



Otthon oldal
a FehérVár
Magazinban!
23-25. oldal



Fotó: Kiss László

Lehet csökkenteni a rendelőkben a várakozást?

6-7. oldal



A város így is nyertes

3. oldal



Kartonpapa a Vörösmarty
Színházban

10. oldal



Ciabatta: az asszony
papucskenyere

20. oldal



Ha eleget mozgunk, belefér a
csoki is!

29. oldal



IVANICS
CSOPORT

8000 Székesfehérvár,
Palánkai út 7.
www.ivanics.hu

FORD FOCUS MOST
AJÁNDÉK
TÉLIGUMIVAL!
már **24 990 Ft/hó-tól!**



Az ajánlat a Ford Focus Trend 1.6i TI-VCT (125 LE) M5, 4 ajtós modellre vonatkozik. 50% önrész befizetése mellett, 61 hónapos futamidőre, zártvégű maradványértékes pénzügyi lízingsel. Éves induló üzleti kamat: 2,47%, THM: 2,60%. A tájékoztatás nem teljes körű, ajánlatnak nem minősül. Az akció 2018. február 1-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. A kép illusztráció. A Ford Focus modellek vegyes CO₂-kibocsátása 88-146 g/100 km, vegyes fogyasztása 3,4-6,3 l/100 km. A részletekért keresse kollégáinkat! Az esetleges elírásokért nem vállalunk felelősséget, a változtatás jogát fenntartjuk.

Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Március elsején, csütörtökön 17 órától fogadóórát tart Földi Zoltán a Királykút Emlékházban. Az önkormányzati képviselő 19 óráig várja a Felsővárosban élőket a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.



Forum a Királykút Emlékházban

A Fejér megyei Német Önkormányzatok Szövetsége Egyesület március 5-én, hétfőn 17.30-kor fórumot tart az országgyűlési választásokról. Az előadó Ritter Imre, a magyarországi németek szószólója. Helyszín: Királykút Emlékház, Székesfehérvár, Mikszáth Kálmán u. 25.

Kezdődnek az útfelújítások Székesfehérváron

BÁCSKAI GERGELY

Napokon belül mintegy húsz helyszínen lesz munkaterület-átadás, hogy a nagy hideg elmúltával egyből kezdőhessenek a munkák. A felújítások ideje alatt a közlekedők türelmét és megértését kérik!

Az Adonyi út zsákutca szakaszán a munkaterület átadása már megtörtént, és amint az időjárás lehetővé teszi, folytatódik az út felújítása. Több mint nyolcszáz négyzetméteren aszfaltos útburkolatot, háromszáz négyzetméteren térköves járdát és hatszáz méteren szegélyt építenek.

„A városban megvalósuló útfelújítások egyik forrása a kormányzati adóssághozzájárulás, hiszen ha ez nem lett volna, az idei évben hárommilliárd forintot kellett volna fizetni a korábban felvett hitelek adósságszolgálatára. Szerencsére azonban ezt az összeget Székesfehérvár fejlesztésére fordíthatjuk.” – mondta lapunknak Cser-Palkovics András polgármester. A másik nagy forrás a helyi gazdaság által megtermelt, helyi adók teremtette forrás.

Dienesné Fluck Györgyi, a 14. számú választókerület önkormányzati képviselője örömet fejezte ki, hogy sor kerülhetett az Adonyi út zsákutca szakaszának felújítására is, ahol negyven éve nem történt érdemi fejlesztés.

A nyáron indul a párhuzamos Szabadkai utca felújítása is.

A Városgondnokság ebben az esztendőben mintegy két és fél milliárd forintos fejlesztést végez – mondta Bozai István városgondnok:

„Idén csak a fejlesztésekre tudunk annyit költeni, mint amekkora 2010-ben a Városgondnokság teljes költségvetése volt. Az utak, járdák, parkolók fejlesztése pedig nagyon fontos abból a szempontból is,



Székesfehérvár valamennyi városrésze érintett az utak, járdák, parkolók megújításában

hogy a felújítás után sokkal kevesebb a fenntartási költség, és természetesen a lakók komfortérzete is jelentősen javul!”

Idén elindulhat a Zombori út fejlesztésére a közbeszerzés, felújítják a Kégl György utcát, folytatódik a Berényi úton a munka a II. és a III. ütemmel, de megújul a Vásárhelyi, a Fiskális és a Nagyszombati út egy-egy szakasza is.



Nézze meg térképen, hogy a Városgondnokság mely fehérvári utcák felújítását tervezi ebben az évben!

Megerősödtek a V4-ek

SZABÓ MIKLÓS BENCE

„A visegrádi együttműködés fontosabb és erősebb, mint valaha!” – hangsúlyozta szerdán Vargha Tamás a V4 országok honvédelmi miniszterhelyettesi találkozásán Budapesten. Értékelése szerint az elmúlt időszakban Lengyelország, Csehország, Szlovákia és Magyarország bebizonyította, hogy együttműködésük jelentős, azt komolyan kell venni.

A terrorizmus és az illegális migráció volt az egyik kiemelt témája a miniszterhelyettesi találkozásnak. Elhangzott: habár az Iszlám Állam meggyengült, ezzel még nem csökkent a terrorveszély és a tömeges migrációs hullám sem. Vargha Tamás elmondta, hogy Magyarország a nemrég megalakult nápolyi tömeges migráció-elemző központ munkájában is részt kíván venni.

A miniszterhelyettesek tárgyaltak a jövőre ismét felálló V4-EU harccsoport előkészületeiről is, mely nem a NATO-val párhuzamos, hanem önálló katonai képességet jelentene, mely erősítené Európa biztonságát. Ennek a kidolgozása lesz fő prioritása a most soron következő szlovák V4-es elnökségnek.

A tanácskozás résztvevői egyetértettek, hogy szükséges a védelmi kiadások növelése. Magyarország 2024-re eléri a két százalékos GDP-arányos védelmi költségvetést – emlékeztetett az államtitkár: „A Zrínyi 2026 haderőfejlesztési program keretében Fehérváron már elkészültek a csapatszállító buszok első példányai, és további beszerzések is történtek már. Két katonai szállítórepülő beszerzése is folyamatban van. Ez is fontos fejlesztés, mert eddig bérelt repülővel kellett a katonákat szállítanunk.”

Magyarország Európa legbiztonságosabb országa

VAKLER LAJOS

A Magyar Honvédség kiválóra vizsgázott az illegális migráció megakadályozásában – hangzott el az Összhaderőnemi Parancsnokság éwertékelő-feladatszabó értekezletén. A jövőben a kormány döntése alapján a Zrínyi-program keretében megkezdődhet a hadiipar átfogó fejlesztése is.

Megtartotta éwertékelő és feladatszabó értekezletét a Magyar Honvédség Összhaderőnemi Parancsnoksága.

Vargha Tamás államtitkár

elemezte a biztonsági környezet európai változásait, a határvédelem biztonságpolitikai és stratégiai kérdéseit: „Két és fél éve alkottuk meg azt a határvédelmi rendszert, melynek fizikai része a kerítés, a jogi pedig a katonák és a rendőrök állandó jelenléte és járőrözése a határ mellett. Ennek eredményeképpen büszkén mondhatjuk, ha kitekintünk Európára, megállapíthatjuk, Magyarország a legbiztonságosabb ország.”

Az államtitkár kiemelten fontosnak tartja a Zrínyi-program megvalósítá-

sát, mely a kormány döntése alapján 2026-ig lehetőséget biztosít egy átfogó hadiipari fejlesztésre illetve a hivatásos és tartalékos állomány megerősítésére: „Egy harmincezer fős hivatásos haderő megalkotását tűztük ki célul a program végére. De emellett nagyon fontos, hogy legyen egy tartalékos haderője is a hivatásosok mellett Magyarországnak. Ezt húszezer fővel, járási alapon hozzuk létre, hiszen úgy helyes, ha a tartalékos katonák a lakóhelyükhöz közel teljesítenek szolgálatot.”



A Magyar Honvédség esküjéhez híven védi határainkat

A város így is nyertes

Hangversenyerem, új könyvtár és ipartörténeti múzeum is lehet Fehérváron

BÁCSKAI GERGELY, LUGOSI BALÁZS

Február 23-án, pénteken reggel rendkívüli közgyűlést tartott a város képviselő-testülete, ahol elfogadott egy tájékoztatót a testület, ami a múlt heti Európa Kulturális Fővárosa pályázati meghallgatásáról szól. A város pályázatának egyik legfontosabb része az volt, hogy a fűtőerőmű kiköltözését követően a területen egy hangversenyerem, egy új könyvtár és egy ipartörténeti múzeum kapna helyet.

A város polgármestere tájékoztatta a közgyűlést arról, hogy az EKF-meghallgatás két szakaszban történt: fél óra volt a pályázati koncepciót részletező prezentáció bemutatása, és további egy óra állt rendelkezésre a kérdésekre.

„A pályázattal összefüggésben nem történt értékelés, és furcsa, hogy mindez a nyilvánosság kizárásával történt. Nem Székesfehérvár volt az egyedüli város, mely hasonló megjegy-

Új autókat kaptak az ügyeletes orvosok

A testület döntött arról, hogy a város orvosi ügyeletét ellátó Alba Családorvos Egyesületnek három új, ügyeletes autót biztosít. A három Suzuki Vitara 1.6 GL+ hamarosan megérkezik az ügyeletre, ahol a korábbi Suzuki SX4-eket cserélik le. Az autókhoz a fényhidat a rendőrség biztosítja a fehérvári ügyelet részére – minderről a város polgármestere tájékoztatta a testületet.

zéseket kapott. Székesfehérvár önkormányzata kifejezte gratulációját a három továbbjutó városnak, Győrnek, Debrecennek és Veszprémnek, akik méltón képviselik majd a nemzetet. A nyilvánosság azonban még mindig nem ismerhette meg, hogy mi történt a meghallgatáson. Továbbá a város sem ismerhette meg a székesfehérvári pályázat bírálatának tartalmi elemeit.” – emelte ki Cser-Palkovics András,

Régen Moszkva, ma Brüsszel?

Juhász László önkormányzati képviselő és az általa vezetett VÁLASZ Egyesület kiáll a székesfehérvári Európa Kulturális Fővárosa-pályázatban megfogalmazott értékek mellett.

„A baloldali frakció kivételével Székesfehérvár Közgyűlése hitet tett amellett, hogy végig kell menni az Európa Kulturális Fővárosa 2023 pályázatra benyújtott program pontjain, és meg kell valósítani az azokban foglaltakat.”

– kezdte álláspontjának ismertetését a VÁLASZ képviselője, majd hozzátette:

„Noha nem szeretnék kifejezetten párhuzamot vonni a kettő között, de a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja megünneplésének alkalmával eszembe jutott, hogy akkoriban Moszkvából mondták meg, mit kellene tennünk, manapság pedig Brüsszelből. Úgy gondolom, hogy a szakmaiságot nélkülöző döntés és indoklás az Európai Unió alapító atyáinak eredeti szándékaival is teljesen ellentétes.”



A fűtőerőmű területén többek között hangversenyerem is lehet

majd hozzátette: felméri, hogy a pályázatból mely elemek valósíthatók meg. Ezt később szeretnék társadalmi vitára bocsátani és a közgyűlés elé hozni.

Hangversenyerem, könyvtár és múzeum

„Nagyon sok javaslatot kaptunk a pályázat készítésekor, amiket be is építettünk az anyagba. A pályázat egyik legfontosabb része, hogy a fűtőerőmű kiköltözését követően egy olyan modern központ jöjjön létre a területen, ahol egy hangversenyerem, egy új könyvtár és egy ipartörténeti

Túl sok boldog fehér ember

Az Európai Unió bírálóbizottsága Győr, Debrecen és Veszprém pályázatait ajánlotta az Európa Kulturális Fővárosa, azaz az EKF 2023 döntőjébe. A hét eddigi pályázó közül Székesfehérvár bemutatkozó filmjét és vele együtt a jelentkezését arra hivatkozva utasították el az EU „független nemzetközi szakértői”, hogy túl sok benne a boldog fehér ember és a kereszt, szegények és migránsok pedig egyáltalán nem szerepelnek a filmben.

múzeum kapna helyet. Ezt az elemét a pályázatnak érdemes továbbgondolni!” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András.

Kritika a színpalak mögött

Márton Roland szocialista önkormányzati képviselő szerint is furcsa, hogy egy ilyen közérdek-

lódésre számot tartó folyamat miért nem a nyilvánosság előtt történik. Horváth-Tancsa Agnes, a Jobbik képviselője hangsúlyozta: a bírálóbizottság egyes tagjainak kijelentései, mondatai mellett nem lehet szó nélkül elmenni, és Fehérvárnak történelmi múltja miatt is kötelessége felelni a szavát.



A város sem ismerhette meg a székesfehérvári pályázat bírálatának tartalmi elemeit

LUKÁCSY JÓZSEF



A nagy liberális degeneráció

Régóta épül a másság társadalmá Európában. Ami egy nemzetek és határok nélküli Európát is jelent, a keresztény értékrend és kultúra fokozatos kizárásával. Hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy mindez érdektelen, mert tőlünk távoli régiókban történik. De keserűséget és megbotránkozást vált ki, ha adott pillanatban közvetlenül érint bennünket. Ez történt, amikor arról értesültünk, hogy az Európai Unió bírálóbizottsága kizárta Székesfehérvár városának pályázatát az Európa Kulturális Fővárosa 2023 projekt döntőjéből. És nem a mai modern urbanisztika műltra, jelenre is figyelemmel lévő, kreatív és innovatív városfejlesztési terveit tartalmazó pályázat szakmai szempontjai alapján. A nagy liberális degeneráció uniós képviselői politikai döntést hoztak. A várost bemutató kisfilmet a fehér, keresztény Európa propagandafilmjeként aposztrofálták, hiányolták belőle a szegényeket és a migránsokat, de sokallták a templomokat és a keresztet. Ez utóbbiak ezelőtt egy évtizeddel még az esélyeket növelő többletértéket jelentették egy ilyen pályázat esetében.

Ezzel az igazságtalan, koncepció-s döntéssel a bizottság súlyosan megsértette a város pályázatát támogató jó szándékú polgárokat, a város képviselő-testületét, és zárójelbe tette a pályázat összeállításában részt vevők áldozatos munkáját. Annak idején nem ilyen Európai Uniót vizionáltakunk.

Fogyatékkal élőket támogattak

BÁCSKAI GERGELY

Tíz éve támogatja a fogyatékkal élőket a Fehérvár Travel Közhasznú Alapítvány a Rászorulókért. Az alapítványt több száz család és intézmény kereste fel az eltelt évtized alatt: több mint kétezer pályázót támogattak négyszáztízmillió forint értékben, valamint közel száznegyvenmillió forinttal járultak hozzá a Szent Kristóf Ház felépítéséhez.

A Fehérvár Travel Közhasznú Alapítvány a Rászorulókért 2007 decembereiben alakult meg a Fehérvár Travel Kft. támogatásainak és karitatív tevékenységeinek koordinálására. Az alapítvány kuratóriuma negyedévenként ír ki pályázatot, és általában tizenkét-tizenöt millió forintot osztanak szét az igénylők között. Az alapítvány egyéb tevékenységei között szerepel a Szent Kristóf Ház felépítésének és a fogyatékkal élők lakóotthonának támogatása, az idősök otthonában élők látogatása, valamint nappali klub létrehozása autizmussal élő fiatalok számára. Tíz év alatt több mint kétezer pályázót támogattak négyszáztízmillió forint értékben, a fogyatékkal élők nappali intézményének megépítését százharmincmillió forinttal segítették. Ribi Péter alapító köszöntőjében és visszaemlékezésében arról beszélt, hogy az utazási iroda korábban is költött játékonysági célokra, karitatív tevékenységekre – liftépítésre szociális otthonban, kisbusz megvá-



A közönség egy színvonalas műsort is megnézhetett

sárlására – majd egyre gyakoribbá vált, hogy különböző alapítványok keresték meg őket támogatásért. A rendezvényt Igari Antal kuratóriumi elnök nyitotta meg. Tisztségével kapcsolatban kifejezte, hogy nagy örömet leli munkájában. Az első feladatot felidézte a Szent Kristóf Ház kialakításáról szól, és arról, hogy sok olyan helyre, intézménybe sikerült eljutnia feladatai során, ahol az arcokon megjelenő mosolyok, a csillogó szemek a legfontosabb visszajelzések az alapítvány tevékenységéről. A jövőre vonatkozóan

megfogalmazta: reméli, hogy a tizenötödik, majd a huszadik évfordulón hasonló körben találkozhatnak a jelenlévők.

A rendezvényen Ugrits Tamás és Mészáros Imre kuratóriumi tagok számokkal és képekkel illusztrálva foglalták össze az elmúlt tíz év eredményeit, hangsúlyozva a szervezettség, a megalapozottság fontos tényezőjét a pályázati rendszer kialakításában és működtetésében, valamint a személyes segítségnyújtás, az emberi kapcsolatok fontosságát.

Eredetvédelmi konferencia a megyeházán

WAKLER LAJOS

A megyeháza adott otthont a Földművelésügyi Minisztérium eredetvédelmi programja országjáró konferenciájának. A tanácskozáson megjelent a szaktárca képviselőjében Nagy István miniszter-helyettes, Gál Péter eredetvédelemért felelős helyettes államtitkár, vendégként Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgazdász elnöke és Cser-Palkovics András, városunk polgármestere.

Molnár Krisztián megnyitójában elmondta: a megye életében kiemelten fontos a Fejér Termék Program, mely a megyei kistermelők, őstermelők árucikkait kutatja fel és népszerűsíti. Bemutatta a 2012-es hungarikumtörvény alapján létrehozott Fejér Megyei Értéktárat, mely ma már több mint negyven jóváhagyott megyei értéket tartalmaz.

„Székesfehérvár a magyar nemzet bölcsője, ahol kötelességünk és felelősségünk az értékek megbecsülése és bemutatása. Az eredetvédelmi program szintén arról szól, hogy a benne szereplő értékek minőséget, biztonságot adnak a fogyasztóknak és családjaiknak.” – emelte ki köszöntőjében Cser-Palkovics András.

Nagy István miniszterhelyettes elmondta, hogy a Földművelésügyi Minisztérium 2015-ben indított Eredetvédelmi Programjának célja kettős: egyrészt az oltalomban részesülő földrajzi árujelzők számának növelése, másrészt a már meglévő földrajzi árujelzőkben rejlő lehetőségek jobb kihasználása.

Kevesebb mint egy hét az ajánlások gyűjtésére

HEITER DÁVID TAMÁS

Április nyolcadikán országgyűlési választás lesz Magyarországon. Eheti lapszámunkban utánajárunk, hogyan szavazhat az állampolgár, aki külföldön tartózkodik, és milyen segítséget kaphatnak a fogyatékossgal élők a szavazáskor. Ezúttal is Laczi Zoltánnak, a Székesfehérvári Helyi Választási Iroda vezetőhelyettesének segítségét kértük.

A fogyatékossgal élők milyen segítséget kaphatnak?

Választójogának gyakorlása érdekében a választási iroda a következőképpen tud segíteni: Braille-írással készült értesítő küldése, könnyített formában megírt tájékoztató anyag küldése, Braille-írással ellátott szavazószablon alkalmazása a szavazóhelyiségben és a mozgóurnás szavazás során, akadálymentes szavazóhelyiség alkalmazása. Mozgóurnát is lehet kérni. A szavazólap kitöltésében segítheti a választott segítő, vagy ha ilyen személy nincs jelen, akkor a szavazatszámoló bizottság két tagja.

Hogyan lehet átjelentkezni egy másik szavazókörbe az országgyűlési választás idején?

Az átjelentkezési kérelmet azok nyújthatják be, akik a szavazás napján Magyarországon, de a lakóhelyüktől eltérő helyen kívánnak szavazni. A kérelmet a választópolgár lakcíme szerint illetékes helyi választási irodában (de személyes ügyintézés esetén a bejelentett tartózkodási hely szerinti helyi választási irodában is) lehet intézni legkésőbb április 6-án 16 óráig. A helyi választási iroda vezetője (vagyis a jegyző) nem papíralapú igazolást ad ki, hanem közvetlenül felveszi a választópolgárt az érintett szavazókör névjegyzékébe. Fontos, hogy átjelentkezéskor is a lakóhely szerinti jelöltekre lehet szavazni!

A külföldön tartózkodók hogyan szavazhatnak?

Aki a választás ideje alatt külföldön tartózkodik, lehetősége van a külképviseleten szavazni, amit március 31-én 16 óráig kérhet. Ott ugyanazokat a szavazólapokat kapja, mint amelyeket a lakóhelyén kapott volna. A regisztrációhoz szükséges formanyomtatványok a választás.hu honlapon megtalálhatók, és elektronikusan is benyújthatók.

Március ötödikéig lehet ajánlásokat gyűjteni. Tekintsük át a főbb tudnivalókat!

Az országgyűlési képviselők választásán egyéni választókerületben képviselőjelölt párt jelöltjeként vagy független jelöltként indulhat. Az indulás feltétele, hogy választókerületében legalább ötszáz érvényes ajánlást gyűjtsön össze. A jelöltek ajánlasyűjtése és az ajánlóívek leadása március 5-én 16-órakor zárul.



Az ajánlások gyűjtése és az ajánlóívek leadása március ötödikén délután négykor zárul

Akik már leadták az ajánlóíveket

Javában zajlik az aláírásgyűjtés, sorra veszi nyilvántartásba a jelöltek a választási bizottság. Ahogy arról a múlt héten már beszámoltunk, Vargha Tamás és Törő Gábor, a Fidesz jelöltjei a gyűjtés első napjaiban, elsőként adták le a szükséges számú aláírást. Azóta további jelöltek is nyilvántartásba vettek.

Ráczné Földi Judit – DK



A DK által jelölt, az MSZP, a Párbeszéd, az Együtt és a Szolidaritás által támogatott képviselőjelölt már leadta az íveket. „Közel ezer ajánlást adtam le. Nem adtam le az összes ívet, ugyanis személyesen járom a lakótelepeket hétfő óta. Nagyon sok hely van, ahova még nem jutottam el, és egyébként igény is van rá, úgyhogy folytatni fogom tovább.” – mondta a DK képviselőjelöltje.

Fazakas Attila – Jobbik



A Jobbik képviselőjelöltje is leadta érvényes ajánlóíveit. „Nagyon fontos volt számunkra, hogy minél több emberrel tudjunk beszélni. Nem osztottuk ki a feladatot senkinek, hanem mi magunk gyűjtöttük az ajánlóíveket. Törekedtem arra, hogy minél több településre eljussak. Voltam Mór, Fehérvár, Bodajkon, Bakonycsernyén, Balinkán, Polgárdiban, Sárszentmihályon, de Nádásdladányban és Jenőben is.” – tudtuk meg Fejér megye 2-es számú választókerületének jobbikos képviselőjelöltjétől.

Tóth Nóra Tímea – Jobbik

Fejér megye 1-es számú választókerületének jobbikos képviselőjelöltje is leadta az aláírt ajánlóíveit. A Választási Iroda az íveket el is kezdte feldolgozni. „Közel nyolcszáz aláírást szedtünk össze, szinte minden nap jelen voltunk az utcán, és lakásról lakásra járva kopogtattunk be délutánként. Számomra nagyon fontos, hogy személyesen tudjak találkozni a választókkal, hiszen új szereplő vagyok a fehérvári közéletben.” – mondta Tóth Nóra Tímea.



