

FOTÓ: SIMON ERIKA

Szutyok – mélységek és magasságok

4. oldal



Mi szerepel a költségvetés-tervezetben? 2-3. oldal



Inspiráció felsőfokon – avagy a kreatív város 7. oldal



Fél a ráktól? Tegyen ellene! 10. oldal



Az olimpiáért küzd Marosi Katalin 15. oldal



FehérvárTV

KÖZÉLET - KULTÚRA - SPORT - SZERZŐK

Mi szerepel a költségvetés-tervezetben?

Negyvenkilencmilliárdból gazdálkodik a város

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Több hónapos előkészítés után elkészült Székesfehérvár idei költségvetésének tervezete. A közel negyvenkilencmilliárd forintos főösszeggel számoló tervezet lehetővé teszi a stabil, optimális működést. Jelentős forrás jut fejlesztésekre, és továbbra is lesz tartaléka a városnak. A költségvetés-tervezetről február 12-én dönt a közgyűlés. Hogy mi szerepel az előterjesztésben, mi van a számok mögött, arról Égi Tamás gazdasági alpolgármestert kérdeztük.

Költségvetés-tervezetben emlékeim szerint sosem szerepelt ekkora főösszeg, mint az ideiben. Mire lesz ez elég?

Valóban, a főösszeg közel 49 milliárd forint. A fejlesztési tétel 24 milliárd forintot tesz ki, az önkormányzati intézmények fenntartására 12 milliárdot fordítunk, míg mintegy három és fél-négy milliárd forintos tartalékkal számolunk. Hitelfelvételre és folyószámlahitel igénybe vételére ahogy a korábbi években, úgy idén sem kerül sor. A működés biztonságához ez a komoly tartalék hozzájárul, de abban is segítséget jelenthet, hogy év közben a szükséges



Égi Tamás alpolgármester elmondta: stabil, optimális működést és jelentős fejlesztéseket tesz lehetővé a költségvetés-tervezet, amiről jövő pénteken dönt a város közgyűlése

Startup Europe Week Székesfehérváron

MOLNÁR DIÁNA

„Vállalkozásokat támogató szolgáltatások a Közép-dunántúli Régióban” címmel tartottak kedden előadást Székesfehérváron az Albacomp Innovációs Központban.

Az Európai Bizottság kezdeményezése nyomán indult el a Startup Europe Week. A rendezvénysorozat fehérvári állomásán olyan előadókkal találkozhattak az érdeklődők, akik segítséget tudnak nyújtani a kezdő vagy már működő vállalkozások fejlesztéséhez.

Elsőként Mészáros Attila tartott előadást „A város a vállalkozásokért – programok és szolgáltatások vállalkozások támogatására” címmel. Székesfehérvár alpolgármestere elmondta: a vállalkozásoknak nagyon fontos szerepe és jövője van nemcsak itt, Székesfehérváron, hanem Magyarországon és egész Európában. A városnak alapvető érdeke, hogy gazdasági erőcentrummá fejlődjön. A jövőre vonatkozóan hozzátette: igyekeznek mindent megtenni annak érdekében, hogy az itt működő vállalatok, vállalkozások jól érezzék

magukat, és hosszú távon tudjanak munkalehetőséget biztosítani a fehérváriak számára. Székesfehérvár jó úton halad efelé – mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy az előző évben tizenegy százalékkal nőtt az iparüzési adó a városban.

Február 1-je és 5-e között több mint negyven ország több mint kétszáz városában zajlanak a Startup Europe Week rendezvényei. Legközelebb március 3-án az innovációról és együttműködésről hallhatnak előadást a fehérvári érdeklődők.



Mészáros Attila alpolgármester „A város a vállalkozásokért – programok és szolgáltatások vállalkozások támogatására” címmel tartott előadást a Startup Europe Week fehérvári rendezvényén

Választókerületi programok

Öreghegy, Csala Ostör Annamária

Február 8-án 16 és 18 óra között a szokásos fogadóórán Takács Gábor körzeti megbízott is jelen lesz. A képviselő a Kassai út 43. alatti irodájában várja a körzetben élőket.

Palotaváros-Észak Viza Attila

Február 8-án, hétfőn az István Király Általános Iskolában várja a lakókat 16 és 18 óra között.

Fáy- és Almássy-telep, vezér utcák Deák Lajosné

A képviselő február 8-án, hétfőn 17 és 19 óra között tart fogadóórát a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt, ahol jelen lesz Botos László körzeti megbízott is.

Feketehegy-Szarazrét Szigli István

Két helyszínen tart fogadóórát a képviselő február 9-én, kedden: a Farkasvermi út 2. szám alatt, az új közösségi házban 12.30 és 15.30 között, valamint a Vörösmarty iskola ligetsori épületében 16 és 17 óra között.

önrész rendelkezésre álljon az új pályázati lehetőségekhez. Ezeket az új lehetőségeket év közben a költségvetésbe is beépítjük, így a most ismert számok változhatnak.



Fotó: Kiss László

Vannak most is olyan feladatok, amiket az állam finanszíroz?

Természetesen, szinte változtatás nélkül megvannak az állam által finanszírozott feladatok. Székesfehérvár mintegy négy milliárd forint értékben kap normatív támogatást óvodák, bölcsődék fenntartására és egyéb állami feladatok ellátására. Mivel a város magas iparűzési-adó-bevétellel rendelkezik, ezért az ebből számított adóerő-képességi mutató alapján a városüzemeltetési kiadásokra, a hivatal fenntartására nem érkezik állami normatíva. Ezt a mintegy három és fél milliárd forintot a városnak a saját bevételeiből kell fedeznie.

Az emberek számára fontos, hogy ezek a számok tetten érhetőek, érezhetőek legyenek. Például utak, járdák, intézmények fejlesztésére, korszerűsítésére mennyi jut?

Minden idők legnagyobb fejlesztési éve előtt állunk. Ezt az is megalapozta, hogy több mint egymilliárd forinttal több iparűzési-adó-bevétele volt a városnak. Ezt a többletet az utak, intézmények felújítására fordítjuk. Az áthúzó-dó tételekkel együtt ez több mint négy milliárd forintot jelent. Ez saját önkormányzati forrásból származik, de komolyan számolunk az uniós forrásokkal is. A 2014-2020 közötti hétéves uniós költségvetési ciklus programjainak a lehívása most kezdődik meg, melynek tizenhétmilliárd forintos összegében szintén szerepel útfelújítás. Egy részét ezeknek a pályázatoknak már

be is terveztük a költségvetésbe, amelyek elfogadása már majdnem biztos. Így például a Balatoni út egy részének a felújítása vagy a Berényi út kettes üteme és a Liget-sor felújítása már szerepel több mint egymilliárd forinttal a tervezetben, de ennek a forrása nem saját erő, hanem uniós pénz. A saját erőt és az uniós forrásokat túl szerepel még egy nagy tétel, a Modern városok programja. Itt a költségvetés-tervezet egyelőre

nagyon kis tételeket tartalmaz az Arpád-ház-program, a multifunkcionális csarnok vagy a Zöld város program esetében egyaránt, hiszen ezeknek a programoknak az ütemezéséről a tavasszal dönt a kormány. Van egy egyedi kormánydöntés is: a Sóstói-stadion és környéke, a természetvédelmi terület valamint a Csónakázó-tó rehabilitációja. Ez együtt több mint tizenötmilliárdos fejlesztés, egy része az idén el is kezdődik.

Tudta-e?

A költségvetést egy meghatározott keretrendszer szerint, folyamatosan változó jogszabályi feltételek mellett készítik el minden évben. Befolyásolják az önkormányzati koncepciók, a korábban elfogadott rendeletek, közgyűlési határozatok, hatályos szerződések és az uniós forráslehívások szabályozásai is. Több hónapos előkészítés után készült el Székesfehérvár idei költségvetés-tervezete, hiszen már szeptemberben hozzáláttak a feladatokhoz a szakemberek. A város harminckett intézményével és az önkormányzati cégekkel már ekkor folyamatosak voltak a tárgyalások.



Fotó: Simon Enikő

A költségvetést megalapozó döntések határozták meg a napirendek zömét az év első közgyűlésén

Újabb, kilencszázmillió támogatás Fehérvárnak

NOVÁK RITA

Megszületett a kormánydöntés, kilencszázmillió forintos támogatást kap Székesfehérvár önkormányzata – adta hírül Vargha Tamás országgyűlési képviselő és Cser-Palkovics András polgármester.

Még decemberben fogadta el Székesfehérvár képviselő-testülete a 2016 és 2020 közötti időszakra vonatkozó sportinfrastruktúra-fejlesztési programot, ami az elmúlt évekhez hasonlóan fejleszténi a város sportlétesítményeit. A mostani támogatást erre kapta a város: a pénzt utánpótlás-nevelésre, a tömeg-, diák- és szabadidősport fejlesztésére fordítják majd.

A MÁV Előre Prohászka úti sportpályája lesz az egyik olyan helyszín, ahol felhasználják a kilencszázmillió forintos támogatás egy részét. A pálya multifunkcionális borítást kap, és megújulnak az öltözők. A korszerűsítést követően több közeli iskola is használni fogja a területet, a pálya alkalmas lesz ugyanis tornaórák megtartására.

A Takarodó úti MÁV Előre-pálya felújítása is ebből az összegből folytatódik. Itt kap helyet az ország egyetlen szabványos amerikaifutball-pályája, lesz egy nagy labdarúgópálya és egy kicsi műfüves, valamint öltözőket hoznak létre. A terület fesztiválok megtartására is alkalmas lesz.



Fotó: Bácskai Gergely

A kilencszázmillió sportfejlesztési támogatásról Cser-Palkovics András polgármester és Vargha Tamás országgyűlési képviselő számolt be a Városházán

A fejlesztési koncepcióban az Ikarus-sportpálya bővítése, valamint a Vörösmarty Szakképző ill. a Széchenyi, a Sziget illetve a Tolnai úti sportpálya felújítása is szerepel. A város ebből az összegből a még nem városi tulajdonban álló területeket is megvásárolja, így a tervek

szerint a fociutánpótlást szolgáló létesítmények önkormányzati tulajdonba kerülnek. A sportfejlesztési koncepció összesen 1,3 milliárd forinttal számol, így a Kőfém-pálya fejlesztése a következő lépcsőben, 2017-18-ban folytatódik: a létesítmény lelatót és új öltözőket kap.

Ez a kilencszázmillió forintos állami támogatás nem érinti a Sóstó rehabilitációját és a multifunkcionális rendezvénycsarnok létesítését. Ezt az összeget a két nagy projekten felül a szabadidősport fejlesztésére fordíthatja a város.

Gyöngyházfényű ragyogás

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A szolnoki művésztelen egyike a legrégebbi, folyamatosan működő művészi csoportosulásnak Magyarországon. Szolnokon több mint egy évszázada alkotnak közösen a művészek. A helyi művésztelen kezdeti ötven évével most Székesfehérváron is megismerkedhetünk. Az időszakos tárlatnak a Városi Képtár – Deák-gyűjtemény ad otthont. A „Gyöngyházfényű ragyogás” című kiállítás szeptemberig lesz megtekinthető.

A látogatók a fehérvári kiállításon összesen hatvanegy művet láthatnak. „A Deák-gyűjteményben hét olyan munka van, ami hívta a többieket a szolnoki Damjanich János Múzeumból. Ezek egyike Borberek-Kovács Zoltán alkotása, aki festőként indult, a szobrászattal Szolnokon ismerkedett meg, később kizárólag szobrászattal foglalkozott. Miután elhagyta Magyarországot, Dél-Afrikába ment, és ott lett világhírű művész.” – mondta el Szűcs Erzsébet, az intézmény igazgatója.

