



FOTÓ: KISS LÁSZLÓ

Egyre népszerűbb a kiveszni vélt népszokás

5. oldal



A díszvendég Fehérvár tele
élettel kényeztet 3. oldal



Falusi disznóvágás a Jancsár-
kertben 9. oldal



Megújul a Vörösmarty Rádió
11. oldal



Anyaként is jó formában: Marosi
Katalin visszatér 13. oldal

Vadonatúj Ford **Mondeo**. Jöjjön el kipróbálni!



ivanics.hu

8000 Székesfehérvár,
Palánkal út 7.
Tel.: (22) 600 100



* Ford Mondeo Business 1.6 160 LE EcoBoost (többi benzines motorral, 17" alufélttel, navigációval, napfénytetővel, el-
ső-hátópadokkal, fűthető ülésekkel, kiegészítő szélvédőkkel, rádióval, 8.278.500 Ft helyett 5.490.750 Ft-ért (Ford
Credit Bónusz Finanszírozás esetén, HP Vételre: 6.026.500 Ft), A Ford Credit Bónusz Vételre (Közvetlen Készletvásárlás)
vélő pénzügyi lízing formában elérhető, forint alapon. Referencia THM forint alapon 10,37% - 15,01%, amely 2.000
000 Ft finanszírozást, összesen 60 hónapos futamidej esetén kerüli megállapításra. A THM meghatározása az aktuá-
lis feltételek, illetve a hitelköltség megállapításának függvényében változhat, a költségek változása esetén a részletek
módosulnak. A THM értéke nem tükrözi a finanszírozás költségeit, valamint kamatfizetését. A végleges költségek
értékét a hitelköltség megállapításánál kell a THM-től elválasztani. A költségek változhatnak. A költségek változhatnak.

Változik a szociális ellátás

Az állam és az önkormányzat segélyezéssel kapcsolatos feladatai 2015. március 1-jétől különválnak, bizonyos juttatások odaítélése a járási hivatalok hatáskörébe tartozik majd.

Az állam által nyújtandó ellátásokat (foglalkoztatást helyettesítő támogatás illetve az egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás; időskorúak járadéka; ápolási díjak; közgyógyellátás /alanyi és normatív alapú/; egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság) a jövőben a járási hivatalok állapítják meg. A felsorolt, központi költségvetési forrásból kifizetett szociális ellátásokon túli más ellátások nyújtásáról, jogosultsági feltételeiről az önkormányzatok döntenek, az úgynevezett települési támogatás terhére.

Jelentős változás, hogy 2015. március 1-től az aktív korúak ellátását is a járási hivatalok állapítják meg a települési jegyzők helyett. A támogatást a Kormányhivatal folyósítja minden hónap 5. napjáig. A kérelmek továbbra is benyújthatók a polgármesteri hivatalokban, továbbá a kormányablakoknál és a járási hivataloknál.

Bővebb információ elérhető a <http://www.kormanyhivatal.hu/hu/fejter/hirek/tajekoztato-a-penzbeli-es-ter-meszbeni-szocialis-ellatasokat-erinto-valtozasokrol> oldalon.

Márciusban nyit az új szálloda

A Best Western Plus Lakeside Hotel egészségügyi célkat szolgál

STEFKÓ KRISZTINA

Márciusban nyitja meg kapuit a pihenni vágyók előtt Székesfehérvár új szállodája. A Csónakázó-tó partján felépült hotel mintegy kétmilliárd forintos beruházással valósult meg, és főként egészségügyi célkat szolgál majd. A fejlesztéshez a beruházók közel egymilliárd forintos támogatást kaptak az Új Széchenyi Terv Közép-dunántúli Operatív Program jóvoltából.

A Best Western Plus Lakeside Hotel befejező munkálatait tekintette meg kedden délután Székesfehérvár polgármestere. A hotel főként egészségügyi-turisztikai szolgáltatásokkal várja majd vendégeit. Az épületen belül elhelyezkedő Medcover Egészségközpontban tizenegy kezelő- és rendelőhelyiség várja a gyógyulni vágyókat. A modern gyógyászati részlegben igénybe vehető járóbeteg-szakellátáson a társadalombiztosítás által nem támogatott egészségügyi szolgáltatások lesznek elérhetők. Ez a szálloda is része Székesfehérvár turisztikai célú fejlesztésének – mondta el a bejáráskor a város polgármestere. Cser-Palkovics András arról is beszélt, hogy a bel-

Az épületbe összesen 2900 köbméter betont és 290 tonna betonacélt építettek be a kialakítás során.



Fotó: Simon Erika

A város új szállodájában nyolcvanhat szoba valamint konferencia- és rendezvényközpont is helyet kap

város területének kiterjesztéséhez is sokban hozzájárul az új létesítmény. Mint azt a polgármester hangsúlyozta, nem titkolt szándék a belváros „megújítása”, ami így a Koronás Parkkal és a Bregyó közti atlétikai központtal együtt már a tavak környékéig megvalósult.

A 4200 négyzetméter alapterületű épület kialakításakor az energiahatékonyság is fontos szempont volt. Ennek köszönhetően nyáron a melegvízellátás nagy részét napenergiával oldják meg, ami a téli időszakban a fűtésre is rásegít majd.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Lakások:

- Székesfehérvár, Havranek József utca 1. szám alatt, liftes, belváros közeli lakóépületben, 3 szobás komfortos lakás

Raktárak:

- Mura u. 2. szám alatti telephelyen fűtött és fűthető műhelyek, fűtetlen raktárak, konténerek
- József Altília kollégiumnál (Hosszúsétatér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont

Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben 1 db irodahelyiség

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:

(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Hőügyelet:

(22) 513-483

Állattetemek begyűjtése közterületről

(0-24 óráig hívható zóldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.

Elérhetőség: 22/513-480

Ügyfélfogadás:

Hétfő : 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.

Elérhetőség: 22/513-481

Ügyfélfogadás:

Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda : 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.

Elérhetőség: 22/301-449

Ügyfélfogadás:

Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

A díszvendég Fehérvár tele étellel kényeztet

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Egy hét múlva, február 26-án nyílik az Utazás kiállítás Budapesten, a HUNGEXPO Budapesti Vásárcsopontban, ahol Székesfehérvár lesz a belföldi díszvendég.

Városunk száznegyven négyzetméteres területen alakítja ki standját, ahol fogadni tudja az érdeklődőket. „Székesfehérvár elsősorban újító, lendületes, étellel teli arcát mutatja be a királyi múlt nyomdokában, hiszen a standon a Szeni Korona stílizált vonalai is megjelennek. A tervezéskor arra törekedtünk, hogy a látogatókat behatjuk a belső térbe is, egyfajta kiállítási térként használva a stand egy részét.” – tájékoztatott Szegő Krisztina, a Székesfehérvári Turisztikai Közhatalmi Nonprofit Kft. ügyvezetője.

Városunk, Fehérvár a nemzet történelmi tekintélye, ahol koronázások, királyi esküvők és temetések zajlottak, ahonnan több mint öt évszázadon át irányították Magyarországot. E múlt romjai felett ma egy gazdasági tekintély ébredt fel, melynek szereplői frissek és innovatívok. Ez a tekintélykettőség határozza meg a kiállításon felállítandó standunk arculatát. Egy hatalmas oszlop árnyékában mutatkozik meg történelmi múltunk ékszerdoboz, az ódon falak és a modern belváros kettősségével. Az elforgatott stílizált korona üzenetet hordoz külső felületével és belső terével egyaránt – mutatta be Brájer Éva alpolgármester a stand elemeit. A városvezető elmondta, hogy

Fehérvár olyan sportváros, ahol több száz egyesület munkálkodik, ahol a szépéretet művészeti attrakciók simogatják – ha kell, ókori ezüstök képeiben – ahol a klasszikus

megszületett Szikora János szertartásjáték-sorozata, amit minden magyarnak – határon innen és túl – látnia kell! – emelte ki Brájer Éva. A belföldi díszvendég, Székesfehérvár



Szegő Krisztina és Brájer Éva a szerdai budapesti sajtótájékoztatón a Legóból összerakott Magyarország legfontosabb elemét helyezi el a térképen: Székesfehérvárt

zene otthonra lelt Miklósa Erikával vagy az Alba Regia Szimfonikusokkal, ahol az édesség is királyi, legyen az fagyalt vagy torta – köszönet Damniczki úrnak – ahol a csúcsgasztrónómia éttermei mellett fejedelmi fürdő csomagot változatos programokkal. Ez a város tele étellel kényezteti látogatóit úgy, hogy a történelmi romok felett

társkiállítói a Vörösmarty Színház, a Szent Gellért Hotel, az Árpád Fürdő, a Koronás Park, a Hetedhét Játékmúzeum, Daminczki Balázs cukrászmester, a Pákozdi Katonai Emlékpark, az Agárdi Palinkafőzde és a Nemzeti Emlékhely lesz. A kiállítás február 26-tól március 1-jéig látogatható, ahol összesen 258 kiállító jelenik meg.

Idegenvezetői világnap

Minden esztendőben február utolsó vasárnapján tartják az idegenvezetői világnapot, amikor Fehérváron a kalauzok úgy mutatják be a várost, ahogy máskor soha.

A felkészült szakemberek február 22-én szokatlan útvonalon vezetik végig az ingyenes program résztvevőit. Dél előtt három turnus indul, valamennyi 10 órákos, a reggeli nyújtózkodás után. Az egyik csoport Vörösmartytól Vörösmartyig címmel halad végig a tértől a színházig, Pintér András vezetésével. A másik turnus a Zichy család pazar pompája címmel a Zichy ligeti zenepavilonról indul Baumann Zsuzsanna irányításával. A délelőtti harmadik csoport Erős idegzetűeknek – a csontok beszélnek címmel a Szent István szobortól járja be útját Kulcsárné Németh Mariann idegenvezetésével. Délután ugyancsak három csoport kel útra 14 órákos, a vasárnapi ebédet követően. Az egyik turnus ismét Vörösmartytól Vörösmartyig címmel halad végig a tértől a színházig, de ekkor Pintér Ildikó vezetésével. Az Országalmánál találkoznak azok, akik Schmidl Ferenc, Molnár Ferenc és Kotsis István építészek munkásságára kíváncsiak. Ezt a csoportot Kiss Erika vezeti a nagyvárossá válás útján címmel. A harmadik délutáni csoporttal a rác, oszmán, talján és szász emlékeket ismerteti meg Győre Gabriella, aki a Rác utcába várja az érdeklődőket. A vasárnapot a Hiemer-házban zárják a szervezők, ahol Kálmán Piroska visszavonult idegenvezető könyvét mutatják meg 16 órákos.

Mikor mit tegyünk a családi ház elé?

A kivágható naptár rendszerezi a „kukanapokat”

A legtöbb háztartásban központi kérdés a személtügy. A lakásban, házban gyűjtött felesleges hulladék kihelyezése pedig nem biztos, hogy szeretett, de megbecsült feladat. Ha elfelejtjük kihúzni a kukát vagy kitenni a zsákokat, akkor egy ideig még kerülgethetjük azt, ami nekünk már nem kell. A kivágható kártyanaptár rendszerezi az egész éves hulladékgyűjtési napokat. Nem kell mást tenni, csak szem előtt tartani.

Lassan belerázódunk abba, hogy melyik felesleget melyik gyűjtőbe tegyük, azt hogyan csomagoljuk, és mikor tegyük ki a ház elé. Az ún. házhoz menő, elkülönített hulladékgyűjtés keretében a családi házas övezetben kéthetente kerül elszállításra a papírhulladék illetve a műanyag- és fémhulladék egyben. Az összegyűjtött papírt kötegelve kell kihelyezni. Tartalmazhat kartonpapírt, újságpapírt, borítékot, levélpapírt és irodai papírt. Nem tehető viszont bele az élelmiszerekkel szennyezett papír, műanyag borító, indigó vagy indigós papír és az italos doboz sem. Az együtt gyűjtendő műanyag- és fémhulladék esetében a Depónia munkatársai elviszik a PET-palackot összenyomva, a nejlonzacskót, fóliát, Tetra Pack csomagolású italos dobozo-

kat, a kimosott háztartási és kozmetikai flakonokat, a fém konzervdobozokat, a fémtartalmú dobozokat és az alumínium italos dobozokat. Nem szabad ebbe a gyűjtőbe helyezni az élelmiszerekkel szennyezett műanyagot, a vegyszeres, olajos műanyagdobozokat, a gumihulladékokat és az üvegpalackot.

