

Fehérvár kutyás szemmel

Köszöntötték
a nyugdíjasokat

Szike és zongora

Bútorfestés házilag



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.10.04.



Fotó: Kiss László

Egyszer volt,
hol nem volt...



FehérvárTV
KÖZLET - KULTÚRA - SPORT - SZERKESZTÉS

Választókerületi programok

Fáy- és Almássy-telep,
vezér utcák

Deák Lajosné

Képviselői fogadóórát tart október 8-án, hétfőn Deák Lajosné. A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a lakókat a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt.

Hétfőtől lehet égetni!

A város közigazgatási területén – a helyi jelentőségű védett természeti terület kivételével – az avar és a növényi hulladék nyílt téri égetése október 8-tól október 15-ig reggel nyolc és este nyolc óra között engedélyezett, vasárnap azonban tilos.

Az avar és növényi hulladék nem tartalmazhat semmilyen más kommunális, ipari eredetű illetve veszélyes hulladékot. Az égetés 18. életévét betöltött, cselekvőképes személy által vagy felügyelete mellett, a tűzvédelmi előírások betartásával végezhető úgy, hogy az égetéssel, az égetés hőségárasásával környezeti, vagyoni kár nem okozható, az égetés az emberi egészséget nem veszélyeztetheti, a tüzelőanyag az emberi egészségre ártalmas égéstermék kibocsátó anyagot nem tartalmazhat.

A nedves, frissen levágott levelek, gallyak égetése fokozott füstképződéssel jár, ami balesetveszélyt, légzési nehézségeket okozhat. Mindenki úgy gyújtson tüzet, hogy az a környezetére veszélyt ne jelentsen, a növényi hulladék közelében más éghető anyag, épület ne legyen. A kert égetést minden esetben felügyelni kell, mert az esetlegesen feltámadó szélben a lángok pillanatokon belül továbbterjedhetnek.

A reményt adó győzelemre emlékeztek

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Kilencedik alkalommal szerveztek Honvédfesztivált a Pákozdi Katonai Emlékparkban. Az idén százhetven éves Magyar Honvédség leróta tiszteletét a pákozdi csata hősei előtt. A Katonai Emlékparkban koszorúzással emlékeztek meg a szabadságharc egyik legfontosabb ütközetéről. A nap kiemelkedő eseményeként Koltay Gábor rendezésében bemutatták a Pákozdi 1848 – A reményt adó győzelem című zenés történelmi játékot.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc egyik legmeghatározóbb csatája a pákozdi-sukorói csata volt, 1848. szeptember 29-én. Ehhez a jeles eseményhez kapcsolódva a Pákozdi Katonai Emlékparkban tartották megemlékezést, tisztelegve ezzel a megalakult új magyar honvédsereg előtt, mely itt vívta meg első győztes csatáját Jellasics horvát bánnal szemben. Elsőként Gyuricza Béla vezérezredes emléktáblája előtt tisztelegtek, majd a kegyelet virágait helyezték el a csata emlékművénel. Benkő Tibor honvédelmi miniszter beszédében kiemelte az első magyar hadsereg összeszedettségét és rendíthetlenségét, mely magatartás ma is példaeértékűnek és követendőnek számít: „Az alig néhány hónapja felállt önálló magyar honvédsereg győztes csatát tudott elérni az ellenféllel szemben. Megalapozta ez a győzelem azt, hogy



Pákozdi 1848 – A reményt adó győzelem

innentől kezdve a magyar katonák, huszárok bizalma csak erősödhetett, hiszen a felkészültségében, felszerelésében, fegyverzetében sokkal erősebb osztrák sereggel szemben a lelkiükben, szívükben felvértezett katonák tudták ezt az eredményt elérni. Százhetven évvel ezelőtt szinte a semmiből épült fel ez az önálló magyar honvédsereg, annak érdekében, hogy Magyarország és a magyar nép függetlenségét és szabadságát kivívják.” A Honvédfesztivál kiemelkedő eseményeként a Pákozdi 1848 című zenés történelmi játékkal idézték meg a reményt adó győzel-

met. Ágyúdörgés, puskaropogás, lódobogás, ismert dallamok és egy grandiózus előadás várta a látogatókat. Az időutazás a csata időpontjára repítette vissza a nézőket, hiszen szeptember 29-én 12 óra 30 perckor ezen a mezőn zajlott maga az ütközet. A pákozdi csata megmutatta, hogy a magyarságban megvan a kellő elszántság, hogy fegyverrel védje meg kivívott jogait.

Nézzé meg videónkat az előadásról!
Kattintson weboldalunkra:
www.fehervartv.hu

Utolsó szakaszához érkezett a Sóstói Stadion kivitelezése

PAPP BRIGITTA

A műszaki átadást követően kedden reggel megkezdődött a használatbavételi engedélyeztetési eljárás a Sóstói Stadionban, így hamarosan pont kerülhet annak a nagyberuházásnak a végére, melynek része volt a természetvédelmi terület megmentése is.

A használatbavételi engedélyeztetési eljárás során a hatóságok is alaposan átvizsgálják a létesítmény minden négyzetméterét és teljes infrastruktúráját. Székesfehérvár önkormányzata közleményében kiemelte: a biztonság és a minőség a két kulcsszó, ezeknek kell megfelelnie a megújult stadionnak, ami a mérkőzések mellett modern technikával felszerelt közösségi térként is szolgálja majd az itt élőket. Hangsúlyozták azt is, szeretnék, ha mielőbb – minden engedély birtokában – hazai terepen léphetne pályára a MOL Vidi FC. Még szeptember 4-én látott napvilágot a hír, hogy az önkormányzat nem fogadta el a Sóstói Stadion kivitelezőjének készre jelentését, és a hiányosságok pótlására szólította fel a Strabag által vezetett konzorciumot. A stadionrekonstrukcióra vonatkozó szerződésben egyébként augusztus 30-a volt a kivitelezés befejezési határideje. Úgy tűnik, hamarosan pont kerülhet a történet végére, vagyis befejeződhet a nagyberuházás, ami nemcsak sportcélu, hanem a teljes Sóstó városrész megújulását is jelenti. Ezek között is kiemelkedik



A stadionnal együtt a városrész is megújult

a Sóstó Természetvédelmi Terület rehabilitációja, ami egyben az ottani élővilág megmentését jelentette. A tanösvény valamint az interaktív elemek rövid idő alatt kedvelt kirándulóhelyévé tették a városban belüli „zöld szigetet”. A fejlesztés részeként megnyitották a Sóstó közt, és személy-

gépkocsik valamint szurkolói illetve turistabuszok számára alkalmas parkolók is épültek. A temetőket is kiszolgáló létesítmények mellett sétányokat alakítottak ki, valamint több útfelújítást – köztük a most zajló Csíkvári úti beruházást – és közvilágítás-korszerűsítést is végeztek.

Új parkolókat adtak át

KURUCZ TÜNDE

Elkészült a Budai út 92. és 100. közötti szervízút és parkoló felújítása, és megújult a József Attila utca belső szervízútja is.

A Vízivárosban, a Budai út 92. és 100. között a kivitelezés során a házak közötti szervízút illetve a hozzá tartozó parkolók felújítása valamint a parkolók burkolatjelének festése történt meg. Horváth Miklósné, a városrész önkormányzati képviselője elmondta, hogy a mostani műszaki átadással elkészült a körzetben minden 2018-ra tervezett helyreállítási és felújítási munka. Kiemelte, hogy a jelenlegi beruházásból kimaradt a Budai út 92. és 94. előtti szakasz burkolatfelújítása, mivel ez a várhatóan 2019-ben induló, a Vízivárosi Általános Iskola udvarát érintő területrendezés részét képezi. Adták a József Attila utca belső szervízútját is. A 6200 négyzetméteren megújult, a Fehérvár Áruház és az Erste Bank közötti parkolóban az előregedett aszfaltos útburkolat cseréje mellett burkolatjelfestési munkákat végeztek és a szegélyeket is cserélték. Egi Tamás alpolgármester a környék képviselőjeként elmondta, hogy a belvárosban a Budai út irányába jövőre is folytatódnak a munkák, illetve folynak a tárgyalások a Fehérvár Áruház tulajdonosával a parkoló fennmaradó része illetve az áruház felújításának kérdésében.

Túl az Óperencián

A mese nem jutalom, hanem szükséglet

KOVÁCS V. ORSOLYA, KURUCZ TÜNDE

Népzeneből, népmeséből zengve nyitott meg a székesfehérvári Népmesepont: óvodás csoportokat, iskolai osztályokat és családokat is várnak ezentúl a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár magasföldszintjén.

Fenyőbútorok, kényelmes babzsák-fotelek, puha szőnyegek, a polcon mesekönyvek, a falakon színes illusztrációk egy tágas, világos teremben – igazi marasztaló környezet a mesék világában elmerülni vágyó gyermekek számára. Ilyen lett a székesfehérvári Népmesepont a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtárban.

Már tavasszal megírtuk, hogy az intézmény nyolcvanmillió forint vissza nem térítendő támogatást nyert el az Operencia Program – Népmesepont létrehozása és működtetése Fejér megyében című programja megvalósítására. A tervek szerint harminchárom különféle programot – klubfoglalkozásokat, művészeti és alkotócsoportokat, élőszavas mesemondást, mesemondó versenyeket, kulturális órákat, táborokat, pedagógiai workshopokat – szerveznek a következő három évben.

Belakták a gyerekek

A barátságos, tágas helyiség azóta elkészült, és néptáncal, népzenevel, mesemondással fűszerezve az ünnepélyes megnyitóját is megtartották. Egy számukra vonzó helyet a gyerekek pillanatok alatt belaknak – itt sem történt ez másként. A falakat már a megnyitó napján ellepték a Maroshegyi Óvoda és a Munkácsy Mihály Általános Iskola gyermekeinek rajzai. Az ovisok a megnyitón is részt vettek, és lelkesen figyelték Marton Bendegúz népdalénekeit, az Ikarus Népmese-

A Népmesepontra nem csak csoportokat várnak: egyénileg is jöhetnek a családok a nyitvatartási időben. Előzetes bejelentkezés azonban szükséges a 22 202 025-ös telefonszámon.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu



Fotók: Kiss László

Az a gyerek, aki naponta hallgat mesét, felnőttkorában sokkal gyakrabban vesz a kezébe könyvet

táncegyüttes kalotaszegi táncait és Huszár Anna, az Operenciás Mesemondó Verseny többszörös győztesének meséjét.

A digitális bennszülöttek kora

A mai kisgyerekekhez, az úgynevezett digitális bennszülöttekhez persze már más utat kell találni, ha meg akarjuk őket ismertetni a népmesék világával, a népi kultúrával. Ők már nem hallanak népmeséket, népdalokat az idősektől borsófejtés közben a lábuknál üldögélve vagy télen a kemencepadkán melegedve. Brájer Éva alpolgármester, a városrész önkormányzati képviselője szerint éppen ezért is fontos, hogy most adódott egy ilyen helyszín Maroshegyen arra, hogy az iskolásoknak, az óvodásoknak is részük lehessen hasonló élményekben: „A napokban autózás közben láttam egy falusi ház előtt kora délután a kispadon, ahogy ott ül négy idős néni. Egyikük kötögetett, lábánál egy macska, és közben beszélgettek. Nagy boldogsággal töltött el, hogy a mai világnak ez még része. Maroshegyen is érzem ezt a fajta összetartozást, és nekem ez a közösségi ház egy ilyen kispad a maroshegyi ház előtt, ahol mindig találkozhatunk egymással, ahol közösségé formálódhatnak a betérők. És még macskáink is van!”

Roskadozzon az „almafa”!

Iszkádi Erika, az intézmény igazgatója hangsúlyozta: „Szeretnénk, ha minél többen látogatnák a Népmesepontot. Hiszen ez nem a Gárdonyi, hanem mindannyiunké: gyerekéké, szülőké, nagyszülőké, pedagógusoké. Van egy almafánk is a falon, így mindenki, aki eljön a Népmesepontra, ezekre az almákra rá tudja írni a nevét vagy a csoportja nevét, akikkel jött, hogy csak úgy roskadozzon a fa a sok nevtől!”

Mindenkinek mást ad egy történet

Csabai Dorina Eszter nemcsak a Fehérvár Médiacentrum munkatársa: meseterapeutaként a Népmesepontra is mesél és vezet csoportfoglalkozásokat. A mesélést szeptemberben

kezdték. Már nyáron készültek a feladataira. A Tengerszem meseműhelyt, melyet felkértek a mesés feladatra, ketten álmodták meg Nagy Kalmár Szilvia meseterapeutával, akivel az Ezerarcú nő névre hallgató női mesecsoporthoz is évek óta vezetnek: „Jelenleg a Népmesepontra kisiskolásoknak mesélünk, de már nagyon várom, hogy a serdülőkkel, fiatal felnőttekkel is együtt fedezhessük fel a mesék valódi arcát! Minden korosztály hozza a maga látásmódját. Némek szerint is megfigyelhető a különbség, hogy mit ad egy-egy történet. A cél az, hogy a mese jusson el a befogadóhoz, a lelkeben találjon termékeny talajra, s mint egy mag, csírázzon ki, növekedjen és segítse az életét.”

Nem jutalom, szükséglet

Dorina szerint a mese nem jutalom, hanem szükséglet – minden



A gyerekek rögtön birtokba vették a Népmesepontot

Szeptember 30., a népmese napja

2005 tavaszán a Magyar Olvasástársaság felhívást intézett mindenkihez, hogy szeptember 30-a, Benedek Elek születésnapja legyen a népmese napja. A kezdeményezés célja, hogy ilyenkor a gyerekek, pedagógusok, könyvtárosok, óvónők és a mesével foglalkozó szakemberek fókuszába a magyar és más népek meséi kerüljenek, hiszen ezekben a történetekben rengeteg örök érvényű bölcsesség rejlik. Idén Fehérváron többen is csatlakoztak a kezdeményezéshez. A Zichy ligetben a Fejér Megyei Művelődési Központ és a Játszóház Játékkészítő Műhely szervezésében játékos, interaktív formában alsó tagozatos diákok ismerkedtek meg az igazmonddó juhász történetével. A Felsővárosi Óvodában pedig a Vörösmarty Színház színészei olvastak népmeséket a gyerekeknek.

gyerek és felnőtt számára. Egyre többen használják a mindennapjaikban a történetmesélés erejét, de még mindig nagyon sokan nem. A szülőknek este az egyik legnagyobb kihívás eldönteni, hogy milyen mesét olvassanak a gyerekeknek: „A napjainkban megjelenő népmese gyűjtemények címében már sokszor benne rejlik, hogy kinek ajánlják, de kortárs meseírók tollából is sok jó mese, történet születik. Ha mégis elakadnak a szülők a választásnál, egy meseterapeuta mindig biztosan útbaigazítja őket! Mesét olvasni jó, de még jobb fejből mesélni! Aki így tesz, előbb-utóbb azt tapasztalja, hogy a szíve diktálja a történeteket. S az így elmondott történetek már róla is szólnak.”

Zeg-zug mesék címmel családoknak szervez mesés sétát a Szent István Király Múzeum a belvárosban. A program október 6-án, szombaton délután fél háromkor indul az Országzászló térről, a Virágórától. A családi séta résztvevői a város kacskaringós utcáin bandukolva fordulatós kalandokba keverednek, képzeletben hajdanvolt emberekkel találkozhatnak, emlékeket idéző illatokat szagolhatnak meg vagy csak hallgatják a macskaköveken koppanó lépteiket. Hogy kiét? Séta közben kiderül!
A sétát Kamarás Emese drámapedagógus vezeti. A részvétel ingyenes, ám regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet Paréj Gabriellánál a 70 338 6169-es telefonszámon vagy a parej.gabriella@szikm.hu e-mail-címen.

Életformává vált a kutyatartás

BÁCSKAI GERGELY, KURUCZ TÜNDE, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az ember négylábú barátja évezredek óta hűséges társ. Nem ritkán családtagként él velünk. Am ahogy az életvitelünk változott, úgy a mozgásteret is mindenkinek beszűkült, és ezzel párhuzamosan az együttélés szabályai is változtak. De mik azok a szabályok, melyekhez kutya kötelessége minden gazdának igazodnia? Mít tanácsol az állatorvos, ha ebirtásra adjuk a fejünket? Összefoglaltunk néhány hasznos dolgot, miközben azt is kiderítettük, mi hiányzik leginkább a fehérvári kutyásoknak.

