



Együtt ropja a világ

8–9. oldal



„Isten előtt mellettünk állj,
István király!” 4–5. oldal



Öreghegyi Multság huszon-
negyedszer 10–11. oldal



Megszólalt az élet
22–23. oldal



Egy ezüst már zsebben
30. oldal

**Bizza a pályázati kommunikációt
a Fehérvár Média Centrumra!**

palyazat@fmc.hu • www.fehervarmediacentrum.hu

SZÉCHENYI 2020



Fehérvár Média Centrum
ÚJSÁG-TELEVÍZIÓ-RÁDIO-ONLINE

BEFETÉTES A JÖVŐBE

Ezeréves nyomok, mai életek

Szent István napját és az új kenyeret ünnepelte Székesfehérvár

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Főhajtás a szent király előtt, tiszteletadás a munka gyümölcsének, a kenyérnek, emlékezés az államalapításra és fogadalom annak megtartására. Így foglalhatnánk össze Augusztus 20-a ünnepi napját Székesfehérváron.

Bár a meteorológiai szolgálatok és a radarok esőket mutattak, az időjárás mégis kegyes volt a hivatalos fehérvári megemlékezések idején. Általában a közélet szereplői vesznek részt az ilyenkor szokásos ünnepeken, csütörtökön azonban több száz járókelő is megállt Szent István szarkofágjánál, hogy meghallgassa a megyei közgyűlés elnökének beszédét. Molnár Krisztián kiemelte, hogy népünk e földbe verte gyökereit, ezért ragaszkodik is hozzá. „Szent István királyunk bezárta népe előtt a véget nem érő vándorlás kapuját, de kinyitott egy másikat, amelyen keresztül hullámzó búzatáblákra, biztos alapokra épített házakra, békésen leteleződő, hízó gulyákra lehetett látni.” – mondta a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke. Molnár Krisztián beszédében hangsúlyt helyezett arra, hogy nem a búza ringását, a kenyér illatát tiszteljük augusztusban, hanem a munkát, ami megteremtette. Kitért a politikus arra, hogy ugyan voltak jó királyok, de akadtak rosszak is, ahogy jöttek és mentek jó és rossz politikusok is. Voltak, akik dicsőséges, és voltak, akik szegyetlenes időköt hoztak nemzetünknek. „Ami volt, elmúlt, és hogy mi itt mit kezdünk



Szent István emlékhelyének üvegajtaja tükrözi a szertartásjáték díszletet, amiről Molnár Krisztián így szól: ez csak kicsiny makettja annak a Nagyboldogasszony-bazilikának, melynek impozáns tornya akár hetven méter is lehetett

város ünnepi közgyűlését, de a szervezők a szeszélyes időjárás és az előrejelzések miatt ezt nem kockáztatták meg. Az első királyunk szobrától az ünneplők a városháza dísztermébe vonultak, ahol megtartotta a város ünnepi közgyűlését. Voltak olyan évtizedek, amikor a szent király nevét meg sem említették, és vele együtt a koronázóváros sem jött szóba. Mára ez gyökeresen megváltozott, amit igazol Cser-Palkovics András polgármester ünnepi beszédének

„Mi mindnyájan, Kis Jánosok, Nagy Gabik vagy éppen Cser-Palkovics Andrások munkánkat

szereplőként, polgármesterként, tanárként, szeretteink közt anyaként, gyermekként, apaként, testvérként végezzük, és mind a szükséges erő birtokosai vagyunk. Ha szándékaink és tetteink egy irányba hatnak, akkor együttes erőnknek nem áll ellen semmi!” – mondta ünnepi beszédében Cser-Palkovics András. A polgármester felhívta a fehérváriak figyelmét arra, hogy legyünk bár szűkölködők vagy királyok, építsünk viskót vagy országot, cselekedeteink megítélésében két dolog esik nagy súllyal a latba: a felelősség és a gondoskodás! „A felelősség és gondoskodás persze nem csupán az egyes személytől várható el, hanem mindazoktól, akik választott vezetőkként befolyással lehetnek mások életére.” – hívta fel az ünneplők figyelmét a polgármester. Kitért arra is, hogy Székesfehérvár abban is különbözik más városoktól, hogy itt az ellenzék is konstruktív, és ha vannak is viták és ideológiai ellentétek, a kormányon lévőknek és az ellenzéknek is élettere ez a város, és ez a legfontosabb valamennyinek.



Az ünneplők egy-egy szál virágot helyeztek el a nagy király szarkofágján, majd Szent István szobrához vonultak, ahol néma tiszteletadással koszorút helyeztek el

a lehetőségeinkkel, hogyan helyezzünk téglát téglára, és mit építünk: kalyibát vagy katedrális, már nem Szent Istvánon múlik, hanem csakis rajtunk!” – zárta ünnepi beszédét Molnár Krisztián. Az eredeti tervek szerint a Szent István téren tartották volna a

első gondolata: „Beszorultunk ide a Díszterembe, mert féltünk az időjárástól, de tudjuk, hogy Augusztus 20. Székesfehérvár nélkül nem múlhat el!” Az utóbbi években úgy néz ki, hogy az egykori koronázó város visszakövetelte magának az öt megillető rangot.

KOMPLEX REHABILITÁCIÓ GÁRDONYBAN

TIOP-3.5.2-12/1-2013-0001.

A rehabilitációs létesítmény építésével folytatódik a VVSI fejlesztése
 Második szakaszához ért a Velencei-tavi Víz Sportiskola agárdi telephelyének fejlesztése. A kiemelt állami beruházásnak minősített, uniós forrásból megvalósuló projekt eredményeként egy európai viszonylatban is egyedülálló rehabilitációs- és fejlesztőközpont jön létre. Az épület szigetelése már elkészült, jelenleg a közművek cseréje van folyamatban. A kültéri bútorok beépítése és a parkosítás várhatóan nyár végére fejeződik be. A második ütemben a rehabilitációs blokk épül meg, melynek szerkezeti alapozása már megtörtént. Az átadást követően fejlesztésre szoruló gyermekek és felnőttek vehetik birtokba a létesítményt, ahol minden feltétel adott lesz a kezelésükre, rehabilitációjukra.

rehabilitacio.vvsi.hu

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap

BEFEKETÉS A JÖVŐBE



„Köszönöm, ha tetteiket a jövőért érzett felelősség és a gyermekeinkről való gondoskodás vezeti, hiszen ez volt a Szent István-i terv: erős Magyarországot, amely a nemzet szabad és boldog fiainak otthona!”

Az augusztus 20-i ünnepi közgyűlésen idén is címeteket és díjakat adományozott Székesfehérvár közgyűlése, amiket a város polgármestere, Cser-Palkovics András adott át.



A Székesfehérvár Díszpolgára címet adományozta a város Demeter Zsófiának a város és Fejér megye történelmének feltárásában végzett több évtizedes munkásságáért



Pro Civitate díjat kapott Busics György a felsőoktatásban, kutató-fejlesztő munkában és a műszaki képzésben végzett munkásságáért



Virágh Ildikó újságíró a város közéletében végzett munkásságáért kapott Pro Civitate díjat



Forgó Béla, az Alcoa-Köfém nyugalmazott vezérigazgatója Székesfehérvár Díszpolgára címet kapott a város gazdasági, társadalmi életében végzett kiemelkedő tevékenységéért



Nagyívú orvosi munkájának elismerésül kapott Pro Civitate díjat Hoffer Györgyné Koltai Sarolta orvos



Székesfehérvár Tiszteletbeli Polgára címet adományozott a város közgyűlése Hermann Róbertnek a kulturális és történelemtudományi életben kifejtett munkássága elismeréséért



A legendás madridi győzelem harmincadik évfordulóján Posztumusz Székesfehérvár Díszpolgára címet adományozott a város Májér Lajosnak, a Videoton labdarúgócsapat egykori csatárának, aki sportéletével kimagasló teljesítményt nyújtott. Májér Lajos tragikus baleset áldozata lett. Emlékét követő lapszámunkban idézzük fel.



Horváth Imre kanonok, címzetes apát, főesperes Pro Civitate díjban részesült közösségformáló tevékenységéért elismerésül



A város kulturális és színházi értékeinek gyarapítása miatt kapott Székesfehérvár Tiszteletbeli Polgára címet Kubik Anna színművész

NAGY ZOLTÁN PÉTER



„...gyamolítsad és becsben tartsad!”

Nem sok hír beszélt róla, hogy másfél hete Budapest egyik aluljárójában egy hajléktalannak elege lett az életnek nevezett történések sorából, és véget kívánt vetni annak. Öngyilkossági szándékát úgy hajtotta végre, hogy ereit felvágta. Az elgyengült ember vére folyt, és nem akadt a fővárosi forgatagban egyetlen személy sem, aki a segítségére sietett volna. Nyilván voltak, akik a mentőket értesítették, de nem mentek a mosdatlan, haldokló férfi közelébe. Egy menekült szír fiút arra vitt a sors, aki azonnal közbelépett. Széttépett ruhadarabokkal elszorította az ereket, és a körülményekhez képest szakszerűen ellátta a szerencsétlen férfit, amíg a mentők kértek.

Lehet, hogy a hajléktalan nem lesz hálás a szír fiúnak, de csak Isten tudja, hogyan alakul visszkapott élete.

„...megparancsolom neked, fiam, hogy a jövevényeket jóakarattal gyamolítsad és becsben tartsad, hogy nálad szívesebben tartózkodjanak, mintsem másutt lakjanak!” – mondta István király fiának, Imre hercegnek és ezzel együtt országának és annak minden lakójának. Talán azért sem foglalkozott az ügyvel a sajtó, mert szegény, ami történt illetve az, ami nem történt. Bár a sajtóra nem az effajta szemérmesség jellemző. Ha csak egy nyomorult szenved a földön, akkor lehet, hogy csak egy másik nyomorult lép hozzá? A Szent István-i intelmeket lehet, hogy egy szír suhanc inkább alkalmazza, semmint mi, a többség? Jövevénynek számít a hajléktalan is, még akkor is, ha életét már nem akarja tovább hurcolni. Jövevény, mert a kicsúsztott talajon idegenként áll előtünk. Jövevény, mert nem úgy él, ahogy mi. És az esetek többségében jövevény, mert ott tartózkodik leginkább, ahol nem ismerik őt.

A jövevény ott vérzik az emberek előtt, aztán jön egy másik idegen, aki megmenti a saját jövevényünket. Elmenekült hazájából az ifjú szír, hogy nálunk megmentse egy ember életét. Nyilván vannak tapasztalatait, látott már vért, látott már haldoklót. Nem tudom, létezik-e tanulság, de szinte biztosra veszem, nem robbantani, ölni jött a fiú. Na, talán rá gondolt a szent király, amikor azt parancsolta „jóakarattal gyamolítsad és becsben tartsad!”

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**
**Személygépkocsi
vizsgadíja: 19.900 Ft**
Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

„Isten előtt mellettünk állj, István király!”

Államalapító királyunk ünnepe a székesegyházban

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az augusztusi Szent István-ünnepkör szakrális nyitánya a 14-i országfelajánlás, amelyet minden évben megüjít a székesfehérvári megyéspüspök. Másnap a Boldogságos Szűz égi születésnapján ünnepi szentmisét tartottak, amelyen a város és az egyház együtt emlékezett égi patronánkra.

Hála a megmaradásért

Körmenetben vállukra véve vitték át a székesfehérvári püspökségről Szent István hermáját, Boldog Gizella és Szent Imre ereklyéit a székesegyházba a Szent Imre Iskola diákjai és az egyházmegye papnövényedékei. A felajánlási szertartás hálaadással kezdődött: a megyéspüspök az egész ünnepelő közösséggel a Szent István-bazilikában elhelyezett első magyar szent család ereklyéi előtt imádkozott. Hálát adott azért, hogy első királyunk a keresztény hit útjára vezette népét. Mint államférfi, hadvezér és mint családapa ezer év után is példa maradt az egész magyarságnak. A püspök hálát adott azért is, hogy Szent István halála előtt Szűz Mária oltalmába ajánlotta országunkat. Ezért maradhatott meg nemzetünk a történelem pusztító, viharos eseményei között. „Hálát adunk, Uram, hogy elfogadtad szent királyunk gesztusát és annyi igaz magyar imáját, akik hazánkat neked ajánlották. Hálát adunk, hogy Mária közbenjárása által oltalmazol, és velünk maradsz kegyelmeiddel. Kérjük, hogy őrizd meg



A szent család ereklyéit körmenetben vitték a bazilikába

a házaspárokat, legyenek boldog magyar családok az első szent család példája nyomán. Segíts bennünket, hogy legyen bátorságunk erkölcsi döntéseket hozni a nehéz helyzetekben, egységben tartani Szent István népét szándékaiban és törekvéseiben.” – hangzott el az imában. A zenés áhitaton több száz éves gyönyörű Szent István-énekek hangzottak fel Vakler Anna, Varró János és a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Népzene Tanszéke növendékeinek előadásában. A szentmise végén a székesfehérvári püspök Szent

István hermája előtt térdelve mondta el az országfelajánló imát, majd az áldások után ünnepélyes körmenettel indult vissza a díszmenet a Püspöki Palotába. „Isten előtt mellettünk állj, István király!” – hangzott végig Fehérvár főterén az imádságos ének.

A Nagyboldogasszony-tisztelet bölcsője

A Szent István-i ünnepkör a Boldogságos Szűz égi születésnapjával folyta-

tódott. A fehérvári bazilikában együtt ünnepelt az egyház és a közélet: a koncelebrált püspöki szentmisén részt vett Takács Nándor nyugalmazott püspök, a város, a megye és a közhatalok vezetői is.

Fehérvár a Nagyboldogasszony-tisztelet bölcsője. Szent Gellért püspök a Szent István által építtetett Nagyboldogasszony prépostsági templomban mondta el nagy hatású beszédét Szűz Máriaról, akit Boldogasszonynak nevezett. Az ő érdeme, hogy Szent István király ettől kezdve mélyeséges tisztelettel tekintett Máriára és a halála előtti napon országunkat az ő pártfogásába ajánlotta. Beszédében a főpásztor kifejtette: „Mi, kései utódok, akik félünk attól, hogy mit hoz a jövő, és hordozzuk életünk keresztjeit, olyan jó, hogy hihetünk a Boldogságos Szent Szűz égi oltalmában és az első magyar szent család közbenjáró imájában. Bizhatunk abban, hogy áldással válik egész életünk, a hit formálja lelkünket és akaratunkat, reményt és biztonságot ad a mindennapokban.” Spányi Antal arra kérte a híveket, hogy mindennap tekintsenek Máriára, akihez, mint a fehérvári egyházmegye patronájához, Szent Istvánnal együtt különösen is közel állnak. Hogy békében és örömben teljenek napjaik Isten dicsőségére és az emberek közti béke megvalósulására.

Amikor a szürke eminenciást díjazzák

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Szent Istvánhoz kapcsolódó ünnepkör, a Királyi Napok keretében került sor a 2015. évi Szent István-émlékrem és -díj átadására. Az idei esztendő díjazottja Kiss Melitta, a Magyar Örökség és Európa Egyesület titkára.

„Született szürke eminenciás vagyok. Megfogadtam nagyapám javaslatát: sose törekedj az első sorba, de mindig légy ott a másodikban!” – így vall önmagáról Kiss Melitta egy 2013-as levelében, amit Bakos István művelődéskutatónak írt. A Bethlen Gábor Alapítvány korábbi elnöke méltatólagában többek között azt is elmondta, hogy Kiss Melitta nem vágyik a pódiumra, a magyarság

láthatatlan szellemi múzeumának csendes öre akar maradni. Hozzátette: a díjazott életét és munkáját a teremtő szolgálat, a keresztény szolidaritás és a cselekvő szeretet hatja át. A Magyar Örökség díjat szolgáló, tudományos munkája, embersége és szolidaritása elismeréseként, a magyar örökség és a magyar szellem kincseinek felkarolásáért, a határon túli magyarság áldozatos és felelősségteljes támogatásáért érdemelte ki a Szent István-díjat. A Szent István-émlékrem és -díj idén tizenkettedik alkalommal került átadásra. Az elismerést gondozó Államalapító Szent István Erdemrend és Díj Alapítvány célja a kezdetektől változatlan: a kereszt-



Kiss Melitta, a Magyar Örökség és Európa Egyesület titkára

tény értékrend elismertetése és elfogadtatása az egész magyar közösség vonatkozásában. A magán személyek által 2004-ben alapított Szent István-díjat minden évben olyan, nem kizárólag székesfehérvári személyiségnek ítélik oda, akinek munkásságához, szakmai életútjához, emberi hozzáállásához mindenkor Szent István öröksége szolgált iránymutatásul, a Szent István-i keresztény értékrendnek megfelelő életet élt, és ennek szellemében kiemelkedő tevékenységet végzett. Kiss Melitta 1947-ben született a Somogy megyei Kisberkiben. Latinul, németül, angolul, spanyolul beszél.

1975 és 2013 között a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Anatómiai Intézetében, a Palkovics Miklós világhírű agykutató által vezetett Neuromorfológiai Laboratóriumban dolgozott. 2003 óta gondozza a Magyar Örökség díjat, nyilvántartja és feldolgozza a beérkező javaslatokat, szervezi valamint lebonyolítja a díjátadó ünnepségeket. Kutatási területre a Kárpát-medence temetőiben nyugvó jeles magyar személyiségek sírhelyének vizsgálata. 1975 és 1977 között részt vett Czeizel Endre „Az emberi öröklődés” és „Születésünk titkai” című könyvének szerkesztésében. Útikönyvet készített Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéről, továbbá részt vett az „Óbudai séták”, a „Kárpátaljai útikalauz” és a „Magyar Örökség a Farkasréti temetőben” című kiadványok szerkesztésében. Keresztstülóként 2002 és 2004 között támogatta három személyföldi, Bőjte Csaba szovátai gyermekmentő intézetében gondozott gyermeket, majd 2004 és 2010 között felvállalta három moldvai csángó, pusztinai gyermek segítését, taníttatását is. Számos elismeréssel büszkélkedhet, és aktív közéleti tevékenységet folytat. Tagja többek között a Dévai Szent Ferenc Alapítványnak, a Keresztstülók a Moldvai Csángómagyarokért Egyesületnek, a Bocskai Szövetségnek, a Budapesti Városvédő Egyesületnek és az Országos Széchenyi Kör Budapesti Csoportjának.



A díjátadót Nyisztor Ilona csángó tanítványai csodálatos énekükkel tették még ünnepibbé

Bazilika a magasban

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Szűz Máriának szentelt királyi koronázobazilikát bemutató időszaki kiállítás nyílt a Szent István Király Múzeumban. A Királyi Napok programjaihoz csatlakozó tárlat november 15-ig látható.

„Mennyivel egyszerűbb lenne odasétálni ehhez a templomhoz, bemenni, és egy szentmisén emlékezni az elmúlt ezer esztendőre. Sajnos erre nincs lehetőség, de itt van körülöttünk sok tárgyi emlék, kutatási eredmény, amit bemutatva érzékelhetjük, miért volt ekkora jelentősége ennek a helynek.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester a kiállítás megnyitóján. A Szent István Király Múzeum „Dicső évszázadok nyomában” című időszaki kiállítása egészen a török alóli felszabadulásig követi nyomon a koronázótemplom történetét. „A rekonstrukciós rajzok mellett korabeli történeti munkákat mutatunk be, illetve abból a körülbelül háromezer fargott kőemlékből láthatnak néhányat a látogatók, amelyek valaha a templomot díszítették, és amelyeket ma a múzeum őriz az utókornak” – tudtuk meg



Cser-Palkovics András: „Felelősséggel kell bánnunk a megmaradt kőállománnyal, amely ma méltatlan helyen, raktárakban található. Az Árpád-ház Program keretében igyekszünk erre is megfelelő megoldást találni.”



Milyen lehetett a különböző korokban a bazilika? Ezt hivatottak bemutatni a kiállításon látható ábrázolások.

Kulcsár Mihálytól, a múzeum megbízott igazgatójától. Az intézmény raktárában lévő háromezer kőfaragvány a teljes mennyiségnek mindössze öt százalékát

jelent, ebből is következtethetünk az egykori bazilika nagyságára és jelentőségére. Siklósi Gyula kiállításnyitó előadásában személyes élményei alapján ismertette meg

A legfontosabb magyar templom



Az Árpád-dinasztia székvárosában, Fehérváron épült fel a középkori magyar királyság legfontosabb temploma, a Szűz Máriának szentelt prépostsági templom. Alapítója maga István király volt. Halála után Fehérvár török általi elfoglalásáig (1543) minden magyar királyt ebben az épületben koronáztak meg. A templom őrizte Szent István király és Szent Imre herceg sírját. Rajtuk kívül még tizennégy uralkodó és számos uralkodói családtag temetkezett ide. Az 1601-ben bekövetkezett robbanást követően az épület pusztulásnak indult, maradványait ma a Nemzeti Emlékhely őrzi.



A megmaradt kőek a koronázóbazilika pompájáról mesélnek

a közönséget a középkori város feltárásával, illetve az abból fakadó tudományos következtetésekről is beszélt. A régészprofesszor hangsúlyozta: Székesfehérvár egykoron az ország élő központja volt, itt őrizték a koronázási jelvényeket, az országzászlókat, a csatákban zsákmányolt zászlókat, de itt volt a kincstár és az oklevéltár is. A koronázóbazilikára tehát nem tekinthetünk sírkertként, így szükséges lenne az erre vonatkozó nézeteket is eloszlatni a történelemkutatók körében. Az egykori prépostsági templom európai szinten is kiemelkedő nagyságú épület volt, amely uralkodóink nyughelyéül szolgált, de itt tartották a koronázásokat, a királyi esküvőket, az uralkodói gyermekek keresztelőit is.

Augusztus huszadikán az egész város ünnepelt

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Az olykor mostoha időjárás körülmények sem tudták szegni a székesfehérváriak és a városba látogatók kedvét. Az esős idő ellenére számos program megrendezésre került. Az ünnep tiszteletére a Belvárosban – a Városház téren, a Fő utcán, a Mátyás király- emlékműnél, az Országzászló téren – és a Fesztiválligetben színes, izgalmas programok, játszóházak, kézműves foglalkozások, előadások, vártak a családokra. Az egyik legkedveltebb eseményt azonban el kellett halasztani: a palotavárosi tavak környéke annyira felázott, hogy augusztus 23-án, a Királyi Napok zárónapján tartják meg a tűzijátékot.



Fotó: Kiss László

A „Szent István városa – Tele élettel” elnevezésű programsorozat keretében a produkciókat a rendezvény esőhelyszínein, a Cyrano Caffeban és az Igézőben tartották meg. Ez sem szegte kedvét a családoknak, Szalóki Ági „Körforgás” családi koncertje József Attila, Tamkó Sirtó Károly, Szabó T. Anna, Erős Virág, Jónás Tamás és Garacsi László megenésített költeményeivel hatalmas sikert aratott.



Kép: Burján Zsigmond

Augusztus 20-án gyermekjátsszó táncházba várták a gyerekeket, ami a Nemzetközi Néptáncfesztiválhoz kapcsolódott. Az esős idő miatt azonban nem a Zichy ligetben, hanem a Malom utcában tartották meg a programot, mely szinte zsúfolásig telt családokkal. A gyermekjátsszó táncházak egészen szombatig rendszeresek lesznek, jó idő esetén a Zichy ligetben, esős időben pedig a Táncházban. Minden délután más nemzetek várják majd a családokat táncoktatásra a hétvégéig, a külföldi csoportok pedig megismertetik a kicsiket saját kultúrájukkal is.



