



Fotó: Kiss László

## Lecsófőző Vigasság 2015

6-9. oldal



Migrációs elemzés, röszei valóság 3. oldal



Földi és légi parádé a város repterén 5. oldal



Nincs kedvenc galambom, mert a többi megsértődne 22. oldal



Régi szlogen, új változat: végy két jó kapust! 28-29. oldal

## HÍRADÓ 1-KOR!



Fehérvár TV

## Facebookon a közlekedésről

Online fogadóórát tart szeptember 21-én, hétfőn délután négy órától Cser-Palkovics András polgármester. A városi közlekedéssel kapcsolatban már reggel nyolctól várja a kérdéseket, észrevételeket a [facebook.com/cserpalkovicsandras](https://www.facebook.com/cserpalkovicsandras) oldalon.

A város polgármestere az erről szóló bejegyzésben úgy fogalmazott: „Fontosnak tartom, hogy ezt a sokakat érdeklő és érintő kérdéskört interaktívan beszélhesük meg, és itt a közösségi oldalon gyorsan, az érintett szakemberek segítségével kaphassanak választ kérdéseikre.” Az online fórum este hét órakor zárul, azonban az eddigi gyakorlatnak megfelelően egy kérdés sem marad megválaszolatlanul.

## Választókerületi programok

### Szedreskert–Feketehegy–Szarazrét

#### Szigli István

A körzet önkormányzati képviselője minden kedden fogadóórát tart két helyszínen: 12.30-tól 15.30-ig a Farkasvermi út 2-ben, 16 és 17 óra között a Vörösmarty Iskola Liget sori intézményének könyvtárában.

# Újra használható az utascsarnok

HEITER DÁVID TAMÁS

Megnyitották az új aluljárót a székesfehérvári vasútállomáson. A vágányokon ugyan még munkálatok folynak, az új aluljárót azonban már kedden hajnalban megnyitották. A jegyeket továbbra is a kihelyezett konténerekben lehet megvásárolni.

Utasforgalom szempontjából fontos állomáshoz érkezett a székesfehérvári vasútállomás fejlesztése, keddtől ugyanis az ideiglenes peronokat az utascsarnokon, az új aluljárón és az elkészült új peronon keresztül lehet megközelíteni.

A hétfői helyszíni bejárásón Lopfert Dániel, a Nemzeti Infrastruktúra-fejlesztő Zrt. kommunikációs igazgatója arról beszélt, hogy az ország egyik legmodernebb vasútállomása lesz városunkban. Szavai szerint a következő nagy lépés 2016 nyarán várható, akkor lehet majd használni az új peronokat, és kiépítik a pénztárakkal együtt az utasvárót is.

Cser-Palkovics András a bejárást követően kiemelte, hogy komplex, egymásra épülő fejlesztések valósulnak meg a vasútfejlesztés során. Miközben zajlik a vasútfelújítás, az intermodális program megvalósítására is készülnek, ami egy következő lépcsőfok lesz. A fejlesztés eredményeként a város

déli részének megnyitására is lehetőség lesz, majd később a déli elkerülő megépítésére. A mostani beruházás keretében a Széchenyi úti felüljáró és a Hosszú sétatéri aluljáró felújítása is megvalósul, amire pedig a stadion korszerűsítése során épül majd egy új sétányrendszer. Ez utóbbiról a

pénteki közgyűlésen születik döntés.

A székesfehérvári vasútállomás felújítása várhatóan 2016-ban fejeződik be teljes vágányépítéssel, a Budapest és Börgönd felőli oldal még hiányzó új kiterőinek megépítésével és az ideiglenes peronok elbontásával.



Keddtől már az utascsarnokon, az új aluljárón és az elkészült új peronon keresztül lehet megközelíteni az ideiglenes peronokat



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

# Jó összekötni a kellemeset a hasznossal

A gyerekek öröme dolgozott a Széphő vezetősége

CSABAI DORINA

Ami a Széphő munkatársainak csapatépítés, az az iskolásoknak, óvodásoknak nagy öröm, az intézménynek pedig segítség. Csiszolópapírt, ecsetet és szerszámokat ragadtak a Széphő munkatársai, hogy felújítsák, megjavítsák az Arany János Iskola kerti fajtekéit.

Az esős idő ellenére sem volt híján a jókedvnek a Széphő Zrt. munkahelyi kollektívája, akik esőnappal is készültek, hogy a társadalmi felelősségvállalás jegyében tervezett feladatok teljesítését a változékony őszi idő ne tudja megakadályozni.

Az idei évben az immár hagyományná vált segítségnyújtásban az Arany János Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény részesült a Széphő jóvoltából. A felső- és középvezetők munkaruhába bújtak, hogy az udvari játékok javításával, felújításával komfortosabbá tegyék a választott intézmény tanulóinak hétköznapjait.



Ez már a harmadik alkalom, hogy a Széphő munkatársai a társadalmi felelősségvállalás jegyében felkeresnek egy intézményt, és rendbehozzák a padokat, játszószerkezeteket

Az épületfenntartással és hőszolgáltatással foglalkozó cég munkatársai fáradságot nem ismerve csiszoltak, festettek, lapátoltak, hogy minél rendezettebbé tegyék az intézmény udvarát a tanév elejére. A dolgozók nem ijedtek meg a gyakorlat hiányától. „Aki tudja, hogyan kell csinálni, az megtanítja annak, akinek hiányosságai vannak. Nem nehéz munka, és a tapasztalatlanságot észrevétel nélkül

változtatja tapasztalattá a jó szándék, a közösségi együttlét és a jó levegő.” A Széphő Zrt. vezérigazgatója, Szauder Ákos is a csapat aktív tagja volt: „A Széphő társadalmi felelősségvállalása már tradíció nálunk. Egyrészt a napi munkánkon túl mi is szeretnénk a város érdekében tenni valami hasznosat, másrészt ez a tevékenység egyfajta csapatépítő tréningként is működik. Nagy mestermunkára

nem vállalkozunk, de a festés, csiszolás apró, ám fontos feladatait szívesen elvégezzük.”

Az Arany János Iskola falain belül a tanulásban akadályozott és autista tanulók alap- és középfokú képzése, értelmileg akadályozott gyermekek, fiatalok óvodai nevelése, alap- és középfokú oktatása folyik. Bartyik Mihályné, az intézmény igazgatója arról számolt be, hogy nagyon örültek a kezdeményezésnek: „Általában az a jellemző, hogy mi keressük meg a vállalkozókat, vállalatokat, civilszervezeteket egy kis támogatásért. Most az a szerencsés helyzet állt elő, hogy a Széphő keresett meg bennünket, és ajánlotta fel a segítségét.”

A lelkes csapat már kora délelőtt szorgosan dolgozott az intézmény udvarán. A felújítási munkák mellett egy új homokozót is kialakítottak a legkisebbek öröme.

További információ a Széphő Zrt-ről: [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)

# Migrációs elemzés, röszei valóság

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Sokan voltak kíváncsiak a városházán hétfőn kora este kezdődő előadásra, melynek témái a menekülthelyzet elemzése és a szeptember 15-én érvénybe lépő határázár és annak esetleges következményei voltak.

Az előadás levezetője Vargha Tamás honvédelmi államtitkár volt, szakértője Tóth Péter, a Nemzeti Közszolgálati Egyetem Stratégiai Védelmi Központjának igazgatója. Vargha Tamás az előadáson elmondta, hogy a honvédség állományát migrációs válság esetén vetik be, de akkor is csak a rendőrség segítségével, annak támogatására. Önálló műveleteket a katonák nem hajtanak végre. A kialakult helyzettel kapcsolatban az államtitkár kijelentette: annak lehetünk tanúi, hogy Görögország nem csinál semmit, a migránsokat átengedi az országán, Szerbia és Macedónia hasonlóan cselekszik, bár ők nem tagjai az Európai Uniónak. Vargha Tamás kiemelte, mindez úgy történik, hogy a konfliktusok hosszan elhúzódnak: a Szovjetunió 1980-ban vonult be Afganisztánba, Irakot huszonegy éve támadta meg az USA, már Szíriában is túl vagyunk a tűréshatáron, de mindeközben semmi nem oldódott meg. Tóth Péter a kialakult helyzet közvetlen okait így jellemezte: „Polgárháborúk dúlnak Szíriában, Irakban. Líbia kettészakadt. Líbia



A városházára meghirdetett előadásra sokan voltak kíváncsiak, sőt véleményüknek hangot is adtak

kai konfliktusok ideje elért egy kritikus hosszúságot, ami miatt az ott élők úgy gondolhatják, a nemzetközi szervezetek nem törődnek velük, és emiatt útnak indulnak. Úgy fest, hogy azoknak, akik elindulnak, már van valamilyen kapcsolatuk európai közösségekkel, ahonnan útjuk előtt az információt gyűjtötték.” A biztonságpolitikai szakértő úgy véli, hogy ez az áradat – ami a török, svéd, közel-keleti irányokat is elérte – több milliós nagyságrendű már most, és akkor még hátra van a klímaváltozás miatti menekülthullám valamint a várható félmilliárdos afrikai túlnépesedés. Az előadás végén több kérdező is vitába szállt a biztonságpoliti-

kelőn felállított tranzitónába mentek volna regisztráltatni magukat, először a határt védő magyar rendőröknek egyórás ultimátumot adtak, hogy engedjék őket át Magyarországon. A rendőrök természetesen ezt nem teljesítették, ezért több száz migráns a szerbiai oldalról támadást kezdett Magyarországot ellen. A határátkelőn felállított kerítést szét döntötték, majd a magyar rendőrökre támadtak vasdorongokkal, botokkal, kövekkel és gázspray-vel. A rohamot majd ezer rendőr, köztük a Terrorelhárítás emberei verték vissza. A rendőrök hat páncélos gépjárművel, két vízágyúval vonultak fel. A történetek miatt Pintér Sándor belügyminiszter elrendelte a röszei határátkelő harmincnapos lezárását, ami az M5-ös és 5-ös főutakat is érinti. Szijjártó Péter külügyminiszter a szerb rendőrség közönye után szerb kollégáját kérte, ne engedjék, hogy Magyarországot Szerbia felől támadhassák. A szerb belügyminiszter ígéretet tett szerda este, hogy rendőreik megakadályozzák a továbbiakban, hogy szerb oldalról támadják a magyar rendőröket. Soltész Miklós szociálpolitikáért felelős államtitkár a Fehérvár Televízióknak nyilatkozva kijelentette: a felállított tranzitponton korrekt módon fogadtuk a menekülteket, de ők mindezek ellenére megtámadtak minket. A határon szolgálatot teljesítő rendőrök részére támogatást biztosítunk az Erzsébet-utalványok segítségével – jelentette ki az államtitkár, aki Velencén tartózkodott az incidens idején, ahol a kormánypartok frakciója ülésezett. A röszei határátkelőnél az idegen támadók attól sem riadtak vissza, hogy a drótkerítésen két öt-hatéves gyermeket dobjanak át. Új arcát mutatta meg a migráció, aminek már voltak komoly előjelei. Talán elég, ha a Görögországnál megállított hajórakományra gondolunk, aminek hivatalos rakományára műanyag bútor volt, ám helyett tizenegy konténer fegyvert találtak...



Ismerős a kép? Pedig nem 2006-ban készült. Ők éppen menedéket kérnek az Európai Uniótól...

és Tunézia korábban a szub-szaharai migrációt felfogta Európa előtt, de azzal, hogy e két állam diktatúrája összeomlott, kinyíltak a kapuk. Úgyanakkor nagyon fontos az Iszlám Állam előretörése. Szíria Aszad-rendszere harmadnyi területre zsugorodott, miközben a fennmaradó kétharmadot fegyveres alakulatok irányítják. Mindezek mellett ki kell mondani, hogy az észak-afri-

kai szakértővel, és egyetértettek abban, hogy menekültnék látszó embereket, akik nem képesek, nem is akarnak integrálódni, nem szeretnének hazánk határain belül látni. Két nappal később, szerda délután már olyan emberek érték el Magyarországot, akik nem is látszottak menekülni. Ahelyett, hogy a röszei határátk-

VAKLER LAJOS



## Képmás – másképp

Kelebeli jó barátom 1980-ban döntött úgy, hogy a jobb élet reményében a vágyva várt nyugati létet választja. Egy háromnapos bécsi útról lépett le a barátnőjével együtt. Közel húsz évig nem találkoztunk, nem hallottam felőle, míg aztán valamikor úgy 2000 táján újra feltűnt Fehérváron. Némiképp kikerekedett ugyan, de elegáns volt, mint mindig, s tört magyarsággal mesélte el hányatátásait, a táborokat, kései egyetemi éveit Rotterdamban, a megnyugvás pillanatait, gyermekei születését. Ódákat zengett lakhelyéről, a csendes flamand városról, Groningenről, arról a végtelen nyugalomról, amely körülveszi, a zajtól mentes kertvárosi övezetről, a békés mindennapokról. Elmondása szerint, bár nem gyűjtött guldenhegyeket, boldog életet élt családjával, csak azt fájalta, hogy idősödő szülei nem akarnak kiköltözni hozzájuk.

Jó néhány évig nem találkoztunk. Ezen a nyáron viszont újra feltűnt a városban, számos rendezvényen láttam együtt feleségével. Életszagúak, mosolygósak voltak. Lelekedezve mesélték, hogy hazaköltöztek, és egymás szavába vágva csak mondták és mondták, hogy szép a város, nagyszerű a kultúrkorzó, imádják a dzsesszt, a kórusokat, a színházat, a néptáncot, a katonazenét, és nem is tudják, miért nem jöttek haza előbb abból az unalmas, ingerszegény Groningenből, ahol soha nem történik semmi.

Tulajdonképpen véget érne a tört magyar történet, ha nem futok össze egy kvalifikált értelmiségi cimborámmal, aki bár születése óta a belvárosban él, mostanság heveny világpolgárosodásban szenved. Az ő történeteiből képest James Joyce Ulyssese egy zanzásított semmi. Nos, ő kifejtette a maga sajtósága, „van egy barátom, az semmi, nekem van kettő” stílusában, felháborító, hogy Fehérvár mennyire unalmas és csak sorolta a bezzeg városokat Bécsből Varsóig. Miután kiszáradt a szája, csücsörített csá-va-va búcsúzott.

Nekem pedig eszembe jutott egy történet. Az udvari szabót és családját meghívják a király születésnapjának ünnepségére.

A királynő megszólítja a feleséget:

- Nos, hogy tetszik itt önmek?

- Nagyon szép, de egy kicsit vegyes a társaság.

- Megérttem önt, asszonyom, de tudja, egy udvari bálon nem lehet mindenki szabó...

Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
30.000 Ft feletti javítás esetén  
**RÉSZLETFIZETÉSI  
LEHETŐSÉG!**  
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**  
**Személygépkocsi  
vizsgadíja: 19.900 Ft**  
Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**Motor  
Mechanic  
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

# Adománygyűjtés elektromos kisbuszért

BÁCSKAI GERGELY

Tavaly mindenszentekkor már találkozhattak a Béla úti temetőben a látogatók azzal az elektromos kisbusszal, ami a temetőn belüli közlekedést könnyítette meg.

A Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány idei céljai között szerepel egy ilyen kisbusz beszerzése, mely a helyi járatokhoz igazodva a buszmegeállótól naponta többször segítené a közlekedést a temető tíz kilométeres úthálózatán. Az alapítvány egymillió forintos felajánlásához Székesfehérvár Városgondnoksága és a Fejér Megyei Önkormányzatok Kegyeleti Központ Kft. is egy-egymillió forinttal csatlakozott, a több mint ötmillió forintos ár fennmaradó részének előteremtésére pedig adománygyűjtést hirdettek. Laufer Tamás, a Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány kuratóriumának elnöke elmondta, hogy az elmúlt évek alapítványi tevékenységéhez igazodik mostani céljuk, hogy egy elektromos kisbusz segítse a közlekedést a Béla úti temetőben: „Példát szeretnénk mutatni, amivel Fehérvár fejlődéséért tehetünk. Az alapítvány kuratóriumának ülésén vetődött fel, hogy az időseknek egyre nagyobb problémát

jelent a temetőben való közlekedés, amit egy elektromos kisbusszal meg lehetne könnyíteni. Eppen ezért egy olyan javaslatot fogadtunk el, hogy egymillió forintot felajánl az alapítvány egy ilyen elektromos jármű beszerzéséhez és üzemeltetéséhez.” Az adománygyűjtésről közösen tartott sajtótájékoztatót Laufer Tamás, a Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány kuratóriumának elnöke, Bozai István városgondnok és Cser-Palkovics András polgármester. „Egy elektromos kisbusz beszerzése olyan nemes, felvállalható cél, amiben teljes az egyetértés. Gondoljunk tettekben is az idősekre, akik szeretteik sírját látogatják! Arra kérek és biztatók mindenkit, hogy akinek van lehetősége segíteni, támogassa az alapítvány kezdeményezését!” – mondta a város polgármestere. A Béla úti temetőt még 1982-ben adták át. Közel tíz kilométeres úthálózattal rendelkezik. Több észrevétel is érkezett már a Városgondnokságra, hogy nagyok a távolságok a temetőben, az időseknek nehézkes a közlekedés. „Az elektromos kisbusz üzemeltetése rendkívül kedvező lesz, hiszen kevesebb, mint háromszáz forintból képes száz kilométert megtenni.” – mondta Bozai István városgondnok.



Egy tizennégy személyes elektromos kisbusz beszerzését tervezik, ami a Városgondnokság ötödik elektromos autója lesz. Két délelőtti és két délutáni járatot terveznek, amit a helyi busz közlekedéshez igazítanak.

A felajánlásokat a Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány bankszámlaszámára várják, a B/1/2015/001 projektkód feltüntetésével: 12023008-01198277-00100004

## Duális képzés Fehérváron

NOVÁK RITA

Megkezdték tanulmányaikat azok a fiatalok, akik az elsők között jelentkeztek az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának duális képzésére. A hallgatók a mérnök informatikus szakon párhuzamosan tanulják az elméletet és a gyakorlatot.

Ambrus Csaba az egyike azoknak a fiataloknak, akik elsőként vágtak neki a duális képzésnek az Alba Regia Műszaki Karon. Az elsőéves hallgató azt mondta, a jelentkezésnél a biztos álláslehetőség volt a döntő szempont. Az Óbudai Egyetem rektora, Fodor János szerint a duális képzésben résztvevő hallgatók tanulmányi átlaga jobb, mint a hagyományos felsőoktatásban résztvevőké, ráadásul ezek a fiatalok könnyebben is helyezkednek el. A polgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy az Alba Regia

Műszaki Kar duális képzésének pozitív hozadéka lesz a hallgatók, az egyetem, a város és a vállalkozások számára is. Mint Cser-Palkovics András fogalmazott, a magyar gazdaság egyik legfontosabb ipari központja Székesfehérvár. A műszaki, informatikai és mérnöki területen a képzett munkaerő hiányával küzdenek, amit meg kell oldani az újabb befektetők megnyerése és a meglévő cégek további ösztönzése szempontjából. Erre jelent megoldást a duális képzés, ami új lehetőségeket nyit, és a jövőt jelenti minden közreműködő számára. A fehérvári karon a duális képzés elindítása révén tizenöt százalékkal több hallgató tanul, mint tavaly, pedig a bejutáshoz szükséges pontszám hússzal több volt, mint korábban. Az Alba Regia Műszaki Kar képzéseiben jelenleg ezer diák vesz részt.



Az első fehérvári duális képzésben tanuló hallgatókat a polgármester köszöntötte a Városházán

mesteri szinten

### LASSELSBERGER - KNAUF

Építő megoldások

LB-Knauf vödörös színezővakolatok helyszíni színkeverése 24 órán belül!  
Megnövelt UV-stabilitás, tartósabb színek!

Központ: 8000 Székesfehérvár, Móri út 102. | Tel: +36 22 513 220  
8000 Székesfehérvár, Budai út 020258/1. | Tel: +36 22 509 400  
8060 Mór, Mikos Kelemen u. 6. | Tel: +36 22 409 306  
2451 Ercsi, Bajcsy-Zsilinszky út 36-38. | Tel: +36 25 490 840

MINDEN, AMI ÉPÍTŐANYAG www.braunbau.hu

# Földi és légi parádé a város repterén

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Hadgyakorlatra is készült a Magyar Honvédség repülőalakulata, amikor vasárnap huszadik alkalommal megrendezték a Börgöndi Repülónapot.**

Az égi és földi bemutatók között reggel még tudtak ugrani az ejtőernyősök az Albatrosz Repülőegyesülettel és a szolnoki katonákkal, délutánra a megerősödő szél miatt az ejtőernyős ugrások már elmaradtak. Viszont nem maradt el Vári Gyula JAK-52-es géppel bemutatott gyakorlata.

Népszerűek voltak a régi, már-már muzeális jellegű repülőgépek is, az AN2-es vagy a város fölött egész nap repkedő LI-2-es utasszállító. De feltűntek a Magyar Honvédség toborzóalakulatai is, hiszen sok fiatalban ébredhetett fel a vágy ebben a környezetben, hogy a hadseregben keresse hivatását.

Első alkalommal fordulhatott elő, hogy a repülónap idején már Székesfehérvár tulajdonában van a repülőtér, amit az önkormányzat a Modern Városok program keretében sport- és üzleti célú repülőtérre szeretne fejleszteni az Albatrosz Repülőegyesülettel közösen.

A repülónapon természetesen az eszem-izom is uralkodott, a



Szinte biztos, hogy pilóta leszek!

kialakult súlyfelesleg a gyermekek azonnal le is dolgozták a felállított játékokon, de a felnőttek is élhettek a sportolás lehetőségeivel. Sokan befizettek a quadok használatára, és vágtak bele kisebb háziversenybe. A legmerészebbek beültek abba a hintába, amelyik egy repülőgép-szimulátornak megfelelő sebességgel pörgeti meg utasát, hol előre, hol hátra. A

látvány is émelyítő volt. A repülőtér szélén motokrosszos bemutatót tartottak, ahol a fürge járművekkel 10-15 méteres magasságokba is emelkedtek a pilóták.

Egyszer csak kigyulladt egy repülőgép, ahova nagy erővel vonultak a mentőalakulatok. De mindenki nyugodtan nézte végig a mentőműveletet, hiszen a katasztrófavédelem és a rendőrség közös

gyakorlatáról volt szó. Ha már gyakorlat: kutató-mentők bevonásával folyik szeptember 24-ig a Személyi Mentés Egységesítési Képzés 2015 elnevezésű valós idejű nemzetközi repülőgyakorlat Börgöndön, amit a repülónap idejére felfüggesztettek, és csak a többi gyakorlóhelyszínen, Pápán, Szentkirályszabadján, Újdörögden, Taszáron, Kalocsán, Győrben és Szombathelyen folytattak.



Teleírták a kék eget Börgöndön zuhanóban, fejjel lefelé, pörögve, kacszáva



Az amazonok sem akartak kimaradni az extrém sportok élvezeteiből



Első nekifutásra azt mondaná az ember, nem normális – mégis precíz, pontos és látványos volt a motokrossz-bemutató



A szolnokiak és az albatroszos ejtőernyősök nemzeti trikolórral értek földre



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottságának 890/2015. (IX. 3.) számú határozata értelmében az Önkormányzat a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon adja bérbe:

Cím	Alapterület	Szobaszám	Komfortfokozat	Költségelví lakbér - induló ár (Ft/hó)
Kelemen B. utca 72. IV/2.	37 m <sup>2</sup>	1	összkomfortos	20.350,-
Megyeház utca 7. I/2.	41 m <sup>2</sup>	1	komfortos	30.750,-
Rigó utca 45. IV/15.	56 m <sup>2</sup>	2	összkomfortos	37.800,-

A további pályázati feltételek és a pályázati nyomtatvány elérhető a [http://lakaslicit.sze-kesfehevar.hu/palyazati\\_kiirasok](http://lakaslicit.sze-kesfehevar.hu/palyazati_kiirasok) weboldalon, illetve Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.).

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat  
Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága



A veterángépek még ma is méltóságjeljesek, ráadásul stabilak a levegőben

# Lecsófőző Vigasság 2015

VAKLER LAJOS

Sipos József álma valóra vált. A lecsófesztivál atyja a kezdetekkor azt vizionálta, hogy eljön majd az idő, amikor a székesfehérvári vigasság az ország egyik legnagyobb gasztrorálalkozója lesz. Tizenegy esztendő múltán elmondhatjuk: így történt.

Végérvényesen bebizonyosodott, a lecsó, mint étel egy valóságos, töről metszett szeretetprovokátor, hiszen nem volt olyan ember, aki ne hagyta volna otthon gondjait a kicsit füstös, de minden szempontból felhőtlen nap kedvéért. 2015-ben több mint hatszáz csapat mérettette meg magát a tizenegyedik Lecsófőző Vigasságon. A bográcsokban rotyogó finomságok mintegy tízezer embert csaltak ki a szeptemberi napsütésbe. A rangos eseményt köszöntő polgármesteri gondolatsor a múltból indult ki, hogy megérkezzen a jelenbe és megmutassa a jövőt: „Sipos Józsefre is emlékezvén különös szimbólumértékkel bír az, hogy éppen Baja az a vendégváros, akít meghívótunk a fesztiválra. Biztos vagyok benne, ha Sipi onnan főntről most nézi a fesztiválját, boldog a szíve, és érzi, hogy amit elindított,



Cser-Palkovics András polgármester, Polgár János mesterszakács és az idei Lecsófőző Vigasság győztesei, a Kulinari Team

hetett: „Hagyományt teremtettünk azzal, hogy két évvel ezelőtt meghív-

gondolkodó gasztromániásoké. Vajon van-e a színházi emberek

lecsófőzésének dramaturgiája? Kell-e rendező, s ha igen, miként instruálja a szereplőket? Kelemen István, a Vörösmarty Színház művészenek válasza egyértelmű: „A dramaturgiáról talán Matúz János tudna beszélni. A jó lecsó titka pedig nem más, mint hogy vigyázzunk a jó hangulatra és a szakértelemre!”

