



FOTÓ: SIMON ERIKA

Székesfehérvári virtuózosok

5. oldal



Stratégiai partner lett a Grundfos
2. oldal



Körustalálkozó Székesfehérváron
4. oldal



Hajbaj – avagy mi mindenről árulkodik hajkoronánk?
9. oldal



Keckskeméten az Alba
15. oldal



Mert a változás életforma.
Vadonatúj Hyundai Tucson

Már **5.799.000 Ft-tól!**



IVANICS.HU
8000 Székesfehérvár,
Palánkai út 7.
Tel.: (22) 600 100

A kép illusztráció. Az ár a Hyundai Tucson 1.6 GDI Life modellre vonatkozik. Részletekről érdeklődjön munkatársainknál. Vegyes átlagfogyasztás: 4,4-7,6 l/100km. CO₂ kibocsátás: 115-177 g/km.

Stratégiai partner lett a Grundfos

BÁCSKAI GERGELY

A Denso, az Alcoa és az Alföldi tej után a Grundfos a negyedik Fehérváron működő vállalat, mellyel stratégiai megállapodást kötött a kormány. Az erről szóló dokumentumot szerdán délelőtt írták alá a Külügyminisztériumban. A Grundfos magyarországi cégeinek alapítása óta évről évre folyamatos fejlődésen és növekedésen ment keresztül. Ez azt eredményezte, hogy 2008-ban a vállalat bejutott a száz legnagyobb magyarországi vállalat közé. Egy közel ötezer négyzetméteres laboratórium mellett Székesfehérváron épült meg két éve Európa legmodernebb és legnagyobb szivattyú-tesztberendezése.

Az ünnepélyes aláírás előtt Magyar Levente gazdaságdiplomáciáért felelős államtitkár arról beszélt, hogy a 63. stratégiai megállapodást köti Magyarország Kormánya, ami nem egy a sok közül, hanem kiemelt jelentőséggel bír. A Grundfos és a kormány együttműködése hosszú távú: a vállalat folyamatos növekedést mutat, és komoly tervek vannak a magyarországi bővítésre – mondta.

Kim Jensen, a Grundfos európai igazgatója az aláírásakor elmondta: „Formalizálunk egy olyan folyamatot, ami már évek óta tart a Grundfos és a Magyar Kormány között. Az együttműködés hosszú távú és a tulajdonos ala-



Fotók: Bácskai Gergely

Az eseményen Székesfehérvár önkormányzatát Mészáros Attila alpolgármester képviselte, aki elmondta: a duális mérnökképzés területén is fontos partnere a dán vállalat a városnak

pítóány is hosszú távon gondolkozik: elsősorban a teljesítményt, nem a mindennapi profitot várja el. A Grundfos elkötelezett a magyarországi tevékeny-

ség iránt. Az első tíz év sikeres volt. Bízunk benne, hogy a következő tíz is az lesz.” – hangsúlyozta a vállalat európai vezetője.



A stratégiai együttműködési megállapodást Magyar Levente gazdaságdiplomáciáért felelős államtitkár, Török László, a Grundfos Magyarország Gyártó Kft. ügyvezető igazgatója és Jánvári József, a Grundfos Hungária Kft. igazgatója írta alá

A Grundfos vállalatcsoport három magyarországi gyártóegységében villanymotorokat, nagyméretű keringető és szennyvízszivattyúkat, szennyzetvíz-szivattyúkat és nyomásfokozó szivattyúkat állítanak elő. A két éve átadott új fehérvári gyárban megannyi fejlesztőmérnököt foglalkoztatnak, és egy közel ötezer négyzetméteres laboratórium mellett Székesfehérváron épült meg Európa legmodernebb és legnagyobb szivattyú-tesztberendezése.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfelfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Parkolóhelyek:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban garázsok, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu

hufbau  **braun**

mesteri szinten

50
EV
GARANCIA
TERRÁN

Könnyű a választás!

A legideálisabb TERRÁN cserepek tetőfelújításhoz,
most fantasztikusan kedvező áron!

RUNDO tetőcserepek
RESISTOEM felületkezeléssel
199 Ft/db áron!

TERRÁN
Színekkel tetézi otthonát

Az akció 2015. szeptember 1-től 2015. október 31-ig, illetve visszavonásig érvényes. Az akció részleteiről érdeklődjön kereskedőpartnereinknél. További részletek: www.terranteto.hu

Központ: 8000 Székesfehérvár, Móri út 102. | Tel: +36 22 513 220
8000 Székesfehérvár, Budai út 020258/1. | Tel: +36 22 509 400
8060 Mór, Mikes Kelemen u. 6. | Tel: +36 22 409 306
2451 Ercsi, Bajcsy-Zsilinszky út 36-38. | Tel: +36 25 490 840

MINDEN, AMI ÉPÍTŐANYAG

www.braunbau.hu

„Székesfehérvár nem csak szavakban katonaváros”

HEITER DÁVID TAMÁS

Tízmillió forinttal támogatja a katonacsaládok kommunikációját Székesfehérvár: internetelosztókat, mobilinternetet és több más hálózati eszközt vásárolnak annak érdekében, hogy könnyebb legyen a családdal a kapcsolattartás. Számos fejlesztés is elindul a városban, többek között megkezdődnek a Gyöngyvirág Óvoda tetőfelújítási munkálatai, valamint az ivóvízvezeték- és szennyvízvezeték-rekonstrukció a Martinovics utcában. Ülést tartott múlt pénteken Székesfehérvár közgyűlése.

Vita nélkül fogadta el a közgyűlés a költségvetés módosítását. A város pénzügyileg stabil, a helyi gazdaság tíz százalékos körüli növekedést fog elérni az idén – mondta el Székesfehérvár polgármestere. Hozzátette: ezért döntöttek úgy, hogy valamennyi választókerületben további tízmillió forint fejlesztést indítanak el. Ezenkívül más fontos célokat is támogatott a testület: többek között a Vöröskeresztet, a levéltárat, az Aranybulla Könyvtárat és olyan szervezeteket, melyek szolgáltatásait sok fehérvári veszi igénybe. A városatyák döntöttek arról is, hogy elkezdődik a Gyöngyvirág Óvoda tetőfelújítása, valamint az ivóvízvezeték- és szennyvízvezeték-rekonstrukció a Martinovics utcában. Székesfehérvár tízmillió forinttal támogatja a déli határvidéken szol-



Negyvenfős NATO-parancsnokság lesz Székesfehérváron

gálatot teljesítő fehérvári katonák és családjuk közötti kapcsolattartás megteremtését: internetelosztókat, mobilinternetet és több más hálózati eszközt vásárolnak annak érdekében, hogy könnyebb legyen a családdal a kapcsolattartás. „Székesfehérvár nemcsak szavakban katonaváros, hanem tetteiben is.” – emelte ki Cser-Palkovics András polgármester a közgyűlést követő sajtótájékoztatón, ahol Vargha Tamás honvédelmi államtitkárral a testület döntéséről számoltak be.

Vargha Tamás kiemelte: büszke arra, hogy Székesfehérvár volt az első város, amelyik ilyen formában is köszönetét fejezi ki a honvédeknek. Az államtitkár beszélt arról a negyvenfős NATO-parancsnokságról is, melynek létrehozásáról szintén a múlt héten döntött a védelmi miniszterek tanácsa. Húsz magyar és húsz más NATO-tagországból érkező katona szolgál majd az egységben. Városunk polgármestere a parancsnoksággal kapcsolatban

elmondta, hogy a híresztelésekkel ellentétben nem az ötezer fős fegyveres alakulat, hanem a negyvenfős parancsnokság lesz a városban, ami olyan fontos dolgokat hozhat magával, mint például egy városban működő angol iskola. Székesfehérvár polgármestere szerint ez a döntés azon kívül, hogy több lehetőséget is jelent városunknak, elismerése Székesfehérvár katonaváros jellegének és az itt végzett munkának.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**
**Személygépkocsi
vizsgadíja: 19.900 Ft**

Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**Motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Bővülő felsőoktatási lehetőségek

Tájékoztató programot indított az önkormányzat

STEFKÓ KRISZTINA, HEITER DÁVID

Az elmúlt napokban előbb vasvári diákoknak, majd a városi végzős osztályok osztályfőnökeinek tartott tájékoztatót a székesfehérvári felsőoktatási lehetőségekről Cser-Palkovics András polgármester és Mészáros Attila alpolgármester. A tájékoztató program folytatódni fog meggyeszerzte, legfontosabb üzenete pedig az, hogy 2016-tól a diákoknak nem kell elmenniük Székesfehérvárról, hogy továbbtanulási terveiket megvalósíthassák.

A Vasvári Pál Gimnáziumban kezdődött el az a fórumorozat, amelyen a fehérvári felsőoktatási képzési lehetőségekről tájékozódhatnak a fiatalok, hiszen most már két budapesti egyetem képzései is elérhetők lesznek városunkban. A szeptember végén született megállapodás értelmében a Corvinus Fehérváron hat alapszakot és két szakirányú továbbképzést indít 2016 szeptemberében. Az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karán pedig húsz hallgatóval és tíz vállalattal együttműködve indult el a duális képzés, amit az elkövetkező két évben további szakokra is kiterjesztenek.

„Székesfehérvár lehetőséget kapott mind a műszaki, mind a gazdasági és bizonyos társadalomtudományi képzések terén – csak a városon múlik, hogy ezt meg tudjuk-e tölteni tartalommal. A két egyetem elkötelezett, a vállalatok



Komoly lehetőségek nyíltak meg a fiatalok előtt Székesfehérváron

elkötelezettek, az önkormányzat pedig a partnerségen túl a költségek viseléséből is kivonja a részét. Szeretnénk meggyőzni a fiatalokat arról, hogy érdemes Fehérváron maradni – mindezért cserébe az ország legerősebb diplomáit ajánljuk. Mindkét egyetem garancia arra, hogy az elvégzett képzést követően a fiatal felnőttek el tudnak majd helyezkedni a munkaerőpiacon. Bízom benne, hogy 2016 szeptemberében minden itt induló szak megtelik diákokkal, a város pedig éljével.” – mondta Cser-Palkovics András.

Múlt pénteken a vasvári diákoknak, hétfőn a végzős fehérvári

osztályok osztályfőnökeinek beszélt a fehérvári felsőoktatási lehetőségekről Cser-Palkovics András és Mészáros Attila. Évente mintegy százötvenmillió forintot fordít Székesfehérvár arra, hogy megerősödjenek az egyetemi képzések a városban. Mint azt a polgármester kiemelte, most a legfontosabb, hogy a diákokhoz eljusson az információ Székesfehérvár felsőoktatási lehetőségeiről. A fórumon elhangzott: a célok között szerepel az is, hogy a Kodolányi János Főiskola Fehér-

váron ismét meg tudjon erősödni, továbbá az önkormányzat tárgyal olyan nagy budapesti egyetemmel, mely Corvinus-minőségű diplomát ad a human oktatás területén. Mészáros Attila alpolgármester a fórumon azt is elmondta, hogy a Corvinus Egyetemmel folyó tárgyalások kezdetekor az önkormányzat megkereste a legnagyobb cégeket is. Kiderült, hogy műszaki valamint pénzügyi-gazdálkodási területen is komoly az érdeklődés a magasán kvalifikált szakemberek iránt.

Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!



5 éjszaka foglalása esetén ajándék kirándulás a történelmi és kulturális értékekben gazdag Segesdre!

Hotel Solar *Nagyatád**

Széchenyi tér 28.

Tel: 82/504-135; 30/697-2668

infosolar@t-online.hu

www.hotelsolar.eu

Felüdülés

2015. október 25 - december 23-ig

Szállás svédasztalos
félpanziós ellátással
6.800 Ft/fő/éj + IFA
(min. 2 éj esetén)

Gyógykúra

2015. december 23-ig

5 éjszaka szállás svédasztalos
félpanziós ellátással,
18 db gyógykezeléssel és
napi fürdőbelépővel
37.000 Ft/fő + IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj
Egyégyas felár: 2.000 Ft/éj

Frontjelenetekkel folytatódott a filmforgatás

STEFKÓ KRISZTINA

Az ötödik forgatási napon is túl van a Csak még egyszer előre! című játékfilm stábjában. Az elmúlt hét szombatján a Pákozdi Katonai Emlékparkban már a frontjelenetek rögzítését kezdték meg. Burján Zsigmond, a város történelmét feldolgozó Fehéredő



Fotó: Pápai Barina

Látványos forgatási napot zárt a stáb, piro-technikai eszközöket is használtak

múlt-trilógia alkotója ezzel a filmmel a Magyar Királyi 17-es Honvéd Gyalogezred katonáinak életét mutatja be, és állít emléket a háborús hősöknek. A most felvett jelenetek a filmben nem itthon, hanem a Monte San Gabrielén, az olasz fronton, a katonai barakkokban és lövészárkokban játszódnak. Nagy tömeget mozgató, háborús jelenetekkel folytatódik majd a filmforgatás, vélhetően jövőre – mondta el kérdésünkre Burján Zsigmond.