Fehér háztetők keresztekkel

KURUCZ TÜNDE

Két hete már kinyíltak a hóvirágok, a szélárményes helyeken lilán illatozott az ibolya, és a nagy influenzajárvány is lecsengőben volt...

Sokan már azt hittük, hogy néhány mínusszal és pár barátságos gázsámlával letudtuk az igazi telet. Nem így lett! Hiába közeledik vészesen a húsvét, február utolsó napjaiban akkora pelyhekben esett a hó, mint a legszebb karácsonyi képeslapokon. A belváros porcukorlepelbe burkolózott. Egy csésze forró kávé mellől a tizedikről kinézve csendben megállapítottuk: a fehér háztetők keresztekkel varázslatosak.



Jégvárás a Bory-várban



A ciszter templom és a pasztell ötven árnyalata



SZÉPHŐ

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

TISZTELT ÜGYFELEINK!

A **MÁRCIUS 15-1**
MUNKANAP ÁTTELJEZÉS
MIATT AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT
ÉS PÉNZTÁR

NYITVATARTÁSA AZ ALÁBBI:

március 09. péntek 7:30-15:30
március 10. szombat ZÁRVA
március 13. kedd 7:00-19:00
március 15. csütörtök ZÁRVA
március 16. péntek ZÁRVA



Egy igazi havas mesevilág



Palotaváros madártávlatból

Lehet csökkenteni a rendelőkben a várakozást?

RÁBA HENRIETTA

Tombol az influenza, rengeteg beteg várakozik az orvosi rendelőkben. Ebben a járványos időszakban az, aki nem influenzás, félve megy el a rendelésre, hátha összeszedi a vírust. Vajon bejelentkezéssel le lehet rövidíteni a várakozási időt?

Ahol jól működik a bejelentkezés

Dr. Csizmazia Péter gyermekgyógyász háziorvosi rendelőjében előjegyzésre a rendelési idő második másfél órájában van lehetőség. Háromféleképpen kaphat időpon-

Ha az interneten jelentkezik be a szülő, ötperces időintervallumokat lát, és a legmegfelelőbbet kiválaszthatja. Csizmazia Péter külső webhelyet fizet elő, hogy a rendszer működjön. A foglalkor a rendelő e-mailt kap, és azt kinyomtatják a rendelés előtt. Amikor nincs járványos időszak, általában nincs csúszás, a megadott időpontban be is kerül a beteg a rendelőbe.

A háziorvos kiemelte, hogy a gyermek háziorvosi rendelőkben azért is működhet jól az internetes időpontfoglalás, mert a gyerekek szülei fiatalabbak, döntő többségük internethasználó, nem okoz gondot nekik a technikai eszközök használata.



Dr. Csizmazia Péter gyermekgyógyász háziorvosi rendelőjében előjegyzésre a rendelési idő második másfél órájában van lehetőség. A szülők között népszerű.

tot a kis páciens: van, amikor a kontrollidőpontot a vizsgálat után megkapja, van, amikor telefonon kap időpontot a beteg, de Csizmazia Péter szerint náluk a honlapról elérhető internetes felületen történő foglalás működik a legjobban. Hozzátette: a telefonos bejelentkezés zavarhatja a rendelőt, mert bár a rendelési idő előtt fél órával ott van az asszisztens, hogy fogadja a hívásokat, gyakran a rendelés közben telefonálnak a szülők. Csizmazia Péter rendelőjében például délelőtti napokon fél tőztől, délutáni napokon fél öttől az előjegyzett betegek – sürgős szükség esetét kivéve – elsőbbséget élveznek! A rendszer akkor,

amikor nincs járványidőszak, jól működik, bár a háziorvos szerint a szülők felegyenesednek néha, és nem veszik figyelembe a jól kialakított rendszert, hogy a rendelés második másfél órája mindenféleképpen az előjegyzett betegek fogadására szolgál. Természetesen az érkező gyerekeket ellátják akkor is, ha a megadott másfél órában, az előjegyzett időpontban érkeznek.

És ahol nem működik...

Dr. Kovács Krisztián felnőtt háziorvosi rendelőjében lehetőség van telefonos előjegyzésre, és

Európai Unió forrásból tudják felújítani idén a Kégl György-program keretében a Szekfű Gyula utcai rendelőt, a Batthyány utcai felnőttorvosi rendelőt és a z Ybl lakótelepi gyermekorvosi rendelőt. Még 2017 novemberében adták át a felújított Farkasvermi úti rendelőt, idén januárban a Berényi úti gyermekorvosi rendelőt, a Kőfém-rendelő felújítása pedig folyamatban van. A Kégl György-programban a Batthyány utcai és az Ybl-lakótelepi gyermekorvosi rendelő felújítása következik, ezeknek a terve már készül, a közbeszerzés kiírása a tervek után várható. A munkálatok indulása nyárra tehető. A rendelők a Kégl György Egészségügyi Program keretében 2021-ig kerülnek felújításra, átépítésre.

akad olyan, aki így kér időpontot. Azonban hiába van a megadott óra és perc, előfordul, hogy a betegek negyedórával hamarabb érkeznek, nem tartják az időponthoz magukat, valószínűleg azért, mert tudják, hogy az orvos nem hagyja kiint várakozni őket. Kovács Krisztián azt mondja, a páciensek nem tudnak ebbe a rendszerbe bekapcsolódni: akkor is, ha időpontjuk van, úgy viselkednek, mintha érkezési sorrend szerint várnának a rendelő előtt. A háziorvos nem tervezi internetes bejelentkezés lehetőségének a bevezetését, pont az említett ok miatt.

Összegezzé

Van olyan rendelő, ahol az orvos olyan pácienseket fogad, akik használják a technikai eszközök adta előnyt, és interneten jelentkeznek

be a rendelésre. Ez a bejelentkezés a járványos időszakoktól eltekintve a jól kiépített rendszer miatt működőképes. És van olyan rendelő, ahol nem tudják kialakítani az internetes bejelentkezést, sőt a telefonos időpontkérés lehetőségével sem tudnak élni a páciensek. Az influenzás időszakban a bejelentkezési rendszer nehezen működik, de a használatával van esély a mihamarabbi távozásra. A várakozás kellemessé tételében a rendelők megújulása segíthet.

Egyre szebbek a rendelők

A székesfehérvári háziorvosi rendelők sorban újulnak meg, egyre szebb környezet várja a pácienseket. De vajon tudjuk-e, hány rendelőről is van szó a városban? Bizony, nem is kevés azoknak az épületeknek a száma, melyekben háziorvosok fogadják a betegeket.

A felújítási programban érintett rendelők

- Ybl-lakótelepi gyermekorvosi rendelő
- Batthyány u. 12. szám alatti felnőtt háziorvosi rendelő
- Szekfű Gyula u. 9. szám alatti rendelőközpont
- Verseci utcai (KŐFÉM) rendelő
- Sarló utcai rendelő
- Berényi utcai gyermekrendelő
- Batthyány utcai gyermekrendelő
- Farkasvermi utcai felnőtt háziorvosi rendelő
- Jancsár utcai ifjúság-egészségügyi szolgálati rendelő
- Széchenyi utcai gyermekorvosi és iskolafogászati rendelő
- Kelemen Béla utcai gyermek és felnőtt háziorvosi rendelő
- Család- és Nővédelmi Központ



A Kégl György-program keretében újult meg a Berényi úti rendelő is. Közel húszmillió forintból korszerűsítették a fűtési rendszert, elkészült a falak szigetelése, megújult a kerítés és a tetőszerkezetet is lecserélték.

A rendelők ellátási rendszere

Székesfehérvár egészségügyi ellátórendszerének megismerésében Varga Márta, a Humán Szolgáltató Intézet igazgatója volt segítségünkre, aki elmondta, hogy a városban

fehérváron tizennégy alapellátó épületben működnek az orvosok. A fogorvosok nem mindannyian önkormányzati épületben rendelnek. A húsz körzetből a Szekfű Gyula utcában és a Mészöly Géza utcában két rendelő működik önkormány-



...rú az internetes bejelentkezés.

harmincnegyzet felnőtt háziorvos várja a betegeket harmincnegyzet körzetben. Húsz gyermekorvosi, huszonkilenc területi védőnői, tizen-

zati tulajdonú épületben, a Távirda utcában pedig heten rendelnek. Varga Márta segített számba venni Székesfehérvár már megújult és

önkormányzata a Kégl György Városi Egészségügyi Programot, melynek kiemelt célja az önkormányzati tulajdonú orvosi rendelők korszerűsítése, lehetőség szerint akadálymentesítése. A program fontos része emellett a prevenció illetve az egészségügyi alapellátás és a kórháztámogatás, azok ütemezése és pénzügyi forrásainak biztosítása. A város egészségügyi programját Kégl Györgyről neveztek el, aki a családi uradalom néhai tulajdonosaként jelentős összeggel, mintegy százezer akkori forinttal támogatta a megyei kórház alapítását Székesfehérváron. A Szent György Kórház 1901-ben nyitotta meg kapuit. A kialakított pavilonrendszer a maga korában kifejezetten korszerű volt. Ma már nem az, de a kormányzat jóvoltából sok milliárd forintos beruházással a szemünk láttára újul meg az intézmény. A program a felnőtt és a gyermek alapellátáshoz tartozó rendelők felújítását tartalmazza szerte a városban. Az egymilliárd forint összértékű beruházások két forrásból valósulnak meg: rendelkezésre állnak európai uniós források a TOP (Terület- és Településfejlesztési Operatív Program) keretében, illetve jelentős saját forrást is biztosít a város az egyes éves költségvetések terhére.

Minden rendelő megújul Székesfehérváron?

Varga Márta elmondta: vannak olyan rendelők, melyek már korábban felújításra kerültek. Ilyen a Fiskális úti rendelő, mely még 2012-ben európai uniós forrásból alakulhatott át, nem a Kégl György-program keretében. A Sarló utcai rendelő felújítása is még 2010-ben történt. A Mészöly Géza utcai rendelő is felújításra került

HAGYMÁSY ANDRÁS



A prágai árvíz

Már tizenhat éve annak, hogy a Moldova történelminek mondott rekordokat döntve előbb elöntötte a világorökséghez tartozó Český Krumlov városát, majd a víztömeg északnak indult. Volt is kapkodás Prágában! Még az Arany Tigris törzsvendégei is felhúzták a szemöldöküket, pedig az még akkor sem fordult elő, amikor Bill Clinton érkezett a kocsmába. De aztán Vacek úr a csapszék mögül mindenkit megnyugtatót: homokzsákkal eltorlaszolták a pinceablakot, víz nem keveredhet a sörbe!

„Kocsmában halnak meg a legkevesebben, azért van ott olyan sok ember!” – írta Bohumil Hrabal. A prágai állatkert vízilova nem olvasta Hrabalt – bele is fulladt a megáradt Moldvába, a gorillával együtt. Gaston, az orosz-lánfóka sem járt jobban: megszökött, és a Moldván, majd az Elbán át a tenger felé igyekezett, de Drezdánál kimerült és kilehelte lelkét.

A szokásos vízszintnél hat méterrel magasabban tetőző folyó elöntötte a fél várost, a metró, a Nemzeti Színházat, kis híján ledöntötte a Károly-hidat, és egyes becslések szerint országosan közel százmilliárd koronás kárt okozott, ami a 2002-es cseh GDP nagyjából öt százaléka. Az országban több mint tizenötven meghaltak, harminc-negyven ezren időlegesen fedél nélkül maradtak, és még a sőrellátás is akadozott. A helyreállítás évekig tartott.

A cseh sajtó hosszan polemizált arról, vajon megakadályozható lett volna a pusztítás vagy sem. A szakemberek szerint igen. Nagyjából száz évente van ekkora árvíz. Lehet építeni akkora védművet, ami kibírja azt is, csak a társadalomnak el kell döntenie: akarja-e tönkretenni a városképet és fizetni a fenntartás költségét száz éven át, vagy minden évszázadban egyszer újjáépíti a fél várost és új vízilovat vesz Libériából.

Az egészségügyi kapacitások tervezésekor ugyanígy döntést kell hoznia a társadalomnak. Építünk-e több rendelőt, kiképzünk-e több orvost és fenntartjuk-e az ellátórendszert – ami az idő jelentős részében kihasználatlan lesz – és akkor a rendszer a csúcsidőkben is kibírja a betegforgalmat. Vagy járvány idején várunk egy-két órát arra, hogy C-vitamin és sok folyadék...



A városban harmincnegyzet felnőtt háziorvos várja a betegeket. Szárazrétén már modern rendelőkben fogadják a pácienseket

kilenc iskola- és tizenkilenc iskolaorvosi körzet működik, és öt középfokú iskolai védőnői nyújt segítséget a diákoknak. Az Országos Alapellátási Intézet szempontjai szerint a háziorvosi rendelők a város legtávolabbi pontjától is tizenöt percen belül megközelíthetőnek kell lennie. A körzeteket az önkormányzat jelöli ki. Székes-

még felújítás előtt álló rendelőit. Az épületek a Kégl György Városi Egészségügyi Program segítségével szépülnek és modernizálódnak.

Mi az a Kégl György-program?

A 2017-es költségvetés elfogadásával útjára indította Székesfehérvár

2015-ben, az Esze Tamás utcai rendelő felújítása ugyanebben az évben városi támogatással valósult meg. Varga Márta elmondta, hogy csak akkor vehető igénybe az uniós támogatás száz százalékosan, ha az épület egészében alapellátás van. Azok a rendelők, melyek például társasházak aljában vannak, nem kaphatnak uniós támogatást.

A női szervezet és a vese

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, SZABÓ PETRA

A nőket érintő vesebetegségek kerülnek fókuszba március nyolcadikán, a vese világnapján. Jó alkalom ez arra is, hogy rávilágítsanak a szakemberek, mennyire fontos a vesebetegségek megelőzése. Magyarországon minden tizedik ember érintett.

A világnap középpontjába idén a nőket érintő betegségek kerültek. Ilyen például a gennyes vesegyulladás vagy egyes immun-vesebajok. „Székesfehérvár egészségfejlesztési programjának már évek óta része a vese világnapjának megtartása. Ezzel is csatlakozik a város a WHO tematikájához. Ezek a világnapok arról is szólnak, hogy egy-egy betegségcsoportra nagyobb figyelem jusson, és többet foglalkozzunk a megelőzéssel.” – mondta el Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. Zakar Gábor nefrológus főorvos kiemelte, hogy már tizenhat éve, éppen magyar kezdeményezésre rendezik meg a vese világnapját: „Ebben az évben a WHO javaslatára a nőket érintő vagy náluk speciális kockázatot jelentő állapotokra, kórképekre hívjuk fel a figyelmet. A hipertónia, a gennyes vesegyulladás, egyes immun-vesebajok továbbá a veseelégtelenség és a terhesség kérdéseinek összefüggése lesz a középpontban. A vese csökkent szűrőképessége



Östör Annamária tanácsnok, Zakar Gábor, a dialízisközpont orvosigazgatója és Hagymásy László főorvos közösen hívták fel a figyelmet a vese világnapjához kötődő programokra

a szív- és érrendszeri kockázatot és a terhesség kihordásának a kockázatát is növeli mind az anyára, mind a magzatra nézve. Mindezek felismerésére illetve megelőzésére hívjuk fel a figyelmet.” Zakar Gábor azt is hangsúlyozta, hogy a krónikus vesebetegség egy hosszú folyamat, ami annyira tünetszegény lehet,

hogy adott esetben harminc év körüli nőknél is meglepetésszerűen találkoznak vele.

A vese világnapja apropóján szervezett rendezvény március 8-án 16 órakor kezdődik a Civilközpontban. Itt szűrővizsgálatok és előadás is lesz a témához kapcsolódóan. Szó lesz arról is, hogy ezek

a betegségek miként kezelhetők terhesség esetén. Például sokan nem is gondolnák, hogy a magas vérnyomás mögött is valamilyen vesebetegség állhat.

„A terhesség alatt a magas vérnyomás súlyos anyai szövődményekbe torkollhat, vagy a magzat növekedését is befolyásolhatja. Ha magas a várandós kismama vérnyomása, és nem megfelelően működik a lepény, a magzat fejlődésében visszamaradás, retardáció alakulhat ki. Ez akár vetéléshez, koraszüléshez is vezethet. Ezért fontos, hogy időben felismerjük a vesebeteg terheseket!” – összegezte Hagymásy László szülészeti és nőgyógyászati osztályvezető főorvos.

Tudta-e?

A Nemzetközi Nefrológiai Társaság (ISN) és a Vesealapítványok Nemzetközi Szövetsége (IFKF) magyar kezdeményezésre minden év márciusának második csütörtökét a vese világnapjává nyilvánította. A világnap célja, hogy felhívják a figyelmet: a vesének központi szerepe van általános egészségünk szempontjából, továbbá hogy világszerte csökkenjen a vesebetegségek és szövődményeik gyakorisága, súlyossága.

Vizsgálatok, állapotfelmérés helyben



Kardiológiai vizsgálat, állapotfelmérés, bőrgyógyászati szűrővizsgálat, dietetikai tanácsadás és csontsűrűségmérés is volt a Maroshegyi egészségnapon a hétvégén, melyre az idei évben is rengetegen érkeztek. Továbbra is nagy az igény arra, hogy az egyes városrészekben mindenki egyszerűen, problémamentesen el tudjon jutni a vizsgálatokra. A szűrések a Gárdonyi Géza Művelődési Házban voltak, ahol a kórház valamint a Humán Szolgáltató Intézet egészségügyi szakemberei végezték a vizsgálatokat. L. V.

HPV – minden, amit tudhatunk!

Előadást szerveznek szülők, nagyszülők számára

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A humán papillomavírus elleni védőoltás a bevezetése óta eltelt tíz évben ötven százalékkal csökkentette az új méhnyakrákos esetek számát a vakcinát használó százharminc országban. A szakemberek szerint negyven éven belül a HPV okozta összes ráktípust sikerülhet felszámolni. Március 8-án Fábíán Károly urológus-onkológus főorvos tart előadást a HPV elleni oltás kapcsán. Az önkormányzat és a Humán Szolgáltató Intézet által szervezett program ingyenesen látogatható. A Hotel Magyar Királyba 15 órától az osztályfőnököket, 16 órától a szülőket, nagyszülőket várják.

Több mint százharminc ismert típusát azonosították a HPV-nek. Harminc-negyven típusa a nemi szerveket és azok környezetét betegíti meg. Bizonyos típusai a kéz és a láb szemölcsös megbetegedését okozzák. Körülbelül tizenöt-husz típusa daganatkeltő. A humán papillomavírus okozta betegségek tárháza széles skálán mozog, egy egyszerű szemölcsötől kezdve a súlyos daganatokig.

„A HPV rosszabb esetben rákmegelőző állapot. Jobb esetben csúnya fertőző betegség. A HPV-vel összefüggő rosszindulatú daganatok közé sorolható a méhnyakrák, a hüvely- és szeméremesti rák, a végbélnyílás körüli rák, a hímvesszőrák valamint a fejnyaki rákok és a mandulák is.” – nyilatkozta korábban a Fehérvár magazinnak Fábíán Károly. Az orvos szerint a fiúk esetében minél előbb érdemes beadni a védőoltást, mert a vírus számos úton kapható el: „Minél előbb kapja meg valaki

az oltást, annál jobb eredmény várható. Célszerű a szexuális élet megkezdése előtt beadni mind a lányok, mind a fiúk esetében. A vakcinát a felkarba adja be az orvos, és ahhoz, hogy a védettség kialakuljon, két oltásra van szükség hat hónap különbséggel. Arra mindenképpen szeretném felhívni a figyelmet, hogy a védettség kialakulásához mindkét adag beadására szükség van!”

A HPV elleni oltásnál nem kell súlyos mellékhatásoktól tartani. Minimális allergiás reakció, bőrpír lehetséges. Az egészség megőrzését, védelmét és fejlesztését Székesfehérvár önkormányzata évek óta kiemelten kezeli. Az országban az elsők között, már 2008-ban biztosította a város a tizenkét éves leánygyermek HPV elleni oltását, melyben 2014 szeptembere óta már állami támogatással, a nemzeti oltóprogram keretében részeshetnek. 2016-ban önkormányzati döntés alapján elindult a tizenkét éves leánygyermek betöltött, állandó székesfehérvári lakóhellyel rendelkező fiúgyermek ingyenes oltása is, tekintettel arra, hogy a HPV genitális szemölcsöt és különböző rákos elváltozást okozhat az ő esetükben is. Most márciusban kell majd az érintett korosztályba tartozó fiúk szüleinek eldönteni, hogy szeretnék-e igénybe venni a HPV elleni oltást. Ezért is szervezték az előadást.

Folytatják az Árpád-házi csontok vizsgálatát

KOVÁCS V. ORSOLYA

Lassan öt éve kezdődött az a kutatás, melynek eredménye idén februárban egy rangos nemzetközi szakfolyóiratban is megjelent az Árpád-házi csontok DNS-vizsgálatáról.

Több éves kutatás eredményeként hozták napvilágra a múlt héten a szenzációszámra menő felfedezést, miszerint az Árpád-ház tagjai eurázsiai, nem pedig finnugor eredetűek. Ahogy azt korábban megírtuk, a tizenegy, székesfehérvári bazilikából származó csontváz vizsgálata során III. Béla király és egyik felmenőjének DNS-éből azt állapították meg, hogy egészen biztosan az R1a haplocsoportba tartoznak, ami azt bizonyítja, hogy eurázsiai, nem pedig finnugor eredetűek.

De mi is az a haplocsoport?

„Haplocsoportnak a családokra jellemző génszakaszt nevezik.” – tudtuk meg Kásler Miklóstól, az Országos Onkológiai Intézet főigazgató főorvosától. – „Minden család férfi tagjaiban ugyanaz a haplocsoport öröklődik, és nagyon sok haplocsoport-hasonlóság figyelhető meg bizonyos népek, nemzetek között. Az R1a haplocsoport, ahová az Árpádok is tartoztak, Eurázsia nagy területein volt megtalálható. Vannak rokonai Eurázsia legkülönbözőbb pontjain. Tehát előfordulhat az, hogy R1a haplocsoporthoz tartozó egyén él Finnországban is. De a finnekre az N és annak a különböző számai jellemzők,

Ki volt III. Béla?

III. Béla 1172 és 1196 között volt Magyarország királya. Bizánban szerzett tapasztalatainak, bölcsességének és intelligenciájának köszönhetően az ország egyik legvirágzóbb korszaka köthető a nevéhez. Ő tette általánossá az írásbeliséget, fellendítette a gazdaságot és a kultúrát is. Uralkodása idején született a Halotti beszéd és könyörgés, az első nagyobb összefüggő magyar nyelvemlék. Udvarában tevékenykedett jegyzőként Anonymus, a Gesta Hungarorum szerzője, aki a királynak köszönhetően a híres párizsi egyetemen tanulhatott. III. Béla az egyetlen uralkodónk, akinek földi maradványait teljes épségben találták meg a székesfehérvári Nagyboldogasszony-bazilika romterületén, ezért is lehetett jó alap a kutatásokhoz.

nem az R1a haplocsoport. A skandináv népek nem tartoznak az R1 csoporthoz, ahogy a neolatin népek és a finnugor karakterű népek sem. Ezzel szemben megtalálhatók az R1 csoport tagjai nagyon nagy számban Indiában, a Turáni-alföld különböző részein, Perzsiában, a Kaukázus környékén. Az Árpád-házi DNS-ek további vizsgálata nagyon sok további adatot fog még ehhez az első közléshez hozzátenni.

