



Városunkban született meg a világ idejé legjobbjai!

14. oldal



Megemlékezés a tizenhetesek
emléknapján 2. oldal



Elkészült a nyugati elkerülőút
új szakasza 3. oldal



Donna Sante – avagy rend-
kívüli női sorsok 5. oldal



„Nekünk sohase kell tudni, mi
van a szomszédban” 8. oldal

HARMAN



FEZET
SZÉKESFEHÉRVÁR 2016
AUGUSZTUS 03-06.

FAITHLESS

INFECTED MUSHROOM

MILKY CHANCE

DUB FX

YNGWIE MALMSTEEN

CHILDREN OF BODOM

WITHIN TEMPTATION

GUANO APES ES MÉG SOKAN MÁSOKI



Képviselői fogadóórák

14. sz. választókerület

Dienesné Fluck Györgyi, a választókerület önkormányzati képviselője augusztusban nem tart fogadóórát. Legközelebb szeptemberben, a megszokott időpontokban és helyszíneken várja a körzetben élőket.

4. sz. választókerület

Molnár Tamás fogadóórái augusztusban szünetelnek. A választókerületben élők legközelebb szeptemberben kereshetik fel fogadóóráin az önkormányzati képviselőt.

Takács Nándor temetése

Takács Nándor nyugalmazott székesfehérvári megyés püspök földi maradványait 2016. július 27-én, szerdán, a 11 órakor kezdődő engesztelő gyászmisét követően a Szent István Székesegyház kriptájában helyezik örök nyugalomra.



Megemlékezés a tizenhetesek emléknapiján

MOLNÁR DIÁNA

A Magyar Királyi Székesfehérvári 17-es Honvéd Gyalogezred emléknapiján, hétfő délelőtt a Zichy-ligetben emlékeztek az elesett hős katonákra. Székesfehérváron minden évben megemlékeznek a Zichy-ligeti emlékműnél a gyalogezred emléknapiján, hogy a csatatereken maradt katonáknak emléket állítsanak.

Július 18-a az első világháborúban harcolt Magyar Királyi Székesfehérvári 17-es Honvéd Gyalogezred Emléknapja. Az emléknapi alkalmából köszöntőt mondott Huszár János vezérőrnagy, a Magyar Honvédség Összfelderítő Parancsnokságának megbízott parancsnoka és Cser Palkovics András Székesfehérvár polgármestere is. A polgármester beszédében hangsúlyozta:

Mi szabadon élhetünk, emlékezhetünk, mert mások életüket adták azért, hogy ezt megteheszük. Kötelességünk tehát emlékezni a katonáinkra, és nemcsak a katonákra, hanem szeretteikre és hozzátartozóikra, azokra a feleségekre, szülőkre, gyermekekre, unokákra, akik vártak valakit haza, de ez sajnos nem történt meg. Huszár János vezérőrnagy beszédében kiemelte: Az emlékezés pillanataiban nem feledkezhetünk meg az I. Budapest Honvéd Gyalogezred, a III. Debreceni Gyalogezred és a IV. Nagyvárad



Korhú öltözetben, koszorúkkal emlékeztek a csatatéren meghalt katonákra

Szent László Gyalogezred katonáiról sem. Ők a 17-es Székesfehérvári Honvéd Gyalogezreddel együtt vállvetve harcoltak, hiszen közösen alkották a XX. gyalogos hadosztályt. A megemlékezés végén koszorúzással tisztelgettek a 17-esek emlékművénél. Koszorút helyeztek el az önkormányzat, a megye, a rendvédelmi szervek és a katonai hagyományokat ápoló civil szervezetek vezetői, képviselői. Az emléknapi részt vett, illetve koszorúzott Burján Zsigmond rendező, operatőr és Monori Márk rendezőasszisztens is, akik a „Csak még egyszer előre” címmel játékfilmet készítenek a Székesfehérvári 17-es gyalogezredről.



Diákok és a katonaelet

Július 15-én ért véget a bentlakásos Honvédelmi Sporttábor, amelynek keretében a 14-18 év közötti diákok megismerkedhettek a katonák mindennapjaival. A fiatalok az utolsó napon többek között géppuska összeszerelésben és kézigránát hajtásban is összemérték a tudásukat.

Tusványos, a fesztivál és a közéleti kérdések szerelemgyereke

KURUCZ TÜNDE DALMA

Huszonhetedik alkalommal rendezik meg a Bálványosi Nyári Egyetemet és Diáktábor július 19. és 24. között az erdélyi Tusnádfürdőn. A Tusványosként emlegetett rendezvényen a magyar fiatalok a szórakozás mellett a közélettel is foglalkoznak.

Idén több nemzetpolitikai sátorban zajlanak az előadások. Az előadások során nem kendőzték el az erdélyi autonómia törekvés kérdéseit sem. A fiataloktól nem idegenek a nemzetpolitika gazdasági vetületei sem, de a délvidéki gazdaságfejlesztési, illetve a kárpátaljai programról is szó esett, és még esik is.

A nyári egyetemen nem lehetett tabu az erkölcsi jóvátétel, a volt kommunista országok máig megoldatlan problémája. Ehhez kapcsolódik az Európai Emlékezet

és Lelkiismeret Platform kommunizmus és a náciizmus bűneiről megrendezett kiállítás. Talán a legrészletesebben mégis az Európát sújtó migrációs helyzet foglalkoztatja a leginkább a tusványosi fiatalokat. E témában kérdés, hogy milyen az önkormányzatok és a világpolitika kapcsolata. Az Erdélyben összesereglett fiatal magyarok szombaton Orbán Viktor miniszterelnök és Tőkés László beszélgetését hallgathatják meg a Nagyszínpadon, amelyről a Fehérvár Televízió is részletesen beszámol.

A közéleti programok mellett koncertekkel készültek a szervezők. A keddi nyitókonzertet teltház fogadta, ahol Ákos lépett fel. Az újság megjelenésének napján a Tankcsapda lép színpadra, de várhatóan ezek nézik majd Rúzsa Magdit, a Kiscsillagot, a Quimbyt is.



Tusványos egyfajta nemzetpolitikai, ágazatközi brainstorming, ahol a fehérváriak is képviselik magukat

DENSO

A DENSO Corporation 1949-ben a Toyota-csoportból kiválva alakult meg Japánban. A cégcsoport vállalatai elsősorban járműipari beszállítóként komplett rendszereket terveznek és gyártanak. Termékei között szerepelnek közös nyomócsöves befecskendező rendszerek (Common Rail), légszűrők, légkondicionálók, benzines injektorok, rendszervezérlő eszközök.

A DENSO Gyártó Magyarország Kft. keres székesfehérvári csapatába

ÉRINTÉSVÉDELMI SPECIALISTA

munkatársat

Feladatok:

- Villamos érintésvédelmi mérések elvégzése
- Villamos berendezések időszakos tűzvédelmi szabványossági felülvizsgálatának elvégzése
- Villámvédelmi berendezések felülvizsgálatának elvégzése

Elvárások:

- Villanszerelő szakmunkás végzettség 5 éves gyakorlattal vagy Erősáramú villamos energiaipari technikus végzettség 3 éves gyakorlattal
- Ms Office felhasználói szintű ismerete
- Rendszerszemlélet, precizitás, felelősségtudat
- Nyitottság új ismeretek megszerzésére

A kiválasztásnál előnyt jelent:

- Érintésvédelmi mérési és/vagy tűzvédelmi és/vagy villámvédelmi felülvizsgálói OKJ-s tanfolyam.
- A kiválasztott jelölt a fenti, mindhárom OKJ-s tanfolyam elvégzése után töltheti majd be a munkakört, amennyiben hiányoznak ezen végzettségei.

Amit kínálunk:

- csúcstechnológiával működtetett, nemzetközi munkakörnyezet
- versenyképes bérezés
- féléves bónusz
- cafeteria rendszer
- munkába járás támogatása
- szakmai továbbképzés lehetősége

Önéletrajzát a job@denso.hu emailcímmre várjuk!

Elkészült a nyugati elkerülőút új szakasza

BÁCSKAI GERGELY

A hét kilométer hosszú, új nyomvonalon megépült 2x2 forgalmi sávos elkerülő út által jelentősen mérséklődik a zajterhelés, csökken a tranzitforgalom Székesfehérváron és megszűnnek a – főleg a nyári időszakra jellemző – dugók.

Az elkerülő út az M7-es autópályára 8. és 63. sz. utak csomópontjánál

kezdődik. A nyomvonal érinti a Gaja-patak, a Hosszú-ér vízfolyást, majd a Feketehegyi-árkot. Csór község területére az Iszkaszentgyörgyi-árkot keresztezve jut el, a 8. sz. főúthoz. Az elkerülő út új szakaszának átadásával nemcsak gyorsabban és biztonságosabban lehet majd elkerülni Feketehegyet, hanem a városrész mentesül az áthaladó teherforgalom jelentős



Az elkerülő új szakaszát Vargha Tamás és Törő Gábor Fehérvár országgyűlési képviselői, Cser-Palkovics András polgármester, illetve Kondrik Kornél, a NIF Zrt. gazdasági vezérigazgató-helyettese a város önkormányzati képviselőinek és a kivitelezésben résztvevőknek a jelenlétében közösen adták át.

résztől. A 8. sz. és a 7. sz. főút találkozásánál, a feketehegyi körforgalomnál pedig megszűnnek a nyári tranzitforgalom által okozott dugók.

„Köszönöm Magyarország kormányának, hogy 2010-ben ezt a fejlesztést egy nemzetgazdaságilag kiemelt beruházással nyilvánította, és ezáltal

évekkel hozta előrébb a megvalósítást, amire Székesfehérvár már régóta várt.” – fogalmazott Cser-Palkovics András polgármester az átadáskor. Vargha Tamás és Törő Gábor Fehérvár országgyűlési képviselői hangsúlyozták, hogy a 15 milliárdos beruházással csökken a városban áthaladó járművek száma.



Fotók: Bácskai Gergely

Az elkerülő úton két külön szintű csomópont, egy körforgalom és nyolc vasbeton híd épült, melyből egy zsilip, ami biztosítja az Aszalvölgyi-árok térségének vízrendezését. Az út megnyitásával teljes mértékben elkerülhető az M7-es autópályát, valamint a 63. és a 8. számú főutakat összekötő út, így a menetidő is 8-10 perccel csökken.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejárattal 24 m² épületrész;
- Honvéd u. 1. szám alatt 11 m² iroda;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Bálky Zsigmond utcában (132 m²) használaton kívüli hőközpont;
- Széchenyi u. 36. szám alatt, használaton kívüli hőközpont (55 m²)

Rendezvényhelyiség:

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceklub max. 40 fő részvételéig;
- Honvéd u. 1. szám alatti nagyterem rendezvények, egyéb összejövetelek céljára, max. 200 fő befogadására

Garázs, parkolóhely:

- Lövöldé u. 1/A szám alatti udvarban parkolóhely, bérleti díj: 3.000,- Ft + áfa/hó;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu



Központi hibabejelentés

(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről

06/80/205-093
(0-24h zöldszám)

Városüzemeltetés

Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés

Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00- 12:00

Temetőellenőrzés

(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport

Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városrendelői Hivatala

ÁLLÁS AJÁNLAT

Székesfehérvár Városrendelői Hivatala Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

BÉRÜGYI ÉS TÁRSADALOMBIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZŐ

A leendő munkatárs feladata:

- Bérszámfejtés
- Társadalombiztosítási ügyintézés
- Munkaviszony létesítésével, módosításával és megszüntetésével kapcsolatos ügyintézés
- Cafeteria rendszer üzemeltetése
- Kötelező hatósági adatszolgáltatások (NAV, KSH, OEP)
- Kimutatások, lekérdezések készítése

A munkakör betöltésének feltétele:

- Középfokú szakirányú végzettség
- Magabiztos számítástechnikai ismeretek
- Kiváló kommunikációs és problémamegoldó, valamint együttműködő képesség
- Önálló, precíz, felelősségteljes munkavégzés

Előnyt jelent:

- NEXON bér és OEP modul teljes körű ismerete
- Hasonló területen szerzett tapasztalat
- B kategóriás jogosítvány

A munkavégzés helye: Székesfehérvár

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű munkaviszony
- Választható Cafeteria elemek

Jelentkezés módja:

- Jelentkezni fényképes önéletrajzzal, az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail címen, a tárgyban az „Bérügyi és TB ügyintéző” jellegű felülettel lehet.



„Olyan, mint egy mise: megtisztul tőle az ember”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Óriásbábos koronázási szertartásjáték, zenei programok és középkori vásári hangulat várja augusztus 12. és 21. között a Székesfehérvári Királyi Napok közönségét. Lassan megkezdődik a visszazárlás, és néhány hét múlva már ez a középkori forgatag fogadja Önöket és az ideérkezőket a belvárosban. A hagyományokhoz híven minden évben egy-egy Fehérváron megkoronázott magyar király élettörténetét mutatják be a Szertartásjátékon, idén Vak Béla élete elevenedik meg a közönség előtt.

Blaskó Péter rendszeres szereplője a Koronázási Szertartásjátéknak. Közel áll a szívéhez ez a liturgikus játék, erről is beszélgettünk vele.

Miért érdekes az Ön számára, hogy évről évre visszatér?

Az elmúlt években nagyon sokat játszottam különböző szabadtéri játékokon: Szegeden, Kőszegen, Gyulán, de valahogy ennyire speciálisan, a helyhez köthető előadásban nem vettem még részt, csak Székesfehérváron. Különleges eseménynek tartom, és magamat szerencsésnek, hogy immár harmadik éve az alkotócsapathoz tartozhatok. A Koronázási Szertartásjáték nagyon ihletett és szakrális esemény, hiszen a szent királyok sírja föl-

épített színpadon, abban a lelki környezetben mutathatjuk be az adott király élettörténetének fontos pillanatait. Táncsal, prózával, vetítéssel, az óriásbábok megjelenésével ez egy nagyon izgalmas színházi játék, egy igazi különlegesség, ami, hál' Istennek, egyre népszerűbbé válik. Nagyon szeretem a Koronázási Szertartásjáték közegét, Szikora János nagyon pontosan, erős fantáziával vezeti a próbákat, öröm együtt játszani a csapattal, és remélem, nézni is az lesz!

Az idei évben Felicián koronázó érseket, Vak Béla gyóntatóját formálja meg. Mi ennek a szerepnek a különlegessége?

Történelmi tény, hogy a királyt a gyóntatópapa koronázta meg. Felicián, aki gyóntatta II. Bélát, és az utolsó kenetet is feladta tíz év múlva, volt a koronázó érsek, aki a szertartást lebonyolította. Maga a koronázás szertartása egy megszabott keret és szöveg szerint zajlik. Tavalyelőtt, a László-történetben én voltam a koronázó érsek, és tavaly pedig Mihályi Győző kente fel ugyanígy Könyves Kálmánt. Bár a királlyá kenés kerete mindig ugyanaz, akárcsak a vasárnapi miséé, mégis megtisztul tőle az ember, ugyanis mély szakrális ereje van.



Fotó: NYP archív

„Ahogy megkaptam a forgatókönyvet, egy ültő helyemben el is olvastam, annyira izgalmas” – árulta el lapunknak Blaskó Péter

Ön szerint milyen üzenettel bírhat egy ilyen produkció 2016-ban?

Emlékeznünk kell az országot vezető királyainkra, akik közül volt ilyen is, olyan is, de akiket szentté avattak, azokat nem véletlenül

avatták szentté, hiszen az ország olyan első emberei voltak, akik egy nemzetnek adtak jövőképet és tartották meg a maguk szenvedélyes megőrző erejével és tehetségével.



A Fehérvár Televízió műsora 2016. július 23-tól július 29-ig

A hírszerkesztőség ügyeletesszáma: 30 901 4150



2016. 7. 23. SZOMBAT		2016. 7. 24. VASÁRNAP		2016. 7. 25. HÉTFŐ		2016. 7. 26. KEDD		2016. 7. 27. SZERDA		2016. 7. 28. CSÜTÖRTÖK		2016. 7. 29. PÉNTEK	
00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:25	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:15	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:15	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:25	Bajnokok városa – ismétlés	10:45	Együtt – ismétlés	10:45	Együtt – ismétlés	10:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:45	Paletta – ismétlés	10:45	Bajnokok városa – ismétlés	10:45	Bajnokok városa – ismétlés
10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:15	A Fehérvár TV archívumából
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János
11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40	Agrárinfó – ismétlés	11:40	Agrárinfó – ismétlés	11:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bogányi Gergely		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Udvari János
11:45	Paletta – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	12:10	Paletta – ismétlés	12:10	Paletta – ismétlés	12:10	Paletta – ismétlés
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
12:15	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:40	Köztér – ismétlés	12:40	Köztér – ismétlés	12:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	12:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	12:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	12:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Köztér – ismétlés	13:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
13:05	Köztér – ismétlés	13:20	Köztér – ismétlés	13:20	Köztér – ismétlés	13:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	A Fehérvár TV archívumából	13:35	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:35	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:35	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:35	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Napi színes – ismétlés	14:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Kincsesláda – ismétlés	14:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	14:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:05	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	15:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
15:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:30	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:30	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:30	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:30	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
16:25	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:25	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:25	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:25	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	16:25	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	16:25	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	16:25	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
17:15	Gorsium, Floralia	17:15	Gorsium, Floralia	17:15	Gorsium, Floralia	17:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	17:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	17:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	17:15	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János
18:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Takács János

Kiemelt ajánlatunk: július 23. 20:25 Bogányi Gergely és a csodazongora I-II.

Text in Textile

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Miről mesélnék a textilek? Mi történik, amikor megszólal a szőnyeg, sóhajtozik az anyag? Erre is választ kaphatnak Biró Anna képzőművész tárlatán. A Pelikán Galériában nyílt meg ugyanis a képzőművész interaktív pop up kiállítása.



Fotó: Horváth Renáta

Biró Anna számára a textil az önkifejezést jelenti. Egy eszköz a személyes emlékek, a kulturális emlékezet, a technológia és az emberi érzelmek kifejezésének összekapcsolására. A rövid, mindössze három napos tárlaton a kiállító-teremben folyamatosan jelen lesz az alkotó, aki örömmel beszél munkájáról. A tárlat július 23-ig látogatható.

Nézz meg videókat a Fehérvár Média-centrum youtube csatornáján!

Donna Sante – avagy rendkívüli női sorsok

GÁSPÁR PÉTER

A harmadik előadással folytatódott a Harmonia Albensis templomi koncertsorozat Székesfehérváron két világsztár közreműködésével. Július 14-én, csütörtökön este Boross Csilla operaénekes és Medveczky Ádám, világhírű karmester ismét együtt léptek fel helyi kórusokkal a Szent István Bazilikában, a Donna Sante című est keretében.

A megújult Szent István Bazilikában olyan női sorsok elevenedtek meg, amelyek a legnemesebb emberi vonásoktól – az alázat, a mások iránti korlátlan áldozatvállalás, a hűség, az istenszeretet – válnak rendkívülivé és megdöbbentővé. A legismertebb operaszínek mellett olyan különlegességek is felcsendültek, mint Giordano Andrea Chénier című operájából Maddalena áriája vagy Caccini Ave Mariája. Hallhatunk továbbá Mozart, Puccini, Bizet, Verdi és Wagner zeneműveket is. A megújult bazilikában szerepelt az Alba Regia Szimfonikus Zenekar, a Primavera Kórus, az Alba Regia Vegyeskar, a Vox Mirabilis Kamarakórus és az Ars Musica kórus is.



Fotó: Kiss László

A kiváló karmester, Medveczky Ádám alázattal dirigált a székesegyházban

KURUCZ TÜNDE



Van kapás?

A két éves kisfiú a piskótajujjával kergette a halacskákat a vödörben. Teljesen lenyűgözték a körbe-körbe cikázó csalihalak. Az anyja előkapta a családi fényképezőt a fekete műbőr tokból, és már rohant oda, hogy elkapja a pillanatot. Pechére a gyerek pont a Nappal háttal állt, de addig-addig ügyeskedett, lépkedett a stégen, míg sikerült egy viszonylag vállalható nyaralós fotót kattintania. Igaz a gyerek arca kicsit sötétebb lett, de hát ennél több is veszett Mohácsnál. Majd megkérte a férjét, hogy csináljon egyet róla is, meg egyet külön a Balatonról, mert olyan szép. De többet ne, mert csak kettő harminchat kockás filmet hoztak magukkal, és nem lehet mindent ész nélkül fotózni. Az anyja, amint hazaérkeztek a üdülésről, ügyesen kiszedte a filmtekercset a gépből. Bizott benne, hogy a képeket nem érte fény, és a megörökített pillanatok nem szálltak el. Izgatottan beadta a tekercset az Ofotértba előhívatni. Egy hét múlva ment értük. A fotókat szépen albumba rendezgette, és a legközelebbi családi-baráti összejövetelen bezsebelte az elismeréseket.

Ugyanez húsz évvel később

A két éves kisfiú a piskótajujjával kergette a halacskákat a vödörben. Teljesen lenyűgözték a körbe-körbe cikázó csalihalak. Az anyja predátorként csak erre a pillanatra várt. Előkapta az okostelefont a rövidnadrágja farzsebéből. Egy kattintás, két kimondhatatlan nevű képszűrő az Instagramon, hogy profibbnak tűnjön a szembe fény után, és máris mehetett fel a lájkvadász poszt a Facebookra. Szerencsére a parton volt ingyen wi-fi, így nem kell a drága mobilnetet használni vagy estig várni, míg a család a strandolós-pecázós nap után visszaszétál az apartmanba. A tíz méterrel arrébb ülő férje volt az első, aki lájkolta, majd utána még vagy kétszáz közeli-távoli ismerős.

Anyuka közben lőtt vagy három szelfit, amit megpróbált úgy beállítani, hogy legalább egy ötössel fiatalabbnak tűnjön. Meglett a tökéletesnek hitt póz: egy félcsücsörítés egy kis távoli münézéssel. Két perc múlva már fel is töltötte a Facebookra, mert elvégre egy nyaralásról folyamatosan jelen időben kell tudósítani az éppen dolgozó, otthon maradt, tíz éve nem látott barátoknak. Izgatottan várta a lájkokat, a dicséző kommenteket, amelyek azonban meglehetősen komótosan csordogáltak. A nő teljesen kétségbeesett. Idegesen húzogatta az okos telefonja képernyőjét. Percenként frissített. Nem tudta, mi lehet a hiba: a kép amatőr, vagy a többiek nincsenek gép előtt, vagy csak egyszerűen őt nem szeretik ennyire?

Kölyökgólyák és a digitális tudás

KURUCZ TÜNDE

Az eső ellenére megtartották az első Kölyök Gólya Napot Székesfehérváron július 16-án a Digitális Tudás Iskolája és a Digitális Tudásért Egyesület szervezésében a Koronás Parkban.

A szervezők elsősorban arra kívánták felhívni a figyelmet, hogy napjainkban nem lehet elég korán kezdeni a digitális eszközökkel való ismerkedést. Mai gyermekeink már néhány évesen is természetesen nyúlnak a telefon, a számítógép és egyéb technikák felé. Már az általános iskola első osztályában tematikusan foglalkozni kell a digitális tudás fejlesztésével. Tudatosan ügyelni kell arra, hogy az ilyen eszközök ne az állandó játék és függőség tárgyai legyenek, hanem mindennapi használati eszközökké váljanak. A rendezvény másik fő célja az volt, hogy az óvodából az általános iskolába váltó gyermekek számára legyen egy olyan nap, ahol kipróbálhatnak olyan foglalkozásokat, amelyek az első osztályban majd próbára teszik őket.



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

Központi hibabejelentés
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
06/80/205-093
(0-24h zöldszám)

Városüzemeltetés
Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés
Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00- 12:00

Temetőellenőrzés
(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport
Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00

ÁLLÁS AJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- ÁLTALÁNOS TEMETKEZÉSI DOLGOZÓ, HALOTTSZÁLLÍTÓ
- TETŐSZIGETELŐ
- ESETI MEGBÍZÁSOS BIZTONSÁGI ŐR
- PÁLYAGONDNOK
- LAKATOS

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a www.varosgondnoksag.hu oldalon talál!

Hőingadozás, ami mindenkit megvisel

LÁRTÁNYI VIKTÓRIA

A hirtelen változások megterhelik az ember szervezetét. Idősebb és beteg emberek már a kisebb hőingásokra is érzékenyebbek lehetnek. A nyolc-tíz fokos hőmérséklet-ingadozás már megterheli a szervezetet. Míg az egészségesegeknél nagyrészt az általános közérzetet rontja, illetve a koncentráció- és munkaképességet csökkenti, addig az akut szív- és érrendszeri vagy légúti megbetegedésekben szenvedőknél a tünetek súlyosbodásával kell számolni.

Azok az emberek, akik meghatározott alapbetegségben szenvednek, gyakran különösen érzékenyen reagálnak az időre. Egyik nap ragyogóan süt a nap, kánikula van, a hőmérséklet harminc Celsius-fok fölé megy, majd a következő napon úgy esik az eső, mintha dézsából öntenék, a hőmérséklet pedig alig éri el a

Tudta-e?

A hőmérséklet mellett nagy befolyással van még a szervezetre a légnemesség, a páratartalom, a légmozgás és a fényviszonyok is. Minél megkülönböztetettebbek az időjárási változások, annál nagyobb az alkalmazkodó készség, amit a test végrehajt.

tizenöt-tizennyolc fokot. A szeles időjárás igencsak megterheli azoknak a szervezetét, akik erre érzékenyek: ők folyamatosan szenvednek fáradtságban, szédülésben, fej és ízületi fájdalmakra panaszkodnak, ezek ugyanis a tipikus tünetei a frontérzékenységnek. Altorjay András kardiológus főorvos azt is kiemelte, hogy

a változékonyság állandósulása hosszú távon például a koszorúér-betegek, illetve a magas vérnyomásban szenvedők állapotát is negatívan befolyásolja. Gyakrabban lesznek rosszul. Minél jobban le van gyengülve a szervezet, annál könnyebben támadják ezt a gyenge pontot a meteorológiai paraméterek.



Mire számíthatunk?



A napokban a melegedés miatt az érzékenyebbeknél gyenge fejfájás jelentkezhet. A szeles idő ugyan kicsit ronthatja hőérzetünket, de kinti programokhoz igazán kellemes idő lesz a hétvégén.

Tipp: Nézze meg videónkat a témával kapcsolatban: www.fehervartv.hu



mentaház
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

- Szakrendelések rövid előjegyzéssel, nyáron is
- Vérvétel minden pénteken 7-9-ig, sorban állás nélkül

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Telefon: 22/500-300, 06-30/534-3121
Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján



Lézeres alsóvégtagi visszérműtét a székesfehérvári LIFE EGÉSZSÉGKÖZPONTBAN – a város egyetlen egynapos sebészeti centrumában!

Altatás nélkül, helyi érzéstelenítésben, hosszan elnyúló utókezelés nélkül! Fájdalommentesen, rendkívül gyors regenerációval! A műtét utáni napon már lehetséges a munkába visszaállás! Miután hagyományos metszés nem történik, kozmetikailag a hagyományos műtétnél sokkal szebb eredmény! A lézeres beavatkozással alkalmas esetek kiválasztására előzetes érsebészeti szakvizsgálatot követően kerül sor. Mindez a fővárosihoz képest lényegesen alacsonyabb áron – már elérhető a LIFE Egészségcentrumban!

A részletek felől érdeklődjön a 20/561-6501-es telefonszámon!
Székesfehérvár, Huszár utca 2. (Budai úti OBI mögött)
www.lifecentrum.hu

Így kell ellátni az égési sérülést!

Sokszor az emberélet csak percek múl. Amíg megérkezik a mentő, a következőket kell tenni, ha a sérült bőre megégett.

- * Azonnal kezdje meg az égett bőrfelület hűtését!
- * Helyezzen a sebre laza, steril fedőkötést!
- * Hűtse az égési sérülést folyó, hideg vízzel!
- * Ha a testfelület nagy része megégett, vagy ha kisgyermek a sérült, azonnal hívja a mentőt, és kövesse a mentésirányító utasításait!
- * Folytassa a hűtést legalább 15 percig!



Menekülj az allergia elől!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A nyári utazások számtalan lehetőséget tartogatnak, és nem csupán élmények szempontjából, de az egészségünkre is jó hatással lehetnek. Mindez persze csak akkor, ha komoly odafigyeléssel választunk úti célt.

Tengerpartot a pollenallergiásoknak!

Percenként 12-16 alkalommal lélegzünk, ezzel naponta körülbelül tizenhatezer liter levegőt keringetünk át a száz négyzetméternyi légzőfelületen. Egyáltalán nem közömbös tehát, hogy milyen is ez a környezet. Az enyhe és a száraz klíma mindenképpen jótékony hatású. A pollenallergiában, netán ekcémában szenvedők számára kiválóan alkalmas úti cél lehet a tengerpart, mert a sós víz, illetve a nedves levegő kifejezetten jót tesz a bőrnek. A hegyvidék szintén jó választás lehet, hiszen az 1500 méter feletti magasságot az atkák már nem szeretik. Természetesen választható más helyszín is a nyaraláshoz, de mindenképpen

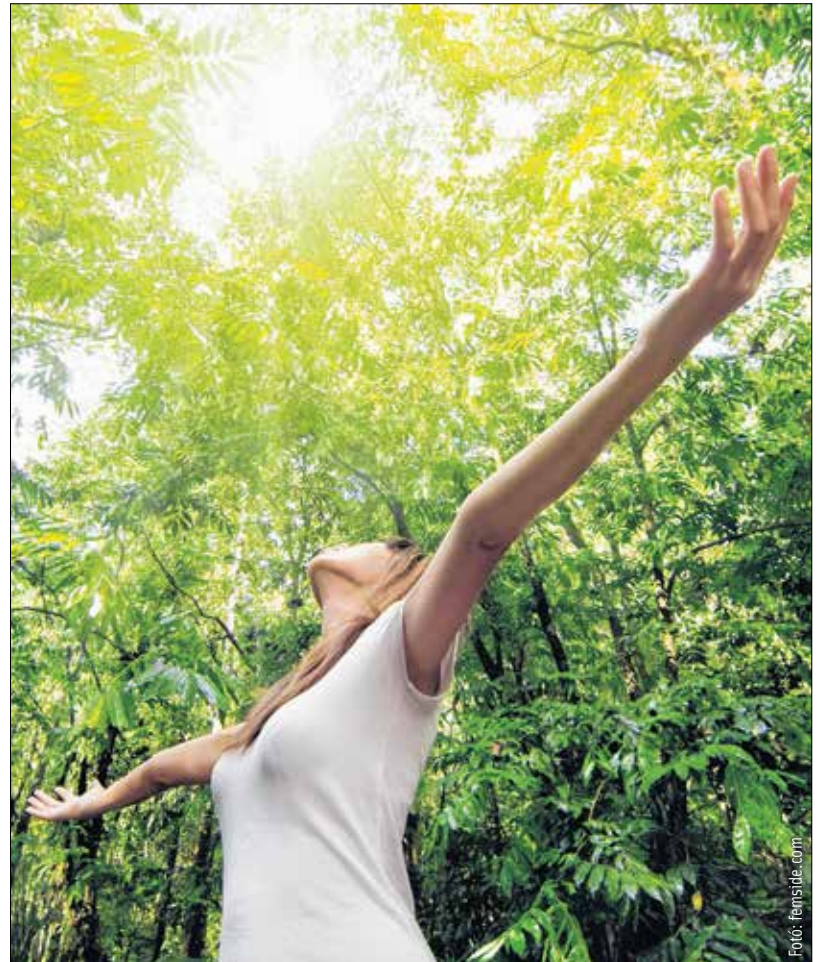
érdemes figyelemmel kísérni a pollennaptárt és elkerülni a magas koncentrációjú időszakokat, területeket!

Nem mindegy, mivel utazunk

Ha gépkocsival kelünk útra, mindig győződjünk meg a légkondicionáló berendezés megfelelő működéséről, a pollenszűrők állapotáról! Elindulás előtt célszerű néhány percre bekapcsolni a klímát, ezáltal a rendszerből eltávoznak mindazon anyagok

Minden második ember allergiás lesz

Európát tekintve a lakosság közel harmada szenved allergiában. Az előrejelzések szerint 2020-ra minden második európai érintett lesz valamilyen allergiás megbetegedésben, amely szinte minden korosztályt érint. Az utóbbi negyed században megkétszereződött a betegek száma, az allergia népbetegséggé nőtte ki magát.



A hegyvidék friss levegője feledtetheti a pollenallergiát

– por, penészgomba –, amelyek allergiás reakciókat válthatnak ki. Menet közben tartsuk zárva az ablakokat, és használjuk a légkondicionálót! Az utazást mindenképpen a kora reggeli vagy a késő esti órákra időzítsük, hiszen a légszennyezettség mértéke ilyenkor a legalacsonyabb, a levegő tisztább és hűvösebb! A repülőút rejti magában a legtöbb kockázatot, hiszen oda háziállatokat is felengednek, ugyanakkor a zárt közegben történő utazás magában hordozhatja egy esetleges légúti fertőzés veszélyét is. A repülővel utazók mindenképpen tartsanak maguknál sós orrsprayt, használják óránként, ezzel is védekezve a gép száraz levegője ellen!

A szálláson is sok múlhat

Célszerű előre tájékozódni és olyan szobát kérni, mely garantáltan allergénektől mentes, nem dohányzó és távol található a medencétől. A poratka-allergiásoknak tanácsos magukkal vinni saját, allergiamentes ágyneműjüket, bár vannak olyan szállodák, ahol ezt már biztosítják. Amennyiben belföldi úti célt választunk, érdemes olyan helyre utazni, amelynek közelében sóbarlang, sókabin is található.

Ezek kiválóan alkalmasak a légúti megbetegedésekben szenvedők kezelésére, ugyanakkor immunrendszer erősítő hatásuk is van. Szintén javasolt a hazai hegyvidéki kirándulások tervezése is. Bár hegységeink nem érik el az 1500 métert, a magasság növekedésével az allergének koncentrációja mégis csökken. Bátran indulhatunk túrázni, kirándulni.

Tüsszögés, könnyezés, viszkető torok?

Könnyen elképzelhető, hogy a nyári megfázásnak gondolt betegség valójában allergia.

A közhiedelemmel ellentétben a szezonális allergia nemcsak a tavaszi és az őszi hónapokra jellemző, nyaranta főként a fűfélék pollenjei és a penészpórák okoznak gondot. A spórák azonban jóval nagyobb koncentrációban vannak a levegőben, mint a pollenek. A nyári allergia vagy szénanátha felnőtteknél is bármikor kialakulhat, azoknál is, akik korábban nem voltak allergiások. Ha a tünetek több mint két hét után is fennállnak, nagy a valószínűsége, hogy allergiáról van szó. Ha viszont a szimptomák idővel rosszabbodnak, egyre biztosabbak lehetünk benne, hogy megfáztunk.

Az egyik leggyakoribb halálok: érelmeszesedés a szívben és az agyban

Önnek is:

- járás közben lábszárfajdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődésményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.

Jelentkezzen be vizsgálatunkra július 28-ig, melynek díja 8.000 Ft helyett 6.000 Ft.

ESG 3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően. 70 klinikai paraméter elemzésével



A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait.

(Gyomor-és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese-és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúerei, tüdő-és légzőrendszer stb.).

Kiderülhetnek betegségre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

A vizsgálat díja 14.000 Ft

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

www.plantis.hu



„Nekünk sohase kell tudni, mi van a szomszédban”

A felsővárosi svábok története, 4. rész

KURUCZ TÜNDÉ

A felsővárosi svábokat és leszármazottaikat a nagy gazdasági válság, a két világháború és a kommunizmus ugyan megnyomorította, de lelkiileg még a legnagyobb bajban sem törtek meg. Sorozatunkban az 1800-as évek közepétől a huszadik század közepéig mutatjuk be ezt a különleges, idegen szemek elől elzárt világot.

A háború után Felsővárosra rá sem lehetett ismerni. A Szent Sebestyén templom tornyai torzóként meredeztek az ég felé. A házakból sem sok maradt. „Ami a bombázások után megmaradt, azt a katonák rombolták le. Nem tudtak úgy továbbmenni, hogy ne döntsenek le maguk mögött min-

dent. A mi házukban keletkezett bombalyukat meg tudtuk javítani, de az utolsó nap mégis felgyújtotta két katonát.” – olvasható a Felsőváros jussa című könyvben, amit Sükösd Gézáné Schuller Erzsébet – nekünk csak Erzsike – gyűjtött össze a régi dolgokra még pontosan emlékező öregekről.

Egy kézzel is többet ért

A harcok elvonultával Juhász Sándorné, Vígh Juci néni anyukáját megműtötték Pesten. Sajnos, a rögtönzött katonai kórházban nem szakszerűen amputálták a bombázásban megsérült kezét, így a megmaradt vállcsontját is el kellett távolítani.



Juci néniék családja a háború után talpra tudott állni

„Szegény anyám, nagyon izgult, hogy apám, mit fog szólni, ha megjön a frontról, és azt látja, a felesége nyomorék lett. De aput ez nem érdekelte. Tiszta szívből szerette. Mondta is neki, hogy egy kézzel is többet ér, mint másik száz asszony kettővel.” A bombázások nemcsak a családon hagytak nyomot, hanem Juci néniék házában is. A tűzfal egy része kidőlt, a falak telis voltak lövésnyomokkal. A szülők mégsem estek kétségbe: a házat, amilyen gyorsan csak lehetett, újjáépítették. Attól a somogyi családtól, akiknél az édesapja – miután még Magyarországon megszökött az orosz hadifogságból – töltötte a háború utolsó heteit, kaptak az újrakezdéshez egy fészekaljja csirkét kotlóssal, két malacot és vetőmagot.

Dugi búza a padláson

Alighogy az élet kezdett visszazökkenni a hétköznapi kerékvágásba, megkezdődtek a MIK KÉZDŐDTEK MEG? „Meghatározták például, mennyi zsírt, mennyi tojást kell egy gazdának leadni. Ha nem volt annyi, akkor a különbséget pénzben válthatták meg. Okosan kellett megoldani a dolgokat. Az ácsok, kőművesek, iparosok nagy kockázatot vállaltak: a padlásaikon elrejtették a földiken gazdálkodó felsővárosiak vetőmagnak szánt gabonáját. Mi a Rozgonyi Piroska utcába vittük a búzákat. Nem

nagy mennyiségről volt szó, de muszáj volt megtennünk, mert különben nem tudtunk volna a következő évben vetni.”

A hajnali titkos disznóvágás

A disznóöléseket is be kellett jelenteni. A legtöbben – mint ahogyan Juci néniék is – egyre kértek engedélyt, de valójában kettő disznót vágtak. Az elsőt még sötétben, hajnalban feldolgozták, hogy mire jön az ellenőr, addigra nyoma sem maradjon. „A család gondosan előkészítette a húst, meg a májat, hogy az ellenőrnek meg tudják mutatni. A hivataltól kirendelt férfi épp belemélyedve tanulmányozta a belsőségeket, amikor a nagyanyám – aki világ életében becsületes volt – megszólalt, hogy a másik májat nem szeretné-e megnézni. Egy pillanatra mintha a levegő megállt volna. Aztán a nagy-néném hirtelen megszólalt, hogy jai, nászasszony maga rosszul van. Félrebeszél. Nincs is másik! Szerencsére az ellenőr jóhiszeműen úgy csinált, mintha semmit sem hallott volna.” – mesélte Juci néni, aki szerint a felsővárosiak ezekben a nehéz időkben sem jelentgették fel egymást. Az édesanyja azt mondta neki, hogy tanul meg kisanyám, nekünk sohase kell tudni, mi van a szomszédban. Egy gyereknek nem szégyen azt mondani, hogy nem tudom.

(folytatjuk)



Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és Tisztelt Felhasználóinkat, hogy a SZÉPHŐ Zrt. a székesfehérvári távhőrendszer 2016. évi tervezett távhővezetési beruházásait megkezdte. 2016. május 1. és 2016. szeptember 15. között az alábbi területeken találkozhatnak tervezett távhővezeték-építési munkákkal:

- Horvát I. lakótelep. (Széchenyi I. u. 36. – Prohászka O. u. 65. között)
- Munkácsy M. utca (Nemes N. Á. kollégium – Munkácsy M. Ált. iskola között)
- Vásárhelyi utca (Vásárhelyi u. 13. – Vásárhelyi u. 21. között)
- Viziváros lakótelep (Sarló u. 21. – ABC között)
- Lövölde u. északi rész (Gáz u. 8. – Deák F. u. 14. között)
- Királykút lakótelep (lakótelep egész területe)
- Palotavárosi lakótelep déli rész (Tolnai u. 18. – Sziget u. 47. között)

A távhővezeték-felújítási, építési munkálatok ideje alatt az érintett területeken kisebb forgalmi és parkolási korlátozások léphetnek életbe. Az esetleges szolgáltatáskiesésekről az érintett Felhasználóinkat a jogszabályban előírtakat figyelembe véve külön értesítjük.

Az esetleges kellemetlenségekért szíves türelmüket és megértésüket kérjük!

SZÉPHŐ Zrt.
Hőszolgáltatási Igazgatóság

Horoszkóp
július 21 – 27.



Hexina jósónő
www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A hét nagyon kedvező plusz bevételek, megbízható források megtalálására. Szakmai téren az ambíciója növekedésben van, oly mértékig, hogy akár profilváltáson is gondolkodhat.

Bika 4. 21. – 5. 20.

A hét során partnerével az Önök között lévő érzések mélyebb szintjét fedezik fel, élhetik meg. A kapcsolatuk újra kivirágozhat. Munkája során viszont olyan emberekkel kerülhet szembe, akikben most semmi jóindulat nincs az Ön irányába.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Nagyon fontos az, hogy minél több eszközt és alternatívát vegyen számításba, ha sikeresen szeretné megoldani mindazt, amit erre a hétre tervezett. Ez főképp akkor hasznos, ha tárgyalásokat kell folytatnia, vagy valamilyen megállapodáson dolgozik leendő partnereivel.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ne vegye szívére az esetleges kritikákat! Egy igen tapasztalt, jól tájékozott emberrel találkozhat, akinek érdemes lenne kikérni a véleményét, és megosztani vele a saját álláspontját. Ez a beszélgetés előremutató lehet mindkettejük számára.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A mérsékletesség lenne a legcélravezetőbb Önnek a héten. Egy új ismerőssel hozza össze a sors, akivel feltűnően sok közös gondolatuk van. Eddig nem is hitte volna, hogy van ilyen. Mintha az élet forgatókönyvét most Ön írná szakmai téren!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Egy kicsit vibrál a napokban Ön körül a levegő. Ez kiválthat Önben ingerlékenységet, idegességet. Szinte alig tud koncentrálni a dolgaira. Ennek ellenére mégis helyt kell állnia bizonyos helyzetekben!

Anna Bál és Hétvezér est

Programok július 22-től július 31-ig

SZABÓ PETRA

Július 22.

Kapun innen és túl
18 óra, Országalmavárosnéző séta.

Július 23.

Anna Bál
15 óra, Felsővárosi Közösségi Ház
Szép korúak szépe választás és mulatás kifulladásig.

II. Kisfalud Novaj-pusztai Vigasság
9 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Pörköltfőzés és családi programok.

Történelmi mozaik

18 óra, Országalmavárosnéző séta képekkel, színekkel, kvízekkel.

Július 26.

Hétvezér est
19 óra, Országzászló tér
Boór Ferenc: A Sárkányölő Szent György legenda forrásai és valósága című előadása.

Július 27.

Csángó est Nyisztor Ilonával és tanítványaival a Városházán

18 óra, Városháza Díszterme
A Magyar Örökség-díjas művész a moldvai Pusztinából érkezik tanítványaival, a város önkormányzatának meghívására. Táborozó gyermekeket ismertetnek meg a csángó hagyományokkal.

Július 30.

Sóvár szemek kutak?
18 óra, Országalmavárosnéző túra.

Sportprogramok:

Székesfehérvár Rallye 2016
Júl. 29 – júl. 31.

A változó terepviszonyok, a külső pálya és a városi szuperspeciál élmény a szurkolóknak, kihívás a sebesség és ügyesség bajnokainak.

121. Atlétikai Magyar Bajnokság
Júl. 29 – júl. 31.

Bregyó közti Regionális Atlétikai Központ
Székesfehérvár harmadik éve látja vendégül a legjobb magyar atlétákat a Bregyóban. A páratlanul szép környezetben izgalmas és látványos versenyszámok zajlanak három napon keresztül.

PORTA

RAPADOR KFT.

Beltéri ajtók az Ön igényeire szabva!

Bemutatóterem: Szésvár, Berényi u. 81. l. em.
Telefon: (20) 9964070; (20) 9964241
E-mail: info@rapador.hu
Web: www.rapador.hu
Nyitvatartás: H-P: 8-22, 13-17 óráig

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertész-mérnöki tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com

Molycsapdák fogási adatai 2016. 07. 18-án:
Barackmoly: 12 db
Szilvamoly: 120 db Rajzacsúcs!
Keleti gyümölcsmoly: 85 db Rajzacsúcs!
Almamoly: 42 db

Fehérvári KultúrKorzó

Latin Lounge

Július 22. 19 óra, Mátyás király- emlékmű

Pesti Sikk

Július 22. 20.30, Hotel Magyar Király előtti tér

Fehérvári Fúvószenekari Találkozó

Július 23. 17 óra, Városház tér, 20.30, Hotel Magyar Király
A házigazda Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar mellett három további együttes, a belga Harmonie De Jonge Scheuten, Pusztavám Község Német Nemzetiségi Fúvószenekara és a Várpalotai Bányász

Fúvószenekar szórakoztatja az érdeklődőket.

M&M Duó

Július 29. 18 óra, Mátyás király- emlékmű

Kelda Zenekar

Július 29. 20.30, Hotel Magyar Király előtti tér

Mits Marci - Nagy János duó

Július 30. 19 óra, Mátyás király- emlékmű

The Royal Freak Out

Július 30. 20.30, Hotel Magyar Király előtti tér



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII. 14.) számú önkormányzati rendelet alapján, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének 456/2016. (VI. 9.) számú határozata értelmében, nyilvános pályázatot hirdet az alábbi, tulajdonában álló, **székesfehérvári lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiség (padlástér) értékesítésére:**

LAKÁSOK			
Cím, hrsz. (Székesfehérvár)	Terület (m ²)	Komfortfokozat	Forgalmi érték (minimális eladási ár) Ft
Arany J. u. 16. fsz. 2., 365/A/2	43	komfortos	9.200.000,-
Arany J. u. 16. tetőt. 1.; 365/A/10	108	összkomfortos	25.900.000,-
Bástya u. 1. fsz. 1.; 126/A/1	37	komfortos	7.300.000,-
Havranek J. u. 8. al. 1. 4087/3/A/1	29	komfort nélküli	4.600.000,-
Kossuth u. 6. fsz. 1.; 394/A/1	40	komfortos	10.900.000,-
Oskola u. 8. fsz. 3.; 255/A/5	40	komfortos	9.000.000,-
Prohászka u. 51. 2/1. 553/4/A/10	34	komfortos	7.600.000,-
Zichy liget 7. fsz. 5., 29/A/5	30	komfortos	5.200.000,-

NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ HELYSÉG			
Cím, hrsz. (Székesfehérvár)	Jelleg, terület (m ²)	Komfortfokozat	Forgalmi érték (minimális eladási ár) Ft
Arany J. u. 16. tetőtér 3. (365/A/12)	padlástér 59 m ²	komfort nélküli beépítetlen padlástér	2.000.000,-

A pályázatokat egy példányban, zárt borítékban, „Pályázat a Székesfehérvár, szám alatti ingatlan megvásárlására” jelleggel ellátva, az ingatlanokat kezelő Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.-hez (8000 Székesfehérvár, Irányi Dániel utca 4., udvari épület 1. emelet, jogi osztály) kell személyesen benyújtani. A pályázati felhívással kapcsolatban a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. (Takács Dénes Bálint) ad információt munkaidőben személyesen (8000 Székesfehérvár, Irányi Dániel utca 4., udvari épület 1. emelet, jogi osztály), telefonon (22/511-323, 70/66-99-337), vagy e-mailben (takaacs.denes@proalbaregia.hu). **Az ingatlanok megtekintése előzetes időpont-egyeztetés mellett lehetséges. Az ingatlanokat a lakások kezelője, a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársa mutatja meg.**

A pályázatok beadási határideje: 2016. szeptember 16. 9:00 óra

A részletes pályázati felhívás a www.szekesfehervar.hu honlapon tekinthető meg.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A meglévő kapcsolatába most egy kicsivel több energiát és figyelmet kell beletenni, hogy minden jól működjön Önök között! Akár új dolgokat is kitalálhatnak vagy új helyekre mehetnek. Ez a hét ugyanis kiváló lehet a szerelmük megújítására.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Használja kapcsolatait és kitűnő üzleti érzékét, így lépéselőnybe kerülhet a többiekhez képest! Bizonyos tényeken képtelen azonban változtatni, de a szívügyekkel nem ez a helyzet. Nagyon jók a kilátásai e tekintetben!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Vigyázzon magára és azokra is, akik Öntől függenek! Egy kevésbé ismerős személy mindenféle kitalált dologgal vádolhatja, ami az Ön fülébe is jut. A környezetében azonban mindenki az Ön pártját fogja, így semmi ok nincs az idegességre.

Bak 12. 21. – 1. 20.

A hét elején a jó kommunikációs képességének köszönhetően kiváló sikereket érhet el karrierjében. A prezentációkat, fontos e-maileket és telefonokat érdemes a hét elején lebonyolítani. Most a kedvező vizeket a saját malmára tudja hajtani.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Szívügyekben nem mondható el, hogy most élete legjobb időszakát éli. Legyen türellemmel, ha magányos, hamarosan ugyanis betoppan az életébe szívének megdobogtatója! A párjával az utóbbi időben kerülgetik egy téma megvitatását.

Halak 2. 19. – 3. 20.

A baráti kapcsolataiban törekszen mutatkozhatni ezen a héten. Érzelmi téren egy kicsit passzívabbá válhat a napokban. A lelkesedés lángja mintha csökkenne Önben. Elképzelhető, hogy hideg fejjel kényszerül döntéseket hozni, mert szükséges.



Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

SAITOS LAJOS

ÖTÖDIKTŐL AZ ÖTVENIG

„Tanuld meg ezt a versemet!”
(Jelöletlen idézet)
F. Dóry Magdolnának

Míg az elsőt megkövezik
másodikat meghirdetik
harmadikat fogva tartják
a negyedik véret ontják
így jutnak majd el az ötig
ötödiktől az ötvenig
s végül nem tartanak számot
szóval tömik be a számat
s míg a kezemet lefogják
testemet is kötik fogják
eljutok az örületig
s a hányadikat meg kövezik.

MADÁRHÍVOGATÓ

Tavas ez, most már látom,
gyönyörű szenvedéseit. –
Anya szüli a fákat,
gyermekait a föld szüli.

Ezerarcú az ünnep,
nyugalom, szenvedély is. –
S virággal – roskadt ággal
szerelmelt így megszüli.

Tavas ez, most már látom
világosulni köreit. –
Anyá szüli a fákat,
gyermekait a föld szüli.

BELLA ISTVÁN

Eső után

Most csupa vászon a kert, nyersen
ropognak a margaréták a fényben.
Ágakon szellőznek kisingek,
bogárvitorlák.
Leveleiket kitergették száradni
a fák.

Mindenütt levetett, kivasalt
szoknyák:
ágyások lebbsenek zölden. Sárga
szegés az út,
odavarrva a földhöz – tömött
buzsáki hímzés –
tolognak szekfűk, tulipánok.
Téged utánoz itt minden, utánad
szalad a táj és segít, tereget, mos,
vasal.
Fényes derekad nézi, s megmosdik
a vén ég,
hogyan rád tekintsen.

Hát ki ölel más, mint én, ennyi
fényt,
ilyen reggelt? Mindenütt lépdelsz.
Lábad előtt – apró, rózsaszínű
gilliszták –
összespöndörödik a fény.
(Bella István verse elhangzott a Vörösmarty Színház kávézójában 2016. június 9-én a Csak aki olyan fiatal c. esten, amelyen Závodszy Noémi és Kelemen István mondta a költő verseit az emlékévként.)

SZÜTS DIANA

Mesteremberek

Enyhe fejfájással ébredek a hajnali álomból. A csengőm ingerülten csörömpöl, miközben magamra cibálom a piros házikabátot.

A küszöbön három mesterember feszeng, kissé nehézkesen közlik, hogy jöttek megjavítani a csengőt. De hiszen az ébresztett fel, jegyzem meg csodálkozva. Nem baj, élénkülnek fel azok hirtelen, nem hallom, hogy rossz oktávon szól? Hiába magyarázom, hogy nem hallok én semmit, jobban mondva inkább arra vágyom, hogy semmit se halljak, mert aludni szeretnék, mégpedig csendben. Így hát legyenek szívesek távozni, különben sem kértem semmilyen javítást.

Ekkorra azonban embereim már igen otthon érzik magukat, azon kapom magam, hogy mindenütt festékes pembzlik, meg vödrök vannak. Az egyikük egy rozoga létrán imbolyog, mert a Józsi már megint ezt a vackot hozta, az Isten verje meg ha valaki kitorri a nyakát rajta!

Hát maga uram, mit téblábol még mindig itt? Én itt lakom, mondanám, de a hangom nem elég erős, máris utálok magam érte. Úgy? Hát akkor, ha egy kis kávé akadna... Kimegyek feketét főzni, magamban füstölgök. A zacc fog, a hangok erősödnek.

Nem hallod, Ottó? Nahát, az egyik szakit is épp úgy hívják, mint engem, de ami engem illet, cseng a fülem a sok zajongástól. Három napja nem alszom, a házvezetőnőm felmondott. A negyedik éjszaka felvetem a kérdést, meddig tart ez még, hogy áll a csengő. Sértettek, felhúzzák az orrukat, nem tudom, hogy a jó munkához idő kell? Valóban, restellem el magam, a jó csengő megéri, nem?

Az előszobámban tanyáznak, felkergetik a macskát a telefonos szekrénykékre, összeszétörik anyám kis amfora másolatát. Mindenütt teli hamutálak vannak, a kisorádiójuk bömböl.

Aztán a következő éjszakán egyszeriben minden elcsendesedik. Nem értem a dolgot, óvatosan merészkelem le az emeletről. Kilépek az ajtón, előttem hunyorgó fényeivel alszik az utca. A csengőgombon cédula: kész! Lenyomom, nem szól. Meglehet, hogy szükségem volna néhány mesteremberre...

KÁLIZ SAITOS JÓZSEF

Szétváló utak

Sínpályákon fut
életünk. Robog
– akár a vonat...

A Céllállomáson
meg ott hagyjuk
az épphogy
megismert
arcokat.

Csillagfényem

... itt hunyorgott
falvam fölött,
az égboltnak
e keskeny szeletén
– s volt, aki
nem is látta!

Ódarészlet

Anyám, te Édes,
mióta bőrd
bársonyától
elváltam: utam
tövises, érdes...

De az ölelésem,
az érzés –
mit tőled
ringatva kaptam –
mindvégig kitart,
ingathatatlan.

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

BAKONYI ISTVÁN

Az idei könyvhét után

Az idén újra lezajlott az ünnep könyvhét, és azon belül annak székesfehérvári része. Ismét élet lengte át néhány napra a Városház teret és néhány intézményt. Ismét találkozhattunk írókkal, költőkkel, zenészekkel, más művészekkel. És egymással. Jólesett a sör és a beszélgetés. Jó volt találkozni rég nem látott társakkal. Vagy azokkal, akiket egyébként gyakran látunk. És belénk sajgult a fájdalom is: hiszen pl. a régebbi könyvhetek állandó résztvevői közül egyre többen hiányoznak. Hogy csak a néhány héttel ezelőtt elhunyt jeles vajtai író, Horváth Lajost említsem... De nincs már közöttünk Gáspár László sem. Rendhagyó volt a kezdés is. Ezúttal nem a szabad ég alatt, hanem a Vörösmarty Társaság termében kezdődtek a rendezvények. Itt volt a két díszvendég, Falusi Márton és a korondi Ambrus Lajos. Itt adták át a Vajda János-díjat Bartal Klárinak. Aztán másnap és harmadnap a Városház téren fölállított sátrakban lehetett dedikálni és új könyveket bemutatni. Ez utóbbi nem mindig sikerült, mivel az egyébként odaváló zene a közeli színpadon igen nagy hangerővel szólt, és bizony a püspökség előtt a sörpadokon nem lehetett komolyan venni az oda meghirdetett könyvbemutatót. Jobban jártak azok, akik a Szent Imre templom előtti, tágasabb helyre kerültek. Öröm, hogy számos helyi kiadvány is megjelent a könyvhétre. Az meg különösen, hogy pl. Káliz Sajtó József, Sohonyai Edit vagy Kálnay Adél új

kötete országos kiadónál látott napvilágot. A mieink közül a Vörösmarty Társaság vitte el a „palmát”. Például Saitos Lajos Heródes testbeszéde c. verseskötetével, amelyben a Fehérváron élő költő egyrészt fölmutatja a szakralitást, másrészt számos versével adózik már eltávozott elődeinek és kortársainak. Érinti az alkotás lényegét is, pl. kötetnyitó miniatűrjében: „Ha erőltetem, nem megy, / ha kisujjamból rázom ki, / fölsülök vele - / hagyom, hogy sűgja hang.”

A költő testvére, Káliz Sajtó József is új kötettel jelentkezett: erdélyi verses barangolóját a miskolci Felsőmagyarország Kiadó gondozta azok után, hogy évekkkel ezelőtt már hasonló témájú kötetét kiadta a Vörösmarty Társaság. A szerző valószínűleg a legfiatalabbaknak szánta ezt a könyvet, hogy erősítse bennük a magyarságtudatot. Hasonló célokat szolgálhat néhány másik kiadvány is, persze inkább a korosabb olvasók számára. A fiatal irodalomtörténész, Sebők Melinda folytatja a két világháború között Fehérváron élt és alkotott, jeles tanár, költő és műfordító, György Oszkár szellemi ébresztését. A Radnótihoz hasonlóan tragikus sorsú alkotóról szól az In memoriam György Oszkár c. kötet, benne a szerző értékes tanulmányával és számos, eddig ismeretlen mű közzétételével. Ezzel Sebők Melinda tovább árnyalja az összképet, A Nyugat árnyékában c. kötet után, amelyben György Oszkárnak a legendás folyóiratban betöltött szerepét értelmezte.

Közös tudatunk formálásában ugyan-csak fontos szerepet játszik Lukácsy József Agyfogyatkozás c. könyve. A jeles fogorvos, irodalmár és publicista írásait is a Vörösmarty Társaság rendezte sajtó alá, Bobory Zoltán meleg hangú bevezetőjével. A város szellemi mozgásaiban és közéletében egyre aktívabb szerepnek az országos sajtóban megjelent publicisztikai írásaiból és esszéiből állt össze a kötet, egyben hű portrét adva egy felelősen gondolkodó értelmiségiről, aki mindig tiszteletben tartja az övétől eltérő nézetek hangadóit is. Azt gondolom, hogy ez a magatartás példaértékű mai világunkban.

Mint ahogy Deák Mór Anyakönyv c. prózakötete is jó, hogy megjelent a fehérvári irodalmi társaság kiadásában. A Mórról elszármazott alkotó ezúttal nem lírai, hanem epikai remeklésének lehet tanúja az olvasó. Mint ahogy az is öröm, hogy nemrég író avathattunk a Fehérvárhoz sok szállal kötődő Győri Andor személyében, akinek Chloé c. kisregénye szintén ott volt a könyvheti választékban.

S ha ehhez még hozzátesszük, hogy természetesen rengeteg olyan könyv is elkészült az idei ünnepre, amelyek máshonnan érkeztek, és országos érdeklődésre tarthatnak számat, akkor elmondhatjuk, hogy szellemiekben gazdagok vagyunk. Más kérdés persze, és ez minden évben fölvetődik, hogy vajon milyen széles rétegben terjed a kultúra...

NÉPSZAVAZÁS 2016
a kényszerbetelepítés ellen

**Üzenjünk
Brüsszelnek,
hogy ők is
megértsék!**

Az olimpiák története – 15. rész

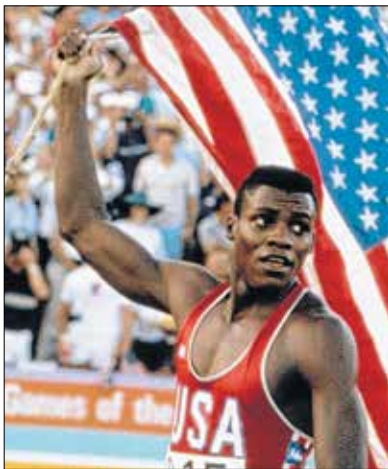
A birodalom visszavág

SOMOS ZOLTÁN

Az 1984-es olimpia szovjet bojkottja alighanem már négy évvel korábban eldőlt, amikor az amerikaiak nem utaztak Moszkvába. De a Szovjetunió kelet-európai szövetségesei még dönthettek másként – Románia példája mutatta, hogy valóban így volt. Magyarországon azonban nem mert nemet mondani a nagy testvér ajánlására.

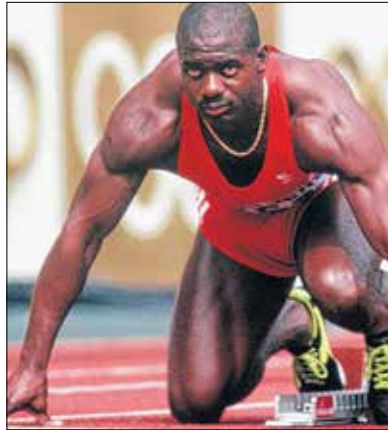
1984 Los Angeles

A Szovjetunió Kommunista Pártja 1984. május 8-án juttatta el üzenetét a szocialista országok vezetőihez, melyben közölte, hogy a szovjet sportolók az „uszító propaganda” és „a sportolók biztonságának nem megfelelő szavatolása” miatt nem vesznek részt a XXIII. nyári játékokon. Előzőleg a két szuperhatalom tárgyalásai során már számtalan feltétel, tiltakozás, majd néhány engedmény is megfogalmazódott, de az amerikaiak sem akarták



Az amerikai álom: Carl Lewis Los Angelesben. Ez a fotó szerepelt az 1984-es olimpiáról készült magyar könyv címlapján is, amelyet megjelenése után be kellett zúzni.

mindenáron, hogy a szovjetek ott legyenek Los Angelesben. Kezdetben a szovjet repülő és hajók amerikai érkezését sem akarták engedélyezni, aztán amikor mégis, kiderült, hogy egy korábban leleplezett ügynök lenne a keleti nagyhatalom olimpiai attaséja. A szovjetek mondvasínált okokat kerestek, hogy a négy évvel korábbi bojkottért visszavághassanak, és nem lehetett kérdés, hogy ugyanezt elvárják csatlósaitól is. Voltak ugyan, akik győzködni próbálták a magyar pártvezetést, hogy menjen szembe az SZKP akaratával, de Kádár János ebben az ügyben úgy látta jobbnak, ha ezt nem teszik. (Éppen arra hivatkozott, hogy más területeken megtették, illetve kaptunk engedményeket Moszkvától.) A MOB elnökét, Buda Istvánt Moszkvában személyesen is puhították – végül a bojkotthoz való csatlakozásról döntött az olimpiai bizottság. Sok kiváló sportember az utolsó pillanattig várta és hitte, hogy Magyar-



Ben Johnson, az izomkolosszus, aki lebukott Szöulban, egy napig számított a világ leggyorsabb emberének

ország – Romániához és Jugoszláviához hasonlóan – szembe megy a szovjet akarattal. A felkészülés javában zajlott, és persze utólag lehetetlen megmondani, hányan várták reális arany- illetve éremeséllyel az olimpiát. De minden magyar sportoló úgy érezhette, hogy nagy álmától fosztották meg. Az olimpia helyett megrendezett Barátság-versenyek nevű seregszemle pedig inkább cinikus lépésnek, mint igazi kárpótlásnak tűnt számukra.

A Los Angeles-i olimpia bojkottja mindazonáltal nagyságrendileg kisebb volt a moszkvainál, hiszen összesen tizennégy országot érintett, a játékok résztvevői létszáma pedig így is rekordot döntött. Száznegyven ország sportolói vettek részt, és az amerikai show-business törvényeire és látványvilágára épített nagy olimpiát élvezhettek. Megvoltak a szupersztárok is, mindenek előtt a Jesse Owens 1936-os bravúráját megismétlő, 100, 200, 4x100 méteren és távolugrásban is aranyérmes atlétakirály, Carl Lewis. A kosárpályán Michael



Gyulay Zsolt (jobbról a második) két aranyat nyert Szöulban, kajak egyéniben és a négyes tagjaként is. Jelenleg is gyors sportban érdekelt: a Hungaroring Zrt. elnöke

Jordan, Patrick Ewing, Chris Mullin varázsolt, de még nem profiként, a Dream Team csak nyolc év múlva lépett színpadra.

Az USA 83 aranyérmet szerzett, virtuálisan legalább odacsaphatott a szovjeteknek – s hogy miért érte meg nemet mondani a bojkottra, azt az éremtáblázat második helye mutatta. Az ugyanis a 20 aranyérmet szerző Romániáé lett!

1988 Szöul

Azt nem lehet mondani, hogy a két - politikai okokból komoly bojkottól sújtott - olimpia után egy minden feszültségtől mentes térségnek adták a XXIV. nyári játékokat, hiszen második ázsiai országként a kettévágott Korea déli fele rendezhette az olimpiát. És éppenséggel az Észak-Koreával zajló konfliktus miatt most is voltak távol maradók, de csak három ország: Etiópia, Kuba és Nicaragua. Hosszú idő után tehát csaknem teljes volt az olimpiai



Az arányokra érdemes figyelni... Szó szerint hatalmas ellenfeleket győzött le a kis Egérke, vagyis Eggerszegi Krisztina

család, és a játékok szellemiségének, az olimpia üzenetének megfelelő kiváló hangulatú, emlékezetes esemény zajlott Szöulban. Számunkra - nyolc év böjt után - különösen jókedvű rendezvény

aranyat nyerni, de miután az úszófenomén Darnyi Tamás „megadta a jelet” a 400 vegyesen aratott győzelmével, tényleg nagyszerű és emlékezetes sikerek következtek. Duplázók sora okozott az időeltolódás miatt boldog hajnalokat itthon: öttusában Martinek János (egyéni és csapat), úszásban Darnyi (400 után 200 vegyes), kajakban Gyulay Zsolt (K-I 500, K-IV) is kétszer hallgathatta a Himnusz. Kardcsapatunk visszaidézte a verhetetlen elődöket, akárcsak a MOB jelenlegi elnöke, Borkai Zsolt a Magyar-féle lólengés-hagyományt. Sike András meglepetés-aranyat nyert birkózásban. Az uszodában Darnyin kívül is volt győztes magyar: a mellúszó Szabó József is a Széchy-iskolát képviselte. Az ország kedvence mindazonáltal egy alig tizennégy éves, a rivális NDK-úszónők válláig sem

erő kislány lett, aki szinte nem is úszott, hanem siklott a vízen, és egy hihetetlen 200 hát győzelemmel robbant be a legnagyobbak közé. Ahonnan majd ötszörös bajnokként távozik nyolc évvel később a nemzet Egérkéje, Eggerszegi Krisztina.

Ben Johnsonnak ennél valamelyest rövidebb dicsőség jutott: a kanadai izomember szeptember 23-án „úridővel” nyerte a legjobban várt versenyt, a 100 méteres síkfutást a címvédő Lewis előtt – másnap pedig megbukott a doppingteszten, és megszégyenülten távozott. Carl király ellenben tovább uralkodott, ismét győzött távolugrásban is, és az atlétika máig hiteles legnagyobbjai közé tartozik. Ő ugyanis soha nem bukott meg, minden további pedig csak találgatás...

A szocializmus építménye közben szépen lassan összedőlt, de az utolsó olimpián, melyen ezen a néven indult, még villantott egy nagyot a visszatérő Szovjetunió: 55 arannyal lett első az éremtáblázaton, és még az NDK is megelőzte Amerikát. Búcsúszimfónia volt, bár ezt akkor még kevesen hitték volna.

Már a pályán kívül dolgozik az Albáért

NÉMETH ZOLTÁN

Gózerővel zajlik a keret kialakítása a TLI-Alba Fehérvárnál. Távozó és érkezők egyaránt akadnak a Dzumics Braniszlav együttesénél. Az egyik legkomolyabb feladatnak Simon Balázs pótlása tűnik, az elmúlt két évtized hazai kosársportjának meghatározó alakja idén nyáron felhagyott a játékkal, ám az Albától nem távolodik el.

A Fehérváron hét szezont lehúzó Simon Balázs a jövőben a klub sportigazgatójaként dolgozik, egyfajta kapcsot alkotva a csapat és a vezetőség között. Az Alba korábbi csapatkapitánya egyelőre még ízeletti az edzések nélküli létet, ám – ahogy fogalmazott – érezte, itt az ideje szögbe akasztani azt a bizonyos kosaras cipőt.

- Nem könnyű olyan döntést hozni, ami alapjaiban befolyásolja az életpályát és a jövődet. Olyan szempontból viszont könnyű döntés volt, hogy egy szép karrier áll mögöttem – húsz év, amire büszke lehetek. Azt hiszem, mindent sikerült elérnem, amit fiatal játékosként szerettem volna. Most pedig egy olyan lehetőséget kaptam a klub és a város jóvoltából, melynek köszönhetően maradhatok a kosárlabda és az Alba mellett, dolgozhatok – igaz, már nem a pályán – az újabb sikerekért. 36 évesen már el



TLI-Alba Fehérvár ma már egykori irányítója nem válik meg a csapat vezetésétől, a jelzéseket pályán kívülről küldi, mint sportigazgató

kell gondolkodni a hogyan tovább kérdésén. Mindig úgy voltam, hogy a csúcson kell visszavonulni. Ezért is döntöttem úgy, hogy most, egy egyénileg és csapatszinten is sikeres

szezon után fejezem be. Ezt a döntést megkönnyítette a lehetőség, hogy a klub sportigazgatója lehetek. Simon Balázs tehát már biztosan nem lesz ott a pályán a felkészülés

augusztusi rajtján. A TLI-Alba Fehérvár tervei szerint azonban mindenki más igen, addigra ugyanis szeretnék kialakítani a 2016–2017-es szezon játékoskeretét.

Városunkban született meg a világ idei legjobbja!

NÉMETH ZOLTÁN

Idén is fantasztikus versenyeket és eredményeket láthattak azok, aki kilátogattak a VI. Gyulai István Memorialra. A világsztárok mellett a magyar versenyzők is remekeltek.

Kóvágó Zoltán diszkoszvetésben idei legjobbját érte el, 67,13 méterrel győzött is. Nyert 110 gáton Baji Balázs is, az amszterdami Európa-bajnokságon ezüstéremet szerző gátas ezúttal 13,33 másodperccel ért célba első helyen. A súlylökő Márton Anita ugyan nem

tudott a roppant erős mezőnyben dobogóra állni, de 19,49 méterrel új országos csúccsal lett negyedik. A számot az új-zélandi Valeri Adams nyerte 20,19-cel. David Rudisha, a 800 méter világcsúcstartója azt ígerte, hogy Székesfehérváron megfutja a világ idei legjobbját, az olimpiai bajnok be is váltotta ígéretét, 1:43,35-ös idejénél idén még senki sem teljesítette gyorsabban a kétkörös távot. Nem meglepő módon a férfi 100 méteres síkfutást várták a legtöbben. A kérdés az volt: sikerül-e valakinek

10 másodpercen belül futnia? Nos, ez két vágatázonak is összejött, az dél-afrikai csúcsot repesztő Akani Simbine 9,89-cel győzött, maga mögé utasítva ezzel a jamaicai Asafa Powelt, aki 9,92-vel lett második. A Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíjon a legjobb eredményt elérő atlétának járó Dr. Spiriev Bojidar Trófeát a

800 méteren diadalmaskodó David Lekuta Rudisha érdemelte ki, míg a Székesfehérvár által felajánlott, a Gyulai István Memorialon a legjobb magyar versenyzőnek járó elismerést Kóvágó Zoltán vehette át. Az pedig csak hab a tortán, hogy a szervezők bejelentették, a Gyulai Memorial további három évig Székesfehérváron marad.



A világ idei legjobb eredménye 800-on, és aki futotta: David Rudisha

nyári VÉGKIÁRUSÍTÁS a CIPŐPalotában

MINDEN cipő, szandál, papucs, csizma

40-60%

CSAK 1 hétig! kedvezmény!

SEPA CIPŐ Palotai u. 4. Palotaváros-Üzletház

Az akció 2016.07.21-28-ig tart, részletek az üzletben.

Arccal Rió felé

KAISER TAMÁS

A Tatai Edzőtáborban készül a két fehérvári öttusázó olimpiikon, a Volán kiválóságai: Kovács Sarolta és Demeter Bence.

A Volán Fehérvár friss világbajnoka, Kovács Sarolta az öttusa Európa-bajnokságon nem tudott a döntőben részt venni egy sérülés miatt. Kezdetleges gerincsérvet állapítottak meg nála, de szerencsére ez nem lesz akadálya annak, hogy ott legyen második olimpiáján Rióban. Saci most már százszázalékos edzőmunkát végezhet Tatán Pál-völgyi Miklós szövetségi kapitány irányítása mellett. A még mindig csak 25 éves klasszis optimista, és mint mondja, minimális célja a pontszerzés lesz Rióban. „Bízom benne, hogy a világbajnoki napomat meg tudom ismételni!” - kezdte Saci. - *Ha így lesz, akkor a pontszerzésnek sikerülnie kell, de az öttusa szépségéből fakad, hogy ezen felül sok minden apróság dönthet, például a lovaglás*



Kovács Saci és Demeter Bence már kizárólag Rióra fókuszál

és a szerencse is. Azt, amit a vébén mutattam, arra ismét képes vagyok, fontos, hogy sikerüljön az összes szám egy napon, és akkor akár egy fényes érem is összejöhhet.” Demeter Bence is jó formában várja első olimpiáját. A négy éve, Londonban még csak nézőként jelenlévő öttusázó eddig remek szezont tudhat maga mögött. Folyamatosan, versenyről-ver-

senyre lépett előre, célja, hogy a pontszerző helyek egyikén zárja az ötkarikás játékokat. A szövetségi kapitány is bízik a magyar négyes jó szereplésében. Pál-völgyi Miklós elmondta, nem tartja kizártnak, hogy mindkét nemnél legyen magyar dobogós. A magyar öttusa válogatott augusztus 10-én utazik Rióba, ahol majd 18-án kezdődnek meg az öttusa küzdelmei.

Új, szebb, jobb

KAISER TAMÁS

Új streetball- és kosárlabda pályával bővült a Bregyó már eddig is bő sportági palettája. A régi beton új műanyag borítást kapott, a pályán keresztbe, négy palánkra streetballozni lehet, míg hosszában szabályos kosárlabda mérközést is lehet rajta rendezni. A fejlesztés a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének támogatásával, TAO-pályázat keretében valósult meg, 18,7 millió forint 30%-os önrészt pedig az Onkormányzat biztosította.



Foto: Horváth Renáta

Szerbiában a Vidi

NÉMETH ZOLTÁN

Kétfólos előnnyel a tarsolyában lép pályára a Videoton csütörtök este 20:30-kor a szerb bronzérmes Csukaricski vendégeket az Európa Liga selejtező második



Foto: vidi.hu

fordulójának visszavágóján. Az első, 2-0-s fehérvári sikert hozó meccsen kiállított Loic Nego nem lehet ott a pályán, a csapatnak nélküle kell kiharcolnia a továbbjutást. A bajnokságban hazai vereséggel, a DVTK elleni 1-2-vel rajtoló Vidi az első meccs alapján esélyese a párharcnak, ám a szerb gárda hazai környezetben mindent megtesz majd hátránya eltüntetéséért. Henning Berg együttese a belgrádi találkozó után vasárnap már a bajnokságban lép pályára, 18 órától a Paks vendégei lesznek Szolnokiék.

Lengyel csapattal kezd az FKC

KAISER TAMÁS



Foto: Simon Erika archív

Az Európai Kézilabda Szövetség (EHF) kedden, bécsi központjában elkészítette az EHF-kupa első két selejtezőkörének sorsolását. A nagyszabású ceremónián összesen 208 golyót húztak ki, hiszen az EHF-kupa mellett a kis országok kis csapatainak kiírt Challenge-kupát is kisorsolták. Az Alba Fehérvár KC az EHF-kupa első selejtezőjében a lengyel Vistal Gdynia találkozik majd szeptemberben, Deli Rita együttese hazai pályán kezd majd 11-én vagy 12-én. Amennyiben a Fehérvár továbbjut, úgy a román HCM Roman következik majd.

Ponterős bekk Fehérváron

KAISER TAMÁS

Chris Owens a következő szezontól a Fehérvár AV19 csapatát erősíti. A 26 éves kanadai védő egy évre kötelezte el magát a Volánhoz.

Újabb ponterős védővel erősödött a Fehérvár AV19 EBEL-csapata. Chris Owens az előző szezont az ECHL-ben szereplő Missouri Mavericks együttesénél töltötte, ahol 53 alapszakasz mérkőzésen 18 pontig jutott, a rájátszásban 10 találkozón kétszer talált a kapuba. Ugyan a szezon végén a játékjoga átkerült az Brampton Beast (ECHL) csapatához, a 2016/2017-es szezont már fehér-

váriként kezdi meg. Owensnek ez lesz élete első európai szezonja, de elmondása szerint már régóta ki szeretne volna próbálni a tengerentúlon. „Mindig is nagyon érdekelt Európa. Két éve fejeztem be az egyetemem és minimum egy esztendő Észak-Amerikában szerettem volna játszani, ez sikerült is. Ezután sem szerettem volna mindenáron eljönni, de a Fehérvár megkeresése nagyon hízelgő volt. Évek óta figyelem az EBEL-t, és miután beszéltem Tylerrel (Tyler Dietrich, a Fehérvár AV19 vezetőedzője – a szerk.) látszott, hogy ez egy remek váltás nekem.”



Foto: www.kingscourtynews.ca

Amíg Ön dolgozik, gyermekét megtanítjuk teniszezni!



NYÁRI TENISZTÁBOR

2016. június 20-tól heti turnusokban (min 8 fő esetén)
Hétfőtől péntekig: 8-16 óráig.

Gyere és érezd jól magad!

További információ: +36/70/943-4664

fehervartenisz@gmail.com

www.fabianauto.hu



ÚJ PEUGEOT 2008 SUV

HASZNÁLTAUTÓ-BESZÁMÍTÁSSAL

MÁR **3 680 000 FT**-TÓL*

PEUGEOT TOTAL

A Peugeot 2008 modell vegyes fogyasztása: 3,7-5,2 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 96-121 g/km.

*Jelen ajánlat a 2016. július 1-től visszavonásig megkötött adósvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 2008 vásárlása esetén, amennyiben az új Peugeot 2008 vásárlása használtautó-beszámítással történik. A hirdetésben szereplő bruttó 3 680 000 Ft indulóár a Peugeot 2008 Access 1.2 PureTech 82 LE motorral felszerelt változatra vonatkozik. A kedvezményes indulóár teszt- és használt Peugeot 2008 vásárlására nem vonatkozik. A jelen ajánlat más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tőjékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésekben, illetve keresse fel a www.peugeot.hu honlapot!

ÚJ PEUGEOT 2008 SUV

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

FÁBIÁN
AUTÓ

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175.

tel.: +36 22 303 406 | www.fabianauto.hu



Élethosszig tartó törődés, családi hangulat,
szeretettel gondoskodás, páratlan
természeti környezet.

Legyen otthona az új nyugdíjasházunk!

**Költözzön be
kedvezménnyel
augusztus 15-ig!**

Életöröm Idősek Otthona és
Nyugdíjsház / Veszprém

Telefon: 06 88/688-100
Szeretettel várjuk hívását!

www.eletorom.hu

