

# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2016. január 21.



HÍRADÓ 1-KOR!

Minden hétköznap



FOTÓ: KISS LÁSZLÓ

## Mennyei eledel

8-9. oldal



Próbaérettségi a Corvinuson  
2. oldal



Egy kiállítás margójára  
4. oldal



Ritmikus társasági rituálé  
11. oldal



Megtalálták a kapaszkodókat  
14. oldal

A VILÁGHÍRŰ ORGONAVIRTUÓZ 20 ESZTENDŐ UTÁN ISMÉT FEHÉRVÁRON!

# VARNUS XAVER

2016. FEBRUÁR 1. 19:00 • VODAFONE CSARNOK • [www.gagprodukcio.hu](http://www.gagprodukcio.hu)



## Választókerületi programok

### Víziváros Horváth Miklósné

A 3. számú választókerület önkormányzati képviselője minden hétfőn 17 és 18 óra között tart fogadóórát a Budai út 94. szám alatt található Vízivárosi Közösségi Klubban.

### Öreghegy-Kisfalud Horváth Miklós Csaba

A 13. számú választókerület önkormányzati képviselője új helyszínen tart fogadóórát: Horváth Miklós Csaba a Késmárki utca 2. szám alatt várja a lakosokat. A fogadóóra továbbra is minden páratlan hét hétfőjén 17 és 19 óra között lesz.

### Német Nemzetiségi Önkormányzat

Megemlékezést tartanak január 23-án, szombaton 15 órakor a Királykút Emlékházban a Magyarországról elhurcolt és kitelepített németek emléknapja alkalmából. A szervezők kérik, hogy akinél található valamilyen dokumentum a kitelepítéssel kapcsolatban, vigye magával a megemlékezésre.

### Folytatódik az aláírásgyűjtés

A Fidesz folytatja aláírásgyűjtését a kötelező betelepítési kvóta ellen. Minden kedden, szerdán, csütörtökön 13 órától 16 óráig a Piac tér 12-14. szám alatt található Fidesz-irodában, minden szerdán 8 óra és 12 óra között a Palotai úti murvás parkolónál (a Városi Piaccal szemben) van lehetőség a petíció aláírni.

## Próbaérettségi a Corvinuson

GÁSPÁR PÉTER

Nyílt napra várták az érdeklődőket a Budapesti Corvinus Egyetem fehérvári campusában. A felvételire és a választható szakokra vonatkozó tájékoztatás után próbaérettségi is sor került a Studium Generale szervezésében. Az ingyenes vizsgán négy tantárgyból, matematikából, történelemből, elméleti és üzleti közgazdaságtanból írhattak közép- vagy emelt szintű vizsgát a jelentkezők.

A program a felvételire és a szakokra vonatkozó tájékoztatással kezdődött: szeptembertől emberi erőforrások, gazdálkodás és menedzsment, pénzügy és számvitel, gazdaságinformatika, nemzetközi tanulmányok valamint kommunikáció és médiatudomány szakokra várják a jelentkezőket Fehérváron. A találkozó minden szükséges információt megtudhattak a leendő hallgatók az egyetem programigazgatóitól, tanulmányi vezetőitől valamint a hallgatók képviselőitől. A tájékoztatókat követően ingyenes lehetőséget nyújtottak az érettségi előtt álló diákoknak, hogy a májusban megírandó, már tétre menő érettségi előtt a valósághoz minél közelebbi körülmények között tehessék próbára tudásukat. A próbaérettségi feladatsora struktúrájában és követelményeiben teljes mértékben megfelelt az Oktatási Hivatal által meghatározott elvárásoknak. A szervezet oktatói az összes



A feladatok megoldását a Studium Generale oldalán is meg lehet tekinteni

megírt feladatsort kijavítják, és akár személyes konzultációs lehetőséget is biztosítanak a megmérettetést vállaló diákok számára.

**Idén először rendezik meg az Alba Regia Felsőoktatási Expót január 26-án, kedden a Vodafone Sportcentrumban. A szakkiallítás az egyetemi, kiemelten a duális képzés nyújtotta lehetőségekről adnak széleskörű tájékoztatást a középiskolás fiatalok és családjaik számára. A 10 és 18 óra között nyitva tartó kiállításon képviseltetik magukat a fehérvári felsőoktatási intézmények, így az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara, a Budapesti Corvinus Egyetem és a Kodolányi János Főiskola, továbbá azok a vállalati partnerek, amelyek a gyakorlati helyet biztosítják a duális képzésben.**

## Kálvária felső fokon

LEFFELHOCZ MARIETTA

Tovább folytatódott január idusán az 1. számú Lakásszövetkezet és számos szövetkezeti tag egymás elleni pere a Székesfehérvári Törvényszéken. Azért került sor újabb tárgyalásra, mert az alperesek megtagadták a másodfokú ítéletet, így megismételt eljárás keretében azt vizsgálta, a küldöttgyűlés összehívása szabályszerű volt-e. Az érintett lakók egyöntetű álláspontja volt, hogy a szövetkezet nem tett eleget a szabályzatban leírtaknak, ugyanis a szövetkezet vezetőinek a 2014. áprilisi küldöttgyűlés időpontjáról a megyei lapban is tájékoztatást kellett volna adniuk, de még a lépcsőházakban sem függesztették ki a küldöttgyűlés időpontját, sőt a helyszínre sem akarták őket beengedni. A bíró a lakóknak adott igazat. Az ítélet azonban még nem jogerős, a lakásszövetkezet vezetősege még fellebbezhet.



# Rekord összegű adó folyt be

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Rekordot döntött tavaly a város a helyiadó-bevételek terén. Ez azt jelenti, hogy fejlődik a fehérvári gazdaság – nyilatkozott lapunknak Cser-Palkovics András polgármester. A tavalyi bevétel tizennégy százalékkal haladta meg az előző évit, több mint tizennégy és fél milliárd forint lett. Nöttek az iparüzési, az idegenforgalmi adóbevételek is – ennek köszönhetően a város a tartalékképzés mellett folytathatja önerős fejlesztési programjait, illetve újakat is indíthat.

A városban tizenkétezer vállalkozás működik, melyek 12,7 milliárd forint iparüzési adót fizettek 2015-ben, majdnem tizenegyszáz százalékkal többet, mint 2014-ben. De növekedett a város bevétele az idegenforgalmi adóból is, a korábbi huszonnégy millióról ötvenmillióra. Ez a vendégéjszakák számának növekedéséből ered. Az építményadóból 1,1 milliárd forintos bevétel keletkezett a tavalyi évben. A helyi adóbevételek összesen meghaladták a tizenégy és fél milliárd forintot. Mint Cser-Palkovics András polgármester fogalmazott, a kedvező gazdasági környezetnek köszönhetően a város a három-négy milliárd forintos tartalékképzés mellett folytathatja önerős fejlesztési programjait, illetve újakat is indíthat. Az adóbevételek növekedése nagyrészt a városhoz kötődő ötven cég többletjelöltésének köszönhető – mondta Égi Tamás.



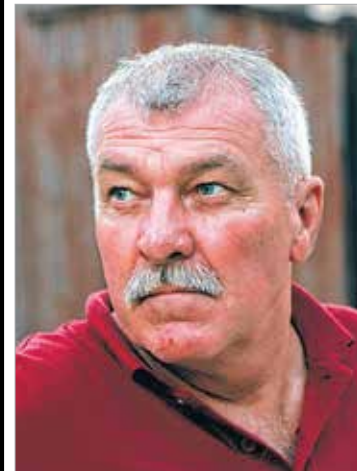
A helyi adóbevételek biztosítják a közösség számára a városfejlesztési forrásokat. Fehérváron tizenkétezer vállalkozás működik, melyek tavaly közel tizenhárom milliárd forint iparüzési adót fizettek.

Az alpolgármester hozzátette: ez azt mutatja, hogy szerencsés helyzetben van a város, mert nemcsak egy, hanem egyszerre több ágazat is fejlődik, így Fehérvár nem függ egyetlen vállalattól. Az adóbevételekkel összefüggésben a tájékoztatást elhangzott: úgy nőtt a város adóbevétele, hogy magánszemélyeknek továbbra sem kell helyi adót fizetni Székesfehérváron. Elkészült az idei költségvetés tervezete is. 2016-ban 47,1 milliárd forint kiadással számol a város, amelyből 11,5 milliárdot a kiterjedt intézményhálózat működtetésére fordítanak majd. 22,3 milliárd forint fejlesztéssel és felújítással számol az idén Székesfehérvár önkormányzata, figyelemmel a város 2014 és 2020 közötti uniós ciklusát átfogó, a közgyűlés által jóváha-

gyott Integrált Településfejlesztési Stratégia ütemezésére. Számos fontos beruházás folytatódik és indul az idén a Saára Gyula útfelújítási és az Ybl Miklós intézményfelújítási program keretében. Megtartják a jelentős tartalékkeretet is az idei költségvetésben, amely a működés biztonsága mellett a pályázatokhoz szükséges önerő miatt is fontos.

**Online fogadóórát tart január 25-én, hétfőn 17 és 19 óra között Cser-Palkovics András. Székesfehérvár polgármesterét ezúttal a város költségvetésével kapcsolatos kérdésekben kereshetik a Facebook-on. A fórum keretében január 25-én reggel 8 órától bárki megoszthatja, posztolhatja kérdését, 17 órától pedig megkezdődik a válaszadás a közösségi portálon.**

## Gyászjelentés



A Nívó-díjas újságíróra, Varga Sándor Andrásra, a Fehérvár Média centrum egykori hírgazgatójára gyászmisén emlékeznek 2016. január 30-án 13 órakor Budapest, a Budai Ciszterci Szent Imre-templomban (XI. kerület, Villányi út 25.). A szentmise előtt 12 órától lehet a kegyeletet leróni az oltárnál felállított hamvaknál.

Varga Sándor András utolsó földi útja az erdélyi Csíksomortánba vezet, ahol hamvait 2016. február 7-én 11 órakor helyezik örök nyugalomra.

# Meglódult az ingatlanpiac

HEITER DÁVID TAMÁS

Két jelentős intézkedés, a CSOK kibővítése és az új építésű lakóingatlanok áfájának csökkentése is jelentős hatással van az ingatlanpiacra. Várhatóan a kereslet és a kínálat is növekedni fog a következő időszakban.

Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy a legtöbb ember a jelenlegi lakását adná el, és az új lakástámogatási rendszer segítségével igyekszik majd újat vásárolni. Mint Bedő Gyula ingatlanszakértő lapunknak elmondta, a lakásépítési kedvet ösztönző kormányzati lépések felpörgethetik a piacot. A CSOK a keresletet bővíti, az áfacsökkentés pedig a kínálatot növeli. Az elmúlt évben tizenöt-húsz százalékkal növekedtek országosan az ingatlanárak, a legjobban Budapesten és a megyei jogú városokban. A szakértő szerint elsősorban az új lakások építése befolyásolja az ingatlanpiacot. Kiemelte, hogy jelenleg Székesfehérváron több társasház építése is folyamatban van.