A kutatások alapvető motivációja volt, hogy a történelem viszonyosságai miatt feldúlt Árpád-sírok összekevert csontjaiból minél több csontvázat osszerakjanak, lehetőség szerint meghatározzák, hogy ki kicsoda, úgy a királyok, mint a leány-



További azonosítások várhatók

ági leszármazottak vagy az eltemetett előkelőségek vonatkozásában. „Minden a gondolattal kezdődik. Nálam az eredeti gondolat akkor indult el, amikor láttam az Escorialban a spanyol királyok csontjait, csontvázait, koporsóit, szarkofágjait, a Westminsterben az angolokét – vagy folytathatnám a sort a bécsi kapucinusok templomával.” – mondta Kásler Miklós. – „Akkor mindig rendkívüli hiányérzetem támadt: nekünk mindez miért nincs meg, amikor ilyen rendkívüli személyiségek voltak a magyar királyok, az Árpád-háziak, az Anjouk és Hunyadi Mátyás is, tehát általában akik Székesfehérváron lettek eltemetve. Jó lenne létrehozni a csontvázak ismeretében akár a székesfehérvári bazilika területén, a nemzeti emlékhelyen egy sírkertet, ahova el lehet zarándokolni, és emlékeztetni

történelmi jelentőségű felfedezésekre jutni: „Miután az intézetben nagyon hamar elkezdtük a tumor DNS-ek vizsgálatát, úgynevezett szekvenálását, és évente már hétezer vizsgálatot végzünk, úgy éreztem, hogy megvan a képesség arra, hogy DNS-eket vizsgáljunk. Természetesen itt hatszáz-nyolcszáz éves DNS-ekről van szó, ahol nyilvánvalóan számos eltérés van, de az alapismeret ugyanaz. Szakemberek nyitották fel a szarkofágokat, koporsókat. Műtői sterilitás körülményei között átvittük a csontokat az Országos Onkológiai Intézet egyik erre a célra előkészített műtőjébe. Ott minden egyes csontvázról CT-felvételeket készítettünk, majd mintát vettünk. Rendkívül felemelő, nagyon szép munka volt. Ezt követte a mintáknak az előkészítése arra, hogy megpróbáljunk nyolcszáz éves DNS-eket kivonni.



Steril műtői körülmények között folyt a vizsgálat

Európa egyik legnagyobb dinasztiájára, melynek szerepe rendkívüli volt.”

Hogyan történt a kutatás?

Kásler Miklós további izgalmas részleteket is elárult az elmúlt években lezajlott vizsgálatokról, többek között azt is, milyen felemelő volt steril műtői körülmények között ilyen

Mégpedig nem melléktermékeket, nem a baktériumok, férgek DNS-eit, hanem megfelelő tisztítás után az eredeti csont DNS-eit. Utána következtek a különböző génszakaszok meghatározásai illetve az eredmények feldolgozása, de ez legalább kétféves munka volt. Ez nagyon összetett, bonyolult munka, és igazán örülök, hogy a göttingeniek mellett ezt mi is meg tudtuk csinálni!”

A kutatások eredményeinek hitelességét az is igazolja, hogy a jellemző génszakaszt nemcsak az országos intézet egyik genetikai csoportja által sikerült meghatározni, hanem párhuzamosan a göttingeni egyetemen is. Egymástól teljesen függetlenül, kódszámokkal jelölt mintákon, úgy, hogy közben nem egyeztettek a mérési eredményeket. Azok pedig megegyeztek: ez rendkívül nagy pontosságot jelent. A két mérési sorozat egymást hitelesíti.

A kutatások folytatódnak

Mivel a székesfehérvári osszáriumban úgy vannak csoportosítva különböző régészeti és egyéb megfontolások alapján a csontvázak, hogy valószínűsíthető, melyik csontváz mögött élt magyar király, a szakember elmondása szerint először ezeknek a csontoknak a DNS-vizsgálatait kell elvégezni, hogy lehetőség szerint minél hamarabb azonosíthatóak azokat a királyi személyeket, akiket lehetséges: „A kutatásnak az a fázisa, amikor túljutunk az Árpád-házon, további minták megjelölését, jelenlétét feltételezi. Mert például ahhoz, hogy meg tudjuk a két Anjou határozni, mintát kell venni a nápolyi katedrálisban őrzött Anjou férfi tagoktól. Szeretnénk az egyéni sajátosságait is leírni III. Bélának – róla már most meg lehet állapítani, hogy 190 centi feletti, rendkívüli fizikai adottságokkal és nagyon nemes koponyával rendelkező ember volt. Igaz, ezt eddig is tudtuk. De meg lehet határozni, milyen volt a haja vagy a szeme színe, voltak-e öröklődő betegségei, és nagyon sok egyéb.” Az Archaeological and Anthropological Sciences című tudományos folyóiratban megjelent tanulmány történeti bevezetőjét Szabados György, a székesfehérvári Szent István Király Múzeum történésze írta. Szabados György elmondta: azzal, hogy azonosították III. Béla genetikai profilját, a genetikusok számára adott az a gyönyörű archeogenetikai feladat, hogy a dinasztiából még további azonosításokat végezhesse- nek el.

Kartonpapa a Vörösmarty Színházban



FOTÓK: KISS LÁSZLÓ

Kartonpapa nemcsak a tudat alatt hat a szereplőkre, hanem a cselekedetek szintjén is

VAKLER LAJOS

Hargitai Iván rendezésében Tasnádi István *Kartonpapa* című komédiájának ősbemutatóját láthatta a Vörösmarty Színház közönsége. A Kozák András Stúdióban a kortárs dráma egyik különleges darabjának fő sodrában egy abszurd, mégis valóságos történetet ismerhetnek meg a színházrajongók.

kartonpapírból. Fiával, Zsoltival és Miklóssal testvére, Károly családjához érkeznek látogatóba, hogy megbeszéljenek néhány köznapit. A színészek és Hargitai Iván számára is kihívás a darab: „Ehhez kellett nyilván egy jó író, kellett öt remek színész és kellett jó díszlet- és jelmeztervező, zeneszerző

bizonytalanságában: „Rendhagyó egy történet, nekem nagyon tetszik! Amikor a felkérést kapta Tasnádi István, hogy írjon egy darabot az elmúlt huszonnyolc évükről, azt mondta, nem mer róla írni, mert annyira friss még. Mert okosat, szépet mondani nehéz manapság. Végül mégis megszületett a *Kartonpapa*, ez a

nagyon-nagyon furcsa történet.” Az előadáson megérthetjük Tasnádi írói szándékát: a kartonpapa egy olyan szimbólum, ami nincs, és mégis van, miközben minden rezdülésünket uralja. Hargitai Iván rendezői törekvése, hogy a rendhagyó és mégis hétköznapi történet mélységeit mutassa meg.



Négy karakter, négy világ

Tasnádi kelet-közép-európai groteszk, kesernyés humorral átszőtt bohózatát a rendszerváltás után játszódik. Éva elveszíti férjét, Miklóst, a nagy tekintélyű, szeretett-rettegett munkásorparancsnokot, de képtelen elfogadni halálát, ezért kivágja

– tehát ez egy csapatmunka. Ahhoz, hogy egy ilyen rendkívül sűrű anyagot hitelesen megszólaltassunk, kivételes fegyelmre és figyelemre van szükség!” Károly alakjában Egyed Attilával azt a látszatboldogságban élő álértelmiségit ismerhetjük meg, aki minden morális gátat lebont önnön



Ebben a helyzetben lehetetlen talpon maradni

Szóttek, horgoltak, hímeztek, énekeltek

DÁVID RENÁTA

Idén is meghirdette tehetségkutató versenyét a Szabdművelődés Háza a térségben élő idősek számára. A XXV. Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud? elődöntői vasárnap kezdődtek.

A hagyományoknak megfelelően kiállításmegnyitóval és díjkiosztóval kezdődött a XXV. Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud? vasárnap a Szabdművelődés Házában. Az idei évben képző-, ipar- és népművészeti kategóriában negyvennégyen adtak be pályamunkát. A térség minden tájáról érkeztek alkotók. Ahogy tavaly, úgy idén is rengeteg érdekes alkotással találkozhatunk a helyszínen, a kiállítás március 11-ig tekinthető meg.

A szakmai zsűri – Baboth Dóra néprajzkutató és Schrenk Rita Anna képzőművész – több mint száz alkotást értékelték. A tárlatot Földi Zoltán, a Humán Közszolgálati Szakbizottság elnöke nyitotta meg, aki kiemelkedőnek nevezte a közelben élő nyugdíjasok aktivitását, és hogy idén is ilyen szép számú kiállítót és fellépőt fogadhatott a művelődési ház.

Kiss Dorottya a program népszerűségének titkáról kérdeztük, aki fontosnak tartja, hogy a nyugdíjasok évről évre megmutathassák tehetségüket. Mint mondja, a program sokszínűségét mi sem



Fotó: Simon Erika

A verseny legjobbjait a március 25-i gálán láthatja majd a nagyközönség a Vörösmarty Színházban

bizonyítja jobban, mint az alkotások maguk, melyek között találhatunk horgolt, varrott, fából vagy éppen kerámiából készített műveket. A szorgos kezek azon

munkálkodtak, hogy minél színesebb és egyedibb legyen az idei kiállítás palettája. A huszonötödik Ki mit tud? első napján a kiállítás mellett mintegy százhusz pro-

dukciót láthatott a közönség: hangszeres, énekes, vers- és prózamondó kategóriában is színpadra léptek a versenyzők, akiket egy háromfős zsűri véleményezett.

Itt a hajrá, versre fel!

Hétfőig lehet jelentkezni a Fehérvári Versünnepre

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Kilencedik alkalommal lesz az idei évben Fehérvári Versünnepe. Miért is érdemes jelentkezni? Többek között azért, mert a magyar irodalom és a versek csodálatos élményt jelentenek. A résztvevők egy jó közösségre is találhatnak. Szakértő zsűritől kaphatnak hasznos tanácsokat, részt vehetnek a színház mentorprogramjában. Nem utolsósorban pedig azért, mert a verset együtt ünnepelni jó!

Mindenkinek érdemes megméretettni, kipróbálni magát, aki szereti a verseket és az irodalmat. A Fehérvár Média centrum által szervezett verseny már kilencedik éve kínálja a lehetőséget, hogy a Székesfehérváron élő vagy tanuló valamint a fehérvári egyházmegye oktatási intézményeibe járó középiskolás diákok megmutathassák: a költészet közel áll hozzánk.

A korábbi évek azt is bizonyították, hogy tehetséges, versszerető fiatalokban nincs hiány. A Vörösmarty Színház művészt, Keller Jánost évekként elzárta magával a Fehérvári Versünnepe. Azóta minden évben házigazda műsorvezetőként és mentorként is részt vesz a programban: „Sokszor meséltem már arról, hogy számomra a tavasz minden évben akkor kezdődik, amikor a Versünnepe megrendezésre kerül. Évről évre egyre izgalmasabb és színvonalasabb produkciókkal készülnek a diákok. Olyan emlékezetes, mély és csodás pillanatokat élhetünk már át a Versünnepen, hogy ezek az élmények sokunk számára meghatározóvá váltak.



Fotó: Simon Erika

Keller János színművész idén is csatlakozott a Fehérvári Versünnephez

A mai napig számtalanszor emlegetjük fel ezeket a pillanatokat. Rengeteg értékes fiatallal találkozhattunk. Ezért is várom minden évben annyira, hogy kezdődjön a Versünnepe. A visszajelzések alapján pedig az is elmondható, hogy nemcsak a résztvevő fiatalok, a felkészítők, a zsűri és a szervezők számára ilyen

meghatározó élmény a produkció, hanem a közönség soraiban helyet foglalók számára is, hiszen abban mindenki egyetért, hogy lelkileg is nagyon sokat kaphatunk a versmondások által!” Tehát nincs más hátra, versre fel! Aki kedvet érez, ne tétovázzon, jelentkezzen a Fehérvári Versünnepre! A

kilencedszer megrendezésre kerülő megmérettetésre a diákok március ötödikéig adhatják le jelentkezéseiket. A legeredményesebb versenyzőkre ezúttal is értékes nyeremények és izgalmas fellépési lehetőségek várnak.

Együtt a természetes eleganciáért

VAKLER LAJOS

Műhely címmel nyílt meg az Öreghegyi Közösségi Házban az Orsiékszer kiállítása. Németh Orsi és Tárnok Orsi új kollekciójával is bizonyította, miért is viselik és szeretik alkotásaikat szerte a hazában.

Östör Annamária, a városrész önkormányzati képviselője köszöntőjében kiemelte: köszönettel tartozunk a két Orsinak, hogy közelebb hozták hozzánk művészetüket, s bennünket egymáshoz.

Rendkívüli érdeklődés kísérte az Öreghegyi Közösségi Házban Németh Orsi és Tárnok Orsi kézműves ékszereinek kiállítását. A két Orsi – édesanya és lánya – kivételes készséggel ötvözi a természetes formákat a műves kreativitással.

Németh Orsi idestova húsz esztendeje kötelezte el magát a sajátos stílus mellett, mely egyszerre őrzi a hagyományos ékszerek hangulatát és a modern megvalósítás alapjait: „A természethez mindenképpen nagyon szívesen nyúlok vissza, mint formavilághoz. A kreativitás, a tervezés pedig egy játékos folyamat, és aközben változik – először fejben, aztán papíron, majd fémbe – a játék formái eszközeiben.”

A dekoratív, rendkívüli érzékenységgel megálmodott kollek-

ció másik alkotója egy ízig-vérig mai lány, Tárnok Orsi, aki a szárnyaló képzeletet a hagyományos formák ígészetében álmod-

magamat a képeken, viszont muszáj volt, mert gyorsan kellett megcsinálni, modellt már nem volt idő keresni. Minden inspiráció a környezetünk-

A látogatók megtapasztalhatták, hogy az ékszer – mióta világ a világ – vonzza a szemet, kézen fogva jár a szépség és az egyszerűség. A két



Két Orsi egy húron

ja fémbe, üvegbe. A kiállításon rendhagyó módon ő maga a modell, aki képet mutat az ékszerek viselésének egyedi stílusáról: „Nem a kedvencem, hogy látom

ből jön. Nagyon jól tudunk anyával együtt dolgozni. Az állatok – amiket lehet látni a képeken – nagy része a saját állatunkról van mintázva. A kutyák, a növények is.”

Orsi alkotómunkája pedig megfelel ennek az elvárásnak. A kiállítást az Öreghegyi közösségi Házban március 18-ig tekinthetik meg a látogatók.

Előtte és utána

VAKLER LAJOS

Pre – post címmel nyílt meg Matzon Ákos Munkácsy Mihály-díjas festőművész kiállítása a Pelikán Galériában. A tárlat a közelmúltban súlyos betegségen átesett alkotó művészi pályafutásának különböző fontos állomásait mutatja be.

Matzon Ákos munkái monokrómok, vagyis kevés szín jellemzi őket. Általában síkplasztikák, reliefek testes, geometrikus formái. Az ezen formák által életre keltett fények és árnyékok inspiratív kulcsot adnak művészetéhez: „A festőknek azon nagyon

ritka csoportjához tartozom, akik nem valamit akarnak megfesteni, akár reálisan, akár absztrahálva. Én a gondolataimat próbálom formába önteni. Tehát gondolkodom, és ezek a gondolatok, ha néha kuszák is – néha kevés, máskor sok van – de valahogy összeállnak, és akkor ezt

valamilyen közérthető módon ki akarom fejezni.”

Pataki Gábor művészettörténész a kiállítás megnyitóján kiemelte, nagyon fontos, hogy a látogatók megértsék azt a tiszta, redukált, ugyanakkor oldott rendszert, a térbeliséget kutató festőművészt, aki a szobrászat határmezsgyéjén mozogva mutatja meg önmagát: „Matzon Ákos már több évtizedes, tiszteletre méltóan konzekvens pályafutása során szinte mindvégig konkrét, a szó köznapi értelmében nem tárgyias műveket alkotott. Alkotásai univerzálisak, tiszta síkokból és színekből építettek, áttekinthetők, egzakt módon kivitelezettek, tisztaságra törekvők. Műveinek tehát ott a helyük vagy ott kellene lenniük az irányzat legfontosabb köz- és magángyűjteményeiben. Tulajdonképpen elég későn, egy komoly építészeti múlt után, valamikor a hatvanas-hetvenes években kezdett el dolgozni, és az építészeti múlt meg is látszik a jelenlegi munkáin. Ha valaki értő szemmel nézi a műveit, láthatja, hogy az építészeti múlt visszaköszön a borzasztó precíz kivitelezésben. Alkotómódszerében az invenció mindig pontos és gondos tervezéssel, előkészítéssel, sok vázlattal, számítással, méréssel, végiggondolt anyaghasználattal, fegyelmezett megvalósítással párosul.”



FOTO: KISS LÁSZLÓ

„Alkotómódszerében az invenció pontos tervezéssel párosul”

Százmillió áldozat emlékére

VAKLER LAJOS

A kommunizmus áldozatainak emléknapján közös megemlékezést tartott Székesfehérvár és Fejér megye önkormányzata.

A Ciszterci Szent István Gimnázium diákjainak műsorával kezdődött a megemlékezés hétfőn az Ötvenhatosok terén, majd Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke emlékeztette hallgatóságát arra, hogy a kommunizmus áldozatai előtti főhajtás egyben figyelmeztetés is kell, hogy legyen: „A kommunista diktatúra áldozatainak emléknapján a nemzet életének egy olyan korszakát idézzük föl, melynek borzalmaival ennyi idő távlatából is nehéz számot vetni. Magyarország minden családjá valamilyen módon érintett a kérdésben, hiszen elég sokáig kellett túrni a szocializmus abszurd rendszerét ahhoz, hogy ez bárkit is érintetlenül hagyhatott volna. Szüleink és nagyszüleink fiatalságát és élete javát árnyékolta be az az általános hazugság, ami a jobb élet reményét és az önmagukba vetett hitet igyekezett megtörni negyven éven keresztül. A kommunizmus, melynek a világon százmillió áldozatát jegyzi, tagadott mindent, amit józan ember Istenről, a családjáról, hazájáról és emberi mivoltáról vall. Helyette az emberi természettől idegen elveket kényszerített



Fotó: Simon Erika

A kommunizmus áldozatainak emlékét őrizni ma is kötelességünk!

a társadalomra erőszakos eszközökkel, de sikertelenül. A magyar kultúránktól, vallásunktól és hagyományainktól oly mértékben messze álló diktatúra óriási károkat okozva ugyan, de végül mégiscsak megbukott. Ez azonban nem jelenti azt, hogy többé nincs dolgunk vele, sőt éppen ellenkezőleg!

Emberi történeteken keresztül meg kell értetnünk a fiatalabb nemzedékkel, hogy azok, akik népboldogítónak vallják magukat, de a keresztény erkölcsi alapokat elvetik, elavultnak bélyegzik a hazafiasságot, a családok összetartozását és az ember méltóságát, azoktól óvakodni kell. Az ilyen elméletek szép

és modern csomagolásuk ellenére is lejárt szavatosságú, silány politikai termékek, nem szabad bedőlni nekik. Időről időre emlékeztetni kell magunkat és másokat, szerencsésebb nemzeteket arra, ami velünk történt, hogy még egyszer ne történhessen meg!”

Középpontban a gyermekvédelem

RÁBA HENRIETTA

Tanácskozáásra várta együttműködő intézményeinek munkatársait a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat. A találkozó a két évvel ezelőtt indult észlelő- és jelzőrendszer működését értékelték, és a jövő feladatait foglalták össze a szakemberek.

A szakmai napon a köznevelési intézmények pedagógusai, óvodák, bölcsődék munkatársai, védőnők, házi gyermekorvosok, pártfogó felügyelők és az önkormányzat szakirodái munkatársai vettek részt. Minden olyan szakember, aki a gyermekekkel munkája során kapcsolatba kerül. 2016-ban indult egy észlelő- és jelzőrendszer, melynek elmúlt évét is értékelték a szakemberek. Tisztl Henrik, a Székesfehérvári Család- és Gyermekjóléti Központ intézményvezetője elmondta: „Az észlelő- és jelzőrendszer tagjai sokkal aktívabbak voltak, mint 2016-ban. Sokkal több jelzés érkezett hozzánk, de a veszélyeztetett gyermekek stagnál, azaz ténylegesen az észlelő- és jelzőrendszer aktivizálódásáról, magának a szakmai munkának a fejlődéséről lehet beszélni.” A székesfehérvári jelzőrendszer segítségével 2017-ben 220-ról 350 felettire nőtt a jelzések száma.

A tanácskozáson részt vett Brájer Éva, Székesfehérvár alpolgármestere, aki elmondta: a gyermekvédelmet segítve az önkormányzat tavaly elindított egy új iskolai szo-



Fotó: Kiss László

Tisztl Henrik kiemelte: az észlelő- és jelzőrendszer tagjai sokkal aktívabbak voltak

ciális munkát igénylő feladatkört, így plusz státuszokat is kapott a család- és gyermekjóléti központ. A tanácskozáson a jelzőrendszeren kívül többek között a védőnői tevé-

kenység gyermekvédelmi feladatairól, a rendőrség és a gyermekvédelem együttműködési lehetőségeiről és a családsegítésről hallhattak előadásokat a szakemberek.

Hatszázötvenmillió forint az idősekre

Február 22-én, csütörtökön ülésezett a Városi Idősügyi Tanács. A megbeszélésen szó esett a 2018-as költségvetés időseket érintő fejlesztéseiről.

Cser-Palkovics András polgármester ismertette a város idei költségvetésének alapelveit, keretrendszerét, kiemelt programjait és kiadásait, majd beszélt a város oktatási és közbiztonsági programjáról. Ezen kívül hangsúlyozta a Kégl György Városi Egészségügyi Program prevenció-szűrőprogramjainak, a praxisok támogatásának valamint a kórház működési, fejlesztési támogatásának és a rendelők ütemezett felújításának, eszközfejlesztésének a jelentőségét. Az időseket is szolgáló programok, fejlesztések, felújítások összességében több mint hatszázötvenmillió forintot tesznek ki, amiből 163,8 millió forint az önkormányzati forrás. Csak a szűrőprogramokra két és fél millió forintot költ a város. A polgármester szólt még a Modern Városok Programja és más projektek keretében megvalósuló fejlesztésekről valamint az Innovatív Szociális Szolgáltató Központ kialakításáról is. *Forrás: ÖKK*

Gyereksarok

Kincsek a ládafiából

Március 3. 10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Tavaszcímű kézműves foglalkozás.

A Kiskondás

Március 4. 11 óra, Igézó
Az Akom-Bákom Bábcsoport előadása.

Tavaszi Ringató foglalkozások a gyermekkönyvtárban

Március 9. 9 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekrészele
Jó hangulatú közös éneklésre, játékokra várunk minden családot.

A kis hablaány és Ficánka kalandja

Március 10. 17 óra, KÖFÉM Művelődési Ház
Meseszínház.

A szegénylegény szerencséje

Március 11. 11 óra, Igézó
A Meseerdő Bábszínház előadása.

Barokk Fehérvár

Március 10. 19 óra, Szemináriumi karmelita templom
Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar kamarazenei sorozatának újabb állomása. A német kora barokk tematikájú koncerten felcsendülnek Schmelzer, Bertali, Jarzębski, Biber és Händel művei. A rendezvény ingyenes.

SZABÓ PETRA

Március 2.

Folkest
20 óra, A Szabadművelődés Háza
Zenél a Tilinkó Zenekar.

Március 3.

Alba Fehérvár KC – Kecskeméti NKSE
17 óra, Alba Regia Sportcsarnok
Női kézilabda-mérkőzés

Március 4.

