

Útfelújítások
városszerte

Színház
nyáron is

Fehérvári séf
a világelitben

Továbbjutott
a MOL Vidi



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.07.19.

Beszippant-e mindenkit a
digitális világ?



Foto: Kiss Ászó/6



PITBULL

**THE
PRODIGY**

**MR.
BIG**

HELLOWEEN
Pumpkins United

**JÚLIUS
25-28.**

**SZÉKESFEHÉRVÁR
FIRST FIELD**



Népmesepont a Gárdonyiban

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Búbos kemence, háromlábú szék és számos mesebeli figura is helyet kap majd a Népmesepontban. Elkezdődtek a kivitelezési munkálatok a Gárdonyi Géza Művelődési Házban. Ha minden jól megy, szeptemberben már ismerkedhetnek is az első csoportok a magyar népmeseinccsel.

Egy korábban elnyert nyolcvanmillió forintos pályázatnak köszönhetően két hete elindulhatott a kivitelezés a művelődési ház földszintjén. A tervek szerint ősze elkészül a Népmesepont, ahol a magyar népmeseinccs minél szélesebb körű megismertetésére törekednek majd.

Főiskolából egyetem

Agusztus elsejével a Kodolányi János Főiskolát egyetemmi minősítették. Szabó Péter rektor kiemelte: büszkék a rangos elismerésre. Hozzátette: a jövőben szeretnének az oktatási helyszíneiknek saját profilt adni. Őrsháza a társadalmi felelősségvállalás, a szociális munka irányába fog elmozdulni, Székesfehérvár a művészeti oktatásra koncentrálni majd, Budapest pedig a magyar nyelvű képzések mellett a nemzetközi campus szerepét is be fogja tölteni.

A program keretében többek között műhelyfoglalkozásokra, előszavas mesemondásra, kompetenciafejlesztő táborok megtartására lesz lehetőség, de az egész család részvételét biztosító programokat is szerveznek majd.

A projektbe székesfehérvári és Fejér megyei óvodások ezreit vonják majd be a következő években. A programok pedig szeptembertől indulhatnak a művelődési ház felújított szárnyában. Új burkolatot, belső teret kap a három terem, és népmesehez köthető installációkkal, búbos kemencével, háromlábú székekkel, szőttekkel díszítik a szobákat, melyekben ősztől indulnak a foglalkozások.

„Reményeink szerint egész nap forognak majd itt a csoportok és a családok. Abban bízunk, hogy a fehérváriaknak és a megyében élőknek is meg tudjuk mutatni azt, ami itt van.” – mondta Iszkádi Erika, a művelődési ház igazgatója, majd hozzátette: a most elnyert támogatás nagy lehetőség az intézmény életében, ám a munkálatok a Népmesepont elkészültével sem állnak meg, hiszen a következő években a teljes művelődési ház megújulhat a kormány támogatásának köszönhetően.



A következő években a teljes művelődési ház megújulhat

KORSZERŰBBÉ VÁLT A LIGETSOR

Székesfehérvár Önkormányzata értesíti a lakosságot, hogy a Ligetsor felújítási munkálatai befejeződtek. A munka során megújult az útburkolat, a szükséges víziközmű munkálatokra is sor került, parkolók, kerékpáros sávok és járdák létesültek, valamint az iskola és óvoda előtti tér is megújult, teljessé vált a tavat körülölelő ösztány és körforgalmat alakították ki.

A Koronás Park, az általános iskola és az óvoda parkolási igényeinek kiszolgálására új parkolók épültek, kiszolgáló utakkal és járdákkal. A Ligetsor – Szedres köz – buszvégállomás útsatlakozásába új körforgalmi csomópont épült.

A Vörösmarty Mihály Általános Iskola és a Ligetsori Óvoda előtti tér térközburkolatot kapott és szinteltolós teraszok kerültek kialakításra. Az utca burkolatfelújítása kapcsán új csapadékcatornák épültek ki.

A Koronás Parkban, a Vörösmarty Mihály Általános Iskola és a Ligetsori Óvoda előtti fejlesztési helyszínen létesített új parkolók, valamint a Ligetsor – Bregyó köz csatlakozásában épült körforgalom csapadékvíz elvezetését is új csatornával oldották meg.

Köszönjük türelmüket!

További információ itt olvasható: <http://www.szekesfehervar.hu/ligetsor-felujitasa>



Projekt címe: „Ligetsor felújítása”

Projekt azonosítószáma: TOP-6.1.5-15-SF1-2016-00001

A Projekt összköltsége: 494.939.533 Ft

Projekt tervezett időtartama: 2016. 08. 23. – 2018. 08. 31.



SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

INFORMATIKUS, RENDSZERGAZDA

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó hangulatú, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- rendszergazdai tevékenység;
- Microsoft operációs rendszerek, Office- és egyéb alkalmazói programok teljesítése, hiba elhárítása, felhasználók támogatása;
- számítógépek és perifériák rendszergazdai felügyelet, hiba detektálás és elhárítás.

Amit kérünk:

- minimum középiskolai szakirányú végzettség;
- számítógép rendszerek, hálózatok, Microsoft Windows és Office termékek ismerete, hardver ismeretek;
- angol alapfokú nyelvismeret;
- B kategóriás jogosítvány.

Előny lehet:

- Cisco és/vagy Microsoft vizsgák vagy ezek ismerete

Szakmai gyakorlat nem feltétel, pályakezdők, illetve az ellátandó feladat iránt fogékony „pályaváltó” jelöltek jelentkezését is várjuk. A fényképes szakmai önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Útfelújítások Székesfehérváron

BÁCSKAI GERGELY

Múlt héten újabb öt munkaterületet adtak át a kivitelezőknek: kezdődik a József Attila utca belső szervízútjának és parkolóinak, a Budai út 92-100. melletti szervízútnak és parkolónak, Öreghegyen a Bajmóci és a Dobsinai utcának a felújítása is. A Deák Ferenc utca belső útjai is megújulnak, ez utóbbi munkának az első üteme kezdődik.

Hamarosan indul a Budai út 92-100. közötti szervízút valamint a hozzá tartozó parkolók felújítása. Az út- és parkolóburkolatok újulnak meg háromezer-hétszáz négyzetméteren. A felújítás a Városgondnoksága Út 2017-19 programjának keretében valósul meg. Ugyancsak ezen program keretében kezdődik és ősze fejeződik be az Öreghegyen a Bajmóci utca felújítása, ami teljes hosszában új útburkolatot kap, és szintén teljes hosszában térköves járda épül. A Városgondnokság idén mintegy hatvan helyszínen végez út-, parkoló- és járdaépítéseket. Tizenkét helyszínen már megvalósultak a felújítások: elkészült a Géza utcai páratlan oldali járda a Gorkij utca és a 89. szám között, a Tolnai utcai járda az 1-3. szám előtt és a 2-46. között, a Pirosalma utcai aszfaltjárda felújítása, a Géza utcai szervízút burkolatának megerősítése a Csokonai utcáig, a Jancsár közben a kopóréteg cseréje és a garázsos utca építése, a Kaszap István utcában a kopóréteg cseréje a Horvát István és a Prohászka Ottokár utca között, a Koch László utcai parkoló építése,



A kivitelezések ideje alatt a közlekedők megértését és türelmét kéri a szakemberek!

utcában a 72. szám előtti parkoló aszfaltozása és útkorrekciója. Ősze készül el a Rádió lakótelepen az új járda a Rádió úttól a 22. számig, és pályázat alatt van a Szedreskerti lakónegyedben a járdafelújítás az 1. szám és a bölcsőde között. A Túrósáki utcában múlt héten elkészült az új kopóréteg, a Sajó utcában pedig az ágyazatépítést végzi jelenleg a kivitelező. Az idén elkészültek már az ONCSA-telepi járdafelújítások. Az ősze kezdődik a Koch László utcai parkoló építése,

ferde beállású parkolókat is kialakítottak, melyek a környék parkolási nehézségein is nyhítenek. Nagy munka, és jelenleg is zajlik a Vízi városban a fűtőerőmű területén egy kétszáz férőhelyes parkoló kialakítása. Ugyancsak dolgoznak a Rozsnyói utcában az Öreghegyen, ahol az ivó-

vízbekelezéseket cserélik, és elkészült már a járda egy része is az utcában. A Szabadkai utca felső szakaszán is dolgoznak a kivitelezők, itt is az ivóvízvezeték és a házi bekelezések cseréjével kezdődött az útfelújítási munka, és várhatóan nyár végére be is fejeződik.



A Géza utca felújítása a múlt héten készült el

a 39-42. számok előtt, a Kígyó utcai út- és parkolófelújítása az 5-8. szám és a 9-12. szám előtt, a Szeder utcai parkoló kialakítása a Palotai u. 75. szám mögött, a Kelemen Béla u. 1-3. és 5. szám előtti parkoló burkolása és az úton a kopóréteg cseréje valamint ugyancsak a Kelemen Béla

a Maroshegyen pedig a szilvماغ felújítása. Ha elkészülnek a Temesvári utca víziközműtervei ősze, akkor annak is kezdik a felújítását. Ugyancsak fontos munka a Seregélyesi út és a Mártírok út kereszteződésében a jobbra kanyarodó sáv kialakítása, amit a Seregélyesi út felújításával egy időben végeznek majd. Bakró Nagy Tamás, a Városgondnokság útépitési műszaki ellenőre elmondta, hogy kezdődik a III. Béla király téren egy húszállásos parkoló építése, illetve a tér útjainak teljes felújítása. Zajlik a Széchenyi út 33-51. előtt az épületek közötti burkolat illetve az épületek közötti járdák felújítása. Itt merőleges és

Nézz meg térképen a fehérvári útfelújításokat!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

TERVEZŐ

munkakörbe, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- épületgépészeti tervezési munkák (távhővezeték, hőközpont, belső fűtési rendszer);
- energetikai projektek tervezői támogatása.

Amit kérünk:

- épületgépész mérnök/villamosmérnök végzettség;
- B kategóriás jogosítvány.

