reggelek, amikor a régi akkumulátorok már nem úgy indítanak, ahogyan azt nyáron tették. Előfordul, hogy egyáltalán nem indítanak. Mit tegyünk az autónkért ilyenkor, tél elején, hogy ne hagyjon cserben? A téli gumi cseréje mellett, különösen a ritkán, vagy csak rövid, városi utakra használt autók esetében érdemes a hidegebb időjárás közeledtével átvizsgáltatni egy szakértővel – az **AKKU-FA Kft-nél például ingyenesen** – az akkumulátorokat, hiszen a rövid utakon a generátor nem tud elég feltöltést biztosítani.

Az sem mindegy, hogy otthon, egy kis teljesítményű töltővel próbálunk „életet csiholni” lemerült akkumulátorunkba, vagy pedig nagy teljesítményű ipari töltő segít abban, hogy telepünk újra erősen indítson.

Laza vagy eloxidálódott csatlakozó esetén megnő az átmenő ellenállás, aminek egyenes következménye az alacsonyabb töltés és a gyengébb hidegindítási áram, éppen ezért érdemes az akkumulátorsarukat és a pólusokat megnézni, megtisztítani.

Habár ma már sokféle „gondozásmentes” akkumulátort lehet vásárolni, bizonyos típusok nem ilyenek, megtévesztő

lehet a doboz tetején lévő papír, ami sokszor eltakarja az alatta megbúvó dugókat. Ezeket lecsavarva szükség esetén ioncserélt, desztillált vízzel lehet utántölteni. Erős vízvesztés esetén

### Érdemes az akkumulátor feszültségét ellenőriztetni szakember segítségével.

Ma már kaphatóak a ritkán használt autók akksijának karbantartásához hasznos töltöttség-fenntartó berendezések, a túltöltés ellen pedig korszerű, automata töltőkkel rendelkeznek az Akku-Fa Kft-nél is.

Nagyon fontos, hogy új akkumulátor vásárlása esetén **semmiképpen sem szabad alulméretezett akksi mellett dönteni**, mert a túl kicsi kapacitás miatti erősen ciklikus használat jelentősen lerövidíti a telep élettartamát. Különösen igaz ez akkor, ha utólag hifit, ülésfűtést vagy éppen riasztót szerelünk a kocsiba. Különösen dízelmotorú autókna fontos tudni ezt, de egy átlagos, ezerhatszáz köbcentis benzinhajtású autónál is érdemes az 55 amperórás helyett 62-eset vásárolni. Hallgassunk a szakemberekre, vizsgál-tassuk át az autónkat, és ha szükség van az akkumulátor cseréjére, azt is bízzuk az Akku-Fás kollégákra!

**További információ a [www.akkufa.hu](http://www.akkufa.hu) weboldalon található.**

**Eladó Csákberekny-Öreghegyen egy békerített, 3800 m<sup>2</sup> területű zártkerti ingatlan, gyümölcsös besorolású.**  
**Vegyszermentes művelés alatt áll 12 éve.**  
**A telken egy kisméretű pince található, villany az utcában.**  
**Irányár: 1,8 M Ft.**  
**Telefonszám: 20/390-0534**

Majercsik Krisztina játékkutató, gyűjteményalapító (játékszerek anno) előadását hallgathatják meg az érdeklődők.

**Családi és hitéleti program**  
 17 óra, Fehérvári Civil Központ

Folytatja Így élni jó! – gondolatok az egészségről című családi és hitéleti programozatát az Alba Pont LISZI. A térítésmentes rendezvény sorozat előadója Tornyai Gábor katolikus plébános. Az előadás

témája: A lélek élete, avagy a lelki élet.

**December 2. szerda**

„Minden csepp számít, adjunk együtt az életért! Tedd te is ezt!”  
 12-16 óra, Korona Zrt., Várkörút 44.  
 A szervezők önkéntes véradásra hívnak és várnak mindenkit a fogyatékos emberek világnapja alkalmából. A véradás a Látássérültek Regionális Közhasznú Egyesülete és a Civil Centrum Közhasznú Alapítvány közös szervezésében, Székesfehérvár önkormányzata és a Vöröskereszt Fejér Megyei Szervezetének támogatásával valósul meg.

**December 4. péntek**

**Fehérvári advent**  
 19.30, Zichy színpad  
 A II. adventi hétvége pénteki napján Pál Dénes lép fel a Zichy színpadon.

**December 5. szombat**

**Mi a TÉMA?**  
 10 óra, Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete  
 Hétvégi családi foglalkozás, ahol a gyerekek és szüleik közösen alkothatnak kreatív dolgokat. Az alapanyag kukoricahaj lesz. A foglalkozás 5-11 éves korú gyerekeknek ajánlott.

**Mikulás-napi táncház**

17 óra, Táncház  
 Mikulásváró gyermekjátékos Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével (mialatt megérkezik a Mikulás)  
 19 óra, Táncház  
 Táncmuzika Molnár Gábor vezetésével. Muzsikál a Galiba zenekar.

