



Fotó: Simon Erika



Életminőség-javító fejlesztések indulnak

3. oldal



„Székesfehérvár kiemelt helyzetben van” 2. oldal



Komolyzene, ahogyan még sosem hallottad 4. oldal



Katonaköszöntés fehérvári módra 6. oldal



Pünkösdi Virágálom 7. oldal



Vörösmarty Rádió FM 99,2

A város hangja



Több tízmilliárd forintot hozott Orbán Viktor

HEITER DÁVID TAMÁS

A Modern városok program keretében együttműködési megállapodást írt alá kedden a Hiemer-házban Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke és Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere. A megállapodás egészségügyi, idegenforgalmi és kulturális fejlesztéseket is tartalmaz.

A Modern városok program keretében létrejövő megállapodások célja, hogy az érintett városok a magyar vidék fejlődésének zászlóshajói legyenek, és a jövőben a legmodernebb európai városok közé tartozzanak. Mint Orbán Viktor fogalmazott, a magyaroknak a modern város azt jelenti, amit a magyar temperamentum és észjárás alakít, tehát otthonos és családias közösséget, biztonságos környezetet, ahol van munkalehetőség, javulnak az életkörülmények és minden megtalálható, elérhető helyben. Továbbá ahol szépülnek az utcák, a terek, és pezseg az élet. Fehérvár Orbán Viktor szerint javarészt már ilyen város, így elsősorban életminőséget javító fejlesztésekre van szükség.

Ennek megfelelően az együttműködési megállapodás többek között tartalmazza egy székesfehérvári középiskolai művészeti és sportcampus létrehozását és az ipar munkaerő-igényét szolgáló lakásépítési programot. Sport és üzleti célú repülőteré



Húsz-huszonöt milliárd forint fejlesztési forrás érkezik Fehérvárra a kormány és a város megállapodása nyomán

alakítják a börgöndi repülőteret, és a Velencei-tavat érintő turizmus fejlesztésének kialakításába bevonják Székesfehérvárt. De a belváros bővítéséről is szól a megállapodás: Orbán Viktor szavai szerint szeretnék a belvárost megnagyobbítani és összekötni a Zichy ligettel, ehhez pedig az kell, hogy le tudják vinni a forgalmat a föld alá. Megállapodás született arról is, hogy amint befejeződik a Fejér Megyei Szent György Egyetemi

Oktatókórházban a mostani fejlesztés, egy továbbit indítanak. Komplex ellátóhely jöhet ezzel létre, ami a lakosság és a benne dolgozók érdekeit egyaránt szolgálja – mondta kérdésünkre Csernavölgyi István, a kórház főigazgatója.

Az együttműködési megállapodás része egy multifunkcionális jégkorong- és rendezvényközpont megvalósítása is Székesfehérváron. Ocskay Gábor, a Fehérvár AV19 szakosztály-igazga-

tója lapunknak elmondta, hogy ez a csarnok a második legnagyobb lenne az országban a Papp László Aréna után. Egy olyan létesítmény, ami a Székesfehérvár életében kulcsfontosságú rendezvények lebonyolítására alkalmas.

Székesfehérvár annyi támogatást magyar kormánytól, mint az Orbán-kormánytól, még soha nem kapott – fogalmazott Cser-Palkovics András az együttműködési megállapodás aláírását követően. Utalt az adósságkonszolidációra is, ami ha nem történt volna meg, akkor 2015-ben 3.9 milliárd, 2016-ban pedig 3.7 milliárd forintot kellett volna adósságszolgálatra fordítani. Ezt a pénzt most a városüzemeltetés biztonságosságára és fejlesztésekre tudják költeni. Kiemelte, hogy a mostani megállapodás a 2013-as kihelyezett kormányülésen meghozott döntések folyamatába illeszkedik. Az akkori kormánydöntések megfellelően megtörtént a fűtőerőmű és a repülőter visszavárlása, megépült egy új blokk a Szent György Kórházban, épül az elkerülő út, és folyamatosak az egyeztetések az Árpád-ház programról is. A mostani megállapodás tovább fogja segíteni Székesfehérvárt abban, hogy az itt élők életminősége javuljon – fogalmazott a polgármester.

„Székesfehérvár kiemelt helyzetben van”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Modern városok program a fejlesztések mellett üzenet is: a kormány szövetségesnek tekinti a megyei jogú városokat. Nemcsak azért, mert a lakosság meghatározó része él ezekben a közösségekben és a GDP előállítás is itt koncentrálódik, hanem mert fejlődésük a környező kisebb településekre, térségekre is serkentőleg hat. A huszonhárom megyei jogú város a következő hét évben jelentős mértékű támogatásra számíthat – tudtuk meg László János Miniszterelnökséget vezető minisztertől.

Mekkora a keretösszeg, ami a városokra jut, és ebből Székesfehérvár mennyivel gazdálkodhat a fejlesztések során?

Ezerkétszáz milliárd forintot közvetlenül oszthatnak el a megyék és a megyei jogú városok, ebből egy Fehérvár méretű település nagyságrendileg húsz-huszonöt milliárd forintnak a sorsát saját maga határozhatja meg. Székesfehérvár – mint az ország egyik legnagyobb gazdasági centruma – kiemelt helyzetben van, a kormány minden támogatást meg fog adni annak érdekében, hogy itt még erősebb legyen a gazdasági növekedés.

Mik azok a hiányok, amelyeket pótolni kell a városfejlesztés során?

Jelenleg a városban három százalékos a munkanélküliség. Ha holnap idehoznánk egy céget, amely munkahelyet teremtené az iparban, nehéz lenne megfelelő munkaerőt találni. Ahhoz, hogy Székesfehérvár ipari húzóvárosként segítse



Júniusban újra napirendre kerül a Honvédelmi Minisztérium költözésének ügye

a régió fejlődését, a szakképzést erősíteni kell, hiszen a térség versenyképessége azon múlik, lesz-e elég szakképzett munkaerő. Ezen még javítanunk kell. Fontos, hogy a városok perspektívát jelentsenek a fiataloknak, hiszen ha Székesfehérvár vagy a többi megyei jogú város jó lehetőségeket kínál, akkor egyre több fiatal keresi helyben a boldogulását.

Mi a helyzet a Honvédelmi Minisztérium Fehérvárra helyezésétől kapcsolatban?

Nem lezárt ügy. Cser-Palkovics András polgármester úrnak fontos meglátása, hogy ma az állam vízfejlesztésén működik: minden állami hivatal Budapesten van. Teljesen

egyetértünk abban, hogy ezt semmi nem indokolja. Minden állami hivatal központosítva van, aminek a sznobizmuson és a szokásjogon kívül semmilyen racionális oka nincs. Presztízsharcok zajlanak, senki nem tudott még ésszerű magyarázatot adni arra, miért ne legyen Székesfehérváron a Honvédelmi Minisztérium. Mi Cser-Palkovics Andrásal azért küzdünk, hogy az állami főhatóságok egy része vidéki városokba költözzön. Kecskemét, Tatabánya vagy Székesfehérvár például bejárható távolság, még a napi kormányzati munkában is. Június 6-án a miniszterelnök úr a kormány és a minisztériumok teljesítményét értékelni fogja, ez a kérdés is napirendre fog kerülni.

Mennyire számít meghatározónak egy város múltja, történelmi szerepe a jövőbeni fejlesztések tekintetében?

Székesfehérváron Szent István-nak és az Árpád-házi királyoknak emléket kell állítanunk. Mindig csodálkozom azon, hogy miközben mi, magyarok büszkéek vagyunk az ezeréves államiségünkre, a származásunkra, soha nem egyszerű kérdés, hogy a hőseinknek, a nagy történelmi személyiségeinknek emléket állítsunk. Miniszterelnök úr azt kérte, alakuljon a kormányon belül egy munkacsoport, amelyik pontosan feltárja, hogy az egykori bazilika területén milyen fejlesztésekre van szükség. Ennek keretében az 1938 előtti tervek is elő fogjuk

venni. Nem összegyűjt, hanem koncepcionális vita zajlik: meglegyszűnk-e azzal a területtel, ami jelen pillanatban rendelkezésünkre áll, vagy megpróbáljuk az eredeti helyszíneken föltárolni munkát végezve tágitani a kereteket. Ha a bazilika állna, olyasmis lenne, mint a londoni Westminster-apátság. Azt a tiszteletet és büszkeséget kell érzékelteni, ahogyan a Westminster-apátság hirdeti Nagy-Britanniát. A kérdés az, hogyan lehet ezt megragadni. De a távoli mellett természetesen a közelmúltban is gyökereznek fontos feladatok: huszonegyezer, az elmúlt hatvan évben paneltechnológiával épült lakást kellene megújítanunk, közösségi tereket kell létrehozunk, hogy csak a legfontosabbakat említsem.

Nagy sikerrel zárult a Seuso-kiállítás, több mint harminchéromezren nézték meg. Számíthatunk-e arra, hogy a kincsek további megtalált darabjainak is városunk adhat otthont egy időre?

A kincseknek legalább még egy része létezik, aminek megszerzésére folyamatosan lépéseket teszünk. Korai volna azonban ebbe a nyilvánosságot bevonni. Nem zárjuk ki azt sem, hogy ezen felül további tárgyak lehetnek, évtizedek óta él ez a feltételezés, és a kincsekkel kapcsolatos rendőrségi nyomozás szálai is erre utalnak. Folyamatosan dolgozunk újabb leletegyüttések megszerzésén, amelyek természetesen Székesfehérvárt is gyarapítani fogják.

Életminőség-javító fejlesztések indulnak

„Magyarország legkisebb településéhez is a nagyvárosokon keresztül vezet az út”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Életminőség-javító fejlesztések kezdődnek Székesfehérváron. Kibővül a belváros, hangversenyterem valamint multifunkciós sport- és rendezvénycsarnok épül, lakásépítési program indul. Ezt Orbán Viktor miniszterelnök mondta el kedden, miután a Modern városok program keretében együttműködési megállapodást írt alá Székesfehérvár polgármesterével, Cser-Palkovics Ándrással. A Modern városok program keddi székesfehérvári állomását követően Orbán Viktor miniszterelnök a Fehérvár Televízióan adott interjút.

A Modern városok program huszonegy megyei jogú várost érint. Mi a program célja?