Előny lehet:

- Magyar Mérnöki Kamara tagság;
- székesfehérvári helyismeret;
- épületgépészeti tervezési munkákban szerzett tapasztalat;
- AutoCad szoftver középszintű ismerete;
- megújuló energiás tervezői, vagy üzemeltetői gyakorlat;
- műszaki ellenőri jogosultság.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Csak semmi mozgás!

Beszippant-e mindenkit a digitális világ?

PAPP BRIGITTA

Unott képpel, szótlanul telefont nyomkodó, a székéből majd kifolyó gyerekek. Ezzel a képpel szembesültem lépten-nyomon nyaralásunk alatt. Ugyanakkor hiszem, de főleg hinni akarom, hogy ez csak egy kiragadott részlete a valóságnak. A kép azonban ijesztő, hiszen ezeket a gyerekeket is felnevelte, neveli egy másik generáció.

Anyaként pontosan látom, hogy a gyermekeim elől nem rejthetem el azt, ami jelenlegi világunknak gyakorlatilag alfája és omegája, ráadásul magam is számítógéppel, telefontal dolgozom. Nálunk is van tévé meg Youtube, néha több is, mint kellene. Nem is hiszem, hogy a tiltás a megfelelő álláspont, de rettegek attól, hogyha nagyobbak lesznek, őket is elsodorja a digitális hullám. Messze tőlem, az apjuktól és az egyszerű emberi interakciótól. Rettegek tőle, hogy néhány év múlva mi is úgy ülünk majd az étteremben az asztalnál, mint kétszer két idegen. Vagy ahogy az a két német család, ahol a négy szülő beszélgetett, a négy kiskamasz pedig a telefonját babrálta, és az étel érkezésekor is annyi történt mindössze, hogy az asztalra tették a készüléket, és fél kézzel nyomkodták tovább. A statisztikai adatok sajnos nagyon is együtt futnak ezzel a képpel: a 2016-ban készült, 15 és 29 év közöttieket kérdező ifjúságkutatás szerint míg 2000-ben otthoni internettel a háztartások kilenc százalékáa rendelkezett, addig 2016-ra már nyolcvanhét százalékuk. Az okostelefon használatát 2012-ben kezdték el mérni, és már az első évben harmincegy százaléknak volt, ez az arány mostanra felkúszott nyolcvanöt százalékra. A televízió és a számítógép a fiatalok hétköznapi szabadidejének nagyjából hetven százalékát tölti ki, a közösségi média idejük negyvennégy százalékát követeli, míg a „telefonozás” harminckét százalékát.

Egy korosztállyal lejjebb sem jobb a helyzet

A Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság adataiból az derül ki, hogy a 4-17 éves korosztály tagjai legalább három órát tévéznek naponta – ez stabilan így alakul 1998 óta. A legtöbbit a 4-7 évesek, ők három és fél órát, de a 8-12 évesek is alig maradnak el tőlük. A magyar gyerekek átlagos tévé-nézési ideje több mint egy órával meghaladja az európai két óra hat perces átlagértéket. A tinédzserek tévé előtt töltött ideje persze csökken, mert ők rég laptopra, mobilra váltottak, hogy vloggerekért rajongjanak.

Már nullaéves kortól...

A probléma – vagy nevezzük egyszerűen függésnek – már



Nyaral a család...

sokkal korábban szárnyakat bont. Ugyancsak a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság egy 2017 októbere és 2018 februárja közötti kutatásában 1087 szülő kérdezett meg három év alatti gyermekük televízió- és internethasználati szokásairól(!), és tíz százalék körül volt azoknak az aránya, ahol hétköznapi két-három órát tévézik a kicsi. Egy 2011 és 2013 közötti kutatás pedig megállapította, hogy tízről harmincnyolc százalékra nőtt azon kétévesnél fiatalabb(!) gyerekek száma, akik használnak okoseszközt. De mikor teszünk jót? Tehetné fel a kérdést a szülő, akit érdekel a gyermeke sorsa. Ha visszafogjuk, ám így kimarad a digitális rohanásból, vagy ha hagyjuk, esetleg támogatjuk saját eszközzel, és így (el)viszi a sodrás? És különben is, mi van, ha csak túl van parázva ez az egész digitális mizéra, és ők egy ilyen létet alakítanak majd ki. „Egyértelműen látszik, hogy kik azok a gyerekek, akik sokat vagy túl sokat vannak képernyő előtt” – tisztázza hamar a kérdést Kovács Jánosné, a Felsővárosi Óvoda vezetője, aki már harminckilencedik évét tölti a pályán, vagyis mondhatjuk: átfogó képe van a helyzetről. – „Nehezebb lekötöni őket, két-három perc után zizegő állapotba kerülnek, feszültebbek és kiegyensúlyozatlanabbak, mint azok a társaik, akiknél a képernyőzés nem túlzott. Hiszem, hogy haladni kell a korrallal, a technikával. Minden csak attól függ, hogy mit és mennyi ideig néznek a gyerekek, de talán még fontosabb, hogy mivel teszik ezt!” Ha ott ül mellette a felnőtt, és tudatosan használják ezeket az eszközöket, akkor a digitális világ a gyerekek előnyére válik. Am ha a gyerek két-három órát tölt a képernyő előtt, nincs kontrollálva, hogy mit néz, nem teheti fel azokat a kérdéseket, amik

közben megfogalmazódnak, az egyértelműen feszültséget kelt benne.

„Két éve készítettünk egy kutatást a meséről, hogy miket és milyen körülmények között néznek, hallgatnak a gyerekek. Bizony volt, aki napi két-három órát is képernyő előtt ült. Ugyanakkor azt láttam, hogy ahol a szülők tudatosan válogatják össze, mit nézzen a gyermekük, esetleg az esti mese a szülővel együtt zajlik, ott a digitális és a való világ egyensúlyba került. Ráadásul utóbbi esetben a legfontosabb dolog is megvalósult: a testi közelség, hiszen együtt, összebújva hallgatták, nézték a mesét. Hogy mit javasolunk? Először a kapcsolatokat alakítsuk ki, hogy a gyerek tudjon beszélni, kommunikálni, aztán jöhet a képernyő, hiszen azt is látjuk, hogy míg korábban például a logopédus szakemberünk csak a nagycsoportosokkal foglalkozott, ma már van olyan, hogy az óvodába bekerülő gyermekkel is kell, mert háromévesen még nem beszél.” – meséli a tapasztalatait Kovács Jánosné. De mi lesz később? Tudatos szülőként megtanítottam gyermekemet a helyes internethasználatra, ám egyszer csak felnő. Az elsődleges kapcsolati köréből kiszorulok, és ott állok egy lázadó, tizenöt éves kamasszal, aki úgy nőtt fel, hogy a digitális világ olyan természetesen ölelte körbe, ahogy egykor az anyaméhben a magzatvíz.

Saját viszonyunkat kell tisztázni!

Bár a mostani kamaszkorosztálynak még nem volt egyértelmű első lélegzetvétele pillanatától az internet, mégis ötvenegy százalékuk a legsúlyosabb büntetésnek azt tartja, ha megvonják tőle a mobilozást vagy a számítógépezést. Még az sem rázza meg őket annyira, ha

nem nézhetnek tévét vagy nem találkozhatnak a barátaikkal. Márpedig mi ez, ha nem függés? Mi lesz azzal a generációval, akiknek az okostelefon, tablet, laptop használata már alapkészség? „Legfontosabb a prevenció, ennek viszont elengedhetetlen része saját magunk viszonyának tisztázása az eszközökhöz, az internethez.” – hívja fel a figyelmet Nemesné Somlai Gitta pszichológus. – „A gyermekeket, kamaszokat is elszomorítja az állandóan „fészező” szülő látványa. A jól, biztonságosan kötődő gyerekek számára mindig erőt ad a szülő védelme, akkor is, ha nincs jelen. Szülőként a saját példánk, hiteles viselkedésünk, gondolkodásunk lesz az alap ahhoz, hogy gyermekünk megfelelően tudjon választani, ha szükséges, nemet mondani egyes helyzetekben. Az internet, a Facebook, a mobil, a „kütyük” csak eszközök, a hozzájuk fűződő viszony tanítható, ami általában értékalapú. A „kikapcsológombot” én szabályozom, akár felnőt, akár gyerek vagyok. Ezt kellene megtanítani – a választás, a döntés szabadságát és felelősségét. Ha ez megvan, minden rendben lesz. Senki nem válik úgy függővé, ha jelen van a saját életében, maximum tudatosan választó eszközhasználóvá.” És hogyan segíthetjük gyermekünket – na, meg saját magunkat? Nem kell nagy titkokra, nagy csodákra várni és gondolni. Bár néha pont ezek a kicsi dolgok kívánják a legnagyobb erőfeszítést, hiszen mennyivel könnyebb egy nehéz munkanap után betámasztani a gyereket a tévé, laptop, tablet elé. „Ismerjük meg az érdeklődési körét, sokat beszéljünk vele, érdeklődjünk az ő világa iránt! Tanítsuk meg játszani, énekelni, táncolni, fára mászni, bungit építeni, madarat megmenteni, kutyát etetni, tanítsuk meg részt venni a család életében, a közös munkafeladatokban, szeretessük meg vele (ha lehet) a könyveket, az olvasást, a tanulást, a természetet, a sportot, a mozgást. Legyünk laikus kutatók, fedezzük fel a világ dolgait együtt, lefelé a legparányibb dolgok felé, és felfelé a legnagyobbak felé. Számítatlan jobbnál jobb lehetőség van a világ megismerésére, a játékra, a kreatív tevékenységekre a való világban. Csak a fantáziánk szabhat határt, és tilos a pénztárcánkra és az időnkre hivatkozni! Keressük meg az eszközök helyét a saját és a gyermekeink életében!” – tanácsolja Nemesné Somlai Gitta. Vagyis egyértelmű a kép: hivatkozhatunk ugyan arra, hogy a digitális világ addiktív és elviszi a gyereket, de mielőtt a sokkal könnyebb végén fognánk meg a problémát, legyünk őszinték saját magunkhoz! Milyen a mi viszonyunk a digitális világhoz? Mert egyet – bármennyivel is kényelmesebb lenne – nem felejtethünk el: mi mutatjuk a példát!