Sok oldalnyi jogszabály gyűlt össze, amelyet az ebből élőknek be kell tartaniuk. Annyi szabály vonatkozik a kutyatartásra, hogy még a kutyások közül is csak kevesen vannak tisztában minddel.

Ha kutya költözik az otthonunkba

A kutyát – nyilvántartásba vétel céljából – három hónapos kor betöltését követően tizenöt napon belül be kell jelenteni a jegyzőnek. Ugyancsak be kell jelenteni, ha a kutya elpusztult, elveszett, tartási helye három hónapnál hosszabb időre megváltozott vagy új tulajdonoshoz került.



Póráz nélkül csak a kutyafuttatóban mozoghat a kutya

Képe: Pintér Norbert

Tényleg lerágott csont?

A kutyások általában ismerik a szabályt, miszerint külterületen – amely a legtöbb esetben vadászterületnek számít – a póráz vagy megkülönböztető jelzés nélkül gazdátlanul csavargó kutyát a vadászok kilőhetik. Mégsem lehet elégszer hangsúlyozni ezt, és nemcsak mert ez – bár rendkívül kevés esetben – megtörténhet, hanem a sérülések elkerülése végett is.

„Ha a vadászterületen megjelenik egy eb, nem tudja eldönteni a hivatásos vadász, hogy az éppen milyen kutya. A törvény szabályozta, hogy csak a vadat űző vagy a vadat megfogó kutyát lehet elejteni.” – mondja Haas Béla, a Vadex vadászatért felelős ágazati vezetője. – „Azt tudni kell, hogy minden vadász kutyabarát. Így amíg egy ebet be tudunk hívni, meg tudunk fogni, addig fel sem merül senkiben, hogy agyonlője a kutyát, hacsak nem éppen egy fáciánon ül és tépi szét, vagy három kutya kerget egy őzet.” Az pedig, hogy mi a vadászterület, könnyen összefoglalható: „Szinte az egész ország vadászterület, kivéve a lakott területeket. Kutyát tehát csak pórázon lehet sétáltatni, kivéve azokat a helyeket, ahová ki van írva, hogy kutyafuttatásra alkalmas.” Akkor van baj, ha a kutya kikerül a gazdájára hatásköréből. Ez a városi kutyák esetében veszélyes, mert kinn a mezőn olyan szaghatások, ingerek érik, melyek szokatlanok számára, és megindul a nagyvilágba. Szakértőnk szerint kevés az a kutya, amit ilyenkor biztonsággal vissza lehet hívni. Ennek



Haas Béla, a Vadex vadászatért felelős ágazati vezetője

ellenére a vadászok nem lövik ki azt a kutyát, amely csupán gazdátlanul kószál, minden esetben megpróbálják behívni, és ha van valamiféle jelzés a kutyán a gazdájára vonatkozóan, értesítik a tulajdonost. Egy gazdátlan kutya esetében a nyakörv nem, de a megkülönböztető jelzés – például mentőkutyahám vagy a vadászkutyák narancssárga színű nyakörve – már segítség lehet a vadásznak a tájékozódásban. „Ezek a kutyák általában behívhatók, mert fegyelmezettek.” – állapítja meg Haas Béla.

Hol élhet és hol nem?

Amennyiben társasházban élünk, úgy tudnunk kell, hogy kizárólag a saját otthonunkban tarthatjuk a kutyát. Tilos a közös használatban álló helyiségekben elhelyezni az ebet. Ugyancsak tilos bekerítetlen ingatlanon szabadon tartani. Bekerített ingatlanon is gondoskodni kell róla, hogy a kutya se a szomszédos ingatlanokra, se közterületre ne juthasson át, oda kinyúlni ne tudjon.

A kutyát úgy kell tartani, hogy a szomszédok nyugalma ne zavarja, anyagi kárt ne okozzon, testi épséget és egészséget ne veszélyeztessen. Támadó, kiszámíthatatlan természetű kutya esetén a telek, a ház (lakás) bejáratán a harapós kutyára utaló figyelmeztető táblát szembetűnő módon el kell helyezni.

Amikor sétálni indulunk

Közterületen kutyát csak pórázon szabad vezetni, de játszótérek területére még pórázon is tilos bevinni. Támadó, kiszámíthatatlan természetű ebre közterületen szájkosarat kell tenni, és minden a kutya által okozott sérülésért az állattartó felelősséggel tartozik. Közlekedési járműveken kutyát szállítani pórázon tartva és szájkosárral szabad csak.

A kutyánkat közterületen csak erre a célra kijelölt helyen, kutyafuttatóban és felügyelet mellett lehet elengedi. Amennyiben támadó, kiszámíthatatlan természetű ebünk van, úgy a szájkosarát a futtatóban sem szabad levenni. Egészségügyi, szociális, kulturális létesítmény

területére, ügyfélforgalmat lebonyolító közintézmény épületébe, bölcsődébe, óvodába, iskolába sem lehet kutyát bevinni, kivéve, ha az intézmény működtetője ehhez hozzájárul (például terápiás kutya, kutyabemutató, oktatási cél, stb.) Vakvezető és más segítőkutya korlátozás nélkül bevihető a fent felsorolt intézményekbe is.

Kisdolog, nagydog

Amennyiben társasházban élünk, úgy a közös használatú helyiségekben okozott szennyeződést köteleességünk eltakarítani. Ugyanez vonatkozik a közterületen elhelyezett kutyagumira is. Még akkor is,

Új, korszerű kutyafuttatót terveznek

A szigorú szabályozás miatt egyre kevesebb a kutyával póráz nélkül szabadon látogatható közterület. Székesfehérváron viszont nagyon sokan tartanak kutyát, akiknek fontos, hogy kedvencük eleget mozogjon minden nap. Ennek érdekében hamarosan fejlesztések indulnak a városban. Az Aszalvölgyi Szabadidőparkba például egy ideje nem lehet kutyát bevinni, de már megvan a hely egy korszerű kutyafuttató kialakítására: „A Béla út másik oldalán találtunk egy területet, ahol a jövő év elejére elkészülhet az új kutyafuttató. Figyelembe vesszük a környéken lakók igényeit, és a lehetőségekhez képest igyekszünk egy korszerű eszközzel felszerelt kutyafuttatót létrehozni.” – mondta el lapunknak Östör Annamária önkormányzati képviselő. A terület pontos kijelölése folyamatban van.

ha éppen senki sem látja, hogy a kutyusunk pottyantott!

Ha elveszett a kutya

A gyepmesteri telepre került ebet tizennégy napon belül az oltási igazolás bemutatásával, a tartási költségek megtérítése mellett lehet kiváltani. A tizennégy napon túl ki nem váltott gazdátlan eb örökbeadható.

Vitás kérdések

Az állatvédelemre valamint az állattartásra vonatkozó szabályok megsértése esetén a kutyatartást a jegyző korlátozhatja illetve megtilthatja, ahogy az állattartásból eredő szomszédjogi vitákban is neki kell eljárnia a hatályos jogszabályok szerint. A társasházak a Szervezeti és Működési Szabályzatukban nem korlátozhatják a kutyatartást.

Hová milyen fajtát?

A felelősségvállalás már a fajta kiválasztásánál kezdődik. Lorászki Gábor állatorvos lapunknak elmondta, hogy társasházakba – főleg, ha nem a földszinten lakunk

– lehetőleg kisebb testű fajtát válasszunk. Jó döntés lehet például egy yorkshire terrier, mert nemcsak kedves, hanem még a szőre sem hullik. Igaz, egy nagyobb testű kutya, például egy magyar vizsla vagy egy labrador a panellakásban is remek társ lehet, ha sokat szaladgálhat kint a szabadban. Ha valaki kertés házban lakik, és a kutyáját nem akarja a házba beengedni, akkor olyan fajta mellett tegye le a voksát, amelyeknek hosszú szőre van és jól tűri a hideget.

Vemhesség=bonyodalom

Ha megvan a kutya, akkor az oltások beadatásán túl célszerű ivartalanítani is, kivéve, ha valaki az adott egyedről akar kölyköket – mondja Lorászki Gábor: „A kutyáknál az ellés sok esetben nem csak úgy megtörténik, mint a sertésnél. Ha egy gazda felelős, sokkal több vele a dolog! A vemhességet figyelemmel követjük, és ha szükség van különféle beavatkozásokra – például császármetszésre – akkor elvégezzük. A hímnemű kutyákat azért érdemes ivartalanítani, mert akkor nem termelődik bennük nemi hormon, így sokkal nyugodtab-

bak, kiszámíthatóbbak lesznek, viszont hajlamosabbak lesznek a hízásra is. Ez utóbbit a bevitt kalóriamennyiség csökkentésével el lehet kerülni.”

Ételmaradékot csak ritkán

Az állatorvos szerint az ebeket elsősorban száraz táppal érdemes etetni, mert ár-érték arányban jobb, mint a konzerv, könnyebben lehet adagolni és melegben sem bűdösödik meg. Ráadásul a végterméket is kiszámítható mennyiségűvé és állagúvá teszi. Ritkán ételmaradékot is oda lehet adni a kutyának. Ugyanakkor azt nem árt figyelembe venni, hogy a kutya bélrendszere fele olyan hosszú, mint az emberé, így előfordul, hogy ha gyakran váltogatják a kosztját, egyes ételeket nem tud kellőképpen megemészteni.

A kutya az élő csengő

Lorászki Gábor állatorvos szerint a felelős kutyatartáshoz hozzátartozik, hogy a kutyások és nem kutyások kölcsönösen tekintettel legyenek egymásra: „Ausztriában és Németországban a kutyát társként, családtagként kezelik. Estéknél bent,

a többiekkel alszik a lakásban. Itthon ezzel szemben a legtöbben még mindig élő csengőnek tartják őket, akik ha mozgást látnak vagy hallanak, rögtön jeleznek, legyen nappal vagy éjjel. Ez utóbbi roppant bosszantó lehet, pláne, ha a tulajdonos a problémával nem foglalkozik. Főleg társasházakban a kutyák napközbeni tartása okoz gondot. Ha a kutya fiatal vagy nincs megnevelve, akkor amíg a gazdája elmegy dolgozni, kaparja az ajtót, ugat, ha valaki a lépcsőházban jár, hullik a szőre, netalán bevizel a liftbe, amit utána a tulajdonos véletlenül elfelejt feltakarítani. A nemtörődöm viselkedés a lakók között feszültséget szülhet, sőt hosszú távon még egy alapvetően állatbarát közösségből is ellenséges indulatokat válthat ki.” A konfliktusokat csak akkor lehet elkerülni, ha a tulajdonos időt és energiát szán a kutyára. Foglalkozik vele, neveli és elviszi iskolába, hiszen hosszú távon egy emberbarát házi kedvencből mindenki profitál.

Ha még több információra kíváncsi a témában, kapcsoljon a Fehérvár Televízió Köztér című műsorára október ötödikén, pénteken este fél nyolckor!

Milyen a város a kutyások szemével?



Énekes Erika

Happy az első kutyám, két és fél éve hoztam ki a menhelyről, és azóta nagyon sokat változott az életem. Egy kutya olyan, mint egy gyerek: nem lehet egyedül hagyni, folyamatos törődést igényel és nevelni is kell. Szerencsére egyre több kutyabarát hely van – kávézók, éttermek, bevásárlóközpontok, szálláshelyek. Most már mi is csak olyan helyre megyünk, ahová magunkkal vihetjük a kutyánkat. A városban azonban elég kevés az elkerített kutyafuttató, és nincs olyan, ami egy kicsit ingergazdagabb, több játéklehetőséget kínál. Mindeközben szigorú szabályok vonatkoznak a kutyatartókra, amit betartva sajnos eléggé korlátozottak a mozgáselehetőségeink. Több nagyvárosban látható, hogy az elkerített kutyafuttató nem csupán egy pusztaság, hanem kisebb dombokkal, alagutakkal izgalmasabb játékot, komolyabb mozgásteret ad a kutyáknak. Mi a Campus sétány melletti területre járunk. Ez a legnagyobb kutyafuttató a környéken, de tudomásom szerint a közeljövőben lebontásra kerül, és helyette sokkal kisebb terület adnak majd a kutyáknak. Minél kisebb helyre rakunk össze minél több kutyát, annál nagyobb az esélye az összeveszésnek. Nagyon sok jó fejlesztés van Fehérváron, de szerintem egy kutyás park vagy egy nagyobb kutyafuttató sokat adna a város kutyásainak.



Szegefű Dorina

Panelban lakunk, ezért a napi három séta és a kutyafuttatózás kötelező, ez összesen két-három órát jelent. A mozgás nagyon fontos, az én kutyám német vizsla, kell neki a játék. Jó, ha sokan vagyunk a kutyafuttatóban, mert a kutyák lefárasztják egymást. Konfliktusok is előfordulnak, de már kitapasztaltuk, melyek azok a kutyusok, akik nem jönnek ki a többiekkel. Igyekszünk olyankor menni, amikor ők nincsenek ott. Ezzel elkerüljük az ugatást, a harapást. A kutyás lét egy életforma, és bizony felelősséggel, sokszor lemondással jár, de az a szeretet, amit visszakupunk, kárpótol mindenért. Ráadásul a kutyatartás közösségteremtő is, hiszen nemcsak a kutyák, de a gazdáik is összebarátkoznak. Interneten keresztül kommunikálunk egymással, és összehangoljuk a szabadban töltött időt. A városban elkülönített kutyafuttatók esetében szerintem fontos, hogy minél nagyobb terület legyen, hiszen a szabályozás miatt csak itt engedhetjük el póráz nélkül a kutyát, ami még a városhatárban is tilos, sőt a vadászterületek miatt veszélyes is.



Mátravölgyi Tibor

Túl szigorúnak tartom azt a rendeletet, hogy közterületen csak pórázon

tarthatom a kutyámat, de betartom. Mivel szükségük van a mozgásra, annak ellenére, hogy kertesházban lakunk, rendszeresen járunk kutyafuttatóba. Mind a két kutyánk örökbe fogadott keverékkutya, de soha nem volt gondunk a tanítással. Minden kutyát lehet nevelni nemtől, kortól, fajtától függetlenül, így a keverék kutyákat is. Ezek szerintem még intelligensebbek is fajtatiszta társaiknál. Mi pedig igyekszünk betartani a szabályokat és városi létformára nevelni őket. Szerencsére nagy gondok nincsenek, talán több és nagyobb kutyafuttató ráférne a városra, hiszen rengeteg kutyás él itt. A kihelyezett kutyaszemetesek mindig elérhetőek, így mi is tudunk figyelni a köztisztaságra.

Csoki úr a nagyvárosban



Elindultunk Csoki úrral, hogy leteszteljük, milyen lehetőségek vannak egy kutya számára a mozgásra és kikapcsolódásra. Ez a kép egy videó, ami a Layar ingyenes applikációval bármilyen okostelefonnal lejátszható. Nem kell mást tenni, mint letölteni a Layar-t, elindítani az alkalmazást, a telefont a kép fölé tenni, majd rákattintani. És indulhat is a videó!

Fehérváron talákoztak a külföldi misszionáriusok

GÁSPÁR PÉTER

Szeptember 29-én, szombaton Székesfehérváron került sor a Magyarországon szolgáló külföldi misszionáriusok hetedik országos találkozójára. Délelőtt Michael August Blume, Magyarország apostoli nunciusa celebrált misét a Szent Imre-templomban, majd a misszionáriusokat Székesfehérvár polgármestere fogadta.

Michael August Blume 2005-től Togo és Benin nunciusa lett, 2013-ig képviselte a Szentszékét e két afrikai országban, majd Ugandában folytatta szolgálatát egészen 2018. július 4-ig, amikor Magyarország apostoli nunciusaként, vagyis a Szentszék magyarországi nagyköveteinek nevezte ki Ferenc pápa. A nunciusus szentbeszédében arról szólt, hogy Afrikában a szegénység, természeti katasztrófák és háborúk zilálják szét a családokat, a fejlett világban pedig a felgyorsult élet-

mód okoz jelentős károkat. Kiemelte, hogy a gyermekek egészséges lelki fejlődéséhez elengedhetetlen a szerető, összetartó család, így a misszionáriusoknak a családok megerősítésén kell fáradozniuk. Magyarország apostoli nunciust és a hazánkban szolgáló külföldi misszionáriusokat délután a Városházán fogadta a polgármester, aki a város történelmi jelentőségéről is beszélt a vendégeknek, kiemelve, hogy Szent István városa elképzelhetetlen a keresztény kultúra és értékrend nélkül. Felidézte, hogy a kommunista diktatúrában nem volt divat keresztény kultúráról és értékekről beszélni, ezért újjá kell építeni ezt a lelkiületet az emberekben: ez is egyfajta missziós tevékenység. Cser-Palkovics András szólt arról a kiváló együttműködésről is, ami az önkormányzat és a Székesfehérvári Egyházmegye viszonyát jellemzi.



A külföldi misszionáriusok megismerkedtek a város történelmével is

Szent Mihály-nap kemenceavatóval

LUGOSI BALÁZS

Szombaton kora délután kemenceavatóval kezdődtek a Szent Mihály-napi sokadalom programjai a Feketehegy-szárzréti Községi Központban, majd a nap koncertekkel, bemutatókkal és táncos előadásokkal és változatos gasztronómiai kínálattal folytatódott.

„Ez a hetedik alkalom, amikor Szent Mihály-napi Sokadalmat rendezünk, és talán ez az első alkalom, amikor minden a helyére került. A már meglévő gasztrouduvarhoz elkészült a kemencerendszer, grillsütőhely és hagyományos sparnhelt, kőből készült szalonmasütőhely, mosogató illetőleg

egy nagy méretű faház is, melyben előkészítő és kiszolgálóhelyiségek találhatók.” – hangsúlyozta Szigli István, a városrész önkormányzati képviselője, aki hozzátette: „Lesz folytatás is: három hét múlva rendezzük az I. Feketehegyi kemencés napot, ahol mindenki süthet-főzhet kedvére.” A rendezvényen felléptek többek között a városrész övodásai, a Felicita táncklub, Várad Eszter Sára és Keller János, koncertezett a Fourtissimo zenekar, a Boka Akusztik és a Boogie Band valamint az Artons rockzenekar. Az est Fenyő Miklós élő koncertjével zárult.



Finom falatokból nem volt hiány

Átadták a Scmidl Ferenc Építészeti Díjat



Idén Csutiné Schleer Erzsébet építész érdemelte ki a Scmidl Ferenc Építészeti Díjat, aki a Mátyás király körúton 1994-ben épült Szent Gellért Hotel mértéktartó építészeti megformálásával valamint annak magas színvonalú megvalósításával alkotott kimagaslót. V. L.

Megalakult a Mi Hazánk Mozgalom megyei szervezete

SCHÉDA SZILVIA

Mi Hazánk Mozgalom Fejér Megyei Szervezete néven folytatja a munkát a megyei közgyűlésben a megszünt Jobbik-képviselő-csoport. Árgyelán János elmondta: a párt bejegyzése augusztus végén megtörtént. A frakcióvezető szerint a megyei szervezet nem alakult át, csak új név alatt, új elvek mentén folyik tovább a munka.

„A júniusi közgyűlésen jelentettük be, hogy nem kívánunk tovább politizálni jobbikos színekben. Számunkra ez az irány már nem elfogadható. A múlt csütörtöki megyei közgyűlésen pedig azt jelentettük be, hogy

megalakult a Mi Hazánk Mozgalom Fejér megyei közgyűlési csoportja. Ezekben a színekben, konzervatív jobboldali politikával szeretnénk továbbra is képviselni a megye lakosait. Sorra alakulnak az alapszervezetek országszerte, itt a megyében már megalakult a móri szervezet, és sorra következnek a nagyobb települések is. A Mi Hazánk megyei frakciója azokat az elveket kívánja képviselni, amit az alapító okiratban és az alapszabályban megfogalmazott, valamint Toroczka László politikáját kívánja továbbvinni.” – tájékoztatta lapunkat Árgyelán János.

Hol legyen ingyenes wifi?

NEÜCHEL BALÁZS

Kérdőíves felmérést készített a Fidelitas székesfehérvári szervezete arról, hogy hol bővítsék az internet-hozzáférést a városban. A felmérés összegzését a múlt héten adták át Cser-Palkovics András polgármesternek.

A felmérés során ezer helyi lakost kérdeztek meg. „Fiatallal beszélgetve talán ezt találtuk a legégetőbb problémának, hogy bővítsük Fehérvár ingyenes wifi-hozzáférési pontjait. Augusztus közepén kezdtük el a kérdőívezést. Kíváncsiak voltunk, hogy a fehérvári polgárok mely területeket részesítik előnyben. Tizenhét helyszín közül maximum hármat jelölhettek meg a kérdőíven.” – fogalmazott Kozári Kristóf városi elnök.

A felmérés szerint a Csónakázó-tóhoz, a vasútállomásra és a Zichy ligetbe szeretnének leginkább wifi-hozzáférési pontokat a fehérváriak. A polgármester elmondta, hogy ő maga is fontosnak tartja az ingyenes wifi-hozzáférési pontok bővítését: „Az internet ma már egy közzolgáltatás, és így is kell hozzáállni, hiszen egyre több az a tevékenység, amit csak az internet keresztül tudnak az emberek elérni vagy amin keresztül sokkal kényelmesebbé válik számukra egy-egy ügy elintézése.” Cser-Palkovics Andrástól megtudtuk azt is, hogy legkésőbb tavasszal a Haleszban helyeznek ki egy olyan szerkezetet, mely nemcsak wifit szolgáltat, hanem áramvételi lehetőséget is biztosít a telefonok töltéséhez.

Aláírásgyűjtésbe kezdtek

NEÜCHEL BALÁZS

Helyi ellenzéki képviselők is támogatják Hadházy Ákos országgyűlési képviselőnek azt az aláírásgyűjtési kezdeményezését, mely azt szeretné elérni, hogy a magyar kormány csatlakozzon az Európai Ügyészséghez. Minderről kedden délután tartottak sajtótájékoztatót Székesfehérváron.

„Az ügyészség fő feladata, hogy az uniós támogatásokkal szembeni csalásokat és visszaéléseket kivizsgálja. Az elmúlt években, ahogy láthattuk, elkezdtek leépülni a demokratikus intézmények, nekünk pedig kötelességünk felhívni az emberek figyelmét erre!” – emelte ki a sajtótájékoztatón Barlabás András, a Momentum választókerületi elnöke.

A fehérvári akció részleteiről But Sándor beszélt: „Nagyon örülök annak, hogy húsz ország tavaly decemberben végre létrehozta ezt az intézményt. Sajnálom, hogy a magyar kormány nem csatlakozott hozzá, pedig Magyarország-nak, a magyar embereknek érdeke lenne az, hogy az uniós pénzek hatékonyan kerüljenek felhasználásra.” – emelte ki a független önkormányzati képviselő. Ráczné Földi Judit, a DK képviselője elmondta, hogy több helyszínen várják majd azokat, akik aláírásukat támogatnák a kezdeményezést: „Szombattól a városi piacon leszünk, a tervek szerint minden szombaton délelőtt ott várjuk a fehérváriakat, illetve a Demokratikus Koalíció irodájában a Várkörút 2. szám alatt.”

Szólt a nóta, szállt a muzsika

KURUCZ TÜNDE

Október másodikán, az idősek világnapja alkalmából a hagyományokhoz híven zenés-táncos-műsoros délutánnal és apró ajándékkal köszöntötte az önkormányzat a város nyugdíjasait az Alba Regia Sportcsarnokban.



Fotók: Simon Erika

Cser-Palkovics András polgármester mondott köszönetet a fehérvári nyugdíjasoknak, amiért az elmúlt évtizedekben nemcsak családjáikért, hanem a város fejlődéséért is sokat tettek és tesznek



A délután során a színpadon fellépett a huszonöt éves Arconic-Kőfém Nyugdíjasklub férfikórusa valamint a Step and Style Stúdió táncosai is

A Szól a nóta, száll a muzsika című műsorban Papp Annamária és Bot Gábor színművészek – Horváth Elemér „Emi” zenekarának kíséretében – megidéztek az Orfeum világát, és számos ismert operettslágeret adtak elő a nézők „kórusának” kíséretében



A rendezvény vendégei tapsal és mosollyal mondtak köszönetet az ünnepi műsor szereplőinek

Az ENSZ 1991-ben rendezte meg első alkalommal az idősek világnapját október elsején. Azóta a világ sok országában, így hazánkban is évről évre szerveznek programokat ebből az alkalomból, hogy felhívják a figyelmet az idős emberekre, arra, hogy tapasztalatuk, tudásuk révén hasznos tagjai a társadalomnak.

Emléktábla az apátnak



Fotó: Lugosi Balázs

A Fehérvári Panteon nyolcadik emléktábláját avatták fel szeptember 29-én, szombaton az Oskola utcában. A székesfehérvári születésű Egyed Antal bonyhádi plébános, dunaföldvári apát, költő, műfordító, táj- és népkutató, a Magyar Tudományos Akadémia tagja emléktábláját a Vörösmarty Mihály Könyvtár falán leplezték le. L. B.

Hét jelöltre lehet szavazni

GÁSPÁR PÉTER

Idén tizenharmadik alkalommal ismerik el a megyében Prima díjjal azokat a munkásságát, akik saját területükön maradandót alkottak. A díj célja, hogy kifejezze: a helyi vállalkozói társadalom felelősséget érez a közösségért.

László István, a VOSZ Fejér megyei elnöke elmondta, hogy a díjátadó november 17-én 18 órakor lesz a Hotel Magyar Királyban. Kiemelte, hogy az alapító, az idei évben elhunyt Demján Sándor szándéka az volt, hogy a vállalkozók tudják segíteni az oktatás, a tudomány, a művészet és az

építészet területén kiemelkedő teljesítményt nyújtó személyiségek munkáját. Elmondta, hogy ezúttal is hárman vehetik majd át az egymillió forinttal járó Prima díjat, egy jelölt pedig közönségszavazatok alapján a Prima közönségdíjat.

A Fejér Megyei Prima díj jelöltjei 2018-ban: Dienes Ottó író, tanár, képzőművész, Mits Gergő zenész, tan-szervező, Kozáry Ferenc színművész, Pukancsik János plasztikai sebész, Csutiné Schleer Erzsébet építész, B. Kiss László újságíró, Hirt Károly, az ARAK elnöke.

Autó a családi polgárőröknek



Fotó: Simon Erika

Östör Annamária képviselő és az önkormányzat támogatásával szolgálati autót kapott a Csalai Polgárőr-csoport, melynek hivatalos átadását szeptember 28-án, pénteken délután tartották. Csalán 2009 óta működik a szolgálat, és azóta megszűntek a korábban gyakori betörések. K. T.



Fotó: Simon Erika

A jelöltre november negyedikén éjfélig a szekesfehervar.hu/primadij2018 oldalon is lehet szavazni

Egészség ezreknek

SCHÉDA SZILVIA

Mellrákséta, szűrések, színpadi produkciók és jótékonysági – erről szólt a szombati nap városunkban. A Richter egészségváros programját Székesfehérvár önkormányzatával közösen szervezték meg. Azok, akik részt vettek a különböző szűrővizsgálatokon és előadásokon, a Szent György Kórház támogatották. Az összefogásnak köszönhetően az intézmény közel hat és fél millió forintos adománnyal gazdagodott.

Idén is több százan vettek részt a rózsaszín lufis felvonuláson. A séta a Palotai kapu térre vezetett, és idén első alkalommal összefonódott a Richter egészségnap programjával. Az Alba Plaza előtt számos vizsgálat, tanácsadás és színpadi produkciók várták a fehérváriakat. Azok, akik részt vettek az ingyenes szűréseken, adománypontokat gyűjthettek, ezzel pedig egy jótékony ügy mellé is álltak.



Több százan vettek részt a szűréseken

Fotó: Simon Erika

Rózsaszínbe borult a város

Városunkban már évek óta hagyomány, hogy a mellrák elleni világnaphoz kapcsolódva rózsaszín lufis sétával hívják fel a figyelmet a betegség elleni küzdelemre és a szűrővizsgálatok fontosságára. Az időben felfedezett emlőrák ugyanis a legtöbbször gyógyítható. A betegséget az orvostudomány mai állása szerint egyetlen módszerrel lehet felfedezni: a mammográfiával. Ezért a szervezők évről évre hangsúlyozzák: aki meghívót kapott az emlőszűrésre, annak el kell mennie, mert életmentő lehet!

Az idei sétán részt vett Cser-Palkovics András polgármester, Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok és Pásztor László, a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának egészségfejlesztési koordinátora. Az esemény háziasszonya ezúttal is Závodszy Noémi színművésznő volt. Baráti társaságok, a város sportklubjainak képviselői, gyógyultak és betegséggel küzdők vitték hírül: a nőknek tenniük kell azért, hogy megelőzzék a betegséget!



Fotó: Richter

„Cégünk kétmillió forintos alapadományát Székesfehérvár önkormányzata további kétmillió forinttal megnövelte. A résztvevők pedig vizsgálatonként, tanácsadásoként háromszáz forinttal tudták

még jobban hangsúlyozni. A cél, hogy egy egészségtudatosan felnövő fiatal generációt tudjunk majd magunk után, akik már úgy érkeznek meg az esetleges problémák küszöbére, hogy időben észlelik



Fotó: Simon Erika

A színpadon zenés-táncos programok szórakoztatták a közönséget

emelni az adományt.” – mondta el lapunknak Csaba Lajos, a Richter Gedeon Nyrt. PR és kormányzati kapcsolatok osztályvezető-helyettese. A támogatást az onkológiai osztály komfortosabbá tételét szolgáló új kezelőszékek vásárlására fordítja a kórház. Csernavölgyi István főigazgató szerint az egészségnap a kórház számára ünnepet jelent: „A megelőzés és a szűrések fontosságát tudjuk az ilyen alkalmakon

a bajt, hogy ne gyógyítani kelljen őket, csak a rizikófaktorokat kezelni. A morbiditási mutatókat jelentősen lehetne javítani!” Akik részt vettek a szombati rendezvényen, nemcsak saját egészségükért tettek sokat, de az onkológiai betegekért is. Így a szervezők közös célja ismét teljesülhetett. A nap végére kiderült: az összefogásnak köszönhetően a kórház közel hat és fél millió forintos adománnyal gazdagodott.

A LEGMERÉSZEBB ÁLMAIDAT IS VALÓRA VÁLTHATOD!



Minden héten több mint **3 milliárd** forint
főnyeremény vár!*



EURÓ JACKPOT

*A forint főnyeremény bruttó összege, mely a 2017. évi MNB EUR/HUF
árfolyam átlaga alapján került meghatározásra.

Klasszikusok és újdonságok

GÁSPÁR PÉTER

A Partitúra Ifjúsági Hangversenysorozat és a Farkas Ferenc-bérlet 2018/2019-es évadának zenei kínáltában Prokofjev, Csajkovszkij, Strauss, Mozart és Puccini művei csendülnek fel. Az ifjúsági hangversenysorozatot különleges interaktív show zárja a Melodika Project-tel.

Brájer Éva alpolgármester lapunknak elmondta, hogy sikerrel szólítják meg komolyzenével a fiatalokat, évről évre több koncertre van igény az ifjúság körében.

Major István, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója a Farkas Ferenc-bérlet kapcsán arról szólt, hogy szinte mindegyik előadáson megjelenik olyan szólista vagy karmester, aki a nemzetközi zenei élet élvonalába tartozik.

A Partitúra Ifjúsági Hangversenysorozat négy alkalommal, négy időpontban várja a fiatalokat az Alba Regia Szimfonikus Zenekarral. Elsőként október 8-án Rómeó és Júlia – ahogy Prokofjev látta címmel csendülnek fel a nagy orosz zeneszerző életművének talán legszebb dallamai, majd december 3-án népszerű válogatást hallhatunk Csajkovszkijtól Johann Straussig. 2019. február 5-én Változatok és fuga egy Purcell-témára címmel hallhatjuk Benjamin Britten remekművét, mely azzal a céllal született, hogy egy oktatófilm keretén belül mutassa be a gyerekeknek a zenekari hangsze-



A Melodika Project három tagja rendhagyó hangszeres felállásban szólaltatja meg a jól ismert dallamokat

reket, azok hangszínét, sajátosságait, játszási módjait. A sorozatot május 3-án a Melodika Project interaktív show-ja zárja.

A Farkas Ferenc-bérlet a 2018/2019-es évadban különlegesen színes, több műfajt átölelő progra mokat kínál a koncertlátogatóknak. A Csupa romantika műsorán Schubert, Schumann és Prokofjev művei szerepelnek, az újévi koncerten pedig a legjobb filmzenék csendülnek majd fel, olyanok, melyek Oscar-, Golden Globe, Grammy- és már rangos díjak tucatjaival öregbítették szerzőik hírnevét. A hangversenysorozatban Két hang, két lélek címmel Rost Andrea és lánya, Harazdy Eszter lép fel, a Zenekari körkép a Szombat-helyről érkező Savaria Szimfonikus Zenekar estje lesz, a sorozatot pedig Ian Bousfield harsonaművész fellépése zárja.

Átadták a Fricsay-díjat

VAKLER LAJOS

Tizenegyedik alkalommal ünnepelték meg Székesfehérváron a zene világnapját. A találkozón átadták a város rangos elismerését, a Fricsay Richárd-díjat, amit ez évben Hartyáni Mária zenepedagógus vehetett át.

Az UNESCO Zenei Tanácsa 1975-ben döntött úgy, hogy Yehudi Menuhin, a világhírű hegedűművész ajánlására október elsején ünnepelje a zene világnapját. Székesfehérváron a város zenei életének képviselői – gyermekek és felnőttek, népzene-szek és klasszikus muzsikusok, kórusok, népdal-énekesek és táncosok – tizenegyedik alkalommal találkoztak a jeles napon, hogy köszöntsék a zene valamennyi műfajának képviselőit. Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében hangsúlyozta: „Szép szokás, hogy a városi kitüntéseket, így a Fricsay-díjat is azon emberek előtt adjuk át, akik a leginkább értékelik azokat az életpályákat, szakmai

életutakat, amiket a város a díjazottaknak megköszön. Az pedig különleges élmény, amikor egy pedagógus személyiségnek adhatunk át elismerést, aki hosszú évek óta a város zenei életéért és a kicsi vagy nagybacska gyermekekért is mindent megtett.”

A Fricsay Richárd Zenei Díjat a város zenei életében több éven keresztül kifejtett kiemelkedő munkásságának elismeréséül ebben az esztendőben Hartyáni Mária zenepedagógus vehette át. Hartyáni Mária Székesfehérváron több mint harminc éven át a Május 1. téri Általános Iskolában oktatta a gyermekeket, és karnagyként irányította az alma mater kórusát. Ez idő alatt az Éneklő Ifjúság hangversenyein mindenkor arany oklevéllel jutalmazták kórusa teljesítményét: „Az szerettem, hogy amikor a kollégáim, munkatársaim kitüntetésben részesültek, mögöttük állhattam. Magamat hátulról irányító embernek szántam, így most ez az elismerés olyan volt, hogy a meghatottságtól szinte szólni sem tudtam.”



Hartyáni Mária nemzedékeket nevelt a zene szeretetére

Fogyasszunk helyi terméket!

VAKLER LAJOS

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara és a Jancsárkert Piac és Közösségért Egyesület ez évben is megrendezte a Fejér Megyei Termékmustrát. A találkozón a meghívottak az őstermelők helyzetét vitatták meg a kamara és a Magyar Gazdakörök Országos Szövetsége képviselőinek részvételével.

Az agrárgazdaság minőségfejlesztésének jegyében immár negyedik alkalommal rendezték meg a helyi termék-konferenciát és -mustrát. A kétnapos szakmai rendezvényen a szervezők célkitűzése a helyi termékek népszerűsítése és a kör-

nyezettudatos, egészséges életmód segítése. A szakmai rendezvényen Jakab István, az Országgyűlés alelnöke megerősítette, hogy a kormány minden segítséget megad a helyi termékek népszerűsítéséhez: „A magyar mezőgazdaság egy olyan átalakulási folyamaton megy keresztül, ahol figyelembe kell vennünk az adottságainkat. Ebből kiindulva fontos számunkra az, hogy az emberekhez eljussanak a helyben előállított termékek, és minél kisebb legyen az ökológiai lábnyom. A cél, hogy a helyben megtermelt élelmiszer helyben kerüljön fogyasztásra!”



A Magyarok kenyere akció hozadéka, hogy a Gyermekvédelmi Központ is részesülhetett az összegyűjtött élelmiszer-adományokból

Programok tömkelege az idei könyvtári napokon

NOVÁK RITA

Találkozunk a könyvtárban! A Fejér megyei intézmények ebben az esztendőben is csatlakoztak az Országos Könyvtári Napok rendezvénysorozatához, így október elsejétől hetedikéig több száz program közül választhatnak a látogatók.

A Vörösmarty Mihály Könyvtár egyik kiemelkedő rendezvénye lesz a spanyol est október 5-én, pénteken, itt előadások, ételkóstolás és Los Andinos-koncert várja a közönséget. A tagkönyvtárak

is színes, változatos programokat ígérnek a hétre. A Budai úti intézményben például Nagyvadak címmel nyílik fotókiállítás szintén október 5-én. Nem maradnak programok nélkül a kistelepüléseken élő sem. Helytörténeti kiállítások és séták, ringató foglalkozások, kiállítások várják a könyvtárakba látogató közönséget, de szelfizni is érdemes lesz a családoknak. A programokról részletesen a könyvtár honlapján, a vmk.hu oldalon tájékozódhatnak az érdeklődők.



Az intézményvezetők ismertették az idei kínálatot. Képünkön Horváth Hella, a Budai úti Tagkönyvtár vezetője, Vasné Borsos Beáta Biborka, a Vörösmarty Mihály Könyvtár igazgatója és Németh Szilvia, a Könyvtárellátási és módszertani csoport vezetője

Gyalogosövezet lesz a középiskolai campusnál

BÁCSKAI GERGELY, LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A majdani középiskolai campus területén belül minimális lesz a gépjárműforgalom. A környéken a kritikus kereszteződésekben körforgalmakat alakítanak ki. Erről is szó esett azon a lakossági fórumon, melyen a középiskolai campus közlekedési koncepciójáról tájékozódhattak az érdeklődők. A Szabadművelődés Házában szervezett eseményen a Polgármesteri Hivatal Közlekedési Irodájának vezetője, Nagy Zsolt, Mészáros Attila alpolgármester és Földi Zoltán, Felsőváros önkormányzati képviselője vett részt és ismertette a terveket.

A Csónakázó-tó mellett a Szabadságharcos út és a Sár utca között 4,7 hektáron, harmincöt ezer négyzetméternyi hasznos területen valósul meg a beruházás. Négy intézmény – a Vasvári Pál Gimnázium, a Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium, a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium valamint a második ütem keretében a Hermann László Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola – összesen több mint két és félezer diákjának biztosítja majd a tanulás lehetőségét egy 21. századi épületegyüttesben a beruházás. A lakossági fórumon elhangzott, hogy többféle szempontból vizsgálták az érintett területet, forgalomszámlá-



Így néz majd ki a középiskolai campus környéke

lás is történt, ami alapja volt a közlekedési koncepció kialakításának.

Minimális lesz a gépjárműforgalom

„Alapfelgondolás volt a közlekedés tervezésénél, hogy ne hozzunk létre olyan zsákutcákat, mint jelenleg a Szabadságharcos út vége, ami megtelik és nem lehet közlekedni benne. Cél volt azonban, hogy jöjjön létre egy olyan védett zóna, ahol gyalogosan és kerékpárral lehet közlekedni.” – fogalmazott Nagy Zsolt. A Szabadságharcos út Rózsa liget melletti részét közösségi térré alakítják, így a campus területére autóval nem lehet majd behajtani. A tornacsarnok és a Kodolányi épülete előtti terület is a sétány része lesz. A fórumon arról is beszéltek, hogy jelenleg is vannak kritikus keresz-

teződések a környéken. A Szent Vendel utcából és a Zichy liget felől is nehéz kijutni a Móri útra, ugyanígy a Szeder utca felől a Palotai útra. Körforgalom építését tervezik a Dózsa György út és a Zichy liget kereszteződésében. A Malom utca – Szent Vendel köz – Móri út kapcsolat gyorsítása érdekében is két körforgalom létesülhet. Emellett közvetlen kikötés is szerepel a tervekben a Bregyó közből a Palotai útra. A Sár utcát a Fürdő sor felől zsákutcává alakítják, elkerülendő az átmenő forgalmat.

Hol tart a beruházás?

A Modern Városok Program fontos eleme az a középiskolai campus, mely a meglévő gimnáziumi érté-

keket megtartva, kiemelten sport és művészeti középiskolai oktatási célokat fog megvalósítani a jövőben. Mészáros Attila alpolgármester elmondta, hogy a teljes projektre elkészültek az engedélyes tervek. Az első ütem esetében pedig már a közbeszerzési eljárás is folyamatban van a kiviteli terv elkészítésére illetve a kivitelezésre. Ez a Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium felújítását és az egyik épületzárny lebontását majd újjáépítését, a Vasvári Pál Gimnázium új épületeinek megépítését illetve a volt Ybl Miklós Általános Iskola épületének tartalmazza. A tervek szerint 2019 tavaszán zárulhat le a közbeszerzési eljárás, és harmincnégy hónap alatt készülhet el az első ütem.

Új parkolók is lesznek

2018-ban a Liget soron és a Koronás Park mögött új parkolórészeket alakítottak ki. De a komplexum a tanárok, a szülők és akár a diákok részéről is új parkolóigényeket vet fel. A tervek alapján a Malom utcában, a Depónia kiköltözését követően felszabaduló területen kialakításra kerülő P+R parkolóban lehet majd nagyobb mennyiségű járművet elhelyezni.

OPTIMARKT

OKTÓBER
a látás hónapja

SZÉKESFEHÉRVÁR TESCO +36 22 304 288

TETSZŐLEGES LENCSEVEL KÉRHETŐ
KERETEK MÁR
5 FORINTÉRT

SZEMÜVEGKERETEK
AKÁR **20-50%** KEDVEZMÉNNYEL

Az akció a kijelölt márkákra vonatkozik. További részletek az üzletekben.

MULTIFOKÁLIS ÉS VÉKONYÍTOTT LENCSEK
50% KEDVEZMÉNNYEL

INGYENES SZEMVIZSGÁLAT

Az akció 2018. október 1-től visszavonásig érvényes. Online bejelentkezés ingyenes szemvizsgálatra: www.optimarkt.hu/latasvizsgalat
Az akciókban szereplő lencsék és keretek meghatározott kollekciónál választhatóak. A kedvezmény és a választék üzletenként és típusonként eltérő lehet. Csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesíthetőek a kedvezmények! Más akcióval nem vonhatóak össze!

Asszonyműhely és spanyol est

Programok október 5-től 14-ig

SZABÓ PETRA

Október 5.

Vászonzővő műhely

13 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza

A gyakorlott és a kezdő szövőket is várják péntekenként. Jelentkezni, érdeklődni lehet a gulyagi@t-online.hu e-mail-címen.

Gyapjúszövő műhely

13.30, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza
Telbiszné Heckenast Csilla szövő, népkimés-
terség-oktató szeretettel várja az érdeklődőket!
Jelentkezni, érdeklődni lehet a 20 911 8229-es
telefonszámon vagy a kezmuvesek@gmail.com
e-mail-címen.

Gyerekpszichodráma

16 óra, A Szabadművelődés Háza
A rajzos, mesés, játékos foglalkozásokra 6-9
éves gyerekeket várunk.

Spanyol est

16.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár olvasó-
terme
Táncbemutató és előadások várják az érdeklő-
dőket, de a tradicionális ételek kóstolója sem
marad el.

Nagy László 40 – irodalmi est

18 óra, Igézó
Az est vendége Jánosi Zoltán József Attila-díjas
irodalomtörténész, a Magyar Napló főszer-
kesztője.

Október 6.

Nagy őszi gardróbrfrissítés

9 óra, Civilközpont
Megunt, kinőtt, sosem hordott ruhadarabok,
kiegészítők vására.

Asszonyműhely

10 óra, Fehérvári Kézművesek Háza
A foglalkozás témája a macska és az ős.

Üvegekszer-készítő műhely

10 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete
alkotóháza
Dobrovitz Klára segítségével olvashatnak az
érdeklődők. További felvilágosítás: 20 259 2952
vagy kezmuvesek@gmail.com.

Fekete szombat

10 óra, Hiemer-ház
Minden a kávéról, a kávézásról szól a kávé-
szemtől a tejhabfelhőig.

Fehérvár fényei

17.30, Szent István tér
A felvonulás célja, hogy az állatok világnapja
alkalmából rávilágítsanak az élővilág szép-
ségre és hangot adjanak a felelős állattartás
fontosságának.

Október 8.

Rómeó és Júlia

9 óra, 10.30, 12 óra és 13.30., Vörösmarty

Színház

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar
2018/2019-es PartiTúra Ifjúsági Hangversenyo-
rozata. Vezényel: Dubóczky Gergely.

Közeleti és Kulturális Szalon

17 óra, Krisztus Király plébánia közösségi háza
Meghívott vendégek: Balogh Mária és Vitray Tam-
ás TV-riporterek. Beszélgetőtárs: Sági Zoltán.

Október 9.

A horvát irodalom a romantikától a Krléza-korszakig

16 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési
Ház
Előadó: Lukács István irodalomtörténész, az
ELTE Bölcsészettudományi Kar Szláv és Balti
Filológiai Intézetének igazgatója.

Janka Ferenc előadása

17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
A Magyar Katolikus Kultúra Napjai keretében
A közvetítés átalakító ereje – gondolatok az
ikonról és az istenes költészetéről címmel tart
előadást Janka Ferenc filozófus, teológianár.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Csomor Lajos A Magyar Szent Korona I. rész



TISZTELT ÜGYFELEINK!

A 2018. OKTÓBER 22-I
MUNKANAP-ÁTHELYEZÉS MIATT
AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÉS
A PÉNZTÁR
NYITVATARTÁSA AZ ALÁBBI:

2018. október 12. péntek: 7:30-15:30

2018. október 13. szombat: ZÁRVA

ORSZÁGOS
VIZSLA
FŐVERSENY
CACT

III. CACT
ORSZÁGOS VIZSLA FŐVERSENY
MINDENÉS VIZSLAVERSENY

2018. OKTÓBER 13-14.
SOPONYA, ÖKOTURISZTIKAI KÖZPONT

Az Országos Magyar Vadászok Kamara a vizsla fajták tartásának és vadászatra való kiképzésének ösztönzésére, legfőképpen a hagyományos vizslás vadászat sokszínűségének bemutatására és népszerűsítésére rendezi meg
A CACT ORSZÁGOS VIZSLA FŐVERSENYT.

2018. OKTÓBER 14. VASÁRNAP
KÖZÖNSÉG NAP

10:00	Ünnepélyes megnyitó	EGÉSZ NAPOS KIÁLLÍTÁSOK, BEMUTATÓK: Trófeaszemle „Vizsla a mindentudó” c. gyermekrajz pályázat alkotásaiból válogatás A Főverseny története
11:00-13:00	Károlyi emlékkonferencia	
11:00-14:00	Íjászat	
11:00-15:00	Güllice Erdészeti Erdei Iskola foglalkoztató	
11:00-12:00	„Állati jó bemutató”	
12:00-13:45	Agárbemutató, agárfuttatás	
14:00-15:00	Kollektív kutyás feladatok	
16:00-16:30	Eredményhirdetés	

TÁMOGATÓK:

MEÜLSZ IFJÚ • VADÉK ZRT. • SÁSRÉTI EGYETTES V.T. • ALPHA-VET ÁLLATGYÓGYÁSZATI KFT. • RITZBERGER ÖVIRTA • SZELŐGÉCA ISTVÁN • NISSAN MAGYARORSZÁG • NIARÓD VADÁSZTUSÁG

Horoszkóp

október 4. – október 10.