Fotó: Kiss László

Ez a nap az új kenyér ünnepe is, amit Péter-Pál napról helyeztek át erre a dátumra 1949-ben. Talán ezért is kapott nagy figyelmet a búza és a gabona a programsorozatban. Az Országzászló téren az érdeklődők saját kezűleg próbálhatták ki, hogyan őrlték a búzát felmenőink.

Tudta-e?

Augusztus 20. az egyik legrégebb magyar ünnepnap: Szent István király napja, a keresztény magyar államalapítás, a magyar állam ezeréves folytonosságának emléknapja. Uralkodása idején I. István még augusztus 15-ét, Nagyboldogasszony napját avatta ünneppé, ekkorra hívta össze Fehérvárra a királyi tanácsot és tartott törvényt napot. Élete végén a beteg király azon a napon ajánlotta fel az országot Szűz Máriának, s 1038-ban ő maga is azon a napon halt meg. Az ünnepi dátumot Szent László király tette át augusztus 20-ára, mert 1083-ban ezen a napon, VII. Gergely pápa hozzájárulásával oltárra emeltette I. István (még abban az évben fia, Imre, valamint Gellért országpüspök) relikviáit a székesfehérvári bazilikában, ami szentté avatásával volt egyenértékű. Az 1848-as szabadságharc leverése után hosszú ideig nem tarthatták meg a nemzeti ünnepet, hiszen Szent István a független magyar állam szimbóluma volt. Először 1860-ban ünnepelhették meg a napot, amely ország-szerte nemzeti tüntetéssé vált. Szent István ünnepének igazi rehabilitációja 1991-ben történt meg: az első szabad választás után megalakult országgyűlés 1991. március 5-i döntése a nemzeti ünnepek – március 15., augusztus 20., október 23. – közül Szent István napját emelte Magyarország hivatalos állami ünnepe rangjára.



Fotó: Samu Miklós

Újra felépült Szent István bazilikája



Fotó: Kiss László

A kicsik a programok során megismerkedhettek a koronázási jelképekkel, kavicsokból rakhatták ki az Országalmát, készíthettek rózsablakot, aratódíszeket, ékszereket, volt lovasjáték, gólyalábas, vaskarika-gurítás, kenyérsütés, népi babakonyha, de a gyerekek faraghattak és nemezelhettek is



Fotó: Szamu Miklós

Szívós Réka Szoknyamese című bábelőadása a két lányról és a vasorrú banyáról szólt, és az eső ellenére is sokan látták-hallgatták



Fotó: Szamu Miklós

A Csörömpölők Együttes interaktív hangszerbemutatója mindenkit elvarázsolt a forgatagban



Fotó: Kiss László

Az augusztus 20-i ünnepség keretében a Táncházba is invitálták a kikapcsolódni vágyókat. A néptáncfesztiválra érkezett megyei táncsoportok kápráztatták el tudásukkal a közönséget.

Szent István-napi népszokások, hiedelmek

Aki eddig a napig nem végez a kaszálassal, annak a szénája már csak a „kemencébe szárad meg” – mondják a bizeiek. Góllében a hizónak valót befogták, már nem engedték a legelőre, érte ettől a naptól kezdve nem fizettek a kanásznak. A népi megfigyelések szerint pedig augusztus 20. körül már gyülekeznek a gólyák, és indulnak déli vándorútjukra.

Együtt ropja a világ

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Újra táncról és zenéről hangos a város. A népek kulturális sokszínűsége pedig ismét rabul ejti a városba érkezőket és az itt élőket egyaránt. A Székesfehérvári Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivállal folytatódik, amely vasárnap zárul majd egy gálaműsorral, de addig is élvezhetjük a varázsát, hiszen együtt ropja a világ a jubiláló fesztiválon a táncot. Hét ország néptáncgyűjtéseinek részvételével gálaműsorok, előadások, táncházak, kézművesforgatók, gyermekelőadások és koncertek várnak mindenkit.

A jubileumi, huszadik születésnapját ünneplő fesztivál 2015-ben is élményekkel teli pillanatokot biztosít a résztvevőknek. Az idei évben Szerbiából, Indiából, Tajvanból, Lengyelországból, Oroszországból, Malajziából, Chiléből, Erdélyből, a Felvidékről



Így ropjuk mi Fehérváron. A nemzetközi együttesek a lenyűgöző produkciók mellett a közönséget is bevonták a „villámszódületbe”. Alaposan meg is táncoltatták a nagydéműt az Alba Plazánál, a Városház téren valamint a Mátyás király-emlékműnél.



A fesztivál flashmobbal indult el szerdán. Chile táncosai fantasztikusan nyitottak, igazán jó hangulatba hozták a közönséget.



Látványban idén sem volt hiány!

és a Vajdaságból is érkeztek fellépők. Minden évben nagy izgalom előzi meg a szervezők részéről a várakozás pillanatait, hogy minden fellépő csoport megérkezik-e, hiszen többen sok ezer kilométert utaznak. Nos, örömmel jelenthetjük: minden meghívott vendég megérkezett a fesztiválra! Rajtuk kívül a házigazda Alba Regia Táncgyűttes szórakoztatja majd vasárnapig a közönséget. Oriási tömeg fogadta a vendégeket a nyitógálán, már kezdés előtt egy órával meg-

telt a tér. A hagyományokhoz hűen ezúttal is bemutatkozott minden fellépő csoport.

„A Nemzetközi Néptáncfesztivál nemcsak a Székesfehérvári Királyi Napok egyik legrégebbi és legnagyobb hagyományokkal rendelkező eseménye, hanem egyúttal az ötletadója is az egész rendezvénysorozatnak. A rangos programot immáron huszad-szor rendezik meg, ami önmagában is egy nagyon szép évforduló.” – ezt Cser-Palkovics András mondta köszöntőjében. A polgármester köszönetét fejezte ki mindazoknak, akik az elmúlt húsz évben rengeteget tettek azért, hogy nagyon sokan érezhessék jól magukat a belvárosban.

Az elkövetkező napokban számos programon vehetnek részt a fesztiválózók. Új helyszín is lesz, hiszen a Zichy liget fesztiválligetté alakul, és központi helyként használják a zenepavilont. Idén is lesznek gyermekfoglalkozások, belvárosi táncszínpadok, előadások, folkestek a Malom utcában, a már jól megszokott gasztronómiai utazásokkal. A programsorozat vasárnap zárul, este fél héttől felvonulást tartanak a néptáncfesztivál résztvevői, majd a Zichy színpadon (ha eső lesz, akkor a Vörösmarty Színházban) gálaműsorral ér véget a fesztivál este nyolc órakor. Az eseményt a Fehérvár Televízió élőben közvetíti.



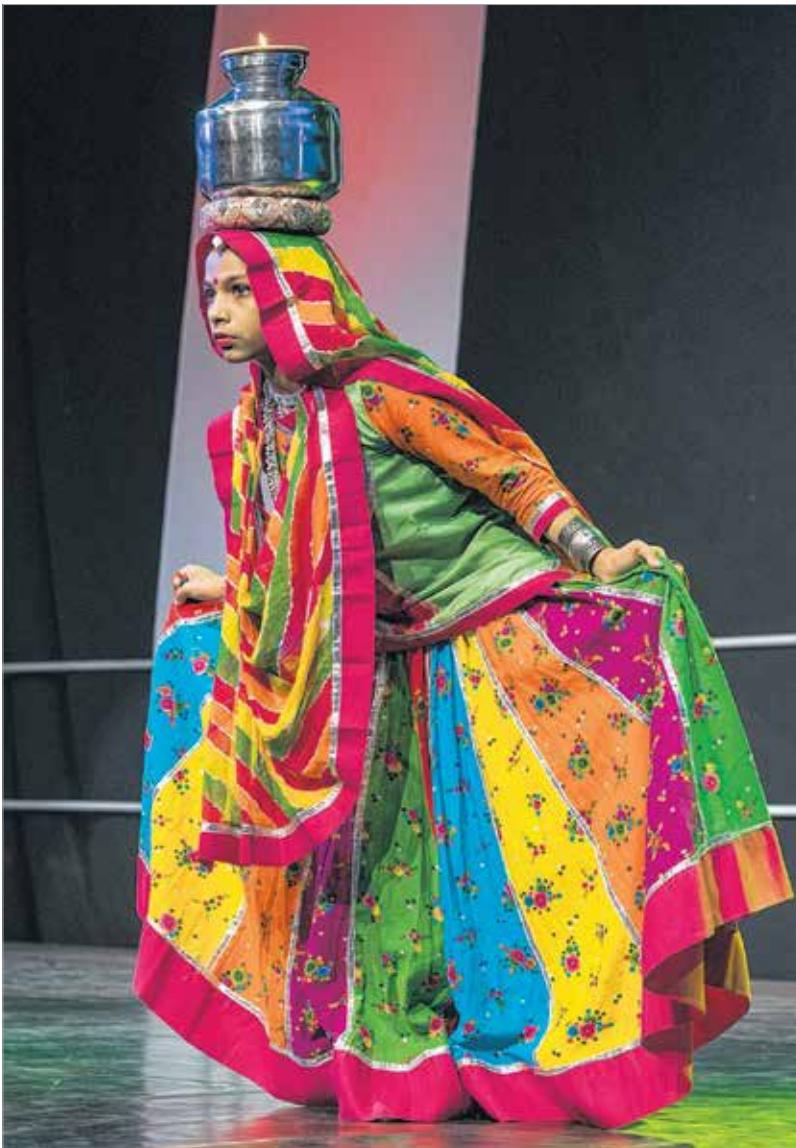
Nemcsak minket, de a közönség soriban elhelyezkedőket is elbűvölték az előadások



Pergő szoknyák és fantasztikus ritmusok



A táncosokat óriási tömeg várta a Zichy ligetnél



Hét ország táncosai mutatkoztak be a fesztiválynytőn



A sokszínűség rabul ejt

Köszönjük, Székesfehérvár!

Majoros Andor fesztiváligazgató a kezdetek óta aktív résztvevője a programnak. Fellépő táncosként, de ha kellett, reggeliztetőként és szervezőként is dolgozott a néptáncfesztiválért. „Rengeteget jártunk külföldi fellépésekre, ahol megtapasztalhattuk, hogy a közönség magáénak érzi a néptáncjal kapcsolatos rendezvényeket. Sajnos húsz évvel ezelőtt még nem létezett ilyen fesztivál Székesfehérváron. Botos József azonban felismerte, hogy a székesfehérváriak közössége megérdemli azt, hogy egy ilyen nivós eseménnyel elhozzuk minden itt élőnek a világot. Az a tény, hogy immár a huszadik évfordulót ünnepelhetjük, nem jöhetett volna létre a székesfehérvári közönség nélkül. Köszönjük, Székesfehérvár, hogy megérhettük ezt a húsz évet!” – fogalmazott jubileumi köszöntőjében Majoros Andor.

Öreghegyi Mulatság huszonnegyedszer

VAKLER LAJOS

Hagyományos módon a Királyi Napok keretében, a Szent István-ünnep előestéjén rendezték meg az Öreghegyi Mulatságot.

A Máriavölgy is megtelt étellel. Az öreghegyi polgárokat és az idelátogatókat színes, látványos színpadi produkciók és hamisítatlan kirakodóvásár fogadta a Bory téren és a Máriavölgyi úton. A program egyik meghatározó eleme a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend és meghívott vendégeinek felvonulása volt. Ötödik alkalommal adták át az Öreghegy Bora díjat az arra érdemes kispincés bortermelőnek. Az ünnepségen Tornyai Gábor öreghegyi plébános megáldotta az új kenyeret és a nemes nedűt. A résztvevőket Cser-Palkovics András polgármester és Östör Annamária, a városrész egyik önkormányzati képviselője köszöntötte.

Cser-Palkovics András köszöntőjében kiemelte: fontos, hogy az öreghegyi ünnepségek tradíciója tovább éljen. A városrész fejlődése rányomja bélyegét Székesfehérvár egészének mindennapjaira is: „Abból érdemes kiindulni, hogy Székesfehérvár egykori szőlőhegyén, egy olyan területen ünnepelünk, amely évszázadokon keresztül a királyi koronázó város szőlőtermő vidéke volt. Azoknak a pincéknek a helye, ahol nagyon sok ember fordult meg. És bár sok minden átalakult az elmúlt évtizedekben az Öreghe-



Tornyai Gábor öreghegyi plébános szentelte meg az új kenyeret

gyen, számunkra fontos, hogy ezt a hagyományt a városrész szereti és tiszteli. Ez a huszonnegyedik alkalom, a székesfehérvári Királyi Napok egyik legrégebbi, legnagyobb hagyományokkal rendelkező rendezvénye,

mely alapvetően könnyed szórakozás, baráti, családi találkozó, amelyet különböző kulturális programok kísérnek egy csodálatos környezetben. A Bory tér pedig nagyszerű helyszín erre az eseményre.”



Mészáros Imre alkotása viselheti az Öreghegy Bora 2015 kitüntetett címet

Östör Annamária büszke arra, hogy ez a találkozó évről évre bizonyítja az öreghegyiek összetartozását: „Nagyon fontos ez az ünnep az öreghegyieknek. Jó évről évre találkozni itt a városrész lakóival, együtt örülni. A kenyérszentelés, a borrendi találkozó mind olyan hagyományos program, amit meg kell őriznünk. Ami viszont huszonnegyedik év alatt nagyon sokat fejlődött, az az a szándék, hogy egyre több figyelmet fordítsunk a környezetre, hogy próbáljuk fejleszteni otthonunk környezetét. A Bory-vár gyönyörű, városunk egyik díszé, ebben a varázslatos környezetben méltó módon tudunk ünnepelni.”

Bognár Zoltán, a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend nagymestere az ilyen alkalmat kiemelt eseményként kezeli, hiszen a nemes nedű ünnepe megerősíti a borrend tagjait is abban, hogy méltó módon képviseljék az öreghegyi szőlőgazdákat: „Nekünk különleges alkalom minden esztendőben augusztus 19-e, hogy visszatérjünk a szőlő- és borkultúra ősi öreghegyi hagyományaihoz. Allamalapító királyunk nevé napja előtt megmutathatjuk, hogy az öreghegyi bor továbbra is ugyanolyan fontos, mint évszázadokkal ezelőtt.”

Horoszkóp

augusztus 21. – augusztus 27.



Hexina Jónó

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A héten a kreativitásról átkerül a hangsúly a kivitelezésre. Ön ebben nem a legjobb. De most fejlődhet. Itt az ideje újítani! Döntse el, hogy milyen területen! Vigyázzon az egészségére!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Egy szerencsés időszak kezdődik az Ön számára. Számíthat rá, hogy minden tervezhetőbbé válik, így megnyugodhat. Elemében lesz, és a hétvége még új dolgot is hoz az otthonába.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ezen a héten lesz, aminek örül, és lesz, aminek nem. Ez az időszak új élményeket, új társaságot, új utazási lehetőséget hoz Önnek. Azt tartsa szem előtt, hogy örömet az okoz, ami új! Aminek nem fog örülni, hogy muszáj a részletekre figyelnie.

Rák 6. 22. – 7. 22.

E a hét vitát hoz. Ha belemegy, garantált a sértődés vagy szakítás. Pont ezért mindenáron el kell kerülnie. Később jutalomképpen sikereket hoz az élet szerelemi téren. Hétvégén Önre férne egy kis kiruccanás.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Lezárul egy időszak az életében. Ez minőségi változást hoz Önnek, mostantól a nagyvonalúság helyét átveszi a precizitás. Ügyesen használjon ki minden lehetőséget! Ne költönsz túl sokat, inkább okosan ossza be a pénzt!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Vége eljött az Ön ideje, Ön mellé áll a szerencse. Csak arra ügyeljen, hogy ne essen túlzásba! Tehát továbbra is mértékletesnek kell maradnia, ha tartós sikerekre vágyik. Ha van kedve, újíthat.

A Noé-hegy változott ugyan, de a szőlő és a bor tisztelete megmaradt. Ez kötelez bennünket arra, hogy évről évre megmutassuk: az öreghegyi kis pincészetek is lépést tartanak a változó borkultúrával. Az idei díjkiosztó immár az ötödik, amit egy bormustra előzött meg, ahol a gazdák bemutathatták azt a nedűt, amely méltóképpen képviseli borrendünket."

Tálas Tamás, a Magyarországi Borrendek Országos Szövetségének alelnöke gyakori vendég az Öreghegyi Mulatságokon. Mint gyakorló szőlősgazda, számára is az egyik legfontosabb ünnep az első bor kóstolása: „Ma a szőlősgazdák eredményét ünnepeljük. Itt tudjuk lemérni, hogy a kérges tenyerek milyen munkát végeztek az elmúlt időszakban. Aki megkóstolja a boro-
kat, megtudhatja, kimondhatja, hogy érdemes volt sokat dolgozni. Nálunk az ilyen ünnep egyben szakrális dolog is. Jóleső érzés, mert az ember látja az arcokon, ha a szőlőhegyek leve ízlik a fogyasztónak.”

Horváth Miklós Csaba, a vendéglátó városrész másik képviselője kettős minőségében vett részt a rendezvényen, hiszen a borlovagrend egyik alapító tagja is: „Ez a nap nekünk, öreghegyieknek csaknem negyedszázada különleges. Még emlékszem arra, hogy amikor először rendeztük az öreghegyi borfesztivált és a vigasságokat, akkor jött az ötlet, hogy alakítsunk borrendet, amely méltóképpen képviseli az ősi öreghegyi szőlő- és borkultúrát. Az ültetvények megcsappantak ugyan, de a hagyományok ápolásához éppen elegendők. Ez az ünnep immár szervesen hozzátartozik a városrész életéhez. A vigasságokkal összekapcsolódva örömmel mondhatom, hogy aki az ilyen jeles alkalommal ellátogat hozzánk, nem csalódhat. Nekünk, öreghegyieknek az augusztus 20-i ünnepen kívül ez a legfontosabb nap.”

Renner László főborászként ügyel arra, hogy csak olyan minőségű borok kerüljenek az asztalra a pincékből, melyek méltók az elődökhöz: „Évek óta meghirdetjük tavasszal az Öreghegyi Bormustrát, és ott választjuk ki azokat a termelői borokat, melyek méltóképpen képviselhetik az Öreghegy Bora címet. Az a tapasztalatom, hogy a szőlősgazdák egyre jobb borokat készítenek, egyre kevesebb hibát találunk, és ez visszajelzés számunkra, hogy a kezdeményezés jó volt. A bormustra bírálata ugyanis, a segítő szándék, úgy látom értő fülekre talált. A tavalyi esztendő nehézsége után erre a segítségre szükség is volt, ennek is köszönhető, hogy egyre szebb és egyre jobb borokkal találkozhatunk ezen az ünnepen. Az öreghegyi bor ismérvét leginkább egy viccel tudom elmon-



Östör Annamária, a városrész önkormányzati képviselője bizakodó: az Öreghegyi Mulatságok Székesfehérváron egyik legrangosabb eseménye marad

dani: az a rossz bor, amit a nagyívó hitelben nem fogyaszt el. Komolyra fordítva a szót, az öreghegyi borok jellemzője, hogy egészséges szőlőből, tiszta és egészséges technológiával készülnek, megőrizve a szőlő illatanyagát.”

Az idén Mészárovcics Imre borát érte az a megtiszteltetés, hogy viselheti az Öreghegy Bora kitüntető címet: „Amivel én borászok, az a királyleányka és a chardonnay, de foglalkozom kevés vörös szőlővel is. Magam művelem a szőlőt, teszem mindezt mintegy harmincöt éve. Ha majd nyugdíjas leszek, talán több időt is tudok áldozni a borászkodásra. Négyezerötven tő kordonos szőlőm van, és hozzá egy gyönyörű ódon pince, amely valamikor városunk legendás polgármesteréé, Csitáry G. Emilé volt. Mondhatom úgy is, hogy a múlt kötelez.”

Tornyai Gábor öreghegyi plébános, aki az idén is megszentelte az új kenyeret és a bort, elgondolkodtató szavaival, megértő mondataival sokat segít azoknak, akik még tartózkodóak a közösséggel szemben: „Azt gondolom, hogy amikor együtt van ennyi jó szándékú ember, az jó alkalom arra, hogy kicsit emlékeztessük magunkat arra, hogy hova tartozunk. Amikor a kenyeret megáldottam, akkor is az volt bennem, hogy fontos észrevenniünk, milyen sok ajándékot kapunk, akár kenyér, akár bor formájában, és mennyi örömforrás van az életünkben. Az, hogy ilyen sok ember együtt van, kicsit olyan, mint amikor megtörik egy kenyeret és odaadjuk egymásnak. Ha ők elviszik magukkal az ünnepet a hétköznapjukba, az életükbe, akkor talán több ember fordul arra, hogy valami jót is meglásson életében.”



**2015.
SZEPTEMBER
12-13.**

FEHÉRVÁRI
**LECSÓFŐZŐ
VIGASSÁG**

FŐZZÖN ÉS GYŐZZÖN!

FEHERVARILECSO.HU

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: AUGUSZTUS 31.

HÁZTARTÓ



FOJTÓHATÁRI PARTNEREK



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Most diszkrécióból vizsgáljuk! És nem szabad semmilyen „illegális” dologba belemenni. A hét lendületet hoz, csak az a kérdés, hogy mire használja. A hétvégéjének a pihenésről kell szólnia. A kimerültség lassan gyengéledésbe és betegségbe torkollik, ha nem kíméli magát.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Már egy ideje érzi, hogy változások jönnek. Igaza van, mert mostantól a karrierépítés helyett barátokat, projektöröket kell keresnie, akik segítik! Éljen a hobbijának is! Ki kell kapcsolódnia, mert csak így tud feltöltődni.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Az elkövetkezendő időszakban az apró dolgokon fog múlni a siker. Itt az ideje, hogy újítsa! Hétvégén kicsit meg kellene állnia, és megterveznie az év hátralévő időszakát.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Most Ön mellé áll a szerencse, ha előveszi azt, ami benne a legjobb, vagyis a precizitást és a tervszerűséget. Ingerelheti az a felhajtás, amit egyesek rendeznek Ön körül. A hétvégeje békésnek ígérkezik.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Most kiderül, hogy valóban nyitott, rugalmas és éber-e, mivel ez a hét sok eseményt tartogat a számára. Lehet, hogy valamiről vagy valakiről le kell mondania. De ne a távozókra, hanem a jelenlévőkre koncentráljon!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ezen a héten egy olyan időszak indul el, ami komoly, tartós, méltó és elköteleződéssel járó szerelmet hoz. De az is lehet, hogy valakiben csalódnia fog, mert nem viszonyozza az Ön közeledését.



A püspök söre ajándék Fehérvárnak

VAKLER LAJOS, NAGY ZOLTÁN PÉTER

Nagyboldogasszony napján, a fogadalmi szentmise után a katolikus egyház művelődési házában mutatták be az új sörcsaládot, melynek tagjait a magyar szentekről nevezték el.