A Lecsó Macsó csapat neve olyan, mint ők maguk: rettenthetetlen őserő lakozik bennük, legalábbis Varga Péter szerint. „A lecsó Macsó-módra erős és rusztikus. Ragaszkodunk az ősi lecsóhoz: paprika, paradicsom, hagyma és ennyi. Persze erősen szeretjük.”

A Chili Riders nemcsak az utakon király, minden mozdulatukon látják az erő, s mivel a két kerékhez hozzátették azt a bizonyos fenti négyet is, nem lehetett kérdéses, erős pályamunka készült a bográcsban. Stefán László számára ez természetes, akár a száguldás. „Mindannyian szeretjük a motorokat, a sebességet, az erőt – és az erőset.



Csaknem tízezer ember látogatott el a Lecsófőző Fesztiválra

mára szerves része a városnak és a magyar gasztronómiai rendezvények sorának. Meghatározó színfoltja az ország hasonló találkozóinak. Az a mintegy hatszáz csapat és az a nagyjából tízezer ember, akiket ez a nap megmozgat, az a jó hangulat, amit csak az tud adni, amikor barátok, családok, munkahelyi közösségek közös főzésre, beszélgetésre összejönnek, a legnagyobb értéke ennek a fesztiválnak. A lecsófőzés erről szól, a fehérvári ősz enélkül már elképzelhetetlen számunkra.” – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András. A találkozó díszvendége Baja városa volt. Fercsák Róbert polgármester úgy fogalmazott, megtiszteltetés számára, hogy a hagyományos halászléfőző fesztivál házigazdájaként Székesfehérváron is tapasztalatokat gyűjt-

tuk Székesfehérvár polgármesterét Bajára, a halfőző fesztiválunkra. Ez a meghívás természetesen nemcsak Székesfehérvár polgármesterének, hanem a város minden polgárának szólt. Ezt a látogatást viszonzzuk most azzal a gondolattal, hogy a hasonló találkozóknak jövőjük lesz. Nagy megtiszteltetés számomra, hogy itt lehetek! Olyan élményekkel gazdagnodom, olyan újdonságokkal térhetek haza, amit otthon is hasznosítani tudunk. A kapcsolatunkat feltétlenül tovább építjük!” A megszólított csapatok válaszaik önmagukért beszélnek. Külön-külön is játékos harmóniát sugallnak. Ime, egy csokor a csapatvezetők lecsófőző stratégiájából. A felvezetés természetesen az újságíróé, a válasz azonban a különböző és mégis azonosan



Még mondják, hogy a kutyának sem kell...



A Szabad Színház műszaki alakulata méretet vesz

Ilyen a lecsónk is. Chili Riders lecsó, hagyományosan.” Oravecz Tímea csapata sem tartott felsőfokú lecsológiai értekezést, helyette stílusos ételt készítettek mindannyiunk örömeire. „Szívvel főzi az ember, nem is lehet máshogy.

tesen megkóstolom, nagyon finom a lecsó, és kedvesek az emberek.” Ez évben is megkóstolhattuk György Piroska révén a híres-nevezetes csikországi lecsót. A csik-szeredai ízvakavád legfontosabb hozzáadéka talán nem is az étel,



A Városgondnokság csapata bizonyította: egységben az erő

Tulajdonképpen ennyi bőségesen elég. Isteni finom!” Varga Barbara elkötelezett híve a kulináris kultúrának. Szavai megerősítést sugallnak, hiszen ami egy szépségkirálynőnek tetszik, az nemcsak jó, természetesen szép is! „Minden évben kijövök megnézni, mi történik itt. Nagyon sok ismerősöm van, aki főz. Természe-

sokkal inkább a jelenlétük volt. „Olyan lecsót szeretnék főzni, ami a számunkra olyan kedves székely ízeket adja. Ahogy felénk szokás, házi szalonnával, házi kolbással ízesítjük. Mindent beleteszünk, ami jár, sőt még annál is többet, de nem az a lényeg, hanem hogy újra itt lehetünk!” A Városgondnokság jó szokása szerint vigyázott a szervezet jó



Három a testőr, kettő a fakanál

hírére, ennek megfelelően Svarda Csaba vezetésével akkurátusan és mégis szabadon, jó kedvvel készült a Szent Vendel utcaiak különleges finomsága. „A Városgondnokság csapata az üzemi tanáccsal közösen úgy döntött, hogy az idén nemcsak segítünk a szervezésben és a rendezésben, hanem indítunk két csapatot is. Hála Istennek nagyon jó az idő, az égieknek köszönjük, hogy idén is hallgattak ránk. Mi egy „oldalassal” lecsót főzünk, ami úgy készül, hogy lesütjük az oldalast, amit már előző este befűszerezünk fokhagymás fűszersóval, borssal. Leszűrjük, majd abban a zsírban tesszük fel a

Ügyelnek a portájuk tisztaságára, és hála Istennek a nagy többség a higiénit is szem előtt tartja.” A Médiacentrum lecsója olyan volt, mint mi magunk. Szerkesztett változata az eredendőnek, így ezúttal is mindenki hozzáette a magáét. Ki hírt hozott, ki magazint, néhányan a beszélgetős műsort favorizálták, s persze született étud és publicisztika. Egyszóval jó műsorban nem volt hiány. Heiter Dávid, a kivételes tehetségű kukta ezúttal az előkészítésben tündökölt. „A főzésben nem én vagyok az illetékes, Halász Pista a főszakács. Ami engem



Amikor három generáció erősíti egymást

hagyományos lecsót. Ezután a kettőt összefogatjuk, és így találjuk.” Polgár János vezetésével rangos zsűri értékelt a résztvevők konyhatudományát. Mint a mesterszakács elmondta, az idei évben is kiváló ízű és küllemű ételek kerültek az asztalra. Beavatást nyertünk a lecsó rövid történetébe is. „A lecsó az 1800-as években jött be Magyarországra. Azóta jószerevel kihagyhatatlan a magyar gasztronómia kínálatából. A titka az egyszerűség, a

illet, inkább csak segédkezem, tüzet rakok, lángot viszek, töltögetek. Az előbb így is kisebb fajta vita alakult ki arról, hogy a paradicsomot meg kell-e hámozni vagy sem. Végül nem hámoztuk meg.” Komoly dilemma, annyi szent! De hallgassuk meg Halász mesterzakács Istvánt, a Fehérvár TV operatőrért, aki tudvalevőleg a köznapokon is nagy gourmand. „A babák között elveszett a gyerek. Nem olyan lett a lecsó, amilyet szerettem



Fercsák Róbert és Cser-Palkovics András kézfogással szentesítette Baja és Székesfehérvár gasztrkapcsolatát

sokszínűség, s persze az, hogy könnyű elkészíteni, és viszonylag olcsó. A kezdetek óta szinte teljesen átalakult a résztvevők lecsófőző készsége és képessége. Ma már kimondhatjuk, hogy szinte profi szakácsok készítik az ételt. Felkészülnek, odafigyelnek a minőségre, a tálalásra, a küllemre.

volna csinálni. Nem kellett volna senkire hallgatnom, mert mire idejöttem, összekeverték mindent, pedig csak vízért mentem!” Juhász Zsófia és a Fehérvári Programszervező Kft. munkatársai sokat tettek azért, hogy a lecsó ez évben is elfoglalja méltó helyét a



Fotó: Bacskai Gergely

Heten vannak, de a sztárséfek a legkevésbé sem gonoszok

gasztrofesztiválok sorában. „Hadd fogalmazzak úgy, hogy ez nem elsősorban gasztronómiai fesztivál, hanem közösségi esemény. Nekünk az a fontos, hogy azok az emberek, akik a Királyi Napokon is megtisztelik Székesfehérvárat, és itt voltak velünk a városban, most egy olyan közösségi élménynek legyenek a részesei, amivel az együvé tartozásukat, a baráti közösségüket tudják erősíteni. Ezért hangsúlyoznám a rendezvényt elsődleges közösségi jellegét.” Sipos Gábor számára ez a nap a kegyelet ünnepe is. Emlékezés

amit ma Lecsófőző Vigasságnak nevezünk. „Kezdetben ez nem volt más, csupán egy jó ötlet. Ma már látjuk, hogy a találkozó kinőtte magát, ismertté lett az egész országban. Vidámságban, békességben, barátságban múltatjuk az időt immár tizenegy éve. A kis csapatok, kis csoportok ideje lejárt, ma már ezek látogatnak el hozzánk. Mivel sok jó ember – ahogy mondják – kis helyen is elfér, ez a fesztivál önszerveződő és örök érvényű.”

A hagyományos Sipi-emlékkupát ez évben a Horváth csapatnak



Fotó: Kiss László

A Horváth csapat idén is kitett magáért

Kórház szeptikus osztályának összeszokott Szeptikus Királyság nevű csapata a zsűri különdíját vehette át.

Az év legjobb lecsójának járó elismerés is gazdára talált. A Kulinari Team fiataljai ugyan az eredményhirdetésen nem voltak



Fotó: Kiss László

A Kulinari Team tagjai még nem tudják, hogy beérik munkájuk gyümölcse

arra az emberre, aki megálmodta és megvalósította mindazt,

ítélte oda a szakmai grémium. A Fejér Megyei Szent György



Fotó: Kiss László

Trombita harsog, a dob nem pereg



Fotó: Kiss László

A nagymama főztje mindent visz





Kétfestőben, ketten, párban



Tánc a füstben...

jelen, de vasárnap a Városház téren stílszerűen a Fejér Megyei Értéknapi program keretében vehették át jutalmukat Cser-Palkovics András polgármestertől. Ezen a napon ismét bizonyossá vált, hogy a lecsóhoz bizony gondolat is kell, mert ez egy játék. Ezen a találkozón, a füst szötte világban dalcsokokkal, bográcsközelben közelíthetünk egymáshoz, hiszen a lecsó mindenkié. Adott esetben csak magunkat hibáztathatjuk, ha valami nem úgy sikerült, ahogy szeretnénk volna. Az is kiderült, mindennél fontosabb, hogy ezt az ételt hol és kivel készítjük, hiszen ez meghatározhatja ételünk mennyiségét és minőségét is. Ha lelkünk jobbik felével állunk neki a lakótelepi kicsiny konyhában, nem lehet kérdés, ízletes lesz. Amennyiben egy zöldövezeti ház fákkal társult, barátokkal övezett, bográcsban készített ételre gondolunk, a siker vitathatatlan. Az igazi csoda azonban a harmónia-teremtő találkozás a csapatléttel, mikor tízezer szempár szembesül étkeink értékeivel. S még egy dolog, amit nem feledhetünk: Erich von Dáni-ken svájci író is úgy tartotta, ha már egyszer az ufók itt hagyták a piramisokat, teremtsünk mi magunknak is valami olyat, amitől leesik a saját állunk. Ez lenne a lecsó. És ne feledjük, ha még nem tudjuk a nyitját, a titok csak ennyi: ha egy százemeletes épület lépcsőjén csak egy emeletet tudunk felfelé menni, de ismerjük a miértjét, a Jóisten kilencvenkilenc emeletet lejön értünk...

## Fejér megye és Fehérvár kincsei az Értéknapon

GÁSPÁR PÉTER

**Első alkalommal rendezték meg Fehérvár belvárosában a Fejér Megyei Értéknapot, a Lecsófőző Vigasság részeként. A megyei települések színe-java képviseltette magát a rendezvényen a rá jellemző helyi sajátosságokkal, értékekkel. A belvárosba érkezőket így igazi megyei kavalkád fogadta vasárnap kirakodóvásárral, bemutatókkal, koncertekkel.**

A vásárvárosi forgatagban a standoknál helyi és megyei kistelepülésekről érkező kereskedők portékáit lehetett megtekinteni, megvásárolni. A Barátság moziban Fejér megye értékeit bemutató imázsfilmvetítettek, mely többek között Székesfehérvár, Zámoly, Pusztaszabolcs, Pákozd és Tác kincseit

mutatta be. „Székesfehérvár értékőre leszek” elnevezéssel a vállalkozó kedvűeket még játékra is invitálták a szervezők, míg a gyerekeket foglalkoztatóval és játékparkkal várták. A rendezvény megnyitóján Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Önkormányzat elnöke elmondta, már évekkel ezelőtt célul tűzték ki, hogy a megyében található értékeinket összegyűjtik és rendszerezik. A munkát Fehérvár két országgyűlési képviselője, a megyei önkormányzat korábbi elnökei, Törő Gábor és Vargha Tamás kezdték el. „Az értékek összegyűjtése a Fejér termék kategóriáival indult el, ahol megpróbáltuk összeszedni azokat a termékeket, amiket helyben állítanak elő. Most sikerült magasabb szintre emelnünk ezt az értékgyűjtő munkát, amit pályázat útján a Földművelésügyi Minisztérium is támogatott tízmillió forinttal. A megyei értéktár bizottság összegyűjti a települési igényeket, azokat zsűrizi, rendszerezi. Ebből egy olyan megyei értéktár szerethetné létrehozni, amely az országos értéktár részét fogja képezni. Fehérváron is elindult ez a munka, a megyei értéktár részét képezi az Alba Regia Táncgyűlés, de az értéktár bizottság következő ülésén reményeink szerint a Jancsárkert termelői piac is megyei érték lesz.” – mondta el a Fejér Megyei Önkormányzat elnöke.



Értékek helyben, tánccal és színes sokadalommal

# Ceruza, trapéz, oversize – vissza a hetvenes évek divatjához

## Az idei őszi-téli szezon minden hölgy alkatának kedvez

SCHÉDA SZILVIA

Beköszöntött az ős, ezzel együtt megérkeztek a boltokba az új szezon kollektói. Az évszakhoz híven, változatos időszak elé nézünk, mert a semleges színek mellett megjelennek a mandarin, a piros, a korall és a levendula árnyalatai, de divatosak lesznek a fekete-fehér, az állatmintás és a kockás darabok is. A boltok kirakata előtt sétálva pedig azt láthatjuk, hogy a hetvenes évek divatja beköltözött az üzletek polcaira.

Habár sokan bánjuk, hogy múltban a nyár, a legtöbb hölgy valószínűleg ezzel együtt is izgatottan várja az őszi szezon kezdetét, amikor a melegebb napok után újra divatos kabátokban, szoknyákban, nadrágokban pompázhatunk. Az őszi hónapokban már megszokhattuk, hogy a fekete, barna, szürke és ezek árnyalatai jelennek meg a legtöbb ruházati terméket forgalmazó üzletben, azonban az elkövetkező hónapokban bátran kiléphetünk a szürkeségből, és feltűnőbb színeket is választhatunk. Ha pedig ragaszkodunk a megszokott téli árnyalatokhoz, feldobhatjuk azokat egy-egy merészebb kiegészítővel. A 2015-ös őszi-téli kabáttrendre a semleges színek jellemzők. A pasztellek, a bézs, a camel és ezek árnyalatai most is népszerűek. A pufi dzsekik és tollkabátok mellett idén megtalálhatók a gyapjuszövetből vagy a finomabb flanelszövetből készült kabátok is.

„A gyártók igyekeznek a sötétebb, őszi színi ruhadarabokat izgalmasabbá tenni. Sok helyen találkozhatunk kockás anyagokkal, színekkel, cipzárral díszített pufi dzsekikkel, melyekre valódi vagy akár műszőrmét tesznek, ettől egy kicsit izgalmasabb lehet. A műszőrme-, műrhadzsekik vagy -bundák jelentős mennyiségben lesznek jelen az őszi divatban, melyek rövid és hosszú, elegánsabb fazonban egyaránt kaphatók.” – mondja Budai Zsuzsi, a Budai Fashion női ruházati üzlet tulajdonosa. Ebben a szezonban visszajönnek a retró, hetvenes évekre emlékeztető fazonok: a karcsúsított, nőies vonalútól a bővülő kabátokig találunk olyanokat, melyek a hippikorszakot idézhetik meg.

Ma már a legtöbb vásárló számára fontos szempont, hogy az adott darab ne csak a kívánt funkciót töltsse be, de öltöztessen is, vagy akár kiemeljen, eltakarjon bizonyos domborulatokat. A hetvenes évek rajongói ebben a szezonban különösen örülhetnek, hiszen az oversize, azaz túlméretezett póló, pulcsi most a legnagyobb sláger, mely bő fazonjának köszönhetően könnyen elfedi a teltebb idomokat. Ezeket piros, mandarin, korall, vagy lazac színben is megtaláljuk a boltok polcain, de a semlegesebb földszínek – bézs, pasztellrózsaszín – ugyanolyan közkedveltek. A pólókat, pulóvereket gyakran díszítik csipke vagy egyéb rátétekkel, de a flitterek, cipzárak alkalmazása szintén jelentős és nagyon divatos. A finom flanelből, gyapjúból vagy akrilból készült ponchót előszeretettel viselhetjük a hűvösebb reggeleken, mert amellet, hogy meleg és praktikus, egyéni stílust kölcsönözhet viselőjének. Ezeket a pihe-puha darabokat kockás, színes mintákkal előszeretettel viselik a hölgyek.

Az üzleti, irodai megjelenésben újratert nyer a nőiesség, ezért elengedhetetlen, hogy ruháruunkban megtalálható legyen néhány csinosabb blúz vagy ing. „A karcsúsított ingeket apróbb díszítéssel látják el a gyártók, de ezeket akár a ma nagyon divatosnak számító cipzáras kivitelben is megtalálhatjuk. Az elegánsabb megjelenést pedig a szoknyák teszik teljessé. Még mindig hódít a rövid, térdig érő ceruzafazon, de a tél folyamán közkedveltek a hosszú, lefelé bővülő, négy vagy nyolc részből szabott szoknyák, melyek általában gyapjuszövetből vagy kötött anyagokból készülnek.” – tette hozzá szakértőnk.

A 2015-ös év divatjának legjellegzőbb újdonsága a hetvenes évek befolyása. Így nem kell csodálkoznunk azon, ha úton-útfélen trapézfazonok jönnek velünk szembe az utcán. Azt is mondhatnánk: az a legdivatosabb, aki trapéz nadrágot hord. Bár hazánkban a stílus elterjedéséhez még kell egy kis idő, akadnak olyan divatkövetők, akik már bátran viselik ezeket a darabokat.

### Mit mivel?

- Oversize pulsihoz vagy bő felsőhöz szűk legginget, passzos nadrágot hordjunk!
- Mindig betűre viseljük az inget vagy blúzt a hosszított derekú szoknyával! Egy rövid blézzerrel még elegánsabbá tehetjük megjelenésünket.
- Többszínű kabáthoz pasztell vagy egyszínű sálát válasszunk kiegészítőnek! Ha egyszínű kabátot viselünk, bátran feldobhatjuk azt egy-egy színes sállal, sapkával.
- Kombináljuk a szürkét a pasztellrózsaszínnel, levendulával!
- Ha kiegészítőink vagy sálunk színes, mintás, akkor a táská legyen visszafogottabb!



Fotó: Kiss László

A bővülő fazonú kötött kabát a szezon egyik legújabb slágere

## ÓRIÁS BOLT

Extra nagy méretű  
férfi ruhák az extra igényekhez,  
110-230 kg-ig, 2XL-9XL-ig.



Tétre:

- szövetkabátok (62-82)
- téli dzsekik, mellények (3-9 xl)
- boxer és fecske alsónadrágok, trikók
- gyógy- és sima zoknik 51-es méretig

Szalagavatóra, esküvőre:

- zakók (60-86), szőlő nadrágok, öltönyök (a nadrág méretre igazításának költségét átvállaljuk)
- rövid és hosszúujjú ingek (48-60)

Szabadidőhöz:

- pólók, pulóverek (3-9 xl)
- hosszú nadrágok (60-84)

Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 3.  
(Földhivatal és illetékhivatal utcája)  
Telefon: 06-30-7686-547  
Nyitva: h-p.: 9.30-17.30, szo.: 9.00-12.00

## RAKTÁRKISÖPRÉS

a Budai Fashion üzletében!

Óriási kedvezmények  
szeptember 11-től a készlet erejéig!



Női-férfi pólók, dzsekik, pulóverek,  
nadrágok, farmerek, ruhák, melegítők  
most 50-70% engedménnyel!!!  
Kiváló minőség, remek ár!

Budai  
Fashion

Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.  
Premium Center (Marsbogyó)  
+36/30 343-9371  
budai-fashion@t-online.hu

Nyitva: H-P: 9.00-19.00, Sz: 9.00-16.00, V: 9.00-14.00  
https://www.facebook.com/Budaifashion

### Horoszkóp

szeptember 17. – szeptember 23.



Hexina jónó

www.holdfenyek.hu

### Kos 3. 21. – 4. 20.

Mostanság nem úgy alakulnak az anyagi dolgai, ahogy szeretné, de nem panaszkodhat. Tartsa szem előtt az újonnan felkínálkozó lehetőségeket! Ezekkel lényegesen tud lendíteni anyagi helyzetén. Egy idősebb ember elismerését nyeri el.

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Amennyiben mostanság került romantikus viszonyba valakivel, nagy a valószínűsége annak, hogy ez a kapcsolat hosszú élettartamú lesz. Ha házasságban él, ezekben a napokban törődjön többet párjával, szerelmük ápolásával, forduljon megértő, gyengéd szeretettel párja felé!

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ezen a héten szüksége lesz a zsenialitására is a megszokott rutin mellett. Ha nem vigyáz, könnyen megeshet, hogy roppant önfejtő emberekkel hozza össze a sors. Viselkedésük nagyon irritálhatja Önt. Igyekezzen türelmesen és bölcsen kezelni a helyzetet.

### Rák 6. 22. – 7. 22.

Amennyiben ingatlan eladás-vétel vagy lakáscsere van folyamatban, ez a hét nagyon kedvez az ügy sikeres kimeneteléhez. Ha költözést tervez, ez a hét ideális a lebonyolítására. Azonban ügyelnie kell a hangulati ingadozásokra.

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Felmerülhet a környezetében a féltékenység. Bármilyen szélsőséget a nemesebbik énjével kezelni tud. Amennyiben Ön állásváltást fontolgatott az utóbbi időben, most egy olyan periódusba érkezett, amikor felajánlhatnak Önnek egy munkát extra fizetéssel.

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Munkája kapcsán jó híreket kap. Egy előrelépés is szóba jöhet. Az anyagi javait érintő döntéseit, ha lehet, ne a hét elejére ütemezze. Egy régi felszabadult lelki állapot jut eszébe és a hozzá kapcsolódó emlékek. Ezt szeretné újra visszahozni.

# Miért hasznos az ultrahangvizsgálat?

A megfelelő diagnosztikus eszközök hiányában a családorvos számtalanszor kerül munkája során olyan helyzetbe, hogy a beteg terápiaja nem indítható el azonnal. A kórházak, szakrendelők diagnosztikus laborjai túlterheltek, így nem ritka a több hétre való előjegyzés sem. **Miért hasznos az ultrahang vizsgálat? Ezzel a kérdéssel kerestük fel Puskás Tamás radiológus főorvost, aki készséggel válaszolt kérdéseinkre.**

Röviden azért, mert viszonylag olcsó, könnyen kivitelezhető, káros hatása nincs, ezért gyakorlatilag mindenkinél, minden életkorban elvégezhető, ismételt. Idejében, még tünet- és panaszmentes állapotban felfedezhetők fel a betegségek, csökkenthető a műtéti beavatkozások kockázata, és a megfelelő terápia, beavatkozás is időben megkezdhető.

**Milyen szervek vizsgálhatók ultrahanggal?**

Legnagyobb számban hasi ultrahangvizsgálatot végzünk, melynek során a máj, az epehólyag, az epevezetékek, a hasnyálmirigy, a vesék és mellékvesék, a lép, a hasi nyirokcsomók, a hasi aorta áttekintését végezzük. Ez a vizsgálat bizonyítan, tisztázatlan eredetű hasi panaszok, erős vagy tartós hasi fájdalom esetén javasolt. A hasi és kismencedei ultrahangvizsgálattal kimutatható a kövesség, a szervi elváltozások, eltérések, rendellenességek, gyulladások, daganatok, ciszták, tályogok, esetleges sérülések és vérzések.

A pajzsmirigy és a nyaki lágy részek ultrahangvizsgálata a többi ultrahangvizsgálathoz hasonlóan sugármentes, biztonságos és megbízható



A képen Zsiga, egy hasfájós kiskis kolás figyeli izgalommal, mit állapít meg Győri doktor bácsi – aki közben elmeséli, hogy a delfinek és a denevérek is ultrahangon kommunikálnak egymással

eljárás, ami kortól függetlenül bármikor megismételhető, és viszonylag gyors diagnózist ad. A vizsgálat

során kimutathatók a pajzsmirigy elváltozásai, szerkezeti eltérései, gyulladása, daganatok, göbök (pl. strúma), valamint a nyálmirigyek gyulladása, kövessége, daganata, ciszták, tályogok, a nyaki nyirokcsomók elváltozásai. Nyaki, nyelési diszkomfortérzés, a pajzsmirigy eltérő működésére vonatkozó laboreredmények esetén, fájdalmas nyálmirigyek, ismert betegség ellenőrzése során, daganatos betegségek esetén, műtét utáni kontrollvizsgálatként, szűrővizsgálatok során, a kezelés hatékonyságának követésére vagy az egészségi állapot ellenőrzéseként is végezzük.