Patikusina szakkör
10 óra, Szent István Király Múzeum
Megtanulható, hogy lehet természetes, káros adalékoktól mentes alapanyagokból a bőrünknek és izlésünknek megfelelő krémeket, kozmetikumokat készíteni. Információ, regisztráció: krizsany.anna@szikm.hu; tunderkonder.tanf@gmail.com.
Tel.: 22 315 583, 70 338 6173, 30 216 4440



Nőnap és humorest

Programok március 2-től 11-ig

A kézműves

Március 5. 17 óra, Aranybulla Könyvtár
Varga Mária Magdolna kiállításának ünnepélyes megnyitója. A kiállítás megtekinthető március 23-ig.

Március 5.

Ingyenes tárlatvezetés a HANYATLÓ – SZÁRNYALÓ című kiállításon
17 óra, Csók István Képtár
Párkányi Raab Péter szobrászművész és Tóth Norbert kurátor vezeti az érdeklődőket.

Közéleti és kulturális szalon

18 óra, Krisztus király plébánia közösségi háza.

Meghívott vendégek: Szívós István ezredes és Varga Péter Fejér megyei rendőrfőkapitány. Beszélgetőtárs: Bobory Zoltán.

Március 6.

Beszéljünk a férfiakról!
18 óra, Hiemer-ház bálterme
Rendhagyó nőnap alkalmat – a Székesfehérvári Baptista Gyülekezet rendezvénye, melyen a nőket, anyákat, nagymamákat, leányokat köszöntik.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Aradi Éva Belső-ázsiai ókori államok és kapcsolatuk a magyarokkal című előadása.

Egy hónapon át lehet nevezni a Diáknapokra!

Elindult a jelentkezés az idei Fejér Megyei Diáknapokra. A kulturális eseményt április 13. és 15. között rendezik meg Dunaújvárosban. A nevezéseket március 12-ig fogadják. A versenyzők hét színpadi és öt egyéb kategóriában – szülőének, társasének, kórus; vers- és prózamondás; diákszínpad; könnyűzene; népdal, népzene, néptánc; komolyzene, szólóhangszer, kamarazene; show-time; képző-, nép- és iparművészet; honis-

meret, irodalom; fotó, film, új vizuális kísérleti műfajok; médiakommunikáció – mutathatják meg tehetségüket a nagyközönség illetve a szakmai zsűri előtt. További információ: Sári Máté (Fehérvári Programszervező Kft., Székesfehérvár, III. Béla király tér 1., Művészetek Háza) – telefon: 70 682 0231, e-mail: diaknapok@diaknapok.hu, honlap: www.diaknapok.hu, facebook: facebook.com/diaknapok.

**Szenvedélyünk a szolgáltatás**

*Notre passion est
fournir le service*

*Vi brenner
for å tjene*

*Nos apasiona
el servicio*

Ástríða fyrir þjónustu

Service is our passion

**ALCOA SHARED
SERVICES
HUNGARY KFT.**

Székesfehérvár,
Verseci u. 1-15.
Tel.: +36 22 587 646
E-mail: assh@alcoa.com
www.alcoa.com

**TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN!
SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés****Vállaljuk társasházak**

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- pályázatírást,
- műszaki ellenőrzést,
- energiatanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300/3010
- 30/494-5707

www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat, közel 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

Március 7.

Tárlatvezetések a III. Béla király (1172-1196).- „Teste Fehérvárott nyugszik” című kiállításban

16.30, Szent István Király Múzeum
Tárlatvezető: Kovács Dóra.

Árpád-kori fémművesség

17 óra, Szent István Király Múzeum
Lengyel Boglárka restaurátor előadása.

Március 8.

Nónapi zenés tárlatnézés

– Művek az emeletről

16.30, Deák-gyűjtemény

Mits Marci játszik a kiállítás szobrai között a nemzetközi nőnapon. A zenés tárlatnézésre a belépés hölgyeknek ingyenes.

**Legendás nők, női legendák**

17 óra, Hetedhét Játékmúzeum
Ingyenes tematikus tárlatvezetés Nagy Veronika muzeológus vezetésével.

Beszélgetés Závada Pállal

18 óra, Magyar Nemzeti Levéltár Fejér Megyei Levéltára Moderátor: Czinki Ferenc.

Március 9.

Humorest

19 óra, Köfém Művelődési Ház
Aradi Tibor és Varga Ferenc József huszonöt éve lépett először színpadra. Ennek jubileumát ünneplik meg a Műszaki hiba című kétrészes humorestjükkel.

Március 10.

Alba Fehérvár – Atomerőmű SE

18 óra, Alba Regia Sportcsarnok
Bajnoki mérkőzés.

Március 11.

Tavaszi babaruhabörze és bolhapiac

8 óra, Videoton Étterem
Baba- és kismamaholmik cserélhetnek gazdát.



Uraim!
Hamarosan nőnap!
Köszöntse hölgy ismerőseit virággal!



Martenzia VIRAGSZALON
Székesfehérvár,
Malom u. 34.
Telefon: 22/313-592

A Barátság mozi mősora**A legsötétebb óra**

Március 2. és 3. 20 óra, március 4. 13 óra,
március 6. 18 óra
Magyarul beszélő történelmi dráma.

Testről és lélekről

Március 2. és 8. 18 óra, március 4. 15 óra
Magyar játékfilm.

Valami Amerika 3.

Március 3. és 9. 18 óra, március 6. 20 óra
Magyar vígjáték.

Ferdinand

Március 3. és 10. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai animációs vígjáték.

Loving Vincent

Március 4. 9 óra, március 5. 20 óra, március 10. 18 óra
Amerikai-lengyel életrajzi dráma.

A víz érintése

Március 4. 11 óra
Amerikai dráma.

Én, Tonya

Március 4. 17 óra
Feliratos amerikai fekete komédia.

Három óriásplakát Ebbing határában

Március 4. 19 óra
Feliratos amerikai-angol dráma.

Lady Bird

Március 4. 21 óra
Feliratos amerikai vígjáték.

Kincsem

Március 5. 18 óra, március 9. 20 óra
Magyar történelmi kalandfilm.

Madame

Március 8. 20 óra
Magyarul beszélő francia vígjáték.

A hely

Március 10. 20 óra, március 13. 20.15
Feliratos olasz vígjáték.

Végtisztelet
TEMETKEZÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Teljes körű temetkezési szolgáltatás
Székesfehérvár, Távirda u. 25.

Ügyelet és információ éjjel-nappal:
06-70-553-1234

www.vegtisztelet.hu

Pályázati felhívás
óvodások, általános-és középiskolások számára

- Jó a képzelőerőd és kreatív vagy?
- Elmúltál 3, de nem vagy még 18 éves?
- Szeretnél értékes díjat nyerni?

TALÁLD KI TE NEVÉT

A Depónia Nonprofit Kft. KABALÁJÁNAK

- A pályázati kiírás és szabályzat,
- a regisztrációs lap, a nyilatkozat
- és hogy ki is Ő és miért lett a Depónia kabalája

a www.deponia.hu oldalon lesz elérhető a Hírek között

Pályázat időtartama: 2018. január 24. - 2018. március 23.

Beküldési határidő: 2018. március 23.

Pályázat díjazása:
A nyertes név megalkotója 50.000 Ft értékű ajándékban részesül.

Kapcsolattartó:
Polónyi Dóra, PR vezető
Honlap: www.deponia.hu

E-mail: ovisuli@deponia.hu
f Depónia Nonprofit Kft.

Közösen egy zöld úton ...
DEPÓNIA Nonprofit Kft.

INGYENES TÁRLATVEZETÉS
2018. március 5., hétfő 17 óra

Párkányi Raab Péter szobrászművész
és Tóth Norbert kurátor részvételével

**H A N Y L T L Ó**
S Z Á R N Y A L Ó
P Á R K Á N Y I R A A B P É T E R

Megtekinthető 2018. március 11-ig
SZENT ISTVÁN KIRÁLY MÚZEUM
CSÓK ISTVÁN KÉPTÁR
SZÉKESFEHÉRVÁR, BARTÓK BÉLA TÉR 1.

www.szikm.hu



| FINOM LEVES-BETÉT | NÉMET AUTÓJEL FESTŐ (KÁROLY) | MEGGYŐZÖDÉS | TEXAS RÉSZE! | HATÁROZATLAN | ÜGYESEN TÁJÉKOZODÓ | SIEMENS, RÖVIDEN | PÁROSAN SZABI! | VENDÉGLŐI TÁJÉKOZTATÓ | FÉLIG ÉGI! KLASSZIKUS LEVEGŐ! | SEGÉDMUNKÁS, RÖVIDEN | APÁCOKOLÓTOR | TROMBITAHANG | APRÓ, ÉLŐSKÖDŐ ÁLLAT | A MÚLT IDŐ EGYIK JELE | DÚC VÉGE! | A KÓRHÁZ JELE RÉMÜLT, JEDT | SZÍNESZ ALKALMI FELLEPÉSE |
|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 | | | | | | | | BILLETNYÜZET TÉT NÖVELESE | | | | | | | | | 2 |
| ROLINAK IS BECÉZIK | | | | | | VÍZBE MERÍT TERÜLET, RÖVIDEN | | | | | | | | ÚJSÁGBELI ÍRÁS ÁZSIAI ÁLLAM | | | |
| MŰHOLDAS TEVÉADÓ | | | A-GET PÁRJA NETT, CSINÓS | | | | A FOGÁVAL TÉP JÓ A SZEME | | | TÖRÖK PÁLINKA ILONA, BECÉZVE | | | | | ANNA, BECÉZVE BÉCSI ANGOLNAI | | |
| LAGZIBAN VANI! | | FÜRÉSZ-ÜZEM LÉC SZÉLEI! | | | | | | | IDŐSB, RÖVIDEN DIÁKOK TANULJÁK | | | SZIBÉRIAI FOLYO BRAZIL TAGALLAM | | | | | |
| AMPER, RÖVIDEN | MEGŐRÖL PASSZOL HOZZÁ | | | | | | | HÁZ ÉPÜL RÁ ZSELÉS ANYAG | | | | | DATIVUS, RÖVIDEN TEJIPARI MÁRKA | | | UGYANI GYEREKEK FEGYVERE | |
| VÍRÁGOT ÖNTÖZ | | | | | | ÉPÍTŐ-ANYAG BIBLIAI VÁROS | | | | | SZERVES GYÖK ÜGYNÖK | | | | | FOTEL OLDALAI! MEREDÉK VÍZPART | |
| TUDATOS ELEM! | | HORGÁSZ ESZKÖZE FINOM PAPIR | | | | | FŐNÉV-KEPZŐ INGERÜLT | | | | ÉNEK-BETÉT SULLI | | | | NÉMET ÍRÓ (KARL) SZOMORÚ VÉGZET | | |
| MARÓ HATÁSÚ VEGYÜLET | | | GÖRBE VÉG TAG 1/32 FONT | | | | | MEGHÓDÍT MEGPIHENŐ | | | | | | NYELVBOTLÁS ÉNEK-KETTŐS | | | |
| NÉMET KIKÖTŐ-VÁROS | | | | CINNEL BEVONT 168 ÓRÁNKÉNT | | | | FÓVÁROSI SP.KLUB PORSZÍVÓ MÁRKÁJA | | | | | HOLMIT OTT ELHELYEZ NATÚRA | | | | |
| ISTEN, ARAB NYELVEN | | | | | OLYAN-FORMÁN FÜGGÖNY-DISZ | | | | | | | | | TÚLZÓ SZEMÉLY KISSÉ HIBÁS! | | | |
| NEM, NÉMETÜL | ÜR-MÉRTÉK 3 | | | | | NÓSTÉNY OZ KÓRHÁZ KÖZEPEI | | | | GYORS MEDÁLIA, RENDJEL | | | | | | CSENDES DON! MÁLLÓS | |
| | | | KÁPOSZTA RÉSZE A MARGASBA | | | | | | LÉCDARAB! AKTA ELEM | | A TETEJÉRE NYOM HÁL, NÉPIESEN | | | | | | A SZÉN VEGYJELE KELTA KÖEMLÉK |
| NEWTON, RÖVIDEN HALK BEFEJZÉSI! | | HENTES-ÁRU HAJÍTÁSNYIRA | | | | | | TEMPÓ VÁLOGATOTT, RANGOS | | | | | ... MARK-VEDEJEGY ÁGAZAT | | | | |
| HÚSZELET! | ANGLIAI MEGYE VÖRÖS (ORR) | | | | | | AUTÓ-JAVÍTÁS LISTÁRA VESZ | | | | | | | KOLLOID OLDAT INGERLŐ, ZAVARÓ | | | |
| DARÁLT (PL. MÁK, KÁVÉ) | | | | | FILLÉR, RÖVIDEN A KARUNK IS EZ | | SUNYI BARNÁS-VÖRÖSES | | | | | | | | ... RIGHT! RENDBEN! NŐI NÉV | | |
| MUSZLIM FEJFEDŐ | | | AZBESZT-CEMENT KÉMIAI ELEM | | | | | | | AGANCS KISFIÚ | | | | | | MÁJUS ELEJEI ESETLEG | |
| A LEGKISEBB NÉGYJEGYŰ SZÁM | | | | IDŐ ... KORÁN A DISZNÓ LAKHELYE | | | | | ÍRÓLAPOS SZEKRENY A HÁZBA RONT | | | | | | | | |
| TEMPÓT CSÓK-KENTŐ | | | | | | | | SZIGET-LAKÓ NÉP PATAK A PILISBEN | | | | | TEHERÁN LAKOSA MINT, NÉMETÜL | | | | |
| SPANYOL ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE | | RITKA FÉRFINEV FINN AUTÓJEL | | | | | | TANULÓ, RÉGISEN SZEMÉLYED | | | | EGYIPTOMI ISTEN HÍRNEVET ALÁAS | | | | | LEMONDÓ SZŐCSKA SZÓL A KÜRT |
| FÜSTBEN ÁLL! | PEZSEG A VÍZ ÁZSIAI BÉRKOCSI | | | | BURGONYAÉTEL KÉTJEGYŰ BETŰ | | | | | NAGY-CSALÁD SZŐLŐ-HAJTÁS | | | | | | NÉMÁN HATÓ! ÜZLETBEN KAPHATÓ | |
| ÉPP CSAK SÚROLÁS | | | | | | GOTOVAC HŐSE FESTŐ (MÓR) | | | | FIATAL LÚD NŐI NÉV | | | | | | | A GÖRÖG ABÉCÉ 9. BETŰJE |
| BORÓKA-PÁLINKA | | BALTI NÉP TAGJA ARAB FÉRFINEV | | | | | TAKARMÁNY ÉPÜLET-SZÁRNY | | | | | ANTIK FORGÁSTENGELY | | | | | |
| SZEKÉRDÉREK! ÁLLVÁNYT KÉSZÍTŐ | | ZENEI FÉLHANG MAJDNEM OTTI! | | | | FELTÉVE HORDAGI! | | SÁNTÍTVAJAR LIBANON HATÁRAI! | | | | | | KÁRTYALAP FECSKE-FARKI! | | | |
| | | | | | HÍRLIK, BESZÉLIK RÓMAI 50-ES | | | | | | | | | | HAJÓFAR ZORRO JELE | | |
| VÁR BELSEJE! | H | | | | | | | | | | VASÚTI KÉZ-HAJTANY | | | | | | |

Múlt heti rejtélyünkben Kallós Zoltán néprajzkutató előtt tisztelegtünk, akit nemrégiben helyeztek örök nyugalomra Kolozsváron – a búcsúztatóról újságunkban is olvashattak beszámolót. Első kérdésünkben arra kerestük a választ, hogy Erdély mely területein gyűjtötte az énekes és hangszeres zenét, a népszokásokat és a szokásköltészetet.

A helyes megfejtés: Mezőségen, Kalotaszegen, Moldvában és Gyimesben.

A néprajzkutató 1992-ben létrehozott egy alapítványt, melynek keretében szóróanyagok elosztásán élő magyar gyermekek anyanyelvi oktatását szervezik meg Válaszúton bentlakásos rendszerben, és megismertetik velük a hagyományos eszközöket, mesterségeket, népdalokat, néptáncokat. Mi az alapítvány neve?

A helyes válasz: Kallós Zoltán Alapítvány.

Harmadik feladványunkban arra voltunk kíváncsiak, melyik népdallal búcsúztatták Kallós Zoltánt: Az ördögösfüzesi bujdosódallal.

Az eheti rejtélyünk III. Béla királlyal foglalkozik, aki fiatalkorát Bizáncban töltötte.

Az első feladványunkból kiderül, milyen görög nevet vett föl a későbbi király.

Mánuel császár felismerte a fiatal herceg tehetségét, ezért külön címet is létrehozott a számára: ő lett a deszpotész, vagyis a császár első embere és örököse. Néhány évvel később Mánuelnak fia született, így Béla hazajött, és bejelentette igényét a magyar koronára. A trónviszályból végül győztesen került ki. A második feladvány arra a kérdésre keresi a választ, milyen hivatalt hozott létre, mellyel elterjesztette a hivatali írásbeliséget. III. Béla alatt megerősödött az ország gazdasága, növekedett a területe, de sokan nem nézték ezt jó szemmel. A király 1196-ban húsvét előtt váratlanul halt meg. A korabeli néptykák szerint Kalán püspök mérgezte meg. A harmadik megfejtésből kiderül, ki mellé temették III. Bélát.

Ingyenes gyerekprogramok Fehérváron

KOVÁCS V. ORSOLYA

Ha esik, ha fúj, a gyerekek mozogni kell! Meg gyerektársaságban lenni. A kemény mag persze télen is felbukkan a játszótéren, de azért nem minden időben. És nem is hosszú órákra. Minden nap viszont mégsem fizethetjük be a csemeténket a játszóházba. Lássuk, milyen ingyenes beltéri programokkal vészelhetjük át a tél (remélhetőleg) utolsó heteit!

Akár totyogóval vagyunk otthon, akár az ovist, kisiskolást visszük haza délután négykor,

kint fogócskázni velük. Ha a négy fal között már szó szerint kezdjük a fejünket a falba verni, nézzünk körül, hova is mozdulhatunk ki Székesfehérváron kisgyerekekkel, ahol társaság és élmények is vannak (a gyerekekre is meg ránk is), és a pénzünk is megmarad!

Bóbita játékszoba a Szabadművelődés Házában

A Szabadművelődés Háza első emeletén működik a Bóbita



A Bóbita játékszobát tizenkét év alatti gyerekek használhatják

Családi kikapcsolódás a LISZI-ben

Nem csak a vízvárosiakat várják erre az ingyenes közösségi térre a Budai úton, az ismert hipermarketten szemben. „A mozaikszo a



A játékmúzeumban játszani is lehet!

Lakóközösségi Információs és Szolgáltató Iroda megnevezést rejti magában, de szeretnénk, ha az itt lakóknak a szórakozás, a hasznos időtöltés és a kikapcsolódás színonimájává válna. Célunk, hogy egy olyan díjmentesen használható közösségi teret biztosítsunk, mely alkalmas arra, hogy a Vízivárosban élőket korosztálytól függetlenül ki-mozdítsuk a hétköznapiakból, programjainkkal egymás megismerését elősegítsük, helyi összefogásra buzdítsunk és egy nagy, egymásra odafigyelő közösséget építsünk.” – hangzik az ismertető az oldalukon. A LISZI-ben a legkisebbeket és anyukáikat a Babás bandázó foglalkozásai is várják hétfő



Családi hangulat a közösségi térben

délelőttönként, ahol szakértők bevonásával kaphatnak tanácsokat a kisgyermekes élet fontos kérdéseire. A helyszínen egyébként nemcsak kisgyerekeket, hanem minden korosztályt várnak kreatív, sportos és kulturális programokra is.

Menjünk könyvtárba!

Mind a gyermekkönyvtárban, mind a különböző városrészek tagkönyvtárainak gyermekrészlegén tart karokkal fogadják a kisgyermekes családokat. Tartanak ingyenes foglalkozásokat is, de anélkül is

órákig elidőzhetünk a mesekönyvek világában. És még más családokkal is találkozhatunk! Barátságos szőnyegeken ülve órákon át mesekönyvet lapozgatni – otthon is kiváló program ez, de a könyvtárban valahogy sokkal érdekesebb!

PAPSZE-klubdélutánok

A Palotavárosban is található egy LISZI-hez hasonló kezdeményezés. A PAPSZE klubhelyiségében, a Jancsár utcában a gyerekeket játékokkal megrakott polcok várják, társasjátékok, a szombati



Klubdélután a PAPSZE szervezésében

klubdélutánokon finomságok is. A felnőtteket pedig könyvekkel, DVD-kkel, jó szóval és jó társasággal várja a jótékonyági egyesület.

Játékos foglalkozás táncsal és népzenevel

Kneifelné Laczkó Krisztina vezetésével és a Szedtevette Zenekar kíséretével hosszú évek óta állandó program a népi gyermekjátászó és táncház a VOKE



Népi gyermekjátászó Laczkó Krisztinával

művelődési házban, nagyjából minden hónap utolsó szombat délutánján. Játékos formában, a népzenevel és a néphagyományokkal ismerkedve tombolhatják ki magukat a kicsik. És nem csak ők: a foglalkozásokba bekapcsolódó szülők is garantáltan kifulladásra és vidáman érnek a délután végére.

Hetedhét Játékmúzeum

Pici családdal sorolom az ingyenes programok közé a játékmúzeumot. Hat év alatti gyerekeknek ugyanis tényleg nem kell belépőjegyet fizetni, a szülőnek viszont igen. A jegy annyiba kerül, mint egy jóféle habos kávé a kedvenc kávézóban, viszont lényegesen jobb befektetésnek bizonyul. És nemcsak az utánozhatatlan babagyűjtemény miatt. Bár a vitrinek mögé kiépített meseváros csodálásával hosszan elidőzhetnek már az óvodás korú gyerekek is, külön játszószózával is várják a kisebb-nagyobb gyerekeket, ahol bőven van terük arra, hogy kibontakozzanak.



minden szülő tudja: a lakásban naphosszat lefoglalni a csemeténket bizony nagy kihívás. Tavasztól ősziig persze sokkal könnyebb a dolgunk: a játszótéren a mozgásigényüket is kiélhetik, és gyerektársaságban is vannak. A téli hónapokban már más a helyzet: levegőzni ilyenkor is kell, de sárban, latyakban, hidegben, esőben biztos nem fogunk órákig

játékszoba, ahol hétköznapi délutánonként 16 órától szabad a terep a bölcsis, ovis, kisiskolás gyermekeknek, hogy egy kicsit kimozogják magukat. Elég nagy a szabad tér ahhoz, hogy a csemeték a mozgásigényüket is levezethessék, de mesekönyvek-ből, babákból, szerepjátékokhoz való kellékekből is van választék.

Zorba öröksége Fehérváron

KOVÁCS V. ORSOLYA

Örömtáncnak indult, küldetés lett belőle: ez a székesfehérvári Zorba Görög Néptáncegyüttes. A Széna Téri Általános Iskola farsangján néhány szülő szirtakit adott elő tavaly, és azóta is együtt táncolnak Gábor Ferenc vezetésével. A környékbeli görög származásúak pedig egyre többen figyelnek fel rájuk, vesznek részt a munkájukban: a kis csapat nekik is segít megőrizni identitásukat és kulturális örökségüket.