Hexina jósna

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Könnyebben érhetne el sikereket illetve valósíthatná meg terveit, ha nem ragadna le a korábbi hibáinál és kudarcainál. Igen, vegye őket tudomásul, tanuljon belőlük, azután lépjen túl rajtuk! Gondolkozzon pozitívan, vegye elő derülését és fusson neki újra a kihívásnak!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Mozgalmas hét vár Önre, szinte ki sem fog látszani a feladataiból, ám ez most boldogsággal tölti el, mert hasznosnak és tevékenynek érzi magát tőle. Még szerencse, hogy tele lesz energiával, így gond nélkül fogja bírni az iramot.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Egész héten kitartó lesz és elszánt, semmi és senki sem állhat az útjába. Úgy érzi, valósággal csodákra képes. Meg is lesz az eredménye, sikereket érhet el az élet minden területén. Használja bátran a kreatív erejét és merje megvalósítani ötleteit!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Legyen óvatos, mert mostanában hajlamos eltúlozni a dolgokat, és mindenből drámát csinál. Igazából roppantul vágyik a figyelemre, és arra, hogy egy kis szeretetet, megértést zsebeljen be másoktól. Csakhogy néha messze megy, és az ellenkezőjét válthatja ki az emberekből.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Mostanában szerencsésnek mondhatja magát, mert úgy alakulnak a dolgok, ahogy tervezte! Elégedett lehet a teljesítményével, az egészségével és ráadásul könnyűszerrel éri el vágyait is. Végre azt tapasztalja, hogy beérik a munkája gyümölcse.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Drasztikus változtatásokra lenne szükség ahhoz, hogy előrelépessen a karrierjében vagy hogy véget vessen a problémáinak. Még az sem kizárt, hogy munkahelyet kellene váltania, ahol jobban megbe-
csülük vagy legalább kellemesebb lenne a környezet.

- A korona készítésének helye és ideje című előadása.

Október 11. Bútorfestő délutánok... A hagyományos székelyföldi motívumokkal való tervezést és festést Radetzky Jenőné népi iparművész tanítja...

A Musicolore Kamarakórus hangversenye... 19 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház

Október 12. Nemzetközi babahordozó hét... 9.30, A Szabadművelődés Háza

Film és könyvbemutató... 17 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház

kiadási könyve és az énekeskönyv ihlette film bemutatója.

Csupa romantika... 19 óra, Vörösmarty Színház

Október 13. Városnéző séta és borkóstoló... 15 óra, Székesfehérvári Egyházmegyei Múzeum

Vuk, a kis róka... 17 óra, KÖFEM Művelődési Ház

Flamencoest az Entrada Együttessel!... 19 óra, Felsővárosi Közösségi Ház

Table with movie listings: Könyvklub, Mamma Mia! Sose hagyjuk abba, Barátom, Róbert Gida, Skate Kitchen, Napszállta

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.telefelettel.hu oldalon! Telefelettel.hu

A Fehérvár Televízió műsora október 6-tól október 12-ig

Table with 7 columns representing days (SOMBAT to PÉNTEK) and rows representing time slots (00:00, 07:00, 08:00, etc.) with program details.

Mérleg 9. 23. - 10. 22. Legyen résen, mert hirtelen felgyorsulhatnak az események és könnyen lemaradhat a lehetőségekről...

Nyilas 11. 23. - 12. 20. Hosszú távú terveket szövöget és közben már azt is tudja, mit és hogyan kellene kiviteleznie...

Vízöntő 1. 21. - 2. 18. Ez a hét érzelmi változásokat hoz az életébe, minek hatására elindul az önismeret útján...



Skorpió 10. 23. - 11. 22. Nagyon tevékeny és sikeres hét vár Önre. Sokkal több mindent sikerül elérnie...

Robotok és 3D-s szkennelés

BÁCSKAI GERGELY

Idén is rengeteg ingyenes program várta az érdeklődőket a Kutatók éjszakáján Székesfehérváron. Szeptember 28-án, pénteken délutántól késő estig a Grundfos, a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal, az Óbudai Egyetem, a Corvinus Egyetem, a Terkán Lajos Csillagvizsgáló és a Progresszió Mérnöki Iroda is rendkívül érdekes programokkal készült.



Fotók: Bácskai Gergely

Az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karán bárki „játszhatott” az egyetem új ipari robotjával, volt játékkuckó, robotverseny és robotépítés, továbbá a tavalyi nagy siker után idén is sokan voltak a pneumatikus játékkeremben. Az egyetem telefonos kincskereséssel is készült, és a 3D-nyomatást is közelről meg lehetett nézni.

Kártevő-felismerés és Marsrengés

A Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán a sport és a városfejlesztés összefüggéseiről tartottak kerekasztal-beszélgetést, majd Digitális technológia és élmények a turizmusban címmel szerveztek interaktív előadást. A Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal rendkívül érdekes ízes, szagos és színes, érzékszervi vizsgálatokkal, mikroszkópos kártevő-felismeréssel és több más élelmiszervizsgálat mellett a sertéshús trichinella vizsgálatával is készült. A Progresszió Mérnöki Iroda Kft. laboratóriumában szerves kémiai érdekességekkel várták a kicsiket és nagyokat. A Terkán Lajos Csillagvizsgálóban a távcsöves bemutatókon túl a napnyugtához kapcsolódó légköri jelenségekről és a Marsrengésekről voltak előadások.



A Grundfosnál az éjszakai gyártúrán és labortúrán kívül ki lehetett próbálni a cég új vizes csocsóasztalát és energiabiciklijét. A gyárban használatos parányi alkatrészekből a gyerekek ékszereket készíthettek. A bátrabbak még három dimenzióban is szkenneltethették magukat.



www.gebotech.hu
8093 Lovasberény,
Lujza major
Hrsz. 0127/11

A Gebotech Kft. munkatársat keres
lovasberényi telephelyére az alábbi pozíciókba:

HEGESZTŐ

LAKATOS

elektrodával hegeszteni tudó

NYOMÁSPRÓBÁZÓ

Pályakezdők és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk a 30/993-1649 telefonszámon vagy a hr@gebotech.hu email címre.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

MŰSZERÉSZ

munkakörbe, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- hőközpontok és szabályzó berendezések műszerész karbantartása, üzemeltetése, javítása;
- mérés és szabályzástechnikai, esetleges helyszíni feladatok, kivitelezések elvégzése.

Amit kérünk:

- középfokú elektronikus, villamosipari vagy vezérléstechnikai végzettség;
- alapos számítógépes ismeret (Word, Excel).

Előny lehet:

- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, villanszerelői ismeretek;
- B kategóriás jogosítvány;
- PLC-k és programozásuk ismerete.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- építési munkák során szakemberek munkájának segítése;
- segédmunkák végzése (árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás, stb.);
- munkavégzés során szükséges anyagok szállítása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Terítéken a továbbtanulás

KURUC TUNDE

Október 15-én, hétfőn a Fejér Megyei Hírlap Állásbörzije várja a munkakeresőket, munkahelyváltásra készülőköt, október 16-án pedig a továbbtanulás előtt álló diákoknak szolgál hasznos információkkal az Alba Regia Felsőoktatási Expo az Alba Regia Sportcsarnokban.

Mészáros Attila, Székesfehérvár alpolgármestere lapunknak elmondta: a Corvinus Egyetem, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara és a Kodolányi János Egyetem is folyamatosan fejlődik Székesfehérváron, és a szakokon egyre nagyobb a fehérvári fiatalok létszáma.

Az expó látogatói az intézmények képzései mellett megismerkedhetnek a vállalkozások nyújtotta lehetőségekkel, első kézből kaphatnak információt minden – a felvételi jelentkezéssel, az induló szakokkal, a duális képzések tartalmával – kapcsolatban felmerülő kérdésre, de az érintett cégek elképzeléseiről, az újdonságokról is hallhatnak a helyszínen. Borsos Dávid, a megyei lapot kiadó Mediaworks üzletszervezési vezetője elmondta, hogy azoknak is érdemes ellátogatni az állásbörzére, akik váltáson gondolkoznak vagy akár információt szeretnének szerezni a munkaerőpiacról. Az elmúlt évben majdnem harminc kiállító vállalkozás, intézmény és munkaerő-közvetítő hozta el ajánlatait.

KIEMELT ÁLLÁSLEHETŐSÉG SZÉKESFEHÉRVÁRON

Csúcsmínőségű elektronikai cikkek gyártó partnercégünk

SAJÁT ÁLLOMÁNYÁBA KERES

OPERÁTOROKAT

AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Kiemelkedő műszakpótlékok (akár 40 %)
- 312.000 Ft éves Cafeteria
- Tiszta munkakörnyezet
- Ingyenes vállalati buszjáratok több irányból
- Munkahelyi étkezési lehetőség



Elérhetőségeink:

06 20 247 8608

rebeka.sinkovics@pannonjob.hu

facebook.com/pannonjob



Székesfehérvári székhelyű, tehergépkocsik javításával foglalkozó DEPÓNIA Nonprofit Kft. keres AUTÓSZERELŐT ÉS AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐT.

Elvárás:

- Szakirányú középfokú végzettség
- Szakmában eltöltött idő min 5-10 év
- 7,5 t feletti tehergépkocsi szerelésben szerzett gyakorlat
- B kategóriás jogosítvány

Előny:

AUTÓSZERELŐ

- Hidraulika rendszerek javításában szerzett tapasztalat
- Ív-lánghegesztő végzettség
- Targoncavezetői érvényes engedély
- Hulladékszállító járművek javításában szerzett gyakorlat
- C kategóriás jogosítvány

AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ

- Autószerelési ismeretek
- Hidraulikus rendszerek elektromos szerelésében való jártasság
- Műszerész végzettség
- Diagnosztikai ismeretek

Amit ajánlunk:

- Versenyképes jövedelem
- Mozgóbér
- Cafetéria
- Egy műszakos munkarend
- Stabil hosszú távú munkavégzés lehetősége
- Vidékről történő munkába járás támogatása
- Képzett jó kollektíva

Szakmai önéletrajzokat a munkaugy@deponia.hu e-mail címre várjuk.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

VÍZVEZETÉKSZERELŐ

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Amit kérünk:

- folyadék, légnemű anyagok szállítására szolgáló csővezetékek, vezetékhálózatok és ezeket kiszolgáló berendezések építése, összeállítása, javítása és karbantartása;
- víz- és gázvezeték, központi fűtés és csőhálózat rendszerének előírás szerinti elkészítése, a víz- és gázvezetékhez tartozó berendezések üzembe helyezése, beszállítása, karbantartása és javítása;
- szakirányú szakmunkás végzettség.

Előny lehet:

- hasonló területen szervezett szakmai tapasztalat;
- érvényes tűzvédelmi szakvizsga bizonyítvány;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!



SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Sarló u. 16. 8/49. szám alatti, 53 m² alapterületű, részben felújított, 2 szobás, távhővel ellátott lakás. Irányár: 19,5 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;
uzemeltetes@szepho.hu

Életre kel a történelem az ExperiDance előadásában

KOVÁCS V. ORSOLYA

Mintegy százán táncolnak majd egyszerre a színpadon az ExperiDance Ezeregyév Generációk előadásában, október huszadikán délután és este az Alba Regia Sportcsarnokban.

A nagyszabású produkció ugyanis a társulat bemutatkozó előadásának, az Ezeregyévnek a látványos újratemtése. A mostani előadásban az egyes szerepeket az évek során alakító táncművészek sorra a színpadra lépnek majd.

„Sok Évát, sok Ádámot, sok Lucifert, angyalkákat és ördögöket láthatunk majd.” – mesélte Román Sándor alapító, a darab koreográfus-rendezője. – „Ez volt az országban az első néptáncalapokra helyezett egész estés műsor. A története és a cselekménye olyan, amit a prózai színházi produkcióktól, a musicalektől vagy az operától megszoktunk. Ezért vagyok büszke erre, mert ez egy teljesen új a műfaj, amit az ExperiDance teremtett meg. Ebben nagy segítségemre volt Schwajda György, a Szolnoki Szigligeti Színház igazgatója, drámaíró, rendező, aki rámutatott arra, hogy ez a táncművészet akkor fog arra a rangra emelkedni, amit más elbeszélő, cselekménnyel bíró műfajok tudnak, ha mi is megteremtjük táncban azt, hogy legyenek karakterek, legyen tartalma, cselekménye, üzenete, és két órán keresztül le tudja kötni

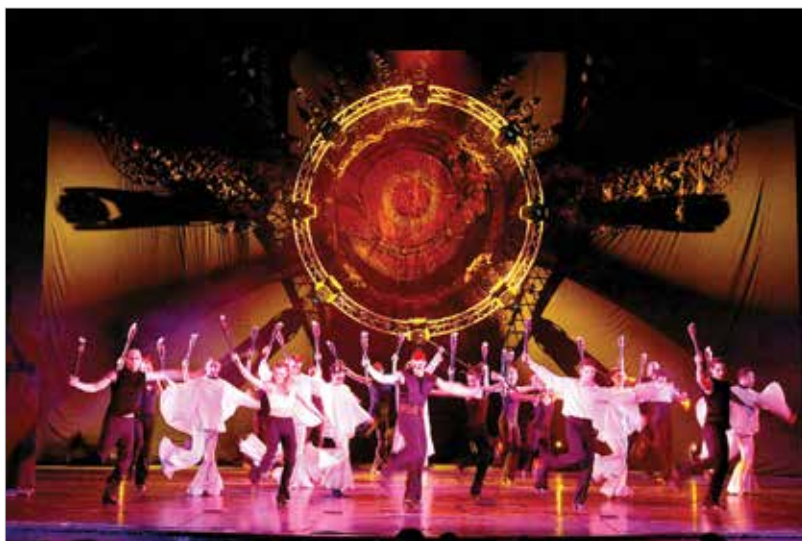


Az Ezeregyév Generációkat október huszadikán láthatják a fehérváriak

benne, hogy a második előadás végén már ott állok a színpadon. Székesfehérvár egyébként is különleges helyszín az ExperiDance számára: itt tartottuk az ExperiDance első edzőtáborát az Ezeregyévre készülve tizennyolc évvel ezelőtt. Hahn-Kakas Istvánnak

Patonai Norbert az előadásról a következőket mesélte: „En a Teremtő leszek, aki Ádámot és Évát vezeti majd keresztül egy időutazáson, melyben felvonultatjuk Magyarország történelmének fontos eseményeit. Tánckarunk több mint harminc táncosból áll, de

ebben az előadásban fellépnek azok a régi szereplők is, akik korábban alakították a karaktereket, valamint a közel százhatvan fős táncakadémiánk növendékei közül is sokan. Így egyes jelenetekben mintegy száz táncművész lesz egyszerre a színpadon!”



Akár száz táncost is láthatunk majd egyszerre a színpadon

a nézőt. Mi az Ezeregyévvél ezt az elvárást teljesítettük. Szinte minden előadásunk kétfelvonalas, egész estés és ezen alapelvek mentén született. Az új darabokban már nemcsak a tánc dominál, hanem prózát, zenét, éneket és különféle technikai innovációkat vonunk be annak érdekében, hogy az előadás még színesebb legyen.” Román Sándor az eredeti darabban a Teremtőt alakította. A szerep most Patonai Norberté, és remélhetőleg a székesfehérvári színpadon mindkettőjüket láthatjuk majd. „Nagyon igyekszem odaérni!” – mondta Román Sándor. – „Van egy tánckarunk Németországban, akikkel pontosan azon a hétvégén lesz egy nagy show premierje egy arénában péntek este. Ezért szombat reggel tudok majd visszaindulni, de bízom

köszönhetően kaptunk próbatermet a Táncházban. Sokat dolgoztam Székesfehérváron, nagyon szeretem a várost.” Patonai Norbertnek szintén közel áll a szívéhez Székesfehérvár: „Kislányommal egy időben egy évben egyszer apa-lánya programként felkerestük az ország egy-egy nagyobb városát, az első ilyen éppen Székesfehérvár volt. Szállást foglaltunk, és bejártuk a nevezetességeket, templomokat, a régi patikát. Nagyon szeretem Székesfehérvárt.”

Az ExperiDance-nek közel húsz évvel ezelőtti alapítása óta több mint kétezer-ötszáz telt házas előadása volt szerte a nagyvilágban, tizenhét országban. Több mint két és fél millióan látták az előadásait.

EXPERIDANCE
PRODUCTION BEMUTATJA

45
TÁNCMŰVÉSZ

1001
EZEREYÉV
GENERÁCIÓK

A TÖRTÉNELEM EXTÁZISA 21 TÁNCKEPBE
KOREOGRÁFUS ROMÁN SÁNDOR

2018. OKTÓBER 20.
SZOMBAT 15 ÉS 19 ÓRA

SZÉKESFEHÉRVÁR
ALBA REGIA SPORTCSARNOK

Jegyértékesítés:
Fehérvári Jegyiroda (Oskola utca 2-4. Tel.: 22/ 537 261)
Fejér Megyei Hírlap ügyfélszolgálat (Székesfehérvár, Fő u. 17., Tel.: 22/ 316 590)
20% Megyékártya kedvezmény



jegy.hu, experidance.hu



Elektromos fűtés: egy tisztább jövő ígérete

KOVÁCS V. ORSOLYA

Az elektromos fűtési rendszer egyszerűen és gyorsan kiépíthető, ráadásul akár okostelefonról is távvezérelhetjük. Hogy mi mindenért jó még? Erre kerestük a választ szakértő segítségével.