A következő hét évre előre tervezhető fejlesztési forrásai vannak Magyarországnak. Ezek biztosan a rendelkezésünkre állnak. Úgy döntött a kormány, hogy elsősorban a nagyvárosok bevonásával, egy bizonyos összeg erejéig pedig a megyei közgyűlések bevonásával akar ezekkel a pénzüsszegekkel gazdálkodni. Ezért minden megyei jogú várossal kötünk megállapodást arról, hogy milyen célokra és milyen ütemezésben tudják elérni ezeket a fejlesztési forrásokat. Magyarország egy olyan ország, amit vidék nélkül nem lehet elképzelni. Nagyon sokan hajlamosak arra, hogy a vidéket a faluval azonosítsák. Márpedig a vidék fejlődésének a kulcsa a nagyvárosainkban van. Ha a nagyvárosaink modern ipari és mezőgazdasági központokká válnak, akkor magukkal tudják húzni a falusias lakókörnyezeteket is. Ha azonban a városok nem fejlődnek, a falusi életkörülmények sem fognak javulni. Meggyőződésünk, hogy Magyarország legkisebb településéhez az út a nagyvárosainkon keresztül vezet. Ezért most mind a huszonegy megyei jogú városba elmegyek, ahol megállapodásokat kötünk. Utána el fogok menni mind a tizenkilenc megyénk közgyűléséhez is, ahol a kistelepülésekről és a középtelepülésekről szóló fejlesztési megállapodásokat kötjük meg. *Székesfehérvár a gazdaságfejlesztés második szakaszába lépett – hangzott el a sajtótájékoztatón. De személyes emlékek is szóba kerültek: a Vorosilovgrád lakótelepet említtette, ahol gyerekkorában lakott. A fejlesztések elbírálásakor hazahűz a szíve? Jelent az pluszt városunknak, hogy ön is ezer szállal kötődik Székesfehérvárhoz?*



Orbán Viktor miniszterelnök a Fehérvár Média centrumot is felkereste

Miniszterelnökként elfogulatlanak és pártatlanak kell lennem. De minden szentnek maga fele hajlik a keze, jelen esetben Székesfehérvár felé. Sohasem tagadtam, hogy ennek a városnak sokat köszönhetek. Ide jártam középiskolába, a Teleki Blanka Gimnáziumba. Nagyszerű tanáira voltam: Rímele Géza bácsi, az osztályfőnököm vagy Láng Hugó, a c-sek osztályfőnöke. Ezek nélkül a nagyszerű tanárok nélkül én ma nem ülhetnék itt. Minden, amit elértem az életemben, abban benne van az alma mater, a Teleki Blanka Gimnázium teljes tanári karának az erőfeszítése is. Egyébként valóban beköltözött lakótelepi gyerek voltam. Tehát nem vagyok az őspolgársághoz tartozó, a családom nem az. Amikor a város növekedett, a hetvenes évek közepén mi is beköltöztünk. A Gáz utca mellé, a Vorosilovgrád lakótelepre. Ott töltöttem el négy évet, innen mentem egyetemre.

A jó ízlés és a törvények is kijelölik, mit tehet egy miniszterelnök a városért. De azon belül mindent meg fogok tenni. A mai megállapodás egyébként egy korrekt megállapodás, ami jár a fehérváriaknak, mert megoldoztak érte. Fehérvár egy olyan város, amely nem hozomra kér, hanem már bizonyított.



Kis lépés két embernek, nagy lépés Fehérvárnak

A kilencvenes évek elején ez egy depressziós város volt. Összeomlott az ipar egy pillanat alatt. A munkanélküliség meghaladta a húsz százalékot, amikor Balsay István polgármester úr megpróbálta valahogy rendbe rakni a város szénáját. Mi, fehérváriak nagyon sokat dolgoztunk annak érdekében, hogy ez sikerüljön. Es Fehérvár valóban egy modern ipari várossá vált. Immáron nem szocialista iparvárossá, hanem modern, európai ipari várossá, ahol már az iparfejlesztésről másképpen kell gondolkodni. Már nem az a kérdés, hogy vannak-e gyárak, befektetők, ipari parkok. Mert a válasz az, hogy vannak. Az a kérdés, ha egy minőséggel feljebb akar lépni a város, akkor milyen fejlesztésekre van szüksége. Polgármester úr meglátását osztom: alapvetően az életminőség fejlesztésére van szükség annak érdekében, hogy további befektetők is érkezzenek a városba, de legyen munkaerő is. Lássuk be, Fehérváron három százalék körüli a munkanélküliség, ami azt jelenti, hogy nagyobb mennyiségű bevethető munkaerő a városban már nem áll rendelkezésre. Ha nem építünk lakásokat, ha nem nyitjuk ki a munkásszállásokat, akkor nem lesz, aki dolgozzon az ezután ideérkező cégeknél. Ez egy másfajta probléma, mint amivel meg kell küzdenünk mondjunk Dél-Magyarországon. Itt az életminőség fejlesztése a feladat, hogy sok jól képzett szakember válassza még otthonául a várost. A megállapodás, amit aláírtunk, ezt a célt szolgálja.

Több területet is érint a megállapodás, például a kórházat, a Nemzeti Emlékhelyet, az oktatást, új lakóövezetet, a belvárost. Mit lehet tudni a részletekről?

Régi fehérváriként a legfontosabbnak azt tartom, hogy a lakótelepekkel körülvett, beszorított belvárosunkat tudjuk valahogy növelni, mert Fehérváron az igazi nagy attrakció maga a történelem. Az ezeréves magyar államiság itt, ebben a belvárosban jött létre. Ezt a területet kellene valahogy bővítenünk. Egy nagyobb belvárossal rendelkező várost kellene létrehozunk – úgy, hogy közben körbeépítettük azt. Ezt a feladványt úgy lehet megoldani, hogy kinyitjuk a belvárost a Zichy liget felé. Ez azt jelenti, hogy a forgalmat le kell vinni a föld felszíne alá mind a két irányban a bíróság előtt. Egy sétálóteret kell létrehozunk, így a Zichy ligetet bevonhatjuk a belváros területébe. Kidomborodhat a királyi karaktere a városnak. Ez volt az államalapítás fővárosa, és Székesfehérvár azért él még mindig a viszontagságos történelme ellenére, mert az a küldetése, hogy ezt a magyar történelmi emléket fenntartsa. Ezért mindent, ami erősíti ezt a történelmi küldetést, az első helyre szoktam sorolni. Ide tartozik a Nemzeti Emlékhely kérdése is, amivel nagyon sokan, nagyon régóta birkóznak már. Ma sem jutottunk megoldásig, de legalább beszéltünk róla! Ami a középiskolai campust illeti, ez a polgármester úr

gondolata. Azt mondja, ez a város arra rendeltetett, hogy középiskolai mintaváros legyen. Ehhez kollégiumokra, sportlétesítményekre, egy nyugat-európai színvonalú campusra lenne szükség. Ehhez az adottságok megvannak, bizonyos elemek már léteznek is. Abban maradtunk, hogy ez lesz a fejlesztés egyik iránya. Ez több milliárd forintot kóstál, de végül lesz egy valódi tudományos, tanulmányi diákközpontja a városnak. *Az életminőség-javító intézkedések közt említtette új lakóövezetek kialakítását is.*

Ahogy arról már volt szó, egy több száz fős munkaerőigényt bejelentő beruházónak a munkaerőigényét már nem tudjuk kielégíteni. A munkaerőhiány a további fejlődés gátja. Bővítenie kell a városnak! Voltak régen munkásszállások, ezeket fel kell újítani és újra meg kell nyitni. Kellenek olyan lakások, olyan lakóövezetek, amik a családjukkal ide érkező, munkát vállalni akaró emberek számára jelenthetnek megoldást. Egyébként nem lesz új és friss munkaerő a városban.

A multifunkcionális jég- és rendezvénycsarnok fejlesztéséről is beszélt a sajtótájékoztatón. Ennek már a tervezésében is segítséget nyújt a kormány.

A hoki egy újabb kori büszkesége Székesfehérvárnak. Van a királyok városa, és van a jégkorong. A jégkorongra az egész város büszke, és úgy tekint magára, mint a magyar jégkorong fellegvárára. Ráadásul az, hogy bejutottunk az A csoportba, a világ nagyjai közé, még inkább kiegyenesítette a fehérváriak derekát. Már korábban is elindítottunk fejlesztéseket, hiszen egy újabb gyakorlócarnok létrehozása már a korábbi megállapodásban szerepelt, és úgy tudom, jó ütemben haladnak a munkák. Most azonban arról van szó, hogy egy nagy rendezvénycsarnokot kellene létrehozni, ami alapvetően a jégkorong szükségleteit elégtené ki, de multifunkcionális lenne, vagyis egy nagy rendezvényközpontként is működne. A polgármester úr nagyjából megjelölte a helyét is. Most abban maradtunk, hogy a költségek megtervezése érdekében az önkormányzat készítse el a tervet. Ez ötszázmillió forintot igényel, és a kormány a mai megállapodásban ezt a város rendelkezésére bocsátotta. Utána egy második megállapodásban a kivitelezésről is meg fogunk egyezni.

Két éve, a kihelyezett kormányülésen már megfogalmazták célokat. Hogy haladnak ezekkel?

A fűtőerőmű visszavásárlása megtörtént, amihez az állam adta a forrásokat. Megállapodtunk az elkerülő befejezésében, amit hamarosan át fogunk adni. Mintegy 8,4 milliárdos kórházfejlesztésben állapodtunk meg, amit a következő hónapban átadunk. A Gárdonyi Géza Művelődési Ház felújításáról is megállapodtunk, ott kis lemaradásban vagyunk, de reményeim szerint a következő hónapok során ezt ledolgozhatjuk, és akkor a 2013-as megállapodás is teljesül. Általában nem könnyen írok alá megállapodást. Azt ötször is meg kell gondolni – az ember inkább kétszer mérjen, mielőtt egyszer vágna. De



„A vidék fejlődésének a kulcsa a nagyvárosainkban van” – nyilatkozta Orbán Viktor miniszterelnök a Fehérvár Televízióan

Fehérvárral az eddig kötött összes megállapodásnak szinte minden pontját teljesítettük. Nem akarom, hogy devalválódjon a kormány szava. Nem akarok olyan megállapodásokat aláírni, amelyek aztán csak felibe-harmadába valósulnak meg, mert az rontja saját önbecsülésünket, mármint az ország közös önbecsülését, és elveszi az ember kedvét a munkától. Ezért inkább szalkás, szigorúan megfogalmazott, számon kérhető pontokból álló megállapodásokat szeretek aláírni, és örülök, hogy Cser-Palkovics András polgármester úr hasonlóképpen gondolkodik. Amiről mi megállapodtunk, az eddig is megvalósult, és biztos vagyok benne, hogy ez a jövőben is így lesz!

Komolyzene, ahogyan még sosem hallottad

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Bizonyára önök közül is sokan kísérték figyelemmel a köztévé komolyzenei tehetségkutató műsorát, a Virtuózokat. A népszerű műsor felfedezettjei sokak számára bizonyították, hogy a komolyzene is nyújthat felejthetetlen élményeket. A Virtuózokból megismert fiatal tehetségek, Lugosi Dániel Ali, Gyöngyösi Ivett, Boros Misi és Demeniv Mihály most tengerentúli koncertjeik után Fehérvárra is ellátogatnak. Június 8-án 18 órától Székesfehérváron, a Vodafone Sportcsarnokban láthatja a nagyközönség a sikeres televíziós komolyzenei tehetségkutató négy díjazottját a színpadon.

„Hihetetlen, hogy egy-két adás után milyen népszerűsége telt szert a műsor, szinte nincs olyan ember az országban, aki ne hallott volna erről a tehetségkutatóról.” – fogalmazott Miklósa Erika operaénekes, aki zsűritagként is közreműködött a műsorban. Miklósa Erika szerint országos mozgalommá nőtte ki magát a Virtuózok komolyzenei tehetségkutató, ami egyben men-



Komolyzene, ahogyan még sohasem hallottuk. Székesfehérváron koncerteznek a Virtuózok. Miklósa Erika, Brájer Éva és ifjabb Major István egyetértett abban, hogy felejthetetlen élmény lesz a június eleji koncert.

torprogram is: folyamatosan segítik a fiatalok munkáját, fejlődését.