A mellékelt kivágható kártyanaptár megmutatja, mikor mit kell kihelyezni a családi házak elé. Minden páratlan héten a kommunálshulladék-szállítási napokon viszik el a papír- és az egybe gyűjtött csomagolási fém- és műanyag-hulladékot. Ezt a naptár sárga színnel jelöli. Márciustól decemberig a zöld színnel jelölt páros heteken a zöldhulladék kerül elszállításra. Ezt a megszokott kommunálshulladék-szállítási napon, legkésőbb reggel hat óráig kell kihelyezni matricával ellátott zsákokban. Az üveghulladékot a szelektív szigeteken valamint a bevásárlóközpontokban lehet elhelyezni. Érdemes belegondolni abba, hogy a kommunális hulladék körülbelül felét a csomagolási hulladék teszi ki, ami újrahasznosítható. A végső cél a környezet védelme, a már nem hasznosítható hulladék mennyiségének csökkentése,

a másodnyersanyagok kinyerése és hasznosítása. Ez évben a szelektív szigetes gyűjtést lassan mindenütt felváltja majd a gazdaságosabb és környezetbarát házhoz menő gyűjtés. A szelektív gyűjtött hulladékot a rendszeres gyűjtőjáratok a Csalai Pénzverő-völgyi Hulladékkezelő Telep válogató csarnokába viszik, ott kerül további feldolgozásra. A válogatószalagra kerülő hasznosítható anyagok közül

egy mágnesszalag kiveszi a fémdobozokat. A kézi újrávalogatás során kiszűrjük a nem odavaló hulladékokat, és további alcsoportokra osztjuk a gyűjtött anyagot. A PET-palackokat még szín szerint is válogatják. Ezután kerül sor az anyag bálázására, majd értékesítésére, végül pedig az újrahasznosítására.

További információk a Depónia Nonprofit Kft.-ről a <http://deponia.hu/> weboldalon olvashatók.

Székesfehérvár Sörház tér 3.,
Tel.: 22/507-419;
Fax: 22/507-420
E-mail: tittkarsag@deponia.hu



Fehérvári Versünnep: életre szóló élmény

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Napok óta csengenek a telefonok, érkeznek a kérdések szerkesztőségünkhöz a VI. Fehérvári Versünnep részleteivel kapcsolatban. Régi „nagyágyúk” méretetnek meg magukat újra, izgalommal készül a szervezők szűk köre. S előjönnek a kellemes emlékek: izgatott készülődés, vidám pillanatok, jó közösség.

Minden évben azt vesszük észre, hogy a Versünnep önmagától hozza össze a csapatot, elég néhány találkozás, és mindenki fél szavakból megérti egymást. Közösen aggódunk, szorítunk a pihenőszobában a fellépőkért. Jó, hogy újra eljött ez a pillanat, s reméljük, idén is sokan szeretnék megmutatni tudásukat! Az

egyik legkedvesebb mondat: „Szeretem a verseket.” Persze minden fiatal más-más tartalommal tölti meg ezt az egy mondatot, hiszen benne van a személyisége, neveltetése, érzelmei. Igaz ez a megállapítás a versválasztásra is. A készülődés már hetekkel ezelőtt elindult. Március 13-ig van módjuk idén is a fiataloknak nevezni.

Kubik Anna, a zsűri elnöke:

„A Versünnep egy páratlan alkalom arra, hogy kipróbáljátok magatokat, hatásotokat. Próbára tegyétek agyátokat, szíveteket, hogy megajándékozzátok a résztvevőket és magatokat is! Életre szóló élmény, higgyétek el, jelentkeztek minél többen!”



Fotó: Simon Erika

VI. fehérvári versünnep

Középiskolás vagy, és szereted az irodalmat?
Szívesen kipróbálnád magad a színpadon?
Ne tévovázz, itt a helyed!

Jelentkezz az VI. Fehérvári Versünnepre!

2015. március 13-ig várjuk a jelentkezésedet!

www.versunnep.hu

Kultúrszomj

Születés kiállítás - A gyermekáldás kultúrája

Február 20. péntek 16 óra, Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete

Szalai Károly: Városfejlődés

Február 23. hétfő 18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
A szerzővel beszélget Kóbor István tanár.

Wass Albert-maraton

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Nyolcadik alkalommal rendeznek Wass Albert-maraton a Kárpát-medencében és a tengerentúlon. Cél, hogy egyre több emberhez eljuttassák az évtizedekig elhallgatott, ma már egyre népszerűbb erdélyi magyar író és költő gondolatait. Idén ötvenegy helyszínen zajlik a program. Székesfehérváron február 20-án 18 órakor lesz a megnyitó a Szent István Művelődési Ház udvarán. A huszonöt órára tervezett felolvasásba bárki bekapcsolódhat, a diákok jelentkezésére különösen számítanak a szervezők.

„Tiszteld embertársad elmebáját!”

VAKLER LAJOS

Ezzel a szokatlan, Rejtő Jenőtől származó gondolattal invitálta meg tisztelőit Dienes Ottó új tárlatára, melynek az Aranybulla Könyvtár ad otthont árulkodó címmel: Grotteszk kavalkád festményeken, grafikákon. Dienes Ottó ezúttal új arcát mutatja. Látomásai, víziói gondolkodásra, sőt továbbgondolásra készítetik a látogatót. Az alkotások címei pedig magyarzatot adnak a sokszor egyedi szürreális, de nagyon is valóságos világra. A kiállítás március 6-ig tekinthető meg az Aranybulla Könyvtár olvasótermében.



A kép címe árulkodó: „A bohócok köztünk vannak”

2015

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
Január						
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Február						
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Március						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Április						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Május						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Június						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Július						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Augusztus						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Szeptember						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Október						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
November						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
December						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Kérjük, a szelvéken gyűjtött csomagolási fém-, műanyag- és papírhulladékokat kizárólag a naplórban sárga színnel jelölt héten, a zöldhulladékokat pedig a zöld színnel jelölt héten, matricával ellátott zsákban, a kommunális hulladékszállítási napokon, legkésőbb reggel 6 óráig helyezték ki.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező Székesfehérvár belterület, **200/B/5 hrsz alatt nyilvántartott, a valóságban Székesfehérvár Palotai út 15. szám alatt található 15 m² területű kivett, garázs megnevezésű ingatlan értékesítésére.**

A részletes pályázati kiírás átvehető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 62. sz. irodában, tel: 22/537-264) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

**A pályázat benyújtásának határideje:
2015. március 13. 12.00 óra**

**Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat
Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága**

Egyre népszerűbb a kiveszni vélt népszokás

VAKLER LAJOS

A mohai tikverőzés farsangfarkán, húshagyókedden megrendezett vidám jelmezes ünnepség. A télbúcsúztatón a falu minden lakója részt vesz, és esztendőről esztendőre vendégül látja a megyéből illetve az országból minden tájáról érkező érklődöket.

A szokást a török idöktöl a XX. század közepéig Magyarország, söt a Kárpát-medence több tájegységén ismerték. A mai Magyarországon csak Mohán maradt fenn ez a hagyomány. Megörökítését, fennmaradását és ápolását Pesovár Ferenc néprajzkutató gyűjtömkájának köszönhetjük. A tikverőzésben mindenki életkora szerinti szerepében vesz részt. A fiatalok belebújnak saját kezűleg készített maskarájukba, és álarcot húznak. Az alakoskodó maskarásoknak fontos, hogy ruhájukat minél több szalag ékesítse. A bohócok arra is vigyáznak, hogy a lányruhába öltözött adománygyűjtöket ne bántsá senki, és természetesen az ő dolguk az is, hogy minden falubéli és vendég bekormozva járjon-keljen ezen a napon.

A csoport vezetője a „szómatörök”, aki hatalmas szalmakötegekkel kitömött ruhájában vezet



„Koromnál fogva szép vagyok”

a csapatot. A negyedik figura a kéményseprő, aki szerencsehozó szerepe miatt elmaradhatatlan. A csoport végigjárja a falut, bezörgetnek a házakba és a tyúkudvarokba, hogy a tojók

fenekét megütögecssék és bekormozzák őket.

Az esemény 2011-ben felkerült az UNESCO Szellemi-kulturális örökség-listájának nemzeti jegyzékébe.

HAGYMÁSY ANDRÁS



Kakasütés

A gyönyörű magyar nyelv! A tikverőzéshez hasonló népszokás máshol is él a Kárpát-medencében, többek között a mai Horvátország területén lévő Várdarócon, a Drávaszögben. Ott kakasütésként emlegetik a szárnyasok fejének veszejtését.

Nem lennék a homismeret- és néprajztanárok helyében, amikor az elszakított területek húshagyókeddi ünnepségeit kell tanítani a mai fiatalságnak, akik a szóösszetétele határt egészen bizonyosan egy betűvel előrébb teszik. Mint ahogy magyartanár sem lennék szívesen, amikor Csokonai A tihanyi ekhóhoz című versére kerül sor a tanmenetben. „Verd ki zengő bérceден” – írja a költő, de vajon a mai tizenévesek körében lenne bármi értelme belefogni elmagyarázni, hogy a 18. század végi Lillák még egészen máshogy értékelték eme felszólítást, és nem vetették térdre magukat első szóra...

Bájoló lány trillák!

Tarka képzetek!

Kedv! Remények! Lillák!

Isten véletek!

(Csokonai: A reményhez)

Kiszebábégetés a Rákóczi úti óvodában

VAKLER LAJOS

A téltemetés régi népszokását elevenítették fel a Rákóczi úti óvoda és tagintézménye, a Mancz János óvoda gyermekei és pedagógusai.

A kiszebábégetés hagyományának alapja a tél elűzése és a tavasz köszöntése. Csik Gabriella, az intézmény vezetője fontosnak tartja, hogy ápolják ezt a népszokást.

„Fontos eleme a hagyományok őrzése óvodai nevelésünknek, hiszen gyökerek nélkül nem tudunk építkezni. Azt gondoljuk, ez a népszokás, amit bemutattunk, olyan, amit az óvodás korosztály remekül ért és élvez. Az elmúlt héten a farsang jegyében töltöttük a napjainkat, volt maskarás mulatság, zenés-játékos vigasság, és elkészítettük az elégetésre kerülő kiszebábot, közösen a gyerekekkel. Volt, aki tömte a szalmabábut, volt, aki öltöztette. Az



Utolsó útjára indul a gyermekek által készített kiszebáb



A hamvadó jelképpel üzték el a telet, és köszöntötték a tavaszt

ünnepséget így közösen készítettük elő. A télbúcsúztató napon összegyűlt az óvoda apraja-nagyja. Körbejártuk az udvart a bábuval, hogy elbúcsúzzunk a téltől, és kérjük a természetet, hogy hozza el nekünk a tavaszt. A kiszebábu elégetésével elűzzük a telet, a sötétséget, és azt reméljük, hogy kisüt a nap,

megérkezik a tavasz, aminek így mi is részesei leszünk.” A töpörtyük kórusának stílszerű dala - „Süss fel nap, fényes nap, kertek alatt a ludaink megfagnak.” – meghallgatásra talált ezen a délelőttön, s napfénybe öltözött az óvoda udvara, a gyermekek legnagyobb öröme.

Tegyünk a rák ellen!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A vastag- és végbélrák a tüdőrákot követően a második leggyakoribb daganat, és a második leggyakoribb oka a daganatos halálozásnak is. Rádásul az előfordulása egyre gyakoribbá válik hazánkban és világszerte egyaránt.

„Szomorú, hogy sokan halnak meg vastagbélrákban, amit ha időben felfedeznek, nagy eséllyel gyógyítható.” – mondta el lapunknak Östör Annamária egészségügyi tanácsnok. Fejér megyében 2013-ban 1317 ember hunyt el rákban. Kétszáz esetben a vastag- és végbélrák bizonyult végzetesnek. Az önkormányzat tavaly közel hatmillió forint hozzájárulást nyújtott az alapellátást végző háziorvosi és házi gyermekorvosi szolgálatnak, szolgáltatóként százezer forinttal számolva. Ezt az összeget, a városban elsőként, szűrőprogram szervezésére fordította a 21. számú felnőtt körzet háziorvosa. Dr. Zupkó Mária szerint a szűrés ötven és hetven éves kor között javasolt: „A körzetemben ez 560 főt érint, ezért is tartottam fontosnak a szűrőprogram megszervezését. Akik részt vettek a vizsgálaton, pozitív tapasztalatokról számoltak be.” A háziorvos kiemelte, hogy bár az emberek nagy többsége tart ettől a vizsgálatától, a felvilágosítás, kis biztatás hatására jó páran gondolták úgy, hogy élnek a lehetőséggel.

„A vastagbélrák szűrésére, korai felismerésére alkalmas a székletvizsgálat és a vastagbél endoszkópos vizsgálata.” – tette hozzá dr. Izbéki Ferenc gasztrorenterológus.

Leggyakoribb tünetek

- Hasmenés, székrekedés
- Véres széklet
- Általános gyomorpanaszok, felfúvódás, görcsök
- Tartós fáradtságérzet, indokolatlan testsúlycsökkenés

Kardiológus-továbbképzés a kórházban

NOVÁK RITA

Háromnapos továbbképzést tartottak a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórházban. A programot a belgyógyászati osztály szervezte az ország kardiológus szakorvosai számára. A konferencián az ország legjobb szakemberei tartottak előadást.