**December 6. vasárnap**

**Önismereti pszichodráma-kurzus**  
 9 óra, Lánosz Kornél Gimnázium  
 A tréning során a résztvevők újrajátsszák helyzeteket az életükből. Így lehetőség nyílik rá, hogy mélyebben megértsék a szituációk mögött rejlő valódi folyamatokat, változtathassanak hibás működési módjaikon, megértsék, megismerjék önmaguk működését.

**HORROR CIRCUS**  
**INTERACTIVE SHOW**  
 A célunk, hogy egy igazán rémisztő, adrenalinos, látványos és izgalmas műsorban legyen részetek amely **GARANÁLTAN** maradandó élményt nyújt mindenki számára!!!  
**GYEREK ÉS ADULTJÉK RÉSZÉRE KÖZBEN!!!**  
**SENZÁCIÓ!!!**  
**KÉT CIRCUSZ EGY PORDONON!**

**SENZÁCIÓ!!!**  
**HORROR CIRCUS AZ EREDET!!!**  
**INTERAKTÍV SHOW**  
**MAGYARORSZÁGON ELŐSZÖR!!!**  
**SZÉKESFEHÉRVÁRON**  
**A VÁSÁRTÉREN!**  
**2015. Dec. 3-tól Dec. 5-ig.**  
**ELŐADÁSOK:**  
**Csütörtök-Péntek-Szombat: 20 ÓRA**  
**FÜTÖTT NÉZŐTÉRREL VÁRJUK**  
**A KEDVES RETTEGNI VÁGYÓKAT!!!**

**Jókai Anna előadása**

17 óra, Viktória Rehabilitációs Központ  
 A Kossuth- és József Attila-díjas író- és költőnő előadását hallgathatják meg az érdeklődők.

**December 3. csütörtök**

**Patikusinas szakköri programok – ajándék kencék**  
 9-15 óra, Szent István Király Múzeum  
 A szakkörön megtanulhatók, hogyan kell természetesen, káros adalékanyagoktól mentes alapanyagokból, bőrünknek és izlésünknek megfelelő krémeket, kozmetikumokat készíteni.

**Intim Torna Illegál – akusztik**

December 3. és 4. 19 óra, Árpád Fürdő, Blaha Lujza-terem  
 Rendhagyó koncert a fürdőben.



## A Fehérvár Televízió műsora 2015. november 28-tól december 4-ig

Minden hétköznap: Híradó 1-kor!



2015. 11. 28. SZOMBAT		2015. 11. 29. VASÁRNAP		2015. 11. 30. HÉTFŐ		2015. 12. 1. KEDD		2015. 12. 2. SZERDA		2015. 12. 3. CSÜTÖRTÖK		2015. 12. 4. PÉNTEK	
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:30 A Fehérvár TV archívumából	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:30 A Fehérvár TV archívumából	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:05 Fehérvári beszélgetések	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:05 Fehérvári beszélgetések	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	20:15 Hírek	20:15 Hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:00 Jó estét, Fehérvár!	22:00 Jó estét, Fehérvár!
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár!	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	19:00 A hét hírei	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	20:20 Aquival FC Csákvár	20:20 Aquival FC Csákvár	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	19:20 Kéklámpások – magazinműsor	07:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	19:20 Hitünk és életünk	07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 107-108. rész (12)	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 107-108. rész (12)	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	20:50 Fehérvár AV19 – MAC jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	19:20 A világ Koczka módra	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	16:30 Aquival FC Csákvár – Szegec labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	16:30 Aquival FC Csákvár – Szegec labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ism.	22:30 Fehérváson – filmes magazin	10:45 Napi színes – ismétlés	19:50 A hét hírei	10:45 Napi színes – ismétlés	18:00 Fehérvári beszélgetések	10:45 Napi színes – ismétlés	18:00 Fehérvári beszélgetések	10:45 Napi színes – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:45 Napi színes – ismétlés	20:50 Videóton – MTK labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	12:45 Napi színes – ismétlés	18:30 A Fehérvár TV archívumából	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	18:30 A Fehérvár TV archívumából	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:45 Együtt – ismétlés	10:45 Együtt – ismétlés	10:45 Együtt – ismétlés
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:05 Közter – ismétlés	22:30 Fehérváson – ismétlés	13:05 Közter – ismétlés	19:00 A hét hírei	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	19:00 A hét hírei	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	11:15 A Fehérvár TV archívumából	11:15 A Fehérvár TV archívumából	11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:45 Paletta – ismétlés	2015. 11. 29. VASÁRNAP	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:00 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:20 A világ Koczka módra	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	19:20 A világ Koczka módra	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:50 Videóton – MTK labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	20:50 Videóton – MTK labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	22:30 Fehérváson – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:30 Fehérváson – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
13:05 Közter – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:00 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:00 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
14:05 Napi színes – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
14:10 Kincsesláda – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
15:05 Napi színes – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
15:15 Honvéd7 – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 105-106. rész (12)	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:30 Balatoni barangolások – ismeretterjesztő filmsorozat 9. rész	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
17:00 A Fehérvár Televízió archívumából	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
17:30 Kincsesláda	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	2015. 11. 30. HÉTFŐ	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	23:20 Képes hírek	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00			

# Úton a dobogó felé

NÉMETH ZOLTÁN

A válogatott sikeres Eb-pótselejtezője nem törte meg a Videoton FC lendületét: Horváth Ferenc együttese a háromhetes bajnoki szünet után győzelemmel folytatta a pontvadászatot. A fehérvári piros-kékek a hasonló színeket képviselő Vasas ellen 2-0-ra nyertek Sóstón, így a közvetlen élmezőny tagjai közé léptek.