Egy olyan egyedülálló, formabontó tehetségkutató műsorról van szó, amely mellett, hogy komoly értéket közvetít, nézettségben is felveszi a versenyt bármely népszerű műsossal. Brájer Éva alpolgármester lapunknak elmondta, hogy Székesfehérvár kulturális palettája már egészen fiatal kortól kínál a

gyerekeknek komolyzenei élményeket: „Fehérváron számos kiváló kulturális program fut. Az óvodás korosztálynak szólnak a Hermann László Zeneiskola Zenede-bábszínház programjai, és szintén a kisgyerekeket szólítják meg azok a mesejátékok, amelyek a Pelikán Kamarateremben láthatók a Vörösmarty Színház jövőtől. De mondhatjuk az ifjúsági zenei bérletünket is, amellyel általános iskolás kortól szólítjuk meg a fiatalokat. Bízom benne, hogy sok gyermek, szülő, tanár és zenepedagógus látogat majd el a júniusi Virtuózok-gálaestre.”

Június 8-án a Virtuózok Székesfehérváron gálaesten a fiatal tehetségek az Alba Regia Szimfonikus Zenekarral lépnek színpadra. Az esten Werner Gábor vezényel.

Tudjon meg többet a részletekről!

Június elsejétől a Fehérvár Média-centrum kiemelten foglalkozik a koncerttel. Hallgasson, olvasson és nézzen minket, hogy többet megtudhasson a Virtuózok-gálaestról! Kulisszatitkok, információk és játék belépőjegyekért a Vörösmarty Rádióban! Hamarosan jönnek a részletek: www.fehervarmediacentrum.hu

A Kis Virtuózok Alapítvány a műsoron túl is komplex támogatást nyújt az ifjú tehetségeknek az oktatás, a koncertszervezés és a támogatások – ösztöndíjak, hangszervásárlások – terén. A fiatalok az ösztöndíjat tanulmányaikra, versenyeken való részvételre, hangszervásárlásra fordíthatják, és részben a megélhetéshez is szabadon felhasználhatják. A virtuóz fiatalok részvételével kamarakonzerteket szerveznek, de a verseny legjobbjai nagyzenekari hangversenyek szolistaiként is bemutatkozhatnak a közönségnek.

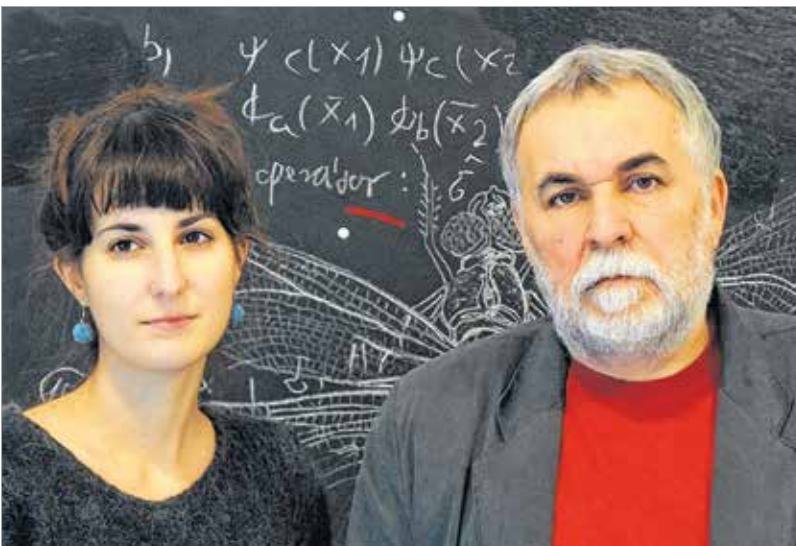
Fehérvári „Duett” Hradec Královében

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Hegedűs 2 Lászlónak és lányának, Hegedűs Hanna Lénának nyílt kiállítása Csehországban. A fehérvári művészeket a magyar nap keretében invitálták meg a Hradec Králové-i Filharmonia-ába. A Duett című tárlat május 14-én nyílt meg és egészen június végéig látogatható.

A Prágai Magyar Intézet felkérésére Hradec Královében mutatkozik be Hegedűs 2 László és lánya, Hegedűs Hanna Léna. A tárlatot Pető Tibor, hazánk prágai nagykövete nyitotta meg. A magyar nap programját a kiállításmegnyitón túl a helyi filharmonikusok koncertje színesítette, akik ezúttal magyar

műsort adtak elő Dénes István karmester és Fülei Balázs zongoraművész közreműködésével. Hradec Králové Kelet-Bohémia egyik turisztikai és kulturális központja. Immár kilencedik alkalommal szervezték meg a programot. Magyarország előtt bemutatkozott már Németország, Spanyolország, Kanada, Izrael és Lengyelország is. Apa és lánya nem első alkalommal jelentkezik közös kiállításukkal, és ahogy azt már megszokhattuk tőlük, ezúttal is izgalmas anyaggal készültek. Így ha a nyár elején felkerekednek és ellátogatnak Bohémiába, ne hagyják ki a székesfehérvári alkotók kiállítását!



Hegedűs Hanna Léna és Hegedűs 2 László Duett című tárlata június 30-ig látogatható

KOMPLEX REHABILITÁCIÓ GÁRDONYBAN



TIOP-3.5.2-12/1-2013-0001.

A rehabilitációs létesítmény építésével folytatódik a VVSI fejlesztése
Második szakaszához ért a Velencei-tavi Vízisportiskola agárdi telephelyének fejlesztése. A kiemelt állami beruházásnak minősített, uniós forrásból megvalósuló projekt eredményeként egy európai viszonylatban is egyedülálló rehabilitációs- és fejlesztőközpont jön létre. Az épület szigetelése már elkészült, jelenleg a közművek cseréje van folyamatban. A kültéri bútorok beépítése és a parkosítás várhatóan nyár végére fejeződik be. A második ütemben a rehabilitációs blokk épül meg, melynek szerkezeti alapozása már megtörtént. Az átadást követően fejlesztésre szoruló gyermekek és felnőttek vehetik birtokba a létesítményt, ahol minden feltételt adott lesz a kezelésükre, rehabilitációjukra.

rehabilitacio.vvsi.hu



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap

MAGYARORSZÁGI
KORMANYZAT

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Bartók Bélára emlékeztek a színházban

VAKLER LAJOS

Bartók Béla halálának hetvenedik évfordulóján a világhírű magyar zeneszerzőre emlékeztek a Vörösmarty Színházban. A hangverseny házigazdája az Alba Regia Szimfonikus Zenekar volt Drahos Béla vezényletével. A koncerten fellépett a Liszt Ferenc-díjas hegedűművész, Szabadi Vilmos is.

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója, ifj. Major István kötelességének tartja, hogy a ma-

gyar komolyzene ikonja halálának évfordulóján Székesfehérvár is méltóképpen emlékezzék a zeneszerzőre.

„Megtisztelő számunkra, hogy ez a koncert létrejöhessen, amelyen díszvendégként részt vett Vásárhelyi Gábor, Bartók Béla jogutódja is. Bartók Béla életműve kincs, amit gondozni kell!” Drahos Béla, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar művészeti vezetője számára Bartók zenéje többet jelent mindennél, hiszen a most



A hangversenyen köszöntötték a zenekar karnagyát, Drahos Bélát hatvanadik születésnapján

hatvan esztendő mester hatéves kora óta a zeneszerző műveinek hű tolmácsolója: „Mint fuvalaművész és mint karmester is elmondhatom, hogy nem telik el egyetlen év sem anélkül, hogy koncertjeinken ne játszanánk Bartók Béla műveit. Legyen az előadás itthon vagy külföldön, számunkra Bartók Béla hagyatéka szent. Ez egy misszió részünkről, hiszen az össznépi magyar zenét örököltük tőle, a népzene-től a XX. századi zenekari művekig.” Szabadi Vilmos előadásában Bartók Béla II. hegedűversenye csendült fel a koncerten. A művész szintén azok közé tartozik, akik a zene-

szereplő alkotásain nőttek fel: „Ő egy olyan utat kezdett el járni alkotói korszakának elejétől, amit az jellemzett, hogy bevonta a magyar zene megismerésébe a külföldet is, megerősítve a magyar zene hagyományos jellemzőit. Ő volt az, aki elhelyezte a magyar zenét a világban. Segített abban, hogy öntudatot merítsünk azáltal, hogy mindenki megtudja, milyen fantasztikus dallamkinccsel rendelkezik hazánk. Megalkotta saját nyelvét, tudatos zsenialitása teremtette meg mindazt, ami Bartók, és hozta meg nekünk azokat a sikereket, amit a magyar zene a világtól megkaphatott.”



Szabadi Vilmos hegedűjátéka lenyűgözte a komolyzene szerelmeseit

Mindenük a dzsessz

BÁCSKAI GERGELY

Egyedülálló zenei különlegességet kínált a városháza Dísztermében az Alba Regia Feszt 2015 májusi különkiadása. A világ egyik legjobb basszusgitárosa, Dominique Di Piazza és Kim Plainfield dobos tartott mesterkurzust és adott koncertet pénteken este.

Dominique Di Piazza, a világ egyik legelismertebb és legjobb basszusgitárosa 1979-ben kezdett el hangszerén játszani. Dominique a bebop, a roma és a neoklasszikus stílusokból egyaránt táplálkozik,

lírai játéka és egyéni zenei megközelítése korunk egyik leginnovatívabb basszusgitárosává teszik. Kim Plainfield dobos az amerikai zenei élet egyik meghatározó alakja, előadóművész, tanár. Zenei pályafutását 1977-ben New Yorkban a Pointer Sisters dobosaként kezdte. Közel negyvenéves karrierje alatt olyan művészekkel játszott együtt, mint Bill Connors gitáros, Didier Lockwood hegedűs. A velük készült felvételei a mai napig a kortárs fúziós zene ikonikus darabjai.



Dominique Di Piazza és Kim Plainfield együtt most léptek fel először Magyarországon

Jól muzsikál a Peet Project

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Peet Project zenéjét a funk, a soul és dzsessz-pop zene hazai kedvelőinek nem kell bemutatni. Az idén harmadszor is amerikai turnéra induló banda hangzásának különlegessége, hogy abban az ének és a hagyományos szólóhangszerek – szaxofon, billentyűk – mellett a hegedű is főszerepet kap. Nemrégiben az együttes vezetője, Ferenc Péter, azaz Peet, a Fehérvár Televízió vendége volt.

A fehérvári zenész új stúdióalbumukról is mesélt, amely a Love címet viseli. A korábbiakhoz képest még több energia és több ének jellemzi az új korongot, amit már most soha nem látott pozitív visszhang övez a tengerentúlon. „A „Love”-ot épp, hogy megkapták az amerikai rádiók, máris az egyik legtöbbet játszott album lett, a nemzetközi toplistán rögtön a középszakaszban debütált, a legnagyobb világsztárokat maga mögé utasítva. Azért vagyunk különösen hálásak, mert soha nem

tudtuk volna elérni ezt a mérföldkövet, ha nem kapunk ennyi szeretetet a hazai rajongóktól. Hiszen itt élünk és alkotunk.” – nyilatkozta Ferenc Péter, a csapat frontembere az új lemez kapcsán. A dalszövegek a „love” szó különböző aspektusait – szeretet, a szerelem lelki és testi oldala – járják körbe, Peet megfogalmazásában arra összpontosítva, hogy a szeretet a megoldás mind az emberi kapcsolati, mind a társadalmi problémákra. A szeretet pedig nem csupán érzelem vagy pillanatnyi hangulat, hanem egy döntés, amely áldozatokkal jár együtt. A Peet Project szintén fellép majd az Alba Regia Fesztzen.

A Fehérvár Televízió nézői láthatóak először az együttes új videoklipjét. Ferenc Péter a forgatás részleteiről is sok érdekességet elárult. A beszélgetés a Fehérvár TV facebook felületén is látható!



Harmadszor is amerikai turnéra indul a Peet Project, de nyáron Fehérváron is találkozhatunk velük

Katonaköszöntés fehérvári módra

GÁSPÁR PÉTER

Május 21-én, a honvédelem napján Székesfehérvár, mint nagy történelmi és katonai hagyományokkal rendelkező város, ünnepi gálaesten köszöntötte katonáit.

A honvédelem napján minden évben ünnepi galával mond köszönetet Székesfehérvár önkormányzata a városban szolgálatot teljesítő katonáknak. „A honvédelem, a Magyar Honvédség legfőbb feladata, hogy kötelességvállalással, nemzeti és európai gyökereink védelmével, a konfliktusok emberséges kezelésével erősítse és őrizze nemzeti értékeinket.” – mondta köszöntőjében Vargha Tamás honvédelmi államtitkár, majd hozzátette: „A várvédő kapitányok szobrai, a nagy háború elesett hőseinek emlékművei és impozáns hajdani laktanyaépületek őrzik a Fehérváron állomásozott ezredek emlékét, és ezer szál fűzi össze ma is a honvédséget és a város polgárait.”

A gálaesten két díj átadására is sor került. A honvédelem ügyéért dolgozó áldozatos tevékenységéért Sipos Gyula-díjjal mondott köszönetet a város, amit az idén a közgyűlés Jakób János dandártábornoknak,



A honvédelem napja alkalmából szervezett programsorozat meghatározó eseménye a „Volt egyszer egy tisztikar” című kiállítás volt, amit a Szent István Király Múzeumban lehet megnézni július 7-ig

protestáns tábori püspöknek ítélte oda. A méltatásból kiderült, a Fejér megyei születésű püspök szerény emberi magatartásával, munkájával, annak eredményességével, segítőkészségével példaként állhat minden katona és minden polgár előtt. Az elismerést Cser-Palkovics András polgármester adta át.

A Honvédség és Társadalom Baráti Körök Országos Szövetsége a hagyományokat követve Gyuricza-emlékgyűrével jutalmazta Sárközi József nyugállományú ezredest, a tatai HTBK alapítóját valamint Kollár Endre nyugállományú ezredest, a HTBK fehérvári szervezetének egyik alapítóját. A műsor a Kákics Együttes „Ferenc Jóska fújatja a trombitát” című műsorával folytatódott, amely a különböző hadszíntereken született katonadalkon keresztül mutatta be a nagy háború eseményeit.

Május 21-én tisztújító közgyűlést tartott a városháza Dísztermében a Honvédség és Társadalom Baráti Kör Székesfehérvári Szervezete. Elnökké választották Karsai Bélát. A két tiszteletbeli elnök Warvasovszky Tihámér és Cser-Palkovics András lett.

Közgyűlés: a városkártyáról is döntenek

GÁSPÁR PÉTER

Május 29-én, pénteken közgyűlést tart Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata. A képviselők többek között óvodai intézményegyesítésről és -bővítésről, az ingyenes, kedvezményeket adó városkártya bevezetéséről és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertsorozatának támogatásáról is döntenek.

Az óvodai intézményhálózattal kapcsolatban intézményegyesítés és intézménybővítés is szerepel a napirendben. A Belvárosi Brunszvik Teréz Óvoda és a Tulipános Óvoda egyesítéséről tárgyalnak, amelynek keretében létrejöhet a Belvárosi Brunszvik Teréz Óvoda Tulipános Tagóvodája. A felújítást követően több gyereket tud fogadni a Maroshegyi Óvoda, amely a korábbi 221 gyerek helyett 281 gyereknek tud majd helyet biztosítani. A közgyűlésen szó lesz a városkártyáról is, amely a városhoz tartozás

kézzelfogható előnyeit biztosítaná a fehérváriak számára. A kártya a helyi kereskedők és a vásárlók összefogását segíti elő, és jogosult lesz használatára minden székesfehérvári lakóhellyel rendelkező nagykorú személy a 2015. július és 2016. december 31-e közötti időszakban. A közgyűlésen a kerékpárút-hálózat fejlesztését célzó pályázatról és a stadionrekonstrukciós programról is tárgyalnak a képviselők. Téma lesz az Alba Regia Szimfonikus Zenekar 2015/2016-os hangversenysorozata is, a tervek szerint halottak napi hangverseny, újévi hangverseny, skandináv est és Beethoven C-dúr miséjének előadása is szerepel a programban. Zárt ülésen értékeli a Székesfehérvár közvilágítási rendszerének városrészi korszerűsítése elnevezésű projekt és az Új Belváros-Várkörút rehabilitációja című projekt közbeszerzési eljárását is.



Óvodabővítés, városkártya, kerékpárút, közvilágítás – ezek a pénteki közgyűlés főbb témái



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely;
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban garázsok, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezes@szepho.hu

Pünkösdi Virágálmom

LEFFELHOLCZ MARIETTA

A helyi virágkötők szinte az egész belvárost virágba borították. Összesen tizenegy kompozíció díszítette a hosszú hétvégén a város főterét és a Fő utcát. Cser-Palkovics András polgármester pénteki megnyitója után a rangsort a látogatók állították fel: a legtöbb szavazatot az Országalma díszítése kapta. Székesfehérváron a helyi virágkötők összefogásának köszönhetően tizenegyedik alkalommal szervezték meg a programot. A Fehérvári Programszervező Kft. célja az volt, hogy a pünkösdi ünnepét hangsúlyozzák, valamint különféle programokkal készültek, hogy a családok kellemes kikapcsolódást találjanak a hosszú hétvégére.



A patikamúzeum előtti tér kompozíciója második helyezést ért el



A Budai 66. virágüzlet díszítette Országalma bizonyult a legszebbnek



Az Arany János Iskola virágkötői a Ciszterci templomot díszítették, és a harmadik helyezést érték el a színes, szalagos megoldással

Székesfehérvár
Városgondnoksága Kft.

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés:
Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

- Asztalos
- Lakatos
- Villanyszerelő
- Rendezvény technikus brigádvezető

munkakörbe keres munkatársat.

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail címen lehet!

Részletek a www.varosgondnoksag.hu oldalon!

SIMPLY CLEVER

SKODA

JELENTKEZZEN TESZTVEZETÉSRE, GYŪJTSE ÖSSZE A KEDVEZMÉNYEKET, ÉS NYERJE MEG A FŐDÍJAT, 50%-OS AUTÓVÁSÁRLÁSI KUPONT!

WolfAuto
www.wolfauto.hu

Regisztráljon értékesítő kollégáinknál!

A SKODA termékeinek 2025. január 30-ig tartóak, és a Fabia, Felicia, Combi, Rapid, Rapid Spaceback, Octavia, Octavia Combi, Yeti, Yeti Outdoor modellekre vonatkozó tesztvezetésre jogosultság a tesztvezetés skoda.hu honlapon, ahol a részletes feltételeket és a részvevő márkakereskedések listáját is megtalálja. Jelen hirdetés nem minősül ajánlattevésnek, közértesítésként kell megjelölni. A képzés kifizetője az Országalmák. Az üzemi anyagok fogyasztói és B2B, közhasznú értékek az értékesítési helyeken. A hirdetés célja a közértesítés, nem a vásárlás előmozdítása. A hirdetés célja a közértesítés, nem a vásárlás előmozdítása. A hirdetés célja a közértesítés, nem a vásárlás előmozdítása.

www.skoda.hu facebook.com/skodamagyarorszag

SM világnap Székesfehérváron

Figyelemfelhívó kerékpározás és színes programok



Fotó: Kiss László

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Magyarország hetedszer csatlakozott a szklerózis multiplex világnaphoz. Számos programot szerveztek május 23-án Székesfehérváron is. A rendezvény célja, hogy felhívják a figyelmet a betegséggel küzdők mindennapjaira.

Hazánkban nyolc-kilencezer ember él szklerózis multiplexszel. A gyógyíthatatlan betegség a központi idegrendszert támadja meg, számos tünetet okozva. A szklerózis multiplexszel élők megsegítéséért 1988-ban hozták létre a Magyar SM Társaságot. A szervezet az ilyen nagyszabású rendezvények életre hívása mellett a betegek támogatására fókuszál.

A világnap alkalmából sokszínű műsorral készültek a szervezők. A délutáni programok ideje alatt koncerteken valamint táncbemutatókon is részt vehettek az eseményre ellátogatók. A rendezvényen író-olvasó találkozót is szerveztek: Nikodém Vanda, a Hanna blogja könyv szerzője mesélt a könyv születésének

történetéről. A szerzőnél néhány éve diagnosztizálták a betegséget. Vanda lebénult a fél oldalára, egyik szemére a látását is elvesztette, emellett nagyon nagy fájdalmakat él át. Am megtanulta, hogyan lehet felállni, folytatni, élni. És írni kezdett mindenről, ami egy fiatal nő életének fontos része: szerelmekről, férfiakról, kapcsolatokról, vágyakról és reményekről.

Több mint harminc város érintésével az SM világnap székesfehérvári családi napján fejezte be országjáró útját Ternován Zoltán. Az SM-beteg amatőr sportoló tizenhat nap alatt kerékpározta körbe hazánkat annak érdekében, hogy saját példájával reményt adjon a betegeknek, továbbá felhívja a figyelmet azokra a betegtársakra, akik az idegrendszert megtámadó betegség miatt mozgáskorlátozottakká, kiszolgáltatottakká váltak. A tizenhárom éve a betegséggel élő sportoló május 8-án Esztergomból kezdte meg útját, megfordult Győrben, Zalaegerszegen, Baján és Kecskeméten is.

Ternován Zoltán: „A betegséget 2002-ben diagnosztizálták nálam. A Magyar SM Társasággal tavaly kerültem kapcsolatba, és az idei év januárjában fogalmazódott meg bennünk, hogy egy nagyszabású megmozdulást szervezzünk. A tizenhat napos kerékpározásnak kettős célja volt. Egyrészt minél több érintett társammal akartam találkozni és erőt adni nekik a mindennapokban, másrészt azokkal is szerettem volna megismertetni a szklerózis multiplexet, akik még nem találkoztak vele. Személyes példából állíthatom, hogy a sport javítja a betegség lefolyását.”



**Központban az egészségünk:
LIFE EGÉSZSÉG-CENTRUM**

Egyedülállóan széleskörű és színvonalas egészségügyi szolgáltatások.

**Korszerűen felszerelt szakrendelők,
elérhető árak,
minimális várakozási idő,
kiválóan képzett szakorvosok.**



A város egyetlen magán egynapos sebészeti műtője - egy helyen!

Székesfehérvár, Huszár utca 2. (az új OBI mögött)

Telefon: 22/340-048, 20/561-6501

Online bejelentkezés/információ: www.lifecentrum.hu.

Ternován Zoltán évek óta küzd a betegséggel, hihetetlen teljesítményével azonban példát mutat betegársainak. 1516 kilométert tett meg biciklivel tizenhat nap alatt.

Horoszkóp

Május 29. – június 4.



Hexina jónó

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A munkájában új kihívások állnak Ön előtt. Nagyon sok energiája van, de nem tudja levezetni. Nagyon jók az elképzelései. Most nem is kell hallgatnia másra! Élvezettel lát neki a teendői elvégzéséhez.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Körülveszik olyan barátok, akikkel meg tudja beszélni azokat a gondjait, melyekkel épp most küzd. Az ő tanácsait meghallgatni érdemes, hiszen inspirálják Önt is a dolgok pozitív szemléletére.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Olyan hatások érhetik, melyek miatt szinte kifolyik a pénz a kezéből a hét során. Csak annyit tartson magánál, amennyi feltétlen szükséges! Akkor nem lesz baj. Ne idegeskedjen mindenben!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Az utazásnak és a szerelemnek kedvez ez a hét. Az anyagiakat illetően sem panaszkodhat. A hét során azonban nem tanácsos lakását eladni, mert kisebb kár is érheti, ha apró részletek elkerülnek a figyelmét.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A közelmúltban eléggé igénybe vette a környezete és a véget nem érő teendők. Egy kis megújulás időszere lenne. Keresse az emberek társaságát, legyen nyitott új barátságokra!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Nagyobb döntések esetén ajánlott nagy tapasztalattal rendelkező szakember véleményét, segítségét kikérnie. Főképp, ha hosszú távú anyagi elkötelezettséget, kölcsönt vagy ingatlant érintő ügyről van szó.

Friss levegő az ózon segítségével

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az autóklima tisztítására többféle módszer létezik: ismert gyakorlat egy speciális hab befújása a légvezető csövekbe. Az eljárás lényege, hogy a hab kitágul, lemosa a belső falát a klímarendszernek, majd összeesik és kifolyik. Léteznek még a spray-s módszerek, amelyek patronos jelleggel működnek: megnyomjuk a gombot a spray-n, ez az egész tartalmát elengedi, miközben az autót belső keringetésen járattuk. Újdonság azonban az úgynevezett ózonos tisztítás, amely az eddigi tapasztalatok szerint nagyon hatékony – tudtuk meg Kerekó Sándortól, a Gumiflex Kft. kereskedelmi és vevőszolgálati vezetőjétől.

Mindenképpen érdemes azzal kezdeni, hogy kicseréljük a pollen-szűrőt. Ez nagyon fontos védekezési pont, hiszen ez szűri meg a nagyobb polleneket, a beszűrődő szennyeződések, a port, amik – ha a szűrő jól működik – nem jutnak el az utastérbe.

Milyen gyakran kell ezt megtenni? Minden szezontól, így biztos, hogy egészséges levegő lesz az autóban.

Ezután jöhet a klímatisztítás. Mi az ózonos eljárás lényege?

Teljes mértékben megszünteti a kellemetlen szagokat, kiirtja a vírusokat, baktériumokat a rendszerből. Gombaölő hatású, így a megtelepedett gombaspóráktól is megtisztítja a légkondicionálót, így az autóra jutó levegőt. Ez azért is fontos, mert ezek a gombák megfázásszerű megbetegedést is okozhatnak. Emellett az ózonos tisztítással kiirtjuk a klímából az allergén anyagokat is.



Az ózonos klímatisztítás a legkorszerűbb eljárás

Hogyan telepednek meg a különböző gombák az autó szellőzőrendszerében?

A légkondicionáló használata során kondenzvíz keletkezik, ami párá-s nedves környezetet teremt. Ez a baktériumoknak, vírusoknak, spóráknak igen kedvező élettér.

Hogyan működik az ózonos eljárás?

Van egy elektromos berendezés, amely előállítja és be is juttatja az utastérbe. Belső keringetésre állítjuk az autót, a szellőzőrendszer, és a gáz fél óra alatt teljes mértékben átjárja a klímarendszert és az egész utastert. Ezzel tehát nem csupán a klímarendszert, de az utastert is tudjuk tisztítani.

Tudta-e?

Már a 19. században elkezdték használni az ózont fertőtlenítésre, vízkezelésre, gyógyításra, tisztításra, a táplálék frissen tartására. Száz év leforgása alatt használata széles körben elterjedt. 1902-ben Németországban hozták létre az első olyan gyárat, amely a víz ózonnal történő fertőtlenítésére és tisztítására szakosodott. Azóta már sok vízűben alkalmaznak ózonos technológiát. Az ózonnal kezelt víz íze és állapota jobb, mint a hagyományos csapvízé. 1904-től ugyancsak elterjedt a tej, hús, sajt és a fehérjék tartalmazó táplálékok frissen tartásánál. Igénybe vették az ózon jótékony hatását a világháború idején az emberek fizioterápiájához, valamint később a sportolók izomzatának fejlesztéséhez és növeléséhez. A modern világban pedig egyre népszerűbbé válik az ózon a fodrászatban, a légfrissítésnél és zuhanyozásnál.



MEGNYITOTTUNK!

**Kerékpárbolt és szerviz
a város szívében.**

CON-TEC **CTM**

Kerékpár Palota

Székesfehérvár, Sütő u. 2. (rég. Sasad ház)
22/800-800; 06/70 383-8373
info@kerekparpalota.hu



- Horpadás- és jégkár javítás
- Karosszéria lakatos munkák
- Autó fényezés

Lencsés Zoltán

Telefon: 70/270-0603 • www.lene.hu



**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS**

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

AKCIÓ!
KLÍMATISZTÍTÁS
3900 Ft
MINDEN MÁRKA

PEUGEOT FÁBIÁN
SZFVÁR., BUDAI ÚT 175.

Az akció 2016.03.16-tól 2016.06.30-ig tart.
Részletek a márkaszervízben.

„Az ön régi autóüvege új háttérrel!”



Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétellel!

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

AJÁNDÉK Ózonos utastér fertőtlenítés
klíma töltéshez!

Vágja ki ezt a hirdetést, és mutassa be szervizünkben -
klíma töltés esetén megajándékozunk Önt egy ózonos utastér fertőtlenítéssel!

Bejelentkezés: +36-22/500-225 - szerviz@gumiflex.hu

Gumiflex+ Székesfehérvár, Holland fasor 2.
Gumi- és Autószerviz (Auchan parkoló)



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Igyekezzen minél több időt a szabad levegőn tölteni! Ez új energiával tölti fel. Családjával tervezhet egy kirándulást vagy egy szabadterti programot, ami jókedvre tudja deríteni mindnyájukat.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Váratlan kiadások várhatók a hét során. Nem tervezett be nagyobb kiadást, így érthető az idegessége emiatt. Ezzel időben párhuzamosan egy új elképzelése anyagiakban emelkedő eredményeket mutat.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Amennyiben nehézségei támadnának, barátai segítségére számíthat. Változtatást tervez a karrierjében, mert nincs megelégedve az anyagi értelemben vett megbecsülésében, de még nincs itt az ideje.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Iratokkal kapcsolatban érdemes az apró részletekre is kiterjeszteni a figyelmét, mielőtt döntéseket hozna ilyen ügyekben. Váratlan bevétel ígérkezik ezekben a napokban nem várt forrásból.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Most nem fontos az, ami a környezetében zajlik. Csak arra fókuszáljon, amik és akik igazán fontosak Önnek! Ez egy megtisztulási periódus az életében, ami emelkedést hoz minden téren.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Egy kicsit lassan bontakozik ki a lényeg céljai elérésének útján, de ne adja fel, mert közel van ahhoz, hogy a megtett erőfeszítéseit siker koronázza! Egy kicsit óvatos bizalmi kérdésekben.



Negyvenéves a patikamúzeum

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Megalapításának negyvenedik évfordulóját ünnepeli idén a Fekete Sas Patikamúzeum – ennek kapcsán szerveztek május 21-én emlékülést Székesfehérváron, a Csók István Képtárban. Múzeumlátogatás és tematikus előadások is szerepeltek az ünnepi programban.

A székesfehérvári Fekete Sas Patika barokk berendezése jezsuita faragóműhelyben készült 1758-ban. Tizennyolc évvel később, 1776-ban a rendházba pálos rendi atyák költöztek, a patika berendezése azonban már korábban árvérezésre került. A Fekete Sas Patika első világi tulajdonosa, Walter Ferenc ekkor szállította át az utca túlsó oldalára, mai helyére a páratlan szépségű bútorzatot.

A XVIII. századi patikák közül a székesfehérvári Fekete Sas működött legtovább eredeti funkciójában. A modern követelményeknek azonban már egyre kevésbé felelt meg, így 1971-ben bezárták. Ezt követően a több mint két évszázados berendezéseket restaurálták, és 1975 óta múzeumként csodálhatják azt meg az érdeklődők.

Az emlékülés kapcsán szervezett patikuskonferenciára az ország különböző pontjairól érkeztek szakemberek a Csók István Képtárba. A konferencia



A jubileumi emlékülésen részt vett két egykori patikus is, akik '71 előtt még a működő gyógyszerárban várták a vásárlókat

résztvevői részletes ismertetőt kaptak többet között a vármegye első patikájáról, a városban működő XVIII.

századi jezsuita fafaragóműhelyről, valamint Falt Antal kecskeméti patikus hagyatéki leltáráról is.

Az emlékülést követően a Fekete Sas Patikamúzeumban lévő kiállításokat tekintették meg az érdeklődők.

Okok és okozatok

Öreghegyi disputa Csath Magdolnával

VAKLER LAJOS

Az Öreghegyi disputa legutóbbi vendége Csath Magdolna egyetemi tanár volt. A nemzetközi híró közgazdász a magyar gazdaság legfontosabb kérdéseit elemezte.

Számtalan olyan publikációja jelent meg az elmúlt időszakban, amely rávilágított a magyar gazdaság fejlődése mellett annak hiányosságaira is. Az ön közismerten szigorú szakmai értékrendjében melyek a legfontosabb problémák?

Azt hiszem, egy szakembernek mindig abból kell kiindulnia, hogy nem dicsér. Az eredményeket természetesen elismeri, de nem az a dolga, hogy a jót ismételgesse, hanem rá kell világítson azokra a létező problémákra, amelyek az embereket foglalkoztatják. Szakmai kompetenciája mellett kell ezeket hitelesen bemutatni és elemezni. Teszi ezt javító szándékkal, amely érthető a köznapis ember számára, és segítség a gazdaságpolitika szereplőinek egyaránt. A legfontosabb feladatunk jelenleg az embereket érdeklő mutatók javítása. Sok egyéb mellett kiemelném hazánk halálozási adatait. Tudomásul kell vennünk, hogy rendkívül magas számról kell beszélünk. Most jelent meg a KSH elemzése, mely szerint az előző évhez képest tizennyolc százalékkal nőtt a halálozá-



Csath Magdolna Bobory Zoltán vendégeként a magyar gazdaság fejlődési pályáját elemezte

sok száma. Ez drámai adat. Meg kell néznünk, mi van e mögött, összefüggéseket kell keresnünk, meg kell vizsgálnunk az egészségügy állapotát, hogy milyen kapcsolatban van a társadalom stressztűrő képességével. Ez elsődleges feladat. Ugyanakkor örülhetünk, hogy a

hasonló időszakot vizsgálva a születések száma nőtt.