Tószeghy Freund Vilmos terménykereskedő 1892-ben megalapította a Kőbányai Polgári Serfőzdet Budapesten, a Maglódi úton. Az akkori kor legkorszerűbb berendezéseivel látták el a hatalmas gyárat, amelynek 1894-es gyártási kapacitása akkora volt, hogy szükségeltetett a vasúti elérés is a közút mellett. Az 1896-os Millenniumi Kiállításon jelentek meg először a Szent István védjegyű, úgynevezett polgári sörök. A kiállításon Millenniumi díszoklevelet adományozott Ferenc József uralkodó az aranyszínű söröknek. A Szent István sörök pályája azonnal felfelé ívelt, a legnépszerűbb sörök közé tartoztak. A Szent István Porter és a Szent István Dupla Maláta barna sörök rövid idő alatt bejárták a világot. Magyarország mellett rendszeres piaca volt e söröknek a Szerb Királyság, Montenegró, Olaszország, de eljutottak a Török Birodalomba, Egyiptomba, Kétára, az USA-ba és Argentínába is. A polgári sörök mesterei 1900-ban a Párizsi Világkiállításon nagydíjat kaptak, 1904-ben Firenzében, 1905-ben Palermóban és Nápolyban, 1906-ban Bécsben, 1908-ban Londonban, 1911-ben Torinóban szereztek rangos elismerést, rendszerint díszoklevelet és nagydíjat.

A század első évtizedében Kőbánya sörnagyhatalommal vált, és a koronája Szent István volt. A Tószeghy Freund Vilmos által indított cég sok átalakuláson és névváltozáson ment át, miközben a Szent István védjegyet kiterjesztette rengeteg új termékére. Ilyenek voltak a bonbonok, cikóriakávék, desszertek, csokoládék, gyermektápszerek. A hatalmasra nőtt gyárat a szocializmus első éveiben államosították, majd felosztották több vállalattá. A Szent István nevet pedig egész egyszerűen elvetették. A



Fotók: Kiss László

Az aranyfedű csomagolása méltó a magyar szentekhez

név azonban most újraéled a Székesfehérvári Egyházmegye jóvoltából a porter sörön, amit másik két testvérrel – a világos

és a búzasörrel – először Székesfehérvárnak ajánl fel Spányi Antal megyéspüspök. A Szent

Smohay András múzeumigazgató:

„1892-ben kezdődött a Szent István sör története Kőbányán. Püspök atya egy kézműves sörözőt nyitott tavaly a Szent Gellért Hotelben, és felvetette, hogy jó lenne, ha lenne saját püspöki söre is. Adódott az ötlet, az a legjobb, ha a magyar szentekről nevezzük el a söröket. A Szent István Porter sör a magyar sörgyártás egyik zászlóshajója volt a múlt század elején, amit ittak Mexikón és Amerikán át Németországban, Olaszországban, Franciaországban. A század második felében eltűnt ez a márka, és azóta a Szent István név már nem kötődött a minőségi sörökhöz. Találtunk egy nagyszerű sörfőzőmestert, Németh Antalt, aki gyakorlatilag rekonstruálta az eredeti receptet, technológiát, és az 1892-ben először gyártott Szent István Portert megismételte. A barna sör mellett a pilseni típusú sört Szent Gellértől, a búzasört pedig Szent Imréről neveztük el.”

Németh Antal sörfőzőmester:

„Háromféle sört állítottunk elő, egy pilseni típusút, egy porter típusú barnát, ami felső erjesztésű angol sör, és egy német szüretlen búzasört. Az előállítás módja nagyban hasonlít a sörgyarak technológiájához, viszont az alapanyagok is kézműves termékek. A recept tervezésénél elsődleges szempont volt, hogy kiváló sört állítsunk elő.”

István, Szent Gellért és Szent Imre söröket Nagyboldogasszony napján, augusztus 14-én mutatták be a Szent István Művelődési Házban. Az italok történetéről Smohay András múzeumigazgató, a Székesfehérvári Egyházmegye Múzeumának vezetője beszélt a bemutatón. Az új-régi sört Németh Antal sörfőzőmester mutatta be.

Spányi Antal katolikus megyéspüspök:

„A Szent István Emlékévkben kutakodtunk Szent István-nyomok után, és sok mindent felfedeztünk. Első királyunkról neveztek el csokoládét és biciklit is. De létezett Szent István sör is! Amikor a Szent Gellért Hotel felújítottuk, adódott a lehetőség, hogy az egyik sarkában egy kis sörözőt alakítsunk ki. Amikor a söröző elkészült, az első sör elfogyasztásakor jött a gondolat, milyen jó lenne, ha azt mondhatnánk, ez a püspök söre! Nem mintha a püspök kedvenc itala lenne a sör, csak a gondolat olyan játékos volt. Aztán a dolgok úgy alakultak, hogy ebben az esztendőben, éppen a fogadalmi szentmise idejére elkészülhetett a Szent István sör. A játékot az ember nehezen hagyja abba, így született az ötlet, legyen Szent Imre és Szent Gellért sör is. Három sör született, a barna, a búza- és a világos sör, amiket a három szentről neveztünk el. Reméljük, hogy ezt az ajándékot szívesen fogadja a város, és akik betérnek a Szent Gellért Hotelbe, ott elfogyaszthatják, és helyben csilapíthatják szomszédjukat, de haza is vihetik a gusztusos csomagolású söröket. Egészségére mindenkinek!”



Az ötletgazdák – Smohay András, Spányi Antal és Németh Antal – mutatták be a püspök söreit a városnak

Stuhlweißenburgtól Székesfehérvárig 4. rész

LUKÁCS LÁSZLÓ

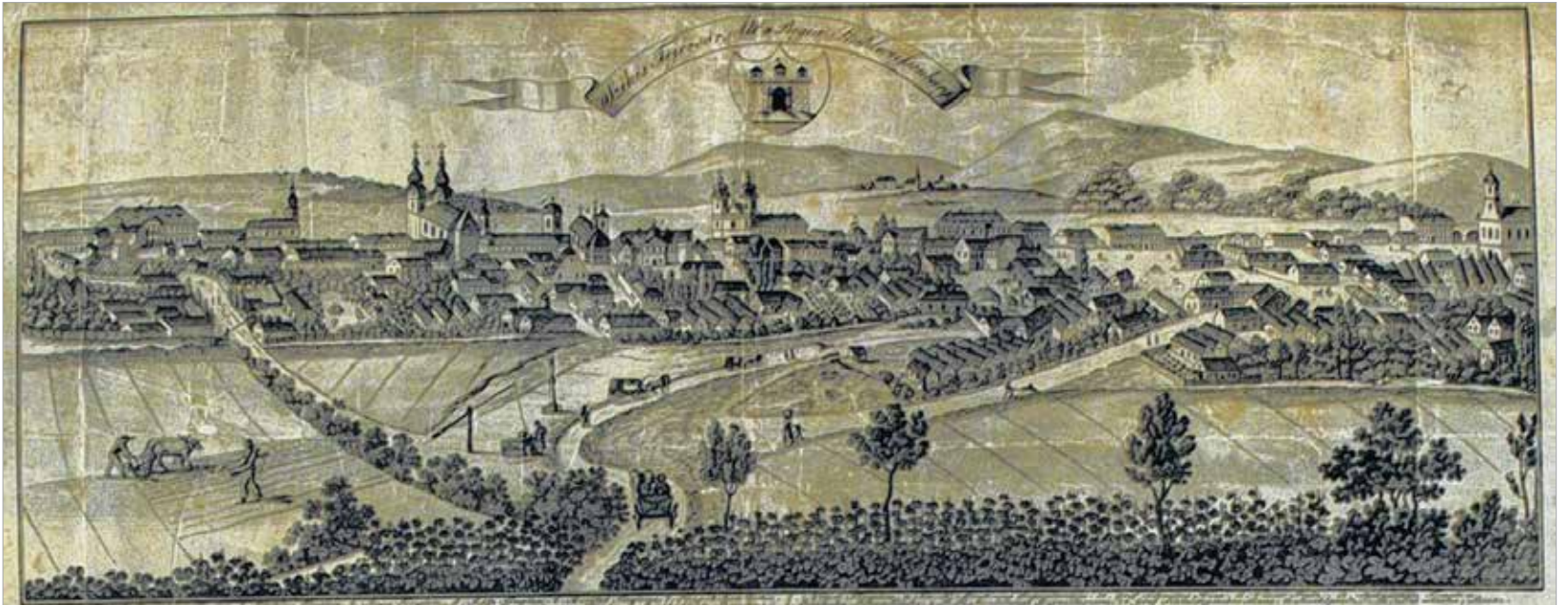
Székesfehérvár város teljes jogú lakosai, a polgárok számbeli kisebbségben voltak a nem teljes jogú lakókkal és zsellérekkel szemben.

1728-ra a város 5460 lakosából 453, 1828-ra a 20 069 lakosból 1080 rendelkezett polgárjoggal. A város

ső tanács, mint törvényszék, igazságot is szolgáltatott. Ítéleteikkel kapcsolatban Juhász Viktor, a XX. század első felében Székesfehérvár főlevéltárnoka, az alábbi megállapításra jutott: „A városi levéltárban 1657/8-ból őrzik az ausztriai Landgerichts Ordnung két kötetét, amelyeknek mindegyike büntető rendelkezéseket és magánjogi jogsza-

ságlként, a felsővárosi gazdák kékbeli parlamentje.” A tizenkét tagú külső tanács (Äußerer Rat) a városi kormányzat szabályalkotó tevékenységében vett részt, élén a szószólvól (Vormuder). 1790-ben a külső tanács tagjai közül tíz tudott magyarul és németül, hat latinul. Közülük nyolc volt iparos, egy nemes, kocsmáros,

sával a fertálmesterek száma emelkedett: ekkor Székesfehérvárt kilenc negyedre osztották, és mindegyikben egy fertálmestert alkalmaztak. A XVIII. század utolsó harmadától a német betelepülés lelassult. A városi tanács elsősorban olyan mestereket vett fel a polgárok sorába, akik valamilyen hiányzó iparágat űztek (szobrász, paró-



vezetésében csak a polgárok, a XVIII. században és a XIX. század elején elsősorban a jómódú, részben a német származású mesteremberek jutottak szóhoz. A fehérvári „német párt” vezetője, Hiemer Mihály mészárosmester 1692-ben, 1702-ben majd 1714. és 1726. között városbíró volt. Családja a XVIII. század folyamán vezető szerepet játszott Székesfehérvár történetében. Házuk, az Úri utca (ma Jókai u.) 1. szám alatt 1760–70 körül épült rokokó Hiemer-ház ma a város egyik értékes műemléke. Schlosser Adám tímármestert 1731-ben, 1733-ban és 1735-ben a város bírójává választották, nyolc éven át állt a városi önkormányzat élén. A belváros egyik legszebb polgárháza, a Lépcső utca 1. számú manzárdtetős barokk épület a szomszéd házakkal együtt Schlosser Adám tulajdonában volt. A Hiemerek, Schlosserek, Peyerlek, Korherrek és Schiniginék azon 18 polgárcsalád közé tartoztak, akik a XVIII. században a város gazdasági és politikai vezetését a kezükben tartották.

A városbíró (Stadtrichter) a városi önkormányzat legfontosabb szerve, a tizenkét tagú belső tanács (Innerer Rat) élén állt. 1703–1731 között a városbíró személye általában évente változott a magyar és német polgárok között. A belső tanács hatáskörébe szabályalkotó, végrehajtó és jogszolgáltató tevékenység egyaránt tartozott. Tagjai a XVII. század végén és a XVIII. században felerészben magyarok, felerészben németek voltak. Hiemer Mihály bírósága idején, 1692-ben magyar részről Bende János, Parraghy András, Mészeli András, Ujvári István, Veress Gergely, Albert Benedek, német részről Payerl András, Träxler András, Hegh Gáspár János, Karner Gergely és Erdli György került a belső tanácsba. A bíró és a bel-

bályokat is tartalmaz; annyi bizonyos, hogy a városi törvényszék által egyes bűnösökre kiszabott büntetések nem egyszer juttatták eszünkbe az osztrák büntető törvénykönyvnek megfelelő rendelkezéseit.”

Számos polgári jogot a XVIII. században a székesfehérvári polgárok szokásjog alapján gyakoroltak. Régi jogszokás alapján a székesfehérvári polgárok ruházata kék posztóból készült. Ezt a színt lakó vagy zsellér nem viselhette. A kék színű posztóruhát az idős székesfehérvári polgárok még a XX. század első harmadában is hordták. Ezért írta 1930-ban Szarka Géza a fehérvári polgárok vasárnapi mise utáni beszélgetésének színhelyéről, a Városház térről: „Itt országot vasárnap délelőttünként, külön néprajzi érdek-

gyógyszerész és postamester. A külső és a belső tanács a leggyakrabban üzenetváltás formájában érintkezett egymással. Az üzenetet a szószólvól adta át, ő volt az összekötő a két tanács között. A XVIII. században külön volt magyar és német szószólvól. Leggyakrabban az iparosokból kerültek ki a városi igazgatás legalsóbb szervei, a fertálmesterek (Viertelmeister). A városi tanács rendeleteit közvetítették a lakosság felé, közreműködtek az adókiadásban, a kocsmák ellenőrzésében, tűzrendészeti feladatokat láttak el. 1776-ban a fertálmesterek mérték a városi bort a városháza pincéjében. A XVIII. században városrészenként kettő, összesen hat fertálmester működött. A XIX. század közepére két új külváros (Tóváros, Víziváros) kialakulá-

ca készítő, nyomdász, harisnyakészítő, rézműves, enyvfőző).

A XVIII. században a lakosság nyelve magyar és német, a városi közigazgatás nyelve a magyar, a német és a latin volt. A magyar polgárok 1724-ben kérték, hogy magyarul, németül és latinul tudó aljegyzőt alkalmazzanak. 1790-ben a tanács minden tagja tudott magyarul és németül. A gazdasági ülések jegyzőkönyvét 1804. tanácsülési jegyzőkönyvét 1814 óta magyar nyelven vezették. 1843-ban a polgárság kérte, hogy a „városi pecséttel bezárt magyar levelek, s a város hiteles besztéjével megerősített magyar nyelven szerkesztett irományok magyar köriratú pecséttel láttassanak el.” V. Ferdinánd király 1845-ben engedélyezte, hogy a latin helyett magyar felirat kerüljön a város pecsétjére.



Lehnhardt Sámuel rézmetszete Székesfehérvár ábrázolásával céhlevélről, 1830 körül (Szent István Király Múzeum)

Mindig a legjobbak között...

Beszélgetés a Pro Civitate díjas Virágh Ildikóval

VAKLER LAJOS

Államalapító Szent István királyunk ünnepén, Székesfehérvár Megyei Jogú Város ünnepi közgyűlésén adták át a város kitüntetéseit azoknak, akik az elmúlt évtizedekben tevékenységükkel, szolgálattal kiérdemelték a város közösségének tiszteletét. Virágh Ildikó újságíró a jeles ünnepen Pro Civitate díjat vehetett át. Életútja, pályájának állomásai bizonyítják rátermettségét, tiszteletét választott hivatása és az emberek iránt.

Melyik volt az első pillanat, amikor úgy gondoltad, újságíróvá kell lenned?

Már gimnazista koromban megfordult a fejemben, de akkoriban ez nem volt egyszerű, hiszen Magyarországon még nem volt a maihoz hasonló újságíróképzés. Nem voltak kommunikáció és médiatudomány szakok a felsőoktatási intézményekben. Így aztán magyar-oroszlakos bölcsészként szereztem meg első diplomámat. *Ennek ellenére nem tágitottál, hiszen tudjuk, az újságírásban találtad meg hivatásodat.*

Nem volt ez olyan egyértelmű, hiszen először verseket és novellákat írtam. Amikor bizsergett az ujjam hegye, hogy írassak, és nagy volt bennem a közlési vágy, a szépirodalom felé fordultam. Azt gondoltam, hogy ez hozza meg nekem azt a hivatást, amelyért majd a későbbiekben élek. Ugyanakkor rettenetesen szerettem volna újságíró lenni. Kezdetben természetesen napilapoknál próbálkoztam, először a Fejér Megyei Hírlapnál.

Van pontos dátumod, amikor az elvárásolt versíróból a tények felé forduló újságíró lett?

Már egyetemistaként megragadtak a tények, hiszen egy érdekes világban éltünk mi akkoriban. Minden érdekelt bennünket, a politika, a társadalmi berendezkedés egyaránt. Hatott rám a nagyszüleim nevelése, hiszen ők konzervatív emberek révén nem nagyon passzoltak az akkori rendszerhez. Reformátusok voltak, ahogy én magam is. Gyorsan felfigyeltem az ellentmondásokra, és 18-20 évesen elkezdtek ezek izgatni. Szerettem volna többet megérteni az akkori világból.

Miként alakult ki a stílusod, hiszen tudjuk, hogy jószívrrel minden leírt szóhoz és gondolathoz tartozik egy ember, aki az egyedi írásmódja alapján felismerhető.

Ez egy érdekes dolog, mert a kezdetekkor mindenkit a hév vezérelt, és tapasztalataim szerint később alakul ki az a csak rá jellemző stílus, amit magáénak tudhat. A Bálint György Újságíró Iskolában a szakmai alapvetéseken túl azt is megtanultuk, hogyan próbáljunk meg mindig önmagunk maradni. Sokat köszönhetek Földes Annának, aki műfajtanárként vezette a tollamat akkoriban. Szerencsém volt, hiszen az újságírás valamennyi műfaját végigcsinálhattam, kezdve a mínuszos hírektől, a tudósításokon át az interjúkig. Tehát volta-



Fotó: Simon Erika

képpen mindent, ami kellett ahhoz, hogy az ember biztonságosan uralja a gondolatait.

Melyik lett a sok közül a kedvenc műfajod?

Mindenképpen az interjúkészítés. Ma is nagyon érdekelnek az emberek, szeretek a dolgok mélyére ásni, hiszen azt tanultam, hogy ha megkérdezem valakitől, hogy van, akkor arra szeretnék választ is kapni. Leegyszerűsítve, ez az interjúkészítés alapvetése. Az emberek, a sorsok, a lelki folyamatok mindenél fontosabbak számomra ma is.

Kerültél-e munkád során olyan helyzetbe, amikor nem tudtad, hogyan folytasd?

Gyakran. Általában azt mondom, hogy nem voltam és vagyok konfliktuskerülő, ami azt jelenti, hogy nem riadtam meg soha a problémáktól, inkább a megértését és a megoldását kerestem. Ha egy-egy beszélgetőtárs idővel egyre inkább beenged a világába, akkor kötelességem, hogy éljek az alkalommal, és ne visszaéljek. Szeretek kutakodni, de ügyelek arra, hogy egy bizonyos határt

soha ne lépjek át. Ki nem állhatom a bulvárt.

Az egyik könyved címe árulkodó: „Mindig a legjobbak között”. S bár ez olyan egykori Kodolányisokról szól, akik úgymond ismertek lettek, sokra vitték, de ez természetesen rád is vonatkozik!

Ez a könyvem és a folytatása, a „Még mindig a legjobbak között” olyan barátaimról, tanítványaimról, kollégáimról szól, akiktől sokat kaptam, és akiknek talán sokat is adtam. Azt gondolom, hogy az újságírás mellett a másik nagy

szerelem, a tanítás során összegyűjtött tapasztalatok elegendőek ahhoz, hogy egy kicsit mélyebben foglalkozzak emberi sorsokkal. Idén húsz éve tanítok a Kodolányi János Főiskolán, jelenleg kommunikációs vezetőként dolgozom. Ez az idő elegendő volt ahhoz, hogy megismerjem azokat az embereket, hallgatókat, oktatótársaimat, hogy hiteles portréban mutassam be őket.

A könyvből kiderül, hogy „kellően elfoglult” vagy egykori tanítványaidal szemben, ha úgy tetszik, kedveled őket.

Ez bizalmi kérdés, amely mindenképpen a kölcsönösségen alapul. A tanár-tanítvány viszonyban mindig ott van a kettősség, hiszen követelni kell, mert a tanári pálya még ma is tekintélyelvű, ugyanakkor meg kellett tanulnom megértőnek, megengedőnek lenni. Ehhez pedig elengedhetetlen a bizalom és a kölcsönös tisztelet.

A mai fehérvári újságírók zömét tanítottad írni és rádiózni.

Így van, ezért most mindenképpen ki kell mondanom azt a varázsszót, hogy szeretet. Egyszerűen szeretem a tanítványaimat, függetlenül attól, hogy melyikükkel milyen kapcsolatomban van, büszke vagyok rájuk és kicsit magaménak érzem a sikerüket is.

A Vörösmarty Rádió főszerkesztőjeként meghonosítottál egy olyan stílust, hangvételt, mely ma is sikeres és hiteles.

Adott volt a lehetőség, amit mindenki megkapott. Fontos a pályafutásomban, hogy segíthettem azokat a fiatalokat – néha-néha persze szigorral – hogy ezzel a lehetőséggel éljenek. Létrehozunk közösen egy olyan műhelyt, amely nyitott volt a változásokra, ugyanakkor megkövetelte a szakmai alázatot és a hitelességet. Györfly Miklóssal, aki az egész elképzelés atyja volt, csodálatos volt együtt dolgozni. Így született meg a tanrádió, ahol anyai tehetség megfordult, hogy meg sem kíséreljem felsorolni őket.

Szeretted építkezni? Kicsit olyan voltál, mint Bolyai, hogy a semmiből egy másik, új világot építettél.

Ez talán túlzás, de tény, hogy a stúdiót megépítették, bár akkor még nem tudtuk, mire vállalkozunk. Meg kellett honosítanunk egy olyan szellemiséget, amely segít azoknak a fiataloknak megtanulni a szakmát, akik hivatászerűen szeretnek volna foglalkozni a kommunikációval, és ezen belül a rádiózást

választották szakterületüknek. Aztán szerencsére ez a rádió kinőtte magát, ha úgy tetszik, tényező lett Fehérváron. Így tudtunk jó közrádió lenni. Mindenki megkapta az első megszólalás lehetőségét, megtanultak híreket írni, azokat bemondani, tudósítani, interjúkat, stúdióbeszélgetéseket készíteni. A mag természetesen megvolt, és a gyakornokokat sem kávéfőzésre használtuk.

Hiányzik a rádió?

Nagyon fáj, amikor abba kellett hagynom, de most Budapesten találtam lehetőséget, és a Kossuth Rádióban is megtaláltam a helyemet.

Az írást sohasem hagytad abba. Nemrég jelent meg egy új, nagyszerű könyved, „Kardokkal ékesített” címmel, az Afganisztánban tűzharcot átélő magyar katonák visszaemlékezéseivel. Fontos, hogy a hősök napján mutatták be a Hadtörténelmi Múzeumban, a bemutatót megtisztelte jelenlétével Hende Csaba honvédelmi miniszter és Benkő Tibor vezérezredes, a Magyar Honvédség vezérkari főnöke. A könyv egy hiteles beszámoló az afganisztáni békemisszióban szolgáló katonák sorsáról.

A kötet megszületésének ötlete a Vörösmarty Rádióhoz és Benkő tábornokhoz kapcsolódik. Amikor a tábornok úr az Összhaderőnemi Parancsnokság parancsnoka volt, szívén viselte a honvédség és a civil társadalom kapcsolatát. Nagy figyelmet fordított arra, hogy a nyilvánosság minél több információt kapjon a katonák életéről. Én pedig elég nyitott voltam ahhoz, hogy kollégáimmal együtt foglalkozzunk ezzel a Székesfehérváron kiemelten fontos kérdéssel. Tudósítottunk az eseményekről, így megismertük egymást. Komoly szakmai kapcsolat alakult ki a rádió és a honvédség között. Így indult. Aztán egyszer egy interjú során megkérdeztem Benkő tábornokot, hogy mondja már el, mit keresnek a mi katonáink idegen kultúrában, hazánktól távol, háborús környezetben. Miért küldjük őket misszióikba. Először úgy gondoltam női újságíróként, anyaként, hogy semmi keresnivalónk ott. Abban a táborban voltam, akik ezt nem akarták megérteni.