Az érrendszer két leggyakoribb betegsége az artériás érelmeszesedés és a vénás trombózis, amelyek az adott érszakasz szűkületével és esetleges elzáródásával járnak. A felső és alsó végtagi artériák és vénák színes duplex ultrahangvizsgálata során minimális érvastagodás vagy igen kis meszesedés is kimutatható, pontosan megállapítható a szűkület helye, kiterjedése és százalékos mértéke is. Dokumentálható a véráramlás jellegének, sebességének eltérése, súlyos esetben az áramlás teljes hiánya is. A nyaki erek színes duplex ultrahangvizsgálata szédülés, hányinger, járásbizonytalanság, memóriazavar, hirtelen látásvesztés, beszédképtelenség után, mozgásszegény életmód, dohányzás, túlsúly esetén és családi kórelőzmény alapján javasolt, és viszonylag gyors diagnózist ad. Ez a vizsgálat az utóbbi időkben szűrővizsgálattá vált a magas vérnyomás, cukorbetegség, magas koleszterinszint, szív- és keringési problémákkal kezelt betegek számára.

## Az egyik leggyakoribb halálok: érelmeszesedés a szívben és az agyban

**Önnek is:**

- járás közben lábszárfajdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?



**Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.**

**Jelentkezzen be vizsgálatunkra szeptember 25-ig, melynek díja ~~8.000 Ft~~ helyett 5.000 Ft.**

## Új szolgáltatással bővültünk: ESG



**3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével**

A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait.

**(Gyomor-és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese- és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúerei, tüdő-és légzőrendszer stb.).**

Kiderülhetnek betegségre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

**A vizsgálat díja ~~12.000 Ft~~ helyett 9.900 Ft.**

**Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!**

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

**06 70 428 8895 • 06 22 806 148**

Csatlakozzon hozzánk a  -on is!



## EGÉSZSÉG STÚDIÓ

**Lelki problémák és testi fájdalmak megszüntetése.**

Bach virágterápia, kineziológia, stresszoldás EFT-vel, akupresszúrás masszáz, meridián diagnosztika.

**Masszázs-, önismereti- és ezoterikus tanfolyamok.**

SZÉP kártya elfogadóhely!

Bejelentkezés: Bertalan Mária  
Székesfehérvár, Szömörce u. 10.

**06-70/774-3089**

[www.egeszsegstudio.co.hu](http://www.egeszsegstudio.co.hu)

## ULTRAHANG HETENTE HÁROMSZOR VÉRVÉTEL MINDEN PÉNTEKEN 7.00-9.00



 **mentaház**  
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

**Bejelentkezés:**

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.

Tel.: 22/500-300, 06-30/534-3121

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Egyik szomszédjával éles vitába keveredhet vagy valamilyen hivatalos ügyintézése során bosszantó információkat kap. Ezt megelőzheti, ha előre alaposan információkat gyűjt az ügy kapcsán, mielőtt nekifogna intézkedni.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Nagyon jó ötletei vannak, melyeket érdemes lenne papírra vetni. Megjelenésére is figyeljenek, tele van eleganciával, kifinomult izléssel. Pénzügyeinek nem a legkedvezőbb ez a hét. Ha esetleg bajba kerülne, barátaira számíthat, Ön mellett állnak.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ebben az időszakban új ambíciók ébrednek fel Önből. Régóta halogatott ügyeit szépen sorjában veszi, rendszerezi őket. Mostanában új, értékes barátságokat köthet, melyek révén gazdagíthatja tapasztalatait és szélesítheti látókörét.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Egy kiadós beszélgetés a barátaival sok mindent megváltoztathat pozitív értelemben az Ön életében. Új hobbit is kitalálhat magának, amiben örömet lel. Senki kedvéért nem kell megváltoztatni a szokásait, ha Ön így jól érzi magát a bőrében.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Egy pár fiatalabb kollegája korántsem biztos, hogy őszinte Önnel. Inkább legyen egy kis fenntartással, mintsem később meglepetés érje. A hét közepén egy kisebb átfutó feszültség a levegőben kiválthat némi zaklatottságot Önből.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Mostanság egy kicsit türelmetlenebb a környezetében élőekkel szemben. Egyre inkább zavarónak látja az Önhöz közel álló ismerőseinek a viselkedését. Mintha egy kicsit a fejére állt volna a világ Ön körül. Valóban történik valami.



# Házak közt megbúvó szeretet

STEFKÓ KRISZTINA

Kevesen tudják talán, de Székesfehérvár egyik családi házas övezetében működik a Magyar Máltai Szeretetszolgálat székesfehérvári csoportja. A Taksony utcában várják azokat, akik segítségre szorulnak, de azokat is, akik adni szeretnének.

Minden szerdán várja a rászorulókat a Taksony utca 15. szám alatt a Magyar Máltai Szeretetszolgálat székesfehérvári csoportja. Használt ruhát és élelmiszer-adományt, de akár bútorokat is kaphat, akinek nem telik újra és szüksége van rá. Mint azt Tabacsik Mihály, a csoport vezetője mondja, nemcsak kampányszerűen – karácsonykor,

gyereknapon – igyekeznek segíteni azoknak, akiknek erre szükségük van. Százötven olyan család van Fehérváron, akiknek minden hónapban adnak élelmiszer-csomagot. Emellett persze sok nehéz helyzetben élő család vagy akár nyugdíjas is van – ezért vannak olyanok, akiknek ha nem is minden hónapban, de félévente tudnak könynyitni a mindennapjaik egy-egy zacskó élelmiszereivel. A fehérvári csoportvezető hozzátette: bútorokat is szoktak kapni felajánlasként, így ezt is tudnak adni a rászorulóknak. Bútorraktáruk a Hadiárva utcában van.

Nemcsak az étkezés, van, hogy a ruházkodás is gondot okoz valaki-



Ruhát, cipőt is ingyen kaphatnak a rászorulók a Máltai Szeretetszolgálattól

nek. Itt, a Máltai Szeretetszolgálat fehérvári szervezetének Taksony utcai központjában ruhát is kaphat, aki rászorul. Szerdánként 9 és 15 óra között bárki betérhet, akinek szüksége van rá, és válogathat a ruhanemű közül. Baráth Péterné, a ruházati csoport vezetője azt mondja: örömmel fogadják minden segítséget. Ide, a Taksony utcába lehet elhozni azokat a ruhaneműket, amiket a család már nem használ, vagy kinőtték a gyerekek. Azonban kérik, hogy csak olyan ruhát, cipőt hozzanak, ami jó minőségű és még

hordható, hiszen ha olyan ruhaneműt kapnak, ami már inkább a kukába való, nekik is gondot okoz ennek tárolása, elszállítása.

**A Máltai Szeretetszolgálat székesfehérvári csoportja 1992-ben alakult meg. A Taksony utcában két éve működnek. A csoport tagjai önkéntes alapon végzik a segítő, karitatív munkát. A rászorulókat szerdánként reggel 9 órától várják. Étél- és ruhaadományt szintén ide lehet hozni, hétfőn, szerdán és pénteken.**



Minden szerdán várják a rászorulókat a Taksony utcában

## Ars Sacra Fesztivál Székesfehérváron

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az Ars Sacra Fesztiválhoz évről évre önkéntesen csatlakoznak Magyarország legnagyobb műzeumi, kulturális központjai, számos galéria és művész. A fesztivál programjait – képző- és iparművészeti kiállításokat, különböző műfajú koncerteket, színházi és irodalmi előadásokat, tárlatvezetéseket, gyerekprogramokat – ingyenesen látogathatja a nagyközönség. Székesfehérváron is lesznek programok.

Ötödik alkalommal tartja a Székesfehérvári Egyházmegye Kortárs Művészeti Gyűjteménye rendezvényét az Ars Sacra Fesztivál keretében. Szeptember 19-én 16 órakor nyílik meg Rabóczky Judit Rita és Boldi szobrászművészek kiállítása a Szent Korona Galériában. A fesztivál első napja

a kulturális örökség napjaival együtt a nyitott templomok napja, amikor a templomok, zsinagógák megnyitják kapuit, és a közösségek bemutatják templomaik művészeti értékeit. Színes kulturális programokkal, helyenként toronymászással várják az érdeklődőket. A felhívásra idén több mint száz templom jelentkezett. Lép be és láss! címmel a Nagyboldogasszony Ciszterci Plébánia is csatlakozott az eseményhez. Szeptember 19-én 10 órától egészen 20 óráig várják az érdeklődőket. A csatlakozó települések és templomok részletes listáját megtalálhatják a fesztivál honlapján az imatérképen: [www.ars-sacra.hu](http://www.ars-sacra.hu)



Lép be és láss! A Nagyboldogasszony Ciszterci Plébánia is csatlakozott a nyitott templomok napjához.

## Koronás Park

# Bohócok és Mágusok Napja

SZEPTEMBER 27.  
VASÁRNAP  
10.00-18.00

**Bohóckodj velünk!**

Bohócok, mágusok, artisták.

Részvételi díj egész napra 1.200 Ft/fő • Családi belépő 2.200 Ft/4 fő

## Tartsd a szülinapod a Koronás Parkban!

- szülinapi játékok animátorral
- szülinapi köszöntés
- korona és egyedi meghívó

A program díja 1.500 Ft/ fő

**Koronás Park**  
Székesfehérvár, Liget sor

Részletek és foglalás: 22/202 252  
[www.koronaspark.hu](http://www.koronaspark.hu)

# Stuhlweißenburgtól Székesfehérvárig 7. rész

LUKÁCS LÁSZLÓ

**A polgári-nemzeti fejlődés során elért eredményeket a levert szabadságharc után sem lehetett megsemmisíteni.**

Székesfehérváron 1850-ben csupán 23 polgár vallotta magát német-

latin nyelvű könyvében erről a két templomról még ezt olvashatjuk: „Lingva in Parochia hung. et germanica.” Az 1880-as népszámlálás szerint a város lakosságának már csupán 3 %-a volt német. 1885. június 4-én az úrnapi körmenetet egy 53 fős, németül éneklő felsővárosi

az azt hallók mély megbotránkozására fennen, mintegy kihívólag hangoztatták. Megolvastam őket, az egész mennyiséget 53 darabból állónak találtam. Igaz, hogy sokan már öszbe borult fejüek valának, sajnosan kell azonban megjegyez-nem, hogy köztük – szégyenünkre

gyakorlatban csupán a megszo-kottságon alapul. Ennek alapján a püspökség 1885 december elején Székesfehérváron a német nyelvű misét megszüntette. Az utolsó né-met nyelvű miét 1885. adventjének elején egy szerzetes tanár mondta a ciszterci templomban. A fehérvári



Székesfehérvár főutcája a budai kapu tornyával, a ciszterci rendházzal és templommal. Aujedszky Adolf festménye, 1870 (Szent István Király Múzeum)

nek. Fényes Elek 1851-ben ezt írta Székesfehérvárról: „Lakosai... összesen 20 770 lélekre mennek, nyelvökre nézve nagyobb részt magyarok, vannak azonban németek is, de ezek mind értenek magyarul, sőt gyermekeik ezen nyelven már jobban beszélnek.” A XIX. századi földrajzi-statisztikai munkák közül még Hornyászy 1857-ben kiadott Geographisches Lexikon des Königreichs Ungarn... című könyvében is azt olvashatjuk, hogy Székesfehérváron magyarok és németek élnek. A magyar nyelvűvé vált egykori német polgárság gyermekei magyar iskolákban tanultak. A polgárok az egyre gyarapodó számú magyar kulturális egyesületek tagjaivá váltak. A nyelvi magyarosodás egyik jelzője, hogy Székesfehérváron nem jelent meg német nyelvű újság. Az 1871-ben indult Székesfehérvár című társadalmi hetilap, majd későbbi laptársai magyar nyelven tájékoztatták az olvasóközönséget.

Legtovább az egyházi gyakorlatban maradt fenn a német nyelv: a ciszterci és a felsővárosi templomban 1885-ig német nyelvű misét is tartottak. Pauer János a székesfehérvári püspökség száz éves történetéről 1877-ben megjelent

csoport zavarta meg. Az eseményről egy magát meg nem nevező, felháborodott szemtanú az alábbi, primitíven durva sovinizmusról tanúszkodó cikkében számolt be a Székesfehérvár és Vidéke című lapban: „Urunk 1885-ik, édes hazánk fennállásának majdnem ezredik évében, június hó 4-én történt az, ezen ós magyar városban, mit ezúttal leírandó vagyok. A fentebb írt napon ugyanis alulírott, sürgős dolgomat végezvén a felső városban, midőn az ezen a városban díszelő sétatér előtt fennálló Szentháromság képéhez értem, füleimnek egyaránt nem tetsző, s a távolból száguldó valami szokatlan énekhang hasogatta át azoknak belső alkatrészeit. Megálltam tehát a mondott szent kép mellett fennálló lombos fák egyikének hűvös árnyékában, hogy ott bevárjam a történendőket. – Kevés várakozás után megpillantottam a belvárosi körmenetről a felsővárosra szándékozó híveket. Ennek láttára azonnal tisztában voltam a füleimre kellemetlenül hatott énekhang felől, a felsővárosi tisztességes magyar körmenetnek németül varczogó avantgárdái voltak azok, kik a „bitt für uns”-os zászlók védelme alatt a „heilig, heilig, immer heilig”-ot

legyen mondvá – serdülő fiúk és felnőtt fiatal emberek is valának, kik toroktátva, egész erejükből hangoztatták a sváb éneket az őket követőknek nagyobb dicsőségére: másoknak pedig megbotránkozására. Azt tartja a közvélemény, de az osztó igazság is azt hozza magával, hogy mindenkor és mindenben a többség határoz. – Miért engedték meg tehát a magyarjuk körmenet-beli, kik 400-an lehettek, vagy maga a körmenetet vezető plébános úr, hogy ezen magyar kenyérral táplálkozó, de magyar nyelvet és szokásokat megvető német kapások törpe száma a többség előtt idegen nyelven énekeljenek, holott az illetők leghátul mennének mindaddig, míg a magyarok Istenét magyarul nem dicsérik, s a többségbe be nem olvadnak.” A felháborodott szemtanú az eseményt a városi vezetői és püspöke figyelmébe ajánlotta. 1885. november 10-én a város törvényhatósági bizottsága azzal a kéressel fordult a püspökséghez, hogy a német nyelvet az egyházi gyakorlatból Székesfehérváron töröljék. Indoklásul azt hozta fel, hogy a magyar nyelv a társadalom minden rétegében elfoglalta méltó helyét, s a német nyelv használata a helyi egyházi

német misék megszűnéséről az alábbi anekdota maradt fenn: A város egyre gyűrűlő német lakosságának vezetője a Wünsch család volt. Ők mindvégig kitartottak a német nyelvű misék mellett. 1885 egyik adventi vasárnapján már csak a Wünsch család tagjai ültek a német misén a ciszterci templomban. Ezt látva a misézó pap Wünsch úrhoz a következő kérdést intézte: „Herr Wünsch, wünschen Sie, daß ich deutsch predige?” A válasz így hangzott: „Nein, Hochwürden, ich wünsche das nicht!” A székesfehérvári polgárság etnikai, nyelvi vallási összetételéről bemutatott adatokat az alábbiakban foglalom össze: Székesfehérváron a német eredetű polgárság a magyar nyelvű polgársággal, de főként a város egész lakosságával szemben mindvégig kisebbségben volt. Vagyoni ereje révén a XVIII. század elejétől jelentős szerepet játszott a város politikai életében, építkezéseivel a város külső képének formálásában. A közös római katolikus vallás nem osztotta meg a város magyar és német polgárságát. A német polgárság gyors magyarosodásához a környék magyar lakossága, a magyar nemzeti mozgalom eszméi és a városi fejlődés is döntő mértékben hozzájárult.

# Szemtől szemben Horváth Lajossal

VAKLER LAJOS

**Augusztus 20-án, Szent István ünnepén rangos állami kitüntetésben részesült dr. Horváth Lajos, a Fejér Megyei Szent György Kórház szemészeti osztályának főorvosa. Az idén nyolcvanestendős gyógygító Magyar Érdemkereszt Lovagkeresztje elismerést vehette át.**

*Minden székesfehérvári polgár nevében szeretettel gratulálok a kitüntetéshez, amely szép születésnap ajándék is, hiszen nemrégiben töltötte be nyolcvanadik életévét. Melyik volt az első gondolata, amikor megkapta az értesítést?*

Meglepődtem, hittem is meg nem is. Aztán a feleségem megnyugtatót, hogy nem lehet tévedés, hiszen mégis csak ötvenöt éve szolgálok orvosként itt a székesfehérvári kórházban.

*1935. augusztus 20-át írunk: megszületik a kis Horváth Lajos. Melyik volt az a pillanat, amikor eldönt, hogy a gyógyító hivatást választja?*

Már általános iskolás koromban elhatároztam, hogy orvos leszek, ha törik, ha szakad. Pincehelyen születtem. Édesapám géplakatos volt, édesanyám háztartásbeli, s mivel édesapám nagyon korán meghalt, jószereivel nem is ismerem. Édesanyám belém nevelte, hogy szegények vagyunk és azok is maradunk, így egyetlen lehetőség van: tanulj! Éhhez persze hozzátette: „és járj templomba!” Ezt a jó tanácsot megfogadtam, mert már kisgyermekként is tudtam, hogy csak ez a két út vezethet a szegénységből a boldogulásig. A vasárnap így a templomé volt, hétköznap pedig az iskola és az otthoni munkák mellett a tanulás. Általános iskolába Pincehelyen jártam, és a napi szántóföldi munka mellett semmi más dolgom nem volt, mint tanulni. A kétkézi munkát gyermekfejjel azt hiszem, nem lehet megszokni, babot szedünk, kukoricát kapáltunk napestig. Volt egy nagyon okos barátom, Beszédes Feri, aki azt mondta, amikor fáradtan baktattunk hazafelé: látod, Lajoskám, semmi más esélyünk nincs, csak ha tanulunk, különben az egész életünket a földéken tölthetjük! Az általános iskola után a gyónki gimnáziumba kerültem, egy nagyon szigorú iskolába, ahol kiváló biológiai tanárom volt, Kormányos Antal, akinek nagyon sokat köszönhetek. Ő plántálta belém a biológia szeretetét, ami nélkül ma nem lehetnék orvos. Észrevette, hogy kedvelem a tantárgyat, sokat segített az órákon túl is. A felvételin, ami akkor is biológiából és fizikából állt, így lehettem magabiztos. A vizsga után megkérdezték tőlem, honnét jöttem. Mikor elmondtam, hogy ki volt a tanárom a középiskolában, csak annyit mondtak, gondolhattuk volna... Megkérdezték, mennyibe került az útiköltség. Mondtam, hogy nagyon sokba, hiszen a Pincehely–Budapest–Szeged vonatjegy édesanyám egy heti bére volt. Erre azt mondták, ezt

kifizetik, s mikor megkérdeztem, mikor kell visszafizetni, legnagyobb ámulatomra közölték, hogy soha, mert megérdemeltem. Egyet tehet, közölték a felvételiztetők, tanuljon jól! Nem feledhetjük, hogy csak néhány esztendővel járunk a II. világháború után. *Miként tudott beilleszkedni a nagyvárosi közösségbe egy kis faluból érkező fiatal?*

mert valljuk be, sokan hajlamosak arra, hogy behódoljanak a csillogó-villogó városi életnek. Nekem az volt a szerencsém, hogy Pestre is elkísért édesanyám intelme, és az éjszakázás helyett inkább tanultam. *A professzorai közül kik voltak azok, akikre szívesen emlékeznek, akik biztatták, segítettek?* Nagyon sokat köszönhetek Hetényi professzornak, aki az élettant

Ő vette észre, hogy szabadidőmben is sokat foglalkozom szövetekkel, részt veszek a boncolásokon. Ő erősített meg abban, hogy ezt a szakirányt válasszam. Mikor áthelyezték az intézetből Makóra, mi sem volt természetesebb, hogy mentem utána. Makó volt a legjobb hely, ahova kerülhettem, ahol végérvényesen megtanulhattam, mit jelent önállóan lenni.



Méltó helyre került a Lovagkereszt

Szerencsés voltam, hiszen középiskolában kollégista voltam az érseki gimnáziumban, és utána is közösségben éltem, miután megszüntették a papi rendet. De azt megtapasztaltam, mennyire más a falusi gyerekeknek a városi élet. Sokan voltak, akiket ez a másság rossz irányba vitt. Erre azt hiszem, még ma is mindenkinek fel kell hívni a figyelmét,

tanította. Mivel akkor kórboncnok szerettem volna lenni, s ezért bejártam a Kórbonctani Intézetbe, ott találkoztam Szőnyi Feri bácsival, aki ugyan rendszerellenessége miatt nem volt a professzori kar tagja, de tudása alapján az egyik legjobb patológus volt az országban. Tőle, a Kórbonctani Intézet docensétől tanultam a legtöbbet.

Éjszakánként ügyeltem a tüdőosztályon, nappal pedig az intézetben dolgoztam. Sajnos Feri bácsit innét is „áthelyezték”, így én sem maradtam, így kerültem Székesfehérvárra. Amikor megérkeztem, kiderült, hogy nincs hely a kórbonctanon, csak a szemészeten. Nem akartam szemészorvos lenni sohasem, de tudomásul vettem, hogy csak sze-

mészként dolgozhatok. Az akkori főigazgató azt mondta, itt van fiam a szemészet, vagy elmehetsz Nyíregyházára kórboncnoknak. Már csak az édesanyám miatt is elfogadtam a kialakult helyzetet, hiszen körzeti orvos semmiképpen nem szerettem volna lenni. Aztán persze megváltozott a véleményem, hiszen nőtlen emberként Abán, Sárkeresztúron és az Öreghegyen is voltam körzeti orvos. Így vagyok ötvenöt éve gyakorló szemészorvos.

*Tehát az első munkahelye a Szent György Kórház volt?*

aki átalakítottam, átszerveztem a kórház szemészeti osztályát, s amit nyugdíjba vonulásomkor úgy adhattam át utódomnak, Tóth László főorvos barátomnak, hogy az az ország egyik legkorszerűbb, legjobban felszerelt szemészeti osztálya volt, nagyszerű orvosokkal, kiváló asszisztensekkel. Ezt ő egy újság cikkben köszönte meg. Büszke vagyok rá, hogy számos olyan szemész nevelkedett az osztályon, akik ma is itt dolgoznak Székesfehérváron.

*Amióta a Szent György Kórház elindult azon az úton, hogy idővel egyetlen kórház lehessen, sokat köszönhet azoknak, akik hasonlóan gondolkodva egy új struktúrát valósítottak meg.*

Sokan voltunk, akik ugyanazt akartuk. Kuchár Ferenc igazgató úrral az élen az volt a célunk, hogy ne csak a gyógyításban jeleskedjünk, hanem mindazt, amit az egyetemen és a gyakorlatban megtanultunk és megtapasztaltunk, tudományos szintre emeljük. Ő hívta Székesfehérvárra Gógl Árpádot, Solt Istvánt, Simon Kornélt, Guseo Andrászt, aki akkor már Európa-szerte elismert szakember volt. Ő nevezett ki engem is.

*1997-ben nyugdíjba vonult, legalább is hivatalosan, hiszen egyetlen másodpercig sem volt nyugdíjas.*

Az orvoslás az egyik olyan hiányos, amit nem lehet abbahagyni. Én például már legalább százszor mentem „rendesen” nyugdíjba, de amikor arra gondoltam, hogy holnap már nem kell rendelnem, elborzadtam, s mikor egyszer-egyszer tényleg elhatároztam, hogy felmegyek Csernavölgyi főigazgató úrhoz és illendően megköszönve a bizalmat bejelentem, hogy elköszönök, csak a lépcsőig jutottam, s ha be is mentem, inkább ittam egy kávét...

*Beszéljünk egy kicsit Enyingről! Ez a kisváros önnek köszönheti, hogy egyáltalán van szemészeti szakrendelése.*

Amikor nyugdíjba mentem és tovább dolgoztam a Szent György Kórházban, Enyingen szemorvoshiány volt. Egykori tanítványom, aki Enyingen rendelt – milyen furcsa az élet – nyugdíjba vonult, így felkértem, hogy helyettesítsem. Aztán ott ragadtam. Megvallom, néha már fárasztó, hiszen hetente két napot Enyingen töltök, de nincs szívem otthagyni a rendelőintézetet: Isten ellen való vétek lenne szemész nélkül hagyni ezt a nagy körzetet!

*Ebből számomra az derül ki, hogy ez már több mint szerelem, ez már szövetség az orvoslással!*

Talán így van, de ezt annak köszönhetem, hogy drága jó édesanyám intelmeit megfogadva ma is tanulok még, csak már nem szemészetet, kórbonctant, hanem hitet és emberséget. Bevallom, néha egy-egy hosszabb rendelés után már elfáradok, de frissen tart a betegek tisztelete. Egyedül a régi budapesti nagy sétákat, kiállításlátogatásokat, koncerteket sajnálom, ezekre bizony egyre kevesebb időm és erőm jut.