A döntések tehát az építőipart is befolyásolják. A pozitív hatások mellett Puska József, a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara építőipari tagozatának elnöke elmondta, hogy hátulütői is lehetnek a folyamatnak, hiszen a szakemberhiány miatt az építőipar nem biztos, hogy ki tudja szolgálni az igényeket. Ráadásul az áfacsökkentés miatt az építési vállalkozók huzsonhét százalékos áfával vásárolnak, viszont az elkészült házat öt százalékos áfával tudják értékesíteni. Akár havi szinten is visszaigénylési státuszba kerülhetnek, ami több NAV-el-nőrzéshez is vezethet. Székesfehérváron azt



Aki a mozgóképet szeretné látni... Okostelefonon (iOS és Android) a LAYAR nevű ingyenes alkalmazás segítségével és használatával megnézhetik a témáról készült videót. Telepítés után a hetilap 3. oldalát kell beolvasatni az applikációban, így indul a klip. Reméljük, sok vállalkozó kedvű olvasónk kipróbálja. Nagyon örülnénk a technológiával kapcsolatos visszajelzéseknek is!

tapasztalják, hogy új építésű lakásra már a döntéseket megelőzően is nagy igény volt. Az új rendelkezéseknek köszönhetően

mindenképpen több építkezés fog indulni. Az előrejelzések szerint az intézkedések megfelelő alapot teremthetnek ahhoz, hogy

harminc-negyvenezer új lakás épüljön évente, ami a magyar ingatlanpiac egészséges működéséhez szükséges.

## A mi iskolánk

Milyen a mi iskolánk... Milyen a ti iskolátok?

Gyerekek, pedagógusok, de még szülők között is gyakoriak az ilyen összehasonlító beszélgetések.

S mikor van az összehasonlítás, a keresés ideje? Napjainkban, hiszen a felvételi időszakában vagyunk.

Vajon mire van szükség ahhoz, hogy gyermekeink érvényesüljenek az életben? Valóban annyi mindenre, és olyan eszeveszett tempóban, mint azt a világ ma sugallja?

Vannak, akik akár a jó gazda, úgy dicsérik saját vagy gyermekük, s nem ritkán mindkettőjük alma materét. S ez így van jól. Az

*„A hely, ahol a diák jól érzi magát, nem szorong és nem unatkozik...”*

ember ne csak vágyjon a helyre, ahol jól érzi magát, de higgyen benne és tegyen is érte. Hogyan? Hirdesse, mondja, mutassa meg, milyen is az ő iskolája.

Az igazi összehasonlításához tapasztalat kell.

Tapasztalat, mely az iskolába lépve látható, érezhető különbséggel fogadja az odalátogatót. A tapasztalható különbség, mely a diákok nyugodt, vidám zsongásából árad, mely az ott dolgozó pedagógusok nyitott, biztató, vigyázó tekintetében látható. Nem elhanyagolható a környezet sem, egy iskolában legyen tisztaság és rend.

Igen, vannak, akik keresnek, tapasztalnak, összehasonlítanak, és ez alapján döntenek. Egyetlen döntésen múlik minden, váltani azonban sosem késő. Addig-adig kell keresni, míg végül meglesz a nekünk megfelelő hely.



A hely, ahol a diák jól érzi magát, nem szorong és nem unatkozik... Figyel, tapasztal és tanul. Gyorsan, hatékonyan, örömmel. A hely, ahol a diák a pedagógusban személyre szóló támogatást talál, olyan iskolában, ahol az együttműködés módszereit használják. Ahol a tanárok nem a kívülről erőszakolt fejlesztésben, hanem a belülről fakadó támo-

gatott és elismert fejlődésben hisznek.

Az értékelés, viszonyítás. Indulánsnak jó lépés, ha meglátogatunk egy olyan iskolát, mint a miénk, ami más, mint a megszokott. Más, mert itt boldog vagyok, itt önmagam lehetek. Itt keresik és megtalálják hozzám a kulcsot, kinyitják kiteljesedésem kapuját. Ilyen a Comenius. Ilyen a mi iskolánk.

## Comenius

Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű  
Általános Iskola és Gimnázium

Székesfehérvár, Koppány u. 2/a  
E-mail: kettannyelvu@comenius.hu | Tel.: 512-133 | www.comenius.hu

# Egy kiállítás margójára

VAKLER LAJOS

Kivételesen nehéz feladatra vállalkoztak a Szabdművelődés Házának munkatársai. Egy olyan tárlatra invitálták a képzőművészet-rajongókat, mely egyszerre kell, hogy emlékeztessen egy nagyszerű ember művészi kvalitásaira és mindarra a fájdalomra, amit korai távozása mart lelkünkbe.

„Ha az építőközösség önmagának építene, mint ma a periférikus világokban

vagy egykoron vidéken, akkor tanúja lenne önmaga meghatározásának, identitásának. Időkelepcében vagyunk. Késve mind az öneszmélésben, mind a külső eszmerendszerek hazai alkalmazásában. A nyomkövetés életmóddá vált. Előbb a modernizmus, majd a posztmodern.” Korántsem véletlen, hogy a 2011-ben elhunyt Katona Vilmos gondolatai ma is fokozottan érvényesek. A fantasztikusan tehetséges, s talán éppen ezért öntörvé-



Fotó: Kiss László reprodukció

Katona Vilmos, aki művészetével is meghódította közegét



Fotó: Kiss László

Katona Vilmos alkotásai olyanok voltak, mint ő maga: színesek és öntörvényűek

nyű építészmérnök és belsőépítész hitvallása mintegy örök érvényű reprodukciója vázlatainak, rajzainak, festményeinek. Ezen a kiállításon mindnyájan megbizonyosodhattunk arról, hogy a műalkotások önmaguk médiumainak keretein belül is tökéletesen életképesek. Feketén-fehéren kiderült, hogy egy vizuális műalkotásnak is közvet-

lenül a befogadó elméjéhez, sőt lelkéhez kell szólnia. Nem a címek meggyőző ereje vagy beágyazó szövegek közvetítésével, hanem azáltal, hogy a látást és a képzelőerőt saját képi világa által ragadja meg. Ennek jegyében érdemes, sőt kell megnéznünk ezt a tárlatot a Szabdművelődés Házában. Megtekinthető február 7-ig.

**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.**  
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Hóügyelet:**  
(22) 513-483

**Állati tetemek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zöldszám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Berényi út 15.**  
Elérhetőség: 22/513-480  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a**  
Elérhetőség: 22/513-481  
Ügyfélfogadás:  
Hétfő, kedd, csütörtök:  
8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449  
Ügyfélfogadás:  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés  
telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165

## ÁLLÁS AJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.  
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- LAKATOS
- ASZTALOS
- FESTŐ
- PARKFENNTARTÓ-GONDOZÓ

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az [oneletrajz@varosgondnoksag.hu](mailto:oneletrajz@varosgondnoksag.hu) e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon talál!

**SZÉPHŐ**  
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

## A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

**Parkolóhelyek:**

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

**Irodák:**

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben 25 m<sup>2</sup> irodahelyiség;
- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejáratú 24 m<sup>2</sup> épületrész;

**Üzlethelyiség, raktár:**

- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piacnál (89 m<sup>2</sup>), a Bálky Zsigmond utcában (148 m<sup>2</sup>) használaton kívüli hőközpont;

**Rendezvényhelyiség:**

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceszobák max. 40 fő részvételéig

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését.

**Érdeklődés:**  
SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307  
e-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu);  
[ingatlankezeles@szepho.hu](mailto:ingatlankezeles@szepho.hu)

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár, Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)  
E-mail: [info@szepho.hu](mailto:info@szepho.hu)

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1.  
E-mail: [ugyfelszolgalat@szepho.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szepho.hu)  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

# Megemlékezés az egykori zsinagógánál

LEFFELHOLCZ MARIETTA

**Gyertyagyújtást szervezett a Tarsoly Ifjúságért Egyesület, a Raoul Wallenberg Egyesület elnöksége és a Székesfehérvári Zsidó Hitközség. A Zsinagóga-emlékműnél emlékeztek meg a Wannsee-i konferenciáról és annak következményeiről.**

1942. január 20-án Wannseeben szervezték meg azt a konferenciát, melyen több millió zsidó származású ember sorsáról döntöttek. Erről a napról emlékeztek meg Székesfehérváron az egykori zsinagógánál. Mint azt Neubart István, a Székesfehérvári Zsidó Hitközség elnöke mondta, azért is fontosak az ilyen megemlékezések, mert így talán a mai generáció tisztábban látja a történelmet és jobban átlátja, megérti a konferencia következményeit. Az emberek többsége ugyanis alig tud valamit a konferenciáról. Fontos azonban, hogy tudják, mivel indult a rémtörténet, ami aztán a holokauszthoz vezetett. Neubart István úgy véli, muszáj beszélni a történelekről, a zsidók hányattatásáról, és a mindenkori utókorak le kell vonnia belőle a tanulságokat annak érdekében, hogy ne következhesen be még egy ehhez hasonló tragédia. A megemlékezés után filmvetítésre várták az érdeklődőket: az Alba Plazában Gárdos Péter Hajnali láz című filmjét tekinthették meg a résztvevők.



Fotó: Kiss László

*Hetvennégy évvel ezelőtt Wannseeben pecsételődött meg a zsidók sorsa. Erről emlékeztek meg január huszadikán a Zsinagóga-emlékműnél.*

**A konferencia jegyzőkönyve az egyik legfontosabb fennmaradt dokumentum a holokauszt történetében. A népiptás során több millió zsidó származású ember vesztette életét.**

# Üzembe helyezték az új kazánt

SZABÓ MIKLÓS BENCE

**Üzembe helyezték a Bakony utcai fűtőerőműben azt a húsz megawattos kazánt, mely tehermentesíti a Király sori üzemet. A fűtési szezonban a szükséges hőmennyiség több mint felét elő lehet vele állítani azon túl, hogy nagyobb biztonságot is jelent huszonegyezer fehérvári távfűtési lakásnak. A beruházást a Széphő Zrt. saját forrásból, mintegy kétszázmillió forintból valósította meg.**

Fűtési szezonon kívül a város melegvíz-ellátását képes biztosítani az új kazán, a fűtési szezon alatt pedig a szükséges hőmennyiség ötven-hat-

van százalékát is ki tudja elégíteni minimális karbantartási költség mellett a Bakony utcai üzem. Az új kazán üzembe helyezését hosszas tervezési időszak előzte meg, a beépítése is komoly szervezést igényelt: egy kétszázötven tonna teherbírású daruval emelték be még novemberben a Bakony utcai üzembe. A fejlesztés célja, hogy a Széphő növelje az üzembiztonságot és a hatékonyságot, de a Király sorral való költözésnek is fontos lépése a mostani. Az ott meglévő százhusz megawattos kapacitásból így most huszat sikerült kihelyezni a Bakony utcába.



Fotó: Simon Erika

*Az üzembe helyezett új kazán sokkal költséghatékonyabb a Király soron működő régieknél*

# Fogjunk össze a Kelemen családért!



*„Székesfehérváron egy panellakásban él a Kelemen család, két szülő és két iskolába járó fiatal lány. Január 9-én, szombaton a hosszú évek alatt összegyűjtögetett, a hétköznapi élethez szükséges dolgok egy pillanat alatt a tűz martalékává lettek. Szerencsére valamilyen nem tudott elégetni a hihetetlenül gyorsan pusztító karácsonyfátűz: az összetartó családjukat és az őket szerető embereket.”*

A Székesfehérváron már 15 éve működő Aranyeso Alapítvány az Egészséges Emberért (www.aranyeso.net) küldetése, hogy támogasson hátrányos helyzetű társadalmi közösségeket, elesetteket, családokat. Az alapítvány megszólítva érzi magát ebben a helyzetben és kéri azon jó szándékú emberek segítségét – magánszemélyek, cégek – akik lehetőségeikhez mérten tudnák támogatni a Kelemen családot.

Aki pénzbeli adományokkal szeretné támogatni a Kelemen családot az az Aranyeso Alapítvány E.E. Észak Tolna Megyei Takarékszövetkezetnél vezetett 70900158-10004658 számú bankszámlájára van lehetősége utalni, amit majd egy összegben a családnak átadunk!

Az utalásnál kérjük a közlemény rovatba beírni, hogy „*adomány Kelemen család*”.

Aki egyéb adományokkal szeretné támogatni a Kelemen családot, úgy megteheti, mint pl.: a székesfehérvári XXL Bútoráruház, aki 50.000 Ft értékű vásárlási utalványt ajánlott fel.

Köszönettel az Aranyeso Alapítvány munkatársai

# Színes Fehérvárt álmodók



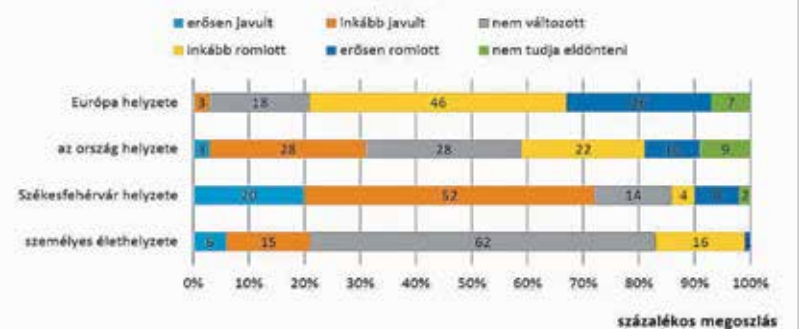
Fotó: Képszórák

Az MSZP székesfehérvári szervezetének kezdeményezésére a Képszórák fiatal művészeinek bevonásával elkészült a „Színes Fehérvár” projekt tervezete. Az elképzelések szerint a falfestmények azokat a tűzfalakat, közösségi tereket, épületeket díszítik, amelyek jelenleg lehangoló szürkeségükkel rontják a városképet. Horák Dávid és Gévai Bálint alkotásai ebben nyújtanának segítséget.

Mihályi Mónika, az MSZP városi elnökségének tagja bejelentette, elkészült az előterjesztés, amit Márton Roland nyújt be a közgyűléshez. A javaslatban szerepel, hogy a projektet és annak célját a közgyűlés emelje be integrált városfejlesztési stratégiájába, valamint a 2016-os költségvetésbe. V. L.

# Jó az irány

Hogyan alakult Ön szerint 2015-ben az azt megelőző évhez képest...



Az elmúlt év értékeléséről és a fehérváriak 2016-ra vonatkozó várakozásairól készített felmérést az Echo Szociológiai Kutatóintézet. A kutatásból kiderül, hogy a megyeszékhelyen élők úgy érzik, javult mind a város, mind az ország helyzete az elmúlt évben, és erre számítanak az idejében is. B. G.

# Akadálymentesen gondolkozni

STEFKÓ KRISZTINA

A fogyatékosok ügyeivel foglalkozó szakmai szervezetek találkozóját rendezték meg a Viktória Rehabilitációs Központban a múlt héten. A szervezők a programot egy rendszeres párbeszéd első állomásának szánták, melynek célja az esélyegyenlőség ügyének előmozdítása.

köző civil szervezeteket, a gazdasági élet szereplőit és az önkormányzat képviselőit várták a megbeszélésre, melynek célja az volt, hogy elinduljon egy párbeszéd az érintettek között. Mint azt a házigazda Viktória Rehabilitációs Központ vezetője elmondta, a magyar társadalom jelentős rétegét képviselik a fogyá-

csak a fogyatékos emberek profitálhatnak ebből: ha az ő élethelyzetük könnyebbé válik, sokat tudnak visszaadni a „közösbe”. Székesfehérvár önkormányzatát Brájer Éva alpolgármester képviselte a találkozón, de ott volt a város civil- valamint idősügyi tanácsnoka és a hatósági főosztály vezetője is. Az alpolgármester a találkozót követően kérdéseinkre úgy válaszolt: hasznos volt a találkozó, hiszen na-

gyon fontos a kommunikáció a mai világban. A szervezeteknek először maguk között kell kapcsolatot teremteni, kitalálni a párbeszéd rendszerét és módszerét, és utána folytatni a közös munkát. A találkozón számtalan konkrét téma is felmerült, mint a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatási lehetőségei, a fehérvári épületek akadálymentességének kérdése és a májusi esélyegyenlőségi nap.



Fotó: Simon Erika

A találkozó résztvevői szerint a város idősügyi tanácsához hasonlóan működő, a fogyatékosok ügyeivel foglalkozó szervezet megalakulásának is van létjogosultsága

A Mozgássérültek Fejér Megyei Egyesülete és a Civil Centrum Közhasznú Alapítvány szervezte a találkozót. Fogyatékosokkal foglal-

tekkal élők – az ő problémáikról beszélni, ezekre megoldásokat keresni jöttek össze a találkozón. Mint azt Horváth Klára elmondta, nem

## Új röntgen a fogak szolgálatában

LEFFELHOLCZ MARIETTA

A Távirda utcai rendelőtérben új fogászati röntgen teszi könnyebbé ezentúl a diagnosztizálást és segíti az alapellátást. A korszerű berendezés mintegy tizenötmillió forintba került, és kiváló képminőséget biztosít. Az új gép többféle felvételt készítésére is alkalmas, a fogászat minden területe, de elsősorban a fogszabályozás használhatja majd ki maximálisan a lehetőségeit.

Ideje volt már, hogy a korábbi, tizenöt éves röntgent kivonják a forgalomból. Többször elromlott, és a felvételek minőségével sem voltak maradéktalanul elégedettek a szakemberek. Egy sikeres közbeszerzésnek köszönhetően azonban immár új, korszerű és energiatakarékos

műszer készíti a betegek fogsoráról a röntgenfelvételeket. Panorámaképet készít a masina a legkisebb sugárterheléssel, így biztonsággal, fájdalommentesen használható. Ez azért is fontos, mert gyermekeknek is használják: a szuvasodás korai felismerésével megelőzhető a fájdalom és a felesleges foghúzás. Az új gép többféle felvételt készítésére alkalmas, a fogászat minden területe, de elsősorban a fogszabályozás használhatja ki maximálisan a lehetőségeit. A röntgen továbbra is csak a közfinanszírozott fogászati ellátásról beutalóval érkező betegek számára térítésmentes, a magánrendelésekről érkező páciensek térítés ellenében vehetik igénybe.



Fotó: Simon Erika

Immár ez az új röntgengép áll a betegek szolgálatában a Távirda utcai rendelőben. Digitális úton, CD-n kapják meg leleteiket a betegek.



„Professzionális szolgáltatás, kedvező árak!  
Kiváló lépés a LIFE Egészségbiztosítás!”

Dévényi Tibor

## A LIFE Egészségbiztosítás

kitűnő lehetőség székesfehérvári és Fejér megyei cégek és intézmények számára egyaránt!

Biztosítási csomagjaink megvásárlásával partnereink széleskörű és magas színvonalú egészségügyi szolgáltatásokat kapnak!

Információ: 20/598-1737 • [www.lifecentrum.hu](http://www.lifecentrum.hu)

Az egyik leggyakoribb halálok:

## érelmeszesedés a szívben és az agyban

Önnek is:

- járás közben lábszárfájdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődésével kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.

Jelentkezzen be vizsgálatunkra január 28-ig, melynek díja ~~8.000 Ft~~ helyett 5.000 Ft.

## Új szolgáltatással bővültünk: ESG



3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével

A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait.

(Gyomor-és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese- és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúserei, tüdő-és légzőrendszer stb.).

Kiderülhetnek betegségekre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

A vizsgálat díja 12.000 Ft

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

[www.plantis.hu](http://www.plantis.hu)



# A tartós fogyás titka az életmódváltás

KURUCZ TÜNDE

**Az egyik leggyakoribb újévi fogadalom az, hogy megszabadulunk a súlyfeleslegünkötől. Ha hosszú távon is meg szeretnénk tartani az eredményt, akkor az éppen divatos pár hetes csodadiéták helyett életmódot kell váltanunk!**

Brizs Szilvia, a Gaja Női Fitness-terem tulajdonosa kifejtette, ha a mozgáshiányos életmód, helytelen táplálkozás miatt vagy a gyermek-

vállalás után fennmaradt plusz kilóktól szeretnénk megszabadulni, bármilyen edzési módot, mozgásformát választhatunk. Ugyanakkor szem előtt kell tartanunk, hogy a tartós eredmény érdekében életmódot kell váltanunk.

„Ha jelentősebb túlsúllyal rendelkezünk, célszerű személyi edző segítségét kérnünk, aki a testalkatunknak megfelelő, izületkímélő edzéstervet állít össze részünkre. Segít az ideális étrend kiala-



A hón áhított alak eléréséhez hetente három-négy alkalommal célszerű edzeni



A trx az egész testet átmozgatja

Fotók: Kiss László

kításában is. Ha megfogadjuk edzőnk tanácsait, akkor már az első hónap után sikerélményünk lesz, akár a tükör előtt, vagy egy új ruha vásárlásánál.” A hón áhított alak eléréséhez hetente három-négy alkalommal célszerű edzenünk. Ha ennél is gyorsabban szeretnénk eredményt elérni, akkor a sportot és az egészséges táplálkozást kiegészíthetjük alakformáló kezelésekkel is, például nyirokmasszázzsal vagy CryoLipo zsírbontással. Utóbbi a kavitációt, a lézertechnikát illetve a fagyasztást ötvözi a minél gyors-

sabb, látványosabb eredményért. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a problémás területekről szinte leolvasztja a felhalmozott zsírt, fesszíti a bőrt, ráadásul a cellulitist is eltünteti. Lazításképpen – például edzés után – az infrasaunát is kipróbálhatjuk.

Brizs Szilvia hozzátette: miután sikerült elérnünk az áhított testsúlyt, akkor sem szabad lemondanunk a heti egy-kétszeri mozgásról. Ha változatosra vágyunk, kipróbálhatjuk az aerobikot, a spinracinget, a tram-bullit, a trx-et vagy a speedfitnesset is.



mentaház  
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

**Vizsgáltsa ki magát egyetlen nap alatt!**  
Hozza el egy családtagját vagy ismerősét,  
és a második szűrést fél áron vehetik igénybe!

**Komplex menedzser-szűrés csomag ajánlatunk:**

- Belgyógyászati szakorvosi vizsgálat
- Teljes labor vizsgálat (vérkép, vércukor, vérszírok, ionok, májfunkció, vesefunkció, vizelet)
- Kardiológiai szakorvosi vizsgálat, EKG és szívultrahang vizsgálat,
- Áttekintő hasi, kismedencei ultrahang vizsgálat
- Pajzsmirigy ultrahang vizsgálat
- Carotis (nyaki verőér áramlás vizsgálata)
- Összefoglaló szakorvosi vélemény

**Akciós ár**  
**2 fő részére:**  
**150 000 Ft**

Az akció 2016. február 28-ig tart.



**Székesfehérvár, Nagy László u. 1.**  
**Telefon: 22/500-300, 06-30/534-3121**  
**Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján**

## Speedfitness – az időtakarékos edzés

A speedfitness egy olyan izületkímélő mozgásforma, amelyből heti két alkalom elegendő. Az edzés alapgyakorlatokra épül azzal a különbséggel, hogy az izmokat a készülék elektromos árammal stimulálja. Rendkívül hatékony, hiszen egy húszperces tréning egy kemény, kétórás edzőtermi mozgással ér fel. Már néhány alkalom után is látni, hogy a test egyre kontúrosabb és izmosabb lesz.



**Székesfehérvár, József A. u. 2/a**  
**Bejelentkezés:**  
**06/30/331-4006**  
**www.gajafitness.hu**

**Újévi akcióink, hogy az ígéreteket könnyebb legyen betartani:**

- Speedfitness 10 alk. bérlet: 28.000 Ft
- Spinracing havi korlátlan bérlet: 10.000 Ft
- Kondi havi korlátlan: 6.500 Ft
- Szolárium 60 perc: 3.500 Ft

**Szép kártyát elfogadunk!**



Az ajánlat 2016.01.31-ig érvényes.

# Felsőváros szent ünnepe

VAKLER LAJOS

Szent Sebestyén vértanú halálának évfordulóján, Székesfehérvár fogadalmi napján szentmisével tisztelegtek a mártír emléke előtt. Ünnepséget szerveztek a Felsővárosi Általános Iskolában is, a Királykút Emlékházban pedig bemutatták Siklósi Gyula régészprofesszor legújabb kötetét.

Nyárai Horváth István püspöki tanácsos, a Szent Sebestyén-templom plébánosa számára a legnépszerűbb szent élete és vértanúsága olyan példa, mely alázatra hívja a ma emberét is: „Szent Sebestyén mártírsága azt üzeni a mának, hogy egy igazi keresztény embert semmilyen kínzás, semmilyen szenvedés nem tud elpusztítani. Még ha földi értelemben, fizikailag meg is hal, igazi lénye érintetlen marad Isten előtt. Ebben óriási hitbéli igazság rejlik, de a mai emberek nem nagyon akarják tudomásul venni, hogy nem a pillanatok lehetőségeit, a mulandó javakat kell keresni, hanem



Fotó: Simon Erika

A Szent Sebestyén-napon a sport is szerephez jutott

közül háromszáz év alatt tettek a fehérvári polgárok, példa lehet a jövőben is: „Ha belegondolunk, hogy 277 év alatt hány generáció, hány fehérvári ember tartotta fontosnak, hogy megemlékezzen, köszönetet és hálát mondjon, biztosak lehetünk

Szent Sebestyén emlékéhez: „A Szent Sebestyén-napok keretében két tematikus napot szerveztünk hétfőn és kedden, melyeken olyan programokat kínáltunk az általános iskolásoknak, amelyek az ünnep köré csoportosíthatók. Tartottunk egy egészségnapot, de természetesen nemcsak a léleknek, hanem a testnek is megadtuk, ami jár: sportrendezvényeket szerveztünk, sorváltót a kicsiknek, röplabdát a nagylányoknak, volt szavalóverseny, és német nemzetiségi iskola lévén német anyanyelvi megmérettetés is. Idén sem maradhatott el a városismereti verseny a felső tagozatosoknak.”

A felsővárosi Szent Sebestyén-napok keretében mutatták be Siklósi Gyula Székesfehérvári szent helyek című könyvének második kötetét. A régészprofesszor művéből a Budai külváros, mai nevén Felsőváros szakrális helyeit ismerhetjük meg: „Felsővárosról, amit a középkorban Budai külvárosnak neveztek, keveset tudunk. A könyvemben szereplő objektumok terepbejárásakor azonban embercsontokat és faragott köemlékeket találtunk. Megtaláltunk egy oklevelekben említett templommaradványt is. A templom körül temető is volt, ennek faragott kőanyagára is rábukkantunk. A leletek arra utalnak, hogy ott egy szent hely volt. Ezt a könyvet a felsővárosiaknak írtam. Tizenhat szent helyet gyűjtöttem össze. A szent helyek azok



Fotó: Kiss László

A felsővárosiak, kicsik és nagyok egyaránt őrzik Szent Sebestyén emlékét

az örök élet számát. Ne feledjük: Sebestyén, amikor másodjára jelentkezett a császárnál, ismét tanúbizonyságot tett elkötelezettségéről, holott tudta, hogy bizonyosan elpusztítják. Tudta, hogy befejeződik földi pályafutása, de Krisztusért vállalta az embertelen megpróbáltatást, és egy pillanatig nem fordult meg benne, hogy megalkudjon. A mindennél értékesebb hit – ahogy Péter levelében olvassuk – megtartotta közöttünk. Amikor elszállunk a mulandó értékektől, jusson eszünkbe, hogy a Jőistén az igazi javunk, ahogy ezt Szent Sebestyén halálával, életének odaadásával is bizonyította.”

Január 20-án, Székesfehérvár fogadalmi napján emlékmisével tisztelegtek Szent Sebestyén előtt. A misét Spányi Antal megyés püspök celebrálta: „Amikor mi itt emlékezünk Szent Sebestyén napján, akkor egy 277 évvel ezelőtti szörnyű eseményre emlékezünk. Pestisjárvány pusztított a városban, és a polgárok azt mondták, ha megszabadulunk ettől a járványtól – amit Szent Sebestyén közbenjárásával reméltek Istentől – akkor egy templomot építenek. A templom megépült, és ezt az ünnepet azóta is évről évre megtartjuk Székesfehérváron. Ha megtanuljuk mindazt a szentektől, az ósoktól, hogy Istennek mindig legyen helye az életünkben, akkor biztosan jól emlékezünk a vértanúra.”

Cser-Palkovics András bizonyos abban, hogy amit Szent Sebestyén emlékének megőrzéséért

benne, hogy bizonyos szempontból a múltnak tett fogadalmakat a jelenben is meg kell tartanunk. Ez a nap erről szól a Felsővárosban. Ez a városrész az egyik leginkább hagyománytiszteelő része Székesfehérvárnak. A polgárok közössége összefonja ezen a napon, és hitet, ígéretet tesz a hagyomány folytatására.”



Fotó: Kiss László

A mise utáni felsővárosi búcsúból nem maradhatott el a forró tea és a fánk sem

A Felsővárosi Általános Iskolában ez évben is színes, változatos programok várták a gyermekeket. Földi Zoltán, a városrész önkormányzati képviselője, aki egyben az általános iskola igazgatója is, munkatársaival olyan programokat állított össze, amelyek méltóak

a korabeli helyek, amelyek vallási kötődéssel bírnak, és lerombolásuk után, a következő korban rátelepszik egy másik szent hely. Itt volt az első kálvária és a város első olyan temetője, amely Mária Terézia törvényének megfelelően a templom mellett volt, a külvárosban. A kötet hiánypótló munka.”

KURUCZ TÜNDE

Felsővárosi hagyomány, hogy Szent Sebestyén ünnepére az asszonyok csodálatosan magas, vastag szalagos fánkot sütnek. A hájas pogácsa egy másik, kevésbé ismert nyújtás. A pogácsa elnevezés némileg megtévesztő lehet, mert ez egy lekváros, édes hájastészta, amit a helyi svábok újévkor vagy a farsangi batyusbálba szoktak sütni. Heggyi Ferencné Jutka néni negyvenéves elmúlt, amikor életében először volt bátorsága elkészíteni, mert könnyű elrontani, és finoman fogalmazva is munkaigényes.

„Ez egy mennyei eledel! Újévre és farsangi bálókba szokták csinálni. Egy hátránya van, hogy forrón nem lehet belőle sokat enni, mert olyan hasfájást okozhat, hogy hajjaj! Azért egyet-kettőt mindig megkóstolunk.” – mondta nevetve Jutka néni, majd elővette a tál alatt megbúvó, előre begyúrt hájgombócokat – három nagyot és egy kicsit – és az asztal sarkára helyezte őket.

## Meg kell vakarni a hájat

„Ezt előző este kell elkészíteni. Régen azt mondtuk, hogy meg kell vakarni a hájat, ami a gyakorlatban azt jelenti, hogy eltávolítjuk róla a hártját. Atdaráljuk az egészet, egy diónyi félreteszünk. A többibe belegyúrunk három evőkanál ecetet. Ez nagyon nehéz munka, mert a zsír nehezen veszi be az ecetet. Éjjel meleg helyen pihentetem, másnap reggel pedig hozzágyúrok húsz deka lisztet.”



A csapkodás lerövidíti a dagasztási időt, Gobbi Hilda is



# Mennyei eledel

## Ismerjük meg a híres felsővárosi hájas pogácsát!



A hájat nem olyan könnyű a tésztára felvinni

Jutka néni ezután pikk-pakk kimért további ötvenöt deka lisztet, kettéválasztotta a tojasokat, a sárgájukhoz lötytyintette a tejszínt – majd készített egy fröccsöt. Nem magának, nem is stábunknak, hogy jól induljon a nap, hanem a süteménynek.

**„A szesz a lényeg!”**

Fogalmazza meg konyhai krédóját Jutka néni, ugyanis könnyebbé teszi a tésztát,

oldja a háj erősségét. Az alkohol a sütés közben elpárolog, így bárki nyugodt szívvel megkóstolhatja. A biztonság kedvéért egy adag rum is kerül a piros vajlingba, bátortalan háziasszonyok esetében nem árt egy a konty alá sem... Végül a diónyi, az elején félretett és folpackba csomagolt hájat is beletette a masszába. Az alapanyagokat a kezével gondosan összedolgozta, majd elkezdte körkörös, alányúlós mozdulatokkal dagasztani.

„Akkor lesz tökéletes az állaga, ha a tészta elválik az edény falától és a kezemtől is. Negyedannyi idő alatt végzünk, ha az egészet földhöz vágjuk. Ezt még szegény Gobbi Hilda mondta a Szabó családban. De igaza volt!” – magyarázta Jutka néni, majd a lágy massa teljes erővel csattant a tálban. Még egy párszor megismételte a mutatványt, amit ha egy tízemeletes panel legfelső szintjén csinálna, még a földszinti lakók is hallanák.

### A morzsa a tyúkoké

„Így ni! Szép hólyagos, már mehet is pihenni!” – nyugtázta elégedetten az eredményt, majd a ropogós, patyolatfehér kendővel letakarta a tésztát. Negyedórás pihentetés után pontosan három milliméter vastagságúra nyújtotta, majd a tészta jobb felére a kezével rányomkodta apró darabokban az első nagyobb gombóc lisztes hájat, hogy mindenho-va jusson. Aztán egy gyors és pontos mozdulattal a tészta sima oldalát a hájas részre fordította. Ezután még két hajtás következett, majd ment az egész újra a fehér kendő alá pihenni. Jutka néni a kezén lévő tésztamorzsákat kis liszttel egy tálba dörzsölte, és félretette a tyúkoknak, hogy jobban tojjanak. Ezt még édesanyjától tanulta, mert Felsővárosban a nyers tésztát sem pazarolták el! Negyedóra elteltével az asszony ismét nyújtott, nyomkodta a második gom-

### Hozzávalók:

fél kiló háj  
75 dkg liszt  
3,5 deci fröccs (sok bor, kevés szóda)  
egy evőkanál rum  
egy deci tejföl vagy tejszín  
három tojássárgája  
három evőkanál ecet  
egy csipet só

bóc hájat a tésztába, és hajtogatott. Megint hagyta negyedórát állni. Még egyszer hajtogatott és pihentetett, aztán szépen kinyújtotta a tésztát. Egy éles késsel helyes kis négyzeteket vágott, majd egy kanálnyi baracklekvárt tett a közepükbe. A négyzetek egyik oldalát a másikra hajtotta, de nem nyomkodta össze. Az édesanyja mindig azt mondta neki, hogy a hájas pogácsák akkor lesznek tökéletesek, ha a nyitással befele teszi őket a tepsis-

percre az az előmelegített, kétszáz fokos sütőbe.

Jutka néni hiába mozog rutinosan a konyhában, izgatottan kukucskált be a sütőbe: „Az elején nem szabad nyitogatni a sütőajtót, mert a pogácsa összeesik. O, már jön ám fel! Na, már meg is vagyok nyugodva.”

A nagyra nőtt, sokleveles hájas pogácsák nem sokkal később már a tányéron pihentek. Embert próbáló feladat volt kivárni, amíg kihültek. De megértte! A sütemény pillerkönnyű



Fotók: Kiss László

Nem lehet belőle eleget sütni!

be. A szokás, az szokás! A kis félkész sütemények egy irányba fordulva, precíz sorokban kerültek be tizenöt

rétegei finoman ölelték körbe az édes baracklekvárt. Az egész szinte elolvadt a nyelven, mint valami égi manna, ami a mennyből szállt alá.

*„Csak úgy gondolomformán, kislányom!”*



## Keressük Fehérvár és Fejér megye régi, családi ízeit!

A recept lehet:

- leves
- főétel körettel
- egytálétel
- sós sütemény
- édes sütemény

A receptek közül a legjobbak készítőjükkal együtt bekerülhetnek a Fehérvár magazinba, a szekesfehervar.hu oldalra, a Fehérvár TV-be és a Vörösmarty Rádióba.

Jelentkezni folyamatosan lehet névvel, az étel nevével, telefonszámmal, ha van, saját e-mail-címmel, „Családi recept” jelíggel a recept@fmc.hu e-mail-címen, illetve a 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17/A címre küldött levélben.

# Országos borbemutató

VAKLER LAJOS

**Első ízben találkoztak a magyarországi történelmi borvidékek pincészetainek képviselői Székesfehérváron. A bormustrán hazánk tizenhat borászatának nemes nedűit kóstolhatták meg a borkedvelők.**

A Barrique Borbár hagyományteremtő szándékkal, először invitálta meg a mai magyar borokat előtérbe helyező, a hazai borkultúrát ápoló ínyenceket a Szent István Művelődési Házba. Az ötletgazda, Fánsci Viktória álma valóra vált: szombaton este zsúfolásig megtelt a Szent István-terem: „Nagyon örülök, hogy a borászok elfogadták a meghívásunkat. Külön öröm, hogy ezen a méltó helyszínen nagyon sok borkedvelő tisztelt meg bennünket. Nem állunk meg, hiszen azt tartom, minden rendezvény vége a következő kezdete.”

Nagy Mihály, a Haraszthy-borászat képviselője bizonyos benne, hogy az Etyek-Budai borvidék legnemesebb hagyományait őrző pincészetükben folyó munka megtérül, és termékeik továbbra is kelendők lesznek: „Szeretnénk megfelelni Haraszthy Agoston rendkívüli elvárásainak, aki a XIX. század elején álmodta meg ezt a pincészetet. Az egykori pozsonyi országgyűlési képviselő teremtette meg a lehetőségét annak, hogy ezen a vidéken borászatok jöhessenek létre.”

A Babiczki László nevével fémjelzett szőlőbirtok Gyöngyössomlyó ékessége. A Babiczki-wine borcsalád hatfajta bora egyedül és sokszínű: „Ezen a borvidéken egyelőre kis pontnak számítunk, de mivel a borexport negyven százalékát a Mátra adja, ez lehetőséget biztosít a fejlődésre. Nekünk, mint családi pincészetnek az a feladatunk, hogy megerősítsük helyünket Magyarország bortérségében.” A Balaton-felvidék és Somló-hegy boldog házasságából születtek azok az őszinte, tiszta borok, melyek Barcza



Fotók: Simon Erika

A borbemutatóhoz hagyományosan hozzáálló muzsika is társult. Fánsci Viktória meghívására Kremnitzky Géza és Mudris Anett lépett fel a találkozón.

Bálint pincészetének büszkeségei: „Apai nagyapánknak a Balaton-felvidéken, míg anyai nagyapánknak a Somló-hegyen volt szőlője. Ezeket házastottuk borainkban, és értünk el vele olyan sikereket, amelyek ma már kötelezőnek.” Babarczi Zsuzsanna és családja az ősi pannonhalmi tradíciók megőrzésén fáradozik. A fehér szőlők házastásából született boraik ízvilága tette országsgazte ismertté borászatukat: „1990-ig nem kaptuk meg a borvidéki rangot, amit a II. világháború után vettek el tőlünk. Azóta viszont bizonyítottuk, hogy a legrégebbi hagyományokhoz méltó borokat tudjuk kínálni Pannonhalmáról.”

A magyar borkultúra egyik zászlóvivője az Ats-borászat. A Tokaj Kereskedőház főborásza, Ats Károly Royal Tokaji borát egy rangos versenyen a bírák a maximális száz ponttal jutalmazták. Dóra lánya, az új nemzedék

tehetséges képviselője számára a borászat különleges miliője jelenti a jövőt: „Ats Károly lányának lenni rendkívüli felelősség. Egy dolog beleszületni a hírnévbe, a másik, hogy a pincészetünket

őseink által legkedveltebb bort, a kadarkát, ismét visszahozzuk a köztudatba, és újra megismertessük ezeket a különleges minőségű nedűket a nagyközönséggel.”

A magyar Provence, a Balaton-felvidék Káli-medencéjének borai nem véletlenül viselik az ősi, Árpád-házi tradíciókat. Nagy-Rónai László, a Kőröke Borászat első embere a régmúlt értékeit is fontosnak tartja: „Ez a csodálatos táj gyönyörű borokat terem. Mi a fehérborokra esküszünk. Figyelünk arra, hogy dűlőszektáltan termeljünk, egy-egy birtokrészen csak a talajnak megfelelő szőlőket tartunk. Természetesen az új fajták mellett odafigyelünk az őshonos szőlőkre is.”

A Vértes lábánál százharminc hektár szőlő hirdeti a móri Molnár Borház nagyságát. Az ezerjő hazájában Diósi Máté és társai azon dolgoznak, hogy a zászlósbor mellé ahhoz minőségében is illő választék társuljon: „Tizenkét fajta borunk van, a zászlósborunk természetesen az Ezerjő. Büszkék vagyunk fejlesztéseinkre, például arra a Generosa borra, amely áttörést hozott számunkra is. 2015-ben pezsgőkészítésbe kezdtünk. Örömmel jelenthetem, hogy már az



A borkultúra hazánkban hozzátartozik a mindennapokhoz

én magam is úgy tudjam képviselni, hogy egyszer majd ugyanúgy megsüvegeljenek, mint édesapámat.”

Sántha László, a Balla-pincészet szőlőtermelő közösségének borász misszionáriusa, az Aradhegyalja-Ménesi borvidékről jött Fehérvárra, hogy bemutassa és népszerűsítse az egykoron elterjedt, mára elfeledett fűszeres kadarkát, s mellé a ménesiek nagytestű, bársonyos királyleánykáját: „Rangot jelent számunkra a történelmi Magyarország leghíresebb borvidékét képviselni. Arra törekszünk, hogy az

első évben első helyezettek lettünk az országos versenyen. Ez természetesen nem azt jelenti, hogy elhanyagoljuk a borkészítést, de próbáljuk ily módon is stabilizálni helyünket a magyar borászat élvonalában.”

A találkozó bizonyította, hogy Magyarország történelmi borvidégeinek szőlősgazdái jó úton járnak. Az őshonos szőlőfajták gondozása mellett – lépést tartva a korrallal, új, korszerű technológiával, megtartva a kézműves hagyományokat – a legkülönlegesebb borokkal kényeztetnek el bennünket.



A Szent István-terem méltó helyszínnek bizonyult az első országos találkozó megrendezéséhez

## Horoszkóp

július 23. – július 29.



Hexina jósno

www.holdfenyek.hu

## Kos 3. 21. – 4. 20.

A környezetben lévővel gördülékenyebbé válik a kommunikáció. Könnyedén meg tudják beszélni a közös terveket. Felerősödik Önben a tettvágy, az éleslátás, a céltudatosság, ami erős felhajtóerő az újabb elképzelései kivitelezéséhez. Pénzügyi helyzete javuló tendenciát mutat.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Most előtérbe kerül az egészség kérdése. Figyeljen teste jelzéseire, és óvakodjon a túlpörgéstől! Szakítson elegendő időt a regenerálódásra, a pihenésre. A racionális gondolkodás most nagy segítség lehet. Intelligenciakapacitása a csúcson van.

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Rég látott barátai megkereshetik, hogy közös programot tervezzenek. Itt az ideje egy kis pihenésnek! A zseni a káoszban is jól kiigazodik. Erről meggyőzheti a kollegáit is. Munkahelyén a fején áll minden, és Önre egyre inkább szükség lesz, hogy helyreállítsa a rendet.

## Rák 6. 22. – 7. 22.

Sok kérdésre megjön a válasz ezekben a napokban úgy érzelmi téren, mint társadalmi szinten. A középpontba kerül egy új ötlete révén. Ezen a héten beszédesebb kedvében van, az utóbbi idők befelé fordulásának vége.

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Most fokozottan kell figyelnie teste, szelleme, lelke jólétére. Szabadidejére tervezhet valamilyen kellemes időtöltést szeretteivel. Így kapcsolatait is ápolni tudja. A fizikai terhelhetősége a határán van, ezért több figyelmet kellene fordítania a pihenésre.

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Az eddigi hetekhez képest sokkal gördülékenyebben mennek a dolgok minden fronton. Most a napi teendőkre kell koncentrálnia a munkájával kapcsolatban. Kerülje a veszélyes, nagy kockázattal járó ügyleteket! Ez a hét nem alkalmas túl nagy erőfeszítésekre.

# Ritmikus társasági rituálé

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A középiskolásoké volt a péntek este Fehérváron: idén másodszor rendezték meg a Városi Diákbált, ahol a különböző középiskolákba járó fiatalok szórakozhattak együtt. Eleganciára, kulturált együttlétre a 16-18 éveseknek is igényük van, hiszen már a bál hetének elején elfogyott az összes jegy. Aki későn kapcsolt, és szerencséje volt, a facebookon még szerezhette meg a jegyet.



A Szent István Művelődési Ház kapui este hétkor nyitlak meg. Az ünnepélyes megnyitót követően a kezdőtáncokkal kezdődött az est.



Fotók: Simon Erika

Idén is színvonalas zenei előadások voltak: az est fellépési lehetőséget biztosított olyan fiatal zenészeknek is, akiket Fehérvár tehetségkutató versenyein ismerhetett meg a közönség

A diákbál előtt szakmai programot szervezett a Székesfehérvári Diáktanács, amin a helyi és a diákbálra meghívott partnertelepi diákelnökök vettek részt. A fehérvári, a salgótarjáni, a miskolci és a zalaegerszegi diákvezetők a szakmai beszélgetésen a külkapcsolatok megerősítésén dolgoztak.



Majdnem fellépett a Pussycat Dolls...



... de elakadtak a Boyzone-ban

## A lánykolesz negyven éve

Megrendezték a Nemes Nagy Ágnes-hetet a költőről elnevezett székesfehérvári kollégiumban.

Idén hármas évfordulót ünnepel az intézmény: negyven éve nyílt meg a kollégium, húsz éve vette fel a költőnév, és tizenöt éve a kollégium kezdeményezésére elindult az országos Arany János Tehetséggondozó Program. Az idei jubileumi hét programjában szép számmal szerepelnek irodalmi jellegű és egyéb versenyek, melyekkel Székesfehérvár, Fejér megye és a régió középiskolásait szólítják meg. Január 21-én készülnek a Magyar Kultúra Napjára, és megnyitják az intézmény történetét bemutató kiállítást is. Ezen a tárlaton megtekinthetők lesznek azok az alkotások, amiket a diákok készítettek a kollégium szakköreiben. A tárlat január 31-ig látogatható az intézmény első emeletén. (Forrás: ÖKK)

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A hét során több esetben is előfordulhat, hogy a munkái feltornyosulnak és túlóráznia kell. A párkapcsolatában felmerülhetnek átmeneti félreértések, melyeket egy csendes vacsora mellett meg tudnak beszélni.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Szerelmi téren először gondolkodnia kell, és utána kimondani, amit belül érez, mert könnyedén megbánhatja azt a személyt, aki sokat jelent Önnek. A hét második felében hallgatnia kell a megérzéseire!

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ezen a héten olyan dologért adhat ki komoly összeget, ami heteken belül fölöslegesnek fog tartani. Ezért szükséges a következetesség, a megfontoltság a pénzügyei illetően. A családi és a baráti környezetben szeretet és figyelem veszi körül.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Egy korábbi munkája most kezd igazán jól profitálni. Egyéb forrásból is várható váratlan bevétel, egy kis talált pénz. Ez lehet akár egy örökség vagy egy jól sikerült szerencsejáték. Egy kis plusz bevétel most nagy segítségére lesz a ház körüli változtatások kivitelezésében.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Mostanság objektívnek kell lennie. Célrányos, gyors tettekre van szükség. Érzékenyen érintik a baráti és a családi kötelekeiben felmerülő gondok. Ön mindig biztos oltópont a bajbajutott embertársai számára. A tanácsai most aranyat érnek.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Mindent meg tud oldani, amit erre a hétre tervez, csak komótosabb tempóban. Figyeljen a a közlekedés során, mert a türelmetlenség balesetveszélyt okozhat! A hét vége fele a kedélyek kifejezeten javulnak.

### Hexina a Fehérvár TV-ben

Január 26-án, kedden 18.05-kor Szabó Petra vendége lesz Hexina a Fehérvári beszélgetések című műsorban.

# Európának vége?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Hamarosan a muzulmán háttérűek lehetnek többségben kontinensünkön, és Európa megszűnhet Európa lenni. Ez a jövő ijesztően közel van, és ha még teszünk is lépéseket ellene, akkor is szinte elkerülhetetlen. Ennek okairól tartott előadást Maróth Miklós orientalista professzor, akadémikus a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban.

Az előadás figyelemfelhívás volt, és egyben lelkiismeret-vizsgálat: a professzor szerint mi, európaiak tehetünk arról, hogy kisebbségbe kerülhetünk a saját hazánkban. Nem tartjuk tiszteltetben a kultúránkat, nem akarjuk az alantasabb munkát elvállalni, és nem születik elég gyerek. Keresztény kultúránkra is nemet mondtunk, így azok az értékek, amelyek egymást segítő közösséggé kovácsolhatnák, elvesznek. „Nem a muzulmánok jelentik a legnagyobb veszélyt, hanem mi magunk.” – mondta az akadémikus. Maróth Miklós gondolatai az utolsó utáni lehetőséget hangsúlyozták, miszerint megmaradni csak akkor tudunk, ha végre elkezdünk ragaszkodni a kultúránkhoz, és tudomásul vesszük, hogy a megszülető gyermekek száma létkérdés Európában. Az akadémikus utalt arra is, hogy a keresztényeknek közösségekben kell megújulniuk.

## Miért most indult meg az iszlám áradat?

Az utóbbi száz évben az arab országok kilencszázalékos növekedett a lakosság szám, miközben nincs elég megművelni való földterület, és nincs ipari fejlődés, legfeljebb olajtermelés. Hatalmas problémát jelent ma az ottani tömegek kilátástalansága, a sivatag terjedése, az élelmezési problémák. A jobb megélhetés reményében már a nyolcvanas években megindult volna az emberáradat Európa felé, hiszen a nyugat-európai országok konzulátusai előtt már akkor sorok álltak vízumért, akkor azonban nem nyíltak meg Európa kapui. „Az európai országok nem tudtak beengedni fölösleges embereket, a saját munkanélküliségükkel kellett küzdeniük elsősorban, tehát nem voltak ráutalva arra, hogy további munkanélküli rétegeket fogadjanak be. Ebből következik, hogy ez a tömeg nem tudott megindulni.” – mondta Maróth Miklós, majd hangsúlyozta: a migráció nem háborús, nem vallási, hanem egyértelműen megélhetési vándorlás. A háborúk csak rásegítettek erre, mert lehetővé tették, hogy elinduljanak ezek az emberek.

## Kik jönnek Európába?

Az arab országokban nem működik a demokrácia, ugyanis ott a legnagyobb közösségsszervező erő az iszlám. „A Közel-Keleten az a normális állapot, hogy egy uralkodó van, aki Isten földi helytartója”. A mesterségesen létrehozott nemzetállamok nem működnek, emiatt folyamatosan erősödik a nosztalgia az egykori egységes és sikeres iszlám államiség iránt, amivel párhuzamosan erősödik a politikai iszlámhoz való visszatérés is. „Inkább negyven év egy zsarnok uralkodásával, mint egy nap ural-

kodó nélkül.” – így jellemezte Maróth az iszlám gyökerű tömegek politikai hatalomhoz való viszonyát. „Ezeknek az embereknek nem a nyugatról importált demokrácia, hanem az iszlám jelenti a szabadságot és az igazságosságot.” Ide azért jönnek, mert szeretnék megszerezni azokat az anyagi javakat, amelyekkel

hogy az egészségünkön gondoskodjunk, tehát ez kötelességünk, és így tovább... A mi legfontosabb szempontunk tehát a kötelességteljesítés, ami meghatározza a munkához, a feladatokhoz való viszonyunkat. Ez hozta Európát abba a helyzetbe, hogy gazdaságilag maga mögött hagyta a világ olyan részeit, ahol



Fotó: Simon Erka

Maróth Miklós magyar klasszika-filológus, orientalista egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, 2008-tól alelnöke. 1992 és 1999 között a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsészettudományi Karának dékánja. Kutatási területe az ókori görög és keleti művelődés határterületi kérdései, ezen belül a filozófia. Nevéhez fűződik a berlini Trufan-gyűjtemény több szír kéziratának kiadása, illetve Közép-Ázsia történeti földrajza számos vitás kérdésének tisztázása.

az európaiak rendelkeznek. Nem értik, hogy az általuk erkölcsstelennek tartott, hitetlen nyugati világ, amely az ő országaikat bombázza, beleszól vezetőik megválasztásába, hogyan élhet ekkora jólétben, miközben ők, az igazhitűek éheznek a saját földjükön. „Tessék elképzelni, mit éreznénk mi, ha különböző országok katonái idejárnának bombagyakorlatokra, ahogy például a közelmúltban az ausztrálok tették Szíriában? A nyugati világ tetteit számba véve érthető, hogy ezek az emberek miért váltak elkeseredetté. Nincs megélhetés, az országuk átjáróház, az összes európai háborút oda exportálják, az európai államok és Amerika kedve szerint megdönti az ő vezetőiket, mert nem érdekli, hogy ők mit akarnak. Ha elindul ez az elkeseredett tömeg, és az európai kultúra ellen fordul, akkor ez teljes mértékben érthető. Ezek az emberek olyan országokból jönnek, ahol körülbelül ötven százalékos az analfabetizmus, ahol nagyon egyszerű világkép uralkodik, és a világot nem értik meg a maga bonyolultságában. Csak azt látják, hogy az európaiak hogyan viselkednek velük szemben, miközben Európában jólét van, amiből ők részesedni akarnak, és nem érdekli őket, hogy nekik is lenne kötelességük.”

## Mi a kötelesség?

Az iszlám gondolkodás eltérő az európai gondolkodástól. A professzor ennek gyökereit a vallási és a vallás által létrehozott kulturális közegben látja. „Szent Agostontól származik és a sztoikus etika lényege, hogy minden, ami természetszerűen van, az jó, és ami jó, az a kötelességünk. Tehát természet szerint van, hogy szüleinket tiszteljük – ez a kötelességünk, természet szerint van az,

a kötelességről nem igen szoktak hallani.” – magyarázta az akadémikus. Míg Európában a kötelességnek a társadalomban betöltött feladatok elvégzését értik, addig az iszlám világban az igaz hit terjesztését értik kötelesség alatt. Miközben a keresztény hitnek egyik legfontosabb alapköve a lelkiismeret-vizsgálat, és már a vallás alapdogmatikája is bonyolult rendszert épít, amit azok is alig ismernek és értenek, akik kereszténynek tartják magukat, addig a muszlimoknak egyszerűen és világosan meg vannak határozva azok a lépések, amelyeket ha követ a hívó, akkor üdvözül. A muszlim vallás egyszerűen követhető, ezért könnyebben terjedt el a nagyarányú analfabetizmussal küzdő országokban. Ez a kevés tudással, ugyanakkor az iszlám által óriási közösségi öntudattal rendelkező tömeg

Európában letelepedve nem akar asszimilálódni, és nem érti a kötelesség európai értelmezését sem.

## Az integráció megkezdődött

Maróth Miklós szerint az integráció megkezdődött Európában, csak éppen fordítva: „Ha leszdedjük a keresztet a templomról, mert zavarja a muzulmán, ha nem kívánunk egymásnak kellemes karácsonyi ünnepeket, akkor ez azt jelenti, hogy mi léptünk vissza. Elfogadjuk az ő álláspontjukat, és lemondunk a saját kultúránkról.” A jövő generációját csak a gyermekvállalással, a kultúránk újbóli megismerésével és megtartásával tudjuk felépíteni – hangsúlyozza a professzor. „Azt gondolom, hogy ránk nem a muzulmánok jelentenek veszélyt, hanem a saját gyöngeségünk. Az, hogy lemondunk a kereszténységünkről, az, hogy ma, ha valaki fellép amellett, hogy több gyermeket kéne szülniük a nőknek, azt a valakit tömegesen megtámadják.” Maróth szerint a kereszténység kihálásával az életreje is elhal Európában, ezért nagyon fontos, hogy alulról szerveződve próbáljuk megújítani a kereszténységet, és közösségekben hitelesen megélni az európai kultúra alapját, a keresztény értékeket. Arra is felhívta a figyelmet, hogy a me-renyletek első számú célpontja nem a kereszténység, hanem az ateista világképet hirdető szervezetek, objektumok. Az egyes számú ellenségek az ateisták, akiket vagy áttérítenek muzulmánra, vagy pedig kiirtják őket. Számítások szerint ötven év múlva az iszlám lesz a vezető vallás a világban. „Ezzel mi nem tudunk vetélkedni, de arra törekedhetünk, hogy szaporodjunk, és Európát betöltsük. Ha nem ragaszkodunk a keresztény alapokra épült kultúránkhöz, akkor a legsötétebb jövő vár ránk. Ha az iszlám gyökerű emberek itt maradnak, akkor egyetlen lehetőségük van, ami vallási kötelezettségük: egész Európát muszlimmá tenni. A politikusok erről nem beszélnek, mert csak a pártstruktúrákat vizsgálják, a mögöttes lévő hitet, vallási jellegzetességeket nem. Nem látják, hogy az iszlám világ mozgatórugója a vallás, nem beszélnek róla, hiszen politikailag nem is korrekt erről beszélni, pedig ez az igazság. Ők itt vannak, és egy dolog vezeti őket: az európai kontinenst az iszlámra téríteni.” – zárta gondolatait Maróth Miklós akadémikus.

## Az istenkeresőknek minden a javukra válik



Fotó: Kiss László

Ha kilencven évig élne egészségesen, nem biztos, hogy keresné az Istent. Bajban viszont megtaláljuk, számíthatunk az oltalmára és békéjére – Révész Lajos baptista lelkész erről beszélt prédikációjában az ökumenikus imahét keretében.

L-T. K.

# Farsangi táncház, bábjáték, filozófiai kávéház

## Programok január 22-től 31-ig

SZABÓ PETRA

### Január 22.

#### Női klub

17 óra, Fehérvári Civil Központ  
Várja a mozogni vágyókat Pap Csilla lélekgyógyász a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont Lakóközségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jogaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

### Január 23.

#### Termelői piac és kézműves vásár

7 óra, Jancsár piac  
Hagyományos és biozöldegekkel, gyümölcsökkel, töke- és füstölt hússal, sajtokkal, friss pékáruval, tésztával és házi tojással, mindenféle kamrába valóval, házi süteményekkel és nem utolsósorban remek kézműves portékákkal találkozhatnak a vásárlók.

#### Újévköszöntő farsangi táncház

Táncház  
17 óra Kézműves foglalkozás  
18 óra Népi gyermekjátékos Kneifelné Laczkó Krisztina vezetésével. Minden gyermeket jelmezben várnak!  
19.30 Tánc házi mulatság Göbölös Gábor vezetésével. Muzsikál a Galiba zenekar.

#### Süni és a kislány

17 óra, Fehérvári Civil Központ  
A Nefejeics Bábszínház adja elő A süni és a kislány című bábjátékot a Civil Központ (volt Technika Háza) színháztermében!

#### Megemlékezés a magyarországi németek kitelepítésének emléknapja alkalmából

15 óra, Királykút Emlékház  
A Székesfehérvári Német Nemzetiségi Önkormányzat megemlékezést tart a Magyarországról elhurcolt és kitelepített németek emléknapja alkalmából.

### Január 24.

#### Gyöngyházfényű ragyogás

16 óra, Városi Képtár – Deák-gyűjtemény  
Időszaki tárlat a Városi Képtár – Deák-gyűjteményben. Megtekinthető január 24. és szeptember 11. között.

### Január 25.

#### Női klub

17 óra, Fehérvári Civil Központ  
Várja a mozogni vágyókat Pap Csilla lélekgyógyász a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont Lakóközségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jogaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

### Január 26.

#### Író-olvasó találkozó

17 óra, a Vörösmarty Mihály Könyvtár olvasóterme  
A program során bemutatkozik Bene Edit Art ezüstdíjas író, költő. Vendéglőadók: Miklós Krisztina népdalénekes, Lencsés Julianna és Sipos Mari versmondók.

### Január 27.

#### Koncert

17 óra, Viktória Rehabilitációs Központ  
Szolnoki Péter, a Bon-Bon együttes énekes lép színpadra.

### Január 28.

#### Író-olvasó találkozó

17 óra, a Vörösmarty Mihály Könyvtár olvasóterme  
A program során bemutatkozik gróf Nádasdy Borbála. Moderátor: Bányai Balázs.  
(A) Költő – zug (zug)  
17 óra, Vörösmarty Társaság (Kossuth L. u. 14.)  
Bakonyi István beszélget Roman Károlyval.

### Január 29.

#### Női klub

17 óra, Fehérvári Civil Központ  
Várja a mozogni vágyókat Pap Csilla lélekgyógyász a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont Lakóközségi Információs Szolgáltató Iroda Női klubjának jogaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

#### Mesekuckó

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára  
Csóka Judit meseterapeuta a boldogságról mesél a résztvevőknek.

### Január 30.

#### Medvetalp

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtára  
Állati jó kézműves foglalkozás, témája ezúttal a medve.

### Január 31.

#### A hősiesség ebredése

18 óra, Ribillió Kávéház és Söröző  
Folytatódik a Filozófiai Kávéház programsorozata. Ezúttal Grúsz Róbert előadását hallgathatják meg az érdeklődők.

### Ökumenikus imahét

Január 22. 18 óra, Baptista imaház

– Tóth Tamás esperes, vasútvideki plébános

Január 23. 18 óra, Baptista imaház

– Bence András helyettes püspök,

evangélikus lelkész

Január 24. 18 óra, Széchenyi úti református templom – Spányi Antal katolikus

megyés püspök

## A Vörösmarty Színház műsora

**SingSingSing!**

Január 23. 19 óra, Nagyszínház

**Play Strindberg**

Január 23. és 24. 19 óra, január 26. 17 óra, Pelikán Kamaraszínház

**Gombóc Artúr, a nagy utazó**

Január 24. és 27. 15 óra, Nagyszínház

**Rejtélyes viszonyok**

Január 27. és 30. 19 óra, Pelikán Kamaraszínház

**János vitéz**

Január 28. és 29. 15 óra, Pelikán Kamaraszínház

**Mozdulatlan legendák**

Január 29. 17 óra, Nagyszínház

**Szutyok**

Január 30. 19 óra, Kozák András Stúdió

**Csókos asszony**

Január 31. 17 óra, Nagyszínház

**Terrorizmus**

Január 31. 19 óra, Kozák András Stúdió

## A Barátság mozi műsora

**A visszatérő**

Január 25. és 29. 20 óra, január 27. 18 óra

Feliratos amerikai kalandfilm.

**Saul fia**

Január 22. 18 óra

Magyar film dráma.

**Anyám és más futóbolondok a családból**

Január 22. 20 óra

Magyar film dráma.

**Ifjúság**

Január 23. 16 óra

Feliratos olasz-svájci-angol-francia film dráma.

**Ha Isten úgy akarja**

Január 23. 18 óra, január 26. 20.15

Magyarul beszélő olasz vígjáték.

**Új esély**

Január 25. 18 óra

Magyar film dráma.

**Mustang**

Január 26. és 29. 18 óra

Feliratos francia-német-török film dráma.

**Manhattan**

Január 28. 18 óra

Magyarul beszélő amerikai vígjáték.

**Creed: Apollo fia**

Január 28. és 30. 18 óra

Feliratos amerikai film dráma.

**A szoba**

Január 30. 18 óra

Feliratos ír-kanadai film dráma.

**A Táncdalfesztivál koncert a Vodafone Sportcentrumban technikai okok miatt elmarad. A jegyek a vásárlás helyén 2016. február 20-ig visszaválthatók!**



**A SZÉPHŐ Zrt. munkatársakat keres az alábbi munkakörökben:**

### FŰTÉSSZERELŐ

#### Elvárások:

- központifűtés- és csőhálózat-szerelő szakmunkás végzettség
- 5 év szakmai gyakorlat
- B kategóriás jogosítvány

#### Előny:

- fényképes gázszerelői igazolvány
- épületgépészeti technikus tanfolyam

### SEGÉDMUNKÁS

#### Elvárások:

- 8 általános iskolai végzettség

**A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail-címre 2016. január 24-ig!**

## Keresünk

- saját gépkocsival és GPS-szel rendelkező, nem sofőrkaritás **sofőröket** gyakorlattal keresünk másodállásban Székesfehérvárra, sofőrszolgálati munkára.
- számítógépes ismerettel rendelkező **fuvarszervezőket**, nyelvtudás előnyt jelent

Önéletrajzokat az [oneletrajz.sofor@gmail.com](mailto:oneletrajz.sofor@gmail.com) e-mail-címre küldje el!



**ZÖLDVÁROS**

**SZELEKTÁLJ ÉS NYERJ!**

[WWW.ZOLDBOGYOKA.HU](http://WWW.ZOLDBOGYOKA.HU) - [WWW.SZELEKTALOK.HU](http://WWW.SZELEKTALOK.HU)

Ez a Projekt Az Országos Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főfelügyelőség Nemzeti Hulladékgazdálkodási Igazgatóság jóvoltából valósul meg.

**OKTF NHI**

# Kezdődik az EBEL középszakasa

KAISER TAMÁS

Az alapszakasz két utolsó mérkőzésén, Znojmban és Bolzanóban már az új vezetőedző ült a Fehérvár AV 19 kispadján. Hannu Järvenpää így már nem csak az edzéseken szerzett tapasztalatra hagyatkozhat, amikor a csapat játékaról kell véleményt formálnia.

„Tetszett az együttes játéka. Amit a hétvégén láttam, azt bizonyította, hogy jó csapatunk van – kezdte értékelését Hannu Järvenpää. – Persze volt néhány hibánk. Nyilván jó lenne olyan csapatot látni, amelyik sosem hibázik, de sokan hisznek a Mikulásban is... Nagyon az elvárásaim, szeretném, ha még jobban játszanának a következő meccseken. Már Znojmban is jók voltunk az első két harmadban, a harmadikban sajnos nem, de ahogy Bolzanóban játszottunk végig, három harmadon keresztül, az már nagyon tetszett.” Pénteken a Graz ellen hazai pályán kezd meg a középszakaszt a Volán. Az alsóházban hatalmas csatára lehet számítani, hiszen a hat együttesből csak az első kettő jut be a rájátszásba. Kérdés, min kell változtatnia a csapatnak ahhoz, hogy ott legyen a negyedöntőben.

„Jó lenne, ha kevesebb gólt kapnánk, és többet ütnénk! Reálisan nézve,



Fotó: Kiss László archív

A jó védekezés már fél siker, de a rájátszáshoz gólok is ütni kell!

meg kell találnunk a játéunkban az egyensúlyt, ami azt jelenti, hogy

összeszedettnek kell lennünk elől, a támadó zónában, és ha az ellenfél

megszerzi a korongot és visszatámad, akkor a saját kapunk előtt is egységesen, koncentráltan kell védekeznünk. Ennyi, nincs semmi varázslat.” – közölte a finn szakember.

A Volán vélhetően Graz, Villach és Klagenfurt csapatával lesz nagy csatában a playoff-helyekért. Järvenpää mester is erre számít, de optimista a Fehérvár esélyeit illetően: „A mi esélyeink? Szerintem jók, ez nem is kérdés! De hat jó csapat küzd majd, és mind egyiknek az a célja, hogy az első kettőben végezzen. Nagyon szoros lesz, de nem csak nekünk, a többi csapatnak is. De ahogy korábban is mondtam, jó csapatunk van, hiszek benne, hogy ott leszünk a rájátszásban. Minden meccs fontos. Pénteken a Graz ellen kezdünk, akik nyilván nem feltartott kézzel jönnek Székesfehérvárra. Ok is nyerni akarnak, ahogy mi is. Most a héten az a dolgunk, hogy amikor a játékvezető bedobja a korongot, akkor készen álljunk az előttünk álló feladatokra.” A tízkörös középszakasz tehát pénteken kezdődik, a Volán hazai pályán negyed nyolctól a Grazot fogadja, majd vasárnap már Ljubljanában lesz jelenésük az alapszakaszból két bónusz-ponttal érkező fehérváriaknak.

## Működő elhárítás

SOMOS ZOLTÁN

A Spanyolországban edzőtáborozó Videoton három felkészülési mérkőzésen van túl. Egjiken sem kaptak gólt Juhászék. Két új játékos is csatlakozott a kerethez.

Az idei téli felkészülés jóval rövidebb a korábban megszokottnál, de ezt aligha bánják a Vidi játékosai. Amíg az előző években két edzőtábor is várta őket a három hónapos bajnoki szünetben, most csak egyszer utaztak külföldre, márpedig a hosszú távollétet azért nehezebben viselik a sportolók. A Valencia melletti központban elsősorban a fizikai felkészítésre helyezték a hangsúlyt a Horváth Ferenc vezette szakmai stáb tagjai, de hogy ne legyen mégsem nagyon monoton a munka, edzőmeccsek is színesítették a programot.

Egy alkalmi spanyol együttes ellen még csak átmozgattak a fiúk, 1-0-ra nyertek Nego góljával. A két következő találkozó már komolyabb ellenfelekkel zajlott, az egyaránt német másodosztályú Union Berlin és a Kaiserslautern ellen. Biztató, hogy egyik meccsen sem kapott gólt a Vidi, Juhász Rolandék tehát jól működő elhárítást építenek a kapujuk előtt. Igaz, a támadójátékban sem volt sok gól, a berliniek ellen Feczesin fejtelt egyet, a Kaiserslautern kapuját azonban nem sikerült bevenni. Horváth Ferenc szerint a frissesség és a gólok majd ezután következnek, a február 10-i, Ferencváros elleni kupameccsig kell formába lendülni. Új igazolásként a Felcsútról kölcsönbe érkezett Tischler Patrik és a Fraditól két évre szerződöt Haraszt Zsolt csatlakozott a kerethez, amely a jövő héten már ismét itthon készül.

## Megtalálták a kapaszkodókat



Fotó: Simon Erka

Nehézségi falmászóversenyt rendezett a Rotpunkt Sziklamászó Egyesület az István Király Iskolában. Gyerek, kezdő és tapasztalt mászók számára nyílt kategóriát hirdettek. Utóbbiak mezőnyében feltűntek országosan ismert versenyzők, összesen negyvenegyen neveztek. A versenyt Bubb Ferenc nyerte. S. Z.

## A Tóparti jutott tovább



Fotó: Kiss László

A Lány Kispályás Labdarúgó Diákolimpia 5.-6. korcsoportos döntőjén négy csapat küzdött meg egymással a Sóstói Stadion műfüves csarnokában. A tornát végül a két mérkőzésen tizenegy gólt szerző piros mezű Tóparti nyerte, ezzel bejutott a sorozat megyei fináléjába. N. Z.



Fotó: vmi.hu

A Kaiserslautern ellen már Vidi-mezben lépett pályára Tischler Patrik

# Négyről hatra jutni

KAISER TAMÁS

**Kilenc ponttal a kilencedik helyen fordult a Fehérvár KC a női kézilabda-bajnokságban. Az újrakezdés óta azonban sikerült feljebb kapaszkodni a tabellán, és a Budaörs illetve a Mosonmagyaróvár legyőzésével Bakó Botond együttese már a hatodik a tabellán.**

A cél, hogy ezt az FKC megtartsa az alapszakasz végéig, így a negyedöntőben elkerülheti majd a csapat a két zöld-fehér gárdát, a Ferencvárost és a Gyórt. Bakó Botond korábban úgy nyilatkozott, a Budaörs, a Mosonmagyaróvár, az MTK és a Debrecen ellen lehetőleg nyolc pontot kell gyűjteni, hogy a csapat elérje célját. Ebből négyet már bezsebelt a gárda, legutóbb Mosonszolonokon. Az óváriak ideiglenes otthonában sikerült győzni, ráadásul szinte csere nélkül. A 24-22-re megnyert találkozón ugyanis a vezetőedző nem számíthatott a régóta sérült Tilinger Tamarára, a Budaörs ellen bokáját meghúzó Biljana Bandelierre valamint az Achilles-in-gondokkal küzdő Emberovics Mírára. A hétvégén az ősszel hazai pályán meglepetésre győzni tudó MTK érkezik a Kőfém Sportcsarnokba. A találkozón Bandelier minden bizonnyal játszhat majd, és jó eséllyel tavaly május óta először ismét meccskeretben lesz Tilinger Tamara is. Emberovics Míra visszatérésére azonban néhány hetet még várni



Lendületben a Fehérvár KC

kell. Mindentől függetlenül azonban nyerni kell a fővárosiak ellen, és nem csak azért, mert ki kell javítani az őszi fiaskót, hanem azért is, mert a korábban

finoman fogalmazva sem acélos MTK Golovin Vlagyimir vezetésével kiegyensúlyozott középcsapat lett, és jelenleg közvetlen riválisa a fehérváriaknak.

# Minden rossz, ha rossz az eleje

SOMOS ZOLTÁN

**Gyenge kezdése miatt kapott ki Zalaegerszegen a fehérvári kosárcsapat. Nem először a szezonban.**

Tovább keresi ötödik légiósát az Alba Fehérvár. A külföldi kiszemeltekkel eddig nem minden esetben volt szerencséje a klubnak ebben a szezonban, hiszen akadt, aki nem felelt meg a próbajátékon, és olyan is, aki jó lett volna, de inkább odébbállt. A legutóbbi jelölt, Wally Judge-ról nem derült ki, mire lenne képes, mert nem teljesen egészségesen próbálta meg eladni magát, pechére az orvosi vizsgálatok kimutatták térdproblémáját. Még időben, mert szerződötése négyesmillió licencljába fájt volna az Albának. Így azonban nincs még ötödik légiós. Nem mintha a meglévő négyvel szegénykeznivalója lenne a csapatnak. Kár, hogy a rangadókon olykor maradhatott hiányérzet a teljesítményük kapcsán. Igaz, ezt a magyar játékosokról is elmondhatjuk. Legutóbb, Zalaegerszegen ismét botránnyosan, 0-13-mal kezdett a Fehérvár. Mire védekezésben és támadásban is kellően kemény és céltudatos lett a csapat, már komoly hátrányban volt. Erejét mutatja, hogy simán ledolgozta ezt, és vezetett is. Csakhogy mentálisan erősebbnek bizonyult a tartalékos ellenfél, ami mindenképpen figyelemre méltó jel. Miként az is, hogy a 75-68-as vereség már az ötödik

volt az idényben, és kivétel nélkül mindegyiket a közvetlen riválisnak tekintett csapatoktól szenvedte el az Alba. Pedig nyilvánvaló, hogy

Újabb lehetőség nyílik most egy ilyen sikerre: szombaton a Körmend érkezik Fehérvárra. A vasiak ősszel egyetlen ponttal nyertek úgy,



A két mezes Alba védekezése is gyenge volt az egerszegi meccs elején

nem a kiscsapatok elleni győzelmek, hanem a jóktól elvett pontok vezetnek a legjobb négy közé, ahová Dzunics Branislav csapata igyekszik.

hogy ellenük is elaludt a meccs elején az Alba. Vagyis a megfelelően koncentrált kezdés elengedhetetlen lesz, hogy végre rangadón is győzelmet ünnepelhessünk.

## Hétvégi sportműsor

A hétvégén Székesfehérvár csapatai kivétel nélkül pályára lépnek. A meccsek nagy részét a Fehérvár Média centrum felületein is nyomon követhetik a szurkolók. A bemelegítést a csütörtöki Orka Gála jelenti, a fehérvári szinkronúszók hagyományos év végi galájának felvételét csütörtök este 20.50-től ismétlésként tűzi műsorra a Fehérvár Televízió. Szombat délután a Fehérvár KC női kézilabái, este az Alba kosárlabdázói játszanak. Előbbiek az MTK-t, utóbbiak a Körmendet fogadják. Mindkét mérkőzést vasárnap, felvételtől közvetíti a Fehérvár Televízió. Az FKC-MTK találkozó 13.50-től, a TLI-Alba Fehérvár-Körmend összecsapás pedig 20.50-től kerül adásba. Szombaton a Fehérvár AV 19 MOL Ligás gárdája is hazai jégen szerepel, az ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban 16 órától. A mérkőzésről a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldal élő közvetítéssel jelentkezik.

KAISER TAMÁS



### Agyvelőrázás felsőfokon

*Szokták mondani bizonyos események kapcsán, hogy olyan igazi, magyar történet. Én magam ebben nem hiszek, mert azt gondolom, elég hülye világban élünk ahhoz, hogy ne csak nálunk történjenek olyan dolgok, amiktől az ember eldobja az agyát. Az elmúlt időszakban is voltak olyan események hazánkban, melyek alaposan megrázták az egyszerez ember agyvelejét. A teljesség igénye nélkül: Kleinheisler Laci a Vidi II-be se fért be, de a Werdernek megér háromszázezer eurót. Rob Pallin állítólag „Makita fúróval” kezdte fehérvári karrierjét, így nem is lehet más a közös kaland vége, mint a „jellemtelenül” való távozás. Sofi jött volna, de sokat kért. Vagy mégsem. Megadták volna, de mégsem. Majd kiderült, állítólag a német barátó nem kért a gulaschból. De ott van Hosszú Katinka, Shane Tusup, az úszószövetség, Gyárfás Tamás, Kiss László és a komplett magyar edzőtársadalom csatája, amibe még Dárdai Pálit is sikerült belekeverni. És ha már Dárdai. Ő köszönte szépen, inkább Bernd Storckot tolta maga elé a rivaldafénybe, nem úgy a két korábbi bukott kapitány: az „egynyolcászó” Egervári és a „tolódóbajnok” Pintér is magáénak érzi a futballválogatott Eb-re jutását. Sajnos a sor még folytatható, és ahogy a világot látom, még folytatódni is fog. Kíváncsian várom, mivel!*