Egyre több új építésű társasházban, családi házban használnak elektromos fűtést. Az okosotthonokban mindenképpen, hiszen ezek a rendszerek telefonról könnyedén vezérelhetők távolról, léteznek wifi-re csatlakoztatható változataik is. De akár egy régi, rossszabdal szigetelt családi házat vagy lakást is kényelmesen és biztonságosan fűthetünk vele. Nem kell tartani a gázfűtés rémétől, a szén-monoxidtól sem. A fűtés korszerűsítés vagy -kiépítés pedig nem kerül szélsőségesen



Fotó: Kiss László

Sok előnye van az elektromos fűtőpaneleknek

magas összegekbe. Néhány konzol segítségével a panelek könnyedén rögzíthetők a falra.

Heczel Tibor, egy elektromos fűtőpanelek és padlófűtéseket forgalmazó székesfehérvári cég vezetője elmondta: „Egyre enyhébbek a telek, egyre jobban szigeteltek a házak. Nincs akkora igény arra, hogy nagy hővesztéssel szemponjtól is nagyon jó elektromos árammal fűteni. A norvég elektromos fűtőpanelek bevezetése nagyjából tíz évvel ezelőtt indult el Magyarországon, és kellett négy-öt év, mire igazán megbarátkoztak vele az emberek, és tapasztalták, hogy tényleg megéri. Tiszta rendszerek,

melyek egyszerűen kivitelezhetők. Egy száz-százhusz négyzetméteres házat félmillióból fel lehet szerelni, míg összehasonlításképpen a gáz bevezetése három-négy millióba kerül.”

Hogy működik az elektromos fűtés?

Az elektromos fűtőpanelek rendkívül stabil működésű rendszerek, melyek nem igényelnek éves ellenőrzést, nincs szükségük különösebb karbantartásra és nagyon csendesek. „A helyiség felmelegítését úgy végzik, hogy az alul beáramló levegőt felmelegítve keringetik vissza a légterbe. Az aljukon egy termosztát érzékeli a visszaáramló

levegőt, és ha például huszonekét fokra beállítjuk, amint akár fél fokkal hűvösebb áramlik be, máris felmelegíti a belső fűtőpaneljét, és kiegyensúlyozza a helyiség levegőjének hőmérsékletét.” Fürdőszobába is nyugodtan választhatunk elektromos fűtést, mert léteznek fröccsenő víz ellen védett, a párárt hosszú távon is jól bíró változatok.

Nem a méret számít, hanem a teljesítmény

A panelekből többféle méretű létezik, közös jellemzőjük azonban a nagy szélesség, hogy minél nagyobb felületen adják le a hőt. Hogy mekkora helyiségbe melyet válasszunk, elsősorban a teljesítmény alapján döntünk el! „Ha a nyílászáróink és a házunk is jól szigetelt, akkor körülbelül 25-30 Watt teljesítménnyel számoljunk légköbméterenként, a régebbi házaknál 30-35-tel. Az összteljesítmény akár több panelből is összeadódhat.” – tudtuk meg a szakembertől.

Tipp

A falra szerelt fűtőpanelek alja ne legyen harmincöt centiméternél messzebb a talajtól. Ha ugyanis magasabbra tesszük, a legalsó légrétegeket, ahol a leghűvösebb a levegő, már nem képes felszippanítani.

nordart NORVÉG ELEKTROMOS FŰTŐPANEL BEMUTATÓTEREM
Székesfehérvár, Berényi út 39. • Tel.: +36 70/777-8060
www.htled.hu/nordart • info@htled.hu

- Magas műszaki és esztétikai minőség
- Tiszta, biztonságos működés
- Könnyű kezelhetőség, takarékos megoldások
- Hosszú garanciaidő (fűtőpanelekre 5 év)
- Felhasználói elvárásoknak megfelelő széles választék
- Gyors kiépítési lehetőség • Szakértői tanácsadás

hufbau braun

Építkezik? Felújít?

Székesfehérvár, Móri út 102.
22/513-220
www.braunbau.hu

Válasszon okos építőanyagot első kézből!

A Hufbau Építőpontokon a hazai építőanyag kínálat válogatott márkatermékei elérhető áron állnak az építkező, felújító családok rendelkezésére, az alapoktól a tetőig - Mesteri szinten.

KORONA LAKÓPARK
Móri út 36.
Kapcsolat:
+36 30 9701 251
www.koronalakopark.hu

AKCIÓS BELVÁROS KÖZELI NAGY MÉRETŰ PRÉMIUMLAKÁSOK

Beruházó: KORONA Zrt.
8000 Székesfehérvár, Várkörút 44-46.
Átadás: 2018. év vége
Lakások száma: 11
Alapterületek: 60-123 m²

A LAKÁSOK több mint 50%-A MÁR ELKELT!

LED – a jövő világa

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Míg egy normál izzó ezer órát bír, addig egy világító dióda élettartama huszonezer órától akár ötvenezerig terjedhet. Már ezért érdemes elgondolkodni, ha az ember némi reformot tervez a lakásvilágításban. Egy közelmúltban nyílt lámpaboltban jártunk, hogy megismerjük a legújabb trendeket.

Beszéljenek a számok!

Most már rendkívül széles palettából választhatunk, ha LED-ben gondolkodunk. Van olyan lámpa, amelyben beépített panel gondoskodik a fényről. Előnye, hogy kompakt módon, izzócsere nélkül akár tíz évig is világíthatunk vele, hátránya viszont, hogy amikor kiég, az egész panelt cserélni kell, ami nagyságrendileg egy lámpacsere költségeit jelenti. Persze tíz év hosszú idő, utána akár egy dizájn-váltással, lakásfelújítással amúgy is kicserélnék a lámpát.

„Az élettartam attól is függ, hogy milyen gyakran és milyen hosszú ideig használjuk a lámpát. Az biztos, hogy a villanyszámlán érzékelhetjük a különbséget. Egy hatvan wattos



Fotók: Kiss László

Széles a stíluspaletta a LED-világításban

izzó fogyasztása LED-ben kilenc wattnak felel meg, vagyis töredéke a fogyasztás.” – magyarázza Szalcz-

gruber Krisztina ügyvezető. Szakértőnk szerint nem is kell rögtön lámpaváltáson gondolkodni, elég, ha az izzót cseréli az ember LED-re.

Ahány szín, annyi hangulat

A LED fényétől kezdetben sokan idegenkedtek, hiszen a megszokott hatvan wattos izzó után hidegebb, élesebb hatású volt. Mára azonban nemcsak a hideg fényű, hanem a meleg fényű, sőt a természetes fényhatású LED-ek, panelek is mindennaposokká váltak. „A meleg fényűek a hagyományos izzó színvilágával egyeznek, a napféhér fényűek a természetes fényt utánozzák, a hideg fehérek pedig egy kissé kékes árnyalatúak.” – mondja Nyikos Veronika, a bolt alkalmazottja.

Természetesen nem mindegy, hogy milyen helyiséget szeretnénk megvilágítani: a hideg fény sokkal éberebben tart, mint a meleg, ezért olyan helyeken érdemes használni, ahol munkavégzés folyik. A meleg fényeket inkább a lakószobákban, nappalikban használják szívesen, ahogy a napféhér

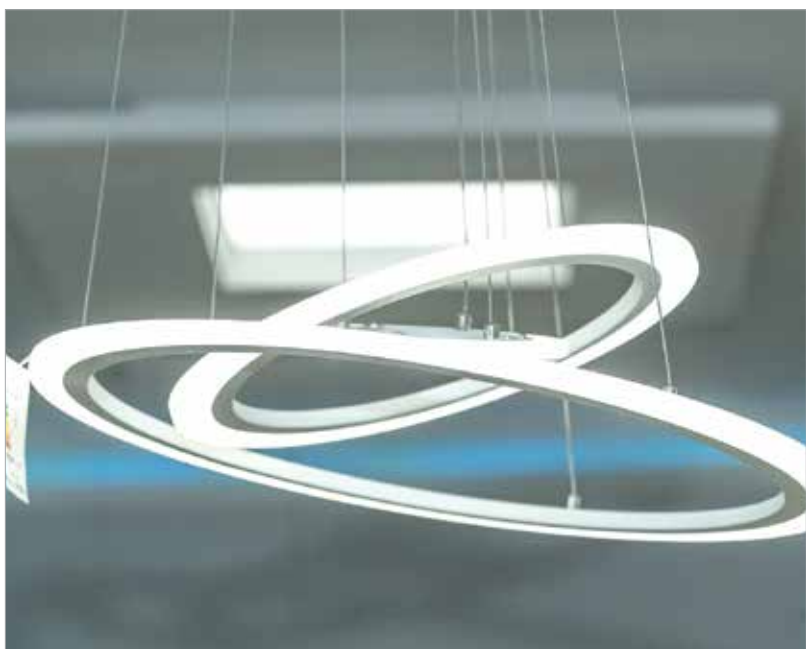
fényt is. És persze vannak olyan izzók, melyek miközben teljesen kompatibilisek a hagyományos izzó foglalatával, egy távirányító segítségével többféle színben is világítanak, attól függően, melyet szeretnénk.

Kifogyhatatlan ötlettár

A modern formavilágtól egészen a vintage stílusig szinte minden beszerezhető. Sőt nemcsak helyiségek megvilágítására, hanem akár a gardrób szekrényben is használhatunk LED-et. Van például olyan LED-csík, mely mozgásérzékelővel rendelkezik, így ha kinyitjuk a szekrényt, azonnal felkapcsolódik benne a villany.

„Ugyanez a megoldás praktikus lehet az ágy aljának éjszakai megvilágítására: a szolid fény csak akkor lép működésbe, ha éjjel felkelünk valamiért, és nem akarunk lámpát kapcsolni.” – magyarázza Veronika.

A LED-világítás ma már nem luxus, hiszen az ilyen világítótesttel vagy panellel ellátott lámpa árban sem különbözik hagyományos társaitól, ráadásul gazdaságosabb, és a választék is óriási. Talán bátran mondhatjuk, hogy ez a jövő világítása, melybe érdemes beruházni.



Egy LED-paneles lámpa akár tíz évig is világít

TETŐCENTRUM®
Már 9 éve!

TETŐCENTRUM Fehérvár Kft.
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS

AKCIÓS KÍNÁLATUNKBÓL:

DAKEA Good tetőtéri ablak (78x118-as) csak **53.990 Ft**
SWEDSTEEL cserepeslemez **20 év garanciával**
színes ereszcsontra, táblalemez készletről
Előtető, kerti pavilon, autobeállók már **32.400 Ft-tól**
Cserepek és tetőkiegészítők készletről is.

Az ajánlat 2018.09.06-tól visszavonásig érvényes. Részletek az üzletben.

Szakértelem • Minőség • Garancia

Székesfehérvár, Széchenyi út 120.
(Széchenyi út – Új Váralja sor sarok)
Tel.: **22/500-921 • 30/586-4162**
www.tetocentrum.hu
tetocentrum.fehervar@gmail.com

BRIGHTHOME
Hungary
Innovatív LED megoldások

SAMSUNG V-TAC
INNOVATÍV LED LIGHTING

LED TERMÉKEK
SZÉLES VÁLASZTÉKBAN

- izzók • panelek
- kül- és beltéri lámpák
- szalagok • reflektorok
- fénycsövek • kiegészítők

www.bhh.hu

8000 Székesfehérvár, Károly János u. 13.
+36-70/7020-980 • info@bhh.hu

VAS-FÉMKER
KIS- ÉS NAGYKERESKEDELEM

ÉPÍTKEZZEN VELÜNK!

Betonacél, acélcső, zártszelvény, rúdacél.

Méretre vágással, betonacél hajlítással, házhozszállítással tesszük egyszerűbbé a munkáját!

e-mail: szekesfehervar@vasanyag.hu honlap: www.vasanyag.hu

Cím: 8000 Székesfehérvár, Tasnádi u. 5. Nyitva tartás: hétfő-péntek szombat
Mobil: 06-70-423-00-60 Telefon: 06-22-747-660 8:00-16:00 8:00-12:00

Izgalmas bútorfestés

PAPP BRIGITTA

Akik szívesen barangolnak a csináld magad vagy divatos angol nevén a DIY (do it yourself) világában, azoknak biztosan nem ismeretlen a krétafesték. De hogy mit is tud igazán a környezet- és bababarát, szagtalan Vintage Paint, azt egy különleges székesfehérvári rendezvényen tapasztalhattam meg.

Már az egészen egyedi hangulatot ad egy helynek, ha azonos dolog iránt érdeklődők jönnek össze. A RegAndina Alkotóműhely workshopján pedig kivétel nélkül olyanokkal találkozhat az ember, akik örömeiket lelik a saját maguk által teremtett csodákban. És egy-egy ilyen alkalommal tényleg valódi csodák születnek a kezek között. A lehetőséget pedig egy testvérpár, Borbás Andrea és Puskás Regina hozta el Székesfehérvárra.

„Mindketten multinál dolgozunk, ráadásul olyan munkakörben, ahol kötöttek a feladataink, így különösen jó érzés és magával ragadó, amikor nekiállhatunk alkotni.” – emeli ki Regina azt, ami a mostani sorozatgyártott és gépesített világban sokunknak hiányzik. Ahhoz pedig, hogy a Vintage Paint festékekkel alkossunk, újjá-



Munkában a RegAndina Alkotóműhely

varázsoljunk, felfrissítsunk vagy éppen egyedivé tegyünk egy-egy bútordarabot, nem kell előképzettség, akár egyetlen workshop alkalmával megtanulhatjuk az alapokat, a használatot. „Nagyon könnyű a krétafestékekkel

bánni, hiszen nem csöpög, nem folyik, ráadásul nem igényel különösebb előkészítést, akár laminált felületre is kenhetjük. Ha például meguntuk a barna konyhabútorunkat, itt a lehetőség, hogy a hosszú téli estéket felhasználjuk: mivel a

Vintage Paint környezet- illetve bababarát, természetes összetételű és gyakorlatilag szagtalan, akár zárt térben is bátran dolgozhatunk vele.” – meséli Borbás Andrea.

Persze attól, hogy könnyű vele bánni, nem árt, sőt nagyon is fontos tudnunk, hogyan használjuk. Én egy tükörkeretnek adtam új ruhát, de tényleg szükségem volt Andi útmutatására, hogy mennyi festéket tegyek az eszetre, hogyan kell könnyű mozdulatokkal felvinni az anyagot, majd a fixáló réteget. Sőt ha igazán őszinte akarok lenni, már az első lépésnél, a szín kiválasztásánál elvesztem volna egyedül, hiszen annyi gyönyörű lehetőség van.

„A festék nagyon fontos tényező, de bánni is tudni kell vele, mert hiába van jó alapanyagod, ha nem tudod mit lehet belőle kihozni! Ezekben a workshopokon igyekszünk kinyitni egy olyan szoba ajtaját, ahol korlátlan lehetőségek között barangolhatnak a résztvevők, inspirálódhatnak és kipróbálhatják a különböző technikákat, színeket, díszítéseket. A nap végén pedig mindenki nagy örömmel viszi haza a kész munkát. Egy-egy workshop alkalmával nemcsak szaktudást kapnak a kezükbe, hanem talán egy új hobbit is az életükbe.” – összegezte Regina.

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt



Októberi feladatok a kertben



Augusztusi forróság szeptember elején, novemberi hideg a hó végén, de az október eleje az évszaknak megfelelő. Bízunk benne, hogy ez így is marad, és egy igazi dolgozó őszt élé nézhetünk. A nyári veteményest más szinte mindenki felszámolta, a helyét érdemes felásni, trágyázni és a talajt fertőtleníteni. Trágyázáshoz alacsony nitrogén tartalmú, vagy **nitrogénmentes kombinált műtrágyát**, vagy marhatrágyát javaslok, a talajfertőtlenítésre használjuk a már megszokott szereket. Ilyenek a talajban gázosodó **Force 1,5G**, vagy a biológiai növényvédelemben szintén használható **Bora**, vagy **Artis**. Mindegyik szer közös jellemzője, hogy a talajba kell dolgozni, mert a talaj felszínére szórva nincs hatása.

Szükség is van a frissen forgatott földre, ugyanis ilyenkor kell elvetni az áttelelő zöldségféléket. Ha hosszú ősztünk lesz, akár még ebben az évben szedhetjük a **spenót** első zsenge leveleit. A sósakadvelőknek idén ősszel nincs jó hírem, továbbra is hiánycikk a sóska-vetőmag. Az **áttelelő borsó** és a **saláta** még ősszel kibújik a földből, hogy palántaként vészelje át az előtte álló telet. Október végéig mindkettőnek a földbe kell kerülnie, hogy megerősödjön a tél előtt. A borsó vetését azért is ajánlom, mert egy az idejéhez hasonló jövő év esetén, a kora tavaszi forróságban a tavaszi vetésű fajták „kiégnek” és alig teremnek, míg az áttelelő fajta, a koraiságával még elkerülheti a nyáriasan forró tavaszi napokat. Érdemes **vörös**-, vagy **lilahagymát**, **fokhagymát** duggatni. Dughagymák közül a **makóit** csak újhagymának javaslom, mert nyáron felmagzik, viszont kapható a **Shakespeare**, vagy a **Senshyu Yellow**, ami felmagzásra nem hajlamos, és a nyár elején már felszedhető fejes hagymát ad. Ha szép hosszú fehér szárat szeretnénk növeszteni az újhagymának, akkor ne felejtjük el folyamatosan feltölteni a hagymát, hogy hosszú föld-alatti szárat képezzen.

Fontos, hogy veteményes mellett jusson tápanyag a gyümölcsfáknak, továbbá a dísnövényeknek, különös gondot fordítva az örökzöldekre, melyek télen is díszei a kertnek. Csak a jó kondícióban lévő növények képesek megfelelően áttelelni, melyek így ellenállóbbak lesznek a különféle betegségekkel, és kártevőkkel szemben.

A hűvös idő beköszöntével elkezdődik a lomb sárgulása. Ilyenkor kell az őszibarackot és a nektarint – még leveles állapotban – réztartalmú szerrel permetezni, hogy a tafirás levélfodrosodás gombaképleteit még idén, áttelelés előtt gyérítsük. Javasolt rezes szerek: **Cuproxt**, **Champion**, **Bordói lé**, **Vegasol eReS**. Október a szabadgyökerű gyümölcsfák ültetésének ideje is. Fontos, hogy a csemeték alá megfelelő mennyiségű marhatrágya, vagy más tápanyag kerüljön, mert az első 1-2 évben ebből fog táplálkozni a növényünk. Sokan keresik tavasszal a tulipán hagymákat, és sokszor csalódottan távoznak a boltból, hogy lemaradtak róla. Nekik jelzem újra, hogy most kell elültetni a **tulipán hagymákat**. Válogassanak kedvükre üzletünkben. Éjszakai csendes esőt és napsütötte nappalokat kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00

Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com • www.kenderzsineg.com

REGANDINA ALKOTÓMŰHELY

workshop, vintage festés
SZÉKESEFEHÉRVÁR

www.regandina.unas.hu

Műhely és Bemutatóterem:

Bem József utca 15/a

Telefon: +36 30 448 3291 és +36 30 444 1814

www.facebook.com/regandina.alkotomuhely2 • e-mail: regandina.alkotomuhely2@gmail.com

20% készletkisőprő akció az áruházunkban kiállított minden KanizsaTrend saroklülő garnitúra árából.



Vedd és vidd!

A kedvezmény csak a bemutatótermi darabokra érvényes és 2018.09.06-tól a készlet erejéig tart.

PARTNER

BÚTORHÁZ

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)

Telefon/fax: 22/505-807, 505-808

www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

KARRIER
BÚTOR

Polifarbe, Baumit
hőszigetelő-rendszert vásárlóknak
most ajándék keverőgép! *

Az ajánlat 2018. október 30-ig kiszállított rendszerekre, ill. a készleten lévő keverőgépek erejéig tart.

*Min. 100 m² 5 cm vagy vastagabb komplett rendszer esetén.

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133

Festékközpont Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816

Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118

www.albafess.hu, albafess@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00



Szike és zongora

Portré a sebésztől, aki dallamokat talál

SCHÉDA SZILVIA

Tóth Gábor életét a gyógyításnak szenteli. A Szent György Kórházban dolgozó sebész kezé ügyébe legtöbbször szike és cérna kerül. Amikor leveszi a fehér köpenyt, egy másik világba utazik. Mint mondja: a dallamok szférája az a hely, ahol kiteljesedhet. A Dr. Jazz Band alapítójának szeme ragyog, amikor zenéről, dzsesszről van szó.

Gyermekként álmodozott arról, hogy sebész lesz?

Egyáltalán nem. Régész szerettem volna lenni. Végeztem is ásatásokat a budapesti családi házunk kertjében, és találtam is római kori falat, régi ékszereket. Aztán édesanyám más irányba orientált. **Mikor találkozott először a zenével?** Hatéves koromban kezdtem zongorázni. Ez kezdetben klasszikus zenét jelentett, aztán elkezdtem valamit művelni a hangszeren. Akkor még nem tudtam, hogy mit. Olyan furcsa volt. Aztán jóval később egy rádióműsorban hallottam hasonló furcsa hangzásokat, és akkor arra azt mondták, hogy dzsessz. Innentől kezdve úgy gondoltam, hogy akkor én is dzsesszt játszom.

Hogyan képzelte magát zeneileg?

Hosszú időn keresztül ez autodidakta módon zajlott. Sok számot találtam a klaviatúrán.

Ezt hogy kell érteni? Nem írta a dalokat?

Soha nem írtam le a dallamokat, csak megjegyeztem őket, és azóta is a fejemben vannak.

Tehát mindig a memóriájára hagyatkozik, amikor zenél?

Igen. Körülbelül harminc saját szám van a fejemben.

A Semmelweis Orvostudományi Egyetemen tanult. Ott egyszer csak elérkezik az orientáció ideje. Miért éppen a sebészetet választotta?

Mindig is szerettem barkácsolni, és használni valamire a kezemet. Az egyetemen is ezt kerestem. A sebészet olyan tevékenység, ahol csinállok valamit a kezemmel, és annak gyorsan van eredménye.



Fotó: Kiss László

Tóth Gábor sebész és dzsesszzenész

Nem kell hónapokig várni rá. A János Kórház sebészetén helyezkedtem el, tizenöt évet töltöttem ott. Aztán a Kapás utcai sebészeti rendelő élére repített az utam, de onnan még visszajártam operálni. Három éve pedig már a fehérvári kórházban tevékenykedem.

Milyen helyzetekkel, esetekkel találkozok a leggyakrabban munkája során?

Hasi sebész vagyok, mindenféle esettel találkozom, ami ezt a területet érinti. Ezek lehetnek baleseti eredetű, de betegség által kiváltott dolgok is. Időnként az emberek hasba szúrják egymást, vagy éppen hasba rúg valakit a ló. No meg persze közlekedési balesetek is okoznak sérüléseket.

Nem lehet könnyű az ezzel járó időbeosztásban élni. Állandó készség, ügyelet, éjszakázás...

Ha az ember ezt hosszú időn keresztül csinálja, megszokja, hogy mindig fáradt, álmos. Ezt el kell

fogadni, ezzel együtt kell élni. Ha a sebész éjszaka odakerül a műtőasztalhoz, akkor valami történik az idegrendszerével. Valószínűleg az adrenalin szint megemelkedik, és az álmoság átmenetileg megszűnik. Tehát ilyenkor is tudunk koncentrálni.

Milyen a kapcsolata a pácienseivel?

Töreksem arra, hogy ne akkor lássam először a beteget, amikor már ott van kiterítve a műtőasztalon. Az orvos-beteg kapcsolat fontos és intim kapcsolat, aminek nem kell hosszú ideig tartania. De néhány mondattal lehet érzékelteni, hogy nem kell izgulni. Én el szoktam mondani, hogy a betegem milyen úton fog végighaladni. Az egészségnek a lényege, hogy a műtét jól sikerüljön és a beteg gyógyultan távozzon. A mosoly, a kézfogás nekünk nagyon fontos. Emlékszem, egyszer volt egy néni, aki az ágyon fekve a kezemet magához húzta és megcsókolta. Nagyon jóleső érzés volt.

Az élete másik meghatározó szegmense a zene. Meséljen róla!

A zene az egy másik szféra. Az ember a földön, a talajon él. De a zene az, ami innen fel tudja emelni, aki ebben benne van. Ez a szféra nagyon vonzó. Jó ott lenni.

Hogyan született meg a Dr. Jazz Band?

Elkezdtem zenélni barátokkal, és láttuk, hogy ez jó. Aztán ez többször is megismétlődött. Akkor a visszajelzésekből arra következtettünk, hogy ez másoknak is jó, így elhatároztuk, hogy szelebb körben, máshol is csináljuk. Egyszer – úgy tizenhét év – egyik basszusgitáros barátom egy korábbi formációban beadott egy jelentkezést egy tehetségkutató versenyre, aminek az lett a vége, hogy ott voltunk a döntőben. Az egyik kereskedelmi tévé nyüzsgötte körül ezt az egészet, óriási felhajtás volt. A versenyt meg-

nyertük. Pege Aladár volt a zsűri elnöke, aki hosszasan méltatott minket. Aztán jöttek, mentek a tagok. Játzottunk rendületlenül. Ahová egyszer elmentünk, oda általában visszahívtak minket. Balatonfüreden a Tagore sétányon sokat játszottunk.

Manapság mennyit szerepelnek?

Sok fellépésünk van. Vannak kisebb helyek, ahová szívesen elme gyünk trió formációban is, mert az nem túl hangos. De igazából a nagykoncert az, ami az embert inspirálja. Ebből kicsit kevesebb adódik. Nehéz megszervezni, és rájöttem, hogy mint együttesvezető és az informatikához egyáltalán nem értő ember, hibát követek el azzal, hogy nem menedzselem eléggé az együttest. Így most kínlódom azzal, hogy honlapot készítsünk, közösségi oldalakon is megjelenjünk.

A zenén kívül van még valami, ami kikapcsolja?

Mindenfélét szeretek csinálni, de leginkább a gyakorlás köt le. Ha az ember a zongorázásban fejlődni akar, az időigényes. Nem szeretnék egy szinten megrekedni, ennek az útnak soha nincs vége.

Még mindig „talál” számokat?

Igen, ezek véletlenszerűen, gyakorlás közben jönnek. Meghallok egy hangot vagy egy harmóniát, és ott megállok. Megfigyelem és hozzárendelek még további harmóniákat. Elkezdek dallamot írni rá, és ha az jó, akkor megjegyzem. Legutóbb például egy népdalt írtam.

A zenekar nem csak dzsesszt, más műfajokat is játszik. Nagyon sokrétű a repertoár.

A dzsessz mostanában sajnos eléggé háttérbe szorult. Ha az ember megegy bevéjárólközpontba vagy elmegy egy strandra, óhatatlanul azt tapasztalja, hogy dübörög valami rettenetes, számítógépen előállított zaj, amit az emberek zeneként definiálnak. A zene számomra az, amit élő emberek igazi hangszereken állítanak elő vagy szólaltatnak meg. Manapság az emberek tudatából kiesett, hogy mi az a dzsessz. A free jazz például számomra is élvezhetetlen, mert annak nincs tempója, nincs dallama. Ha négy fal között négy ember összeáll, akkor érdekes lehet, de emberi fogyasztásra alkalmatlan. De a harmónicas, negyvenes évek swinges, bossanovás, bluesos, aztán később funkys, groove-os zenéit, amiket mindenki szeret, azokat is dzsessznek hívják, csak ezt sokan nem tudják.

Hol és mikor lehet látni, hallani önöket Fehérváron?

Október 12-én, az Öreghegyi Közösségi Házban. Jó kis koncert lesz! Ez egy sorozat második állomása. Most is teljes felállásban mutatja meg magát az együttes. Tehát lesz dob, basszusgitár, gitár, zongora, szaxofon – és jó hangulat!



Fotó: Kórmives András

Legközelebb az Öreghegyi Közösségi Házban lép fel a Dr. Jazz Band

AZ ELSŐ LÉPÉS A SAKKBAN	NEWTON, RÖVIDEN INDUL AZ EDZÉS!	SEBESÜLÉS NYOMA	CSAHOLO A KUTYA	NÉMET NÉVELŐ	EZÜSTFÉHÉR, PÜHA FÉM	MÉTER, RÖVIDEN	A BOSZSZUSÁG INDULATSZAVA	RUHÁTLAN ANGYAL ÚJ, NEMETÜL	A PARKOLÓ JELE HASZTALAN	IMA-KEZDET!	NORVÉG ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE	ORTO, RÖVIDEN	SZÍNHADIVÉNY ILYEN HÁZ IS VAN!	ERŐS SZESZES ITAL	URALKODOTT, RÖVIDEN	ILLATOS VIRÁG	...ÓCEÁN; VILÁGTENGER	
1												TABLETTA GÁRDONYI GEZA HÓSE						
SZOKATLAN						VAN ILYEN LAP IS! HÁLÓFÜLKE				BIZTONSÁGI ÜVEG NAPBAR-NITOTT								
A TANULÓ VEZETŐ JELE	PONTYFÉLE HAL PARLAGI JUH						KI NEM ALLHAT VÍZMERŐ EDÉNY				MEDÁLIA FIATALOS KÖSZÖNÉS						AZONOS BETŰK BENTRÖL ZUHAN	
MOZGÓVIZTÖMEG		TESLA, RÖVIDEN RITKA FÉRFINEV		OROSZ ÍRÓ (ILJA) IGÉRETET TELJESÍT			EZREDES, RÉGISEN FÖLDÖL BÚJÓ								AUTÓMÁRKA OSZTRÁK VÁROS			
NOVI ...; ÚJVIDÉK SZERB NEVE				ORRA ...; ELESIK BŐ ÚJJÚ FELÖLTŐ				GYOMNÖVÉNY BERN FOLYÓJA					ÍRÓ (NÁNDOR) BÚTOR RU-GÓZATA					
LASSAN BALLAG	ÜNNEPÉLY								ÜTI, A SZÉLEIN! SAHARAI NÉP			ALKOT, LÉTREHOZ BETANÍTÁS						
					FALMÉ- LYEDES ÍRÓ (SÁNDOR)							TÁNC- LÉPÉS REPÜLJ, MADÁRI!					RÓMAI 1-ES BOLON- DOZÓ	
BAR RÖVIDEN ÚZ, HAJSZOL						FESTMÉNY RAMAJA MÉRGEZŐ GAZ					KOPLAL TÁVOZÓ							3
KÖZÉPEN KENI!	A FIÓK- BA TESZ FELÉNK NYOMÁS						SÜTŐ, NÉPIESEN VAS- KERET!			SÓVÁROG OLYAN MÉRETŰ					TYÚK- HANG MINTHOGY			
MUTATÓ- SZÓCSKA		MÁSHOVA HELYEZŐ SZITA- SZÓVET						GYÓGYÍR TÖMI MAGÁBA AZ ÉTELT								MOTEL- BEN VAN! ZENÉBEN: LASSAN		
BOLDOG, GAZDAG VIDÉK				SVÁJCI HÍRÜGY- NOKSÉG ŐSVEZÉR				PIHENÉS AZ ÁGYON FALUMŰ- ZEUM						VALÓRA VÁLT LEVARRT HAJTÁS				
ANGOL HÁLÓ!			KIEJTETT BETŰ NIGER SP.,JELE				SZEGLETE VAN ESZKIMÓ CSONAK						MADRIDI KEPTÁR FÜRKÉSZ					
ŐSI AKKAD EPOSZ					ELEMI RÉ- SZECSCKE BECÉZETT FÉRFINEV								MŰZSEMI TÁRLÓ HÚSIPARI MARKA					
PIMASZ, SZEM- TELEN						ÉJFÉLIG MILLI- LITER, RÖVIDEN			KASZINÓI DOLGOZÓ FUTÁR, HÍRVIVŐ						VIZPARTI ÉPÍTMÉNY ÚTSZÉLI NÖVÉNY			
CSEKÉLY MÉRTÉK- BEN SAJNÁL				ARC- FESTÉS ÁZSIAI ORSZÁG					NŐI NÉV VEZETŐT FÉLRE- ALLÍT				IDECIPELŐ CSÓNAK- GERINC					
			ENGED A KÖTÉS HAZAI, BELFÖLDI							ÜTÖTT- KOPOTT HAGYMA- FAJTA						DÍOBÉL KÖZEPÉI A MÁSIK HELYRE		
KÖTŐSZÓ OSZTRÁK ÉS SVÉD AUTÓJEL		CSEPP- FOLYÓS KENYÉR- FORMA				RÉTI NÖVÉNY ANGOL FOLYÓ					ÉGHAJLAT HENTES- ARU						AMPER, RÖVIDEN ÓGÖRÖG MŰZSA	
A JOULE JELE	VASÚTI JÁRMŰ A FEJÉRE, KÖLTŐIEN					SZÍN- VONALAS REJLIK, MEGBÚJIK							TIMSÓ MENYÉT- FELE					
SPORT- SZER- MÁRKA					BERLIN CENT- RUMAI KÉNYŰR			MEG- TÁMAD RÓMA FOLYÓJA						IDŐSZAK A HÁZBA, NÉPIES SZÓVAL				EHEŐ GOMBA
RÉSZÉRE, SZÁMÁRA SZÉN- HIDROGÉN				ZENEI STÍLUS AFRIKAI ORSZÁG				ÉLŐ SZER- VEZET OKUL AZ ESETBŐL					OSTOBA (BESZÉD) RUHÁT SIMIT					
			DÍSZEBÉD DÍSZEBÉD							GABONA- NYALÁB SÜLT TÉSZTA					BECÉZETT ATTILA ÓKORI NÉP			
EME ITT, AZ ELEJÉN!	HAMA- ROSAN AMELY DOLOG								DUGÓ ANYAGA LONDONI ANGOLNAI!							PÓZNA- DARAB! KIEJTETT BETŰ		
A TANTÁL VEGYJELE ÖRDÖGI		LENGYEL FOLYÓ MOST, A KÖZÉPEN!				MUZIKÁLIS PARANCS- NOK, RÖVIDEN					PÁL UT- CAI FIÚ TRIBÜN OLDALI!						OLASZ AUTÓJEL OROSZI HATÁRAI!	
					TÁNC- FIGURA KÉRDŐ- SZÓCSKA							ÓKORI NÉP ENERGIA, RÖVIDEN						
DECI, RÖVIDEN	Z																	

Múlt heti újságunk fókuszában egy különleges projekt állt, mely több száz általános és középiskolás diákot visz közelebb a színházi élményekhez. A közös munka végeredménye nem más, mint egy színdarab, melyben fehérvári diákok mutatják meg tehetségüket. Első feladványunkban arra voltunk kíváncsiak, milyen elnevezést kapott ez a program. A helyes válasz: Bojtárból tündérr király. A rejtvény második megfejtése az a színmű, amit a diákok először vittek

színpadra ebben a közös produkcióban: Az ember tragédiája. Végül magára az ötletgazdára voltunk kíváncsiak. A jó válasz: Matuz János. E heti rejtvényünk a zene világnapjához kapcsolódik. Az első megfejtés egy személyt rejt, aki szorgalmazta, hogy legyen a zenének is világnapja. A második megfejtés ennek a személynek a muzsikával kapcsolatos hitvallását takarja. A harmadik megoldás pedig egy várost rejt, ahol hivatalosan is bejelentették a világnapot.

Vereség itthon és külföldön

SOMOS ZOLTÁN

Nem kezdte jól a szezont az Alba Fehérvár. Hazai pályán kapott ki a bajnoki rajton a Pécsről, majd a FIBA Európa-kupában az ukrán Dnyipro vendégeként is sima vereség lett a vége.

„Túlizgultuk kicsit a meccset, ennél több van a csapatban!” – értékelt röviden és csalódottan Lóránt Péter a Pécs elleni szezonnyitó után. Dicséretes, hogy az Alba Fehérvár csapatkapitánya többes szám első személyben beszélt, miközben ha valaki, ő biztos nem izgult túl egy bajnoki meccset, hiszen több száz van a háta mögött. Ellenben a fiatal amerikaiak számára Európában ez volt az igazi tűzkeresztség, és bizony érződött, hogy nem mindig tudták elkapni a fonalat. Az amerikai egyetemi bajnokságból érkezve, más rendszerben játszva, egy igazi, határozott csapatvéde-



Fotó: Simon Erka

Freeman ponterős volt, de ez sem segített az Albán az első két meccsen

kezéssel szembesülve nem nagyon tudták megmutatni Boykinsék, mire képesek. Annál biztosan jobb játékosok, mint amit a meccs nagy részében mutattak, valóban izgultak, ráadásul ha olykor meg is villantak az egyéni képességek, csapatként nem remekelt az Alba. Idő kell az összhanghoz, de a feladatok mostantól igencsak sűrűn jönnek!

Szerda este már Ukrajnában, a Dnyipro ellen játszott Európa-kupa selejtezőt a fehérvári csapat. Ez a meccs sokkal jobban kezdődött, hiszen az első negyed után 32-20-ra vezettek a mieink. A folytatásban azonban teljesen megrekedt a szekér, a védekezés ismét szétesett, és végül 94-78-as végeredménnyel komoly előnyt szereztek a keddi visszavágóra az ukránok.

A premier után cél az Európa-bajnokság!

KAISER TAMÁS

Bemutatkozott a kézilabda-válogatottban az Alba Fehérvár KC szélsője, Pelczéder Orsolya.

A fehérváriak balszélsője góllal jelentkezett a Montenegro elleni szombati, második felkészülési mérkőzésen. Pelczéder Orsolya már nem először kapott meghívót Kim Rasmussen szövetségi kapitánytól. „Ez egy cél volt számomra, és csodálatos élmény volt a címeres mezt felvenni!” – kezdte érthetően széles mosollyal az arcán Pelczéder Orsolya. – „Most már harmadszor voltam a csapattal. A B válogatottal kezdtem, most pedig pályára léphettem az A válogatottban. Ugy érzem, lépésről lépésre fejlődöm!”

A válogatott decemberben Európa-bajnokság vár. A fehérvári játékos célja, hogy akkor is a keret tagja legyen: „Nagyon nehéz dolga van a kapitánynak, mert Magyarországon sok a tehetséges szélső, mindenki másban jó. Nyilván a saját elképzeléseihez válassz majd játékost. Nagyon szeretnék ott lenni az Eb-n, ezért fogok küzdeni!”



Fotó: Kiss László archív

Pelczéder Orsolya a válogatottban góllal tette le a névjegyét

Pelczéder Orsolya a következő hetekben az Alba Fehérvár KC-ban mutatott jó játékkal bizonyíthat Rasmussen mesternek. Szombaton mindjárt az MTK elleni idegenbeli meccsen, ahol nem lehet más a cél, mint az újabb két pont bezsebelése!

Sárkányok a tavon



Fotó: Simon Erka

Tizenharmadik alkalommal rendeztek sárkányhajó-fesztivált Székesfehérváron, a Csónakázó-tó vizén. Pénteken a Nebuló Kupa keretében diákok, szombaton pedig a tömeges mezőny versenyzett. Látványos viadalokkal zárult a szövetség idei sorozata. Nyáron világbajnokságot is rendezett Magyarország, vagyis igazán jó évük volt a sárkányhajósoknak.

S. Z.

Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergeticus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof® specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya.

Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás.



A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázss speciális pontokon fellátja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 7 Atlasprof® specialista van, aki alkalmazza a metódust.

Dr. Varga Imre az egyikjük, akinek több mint hat éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázs után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki- és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart Székesfehérváron október 8-án (hétfőn) 17 órakor a Művészetek Házában az első emeleti lila teremben. Cím: III. Béla Király tér. 1.

Minden érdeklődőt szeretettel vár.

Csütörtökön: Chelsea–Vidi!

SOMOS ZOLTÁN, NÉMETH KRISZTIÁN

Diósgyőr és London – ez a két úti cél szerepelt az elmúlt napokban a Vidi programjában. Az Európa-ligában csütörtök este lép pályára a csapat a Chelsea ellen.

Négy nappal a Mezőkövesd elleni győzelem után már Borsodban volt jelenése a Vidinek, mely a korábról elhalasztott bajnoki után menetrend szerinti mérkőzésre volt hivatalos a Diósgyőr otthonába. A Vidi gyakorlatilag kapujához szegezte a kieső helyen álló hazaiakat, ám csak egy góllal győzte le őket, valamelyest helyreállítva a rendet a tabellán: a fehérváriak tizenöt ponttal, eggyel kevesebb mérkőzéssel a tabella harmadik helyére ugrottak. A Honvédnak tizenhat, a listavezető Ferencvárosnak huszonhárom pontja van. Huszti Szabolcs volt a kulcs a három ponthoz, meg persze Pátkai Máté pazar gólpassza. Huszti már harmadik gólját szerezte a bajnokságban, találati eddig összesen négy pontot hoztak a konyhára – és ne feledjük az Európa Liga első selejtezőkörében a Dudelange elleni gólját se! A Stamford Bridge-en nagy szükség lesz Huszti majd félszáz meccset felölelő nemzetközi tapasztalatára,



Nem turistának érkeztek: Marko Nikolics vezetőedzőt és Juhász Roland csapatkapitányt szerda este már Londonban faggatták az újságírók

bár aligha árulunk el nagy titkot azzal, hogy a Chelsea ellen Marko Nikolics inkább a védekezésre helyezi majd a hangsúlyt. Az biztos, hogy a londoni kilencven perc során jobban kell majd sáfárkodni a ziccerekkel, mint Diósgyőrben, a Chelsea ellen aligha lesz

lehetőség tizenkétszer tüzelni! Londonba szerdán utazott ki a Vidi, este már a legendás Stamford Bridge-en tartott edzést Marko Nikolics. A vezetőedző hangsúlyozta: bár óriási élmény itt szerepelni, nem turistának érkeztek a fehérváriak Angliába. Juhász Roland,

a csapat kapitánya az Anderlecht játékosaként már pályára lépett a Chelsea stadionjában, most hangsúlyozta: ilyen meccseken mérheti le igazán a magyar bajnok, hogy hol tart a fejlődésben. Pihenni pedig utána sem lehet: vasárnap az MTK-t fogadja a Vidi Felcsúton.

Fotó: vidi.hu



A Vörösmarty Rádió műsora október 6-tól október 12-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2018. 10. 6. SZOMBAT	2018. 10. 7. VASÁRNAP	2018. 10. 8. HÉTFŐ	2018. 10. 9. KEDD	2018. 10. 10. SZERDA	2018. 10. 11. CSÜTÖRTÖK	2018. 10. 12. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Szöllösi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Szöllösi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, naptár, névnapok, aktualitások, közlekedés, képek és információk. Hírszerkesztő: Ficsori Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, naptár, névnapok, aktualitások, közlekedés, képek és információk. Hírszerkesztő: Ficsori Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, naptár, névnapok, aktualitások, közlekedés, képek és információk. Hírszerkesztő: Ficsori Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, naptár, névnapok, aktualitások, közlekedés, képek és információk. Hírszerkesztő: Ficsori Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, naptár, névnapok, aktualitások, közlekedés, képek és információk. Hírszerkesztő: Ficsori Erika
10:10 Vadászati magazin	09:10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	07:10 A nap témája: A kávé, mint életforma 08:10 Sporthírek 08:35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	07:10 A nap témája: Letézik egészségesen nassolni Való? Sporthírek 08:10 Kultúrál Gábor atyával Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 08:35 Beszélgetés meghívott vendégekkel	07:10 A nap témája: Felkészülés a fűtesszezonra 08:10 Sporthírek 08:35 Beszélgetés meghívott vendégekkel	07:10 A nap témája: Nemzetközi babahordozó hét 08:10 Sporthírek 08:35 Alatti dolgok Vendég: dr. Löraszko Gábor	07:10 A nap témája: A nap témája 08:10 Sporthírek 08:35 Pszichológus szemmel Vendég: Eggy Timea
11:10 Művészársalgó színházi magazin	10:10 Gazdit keressünk aASKA Menhely lakóinak. Vendég: Molnár Tamásné	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva Benne: Nap témája – A kávé, mint életforma. Műsorvezető: Bóna Éva Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia	10:10 Műsorvezető: Kiss György 11:10 Mestersegém címere Arbai Veronika 12:10 Rinyák Roland Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:10 Műsorvezető: Kiss György 11:10 Langlovgókat katasztrófavédelmi műsor 12:10 Kedvencek percei Vendég: dr. Pál Csaba 13:10 Délelőtti körkép 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:10 Műsorvezető: Kiss György 11:10 '107' magazin Vendég: Sipos Monika 12:10 Fogyasztóvédelmi műsor 13:10 Délelőtti körkép 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10:10 Műsorvezető: Kiss György 11:10 Délelőtti körkép 12:10 Bokányi Zsolt 13:10 Ocsenas Katalin Biztonságttechnikai magazin Vendég: Varga János
13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek	12:10 Barokk menyország kiállítás Vendég: Smohay András, dr. Nagy Veronika, Gayhoffer – Kovács Gábor	12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 14:10 Dívaműsor Vendég: Kerna Mariann 15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	13:10 Délelőtti körkép 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	13:10 Délelőtti körkép 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	13:10 Délelőtti körkép 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	13:10 Délelőtti körkép 14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó
17:10 Filmkocka	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika	15:10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória	15:10 Kézművés Műsor Uzsonna Vendég: Szabó László	15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	15:00 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó
18:10 Sport műsor	17:10 Zeneturmix – Műsorvezető: Kiss György	16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László	16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	15:10 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	15:10 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó	15:10 Napi hírszerkező Szekerkező: Romhányi Anikó
19:00 Beszélgetés Mits Marcival	20:05 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	17:30 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:30 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:10 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:10 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:10 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila
20:10 Kóktél – színes beszélgetések	20:05 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	18:10 Nívóstúdió 19:10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	18:10 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	17:30 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	17:30 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	17:30 Aktuális: hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Minden-mentés Vendég: Antal Vali	18:10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia	18:10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia	18:10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia
		23:00 Aktuális: napi hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal	21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal	21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal
			23:00 Aktuális: napi hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	23:00 Aktuális: napi hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	23:00 Aktuális: napi hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila	23:00 Aktuális: napi hírszerkező Szekerkező: Szöllösi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Oázis Kertészet Székesfehérvár

Holland fásor 1.
(Next Stop üzletközpont, az
Auchannal szemben)
H-Sz: 8-19; V: 8-18

Gyere el hozzánk október 12-13-14. között, mert ezen a hétvégén családi programok és szaktanácsadások mellett 30%-os faiskolai kedvezménnyel* várunk!

1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oazishu.hu

A kupon 2018. október 04. és 31. között
Oázis webáruházban felhasználható,
leárazással 5000 Ft értékű vásárlás esetén
4000 Ft-ot kell fizetni. A kupon más
akcióval nem vehető össze, akciók árú
termékeire nem váltható be. Visszatérítendő
egy darab kupon felhasználható fel.



Őszi akciós hétvége Október 12-13-14.

www.oazishu.hu

Családi Tökfaragó
verseny az Oázisban!*

Október 26-27-28.

KIHAGYHATATLAN
PEUGEOT
OKTÓBER 8-14.

7

PEUGEOT
3008 SUV ACTIVE+
MÁR 6 990 000 FT-TÓL¹

ACTIVE+ ÉRTÉKES EXTRÁKKAL
AUTOMATIKUS VÉSZFÉKEZŐ RENDSZER,
ELSŐ ÉS HÁTSÓ PARKOLÓRADAR, TOLATÓKAMERA,
PEUGEOT CONNECT NAVIGÁCIÓ, ÜLÉSFŰTÉS

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

¹Jelen ajánlat a 2018. október 8. és 14. között megkötött adósvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 3008 SUV vásárlása esetén. A hirdetésben szereplő bruttó 6 990 000 Ft ár az új Peugeot 3008 SUV Active+ 1.2 PureTech 130 LE motorral szerelt változatra vonatkozik. A kedvezményes ár teszt és használt Peugeot 3008 SUV vásárlására nem vonatkozik. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vanható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Autóimport Kft. és a Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben.

* PEUGEOT+ TOTAL+ A Peugeot 3008 SUV Active+ 1.2 PureTech 130 LE modell vegyes átlagfogyasztása 5,2 l/100 km, CO₂-kibocsátása 119 g/km

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR
8000, Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
—AUTÓ—