A költségvetési egyensúly helyreállt, az államháztartás hiánya csökkent, a GDP folyamatosan nő, tehát a gazdaságpolitika jó úton jár. Ugyanakkor az adatok szerint egyre több fiatal vállal külföldön munkát. Ennek mi lehet az

oka? Mit kell tennünk ahhoz, hogy itt-hon tartsuk illetve hazacsábítsuk őket? Egyetemi tanár vagyok, nagyon sok hallgatóval beszélgetek erről. Így azt kell mondom, el kell tekintenünk attól a felszínes értékeléstől, hogy a fiatalok azért mennek el, mert hazánkban kevésbé fizetik meg őket. Ez is hozzátartozik ugyan a tiszta képhez, de sokkal inkább a végzettségüknek megfelelő felelős munkát, feladatot keresik külföldön, amelyre itthon kevés lehetőségük adódik. Tudomásul kell vennünk, hogy a fiatal diplomások fejlődni szeretnének, és úgymond bonyolultabb munkahelyeket keresnek, ahol kiteljesedhetnek. Ehhez hozzájárul, hogy hazánk tele van összeszerelő gyárakkal, ahol a kvalifikált munkaerő legfeljebb anyagilag található meg számítását, szakmai fejlődését nem látja biztosítottnak. Ezen kell változtatnunk. Az viszont komoly visszajelzés Európa számára, hogy immár három éve folyamatosan fejlődik hazánk gazdasága. A fent említettek mellett sokat tett a kormány, hogy csökkenjen a munkanélküliség. Emelkedett a GDP, és a jelenlegi gazdaságpolitika elkötelezett a további munkahelyteremtés, a megtermelt értékek növelése mellett. A makro- és mikrogazdaság teljesítménye nem hasonlítható össze, de a társadalom többsége érzi a saját zsebében is a fejlődést.

NAGY ZOLTÁN PÉTER



Úton a Teremtővel

Az, ha megyünk, és talpunkat, cipőnköt koptatva rójuk utunkat, még nem zarándoklat. A búcsújárás belül, lelkünk mélyén kezdődik, és azt hiszem, ott is zajlik le. Evszázadokkal ezelőtt is voltak emberek, akik nagyobb messzeségbe indultak, de a kor sajátossága miatt nem számítottak csodabogaroknak. Természetes volt, hogy utakon vagy járatlan földeken lépkedtek, s haladtak valamilyen cél felé. A ló-, ökör-, számárhúzza szekér nagy segítség lehetett, de a gondolkozást nem változtatta meg. Amikor az ember gépet faragott maga alá, akkor vehette el hitét önmagától.



Fotó: Hodossy Tamás

Hodossy Péter a Kárpátok legmagasabb pontján, a Gerlachfalvi-csúcson felállított kereszt mögött

A Csallóközben élő Hodossy-testvérpár, Péter és Tamás 2010-ben 850 kilométeres útra indult Hodossy-csallóközűrtől, hogy Csíksomlyóra érve tiszteletüket tegyék a Napba öltözött asszony előtt. Tették ezt protestáns hívőkként. Harminckét napos útjuk során felfedezhették a magyarok lakta csodálatos tájakat, a befogadó emberek szeretetét. Igazi búcsújárás volt az, de nem az úton! Az út csak eszköz arra, hogy magad maradhass. A zarándoklat a szíved tájékán kezdődik, amikor megfogod Teremtőd kezét, és vele lépkedsz. A megtett kilométerek jól mérhetők a műszerek segítségével, ám amit elérsz, nincs eszköz, mi kimutathatja. Miközben cipőnk kopik és talpunk sajog, hitünk újraéled.

Együttműködési megállapodás

Székesfehérvár önkormányzata és a Szerb Nemzetiségi Önkormányzat együttműködési megállapodást kötött: a hivatalos aláírásra szerdán került sor a Rác utcában Cser-Palkovics András polgármester, Viza Attila önkormányzati képviselő és Sándorovits László elnök részvételével. A szerb ortodox templom felújításához nyújt segítséget a város, valamint az ezévi egymillió forintos támogatásból a korábban ellopott és nemrég megkerült értékes ikonok felújítására is került.

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Pünkösöd szombatján tartották a magyarság legnagyobb keresztény búcsúját Csíksomlyón. A több mint félmillióra becsült hívő, zarándok, látogató megtöltötte a Boldogasszony-kegytemplom szomszédságában lévő hármashalom oltár előtti hatalmas teret.



A magyarság leghíresebb és egyben legnagyobb tömegeket vonzó búcsújáró helye Erdélyben, Csíkszereda szomszédságában, a Kis- és Nagy-Somlyó által alkotott hegy nyergében található

A Csíki-havasok lábainál napfény köszöntötte szombaton a hívőket, akik tömör sorokba verődve indultak meg a csíksomlyói kegytemplom felé, hogy pápai áldásban részesülhessenek, amely egyben a teljes búcsú biztosítója is. Ahogy évszázadok óta szokás, először a Napba öltözött Boldogasszony szobrát látogatták meg, hogy eddigi segítségét megköszönjék, és további oltalmat kérjenek tőle. A messziről



A pünkösdi királyságra nem vágnak a legények, de a búcsú során koronaként kapott virágot zenével és táncsal hálálják meg az ajándékozó hölgynek

jött zarándokok megpihentek a ferences rend templomkertjében, majd nekivágtak a Jézus-hágónak. A székelyek úgynevezett keresztaljjal indultak meg, ki-ki saját településéről, általában lelkipásztoruk vezetésével. Útjuk során tiszteletet adtak valamennyi útmenti feszületnek,

készült kegyszobra. Oltalmad alá futunk – ez volt a pünkösdi búcsú mottója. Jakobinyi György celebrálta a hármashalomról a szentmisét. Legyünk hűek őseink szent hitéhez és erényeihez, legyünk hűek nemzetünkhöz és szülőföldünkhöz, és legyünk hűek anyanyelvünkhöz! – kérte a híveket beszédében a katolikus érsek.

Bár a székely búcsút 1444-ben IV. Jenő pápa engedélyezte körlevelében, a Mária-kultusz a kereszténység felvételéig nyúlik vissza. Egyes kutatások szerint a Napba öltözött asszony elnevezés még korábban született a székelységben. Csíksomlyóra a Föld minden kontinenséről érkeztek magyarok, akik a székelyek odaadó vendégszeretében részesülhettek. Megdöbbentő volt látni, ahogy több mint félmillió ember békében, csendben és Istentől kapott szeretettel indult haza a csíksomlyói nyeregéből. Köztük a kegyelemben részesült sok száz székesfehérvári is, akik buszokkal,



Fotó: mzp

A pünkösdi szentmise akkor is áldozással zárul, ha a megjelent hívek száma meghaladja a félmilliót. Az áldozások helyeit székely lányok és fiúk jelzik fehér és sárga lobogóval, amikor kivonulnak a zarándoktömeg közé egy-egy áldoztató pap kíséretében. Az idei áldoztatást húsz perc alatt oldották meg a székely szervezők és a katolikus egyház.

miközben egyházi énekeket daloltak és Mária-imákat mondtak. Ezen a napon az Istentől várták a székely hívek a hét ajándékot és mindazt a kegyelmet, amit megkaphattak, s amit népünk megkaphat. Urbán Erik ferences szerzetes, a kegytemplom igazgatója hármashalom pasztorális ünnepéről beszélt a szentmise kezdetekor. Egyik a Ferenc pápa által megszentelt élet éve, másik a gyulafehérvári szörvány éve és harmadik a csíksomlyói Mária-év, ugyanis ötszáz éves a csíksomlyói segítő Szűz Mária fából

vonattal, gépkocsikkal mentek Szent István városából Csíksomlyóra, hogy Szűz Mária oltalmát kérjék. A magyar katolikusok legnagyobb búcsúján az egységet erősítette a protestáns hívek jelenléte is.

Számítások szerint a Föld összes magyar lelkének öt százaléka tartózkodott egy helyen, egy időben pünkösöd szombatján Csíksomlyón. Ezt – ami nem érdem, hanem isteni kegyelem – talán csak egy nemzet mondhatja el magáról. E találkozás évszázadok óta lelki erőt, feltöltődést ad népünknek.



A képzeletnek nincsenek korlátai

Különleges művészeti programra invitálják az érdeklődőket: Koczor Attila képzőművész munkáit láthatják „Csillagfény” címmel a Vörösmarty Színházban.

„Festői pályafutásom indulásának döntő pillanata volt, amikor 2006-ban egy kozmikus álmomban a saját életművemről nyílt kiállítást

kultúra által az egyes motívumokhoz kapcsolt tartalmak – legyen az vallási, politikai, történelmi tartalom – megszűnnek létezni, illetve ezek sajátos szabályok és logika szerint szerveződnek újjá, létrehozva így egy mesevilágot alkotó szöveget, végtelen számú továbbí asszociáció előtt nyitva meg



tekinthetem meg egy múzeumban. A konkrét képekre nem emlékszem, de azokat az alapelveket, amelyek mentén a kompozícióim készülnek, onnan hoztam magammal” – mondja a művész, aki a kiállításon látható képek közül a 2014-es évtől készült képeit tekinti érett alkotásainak, kiáltéppen igaz ez az Euphoria és Invincible címűekre. Az ezt megelőzőket, mint egy felkészülési, tanulási folyamat gyümölcsei értelmezhetők. Festményei kézzel festett kollázsok, amelyek számtalan irányzat és stílus jegyeit foglalják magukba: szürrealizmus, hiperrealizmus, futurizmus, absztrakció, pop art, sci-fi és giccs.

„Minden festményem új, de mégis valahonnan ismerős lehet. Úgy tekintek a művészettörténetre, magas és populáris kultúrára, reklámgrafikára, videókra és az egész engem körülvevő vizuális környezetre, mint képek turkálójára, amelyből szabadon válogatva az általam kiválasztott dolgokkal azt tehetek, amit csak akarok, eredeti jelentésüktől megfosztva, illetve azt felülírva helyezhetem bele őket egy új kontextusba” – vallja munkáiról Koczor Attila. „A festményeimen a fizika, optika és perspektíva szabályai, valamint a

a teret.” – magyarázza a művész. Hitvallása szerint képzeletünknek és annak, hogy a vászonra mit és hogyan festünk, semmilyen fizikai korlátja nincsen, ezeknek csakis mi magunk szabunk határt a berögzödéseinkkel. Koczor Attila munkái a képzelet határainak lebontását testesítik meg, és egy olyan világba viszik el a nézőket, ahol azelőtt még sohasem jártak.



A megnyitó időpontja: 2015. május 28., csütörtök 18:30
Helyszín: Vörösmarty Színház, 8000 Székesfehérvár, Fő u. 8.
 A kiállítást Feledy Balázs művészeti író nyitja meg.
 A kiállítás 2015. június 16-ig tekinthető meg.

Kedvezményes virágvásár

BÁCSKAI GERGELY

Székesfehérvár Városgondnoksága ebben az évben is meghirdeti az egynyári virágpalánták vásárát. A növényeket május 29-én, pénteken és május 30-án, szombaton 7.30 és 17 óra között vásárolhatják meg a Bioritmus kertészetben (Székesfehérvár, Szeder köz 2.) és az Árvácska Virágboltban (Székesfehérvár Béla u. 4.).

A fehérváriak rendkívül kedvező áron, 65 forintos darabáron juthatnak a palántákhoz. A virágvásáron be kell mutatni a lakcímkártyát, mert csak székesfehérvári lakos jogosult palántát vásárolni, maximum száz darabot. A Városgondnokság azt kéri a lakóktól, hogy a közterületet szépítve ültessék el a palántákat, vagy az ablakba a ház elé, és gondozzák a kiültetés után is folyamatosan. A két helyszínen 25-25 ezer palánta lesz megvásárolható, a választékban a legkedveltebb egynyári virágok szerepelnek.