*Beszéljünk egy másik legendás találkozásról, amely szintén meghatározta és meghatározza ma is az életét, orvosként és emberként. Ez a futball.*

Amikor a szemészetben még nem voltak különlegesebb munkák, viszont kevés ügyeletes volt a baleseti sebészetben, Kabai főorvos úrral megbeszéltem, hogy ha a szemészetben ügyelek, nagyon szívesen felmegyek harmadikként a baleseti sebészetre is ügyelni. Szívesen fogadták, majd kötelezővé tették, hogy aki szemészetben ügyel, az harmadikként a balesetben is ugyanezt tegye. Tizenhét évet húztam le így. Természetesen ezért külön pénzt nem kaptunk. Így fordult elő, hogy miközben a két sebész a műtőben volt és operált, az ambulanciára érkeztek olyan betegek, akiket meg kellett vizsgálni. A szombat és a vasárnap ebből a szempontból kiemelt nap volt, hiszen a sérült sportolók többsége ilyenkor jött. Számtalan futballista is megfordult nálam, akiket elláttam, és addig jutottunk, hogy a végén már hivatászerűen is gyógyítottam őket. El kellett végeznem a sportorvosi tanfolyamot, hogy megértssem és meg tudjam gyógyítani a sportbaleseteket. A régi jegyzetekből ma is sokat tanulok, hiszen az, amit sportorvostanból akkor átvettünk, napjainkban is megállja a helyét, korszerű. Így történhet, hogy ma is tartok előadásokat kezdő és gyakorló sportorvos kollégáimnak.

*Orvosként megannyi sportsiker részese volt. Megmelegszik a szíve, ha a győzelmekre gondol?*

Soha nem feledem. Nagyon szép eredményeket értünk el. A Videoton, amíg világ a világ, ott lesz a szívem kellős közepén. Nagyszerű játékosok alkottak kiváló csapatot. Remek embereket ismertem meg az edzőkben, együtt sírtunk, együtt nevtünk. Megköszönöm a sorsnak, hogy köztük lehettem. Ezekhez a sikerekhez szükség volt olyan erőskezű vezetőkre is, mint amilyeneket Bencsik István elnök és Horváth Lajos, a kiváló labdarúgóból lett szakosztályelnök személyében megismertem. Fantasztikus munkabírásuk volt, szigorúak voltak, de igazságosak, és ami a legfontosabb, mindent a piros-kék színek sikerének rendelték alá. Talán a legnagyobb vezetői erényekkel büszkélkedhetek, nem véletlen, hogy ők hozták Székesfehérvárra a legjobb edzőket, így azt az embert is, akit Mezey György mellett a legtöbbször tartok mindmáig: Kovács Ferencet. Ők nemcsak az erényeket becsülték meg, de nyíltan ostromozták a hibákat is. Szerencsésnek mondhatom magam, hogy velük dolgozhattam. Mint sportorvosnak egy dolgom volt csak: kollégáimmal védjük a játékosok egészségét s mindent megtettünk azért, hogy a mérkőzéseken erejük teljében legyenek. A mi feladatunk kettős volt, hiszen a játékosoknak nemcsak gyógyítás kell, hanem bizony lelki támasz is. Sportorvosnak lenni – ezt gyorsan megtanultam – bizalmi kérdés. Tudomásul kell venni, hogy bármekkora sztár is valaki, mégiscsak ember a maga problémáival, gondoljaival. A sok együttlét alatt óhatatlanul is szükség van egyfajta empatikus készségre, hiszen miközben bejárjuk a világot a

csapattal, nem lehetünk távolságtartóak, kapcsolatunk nem szorítkozhat a sportoló–orvos nexusra, ugyanakkor meg kell tanulnunk, s megkövetelnünk a kölcsönös tiszteletet. A sportorvoslás, mint minden gyógyító tevékenység, egész embert kíván, ugyanúgy, mint az edzői, szakvezetői feladatok ellátása. A lényeg, hogy a stáb minden tagjának legyen hite az elvégzett munka sikerében, s tegyen meg mindent ezért.

*Születtek sportorvosi pályafutása során olyan kapcsolatok, amelyek tartalmukban is barátságoknak nevezhetők?*

Kovács Ferencet a barátomnak vallhatom, sokat sétálunk és beszélgetünk egy-egy jó kávé mellett. Érdekes, hogy ilyenkor jószerevel egyetlen szó sem esik a labdarúgásról. Többnyire sakkozunk, hiszen az én sportom a sakk. Jelenleg is versenyszerűen játszom a balatonalmádi sakkklubban. Kovács Feri barátom nemcsak a futballpályán nagy stratégia, hanem a sakktáblánál is. Így ha csak egy órányi ideje van Fehérváron, feljön hozzánk, és hatalmas mérkőzéseket vívunk a sakktáblánál. Ezek a partik neki is, nekem is felüdülést hoznak, ilyenkor az eredmény másodlagos, sokkal fontosabb, hogy együtt vagyunk. A lényeg, hogy előtte és utána sokat beszélgetünk.

*A futball azért ma is fontos az ön számára?*

Néha kijárok a meccsre, de már nem tud annyira feldobni egy-egy mérkőzés, mint amikor a kispadon figyeltük a játék és a játékosok minden rezdülését. Talán megadja még az Isten nekem, hogy a Videoton elindul felfelé, mert megmondom őszintén, a mi öreg körünkben már több a fejcsoválás, mint a helyeslő bölintás mostanában. Ez az őszi szereplés mélyen az elvárások alatt van, amelynek így öreg fejjel, tapasztalattal sem tudjuk, értjük az okát. Tudom, tudjuk, hogy van ez így néha, de azt a bizonyos szívvel-lélekkel való játékot bizony hiányoljuk!

*Ahogy a gyógyítást, a sportorvoslást sem hagyta végérvényesen abba.*

Nagyon sokat segítettem Kú Lajos barátomnak a határon túli magyarok sportrendezvényeinek szervezésében, vele tartottam Afrikába is, tettem ezt és teszem ezt ma is díjmentesen. Sem útiköltséget, sem más díjazást nem fogadok el, teszem ezt azért, mert szerintem jó ügyet szolgálunk. Tavaly is idén is természetes volt számomra, hogy például a Kocsis Sándor-emlékkupán ott ülök a kispadon, és orvosként segíték a Puskás Akadémia fiataljainak, ha szükséges. Büszke vagyok rá, hogy közöttük lehetek, s bizony mondom, felüdülést jelent, ha nézhetem ezeket a tiszteletudó sráccokat, akik még mindent megtesznek a sikerért. Őket nézve néha magam is megfiatalodom. Ezekre a tizenhét évesekre oda kell figyelni, és meg kell tartani őket a magyar futballnak. Ez nekem, nekünk is megnyugvást hozhat, hiszen övék a jövő. Addig is itt van nekem a kórház és az Enyingi rendelőintézet!



fénykép: Simon Erika

Igen. És nem bántam meg, hogy idekerültem és szemész lett belőlem, megszerettem a várost. Sokat köszönhetek a budapesti Radnót Magda professzor asszonynak, aki először mondta, hogy alkalmas vagyok arra, hogy osztályvezető főorvos legyek. Azt hiszem, megháláltam a bizalmat, hiszen munkatársaimmal együtt én voltam az,

## Gyereksarok

## Mesekuckó

Szeptember 25. 18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára Csóka Judit meseterapeuta madarakról mesél.

## Bohócok és mágusok napja

Szeptember 27. 10 óra Koronás Park Újabb remek programmal várja a kicsiket és nagyokat a Koronás Park. A cirkusz világa elevenedik meg: bohócok, artisták, mágusok lépik el a parkot, hogy játékos hangulatot varázsoljanak egész napra.

## Világgá ment csacsi és bari

Szeptember 27. 11 óra Igézó (Basa u. 1.) Az Ákom Bákorn Bábcsoport előadása óvodásoknak.

## Ingyenes angol nyelvtanfolyam

A Szegényeket Támogató Alapítvány jövőtől ingyenes nyelvtanfolyam indult a Fehérvári Civil Központban. A foglalkozások során a 8-9 éves gyerekek játékos formában ismerkedhetnek meg az angol nyelvvél. A tanfolyam minden kedden 15.30-tól 16.30-ig tart.

## Sportnapotár

## Labdarúgás

Videoton FC–Újpest FC  
Szeptember 19. 20.30 OTP Bank Liga NB I, 9. forduló

## IV. LISZI focikupa

Szeptember 26. 8.30 Mancz J. utcai betonos futballpálya  
Negyedik alkalommal várja a fiatalokat, sportegyesületeket, érdeklődőket futballtornára a LISZI. Az U10-es fehérvári és városkörnyéki csapatok kispályán mérhetik össze tudásukat.

## Kézilabda

Alba Regia KSE–Veszprémi KSE  
Szeptember 19. 18 óra, VOK  
Fehérvár KC–DVSC KKFT  
Szeptember 23. 18 óra Kőfém Sportcsarnok

## Jégkorong

EBEL bajnoki mérkőzések  
Szeptember 18. 19.15 Fehérvár AV 19–HDD TELEMACH Olimpija Ljubljana (alapszakasz)  
Szeptember 27. 17.30 Fehérvár AV 19–HC Orli Znojmo (alapszakasz)  
MOL Liga-mérkőzések  
Szeptember 20. 17.30 Fehérvár AV 19–DVTK-Jegesmedvék (alapszakasz)  
Szeptember 22. 18.30 Fehérvár AV 19–FTC Budapest ESMK (alapszakasz)

## A Vörösmarty Színház műsora

## János vitéz

Szeptember 24-25. 15 óra, Pelikán Kamaraszínház  
Kalandos képek, képtelenségek zenével.

## Csókos asszony

Szeptember 26-27. 19 óra, Nagyszínház  
Rendező: Hargitai Iván. Szereplők: Töröcsik Franciska, Hirtling István, Keller János.

# A kulturális örökség napjai, sárkányhajó-fesztivál, éremgyűjtő-találkozó

## Programok szeptember 18-tól 27-ig

SCHÉDA SZILVIA

## Szeptember 18. péntek

## Wathay-emléknap és -kiállítás

14 óra és 15.30 Prohászka liget és Táncház  
14 órakor történelmi megemlékezés és koszorúzás a Prohászka ligetben: Wathay Ferenc szobránál emlékeznek az egykori vicekapitányra. 15.30-kor a Táncházban a Wathay-emlékkiállítás megnyitójára kerül sor.

## A gödöllői szecesszió kertje – Nagy Sándor művésze

17 óra Városi Képtár – Deák-gyűjtemény  
A kiállított művek jelentős részét a Gödöllői Városi Múzeum, a Magyar Nemzeti Galéria és az Iparművészeti Múzeum bocsátja rendelkezésre, de néhány alkotás magángyűjteményből került a tárlatra. Megtekinthető: december 20-ig.

## Jógaóra

Szeptember 18., 21. és 25. 17 óra Fehérvári Civil Központ  
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoam-mal érkezzenek!

Szeptember 19. szombat  
Energianap

9 óra Bregyó közti Szabadidőközpont  
Energianap, ahol minden a tudatos energiafelhasználásról szól, kezdve az ember belső, vitalis energiájától környezetünk megújuló, zöld energiájáig.

## Civiliek az ifjúságért

10 óra Városház tér  
A 2015. évi székesfehérvári Civil nap a belvárosban. A résztvevő szervezetek interaktív módon mutatják be tevékenységüket az érdeklődőknek, akik közvetlen formában vehetik fel a kapcsolatot a fehérvári civilekkel.

## Koppány-napi hagyományörző találkozó

11 óra Sóstó, Zöld tanya  
A látogatókat különböző programok várják. Lesz íjászpárbaj, jurtabemutató, méhészeti szaktanácsadás kóstolóval, környezeti tanácsadás és számos érdekes előadás.

## Rabóczky Judit Rita és Boldi szobrászművészek kiállítása

15 óra Szent István Múvelődési Ház  
5. alkalommal tartja meg a Székesfehérvári Egyházmegye Kortárs Művészeti Gyűjteménye rendezvényét, az Ars Sacra Fesztivált. Megtekinthető: október 19-ig.

## Gyalogtúrák szakvezetéssel

Szeptember 19-én az önkormányzat által szervezett Civilnapon kincskereső kerékpáros körtúrát szerveznek, melynek során a résztvevők megismerkedhetnek a városunkban található érdekesebb növényekkel. A túra után a „menetlevelet” helyesen kitöltők sorsolás után jutalomban részesülnek. A kerékpáros körtúrára bárki jelentkezhet. A programokról részletes információt a [www.szvtsz.org](http://www.szvtsz.org) honlapon találhatnak az érdeklődők. Információt a túrákról Sajtos Lajosnéól kérhetnek a [kalarib@gmail.com](mailto:kalarib@gmail.com) e-mail-címen.

## Szeptember 20. vasárnap

## Egészségnap

13 óra Művészetek Háza, 7-es terem  
A túlevés, mint hiánytünet. Az étkezés, mint a fizikai és lelki állapotunk tükré. Előadó: Tóth Gábor. Savas eső az elménkben? Előadó: Hites Gábor. Miként változtassunk a szokásaink? Előadó: Csengei Károly. A rendezvény ideje alatt bemutatók, tanácsadás, állapotfelmérés. Információ: 20/410-4878.

## Szeptember 22. kedd

## Ihos József a Viktóriában

17 óra Viktória Rehabilitációs Központ  
A nagy sikerre való tekintettel újra Ihos József érkezik a Viktóriába.

## Civil vezetők klubja

17 óra Igézó (Basa u. 1.)  
Újra indul a CVK, melyen bárki, aki civil szervezetet képvisel, beszélgethet őt vagy civiltársait érintő témákról. Elmondhatja véleményét, vitát indíthat, kérdezhet, problémákra közösen megoldást kereshet. A beszélgetéseket meghívott szakértők segítik.

## Szeptember 24. csütörtök

## Sütés-főzés a nyugdíjasklubban

15 óra Felsővárosi Közösségi Ház udvara  
A „Nemcsak a húszéveseké a világ” nyugdíjasklub programján beiktatják a kemencét, majd sütés-főzéssel várják a klubtagokat.

## Nemekből igenek klub

17 óra Igézó (Basa u. 1.)  
A Civil Centrum Közhasznú Alapítvány szeptemberi klubfoglalkozásának témája: Azonos képessé-

gek, eltérő esélyek – diszkrimináció a munkahelyen és az álláskeresés folyamán. A klub háziasszonya Egey Tímea pszichológiai tanácsadó, a meghívott vendégek pedig a témában jártas szakértők.

## Minden a fejben dől el!

19 óra, Művészetek Háza  
Bagdy Emőke előadása.

## Szeptember 25. péntek

## Sárkányhajó-fesztivál

Szeptember 25-26. Csónakázó-tó  
A sikeres világbajnokság után idén is a székesfehérvári Csónakázó-tavon zárják a fesztiválevadot a sárkányhajósok. A fesztivál két napja alatt nemcsak a világ- és Európa-bajnokságot megjárt legénységek, egyesületek, de amatőrök is indulhatnak.

## Lovagi költészet a XXI. században

18 óra Szent István Múvelődési Ház  
Pavlicsek Zsolt stefanita lovag estje.

## Indul a Paraba Swing Club

18.30 Paraba  
Péntekenként minden ami swing! Gyere el a Paraba Swing Clubba és merülj el a 20-as, 30-as évek hangulatában! Minden pénteken táncantánítás 18.30-tól. Ajtónyitás 18 órakor.

## Szeptember 26. szombat

## A bonsaiok titokzatos világa

Szeptember 26-27. 10 óra Öreghegyi Közösségi Ház  
Válogatás Róth Péter gyűjteményéből. Vendégkiállító: Kecskeméti Zoltán. A növényteni

## A kulturális örökség napjai

A zárt kapuk megnyílnak! Idén Székesfehérvár a KÖN országos rendezvényének középpontjában! A város gazdag szellemi és tárgyi örökségei szeptember 19-én és 20-án ismét megmutatkoznak.

## Szombati programok:

## Nemzeti Emlékhely

Koronázó tér 1. – ingyenes nyitva tartás 9-től 17 óráig

14 óra Szakmai vezetés Biczó Piroska régész-néprajzkutatóval

20 óra és 21 óra Fáklyás tárlatvezetés

## Városháza

Városház tér 1. – ingyenes nyitva tartás 10-től 18 óráig

10 és 15 óra Szakvezetés

16 óra „Földbe zárt kincsek” – Siklósi Gyula régészeti előadása a Diszteremben

## Budenz-ház és pince

Aranypárt utca 12. – ingyenes nyitva tartás 10-től 18 óráig

17.30 Szakvezetés Gärtner Petrával

18.30 A Savaia Barokk Zenekar koncertje

Séta a középkori Fehérváron egy régész szemével

Belvárosi séta Pozsgai Helgával 11.30-kor és 15 órakor

A találkozó helyszíne: a Nemzeti Emlékhely bejárata

## Vasárnapi programok

## Nemzeti Emlékhely

Koronázó tér 1. – ingyenes nyitva tartás 9-től 17 óráig

13 óra és 16.30 Szakvezetés Kulcsárné Németh Mariannal

## Városháza

Városház tér 1. – ingyenes nyitva tartás 10-től 16 óráig

10 és 15 óra Szakvezetés

11 óra Dr. Vizi László Tamás előadása Vértés vitézről

## Budenz-ház és pince

Aranypárt utca 12. – ingyenes nyitva tartás 10-től 18 óráig

16.30 Szakvezetés Gärtner Petrával

Séta a középkori Fehérváron egy régész szemével

Belvárosi séta Reich Szabina Grétával 12.30-kor és 14.30-kor

A találkozó helyszíne: a Nemzeti Emlékhely bejárata

További programok: [www.oroksegnapok.hu](http://www.oroksegnapok.hu)

## Quartettissimo VI. Európai Vonósnégyes-fesztivál

Szeptember 25. és 27. között hatodik alkalommal rendezik meg a fehérvárcsurgói Károlyi-kastélyban a vonósnégyesze rajongóinak hagyományos találkozóját. A fesztivál esti koncertjeinek keretében két magyar vonósnégyes, a 2001-ben létrejött Accord Quartet és a 2009 óta működő Szerványszky Quartet valamint az igen fiatal és ígéretes francia Quatuor Arod (2013) művészei mutatkoznak be. Míg a francia együttes műsorában egy Mendelssohn-vonósnégyes mellett Schubert megindító műve, a halál és a lányka szerepel, az Accord Quartet előadásában Mozart és Beethoven csendül fel, valamint azok számára, akik még nem hallották, Zombola műve valódi felfedezés lesz. A Szerványszky Quartet Beethoven (Razumovszkij) és Schubert (Rosamunde) mellett Kurtág egy művét adja elő.

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



## Őszel is látogatható kiállítások

### A papír bűvölete

Igézó (Basa u. 1.)  
Horváth Hella origamiteszaláció-kiállítása  
szeptember 24-ig tekinthető meg.

### Aba-Novák Vilmos: Magyar-francia történelmi kapcsolatok (1937)

Csók István Képtár  
A panno szeptember 26-ig tekinthető meg.

### Verticsipke-kiállítás

VMK Tolnai utcai tagkönyvtár  
Lakatosné Fenes Márta kiállítása. A tárlat megtekinthető szeptember 26-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.

### Múltidézés

Szent István Király Múzeum  
Fehérvári kötődésű művészek festményeiből nyílt kiállítás az Új Magyar Képtárban. A tárlaton a Szent István Király Múzeum gyűjteményéből válogatva többek közt Kerekes József, Pallay József, Ballagó Imre, Áron-Nagy Lajos, M. Tóth István és Smohay János műveit láthatják az érdeklődők október 4-ig.

### Konzek/vencia

18 óra Pelikán Galéria (Kossuth L. u. 15.)  
Revák István festő időszaki tárlata. Megtekinthető: október 9-ig.

### Az origami csodálatos világa

Kőfém Művelődési Ház  
Megtekinthető: október 14-ig.

### Pilinszky és Fehérvár

Szent István Király Múzeum, Országzászló tér  
A kiállítás a költő és a város kapcsolatát mutatja be. A tárlat egyik részében képzőművészeti alkotásokat mutatnak be azoktól a művésztől, akiknek kiállítását Pilinszky nyitotta meg az István Király Múzeumban (ma: Szent István Király Múzeum). A második részben portréfilm látható azokkal a székesfehérvári emberekkel, akik jól ismerik Pilinszkyt. A harmadik részben általa dedikált és róla szóló könyveket, publikációkat, fotókat állítottak ki, és egykori barátok, ismerősök visszaemlékezéseivel idézik meg a költő emlékét. Megtekinthető: október 31-ig.

### Dicső évszázadok nyomában

Szent István Király Múzeum, Rendház, Díszterem  
A Szent István Király Múzeum időszaki kiállítása a királyi bazilika történetével ismerteti meg a látogatót egykorú történelmi források, a bazilikából származó kőfaragványok és rekonstrukciós rajzok bemutatásával. Megtekinthető: november 15-ig.

### John Mighton-Nagy Judit: Fél élet

19 óra Igézó (Basa u. 1.)  
John Mighton Fél élet című darabjában két idős ember története fonódna újra egymásba, és folytatódna onnan, ahol

kalandozásokat egyéb programok is kísérik: lesz kristálygyógyászati előadás, jóga, keleti teák készítmények bemutatása, élő zene japán hangszerekkel, tai chi harcművészeti bemutató.

évtizedekkel azelőtt a világháború miatt megszakadt.

### Szezonnyitó a FEZEN Klubban

20 óra FEZEN Klub  
Koncert és kerti party: indul a 2015/16-os szezon a FEZEN klubban. Fellép: AKKEZDET PHIAI és vendégeik.

### Szeptember 27. vasárnap

**Őszi éremgyűjtő-találkozó**  
8 óra Művészetek Háza  
A Magyar Éremgyűjtők Egyesülete Fejér Megyei Alba Regia Szervezetének rendezvénye. A rendezvényen lehetőség lesz numizmatikai tárgyú anyagok – érme, papírpénz, bélyeg, kiténtetés, jelvény, képeslap, militária, stb. – értékesítésére, vásárlására, cseréjére.

**Pázmány gondolatai Kálvín hiszekegyéről, és egy sajátos műfaj megjelenése a 16–17. században**  
15.30 Városi Képtár – Deák Gyűjtemény  
Takács Tamás irodalomtörténész előadása.

### Nyitott templomok napja

Szeptember 19-én rendezik meg a nyitott templomok napját a kétszáz éves fennállását ünneplő klasszicista stílusú nádasdladányi református templomban, melynek megtekintése mellett egy kis kiállítás keretében pillanthat be a látogató a helyi egyház történetét. A program 17 órakor a nádasdladányi Nádasdy-kastélyban folytatódik játékos koncerttel, melynek célja a templom tetőszerkezetének felújításához szükséges hiányzó pénzüsség összegyűjtése. A Veszprém Helyőrségi Zenekar, Csizmadia Géza és a Csetényi Református Kórus továbbá a székesfehérvári Primavera Kórus állnak színvonalas műsoraikkal a nemes ügy mellé.

## A Barátság mozi műsora

### Saul fia

Szeptember 21. 18 óra  
Magyar filmdráma.

### Bazi nagy francia lagzik

Szeptember 22. 18 óra  
Magyarul beszélő francia vígjáték.

### Csendes szív

Szeptember 18-19. 20 óra  
Feliratos dán filmdráma.

### Abszurd alak

Szeptember 18-19. 18 óra, szeptember 21-22. 20 óra  
Feliratos amerikai vígjáték.

### Minyonok

Szeptember 19., 26. 16 óra  
Magyarul beszélő amerikai családi animációs film.

### Dübörög a szív

Szeptember 24. 20 óra, szeptember 26. 20 óra  
Feliratos amerikai filmdráma.

### Víkend

Szeptember 24. 20 óra, szeptember 26. 18 óra  
Magyar thriller.

### Amy – Az Amy Winehouse-sztori

Szeptember 26. 20 óra  
Feliratos angol dokumentumfilm.

## Ingyenes hallásvizsgálat és hallókészülék próbahordás

Interjú Kiss Virág hallásspecialistával

Nemzetközi kutatási adatok szerint ezer emberből száznak van valamilyen fokú halláscsökkenése, azonban közülük alig húsz tesz valamit a panasz megszüntetésének érdekében. Kiss Virág hallásspecialistát, a székesfehérvári Amplifon Hallásközpont vezetőjét kértük meg arra, hogy meséljen nekünk tapasztalatairól, hogyan viszonyulnak az érintettek hallásproblémájukhoz. Az Amplifon 2015. szeptember 21. és október 9. között őszi hallásszűrő kampányt tart, ahová várják szeretettel a Fejér megyei lakosokat.

– Mit gondolsz, miért ilyen alacsony azoknak az aránya, akik segítséget kérnek?

– Úgy vettem észre, hogy az emberek között a legelső helyen a félelem áll. Többen attól tartanak, hogy a hallásvizsgálat után bebizonyosodik, valóban baj van a hallásukkal, és hallókészüléket kell majd viselniük. Pedig a panaszok nem szűnnek meg a diagnózis elmaradásával, sőt a kezeletlen hallásprobléma komoly következményekkel járhat.

– Mégis milyen következményekre lehet számítani?