Százhusz kardiológus szakorvos regisztrált a háromnapos előadásorozatra. A Szent György Egyetemi Oktatókórházban megrendezett konferencián a legjobb hazai kardiológusok tartottak előadást a szív- és érrendszeri megbetegedések legújabb orvoslási módjairól valamint a kutatási eredményekről – tájékoztatta lapunkat Dr. Kiss Róbert Gábor, a Magyar Kardiológustársaság elnöke. Ahhoz, hogy a kardiológusok praktizálhassanak, ötvenként meg kell újítani szakmai ismereteiket. A fehérvári konferencia résztvevői le is vizsgálták az itt szerzett tudásból, így naprakész ismereteikkel tovább folytathatják a gyógyítást. A programot szervező egészségügyi intézmény osztályvezető főorvosa, Dr. Tóth László szerint a szakma legelismeretebb képviselői látogattak el ezekben a napokban Fejérvárra, ami egyrészt megtiszteltetés a kórháznak, másrészt lehetősé-



A továbbképzés első napja Dr. Kiss Róbert Gábor, a Magyar Kardiológus Társaság elnökének előadásával indult

get biztosít az itt dolgozóknak a tapasztalatcserére és a fejlődésre. A kardiológia minden szakterület

tét lefedte a háromnapos továbbképzés. A szakorvosok összesen ötven előadáson vehettek részt.

Kézenfogva klub

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Szabadművelődés Házában február 23-án nyílt napra várnak minden érdeklődőt a Kézenfogva Klub tagjai. A szervezett évek óta segíti a daganatos betegeket a rák elleni küzdelemben. A gyógyult sorstársak, segítők, önkéntesek ezen a napon tizennégy órától vérnyomásméréssel, tanácsadással, emlővizsgálati oktatással várják az érdeklődőket. Tizenhat órától előadásokat tartanak több témakörben. Foglalkoznak a változókor problémákkal, a divat és a női betegségek összefüggéseivel.

Az egyik leggyakoribb halálok:

Érelmeszesedés a szívben és az agyban

Önnek is:

- járás közben lábszárfajdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődésményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?
- elege van az allergiából?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia, mert

- a járástávolsága meghosszabbodhat, a görcs és a fájdalom megszűnhet,
- a szédülése megszűnhet vagy csökkenhet,
- a koncentrációja, a memóriája jelentősen javulhat,
- a szívűti fájdalmak megszűnhetnek,
- a közérzete, az életkedve, az általános állapota jelentősen javulhat,
- a vérnyomása csökkenhet, normalizálódhat,
- az ízületi, reumatikus panaszai enyhülhetnek.

A kezelések hatékonysága kontroll vizsgálattal igazolható.

AKCIÓ!

Akik február 26-ig jelentkeznek, fájdalommentes műszeres és orvosi vizsgálatunkra, azoknak 8.000 Ft helyett **4.000 Ft** a konzultáció díja!

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

Csatlakozzon hozzánk a  -on is!



KIVIZSGÁLÁS, GYÓGYÍTÁS, GONDOZÁS, SZŰRÉS EGY HELYEN!

Színvonalas ellátást szeretne hosszú várakozás nélkül, elérhető áron?

Válassza a LIFE Egészségcentrumot!

Korszerűen felszerelt szakrendelőkkel, egyedülállóan széleskörű egészségügyi szolgáltatásokkal, kiválóan képzett szakorvosokkal és a város egyetlen magán egy napos sebészeti műtőjével várjuk Önt!

OCT diagnosztika, fájdalommentes LÉZERTERÁPIA az újonnan megnyílt LIFE Szemészeti Centrumban!
Korszerű, világszínvonalú berendezések!

LIFE Egészségcentrum Székesfehérvár, Huszár utca 2.
Információ/Bejelentkezés: 22/340-048, 20/561-6501 • www.lifecentrum.hu



A mi kis falunk helyett városrész a városban

Beszélgetés Szigli Istvánnal, a 9. választókerület képviselőjével

HEITER DÁVID TAMÁS

Az elmúlt időszakban sokat hallhattunk Szigli István önkormányzati képviselő területéről, elsősorban a „Szociális városrehabilitáció Szárazréten” című komplex fejlesztési projekt kapcsán. Az alábbiakban szót ejtünk arról is, továbbá a független képviselői státuszról és a Mura utcáról, de a területet érintő tervek is előkerülnek.

Hatodik ciklusát kezdte meg Székesfehérvár közgyűlésében. Független képviselő, de úgy tudom, erről megvan a saját maga álláspontja. Tekintsük át eddigi politikai karrierjét!

A polgári csoportosulással kezdtem el a munkámat a székesfehérvári önkormányzatban 1994-ben. Akkor ebben benne volt a Fideszén kívül az MDF, a KDNP és a Kisgazdapárt is. Én ebbe a frakcióba tartoztam függetlenként. Most sem vagyok egyik pártnak sem tagja. 2006 és 2010 között megkért az akkori polgármester, hogy szálljak be a csapatába. Ennek akkor eleget tettem azzal a kikötéssel, hogy megőrööm a függetlenségemet, és az elkerülőutat megépítjük. Együttműködésünknek rövid idő alatt vége szakadt. Továbbra is független képviselőként vagyok jelen a testületben.

Mit jelent önnek a független képviselőiség?

Ilyen nem létezik, csak kimondva. Nem arra szegődtem, hogy függetlenként télen melegszen a tanácsteremben, nyáron hűsölök egy kicsit, közben „jópofizok”. Én nem pártokkal, hanem a polgármesterrel működöm együtt. Cser-Palkovics András azt fogalmazta meg, hogy Székesfehérvár valamennyi polgárának polgármestere kíván lenni. Ezzel én is élni akarok, olyan módon, hogy én nem ellenzéki képviselő vagyok: Feketehegy, Szárazrét és Szedreskert polgárait vagyok köteles képviselni, a siker érdekében szoros együttműködésben a mindenkori polgármesterrel. Tényleges függetlenség nem létezik. Ez a státusz arra jó, hogy sokan, akik nem találnak pártot maguknak, de elégedettek a munkámmal, engem támogattak.

Az előző ciklus végén megvalósult a „Szociális városrehabilitáció Szárazréten” című projekt. Ez 1,2 milliárd forintot jelentett a városrészenek.

Szárazrét egy jelentős része megújult: iskola, óvoda, közösségi ház, templom, hidak, játszótérek, utak. Amit ezen projekt keretében meg tudtunk valósítani, az példátértékűnek minősül. A városrészek fejlesztését a jövőben is komplexen kell kezelni.

A lakók hogyan fogadták ezt a nagy fejlesztést?

Sok esetben jóhiszeműen jelöltük ki az akcióterületet. Ebből adódtak problémák. A zavart az



okozta, hogy az elmúlt negyven év építkezési szokásait nem minden esetben vették figyelembe. Például azt, hogy mi van önkormányzati tulajdonban. Nehezen értették meg az emberek, hogy korszerű utcát szeretnénk létrehozni járdával, világítással, csapadékvíz-elvezetéssel. Volt olyan utca, ahol majdnem lekerült a napirendről a felújítás, és még mindig vannak olyan dolgok, amiket meg kell oldani. Van, aki arra panaszkodik, hogy az ő utcáját nem újítottuk meg, de persze a megújult infrastruktúrát ugyanúgy használja, mint más, az intézményekkel együtt. Alapvetően természetesen pozitív volt a fogadtatása a beruházásnak. Azoknak a tereknek és utaknak a felújítását is tervezzük, amik kimaradtak a nagy projektből.

A Farkasvermi úti iskola felújítása kapcsán milyen problémával találkoztak?

Egy nyolcvanöt éves iskoláról beszélünk. Sok nehézség csak menet közben derült ki, ez hátráltatta a kivitelezést. Utólag belátom, hogy ennek egy feléves beruházásnak kellett volna lennie, nem három hónaposnak. De az iskola problémáját legalább húsz évre megoldottuk. Ebben persze azoknak is nagy szerepe lesz, akik használják. Szeptember végén már birtokba is vehették az intézményt a diákok. Az óvodánál is hasonló volt a helyzet.

Most a hetekben volt az új közösségi központ átadása is. A városrészt érintő rehabilitációs projekt ezzel lezárult?

Ki merem jelenteni, hogy minden elkészült. Majd a használat során derül fény arra, min kell finomítani. Hivatalos átadások is vannak még hátra. A közösségi házhoz tartozó teret mindenképpen bővíteni kell. Fontos hangsúlyozni, hogy ez már nem a projekt része, új források bevonásával fejlesztünk. Várhatóan április közepére elkészül itt egy szabadterei színpad is nézőtérrel. Kézművesházat is létrehozunk, ehhez a napokban megrendeltünk egy étgetőkemencét. Sok területet szeretnénk parko-

sítani, és van törekvés az iskola területén egy futópálya kialakítására is. A közösségépítés fellegvárát akarjuk megvalósítani. Fizikai értelemben ehhez már minden adott, most tartalommal kell feltölteni. A közösségi háznak egyébként a Szabadművelődés háza a gazdája. Tervben van további közösségi kertek kialakítása is a Székesfehérvári Kertbarát Egyesülettel együttműködve.

Ha nem számítjuk a szociális városrehabilitációt, a megvalósult fejlesztések közül mit emelne ki?

Arra vagyok a legbüszkébb, hogy az elkerülőút építése elkezdődhetett. Ez sokáig kétséges volt. Abban, hogy ez elindulhatott, elvülhetetlen érdemei vannak a polgármesternek. Biztosan sokan emlékeznek rá, amikor 2013-ban a Székesfehérvárra kihelyezett kormányúléson Orbán Viktor miniszterelnök is az ügy mellé állt. Ez persze nemcsak városunkat érinti, hanem az egész közép-dunántúli régiót. A szociális városrehabilitációban pedig nagyjából minden benne volt. A múlt héten elfogadott költségvetés kapcsán hangozott el a közgyűlésen, hogy a városrészben található orvosi rendelőket fel kell újítani. Nagy eredmény volt 1996-ban az önálló felnőtt orvosi rendelő létrehozása, de a gyermekorvosi rendelővel egyetemben ráférne a felújítás. A Saára Gyula Útfelújítási Program keretében is lenne teendő a területen.

Egy időben sokat lehetett hallani a Mura utcáról...

Úgy tűnik, jelentős elmozdulás van ezügyben a városvezetés részéről. Fontos, hogy azok, akik az együttélés normáit nem tudják betartani, ne lakjanak ebben a közösségben, és ne tegyék tönkre a város vagyonát. A lakásrendeletünk minden feltételt megteremt arra, hogy kiszűrjük azokat, akik nem méltóak az itt található lakásokra, egyáltalán önkormányzati bérlakásra. A Városfejlesztési Kft. felügyelőbizottságában is dolgozom, tehát jó rálátásom van az

itteni mindennapokra. Sokan azt hiszik, hogy ez egy roma lakótelep. Ez tévedés. Olyan lakótelep, ahol romák is élnek. Vannak lakói, akik azt hangoztatják, ez az ő területük, és majd ők megmondják, mi történjen itt. Üzenem nekik, mondják meg a társaiknak, hogy fizessék szépen ki, amit ki kell fizetniük, és éljenek normális emberek módjára ahelyett, hogy tönkreteszik a lakásokat! Ezzel együtt kétségtelen, hogy az utóbbi időben csendesedik a lakótelep. De még vannak olyan családok, akik úgy gondolják, azt tesznek a város vagyonával, amit akarnak, és miután megkapják a lakást, albérlési díjat szednek. Van rá példa, hogy akár tizenketten is élnek egy bérlakásban. Nem is olyan régen szüntettük meg ezeket egy lakónak a bérletét, és ez nem egyedi eset. További gondot jelent a drog. Vannak rá jelek, hogy drogelosztás folyik a területen. Az a véleményem, hogy kemény és váratlan akciókat kell lebonyolítani, kiszűrni a drogot és azokat, akik „befogadottak”. Jelenleg akár nyolcvan „befogadott” is lehet itt. Székesfehérvár hiába gazdag város magyar viszonylatban, ezt nem engedhetjük meg magunknak. Tizenkét térfelgyelő kamera működik a környéken, de azt gondolom, sokkal hatékonyabbnak kellene lenniük.

A Szedreskertről még nem beszéltünk. Ennek egy része is az ön választókerületéhez tartozik.