VAKLER LAJOS

Bemutatták a Vörösmarty Színházban a Reginald Rose világsikert aratott filmadaptációja alapján született legendás darabot, a Tizenkét dühös embert.

A Vörösmarty Színház előadása Cserhalmi György rendezésében megmutatta, mitől is népszerű ez a dráma. A tucatnyi esküdt, akiké az élet és a halál közötti döntés megkérdőjelezhetetlen, egyedi, emberi felelőssége, egy bizonyos szempontból végletekig letisztult, de nem lecsupaszított, feszültséggel teli drámát mutat be. Cserhalmi György rendezéséből hiányzik minden, ami mesterséges, mindenfajta manír nélkül látja, láttatja a robbanásig feszült indulatokat: „Tisztáztuk az elején, hogy miről szól szerintünk ez a darab. Viszonylag egyszerű volt eldönteni: tizenkét ember sorsáról szól – ebben a pillanatnyi, mintegy két órában. Nekem nem voltak olyan állúrjeim, hogy megrendezem a Tizenkét dühös embert, hanem tizenkét ember sorsára voltam kíváncsi, akik a színpadon állnak. Nem az amerikai társadalmi háttérüket kutattam és a rögzült beidegződéseket, hanem azt, hogy az emberek hogy viselkednek egy ilyen szituációban, egy ilyen zárt közösségben. Azt szeretnénk volna, hogy a néző döntse el, ki jutott dülőre és kivel. Ki hazudik a történetben, ki az örök oppor-

Tizenkét dühös ember

tunista, ki az, aki egyáltalán képvisel valamit ebben a különös világban, s ki az, akinek van valamilyen álláspontja, amihez ragaszkodni tud. Ez a történet részben párhuzamba állítható a mával, hiszen mióta világ a világ, mindenki hasonlít mindenkire – egy kicsit.” A dominóelv ebben a darabban is működik, ugyanakkor elvész az osztatlan, egységes döntés mítosza, hiszen ki-ki a saját létének esszenciáját mutatja meg voksolásaikor. Závodszy Noémi a legendás negyedik esküdt szerepében megmutatja, milyen döntési mechanizmus rejlik az emberi kétségek mögött: „Nagyon sokat gondolkodtam azon, hogy jömagam vajon melyik oldalra állnék egy hasonló helyzetben. Nem könnyű ezt eldönteni, mert hiába boncolgatjuk

a történetben, nem tudhatjuk, hogy ha esetleg kiderül a bűnösnek vélt ember ártatlansága, mit kezdünk a lelkiismeretünkkel. Ugyanakkor óhatatlanul felmerül bennem, hogy igen, felmentünk egy embert, no de mi van, ha mégis bűnös? Nem tudom, létezik-e jó döntés, s ha az ember nincs száz százalékosan meggyőződve az igazáról, bizony győtrődik.” Az előadás láttán nem feledhetjük: a feszültség, a személyiséget terhelő bizonyosság és annak hiánya, a bűnösség vagy ártatlanság megítélése speciális jellempróba. A Tizenkét dühös ember nem tucatdarab, ahogy szerzője és színpadra állítója sem az, és a dráma szereplői sem tucatszínészek. Ha kell, otrombák, lelketlenek, gyengék, ha kell, erőt sugárzó emberi karakterek.



Kép: Háász István

Egyszer fenn... – de meddig?

Kórustalálkozó Székesfehérváron

VAKLER LAJOS

Szent István országa – Boldogasszony országa címmel első ízben rendezték meg Székesfehérváron azt a kórustalálkozót, amelynek vendége a Primavera kórus meghívására a budapesti Monteverdi Kórus és a nagyváradi Partiumi Keresztény Egyetem énekkara volt.

A hagyományteremtő szándékkal megrendezett találkozó a történelmi keresztény gyökerekből táplálkozó kórusmuzsika segítségével méltóképpen képviseli a székesfehérvári kulturális palettát. Brájer Éva alpolgármester köszönetet mondott a vendégkórusoknak és a rendezőknek, hogy a Szent Imre-templom ilyen rangos eseménynek adhatott otthont: „Köszönöm

Nagyváradnak és Budapestnek, hogy megtisztelték bennünket. Ez különösen jelentős esemény, hiszen számunkra fontos a történelmi múlt, ami városunk rangját adja. Fontos számunkra minden olyan kezdeményezés, amely városunk polgárait is megerősíti. Tudomásul kell ugyanis vennünk, hogy a városvezetés bármit is akarhat, ha polgárai szíve nem dobban meg a gondolat megvalósítására.”

A kórustalálkozó történelmi hitelességgel jeleníti meg kötődésünket Szent István örökségéhez, Mária szentboldogasszonyi tiszteletének jegyében. Smohay András, az Egyházmegyei Múzeum igazgatója bizonyos abban, hogy ez a rendezvény is megerősíti hitünket Mária országában: „Ugy gondolom, Szent István felajánlása nem egy utolsó szalmaszál volt a király életében, amibe kapaszkodni tudott. Ez a legerősebb kötelék volt, ami a hitéből fakadt.”

A történelmi hagyaték hiteles megszólaltatói a Primavera kórus meghívására érkeztek városunkba. Horányi Otilia, a vendéglátó kórus karnagyja örömeinek adott hangot, hogy a három azonos értékrendet képviselő együttes a Szent Imre-templomban is megmutathatja a Szent Istvánhoz és Mária-hoz kötődő kórusmuzsika szépségeit: „Mivel Mária és István király országáról van szó, így Kodály Zoltán Enek István királyhoz című művét adjuk elő elsőként, majd mindhárom kórus egy Ave Mariával tiszteli meg a közönséget. Természetesen a zeneirodalom legszebb kórusműveit is elénekeljük.”



Fotó: Simon Erika

A három kiváló kórus felejthetetlen estét ajánlkozott a Szent Imre-templom közönségének

FEJÉR MEGYEI TERMELŐI MÚSTRA

2015. október 17-én, 7-14-ig a Jancsárkertben

BIO- ÉS HAGYOMÁNYOS FRISS ZÖLDSÉG ÉS GYÜMÖLCS * HÁZTÁJI FÜSTÖLT HÚS * TEHÉN- ÉS KECSKESAJT, TUSTERMÉK * HÁZITOJÁS * SÜTŐDE, PÉKÁRU * ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSLÉ * MÉZ * LEKVÁR * SAVANYÚSÁG * SZÖRP * HÁZISÜTEMÉNY * GLUTÉN-, LAKTÓZMENTES ÉS BIO-ÉLELMISZER * RÉTES * BOR * SÖR * PECSENYE * AJÁNDÉK * VIRÁG ÉS KOSZORÚ

Téli bevásárlási akciók * Színpadi gyermekprogramok * Tolcsvay Béla műsora



8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, BALATONI ÚT 10. ☎ +36 30 618 72 73
WWW.JANCSARKERT.HU INFO@JANCSARKERT.HU FACEBOOK.COM/JANCSARKERT

Székesfehérvári virtuózok

VAKLER LAJOS

Megkezdődött az Új partitúra című hangversenysorozat a Vörösmarty Színházban. Az első előadáson városunk fiatal, tehetséges virtuózai mutatkoztak be a közönségnek.

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar kíséretében három kiemelkedően tehetséges, ifjú székesfehérvári előadó kápráztatta el a közönséget a színház pódiumán. Kovács Éva tanítványa, Xu Qian, az alig tizenhat esztendőes agárdi hölgy zongorajátékával már-már Fischer Annie-t idézi. A kínai gyökerekkel és felmenőkkel rendelkező Qian zsenge kora ellenére is megfontolt, érett muzsikusként mutatkozott be.

A székesfehérvári születésű Venczel Ákos, a Hermann László Zeneiskola tanulója szülei, nagyszülei és négy testvéreivel alkot zeneszerető nagycsaládot. Ákos gyermekkorától zongorázik, céltudatos és máris kiforrott egyénisége, egyedi stílusa méltán teszi a magyar zene nagy ígértévé.

Fórizs Zsófiék is egy rendhagyó és különleges családi közösséget alkotnak. Édesanyjával, édesapjával és öt testvérevel mintha egy csodálatos mesevilágból léptek volna elő, miközben nagyon is valóságos



Fotó: Simon Erika

A jövő reményeire bizonyosan sok dicsőséget szereznek majd városunknak

az a magyaralmási meseház, ahonét Zsófi útja hegedűjével minden bizonnyal a csillagokig vezet.

Major István, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója kötelességének tartja, hogy minden zeneértő megadja a székesfehérvári tehetségeknek azt a segítséget és lehetőséget, amellyel később öregbíthetik a magyar zene jó hírét: „Nagyon örülünk neki, hogy bemutathatjuk Székesfehérvár tehetségeit, hiszen a Zeneiskolában olyan nagyszerű növendékek nőnek fel esztendőről esztendőre, akik eddig a megérdemeltnél talán kevesebb figyelmet kaptak. Most a Vörösmarty Színházban az Alba Regia Szimfonikus Zenekarral láthatjuk együtt őket. Bízom benne, hogy ez a két előadás azoknak a gyerekeknek is élmény, akik a nézőtérén ülnek.”

Bolyky Zoltán, az Alba Regia Zenekar elismert fiatal karmestere számára is öröm és megnyugvás, hogy a színház hangversenypódiumán köszönhetik a három fiatal tehetséget. Egyben nagy kihívásnak tartja, hogy kíséretükkel hozzájárulhatnak a zenésznövendékek pályájának kibontakozásához: „Nagyon jó dolog, hogy akik kiemelkedően tehetségesek, idejében lehetőséget kapnak, hogy megkóstolják annak az ízét, hogy igazi szimfonikus zenekarral játszhatnak.”



AGYKONTROLL

www.agykontroll.hu | facebook.com/agykontroll

Én is lehetek sikeres?

Agykontroll tanfolyam indul Székesfehérváron november 14-én!

Izgalmas kísérlet zajlott Angliában, ahol óriásplakátokon szokatlanul szerencsés és szokatlanul peches emberek jelentkezését kérték. Mindkét csoportba igen sokan jelentkeztek. A jelentkezőket titokban egy kísérletnek vetették alá, ahol is azon az utcán, ahol végig kellett sétálniuk, nagy-értékű papírpénzt tettek az utca kövezetére (minden kísérleti személynél ugyanarra a helyre). És láss csodát! A pénzt, az összes, magát szerencsésnek tartó ember észrevette, míg valamennyi peches elstált mellette.

Ez a kísérlet is bizonyította, hogy a szerencse, és annak hiánya is a tudatalattinkban kódolt programon múlik.

A jó hír az, hogy ez a program megváltoztatható.

Éppen úgy, mint sok más beidegződés, amit gyerekkorunktól kezdve hordozunk. Megváltoztathatjuk viszonyulásunkat anyagi helyzetünkhöz, emberi kapcsolatainkhoz, a legjobb munkalehetőségek megtalálásához, sőt még saját képességeinkhez is. Így válhatunk sikeresebbé saját életünkben, így tehetjük jobbá szeretteink életét.

A 40 órás, két hétvégén zajló agykontroll tanfolyam pontosan ezt tanítja meg. A tudományosan megalapozott képességfejlesztő és stressz-kezelő módszert bárki megtanulhatja, alapja egy speciális relaxációs gyakorlat-sor. Ellazult állapotban, elménk ki nem használt lehetőségeit fedezzük fel. Ebben az ún. „alfa” állapotban megszabadulhatunk fejfájástól, álmatlanságtól, felesleges kilóktól, káros szenvedélyektől, betegségtől, és szert tehetünk új lehetőségekre, amelyekkel jó döntéseket hozunk, oldani tudjuk mindennapi feszültségeinket, megújítjuk tanulási képességünket, fejlesztjük memóriánkat és elérhetjük céljainkat.

Színes és izgalmas kaland vár a résztvevőkre!

Helyszín, jegyelővétel: Alcoa-Köfém Klubház (Verseci u. 1-15.) Információs telefonszám: 22/319-031

INGYENES ISMERTETŐ ELŐADÁS: október 20-án, kedden, 17 órakor



KORMÁNYABLAK AZ ÖN SZOLGÁLATÁBAN!

HATÉKONY, GYORS, EGYSZERŰ ÜGYINTÉZÉS.

EKOP-1.2.26-2013-2013-0001 - A járási hivatalok információs rendszerteként fejlesztésének című kimeneti projekt
EKOP-2.1.23-2013-2013-0001 - A járási hivatalok integrálása a kormányhivatalok ügyfélszolgálati rendszerébe című kimeneti projekt

Gyereksarok

„Rénhírek” következnek!

Október 17. 15 óra Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete

A résztvevők tanulhatnak az északi emberektől a környezet védelméről és arról, mi mindenre lehet jó egy tejesdoboz. A program a rokon népek napja országos rendezvénysorozatához kapcsolódik.

Kippkopp és Tiptopp

Október 17. 17 óra Művészetek Háza, színházterem

A Nefelejcs Bábszínház előadása. Marék Veronika népszerű gesztusnyelvű kalandos életre.

Szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack

Október 18. 11 óra Koronás Park

Az Álomzug Társulat előadása.

Újrahasznos motívumok

Október 24. 15 óra Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete

Ki az a kékfestő? Mit fest be és hogyan is csinálja? Újra dizájn hagyományos motívumokkal, hétköznapi használatra. Alapanyagot biztosítanak, de a résztvevők is vihetnek pólót, táskát, párnahuzatot, bármilyen textilt, amit megújítanak.

Aranyszőrű bárány

Október 25. 11 óra Koronás Park

Az Álomzug Társulat produkciója.

Sportnaptár

Kosárlabda

Október 24. 19 óra Vodafone Sportcentrum
TLI-Alba Fehérvár – Kaposvári KK (Bajnoki mérkőzés)

Kézilabda

Október 17. 18 óra VOK
Alba Regia KSE – SESE-Győr
Október 24. 17 óra Köfém Sportszarnok
Fehérvár KC – Ipress Center-Vác

Labdarúgás

Október 17. 18 óra Sóstói Stadion
Videoton FC – Budapest Honvéd (OTP Bank Liga NB I, 12. forduló)

Jégkorong

Október 18. 17.30 Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok
Fehérvár AV 19 – MOSER MEDICAL Graz99ers (EBEL)
Október 24. 17.30 Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok
Fehérvár AV 19 – EC VSV (EBEL)
Október 20 18.30 Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok
Fehérvár AV 19 – Újpesti TE (MOL Liga)

A börzéké a főszerep októberben

Programok október 16-tól 25-ig

SCHÉDA SZILVIA

Október 16. péntek

Fehérvári állásbörze

Október 16-17. 10-17 óráig Hiemer-ház, bálterem
A kiállításon a város legnagyobb munkáltatói mellett munkaerő-kölcsönző és munkaerő-közvetítő cégek vesznek részt. Hangsúlyos szerepet kapnak az egyetemmel, a felnőttképzéssel, átképzéssel, diák munkával, nyelvtanítással foglalkozó intézmények és vállalkozások is.

Ötvösök és kovácsok a népvándorlás korában

17 óra Szent István Király Múzeum, Rendház
Rácz Zsófia régész előadását hallgathatják meg az érdeklődők a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében.

Művésztelepek kiállítása

17 óra Pelikán Galéria
A 2015-ben rendezett 3. Székesfehérvári Művésztelep (fotó-videó) és a 22. Móri Művésztelep (kerámia) beszámoló-kiállításának megnyitója, mely november 13-ig tekinthető meg.

Tóth-Hekkel Arany irodalmi estje

18 óra Kisfaludi Közösségi Ház
Tóth-Hekkel Arany (Hekkel Aranka) író, költő, festő irodalmi estje és a festményiből készült kiállításának megnyitója. A vendéggel beszélget: Rentsch Piroksa író, költő, a Magyar Írószövetség tagja.

Október 17. szombat

XII. TÖFI Kupa – Tánccsok összeröffenése Fehérváron

9 óra Bregyó Sportközpont, 18 óra Táncháztérképezések 9 és 16 óra között a Bregyó Sportközpontban. 18 órától a Táncháztérképezés gyermekjátékkal várja a kisebbeket Kneifelné Laczkó Kriszta, 19.30-kor a FolkEmbassy zenekar koncertje, majd 21 órakor táncművelés szórakoztatja az érdeklődőket.

KreAlba

10 óra Museum café
Immár harmadik alkalommal szervezik meg a KreAlba vásárt a WAMP design vásár ötletén elindulva, mely a fehérvári illetve Fejér megyei alkotókat gyűjti össze, nekik kínál lehetőséget arra, hogy megmutassák magukat a városnak.

Nosztalgia-délután

15 óra Felsővárosi Közösségi Ház, színházterem
A „Nemcsak a húszéveseké a világ” nyugdíjasklub szüreti, Teréz-napi zenés-táncos rendezvénye. A zenét Rapali Géza szolgáltatja.

I. Fejér megyei helyitermék-mustra és -vásár

Október 16-án 9 órakor nyílik meg a kétnapos I. Fejér megyei helyitermék-mustra és -vásár a VADEX Mezőföldi Erdő- és Vadgazdálkodási Zrt-nél és a Jancsárkert termelői és biopiacon. A pénteki napon szakmai konferenciát szerveznek, valamint 9 órától Borbás Edit egyéni vállalkozó gyümölcslé-készítési bemutatót tart iskolásoknak. Az I. Fejér megyei helyitermék-vásár ünnepélyes megnyitójára és az oklevelek átadására október 17-én, szombaton 10 órakor kerül sor a Jancsárkertben.

A festészet napja

16 óra Pelikán Galéria
Október 18-a Szent Lukács, a festők patrónusának ünnepnapja. A magyar festészet napját 2002 óta rendezik meg. Az esemény alkalmából a Székesfehérvári Művészek Társasága tagjai alkotnak. A látogatók bepillantást nyerhetnek a festészet és a grafika műhelytitkaiba.

Október 19. hétfő

Metro Big Band-koncert

19 óra Hiemer-ház, bálterem
A világszerte nagy népszerűségnek örvendő amerikai csapat ad koncertet.

Október 20. kedd

Családi és hitéleti program

17 óra Fehérvári Civil Központ
Így élni jó! – gondolatok az egészségről címmel ismét megrendezi családi és hitéleti programsorozatát az Alba Pont LISZI. A rendezvénysorozat előadója most is Tornyai Gábor katolikus plébános lesz. Az első előadás témája: mit jelent egészségesnek lenni?

Civil vezetők klubja

17 óra Igézó (Basa u. 1.)
Téma: Adománygyűjtési lehetőségek a civil szervezetek előtt.

Hétvezér est

18 óra Ady Endre utca 32. I. em. (Miss Tee Teabolt)
Montskó István: Irodalmi est.

Együk magunkat egészségesre!

18.30 Művészetek Háza

Ősszel is látogatható kiállítások

Rabóczky Judit Rita és Boldi szobrászművészek kiállítása

Szent István Múvelődési Ház
Ötödik alkalommal tartja meg a Székesfehérvári Egyházmegye Kortárs Művészeti Gyűjteménye rendezvényét, az Ars Sacra Fesztivált. Megtekinthető október 19-ig.

Álomtól a valóságig

Aranybulla Könyvtár Alapítvány olvasóterme
Wollein Mária kiállítása válogatott munkáiból az Országos Könyvtári Napok keretében. Megtekinthető október 30-ig.

Olvass és írj Anne Frankkal!

Gárdonyi Géza Múvelődési Ház és Könyvtár
Ismeretterjesztő kiállítás Anne Frankról, melynek célja megismertetni a diákokat Anne Frankkal, az íróval, továbbá népszerűsíteni az olvasást, a történelmet, a művészetet és írásra ösztönözni a fiatalokat. Megtekinthető október 30-ig.

Pilinszky és Fehérvár

Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
A kiállítás a költő és a város kapcsolatáról szól. A tárlat egyik részében képzőművészeti alkotásokat mutatnak be azokról a művészekről, akiknek kiállítását Pilinszky nyitotta meg az István Király Múzeumban (ma: Szent István Király Múzeum). A második részben portréfilm látható azokkal a székesfehérvári emberekkel, akik jól ismerték Pilinszkyt. A harmadik részben általa dedikált és róla szóló könyveket, publikációkat, fotókat állítottak ki, és egykori barátok, ismerősök visszaemlékezéseivel idézik meg a költő emlékét. Megtekinthető október 31-ig.

Előadás, beszélgetés a táplálkozás, a civilizációs betegségek, az evolúciós orvostani szemlélet témaköréről. Vendég: Séllei Lajos.

Október 21. szerda

A napsugár fiúk

19 óra Szent István Múvelődési Ház
Székesfehérváron játssza a Csiki Játékszín Neil Simon komédiáját. (Ajánlónkat lapunk 11. oldalán olvashatja!)

Október 22. csütörtök

Patikusinas szakkör

9 óra Fekete Sas Patikamúzeum
A szakkör témája: sminkszerek (dekorkozmetikumok).

„Sohaország” útvesztői – a pánpéterek közöttünk élnek!

17 óra Igézó (Basa u. 1.)
A Nemből Igenek Klub következő programja. A beszélgetés közreműködői: Egyez Tímea pszichológiai tanácsadó, a Nemből Igenek Klub háziasszonya és Fischer Imre pszichológus.

Történelmi folyamatok a XX. században

17.30 Szent István Hitoktatási és Múvelődési Ház
Tökécskai László történész az október 23-i nemzeti ünnephez kötődő megemlékező előadása.

Október 23. péntek

Paál István Fesztivál

Október 23-25. A Szabadművelődés Háza
Országos amatőr színjátszófesztivál Székesfehérváron.

Tájképtől az absztraktig

Művészetek Háza
Horváth Teri és Mezey Cecília amatőr festők kiállításának megnyitója. Megtekinthető október 31-ig.

Régi idők – Balaton

A Szabadművelődés Háza
Fekti Vera festőművész kiállítása, amit Kelemen Marcel képzőművész nyit meg. Közreműködik Szöllösi Dániel gitáron. A kiállítás november 3-ig tekinthető meg.

Kották szibériai hadifogságból – „Hol a haláltorkán pokoltáncát járta”

Szent István Király Múzeum
Károly János szibériai hadifogságból (1914-1918) hazamentett kottáiból hangban és képből. Megtekinthető november 15-ig.

Dicső évszázadok nyomában

Szent István Király Múzeum, Rendház, Díszterem
A Szent István Király Múzeum időszerű kiállítása a királyi bazilika történetével ismerteti meg a látogatót egykori történelmi források, a bazilikából származó kőfaragványok és rekonstrukciós rajzok bemutatásával. Megtekinthető november 15-ig.

ÜvegSejtelmek

Vörösmarty Színház, Forrás Galéria
Németh Mariann és Keller Ági kiállítása. Megtekinthető november 27-ig.

A gödöllői szecesszió kertje – Nagy Sándor művészete

Városi Képtár – Deák-gyűjtemény
A kiállított művek jelentős részét a Gödöllői Városi Múzeum, a Magyar Nemzeti Galéria és az Iparművészeti Múzeum bocsátja rendelkezésre, de néhány alkotás magángyűjteményből került a tárlatra. Megtekinthető december 20-ig.

Régi nyarak a Balatonon

VAKLER LAJOS

Megnyílt Fekti Vera Régi nyár – Balaton című kiállítása.

„Nagyvonalú, hatalmas, néha ólomsúlyú, máskor könnyű, könnyedén áttetsző színelületek, delejes fények, sejtelmes árnyak, sziporkázó csillogások váltják és táncolják körbe egymást.”

Ezekkel a szavakkal nyitotta meg Kelemen Marcell képzőművész Fekti Vera „Régi nyár – Balaton” című tárlatát a Szabadművelődés Házának galériájában.

A Balatonalmádiban született alkotó szűkebb pátriája emlékeit, annak utánozhatatlan miliójét fogalmazta meg a festészet nyelvén: „Balatonalmádiban régóta van egy kicsiny házunk fönt az Öreghegyen, több mint harminc esztendeje, és onnét tárul eléink az a csodálatos világ, ami a mai napig mindig megragad és arra készlet, hogy megőrökítsem. A kivételes szépségű dombokról letekintve tárul előm a Balaton sokszínűsége, horizontja. Emberöltőnyi idő óta ér-



Fotó: Simon Erika

Fekti Vera különleges látásmódja a régi Balatont idézi

lelődik bennem, hogy ezt másoknak is megmutassam. Ezt a tájat nem

tanulmányozni kell, hanem szeretni, hiszen a táj tanít minket.”