Hamarosan költözik a posta

SZABÓ PETRA

Megoldódni látszik a vízivárosi posta kálváriája. Már dolgoznak a szakemberek az új, jóval nagyobb helyiség kialakításán, amire információink szerint már nem egészen másfél hónapot kell csak várni. Az új posta nem messze a régitől, szintén a Budai úton lesz.

Két évvel ezelőtt kezdődött el a folyamat: a terület önkormányzati képviselője, Horváth Miklósné a rengeteg lakossági panasz nyomán vette fel a kapcsolatot a fogyasztóvédelemmel és a Magyar Postával. A tárgyalássorozat eredménye

az lett, hogy a város felajánlott egy önkormányzati tulajdonban lévő ingatlant a Postának, amit ők kibéreltek. Aztán ebben a helyiségben jó ideig nem történt semmi, most viszont látható és hallható, hogy gőzerővel dolgoznak bent a szakemberek. A legfrissebb információk szerint hamarosan el is készül az új hivatal. Ez egészen pontosan a Budai út 68/A alatt lesz, és területe duplája a jelenleginek. Értesítéseink szerint legkésőbb szeptember elejétől már egy modern és tágas helyiségben várja ügyfeleit a posta.



A hírek szerint a parván mögött lázas munka folyik

A 17-es gyalogezredre emlékeztek



A Magyar Királyi 17-es Honvéd Gyalogezred emléknapja előtt egy nappal idén is a Zichy ligetben emlékeztek a hős katonákra. Székesfehérváron minden évben megemlékeznek az „oroszlános” emlékműnél, hogy a csatatereken maradt déd- és úkapák hősi katonai helytállása, küzdelme ne merüljön feledésbe.

G. P.

Új medencékkel és csúszdákkal vár a Városi Strand

Egy pezsgőfürdős, sodrófolyosós élménymedence és a csúszdák mellett újdonság, hogy a gyermekmedence – Bory Jenő 1922-ben készült Huszár születik című szobra mellett – egy vizes játszótérrel egészült ki. Új padok, pergolak és 200 napozóágy is várja a vendégeket a megújult Városi Strandon.



Vízhőfok:
Gyermekmedence: 34 C°
Élménymedence: 32 C°
Kismedence: 28 C°
Nagymedence: 28 C°
Csúszdás medence: 30 C°



Nyitvatartás:

hétfő–vasárnap: 8:00-19:00

Csúszda üzemideje:

9:00-13:00 és 14:00-18:00

BELÉPŐJEGYEK ÁRA

Strandi felnőtt belépő: 1.500 Ft
Strandi kedvezményes belépő: 1.000 Ft
Strandi családi jegy (2+3 fő/2+2 fő): 4.000 Ft
Strandi felnőtt idénybérlet: 25.000 Ft
Strandi kedvezményes idénybérlet: 16.000 Ft
1 éves kor alatt a belépés díjtalan, 2018-ban az idénybérletek ára 30%-kal olcsóbb.



ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



SOPRON – FERTŐ-TÓ

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS
A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBÓL



HELLOMAGYARORSZAG.HU

Mi kerüljön az úti patikába?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Javában tart a nyaralási szezon, rengetegen indulnak határon belüli és kívüli utazásra. Naptej, tusfürdő, testápoló – ezek az alapvető kozmetikumok biztosan bekerülnek az úti csomagba. A körülményektől azonban gondolkodni kell arra is, mi van, ha esetleg baj történik. Ha valaki kisebb-nagyobb utazásra készül, érdemes szem előtt tartani, hogy egy jól összeállított úti patika aranyat ér baj esetén!

Az úti patika tartalma függ attól is, milyen egészségi állapotban indulunk vagy hogy hová utazunk, mennyi időt töltünk ott és milyen időjárásra számíthatunk. Bizonyos alapvető készítmények – láz- és

Tipp

Fájdalomcsillapítóként olyan gyógyszert érdemes vinni, amely többféle problémára is jó. Ügyeljünk arra is, hogy útipatikánk minél szárazabb, hűvösebb, fénytől védett helyen, gyermekektől jól elzárva legyen!



Fotó: Kiss László

A megfelelő úti patika összeállításához gyógyszerész vagy orvos segítségét is kérhetjük

fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasfájdó, bélfertőtlenítő, rovarriasztó, kullancsriasztó csipesz,

sebfertőtlenítő, lázmérő, kötszer, olló, sebtapasz, herpesz és allergia elleni szerek, hányinger elleni B6

Jó, ha tudjuk!

Ha egzotikus országba utazunk, tájékozódjunk a kötelező oltásokról! Időben oltassuk be magunkat, ugyanis előfordulhat, hogy több hétre telik a védettség kialakulása. Az oltási bizonyítványt vigyük magunkkal az útra!

vitamin, kézfertőtlenítő – nem hiányozhatnak úti patikánkból. Gondoskodjunk leégés ellen a megfelelő védelemről! Megfázás esetén szükség lehet lázmérőre, lázcsillapítóra, C-vitaminra, torokfertőtlenítő pasztillára, gyógyteára, orrcsepre, köptetőre, köhögéscsillapítóra, gyulladáscsökkentő tartalmú készítményre, antibiotikumra. Gondoskodjunk hasmenés elleni szerekről, illetve ajánlatosak ilyenkor a különböző probiotikus készítmények is. Kerüljön a csomagba kalcium pezsgőtabletta az allergiás rohamok ellen és antihisztaminos készítmények.



mentaház
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

Felnőtt szakrendeléseink:

- kardiológia
- belgyógyászat
- ultrahang diagnosztika
- gasztroenterológia
- hepatológia
- endokrinológia
- immunológia
- labororvosi tanácsadás
- bőrgyógyászat
- érsebészet
- diabetológia
- urológia
- fül-orr-gégészet
- reumatológia
- ortopédia
- idegsebészet
- neurológia
- dietetika

Gyermek szakrendeléseink:

- gyermek kardiológia
- csecsemő- és gyermekgyógyászat
- gyermek gasztroenterológia
- endokrinológia
- ortopédia
- ultrahang diagnosztika
- fül-orr-gégészet
- bőrgyógyászat

VÉRVÉTEL
MINDEN NAP
H, SZ, CS: 8-9,
K, P.: 7-9

Több mint 40 orvos és szakember áll pácienseink rendelkezésére!

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.

Tel.: 22/500-300, 06-30/534-3121 • www.mentahaz.hu

Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján

Látszerész kisokos

Zalka Attila látszerész mester rovata



A szem optikai hibái - Presbiópia 2.rész

Hogyan kezelhető a presbiópia?

A presbiópiát szemüveggel lehet korrigálni, melyet speciálisan közeli nézéshez terveztek (pl. olvasószemüveg). Fontos, hogy aszerint írják fel a szemüveget, hogy milyen közeli munkát végzünk. A presbiópia sebészileg nem gyógyítható. A presbiópia korrekciója a közeli dolgokat élessé teszi ugyan, de a távoliakat elhomályosítja. Ez azt jelenti, hogy olvasószemüvegben nem lehet autót vezetni, vagy tv-t nézni. Ha közelre és távolra egyaránt szemüveget írnak fel, az nehezebb eset, főleg ha állandóan cserélni kell őket. Az egyik megoldás erre a bifokális szemüveg használata. Ezek speciális lencsék, melyek felül a távolra, alul pedig a közeli látást segítik. A presbiópia korrigálásának másik módja a „fél szemüveg”. Más változatok még a trifokális, a multifokális szemüvegek, és a speciális kontaktlencsék.

A presbiópia azt jelenti, hogy romlik a szemem?

Nem egészen. Bár a közeli fókuszáló rendszer nem működik úgy, ahogy szokott, ha a presbiópiát szemüveggel korrigálják, úgy látunk közeli, mint azelőtt. A presbiópia a szem egészségi állapotára nem jelent veszélyt.

Presbiópiánál mennyi időnként kell megújítani a felíratást?

45-56 éves kor között a szükséges korrekciót rendszeresen változtatni. Legalább kétfévente fontos megvizsgáltatni a szemet, nem csak a korrigálás ellenőrzéseként, hanem a szemünk egészsége érdekében is.

Óvja szemét a kék fénytől!

Hoya BlueControl réteggel ellátott szemüveglencsék 33% kedvezménnyel!

Szfvár. Koronázó tér 4. (Romkertnél) Tel.: 22/506-457

www.zalkaoptika.hu

Július 23-án induló táborok

SZÉNA-tábor

Szent Imre-iskolaház
Az öt és tizennégy év közötti korosztályt várják. Naponta 7.30-tól 16.30-ig. A program péntekig tart. Információ és jelentkezés: www.szena.hu.

Ötpróba tábor

Digitális Tudás Iskolája Általános Iskola
Ötnapos nyári tábor ötéves kor felett, oviszünetre. Programok: ismerkedés a számítógéppel, szabadtéri játékok, Koronáspark látogatása, tanyalátogatás. Jelentkezni lehet a www.digisuli.org oldalon.

Szövötábor

Fehérvári Kézművesek Egyesülete Tábor felnőtteknek.
Információ és jelentkezés: www.fehervarikezmuvesek.hu, kezmuvesek@gmail.com.

SZABÓ PETRA

Július 20.

Mátyás az igazságos, az áruhás és a király
19.30, Találkozó: Tourinform iroda előtt
A Mindigmás tematikus városnéző túra során az érdeklődők megismerhetik Mátyás király halálának és temetésének körülményeit, helyét.

Jövőre veled ugyanitt 1.

20.30, Feketehegy-százrétű Kultúruvar
A veszprémi Petőfi Színház és a székesfehérvári Vörösmarty Színház közös produkciója.

Július 21.

Kisvonatos kirándulás a Bory-várba
10 óra, Találkozó: Tourinform iroda előtt

FEZEN és vízcisnata

Programok július 20-tól 29-ig

Regisztráció: Tourinform Székesfehérvár (22 537 261, idegenvezetes@szekesfehervar.hu, www.turizmus.szekesfehervar.hu.)

Hadak, vizek, várak útja

14 óra, Találkozó: Skála mögötti parkoló
Kirándulás kabrió busszal Székesfehérvár körül. Útvonal: Székesfehérvár–Pákoz–Dinnyes–Székesfehérvár. A programokon való részvétel előzetes regisztrációt igényel: Tourinform Székesfehérvár (22 537 261, idegenvezetes@szekesfehervar.hu, www.turizmus.szekesfehervar.hu.)

Királyok a belvárosban

18 óra, belváros
Könyves Kálmán és öccse, Álmos herceg valamint Szent László képviseli az immáron tizenkilenc

tagú óriásbábcsaládot a látványos felvonuláson. Az óriásbábok által megjelenített személyiségeket Csizmadia Máté mutatja be a közönségnek. A menet 18 órakor indul a Vörösmarty Színházról, a bemutatók a Varkocs-szobornál, a Mátyás király-emlékműnél és az Országalmánál lesznek.

Kis éji dzsessz Gájer Bálinttal

20 óra, Kápolnásnyék, Halász-kastély
A saját dalok mellett klasszikus swingek, latinos lüktetésű szerzemények is megszólalnak.

Jövőre veled ugyanitt 2.

20.30, Feketehegy-százrétű Kultúruvar
A veszprémi Petőfi Színház és a székesfehérvári Vörösmarty Színház közös produkciója.



A Vörösmarty Rádió műsora július 21-től 27-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2018. 7. 21. SZOMBAT	2018. 7. 22. VASÁRNAP	2018. 7. 23. HÉTFŐ	2018. 7. 24. KEDD	2018. 7. 25. SZERDA	2018. 7. 26. CSÜTÖRTÖK	2018. 7. 27. PÉNTEK
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08.10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek, a rendezvény eseményei első kézből	08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk 08:10 Közélet és a nap témája 09:10 Autófitnesz. Vendég: Polgár Tibor 11:10 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bóna Éva 12:20 Ebédlőd: gasztronómiai műsor	06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk 08.10 Sport 09.10 Gábor Atya 10.10 Tízórai 11.10 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.20 Ebédlőd: gasztronómiai műsor 13.10 Vakolat – építkezések magazinja. Vendég: Puska József 14.10 Ingatlan magazin. Vendég: Bedő Gyula 15.00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kézműves magazin 16.00 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 16.10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor 17.10 A Kóktél magazinműsor ajánlója 17.30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna 18:10 A bor szerintünk. Vendég: Fáneci Viktória 19:10 Vadász, horgász magazin 20:00 Hírek 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23.00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó 23.10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08:10 Sport 09:10 A nap témája 11:10 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12:20 Ebédlőd – gasztronómiai műsor 13:10 Környezetbarát – magazinműsor 14:10 Itt élünk – magazinműsor 15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 15:10 Motorsport 16:00 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 16:10 A 90-es évek 17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 19:10 Beszéljünk róla 20:10 Nyitány – klasszikus zenei magazin - Mits Márton műsora 21:10 Kóktél – színes beszélgetések Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23.00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila	06.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08.10 Sport 08:40 Kresz percek. Vendég: Ábrahám Csaba 09.40 A nap témája 10.10 Állati dolgok. Vendég: Lorászó Gábor 11.10 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 12.20 Ebédlőd – gasztronómiai műsor. Vendég: Antal Vali 14.10 Nyelvtudó 15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 15:10 Kertészeti magazin. Vendég: Németh László 16.00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 16.10 Illetlan óra 17.10 Esti műsorajánló 17.30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila 18.10 Könyvespolc – irodalmi magazinműsor 19.10 Áldás, békeség! – református magazinműsor 20.10 Kóktél – színes beszélgetések Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23.00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila	

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, [facebook.com/vorosmartyradio](https://www.facebook.com/vorosmartyradio).

Horoszkóp július 19 – 25.



Hexina jósnő

www.hexina-josdaja.uebnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Munkahelyén olyan feladatot kap, amit eddig még nem csinált, és lehet némi lámpaláza. Ne aggódjon, ha bizmagában, nem lesz gond. Párjával szebb hete nem is lehetne. Szinte csodálattal tekint Önre, és egyetlen pillantásától teljesen elolvad.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Régi ismerősével fut össze véletlenül, ami nosztalgikus hangulatba hozza. Ha van rá mód, újítsák fel kapcsolatukat! Párja jó ötlete Önt is egészen felvillanyozza, és mint minden ilyen közös projekt, ez is közelebb viszi Önöket egymáshoz. Ha nincs párja, az online ismerkedés ígér Önnek sikereket.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Két szék közül a pad alá eshet, ha nem határoz időben egy kérdésben. A döntés nem is olyan nehéz, csak a belső hangjára kell hallgatnia! Párja egy kis szívességet kér, és az, hogy számíthat Önre, sokat erősít kapcsolatukon.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Örömhirt kap a napokban egy olyan dolog kapcsán, amiben talán már nem is reménykedett. A szerelem is jót ígér! Ha párkapcsolatban van, kis féltékenység borzolja fel a kedélyeket, némi vita is talán, de minden mögött csak a szenvedélyes szerelem áll.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Valaki keresztülhúzza a számítását, de a végén kiderül, hogy így Önnek még jobban alakulnak a dolgai. Párjával a további nyári programok egyeztetése, a közös ötletelés, álmodozás teszi színessé a heteket.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Karrierében új lehetőség merül fel. Mindenképpen vegye számításba az összes új kimenetelét, és aszerint döntson! Párjával a szenvedély lángja lobog, most mindenki Önöket irigyli a környezetükben. Ha egyedülálló, valakibe fülig belezúghat a napokban.

Július 22.
HEROSZ vasárnapi kutyaséta
12.30, Fehérvári Állatotthon

Július 23.
„Még annyi írivalóm van”
18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár
Beszélgetés Szabó Magdáról Háy Jánossal.

FEZEN

Július 25-én, szerdán 10 órakor nyitja meg kapuit az idei Fezen Fesztivál. Minden szempontból az újítások éve lesz 2018, hiszen hagyományteremtő céllal többek között a Vöröskereszt, a Videoton és a Fonó Budai Zeneház is csatlakozik a fesztiválhoz. Több mint száz hazai és külföldi produkció várja a látogatókat. A Prodigy, Pitbull, Halloween is fellép, és a magyar zene krémje is képviselteti magát.

Július 26.
Harmonia Albensis
19.30, Szent Sebestyén-templom
A salzburgi mise – az Alba Regia Szimfonikus Zenekar, az Alba Regia Vegyeskar és a Primavera Kórus hangversenye.

Július 27.
Szemet a falra, avagy a régi idők Facebookja
19.30, Találkozó: Tourinform iroda előtt
A városnéző túra során megismerhetik a népszerű és kevésbé ismert hírességeket, akik itt éltek, tanultak, alkottak városunkban, illetve a történelem viharos éveit összekötötték életüket és a várost.

Gyertyafényes tárogató-hangverseny
20 óra, Fehérvárcsurgó, Halász-kastély
Kiss Gy. László előadása. Eső esetén a hangverseny a kastély védett oszlop-sora alatt kerül megrendezésre.

Holdfogyatkozás
20 óra, A Szabadművelődés Háza

Távcsöves bemutató a csillagvizsgálóban.

Július 28.
Kisvonatos kirándulás a Bory-várba
10 óra, Találkozó: Tourinform iroda előtt
Az érdeklődők felfedezhetik Székesfehérvár legkülönösebb építményét, mely a hitvesi szeretet örök példája és a szerelmespárok kedvelt helye. A programon való részvétel előzetes regisztrációt igényel: Tourinform Székesfehérvár (22 537 26, idegenvezetes@szekesfehervar.hu, www.turizmus.szekesfehervar.hu)

Frissítő kultúra
14 óra, Találkozó: Skála mögötti parkoló
Kirándulás kabrió busszal Székesfehérvár körül. Útvonal: Székesfehérvár – Velence – Kápolnásnyék – Velence – Székesfehérvár.
A programokon való részvétel előzetes regisztrációt igényel: Tourinform Székesfehérvár (22 537 261, idegenvezetes@szekesfehervar.hu, www.turizmus.szekesfehervar.hu.)

Vízicsata
15 óra, Palotaváros központi park
Csak vízipisztollyal lehet játszani (vödör, flakon nem megengedett).
A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: extremgeneracio.hu.

Királyok a belvárosban
18 óra, belváros
Könyves Kálmán és fia, II. István valamint a Kálmán által megvakított II. Béla képviseli az immáron tizenkilenc tagú óriásbábcsaládot a látványos felvonuláson. A bábok hagyományörzők kíséretében hívják fel a figyelmet az augusztusi rendezvényekre. A menet 18 órakor indul a Vörösmarty Színháztól, a bemutatók a Varkocs-szobornál, a Mátyás király-emlékműnél és az Országalmánál lesznek.

Július 29.
HEROSZ vasárnapi kutyaséta
12.30, Fehérvári Állatotthon

ÜTŐSFESTIVÁL

Napsütés, kellemes hőmérsékletű víz és mellé andalító dallamok. Ez várja az agárdi szabadstrandon, a III. Velencei-tavi Ütősfesztivál helyszínén a látogatókat július 20-tól 23-ig.
Jelen lesz a Kerekes Band, a Holdalanap, Palya Bea és a Talamba, a Parno Graszt és visszajáró kedvencekként az Ataru és a DaWhy. A zenei felhozatal mellett kiegészítő programok – mesedélután, hangszerkészítés, világzenei táncbemutatók, interaktív dobolás, jam session, beatbox, fényfestés, Felhő-programok – várják az érdeklődőket. A rendezvény ingyenes.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

A zenélés öröme



Fotó: Simon Erika

Július tizennegyedikén, szombaton ismét fúvós dallamok vették birtokba Fehérvár belvárosát: a Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar három együttessel látott vendégül. A Dunakesziről, Martonvásárról és Várpalotáról érkezett zenekarok a saját repertoárjukon túl a program zárásként a barokk évhez kapcsolódva Purcell-műveket is előadtak közösen.