– Sajnos, amennyiben valaki nem kér időben segítséget, előfordulhat, hogy végül már a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. Ráadásul a halláscsökkenés rányomhatja a bélyegét az érintett társasági életére is. Nem egy páciensem mesélte, hogy végül azért szánta rá

magát a vizsgálatra, mert depresszióssá vált, úgy érezte, hogy kirekesztik az embertársai. Egy idő után eljutottak oda, hogy kerültek a társaságot, sőt olyan is előfordult, hogy bizonyos emberekkel azért nem álltak szóba, mert úgy érezték, hogy az illető túl halkán, vagy túl gyorsan beszél. Erre akár több évtizedes barátságok is rámehetnek.

– Mit tanácsolna mindazoknak, akik a halláscsökkenés tüneteit érzékelik magukon?

– Nem érdemes halogatni a döntést, hiszen a nem kezelt hallásprobléma visszafordíthatatlan következményekkel is járhat. Érdemes az első tünetek észlelésekor ellátogatni egy hallásvizsgálatra, hogy a diagnózis függvényében időben megkezdődhessen az esetleges halláspanasz korrigálása, hiszen így lehet a lehető legjobb hallásélményt

elérni. Véleményem szerint nem érdemes lemondani a nagy családi beszélgetésekről, a barátok, ismerősök társaságáról. A legtöbb esetben a megfelelő hallókészülék használata lehetőséget nyújt arra, hogy újra élvezzük az élet örömeit.

– Mit kell tennie annak, aki szeretne részt venni egy ingyenes hallásvizsgálaton?

– Az érdeklődőknek nincs más dolga, mint felhívni a 06-22 316 250-es telefonszámot, és egyeztetni egy időpontot munkatársainkkal. Szeretném kiemelni, hogy nem csupán a hallásvizsgálat, a hallókészülék kipróbálása is teljesen ingyenes, és nem jár semmiféle kötelezettséggel. Várunk szeretettel minden kedves érdeklődőt a Székesfehérvár, Várkörút 56. szám alatt található Amplifon Hallásközpontba!

Amplifon Hallásközpont  
Székesfehérvár, Várkörút 56.  
Bejelentkezés: 06-22 316-250

 **amplifon** 65 ÉVE A HALLÁS SPECIALISTÁJA

 **FHB BANK**

A család bankja

Meglepően sokat segítettek.

Még a bank is.

### FHB Lakáshitelek

Nálunk a jó ajánlatok mellé egyszerűbb hitelfelvétel is jár. Használja az Online dossziét, amivel a feltöltött, hitelfelvételhez szükséges papírokat munkatársunk menet közben ellenőrzi, így azok biztosan rendben lesznek.

### Látogasson el helyi fiókunkba!

FHB Bank Székesfehérvár, Koronázó tér 2.

[www.fhb.hu](http://www.fhb.hu) | 06 40 344 344

Áhány család, annyi történet. Áhány történet, annyi megoldás.

2015. szeptember

# Új a Parti-Túra – fiatalos, dinamikus, nagyon komoly

## Októberben ismét elindul a város ifjúsági hangversenysorozata

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Utazz zenében komolyan! Ez az egyik szlogenje az októberben induló ifjúsági hangversenysorozatnak. „Új a Parti-Túra” címmel a hagyományos bérletes program keretében négy, a klasszikus hangzást és az izgalmas előadásmódot egyaránt ötvöző programra invitálják a fiatalokat. A ma üzeneteivel igyekeznek megismertetni, megszerettetni a klasszikus zenét. A részletekről Brájer Éva alpolgármester, ifj. Major István, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója, Fenyő Gábor, a sorozat házigazdája és Fóris Zsófia ifjú hegedűművész, a nyitóprogram egyik szereplője adtak tájékoztatást.

### A házigazda: Fenyő Gábor

Fenyő Gábor a MÁV Szimfonikus Zenekar igazgatója volt. Több mint harminc éve foglalkozik ifjúsági hangversenyek moderálásával. 1994 óta a mai napig a MÁV-szimfonikusok ifjúsági sorozatát vezeti, továbbá a Művészetek Palotájában foglalkozik koncertek szervezésével. Hivatásának tekinti annak hangsúlyozását, hogy a muzsika jó, nem kell tőle félni. Fontos, hogy a gyerekek a hangversenyeken ne érezzék magukat kihelyezett iskolai óráknak, helyette izgalmas, szép élményekkel gazdagodjanak.

Az ifjúsági hangversenybérletnek nagy hagyománya van már Székesfehérváron. Kedvelt, népszerű programok ezek. Az idei évben számos újdonságra számíthatnak a fiatalok. „A zenekar önállóvá válása egy eszköz volt arra, hogy minél magasabb színvonalú komolyzenei programokat tudjunk kínálni a székesfehérváriaknak. A felnőtteknek szóló koncertek után elérkezettünk oda, hogy a zenekarunk szervezésében elindulhat az ifjúsági sorozat „Új a Parti-Túra” címmel. Elsődleges célunk az volt, hogy a fiatalokat a saját nyelvükön szólítsuk meg.” – hangsúlyozta ifj. Major István, a zenekar igazgatója. Az ifjúsági hangversenybérlet négy koncertet foglal magába dupla előadásban. Fehérvár virtuozai címmel hirdették meg az első koncertet, amelyen október 12-én három fantasztikus tehetség, Venczel Ákos, Fóris Zsófia és Xu Qian mutatkozik be. Ezt követően a természet elevenedik meg, úgy, ahogyan azt még nem tapasztalhatták a fiatalok. A Négy évszak koncerten ugyanis a színház valamennyi technikai eszközét bevetik majd. S hogy milyen is a látványos zene? Arra ezen a koncerten bizonyosan választ kaphatunk. A Csodazongora címmel jelentkezik a sorozat harmadik állomása. Bogá-



Fotó: Simon Érika archív

Utazz zenében komolyan! Októberben indul a város ifjúsági hangversenysorozata.

ny Gergely zongoraművész hozza el „hangáramvonalas” zongoráját, és meg is mutatja a gyerekeknek ezt a fantasztikus hangszert. A sorozatot a Szimfonikus mobilhívás azaz „mobilcsengőhangverseny” zárja majd. „Aki kezébe veszi a Parti-Túra kreatív anyagát, és elolvassa a koncertek címeit, láthatja, hogy rögtön célba találunk az üzenetek. Ezek a ma üzenetei és nagyon remélem, hogy ezzel a lépéssel nyitottunk a ma generációja felé. Igyekezzünk megtalálni annak lehetőségét, hogy a fiatalokat közelebb vigyük a klasszi-

kus zenéhez. Fontos, hogy maguktól érdeklődjenek és szívesen, lelkesedéssel jöjjenek az előadásokra.” – hangsúlyozta Brájer Éva alpolgármester. A sorozatnak idén is a Vörösmarty Színház ad otthont. Az előadásokra október 12-én, december 7-én, majd 2016. március 18-án és május 7-én kerül sor.

Még több részlet az ifjúsági hangversenysorozatról a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon. Nézze meg videókat is a témáról: [www.fehervartv.hu!](http://www.fehervartv.hu!)



## A Fehérvár Televízió műsora 2015. szeptember 19-től szeptember 25-ig

Október 5-től minden hétköznap: Híradó 1-kor!



2015. 9. 19. SZOMBAT		2015. 9. 20. VASÁRNAP		2015. 9. 21. HÉTFŐ		2015. 9. 22. KEDD		2015. 9. 23. SZERDA		2015. 9. 24. CSÜTÖRTÖK		2015. 9. 25. PÉNTEK			
00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:25	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:45	Együtt – ismétlés	10:45	Köztér – ismétlés	10:45	Agrárinfó – ismétlés	10:45	Paletta – ismétlés	10:45	Paletta – ismétlés	10:45	Bajnokok városa – ismétlés	10:45	Együtt – ismétlés
10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:15	A Fehérvár TV archívumából
11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40	Agrárinfó – ismétlés	11:40	Alba Regia KSE – Veszprémi KSE	11:40	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
11:45	Paletta – ismétlés	12:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00	Köztér – ismétlés	12:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.	12:40	Jó estét, Fehérvár! – ism.
13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés
13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	A Fehérvár TV archívumából
14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés
14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés
14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés
15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés
15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)	15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)	15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)	15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)	15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)	15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)	15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)	15:30	Újrakezdés – olasz sorozat 65-66. rész (12)
16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.	16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.	16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.	16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.	16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.	16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.	16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.	16:30	Baltoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 19. rész.
17:00	A Fehérvár Televízió archívumából	17:00	A Fehérvár TV archívumából	17:00	A Fehérvár TV archívumából	17:00	A Fehérvár TV archívumából	17:00	A Fehérvár TV archívumából	17:00	A Fehérvár TV archívumából	17:00	A Fehérvár TV archívumából	17:00	A Fehérvár TV archívumából
17:30	Kincsesláda	17:30	Kincsesláda	17:30	Kincsesláda	17:30	Kincsesláda	17:30	Kincsesláda	17:30	Kincsesláda	17:30	Kincsesláda	17:30	Kincsesláda
17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes
18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek	18:00	Hírek
18:05	Fehérvári beszélgetések	18:05	Fehérvári beszélgetések	18:05	Fehérvári beszélgetések	18:05	Fehérvári beszélgetések	18:05	Fehérvári beszélgetések	18:05	Fehérvári beszélgetések	18:05	Fehérvári beszélgetések	18:05	Fehérvári beszélgetések
18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából
19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!
19:05	Paletta – kulturális magazin	19:05	Paletta – kulturális magazin	19:05	Paletta – kulturális magazin	19:05	Paletta – kulturális magazin	19:05	Paletta – kulturális magazin	19:05	Paletta – kulturális magazin	19:05	Paletta – kulturális magazin	19:05	Paletta – kulturális magazin
20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek	20:15	Hírek
20:20	Katonazenekari Fesztivál	20:20	Katonazenekari Fesztivál	20:20	Katonazenekari Fesztivál	20:20	Katonazenekari Fesztivál	20:20	Katonazenekari Fesztivál	20:20	Katonazenekari Fesztivál	20:20	Katonazenekari Fesztivál	20:20	Katonazenekari Fesztivál
20:25	Összefoglaló a III. Fricstay	20:25	Összefoglaló a III. Fricstay	20:25	Összefoglaló a III. Fricstay	20:25	Összefoglaló a III. Fricstay	20:25	Összefoglaló a III. Fricstay	20:25	Összefoglaló a III. Fricstay	20:25	Összefoglaló a III. Fricstay	20:25	Összefoglaló a III. Fricstay
20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	20:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!
21:00	Jó estét, Fehérvár!	21:00	Jó estét, Fehérvár!	21:00	Jó estét, Fehérvár!	21:00	Jó estét, Fehérvár!	21:00	Jó estét, Fehérvár!	21:00	Jó estét, Fehérvár!	21:00	Jó estét, Fehérvár!	21:00	Jó estét, Fehérvár!
21:05	Paletta – kulturális magazin	21:05	Paletta – kulturális magazin	21:05	Paletta – kulturális magazin	21:05	Paletta – kulturális magazin	21:05	Paletta – kulturális magazin	21:05	Paletta – kulturális magazin	21:05	Paletta – kulturális magazin	21:05	Paletta – kulturális magazin
21:15	A Fehérvár TV archívumából	21:15	A Fehérvár TV archívumából	21:15	A Fehérvár TV archívumából	21:15	A Fehérvár TV archívumából	21:15	A Fehérvár TV archívumából	21:15	A Fehérvár TV archívumából	21:15	A Fehérvár TV archívumából	21:15	A Fehérvár TV archívumából
21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!	21:30	Nyári színház: Balfácant vacsorára!
21:50	Napi színes - ismétlés	21:50	Napi színes - ismétlés	21:50	Napi színes - ismétlés	21:50	Napi színes - ismétlés	21:50	Napi színes - ismétlés	21:50	Napi színes - ismétlés	21:50	Napi színes - ismétlés	21:50	Napi színes - ismétlés
22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
23:00	Képes hírek	23:00	Képes hírek	23:00	Képes hírek	23:00	Képes hírek	23:00	Képes hírek	23:00	Képes hírek	23:00	Képes hírek	23:00	Képes hírek
23:20	Képes hírek	23:20	Képes hírek	23:20	Képes hírek	23:20	Képes hírek	23:20	Képes hírek	23:20	Képes hírek	23:20	Képes hírek	23:20	Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: szeptember 24. 20:20 XI. Székesfehérvári Lecsófőző Vigasság

# Repülőgép-baleset Börgöndön

## Bemutatóztak a mentők és a tűzoltók a Börgöndi Repülőnapon

NOVÁK RITA

Kényszerleszállást hajtott végre egy kisrepülőgép Börgöndön. A repülőből kifolyt az üzemanyag, majd meg is gyulladt. A gép két pilótáját a tűzoltók kimentették, majd a mentők ellátták őket és kórházba szállították. A látványos bemutató az Albatrosz Repülőegyesület és a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság együttműködésében jött létre.

Szilády Dezső, az Albatrosz Repülőegyesület elnökének rádiós forgalmazásával kezdődött a mentési és tűzoltási bemutató. A feltételezett szituáció szerint a sportrepülő pilótái már a levegőben észlelték a műszaki hibát, és kényszerleszállási szándékukat jelezték rádióan. Az irányító, jelen esetben Szilády Dezső engedélyt adott, majd landolt a repülő. A földet érést követően óriási füst vette körbe a gépet, és a kifolyt üzemanyag begyulladt. A pilóták ki tudták szállni a repülőből, de mivel a füstben semmit sem láttak, a közelben maradtak. A reptér már a leszállás előtt értesítette a katasztrófavédelmet, akik három gépjárművet küldtek a helyszínre, és a mentőket is riasztották. A tűzoltók egyik csapata a sérültek-



Repülőgép-baleset szimulálására ritkán adódik lehetőség, ezért volt nagy jelentősége a mostaninak. A katasztrófavédelem szerint a bemutató sokat segített a tűzoltóknak abban, hogy éles helyzetben is jól helyt tudjanak állni.

hez sietett, a pilótákat hordágyon vitték a mentőkhöz. A másik csapat pedig a tűz oltásán kezdett el dolgozni. Egy vízsugárral és egy habfogóval fékeztek meg a lángokat. A gyakorlatot Sallai László,

a katasztrófavédelmi művelési szolgálat munkatársa szervezte. Legutóbb térségünkben áprilisban történt repülőgép-baleset Úrhidán. Egy sportrepülőgép lezuhant, a két pilóta életét veszítette.

## Kék hírek

### Biciklisek, óvatosan!

Fejér megyében egy nap alatt öt olyan sérüléssel járó baleset történt, melyben kerékpárral közlekedők voltak érintettek. Négy esetben a biciklisek hibáztak. A sajtószolgálat tájékoztatása szerint egy negyvenéves nő szeptember 14-én délelőtt a Bakony utcában lévő kijelölt gyalogátkelőhelyen szabálytalanul indult el kerékpárjával, és egy tehergépkocsinak ütközött. A biciklis nyolc napon túl gyógyuló sérülést szenvedett. Ugyanezen a napon egy 34 éves helyi férfi a Várkörút felől haladt kerékpárjával a Gáz utca irányába. Haladása során a parkoló szervizútján egy Suzuki típusú személygépkocsi elé hajtott. A biciklis a jármű motorháztetején átrepülve az útburkolatra esett és könnyű sérülést szenvedett. A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság arra hívja fel a kerékpárosok és a gyalogosok figyelmét, hogy tartsák be a KRESZ szabályait, hiszen az őket érintő balesetek esetén nagy a személyi sérülés kockázata.



**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Állati tetemek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Berényi út 15.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a**  
Elérhetőség: 22/513-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00  
és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés:**  
Béla út 1/b.  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

## ÁLLÁSJÁNLAT


**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**

- építésztechnikus
- köztisztasági munkatárs
- szolgáltatási koordinátor / Koronás Park
- villanyszerelő
- parkfenntartó - gondozó és gépkocsivezető
- parkfenntartó - gondozó
- biztonsági őr

munkakörbe keres munkatársat.

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal  
oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail  
címen lehet!

**Részletek a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon!**



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)  
E-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu)

---

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: [ugyfelszolgalat@szepho.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szepho.hu)  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

**Parkolóhelyek:**

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

**Irodák:**

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

**Garázsok, raktárak:**

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban garázsok, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hőközpont;

**Üzlethelyiség, raktár:**

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését.

**Érdeklődés:**  
SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu);  
[ingatlankezeles@szepho.hu](mailto:ingatlankezeles@szepho.hu)

## Elkezdődött a Mobilitási hét

SZABÓ PETRA

A Válassz! Vált! Variál! szlogen jegyében kezdődött el városunkban a Mobilitási hét. Idén arra szeretnék felszólítani az embereket, hogy kombinálják a közlekedési módokat, mivel ez gyakran gyorsabb és kellemesebb utazási élményt nyújt. Például biciklivel elkerülhető a hosszas, unalmas üldögélés a dugóban.

A programot a Zöld Fehérvár elnevezésű program nyitotta – ami egész héten tart – melynek során a város diákja is felkeresheti Székesfehérvár természeti értékeit. A résztvevők menetlevelet kapnak, mellyel szeptember 14. és 22. között ingyenesen szállhatnak fel a helyi buszokra, hogy felkeressék a város zöldterületeit. A szervezők három helyen, a Sóstó mellett az Aszal-völgy és a Rác-bánya területére is szerveznek szakvezetés-sel egybekötött gyalogtúrát.

A belvárosban is zajlik a Mobilitás hete, ott a városismereti sétán a száz évvel ezelőtt zajló I. világháború emlékeit ismerhetik meg a fiatalok. Akik viszont nincsenek odáig a gyaloglásért, de mégis a „zöld közlekedés” hívei, több biciklis program közül is választhattak, illetve választhatnak a Mobilitási hét folyamán.

Szerdán Bringakonferenciát tartottak a Hiemer-házban, ahol a budapesti BringaAkadémia mutatta be „bejárható Magyarország” című programját, és a fehérvári kerékpárút-hálózatról is szó esett. Szeptember 17-én reggelivel várták a biciklistákat az Alba Plaza előtti téren és a Videoton főbejáratánál.

A programok sora nem ért véget, szeptember 19-én lesz a Zöld Fehérvár II – 3K kerékpáros túra, szeptember 22-én az autómentes nap a lezárt Várkörúton és a népszerű Critical Mass felvonulás.



Fotó: Bácskai Gergely

A Kossuth Iskola diákjai Sóstón kirándultak

## Az Alzheimer-kórról kötetlenül

SZABÓ MIKLÓS BENCE

„Alzheimer cafe” címmel szervezett fórumot a Katolikus Szeretetszolgálat Országos Papi Ott-hona Székesfehérváron. A kötetlen beszélgetést azért hívták életre, hogy a demenciával küzdő idősök hozzátartozói információhoz jussanak, számukra esetleges megoldási lehetőségeket kínálnak fel a szellemi hanyatlással járó kórral kapcsolatban. Hasonló fórumot október 15-én is tartanak majd a meggyesékhelyen.

Az Alzheimer-típusú elbutulás igen gyakori betegség – világszerte mintegy 18 millió embert érint. A 65 éves lakosság körében körülbelül egy százalékos az előfordulása, e kor felett ötévente megduplázódik az érintettek száma. A beszélgetés célja az volt, hogy a demenciával küzdő betegek hozzátartozói megoszthassák tapasztalataikat egymással, és információhoz jussanak a szellemi hanyatlással járó kórral kapcsolatban. A fórumokra szakembereket is meghívunk, akiktől kérdezhetnek a résztvevők. Mint azt Tökésné Frank Eszter, a Boldog Gizella Alapítvány főnövére elmondta, a hozzátartozók felé szeretnénk nyitni a betegséggel kapcsolatban. Mint a program fehérvári házigazdája mondja, sokszor lelkiismeret-furdalással érkeznek hozzátartozók a fórumokra, de egy-egy alkalom után lelki megnyugvást kapnak, ugyanakkor többféle lehetséges megoldást is kínálnak a résztvevőknek.

A fórumon Spányi Antal megyéspüspök is részt vett. Kiemelte: az egyháznak kötelessége a rászorulóknak segítése és támogatása az életben. Ezért álltak a kezdeményezés mellé.

Mint elhangzott, a demencia egyre nagyobb arányban jelenik meg manapság. A teljes ellátást, gondozást igénylő idősök száma folyamatosan növekszik, miközben a szellemi hanyatlással élő betegek hozzátartozói nincsenek tisztában a lehetséges következményekkel és a lehetőségekkel. A következő fórum október 15-én lesz majd Székesfehérváron, de mint a szervezők mondják, ha igény van rá, minden hónapban tartanak majd a mostanihoz hasonló kötetlen beszélgetéseket.

### Mi az Alzheimer-kór?

A kórkép klinikai és patológiai jellemzőit elsőként 1906-ban Alois Alzheimer ismertette. A leírójáról elnevezett betegség a demenciák, azaz elbutulással járó tünetegyüttesek leggyakoribb (50-70%) oka. Az Alzheimer-kór a központi idegrendszer jellegzetes klinikai és patológiai elváltozásaival, idegsejtpusztulással járó betegsége. Általában negyvenéves kor felett jelentkezik, pszichés és viselkedési tünetekkel jár, fokozatosan súlyosbodó mentális hanyatlás.

## A gyermekek mindenek előtt!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A gyermekek világnapját szeptember 20-án ünnepeljük. 1954 óta van ez így az UNICEF, az ENSZ Gyermeksegélyezési Alapjának kezdeményezésére. Ezen a napon a gyermekekre, elsősorban a fejlődő országok gyermekeire emlékeznek szerte a világon. Az ő támogatásukra, jogaik védelmezésére hívják fel a figyelmet. Nem titkolt cél továbbá, hogy a világ országainak arra is felhívják a figyelmet, hogy támogassák és védelmezzék a gyermekek 1959. évi ENSZ-deklarációjában megfogalmazott jogait. Székesfehérváron szeptember 20-án családi napra várják az érdeklődőket.

A Fejér Megyei Család-, Esélyteremtési és Önkéntesház a gyermekek világnapja alkalmából családi napot szervez a székesfehérvári és környéki családok által ismert és kedvelt, a közelmúltban felújított Halesz parkban a helyi önkormányzattal, a Széna Egyesülettel, az Alba Sansz Kulturális Alapítvánnyal, a SzupeRmami Baba-Mama Kocogóklubbal és a Decathlon Székesfehérvárral együttműködve. „A program célja, hogy ösztönözze az egy- és kétgyermekes szülőket testvérek vállalására. Figyelembe véve, hogy számos család egyik fő problémája, hogy nehezen találnak megfelelő programot, mely különböző korú gyermekek mindegyikének kínál izgalmas időtöltést, mi min-

den korcsoportnak és a család minden tagjának szeretnénk érdekes programlehetőségeket biztosítani. Külön sátorban a székesfehérvári önkormányzat szakembere tart tájékoztató előadást a családokat érintő, a gyermekvállalást ösztönző lehetőségekről, kedvezményekről, valamint az rendezvény ideje alatt az iroda külön promóciós pultnál nyújt információt a kormányzat családokat támogató intézkedéseiről, külön hangsúlyt fektetve a nagycsaládosok lehetőségeire. Emellett a program lehetőséget biztosít a hálózat szélesebb körben való ismertetésére” – mondta el Szabó-Lukoczi Ágnes, a Fejér Megyei Család-, Esélyteremtési és Önkéntesház irodavezetője. A programok 13 és 18 óra között zajlanak a Halesz parkban, és ingyenesen látogathatók. A rendezvény részeként babakocsi és kismotoros felvonulást tartanak a SzupeRmami Kocogóklub tagjainak vezetésével. A családok részt vehetnek a Széna Egyesület kézműves foglalkozásán, az Alba Sansz bábelőadásán, sportolási és szabadidős lehetőséget biztosít minden korosztály számára a fehérvári Decathlon Aruház. A rendezvény helyszínén arcfestők és lufihajtogatás bohóc várja a gyerekeket, de kicsiknek ugrálóvár, a nagyobbaknak óriáscsúszda is lesz.

**Családi nap a Halesz Parkban!**  
2015. szeptember 20. 13:00-18:00

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS  
ARCFESTÉS  
GYEREK BOKSZSÁK  
UGRÁLÓVÁR  
STREETBALL  
TRAMBULIN  
ROLLEREK  
TOLLASLABDA  
VARÁZSLABDA

15:00  
Családi támogatások című előadás a Székesfehérvár MJV Önkormányzata szakemberével (A kormány családokat érintő intézkedései)

16:00  
Bábszínház

17:00  
Babakocsi, kismotoros felvonulás a SzupeRmammal

Ésnap: 2015. szeptember 21. 15:00-19:00

CSALÁDBARÁT ORSZÁG  
HELYI MUNKÁSOK ÉS ALKALMAK ÖSSZEHOZÁSÁNAK HÉTJE  
SzupeRmami  
DECATHLON

## Új szolgáltatás az egészségcentrumban

A LIFE Egészségcentrum 2012 óta működik Székesfehérváron. Az intézményt működtető egészségügyi cégek pedig huszonnégy éve vannak jelen városunkban. A magánegészségügyi intézmény szolgáltatási köre bővült: egészségbiztosítással is foglalkoznak mostantól.