Fekti Vera képei mesélő alkotások, archaikus művei az 1930-as évek balatoni hangulatát idézik. Életörömet sugallnak, csendes érzelmeket keltenek, az egykori formát és tartalmat teszik hangsúlyossá a festőművész nyelvén. Szépségjegyei nosztalgikusak, hangulati elemei megkapóak. Ahogy az alkotó mondja – mintha egy korabeli képeslapot nézegetnénk: „Valójában a figuráim a képeslapokra hasonlítanak. Ezt a képi világot próbálom meg átörökíteni, átírni a mai világba, úgy, hogy a látványt, a mai látványt próbálom megjeleníteni egy ma is elfogadott formában.”

Fekti Vera különlegesen érzékeny vizuális művészete olyan időt, teret, témát teremt, amiből mindenki akár köznapin is tölthet, s amelynek relikviáit ki-kimaga gyűjti össze, hogy aztán idővel feldolgozza. Ezt az életérzést a képein látható emberek, az épített környezet és a balatoni táj impresszív képei sugallják. A kiállítás november 3-ig tekinthető meg a Szabadművelődés Házának galériájában.

OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA

Gyerek szemüvegkeretek
ingylen

Új szemüvegéhez az
egyfókuszú lencse most
ingylen

Multifokális, vékonyított és
fényresötétető lencsék

50%
kedvezményel

Optimark
optika Székesfehérvár Tesco tel:22/304-288

INGYENES PROFESSZIONÁLIS LÁTÁSVIZSGÁLAT AKÁR AZONNAL, EGÉSZSÉGPÉNztÁRI KÁRTYÁK ELFOGADÁSA

Az akció 2015.10.01.-10.31.-ig tart! Csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes. Az árakokról tájékozódni lehet. Márkák között akció: teljes áras lencsével választható. Lencse akciók: a fényresötétítő lencsék, egyfókuszúak és raktári dioptria tartományba vonatkoznak. Az akciók részleteiről tájékozódjon az üzletekben!

Egy csepp figyelem

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Magyarországon és a világon is egyre több a cukorbeteg gyerek. Erről is szó esett a Gyöngyvirág Óvodában, ahol egészséghetet tartottak. A program zárásaként diabétesznapra várták az óvodapedagógusokat. Az Egy Csepp Figyelem Alapítvány szakemberei előadások és foglalkozások keretében ismertették a cukorbetegséggel kapcsolatos tudnivalókat.

A cukorbeteg gyerekek társaiktól akár pár hónapos gyereknél is, kisdéd- vagy kamaszkorban. Az immunrendszer valamilyen – nem pontosan ismert – okból ellenséggé azonosítja az inzulintermelő sejteket, és pusztítani kezdi őket. Feltételezhető a genetikai hajlam, a vírusok szerepe, az autoimmun eredet. Az 1-es típusú diabétesz fő tünetei: sok vizelet, sok ivás, nagy étvágy, súlyvesztés, fáradékonyság, acetonos lehelet.

Milyen típusai vannak a cukorbetegségnek?

Az 1-es típusú cukorbetegség jelentkezhet akár pár hónapos gyereknél is, kisdéd- vagy kamaszkorban. Az immunrendszer valamilyen – nem pontosan ismert – okból ellenséggé azonosítja az inzulintermelő sejteket, és pusztítani kezdi őket. Feltételezhető a genetikai hajlam, a vírusok szerepe, az autoimmun eredet. Az 1-es típusú diabétesz fő tünetei: sok vizelet, sok ivás, nagy étvágy, súlyvesztés, fáradékonyság, acetonos lehelet.

A 2-típusnál várható a betegség megjelenése bizonyos rizikótényezők esetén. Ilyen az elhízás, a magas vérnyomás vagy a cukorbetegség előfordulása a családban. Nem pusztulnak el az inzulintermelő béta sejtek, de ennek ellenére nincs megfelelő inzulinhatás.

és támogatása. „Nagyon fontos, hogy alkalmazkodjunk ahhoz, hogy sokféle problémával élünk együtt. Fel kell készülni arra, hogy cukorbeteg gyerekek vannak, ételallergiás gyerekek vannak és sokkal nagyobb számban



Erős Antónia, az Egy Csepp Figyelem Alapítvány elnöke részletesen nyilatkozott a Fehérvár Televízióknak is. Nézze meg riportunkat csütörtökön 19 óra 45 perckor az Együtt magazinban

fordul mindez elő, mint korábban. Az is fontos, hogy ahol a gyerekek a napjaikat töltik, ott a pedagógusok is felkészültek legyenek.” – emelte ki Ostör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok.

A diabétesznapot az Egy Csepp Figyelem Alapítvány szakemberei tartották. Erős Antónia, az alapítvány elnöke huszonöt éves kora óta küzd a betegséggel. Mint mondja, sokan rettegnek a cukorbetegségtől, pedig a kezelésekkal teljes értékű életet élhetnek az érintettek. A diabétesznapon résztvevő pedagógusok saját bőrükön tapasztalták meg, hogyan zajlik a vércukormérés. Az érdeklődők megismerkedhettek a diéta alapjaival, különböző inzulinadagolókkal és a vércukorméréssel.

EGÉSZSÉG STÚDIÓ

Lelki problémák és testi fájdalmak megszüntetése.

Bach virágterápia, kineziológia, stresszoldás EFT-vel, akupresszúrás masszáz, meridián diagnosztika.

Masszázs-, önismereti- és ezoterikus tanfolyamok.

SZÉP kártya elfogadóhely!

Bejelentkezés: Bertalan Mária
Székesfehérvár, Szömörce u. 10.

06-70/774-3089
www.egeszsegstudio.co.hu

Az egyik leggyakoribb halálok: érrelmeszesedés a szívben és az agyban

Önök is:

- járás közben lábszárfajdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, izületi fájdalmakkal küzd?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.

Jelentkezzen be vizsgálatunkra október 22-ig, melynek díja 8.000 Ft helyett 5.000 Ft.

Új szolgáltatással bővültünk: ESG



3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével

A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait.

(Gyomor- és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese - és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúere, tüdő- és légzőrendszer stb.).

Kiderülhetnek betegségre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

A vizsgálat díja 12.000 Ft helyett 9.900 Ft.

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

Csatlakozzon hozzánk a [facebook](https://www.facebook.com/)-on is!



„Professzionális szolgáltatás, kedvező árak!
Kiváló lépés a LIFE Egészségbiztosítás!”

Dévényi Tibor

A LIFE Egészségbiztosítás

kitűnő lehetőség székesfehérvári és Fejér megyei magánszemélyek, cégek és intézmények számára egyaránt! Biztosítási csomagjaink megvásárlásával partnereink széleskörű és magas színvonalú egészségügyi szolgáltatásokat kapnak!

Információ: 20/225-9011 • www.lifecentrum.hu

Horoszkóp

október 15. – október 21.



Hexina jósnő

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Meglévő párkapcsolatában nem megy minden a régi kerékvágásban. Talán amiatt sem, hogy apróbb változás áll be az egészségi állapotában. Ez azonban nem eltávolítja, hanem inkább közelebb hozza társával.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Elégedetnek érezheti magát. Ha éppen életformát változtatott párjával és összeköltöztek, akkor sem mennek egymás agyára, hanem élvezik az együtt töltött időt.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Szinte ragogni fog a héten, hiszen olyan sok jó dolog történik Önnel. Arra figyeljen, hogy tegyen eleget egy rokona kérésének, mert ha nem, megorrolhat Önre és oda az addigi béke!

Rák 6. 22. – 7. 22.

A hétköznapok nehézségei sem választhatják el attól, akit igazán és őszintén szeret. Figyeljen oda, hogy a legnagyobb rohanásban se felejtse el elég időt együtt tölteni a párjával!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Párok kapcsolatának nagyon jól tenne egy közös pihenés, hiszen mostanában feszültebbek. Főként akkor lesz igazi a feltöltődés, ha nemcsak kettesben mennek, hanem barátokkal vagy rokonokkal.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Új remények, új lehetőségek tartják Önből a lelket munkahelyén. Merjen nagyot álmodni, és tegyen is azért, amit szeretne elérni! Mutassa meg, hogy mit tud, legyen szó egy prezentációról vagy egy project egyedüli megoldásáról!

Hajbaj – avagy mi mindenről árulkodik hajkoronánk?

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Megannyi szakrendelés létezik a különböző egészségügyi problémákra, nem is gondolná az ember, hogy sokszor fejbőrünk, hajunk is gyógyításra szorul. Cikkünkben Matyi Tünde hajgyógyász, fodrász világosít fel bennünket fejbőrünk lehetséges betegségeiről.

A hajgyógyászat egyik legfontosabb szerepe abból áll, hogy meg tudja mondani, mi okozza a rendellenes tüneteket, és ha belső szervi probléma van, a megfelelő szakorvoshoz irányítja az illetőt. A leggyakoribb probléma azonban a hajhullás, zsírosodás, korpásodás, kopaszodás. *Milyen külső tényezők befolyásolják hajunk, fejbőrünk egészségét?* Testünk belső szervi elváltozásai befolyásolják fejbőrünk egészségét, ezt sajnos csak súlyosbíthatjuk

azzal, hogy milyen samponokat használunk vagy milyen vegyszeres kezelésekkel (festés, dauer) ártunk tovább magunknak. A boltokban kapható samponok biokémiai úton tisztítják fejbőrünket, ezáltal védelmi rendszerét, a hidrolipid réteget megbontják, lemarják. A hajgyógyászati terápiás termékek, hajfürdők és synergia keverékek ezt a réteget nem bontják meg, hanem biofizikai úton segítik a bennük lévő hatóanyagok bejutását a hajhagymákba, ezáltal a hajszálereket stimulálják. A helyes samponválasztás fejbőrünk állapotától függ. Azt tanácsolom, előtte kérjük ki hajgyógyásznunk véleményét. A hajvizsgálat során a páciens fejbőrképlete a szervezet belső elváltozásairól árulkodhat. Lehet anyagcserezavar, hormonális



Matyi Tünde hajgyógyász speciális géppel vizsgálja a fejbőrt

elváltozás, nőgyógyászati, urológiai probléma, vitamin- és nyomelemhiány, öröklött bőrbetegség. Ma-napság egyre többször jelentkezik autoimmunitás is.

Milyen vizsgálatokra van szükség, illetve milyen kezelés létezik a problémákra?

A hajás fejbőrt egy háromszázszoros nagyítású, felbontású mikrokamerával vizsgáljuk. Először a fejbőr képleteit, összefüggéseit tárjuk fel. A hajhagyma-diagnosztika során körülbelül tíz hajszálat a fej különböző területeiről kihúzzunk, és a hajhagyma deformitását, formáját vizsgáljuk. Ezzel is megerősítjük azokat az összefüggéseket, amiket a fejbőrön látunk, és ami utalhat a szervezet egyensúlyának felbomlá-

sára. A hajgyógyászati kezelések kizárólag bőrbarát, növényi, gyógynövényi hatóanyagokat tartalmaznak, és a terápiás hatáson kívül biztosítják a fejbőr és a haj normális működéséhez, növekedéséhez szükséges tápanyagokat is. Ezen kívül egy nagy nyomású géppel fejbőrtisztító kezelést végzünk, amivel mélyebbre tudjuk juttatni a hatóanyagokat. Szakmai törekvésünk, hogy ne csak tüneti kezelést alkalmazzunk, hanem a kiváltó okok feltárásával segítsük a panaszok, betegségek gyógyítását. Ennek érdekében együttműködünk szakorvosokkal, természetgyógyászokkal, akik további vizsgálatokat végeznek, vagy a megfelelő szakellátó intézménybe utalják a páciens.

Ajándékozza meg szeretteit MENTAHÁZ SZŰRŐKÁRTYÁVAL!

Tetszőleges összeggel feltölthető, és a Mentaház bármely szakrendelésén felhasználható.

Már régóta tervezi az orvosi vizsgálatot, de nincs rá ideje? Vagy idős rokonát nem akarja hosszas várakozásnak kitenni?

Válassza az egynapos szűrővizsgálatot!

- labordiagnosztika
- belgyógyászati kivizsgálás
- kardiológiai kivizsgálás
- ultrahang diagnosztika

egyetlen nap alatt!

ULTRAHANG VIZSGÁLAT minden nap
VÉRVÉTEL minden pénteken 7.00 – 9.00



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Telefon: 22/500-300, 06-30/534-3121
Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján

MATRACDEPÓ

MATRACOK - ÁGYAK - KIEGÉSZÍTŐK

Belevaló Akció!
Ez fekszik neked!

Ágykeret és azonos méretű matrac együttes vásárlása esetén **mindkettő árából 25 % kedvezményt adunk!**

WWW.MATRACDEPO.HU

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Az időjárás frontok jönnek-mennek a héten, és most érzékenyebb lesz rájuk, mint általában. Ez nagyban befolyásolja a hangulatát is, de összességében nem tudják elrontani a kedvét.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A jelszava az alkalmazkodás legyen a héten! Párja is házsártosabb lehet a szokásosnál, és a munkahelyén is kivívhatja felettese haragját, ha nem elég rugalmas.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Párjával mindent meg tudnak beszélni, a kapcsolatok egyre erősebb, és ez csak jobb és jobb lesz az elkövetkezendő napokban. Vége annak az időszaknak, amikor párjában kisebb-nagyobb drámák dúltak, az őszi hangulat lenyugtatja őt is.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Alapvetően nem panaszkodhat a pénzügyi helyzetére. A munkájában azonban lehetnek feszültségek. De ne aggódjon, boldognak és elégedettnak érezheti majd magát, ha elvonultak a mostani viharfelhők!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Oldott és jó hangulat lesz jellemző Önre, hiszen sok minden a kedve szerint történik. Talán úgy is lehet mondani, hogy most valóra válik az, amire régóta vágyakozott, és ez nagyon feldobja.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Családjában megint Önnek kell nagyobb felelősséget vállalnia. Ha egyedülálló, ezen a héten nem igen lesz szerencséje, de ne adja fel, lehetséges, hogy a héten még kalandozik, a jövő héten pedig már a „nagy ő” kopogtat!



Az emberi tényező

Kis- és középvállalati konferencia Fehérváron

CSABAI DORINA

Október 15-én, csütörtökön délután egy órakor kerül sor a Fejér megyei Gazdasági Csúcstalálkozóra, melyet Székesfehérváron, a Megyeháza Dísztermében rendeznek. A szervező a kis- és középvállalatokat tömörítő KKVHÁZ.

A válogatott szakértőket összefogó üzleti közösség havonta más-más megyében ülteti kerekasztal mellé azokat, akik tudnak és akarnak is tenni a kkv-szektorért. A székesfehérvári találkozó kiemelt témája a személyügy: a program „Az emberi tényező szerepe a vállalatok életében” címet viseli.

A beszélgetés és vita során a résztvevők nem reklámokat kapnak,

hanem azonnal hasznosítható információkat. A találkozó második felében kerül sor a Megyék Versenyére, melyet immár harmadik éve szervez a KKVHÁZ. A játékos közösségépítő és tudásmegosztó verseny a hazai megyék és a határon túli magyarok részvételével zajlik. A rendezvényen szívesen fogadják az érdeklődő kis- és középvállalkozások vezetőit. Előzetes bejelentkezés nem szükséges, a részvétel pedig térítésmentes. Gulyás József, a KKVHÁZ vezérigazgatója szerint a kis- és középvállalkozások vezetői számára kivételes lehetőség egy olyan fórum, ahol az egyéni tudás megköszönhető a közös gondolkodás által.

A kemence melege összetart

GÁSPÁR PÉTER

Csepergő eső kortalan derű és a tűz melege – átadták a Felsővárosi Községi Ház udvarán azt a búbos kemencét, ami a helyi közösség összefogásával épült meg.

Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, Székesfehérvár országgyűlési képviselője az avatóünnepségen kiemelte: a felsővárosi emberek sohasem azt kérdezték, mit tehet értük a város, hanem hogy mit tehetnek ők maguk a családokért, a közösségért, Székesfehérvárért. A kemenceavató ünnepség is azt a szép példát bizonyítja, hogy a felsővárosiak közössége nem vár, hanem cselekszik.

„Felsőváros újra bebizonyította, hogy a hagyományörzés a szíve csücske. A nagyszabású kezdeményezést a felsővárosi emberek indították el és valósították meg. Ez a kemence akkor nyeri el létjogosultságát, ha a mindennapok részévé tud válni. A közösségi ház gyönyörűen rendbe tett udvarán kiváló alkalmuk nyílik a városrészen élő embereknek, hogy szabadidejüket kellemesen együtt tölthessék.” – mondta Földi Zoltán önkormányzati képviselő, aki azt is hozzátette: tavasszal tovább folytatják a közösségi tér építését.

Horváth László, a Felsővárosi Községi Ház vezetője elmondta, a közös munka nem mindig ment zökkenőmentesen. Sokszor dolgoztak a tűző napon a kánikulában, de végül minden nehézségen sikerült átlendülni.

Igaz, a családi hangulatú kemenceavatón csepergett az eső, de ez sem gátolta meg a népviseletbe öltözött, nyolcvan év fölötti néniket, hogy korukat meghazudtoló módon táncra perdüljenek. A Kákics Együttes zenéje megtöltötte a teret. Aki pedig megpihent egy percre, megköszönhette a tepertős pogácsát és a kenyérlángost is.

Kezdődik a parkoló felújítása

BÁCSKAI GERGELY

A Sarló utcában a Gáz utca és a Gőzmalom utca közötti szakaszon a betonburkolatú, merőleges parkolók felületét újítja fel a nyertes kivitelező, úgy, hogy a meglévő burkolatra hat centiméter vastagságú aszfaltreteg kerül.

A munkát október 19-én a páros oldalon kezdik. Minden lépcsőházban illetve a parkoló autókön is figyelmeztetik az ideiglenes korlátozásra az autósokat. Csak addig lesz lezárva a parkoló, amíg munkavégzés folyik. A meglévő szegélyek javítását is elvégzik, illetve a süllyesztett szegélyhez történő csatlakozásnál az aszfalt kifuttatását a betonburkolat elbontásával oldják meg. A közműfedlapokat is szintbe helyezik, valamint a parkolóhelyek felfestését is elvégzik.



Megújulnak a Sarló utca parkolói

SZÉCHENYI 2020

Bízva a pályázati kommunikációt a Fehérvár Médiacentrumra!

info@fmc.hu

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

RÓ-RA Market

Üzleteink: Székesfehérvár, **Balatoni út 44-46.** (Maroshegyi Üzleközpont) • **Budai út 48.**

Nyitva tartás: Balatoni út: H-Cs: 8.00-19.00; P: 8.00-20.00; Szó: 8.00-18.00

Budai út: H-P: 8.00 – 18.00; Szó: 8.00–15.00

Márkás mosó- és tisztítószeres, öblítők, tusfürdők, illatszerek diszkont áron!

Ariel mosógél 1,95 l 2 féle

1.899 Ft (970 Ft/l)



PUR 0,9 mosogató almás, grapefruit-sherry

369 Ft (410 Ft/l)



Zewa 16 tekerceses, 3 rétegű WC papír

1.399 Ft (87,43 Ft/tek.)



Nivea tusfürdő 250 ml többféle

399 Ft (1,596 Ft/l)



Koszorú és mécses vásár a készlet erejéig!

Mécsesek többféle

69 Ft-tól



Koszorú toboz többféle

22 cm

899 Ft



Koszorú toboz többféle

25 cm

999 Ft



Selyemvirág csokrok többféle

399 Ft-tól



Ajánlatunk október 15-24-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

A média, ami összeköt

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Határon túli tudósítók találkoztak Székesfehérváron. A Felvidékről, Erdélyből, Délvidékről és Kárpátaljáról érkezett újságírók többek között a nemzetpolitika helyzetéről és az MTVA műsorstruktúrájának tervezett változásairól is hallhattak előadást.

Több mint száz médiaszakember vett részt a Székesfehérváron megrendezett múlt heti konferencián, amit 2012 óta évente szervez a Kós Károly Kollégium. A nemzetpolitika helyzetéről és az MTVA műsorstruktúrájának tervezett változásairól is hallhattak előadást a szakemberek.

Potápi Árpád János, a Miniszterelnökség nemzetpolitikáért felelős államtitkára előadásában kiemelte, hogy a kereskedelmi médiában nem jelenik

meg a nemzetpolitika tematikája, ki zárólag a közszolgálati média közvetíti ezeket az értékeket: „A nemzetpolitika a politika egyik olyan területe, amiről nem sokat hallanának az emberek, ha csak kereskedelmi csatornák léteznének. Nemzetpolitika nélkül – pártoktól és kormányoktól függetlenül – egységes magyar nemzetről sem lehet beszélni.” – jelentette ki Potápi Árpád János, aki megjegyezte: „a média köti össze a magyar nemzetet Sydney-től Kolozsvárig.”

A Fehérvár Média centrum ügyvezető igazgatója, Hagymásy András is előadást tartott a rendezvényen, melyben bemutatta a Média centrum négy felületén zajló munkát. Székesfehérvár önkormányzatának megújult médiagondolkodását jelzi, hogy 2009-ben elindult egy olyan kezdeményezés, amely országosan

is példaértékű struktúra kialakítását jelentette – mondta el előadásában Hagymásy András, aki kiemelte: ennek egyik alappillére az önkormányzati kommunikációs központ, mely a Városháza szervezetébe integrálódva a teljes önkormányzati szféra – a képviselőtestület, a Polgármesteri Hivatal, az önkormányzati cégek és intézmények – sajtóképviselőt látja el. Egy olyan intenzív, sokrétű és magas szakmai színvonalú háttér munkát végez ez a központ, amellyel teljes körben ki tudja szolgálni nemcsak a helyi, de a megyei illetve adott esetben az országos média tartalmi igényeit is. A koncepció másik pillére pedig a Fehérvár Média centrum, amely ma négy tevékenységet végez. A Fehérvár Televízió, a Fehérvár hetilap, a Vörösmarty Rádió, valamint a www.szekesfehervar.hu hírportál adja azt a médiaportfóliót, amely a város és a régió közösséget szolgálja a legfrissebb hírekkel, tudósításokkal, magazinműsorokkal.

Mint a Kós Károly Kollégium alelnöke, Barlay Tamás elmondta, az évenként megszervezett találkozók célja egyrészt a külföldi tudósítók közti tapasztalatcserét, másrészt a fejlődési lehetőségek megvitatását. Barlay Tamás hozzátette: 2012 óta sikerült ismét egységesíteni a korábban széttagozott külföldi tudósítói hálózatot, és színvonalbeli változások is észlelhetők a rendszerben. A szakmai előadások mellett a Fehérvár Média centrumba is ellátogattak a külföldi tudósítók.

Városunkba érkezik a Csíki Játékszín előadása

SCHÉDA SZILVIA

Négy alkalommal játssza Magyarországon a Csíki Játékszín A Napsugár fiúk című vígjátékát október 17. és 21. között. Két előadásra Budapesten, egy-egy fellépésre Csíkszereda két testvérvárosában, Tiszaújvárosban illetve Székesfehérváron kerül sor.

Neil Simon komédiáját a fehérvári közönség október 21-én 19 órakor a Szent István Művelődési Házban láthatja. A szervezők ígérete szerint a csíkszeredai társulatnak köszönhetően fergeteges darab tanú lehetünk, melynek megáldója A szomszéd nője mindig zöldebb című film főszereplőinek (Jack Lemmon és Walter Matthau) szeretett volna tisztelegni: Willie Clark és Alfred Lewis alkották hajdanán sok-sok évig a híres komikuspárost, a Napsugár fiúk néven széles körben ismert duót. Tizenegy éve nem beszélnek egymással, mert Al egy napon úgy döntött, hogy visszavonul a pályáról és ezzel társa, Willie karrierjének is beakonyult. Willie unokaöccse és ügynöke, Ben, aki folyamatosan megpróbálja nagybátyját színészi feladatokhoz juttatni, egy nap óriási bejelentést tesz: a CBS csatorna egy tévéshow-ban szeretné ismét összehozni a párost, ahol elő kell adniuk egyik legendás jelenetüket. Rendező: PARÁSZKA MIKLÓS. Főszereplők: Fülöp Zoltán, Szélyes Ferenc. Díszlet- és jelmeztervező: Sántha Borcsa. Jegyek a Szent István Művelődési Házban kaphatók.



A külföldi tudósítók elsőként a Nemzeti Emlékhelyen egy-egy szál virággal tisztelegtek államalapító Szent István királyunk előtt, majd a Városháza Dísztermében hallgattak meg szakmai előadásokat



SZÉKESFEHÉRVÁR MEGYEI JOGÚ VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA

MEGALAKULÁSÁNAK
25. ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL
ÜNNEPI DÍSZKÖZGYŰLÉST TART
A VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZBAN.

AZ ÜNNEPSÉGET
2015. OKTÓBER 20. NAPJÁN
19.00 ÓRAI KEZDETTTEL

A FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ ÉLŐBEN
KÖZVETÍTI.

EZÜTON IS HÍVJUK ÖNÖKET, HOGY A
TELEVÍZIÓ KÉPERNYŐJÉN KERESZTŰL
EGYÜTT ÜNNEPELJÜNK!



Neil Simon **A NAPSUGÁR FIÚK**
2015. október 21. 19-6
Szent István Terem

Szent István Hírközlési és Művelődési Ház
Székesfehérvár, Liszt Ferenc u. 1.

szerepek:
Willie Clark: FÜLÖP ZOLTÁN
Alfred Lewis: SZÉLYES FERENC
Ben Silverman: KOSZTÁNDI ZSOLT
Csinos apólonó/Nóvér: SZABÓ ENIKŐ
Egy lékes epizodista: KISS ERNŐ
hangok: KOZMA ATILA, PUSKÁS LÁSZLÓ, PARÁSZKA MIKLÓS

Fordította: UNGVÁRI TAMÁS
Koreográfus: ZAIBA ANIKÓ
Díszlet-jelmeztervező: SÁNTHA BORCSA
Rendező: PARÁSZKA MIKLÓS

Willie Clark és Alfred Lewis alkották hajdanán sok-sok évig a híres komikus párost, a Napsugár fiúk néven széles körben ismert duót. Tizenegy éve nem beszélnek egymással, mert Al egy napon úgy döntött, hogy visszavonul a pályáról és ezzel társa, Willie karrierjének is beakonyult. Willie unokaöccse és ügynöke, Ben, aki folyamatosan megpróbálja nagybátyját színészi feladatokhoz juttatni, egy nap óriási bejelentést tesz: a CBS csatorna egy tv-show-ban szeretné ismét összehozni a párost, ahol elő kell adniuk egyik legendás jelenetüket.

Az előadás a Theatrum Mundi Színházi és Irodalmi Ügynökség engedélyével zajlik.

Belépőjegy: 1500Ft.

Az álláskeresők a Hiemer-házba mennek

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Állásbörzét tartanak a hétvégén a Hiemer-házban. A Fehérvári Állásbörzén a város legnagyobb munkáltatói mellett munkaerő-kölcsönző és -közvetítő cégek vesznek részt, de jelen lesznek oktatási intézmények, képzésekkel foglalkozó vállalkozások is.

Telt házas rendezvényre készülnek a szervezők – erre minden okuk megvan, a tavalyi tapasztalatok alapján ugyanis óriási érdeklődés várható a látogatók részéről. A kiállítók már minden kiadó helyet lefoglaltak. Olyan cégekről van szó, mint az Alcoa-Köfém, a Grundfos vagy a DENSO. Pályakezdőknek, munkakeresőknek kihagyhatatlan a hétvégi állásbörze. De azok is találhatnak itt lehetőséget, akik jelenleg jó állásban vannak, de még jobb pozíciót illetve szakmai kihívást keresnek maguknak, hiszen a város legnagyobb munkáltatói képviseltetik itt magukat – ajánlotta a rendezvényt Posch Ede, a kiállítást szervező Lénia 2 Kft. ügyvezetője, majd hozzátette: a munkáltatók mellett képzéssel, felsőoktatással foglalkozó cégek és intézmények is megmutatják kínálatukat. Standot bérelt például a Corvinus Egyetem és a Pannon Egyetem

A Fehérvári Állásbörze október 16-án és 17-én 10 órától 17 óráig tart nyitva a Hiemer-házban. A belvárosi rendezvényközpont rendezvényszervezője, Turi Krisztina elmondta, hogy az év során emellett számos rendezvénynek adnak otthont: tavasszal tartják az Utazás kiállítást, de már szervezik a fiataloknak szóló Jegyesek bálját, valamint esküvői nyílt napot is tartanak.

is. Az idei évben a Corvinus Egyetem bemutatja azt a hat alapszakát és két szakirányú továbbképzését, amelyet 2016 szeptemberében indít a Budai úti campus területén. Emellett jó lehetőségeket találhatnak az érdeklődők a munkaerő-kölcsönző és -közvetítő cégek szolgáltatásai között, és szemezgethetnek a tréning-szervezéssel és diák munkával foglalkozó kiállítók palettájáról. Posch Ede a hétvégi program egyik kuriózumaként említette, hogy a Denso Kft. mind a két napon 11 órától operátori tesztírást is rendez a kiállítás keretében, így – némi túlzással – akár munkaszerződéssel is távozhatnak a rendezvényről.

PANNON job
Humán Szolgáltató és Tanácsadó Kft. éves

Azonnali kezdéssel, székesfehérvári partnereinkhez keresünk

**LAKATOS
ASZTALOS
VILLANSZERELŐ
TARGONCAVEZTŐ
GYÁRTÓSORI OPERÁTOR**
kollegákat

**Hosszú távú munkalehetőségek,
kiemelt bérezés és juttatások,
vállalati buszjáratok**

Jelentkezés:
06-20-320-8850
www.pannonjob.hu

Kölcsönzést-közvetítést engedélyező nyilvántartási szám: 4376-4 /2003.

Megszólaltak a szirénák

A külső védelmi tervet gyakorolták Fehérváron

NOVÁK RITA

Szerdán megszólaltak a városban a veszélyt jelző szirénák. A figyelemfelhívó hang azonban most nem jelentett valódi kockázatot: Székesfehérvár külső védelmi tervét gyakorolták az egyenruhások.

A gyakorlat szerda reggel a riasztást követően a védelmi bizottság ülésével kezdődött. A város polgármestere itt köszönetét fejezte ki azért, hogy a helyiek – az egyenruhásoknak hála – biztonságban érezhetik magukat. Magosi Lajos tűzoltó alezredes, a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója kiemelte, hogy a katasztrófavédelemre kidolgozott standardok nem mindig működnek éles helyzetben. Arra kérte a résztvevőket, hogy a gyakorlat kapcsán felmerülő kérdéseket tegyék fel annak érdekében, hogy

valódi vészhelyzet esetén hatékonyan tudják előkészíteni a döntéseket. Dél előtt tizenegy óra előtt néhány perccel a városban működő harminchat sziréna is megszólalt. Ez a hang jelezte a védelmi terv gyakorlati megvalósításának kezdetét. A kéklámpás szervezetek ezután a Sóstói Ipari Parkba, a gáztöltő állomásához siettek. A gyakorlatban tíz tűzoltóautó és közel ötven katasztrófavédelmi szakember, mentők és rendőrök, valamint a cég dolgozói vettek részt. Ugyanezen a napon minden iskolában tűzriadót tartottak, de a lakosságnak nem volt feladata. Székesfehérvár külső védelmi tervét háromévente gyakorolják teljes körűen a szakemberek. Erre az ügynevezett felső küszöbértékű veszélyes anyaggal foglalkozó üzem, a gáztöltő állomás működése miatt van szükség.



A feltételezett szituáció szerint megsérült egy ember, őt a tűzoltók vitték ki a mentőkhöz, akik védőfelszerelés hiányában nem léphettek az üzem területére

Fotó: Simon Erika

Még néhány hétig lesznek lomok az utcákon

A lomtalanítást kérni kell!

CSABAI DORINA

Egy hónapon belül végéhez ér a lomtalanítási időszak. A társasházakban a közös képviselőnek, a családi házakban az ingatlan tulajdonosának kell kérnie a Depónia Nonprofit Kft. munkatársától az egyeztetéses lomtalanításhoz időpontot. Évente egy alkalommal térítésmentesen szállítják el a lakók feleslegessé vált holmiját.

Korábban városrészenként egy adott napon került sor a lomok kihelyezésére és begyűjtésére. Még tavaly fogadta el a közgyűlés a lomtalanítás új rendeletét, melynek értelmében a székesfehérvári lakosok egyeztetéses lomtalanítás során szabadulhatnak meg a szükségtelenné vált holmiktól. Az aktuális tudnivalókat Czentár Ottó, a Depónia Nonprofit Kft. szolgáltatási osztályvezetője foglalta össze: „Már közel két éve alkalmazzuk az előre egyeztetett időpontban történő lomtalanítást, de még mindig tapasztalunk némi bizonytalanságot a lakosok részéről. Az mindenképpen elmondható, hogy az új rendszerben kevésbé szemetes a városkép lomtalanítás idején, és a



Fotó: Ki és László

A lom a mindennapi élet során keletkező nagydarabos hulladék, ami a kukába nem fér bele. Ügyelni kell arra, hogy veszélyes hulladék semmiképpen ne kerüljön kihelyezésre. Ezeket a fehérváriak két helyre, a Palotai úti Lakossági hulladékudvarba és a család-pénz-erővölgyi hulladékkezelő telepen lévő hulladékudvarba vihetik.

guberálók is jóval kevesebben vannak. A hulladékszállítási díjat megfizető és tartozással nem rendelkező ügyfelek évente egy alkalommal ingyenesen kérhetik a lomok elszállítását.” A családi házas övezetekben – a közszolgáltatóval előre egyeztetett napon – a lakók a háztartási hulladék mellé kihelyezhetnek maxi-

mum három köbméter lomot is. Ebben az övezetben a kommunális hulladék megszokott ürítési napján, ugyanazzal a járással történik a lomok elszállítása, így nem okoz szállítási többletköltséget. Az ingatlan tulajdonosok a számlával együtt kapnak értesítést a lomtalanítási időszakról, s nekik maguknak kell

jelentkezniük a szolgáltatónál az alkalmas nap meghatározásáért. A családi házas övezetben a lomtalanítás márciustól októberig végéig tart, a társasház övezetben viszont csak október, november folyamán. Az idén október 6-án, kedden kezdődött meg a társasházi lomtalanítás, amely november 18-ig tart. A társasházak esetében a közös képviselők kaptak értesítést a lomtalanítási időszakról, nekik kellett időpontot egyeztetniük a lakók igényeinek előzetes felmérése után. Ezt szeptember 21. és október 2. között teheték meg. Aki az őszi időszakban nem tudja kihasználni a térítésmentes lomtalanítás lehetőségét, legközelebb márciusban számíthat rá.

A cég a konkrét időpontokat a guberálás visszaszorítása érdekében nem szerepelteti a honlapon. Arra kéri a lakosokat, hogy a lomtalanítási időszakokat a közös képviselőikkel egyeztessék.

A kihelyezhető hulladékokról és a Depónia további szolgáltatásairól részletesen tájékozódhatnak a www.deponia.hu weboldalon.

A Városi Piac új nyitva tartása:

hétfőtől–péntekig: 6–18

szombat: 6–14

vasárnap: 6–12



Váltson

**tisztességes, átlátható,
szakszerű és megbízható
társasházkezelésre!**

**Amennyiben társasháza jövőjét
kompromisszumok és rejtett
költségek nélkül képzelel el, válassza
a SZÉPHŐ Zrt. megújult társasház-
kezelését, megbízható szakértői
háttérrel, új díjcsomagokkal!**

Érdeklődjön különböző díjcsomagjainkról!

tarsashazkezeles@szepho.hu

email címen

illetve

22/ 541-300/3010

+36/30 494 5707

telefonszámon



Fehérvár Hangja 2015

Sorsfordító volt számára a verseny

Pörgős, vidám, fiatalos slágerrel, alig tizenhét évesen lett Fehérvár Hangja Veres-Kovács Petra 2013-ban – ma már saját dalokat ír, nemrég jelent meg első klippje a Guilty című számhoz, amelyet már a Petőfi Rádió is játszott.

Sorsfordító volt Veres-Kovács Petra számára a Fehérvár Hangja verseny, hiszen a nagyvenyimi lány korábban egészen más pályára készült.

– A Fehérvár Hangja megerősített abban, hogy ne kezdjek bele egy olyan szakmába egy olyan egyetemen, amely nem köthető a zenéhez. Az én életemben már a zene az első: a verseny megnyerése megváltoztatta a korábbi terveimet, a jövőképemet – árulta el Petra.

– Mi történt a verseny döntője óta?

– Közvetlenül a verseny után nagyon sok fellépésem volt, amit a Fehérvár Hangjának köszönhetek. Ezek főleg fehérvári kulturális események voltak, de akadtak közöttük céges rendezvények is. A főtámogató Panorama Officesnek volt egy karácsonyi estje, ahol egy órát énekeltem – ez nagyon hangulatos volt, nagyon szerettem. Jó egy évig így telt minden hétfője és számos hétköznap. Aztán szünetet tartottam a fellépésekben, az érettségire koncentráltam, de közben aktívan stúdióztunk, készítettük az új dalokat, ezeket most kezdjük publikálni. Most pedig fordult a kocka: egy év szünetet tartok az egyetemi tanulmányaimban, csak a zenéléssel foglalkozom, és közben készülök arra is, hogy a későbbiekben Amerikában próbáljak szerencsét.

– Milyen volt a fődíjjal járó hollandiai nyaralás? Egyáltalán nyáron volt?

– Nem, ez tavaly ősszel volt, pont most egy éve – meg kellett várnom, hogy tizennyolc éves legyek. Barátnőmmel utaztunk el, aki szintén szeptemberi születésű, így szülinapi ajándék is volt számunkra az út. Nagyon-nagyon fantasztikus volt, óriási élményekkel – gyönyörű az ország, imádtam Amszterdamot! Pont akkor lépett fel Hollandiában a kedvenc zenekarom, szülinapomra az ő koncertjükre kaptam jegyeket, ez volt az utazás fénypontja.

– Most újabb verseny előtt állunk: két év távlatából milyen tanácsokat tud adni a mostani jelentkezőknek?

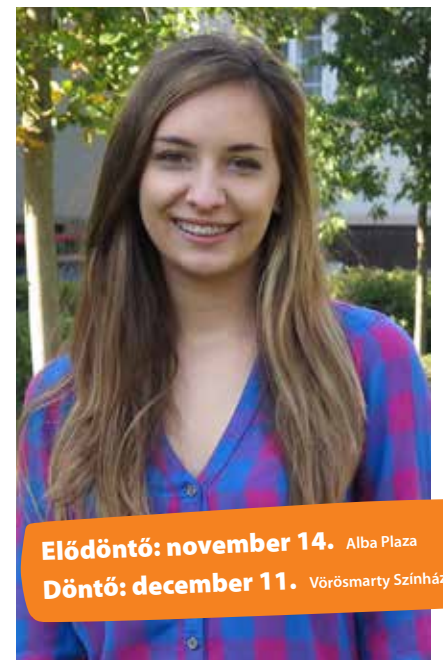
– Azt javaslom, hogy sokszínű legyen az, amit választanak, és mutassák meg az igazi stílusukat. A válogatóra én két dalt vittem, ezeknek a közepét-végét énekeltem el. A daloknak általában hidszerű a felépítésük, én a tetejükkel, vagyis a legmagasabb hangokkal kezdtem, hogy be tudjam mutatni a hangterjedelmemet. Az elődöntőre egy lassú dalt választottam, mert úgy éreztem, hogy azon a kis színpadon nem tudok túl energikus lenni. A döntőre nagy show-val kellett készülnünk, ezért pörgős, vidám nótát, Demi Lovato *Get Back* című dalát választottam, és a háttértáncosok segítségével valóban sikerült egy kisebb show-t színpadra állítanunk.

– Ha már a döntőről beszélünk: egy kezdő énekesnek milyen érzés a Vörösmarty Színház hatalmas színpadán fellépni?

– Nagyon ijesztő volt. Számomra ez volt az első alkalom, amikor ekkora színpadon, ekkora közönségnek énekelhettem. Bevezetésként minden versenyzőnek a kisfilmjét játszották le, és furcsa érzés volt látni azt a változást, amin a válogatótól a döntőig estem át. Külsőleg stylist, sminkes és fodrász segített nekünk, ugyanakkor belsőleg is nagy utat tettünk meg – ezt jó volt látni, és kicsit el is pityeredtem, amikor kiléptem a színpadra. De amikor elindul a zene, onnantól csak adnia kell magát az embernek. Az se baj, ha nem egészen pontosak a hangok – nekem is félrecsúszott pár hang, de Pély Barna azt mondta, hogy ő egy hangot sem változtatna ezen, mert a színpadi jelenlét vitte a produkciót.

– A verseny csak három fordulóból áll, mégis azt mondta, hogy nagy utat tett meg ebben a három hónapban.

– Szerintem az ilyen verseny főleg a hozzám hasonló, kezdő énekesek számára jelent nagy fejlődést. A zsűrivel megfogtuk az isten lábát: fantasztikus emberek, nagyon közvetlenek, hasznos tanácsokat adtak mindenkinek; ebben a versenyben valóban működik a tehetséggondozás.



Elődöntő: november 14. Alba Plaza

Döntő: december 11. Vörösmarty Színház

Lőrincz Miklós

Veres-Kovács Petra

Továbbjutott a Vidi

NÉMETH ZOLTÁN

A labdarúgó Magyar Kupa harmadik fordulója hozta meg Horváth Ferenc debütálását a Videoton FC kispadján. Első tétmérkőzésén továbbjutást ünnepelhetett a piros-kékek egy hete kinevezett vezetőedzője.

A Videoton esélyesként lépett pályára az NB III-as Andrásida otthonában. Horváth Ferenc nem tartalékolta, az általa legerősebbnek tartott csapatot küldte harcra. Az ezúttal fehér mezben szereplő Vidi a Danilovics – Stopira, Vinícius, Lang (Szekeles 34.), Nego – Simon, Pátkai – Gyurcsó (Kovács 61.), Suljić, Oliveira – Feczesin (Soumah 75.) összetételben lépett pályára. A fehérváriak a 14. percben Vinícius révén szereztek vezetést, a védő egy kifejelt labdát remek mozdulattal, ollózáva lőtt a kapuba tizenegy méterről. A vendégek a 74. percben végleg eldöntötték a találkozó sorsát: a csereként pályára küldött Soumah egy kipattanó labdát a hálóba küldve alakította ki a 2-0-s végeredményt. A fehérvári gárda a hétvégén már a bajnokságban lép pályára, október 17-én 18 órakor a Honvéd együttese látogat a Sóstói Stadionba.



Andráshidán kétszer ünnepelhetett a Videoton. A hétvégén a Honvéd ellen is nagy szükség lesz a gólokra.

Csóra Reni sportos tippjei

Futás és bringa a tó körül

KAISER TAMÁS

A tavasszal mutattuk be olvasóinknak Angyal-Csóra Renátát, fitnessedzőt. Azóta kéthetente jelentkezik életmódtanácsaival. Ezúttal a Fehérvár magazin olvasói egy jó kis programról, a vasárnapi II. Velencei-tó-kerülő kerékpáros- és futótalálkozó-ról olvashatnak.

Egy évvel ezelőtt Reni és kis csapata azért hívta életre a Velencei-tó-kerülő kerékpáros- és futótalálkozót, hogy a hétköznapi emberekkel, családokkal is megkedveltessék a kerékpározást és a futást. Erre kiválóbb helyszínt keresve sem találhattak volna a közelben, mint a Velencei-tavat és az azt övező kerékpárutat. Első alkalommal több mint kétszázan adták le nevezésüket. Ez nagyon kellemes meglepetés volt Reni számára, hiszen október közepén – számolva az esetleges hűvös időjárással és az esővel – már nem olyan bátrak a sportolni vágyók. 2014-ben nagyon színes mezőny gyűlt össze, az amatőrök mellett több profi triatlonista és Ironman is elindult, a legfiatalabb tókerülő pedig egy hatéves kisfiú volt. Reni erre is nagyon büszke, mint mondja, az első rendezvény mind létszámban, mind színvonalban felülmúlta az előzetes várakozásokat.



Tavaly több mint kétszázan, idén több mint hétszázan neveztek a Velencei-tó-kerülő kerékpáros- és futótalálkozóra

Idén október 18-án, vasárnap tíz órakor dördül el a rajtpisztoly. Közel hétszázan neveztek, ami az előző évhez képest hatalmas szám! Most is sok gyerkőcöt neveztek, de a rajtlistán találunk futókat, ultrafutókat, triatlonistákat, Ironmaneket. A cél amellet, hogy profik és amatőrök együtt sportolhas-

sanak, mozogjanak, nem más, mint hogy a résztvevők egészségesen éljenek, és minél többen kedvet kapjanak ahhoz, hogy rendszeresen sportoljanak. Reni szerint egy ilyen esemény kiváló lehetőség arra, hogy „rákapjunk” a mozgásra, hiszen nagyon nagy élmény volt már a tavalyi találkozó is a résztvevők számára, ami nagy lökést adhat a még bizonytalanok számára. De az ilyen jellegű rendezvények azért is kiválóak, mert az ország különböző pontjairól érkező sportolók között a közös élménynek köszönhetően jó kapcsolatok, igaz barátságok alakulhatnak. Reni arra biztat mindenkit, hogy ha a mostani, II. Velencei-tó-kerülő kerékpáros- és futótalálkozó nem is tudnak részt venni, keressék a különböző eseménynaptárakban, hiszen sportolási lehetőség ősszel is van bőven!



EXCLUSIVE
Funkcionális edzőterem
 Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789
www.rgym.hu
www.facebook.com/rgymhu

Kecskeméten az Alba

NÉMETH ZOLTÁN

Két, egyaránt a végjátékban elveszített mérkőzés után megszerezte első győzelmét a férfi kosárlabda-bajnokságban a TLI-Alba Fehérvár. A Dzunics-tanítványok magabiztos különbséggel nyertek hazai pályán a MAFC ellen. Az első idegenbeli pontjaikat pedig Kecskeméten gyűjthetik be.

A Zalaegerszeg elleni hazai és a Körmennd elleni idegenbeli meccset is minimális különbséggel bukta el az Alba, mely a MAFC elleni összecsapás eldöntését már nem bízta a végjátékra. A fehérvári gárda az első negyed hajrájától kezdve egyértelműen riválisa fölé nőtt, folyamatosan növelte előnyét és végül nagyon magabiztos, 93-49-es győzelmet aratott.

„Bizonyítani szeretnénk volna magunknak, hogy képesek vagyunk másképp is játszani, mint az első két meccsünkön. Itt most elsősorban a védekezésre gondolok: nagy energiát fektettünk a védekezésbe, ami egyértelmű pozitívum. Örülök annak a ténynek is, hogy sikerült egy meccset úgy végigjátszanunk, hogy kevesebb triplakísérletünk volt, mint két pontos dobásunk. Kétségtelen tény, hogy vannak olyan játékosaink, akik nagyon jól dobnak a hárompontos vonalon túlról, de úgy érzem, az első két fordulóban túlzásba vittük a



Kenny Chery és az Alba a MAFC fölött. Hasonlóan jó játékokra lesz szükség Kecskeméten is.

triplakísérleteket. A MAFC ellen nem így történt, ezt örömmel láttam.” – értékelt a vezetőedző.

Az Alba a bajnokság negyedik körében Kecskeméten lép pályára október 17-én. A KTE a fehérváriakhoz hasonlóan egy győzelemmel és két vereséggel áll, hazai pályán nyert a Szeged ellen, viszont egyaránt kikapott a Körmennd és a Falco otthonában.

Chery és a védekezés

A MAFC ellen az Alba egyik legjobbja a kanadai irányító, Kenny Chery volt. Csúszós játékához több labdaszerzés, nagyszerű assziszt és nem mellékesen tizenegy pont társult a harmadik fordulóban.

„Ez volt az első meccsem hazai pályán, nagyon örülök, hogy győzelemmel debütálhattam a fehér mezben. Jó mérközést játszottunk, de azt nem mondanám, hogy – például az elején – könnyű dolgunk lett volna. A 49 kapott pont azt jelzi, hogy a védekezésünk ma jól működött, de nem elégedhetünk meg ezzel. A jó és eredményes védekezésből soha nem elég. A következő meccsünkön ha lehet, még kevesebb ponton kell tartanunk az ellenfelünket. Mindig jobbnak és jobbnak kell lennünk, ez a fő célkitűzésünk!” – árulta el Kenny Chery.

NÉMETH ZOLTÁN



Jó lesz ez

„Örülök annak a ténynek, hogy sikerült egy meccset úgy végigjátszanunk, hogy kevesebb triplakísérletünk volt, mint két pontos dobásunk.”

Na ezért szeretem én Dzunics Braniszlavot. A TLI-Alba Fehérvár vezetőedzője halvány mosoly kíséretében osztotta meg fenti gondolatát a sajtó képviselőivel a MAFC elleni győztes bajnoki után. Aki ott, akkor látta a mester arcát, pontosan tudta: szó sincs meglepődöttségről, sőt még csak elégedettségéről sem. Csúszós arról, hogy a vezetőedző is tudja: olyan játékot próbált csapata bemutatni, melyben valóban a CSAPATJÁTEK volt a kulcsmomentum.

Biztos vagyok benne, fog még ennél is sokkal jobban játszani az Alba. Hosszú még a szezon, rengeteg meccs van vissza, de nekem elég volt ez az egy mondat, hogy biztos legyek benne: jó úton indult el a klub, amikor visszahozta Fehérvárra a 2013-as bajnokságot szakvezetőként. És jó úton jár a csapat is, mert – ahogy Dzunics szavaiból is kivehető – törekszik egy bizonyos stílus, egyedi játék kialakítására. Es pontosan ez hiányzott nekem az elmúlt évek csapataiból: egyfajta üjjlenyomat, az Albát jellemző egyedi vonás.

Jó lesz ez, higgye el mindenképp, jó lesz. Idő még van, lehet próbálkozni, lehet finomítani, alakítani ezt az arcot, mi, a pálya szélén álló szurkolók pedig adjunk időt erre. Mert most úgy tűnik, érdemes lesz várni a tavaszt!

Súlyos sérüléssel bővült a lista

KAISER TAMÁS

A MOL Ligában a rendes játékidőben 2-2-re végzett egymással az Újpest és a Fehérvár AV 19. A hosszabbításban aztán olyan dolog történt, ami nem sportpályára való.

A „kis” Volán légiósa, Devon Krogh olyan szerencsétlenül találkozott a kapu előtt egy korcsolya pengéjével, hogy az megvágta a nyakát. A mérkőzést azonnal félbeszakította Vladimír Babić játékező. A játékos elindult a kispad felé, majd nem sokkal előtte összeesett és elájult. Ezután Krogh-ot a Honvéd kórházba szállították, ahol még szerdára virradó megműtötték, egy vérrögöt kellett eltávolítani a nyaki vénájából. Krogh a kórházba szállítás során végig magánál volt, szerdán pedig már a következőket mondta a Fehérvár AV 19 hivatalos honlapjának:

„Összességében jól érzem magam, bár a nyakam még eléggé fáj. Sokan meglátogattak ma, ami nagyon jól esett, és sok üzenetet kapok olyanoktól is, akiket nem ismerek személyesen, bár tudom, hogy a csapat szurkolói. Az esetből szinte mindenre emlékszem, még arra is, hogy letérdeltem a jégre, aztán jött egy kis filmszakadás. A következő emlékem az, hogy Tyler és a három mentős állnak felettem. Nagyon megijedtem, valószínűleg ezért is ajultam el. Szeretném megköszönni Babić játékezőnek azt, amit érttem tőle, nagyon sokat köszönhetek neki. Most az a célom, hogy minél előbb



A kapu előtt sosem könnyű

visszatérhessek a jégre.” – nyilatkozta Devon Krogh. A sors tehát tovább sújtja a fehérvári hokicsapatot, hiszen Krogh kiesésével tovább nőtt azok száma, akikre vagy Rob Pallin, vagy Tyler Dietrich nem számíthat. Bár Orbán Attila, Frank Banham és Andrew Sarauer visszatért a csapatba, Bartalis Istvánnal csak november közepétől lehet számolni, Aaron Rocklehurst sem teljesen egészséges még. De Judd Blackwaterrel sem lehet tudni pontosan, hogy térsérülése után mikor térhet vissza a jégre. Hozzájuk csatlakozott az inhuvelygyulladással bajlódó Sárpátki Tamás.

Van azért jó hír is a csapat háza tájáról: a Rob Pallin vezette EBEL-alakulat kedden este egymás után második meccsét nyerte meg. A Klagenfurt elleni nem volt éppenséggel gólgazdag találkozó, bár ezt megszokhattuk az idén a Volántól. A Fehérvár Szirányi góljával sokáig vezetett 1-0-ra, kilenc perccel a lefújás előtt azonban egyenlített a KAC. Jöhetett a hosszabbítás, amely szintén nem hozott döntést. A szétlövésben aztán Sarauer és Francis is betalált, így 2-1-re nyert a Volán. Ennek köszönhetően kezd visszaállni a csapat önbizalma a megfelelő szintre. Rob Pallin is erről beszélt a mérkőzés után. Ez pedig mindenképpen jó előjel a Graz elleni páros összecsapás előtt.

Népszerű a Sakkpalota

SOMOS ZOLTÁN

A Polgár Judit nevével fémjelzett, egyre szélesebb körben terjedő Sakkpalota programot újabb nyílt órák keretében ismerhették meg az érdeklődők az István Király Általános Iskolában. Februárban már láthatták a programban résztvevő osztályokat, így azt is, hogy a gyerekek körében roppant népszerűek a rendhagyó tanórák. Az egyedülálló módszer fejleszti a kisiskolások logikus és kreatív gondolkodását, a memóriát, a stratégiai készségeket, a szikélt és térbeli tájékozódást, a szókincset, a matematikai gondolkodást. Mindezt játékos keretek között, hangsúlyozva, hogy a sakk elsajátítása nem cél, hanem eszköz. Melynek segítségével megszokják, hogy tervszerűen, előre gondolkodjanak, és döntéseik követ-



kezményeivel is tisztában legyenek. Az iskolában tavaly indult a program az első évfolyamban, most pedig két második osztály óráiba pillanthattak be a szülők. Bár sokan gondolják, ez a módszer nemcsak matematika-, hanem magyar- és angolórán is hatékony segítség a pedagógusnak és a gyermekeknek. A nagy érdeklődésre való tekintettel október 19-én újabb bemutatóórákat tartanak az iskolában.

EGGYEL TÖBB OK A CSALÁDALAPÍTÁSRA!



CITROËN
C4
PICASSO



CITROËN
GRAND
C4
PICASSO



HASZNÁLTAUTÓ-BESZÁMÍTÁS ESETÉN AKÁR
1 000 000 FT ÖSSZÉRTÉKŰ KEDVEZMÉNNYEL*

5 ÉV NYUGALOM 2 ÉV SZERZŐDÉSES JÓTÁLLÁSON TÚL MOST
+3 ÉV KITERJESZTETT SZERZŐDÉSES JÓTÁLLÁSSAL**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

www.fabian.hu

A CITROËN+ Tervelet+ csomagja. *Az ajánlat a 2015. október 1-től 2015. november 31-ig leadott és visszaigazolt megrendelésekre érvényes, használt autó beszámítása és a Tendance felszereltségi szinten kívül bármely felszereltségi és verzióú új Citroën C4 Picasso és Grand C4 Picasso modell megvásárlása esetén, az akcióban résztvevő márkakereskedésekben. A meghirdetett kedvezmény az árlistán feltüntetett, adott időszakra, illetve adott modellre és felszereltségi szintre vonatkozóan meghatározott, kizárólag magánszemély ügyfelek számára elérhető alapkedvezmény értékének és a használtautó-beszámítás ellenértékének összege. A használtautó-beszámítás ellenértéke a leadott gépjármű értékétől legfeljebb maximum 650 000 Ft. Az ajánlatban szereplő kedvezmények elérhető legmagasabb összértéke maximum 1 000 000 Ft, mely finanszírozási szolgáltatással is igénybe vehető, azonban további akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a Citroën fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről kérjük érdeklődjön márkakereskedőjénél, illetve keresse fel a www.citroen.hu honlapot! Az ajánlatban kínált Citroën C4 Picasso és Citroën Grand C4 Picasso modellek vegyes fogyasztása 3,8-5,6 l/100 km, CO₂-kibocsátása 99-130 g/km.

**A Citroën C4, C4 Picasso, Grand C4 Picasso, C3 Picasso és Berlingo modellek megvásárlása esetén elérhető +3 év kiterjesztett szerződéses jótállás, a jogszabályi kötelezettségeken felül vállalt 2 éves szerződéses jótálláson túl érvényes, a szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmazó kiterjesztett jótállás, amely az autó átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyik határértéket előbb éri el az autó) érvényes. A szerződéses és a kiterjesztett szerződéses jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szervíz-és garanciafüzetben és a kiterjesztett szerződéses jótállásra vonatkozó Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a Citroën fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről kérjük érdeklődjön márkakereskedőjénél, illetve keresse fel a www.citroen.hu honlapot!

CITROËN FÁBIÁN Székesfehérvár, Budai út 175. TEL: (22) 303-406



A Fehérvár Televízió műsora 2015. október 17-től október 23-ig

Minden hétköznap: Híradó 1-kor!



2015. 10. 17. SZOMBAT	2015. 10. 18. VASÁRNAP	2015. 10. 19. HÉTFŐ	2015. 10. 20. KEDD	2015. 10. 21. SZERDA	2015. 10. 22. CSÜTÖRTÖK	2015. 10. 23. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:25 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Miklós Bence. Vendég: Banizs Károly 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Kovács Lajos István 11:45 Paletta – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Heiter Dávid Tamás. Vendég: Mező Béla 12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism. 13:05 Köztér – ismétlés 13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Párkányi Ferenc 14:05 Napi színes – ismétlés 14:10 Kincsesláda – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Döbrentey Gyula 15:05 Napi színes – ismétlés 15:15 Honvéd7 – ismétlés 15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 81-82. rész (12) 16:30 Balatoni barangolások – ismeretterjesztő filmsorozat 2. rész 17:00 A Fehérvár Televízió archívumából 17:30 Híradó ismétlése 18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Üzleti negyed 19:50 A polgármester – kanadai sorozat 1. rész (12) 20:50 Helyhatósági választás 25 1-2. rész 22:50 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 23:10 Képes hírek 2015. 10. 18. VASÁRNAP 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:20 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Rábaközi Ferenc 10:45 Együtt – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Kovács Lajos István 11:40 Agrárinfó – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Heiter Dávid Tamás. Vendég: Mező Béla 12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés 13:35 A Fehérvár TV archívumából 14:00 Napi színes – ismétlés 14:10 Kincsesláda – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Párkányi Ferenc 15:05 Napi színes – ismétlés 15:15 Honvéd7 – ismétlés 15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 83-84. rész (12)	16:30 ARKSE – SEZE Győr kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Stefkó Krisztina. Vendég: Farkas László 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Híttünk és életünk 19:50 A polgármester – kanadai sorozat 2. rész (12) 20:50 Kecskemét – TLI Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 22:20 Napi színes – ismétlés 22:30 Fehérváson – filmes magazin 23:00 A hét hírei 23:20 Képes hírek 2015. 10. 19. HÉTFŐ 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése A hét hírei ismétlése 07:00 A hét hírei – ismétlés 07:20 Köztér – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 10:00 A hét hírei – ismétlés 10:20 Köztér – ismétlés 10:45 Üzleti negyed – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése 14:50 Aquival FC Csákvár – Zalaegerszeg labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Stefkó Krisztina. Vendég: Farkas László	17:00 Üzleti negyed – ismétlés A helyi televíziók együttműködésével készülő országos gazdasági magazin. 17:30 Köztér – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Varga Tibor 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Agrárinfó 20:15 Hírek 20:20 Fehérvár AV19 – Graz jegkorongmérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése 2015. 10. 20. KEDD 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Agrárinfó – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Varga Tibor 17:00 Agrárinfó – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Nagy István 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:15 Választás 1990 – 25 évvel ezelőtt került sor az első szabad helyhatósági választásokra. Visszaemlékezés, ünnepi műsor, élő közvetítés. 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 22:15 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése 2015. 10. 21. SZERDA 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:15 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:15 Választás 1990 - ismétlés 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Nagy István 17:00 Válogatás a Fehérvár Televízió archívumából Benne: Fehérvári pillanatok 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Novák Rita. Vendég: Kovács Attila 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Bajnokok városa – sportmagazin 20:15 Hírek	20:20 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából Benne: Dosztál Béla, Orson Welles, Almási László 21:50 Napi színes 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése 2015. 10. 22. CSÜTÖRTÖK 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Bajnokok városa – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:10 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Novák Rita. Vendég: Kovács Attila 17:00 Bajnokok városa – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Ifj. Nagy László 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Együtt – családi magazin 20:15 Hírek 20:20 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából Benne: A szegeói szikra című stúdióbeszélgetés.	21:20 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából Benne: Uzenet a jövőnek 21:50 Napi színes – ismétlés 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 2015. 10. 23. PÉNTEK 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Együtt – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Ifj. Nagy László 17:00 Együtt – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Jungbert Béla 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Hírek 19:10 Október 23. – Megemlékezés a Megemlékezés az 56-os forradalom és szabadságharc 59. évfordulóján. Ünnepi beszéd és díjátadó a Megyei házban. 20:00 Így látjuk: 1956 22:00 Hírek 22:10 Képes hírek – benne egész óraker a Hírek ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: október 18. 20:50 Kecskemét - TLI Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése