



Fotó: Kiss László

Az új év első fehérvári babái

3. oldal



Diszkrét pogány ünnepség
4-5. oldal



Amerikai orvostanhallgatók a
kórházban
7. oldal



Szerencsehozó lencse
9. oldal



Hab és tajték
15. oldal



*Fehérvári
beszélgetések*

Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Január 5-én, csütörtökön képviselői fogadóórát tart Földi Zoltán. Felsőváros önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a körzetben élőket a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában. A 10. számú választókerület lakói minden hónap első csütörtökjén kereshetik fel a képviselőt ugyanebben az időpontban.



Már az első héttől viszik a fenyőt

NOVÁK RITA

Elkezdődött a fenyőfák elszállítása. A karácsonyfákat úgy, ahogy a korábbi években is, a kukák mellé kell kirakni, és a Depónia munkatársai január 15-ig elviszik azokat.

A fehérvári lakótelepeken már az év második napján sok tucatnyi karácsonyfát meguntak, azóta egyre több a kidobott fenyőfa. A Depónia munkatársai számítottak erre, így a szállítás az első hét elején elkezdődött.

A fenyőket a kukák mellé kell kirakni úgy, hogy az se a gyalogos-, se az autós forgalmat ne zavarja – hívta fel olvasóink figyelmét a Depónia Kft. szolgáltatási osztályvezetője. Czentár Ottó hozzátette: a szemétszállító cég kéri, hogy a fenyőfákon semmilyen dísz ne maradjon, azokat se szaloncukorpapírral, se más díszrel nem viszik el, mert ezek megakadályozzák a későbbi hasznosítást. A Depónia január 15-ig a rendes szemétszállítási napokon szállítja el a fenyőfákat.



Fotó: Kiss László

A díszektől, szaloncukorpapíroktól megtisztított fenyőket ne a fák közé dobjuk, hanem tegyük a kukák mellé! Onnan január tizenötödikéig elszállítják.

A Vörösmarty Rádió hírei

Próbaérettségi a Corvinuson

Ingyenes próbaérettségit tart Fehérváron a Budapesti Corvinus Egyetem hivatalos érettségi-előkészítője, a Studium Generale. Február 18-án a Budai út 43. szám alatti campus épületben négy tantárgyból – matematikából, történelemből, elméleti és üzleti közgazdaságtanból – kínálkozik lehetőség a próbaérettségi megírására közép- és emelt szinten egyaránt. A beadott dolgozatokat az SG-sek kijavítják, és igény esetén személyesen is konzultálnak a próbavizsgálóval az eredményről.

Zenei Nevelésért díj

A Mihályi Gyuláné Eszti néni emlékére létrehozott Zenei Nevelésért Közhasznú Alapítvány díjat alapított a Székesfehérvári zenei életében kiemelkedő teljesítményt nyújtó személyek, közösségek elismerésére. Idén immár kilencedik alkalommal kerül sor az átadásra. A díjazottak személyére február 15-ig lehet javaslatot tenni. A javaslatokat írásban várják a Zenei Nevelésért Közhasznú Alapítvány címeire (Hermann László Zeneművészeti Szakközépiskola és AMI, 8000 Székesfehérvár, Városház tér 3.) küldött levélben és lehetőség szerint e-mail-en is a percze.ilona@gmail.com címen. Kéri a javaslattevőket, hogy a jelöltről rövid indoklást is szíveskedjenek adni.

Emelkedik a nyugdíj és a minimálbér, csökken az áfa

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Új év - megújuló szabályok. Összeszedtük 2017 legfontosabb változásait.

Csökkenő áfa, olcsóbb termékek

Januártól több terméknek csökken az áfája, ami hosszabb távon az árakban is megmutatkozik és a fogyasztók pénztárcáján is érződik, legalábbis ez a korábbi évek tapasztalata. A huszonhét százalékos áfakulcs a friss tej, a nyers csirkehús és a tojás esetében öt százalékra csökken. Tizennyolc százalékos áfával kell számolni a vendéglátásban, és ugyancsak tizennyolc százalékos lesz az áfa az internet-hozzáférési szolgáltatás esetén.

Emelkedő minimálbér és nyugdíj, csökkenő járulékok

Százhuszonhétezer ötszáz forintra nő a havi minimálbér, és százhatvanegyezerre a szakképzettséget igénylő pozíciókban a garantált bérminimum. A munkáltatói járulékok ezzel párhuzamosan csökkennek. Az öt százalékpontos csökkenés a kormányreményei szerint hozzájárul majd a bérek emelkedéséhez. Nagyobb támogatást kaphatnak azok, akik más településről autóval járnak dolgozni: a munkába járás költségtérítése a kilométerenkénti kilenc forintról tizenöt forintra emelkedik. Emellett a munkásszállás fogalmát újradefiniálták, és ahhoz adókedvezmény

kapcsolnak. Idén is gondoltak a nyugdíjasokra, ugyanis 1,6 százalékkal emelkedik a nyugdíj. Ennél jóval jelentősebben, pontosan hatvan százalékkal nő a kommunizmus áldozatainak nyugdíja.

Változik a cafeteria

43,66 százalékra nő az Erzsébet-utalvány, az iskolakezdési támogatás és számos más népszerű juttatás utáni adó, igaz, ezek korlátlanul adhatók lesznek. Módosultak a lakáscafeteria

A megyei útdíjváltozások a tehergépkocsikat érintik

Január 1-jétől a 3,5 tonna feletti ösztömögű tehergépjárművek számára díjkötelessé vált a 7-es és 8-as főutat összekötő új elkerülő szakasz és a 801-es út egy szakasza – a díjfizetés a megtett úttal arányos. Ez a változás nem érinti a személygépjárműveket, melyek a használati díjas e-matricás rendszerbe tartoznak. Az autósok számára fizetős utak köre január elsejétől a Szombathelyig teljes hosszban elkészült M86-osal bővült. A Fejér megyei matrica érvényességi területeiről az utdij.hu weboldalon található megyetérképben lehet tájékozódni, a díjköteles gyorsforgalmi utat piros vonal jelzi. Az útdíjfizetés pontos adataival és a vonatkozó szabályokkal kapcsolatban a nemzetiutdij.hu oldalon lehet informálódni.

szabályai: a munkáltató bezárhat az albérlébe, béren kívüli juttatásként adómentesen adható lesz óvodai szolgáltatás és lakáscélú támogatás, valamint jön a százezres keretösszegű készpénz-cafeteria.

A legtöbb változás az adózásban lesz

A kisvállalkozóktól kezdve az ingatlanbefektetőknél át a legnagyobb árbevételű cégekig mindenkinek az adójában van változás. Hatmillió forintról tizenkét millió forintra bővül, ezen belül nyolcmillió forintig áfamentes lesz a katás adózás árbevételi határa. Adókedvezményt kapnak a startupokba fektető vállalkozások, az energiahatékonyan beruházók, a műemlékeket felújítók és a vendéglátósok, akik zenészeket alkalmaznak. Tovább szigorodik azonban a pénztárgépek rendszere: az áfabeszedés hatékonyságának növelése érdekében a NAV év elejével kiterjeszti az online pénztárgépek rendszerét egy tucat tevékenységi körre, aki pedig ezek után sem ad blokkot és lebukik, egymillió bírságot kaphat. Dohánytermékké válik, így drágulni fog 2017-től az e-cigaretta folyadék, és tovább nő a dohánygyártmányok adója, hogy elérje 2017 végéig a huszonkilenc százalékos szintet. Ez mintegy 250 forintos drágulást jelent majd összesen. Bővül ez évtől a kétgyerekes családok adókedvezménye: míg tavaly gyerekenként tizenkétezer-ötszáz forint járt visz-

za, addig idén ez az összeg tizenötezer forintra nő. Egyúttal csökken az ezzel kapcsolatos adminisztrációs teher.