Nem tartom szerencsésnek, hogy a szedreskerti városrész megosztott, és a fele már másik képviselőhöz tartozik. Jelentős lépés volt, hogy a Koronás park elkészült, és ezzel rendeződött a volt vidámpark területe. A szálloda épülésével és a Bregyó közí fejlesztéssel kulturált lett a tópart. Mivel a Ligetszer jelenleg az egyik legrosszabb út jelenleg a városban, fontos ennek a felújítása. *Jelenleg milyen elképzelései vannak a területét érintően?*

Régóta húzódik az Új Csóri út melletti parkerdő rehabilitációja. Ez egy nagy zöldterület, amit megfelelő ütemezéssel pihenő parkerdővé akarunk átalakítani. Sok út van és járda, amit fel kell újítani. Mindenképpen szeretném a Gaja-parti fejlesztést megvalósítani, és a Rózsaligetet is tovább szépíteni. Az Olimpiai park környékének fejlesztési lehetőségeit is érdemes megvizsgálni. De a legfontosabb, hogy jövőre befejeződjön az elkerülőút! Minden eddigi beruházás a nyugodt lakóövezet kialakítását szolgálta, és ezután sem lesz ez másképp. Régen volt egy szlogenem, hogy „A mi kis falunk”. Mára már büszkén mondhatom, hogy ennek lejárt az ideje: úgy szeretek a területre gondolni, hogy „Városrész a városban”!

Egy kis pilates mindenkinek kell!

Mélyizomtorna a testi-lelki egészségért

SCHÉDA SZILVIA

Napjaink rohanó világában az egészségtudatos életmód, a sportolás jelentőségének felismerése és a harmónia iránti vágy egyre jobban előtérbe kerül. Ma már a mozgásformák tömkelegéből válogathatunk, azonban fontos, hogy olyan edzésformát találjunk, mellyel nemcsak testileg, de lelkiileg is felfrissülhetünk, és hosszú távon kíméljük izmainkat, ízületeinket.

A pilates torna merőben eltér a hagyományos módszerektől: olyan testrészeket is megmozgat, melyeket más tréningek alkalmával csupán nagy nehézségek árán lehet erősíteni, formálni. A Joseph Hubertus Pilates által kidolgozott módszer egy olyan komplex mozgásforma, amely ötvözi a „nyugati” világ anatómiai ismereteit a „keleti” mozgáskultúra egyes eszközeivel. Gyakorlásában nagy szerepet kapnak a gerinc stabilizáló izmai illetve a speciális légzéstechnika, hiszen fő célja a test és a lélek egységének megteremtése olyan módon, hogy az elme ne legyen lekötvé, és a test kecsesen, egyensúlyban mozogjon. „Ezzel a módszerrel testünk összes mély izmát meg tudjuk mozgatni. Erősít, nyújt, valamint egy olyan erőövet képez, ami biztosítja az alsó ágyéki gerincszakasz tartását. Ez nagyon fontos gerincoszlopunk egészségének védelme érdekében” – mondta el Schleier Tünde vezető pilatesedző. A napjainkban egyre felkapottabb mozgásforma számos pozitív hatást gyakorolhat testünkre és lelkünkre egyaránt. Szállkás, gyönyörű, hosszú izmok, lapos has, feszes fenék és formás csipő érhető el, de erősíti a hátat és a gerincoszlopot is.

„Mindenkinek ajánlott: legyen szó gyermekről vagy felnőttől, nőkről vagy férfiakról, de akár kismamák is végezhetik. Azok számára is tökéletes sportolási lehetőség, akik csak ki-



Fotó: Kiss László

A leginkább hölgyek által kedvelt torna tökéletesen alkalmas az alakformálásra

kapcsolódni, felfrissülni, mozogni vágyunk, de kifejezetten alkalmas mozgásszervi problémák javítására is. Amerikában egyébként gyógytornának minősítik, hiszen a módszerrel az összes izmot olyan szinten tudjuk megerősíteni, hogy még akár a gerincsérves betegek állapota is javulni tud. A pilates a túlsúllyal küzdőknek is segíthet megszabadulni néhány kilótól. Bár a nagy súlyfelesleg leküzdéséhez a kiegészítő kardió mozgás és a helyes táplálkozás kiala-

kítása is szükséges, de segítségével nagyon jól erősíthetők azok az izmok, ízületek, amelyek a súlyfelesleg hatására elgyengültek” – tette hozzá Schleier Tünde.

A helyes légzéstechnika elsajátítása a pilatesedzéseken elengedhetetlen, ezáltal az asztmatikus tünetek, légzőszervi problémák javítására is ajánlott. Az órákon a gyakorlatok elvégzése mély koncentrációt kíván meg, így jót tesz az idegrendszer-

nek is, hiszen relaxál, kikapcsolja a mindennapi tudatot a mozgás során. „Az ideális, szép izomzat eléréséhez heti két alkalmat szoktunk ajánlani, ami szép, nyújtott izmokat eredményez. El kell sajátítani egy speciális tartást, azt tudni kell megtartani, de a helyes légzéstechnika megtanulásához is idő kell. A tapasztalatok szerint tíz alkalom után ráéreznek a vendégek a pilates lényegére. Húsz alkalom elteltével már érezhető a javulás, a harmincadik alkalom után pedig külsőleg is látványosan észrevehető hatásai vannak. Eleinte mindenképpen célszerű szakemberhez fordulni segítségért. Később meg lehet tanulni olyan otthon, matracon végezhető sorozatokat, melyekkel saját magunk is boldogulunk. A módszer atyja azt mondja: minden nap kell otthon pilatesezni.”

Pilates-történet

A módszer nevét megalkotója, Joseph Hubertus Pilates után kapta, aki Németországban, Düsseldorf mellett született 1883-ban. Születése óta angolkórban, asztmában és ízületi fájdalmakban szenvedett. Életét már egészen korán a sportoláshoz és az egészséges test kialakításának szentelte: gimnasztikázott, jógázott, de testépítéssel is foglalkozott. 1912-ben Angliába költözött, ott bokszolóként, cirkuszi előadóként és önvédelmisport-oktatóként dolgozott. A világháború kirobbanásakor a német állampolgárokat (így Pilatest is) internálták. Ezalatt, a Man-szigeten kezdte el kialakítani módszerét. Honfitársai, akiken „gyakorolt”, a testedzésnek köszönhetően fizikailag megerősödtek, és elkerülték az ezek halálát okozó spanyolnáthát.

Pilates - ne hidd el, hogy fájniya kell!

Mozogj egészségesen és újra a régi leszel!

Csoportos és egyéni gépes órák.



Székesfehérvár, Színház u. 2. fsz. 1.

Tel.: 06-30/531-6868

www.pilatesalba.hu

f pilates mozgásstúdió

Ultrahang diagnosztika rövid határidővel Székesfehérváron!



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.

Tel.: 22/500-300, 06-30/534-3121

MATRACDEPÓ

Ne várd az akciót, csinálj magadnak!

Matracok és ágykeretek

akár **20%** kedvezményvel!

WWW.MATRACDEPO.HU

Az akció a készlet erejéig, illetve visszavonásig érvényes!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

Horoszkóp

február 19. – február 25.



Hexina jósnő

www.facebook.com/hexina.josno

Kos 03. 21. – 04. 20.

Ezen a héten fontos döntéseket kell meghoznia egy-két ügyben, ugyanis olyan kérdések merülhetnek fel, melyekre nincs egyértelmű válasz. Döntéseit következetesen hozza meg, és lehetőleg hosszú távra tervezzen!

Bika 04. 21. – 05. 20.

El kell végezni egy feladatot, amit régóta halogat. Ezen a héten felhalmozódhatnak a teendői, ennek kellemetlen következménye is lehet. Fokozottan legyen figyelmes a dolgaira is, mert a hangulata egy kicsit érzékenyebb a megszokottnál.

Ikrek 05. 21. – 06. 21.

Ezen a héten is tele van energiával, jókedvvel. Egyre több mindent felfedez maga körül. Legyen óvatos, nehogy megbántson valakit, aki közel áll a lelkéhez! Munkájával kapcsolatban Önre mosolyog a szerencse.

Rák 06. 22. – 07. 22.

Az utóbbi időben nagyon elhanyagolta érzelmi világa ápolását, a pihenésre szánt ideje egyre csak csökkent. Akik körülveszik, szeretik Önt, de itt az ideje, hogy ápolja a kapcsolatait is. Meg kell tanulnia Önmagát is szeretnie!

Oroszlán 07. 23. – 08. 22.

Határozottan ragaszkodjon ahhoz, amiben hisz! Bármi is történik, mindig tudnia kell, hogy Önben meg van a céljai eléréséhez szükséges kitartás. Az elmúlt időszakban egy kicsit feszült volt a környezetében zajló események miatt.

Szűz 08. 23. – 09. 22.

Ez a hét igazán alkalmas arra, hogy belevágjon valami újba. Anyagi helyzetében is javulás várható. Lehetséges, hogy egy új elkötelezettség, vagy közeli hozzátartozó jövőtől lényeges bevételhez jut. Ez sok erőt ad Önnek.

Falusi disznóvágás a Jancsárkertben



Egy lövés, egy szúrás. Gyors és pontos volt a malac végzete, ahogy azt egy uniós disznó megérdemli!



Tökéletes pörzsölés nélkül nincs szép szalonna!



A hozzáértő városlakók rénfát emlegettek, de böllérünk a hastokra esküszik



A sütésre termelt kolbászokat megcsavarják idejekorán, hogy a mérete kisebb legyen, s elférjen az ebédhez rendelt tányéron



Nincs az a kolbász, ami jól csúszik zene nélkül...



A Fehérvár Média centrum Sági István vezetésével kiváló csapatmunkát produkált, amit a gyártásvezető Haufe Andor kitűnő kolbászvezetése is jelképez...



Nem kevésbé volt látványos a megyei lap véreskező munkatársa, az egykori Fehérvár televíziós Silye Sándor, és még a kolbászuk is elment...



... nincs az a kolbász, amit ne előzne meg a csákó alá küldött tüske

Mérleg 09. 23. – 10. 22.

Ez a hét főképp a jó közérzet és a jó koncentrációképeség hete. A hét első felében lenyűgözi a környezetében élőket az újabb és újabb zseniális ötleteivel. Nyugodtan dolgozza ki a terveit, gyűjtsön még hozzá információkat!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Munkahelyén a hét során felpörögnek az események, kedvező hatásokkal. Anyagiak terén aggodásra nincsen ok, mert jó áramlatban van. Legyen óvatos a a kockázatvállalásban! Párkapcsolatában helyreáll a béke és a harmónia.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ezen a héten kisebb aggodalom üti fel a fejét anyagi helyzete miatt. Ne veszítse el az optimizmusát, hiszen sok jót köszönhet a pozitív szemléletének! Amennyiben figyel a kiadásaira, nem fogják meghaladni a bevételeit.

Bak 12. 21. – 01. 20.

Munkahelyén tornyosulnak a tennivalók. Emiatt egy kicsit feszülteket érezheti magát. A partnere ezen a héten egy kicsit nyugösebbnek tűnik a megszokottnál. Érdemes lenne többet törődni kettőjük kapcsolatával!

Vízöntő 01. 21. – 02. 18.

Kicsit jobban megnőhetnek a kiadásai, mint amire számított. Az sincs kizárva, hogy valamilyen új befektetést tervez. Legyen óvatos a kockázatvállalásnál! A környezetében lévőkkel a kommunikáció kifejezetten jó, a meggyőzőképessége a hét során lenyűgöző.

Halak 02. 19. – 03. 20.

Munka közben lehetőleg hozza ki magából a legtöbbet! Így nem ad rá okot, hogy bármiért is hibáztassák. Túl sokat idegeskedik az utóbbi napokban. Vigyáznia kell az egészségi állapotára, a folyamatos stressz egy idő után kezd kihatni szervezete működésére is.



Az őszinteség a legjobb út

A dégi nevelőotthontól a JóPont akcióig

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Lakatos Tibort sokan ismerik a városban. A hétköznapi munkájában karbantartóként dolgozik, a munka végeztével pedig mások életének jobbátételére fáradozik. Önkéntes akciók, a szegénység szülte problémák enyhítése, a közösség építése és a gyerekekkel való foglalkozás teszi teljessé az életét. Egy hétköznapi ember, aki vállalva sorsát, igyekszik megbirkózni az elé gördített kihívásokkal. Őszintén hisz abban, hogy minden reggel, amikor felkelünk, egy új lehetőséget kapunk arra, hogy jót tegyünk, és átéljük az élet örömet.

Néhány évvel ezelőtt a Kőfém Klubházban találkoztam Lakatos Tiborral egy élelmiszerosztó akción. Lelkesen segédkezett a sorban állóknak, mindenki ismerte és bizalommal fordult hozzá. Invitált, hogy látogassam meg a Kőfém 1-ben a lakóközösséget, mert mint mondta, látni kell, milyen rendezett körülmények között élnek az emberek, és milyen klassz programokat szerveznek. Bevallom, akkor még élénken élt bennem a kép a korábban ott tapasztaltakról, nem véletlenül emlegették hosszú ideig „Pokoli toronyként” az említett épületet a fehérváriak. Néhány hónap múlva aztán magam is láthattam, hogy valóban gyökeres változás állt be, s a nehéz körülmények mellett is egy jó közösség alakult ki. A helyzet rendezésében nagy szerep jutott az önkormányzatnak, a szociális területen dolgozóknak és számos szakembernek, de kellett hozzá a közösség is, illetve annak meghatározó egyéniségei. Lakatos Tibor két lányával él a Kőfém 1-ben, gyermekei egyedül neveli. Az ő életében is vannak problémák, megoldandó feladatok, de szeretné visszaadni az embereknek mindazt a jót, amit ő is kapott másoktól.