Nagy sikerrel tart táncházakat hónapok óta a Zorba Görög Néptáncegyüttes a Szabadművelődés Házában, és város- illetve megyeszerte egyre több a fellépésük. A napokban ünnepelték megalakulásuk egyéves évfordulóját: 2017. február 16-án volt az első szereplésük a Széna Téri Általános Iskola szülői farsangján. Ekkora népszerűsége bizony nem számított a maroknyi kis csapat, akik eredetileg egyetlen estére verbuválódtak csak össze. A heteken keresztül tartó próbák, az életteli zenék azonban annyira összekovácsolták a csapatot, hogy hamarosan megbizonyos-



Rendszeresen lépnek fel bálokon, a Szabadművelődés Háza pedig táncházak szervezésével támogatja a csoportot

dott: ennél többre hivatottak! „Feri megtanította nekünk a sirtakit arra a bizonyos farsangra tavaly.” – emlékezett vissza Attila, az együttes egyik alapító tagja. – „Olyan jól éreztük magunkat, hogy úgy

döntöttünk, hetente egyszer továbbra is összejövünk és folytatjuk ezt a mozgásformát.” Az elmúlt egy évben az egyre bővülő csapat minden péntek délutánját az iskola aulájában, táncpróbákkal tölti.

Közben pedig szaporodnak a meghívások: egyre több helyen szeretnék látni őket, egyre többen szeretnének belekóstolni az életörömbé, amit sugároznak. Ezért a görög táncházak a Taverna Zenekar élő zenei kíséretével már visszatérő alkalmak a Szabadművelődés Házában. Nem is csoda, hiszen ezekre a zenékre mindenkinek elindul a lába az asztal alatt! „Nem véletlenül lett Zorba a nevünk, hiszen mi pontosan azt az életérzést tűztük ki a zászlónkra, amit Zorba is képvisel. Táncolni kell uram, a zene meg majd megjön magától!” – mondja Ferenc. Az autentikus görög táncudást Ferenc a Fejér megyei Beloianisz településről hozta magával, ahová népművelőként került, és a Görögországban gyűjtéseket végző Wunsch László vezetése alatt az ottani görög táncegyüttesben sajátította el az eredeti koreográfiákat. Sőt



Fotók: Papai Barna

Gábor Ferenc, a csoport vezetője Beloianiszból hozta magával az autentikus táncokat

később egy ideig át is vette az együttes vezetését: „1986-ban szereltem le a katonaságtól. Fél évet dolgoztam a szakmámban

kisebbség életébe. Tizennégy éven keresztül ebben a közegben szocializálódtam, ami óriási hatással volt egész életemre és

tagjaként aktívan részt vettem a benne folyó munkában mint táncos, később pedig a csoport vezetőjeként.”

Ferenc egy éve költözött Székesfehérvárra családjával, azóta itt segíti az értékőrzést, a hagyományok ápolását, és büszke, hogy van kinek átadnia a tudását.

„Nehezek a táncok, de ahogy egyre jártasabbak vagyunk benne, egyre könnyebben tanuljuk meg!” – meséli lelkesen Nikolett, aki szintén az első perctől tagja a csapatnak. – „Nagyon hasonló a két mentalitás, a görög és a magyar. Talán ezért is érezzük közel magunkhoz. A mozgás és egymás társasága hozott össze minket, de fokozatosan egyre többet ismerünk meg a görög kultúrából is.”

Beloianiszból és a megyében élő görögök közül pedig egyre többen érkeznek a táncházakra. Hálásak, amiért itt is találkozhatnak görög táncokkal, őrizhetik a hagy-

amikor kiderült, hogy rakottan kellett volna...

„Részben saját forrásból, részben pedig az önkormányzattól pályázat útján elnyert százezer forintból sikerült megvarratni a ruhákat.” – idézi fel az egyik táncos, Imre. – „Most már mindenkinek saját fellépőruhája van.” A készlet pedig folyamatosan bővül: sapkával, kötényvel, szoknyával, kendővel, amire éppen szükség van. Egyik táncosuk, Marcsi is nagyban kiveszi a részét a varrásból, ő ráadásul jártas is a görög kultúrában, élnek rokonai Görögországban. A táncscsoport jelentős támogatója lett időközben a plázában lévő görög étterem is.

„A táncokat nekem is fel kellett elevenítenem magamban, egyfajta gyűjtőmunka is ez.” – mondta Gábor Ferenc. – „Hiszen Wunsch Laci bácsi táncai kicsit elvesztek a múltban, a zenei anyag sincs meg, igyekszünk a Taverna Együttessel újrajátszatni egy részét. Nekik



dízelmozdony-szerelőként. Ezután kerültem Beloianisz településre, ahol Magyarországon a legnagyobb görög és macedón kisebbség él. A Nikosz Beloianisz Általános Művelődési Központban kaptam népművelői állást. Fél év múlva kerültem át az általános iskolába képesítés nélküli pedagógusként. A pályám kezdetére mindig nagyon szívesen emlékszem vissza, nemcsak azért, mert a fiatalságot jelenti, hanem mert különleges volt. A görög kultúra kellős közepébe csöppentem, egy

pályámra. A település 1950-ben épült a Görögországból érkezett menekültek számára. Mint minden közösségnek, így az itt letelepedett görögöknek is nagyon fontos volt identitásuk megőrzése, hagyományaik ápolása. A görög néptáncscsoport a legelső között alakult meg a településen, mely aztán az első visszatelepülési hullámkor meg is szűnt. Ma is büszkeség tölt el, amikor arra gondolok, hogy a nyolcvanas évek végén, hosszú kihagyás után a néptáncscsoport újjáalakult. Ennek egyik alapító



Többnyire a közönség is táncra perdül

mányaikat.

Ahogy fotóinkon is látszik, a táncgyűttesnek már autentikus népviselete is van: Görögország epiruszi régiójának öltözékét varratták meg maguknak. Persze ez is kalandos úton valósult meg, hiszen Magyarországon nem mindennapos dolog, hogy valaki besétál egy varrónőhöz, és rendel egy tucat epiruszi ruhát. Történetek is félreértések az elején: már az összes ruhát megvarrták ráncolva,

is egyre több a meghívásuk az utóbbi időben különféle rendezvényekre! Jelen pillanatban nincs egyetlen olyan táncgyűttes sem, aki az eredeti Wunsch-féle koreográfiákat táncolná, ezért szeretném, ha azok jó része bekerülne a mi repertoárunkba.”

A célkitűzések tehát hosszú távúak, az életöröm pedig töretlen. Görög táncház a tervek szerint legközelebb márciusban lesz a Szabadművelődés Házában.



Egyéves a Zorba Görög Néptáncgyűttes

Ciabatta: az asszony papucskenyere



Egy kis fokhagymás olívaolajjal isteni finom!

KURUCZ TÜNDE

Ciabattát sütni körülbelül olyan bonyolult, mint piskótát. Elég csak néhány apróságra figyelni, mint a liszt és a pihenési idő, és máris kész a ropogós héjú papucskenyér, ami két-három napig garantáltan friss marad.

A kenyereket alapesetben három csoportba soroljuk: van szódabikarbónás, élesztős és kovászos. Az elsőt kell a legkevésbé foglalkozni, míg az utolsó elkészítése a (pihentetési idővel együtt) akár fél napba is beletelik. Ha nem akarunk több órát pepecselni a tésztával, és szeretjük a könnyed, mediterrán ízeiket, akkor remek kompromisszum a ciabatta, az olaszok gyökérkenyere!

Az asszony papucsca

Az első ciabattát Francesco Favaron, egy olasz pék sütötte 1982-ben Veronában, mert akkor-tájt kezdett a francia baguette



A tésztát csak pár percig kell gyúrni

elterjedni. A kenyeret azért nevezte el ciabattának, mert a feleségének a papucsára emlékeztette. A papucskenyér ezután meghódította egész

Olaszországot. Mára gyakorlatilag minden régióknak saját változata van. A Comói-tó környékén például ropogós a kérge, puha a szerkezete és a belseje, ujjal könnyedén benyomható. Toszkánában és Umbriában morzsásabb a héja. A római verzióba pedig majorannát is tesznek.

Az alaptésztát gyakorlatilag bármilyen fűszerrel és bogyóval lehet ízesíteni, remek lesz a végeredmény! Különösen finom, ha a ciabattába apróra vágott zöld és fekete olívbogyót vagy szárított paradicsomot teszünk.

A titok a jó liszt!

Ciabattasütésnél az első és legfontosabb dolog, hogy kenyérlisztből (BL80) készítsük! Így a vekni héja ropogós, a belseje pedig igazán puha lesz.



Az oldalakat könnyszerűen hajtogatjuk

Először a szárított élesztőt bele-dobjuk a két és fél deci cukros, langyos vízbe, és meleg helyen megvárjuk, míg felfut. Közben a lisztet átszitáljuk. Ezt a lépést nem szabad megspórolni, mert különben a dagasztás kétszer annyi ideig

tart! A liszthez ezután hozzáadjuk az élesztőt, majd beleszórjuk a sót, beleszúrjuk az olívaolajat. Ha valamivel ízesíteni akarjuk a tésztát – olívbogyó, bazsalikom, stb. – azt is beletesszük. Ezután elkezdjük dagasztani. Lehet kézzel is, de a robotgép dagasztófeje is tökéletesen megteszi. Akkor jó a tészta, ha éppen kezd elválni az edény falától. Ezután jó alaposan bedörzsöljük olívaolajjal, hogy a massa a pihentetési idő alatt ne száradjon ki. Meleg helyen (kelesztőfiókban, fűtőttest közelében) nagyjából húsz-harminc percet kelesztjük. Akkor kezdünk el vele dolgozni, ha a nagyjából a duplájára nőtt.

Könyszerűen hajtogatjuk

A megkelt masszát nyújtódeszkára vagy sütőpapírra tesszük, és kézzel harminc centi átmérőjű körre lapogatjuk. En a sütőpapírt szoktam választani, mert a tészta kidolgozásához nem kell külön lisztezni. A kört képzeletben



A vekniket sodrás után csavarjuk

három részre osztjuk fel. A bal és a jobb oldalát könnyszerűen középre hajtogatjuk, majd az

Hozzávalók (két veknihez)

**350 gramm kenyérliszt
két és fél deci víz
egy zacskó porélesztő
egy evőkanál cukor
egy evőkanál só
három evőkanál olívaolaj**

egészet alulról félbehajtogatjuk. Az így kapott gombócot kettévágjuk, és egyenként hosszúkára sodorjuk. Végül egyet-kettőt-hármat, kinek hogy tetszik, csavarunk rajta, hogy a formája papucsra emlékeztessen. Ezután a „vekniket” sütőpapírra tesszük, és meleg helyen, konyharuhával letakarva fél órát pihentetjük.

Ekkor a sütőt előmelegítjük – légkeveréses fokozatban kétszázötzöt fokra – majd egy hóálló tábla vizet eresztünk, a ciabattát ugyanis gőzben kell sütni: attól lesz különösen ropogós a kérge! A pihentetett kenyeret ezután tíz percig sütjük, majd harminc fokot visszaveszünk a hőmérsékletből, és körülbelül még hét-tíz percig bent hagyjuk a sütőben.

A friss kenyér dobszóljója

Mielőtt kivesszük őket a sütőből, érdemes megkopogtatni az aljukat. Ha mély, kongó hangot ad, akkor a belseje teljesen átsült. Ha egy kicsit tompábbat, még vissza kell tenni néhány percre. A ciabattákat a sütőrácsra hagyjuk kihűlni! Csak akkor szabad belőle vágni, ha teljesen vagy legalább langyosra hűlt, mert különben a kis lyukak a belsejében összeeshetnek. Frissen magában vagy egy kis bazsalikommal és fokhagymás olívaolajjal a maga egyszerűségében tökéletes vacsora!

Méhészek Európa élvonalában

VAKLER LAJOS

Harmincadik alkalommal rendezték meg Székesfehérváron az Országos és Nemzetközi Méhésztalálkozót és Vásárt. Idén is több mint száz kiállító, a méhésztársadalom színe-java mutatta be termékeit a szakmának és a vásárlóknak a Videoton Oktatási Központban.

Vargha Tamás országgyűlési képviselő megnyitóbeszédében hangsúlyozta, hogy a székesfehérvári találkozót megerősíti hazánk helyzetét a méhészet európai palettáján: „Kiderült számomra, hogy milyen nagyhatalom méztermelésben Magyarország. Nem véletlenül vagyunk szószólói az Európai Parlament előtt a mézjelentésnek, hiszen a kontinens harmadik legnagyobb méztermelője hazánk, és az egyetlen a világon, amelyik elő tudja állítani saját fogyasztását. Nekünk, székesfehérváriaknak ezért megtiszteltetés, hogy ezt a találkozót évről évre megrendezhetjük.”

A rendezvény kiváló lehetőséget biztosított arra, hogy az Euró-



A mézfesztivál minden korosztálynak édes volt

pa élvonalába tartozó magyar méhészek megosszák egymás-

sal szakmai tapasztalataikat. Bross Péter, az Országos Magyar

Méhészeti Egyesület elnöke az elmúlt időszak mézbotrányai után is bizonyos benne, hogy a válság megoldását követően a magyar és az európai méhészek ismét a szakmára koncentrálnak: „Nagyon fontos döntés előtt áll az egész uniós méhésztársadalom. Az Európai Unió Mezőgazdasági Bizottsága képviselői március elsején szavaznak a mézjelentésről. Oriási dolog számunkra, hogy Erdős Péter, a Fidesz-KDNP magyar képviselője felkarolta a méhészek ügyét. Tudnunk kell, hogy az unióban hanyatlik a méhészeti ágazat. Csökken a méhcsaládok száma és a méz megtermelt mennyisége, s ennek számtalan oka van. Többek között a romló környezetünk és a rendkívül sok bizonytalan eredetű import méz, a hamisított kínai méz elterjedése a piacokon.”

Nagy Gyula, a Fejér Megyei Méhészeti Egyesület elnöke a fejlődés zálogának a minőség megőrzése mellett azokat a marketingfogásokat tartja, melyek a hasonló rendezvények segítségével megismertetik a fogyasztókkal a méz fontosságát a mindennapi életben: „Nagyon jó időpontban vagyunk, a jubileumi találkozót sikerült kibővítenünk egy mézfesztivállal, ahol a Szent István Mézlovagrend meghívására az ország valamennyi tájáról és határon túlról is érkeztek vendégek, megerősítve a magyar méz és méhészet jó hírét.”

Méh+ész, egyenlő méhész, tartja a mondás. Ennek megfelelően a méhészek szakmai közösségének gondoskodó, értékközpontú munkájának köszönhetően tovább erősödhet a magyar méhészet rangja itthon és szerte a világban.



Székesfehérvár vendégei voltak a közép-európai méhészek



A méz összeköt

Ki az az atomszöke ott Kun Attila mellett?

PAPP BRIGITTA

Milyen egy filmforgatás belülről, mit csinál egy action extra a Herkules szuperprodukcióban, és miért akarja Charlize Theron a tető alá invitálni a Feriehegy 1-es kifutóján? A székesfehérvári Kun Attila közel ötven produkcióban vett részt, nem ritkán világsztárok társaságában, így hitelesen tud válaszolni a fenti kérdésekre.

„Először 2013-ban a Herkulesben szerepeltem, görög katonát játszottam, ahogy többnyire katonai karaktereket szoktak rám bízni. A Dwayne 'The Rock' Johnson és John Hurt nevével fémjelzett produkció volt egyébként az eddigi legnehezebb és leghosszabb forgatás, amiben dolgoztam. Sőt ahogy azóta is szokta mondani a statisztaszervező cég, ha egy új munkáról beszélünk: a Herkulesnél csak könnyebb lesz! Ebben a filmben action extra voltam. A háttérművész munkában is vannak szintek: sima statisztá, kiemelt statisztá, dublőr, sport extra, action extra. Négyhetes felkészülésen



Kun Attila több világhírű produkcióban, világsztárok mögött is feltűnik



Attila elsőként görög harcos volt a Herkules című filmben

vettünk részt, ami kemény katonai kiképzést jelentett. Ebben többek között katonai szakértők és kaszkadőrök segítettek: meneteltünk tizenöt kilós pájzzsal, be kellett gyakorolni a fegyverrel való harcok koreográfiáját. A forgatásra kimondottan sportolókat kerestek action extra kategóriába, én pedig bokszolok és systemázok, ami egy orosz harcművészet. Hamar kiderült, miért ragaszkodtak ehhez. Már az első napon negyvenhétszer rohantunk le a dombrol, úgyhogy másnapra ötven ember vissza is mondta a munkát. Emberpróbáló forgatás volt, plusz negyven főtől a mínusz két fokig minden hőmérsékletben dolgoztunk, nem ritkán napi három-négy órás alvással.”

Kun Attila neve egyébként ismerősen csenghet a székesfehérváriaknak, hiszen szabadúszó fotósként dolgozik városunkban, így eredetileg nem is annyira a szereplésvágy sodorta közel a filmeshez: „Bár tényleg érdekes világ a filmes, és persze jó adag kíváncsiság is volt bennem, amikor először jelentkeztem statisztaszerepre, de leginkább fotósként voltam kíváncsi arra, hogyan világítanak, milyen trükköket alkalmaznak az ilyen monumentális produkciókban a kívánt hatás eléréséhez. Aztán itt ragadtam. A filmes világra egyébként a párom hívta fel a figyelmemet, aki már korábban is szerepelt statisztaként, de például A Viszkisben az egész család, a két lányom és a párom is feltűnik a fehérvári jégpályán.” És ha már család: a beszélgetés Attiláék otthonában zajlott, ahol több bentlakásos sztár is zörgött, hellózott, szíázott, robothonon zümmögött vagy éppen halálsikolyal kapcsolódott be a társaságba. Közülük is talán a legismertebb Bobo, a gyönyörűséges arapapagáj: „Ha az ember benne mozog ebben a közegben, óhatatlanul ismerkedik másokkal, mint ahogy én is megismerkedtem azzal az emberrel, aki az állatokat szokta hozni a forgatásokra

– például a Milka-tehenet. Mivel kiderült, hogy én is „állatos” vagyok, ma már szól, ha esetleg papagájra vagy kígyóra van szükség. Így került bele a Sunsetbe és az egyik Kasszás Erzsis reklámba Bobo is.” Amíg Bobo csak kettő, Attila már negyvenkilenc filmben szerepelt az elmúlt években. Több világhírű produkcióban és világhírű sztár mögött, mellett is feltűnik a vásznon: „Azokat a forgatásokat szeretem a legjobban, ahol mozgalmas csatajelenetet vagy már-már kaszkadőrjelenetet forgatunk. Ahogy például a Válaszcsepásban (Strike Back), aminek a hatodik évadjában Daniel McPherson színész dublőre voltam, de ebben a sorozatban volt kaszkadőrmunkám is. Egy októberi jelenetben pedig a Duna mellett forgattunk. Az operatőr mondta, hogy neki kell a képhez a víz, így kitoltak egy pallót hat-nyolc méterrel a víz fölé, én meg ráálltam összekötött lábbal, öt kiló ólom súllyal. Persze volt biztosítás, de nem is lett volna jó buli megmártózni a hideg vízben. Izgalmas volt a Spectral is, amiben tengerészgyalogost játszottam, és a kiképzést egy amerikai tengerészgyalogos őrmestertől kaptuk. Ha a „nagy neveket” nézzük, akkor nagyon jó volt A kém (Spy) című film forgatása, ahol Melissa McCarthy és Jason Statham mellett is dolgozhattam, az Inferno, ahol meg Tom Hanksszel. Vagy a Houdini, amiben Adrien Brody játszotta a főszerepet. Utóbbi filmben rendőr voltam, ráadásul a produkciót reklámozó plakáton is rajta vagyok. A Vörös veréb (Red Sparrow), amelyben Jennifer Lawrence a főszereplő, több karaktert is rám bízta. Úsztam a dunaiúvárosi uszodában – legalább három kilométert aznap, úgyhogy nem volt gond a testmozgással – de játszottam ott fotóriportert, illetve voltam az Operában nézőközönség. A Robin Hoodban csatajelenetet játszottunk kaszkadőrökkel, és szerepelhettem a Last Kingdom több évadjában is, ahol parancsnok, közkatona, gályarab, festőművész és viking is voltam. Dol-

goztam Penelope Cruzsal a Queen of Spainben – a filmet Magyarországon nem játsszák – itt újságíró formátumot, ahogy a National Geographic Mars című produkciójának két évadjában is.” Egy ilyen névsor után adja magát a kérdés: lehet-e egy jól dumcsizni a filmsztárokkal, vagy az ember jóformán rájuk sem nézhet a forgatás alatt?

„Semmilyen kapcsolatunk nincs a sztárokkal, főként a híres amerikai sztárokkal, akikhez hozzá sem lehet szólni, fotózni, videózni pedig szigorúan tilos őket. Persze akadnak helyzetek, mint például az Atomszöke forgatásán, ahol angol katonát játszottam. Az egyik feladat szerint Charlize Theron mellett álltam a Feriehegy 1-es kifutóján, amikor a koporsót tették fel a szállítórepülőre. Október vége volt, az öt fokban még áztattak is minket esőgéppel, és a színész nő megkérdezte tőlem, nem állok-e beljebb a fedett rész alá. Mondtam, hogy köszönöm a kedvességét, de jelenleg az a feladatom, hogy ázzak. Mondjuk már maga a helyzet is különleges volt, hiszen nem gyakran adódik, hogy az ember a ferihegyi 1-es kifutón fegyverrel ácsorog.” Persze úriemberek között nem szokás pénzről beszélni, de azért csak érdekes, vajon ma Magyarországon meg lehet-e élni csak statisztálásból?

„Ha sok munkája van az embernek – ami nagyban függ attól, hogy milyen a karaktere, hány ügynökséghez regisztrált – és ha minden adandó munkát elvállal, akkor igen, meg tud élni belőle. De ha túl egyedi a karaktere, amin nem akar változtatni, akkor jelentősen szűkül a lehetőség, hogy forgatni hívják, és biztosan nem él meg belőle. Csak erre támaszkodni elég vakmerő dolog, hiszen kiszámíthatatlan. És persze aki statisztálásra adja a fejét, annak arra is számítania kell, hogy ő a filmben gyakorlatilag biodíszlet. Ezt tudni kell a helyén kezelni. Ha valakinek az egója ezt nem tűri, akkor inkább ne próbálja ki!”

Ha nem kel ki a vetőmagod, ne csak a boltost hibáztasd!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Lassan elkezdődik a naptár szerinti tavasz, de míg a talaj felenged és beveszi magába a február második felében kapott sok csapadékot, addig bőven van teendő a házban, fóliásátorban!

Bár az időjárás még nem a tavasz jeleit mutatja, az mégis csalhatatlanul közeledik. A kertünkkel kapcsolatban már most akad bőven feladat. Hogy mit

Mit, mikor és hova?

- A korai fejes saláta, a korai fejes káposzta, a korai kelkáposzta és a brokkoli magjai február végéig elvethetők. A vetésből hat hét alatt serdülnek kiültetésre alkalmas palánták.

- A fűtés nélküli fóliásátorban a retek, a sárgarépa, a káposzta, a karalábé, a karfiol, a spenót és a zeller vetését elkezdhetjük

- Ha a talaj felengedett, készítsük elő a zöldborsó, a dugghagyma, a fokhagyma, a spenót, a sárgarépa és a mák helyét is. Ha az időjárás keményre fordul, takarjuk az ágyásokat fátolyfóliával!

- A burgonya vetése – noha már folyamatosan érkezik az üzletekbe – ahogyan azt az öregek mondták, „április negyediké előtt nem szokott megtörténni.”



Ideje hozzáfekedni a tavaszi előkészületekhez!

mindent érdemes elvégezni a tavaszi szezonra való felkészülésre, abban Fister Judit gazdabolt-tulajdonos volt a segítségünkre.

„Nézzük át kerti szerszámainkat, tisztítsuk, javítsuk, pótoljuk alkatrészeit. Tekintsük át a vegyszerkészletünket is! Ne hagyjuk ki a lemosó permetezést, amihez minimum tíz fokos hőmérséklet szükséges. Ne szalasszunk el a szezon előtt az egyetlen és megismételhetetlen lehetőséget, amikor erős dózisi kontaktzerekkel (réz, kén, olaj) lemoshatjuk a fáinkat, megszádítjuk őket a tavalyi időszaktól rajtuk áttelelő gombáktól, rovaroktól. Kérjük a gazdaboltos segítségét permetezési napló összeállításában! Nézzük át a tavalyról maradt vetőmagjainkat, tervezzük meg a vetési naptárunkat, és igyekezzünk meg a „tolongás” előtt, időben megvásárolni az

idei készletet, vetnivalókat!” – figyelmeztet a szakember.

A vetőmagot és a növényvédőt szert illetően a kereskedőnek is a legnagyobb gondossággal kell eljárni. Éves szinten többször történik meg e termékek bolti átnézése, ellenőrzése. Ilyenkor az éven belül lejárt vagy lejáráthoz közeli termékekre valamint a nagykereskedés által visszahívott termékekre különös figyelemmel kell lennie a kereskedőnek. A vetőmagoknak általában három év lejáratú idejük van, de a vevők így sem kedvelik a harmadik évben járó magokat. Pedig egyes fajták a szabályos tartási körülményeknek köszönhetően utána is csíráképesek, de kereskedelmi forgalomban már nem lehetnek az állványokon.

Mire figyeljünk a vetés során?

- A vetés mélysége (kora tavasszal sekélyebben, később mélyebbre)
- A vetés időpontja (hidegtűrő, melegtűrő magok)

- A talaj kötöttsége (homokos talajba mélyebben és korábban, kötött talajba sekélyebbre és később vetünk)

- A sárgarépanak, petrezselyemnek nagyon kicsi, olajos magjaik vannak, ezért a vizet nehezen veszik fel, csírázásuk a harmadik héttől várható

- A borsó, a bab csírázása optimális talajhőmérséklet mellett egy héten belül is beindulhat. A borsónál a kifejtő fajták bírják jobban a korai vetést, a velőborsókat melegebb talajba vetjük április elején.

- A tökfélék, kabakosok csírázásához valamint a paprika és paradicsom szabadföldi vetéséhez illetve a palánták kiültetéséhez húsz-huszonöt fokos közeli hőmérséklet szükséges

- A palántaneveléshez a magok csírázását jó minőségű palántaföldbe való vetéssel érhetjük el

- Amikor a föld a fagytól kienged, és a kert is megközelíthető a kerti munkához, hidegtűrő magokkal kezdhetjük a vetést (kifejtő borsó, sárgarépa, petrezselyem, spenót, vörshagyma, hónapos retek, saláta)

- Használjunk a gazdaboltokban is kapható drázsírozott vagy vetőszalagba zárt magokat! Ezek a védőburkok több öntözést igényelnek, de megkíméljük magunkat az egyeléstől, ritkítástól.

- Keverjünk retek- vagy salátamagokat petrezselyem és sárgarépa közé, hogy a gyorsabban iparkodó gyomok ne nyomják el a haszonnövényünket!

- A nehezen kelőkhöz kapomag ajánlott!



LAKÁSOK A LEGJOBB HELYEN,
választható BEMUTATÓKONYHÁVAL!
www.koronalakopark.hu
tel.: 06 30 9701 251

Beruházó:
KORONA Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Várkörút 44-46.
Átadás:
2018. július

2018. március 31-ig
10 %-OS
előfoglalási kedvezménnyel!
A bruttó alapterület így már
akár 300.000,- Ft/m² ártól!
(A részletes ajánlatot kérje telefonon.)

MESZ-TOR
KAPUTECHNIKA
SZAKÜZLET

AKCIÓ!!!

Motoros kapuk

16 méretben, 6 különböző színben
242 000 Ft-tól.

Akció 2018.03.01-12.31-ig tart, részletek az üzletben.

Székesfehérvár, Berényi út 81.
Tel.: 22/331-332
www.mesz-tor.hu

Fister Gazdabolt

2018-ban is az Ön gazdaboltja!

- Vetőmag garancia: ami nem kel ki, cserébe újat adok!
- Mennyiségi ráadás: 1 kg borsóhoz + 0,25 kg ajándék!
- Ajándék tápoldat: 5.000 Ft feletti vásárláskor jár!
- Permetezési napló összeállítása, tanácsadással
- Törzsvásárlói és Ősfehérvár kártya kedvezmények

Az ajánlat 2018.03.01-től visszavonásig tart.

Székesfehérvár, Móri út 58. Telefon: 22/316-814
Nyitva: H-P: 8-17, Szo: 8-12-ig

Fúró, fűrész, fogó

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Kilazul a kilincs, csöpög a csap, és még sorolhatnánk az apró bajokat. Ezek elhárításához, megszüntetéséhez gyakran alapvető szerszámok elégségesek, de számos háztartásban még a legszükségesebbek is hiányoznak. Listánkban megtalálhatjuk, mit érdemes beszerezni!

Szerencsés esetekben persze lehet a szomszédokhoz fordulni segítségért, ám ez sem mindig jár sikerrel. Ezért ajánlatos egy minimális házi szerszámkészlet tartani, hogy senki ne szoruljon mások segítségére. Könnyítésül a következő szerszámok beszerzését ajánljuk, melyeket akár darabonként is meg lehet vásárolni. A tárolásukhoz pedig ajánlatos egy szerszámartó dobozt is választani, amelybe mindezek elférnek. Ám ez legyen az utolsó mozzanat, mert csak

a kiválasztott szerszámok helyigénye alapján lehet a megfelelő befogadóképességűt kiválasztani.

1. Kulcskészlet

Egy jó kulcskészlet nem hiányozhat egyetlen férfi életéből sem. Az állítható kulcsok helytakarékosak és sokoldalúak.

2. Fúró és csavarhúzó

A fúrót és a manuális csavarhúzókat (hagyományos és csillag) külön-külön is beszerezhetjük, de ha szeretnénk ezt a két eszközt egyszerre megszerezni, és csak a legjobbal érjük be, akkor az igen sokoldalú Li-ion akkus csavarhúzó a megoldás, amire pillanatok alatt felpattinthatjuk a klasszikus fúrófe-

jet, vagy akár a készletben található kilencven fokos adaptert. Ennek segítségével elképesztően sokat spórolhatunk, ha például az új konyhaszekrényt mi magunk szeretnénk összerakni.

3. Kalapács

A kalapácson nem nagyon van mit fejleszteni, hiszen – hogy egy remek képzavarral éljünk – egyszerű, mint a szög!

4. Fűrés

Ha már az előbb említett konyhaszekrényről maradunk, és még a bútortárolókat is mi szeretnénk méretre szabni, akkor mindenképpen szükségünk lesz egy úgynevezett szűrőfűrésze.

Ebből a szerszámából érdemes minőségi darabot beszerezni, mivel a pár ezer forintos kínai klónokból annyi van, mint égen a csillag.

5. Fogó

Ebből is többfajta létezik: harapó-, csöpő- és kombinált fogó. Ezek közül is érdemes legalább egy normális kombináltat a háztartásban tartani, hiszen ez a fogó igazi Jolly Joker. Ám, mint ahogy mindent, ezt is új magaslatoiba lehet emelni! Vannak már olyan változatai is, melyek csillagcsavarhúzó, kést és egyéb nyalánkságokat is rejtenek a nyelükben. Ezek a szinte elpusztíthatatlan eszközök biztosan nem hiányoznak egy barkácsolni szerető férfi otthonából, garázsából, sőt a zsebéből sem!

Kenderzsineg mezőgazdasági bolt



Nagyon kemény mínuszokkal búcsúzott a február, és a március is nagyon hidegen indult. Hogy mekkora kárt okozott a kertben, azt még nem tudjuk, de számolnunk kell vele. A hideg többféleképpen is okozhat kárt. Ebben az időszakban a megfagyás, a kifagyás és a felfagyás a legveszélyesebb. Megfagyásnak nevezzük azt a jelenséget, amikor a növény, vagy egy része teljesen megfagy, és emiatt elpusztul (bokrok, rózsák, kisebb fák, hajtások). A kifagyás ezzel szemben a növény kiszáradását jelenti, melyet az okoz, hogy a fagyott talajból nem tud vizet felvenni a növény, de a napsugárzás hatására párologtat a levelek felszínén (örökzöldek, fenyőfélék, gyepek). Felfagyáskor a talaj felső rétegében lévő víz fagy meg és mozdul el, ami eltépi a gyökereket (gyepek). Megelőzni csak korlátozottan tudjuk ezeket takarással, vagy a föld felkúpacolásával, de jusson eszünkbe az a kemény hideg akkor, amikor a tavasszal nyíló tulipánfa szirmai barnák lesznek, a frissen kibújt levelek betegnek tűnnek, elszürkült ágakat találunk a fáinkon, bokrainkon, vagy foltokban kipusztult a gyepek.

A fagyok elmúltával sort keríthetünk a tél végi metszésekre is. Metszük meg az almát, körtét, birset, de a csonthéjasok metszését hagyjuk későbbre, amikor már 12-15 fokos a levegő hőmérséklete, vagy halasszuk nyárra, a termések betakarítása utáni időszakra. Ezzel könnyen elejét vehetjük a nyáron előforduló gutaütés tünetegyüttesnek, és a fák kipusztulásának. Mielőtt a metszésnek nekilátunk, fertőtlenítsük a szerszámokat, és ezt minden egyes növény után ismételjük meg. A vágási felületeket kezeljük fásbetelező szerekkel (**Fagél, Biocera fásbetelező**). Ugyanígy kezeljük a kéregkapharásról feltárt sebeket is.

Az éjszakai fagyok elmúlásával a lemosó permetezésnek is elérkez az ideje. Ilyenkor a réz, a kén és az olaj a legfőbb fegyverünk az áttelelő kórokozók és kártevők ellen. A réz az áttelelő gombák és baktériumok ellen hatékony, a kén a lisztharmit fertőzöttséget csökkenti. Az olaj részben a rovarok, atkák elleni küzdelemben segít, részben a tapadást segítő komponens. A lemosó permetezés lényege, hogy a

Márciusi feladatok a kertben

teljes növényt beborítjuk a szerrel, a permetlét befolytatjuk a legkisebb kéregpedések közé is. A különböző gombás betegségek, levéltetvek és egyéb kártevők nem csak a gyümölcsfákat támadják, hanem a kertünkben lévő összes bokrot, virágot és dísznövényt. Azt javaslom, hogy ezeket is kezeljük, hogy minél kevesebb károsítóval kezdjük a szezont. Bár a lemosó permetezés elengedhetetlen, ez csak a kezdete a kiskerti növényvédelemnek, és elsősorban a gyérítésben van szerepe. Bár a réz a biológiai növényvédelem aktív hatóanyaga, nagy mennyiségben mérgező lehet és károsíthatja a talajt. Egyre több helyen találkozunk azzal, hogy a fák alatti területet fóliával védik a rézterhelés ellen. Aki a talajt is óvni szeretné, nyugodtan kiteríthet egy ilyen fóliát, azonban véleményem szerint kellő odafigyeléssel a környezet rézterhelése nagyságrendekkel kisebb, mint a használattal elért károkozógyérítés. A lemosó permetezéshez több készítmény is rendelkezésre áll, mint például a **Bordói lé+kén**, a **Rézkén**, a **Nevikén**, az **Agrokén**, vagy a mindhárom komponenst tartalmazó **Olajos rézkén**, vagy a **Vegesol eReS**.

Sokaknak okoz gondot a körtefákon egész évben károsító körtelevélbolha. Az áttelelő egyedek 5-6 C°-os léghőmérsékletnél bújnak elő, ezek ellen is kiváló az olajos lemosás.

Korábbi években ilyenájt már alkalmas volt az idő a legkorábbi tavaszi zöldségek, a borsó, retek, saláta, hagyma, fokhagyma, pasztinák vetésére. Fontos, hogy a túlságosan hideg talajba vetett magok nem, vagy csak vontatottan, rosszul kelnek, ezért figyeljünk a tasakokon feltüntetett talajhőmérsékleti értékekre. Lehet, hogy ha egy héttel eltoljuk a vetés idejét, erősebb növényeink kelnek majd, mintha hideg földbe tetettünk volna.

A vetéssel egyidejűleg a talajlakó kártevők ellen is védekezhetünk talajfertőtlenítéssel. A legtöbb esetben ezzel elkerülhető például a hagyma, a retek, a sárgarépa, vagy a petrezselyem kukacosodása. A talajban gázosodó **Force 1,5 G** mellett évek óta sikeresen alkalmazhatjuk az **Artis**, vagy a **Bora** készítményeket is. Mindkettő bio készítmény, mely kiválóan alkalmas akár a fonálféreg ellen is.

Elkezdhetjük a paprika és a paradicsom palántázását is. A

palántaneveléshez szükséges a fertőtlenített palántázó edény, a jó minőségű palántaföld, és a vírus- és betegségmentes, valamint fajtatiszta vetőmag. A palántadőlést többféle gomba és baktérium is okozhat, és sokszor csak annyit látunk, hogy az elvetett magok nem keltek ki, vagy a kikelt palánta kezdemények szára elvékonyodik, és eldől. A legveszélyesebb időszak a csírázástól a 2-4 leveles állapotig tart. Ezt megelőzendő, a csíranövényeket és a kikelt palántákat beöntözéssel kezeljük **Proplanttal**, **Previcus Energy**-vel, vagy **Trifender WP**-vel. Ez utóbbi mikrobiológia készítmény, tehát vegyszermentes környezetben is tökéletes védelmet nyújt.

A tavasz már a kertek alatt, a nappalok hosszabbodnak, és bármilyen hideg kint az idő a télnek úgyis vége lesz. Ne feledkezzünk meg a hidegben fagyoskodó kismadarokról sem. Biztosítsunk számukra elegendő élelmet és ivóvizet, hogy tavasztól aktív részesei legyenek a kiskerti növényvédelemnek.

Kérdéseikkel forduljanak hozzánk bizalommal, keressenek bennünket üzletünkben, és kérdezzenek bátran. Kövesse bennünket facebook oldalunkon is, illetve hallgassák kéthetente pénteken, a Vörösmarty rádióban aktuális kertészeti tanácsainkat.

Örömmel teli kertészkedést kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.



Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com

Horoszkóp március 1-7.



Hexina jános
www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Kellemetlensége adódhat a munkahelyén, és valaki olyannak kell a segítségét kérnie, akitől nem szívesen teszi. Ezúttal le kell győznie az ellenszenvét ahhoz, hogy kikecmergjen a bajból.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Kiemelkedő és egyben pozitív fordulatok várnak Önre tanulmányi vagy szakmai téren. Mostani döntéseivel hosszú távon alapozhatja meg életét. Nem érdemes túl sokáig halogatnia bizonyos kérdéseket, inkább mondjon bátran igent a felkínált lehetőségeire!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A következő napokban izgalmas élmények várnak Önre. Barátainak vagy munkájának köszönhetően új arcképeket ismerhet meg, új barátságokat köthet. Élénk társasági életet kezdhet élni, ami pozitív hatással lesz az egész személyiségére.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Hirtelen rádöbben arra, hogy túl sok mindent nagyagolt el mostanában. Kár is tagadnia, hogy fáradt, kimerült, talán még kedvtelen is. Még az is lehet, hogy egy kis betegség bujkál Önben, csak éppen arra se figyel oda, mert nincs rá ideje, hogy beteg legyen.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ezen a héten nem ismer majd lehetetlent. Kész tűzön-vízen keresztülvinni az akarát. Ez egyszerre jelent jót és valahol és rosszat is. Nem baj, hogy sok mindenre hajlandó céljai elérése érdekében, de ügyeljen arra, hogy ez ne legyen túl gátlástalan!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Mostanában az lehet az érzése, hogy egyes események megismétlődnek az életében. Ön pedig ezt észrevéve nyitottá válik arra, hogy meglássa a korábbi hibáit, ezáltal javítson rajtuk. A napokban gyakorolnia kell az öntudatosságát!

Hétszáz lakás épül Fehérváron

BÁCSKAI GERGELY

Jelenleg mintegy huszonöt-harminc ezer lakás áll kivitelezés alatt az országban – mondta Koji László, az Építési Vállalkozók Országos Szakszövetségének elnöke hétfő reggel. Székesfehérváron a hétszázat is meghaladja a jelenleg épülő lakások száma, azonban ennél jóval több építési naplót nyitottak meg az építők.

Az ÉVOSZ elnöke elmondta, hogy a lakások kialakításának átfutási ideje körülbelül két év, de ha ez a trend marad, akkor 2022 körül már harminc-öt ezer új lakás állhat készen. Hozzátette, hogy 2018 végére – az ÉVOSZ prognózisa szerint – kiegyenlítődik a kereslet és a kínálat. Tehát idén még valószínűleg emelkednek a lakásárak, főként Budapesten és a megyei jogú városokban.



Fotó: Bácskai Gergely

Az év végére kiegyenlítődik a kereslet és a kínálat

Lassabb áremelkedés, eszökkenő munkaerőhiány

Ingatlanpiaci szakértők szerint az árak növekedése tovább lassul 2018-ban. Bizonyos településeken – főleg, ahol új lakás kevésbé épül – árcsökkenések is előfordulhatnak. A falvak és a nagyobb városok között valószínűleg tovább nő majd az árszakadék. Pozitív várakozások vannak a 2018-as évvel kapcsolatban, hiszen az új építésű lakások átadásai ebben az évben rázhatják fel igazán a hazai ingatlanpiacot, főleg úgy, hogy a CSOK-ot is egyre nagyobb arányban igénylik új lakásokra. Várhatóan az építőipari munkaerőhiány felszámolására is sor kerül 2018 során.



A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Bőrgyár dűlő 4. szám alatti 1010 m² területű ingatlan. Irányár: 28 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

VAS-FÉMKER

KIS- ÉS NAGYKERESKEDELEM

ÉPÍTKEZZEN VELÜNK!

Betonacél, acélső,
zártszelvény, rúdacél

Méretre vágással,
betonacél hajlítással,
házhozszállításal
tesszük egyszerűbbé
a munkáját!



e-mail: szekesfehervar@vasanyag.hu

honlap: www.vasanyag.hu

Cím: 8000 Székesfehérvár, Tansági út 5 Nyitvatartás: Hétfő-Péntek Szombat
Mobil: 06-70-423-00-60 Telefon: 06-22-747-660 8:00-16:00 8:00-12:00



Építkeznek? Felújít?

Székesfehérvár, Móri út 102.
22/513-220
www.braunbau.hu

Válasszon okos építőanyagot első kézből!

A Hufbau Építőpontokon a hazai építőanyag kínálat válogatott márkatermékei elérhető áron állnak az építkező, felújító családok rendelkezésére, az alapoktól a tetőig - Mesteri szinten.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten elégedett lehet, hiszen minden rendben halad a maga útján. Nem kell aggódnia, de még csak túl sokat se tennie azért, hogy sikereiben legyen része. Szabályosan az ölébe pottyannak a lehetőségek, és szerencsés fordulatokban lehet része.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Lassan kezd talpra állni a múlt heti érzelmi megrázkódásokból. Feltétlenül szánjon időt olyan tevékenységekre, melyek feltöltik Önt. Engedje, hogy barátai, szerettei a segítségére legyenek. Ugyanakkor most kivételesen mondjon bátran nemet arra, ha Öntől kérnének szívességet!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A szerelmi életében nem kérdés, hogy kapóra jön a tűz: szenvedélyes és forró együttlétekben lehet része kedvesével. Csak vigyázzon, hogy ez a tűz ne csapjon át mindent felégető tűzorkánna, mert hajlamos lehet könnyen felkapni a vizet apróságokon, és féltékenységi vitákba keveredni.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Kicsit jobban is odafigyelhetne az egészségére, mert a kellemetlen gyomor- vagy légúti panaszok nem biztos, hogy maguktól megoldódnak. Amellett, hogy felkeresi orvosát, tarthatna egy alapos önvizsgálatot is, hogy esetleg mik lehetnek azok a lelki problémák, amik így próbálják felhívni magukra a figyelmet.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Jól teszi, ha másokat is megkérdez, és egy kis közvélemény-kutatást tart, mert egymaga lehet hirtelen döntést hozni, és nem biztos, hogy az egyetlen a jó döntéssel. Fontos, hogy ne siessen el semmit, ha kell, kérjen egy kis gondolkodási időt!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Az alapvető hangulata rossz hatással van a kapcsolatára. Párja nincs hozzászokva ahhoz, hogy ennyire borúsan lássa a helyzetét. Igyekszik Önt jobb kedvre deríteni, de Ön most semmi jót nem képes meglátni. A munkahelyén is enervált lesz.



Apák és fiúk

VAKLER LAJOS

Kivételes estének lehettek tanúi, akik a Királykúti esték programsorozat legújabb előadását választották hétfőn este. Nyerges Attila, az Ismerős arcok együttes frontemberé és zenésztársa, Leczó Szilveszter Apák és fiúk című zenés, irodalmi vallomása bensőséges hangulatával, tisztaságával, csendes, minden hivalkodástól, allűröktől mentes emberségével mutatott utat, emlékeztetett bennünket múltunk megbecsülésének fontosságára.

Nyerges Attila emlékei, hétköznapi történetei szülőkről, nagyszülőkről szóltak. Megannyi köznapi, ünnepivé nemesedett pillanat, egyfajta gondoskodó összegzés a soha el nem feledhetőkről: „Teljesen hétköznapi történeteket mesélek el, melyek az én gyerekkoromat, fiatal felnőtt koromat kísérték. Ilyenekkel valószínűleg mindenki találkozott a maga életében, amíg éltek a szülei, nagyszülei. Valószínű, hogy kevesen mondják el, valami szemérmes oknál fogva nem nagyon beszélnek erről maguk között, és ezért akik erre az előadásra eljönnek, azzal találják szembe magukat, ami az ő életüket



Nyerges Attila értékes gondolatokat közvetített a Királykúton

is széppé tette. Nagyon bensőséges estét tudunk együtt tölteni!” Az Ismerős arcok dalaihoz kapcsolódó kortalan, generációkat megszólító, hittel teli gondolatok a családról és a mindennapokról átszakították a gátakat: „A zenekar lassan húszéves, és sokan kérdezik, mi az oka annak, hogy ebbe az

irányba indultunk el, miért pont ezt választottuk. Azt szoktam válaszolni, hogy nekem nem volt választásom, mert egyfajta tartás jelölte ki az életutamat, valamiféle példát követtem, s bár akiktől kaptam, már nincsenek, mégis nekik próbálok megfelelni. Minden egyes szöveggel, előadással ha végzek, megpróbálok elképzelni,

hogy édesapám, aki rajongóm és kritikusom volt, mit szólna. Olyan gyermekkorom volt, hogy nagyon szerettek, és talán ez az, ami most hiányzik. Ez az este is erről szól, amit ők adtak nekem, amit én kaptam tőlük, és próbáltam a magam egyszerű és botor módján továbbadni gyermekeimnek.”



Pályázati felhívás!

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII. 14.) önkormányzati rendelet alapján, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének határozata értelmében, nyilvános pályázatot hirdet az alábbi, tulajdonában álló, székesfehérvári ingatlanok értékesítésére:

| Cím, hrsz. jelleg (Székesfehérvár) | Terület (m ²) | Komfortfokozat | Forgalmi érték (Ft) |
|--|---|-------------------------------------|-----------------------------|
| Arany J. utca 16. tetőtér 1. (365/A/10) lakás | 108 | összkomfortos | 26.600.000,- |
| Arany J. utca 16. tetőtér 3. (365/A/12) padlástér | 59 | komfort nélküli, beépítetlen padlás | 1.400.000,- |
| Gyümölcs u. 7. fsz. 6. (707/A/6) lakás | 49 | komfortos | 7.500.000,- |
| Gyümölcs u. 8. fsz. 2. (773/A/2) lakás | 44 | komfortos | 10.800.000,- |
| Havranek J. u. 8. al. 1. (4087/3/A/1) lakás | 29 | komfort nélküli | 3.500.000,- |
| Tátra u. 25/1. (5975) lakóház, udvar, gazdasági épület + | 2 lakásos családi ház 432 m ² telken + | komfortos | 7.200.000,- + |
| Tátra u. 25/2. (5976) kivett, beépítetlen terület | 1154 m ² telek | - | 5.400.000,- 12.600.000,- |
| Tátra u. 47. (6051) telek (ínyt. szerint: lakóház, udvar, gazdasági épület) | 1344 | - | 11.400.000,- |

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a város honlapján: www.szekesfehervar.hu / ingatlan pályázatok.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

Jövő héttől kuponnapok!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Szeretne ön is kedvezményesen vásárolni? Szeretné, ha nem csak néhány napig tudná érvényesíteni a kuponok által kínált árengedményt? Akkor most itt a lehetőség: a Fehérvár magazin következő lapszámában értékes kuponokat találhat!

„Ilyen még nem volt, de szeretnék, ha hagyományná válna, hogy helyi kisvállalkozók újságunk által kedvezményekben részesíthessék a fehérváriakat.” – mondta Novák Zsuzsa. A Fehérvár Média-centrum marketingvezetője hangsúlyozta, hogy egy-egy ilyen kuponakció nemcsak a multik privilégiuma, városi szinten is érdemes és kell, hogy élére álljunk az ilyen kezdeményezéseknek. A következő, azaz a március 8-i lapszámában található kuponok minimum húsz százalékos kedvezményt biztosítanak. Emellett olyan utalványokat is találhatóak olvasóink, melyek egy összegben meghatározott engedményt adnak akár szolgáltatás, akár egy-egy termék vásárlása esetén. A hirdetőnél a kupon leadásával érvényesíthető a kedvezmény, ezért is érdemes a március 8-i Fehérvár magazint keresni a postaládában, a lépcsőházi gyűjtőben vagy a közösségi terjesztési pontokon! Aki elektronikus felületen olvas miniket, nem marad le a kedvezményekről: március 8-án az fmc.hu oldalon is megjelennek a kuponok, ahonnan bárki letöltheti és felhasználhatja azokat.

Még jelentkezhetnek a cégek!

Azok a vállalkozások, vállalkozók, akik részt szeretnének venni a Fehérvári Kuponnapok akciójában, március 5-ig jelezhetik szándékukat a marketing@fmc.hu e-mail-címen!

Premier a színházban

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Március nyolcadikán a Vörösmarty Színház történetében először vörös szőnyeges film-premierrel készülnek: az országos bemutatóval egy napon érkezik a fehérvári teátrumba Sándor Pál Kossuth-díjas rendező új filmje, a Vándorszínészek, melynek egyik főszereplője Gáspár Sándor, a fehérvári társulat tagja. A nagyterem 19 órától igazi szélesvásznú mozivá alakul, a vetítést követően pedig lehetőség lesz találkozni, beszélgetni az alkotókkal.

A film történetének középpontjában egy maroknyi vándorszínész áll, akik nagy verekedésbe keverednek. A kavarodás közepette egy ifjú katona is beszáll az ökölharcba, ezzel a színészek egy csapásra be is fogadják maguk közé. Így zötyögnek tovább Pest felé. A bujdosni kényszerülő fiú pedig nem tudhatja, mi minden vár még rá... Fordulatokban nem lesz hiány: csábítás, párbaj, szerelem, akasztás – s mindez nem csupán a színpadon. A filmben a főszereplők – Martinovics Dorina, Mohai Tamás és ifj. Vidnyánszky Attila – mellett olyan elismert színművészek játszanak, mint Nagy-Kálózy Eszter, Gáspár Sándor, Hegedűs D. Géza és Rudolf Péter.

A vetítést egy jó hangulatú beszélgetés követi a színház kávézójában, melynek moderátora Szikora János színházigazgató lesz. A vendégek: Sándor Pál rendező, Gáspár Sándor, Hegedűs D. Géza, Mohai Tamás, Kovács Krisztián, Gonzales Jázmin, Rudolf Péter.

Székesfehérvári énekes az Eurovíziós Dalfesztiválon!

PAPP BRIGITTA, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Siklósi Örs édesapja, Siklósi Gyula régészprofesszor elvesztéséről írta az AWS zenekar győztes produkcióját, a *Viszlát, nyár!* című dalt.

„A zenész szerepe hasonlatos a régi korok költőéhez. Akárhányan is mennek el a koncertedre, aki ott van, az figyel rád. Az én ars poeticám az, hogy ami zavar a világban, azt kendőzetlenül kimondom, és ugyanennyire fontosnak tartom, hogy a jóról is közvetítsek. Éneklek közéletéről, érzelmekről, mindennapi problémákról, politikákról. Ha elmondod a véleményed, az is benne van a pakliban, hogy megsértesz valakit, de ezt vállalni kell!” – mondta egy interjúban az AWS frontembere.

A 2006-ban alakult zenekar dalait Siklósi Örs írja, így idén a dal győztes produkciója is az ő munkája. A *Viszlát, nyár!* egy kifejezetten érzelmes dal: Örs édesapjáról, Siklósi Gyuláról énekel benne. A fehérvári régészprofesszor, városunk díszpolgára alig egy éve ment el közülünk. Fia szerint az életnek része, amikor elveszítünk valakit,



A győzelem pillanatai

a halált pedig nem szabad tabutémaként kezelni. „Ez az üzenet nemcsak itthon állja meg a helyét, hanem Európában szinte bárhol. Legtöbbször úgy szocializálódtunk, hogy ha meghal valaki a környezetünkben, akkor kötelezően mély depresszióba kell esnünk, mert ez az élet rendje. Képtelenek vagyunk elengedni szeretteinket, és koncentrálni a teendő-

inkre. Ez egy olyan gát, amit meg kell tanulnunk feloldani. Mint minden művészeti tevékenység, a zene is egy kiváló terápia erre!” – mondta a zenész egy interjúban.

A Siklósi családban egyébként korábban senki sem zenélt, Örs számára ez szimplán az önkifejezés egyik formája, számára a legkövetesebb.

Az AWS 2006-os megalakulása óta három stúdióalbumot készített. Játsoztak már valamennyi hazai klubban és fesztiválon, külföldön Romániában, Szlovéniában, Ausztriában és az Egyesült Királyságban is. Májusban pedig ők képviselik hazánkat Portugáliában, az Eurovíziós Dalfesztiválon.

Magyarország eurovíziós történelmében először győzött egy metáldal. A *Viszlát, nyár!* – az előadók legnagyobb meglepetésére – nagy közönségkedvenc lett. Ez azt is jelenti, hogy a tavalyi évhez hasonlóan idén is egy magyar nyelvű alkotás nyerte el az ország legjobb dala címet.



Siklósi Örs számára a zene az önkifejezés legkövetesebb formája



1 PÁR FELÜLETKEZELT LENCSE

2.980

forint

MULTIFOKÁLIS, VÉKONYÍTOTT
ÉS FÉNYRESÖTÉTEDEŐ LENCSEK

50%

kedvezmény!

online bejelentkezés ingyenes szemvizsgálatra: www.optimarkt.hu/latasvizsgalat

Opti Markt optika

Székesfehérvár Tesco

tel.: 22/304-288

Az akció 2016.03.01.-vizszavonáig tart. Mái kedvezményei nem vonható össze! A 2.980 forintos lencse raktári dioptria tartományban rendelhető: +6,00 - -6,00-ig, maximum 2,00 cyl-el. Az 50% -os lencsék kizárólag az akció időtartama alatt kijelölt lencsére vonatkozik! Részletekért érdeklődjön üzletünkben!

Fez, acetilén, kegyelem

Székesfehérvár a boldog békeidők országos sajtójában. Március – 1. rész

ASZTALOS TAMÁS

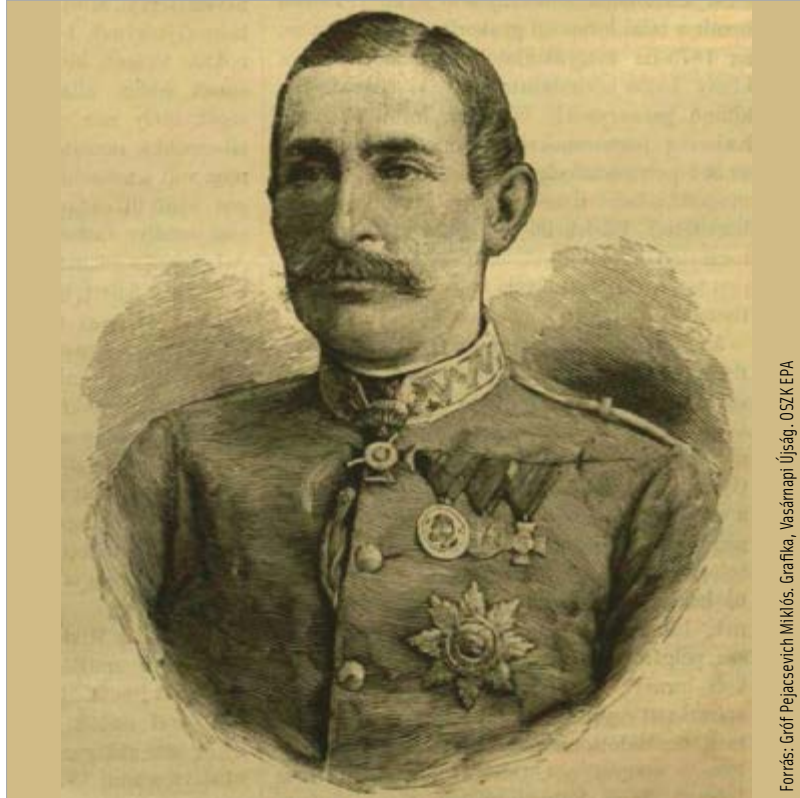
A boldog békeidők, hasonlóan jelenkorunkhoz, felívelő korszaka történelmünknek. Székesfehérvár ebben az időben, a tizenkilencedik-huszedik század fordulóján is kivívta magának a fővárosi lapok megkülönböztetett figyelmét. Mostani sajtószemlémben negyvennyolcas hőőkre emlékezünk, meghajtjuk fejünket a kegyelmet kérő parancsnok előtt, és ünnepőbe öltöztetjük a lelkünket, mert ellátogat Fehérvárra a híres pár! A Budapesti Hírlapban (BH), a Fővárosi Lapokban (FL) és a Pesti Hírlapban (PH) megjelent írások közül válogattunk.

1890. március 2. (BH) A székesfehérvári hadbíróóság s a katonai főtörvényszék is főbelövetésre ítélte Parti József Jellasics-ezredbeli közlegényt, aki az őrséget otthagya, mulatni ment a korcsmába, s amikor holtrészezen visszatért, arcul ütötte az őrparancsnokot, amiért őt kötelességességé miatt megpirongatta. Gróf Pejacevich Miklós hadtestparancsnok azonban kegyelmet kért a bakának. Ő felsége meg is kegyelmezett neki s büntetését háromévi börtönre változtatta.

1900. március 2-3. (BH) Nagy idők tanúi hunytak el. Éder József dr. Székesfehérvár város bizottsági tagja, 48-as honvédfőhadnagy, a fehérmegyei honvédegyesület elnöke, hetvenhárom éves korában meghalt. Az elhunyt a szabadságharc kitörésekor Bencés-pap volt, de a honvédek sorába lépett. Harminc ütközetben vett részt és a komáromi vár föladásakor, mint főhadnagy elhagyta a katonaságot. Orvosi pályára lépett, és mint orvos Székesfehérvárott telepedett le. Az elhunytban Gara József lapszerkesztő nagybátyját gyászolja.

1909. március 3., 5. (BH) Zsigmond Mihály 48-as honvédhuszár nyolcvannégy éves korában meghalt. Az aggasztván a Rákóczi-utcában összeroskadt, s amire a mentők megérkeztek, már halott volt. A szabadságharc több ütközetében vett részt. Szinte napra ugyanennyit élt Polessák György, az állami főreáliskola nyugalmazott pedellusa, 48-as huszár. A szabadságharc kitörésekor Galíciában szolgált a Lenkey-huszároknál, de bajtársaival együtt a haza védelmére sietett. Részt vett számos ütközetben. Ott volt Budavár bevételénél és a világo-si fegyverletételénél is.

1896. március 31. (PH) E hó 22-én életének 68-ik évében elhunyt Fischer Ferenc építész 1848-49-es honvédfőhadnagy. Temetése tegnap-



Gróf Pejacevich Miklós lovassági tábornok (1833-1890)

Forrás: Gróf Pejacevich Miklós. Grafika, Vasárnapi Újság, OSZKEPA



Halász Ignác (1855-1901) fehérvári tanár, nyelvész

Fotó: Fimnugor Tudománytörténeti Füzetek 1.

ment végbe nagy részvét mellett.

1902. március 2. (PH) A székesfehérvári színházban február végén vendégszerepelt Eörsy Izabella énekesnő. Az előadásról írott kritika miatt Zelei Imre, a Székesfehérvári Friss Újság színházi referense összetűzött Arnyay Károllyal, a színház tagjával. A vitából pisztolypárbaj lett tegnap a székesfehérvári katonai lőtéren. A felek nem találtak.

1897. március 14. (BH) Hasonló eset történt öt esztendővel korábban. Pisztolypárbaj volt Seidl Lajos rendőrkapitány és Tóth Ártur lapszerkesztő között. A felek harminc lépésnyiről lőtték egymás-

ra és egyikük sem sebesült meg. A párbajra az adott okot, hogy Tóth a minap inzultálta a főkapitányt, aki megtámadta egy cikke miatt.

1897. március 3. (BH) A fényképezés körében ma este Vértess József (1861-1944) székesfehérvári akadémiai tanár előadást tartott az acetilén-gázzal való fotográfózásról, s egy pár ilyen fényképet mutatott be. Az acetilént ott állította elő a közönség előtt és a két láng elég volt arra, hogy néhány pillanat alatt a legszebb fotográfiákat készítsen. A fotográfózásra nézve nagy előny lesz, hogy bárhol éjjel éppen úgy lehet majd fotográfózni, mint nappal.

1889. március 5. (BH) A Magyar Tudományos Akadémia ülésén az első felolvasást Halász Ignác dr. székesfehérvári tanár „A svédországi lapp nyelvjárásokról” tartotta.

1884. március 5-13. (BH, FL, PH) Jókainé-Laborfalvy Róza Székesfehérvárott ünnepelte művészi pályafutásának 50 éves jubileumát. A város ünnepi köntösbe öltözött. Bármerre tekintünk az ódon kinézésű házak nemzeti színű zászlókkal díszítve, az ablakokról díszes szőnyegek csüggnek alá, a tereken a köznép is ott áll ünnepi öltözetben. A városi előkelőség minden paradés hintóját mobilizálta. A színpadi ünnepélyen Jókainé a hozzá intézett üdvözlésekre a következőt válaszolta. „Kötelességemnek tartottam,

hogy elfogadjam Székesfehérvár város közönségének szíves meghívását. Feledhetetlen marad előttem az a hazafias erény, az a nemes buzgalom, mellyel a város lakosai féltve át támogattak bennünket.” A jubiláris előadást követően, egy albumot ajándékoztak Laborfalvy Rózának, melynek címlapjára Mészöly Géza lerajzolta azt a házat, melyben a művésznő 1838-ban Fehérvárott lakott.

Jókai később érkezett a városba. Az indóháznál a színiügyi bizottság Havranek polgármesterrel az élen fogadta őt. Az író Zichy Jenő gróf díszfogatán vonult be a városba. Tiszteletükre a Magyar Királyban lakomát rendeztek. A menü a legkitűnőbb magyar konyha készítményeit szolgáltatta és 8 fogásból állott. A múlt, mondta Jókai a pohárköszöntőjében, sok fényt hagyott örökségül e városra; a jövőndő be fogja váltani ezt a fényt jóléttel, s azt hiszem, hogy ez elég jó csere: fényre jólét!

1886. március 8. (BH) Székesfehérvárott hónapok óta időznek a török kormány küldöttei, kik lovakat szállíttatnak Konstantinápolyba s helyieket fogadnak föl kíséretnek. Ezek aztán mind török fezzel a fejükön térnek haza, s büszkén sétálnak végig az ósváros utcáin.



A székesfehérvári káptalan jelvénye

Egy Pallag Ferenc nevű mellbeteg legény megirigyelte a piros fezt a parasztleányektól, s ő is elkísért egy szállítmányt. Hazafelé a hajón rosszul lett, s meg is halt. Holttetését a rodostói temetőben temették el, ahol oly sok magyar alussza örök álmát.

1898. március 9. (BH) A székesfehérvári káptalan az egykori koronázó egyház kincses ereklyéi számára páncélvasas szekrényt készíttetett a temesvári pénzszekrénygyárban. A négy méter magas, három rekeszből álló s negyven métermázsa súlyú szekrényt, ma indították el Székesfehérvárra, ahol aztán befalazták a székesegyházba.

A folytatásban találkozhatunk egy rejtélyes idegennel, aki lehet, hogy a leendő köpenicki kapitány?

Ha eleget mozgunk, belefér a csoki is!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Tizenyolc éve tartanak már akvafitness órákat a fehérvári uszodában. Az utóbbi tíz évben Rusznák Reni motiválja a vízben való mozgásra a résztvevőket. Hol a vízben, hol a medence partján fel-alá járva – ha ünnep van, akkor alkalomhoz illő öltözékben, mondjuk Mikulás-sapkában – hozza hangulatba a társaságot.



A speciális öveknek köszönhetően a mély vízben sem szükséges úszástudás

Az órák látogatói között van, aki már régebben van itt, mint Reni, és még többen olyanok, akik tíz éve vele tartanak. Nemcsak a tornákon találkoznak, hanem fellépnek együtt például a sport-majálison is, ahol a színpadon mutatják be az akvafitness gyakorlatok koreográfiáit: „Felvarázsoljuk a medencét a színpadra. De a várandóstornáim résztvevőivel is tervezek egy kis bemutatót az idei majálison. Az egészségnapokon is részt szoktunk venni, különféle alkalmakkor pedig bulis órákat tartunk, vicces kiegészítőkkal. Most a szülinapi programsorozat keretein belül közösen énterembe is készülünk a tanítványaimmal.”

Reni egyénisége tényleg motiváló és magával ragadó, nem véletlen, hogy összetartó kis csapatot tudott maga köré gyűjteni, ahol az új tagokat is mindig szívesen látják. Becsüppentem közéjük én is egy akvadzsonging-óra – ahol rendesen meglepődtem! Sosem gondoltam volna, hogy szaladgálni és szökdelni fogok egyszer az úszómedencében. És azt sem, hogy ekkora fizikai munka a vízben való tornázás. A derekunkra erősített szívacsövnök köszönhetően a mély vízben is a felszínen maradtunk, és nem ám egy helyben állva lengettük a kezünket-lábunkat, hanem egyik hosszt a másik után tettük meg különféle ugró- és futólépésekkel, karmozgással kísérve. Ami legjobban esett benne, hogy miközben minden izmot éreztem dolgozni, mégsem volt kellemetlen fájdalom, terhelés a térdemen vagy akár a csuklómon. Ellentétben azzal, amikor egy szárazföldi torna során négykézláb állva emelgetem a lábaimat a hatékony popsiformálás érdekében...

„Mindez a víz áldásos hatásának köszönhető.” – magyarázza Reni. – „Bármilyen mozgást is végzünk a vízben, az nagyon egészséges és kímélő. Én egyébként sem vagyok izomlázpárti, szerintem egy hatékony edzésnek ez nem szükségszerű velejárója. A víz mozgás közben rögtön masszírozza is a testünket, ezzel a kis nyomással enyhül vagy nem is alakul ki az izomláz. Sokak számára ez is fontos tényező

abban, hogy ezt a szabadidős mozgásformát válasszák. Sportsérülések után is nagy segítség lehet, hogy hamarabb visszaszerezze az állóképességüket.” Nagyon népszerűek a kis vízben végzett tornák is, vagyis az akvagimnasztika. Ez az, amit a

követhessen, én pedig javítsam őket, ha kell. De ha már mindenki jól ismeri a feladatokat, és fél szavakból, mozdulatokból is ért, akkor bemegyek én is közéjük. Ilyenkor újra rájövök, még mindig mennyire jó ez a sport!” Renivel nemcsak az uszodában találkozhatunk, Megyeház utcai tornatermében várandós tornákat és szülés utáni regeneráló tornát is tart. Tíz éve úzi hivatászerűen a mozgást, és a mindennapokban is hűen képviseli elveit: rengeteget sétál, gyalog jár dolgozni, aktív életvitelt folytat. Szívesen indul kisebb túrákra, városnéző kirándulásokra is. Mivel az állatokat is nagyon szereti, évente néhány alkalommal jótékonyági órákat tart a HEROSZ Allatotthon javára, ilyenkor a teljes bevételét nekik ajánlja fel, és részt vesz nyílt napjaikon, különféle programjaikon. Amikor meghallottam, hogy eredetileg turizmus-vendéglátás szakon végzett közgazdászként, nem tudtam magamban tartani a kérdést: nem gondolt-e arra, hogy világot lát a tudásával? Hiszen a vízitorna nagyon népszerű külföldön, például a tengerparti szállodák vendégei között is: „Sosem akartam külföldre menni, a magánéletben akadtak is nézeteltéréseim amiatt, hogy maradni akartam. Székesfehérváron születtem, mindig is itt éltem. És mindazt a tudást, amit megszereztem, az én városomnak szeretném visszaadni. A turizmus területén végzett tanulmányaimat sem szeretném veszni hagyni, hiszem, hogy



A kis vízben tartott edzések nagyon népszerűek

wellnessközpontokban vagy a szállodák vendégeinek is tartanak, csak itt húsz perc helyett egy egész óras edzésen vehetünk részt. „Ha sok új vendég van, akkor a parton állva mutatom be precízen a gyakorlatokat, hogy mindenki jól láthasson és

még fogom tudni kamatoztatni!” Jelenleg azonban hosszú évek munkájának köszönhetően főállásban abból élhet, amit kedvel: a mozgásból, és abból, hogy a sportos élet szeretetét minél többeknek átadja.



Rusznák Reni akvafitnesszedző

Ami a táplálkozást illeti, azt vallja: odafigyeléssel és mértékkel mindent szabad! Aki eleget mozog, az jó formában maradhat, amennyiben odafigyel a kalóriabevételre: „Jómagam tulajdonképpen sosem diétáztam, nem kellett soha speciális étrendet tartanom. De tavaly decemberben szerettem volna próbára tenni magam, és másoknak is példát mutatni. December elejétől január első hetéig diétáztam, kivéve karácsony három napját. Befért néha egy kis csoki vagy hamburger is. Változatosan étkeztem, de sokkal kevesebb kalóriát vittem be. Ezzel három kilótól sikerült megszabadulnom. Arra igyekszem

felhívni a figyelmet, hogy nemcsak lefogyni kell – az igazán nagy munka megtartani a súlyt! Azt becsülöm igazán, aki hosszú éveken át képes őrizni az eredményeit, akár még egy betegség ellenére is. Az az igazán nagy teljesítmény.”

Közel a cél!

TÓTH DÁNIEL

A Fehérvár AV19 karnyújtásnyi közelségbe került a rájátszáshoz. A magyar EBEL-csapat egy győzelemmel biztosíthatja helyét a playoffban.

Múlt hétvégén előbb Znojmban, majd Villachban tudott nyerni a Fehérvár AV19, így remek helyzetből várhatta a Dornbirn szerdai vendégjátékát. A vorarlbergiek biztosították helyüket a rájátszásban, a székesfehérvári ütközet ennek tükrében komoly téttel már nem bírt Dave MacQueen tanítványai számára. A mieinknek azonban mindenképpen győzelemre volt szükségük ahhoz, hogy életben tartsák a rájátszásról dédelgetett álmokat, és ebben a szellemben is léptek jégre Háriék.

A támadó a talákozó elején egy kapuvassal jelezte, hogy a gárda mindenképpen szeretné bezsebelni a három pontot, majd Latendresse és Mušič révén gyorsan kétgólos előnybe is került a csapat, amit meg is tudott őrizni az első harmad végéig. A második játékrészt aktívabban kezdték az osztrákok, előbb a vasat találták el, aztán negyven



Fotó: Kiss László
Ha minden jól megy, a középszakaszk végén is lesz ok az örömré!

másodperc alatt egyenlítették is: előbb Reid, aztán Grabher Meier vette be Carruth kapuját. A fehérváriaknak viszont erre is volt válaszuk: a két korábbi gólszerző, Latendresse és Mušič ismét villantak, és újból elléptek ellenfelüktől a hazaiak.

A harmadik periódus Sylvester góljával indult, amit McMonagle toldott meg még eggyel: ismét egyenlítették az osztrákok. A harmad vége előtt öt a három ellen is próbálkozhattak Hannu Järvenpää tanítványai, de maradt a döntetlen, jöhetett a hosszabbítás.

Itt sem született döntés, a büntetők azonban már eredményre vezettek: Szabó Krisztián higgadt befejezésével a Fehérvár AV19 két pontot itthon tartott. Ha a gárda pénteken rendes játékidőben legyőzi a Bolzanót, biztosítja helyét a rájátszásban.

Hazai és nemzetközi erőpróba

SOMOS ZOLTÁN

A nem túl jó sikerült kupadöntő után pihenhetett és rákészülhetett a következő feladatokra az Alba Fehérvár. A Pécs elleni bajnokival, majd egy litvániai kupameccsel folytatják a fehérvári kosarasok.

Miután elveszítette a Szolnok elleni elődöntőt, a bronzmeccsen már túl motiváltak sem tűnt a Magyar Kupa nyolcas döntőjében az Alba, így végül megesett vele az, ami az októberi dőcögős szezonrajt óta egyszer sem: két tétmérkőzést veszített egymás után.

Ez azonban már a múlt: a héten némi szünet után újult erővel folytatták a munkát Dzunics Braniszlav irányításával a játékosok. Kivételt két válogatott kerettag jelentett, mert Keller Ákosnak és Filipovics Márkónak a nemzeti csapat világbajnoki selejtezőin volt jelenése. Pályára végül csak előbbi lépett Litvániában illetve Szombathelyen, előbb egy szoros vereségből, majd a lengyelek legyőzéséből véve ki részét. A válogatott ezzel őrzi esélyét a továbbjutásra a következő selejtező körbe, két fehérvári tagja pedig friss sikerélménnyel térhetett vissza a klubhoz.

Az Alba számára amúgy nem jött rosszul a bajnoki szünet, hiszen október óta kettős (a Magyar Ku-



Fotó: Simon Erika
Keller Ákosra és Lóránt Péterre újabb kemény csaták várnak a palánk alatt

pával együtt hármas) terhelés alatt, folyamatosan igen sűrű programot bonyolítva menetelt a csapat. Az elmúlt öt hónapban már harminc-négy tétmeccs van Lóránt Péterék mögött, és a március is rendkívül nehéznek ígérkezik. Huszonkét

nap alatt fognak hét mérkőzést játszani, közben ismét utazni kell külföldre is, szóval volt mire erőt gyűjteni! Arról nem beszélve, hogy a bajnoki folytatás szombaton a PVSZK-t sodorja az Alba útjába, márpedig

a pécsiekhez fűződik a szezon (de akár az elmúlt évek) legbizarrabb negatív emléke. Október 21-én úgy kapott ki a Lauber Dezső Sportcsarnokban a Fehérvár, hogy az egész meccsen csak negyvenhét, az első féldőben pedig összesen tizenkét pontot szerzett. Az utóbbi adat klubtörténeti mélypont, és biztos, hogy nem fog megismétlődni szombaton hazai pályán, sőt már az meglepő lenne, ha az első negyed feléig nem jutna tucatnyi pontig az Alba. De ettől még a pécsiek szervezettségét és elszántságát nem becsülhetik le a mieink, akiknek sokszor meggyűlt mér a bajuk a korábbi Alba-irányító, Csirke Ferenc edzette baranyaiakkal. Kötelező a győzelem, hiszen közeledik az alapszakasz hajrája, és meg kell őriznie pozícióját az első négyben az Alba Fehérvárnak.

Jövő szerdán pedig folytatódik a FIBA-Európa-kupa sorozata, ebben az egyenes kieséses szakaszban érintettek Kellerek. A legjobb tizenhat között a litván Juventus Utena lesz az ellenfél idegenben. Válogatott centerünk tehát ezúttal klubjával is ellátogat a kosárlabdaországként is aposztrofálható balti államba. Visszavágó március 13-án Fehérváron.

Idén nem csak átszáguldanak

KAISER TAMÁS

2017-hez hasonlóan idén is szerephez jut a legrangosabb hazai kerékpáros körversenyen, a Tour de Hongrie-n Székesfehérvár. Ezúttal ráadásul a versenyzők nemcsak áthaladnak városunkon, de a második szakasz célja is itt lesz.

Augusztus 14-én a siófoki prologgal indul a 2018-as Tour de Hongrie, melynek mezőnye hat nap alatt tíz megyét érintve nyolcszáz kilométert teljesít a buda-pesti célig. Az augusztus 16-i, második szakasz Velencéről indul majd, a befutó pedig százhetven kilométer megtétele után Székesfehérváron lesz. Idén tehát nem csak átszágul a mezőny a városon. Érdekeség, hogy a Tour de Hongrie lépett egyet előre, hiszen az országúti viadal magasabb minősítést kapott a

Nemzetközi Kerékpáros-szövetségtől (UCI): a naptárban 2.1-es kategóriájú versenyként szerepel. Ennek köszönhetően pedig akár World Tour csapatok is indulhatnak. A szervezőbizottság elnöke, Eisenkrammer Károly elmondta: már jelezte részvételét a Giro d'Italia rendszeres indulója, az olasz Androni-Sidermec-Bottecchia. De a legtöbb WT-együttes azért nem jön Magyarországra, mert a Tour de Hongrie hetében két másik WT-viadalt is rendeznek. Az idén alakult két magyar kontinentális csapat, a Kőbánya és a Pannon Cycling Team mellett a magyar válogatott is ott lesz a rajtnál!



Idén sokkal többet látunk majd a mezőnyből

A 2018-as Tour de Hongrie útvonala

- Prolog:** egyéni időfutam, Siófok, 4 km, augusztus 14.
1. szakasz: Balatonalmádi – Keszthely, 160 km, augusztus 15.
2. szakasz: Velence – Székesfehérvár, 170 km, augusztus 16.
3. szakasz: Cegléd – Hajdúszoboszló, 210 km, augusztus 17.
4. szakasz: Karcag – Miskolc, 178 km, augusztus 18.
5. szakasz: Budapest – Budapest, 78 km, augusztus 19.

Erősödő Koronázók

SOMOS ZOLTÁN

Március tizenegedikén láthatja ismét pályára lépni a közönség a Fehérvár Enthronerst, mely a szerb Sirmium Legionaries ellen játszik edzőmérkőzést a First Fielden. A fehérvári amerikaifutball-csapat két új játékost is bemutatott a héten.

Eric Steffes és Ryan Seaberg is az FBS-ből, a legmagasabb amerikai egyetemi divízióból érkeznek, ami igazi különlegesség: soha nem játszott még Magyarországon ilyen szintű amerikaifutball-műveltséggel rendelkező játékos. Az Enthroners további menetrendjéről szólva elhangzott, hogy most hétvégén a Koronázók meghívására

egy háromnapos közös edzőtáborba érkeznek Székesfehérvárra Lengyelország top ligás csapatainak egyike, a Tychy Falcons. Március 11-én nemzetközi edzőmeccs következik: a szerb Sirmium Legionaries csapatát látják vendégül a First Fielden. A barátságos mérkőzés után szinte azonnal Mátraházára utazik a csapat, ahol március 15. és 18. között négynapos magaslati edzőtábor vár a játékosokra. Március 24-én, szombaton 14 órakor a hazai rekordbajnok Budapest Wolves elleni mérkőzéssel kezdődik a 2018-as HFL-szezon, és ezzel a Koronázók több hónapos menetelése.



Pál Tibor Kornél (középen) vezetőedző mellett a két új igazolás: Eric Steffes és Ryan Seaberg

Tartják a lépést

NÉMETH KRISZTIÁN

Behúzta a Vasas ellen a három pontot a Videoton a labdarúgó NB I huszadik fordulójában, ezzel tapad a Ferencvárosra. Stefan Scepovics első gólja győzelmet ért Felcsúton. Nem kérdés: hétvégén a Borsik Stadionban is kötelező győzni!

Soha rosszabb kezdést: a télies tavaszi nyitányon két év után legyőzte a Videoton az egyik legnagyobb must, a Vasast. A győztes találatból pedig két új igazolás vette ki a részét. Huszti Szabolcs pedig – visszatérése biztató jeleként – már a cserepadon ült.

Bejárást tartottak a Sóstói Stadionban és környékén a város önkormányzati képviselői. A székek nagy része már a helyére került, a kiszolgálóhelyiségekben már burkolnak. A pályaeépítés előtti utolsó szakaszban tart a stadion építése. A héten elkezdődik a külső burkolat dísz acélhálóinak szerelése, és várhatóan április végén, május elején érkeznek az előnevelt fű a pályára. A stadion és a megújuló Sóstó között egy hatalmas játszótér és fitnesspark épül több száz biciklit befogadó tárolóval. Az új stadionban kap helyet a Sóstó Természetvédelmi Terület látogatóközpontja is.

Marko Nikolics vezetőedző hamar összeállította a fehérváriak tesócsatársorát nevezetesen Markot és Stefánt, de akár az is előfordulha-



Már van, ami piros-kék, és hamarosan a zöld szín is megjelenik az új Sóstói Stadionban

tott volna, hogy az Anel fivérek is egyszerre vannak pályán, hiszen a Vidi II-ből felhívott Elvir is a keretben kapott helyet. Stefannak egy órányi játék kellett ahhoz, hogy megszerezze első találatát a magyar bajnokságban, ráadásul a másik új igazolástól, Boban Nikolovtól kapta a gólpaszt – ami végül 2-1-es győzelmet jelentett. A Vasas esélyei elszálltak azután, hogy az ősszel még Fehérváron focizó Barcsi Dávidot második sárgával kiállították. Szegény Barczinak így csak hetvenkét perc jutott, ami még mindig kevesebb tizenkettővel, mint

amennyit egész ősszel a Vidiben játszott a bajnokságban.

A Vidi játékmestere, Danko Lazovics és a középpálya egyik motorja, Pátkai Máté is meghosszabbította szerződését a Videotonnal. Juhász Roland, Marko Scepovics, Loic Nego és Kovácsik Ádám már decemberben aláírta új kontraktusát.

A Honvéd a következő ellenfél, mely szombat este fél nyolctól várja Juhász Rolandékat. (A címvedő vezetett, mégis kikapott 5-2-re a Vidit három

ponttal megelőző Ferencváros otthonában.) Tavaly szeptemberben Hadžić és Holender góljával döntetlenre végeztek a felek Felcsúton. A tél nagy igazolása, Huszti Szabolcs a Ferencváros színeiben éppen a Borsik Stadionban játszott utolsó magyar bajnoki meccsét. (A Vidiben edzősködő Sowumni rúgta a zöld-fehérek ezüstérmét jelentő gólját). Valószínűleg sok szurkolóban felvetődik a kérdés, vajon pályára lép-e hétvégén? Ha igen, tizenhárom és fél év után játszik ismét a magyar bajnokságban.



A Fehérvár Televízió műsora március 3-tól 9-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



| 2018. 3. 3. SZOMBAT | 2018. 3. 4. VASÁRNASZOMBAT | 2018. 3. 5. HÉTFŐ | 2018. 3. 6. KEDD | 2018. 3. 7. SZERDA | 2018. 3. 8. CSÜTÖRTÖK | 2018. 3. 9. PÉNTEK |
|---|--|--|--|--|--|---|
| 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése |
| 07:00 Híradó és Köztér – ismétlés | 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 07:20 Köztér – ismétlés | 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés |
| 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 10:45 Együtt magazin – ismétlés | 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése |
| 10:25 Bajnokok városa – ismétlés | 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 10:20 Köztér – ismétlés | 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről |
| 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 11:40 Turisztikai magazin – ismétlés | 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 10:40 Együtt magazin – ismétlés | 10:40 Paletta magazin – ismétlés | 10:40 Honvéd7 – ismétlés | 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés |
| Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Dienes Ottó | 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 12:00 Képes hírek | 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából | 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából | 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából | 10:40 Bajnokok városa – ismétlés |
| 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 12:40 Híradó – ismétlés | 13:00 Híradó 1-kor | 11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából |
| Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Urfi Tamás | 13:00 Köztér – ismétlés | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése | 13:00 Híradó 1-kor | 13:00 Híradó 1-kor | 13:00 Híradó 1-kor | 11:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése |
| 11:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 13:40 Alba Fehérvár – Pécsi VSK kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről | 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése | 13:00 Híradó 1-kor |
| Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Csik Gabriella | 15:15 Honvéd7 – honvédelmi magazin | 16:40 Épi-Tech – ismétlés | 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése |
| 12:40 Híradó – ismétlés | 15:30 Genuzok közfogyója 2017 | 17:10 Köztér – ismétlés | Műsorvezető: Schéda Zsolt. Vendég: Csabai Réka | Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Virág Péter | Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Virág Péter | 13:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése |
| 13:05 Köztér – ismétlés | 16:45 Alba Fehérvár KC – Kecskemét kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről | 18:00 Hírek | Vendég: Juhász László | Vendég: Kiszler Zsófia | Vendég: Kiszler Zsófia | 13:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése |
| 13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 18:05 Fehérvári beszélgetések archívumából | 18:05 Fehérvári beszélgetések | 17:00 Együtt magazin – ismétlés | 17:00 Együtt magazin – ismétlés | 17:00 Együtt magazin – ismétlés | 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés |
| Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Palla Antal | 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából | Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Juhász László | 17:30 Esti mérleg – ismétlés | 17:30 Esti mérleg – ismétlés | 17:30 Esti mérleg – ismétlés | Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Buda Gábor |
| 14:10 A Fehérvár Televízió archívumából | 18:05 Fehérvári beszélgetések archívumából | 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 18:00 Hírek | 18:00 Hírek | 18:00 Hírek | 17:00 Bajnokok városa – ismétlés |
| 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 19:00 A hét hírei | 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek | 18:05 Fehérvári beszélgetések | 18:05 Fehérvári beszélgetések | 18:05 Fehérvári beszélgetések | 17:30 Esti mérleg – ismétlés |
| Műsorvezető: Szabó Petra. Vendég: Csik Gabriella | 19:20 Hitünk és életünk | 20:15 Aquvit FC Csákvár – ETO FC Győr labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről | Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Virág Péter | Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Virág Péter | Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Virág Péter | 18:00 Hírek |
| 15:15 Szent István-émlékév zárógála – közvetítés a Vörösmarty Színházból | 19:50 Budapest Honvéd – Videoton FC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | Vendég: Virág Péter | Vendég: Virág Péter | Vendég: Virág Péter | 18:05 Fehérvári beszélgetések archívumából |
| 17:45 Fehérvári beszélgetések archívumából | 21:30 Sárosd – dok.film | 22:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek | 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek | 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek | 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából |
| 18:05 Fehérvári beszélgetések archívumából | 22:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | | 20:15 Bassology: Groupensax és a Muck Éva Trió | 20:15 Bassology: Groupensax és a Muck Éva Trió | 20:15 Bassology: Groupensax és a Muck Éva Trió | 18:50 Esti vers |
| Műsorvezető: Szabó Petra. Vendég: Fülöpné Varga Gabriella | | | 21:15 A határon túli magyar irodalom napjai | 21:15 A határon túli magyar irodalom napjai | 21:15 A határon túli magyar irodalom napjai | 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Turisztikai magazin és Hírek |
| 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából | | | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés | 20:35 Musica Sacra 2017 – Verdi: Requiem |
| 19:00 Híradó | | | 22:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 22:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 22:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | 22:00 Híradó és Köztér – ismétlés |
| 19:20 Esti vers – ismétlés | | | | | | 22:20 Képes hírek |
| 19:30 Epi-Tech Magazin | | | | | | |
| 20:00 Fehérvár AV19 – HCB Súdriol jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről | | | | | | |
| 22:00 Híradó – ismétlés | | | | | | |
| 22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése | | | | | | |

Kiemelt ajánlatunk: március 9. 20:35 Musica Sacra 2017 - Verdi: Requiem



A Vörösmarty Rádió műsora március 3-tól 9-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

| 2018. 3. 3. SZOMBAT | 2018. 3. 4. VASÁRNASZOMBAT | 2018. 3. 5. HÉTFŐ | 2018. 3. 6. KEDD | 2018. 3. 7. SZERDA | 2018. 3. 8. CSÜTÖRTÖK | 2018. 3. 9. PÉNTEK |
|---|--|--|---|---|---|---|
| 00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 00:00 Hírek | 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 00:00 Hírek | 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek |
| 08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila | 08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán | 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek | 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ |
| Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek | 08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:00 Hírek | Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk | 06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán |
| 08:40 Coach - Rajtuk kívül álló körülmények. Vendég: Garai Orsolya | 09:10 Természetesen egészségesen. Vendég: Supliczné Tóth Mária | 06:10 Hírek | 08:10 Sport | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán | 08:10 Sport | 08:10 Sport |
| Vendég: Szabóné Sümegi Bernadett | 10:10 Gazdit keresünk a HEROSZ Fehérvári Állatthon lakóinak. Vendég: Krepisz Gyöngyi | 06:10 Hírek | 09:10 Tízórai | 08:10 Kresz percek. Vendég: Ábrahám Csaba | 08:40 A nap témája | 08:40 A nap témája |
| 10:10 Konyhatündér – Köretek kreatívan. Vendég: Antal Vali | 11:10 A család. Vendég: Pap Csilla és Tornyai Gábor | 08:10 Közélet és a nap témája | 10:10 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt | 09:40 A nap témája | 10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászó Gábor | 10:10 Tízórai vendég: Egey Timea és Fischer Imre pszichológusok |
| 11:10 Leányálom – Esküvői szokások a világ minden tájáról | 12:10 Siklósi Gyulára emlékezünk. Vendég: Burján Zsigmond és Nagy Zoltán Péter | 09:10 Autófitnesz. Vendég: Polgár Tibor | 11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt | 10:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán | 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán |
| 12:10 Fűszerek az egészségünkért. Vendég: Lencsés Rita | 13:10 Műsorvezető: Cseke András | 10:10 Tízórai | 12:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor | 08:10 Sport | 08:10 Sport |
| 13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos | 14:10 Diákélet az általánosban. Vendég: Ötvösné Almássy Judit, Keresztesi Boglárka | 11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt | 12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor | 08:10 Sport | 08:40 Kresz percek. Vendég: Ábrahám Csaba | 08:40 A nap témája |
| Témák: aktualitások, érdekességek | 16:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos | 12:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 13:10 Vakolat – építkezések magazinja. Vendég: Puska József | 09:10 Tízórai | 09:40 A nap témája | 10:10 Tízórai vendég: Egey Timea és Fischer Imre pszichológusok |
| 14:10 Ép testben jól él. Vendég: Pletser Ádám | 17:10 Fehérvári beszélgetések – Látrányi Viktória műsora | 13:10 Munkágy. Vendég: Pajtkó-Vízolyi Júlia | 14:10 Ingatlan magazin. Vendég: Bedő Gyula | 10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászó Gábor | 10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászó Gábor | 11:10 Németh Gábor |
| 17:10 Filmkocka | 18:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos | 16:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt | 15:10 Kézműves magazin | 11:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila | 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt | 11:10 Délelőtti körkép |
| 18:10 Sport. Szerkesztők: Somos Zoltán és Kaiser Tamás | 20:05 Kóktél – színes beszélgetések | 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója | 16:00 Műsorvezető: Németh Gábor | 12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor | 11:10 Délelőtti körkép | 11:10 Délelőtti körkép |
| 19:10 A lélek iskolája – Tornyai Gábor előadássorozata | 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból | 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója | 13:10 Környezetbarát – magazinműsor | 12:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó | 12:00 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó |
| 20:10 Kóktél – színes beszélgetések | | 18:10 A bor szeritünk. Vendég: Habi Józsefné | 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 14:10 Itt élünk – magazinműsor | 12:20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor | 12:20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor |
| Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal | | 19:10 Vadász, horgász magazin | 18:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 15:10 Motorsport | 13:10 A Városgondnokság órája | 13:10 Nevelés és oktatás |
| 23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból | | 20:00 Kóktél – színes beszélgetések | 19:10 Apaklub | 16:00 Műsorvezető: Heiter David Tamás | 14:10 Pénzügyek, bankok, brókerek – magazinműsor | 14:10 Utazási magazinműsor |
| | | 20:00 Kóktél – színes beszélgetések | 20:00 Kóktél – színes beszélgetések | 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója | 15:10 Az orvos válaszol – egészségügyi magazinműsor | 15:10 Mozogjunk |
| | | 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 23:10 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó | 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó | 16:00 Műsorvezető: Németh Gábor | 16:00 Műsorvezető: Bóna Éva |
| | | | | 18:10 Portré | 16:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos | 16:10 Illetlan óra |
| | | | | 19:10 Bakelit Zsiráfal | 16:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos | 17:10 Esti műsorajánló |
| | | | | 20:10 Nyitány – klasszikus zenei magazin. Vendég: Zemplényi Katica | 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila |
| | | | | 21:10 Kóktél – színes beszélgetések | 18:10 Kulturális programajánló | 18:10 Könyvespolc – irodalmi magazinműsor |
| | | | | 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó | 18:10 Aktuális: hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 18:10 Könyvespolc – irodalmi magazinműsor |
| | | | | | 19:10 Lapszemle | 19:10 Áldás, békeség! – református magazinműsor |
| | | | | | 20:10 Kóktél – színes beszélgetések | 20:10 Kóktél – színes beszélgetések |
| | | | | | 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Heiter David Tamás | 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila |

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.