A szolnoki alkotóműhely egy tizenkét műtermes lakásból indult 1902-ben, és még ma is működik. A gyöngyházfényű ragyogás kifejezetten az itt alkotó művészekre jellemző. Ebben a térségben sok a szállópor a levegőben, ami nagyon érdekesen törli a fényt. Ennek a fénynek a visszaadása nagy kihí-



A tárlat huszonhárom alkotó életművébe nyújt betekintést. Szeptember 11-ig látogatható a Városi Képtár – Deák-gyűjteményben.

vást jelent az alkotók számára. „Háránézünk ezekre a képekre, akkor azt látjuk, hogy kevésbé kontrasztosak, kevésbé dinamikusak, mint például a nagybányai festők művei. Azok ugyanis hegyvidéki miliőben készültek, az Alföldre és Szolnok kör-

nyékére azonban a szállópor jellemző. Innen származik ez az elnevezés. A festészetnek ez a fajta fényhatása nagyon jellegzetes a szolnoki művésztelen korai időszakában.” – mondta el Csiszár Róbert, a kiállítás kurátora.

Ez a tárlat a szolnoki művésztelen első ötven évével, az 1900 és 1950 közötti időszakokkal ismerteti meg a látogatókat. A mostani együttműködésnek azonban lehet folytatása. Erről a szolnoki múzeum igazgatója, Horváth László beszélt.

Fotó: Kiss László

Szutyok – mélységek és magasságok

VAKLER LAJOS

Parádés bemutatóval jelentkezett a Vörösmarty Színház. A szombati premieren Hargitai Iván rendezésében tekinthetünk be a Pintér Béla nevével fémjelzett színházcsinálás művészetébe. A Szutyok című Pintér-darab megmutatja, miként lehet és kell összegezni egy társadalmi tragédiát, annak legegységese, a család sorsán keresztül.

Ezen az estén gyakorolhattuk az azonosulás képességét, megfigyelhettük egyes karakterek jellemének és viszonyainak változásait, azok okait. A dráma társadalmi kérdéseinek aktualitása, a zárt, példabeszédszerű történet közös gondolkodásra sarkall. Együtt éljük meg a tanítói attitűdöt, a létező végleteket, a nagyon is valóságos lentet és a felfelé vezető utat, köszönhetően Hargitai Iván rendezői kvalitásainak: „Ez a darab ahhoz a vicces, groteszk gondolkodásmóddhoz áll a legközelebb, aminek óriási hagyománya van ebben a térségben. Hašek, Hrabal, Örkény István vagy a pesti kabaré valamilyen módon kapcsolódik ehhez a darabhoz. Egy ilyen múltbeli dilemma, miként maradjon komoly, hogyan ne legyen paródia. Izgalmas feladat rendezőnek, színésznek egyaránt. A szerepek megformálásánál fontos, hogy ha meg is jelenik egy-egy negatív értéktétel a figuráról, attól még szerethetőnek kell maradnia. Ha ez nem így történik, akkor elszakítjuk magunktól az embert. Ez a darab arról szól, hogy mennyire



Egyszerre lent és fent

vagyunk tisztességesek – vagy éppen gonoszak. Miért izgalmas, ha döntést kell hoznunk, kivel vállalunk közösséget...”

Egyed Attila – Attila szerepében – kivételes érzékenységgel mutatja

meg, tágitja ki a darab általános érvényű üzenetét: „Pintér Béla, akivel nagyjából egykoriak vagyunk és együtt kezdjük a pályát, nagyon jól megírta ezt a darabot. Irástechnikailag és a dramaturgia szempontjából is

remek alkotás. Izgalmas, rövid, egy-egy nehezebb jelenet után jön egy könnyebb, ami csökkenti a feszültséget. Úgyel arra, hogy a nézőt ne nyomja agyon a történet súlya. Minden szerep átélhető: bárki lehetne az utcáról is. Ez a történet itt zajlik Magyarországon, ennek összes szépségével és árnyoldalával együtt. Szutyok útja csodálatos: miként jut el a furcsa szeretetlenségből és a külső jegyekből táplálkozó frusztrációból addig, hogy nem kap senkitől szeretetet, mert nem tudja artikulálni, nem tudja kifejezni. Az ő sorsát én tragikusabbnak látom, mint a cigánylány életútját, aki eljut valahonnan valahová.”

Iren megformálásában Varga Gabriella bátran hagyatkozhatott érzékenységre az örök igazságok, kitüremkedő sebek gyógyításában: „Ez a szerep nagyon sűrű, mert nem egy szerelmi történetről van szó. Már rögtön a darab elejétől, a kórházi jelenettől – ahol egy nővel közlik, hogy komplikációk léptek fel, ezért ki kellett venni a méhét – sodródunk az eseményekkel. Ennek a történetnek nagyon erős a vége, legalábbis politikai szempontból vagy lélektanilag. Mi most azt próbáltuk megnézni egy nem túl szerencsés, fájdalmas pár év után, miként menekül bele az ember az ideológiába, a rendszerbe, hogy valamiképpen megmenekítse saját pszichéjét. Ettől még akár jó vége is lehetne a nő számára, hiszen megtalál valamit, amiben kiteljesedhet.”

Fotó: Simon Erika

Arató Antal, a könyvtárak jó szelleme

VAKLER LAJOS

A magyar kultúra napján a Vörösmarty Színházban adták át Székesfehérvár önkormányzatának Pro Cultura Albae Regiae díját. Az elismerést idén Arató Antal, a Vörösmarty Mihály Könyvtár címzetes igazgatója vehette át.

1942-ben született, a háború kellős közepén. Miként nő fel egy budapesti kisfiú a háború poklában illetve közvetlenül a háború után?

Mi még megéltük a bombázásokat, kisgyermekként a légópince volt a második otthonunk. Ezek a közvetlen élményeim, a közvetettek sokkal rosszabbak. Nagypám folyamór vezérkapitány volt, Horthy közvetlen tisztvárosa az I. világháborúban, ahol fregattkapitányként szolgált. 1941-ben megírta Horthynak, hogy Főméltóságú úr, ezt a háborút el fogjuk veszíteni. Ekkor elküldték nyugdíjba, de azért megkapta az akkori idők legrangosabb kitüntetését. Apám folyamór százados volt. Mint megbízható folyamórtiszt, ő vitte a március 15-i kiugrási kísérlet előtt a titkos parancsot a vezérkartól Bajára, ahol a folyamórság állomásozott, hogy vonuljanak fel Pestre, és a Dunáról biztosítsák a kiugrás lehetőségét. De nem ért oda, mert a németek letartóztatták és börtönbe került. Mi – egy tábornok négytagú

családja – Budán egy négyszobás emeletes házában laktunk. A háború után – ahogy másokat – bennünket is kitelepítettek. Fejenként ötvenkilós csomaggal éjszaka érkezünk

Az az igazság, hogy számunkra a bátyámmal ez az egész kalandszerű volt. Egyébként szerencsénk volt, mert a nagybátyám, Kertész Róbert segítségével – aki egy ismert nácielle-

művész Mikó István apja. Rendkívüli ember volt: előadásokat szervezett, felolvasóesteket tartott. Ő karolt fel, és intézte el, hogy a Szabó Ervin Könyvtárba kerülhessek.

Mit lehetett megtanulni egy ilyen rangos, országsszerte ismert helyen?

A pesterzsébeti fiókkönyvtárba vettem fel, ahová főleg munkások jártak. Először csak kölcsönöztem. De nagyon sokat tanultam közben: segítőként jártam a budapesti könyvtárakat, mindenütt mást kaptam és tettem hozzá a munkámhoz. Nagyon sok cikket írtam. Az első az olvasóterápiáról szólt, később megjelent az erről szóló könyvem is. Majd kitaláltam, hogy Pablo Neruda ódáihoz hasonlóan betűrendbe szedem az örömről, bánatról, szerelemről szóló könyveket, és így kölcsönöztem ki őket. Ez akkor újdonság volt.

Mi vitt Jászberénybe tíz esztendő után?

Megnősültem. Egy könyvtáros természetesen az olvasóját veszi feleségül... A feleségem rendes munkáslány volt, aki mindent elolvasott, amit adtam neki, hát persze, hogy beleszerelmesedtem. S mivel már tíz éve ott dolgoztam, bementem az igazgatóhoz – aki egyébként a Központi Bizottság tagja volt – hogy kérek egy lakást. Visszautasított, így aztán megpályáztam az akkor meghirdetett jászberényi igazgatói állást. Jászberénybe költöztünk, ahol az úgynevezett „kutyaházban” laktunk. Ez a belváros legszebb háza volt, az akkori jászberényi elit lakott ott. Mikor megérkeztem, úgy fogadtak, hogy valamit kifelejtettem az életrajzomból. Mikor elmondtam, hogy igen, a kitelepítést nem írtam bele, a járási párttitkár azt mondta: akit ide kitelepítettek, és visszajön dolgozni, az minden elismerést megérdemel. Ettől a pillanattól kezdve minden olyan fejlesztés rendelkezésemre állt, amit elképzelttem, s meg kell mondjam, élttem a lehetőséggel. Rengegetet írtam, olvasásszociológiáról felméréseket, helytörténetet, múzeumi anyagot. Megírtam a doktori disszertációm is a Jászság sajtókutatásáról.

Tehát otthonra találtál. Miért búcsúztál el mégis tíz év múltán?

Elváltam és újránősültem. Pestre kerültem a Széchenyi Könyvtár módszertani központjába. Tulajdonképpen szakfelügyelőként dolgoztam.

Öt évvel a reneszerváltozás után kerültél Fehérvárra, ami azóta is az otthonod. Mi fogadott itt a megyei könyvtárban?

Egy olyan könyvtári közösség, amit már ismertem, hiszen számtalanszor jártam itt szakfelügyelőként. Ez volt az az időszak, amikor az elavult, sematikus könyveket kiszörtük – tettük ezt szisztematikusan. Tulajdonképpen teljesen megújítottuk a könyvtár állományát. Értelmes és tartalmas időszak volt ez az életemnek. Elmondhatom, hogy nem bántam meg semmit sem. Ma már tudom, hogy egy könyvtár attól jó, ha ott jól érzi magát a látogató, függetlenül attól, hogy ponyvát akar olvasni, tudományos munkát akar végezni vagy éppen képes újságot nézegetni. A fontos, hogy mindenhez adjunk segítséget, s tegyük ezt őszintén, szívből jövő mosollyal – akkor nagy baj nem lehet.



Arató Antal bensőséges miliője

meg Jászapátiba. Egy kulákházba kerültünk.

Miként lehet ezt megszokni? Hiszen egy tisztos polgári létből szinte a világ végére került a család.

nes újság szerkesztője volt – kaptunk egy kicsi házat. Nagyon sok megaláztatás ért bennünket, de örömben is volt részünk.

Mit tanult egy pesti kisfiú egy olyan közegben, amely a legkevésbé sem arról híres, hogy befogadó lenne?

Helytállást. Egyszer kimentünk az édesanyámmal a piacra, aki szokás szerint alkudni kezdett, mint Pesten, de egy parasztasszony rászólt, hogy mit képzelsz nagyságos asszony, mi ezért megdolgoztunk. Édesanyám összeszorította a száját és sarkon fordult. Hazamenetünk, és otthon tört ki belőle a zokogás. Mint kiderült, csak azért sírt, mert végre ismét nagyságos asszonnynak szólították.

Mikor fertőződött meg a könyvek szerepével?

Már Jászapátin is nagyon sokat olvastam, előtte, még Pesten édesapám gyakran felolvasott nekünk. Mindig tiszti sapkában járt, és attól tartott, hogy gyorsan kihullik a haja. Így az volt a kérése, hogy amikor olvas nekünk, mi addig a bátyámmal simogassuk a fejét. Így aztán folyamatosan masszíroztuk a kobakját, miközben ő meséket és történeteket olvasott fel nekünk.

Mikor dőlt el, hogy könyvekkel foglalkozol majd?

Hosszú út vezetett addig. Az amnesztia után, hogy a felforgató elemek ne-hogy felrobbantsák Budapestet, minket nem engedtek vissza. Így aztán Csobánkán, majd Dunaharaszton laktunk albrétben. Kitűnően érettségiztem, de ahhoz, hogy munkát kapjak, az anyakönyvi kivonatokat meg kellett hamisítani: az került bele, hogy apja hajós, nem pedig folyamór kapitány. Így kerültem először egy Duna-parti szállodába. Portás lettem, afféle kifutófiú. Ezt gyorsan meguntam. Utána drogista lettem, gyógyszerári asszisztens. A könyvtárosságot igazából egy szerencsés véletlennek köszönhetem. A soroksári könyvtárban, ahova jártam, egy volt ötvenhatos munkástanács-vezető volt a könyvtáros: Mikó Zoltán, a szín-

**Váltson
tisztességes, átlátható,
szakszerű és megbízható
társasházkezelésre!**

**Amennyiben társasháza jövőjét
kompromisszumok és rejtett
költségek nélkül képzeled el, válassza
a SZÉPHŐ Zrt. megújult társasház-
kezelését, megbízható szakértői
háttérrel, új díjcsomagokkal!**

**Érdeklődjön különböző díjcsomagjainkról a
tarsashazkezeles@szepho.hu
e-mail-címen
illetve a**

**22/ 541-300/3010
+36/30 494 5707
telefonszámokon!**

MINDEN HÁZTANÁCSADÓ VAGYUNK

Gyereksarok

Mi a teMA?

Február 6. 15 óra, Szent István Király Múzeum Országzászló téri épület
Tessék, már megint áll a bál! Egy csomó maszkos alak riogatja a telet. Állj be te is közéjük, és készíts télüző álarcokat!

Farsangfarki maszkabál

Február 6., A Szabadművelődés Háza
15.30: Maskarás felvonulás a Szabad Színházzal az Országalmától A Szabadművelődés Házáig.
16 óra: A Szabadművelődés Háza gyermek néptáncsoportja, a Rákóczi Táncsoport és a Dallam AMI csákvári táncosainak jelmezes bemutatója. Kísér a Barátok zenekar.

16.30: Kézműves foglalkozás
17 óra: Fehérvári asszonyfarsang, Dorottya-asztal, Dorottya-monológ, rigmusok, koccintások, körtánc a Szabad Színházzal
18.30: A Szabadművelődés Háza Capoeira csoportjának bemutatója
19 óra: A Makám zenekar Bogárbál című műsora
A rendezvény ideje alatt a Terkán Lajos Csillagvizsgáló távcsöves bemutatóval várja az érdeklődőket.

Társasjátékok napja

Február 6. 10 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Játékos tornafoglalkozás és origamizás az óvodásoknak és a tizenkét év alatti iskolásoknak, gyógy növényesszappan-készítés, közben beszélgetés az egészségről óvodás hangvételben, könyvvásár és egész nap társasjátékozás.

Dí-nom Dá-nom

Február 6. 15 óra, Művészetek Háza
Királyi maszkabál: álarcok, maszkok készítése. Főúri legyezők hölgyeknek, pompás gallérok uraknak. Egyszerű báli tánc lépések tanulása. Varázslatos bábvilág – kiállítás. A kiállításához családi rejtvények is kapcsolódnak.

Vízipók csodapók gyermekszínház

Február 6. 17 óra, Köfém Művelődési Ház
Jegyek elővételben kaphatók a művelődési házban és a Fehérvári Ajándékbolt és Jegyirodában.

Mi a teMA?

Február 13. 15 óra, Új Magyar Képtár (Székesfehérvár, Megyeház u. 17.)
Készíts nem túl rózsaszín, de szeretetteljes üzeneteket különleges sokszorosító grafikai eljárásokkal.

Négykezes kedd a Hetedhét Játékmúzeumban

Február 9. 10 óra, Hetedhét Játékmúzeum
A foglalkozások idején a szervezők gondoskodnak játékokról a legkisebbeknek, így kismamák is hasznos kikapcsolódást tudnak nyújtani.

Koncertek és álarcosbál

Programajánló február 5-től 14-ig

SZABÓ PETRA

Február 5.**Női klub**

17 óra, Fehérvári Civil Központ
Várja a mozogni vágyókat Pap Csilla lélekgyógyász a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

Muriel, Mamazonas

20 óra, Nyolcas műhely
Székesfehérváron a Nyolcas műhelyben ad közös koncertet a budapesti Muriel és a székesfehérvári Mamazonas.

Február 6.**Kóstoló 2.**

15 óra, Művészetek Háza
Az érdeklődők ismét bepillanthatnak műhelyek munkájába, kipróbálhatják a kézműves szakmákat és saját készítésű tárgyakkal térhetnek haza.

Kórusok farsangja Öreghegyen

16 óra, Öreghegyi Községi Ház
Fellép az Aula Kamarakórus, a Capo di Tutti Capi kamarakórus (mindkettő budapesti), valamint a Bástya Kamarakórus Székesfehérvárról. Vidám koncertek, álarcosbál, eszemiszom és táncmulatság várja a családokat.

Vigasságcsinálók bálja

18 óra, Táncház
18 óra: vendégvárás, 19 óra: bál nyitótánc (Alba Regia Táncgyűttes), majd vacsora három felvonásban, meglepetésműsorokkal, tombolával.

Kocsmaszínház

19 óra, Paraba
Örkény-egypercesek – Horváth Gergely önálló estje.

Kowalsky meg a Vega-koncert

19 óra, Fezen klub

Február 7.**Harsan a farsang**

18 óra, Táncház
Az Alba Regia Vegyeskar farsangi koncertje. Közreműködik: Zemlényi Eszter (szoprán) és Csap József (tenor). Zongorán kísér: Vasvári Tamás. Műsorvezető: Bősze Ádám. Vezényel: Kneifel Imre. Olyan művek hang-

zanak majd fel, melyek vidámságról, dalról, szerelemről, borról és táncról szólnak.

Február 8.**Női klub**

17 óra, Fehérvári Civil Központ
Várja a mozogni vágyókat Pap Csilla lélekgyógyász a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

Kultúrszalon

18 óra, Szent István Művelődési Ház
Kötetlen zenés beszélgetés és játék egy tea mellett. Közreműködik az Ars Musica Vegyeskar. Karvezető: Szabó Adrienn.

Február 9.**A házasság Isten ajándéka**

17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Legza József (Józso atya) teológus, görög parochus előadása a házasság hete keretében.

Hétvezér-est

18 óra, Miss Tee Teabolt
Born Gergely előadása A magyar néptánc titkos üzenete – ösválási tartalmak a magyar néptáncban címmel.

Sequence

20 óra, A Szabadművelődés Háza
Jazzest A Szabadművelődés Házában.

Február 10.**„Ékszeres gyöngyszemei”**

17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház
Kézműves ékszerkiállítás.

A gasztroangyal Fehérváron

17 óra, Viktória Rehabilitációs Központ
Vendég: Borbás Marcsi.

Február 11.**„Mesterségem címere”**

14 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Programsorozat fiataloknak, melynek célja különböző mesterségek, szakmák bemutatása. Minden alkalommal egy meghívott vendég beszél a munkájáról, annak szépségéről, előnyeiről, hátrányairól, felkeltve a diákok érdeklődését. Ezúttal a színész-mesterség kerül bemutatásra. Vendégek: Závodszy Noémi, a Vörös-

marty Színház művésze és a Táncsics Mihály Általános Iskola diákjai. Bejelentkezés alapján lehetőség van a programhoz csatlakozni.

Február 12.

Marosi Arnold-nap az I. világháború jegyében
10 óra, Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete

A program során a következő előadásokat hallgathatják meg az érdeklődők: Bányai Balázs (történész, Szent István Király Múzeum): Sarkalatos kérdések az I. világháborús kiállítás előkészítése kapcsán; Nagy András (kiállítás-tervező, Országgyűlési Múzeum): I. világháborús kiállítások látványterveinek kérdései; Demeter Zsófia (történész, nyugalmazott igazgató, Szent István Király Múzeum): Írások a frontról – levelek, naplók, visszaemlékezések tanulságai a nagy háborúról; Rangel István: I. világháborús tárgyak magángyűjteményekben.

Megbocsájtás és megújulás

17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Személyes hangvételű előadás a házasság hete keretében Csókay András nemzetközi híri idegsebész és felesége, Ajtay Daniella részvételével.

Bagdy Emőke Székesfehérváron

18 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Téma: férfi sors, női sors, párkapcsolati harmónia.

Aurora-koncert

21 óra, Fezen klub

Február 13.**Asszonyműhely**

10 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete
A résztvevők megismerkedhetnek a tarolók és neszeszerek varráásával és a cipzárak beillesztésével.

Paraba-farsang

20 óra, Paraba

Cloud-koncert

21 óra, Fezen klub

Február 14.**Babaruhaború és bolhapiac**

8 óra, Videoton étterem

Új szolgáltatás!
Sofőrszolgálat rendelés!

70/325-51-15

info@albasoforszolgalat.hu

www.albasoforszolgalat.hu

Saját autóján szállítja haza
prof. gépkocsivezető.



ZÖLDVÁROS

TI IS SZELEKTÁLTOK OTTHON?

TÖLTSD FEL EGY KÖRNYEZETTUDATOS KÉPET
MAGATOKRÓL A ZÖLDBOGYÓKA OLDALÁRA,
NYOMJ EGY ÉS NYERJ!

FACEBOOK.COM/ZOLDBOGYOKA

WWW.ZOLDBOGYOKA.HU - WWW.SZELEKTALOK.HU

© 2015 Projekt Az Országos Környezetvédelmi és Természetvédelmi Hivatal (OKTF) NHI
Borsosnyéki Művelődési Központ és Kulturális Központ, Székesfehérvár

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Inspiráció felsőfokon, avagy a kreatív város

SZABÓ JÚLIA

Kutatók szerint a gazdasági verseny manapság a „tehetséges, kreatív” munkaerőért folyik. A kortárs amerikai társadalom- és gazdaságtudós, Richard Florida és hazai követői a 21. századot a kreativitás korszakának nevezik. Az urbanisták által a smart city (intelligens és kreatív város) fogalmával leírt települést környezetet inspiráló, korszerű design, internetelés, kulturális sokféleség, tolerancia, izgalmas szellemi és művészi impulzusok és persze tudásközpontok jellemzik, ahol hatékony gondolatcsere zajlik. Ilyen inspiráló tudásközpontnak ígérkezik a Budapesti Corvinus Egyetem új campusa Székesfehérváron. Szántó Zoltán szociológust, az egyetem rektorhelyettesét kérdeztük, véleménye szerint hogyan járul hozzá ez az új képzési központ a kreatív város kibontakozásához.

A kreatív városban nélkülözhetetlen a felsőoktatás jelenléte. Egy olyan város számára, mint Székesfehérvár, amely hazai és külföldi kis-, közepes és nagyvállalkozások „hálózatával” rendelkezik, nélkülözhetetlen a magas szintű oktatás, beleértve a felsőoktatást is. Az Óbudai Egyetem már évek óta képviseli a műszaki és informatikai képzési területet, de most a Corvinus is megjelenik gazdaság- és társadalomtudományi területen hat alapképzési szakkal. Sok partner kapcsolódik össze: az önkormányzat kezdeményezésére együttműködés jön létre a vállalatok, a potenciális munkaadók és a jövőbeni munkavállalók, a fiatalok között. Valóban, ma a várososszociológiával, városmenedzsmenttel foglalkozó kutatásokban a „smart cities, creative cities” fogalmaival találkozunk, és ezekben a felsőoktatásnak kulcsszerepe van. A Kodolányi Főiskola éveken keresztül próbálta ezt a funkciót lokálisan betölteni, most megjelentek a budapesti székhelyű felsőoktatási intézmények is, és ez felpezsdíti a város felsőoktatását. Nem titkolt célja

a Corvinus Egyetemnek, hogy a magas színvonalú oktatás mellett kutatási pályázatokat is közösen tervezzen – akár az előbb említett vállalkozói körrel, akár az önkormányzattal vagy más helyi szereplőkkel.

Visszahat Budapestre is

Egy új helyszín a tanárnak is új impulzust jelenthet. Ön oktatóként mit vár az új campustól? Egy új képzés kiépítése, új campus indítása, élettél való



Szántó Zoltán szociológus, a Budapesti Corvinus Egyetem rektorhelyettese

megtöltése mindig kihívás. A Corvinus most fontos mérföldkőhöz érkezett: túl azon, hogy az elmúlt években többször indított képzéseket külső helyszíneken – beleértve a határon túli képzéseit Révkomáromtól Csíkszeredáig – itt most egy teljes campus kialakítása van napirenden. Felpörögtek az események: már két nyílt napot tartottunk, próbaerősségit szerveztünk a Campus épülete-

ben, az önkormányzat is többször szervezett számunkra találkozót a helyi vállalkozásokkal a duális képzés megtervezéséhez és kialakításához. A múlt héten nagy érdeklődés mellett zajlott az első felsőoktatási expo. Nagyon jó az együttműködésünk a Fehérvár Média centrummal, a szerkesztőség folyamatosan figyelemmel kíséri a campus megszületésének folyamatát. Mivel a helyi szereplők, az önkormányzat és a vállalkozások nagy várakozással fogadják minket, a helyi iskolák részéről is nagy az érdeklődés. Ez mindenképpen lendületet ad az egyetemnek, és ez a lendület reményeim szerint a budapesti képzésre is visszahat majd. Mi is érezzük a pezsgést. Új didaktikai formákat tudunk itt kipróbálni, korszerű elemeket beemelni az oktatásba, amihez az új képzések adnak kiváló lehetőséget. Én magam a szociológiai alaptárgyban előadásokkal, szemináriumokkal veszem ki a részem, és érzem, hogy az új kihívások, az új környezet, a levegőváltozás ilyen kooperatív légkörben nekem is – ahogy mindannyiunknak – jót tesz.

Kézenfogva elmélet és gyakorlat

A Budapesti Corvinus Egyetem nemzetközi „brand”, vagyis jól csengő márka, gondoljunk például az MBA képzés regionális sikerére. De mi jelenti az exkluzivitást a fehérvári képzésben?

A képzések tartalmát tekintve nincs különbség a budapesti és a székesfehérvári diplomát megszerzők tudásanyagában, de például duális képzést alapképzési szakon 2016-ban csak Székesfehérváron indítunk a gazdálkodás és menedzsment illetve a pénzügy és számvitel szakon. Ez olyan plusz lehetőséget kínál a nyolcvan hallgatóból tizenhét számára, hogy a helyi vállalkozásokkal együttműködve kezdhetik el a tanulmányaikat. Aki bekerül a duális képzési programba, már az első évtől szerződést köt egy céggel, és a helyi viszonyoknak megfelelően teljesíti a gyakorlati elemeket. Eleinte heti egy, majd később két napot tölt a cégnél. Reményeink szerint ezek a hallgatók a helyi munkaerőpiacon fognak elhelyezkedni, mert a vállalkozások pillanatok alatt felszívják a nemzetközi színvonalú képzésben részesült hallgatókat, akik természetesen legalább egy idegen nyelvet beszélnek. A magas színvonalú nyelvi képzést a székesfehérvári campuson is biztosítani fogjuk. A helyi szereplőkkel, a helyi sajátosságoknak megfelelően alakítjuk a képzést, ez mindannyiunk számára igazi kihívást jelent.

Új városi ösztöndíj

STEFKÓ KRISZTINA

Ösztöndíjat vezet be szeptembertől Székesfehérvár önkormányzata Alba Regia Középiskolai és Felsőoktatási Ösztöndíj néven. A program célja, hogy egyensúlyt teremtsen a munkaerőpiaci kereslet és kínálat között, növelje a fehérvári felsőoktatásban tanulók számát, és erősítse a város iránti kötődést is.

Székesfehérvár januári közgyűlése fogadta el az Alba Regia Középiskolai és Felsőoktatási Ösztöndíj-program alapelveit. Végső döntés a márciusi közgyűlésen várható, így idén szeptemberben már elindulhat az ösztöndíjprogram. A programmal azt szeretné elérni a város, hogy egyensúly legyen a munkaerőpiaci kereslet és kínálat között, növekedjen a fehérvári felsőoktatásban tanulók száma, és nem utolsósorban azt is, hogy erősödjön a fiatalok város iránti kötődése – mondta el lapunknak



Az Alba Regia Középiskolai és Felsőoktatási Ösztöndíjat középiskolások és felsőoktatásban tanuló hallgatók kaphatják idén szeptembertől

Cser-Palkovics András polgármester.

Nemcsak a felsőoktatásban, hanem a szakképzés terén is elindítja Fehérvár a programot. Az országban egyedülálló módon ezzel arra szeretné ösztönözni Fehérvár a környékbeli általános iskolásokat, hogy válasszák minél többen a szakképzésben rejlő lehetőségeket – tette hozzá Mészáros Attila alpolgármester. Az ösztöndíjat az önkormányzat írja ki. Felmenő rendszerben vezet be, és egy bizottság dönt majd a támogatásokról a Fehérváron és környékén élő és tanuló diákok számára. A támogatásokat teljes egészében a város finanszírozza.



Székesfehérvár és Fejér megye területére munkatársat keresünk

hirdetésszervező-médiatanácsadó

munkakörbe.

Feladatok:

- Hirdetési felületek értékesítése
- Hirdetési ajánlatok készítése, találkozók lebonyolítása
- Új ügyfelek és új piaci lehetőségek folyamatos felkutatása

Elvárások:

- Számlaképesség
- Min. középfokú végzettség
- Értékesítési tapasztalat és rátermettség
- Teljesítményorientált szemléletmód
- Jó kommunikációs készség
- Határozott fellépés
- Felhasználói szintű számítógépes ismeretek
- B kat. jogosítvány és saját gépjármű
- Hasonló területen szerzett tapasztalat

A részletes, fényképes önéletrajzokat és motivációs leveleket a marketing@fmc.hu címre várjuk.

Szép dalra zendülj!

VAKLER LAJOS

Folytatódott a Vox Mirabilis Kamarakórus hangversenysorozata. A Szent István Művelődési Házban ezúttal az operakedvelő zenebarátok kedvében jártak, a meghívott szólisták igazi farsangi operaparádéval örvendeztették meg a hálás közönséget.

Szép dalra zendülj! címmel farsangi opera-összeállításra invitálta a klasszikus zene szerelmeseit a Vox Mirabilis Kamarakórus a Szent István Művelődési Házba. A kivételes estén az operairódalom farsanghoz kapcsolódó gyöngyszemei csendültek fel.

Zemlényi Katica karnagy felhőtlen szórakozást ígért, és egy olyan estét, amely bebizonyítja: a hangversenysorozat elindítása telitalálat volt: „Igyekezünk összeválogatni azokat a népszerű dallamokat, amelyek farsang idejére valók. Persze kerestünk olyat is, amelyek – bár nem ehhez az ünnephez kapcsolódnak – de a legszebb melódiák közé tartoznak. Szeretnénk hagyományt teremteni ezzel a farsangi operaparádéval, különös figyelemmel arra, hogy a közönséget



A Vox Mirabilis a fiatalokat is szeretné megszólítani

bérletünket valamilyen ünnep köré szervezzük, minden hangversenyünknek lesz egy bizonyos tematikája, és ebbe szeretnénk bevonni az eddigi



Álarcban is jól szóltak a kóristák

megtiszteljük ezekkel a dalokkal, és a székesfehérvári előadóművészeket is előtérbe helyezzük. Jövőre azokat a hagyományokat szeretnénk folytatni, amelyeket eddig is képviseltünk: szeretnénk teret adni a fehérváriaknak, az ifjú művészeknek és azoknak a kamaraegyütteseknek, akik az országban még kevésbé ismertek, de olyan színvonalat képviselnek, hogy megérdemlik a bemutatkozás lehetőségét. Minden

közönség mellé a székesfehérvári családokat is. Célunk még, hogy az ifjúságot is megszólítsuk.”

A Zemlényi Esztertől megszokott varázslatos előadásmód ezúttal is nagy sikert aratott. Egészen kivételes légysággal és fergeteges dinamikával vezetett el bennünket az opera egyedi világába: „A dalok kiválasztásánál elsődleges szempont volt, hogy mindenkinek örömet

okozhassak a kiválasztott áriákkal. Másodsorban pedig a saját repertoáromat is szeretném bővíteni ezzel az esttel. Ezért hoztam Erkel Ferenc Gara Mária című áriáját, de természetesen nem maradhat ki Straussól a Denevér és a Pezsgőduett sem.”

Csapó József kiforrott énekművészként jött haza, tért vissza Székesfehérvárra. Kierlelt hangja, érett előadásmódja bizonyította, már több mint reménység, nemcsak a jelen, hanem a jövő is az övé:

„Igazán nagyszerű érzés újra itt lenni Fehérváron, hiszen Fehérvár szülötteként harmincöt éves koromig itt éltem. Azóta budapesti vagyok, hiszen ez a hivatás sajnos csak fővárosiként ad lehetőséget. Így aztán ott élek, de a legjobb dolog, ami történhetett velem, hogy egy ilyen alkalomra visszatérhettem. Erre a különleges estére azzal készültem, hogy elhoztam a legkedvesebb áriáimat, például Puccini Bohémélet című operájából Rodolphe áriáját.”



Csapó József örült, hogy itthon, Székesfehérváron énekelhetett

Horoszkóp

február 4. – február 10.



Hexina jósnő

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A pillanatnyi anyagi helyzete nem engedi meg az ésszerűtlen költségeket. Ha nem figyel oda, emiatt felmehet a pumpa. Ne hibáztasson senkit se! Csak saját könnyelműségét okolhatja a kialakuló helyzetért. Maradjon higgadt, rendbe hozza a dolgokat lassan.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Gondoskodjon arról, hogy ha emberek közé megy, a legjobb formáját hozza! A hét során lehetséges, hogy valami mélyen érinti érzelmileg. Lelki bajának, fájdalmának most nem adhat hangot. Hiába van maga alatt, a környezetében senki sem figyel most Önre.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Észre sem veszi, hogy alig fordít időt a pihenésre és a szeretteivel való kapcsolatai ápolására. Ez húzódik meg a frusztráltsága mögött. Itt az ideje, hogy egy-két dolgot más fontossági sorrendbe rendezzen az életében!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ezekben a napokban sok értékes információ birtokába jut. Sajnos olyan is akad közöttük, ami kapcsán kiderül, hogy számos rosszakarója, irigye van. Rájuk nem érdemes energiáját pazarolnia. Ők olyanok, amilyenek.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Egy kicsit túlhajtotta magát az utóbbi időben a munkahelyén. Egy kis pihenés, lazítás csodákat tesz! Ez az időszak legfőképpen a barátságoknak, az utazásnak és a kapcsolatoknak kedvez.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Jó üzletet köthet pénzügyek terén, de csak akkor, ha minden apró részletre odafigyel. Magánéletében is szerencsés, párkapcsolatában jól érzi magát. Kreatív ötleteivel elnyeri egy befolyásos személy bizalmát.

Híd Kassa és Fehérvár között

A Vox Mirabilis Kamarakórus képviselte az anyaországot és a koronázóvárost Kassán. A székesfehérvári együttes tagjai díszvendégként adtak koncertet a Thália Színházban.

A kassai meghívás a Kárpát-mencei magyarok összetartozását szimbolizálta, a magyar kultúra napja így a közös kultúrán keresztül történő kapcsolatépítés ideje volt. Az ünnepségen részt vett Szesztay Ádám kassai főkonzul, Kolár Péter, a Csemadok kassai elnöke valamint Székesfehérvár képviseletében Deák Lajosné, a határon túli magyarokkal kapcsolatos feladatok tanácsnoka. A képviselő a kórusal együtt koszorúzott a Szent Erzsébet-székesegyház altemplomában, II. Rákóczi Ferenc fejedelem sírjánál. A székesfehérvári küldöttség Rákóczi rodostói házában is ellátogatott. „Megtisztelő volt az a megkülönböztetett figyelem, ahogy fogadtak minket Kassán! Örömteli, hogy a Vox Mirabilis

Kamarakórusal együtt Székesfehérvárt képviselhettük a magyar kultúra napján, ahol közös értékeinket őriztük, ünnepeltük. Kassa városa nyitott a további kulturális kapcsolatokra, ezen kívül a gazdasági együttműködésben is sok lehetőséget lát.” – mondta Deák Lajosné.

A Vox Mirabilis Kamarakórus az elmúlt években számos nemzetközi kórusversenyen arany minősítést kapott, több külföldi meghívásnak tett eleget, nemzetközi hírű kórusokkal, művészekkel, karmesterekkel koncertezett együtt. 2015-ben a The Sound of Europe nemzetközi CD-n egyedülként képviselték Magyarországot.

A hétvégi fellépéssel kapcsolatban Zemlényi Katica karnagy kiemelte: „Megható és szívet melegenítő élmény volt a kassai magyaroknak énekelni. Nagy öröm és megtiszteltetés, hogy mi lehetünk a híd Kassa és Székesfehérvár között.” (forrás: ÖKK)



A fehérváriak és a kassai dóm

SHAOLIN WARRIORS

Az erő birtokában bármire képes vagy.. Valóban felülírhatjuk a természet adta adottságokat?

A hihetetlen titkokat feltáró előadás - első alkalommal Magyarországon - 2016. február 19-én, csak egy

kellő odafigyeléssel, gyakorlással és koncentrációval mi mindenre képes az emberi test és a szellem.



előadás erejéig a fehérvári Vodafone Sportcentrumban kerül bemutatásra. A Shaolin Kung Fu legendás szerzeteseinek titkát bemutató interaktív show Székesfehérváron. Végre bepillantást nyerhetünk, egy rejtelmes misztikus dologba, végre nekünk is megmutatják azt, hogy

Nem kisebb távolságból, mint a messzi-messzi Kínából a Shaolin templomból látogatnak el hozzánk az ott felnőtt papok és ifjú tanítványaik. A SONG SHAN hegy közelében lévő kolostorukban a Zen buddhizmus követői a legmagasabb szinten űzik testgyakorlataikat.

A csi – vagyis az emberi testen belüli energiaáramlás – akadályozható illetve stimulálható meditációval és légzéstechnikával, így válhatnak a szerzetesek immunissá a fájdalommal vagy sérüléssel szemben rövid időre, illetve használhatják a csi áramlását a gyógyulás elősegítésére. A közönség, két órában betekintést nyerhet a kínai filozófia titkos világába, a mítoszokba, és megismerkedhet a Zen buddhizmus bölcseségeivel valamint a csi fantasztikus testgyakorlataival, mely maga a test saját energiája. A szerzetesek erőteljes képekben és jelenetekben mutatják be Kung Fu és Csi Kung tudományukat.

A közönséget interaktívan bevonják a bemutatóba, mely egy garantáltan új betekintést nyújt a kínai szerzetesek világába és innovatív módon érzékelteti misztikus energiájukat. Ebben a felgyorsult világban nem is csoda, hogy pillanatok alatt felkerült az internetre az a videó, amelyen az előbb említett „harcosok”, olyan elképesztő és emberi ésszel fel nem fogható dolgokat művelnek. A bemutató a legmagasabb szintű légzés- és harctechnikai gyakorlatokból áll, melyet egy 16 tagú

szerzetesekből és mesterekből álló csoport mutat be a templom 75 éves mesterének és egy shamisokból (fiatal szerzetes) álló csoport vezetésével. Egy biztos. Ez egy valóban egyedülálló, érdekes, sok izgalmat és rejtelmet magában foglaló este lesz, amit nem szabad kihagyni.



Jegyek a www.jegy.hu oldalon és a Fejér Megyei Hírlap ügyfélszolgálatán.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Előfordul, hogy olykor túlbonyolítja a dolgokat. Erre most nincs szüksége. Inkább maradjon a tényeknél. Törekedjen az egyszerűsége, mert ezzel nagy sikereket érhet el! A hét közepén a tervezgetés kapja a fő szerepet.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Apró dologon összeveszni egy családtaggal teljesen felesleges. Inkább próbáljon meg olyan légkört teremteni otthon, hogy mihamarabb közös hullámhosszra kerüljenek egymással!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ez egy ígéretes hét a pénzszerzés és a befektetések szempontjából. A munkahelyén is nagyon népszerű, eljött az ideje, hogy éljen ezzel a helyzettel. Ha ügyesen manőverezik, könnyen meglehet, hogy hamarosan előléptetik.

Bak 12. 21. – 1. 20.

A munkahelyén úgy alakulnak a dolgok, hogy Ön meg tudja mutatni a nagyfokú szaktudását, elmondhassa ötleteit, aminek köszönhetően később új, magasabb státuszba léphet. Ezen a héten megtalálja annak a módját, hogyan valósíthatja meg hosszú távú terveit.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ezen a héten Önre mosolyog a szerencse. Lehet, hogy egy kisebb pénznyereményt kap, vagy nyer egy utazást. Most ne aggódjon a munka miatt, inkább élvezze a hét kínálta lehetőségeket. Vezessen körültekintően és biztonságosan!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Nagy lehetőség kínálkozik fel Ön előtt. Akkor tudja jól kihasználni, ha gyorsan cselekszik. Ez nem jelenti azt, hogy el kell kapkodni a döntést! Amennyi időt és energiát csak tud, szentelje családjának, mert nagyon hiányzik nekik az Ön társasága.



Fél a ráktól? Tegyen ellene!



LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, STEFKÓ KRISZTINA

Február negyedikén, csütörtökön világszerte, így Székesfehérváron is szeretnék felhívni a figyelmet a megelőzésre, az egészséges életmódra és a betegség korai felfedezésének fontosságára a rákellenes világnapon. Az idei évben szűrővizsgálati ajánlásokat tartalmazó plakát összeállításával készültek a világnapra városunkban.

A legfrissebb statisztikák adatai szerint továbbra is Magyarországon a legmagasabb a tüdőrák és a vastagbélrák okozta halálozások száma európai összehasonlításban. Az is elmondható, hogy nem állunk sokkal jobban a többi daganatos betegség terén sem. „Pedig a rákot akár meg is előzhetjük!” – vallja a Népegészség-

A nyolc figyelmeztető jel

- indokolatlan fogyás
- nyelési nehézségek
- duzzanatot a mellben vagy más testrészekben
- nem gyógyuló seb, fekély
- anyajegyen, szemölcsön látható változások
- székeléssel és vizelettel kapcsolatos változások
- nem múló köhögés, rekedtség láz nélkül
- vérzés szokatlan helyen és időben, vándorlófolyás



Szántó István, Östör Annamária, Pásztor László és Csordásné Juhász Judit közösen tájékoztatták a rákellenes világnap célkitűzéseiről a közvéleményt

ügyi Főosztály koordinátora. Mint azt Pásztor László mondja, egészen hétköznapi dolgokkal sokat tehetünk a betegség ellen: „Ne lélegezzünk be füstöt sem saját, sem más cigarettájából, kipufogógázból, szeméttégetésből vagy tüzelésből. Fontos, hogy tartsuk arányosan a súlyunkat, fogyasszunk sok élelmi rostban gazdag ételt, zöldséget, gyümölcsöt. Mértékkel fogyasszunk alkoholos italokat, és mértékkel napoz-

unk. Oltassuk be magunkat májrák és – a nők esetében – méhnyakrák ellen, vegyünk részt rendszeresen szűrővizsgálatokon, tartsuk rendben a fogainkat, és ha a nyolc figyelmeztető jeltől észlelünk valamit, forduljunk orvoshoz késlekedés nélkül!”

A rákellenes világnap kapcsán Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok azoknak az információknak az elterjesztését nevezte hangsúlyos-

nak, amelyek könnyen befogadhatók: „Idén egy olyan plakátot készített Székesfehérvár önkormányzata a világnap alkalmából, ami a rákszűrőresekkel kapcsolatos információkra egyszerű, érthető módon hívja fel mindenki figyelmét.”

„A felvilágosítás és a tájékoztatás a gyógyításnál is fontosabb!” – ezt hangsúlyozta a Szent György Kórház onkológiai osztályának főorvosa, Szántó István. Egy betegséget ugyanis korai stádiumban nehéz felfedezni, de könnyű gyógyítani, míg előrehaladott állapotban könnyű ugyan felfedezni, de már nehéz gyógyítani.

Csordásné Juhász Judit, a Magyar Rákellenes Liga általános elnökhelyettese a fehérvári tájékoztató elmondta, hogy a Nemzetközi Rákellenes Unió mozgalmahoz a Magyar Rákellenes Liga csatlakozott elsőként Európában. A Magyar Rákellenes Liga egyébként egy rövid rajzfilmet is készített, amiből kiderül, mi az a nyolc figyelmeztető jel, amire ügyelni kell a rákkal kapcsolatban.

Önkormányzati intézményekbe, munkahelyekre és számos közösséghez szeretnék eljuttatni a plakátot. Ezt az egeszseg.hszj@gmail.com e-mail-címen lehet kérni.

Országos 8. helyen a Comenius Gimnázium

Mindannyian szeretnénk, ha gyermekünknek egyszer azt mondanák, hogy könnyű neked, te több nyelven beszélsz!



A Comenius Két Tanítási Nyelvű Iskolában angol-magyar, német-magyar, orosz-magyar tagozatokon majdnem anyanyelvi szintű idegen nyelvtudást sajátíthatnak el a diákok.

Emellett második vagy harmadik idegen nyelvként tanulhatnak

francia, olasz vagy spanyol nyelvet is.

Nyelvvizsga nélkül nincs diploma, így felsőfokú végzettség sem. Aki már az általános és középfokú oktatás alatt magabiztos idegen nyelvtudás birtokába kerül, akár több nyelvből is, előnyben van

kortársaival szemben. Könnyebb helyzetbe kerül a felsőoktatási tanulmányok alatt is, hiszen elég csak a szaktárgyakra figyelnie, ugyanakkor az idegen nyelven megszerezhető ismeretekhez is hozzájut. Kedvezőbb lehetőségei vannak a munka világában, mert belföldön és külföldön kapunk nyílnak meg előtte.

A tavalyi végzősök közül akadt, aki négy nyelvvizsgával fejezte be tanulmányait pedig sosem élt külföldön. Az iskola és a szülők közös elvárása, hogy a ballagók legalább két idegen nyelv magas szintű ismeretével fejezzék be a középiskolai tanulmányaikat. Egyrészt ennek, másrészt a 100%-os továbbtanulási mutatónak köszönhető, hogy az emelt szintű érettségi vizsgák eredményei alapján az Oktatási Hivatal saját



honlapján az ország 8. legjobb gimnáziumaként mutatja be a Comenius Gimnáziumot.

Comenius

Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű
Gimnázium, Általános Iskola
és Óvoda

Székesfehérvár, Koppány u. 2/a
kettannyelvu@comenius.hu
22/512-133
www.comenius.hu

Konferencia a tetőkről

SZABÓ PETRA

Új technológiák a tetőépítésben címmel szervezett szakmai konferenciával egybekötött találkozót a Fehérvár Tető és a Tetőépítők Egyesülete.

A program során az új technológiák és innovatív tetőfedő-termékek mellett egymással is találkozhattak a környék acs- és tetőfedő mesterei. Idén mintegy ötven kivitelező, vállalkozó volt részese a rendezvénynek. A konferenciára szakmailag elismert, magas felkészültségű előadókat hívtak. Acs és tetőfedő egyéni vállalkozók jöttek el a legtöbben, de több építész, sőt tanulók is voltak az összejövetelen.

Az ideai trendekről elmondható, hogy a zsindegy népszerűsége csökken. Kerá-

miacserépből óriási a kínálat, különféle színek és formák közül választhatnak a vásárlók, de a betoncserepek repertoárja is igen széles. Sok piacon lévő gyártó foglalkozik lemeztetőkkel. Ezek esetében is fontos a minőség, hogy évtizedeken keresztül használható maradjon.

A székesfehérvári előadás egy országos programsorozat része, melynek során a gyártók és a fejlesztők igyekeznek tájékoztatni a kivitelezőket a legújabb lehetőségekről: „A mai piaci helyzetben a gyártók és a termékek fejlesztői tudnak igazán újat mondani a kivitelezőknek. Igyekezünk ezt mindig kihasználni, hiszen évről-évre jelennek meg olyan anyagok, technológiák, amiket muszáj bemutatni és megismerni.” – hangsúlyozta Csizmadia Tibor, a szervező Fehérvár Tető Kft. ügyvezetője.



A konferencián a legújabb tetőtrendeket ismerhették meg a résztvevők

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt



Februári feladatok a kertben



A tél vége, a február minden kertkedvelőnek kérdésekkel teli. Vajon mikor jön el a tavasz? Hosszú, vagy rövid lesz? Jön-e forró április? Száraz vagy esős lesz az idő? Ezekre a kérdésekre sajnos mi sem tudjuk a választ, azonban ha figyelemmel kísérjük a Kenderzsineg Mezőgazdasági bolt ajánlásait, akkor bárhogy alakul az év, Ön és növényei felkészülten várhatják, bármi is érkezik. Folyamatosan tájékoztatást adunk a várható betegségekről, kártevőkről, illetve az ezek elleni védekezés lehetőségeiről, az aktuális kerti munkákról, a tápanyag utánpótlásról.

Gyümölcsfák metszését egy-egy melegebb tavaszi napon nyugodtan elvégezhetjük. Figyeljünk azonban arra, hogy nem minden gyümölcsfa metszése ajánlatos ebben az időszakban. Ne metszünk ilyenkor csonthéjasokat, azokat inkább a virágzás után, vagy nyáron a termés betakarítása után alakítsuk. Fontos, hogy éles és tiszta szerszámokkal dolgozzunk, és lehetőség szerint egy-egy fa vagy bokor végeztével fertőtlenítsük a szerszámokat, nehogy a növény nedveivel mi magunk vigyünk át a betegségeket egyik növényről a másikra. A vágási felületeket kezeljük sebkezelő szerekkel.

Ha van veteményesünk is, gondoljuk át, hogy mit is szeretnénk az idei évben termesztetni. Vegyük sorba, mi volt sikeres, és mi nem. Készítsünk tervet az ültetésre, figyelve a vetésforgóra. Nézzük át az előző évben megmaradt magokat, a régiókat dobjuk ki, vagy végezzünk próbacsíráztatást. Nagyon bosszantó, ha 3-4 hét várakozás után szembesülünk azzal, hogy magjaink nem keltek ki, és a pótlás már elkésztett. Akinek üvegháza, vagy fóliasátra van, elkezdheti a paprika és paradicsom vetését ládába, hogy a lehető legkorábban szedhesse a friss zöldséget. Február végén már szabadföldbe vethető többek között a petrezselyem, sárgarépa, a sóska és a spenót is. Nem sokkal ezután pedig duggatható a hagyma, vethető a borsó. A vetőmagok vásárlását ne halasszák az utolsó pillanatra. A tavasz az idén is eljön függetlenül attól, hogy rövid, vagy hosszú, esős, vagy száraz, hideg, vagy meleg lesz.

Kérdésekkel forduljanak hozzánk bizalommal, keressenek bennünket üzletünkben, és kérdezzenek bátran. Csak az a rossz kérdés, amit nem tesznek fel. Kövessenek bennünket facebook oldalunkon is.

Kártevőmentes évet és gazdag termést kíván Németh László és a Kenderzsineg Mezőgazdasági bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com

TETŐT CSERÉLNE? Ránk számíthat!

- korrekt kiszolgálás
- díjmentes helyszíni felmérés



TETŐBEN OTTHON VAGYUNK
Garancia a minőségre!

Kérje árajánlatunkat:

Székesfehérvár
Órhalom u. 3.

Telefon: 22-500-047
www.fehervarteto.hu
info@fehervarteto.hu



- Konyhabútorok
- Étkező garnitúrák
- Irodabútorok
- Szalagfüggönyök



- KANIZSA TREND ülögarnitúrák
- KLOSE bútorok
- Gardrób szekrények
- Dísz- és ajándéktárgyak
- Lakberendezés

PARTNER
BÚTORHÁZ

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

KARRIER
BÚTOR

Hollander-2000



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉS SZAKÁRUHÁZ, FÜRDŐSZOBASZALON,
CSEMPE-ÉS ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS



IMMERGAS RADIÁTOR AKCIÓ



**KOMBI TURBÓS
GÁZKAZÁN**

bruttó **145.900 Ft**
(a készlet erejéig EOLO STAR 24)

Az ajánlat 2016. február 4-től visszavonásig tart. Részletek az üzletben.



Székesfehérvár, Gyimesi u. 2. (Balatoni út-Gyimesi u. sarok) Tel.: 22/347-423
Mór, Asztalos út 1. (a volt orosz laktanya) Tel.: 22/400-220

www.hollander.hu • Keresz bennünket már a Facebookon is!

RAPADOR KFT.

Kiváló minőségű beltéri és bejárati ajtókkal, fa és műanyag nyílászárók széles választékával várjuk kedves vásárlóinkat központi bemutatótermünkben: Székesfehérvár, Berényi u. 81.

Telefon: 06 (20) 996 40 70
06 (20) 996 41 41
Nyitva: H-P: 8-12 és 13-17 óráig
E-mail: info@rapador.hu

PORTA



Házasság nem csak egy hétig

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A február a házasság hete jegyében telik a Szent István Művelődési Házban. Programjaira fiatalokat és idősebbeket is várnak, hiszen a párkapcsolati kérdések kortalanok.

Majdnem húsz éve indult Angliából az a kezdeményezés, mely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a házasság és a család fontosságára kívánja irányítani a figyelmet. A házasság hetét mára négy kontinens huszonegy országában ünneplik, nálunk 2008 óta rendezik meg a keresztény egyházak és civil szervezetek összefogásával. „Nagyon fontosnak tartjuk azokat a gondolatokat, megfogalmazásokat, irányelveket, amelyeket az egyház meghirdet, így az idej rendezvényeink az irgalmasság szent éve köré szerveződnek.” – mondta lapunknak Béres Miklós, az intézmény programszervezője. Több rendezvényre is invitálják az érdeklődőket, olyanokat, akik párkapcsolatban élve házasságra készülnek, akik már házasságban élnek, de olyanok számára is értékes programok kínálóznak, akik nem párban képzelik el az életüket. Február 9-én, kedden este fél hatkor a művelődési ház vendége Legeza József teológus, görög-katolikus parochus lesz, aki „A

házasság Isten ajándéka” címmel tart előadást. A teológus könnyed hangvételével, mégis komoly, mély gondolataival nagyon népszerű a fiatalok körében. Legeza József maga is házasságban él, és vallja, hogy „a jó házasság a mennyország egy részét hozza el”. Február 12-én, pénteken este fél hatkor Csókay András nemzetközileg elismert idegsebész és felesége, Ajtay Daniella jönnek Fehérvárra. A házaspár saját kapcsolatuk mélypontjáról és az abból való kilábalásról tart előadást „Megbocsájtás és megújulás” címmel.

„Mindenkinek más-más adottságai, lehetőségei vannak, ugyanakkor a kevésből is lehet szép és minőségi, elégedett életet élni, és alkalmanként a sokból is lehet egysíkú, fantáziátlan és magányos életet élni. Az, hogy mit hozunk ki az adott élethelyzetünkből, valójában a személyiségünkön múlik.” – mondta Jakubek Tiborné, a művelődési ház vezetője Pécsi Rita neveléskutató előadása kapcsán, amire február 23-án, kedden este fél hatkor kerül sor „Egymás kedvéért születünk” címmel. A szakember a művészeti nevelésre, a szép iránti igényre és annak személyiségformáló hatására hívja fel a figyelmet, hiszen nem mindegy, hogy a jövő házaspárjai milyen mentális alapokon építkeznek.

Jézus a világhosság

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Urunk bemutatásának napját ünnepelték a Szent Imre-templomban. A szentségimádást követő ünnepi szentmisén az egyházmeggyes papok és a szerzetesek Istentől kapott hivatásukért adtak hálát.

Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepén, február 2-án arra emlékezünk, hogy Szűz Mária Jézus születése után negyven nappal bemutatta gyermekét a jeruzsálemi templomban. A nyugati liturgiában ez a nap Szűz Mária tisztulásának és a fénynek ünnepe lett. Ekkor kerül sor a gyertyaszentelésre: az ünnepen szentelt gyertya Jézusra utal, akit a Biblia minden nemzet számára készített világhosságnak nevez.



Fotók: Kiss László

Ezen a napon ünnepli az egyház a megszentelt élet világnapját, amit II. János Pál pápa rendelt el 1997-ben. A papok és szerzetesek hálát adnak Istennek hivatásukért.



A szerzeteseken és szerzetesnővéreken kívül a plébániákon működő közösségek vezetői, a lelkiségi mozgalmak képviselői is mondtak rövid fohászt

Márkás szemüvegkeretek **kiárúsítása**

60% kedvezményig

1 pár
bifokális
lencse

9.900
forint/pár
szemüveg keret akciókkal összevonható

Komplett szemüveg vékonyított lencsével

57.690 ft helyett **14.990**

INGYENES PROFESSZIONÁLIS LÁTÁSVIZSGÁLAT AKÁR AZONNAL, EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYÁK ELFOGADÁSA

OPTI MARKT OPTIKA

Székesfehérvár Tesco tel.: 22/304-288

www.facebook.com/optimarkt

Az akció 2016.01.04.-től a készlet erejéig tart! Csak komplett szemüveg készítése esetén érvényes. Az árakészlet az utolsókénti eltérő lehet. Bifokális lencse akció: -6,00-+5,50-ig, add: +3,00, max. csi: 4,00, réteg nélküli lencse. Márkás keret akció: teljes óras lencsével választható. Részletek az üzletben!

Hivatali órák másként

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Mért van szükség új buszmenetrendre, van-e tényleges zöldhullám a Palotai úton, mennyire váltak be az új körforgalmak a városban – egyebek mellett ezekről kérdeztük nemrégiben Nagy Zsoltot, a Közlekedési Iroda vezetőjét. Csütörtökönként 13 és 14 óra között a polgármesteri hivatalt és annak működését ismerhetik meg a hallgatók a Vörösmarty Rádióban.

A műsor legutóbbi vendége Nagy Zsolt, a Polgármesteri Hivatal Közlekedési Irodájának vezetője volt. Nemrég jelent meg a város honlapján az új menetrendtervezet, ami – mint arra számítani lehetett – megosztja a fehérváriakat. Pedig ez még csak tervezet, nem a végleges menetrend. Sokan nem értik, mért van szükség a módosításokra, sokan pedig azt nem, miért így módosítanak az autóbuszok közlekedési rendjét. Nagy Zsolt az új tervezet mellett érvelt.

Lakóterületekről ipari parkokba

Az új menetrendtervezet lényegében a három évvel ezelőtti terv finomított változata, amibe az időközben összegyűjtött véleményeket is igyekeztek beépíteni. Mint



Az új buszmenetrend tervezetét bárki megtekintheti és véleményezheti a város honlapján – mondta el Nagy Zsolt Németh Gábor műsorában a Vörösmarty Rádióban

Nagy Zsolt mondja, régi igény, hogy megújítsák a korábbi, még a hetvenes években készült, mára azonban elavult buszközlekedési rendet. A Közlekedési Irodánál a változtatások tervezésekor igyekeztek figyelembe venni az utasok leggyakrabban felhozott igényeit. Ezek nagy része az átszállások

csökkentésére vagy elkerülésére vonatkozott.

Az új menetrend tervezetében a belváros-központúságot bontották meg, így nem feltétlenül kell majd a külvárosi övezetekből a pályaudvarra beutazni, hogy aztán átszállással jussanak el az utasok az egyes ipari parkokba. Több lesz

a közvetlen járat, ugyanakkor a vasútállomás, a kórház és az autóbusz-pályaudvar is minden városrészből közvetlenül megközelíthető lesz majd.

Zöldhullám?

A közlekedési irodavezető erre vonatkozó kérdést is kapott a rádió műsorában. Szerinte a Palotai úton mostanra már teljes mértékben megvalósult a zöldhullám, mindkét irányban: *„Gyakorlatilag minden irányban működik a Palotai út. Programváltáskor azonban elképzelhető, hogy kell pár perc, mire az összes jelzőlámpa beáll, mert nem egyszerre váltanak. De egyébként teljesen jól működik a Palotai úti összehangolás.”*

A körforgalom jó

Sokan kritizálják, mások szerint viszont beváltak az új körforgalmak a városban. *„Várható még néhány körforgalom, ezen dolgozunk. Ha az autósok ezeket megfelelően használják, és a KRESZ-t betartva közlekednek, áteresztőképességük sokkal jobb, mint egy klasszikus lámpás kereszteződésnek. Ezekben a csomópontokban nincsenek igazán balesetek sem, tehát a gyalogosok is nagyobb biztonságban vannak.”*

„Újra itthon, most már végleg!”

VAKLER LAJOS

Ötvennyolc esztendőnyi kényszerű távollét után végleg hazatért Nádasy Borbála. Hazánk tiszteletbeli kulturális nagykövete – a Vörösmarty Mihály Könyvtár meghívását elfogadva – Bánjai Balázs történész vendégeként avatta be hallgatóságát rendkívüli életének mindennapjaiba.

Nádasy Borbálát voltaképpen a rendszerváltozás adta vissza nekünk, hiszen az 1989. óta eltelt időszakban született meg nagyszerű trilógiája, A zagolni szabad, A szabadság zaga, A maradni szabad, valamint az Úton-útfélen és az Ízes élet című könyvek. A kultúra magyar nagyköveteiként sokat tett azért, hogy – immár itthonról – folytassa megkezdett útját. *„Nagy elhatározás volt részünkről, hogy véglegesen hazatérünk. Ez a döntés lassan született meg, de már most bebizonyosodott, hogy helyes volt. Sok mindent kellett mérlegelnünk. Megvallom, ha Franciaország nem is, de a gyermekeim és az unokáim már most hiányoznak. De túleszem magam ezen, hiszen ha majd meglátogatnak bennünket, bizonyosan látni fogják, milyen csodálatos helyre költöztünk. Biztos vagyok benne, hogy itt megtanulnak magyarul.”* Nádasy Borbála példakép lehet számunkra, hiszen anélkül, hogy „magyarkodott” volna valaha is, rendkívüli felelősséggel vigyázta nemzeti identitását, őrizte magyar-

ságát. Ahogy mondja, ez éltette abban a két emberöltőnyi időben, amíg emigránsként élte mindennapjait. S hogy ez miként folytatható? Nos, a grófnő itthon sem csak az eshetőségekre gondol, hanem kész tervekkel érkezett haza:

„Szeretném folytatni az országyarást, és természetesen az írást is. Optimista vagyok. Mindenkinél azt tanácsolom, járjon itthon nyitott szemmel, és vegye észre, milyen csodálatos országban élünk! Itt minden a miénk, s ha ezt a rajongást külföldön nem értik, az legyen az ő dolguk. Nekünk az a dolgunk, hogy kihozzuk magunkból a legtöbbet, mindazt, ami a magyar embert magyarrá teszi. Fontos, hogy megértsük: rendkívül nagy a felelősségünk, nem lehet mindig másokra várni, másokra számítani! Mi magunk kell, hogy irányítsuk sorsunkat! Mentshelyen van egy szőlőnk, nem nagy, de a miénk, a mi földünk, és ennél többet nem kívánhat emberfia. Foglalkozunk vele, nekünk virágzik, nekünk terem, érte dolgozunk, érte aggódunk. Ezt azért mondom, mert mindennel így kell tennünk, ami a gyönyörűségünkre szolgál. S ebből a legfontosabb a magyarságunk, amit óvnunk, ápolnunk, védenünk kell!”

Ami Nádasy Borbálának a kert, az ország, az egyben a teljes élete is. Az a közösség, ami körülveszi, az a szeretet, amit napról napra megél és az a méltóság, amivel körülöleli előadásain hallgatóságát, amivel egyszerre tanít és figyelmeztet:



Nádasy Borbála, a hazaszeretet nagyszasszonya

„Folytatom a munkát, végigjárom azt az utat, amely kötelez. Ha már öt ember az ezerből megérti, amit szeretnék megértetni velük, és nyomot hagyok a

lelkükben, már megérte. Nem vagyok pap, nem vagyok politikus – egy ember vagyok, aki bizakodva tekint a jövőbe, s ezt hirdeti mindenhol, mindenkinél.”

Edzőmeccsdömping a rajt előtt

SOMOS ZOLTÁN

Szombaton és szerdán is két felkészülési mérkőzést játszott a Videoton. A piros-kékek korábban a külföldi edzőtáboraikban is túlestek már négy meccsen, vagyis változatos felkészülést vezényelt a szakmai stáb.

Régen volt sok futás, hegyi levegő, konditerem – az alapozás a labdarúgók legkevésbé kedvelt munka-

köri kötelességét jelentette. Lehet, hogy mostanában sem boldogok a téli szünetben, de legalább elmondható: a tisztán fizikai felkészülés már a múlté. Modern edző nem zárja szertárba a labdát a legkeményebb hidegben sem. Olyannyira, hogy összesen kilenc mérkőzést játszott január közepe óta a Videoton. Egy spanyol szövetségi csapat, majd a Berlin, a Kaiserslautern, az

Elche és a Maribor után következtek a magyar ellenfelek. Szombaton két Vidi-Debrecen meccset is rendeztek, szerdán pedig előbb a Siófok, aztán az Ajka lépett a sóstói hátsó pálya fiúvére. Az egy napon játszott találkozók két különböző összeállításban szerepelt Horváth Ferenc csapata, ez még inkább engedett következtetni arra, jelen pillanatban melyiket tartja a legerősebb felállásnak a vezetőedző. A Danilovics – Nego, Juhász, Lang, Stopira – Simon, Heffler – Haraszti, Kovács, Géresi – Feczesin tizenegy kezdett a Loki ellen a 3-1-re megnyert meccsen, és ugyanők futottak ki a Siófok ellen is.

Nem elhanyagolható persze, hogy Oliveira, Pátkai, Suljić, Trebotić, Pölöskei és Rudolf személyében sérült vagy még nem teljesen felépült, de később alapemberként is bevethető labdarúgók vannak a keretben. És ezt a névsort Fejes, Szolnoki, Vinicius, Sejben, Tischler egy komplett csapattá egészíti ki – utóbbi két gólt is szerzett csereként a Siófok ellen (5-1). Variálhat tehát Horváth, aki nem kertelt, amikor kijelentette: mivel jövő héten a kupában a Fradi, majd a bajnokságban az Újpest ellen kezd a Vidi, muszáj csúcsmódban lenni, már február közepén!



Fotó: Simon Erika

A magasra ugró Haraszti télen érkezett, és helye lehet a kezdőcsapatban

NÉMETH ZOLTÁN



Recept a kukában

Szóval a recept: Végy egy, az előző szezonban jól teljesítő csapatot! Tartsd meg a gerincét és a vezetőedzőt! Erősítsd meg belátásod és pénztárcád lehetőségei szerint, majd várd az új idényt!

Na, ezt a receptet most úgy ahogy van, be kell vágni a kuka legaljába a Raktár utcában. Nyilván nem a recepttel van baj, mások is főztek már ebből, és jól sikerült. De valamiért itt és most nem klappoltak a hozzávalók, nem kavargatták elég sebesen és alaposan főzés közben a szakácsok, vagy egyszerűen ez a recept ebben a lábasban most nem adta ki azt az izhatást, amit vártak tőle.

Ugyan minden elrontott ételt fel lehet javítani, de ezt az odakozmált, íztelen valamit az idén nehéz volt lenyomni a torkokon. Elfordul, hogy nem úgy sikerül egy fogás, ahogy vártuk, és noha úgy tűnik, éhesek maradunk, mégis förtelen optimizmussal várjuk az újabb étkezést. Én abban reménykedem, hogy a következő ingyenc fogás izlelőbimbókat felrobbantó zamatot ad, nem lesz rágós, élvezetes utóíz maga után, és kellemesen jóllakottá tesz. Mindene meglesz, ami a mostani menüből hiányzott.

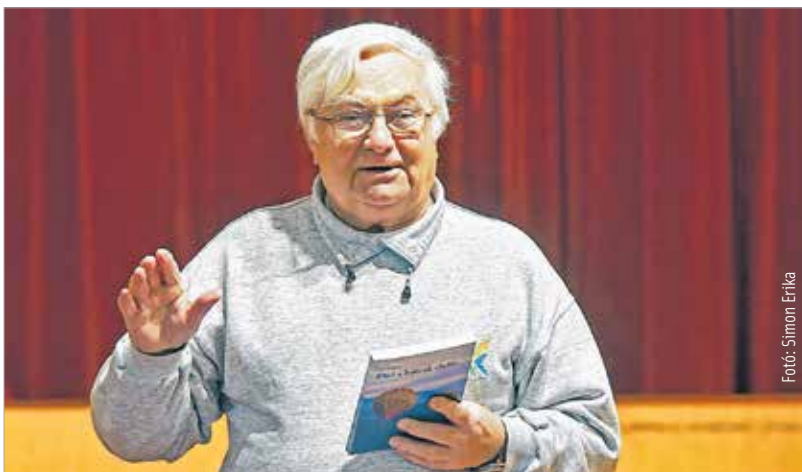
Élni a bátrak életét

VAKLER LAJOS

„Önéletírás némi történelmi kitekintéssel, mert az ember nem önmagában él. Környezete nem determinálja, de létét, cselekedeteit, egész valóját minden pillanatban alakítja.”

Ezekkel a gondolatsorokkal köszöntötte vendégeit Pálosfalvi Brúnó, a magyar hőlégballonsport doyenje önéletrajzi könyvének bemutatóján a Tiszti Klubban. Pálosfalvi Brúnó nyolcvankét esztendősen elmondhatja magáról, hogy élete minden egyes pillanatával el tud számolni. Könyvében végigkísérhetjük életét, a II. világháború borzalmaival gyermekfővel megélt kisléte, a háború utáni Rákosi-korszak megannyi különös történetét. Megtudhatjuk tőle, miként

választotta a szabadságot adó ejtóernyőzést, miért döntött úgy, hogy a katonaság lesz a hivatása, s miként talált rá a hőlégballonsportra. Az olvasmányos kötet megismertet bennünket Pálosfalvi Brúnó elkötelezett hőlégballonos minden napjaival és ünnepeivel. A könyv segítségével elkísérhetjük azokra az úttjaira, amelyeken a világot bejárva népszerűsítette hazánk hőlégballonsportját Mexikótól Japánig, Németországtól Ausztráliáig. A rendhagyó kötetbemutató meg erősített bennünket, katonatársakat, barátokat, tisztelőket abban, hogy Pálosfalvi Brúnó a kor olyan kiemelkedő személyisége, akinek minden egyes leírt szava igazságtartalommal bír, hiszen ő nemcsak hirdette, de tetteivel erősítette is a bátrak életét.



Fotó: Simon Erika

Pálosfalvi Brúnó szenvedélye a hőlégballonsport

A Pécs ellen kezd az ARKSE

NÉMETH ZOLTÁN

Szombaton 18 órától kezd meg szereplését a férfi kézilabda NBI/B Nyugati csoportjában az Alba Regia KSE. A csapat a Pécs együttesét fogadja a Videoton Oktatási Központban. A tizenegy szereplős bajnokságban a tizenkettedik helyen álló fehérvári gardánál akadt néhány változás a téli szünetben: Károlyfi Viktort Németh István váltotta a kispadon, míg a

játékosok közül Patkós Péter és Vasvári Géza a Veszprémi KSE-be igazolt. Patkós góljait a Várpalotáról szerződöttetett Schekk András találatai pótolhatják majd. Az eredményességre szükség is lesz, hiszen a klub számításai szerint az eddig megszerzett nyolc pont mellé még legalább tizenkettő szükséges a biztos bennmaradás érdekében. Az első kettőt rögtön a Pécs elleni rajton szeretné zsebre vágni az ARKSE.

Kötelező után és előtt

SOMOS ZOLTÁN

Simán nyert a MAFC otthonában a TLI-Alba Fehérvár. Szombaton a Kecskemét ellen is ez a cél, ezúttal hazai pályán.

A kosárlabda-bajnokság kiegyensúlyozott, éppen ezért nem mindegy, a hasonló erősségű csapatok megteszik-e azt a szíveséget a riválisoknak, hogy pontokat veszítenek a szerényebb képességűek ellen. Az Alba Fehérvár eddig nem botlott, ha gyengébb csapatot kellett legyőzni. A múlt hét végén a MAFC pályáján is simán, 104-88-ra nyert. Ha ezeken a meccseken nem is kell megszakadni, mindig van lehetőség gyakorolni a legfontosabb játékelemeket a következő, nehezebb feladat előtt. Szombaton a szervezeten védekező Kecskemét érkezik Fehérvárra – a győzelem ezúttal is kötelező Simonék számára.



Fotó: Simon Erika

Dzunics Branislav a Kecskemét ellen is győzelemre vezetné az Albát

A rájátszás túl messze van

KAISER TAMÁS

Zsinórban negyedik vereségét szenvedte el kedden Innsbruckban, az EBEL középszakaszbán a Fehérvár AV 19. A csapat jelenleg ötödik az alsóházban, hátránya hat pont a rájátszást érő második helytől.

Pedig olyan jól indult a középszakaszból! Egy hosszabbításos győzelem a Graz ellen, majd egy sima siker Ljubljanában. Azóta azonban képtelen nyerni a Fehérvár AV 19: négy meccsen négy vereséget szenvedtek el Kovács Csabáék. A Volán kikapott Villachban (3-4), majd Klagenfurtban (4-6), aztán hazai pályán ismét a Villachtól (1-3), legutóbb pedig Innsbruck-



Fotó: Kiss László

Nem megy mostanában a Volánnak. Matematikai esély van csupán a rájátszásra.

Volán–Fradi a negyed-döntőben

Tyler Dietrich csapata kedden a Debrecen győzte le 2-1-re a MOL Ligában. A meccsen a tizennyolc esztendő Szita Donát élete első gólját lőtte. Az már korábban eldőlt, hogy a Fehérvár harmadik helyen zárja az alapszakaszt, most pedig már azt is tudjuk, hogy a rájátszásba négy év után bejutó Ferencváros lesz a Volán ellenfele a negyed-döntőben. A Fehérvárra még két meccs vár az alapszakaszban: előbb csütörtökön a Brassó jön, majd szombaton a Volán megy Miskolcra.

ban maradt pont nélkül Hannu Järvenpää gardája. Pedig ezúttal a fehérváriak nem „aludtak bele” a találkozó elejébe, Kóger révén még a vezetést is megszerezték. A második játékrészben azonban az EBEL hivatalos statisztikája szerint háromszor(!) lőtt kapura a Volán, ezzel szemben kaptak kettőt – gólból. A záró harmad elején jött a harmadik, így 3-1-re kapott ki a Cápák otthonában a Fehérvár.

Pedig Karintiában minden jól alakult, a Klagenfurt alaposan

kikapott hazai pályán az alsóházat vezető Villachtól, így csökkenteni lehetett volna a hatpontos hátrányt. Ezzel szemben a Volán visszaesett a tabella ötödik helyére, megelőzi két egységgel az Innsbruck, és eggyel a Graz is.

Kógerék még tizenkét pontot szerezhetnek, ehhez valamennyi hátralevő meccset meg kellene nyerni (Innsbruck, Klagenfurt itthon, Graz idegenben, Ljubljana itthon), ami nem tűnik lehetetlenségnek, de így sincs a csapat sorsa a saját kezében.

Sportműsor

Három meccs a TV-ben

Az előttünk álló hétvégén három mérkőzéssel várjuk a kedves nézőket a Fehérvár Televízióban. Szombaton, 20.50-től kiderül, vissza tud-e vágni a Fehérvár AV 19 az Innsbrucknak a keddi vereségért, illetve hogy életben tartja-e matematikai esélyét a rájátszásba kerülésre. Vasárnap, tíz perccel 14 óra előtt kerül adásba az esztendő első ARKSE-meccse. Férfi kézilabdázóink a Pécs ellen kezdik el a tavaszi menetelést az NBI/B Nyugati csoportjában. Cél a bennmaradás, ehhez pedig kell a győzelem a mecsekiek ellen. Az Alba Fehérvár jó passzban van, de nem dőlhet hátra: szombaton a Kecskemét érkezik Székesfehérvárra, és az alapszakasz végéhez közeledve kosárlabdázóinknak minden győzelemre szüküségük van. Az Alba–Kecskemét bajnokit vasárnap este 20.50-től nézhetik meg a Fehérvár TV műsorán, felvételtől.

Az olimpiáért küzd Marosi Katalin

SAMU MIKLÓS

Nagy feladatok várnak az elkövetkező időszakban a Fehérváron (is) készülő teniszezőre, aki a WTA-versenyeken jó teljesítménnyel harcolná ki az olimpiai induláshoz szükséges szabadkártyát.

Gyermeke születése után tért vissza a pályára. Milyen tapasztalatokat szerzett azóta?

Szinte pontosan egy évvel ezelőtt jelentettem be, hogy folytatom a pályafutásomat. Miután újra elkezdtem edzeni, kíváncsian vártam, vajon mennyit vett ki belőlem ez a másfél év. A tapasztalataim kedvezőek voltak, ugyanis jó formában tértem vissza. Örömteli, hogy több erős ellenféllel szemben is győzni tudtunk, ráadásul még a vesztes meccseken is rendre szoros eredmény született.

Melyek a közeljövő legfontosabb célkitűzései?

Tartom magamat ahhoz, hogy az előttünk álló versenyekből kell kihozni a legtöbbet. Ez egy útmutató lenne arra vonatkozóan, hogy mennyi esélyem van az ITF által biztosított szabadkártyát megszerezni, ami elengedhetetlenül fontos az olimpiai szerepléshez. Hozzá kell tennem, ehhez olyan állandó társat kellene találnom, akivel ezeket a versenyeket végig lehetne játszani.

Adja magát a kérdés: ki lehet ez a partner?



Fotó: Simon Erika

A Bregyó közti pálya is a felkészülés színhelye volt a nagy tornák előtt

Az elkövetkező hetekben Dubaiban, Dohában, végül pedig Miamiában ragadok útót. Terveim szerint egy fiatal, tizennyolc éves cseh lánnyal indulnék párosban, ám egyelőre nem biztos, hogy ő is részt vesz ezeken a versenyeken. Rajta kívül nincs más alternatívám, így amennyiben ő nem jön, akkor új partner után kell nézmem. Így könnyen előfordulhat az is, hogy a helyszíneken talállok majd magamnak új játszótársat.

Az előbbiekben említette a nyári ötkarikás játékokat. Mennyi esélyt lát arra, hogy önért is szoríthatassunk Rióban?

Ahogy jeleztem, az olimpia még egy bizonytalan dolog, egyelőre csak az biztos, hogy ha kijutnék, Babos Tímeával indulnék párosban. Persze nem szeretnék pesszimista lenni, de kicsi az esélye annak, hogy a rangsorbeli helyezésem alapján jussak ki Rióba. Inkább arra látok több szansot, hogy a versenyeken mutatott jó teljesítmény alapján szabadkártyával szerezzek kvótát. *Ha már a tervekről beszélgetünk, szintén nagy álma egy saját teniszakadémia elindítása.*

Aminek megvalósítása nem egyszerű feladat, de továbbra sem tettem le erről a célomról. A családommal Pákozdra költöztünk, ahol óvodásoknak és kisiskolásoknak indítottam tanfolyamot. Ezt szeretném továbbfejleszteni annak érdekében, hogy később elindíthassuk a saját teniszakadémiánkat.