Sokszor találkozunk már különböző programokon, jótékony akciókon. Miért kezd el foglalkozni valaki mások problémáival, miért akar másoknak segíteni?

Ez valahogy belülről jön. Késztetés, ami számomra természetes dolog. Én azt tapasztaltam meg, hogyha az emberek kapnak egy kis segítséget a problémáik megoldásában, akkor azzal élnek is. Sokaknak egy kis kezdő lökés hiányzik ahhoz, hogy kiutat találjanak a nehéz helyzetből. Az életem folyamán ezt magam is többször megtapasztaltam, és azt gondolom, ezért adósa vagyok a társadalomnak. Nekem is vissza kell adnom mindazt a törődést, jó szót, segítséget, amit korábban másoktól kaptam, akik segítettek abban, hogy talpra tudjak állni, élni tudjam az életem, ne adjam fel, és legyen erőm.

Említette, hogy az élete folyamán ezt többször megtapasztalta. Milyen formában?

Először Dégen, ahol a gyermekotthonban felnőttem. Szerencsém is volt, mert nagyon jó tanáraink voltak az otthonban. Mindig nagy szeretettel gondolok vissza erre az időszakra, innen ismerem például Vakler Lajost is, aki akkor nevelő-



Lakatos Tibor hisz a közösség erejében és abban, hogy minden ember jónak születik

ként dolgozott Dégen. Volt egy tanárnőm, aki mindig motivált, és azt tanította, hogy három dolog határozza meg az életemet: a tudás, a tisztesség és a tolerancia. Sok-sok szeretetet kaptam itt, és egy nagyon jó közösségben nőttem fel. 1987-ig voltam Dégen. Azt mondhatom, hogy igyekeztem mindent megtenni értünk, felkészítettek az önállóságra. Persze aztán megtapasztaltam az élet azon oldalát is, amit senkinek sem kívánok, de igyekeztem mindenből tanulni. Hiszek a sorsszerű találkozásokban, amik valahogy mindig meghatározták az életem alakulását. Ilyen például a Hegedűs Bellóval való találkozás, aki gyakorlatilag egy szakmát adott a kezembe. Aztán amikor kilátástalannak éreztem mindent – tele voltam adóssággal, kilakoltattak és éppen váltam – akkor jött Tornyai Gábor plébános, aki szintén erőt adott a továbblépéshez, és Dienesné Fluck Györgyi asszonnyal együtt segítettek kiutat találni. Ez egy olyan pont volt, amikor elgondolkoztam: lehet, hogy ezek az emberek nem kérdeznék semmit, csak segítenek és reményt adnak... Ekkor magam is elhatároztam, nekem is tennem kell valamit, törlesztem a társadalom felé, hiszen minden nap, amikor felébredünk, egy új lehetőséget kapunk arra, hogy jót tegyünk és átéljük az élet örömet. A legreménytelenebb helyzetben is lehet egy jó szó, ami erőt ad a folytatáshoz. Nem mehetünk

el a problémák mellett, hanem kinek-kinek a maga lehetőségei mentén mindent meg kell tennie azért, hogy másokon is segítsen. **Igy indult a JóPont akció is, ami a hátrányos helyzetű családokat támogatja?** A JóPont akciót a szegénység szülte. Amikor öt évvel ezelőtt kezdett egy szoros, összetartó és jó közösség kialakulni a Kőfém 1-ben, akkor szembesültem az emberek problémáival: jött az iskolakezdés, de nem volt pénzüik írószere, táskára. Fogtam magam, megkerestem az egyik bevásárlóközpont vezetőjét, hogy tudna-e segíteni, kellene néhány táska, írószer a gyerekeknek. Legnagyobb meglepetésemre azonnal ígért mondd, és kaptam három csomagot. Tulajdonképpen ezzel indult minden. Aztán az ötletet jónak találták mások is, a kezdeményezés mellé álltak. Az esélyegyenlőség jegyében indított akciót szeretnék folytatni a következő években is. A program alap gondolata, miszerint az ismert sportolók dedikált sporteszközeiért cserébe iskolaszerekből álló felajánlásokat várunk, az iskolaszereket pedig kisdíakoknak adományozzuk, segítve ezzel tanulási lehetőségeiket, azóta színesedett és bővült. A JóPont akció keretében kétszáz székesfehérvári diák vehetett részt élete első színházi előadásán. A nyolc éven felüli gyermekek a Padlás című darabot nézhették meg. Nekik ez egy nagyon fontos pillanat volt, hiszen ezek a gyerekek

ugyan látták már a színház épületét kívülről, azonban sohasem volt lehetőségük arra, hogy bejussanak és megnézzenek egy előadást. De most újabb egyeztetések vannak a zeneiskolával, ahol a növendékek vizsgakoncertjére szeretnék majd eljárni. Ez újabb pluszt jelenthet a mélyszegénységben élő gyerekeknek. Kulturális élményt kapnak, jó példát látnak, amit akár a saját életükben is követhetnek, hiszen látják, miért érdemes tanulni. Ezekkel a kezdeményezésekkel elsősorban a gyerekeknek szeretnék segíteni, hiszen rajtuk fog majd múlni a jövőnk is. Hiszek abban, hogy minden ember jónak születik. A gyerekeknél még nincsenek előítéletek, beidegződések, fogékonyak minden iránt. A legjobb ötletek is a gyerekektől jönnek.

A lányai is segítik a munkát?

Persze, sőt sokszor ők kezdeményezik, vagy szólnak, hogy éppen melyik családban van gond. A gyerek ugyanis mindig azt mondja, amit gondol. Ezt valamikor mi felnőttek is tudtuk, csak aztán megfeledkeztünk róla. Az őszinteség az, ami leginkább hiányzik a világból, amire a legnagyobb szükségünk van. Pedig az őszinteség a legjobb út. A gyerekek egymás között elmondják a problémáikat, kiderül, hol nem volt vacsora, vagy éppen valamiben hiányt szenvednek, esetleg valamilyen válsághelyzet alakult ki a családban. A lányaim bizalommal fordulnak hozzám, s jelzik a problémát, hogy hol kellene segíteni. Persze a lakókörnyezetünkben már elmondható az is, hogy a közösség összetart: a szomszédok bekapoghatnak egymáshoz, sőt most már nagyon sok kezdeményezés nem is tőlem jön, hanem a lakóktól. Kitálaltak például, hogy tegyünk inkább a környezetet, rendezzük a park állapotát. Aztán a kezdeményezés nem állt meg a gondolat szintjén, szerveztek hozzá csapatot, és meg is valósították.

Gondolom azért nem egyszerű egyedül nevelni a gyerekeket, biztosan vannak kihívások!

Igyekszem mindennek a jó oldalát meglátni. A lányokkal talán pont ebből adódóan nagyon szoros a kapcsolat. Igazán őszinte, mély kötelék van közöttünk. A lehető legtöbb dolgot megbeszéljük egymással. Izgalmas időszak ez az életünkben, hiszen a nagyobbik lányom éppen most áll pályaválasztás előtt. A Zentai úti Általános Iskolába jár, és szépeszeti pályára készül. A kisebbik lányomnál pedig jövőre érkezünk el erre a pontra, hiszen ő most hetedik. Nyilván nálunk is vannak ösz-szezőrdülések abból, ha nem írjak meg a házi feladatot vagy nem viszik le a szemetet. Szeretném megmutatni nekik azt, hogy mi magunk is tehetünk azért, hogy jó legyen az életünk, vagy éppen azért, hogy ennek a nemzetnek legyen jövője. Érdemes tanulni, toleránsan és tisztességesen élni!

Megújul a Vörösmarty Rádió

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Miután a géptávíró-összeköttetés megszakadt Budapestről, egy őszinte hang szólalt meg Székesfehérváron, a Vörösmarty Rádió. A 379 méteres középhullámon működő forradalmi rádió hangja 1956. október 30-án Békés megyéig elhallatszott. Ma nincs szabadságharc, de a hang ma is őszinte, mert a név kötelez!



Vörösmarty Rádió
FM 99.2

Vörösmarty Rádió. Az őszinteség nemcsak az igaz szót fedi, hanem az el nem titkolt gondolatokat is. A Vörösmarty Rádió vezetője, Schéda Zoltán új műsortervvel rukkolt elő csapatával, aminek lényege: „mindent kimondunk!” „Rádióink felkapaszkodott az elmúlt években a népszerűség fokain, és mára a térség meghatározó csatornája lett. Ezért is döntöttünk amellett, hogy látványos, illetve hangzatos műsortervvel állunk elő, hogy hallgatóink ismeretszámját még szélesebb körben elégíthessük ki.” – mondta lapunknak Schéda Zoltán. A Vörösmarty Rádió márciustól



Reggel 6 órától 10 óráig Schéda Zoltán vezényletével kapnak a hallgatók a közlekedési hírek és az időjárás mellett kalendáriumot, horoszkópot, névnap köszöntőket, programajánlókat, recepteket. Ebben az időszakban élő információkat közölnek a rendőrségtől, tűzoltóktól, mentőktől. Természetesen nem maradnak ki a bevált kedvenc sorozatok sem, mint például Gábor atya műsora, az Egészségszerda, az Állati dolgok vagy a rádiós angolóra.

14 órától indul az „ereszd el a hajam” hírfolyam, amikor az emberek egy jelentős része leteszi a lantot, és belevág a délutáni „hol a gyerek”, „mit vegyek?”, „csak nem zár még be!”, „dugókerülő” akciókba. Ezeket csak jól irányzott, hasznos információkkal lehet kezelni, amit Bokányi Zsolt rock&rollos könnyedséggel kezel majd 19 óráig, nem elfeledkezve a délutános műszakról, a tanulószobásokról és az esti bulira készülőkéről.



Kozma Ágnes 19 órától tartja emberismereti kúráját, ahol érdekes, gazdag lelki személyiségek fényesítik a stúdió kilincset,

egészen 21 óráig. A televíziókban 21 óra körül kezdődnek a nagy filmek. A Vörösmarty Rádió elindítja új sorozatát, ami garantált konkurenciája lesz a tévéknek: minden este krimi, vígjáték, dráma, szerelem a Hangoskönyv műsorában. Éjszaka a Vörösmarty Rádió megismétli a nap legfontosabb beszélgetéseit, híreit, információit zenés kísérettel, nehogy valaki lemaradjon valamiről.



Szombatonként Sasvári Csilla ébreszti a hallgatókat információkban és társasági hírekben gazdag beszélgetésekkel, főzési tanácsokkal, kerti ötletekkel, sportolási és kirándulási lehetőségekkel.



Szombat déltől családi magazinnal, ezotériával, orvoslással, pihenéssel, életmódtanácsokkal veszi át a stafétát Palkó Zsuzsanna,



Unger Ágnes behangolja a szombat késő délutánt ismert emberekkel és olyan témákkal, amiről a környéken

mindenki beszél. Persze, ha éppen sportesemény adódik, a Vörösmarty Rádió ott lesz élőben: ha pattog a labda vagy csúszik a korong, Somos Zoltán, Kaiser Tamás, Németh Zoltán vagy Samu Miklós várja a hallgatókat.

Vasárnaponként Sasvári Csilla egy napot betöltő családi magazinnal igyekszik otthon lenni minden hallgatónál.



Barabás Ferenc váltja majd a vasárnapi magazint szokásos tudós, ismeretterjesztő magazinjával, ahol megtudhatja bárki, hogy ki ki volt, ez

meg az hogyan működik, mit bitelnek a számítógépek, és hogyan fejtsük meg az informatika nagy feladatait.



A hét két utolsó napján sem maradhat ki a hírösszefoglaló, ezért Heiter Dávid szombat és vasárnap reggel 6 órától

7 óráig jelentkezik Hírmagazin műsorával. Nem valószínű, hogy Székesfehérvár térségében a hét utolsó napját le lehet zárni aktuális sport nélkül, ezért a nagy vasárnap esti ismétlések előtt élő sport is várható.



Akik pedig egész héten szállítják a hallgatóknak a híreket: Bóna Éva, Ficsóri Erika, Romhányi Anikó, és a már említett

Palkó Zsuzsanna, Unger Ágnes és Heiter Dávid.