A következő fajtákból választhatnak a vásárlók: begónia, kakastaréj, dália, záporvirág, petúnia, paprikavirág, bűdöske, kerti verbéna, ezüstlevél

A második legsportosabb város

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A múlt héten szerdán országosra, így Székesfehérváron is rengeteg sportos program várta a mozogni vágyókat a „kihívás napján”. Az érdeklődők éjfél-től egészen este kilenc óráig vehettek részt a legkülönfélébb szabadidős elfoglaltságokon. Székesfehérvár az idei esztendőben is a hetvenezer fő feletti lélekszámú települések kategóriájába adta le nevezését. A Magyar Szabadidősport Szövetség összesített adatai alapján 2015-ben Székesfehérvár a második legsportosabb város címet érdemelte ki. Az első helyen Budapest IV. kerülete, azaz Újpest végzett, míg a bronzérmest Budapest XV. kerülete (Rakospalota-Pestújhely-Újpalota) szerezte meg. A versengés során azt számolták, hányan végeznek aktív testmozgást legalább tizenöt percen keresztül.



A székesfehérvári rendezvények elsősorban a nyitott tornatermek programjaira épültek, de a Bregyó közti Sportcentrumban, a bölcsődékben, az óvodákban, az általános és középiskolákban, a Katasztrófavédelmi Igazgatóságon, az Összhaderőnemi Parancsnokságon, a Polgármesteri Hivatalban, a kórházban és az uzodában is mozogtak a fehérváriak

5 ÉVES A CSR HUNGARY DÍJAS

Ezer Lámpás Éjszakája
 KAMPÁNY AZ ELTŰNT GYERMEKEKÉRT
 2015. MÁJUS 31. SZÉKESFEHÉRVÁR,
 ALBA PLÁZA ELŐTTI PIAC TÉR

FŐTÁMOGATÓINK:

TÁMOGATÓINK:

WWW.EZERLAMPASEJSZAKAJA.HU

15:00 CSALÁDI PROGRAMOK + SZTÁROKKAL AZ ELTŰNT GYERMEKEKÉRT
GÁJER BÁLINT + **BOZSEK MÁRK** + **ÉS ZENEKARA**
BUDAPEST VOICES + **SZÉN ALEXANDRA**
TORRES DANI + **KARAI ANNA** + **VARGA VIKTOR**
 MŰSORVEZETŐ: MALOVECZKY MIKLÓS
21:30 VILÁGÍTÓ LUFIK FELENGEDÉSE

TOVÁBBI HELYSZÍNEK:

MEGATÁMOGATÓINK:

PARTNEREK:

Csóra Reni sportos tippjei

Eddzen otthon is!

KAISER TAMÁS

Tavasszal bemutattuk Angyal-Csóra Renátát, aki kéthetente életmódtanácsokkal látja el a Fehérvár magazin olvasóit. Mostani számunkban néhány olyan gyakorlatról lesz szó, melyeket elvégezve akár otthon vagy a nyaralás alatt is tehetünk szépségünkért, egészségünkért.

Rohanó világunkban nem jut mindig idő arra, hogy lejussunk az edzőterembe vagy kimenjünk futni egyet a szabadba. Renitől ezúttal olyan hasznos gyakorlatokat kapunk, melyeknek segítségével otthon, munka vagy nyaralás közben, esetleg futás után is formában tudjuk tartani alakunkat, és karbantarthatjuk testünket. Gyakorlat 1.: guggolás. Cspőszéles terpeszbe állunk, sarkunkat „leragasztjuk”, közben figyelünk rá, hogy a hátunk végig egyenes maradjon, és guggolunk, mintha csak egy székre ülünk. Nagyon fontos, hogy közben a térdünk nem jön előre. Ezt edzettségi állapotunktól függően tízszer, hússzor megismételjük.



Fotó: Kiss László

Ha nincs ideje lemenni edzeni, akkor is szakítson akár csak húsz percet arra, hogy formában maradjon!

Gyakorlat 2.: fekvőtámasz. Széles kartámaszba megyünk le, befeszítjük a fenekünket, és figyelünk rá, hogy a testünk egy egészként mozog

a karhajlítás, nyújtás közben! A kezdők lehetnek a térdüket. Ajánlott darabszám: tíz és húsz között. Gyakorlat 3.: négyütemű fekvőtámasz. Állásból kezdünk, majd guggolásba ugrunk, majd jön a fekvőtámasz, ezután vissza guggolásba, majd fel terpeszállásba, és a fejünk felett tapsolunk. Ezt nagyjából ötször, tízszer ismételtük. Gyakorlat 4.: hasprés. Fekvő helyzetből indulunk, nagyon fontos, hogy az állunk ne érjen a mellkasunkhoz. A hasprését úgy csináljuk, hogy tekintetünk végig a plafonra szegeződik, így elkerülhetjük a húzóást. A fenti négy gyakorlatot attól függően, hogy milyen állapotban vagyunk vagy mennyi időnk van, akár ötször is megismételhetjük. Az egészet lezárhatjuk öt perc ugrálókötelezéssel!

Reni receptje

Diétás madártej

Hozzávalók:

3 tojásfehérje

1 púpos kupak (30-35 g) vaníliás fehérjepor

3 dl tej

folyékony édesítőszer

A tojásfehérjét édesítővel kemény habbá verem. A vizes kanállal kiszaggatott galuskákat tej helyett vízben kifőzöm, közepes lángon. Egyszerre csak néhány darabot dobok a fazékba, hogy elférjenek (főzés közben át kell fordítani, hogy mindkét oldala megfőjön).

A galuskákat egy tálkába teszem, és hagyom kihűlni. Miután kihültek, egy dupla adag (közepesen sűrű) vaníliás fehérjeturmixszal felöntöm.

Kís időre hűtőbe teszem, hogy lehűljön, hidegen fogyasztható!

Reni tanácsai gyerekeknek

A fenti gyakorlatok nagy részét vagy mindegyikét akár a gyerekekkel együtt is meg tudja csinálni. Ez egy nagyon jó közös program lehet este, vacsora előtt, de jó példát is mutathatunk ezzel gyerekeinknek.



EXCLUSIVE

Funkcionális edzőterem

Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789

www.rgym.hu

www.facebook.com/rgymhu

május 30. szombat

VÁROSHÁZ TÉRI SZÍNPAD

- 10.00 Ünneplés megnyitó a Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekarral
- 11.00 Sarkadi Bence: Világjáró Marionettek
- 14.00 Katáng zenekar: Héterdő
- 16.00 Majorka Színház bábelőadása
- 17.30 Eszter-lánc mesezenekar: Holnemvolt

ORSZÁGZÁSLÓ TÉR - NÉPI PIKNIK
TÁNCHÁZ, NÉPI JÁTÉKOK

- 12.45 Csernik Szende mesemondó

május 31. vasárnap

VÁROSHÁZ TÉRI SZÍNPAD

- 10.30 Pályi János bábművész: Vitéz László
- 11.30 Rutkai Bori Banda
- 14.00 Ziránó Bábszínház: Csicseri történet
- 17.00 Brass in the Five: A Rézerdő lakói

ORSZÁGZÁSLÓ TÉR - NÉPI PIKNIK
TÁNCHÁZ, NÉPI JÁTÉKOK

- 15.30 Écsi Gyöngyi mesemondó

EZEKEL A JÁTÉKOKKAL SZERETNÉNK
SZÍNESEBBÉ TENNI A KÉTNAPOS
JÁTÉKFESTIVÁLT:

- Tintaló Társulás Minicirkusz sátra, cirkuszi hangulatot teremtve mini közegben
- Karzat Színház mestertere berendezett játékokkal
- Levendula Játsszóház és Alkotóműhely a Hetedhét Játékmúzeumban
- Felhővadász, interaktív repülő játék
- Tudor játék, táblás játékok kipróbálása
- Kádár Ferkó fotószínháza különböző hátterekkel
- Népi és polgári életet idéző játéktér, ügyességi, logikai, népi játékok, óriáskirakó
- Óriás labirintus, várjáték
- Tekergőtér ügyességi játéka, billegtető, labdacsapda, légfoci



LEGYÉL TE IS CSALAFINTA!
TELJESÍTSD A HÉT PRÓBÁT!



WWW.FEHERVARIPROGRAM.HU

FACEBOOK.COM/FEHERVARIPROGRAM

Ötesélyes az ideai Székesfehérvár Rallye

KAISER TAMÁS

Június második hétvégéjén ismét a benzingóz és a sebesség játssza majd a főszerepet Székesfehérváron és környékén. Tavaly Herczig Norbert nyerte a Székesfehérvár Rallye-t. A skodás versenyző idén is az esélyesek között van, de rajta kívül még legalább négy pilóta is a győzelemért száll harcba, így nagy csatára van kilátás a hazai ralibajnokság negyedik futamán.

Tavaly az év versenyének választották a Székesfehérvár Rallye-t, így idén is nagy várakozás előzi meg a hazai bajnokságba hosszú idő után tavaly visszatérő futamot. Nyertő csapaton ne változtass – tartja a mondás, így a 2015-ös verseny csak apróbb elemeiben tér el az egy évvel korábbtól. „A mostani bajnoki futam is két különböző típusú pályán zajlik majd: szombaton murván, vasárnap aszfalton száguld a mezőny – kezdte Lakatos Róbert főszervező. – Nem sok változást tervezünk az idén, a nyomvonal szinte mindenhol megegyezik a tavalyival, egy-két helyen lesz csak módosítás. A 2014-ben nagyon népszerű, városhoz közeli Aranybulla gyorsasági természetesen maradt, aminek azt hiszem, a nézők nagyon örülnek.” A rajt- és a célceremónia is ugyanott lesz, mint egy esztendővel ezelőtt, vagyis a Zichy ligetnél. Most is lesz szombaton délután super speciál a Schwäbisch Gmünd úton, így a fehérvári nézők testközelből is megcsodálhatják majd a mezőnyt.

A 2015-ös Székesfehérvár Rallye idén is beleszámít majd a murva-bajnokságba, így a szombati napot külön is értékeli a szervezők. Egy-egy futam előtt mindig nagy kérdés: hány autót láthatnak majd a szurkolók? „Előzetesen legalább száz autóra számítunk, negyven első, ötven-hatvan másodosztályú és vélhetően tíz-tizenöt historic páros áll majd rajthoz. Izgalmas versenyre számítok, szerintem abszolútban öten is joggal pályáznak az elsősegre. Ifjabb Tóth János visszatérése óta egyre jobban megy, Kárász Miklós a bajnoki címvédő, és nem lehet vele nem esélyesként számolni, de ott van még a tavaly Székesfehérváron sokáig vezető Krózsér Menyhért is, illetve ha Turán Frigyesnek kijön a lépés, akkor vele is számolni kell. De ideai formáját nézve az eddigi három futamból hármat nyerő Herczig Norbert a legnagyobb esélyese a Székesfehérvár Rallye-nak.” – latolgatta az esélyeket Lakatos Róbert.

Nagyon látványosnak ígérkezik majd a szombat délutáni, esti szerelés is, hiszen ekkor „váltakoznak” a csapatok murváról aszfaltra. A két felület teljesen más futóművet igényel, így gyakorlatilag a szerelők átépítik az autókat. Akik belepillantának a folyamatba, a Sóstói Stadion mellett tehetik meg mindent, a szervezők ott jelölték ki idén a szervizparkot. A 2015-ös Székesfehérvár Rallye-t június 12-14. között rendezik meg.

Újra pályán a kupagyőztes!

Tápai Szabina duplán tér vissza, őstől az FKC-t erősíti

NÉMETH ZOLTÁN

Aki ott volt, soha nem felejt, aki nem láthatta, az egyik legfantasztikusabb fehérvári sportsikerről maradt le. 2005 májusában az akkor Cornexi Alcoa HSB Holding néven szereplő fehérvári női kézilabdacsapat fantasztikus játékkal nyerte meg az EHF-kupát. A lányok tíz év elteltével gálameccsen idézik fel a város egyetlen nemzetközi kupasikerét.

Már az EHF-kupa 2004/2005-ös szezonjának elején sem számított esélyesnek Szabó Edina együttese, Siti Beáék azonban rácsáfoltak a papírfórmára: a román Remin Deva, a német Frankfurter HC, a norvég Byåsen, a dán Horsens és a Ferencváros legyőzésével bejutott a fináléba. A döntő első meccsén a Győr otthon 27-21-re nyert, fél kézzel megmarkolva a trófeát, a fehérvári lányok azonban csodát tettek a visszavágón. A jégcsarnokban kialakított kézilabdapályán, több mint négyezer, fantasztikus hangulatot varázsoló néző előtt 28-19-re nyert a Cornexi, elhódítva ezzel a trófeát.

„Ez a csapat olyat produkált, olyan teljesítményt hozott ki magából, ami abszolút nem volt benne a pakliban. Mindenki úgy volt velünk, hogy jól van, csinálgatják, majd belefutnak náluk erősebb csapatokba, aztán ott vége szakad ennek a sorozatnak. Istennek hála nem így történt!” – emlékezett vissza a fan-

tasztikus sikerre Siti Bea, aki három különböző csapattal is megnyerte az EHF-kupát, ám legemlékezetesebb diadalként a fehérvárit tartja számon.

Székesfehérvár egyetlen nemzetközi kupát nyerő csapatára a mai napig büszke a város. A tízéves jubileumot egy gálameccsel ünneplik meg május 29-én. A Fehérvár KC 2015-ös együttese lesz majd az EHF-kupa-győztes gárda ellenfele. A találkozón egy teljes lesz az aranyat nyert csapat, mindössze négy, jelenleg még aktív vagy éppen gyermeket váró kupagyőztes nem tud jelen lenni. Pályára lép viszont Tápai Szabina, aki nem csupán a gálán ölt ismét fehérvári szerelést: az anyai örömök után visszatérő irányító két éves szerződést kötött régi-új egyesületével.

„Hat évet játszottam itt, gyakorlatilag Fehérváron nőttem fel. Amikor elmentem, akkor is mondtam: ez a klub a szívem csücske, még azt hiszem, bőgtem is, amikor itthagytam a várost. Most, amikor újból megkerestek, csak pár részletben kellett, hogy közös nevezőre jussunk. Boldogan mondtam igent!” Az EHF-kupa-győzelmet felelevenítő gálamező május 29-én 17:30-kor kezdődik a Kőfém Sportcsarnokban. A találkozó felvezetéseként a 2005-ben született gyermekek részére rendeznek majd utánpótlástornát.

Tisztelgés filmmel és győzelemmel

SOMOS ZOLTÁN

A stadionban és a moziban is nyert a Vidi a múlt hét végén. Sóstón utolsó hazai mérkőzését játszotta a bajnokság, előtte pedig a harminc évvel ezelőtti, UEFA-kupa-döntős Videotonról készült dokumentumfilmet mutatták be, amely legendás győzelmeknek állít emléket.

Nem rendeztek filmfesztivált Fehérváron, mégis olyan volt a hangulat a pláza egyik nagy mozi terében, mint amikor kihirdetik valamelyik nagy verseny győztes alkotását. A vörös szőnyeggel borított lépcsőkön az előzőleg vetített film főszereplői lépdeltek le a vászon elé, a közönség felállva ünnepelt, a film alkotóinak pedig mindenki gratulált. Az utolsó kupadöntő című alkotást persze nem Cannes-ban indították a filmfesztiválon, de olyan sikernek állít emléket, amely minden magyar sportbarát szemében legalább olyan értékes, mint az Arany Pálma. Azurák Csaba szerkesztő-röporter régi álmát valósította meg, amikor hajdani Vidi-utánpótlás játékosként, mai újságíróként leforgatta az 1985-ös UEFA-kupa döntőjébe jutott Videotonról szóló emlékfilmét, melyben nemcsak a jól ismert fehérvári főszereplők szólanak meg, hanem a hajdani ellenfelek is. A sok kedves sztorit is felidéző film drámai csúcspontja például a Zseljzinycars akkori középpályásának és edzőjének vallomása az azóta háborús borzalmakat is átélte hajdani szarajevói stadion falainál. Hiszen ami nekünk a legnagyobb diadal volt, az nekik egy



A filmvászon előtt a főszereplők, a harminc évvel ezelőtti menetelés résztvevői

máig nehezen feldolgozható dráma, életük nagy álmának szertefoszlása egyetlen pillanat alatt. A sport csodáját ebben a momentumban is tetten érhetjük, de akkor is, amikor a fehérvári hősök elmondják, hogyan akarták elkerülni a felelősséget a Manchester elleni tizenegypárbaj döntő lövése előtt... Ahogy Csongrádi Ferenc fogalmaz a filmben, nekik nem munka, hanem az életük volt a futball. És minden hihetetlen győzelem és nem várt siker közepette józanok tudtak maradni. „A legnagyobb tanulság az volt a filmből, hogy mi képesek voltunk azt mondani, jobb volt az ellenfél, ha nyertünk is. Hogy

szerencsénk volt... És az is benne volt, hogy közben milyen hatalmas munkát végeztünk.” – fogalmazott Burcsa Győző, akkori középpályás, jelenlegi klubigazgató. Alighanem a siker egyik titkát megragadva ezzel – a másik pedig, és ebben minden szereplő egyetért, a barátság, egymás tisztelete és szeretete volt. Látszott ez az önfelelt öleléseken, mosolyokon is, ahogy ismét összeállt egy csapatképre a régi Vidi. A film bemutatója után két nappal Sóstón is összegyűltek az „öregék”, a stadionban köszöntötték őket. A Videoton-Kecskemét bajnokján aztán a mai csapat 1-0-ás győzelemmel tisztelgett az elődök előtt.

Dévényi Tiborra emlékeznek

A MÁV Előre hajdani elnöke emlékére tavaly létrehozott Dévényi-emléktornát az idén is megrendezik. Szombaton 9 órától a Főnix-csarnokban nyolc utánpótlás és négy öregfiúk csapat játszik kispályás meccseket. A kicsiknél a Vidi két csapatot indít (Piros és Kék néven), illetve a Főnix SE képviseli még a fehérvári színeket. Rajtuk kívül jön még csapat Győrből, Siófokból, Pécsről, Zalaegerszegről, és a Gloriét SE Budapestről. Az öregfiúknál a város csapata mellett a MÁV Előre és a Videoton részvétele biztos.

4. TESZ

TISZTA, EGÉSZSÉGES SZÉKESFEHÉRVÁRÉRT

FUTÓVERSENY

2015 június 7.
SZÉKESFEHÉRVÁR
Rákóczi út

PANORAMA OFFICES IRODAHÁZ ELŐTT

KATEGÓRIÁK:

Depónia Futás | RAJT: 10:00

Családi Csapat | RAJT: 10:20

Munkahelyi váltó | RAJT: 10:20

Egyéni 4,8 km | RAJT: 10:20

Egyéni 9,6 km | RAJT: 10:20



www.arakatletika.hu/tesz



A Fehérvár Televízió műsora 2015. május 30-tól június 5-ig

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!



2015. 5. 30. SZOMBAT

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:25 Bajnokok városa – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Radics Péter
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna
11:45 Paletta – ismétlés
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tiber László
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
13:05 Köztér – ismétlés
13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Kovács Sarolta
14:05 Napi színes – ismétlés
14:10 Kincsesláda – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szabó Diána
15:05 Napi színes – ismétlés
15:15 Honvéd7 – ismétlés
15:30 Újrakezdés 1-2. rész – olasz sorozat (12)
16:30 Fejezetek Magyarország közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő filmsorozat, 11. rész
17:00 A Fehérvár Televízió archívumából
17:30 Kincsesláda

18:00 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Somogyi Viktória
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:20 Üzleti negyed – gazdasági magazin
19:50 Trópusi hőség – Gyémántkert – am. sorozat (12)
20:50 Székelyföldi verstábor
21:40 Tolcsvay Béla, „Az énekmondó táltosember”
22:30 Fehérváson – filmes magazin
23:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
23:20 Képes hírek

2015. 5. 31. VASÁRNAP

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:20 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Somogyi Viktória
10:45 Együtt – ismétlés
11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna
11:40 III. Csiki Versünnep - ism.
12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Kovács Sarolta
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.
13:00 Köztér – ismétlés
13:35 A Fehérvár TV archívumából
14:00 Napi színes – ismétlés
14:10 Kincsesláda – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szabó Diána

15:05 Napi színes – ismétlés
15:15 Honvéd7 – ismétlés
15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 3-4. rész (12)
16:30 Fejezetek Magyarország közlekedéstörténetéből – ismeretterjesztő filmsorozat, 12. rész
17:00 A Fehérvár TV archívumából
17:30 Kincsesláda
18:00 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Szabó Miklós Bence. Vendég: Hortobágyi Iván
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 A hét hírei
19:20 Hitünk és életünk
19:50 Trópusi hőség – Kettős játék – am. sorozat (12)
20:50 Nagyasszonyok
Benne: Sárvári Józsefné Vázsnok, Mader Lászlóné Bodajk
22:30 Fehérváson - ismétlés
23:00 A hét hírei – ismétlés
23:20 Képes hírek

2015. 6. 1. HÉTFŐ

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 A hét hírei – ismétlés
07:20 Köztér – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
10:00 A hét hírei – ismétlés
10:20 Köztér – ismétlés
10:45 Üzleti negyed - ismétlés
11:15 Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Szabó Miklós Bence. Vendég: Hortobágyi Iván

17:00 Üzletinyeged – ismétlés
17:30 Köztér – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bérczes László
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Agrárinfo
20:15 Hírek
20:20 Ferencváros – Videoton FC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről
22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése

2015. 6. 2. KEDD

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:45 Agrárinfo – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bérczes László
17:00 Agrárinfo – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Szigeth Szilvia

18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Paletta – kulturális magazin
20:15 Hírek
20:20 Fehéredő múlt – Keresztől a félholdig. dok. film 1. rész
21:15 Temesvár 25 – Szabadon, magyarnak lenni
22:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése

2015. 6. 3. SZERDA

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:45 Paletta – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Szigeth Szilvia
17:00 Paletta – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fister Ferenc
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Bajnokok városa – sportmagazin
20:15 Hírek

20:20 Vidi TV – sportmagazin
20:35 Fehéredő múlt – Uram, maradj velem! dok. film 2. rész
21:25 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából
Benne: Táncházi pillanatok
22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése

2015. 6. 4. CSÜTÖRTÖK

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:45 Bajnokok városa – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fister Ferenc
17:00 Bajnokok városa – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Buday Pálné Tündi
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Együtt – családi magazin
20:15 Hírek
20:20 Fehéredő múlt – Áttörő fény. dok. film 3. rész
21:50 Napi színes - ismétlés

22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése

2015. 6. 5. PÉNTEK

00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:45 Együtt – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Buday Pálné Tündi
17:00 Együtt – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Lefelholcz Marietta. Vendég: Vámos Zsolt
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:25 Köztér – közéleti magazin
20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin
20:15 Hírek
20:20 Jáky 65.
A Jáky József Műszaki Szakközépiskola 65 éves fennállásának jubileumi gálaműsora.
22:05 Köztér – ismétlés
22:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.
23:05 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: május 30. 20:50 Székelyföldi verstábor