A tavalyi évben tizenkilencezer beteget láttak el az egészségcentrumban. A magánegészségügyi intézmény úgy döntött, bővíti szolgáltatási palettáját. Az elmúlt években nagy tapasztalatra tettek szert helyi nagyvállalatok egészségbiztosítási szolgáltatójaként. Most viszont létrehozták egy biztosítóval közösen saját egészségbiztosításukat. „Úgy gondolom, most értünk el arra a fejlődési szintre, hogy már saját, önálló termékkel tudunk a piacon megjelenni. Készek és képesek vagyunk arra, hogy mindezt biztosan, felelősségteljesen és magas színvonalon nyújtsuk a partnereinknek” – hangsúlyozta dr. Deák Csaba, a székesfehérvári LIFE Egészségcentrum igazgató főorvosa. Ez az egészségbizto-

sítás új lehetőség a Székesfehérváron és a környező településen élők számára. Emellett a cégek adómentes béren kívüli juttatás formájában vásárolhatnak csoportos vállalati egészségbiztosítási csomagokat.

Az új szolgáltatást bemutató tájékoztatón Östör Annamária, Székesfehérvár egészségügyi és sporttanácsnoka azt hangsúlyozta, hogy az ehhez hasonló intézmények kiegészítik az állami egészségügyi ellátást. A szolgáltatás kapcsán elhangzott az is, hogy a biztosított egyszerre takarít meg időt és pénzt úgy, hogy magasabb színvonalú egészségügyi ellátást kap. A megelőző szűrővizsgálatok révén pedig a betegségek időben kiszűrhetők, így kevesebb táppénzt kell fizetni a dolgozóknak, a munkavállalók pedig kevesebb időre esnek ki a munkából. Az egészségbiztosítás emellett tartalmazza a páciens ellátásának megszervezését, a beteg útjának figyelemmel kísérését is, egészen a felépüléséig.



Fotó: LIFE

LIFE Egészségbiztosítás – új lehetőség a Székesfehérváriak egészségéért



„Professzionális szolgáltatás, kedvező árak!  
Kiváló lépés a LIFE Egészségbiztosítás!”

Dévényi Tibor

## A LIFE Egészségbiztosítás

kitűnő lehetőség székesfehérvári és Fejér megyei magánszemélyek, cégek és intézmények számára egyaránt! Biztosítási csomagjaink megvásárlásával partnereink széleskörű és magas színvonalú egészségügyi szolgáltatásokat kapnak!

Információ: 20/225-9011 • [www.lifecentrum.hu](http://www.lifecentrum.hu)

## MATRACDEPÓ

MATRACOK - ÁGYAK - KIEGÉSZÍTŐK

## Párban nyerő és párban olcsóbb!

Két bármilyen\* méretű matrac együttes vásárlása esetén, az olcsóbbat féláron adjuk.

\*max 200 x 200 cm

[WWW.MATRACDEPO.HU](http://WWW.MATRACDEPO.HU)

Az akció 2015. szept. 1.-30. között érvényes! Más akcióval, kuponnal nem vonható össze!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266  
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

Iskolakezdés okosan

Egy pár ütésálló lencse **5.000 ft**  
aktív tevékenységhez, sportoláshoz, suliba

Multifokális, vékonyított és fényresötétedő lencsék **50%** kedvezménnyel

Szemüvegkeretek **30-60%** kedvezménnyel

Optimarkt optika

Székesfehérvár Tesco tel.: 22/304-288

INGYENES PROFESSZIONÁLIS LÁTÁSVIZSGÁLAT AKÁR AZONNAL, EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYÁK ELFOGADÁSA

Az akció 2015.09.10.-09.31.-ig tart! Csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes. Az áruválasztás illetékmentes. Lencse akciók: a fényresötétedő lencsék egyfokozatúak és rektári dioptria tartományra vonatkoznak. Az akciók részleteiről tájékozódjon az üzletkiszolgálónál!

# „Nincs kedvenc galambom, mert a többi megsértődne!”

GÁSPÁR PÉTER

Hajnalban még a Lövölde út erkélyeiről is látni lehetett, hogy a szélesen elterülő családi házak piros cserepei közül felbukkant egy hófehér galambcsereg. Keringtek néhány kört, majd egy szempillantás alatt beleolvadtak a kék fellegekbe. A káprázatos látvány a szokásos reggeli rutin része Szűcs Antaléknál, aki azontúl, hogy az Alba Regia Galamb- és Kísállattenyésztő Egyesület elnöke, közel hetven éve foglalkozik galambokkal.



A galamb általában hat-nyolc évig él, minél öregebb, annál sötétebb a tollazata

## Beteg? Egyen galambhúst!

„Az Alföldről származom. Otthon, Jászladyban minden paraszti háznál volt galamb. A magtárak környékén, az eresz alatt fészkeltek. Talán a mostani városi fajtához tudnám őket hasonlítani, mert nem kellett őket oltani, etetni. Kijártak a mezőre az elhullott magokat csipegetni. A háború után sokan ezeknek az állatoknak köszönhették, hogy életben maradtak. A számos jószágot az ellenség elvihette, de a galambokat nem volt olyan könnyű megfogni, mert elrepültek. Gyerekként én még ebbe a világba születtem bele. Édesanyúmmal sokszor mentünk a piacra galambokat eladni. Hús-huszonöt forint volt párja. Az öreg néni szívesen vették őket, hiszen a galambhús jótékony hatásait mindenki ismerte. A harmincas években például a kórházakban a nyúlhús mellett ezt adták a betegeknek.” – mondta kedélyesen a galambász, majd óvatosan felemelte a háromszintes galambházhoz vezető kertkapu reteszét. Egy gyors mozdulattal a kertben is termett, és már zárta is az ajtót, nehogy Marcinak, az öt hónapos hófehér kaukázusi kutyanak is kedve támadjon galambászni.

## Szívhatú és székesfehérvári

A galambház a kis tornyával inkább egy palotához hasonlított. A szomszédok felőli oldala zárt és meredek, hogy a madarak ne menjenek át. A déli oldal tetején, a parapetes, nyitott fészkek bejáratánál néhány példány élvezte a langyos, őszi napsütést. „A galambokat nem szabad bezárni, akkor érzik jól magukat, ha repülhetnek. Elvégre nem véletlen tartják őket a szabadság jelképeinek.” Szűcs Antal ki nyitotta az alsó fészkek ajtaját, majd a kezében visszatért egy szívhatú székesfehérvári bukógalambbal. „Most vedlik, ilyenkor kevésbé mutatós, de még így is szépen kirajzolódik a hátán a minta. A feje fésűs. A szeméhez odamegy a rajz, amit fülökének nevezünk. Ez most éppen kék, de van belőle vörös,

sárga, fekete és ezüst színű.” – mutatta tudományos igényességgel a fajta jellegzetességeit. Minden példány lábán ott virított a színes gyűrű, ami a gyakorlatban a madár személyi igazolványának felel meg. A galambokat kéthetes korukban gyűrűzik meg, mert utána már nem lehet a számozott műanyag karikákat az állatok lábára ráhúzni.: „A gyűrűkön rajta van az európai szövetség rövidítése, a kelés éve és az egyedi

sorszám. Ha a madár Magyarországon valahol elveszne, akkor a személyi alapján az interneten ki lehet deríteni, ki a tulajdonosa.” A másik fészkből első pillantásra egy sólyom és a galamb szerelemgyerekeinek tűnő madár bukkant elő. A bácskai hosszú csőrű keringő igazán érdekes látvány: egyszerre jámbor



A galamb általában hat-nyolc évig él, minél öregebb, annál sötétebb a tollazata

és félelmetes. Viszonylag nyugodtan pislogott kézzel, viszont a fotózás nem igazán érdekelte, ezért egy hajtűkanyarral visszaszállt a fészekbe.

## Nem szabad sajnálni a levágni való jószágot

A kis házban komplett duplexben fészkeltek a galambok. A felső polc sarkában állt a fészektányér, amiben folyamatosan



A székesfehérvári bukógalamb nemzeti kincs

kelnek a fiókák. Kéthetes korukban a kölykök lekerülnek az alsó szintre. A galambász lemeszeli, kipucolja a felső részt, és már jöhet is a következő nemzedék. Egy galamb négy-öt hét alatt konyhakész. Antalék sem vetik meg a ropogósra sült galambhúst, főleg ha egy kis szalonna, hagyma és egy kis krumpli társaságában egy nagy római tálban készül. „Alföldi ember vagyok, aki sokhoz van hozzászokva. Nem sajnálom a levágni való jószágot, mert akkor nem akar elpusztulni. Egyszer még a nagymamám akarta levágni az öreg kacsát, de a lányok annyira sajnálták, hogy még fej nélkül tett két kört az udvaron.”

## Napi menü galamb módra

A galambok között Antalnak nincsen kedvence, mert a többi megsértődne. Mindegyikkel ugyanannyit foglalkozik. Reggel négykor kel. Utána kicsit tornázik, hogy nyugdíjasként is formában maradjon, majd megy ki galambokat reptetni, etetni. A galambház oldalában óriási kék hordókban áll a repce, a tritikálé, a sárgaborsó, a búza és a többi csemege. Mivel a kukorica tavaly túl nagy szemű volt, ezért Antal kétnaponta darálja, hogy a madarak le tudják nyelni. A „napi menü” mindig az adott szükséglethez állítja össze. A galambok most éppen vedlenek, ezért rengeteg olajos magvat, például repcét kapnak, hogy minél gyorsabban magukra ölthessék a téli ruhájukat.

A díszgalambok akkor szépek, ha jó tápon tartják őket. Szűcs Antal több évtizedes munkájának is meg lett az eredménye: a szobában a polcok tetején egymást érik a trófeák, a vázák és az érmék, amivel hazai és külföldi kiállításokon jutalmazták a munkáját. A díjakról csak röviden, néhány szóval beszél. Szerinte ennél sokkal fontosabb, hogy minden galambjának ugyanazokat a boldog, teljes élethez szükséges feltételeket biztosítsa.

## A cigarettacsikk és a galamb esete

A városi galambok a galambtársadalom „számkivetettjei”. Tökéletes egészségnek örvendenek, és sokkal többet kibírnak, mint a díszgalambok. Mindent megesznek. Az eldobott cigarettacsikkeket is felcsipegetik, mert az egyes életfunkcióikhoz nélkülözhetetlen nikotint csak így tudják bevinni a szervezetükbe.

## VERSENYTÁNC

előkészítő tanfolyamot indít a Laguna Táncklub, 7 éves kortól

Tesi órák kiváltása igazolással!  
(Felnőtt tánciskola októbertől!)

Információ: 06 20 427 8386

[www.laguna.tanc-sport.hu](http://www.laguna.tanc-sport.hu)



# Mindent a népszerű nedűről

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Ismét borismereti képzést indít Székesfehérváron a Kertész Családi Pincészet az önkormányzat támogatásával. Az elméleti és gyakorlati vizsgával záruló tanfolyamon szakmabeliek és hobbiborászok is részt vehetnek. A leendő hallgatók hét héten keresztül ismerkedhetnek egyebek mellett a pezsgőkkel, borokkal, szőlőfajtákkal és a borvidékekkel is.

Ez már a harmadik alkalom, hogy tanfolyamot indít Fehérváron a Kertész Családi pincészet a város támogatásával. 2004 nyarán indult el a „Bolygó Hollandi” elnevezésű képzés, amire a szakmabeliek mellett a borkedvelők is jelentkezhetnek. A boriskola oktatási programjának keretében összesen hat alkalommal gyűlnek össze a hallgatók a tematikus előadás-

**Magyarországon huszonkét borvidék található. A hozzánk legközelebbi móri borvidék méretében az egyik legkisebb, de a híresebbek közé tartozik. Múltja a történelmi időkbe tekint vissza, azonban bortörvényünk 1996-tól sorolja a borvidékhez Mór, Pusztavám, Söréd, Csókakő, Zámoly és Csákberény I. és II. osztályú szőlőkataszteri besorolású határterseit.**



Az Oktatási Minisztérium által elismert képzési formában november 2-án, hétfőn indítják útnak a „Bolygó Hollandi” elnevezésű borismereti tanfolyam következő kurzusát

kon, majd a kurzus végeztével vizsgán adnak számot megszerzett tudásukról. A foglalkozások során

a hallgatók különböző borfajtákkal, borvidékekkel ismerkednek, ellátogatnak a Törley Pezsgőgyár-

ba, ezen felül a pálinka – mint Hungarikum – is része lesz az oktatásnak. Megismerkedhetnek a résztvevők a bor mellett a pálinka készítésének folyamatával, fajtáival, a szervírozás módjával, betekintheznek a magyar és nemzetközi gasztronómiába. De azt is megtanulhatják, hogyan kell felszolgálni a borokat, milyen pohárban, és hogy melyik ételhez mit ajánlanak a szakavatottak. November 2-től hétfőnként 17 és 21 óra között tartják a foglalkozásokat a Hiemer-házban, a 67-es étterem korábbi helyén. A képzésen elsajátított tudásukról december 14-én kell számot adniuk a jelentkezőknek.

A képzést Hollandi Gábor head sommelier fogja össze. Mint mondja, a tematikát úgy állították össze, hogy a borkultúráról átfogó képet kapjanak az érdeklődők. Hollandi Gábor szerint az utóbbi időben sokat változott a magyar borkultúra. Sok borfogyasztó ma már jó minőségű borokat keres. Az embereket egyre inkább a minőség, semmint a mennyiség foglalkoztatja.

**Érdeklődni és jelentkezni a <http://www.kerteszpince.hu/> honlapon vagy a 20 365 3551-es telefonszámon lehet.**

A KDRIÜ Nonprofit Kft. és a Dunaújvárosi Főiskola közösen arra törekszik, hogy a kooperatív-duális képzés egy új elemmé váljon a megfelelő szaktudású diplomás szakemberek sikeres munkaerőpiaci pályára állításában.

A kooperatív-duális koncepció célkitűzése, hogy a Dunaújvárosi Főiskola képzései a munkaerő-piaci igények alapján fejlődjenek, miközben regionális szinten erősödjenek a szakmai együttműködések a piaci szereplők képviselőivel. Ezáltal a gyakorlatorientált képzés és annak színvonala erősödik, így várhatóan nő a piac képes végzettséggel rendelkező diplomások száma.

A képzési kínálat fejlesztése még intenzívebben folytatódik. A Duális Képzési Tanács 2015. január 26-i ülésén határozatban elfogadta a Dunaújvárosi Főiskola szakindítási kérelmeit, így 2015. szeptemberétől mind a 6 alapszakon indíthatóak a duális képzések.

A duális képzési formájú szakokra történő jelentkezés a felvételi eljárásban két, egymással párhuzamos szakaszból áll: az állami, általános felvételi eljárásból, és egy vállalati felvételi szakaszból.

A Dunaújvárosi Főiskolán meghirdetésre kerülő duális képzések és a képzésekhez kapcsolódó partnerek a következők:

Szak	Partner szervezet
anyagmérnöki	Hankook Tire Magyarország Kft.
gazdálkodási és menedzsment	Dorsum Informatikai Fejlesztő és Szolgáltató Zrt.
gazdasági informatikus	EQUICOM Méréstechnikai Kft.
gépészmérnöki	Hankook Tire Magyarország Kft.
mérnök informatikus	Dorsum Informatikai Fejlesztő és Szolgáltató Zrt. EQUICOM Méréstechnikai Kft. Intellectory Hungary
műszaki menedzser	Hankook Tire Magyarország Kft.

A projekt által megcélzott csoport tagja minden olyan jelenlegi hallgató, gépész és mérnök-informatikus képzésre jelentkező középiskolás diák és lemorzsolódott hallgató, aki a helyi piaci igényeknek megfelelő szakképesítést szeretne szerezni. Illetve olyan vállalkozások, akik a projektben kifejlesztett duális képzésben oktatási feladatokat vállalnának.

A duális képzési lehetőségek részletes megismertetése érdekében szervezetünk 2015. október hónapban több rendezvényt szervez, amelyek részleteiről szívesen nyújtunk felvilágosítást.

Amennyiben többet szeretne megtudni a régióban működő duális képzési lehetőségekről, illetve jelen projektünkről, forduljon hozzánk bizalommal!

## Huszonnyolc zenekar a Feszten

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Koncertek, kulturális programok a sokszínűség jegyében – ez jellemezte a Fehérvár Feszt programját. Az elmúlt hétvégén benépesült a Nyolcas Műhely területe. Két színpadon huszonnyolc zenekar gondoskodott arról, hogy két napon át jól érezzék magukat a fesztiválózóknak.

A Fehérvár Feszt szervezőinek nem titkolt célja, hogy egyfajta szellemi alkotóműhelyt, nyitott teret biztosíthassanak. Egy olyan rendezvényt álmodtak meg, mely különböző rétegeket elégít ki, és várhatóan széles körű érdeklődésre számíthat újszerűségénél fogva.

A fesztivál most ünnepelte ötödik évfordulóját.

Ebben az évben már másodszor vontak be civil szervezeteket és kulturális műsorokat a rendezvény kínálatába, amellyel új perspektívát nyitottak a székesfehérváriak számára. A fellépő zenekarok sokszínű stílust képviseltek, egy azonban közös volt bennük: a fehérvári kötődés. Megvolt a sajátos hangulata a Fehérvár Fesztnek idén is. Két színpadon huszonnyolc zenekar, kulturális programok, színház és kiállítás várta a látogatókat.

Nézze meg videóinkat is az eseményről:  
[www.fehervartv.hu](http://www.fehervartv.hu)



Helyi zenekarok szórakoztatták a fesztiválózókat

## A magyar dal napja

VAKLER LAJOS

A magyar dal napját 2008 óta rendezik meg hazánkban, szeptember második vasárnapján. A Presser Gábor ötlete nyomán létrehozott rendezvénybe ez évben is bekapcsolódott Székesfehérvár.

A Szent István Művelődési Ház rangos kamarakórus-fesztiválnak adott otthont. Díszvendége Kutnyánszky Csaba, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem rektorhelyettese volt: „Ezek az alkalmak, amikor több kórus találkozik, bemutatkozik egymásnak és a közönségnek, a kórusélet ünnepei. Ezek a találkozók igazi kovászai a kórusmozgalomnak, amely egyébként segítségre szorul. Ha arra gondolunk, hogy az iskolákban egyre kevesebb kórus van,

akkor nagyon kell örülni az ilyen rendezvényeknek. Ezek a fesztiválok valóban megmozgatják a kóruséletet.”

Kodály Zoltán országában az ének, a kórusmuzsika alapvetés. Zempléni Katica, a kórusfesztivál egyik résztvevője, a Vox Mirabilis kórus vezetőjének az a véleménye, hogy Székesfehérvár élen jár a kórusmuzsika megőrzésében: „Ez a fesztivál az egyik legjobb bizonyítéka annak, hogy nagyon sok olyan kórus van a környékünkön, Magyarországon, külföldön és természetesen itt Székesfehérváron, amelyek révén ez a műfaj nem felejtődik el. Szébbé tesszük a hétköznapokat, de ehhez meg kell élnünk a próbafolyamatokat is, hogy aztán a koncerteken a maga teljességében bontakozhasson ki a mű.”



A magyar dal zenei műfajától függetlenül nemzeti kincs



## A GÖDÖLLŐI SZECESSZIÓ KERTJE

Nagy Sándor (1869-1950) művészete

Városi Képtár – Deák Gyűjtemény ▪ 2015. szeptember 18 – december 20.

Tárlatvezetések, előadások, koncertek, csoportos foglalkozások művészek irányításával: gyerekeknek, felnőtteknek. Nyereményjátékok a belépőjeggel: a Szárcsa Étterem, a Novotel Szálló és a gödöllői Erzsébet Királyné Szálló ajándékai.



8000 Székesfehérvár, Oskola utca 10. ▪ Nyitva tartás: keddtől vasárnapig 10-18 óráig  
[www.deakgyujtemeny.hu](http://www.deakgyujtemeny.hu) ▪ [deak@deakgyujtemeny.hu](mailto:deak@deakgyujtemeny.hu) ▪ [facebook.com/varosikeptar](https://www.facebook.com/varosikeptar)  
Tel.: 06 22 / 329 431





# Győri Te Deum – Czigány György diáriuma

VAKLER LAJOS

A nyári szünet után folytatódott Bakonyi István irodalomtörténetész portrébeszélgetés-sorozata a Királykút Emlékházban.

Az ősz első vendége Czigány György Liszt Ferenc-, Erkel Ferenc- és József Attila-díjas költő, író, zenei szerkesztő volt, a magyar rádiózás és televíziózás hőskorának egyik ikonja. A ma is népszerű Czigány György ezúttal új könyvének bemutatójára érkezett Székesfehérvárra.

Bakonyi István megtiszteltetésnek tartja, hogy vendégül láthatta az immár nyolcvannégy esztendő író: „Egy nagyszerű és komplex személyiség, aki zenével, médiával, irodalommal és sok egyébvel foglalkozott és foglalkozik mindmáig. Életműve egységét kell hangsúlyoznunk, hiszen amikor Czigány György műsort vezetett a rádióban vagy a televízióban – hosszú évekig volt szellemi atyja a „Ki nyer ma?” című komolyzenei vetélkedőnek – eszembe jutott, hogy hozzánk mindig ugyanaz a személyiség szól. Ő eredendően – bár ezt kevesen tudják – az irodalom felől érkezett a zene és a média világába. Nagyon értékes ez az irodalmi életmű, mert – bár a Nyugat eszményét követi – műveit rendkívüli nyitottság jellemzi. Ez a most bemuta-

tandó kötet egyértelműen az eszmélés városáról, a győri környezetről szól versben, prózában, egyéb műfajokban, amely a szerző számára mindhalálig meghatározó.”

Czigány György mondatfüzérére font, zsoltárszerű imádságai az avatott olvasók számára egyszerre hoznak megnyugvást és felüdülést. A hullámokban érkező szavak rímei megértetik velünk, miért is jó szeretni úgy, ahogy Czigány György teszi: „A Győri te deum egy régi versemnek a címe, egy olyan költeményé, amely a gyerekkoromról, az akkori élményeiről, emlékeimről, a szüleimről, a barátaimról szól. Ott töltöttem el életem első tizenkét esztendejét, ami azóta is maradandó. A gyerekkor mindent meghatároz. Sokszor visszatérek Győrbe, és úgy gondoltam – hiszen jövőre már nyolcvanöt éves leszek – hogy itt az ideje, hogy megírjam és összegyűjtsem mindazt, amit írtam versben, kisprózában, interjúban, esszében. A cím tulajdonképpen mottója az én győri emlékkönyvemnek. A diáriumot azért tettem hozzá, mert a bencéseknel tanultam, és ott a latin és a magyar munkafüzetünknek az volt a neve, hogy diárium. Akkoriban abba írtuk a dolgainkat, a feladatainkat, s amikor összegeztem azt, amivel a városnak tartozom, adta magát a cím.”



Bakonyi István és Czigány György azonosan gondolkodnak: hisznek a múlt tiszteletében

## Konzekvencia

### Revák István kiállítása a Pelikán Galériában

VAKLER LAJOS

Új anyaggal jelentkezett Revák István festőművész. Az alkotó ezúttal is meglepte szép számú közönségét. Stílusában egyedí, mégis különleges képeket láthatott a nagyjérdemű.

A megszépült Pelikán Galéria, a Fehérvári Művészek Társaságának kiállítótere újra megmutatta befogadó arcát. A Konzekvencia című tárlaton megismerhettük Revák István rejtett csodáit. A különleges képi világ ezúttal egy

három gondolatsorba kalauzolt el bennünket, így mutatta meg a művész hitvallását. A hittel, a műtermi csendéletekkel és a nyitott európai kultúrával szembesít bennünket a maga sajátos eszközeivel: „A kiállítás hármastematikájú. Az első talán a legfontosabbról, a hitünkről szól. A történelmünkbe beágyazódó kapcsolódási pontok mentén tulajdonképpen azt szándékoztam visszaadni, ami ma is meghatározó számomra. Ez pedig nem más, mint a hitem, legyen ez a



Revák Istvánnak őszinte lehet a mosolya: a kalap mögé búvó Nagy Benedeknek is tetszettek új képei



A fókuszban mindig a művész és művészete áll

hit a vallásban, a szerelemben, a szeretetben, az értelemben. A második részben a műtermi csendéletek világát mutatom meg. A szép fehérvári modellek kicsit más ábrázolásmódban mutatkoznak meg, míg a harmadik az európai társadalom, amelyik nem lehet már zárt, mert olyan kultúrák hatása alatt áll, amelyek egyre jobban kisajátítják és megváltoztatják azt, amire mi azt mondjuk, hogy íme ez a

nyugat-európai vagy éppenséggel közép-európai kultúra.” – osztotta meg lapunkkal gondolatait a művész. Revák István kitarulkozásában egy eddig csak általa ismert világba visz bennünket. Amúgy pedig szeretetre hív mindnyájunkat, mintha azt sugallná: vigyázzunk, mert aki nem tud szeretni, az hiába keresi a kulcsot, amellyel belülről magára zárta az ajtót.