A Vörösmarty Rádió Székesfehérváron és térségében fogható a 99,2 MHz frekvencián, márciustól megújult műsorszerkezettel, soha nem hallott információtömeggel, klasszikus „beszélős” rádióként, visszatérve a rádiózás gyökereihez. „Zenét sugározni bárki tud, mi informálni akarunk!” – vallják a szerkesztőség tagjai.



mindenről beszámol, amiről a pénztáraknál, a fodrásznál, a presszókban, a közösségi oldalakon beszélnek. Terveik szerint teszik ezt úgy, hogy az a kor elvárásainak megfelelő, modern formában történjen. Célunk, hogy az embereknek olyan híreket, információkat közöljünk, melyek hatással vannak életükre, amik érdeklik őket – hangsúlyozta a rádió vezetője. A szerkesztőség eltökélt szándéka, hogy a rádió egy élő „közösségi oldallá” nője ki magát, amelyik arról beszél, amiről a fehérváriak és az adáskörzetben élők. Új műsorszerkezetével a helyi híreket, legfrissebb információkat, szalonképes társasági híreket közli majd fülbemászó dallamok kíséretében. A hétköznapi programjait állandósítják, hogy mindenki rátalálhasson kedvenc témáira, műsorvezetőjére.

A reggeli ébresztő után 10 órától Németh Gábor veszi át a mikrofont, és 14 óráig a nap eseményeihez köthető személyeket invitálja meg a stúdióba. Ebben az időszakban mindent megkaphatnak a hallgatók, ami a munkához, tanuláshoz vagy az ebédhez szükségeseltetik.



Farsangi programok

Vigasságcsinálók bálja

Február 21. 18 óra Táncház (Malom u. 6.)

Vacsorával, tánccal, tombolával, a Just Dance táncsoporttal, az Alba Regia Táncgyűttes meglepetésműsorával és Bereczki Zoltán fellépésével várják a bálzókat a Táncházban.

Bújj jelmezbe!

Február 21. 18.30 Kisfaludi Közösségi Ház
Batyus, jelmezes farsangi bál zenével, tánccal, tombolával.



Farsangi gyermekjátászó táncház

Február 28. 15 óra VOKE
15 órától kézműves foglalkozáson vehetnek részt az érdeklődők, 16 órától pedig jelmezes táncház kezdődik Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével. Muzsikál a Szedtevette zenekar.

Farsangi bál

Február 28. 19 óra Felsővárosi Közösségi Ház
A Teljes Élet Szociális Alapítvány farsangja.

Gyereksarok

Hakapeszínház – Sicc

Február 22. 11 óra Igéző (Basa u. 1.)
Bábelódás gyerekeknek.

Mesekuckó

Február 27. 18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára
Csóka Judit meseterapeuta vezetésével medvés meséket, mondókákat hallgathatnak az érdeklődők.

Mesedélelőtt

Február 28. 10 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár, Gyermekkönyvtár
A „Mesedélelőtt a könyvtárban” programsorozat keretében papírszínházi előadással és kézműves foglalkozással várják a családokat.

Babos Bábos Társulat – Az óperenciás tengeren túl

Március 1. 11 óra Igéző (Basa u. 1.)
Bábelódás gyerekeknek. Ajánlott korhatár: 5 éves kor.

Jancsi és Juliska

Március 1. 16 óra Igéző (Basa u. 1.)
Bábelódás gyerekeknek.

Most mutasd meg! – kezdődik a Ki mit tud?-szezón

Programok február 20-tól március 1-ig

SCHÉDA SZILVIA

Péntek

Női klub

Február 20. és 23. 17 óra Fehérvári Civil Központ

Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

Whiplash

Február 20., 21., 23., 24. 18 óra
Barátság mozi
Feliratos amerikai dráma.

Beszélgetés a hospice-ról

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára
„Akik fogják a kezét az utolsó percben is.” A beszélgetést Tóth Tamás atya vezeti meghívott vendégei társaságában.



A szürke ötven árnyalata

Február 20., 21., 23. 20 óra Barátág mozi
A világszerte hatalmas karriert befutott bestseller filmváltozata.

Szombat

III. Egyházmegyei Ki mit tud? – előválogató

10 óra Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház

A résztvevők az alábbi művészeti ágakban mutathatják meg tehetségüket: ének-egyházi ének, népdal-népzene, néptánc-modern tánc, vers- és prózamonódás, hangszeres zene, kórus-kamarakórus, keresztény pop-rock zene.

Szombati Matiné a múzeumban

14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Régi szép mesterségek tudását elevenítik fel Varga Mária Magdolna segítségével, aki megtanítja a nemezelés csínját-bínját.



Vasárnap

Ingyenes túrák az Idegenvezetők Világnapján

10 és 14 óra Tourinform, Hi-emer-ház, Oskola utca 2-4.
Ingyenes séták a város különböző pontjairól. A nap zárásaként Kálmán Piroska, Székesfehérvár egyik első idegenvezetője közelmúltban megjelent könyvének bemutatóján vehetnek részt az érdeklődők 16 órától a Hiemer-ház Házasságkötő termében.

XXII. Fejér Megyei Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud?

10 óra A Szabadművelődés Háza
A képző-, ipar- és népművészeti kiállítás megnyitója, az előadó-művészeti kategória első bemutató napja.

Gyűjtők cserevására

15 óra Pelikán Galéria
Az eseményen a gyűjtők, a Székesfehérvári Művészek Társasága tagjai valamint fehérvári polgárok kapnak lehetőséget, hogy műtárgyaikat elcseréljék egymással.

Hétfő

Klubnap a rákellenes világnap alkalmából

14 óra A Szabadművelődés Háza Tanácsadással, felvilágosító előadásokkal vár minden érdeklődőt a Kézénfogva Klub.

Beszélgetés Varga Edittel

18 óra Királykút Emlékház
Bakonyi István beszélgetőpartnere ezúttal Varga Edit, a Magyar Televízió munkatársa.

Szerda

Közönségtalálkozóval egybekötött filmvetítés

18 óra Barátság mozi
Káin gyermekei magyar-francia dokumentumfilm, 99 perc, 2014 (16). Vendég: Geró Marcell, a film rendezője.



Dzsesszkoncert

20 óra A Szabadművelődés Háza
John Gunther, Szendrőfi Péter, Mits Gergő, Nagy János.

Csütörtök

Vásár

9 óra Felsővárosi Közösségi Ház

Azok az ötvenes évek

17 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt Utcai Tagkönyvtára
Történetek Fejér megye múltjából. Czetz Balázs levéltáros előadása.

Sufni – családi alkotóműhely

17 óra VOKE Vörösmarty Mihály Művelődési Ház
Kreatív kézműves foglalkozás az egész családnak.

Nemekből Igenek Klub

17 óra Igéző (Basa u. 1.)

Péntek:

Táncház

20 óra A Szabadművelődés Háza
A táncház Hahn-Kakas István vezeti. Muzsikál a Tilinkó Zenekar.

Szombat

XXII. Fejér Megyei Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud?

10 óra A Szabadművelődés Háza
A képző-, ipar- és népművészeti kiállítás megnyitója, az előadó-művészeti kategória második bemutató napja.



Fonós-szövős nap

10 óra Fehérvári Kézművesek Egyesületének Háza (Rác u. 27.)
A kézműveskedni vágyókat egy csésze tea, kávé és pogácsa kíséretében várják.

Szombati Matiné a múzeumban

14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
A Tavaszt varázsolunk! című foglalkozás Paréj Gabriellával.

Aradszky László előadástje

17.30 Művészetek Háza, Színházterem

Petőfi kerestetik!

Újra várják a lelkes színjátszókat és azokat a vállalkozó kedvű fiatalokat, akik megszemélyesítik történelmünk nagy alakjait, és akik az „utca hőseként” szeretnének részt venni a forradalmi események sodrásában. Állj be te is a márciusi ifjak közé! Jelentkezés: pinter.adam@szekesfehervar.hu.

Megemlékezés a kommunizmus áldozatairól

Az Országgyűlés 2000. június 13-án elfogadott határozata értelmében minden év február 25-én tartják a kommunizmus áldozatainak emléknapját. 1947. február 25-én Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt főtájtárát a megszálló szovjet katonai hatóságok jogtalanul letartóztatták és a Szovjetunióba hurcolták, ahol nyolc évet töltött fogságban. Letartóztatása az első állomása volt annak az eltervezett folyamatnak, amely során a kommunista párt az ellenszegülőket kiiktatta, és elkezdődött a totális egypárti diktatúra kiépülése. Kelet-Közép-Európában a rendszer áldozatainak száma eléri az egymilliót. Ezen a napon idézzük mindazok emlékét, akik az erőszakrendszer áldozataivá váltak, akiket a kommunista rezsim meghurcolt és kiszolgáltató. Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata és Fejér Megye Önkormányzata közös megemlékezéssel hajt főt az áldozatok előtt február 25-én 11 órakor az '56-osok terén. Megemlékező beszédet mond Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke, Székesfehérvár Szenátusának tagja, Fejér megye díszpolgára.

Anyaként is jó formában: Marosi Katalin visszatér

SOMOS ZOLTÁN

Bejelentette visszatérését a profi teniszsportba Marosi Katalin. A világranglistán korábban egyéniben a 101., párosban a 33. helyig jutó fehérvári versenyző egy évvel ezelőtt vonult vissza. Azóta megszületett kislánya, s most úgy érzi, fizikálisan készen áll a folytatásra. Párospartnerét még keresi. Az áprilisi, stuttgarti tornán szeretne először pályára lépni.

„Már a terhességem alatt eszembe jutott néha, vajon lesz-e lehetőség az újrakezdesre, de nem tudhattam, mire számíthatok anyaként. Ahogy megszületett Csabika, majd teltek a hetek, hónapok, egyre erősebb lett az elhatározás, hogy megpróbálkozom a visszatéréssel. Januárig jelentenem kellett a visszatérési szándékomat, három hónappal korábban erről tudnia kell az antidopping-csoportnak. Ev végén elkezdtem intenzívebben készülni.”

– mondta el lapunknak a Székesfehérváron élő Marosi Katalin. A sérüléseknél létezik a világranglista-pontok lefagyasztásának rendszere – maximum két évig megőrzi a versenyző utolsó helyezésének értékszáma. Szülésnél az a kitétel, hogy egy év után vissza kell térni. Ezt Marosi Katalin megteszi. A 2013-as US Open volt az utolsó versenye, most pedig felvette a kapcsolatot néhány



Sok sportolónő tért vissza sikeresen szülés után. A család Marosi Katalinnak is sokat segít.

versenyzőtársával, de még nem tudni, kivel fog párosban indulni. Lehet, hogy nem lesz fix partnere. Ha rajta múlna, legszívesebben a korábbi világelső, azóta szintén gyermeket szülő Liezel Huberrel játszana. Április 20-án, a stuttgarti tornán tervezi első pályára lépését, addig persze jó lenne együtt edzeni a majdani partnerrel. „De ez sem törvénytörés, van rá példa, hogy egy páros először áll össze a versenyen

és jól szerepel. Az ausztrál bajnokságot is így nyerték meg Safarováék. Magyar játékos egyedül Babos Tímea lenne, akivel felférnek ilyen rangos események főtáblájára, de neki megállapodása van francia partnerével erre az évre.”

Marosi Katalin elmondta, a londoni olimpiai részvétel nagy álma volt, de rajta kívül álló okokból nem valósult meg. Most Rio a reális célkitűzés, ami méltó megkoroná-

zása lenne pályafutásának. „Kíváncsi vagyok, életemnek ez a csodálatos eseménye, a gyermekem születése mennyit ad hozzá a teljesítményemhez. Fizikailag nem érzem, hogy bármiben gyengébb lennék, mint korábban. A családom kell hozzá, hogy teljes felkészülést végezhessenek, férjem, a szüleink is nagyon sokat segítenek. Azt nem hiszem, hogy a kisfiam fog látni profiként teniszezni, bár a sportban soha nem mondhatjuk, hogy soha!” A felkészülésnek jelenleg a fizikai része zajlik. Katalin Fehérváron edz, készül a visszatérésre, de távlati tervei között továbbra is szerepel a saját teniszkadémia indítása.

Marosi Katalin 1997-től volt a Fed-kupában induló magyar csapat tagja. Egyéniben a legsikeresebb időszeke a 2000-es és 2001-es évek voltak. Főtáblás volt mind a négy Grand Slam tornán. Párosban 2000-ben a sydney-i olimpián a negyeddöntőig jutott Mandula Petra oldalán. Karrierje során negyvenhat tornagyőzelmet szerzett, harminchármat párosban és tizenháromat egyéniben. Több mint húsz éven át tartó pályafutása alatt közel ötven Grand Slam tornán vett részt, kedvence Wimbledon. Egyéniben a világranglista 101. helye volt a legjobbjá, párosban pedig a 33. helyig jutott.

Székesfehérvári Szeretettfutás



Az idei, első Székesfehérvári Szeretettfutáson közel kétszázán vettek részt. A futók ezúttal a mozgás mellett jótékonykodtak is: ötvenötezer forint gyűlt össze Szomor Csongor velencei beteg kisfiú gyógykezelésére. A főszervező, Pothárn Fanni lapunknak elmondta, hogy a következő, negyedik fehérvári Szeretettfutást áprilisban tartják.

Samu Miklós

Két fehérvárral startol az öttusa Világkupa

NÉMETH ZOLTÁN

Eredetileg négy fehérvári indult volna a 2015-ös Világkupa első versenyén, ám Sarasotába mindössze Alekszejev Tamara és Demeter Gergely utazik. Az idősebb Demeter fivér, Bence sérülés, Kovács Sarolta pedig betegség miatt hagyja ki a Vk szezonnyitóját.

A válogatott keret két hetet edzőtáborozott Barcelonában. A katalán túra sajnos a magyar öttusázók nagy részének nem hozott szerencsét. A fehérvári versenyzők közül a Volán kiválóságai, Demeter Bence és Kovács Sarolta lemaradnak a

Világkupa tengerentúli rajtjáról: Bencét egy lábsérülés, Sacit pedig az influenza tartja távol a sarasotai viadaltól. A klubot így Demeter Gergely képviseli majd, míg az Alba Öttusa SE-ből Alekszejev Tamara utazik. Igaz, ő sem úszta meg sérülés nélkül az elmúlt heteket. Még Barcelonában egy vívőedzésen partnere lábán szúrta, ami csonthártyagyulladásra vezetett, emiatt több napig ki kellett hagynia a futóedzéseket. A két fehérvári öttusázó február 16-án utazott el az Egyesült Államokba, a Vk első versenyére.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,

Honvéd u. 1.

Levelezési cím:

8002 Székesfehérvár,

Pf. 120.

Telefon: (22) 541-300

Fax: (22) 314-252

Honlap: www.szepho.hu

E-mail: info@szepho.hu

**A SZÉPHŐ Székesfehérvári
Épületfenntartó és Hőszolgáltató Zrt.**

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓT

tart

**2015. február 25-én, szerdán
17 órakor a Királysor 1/b.
(Fűtőerőmű) emeleti termében**

**Székesfehérvár Megyei Jogú
Város Integrált Településfejlesztési
Stratégiájával összhangban**

a „Királysori fűtőerőmű kapacitásának kitelepítése, városrész rehabilitációja” projekt indításáról és az ezzel összefüggő intézkedésekről.

Tisztelettel várjuk a körzet lakosait!

SZÉPHŐ Zrt.

Szegeden kötelező nyerni!

A bajnokság leggyengébb együttesének otthonában játszik pénteken az FKC

KAISER TAMÁS

Azt mondják, a kínkeservvel, rengeteg izzadsággal kiharcolt győzelem adja meg egy csapat tartását, és ez kölcsönöz önbizalmat a további mérkőzésekhez. Ha ez így van, akkor joggal bizakodhatunk abban, hogy a Fehérvár KC szépen zárja az alapszakaszt. Tilinger Tamaraék – azt már le sem kell szinte írni, hogy nem teljes csapattal (ezúttal Csáki Viktória szaporította a maródiak sorát) – egy utolsó pillanatokban megnyert találkozón szereztek négy vereség után ismét két bajnoki pontot. Ennek szenvedő alanya az egyre jobb MTK volt, és tegyük hozzá, kellett egy kis szerencse a 20-19-es sikerhez.

Pénteken, Szegeden viszont Fortuna segítségével nélkül is nyerni kell! Még hozzá magabiztosan, mert az egyáltalán nem tenne jót a fehérvári lányok lelki világának, ha a bajnokság leggyengébbje ellen ismét csak izzadságszagú győzelmet aratnának.

Az elmúlt héten egyébként minden a „tervek szerint” alakult, vagyis mindenhol bejött a papírforma. Igaz, a Fehérvár KC négy közé jutásának szempontjából mindösszesen két találkozót rendeztek. Az MTK-FKC mellett a harmadik Dunaújváros látogatott a Fradi otthonába, ahol aztán a zöld-fehérek annak rendje és módja szerint besöpörték a két pon-



Fotó: Kiss László archív

Emberovics Míra gólja döntött az MTK ellen. Szegeden nem szabad, hogy ilyen szoros legyen a meccs!

tot. Ennek köszönhetően három körrel a vége előtt négy pontra csökkent a Kohász és a hatodik Fehérvár KC közti különbség, matematikailag tehát még Mátéfi Eszter együttese is kipottyantathat a legjobb négyből.

Az előttünk álló hétvégén érdemes lesz a Szeged-FKC mellett más meccsek eredményeire is figyelni! Rögtön pénteken a DVSC–Siófok összecsapásra,

majd szombaton jön a Kohász–Győr valamint az Erd–Fradi derbi. De 25-én, szerdán is fontos meccset játszanak, mert akkor a jelenleg ötödik Siófok fogadja Róth Kálmán Mosonmagyaróvárt. Izgalmas hét áll előttünk, tovább sűrűsödhet az elődöntőért hajtok mezőnye. De ahhoz, hogy legyen min izgulni, pénteken az FKC-nak nyerni kell Szegeden!

Hazatér a Vidi

A bajnoki főpróbán a Dunaszerdahely lesz az ellenfél

NÉMETH ZOLTÁN

Lejátszotta utolsó felkészülési mérkőzését is a Videoton FC Spanyolországban. A csapat hamarosan hazatér, február 21-én már a bajnoki főpróbának számító összecsapás következik a Dunaszerdahely ellen. A piros-kékek erős riválisokkal találkoztak Marbellán. A vezetőedző szerint a játék már alakul, és hamarosan a gólokkal sem lesz adós a Vidi.

A második spanyol túra során négy felkészülési meccset vívott a Vidi, és egy döntetlen (0-0 Dinamo Kijev) mellett három vereséget szenvedett el (1-3 Suwon, 0-1 Lokomotív Moszkva, 0-1 CSZKA Moszkva). A CSZKA elleni találkozót követően Joan Carrillo vezetőedző adott értékelést a vidi.hu kérésére.

„A játékosok hozzáállása megint nagyszerű volt, hiszen több helyzetet is kialakítottunk. A meccs nagy részében kontroll alatt tartottuk a játékot, csak a gól hiányzott. De meggyőződésem, hogy a gól, a gólok is meg fognak jönni idővel, ha így játszunk. A Spanyolországban elévgett munkával elégedett vagyok.”

A Vidi február 21-én 16:30-kor már a Dunaszerdahely vendégként lép pályára, e találkozót tekinthető a bajnoki főpróbának, hiszen február 28-án már a Győri ETO-val játszik a gárda a pontvadászat első tavaszi fordulójában.



Fotó: vidi.hu

A neves kelet-európai klubok ellen Nikolicsnak sem sikerült betalálnia, de Joan Carrillo vezetőedző biztos benne: hamarosan jönnek a gólok is!

Továbbra sem kötelező a szurkolói kártya

A Videoton FC megkezdte a tavaszi szezonra szóló bérletek értékesítését, melyeket a VidiShop-ban és a Sóstói Stadion jegypénztárában válthatnak meg a szurkolók március 13-ig. Fontos információ, hogy a hazai meccseken továbbra sem kötelező a szurkolói kártya. Erről Balogh Attila, a Videoton FC ügyvezetője számolt be a Fehérvár Televízió Vidi TV című műsorában:

„Az MLSZ-től további felmentést kaptunk a szurkolói kártya kötelező bevezetése alól, ez azonban nem jelenti azt, hogy ne javasolnánk szurkolóinknak ennek kiváltását. A stadionrekonstrukció miatt kaptunk felmentést, így a Sóstói Stadionban még nem kerül bevezetésre, de ha szurkolóink elkísérik a csapatot az idegenbeli meccsre, akkor szükségük lesz rá. A legtöbb stadionban már csak ennek felmutatásával lehet jegyet váltani.”

KAISER TAMÁS



A futás szeretete

Bár saját gondolataimat írom most le, tulajdonképpen a lényeg nem én vagyok. Sokkal inkább Ön! Egy évvel ezelőtt kis híján 130 kiló voltam. Még ma is bőven száz fölött mutatna a mérleg, ha ráállnék. De már nem sokáig lesz ez így! Kilenc éve hagytam fel az élsporttal, azóta egy-egy kisebb nekirugaszkodástól eltekintve csak beszéltem és írtam a sportról. Most azonban ismét visszatartam a futáshoz! Sokan kérdezik: mi a jó a futásban? Egy ismerősöm írta ki ezzel kapcsolatban a közösségi oldalára: „mi a jó abban, ha nem futsz?” Nos, jó néhány hete még én is kiröhögtem volna, annak ellenére, hogy igazából világ életemben imádtam futni. Csak éppen elfelejtettem. Na nem futni, hanem azt, hogy szeretem. Most pedig ismét fellángolt a szerelem! Pedig nem futok ám gyorsan, még nagyon messze vagyok attól, hogy ismét tökéletes legyen a kapcsolatom a talajjal. De haladunk! Együtt, szépen, lassan. Szombaton ott voltam a harmadik Székesfehérvári Szeretettfutáson. Lenyomtam a hét kilométert. Időt ne kérdezzenek! De nagyon jólesett. Pedig elfáradtam. De ott volt velem a családom. És ők is futottak! Szóval igazi családi délelőtt lett a futásból. Akaratunk ellenére ünnepeltük mozgással, együtt a Valentin-napot. Pedig sehogyan se szoktuk. Azóta eltelt pár nap, és újabb kilométerek kerültek a sonkáimba. Nehéz még mindig, de egyre közelebb kerülünk egymáshoz: én és a futás. Zenét hallgatok közben, gondolkodom, kikapcsol. És még a pocakomból is ment le. Sokkal jobban érzem magam napközben. Több az energiám. Még a végén olyan igazi bolond, minden hétvégén futóversenyre járó család leszünk... Szóval elkezdtem, de még az út elején járok. Hogy mi a célom? Lefogyjni. Egészségesebbnek lenni. Lehet, hogy egyszer még a cigit is leteszem. Aztán áprilisban legalább a 14 kilométert lenyomom a Fehérvár Félmaratonon. Az igazi nagy álom pedig a maraton! Miért írtam, hogy nem rólam szól ez a jegyzet? Mert szólhat önről is! Tessék felállni a fotelból! A futáshoz nem kell más, csak egy cipő, meg sok-sok kitartás. De nem kell ám pont a futást erőltetni! Annyi minden más van, amivel egészségesebb lehet az ember. Én a futást választottam, de mellette járok úszni is már egy ideje, és hetente focizni. A paletta színes és széles. Csak az életünk rövid. De – a futásnál maradván – néhány lépéssel meghosszabbíthatjuk! Találkozunk kint a szabadban, a futópályán vagy máshol! Tudják, sportriporter vagyok: ha a pályán legtöbbször nem is, de mellette megtalálnak!

Bravúr után, bravúr előtt?

Az ASE kipipálva, már a kupára készül az Alba

NÉMETH ZOLTÁN

Minden igényt kielégítő rangadót nyert a TLI-Alba Fehérvár a kosárlabda-bajnokság legutóbbi fordulójában. Az Atomerómú elleni hosszabbításos, 101-97-es diadal után már a Zsíros Tibor Magyar Kupa nyolcas döntőjére fókuszál Székely Norbert együttese. A negyedöntőben kemény ellenfél vár a fehérváriakra, a négy közé a Sopronon át vezet az út.

A korábbi fehérvári sikeredző, Branislav Dzunics csapata, az Atomerómú listavezetőként, tizenegy meccses győzelmű szériával érkezett Fehérvárra, az Alba azonban óriási csatában legyőzte a bajnokesélyest. Megdőlt az az általános hiedelem, ami szerint ha egy sokáig vezető csapat ellen az utolsó másodpercekben egyenlítenek, akkor az a hosszabbításra összezuhan. Az Alba két másodperccel a vége előtt még vezetett a paksiak ellen. A Dzunics-legényesség egalizált, ez azonban inkább a hazaiakra volt jó hatással. A hajrában triplázaporba fojtották az Atomot. A 101-97-es győzelem nagyszerű eredmény, de Székely Norbert vezetőedző a kupadöntő előtt óva int mindenkit a hurraóptimizmustól.

Még mindig azt kérem mindenkitől, ne higgye azt, hogy ettől a sikertől mi most sokkal jobbak lettünk. Az elmúlt öt mec-



Az Atomerómú elleni győzelmet követően a héten már a kupában kellene bizonyítani a csapatnak. Az első ellenfél a Sopron lesz, melyet nemrég idegenben győzött le a Székely-gárda.

csükkből négyet valóban megnyertünk. Bízom benne, hogy így tudjuk folytatni, de még mindig csak a lehetőséget látom a csapáiban. En tiszta szívből hiszek benne, hogy innen még felfelé vezet az utunk! – fogalmazott a vezetőedző.

