

Töklámpásfesztivál lesz  
a belvárosban

Fehérvártól Monte-Carlóig

Száz éve lett vége  
a nagy háborúnak

Változnak  
az üzemanyagok jelölései



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.10.25.

## Az ifjúság forradalma



Fotó: Simon Erika



*Jó helyen vagy!*





# Újabb közös ellenzéki akció

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, RÁBA HENRIETTA

A székesfehérvári ellenzék egy része csatlakozott ahhoz az aláírásgyűjtéshez, amit Hadházy Ákos lemondott LMP-társelnök, független parlamenti képviselő szeptemberben kezdett Magyarország Európai Ügyészséghez való csatlakozása érdekében. A székesfehérvári ellenzék több pártja – a DK, az MSZP, a Momentum és a Jobbik – közösen állt ki az ügy mellett, és az Országalmánál írták alá az íveket az egyetértéssel.

Hadházy Ákos kezdeményezésének célja, hogy minél több aláírást szereztve csatlakozzon Magyarország az Európai Ügyészséghez, és így nagyobb felügyeletet érjen el az uniós pénzek felhasználása felett. A székesfehérvári ellenzék egy része csatlakozott az aláírásgyűjtéshez. „Azt szeretnénk, hogyha Magyarországon is működne a fékek és ellensúlyok, és ez a csatlakozás a legmegfelelőbb forma. Lenne egy kontroll a kormány felett!” – fogalmazott Ráczné Földi Judit, a DK városi elnöke. „A fehérváriaknak különösen fontos, hogy az Európai Ügyészséghez csatlakozzon Magyarország, és annak védőszárnyai alatt biztosítva legyen az, hogy ezeket a forrásokat nem lopták el.” – véli Márton Roland, az MSZP városi vezetője. A pártok közösen, hasonló véleménnyel álltak ki az ügy mellett.



Együtt gyűjtötte az aláírásokat a DK, az MSZP, a Momentum és a Jobbik a Városház téren. Az akcióhoz ezúttal is csatlakozott ifjabb Balsay István.

A Momentum képviselőjében Barlabás András arról beszélt, hogy fontos, hogy ezeket a pénzeket a közösség javára használják fel: „Mindannyiunknak érdeke, hogy minél több minden épüljön, és az európai barátaink továbbra is megbízzanak bennünk, és tényleg a közösség javára tudjuk fordítani ezeket a pénzeket!” A DK, az MSZP, a Momentum és a Jobbik városi vezetői azt mondják, a mostani helyzeten szeretnék változtatni azzal, hogy az Európai Ügyészséghez való csatlakozást szorgalmazzák. „Szeretnénk azt elérni, hogy a gyamús, korrupciós ügyeket normálisan ki lehessen vizsgálni Magyarországon.

Ez sajnálatos módon manapság nem fordul elő, mert Polt Péter úrnál ez elakad!” – tette hozzá Fazakas Attila, a Jobbik elnöke. A rendezvényen jelen volt, így személyével az egyetértését fejezte ki ifjabb Balsay István, a baloldali ellenzék még meg nem nevezett polgármesterjelöltje. Ifjabb Balsay újra megerősítette: egészen addig, amíg ő nem nyilatkozik és a jelölő szervezetek hivatalosan nem jelzik a jelölés tényét, csak magánemberként vesz részt az ellenzék közös eseményein. Az aláírásgyűjtésre is azért érkezett, mert egyetért a kezdeményezéssel: „Az uniónak, mely jelentős forrásokat biztosít az

ország számára, joga van tudni, hogy annak felhasználása az előírásoknak, szabályoknak megfelelően történik-e. Az embereknek, a választópolgároknak joguk van kezdeményezni, hogy ebben ők is részt akarnak venni!”

## Nincs szövetség a baloldallal!

Az elmúlt hetekben folyamatosan közös rendezvényeken jelent meg a székesfehérvári ellenzék egy része, a DK, az MSZP és a Jobbik. Megkérdeztük az ex-jobbikos Arguelán Jánost – aki jelenleg a Mi Hazánk Mozgalom pártigazgatója – hogyan látja, lehetnek-e az alakuló szövetséggel közös céljaik.

„A Mi Hazánk fő szavazóbázisát a konzervatív, jobboldali, nemzeti érzelmű emberek adják. Mint radikális jobboldali párt nem kívánunk semmilyen baloldali párttal, így az MSZP-vel, a DK-val vagy a Jobbikkal sem szövetségre lépni!” – fogalmazott a pártigazgató.

Arguelán János azt mondja, hogy a Mi Hazánk Mozgalom napokban megalakuló székesfehérvári alapszervezete biztos, hogy a párt konzervatív, keresztény, radikális nemzeti értékrendjét képviseli majd, így önálló jelöltekkel fog megméretkezni a következő önkormányzati választáson.

## Megújulnak a buszmegállók

BÁCSKAI GERGELY

A városban tizenhét helyen cserélte illetve cseréli a napokban is a Városgondnokság a buszmegállókat, melyek nemcsak sokkal tartósabbak lesznek, de városképbe illő kinézetet is kapnak. Ezzel együtt negyvenhét buszmegálló teljes felújítása is megtörténik még az év végéig.

Az új megállók horganyzott acélszerkezettel és porfestéssel készülnek, így sokkal tartósabbak lesznek, mint az egyszerű zártszelvényből készült és csak felületkezelt szerkezetek. Az új megállók kihelyezése a múlt héten befejeződött, ezt az üvegezés (biztonsági üveggel), a felirat felhelyezése és a fa ülőkéik beszerelése követi. Mindegyik megálló más és más, de abban megegyeznek, hogy a homlokzatukon nagy betűs feliratok jelzik a megálló nevét. Egységes színűek, és a megállóhelyek kiírása is egységes. Az új buszvárók kiépítésével párhuzamosan

pedig negyvenhét régi várót is felújítanak a Városgondnokság szakemberei. Ezek a buszmegállók is ugyanazt a külsőt kapják, mint az újak, vagyis új festést, új fa ülőkéket és feliratokat.

### Itt épülnek új buszmegállók

A Batthyány és Segesvári u. kereszteződésénél  
A Farkasvermi úton az iskolával szemben  
A Balatoni út és az Úrhidai út sarkán  
A Tompa Mihály u. és a Koppány u. sarkán  
A Kertalja u. és a Fecskepart u. kereszteződésénél  
A Berényi úton a Csutora temetőnél  
A Hungadi úti rendelőintézzettel szemben  
A Deák Ferenc u. és a Pirosalma u. kereszteződésénél  
A Gombóceső úton  
A Kisfaludi végállomáson  
A Zsolnai út és a Lomnici u. kereszteződésénél  
A Pozsonyi út 116. előtt  
A Seregélyesi úton az ARÉV-nél és az Alba Ipari Zónánál  
A Sárkeresztúri út és a Halom u. kereszteződésénél  
A 62-es úton a börgöndi bekötőútnál



Az új megállók tartósabbak lesznek

## Kétszázötvenmillióval támogatják a rászorulókat

GÁSPÁR PÉTER

A Segítő Fehérvár program keretében 2020. december 31-ig mintegy kétszázötvenmillió forintból támogatják a nehéz sorsú fehérvári családokat. A program célja, hogy a hátrányos helyzetű emberek életlehetősége javuljon, elérhetővé váljanak számukra a foglalkoztatást, közösségfejlesztést, oktatást, iskolai felzárkózást, családsegítést, gyermekjóléti szolgáltatást biztosító programok.

A Segítő Fehérvár program kapcsán Cser-Palkovics András polgármester elmondta, hogy a város rengeteg embernek – a fehérváriak mellett az agglomerációban élőknek – biztosítja a mindennapi kenyeret, munkalehetőséget, azonban az erős gazdaság nem jelenti azt, hogy nincsenek a városban olyanok, akik rászorulnak a segítségre. „Egy erős városnak, mint Székesfehérvár, megkülönböztetett figyelmet kell fordítania azokra, akik a társadalomtól, intézményeinktől vagy civilszervezete-

inktől várják a támogatást és a segítséget.” – fogalmazott a polgármester, majd hozzátette, hogy jelentős pályázati forrás érkezett a 2020 végéig tartó sokrétű programhoz, mely folytatása a korábbi Szociális Városrehabilitáció Szárazréten elevezésű programnak. – „A Segítő Fehérvár egy komplex program, rengeteg beavatkozást, szakmai munka elvégzését teszi lehetővé, és a közösségfejlesztés mellett a fiatalokra, gyermekekre és azokra is fókuszál, akik esélyt szeretnének kapni a felzárkózásra.”

Tisztelt Henrik, a Székesfehérvári Család- és Gyermekjóléti Központ intézményvezetője lapunknak elmondta, hogy a projekt nemcsak a hátrányos helyzetű fehérváriak életminőség-javítását vagy hátránykompenzációját célozza, hanem kiegészíti a korábbi városrehabilitációs programokat.

### Ösztöndíj jó tanulóknak

Székesfehérvár városa ösztöndíjjal segíti azokat a jól tanuló helyi fiatalokat, akik szociális helyzetük okán rászorulnak a támogatásra. A Tóth István és Tóth Terézia Ösztöndíjat az adatlap kitöltésével és a szükséges mellékletek csatolásával lehet megpályázni november 9-ig. A támogatást általános és középiskolások valamint a felsőoktatásban tanulók igényelhetik. Az adatlapokhoz hozzá lehet jutni az iskolákban és a hivatal ügyfélszolgálati irodáján, vagy letölthető a városi honlapról (szekesfehervar.hu/aktualis-palyazatok).

### Még lehet virágokra pályázni!

Az önkormányzat és a Városgondnokság már kilencedik éve támogatja a fehérváriak parkosítási törekvéseit. Az intézmények és társasházak mellett idén is pályázhatnak a családi házak lakói valamint az erkélyeket, ablakokat szépíteni vágyók. A pályázatot október 15. és november 4. között kizárólag a varosgondnoksag.hu internetes oldalon keresztül lehet benyújtani.



# Sosem látott fotók ötvenhatról

GÁSPÁR PÉTER

1956-os, részben még nem publikált fotókból nyílt kiállítás a Fejér Megyei Levéltárban. A hat gyűjteményből összeállított válogatásban Székesfehérváron és Martonvásárhelyen készült képek is szerepelnek.

Czetz Balázs levéltár-igazgató lapunknak elmondta, hogy a Portugáliában élő emigráció még élő tagjainak irathagyatékát feldolgozva jutott el Hubay Lászlóhoz, és nézhette meg a család fotóalbumait, köztük egy, az 1956-os eseményeket bemutató összeállítást. Az albumok digitalizációja, feldolgozása jelenleg folyik. A külföldi kutatások során Szabó Károly is rendelkezésükre bocsátott egy profi fotókat tartalmazó hagyatékot. Ehhez kapcsolódnak a periratok mellékleteiben csatolt és felhasznált képek.

„Az unikális összeállítás eredeti dokumentumokat mutat meg, eredeti méretben: a csak közelről szemlélhető fotók lényege a mögöttük lévő személyességben és a bennük megfogalmazódó történetekben, emberi sorsokban ragadható meg.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester a megnyitón, majd hozzátette: ezek a dokumentumok – éppen a személyes történetek és sorsok segítségével – közel hozzák a fiatalokhoz is a számukra



Fotó: Kiss László

A különleges kiállítás eredeti dokumentumokat mutat be

messzinek tűnő történelmi eseményeket, és megértetik, milyen ára volt a ma természetesen tűnő demokráciának. A forradalom idején készített fotók nagy részét a készítőik semmisítették meg, félve a retorziótól. A tárlat anyagában is van olyan kép, amit a szerző elítéléséhez használtak, és a nyugati sajtóban megjelent képek is sokszor bizonyítékká lettek a hatalom kezében.

Vizi László Tamás történész a megnyitón bemutatta a látogatóknak a kiállítás anyagát, mely tartalmazza például a Hubay család birtokában lévő, ismeretlen szerzőtől származó fotókat egy albumból, melynek amatőr képei az '56-os forradalom teljes időszakát feldolgozzák. Rejtély, hogy mikor és milyen körülmények között került az album Portugáliába és a család birtokába, akik a forradalmi események idején már több éve kint éltek.

A műegyetemi hallgató Nagy Ferenc amatőr felvételei a rommá lőtt Budapestet és a harcok során elesett, öszszegegett áldozatokat örökítik meg: a képeket a rendszerváltoztatást követően a szerző személyesen vitte be a Fejér Megyei Levéltárba.

A pázmándi Tóth Jenő eddig publikálatlan, a budapesti eseményeket bemutató fotói egy peranyagból kerültek elő: a készítőjük ellen izgatás vádjával indult nyomozás. Érdekes, hogy a tárlaton a martonvásári forradalmi eseményeket is megidézik az amatőr felvételek: a felvonulást, a nagygyűlést, a beszédek és az I. világháborús hősi emlékműnél elmondott szavakat. A hivatásos fotós és sportújságíró osztrák Franz Fink által készített, huszonhárom darabos álló és a budapesti eseményeket bemutató – a Fortepan online oldalán megnézhető – sorozata eredeti képeit ezen a kiállításon láthatja először a közönség. A fotóriporter Nagy Imre miniszterelnök mindennapjait is dokumentálta, többek között a dolgozószobájában készített képekkel. Ebből is látszik, hogy nemcsak jó fotós volt, de jó kapcsolatai is lehettek. Az érdeklődők november 9-ig, hétfőtől csütörtökig, 8-tól 15 óráig tekinthetik meg a fotókat a levéltár kiállítótermében.

## In memoriam Ujfalussy Gusztáv Ottó (1924-2018)

Életének kilencvenötödik évében október 21-én elhunyt Ujfalussy Gusztáv Ottó szentszéki ügyhallgató, a székesfehérvári Nagyboldogasszony- és Nepomuki Szent János-templom Pro Civitate díjas nyugalmazott plébánosa.

Ottó atya 1924. szeptember 6-án született Bécsben. Hároméves koráig nem hallott magyar szót – ennek is köszönhető, hogy kiválóan beszélt és misézett németül – de elemi iskoláit már Magyarországon, Albertfalván végezte. Teológus korában Zemplén György későbbi esztergomi segédpüspök mellett kisegítő szertartó volt, talán ez az oka, hogy a liturgia állt hozzá a legközelebb. Bár történelmi okokból ezirányú mélyebb tanulmányokat nem folytathatott, szolgálatában mindig törekedett a liturgia szép ünneplésére, erre nevelte számos ministránsát is. Noviciátusát, teológiai tanulmányait Zircen végezte, majd ugyanott 1947. június 24-én pappá szentelték.

Első állomáshelye Előszállás volt, majd Shvoy Lajos székesfehérvári püspök felvette egyházmegyei keretbe, s Bodajkra adott neki kápláni kinevezést. Majd Móra került, azután további kápláni helyek következtek: Pilisvörösvár, Érdliget, majd plébániai adminisztrátor Besnyőn és Étyeken. Az első plébánosi kinevezését 1971-ben Biatorbágyra kapta, onnan a rendszerváltást megelőzően, 1988-ban került Perbálra. A szerzetesközösségek újraindulásakor Kerekes Károly apát Borzavárra tette plébánosnak.



Fotó: Simon Erika

1996-tól tizenhárom éven át volt a székesfehérvári Nagyboldogasszony-templom plébánosa, ahol kisegítő lelkészként is tevékenykedett, és a rend fenntartásában működő Ciszterci Szent István Gimnáziumban hittant oktatott. Minden évben pünkösdkor német nyelvű misét celebrált. A fehérvári közösségért, a diákokért, a családokért, a rászorulókért végzett szolgálatát 2007-ben Pro Civitate díjjal köszönte meg a város. Ottó atya azt vallotta, hogy nincs egy év, de még egy hét sem, amit szeretne kitörölni az emlékezetéből: „Mindenerít hálás vagyok, pedig voltak nehéz, keserves időszakok. A Jóisten átségített rajta. Hálát adok, hogy megmaradtam, hogy a Jóisten olyan körülmények között őrzött meg, amelyben helyt tudtam állni. Persze mindehhez kell egy bizonyos irányított emlékezet is: csak a derű óráit számolom. Csak a szépre, jóra emlékezem, van abból annyi, hogy el is felejttem mellette a rosszat!” A soha nem panaszkodó, kesergő Ottó atya még a korosodó test gyöngeségeiről is hálátelten szólt: „Annyi szeretetet, ápolást, gondozást, amivel körülvesznek, egészségesen nem tapasztaltam volna meg, mert azt mondták volna, úgyis bírja!”

## Hasznos tudnivalók halottak napja előtt

BÁCSKAI GERGELY

**Az önkormányzati temetőben nyugó szeretteikről megemlékezőket ebben az esztendőben is számos ingyenes szolgáltatással segíti a Városgondnokság. Október 24-én mind a kilenc önkormányzati temetőbe vittek közújalékokat, amivel bárki rendbe teheti hozzátartozója sírját és környékét.**

A szokásosnál jóval erősebb gyalogos forgalom miatt november 1-től november 4-ig (csütörtök, péntek, szombat, vasárnap) kizárólag reggel 7 és délelőtt 11 óra között hajthatnak be gépjárműveikkel a mozgásukban korlátozottak valamint azok, akik idős, beteg hozzátartozóikat szállítják. Ezen időpont után gépjárművel tilos behajtani a Béla úti temetőbe.

A Béla úti köztemető területén az ingyenesen használható, elektromos kisbusz november 1-től november 4-ig 9.15 és 17 óra között folyamatosan közlekedik,



Fotó: Bácskai Gergely

A temetők rendjére és közbiztonságára kiemelten ügyelnek a jövő héten

igazodva mind a négy napon a 26-os és 31-es autóbusz járataihoz, segítve a temető látogatóit a sírhelyek felkeresésében.

A Városgondnokság ebben az esztendőben is különös hangsúlyt fektet a rendőrökkel és polgárőrökkel közösen a temetők védelmére, a virág- és egyéb lopások megelőzésére. A temetők nyugalmát, az általános rendet a temetőellenőri szolgálat, a Városgondnokság rendészeti szolgálatá biztosítja. A Városi Polgárőrség a temetők területén valamint a parkolóban tart állandó és folyamatos jelenléte. A kegyeleti napok alatt a Székesfehérvári Rendőrkapitányság járőrei is fokozott ellenőrzéseket végeznek, valamint segítenek a megnövekedett személy- és gépjárműforgalom irányításában. A Városgondnokság arra kéri a temetőbe látogatókat, hogy aki teheti, gyalogosan vagy tömegközlekedési eszközzel érkezzen.

### A temetők nyitvatartása

**Az önkormányzat tulajdonában álló és a Városgondnokság kezelésében lévő temetők (Béla úti, Csutora, Hosszú, Szedreskerti, Fecskeparti, Sóstói rk., Börgöndpusztai, Kisfaludi) október 31-ig 7 és 19 óra között, november 1-jén és 2-án, a két kiemelt napon 7 és 21 óra között, november 3-án és 4-én 7 és 19 óra között, november 5-től február 28-ig 7 és 17 óra között tartanak nyitva.**



# Az ifjúság forradalma

BÁCSKAI GERGELY, GÁSPÁR PÉTER, KURUCZ TÜNDE

**Koszorúzások, ünnepi műsorok és utcaszínház – városunkban több napon keresztül emlékeztek az ötvenhatos forradalom és szabadságharc hőseire.**



Fotó: Simon Erika

Október 19-én, pénteken délelőtt két ötvenhatos emlékhelyen szerveztek megemlékezést fehérvári középiskolások részvételével. Az Ötvenhatosok terén a Jáky József Szakgimnázium diákjai adtak ünnepi műsort.



Fotó: Simon Erika

A Hotel Magyar Király emléktáblájánál a ciszteres diákok műsorukban szót ejtettek a Rajk-perről, Sztálin haláláról és a németek kitelepítéséről is



Fotó: Simon Erika

Az Ötvenhatosok terén kezdődtek a városi ünnepi megemlékezések október 23-án, melynek keretében a város, a megye, a történelmi egyházak, pártok, oktatási intézmények és civilszervezetek képviselői megkoszorúzták a fehérvári sortűzben elhunyt forradalmárok emlékművét



Fotó: Simon Erika

A forradalmi emlékezet közös koszorúját Cser-Palkovics András polgármester és Simon László kormány megbízott helyezte el az ötvenhatosok emlékművénél



Fotó: Simon Erika

A baloldali ellenzék – az MSZP, a DK és a Momentum – képviseletében ifjabb Balsay István valamint a pártok helyi és megyei vezetői koszorúzták





Fotó: Bárcskai Gergely



Fotó: Bárcskai Gergely

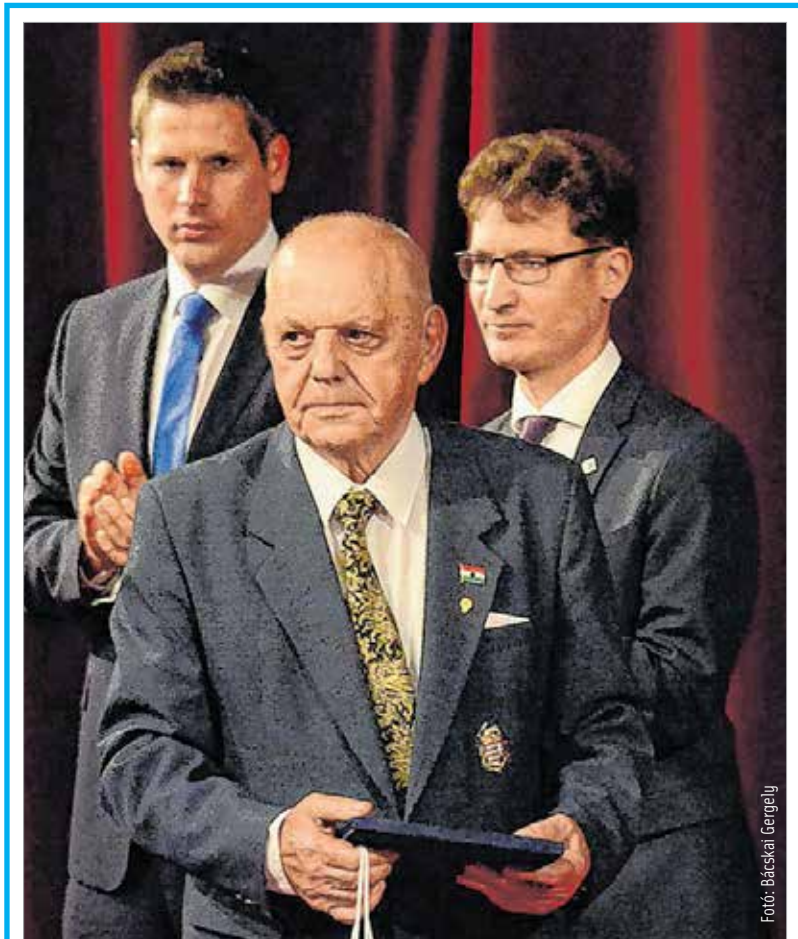
Október 23-án este a Vörösmarty Színházban az 1956-os melbourne-i olimpián résztvevő magyar csapat viszontagságait, sikereit elevenítették fel a színpadon

„Évek óta mire sem vágyunk jobban mindnyájan, mint hogy ünnepi – részben mindig politikai – beszédeinkből kihagyhassuk azokat a részeket, melyek nemzetünk integritását, függetlenségét, a világ dolgai által rákényszerített választásokat taglalják. De ezek az idők sajnos még 2018-ra sem jöttek el. Napjainkban is ezer kérdést vet fel, hogy a magyarság önazonosságát, kultúráját, értékrendjét és jövőképét érintő – vagy éppen fenyegető – folyamatokra hogyan kell reagálni, mi az, ami nemzetünknek jó, elfogadható, miben kell – vagy kellene – egyezségeket kötnünk, és miben kell megalkuvás nélkül kitartanunk.” – mondta Cser-Palkovics András ünnepi beszédében



Fotó: Simon Erika

Október 23-án délután Miénk e föld! címmel fehérvári diákok mutattak be az ötvenhatos hősök tiszteletére egy történetet, mely egyfajta sajátos generációs eszmélést mutatott be a fiatalokra jellemző lendülettel, nyelvezettel, néha egy csipetnyi humorral és iróniával



Fotó: Bárcskai Gergely

Az ünnepen Polgármesteri Elismerő Emlékérmeket vehetett át Csernay Ádám ötvenhatos veterán, aki hatvankét esztendővel ezelőtt egy felsővárosi pékségben dolgozott. Október 23-án az utcákon gyülekező tömeghez csatlakozott. Másnap Pestre indult egy fegyveres diáksapattal, és részt vett a fővárosi harcokban. A fiatalember az 1956-os eseményeket testközelből élte át, és az azt követő megtorlásoknak is elszenvedője volt. Hat hónap börtönbüntetést kapott, amit Kistarcsán töltött le. Ezt követően egy évig rendőrségi felügyelet alatt állt.

### Pintér János emlékére

## Ez itt a Duna, nem Szevez!

Pintér János tizenéves fiúként csöppent bele a forradalomba. A perforált vakbélgyulladás után október 24-én engedték ki a kórházból, mikor találkozott a Kossuth utcából az egykori Szabó-palotához, az ÁVH székházához induló tömeggel. Nem habozott, velük tartott, pedig még a kötés is ott volt a kabátja alatt. Az emberek a József utca sarkán lévő épület teherportája előtt álltak meg, és teljes szívből skandáltak, hogy „Ruszkik, haza!” és „Minden ország katonája menjen haza hazájába!” „Egészen besötétedett, amikor lövéseket hallottam. Azon a helyen, ahol én álltam, nem lehetett megállapítani, hogy ezek csak riasztó lövések voltak vagy az ÁVH-ból löttek-e ki. A hangokból aztán arra következtettünk, hogy éles löszert is használtak. A tömeg egyre dühösebb lett, bedobáltak különböző tárgyakat az ÁVH udvarába, és még inkább szidták a rendszert és a vezetőit.”

Ezek után Pintér János előtt közvetlenül három-négy méterrel megjelent egy szovjet páncélautó. A vasút felől jött. Nem volt nagyon hová húzódnia. A biztonság kedvéért azért beállt a sarkon lévő méretes fa mögé. A páncélos teteje kinyílt, előbújt egy tizenéves forma „mongoloid képű” srác. Szóba elegyedtek vele. Vagy negyedórán, félórán keresztül együtt nevetgéltek, beszélgettek. Többen ugratták, mert akkor volt a szezezi válság: „Krisa, eltévedtél, ez itt a Duna, nem Szevez!” A fiú csak mosolygott, megvonta a vállát. Egyszer csak elkomorodva visszabújt a páncélautóba, majd amikor újra kibújt, már a fején volt a páncélsisak. Megfogta a forgótányéros golyószórót, és három-négy rövid sorozatot a tömeg közepébe lőtt. (Részlet a Pintér Jánossal 2016 őszén készült interjúmból.)



# Mitől jó a kenyér?

KOVÁCS V. ORSOLYA

**A legtöbben minden nap eszünk kenyeret. Olyan alapvető ételünk, amire rendszeresen költünk, és bizony nem mindegy, mennyire kell a zsebünkbe nyúlni. De vajon hosszú távon melyik éri meg jobban: ha száz vagy ha négyszáz forintot adunk kilójáért?**

Megtörténhet, hogy a „filléres” kenyér, kifli vagy zsemle másnapra már ehetetlenül száraz és képtelenül vágni belőle egy szeletet, mert azonnal morzsáira hullik. Végül jó része a kukában végzi. Ugyanakkor a drágább kenyér még napok múlva is élvezhető. Az, hogy a kenyér minőségi alapanyagokból készüljön, egyre inkább elvárás: a fogyasztók részéről is, és már a törvényi szabályozások is jóval szigorúbbak a korábbiaknál. A Szent István Szakközépiskolában az október 16-i kenyér világnapja alkalmából tartott Kenyér hete rendezvénysorozatán az érdeklődők és a tanulók mindent megtudhattak a jó kenyér készítésének titkairól. A laboratóriumban éppen a kenyér savfokának vizsgálatát mutatták be a középiskolások, miközben ételismiszeripari ismereteket oktató tanárnőjük, Harsányi Lászlóné bennünket is beavatott néhány fontos részletbe: „Természetes, hogy



Fotók: Kiss László

A jó kenyér három-négy napig is fogyasztható – mondja Harsányi Lászlóné

a vevőt mindig a szeme csábítja a boltba, a legszebb, legmutatósabb pékárut emeli le a polcra. Az, hogy milyen az íze, csak az ezt követő szempont. Szerencsére azzal, hogy változtak a törvények az ételismiszeriparban, már jobban tudja a vevő, mire számíthat, ha egy rozsos, teljes kiőrlésű vagy szénhidrát-csökkentett termékre esik a választása. Régen például elég volt tíz-tizenöt százalék rozsliszttartalom, hogy ráírassák a címkére, hogy rozskenyér. Ez az arány ma már negyven százalék. Táplálkozás szempontjából ez bizony egyáltalán nem mindegy!” Harsányi Lászlóné elmondta: a pékségekben előírás, hogy havonta legalább egyszer mérni kell a paramétereket, a sótartalmat, a savfokot, melyek alapvetően meghatározzák a kenyér ízét: „A kovász savfokát kell először beállítani, hogy aztán a kenyér savfoka is megfelelő legyen. Ezt szerves savakkal, ecetsavval, citromsavval, egyéb szerekkel lehet úgy beállítani, hogy a készterméknél ne legyen gond. Ez egy minőségi fokmérő a pékárú gyártásánál, ha kenyérről, ha zsemleléről, ha kifliről van szó. Befolyásolja azok eltarthatóságát is. Ha a savfok nem megfelelő, könnyebben nyúlósodik a kenyér bélzete, ezt a folyamatot nyáron a meleg gyorsítja is. Most már a sótartalmat is az uniós szabályokhoz igazítják. Korábban

## Rozsomák, Magnó és dr. Kovász Károly

Az otthoni kenyérsütés paragrafusai között jártunk

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Kiszler Judit gyűrói konyhájában éppen a heti kenyérsütés zajlik. Egy végén, környezet-tudatos, maratonista jogászáról beszélünk, aki szeret kísérletezni – és semmit sem vesz félvállról. Két kislánya szó szerint körbebalettozza a konyhát, mialatt beszélgetünk. „Akkor ezt most félretesszük!” – mondja, és arébb rak egy tálat, így hirtelen tökmagot látok benne meg napraforgómagot. És vizet.

**Miért kell a víz?**

Hogy megszívják magukat nedvességgel.

**És az mi?**

Ó ott dr. Kovász Károly, az őskovász.



Fotók: Kiszler Zsófia

A kenyér lelke, avagy dr. Kovász

**Miért kezdte el sütni?**

Hát azért, mert vettük ezt a malmot...

*De az ember nem vesz csak úgy egy házi malmot, mert meglátja és szép. Vagy igen?*

Igen, ha olyan szemlélettel rendelkezel, hogy valós táplálékot akarsz tenni az asztalra. Az első kenyér tavaly nyáron készült. Az még élesztős volt, mert biztos voltam benne, hogy a kovászos nagyon bonyolult. Gondoltam, hogy esti mesét kell olvasni neki, meg be kell takargatni – mondjuk ez igaz is. Annak ellenére, hogy teljes kiőrlésű liszttel csináltuk, finom lett, a várakozással ellentétben nem lett fűrészpör íze. Aztán decemberben kaptam ajándékba Károlyt, a kovászt az egyik barátomtól. Egy éve sütök már kizárólag kovással. Lett egy csomó szakirodalmam. Nálam csak azok a lisztek jöhetnek szóba, amiket magam őrök. Kevés recept használ kizárólag teljes kiőrlésű lisztet. A legtöbben fehér kenyérlisztekkel keverik a tésztát, hogy a textúrája jobban hasonlítson a bolti kenyéréhez. Ha én őrölöm a lisztet, a gabona olyan alkatrészei is belekerülnek a kenyérbe, amik nincsenek benne a bolti lisztekben.

**Mennyi időt töltesz kenyérsütéssel? Ez azért egy elég összetett, több fázisos műveletnek látszik.**



Kiszler Ági a kenyérsütést nem veszi félvállról

Egy kenyeret mire megcsinálsz, az két nap. Az első nap a kovászt fel kell szaporítani, előkészíteni, kimérni és leforrázni a magokat, hogy a száraz magok ne a kenyér

nedvességtartalmát csökkentsek. Tizenkét-tizenhat óra múlva elkezdheted dagasztani a kenyeret. A kovásznak idő kell, hogy elvégezze a dolgát a





A fiatalok a kenyér savfokát mérik

másfél-két százalék lehetett, most fél százalékkal levitték törvényileg, és még szeretnének fél százalékot csökkenteni rajta. A magyar emberek sósabban étkeznek, mint a környező országok, de ezt nem lehet nagy léptékben visszacsorítani, csak fokozatosan, hiszen a

magyar ember ragaszkodik a hagyományokhoz.”

#### Mitől porlad a kenyér?

Sokan járunk úgy, hogy a frissen vásárolt kenyér másnapra

szeletelhetetlen, morzsáira esik szét, és nem tudjuk elfogyasztani. Azon túl, hogy milyen minőségű lisztből készül, ez múlik még a sütési eljárásán is – attól függ ugyanis, hogy milyen vastag kérget kap a kenyér.

„A gyártás gyorsasága miatt sokszor gázkemencében sütnek, így nem kérgesedik meg eléggé a kenyér, hamar elengedi a nedvességtartalmát. A hagyományos kemencében sítve kétszer-háromszor olyan vastag kérget kap, sokkal tovább eltartható. A helyzetet tovább ronthatunk a helytelen tárolással is, például ha nejlonzacskóba tesszük a pékárut. Nem véletlen, hogy nagyanyaink egy nagy konyharuhába csavarva tették a kenyereskosárba. De sajnos a mai lakások többségében a száraz levegő miatt bárhogya is tároljuk, hamar kiszárad. A hűtőszekrényben vagy a fagyaszóban tovább növelhetjük a kenyér élettartamát.” – mondta Harsányi Lászlóné. Hozzátette, hogy természetesen a liszt minősége, főleg a sikértartalma is befolyásolja, meddig lesz jó a kenyérünk: „Ha alacsony sikértartalmú, gyengébb minőségű liszttel dolgoznak, kovász helyett különféle sütőszereket hozzáadva felfújják a kenyeret, másnapra már elválí a héj a bélzettől, és abból bizony már nem lehet szendvicset készíteni.”

Mint elmondta, a hagyományos pékségekből kikerült termékeknek pont emiatt magasabb az ára, hiszen több a kézi munka a gyártás során, amit persze meg is kell fizetni. A kemencét is fel kell fűteni, az árban ez is megmutatkozik. A jó kenyeret viszont három-négy napig is nyugodtan fogyaszthatjuk.



Magokkal, snidlinggel, de önmagában is finom, ráadásul tudjuk, miből van!

kenyérben. A kovász azért jó, mert elkezd bontani a gluténláncot. Az élesztőben egy csomó olyan baktérium nem található meg, ami a kovászban igen – az nem csinálja meg ezt a munkát. Szerintem a kenyérhez a kovász sokkal szerencsésebb választás. Megőrölöd a lisztet, hozzáteszed a kovászt, a vizet, hagyd állni, majd másnap frissen is őrölsz lisztet – a kovászt is érdemes ezzel etetni – összegyúrod az előkészített tésztával, dagasztod, pihenteted, lényeg, hogy minél több levegő kerüljön a tésztába.

