



## Ortodox karácsony Fehérváron

12. oldal



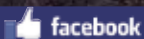
Kategória- és díjváltozások az utakon 2. oldal



A térfgyelő mindent lát 10. oldal

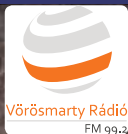


Kvótára fel! 14. oldal



facebook

Fehérvár Média Centrum – minden, ami Fehérvár! • Keres minket a facebookon is!





## Választókerületi programok

### Mészáros Attila alpolgármester

Minden hónap első szerdáján 8-tól 12 óráig tart fogadóórát. A fehérváriak a 22/537-607-es telefonszámon vagy a meszaros.attila@pmhiv.szekesfehervar.hu e-mail-címen történő előzetes bejelentkezést követően ezen a napon fordulhatnak kérdéseikkel, javaslataikkal az alpolgármesterhez.

### Tóváros, Alsóváros Mészáros Attila

Minden hónap második hétfőjén – legközelebb 2015. január 12-én – a Tóvárosi Általános Iskolában, míg a negyedik hétfőn a Sárkeresztúri út 1. szám alatti képviselői irodában tart fogadóórát. Mindkét helyszínen 17 óra és 18 óra között kereshetik fel képviselőjüket a választópolgárok.

# A környezet védelmében

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Komposztálnak a palotavárosiak. Három Kelemen Béla utcai társasház is úgy döntött, hasznosítják a háztartási hulladékot. Az ötlet a Kelemen Béla utca

10-ben élőké volt. Több itt lakó szelektíven gyűjti a szemetet, ezért is szerették volna, ha valamilyen módon hasznosításra kerül a háztartási hulladék. A terület önkormányzati képviselője örömmel segített az itt

élőknek abban, hogy Palotaváros eme szegletén megvalósulhasson a komposztálás. A ládák előnyeit egyelőre három társasház használja ki, de van, aki a Bátky Zsigmond utcából hozza ide konyhai és kerti hulladékát.



Ezekbe a komposztáló ládába bárki beleszállhatja háztartási szerves hulladékát

Fotó: Kicsi László

# Kategória- és díjváltozások az utakon

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Nem árt megismételni az autópálya használatára vonatkozó szabályokat, amiket január 1-jével vezettek be.**

Kimondottan a Székesfehérvárt és a fehérváriakat érintő legfontosabb kérdéseket tárgyaljuk. Jelenleg a Székesfehérvár mellett elhaladó M7-es autópálya is fizetős. Cser-Palkovics András polgármester levélben kérte Seszták Miklós nemzeti fejlesztési minisztert, hogy a január végi felülvizsgálatnál támogassa, hogy a város melletti sztrádaszakasz legyen a jövőben is díjmentes. Az idényjellegű utazásoknál ez a szakasz biztosította, hogy a forgalom elkerülte a város sűrűn lakott területeit. Ez a szakasz fontos szerepet tölt be a fehérvári ipari parkok működésében is – hívta fel a figyelmet levelében Cser-Palkovics András, hiszen az üzemek közötti fuvarozás jelentős része az M7-es ezen szakaszán történik.

Változtak a gépjármű-kategóriák is az úthasználtnál. D1 kategóriába a legfeljebb hét személy szállítására alkalmas autók tartoznak. Az ennél több személy szállítására alkalmas kisbuszok és a 3,5 tonna össztömeget meg nem haladó tehergépkocsik már a D2 kategóriába tartoznak. A motorok a D1M kategóriába tartoznak. B2 kategóriába tartoznak majd az autóbuszok. Valamennyi pótkocsi, utánfutó után is kötelező matricát vásárolni. A 3,5 tonna össztömeg minden pótkocsi, utánfutó az U kategóriába esik. A Székesfehérvárról Budapestre rendszeresen személyautóval utazóknak két darab D1 megyei éves matricát érdemes váltani, mert azokért egész évre tízezer forintot kell fizetni. Ha emellett ritkán nagyobb távolságokat utazik valaki az országban (például szabadság idején), akkor azokra az alkalmakra külön vásárolhat D1-es tíznapos matricát.

Azoknak a fehérváriaknak, akiknek a Balaton déli partján van üdülőjük, a jelenlegi szabályzás szerint három megyét érintve három darab D1-es megyei éves matricát kell vásárolni tizenötezer forintért. Ezzel kapcsolatban Cser-Palkovics András polgármester levelében szintén kérte a nemzeti fejlesztési minisztert, hogy a nyolc kilométeres Veszprém megyei szakasz külön fizetésétől tekintsenek el. A Balaton északi partját Budapesthez hasonlóan ma két matricával érheti el mindenki

Fehérvárról, de ha a polgármester kezdeményezésére megszűnik a Veszprém megyei M7-es szakaszra a fizetési kötelezettség, akkor elég lesz egy is, a Fejér megyei. A Velencei-tóhoz rendszeresen utazóknak egy darab D1-es megyei éves matricát érdemes váltani ötezer forint értékben. A kisbuszoknál mindezen értékek a duplájára nőnek, viszont az éves, teljes úthálózatra érvényes pályamatrixa díja azonos a személyautókéval.

Kategória	Tíznapos	Havi	Éves
D1	2 975 Ft + 160 Ft	4 780 Ft + 180 Ft	42 980 Ft + 1 480 Ft bankkártyával 42 980 Ft + 980 Ft átutalással
D1motor	1 470 Ft + 110 Ft		
D2	5 950 Ft + 220 Ft	9 560 Ft + 330 Ft	42 980 Ft + 1 480 Ft bankkártyával 42 980 Ft + 980 Ft átutalással
B2	13 385 Ft + 350 Ft	21 975 Ft + 450 Ft	
U	2 975 Ft + 160 Ft	4 780 Ft + 180 Ft	42 980 Ft + 1 480 Ft bankkártyával 42 980 Ft + 980 Ft átutalással
D1			megyei 5 000 Ft + 180 Ft
D2			megyei 10 000 Ft + 330 Ft
U			megyei 5 000 Ft + 180 Ft

## Januárban még érvényes a tavalyi

BÁCSKAI GERGELY

**Elkezdődött a parkolóbérletek cseréje a Városgondnokság ügyfélszolgálatán. Áremelés nem történt, így a fizető övezetekbe továbbra is nyolcszáz forintért váltható 2015-ös lakossági bérlet, amelyhez a lakcímkártya és a saját tulajdonú gépjármű forgalmi engedélyének bemutatása szükséges. A 2014-es bérletek január 31-ig érvényesek.**

Megéri éves parkolóbérletet váltani annak az autósoknak, aki hétköznaponként átlagosan egy órát parkol a belváros környékén, a II. várakozási övezetben. Évente 240 hétköznap

és napi egy órával számolva 45.600 forintot költene parkolójegyre, az éves bérlet pedig 26.300 forint. Aki a Szent István tér és a Petőfi utca környékén parkol ugyanennyit, a 340 forintos óránkénti díjjal számolva 81.600 forintot költene parkolójegyre évente, így neki is megéri negyvenezerért bérletet váltani. A Mátyás király körútra az éves bérlet 12.500 forint, a teljes III-as övezetben pedig – amivel a Skála parkolóban és a Zichy ligetben is lehet parkolni – 23.000 forint. *(További információ a parkolási díjakról a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon található.)*



Fotó: Bácskai Gergely

Sokaknak érdemes lehet éves bérletet váltani

## Megújult az óvoda Szárazréten

CSABAI DORINA

**Véget ért a felújítás, a gyerekek szeptember óta már egy szebb, korszerűbb óvodába járhatnak Szárazréten. A beruházásra több mint százmillió forintot költöttek. A hivatalos átadóra hétfő délelőtt kerül sor.**

A munkálatok májusban kezdődtek, és szeptemberben már tudta fogadni az óvodásokat az intézmény. Nemcsak a külső homlokzat újult meg, hőszigetelték a tetőt is. Felújításra kerültek az

épület gépészeti elemei, és belső festési munkákat is végeztek. Az óvodaépület egy közösségi térrel bővült, amiben helyet kapott egy tornateremként is funkcionáló terem, logopédiai szoba illetve kiszolgáló helyiségek is. Az új épületrész közösségi terét az önkormányzat saját intézményének, A Szabadművelődés Házának használatába adta, ezáltal lehetőség nyílik a kihasználtság növelésére, hiszen így a korszerű épület a közösségi élet színteréül is funkcionálhat.



Fotó: Kiss László

Az óvodaépület közösségi helyiségekkel is bővült

## Helyreigazítás

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Fehérvár magazin 2015. január 5-i lapszámában, az Újdonságok 2015-ben című cikkben pontatlan információt közzeltünk az M7-es autópálya Székesfehérvárt elkerülő szakaszának útdíjával kapcsolatban. Az említett cikkben hibás, csak lapzártánk után javított hivatalos forrásra támaszkodva azt írtuk, hogy az elkerülő szakasz továbbra is díjmentes lesz. A helyes információ azonban az, hogy 2015. január elsejétől díjköteles az M0-s körgyűrű több szakasza, a fővárosba vezető autópályák a városhatáron kívül, valamint számos települést elkerülő gyorsforgalmi útszakasz is, így az M7-es Fehérvár melletti szakasza.

A megyei matricák értékesítése elkezdődött, januárban azonban még nem büntetik meg azokat az autósokat, akik matrica nélkül használják a fizetős szakaszokat.



Fotó: Kiss László

Az elkerülő út és a gyorsforgalmivá minősített 8-as út nem fizetős. Azonban aki például Székesfehérváron a Budai útról az M7-esen keresztül az Auchanba jár vásárolni, ezt nem teheti meg, csak akkor, ha megveszi az éves megyei matricát. Ezzel elérhetővé válik számára valamennyi Fejér megyei autópálya-szakasz. Az is tény, hogy aki Polgárdiból vagy a Velencei-tó környékéről jár dolgozni Fehérvárra, és eddig nem vette meg 43 ezer forintért az éves matricát, mert drágának találta, most ötezer forintért egész évben használhatja az autópályát. Ez nagy valószínűséggel a 7-es út – Fehérváron belül pedig a Balatoni út-Budai út – forgalmára is hatással lesz.



### Akadálymentes bérlakás pályázat

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgazdálkodási Gazdasági Szakbizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII.14.) számú önkormányzati rendelet 1. melléklet 4.2. pontjában biztosított, átruházott hatáskörében eljárva az alábbi, az Önkormányzat kizárólagos tulajdonában lévő **akadálymentes lakások bérbeadására a székesfehérvári fogyatékkal élő személyek részére** nyílt pályázatot ír ki:

Cím	Alapterület	Szobaszám	Komfortfokozat	Bérlati díj (Ft/hó)
Hosszúsétátér 64. fsz. 3.	62 m <sup>2</sup>	2	összkomfortos	49.600,-
Hosszúsétátér 64. fsz. 4.	43 m <sup>2</sup>	1+1	összkomfortos	34.400,-

A pályázati eljárásról telefonon Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal munkatársai, Somogyi Zsuzsanna, illetőleg dr. Nagy Éva adnak felvilágosítást munkaidőben, az alábbi telefonszámokon: 22/537-611, 537-149.

A pályázatok benyújtásának helye: Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.), ügyfélfogadási időben.

A pályázatok benyújtásának módja: A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített pályázati adatlapon lehet benyújtani, személyesen, zárt borítékban, „Akadálymentes bérlakás pályázat” felírat feltüntetésével.

Pályázati adatlap Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.) vehető át, vagy letölthető az Önkormányzat honlapjáról: [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu).

A lakások a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. által előzetesen meghatározott időpontokban tekinthetők meg, amelyekről Kappel Imre csoportvezető ad felvilágosítást a 06/70-33-73-920, illetve a 22/511-326 telefonszámon, vagy a [kappel.imre@proalbaregia.hu](mailto:kappel.imre@proalbaregia.hu) e-mail címen.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2015. január 23. (péntek) 12:00 óra

A további pályázati feltételeket és a szükséges dokumentumokat a város honlapján ([www.szekesfehervar.hu/önkormányzat/palyazatok](http://www.szekesfehervar.hu/önkormányzat/palyazatok)) megjelent részletes pályázati felhívás tartalmazza.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat  
Közügyésének Gazdasági Szakbizottsága





# téli vásár

# 10-80%

## KEDVEZMÉNNYEL

Szemüvegkeretek -10%, -30%, -50%, -80%  
 Szemüveglencsék -10%, -30%, -50%  
 Napszemüvegek -10%, -30%, -40%, -70%  
 kedvezményekkel

# Opti Markt optika

Székesfehérvár - Tesco tel.:22/304-288

Az akció 2015.01.01-01.31-ig tart!  
 Két akció nem vonható össze.  
 Részletek az üzletben!



## Közszolgálati bérlakás pályázat

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgazdálkodási Szakbizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII.14.) számú önkormányzati rendelet 1. melléklet 4.2. pontjában biztosított, átruházott hatáskörében eljárva az alábbi, az Önkormányzat kizárólagos tulajdonában lévő lakások bérbeadására a város területén közfeladatot ellátó személyek részére nyílt pályázatot ír ki:

Cím	Alapterület	Szobaszám	Komfortfokozat	Bérelti díj (Ft/hó)
Jancsár u. 1. 10/2.	42 m <sup>2</sup>	1+1	összkomfortos	23.100,-
Kőfém ltp. 27. 4/9.	60 m <sup>2</sup>	1+3	összkomfortos	40.500,-
Repülőtér u. 5. fsz. 7.	68 m <sup>2</sup>	2	komfortos	37.400,-
Mészöly G. u. 1. 3/9.	32 m <sup>2</sup>	1	összkomfortos	21.600,-

A pályázati eljárásról telefonon Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal munkatársai, Somogyi Zsuzsanna, illetőleg dr. Nagy Éva adnak felvilágosítást munkaidőben, az alábbi telefonszámokon: 22/537-611, 537-149.

A pályázatok benyújtásának helye: Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.), ügyfélfogadási időben.

A pályázatok benyújtásának módja: A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített pályázati adatlapon lehet benyújtani, személyesen, zárt borítékban, „Akadálymentes bérlakás pályázat” felirat feltüntetésével.

Pályázati adatlap Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.) vehető át, vagy letölthető az Önkormányzat honlapjáról: [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu).

A lakások a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. által előzetesen meghatározott időpontokban tekinthetők meg, amelyekről Kappel Imre csoportvezető ad felvilágosítást a 06/70-33-73-920, illetve a 22/511-326 telefonszámon, vagy a [kappel.imre@proalbaregia.hu](mailto:kappel.imre@proalbaregia.hu) e-mail címen.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2015. január 23. (péntek) 12:00 óra

A további pályázati feltételeket és a szükséges dokumentumokat a város honlapján ([www.szekesfehervar.hu/önkormányzat/palyazatok](http://www.szekesfehervar.hu/önkormányzat/palyazatok)) megjelent részletes pályázati felhívás tartalmazza.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat  
 Közgazdálkodási Szakbizottsága



**SZÉPHÓ**  
 MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHÓ Zrt.**

8000 Székesfehérvár,  
 Honvéd u. 1.  
 Levelezési cím:  
 8002 Székesfehérvár,  
 Pf. 120.  
 Telefon: (22) 541-300  
 Fax: (22) 314-252  
 Honlap: [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)  
 E-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu)

**Ügyfélszolgálat**

8000 Székesfehérvár,  
 Honvéd u. 1.  
 Telefon:  
 (22) 510-731, 541-388  
 E-mail: [ugyfelszolgalat@szepho.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szepho.hu)

**Társasházkezelés**

Ügyfélfogadás  
 Hétfő, kedd, szerda:  
 7:30-12:00 és 12:30-15:30  
 Csütörtök:  
 8:00-12:00 és 12:30-20:00  
 Péntek: 7:30-12:00

A Székesfehérvári Épületfenntartó és Hőszolgáltató Zártkörűen Működő Részvénytársaság munkatársat keres

## BESZERZÉSI FŐMUNKATÁRS munkakörbe

**Feladatok:**

- Beszerzési folyamatok operatív végrehajtásának koordinálása/ellenőrzése
- Szerződéses koordinációja
- Közbeszerzési eljárások előkészítése, közreműködés a végrehajtásában

**Elvárások:**

- Középfokú/felsőfokú végzettség
- Felhasználói szintű számítógépes ismeretek
- Jó kommunikációs készség, terhelhetőség, önálló munkavégzési képesség
- Rugalmas, nyitott, feladatorientált személyiség

**Előny:**

- Közbeszerzési eljárásokban szerzett gyakorlat
- Közbeszerzési referens végzettség

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével a [humanpolitika@szepho.hu](mailto:humanpolitika@szepho.hu) e-mail címre várjuk legkésőbb 2015. január 18-ig.

# Mi került a tálra Seusoók lakomáján?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Seuso-tálon szereplő vadászjelenet apropóján Szabó Imre vadászattörténész a Pannóniába települt rómaiak vadtartási, vadászati és étkezési szokásairól tartott előadást. A leletek alapján a rómaiak meglepően fejlett tenyésztési kultúrával rendelkeztek, és olyan állatokat is elfogyasztottak, ami egy mai ember számára elképzelhetetlen. Ki enne meg ma egy pelét?

Amikor a rómaiak a birodalom részévé tették Pannóniát, meghagyták az őslakosoknak is a vadászat jogát, de ez nem azt jelentette, hogy ők maguk nem vadásztak. Ami azonban az asztalra került, annak nagy része tenyésztett állat volt. Három vadfajt telepítettek Közép-Európába: a dámot, a fácánt és az üregi nyulat. Ezeket az állatokat azonban nem vadászat céljából hozták hazánk területére,



Matuz Károlyné volt a huszonötzredik látogató, aki Fehérváron megnézte a Seuso-kincseket

hanem kulináris okokból. A fácán tenyésztésének és elkészítésének módjait még a 19. században is az ókori Róma neves szakácsainak leírásaiból sajátították el például a franciák. Az üregi nyúl is kedvelt csemegének számított a Római Birodalom területén, no nem a

felnőtt, hizott példányok, hanem a zsenge húsú újszülött nyulak, melyek igazi kulináris élvezetet jelentettek akkoriban. Mivel a nyúl köztudottan szapora állat, ezért tenyésztették, és szinte állandóan volt kicsinye. Egy mókushoz hasonló állatot, a nagypelét is megették akkoriban

Pannóniában. Tenyészállatként felhízlalták, és mielőtt elment volna téli álmot aludni – hogy le ne fogyjon – levágták. Nemcsak a kisebb állatokat kedvelték, hisz a Seuso-tál szelét a rómaiak által Pannónia területére telepített vadász motívuma díszíti. Ez is azt mutatja, hogy a dám fontos helyet foglalt el az asztalon. Nemcsak a díszítése, de a tál tartalma is gyakran volt dám. Az étkezészet valamikori tulajdonosa feltehetően egyiptomi birtokairól hozott Pannóniába dáموkat, és azokat a Bakony környékén tartotta és tenyésztette. Ezeket aztán szervezett keretek között kutyákkal levadászták, sokszor hálókkal elejtették. Szabó Imre vadászattörténész rámutatott, hogy a tál szélé egyértelműen Egyiptomot ábrázolja, ahol feltehetően Seusónak birtokai voltak, és ahonnan ide-telepítette a dáموkat, ugyanakkor a tál belseje Pannóniát idézi.

## A Fehérvár Televízió műsora 2015. január 12-től január 18-ig:



2015. 01. 12. HÉTFŐ	2014. 01. 13. KEDD	2014. 01. 14. SZERDA	2015. 01. 15. CSÜTÖRTÖK	2015. 01. 16. PÉNTEK	2015. 01. 17. SZOMBAT	2015. 01. 18. VASÁRNAP
00:00 Képes hírek - benne minden egész órák A hét hírei ismétlése 07:00 A hét hírei - ismétlés 07:20 Közér - ismétlés 07:45 Képes hírek - benne minden egész órák A hét hírei ismétlése 10:00 A hét hírei - ismétlés 10:20 Közér - ismétlés 10:45 Epi-Tech Magazin - ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumból 11:40 Képes hírek - benne minden egész órák A hét hírei ismétlése 15:10 Fehérvár KC - Békéscsaba kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Majoros Róbert és Majoros Andor 17:00 Agrárinfó - ismétlés 17:30 Esti mérleg - ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Görög István 18:30 A Fehérvár TV archívumból 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Paletta - kulturális magazin 20:15 Hírek 20:20 A tánc világnapja 1. rész 21:20 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumból Benne: Tánc beszéd - dokumentumfilm 22:10 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 22:55 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 07:45 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 10:45 Agrárinfó - ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumból 11:40 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések - ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Majoros Róbert és Majoros Andor 17:00 Agrárinfó - ismétlés 17:30 Esti mérleg - ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Görög István 18:30 A Fehérvár TV archívumból 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Paletta - kulturális magazin 20:15 Hírek 20:20 A tánc világnapja 1. rész 21:20 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumból Benne: Tánc beszéd - dokumentumfilm 22:10 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 22:55 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 07:45 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 10:45 Bajnokok városa - ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumból 11:40 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 15:10 Fehérvár KC - Vác kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések - ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Dr. Wilhelm Otto 17:00 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Majoros Róbert és Majoros Andor 17:30 Esti mérleg - ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Dr. Wilhelm Otto 18:30 A Fehérvár TV archívumból 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Bajnokok városa - sportmagazin 20:15 Hírek 20:20 A tánc világnapja 2. rész 21:30 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumból Benne: Dalmát vizeken - ismétlés 22:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 22:45 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 07:45 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 10:45 Bajnokok városa - ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumból 11:40 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 15:10 Seuso kedd - Rejtélyek nyomában - ismétlés Benne: Vadászat az ókorban - a Seuso-tál vadászjelenetei. Előadó: Szabó Imre. 16:30 Fehérvári beszélgetések - ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lefelhocz Marietta. Előadó: Szabó Imre. 17:00 Esti mérleg - ismétlés 17:30 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Dr. Wilhelm Otto 18:30 A Fehérvár TV archívumból 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:45 Együtt - családi magazin 20:15 Hírek 20:20 Seuso kedd - Rejtélyek nyomában Benne: Vadászat az ókorban - a Seuso-tál vadászjelenetei. Előadó: Szabó Imre. 21:40 Fehérvár KC - Vác kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 23:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 23:45 Képes hírek - benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 07:45 Képes hírek 08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogi Város közgyűléséről 10:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 10:45 Együtt - ismétlés A Fehérvár TV archívumból 11:15 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 15:10 Seuso kedd - Rejtélyek nyomában - ismétlés Benne: Vadászat az ókorban - a Seuso-tál vadászjelenetei. Előadó: Szabó Imre. 16:30 Fehérvári beszélgetések - ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lefelhocz Marietta. Előadó: Szabó Imre. 17:00 Esti mérleg - ismétlés 17:30 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Várai Eszter Sára. 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Közér - közéleti magazin 19:45 Homvéd - honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 TLI Alba Fehérvár - Pécsi VTK kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:55 Napi színes 22:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 22:25 Közér - ismétlés 23:00 Fehérvár AV 19 - Graz jegkorongmérkőzés közvetítése felvételről 23:30 Fehérváson - filmes magazin 23:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 23:20 Képes hírek	00:00 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 07:25 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 10:25 Bajnokok városa - ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Majoros Róbert és Majoros Andor 11:20 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Görög István 11:45 Paletta - ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Dr. Wilhelm Otto 12:40 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 13:05 Közér - ismétlés 13:40 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lefelhocz Marietta 14:05 Napi színes - ismétlés 14:10 Kincsesláda - ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Várai Eszter Sára 15:05 Napi színes - ismétlés 15:15 Honvéd - ismétlés 15:30 Négy évszák a Somlón - ismeretterjesztő film 1. rész 16:00 Balatoni utazás - ismeretterjesztő film 1. rész 16:30 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Majoros Róbert és Majoros Andor 17:00 A Fehérvár TV archívumból Kincsesláda 18:00 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Renner László és Vincz József 18:30 A Fehérvár TV archívumból 19:00 Jó estét, Fehérvár! 19:20 Tropicus hőség - Gyilkosság telefonhívásra - am. sorozat (12) 19:50 Világjobbtök - magyar film (12) 20:50 Fehérváson - filmes magazin 22:30 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 23:20 Képes hírek	00:00 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 07:20 Képes hírek - benne minden egész órák A Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 10:20 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Görög István 10:45 Együtt - ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Dr. Wilhelm Otto 11:40 Agrárinfó - ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lefelhocz Marietta 12:40 Jó estét, Fehérvár! ismétlés 13:00 Közér - ismétlés 13:35 A Fehérvár TV archívumból - ismétlés 14:00 Napi színes - ismétlés 14:10 Kincsesláda - ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Várai Eszter Sára 15:05 Napi színes - ismétlés 15:15 Honvéd - ismétlés 15:30 Négy évszák a Somlón - ismeretterjesztő film 2. rész 16:00 Balatoni utazás - ismeretterjesztő film 2. rész 16:30 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Renner László és Vincz József 17:00 A Fehérvár TV archívumból Kincsesláda 18:00 Fehérvári beszélgetések - ism. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kálmár Johanna. 18:30 A Fehérvár TV archívumból 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 Tropicus hőség - am. sorozat (12) 20:50 Világjobbtök - magyar film (12) 22:30 Fehérváson - ismétlés 23:00 A hét hírei 23:20 Képes hírek

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmaccsal látható!



## Középpontban az ételallergia - 1. rész

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Az ételallergiások száma folyamatosan nő, a felnőttek körülbelül két százaléka, a gyermekek hat százaléka ételallergiás.

„Az ételek közül a leggyakoribb a halakra, a „tenger gyümölcseire”, aogyorófélékre és a tojásra fennálló allergia – mondja Dr. Izbéki Ferenc gasztroenterológus, a Fejér Megyei Szent György Kórház osztályvezető főorvosa. Gyakori még az allergia a csokoládéra és a búzára. A búza számos alkotóelemével szemben lehet valaki allergiás, ezek közül a legismertebb allergén a gliadin nevű gluténfehérje. Ehhez hasonló fehérjét számos gabonaféle tartalmaz, allergia azokkal szemben is kialakulhat. A gabonafehérjével szemben kialakuló allergiás betegség a cöliákia, ami részben örökítő hajlam alapján, súlyosabb esetben már csecsemőkorban megnyilvánul. Enyhébb formáit felnőttek hasi panaszainak hátterében mutatjuk ki. De a tejfehérje-allergia is gyakori, valamint az eper és a málna



Szakértőnk: prof. Dr. Izbéki Ferenc osztályvezető főorvos

tartozik még a gyakori allergének közé. Ezeken kívül több száz ételre állhat fenn allergia. A gyermekkori tej- és tojásallergiákat a gyerekek 3-5 éves korra többnyire kinövik, a felnőtt korban jelentkeznek viszont általában nem múlnak el” – magyarázza a professzor. A táplálékintoleranciák közül a tejcukor-érzékenység a leggyakoribb, Magyarországon a népesség egyharmadát sújtja. Az érintettek 20-30%-a képes egyszerre 2-3 dl tejet a tünetek megjelenése nélkül elfogyasztani.

## Új mammográfiás készülék a kórházban

STEFKÓ KRISZTINA

Új készülékkel végzi a mammográfiás szűréseket a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház. Újdonság az is, hogy már nem a Távírda utcában, hanem a kórház Hunyadi utcai rendelőintézetében várják a hölgyeket.

Hazánkban a daganatos megbetegedések száma nagyon magas. Az emlőrák korai felismerésében elengedhetetlen szerepe van a mammográfiás vizsgálatnak. A Fejér Megyei Szent György

Egyetemi Oktatókórházban december óta már új készülékkel végzik a mammográfiás szűréseket. Az ezzel a berendezéssel készült felvételek – a korábbival ellentétben – egyből számítógépre kerülnek, és a képek felbontása is sokkal jobb. Fontos változás a kórház mammográfiás szűrésével kapcsolatban az is, hogy az mostantól nem a Távírda utcában van, hanem a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Kórház Hunyadi utcai rendelőintézetének harmadik emeletén.



Dr. Hegedűs Ágnes radiológus főorvos szerint gyorsabb és pontosabb eredménye van az új mammográfiás készülékkel végzett vizsgálatoknak

## Zene a csontokért

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A csonttritkuláson (osteoporózis) jelentősen javíthat a megfelelő aktivitás, mint például egy kulturális esemény.



A huszonnyolc éves Kevin Matheson a blacksburgi Virginia Tech Egyetemen és a roanoki Hollins University-n hegedűtanár. Gyakran lép fel a Classic Strings Duóval, a Rainier Trióval illetve fűvós kvarttellel is ad közös koncerteket.

Éppen ezért szervezett koncertet a Fejér Megyei Osteoporózis Klub az önkormányzat támogatásával szombaton. Ismeretterjesztést, információcserét és kulturális programokat biztosítunk a rendszeres speciális tornák mellett a csonttritkulásban szen-

vedőknek – mondta Rajnainé Erdélyi Éva, a klub munkatársa és szervezője. Ilyen kulturális programban volt részük a látogatóknak szombaton, amikor a virginiai Kevin Matheson hege-

dűművész tartott páratlan koncertet szórakoztató és klasszikus muzsikával. A klub szervezői biztatják mindazokat, akik csonttritkulásban szenvednek, hogy keressék meg klubjukat a Széchenyi utca 5-7. szám alatt vagy a 22/317-417 és a 20/470-9989 telefonszámokon.



### NEM AKAR HINNI A FÜLÉNEK? PEDIG IGAZ!

**MEGÉRKEZETT HAZÁNKBA AZ EGYEDÜLÁLLÓ 3D LED HALLÓKÉSZÜLÉK GYÁRTÁSI TECHNOLÓGIA**

Jelentkezzen be **díjmentes hallászűrésünkre!**

Próbálja ki elsőként a **JÖVŐ TECHNOLÓGIÁJÁT** még kiválóbb hangminőségben!



**Victofon Belvárosi Hallásvizsgáló**  
8000 Székesfehérvár, Várkörút 56.  
Bejelentkezés: 06-22/500-053 • 06-30/557-1731

**Szakorvosi hátterünk:**  
dr. Osváth Györgyi • *fül-orr-gége főorvos,*  
dr. Vincz István • *fül-orr-gége adjunktus,*  
*audiológus szakorvos*



# A civil bizalmi válságot fel kell oldani!

## Beszélgetés Molnár Tamás önkormányzati képviselővel

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A 4. számú választókerület, azaz a tágabb értelemben vett belváros keleti részének új önkormányzati képviselője Molnár Tamás, aki egyben az ifjúsági és civilkapcsolatokért felelős tanácsnok is. Az önkormányzati képviselőket bemutató sorozatunkban vele ismerkedhetnek meg az olvasók.

*Eddig inkább háttérmunkát végezett, úgynevezett politikai segédmunkásként tevékenykedett, nem is rosszul. Miért lépett az élvonalba?*

Nem politikai háttérembernek nevezném magamat, hanem olyan közösségi embernek, aki szeret emberek közt mozogni, szereti a társaságot, és szeret tenni a közösségért. Ifjúsági civilszervezetek tagjaként is tevékenykedtem, mert szeretek segíteni az embereknek. Ezt a mai napig is folytatom. Ismerve a munkámat, polgármester úr kért fel a képviselői feladat elvállalására, pontosabban arra, hogy mérsem meg magamat jelöltként. Erre a felkérésre egy pillanatnyi gondolkodási időt sem kértem, hiszen az életem olyan, hogy a közösségekért dolgozom sokat. *A fehérvári ifjúsági szervezetek között sokat ténykedett. A politikai szerepvállalással nem sérülnek a kapcsolatai?* Amit tudok, azt folytatom továbbra is. Fiatal vagyok, jól terhelhető, ezért elég időt szánok a korábbi dolgaimra is. Összintén szólva örülök a sok munkának.

*Azért a képviselői munka egész embert kíván, nem így érzi?*

Tapasztaltabb képviselőtársaim már előre jelezték, hogy sok munkám lesz képviselőként, amit először kétérdő fogadtam. Október 12. után találkoztam a választókkal, intézményvezetőkkel, bizony rájöttem, hogy valóban egész embert igényel ez a feladat. De nekem nem esik nehezemre korán reggeltől késő estig dolgozni. Az első három hónapban már teljes aktivitással kezdtem meg a képviselői munkámat, és a folytatásban is erre készülök.

*Akkor nézzük a terheket! A 4. számú választókerületnek milyen megoldandó*



Fotó: nzp

*dolgai vannak, amik ott szerepelnek a noteszámban?*

Egy nagyon speciális területről van szó. Rettentően nagy átmenő forgalommal terhelt a városrész, ezért fontos, hogy az előző ciklusban megkezdett útfelújítások folytatódjanak. A másik, hogy a jó pár évtizede megtervezett paneles körzetek közül a legkevesebb parkolóval megáldott terület a mienk. A lakóházak közötti részt egyszerűen nem arra tervezték, hogy ennyi autó elférjen. 1995-höz képest háromszor annyi autó van a körzetben!

*Elég nagy elánnal neki is állt a parkolók kialakításának.*

Igen, mert azt éreztem, hogy napi szinten ez zavarja az embereket a legjobban: kimondottan rontja a komfortérzetüket, ha este fáradtan hazatérve nem találnak parkolóhelyet. Ezért kezdtük el a Deák Ferenc utcában, folytatjuk a Gáz utcában és a Horvát István lakótelepen a parkolók kialakítását. Sajnos teljesen nem tudjuk megoldani a parkolókérdést, mert ahhoz zöldterületeket kellene megszüntetni, amit kifejezetten nem szeretnék.

*Ördögötl való a parkolóházban való gondolkodás?*

Nem, sőt a városszabályozási tervekben van is ilyen elképzelés, de a magas beruházási költségek miatt ennek kivitelezése ma még nem reális.

*A város eltökélt szándéka, hogy a történelmi belváros területét kiterjeszti, jelenleg a Várkörút felé halad ez a növekedés. Am ez az ön választókerülete forgalmának terheit növeli majd.*

A terhelés minden bizonnyal növekedni fog, de a már felújított utak elviselik ezt a terhelést. Éppen ezért kell folytatni a terület útjainak felújítását, korszerűsíté-

sét. Például a Lövölde utca kialakítása kimondottan 21. századi minőséget hozott. Ennek az utcának és a Deák Ferenc utcának a kereszteződését átalakítjuk körforgalommá, ami gyorsítja majd a forgalmat. Egyébként izgalmas, hogy annak idején éppen ebben a kereszteződésben alakították ki első alkalommal kísérleti körforgalmat Székesfehérváron, aztán pont itt nincs ma még.

*A lakótelepeken belül nemcsak autók és autósok vannak, hanem pici gyermekek is, akikről már „sikerült” elvenni szinte minden területet. Vannak-e tervei közösségi terek kialakítására?*

Ez valóban súlyos kérdés, hiszen óriási generációs különbségek vannak. Ebben a körzetben valamennyi korosztály képviselteti magát, és mindegyiknek mások az igényei. Tervezünk új játszótereket, de pihenőparkokat is, amik nemcsak a gyerekek igényeit, de az idősebb korosztály kulturált kültéri vágyait is kielégíti. A Horvát István lakótelepen szeretnék egy olyan nagy játszóparkot, pihenőparkot kialakítani a Kölcsey utcában a focipálya megtartása mellett, ahol a gyerekek és az idősek is megtalálják a kikapcsolódás lehetőségét. Ezzel kapcsolatban már egyeztetünk a lakókkal, a következő ilyen fórum márciusban lesz.

*A választókerület intézményeinek milyen gondjai vannak?*

Az elmúlt három hónap alatt valamennyi intézményvezetővel felvettem a kapcsolatot. Az épületek állapota miatt sok gond terheli őket. Most készíték egy problématerképét, ami segítséget ad az elkövetkezendő öt esztendő megoldandó feladatait tervezni. Az intézményvezetőknek jeleztem, hogy az Ybl-programban való részvétel érdekében komoly lobbifogok folytatni, de az uniós pályázati lehetőségekre is figyelni fogunk.

*Melyek a legégetőbb problémák?*

A Németh László Iskola tornatermének részleges javítása megtörtént, de ez csak átmeneti megoldás. Energetikai gondjaink vannak – nyílászárók, szigetelések – de éppen ezeknél lehet az uniós lehetőségeket megragadni. *Fehérvárnak jó az uniós lobbija?*

Aki ma végigsétál a városban, laikusként is látja, hogy kiváló Székesfehérvár uniós érdekképviselete. Szerintem országos szinten is kimagasló, ahogy a város érvényesítette a pályázati lehetőségeket. *Választókerülete mellett a város egészét érintő feladatokkal is foglalkoznia kell. Milyen témák állnak a legközelebb önöz?*

A legközelebb az ifjúsági kérdések állnak hozzám. Mivel civil közösségekben sokat dolgoztam, ezért ezzel a témával is szeretek foglalkozni. Polgármester úr ezért bízott meg az ifjúsági és civilkapcsolatok tanácsnoki feladatával. A civilekkel kapcsolatosan egy két évtizedes, elavult civilstratégiát kell megújítani, amivel kapcsolatosan meg is kezdtük Róth Péter alpolgármester úrral közösen az egyeztetéseket a civilszervezetekkel. De a Fiatallakozók Országos Szövetségének alelnökeként a gazdasági kérdések is érdekelnek.

*A civilek mintha nem akarnának a döntés-előkészítésben részt venni, mintha a partvonalon kívülről szeretnék inkább vizsgálni az önkormányzat munkáját. Át lehet ezt törni?*

Egy a kilencvenes években kezdődött bizalmi válságról beszélünk. Ahogy a civilszervezetek nem bíznak meg a kormányzatokban, önkormányzatokban, úgy a kormányzatok sem bíznak meg a civilszervezetekben, ami a kilencvenes évek tisztázatlan civiljogi katyvaszának köszönhető. De mára, 2015-re van egy átlátható civil törvényünk, aminek köszönhetően nincs mód a zavarosban halászni. Az átláthatóság garantált. Most van lehetőség arra, hogy a bizalmi válságot feloldjuk, és közösen készítsünk egy civilstratégiát Székesfehérváron. És itt a „közös” szón van a hangsúly. Városunkra az jellemző, hogy országos szintű ellentmondásokat is képes felülírni, miért ne lenne ez így a civilstratégiával is?

**Molnár Tamás fogadóórát tart minden hónap első hétfőjén 16 órától 18 óráig a Rákóczi utca 25. szám alatti Civil Központban (volt Technika háza) és minden hónap első keddjén 16 órától 18 óráig az Erzsébet út 12. szám alatt.**



# Ideje dönteni a jövőről!

SZABÓ PETRA

„Hogyan tovább?” – ez a rövid kérdés mostanában gyakran megfogalmazódik szinte minden végzős középiskolás fejében. Közéleg a határidő, dönteni kell: ki merre, hogyan szeretne továbbtanulni.

Javában zajlik a felsőoktatási felvételi eljárás. Még egy hónap áll rendelkezésére annak, aki jelentkezni szeretne a szeptemberben induló alap-, mester- és osztatlan mesterképzésekre vagy felsőoktatási szakképzésekre. Az elektronikus jelentkezés határideje február 15. A bűvös dátum közeledtével megfontolt döntésre van szükség: a diákok tudják, hogy az összeállított sorrend a jövőjük. Talán az egész életüket befolyásoló kérdésekről kell nyilatkozniuk. Pályaválasztásnál több szempontot is érdemes figyelembe venni, elsőként az eddigi tanulmányokat. Melyek azok a tantárgyak, amik eredményesek voltak, az ezekkel szerzett diplomával végzett foglalkozások közel állnak-e hozzánk? Ha ezen túltette magát a diák, egy gyors önvizsgálat sem árt, ugyanis fontos, hogy olyan területet válasszunk, ami



Fotó: Simon Erika archív

Sok középiskolai végzős számára az érettségi lesz az első nagy megmérettetés, ahogy a tavalyiaknak is sok izgalmat hozott

személyiségünkhöz illik. Fontos figyelni az álláspiacot is, mert hiábavaló lehet egy diploma, ha nem tudunk vele elhelyezkedni. Ha esetleg a diák konkrét célokkal fut neki a felvételeknek,

mielőtt elküldené jelentkezését, át kell gondolni a bejutás esélyeit is. Hiába találta meg álmai lehetőségét, ha a pontszáma nem elegendő. Ilyenkor sem kell kétségbe esni, a lemondás helyett egy év kihagyással javíthatunk az esélyeinken valamilyen tanfolyam elvégzésével vagy nyelvvizsgával. Szintén fontos szempont az infrastruktúra, ami leginkább a munka mellett tanulókat érinti.

Érdeemes egy közeli intézményt választani, állandó munka mellett fárasztó, időigényes és költséges távoli városba utazni a tanítási napokon. A végleges jelentkezéseket legkésőbb 2015. február 15-én éjfélig kell rögzíteni, majd február 23-ig hitelesíteni. A ponthatárokat várhatóan 2015. július 23-án hirdetik ki. Emellett minden fontos információ fellelhető a [www.felvi.hu](http://www.felvi.hu) oldalon.

## Jelentkezzen tanfolyamainkra!

- Tűzvédelmi szakvizsgák
- Targoncavezető
- Emelőgép kezelő (kivéve targonca)
- Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő
- Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő
- Kisteljesítményű kazánfűtő (max.2 t/h)
- Kazánkezelő (2-12 t/h között)

### DEKRA Akadémia Kft.

Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921  
[www.dekra-akademie.hu](http://www.dekra-akademie.hu) • [szekesfehervar@dekra-akademie.hu](mailto:szekesfehervar@dekra-akademie.hu)



E-006883/2014

**TRÉNING STÚDIÓ**

**Tanfolyamaink:**

- Targoncavezető
- AWI és CO<sub>2</sub> hegesztő
- Emelőgépkezelő
- Földmunkagép kezelő
- Tűzvédelmi szakvizsgák

Székesfehérvár, Palotai út 174.  
 Tel.: 22/379-604, 06-20/9838-022  
[www.treningstudio.hu](http://www.treningstudio.hu)

Február-március hónapban induló tanfolyamaink:

**FELNŐTTKÉPZÉS MESTERFOKON**

- KUTYAKOZMETIKUS
- GYÓGY- ÉS SPORTMASSZŐR

**PRISMA TANODA**

[www.prismatanoda.hu](http://www.prismatanoda.hu)  
 Telefon: 22/506-962  
 30/914-2710, 30/235-7537

Nyisz.: 07-0082-05

Horoszkóp  
 január 12. – január 18.



Hexina jánosné

[www.facebook.com/hexina.josno](http://www.facebook.com/hexina.josno)

**Kos** 03. 21. – 04. 20.

Új tevékenységekbe vághat bele ebben az időszakban. Akkor csinálhatja ezt a legjobban, ha az utóbbi időkben érezte azt, hogy valamivel jobbat akar, mint eddig, úgy életminőségben, mint karrierben. A szerelmi életében is elindul egy kedvező időszak.

**Bika** 04. 21. – 05. 20.

Ön általában szereti a szoros kapcsolatokat, de most még jobban odafigyel arra, hogy harmóniában legyen a környezetével. A vágyak, melyeket hittel és bizalommal táplál egy ideje, most itt az idő, hogy materializálódjanak.

**Ikrek** 05. 21. – 06. 21.

Ezen a héten egyre fokozódik a népszerűsége a környezetében. Ennek is köszönhető, hogy könnyedén, egyre ügyesebben boldogul. Amennyiben a napokban egészségi problémákkal küzdött, gyors gyógyulásra számíthat.

**Rák** 06. 22. – 07. 22.

A hét során diszkrétnek kell lennie minden helyzetben. A barátaival, a környezetével a kapcsolata a szokottnál most fontosabb lehet Önnek. Ha vannak gyerekei, most együtt új, örömteli dolgokat fedeznek fel.

**Oroszlán** 07. 23. – 08. 22.

Jó időszak az otthona szépítésére, csinosítására. Önnek rendkívül fontos, hogy otthona kényelmes, kellemes fészek legyen. Most elhatározza magát, hogy azzá is teszi. Ha jól érzi magát, az Ön körüli dolgok is jól mennek.

**Szűz** 08. 23. – 09. 22.

Úgy a szellemi, mint a fizikai erőnléte a legfelső határokon van. A legkülönbözőbb tevékenységekbe is belekezdhet. Az anyagiakat illetően egy olyan időszakban megy át, amikor kiváló lehetőségek nyílnak meg Ön előtt nagyobb profitra, kiemelkedő bevételre.



# MZ/X, jelentkezz!

UNGER ÁGNES

Régóta szeretnék találkozni az ufókkal. Vannak helyzetek, amikor azt kívánom, bárcsak elvinnének. Vagy mi lenne, ha elvinnék azt, aki épp az agyamra megy? A köztököző kollégát vagy a panelok folyosóin suhanó, pletykákra éhes szomszéd hölgyet...



Hat éve a Twitter és a Facebook hangos volt egy éjszakai ufótól, amit Dukes County-ban észleltek. Aztán kiderült, hogy akkor este lótték fel a négylépcsős rakétával ellátott Black Brant XII névre hallgató rakétát...

Mióta emberi tulajdonságunk a kíváncsiság, foglalkoztat bennünket, vannak-e élőlények a többi bolygón vagy egy másik univerzumban, és hogy milyen életet élhetnek. Mennyire fejlett a gondolkodásuk? A kérdésre egész tudományág épült – a

NASA-nál külön kutatócsoport foglalkozik ezzel a témával. De vajon mi az igazság? Kalmár János, a Magyar Ufokutatók Szövetségének elnöke azt mondja: „Szemtanúk tízezerei, valamint pilóták, csillagászok és katonák jelentenek átélte eseteket, felvételeket mutatnak, melyeken egyértelműen látszik, hogy

olyan járművekről van szó, melyek a Földön nem léteznek. Olyan égi szerkezetek ezek, melyek sebességben és technikában is meghaladják a földi járművek képességeit.” A gondolat meghihette a forogatókönyvírókat, így született például az ET, de a Mézga

család Kőbükije is a földönkívülieket kívánja megtestesíteni. Hogy mennyire elképzelhetőnek tartjuk mi emberek is a földönkívüliek létezését, bizonyítja egy 1938-as amerikai rádiójáték, A világok harca, mely egy fiktív közvetítés volt a földönkívüliek támadásáról. A műsor teljesen felbolydította az amerikaiakat, hatására a kutatások szerint közel egymillió ember esett pánikba.

Sokan nem hiszünk az ufókban, és nem könnyíti meg a helyzetünket az sem, hogy egyesek úgy kívánnak egy kis figyelemre szert tenni a médiában, hogy azt állítják, elrabolták őket a földönkívüliek. Az elszántabbak éjszaka kilopakodnak a falu végi búzamezőre, és madzaggal gabonaköröket rajzolnak, vagy evőkanalakat tapasztanak a mellkasukra, hogy ezzel bizonyítsák, őket különös képességekkel ruházták fel az idegen lények. Hogy mi az igazság? „Az igazság odaát van”, így hát, ha egyetlen földönkívüli is olvassa a cikkemet, kérem, küldjön jelet! Ragasszon rám kanalakat, vigye el a szomszéd nénit vagy jelentkezzen a szerkesztőségben „MZ/X” jeligére!

## Other Planet

Egy fehérvári érdekltségű zenekar bejutott az Eurovíziós Dalfesztivál 2015-ös magyarországi elődöntőjébe.

A Magyar Televízió egyes csatornáján január 24-én kezdődik az elődöntő, amelyre a négyszáz indulóból harmincan kerültek be. A harmadik elődöntőn indul



az Other Planet együttes, melynek négy tagjából három magyarpolányi, egy Óry Ádám pedig székesfehérvári fiatalember. Versenydaluk címe: Untold story, amivel február 7-én lépnek fel a Dal2015 harmadik elődöntőjében. A fiúk január 16-án, pénteken este a Petőfi Kultúrterben szerepelnek a We Are Rockstars zenekarral.

# TÉLI VÁSÁR

## MINDEN TÉLI CIPŐ

# 20-40%

## KEDVEZMÉNNYEL

**MARC**  
cipő-outlet  
Székesfehérvár, Kossuth utca 11.

**Sepa®cipő**  
Szfvár, Ady E. utca 4.  
www.sepa.hu

Az akció 2015. január 12-től a készlet erejéig tart.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező **Székesfehérvár belterület, Dési utca 7612/8 hrsz** alatt nyilvántartott 7205 m<sup>2</sup> területű kivett, beépítetlen terület megnevezésű ingatlan értékesítésére.

A részletes pályázati kiírás átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61/2 irodában, tel: 22/537-253) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje:  
**2015. január 30. (péntek) 12.00 óra**

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

**Mérleg** 09. 23. – 10. 22.

Az otthon körül sok teendője akad. Különböző javítások, rendrakás, átrendezés most nagyon lehetséges, ami egy kicsivel több idejét és energiáját vesz igénybe, mint amit erre szánni tud.

**Skorpió** 10. 23. – 11. 22.

Személyes varázsa ellenállhatatlanná teszi. Főképp akkor élvezheti ennek a hatásnak a kedvező jeleit, ha épp párkapcsolatot szeretne, mert elég volt az egyedülléte. Több figyelmet kap a környezetében lévőktől, mint az utóbbi időben.

**Nyilas** 11. 23. – 12. 20.

Most képes jól bánni az emberekkel, örömet fogja lelni egy új közösségben. Hamar megtalálják a közös hangot a többiekkel. Közúti forgalomban legyen nagyon körültekintő! Vezessen a közúti viszonyoknak megfelelően!

**Bak** 12. 21. – 01. 20.

Most eljött az idő, hogy kitárulkozzanak a lehetőségek annak megvalósítására. Előfordulhat, hogy a napokban misztikus kalandokban lesz része. Ha eddig még nem volt kapcsolata az ezotériával vagy egyéb spirituális vonallal, lehet, hogy nem fogja érteni, hogy mi történik Önnel.

**Vízöntő** 01. 21. – 02. 18.

Rengeteg apró dolgot besűrített magának erre a hétre. Annnyira, hogy semmi másra nem jut ideje. Ez bizony kiválthat némi frusztrációt Önben. Azonban az a felmérhetetlen gyorsaság, amire képes olykor, azzal most rekordidő alatt túl van minden teendőjén.

**Halak** 02. 19. – 03. 20.

Ebben az időszakban sokkal dinamikusabb az eddig megszokottnál. Amennyiben a családi dolgokban eddig nem volt előrehaladás, ezekben a napokban lényeges előrelépések történnek. Hinnie kell magában és a megérzéseiben!





# A térfigyelő mindent lát

NOVÁK RITA

Egyre több bűnözőt fűlelnek le a rendőrök a térfigyelő kamerarendszer segítségével. Legutóbb Fehérváron a bazilikánál a kerítést rúgták szét fiatalok, a rongálást a kamerákon keresztül látták a közterület-felügyelők, akik szóltak a rendőröknek, ők pedig perceken belül elfogták a tetteseket.

Hatvanhat kamera pásztázza Székesfehérvár utcáit a nap huszonnégy órájában – mondta el lapunknak a közterület-felügyelet vezetője. Ezek képeit három közterület-felügyelő figyeli éjjel-nappal – tette hozzá Nagypál Róbert. Ha bűncselekményt látnak, azonnal értesítik a rendőrséget.



Kidöntötték a Bazilika kerítését – az ittas fiatalokat perceken belül elfogták

A rendőrök pedig szinte mindennapos látogatói a központ-

nak, a rendszer ugyanis nyolc napig tárolja a felvételeket. Így ha a nyomozóknak tudomásukra jut egy bűncselekmény, keresnek a képeken olyan nyomot, amin el tudnak indulni. A térfigyelők képei a bírósági tárgyalásokon bizonyítéknak számítanak. Erről

már a megyei rendőr-főkapitányság szóvivője beszélt. Kiss Z. Edward szerint a kamerák kihelyezése önmagában kevés, mert például nem mindegy, hova kerülnek, és az sem, hogy a képeket kik figyelik. Hiszen ha olyanok figyelik a képeket, akik ismerik a bűnelkövetőket, és tudják, mire kell ügyelni, hatékonyabb lehet a munka. Az elmúlt hétvégén garázdákat fogtak a térfigyelők segítségével. A fiatalok megrongálták a bazilika melletti kerítést, ezt észlelte a szolgálatot teljesítő közterület-felügyelő, majd értesítette a rendőrséget. A járőrök perceken belül elfogták a tetteseket.

**Kislángon két éve működik térfigyelőkamera-rendszer. A programot egy fehérvári fejlesztő csapat hozta létre – mondta Huszár Zoltán, a Datatrans Internet Kft. ügyvezetője, projektvezető. Ez a rendszer abban különbözik a legtöbb hasonlótól, hogy rendszámfelismerésre is képes. A megyei rendőrség adatai szerint Kislángon jelentősen csökkent a bűncselekmények száma azóta, hogy működik a rendszer. Betöréses lopás például egyáltalán nem történt.**

**Székesfehérváron az elmúlt évben számos helyre telepítettek kamerákat, és megújult a központ is. Az önkormányzat tervei között további bővítés szerepel.**

## Újévi fogadalom: A hallás nem játék

Szilveszterkor sokan elhatározzák, hogy egészségesebb, teljesebb életet fognak élni. Talán nem is gondolnánk, hogy hallásunk egészsége milyen óriási hatással van életünkre. Miért érdemes megfogadnunk, hogy sokkal inkább odafigyelünk hallásunk épségére?

Hallásunk csökkenése komoly akadályt jelentheti annak, hogy teljes életet éljünk. „Tapasztalatom szerint azok a hallásvesztéssel élő emberek, akik nem kezeltetik problémájukat, idővel befelé fordulóvá válnak. Ennek oka, hogy nem értik meg pontosan, hogy mit mondanak nekik, és kényelmetlennek érzik,



Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz

hogy gyakran vissza kell kérdeznünk.” – meséli el nekünk Kiss Virág hallásspecialista, a székesfehérvári Amplifon Hallásközpont vezetője. Az érintettek számára a halláscsökkenés az elszigeteltség érzését hozza magával, amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet. A halláscsökkenés okozta következmények hallókészülék segítségével a legtöbb esetben orvosolhatóak. A szakember nem győzte hangsúlyozni, milyen fontos, hogy időben eljussunk egy hallásspecialistához. „Az agyunk hallásközpontja hosszantartó halláskárosodás esetén elfelejti, hogyan hangzottak régen a különböző hangok. Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. A hangok valóban hangosabbak lesznek, de az érintett ennek ellenére sem fogja érteni a beszédet.” – világított rá a probléma lényegére a szakember.

**Mit tegyen, ha szeretne ellátogatni egy hallásvizsgálatra?**

Az Amplifon téli megelőző kampányának köszönhetően most lehetősége van arra, hogy részt vegyen egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgálaton. Kérjen időpontot most!  
**Bejelentkezés: 06 (22) 316 250.**

## A HALLÁS NEM JÁTÉK



**Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk Fejér megyei lakosok számára 2015. január 12-től 30-ig a székesfehérvári Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a 06-22 316-250-es telefonszámot.**

Amplifon Hallásközpont  
Székesfehérvár, Várkörút 56.  
amplifon.hu

amplifon  
A hallásspecialista









AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
NAGY ZOLTÁN PÉTER

VAKLER LAJOS

**Azokra gondolok, akik megismertettek bennünket az ünneppel, mikor az ortodox világ Jézus születésére emlékezik január első napjaiban.**

Miközben mi az esztendő végén emlékezünk Jézus születésére, tudomásul kell vennünk, hogy az ortodox karácsony más. Karácsony böjtjén, január 6-án a család fő mindenkor elindul, hogy kiválassza a fát (amely általában tölgy), fohászkodik és a szentek áldását kéri, majd háromszori fejszecsapással a Szentháromság jegyében és nevében levág úgy egy gallyat, hogy az kelet felé essen. Beviszi házába a bádnnyakot (gallyat), őrzí, hogy aztán a tűzhelyhez vigye s meggyújtja. A családfő keresztet ír ezután az asztalra és diót szór a szoba négy sarka felé. A háziasszony általában böjti vacsorát készít, de az ünnepi ételt nem fogyasztják el.

## Ortodox karácsony Fehérváron



Fotó: Kiss László

*A tűzgyújtás az egység és a jövő szimbóluma*

Helyette friss forrásvizet visznek a házba, s várják a karácsonykántálókat, majd templomba mennek és áldoznak. Ez az első nap, mely a születés örömeinek és az élet megújulásának napja számukra. Karácsony másnapjának hajnalán az ünnepi díszbe öltözött család a hajnali misére indul, köszönteni a megszületett Krisztust, hogy

aztán otthonában fogadassák a keleti bölcseket szimbolizáló barátot, aki megidézi a három királyok, Gáspár, Menyhért és Boldizsár jóslatát. Ez a nap mindenütt csendes ünnepléssel telik. A templomokban a Szűzanya tiszteletére liturgiát tartanak. A haragosok megbékelnek, hiszen ez az általános megbocsátás napja is.

## Ökumenikus imahét

Január 18. 18 óra Széchenyi úti református templom: Spányi Antal r. kat. megyés püspök  
Január 19. 18 óra Budai úti református templom: Tóth Tamás r. kat. esperes plébános  
Január 20. 18 óra ciszterci római katolikus templom: Somogyi László ref. lelkészi elnök  
Január 21. 18 óra evangélikus templom: Révész Lajos baptista lelkész  
Január 22. 18 óra baptista imaház: Bencze András evangélikus lelkész  
Január 23. 18 óra baptista imaház: Szemerei János dunántúli evangélikus püspök  
Január 24. 18 óra evangélikus templom: Tornyai Gábor r. kat. plébános  
Január 25. 18 óra Bazilika: Steinbach József dunántúli református püspök, a Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsának elnöke



**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

### A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

#### Raktárak:

- Mura u. 2. szám alatti telephelyen fűtött és fűthető műhelyek, fűtetlen raktárak, konténerek;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétalér felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hő központ;

#### Parkolóhelyek:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1. szám alatti  
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: info@szepho.hu;  
Rumpler.Monika@szepho.hu



... Nem csak a 20 éveseké a világ ...

## ZENÉS-TÁNCOS MŰSOR NYUGDÍJASOKNAK

Az ALBA PONT Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda ezúttal elsősorban a nyugdíjas korú lakosoknak szeretne kedveskedni kulturális, szórakoztató műsorral.

#### Tervezett programunk:

- 17:00 Köszöntő
- 17:05 Kovács Zoltán színművész előadása
- 17:25 Alba Cheers táncgyűttes műsora
- 17:40 Táncol „KODÓ” táncgyűttes fellépése

**Időpont: 2015 január 16. péntek, 17:00-tól**  
**Helyszín: Fehérvári Civil Központ, Színházterem**  
**(Székesfehérvár, Rákóczi u. 25.)**

**Sok szeretettel várunk minden kedves nyugdíjas korú érdeklődőt családjukkal, ismerőseikkel együtt INGYENES rendezvényünkön!**

A rendezvény az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért TÁMOP-5.5.4-13/2-2013-0039 számú, Alba Pont-Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda létrehozása Fehérváron című projekt részeként valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



# Ami hiányzik: a gól és az idegenbeli siker

SOMOS ZOLTÁN

A szezon eddigi legfárasztóbb hetén van túl – sajnos kevés sikerélménnyel – a Fehérvár AV19. Négy meccset játszottak Bartaliséék, hármát idegenben – ezeket el is veszítették. Már hatszor egymás után kaptak ki vendégként, pedig korábban jól teljesítettek az otthontól távol.

Nehéz lenne nem a végén kezdeni az elmúlt, rettentő eseménydús hét krónikáját, elvégre sokkoló pofonba szaladt bele Villachban a Volán. Decemberig már túljutottunk azon, hogy féltjük a csapatot egy-egy idegenbeli rangadótól, hiszen korábban minden csarnokban tudtak győzni. Igaz, ebben a szezonban a villachi, novemberi vendégjáték vereséget hozott, de csak egygólosat, és összességében nem tűnt jobbnak a két évvel ezelőtti Ryan-ügy óta nem túl kedvelt vetélytárs. Most azonban minden összejött nekik, egy harmad után 6-1-re vezettek – tizenegy kapuralövessel...



A Dornbirn csapatával kétszer játszottak Kovácsék, vereség után győztek

volt nagy különbség, nem a játék minőségében a csapatok között. Ritka az ilyen, de úgy nyert hét góllal végül (8-1) a Villach, hogy éppen ennyivel többször lőtt kapura. Amíg ők minden negyedik lövésből gólt értek el, a Fehérvár huszonöt

Dornbirn ellen (4-3). Hogy a küzdőképességgel nincs baj, azt éppen ez a meccs igazolta, hiszen kétgólos hátrányból álltak fel Banhamék – de úgy voltunk vele, ebben a szezonban nem kell megelégednünk a „jól hajtottak a fiúk” típusú vigaszokkal. Ám míg korábban a védelem gyengélkedett, és LoVecchioék ezt kompenzálták gólokkal, mostanra mintha elfogyott volna a muníció. Éppen az amerikai csatár gólerőségének visszaesésével együtt. LoVecchio idén még nem lőtt gólt (utoljára december 21-én, Znojmban), a csapat pedig a legutóbbi tíz mérkőzésén átlagban 2.4-et, amivel ritkán lehet nyerni hokiban. És ebben benne van a Ljubljanának ütött hetes... Hiába stabilizálta valamelyest a hátsó alakzatot Engstrand érkezése (ezt a villachi borzalmat most tényleg tekintsük kirívó esetnek), ha elől nincs gól, nincs győzelem. Hétfőn Dornbirnben, kedden Bolzanóban kapott ki a Volán. A 4-1-es és 4-2-es vereség már mutatta, főleg a hazai pályán kell bízunk az áhított cél, a legjobb hatba jutás elérése érdekében. Pénteken aztán jött is a győzelem, de Villachban

már zsinórban hatodik(!) idegenbeli meccset veszítette el a csapat. Az a csapat, amely ezt megelőzően még a szezon legelején bukott két egymást követő találkozót Fehérváron kívül. A megbízhatóság sajnos most más értelemben jellemzi a társaságot: ha utazik, megbízhatóan kikap. Márpedig így, hiába a korábbi remeklés, a dobogós pozíció, nagyon kell kepeszteni az alapszakasz végi kedvező helyezéért. Azért még nem reménytelen a helyzet, a hetedik helyen áll, egyetlen pontnyira a hatodiktól a Volán, és hátralévő hat meccsből négyszer az Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnokban játszhat. Ahol eddigi tizennyolc fellépéséből tizenhárom győzelemmel zárt. Pénteken a Graz ellen is ez a cél, még ha ők speciel meg is nyerték előző vizitjüket a Raktár utcában. A múlt heti, elképesztő penzum után (ne feledjük, a négy meccs előtt, után, között utazni is kellett) szinte pihentető jelleggel most csak két találkozót vár a mieinkre, akik vasárnap Linzbe látogatnak. Biztos ami biztos, jó lenne a góllövő ütőket bepakolni, és megtörni az idegenbeli átkot.



Fotók: Kiss László

A lendület megvan, inkább a hatékonyság hiányzik mostanában

Az amúgy megbízható svéd Volán-kapus, Engstrand a negyedik dugó után lekorcsolyázott, de sajnos Rajna is kiszedte maga mögül a korongot még kétszer az első szünetig. Ez volt az a meccs, amit akár le is lehetett volna itt fújni, pedig igazából a hatékonyságban

kísérletből egyetlen egyet. És ezzel meg is érkeztünk az egyik nagy problémához, amit meg kellene oldania Rob Pallinnek. A múlt heti négy találkozón összesen nyolc gólt szerzett a Volán, és ebből négyet az egyetlen hazai találkozón, pénteken, a



# Kvótára fel!

KAISER TAMÁS

Bár még csak januárt írunk, és az öttusa alapvetően nyári sportág, legjobbaink számára hamarosan elkezdődik a versenyszezon. A nemzetközi versenynaptár, egészen pontosan az első idei Világkupa miatt már január közepén megrendezik a budapesti fedett pályás bajnokságot. A nemzetközi verseny rangját jelzi, hogy egy héttel a start előtt 48 hölgy és 47 férfi szerepel a rajtlistán. A mezőnyben természetesen ott lesz Székesfehérvár három felnőtt válogatottja is, a két volános, Kovács Sarolta és Demeter Bence, valamint az Alba Öttusa SE színeit képviselő Alekszejev Tamara. A versenynaptárat böngészve pedig kiderül, az előétel után nem kell sokat várni az első igazi főételre sem. Február közepén már az Egyesült Államokban lesz jelenése az első Világkupa versenyen öttusázóinknak. A sarasotai vk-t még három, a kairói, a római és a kecskeméti követi a sorban, a legjobbak pedig ott lesznek a június 14-i minszki Világkupa-döntőben. És ezzel el is érkezünk a 2016-os olimpiai kvalifikáció első állomásához, ugyanis Minszkben a győztesek egyéni kvótát szereznek. De nemenként még további tizenegy olyan kvótát osztanak ki, amelyre a magyaroknak is van esélyük: a világbajnokságon a dobogósok, míg az Európa-bajnokságon a legjobb nyolc szerzi meg az olimpiai kvótát. Alekszejev Tamara számára ezzel el is dőlt, melyik lesz az év versenye. *„Egyértelműen az Eb lesz a fő verseny, itt lehet reális esélyem a kvótaszerezésre. Nagyon örülök neki, hogy idáig eljutottunk, hogy egyáltalán arról beszélhetünk, hogy van esély Rióra. Azt gondolom, hogy a lövészetet kell még javítanom, de ha fejben összerakom magam, akkor az összes számban ki tudom hozni magamból a maximumot. Nagyon bízom benne, hogy ott lehetek Rióban!”* Természetesen ebben, mármint az olimpia részvételben bíznak



Foto: Kiss László

*Alekszejev Tamara számára az Eb-n keresztül vezethet az út Rióba*

a Volánnál is. Kovács Sarolta 2012-ben, Londonban már képviselte a magyar színeket, és Demeter Bence is nagyon közel állt akkor ahhoz, hogy már éppen felnőtt versenyzőként ötkarikás játékokon szerepeljen. Azóta mindketten „bele-nőttek” a felnőtt mezőnybe, nevüket megismerte az öttusa világa. Demeter Bence most már gőzerővel készül a versenyszezonra, a „most már”-t pedig azért kell írni, mert a magyar csapat tagjaként tavaly vb- és Eb-aranyat is szerző sportolót sérülés hátráltatta a közelmúltban. Bence részleges bokaszalag-szakadása után a múlt héten már teljes értékű munkát végzett, és remélhetőleg ezzel az idei évre le is tudta a sérüléseket.

*„Nagyon fontos év áll előttünk! Mindenképpen szeretném megszerezni a kvótát, a legjobb az lenne, ha a vb-n sikerülne. Ez azért lenne fontos, mert így nemcsak kvótát szerzenék, hanem a világbajnoki érermel a magyarok közti rangsorban is előkelő helyre kerülnek. És mivel négyen pályázunk két helyre, ez nem elhanyagolható szempont. Abhoz, hogy ez sikerüljön, úgy érzem, a vívásban kell még javítani. Az elmúlt években ez egyre jobb lett, tavaly például az öt nagy verseny közül három alkalommal remekül ment ez a szám. Idén az a cél, hogy valamennyi versenyen 220 pont felett vívjak. Ha ez sikerül, akkor bármi megtörténhet!”* Egy kisebb betegségen Kovács Sarolta is túl van, de már ő is teljes erőbedobással készül az első megmérettetésre. *„Karácsonykor volt egy kisebb megfázásom, illetve a bátam miatt járok most tornára. Szerencsére még időben észrevettük, hogy mi a baj, így ez nem hátráltat majd a versenyeken. A fedett pályás bajnokságra edzeni megyünk. Az első olyan verseny, amire külön készülünk is, az a februári Világkupa lesz. Az idei legfontosabb célom, hogy minél hamarabb, lehetőleg már a világbajnokságon megszerezsem az olimpiai kvótát. Így időt nyernék, és igazán nyugodtan tudnék Rióra készülni. Ehhez futásban kell javulnom. Nagyon hangsúlyos lett ez a szám. Azáltal, hogy gyorsan lövünk, a lövészet kicsit veszített a jelentőségéből, ezért nyom sokat a latban a futótudás. De nem szabad elfelejteni, hogy a vívás is legalább ennyire fontos, már csak azért is, mert ebben a számban tudunk elvenni pontokat az ellenfelektől. A közelmúltban a tatai csapattal részt vettem a vívó ob-n. Jól ment a vívás, ezüstérmét szereztünk. Remélem, ez majd az öttusaversenyeken is kijön belőlem. Most azonban tényleg a futás a legfontosabb, jól haladok vele, és ha ez az év elején még nem is látszik majd, a vb-n vagy az Eb-n már biztosan profitálok belőle!”*

VAKLER LAJOS



## Lahm-lám...

*Nincs kétségem felőle, mire ezeket a gondolatokat olvassák, eldől, kié lett az a bizonyos aranylabda, amelyről minden valamirevaló labdarúgó álmodozik. A lista ismert volta okán nem tűnődöm, biztos vagyok benne, hogy nem lesz meglepetés... Az ABC-nek megfelelően C, azaz Cristiano Ronaldo végez az élen. Gyaníthatóan az M a második, nem túl messzi a győztestől, s csak harmadik lehet az újdonság Manuel Neuer, a kapusposzt világbajnok megújítója. A kérdés továbbra is az: mikor lehet majd úgymond elől az univerzális, egyszerű és mégis nagyszerű Philipp Lahm, aki nem melleleg a világbajnok német együttes csapatkapitánya. Lám-lám, a választ még a jövőbelátó képességekkel rendelkező dalai láma sem tudhatja. Lahm azt mondta: egyszer csak. Vagy leginkább soha...*

## Sportműsor

A rájátszás rendszerű bajnokságok egyik izgalmas szakasza zajlik, amikor eldől, ki kerülhet az „ígéret földjére”, a play-off-ba. Kézilabdás hölgyeink és a jégkorongozó urak újabb fontos lépéseket tehetnek ez ügyben a héten. Hazai meccseik sikereit előre nem ígérjük, de azt igen, hogy a Fehérvár TV-ben utólag megmutatjuk kedves nézőinknek. Csütörtökön és szombaton lesz érdemes rájuk figyelni a tévében, pénteken pedig a kosarasokra, akik a szalmaszála kapaszkodás jegyében a Pécs ellen kénytelenek nyerni. Szóval győztes meccsek közvetítésével csábítjuk a kedves nézőket – a műsorváltoztatás jogát az ellenfelek fenntartják...



# Már nem hibázhat a Fehérvár!

KAISER TAMÁS

Ötgólos vereség ott, ötgólos győzelem itt. Ezzel el is intézhetnénk a Fehérvár KC elmúlt hetét. Érdekes azonban megemlíteni, hogy Debrecenben, ahol 26-21-re kaptak Tílingerek, borult a papírforma, itthon, a Békéscsaba ellen (25-20) pedig érvényesült. A két találkozó között az jelentette a különbséget, hogy míg a Loki otthonában semmi sem sikerült, és rengeteg hibával játszott az FKC, addig szombaton a Békéscsaba ellen végig koncentráltan, jóval kevesebb hibával kézilabdázott a csapat. Bakó Botond vezetőedző meccs utáni nyilatkozataiból is kiderül, a két találkozón más-más arcát mutatta a négy középvágó együttes.

„Ennyi hibával, ilyen passzívan és lassan még nem kézilabdáztunk a szezonban, még felkészülési mérkőzésen sem.” – mondta a nyáron Békéscsabáról szerződöttes tréner a DVSC elleni vereség után.



Fotó: Kiss László

November legjobbjá, Csáki Viktória remekelt volt csapata ellen

A Csaba legyőzését követően érthetően jobb hangulatban találtuk az FKC vezetőedzőjét. „Gratulálok a csapatnak, mert bár

voltak hibáink, kimaradt ziccereink, végig kézben tartották a mérkőzést a lányok. Negyvenöt percig jól tartotta magát a Békéscsaba, addigra

azonban sikerült eldöntenünk a találkozót, ami fontos volt, mert többen betegséggel bajlódtak, így tudtam nekik egy kis pihenőt adni a meccs végén.” Az újabb két pont begyűjtésével és a Siófok szombati érdei vereségével a Fehérvár a negyedik helyen áll. Azzal pedig nem szabad foglalkozni, hogyha esélyeshez méltóan nyer Debrecenben a gárda, akkor most dobogóról nézhetne le a csapat. A sportban nincsen „ha”, előre kell nézni, mert feladat lesz bőven! A csapat már nem hibázhat, ha be akar kerülni a bajnoki elődöntőbe az alapszakaszt követően. Ebből következően a héten a Vác és a Dunaújváros ellen is nyerni kell! Az FKC előbb szerdán, 19 órától fogadja a váciakat, majd vasárnap 18 órától – vélhetően a szezon eddigi legfontosabb találkozásán – a Kohász vendégeként lép majd pályára. Az ősszel mindkét együttes ellen begyűjtötte a két bajnoki pontot a Fehérvár.

## Hullámvasút Alba módra

NÉMETH ZOLTÁN

**Továbbra sem a TLI-Alba Fehérvár sikereiről szólnak a csapat idegenbeli meccsei: a férfi kosárlabda-bajnokság tizenhatodik fordulójában 90-88-as vereséget szenvedett Körmenden Székely Norbert együttese. A hét közepén ugyan hazai pályán sikerült legyőzni a Zalaegerszeget, ám csak a Vodafone Sportcentrumban aratott diadalokkal lehetetlen elérni a középszakasz felsőházát.**

A sereghajtó, több sérült és beteg játékosát nélkülöző ZTE ellen nem hibázta el a lépést az Alba, mely a hét közepén 98-71-re nyert vendége ellen. Székely Norbert vezetőedző a biztos siker ellenére sem volt maradéktalanul elégedett, igaz, két pozitívumot így is kiemelt. Egyrészt azt, hogy a keretből hatan is elérték a tízpontos határt, vagyis igazi csapatként működve nyert a gárda. Székely

Norbert elismerően beszélt a frissen igazolt lett Ernests Kalve teljesítményéről is, aki 18 pontot tett hozzá a sikerhez. A klub a mérkőzés után a szezon végéig le is igazolta őt.

A zalaiak elleni diadal után Körmend felé vette az irányt az Alba, és a csapat nagyon közel járt szezonbeli második idegenbeli győzelméhez (az eddigi nyolc, vendégként megívott bajnokin csupán egy szegedi diadalt tud felmutatni a gárda). A győzelem azonban elmaradt: a Richards emberfeletti produkciójára (az amerikai center a hét közepén a Nyíregyházának 40, a hétvégén az Albának 41 pontot dobott) építő Körmend 90-88-ra nyert.

Pedig lehetett volna másképp is. A TLI-Alba Fehérvár – főleg a második negyedben – nagyon okosan kosárlabdázott, a három ponttal elveszített nyitó tíz perc után a nagyszünetre már



Fotó: Simon Erika

Remekül mutatkozott be a TLI-Alba új igazolása, Ernests Kalve. A lett játékos két meccsen 39 pontot dobott, Körmenden azonban még ő sem tudta győzelemhez segíteni a csapatot.

45-34-es vezetéssel mehetett. A Supola-Juhos-Kalve trió remekül muzsikált, ugyanez a bírői hármásról már nem mondható el: könnyű sípjal fújták a faultokat a hazaiak javára. Richards remeklésével a Körmend a második féldőben felzárkózott, sőt a vezetést is átvette. Öt másodperccel a vége előtt Wood

büntetői egyenlítést értek, ám a végső dudaszó pillanatában jött az addig keveset mutató Burgess, duplájával örömmámorba hajszolva a körmendi szurkolókat. Az Alba jelenleg hetedik a táblán. Csütörtökön 18 órától az egy győzelemnyi különbséggel épp előtte álló PVSK-t fogadja a Vodafone Sportcentrumban.