# Lucilla Olivieri útja az Örök városból a Királyok városába

VAKLER LAJOS

**Lucilla Olivieri, a Bella Itália Múzeum non-profit olasz kulturális intézmény igazgatója huszonkét esztendeje a Szent István Király Múzeum meghívására érkezett Székesfehérvárra. Azóta itt van az otthona: a régész-restaurátor megtalálta helyét a magyar múzeumok világában is.**

*Az ön története rendhagyó, hiszen a Római Nemzeti Múzeum munkatársaként egy meghívásnak tett eleget Magyarországon, aztán hogy, hogy nem – bár rövid időre visszatért Olaszországba – végleges hazáját Magyarországot illetve Székesfehérvárt választotta.*

Ez egy nagyon furcsa történet. Megköszönhetem a sorsnak illetve a Szent István Király Múzeum akkori vezetésének, hogy meghívtak előadást tartani Székesfehérvárra. 1986-ban és '87-ben jártam már itt, kíváncsi voltam a múzeumra. Úgy érkeztem, mint egyszerű látogató. Aztán persze kiderült, hogy ki vagyok és még a felújítás miatt zárva tartó múzeumot is kinyitották nekem. De ez csak harmadjára történt, az első két alkalommal dolgom végezetlenül mentem vissza Budapestre. Emlékszem, mínusz húsz fok volt, a plafonon voltam, dideregtem, fáztam. Talán a tipikus olasz temperamentum segített, hogy végül beengedtek. Egy idős néni fogadott, akit egy kicsit „terrorizáltam”, ő szólt egy restaurátor kollégának, hogy itt vagyok. Vele aztán végre megnézhettem a múzeumot. Egyébként barátokra leltem benne, hiszen restaurátorok lévén megbeszéljük, ki mit csinál, mi a szakterülete. Telt, múlt az idő, beesteledett, a hölgy meghívott a lakására, hogy vacsorázzunk együtt, és addig-ad-

dig beszélgettünk, míg elment az utolsó vonat Pestre. Itt aludtam, és a következő nap reggelén már azt éreztem, itthon vagyok. Ráadásul felvetette, hogy nagy problémát jelent a múzeum számára, hogy nincs olyan szakképzett restaurátor, aki bizonyos feladatokat meg tud oldani. Így aztán egy bronzszobor restaurálásába kezdtem, és további két napot töltöttem itt. Hát így kezdődött.

*Akkoriban a Nemzeti Múzeumban dolgozott restaurátorként Budapesten.* Amikor visszarendeltek Olaszországba, a Római Nemzeti Múzeumba, fél év után visszahúzózt a szívem Magyarországra. Kaptam egy telefonhívást a Külügyminisztériumból, hogy érkezett számomra egy meghívás és egy ösztöndíj a székesfehérvári Szent István Király Múzeumtól, fél évre szól. Ezután természetesen azonnal hívtam barátomat, Kovács Péter Barnabást, aki elmondta, hogy számít rám, mert a kolléga szerint szükség van a munkámra. Így ismerkedtem meg Fitz Jenő professzorral, aki nagyon jó barátom, mondhatom, hogy pótpapám, míg Petres Éva néni a pótmamám lett. Ez a három ember volt, akinek megköszönhetem, hogy tiszteletbeli magyarnak vallhatom magam. Persze ma már azt sem bánom, hogy akkor a mínusz húsz fokban dörömböltem a zárt kapun a Fő utcán.

*A véletlenek fontosak az életünkben, de azért egy országváltás van annyira komoly dolog, hogy az ember elgondolkodjék a hogyan továbbról. Sokat hezitált azon, mit tegyen?*

Nem, mert én az egész világban otthon érzem magam. Egy nép vagyunk, emberek. A világon mindenütt vannak barátaim, és



Fotók: Simon Erika

Lucilla Olivieri, aki két országban is otthon van

bármennyire is furcsa ezt kimondani, ott vagyok otthon, ahol élek. Természetesen a szívemben mindig olasz maradok, mindent, ami szép és jó volt addigi életemben, a hazámtól kaptam, ott nőtem fel, találtam a hivatásom vagy fordítva, de soha nem volt olyan bennem, bármerre is vetett a sors, hogy megítéljek más né-

peket, más kultúrát, más vallást. Mindenütt tanulok. Elfogadom azt, hogy megérkezésemkor jószereivel nem tudok semmi, tehát nekem kell beilleszkedni. Elfogadom, bárhol is járok, az ottani emberek mentalitását, bármerre is különbözik az általam megszokottaktól.

*Kihívás volt az ön számára, hogy mielőbb megismerje Székesfehérvárt? Nemcsak a restaurátor szemével, hanem egy olyan világlátott ember szemével is, akinek itt munkája, céljai vannak.*

Azt hiszem, alapvetően egy barátságos, alkalmazkodó típus vagyok. Ahogy mondtam, mindenütt igyekeztem beilleszkedni. Bárhol is éltem, tudomásul vettem, hogy nem turistaként érkeztem, hanem komoly feladataim lesznek, s külföldiként nem húzhatom ki magam az ottani szokások megismerése alól. Ugyanúgy kellett tennem – természetesen a magam olaszos módján – ahogy az adott ország lakói. A vendéggel nem illik, nem lehet visszaélni. Minden népnek megvannak a tradíciói, amit tisztelni kell. Ez nem azt jelenti, hogy mindenáron integrálódni kell, de barátságokat, jó ismeretségeket csak úgy lehet kötni, ha az ember megismeri azt a másfajta gondolkodásmódot, ami az itt élőket jellemzi. Ezzel nekem soha nem volt problémám. Kihívásnak tekintetem, hogy megtanuljak kommunikálni a leginkább így lehet megelőzni a konfliktusokat.

*Mikor kezdett el beérni munkája gyümölcse?*



A Bella Itália Múzeum új utakon jár

A Bella Itália Múzeum arról is híres, hogy tulajdonképpen ez egy antimúzeum. Én magam huszonöt évet dolgoztam olasz múzeumokban, és megvallom, nem tetszik az a megközelítés, ami azokat jellemzi. Sajnos azt kell, hogy mondjam, a mi múzeumaink is távolságtartóak, belterjesek. Régóta azt gondolom, hogy emberközelibbé, vagy ahogy ma mondják, interaktívá kell tenni ezeket az intézményeket. Ezt hirdetem 1970 óta: akkor született meg az a projektem, melynek célja, hogy közérthetően mutassuk be a tárgyakat, építményeket, egyszerűen a múltat. Ne a régész, ne a művészettörténész és ne a történész értse csak, amit mindenkinek szánunk! Felejtjük el a terminus technicusokat, hívjunk mindent úgy, ahogy a köznyelv használja.

*Ez is azt a célt szolgálta, hogy közelebb hozzuk a múzeumokat a látogatókhoz?*

Tagadom, hogy a múzeum szentély lenne. A múzeum a nép háza. Nagy vétek megközelíthetlenné tenni. A múzeum olyan, mint egy családi fotóalbum. Nem magunknak készül, hanem azért, hogy büszkélkedjünk vele, s ha kell, megmutassuk másoknak is. Biztonsági rendszerekre természetesen szükség van, de elvárások attól, amikor „kilométernyi” távolságból kell valamit megnézni, és még azt is elvárják, hogy csodának tekintsem a látványt. A múzeum nem sírkamra, és nem is vitrin, amiben leginkább csak magamat látom. Mert kié a múzeum? Az államé. Kié az állam? Az embereké. A legfontosabb, hogy a gyermekekkel megértessük ezt, hiszen ők azok, akik leggyorsabban befogadják és generációkon át is továbbadják a tanultakat. Talán akkor nem lesz ilyen mértékű a vandalizmus, megszűnik a graffitiörület. Nem a rendőrség dolga ezt megakadályozni, hanem többek között a múzeumoké is.

*Egy nagyon fontos évszámot mondok: 1993.*

1993. március 5-e alapjaiban határozta meg jelenlegi életemet. Ekkor született meg a Bella Itália Múzeum. Szerettük volna bebizonyítani, hogy az olasz kultúra Olaszországon kívül is megmutatható.

*Voltak-e kétségei, tudta-e, mit szeretne megvalósítani, vagy arra hagyatkozott, hogy az új években működő múzeumot úgyis megszeretik az emberek.*

Imádom a rulettet, a póktert és a hozzá tartozó mentalitást. Amikor létrehoztam a Bella Itália Múzeumot, ezt a mindent vagy semmit elven tettem. Ma már elmondhatom, hogy sikerrel jártam. A múzeumot a múzeum eredeti feladatain túl megismerttem a látogatóinkkal. Céлом volt, hogy az olasz gasztronómiát, az olasz táncokat játékos formában mélyíthessék el mindazok, akik meglátogatnak bennünket. Ezt a szokást máig megtartottuk. Ma már Budapestről is jönnek olyanok, akik így szeretnék megismerni az olasz kultúrát.

*Milyen tematika szerint építi fel a kiállításait?*

Több mint tíz olyan tematikus kiállítást rendeztem, amely más-



Sok jó gondolat kis helyen is elfér

más aspektusból mutatja meg Itália történelmi korszakait. A kiállításokon azt a célt követjük, hogy úgy mutassuk meg az olasz kultúrát, hogy az ne csak tárgyakból, építményekből, írásbeli emlékekből álljon, hanem a különböző korok szokásait, öltözeteit, ételeit, viselkedésmintáit is próbáljuk közkinccsé tenni. Ez így együtt az olasz történelem számomra. Ez az olasz nép igazi portréja. Ez sajnos ma még rendhagyó felfogás. Számunkra csak a komplexitás létezik. El sem tudom képzelni, hogy csak régészeti, csak művészettörténeti, csak görög vagy csak etruszk tárgyakat láttassunk. Egy struktúra, amely mindig azonos, semmit sem ér. Fontos, hogy kapcsolódási pontokat keressünk. Azt kell megtanítanunk, hogy a nagy épület soha nem egyedül csinálja a világhírű építést. Persze fontos a név. De az építész munkás nélkül mit sem ér. Michelangelo egyedül festette ugyan a Sixtusi kápolnát, de ahhoz kellett az emberek, akik előbb felépítették. Egyetlen híres művész sem élhet üvegházban, vákuumban, mert ha így tesz, semmit sem ér a munkája, hiszen senkihez sem jut el.

*Ez bizonyos értelemben forradalmi gondolkodásra vall, s ez vonatkozik a hasonló elven működő múzeumokra is.*

Ha a világon ez az egy Bella Itália Múzeum lenne, az mindenesetre a magyar népé lenne, mert itt a túlnyomó többség megértette, elfogadta és támogatta az elképzeléseimet. Most, hogy már a fél szívem magyar, elmondhatom, itt Székesfehérváron megkaptam minden segítséget, ami talán másutt elképzelhetetlen lett volna. Nem véletlen, hogy a múzeum operatív székhelye Székesfehérváron van.

*Mennyiben segít a múzeum megismertetésében az a megállapodás,*

*amit nemrégiben kötöttek a Pákozdi Katonai Emlékparkkal?*

Ez az együttműködés számunkra új tapasztalatokat hozott és új reményt. A magyar-olasz kapcsolatok kiszélesítését segíti, illetve azt, hogy további tematikus kiállításokat ren-

dezhezzünk. Ebben segítségünkre van a magyar és az olasz honvédelmi minisztérium is. Hiszek abban, hogy ezt a támogatást méltó módon tudjuk felhasználni, úgy, hogy közkinccsé tesszük az olasz múlt történelmi és kulturális csodáit.



Fehérvár  
**Hangja 2015**

Fejér megye minden tehetséges fiataljára számítunk!

**Jelentkezz Te is!**

[www.fehervarhangja.hu](http://www.fehervarhangja.hu)

Jelentkezési határidő: 2015. szeptember 30.



## Új utakon a fehérvári röplabdások

NÉMETH ZOLTÁN

A fehérvári röplabda egykori önzetlen támogatójának emléket állítva rendezte meg hagyományos felkészülési kupáját a Felsővárosi Röplabda Klub. A Horváth Károly-emléktornán öt együttes állt rajthoz. A végső győzelmet a Sümeg gárdája szerezte meg a hazaiak korábban a Budapest-bajnokságban induló együttesét megelőzve. A múlt idő használata indokolt, hiszen az új szezonról alaposan megváltozott a férfi röplabdaklub struktúrája, mely egyben generációváltást is jelent. A Budapest-bajnokságban szereplő keret nagy része befejezte aktív pályafutását, néhány idősebb játékos az utánpótlás tehetséges képviselőivel közösen az NB II-ben áll majd rajthoz. A klub az NB II-es junior pontvadászatban is rajthoz áll, ráadásul egy, a MAFC gárdájával kötött együttműködési megállapodásnak köszönhetően a korosztály NB I-es pontvadászatában is ott lesznek a fehérvári röplabdások. A fiatalok így megkapják azt a meccszámot, mely elengedhetlenül szükséges fejlődésük érdekében, ráadásul a kiemelkedően tehetséges játékosok egészen a legmagasabb osztályig, az Extra ligáig eljuthatnak a két klub közös munkájának köszönhetően.

SOMOS ZOLTÁN

Remekül kezdte az EBEL idei szezonját a Fehérvár AV19. Klagenfurti győzelemmel adta meg az alaphangot Rob Pallin csapata, majd hazai pályán az Innsbruck ellen is megszerezte a pontokat. A két meccsen egy gólt kaptak: előbb Rajna Miklós, majd Hetényi Zoltán remekelt a kapuban.

Bár az Ocskay-emléktornát nem nyerte meg a Volán, nem akadt fehérvári szurkoló, aki ne bizakodva várta volna az első tétmeccset a szezonban. Pedig Klagenfurtba kellett utaznia a csapatnak, oda, ahol évekig hiába próbált meccset nyerni. Igaz, amikor végre sikerült, tényleg rendesen megtört az átok, hiszen utolsó öt látogatásuk alkalmával háromszor elhozták a pontokat. Most pedig hatból négyre javult ez az arányt, miután 3-1-re verte a Volán az EBEL korábbi rekordbajnokát. Villámrajtot vett tehát a bajnokság elején a csapat, ahogy egyébként a meccsen is tette, hiszen már a 3. percben vezettek Sikorcin találatával. A Volán honosított csatáránál érdemes kicsit elidőzni, hiszen ezekben a napokban egyértelműen ő az első számú fehérvári góllövő. Miután Sarauer, Banham és Bartalis személyében meghatározó támadók hiányoznak sérülés miatt a keretből, kell is valaki, aki távollétükben ríogatja az ellenfeleket. És Sikorcin Ladislav megteszi. Az emléktorna döntőjében

# Régi szlogen, új változ



A fehér mezes Innsbruck csak üldözte, de nem érte utol a Volánt

duplázott, Klagenfurtban szintén, mivel ő állította be a végeredményt egy üreskapus góllal. (A harmadik fehérvári találatot Sárpáti Tamás szerezte.) A hírek szerint Sikorcin nyáron hezitált, hogy meghosszabbítsa-e szerződését, mert nem volt elégedett az előző idényben mutatott formájával. Végül sikerült

meggyőzni, s úgy tűnik, ő is meggyőzi saját magát, hogy kár lenne kételkedni a képességeiben. Jelenleg szinte nem tud hibázni, már senki nem csodálkozott, hogy két nappal a klagenfurti meccs után a Volán hazai debütálásán is övé volt a győztes gól. Egyben az Innsbruck elleni meccs összes találatát is Sikorcin jegyezte

# Már nemcsak támadni tud

KAISER TAMÁS

Három forduló ment le a női kézilabda bajnokságból, és egyre inkább összeérni látszik a Fehérvár KC csapata. Bakó Botond együttese jelenleg két győzelemmel áll a tabella negyedik helyén. Az újak beilleszkedése mellett örömteli, hogy a gólerős beálló, Mayer Szabina immár hátul is ki tudja venni a részét a feladatokból.

Mayer Szabina Európa-klasszis beálló. Ez eddig sem volt kérdés, de általában odabiggyesztette mögé mindenki, hogy: támadásban. Az tény, hogy a Fehérvár KC játékosai – amennyiben sikerül hozzá betenni a falba a labdát – nagyon hatékony az ellenfél kapuja előtt. Ha nála van a labda, akkor jó eséllyel gólt vagy büntetőt kell, hogy ítéljen a játékvezető. Azonban a válogatottban és klubjában is a támadások után általában mehetett cserélni, és jött helyette egy védekezőspecialista. Ennek azonban úgy tűnik, most vége. Bakó Botond, a fehérváriak vezetőedzője már a felkészülési meccsek során is rendre bevetette Mayert akkor is, ha éppen védekezni kellett. A beálló pedig bizonyította: igenis tud védekezni! Az FKC legutóbbi, Mosonmagyaróvár elleni, 25-19-re megnyert mérkőzésén is sok feladatot kapott hátul Mayer, aki amellet, hogy négy góllal járult hozzá a győzelemhez, kettes védőpozícióban is megállta



Mayer Szabina minden meccsen nagyot harcol – elől és hátul is

a helyét. Ha kellett, csipett, rúgott, harapott, szóval mindent bevetett, hogy megállítsa a vendégakciókat. Mindezt pedig tette úgy, hogy mindössze egyszer állították ki. Tegyük hozzá rögtön: az ítélet vitatható volt.

„Sokan rám ragasztották, hogy olyan beálló vagyok, aki ugyan nagyon gólerős, védekezni nem tud. Azt hiszem, sikerült erre rácafolnom, egyre jobban megy a védekezés is. Sokat köszönhetek Bakó Botondnak, aki már a felkészülés alatt is bevetett hátul, és úgy tűnik, neki is tetszik, amit lát. Természetesen van még hová fejlődnöm. Nagyon örülök a bizalomnak, és mindent megteszek, hogy megháláljam!” – mondta a Mosonmagyaróvár elleni találkozó után Mayer Szabina.

Azzal pedig, hogy Mayer tulajdonképpen „komplett” játékos lett, nemcsak a Fehérvár nyerhet, hanem a magyar válogatott is. Nemzeti csapatunknak idén decemberben a világbajnokságon kell helytállnia Dániában. Németh András szövetségi kapitánynak pedig újabb variációs lehetőséget biztosít Mayer Szabina „komplettisége”.

Decemberig viszont az NB I-re fókuszálnia a beállónak. A bajnokságban szombaton újabb papírforma mérkőzés vár a Fehérvár KC-ra: az MTK otthonából egy olyan csapatnak, mely a négy közé akar jutni, illik elhozni a két pontot.

# at: végy két jó kapust!



Foto: Mészáros

te, hiszen a hokiban nem túl szokványos 1-0 állt az eredményjelzőn hatvan perc után. Az első harmadban, egy kettős emberelőnyben alakult ki a végeredmény, és ha Sikorcin méltatására szántunk néhány sort, a két mérkőzésen összesen egy gólt beszedő védelem és kapusok is megérdemlik a maximális dicséretet.

Rob Pallin a szezon elején nyugodt szívvel versenyzetheti két kapusát. Úgy tűnik, egyszerűen nem tud rosszul dönteni, bármelyiket nevezi a kezdőcsapatba. Klagenfurtban Rajna Miklósnak negyven hazai lövéssel kellett szembenéznie, ilyen ellenfél esetében ebből harminckilencet hátrítani klasszis teljesítmény. Nem túlzás, szinte mindenhol bérletet érne a kapuba, de Fehérváron van egy másik nagyszerű kapuvédő, aki szintén megérdemli a bizalmat. Az Innsbruck ellen láthattuk is, hiszen Hetényi Zoltán kapott gól nélkül hozta a meccset. Oriási viszatérés ez az agyvelőgyulladás miatt több mint egy évet kihagyó játékostól. Méltán skandalta nevét a telt házas publikum! Nem tudni, a vezetőedző milyen szempontok szerint dönt majd a kapusposzttal kapcsolatban hosszabb távon. Hetényi azt mondta, számít rá, hogy felváltva védjenek Rajnával, amíg Pallin eldönti, ki is legyen az alapember. Egy biztos, ha mindketten úgy reagálnak a kihívásra, ahogy az első két fordulóban láttuk, állhat bárki a vonalon, nem kell aggódniuk a társaknak és a szurkolóknak. Az első két találkozózt tehát maximális pontot szereve tudta le a Volán, amit rajta kívül még két csapat mondhat el magáról. A Znojmo parádésan nyitott, két meccsen tizenegy gólt ütve, ebből hetet a mindig favorit Salzburgnak!

Szintén meglepő a Dornbirn remeklése, hiszen kétszer is idegenben játszottak, és a Villach–Vienna kettős ellen nyerve szereztek hat pontot. De gólkülönbséggel a Fehérvár mögé szorulnak. A mieink jelenlegi második helyét nagyon sokáig szívesen elnéznék a tabellán... Pénteken a Ljubljana ellen megvan a remény, hogy folytatódik a jó sorozat, hisz a szlovéneket két héttel korábban az emléktornán simán verték Nagy Gergőék. De megtanultuk már, az EBEL (és a Ljubljana) kellően kiszámíthatatlan ahhoz, hogy papírformáról beszéljünk. Vasárnap pedig akár csúcsrangadó is következhet, amikor a Znojmo otthonában lép jégre a Fehérvár AV19.

## MOL-liga: eddig vegyes

Az újoncnak számító Fehérvár jól kezdett a MOL-ligában, a Csikszereda ellen fordultatos meccsen nyertek hosszabbításban 5-4-re. A gólzáporos meccsek, úgy tűnik, védjegyei lesznek a csapatnak, mert ezután Miskolcon 5-5-re végzett a csapat a rendes játékidőben, az utolsó fél percben két gólt ütve! A szétlövészt elvesztette, de ez belefért, ellenben a Fraditól elszenvedett 6-4-es vereség kellemetlenebbül érintette a szurkolókat. Gólerős légiósok mellett a Fradi ellen már a magyar fiatalok is betaláltak, márpedig a MOL-ligás csapatnál kimondott cél, hogy fejlődjenek az akadémia növendékei. Úgy tűnik, erre minden lehetőségük meglesz.

## Minőségi légiósok az Albánál

NÉMETH ZOLTÁN

A TLI-Alba Fehérvár már korábban bejelentette a kanadai irányító, Kenny Cherry szerződését, azóta két újabb légiózt igazoltak. Tristan Spurlock kéthetes próbajátékon győzte meg a szakmai stábot leigazolása hasznosságáról, míg Anthony Myles Olaszországban nyújtott teljesítményének köszönhetően került Fehérvárra.

Tristan Spurlock az elmúlt hetekben próbajátékon szerepelt Dzunics Braniszlav együttesénél. A 3-as és 4-es poszton egyaránt bevethető játékos a győzelemmel záruló nagyváradi tornán kerek húsz pontos átlagot dobott, de a játék többi elemében is a csapat legjobbjai közé tartozott. A klub vezetése véglegesítette a játékos szerződését, aki a szezon végéig szerepel az Albánban.

„Nagyon jól érzem magam a csapatnál. Az elmúlt két hét remekül telt, úgy érzem, sikerült beilleszkednem. Ebben nagy segítséget kaptam a többiekől. A város különösen tetszik, nem nagy, de van egy fajta különleges atmoszférája. Főleg este, kivilágítva gyönyörű. Nagyon örülök, hogy itt tölthetem a szezont, a körülmények kiválóak, nagyon tetszik minden. Nagyon jól érzem magam a pályán a nagyváradi tornán, úgy érzem, jól is ment a játék a csapatnak és nekem is. Szeretnénk ezt az ütemet tartani, ugyanúgy tovább javulni, mint ahogy tettük az ideérkezésem óta. Ha ez nem törik meg, akkor nagyon jó csapat áll össze a szezon rajtjára. Az én posztomon nagyon fontos az atletikusság, nekem ezt kell képviselnem, és természetesen a játék minden elemében hozzájárulni a

csapat sikereihez.” – összegezte eddigi tapasztalatait Spurlock. Az elmúlt héten igazolt Anthony Myles is befutott, a 2-es és 3-as poszton egyaránt használható amerikai a legutóbbi szezonban Lóránt Péter csapattársa volt az olasz Pesaróban. Myles elmondta, tudott róla, hogy egykori csapattársa Fehérvárra igazolt, ám e tényről függetlenül döntött úgy, hogy az Albához jön.



Foto: Szimóni Erika

Spurlock (13-as mezben) próbajátékon győzte meg szerződésének szükségességéről a szakmai stábot, Mylestől (8-as mezben) Olaszországban mutatott kiváló játékának folytatását várják az Albánál

„Nem beszéltem Lóránt Petivel a szerződés aláírása előtt, de tudtam, ha ő ide igazolt, akkor ez egy minőségi klub, másrészt nagyon korrekt és kellemes tárgyalópartnernek bizonyult az Alba. Komoly célok vannak a csapat előtt, nekem ez nagyon

fontos tényező volt a szerződés aláírása előtt. Nem is csalódtam, már az első edzést láttam, remek játékosok alkotják a csapatot, melynek felkészült e dzője van. Ezek megerősítették a döntésem helyességét. Úgy érzem, a posztomból fakadóan sokat tehetek majd a csapat sikereiért. Pontokban, de a játék más elemeiben is szeretnék jól teljesíteni. Elvárás magammal szemben, hogy a támadások mellett védekezésben is helytálljak. Egyelőre nem lehet megmondani, hogy csapatként mire lehetünk képesek, még az előszezonnál tartunk csak, de a keretet kellően erősnek érzem, így ha jól dolgozunk, sok sikerben lehet részünk!” – mondta el első fehérvári interjújában Myles.

Dávid Kornél, a TLI-Alba Fehérvár szakmai igazgatója a klub honlapján elárulta, még egy játékos érkezése várható. A keret utolsó tagjának kilétét várhatóan a jövő héten jelentik be.