A rozskenyeret körülbelül hetven percig, a búzakenyeret ötven percig kell sütni.

És ezek meddig állnak el? A bolti fehér kenyér, mint tudjuk, viszonylag korán feladja...

A kovászos kenyér kiszárad, de nem penészedik, akár egyhetes korában is remekül fogyasztható pirítva. A minden színben pompázó gombák megjelenésére a kovászos kenyér esetében nem kell számítani. A teljes kiőrlésűvel érdemes egy napot várni, amíg sütés után felvágjuk.

Szerintem melegen is jó, például vajjal!

Szerintem meg sületlennek fog tűnni.

A baráti kör és a család gyorsan bejelentkeztek nálad, hogy ők is szeretnék kenyeret, és az ő igényeik alapján alakult ki a jelen kollekciód.

Van a családirag Rozsdának elnevezett rozskenyér, a rozsos-mákos (Rozsomák), amit reggelire aján-

lunk a morózus hangulatban ébredőknek, a Klasszikus (sokmagos), a tökmagos, és van a Magnó is, ami mag nélküli sima búzakenyér. Nem akarod kenyérügyben továbbképezni magad? Esetleg boltot nyitni? Ez egy hobbi. Nekem tökéletesen elég, ha a családomnak, a barátainak süthetek!



A kovászos kenyér nem penészedik



## Címer a keresztfa előtt



Fotó: Simon Erika

Közös imádsággal emlékeztek az 1956-os szabadságharc áldozataira a történelmi egyházak helyi képviselői és a hívek a Fadrusz-keresztnél. A megemlékezésen Demeter Zsófia fel-elevenítette a fehérvári eseményeket, és kitért arra is, hogy a forradalom utolsó napjaiban a ferences templom oldalán lévő megfeszített Krisztus lábaihoz tették a Városháza kapujáról a Kossuth-címet.

K. T.

## Huszonöt éves a Prohászka Karitászcsoporthoz

VAKLER LAJOS

A Prohászka- emléktemplomban köszöntötték a Karitász huszonöt éves jubileumát. Az évforduló alkalmából pénteken jótékonsági esttel ünnepeltek a templomban, ahol a Kodály Zoltán Általános Iskola és Gimnázium kórusainak műsora mellett festménykiállítás is nyílt.

A Prohászka Karitászcsoporthoz szervező része a Prohászka Egyház-közösség életének: a segítségnyújtás mellett fontos számukra a közösség-építés is. Spányi Antal megyés püspök köszöntőjében úgy fogalmazott, hogy a kezdetekben az apostolok diakónusokat szenteltek fel erre a szolgálatra, hogy a közösségben támogassák a rászorulókat, gondoskodjanak az elesettekről. Ma ezt a feladatot a karitász vállalja fel.

„A csend gyümölcse az ima. Az imádság gyümölcse a hit. A hit gyümölcse a szeretet. A szeretet gyümölcse a szolgálat.” – Mészáros Attila alpolgármester Kalkuttai Szent Teréz idézetével köszöntötte a negyedszázados jubileumot, és a város nevében megköszönte az elmúlt huszonöt esztendő munkáját mindazoknak, akik segítik a rászorulókat Székesfehérváron, majd egy emléklapot adott át a csoportnak, megköszönve áldozatos munkájukat. Az eseményen közreműködött Tőke Zsófia és Dóry Magdolna előadóművészek, a Kodály Zoltán Leánykar és a Kodály Zoltán Vegyeskar Feke Mariann és Kneifel Imre vezényletével. Szünderné Havasi Erzsébet festőművész tárlatát Szabó Imréné ajánlotta az érdeklődők figyelmébe.



Fotó: Simon Erika

Negyedszázad a rászorulóknak szolgálatában



# SZÉPHŐ

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

### A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

**Értékesítésre:**

- Székesfehérvár, Sarló u. 16. 8/49. szám alatti, 53 m<sup>2</sup> alapterületű, részben felújított, 2 szobás, lávhóvell ellátott lakás. Irányár: 19,5 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását (már 10.000,- Ft+áfa összegtől)!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;  
uzemeltetes@szepho.hu



# SZÉPHŐ

## TISZTELT ÜGYFELEINK!

A 2018. november 1-i munkaszüneti nap miatt meghosszabbított nyitvatartással várjuk Ügyfeleinket:

2018. október 30. kedd

7:00-19:00





# Egészségnapra hívnak a Salétrom utcába

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Állapotfelmérést, EKG-vizsgálatot, csontsűrűség-mérést, melanomaszűrést is végeznek október 27-én, szombaton a Salétrom utcai szűrőnapon. Második alkalommal invitálják a városrészen élőket egészségnapra, melynek ezúttal is a Németh László Általános Iskola ad otthont.

Újabb városrészi szűrőnapot szerveznek, ezúttal a Salétrom utca környékén élőket és a vízi-



Fotó: Bacsóki Géza (garny)

Vízváros önkormányzati képviselője szerint sok érdeklődőre lehet számítani, mert népszerűek az ilyen jellegű programok: „Ezúttal a 3. és 4. számú választókerület lakóit szólítottuk meg, akik már nagyon várják a szűrőnapot. Arra számítunk, hogy idén is sokan eljönnek majd, hiszen minden korosztály számára nagyon fontos a megelőzés. Már eddig is többen érdeklődtek, hogy mikor lesz az idei városrészi szűrőnap.” – mondta el lapunknak Horváth Miklósné.

## Tudta-e?

A diabétesz napjainkban népbetegségnek számít. A II. típusú cukorbetegség jól szűrhető állapotfelméréssel. Az is elmondható, hogy a betegség jellemzően felnőttkorban, fokozatosan, panasz nem okozó módon alakul ki. A betegek rendszerint túlsúlyosak, elhízottak, és hatvan százalékban egyidejűleg jelen van a magasvérnyomás-betegség is.

## Látás hónapja AKCIÓK a Cserta Optikában



Monitoros munkavégzéshez speciális szűrőréteggel ellátott szemüveglencsék 30% kedvezménnyel.

10.000 Ft kedvezmény komplett szemüveg készítése esetén annak az árából (keret+lencse)\*



Személyre szabott, széles csatornájú multifokális lencsék 30% kedvezménnyel.

Komplett szemüveg (keret+lencse) karc és tükröződésmentes réteggel, vékonyított lencsével: 25.000 Ft



Cserta Optika Az akció időtartama: 2018. október 1. - november 15. Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben.

Computeres és orvosi szemvizsgálat Székesfehérvár.

Táviráda u. 25. • Tel.: 22/507-360  
Madách tér 1. • Tel.: 22/340-556

www.csertaoptika.hu • www.facebook.com/csertaoptika1

A szűrőnap október 27-én, szombaton 9 és 13 óra között lesz a Németh László Általános Iskolában

városlakókat invitálják prevenció programra. „Mindenkinek a saját lakóhelyéhez legközelebb szeretnénk vinni a szűrővizsgálatokat. A hétvégi szervezéssel pedig szeretnénk megszólítani az aktívan dolgozó korosztályt!” – fogalmazott Östör Annamária egészségügyi tanácsnok. A városrészi ingyenes szűrőnapokon a Humán Szolgáltató Intézet és a Szent György Kórház szakemberei végzik a vizsgálatokat, de a nemrégiben megnyílt Egészségfejlesztési Iroda szakemberei is várják a környéken élőket a szűrőnapra, melyre a legkérsebb vizsgálatokkal készülnek.

## Előzzük meg a csontritkulást!



Kép: Preszter Elemer

Betegségmegelőzés gyűjtőnévvel és rendszeres mozgással – ebben a szellemiségben működik a Fejér Megyei Osteoporosis Klub immáron húsz éve. A legelkezdőbb klubtagok és gyógytornászok részvételével tartották sétát pénteken délután az Országalmánál. A csontritkulás világnapja kapcsán a megelőzésre is felhívták a figyelmet a szervezők. Főként az idős korosztályt érinti, de a középkorúaknál sem ritka a betegség. A csontritkulás egy alattomos kór, hiszen sokáig lehet valaki tünetmentes, éppen ezért kell ügyelniük a rendszeres testmozgásra az idősebbeknek is. B. Z.

## Október a látás hónapja

Az optikai szakma széleskörű összefogásából született kampány országosan javíthatja a lakosság egészség tudatosságát a látás területén is. Kezdeményezésünk célja, hogy az érintettek minőségi és szakszerűen elkészített látásjavító eszközöket (szemüveget vagy kontaktlencsét) viseljenek, illetve a szembetegségeket kiszűrjék. Ebben a hónapban a figyelmünk a látás, szemünk egészsége felé fordul. A kezdeményezés indulása óta mind két üzletünkkel mi is részt veszünk, várjuk a hozzánk betérőket egy ingyenes látásellenőrzésre.

**Az idei év újdonsága a digitális világ vizuális kihívásai – védelem a kék fény ellen.**

A világ megváltozott, egyre több időt töltünk digitális készülékek között. (TV, tabletek, laptopok, okos telefonok). Ez teljesen megváltoztatja vizuális szokásainkat és szemünk terheltségét. A digitális eszközöket használók körében egyre gyakoribb panasz a szemfáradtság, a szemirritáció, a fejfájás, a homályos látás, az álmatlanság vagy a vörös szem.

A kutatók évek óta arra figyelmeztetnek, hogy a közvetlen kék fény károsítja a retinát és felelős az időskori makula degeneráció kialakulásáért.

Mivel a kék fény ártalmas hatása egy viszonylag új jelenség és különösen a fejlett társadalmakat érinti, így a neves szemüveg-lencsegártók reagáltak erre a leggyorsabban.

Minden innovatív gyártó kínál olyan szemüveglencsét, ami garantáltan blokkolja a káros kék sugarakat. Bővebben web oldalunkon olvashat erről a témáról több cikkünkben is.

Amennyiben látásromlást tapasztalunk, rövid időn belül érdemes látásvizsgálatra jelentkezni. Nem biztos, hogy ez egy betegség jele. Lehet, hogy természetes folyamat. 40 év felett főleg közeli munkánál, olvasásnál vehetjük észre, hogy nehezebben látunk, romlik a koncentrációnk. Egy helyesen elkészített szemüveg vagy kontaktlencse nélkül elképzelhetetlenek a mindennapi életnek olyan alapterületei, mint a munka, a tanulás, a sport vagy a balesetmentes vezetés. Akár a rendszeresen fejfájásra szedett fájdalomcsillapítót is ki tudjuk vele váltani.

Üzleteinkben két optometrista szakember vizsgál, illetve Dr. Nagy Piroska szemész szakorvos rendel.

Ebben a hónapban ingyenes látásvizsgálattal várunk mindenkit üzleteinkben. Számos akcióval segítünk annak, akinek szemüvegre van szüksége és készíttetni szeretne.

Cserta Optika

www.csertaoptika.hu

www.facebook.com/csertaoptika1

Székesfehérvár,

• Madách tér. 1.  
Tel.: 22/340-556,

• Táviráda u. 25.  
Tel.: 22/507-360



Cserta János  
optometrista, látászerész  
mester

## Látászerész kisokos

Zalka Attila látászerész mester rovata

**Optika**  
Szfvár. Koronázó tér 4.  
www.zalkaoptika.hu



### Gyermek-szemvizsgálat 2.rész

A látás fejlődésének meghatározó időszaka az első hat év, ebből különösen érzékeny időszak az első kettő.

A gyermekek szemészeti ellenőrzésekor a következő eltéréseket keresi szemorvosunk: **Dr. Csizmazia Endre**

- Kancsalság
- Lényeges dioptria különbség a két szem között
- Tompalátást megelőző állapot
- Korrekcióra szoruló dioptria eltérések

Természetesen a szemészeti ellenőrzéssel belgyógyászati betegségekre is fény derülhet.

Ahhoz, hogy egy gyerek valóban megtanuljon látni, fontos, hogy a korai időszakban megjelenő szervi eltéréseket -

szemizomegyensúlyi vagy fénytörési hibákat - a szakorvos minél előbb diagnosztizálja és gyógyítsa. A tökéletes látásélesség egészséges gyermek esetében a 24. hónap végére alakul ki.

Ahhoz, hogy egy gyerek valóban megtanuljon látni, fontos, hogy a korai időszakban megjelenő szervi eltéréseket, szemizomegyensúlyi vagy fénytörési hibákat - a szakorvos minél előbb diagnosztizálja és gyógyítsa.

Nem kötelező, de ajánlott az egészséges gyermeket 1 évesen, 2,5 évesen és 5 évesen is elvinni gyermekszemészeti szűrésre. Ha azonban a családban halmozódó a szemüvegség, évente ajánlott a gyereket szűrővizsgálatra vinni, még akkor is, ha nincs panasza. Később az iskolában a védőnők két évente ellenőrzik a gyerek látását. (folytatjuk..)

**HOYA Kids GYERMEK SZEMÜVEGLENCSEK -20% KEDVEZMÉNNYEL!**

Szfvár. Koronázó tér 4.(Romkertnél) Tel.: 22/506-457  
www.zalkaoptika.hu



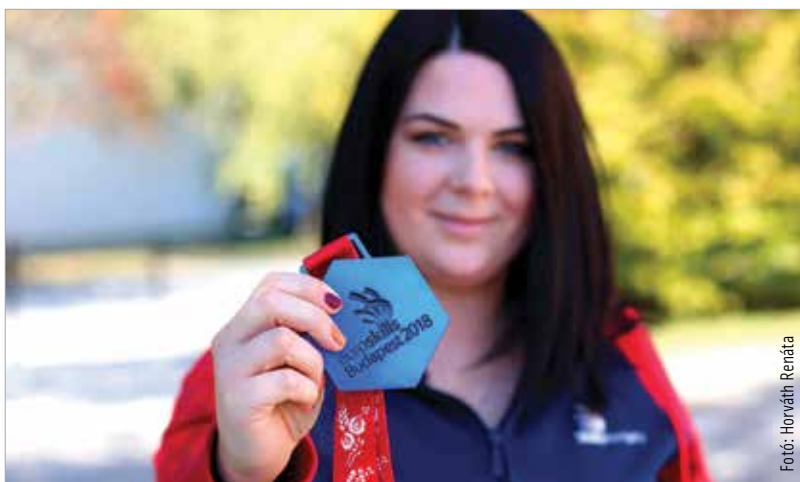
# Fehérvári kirakatrendező európai sikere

KOVÁCS V. ORSOLYA

**Kiválósági érmet kapott dekoratőr-kirakatrendező kategóriában a Euroskills Szakmák Európa-bajnokságán a fehérvári Sárvári Ágnes. Ági már gyerekkorában a lakberendezésről álmodozott, és arra biztat minden fiatait: merjenek szakmát tanulni, hiszen ez egy óriási adu a kezükben!**

Már kislány korában is a lakberendező hivatásról ábrándozott Sárvári Ágnes. Nem is csoda, hiszen szinte a műhelyben nőtt fel, most is a család asztalosipari vállalkozásában dolgozik bútortervezőként. Ágnes nevét a szeptember végi Euroskills Szakmák Európa-bajnokságán ismerhette meg a nagyközönség Budapesten, ahol dekoratőr-kirakatrendezőként kiválósági érmet kapott. Ebben a szakmában egyébként Ágnes volt az egyetlen, aki háromnapos rendezvényt a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara rendezte.

„2012-ben a bátyám, Sárvári Ádám a társaival a belgiumi Euroskillsen asztalos csapatversenyben első helyezést ért el, aranyérmes bajnokok lettek. Majd az azt követő, 2013-as Worldskills világversenynen, amit Németországban, Lipcseben szerveztek, a nemzet legjobbjaként képviselhette Magyarországot. Onnan szintén kiválósági érmet hozott, nagyszerű eredményt ért el. Ennek is köszönhetjük, hogy az idén Magyarországot rendezhette



Fotó: Horváth Renáta

Sárvári Ágnes és a kiválósági érem

meg a kelet-európai országok közül elsőként az Euroskillst.” – mesélte büszkén Sárvári Ágnes.

Volt hát honnan motivációt meríteni ahhoz, hogy ő is részt vegyen a versenyen, mely hatalmas kihívást jelentett Áginak. Nemcsak azért, mert szokatlan számára a nyilvános szereplés, hanem azért is, mert kirakatrendezőként még nem dolgozott. „Amikor jelentkeztem a lakberendező iskolába, ott feltétel volt, hogy elsőként a dekoratőr-kirakatrendező képzést

végezzem el. Most élesben kipróbálni a tudásomat, használni a kreatitásomat hatalmas élmény volt!”

Ami ráadásul szép sikert is hozott. A mostani versenyhez vezető első lépéseket már februárban meg kellett tennie, akkor vett részt tizenöt másik jelentkezővel együtt egy előválogatón, ahonnan hatan jutottak tovább. „Az ezt követő nemzeti döntőn derült ki, hogy én képviselhetem Magyarországot ebben a szakmában az európai versenyen.” – mesélte Ági, akit a három-

napos verseny eseményeiről is kérdeztünk. – „A legtöbb versenyszámban volt egy úgynevezett tesztprojekt, ami alapján nagyjából tudhatták a versenyzők, milyen feladattal fognak találkozni. Ezt a versenynapon már csak harminc százalékban változtatták meg a szakértők. Am vannak olyan szakmák, köztük a miénk is, ahol nem tudtuk, mivel fogunk találkozni. Minden újdonság volt: az eszközeink, a munkakörnyezet is ismeretlenek voltak a számunkra. Annyit tudtunk, hogy két kirakatot kell berendeznünk, egy nagyobb és egy kisebb méretűt. A különbség az volt, hogy a nagy kirakaton teljesen elengedhettük a fantáziánkat, csak a témát és a célcsoportot adták meg, és a kötelezően felhasználható anyagok voltak meghatározva. A kis kirakaton mindenki ugyanazt hajtotta végre. Itt a technikai tudás felmérésére helyezték a hangsúlyt: hogyan helyezzük a szöveget a paállóra, miként keverjük ki és visszük fel a festéket a kirakat belső falára.” Ági nagyon büszke arra, hogy a kreativitása ilyen színes szakmákat adott a kezébe, és arra biztat minden fiatait, aki szeretne kirakatrendező lenni, hogy vágjon bele bátran: „Küzdjenek azért, amit szeretnének! Azt javaslom minden fiatalnak, hogy merjen szakmát tanulni, hiszen ez egy óriási adu a kezükben. Az a fontos, hogy mindig legyenek alázattal és tisztelettel a szakmájuk és a szakmabeliek iránt!”