A Vidi nagyobb izgalmak nélkül győzte le a szebb napokat is látott fővárosi gárdát: a Sóstói Stadionban megrendezett mérkőzés első felidejében Kovács István és Gyurcsó Adám is bevette a Vasas kapuját. Fordulás után már nem

esett gól, a bajnoki címvédő így 2-0-ra nyert, és 21 pontjával a hatodik helyen áll. Lemaradása mindössze négy pont a már dobogós MTK-val szemben.

„Horváth Ferenc vezetőedző a Vasas elleni meccs előtt kiemelte, hogy már az első perctől kezdve nagyon fegyelmezetten és koncentráltan kell futballoznunk, és hazai pályán támadólag kell fellépniünk. Nagyon örülök, hogy már korán, a tizedik percben sikerült megszerezni a vezetést, és ezzel olyan alapot adtunk a mérkőzésnek, hogy tulajdonképpen egy percig sem kellett izgulnunk. Nem érzem úgy, hogy a Vasas túl nagy erőket mozgósított volna, de talán helyesebb, ha úgy



A kép csalóka, nem a Vidi esett térdre a Vasas előtt, pont fordítva történt. A fehérváriak újabb sikerükkel már jó eséllyel pályáznak a dobogóra.

fogalmazok: mi nem engedjük, hogy komolyabb támadásokat vezessenek. Távol álljon tőlem, hogy lenézzem a Vasas, de azt kell mondanom, hogy több góllal kellett volna nyernünk. Sok veszélyes beadásunk volt, erre készülünk, most azonban ebből nem sikerült

gólt szerezniük.” – értékelt a lefújás után a vidi.hu-n az első gólt jegyző Kovács István. Az újabb kihívás november 28-án 15.30-kor következik, a fehérvári gárda a Ferencváros veretlenségét elvevő MTK-t fogadja.

## De hova tűnt az oslói hős?

Jelentjük, nem tűnt sehova, ugyanott van, ahol eddig. A Norvégia elleni Eb-pótselejtező sikeres megvívásához góllal hozzájáruló Kleinheisler László a válogatottól visszatérve újra a Vidi keretében találta magát, csak nem az élvonalban, hanem az NB III-as Vidi II-ben. A fiatal középpályás helyzete nem változott Fehérváron, továbbra sem számítanak rá az első csapatban. Ráadásul az NB III-as gárdában is csak az edzéseken vehet részt, játéklehetőség nem jut neki. Sajtóinformációk szerint annyiban változott a több európai élcspat kívánságlistáján is szereplő játékos helyzete, hogy a Videoton hajlandó lenne már a téli átigazolási időszakban értékesíteni őt, ebben az esetben a piros-kékek még kereshetnek is a transzferen. A helyzetet ugyanakkor bonyolítja, hogy amennyiben Kleinheisler kivár a nyárig, akkor sem távozat ingyen, mert nevelési költség illeti meg utána a Videotont. A helyzet tehát nem egyszerű, egy dolog tűnik biztosnak: az oslói hőst már szinte biztosan nem látjuk Vidi-mezben futballozni.

## Csóra Reni sportos tippjei

# Áldott állapotban és szülés után is lehet sportolni

KAISER TAMÁS

A tavasszal mutattuk be olvasóinknak Angyal-Csóra Renát, fitnessedzőt. Azóta kéthetente jelentkezik életmódtanácsaival a Fehérvár magazinban. Ezúttal a kismamáknak és a szülés után visszatérőknek ad tippjeit.

A köznyelv terhességnek hívja azt, akinek a hasában egy új élet jön létre, és fejlődik kilenc hónapon keresztül. Ez az állapot azonban nem szabad, hogy teher legyen a hölgyek számára. Reni kétgyermekes anyukaként „lenyomott” már kétszer kilenc hónapot, így pontosan tudja, mit lehet és mit nem ebben az időszakban. Reni azt tanácsolja, hogy aki az áldott állapot előtt is edzett, az ne hagyja abba, ugyanakkor ha nem, akkor nem feltétlenül ez az időszak a legjobb arra, hogy belekezdjünk valami újba!