Mikor változott meg a véleményed? 2010-ben, amikor Afganisztánban augusztus 23-án a hazautazó konvojot megtámadták, és a tálbi robbantás során életét veszítette Papp Ábrahám Judit, egy fiatal katona és Kolozsvári György. Döbbenetes történet. Ez erősített meg abban, hogy megkérdezzem Benkő tábornokot a mierről. A válaszokat természetesen megkaptam, természetesen többször is, de először ennek tudatosulnia kellett bennem. Megérintett a tragédia. Megértettem, hogy ez egy NATO-kötelezettség, és azt is, hogy minden időpontban egy meghatározott kontingensnek igenis részt kell vennie a békefenntartásban, függetlenül attól, hogy gyakorta egy-egy háború kellős közepébe csöppennek bele katonáink.

Ezek a katonák bátrak, ez a könyvből is kiderül. Ugyanakkor te magad is kimondod, hogy a bátorságra nem lehet felkészülni.

Minél többükkel beszélgettem, annál inkább azt éreztem, milyen

jó, hogy vannak olyan emberek, akik ezt a terhet viselik, és leveszik a vállunkról a felelősséget, hogy vannak, akik vállalják és helytállnak. Megértettem, hogy itt választási lehetőségük nincs, hiszen valakinek mennie kell. Ehhez kell a bátorság. Az emberek többsége nem tenné ezt, és a gyermekeit sem engedné el. Az a huszonkét fiatal, akivel beszélgettem, valamennyien a „Kardokkal ékesített” kitüntetés kapták Hende Csaba honvédelmi minisztertől, a „Hazáért” elismerés mellett. Ők valamennyien tűzharcban vettek részt, tehát háború próbálta katonáknak. A beszélgetések során olyan fajta elkötelezettséget tapasztaltam, ami a mai világban nagyon ritka. Ehhez hozzáfűzném még azt, hogy őket hallgatva én is másként látom szerepvállalásunkat, már nem kérdezem, hogy mit keresünk mi ott, kiért mentünk oda, és eszembe sem jut az a rosszindulatú feltételezés, amit gyakorta visszahallok, hogy ők kalandvágyó fiatalok, akik a sok pénz reményében indulnak útnak. Nem vitás, az ember sok mindent megtesz a családjáért, a jobb élet reményében, lehet, hogy egyikük-másikuk így gondolkodik, de biztos vagyok abban, hogy a túlnyomó többség a saját hivatásában így szeretne többet, jobbat elérni, kiteljesedni. Akik vállalják ezt a missziót, igenis tudatában vannak, hogy a bőrüket viszik a vásárra, amellel, hogy a hazájukat képviselik.

Megismerve őket, ma már biztos vagy abban, hogy ők békemisszióban vesznek részt, segíteni indulnak. Miként sikerült megszólítani őket?

Nem volt könnyű, már csak azért sem, mert nem szívesen nyílnak meg, nem szívesen beszélnek sem a harcokról, sem a megpróbáltatásokról. Egyébként nem én választottam ki az interjúalanyaimat, hanem megkaptam azoknak a névsorát, akikkel beszélgethetek. Először nem akartak velem szóba állni. Néhány interjúban le is írtam, hogy úgy érzem, feladom, mert nem tudunk egymással mit kezdeni. Hogy megszülessék az interjú, hosszabb volt az az idő, amíg eljutottunk oda, mint maga a történet. Ők, ahogy tapasztaltam, nem akarnak hencegni, nem tartják magukat különlegesnek, bátornak, hanem azt hangsúlyozzák egytől egyig, hogy elkötelezett katonák. Érdekes volt számomra, hogy legtöbbször már gyermekkorától katona szeretett volna lenni. Sokan voltak, akik katonacsaládból származtak, és mindnyájuknak fontos volt ez a misszió.

Amikor megnyíltak és sikerült szóba bírni őket, miként láttad: hogy élték meg a küldetést, volt-e bennük félsz?

Az az igazság, hogy a beszélgetések alapján – és ez nyomon követhető – az világossá válik, hogy ott és akkor, amikor rakéták süvítettek el mellettük, vagy amikor a bajtársuk ott halt meg mellettük, nem éreznek semmiféle félelmet. A legjobb példa az, amit az egyikük mondott, hogy mindenki szeretné a legtöbbet elérni a hivatásában, ezért törekszik a legjobbra. A katona, amit gyakorol, azt élesben is meg kell tudnia csinálni, be kell bizonyítania, hogy alkalmas rá. És

HAGYMÁSY ANDRÁS



Üzenet egykori tanítványaidtól

Tanáromként tiszteltelek. Kollégaként – pedig a szó szoros értelmében sosem dolgoztunk együtt – mindig is felnézek Rád. Emberként a legnagyobbak között tartalak számon. Családanyaként – ismerve küzdelmes, de példamutató helytállásodat – elismeréssel szólhatok csak Rólad. Büszkeséggel tölt el, hogy a nyomdokaidban járhatok, hogy a mai Vörösmarty Rádiót megújítva, de az alapokat nem feledve az általa kijelölt úton vezethetem egy nagyobb családot, a Fehérvár Média centrum megbecsült részeként. Kollégáimmal együtt – akik többsége Tőled tanulta a szakma alapjait – valljuk, hogy több évtizedes tanári és rádiós munkád nélkül ma egyikünk sem tartana itt. Büszkek vagyunk rá, hogy őrizhetjük és továbbvíhetjük a lángot, amit Te gyújtottál! A Tőled kapott rengeteg tudás és még több szeretet segít át bennünket a nehezebb pillanatokon. A város kitértetése a legméltóbb kézbe került, amihez valamennyi munkatársam nevében gratulálók! Vezessen a sors bármerre, a szívünkben örökké Vörösmarty Rádiós maradsz!

ezt csak éles helyzetekben tudja bebizonyítani. A félelmet pedig legyűri a megfelelés és a helytállás kényszere. Akár úgy, hogy az életét kockáztatja.

Nos, a te félelmeid nem igazolódtak be, hiszen hiteles könyv készült. A beszélgetésünk során szó esett arról, hogy Hende Csaba és Benkő Tibor is részt vett a könyvbemutatón. Idéznék egy részt mindkettejük méltatásából.

Hende Csaba így fogalmaz: „Ez a kötet megmutatja, hogy kitűnő katonáink vannak. Olyanok, akik elkötelezettek szolgálnak a magyar zászló alatt, s akik mind tudásukban, mind mentalitásukban a legjobbak közé tartoznak. Ezért méltóak a honvéd névre, s vele mindannyiunk tiszteletére és szeretetére...”

Azt gondolom, hogy ez egyáltalán nem túlzás. Mostanság, amikor gyakran vádolnak bennünket, hogy magyarkodunk és túllihagjuk a nemzeti öntudatot, az identitást, igenis fontos, hogy egy-egy ilyen méltatás eljusson a civil társadalomhoz.

Benkő tábornok ugyanott így köszönte meg a honvédek helytállását: „Bizom benne, hogy ez a békefolyamat olyan sikerrel jár majd, amely nem teszi hibaválósá az a rengeteg áldozatot, amit a világ felszáz országának katonái, köztük magyar férfiak és nők hoztak egy embersegesebb, békésebb és élhetőbb Afganisztán érdekében.”

Ez a gondolat minden értelemben azt erősíti meg bennem, hogy igenis szükség van békemissziókra, és kell egy olyan ember, ebben az esetben én, aki megfelelő empátiával kezeli azokat a történeteket, megpróbáltatásokat, amelyeket a magyar katonák visszaemlékezéseiből mi magunk is megtudhatunk.

Virághének

„Hogy mit éreztem, amikor polgármester úr értesítését megkaptam a kitüntetéséről? Olvastam a levelét, és folyt a könnyem. Azt érzem, hogy szeret engem az Isten, és szeret az a város, amely oly sokat jelent nekem gimnazista korom kezdetétől. A középiskolai éveimtől tartjuk fogva egymást Székesfehérvárral. Megszéppent kollégistaként kerültem ide, s az életem jelentős részét itt töltöttem. Befogadást, szeretetet, lehetőségeket kaptam, abban a különleges, kegyelmi állapotban volt részem az elmúlt évtizedekben, hogy újságíró lehettem a királyi városban.”

Gyereksarok

Bábszínház

Augusztus 23. és 30. 11 óra, Koronás Park
Augusztusban minden vasárnap délelőtt izgalmas bábélményekkel várják a gyerkőcöket. 23-án az Alomzug Társulás A szépségszóló füttyöri című előadását láthatják az érdeklődők, majd 30-án Majoros Ági bábszínháza Az aranyhajú királylány című előadásával szórakoztatja a kicsiket.

Gyermek fafaragó alkotótábor

Augusztus 24-28. 8.30, Mesterségek Háza
Fehérvári gyermek fafaragó tábort rendeznek, melyre olyan 8-13 éves fiatalokat várnak, akik szívesen töltik szabadidejüket alkotással. A táborban résztvevők megismerkedhetnek a fafaragás alapfogásaival és egyszerű fajtékók készítésével.

Sportnaptár

Labdarúgás

Videoton FC – Lech Poznań
Augusztus 27. Sóstói Stadion
Európa Liga-selejtező visszavágó

Videoton FC – DVSC-TEVA
Augusztus 30. 20.30, Sóstói Stadion
NB I. 7. forduló

Kézilabda

Fehérvár KC – Hypo Niederösterreich
Augusztus 27. Kőfém Sportszarnok
Felkészülési mérkőzés

VI. Velencei-tó Szupermaraton

Augusztus 30. Északi Strand (Velence, Enyedí utca)
30 km egyéni vagy váltó vagy 60 km egyéni vagy váltó futóverseny, valamint 1 km vagy 5 km „örömfutás” és gyaloglás. Rajtszámfelvétel reggel 6 órától. A Start reggel 7 órakor lesz a 60 km-t futók részére, 8.30-kor pedig a 30 km-t futók részére. Az 1 km vagy 5 km „örömfutás” 9 és 10 órakor kezdődik. Maximum három fő alkothat egy csapatot.

Sakkfoglalkozások gyerekeknek

A MÁV ELŐRE Sport Club Sakkszakosztálya
2015. szeptember 14-től 6-9 év közötti, sakkjátékot kedvelő lányok és fiúk részére heti rendszerességgel sakkfoglalkozásokat szervez, kezdők és haladók részére A Szabadművelődés Házában (214-es terem). A jelentkezőket ismerkedés céljából szeptember 7-én (hétfő) és 8-án (kedd) 16 és 19 óra között személyes beszélgetésre várják, mely gyermekként 10-15 percet vesz igénybe. A beszélgetés tapasztalatairól és a foglalkozások időpontjáról e-mail-ben értesítik a résztvevők szüleit, akiket szintén várnak a beszélgetésre is. Az induló csoportokba 10-10 fő részvételét tervezik. Előzetes jelentkezés a 06/30/4768-005 számon, vagy: drimrekovacs@t-online.hu.

Ingyenes angol nyelvtanfolyam

A Szegényeket Támogató Alapítvány jóvoltából ingyenes nyelvtanfolyam indult a Fehérvári Civil Központban. A foglalkozások során a 8-9 éves gyerekek játékos formában ismerkedhetnek meg az angol nyelvvel. A tanfolyam minden kedden 15.30-tól 16.30-ig tart.

Királyi Napok a királyok városában, találkozók hete a környéken

Programok augusztus 21-től 30-ig

SCHÉDA SZILVIA

Augusztus 21. péntek

Királyi játéktér

11 óra Mátyás király-emlékmű
Zselic Táncgyűttes (Malajzia)

Gyermekjátászó táncsház

14.30 Fesztiválliget
Cirkalom Táncgyűttes (Szerbia, Chile, Oroszország)

XII. VW Fanatic Találkozó

Augusztus 21-23. 16 óra, Sport Beach Kemping (Gárdony, Harcsa utca 2.)
Volkswagen márkatalálkozó, amit immáron tizenkettedik éve az igényes autós találkozók híveinek szerveznek.

Megyei csoportok fellépése

16 óra Fesztiválliget
Fejér megyei néptáncscsoportok bemutatkozása a néptáncfesztivál keretében.

Térzene

17 óra Városház tér
Lengyelország, India.

Táncgyűttesek gálaműsora

18 óra Zichy színpad

Végéhez közeledő koncertsorozat

Búcsúzik az élő zene szerelmeseitől az Agárdi Popstrand. Az immár 39. évadját ünneplő élményszínpad erre az évre hamarosan bezár, de még tartogat élményeket.
Augusztusban fellépnek:
21-én: Mobilmania, Lord, Ismerős Arcok
22-én: Magna Cum Laude, Király Viktor

Mózes Tamara Quartett-koncert

A Mózes Tamara Quartett koncertjén vehetnek részt az érdeklődők augusztus 26-án 18 órakor a Városi Képtárban (Deák-gyűjtemény). A Magyarországon egyedülálló, a zongorista-énekesnő, Mózes Tamara által vezetett, kreatív, fiatal dzsesszenészekből álló kvartett két éve, 2013 júniusában mutatkozott be. A zenekar azóta több fontos meghívást is kapott, többek között fellépett a Magyar Rádió Márvány termében, a Jazzy Live koncertsorozatban, a Magyar Dal Napjának Dzsesszszínpadán, idén nyáron pedig ők adják a nemzetközi Bartók Szeminárium dzsessz nyitókoncertjét. A kvartett tagjai itthon és külföldön is elismert zenészek, fesztiválok résztvevői, hazai és nemzetközi versenyek díjazottjai. Mózes Tamara angol, magyar, francia nyelven énekel, előadásában nagy hangsúlyt kap mind a vokális, mind a hangszeres improvizáció. A dalok egy részében a kvartett többi tagja – Sütő Márton, Kovács Zoltán és Benkó Ákos – is csatlakozik énekel az előadáshoz, még intenzívebbé téve a hangszerelést és a szuggesztív játékot. Műsoruk saját dalokból és a Diana Krall által is népszerűsített dzsessz örökzöldek új, egyedül hangszerezésű változataiból áll.

Lengyelország, India, Alba Regia Senior, Tajvan, Oroszország. Esőhelyszín: Vörösmarty Színház.

Fáklyás körbevezetés Székesfehérvár belvárosában

Augusztus 21. és 28. 21 óra, belváros
Egy különleges fáklyás éjszakai sétára várják az érdeklődőket az éjszakai belvárosban és a Nemzeti Emlékhely Szent István mauzóleumában. Az idegenvezetés találkozási pontja: Országalma, Városház tér.

Sramliparty

21 óra Fesztiválliget

Nemzetközi folkest

21.30 Táncsház (Malom u. 6.)
A Nemzetközi folkest keretein belül Chile és Lengyelország táncosainak előadása mellett koncertet ad a Besh o droM zenekar.

Augusztus 22. szombat

Szent István nyomában

Augusztus 22. és 29. 10 óra belváros
Városunk történelmi értékeivel ismerkedhetünk meg, melynek keretében betekintést nyerhetünk a Városháza falai mögé, és megtekinthetjük a Szent Korona hiteles másolatát is. Indulás az Országalmatól.

Rácalmás városnapja

10 óra, Rácalmás
Idén 25. alkalommal rendezik meg a Rácalmási Városnap rendezvényt, melynek gyökerei tizenkilenc évig a falunap elnevezés mögött bújtak meg. Megannyi fellépő, vásárosok forrágata, kulturális és gasztronómiai élmény minden korosztály számára a Jankovich-kúriában. Fellép a rácalmási Napsugár Asszonykórus és a Barina Táncgyűttes, a sztárvendégek pedig a Korda házaspár, Radics Gigi valamint az EDDA.

Királyi játéktér

11 óra Mátyás király-emlékmű
Chile, India.

Aranybulla Művészeti Napok

Tizenhatodik alkalommal rendezik meg az Aranybulla Művészeti Napokat az Öreghegyi Közösségi Házban. A rendezvény idén csak kétnapos lesz, de színvonalát tekintve semmi veszteség nem éri a közönséget. A fesztivál programjai a hagyományokhoz híven a képzőművészet-zene-színház témakörben szerveződnek. Az első napon, augusztus 27-én 19 órakor a Szabad Színház előadásával (John Mighton: Fél élet) kezdődik meg a sorozat, a második napon pedig 18 órakor egy nemzetközi kiállítás (Meeting Point Székesfehérvár) nyílik, amit Lósa Lajos ajánl az érdeklődők figyelmébe. A nap zárását 19.30-tól a Bluesberry Fest adja: örömmel és Török Ádámmal, Muck Ferencsel és barátaikkal. Várhatóan idén is magas látogatottság és garantált színvonal jellemzi majd a rendezvénysorozatot.

Gyermekjátászó táncsház

14.30 Fesztiválliget
Lengyelország, Tajvan, Ifjú Szívek Táncszínház

Kisvonatos kirándulás a Bory-várba

Augusztus 22. és 29. 16 óra, Belváros, Bory-vár
A város kisvonata viszi az érdeklődőket a Bory-várba, a 20. század romantikus lovagvárába. Indulás az Országalmatól. A program időtartama 1,5 óra.

Megyei csoportok fellépése

16 óra Fesztiválliget
Fejér megyei néptáncscsoportok bemutatkozása a néptáncfesztivál keretében.

Térzene

17 óra Városház tér
Oroszország, Szerbia.

Táncgyűttesek gálaműsora

18 óra Zichy színpad
Malajzia, Szerbia, Alba Regia Alapfokú Művészeti Iskola, Cirkalom Táncgyűttes, Chile.

Délszláv Party

21 óra Fesztiválliget
A Kolo együttes várja az érdeklődőket.

Nemzetközi folkest

21.30 Táncsház (Malom u. 6.)
Malajzia, Hargita Nemzeti Székely Népi Együttes, Oroszország.

Augusztus 23. vasárnap

Ovi- és sulikezdő babaruhabörze és bolhapiac
8 óra, Videoton étterem
Olcsó, de jó minőségű ruhák, baba-felszerelések, játékok, könyvek, ovis zsákok, ágyneműk, iskolatáskák hatalmas választéka várja az érdeklődőket a bolti ár töredékeért.

Nemzetközi Piknik

10 óra Fesztiválliget
A XX. Nemzetközi Néptáncfesztivál programja.

Lovas zárandoklat fogadása

14 óra Zichy liget

Mórikum Kultúr-Fröccs-Fesztivál 2015

A hatodik alkalommal megrendezett kifestivál keretében, a Mórikum névjege alatt a móri unikumokat gyűjtik össze és ismertetik meg a rendezvénysorozat látogatóival augusztus 20. és 22. között. A város legemblemikusabb helyén, a gyönyörű Lamberg-kastélyban és csodálatos akusztikával bíró udvarán az érdeklődők találkozhatnak a móri kultúra színfoltjaival. Mindezt nemzeti ünnepünk programjai valamint színházi események, koncertek gazdagítják. A rendezvényt a helyi gasztronómiai különlegességek teszik igazán egyedivé és izgalmasá: fröccs, bor, borleves, kvircedli, macskapranci vár minden érdeklődőt.

Tolcsvay Béla koncertje
14.30 Zenepavilon (Zichy liget)

Felvonulás a nemzetközi résztvevőkkel
18 óra a Táncházról a Zichy színpadig

Magyarországi Borrendek Országos Találkozója
18 óra Zichy színpad

XX. Nemzetközi Néptáncfesztivál zárógála
20 óra, Zichy színpad
Esőhelyszín: Vörösmarty Színház

Augusztus 24. hétfő
Jógaóra
Augusztus 24. és 28. 17 óra Fehérvári Civil Központ

Iktartalálkozó

Idén immár 15. alkalommal rendezik meg az Országos Iktartalálkozót augusztus 21-én 8 órakor Ercsiben, a Duna-parton. Napjainkban Magyarországon ez a legnagyobb, legnépszerűbb és legősibb ikerfesztivál; egy egész napos fergeteges mulatság ikernek és nem ikernek, színes programokkal minden korosztály részére. A gyülekezés a művelődési házban lesz, majd a mazorettes levonulás után a Duna-parton 10 órák kezdődik az ünnepélyes megnyitó, ahol élénklük az ikerindulót. Dél előtt lesz iker „Ki mit tud?” és ikerkörkörös is. A nap fénypontja minden évben a világon egyedülálló „Queens of Twins” szépségverseny 16 órától, ahol a vándorkorona a legszebb ikerpár fejére kerül. A nap folyamán végig színpadi produkciók szórakoztatják az érdeklődőket, egészen estig.

Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

Augusztus 25. kedd
Aba-Novák Vilmos szobrának avatása
15 óra, Koronázó tér
Pogány Gábor Benő szobrászművész alkotását L. Simon László, a Miniszterelnökség parlamenti államtitkára avatja fel, Cser-Palkóvics András polgármester mond köszöntőt.

Gárdonyiban élő Erdélyből elszármazottak találkozója

Kurta Judit gárdonyi polgár szervezésében, Tóth István polgármester fővédnökségével augusztus 29-én első alkalommal rendezik meg a Gárdonyiban élő Erdélyből elszármazottak első találkozóját a Dinnyési Hagyományőrző Központban (Gárdonyi Géza utca 25.). Olyan gárdonyiak jelentkezését várják a szervezők, akik Erdélyből települtek át, erdélyi kötődésűek. Cél, hogy az elszármazottak megismerkedjenek egymással, tudjanak egymásról. A felajánlásokból megszervezett találkozón kopjafát fognak állítani a Dinnyési Hagyományőrző Központban. A Tordason élő, Erdélyből elszármazott Csomor Lajos Szent Korona-kutató, aranyműves alkotását fogják felavatni. A vacsorával egybekötött esten közös éneklés, táncmulatság is lesz Kodolányi János szászregényi muzsikussal.

Augusztus 26. szerda

Könyvbemutató
16 óra, Városháza, Díszterem
A „Hol vagy István király?” című könyv bemutatója.

Augusztus 27. csütörtök

Éjmadár bagolykiállítás
17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
A kiállítás megnyitójára várják az érdeklődőket, melyet Horváth Ferenc, győri bagolyfigura-gyűjtő nyit meg, majd F. Dóry Magdolna, a kiállítás anyagának tulajdonosa tart előadást. Közreműködik Molnár István Károly, az Operenciás Mese-mondóverseny kategóriagyőztese. A kiállítás szeptember 12-ig tekinthető meg.

Augusztus 28. péntek

Városnézés idegenvezetéssel
Augusztus 21. és 28. 21 óra, Belváros
A különleges éjszakai fáklyás séta alkalmával Szent István nyomában városunk történelmi értékeivel ismerkedhetnek az érdeklődők. Indulás a Tourinform iroda elől.

Augusztus 29. szombat

Drotkutyák-koncert
19 óra, Felsővárosi Közösségi Ház
Idén is fellép a Drotkutyák nevű együttes. A tavalyi sikeres est után hagyományteremtő jelleggel várnak minden érdeklődőt. A zenekar tagjai – Bezák Péter, Máttyás György, Pinke László és Radetzky András – régi és új dalokkal szórakoztatják a közönséget.

A Barátság mozi műsora

Minyonok
Augusztus 22. 10 óra, 25. 18 óra, 29. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai családi animációs film.

1001 gramm
Augusztus 22. 20 óra, 24. 18 óra
Feliratos norvég-német filmdráma.

Saul fia
Augusztus 22. 18 óra, 27. 20 óra
Magyar filmdráma.

Csodapirula
Augusztus 24. 20 óra, 28. 18 óra, 29. 20 óra
Feliratos svéd vígjáték.

Bazi nagy francia lagzik
Augusztus 25. 20 óra
Magyarul beszélő francia vígjáték.

Az Eichmann Show
Augusztus 27. 18 óra, 29. 18 óra
Feliratos angol filmdráma.

Akváriumban élni
Augusztus 28. 20 óra
Feliratos izlandi filmdráma.

Irány a bárka!
Augusztus 29. 10 óra
Német-belga-luxemburgi-ír animációs film.



TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

Egy módszer, három lány – harminkét nyelvvizsga!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem,



manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át a diplomáját! A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

Hudi Tibor
(06-30/318-4953)
www.kreativnyelvtan.hu

Gaál Ottó nagyszerű tankönyvének bemutatója Székesfehérváron!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége

az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT

tananyagok megtekinthetők és **21.990 Ft** egységáron megvásárolhatók:

SZÉKESFEHÉRVÁRON a Szabadművelődés Házában (Fürdő sor 3., 104-es terem)

2015. augusztus 28-án (péntek) és szeptember 4-én (péntek), valamint szeptember 11-én (péntek) 17-19 óráig.

XXI. Velencei-tavi Nemzetközi FLAGA GÁZ Hőléggallon Karnevál

2015. szeptember 3-6. Székesfehérvár Agárd Parkerdő

Program:

Szeptember 03. csütörtök
18.00 - ünnepélyes megnyitó az Alba Pláza elötti téren

Szeptember 04. péntek
06.30 - 07.30 ballonfelfalások Székesfehérvárról
17.30 - 18.00 ballonfelfalások Székesfehérvárról

Szeptember 05. szombat
06.30 - 07.30 ballonfelfalások az agárdi Parkerdő területéről

Egész napos program az agárdi Parkerdőben, benne: kirakodóvasár, gyermekműsorok, színpadi műsorok, sátorok, honvédelmi és rendőrségi bemutató, helikopter utasrepülések, autó- és motorkerékpár kiállítás, szimulátorok

14.00 - 16.00 ejtőernyős ugrások, sárkányrepülés és ultrakönnyű gépek bemutatása, helikopter show

17.30 - 18.30 ballonfelfalások az agárdi Parkerdő területéről

21.00 - fáklyázás és Night Glowing Show, utcából

Szeptember 06. vasárnap
06.30 - 07.30 ballonfelfalások az agárdi Parkerdő területéről
12.00 - eredményhirdetés

Média támogatóink:

Támogatóink:

Székesfehérvár Város Önkormányzata, Gárdonyi Város Önkormányzata, So-Tech Kft., Comenius Kht., Székesfehérvár Városgondnoksága Kft., Agárdi Zöld Kft., Manager Shop Kft., Mex-Press Kft.

A fesztivál fő támogatója: **FLAGA GÁZ**

DOHÁNY- ZÓ- ESZKÖZ	A PARKO- LÓ JELE KÉPZELŐ- TEHETSÉG	(IDŐ) TELK NŐI NÉV	MÉTER, RÖVIDEN ... 1; TEVÉADÓ	NINCS NÉLKÜLE KÖZI!	FAHÍD VEGE!	FÖLBÁ- TORODIK A TÁRSA- SÁGÁBAN	NEWTON, RÖVIDEN CAL A RÖ- VIDÍTESE	A TÁRGY RAGJA	EPOSZ FEJEZETE HAMIS, TALMI	BÉR ELEM! ERDEI FA	VEZETÉK- RENDSZER	TÚLRA RAK	IZOMBAN REJLIKI!	PROTON, RÖVIDEN	KOLOSTO- RI SZÁM- TARTÓ KUFÁR	
1															RÜGYEZ- NI KEZDI! ROMÁN AUTOJEL	
RITKA NŐI NÉV GENGSZ- TER				PIACI MÉR- RŐSÜLY NEM IS EZEN!				TÁBORT VER ROMÁNIAI VÁROS								
					ORGONA- SZÍNŰ ESKŰ KÖZEPE!				FEKETE I. GÓLYÁJA ALUL, A SZÉLEIN!				RENDBEN! PATKÓ- DARAB!			
A BŐR VEGYJELE	A KOKAS PÁRJA!			IDŐMÉRŐ ESZKÖZ EGY „SE; SEHÁNY					EURÓPAI FŐVÁROS MESEBELI LÉNY						BUROK- BAN VAN! MÉG NEM ISKOLÁS	
TÖR- ZSÜNK RÉSZE			LÉTRA RÉSZE KOMIKA (ZSUZSA)			BIRTOKLÓ FAJD JELZŐJE LEHET				TRAKTOR- MÁRKA ANGOLNA, ANGOLUL						3
HATÁ- ROZOTT NÉVELŐ		ÖN, MÁSKÉPP KINEK A BIRTOKA?			KORHOL				MADRID HÚST TÚZDEL					DUNA-PAR- TI VÁROS TRÓPUSI NÖVÉNY		
KÉTKE- REKŰ BÉRKOCSI				VERDI- OPERA APRÓ ÉLŐSDI				GYORSAN MEGY AUTÓ- MÁRKA					BECÉZETT TITANILLA LÁBAS- TARTÓZÉK			
ÓGÖRÖG FÖLD- ISTENNŐ				EGYÉZ- SÉG ÉSZ, ÉRTELEM			ÁTTETSZŐ ÁSVÁNY MAGÁHOZ TÉR				ÁRNYAS UTCA A TETŐT FEDHETI					
RÓMAI 1-ES	ÉRVÉNY- RE JUTÁS HISZEK- EGY									JOGVITA APRÓ MADÁR				NÉMÁN RAKÓ! BŐRT KI- KÉSZIT		
TÖMLÖC OLDALAI!		TESTFEL- ÉPÍTÉS GYOM- NÖVÉNY				ALBÁN PÉNZNEM HAMIS (HANG)				KOMISZ GYEREK VASPÁLYA					AMPER, RÖVIDEN KITARTÓ- AN KOCOG	
HAMA- ROŠAN BEKÖTIK A FEJÉT!		ÉGET A SAV A VÉGÉN KIELEZŐ!				SZÁJAS- KODÓ KÉTJE- GYŰ BETŰ							PIRUL A HÚS AFRIKAI ÁLLAM			
ITT VAN, TESSEKI!				KIÁRUSÍT RITKA NŐI NÉV				IRODALMI MŰNEM NAGY (TEREM)					NÉPSZERŰ JÁTEK TEGE- ZŐDÉS			
TRÉNIN- GEZŐ			KLUB, RÉGIESEN EFFÉLE, KÖLTŐIEN					ASSZONY- NÉV KÉPZŐJE KÜSZÁS				KARIMA BELŰL LEOMLÓ!				
KIHALT ÓRIÁS- MADÁR		ILONKA BŐVEN ÁRASZT			AZ ŐT IS EZ A JOULE JELE				SOVÁNY (ARC) ELLENE ...; FELLÁZAD							
VÍZBEN ÁLL!	ENYVES- KEZŰ KATONA- SAPKA					JÁROMBA FOGHATÓ VERONA FOLYÓJA				LOP A TANULÓ VEZETŐ JELE					A FOGOR- VOSNÁL MONDJUK! ÉHSÉG	
EURÓPA- KUPA, RÖVIDEN		KAPUT SZÉLES- RE TÁR ELEGÁNS				A FOGAS- RA TESZ MŰTEREM					AZONOS BETŰK KÖTE- KEDŐ			LÁBIKRA, NÉPIESEN OXFORDI LEVEGŐ!		
TÉRIDOM TYŰKHÍVÓ SZÓ			KABÁTOT FELSEGÍT JELÁBÉCÉ KULCSA				SZERDA, RÖVIDEN FEL- JAJDUL				SIHEDER KISSÉ					
		ÜZEMI BÜFÉ ...FUT; LOHOL						FÁT GALLYAZ BÖRTÖN- LAKÓ				FRANCIA FOLYÓ AZ ILLE- TŐTŐL				
PORSZEMI! NEM MÉRGES KIGYÓ				FRANCIA NŐI NÉV	C								HAJDAN RÁRIPA- KODIK			
ZORRO JELE RUHA- NAGYSÁG	ZENEI FÜGGELÉK SZOMSZÉ- DOS NÉP				DISZNÓT VÁG KEGYDÍJ RÉSZE!			SZESZES ITAL ZSINÓROS KABÁT						HAGYMA- SZELET! HURCOL, NÉPIESEN		
			MELLÉK- NÉVKÉPZŐ SZOMBAT- HELYI			SZARVAS- FAJ VARIETÉ- MŰSOR			RÉZ- SZULFÁT LABDÁT CSAVAR						FŰL BELSEJE! FOLYÓS KÖZET	
MEZ ELEJE!		VÍZHORDÓ EDÉNY FED					SAJÁT, RÉGIES SZÓVAL ...-GET				FOGADOTT (GYEREK) EGER HATÁRAI!					
A JUH HÍMJE EMÉLET, RÖVIDEN VAN ILYEN ZENE IS		1/32 FONT FÉLNI KEZDI!			ÉRDEKES, KALANDOS BŐGŐ KÖZEPE!								SZERZE- TES FŐPAP KISSÉ BEÁZIK!			
						RITKA FÉRFINEV IPSZILON						EREDEN- DŐEN VAGY, RÖVIDEN				
OSZTRÁK AUTÓK JELZÉSE	Y											ERŐS, IZMOS				

Augusztus 18-án 21 órakor kezdődött a Musica Sacra, benne Puccini Messa di Gloriája. A kiváló László Boldizsár operaénekes mellett színpadra lépett ifjabb Carlo Ponti, aki a százesztendős Alba Regia Szimfonikus Zenekart dirigálta. Az égiek kegyesek voltak, és nem zaklatták a rendezvényt zivatarral, felhőszakadással. Carlo Ponti rendezvényt kapcsolatos gondolatát fejthették meg a múlt heti újságunkban. A megfejtés helyesen így nézett ki: HA ÖSSZEADJUK AZ ORSZÁG ÉS PUCCINI IRÁNTI SZERETETEMET, A VALLÁS IRÁNTI ELKÖTELEZETTSÉGEMET, IDEÁLIS VÁLASZTÁS EZ A KONCERT

A huszadik születésnapját ünneplő Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál ezen újság megjelenésekor még javában tart. A nyolc külföldi táncgyűttes (Chile, Egyiptom, India, Malajzia, Lengyelország, Oroszország, Szerbia és Tajvan) mellett három határon túli magyar együttes is vendégszerepel Székesfehérváron. Felvidékről az 1. megfejtésben található néptáncgyűttes érkezik. A 2. megfejtésben található a székelyföldi társaság neve, míg a 3. megfejtés mutatja meg a Vajdaságból érkezett táncosok nevét. A 4. megfejtésből megtudhatják, kik szervezik a rangos fesztivált.

Szakmatanulás a börtönben

Karbantartó tanfolyamot végeztek a rabok

NOVÁK RITA

Újabb tanfolyam ért véget a székesfehérvári börtönben. Az unió támogatásával ezúttal ingatlanfenntartó, karbantartó tanúsítványt szereztek a fogvatartottak. Szerdán délelőtt tizennyolcan kapták kézhez bizonyítványukat.

Tóvizi István Mihály másfél évvel ezelőtt került a rácsok mögé, elmondása szerint okirat-hamisítás és csalás miatt. Az elítéltet három gyermeke várja otthon. István a kinti életben az építőiparban dolgozott, az a vágya, hogy amikor két év múlva szabadul, hazakat újíts fel, és ebből tartja el a családját. A fehérvári börtönben néhány hónappal ezelőtt térburkoló szakmát tanulhattak a fogvatartottak. István már ezen a képzésen is részt szeretett volna venni, de a gyakorlati oktatás keretébe akkor nem fért bele. Amikor meghírdették a karbantartó tanfolyamot, azonnal jelentkezett rá, és el is végezte azt. Istvánnak rövidtávú terve is vannak, minden szabadidőt tanu-



A fehérvári börtönben többnyire előzetes letartóztatásukat töltik a rabok, a tanfolyam osztályában Tóvizi István Mihály volt az egyetlen elítélt



Képek: Németh-Nagy Róbert

A tanfolyam keretében a fehérvári börtön egyik folyosóját újracsempézték és lefestették

lásra szeretne fordítani, és mielőbb munkába állna.

Mint a fehérvári börtön parancsnoka lapunknak elmondta, az a lényege az ilyen programoknak, hogy felkészítsék a fogvatartottakat a kinti életre. A büntetés-végrehajtási intézetben ez már a második olyan uniós program, ami a fogvatartottak társadalomba való visszailleszkedést támogatja. Kurusa János alezredes szerint nagy szükség van az ilyen lehetőségekre: „Úgy gondolom, hogy ez a szakma lehetőséget teremt arra, hogy a munkaerőpiaci esélyeiket növeljék a fogvatartottak. Nyilván hasznos szakmát adtunk, hiszen burkolókra mindig szükség van, és olyan szaktudást is kaptak, amivel meg tudják állni a helyüket a munkaerőpiacon.”



Ingatlanfenntartó, karbantartó bizonyítványt szerzett tizennyolc fehérvári fogvatartott

Kék hírek

Idős nőt raboltak ki

A székesfehérvári rendőrök rövid időn belül azonosították és elfogták a bűncselekmény elkövetésével gyanúsítható személyeket. A városi rendőrkapitányság bünyügyi osztálya rablás elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indított eljárást a 19 éves Cs. János és a 21 éves B. Jonatán ellen. A rendelkezésre álló adatok szerint az elkövetők 2015. augusztus 16-án délután Székesfehérváron, a Kaszap István utcában támadtak egy 77 éves helyi nőre, akitől erőszakkal próbáltak meg elvenni a táskáját. A sértett a földre esett, azonban a táskát erősen szorította, így abból a gyanúsítottak csak irattartó tárcáját tudták elulajdonítani, majd azzal a helyszínről elszaladtak. A helyszínrre érkező rendőrök az adatgyűjtést követően harminc percen belül elfogták a két személyt, akiket előállítottak a helyi rendőrkapitányságra. A nyomozók mindkét férfit gyanúsítottként hallgatták ki, majd bünyügyi őrizetbe vették őket, és kezdeményezték előzetes letartóztatásukat. A sértett elulajdonított iratait hiánytalanul visszakapta.

Feloldották a tűzgyújtási tilalmat

Augusztus 19-én feloldotta a július 3-án erdőkre és fásításokra, valamint az erdő és fásítások kétszáz méteres körzetére elrendelt országos tűzgyújtási tilalmat a Földművelésügyi Minisztérium. Tűzet gyújtani a továbbiakban is csak a kijelölt és kiépített tűzrakó helyeken, szelcsendes időszakban szabad, úgy, hogy az a környezetre ne jelentsen veszélyt. A tűzet nem szabad felügyelet nélkül hagyni, távozás után pedig gondoskodni kell annak megfelelő eloltásáról. Továbbra is fokozott figyelemmel kell eljárni az erdőn kívüli, illetve a lakott területeken gyújtott tüzekkel, mert a felügyelet nélkül hagyott tűz könnyen továbbterjedhet, veszélyeztetve ezzel a természetes és az épített környezetet is.

Nózi a szivárványhídon túl

Meghalt Nózi, a zámolyi körzeti megbízott szolgálati kutyája. A német juhászkutya kapta meg Fejér megyében elsőként a Szolgálatban négy lábón kitüntetését. A 2008-ban született kutyának köszönhetően több tucatnyi bűnöző kezén kattanhatott bilincs. Nózit a rendőrségi munka szinte minden területén jól lehetett használni, profi volt kábítószer-keresésben, nyomkövetésben és járőrözésben is. Nózi azonban nemcsak rendőr volt, hanem gazdája családtagja is. Bérés Tamás rendőr törzsszázados azonban nem búcsúzik tőle, csak elköszön addig, amíg nem találkoznak újra.



Nózi 2013-ban kapta meg a Szolgálatban négy lábón kitüntetését

Ha virul, akkor dugul

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Küszöbön az allergiaszezon, lássuk, mire érdemes odafigyelni, ha virul a parlagfű!

Augusztus elején – a hőmérséklet tartós emelkedésétől és a lehulló csapadéktól függően – a parlagfű virágpora országszerte megjelenik a pollencsapdákban, augusztus második hetétől pedig már várhatóan mindenhol tüneteket okozó koncentrációban lesz jelen a levegőben. Az előző évek tapasztalatai alapján a parlagfű-pollenszórás tetőzése augusztus utolsó két hetében illetve szeptember első hetében várható – tudatja az ÁNTSZ. Jobb előre felkészülni, beszerezni a megszokott tüneti szereket, figyelemmel kísérni az aktuális pollenjelentéseket, és időben elkezdni a kezelést! A tüneti kezelést akkor célszerű kezdeni, amikor az allergizáló pollen eléri a levegőben a közepes koncentrációt. Nem szabad megvárni az erős tünetek jelentkezését, a legjobb, ha még a panaszok jelentkezése előtt elkezdjük szedni a bevált gyógyszereket. Aki még nem vizsgálta ki magát, ezt minél előbb tegye meg, hiszen így fogja megtudni, milyen pollenekre figyeljen.



A parlagfű önmagában ártalmatlan növény, az emberi környezetszennyezés tette allergénné

Jótanácsok allergiásoknak

Figyelje a pollenjelentéseket, és az önt érintő pollen szezonjában a lehető legkevesebbet tartózkodjon a szabadban. Parlagfű-allergia esetén ne legyenek illúziói. Ha van rá lehetősége, a legnagyobb pollenterhelés idejére menjen a tengerpartra vagy a hegyekbe. A Balaton partja a parlagfűvel leginkább fertőzött területek közé tartozik. Pollenszezonban lehetőleg ne biciklizzen, ha mégis, akkor viseljen pollenszűrős szájmascskót és napszemüveget! A szellőztetés időpontját tervezze meg előre! Csak hajnalban szellőztessen, amikor a legkisebb a levegő pollenkoncentrációja. Bizonyos pollen allergének és egyes ételféleségek meglepő keresztreakciókat adhatnak. A parlagfű-allergia esetén allergiás tünetek alakulhatnak ki dinnye és banán, feketeüröm-allergia esetén zeller, nyírfapollen-allergiások körében alma, cseresznye, mogyoró és őszibarack fogyasztásakor. Ha érintett, akkor kerülje ezeket az ételeket! Léteznek vény nélkül kapható készítmények, melyekkel sikeresen lehet kezelni az allergiás náthát. Azonban ha napokon át tartó orrdugulása van, célszerű mielőbb orvoshoz fordulnia, mert ilyen esetben nagy az alsó légúti szövődmények kockázata, és mert orvosa célzottabb kezelést írhat fel önnek.

Az egyik leggyakoribb halálok: érelmeszesedés a szívben és az agyban

Önnek is:

- járás közben lábszárfajdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.

Jelentkezzen be vizsgálatunkra augusztus 28-ig, melynek díja ~~8.000 Ft~~ helyett 4.000 Ft.

Új szolgáltatással bővültünk: ESG



3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével
A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait.

(Gyomor-és bélfrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese - és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúerei, tüdő-és légzőrendszer stb.).

Kiderülhetnek betegségekre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

A vizsgálat díja ~~12.000 Ft~~ helyett 9.900 Ft.

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

Csatlakozzon hozzánk a  -on is!



Központban az egészségünk: LIFE EGÉSZSÉG CENTRUM

Egyedülállóan széleskörű és színvonalas egészségügyi szolgáltatások.

Korszerűen felszerelt szakrendelők, elérhető árak, minimális várakozási idő, kiválóan képzett szakorvosok.



A város egyetlen magán egynapos sebészeti műtője - egy helyen!

Székesfehérvár, Huszár utca 2. (az új OBI mögött)

Telefon: 22/340-048, 20/561-6501

Online bejelentkezés/információ: www.lifecentrum.hu.

VÉRVÉTEL VÁRAKOZÁS ÉS BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL MINDEN PÉNTEKEN 7:00-9:00.

LABORCSOMAGJAINK ÁRÁBÓL 20% KEDVEZMÉNYT ADUNK.

Az ajánlat 2015. augusztus 21-től visszavonásig érvényes.



További információ és bejelentkezés:

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.

Telefon: 22/500-300, 06-30/534-3121

www.mentahaz.hu

Tükröm, tükröm – avagy másként az elhízásról

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Augusztus végét írunk, bármennyire is szomorú, hamarosan vége a nyári szünetnek, a lurkók visszaülnek az iskolapadba, az emberek többsége túl van a nyaraláson. A szezon vége azonban egy másik időszaknak is a végét jelenti a lakosság egy részénél. A kevésbé szerencsések ugyanis általában április-május környékén kezdenek eszeveszett versenybe a zsírpárnákkal, és a „szezon” lecsengésével picit megnyugszanak. Időjárás függvénye, de már nem kell görcsösen odafigyelni az étkezésre, hiszen a strandolási időszak végén járunk, a fürdőruha lassacskán a fiók mélyére kerül. Miért is vonnánk meg egy-egy finomabb falatot, ha a nyári estéken egy csinos blúzzal is leplezhető a végeredmény. Becsapjunk magunkat, szervezetünket, és a következőkkel nem számolunk: az ördögi kör kezdődik előlről és csak tavasszal szembeülünk ismét a nemtörődömséggel.

A statisztikák szerint minden harmadik ember túlsúlyos körülöttünk. Bár egyre többen odafigyelnek az életmódjukra és iktatják be a testmozgást mindennapjaikba, ennek ellenére elsőként végeztünk az európai „zsírbajnokságon”. Megannyi tipp kering internetes portálokon és női



Az elmúlt hat évben a 18–34 év közötti elhízott férfiak aránya kilencről húsz százalékra nőtt. A lehetséges okok: mozgásszegény életmód és indokolatlan autóhasználat, illetve a túl nagy ételadagok. Emellett még rengeteg összetevője van az Európában általános jelenségnek: egy napokban tartott nemzetközi konferencia is azzal a tanulsággal zárult, hogy az egyén, a szülő, a család és a társadalom felelőssége mind fontos tényező.

magazinok hasábjain biztos fogyókúra módszerekről vagy épp olyan ruhadarabokról, melyeknek köszönhetően a teltebb emberek is „karcsúbbnak” tűnhetnek. Nőként tudom, önámítás az egész, bár ideig-óráig talán feledtetni velünk a valóságot. Am jobban tennénk, ha felismernénk a probléma súlyát – és itt nem pusztán a lelki dolgokra gondolok. Sokszor már későn vesszük észre szervezetünk jelzéseit, pedig az elhízás – tetszik vagy sem – nemcsak pityergős pillanatok okoz: súlyos betegségek kialakulásához vezethet. Eppen ezért nem tanácsokkal kezdenénk: Izbéki Ferenc gasztroenterológus gyűjtötte össze olvasóink számára az elhízás következményeit:

Közismert, hogy a kettes típusú cukorbetegség, a magas vérnyomás és más szív- és érrendszeri megbetegedések is az elhízással hozhatók összefüggésbe. De légzőszervi megbetegedések, például az éjszakai légzéskimaradás valamint az ízületi megbetegedések okozója is lehet a túlsúly. Egyes vizsgálatok a rákbetegségekkel is összefüggésbe hozzák, férfiak esetében a prosztata- és vastagbélrák háromszor gyakrabban fordul elő a súlyproblémákkal küszködőknél. De a túlsúly a fogamzóképeséget is befolyásolhatja.

Miért híznak el?

A genetikai adottságok és az életmód egyaránt befolyásoló tényező. Ez érdekes evolúciós történet. Az elhízás a tápanyag-raktározás képességét jelenti tulajdonképpen. Az ősemberek a táplálékot még nem a bevásárlóközpontokban

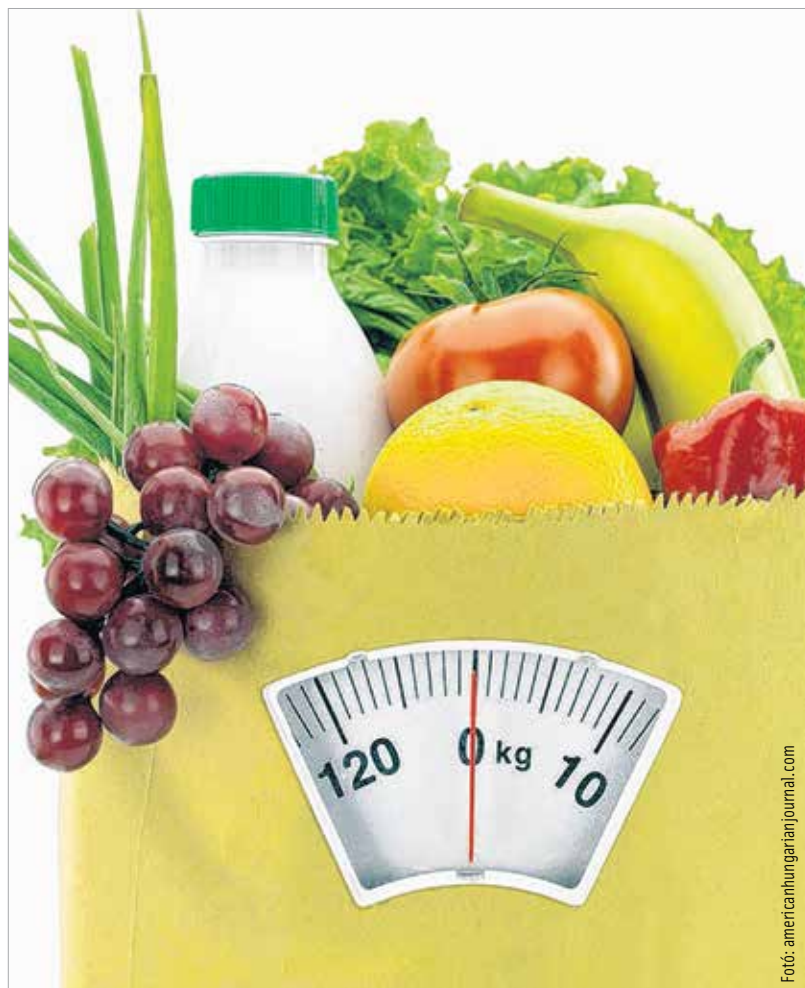
szerezték be, aki képes volt arra, hogy a feleslegesen bevitt táplálékot zsír formájában elraktározza, túlélte a nehezebb időszakot.

Akkoriban ez nem volt probléma, nekünk azonban már folyamatos táplálékellátottságunk van, ennek pedig az a következménye, hogy a tápanyag-raktározás folyamatosan zajlik, és észre sem vesszük. Ha csak egy kanál cukorral több energiát viszünk be naponta, mint amennyit felhasználunk – ami nagyjából három gramm – az egy év alatt már hatalmas mennyiségnek számít. Az éves alapvető örömforrás, így többet eszünk, mint amennyire szervezetünknek szüksége van, és már csak azt vesszük észre, hogy tíz év alatt 10–12 kiló felszaladt. Ilyenkor mindenki gyorsan, 1–3 hónap alatt szeretne megszabadulni a feleslegtől, és le is adnak 5–8 kilót, de ez semmit nem ér, hiszen berögződtek táplálkozási, energiafelhasználás szokásaink. El kell határozni, hogy változtatok az életmódon, és igenis türelmesnek kell lenni: bizonyos esetekben 1–1,5 évet hagyni kell szervezetünknek az átállásra, a fogyásra. A kampányszerű fogyásnak nincs semmi értelme, mert nagyon veszélyes.

Milyen veszélyekkel jár a hirtelen fogyás?

Egy nagy testnek a működéshez sok energiára van szüksége. Ha megvonjuk az energiát, a szervezet az éhezés állapotába kerül. Betegeknél is látjuk sokszor, hogy túlsúlyos, mégis táplálékhiány lép fel és mesterséges táplálást kell neki adnunk, hogy a betegségből felgyógyuljon, mert az energiák jelentős része a test fenntartására fordítódik, és nem marad arra, hogy a betegséget leküzdje. Másik oldala a dolognak, hogy ha valaki hirtelen sok kilótól szabadul meg, a bőre nem tudja követni, és esztétikai beavatkozásokra is szükség lehet. De ami a legrosszabb, hogy pszichésen is megviseli a betegét, elkedvetlenedik, hiányzik neki a megszokott örömforrás, és tovább rombolja szervezetét. Fontos a szervezettség, főleg akkor, ha az elhízásnak már valamilyen szövődménye is van. Ebben az esetben azt ajánlom, mindenki keressen fel táplálkozási szakértőt, egy másik szakember segítségével pedig célszerű személyre szabott edzésprogramot összeállítani, megtalálni a megfelelő mozgásformát. A testtömegindex (BMI) segítségével otthon is bárki egyszerűen kiszámolhatja és nyomon követheti, hogy a normál tápláltsági kategóriába esik, netán túlsúlyos vagy elhízott.

A WHO jelentései szerint már nemcsak a felnőttek túlsúlyosak. Az európai gyermekek körében a 11 évesek között 27%, a 13 évesek között mintegy 33% a túlsúlyos. A vizsgálatok szerint a mozgásszegény életmód valamint a túl sok számítógép és televízió előtt töltött idő eredményezi a számokat.



Az életmódváltás nem megy egyről a kettőre. A szakértők azt tanácsolják, fokozatosan változtassunk étrendünkön. Iktassuk ki a cukrot, a szénhidrátokat pedig cseréljük le zöldségre, gyümölcsre. Szervezetünk számára igen fontos a rostban gazdag táplálkozás, és diétánkban is segítségünkre lesznek a rostok. A vélemények megoszlanak arról, mennyire hatékony, ha este hat óra után már nem eszünk, de egy biztos: próbáljunk minél alacsonyabb szénhidráttartalmú ételeket fogyasztani lefekvés előtt. Inkább egy-két szelet sajtot, almát, répát majszoljunk el, ha gyötör az éhség.

Megszólalt az élet

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Élni sokféleképpen lehet. Puccini csodálatos zenéje pedig gyógyír a léleknek. A Musica Sacra koncert az idei esztendőben is káprázatos volt. Érezhettük minden ritmusában az élet lüktetését, változatosságát. Talán azt is mondhatjuk, újra hallgattuk az életet, úgy, ahogyan Puccini dallamaival lefestette azt számunkra. A koncert kuriózum volt, világsztárokkal.

Ifj. Carlo Ponti olasz karmester vezényelt a Musica Sacra koncerten, ahol Giacomo Puccini egyházzenei alkotásait hallhatta a közönség az Alba Regia Szimfonikus Zenekar előadásában, Kálmándi Mihály és László Boldizsár szólóival. Az operaezenekeseket a több mint százéves fehérvári zenekar mellett a régió énekkaraiból álló kétszáz fős kórus kísérte: az Alba Regia Vegyeskar, az Ars Musica Vegyeskar, a Primavera Kórus, a Dunaújvárosi Vegyeskar, a Pausa kórus, a Várpalotai Bányász Kórus, a Vass Lajos Kórus és a Viadana Kamarakórus. Ifjabb Major István az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója a koncert szervezése kapcsán elmondta, hogy fő szempont volt a helyhez méltó, ugyanakkor kellően népszerű és közkedvelt muzsikák kiválasztása. Minden szempontból megfelelték Puccini műsorban szereplő művei. A program szerint elsőként a Preludio Sinfonico, majd a Requiem csendült fel, végül az est fő produkciójaként a Messa di Gloria volt hallható. A Musica Sacra ünnepe volt a zenének, sokan megkönynyezték a koncertet, és a lüktető dallamok eljutottak mindenkire, lélektől lélekig.



Fotók: Simon Erika

Ifj. Carlo Ponti olasz karmester vezényelt a Puccini-esten

Carlo Ponti Jr.

A már elhunyt Carlo Ponti világhírű filmproducer és Sophia Loren színésznő fia – olasz karmester. Viszonylag későn, huszonhat éves korában döntötte el, hogy zenei pályáján karmesterként szeretne kiteljesedni. Neves mesterei Los Angelesben Mehli Mehta és fia, Zubin Mehta, Andrej Borejko, a zenekarnevelői tevékenységéről híres cseh Karel Ančerl és Leopold Hager a Bécsi Zeneakadémián – ahol Ponti együtt tanult magyar feleségével, Mészáros Andrea hegedűművésszel és ifjabb Major Istvánnal, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar vezetőjével. 2000 óta az Orosz Nemzeti Zenekar állandó vendégkarmestere, a Los Angeles-i Virtuózok alapítója, művészeti vezetője.



A koncert helyszínéhez, az egykori Nagyboldogasszony-bazilikához a szakrális zene a méltó. Így esett a szervezők választása Puccini legsikeresebb egyházi darabjára. A Messa di Gloria az est fő műsorszám volt.

László Boldizsár

1969-ben született Keszthelyen. Pakson nőtt fel, ahol zenei pályafutását hétéves korában a helyi zeneiskolában kezdte. A Cotton Club Singers alapítója és 15 évig frontembere volt. Az együttes mellett László Boldizsár folyamatosan készült az operai karrierre. Számos hazai produkcióban énekelt tenor szólót. A belcanto éneklést két kiváló tanártól tanulta. Első mestere Magyarország legismertebb énektanára, Sík Olga volt. Majd megismerte Berle Sanford Rosenberget, aki Carlo Bergonzi egyik utolsó tanítványa volt. A mester készítette fel első operaévdjára Szegeden, ahol a 2008–2009-es évadban három főszerepet játszott el.



A maestro a szólistákkal: Kálmándi Mihály, Ifj. Carlo Ponti és László Boldizsár

Kálmándi Mihály

Gyermekkorában zongoristának készült és klasszikus gitáron is tanult. 17 évesen kezdett énekelni tanulni Aradon, Rudolf Eduárdnál, azután Kolozsváron elvégezte a G. Dima Zeneakadémiát, Julian Jurja növendékéeként. Rendszeresen részt vett Pavel Liszician mesterkurzusain Weimarban. Budapesten egy rövid ideig Adorján Ilona, majd Sipos Jenő tanítványa lett. 1988 óta a Magyar Állami Operaház magánéneke, ahol az operairodalom legnagyobb bariton-szerepeit énekelte. Repertoárját más operaszínpadokon is bővítette. Nemzetközi karrierjét Olaszországban, Triestben kezdte, Nabuccóként. Azóta fellépett több nagy színházban.



Vastaps és óriási siker a Musica Sacra idei koncertjén



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Parkolóhelyek:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban garázsok, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu



FEJÉR MEGYEI ÖNKORMÁNYZATOK KEGYELETI KÖZPONT KFT.

Székesfehérvár, Berényi út 15.

Tel.: +36/22/316-443 • +36/22/314-029

www.temetkezeskft.hu • info@temetkezeskft.hu

**A Fejér Megyei Önkormányzatok
Kegyeleti Központ Kft. eladásra kínálja fel
a Székesfehérvár Madách Imre utcai
használaton kívüli üzlethelyiségét.**

Az ingatlan adatai

Cím: Székesfehérvár, Madách Imre utca
HRSZ/8291/9

Telekméret: 56 négyzetméter

Hasznos alapterület: 38 négyzetméter

**A vételi pályázatokat zárt borítékban, a vételi ár
megjelölésével Székesfehérvár Berényi út 15.
szám alatti telephelyünkre kérjük benyújtani
2015. augusztus 15-ig.**

**Kapcsolattartó: Rönkös József ügyvezető igazgató
(22/316-443)**

A Királyi Napok koncertsorozata

VAKLER LAJOS

A Királyi Napok keretében a Zichy színpad vendége volt a magyar könnyűzene krémje. A kiváló előadók fellépései ezúttal is meghódították a zenerajongókat.

A Királyi Napok koncertsorozatának első vendége a székesfehérvári Burján Orsi és az ő csapata, a Pálinkálom volt. A főként Hollandiában élő és tanuló formáció a hagyományos magyar népdal értékeit ötvözi az autentikus dzsessz motívumai-val, megőrizve mindkét zenei stílus identitását.

„Nagyon örülünk, hogy itthon ilyen különleges esemény nyitóestjén léphetünk fel. Kettőnk számára ez különösen fontos, hiszen rajtam kívül a saxofonosunk is székesfehérvári. Hollandiában tanultunk mindnyájan, Rotterdamban és Amszterdamban. A csapatból most hárman is Hollandiából tértünk haza, Csongrádi Gábor gitáros pedig Berlinben él. Amikor megkaptuk a meghívást, az volt az első gondolatom, hogy az a repertoár, amit összeállítottunk, változtatás nélkül tökéletesen megfelel az eredeti elképzeléseinknek, hiszen az általunk játszott dalok tükrözik a magyar népzenehez fűződő kapcsolatunkat, múltunkat, és azt a nemzetköziséget, amellyel kiegészítettük a hagyományos magyar népzeneét.”

Molnár Ferenc Caramel tíz esztendeje robbant be a magyar könnyűzene világába. Az ízig-vérig mai magyar fiatal egyéni, egyedül hangja, kivételes, kiértelmezett frazeológiája és dalainak világa méltán aratott nagy sikert.

„Tíz esztendeje vagyok a pályán. Sokat kellett változnom, de nem bánom, mert szerintem a változás egy olyan örök



Homonnay Zsolt és Polyák Lilla húsz éve együtt, egymásért



Caramel továbbra is hisz az elvégzett munkában

ből. Talán kicsit bölcsebbek lettünk, de megmaradtunk természetesenek.” Szombaton este a könnyed dal-lamok uralták a Zichy ligeti színpadot. A közönségkedvenc Polyák Lilla-Homonnay Zsolt duó bizonyította, miért is választották

őket hazánkban a legjobb musicalszínésznőnek és -színésznek. Az operettben, a musicalben és a könnyűzene más műfajaiban is ott-honosan mozgó énekesek ezúttal saját szerzeményeikkel léptek fel.



Fotók: Kiss László

A koncertsorozaton kiderült, hogy a székesfehérvári vájt fülű zenerajongók vevők az igényes zenére

Az édesbús és vérpezsdítő összeállítás méltán aratott nagy sikert. „A zene és a jó zene mindenképpen és mindenhol megtisztulást hoz az embereknek. Ha innen ma este úgy mennek haza, hogy jól érezték magukat, és holnap vagy holnapután is emlékeznek rá, akkor mindenképpen megérte eljőnnünk ebbe a gyönyörű városba!” – mondta Homonnay Zsolt. Polyák Lilla, akivel immáron két

visszajöttek hozzánk. Többségükkel közös lemezt is készítettünk. Azt gondolom, hogy ezek a nemzetközi kitekintések fel tudnak hozni egy zenekart arra a szintre, hogy a világ más országaiban is megismerjék a nevét. Sokat köszönhetünk az amerikai zenészeknek, akik körében nagyon jó a zenekar hírneve. Peter Ossian volt az első, aki elvitte ezt a hírt, azóta játszottunk Joe Lovanoval és a dzsessz másfajta ágából Chris Potterrel és Al Di Meolával is. Ki kell emelnem George Duke-ot, aki igazi világsztár, csak sajnos már nincs közöttünk. Ezek azok a dolgok, amelyek folyamatosan megerősítenek bennünket, illetve amelyek ezt az egész folyamatot mozgatják. Számos európai fesztiválon is szerepe-lünk. Szerencsénk van, hiszen tudjuk tartani azt a felpörgött fordulatszámot, ami szükséges a mindennapokban is. Nagy örömmel jöttünk Székesfehérvárra, mert mindennél fontosabbnak tartjuk, hogy népszerűsítsük a műfajt, és mert tudjuk, hogy Fehérváron is számos kiváló kollégánk játszik. A mi szereplésünk egyfajta misszió, hiszen



Ferenczi Gyuri nem változott: csak az igazat mondja

érvényű igazság, amelyben az ember mérlegeli lehetőségeit, teszi ezt külső szemlélőként, hogy aztán próbáljon megfelelni önmaga és a közönség elvárásainak. Így nagyon sok dologban tudatosabb lettem. A kezdetek kezdetén, amikor a Megasztárban szerepeltem, próbáltam felépíteni magamat, azóta viszont még inkább megerősödött bennem, hogy mindig a maximumra törekedjek. Kíartok amellet, amiben hiszek, azon értékek mellett, amelyet zenésztársaimmal együtt hoztunk létre. Próbálok azt a csapásvonalat továbbvinni, emberileg és szakmailag is, ami népszerűvé tett bennünket. Senki kedvéért nem fogok kibújni a bőröm-



Burján Orsiék Tulipániából jöttek haza



Budapest Jazz Orchestra: a hírnév kötelez

nem volt olyan régen, hogy Magyarországon a dzsessz tiltott dolognak minősült. Szerencsére az elmúlt években már a nyugati világhoz hasonlóan a dzsessz hazánkban is a kultúra fontos része lett. Köszönhetően annak, hogy ez egy improvizatív műfaj, amelynek megvannak a törvényszerűségei.”

A magyar fúziószene úttörője, Ferenczi György és zenekara, a Rackajam lépett fel a Királyi Napok koncertsorozatok negyedik napján. A Ferenczi György által létrehozott formáció egy évtizede játssza azt az igényes, csak rájuk jellemző zenét, amellyel Székesfehérváron

is bemutatkoztak. A zenekar hű maradt eredeti elképzeléseihez, mely szerint kortárs magyar költők verseit zenésítik meg. Jelmondatuk sem változott. Ma is osztják Lackfi János igazságát: „Magyartanárok, magyarok, tanárok és nem tanárok, figyeltem!” Ferenczi György a maga különc módján így fogalmazta meg a változások igényét:

„Folyamatosan kell változnunk, ez a kulcsa az egésznek. Körülbelül egy-másfél évig tudok játszani egy zenét, aztán új dalokhoz nyúlok, lecserélem a repertoár egyharmadát. Nem vagyok slágerzenész, van bennem egyfajta muzsika, s ahogy új és új impulzusok érnek, amelyek átjutnak a szűrőmön, új dalok formájában születnek meg. Ezek a dalok bekövetelik magukat a műsorba, ezért van az, hogy a zenekarral együtt folyamatosan változunk. A változások mellett azonban tanulni is kell. A jelmondatot tartjuk, de nem misszionárius célzattal. Csak olyan költők műveit muzsikáljuk, akik valóban mondanak valamit, valami

olyasmit, hogy azonnal hangszert kell venni a kezünkbe.”

„Mint kódarab, mely földközlebe ért, úgy zuhantam én is sötéten, árván, száz darabra törve szerzet, egy körötted rajzolt éjszínű pályán.” Ime egy szövegrészlet, amolyan gesztipéteresen, a Gringo Sztár együttes repertoárjából. A formáció négy éve működik, és Geszti Péter szerint a kozmopuritan boldogsághormon-termelő kultúrfarmról igazi csemegét hozott székesfehérvári koncertjére a népes közönségnek:

„Ma gringo csemegével kedveskedünk mindenkinek. Ez egy jókedvű, őszinte, természetes zene. Sokfajta zenei stíusból meritkezünk, az alap, hogy az én dalszövegeimhez olyan zene társuljon, amely összeköt bennünket. A mai este újszerű lesz, már csak azért is, mert egy új énekesnővel jöttünk, akivel először lépünk fel együtt. Egyébként négy év után most ősszel jön ki az új lemezünk tizenkét dallal, amelyből ízelítőül itt is játszunk néhányat.”



Fehérvár minden este tele élettel



Új műsorhoz két új arc és egy régi kell

Fény utca – Könyves Kálmán kálváriája képekben

A Koronázási Ünnepi Játékok idei főszereplője, Könyves Kálmán uralkodásának történetei elevenedtek meg a Fény utca képein. A Fő utca épületeire vetített mozgó történelmi képregényből megtudhattuk, hogy nagy királyunk miként reformálta meg, hogyan enyhítette elődjei törvényeit, hogyan küzdött meg örök riválisával, lázadó öccsével, Álmos herceggel, s ami talán a legfontosabb, miként próbálta erősíteni a korabeli Magyarországon a tanulás fontosságát. A Fény utca különlegessége, hiteles dramaturgiája Matúz Jánosnak, a Vörösmarty Színház művészeti intendánsának köszönhető.



Amire tegnap még árnyék vetült, mára fény borítja



Kora középkor XXI. századi eszközökkel



Csillagok helyett...

Nyári egyetem Székesfehérváron

SZABÓ PETRA

Hétfőn délelőtt nyitották meg hivatalosan a 26. Kandó Kálmán Nyári Egyetemet Székesfehérváron, a városháza Dísztermében. Az Óbudai Egyetem első alkalommal tartja Budapesten kívül a rendezvényt.

A Kandó Kálmán Nyári Egyetem célja a szakmai ismeretek nyújtásán túl, hogy bemutassa az adott szervezőkörnyezet történelmét, kultúráját. Idén Erdélyből és a Vajdaságból mintegy huszonöt fő érkezett a nyári egyetemre. Gáti József, az Óbudai Egyetem intézményfejlesztési főigazgatója arról beszélt, hogy az intézmény három évszázadon átívelő történelme során mindig is abba az irányba haladt és indította el fejlesztéseit, hogy minél szélesebb körben tegye lehetővé a hazai és a határon túli diákok számára a tudás megszerzését.

Beszédében Györök György, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának dékánja hangsúlyozta: nagyon lényeges számukra, hogy a náluk képzett mérnökök sikeresen helyezkedjenek el a munkaerőpiacon.

Cser-Palkovics András az ünnepélyes megnyitón kiemelte: megtiszteltetés Székesfehérvárnak, hogy



Első ízben rendezték meg a Kandó Kálmán Nyári Egyetemet vidéki helyszínen: Székesfehérváron

első vidéki helyszíneként adhat otthont a Kandó Kálmán Nyári Egyetemnek. Hozzátette, hogy a fiatalok pont egy nagyon izgalmas ünnepi időszakban ismerkedhetnek meg a királyok városával. A polgármester arról is beszélt, hogy a sport, a kultúra és az oktatás mellett kiemelkedő jelentősége van a helyi iparnak.

Városunknak nagy szüksége van a műszaki tudományokat elsajátító fiatalokra. Ezért is nagy öröm, hogy idén Székesfehérváron rendezik meg a nyári egyetemet.

A 26. Kandó Kálmán Nyári Egyetem rendezvénysorozata augusztus 24-ig tart, a programok között szerepel többek között az Alba Regia

Mérnöki Kar laboratóriumainak megismerése, a Budapesti Elektromos Művek Obuda transzformátor-állomásának meglátogatása, de a Videoton gyárat is megtekinthetik a nyári egyetem hallgatói. A szakmai előadások és programok mellett különböző kulturális események is szerepelnek a programkínálatban.

Ki a Jobbik? – újabb belharcok a pártban

HEITER DÁVID TAMÁS

A Jobbik városi képviselője szerette volna visszahívni a Gazdasági Szakbizottságból Fazakas Attila külső szakértő tagot, de a párt országos vezetése közbeszólt. Számos közbeszerzési eljárásban született döntés, de lakásokkal kapcsolatban is tárgyaltak a városatyák. Rendkívüli ülést tartott szerdán Székesfehérvár közgyűlése.

Részben képviselői, részben pedig városházi indítványra november végéig elkészül egy olyan szakmai anyag, ami azt fogja vizsgálni, hogy a lakáshoz, építési telekhez jutás hogyan válhatna egyszerűbbé. Cser-Palkovics András szavai szerint a város rendelkezik olyan területekkel, amiket tudna parcelálni. Kiemelte, hogy ez az előterjesztés hosszú évekre pozitív irányú folyamatokat tud előirányozni. Lakásokkal kapcsolatban született egyhangúlag egy olyan közgyűlési döntés is, hogy az önkormányzat kész tárgyalni minden olyan belvárosi ingatlan tulajdonosával az ingatlan megvásárlásáról, aki rendezvények által közvetlenül érintett területen lakik. A polgármester kiemelte, hogy megnőtt Székesfehérváron a rendezvények száma, amiket a tapasztalatok szerint kedvelnek az emberek, de nyilvánvaló, hogy ez az életminőséget befolyásoló tényező. Hozzátette, hogy ezt a lehetőséget azoknak szeretnék nyújtani, akik nyugodtabb



Újabb epizód a Jobbik belharcában: a párt országos alelnöke akadályozta meg, hogy Horváth-Tancsa Ágnes visszahívassa Fazakas Attilát a bizottságból

környezetbe szeretnének költözni. Ezzel kapcsolatban már szerdától lehet keresni Székesfehérvár önkormányzatát.

A szerdai közgyűlésen a napirendi pontok elfogadása előtt Horváth-Tancsa Ágnes jobbikos önkormányzati képviselő indítványa került szóba, ami arra vonatkozott, hogy a Gazdasági Szakbizottságból a párt által a választások után delegált Fazakas Attilát hívják vissza. A közgyűlés elején Cser-Palkovics András

felolvasta azt a levelet, amiben kedden este Apáti István, a Jobbik önkormányzati munkáért felelős alelnöke arra kérte a polgármestert, hogy Horváth-Tancsa Ágnes személycserére vonatkozó indítványát tekintse érvénytelennek. „A közgyűlés nem vállalja fel azt a felelősséget, hogy eldöntse, a Jobbikon belül kinek van joga javaslatot tenni.” – fogalmazott a polgármester, és arra kérte a Jobbik önkormányzati képviselőjét, hogy tisztázzák a párton belüli jogosítványokat, és

ha ez megtörtént, a közgyűlés dönt az indítványról.

Horváth-Tancsa Ágnes kérdésünkre úgy nyilatkozott, hogy egy hónappal ezelőtt újra megalakult a Jobbik székesfehérvári alapszervezete, aminek ő maradt az elnöke. Eppen ezért szerinte megvan a jogosultsága Fazakas Attila visszahívására a Gazdasági Szakbizottságból. Mint mondja, a párton belül személyi ellentétek vannak. A témával kapcsolatban megkerestük Apáti Istvánt, aki elmondta, a levél írásához az vezetett, hogy Horváth-Tancsa Ágnes és Fazakas Attila között elmérgesedett a helyzet. Mint mondja, a székesfehérvári alapszervezet működik. Fazakas Attila pedig élvezzi az országos elnökség bizalmát. Továbbá nem szeretné, hogy egyéni érzelmeik írják felül a párt döntéseit, ezért kérte Székesfehérvár polgármesterét, hogy vegyék le napirendről Fazakas Attila visszahívását. Horváth-Tancsa Ágnes fegyelmezetlenségét pedig a Jobbik történetében példátlanak nevezte. Arra a kérdésünkre, hogy várható-e a Jobbik székesfehérvári alapszervezetének újabb feloszlata, Apáti Istvántól azt a választ kaptuk: bízik benne, hogy viszonylag rövid időn belül helyre tudják állítani a Jobbikon belüli nyugalmat Székesfehérváron. A Jobbik országos alelnöke szerint ez a közeljövő kérdése, és nem szeretne állást foglalni az ügyben.

Rezesbandák a gyepen

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Fricsay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivált immár harmadik alkalommal rendezték meg Székesfehérváron. A produkciókat vastappal jutalmazta a közönség. Tézene, szakalaki bemutatók – avagy „gyepshow” – és összevont koncert szerepelt a repertoárban.

Augusztus 18-án városszerte felharsantak a fúvósok, döngtek a dobok, s megszólaltak kedvelt dallamok négy zenekar tolmácsolásában. A régióból Kaposvár, Szolnok, Veszprém és Székesfehérvár katonazenekari mutakoztak be a nagyjérdeműnek. A fesztiválózó négy helyszínen, az Alba Plaza előtti téren, a Városház téren, a Virágóránál és a Zichy ligetnél élvezhették a tézenét, majd ezt követően a látványos szakalaki bemutatókat és az összevont zenekari koncertet. A katonazenekarok régóta nem egyszerű rézfúvós együttesek. A klasszikus katonazenekari darabok mellett a komoly- és könnyűzene világában is járatosak a zenészek. Erről meg is győződhattunk. A fesztivál nyitányaként a zenekarok Ruff Tamás őrnagy vezényletével közösen adták elő Fricsay Richárd Magyar vér című indulóját.



Fotó: Bárcskai Gergely

Népszerű és látványos a „gyepshow”, melyen a muzikusok nemcsak zenei tudásukról, hanem katonai, alaki fegyelmükről, ügyességükről és gyakorta humorukról is tanúságot tesznek

„Legfőbb feladatunk őrizni örökségünket, múltunk hagyományait, mert ez a múlt jelenti a jog állandóságát, nemzeti önazonosságunk alapjait.

Székesfehérvár történelmi fővárosi rangjára is tekintettel a legnagyobb szolgálatot akkor tesszük hazánknak, ha városunk természeti, épített

és szellemi kincseit, értékeit a jövő nemzedékek számára is átörökítjük.” – mondta a megnyitón Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára.

A katonazenekari fesztivál belopta magát az emberek szívébe, és az egyik nagyon kedvelt programja lett a Székesfehérvári Királyi Napok rendezvénysorozatának.

Fricsay és Székesfehérvár

A fesztivál névadója, Fricsay Richárd alezredes, zeneügyi igazgató a magyar katonazene emblematikus személyisége, akinek életműve napjainkig meghatározza a katonazenekarok helyét és szerepét a honvédségben. Fricsay Richárd 1897. októberében családjával együtt érkezett Székesfehérvárra. Ebben az időszakban állították fel az 5. honvédkerület zenekarát a 17. honvéd gyalogezred keretein belül. A karmester a városban példaértékű kulturális életet teremtett, ápolt a magyar zenei hagyományokat, létrehozta a városban a zeneiskolát és a városi dalárdát, zenekarának koncertjeivel meghódította az egész Dunántúlt, annak minden városát.

Díjátadás a Bory-várban

SZABÓ PETRA

Ünnepélyes keretek és a Bory-vár képtárának falai között adták át a Lánzos-Szekfű ösztöndíjakat valamint a Deák Dénes-díjat és Ösztöndíjat. Ez utóbbiakat évente egy-egy személy veheti át, míg a Lánzos Kornél–Szekfű Gyula Ösztöndíjjal több alkotót is segítenek. Az alapítvány kuratóriuma minden évben azoknak ítéli az elismeréseket és a hozzá tartozó anyagi támogatást, akik az oktatás, a tudomány, a művészet illetve a társadalompolitika terén munkálkodnak.

Az idei felhívásra negyvenöt pályamű érkezett, melyek közül tizenötöt támogatott a kuratórium. Ezek között számos tanulmány, verses és prózai kötet szerepel, de emlékkiállítások szervezése, kutatómunka, képzőművészeti alkotássorozatok és a Szent István-kultuszhoz kapcsolódó római történelmi emlékeket bemutató film is szerepel.

„Ez az ösztöndíj arról szól, hogy a kulturális élet különböző területein dolgozó emberek, fiatalok vagy éppen idősek, tudósok vagy műkedvelők számára lehetőséget biztosítsunk ahhoz, hogy amit szeretnének megvalósítani, kutatni, megalkotni, de nincs meg



Fotó: Simon Erika

A díjazottak a vár műtermében

hozzá a szükséges anyagi forrásuk, ezen ösztöndíj keretében megtehessek. Azzal is szeretnénk ennek az ösztöndíjprogramnak a jelentőségét emelni, hogy a támogatásokat a város legfontosabb ünnepkörében, augusztusban adja át az alapítvány. Nagy öröm, hogy ezt már több éve itt a Bory-várban tehetjük meg, ami a város egyik legfontosabb szimbóluma.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester. Az átadóünnepségen Bobory Zoltán kuratóriumi elnök elmondta, sok

arra érdemes pályázatot nem tudnak díjazni és nem tudják ösztöndíjban részesíteni az alkotót: „Akiiket a kuratórium alkalmasnak ítél erre az ösztöndíjra, kiemelkedően jó pályázatot adtak le.”

Az idei évben a Deák Dénes Alapítvány kuratóriumának döntése értelmében a Deák Dénes-díjat Spányi Antal székesfehérvári megyéspüspök kapta a műemlékek példaértékű felújításáért, nagyszabású kultusz-történelmi, művészettörténelmi konferenciák, kiállítások szervezéséért valamint műtárgyvásárlásokért és restaurálások támogatásáért.

„A pasztorációnak új útjait kell megtalálnunk, újféle módokat kell találnunk, hogy az emberekhez tudjunk szólni, el tudjuk juttatni hozzájuk azt az üzenetet, amely számunkra fontos, és amely a mi életünket meghatározza. Talán egy ilyen

sajátos út, amikor a művészekhez és a művészeteken keresztül próbálunk szólni az emberekhez. Örülök, ha úgy ítélik meg, hogy ez a tevékenység valóban fontos, értékes. Azt remélem, hogy az evangélicizáció szempontjából eredményes is lesz. A Szent István jubileumi kiállítás sok ilyen dolgot tudott az emberek elé tárni.” – mondta el lapunknak Spányi Antal.

A Deák Dénes Alapítvány jövő évre vonatkozó ösztöndíjat Dobó Gábor kutató, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Doktori Iskolájának hallgatója kapta, aki a '20-as évek közepének avantgárd folyóiratait tanulmányozza.

A Lánzos Kornél–Szekfű Gyula Ösztöndíj nyertesei

1. A Csutiné Schleer Erzsébet–Tóth Viktória alkotópáros
2. Fekete Sas Társaság
3. Gál Csaba Sándor
4. Gelencsér József
5. A Góczéné Molnár Anikó–Csillag László alkotópáros
6. A Kincses Károly–Bányai Balázs alkotópáros
7. Kosztics László
8. Kovács György
9. Kürthy Réka
10. Lakat Érika
11. Pallag Zoltán
12. Sajtós József
13. Szalai Károly
14. Tóth Adrién
15. Vakler Lajos

Lapunk munkatársa, Vakler Lajos Lánzos Kornél–Szekfű Gyula Ösztöndíjat kapott. „Egy hiánypótló dokumentumfilmet szeretnék készíteni a római Szent István-emlékekről. Fontos ez azért, mert Rómáról mindenkinek a Colosseum, a Vatikán jut eszébe, természetesen az Angyalvár, Michelangelo, Leonardo, ugyanakkor nem veszük tudomásul, hogy az örök városban fantasztikus Szent István-emlékek vannak. Ezt szeretnénk feldolgozni egy 30-35 perces dokumentumfilmben, illetve egy olyan kiállítást is szeretnénk, ahol Simon Erika képeit is láthatják a következő augusztus 20-i ünnepségeken.” – mondta el terveit kollégánk, Vakler Lajos.

Videoton: ez nem volt éppen ünnepi hét

Az Európa-liga selejtezőjében: Lech Poznań–Videoton: 3-0

SOMOS ZOLTÁN

Vezető- és edzőváltás után újabb európai kupavereség. Változások szele fúj a Vidinél, csak még nem hozta meg a sikert is az új időnyben szenvedő magyar bajnoknak.

Hónapok óta húzódozó konfliktusok, rossz döntések, érdekcsoportok közötti ellentétek, vidám és drámai pillanatok – az elmúlt hónapokban mintha egy szappanopera zajlott volna a szemünk előtt a Sóstói Stadion kulisszái között. A végkifejlet alapján mégis található egy sokkal nemesebb műfajhoz hasonlítani a történetet: mint Shakespeare királydrámáiban, szinte mindenki elhullt a főszereplők közül, aki mégsem, annak maradt a tanulságok levonása...

A májusban még győztes hadvezér, Joan Carrillo távozott, mert elküldték. Aki elküldte, a klubigazgató elbukott, s vele együtt a kiszemelt Carrillo-utód, a francia Bernard Casoni is. A korábban ünneplő tömeg olykor már „vért akart”, úgy vélte, a hősök közül többet valamilyen ármány száműzött Fehérvárról. És akkor a jó drámákban elengedhetetlen, de ezúttal nem feltétlenül a nyílt színen zajló cselszövegekről nem is beszéltünk. Mindez előrevetítette a végkifejletet, s most, hogy az eddigi főszereplőket tekintve ez be is következett, senki nem tapsol. Burcsa Győző, aki a klub hosszú távú érdekei ellen ténykedőnek nevezte a bajnokcsapat edzőjét, egyetlen esetben érthető volna el, hogy a kettejük közti konfliktusban ne csak átmeneti győzelmet arasson: ha az általa kiválasztott utód minimum megismétli Carrillo sikerét. A klubigazgató elképzelése világos volt, a döntése – ma már egyértelmű – hibás, mert Casoni alkalmatlan volt a győztes hadvezér szerepére. És bár a futballban egyáltalán nem törvényszerű, hogy a vezető bukik a rossz döntés után, Burcsa, mint egy tragikus hős, úgy lépett le a színről, hogy a végén megpróbált erkölcsi példát mutatni és vállalni a felelősséget. Bár hétfőn kiadott közleményében mintha hangsúlyosabb lett volna a „mindent jól akar-



A fontos labdákat a lengyelek érték el Poznańban

tam, megtettem, ami rajtam múlt” mondanivaló. „A játékosállomány változásait nem tudtuk megakadályozni, ezért az idei szezon kezdetére a csapatépítésben komoly lemaradásunk alakult ki. Megbízatásom kezdete óta hosszú távú tervekben gondolkodtunk, amelynek eddig csak a kezdeti lépéseit tudtuk megtenni. Az elmúlt időszak alatt minden, a klub számára fontos döntésemet a klub vezetősége egyetértésével hoztam meg. Ezen döntések adták munkám irányvonalait. A szakmai munka minősége az edző felelőssége, s a klubunknál foglalkoztatott minden edző a szakmai munkájában mindig szabad kezet kapott.” – állt többek között a közleményben. Hogy aztán ez a végkifejlet kielégít-e bárkit azok közül, akik elmentek, vagy akik tüntettek, miközben a bajnokcsapat öt bajnokiból négy vereséggel szerénykedik a táblázat hátsó régiójában? Gyaníthatóan senki nem boldog most, a katarzis ennek a drámának a végén nem örömet, hanem a tanulságok

levonásának lehetőségét jelenti. És mivel a függöny nem gördül le, hanem új szereplők érkeztek a régiók helyére, ezeket a tanulságokat bizony le is kell vonni. Nyilván ez a célja Kovács Zoltánnak, aki egy nappal Burcsa távozása után már el is foglalta a klubigazgató helyét. Igaz, őt sportigazgatónak nevezik, talán azért, mert az egykori remek csatár ebben a szerepkörben tevékenykedett korábban Ujpesten, Diósgyőrben és Siófokon is. Rutinos sportvezető, aki ért a játékosok nyelvén. Alighanem ezért mondta rögtön első nyilatkozatában: „A keretben kiváló labdarúgók vannak, akik egyértelműen sokkal jobb teljesítményre képesek, mint azt a jelenlegi eredmények mutatják. Hamarosan egyesével minden játékosal le fogok ülni átbeszélni a helyzetet.” Onbízalom – ez kellene most minden Vidi-játékosnak, ami valóban elég drámai, hiszen a bajnokcsapatról beszélünk. A Casoni helyét ideiglenesen elfoglaló eddigi pályaedző, Pető Tamás is hangsúlyozta: akiket korábban a város ünnepelt, nem felejtettek el futballozni mostanra. Tehát új sportigazgatóval, ideiglenes edzővel, a Vasastól elszenvedett vereség után, két beteg csatár, Feczesin és Rudolf nélkül utazott el a Vidi Poznańba, a magyar állami ünnep estéjén rendezett Európa-liga selejtezőre. Amely aztán újfent nem lett ünnep... Bár az első félidőben, ellentétben néhány előző meccsel, többször is lövésekkel veszélyeztetett a fehérvári csapat, Soumah, Gyurcsó és Simon sem talált be. A Lech Poznań pedig szinte első ritmusváltását góllal fejezte be: a 10. percben kiderült, mennyivel gyorsabbak a lengyelek... Fialat tehetségük, legértékesebbnek tartott játékosuk, Linetty talált be. A Da-

nilovics - Szolnoki, Lang, Vinícius, Fejes - Simon, Pátkai - Gyurcsó, Ivanovszki, Oliveira - Soumah kezdővel felálló magyar bajnok szünetig nem került nagyobb hátrányba, bár a védelem olykor rémisztően súlyosakat hibázott. Danilovics kapus azonban, mint az előző körben Boriszovban, versenyben tartotta a csapatot, illetve az előző hetekben szintén krízisbe kerülő lengyel bajnok sem játszott csúcsformában. Olyannyira nem, hogy a második félidő elején ismét a Vidinek voltak jobb percei, de bántóan hiányzott a határozottság a kapu előtt. Amikor pedig eljutott a piros-kékek kapujáig a Poznań, szinte azonnal jött a második gól. A három poznańi magyar légiós közül egyedül kezdő Lovrencsics Gergő beadását fejelté némi szerencsével a jobb sarokba Thomalla. Ez pedig mintha lelkileg is megtörte volna az idő múlásával fizikailag is visszaeső fehérváriakat. Pető Tamás próbált frissíteni a csapaton, de a csereként beálló Kovács és Trebotić sem hozott fordulatot. Már kétgólos hátrányban is elég reménytelennek tűnt a helyzet, de még nem volt vége: a 68. percben ismét fejvel verték meg a Vidi védelmét: Tralka csúsztatott a kapuba. A 3-0-s vereséggel szinte minden sanszát elvesztette a továbbjutásra a magyar futball utolsó, még európai porondon érdekelt képviselője, vagyis úgy tűnik, ez a nyár sem hozta meg a nemzetközi áttörést klubfutballunkban. A visszavágót jövő csütörtökön rendezik a Sóstón, addig még vasárnap is vár meccs Gyurcsóékra. A Vasas-pályán az MTK-val találkozunk a bajnokság hatodik fordulójában. Immár az a cél, hogy legalább a hazai színpadon vígjáték kerüljön repertoárra ennyi dráma után...



Óriási kék többség pályán és nézőtérén: Kovács István szinte elvész a lengyelek között

Az állatorvosi után profiként az éremért

KAISER TAMÁS

A 120. atlétikai országos bajnokságon az egyik leginkább várt versenyszám a 110 méteres gátfutás volt. Igaz, nem azért, mert nagy összecsapásra volt kilátás, hanem azért, mert a magyar atlétika egyik legnagyobb ígérete – sőt már bőven nem csak az – Baji Balázs is rajthoz állt. Balázs legjobb eredménye egy Európa-bajnoki negyedik helyezés 2014-ből, Zürichből, de sokan emlékezhetnek rá Londonból is, amikor a 110 méteres gátfutás előfutámban többen is elestek, köztük a korábbi világsúcstartó kínai, Liu Hsziang is. A kínai végigvickélte fél lábón a távot, a végén pedig Baji magasba emelte kezét, így győztesnek járó ünneplésben volt része Hsziangnak.

Te magad hogy élted meg azt, ami Londonban, az előfutám során történt? Nem jutottál tovább, talán sokan emiatt bántottak volna, ehelyett Te Liu Hszianggal foglalkoztál, magasba emelted a kezét, ami után a közönségtől bajnoknak járó tapsot, ovációt kaptál.

Igazából nem örültem neki, hogy így történt. Kicsit saját magamat is sajnáltam, mert az olimpia ezzel számomra véget ért. De nekem így kellett cselekednem! Liu Hsziang már akkor nagy sztár volt, amikor én csak gátfutóvá kezdtem válni. Láttam, amikor olimpiai bajnok lett Athénban, majd amikor világsúcsot futott, példaértékű a pályafutása számomra. Azok után pedig, hogy a hazai rendezésű, pekingi olimpián sérülés miatt nem tudott rajthoz állni, visszatért a csúcsra, és Londonba esélyesként érkezett. És az esés miatt egy újabb olimpiája ért csúfos véget. Nagyon tiszteltem őt, rendkívül sajnáltam, ami történt, és úgy gondoltam, ennyit megérdemel.

A legtöbben egy ilyen balszerencsés előfutám után lehajtott fejjel az öltözőbe vonulnak és bosszankodnak. Te mégsem így tettél.

De Hsziang is megtehetné volna ugyanezt az esése után. Ő azonban végigugrálta a távot, az utolsó gátat meg is csókolta búcsúzóul, így nem volt kérdés, hogy ami jár, az jár! Ez egy szép gesztus volt tőle is. Számomra pedig egy pillanatilag sem volt kérdés, hogy megtiszteljem őt.

Nagyon szép sikereket értél már el. Miért éppen a 110 gát?

Nem egyszerű szám, az biztos! Főleg azért, mert elég magasak a gátak, és kell egy megfelelő fizikai adottság, hogy az ember ezeket át tudja ugrani, és közben még gyorsan is tudjon futni. Mégsem volt ez bonyolult választás számomra. Nagyjából tizenkét évesen kerültem az atlétikai pályára, és akkor többpróbában kezdtem bontogatni a szárnyaimat, azon belül is a futó, ugró számokban. Viszonylag hamar kiderült, hogy nekem a gátfutás megy a legjobban. Az első, serdülő országos bajnokságon 100 méteres gátfutásban rögtön aranyérmes lettem. Azóta valamennyi korosztályban, és már a felnőttek között is nyertem bajnoki aranyat, ami azt bizonyítja, hogy jó utat választottam.



Baji Balázs Székesfehérváron aranyérmes lett. Egy hasonló mosolyának Rióból is örülnénk!

Mikor látszott, hogy ebből valami olyasmi is kijöhet, ami sokaknak az álma, például egy olimpiai szereplés vagy Európa-bajnoki negyedik hely? Szépen fokozatosan mutatkozott meg. Az első nagyobb mérőldkő a pályafutásomban a 2008-as junior világbajnokság volt, ahol bekerültem a döntőbe, érettségi után egy szűk hónappal. Akkor hittem el magamról, hogy lehet belőlem élsportoló. Sikerült átállnom a felnőtt gátakra, a 106-osra, majd jött az utánpótlás Európa-bajnoki ezüstérem, ami ebben a hitemben megerősített.