Átalakul a bölcsődei rendszer

Első házásoknak huszonnégy hónapig jár a havi ötezer forintos állami nászajándék akkor is, ha közben megszületik a gyerekük. Emellett átalakul a bölcsődei rendszer, ennek értelmében négyféle gyermekfelügyelő intézmény lesz: klasszikus bölcsőde, mini bölcsőde, munkahelyi bölcsőde és családi bölcsőde. Míg tavaly százötvenötezer-négy-száz forintban határozták meg a GYED legmagasabb összegét, addig idén már maximum százhatvennyolcezer-ötszáz forintot kaphat egy jól kereső kismama.

Elindult a Születési Támogatási Program

Az elmúlt két év népesség-nyilvánlási adatait alapul véve körülbelül évi nyolcszáz olyan gyermek jön világra, akinek lakcíme Székesfehérváron van. A támogatás keretében minden székesfehérvári lakcímmel rendelkező újszülött szülője részére egy különleges fehérvári babaplédet, továbbá húszezer forint értékű Erzsébet-utalványt biztosít az önkormányzat. A programra a város harmincmillió forintot különít el az idei költségvetéséből.

Az új év első fehérvári babái

DÁVID RENÁTA

Az év első újszülöttjét rugdalózával és babakötvénnyel köszöntötte a város polgármestere, aki önkormányzati képviselőkkel közösen valamennyi idén született székesfehérvári csecsemőt meglátogatott kedden a kórházban, hogy átadhassa a szülőknek a Székesfehérvári Születési Támogatási Program ajándékait.

Kertész Balázs János, Kertész Balázs és Bodolóczki Eszter kislia január 1-jén 12 óra 21 perckor látta meg a napvilágot a Szent György Kórházban a város első babájaként és a család első gyermekeként. Édesanyjának Molnár Tamás tanácsnok babacsomagot adott át, és Horváth-Tancsa Ágnes családügyi tanácsnok is különböző ajándékokkal köszöntötte a családot.

A város címerével ellátott kis takaró, húszezer forint értékű ajándékutalvány és egy oklevél jelzi a város részéről, hogy jelképesen is székesfehérvári polgárrá fogadták az újszülött fehérvári babákat. A programot 2017-től indította a város a székesfehérvári lakcímre bejelentésre kerülő apróságok részére a Székesfehérvári Születési Támogatási Program keretein belül. Az év második újszülöttjének és édesanyjának Juhász László



Fotó: Kiss László

Balázs 3400 grammal és 56 centiméterrel jött a világra az év első napján

tanácsnok adta át a városi babacsomagot, amit a kórházban lévő valamennyi székesfehérvári kisbaba megkapott. A polgármester és a jelenlévő önkormányzati képviselők valamennyiüket felkeresték, felkösztöntették, édesanyjuknak gratuláltak.

Cser-Palkovics András az év első babájának és szüleinek átadta az újévi csomagot és az azzal járó kétszázezer forint értékű babakötvényt, hiszen az első babának ez is jár, amihez – az addig összegyűlt kamatokkal kiegészítve – Balázs tizennyolc éves korában juthat hozzá.

Az újévi baba családja Börgöndön él, így a csecsemő köszöntésén a városrész önkormányzati képviselője, Dienesné Fluck Györgyi is jelen volt, aki sok boldogságot kívánva ajándékcsomagot adott át a családnak.

Nő a születések száma

Mint azt Hagymásy Lászlótól, a kórház szülészeti osztályának vezetőjétől megtudtuk, az elmúlt évben Székesfehérváron emelkedett a születések száma. 2016-ban 2756 baba jött világra, 240-nel több, mint a megelőző évben.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- karbantartási munkák során szakemberek munkájának segítése;
- egyéb feladatok ellátása (pl.: bútorok kézi erővel történő mozgatása, csúszásmentesítés, lombszedés, fűnyírás).

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;
- B kategóriás jogosítvány;
- érvényes erkölcsi bizonyítvány.

Előny lehet:

- szakmunkás végzettség;
- építőiparban szerzett tapasztalat.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre 2017. január 11-ig!



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

ÁLLÁSÁJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

• ÁLTALÁNOS TEMETKEZÉSI DOLGOZÓ, HALOTTSZÁLLÍTÓ

• TETŐSZIGETELŐ

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az
oneletrajz@varosgondnoksag.hu
e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a
www.varosgondnoksag.hu oldalon talál!

Központi hibabejelentés

(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek

begyűjtése közterületről
06/80/205-093
(0-24h zöldszám)

Városüzemeltetés

Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés

Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00- 12:00

Temetőellenőrzés

(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport

Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00



Diszkrét pogány ünnepség

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Az ünnepek többsége pogány eredetű, gyökereik mélyen visszanyúlnak az emberiség történelmébe. Talán a legpogányabb mind közül az újév, ami a nyugati világban a Gergely-naptár szerint január elsejére esik, míg a

Julianus-naptár alapján január 14-re, de ez csak naptárszámolási különbséget jelent. Janus római istenséget – mi több, a római istenek atyját – ünnepelték már majd háromezer évvel ezelőtt is, amikor az új esztendőt köszöntötték. És bizony ezen az ünnepen kap a pogányság kifejezés a legtöbb

értelmet, hiszen az járja, hogy aki e napot mókával, dorbézolással tölti, annak az egész éve boldog lesz. Régebben áldozatokat is bemutatnak ezen a napon némelyik bálványának, ám nem volt ritka a paráznság, buja orgia, de még a házasságtörés sem. Nyomokban bizony még maradt az ősi pogány

szokásokból, de leginkább az év első havának elnevezése lett szinte örök életű, mert azt Janus istenről nevezték el 2700 évvel ezelőtt, ami ma is megállja a helyét. Ma a bujaság kielégül a szédület határán, amit a közös dorbézolás okoz, és az áldozati asztalra leginkább egy üveg pezsgő kerül. Fehér-



A szelfizés kötelező év végén ...



... és év elején is



Az Arconic-Kőfém Kft.,
mely novemberig Alcoa-Kőfém Kft.-ként működött
2017 szeptemberi kezdéssel az alábbi felsőoktatási képzések
esetében működik együtt felsőoktatási partnerekkel, mint
gyakorlati képzőhely:

Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar

- GÉPÉSZMÉRNÖK (1 fő)
- MÉRNÖK INFORMATIKUS (1 fő)

Budapest Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campus

- PÉNZÜGY ÉS SZÁMVITEL (2 fő)
- GAZDÁLKODÁS ÉS MENEDZSMENT (2 fő)

Kodolányi János Főiskola

- GAZDÁLKODÁS ÉS MENEDZSMENT (2 fő)

Dunaújvárosi Egyetem

- GÉPÉSZMÉRNÖK / KARBANTARTÓ (3 fő)

**DUÁLIS
FELSŐOKTATÁSI
KÉPZÉS**

Gyakorlati képzőhely az
Arconic-Kőfém Kft.-nél!

Kezdd el ma építeni a
jövődet nálunk!

ARCONIC NYÍLT NAP

2017. JANUÁR 11. 15:00

VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT A
KŐFÉM MŰVELŐDÉSI HÁZBA
(8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, VERSECI U. 1-15.)
AHOLRÉSZLETES TÁJÉKOZTATÁST ADUNK
A VÁLLALATRÓL ÉS DUÁLISKÉPZÉSEINKRŐL.

Jelentkezz a meghirdetett pozíciókra itt:
<https://arconic.hrfelho.hu>
Jelentkezési határidő: 2017.02.15.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének **Gazdasági Szakbizottsága bérbeadásra meghirdeti** az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiségeket:

Helyiség címe	Terület (m ²)	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Bérleti díj Ft/m ² /hó+ÁFA
Budai út 68/A 4. jelű	163	szolgáltatási tevékenység, posta céljára	5 év	800,-

A társasházról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

Az Önkormányzat azon pályázókkal, akiknek az Önkormányzattal szemben esedékes tartozása áll fenn, nem köt bérleti szerződést.

A pályázónak a pályázat benyújtásával egyidejűleg nyilatkoznia kell arról, hogy az Önkormányzattal szemben esedékes tartozása nem áll fenn.

A bérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a nyertes pályázó 3 hónapnál nem régebbi igazolással bizonyítsa, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője – mint önkormányzati adóhatóság – felé nincs adótartozása.

A helyiségben végezni kívánt tevékenységhez szükséges engedélyek beszerzése és a feltételek biztosítása Bérelő feladata és költsége.

A pályázat közzététele: 2017. január 2.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2017. január 16-án 16.00 óráig

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján, a www.szekesfehervar.hu oldalon és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

**Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének
Gazdasági Szakbizottsága**



A Himnusz alatt gyertyák gyúltak, üvegek koccantak, és egy kicsit párásabbak lettek a tekintetek

váron jó hangulatban, civilizáltan búcsúztatták az óévet és köszöntötték az újat. A fagyos hideg ellenére százak mentek a központi színpad-

hoz, ahol táncoltak, énekeltek és koccintottak ismerősök, ismeretlenek. E képes összefoglaló erről a diszkrét pogány ünnepekről szól.



A kurjantás, vidám intés belefért akkor is, ha azt a Magyar Televízió élőben közvetítette



A JAM Showband zenekar által tökéletesen intonált magyar slágereket együtt énekelte mindenki a téren

A FehérVár mindenkinek jár!

A fenti mondatot szó szerint gondolja lapunk szerkesztősége, hiszen a legfontosabb számunkra, hogy aktuális információval lássuk el a városban élőket. E cél érdekében minden héten 47 000 FehérVár magazin kerül ki a nyomdából, hogy terjesztőink segítségével péntekre minden postaládában, gyűjtődényben ott legyen. Aki csak szombaton vagy vasárnap jut hozzá a laphoz, nem csupán a híreket kapja meg késve, de lemaradhat a hétvégi programokról is, amiket hétről hétre Önöknek ajánlunk. Fontos számunkra, hogy a FehérVár magazin minden háztartásba eljusson, ezért ha környezetükben azt tapasztalják, hogy késve vagy egyáltalán nem kapják meg az újságot, jelezzék azt szerkesztőségünknek!



Ha nem, vagy késve kézbesítik az újságot, jelentse be!



06-22-502-663
terjesztes@fmc.hu



A DÖNTÉS

SZÉKESFEHÉRVÁR
SZENT ISTVÁN KIRÁLY MÚZEUM
CSÓK ISTVÁN KÉPTÁR

2017.
január 23-tól
április 30-ig



SZÉKESFEHÉRVÁR



SZENT
ISTVÁN
KIRÁLY
MÚZEUM



Tudta?

A hallókészülékek érzékeny és bonyolult mikro-számítógépek, amelyek jelentős igénybevételnek vannak kitéve a meleg és nedves hallójárat, az izzadság, valamint – szabad térben – az időjárási körülményeknek, vagy azok gyors változásának köszönhetően is.

Annak ellenére, hogy a helyes tisztítás módszere percek alatt, könnyedén elsajátítható, a tapasztalat szerint a hallókészülékek meghibásodásainak jelentős része a tisztítás elhanyagolásának, vagy a helytelen tisztításnak a következménye.

Pedig a helyes tisztítási módszer használatával nem csak a hallókészülékek hosszabb élettartama érhető el, de a bőr-irritáció esélye is csökken.



ÚJÉVI HALLÓKÉSZÜLÉK TISZTÍTÁSI AKCIÓ!

Csak január 10-én, kedden!

Székesfehérvár legújabb halláspontjában, az új helyre költözött Otonet Halláscentrumban.

A hallókészülékek, illetve tartozékaik rendszeresen végzett tisztítása elengedhetetlen a megfelelő működéshez!

Most **ingyenesen** kitisztítjuk készülékeit, és Önt is megtanítjuk a szakszerű tisztításra.

Éljen a lehetőséggel, jöjjön el hozzánk, az akció nem csak a nálunk vásárolt készülékek esetén érvényes!

Telefonos bejelentkezés alapján várjuk Önt új szaküzletünkben, így még várakoznia sem kell!



otonet



Auditus
Halláspontok
A hallásért mindig hatékonyan

Mammográfiás szűrések

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A nők körében a vezető daganatos megbetegedés az emlőrák. Az időben felfedezett emlőrák majdnem teljesen gyógyítható. Ennek első és elengedhetetlen feltétele negyvenöt éves kor felett a részvétel az emlőszűrésben, fiatalabb korban pedig a rendszeres önvizsgálat. Hívunk, jöjj, mert késve késő! – ezzel a felszólítással hívja most a fehérvári hölgyeket szűrésre a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya.

A meghívásnak érdemes eleget tenni, mert a szűrés életet menthet! Azok a székesfehérvári, 45 és 65 év közötti asszonyok kapnak névre szóló levelet, akik az elmúlt két évben nem vettek részt emlőszűrésben. A mammográfiás szűrőállomás a Szent György Kórház radiológiai szakrendelésén, a Hunyadi utcában működik. Nemcsak azokat várják mammográfiás vizsgálatra, akik most kapják meg meghívójukat, de azokat a nőket is, akik tavaly vették kézhez a levelet. A rendelési idő hétfőtől péntekig reggel fél nyolc és délután fél négy között van. A meghívólevélben szereplő időpont a következő telefonszámon módosítható: 20 387 7996. Itt egyébként további tájékoztatást is adnak az emlőszűréssel kapcsolatban.

Hogyan tartsuk meg az újrési fogadalmat?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az újrési fogadalmak egy része az egészséges életmódhoz, a rendszeres testmozgás beiktatásához és a fogyáshoz kötődik. Január elején rendszerint megtelnek az edzőtermek, aztán ez a lelkesedés január végére, februárra megkopik. Hol hibáznak, hogy lehetünk hatékonyak és mitől marad meg a motiváció? Ezekre a kérdésekre kerestük a választ.

Nagyon sokan tesznek újrési fogadalmat, azonban a kutatások szerint az emberek közel nyolcvan százaléka nem képes megtartani azt. Sőt a statisztikák szerint az újrési fogadalmak 37 százaléka a rendszeres testmozgás beiktatásáról illetve a fogyásról szól, míg 16-17 százaléka arról, hogy az emberek

elhatározzák: egészségesen fognak táplálkozni.

Pletser Ádámot, a Cutler Gym and Fitness szakmai vezetőjét arról kérdeztük, hogyan tudjuk ezeket az elhatározásokat hosszú távon tartani. A szakember tippjei: általánosságok helyett tűzzünk ki konkrét célokat! Tegyük ésszerű és teljesíthető fogadalmakat! Tervezzük meg, hogy mit szeretnénk elérni, és osszuk be azokat lépésről-lépésre! Amikor pedig teljesítjük ezeket a kisebb célokat, jutalmazzuk meg magunkat! Találjunk magunknak társakat (edzőtárs, barát), akik partnerek tudnak lenni a célok megvalósításában. Ezek összességében segítik a motiváció megtartását és a sikert.



Kép: Horváth Renáta

Pletser Ádám tanácsait részletesen is megtalálhatják az fmc.hu oldalon, ahol péntekenként új részekkel jelentkezik a *Heti Fitt!*

Idén is nyitottak a tornatermek

SOMOS ZOLTÁN

Január 3-tól továbbra is ingyenes sportolási lehetőséget biztosít Székesfehérváron a Nyitott Tornatermek Program. A mozogni vágyókat a hét minden napján többféle sportolási lehetőséggel várják városzerte.

Az országosan is egyedülálló program sorozat több mint négyezer embert mozgat meg hetente. A szervezők huszonöt helyszínen tizenkilencféle sportolási lehetőséggel várják az érdeklődőket a hét minden napján. Az egészségjavító és egészségmegőrző tornák közül továbbra is minden városrészben igénybe vehető a nyugdíjas gyógytorna és a női zenés konditorna, de újra elindul a nagy népszerűségnek örvendő ovis torna, a pingpong, a tollaslabda, a röplabda, a kosárlabda, a teremfoci, a floorball és a teke is. A foglalkozásokon sportöltözetben, a helyszínen felvett tiszta talpú sportcipőben vagy tornacipőben, saját sporteszközzel vehetnek részt a sportolni vágyók. Részletes információ a programokról a Civil, Ifjúsági és Sportirodán (Városház tér 1.), a 22 537 247-es vagy a 70 6699 032-es telefonszámon illetve a sportiroda@pmhiv.szekesfehervar.hu e-mail-címen kérhető.

Amerikai orvostanhallgatók a kórházban

DÁVID RENÁTA

Fiatal amerikai orvostanhallgatók vesznek részt a Szent György Kórház munkájában az Atlantis Project keretein belül. A program célja, hogy még több szakmai tapasztalatot szerezhessenek a rezidensek. Ennek részeként december 30-tól kététhetes kórházi tanulmányi programra látogattak Székesfehérvárra.

Az egészségügyi intézményben jelenleg tizenegy amerikai fiatal tölti gyakorlatát – hétfő óta már öt orvossal dolgoztak együtt, és próbálják elsajátítani a szakma fortélyait. Ők tizenegyén először vesznek részt ezen a programon, azonban a tavalyi évben egy alkalommal már jártak amerikai hallgatók a kórházban, akik akkor két helyszínen – Székesfehérváron és Budapesten – töltötték gyakorlati idejüket. Amerika több részéről, többek között Washingtonból és Philadelphiából érkeztek a fiatalok, hogy közelebbről megismerhessék a magyar egészségügyi ellátást, és tapasztalatot szerezhessenek, amit kamatoztatni tudnak későbbi munkájuk során. A rezidensek december végén érkeztek városunkba. Jó véleménnyel vannak a Szent György Kórházról, és elmondásuk szerint különleges a magyar kultúra. Shannon Matthew Philadelphiából érkezett Székesfehérvárra, hogy szakmai tudását bővíthesse: „Székesfehérvár nagyon szép történelmi város. A kórház, ahol vagyunk, egy olyan terület, ahol mindent, amit kulturálisan nem értünk, azt kipótolja egy



Fotó: Bacskai Gergely

közös nyelv, az egészségügy nyelve, amelyiken itt beszélhetünk egymással. Mindezt ebben a kórházban megtehetjük.”

„Kórházunk nem először ad otthont ilyen jellegű projekteknek, hiszen fontos, hogy erősítsük külföldi kapcsolatainkat és barátságos viszonyt alakíthasson ki a kórház a különböző külföldi kórházakkal a szakmai előrelépés érdekében.” – tudtuk meg Reiber Istvántól. A kórház orvos-igazgatója hozzátette: „Nagyon fontos lépést tett a program azzal kapcsolatban, hogy szakmailag még előrébb juthasson a kórház, illetve hogy sok tapasztalatot szerezhessenek a rezidensek, és azt egészen Amerikáig elvihessék.” Hozzátette: a cél közös, méghozzá a betegek minél magasabb színvonalú ellátása, és ehhez folyamatos szakmai frissítés kell valamint olyan szakemberek, akik akár amerikai diákok képzésére is alkalmasak. Ennek pedig a lakosság fogja hasznát venni.

A diákok még nyolc napig tartózkodnak városunkban. A program pedig nagy népszerűségnek örvend, így a jövőben is folytatódni fog.


Victofon
 A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

Ajándék a téli estekre
 Hőtartó úti bögre*

Miért rossz ötlet úgy tenni, mintha értené, amit Önnek mondanak?

- LEMARADHAT fontos INFORMÁCIÓKRÓL
- KIMARADHAT a meghitt családi BESZÉLGETÉSEKBŐL

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:
06-22/500-0563 • 06-30/557-1731
 (hétköznap 8-16 között)

BELVÁROSI HALLÁSVIZSGÁLÓ
 8000 Székesfehérvár, Várkörút 46.

SZAKORVOSI HÁTTÉR:

Dr. Osváth Györgyi fül-orr-gége főorvos

Dr. Vincz István fül-orr-gége adjunktus, audiológus szakorvos

* Az ajándékokra csak a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak, a készlet erejéig, 2017. február 10-ig.

Mielőtt igent mondanánk...

Esküvői kisokos nem csak kezdőknek

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Akik nem bízzák a véletlenre, legkésőbb január közepén elkezdik szervezni nyárra illetve korra öszre tervezett esküvőjüket. Szerencsére évről évre bővül a kínálat a székesfehérvári és a környékbeli szolgáltatók körében, így ha valaki nem szeretne Budapestre utazni azért, hogy színvonalas esküvője legyen, itthon is válogathat.

Hagyományosan januárban rendeznek Székesfehérváron esküvői kiállítást, és az a tapasztalat, hogy a szolgáltatóknak

„Odafigyelünk erre, követjük a trendeket, felkutatjuk az új szolgáltatókat, megjelenést biztosítunk nekik a kiállításon. Bár a kiállítóink jelentős hányada a kezdtektől fogva állandó, mindig keresünk olyanokat, akik színesítik és újdonsággal töltik meg a rendezvényt.” – árulja el a szakértő a januári kiállításra készülve. Ezen kívül a szervezésnél a sokszínűség a cél, hogy minden stílus, árkatégória és szolgáltatói szegmens megjelenjen. Idén több mint hatvan kiállító lesz jelen.

kedvelt szolgáltatók (fotós, zenekar), akikhez a párok szívesen igazodnak a dátummal. Bár az internetes szolgáltatáskeresés egyre nagyobb teret hódít, a személyes tapasztalat még mindig fontos a párok számára – tudjuk meg a kiállításszervezőtől: „Míg egy fotós vagy videós referenciáját meg lehet tekinteni online, addig sem a cukrász süteményeit, sem az éttermek esküvői menüjét nem tudjuk megkóstolni az interneten. A ruhát felpróbálni, sőt egy menyasszonyi csokrot kézbe fogni sem lehet, pedig fontos a ruha anyaga, a csokor súlya, mérete, a virágok illata, az étterem környezete, parkolási, esetleg szálláslehetőségei, a dekoráció szempontjából a hely adottságai. A személyes találkozás semmivel sem pótolható.” Nem beszélve a szimpátiáról, hiszen

nem mindegy, kire bízunk rá életünk egyik legfontosabb eseményét!

Olecsobb-e kiállítótól rendelni?

A legtöbb kiállító kedvezményekkel készül, ami azt jelenti, hogy aki a rendezvényen foglalja le a szolgáltatást, annak bizonyos százalékkal kedvezőbb árat biztosít. Van olyan, aki határidőt szab, és kupon formájában adja a kedvezményt az érdeklődőknek. Nem utolsó szempont, hogy a kiállítók nagy része felajánlja szolgáltatását tombolasorsolásra is, így minden belépő esélyes lehet, hogy megnyeri valamelyiket. Általában kedvezményeket, tárgynyerevényeket, próbasminket, menyasszonyi csokrot szoktak kisorsolni, de nagy értékű fődíjak is vannak minden évben.



Trendek jönnek-mennek, a klasszikus mindig divat marad – vallja Szűcs-Molnár Diána, lapunk munkatársa, aki férjével, Gáborral tavaly nyáron kötötte egybe életét

minden évben érdemes újdonságokkal előállniuk. Ez a szegmens ugyanis rendkívül dinamikusan fejlődik. „Oldódnak a kötöttségek, a párok nagyon kreatívak, új ötletekkel állnak elő. Van, aki kis létszámú baráti összejövetelt szervez – mint egy elegáns állófogadás – van, akinek a szennvedélye a vitorlázás, és az esküvőjét is egy hajón tartja, ehhez igazítva a meghívókat, a dekorációt, a fotózás helyszínét. És még mindig vannak hagyományos, nagy létszámú esküvők lánykikéréssel, vőfélyvel, hajnalig mulatással.” – meséli tapasztalatait Kanizsay Ákos kiállításszervező. Ahogy a divat évről évre változik, úgy kell a kiállításnak is hozzá igazodni.

Mivel általában a látogatók nem sok rendezvényszervezői tapasztalattal rendelkeznek, fontos, hogy néhány alapszabályra odafigyeljenek a nagy nap megszervezése során. Legyen konszenzus a pár részéről az esküvőjük létszámát, stílusát illetően, illetve határozzák meg a büdzsét, amiből szeretnék kihozni az esküvőjüket – tanácsolja Kanizsay Ákos. Időben érdemes nekiállni a szervezésnek is, lefoglalni a szolgáltatókat, majd kitalálni az apróbb részleteket. Hagyományosan a helyszínt szokták először kiválasztani, és az itt egyeztetett időponthoz lefoglalni a szolgáltatókat, de vannak már olyan nagyon

Horoszkóp

január 5. – január 11.



Hexina jónó

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Komoly döntést készül meghozni a szerelmi életben. Ne hagyja, hogy sietessék! Szánjon rá elég időt, és semmit se hamarkodjon el! Szingliként pedig ne essen át a ló túloldalára, hogy egyáltalán nem érdekli a szerelmi élete!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A rossz szokásokról történő lemondás még a karrierjében is érezhető változásokat hoz. Sokkal több energiát szabadít fel, és miközben megszabadul a korlátozó erőktől, még könnyebben lesz képes megoldani az Ön előtt álló problémákat.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A szerelemben és a karrierben egyaránt változások várhatóak. Most nagy esélye van annak, hogy ezek a területek pozitív irányba haladjanak. Nincs más dolga, mint az első néhány kezdő lépést megtennie, a többit már intézi a sors.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Január első napjai hatalmas erőt fognak Önnek adni és energiával töltik el, ettől lesz annyira pozitív a kisugárzása. Ez főként a munkájára, vállalkozására, esetleg a tanulmányaira fog kihatni.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Szánjon időt arra, hogy megtisztítsa a szerelmi életét, különösen akkor, ha szingli. Le kellene vetköznie az elmúlt év kapcsolatait. Ha valami tartalmasra vágyik, akkor mindenképpen életstílust és hozzáállást kellene váltania!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Jó, hogy az év utolsó napjaiban lehetősége volt kitombolnia magát, talán emiatt is érez most teljes nyugalmat. De ideje lassan felébredni és vissza-csöppenni a valóságba. Ugyanis hegyekben állnak a tennivalók!

Szerencsehozó lencse

VAKLER LAJOS

A hagyományokhoz híven a városvezetés szerencsehozó lencsével várta a fehérváriakat az év első napján. Az Alba Plaza előtti téren idén is ott volt a város apraja-nagya.

Cser-Palkovics András polgármester és a város vezetői számára ez a találkozó egy olyan közösségformáló esemény, ahol az esztendő első napján kötetlen beszélgetéssel indulhat az új év: „2013-ban, a Szent István-émlékév keretében gondoltunk arra, hogy illő lenne egy szép magyar hagyományt megidézve elindítani az esztendőt. A lencsére gondoltunk, mint a szerencse egyik szimbólumára. Mára ez hagyománnyá vált: minden évben egyre többen jönnek el, örülök, hogy ma minden eddiginél többen



A várakozók madártávlatból

vagyunk. Ezer adag étel készült, bizonyosan elfogy, hiszen ha körbe-

nézünk, itt van a város apraja-nagya, családok, barátok, ismerősek jöttek el, egy jót beszélgetnek, boldog új évet kívánnak egymásnak. 2017-ben is az

a legfontosabb, hogy közösségként tudjunk teljesíteni, az ezeréves hagyományokra alapozva. Fontos, hogy a mában is jó legyen itt élni, fontos, hogy az emberek szeressenek itt élni, foglalkozzanak egymással, nyújtsanak segítő kezet, ha a szükség úgy kívánja. Ez a találkozó ennek a törekvésnek a szimbóluma.”

Lenti Zsolt főtörzsőrmester a kezdetektől gondozza a szerencsehozó étel készítését. Katonatársaival ezúttal is kitétek magukért, fenséges étel rottyogott a gulyáságyúkbán: „Próbáltunk egy kicsit újítani, pikánsabbra készítettük a főzeléket. A sűrítési eljárást újítottuk meg: alapanyagával, a lencsével illetve burgonyával sűrítettük, rántottuk be az ételt.”

A recept kiválóan bizonyult, nem kellett sok idő ahhoz, hogy az utolsó falat is gazdára találjon.

Mi már döntöttünk: JANUÁRTÓL JELENTŐSEN MEGEMELT BÉRREL KERESÜNK OPERÁTOROKAT

Dönts mellettünk Te is és nem kell hónapokat várnod a béremelésre!

Amit kínálunk:

- januártól évi bruttó 330.000 forint cafeteria
- hiányszámentességi jutalom havi nettó 10.000 forint értékben
- féléves bónusz
- javaslatféléli rendszer anyagi ösztönzéssel
- ingyenes céges buszjáratok
- stabil munkalehetőség, határozatlan idejű szerződés

Tesztnapok minden kedden és csütörtökön, reggel 6:00 órától.

Helyszín: DENSO Gyártó Magyarország Kft.,
8000 Székesfehérvár, Holland fasor 14.

Tesztnapjainkra előzetes regisztráció szükséges: 30/855-03-01

A tesztnapon való részvételhez ingyenes céges buszjáratunk is igénybe vehető.



DENSO



Az ünnepi étel gyorsan gazdára talált



Jó étvágyat!

Fotók: Simon Erika

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Való igaz, izgalmas események várnak Önre, ezen a héten sem fog unatkozni. Ne aggódjon, nem is lesz ideje a felesleges ácsorgásra, minden perce a hasznosság szellemében fog telni! A párkapcsolatban élők napjai csak úgy virágnak.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Elkezdheti megvalósítani egy régi álmát, ami által végképp beköszönhetne életében egy hosszan tartó pozitív változás, ami további sikereket eredményezne. Mozgalmas hétköznap elé néz, jön-megy, igyekszik mindenivel jó kapcsolatot teremteni.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ne kezdje azzal az évvel, hogy mindenkinek segíteni akar és már most a legjobb formáját kívánja adni, mert úgy korán le fog merülni ahhoz képest, hogy még csak most, az ünnepek alatt sikerült feltöltődnie!

Bak 12. 21. – 1. 20.

A héten kifejezetten előtérbe kerül a harcias oldala. Már-már erőszakosan kívánja megoldani, rendbe tenni ügyeit. Talán azért is, mert látott egy mintát, hogy mások hogy csinálják, ennek okán úgy érzi, megvilágosodott, és már tudja, mit akar és hogyan érje el.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Nagyon erős lesz életében a kommunikáció, és rengeteg új vagy hasznos dolgot tudhat meg másoktól. Akár olyan ismeretségekre is szert tehet, amelyekből később profitálhat.

Halak 2. 19. – 3. 20.

A párkapcsolatban élők lelkesen néznek a jövőjük elé és már most igyekeznek terveikbe belevonni kedvesüket. Új élményekre vágyik és izgalmas mindennapokra, de ahelyett, hogy mindent egyszerre akarna, inkább ossza be ezeket a kalandokat!



Újra lesz jótékonysági estély

VAKLER LAJOS

Hatodik alkalommal rendez meg hagyományos évnvítő jótékonysági estélyét Székesfehérvár önkormányzata. A január hetedikén a Magyar Király Szállóban sorra kerülő társasági esemény bevételével a kórház újszülött, Csecsemő- és Gyermekosztályát támogatják.

Cser-Palkovics András polgármester köszönetét fejezte ki mindazoknak, akik évről évre támogatják a nemes célok megvalósítását: „Szerencsére Székesfehérváron vannak olyan emberek, akik nemcsak megtehetik, de meg is teszik, hogy segítenek fontos célok megvalósításában. Az eddigi évek céljai is méltók voltak erre, hiszen volt szociális, gyermekvédelmi, kulturális, sport és oktatási terület is a támogatott célok között. Idén Miklósa Erikával, az est háziasszonyával egy olyan területet választottunk, amely kiemelten fontos. Ez évben kórházunk újszülött, csecsemő- és gyermekosztályának szeretnénk fejlesztési támogatást biztosítani. Koránsem mindegy, milyen környezetben, milyen miliőben gyógyítanak az osztály munkatársai, milyen körülményeket tud az osztály biztosítani a gyermekeknek és a kísérő szülőknél.”

Simon Gábor osztályvezető főorvos lapunknak elmondta, hogy a támogatás révén folytatni tudják a korábban elkezdett csecsemő- és



A tavalyi jótékonysági estély is bizonyította: sok a jó szándékú ember Fehérváron

gyermekágycseréket. Megjegyezte, hogy az osztály műszerezettsége a tavalyi évben sokat javult, ám az ágyak hagynak kívánnivalót maguk után: „Nagyon megörültem, mikor polgármester úr értesített, hogy a 2017-es jótékonysági estély kedvezményezette a mi osztályunk lesz. Munkatársaimmal azon gondolkodtunk, miként lehetne az immár harmincéves ágyakat lecserélni, hogy a kiváló kubarúrába megfelelő komfortú

ágyak kerüljenek. Most ez a segítségnek köszönhetően megvalósulhat!” Miklósa Erika Kossuth-díjas operatőres, az est háziasszonya hangsúlyozta: ő is fellép az rendezvényen a Vox Mirabilis kórus és a Virtuózok második évadának nyertese, Kökény Tamás mellett: „A fellépők között a Virtuózok második szériájának győztese, Kökény Tamás lesz a kulturális program főszereplője, illetve hallhatjuk a

Székesfehérváron és Európában is ismert és elismert Vox Mirabilis kórust is Zemplényi Katica vezetésével. Örülök, hogy elfogadták meghívásunkat! Az immár hagyományos borárverésünk vendégei Gere Attila nemes nedűit kóstolhatják és vásárolhatják meg, és ígérete szerint maga Gere Attila is komoly felajánlást tesz. Boldog vagyok, hogy kialakult egy mag Székesfehérváron, akik évek óta együtt gondolkoznak velünk és segítenek!”

Mozarttól Frank Sinatráig

VAKLER LAJOS

Fergeteges koncerttel köszöntötte az új évet az Alba Regia Szimfonikus Zenekar a Vörösmarty Színházban. Az idén önállóságának harmadik évébe lépő zenekar egy muzsikáló, daloló, táncos időutazásra invitálta közönségét.

Parádés, különleges pillanatok élhetett meg, aki ebben az évben is a Vörösmarty Színházban köszöntötte 2017 első napját. Egy olyan gondolatgazdag estén meríthettek meg a klasszikus zene világában, ami ritkaság, hiszen a műfaj történelmi mélységeit megidéző zenei kalandozás minden rajongó számára felejthetetlen estét hozott.

„Nagyon szép hagyomány, hogy a január a szerencséhez lencsével kezdődik, majd délután egy csodálatos újévi koncerttel folytatódik. Így két programon kívánhatunk a fehérváriaknak és az egész országnak boldog új esztendőket. A mai koncerthez hozzátartozik az a hagyomány is, hogy a polgármester indítja el, a színpadon vezényelve.” – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András.

Major István a zenekar direktoraként már megélt számtalan szívdobogató



A komolyzene vidám pillanatai

sikert, de amikor egy rendhagyó, ugyanakkor stílusában is egyedi estén köszönheti az értő, vajt fülű közönségét, még számára is szokatlan feladat: „Nem a bécsi újévi hangversennyel kívánunk versenyezni, bár ma ott kezdjük, ahol a bécsiek délelőtt abbahagyták: a Radetzky-indulóval, hogy aztán az utazás végén megérkezzünk Frank Sinatra világába.”

Balogh Sándor karmester számára igazi kihívás a könnyed, mégis mélységeket megcsillantó történelmi zenei parádé levelezése: „Harminc évet töltöttem szimfonikus zenekarban, rengeteg élménnyel vagyok gazdagabb, így amikor egy ilyen oldottabb koncertre felkérnek, van miből válogatnom. Montázszerű pillanatokkal mutatjuk be az országokat, a legszimpatikusabb, legközvetlenebb dallamokat próbáljuk meg úgy feldolgozni, hogy aki nem érti, hogyan következhet polka után egy részlet a Carmina Buranából, az is élvezzi, hiszen egységes egésznek érzi az előadást. Az igazi kihívás a humor, hiszen komolyzenészek vagyunk, de megtanultuk, hogy a klasszikus zenének is vannak oldott pillanatai, amikor mosolyogva játszunk. Tudjuk, Mozartnak is vannak vígoperái!”

Karácsony a Rác utcában

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Van egy személy, akinek Fehérváron kétszer ünneplik a születésnapját. Nem azért jött, hogy megosszon, hanem azért, hogy egységes békét és szeretetet hozzon a világra. Ha pedig születésnapról van szó, inkább kétszer üljük azt meg, mint egyszer sem! Jézus Krisztus világra jöttének városunkban a szerb ortodox gyerekek kétszer is örülhetnek.

Mikor született Jézus?

Jézus születésének évét Dionysios Exiguus apát számította ki az ötödik században. Bár azóta számos érv szól amellett, hogy a számítás néhány történelmi tény figyelmen kívül hagyása miatt nem volt egészen pontos, mégis ez az év lett az egész földkerekségen általánosan elfogadott időszámítás kezdőpontja.

Julián kontra Gergely

Mivel az evangéliumok nem nyújtottak támpontot Jézus pontos születésnapjának megállapításához, kezdetben azt többféle időponthoz kötötték, majd évszázadokig január hatodikán, vízkeresztkor ünnepelték. A karácsony időpontja a 325-ben tartott niceai zsinaton különült el a vízkeresztétől, és került át december 25-re. Az ortodox kereszt-



A Székesfehérvári Szerb Nemzetiségi Önkormányzat és a Szerb Ortodox Egyházközség január 6-án 16.30-kor tartja a karácsonyi esti ünnepi vecsernyét és az ilyenkor hagyományos tűzgyújtást. Az ortodox karácsonyi szent liturgia pedig január 8-án délelőtt 10 órakor lesz ugyancsak a Rác utcai szerb ortodox templomban.

tenyeknél sem volt ez másképp, csak éppen az általuk használt Julián-naptár a nyugati kultúra által elfogadott és ma is használt Gergely-naptárhoz képest „késik”, így esik a születésnap január 6-ra.

Keresztényként, kissé eltérő szokásokkal

A fehérvári szerb ortodox egyház közössége is hitéletében a

Julián-naptárt használja, ezért valamennyi ünnepük, így a karácsony is tizenhárom nappal később van a Gergely-naptárhoz képest. De nemcsak az időpont más, a szokások is: szinte egyik ortodox egyháznál sem használnak például fenyőfát. Jézus istállóban született, szalma között. Ott voltak a pásztorok, akik tölgyfával gyújtottak tüzet neki. Erre emlékezve a szerb ortodox közösség a vecsernye

– vagyis a liturgikus nap első istentisztelete – után tölgyfával gyújt tüzet. Ha nagyobb a közösség, akkor kis vidámság keretében tűzgrást is tartanak. Templomaikat, lakásait szalmával és tölgyfával díszítik fel. Nem divat az ajándékozás, de karácsony előtt ugyanúgy böjtöt tartanak, mint nyugati keresztény testvéreik. A böjtöt egy nagyon egyszerű bablevessel zárják, ami után kenyérsztaból készült mákos gubát esznek, mielőtt a templomba mennek. A liturgián szigorúan vörösbort isznak, ami a vérre emlékeztet. A januári karácsony nem azt jelenti, hogy a fehérvári ortodoxok decemberben nem ünnepelnek, sőt örülhetnek a gyerekek, hiszen az ő családjukban kétszer is van karácsony egy évben.

Kis karácsonyi etimológia

A karácsony szó gyökere valószínűleg a latin *incarnatio* (megtestesülés), más felfogás szerint a szláv jövevényszavaink legősibb rétegéből származó, a téli napfordulóra utaló korcun (átlépő) igenév. E szóval a magyaron kívül csak a keleti szlovákok, a máramarosi ruszinok és a huculok jelölik az ünnepet.

Már lehet jelentkezni a tehetségkutatóra

Az Istentől kapott tehetség kibontakoztatása a célja az Egyházmegyei Ki Mit Tud?-nak, amit ötödik alkalommal hirdettek meg a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház.

Várakozáson felüli sikert aratott az elmúlt években a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház által meghirdetett tehetségkutató verseny, hiszen a résztvevők száma minden esztendőben három- és ötszáz fő között alakult. A verseny mindenki számára nyitott, jelentkezhet bárki, aki a Székesfehérvári Egyházmegye területén él, dolgozik vagy tanul, sőt az indulás nem kötött felekezeti hovatartozáshoz sem. Az V. Egyházmegyei Ki Mit Tud? résztvevői neves és hiteles szakemberekből álló zsűri előtt mutathatják meg tehetségüket a következő művészeti ágakban: ének-egyházi ének, népdal-népzene, néptánc-modern tánc, vers- és prózamonddás, hangszeres zene, kórus-kamarakórus és keresztény pop-rock zene. Korosztályi bontás szerint négy kategóriában, 1-8. évfolyamosoknak, 9. évfolyamtól 25 éves korig, 25 éves kor felett továbbá családok számára hirdették meg a versenyt.

A jelentkezéseket január 31-ig fogadják a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban



Az elődöntőket február 11-én és 18-án, a döntőt április elsején rendezik, a legjobbak idén is értékes jutalmat kapnak

a 8000 Székesfehérvár, Liszt Ferenc utca 1. postacímen. A jelentkezési lap, a 18 év alattiaknak kitöltendő szülői hozzájáruló nyilatkozat és a versenyszabályzat letölthető az intézmény honlapjáról.



Fenyőfák elszállítása

A Depónia Nonprofit Kft. ezúton tájékoztatja a Tisztelt Székesfehérvári Lakosságot a fenyőfák, karácsonyfák elszállításának menetéről:

A fenyőfák elszállítása 2017. január 2. – 2017. január 15. közötti időszakban történik a települési hulladék (kommunális hulladék) gyűjtési napján mind a lakótelepeken, mind pedig a családi házas övezetekben. Ezért kérjük, hogy minden lakos egyaránt a gyűjtőedények mellé helyezze ki a fákat úgy, hogy az sem a gyalogos, sem pedig a jármű forgalmat ne zavarja. A kidobásra ítélt karácsonyfákat minden díszítő elemtől szükséges megszabadítani, mert a későbbi hasznosítást valamint a begyűjtést akadályozza az idegen anyag.

Köszönjük együttműködésüket!

Erőt demonstrált a Pau-Orthez

SOMOS ZOLTÁN

Első ideji mérkőzésén a lehető legnehezebb feladat várt a fehérvári kosárcsapatra: a francia Pau-Orthez otthonában lépett pályára a FIBA Európa-kupa második csoportkörében.

Hogy milyen egy francia élgárda ellen játszani idegenben, arról még közeli emlékei lehettek Lóránt Péteréknek, hiszen nemrég szenvedtek sima vereséget a Chalon csarnokában. Persze nem kell túlmisztifikálni a francia riválisokat sem, elvégre az Alba itthon legyőzte csoportkörbeli frank riválisát, a Pau pedig kikapott nemrég Kolozsváron – mindez azt igazolja, hogy kiegyenlítették az erőviszonyok ebben a kupában. És ezt láttuk az év első Alba-meccsének első negyedében is: nem illeődtek meg a mieink, végig tapadtak a hazaiakra, sőt Farr triplája után a vezetést is megszerezték az első kis szünetre.

A második negyedben is maradt mindkét oldalon a nagyon kemény védekezés, főleg a franciák mutatták meg, milyen az, ha minden dobásért szenvedni kell az ellenfélnek. Cooper és Koffi pontjai tették kissé szellősebbé a Pau előnyét, és a lepattanókat is jobban szedték a franciák. Ugyanakkor nem szórták meg az Albát, nem hátul voltak gondjaink. Másfél perccel a féldő vége előtt időt kért Dzunics Braniszlav, csapata ekkor még csak tíz szerzett



Winston Shepard (kézben)mindent megtett, de az Alba megint kikapott Franciaországban

pontnál járt a negyedben. Sajnos nem segítettek a tanácsok, Robinson bedöcögő dobásával majd ráadás büntetőjével kilencel húzott el dudaszóra a Pau, vagyis a féldő végén alakult ki az addigi legnagyobb különbség. Taylor és Lóránt is pont nélkül maradt az első húsz percben, Edwards két triplát dobott – látszott, kikre készültek külön a franciák. A magyar center aztán a harmadik negyedben hamar beköszönt,

de hiába kezdte négy ponttal a játék-részt a Fehérvár, hamarosan már tízzel vezettek a házigazdák. A Pau védekezése volt a meccs kulcsa az egyébként nagyon hangulattalan csarnokban. No meg volt egy 15-1-es rohanásuk a hazaiaknak, ami el is döntötte a meccset. A középső két negyed összesen huszonhat ponttal veszítette el az Alba, a negyedikben pedig Koffi hatalmas zsákolásával már harminccal vezettek a

hazaiak. Ennél az esetben látszott igazán a fizikai különbség: Koffi úgy hagyta ott a magyar szinten jó védőnek számító Keller Ákost, mint egy kilométerkövet az út szélén. Justin Edwards a végén büntetőkből és triplákból kicsit szépített, de így is simán, 89-63-ra kapott ki az Alba Fehérvár. Ez volt a körben az első vereség. Még belefér, de nem lesz könnyű a szombati pécsi bajnoki és a jövő szerdai kolozsvári meccs sem!

Döntetlennel búcsúzott a kupától a Fehérvár

KAISER TAMÁS

Nem sikerült az EHF-kupa főpróbája – ilyenkor lehet bízni az előadásban, vagyis a szombati, krasznodári meccsben! Az Alba Fehérvár KC esélyesként várta a Mosonmagyaróvár elleni Magyar Kupa-meccset, végül azonban nem sikerült nyerni. A döntetlennel a szabályok értelmében a vendégek jutottak tovább.

A Mosonmagyaróvár együttesét fogadta az Alba Fehérvár KC a Magyar Kupában. A tét a legjobb hat közé jutás volt (a Győr és a Ferencváros alanyi jogon ott van a sorozat négyes döntőjében). A két gárda korábbi hat összecsapásának mindegyikén fehérvári siker született, így ezúttal is Deli Rita gárdája számított esélyesnek. Ezzel azonban mit sem törődtek a vendégek! A fiatal játékosokból álló Mosonmagyaróvár jól kezdett, Bízik három góljával öt perc után 4-2-re vezettek. A 12. perc végén állt először jobban és egyúttal továbbjutásra a Fehérvár – ekkor 6-5-öt mutatott az eredményjelző. Bő tíz perccel a szünet előtt ismét egyenlő volt az állás, 10-10 után azonban el tudott lépni ellenfelétől az Alba Fehérvár: előbb Májér, majd Piedade kétszer, végül Mendy is betalált, míg a túloldalról csak Bíziktól jött válasz. Harminc perc után 14-11-re vezetett az Alba. A második féldőben előbb Hajtai, majd Csala lőtt gólt, ezzel



Hiába a küzdelem, kiesett a kupából a Fehérvár

egyre olvadt a fehérvári főr. A hazaiak először a 35. percben dobtak gólt a játékrészben, Gjor-

gievska értékesített egy büntetőt. Az első akciógól pedig újabb két percet kellett várni.

A 45. percben 19-15-re vezetett a Fehérvár, de ekkor valami eltört a hazai gépezetben, mert a folytatásban, vagyis tizenöt perc alatt mindössze egyetlen gólt sikerült dobni a jóval esélyesebb Albának. A Mosonmagyaróvár pedig köszönte szépen, ennyi idő alatt kiegyenlített. A végén még Sipekit is lehívta Deli Rita vezetőedző, de hét a hat ellen sem sikerült betalálni, így 20-20-szal ért véget a mérkőzés. A szabályok értelmében pedig ez azt jelenti, hogy a vendégek, vagyis a Mosonmagyaróvár jutott a Magyar Kupa következő körébe, a legjobb hat közé.

A Fehérvárra pedig a folytatásban a mostaninál csak nehezebb ellenfelek várnak: szombaton mindjárt a hat olimpiai bajnokkal felálló Kubany Krasznodár. Az EHF-kupa csoportkörének első meccse magyar idő szerint 14 órakor kezdődik.

Alba Fehérvár KC – Mosonmagyaróvári KC SE 20-20 (14-11) – továbbjutott a Mosonmagyaróvár.
Fehérvár: Sipeki (kapus) – Májér 1, Piedade 3, Mendy 4, Pelczéder 4, Gjorgjievka 7(2), Ishitate, Bandelier 1, Boldizsár, Kazai, Klikovac.
Mosonmagyaróvár: Wéninger, Szemerey (kapusok) – Hajtai 2, Csala 4, Töpfner, Gerháth, Horváth 1, Gyimesi 2, Bouti, Bízik 4(1), Bardi 2, Katona 1, Dombi 4.

Indul a hajrá!

TÓTH DÁNIEL

Végéhez közeledik az EBEL alapszakasza. A Fehérvár AV19-nek matematikai esélye még van a biztos rájátszást jelentő hatodik hely megszerzésére, de ehhez szinte hibátlan teljesítményre és az eredmények kedvező alakulására is szükség van.

Felemás eredményekkel zárta a 2016-os, és nyitotta a 2017-es évet a Fehérvár AV19. Benoit Laporte együttese a múlt heti budapesti Winter Classicon előbb beleszaladt egy komoly, 8-2-es vereségbe a Red Bull Salzburg ellen, majd két nappal később 5-2-re legyőzte a Klagenfurtot. A 2017-es évet egy bécsi vereséggel nyitotta a gárda, a „mumus” Olimpija Ljubljana otthonában viszont hosszabbítás után nyerni tudott a csapat. A magyar EBEL-együttes így ötvenegy ponttal a kilencedik helyen áll a tabellán, és megvan még a matematikai esélye, hogy a biztos rájátszást jelentő hatodik helyen végezzen.

A Fehérvár a következő másfél hétben – a pénteki, Bolzano elleni meccset leszámítva – közvetlen riválisaival találkozik. Szombaton az Innsbruck látogat az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokba, majd jövő szerdán a Dornbirn, pénteken a Villach otthonába látogatnak



Fotó: Kiss László

Sarauer és társai állnak a kihívás elébe!

Sofronék. Az alapszakasz utolsó derbijén a Graz vizitál Székesfehérváron.

A magyar együttes még tizenöt pontot szedhet tehát össze a következő napokban, amivel hatvanhat pontnál járna, és figyelembe véve, hogy az ötödik helyen álló Klagen-

furtnek jelenleg hatvan pontja van, még nincs lefutva a felsőházi pozícióért vívott harc. De nem lesz egyszerű dolga a csapatnak. Ami a malmukra hajthatja a vizet, hogy a hátralévő fordulóban az 5-12. helyen álló együttesek – a Fehérvár meccseit leszámítva – kilencszer

egymással néznek farkasszemet, és rabolhatnak pontokat a másiktól. Ha esetleg nem sikerülne kiharcolni a felsőházba kerülést, akkor is minél előrébb kellene végezni a táblázaton, a középszakasz elején ugyanis ez alapján osztják a bónuszpontokat. A hetedik helyezettek, a nyolcadik négy, a kilencedik kettő, a tizedik pedig egy ponttal indíthatja majd tízfordulós harcát a rájátszásért. Egyelőre azonban még az alapszakasz küzdelmei várnak a fehérváriakra, a hétfvégén mindjárt két hazai derbivel.

Hátralévő mérkőzések az alapszakaszban

Január 6. 19 óra:
Fehérvár AV19 – Bolzano

Január 7. 17:30:
Fehérvár AV19 – Innsbruck

Január 11. 19:15:
Dornbirn – Fehérvár AV19

Január 13. 19:30:
Villach – Fehérvár AV19

Január 15. 17 óra:
Fehérvár AV19 – Graz

Hab és tajték

NÉMETH KRISZTIÁN

A nyolcadik helyen hajózik Fa Nándor a Vendée Globe vitorlás földkerülő versenyen. A Spirit of Hungary erős viharba került az új év első napjain, de várhatóan a jövő hét elején eléri a Horn-fokot. A huszonkilenc indulóból már csak tízenyolcan vannak versenyben.

Fa Nándor könnyed tánclépéseket lejtett, tapsolt, mosolygott és a zene ritmusára kezével háromszor a levegőbe csapott. Mindez nem a Spirit of Hungary fedélzetén, hanem a fehérvári vitorlázó rajtjának előestéjén történt. Hatvan nappal ezelőtt...

Zene szilveszterkor nem szólt. A kapitány felhívta családját, elsza-

valta a Himnuszt, majd – mint írta – „Elpukkantottam a pezsgőt, megöntöttem az óceánt, a hajót, és végül én is jól meghúztam.” Elkélt a „lazítás”, mivel korábban elnavigálta magát, és belépett a tiltott zónába, ahol már jéghegyek húzódnak. Hogy a büntetést elkerülje, visszafelé is kellett hajóznia.

Január harmadikán óriási ciklon tombolt. A magyar vitorlázó ugyan a vihar középpontját elkerülte, de így is 40-50 csomós szélrohamok közepette kellett helytállnia a tajtékozó óceánon.

Fa Nándor továbbra is a nyolcadik helyen hajózik, és várhatóan a jövő hét elején belép az Atlanti-óceánra, a majd hétezer mérföldes „celegyenesre”.



Fotó: ventreglobe.org

„A Csendes-óceán nagyon megkéri a vámat az áthaladásért. Úgy érzem, mintha végtelen ideje itt lennék már, és sosem érne véget. Azzal vigasztalom magam, hogy nemsokára valami szép helyen, kellemes társaságban leszek egy pohár borral a kezemben.”

Bővült a (baráti) kör

NÉMETH KRISZTIÁN

Részvételi rekordot döntött a Videoton Baráti Kör által szervezett XVII. Fehérvári Futballfesztivál. Az érdeklődőket családi és egészségmegőrző programok is várták a VOK-ban. A Masterplast Kupát a több egykori Videoton-játékosal felálló Sárépszer nyerte.

Volt minek örülni a futballfesztiválnak: a Videoton alapításának hetvenötödik, a klub Magyar Kupa-győzelmének tizedik, bajnoki diadalának ötödik évfordulója mellett a szervező VBKE a tízéves fennállását ünnepelte.

Az örömfocit négy napon át összesen hatvankét csapat ját-

szotta: öregfiúk, lányok, férfiak, szurkolók és gyerekek léptek pályára a nemzetközi mezőnyben, merthogy Székesfehérvár testvértelepüléseiről is érkeztek gárdák. Még ketrefociban is hirdettek győzteseket. A játék és a buzdítás „fáradalmait” ingyenes fitnesszórakon lehetett „kipihenni”.

A közéleti gálameccsen a többi között Sowunmi Thomas, a Videoton utánpótlásedzője és Somos Zoltán, lapunk munkatársa is pályára lépett, a Vidi-klassziszokat felvonultató retró csapatban pedig Dvéri Zsolt és Szabó József is rúgta a bőrt.



Fotó: vidi.hu

Óriási csatát hozott a tavalyi győztes Karmacs Autó is búcsúztató Csíkszereda és a Sárépszer döntője. Utóbbi a Videotonban nevelkedő Vachtler Csaba bombagóljával 4-3-ra győzött a fináléban.

