

Floralia: jöttünk, láttunk, és vissza is mennénk!

6. oldal



Haydn-varázs a bazilikában

5. oldal



Velem vagy nélküled – egy este
Csernus Imrével

7. oldal



„Mindig legyél ízumflájszig!”

26. oldal



A parkett ördögei

31. oldal

Mindjárt itt a vége!

SZABÓ PETRA

Sokan az utolsó pillanatra hagyják, de a hajrában általában több a hiba is. Vészesen közeledik május huszadika, a személyi jövedelemadó bevallásának határideje.

A NAV összegyűjtötte a leggyakrabban előforduló hibákat. A tévesztések listáján első helyen szerepel a papíron benyújtott bevallás főlapjáról elhagyott aláírás, de ezen kívül gyakran elmarad még a visszaigénylés esetén feltüntetendő bankszámlaszám vagy utalási cím. Az adószámos magánszemélyeknek

érdemes figyelni az adóazonosító jelükön túl az adószám feltüntetésére, hiszen mindkét adat szükséges. Gyakori hiba még, hogy a családi kedvezménnyel vagy az első házasság kedvezményével kapcsolatos adatok hiányosak, a kifizető által levont adóelőleg nem jó sorban szerepel vagy hiányzik. A fenti hibák jelentős része kiküszöbölhető, ha az adózó kézi kitöltés helyett a NAV ingyenes nyomtatványkitöltő programjának segítségével vall, sőt az ügyfélkapus regisztrációval rendelkezők elektronikusan is benyújthatják a bevallást.



Fotó: Kékes László

Még nem késő beadni az adóbevallást, de figyeljünk, hogy alá legyen írva!

Színházi gálával ünnepelt a Rákóczi

BÁCSKAI GERGELY

Gálaműsorral ünnepelte fennállásának kilencvenötödik évfordulóját a II. Rákóczi Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola.

A Vörösmarty Színházban felléptek az iskola jelenlegi és egykori diákjai, tanárai, valamint bemutattak a két itt vendégeskedő

testvériskola, a ciprusi Levent Schools és a nagyváradai Szacsavay Imre Általános Iskola tanulói. A jubiláló intézményt Cser-Palkovics András polgármester köszöntötte, majd Timár Nicolette, az iskola igazgatója beszélt az iskola történetéről és mindennapjairól. A nézőtér megtelt a színházban, ahol a szülők mellett az intézmény jelenlegi és korábbi pedagógusai is ott voltak.



Fotó: Bácskai Gergely

Az iskola elsősei angol dalokat énekeltek a színpadon

Hamis tejek akadtak horogra

VAKLER LAJOS

A Nemzeti Élelmiszer-biztonsági Hivatal április elején kezdte meg a megyei hivatalok szakembereinek segítségével a forgalomba került tejtermékek teljes körű vizsgálatát.

Zsigó Róbert, a Földművelésügyi Minisztérium Élelmiszerlánc-biztonsáért felelős államtitkára fontosnak és elkerülhetetlennek tartja a rossz minőségű és áfacsalat termékek vizsgálatát: „A tejiaci ellenőrzés egyik fontos része a tejek minőségeredetű élelmiszer-biztonsági összetevőinek vizsgálata, a másik, hogy a tej forgalmazásához szükséges díjakat megfizetik-e a forgalmazók illetve a vállalkozások. Azt tudjuk mondani, hogy most leginkább a külföldi UHT-tejekkel csapják be az embereket. Leginkább az a probléma, hogy jobb minőségűnek tüntetik fel ezeket a termékeket a dobozon, mint amilyenek a valóságban. Eddig hat olyan szlovák és cseh tejet vontunk ki a forgalomból, melyeknek alacsonyabb volt a zsírtartalma, mint ami a csomagoláson szerepelt. Ez természetesen minőségi szempontból is probléma, de egészségügyi szempontból is nagy gondot okozhat, hiszen a tejben lévő vitaminok nagy része zsírban oldódik. Minél kisebb a tejben a zsírtartalom, annál kevesebb vitamin van benne. Mindent meg fogunk tenni, hogy a magyar tejiaci szereplőit, a magyar tejtermelőket megvédjük.” A Fejér megyei ellenőrzések eredményeiről Sziebert Gergely, a Fejér



Fotó: Simon Erzsébet

A tejben lévő vitaminok nagy része zsírban oldódik, ezért nem mindegy, milyen zsírtartalmú tejet választunk

Megyei Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal főosztályvezetője számolt be lapunknak: „Munkatársaim az elmúlt hetekben az olcsó UHT-tejek és félkemény sajtok ellenőrzését végezték. A mintavételek során eddig két tételről bizonyosodott be, hogy esetükben nem megfelelő a fogyasztói tájékoztatás. Ez

azt jelenti, hogy a feltüntetett zsírszázalék nem érte el a valóságos tartalmat. A termékek Szlovákiából származtak. Az egyiket a forgalmazásban, a másikat a közétkeztetésben tudtuk lefoglalni, és azonnal kivontuk őket a forgalomból. Jelenleg folynak azok a vizsgálatok, melyek megállapítják, miként kerültek

be az országba, melyik forgalmazó hozta be a terméket, ugyanis minden Magyarországra beérkező termék esetében az a felelős vállalkozás, amelyik az import első betárolási helyével rendelkezik. A vizsgálatok tovább folytatódnak, az eredményekről pedig folyamatosan tájékoztatjuk a közvéleményt.”

A királynak oltalom, a városnak nyelvemlék

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A koronázási palást ugyan nem tartozott a királyi hatalmat szimbolizáló jelvények közé, a XII. századtól mégis a liturgia fontos kellékévé vált. Évszázadokon át jelentette azt az isteni segítséget, mely betakarja, oltalmazza a királyt, hogy betölthesse küldetését: az ország védelmét és a nép boldogulásának és üdvösségének szolgálatát. Míg a bizánci selyemből szőtt, aranyszállal himzett palást királyról királyra öröklődött misztikus védelmet jelentve számukra, addig az egykori koronázóvárosról fontos nyelvemléket is őriz.

Az ajándékozást megörökítő dedikációban ugyanis szerepel Székesfehérvár középkori neve, és arról a királyi akarról tanúskodik, hogy az eredetileg miseruhának készített palástot a királyi bazilikában őrizték. A felirat – ahogy a középkorban a legtöbb írásos emlékek – latinul van belehímézve a selyembe, magyarul így hangzik: „Ez a casula Szűz Máriának Fejérváron levő egyháza számára készült és adatott Krisztus megtestesülésének 1031. évében, a XIV.

indikcióban, István király és Gizella királyné által.”

A hagyomány szerint készítésében Gizella királyné személyesen is részt vett, s talán a veszprémi apáca kolostorban, de lehetséges, hogy Észtergomban vagy egyes kutatások szerint éppen Székesfehérvárott készült 1030. körül. 1031. augusztus 15-e vasárnapra esett, ez volt a templom búcsúnapja. Valószínű, hogy a szokásoknak megfelelően ezt az ünnepélyes alkalmat használták fel arra, hogy István és Gizella a miseruhát átadja a még épülő Mária mennybevétele királyi főtemplom papjainak. Koronázási palásként csak később használták, valószínűleg Könyves Kálmán – aki a szent király szellemi örökösének tartotta magát – volt az, aki az eredetileg mise-

ruhának készült palástot koronázási palásttá alakította át, tudatosan építve és terjesztve Szent István király kultuszát. A palástot híven őrizték évszázadokon át Székesfehérváron. Óvatos tárolásának köszönhető, hogy a székesfehérvári királyi főtemplom legkorábbi említése, István, Gizella és Imre egyetlen korabeli ábrázolása épen maradhatott.

„In Civitate Alba” – Térjen haza a palást!

Ezzel a mottóval indult aláírásgyűjtés Cser-Palkovics András polgármester kezdeményezésére a koronázási palást hazahozataláért és a királyi városban történő kiállításáért. A közösségi akcióhoz mindenki csatlakozhat: a Városházán folyamatosan elérhető az aláírásgyűjtő ívek, emellett minden önkormányzati rendezvényen megtalálhatók lesznek.



Fotó: Székelyi Károly, Székesfehérvár, Magyar Nemzeti Múzeum

A koronázási paláston Gizella királynét a fehérvári bazilikával ábrázolják

Több mint romkert: emlékhely!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Május 14-én, szombaton első alkalommal rendezik meg a nemzeti és történelmi emlékhelyeket népszerűsítő „Emlékhelyek napja” című egész napos, országos programot, amihez Székesfehérvár is csatlakozott.

A szakvezetések és múzeumpedagógiai foglalkozásokon túl az érdeklődők egy háromdimenziós animációs film segítségével követhetik és élhetik át,

hogyan épült fel és alakult át az eltelt évszázadok alatt a Nagyboldogasszony-bazilika. Szombaton délelőtt és délután helyi zenészekkel, színjátékosokkal a középkori liturgiát követve elevenítik fel az esküvői szertartásokat. A látogatók megcsodálhatják a korabeli ékszereket, ruházatokat. Hagyományörzők pedig különleges hangszer- és fegyverbemutatókat tartanak. Szakvezetés lesz napközben több alkalommal, este pedig fáklyás látortvezetés.

Európa-napi megemlékezés

NOVÁK RITA

Május 9-e az európai béke és egység ünnepe. Az Európa-napon azt a Schuman-nyilatkozatot ünnepeljük, amit a francia külügyminiszter fogadtatott el azért, hogy az új politikai és gazdasági együttműködés lehetővé tegye a háborút a kontinens országai között.

A mai Európai Unió kialakulását innen lehet számítani. Székesfehérváron az Európa-napon több néma koszorúzást is tartottak, a megemlékezések sora déle-

lőtt az orosz katonatemetőben kezdődött, majd a Szentlélek katonatemetőben folytatódott. A Városház téren Simon László kormány megbízott, Molnár Krisztián, a megyei közgyűlés elnöke, Cser-Palkovics András polgármester valamint az Összhaderőnemi Parancsnokság és a politikai pártok képviselői rótták le kegyeletüket a II. világháborús emlékműnél. Az események sora a Pákozdi Katonai Emlékparkban fejeződött be.



Fotó: Bácska Gérgé

A Városházai emlékműnél hajtottak fejet a háború áldozatai előtt



Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és Tisztelt Felhasználóinkat, hogy a SZÉPHŐ Zrt. a székesfehérvári távhőrendszer 2016. évi tervezett távhővezetési beruházásait megkezdte. 2016. május 1. és 2016. szeptember 15. között az alábbi területeken találkozhatnak tervezett távhővezeték-építési munkákkal:

- Horvát I. lakótelep. (Széchenyi I. u. 36. – Prohászka O. u. 65. között)
- Munkácsy M. utca (Nemes N. Á. kollégium – Munkácsy M. Ált. iskola között)
- Vásárhelyi utca (Vásárhelyi u. 13. – Vásárhelyi u. 21. között)
- Viziváros lakótelep (Sarló u. 21. – ABC között)
- Lövölde u. északi rész (Gáz u. 8. – Deák F. u. 14. között)
- Királykút lakótelep (lakótelep egész területe)
- Palotavárosi lakótelep déli rész (Tolnai u. 18. – Sziget u. 47. között)

A távhővezeték-felújítási, építési munkálatok ideje alatt az érintett területeken kisebb forgalmi és parkolási korlátozások léphetnek életbe. Az esetleges szolgáltatáskiesésekről az érintett Felhasználóinkat a jogszabályban előírtakat figyelembe véve külön értesítjük.

Az esetleges kellemetlenségekért szíves türelmüket és megértésüket kérjük!

SZÉPHŐ Zrt.
Hőszolgáltatási Igazgatóság

Május tizedike a mentők napja



A mentők napján koszorúzással kezdtek a fehérvári állomás emléktáblájánál, majd a gyerekekkel ismertették meg a hivatás szépségeit



A mentők napja alkalmából a Parlamentben rendezett központi ünnepségen a megyéből többen is kitüntetést vehettek át. Pósa József fehérvári mentőtiszt az egyik legrangosabb elismerést, a Dr. Oravecz Béla-emlékérmet vehette át. Kitüntették a velencei állomásvezetőt, Moharos Attilát, elismerést kapott Alapi Gábor velencei mentőápoló, Pálkás József, a bicskői állomás gépkocsivezetője, Gábor Csaba móri mentőápoló és a pusztaszabolcsi mentőcsapat is. N. R.

Összefogás a bűnmegelőzésért

BÁCSKAI GERGELY

Előtérbe kerüljenek a leghatékonyabb bűnmegelőzési módszerek, eszközök, valamint a különböző szervezetek megismerjék egymás tevékenységét – ez a célja annak a projektnek, melyről szerdán tartottak konferenciát a Hiemer-házban.

Fehérváron lakossági fórumokon ismertették meg a helyi közbiztonsággal kapcsolatos problémákat, illetve kérdőíves felmérés alapján monitorozták szubjektív biztonságérzetünket. Fialat hölgyeknek önvédelmi képzéseket szerveztek, míg tanárok számára szakmai kompetenciafejlesztő tréningeket tartottak a gyakorlati technikák elsajátításának érdekében. Online kurzust is indítottak az általános szemléletformálás, a kommunikáció fejlesztése valamint a jelzőrendszeres hálózatépítés érdekében. A hajléktalanok számára hiánypótló jogsegélyszolgálatot építettek ki, amely egyrészt interaktív formában történő képzéssel, másrészt online tanácsadással segítette az ellátottak jogtudatosságát. Ezen túl mobilkiállítást és workshopokat szerveztek iskolai mintaprogram keretében, tájékoztató kiadványt és oktatási segédletet állítottak össze. Ezen túl több tematikus napot is szerveztek diákok számára, köztük sportrendezvényeket és ismeretterjesztő programokat.



A média szerepe is górcső alá került a konferencián Garamvölgyi László és Olajos Gergő szerepvállalásával

A legnagyobb hozadéka a projektnek az volt, hogy a bűnmegelőzés területén dolgozó hatóságok, szervezetek között olyan együttműködés jött létre, mely a projekt lezárását követően is közvetlen, napi kapcsolatot vetít előre.

Hamarosan elkészül az útpálya is

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Május végére készülhet el véglegesen a Széchenyi úti aluljáró. A vasúti felüljáró – ahogy korábban beszámoltunk róla – már elkészült, de a területen még forgalomtechnikai munkákat végeznek. A korábbi két-két sáv helyett csak egy sávon közlekedhetnek az autósok, a híd alatt pedig kerékpársávot alakítanak ki. A felújítás előtti útfelület szélessége nem változott, bár eddig

is csak a közlekedési hatóság külön engedélyvel lehetett az aluljáróban két közúti sávot átvezetni. Az autósok biztonságának érdekében a falak mellé magasított szegély és szalagkorlát került. Így az oldalakadálytávolság nullára csökkent, ami miatt fél méteres biztonsági sávot kellett kijelölni. A megmaradó útfelület már nem elegendő két sáv átvezetéséhez, mivel autóbuszok és tehergépkocsik forgalmát is biztosítani kell, melyek helyigénye három és fél méter.



A vasúti felüljáró ugyan elkészült, az autósok viszont csak május végén vehetik birtokba az alatta megújuló útszakaszt

Útfelújítások a Zrínyi utcában és a Vízivárosban

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A nyár folyamán elkezdődhet a Zrínyi utca felújítása. Az érintett útszakaszokon kopórteleg-felújítást hajtanak végre, emellett a sebességszabályozás problémáját is megoldják. A Vízivárosban is több helyen megújulnak a parkolóhelyek.

A Zrínyi utca felújítását a hét elején lakossági fórumon vitatták meg a 14. választóközvetben lakókkal. Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő hangsúlyozta, hogy a fórum keretében a lakók különösen a sebességszabályozás ügyében kérték a szakemberek segítségét. A közlekedési iroda munkatársai szakmai okokból nem javasolták a fekvőrendőrkök elhelyezését, helyettük inkább úgynevezett forgalomcsillapító kapuzatra tettek javaslatot. Ez azt jelenti, hogy irányonként bizonyos helyeken szűkítenék az útpályát, így lassításra, illetve a szembejövő forgalomnak nyújtandó elsőbbségadásra „kényszerítenék” a járműveket. Ezen kívül gyalogátkelőhelyeket létesítenének az Erzsébet úti csomópontban, a kis üzletnél található parkolót pedig zsákutcává tennék a Zrínyi utca felől. Így biztonságosabbá és áttekinthetőbbé válna a csomópont. A tervek már elkészültek, Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda veze-

tője szerint a beruházást a nyár folyamán tudják elindítani. A Vízivárosban is lesznek felújítási munkálatok, itt a lakók igényeinek megfelelően a következő napokban 126 parkolóhelyet újítanak meg. A Budai út 88. szám előtti területen újraaszfaltozzák a jelenlegi parkolót, ezen kívül egy új, harminc négyzetméteres zöldfelület kerül kialakításra, amely jelenleg közlekedési szempontból amúgy sem használható. Megújul továbbá 96 parkolóhely a Sarló utca 23. számú ház előtt, sőt a parkolók közötti utak is új aszfaltterületet kapnak. Jelenleg a Szent István Patika melletti járda vonalában még folytatódik a távhővezetékeket felújítása, így a gyógyszerár mögötti út kivitelezését csak a munkálatok után tudják befejezni. A Budai út 88. és a Sarló utca 23. számú házak előtt a munkát június végéig befejezik. A terület önkormányzati képviselője, Horváth Miklósné elmondta: folyamatosan azon dolgoznak, hogy a Vízivárosban egységes, szép felületű parkolóhelyek legyenek. A fűtőerőműhöz tartozó sínpárt már eltávolították, ezek helyén 162 új parkoló létesül, ezzel kapcsolatos munkák is tovább folytatódnak idén. A szakaszos munka során csak egy-egy területet zárnak le, ezekről a lakókat értesíteni fogják.

Haydn-varázs a bazilikában

VAKLER LAJOS

Joseph Haydn örökbecsű műveivel üdvözölte a bazilika megújulását az Alba Regia Szimfonikus Zenekar. A koncerten Székesfehérvár vendége volt a Magyar Rádió világhírű énekara Pad Zoltán vezényletével.

Spányi Antal megyés püspök köszöntőjében fejet hájtott azok előtt, akik segítettek a kegyhely megújulásában: „A kormány, a város, az egyház, a jó szándékú emberek és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar közös összefogásával, támogatásával nemcsak a veszélyhelyzet múlt el, de a templom megszépült,

köszönhetően a szívvel melengető adományoknak.”

A szimfonikus zenekar önállósága nem pusztán eszköz a repertoár kiszélesítéséhez, hanem egy lehetőség, amivel élni kell – emelte ki Major István igazgató: „Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar tavaly elindult egy úton. Ez az út a sokszínűség útja. A mi dolgunk a szép keresése. Ennek megfelelően ez a koncert egy állomás az úton, hiszen észrevettük, hogy városunkban megszépül a bazilika, és mi hozzátesszük a készülő széphez ezt a hangversenyt.” Pad Zoltán karnagy pályafutása bővelkedik sikerekben, de az



Spányi Antal köszönetet mondott a jó szándékú támogatóknak



Haydnt az Isten adta nekünk, cserébe ő megkomponálta szimfóniáit

igazi, ha egy olyan helyen vezényelheti kórusát, ahol megbecsülik a megszólaló alkotót: „Nagy várakozással készültünk, és magát a műsorválasztást is úgy próbáltuk összehozni, hogy a szép alkalomhoz illő legyen. A Te Deummal, egy dicsőítő himnusszal kezdtünk, amely Joseph Haydnnak egy kevésbé ismert, de annál pompásabb műve. Igazi különlegesség, hogy ez megszólalhatott. Ezt követően a megújulás jelképeként egy korai Haydn-mű, a Reggel szimfónia következett, ami egyfajta újrakezdet szimbolizál. A műsor legnagyobb része a Harmoniemesse, ami Haydn hat nagymiséje közül a legutolsó, s talán a legértékesebb alkotás.”

Kovács Andrea napjaink egyik leghatékosabb énekes. Bár Münchenben aratja sikereit, szívesen fogadta el Major István invitálását a hangversenyre: „Nagyon örülök, hogy Székesfehérváron lehetek, még sohasem jártam itt. Ma, amikor megérkeztem a templomba, elkezdték próbálni a szimfóniát, és meghallottam az első akkordot, elámultam. Olyan csodálatos hangzása volt a zenekarnak, hogy teljesen meghatódtam! Németországban élek, és sok nagyon jó zenekarral dolgozom, így nagy örömmel tölt el, hogy itthon, Magyarországon van annyi erő, energia, szaktudás, hogy egy ilyen szintű muzsikálást össze tudnak hozni.”

Ünnepi díszben a Csíki Versünnepen

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Negyedik alkalommal rendezték meg Csíksomortánban a Csíki Versünnepet. Székelyföld szívében ugyanaz az ember szórta el a versmondás magját, aki a Fehérvári Versünnepnek is kitalálója volt. A mag szárba szökött.

Egykori kollégánk, a néhai Varga Sándor Székesfehérvárról vitte el 2010-ben első alkalommal a fehérvári versünnepes fiatalokat a Székelyföldi Verstáborba. Ott hamar rájött, hogy a rímekbe szedett gondolatok a székely és csángó ifjakat legalább annyira vonzzák, mint fehérvári barátait. Ezért sebtiben útjára indította a Csíki Versünnepet, nem is akármilyen sikerrel. Idén kilencvenhat fiatal indult ezen a találkozóon főleg a hatvanezres lélekszámú Csíki-mendencéből, de jöttek Gyimesből is versmondók. Az már első látásra is szembeötlő, hogy ezeknek a fiataloknak – akik nyelvtestvéreiktől elszakítva élnek – ünnep a magyar nyelv ápolása, ünnep minden kimondott magyar szó. Az effajta ünnepet pedig az ember díszben köszönti, így a fellépők többsége székely vagy csángó népviseletben jelent meg. Az eddigi Csíki Versünnepeken főleg a hazafias érzelmű, klasszikusnak mondható versek szóltak meg, idén már sokkal nagyobb teret kaptak a kortárs költők, az új idők poétái. Akkor érzi jól magát az



„S fogcsikorgatva hirdetem: / nem ért véget a küzdelem! / Mert valami még megmaradt. / Görcs zsiabasztja a markomat, / de markomban még itt a Szó: / a láthatatlan lobogó!” (Wass Albert)

ember egy vers hallatán, ha elszorul a szíve vagy pukkad a nevetéstől, esetleg mindkettő egyben, és ilyen versmondásból sok volt idén Csíki-ban – mondta Bakonyi István, aki a fehérvári Vörösmarty Társaságot képviselve a Csíki Versünnep zsűrijének vezetője volt. Bakonyi István kiemelte, hogy Varga Sándor ötlet-

gazda álma megvalósult Erdélyben is, hiszen a halála utáni meghívóra közel százan mozdultak meg. A Csíki Versünnep líceumi korosztályának első helyezését idén is Kósa Johanna vitte el. Az ötödik-hatodik osztályos korcsoport első helyezettje Szántó Eszter lett, aki megdöbbentő érettséggel mondta

el Nemes Nagy Ágnes Nem akarok című versét. A Vörösmarty Társaság által felkínált kötetek mellett Csíkországban is népszerű a verstábori meghívó, amit a hat legsikeresebb csíki versmondó kapott meg Varga Annától, aki a tábor-szervezésben átvette édesapja munkáját.

Floralia: jöttünk, láttunk, és vissza is mennénk!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Életre kelt a történelem a hétvégén Gorsiumban, ahol sok év kihagyás után ismét Floraliára, azaz tavaszünnepre várták a látogatókat. Mintegy hatezer-kétszázan érkeztek, hogy részt vegyenek a nem mindennapi időutazáson, s Flora istennő köszöntésén.

Flora temploma felszentelésének ünnepe a tavasz köszöntése volt az antik Rómában. A Floraliát évszázadokig nagy pompával, mulatságokkal ülték meg. Igazi örömnep volt ez, melynek felelevenítése mellett négy évtizeden döntött a Szent István Király Múzeum.

Pannónia fontos szerepet játszott a Római Birodalom életében. A pannóniai légiók Septimius Severus, Felső-Pannónia helytartóját kiáltották ki imperátornak, és elkísérték Rómába, hogy átvegye a hatalmat. Ez a segítség az uralkodót és családját több évtizeden át ehhez a provinciához fűzte, s számtalan formában fejezte ki hálóját Pannónia iránt. „202-ben, amikor keleti hadjáratáról visszatért Rómába, hogy megünnepelje uralkodásának tízéves évfordulóját, akkor sem egyenesen a fővárosba ment, hanem előbb Pannóniába.



Az imperátor népes kíséretével vonult be Gorsiumba, ahol megtekintette a tiszteletére rendezett gladiátorjátékokat is

A visszatérését egybekötötte a pannóniai határ szemlélésével. Ez az egyetlen olyan nagyon jelentős történelmi esemény, amit Gorsiumhoz tudunk kapcsolni. Ezt idézzük fel a hagyományokhoz hűen a Floralián is minden évben.” – mondta



Ezrek a tavaszünnepen

Hogy is éltek itt egykoron?

Nos, ez igen változatos képet mutat, hiszen több korszaka volt Gorsiumnak: a település háromszor pusztult el. Az itáliai Pompeji után Gorsium a második legnagyobb, egybefüggő tömbben feltárható és bemutatható római kori település Európában. A mai Tác melletti első római település a Kr. u. 1. században jött létre, eredetileg katonai tábor volt. Majd Traianus császár egy új várost alapított Gorsium névvel, mely Pannonia Inferior tartomány egyik legfontosabb közlekedési csomópontja volt, azonkívül a tartományi császárkultusz és a tartománygyűlés székhelye. Gorsium i. sz. 260-ban pusztult el egy szarmata támadás során. A megsemmisült város helyén csak több évtized múlva kezdtek el új várost építeni, mely a Herculia nevet kapta. Herculia a 4. század végén virágkorát élte, lakott területe akkoriban kb. 45 hektár volt. A honfoglaló magyarok feltehetően részben vagy egészen keresztény népséget találtak itt. A település neve a középkorban, a 11. századtól kezdve Föveny volt.

el lapunknak Nádorfi Gabriella, a régészeti park vezetője. Gorsium színpada újra életre kelt. Matuz János rendezésében egy fiatalos, lendületes előadást láthattunk fehérvári diákok közreműködésével. Izgalmas élményt nyújtottak a hagyományörzők bemutatói, a virágkiállítás és -vásár is. Emellett ókori kézművességgel és játékokkal, fotósarokkal, régészeti ásatással és restaurálással, családi kalandokkal és szakvezetéssel várták a látogatókat. A programok mellett bemutatták az 1958 óta folyó ásatás során feltárt erődfalakat és kapukat, oszlopsorral díszített utcákat, a fórumot, a templomokat és középületeket, a tartománygyűlés csarnokait és szentélyeit. Biztos, hogy sokak számára felejthetetlen élményt nyújtott ez a páratlan „időutazás”, s rengetegen várják a következő programot, hiszen ne feledjük: a birodalom visszavár!



Nem volt könnyű csinos nőnek lenni az antik Rómában sem. Azt is megtudhatjuk, milyen ruhadarabokat viseltek egykoron, milyen festékeket használtak, vagy hogy nézett ki egy menyegző.

Gorsium, Floralia – Nézze meg a tévében! Május 16-án 20 óra 35 perctől látható az eseményről készített film a Fehérvár Televízióban!

Színházi évadnyitó

VAKLER LAJOS

Sikeres évet zárt a Vörösmarty Színház. Szikora János társulata megtartotta értékeit, műfaji sokszínűségét az igényes szórakoztatás, a klasszikus és kortárs drámák bemutatásának jegyében, és figyelmet fordítottak arra is, hogy folytatódjék a fiatalok interaktív, színházi jelenlétének megerősítése.

Az „ezerfejú Cézár” értékelte a teátrum megálmodott és megvalósított elképzeléseit: az évadban minden eddigénél többen, csaknem tizenhétézren választották a bérletvásárlás biztonságát. A

jegyeladások is rekordot döntöttek, több mint százezer színházrajongó erősítette meg a művészeti vezetés műsorpolitikájának helyességét.

A 2016-17-es évad előadásai a nagyszínpadon, a Kozák András Stúdióban és a Pelikán Kamaraszínházban is fantasztikus bemutatókat ígérnek. Szikora János rendezésében láthatjuk az 56 csepp vér című musicalt, mely az októberi forradalom történetét mutatja be egy Rómeó és Júlia-történetbe ágyazva. Szintén Szikora jegyzi Csehov Három

nővér című klasszikusát. Bagó Bertalan két jutalomjátékot kínál a nézőknek: Turgenyev drámája, az Apák és fiúk színpadi adaptációja, Brian Friel műve igazi kihívás színészeknek, rendezőknek egyaránt, míg a kortárs Háy János groteszk komédiája, A Herner Ferike faterja szürrealista ábrázolásával mutatja be az elkerülhetlent.

Sikerre ítéltettek Hargitai Iván rendezései is: Beaumarchais bravúros vígjátéka, A Figaro házassága és Viripajev illúziók nélküli, Illúziók című színműve egyaránt

az emberi érzelmek kulcskérdéseit taglalja.

A színház táncgatozatának vezetője, Horváth Csaba visszanyúl az eredendőhöz: Mérimée Carmen című örökbecsűjét Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar közreműködésével láthatjuk. A művészeti intendáns, Matuz János folytatja a Tündérhon vándorai sorozatot a Pelikán Kamaraszínházban. Idén a Csongor és Tünde kerül a nézők elé.

A 2016-17-es évad előadásaira a bérletek május 10-től megvásárolhatók!

Seuso: közelebb a megoldáshoz?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az elkövetkező napok kérdése, hogy leleplezik vagy előáll a fehérvári mûgyûjtõ. Dézsy Zoltán már a Seuso II. film fehérvári õsbemutatóján is elmondta, arra készül, hogy megnevezi azt a mûgyûjtõt, aki fehérvári, és akinél tudomása szerint fellelhetõk eredeti Seuso-darabok. A rendezõ akkor három hetet említett, ami hamarosan lejár. Rengeteg tanú mesélt Dézsynek a gyûjtõrõl, aki Sümegh Józsefen keresztül tucatnál is több Seuso-kincsrel rendelkezik.

Fórumozókat, konteósokat, újságírókat, régészeket és a közvéleményt is foglalkoztatja a kérdés, vajon mikor nevezi meg Dézsy Zoltán azt a mûgyûjtõt, akinél még vannak darabok a páratlan római kori együttesbõl. Magam is legszívesebben az említett mûgyûjtõ háza elé parkolnék és várnám a nagy pillanatot... Erre azonban még néhány napot várnunk kell, addig is jöjjön néhány fontos részlet a véres ezüstökkel kapcsolatban.

Az a bizonyos New York-i per

Botrányos, vesztes és elkésérítõ. Ezek a szavak egytõl-egyig elhangzanak a

tanúk jellemzésében, amikor a New York-i perõl mesélnek. A Sotheby's nyilvános aukción kívánta értékesíteni a Seuso-kincset, és 1990 elején aukció elõtti bemutatóra vitte New Yorkba. Tizenhat milliárd forintért hirdették meg elõször a tárgyakat. A páratlan szépségû kincsrõl beszámolt a világsajtó. A szálak pedig összeértek: a Magyar Nemzeti Múzeum régészei felfigyeltek a tárgyra, összefüggésbe hozták azokat a múzeum gyûjteményében õrzött polgári quadripusszal. Ez szintén nagy tisztaságú és meglepõen nagy súlyú ezüst állvány, funkcionálisan összetartozhat a kincssel. Nyomozás folyt az amatőr kincsvadászként is ismert Sümegh József halálával kapcsolatban, ami szintén ehhez a környékhez köthetõ.

A magyar kormány 1991-ben úgy döntött, bejelenti igényét a Seuso-leletegyüttesre, s perbe száll. Ekkorra már Libanon és Horvátország is magáénak vallotta a kincset. A tárgyalás elõtt Libanon elállt a keresettõl.

Hajdú Éva volt Seuso-ügyi miniszteri biztos elmondása szerint a tárgyról származó és az itthon gyûjtött mintákat többfajta módszerrel vizsgálták.



Ezek alapján következtethetõ, hogy az ezüstöket rejtõ rézüst Kõszárhegy oldalában, a Borbély-pincében volt utoljára elásva. A Meleagros-tál pedig inkább az ásatás helyéhez köthetõ.

„Ezeknek a bizonyítékoknak a bíróság elõtti bemutatására azonban nem kaptunk lehetõséget. A tárgyaláson a magyar tanúk nem szólhattak a gyilkossághoz kapcsolódó bûnügyi nyomozásról, de a polgári quadripusról sem.” – nyilatkozta Hajdú Éva. A polgári pert Horvátország és Magyarország is elvesztette. Az ítélet szerint egyik ország sem tudta hitelt érdemlõen bizonyítani, hogy a kincseket a területükön találták meg. Lord Northampton így gyakorla-

tilag „birtokon belül” maradt. Hazánk hivatalosan deklarálta, hogy nem mond le a kincsrõl, ezzel gyakorlatilag eladhatatlanná, forgalomképtelenné tette azt. A hazánkat képviselõ ügyvéd Frank Koszorús volt. Többek szerint gyakorlatlan volt az efféle perekben. Mások szerint a közvélemény is az angol lord mellett állt.

Titkosszolgálatok a képen?

Az elsõk között szerepel ez a kérdés, amit a Seuso-ügy kapcsán az emberek feltesznek. Naiv dolog lenne feltételezni, hogy a hetvenes-nyolcvanas években minderrõl ne tudott volna valamely vagy akár mindegyik szolgálat. Hajdú Éva azt is elmondta lapunknak, hogy amikor a Seuso-kincssel kapcsolatban vizsgáldottak, mindenféle iratot feltûrtak a Katonai Biztonsági Hivatalban. Írásos nyomát ennek azonban nem találták. Hogy csak nem mondták el vagy eltüntették az iratok közül mindezt, vagy esetleg politikai tisztek magánakciója volt a kincsek kicsempészése, azt nem lehet tudni. Az egykori miniszteri biztos sokáig kerestetett fotót is. Sümegh József ugyanis Pápan volt katona, ott pedig volt fotólabor is: hívtak elõ filmeket, készítettek nagyításokat. Magyarországon kívül a nyomozások során sokan hivatkoznak fotókra a Seuso-ügy kapcsán. Kiderült, hogy az elsõ szakértõi vélemények fényképek alapján születtek, az alapján bõlították rá, hogy a tárgyak értékesek és van rá vásárló.

Nézz meg az interneten!

Nézz meg a Szent István Király Múzeum és a Fehérvár Televízió Seuso-kedd – rejtélyek nyomában címû elõadásorozatát az interneten!

Hajdú Éva a Magyar Nemzet kulturális újságírójaként 1995-ben kezdett foglalkozni a Seuso-kincsekkel. A titokzatos leletekrõl egy más témában készített interjú során hallott elõször Vukán Béla fõhadnagytól. Kétéves oknyomozói munka után az akkori kulturális minisztertõl kapott felkérést, hogy miniszteri biztostként végezze tovább a Seuso-kincs történetének felkutatását, majd elõkészítette azok hazakerülését. Errõl is mesélt a sorozatban, de Perczes Ferenc is megszólal a videóban.



Sejtések vannak, de ma sem tudni pontosan, hol bukkant Sümegh József a kincsekre, pedig ez létfontosságú lenne

Elérhetősége: https://www.youtube.com/watch?v=yypbDi_L4U4

kenderzsineg mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagrón feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertészmezői tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szó.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com

Molycsapdák fogási adatai 2016. 05. 09-én:
Barackmoly: 6 db
Szilvamoly: 58 db hét végén rajzascúcs várható!
Keleti gyümölcsmoly: 28 db
Almamoly: 8 db



A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

Iroda:

- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejáratú 24 m² épületrész;
- Honvéd u. 1. szám alatt 16 m² és 17 m² irodák, bérleti díj: 2.000 Ft + áfa/m²

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piactérnél (89 m²), a Bátky Zsigmond utcában (148 m²) használaton kívüli hőközpont;

Rendezvényhelyiség:

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceszobák max. 40 fő részvételéig

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu

Velem vagy nélküled – egy este Csernus Imrével

VAKLER LAJOS

Velem vagy nélküled címmel Csernus Imre pszichiáter tartott előadást a Köfém Művelődési Házban. A párokapsolatokról, az önbizalomról, az érzelmi intelligenciáról, az igazmondás fontosságáról, a férfiak és a nők összefonódó mindennapjairól beszélt a maga színes, cseppet sem konfliktuskerülő modorában.

„Azért jöttem, hogy ajánlatokat tegyek. Nem gondolom, hogy egy-egy hasonló találkozó után önbizalommal teljesebbek lesznek a hallgatóim. Az ajánlat valójában kettős, mert nagyon sok ember azt gondolja, képes a párokapsolatban az őszinteségre. Miközben elfelejti: ahhoz, hogy én őszinte lehessenek a párokapsolatban, elengedhetetlen, hogy először az legyen saját magamhoz. Az emberek önmagukhoz nagyon nehezen őszinték, mert az általában kifejezetten kellemetlen dolgok kimondásával jár. Nem akarják elfogadni, hogy fájhat valami. Sokszor az, amit ők őszinteségnek gondolnak, valójában hazugság, mert az önbizalom-fejlesztéshez elengedhetetlen a sikerélmény. Ha valaki önmagáról hazudik, és azt mondja, tudja, mi az érzelmi intelligencia, de közben fogalma sincs róla, abban a pillanatban az illető csak mutatja, hogy tiszteli önmagát, de valójában



Képek: Zsiday Adám

Csernus Imre a pszichiátriai módszerekkel az embert keresi



Az előadáson résztvevők megoszlásából arra lehet következtetni, hogy a párokapsolatok pszichológiája főként a női nemet érdekli

nem. Ez az önbizalomhiány jele. Az emberek nagy része ugyanis még azt sem tudja, hogy az önbizalmat lehet fejleszteni racionális és emocionális szempontból. A racionális szempont a mérhető tudás, az érzelmi szempontú önbizalom-fejlesztésből pedig az ember előbb-utóbb megszerzi a belső nyugalmát.”

Csernus Imre vallja, hogy a jó párokapsolat alfája és omegája az érzelmi intelligencia, az önbizalom és az őszinteség:

„Az érzelmi intelligencia fejlesztése önismeret útján történik. Az önismeret az a folyamat, amikor én elkezdek magamról őszintén beszélni, és ennek hozadékeként ismerem fel a másik emberben a jót vagy éppenséggel a rosszat. Ha két ilyen ember találkozik, akkor a mindenkori nézeteltéréseket meg lehet oldani, és nem az következik, ami általában: az

egyik hallgat, nyel és tűr, majd egy idő után robban, és akkor elindulnak a játszmák és a háborúk. Önbizalmuk pusztán attól nem lesz, hogy végig-hallgatják ezt a másfél-két órát, hiszen a közönség jó esetben figyelve ott ül a székekben, miközben semmit nem csinál. Tehát nincsen cselekedet, nem mondunk ki semmit, nem kommunikálunk. Itt igazából az a fontos, hogy eldönthessék, tényleg rendelkeznek-e önbizalommal, vagy csak mutatják. Fel tudnak-e nézni a partnerükre hiteles emberként, vagy nem. Az ő kapcsolatuk arról szól, hogy vak vezet világtalant, vagy ténylegesen jelen van a kapcsolatukban két felnőtt ember.”

Ez az este is bizonyította, hogy a hasonló találkozásokból születhet meg az a fajta párokapsolat, amely mentes a kétségektől és mindkét félnek pozitív megerősítést nyújt.

A KÉPZELET SZÉP. DE NEM EHEŐ.

LEGYEN ÖN IS JÓTEVŐ!

Adója egyházak számára felajánlható 1%-ával támogassa a Hit Gyülekezetét!

Technikai szám:

0279

1%

JOTEVO.COM



HIT GYÜLEKEZETE

Több mint négyszázan állítottak ki

GÁSPÁR PÉTER

Május nyolcadikán a Művészetek Házába várták az érdeklődőket a XXXI. Alba Regia Országos Éremgyűjtő-találkozóra, ahol közel négyszáz kiállító vett részt.

A tradicionális Alba Regia Országos Éremgyűjtő-találkozó vásárral kezdődött a Művészetek Házában. A program keretében a „Fehérvári nagyjaink”-sorozat negyedik tagjaként kibocsátották a Vörösmarty Mihály-emlékérmet.

„Ha egy rendezvénynek harmincegyedik alkalommal is otthont tud adni Székesfehérvár, akkor komoly hagyomány és munka van benne.” – mondta el a megnyitón Mészáros Attila alpolgármester. Török Pál, a Magyar Éremgyűjtők Egyesületének elnöke elmondta,

hogy idén már tizedik alkalommal nyithatja meg az Alba Regia Országos Éremgyűjtő-találkozót, ami az egyesület éves eseménynaptárában az egyik legkeresettebb, legszínvonalasabb rendezvény.

Az idei éremkiállítás témakörei illeszkedtek a 2016-os évfordulókhoz. A tárlat foglalkozik Vörösmarty Mihály fehérvári tanulmányai befejezésének kétszázadik, szoborállításának százötvenedik évfordulójával, IV. Károly megkoronázásának századik évfordulójával valamint a pengő pénzrendszer bevezetésének kilencvenedik és a forint pénzrendszer bevezetésének hetvenedik évfordulójával. Láthatók továbbá az Osztrák-Magyar Monarchia I. világháborús hadifogolytábori pénzei is.



Fotó: Gáspár Péter

Az éremkiállítás május 14-ig, naponta tíz és tizennyolc óra között tekinthető meg

Tapintható Fehérvár

SZABÓ PETRA

Felavatták a város első tapintható térképét a Liszt Ferenc utca és a Palotai kapu tér találkozásánál. A Székesfehérvár belvárosát ábrázoló térplasztikát elsősorban a vakok és gyengén látók számára hozták létre, hogy a páratlan történelmi múlttal rendelkező királyi város nevezetességeit tapintással érzékelhessék.

Újabb különleges alkotással gazdagodott a királyi város nevezetességeinek repertoárja. A szobor a belváros épületeinek kicsinyített mása. Az alkotást a Székesfehérvári Első

Lions Club állította az esélyegyenlőség jegyében. Nagy Edit és Pintér Balázs szobrászművész alkotását Brájer Éva avatta fel. A város alpolgármestere szerint az alkotás mellett, hogy hasznos, illik is a belváros képebe. Az ünnepség keretében a megyés püspök áldotta meg a térplasztikát. Spányi Antal beszédében az egymás iránti felelősségvállalást hangsúlyozta. Az avatáson részt vettek a testvérklubok képviselői és a támogatók is. Az ünnepség végén a résztvevők közösen tapintották meg az új térképet.



Fotó: Bácskai Gergely

Város a városban: látványnak sem rossz, a nem látók számára pedig elengedhetetlen a megismeréshez

Komplett szemüveg

KOMPLETT SZEMÜVEG: KERET + LENCSE + INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT

egyfokuszú 24.990 ft
lencsével helyett

6.900 ft-tól

Kiárúsítás

MÁRKÁS SZEMÜVEGKERETEK

90%

kedvezményel















Opti Markt optika

Székesfehérvár - Tesco tel.: 22/304-288

INGYENES PROFESSZIONÁLIS LÁTÁSVIZSGÁLAT AKÁR AZONNAL, EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYÁK ELFOGADÁSA

Az akció 2016.05.01.-től a készlet erejéig tart! Más akciókkal össze nem vonható! Az üzletben megjelölt keretekre vonatkozik. Egyfokuszú diopriatartomány: -6,00 - +6,00 max.cyl.2,00. Az árak réteg nélküli lencsére vonatkoznak. Márkás szemüvegeket kedvezmény lencse vásárlás esetén érvényes. Az árúkeszlet üzletenként eltérő. További részletekről érdeklődjön az üzletben!

Jaj a beosztottaknak?

KURUCZ TÜNDE

A rossz főnök nem ért a szakmához és a következetességet még csak hírből sem ismeri. A rossz főnök azt hiszi, hogy csorba tekintélyét megfélemlítéssel, ordibálással és lelki terrorral vissza tudja szerezni.

Pajtók-Vizsolyi Júlia coach, HR-szakértő lapunknak elmondta, hogy vezetőnek lenni nagyon nehéz. A főnök legfontosabb feladata a cég érdekeinek képviselése.

Csak így tudja biztosítani, hogy hosszú távon az alkalmazottak minden hónapban megkapják a fizetésüket.

Nem mindenki jó vezetőnek

Az irányító szerepre azonban nem mindenki alkalmas. Néha egyszerűbb egy komoly szakmai múlttal, tudással rendelkező külső szakembert, mint valamelyik régóta ott dolgozó munkatársat kinevezni.

„Vannak olyan emberek, akik kollégaként kedvesek, aranyosak és kiválóan végzik a munkájukat. Amikor viszont előléptetik őket, a hatalom eltorzítja a személyiségüket. Visszaélnek a korábban szerzett információval. Például túlórába kényszerítik a kisgyerekes apukát vagy éppen

a beteg szüleit otthon ápolót, mert tudják, hogy olyan anyagi helyzetben vannak, hogy az extra munkát egyszerűen nem utasíthatják vissza. Ha az új főnök a cégen kívülről érkezik, akkor nincs ilyen probléma. Ugyanakkor nagyon kell vigyázni, hogy például egy frissen felvett harmincas nem biztos, hogy tudja a nálánál tíz-húsz évvel idősebb beosztottait irányítani. Egyszerűen azért, mert a korából fakadóan nincs meg a szakmai tudása, élettapasztalata.”

A menedzser szemléletű főnököknek sincs könnyű dolga. Nehezen tudnak tekintélyt szerezni, ha csak például kritizálnak, de nem tudják megmutatni, milyen szintű munkát várnak el az alkalmazottaitól.

„Nyugaton bevett szokás, hogy mindenki alulról indul, és végigjárja a ranglétrát. Például a szállodáiparban először londíner, recepció, majd

a szobalányok főnöke lesz, és csak utána lehet mondjuk igazgató. Így mindegyik tevékenységet, munkafolyamatot megtanulja, átlátja.”

Az ordibálás nem megoldás

Ha egy vezetőnek valamilyen okból nincs szakmai tekintélye,

A jó főnök

- szakmailag és erkölcsileg feddhetetlen
- következetes
- alázatos
- példát mutat
- elismeri a hibáit
- a cég érdekeit tartja szem előtt
- nemcsak kritizál, hanem dicsér is

akkor a beosztottak tiszteletéért keményen meg kell küzdenie. „Kiabálással, a saját hibák el nem ismerésével és a folyamatos titkolózással a főnökök nem tudják növelni a tekintélyüket. Sőt pont ellentétes reakciót váltanak ki! Viszont ha részletesen elmondanák, miért változott meg a döntésük egy adott projekt kapcsán, vagy nyugodt hangnemben fejtenék ki a kritikájukat, illetve a pontosan elvégzett munkát meg is

Gyors, kreatív, precíz cukrász kollégát keresünk.

Műhelyünkben egyedi receptúránk alapján, nemes alapanyagokkal dolgozunk, első sorban esküvőkre, születésnapokra készítünk tortákat, süteményeket.

Burkolásban, dekorálásban szerzett tapasztalat előnyt jelent.

Jelentkezés önéletrajzzal:
tortapalota@gmail.com

Otthoni pénzkereset!

Reklámtárgyak összeállítása stb.

Érd.: 06-90-60-36-07

(www.audiopress.iwk.hu 635 Ft/min,
tel.: 06 20 910 4517)

TRÉNING STÚDIÓ

Május 27-én induló OKJ tanfolyamaink:
(E-000352/2014/A009-011)

- Targoncavezető • Emelőgépkezelő
- Földmunkagép kezelő

Székesfehérvár, Palotai út 174.
Telefon: 22/379-604, 06-20/9838-022
www.treningstudio.hu • treningstudio@treningstudio.hu

Államilag támogatott, költségtérítéssel
pénzügyi, gazdasági és szociális
nappali és hétvégi OKJ-s szakmai képzések.

Magas szintű, piacképes tudás!

www.yszi.hu



Várjuk jelentkezésedet:

Székesfehérvár, III. Béla király tér 1.
Info: 22/314-653 • +36/30 641 6879
info@yszi.hu • www.yszi.hu



Jelentkezzen májusban induló:

- Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő (E-000683/2014/A003)
- Kisteljesítményű kazán fűtő (max. 2 t/h) (E-000683/2014/A014)
- Kazánkezelő (2-12 t/h között) (E-000683/2014/A013)

OKJ-s tanfolyamainkra,

- Kazános 5 évenkénti továbbképzésünkre
- Munkahelyi elsősegélynyújtó tanfolyamunkra,
- Tűzvédelmi szakvizsgáinkra.

Bővebb felvilágosítás: **DEKRA Akadémia Kft.**
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar@dekra-akademie.hu

E-000683/2014



Ahol víz, ott a Grundfos

Fejlett szivattyúmegoldások a jövő technológiájával és a TE szaktudással

Az alábbi pozícióba várjuk a jelentkezőket:

Gyártósori dolgozó (Székesfehérvár)

Feladatok

- elektromos motorok és szivattyúk összeszerelése

Elvárások

- forgó műszak vállalása
- minimum általános iskolai végzettség
- jó kézügyesség
- pontos munkavégzés, megbízhatóság, rugalmasság

Előny

- autó-, gép-, villanyszerelő vagy géplakatos végzettség
- műszakirajz-olvasási gyakorlat
- összeszerelési tapasztalat
- targoncavezető, emelőgépkezelő vagy teherkötöző végzettség

Amit ajánlunk

- versenyképes fizetés, éves bruttó 420 000 Ft cafeteria
- dinamikus fejlődő vállalat, stabil háttér
- szakmai fejlődési lehetőség (kompetencia vizsga és pótlék)
- sportolási lehetőség (konditerem, squash pálya)

Várjuk önéletrajzodat a hr-szekesfehervar@grundfos.com e-mail címre vagy a Grundfos recepciójára 8:00-16:00 között.

Címünk: Székesfehérvár, Holland fasor 15.

be
think
innovate

GRUNDFOS



A vezetőnek mindig példát kell mutatnia

dicsérnék, akkor az alkalmazottak sokkal elfogadóbbak, ragaszkodóbbak lennének.”

Kedvencek előjogai

A szakértő szerint a következtesség is lényeges kérdés. Amit az egyik munkatársnak lehet, azt a másiknak is meg kell engedni, különben negatív hatással lesz a munkamorálra. Néhány kivétel természetesen előfordulhat. Például egy-egy munkatársnak lehetnek előjogai, ha például a munkája minőségével, mennyiségével, esetleg mindkettővel egyszerre sokat tesz a cégért. Ha valaki jól dolgozik, ő hozza a vállalat bevételeinek egy meghatározó részét, de van néhány apró szeszélye, akkor azt elnézhetik neki. Teljesen más a helyzet, ha valaki azért enged meg több mindent magának, mert folyamatosan valamelyik vezető kedvében jár.

„Egy jó főnök igyekszik nem rokonokkal és a közeli barátaival körülvenni magát. Ez a helyzet hosszú távon mindenkinek kellemetlen lehet. A kollégák folyamatosan árgus szemekkel figyelik az újonnan odavett ismerőst, családtagot még akkor is, ha egyébként remek szakember.”

Pajtók-Vizsolyi Júlia szerint ilyen helyzetben egyszerűbb egy másik céghez beajánlani valakit, mert az ebből fakadó kínos helyzeteket hosszú távon meg lehet előzni.

VIDEOTON

VT Metal Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

Laboráns

Feladat:

- laboratóriumi vizsgálatok (műszeres és klasszikus analitikai feladatok)
- anyagok bemérése
- minta előkészítése, dokumentálás, mintavétel
- egyéb laboratóriumi tevékenységhez kapcsolódó feladatok

Elvárások:

- szakirányú középfokú végzettség
- 1-3 év hasonló területen szerzett tapasztalat
- műszaki analitikai ismeret
- önálló precíz, pontos munkavégzés

Előny:

- technikus végzettség
- vizuálitásban való jártasság
- felhasználói szintű számítógépes ismeret

Amit kínálunk:

- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Szerződéses járat számos településről

Vegyszer előkészítő

Feladat:

- Galván üzemben vegyszerek kezelése, fürdők készítése

Elvárások:

- min. szakmunkás végzettség (vegyipari, galván, fémipari, műszaki)
- vegyipari ismeretek, min 2 éves szakmai gyakorlat
- egészségügyi alkalmasság
- pontosság, megbízhatóság

Amit kínálunk:

- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Szerződéses járat számos településről

Pályakezdezők jelentkezését is várjuk!

Az önéletrajzokat a munkakör megjelölésével a VT Metal Kft, Humánpolitika, 8002 Székesfehérvár, Pf. 342 vagy a laszlo.andrea@metal.videonon.hu címre várjuk.



Újra lehet jelentkezni az Erasmus Fiatal Vállalkozók Programra, amely egy fiatal vállalkozóknak indított európai uniós finanszírozású tudáscsere-program. A program során olyan fiatalok juthatnak el külföldre és tanulhatnak tapasztalt és sikeres vállalkozóktól, akik maguk is saját vállalkozás elindításán gondolkoznak, vagy már el is indították azt. A program az Európai Unió különböző országaiban működő helyi kapcsolattartó pontok hálózatán keresztül valósul meg. A **Középdunántúli Regionális Innovációs Ügynökség** 2010. óta minden évben sikerrel vett részt ebben a kezdeményezésben, mint magyarországi közvetítőszervezet. Nincs ez másképp idén sem, hiszen a KDRIÜ a 2016/2018-as években is aktív közreműködője a programnak. Az ügynökség célkitűzése az, hogy a lehető legtöbb fiatal vállalkozónak megadják a lehetőséget arra, hogy külföldön szerezzenek tapasztalatot és elképzeléseikből gyümölcsöző vállalkozást építsenek. Éppen ezért tárt karokkal várják a jelentkezőket, akár a fiatal vállalkozók, akár a tapasztalt/fogadó vállalkozók részéről. Jelentkezni a www.erasmus-entrepreneurs.eu oldalon lehet. Ha kérdésed lenne a programmal kapcsolatban, keresd bátran a hazai kapcsolattartót, Bonda Ágnes, az agnes.bonda@kdriu.hu email címen.



Középdunántúli Regionális Innovációs Ügynökség
8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 113.
Tel.:22/514-111, Fax:22/514-112,
www.kdriu.hu

VIDEOTON

VT Metal Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

Galván gépkezelő

Munkavégzés helye:

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Feladatok:

- Felületkezelő automata gépsorok kezelése, kiszolgálása

Elvárások:

- Minimum szakmunkás iskolai végzettség (vegyipari, galván, fémipari)
- Automata gépkezelői tapasztalat
- Egészségügyi alkalmasság
- 3 műszak vállalása

Targoncavezető

Feladatok:

- Raktárba érkező áru kezelése, áru összekészítése, üzem és raktár közötti anyagmozgatás

Elvárások:

- Minimum szakmunkás iskolai végzettség,
- gépkezelői tapasztalat
- Érvényes OKJ-s végzettség
- Min. 3 éves gyakorlat
- Egészségügyi alkalmasság
- 3 műszak vállalása

Betanított gépkezelő

Feladat:

- NC marógépek kezelése, kiszolgálása

Elvárások:

- min. 8 ált. végzettség
- fémmegmunkálás területén szerzett gépkezelői tapasztalat
- egészségügyi alkalmasság
- 3 műszak vállalása

Amit kínálunk:

- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Szerződéses járat számos településről

Pályakezdezők jelentkezését is várjuk!

Az önéletrajzokat a munkakör megjelölésével a VT Metal Kft, Humánpolitika, 8002 Székesfehérvár, Pf. 342 vagy a laszlo.andrea@metal.videonon.hu címre várjuk.

Szentlélek, hol vagy?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A Szentlélek nem ismer határokat, s bár az emberiség története során különböző vallásokba, felekezetekbe tömörült, sőt a keresztény hitet is többféleképpen vallja, ez a meghatározhatatlan, csupán hasonlatokkal leírható lélek mindenütt jelen lehet, ahol keressük a kapcsolatot Istennel. Ebben a kapcsolatban nélkülözhetetlen, mégis számos kérdést vet fel ez a titok.

A Bibliában pünkösdhöz kötődik Krisztus ígérete, mely szerint elküldi számunkra a Szentlelket, hogy vigasztalónk és segítőnk legyen. De mi is valójában a Szentlélek? Festők, költők, de még a Szentírás is allegóriákban, hasonlatokkal ábrázolja. „Tudjuk, hogy ő van, legalábbis a keresztény hitünkhez tartozik, és hasonlatokkal próbáljuk érzékeltetni, megérteni. Számomra a legkedvesebb kép a család képe. Ahogy egy ideális családban, a férj szereti a feleséget, ezért mindent odaad neki, a feleség pedig mindent befogad és viszonz. Ebből az ajándékozásból és befogadásból, ebből az intenzív élő szeretetkapcsolatból maga az élet születik meg, a gyermek.” – magyarázza Tornyai Gábor öreghegyi plébános. – „A Szentlelket nem kifejezetten a gyermekkel azonosítanám, inkább a két személy közötti szeretetkapcsolattal. Maga Jézus is nagyon sok képet használ: a vigasztalót elküldöm nektek; erő tölt el benneteket a magasságból; a világosságnak, a szószólónak nevezi. A lélek mindenképpen az, aki bevon bennünket a szeretetbe, aki tökéletesen teszi a szeretetünket.”

Tudjuk-e, hogy jelen van a lélek, hívhatjuk-e, és mi a bizonyosság? Számátalan kérdés felvetődik abban, aki a végtelen szeretetet akarja megtapasztalni. Tornyai Gábor szerint a Szentlélek jelenlétét külső eszközökkel nem, csupán belső bizonyosságunkban érhetjük tetten. Arra azonban, hogy ráérezzünk erre az isteni jelenletre, ő maga tesz képessé – ez különleges kegyelmi állapot. „Az ember annyit tud cselekedni ennek érdekében, hogy nyitottá teszi magát. A szerelemhez tudnám hasonlítani: a szerelemre nem lehet felkészülni, de az ember, ha találkozik azzal, aki iránt ilyen érzéseket tudna táplálni, rögtön tudja, hogy szerelmes. Hiába jár valaki párkapcsolati kurzusokra, hiába készíti magát tudatosan, csak akkor történik meg ez az érzelmi hatás, amikor ő van ott, az a személy, akinek ott kell ehhez lennie.”

Közösségben a lélekkel

„A Szentlélek a szeretetnek a lelke, s ha valakit megérint, annak mindig öröm és béke költözik a szívébe. Láttam olyat is, hogy nevetésben vagy éppen sírásban tör ki az illető, mert annyira megérinti a lélek. Nekem is voltak hasonló élményeim.” – meséli Szentesi Zoltán, az Effeta Katolikus Karizmatikus Közösség vezetője. Valamikor azonban nem azonnal árad a kegyelem, hanem még várni kell. Zoli ezt egy lelkigyakorlaton tapasztalta meg, amit a karizmatikus körökben jól ismert Margaritha



Fotó: Kiss László

nővér tartott. „A lelkigyakorlatról mindenki örvendezve jött haza, mert olyan sok lelki ajándékkal gazdagodtak. En viszont úgy éreztem, nem kaptam semmit. Ugyanakkor volt bennem valami megmagyarázhatatlan bizonyosság, hogy várnom kell. Másnap bementem egy templomba, és a szent áldozást követően olyan mélységes egyesülést tapasztaltam meg Jézussal, ami katartikus hatással volt rám, s óriási felszabadulást, oldást hozott. Valamiképpen megéreztem, hogy mennyire szeret az Isten, és ez csodálatos volt.”

Szentesi Zoltán egyre inkább úgy érzékeli, hogy ha közösségben dicsérik az Urat, Isten kegyelme hatványozottabban árad. „Ha valaki először jön a közösségbe, az is megérezheti, hogy ez jó. Ez pedig már a Szentlélek munkája. Minél többször meg tudja ezt tapasztalni valaki, annál inkább megtapasztalja Isten kegyelmét és örömet.” A mindennapi problémák valóságosak, letagadni nem lehet őket, hiszen mindenkiben van egy adag megfelelési kényszer, és az életünk tele van konfliktusokkal, feszültségekkel. „Ezektől mind szabadulni szeretnénk, de nem tudjuk, hogyan tegyük. Aztán amikor megérkezünk a közösségbe, csak pusztán azzal, hogy elkezdjük az Urat dicsőíteni, a Szentlélek elkezd munkálkodni bennünk: megtörik a feszültség, minden könnyűvé válik, tisztává, és amikor hazamegyek, békével teszem azt.”

A keresztény hittérítő esete

A Szentlélek jelenlétének belső bizonyosságát leginkább azok tapasztalják meg, akik imában a kapcsolatot vele. Simon István, a Székesfehérvári Pünkösdí Gyülekezet vezető lelkipásztorja szerint is hatalmas erejük van az imáknak, de egy-egy ima által kapott belső bizonyosság akár az ember hitét is próbára teheti. „Néhány éve nyolc keresztény hittérítő a tálbok fogságába került. Amikor ezt meghallottuk a rádióban, a gyülekezetben minden vasárnap azzal kezdtük az istentiszteletet, hogy imádkozunk a nyolc keresztény hittérítő testvérünkért – köztük egyébként különböző keresztény felekezetű emberek voltak. Az egyik vasárnap

hallottuk a hírekben, hogy a tárgyalásra nem engedtek be nemzetközi megfigyelőket, és halálra ítélték mind a nyolc keresztényt. Mondta is a tinédzser Jonatán fiam, hogy hiába imádkoztunk értük. Teljesen össze voltam törve a hírtől. Felmentem a szobámba, magamra zártam az ajtót, letérdeltem, és teljes szívemből könyörögtem, hogy az Úr cselekedjen valamit, mert nem akarom, hogy a fiam elveszítse a hitét. Amikor így kintlódva imádkozom, egyszer csak meghallom az Úr hangját, szó szerint ezt mondta: nem fognak meghalni. Lementem a nappaliba, és mondtam a fiamnak a jó hírt. Ő persze azt hitte, ezt csak úgy gondolom. A gyülekezetben is hirdettem, mert biztos voltam benne. Néhány testvéren látszott, hogy nem hisznek ebben, és én szinte belebetegedtem ebbe a kételybe. Aztán nem sokkal később a szövetségesek hadat üzentek Kabulnak. A tálbok fölajánlották, hogy a nyolc keresztényt szabadon engedik, ha nem támadják meg a várost. A szövetségesek erre visszaüzenték, hogy nincs alku. Elkezdtek bombázni Kabult, majd a várostól nem messze a brit kommandósok rajtaütöttek egy konvojra, ahol egy vaskonténerbe zárva szállították a nyolc keresztényt. Nem haltak meg! Egy missziós találkozón Gödöllőn találkoztam néhányukkal, és úgy örültünk, hogy egymás nyakába borulva sírtunk.”

Mi az, ami hitelesen a lélektől jön?

„Ahol az Úr lelke, ott a szabadság, de ez a lélek a rend lelke, nem a káoszé.” – mondja Tornyai Gábor. A katolikus pap szerint ami hiteles, és igazán lélektől jövő, az építeni akar és az egység felé törekszik: „Még akkor is, ha más irányból nézek dolgokat, még ha nem is értek mindennel egyet, a lélek mindig az egység felé irányít bennünket. Pontosan ezért fontos, hogy legyen egy olyan külső vezető, egy külső tekintet, aminek a fényében újra meg újra hitelesen meg tudja vizsgálni magát akár a személy, akár a csoport.” A lélek tehát szabad, a nagy kérdés mindig a megnyilvánulás hitelessége, vagyis hogy milyen gyümölcsöt hoz az a cselekedet, amire azt mondjuk, hogy a Szentlélek indította. „Ez bármilyen felekezetre érvényes, és az is érdekes dolog, hogy a szabad egyházakról sem mondhatjuk, hogy ott nem a lélek működik. A fájdalmas ebben az, hogy látnivaló, hogy az Úr lelke működik, és mi vagyunk azok, akik a saját kicsinyességünkkel az egészet szétörjük, és nincsen valódi egység közöttünk. Ha létrejön valahogy egy egység, akkor az biztosan annak lesz a következménye, hogy a Szentlélek az emberek szívét úgy formálja, hogy újra egyek legyenek. Ez is egy izgalmas kérdés.” – teszi hozzá a plébános.



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

ÁLLÁS AJÁNLAT

Székesfehérvár
Városgondnoksága Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

• ÉPÜLETVILLAMOSSÁGI ELŐKÉSZÍTŐ

• ÁLTALÁNOS TEMETKEZÉSI DOLGOZÓ, HALOTTSZÁLLÍTÓ

- TETŐSZIGETELŐ
- VILLANYSZERELŐ
- BIZTONSÁGI ŐR
- ÚTELLENŐR

Jelemezni fényképes önéletrajzzal az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a www.varosgondnoksag.hu oldalon talál!

Központi hibabejelentés
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületről
06/80/205-093
(0-24h zöldszám)

Városüzemeltetés
Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés
Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00-12:00

Temetőellenőrzés
(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport
Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00

ŐsFehérvár

MAGAZIN

Fehérvár a fehérváriaké(rt)! • Az ŐsFehérvár program információs lapja

VII. évfolyam 1. szám, 2016. tavasz

Városkártyával
10% kedvezmény
a belépőjegy árából.
Részletek a 3. oldalon.

Székesfehérvár – Tele élettel!

ŐsFehérvár
A fehérváriakért!

Kedvezmények: www.osfehervar.hu

VÁROSKÁRTYA

Érvényes: 2016. december 31.

kärcher **KERESKEDŐJE**
Székesfehérvár, Seregélyesi út 94.

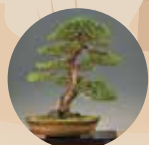


Székesfehérvár – Tele élettel!

Városkártyával 50%
kedvezmény az újjászületett,
sok új látnivalóval
gazdagodott Gorsium
Régészeti Park belépőjegy
árából. Részletek a 3. oldalon.

VÁROSKÁRTYA

FEZEN
2016



XXXII. NEMZETKÖZI BONSAI ÉS SUISEKI KIÁLLÍTÁS

SZENT ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS HIEMER-HÁZ
SZÉKESFEHÉRVÁR, MÁJUS 20-22.

ŐsFehérvár
városkártyával

40%

kedvezmény
a belépőjegy
árából

Érdemes odafigyelni az ŐsFehérvár napi extra kedvezményekre!

Újonnan csatlakozott Elfogadóhelyek

Az év eleje óta számos új Elfogadóhely csatlakozott az ŐsFehérvár városkártya programhoz. Velük tovább színesedett az ajánlati paletta, amely minden korosztálynak kínál újdonságokat és meglepetéseket.

Alba Papír Higiénia Kft. Papírtermék, kéztisztítók, folyékony szappanok, speciális tisztítószerke kínálatával vár mindenkit új partnerünk a Zámoly u. 5-ben. A szőnyegtisztítás árából **5%** kedvezményt vehetünk igénybe, és sok időt, fáradságot takaríthatunk meg segítségével.

Beck Optika – Mór és Polgárdi. A Fehérvárról jól ismert optika már móri és polgárdi üzletében is **10%** kedvezményt ad az optikai szemüvegkeretekre. Keresse őket Móron a Deák Ferenc utca 26. szám alatt, Polgárdiban pedig a Batthyány utca 115-ben!

Nemzetközi Bonsai és Suiseki kiállítás. A jellegzetes japán kultúra klasszikus elemeiből sokat megmutató, 3 napos kiállítás belépőjegyének árából a városkártya felmutatásával **40%** kedvezmény jár a fehérvári látogatóknak a Szent István Művelődési Házban és a Hiemer Rendezvényközpontban. Részletes program: www.bonsaikiallitas.hu

B53 Fürdőszobaszalon. Minden, ami az új, mesés, vagy újraálmodott, régi fürdőszobákhoz kell. Modern és klasszikus formák, minták, ötletek, a Berényi út 53-ban. A városkártya felmutatásával **kedvezményes házhozszállítás.**

Csitány G. Emil Uszoda és Strand. A városi uszoda is részt vesz a városkártya programban. **5%** kedvezményt adnak az uszoda és strandjegyek árából, a fehérvári lakosok számára. Tökéletes kikapcsolódás és egészségmegőrzés fehérvári módra.

Építő és Karbantartó Kft., Váralja sor 1-3. Professzionizmus, tapasztalat és elhivatottság. Mindez annak érdekében, hogy az ügyfelek elképzeléseit a lehető legmegfelelőbb módon teljesítse a kivitelezés során. Kőműves, lakatos, esztergályos, festő és villanszerelési munkák, ingyenes felmérés és árajánlat készítés, valamint a munkadíj árából **5%** kedvezmény.

Fezen fesztivál. A városkártyával már az idei Fezen fesztivál is kedvezménnyel látogatható a fehérváriak számára. A városkártya **10%** kedvezményre jogosít, amely kizárólag a Fezen Pontban megváltott jegyekre érvényes a lakcím kártya felmutatásával.

Ginger Fit. Családias hangulatú sportolási lehetőség kultúrált, otthonos környezetben a Major u. 23-ban. A GINGER FIT célja, hogy megfizethető áron tudjanak edzeni mindazok, akik számára fontos az egészséges életmód. Bérlet vásárlása esetén + **1 alkalom ingyen edzés**, és egy alkalom finn szauna használat a kedvezmény.

Life Room Életmód és Szépség Centrum. A városkártya is hozzájárulhat életminőségének javításához, többek között új

partnerünk révén. A Life Room ingyenes állapotfelmérést kínál a Távirda u. 12-ben, majd természetesen szakszerű, testre szabott tanácsadást. Az eredmény totális fizikai közérzetjavítás, ráadásul a szépségszalón áraiból **10%** kedvezmény vehető igénybe.

Lánczos Szerviz Kft.: Ahol mindent tudnak az autóról. Legyen szó akár használt autó adás-vételről, gyors szervizről, karosszéria javításról, gumiszerelésről, szélvédő cseréről vagy autószállításról, mindent megtalálhat a Lánczos szervizben, az Új Csóri út 47-ben. A gumiszerelés, centírozás árából **10%** kedvezmény jár a városkártyával érkezőknek.

Lulu fehérnemű. Exkluzív fehérnemű, hálóruga, fürdőruha, harisnya kínálat. A Rákóczi u. 4-ben nem mindennapi darabokat találhat kiváló minőségben és nagy választékban. Különleges árukészlet, rendkívüli kínálat. Városkártyával a számla végösszegéből **5%** kedvezményt kapunk.

Nemes Ferenc autószerelő. Ha baj van a kocsival, mindenki hajlamos letargiába esni, mert borul minden, és a javítás általában nem olcsó mulatság. Forduljon bizalommal Nemes Ferenchez, aki nagy szakértelemmel és kíméletes árakkal várja a régi és az új ügyfeleket. Sőt, városkártyával a munkadíj árából **10%** kedvezményt ad a Sereg utca 7-9. szám alatt található műhelyében.

Nonna Maria Fagyizó - Jancsár utca. Jön a nyár, a fagyi jár, és ha az igazi, olasz fagyira vágyik, akkor feltétlenül keresse a Nonna Maria Fagyizózt a Jancsár körforgalomnál! Különleges, természetes ízek, mindig friss fagyi a legújabb olasz receptek alapján, ráadásul **10%-kal** olcsóbban. Így még egy plusz gombóc is beleférhet.

Pearl Ajándék. Ballagások, esküvők időszakában feltétlenül látogasson el a Pearl Ajándék üzletbe a Távirda u. 12 szám alatt, ahol minden igényes ajándék **5%** kedvezménnyel vásárolható meg a városkártya felmutatásával. Ha kifogyott az ötletekből, vagy különleges, márkás ajándékot keres, irány a Pearl!

Terrakotta Fürdőszoba Centrum. Igényes és óriási választék, spanyol, lengyel, magyar gyártók legszebb termékeiből a Budai út 169. szám alatt, a benzinkút mellett. Csaptelepek árából **5%** kedvezmény, valamint Székesfehérvár területén 300.000 Ft feletti vásárlás esetén díjtalan házhozszállítás.

**SZERETNÉ
REGISZTRÁLTATNI
CÉGÉT, ÜZLETÉT?
HÍVJA
MUNKATÁRSAINKAT!**

**Csabai Dia:
06-20/276-1633**

**Hegedűs Ágota:
06-20/457-3772**

**Tóth Gabriella:
06-70/394-2436**



A FEHÉRVÁRI LAKOSOK AZ ÖNKORMÁNYZAT JÓVOLTÁBÓL 10% KEDVEZMÉNNYEL VÁSÁROLHATJÁK MEG A FEZEN FESZTIVÁL BELÉPŐJEGYEIT

A kedvezmény kizárólag a Fezen Pontban (Székesfehérvár, Takarodó út 1., telefon: 22/200-188) vásárolt jegyekre érvényes!

További feltétel, hogy az így megváltott jeggyel együtt a rendezvény helyszínén be kell mutatni a városkártyát és a lakcímkártyát is.



A fehérvári lakosok az önkormányzat jóvoltából 50% kedvezménnyel vásárolhatják meg a Szent István Múzeum kiállítóhelyeként működő Gorsium Régészeti Park belépőjegyét a városkártya felmutatásával.

Kivételt jelentenek ez alól a régészeti park önálló rendezvényei.

-50%

Székesfehérvár - Tele élettel!

ŐsFehérvár
A fehérváriakért!

Kedvezmények: www.osfehervar.hu

VÁROSKÁRTYA

Érvényes: 2016. december 31.

XXXII. NEMZETKÖZI BONSAI ÉS SUISEKI KIÁLLÍTÁS HUNGARY, SZÉKESFEHÉRVÁR

2016.
MÁJUS
20-22.

SZENT ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS HIEMER-HÁZ

- BONSAI ÉS SUISEKI KIÁLLÍTÁS
- ORIGAMI HAJTOGATÓ MŰHELY
- BONSAI ALAKÍTÁSI BEMUTATÓK
- TAIKO DOBOSOK
- OSHIBANA MŰHELY
- KIMONO BEMUTATÓ
- TEA CEREMÓNIA
- HARCMŰVÉSZETI BEMUTATÓ
- ÉS SOK EGYÉB PROGRAM...



ŐsFehérvár városkártyával **40%** kedvezmény a belépőjegyek árából

www.bonsaikiallitas.hu

Fő támogatók:

Székesfehérvár MJV Önkormányzata, Fehérvár Média centrum



MÉDIATÁMOGATÓ-
FEHÉRVÁR
MÉDIA CENTRUM



Születésnap rendezvények a 20 éves
FEHÉRVÁR TRAVEL
Utazási Irodával

Június 3-5.

Székesfehérvár, Városház tér

Népek játéka játszóház, a világ minden részéről

Koncertek: Arasinda, Firkin, Los Andinos, didgeridoo bemutató

Tropicana show (latin-amerikai karneváli műsor), Voodoo party

Afrikai karneváli felvonulás, afrikai viseletbemutató, afrikai táncok és dobshow

Gasztronómiai különlegességek, ételek, italok a világ minden részéről

A PROGRAMOK INGYENESEK

Bővebben:

www.fehervartravel.hu

Fő támogatók:

Székesfehérvár MJV Önkormányzata, Fehérvár Média centrum

Fürdőszoba szaküzlet

Czinger Fürdőszoba Szalon
Székesfehérvár, Huszár u. 2/6.
Telefon: 22/503-405
Kedvezmény: -5% minden csempe és padlólap árából 100.000 Ft feletti vásárlás esetén. -5% minden csaptelep árából 10.000 Ft feletti vásárlás esetén.

Gazdabolt

Fister Gazdabolt
Székesfehérvár, Móri út 58.
Telefon: 22/316-814
Kedvezmény: 5% kedvezmény a végösszeg árából (kivétel: táp, takarmány, rozsdamentes acéltartály). Más kedvezménnyel nem összevonható.

Gumikereskedelem és gumiszerviz

Gumiflex Kft.
Székesfehérvár, Sóstói út 10.
Telefon: 22/321-321
Kedvezmény: 20% kedvezmény a gumiabroncs csere szerelési szolgáltatás árából, és 10% kedvezmény az autószerelési szolgáltatások árából.

Sika-Mika Kézi Autómosó és Gumiszerviz

Székesfehérvár, Zrínyi u. 1.
Telefon: 22/310-938
Kedvezmény: minden szolgáltatásból 10%, kivéve pénteken és szombaton.

Gumiszerelés

Lánczos Szerviz Kft.
Székesfehérvár, Új Csóri út 47. (8-as út)
Telefon: 22/786-872, 20/981-1849
Kedvezmény: Gumiszerelés, centírozás árából 10% kedvezmény.



Gyógyászati segédeszköz

Glória ortopéd cipők és gyógyászati segédeszközök
Székesfehérvár, Madách út 10/B.
Telefon: 22/506-681
Kedvezmény: termékekre, szolgáltatásokra 10%. (Kivéve a vényköteles és akciós termékek).

Gyógyszertár

Victoria Gyógyszertár/állandó ügyelet
Székesfehérvár, József Attila u. 2.
Telefon: 22/502-700
Kedvezmény: 5% az egyéb termékekre.

Gyümölcs

Barackvirág Farm
Székesfehérvár - Csala, Farm
Telefon: 06-30/336-4791
Kedvezmény: szezonban 5%.

Háztartási gép, villany-és klímászerelő

Csergő Szabolcs
Telefon: 20-215-8708
Kedvezmény: 15% kedvezmény a szolgáltatások árából.

Háztartási vegyiáru

Festék-Vegyí-Papíráru Szaküzlet (Korona)
Székesfehérvár, Fecskepart u.
Telefon: 22/503-237
Kedvezmény: minden árucikkból 5%.
*** ŐSFEHÉRVÁR NAP:** -10%

RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.
Telefon: 70/393-81-33
Kedvezmény: 8000 Ft feletti vásárlás esetén egy Baba tusfürdő ajándékba.

Honlapkészítés

Lénia 2 Reklám- és Médiaügynökség Kft.
Székesfehérvár, Pozsonyi út 23.
Telefon: 22/340-840
Kedvezmény: 10% a webdizájn tervezés árából.

NeoSoft Kft.
Székesfehérvár, Távirdu u. 2/a
Telefon: 22/503-603
Kedvezmény: ŐsFehérvár klubüzleteknek 10% a honlapkészítés árából.

Hotel

Hétküti Wellness Hotel és Lovaspark

Mór, Dózsa Gy. u. 111.
Telefon: 22/563-080
Kedvezmény: szállásból 5%, wellness belépőből 10% (csak hétvégén).

Károlyi Kastély Fehérvárcsurgó Fehérvárcsurgó, Petőfi u. 2.
Telefon: 30/791-1927
Kedvezmény: Éttermi fogyasztás esetén 5% kedvezmény a számla végösszegéből.

Illatszert

Párizs Parfűház
Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.
Telefon: 22/337-839
Kedvezmény: minden parfümre 3%.

Ingatlan, értékbecslés

Értékbecslő 21 Kft.
Székesfehérvár, Palotai út 8. (Alba Ház)
Telefon: 20/310-9476
Kedvezmény: A megrendelt szakvélemények és tanúsítás díjából 10% kedvezmény.

Irodatechnika

GT Irodatechnika Bt.
Székesfehérvár, Honvéd utca 3/A
Telefon: 22/315-323
Kedvezmény: 5% minden termékre, szolgáltatásokra pedig 10% kedvezmény.

Kaputechnika

MESZ-TOR Kft.
Székesfehérvár, Berényi út 81.
Telefon: 22/331-332
Kedvezmény: Minden termékre 10% kedvezmény.

Kárpittisztítás

Server 21 Bt.
Székesfehérvár, Szömörce utca 12.
Telefon: 30/993-9522
Kedvezmény: 20% a szolgáltatások árából.
*** ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 30% a szolgáltatások árából.

Képkerepezés

COLORAMA Képkerepező és Művészellátó Műhely
Székesfehérvár, Prohászka O. u. 12.
Telefon: 22/343-846
Kedvezmény: 3000 Ft feletti vásárlás esetén 10x15-ös képkerekekből választhatnak egy darabot a készlet erejéig, április, május, június hónapban!

Képtárak, galériák

Az 50%-os kedvezmény csak fehérvári lakosok számára, lakcím- és városkártyával vehető igénybe.

Csók István Képtár
Székesfehérvár, Bartók Béla tér 1.
Telefon: 22/315-583
Kedvezmény: 50% a belépő árából.

Új Magyar Képtár
Székesfehérvár, Megyeház u. 17.
Telefon: 22/315-583
Kedvezmény: 50% a belépő árából.

Kerékpár szaküzlet

Alba Kerékvár Kerékpár Szaküzlet és Szerviz
Székesfehérvár, Tobak u. 11-13.
Telefon: 22/802-803
Kedvezmény: kerékpárok árából 5%, alkatrészektől 10%.

Bringa Bt. Kerékpár Szaküzlet és Szerviz
Székesfehérvár, Sütő utca 42.
Telefon: 22/327-634
Kedvezmény: kerékpárokra 5%, alkatrészekre, kiegészítőkre 10% készpénzes vásárlás esetén. (Más akciókkal össze nem vonható!)

Kerékpár Palota Kerékpárbolt és Szakszerviz
Székesfehérvár, Sütő utca 2.
Telefon: 22/800-800
Kedvezmény: Kerékpárok árából -5%, Kiegészítők, alkatrészek: -10%, szerviz: -20%.

VELOX Elektromoskerékpár Szaküzlet és Szerviz
Székesfehérvár, Gugásvölgyi utca 19.
Telefon: 22/806-206
Kedvezmény: 10% kedvezmény a kerékpárok és alkatrészek árából! 30% kedvezmény pedig a kerékpár javítás összegéből.
*** ŐSFEHÉRVÁR NAP:** Szezonális akciók!

Vital Club Kerékpárúrház
Székesfehérvár, Király sor 60.
Telefon: 22/500-977
Kedvezmény: Kerékpárra 5%, alkatrésze, kiegészítőre, szervizre 10% kedvezmény teljes áras termékekre készpénzes vásárláskor.

Korcsoya

Közönségkorcsoya, ifj. Ocskay Gábor Műjépgálya
Székesfehérvár, Raktár u. 1.
Telefon: 22/312-035
A kizárólag fehérvári lakosok számára elérhető kedvezményről később hoznak döntést.

Könyvesbolt

Lira Könyv Zrt. - Vajda János Könyvesbolt
Székesfehérvár, Fő u. 2.
Telefon: 22/310-601
Kedvezmény: minden árucikkre 7%.

Könyvelés, adótanácsadás, bérszámfejtés

Év-A-Dó 98 Kft.
Székesfehérvár, Királysor 29.
Telefon: 22/503-998
Kedvezmény: Szerződéskötés utáni második hónap díját elengedjük!

Könyvtár

A 80%-os kedvezmény csak fehérvári lakosok számára, lakcím- és városkártyával vehető igénybe.

Vörösmarty Mihály Könyvtár
Székesfehérvár, Bartók Béla tér 1.
Telefon: 22/312-684
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Vörösmarty Mihály Könyvtár; III. Béla királyi téri Tagkönyvtár
Székesfehérvár, III. Béla királyi tér 1.
Telefon: 22/310-589
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Vörösmarty Mihály Könyvtár; Budai úti Tagkönyvtár
Székesfehérvár, Budai út 44-46.
Telefon: 22/329-436
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Vörösmarty Mihály Könyvtár; Mészöly Géza úti Tagkönyvtár
Székesfehérvár, Mészöly G.u. 1.
Telefon: 22/315-603
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Vörösmarty Mihály Könyvtár; Széna téri Tagkönyvtár
Székesfehérvár, Széna tér 16.
Telefon: 22/313-045
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Vörösmarty Mihály Könyvtár; Tolnai úti Tagkönyvtár
Székesfehérvár, Tolnai u. 30.
Telefon: 22/329-437
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Vörösmarty Mihály Könyvtár; Zentai úti Tagkönyvtár
Székesfehérvár, Zentai út 8.
Telefon: 22/385-241
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Vörösmarty Mihály Könyvtár; Zsolnai utcai Tagkönyvtár
Székesfehérvár, Zsolnai utca 34.
Telefon: 22/329-438
Kedvezmény: 80% kedvezmény az éves beiratkozási díj árából.

Kulcsmásolás

Akku-Fa Kft.
Székesfehérvár, Budai út 254.
Telefon: 22/306-426
Kedvezmény: Ingnyes akkumulátor vizsgálat és csere esetén ingyenes beszerelés.

Lámpa szaküzlet

Basa Lámpaház
Székesfehérvár, Basa u. 1.
Telefon: 22/503-590
Kedvezmény: 5% minden készleten lévő, nem akciós lámpára.

Elektro Centrum
Székesfehérvár, Széchenyi u. 92.
Telefon: 22/333-033
Kedvezmény: minden lámpára -5%. Az akciós termékekre nem vonatkozik.
*** ŐSFEHÉRVÁR NAP:** lámpákra -10%.

Villanyász (Korona)
Székesfehérvár, Dr. Koch László u. 4.
Telefon: 22/502-649
Kedvezmény: minden árucikkból 5%.
*** ŐSFEHÉRVÁR NAP:** -10%.

Léggömb dekor, héliumos lufi

Beni Léggömb Bt.
Székesfehérvár, Lövdöde u. 9/c. fsz. 2.
Telefon: 70/453-3959
Kedvezmény: -10%
*** ŐSFEHÉRVÁR NAP:** 10% kedvezmény + 5000 Ft feletti vásárlás esetén ajándék léggömb nehezék.

Lovarda

Hétküti Wellness Hotel és Lovaspark
Mór, Dózsa Gy. u. 111.
Telefon: 22/563-080
Kedvezmény: szállásból 5%, wellness belépőből 10% (csak hétvégén).

Masszázs

Peti masszáz - Márhoffer Péter
Székesfehérvár, Attila u. 14.
Telefon: 70/776-7170
Kedvezmény: A masszázások árából 8% kedvezmény.

St. Tropez Szolárium
Székesfehérvár, Berényi út 62.
Telefon: 30/690-4350
Kedvezmény: 10% kedvezmény, ha legalább 2 egységet szolizol. Továbbá 10% a nagy kiszerezésű szolizolerek árából, parfümök, ékszerekből!

A születés csodája

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A születés önmagában csoda, és talán nem túlzás, ha azt állítom, hogy minden az, ami körülveszi. A tervezés, a várandósság, a szülés, az új élet kibontakozása, fejlődése. Mindez középpontba került a hétvégén. A Szabadművelődés Háza adott otthont hagyományosan a születés hete rendezvénynek.

Párkapcsolat, szülővé válás, mozgás, táplálás, hordozás, egészség és család. Mindez jelen volt a szombati eseményen, ahol szórakoztató és tájékoztató programok egész sora várta az érdeklődőket. Mindenki jól érezhette

magát, hiszen gondoltak a szervezők a család aprajára-nagyjára.

„A nap folyamán mindenről szó lesz, ami a születéshez kapcsolódik. A programok pedig ráirányítják a nyilvánosság figyelmét a születés csodájára.” – ezen gondolatokkal nyitotta meg a hagyományos rendezvényt Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. Magyarországon évek óta – ha csak kis mértékben is – de nő a születések száma. Tavaly tíz párnak már tizenegy gyermeke született, ami a korábbi években regisztrált tizenkettő-tizenháromhoz képest kismértékű növekedést mutat – derült ki az előadásokon.



Családban élni jó, a születés pedig maga a csoda

Itt a kullancsveszély!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Magyarország erősen fertőzött kullancsokkal. A vérszívók komoly veszélyt jelentenek. A kullancsok által terjesztett leggyakoribb megbetegedés még mindig a Lyme-kór. Fontos tudni, hogy kis odafigyeléssel a betegségek megelőzhetők, illetve az agyvelőgyulladás esetében védőoltás is rendelkezésre áll.

A kullancsok a nedves, párás helyeket, a bokros területeket és a magas aljnövényzetet kedvelik. Nemcsak az erdős részekben, hanem a parkokban, játszótéren is előfordulhatnak. A kórokozók, amiket hordoznak, a csípéskor kerülnek az emberi szervezetbe. A szakemberek szerint invázióra lehet számítani. A Lyme-kór baktériumát valamint az agyvelő- és agyhártyagyulladás vírusát terjesztik. Előbbi antibiotikummal kezelhető, utóbbi ellen a megelőző védőoltás lehet hatásos. Megbízható védelem csak a teljes

oltási sor esetén biztosított, nem éri meg kockáztatni! Am a legfontosabb a csípés megelőzése.

Az ÁNTSZ közleményében arra hívja fel a figyelmet, hogy aki a következő időszakban hosszabb kirándulást vagy szabadterei programot tervez, lehetőleg kerülje el a kullancsokban gazdag, sűrű aljnövényzetet, bozótost, valamint az erdőben csak a kijelölt gyalogutakon haladjon, és használjon kullancsriasztó szert. Ha a bőrünkbe befűródött kullancsot időben felfedezzük és eltávolítjuk, akkor nem kerülhetnek a kórokozók a szervezetünkbe, ugyanis az állat jellemzően csak a beszűrást követő néhány óra múlva juttatja fertőzött nyálát az emberbe. Ha hazaérünk, tartsunk kullancsvizitet, nézzük át gyermekünk, családtagjaink bőrét. Amennyiben a kullancscsípést követően betegség-tüneteket (például: bőrtünet, izomfájdalom, láz, fejfájás) tapasztalunk, forduljunk orvoshoz!



Magyarországon az embert és társállatait veszélyeztető leggyakoribb kullancsfajok közé tartozik a közönséges kullancs

Mert a kézmosásnak is van világnapja

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Május ötödike a kézhigiénés világnap. Ennek kapcsán országos rekordkísérlet szentánui lehettünk.

Megyénkben csaknem ezer diák tanult a helyes kézmosásról május ötödikén, pontban tíz órától, egyidőben. A cél az volt, hogy a kézhigiénés világnapon rekordot állítsanak fel a WHO megbízhatósági

programjához csatlakozott oktatási intézményben. A Guinness-rekord-kísérletet az Országos Tisztifőorvosi Hivatal kezdeményezte. Fejér megyében tíz iskola közel ezer résztvevővel jelentkezett a korábbi rekord megdöntésére, országosan pedig összesen százkilencven iskola tizenháromezer tanulója fogott össze azért, hogy megelőzzék az eddigi csúcstartót, Glasgow-t, a maga 3039 résztvevőjével.



A gyerekek a gyakorlatban is láthatták, milyen messzire jutnak el a kórokozók, ha tüsszentünk. Csúpnál egy kis ételfestékre volt szükség a szemléltetéshez.



Éppen azt tanítják a gyerekeknek, hogyan kell helyesen kezét mosni. A székesfehérvári oktatási intézmények közül a Tancsics Mihály Általános Iskola csatlakozott az országos Guinness-rekord-kísérlethez. Hogy sikerült-e megdönteni a korábbi csúcst, később derül ki.

Az sem kérdéses, miért pont oktatási intézményeket vont be a kísérletbe a tisztifőorvosi hivatal, hiszen „szezonban” a nátha, az influenza, a hasmenéses megbetegedések az iskolákban, óvodákban gyorsan terjednek, így rövid idő alatt nagyszámú megbetegedést okozhatnak. Emiatt a hiányzások

száma is megugrik. Mint a szakértők mondják, a higiénés szabályok betartása mellett sokszor egy egyszerű kézmosással is megelőzhető lenne a fertőzés továbbadása. A kézmosás a legalapvetőbb tevékenységeink közé tartozik, mégis sokszor elmulasztjuk, vagy nem tisztítjuk meg alaposan kezünket.



XXXII. NEMZETKÖZI BONSAI ÉS SUISEKI KIÁLLÍTÁS HUNGARY, SZÉKESFEHÉRVÁR



PROGRAM

MÁJUS 20. PÉNTEK

Szent István Művelődési Ház

Szent István terem:

- 15:00-18:00 A kiállítás és vásár megnyitása a közönség számára
18:00 A rendezvény hivatalos megnyitója taiko dob előadással

A rendezvényt megnyitja

- Dr. Cser-Palkovics András polgármester
- Japán Nagykövetség képviselője
- Európai Bonsai Szövetség (EBA) vezetőségi tagja
- Igor Bárta az Európai Suiseki Szövetség elnöke
- Baumann Attila a Magyar Bonsai Szövetség elnöke

Szent Cecília terem

- 10:00-14:00 Magyar NTC (magyar új tehetségek alakítási versenye)

MÁJUS 21. SZOMBAT

Szent István Művelődési Ház

- 10:00-12:00 A kiállítás zsűrizése a meghívott demonstrátorokkal
9:00-14:00 Fakultatív székesfehérvári városnézés
8:30-17:00 Fakultatív budapesti városnézés

Szent István terem, Szent Imre terem

- 10:00-18:00 Bonsai kiállítás

Szent Cecília terem

- 10:00-14:00 EBA NTC (tagországok alakítási versenye)
14:00-15:00 NTC zsűrizés, utána estig megtekinthetők az alakítások

Szent László terem

- 12:00-18:00 Alakítási bemutatók külföldi demonstrátorokkal:
- Valentin Brose, Németország
 - Andrea Melloni, Németország
 - William Baddeley, Anglia
 - Nik Rozman, Szlovénia
 - Koji Hiramatsu, Japán

Szent Korona galéria

- 10:00-18:00 Suiseki kiállítás, Kakejiku és bonsai kerámia kiállítás
12:00-14:00 Chiara Padrini Suiseki bemutató

Hiemer Rendezvényközpont

- 9:00-12:00 Origami kiállítás és foglalkozás, Magyar Origami Szövetség

- 12:30-13:30 Oshibana foglalkozás, Kereszty Kornél, a Nemzetközi Préseltvirág Szövetség tagja
14:00-15:00 Kimono bemutató, Magyarországi Japán Tea Egyesület
15:30-16:30 Tea ceremónia, Magyarországi Japán Tea Egyesület
17:00-18:00 Harcművészeti bemutató, Magyar Kendo, Iaido és Jodo Szövetség

Hotel Magyar Király

- 21:00-23:00 Díjátadások, gálavacsora

MÁJUS 22. VASÁRNAP

Szent István Művelődési Ház

Szent István terem, Szent Imre terem

- 10:00-17:00 Bonsai kiállítás

Szent Cecília terem

- 10:00-12:00 Kusamono előadás és workshop, Kitsimono (Gyöpös Viktória, Tirpák Bálint)
13:00-15:00 Edoardo Rossi előadása

Szent László terem

- 10:00-17:00 Alakítási bemutatók külföldi és magyar demonstrátorokkal:
- Andrea Melloni, Németország
 - William Baddeley, Anglia
 - Bartosz Koblanski, Lengyelország
 - Rácz György, Magyarország
 - Papp Sándor, Magyarország
 - Schmidt Gergő, Magyarország

Szent Korona galéria

- 10:00-17:00 Suiseki kiállítás, Kakejiku és bonsai kerámia kiállítás

Hiemer Rendezvényközpont

- 9:00-12:00 Origami kiállítás és foglalkozás, Magyar Origami Szövetség
12:30-13:30 Oshibana foglalkozás, Kereszty Kornél, a Nemzetközi Préseltvirág Szövetség tagja
14:00-15:00 Kimono bemutató, Magyarországi Japán Tea Egyesület
15:30-16:30 Tea ceremónia, Magyarországi Japán Tea Egyesület
17:00-18:00 Harcművészeti bemutató, Magyar Kendo, Iaido és Jodo Szövetség
16:00 A rendezvény hivatalos zárása

Szent István Művelődési Ház

A rendezvényt lezárja:

- Dr. Cser-Palkovics András polgármester
- Japán Nagykövetség képviselője
- Európai Bonsai Szövetség (EBA) vezetőségi tagja
- Baumann Attila a Magyar Bonsai Szövetség elnöke

TÁMOGATÓINK:



„Mindig legyél ízumflájszig!”

A felsővárosi svábok története

KURUC TÜNDE

A felsővárosi svábokat és leszármazottaikat a nagy gazdasági válság, a világháborús és a kommunizmus ugyan megnyomorította, de lelkiileg még a legnagyobb bajban sem törtek meg. A most induló sorozatunkban az 1800-as évek közepétől egészen a huszadik század közepéig mutatjuk be ezt a különleges, kívülálló szemek elől zárt világot.

A százötven éves török megszállás után 1688. május 19-én szabadult fel Székesfehérvár. Ezután megkezdődött a város újjáépítése. Sükösd Gézáne Schuller Erzsébet, aki a városrész történetét kutatta, elmondta, a mai értelemben Felsőváros is ekkor alakult ki, hiszen a pusztítások következtében a lakosságot pótolni kellett. Ettől kezdve folyamatosan, kisebb-nagyobb hullámokban érkeztek a német nyelvű telepesek többek között az osztrák örökös tartományokból, Bajorországból, a Szudéta-vidékről és Sziléziából.

Vincáli és vincéli

A sváb közösség a hagyományait, szokásait megőrizte, de a 19.

század közepétől folyamatosan elkezdett asszimilálódni. Ez a gyakorlatban azt jelentette, hogy a '48-as forradalom és szabadságharc után (valószínűleg a magyar nyelvű iskolák terjedésének és a vegyes házasságok hatására) gyerekeik már nem sajátították el a német nyelvet.

„A családi bibliánkban látszik, hogy az anyai ükszüleimet Vincz Jozsefusként és Polczer Katerinaként anyakönyvezték. Ha veszedkedtek egymással, akkor átváltottak a sváb nyelvre, hogy a gyerekeik ne értsék, mit beszélnek. A nagymamám mindig emlegette őket, hogy vincáli és vincéli, de hogy miért, azt már én nem tudom.” – nosztalgizott Juhász Sándorné Vigh Julianna, a felsővárosiaknak csak Vigh Juci, majd hozzátette, hogy a szűrős tekintetű nagymama csak a Miatyánkot mondta németül, meg néhány sváb kifejezést használt. Később például a lányának azt tanácsolta, nem baj, ha egy kicsit testes, de mindig legyen „ízumflájszig”. Vagyis nem baj, ha kicsit mollettebb típus, de mindig legyen szorgalmas, gyors mozgású.



Juci néni ma is a Zámoly utcában lakik

Egy törzsmagyar így viselkedik

Érdekes módon Juci néni nagymamája a sváb gyökerek ellenére

végül hozzáment a Balogh-hoz, a törzsmagyarhoz, akinek mellesleg varázslatos hangja volt. „Esténként elment a Pracsler kocsmába (ma a Vadászkiút – a szerk.) énekelni. A cigányzenész meg folyton kísérte, mert így több pénzt kérhetett a nótáért. A pénzen megosztottak, de a cigány hálából eljött vele szerenádozni. Itt laktak a Zámoly utcában. A papa az ablakuk alatt rákezdett a „Zöld a kukorica, Kati” kezdetű dalra. A mama, akivel már akkor régen összeházasodtak és két gyerekük is volt, nagyon mérges lett. Kikiáltotta az ablakon, hogy gyere be, te töketlen! A papa kissé ptyókásan, de közel sem részegen belépett a szobába, és azt mondta: Tudod mit, Kati! Te sváb vagy. En meg törzsmagyar! És egy törzsmagyar így viselkedik.” (folytatjuk)

Néhány ma is élő sváb kifejezés

kaszni – konyhaszekerény
stelázi – polcos konyhaszekerény
sublót – komód
sifon – akasztós szekrény
stafirung – hozomány
hecsecli – csipkeboggyó



A gyerekek már nem beszéltek a német nyelvet

Német nemzetiségi nap

VAKLER LAJOS

Először rendezték meg városunkban a német nemzetiségi napot. A Szent Sebestyén téri hagyományörző rendezvény célja a német identitás megőrzése mellett az autentikus sváb kultúra fennmaradásának elősegítése.

A német nemzetiségi önkormányzat elnöke, Schneider Éva hitet tett a hagyományok ápolása mellett: „Alapvető célunk a hagyományörzés. Székesfehérváron erre eddig nem nagyon volt lehetőség, mint a falvakban, a kisebb településeken, a zárt közösségekben, ahol könnyebb a múlt kincsét megőrizni. Mi a mai programunkkal szeretnénk ehhez hozzájárulni.”

Ezen a napon ünnepelték a felsővárosiak a német anyanyelvi

oktatás tizenötödik évfordulóját is. A Felsővárosi Általános Iskola teremtette meg a lehetőséget arra, hogy a gyermekek megismerhessék ősük nyelvét. Földi Zoltán, az intézmény igazgatója hisz abban, hogy a fiatalok élnek a lehetőséggel: „Megvannak azok a kultúrkörök, megvannak azok a népszokások, amelyeket kötünk a különböző rendezvényekhez. Ilyen a Márton-nap, a német nemzetiségi nap itt a Felsővárosban és a megyében, amit a tavaszfordulón rendeznek a német ajkú településeken. Ezek a találkozások természetesen mi is ott vagyunk, és versekkel, táncokkal mutatjuk meg, miként jelennek meg oktatási palettánkon a hagyományok.”



A felsővárosi fiatalok apáik nyomdokain járnak

Könyvajánló

Sükösd Gézáne Schuller Erzsébet: Felsőváros jussa

A 2006-ban megjelent bővített kiadás többek között Felsőváros történelmének áttekintését, a 20. század elejének mindennapjait, a népszokásokat és a viseletet mutatja be részletesen. A könyvet még inkább hitelessé és emberközelivé teszi, hogy több, akkor még élő idős felsővárosi emlékezik vissza a régi időkre.



Fotó: Simon Érika

Fehérvári kutyás a világ legjobbjai között

A hazai ranglista első helyéről várja az Eb-t és a vb-t a fehérvári rendőr

NOVÁK RITA

Tehetség, tudás, tapasztalat, és alázat – Szilágyi Anita törzsőrmester szerényen, mégis céltudatosan, határozottan, ugyanakkor szeretettel és mélységes alázattal áll a hivatásához, az őt körülvevő emberekhez és még talán a kutyáihoz is. Pedig a kutyázásban sokszor a domináns jellem vezethet eredményre. A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság bűnügyi kutya-vezetője azonban több fronton is bizonyította hozzáértését, sikeres a kutyás szolgálatban és az egyik kutyás sportban, az agilityben is.

Alig több mint fél perc – ennyi idő alatt teljesíti az agility versenypályát Dita és Szilágyi Anita.

köszönhető, hogy Anitának nem ő az első kutyája. Kisgyermekkorától van házi kedvence, ráadásul az agilityt is tizenkét éves korában kezdte, tehát a tehetség mellé tapasztalat is párosul. „Az agility a kutya és az ember közti mérhetetlenül erős kötelék. Nincs még egy ilyen sportág, ahol a kutyával ennyire szoros kapcsolatot lehetne kialakítani, hiszen egy versenyen egy pálya körülbelül 35-40 másodpercig tart, és ennyi idő alatt számos jelzést kell adni a kutyának. Egy-egy feladatot tizedmásodpercek alatt kell megértetni vele.” Az országban elsőnek lenni akkor is óriási teljesítmény, ha a gazda



Mivel az egyik palotavárosi csatornában már kifürödték magukat a rendőrkutyák, már hajlandók a gazdára, Szilágyi Anitára, vagyis inkább a labdájára nézni



Munka közben az észveszejtően gyors és pontos kutya, Dita

Ebben a sportban a gyorsaság és a pontosság is számít. A párosnak mindkettő megy, nem hiába ők ma hazánkban a legjobbak. Dita hároméves Border collie szuka, aki a gazdájával néhány hetes kora óta minden nap dolgozik azért, hogy a versenyeken egy-egy pici mozdulattól, szóból is értsék egymást. Dita munkakutya, ami a gazdi szerint azt jelenti, hogy sosem fárad el, és megőrül a feladatokért. Mint Anita mondja, Dita akkor a legbolderabb, ha pályán lehetnek. A páros közötti összhang annak is

egyetlen kutyára fordítja minden idejét. Szilágyi Anitánál azonban nem ez a helyzet: Ditán kívül több szolgálati kutyája is van, akikkel szintén rendszeresen foglalkozik. A törzsőrmester és Tama az egyetlen a megyében, akik szagazonosítással foglalkoznak. „Minden embernek egyéni szaga, szagmaradványa van, és ezeket az elkövetők a bűncselekmények helyszínén otthagyják. Ha ezeket sikeresen rögzítik a kollégák, akkor gyanúsított esetén a kutya össze tudja vetni a kettőt, és azonosítani tudja az elkövetőt. Volt olyan eset, amikor

autólopás történt, és az ellopt autót megtalálták. A bűnügyi technikusok az üléseről szagmaradványt rögzítettek, és miután elfogták a gyanúsítottat, a két szagot összevetette a kutya, aki azonosságot mutatott a személyi szagminta és a szagmaradvány között.” Anita 2011-ben szerelt fel a Készenléti Rendőrséghez, és egy évre rá már kutyás beosztásban dolgozott. A békéscsabai rendőr több mint egy éve költözött városunkba azért, hogy a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság kutyás csapatához tartozhasson. Semmi sem fontosabb számára, mint a kutyái, hiszen a munkában és a magánéletben is róluk szól minden. Gyermekkorától kutyabonolód, de számára a kutyázás nemcsak hivatás vagy hobbi, hanem sport és életforma is. A rengeteg munka meghozta

gyümölcsét, a versenyzésben élete eddigi legjobb eredményét az idei szezonban érte el. Az agility hazai ranglistájának első helyéről várják az Európa- és világbajnokságot. „A két nagy versenyen az lenne a célom, hogy a kutyával a legjobb formánkat hozzuk. A magyar válogatók teljesítménye után azt gondolom, szép eredményeket fogunk tudni elérni, és bízom benne, hogy méltón képviseljük Székesfehérvárt.”

Kutyázni mindig jó! – legalábbis a kutyások nagy része így gondolja, akkor is, ha a házi kedvenc vagy a profi munkatárs éppen megmakkolja magát, és kihasználva a gazdi pillanatnyi figyelmetlenségét a mocsárba rohan, és akkor is, ha sikerül egy trükköt megértetni a szőrőmókkal és a kutya hibátlanul teljesíti a versenypályát.



Az akadályokat is remekül veszi a páros

„Itten nincsen tészta, csak tőttelék!”

KURUCZ TÜNDE

A csákberényi domboldalban álló takaros ház kertjében a margaréták, a gombvirágok és a leanderek élvezték a tavaszi nyarat. Valahol, tán egy utcával lejjebb fűngiró duruzsolt. A lenti „lacikonyhából”, ahol sok-sok évvel korábban egy pingpongasztal állt, kikukucskált Panni néni – hivatalosan Huszár Gézáné – mosolyogva kinyitotta az ajtót, és kezdetét vette az alkalmi réteskurzus.

Milyet süssek, mondd meg! Sós krumplisat, káposztásat, édes túrósat, meggyes-mákosat? Válassz nyugodtan! Nekem mindegy! – mondta Panni néni kedves hangon bő egy héttel a sütés előtt a telefonban. Édes túrósat és káposztásat – vágtam rá hirtelenjében. A rétes a Vértesben eredendően nem desszert, hanem külön étel, ami tökéletesen illik bármelyik tartalmas (értsd: kolbászos, szalonnás, csülkös és egyéb húsos) leveshez. A sütés napjára Panni néni alaposan előkészült: a káposztás változatot már tőttelte, mikor megérkeztünk. A másik tészta meg



A rétestésztát, ha úgy gyúrjuk, mint a kelt tésztát, nehezebben lehet kinyújtani

te. A vékony tésztán a közepesre dinsztelt káposzta, a tejszínes, a tejfölös absztrakt formába rendeződtek. „Tizennégy éves koromban sütöttem életemben először. Arra már nem

ta jókedvvel az asszony, majd a hófehér abrosz két végét megfogta, és egy határozott mozdulattal dobott egyet a tésztán. A széleket gondosan eligazgatta, aztán megint jött a dobás, egészen addig, amíg az egész fel nem tekeredett. Panni néni három részre vágta és belerakta a rudakat a tepsibe. Meglocsolta még egy kis olvasztott zsírral, és már csukta is be a sütőajtót. „Életemben rengeteget sütöttem! Három gyerekem van: egy lányom, aki ötven, meg két ikerfiam, akik negyvenöt évesek. A lányom is megcsinálja a rétest, ha arról van szó, de sokszor inkább azt mondja, hogy anyu, én nem foglalkozom ezzel, mert az anyém nem lesz olyan vékony, mint a tied. Én meg mindig azt válaszolom neki, majd ha annyit sütsz, akkor lesz!”

Hozzávalók (egy tepsire)

A tésztához:

- egy kiló liszt
- egy tojás
- diónyi zsír
- egy csapott evőkanál só
- hat deci langyos víz

A liszt középebe tesszük a felvert tojást és a diónyi zsírt. A sőt belerakjuk a langyos vízbe, amit apránként hozzácsurgatunk a lisztes masszához. Az egészet alaposan összedolgozzuk, huszonöt percet, fél órát pihentetjük.

A túrós tőttelékhez:

- fél kiló túró
- három deci tejföl
- két csomag vaníliás cukor
- ízlés szerint olvasztott zsír
- egy citrom reszelt héja (elhagyható)

A káposztás tőttelékhez:

- egy kiló káposzta
- a pirításhoz zsír
- ízlés szerint só
- ízlés szerint bors

A káposztát a tőttés előtt közepesen meg kell dinsztelni, hogy kellően puha és szaftos maradjon.

rendezni, utána meg tizennyolc évig voltam az óvoda konyháján. Előfordult, hogy tizenöt kiló lisztet dagasztottam be kézzel! De arra is volt példa, ha ősszel sok almát hordtak össze a gyerekek, akkor almás rétest vagy pitét sütöttünk nekik! Ha megtermett itthon, mindig vittünk be paradicsomot, paprikát, zellert, petrezselymet



Már most szinte teljesen áttetsző

a patyolatfehér konyharuha alatt pihent. Mert egy rétes – főleg a lehetővékonyra nyújtott fajtából – nem rétes! Hiszen még langyosan elfogy. A nagy asztalt a szinte átlátszó tészta, mint egy háromdimenziós kortárs installáció, teljesen befed-

emlékszem, hogy milyen fajtát, de vastagra sikeredett. Édesanyám meg is jegyezte! Azóta persze már szinte átlátszóra nyújtom, mert itten nincsen tészta, csak tőttelék! A polgármester meg is mondta, hogy Panni néni, én még ilyen vékony tésztájú rétest életemben nem ettem!” – mond-



Még egy kis zsír, hogy ne száradjon ki

Panni néni elővette a pihenésre ítélt tésztát. Puha, körkörös mozdulatokkal átdolgozta. A legutóbbi csákberényi rétesfesztiválon a technikát a színpadon is meg kellett mutatnia, hogy a kevésbé rutinosak is el tudják sajátítani. „Én csak nyolc osztályt végeztem Csákberényben. Aztán az erdőn dolgoztam, hogy a gyerekeket el tudjam

vagy csak éppen meggyet, hogy a gyerekeknek minden legyen.” – emlékezett vissza kedvesen. Közben a majdnem nokedlitapintású masszán már megjelentek a szép, kerekded hólyagok. Neki lehetett állni nyújtani. Panni néni a gombócot az asztal közepére tette és minden irányból, finoman alányúlva a széleit az asztalsarkok



Tekeredik a rétes, kigyó akar lenni...



Porcukor nélkül tökéletes

felé húzta. Néhány perc múlva már az egész asztalt beborította az áttetszővé vékonyodott tészta. A vastagabb széleket egy körkörös mozdulattal leszedte, és már hozta is a vaníliás cukros túrót. Rámorzsolta, meghintette még egy kis cukros tejföllel. Egy igazi tollas ecsettel – nem ám a modern szilikonos változattal! – nagyvonalúan, érzésre megkenete olvasztott zsírral. „Ettől lesz olyan jó szaftos!” – nyugtázta elégedetten, aztán megint megemelte az abroszt, és addig dobta a tésztát, amíg fel nem tekeredett. Végül három részre vágta az édes, anakondaszerű rétest, és megkenete langyos zsírral.

A káposztást kivette, az édes túrót betette körülbelül húsz percre a kétszáz fokos sütőbe. Így megy ez, ha a kezekben több mint ötven év rutinja dolgozik. Néhány perc múlva Panni néni kesztyű, konyharuha és mindenféle egyéb hőálló felszerelés nélkül elkezdte szeletelni a finomságot. Mintha azbesztet növesztett volna arra a pár percre az ujjaira. A szeletek szépen sorakoztak a tálon. Szinte kiugrottak örömlükben a bőrből. Sajnos még várni kellett tíz percet, de megérte, hiszen ilyen légiesen könnyű, omlós rétes nem terem minden pékségben!

Vigye haza a több tízezres nyereményeket!

Június 8-ig lehet jelentkezni a Fehérvár Média centrum pogácsasütő versenyére, melynek keretében keressük 2016 legfinomabb sós aprósüteményét. Az első helyezett egy ötvenezer forintos Tefal olajsütőt is hazavihet!

„A nagy pogácsasütő versenyre” két korosztályban lehet nevezni. A hét és tizenhét év közöttiek a „diák”, míg az idősebbek a „felnőtt” kategóriában mérik össze tudásukat, hogy a gyerekek és a tinédzserek is kedvet kapjanak a sütéshez-főzéshez. Mindkét kategória győztese elnyeri az Arany Pogácsaszagató díjat. A felnőtt kategória legjobbja egy Tefal Acrify olajsütővel lesz gazdagabb. A különdíjas egy két főre szóló belépőt kap az Árpád Fürdőbe. A diák kategória győztese nyereménye egyelőre szigorúan titkos, viszont a tizenhét év alattiak különdíjasa az egészséges életmód jegyében egy tíz alkalmas belépőt nyer a fehérvári uszodába. Ezen kívül az összes díjazottnak a Cerbona felajánlott egy több ezer forintos csomagot, amely telis-tele van különféle ingyencsökkentéssel.

A nyerteseken kívül a legjobb receptek bekerülnek a Fehérvár magazin pogácsamellékletébe, a Vörösmarty Rádióba, a Fehérvár Tv-be és a szekesfehervar.hu oldalra is.

Jelentkezni 2016. június 8-án, szerdán 12 óráig lehet névvel, telefonszámmal, a diák vagy felnőtt korcsoport megnevezésével, a sós süti nevével, receptjével, ha van, e-mail-címmel a recept@fmc.hu címen vagy levélben a 8000 Szekesfehervár, Szent Vendel utca 17/A címen, „Pogácsa” jelíggel!

A szakmai zsűri a belvárosban június 11-én 16 órától véleményezi majd a pogácsákat, sajtos rudakat, tallérokat és párnácskákat.

Fontos tudnivalók!

A június 11-i megmérettetésre a sós aprósütit legalább egy kiló lisztből kell elkészíteni!
A zsűri az ízen és az állagon kívül az értékelésnél a tálalást is figyelembe veszi.
Bővebb információ: [facebook.com/fehervarmagazin](https://www.facebook.com/fehervarmagazin)

ÁRPÁD FÜRDŐ
SZEKESFEHÉRVÁR

cerbona

Csütő G. Emil
Uszoda és Strand
Szekesfehervar



Keressük 2016 legfinomabb sós aprósüteményét, ami teljesen mindegy, hogy pogácsa, tallér, rúd vagy párnácska! A lényeg, hogy elnyerje a szakmai zsűri tetszését! A nagykorúakat felnőtt, a fiatalabb korosztály gyűródeszkához szállításért a 7-18 éveseket diák kategóriában díjazzuk. Mindkét korcsoport győztese elnyeri az értékes nyereményeket és megkapja az Arany Pogácsaszagató díjat, valamint bemutathatja a receptjét a

Fehérvár magazinban, a Fehérvár Televízióban, a Vörösmarty Rádióban és a szekesfehervar.hu portálon. Az első helyezetteken kívül a legfinomabb sós aprósütemények bekerülnek a Fehérvár magazin nagy pogácsamellékletébe.

Jelentkezés: 2016. június 8-án, szerdán 12 óráig névvel, telefonszámmal, a diák vagy felnőtt

korcsoport megnevezésével, a sós süti nevével, receptjével, ha van akkor e-mail-címmel a recept@fmc.hu címen vagy levélben a 8000 Szekesfehervár, Szent Vendel utca 17/A. címen, „Pogácsa” jelíggel.



Zsűrizés: 2016. június 11-én szombaton 16 órától a belvárosban.

Bennük van a lehetőség

Már az elődöntőre készülhet a TLI-Alba Fehérvár

SOMOS ZOLTÁN

A lehető legrövidebben, három meccs alatt lezárta a Kaposvár elleni negyeddöntő párharcát a fehérvári kosárcsapat, mely hétfőn szinte gálázott hazai pályán.

Az Alba-Kaposvár párosításnak természetesen a második helyről induló fehérváriak voltak az esélyesei, és ha a végeredményt nézzük, nem is történt meglepetés. A három meccset összesen ötvenkét pont különbséggel nyerték Lóránték, de a sport nem matematika, még véletlenül sem következik ebből az adatból, hogy meccsenként 17 ponttal voltak jobbak.

Az első két találkozón akár a somogyiak is nyerhettek volna, Fehérváron az utolsó percben a győzelemért támadhattak. „Rosszul védekeztünk itthon, majd igazából Kaposváron is, bár a második mérkőzésen azért végig mi álltunk közelebb a győzelemhez.” – mondta a negyeddöntőt értékelve Dzunics Braniszlav, az Alba vezetőedzője. Aki elismerte, azzal, hogy behúzták a kaposvári meccset (87-84), szinte eldől a párharc. Főleg, mert hétfőn Fehérváron irányítója, Ubilla nélküli játszott a Kaposvár, a mieink pedig nagyságrendekkel jobban védekeztek, mint előzőleg. Gálába torkolló előadás volt, a végén kiütéssel: 103-57-re nyert az Alba, és várhatja a jövő szerdán kezdődő elődöntőt. A melyen a Paks vagy a Sopron lesz az ellenfél.

A szezon egészét nézve nemcsak a továbbjutás örvendetes, bár ne feledjük, két rossz év után most került vissza méltó helyére a fehérvári



A Kaposvár fölé nőttek a fehérváriak – itt éppen Lóránt Péter

csapat: a legjobb négy közé. Ami legalább ilyen fontos: látszik a folyamatos fejlődés a csapaton. „Főleg védekezésben változtunk sokat a szezon eleje óta, persze még vannak hiányosságok. A mi keretünk elég későn állt végleg össze, de jó mentali-

tású, mindenáron győzni akaró játékosok alkotják. Bennük van a lehetőség akár a bajnoki címre is, ott vagyunk az esélyes csapatok között!” – jelentette ki a három éve Fehérváron aranyat ünneplő mester.

Magabiztosan lépett túl a Siófokon a Fehérvár KC

KAISER TAMÁS

Egygőlos hátrányból várta a Fehérvár a Siófok elleni visszavágót az 5-8. helyért zajló rájátszásban. Az FKCs ötletet nyert, és készülhet a Dunaújváros ellen.

Sikerült ledolgoznia a Balaton partján összeszedett egygőlos hátrányát a Fehérvár KC-nak hazai pályán. Deli Rita együttese szinte végig vezetett a találkozón, a siófokiak csak az első félidőben tudtak néhányszor egyenlíteni, de már a szünetben is hárommal vezetett az FKCs. A vendégek a találkozó nagy részében vészkapussal,

vagyis támadásban hét játékosal játszottak, de ez nem jött be, a Fehérvár több üreskapus gólt is szerzett. Kazai Anita remeklésének is köszönhetően – a szélső nyolc gólig jutott – már az 51. percben eldőlt a találkozó és a továbbjutás is. A Fehérvár vezetett nyolc góllal is, a végére ebből az előnyből öt maradt meg. A 31-26-os győzelem azt jelenti, hogy összesítésben 57-53-mal a Fehérvár jutott tovább. Az ötödik helyért majd megyei rangadókat rendeznek, az FKCs ellenfele az otthon és Vácott is nyerni tudó, friss EHF-kupa győztes Dunaújváros lesz.



Mayer Szabina ezúttal is vezér volt, négy gólt tapasztott a Siófok kapujába

Pénteken startol a röplabdagála

NÉMETH ZOLTÁN

Az Európa-bajnoki selejtezőkre készülő nemzeti együttes már egy hete Székesfehérváron edzőtáborozik. A felkészülési időszak fő állomása a május 13. és 15. között immár harmadik alkalommal megrendezendő Alba Regia Röplabdagála lesz.

A magyar férfi válogatott ellenfele Bulgária, Svédország és Ausztria lesz a Videoton Oktatási Központban. A riválisok közül egyértelműen kiemelkedik a több fiatalal érkező, Európa-bajnoki negyedik Bulgária. A gálán a magyar válogatott sorrendben Ausztriával, Svéd-

országgal és Bulgáriával játszik, az első két napon 19 órától, vasárnap pedig 16:30-kor. Nemzeti együttesünk a kontinens-tornára való felkészülés mellett egyértelműen szeretné megnyerni a fehérvári tornát. A fehérvári rendezvény díszvendége korunk egyik legjobb játékosa, a német válogatottal sikeres sokaságát elérő ifjabb Grózer György lesz, aki szombaton a fehérvári fiataloknak tart bemutató edzést. A gála után a magyar válogatott Norvégiába utazik, ahol szeretne továbbjutni az első Európa-bajnoki selejtező-csoportból.



Demeter György szövetségi kapitány és Kaszap Tamás csapatkapitány a fehérvári torna megnyerésével hangolna a norvégiai Eb-selejtezőre

Cél a riói paralimpia

SOMOS ZOLTÁN

Lengyel Zsófia válogatott paratriatlonista Cser-Palkovics András polgármester felkérésére március első hetétől a székesfehérvári Alba Triatlon Egyesület sportolójaként készül a paralimpiára.

Lengyel Zsófia négy éve kezdett triatlonozni. Látássérültként a versenyeken egy segítő-kísérővel (Tóth Zsófia) összekötve nyílt vízi úszással, tandemkerékpárral és szintén összekötve futással teljesíti a sprinttávú triatlont. Paraaquatlon világbajnoki bronzé-

remmel büszkélkedhet, emellett a paratriatlon világbajnokságon összegyűjtött egy-egy ezüst- és bronzéremet. Most az a fő célja, hogy részt vehessen a paralimpián, amelyen idén először rendeznek triatlonversenyt. Az Alba Triatlon Egyesületnél a sokszoros IronMan, Janota Zoltán vezetőedző irányítása mellett edz. „Gőzerővel készülünk az országos bajnokságra, majd az azt követő Európa-bajnokságra és világbajnokságra. Ezen versenyek eredményei alapján derül ki, sikerül-e kijutni a 2016-os paralimpiára.” – mondta

a hétfői tájékoztatóon Lengyel Zsófia. Cser-Palkovics András polgármester hangsúlyozta: Zsófinak példaképként kulcsszerepe lesz abban, hogy minél több gyermeket és fogyatékossgal élő fiatalot sikerüljön rávenni a mozgásra. „Egyfajta életpályamodellt is szeretnénk volna nyújtani számára. Kiemelt jelentőséget tulajdonítunk annak, hogy az önkormányzat munkatársaként, kiváló kommunikációs képességeinek köszönhetően Zsófia segítséget nyújtson az integrációban.” – emelte ki a polgármester.



Lengyel Zsófia (középen) mellett segítője, Tóth Zsófia és a polgármester

KAISER TAMÁS



Szívesen, Kanada!

Világeseményeken hallhattuk már különböző országok sportvezetőitől: a csapatunk igen, de szurkolóink nem valók ide! Az A csoportos jégkorong-világbajnokságon egy dolog már eldőlt: a magyar drukkerék bőven megítik a világelít szintjét. (Hogy válogattunk is, az majd kiderül, de az esély már csak matematikai a benmaradásra.) Elképesztő, hogy a piros-fehér-zöldbe öltözött szurkolóhad milyen hangulatot teremt Szentpéterváron. Egészen biztos vagyok benne, hogy az NHL-ben játszók kanadai hokisok legközelebb akkor játszanak ilyen hangorkán közepette, ha ismét Magyarország lesz az ellenfélük. Bravó, le a kalappal! Ha csak ezen múltna, akkor egészen biztos, hogy a magyar válogatott jövőre is a legjobbak között szerepelhetne! Nem ezen múlik, és ha kiesünk, akkor sem szabad bánkódnunk, hiszen bár fejlődik a sportág hazánkban, még mindig nincs ott az A csoport szintjén. De épül, szépül, fejlődik minden szempontból a magyar jégkorong, egyre több gyerkőcöt vonz magához a sportág, és ez a lényeg! Ez egy folyamat: legyünk előbb ingázók, majd stabil A csoportos tagok néhány év múlva. A szurkolók biztos kitartanak, addig meg: szívesen, Kanada!

A parkett ördögei

SOMOS ZOLTÁN

Csaknem négyszáz pár indult a hagyományos fehérvári táncversenyen, a Lászlóvíll-kupán. A Kőfém-csarnokban Magyarország legjobb társastáncversenyzőit láthatta a közönség.

Jó helyen van Székesfehérvár – a Lászlóvíll-kupát rendező Laguna Táncversenyűzet művészeti vezetője, Szilner Tibor elmondta, ide mindig szívesen jönnek az ország minden pontjáról a táncosok: „Jól megközelíthető a város, a csarnok tágas, a parketta jó, rendre nagyon sokan adják le a nevezésüket. Most is csaknem négyszáz pár nevezett, és elmondhat-

juk, hogy a felnőtt ranglistaversenyen a legjobb magyar párosok vettek részt.” A felnőttek mellett az utánpótlás is vizsgázott, és szerencsére a fehérvári egyesületek tehetséges fiataljai is jól szerepeltek. A Laguna és a Felicita táncklubok több aranyéremmel igazolták a náluk folyó munka minőségét. A Zsuzsik Máté Tibor-Nemes Alexa, Maráczai Rodrigó-Zátok Dorottya (Laguna), valamint a Mayer Dávid-Tóth Fanni és a Márton Péter-Viczina Kincső (Felicita) páros is felállhatott a dobogó tetejére. A felnőttek ranglistaversenyét Hegyes Bertalan és Kis Violetta nyerte.



Szép ruhák, lendület, elegancia – érezhető a társastánc vonzereje

Fehérvári spártaiak

SAMU MIKLÓS

A spartathlon az egyik legkeményebb ultramaraton futás a világon. Negyedszázados történelme során számos magyar siker született.

Pénteken a Városháza Dísztermében két olyan székesfehérvári sportember adott ismertetőt a spartathlonról, akik az elmúlt évek során többször is legyőzték a 246 kilométeres, emberpróbáló távot. Máténé Varju Edittel és Lajkó Csabával Kaufer Tamás ultrafutó beszélgetett élményeiről, küzdelmeikről, valamint a spartathlon egyedi világáról. A két futó hangsúlyozta, hogy a

spartathlon nemcsak feszegeti a sportoló határait, de adott esetben meg is mutatja az ember korlátait. A fizikális felkészülés elsődleges szerepet játszik a táv teljesítésében, ám nem feledkezhetünk el a mentális állapotról sem. Máténé Varju Edit ugyanakkor hozzátette, hogy a feladásokból is rengeteg tapasztalatot tud szerezni az ember a következő megmérettetésekre. Kiderült, sokszor még álmukban is a futáson jár az eszük... Idén Lajkó Csaba kihagyja a megmérettetést, de a jövőben szeretné ötödször is teljesíteni a gyilkos távot. Máténé Varju Edit ott lesz a 2016-os versenyen is.



Mesélni mosolyogva is lehet a spartathlonról – lefutni aligha...

CITROËN
C4
PICASSO

INTENSIVE MODELLEK

HASZNÁLTAUTÓ-
BESZÁMÍTÁS ESETÉN
AKÁR **1 200 000 FT**
ÁRELŐNNYEL*

**GONDOLKODJON
NAGYBAN!**



- 12"-OS HD PANORÁMA-KÉPERNYŐ - EMYWAY NAVIGÁCIÓS RENDSZER - TOLATÓRADAR

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

fabian.hu

A CITROËN a Toyota-val együtt: *Az ajánlat a 2016. május 1-től 2016. május 31-ig leadott és visszaigazolt megrendelésekre érvényes, használtautó beszámítása és a Tendence felszereltségi szinten kívül bármely felszereltségi és verziójú, új Citroën C4 Picasso és Grand C4 Picasso modell megvásárlása esetén, az akcióban részt vevő márkakereskedésekben. A meghirdetett kedvezmény az árlistában feltüntetett, adott időszakra, illetve adott modellre és felszereltségi szintre vonatkozóan meghatározott, kizárólag magánszemély ügyfelek számára elérhető alapkedvezmény értékének és a használtautó-beszámítás ellenértékének összege. A használtautó-beszámítás ellenértéke a leadott gépjármű értékétől függetlenül maximum bruttó 450 000 Ft. Az ajánlatban szereplő kedvezmények elérhető legmagasabb összértéke maximum bruttó 1 200 000 Ft, mely finanszírozási szolgáltatással is igénybe vehető, azonban további akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze.

A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a Citroën fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről, kérjük, érdeklődjön márkakereskedőjénél, illetve keresse fel a citroen.hu honlapot!

Az ajánlatban kínált Citroën C4 Picasso és Citroën Grand C4 Picasso modellek vegyes fogyasztása: 3,8-5,8 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 99-134 g/km.

CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR | Székesfehérvár, Budai út 175. | telefon: +36 22 303 406

május 13-16.

PÜNKÖSDI VIRÁGÁLOM

SZÉKESFEHÉRVÁR • BELVÁROS



IDEGENVEZETÉSSSEL
ÖSSZEKÖTÖTT
PÜNKÖSDI KÖRSÉTA

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS ÉS
JÁTÉKOS VETÉLKEDŐK

SZÍNPADI PROGRAMOK



www.fehervariprogram.hu - facebook.com/fehervariprogram
www.szekesfehervar.hu - facebook.com/fehervar

szavazólap

VIRÁGKÖTŐ	HELYSZÍN	RÁ SZAVAZOK*
1 VIRÁGESŐ BT.	NEMZETI EMLÉKHELY	<input type="radio"/>
2 TŰZVIRÁG VIRÁG-AJÁNDÉK	PIPÓ-TORONY	<input type="radio"/>
3 VIRÁGVÁR VIRÁGÜZLET	VÁROSHÁZA	<input type="radio"/>
4 OAZIS VIRÁG	ORSZÁGALMA	<input type="radio"/>
5 CSUTORA VIRÁGBOLT	SZENT ISTVÁN EMLÉKJEL	<input type="radio"/>
6 OAZIS VIRÁG	JÁTÉKBOLT	<input type="radio"/>
7 BUDAI 66. VIRÁG-AJÁNDÉK	CISZTERCI TEMPLOM	<input type="radio"/>
8 ARANY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA VIRÁGKÖTŐ TANULÓI	FEKETE SAS PATIKAMŰZEU	<input type="radio"/>
9 BUDAI 66. VIRÁG-AJÁNDÉK	VARKOCS-SZOBOR	<input type="radio"/>

* Szavazólaponként egy virágkötőt jelölhet.

A kitöltött szavazólapot a Tourinform Irodában és a Városháza portáján kihelyezett urnákban adhatja le.

Ha részt szeretne venni a nyereményjátékunkon, kérjük, adja meg nevét és e-mail címét:

Név: E-mail cím:

Feliratkozom a Fehérvári Programszervező Kft. hírlevelére: IGEN NEM

Határidő: 2016. május 16. 15.00 óra – Eredményhirdetés: 2016. május 16. 17.00 óra
A díjakat a DECATHLON SPORTÁRUHÁZ ajánlotta fel.