Nagyon fontos, hogy folyamatosan egyeztessen a kismama orvosával arról, milyen jellegű edzést, gyakorlatokat végezzen a terheltség alatt. Reni is így tett annak idején, illetve több olyan kismama is, aki Reni edzéseit látogatja. Ahogy közeledik a nagy nap, vagyis a szülés, úgy kell csökkenteni a terhelést, de tulajdonképpen egészen az utolsó pillanatig lehet edzeni. Sokakban felmerülhet, hogy a várandós kismama miért edzen bármit is? Reni szerint sok pozitív élettani hatása van, sokkal jobb fizikai állapotba kerül a kismama, és nem mellesleg az edzések látogatása kikapcsolódási lehetőséget jelent. A szülés után is hasonló a helyzet, de nyilván nem a szülőszobáról kell becsni az edzőterembe. A friss anyuka a hathetes nőgyógyá-



Fotó: Kiss László archív

A „kismamapocak” sem lehet akadály

szati kontroll után orvosával egyeztetve szép fokozatosan visszatérhet az edzésekhöz, előbb azonban nem! A hangsúly a fokozatosságon van. Az elején maximum heti egy edzést iktasson be az anyuka. A terhelés hatására a szervezet savat termel, ami belekerülhet az anyatejbe, ettől pedig megváltozhat az íze, de ezt ezből csak egy baba érzi meg. Tévhit azonban, hogy az edzések hatására elmegy az anyatej. Reni szerint ez nem igaz, az anyatej genetikailag szűnik meg, nem azért, mert elkezdünk mozogni. Erre az elmúlt évek nyolc „hot iron babája” a legjobb bizonyíték, hiszen sehol sem apadt el a tej azért, mert az anyuka Reni edzéseit látogatta. Amennyiben a savasodás nem okoz problémát, idővel lehet emelni az edzésszámot, és annak intenzitását is.

A szülés után az sem elhanyagolható, hogy az edzésekkel az édesanya kiszabadulhat a négy fal közül. Ez közérzetjavulást hozhat, ami mindenkinek jó a családban. De talán a legfontosabb, legalábbis nagyon hangsúlyos, hogy a hölgyek viszonylag gyorsan visszanyerhetik szülés előtti formájukat!



**EXCLUSIVE**  
**Funkcionális edzőterem**  
 Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789  
[www.rgym.hu](http://www.rgym.hu)  
[www.facebook.com/rgymhu](https://www.facebook.com/rgymhu)

# Vereség van, veszteség nincs

SOMOS ZOLTÁN

Nagyon várták az Alba Fehérvár szurkolói, hogy végre ismét a Szolnokkal csapjon össze kedvenc csapatuk. Megtörtént. Simonék kikaptak, nagy elkeseredés még sincs.

Azok után, hogy zsinórban hat meccset nyert meg az Alba és egyre markánsabban felismerhetők voltak a csapatra jellemző stílusjegyek, éppen megfelelő kihívásnak tűnt a legerősebb hazai rivális Szolnok elleni rangadó. A nemzetközi porondon is sok tapasztalatot gyűjtött, igen bő kerettel rendelkező bajnoki címvédő legyőzéséhez az egyéni képességeket eddig remekül kihasználó Dzunics-csapat minden kulcsemberétől a maximum kellett – volna. A feltételes mód már jelzi, nem valósult meg a szurkolók álma: a történelmileg is nagy presztízsiúnek tekinthető parharc legújabb fejezetét a végeredményt tekintve (81-70) simán nyerte meg a Szolnok. Többek között azért, mert az a pár egyéni extra, ami a játékában benne volt, végig nagyon kemény csapatmunkával párosult, főleg védekezésben. Ezzel pedig a második féldőben már nem nagyon tudott mit kezdeni az Alba. A mieink közül nem hozta megszokott formáját Tristan Spurlock, persze ehhez nyilván volt köze az említett védekezésnek is. Akik pedig tartották a lépést az Olajjal, azok a meccs hajrájában megsérültek – vagyis a vereség mellé komoly vesz-



Amíg meg nem sérült, Chery (a labdával) igazi vezére volt az Albának

teségek is érthették volna az Albát. Szerencsére utóbb kiderült, hogy Kenny Chery és Anthony Miles sérülése sem olyan veszélyes, hogy hosszabb időre kídóltak volna. Épp elég volt, hogy a rangadó hajrájában nem vagy nem teljes értékűen álltak rendelkezésre. Összességében jobb, masszívabb és egységesebb volt a Szolnok, de talán nem behozhatatlan az Alba lemaradása. Dzunics Braniszlav szerint túl idegesen játszottak a fehérváriak, márpedig ha még jobban összeáll a csapat, a legkiélezettebb rangadókon sem lesz miért idegeskednie. Amihez persze nem ártana olykor nagyobb segítség a cserepadról, hiszen jelenleg egyértelmű, hogy négy alapembere mellé további stabil teljesítményekre

lesz szüksége az Albának. Nemcsak az Európa Kupában is vitézkedő Szolnok, hanem a következő rangadókon, a Paks és a Falco ellen is.

## All-star-gála, fehérváriakkal

**Az előttünk álló hétvégén nem rendeznek bajnoki fordulót, mert a hagyományos Kelet-Nyugat mérkőzéssel, All-star-gálán népszerűsíti a szövetség a sportágot. Az interneten több mint huszonnégyezer szavazatot érkezett a két csapat összeállítására. A szurkolók két Alba-játékost, Lóránt Pétert és Tristan Spurlockot juttatták be Nyugat csapata. A budapesti SYMA-csarnokban szombaton délután kezdődik a gála, a főmérkőzést 20.15-től rendezik.**

# Támogatás futással

SOMOS ZOLTÁN

**Hagyományteremtő szándékkal szervezik meg első ízben november 29-én, vasárnap délelőtt tíz órától az Adventi játékonysági futást. A felújított Várkörúton megrendezésre kerülő sportos programmal is a mecenatúra fontosságára hívják fel a társadalom figyelmét. Az érdeklődők egy illetve öt kilométeres távon indulhatnak.**

Az önzetlen, őszinte segítségnyújtás gondolata hívta életre négy éve a Székesfehérvári Játékon-

sági Estélyt, amelyen minden alkalommal egy kiválasztott célra adakoznak a résztvevők. Az estély háziasszonya, Miklósa Erika idén újabb ötlettel jelentkezett, bevonva az adakozók körébe mindenkit, aki akár szerényebb összeggel hozzájárulna a 2016-os estély céljaihoz. Ennek értelmében november 29-én, vasárnap délelőtt tíz órától első alkalommal rendezik meg az Adventi játékonysági futást a felújított Várkörúton, amely méltó környezetet biztosít az eseménynek.

A futás és a januári nagyszabású estély célja ezúttal a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ és a fehérvári olimpiakonok támogatása. Tehát már a 2016-os olimpiai évet megelőzően fókuszba kerülnek a nyári játékok. Ennek jegyében az esemény egyik műsorvezetője Lengyel Zsófia paratriatlonista lesz. A közösségépítést is szolgáló játékonysági futáson a teljesítmény táv és a támogatási összeg is jelképes, a rendezvényen bárki elindulhat. Nevezési díj nincs, a részvétel önkéntes alapon tizenkét éves kor alatt minimum száz forint, tizenkét év felett minimum ötszáz forint összegű adomány helyszínen történő befizetéséhez kötött. Az adventi futás így valójában nem verseny, de a szervezők azért jutalmazni szeretnék a leggyorsabbakat. A gyerekek között (tizenkét éves korig) az egy kilométeres távon elsőként célba érő futó aznap, vasárnap este hat órákor Cser-Palkovics András polgármesterrel közösen kapcsolhatja fel az adventi fényeket a belvárosban. A felnőttek legjobbjának díjazása kapcsán újfent összekapcsolódik a futás és a másik játékonysági esemény: az öt kilométeres etapon első helyezést elérő futó – partnerével együtt – meghívást kap az V. Székesfehérvári Játékonysági Estélyre. A játékonysági futásra a helyszínen lehet nevezni a program napján, november 29-én reggel 9 órától.



Most meleget kell felöltözni, de a nyári után a téli futás is népszerű lehet Fehérváron

NÉMETH ZOLTÁN



## Sanyi bá, nemááá!!!

Csányi Sándor MLSZ-elnök a magyar labdarúgás napja alkalmából megrendezett ünnepségen határozottan kijelentette: a szurkolói kártya bevezetése hiba volt, mely egyes egyedül az ő felelőssége.

Sanyi bá, nemáááá!!! Ezt nem mondja komolyan! Nem a szurkolóké, akik nem változták ki és nem látogatták a már bocsánat, de az Eb-kijutás ellenére is tragikus színvonalú meccset???

Az elmúlt években nemhogy kártyára kötelezni nem kellett volna azon mazochista lelkű szurkolókat, akik kimentek, hanem érdemeik elismerése mellett minden mannával megköszönni, hogy idejüket a sportág honi eseményeinek látogatására fordították!

Sanyi bá, nemáááá!!! Most tényleg az Eb-részvétel eufóriája mögé bújva kellett ezt bevallani? Nem elegáns, nagyon nem!

SOMOS ZOLTÁN



## Parkolás után

Közleményben tudatta a Videoton, hogy a klub és a játékos érdekeit is figyelembe véve próbálnak tökéletes megoldást találni Kleinheisler „Oslói hős” László ügyében. Magyarán a cél, hogy kapjanak érte pénzt, ő meg továbbléphessen valami erős(ebb) bajnokságba. Ennyi erővel persze azt is lehetett volna közleményben kiadni, hogy a csapat célja a minél jobb helyezés, annyira evidens a dolog – de hát tudjuk, a vörös üstökű tehetség és a Vidi győnyörű új csapatbusza erős hasonlóságot mutatott az elmúlt fél év hétköznapjaiban: parkoltatták mindkettőt. A válogatott leendő ellenfelei retteghetnek, mire lesz képes ellenük Kleinheisler, ha még játszhat is az Európa-bajnokság előtt. Hacsak nem az volt a titka pótszelejtezős remeklésének, hogy alaposan rápihent...

KAISER TAMÁS



## Változatlanul?

November huszonötödike. Hatvankét esztendővel ezelőtt ezen a napon győztük le – egészen pontosan az Aranycsapat – 6-3-ra az akkor hazai pályán kilencven éve veretlen angolokat. Világraszóló siker volt ez. Kis túlzással máig ebből építkezik labdarúgásunk. Azóta „Puskásozunk”, „Aranycsapatozunk”. Most pedig, amikor válogatottunk kiharcolta az Eb-részvételt, és ezzel végre pontot tett minden '86 óta feltett kérdés és válasz végére, akkor az ember azt hinné, hogy valami elindul, megmozdul. De nem! Az NB I legutóbbi – a norvég meccsek utáni első – fordulója negatív nézőcsúcsot hozott. Ertem én, hogy a kijutástól még nem lett jobb a focink, de kérdem én: senki sem volt kíváncsi a hétvégén Bödérre? Sebai, majd az Olimpián, birkózásban...

# A hoki kiszámíthatatlansága

SOMOS ZOLTÁN

**Mindkét fehérvári csapat felborította a papírfórmát, de ez az EBEL-ben öröm, a MOL-ligában bánat volt.**

Ha lenne egyszemélyes felelőse a Fehérvár AV19 EBEL-csapatát sújtó sérüléshullámnak, az illetőt nem hogy a fehérvári, de a magyar, sőt a sportág érdekében az egyetemes jégkorongtól is messze kellene zavarni. Elvégre az mégsem járja, hogy ahány forduló, annyi újabb, csatasorból kidőlő játékos. Lassan elhinni is nehéz, hogy még mindig ki tud állítani három épkezláb sort Rob Pallin vezetőedző, amikor beírja a jegyzőkönyvbe a neveket.

A Vienna Capitals ellen vasárnap nyolc emberére nem számíthatott, ehhez képest bizonyára visszasírja azt az időt, amikor „csak” Banham, Sarauer és Bartalis hiányát kellett megoldania. Illetve dehogy sírja vissza! Mert bár tény, hogy a szezon első részében kevesebb (bár akkor is folyamatos) volt a hiányzás, ellenben az eredmények azóta jönnek, amióta újabb és újabb nehézségek teszik próbára a csapatot és mesterét.

Hatalmas mentális erőről tesz tanúbizonyságot a Volán, hiszen példátlan sérüléshullám közepette épített hatmeccses győzelmi szériát, olykor már szurreális módon. Mert az, hogy Bécsben az ellenfél 55 kapura lövésére 18 fehérvári jut, és mégis a mieink nyernek,



Fotó: Kiss László archív

Kovács Csaba (elől) szerencsére elnyúlhatetlen, Bécsben is betalált

minden, csak nem normális. És már az ezt megelőző mérkőzések is arról szóltak, hogy (ökölvívó nyelven) bőszen sorozza ellenfele a Fehérvárt, csak éppen képtelen betalálni a kettős fedezék mögé – aztán jön egy-egy váratlan ellencsapás, és a végén nem a nagyobb túzerő nyer. Koncentrálásban, akaratban, harcosságban felülmúlta a favoritokat is a Fehérvár, olyannyira, hogy az EBEL hivatalos értékszámítása alapján jelenleg a liga legjobb formában lévő csapata! Amelynek – ezt Rob Pallin mondja – a liga két legjobb kapusa védi hálóját. Persze nem egyszerre, bár ha Rajna Miklós és Hetényi Zoltán együtt állna a gólvonalon, az sem lehetne hatékonyabb annál, amit külön-külön művelnek.

A hatmeccses nyerőséria klubrekord, és persze közel került vele a biztos rájátszást érő hatodik helyhez a Volán. De azért senki se bánná, ha most már nem a sérültek, hanem a jégre lépők névsora bővülne. Még akkor is, ha ez nehéz helyzetbe hozná az edzőt, aki a MOL-ligából beugró játékosok személyében igazi ászokra lelt. Csütörtökön Innsbruckban, pénteken Dornbirnban, vasárnap hazai pályán a Znojmo ellen is segíthetnek Bodóék. És ha már MOL-liga: az ott szereplő Volán is igazolta a hoki kiszámíthatatlanságát, csak éppen más előjellel. A Dunaújváros elleni, keddi megyei rangadót a táblázaton sokkal jobban álló Fehérvár hazai jégen veszítette el 4-2-re.

## AKCIÓS SZEMÉLYI KÖLCSÖN

### Kiszámíthatóság hosszú távon

Váltsa valóra álmait a Fix Kamatozású Akciós Személyi Kölcsönnel



#### ▶ RUGALMAS

akár 2 millió Ft bármilyen célra

#### ▶ FIXEN ALACSONY KAMAT

mindössze 9,8% (THM 11,51%-12,48% összegtől és futamidőtől függően) a futamidő végéig

#### ▶ EXTRA KÖLTSÉGEK NÉLKÜL

akár 0 Ft induló díj

#### Ön már ügyfelünk?

Használja ki a Fix Kamatozású Akciós Személyi Kölcsönt, hiszen Önnek elengedjük a hitelfolyósítási díjat.

Fiókunk:  
8000 Széchenyi, Piac tér 4.  
Telefon: +36 22/500-582  
szekesfehervar@dunatakarek.hu  
Nyitva tartás:  
H: 07:30 - 17:00  
K-CS: 07:30 - 15:45  
P: 07:30 - 14:30

PÉNZÜGYEI BIZTOS MEDERBEN  
[www.dunaszemelyikolcson.hu](http://www.dunaszemelyikolcson.hu)

**DUNA**  
takaréék

12,48% (500 000 Ft és 3 év futamidő esetén)  
11,51% (2 000 000 Ft és 5 év futamidő esetén)  
Lakossági fizetési számla számlavezetési díjával számolva. A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén módosulhat. A THM mutató nem tükrözi a kölcsön kamatkockázatát. Példa a hitelújítási alakulásra:  
12,48% (500 000 Ft és 3 év futamidő esetén, hitel teljes díja: 97 685 Ft, fogyasztó által fizetendő teljes összeg és a törlesztő részletek összege: 597 685 Ft.) 11,51% (2 000 000 Ft és 5 év futamidő esetén, hitel teljes díja: 592 054 Ft, fogyasztó által fizetendő teljes összeg és a törlesztő részletek összege: 2 592 054 Ft.)

## COMENIUS

ANGOL - MAGYAR

KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ  
GIMNÁZIUM

GO sikert harmonia sports  
COMENIUS SCHOOL sikert  
SCHOOL sikert



Nyílt napok:  
**2015.  
DECEMBER  
2., 3.**

[www.comenius.hu](http://www.comenius.hu)

# Változzanak az erőviszonyok!

KAISER TAMÁS

Véget ért a női kézilabda-bajnokság őszi szezonja, a Fehérvár KC tizenegy mérkőzés után a nyolcadik helyen áll.

Nagyjából körvonalazódní látszanak a női kézilabda-bajnokság idei erőviszonyai – igaz, ez többször változott már a korábbi években a tavaszi, második kör alkalmával. Székesfehérváron is ez utóbbiban bíznak, hiszen a Fehérvár KC jelenleg a nyolcadik helyen áll, és amennyiben ez a második tizenegy forduló után is így marad, akkor a negyeddöntőben biztosan a címvédő Ferencváros vagy a másik „nagy”, a Győr jöhet szembe Tápaiékkal. Az NB I-ből kimagasló két együttest pedig mindenki szeretné elkerülni, így tulajdonképpen a bajnokság folytatása felfogható amolyan menekülésnek a hetedik-nyolcadik pozíció elől.

A hatodik hely a váciak MTK elleni vereségével hárompontnyi, tehát nem beláthatatlan távolságra került. Az is igaz, hogy a fővárosiak a hétvégén Vácott begyűjtött két pontjával felzárkózott az FKC mögé, és csak rosszabb gólkülönbségének köszönhetően szorul ki a legjobb nyolcból. Bakó Botond



Fotó: Kiss László

Mayer Szabina jó teljesítménye világbajnoki résztvételt ér(het)

együttese az őszi záró körben magabiztosan győzött Békéscsabán, pedig a Viharsarokban korábban egy-egy góllal is alig sikerült győzni. Ezúttal azonban tizenhárommal győztek a fehérvári lányok.

A csapat tagjai a héten egyéni munkát végeznek. „Hétfőn kezdjük meg ismét a közös munkát – természetesen a négy válogatottunk, Mayer Szabina, Tanabe Yuki, Ishitate Mayuko és Biljana Bandeliev nélkül – a januárban

folytatódó bajnokságra. A célunk erre a periódusra, hogy javítsuk a játékunk leginkább javításra szoruló elemeit, így például a támadások befejezését. A videofelvételek és a statisztikák egyértelműen mutatják, hogy megvannak a helyzetjeink, de ezek gólrá váltásában fejlődniünk kell.” – nyilatkozta a Fehérvár KC mestere a klub honlapjának.

Bár örömteli, hogy a csapat négy tagja is ott lehet a dániai világbajnokságon, kérdés, hogy mennyire lehet négy kulcsjátékos nélkül teljes edzőmunkát végezni. Apropó válogatott! Mayer Szabina ott van Németh András tizenkilenc főre szűkített keretében. A Dániába utazó magyar válogatott névsora majd a szövetség elnökségének november 26-i ülése után lesz hivatalos és végleges. A nemzeti csapat 27-én, pénteken a Népligetben fogadja Ukrajnát félkészülési mérkőzésen. A szövetségi kapitány pedig már most megfogalmazta célkitűzését a vb-re: a legjobb négy közé szeretne kerülni Dániában. Amennyiben ez összejön, akkor válogatottunk készülhet a márciusi, olimpiai selejtezőre. A kvalifikációért a vb 2.-7. helyezettei játszhatnak majd, a világbajnok automatikusan részt vehet a riói ötkarikás játékokon.

**Váltson  
tisztességes, átlátható,  
szakszerű és megbízható  
társasházkezelésre!**

**Amennyiben társasháza jövőjét  
kompromisszumok és rejtett  
költségek nélkül képzelel el, válassza  
a SZÉPHŐ Zrt. megújult társasház-  
kezelését, megbízható szakértői  
háttérrel, új díjcsomagokkal!**

**Érdeklődjön különböző díjcsomagjainkról!  
tarsashazkezeles@szepho.hu**

email címen

illetve

**22/ 541-300/3010**

**+36/30 494 5707**

telefonszámon

## A Felsővárosi nyert a Tóvárosiban



Fotó: Kiss László

A játékos sportverseny városi diákolympia döntőjében, a Tóvárosi Általános Iskola tornatermében nyolc csapat teljesítette a feladatokat. Legjobb a Felsővárosi volt, ezzel bejutott a megyei döntőbe. Dobogón végzett a Tóvárosi és a Hétvezér. További sorrend: Teleki, Vörösmarty, Kossuth, Munkácsy, István király. S. Z.