Az Atom ellen nem léphetett pályára a bordasérülést szenvedő Augustus

Gilchrist. Az amerikai center játéka erősen kétséges a kupa negyedöntőjében is, ahol a bajnokságban második helyen álló Sopron lesz az ellenfél a fővárosi Tüskecsarnokban.

A Zsíros Tibor Magyar Kupa programja

Negyeddöntők

2015. február 19. (csütörtök), Tüskecsarnok

13:00: Kaposvári KK – Szolnoki Olaj KK (1)

15:30: TLI-Alba Fehérvár – Soproni Sördögök (2)

18:00: Falco-Trend Optika KC Szombathely – Atomerómú SE (3)

20:30: Pécsi VSK-PANNONPOWER – KTE-Duna Aszfalt (4)

Elődöntők

2015. február 20. (péntek):

15:30: Az 1-es párharc győztese játszik a 3-as győztesével

18:00: A 2-es párharc győztese játszik a 4-es győztesével

Bronzmeccs

2015. február 21. (szombat), 15:30

Döntő

2015. február 21. (szombat), 18:00

Sportműsor

Nem maradhatnak el a jégkorong-közvetítések a Fehérvár Televízió műsorából a következő napokban sem, hiszen ahogy a csarnokban, a képernyő előtt is sokan kíváncsiak rá, miként üti a gólokat a Volán az ellenfeleknek. Már ha üti... Reméljük, a Vienna Capitals-nak fogja, hogy pozitív legyen a jövő hétfői műsor végkicsengése. Ezen kívül a kézilabdás lányokat (a Szeged ellen) is megnézhetik a tévében, itt kifejezett papírforma a győzelem. De nemcsak pályán történt érdekességeket kínálunk, a stúdióban is olyan vendégeink voltak mostanában, akiket a sportból ismerhetünk. A Fehérvári beszélgetések című műsor keretében a Videoton örökifjú edzőjével, mindeneséggel, Németh Jánossal találkozhatnak a héten. Szintén ebbe a műsorba hívtuk meg Horváth Orsolyát, aki a kosarasok melletti stáb hölgy tagjaként, volt játékvezetőként és technikai vezetőként is különleges helyzetben van. S ha már kosárlabda: Farkas Sándort aligha kell bárkinek is bemutatni, a remek edző azonban olyan színes egyéniség, hogy alighanem a Fehérvári beszélgetésekben is megtudunk róla új dolgokat.

Gólokat kéne lőni!

Legutóbbi három meccsén mindössze két akciógólt ütött a Volán

KAISER TAMÁS

Nagy reményekkel vágott neki a felsőházi középszakasznak a Fehérvár AV 19 az EBEL-ben, de a négy mérkőzésen szerzett két pont és összesen hat gól nem sok jóval kecsegtet. A bajnokság ezen szakaszából ugyan még hat forduló hátra van, a sikeres szerepléshez azonban a csapatnak el kell kezdenie gólokat lőni!

A vészharangokat még természetesen nem kell kongatni, hiszen a fent említett négy találkozóból kettőn az EBEL két legerősebb csapata volt az ellenfél. A középszakaszs első körében a válogatott összetartás, és az ott lejátszott három mérkőzés után tért vissza a keret nagy része. A Red Bull Salzburg volt az ellenfél, a liga Krózsusa 7-3-ra nyert. Míg legutóbb kedden a másik „nagy”, a Linz győzött 3-0-ra Székesfehérváron. Gyorsan tegyük hozzá, hogy a linziek vasárnap 6-0-ra végezték ki a Villachot. És azt se felejtsük el, a helyzetei, lehetőségei megvoltak a Volánnak ahhoz, hogy kedvező pozícióból várja a záró harmadot. Csak éppen a helyzetkihasználással voltak gondok. Ütött a csapat kapuvasat, Sarauernek ziccerben sem ment a gólszerzés, de az üreskapus helyzet is kimaradt. És ilyen egy olyan csapat, mint a Linz, meg szokott bosszulni. Ezúttal sem volt másképp, a második harmad elején bevágtak egy emberelőnyt, majd a találkozó legvégén még kétszer is betaláltak – igaz, Oberkoflernek nem volt nehéz dolga, mert ekkor már nem volt a jégen a Fehérvár kapusa. A felsőház első két helyezettje elleni meccsek között a Fehérvár AV 19 egyszer büntetők után legyőzte 2-1-re a Villachot, de Znojmban hiába lőtt 34-szer kapura, csak egyszer örülhettek gólnak a Fehérvári Ördögök. A morvák nyertek is 2-1-re. Szóval, ha így összeszámoljuk, a



Ami a gólszerzést illeti: padlón a Volán, avagy lesz ez még jobb is!

négy meccsen ütött hat gól nem tűnik soknak. Főleg azok után, hogy az alapszakaszban egy rövidebb periódustól eltekintve ezzel nem volt gond: 141 szerzett találatával a Volán a negyedik leggyőzelemből álló csapat volt. Még kevésbé biztató azonban a helyzet, ha megnézzük az utolsó három találkozós mérlegét, mert ezeken összesen két akciógólt szerzett a csapat (Andrew Sarauer mindent eldöntő gólja a Villach ellen a szétlövés során született). Ezen pedig változtatni kell, de ahogy Rob Pallint ismerjük, lesz is változás! Az

amerikai mester ebben az idényben eddig mindig gyorsan kirángatta legényeit a gödörből. Ne legyenek kétségeink, most is így lesz! Igaz, ami igaz, ezúttal nem lehet sokáig rángatni, mert már csak hat kör választ el bennünket a rájátszástól. És nem lenne rossz pályaelőnyvel kezdeni a playoffot, ehhez pedig a legjobb négy között kell zárni a középszakaszt. A helyzet nem reménytelen. Nagyon sűrű a mezőny a Salzburg és a Linz mögött, jelenleg csak két pont választja el Frank Banhamékat a negyedik pozíciótól.



WTCC 2014 VILÁGBAJNOK A CITROËN!

BAJNOK SZÉRIA A VILÁGBAJNOKTÓL!

CITROËN C-ELYSÉE MÁR 3 350 000 FT-TÓL**
TOLATÓRADARRAL, TEMPOMATTAL, KLÍMÁVAL

*2014-ben a Citroën a C-Élysée WTCC-nél a FIA Túraautó-világbajnokságon (WTCC) egyetlen és a konstrukcióját követő előző évi díjat át
adta. A Nemzetközi Autóversenyt Szövetség (FIA) általános kiadvány az erre vonatkozó eredmény.

CITROËN C-ELYSÉE SÉLECTION LIMITÁLT SZÉRIA A FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁRNÁL

A Citroën 2014-ben a Túraautó-világbajnokságon a konstruktőrök között és José Maria Lópeznek köszönhetően egyéniben is világbajnok lett! A győzelmet a Citroën C-Élysée Selection limitált szériával ünnepeleljük: a világbajnok modell utcai változata most tolatóradarral, tempomattal és klímával lehet az Öné. A Citroën C3, C3 Picasso, C4 és C4 Picasso Selection limitált modellekről érdeklődjön a Citroën Fábíán márkakereskedésben!

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



**Jelen ajánlat értelmében a Citroën C-Élysée PureTech 72 Selection Limitált széria már 3 350 000 Ft-tól elérhető. Az ajánlat 2014. november 1. és 2015. március 31. között gyártásból megrendelt új gépkocsikra vonatkozik, magánszemélyeknek, és semmilyen más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a Citroën a kondíciók változtatásának jogát fenntartja. Az akció részleteiről érdeklődjön a Citroën Fábíán márkakereskedésben, illetve keresse fel a www.citroenfabian.hu honlapot! A kép illusztráció. A hirdetésben felsorolt felszerelési elemek a Citroën C-Élysée PureTech 72 Selection Limitált széria esetében a szériafelszereltséget képezik. A Citroën C-Élysée kombinált üzemanyag-fogyasztása 4,1 - 7,3 l/100 km, CO₂-kibocsátása 108 - 168 g/km.

CITROËN FÁBIÁN, 8000 Székesfehérvár, Budai út 175. TEL: (22) 303-406



A Fehérvár Televízió műsora 2015. február 21-től február 27-ig:



2015. 02. 21. SZOMBAT	2015. 02. 22. VASÁRNAP	2015. 02. 23. HÉTFŐ	2015. 02. 24. KEDD	2015. 02. 25. SZERDA	2015. 02. 26. CSÜTÖRTÖK	2015. 02. 27. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 A hét hírei – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	07:20 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	07:20 Köztér – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár megyei Jogú Város Közgyűléséről
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	10:45 Agrárinfó – ismétlés	10:45 Paletta – ismétlés	10:45 Bajnokok városa – ismétlés	10:45 Együtt – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:40 Üzleti negyed – ismétlés	11:15 A Fehérvár TV archívumából	11:15 A Fehérvár TV archívumából	11:15 A Fehérvár TV archívumából	11:15 A Fehérvár TV archívumából
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kaiser Tamás	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Németh János	Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Závodszy Noémi	Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Závodszy Noémi	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Horváth Orsolya	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Farkas Sándor	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Huszár Zoltán
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45 Együtt – ismétlés	10:40 Üzleti negyed – ismétlés	17:00 Agrárinfó – ismétlés	17:00 Paletta – ismétlés	10:45 Bajnokok városa – ismétlés	10:45 Együtt – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Sasvári Csilla	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Sasvári Csilla	11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	11:15 A Fehérvár TV archívumából	11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:45 Paletta – ismétlés	11:40 Agrárinfó – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:50 Napi színes	17:50 Napi színes	11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Závodszy Noémi	18:00 Hírek	18:00 Hírek	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Heiter David. Vendég: Kontos Attila	Műsorvezető: Heiter David. Vendég: Kontos Attila	17:30 Köztér – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Huszár Zoltán	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Huszár Zoltán
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	18:00 Hírek	18:30 A Fehérvár TV archívumából	18:30 A Fehérvár TV archívumából	17:00 Esti mérleg – ismétlés	17:00 Esti mérleg – ismétlés
13:05 Köztér – ismétlés	13:00 Köztér – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:00 Jó estét, Fehérvár!	17:50 Napi színes	17:50 Napi színes
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:30 Napi színes – ismétlés	Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Závodszy Noémi	19:45 Paletta – kulturális magazin	19:45 Paletta – kulturális magazin	18:00 Hírek	18:00 Hírek
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tóth István	13:35 A Fehérvár TV archívumából	17:00 Üzleti negyed – ismétlés	20:15 Hírek	20:15 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
14:05 Napi színes – ismétlés	14:00 Napi színes – ismétlés	17:30 Köztér – ismétlés	20:20 Rémimódi történet – magyar film 5. rész (12)	20:20 Rémimódi történet – magyar film 5. rész (12)	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Horváth Orsolya	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Horváth Orsolya
14:10 Kincsesláda – ismétlés	14:10 Kincsesláda – ismétlés	18:00 Hírek	21:10 Temesvár 25 – Szabadon, magyarnak lenni – riportfilm	21:10 Temesvár 25 – Szabadon, magyarnak lenni – riportfilm	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés
Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek
Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Bokányi Zsolt	Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Bokányi Zsolt	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lics Balázs	22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	18:30 A Fehérvár TV archívumából			Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Huszár Zoltán	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Huszár Zoltán
15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Balatoni utazás – ismeretterjesztő film 15. rész	19:00 Jó estét, Fehérvár!			17:50 Napi színes	17:50 Napi színes
15:30 Balatoni utazás – ismeretterjesztő film 14. rész	15:55 Aquital FC – Kaposvár labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	19:45 Agrárinfó			18:05 Fehérvári beszélgetések	18:05 Fehérvári beszélgetések
15:55 Aquital FC – Kaposvár labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	17:30 Kincsesláda	20:15 Hírek			Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Huszár Zoltán	Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Huszár Zoltán
17:30 Kincsesláda	18:00 Fehérvári beszélgetések	20:20 Fehérvár AV19 – Vienna Capitals jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről			18:30 A Fehérvár TV archívumából	18:30 A Fehérvár TV archívumából
Fehérvári beszélgetések	Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Németh János	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés			19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:00 Jó estét, Fehérvár!
Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Németh János	19:00 A Fehérvár TV archívumából	22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése			20:20 Világjobbító – magyar film (12)	20:20 Világjobbító – magyar film (12)
19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 Hitünk és életünk				20:15 Hírek	20:15 Hírek
19:20 Üzleti negyed	19:50 Trópusi hőség – Kétszeresen halott – am. sorozat (12)				22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
19:50 Trópusi hőség – Nehéz eset – am. sorozat (12)	20:50 V. Fehérvári Versünnepe				22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése
20:50 Szegec – Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről	23:30 A hét hírei					
22:05 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	23:50 Képes hírek					
Benne: Dalmát vizeken						
22:30 Fehérvászon – filmes magazin						
23:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés						
23:20 Képes hírek						

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!