K. T.

MUSICA SACRA

**ROSSINI:
PETITE
MESSE SOLENELLE**

2018. AUGUSZTUS 12.,
VASÁRNAP 21.00
ESŐNAP: AUGUSZTUS 13.

**SZÉKESFEHÉRVÁR
KORONÁZÓ TÉR
NEMZETI EMLÉKHELY**

— KÖZREMŰKÖDIK —
Sarah Tisba (szoprán)
Chiara Tirota (mezzoszoprán)
Luciano Ganci (tenor)
Filippo Polinelli (bariton)

Székesfehérvár egyesített kórusa
Alba Regia Szimfonikus Zenekar

— VEZÉNYEL —
Janos Acs

— JEGYÁRAK —
1700 Ft 3000 Ft
2400 Ft 3500 Ft

Jegyinformáció: www.kiralyinapok.szekesfehervar.hu
Online vásárlás: www.jegy.hu

kenderzsineg mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertészmérnöki tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com



Molycsapdák fogási adatai 2018.07.17-én:
Szilvamolc: 99 db Rajzás!
Keleti gyümölcsmolc: 116 db Rajzás!
Almamolc: 14 db

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Othona szépítésébe fogva elkapja a lakberendezés, a szép környezet, a dizájn iránti rajongása. A szenvedélyes munkálatokkal telő napokat a szerelmi események fűszerezik tovább. Párjával felforrósodik Önök között a levegő, és ez érezhető lesz a hálószobában is.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Valaki pletykálni fog a környezetében, de lehet, hogy jobb, ha kimarad ebből, és a háttérben marad. A dolog rém kellemetlenül sült el, ha nem vigyáz. Párjával fontos megbeszélőnivalójuk támad, és a gőrdülékeny megoldás erősíti a kapcsolatot.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Munkahelyén egy jó megoldása sikert arat, ami tovább növeli hivatása iránti szenvedélyét. Kollégái és főnöke elismerően nyilatkoznak majd, ami büszkeséggel tölti Önt el. Párjával egy régi ellentét oldódik meg, és boldogabban folytatódik kapcsolatuk.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Egy régi ötlete végre megvalósulhat, csak meg kell ragadnia a lehetőséget! Személyesen vág bele a próbálkozásba, és kitartása sikert is hozhat. Ha egyedülálló, egyik barátja rokona tetszik meg Önnek.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Egy Önhöz közel álló illető olyasmibe üti az orrát, amihez úgy érzi, nincs köze. Őszintén, de finoman hátrítson, így senki sem sértődik meg. Párjával turbekoló gerlepárként élik napjaikat, és ez jó alap arra, hogy az előre vivő dolgokat tervezgessék.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Fordulat ígérkezik pénzügyei terén. Ne aggódjon, a változás pozitívnak ígérkezik. Ha párkapcsolatban él, közös szenvedélyüknek hódolnak a napokban, és a közös érdeklődés még inkább összehozza Önöket.



Két este, ötven év és egy feledhetetlen történet

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szerethető és elgondolkodtató történet elevenedik meg a Feketehegy-százréti Kultúrudvar színpadán. A jövőre veled ugyanitt első és második részét láthatják Hargitai Iván rendezésében. Két este alatt egy ötvenesztendős időutazásra invitálják az érdeklődőket. A romantikus vígjátékot Váradi Eszter Sára és Keller János játsszák.

Emberi kapcsolatok, egy férfi és egy nő, akik évente egyszer találkoznak. Szenvedély, mély barátság között hullámszik a különleges viszony évtizedeken át. Röviden így foglalható össze a Jövőre veled ugyanitt című romantikus vígjáték első és második részének története. Premier előtt megnéztük a második rész főpróbáját, ahol a rendezőt, Hargitai Ivánt kérdeztük az előadásról: „*En ahhoz értek, hogy tudok történetet olvasni. Hogy jól sikerül-e megrendezni, az majd kiderül, de nyilván a szituációk érdekelnék, hogy hogyan hatnak egymásra ezek az emberek. Többstációs a történet, nagyon sokfajta módon mutatják egymást egymásnak, nem csak kellemesen. Mindez virtuóz színészi technikát kíván. Az amerikai dialógotechnika jellegzetessége, hogy a gondolat, a vicc, egymás költségtársa és bosszantása hallatlan*



Két hétköznapi ember története elevenedik meg egy nem hétköznapi történetben. Szerdától várják a Nyári Színház előadásaira az érdeklődőket.

vitatkozási sebességet és gondolati sebességet követel, és ebbe van még belesűrítve egy drámai helyzet.” Bár a darab két ember története,

azonban az ő történetük kitágul. Betüremkedik a család és a magánélet. Megjelenik a férj, a feleség, a gyerekek, aztán az unokák is. A

Tudjon meg többet az előadásról! Kattinson a Fehérvár Médiacentrum Youtube-csatornájára a részletekért! Nézze meg Esti Mérleg című műsorunk július 17-i adását, melyben Hargitai Iván rendező mellett Váradi Eszter Sára és Keller János is mesél élményeiről, tapasztalatairól.

különleges időutazás kuriózum, hiszen egymás után tekinthető meg az első és a második része a vígjátéknak.

„Rendkívüli időutazás. Ez nagyon ritka a színháztörténelemben. Tudunk róla, hogy tőlünk nyugatra és keletre vannak olyan előadások, melyek kétnaposak. Magyarországon is volt egy-két ilyen, híres volt Zsámbéki Gábor rendezésében a Falstaff, ami kétestés volt. A mienk is egy rendkívüli dolog: a két színész ötven évet ölel föl. Tizenkét stációja van a két estének, ami egy nagyon izgalmas, kerek történetté áll össze.” – fogalmazott a rendező.

A barokk nyomában

VAKLER LAJOS

Tizenhatodik alkalommal rendezi meg az Alba Regia Szimfonikus Zenekar templomhangverseny-sorozatát. Ebben az esztendőben a tradícióknak megfelelően a Szent Imre-, a Ciszterci és a Szent Sebestyén-templom ad otthont a koncerteknek.

A székesfehérvári születésű, jelenleg Finnországban élő és tanító Marosvári Péter nagy sikerű orgonakoncertje és a Junior Prima díjas In Medias Brass Barokk körbetekintés című hangversenye után – néhány év szünetet követően – ismét köszönhetjük Miklósa Erikát a Harmonia Albensis pódiumán. Július 19-én a Ciszterci templomban A barokk vonzásában című koncerten Karosi Bálint, a világszerte ismert és elismert csemballóművész és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar szólistáinak társaságában Johann Sebastian Bach Ich habe genug című oratóriumát hallhatjuk tőle a hangversenyen. Felcsendül Bach másik remekműve, a Brandenburg Concerto is, majd Karosi Bálint Vivaldi stílusában írott darabjával komponistaként is bemutatkozik.

„Visszaadhatok valamit a Jóistennek”

Évről évre megértük, hogy velünk volt a Harmonia Albensis koncertjein. Most visszatért. Mit jelent önnek ez a hangversenysorozat?

Hívó ember lévén mindig nagy öröm számomra, ha egyházi körülmények között énekelhetek. Egyrészt azért, mert hangulata van – a hely szelleme dolgozik – másrészt az oratorikus művek jó formában tartják az embert. Ezúttal egy Bach-kantátát fogok énekelni szoprán szólóra.

A barokk év jegyében kivételes hangversenyeket hallhat a közönség. Karosi Bálint személyében újabb nagy formátumú zenei személyiséget köszönhetünk városunkban.

Örömmel tölt el, hogy ilyen nagy-szerű muzikusokkal léphetek fel. Számomra a Ciszterci templom, a Szent István-bazilika és a Szent Imre-templom is kivételesen fontos hely. Ez utóbbiban Szabolcs atya születésnapján énekeltem, ami máig ható élmény számomra. Megelevenítem, hogy egy énekes számára megtiszteltetés ezeken a szent helyeken bemutatkozni.

Fontosak ezek a bensőséges hangulati koncertek?

Egyházi indíttatású, oratorikus műveket énekelni mindig nagyon



Miklósa Erika ismét fellép városunkban

kedves az ember szívének. Úgy érzem, hogy így áldozhatok, visszaadhatok valamit a Jó-

istennek is, ha már kaptam tőle. Ezek azok a pillanatok, amikor ezt meg tudom hálálni.

Sáraért álltak színpadra

SZABÓ PETRA

Geszti Sáraért fogott össze Székesfehérvár vasárnap délután. A négyéves kislány egy igen ritka és súlyos idegrendszeri betegséggel küzd, gyógykezelésének támogatására jótékonysági koncertet szerveztek.

Egyévesen derült ki, hogy mi a problémája – idézte fel Zsédely Mária a három évvel ezelőtti vizsgálatok eredményeit. Geszti Sára úgynevezett canavan szindrómával született. Ez egy ritka genetikai, idegrendszeri betegség, ami miatt néhányan már csecsemőkorban életveszélyes komplikációkkal küzdenek. A tünetek féléves kor előtt jelentkeznek leggyakrabban: jellemző a nyaki izmok gyengesége, ami miatt a kisbaba nem tudja tartani a fejét, de szembetűnő a lábak túlnyújtottsága is. Ezen kívül a betegséggel küzdő csecsemők fájdalmakkal élnek, nyelési nehézségekkel, étvágytalansággal küzdenek. Sára édesanyja gyógytornával próbálja a kislány állapotának romlását lassítani, ugyanis ez a betegség nem gyógyítható. Ahogy Sári édesanyja fogalmaz, a fejlesztő torna, a különféle tápszerek és gyógykészítmények



Sári édesanyja biztonságot és megnyugvást adó karjaiban

igen drágák. Minden segítség jól jön, így a jótékonysági koncert ötletét is örömmel fogadta a család. A befolyt összegből a felmerülő

költségeket fedezik a jövőben, emellett néhány Sárának fontos dolgot vásárolnának. „Szeretnénk egy új autósülést, és a fürdetőkád-

ját is lecserélnénk.” – mondta az édesanya.

A városban már több helyszínen is perselyeket helyeztek el a kislány támogatására. A vasárnapi jótékonysági koncertet a Török házaspár szervezte, miután megismerték Sári történetét. Nem volt nehéz dolguk: több előadóművész is a kezdeményezés mellé állt, nem fogadtak el gázsit a fellépésért. Szikra László, Polgár Peti, László Attila, a Pitypang és az Ellenméreg zenekarok, Alexa Ákos, a Big Time és a The False lépett színpadra Sáraért.

Török Attila úgy érezte, segítenie kell, hogy Sára élete boldogabb lehessen: „Amíg él, fájdalmai vannak, izomgörcsei. Mivel senki sem segíti, úgy éreztem, nekem muszáj. Ez a picit lány ne a fájdalommal élje az életét! Ebből az indíttatásból született az a gondolat is, hogy szeptember 21-én Budapesten ugyanígy megtartjuk az ő javára ezt a segélykoncertet.”

A rendezvényen részt vett a Szív a sisak alatt közösség is, akik motoroztatással csinálnak mosolyt a gyerekek arcára, Andi bohóc pedig színes lufikkal várta a gyerekeket.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres VÍZVEZETÉKSZERELŐ

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Amit kérünk:

- folyadék, légnemű anyagok szállítására szolgáló csővezetékek, vezetékhalozatok és ezeket kiszolgáló berendezések építése, összeállítása, javítása és karbantartása;
- víz- és gázvezeték, központi fűtés és csőhálózat rendszerének előírás szerinti elkészítése, a víz- és gázvezetékhez tartozó berendezések üzembe helyezése, beüzemeltetése, karbantartása és javítása;
- szakirányú szakmunkás végzettség.

Előny lehet:

- hasonló területen szervezett szakmai tapasztalat;
- érvényes tűzvédelmi szakvizsga bizonyítvány;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Utazás a középkorba



Középkori ügyességi játékok, csatajelenetek, lovagi torna és kézműves foglalkozások is várták a családokat a középkori témánapon a Gorsium Régészeti Parkban július tizennegyedikén, szombaton. Az érdeklődők a hagyományos kun életmóddal és harcmóddal is megismerkedhettek. B. G.

KIEMELT ÁLLÁSLEHETŐSÉG SZÉKESFEHÉRVÁRON

Csúcsmínőségű elektronikai cikkeket
gyártó partnercégünk
SAJÁT ÁLLOMÁNYÁBA KERES
OPERÁTOROKAT

AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Kiemelkedő műszakpótlékok (akár 40 %)
- 312.000 Ft éves Cafeteria
- Tiszta munkakörnyezet
- Ingyenes vállalati buszjáratok több irányból
- Munkahelyi étkezési lehetőség



Elérhetőségeink:

06 20 247 8608

rebeka.sinkovics@pannonjob.hu

facebook.com/pannonjob



Fehérvári séf a világ legjobbjai között

GÁSPÁR PÉTER

A Global Chefs Challenge 2018-as malajziai világdöntőjében szerepelt a hétvégén a fehérvári Adamek Balázs és segítője, Murányi Mercédesz. A döntőben öt órának volt arra, hogy elkészítsék négyfogásos menüjüket. A fehérvári páros végül a nagyon előkelő tizedik helyet szerezte meg.

Adamek Balázs több éve vezeti a Diófa Vendéglő konyháját,

Murányi Mercédesz pedig két éve került a szakmába, a 67 Étterem és Bistro konyháján dolgozik. Felkészítőjük a 67 étterem séfje, Volenter István volt. A megmérettetésre még tavaly októberben a verseny európai fordulójában kvalifikálták magukat, ahol első helyezést értek el.

A menüt a megadott kötelező alapanyagokra építették fel, és hónapokon át gyakoroltak.



Balázsnak és Mercinek a világdöntőn öt óra alatt kellett elkészíteni a menüt



Kötelező alapanyagként többek között kaviárt és borjú karajt kellett használniuk

Öt óra alatt készíteniük kellett egy vegetáriánus előételt, egy meleg előételt, egy főételt és egy desszertet, és ezeket fel is kellett tálalni a rendelkezésre álló idő alatt. Kötelező alapanyagként többek között kaviárt, laposhalát, borjú karajt és két különböző teát is fel kellett használniuk. Az eredményeket a szombat esti galavacsorán hirdették ki. A fehérvári páros a tizedik helyen végzett a világlitben.

A meleg előételükben marinált fehér spárga, tapiókagyöngy, zellerravioli és kaviár szerepelt, a vegetáriánus előétel citrusos laposhalfilé volt tengeri salátával, rizottóropogóssal, karfiolpürével és halszósszal, a főétel borjú karaj ördögcsékér gombával, kápiapaprikával rétegezett borjúnyelvvél, sült repával és töltött céklával, a desszert pedig csokoládéból, kalamondinból és teából állt.

Hamarosan itt a FEZEN!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Több mint száz fellépővel várják a látogatókat: alig egy hét, és indul a FEZEN!

Július 25-én nyitnak ki a fesztivál kapui, hogy négy napon át több mint száz fellépővel szórakoztassák a fehérváriakat és a távolabbról érkezőket. Naponta tizenötezer embert várnak a fesztiválhelyszínre, a több mint száz fellépő pedig arról fog gondoskodni, hogy senki se menjen haza csalódottan. Jön például a The Prodigy, a Mr. Big, az Enter: Shikari, Akos, DJ Bobo és Rúzsa Magdi is. Sőt itt adja első magyarországi koncertjét a Grammy-díjas

Pitbull, de a Halloween is a FEZEN-t választotta új turnéjának magyar állomásaként. Idén tovább bővítették a zenei palettát. Újdonság, hogy a fesztiválon egy folkszínpad is helyet kap. A Budai Fonó Zeneházzal közös Fonósátorban szerepel többek között a Csík zenekar, a Boban Marković Orkestar, de lesz kortárs színház és táncszínház is. A sport és egészséges életmódot népszerűsítő programok is helyet kapnak a fesztiválon. A ReAktíváló programhelyszínen szűrőprogramokkal, glutén-, laktóz- és cukormentes ételekkel, minden nap sportolási lehetőséggel várják a fesztiválozókat.



Bár a fesztivál zenei kínálata egyre szélesebb, zúzós zenék idején is lesznek!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- építési munkák során szakemberek munkájának segítése;
- segédmunkák végzése (árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás, stb.);
- munkavégzés során szükséges anyagok szállítása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Balesetmegelőzési tanácsok strandoláshoz

KOVÁCS V. ORSOLYA

Biztonsági tanácsokat tett közzé honlapján a rendőrség. Különösen a szabad vizeken történő fürdőzésnél kell nagyon odafigyelni!

Kevés örömtelíbb tevékenységet találhatunk a nyári hónapokban a strandolásnál. Erdemes azonban tudatosan odafigyelni, hogy csak biztonságos körülmények között merészkedjünk a vízbe, mert a pancsolás könnyen balesetek forrásává válhat. Ne vegyünk hát félévállról alapvető szabályokat!

Elsősorban arra hívja fel a figyelmet a rendőrség, hogy tavaknál, folyóknál csakis a kijelölt helyeken fürdjünk, és semmiképpen se merészkedjünk a vízbe ott, ahol ezt kifejezetten táblákkal tiltják. Hiszen szakszerű segítséget a hatóságok is csak a hivatalosan kijelölt strandolóhelyeken tudnak biztosítani: „Különösen veszélyesek a bányatavak az állandóan változó vízmélység illetve a víz hőmérséklet hirtelen csökkenése miatt, valamint a folyóvizek, ahol az erős sodrás és az örvények még a gyakorlott úszók számára is kockázatosak lehetnek. A tiltott helyen való fürdőzés szabálysértésnek mi-



Elsodródott játékok, matracok után ne ússzunk mély vízbe!

nősül, amelyért öteztől ötvenezer forintig terjedő bírságot szabhatnak ki a hatóságok.” – figyelmeztetnek.

Úszástudás nélkül ne menjünk mély vízbe!

Úszni nem tudó illetve hat év alatti kisgyermek a megengedett helyeken is csak felnőtt felügyelete mellett fürödhetnek. Azok, akik nem tudnak úszni, csak sekély vízbe menjenek be! Az

úszni nem tudóknak a felfújható matracok és hasonló eszközök használata sem javasolt. Alkoholtól vagy gyógyszerektől bódult állapotban illetve közvetlenül étkezést követően sem javasolt vízbe menni. Mivel a szabad vizek hőfoka általában elmarad a strandfürdők hőmérsékletétől, ezért a hőségtől felhevült testtel soha ne ugorjunk a vízbe, előtte mindig hűtsük le magunkat! Vízbegrás előtt mindenkép-

pen győződjünk meg az adott vízterület mederviszonyairól, a vízmélységről, hogy elkerüljük a sérüléseket.

Fürdőzés közben mindig figyeljük a viharjelző szolgálat jelzéseit! Az első fokú viharjelzés (figyelmeztetés az elővigyázatosságot betartására) – percenként negyvenötször felvillanó sárga fényjelzés – esetén a parttól ötszáz méternél nagyobb távolságra tilos fürödni. A második fokú viharjelzés (figyelmeztetés a fenyegető veszélyre) – percenként kilencvenszer felvillanó sárga fényjelzés – esetén fürödni tilos! A viharjelző állomások a Velencei-tó partján több irányból is jól látható helyen vannak elhelyezve. Az erősödő szélben csónakkal, úszógumival, gumimatracal elsodródók lehetőség szerint maradjanak a csónakban, úszógumin, gumimatracra, amíg sekély vízre nem érnek vagy ameddig megérkezik a segítség.

Tilos fürdeni éjszaka és korlátozott látási viszonyok mellett, kivéve, ha a vízterület megvilágított, de ilyen esetekben is legfeljebb a mély víz határáig!



SZÉPHŐ

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Bőrgyár dűlő 4. szám alatti 1010 m² területű ingatlan. Irányár: 28 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;
uzemeltetes@szepho.hu



SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- pályázatírást,
- műszaki ellenőrzést,
- energiatanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300/3010
- 30/494-5707

www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat, közel 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

Kastélyok és életek

Mezőszentgyörgy és a Balaton szerelmese

SÉLLEI ERZSÉBET

Akiről most szót ejtünk, nem élt fényes kastélyban. Az 1800-as évek elején épült mezőszentgyörgyi kúriában született 1842-ben a tiszaezlári per világhírnévre szert tett ügyvédje és a Balaton szerelmese, Eötvös Károly.

Az 1820-as évek végétől szokássá vált, hogy a teológus hallgatók a tanulmányaik befejezése előtt kitérőt tettek az oskolamesterség irányába. A többnyire református mezőszentgyörgyi település diákjait az a megtiszteltetés érte, hogy a Mezőföldi Református Egyházmegye határozata nyomán itt gyakorolhattak a prédikátorságra készülő pápai, sárospataki és debreceni kollégiumok teológus hallgatói. Ez a szellemi környezet, a falu lakóinak erkölcsi tartása, hazaszeretete, tettekéssége nevelte a fogékony gyermeket. Eötvös Károly alig múlt hatéves, amikor édesapja, Eötvös Lajos földbirtokos – a pákozdi csata előtti napokban – a lepsényi fogadónál ellenséges csapatot vett észre. Azonnal intézkedett. A mezőszentgyörgyi lelkészből, tanítóból, jegyzőből, közbirtokosokból és a hozzájuk csatlakozó kovácsból, telkes gazdákból csapatot szervezett, vasvillákkal és fejszékkel felfegyverkeztek és birokra kelve a Balatonnál időző Philipovich tábornok megsegítésére küldött tizenhét főnyi csapattal, elállták útjukat. Ennek is köszönhetően Roth tábornok közel tízezer katonája az Ozora melletti Tóti-erdőnél 1848. október 7-én letette a fegyvert. Amikor pedig a szabadságharc esete után vizsgálat indult a fókolompokok megbüntetésére, a falu eltüntette a bizonyítékokat, és egyetlen áruló sem akadt, aki feladta volna a nem mindennapi kaland hőseit. Ez történt a Balaton mellett nyolc kilométerre, a Mezőföld szívében, a juhászok védőszentjéről, Sárkányölő Szent Györgyről elnevezett szerény településen 1848-ban.

1854. nyarán a tizenkét éves, kamaszodó pápai diák barátjával, Dús Jánossal gyalogosan nekivágott első balatoni kalandjának. A Balaton ekkor még szűz, felfedezetlen terület volt. Az 1820-as évek nyaraitól érkeztek az első vendégek főleg a balatonfüredi, zánkai savanyúvíz miatt, ezért neveztek gyógyfürdőnek. Amikor az 1860-as években megépült a Déli Vaspálya, mely Pestet és az Adriát összekötötte és érintette a déli partot is, akkor indult virágzásnak Siófok, Keszthely, Földvár, Fonyód. A hősorkorszakban a tehetősek földterületeket vásároltak és felparcellázták nyaralók céljára, kertészekkel parkosították a tó partját, megépültek az első patinás fürdőházak, szállók. Kezdetben igen romantikus körülmények között történt az északi part megközelítése. Mindaddig, amíg 1907-ben az észak-balatoni vasútvonal kiépítése meg nem kezdődött, a vendégek Siófokon a kikötőben csónakba szálltak, kivitték őket a part közelében várakozó Kisfaludy gőzöshöz,



Amikor még gyógyulni jártak a Balaton partjára

amellyel Balatonfüredre hajóztak át. Eötvös Károly még ezt a Balatont látta.

A gyermekkori barangolások után a szíve visszavágyott a tóhoz. Négy hírneves erdélyi barátot – Salamon Ferencet, az örökké vitázó Gyulai Pált, Szilágyi Sándort és Nagy Miklóst – maga köré gyűjtve, Szentirmay József vitéz honvéddel kiegészítve a társaságot, ismét nekivágott a balatoni tájnak. Huszonöt évvel ezután anekdotázó stílusban papírra vetette a már megkopó emlékeit, és az Utazás a Balaton körül című kötetben közkinccsá tette. Ahogy írta, a Balaton még nem volt felfedezve. Herman Ottó már korábban felfedezte a Balaton madarait és halait. Daday felfedezte a több mint százötven fajta balatoni rákot. Lóczy felfedezte partjait, mélységeit. Azonban a halak, madarak, rákok, partok és mélységek még mindig nem a Balaton. „A Balaton ábránd és költészet, történelem és hagyomány, édes-bús mesék gyűjteménye, különös magyar emberek ősi fészke, büszkeség a múltból s ragyogó reménység a jövőre. Se mérnök, se tudós, se állatbúvár azt igazán felismerni sohase lesz képes. Utazó kell ahhoz, aki egyúttal költő és történetíró, s azonkívül erdélyi ember”. Miért éppen erdélyi? „Mert a magyar ember, ha boldogulni akar, nyugat felé iparkodik. Eltanulta ezt Áttila és Árpád apáunktól, akik napkelet felől jöttek és napnyugat felé törekedtek. Csak aki bujdosik: az tart kelet felé... – ilyen a magyar. Budapesten nemes-ségre, képviselőségre és báróságra törekszik, s ha már egy pár millióra tett szert: Bécsbe költözik. De ha megmarad is magyarnak, minden betegségét bécsi orvossal gyógyíttatja, minden nyaralását osztrák földön tölti, s minden ékszerét és drága ruháját lánya, asszonya Bécsből és Párizsból hozatja... Az erdélyi ember kétfelé költözik. Aki szegény akar maradni, otthon ül vagy Oláhországba száll ki szerencsét próbálni. Aki pedig boldogulni akar: az jön Pestre... Ez napnyugat felé rá nézve a világ vége.”

A négy erdélyi író sosem látta a Balatont. „Az erdélyi tájak szépségét megénekelték. Az Aranyos völgyét Tordánál, a csodálatos, hangtalan orgonát Alsó-Fehér megyében, Brassó óriási erdős kúpjait. A Hargitát Csíkban és annak hun regékben gazdag bérceit. Szent Anna tavát, a Csucsai-szorost, a Retyezátot.” Erdély borait is megénekelték. De a Balatont még nem látták. Remélte, ha eljönnek, megéneklik. Így született meg a Balaton körüli utazás nagy gondolata.

„Petőfi talán sohasem látta. Arany és Tompa nem törődött vele. Vörösmarty az ifjú kort nem töltötte partjainál. Berzsenyi és a két Kisfaludy lelke csak a hősiség és a honfibanat napsütötte rónáin vagy ködös rengetegekben tanyázott. Pedig ők jól ismerték a Balatont, lelkesedtek is érte, sőt Berzsenyi nem egyszer meg is kísérlette, hogy bevonja költészetének aranyfátyolával. Csokonai is csak egyszer lángett érte. Tihanynak rianó leánya, a vitára mindig készen álló visszhang bírta szóra lantját. Jókai költészete egyszer ellátogatott hozzá. De csak az alvó Balatonhoz, amikor lefekszik téli ágyába, magára ölti jégtakaróját s hóval, viharral, fízteggel nem törődik. Jókai tizenöt éven át lakott nyaranta a Balaton partján, suttogó nádasához ötven lépésnyi távolságban. De a téli Balatont nem látta soha. Mégis azt írta le.” Hogy az Aranyember miért itt készült és miért gyorsan készült, ennek története van. Nem megyek elébe.

Vörösmarty itt töltötte utolsó napjainak egyikét, amelyen még egyszer boldog volt. Halála előtt három hónappal Balatonfüreden, a fürdő közelében, az arácsi halásztanyán dudolgota kedvenc nótáját, megfedkezve gondjairól. 1855-ben, Szent István napja előtt egy-két nappal. „Fiaim, ma leviszlek benneteket a Savanyúvízre s megmutatom nektek Vörösmarty Mihályt. Ámbár nem vagytok már kisgyerekek, azért odamenjetez hozzám és neki kezet csókoljatok. Az ő keze szent kéz, és el ne feledjétek azt a napot, amelyen

az Isten megengedte nektek, hogy Vörösmarty Mihályt meglássátok!” Így emlékezett vissza külön fejezetet szentelve Eötvös Károly a költőfejedelmével való találkozásnak.

Az utazás a Balaton körül című anekdotagyűjtemény végigvezet bennünket a festői tájon. „Előttém Szigliget csúcsai. Kisdud csúcsok. De egyik fölött ott áll a régi vár romja, tört falak, omló tornyok, zártlan folyosók tömkelege. Úgy áll ott a várrom, mint öreg király fején horhadt koronája. Ajtónak, ablaknak nyílásán áttör a nap fénye s az a fény a távolból mintha drágaköve volna a koronának. Szigliget mögött a gulácsi és tóti hegycsúcsokon rezeget az esti napsugár. Kerek halmok meredek oldallal, éles, hegyes csúccsal. Puszták, kopárak, legelőnek is soványak, se szőlő, se erdő, se hajlék oldalukon. De alkatuk csodálatos: egészen olyan, mint az egyiptomi piramisé. Kotlóstyúk mellett csirkéi: úgy állnak az öreg Badacsony mellett ez ifjú sziklakúpok...” Mintha ott lennének. A felkaptatás erőlködése, izzadsága nélkül, a fotel kényelméből szemlélődve, mégis oda vágyón. Megelevenedik a sümegi lakatlan, rideggé vált püspöki palota története, benne őrzőjével, a hűséggel szolgáló felszámú kulcsárnéval és vén macskájával. Szegedi Róza illatos, víg badacsonyi szüretének hangulata, a szigligeti várhoz történő közös kocsi-kázás alkalmával szárba szökkenő szerelme Kisfaludy Sándorral, a vár omladozó lovagtermében a költő által rögtönzött hegedűjáték, majd a szerelem beteljesülését követő boldog évek után Róza asszony gyöngélgédes és halála. Eötvös Károly történetei nélkül a tóra néző, szőlővel telepített domboldal feletti, a tiszta vízű forrás áztatta badacsonyi házuk személytelen falakból állna. Boldog életük megörökítésével Szegedi Róza házában úgy érezzük, mintha a gazdasszony most jegyezne fel gondosan vezetett számadási könyvébe az utolsó tételt, urával szobáikban most rendezgetnék el utoljára személyes tárgyaikat, mielőtt az ajtó becsukják maguk mögött. A kalvinista lelkész és balatonfüredi menyasszonya, a kocsis és a lovak kényes jégen történt tragédiáját is elmeséli az író, akik a lakodalom napján, a korán leszálló esti ködben a túlpárra igyekező eltévedtek. Gyulaffy Róza székfűvel, pünkösdi rózsával borított virágokertjéről is szól a megemlékezés, amely a történetírásokról már százhatvan éve romba dől csobánci vár kapuja mellett balra még mindig illatozott, pedig a család rég kihalt. A zsálya, levendula azután is ott nőtt, az avarban. Miként vélekedett Deák Ferenc a fiatal női testről, az író a füredi fürdőorvosokról, mi történt Felsőörs ligeteiben? Megtudjuk, ha egy szép balatoni nyaralás esős napján kezünkbe vesszük Eötvös Károly Utazás a Balaton körül című könyvét, és hagyjuk, hogy kíváncsiság tegyenek a lapokból kipergő tizenkilencedik századi emlékek.

Rock 'n' roll és futás

KAISER TAMÁS

Alig több mint egy hónap múlva, augusztus 20-án a Bence-hegyet, hat nappal később a vérteszkozmai terepet hódíthatják meg a vállalkozó kedvű futók.

Több mint tíz évvel ezelőtt Vérteszkozmán indult útnak a Kaufer Tamás-féle rock 'n' roll futásörület. Állami ünnepünkön a Velencei-tó északi oldalán, a Bence-hegyen immár negyedik alkalommal várja a futókat. A Bence-hegyi kilátó parkolójából előbb le kell futni, majd ugyanoda vissza. Egy kör 5,2

kilométer, igazi embert-próbáló pályán: a szintemelkedés 2,6 km-en kilencvenöt méter! Kaufer Tamás ígérete szerint ruhanemű nem marad szárazon, annyira kemény a pálya! Nem kevésbé könnyű terep várja majd a résztvevőket augusztus 26-án Vérteszkozmán, a II. Kopszskutya rock 'n' roll terepfutáson, ahol tizenegy, huszonkettő és harminchárom kilométer közül lehet választani. Mindkét eseményen csak előzetes nevezés után lehet részt venni, ezek feltételeiről a legnagyobb közösségi portálon lehet tájékozódni.



Fotó: Kiss László

Gyönyörű a kilátás a Bence-hegyről, még futás közben is

Ez még csak a kezdet

NÉMETH KRISZTIÁN

A fiatalok kaptak lehetőséget a fehérvári öttusa Európa-bajnokság első két napján. A fehérváriak közül Kalincskák Eszter a női, Fröhlich Tamás a férfi váltó tagjaként szerepelt értékes tapasztalatokat.



Fotó: Simon Érika

Kalincskák Eszter (balra) elelte első felnőtt Európa-bajnokságán szerepelt

Kalincskák Eszter junior világbajnoki címe és ezüstérme jó ajánlólevél a felnőtt mezőnybe, melyben először mérette meg magát a Volán Fehérvár sportolója. A junior illetve ifjúsági korosztályú magyar váltó úszásban jó három másodpercet vert a hatszapos mezőnyre, vívásban viszont érződött, hogy még fejlődniük kell. A lányok először teljesítettek felnőtt lovaspályát világszerte, talán ennek is szerepe volt abban, hogy visszacsúsztak, és a kombinált számnak már a hatodik helyről vágta neki. Az előrelépés nem sikerült, maradt a hatodik pozí-

ció, de mindketten értékes tapasztalatokat szereztek.

A férfi váltó is a lovaspályán csúszott meg. A tizenegy csapatos mezőnyben úszásban az ötödik, vívásban a hetedik helyet szereztek meg. Míg a páston a dobogó is elérhető közelségbe került,

a lovaglás után elérhetlenné vált az élmény. Fröhlich Tamás egyetlen métert sem tudott lovagolni, mert Szép Balázs alatt négyszer is kitört a ló, ezért kizárták a magyar csapatot. A magyarok a kombinált számban az ötödik legjobb eredményt produkáltak, de ez sem volt elég az előrelépéshez. Azonban még előttük a jövő, ez számukra is csak a kezdet volt! Az Eb-n csütörtökön és pénteken az egyéni selejtezőket rendezik, a döntőkre szombaton és vasárnap kerül sor. A kontinensviadalt hétfőn a vegyes váltók versenye zárja.

Nehéz volt, nehezebb lesz!

SOMOS PÉTER

A szerencsére sem panaszkodhatott a Bajnokok Ligája selejtezőjében továbbjutó MOL Vidi. Az igazi erőpróba viszont csak most következik!

Marko Nikolics, a MOL Vidi vezetőedzője hétfő délután azt mondta, jobb teljesítményt vár a Dudelange elleni visszavágón, mint amit Luxemburgban nyújtott a csapat. Ehhez képest a második felvonás utolsó perceiben többet kellett izgulnunk, mint egy Agatha Christie-krimi csattanójánál: a meglehetősen gyenge mérkőzés a hosszabbításban könnyen torkolthatott volna fehérvári szempontból tragikomikus végkimenetelbe. A szurkolók által a meccs emberének választott Kovácsik Adám és a szerencse is kellett hozzá, hogy a Vidi végül megőrizze a 2-1-et, és 3-2-es összesítéssel továbbmenjen. Nikolics a találkozót követően nem is tagadta, hogy ezúttal is gyengén teljesített a csapat.

A nagy égést elkerülte tehát a MOL Vidi, de a következő körben a jóval magasabb színvonalat képviselő Ludogorec Razgrad vár a piros-kékekre. A bolgárok az első selejtezőkörben erődemonstrációt tartottak, az északir Crusaderst 9-0-s összesítéssel ejtették ki. Nikolics szerint ellenük nem lesz akkora nyomás a csapaton, ami talán felszabadultabb játékot eredményezhet. Ugyanakkor a hétvé-



Fotó: vidi.hu

Most debütált a Vidi új, a régi szép időket megidéző meze. Jó lenne, ha ez eredmények is hasonlóak lennének, mint harminchárom éve...

gén elkezdődik az NB I is, így két fronton kell egyszerre helytállni, emiatt folyamatos rotáció várható a kezdőcsapatban. A Vidi szombaton 20.15-kor hazai pályán, az újonc Kisvárdá ellen kezd meg a bajnoki szereplést. Rendhagyó módon az-

nap két mérkőzésnek is otthont ad a Pancho Aréna, ugyanis a Puskás Akadémia is hazai pályán kezd, a Debrecen fogadja 17 órakor. A bolgárok elleni párharc első felvonása július 25-én lesz, tehát gyakorlatilag három-négy naponta

játszik majd a Vidi. Ha a BL-ben nem jutna túl a Ludogorecra, az Európa Ligában akkor is folytatja a fehérvári csapat, így még legalább négy, de remélhetőleg több nemzetközi kupamérkőzés vár a Nikolics-gárdára.

PEUGEOT 2008 SUV



PEUGEOT

GAZDAG FELSZERELTSÉGGEL
MÁR 4 090 000 FT-TÓL
HASZNÁLTAUTÓ-
BESZÁMÍTÁS ESETÉN*

5ÉV*
GARANCIA
max. 100 000 KM-ig

Csuk magánüzemeltetőknek,
további feltételek
teljesítésére esetben.**



MOTION & EMOTION

*Jelen ajánlat a 2018. július 2-től megkötött adósvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 2008 vásárlása esetén, amennyiben az új Peugeot 2008 vásárlása használtautó-beszámítással történik. A hirdetésben szereplő bruttó 4 090 000 Ft indulóár a Peugeot 2008 Active 1.2 PureTech B2 LE motorral felszerelt változatra vonatkozik. A kedvezményes indulóár teszt- és használt Peugeot 2008 vásárlására nem vonatkozik. A jelen ajánlat más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztató nem teljes körű és nem minősül szerződés ajánlatnak, továbbá a P. Autóimport Kft. és Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a www.fabian.hu honlapot!

**Minden 2018. július 2. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített 2008 személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes.

**A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adósvételi szerződésben, a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

PEUGEOT TOTAL. A Peugeot 2008 Active 1.2 PureTech B2 LE változatot vegyes üzemű fogyasztása: 4,9 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 114 g/km.

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000, Székesfehérvár, Budai út 175.

tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTO



A Fehérvár Televízió műsora július 21-től 27-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2018. 7. 21. SZOMBAT	2018. 7. 22. VASÁRNAP	2018. 7. 23. HÉTFŐ	2018. 7. 24. KEDD	2018. 7. 25. SZERDA	2018. 7. 26. CSÜTÖRTÖK	2018. 7. 27. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Kéklámpások a Közterben – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:20 Közter – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Közter – ismétlés	11:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Turisztikai magazin – ismétlés	11:00 Kvantum – tudományos magazin	10:40 Együtt magazin – ismétlés	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:40 Honvéd7 – ismétlés	10:40 Bajnokok városa – ismétlés
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából
11:45 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kics Lajos István	12:40 Híradó – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	13:00 Hírek	13:00 Hírek	13:00 Hírek	13:00 Hírek	13:00 Hírek
12:40 Híradó – ismétlés	13:40 A Fehérvár Televízió archívumából	13:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése	13:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése	13:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése	13:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése
13:00 Kéklámpások a Közterben – ismétlés	14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:15 A Bakony szikláin – hegymászás mindenkinek	16:40 Kvantum – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés
14:10 Műsorvezető: Szabó Petra. Vendég: Csik Gabriella	15:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	17:10 Közter – ismétlés	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:25 Szarajevó 2018	18:05 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek
15:15 Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hankusz Kálmán 2. rész	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések	18:00 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
15:45 Az olasz maestro – az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertje Pécsen	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:00 Harmonia Albensis 2018 – A barokk nyomában	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
18:35 A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Híradó és Esti mérleg – ismeretterjesztő film 11-12. rész	20:15 Miklósa Erika, Karosi Bálint és az Alba Regia Szimfonikusok szolistaiknak koncertje	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek
19:00 Híradó	20:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	20:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	20:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	20:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	20:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából
19:20 Kvantum – tudományos magazin	20:20 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
19:50 Szafari a nagyvárosban – ismeretterjesztő film 11-12. rész	22:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	20:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
20:00 Kányádi Sándor emlékére – ismétlés	22:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése		22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
20:25 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából			22:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
22:00 Híradó – ismétlés						
22:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése						

Kiemelt ajánlatunk: július 25. 18:05 Fehérvári beszélgetések – vendég: Ráckevei Anna