Azt a szót használtad, hogy élsportoló. Te hogy látod, meg lehet ebből élni? Vagy inkább úgy kérdem: profi sportoló vagy a szónak a legszorosabb értelmében? Néhány évvel ezelőtt Kiss Dánielnek tettem fel ugyanezt a kérdést, ő nagyon csóválta a fejét.

A helyzet az, hogy a sportolók támogatása jobb, mint néhány évvel ezelőtt volt, de az is igaz, hogy még mindig lehetne jobb. Ebből a szempontból szerencsésnek érzem magam, hogy most vagyok ott, ahol vagyok. Igaz, tizenöt évvel ezelőtt talán még jobb lett volna. Ha az ember okosan csinálja a dolgait, akkor relatíve jól meg lehet ebből élni. Sajnos azonban olyat nem tud adni, amivel az egész életemet meg tudom alapozni. Ahhoz a világ legjobbjának kell lenni, hogy az ember akkora pénzeket keressen, aminek köszönhetően nyugodtan hátra tud dőlni. Nekem igenis foglalkoznom kell a pályafutásom utáni ételtemmel is. Ezért is fontos számomra, hogy diplomám legyen. Ezért volt fontos számomra mindig, hogy a sport mellett kellő időt szánjak a tanulásra is. Nem akartam, hogy mondjuk harmincöt éves koromban a levegőben lójak mindenféle végzettség nélkül.

Állatorvosnak tanultál. Miért éppen ezt választottad?

Az állatok mindig is érdekelték, sok időt töltöttem közöttük. Sokan kérdezték is korábban, miért nem leszek állatorvos. Én pedig talán daczból, de erre sokáig azt feleltem:

mert nem érdekel. Aztán ahogy közeledett az érettségi, és annak a bizonyos útnak a kiválasztása, úgy tettem fel magamnak én is ezt a kérdést. Engem mindig is érdekelt a biológia, a természettudományok, és perszer érdekelt az orvoslás is. Ugyanakkor azt tudtam, hogy emberekkel nem akarok foglalkozni, erre nem éreztem magamban soha készletést. Így kézenfekvő volt, hogy az állatorvosira menjek, és nem bántam meg. Pedig nem volt könnyű végigcsinálni az egyetememet, borzasztó sokat szenvedtem miatta, de egy percét sem bánom. Ha újra kéne döntenem, ugyanígy tennék! *Térjünk vissza a gátfutáshoz! Itt van a nyakunkon a pekingi világbajnokság, ami nagyon fontos állomás lehet a karrieredben, de az igazán fontos verseny jövőre, Rióban lesz.*

Már jó néhány éve Rióra, az olimpiára összpontosítok. Próbáltam mindent úgy alakítani, hogy ott és akkor minden klappoljon. Biztos vagyok benne, hogy annyit, mint eddig, már nem tudok fejlődni, de azért van még bennem. Sok olyan része volt eddig a felkészülesemnek, ami kicsit sem nevezhető profinak. Ez elsősorban az egyetemi tanulmányaim miatt volt így, hogy más ne mondjak, az éjszakai tanulások, ügyelekek nem teszik éppen könnyűvé a felkészülést. Egy egyetemista élete nem stresszmentes, olykor igen fárasztó.

A bulik, a szórakozás beleférnek?

Versenydőszak után, amíg el nem kezdünk komolyabban edzeni, alapozni, addig igen. De akkor is csak mértékkel! Úgy gondolom, hogy kellenek is a bulik, egy fiatal életben ezek nélkülözhetetlenek, hogy ne később jöjjön rá arra, mit hagyott ki. A kikapcsolódás hiányába bele is lehet csömörölni. En mindig megadtam magamnak a lehetőséget, hogy jól érezzem magam, de ha eljött az időszak, amikor nem lehetett, akkor meghúztam a határt.

Most miben lesz más a felkészülésed Rióra?

Ahogy mondtam, eddig közel sem úgy készültem egy-egy szezonra,

mint egy profi sportoló. Láttam a többiekét, az ellenfeleimet, hogy ők gyakorlatilag az egész alapozási időszakban edzőtáborban voltak, nekem pedig kis túlzással jó, ha egy tábor jutott. Az én olvasatomban egy profi sportoló élete abból áll, hogy az edzések mellett csak a pihenésre kell, hogy odafigyeljen. Most ezt csinálom, de korábban nem volt ez mindig így. Szerintem más megmosolyogná, eddig hogy készültem fel egy-egy világversenyre. Most ez másképp lesz! Az egyetemen már csak a gyakorlati felévelem van hátra, amit Rió utánra időzítettem. Úgy tervezem, hogy tényleg olyan felkészülést fogok végigcsinálni, amit nyugodt szívvel nevezhetek profinak. Több edzőtábor is tervezünk, bele fog férni az időmbe a napi két edzés, és olyan életet tudok majd élni, ami hozzájárulhat a csúcsteljesítményhez. Hiszek benne, hogy kihozhatom magamból azt, ami tényleg a csúcs!

Es ez mi lehet?

Jó kérdés, de az biztos, hogy az egyéni csúcsonnál jobb! És ennél nem kell sokkal több ahhoz, hogy valaki bele tudjon szólni az érmek sorsába egy olimpiai döntőben. Most 13,29-em van, körülbelül egy tizeddel jobb sokszor elég egy éremhez.

Menyire van ott a fejedben ez az érem?

Annyira nincs. Nem áltatom magam ekkora vágyakkal, de nyilván én is álmodozom róla, hiszen egy olimpiai érem hatalmas dolog. De nem úgy kelek ki minden reggel az ágyból, hogy márpedig én olimpiai érmes leszek. Inkább azt mondom, hogy az akarok lenni! A kettő között van különbség. Ha sikerül azokat a dolgokat fejleszteni, amiket eddig nem, akkor össze is jöhet. De ez sok mindentől függ, mert vannak olyan évek, amikor 13,10-es idővel sem lehet odaérni a dobogó közelébe, máskor meg igen. Az biztos, hogy azon a szent napon, ott, Rióban a legjobbat kell nyújtanom! És ha minden sikerül, amit itt felvázoltam, akkor szóba kerülhet az érem. De még ott van az a bizonyos tíz gát, amit jól meg kell csinálni...

Es akkor itt van még a vb is, ahol szeretnél döntőbe jutni.

Elsősorban szeretnék jól futni, ha ez döntőt ér, akkor nagyon boldog leszek!

Névjegy

Baji Balázs
Született: 1989. június 9.
Egyesület: Békéscsabai AC
Versenyszám: 100 méteres gátfutás
Eredményei:
 Utánpótlás Európa-bajnoki ezüstérmes (2011, Ostrava)
 Felnőtt Európa-bajnoki negyedik helyezett (2014, Zürich)
 Hatszoros magyar bajnok, kétszeres ezüstérmes, egyszeres bronzérmes.
 Magyar Fair Play díj (2013)
Egyéni csúcsa: 13,29 másodperc, ez egyben országos csúcs is.

Egy ezüst már zsebben

NÉMETH ZOLTÁN

A váltóversenyek során megszerezte első érmét a magyar öttusa-válogatott az angliai Bath városában zajló Európa-bajnokságon. A hazánkat férfi váltóban képviselő fiatal duó, a Volán Fehérvár párosa, Málits István és Harangozó Bence ezüstérmesként állhatott dobogóra.

A kontinensbajnokságot a mix-váltók kezdték, ahol Harangozó Bence az Alba Öttusa SE kiválóságával, Alekszejev Tamarával alkotta a magyar csapatot. A duó az úszás után a hetedik, a kiválóan sikerült vívás után azonban már a harmadik helyen állt. Az angol lovak sajnos kibabráltak a mieinkkel, akik utolsók lettek ebben a számban, így a kombi éremcsatája már nélkülük zajlott, a hetedik helyen zártak.

A női váltóban az Alba Öttusa SE-t képviselő Ormándi Rebeka és társa, Szávai Liliána szintén hetedik lett, a férfiaknál azonban Harangozó Bence és Málits István alaposan kitett magáért. Pedig nem indult jól a nap, hiszen a duó hatodik lett vívásban és úszásban egyaránt, a lovaspályán azonban nem akadt náluk külön. Verőhiba nélkül, mindössze egy másodperc időtúllépéssel azonnal a negyedik helyre léptek előre a záró szám,



Már a váltóversenyek meghozták az első magyar érmét: a fehérvári Málits István és Harangozó Bence főleg lovaglásban és kombiban tett sokat az ezüstéremért

a kombi előtt. A lövészetekkel kombinált 4x800 méteres futásban Harangozó némileg felzárkózva az előtte indulókra stabilan őrizte a negyedik helyet, majd Málits – aki korábban még nem indult sem Eb-n, sem vb-n a felnőttek között – remek futással két pozíciót előre tudott lépni. A versenyt az ukránok nyerték, míg a bronzérem az olaszoknak jutott.

Demeter Bence döntős egyéniben

Az érmek mellett nyolc olimpiai kvótáért is zajló férfi egyéni selejtezőjében a Volán Fehérvár öttusázója, Demeter Bence nem kezdett jól a vívópáston, első három asszóját elveszítette. Később sikerült javítania, így a 31 fős csoportjában végül 50%-os mérleggel, 15-15 győzelemmel illetve vereséggel zárt. Úszásban aztán sikerült javítania, 2:03.32-es idejével 9. lett, két szám után így a 12. pozíciót foglalta el. Ezt a kombiban sem engedte ki a kezei közül, a 12. hely pedig azt jelentette, hogy kivívta a döntőben való szereplés lehetőségét. A többi magyar közül Marosi Ádám és Kasza Róbert is fináléba jutott, az egyéni induló Demeter Gergely azonban kiesett a selejtezőben.

KAISER TAMÁS



Ki érti ezt?

Nagyon sok minden kavarg mostanában bennem. Sok mindent nem értek. Illetve dehogyis: sajnos sok mindent értek! Legalábbis azt gondolom, hogy értek sok mindent. Először is itt van a Vidi! Értem, hogy miért kellett megválni Carrillo mestertől, és azt is értem, hogy a mi-enknél magasabban jegyzett futballkultúrából kellett hozni utódot. Azt talán már kevésbé, hogy miért nem derült ki a keresgélés során – hiszen a nyugati focivilág sokkal nyitottabb a miénknél – hogy nem ő, vagyis Casoni lesz a megváltó. Azt sem értem, hogy miért nem lehetett Nikolicsnak megadni az állítólagos havi plusz három-ezer eurót, hogy aztán még a nyáron tovább lehessen paszszolni nagyjából kétfélmillióért, vagyis több mint hatszázmillió forintért. Ehelyett ingyen ment a lengyelekhez, és jó eséllyel ők kaszálnak majd érte nagy lóvét. Lehet, hogy még a nyáron megcsinálják az üzletet. Ugyanakkor azt sem értem, hogy – amennyiben ez igaz, mert bizonyíték nincs rá – ha a játékosok Casoni ellen játszottak, akkor annak miért nincs következménye, vagy miért nem keresték meg idejében az okát. A Bajnokok Ligája erre már ráment, és bár még csak öt forduló ment le, jó eséllyel a bajnoki álmoknak is annyi. Nem nagyon értem azt sem, miért nincs meg az állandóság, a folytonosság a Vidinél, amikor néhány esztendővel ezelőtt többéves projektekről beszéltek. Jó, értem én, hogy közben Sousa ment, Gomes nem vált be, Carrillo nem jött ki Burcsával! Most pedig ott állunk, hogy az imént említettek közül senkinek sincs köze a Vidinhez, már Casoni sincs. Sőt az egyszéri szurkoló azt látja – ha nézi, látja – hogy játék és csapat sincs. Nyugalom, az van. Állítólag! Mert az is előfordulhat, hogy a következő hatvan napban nem lesz „igazi” vezetőedzője a Vidinek. A nyugalommal alapvetően nincsen gond, de nagy kérdés, mi történik a csapattal a következő két hónapban. Kérdés továbbá, hogy az, aki érkezik majd – talán Hollandia irányából – annak mennyi időre lesz szüksége ahhoz, hogy gatyába rázza Juhászékát. Bár az is lehet, hogy már önmagában az elég, hogy Casoni távozott. Egy biztos: olyan emberre nincs szükség, aki nem látja be saját felelősségét a csapat szereplésében!

Csóra Reni sportos tippjei

Szeptemberben (újra) kezdjük!

KAISER TAMÁS

Tavasszal mutattuk be Angyal-Csóra Renát, fitnesszedzőt. Azóta kéthetente látja el a Fehérvár magazin olvasóit sportos tippjeivel. Ezúttal a nyár illetve a nyaralás utáni, szeptemberi „újrakezdésről” lesz szó.

A nyaralás, a nyári lazítás és kifogáskeresés után a szeptember tökéletes az újakezdéshez, vagy egyáltalán ahhoz, hogy valamit nekiálljunk mozogni – vallja Reni. Hogy miért? Mert a szeptember elseje is egy olyan lélektani dátum, mint január elseje. A gyerekek ilyenkor kezdenek ismét óvodába vagy iskolába járni, vége a szünidőnek, a szülők is kénytelenek visszarázódni a dolgos hétköznapiakba. Ahogy Reni mondja, nagyon fontos, hogy az a bizonyos elhatározás szilárd és mélyről jövő legyen, akár folytatjuk, amit a szabadság miatt abbahagytunk, akár, ha csak most tervezzük életmódunk megváltoztatását. „Ehhez le kell fektetnünk néhány fontos szabályt! Az első és legfontosabb, hogy mindig, minden körülmények között kitarjunk elhatározásunk mellett! Az ősz erre kiváló, mert már nincs olyan örjítő meleg, de még a mínuszok sem röpködnek, így az időjárással kapcsolatos kifogásainkat dobhatjuk is a kukába” – mondja Reni. Tegyük fogadalmat magunknak, hogy hetente legalább kétszer egy órát sportolunk! Ezt tehetjük otthon is, edzőteremben, „ellenőrzött” körülmények között, vagy akár kint a szabadban. A nyár végével ismét beköszönt a „nagyüzem” a különböző szabadidős rendezvények terén. A futóversenyek, fitnesznapok pedig kiváló motiváló erővel bírnak. Nyáron sok szempontból könnyű dolgunk volt, ami az ékeztést illeti, hiszen sokféle



Reni ősszel sem pihen!

zöldség és gyümölcs közül válogathattunk. Ez ősszel picit nehezebb, de próbáljuk ezt az irányt tartani az esztendő előttünk álló részében is. Reni azt mondja, ahhoz, hogy változást érijünk el, először a bevásárlókosarunkban kell rendet tenni. Továbbra is kerüljük a cukrot, lisztet, péksüteményeket! Ősszel is telepakolhatjuk kosarunkat finomabbnál finomabb zöldségekkel, gyümölcsökkel. Reni kedvencei a sütőtök, a

körte, a szőlő és a brokkoli. Nagyon fontos az extra vitaminok bevétele, mert kevés zöldséget, gyümölcsöt fogyasztunk, illetve egyre csökken a napsütéses órák száma, ezért Reni a C és a D vitamin rendszeres szedését javasolja. Akinek pedig nincs ideje elmenni edzeni, az már azonnal is tesz az egészségéért, ha minden nap csak húsz felülést és tíz fekvőtámaszt csinál. Reni üzenete: Hajrá újakezdők!



EXCLUSIVE
Funkcionális edzőterem
 Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789
www.rgym.hu
www.facebook.com/rgymhu

Még két hét, és kezdődik

KAISER TAMÁS

Két hét múlva kezdődik a női kézilabda-bajnokság: szeptember 2-án a Győr érkezik a Köfém Sportcsarnokba. Ha minden jól megy, a bajnoki rajton mindenki bevezethető lesz, kivéve a vélhetően csak januárban visszatérő Tilinger Tamarát. Ami azt jelenti, hogy a januárban térszerűlést szenvedő Kazai Anita is bevezethető lesz az ETO ellen. A szélső már nagyon várja, hogy ismét pályára lépjen, erre pedig jó esélye lesz már a hétvégi, vaci tornán. Igaz, ehhez az orvosok engedélyére is szükség lesz. Az FKC az elmúlt időszakban több felkészülési mérkőzést is játszott, és biztató eredményeket ért el Bakó Botond együttese. Külön ki kell emelni a Kohász kupa bronzmeccsét, melyen Tápai Szabinának a Zvezda Zvenyigorodot fektették két vállra. A vezetőedző elmondta, jól haladnak a felkészüléssel, és hisz benne, hogy jól szerepel majd a csapat az előttük álló bajnokságban.

A keddi, Zilah elleni felkészülési meccs (27-27) után Emberovics Míra kiemelte, hogy az ideai alapozás alkalmával az edzések hosszabbak, mint korábban, igaz a regenerálódásra is több idő jut. A cél ezzel az, hogy elkerüljék a hasonló sérüléshullámokat, mint amelyek tavalyi sújtották a gárdát.



Hosszabb edzésekkel és kemény meccsekkel készülnek a rajtra Horváth Bernadették

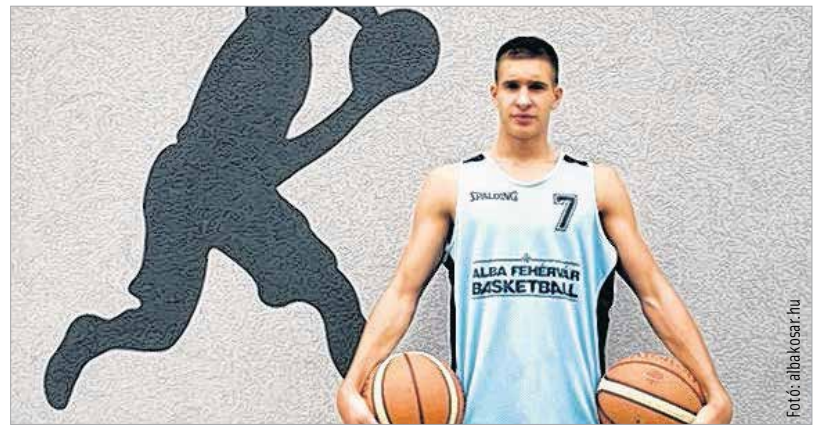
Még légiósok nélkül

SOMOS ZOLTÁN

Edzésbe álltak a fehérvári kosarasok. Egyelőre csak magyar játékos van a keretben, bár négy légióssal tervezi megkezdeni a szezont a klub.

Volt már rá példa, hogy az Alba Fehérvár az elsők között jelentette be, hogy az új idényre milyen légiósokat igazol. A keret teljes kialakítása mindig fontos, de valójában sosem sürgető, hiszen a kosarasok hagyományosan csak októberben kezdik a bajnokságot. Igaz, addigra jó, ha ismerik egymást az új játékosok, de ez akkor is kialakulhat, ha szeptember elején találkozik és végez közös munkát először az állomány. Úgy tűnik, Fehérváron idén erre sza-

vaznak, egyelőre egyetlen külföldi kosaras szerződését sem jelentették be. Hogy ez miért van így, csak sejtethető: kapkodás helyett a vezetők tényleg jó játékosokat szeretnének, más kérdés, hogy információink szerint a kiszemeltek közül többen nemet mondtak. Mivel idén nem indul európai sorozatban a csapat, nem lehet ezen csodálkozni. De nagy nevet így is ki lehet fogni: csütörtökön több kosaras portálon megjelent, hogy a válogatott Lóránt Péter Olaszországból az Albába igazol... A klub még nem erősítette meg a hírt. Egyelőre egy fiatal hazai reménység érkezett, az utánpótlás-válogatott Filipovics Márkó, aki két évre írt alá Fehérvárra.



19 éves, 204 cm magas az új igazolás, Filipovics Márkó

Jegyinformációk a KKS Lech Poznan elleni Európa Liga rájátszás visszavágó mérkőzésére

Csapatunk 2015. augusztus 27-én, csütörtökön 19:00-kor fogadja a lengyel KKS Lech Poznan együttesét. Ismét egyedi kedvezményekkel várjuk szurkolóinkat!

50% kedvezményt adunk a Vidi-Lech Poznan Európa Liga rájátszás visszavágó mérkőzésére szóló jegy árából, ha a vásárláskor felmutatja a Bate Borisov elleni BL selejtező meccs belépőjét. Fontos, hogy a bemutatott jegynek és a vásárolt jegynek ugyanarra a névre kell szólnia!

2015-ös tavaszi- vagy őszi bérlettel rendelkező szurkolóink pedig 20% kedvezménnyel vásárolhatják meg belépőjüket a találkozóra. SZURKOLÓINKNAK AZT JAVASOLJUK, HOGY MINDENKÉPP ELŐVÉTELBE VÁSÁROLJÁK MEG A BELÉPŐJÜKET, HOGY ELKERÜLJÉK A MÉRKŐZÉS NAPI

JEGYÉRTÉKESÍTÉSI HELYSZÍNEK (MUNKANAPOKON):

- **Sóstói Stadion (Csíkvári út 10.)** külső 2/A pénztár: a mérkőzés előtt két órával
- **VidiShop (Piac tér 4.):** 9.30-17.00 (ebédszünet: 12.30-13-ig) ünnepi hosszú hétvégén zárva 20-23-ig
- **Auchan:** hétfő-szombat 06-22 óráig a vevőszolgálati pultnál (20-án és 23-án zárva lesz)
- **Fehérvári Ajándékolt (Tourinform iroda mellett):** Székesfehérvár, Városház tér, Hiemer-ház, július 1. - augusztus 31.: Hétfő: Zárva, Kedd - Péntek: 9.00 - 18.00, Szombat, Vasárnap: 10.00 - 18.00 Az ünnepi hosszú hétvégén 20-án zárva, 21,22-én 09-18-ig nyitva, 23-án zárva.

További információk: www.vidi.hu



SORBANÁLLÁST! A SÓSTÓI STADION KAPUI ÉS A JEGYPÉNZTÁRAK A MECCS ELŐTT 2 ÓRÁVAL AZAZ 17 ÓRAKOR NYITNAK!

A fedett MOL-tribünre 1000 forintért, az I-J szektorokba pedig már 500 forintért juthatnak hozzá szurkolóink a kedvezményes belépőhöz, klubkártya kiváltása nélkül! Egy bérlethez egy jegyet tudunk kedvezményesen biztosítani. A jegy kizárólag a bérlet tulajdonos nevére szólhat. Ezt a kedvezményt a piac téri VidiShopban munkanapokon (H-P 9.30-tól 12.30-ig, 13.00-17.00-ig), valamint a mérkőzés napján a Sóstói Stadion pénztárainál lehet igénybe venni, online jegyvásárlás során nem érvényesíthető.

Ne feledje, hogy akár az új, őszi szezonbérletet, akár az EL rájátszás mérkőzés belépőjét szeretné megvásárolni, mindenképpen hozza magával a 2015-ös tavaszi- illetve őszi bérletét (és előbbi estén a Bate Borisov elleni belépőjét), hiszen csak annak bemutatásával tudja érvényesíteni kedvezményét.

A Gyereksarokban továbbra is számos érdekes programmal, és ingyenes arcfestővel és lufihajtogatással várjuk a meccsre kilátogató gyerekeket, ahol ezúttal is a gyerekek kedvencével, Stoplival, a klub ifjúsági kabalájával lehet hangolódni a mérkőzésre.



Hajrá, Vidi!