## Két fehérvári érem a Magyar Kupában



Fotó: Simon Erika

Székesfehérváron rendezték a szinkronúszók Magyar Kupáját, melyen a házigazda Orka SE két éremmel gazdagodott. A gyermekek mezőnyében Szakáll Petra aranyérmes lett a technikai számban, míg a felnőtt párosok versenyében a Tóke Teodóra-Horváth Dalma-duó második helyen végzett. N. Z.

# IGAZI TEREJÁRÓK KOREA 4X4 SPECIALISTÁJÁTÓL



## SsangYong Rexton W

Minden ízében igazi terejáró

A Rexton W belső tere 7 utas számára is fejedelmi kényelmet kínál. A fűthető első és második ülésor, a prémium minőségű fekete vagy bézs tónusú bőr kárpitozás, a be- és kiszálláskor automatikusan hátracsúszó, 8 irányban elektronikusan állítható vezetőülés és a 4 irányban állítható utasülés mind a tökéletes komfortot szolgálják.

**Már 7 290 000 Ft-tól**



## SsangYong Korando

Terejáró, crossovernek álcázva

**Már 5 690 000 Ft-tól**



## Új SsangYong Tivoli

Stílusos városi crossover

**Már 4 490 000 Ft-tól**

**SSANGYONG FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR**  
Székesfehérvár, Budai út 175.

Telefon: (22) 303-406  
[www.fabian.hu](http://www.fabian.hu)

# ADVENT

## SZÉKESFEHÉRVÁR

2015

NOVEMBER

28.

SZOMBAT

## I. ADVENTI HÉTVÉGE

NOVEMBER

29.

VASÁRNAP

- |  |   |
|--|---|
| <p>10.00 „Mikulásra várva” rajzpályázat díjátadó ünnepe és Mikkamakka klub VMK Központi Könyvtár Gyermekrésztvevő</p> <p>10.00 Adventi foglalkoztató: különleges díszek, mécses tartók készítése agyagból, gipszből (belépődíjas rendezvény) Szent István Király Múzeum</p> <p>12.00–18.00 Városmakett-készítés mézeskalácsból a Levendula Játsszóház és Alkotóműhellyel Hetedhét Játékmuzeum, Réber-terem</p> <p>15.00 Adventi készülődés, kézműves foglalkozás Kisfaludi Közösségi Ház</p> <p>15.00–18.00 Hasznos holmik – papírdíszek és képeslapok készítése könyvtárból a Papírmárvány és a Teremburával Hiemer-ház, Gesztenyés udvari foglalkoztató</p> <p>15.00–19.00 Társasjátéksarok várakozóknak, unatkozóknak Kecskés Mártival Hiemer-ház, Gesztenyés udvari foglalkoztató terme</p> <p>16.00 Gyertyagyújtás Műsort adnak a móri Szent Erzsébet Római Katolikus Általános Iskola tanulói. Püspöki palota, Adventi Udvar</p> <p>17.00 Egzotikus ütőhangszerek bemutatója és hangszersimogató Francia Danival Hiemer-ház, Gesztenyés udvari foglalkoztató</p> <p>23.00 IV. Újszövetség Maraton Vörösmarty Színház</p> | <p>12.00–18.00 Városmakett-készítés mézeskalácsból a Levendula Játsszóház és Alkotóműhellyel Hetedhét Játékmuzeum, Réber-terem</p> <p>14.00–17.00 Filc karácsonyfadíszek készítése a Fehérvári Kézművesek Egyesületével Hiemer-ház, Gesztenyés udvari foglalkoztató terme</p> <p>15.30 Francia dallamok: Szentes Annát hárfán Kriesch Barbara kíséri Városi Képtár – Deák Gyűjtemény</p> <p>17.30 Vox Mirabilis Kamarakórus adventi műsora Adventi Színpad</p> <p>18.00 Az adventi fények ünnepélyes felkapcsolása dr. Cser-Palkovics András polgármesterrel és az I. Adventi Jótékonyági Futás 12 év alatti nyertesével Adventi Színpad</p> <p>18.30 Szinetár Dóra Adventi Színpad</p> <p>18.30 Kelemen Angelika Jazz Quartet koncertje Zichy Színpad</p> <p>20.00 Margaret Island koncertje Zichy Színpad</p> <p>sötétedéstől Karácsonyi 3D animációs fényfestés Hotel Magyar Király előtti tér</p> <p>Ünnepi fényfestés a MéhKasAula Egyesülettel Betlehemes Diszudvar</p> |
|--|---|

## GYERMEKMŰSOROK AZ ADVENTI SZÍNPADON

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p>DECEMBER 2. 10.00 Zentai Úti Általános Iskola 3/b osztálya: Klára ajándéka mese-összeállítás<br/>10.30 Bory Jenő Általános Iskola 3. osztálya: Melyiket a kilenc közül?</p> | <p>DECEMBER 3. 10.00 Árpád Úti Óvoda Micimackó csoportja: Téli hangulatban<br/>10.30 Héptettes Óvoda: Adventi műsor</p> | <p>DECEMBER 4. 10.00 István Király Általános Iskola: Mikulásváró</p> |
|--|---|--|



Részletes program: [www.fehervarioprogram.hu](http://www.fehervarioprogram.hu), [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu), adventi kiadvány

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