## A ZTE ellen kezd az Alba

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége elkészítette a 2015/2016-os szezon sorsolását. Ez alapján a TLI-Alba Fehérvár október 3-án 19 órakor a Zalakrámia-ZTE KK ellen játssza első bajnokiját. A Dzunics-legénység ezt követően Körmenden lép pályára, majd október folyamán még megmérkőzik hazai pályán a MAFC és a Kaposvár, idegenben pedig a Kecskemét és a Jászberény gárdájával. Az egyik leginkább várt rangadóra, a Szolnoki Olaj elleni első deribire november 21-én kerül sor a Vodafone Sportcentrumban.

## Osztályozó pólósok

SOMOS ZOLTÁN

**A hétvégén osztályozót játszanak a Fehérvár Pólo SE gyerek, serdülő és ifjúsági csapatai az országos bajnokság felsőházába kerülésért.**

A nagy napra július vége óta készülnek a fiatalok, akik a nyár végéig napi két edzéssel fokozták erőnlétüket és gyakorolták a különböző emberelőnyös és -hátrányos figurákat. A cél érdekében a gyerekek közül sokan lemondtak a családi nyaralásról is, mert ezt az esélyt nem szeretné senki sem elmulasztani. A gyermek korosztály a nyáron Kaposvárról Fehérvárra szerződött Ágner Zoltán, míg a serdülők és az ifjúságiak Gyöngyösi János vezetőedző irányításával készültek a legfontosabb meccsre. Szombaton 10 órától a Csitáry uszodában ugranak medencébe a fehérvári fiúk, a tavalyi OB I-győztes Szolnok utánpótláscsapatáival szemben. A nagy múltú Tisza-parti egyesület korosztályos szinten feltörekvőnek számít: a feljutásért küzd. Akárcsak a másik nehéz ellenfél, a budapesti OSC. A tavaly feljutott



Foto: Somos Zoltán

Ágner Zoltán és a gyerekek nagy siker kíséretében

tatabányai Vízmű csapatai a kiesést szeretnék elkerülni. Ez a négy együttes méri össze erejét ezen, illetve a következő hétvégén. Közülük kettő kerülhet az elitklubok közé, a felsőházba. Fehérvári egyesület kizárólag hazai nevelésű játékosokból álló vízilabdacsapata még sohasem járt ilyen közel a legmagasabb osztályhoz, megérdemlik a fiúk a szurkolói támogatást! Itthon, a városi uszodában szombaton, és másnap délelőtt 10 órától Budapest, a XI. kerületi Kondorosi úton is. Egy siker remek visszaigazolása lenne annak a munkának, amit néhány éve, az alapoktól indulva végeznek a Fehérvár Pólo vezetői az itthon igazisikersportágnak számító vízilabda helyi megerősítése érdekében.

# Gólínségben szenvednek

SOMOS ZOLTÁN

**Kéthetes bajnoki szünet után folytatta a Videoton – sajnos nem ott, ahol a Debrecen elleni győzelemmel abbahagyta. Pakson ismét tanácstalan és a kapu előtt hatástalan volt a csapat, hosszú ideig emberelőnyben játsza kapott ki. Kieső helyen áll a bajnoki címvédő.**

A régi, ócska viccet biztos elcsü-tötték néhányan a kárörvendő ellendrukkerek közül: óvatosan kell kinyitni az újságot, nehogy kiessen a Vidi... Szó se róla, fájó

szívvel nézik a májusban még bajnoki címet ünneplő szurkolók a táblázatot, amelyen csak az újonc Békéscsaba található a fehérváriak mögött. Nyolc forduló elteltével két győzelmet tud felmutatni a vezető-és edzőváltáson is átesett bajnok. És az a két siker is ritka szerencsés körülmények között született. Sem a Diósgyőr, sem a Debrecen elleni játékokban nem nagyon múlta felül a riválist a Vidi, de nagy védelmi hibákból, megpattanó lövésből a hosszabbításban betalált. Igaz, a

csapat küzdőképességét dicsérte mindkét győzelem, és ha valami pozitívumot szeretett volna valaki a legutóbbi, paksi meccsben találni, szintén azt emlegette, hogy ment, akart a Vidi. Ami minimális elvárás, de a korábbi történések szemmel láthatóan túlzottan megzavarták a fejeiket. Ráadásul az akarat elképzelés és pontos játék híján nem sokat ér. –

A Paks tudta, mit akar, meg is való-sította, így Csertői Aurél vezetőedző-ként nem először tört borsot korábbi klubja orra alá. Szervezetten védekezett, a kínáló esélyekkel élt és 2-0-ra győzött a Paks, pedig hosszú ideig emberhátrányban játszott. A Videoton játékból továbbra is hiányzik a felállt védelem feltöréséhez szükséges hatékonyság, hiába vetette be Pető Tamás vezetőedző a szélek kihasználása érdekében Negót és Suljiót is az új játékosok közül. Nehéz a gólínséget kizárólag a csatárookra fogni, mert Feczesin vagy a helyére álló Rudolf sem sok használható labdát kap. Ettől még tény, hogy továbbra is napirenden van egy támadó igazolása, akárcsak az edzőkérdés. Nem elképzelhetetlen, hogy ez ügyben a héten lesz bejelentés, de szombaton, a 20.30-kor kezdődő, Újpest elleni hazai bajnokin még minden bizonytalanság Pető ül a fehérvári kispadon.



Fotó: vidi.hu

Küzdelemben nincs hiány, kicsit több játék kellene a Vidi-től

## Csóra Reni sportos tippjei

# Hatékony mozgásformák

KAISER TAMÁS

**Tavasszal bemutatott Angyal-Csóra Renátát, aki kéthetente életmódtanácsokkal látja el a Fehérvár magazin olvasóit. Mostani számunkban a Reni által leghasznosabbnak vélt edzéstípusokat mutatjuk be.**

Reni szerint a hot iron az egyik leghatékonyabb zsír-égető edzésforma. Már csak azért is, mert egy óra ilyen típusú edzésnek huszonegy órához hasonló zsír-égető hatása van. A hot iron egy súlyzó- és kardió kombináció, amit német gyógytornászok, sportorvosok, edzők, testnevelő tanárok egy csoportja fejlesztett ki. Hatása a periodicitásában rejlik: több rendszerből áll, ezáltal új ingereket ad a szervezetnek, így azt folyamatosan változásra készíti. A kamibo egy egyszerű, de hihetetlenül izgalmas, dinamikus harcművészeti interval tréning. Lényege, hogy fejleszti a reakcióképességet, javítja a testtudatot és erősíti az öntudatot. Reni szerint ez egy erőteljes, robbanékony és izzasztó edzésfajta. A kamibo elsősorban az állóképességet növeli. Reni egyik kedvenc „kínzó edzés-módszere” az iron boks. Jellemzője annak köszönhetően kiválóan alkalmas az általános erőnlét növelésére, zsír-égetésre és alakformálásra. Célja, hogy váratlan és nagy fizikai kihívást jelentő körülmények között is kiállja a szervezet és az idegrendszer a terhelést. A hard fittől az iron bokshoz hasonló eredményeket lehet

elérni, azonban annyiban mégis már, hogy ez kifejezetten sajáttestsúlyos gyakorlatokból áll. Magas intenzitású feladatokat alacsonyabb követ.

A spinracing egy kreatív, csoportos, kerékpáros teljes testes edzés. Reni környezetében nagyon sokan választják ezt az edzésfajtát, mert sok pozitív élettani hatása van. A spinracingnek köszönhetően gazdaságosabb lesz a szív-működés, alacsonyabb lesz a nyugalmi pulzus, javul tőle az állóképesség, de segít a lábizmok szállásában is.

A nyújtás nagyon fontos, ezért Reni mindenkinek, aki bármiféle sportot űz – akár profi, akár amatőr szinten – azt ajánlja, hogy hetente, de legalább kéthetente vegyen részt egy teljes stretching órán. Ez tudatos edzőmunka, melynek során érzéseink, testi reakciónk ellenőrzése mellett a helyes légzőtechnika elsajátítása is fontos. Mert fő a lazaság!

A lényeg Reni szerint az, hogy bármelyik fent felsorolt edzésfajta ráállhat egy kezdő, mert mindenki a saját edzetségi szintjének megfelelő

tempóban végezheti a gyakorlatokat. Reni egyik mottója: bármi is legyen a célunk, elérhetjük, ha hajlandóak vagyunk tenni érte!

## Reni receptje

### Banános-kókuszos ZéPé

#### Hozzávalók:

2 dl zabpehely, víz, tej, méz, 1 banán, kókuszreszelék, igény szerint mazsola, dió, mandula, túró

A zabpelyhet beleöntöm egy tálba, öntök rá annyi tejet és vizet (50-50%), hogy ellepje. Mézzel édesítem. Igény szerint ilenkor lehet beletenni a mazsolát. Lassú tűzön addig főzöm, míg felszívja a vizes tejet. Leveszem a tűzről, rákarikázok egy banánt (vagy ananászt), meghintem kókuszreszelékkel, esetleg kevés mandulával vagy mogyoróval. Hagyom kihűlni, majd éjszaka irány a hűtő (előtte mehet bele a túró). Reggelre (ha még nincs hűlt helye) összeáll. Nagyon finom, sőt olcsó, laktató, sokáig tartó, lassan felszívódó, tökéletes reggeli. Egy fehérvárjurtmix mellé is tökéletes.



**EXCLUSIVE**  
**Funkcionális edzőterem**  
 Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789  
[www.rgym.hu](http://www.rgym.hu)  
[www.facebook.com/rgymhu](https://www.facebook.com/rgymhu)

NÉMETH ZOLTÁN



## Szakértsünk vagy ne szakértsünk?

*Ezt annyira nem veszi be a szervezetem. Imádom Juhász Rolit, nagyon jó játékosnak tartom, válogatott szintű labdarúgónak. De elvállalni a Bajnokok Ligája szakértői státuszát az új közszolgálati sport-csatornán...*

*Én nem tettem volna a helyében. Miért? Nézzetek rá az OTP Bank Liga tabellájára! A választ a 11. sorban találják, ahol ez áll: Videoton FC.*

*Nem vállaltam volna, mert szerintem most finoman fogalmazva sem ildomos. Egy bajnoki címvédő, az aranyünnep után alig néhány hónappal saját poraiban fuldokló csapat vezére szerintem ne szakértsen. Illetve szakértsen, csak mindezt az öltözőben tegye. Minden figyelmét, energiáját, tudását és futballba vetett hitét (bízom benne, hogy van ilyen) arra fordítsa, hogy az övéit, a csapatát kirántsa a sárból. Mert sár (vagy ízesebb magyarsággal: dágvány) van most bőven Sóstó környékén.*

*Az élet egyszerű ebből a szempontból. Vannak dolgok, amiket nem illik megtenni. Nem azért nem illik, mert megszólnak, hanem mert emberi érzésekből fakadva saját gyomrunk is tiltakozik ellene. Éhezőknek nem büszkélkedünk az új Audinnal, de anal-fabétának sem ajánlunk esti olvasmányt. Lehet, velem van a baj, de ide sorolom azt is, hogy nem szakértünk más portáján, mikor a sajátunkon is nagy a rumli.*

*Értem én, kell a média-megjelenés a klubnak és a játékosnak egyaránt. Nem rosszmájúságból mondom, de legalább addig sem a Vidi gyengélkedéséről beszélnek. Valószínűleg nagy marketingfogásként könyvelte el a „szakértést” az ötlet kiagyalója, de félek, visszalő majd a puska. Mert visszalőhet. Ha a Vidi nem kap lábra, nem kezd el bajnokhoz méltó produkciót nyújtani, gyorsan jöhetnek a bekiabálások: „Játék helyett mennyi inkább szakérteni!!!” Erre pedig egyetlen, a fehérvári labdarúgást szerető embernek sincs szüksége. Szóval ezért nem értem, ezért nem veszi be a szervezetem. De majd szakértőhöz fordulok, hogy megértsen.*

# Kölyökatlétika a jövőért

KAISER TAMÁS

Fehérváron, az országos csapatbajnokság előtt számolt be a Magyar Atlétikai Szövetség vezetése a Kölyökatlétika elnevezésű program első három évének eredményeiről. A tájékoztató elhangzott, mára kétezer-ötszáz általános iskolába sikerült integrálni a Nemzetközi Atlétikai Szövetség kezdeményezésére életre hívott programot.

A Nemzetközi Atlétikai Szövetség (IAAF) jó néhány évvel ezelőtt kezdte el vizsgálni annak okait, hogy világvizonylatban miért csökken a sportoló fiatalok száma. Többek között arra a következtetésre jutottak, hogy a gyerekekkel nem sikerül időben megszerettetni a mozgást, a sportolást. Éppen ezért indította el az IAAF a Kölyökatlétika programot, melyhez Magyarország az elsők között csatlakozott. Gyulai Miklós, a Magyar Atlétikai Szövetség elnöke elmondta, a program megvalósításához másfél milliárd forintot kaptak, és mára sikerült eljutni oda, hogy kétezer-ötszáz iskolába integrálták a programot. Ez jelenleg az első és második osztályosokat érinti, de látva a sikereket, az elnök célja, hogy a közeljövőben a harmadik és negyedik osztályosok is bekapcsolódjanak a munkába. Szalma László, a TF tanszékvezetője elmondta, nagyon komoly csapat áll



Fotó: Simon Érika

Székesfehérváron már nagyon régóta otthonosan mozognak az ügyességi pályákon a gyerekek

össze annak érdekében, hogy minél magasabb színvonalú képzést tudjanak biztosítani az érdeklődő tanárok, tanítók számára. Az ország hét helyszínén, huszonöt fős csoportokban oktatják a testnevelőket. Legutóbb közel négyszázan jelentkeztek a száznyolcvan helyre. Mint mondta, ebből is látszik a Kölyökatlétika sikeressége. Szalma László hozzátette: a programnak hármas célja van, hiszen emellett, hogy az atlétika számára keresik a

tehetségeket, más sportágak iránt érdeklődőknek is megfelelő alapot tudnak biztosítani. De a legfontosabb, hogy egészséges gyerekeket neveljenek, akik felnőttkorban a gyógyszer-tár helyett mozogni, sportolni járnak. Az eseményt bemutatóval kötötték össze, ahol a székesfehérvári kisdíjak mérhették le, hol is tartanak, mondjuk az ARAK AKTIV városi döntőjére való felkészülésben. Ennek kapcsán Székesfehérvár polgármestere elmond-

ta, a Kölyökatlétika programban élen jár városunk. Cser-Palkovics András köszönetét fejezte ki az ARAK-nak az AKTIV versenysorozat elindításáért, mely komoly segítséget jelent a honi Kölyökatlétika alapjaihoz. Mindez az elkötelezett fehérvári testnevelők nélkül nem valósulhatott volna meg.

## Serdülő címvédés

A székesfehérvári atlétikai országos csapatbajnokságon a felnőttek mellett a serdülők is összemérték tudásukat. A korosztályban összesen huszonhét csapat állt rajthoz. A lányoknál az ARAK serdülői megvédték bajnoki címüket, így 2014 után ismét ők lettek a legjobbak. Punk Adrienn, Mátó Sára, Endrész Klaudia és a 4x100-as váltó győzelme mellett Szépe Flóra, Simon Viktória, Csenki Tamara, Csetényi Eszter, Mazák Anna, Menyhárt Zsófia, Hegedűs Luciána, Nedesóczki Gréta, Pécsi Dóra, Pammer Veronika, Simon Zsófia és Csincsi Barbara értékes helyezései és pontszámai is kellett a végső győzelemhez. Az ARAK-os lányok végül tizenkilenc ponttal előzték meg az ezüstérmes Ikarus-BSE csapatát. A fiúk és lányok összesített versenyét az ikarusosok nyerték, itt második helyen végeztek a fehérvári műhely atlétái. A felnőttek versenye – ahol a világbajnokságon is szereplő válogatottak is rajthoz álltak – hatalmas csatát hozott, a fővárosi BHSE-UTE együttese egyetlen ponttal előzte meg GEAC-BEAC-Ikarus csapatát.

## Iskolák, szurkoljatok!



A Videoton FC a 2015-2016-os idény őszi szezonjában újra elindítja a nagyszerű „Iskolák, szurkoljatok!” elnevezésű programját.

A programban résztvevő intézmények tanulói kizárólag szervezett formában, ingyenesen nézhetik meg az őszi szezon hazai bajnoki és Magyar Kupa mérkőzéseit a MOL Tribün családi „D” szektorából. A program célja, hogy minél több ál-

talános- és középiskolás diák jöjjön el a Vidi hazai meccsire Székesfehérvárról és a környező településekről. Szeressék meg a labdarúgást, és kötődjenek a csapathoz, találkozhassanak kedvenceikkel. A klub szeretné még több Fejér megyei gyermek számára biztosítani a rendszeres mozgáslehetőséget, ösztönözni őket az egészséges, sportos életre, egyúttal erősíteni a klub utánpótlás bázisát.

Érdekes kilátogatni a Videoton FC hazai OTP Bank Liga és Magyar Kupa meccsire minél nagyobb létszámban, hiszen a programmal párhuzamosan versenyt is hirdetünk az iskolák számára: az őszi szezon végén a legnagyobb összesített létszámmal „jelenlévő” székesfehérvári és Fejér megyei általános- vagy középiskolát ismét értékes nyere-ményekkel jutalmazza klubunk, mégpedig 100.000-100.000 forint értékű adidas sporteszközökkel.

Továbbra is a [nemeth.eszter@videotonfc.hu](mailto:nemeth.eszter@videotonfc.hu) e-mail címre várjuk az iskolák jelentkezéseit és a jegyek kiállításához szükséges adatokat (név, születési hely, születési idő) is erre a címre kell elküldeni. Kizárólag ebben a szervezett formában tudjuk az iskolásokat beengedni.



Hajrá, Vidi!



# EGYEDI HASZONGÉPJÁRMŰ AJÁNLATOK AKÁR 2,5% THM, AJÁNDÉK RAKTÉRBURKOLAT\*



**CITROËN BUSINESS PROTECT LIMITÁLT SZÉRIA\*\*  
NÖVEKEDÉSI HITELPROGRAMMAL AKÁR 2,5% KAMATRA IS\*\*\***

## CRÉATIVE TECHNOLOGIE

[www.citroenfabian.hu](http://www.citroenfabian.hu)

A CITROËN a Toyota-val együtt. \*Az egyedi ajánlat modellelként eltérő mértékű kedvezményre vonatkozik.

\*\*A jelen ajánlat a 2015. szeptember 1-től 2015. december 31-ig leadott és visszaigazolt megrendelésekre érvényes, új Citroën Nemo, Berlingo, Jumpy és Jumper Business Protect tehergépjárművek megvásárlása esetén. Az akció időtartama alatt az árlistában meghatározott Citroën Nemo, Berlingo, Jumpy és Jumper modellek verziói elérhetők Business Protect limitált széria felszereltséggel, mely a Business felszereltségi szinten felül (tempomat, klíma, rádió Bluetooth kihangosítóval) beépített raktérburkolatot is tartalmaz. Az akcióban részt vevő modellek vételára a Business felszereltség ellenértékét, valamint a raktérburkolat és a beépítés költségét tartalmazza. A beépített raktérburkolat az adott modell jellemzőinek függvényében, eltérő műszaki tartalommal érhető el. A Berlingo, Jumpy, Jumper és Nemo modellek esetében a raktérburkolat szerződött partnerek igénybevitelével, a gyártást követően, de az ügyfeleknek történő átadás előtt kerül beépítésre.

\*\*\*A jelenlegi finanszírozási ajánlat a Növekedési Hitelprogram keretében belső székelyi kis- és középvállalkozások számára elérhető, forint alapú, fix kamatozású, a futamidő végén tulajdonszerzés eredményező, zártvégű pénzügyi lízingajánlat. Az ajánlat más finanszírozási konstrukciókra nem vonatkozik. Az ajánlat a Citroën Nemo, Berlingo, Jumpy, Jumper haszongépjárművekre és a személyszállítási szolgáltatást folyamatosan főtévekenységként nyújtó ügyfelek esetében személygépjárművekre vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. A finanszírozási ajánlat legfeljebb 60 hónapos futamidő mellett, 20% kezdőréslettel érhető el, az ügyfélminősítéstől és eszközkategóriától függően. Minimális finanszírozott összeg: 3 000 000 Ft. A lízingdíj kezdő lízingdíjként, valamint tőke- és kamattörlesztésként fizetendő meg. A finanszírozott összeg után 2,5%-os mértékű fix éves üzleti kamattal kerül felszámításra. A lízingszerződéssel kapcsolatban felmerülő, az üzleti kamaton kívül az ügyfelet terhelő valamennyi díj, jutalék, költség szerződéskötés napján alkalmazandó mértékét a lízingszerződés ÁSZF-je tartalmazza, ezekről a szerződéskötést megelőzően Ön márkakereskedőjétől részletes tájékoztatást kap. Önt terhelő a gépjármű tulajdonjogának a futamidő végén történő megszerzésére tekintettel fizetendő visszerthes vagyonszerzési illeték. A lízingszerződés ellenérték hiányában a lízingszerződés rendelkezése szerint a gépjárműre casco biztosítás megkötése és fenntartása szükséges a finanszírozás teljes időtartama alatt. Az ajánlat visszavonásig érvényes. A programban részt vevő Citroën-márkakereskedésekben. A fenti tájékoztatás nem teljes körű, a hirdetésben foglalt kondíciók változhatnak, és a felsorolt feltételek nem minősülnek a 2013. évi V. törvény 6:64.5-a szerinti ajánlattételnek. A részletekért forduljon bizalommal a programban részt vevő Citroën-márkakereskedésekhez. A Citroën hivatalos magyarországi finanszírozójával kapcsolatos tájékoztatásért, kérjük, keresse az akcióban részt vevő Citroën-márkakereskedéseket. A Növekedési Hitelprogram részleteiről a Magyar Nemzeti Bank honlapján tájékozódhat. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a Citroën Hungária Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletekért forduljon az akcióban részt vevő márkakereskedésekhez, illetve keresse fel a [www.citroen.hu](http://www.citroen.hu) honlapot.

**CITROËN FÁBIÁN Székesfehérvár Budai út 175. TEL: (22) 303-406**

# KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

**SZÉKESFEHÉRVÁR**

**FÖLDBE ZÁRT KINCSEINK**

**2015. SZEPTEMBER 19-20.**

**2015. SZEPTEMBER 19.**

**NEMZETI EMLÉKHELY** Koronázó tér 1.

14.00 Szakmai vezetés Biczo Piroska régésszel  
20.00 és 21.00 Fáklyás tárlatvezetés

**VÁROSHÁZA** Városház tér 1.

10.00 és 15.00 Városházi séta  
16.00 Díszterem, Siklósi Gyula régész előadása  
15.00-18.00 Ismerd meg a barokk Székesfehérvárt

**BUDENZ-HÁZ** Arany János utca 12.

17.30 Szakvezetés Gärtner Petrával  
18.30 A Savaria Barokk Zenekar koncertje

**ÁRPÁD FÜRDŐ** Kossuth L. utca 12.

8.00-10.00 Épületvezetések indulnak 30 percenként

**MNL FEJÉR MEGYEI LEVÉLTÁRA** Szent István tér 2-3.

10.00-17.00 Épületvezetések indulnak óránként

**SZERB ORTHODOX TEMPLOM** Rác utca 16.

10.00-17.00 Épületvezetések igény szerint

**KIRÁLYKÚT EMLÉKHÁZ** Mikszáth Kálmán utca 25.

15.00-18.00 Ingyenes nyitva tartás  
17.00 Edöcs Fanni csembalóművész koncertje

**BELVÁROSI SÉTA**

A KÖZÉPKORI FEHÉRVÁRON EGY RÉGÉSZ SZEMÉVEL

Belvárosi séta Pozsgai Helgával **11.30 és 15.00 órákor**  
A találkozó helyszíne: a Nemzeti Emlékhely bejárata

**2015. SZEPTEMBER 20.**

**NEMZETI EMLÉKHELY** Koronázó tér 1.

13.00 és 16.30 Szakvezetés Kulcsárné Németh Mariannal

**VÁROSHÁZA** Városház tér 1.

10.00 és 15.00 Városházi séta  
11.00 Dr. Vizi László Tamás előadása Vértess Vitézről

**BUDENZ-HÁZ** Arany János utca 12.

16.30 Szakvezetés Gärtner Petrával

**ÁRPÁD FÜRDŐ** Kossuth L. utca 12.

8.00-10.00 Épületvezetések indulnak 30 percenként

**MNL FEJÉR MEGYEI LEVÉLTÁRA** Szent István tér 2-3.

10.00-15.00 Épületvezetések indulnak óránként  
15.00 „Már minálunk verbunkolnak” gyermekprogram, táncház  
16.30 „Ferenc Jóska fújatja a trombitát...” Kákics együttes műsora

**SZERB ORTHODOX TEMPLOM** Rác utca 16.

10.00-17.00 Épületvezetések igény szerint  
18.00 Vox Mirabilis Kamarakórus  
egyházzenei koncertje

**KIRÁLYKÚT EMLÉKHÁZ** Mikszáth Kálmán utca 25.

15.00-18.00 Ingyenes nyitva tartás

**BELVÁROSI SÉTA**

A KÖZÉPKORI FEHÉRVÁRON EGY RÉGÉSZ SZEMÉVEL

Belvárosi séta Reich Szabina Grétával **12.30 és 14.30 órákor**  
A találkozó helyszíne: a Nemzeti Emlékhely bejárata



[www.fehervariprogram.hu](http://www.fehervariprogram.hu)  
[www.oroksegnapok.hu](http://www.oroksegnapok.hu)