## Ilyen lesz az adventi szelfipont!



Adventre a Magyar Király Szálló előtti térre kerül egy új székesfehérvári szelfipont. Hogy a bemutatott négy verzió közül melyik kerüljön ki a térre, azt szavazással dönthették el a fehérváriak a múlt hétig. Több mint ötezen szavaztak, közülük 3256-an a fotón látható változatot választották.

B. G.

### Ingyenes önvédelmi tanfolyam indul

Székesfehérvár önkormányzatának támogatásával ingyenes önvédelmi kurzust indított az Atarashi Kaishin Ryu Szövetség. A képzést hétfőnként 18 órától tartják az önvédelmi iskola gyakorlóhelyén, a Prohászka út 12. alatt.

A szervezők kiemelték: kortól, nemtől függetlenül várják a jelentkezőket, hiszen a kurzus olyan helyzetekre nyújt megoldást, ami bárkivel, bármikor, bárhol megeshet. A képzésre jelentkezni többféle módon is lehet: személyesen a teremben hétfőnként 18 órától, vagy Rétlaki Tibor Gábornál telefonon a 20 388 2183-as számon illetve az akrkarate@gmail.com e-mail-címen.





# Töklámpásfesztivál lesz Fehérváron!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Október 28-án a Városház térre várja a szervező [fmc.hu](http://fmc.hu) szerkesztősége azokat, akik tökből halloweeni lámpást faragtak, és azokat is, akik egyszerűen csak bámultak az I. Fehérvári Töklámpásfesztiválra.

Teremtünk hagyományt! Legalábbis ez a határozott szándék az I. Fehérvári Töklámpásfesztivál megszervezése mögött. Az első belvárosi tökmustrát éppen ezért október 28-ra, vagyis a halloween előtti utolsó vasárnapra írták ki. A kezdési időpont 17 óra, innentől két óra áll mindenkinek a rendelkezésére, hogy térdig járjon a székesfehérvári urbánus művészet konyhakéssel és szikével faragott halloweeni csodái között.

„A töklámpásfesztivál ötlete nem egyedi, több ehhez hasonló is van már országszerte. A legnagyobb éppen egy nappal a fehérvári előtt lesz a budapesti Hősök terén. Ezért is gondoltuk úgy az [fmc.hu](http://fmc.hu) szerkesztőségében, hogy másnapra szervezzük a miénket, így aki akarja, elviheti Budapestre is a tököt, és ha még bírja lábbal és a faragvány is vállalható állapotban marad, akkor az Országalmához is el tudja hozni.” – mondta Fiers Gábor, az [fmc.hu](http://fmc.hu) szerkesztője. – „A lényeg ugyanis tényleg csak annyi, hogy alkosson, akinek



Fotó: Horváth Renáta

Ilyen tök is készülhet a vasárnapi I. Fehérvári Töklámpásfesztiválra!

kedve, ideje és lehetősége van rá, aztán a kész töklámpást mutassa meg a belvárosban sétálóknek és a többi tökművésznek október 28-án este. A többiek pedig

jöjjenek és ámuljanak, úgyszólván a hangulat a lényeg! Minél több narancssárgán izzó tök díszíti a macskaköves főteret, mi annál boldogabbak leszünk!”

## Nyerjen halloweeni tortát!

A szervezők versenyt is hirdetnek: aki elhozza az első fesztiválra a töklámpását, a helyszínen lefotózza és elküldi az [fmc.hu](http://fmc.hu)-nak Facebookon a képet október 29-én, hétfőn délután négyig, egy rövid közönségsvivás után (október 30., kedd 18 óráig) megnyerheti a Saveur Kávézó és Cukrászda halloweeni tortáját.

A rendezvény nonprofit, így belépőt sem kell fizetni, de éppen ezért extra szolgáltatások sem lesznek – biztonsági őrök és kordonok sem. Vagyis annyi különbözteti majd meg az eseményt egy flashmobtól, hogy nem ötperces lesz az összejövetel, hanem százhusz. A tökfaragók az Országalma környékén tetszőleges helyekre tehetik le a tököket, ezután kötetlen beszélgetés és fotózkodás következik este hétig, amikor is véget ér a rendezvény, és mindenki a tökkel együtt hazamegy.

Még több információ a Fehérvári Töklámpásfesztivál Facebook-oldalán és a hozzá tartozó ugycsak Facebookos eseményen található.

# Jövőre lesz az utolsó óraátállítás?

PÁL LORÁND

Az Európai Bizottság elkészítette javaslatát a kötelező óraátállítás eltörléséről. Ha minden az előre eltervezett módon zajlik, akkor jövőre megszűnhet az emberek egy részének életét megkeserítő művelet.

Az Európai Unió 2019 októbertől eltörölheti az évente kétszer esedékes óraátállítás gyakorlatát, a tagállamoknak pedig áprilisig lesz idejük dönteni, hogy a nyári vagy a téli időszámításhoz tartják magukat – derült ki az Európai Bizottság közleményéből. Az EU eddig az összes tagállamot arra kötelezte, hogy március utolsó vasárnapján egy órával állítsák előre az órákat, októberben pedig vissza.

Az óraátállítás körüli mizéria régóta foglalkoztatja az embereket, az EU pedig ennek tükrében nemrég közvéleménykutatást végzett ebben a kérdésben. A visszaérkező 4,6 millió válasz alapján a kitöltők nyolcvannégy százaléka nem kívánja a félevenkénti óraátállítást az életébe. A bizottság szerint ráadásul a gyakorlat már idejémműlttá vált, energiatakarékosági szerepe ugyanis a hetvenes évek olajválsága óta nem volt – írja a Reuters. Az Európai Bizottság javaslata hamarosan az Európai Parlament és az Európai Tanács elé kerül elfogadásra. A zökkenőmentes



Fotó: Horváth Renáta

Lehet, hogy jövőre elbúcsúzhatunk az óraátállítástól, aminek sokan örülnének, sokan nem. Viszont ha az egyes országok össze-vissza döntenek, hogy a téli vagy a nyári időszámítást választják, az csak újabb káoszt teremtene.

átterés érdekében a bizottság javaslata alapján minden tagállamnak 2019 áprilisáig kellene

jeleznie, hogy az állandó nyári vagy téli időszámítást szándékozik-e alkalmazni.

Az utolsó nyári átállítás 2019. március 31-én lenne, a téli időszámítást választó tagállamok pedig 2019. október 27-én, vasárnap egy utolsó szezonális óraátállítást alkalmazhatnak. A javaslat elfogadása után ezen időpontot követően az óraátállítás alkalmazására nem lesz mód.

Az ütemterv feltétele, hogy az Európai Parlament és az Európai Tanács legkésőbb 2019 márciusáig elfogadja a bizottság javaslatát. Ha megvan, akkor végleg eltörlik a feleslegesnek és macerásnak titulált óraátállítást.

Persze ez sem nyeri el a tetszését mindenkinek: az óraátállítás eltörlésének ellenzői szerint a váltásnak hosszú távon egészségügyi visszahatásai lehetnek, főként a fiatalok és az idősebbek körében. Más vélemények pedig az átállítás kihagyása miatti világosabb reggeleket éltezik, amelyek csökkenthetik a közlekedési balesetek számát és hozzájárulnak az alacsonyabb villanyzámlához.

## A mostanit még ne feledjük!

Akár örülünk, akár nem az óraátállítás lehetséges megszüntetésének, a most hétvégén esedékes óraátállítást azért ne feledjük el! Október 28-án, vasárnap hajnali három órakor kell két órára visszaállítani az órákat, ezzel veszi kezdetét a téli időszámítás.



# Töklámpásfesztivál a Kockásfülű nyúlön túl

## Programok október 26-tól november 4-ig

SZABÓ PETRA

### Október 26.

#### Vászonzővő műhely

13 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza

A szerzők várják a szöni tudókat, de azokat is, akik megismerkednének a mesterséggel. Jelentkezni, érdeklődni lehet a gulyagi@t-online.hu e-mail-címen.

### Tök-ősz

14 óra, Feketehegy-szárzréti Közösségi Központ

Lesz tökfárgás, interaktív gyerekműsor a színpadon és kiállítás megnyitó. A programot 17 órakor a Princess hegedűtrío fellépése zárja.

### Tökfaragó délután

17 óra, Kisfaludi Közösségi Ház  
Az elkészült alkotásokkal a faragás után Kisfalud utcáin lesz felvonulás. A résztvevők tököket kapnak, csak a munkához szükséges eszközöket kell biztosítani maguknak.

### Schandl Viktor kiállítása

18 óra, Bolt Otti  
A festőművész tárlatát Miklósa Erika nyitja meg.

### Mesekuckó

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár

Széna téri Tagkönyvtára

Csóka Judit gyerekeknek mesél és dalol a macskákról.

### MantraSOUND meditációs koncert

19 óra, A Szabadművelődés Háza  
Versekkal, táncsal Szaraszvati, a tudás istennőjének ünnepén.

### Fish!-koncert

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

### Október 27.

#### Paál István-fesztivál

9 óra, A Szabadművelődés Háza  
A rendezvény vasárnap is folytatódik. Mindkét nap 9 órától kezdődnek az előadások és a szakmai beszélgetések.

### Avatóünnepség: Frakk és Labdarózsa

11 óra, Kápolnásnyék, Halász-kastély  
Felavatják a Bálint Agnes író nő tiszteletére elkészült – Frakkot és Labdarózást ábrázoló – domborműveket. Az ünnepséget követően koncertet ad magyar versek dalfeldolgozásából a Kávészünet Zenekar.

### Salétrom utcai egészségnap

13 óra, Németh László Általános Iskola  
Szűrőprogramok, tanácsadások, előadások.

### Digitális Jövő Klub

14 óra, Új Nemzedék Közösségi Tér  
A videószerkesztés rejtelmeibe vezet be az érdeklődő 6-8. osztályosokat a Digitális Jövő Klub az októberi találkozója alkalmával. Az érdeklődők számára a belépés ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött, amit a digitalisjovoklub@gmail.com címre várunk.

### A Fehérvári Kézművesek Egyesülete húszéves jubileumi kiállításának megnyitóját

16 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház  
A megnyitón közreműködik a Boka Akusztik Band. A tárlat megtekinthető december 22-ig.

### GÁBOR ESZMERALDA

műgyűjtő - múzeumok számára is - készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, evőeszközöket, aranyakat, szobrokat, porcelánokat, teljes hagyatékot.

**Kiszállás +36(1)789-1693**  
**díjtalan! +36(30)398-5720**

### Arató-videodiszkó

21 óra, Petőfi Kultúrtanszék

### Október 28.

Kacor király

11 óra, Igézó

A Meseerdő Bábszínház bábéledása.

### I. Fehérvári Töklámpásfesztivál

17 óra, Városház tér  
Alkosson, akinek kedve, ideje és lehetősége van rá, aztán a kész töklámpást mutassa meg a belvárosban sétálóknak és a többi tökművésznek október 28-án este! A többiek pedig jöjjenek és ámuljanak, ugyanis a hangulat a lényeg! Minél több narancssárgán izzó tök díszíti a macskaköves főtér, annál hangulatosabb lesz a rendezvény.

### Október 29.

#### Angolklub a könyvtárban

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Budai úti Tagkönyvtára  
Információ és regisztráció: furesz.veronika@vmk.hu, 22 329 436.

**Mindenszentekre koszorúk, mécsesek, krizantémok és egyéb kegyeleti készítmények.**

**Nyitva tartás:**  
október 28-án 8-12-ig,  
november 1-jén 8-14-ig  
november 2-án és 3-án 8-12-ig

**Székesfehérvár,**  
Malom u. 34.  
Telefon: 22/313-592

További programok a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) és a [www.teleelettel.hu](http://www.teleelettel.hu) oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

## Vallomás a szerelemről

Előadás arról, hogy a szerelem kortalan és örök is lehet

# MÜLLER Péter

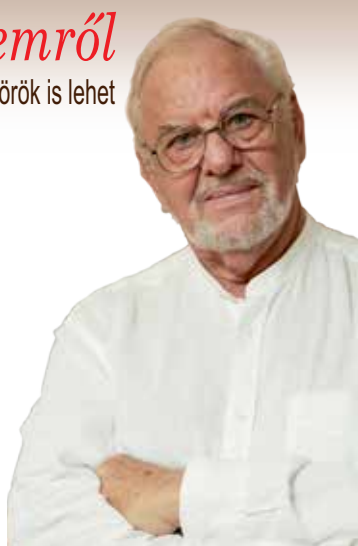
est

## SZÉKESFEHÉRVÁR

Művészetek Háza

2018. november 9. 18 óra

Jegyelővétel: Bolla Travel  
(Rákóczi u. 2., tel: 22/502-717)  
és a [www.tixa.hu](http://www.tixa.hu) oldalon



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező Székesfehérvár, 4255/6 hrsz-ú, a természetben, 8000 Székesfehérvár, Sörház tér 1. szám alatti, „kivett kollégium és tanműhely” megnevezésű ingatlan 737,28 m<sup>2</sup> alapterületű épületrészeinek bérbeadására.

A részletes pályázati kiírás az Önkormányzat honlapjáról ([www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu); „Ingatlan pályázatok” oldal) letölthető, illetve térítésmentesen átvehető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61/1. irodában, tel: 22/537-253) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje:  
2018. november 6. (kedd) 12 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

2018. 10. 24.

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

BEFEJEZTE MUNKÁJÁT A SZÉKESFEHÉRVÁRI FOGLALKOZTATÁSI FÓRUM A MUNKAERŐ-KERESLET ÉS KÍNÁLAT KÖZÖTTI KÜLÖNBΣEGEK KIEGYENLÍTŐDTEK

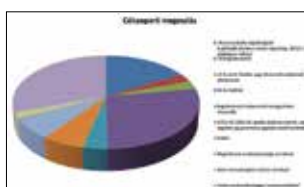
A hétfő délelőtti órákban értékelő ülést tartotta a Székesfehérvári Foglalkoztatási Fórum a TOP-6.8.2-15-SF-2016-00001 azonosítószámú „Helyi foglalkoztatási együttműködések Székesfehérvár és járása területén” című projekt keretében. Az együttműködési partnerség 2016-ban egy nyertes pályázatnak köszönhetően jött létre annak érdekében, hogy Székesfehérvár és járása területén segítse a helyi foglalkoztatás helyzetét. A projekt 285 millió Ft-os uniós forrásból valósult meg.

A „Helyi foglalkoztatási együttműködések Székesfehérvár és járása területén” című, TOP-6.8.2-15-SF1-2016-00001 azonosítószámú projekt keretében 2016 októberében alakult meg a Székesfehérvári Foglalkoztatási Fórum, mely stratégiai, egyeztető és érdekegyeztető, konzultációs fórumként működött.

A Fórum vállalt feladata volt Székesfehérvár és járásterületén a helyzetelemzésre épülő, foglalkoztatás elősegítésére irányuló stratégia kidolgozása, elfogadása, a stratégiához illeszkedő konkrét programok kidolgozása, végrehajtása és figyelemmel kísérése. Kétéves működés után, 2018. október 31-én a Fórum feladata lezárul. A múlt hétfői projektzáró értékelő ülésen sor került a munkaerőpiaci szolgáltatások értékelésére, indikátor célérték teljesülésének vizsgálatára, a székesfehérvári járás paktumiroda és a konzorciumi partnerek beszámolóinak elfogadására.

Az elmúlt kétéves időszakban a Foglalkoztatási Fórum feladata volt a térség gazdasági szereplőinek igényeinek igazodva, a hiányszakmákban elhelyezkedni tudó szakemberek képzése, valamint a hátrányos helyzetű, illetve nyilvántartott álláskereső aktív munkaerőpiacra való visszatérése. Mivel Székesfehérvár saját humán erőforrásait meghaladó mértékben igényel munkaerőt, továbbá a város vonzáskörzetében élők nagy hányada jár be a megyeszékhelyre dolgozni, a program egyik célja volt a munkaerő-kereslet és kínálat közötti különbségek kiegyenlítése, azaz a hiányszakmák feltöltése, a munkakeresők elhelyezkedésének segítése és a hátrányos helyzetben levő munkakeresők támogatása.

A Foglalkoztatási Fórum figyelme az alábbi célcsoportokra irányult: alacsony iskolai végzettségűek, közfoglalkoztatottak, 25 év alatti fiatalok, 30 év alatti pályakezdő álláskereső, 50 éven felüliek, foglalkoztatást helyettesítő támogatásban részesülők, GYED-ről, GYES-ről, ápolási díjról visszatérők, gyermeküket egyedül nevelők, megváltozott munkaképességűek, roma nemzetiséghez tartozó személyek, tartós munkanélküliséggel veszélyeztetettek. Összesen 211 főnek segítettek az elhelyezkedését a program során.



A projekt időszaka alatt több fontos dokumentum készült el, úgy mint a Székesfehérvári Járási Foglalkoztatási Stratégia 2016-2018-2020: a 2017. évi 1000 fő megkérdezésével létrejött „Munkaerő-piaci helyzet és foglalkoztatás Székesfehérváron” című közvéleménykutatás és kutatási beszámolója, illetve 2018. évben a helyi munkáltatói igények egy fontos részterületére irányuló digitális szakember képzési program szakmai koncepciójának kidolgozása. Az elkészült anyagok a paktum honlapjáról elérhetőek. A projekt európai uniós forrásból 285,00 millió forint támogatást nyert.

További információ a projektről az alábbi linken olvasható: <https://www.szekesfehervar.hu/szekesfehervar-foglalkoztatasi-paktum>



**Beszélgetés Berze Jánossal**

18 óra, Királykút Emlékház  
Berze János református lelkipásztor  
lesz Bakonyi István vendége a Királykút  
Emlékházban.

**Október 30.****Varrószakkör**

9 óra, Igézó

A szakkörön az érdeklődők megtanulhatják a kézi öltések fajtáit, a varrógép használatát, a kézi és gépi szegéseket, a gomb, gomblyuk és zipzárok varrását és különféle felvarrásokat. A szakkör keretén belül lehetőség van megtanulni a foltvarrás alapjait és a hímző és díszítő öltéseket.



**Karácsonyi vásárra  
kereskedők jelentkezését várjuk!**

December 15- 16-ig, Advent hetében

**Karácsonyi vásár**

lesz a

**Next Stop üzletközpontban.**

Elsősorban olyan kereskedők, kézművesek, iparművészek jelentkezését várjuk, akik jelenlétükkel segítenek karácsonyi hangulatot varázsolni az üzletközpontba.

**Az árusok részére ingyenesen  
biztosítjuk a standokat.**

Érdeklődni lehet: 06 30 99 16 233

**Négykezes kedd**

10.30, Hetedhét Játékmúzeum  
Origamijátékok készítése gyermekeknek.  
A foglalkozást vezeti: Sziliné Molnár Klára.

**Hétvezér est**

18 óra, Királykút Emlékház  
Reiner Péter Kárpátalja, édes haza című előadása.

**Nyitott akadémia**

19 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ  
Orvos-Tóth Noémi pszichológus előadása.

**Október 31.****VI. Tökös multság**

14 óra, Velence, Kacagó játsszó  
Próbátételek a leendő tökkirálynak és tökkirálynőnek, cukorkagyűjtés, tökfaragás. A jelmezben érkezők jutalomban részesülnek.

**Múzeumi szakkör – mindenszentek**

16.30, Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum  
Hangulatos mécsesek készítésére lesz lehetőség.

**Halloween-túra**

19 óra, Tourinform Iroda  
Az érdeklődők megismerhetik Székesfehérvár „rémés” történeteit. Regisztrálni lehet az alábbi elérhetőségeken: Tourinform Iroda: Székesfehérvár, Oskola u. 2-4. (Hiemer-ház), 22 537 261, [idegenvezetes@szekesfehervar.hu](mailto:idegenvezetes@szekesfehervar.hu).

**November 1.**

**A vigasztalás evangéliumának megszólaltatása**  
16 óra, Béla úti temető, díszravalozó

**A Barátság mozi műsora****6. Országos Rajzfilmünnep**

Október 26. és 27.

Az idei rendezvény egy régi kedvenc, a negyvenéves Kockásfülü nyúl és alkotója, Richly Zsolt egyéb munkái köré szerveződik.

**Könyvklub**

Október 26. 18 óra

Magyarul beszélő amerikai vígjáték.

**Nyitva**

Október 26. 20 óra

Magyar romantikus komédia.

**Napszállta**

Október 27. 17.30

Magyar-francia dráma.

**Mamma Mia! Sose hagyjuk abba**

Október 27. 20 óra

Magyarul beszélő amerikai zenés vígjáték.

**A szent és a farkas**

Október 29. 18 óra

Feliratos olasz dráma.

**Hannah – A buddhizmus útja nyugatra**

Október 30. 18 óra

Feliratos dán-angol-magyar dokumentumfilm.

**Könyvesbolt a tengerparton**

Október 30. 20 óra

Feliratos angol dráma.

**BSW Live**

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

**November 3.****Rudán Joe Band**

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

**November 4.****Gounod 125 – koncert az emlékezés napján**

19.30, Ciszterci templom

Gounod: Requiem, Bizet: Agnus Dei,

Gounod: Ave Maria.

Az esemény harangszóval veszi kezdetét, majd köszöntőt mond Östör Annamária önkormányzati képviselő. Ezután a Szín-Tér Színházi és Versmondó Egyesület ad irodalmi műsort, majd a történelmi egyházak képviselői szolgálnak. A rendezvényt a Vox Mirabilis kórus előadása színesíti, mely keretbe foglalja az egész műsort.

**November 2.****Ricsárdgír, Blue Tips, Godot Workshop**

19 óra, Nyolcas Műhely

# EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

2018.  
**november 7.**

szerda  
**15.00-19.00**

**ALBA REGIA  
SPORTCSARNOK**

A szervezők a programkövetelés jogát fenntartják!

SZÜRGÖNK FEHÉRVÁR

**INGYENES TANÁCSADÁSOK, SZŰRŐVIZSGÁLATOK**

- Anyajegyvizsgálat
- BMI meghatározás
- Csontritkulás kockázatának felmérése
- Dietetikai, táplálkozási tanácsadás
- Emlő önvizsgálat tanítása
- Előjegyzés mammográfiára
- Kézsebészeti szűrés
- Masszázs
- Mozgásszervi szűrés
- Stressz-szűrés (teszt, tanácsadás)
- Szájüregi szűrés
- Szemészet
- Tüdőkapacitás-mérés, légzésfunkció vizsgálat
- Urológiai szűrés
- Vastagbélrák kockázatának felmérése (teszt)
- Vércukor-, vérnyomás-, koleszterinszint-mérés

**A SZÉKESFEHÉRVÁR JÁRÁS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉLETMÓDVÁLTÓ PROGRAMJAI**

- COPD szűrés
- Mentálhigiénés szűrés
- Testösszetétel-meghatározás



## A Chicagóra nem kell várni



Egyedi köztéri kreatív reklámot talált ki a Vörösmarty Színház a Chicago című produkcióhoz Fehérvár legforgalmasabb pontján. Az autóbusz-pályaudvar melletti megállóban láthatják a járókelők a Chicago című darab reklámját A Chicagóra nem kell várni felirattal. Középen a két főszereplő: Kíss Diána és Varga Gabriella. G. P.

## Huszonhét éve szabadok

GÁSPÁR PÉTER

Örmény hagyományörző kulturális rendezvénynek adott helyet a Művészetek Háza vasárnap, a független Örmény Köztársaság kikiáltásának huszonhetedik évfordulója alkalmából. A résztvevők megtekinthették Ermone-Zabel Martaian kifinomult technikával készült képzőművészeti alkotásait és láthatták a Hotel Yerevan című egyfelvonásos vígjátékot is.

Huszonhét évvel ezelőtt, 1991. szeptember 21-én valósággá vált az örmény nép évszázados álma: megalakult az Örmény Köztársaság saját kormánnyal, címerrel, zászlóval és himnusszal. A jeles alkalomból Örményország spirituális varázsa címmel nyílt meg Ermone Zabel Martaian kiállítás, aki egy Romániába mende-

kült örmény családból származik. 1973-ban született, 1998-ban a Babeş-Bolyai kolozsvári egyetemen diplomázott közgazdaságtanból, de még ezelőtt elkezdett érdeklődni az ikonfestészet iránt. Több csoportos és magánkiállítás is volt már, nem egy ezek közül Magyarországon is, hiszen már több mint tíz éve Budapesten él, alkot és kiállít. Az este a Hotel Yerevan című komédiával folytatódott, ami a boházatokra jellemzően vidám, mégis elgondolkodtató bonyodalmakat ígér. Bepillantást enged a diaszpóra hétköznapjaiba, miközben megszereteti velünk szereplőit minden tipikus jellemvonásukkal és örménységükkel együtt. A programok mellett hagyományos örmény finomságok, kóstolók várták a résztvevőket.



A Hotel Yerevan című darab az örmény diaszpóra mindennapjait mutatja be

## Indul a Váli-völgy vízrendezése

Az idei évben megkezdődik a Váli-völgy átfogó vízrendezése, mely elsősorban a Váli-víz vízszállító képességének helyreállítását célozza. Az Országos Vízügyi Főigazgatóság és a Közép-dunántúli Vízügyi Igazgatóság konzorciumi együttműködésében megvalósuló, "Váli-völgy vízrendezési feladatai" című, (KEHOP-1.5.0-15-2016-00006 jelű) 100%-ban támogatott vízügyi beruházásra az Európai Unió és Magyarország Kormánya biztosít 3.643.000.000 forint vissza nem térítendő támogatást.

A projekt célja az árvízvédelmi biztonság növelése, valamint a vízrendszer vízkészlet-gazdálkodásának mennyiségi és minőségi javítása. A beavatkozások révén jobbá válik a vízfolyás vízvezető képessége. A Váli záportározó építésével a tározó alatti mederszakaszokon csökken a meder mértékadó vízterhelése. A fenntartó utak és -sávok rendezésével a fenntartási feladatok egyszerűbben elvégezhetőek lesznek. Az ökológiai szempontokat is szem előtt tartva helyreáll a meder természetes jellege.

További információk: <http://valivolgy.ovf.hu/>

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakást piaci alapon történő bérbeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Szobaszám	Komfortfokozat	Induló bérleti díj (Ft/hó)
Jankovich F. u. 2. 4/4.	53 m <sup>2</sup>	1+2	összkomfortos	35.775,-
Jókai u. 6. fsz. 5.	27 m <sup>2</sup>	1	komfortos	11.475,-

Érvényesen az alábbi – együttes – feltételeknek megfelelő személyek pályázhatnak (zárójelben az igazolás módja):

- A pályázó munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll, vagy nyugdíjszerű ellátásban részesül. Munkaviszony esetén munkáltatója nem áll felszámolás, adóhatósági, bírósági végrehajtás alatt (munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény, stb.).
- A pályázó havi nettó jövedelme egyszemélyes háztartás esetén legalább 100.000,- Ft/hó, egyéb esetekben az együttműködő személyeket is figyelembe véve legalább 75.000,- Ft/hó/fő (nyilatkozat az együttműködőkről, jövedelemigazolások).
- A pályázó és/vagy a vele együttműködő szándékozó Székesfehérváron az elmúlt 5 évben nem volt önkormányzati tulajdonú lakás jogcím nélküli lakáshasználója (nyilatkozat).
- A pályázónak és/vagy a vele együttműködő szándékozónak Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata által alapított gazdasági társaság (pl: SZÉPHÓ Zrt., Székesfehérvár Városgondnoksága Kft., Fejérviz Zrt. mint közszolgáltatók) felé esedékes tartozása nincs. (nyilatkozat).
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó (az együttműködő szándékozókat is figyelembe véve) az igazolt havi nettó összjövedelem 30 %-ánál nagyobb összegű bérleti díjra tesz ajánlatot.
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó a pályázat benyújtásához képest egy évvel belüli bérlakás-pályázaton a Gazdasági Szakbizottság döntése szerint nyertes ajánlatot tett, de a bérleti szerződést önhibájából nem kötötte meg.
- Amennyiben a nyertes pályázó a pályázat elbírálásának időpontjában Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata tulajdonában lévő valamely bérlakás bérletje, a lakásbérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a meglévő bérleti szerződését a bérlő felmondja és a lakást a tulajdonos birtokába adja.
- A nyertes pályázó és a vele együttműködő szándékozó nagykorú, székesfehérvári bejelentett lakóhellyel rendelkező személy 90 napnál nem régebbi adóigazolással köteles igazolni azt, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője, mint helyi adóhatóság felé adótervezése nincs.
- Pályázó 25.000,- Ft pályázati biztosíték megfizetésére köteles, amelyet a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. Raiffeisen Bank Zrt. székesfehérvári fiókjánál vezetett 12023008-01131183-00100001 számú számlájára kell – átutalni, – bármely Raiffeisen Bankfiókban, készpénzben befizetni.

A pályázati biztosíték akkor minősül megfizetettnek, ha az legkésőbb a kihirdetési szakaszt követő napon 10:00 óráig a Városfejlesztési Kft. számlájára megérkezik. A nyertes pályázó által befizetett pályázati biztosíték a lakásbérleti szerződés megkötéséig fizetendő 2 havi óvadékba beszámítható, a többi pályázó részére a pályázati biztosítékot a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. az eredményhirdetést követő 15 napon belül, kamatmentesen visszautalja az adott bankszámlára, illetőleg a pályázó lakcíme. A pályázati biztosíték visszajár a pályázati felhívás Önkormányzat részéről történő visszavonása, a pályázati eljárás indokolás nélkül eredménytelenné nyilvánítása esetén is. Amennyiben a lakásbérleti szerződés megkötése a nyertes pályázónak felrható okból vagy érdeklőreben felmerült más okból hiúsul meg, a befizetett pályázati biztosíték az Önkormányzatot illeti meg.

Pályázati nyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vehető át, vagy az alábbi helyről letölthető: [http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati\\_kirások](http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati_kirások)

További részletek a [www.lakaslicit.szekesfehervar.hu](http://www.lakaslicit.szekesfehervar.hu) oldalon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:  
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.



# Székesfehérvártól Monte-Carlóig

KOVÁCS V. ORSOLYA

**Írországtól Svédországon át Monte-Carlóig varietészínházak és cirkuszok közönségét kápráztatta el éveken át lélegzetelállító hajlékonysági és légtornászmutatványaival a székesfehérvári Ritter Emőke. Artista-tudását most már a fehérvári felnőtteknek és gyerekeknek adja át az egyik helyi mozgásstúdióban.**

Általános iskola ötödik osztályától érettségiig jártam oda, meg még plusz egy évet művészképzőre. Reggel nyolctól este hatig iskolában voltam, ebből napi négy óra volt az artistaképzés. Annyi különbség volt még más iskolához képest, hogy készségtantárgyaink, mint rajz, ének, technika, testnevelés, egyáltalán

munka, este héttől hajnali kettőig, mert általában két előadásban vettem részt egymás után.

**Hogy került innen a cirkusz világába?**

Egy magyar származású, Angliában élő cirkuszügynök közvetített ki egy ír cirkuszi családhoz a kilencvenes évek elején. Ott már kellett másik műsorszám is,

**Önnek is voltak féltelmei a produkciók során?**

Érdekes, hogy csak a próbaterebben. Egészen más élmény ott végigcsinálni a műsorszámot, mint a manézsbán, ahol zsong a közönség. Ahogy kigyúlnak a fények, eltűnik a félelemérzet! **Az írországi szезon után mi következett?**

Egy angliai ajánlatot kaptam, de azt végül visszautasítottam. Ugyan időközben kikerült az anyagom a stockholmi Cirkuszhercegnő-fesztiválra. Ez volt az első kizárólag női fellépőkkel tartott ilyen jellegű rendezvény. Az összes európai menedzser ott volt: az itt töltött két hét sokat lendített a pályafutásomon. Utána egy svéd cirkuszhoz kerültem, ahol négy hónapot töltöttem. Ugyanis abban az országban a nagy hideg miatt ilyen rövid a cirkuszi szезon. Az már igazán nagyszabású cirkusz volt: körülbelül tizenöt nációnál jelen a társulatban, kínaiak, nyugat-európaiak, azerbajdzsániak egyaránt. Később már jellemzően varietészínházakban dolgoztam, például Berlinben is egy rövid ideig. A Monte-carlói Nemzetközi Cirkuszfesztiválra is meghívást kaptam, utána egy ottani kabaré műsorába is leszerződtem. A szезonok között Budapesten éltem, a szüleim pedig ahol csak tudtak, megnéztek külföldön is: eljöttek Stockholmba, Monte-Carlóba is.

**Mi vezette vissza Magyarországra?**

Volt egy térdműtetem, ami után eléggé elhúzódtott a rehabilitáció. A felépülésemet követően Bozsik Yvette, aki korábban az osztálytársam volt, hívott a balett-társulatához, hogy tanítsák a táncosainak egy kis akrobatikát. Végül olyan jól sikerült az együttműködés, hogy bekerültem a darabba. Ezt követően még négy-öt színházi darabban dolgoztam: Vándorfi László rendezésében a Pannon Várszínházban és Szász János rendezésében a Nemzeti Színházban.

**Most pedig egy székesfehérvári mozgásstúdió vezetőedzője. Itt milyen mozgásformákkal foglalkozik?**

Trapézon, karikán és egy újfajta függőágyon is tanítok légtornász-gyakorlatokat. Talajakrobatikát és hajlékonyságot szintén oktatok. Gyerekekkel és felnőttekkel is foglalkozom. Itt nem feltétlenül versenyszerű sportra kell gondolni, bárki, aki kedvet érez hozzá, hobb szinten belevághat.

**Milyen testi adottságok szükségesek hozzá?**

Mindenki lazítható, igen nagy mértékben! Persze kisebb korban könnyebb. Viszont ezeket a feladatokat csak iskolás kortól lehet végezni, hiszen komoly figyelem szükséges hozzá. De aki szeretne betekintést nyerni az összes óratípusunkba, az a Széchenyi úti termünkben meglehet a november 3-i nyílt napunkon!



Fotó: Horváth Renáta

Emőke ma már a székesfehérváriaknak adja át egyedi tudását

**Hogyan szeretett bele ebbe a különleges világba?**

Amikor tizenegy évesen a fejembe vettem, hogy jelentkezem a Baross Imre Artistaképző Intézetbe, a szüleim még azt sem tudták, hogy egyáltalán létezik ilyen intézmény. Nagy családban nőttem fel Székesfehérváron, négy testvér közül a legidősebb gyerekként. A cirkusz világát édesapám ismertette meg velem, ő nagyon szerette, és ha a városban járt egy társulat, mindig elvitt az előadásaikra. Mivel már kislánykoromban nagyon ügyes voltam, édesanyám elvitt tornázni. Azon a nyáron pedig, amikor az artistaiskolát a fejembe vettem, az összes létező cirkuszi előadásra elkísért a nővéremmel, és ahol lehetett, elintézte, hogy bemehessünk egy-egy lakókocsiba. Újra és újra megkérdezte, hogy biztosan ilyen körülmények között szeretnék-e élni, de én határozott voltam. Látva az elszántságomat, a szüleim minden erejükkel támogattak. Nagyon sokat köszönhetek nekik!

**Hogyan képzeljük el az iskolás éveket? Miként zajlott a képzés?**

nem voltak. Az iskola első négy éve az előkészítő volt, ahol az artista szakma minden ágáról tanultunk egy kicsit. A gimnázium kezdetekor volt szakosítás, amikor a tanáraink segítségével kiválaszthattuk, mi áll hozzánk a legközelebb. Eleinte több mindennel próbálkoztam, benne voltam dobó-emelő számban is, majd váltottam a hajlékonysági mutatványokra. Ez lett végül a fő területem. Mindig egyedül dolgoztam, később egy levegőszámot is kapcsoltam még a repertoáromhoz.

**Hová vezetett az útja érettségi után?**

Néhány évig Budapesten dolgoztam, különböző varietészínházakban. Ezek akkoriban szép számmal működtek még a fővárosban. Szép, színvonalas létesítmények voltak, nagyszínpaddal, sminkesekkel, próbateremmel. A műsorszámomat úgy kell elképzelni, hogy egy ötvénszer nyolcvan centis asztalkán, ami nagyjából egy méter magas volt, két vékony rúddal, úgynevezett kézen álló bottal mutattam be a gyakorlataimat: például a lábfejemet az állam alá tettem. Egész estés elfoglaltságot jelentett ez a

akkor kezdtem el a levegőszámot is betanulni. Háromnegyed évet áldoztam rá a cirkusz próbatermében. A szüleim annyira féltettek, hogy nyolc méter magasban leszek a levegőben, hogy rábeszéltek az öcsémet, aki éppen akkor végzett az egyetemen, hogy tartson velem, dolgozzon a cirkusznál és legyen ott minden technikai szerelésnél, hogy biztonságban legyek.

**Jól érezték ott magukat?**

Osszehasonlíthatatlanul más, számomra sokkal felemelőbb érzés volt a manézsbán, a sok csivitelő gyerek között lépni a közönség elé. Még ha fizikailag jóval fárasztóbb is volt, mint a varieté és sokkal több lemondással is járt, nagyon élveztem! Nemcsak a közönségben, a cirkuszi családban is rengeteg volt a kisgyerek: folyton rajtunk csüngtek, tulajdonképpen tőlük tanultunk meg angolul.

**Kellett pattogatott kukoricát árulniuk meg jegyet szedniük, ahogy mostanában látjuk a cirkuszköznél?** Nekem nem kellett, az öcsémet azért befogták a jegyirodában illetve a sátor építésénél, bontásánál.



ELŐVÉTE- LI JOG	PORSZEMI VALAMINT	KIRÁLYI, RÖVIDEN	SOKÁIG AZ ESŐN ÁLLÓ	ÉPÜLE- TET ÁTAD TÁRSAS- KÖR	AMPER, RÖVIDEN DOKU- MENTÁLT	KÖZÉPEN ÁLL!	ÁRLAP SZÉLEI!	GABINAK IS BE- CÉZHETIK	TORNA- ESZKÖZ BÚTOR- FAJTA	KÖTŐSZÓ KÖRCEK!	VOLT, RÖVIDEN	DÖN- TETLEN	NEVELŐ- TESTÜLET TAGJA	GRAMM, RÖVIDEN NÓGRÁDI HELYSÉG	JAPAN TÁNCOSNÓ NUGÁT- SZELET!	RÖVIDRE FOGVA
1																
FÉNYES- NEK TŰNŐ ÉGITEST						KATOLI- KUS PÁP MEGKÖ- TÖTT (EB)					GALÁD TETT DÉLCEG TERMETŰ					
RÓMAI 1-ES	MEGEMLÍT KÉNYEZ- TET						VALAMIT TARTANI KEPES ELÍTÉLŐ			EURÓPAI ORSZÁG LÁTTA AZ ESETET						IPSZILON SZENVE- DÉS EL- VISELÉSE
FIÓKBAN VAN!		PÁROSAN SZABI! BOLYHOS ANYAG			SZÁMLÁT LETILT HATÁROZ A BÍRÓ				BÍRÓI PALÁST GYORS FUTÁS						NÉMA TUSA! BALETT- TANULÁS	
MINTA, VÁZLAT	SZAPORO- DÓ (HAL) KÉS FENÉSE			VÉRADÓ VENDÉG- LŐI OL- VASMÁNY				A -VEL PÁRJA NŐI FEJDISZ				A TETEJÉ- RE SZÜR GÖRÖG BETŰ				
			GONDOL- KODÓ HAMIS (HANG)					VAK- RÉMÜLET HAJÓ- CSÚSZDA					A FRANCIA KÁRTYA EGYIK SZÍNE			
SIEMENS, RÖVIDEN														ISMERT- SÉG HAZAI ZENEKAR		
2																
GONDOS- KODIK RÓLA					ELOSZLÓ (FÉNY) KÖRBEN FORGÓ					VÍZI- MADÁR ANGOL FOLYÓ						
ZORRO JELE	... RIGHT! RENDBEN! TIZENKÉT ÓRÁS				RÉSZÉRE, RÖVIDEN RÓBERT, BECÉZVE		ÁLOMBA RINGAT KEZES- KEDIK				BILLEGŐ APUS					LITER, RÖVIDEN BŐVÜLŐ (LÁTÓKÖR)
TRÉFÁS RÉSZLET!		SZEKÉR HÁTSÓ RÉSZE RÁTALÁL							A RÁDIUM VEGYJELE ÁZSIAI MEDENCE			ANGLIAI VÁROS EGY HELY- BEN ÁLLÓ				SÍRÁSRA KÉNY- SZERÍTŐ
NOÉ LEG- IDŐSEBB FIA			LHÁSZAI PALOTA AIR ...; LÉ- GIPOSTA					SÜTŐ- EDÉNY RITKA NŐI NÉV					OXFORDI LEVEGŐ! ÓCSKA HOLMI			
GÖNDÖR SZÓRÚ ZSÍR- SERTÉS	LENGYEL SCI-FI ÍRÓ			FŐNEME- SI CÍM LÉTRA VÉGEI!				MŰSZÁL- FÉLESEG ELVÉKO- NYODÓ						MAJDNEM TIZI! MÉHEK CSAPATA		
							VETEMÉ- NYES VASTAG HÚSÁNG				VIHAR- KABÁT ÉRTELEM					
MEGA- RÖVIDEN VITÉZ, LOVAG					ÚJDELHI POLGÁRA RÉZ- SZULFÁT					ÖN- ÁLLÓAN KISSÉ SOKAIG!						
NÉMÉT AUTÓ- MÁRKA				GERMÁN NÉP VOLT VADÁSZ- KUTYA				GYŰ- MÖLCS FÉRFI ROKON					VALAHO- VÁ ELÉR LÁGY NE- HÉZFÉM			
HAZAI OLAJIPARI TÁRSASÁG			PIACI ÁRUS RONGY- DARAB						KÉP, KÉPMÁS ZUG					TÁLTOS VILÁGOS- BARNA SZÍN		
MUNKÁL- KODIK A KERTBEN		VÉGÁL- LOMÁS MÉTER, RÖVIDEN			ENYVES- KEZŰ KÉRVE KÉR				LADIKOT INDÍTÓ HŰSVÉTI AJANDÉK							TORKON RAGAD
NEWTON, RÖVIDEN	FRANCIA NŐI NÉV A KIS HABLEÁNY					ÖSZTÖ- KÉL ÉRZÉ- KISÉG					476-IG TARTOTT TETŐPONT				FARAD, RÖVIDEN POLITIKUS (FERENC)	
AGYAG- DARAB! SZESZES MÁRTÁS		LOCSOG A HEGEDŰ RÉSZE						CSEN A TETŐT FEDHETI				BRAZIL ÍRÓ (JORGE) KICSINYÍ- TÓ KÉPZŐ				
				EGER HATÁRAI! MEZŐFÖL- DI LAKOS			TERVEZET INDUL A MENET!						BARNÁS SZÓRÚ LÓ MEG- SZORULÓ			
BÁL KEZDETE! SZABA- DULÁS				CSATTANÓ TÖR- TÉNET PERZSEL				BIBLIAI VÁROS KÖLTŐI ALKOTÁS					SZERZE- TES FŐPAP TENGÓDIK			
KERÜLET, RÖVIDEN		HIT- VALLÁS DIÓBÉLI!						SVÉD ÉS OLASZ AUTÓJEL GYOM			EURÓPA- KUPA, RÖVIDEN TROMF			A KIÜTÉS JELE ÁZSIAI ÁLLAT		
RANG- JELZŐ ELÓTAG STOP!		VALÓDI JÓGA EGYENMŰ BETŰI				ALEGY- RÖVIDEN FÉL UGAR!			TERMŐ- FÖLD ZÁPOR- BAN ÁLL!					EGY HARMADA! PALOTA OLDALAI!		
			IRODALMI MŰNEM VÍZCSEPP!				ÉNEK- STILUS LEMONDÓ SZÓCSKA				FÉRFI ELŐD RÁDIUSZ, RÖVIDEN					
NINCS NÉLKÜLE KÁRI!	S															

Múlt heti rejtvényünk az október 23-i fehérvári forradalmi eseményekkel foglalkozott. A városba a pesti forradalom híre csak másnap, 24-én érkezett meg, aminek hatására nagyrészt fiatalok tüntetést szerveztek. Az első megoldásból kiderült, hol tiltakoztak a fiatalok: ÁVH-székháznál. A második megfejtés egy jelmondatot rejtett, amit a helyszínen skandáltak a tiltakozók: Minden ország katonája menjen haza hazájába! A karhatalmisták egy idő után ezt nem nézték jó szemmel, ezért az emberek közé

lőttek. Hatan haltak meg. A harmadik megfejtésből kiderült, hol dolgoztak többen az áldozatok közül: Vadásztölténygyárban. E heti rejtvényünk a kenyér világnapjához kapcsolódik. Az első megfejtés egy szervezetet takar, amelyik 2001-es kongresszusán döntött arról, hogy október 16-a legyen a kenyér világnapja. A világnapot azóta közel harminc országban megtartják. A második megoldás a kenyérben lévő, a szervezet számára fontos anyagokat rejti. A harmadik rejtvényből kiderül, hogy a világnapon milyen társadalmi feladatot végeznek a pékek.



# Hagyományápolás Felsővárosban

RÁBA HENRIETTA

Hurka- és kolbászsütésre, beszélgetésre, közös szórakozásra várta tagjait a Nemcsak a húszéveseké a világ Nyugdíjasklub a Felsővárosi Művelődési Házba. A rendezvényt a klub újabb évadja is elindult. Idén már hetedik születésnapját ünnepli a szervezet.

A hurka- és kolbászsütő rendezvényen Andi bohóc hívta önfeléd szórakozásra a résztvevőket, aki szerint nem azért felejtünk el ját-

szani, mert megöregsünk, hanem azért öregsünk meg, mert nem játszunk.

A nyugdíjasok hagyományosan minden évben megtartják az évadnyitót, közös ebédet. Bognár Mária, a Nemcsak a húszéveseké a világ Nyugdíjasklub vezetője elmondta: „Most jön a kolbásztöltés, hurkatöltés ideje, ennek kapcsán mi is próbáljuk a hagyományokat őrizni itt Felsővárosban. Egyben ez az évadnyitó rendezvényünk is.”



Nagyon aktívak a fehérvári nyugdíjasklubok. Az új évadban is számos rendezvényt szerveznek majd.

Az önkormányzat képviselői is meghívást kaptak a találkozóra, hiszen a város támogatja a nyugdíjasklub tevékenységét. Horváth Miklósné képviselő hangsúlyozta, hogy a város számára kiemelten fontosak az idősek.

Hozzátette: a klub tagjai a mindennapi élet szépségeit együtt, közösségben élik meg. A gondokat, problémákat kibeszélik, ezért is fontos a klubok léte, működése. A nyugdíjasoknak már megvannak a terveik erre az évadra is. A klub

idén a hetedik születésnapját ünnepli meg tagjaival. Katalin napján együtt szórakoznak, adventkor pedig számos rendezvényen segítenek.

**Az Emberi Erőforrások Minisztériuma idén is elismerte azoknak az önkormányzatoknak a munkáját, amelyek kiemelkedő figyelmet fordítanak az idős korosztályra. Székesfehérvár Idősbarát Önkormányzat díjban részesült.**



A hagyományokat is ápolták a hurka- és kolbászsütéssel

## Sütni tanulnak a kodályosok

KURUCZ TÜNDÉ

**Október 18-án csütörtökön piskótát sütöttek és égetett tésztát készítettek a hetedik és nyolcadik osztályos kodályosok.**

A gyerekek az iskolában zajló Menő menza program keretében sajátítják el a konyhai alapismer-

teket, ami egyben pályaeorientációs foglalkozás is. A gyerekek az adalékmentes főzés-sütés megismerése mellett testközelből tapasztalhatják meg, milyen egy konyhán dolgozni.

A hetedik és nyolcadik osztályból tíz-tíz diák összesen négy alkalommal vehet részt a közös főzésen.



Így készül az égetett tészta



A gyerekek testközelből tapasztalták meg, milyen egy konyhán dolgozni



# Változtak az üzemanyagok jelölései

PAPP BRIGITTA

Nézzük meg kétszer is, hogy melyik töltőpistolyhoz nyúlunk, októbertől ugyanis megváltozott mind a benzin, mind a gázolaj jelölése a kutakon.

Elbúcsúzhatunk a jól megszokott, oktánszámra alapuló jelöléstől október 12-től, így aki eddig automatikus mozdulattal nyúlt a töltőpistoly után, mostantól inkább kétszer is nézze meg, hogy melyiket veszi le a benzinkúton.

Az Európai Unió üzemanyag-címkezési rendszerében ugyanis a fenti időponttól a benzint egy körben elhelyezett E betű és egy szám jelöli, a gázolajat pedig egy négyzetben elhelyezett B betű és egy hozzá tartozó szám. Az alternatív üzemanyagoknak rombusz a szimbóluma. Ráadásul az eddig használt zöld-sárga színkód helyett egységes, fekete-fehér címkék kerültek fel a töltőkutakra.

A benzinhez használt címkék a következők: E5 (95-ös vagy 98-as oktánszám és 5% etanol), E10 (95-ös vagy 98-as oktánszám és 10% etanol) és E85 (85% etanol, az ilyen típusú üzemanyaggal működő járműveknek). A leggyakrabban használt 95-öst az E5 megjelölés alatt találjuk meg. A gázolaj a B7-es jelölést kapta. A piacon azonban olyan üzemanyagok is megjelennek, amelyek nagyobb arányban tartalmaznak bioösszetevőket, így így találkozhatunk B10, B30 vagy B100 elnevezésű dízelajtakkal is. A B betű a négyzetben az üzemanyagban található biokomponensre, a szám annak százalékos arányára utal.

Az alternatív üzemanyagok, így a gázfélék rombusz alakú címkébe kerültek október 12-től, úgyhogy ezeket



Fotó: Horváth Renáta

Biztos, hogy eleinte jó pár autót kell majd tréleren vagy vontatva szervizbe szállítani az összekevert üzemanyag miatt, de ha megszokjuk az új jelöléseket, igen jól fog jönni külföldön, hogy nem kell borjú módra bámulnunk az ismeretlen kütöszlopokat...



Amennyiben gázolajat tankolnánk, akkor a négyzet alakú címkével jelöltek közül válasszunk! A négyzetben lévő B betű a gázolajban lévő biokomponensre, a szám annak százalékos arányára utal.

a feliratokat kereshetjük nemcsak a magyarországi, de számos más ország töltőállomásain is.

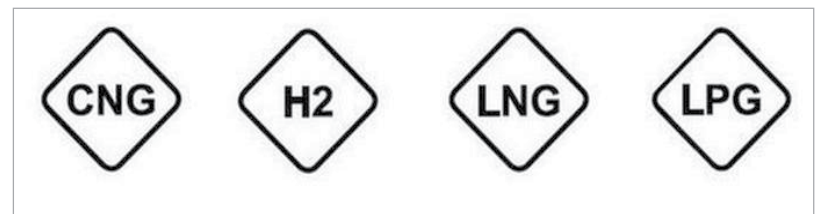
A címkéket az Európai Unió huszonnyolc tagállamában, továbbá Izlandon, Norvégiában, Lichtensteinben,

Macedóniában, Szerbiában, Svájcban és Törökországban vezetik be, és az újonnan gyártott autók üzemanyag-tartályának közelében is elhelyezik majd, ahogy az autó kézikönyvében illetve az autószalokban is.

Az EU illetékesei szerint az új rendszer segíteni fog a fogyasztóknak, hogy kiválasszák az autójuknak megfelelő üzemanyagot, ami csak azért érdekes, mert több országban benzinnek és nem petrolnak hívják a benzint, így okozhat némi zavart, hogy a B betű a gázolaj szimbólumában tűnik fel. De ahogy említettük, a B nem az üzemanyagfajtára, hanem a biokomponensre utal. A jó hír azonban az, hogy az új címkék mellett egyelőre a régiek is fent maradnak, így talán egy fokkal magabiztosabban tudunk választani. Aztán majd megszokjuk. Remélhetőleg.



A kör alakú jelöléseket keressük, ha benzint szeretnénk tankolni! A körben szereplő E betű a benzinben lévő etanol, a mögötte lévő szám annak százalékos arányát jelöli.



Az alternatív üzemanyagok, így a gázfélék rombusz alakú címkébe kerültek, a benne lévő betűk az üzemanyag típusát jelölik

**PEUGEOT**  
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS  
MÁRKASZERVIZ  
2018-BAN IS VÁRJUK SZERETETTEL!  
Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabionaauto.hu

Azonnali, helyszíni Casco-s üveglak felvétel!  
**AUTÓÜVEG**  
CENTRUM  
PILKINGTON  
Székesfehérvári telephely: Móri út 154.  
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943  
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

Székesfehérvár,  
Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897  
**Szólády**  
**SZERVIZ**  
AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,  
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,  
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,  
GUMISZERELÉS

**LENE**  
8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.  
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)  
Tel/Fax: 06-22/313-167  
Mobil: 06-70/270-0603  
E-mail: lene@t-online.hu  
**Karosszériaajavítás.**  
**Biztosítási ügyintézés.**  
**Jéglár és horpadásajavítás**  
**fényezés nélkül.**

## Horoszkóp

október 25. – október 31.



**Hexina jósnő**

www.hexina-josdaja.webnode.hu

## Kos 3. 21. – 4. 20.

Egész héten bosszúságok érhetik, amiket nem csak másoknak, hanem főleg magának köszönhet. Mostanában szabályosan maga alatt vágja a fát, és nem veszi észre, mert túl büszke.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Kedvezően alakul az anyagai helyzete, és ez azt jelenti, hogy akár egy nagyobb összeghez is hozzájuthat. Csak arra ügyeljen, hogy ne kezdje el mindjárt szórni, hanem legyen előrelátó és tegye félre, de legalábbis kétszer is gondolja meg, mire költi.

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Hozzá van szokva ahhoz, hogy amit a fejébe vesz, az úgy is lesz, megszerezi magának, amit akar. A napokban jó néhány fontos döntést meg is kell hoznia. Kitartóan halad a céljai elérése felé, de most elérkezett egy olyan ponthoz, amikor meg kell állnia és előbb döntenie kell.

## Rák 6. 22. – 7. 22.

A héten megérkeznek az új energiák, amik lehetőséget adnak arra, hogy elinduljon egy új úton és megszabaduljon régi, berögzült szokásaitól. Végre megtalálja az életszemléletet, ami boldoggá és békessé teheti. Sokkal optimistábban kezdi látni élete minden területét.

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Úgy érzi, már nem képes megfelelni a kedvesének és talán nem is akar. Elege van a jelenlegi helyzetből és a kapcsolatból is, készen áll arra, hogy kilépjen belőle. Azért ezt gondolja meg kétszer is, ne keljen megbánnia később a döntését!

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ha pénzről van szó, legyen óvatos! Nem szerencsés most nagyobb összeget kiadni a kezéből vagy befektetni. De a túl nagy kiadások és költségek sem tesznek most jót Önnek. Jó volna, ha körbenézne és észrevenné, hogy kisebb káosz van Ön körül.







# A nagy háború vége

KURUC TÜNDE

Száz évvel ezelőtt, 1918. november 3-án kötötték meg a padovai fegyverszünetet az Osztrák-Magyar Monarchia fegyverszüneti küldöttségének tagjai valamint az antanthatalmakat képviselő olasz főtisztek. A Villa Giustiban kötött egyezményről és körülményeiről Vizi László Tamás történésszel, a Kodolányi János Egyetem rektorhelyettesével beszélgettünk.

## Milyen előzményei voltak a fegyverszünetnek?

1918 őszére a monarchia kötelékében harcoló magyar csapatok súlyos veszteségeket szenvedtek az olasz fronton. A hátsószakban a lakosság is belefáradt a háborúba. Mindezek hatására Budapesten október 31-én kitört az őszirozsás forradalom, mely nevét a katonák sapkájába tűzött őszirozsáról kapta. A tüntetéseknek, sztrájkoknak, felvonulásoknak meglett az eredménye: megalakult a Károlyi-kormány, Magyarország kivált a monarchiából és népköztársaság lett.

## Hogyan kezelte az antant a fegyverszünet kötésénél a monarchia széthullását?

Még október 22-én a francia kormány kijelentette, hogy nem ismeri el a monarchiából kiváló önálló magyar államot, és kijelentette:



Nyékhegyi Ferenc ezredes (a padon középen) részletesen lejegyezte az eseményeket. Írásai 1922-ben meg is jelentek Budapesten A Diaz-féle fegyverszüneti szerződés címmel.

A monarchia szemszögéből ez azt jelentette, hogy fegyverszüneti kéréssel a katonai vezetőknek kell a megfelelő szövetséges főparancsnokokhoz fordulniuk. Az olasz fronton Armando Vittorio Diaz tábornokhoz, a balkáni fronton az ottani szövetséges főparancsnokhoz, Franchet d'Espèrey tábornokhoz.

egyetlen antantkatonára sem lépett a monarchia területére.

## Kik voltak a küldöttek?

A delegáció egy része Victor Weber gyalogsági tábornok vezetésével október 30-án ment át az olasz félhez a tárgyalás érdekében. A többiek – köztük a magyar Nyékhegyi Ferenc ezredes, a kassai 9. honvéd gyalogezred parancsnoka – október 31-én délután csatlakozott a fegyverszüneti delegációhoz, akiket a Padova melletti Villa Giustiban helyeztek el. November elsején Pietro Badoglio tábornok (Diaz tábornok főparancsnok-helyettese) átnyújtotta a fegyverszüneti feltételeket a delegációnak, sőt szóban még azt is kijelentette, hogy a demarkációs vonal tekintetében a történelmi Magyarország határa lesz az irányadó. A végleges szöveget csak másnap délután ötkor juttatták el a delegációhoz, és ezzel párhuzamosan az egész fronton az olasz csapatok támadásba lendültek.

## Hogyan zajlottak a tárgyalások?

A feltételeken a monarchia küldöttei sokat nem tépelődhettek, hiszen november 3-án éjfélig élt az ajánlat, ezért már november 2-án

**Clemenceau és Lloyd George véleménye szerint a fegyverszünet nem azonos a békével. A feladat a megfelelő katonai pozíciók kialakítása, nem pedig a területi rendezés alapjainak a lerakása.**

este elkezdődtek a tárgyalások, melyek során az olaszok semmilyen ellenjavaslatot nem fogadtak el. A küldöttek beletörődtek a helyzetbe, délután egykor megkapták az engedélyt a fegyverszünet aláírására. Este hatra már ott száradt a nevük a papíron. Weber tábornok pedig a következőket továbbította a főparancsnokságra és egyúttal Budapestre is: „A fegyverszüneti feltételeket valamint ezek végrehajtási utasítását november 3-án délután 6 órakor mindnyájan aláírtuk. (...) A szövetségesek az ellenségeskedést közép-európai idő szerint november 4-én délután 3 órakor fejezik be. A végrehajtási utasítás legfontosabb kivonatát a következő radiogram útján külön közlöm.”

A csavar az utolsó előtti mondatban szerepel: vagyis a harcok nem az aláírás pillanatában, hanem csak egy nap múlva fejeződnek be. Annak ellenére, hogy a fegyverszüneti szerződés első pontja az ellenségeskedések azonnali megszüntetését rögzítette. Valószínűleg a háború utolsó óráinak zűrzavarában az egynapos határidő felett elsiklottak a főparancsnokságon, ezért nem vonták vissza a csapatokat, hanem letették a fegyvert. A helyzetet az olaszok kihasználták: egy utolsó offenzívát indítottak, és háromszáz ezer hadifoglyot ejtettek.

## A londoni titkos szerződés

1915. április 26-án az antanthatalmak, vagyis az Egyesült Királyság, Franciaország és az Orosz Birodalom kötötték az Olasz Királysággal, melynek értelmében az olaszoknak garantált bizonyos területeket (többek között Tirolt és az Isztriai-félszigetet), ha egy hónapon belül hadat üzennek az Osztrák-Magyar Monarchiának és a Német Birodalomnak.



Az I. világháború időszakát idézi fel a Tolnai utcai könyvtár október 24-én nyílt kiállítása

„Semmiféle partikuláris fegyverszünet nem köthető vele.” Október 30-án az angolok és franciák megállapodtak arról, hogy fegyverszüneti egyezmény csak katonai kérdéseket tisztázhat, és csak létező frontszakaszokra köthető.

Egy nappal később a fegyverszüneti egyezmény szövegét az antanthatalmak véglegesítették. Demarkációs vonalat csak az olasz frontszakaszra húztak, amit szinte szó szerint az 1915-ös londoni szerződésből vettek át. Ekkor még a Balkán felől

## A padovai fegyverszünet pontjai

1. Az ellenségeskedések azonnali beszüntetése
2. Ausztria-Magyarország teljes leszerelése. Legfeljebb húsz hadosztály fenntartásának engedélyezése. A kiűritendő területen lévő hadianyagok átadása.
3. A megszállt területek kiűritése, a demarkációs vonal meghatározása
4. A szövetségesek jogainak ismertetése: többek között megszállhatják a stratégiai pontokat, szabadon mozoghatnak a vasútvonalakon, szárazföldön és vízen
5. A német csapatok tizenöt napon belüli kivonása a monarchia területéről
6. A monarchia által kiűritett területeken a helyi hatóságok illetékessége fennmarad
7. Hadifoglyok és internáltak azonnali hazabocsátása
8. A kiűritendő területeken maradt betegek, sérültek ápolása az osztrák-magyar személyzet feladata



A tárlat Bencze Tamás gyűjteményének legérdekesebb darabjait mutatja be



# Hagymakoszorú és elemésztő szenvedély

Székesfehérvár a fővárosi sajtóban. Boldog békeidők – október, 2. rész.

ASZTALOS TAMÁS

Bory Jenő és Kuthy József kapcsolatán keresztül Székesfehérvár kultúrtörténeti értékei közelébe kerülünk, de az élet árnyoldalai is megmutatkoznak, miközben a százéves színészetét ünnepli a város.

**1912. október 16. (PH)** Országos ünnepség keretében avatta fel székházát vasárnap a székesfehérvári kerületi munkásbiztosító pénztár. A felavatással kapcsolatos díszközgyűlésen, amelyet a vármegyeház nagytermében tartottak meg, részt vett a város és vármegye sok hivatali előkelősége is gróf Széchenyi Viktor főispánnal és dr. Prohászka Ottokár megyés püspökkel az élén.

**1913. október 16. (BH)** Bővítik a déli vasút székesfehérvári műhelyét. A déli vasút székesfehérvári üzletvezetősége kibővíteni szándékozik székesfehérvári főműhelyét, úgy hogy ezután 345 munkást foglalkoztathasson. Ma volt a helyszíni szemle és megvásárolták a szükséges telket is.

**1912. október 17. (PH)** Székesfehérvárott az Árpád-fürdő egyik kabinjában mellbe lőtte magát dr. Márton Gusztáv huszonkét éves ügyvédjelölt. Mire rákadtak, meghalt. Levelet hagyott hátra, amelyben a többi közt azt írja, hogy azért lett öngyilkossá, mert nem tudta leküzdeni a kömlyelműségét és jobb, ha most végez magával.



A töviskoszorús Krisztus a Bory család sírján

hónapi államfogházra és hatszáz korona pénzbüntetésre, Bencsik Istvánt pedig két hónapi államfogházra és kétszáz korona pénzbüntetésre ítélte.

**1897. október 22. (BH)** A székesfehérvári állami főreáliskola növendékei Kuthy József igazgató tanári működésének a huszonöt éves jubileuma alkalmából egy díszalbumot nyújtanak át, melyben összegyűjtik a volt tanítványok arcképeit is. A reáliskola önképzőköre ez alkalomból fölkéri Kuthy igazgató összes volt



Kuthy József-emléktábla – Bory Jenő munkája (1931)

tanítványát, hogy arcképeket november 15-ig küldjék el Székesfehérvárra, az önképzőkör elnökéhez.

**1908. október 22. (PH)** Bory Jenő, az ifjabb szobrászszemzedék e kiváló tehetségtű tagja, szülővárosában, Székesfehérvárott, kollektív kiállítást rendezett az újonnan épült Szent István-teremben. A kiállítást dr. Prohászka Ottokár püspök nyitotta meg a város előkelőségei jelenlétében. A kiállítás anyagát Bory szobrai, festményei, épülettervei s a művész nejének iparművészeti munkái (bársony-égetések, bőrmunkák) képezik. A tárlaton nagy feltűnést kelt Bory főműve: Krisztus ülő alakja, mely hatalmas erővel van megmintázva.

**1912. október 22. (PH)** A Zenekedvelők Egyesülete Erzsébet Amália ő császári és királyi fensége védnöksége alatt október hó 19-én tartotta XXX. filharmóniai hangversenyét. Az est fénypontja Sándor Erzsi éneke volt. Az olasz klasszikusoktól, Rossinitól, Verdítől, Donizettitől énekelt egy-egy áriát, bravúros tökéletességgel. Majd elhunyt mestere, Farkas Ödön magyar dalával keltett mély hatást. Az egész hangverseny magas színvonalon állott Fricsay Richárd karnagy vezetése alatt. Sándor Erzsit Dienzl Oszkár kísérte zongorán, a töle megszokott művészettel.

**1875. október 23.** Rosty Zsigmond 1848-diki honvéd-tüzér főhadnagy meghalt 65 éves korában. Több évig volt Fehérmegye levéltárnoka s a megye és Székesfehérvár történetét senki sem ismerte nála jobban. A régészetnek is nagy kedvelője volt. De volt egy oly szenvedélye is: a gépészeti találmányok próbálgatása, mely vagyont elemésztette s életét feldúlta.

**1883. október 24. (FL)** Székesfehérvárott a rendőrség negyven forint bírságra vagy négy napi fogságra ítélte Kostyelik Gézát, ki egy színésznőnek hagymakoszorút dobott a színpadra. Az elítélt fellebbezett s a tanács leszállította a büntetést húsz forintra, de Kostyelik ebben nem nyugodván meg, a minisztériumhoz fellebbezett s ez visszaállította a rendőrség szigorúbb ítéletét.

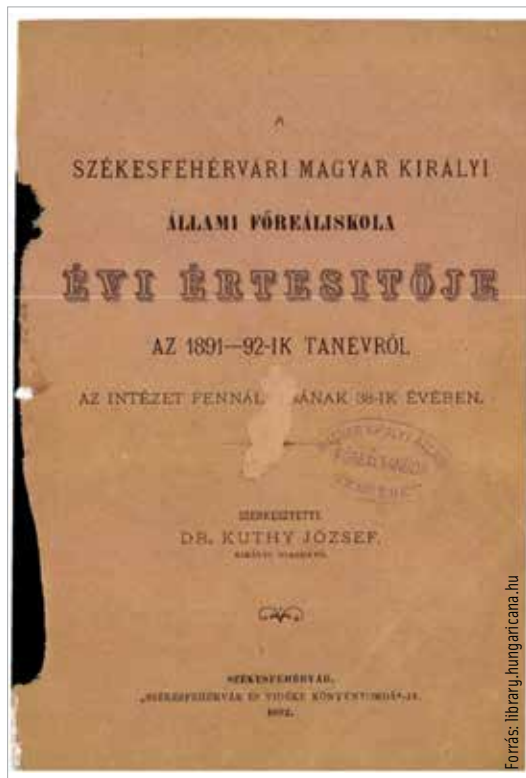
**1886. október 24. (FL)** Simor János hercegprímás, jubileuma alkalmából, 20.000 forintot ajándékozott szülővárosra, Székesfehérvár, aggápoló intézetének s 1-1.000 forintot az ottani jótékony nő egyesületnek és a ferencrendiek templomának.



Lókodi Sándor Erzsi (1885–1962) opera-énekesnő, az első magyar cs. és kir. kamara-énekesnő (1917)

**1913. október 24. (BH)** Október 21-én volt száz esztendeje, hogy Székesfehérvárott, a magyar színészet egykori jelentős Mekkájában, először játszottak magyar színészek. 1813. október 21-én Kulcsár István pesti színigazgató rándult le társulatával Székesfehérvárra s nyolc napon át tartott előadásokat. Bemutató előadásul Szentjóni Szabó Lászlónak három fölvonásos érzékeny játékát adták elő, melynek ez volt a címe: Mátyás király, vagy a nép szeretete jámbor fejedelmek jutalma. Kulcsár István társulatának székesfehérvári működéséről egykori följegyzésekben ez olvasható: „Fejérvár az, hol szerencsés volt a magyar Társaság az ottani magyarságban feltalálni a régi magyaroknak igaz nemzeti lelkét.”

**A mártír aviatikus, egy vasúti felügyelő, a beckói gárdián és a sikkasztó rendőrfelügyelő játszik főszerepet következő fejezetünkben.**



A Magyar Királyi Állami Főreáliskola Értésítője. Szerkeszti: Dr. Kuthy József (1849–1921).

**1908. október 21. (BH)** Gyökeres gyógyító módhoz folyamodott tavaly nyáron a székesfehérvári rendőrség, hogy a folyton megújuló bérharcoknak véget vessen. Letartóztatta és kitiltotta a város területéről Handler Gyula és Forgács Dezső szociáldemokrata párttitkárokat, akik sztrájkra bujtogatták az elotársakat. Nagy lett erre a felháborodás a budapesti középpontban, ahonnan a rendezendő tiltakozó népgyűlésre ünnepi szónokul, nagy napidíj mellett Klárik Ferencet küldték az ősi koronázó városba. Simon Sándor kapitány azonban egyszerűen betiltotta a népgyűlést, de a forrongó munkásság oly fenyegető magatartást tanúsított, hogy a polgármester, mivel katonaság nem volt kéznél, megengedte, hogy megtarthassák. A gyűlést megtartották, melynek folyamánként a budapesti királyi tábla büntető tanácsa gyűlöletkeltés és igazgatás miatt a két szónokot, Klárik Ferencet hat



# Precizitás, fegyelem, önbizalom

**Ez lehet a Vidi számára a siker kulcsa a PAOK ellen**

NÉMETH KRISZTIÁN

**A Haladás elleni győzelemmel melegített a Vidi a PAOK elleni Európa-liga-meccsre. A fehérváriak szerdán napközben érkeztek Szalonikibe, ahol csütörtök este magyar idő szerint kilenc órakor lépnek pályára a görög együttes ellen.**

Megállapíthatjuk, hogy jókor jött a Vidinek a válogatottak meccsei miatti szünet, hiszen jókora zakóba nézett bele a csapat az MTK „jóvoltából”. A pauza után Szombathelyen volt jelenése Marko Nikolics együttesének, mely két gyors góllal el is döntötte a három pont sorsát, Kovácsik Ádám pedig agrázkodásából felépülve már védett a szombathelyiek ellen. A sors és a Puskás Akadémia jóvoltából a legnagyobb rivális Ferencváros viszont egyetlen pontot sem tudott szerezni a fordulóban. A PAOK azonban a görög bajnokság veretlen listavezetője, még akkor is, ha két pont levonással indította a szezont. A hellén kupagyőztes az előző fordulóban 4-1-es győzelemmel hagyta helyben a BATE Boriszov-ot és a Chelsea-t is komoly erőpróbára készítette. Ugyanakkor a Vidi sem panaszkod-



Marko Nikolics Thesszalonikiben is maximális teljesítményt vár csapatától

hat, hiszen otthonában megszorongatva az angol supercsapatot, igazán hízog eredményt ért el. „Ahogyan azt már sokszor elmondtam, büszke vagyok arra, hogy az Európa-ligában szerepelünk azok után, hogy megnyertük a magyar bajnokságot.” – jelentette ki Marko Nikolics Thesszalonikiben szerda este. – „Azért jöttünk Szalonikibe is, hogy jó eredményt érjünk el, nem holmi dekorációként akarunk jelen lenni az európai futballszíntéren. Ezt bizonyítottuk Londonban is a Chelsea ellen, ahol kis híján pontot szereztünk. Sorsdöntő a következő két, PAOK elleni meccsünk, hiszen ha nem szerzünk pontot, pontokat, a továbbjutásról végleg lemondhatunk. Az ellenfél nagyon erős, véleményem szerint jobb, mint az AEK Athén, amellyel a BL-rájátszásban találkoztunk. Nem könnyű a feladat, már csak azért sem, mert a szurkolóiktól komoly támogatást kapnak majd. Precízen, fegyelmezetten, hiba nélkül, magabiztosan kell pályára lépniük csütörtök este!” Míg Fehérváron a szél és a szemerklő eső váltotta az indián nyarat, Thesszalonikiben este húsz fokban tartott edzést Marko Nikolics. Ideális futballidő várható Görögországban!

## Kiküzdött győzelmek

SOMOS ZOLTÁN

**Három meccset játszott hét nap alatt az Alba Fehérvár, ezeken összesen kilenc ponttal dobott többet az ellenfeleknél, de így is megnyerte mindegyiket.**

Ha a csapatépítés szempontjából a szoros meccseknek elért győzelmek többet érnek, mint a nagyon könnyed sikerek, akkor nem kell aggódnia, jól épül az Alba! A képlet persze nem ilyen egyszerű, hiszen az, hogy Portóban hosszabbításban négygyel (96-92), majd Jászberényben eggyel (82-81), végül itthon a Rilszki Szportiszt ellen ismét négygyel győztek Lóránték (84-80), a küzdőszellem diadala, de kicsit

a játékok kritikája is. Támadásban nem mindig találja a megoldást a csapat, de jó egyéni teljesítmények szerencsére akadnak. A bolgárok ellen Keller Iván és Filipovics Márkó is fontos pillanatokban remekelt, utóbbi a vége előtt tizennégy másodperccel győztes kosarat szerzett. A légiósok teljesítménye a csapatával együtt hullámzik, még mindig nehéz megjósolni, mire lehet képes ebben az idényben az Alba. De az biztos, hogy az Európa-kupában két győzelme van, ami remek alap a remélt továbbjutáshoz. A bajnokságban pedig pénteken az újonc TF ellen kötelező nyernie, amivel pozitívba fordíthatja mérlegét a Dzunics-csapat.



Allerik Freeman (55) arcán is látszik: néha szenvedni kell a győzelemért!

## Régi ismerősöket szomorítottak

SOMOS ZOLTÁN

**Papírfirma győzelmeket aratott az Alba Fehérvár KC, a bajnokságban a Mosonmagyaróvárt, a kupában a Budaörsöt verve.**

A most le tudott bajnoki és Magyar Kupa-mérkőzés közös vonása volt, hogy az ellenfeleknél szép számmal találhattunk korábbi fehérvári kézilabdázókat. A Mosonmagyaróvár színeiben bizonyára furcsa volt ellenfélként a Kőfém-csarnokban Tilinger Tamarának, de hozzá hasonlóan Horváth Bernadett is éveket húzott le az FKC-ban. Akkoriban örültek, ha nyert itt a hazai csapat, most kevés boldogíthatta őket az Alba magabiztos, 29-21-es sikere. Zsinórban harmadszor nyertek a bajnokságban Mendyék, ami az ellenfelek (Eger, MTK, Mosonmagyaróvár) erejét tekintve nem rendkívüli, de az előző években ilyen meccsek is érte pár kellemetlen meglepetés a fehérvári szurkolókat. Idén egyelőre nem, és ez igaz volt a szerda esti kupameccsre is. Budaörsön is láthattunk régi ismerősöket: Dávid-Azari Fruzsina, Hajdúch Csenge vagy éppen az amúgy jól védő kapus, Sipéki Flóra is volt fehérvári kedvenc. Nem örülhettek a viszontlátásnak, ellenük is nyert 30-28-ra az Alba, továbbjutva a kupában. Jó széria ide vagy oda, szombaton az Erd otthonában nagy bravúr lenne a pontszerzés!



Már ellenfélként figyelte Tilinger Tamara (9), hogy lő gólt Pelczéder Orsolya



## Javulni kell!

KAISER TAMÁS

**Nincs jó passzban a Fehérvár AV19.** Hannu Järvenpää együttese legutóbbi négy meccsét elveszítette az EBEL-ben, ráadásul sok gólt is kap a csapat az utóbbi időben.

Négy meccs, egy pont, húsz kapott és tizenegy ütött gól – ez a Fehérvár AV19 elmúlt két hetének mérlege. A Volán kikapott Villachban, majd hosszabbítás után Grazban valamint az elmúlt hétvégén itthon előbb 5-2-re a Bolzanótól, majd a szinte minden emberelőnyét értékesítő Red Bull Salzburgtól 7-4-re.

Az igazsághoz hozzátartozik, hogy a vasárnapi találkozón azért érdekes bírói ítéletek – illetve elmaradt ítéletek

– borzolták a fehérvári drukkerék kedélyét. Ennek pedig a „bírózástól” általában távolmaradó Hannu Järvenpää is hangot adott. Úgy fogalmazott: „Nem ez volt a legjobb napunk, de nem mi voltunk ma a csarnokban az egyetlenek, akik ugyanígy voltak ezzel.”

Ugyanakkor továbbra is úgy tűnik, hogy valami nincs rendben a védekezéssel. Mostanra a Fehérvár már nem az egyik legtöbb, hanem a legtöbb gólt kapta a ligában, szám szerint ötvenegyet – tizenkét mérkőzés alatt. Ha a tabellára nézünk, akkor még nincs baj, a Volán a nyolcadik helyen áll, és csak egy pontra van a felsőházi rájárástól, a hatodik hely. Hétvégén újabb két meccs vár Kógerékre: előbb Znojmban, majd vasárnap itthon, a Bécs ellen lehet javítani.



Fotó: Kiss László

Négy lött gól is kevés volt a Salzburg ellen

## Erősebbek bajnoksága Fehérváron

KAISER TAMÁS

**Öt emberpróbáló versenyszám várt a Masters Erősebb Országos Bajnokság résztvevőire.** A Bregyó közti Sportcentrum parkolójában kialakított pályán többek között traktorkerék-forgatás, koffercipe-lés és szánhúzás várt a két korcsoportban rajthoz állókra.

Az esemény egyik főszervezője Molnár Attila volt. A Predator Gym vezetője azonban nemcsak rendezőként, de versenyzőként is kivette a részét a „mókából”. Molnár végül az M35-ös korosztályban a hetedik helyen végzett. Mint mondta, ha már Székesfehérváron volt az ob, nem tehetette meg, hogy hazai pályán ne álljon rajthoz. Darzázs Ádám, a magyar szövetség elnöke valamint az elmúlt két évtized egyik legsikeresebb honi erősebbere ezúttal versenybíróként vett részt a fehérvári ob-n. Lapunknak elmondta: a szezon vége felé már mindenki küzd valamiféle problémával, ennek ellenére örült a résztvevők létszámának, ami bizonyítja, hogy a sportág jó úton jár, egyre népszerűbb. A HSMA elnöke jósnak sem utolsó, hiszen mindkét tippje bejött: az M35-ös korosztályban Kiss Tibor, míg a negyven éven felülieknél Hrozik Gábor győzött.



Fotó: Predator Gym

Molnár Attila megküzdött a súlyokkal

## Kilencedik hely az Eb-ről

KAISER TAMÁS

**Újabb nagyszerű eredményt ért el Dévay Márk.** Az Alba Triatlon SE sportolója az elit U23-as triatlon Európa-bajnokságon lett kilencedik.

Ahogy arról már korábban is írtunk, Dévay Márk kiegyensúlyozottan szerepelt az idei világversenyeken. Tizenegyedik hely a Sprint Európa-bajnokságon valamint az U23-as világbajnokságon, hetedik hely a felnőtt, olimpiai távú Eb-n, a hétvégén pedig az előbbi eredmény sorhoz tett hozzá egy kilencedik helyezést az U23-as Eb-n. Az izraeli Eilatban megrendezett korosztályos kontinensviadalon az

Alba Triatlon SE versenyzőjének az ellenfelek mellett a rekkenő hőséggel is meg kellett küzdenie. A nagy meleg ellenére az ezeröttszáz méter úszást az első helyen fejezte be, a negyven kilométeres kerékpározás során pedig ott volt az élbollyal. A tíz kilométeres futás során is sikerült top tízes időt teljesítenie, ami összességében kilencedik helyezést ért szombaton. Vasárnap a mix-váltóban is rajthoz állt a válogatott tagjaként: a magyar csapat végül a hetedik helyet szerezte meg. Dévay Márk számára még nem ért véget a szezon, vár még rá a portugáliai Európa-kupa-nagydöntő.



Fotó: Tábori Csilla

Dévay Márk ismét az elitben

## Tókerülés ötödször

KAISER TAMÁS

**Ötödik alkalommal rendezte meg Csóra Renáta a Velencei-tavi tókerülő kerékpáros és futó-találkozóját.** A hűvös időjárás ellenére vasárnap több mint ötszázan álltak rajthoz.

Nem lehet mondani, hogy Csóra Renáta ne lenne tevékeny szereplője a fehérvári sportéletnek. A fitnessedző és táplálkozási tanácsadó rendszeres résztvevője a különböző sporteseményeknek, és rendezőként is jelen van a Bajnokok Városa mindennapjaiban. Ezúttal vasárnap várta a sportolni vágyókat Agárdra, ahol ötödik alkalommal rendezte meg kerékpáros és futó-találkozóját. A nem túl kelle-

mes időjárási körülmények ellenére idén már közel ötszázan vállalkoztak arra, hogy futva vagy biciklin megkerüljék a Velencei-tavat. Csóra Renáta elmondta: a rendezvény célja, hogy profik és amatőrök találkozzanak egymással, és közösen gyűjtsenek sportélményt. A találkozó visszatérő vendége a szerbiai Vörös Tamás, aki negyedszer állt rajthoz az eseményen, és ahogy a korábbi három alkalommal, úgy most is már kerékpáron érkezett Agárdra – ezúttal Szegedről, ahol tanulmányait folytatja. Kétszáz kilométert tekert a rajtig. Ezután megkerülte a Velencei-tavat, majd hazakerekedett. Nem kis teljesítmény, ahogy a többi, közel ötszáz résztvevőé sem!



Fotó: Csóra Renáta

A sportolni vágyókat a hideg sem tartotta vissza





# A Vörösmarty Rádió műsora október 27-től november 2-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2018. 10. 27. SZOMBAT	2018. 10. 28. VASÁRNAP	2018. 10. 29. HÉTFŐ	2018. 10. 30. KEDD	2018. 10. 31. SZERDA	2018. 11. 1. CSÜTÖRTÖK	2018. 11. 2. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	01:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Germán Márton Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 07:10 A nap témája 08:10 Sport hírek 08:35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Gemeiner Lajos Benne: Nap témája 10:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia 12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla 13:10 Illetlan Vendég: Ober László 14:10 Usonna Vendég: Szabó László 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton 15:10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória 16:10 Dívatműsor Vendég: Kerna Mariann 17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 18:10 Nyelvtudó 19:10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 20:00 Sikertérkép 21:10 Koktél – színes beszélgetések 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 07:10 A nap témája 08:10 Sport hírek 08:35 Kulturárol! Gábor atyával 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György Benne: Nap témája 10:10 Műsorvezető: Kiss György 11:10 Mesterségem címere Parbaj – társkapcsolati coaching. Vendég: Buvnyák Roland 12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla 13:10 Vakolat Vendég: Puska József 14:10 Ingaftan magazin Vendég: Bedő Gyula 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton 15:10 Kézműves műsor Usonna Vendég: Szabó László 16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:10 Műsorvezető: Palkó Kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton 19:10 Tanulószooba Oktatási magazin Minden-mentes Vendég: Antal Vali 20:10 Koktél – színes beszélgetések 21:10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 07:10 A nap témája 08:10 Sport hírek 08:35 Kultúrától megihott vendégekkel 09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György Benne: Nap témája 10:10 Műsorvezető: Kiss György 11:10 Műsorvezető: Kiss György 12:10 Lánglovagok katasztrófavédelmi műsor 11:10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba 12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 13:10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14:10 Autóvásár Vendég: Wilček Róbert 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika 15:10 Motorsport Vendég: Debrezzeni Dávid 16:10 Usonna Vendég: Szabó László 17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva 18:10 E-Zóna 20:10 Beszéljünk róla! 21:10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva	01:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek 08:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek 13:00 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa Témák: aktualitások, érdekességek 19:00 Beszélgetés Mits Marcival 20:10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek 08:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Germán Márton Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek 13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 19:00 Beszélgetés Mits Marcival 20:10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



# A Fehérvár Televízió műsora október 27-től november 2-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2018. 10. 27. SZOMBAT	2018. 10. 28. VASÁRNAP	2018. 10. 29. HÉTFŐ	2018. 10. 30. KEDD	2018. 10. 31. SZERDA	2018. 11. 1. CSÜTÖRTÖK	2018. 11. 2. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sáringer Eva 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Novák Rita. Vendég: Hajdú Szabolcs 11:45 Az időgyűrű ura – Kapaszkodva 1. rész 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Darvas Iván 12:40 Híradó – ismétlés 13:05 Köztér – ismétlés 13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lukácsy József 2. rész 14:10 Honvéd7 – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Almási László 15:15 Agrárinfo – ismétlés 15:40 Így készült a Lúdas Matyi – beszélgetés az alkotókkal 16:05 Mansfeld – magyar-kanadai filmdráma, 2006 (12) 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Rovó Tamás 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 Üzleti negyed – gazdasági magazin 19:50 Alba Fehérvár – TF kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről Lúdas Matyi 21:20 Zenes-táncos ösnépi játék Kalányos Tamás rendezésében. 22:50 Híradó – ismétlés 23:10 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Rovó Tamás 10:45 Az időgyűrű ura – Sodrásban 2. rész 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sáringer Eva 11:40 Agrárinfo – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Novák Rita. Vendég: Hajdú Szabolcs 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés 13:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Darvas Iván 15:20 Napi színes – ismétlés 15:30 Erd – Alba Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:50 Az időgyűrű ura – Rengetegben 3. rész 17:20 Musica Sacra 2018 – Rossini: Petite messe solennelle Közreműködnek: Sarah Tisba – soprán, Chiara Tirota – mezzosoprán, Luciano Ganci – tenor, Filippo Polinelli – bariton, vezényel: Acs János 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 Kisvárdá – MOL Vidi labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 21:30 Portrék a Királykúton – beszélgetés Tornyai Gáborral 22:30 A hét hírei – ismétlés 22:50 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 07:20 Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:20 Köztér – ismétlés 11:00 Üzleti negyed 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó 1-kor ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Rovó Tamás 16:40 Üzleti negyed 17:10 Köztér – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szabóné Miklós Eszter 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek 20:15 Fehérvár AV19 – Vienna Capitals jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Együtt magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szabóné Miklós Eszter 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Altörjay András 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek 20:15 Aquival FC Csákvár – Dorog labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Paletta magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Altörjay András 17:00 Paletta magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendégek: Klupács Péter és Mészáros Zalan 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek 19:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Spányi Antal 19:30 Csupa romantika – Bogányi Gergely koncertje a Vörösmarty Színházban 21:00 Sudár Annamária – Arany János-est 2. rész 22:00 Hírek – ismétlés 22:05 Képes hírek – benne egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Hírek ismétlése 10:05 Fehérvári beszélgetések extra Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Somogyi Viktória 10:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Spányi Antal 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Lukácsy József 2. rész 17:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Spányi Antal 17:30 Kalotaszegti Moldvaig – A szörvényok néprajzkutatója 17:50 Napi színes – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Drusza Orsolya 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek 19:05 Aquival FC Csákvár – Paks labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 20:45 Hol volt, hol nem volt – Fehérvár feltáratlan középkori kincsei 22:00 Hírek – ismétlés 22:05 Képes hírek – benne egész óra a Hírek ismétlése	

Kiemelt ajánlatunk: október 29. 20:15 Fehérvár AV19 – Vienna Capitals jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről