

# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018. január 11.



Utazás oldalak  
a FehérVár  
Magazinban!  
18-19. oldal



„Most kicsit elereszthetjük  
a fantáziánkat!”

6-7. oldal

Fotó: Kiss László



Elkészült a pályázat

3. oldal



Szentivánéji álom a Ciszter  
diákszínpadán

9. oldal



Még mindig Ausztria a legked-  
veltebb sítérep

18-19. oldal



Törökverő fehérváriak

30. oldal



FehérvárTV

## Választókerületi programok

### Öreghegy déli része, Kisfalud

#### Horváth Miklós Csaba

Január 15-én, hétfőn 17 és 19 óra között fogadóórát tart Horváth Miklós Csaba. A Késmárki utca 2. szám alatt, az öreghegyi posta melletti épületben található irodájában várja a lakossági megkereséseket.

### Lakossági fórum az Öreghegyen

Január 16-án, kedden 17 órakor közös lakossági fórumot tart Östör Annamária és Horváth Miklós Csaba önkormányzati képviselő az Öreghegyi Közösségi Házban. A fórumon jelen lesz Cser-Palkovics András polgármester, Bozai István városigazgató, Steigerwald Tibor, a Depónia Nonprofit Kft. ügyvezetője, Kovács Zsolt városi rendőrkapitány és Nagy Zsolt, a Polgármesteri Hivatal Közlekedési Irodájának vezetője. A fórumra minden Öreghegyen élőt szeretettel várnak!

# Hamarosan elkészülhetnek az új katonai buszok

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Vargha Tamás országgyűlési képviselő érkezett hétfő délután a székesfehérvári Ikarus gyárba, hogy megtekintse, hogyan halad a munka az új honvédségi buszokkal. Horváth János, a Ikarus Járőtechnikai Kft. ügyvezető igazgatója vezette körbe a megújult csarnokokban.

Jelenleg is szorgos munka folyik az Ikarusban, újra megkezdődött ugyanis szeptembertől a buszok gyártása. Vargha Tamás szeptemberben látogatott el legutóbb a gyárba, ahol megtekinthették a legújabb buszok prototípusát. Székesfehérvár országgyűlési képviselője lapunknak elmondta: „Tavaly szeptemberben mutattuk be annak a busznak a prototípusát, melyet a Honvédelmi Minisztérium cégének tervei alapján az Ikarus munkatársai fejlesztettek tovább és tettek sorozatgyártásra éretté. A minisztérium a szükséges száz autóbusból negyvenet rendelt meg első lépésként. Sok év után újra élet költözött a csarnokok falai közé, köszönhetően annak, hogy a régi tudás nem veszett el, itt vannak azok a korábbi ikarusos szakemberek, akiknek a vezetésével újraindulhatott a gyártás Fehérváron. Az elmúlt hónapokban megújultak a szerelőcsarnokok, számítógép-vezérelt, modern gyártósorok kerültek beüzemelésre. A moduláris belső kialakítású buszokkal megújul és hatékonyabbá válik a



Újra buszok készülnek az Ikarusban

honvédség földi szállítási képessége, fejlődik a magyar haditechnika. Az erre fordított fejlesztési források tovább erősítik a magyar gazdaságot. Az utolsó pillanatban sikerült megmenteni a fejekben még meglévő tudást és a kezekben még meglévő mozdulatokat, azt a gyártási kultúrát, mely az Ikarust a világ élvonalába repítette egykor. A fehérvári gyártás fehérvári munkahelyeket hozott létre. Műföldlök lehet ez a gyár és a város életében is, mert

a honvédségi referencián elindulva a lehetőségek tárháza nyílnak meg a jövőben.”

A gyártás érdekében közel kétmilliárd forintos beruházást hajtottak végre Székesfehérváron. Nemcsak új eszközöket vásároltak, de több csarnok is megújult. Esztergáló-, lézervágógépet valamint fémmegmunkáló eszközt is vásároltak, hogy ezek a többfunkciós buszok elkészülhessenek.

## A város üzemelteti tovább

VAKLER LAJOS

Cser-Palkovics András polgármester és Juhász Zsófia, a Fejér Megyei Művelődési Központ igazgatója közös sajtótájékoztatót tartott, hogy januártól Székesfehérvár önkormányzata vette át a Barátság mozi üzemeltetését.

A székesfehérváriak kedvenc művészmozija, mely az elmúlt esztendőben modern hang- és fénytechnikával gazdagodott, továbbra is tartja magát eddigi műsorpolitikájához: fajsúlyos dokumentumfilmekkel, a magyar és a nemzetközi filmpaletta igényes alkotásaival várja nézőit.

A mozi üzemeltetését azonban a továbbiakban az önkormányzat cége, a Programszervező Kft. végzi.

Juhász Zsófia – aki egyúttal ezen cég vezetője is – úgy fogalmazott, ezután is lehetőséget biztosítanak iskolai csoportoknak vetítésekre, és folytatódnak a tematikus filmhetek is.

A Barátság mozi egyre népszerűbb a filmrajongók körében. 2017-ben több mint kétszázötven filmet vetítettek, és csaknem tizennyolcezer néző távozhatott meghatározó filmélménnyel.

**Cser-Palkovics András lapunknak elmondta, hogy az önkormányzat előrehaladott tárgyalásokat folytat az állammal, hogy a Fejér Megyei Művelődési Központ egésze is az önkormányzat kezelésébe kerüljön.**



A Barátság mozi műsoráról minden héten tájékozódhat lapunk Programajánló rovatából

Közösen egy zöld úton ...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

## Fenyőfák elszállítása

A Depónia Nonprofit Kft. ezúton tájékoztatja a Tisztelt Ügyfeleit a fenyőfák, karácsonyfák elszállításának menetéről:

### Székesfehérvár:

A fenyőfák elszállítása 2018. január 8 - 19. közötti időszakban történik a települési hulladék (kommunális hulladék) gyűjtési napján mind a lakótelepeken, mind pedig a családi házas övezetekben. Kérjük, hogy a gyűjtőedények mellé helyezték ki a fákat úgy, hogy az sem a gyalogos, sem pedig a jármű forgalmat ne zavarja. A kidobásra ítélt karácsonyfákat minden díszítő elemtől szükséges megszabadítani, mert a későbbi hasznosítást valamint a begyűjtést akadályozza az idegen anyag.

**Köszolgáltatási területünkhöz tartozó további településeken** a fenyőfák elszállításának időpontját a [www.deponia.hu](http://www.deponia.hu) oldalon található településenkénti hulladéknaptárunk tartalmazza.

**Köszönjük együttműködésüket!**

# Elkészült a pályázat

VAKLER LAJOS

Az Európa Kulturális Fővárosa cím adományozását Melina Merkúri görög kulturális miniszter kezdeményezte 1985-ben. A győzteseket – évente kettőt – olyan pályázat alapján választják ki, mely hozzájárul a város és környezete hosszú távú fejlődéséhez. Székesfehérvár elkészítette pályázati anyagát, mely a város honlapján olvasható.

Székesfehérvár pályázata a 2023-as címre egy olyan 2038-ig tartó, nagyívű stratégiát, gazdasági és kulturális tartalmat ötvöz, mely a város múltjára, kulturális értékeire és történelmi szerepére alapoz. A pályázatot bemutató sajtótájékoztatón Cser-Palkovics András polgármester megerősítette, hogy a pályázat alkalmas arra, hogy Székesfehérvárt európai szinten tegye ismertté: „Fontos üzenet, hogy a pályázatot mi csupán eszköznek tekintjük. Egy részét akkor is szeretnénk megvalósítani, ha esetleg másik magyar város lesz az, amelyik a címet büszkén viselheti. Székesfehérvár ma egy nagyon erős gazdasággal és óriási történelmi múlttal rendelkező, büszke város, de hogy az is tudjon maradni, hogy ez az erőcentrum megmaradjon itt Közép-Európában, ahhoz a kulturális, oktatási rendszerre mindenképpen szükség lesz. Ez a pályázat jó keretet biztosít ahhoz, hogy ezt összefoglaljuk, hogy megnézzük, mi kell ahhoz, hogy az életminőséget javítani tudjuk, hogy lehetősége legyen az embereknek jól, minőségi módon eltölteni a szabadságjukat,



Fotó: Simon Erika

A pályázat széles körű társadalmi támogatottságot élvez

hogy kulturális értékekkel találkozzanak minden művészeti ágban. Ez a pályázat ezt tartalmazza, és nagy társadalmi támogatottságot élvez. A fehérváriak kilencvenkét százaléka illetve Fejér megye is támogatja. A megyei közgyűlés és Dunaujváros közgyű-

lése is döntött a pályázat támogatásáról, de testvérvárosaink is kiálltak mellette. Szeretném kiemelni Pozsony, mint egy másik állam fővárosa támogatását, mely szintén azt mutatja, hogy széles körű összefogás bontakozott ki a pályázat előkészítése és be-

nyújtása során. Egyhangú politikai döntések születtek a városi testület részéről is. Megint találtunk egy közös pontot! 2018 elején ez mindenképpen nagy érték. Bizonyítja, hogy komolyan gondoltuk és fenntarthatónak tekintjük ezt a pályázatot.”

# Jövő héten átadják a Távírda utcát

SZABÓ PETRA

Jövő hét végére teljes egészében elkészül a Távírda utca. A szakemberek jelenleg a járda burkolatán és az ahhoz kapcsolódó szakaszokon dolgoznak. A beruházás mintegy kétszáz-hetvenmillió forintból valósul meg, uniós és önkormányzati forrásokból, a Saára Gyula-program keretében.

Már csak kisebb munkák vannak hátra, a jövő hét végére teljes

egészében elkészül a beruházás. Egy szakaszon a régi járda felületét cserélik le térkőre a szakemberek, máshol még szegélymunkákat végeznek. Persze a legkomolyabb beavatkozáson már túl van a kivitelező.

„Hatvan és száz év közötti korú vezetőkek cseréjére került sor. Ez volt a munka nagyobbik része, de az útpálya – ami nagyon rossz állapotban volt – megújítása is megtörtént.” – hangzók



Már csak az utolsó simítások vannak hátra



Fotó: Simon Erika

Ilyen lett az utcakép

lyozta Égi Tamás, a terület önkormányzati képviselője. Az elkészült utat illik felavatni! Ezért január 13-án, szombaton tíztől délig minifesztiválra várják az érdeklődőket a Távírda utcába. Utcazene, jégszobrászat és különféle akciók színesítik a programot. A későbbiekben pedig tervezik, hogy több rendezvény helyszíne lesz az utca.

„Az év során két alkalommal is szeretnénk kifejezetten ide egy-egy rendezvényt, fesztivált szervezni. Az Adventi vásárra is szeretnénk bekapcsolni a Távírda utcát.” – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András polgármester. A beruházás a Kégl György utca felújításával folytatódik: a tervek szerint a tavasz folyamán ott is elkezdődik a munka.

# Jótekonysági estély és borárverés

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA, VAKLER LAJOS

Hetedik alkalommal rendezték meg a Magyar Király Szállóban azt a jótekonysági estélyt, melynek bevételével – a jótekonysági futásból összegyűjtött összeggel együtt – a Frim Jakab Képesfejlesztő Szakosított Otthont támogatják.

Cser-Palkovics András polgármester megnyitójában kiemelte, hogy példaértékű az a társadalmi összefogás, mellyel évről évre támogatják a segítségre szoruló intézményeket: „A Frim Jakab Otthon egy nagyon fontos munkát, egyben missziót is ellátó intézmény. Olyan ellátottakkal tördök, akiknek minden apró élmény fontos dolog az életükben. Részükről olyan sok a szeretet a világ irányába, amit csak irigyelhetünk tőlük. Az összegyűjtött adományokkal nem önmagában az intézményt támogatjuk, hanem megpróbálunk a lakóinak élményt szerezni, és ehhez fedezetet biztosítani.” Az est fővédnöke Lázárné Megyeri Zita, a Tiszta Szívvel Egyesületért Közhasznú Alapítvány elnöke volt, aki szerint egy város polgárait elismerés illeti, ha felismerik, hogy tenniük kell a közösségért: „Nagy örömmel fogadtam el a felkérést erre az estélyre. Az egy városban élő embereket az kovácsolja igazán közösséggé, egymást védő, óvó, szerető és tisztelő családdá, ha a város, az önkormányzat, a gazdaság szereplői az elvárásaik mellett tesznek is a közösségért.”

A rendezvényen felesége kísérőjeként megjelent Lázár János, a Miniszterelnökséget vezető miniszter is, aki elismerésének adott hangot a székesfehérvári közösségi kezdeményezésért: „Leginkább arra van szükség, hogy olyan polgárság legyen minden városban – és Székesfehérvár a magyar vidék egyik legerősebb központja – ahol fontosnak tartják, hogy a polgári egzisztencia mellé polgári felelősség is társuljon. Akinek több adatik tehetségből, lehetőségéből, anyagi javakból, nagyobb a felelőssége is. Székesfehérvár jó példa, hogy a városok ne csak fizikai, hanem lelki értelemben is épüljenek. Egy város



Szirtes Edina Mókus és Miklósa Erika egyaránt elkötelezett a jótekonyság iránt

nemcsak téglá és habarcs, hanem közösség is!”

Az esten műsorral köszöntötte a vendégeket Miklósa Erika, az Alba Regia Táncegyüttes Pulutyka csoportja, Szirtes Edina Mókus és zenekara valamint a Cserta banda.

## Jótekonysági borárverés

**Keményné Koncz Ildikó bankszakember, Székesfehérvár tiszteletbeli polgára, a Pannónia Női Borrend nagymestere a kezdetektől a borárverés egyik szakmai közreműködője: „A Jótekonysági estély borárverésének résztvevőjeként magam is hozok néhány olyan tételt, amit felajánlok az árverésre. Évről évre összeállítjuk a tételsort, hogy mindenki megnyissa a pénztárcáját a nemes cél érdekében.”**



A fehérvári gazdasági és kulturális élet is segítő kezét nyújtott



„Egy város nemcsak téglá és habarcs, hanem közösség is!” – fogalmazta meg hitvallását Lázár János miniszter




A hölgyeknek a hétköznapi és az ünnepeken is kiemelt szerep jut a karitatív kezdeményezésekben



A Pulutyka fergeteges bemutatásával jelentkezett



Lengyel Zsófia és Miklósa Erika: egymásra hangolva






# VÁROSKÉP

Székesfehérvár a 20. században

Szent István Király Múzeum  
(Székesfehérvár, Országzászló tér 3.)

2017. december 6. – 2018. június 17.




[www.szikm.hu](http://www.szikm.hu)



Spányi Antal megyés püspök számára is kiemelten fontos a segítség



A borárverés csaknem négymillió forinttal járult hozzá a nemes célhoz

**A Jótékonyági estélyen a bál kezdetéig hétmillió forint gyűlt össze, a borárverésből további közel négymillió forinttal gazdagodhat a Frim Jakab Képesseágfejlesztő Szakosított Otthon. A támogatott intézményről lapunk 6. oldalán olvashat!**

## Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya- az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof® specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya.

Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás.



A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázs speciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 8 Atlasprof® specialista van aki alkalmazza a metódust.

Dr. Varga Imre az egyikőjük, akinek több mint öt éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázs után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki- és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart Székesfehérváron január 19-én (pénteken) 17:30 órakor a Művészetek Házában az első emeleti lila teremben. Cím: III. Béla Király tér. 1.

Minden érdeklődőt szeretettel vár.

# „Most kicsit elereszthetjük a fantáziánkat!”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

„Egyszer mindenki eljön, egyszer mindenki itt lesz, örökre megtalálhatsz, örökre elveszít-hetsz...” – ezt a dalt énekeltek éppen a Frim Jakab Képességfejlesztő Szakosított Otthon ellátottjai, amikor megérkezünk hozzájuk. A kö-zepsúlyos értelmi akadályozottsággal élő fiatal felnőttek Széna téri intézményében jártunk, egy olyan helyen, ami évszázadokig nem létezett, mert korábban a társadalom úgy gondolta, hogy a fogyatékkal élő embereknek eldugva, szegényfoltként kell tölteniük mindennapjaikat. Szerencsére ma már ők is könnyen fellelhető helyen, elfogadó, egymást tisztelő és szerető közösségként élhetnek teljes életet, ráadásul a szociális intézmény idén a január eleji jótékony-sági estély kedvezményezettje is lett. Így most nemcsak tervezhetnek, de álmodhatnak is! Rábai Ildikó intézményvezetőt kérdeztem a tervekről, az álmokról – és persze a mindennapokról.

*Milyen élményekkel gondol vissza a hétfői jótékony-sági estélyre?*

Nagyon jó hangulatú eseményen vehettünk részt szombat este, és annak ellenére, hogy ez egy protokolláris esemény volt, tudtunk fesztelenek lenni, és bensőségesen tudtuk eltölteni az időt. Azok az üzletemberek, közéleti személyi-ségek, akik megvették ezt a magas összegű belépőjegyet, mind azért

benyomása, de mi, akik közöttük vagyunk nap mint nap, ezt nem így éljük meg.

*Kívülről úgy gondolnám, hogy úgy lehet itt biztosítani a napi fejlesztést, ha nagyon szigorú a napirend, mindemellett kell egyfajta – nem a legjobb szóval – „rock and roll” hozzáállás, hiszen a spontaneitásnak is óriási szerepe van ebben a közegben.*

Elfogadni, szeretni, hinni valaki-ben – ehhez nagy nyitottság kell. Így a napirendünk is rugalmas, hiszen mindannyian emberek vagyunk. Az ellátotti körünk-nél azt is figyelembe kell vennünk, hogy vannak jobb és vannak rosszabb napok. Ha valaki úgy éb-red fel, hogy esik az eső, és ettől rossz kedve van, azt nem biztos, hogy a napi foglalkozási rendbe be tudjuk vonni. Ilyen esetben ezt toleráljuk, és az éppen aznapi igényeit próbáljuk kielégíteni. A személyre szóló, személyre szabott figyelem az, ami az in-tézményünkben jelen van. Attól függetlenül, hogy a mindennap-jaink csoportos foglalkozásban zajlanak, és integrált csoportokat hozunk létre a napköziotthono-sok és a bentlakók között. Vagyis nálunk nincsenek határvonalak



Fotók: Kiss László

Rábai Ildikó intézményvezető húsz éve dolgozik itt, számára ez a hely a béke szigete

voltak ott, hogy nekünk segítsen-k. Valójában akkor tudatosult bennem, hogy ez rólunk szól, értünk van, amikor elkezdődött az estély. Talán sikerült elmélyíteni a jelenlétükben, hogy az adomá-nyuk jó helyre kerül, hiszen az est során ízelítőt kaptak abból, hogyan működik az intézményünk. Egy kisfilmmel és egy rövid bemutat-kozó előadással szerettem volna közelebb hozni azokat, akik adnak, és azokat, akik ennek a segítség-nek a kedvezményezettjei. Érezni lehetett az együttérzést, a megható-dottságot a levegőben.

*Mióta dolgozik az intézmény-nél?*

1997 óta vagyok itt, pontosan húsz éve.

*Mi az, ami itt tartja?*

Az ellátotti kör, a tőlük kapott szeretet.

*Nehéz hivatás ez?*

Én ezt így nem mondanám. Kí-vülről rálátva sokaknak ez az első

a napköziotthon és bentlakásos intézmény között. Bár három ellátási forma van nálunk, mi egy közösség vagyunk. A kollégáim ebben maximálisan partnerek.

*Most vagyok itt először, de már az első pillanatban érezni lehetett a családi hangulatot.*

Ez a béke szigete! A kinti nyüz-sző, sokszor durva világból az ember ide belépve egy kis bé-kességre, szeretetre lel, és talán mondhatom, hogy nagyon sokat tanulhatnánk ettől a közösségtől összetartásban, szeretetben, tá-mogatásban. Azzal soha nem volt problémánk, hogy ha új ellátott került a csapatba, ne fogadták volna be. Nyilván segíteni, kicsit irányítani is kell ezt a folyama-tot, de ők eleve nagyon jó szívvel viselkednek a másik ránt, a jót feltételezve közelítenek a másik-hoz, és úgy tapasztaljuk, hogy ez a másiktól is a jót hozza elő.

## Videózzon az újságból!

Layar



Fotók: Kiss László

A zene összeköt és örömet ad! Erről tanúskodik ez a telefontal indítható videó is. Nem kell mást tennie, mint az ingyenesen letölthető Layar alkalmazást elindítva a telefont a kép fölé tartani, rákattintani, és már indul is a videó!

*Szoros barátságok vagy akár szerelmek is kialakulhatnak az ellátottak között?*

Barátságok mindenképpen. A mi intézményünk kialakítása nem tudja támogatni a párok együtt-élését, de úgy érezzük, erre nincs is igény. Nálunk a szerelem, vagyis amire ők azt mondják, hogy szere-

dok egymást támogatták abban, hogy gyermekeik párra leljenek. Ideig-óráig talán működött is, de úgy érzem, hogy ez inkább szülői kívánság, mint az ő megfogalma-zott igényük.

*A szociális szférában nem könnyű munkaerőt találni. Önöknél hogyan*



Déllelőtti éneklés Nagy Bálint mozgásterapeuta gitáros kíséretével

lem, az kimerül egy kézfogásban, egy ölelésben, esetleg egy csók-ban. Előfordult már, hogy csalá-

alakult ki az ott dolgozó pedagó-gusoknak a köre? Jellemző a fluktuáció, esetleg a túljelentkezés?

## Az elsőik között az országban

Fehérváron 1987-ben alakult meg a Fogyatékosok Napköziotthona, ezt megelőző-en nem létezett ilyen jellegű intézmény a városban, de az országban is ritka volt. Ekkor még törvényi rendelkezés sem volt arról, hogy a fogyatékkal élő felnőtteknek napköziotthont kell biztosítani. Amikor az oktatásból kikerülnek a fiatalok, óriási dilemmát jelent a szülőnek, hogyan lássák el gyermeküket munka mellett. Fehérváron a fogyatékkal élő fiatalok szülei kezdeményezték a ma már Frim Jakab Képesség-fejlesztő Szakosított Otthon nevet viselő intézmény létrehozását. Az akkori tanácsí vezető a szülők mellé állt, és a Széna téren (akkoriban még Május 1. téren) lévő, korábban bölcsődeként üzemelő épületet a rendelkezésükre bocsátotta. Különböző cégek támogatásával és karitatív összefogással alakult ki az intézmény. Az évtizedek alatt a napköziotthoni ellátás mellett bentlakásos és átmeneti otthon részleggel is bővültek. Jelenleg harmincöt napköziotthonos, tíz átmeneti otthonban élő és tíz tartósan bent lakó fiatal tölti itt a mindennapjait.



A kézműves foglalkozás is része a mindennapoknak

Az irodában stócban állnak az önéletrajzok...

*Mi alapján választanak pedagógust?*

Nagy hangsúlyt fektettek arra, hogy a munkatársakat jól válasszam meg. Szerencsére eddig sohasem csalód-

meztalálja a helyét. Nyilván nem az anyagiakban, hanem más oldalról, de megtalálják azokat az értékeket, ami értelmet ad a hivatásuknak.

*Akkor mondhatjuk, hogy ez egy sikertörténet!*

kel dolgozom, és a technikai személyzetünk is kiváló. Emellett sok támogatást kaptunk az intézményi alapítású A szeretet szolgálatában Alapítványtól, mely gondoskodott az átmeneti otthoni részleg berendezéséről. Emellett ez az alapítvány hozta létre az Ápoló-gondozó Otthont jelentős összegű önkormányzati támogatással.

*Érdekes, hogy kívülről nehéz megmondani, ki milyen szerepet tölt be az intézményben.*

Mi rendesen be tudunk olvadni, mert egyáltalán nem viselünk köpenyt, és a tevékenységek között is van átfedés. Például azt az éneket, ami most kiszűrődik a közösségi teremből, Nagy Bálint mozgásterapeuta kollégám kíséri gitáron. De nagyon sokféle foglalkozásunk van: mozgásfejlesztő, zene-dráma, tankönyv, számítástechnika és kézműves foglalkozás is. Praktikus ismereteket adunk át, ami az élethez kell. Szerencsére itt vagyunk a város szívében, így bármikor van lehetőségünk belvárosi programokon részt venni, vagy csak egy

megszavazta, hogy idén mi legyünk a jótékonyági futás és a jótékonyági estély kedvezményezettjei, megfogalmazásra került polgármester úr részéről az intézmény munkájának elismerése. A támogatás abban nyújt segítséget, hogy minél több élményt szerezhessünk az ellátottjainknak. Ehhez azonban eszközökre is szükségünk van, jelen esetben leginkább egy kilenc személyes kisbuszra. Lent ugyan áll egy az udvaron, de az már húszéves, és mindent megtett már értünk, amit a húsz év alatt lehetett. Nagy meglepetésemre az estélyen a polgármester úr elmondta, hogy az új kisbuszt az önkormányzat még idén megvásárolja számunkra, így a befolyt teljes összeget az élményszerzésre fordíthatjuk. Azt azért tudni kell, hogy az értelmi fogyatékosok részvétele egy-egy programon sokkal nagyobb kapacitást igényel. Ebből következően eddig csak kisebb kirándulásokat, egyszerűbb programokat tudtunk szervezni, most viszont gondolkodhatunk egy kicsit nagyobb



A tánc felszabadít!

tam, és elmondhatom, hogy a fluktuáció nálunk nem létezik. Innen a kollégák vagy szülni vagy nyugdíjba mennek el. A munkatársak nagy része belső igényből jön ide, és

Azt hiszem, mondhatjuk. Azért azt is hangsúlyozni kell, hogy egy ilyen intézményt csak megfelelő gardával lehet jól működtetni: professzionális, magasan képzett szakemberek-



Igazi közösség van itt, ahol komoly barátságok szövődnek

kellems sétát tenni a történelmi utcákon. Ez nagyon nagy ajándék számunkra, hiszen a nagy fogyasztó intézetek általában a települések szélén helyezkednek el. Mi kivételezett helyzetben vagyunk. *Mihez kaptak segítséget a jótékonyági estélyen összegyűlt pénzbeli támogatással?*

Amikor a városvezetés felvetette, a közgyűlés pedig egyhangúlag

is. Tavaly szembesültünk a ténnyel, hogy még egy egynapos kirándulás is mekkora összeget jelentene számunkra, és sajnos le is kellett róla tennünk. A munkatársaimmal beszélgettünk róla, hogy most egy kicsit elereszthetjük a fantáziánkat, és elképzelhető, hogy nemcsak egynapos kirándulásokban gondolkodhatunk, hanem akár nyaralásban, vízparti pihenésben is.

### Ki volt Frim Jakob?

A fehérvári intézményt tízéves születésnapján keresztelték Frim Jakob (1852-1919) nevére. Ő volt ugyanis, aki Magyarországon elsőként hozott létre intézményt fogyatékkal élők számára 1875-ben. Élőtte az értelmi akadályozott emberek semmilyen ellátásban nem részesültek, a családban eldugva éltek életüket, hiszen szegény volt a társadalom szemében, ha ilyen gyermek született. Még akkor is, ha egyébként szeretet vette őt körül a családban. A képzés és az ellátás hiánya miatt fejlődni sem tudtak. Ezt ismerte fel Frim Jakob, aki már egészen fiatalon foglalkozott az értelmi fogyatékosok ügyével. A szakember szerint az intézményes ellátásnak és a közösségi együttlétnek gyógyító ereje van, mint ahogy az értelmes elfoglaltságnak, a következetességnek és a türelemnek is. Bizott ezekben az emberekben, és ez a bizalom indította el abban, hogy intézményt hozzon létre számukra.

# „Az alkotómunka megnyugvás, kikapcsolódás, feltöltődés”

SZABÓ PETRA

A huszonöt esztendőes Honvéd Kulturális Egyesület szervezésében a Magyar Honvédség Bakony Harcképző Központ Amatőr Művészeti Csoportjának nyílt képzőművészeti tárlata csütörtökön Székesfehérváron, az Árpád fürdő Blaha Lujza-termében. A kiállítást egy hónapon keresztül tekinthetik meg az érdeklődők.

Faszobrok és festmények várják az érdeklődőket a tárlaton. Hat amatőr képzőművész alkotásait mutatja be a kiállítás, a művészek mindannyian katonák.

„A honvédségnek mindig is fontos feladata volt, hogy a katonák egyéb értékeit is bemutassa. Hogy nemcsak katonák ők, hanem értékes emberek, akik nagyon sok mindenhez értenek. A honvédség nagyon régóta pártolja a művészeteket.” – hangsúlyozta Kovács Mónika, a Honvéd Kulturális Egyesület Várpalota Régiójának vezetője.

A tárlatot Oláh László nyugállományú alezredes, a pákozdi Katonai Emlékpark – Nemzeti Emlékhely szakmai főreferense nyitotta meg. Beszédében hangsúlyozta, hogy a Honvéd Kulturális Egyesület éppen azzal a céllal jött létre huszonöt éve, hogy a katonák által képviselt művészeti értékeket a laktanyákon kívüli is megismerhessék, a civilek művészete pedig bejuthasson a laktanyákba. Úgy tűnik, ez sikerült. A tárlaton Horváth Beáta, Kovács Mónika, Tóth Katalin, Venczel Virág és



A katonai pálya és a művészet nem zárja ki egymást

Fröschl Mónika festményeit tekintheti meg a közönség.

„Nekem öröm, megnyugvás, kikapcsolódás, feltöltődés az alkotómunka. Aki dolgozik, kell, hogy legyen valamije pluszban a munka mellett, ami életi, ami szórakoztatja.” – mondta lapunknak Fröschl Mónika.

Az alkotók között egy fadaragó is tevékenykedik. Körmendi Béla

először csontfaragással foglalkozott, csak ezután tért át a fa alapanyagokra. A művész több kiállításon bemutatta már alkotásait, sőt állandó tárlata is van Várpalotán, a Thury-várban: „Az ábrázolás nekem addig érdekes, míg a fából ki nem jön a figura. Utána már annyira nem is érdekel. Évekig tudnék faragni egy szobrot, csak nem biztos, hogy az a lényeg, hogy

agyon legyen simogatva. Meghagyom a fa struktúráját is, de úgy, hogy fel lehessen ismerni a figurát vagy a szobor mondanivalóját.”

A kiállítás megnyitóján közreműködtek a Krúdy Gyula Kreatív Iróköri tagjai, ők kedvenc írásaikkal szórakoztatták a közönséget. A tárlat február 4-ig látható az Árpád fürdő Blaha Lujza-termében.

Fotó: Kiss László

GÁSPÁR PÉTER



## Jóember, jó rendezés, jó színészek egy jó estén

A legfontosabb dolgok néha váratlanul történnek meg velünk. Én legalábbis nem készültem fel rá, hogy életem egyik legemlékezetesebb élményét jelenti majd az az este, amit annak köszönhetek, hogy feleségemmel a karácsonyra kapott „Jóembert keresünk” előadásra szóló színházjeggyel elmentünk a Vörösmarty Színházba, és nem tántorított el a „zenés színmű” megnevezés. Szégyellem, de nem rajongok a darabokban a párbeszédreket „spontán” megszakító dalos betétekért.

A Bagó Bertalan rendezésében életre kelő Brecht-darab története szerint a szecsuanai prostituálttal, Sen Tével – aki a városban egyedülként bizonyul jószívűnek, és ad szállást a Megvilágosodottaknak – az istenek emberkísérletet játszanak: rajta keresztül akarják bizonyítani, hogy a jó emberek is élhetnek emberhez méltó életet a földön. Jóságáért cserébe pénzt adnak neki, hogy biztonságát megelégeltesse, és megnyithassa kis boltját. Amikor azonban a többi ember látja, hogy kikapaszzkodott a nyomorból, a körülötte lévő nincstelenség szétépi kívánságaikkal, kéréseikkel, mert tudják, hogy nem tud nemet mondani. Megtapasztalja, hogy a legnagyobb kérdés, amivel egy jó embernek szembesülnie kell, az az, hogy hogyan maradjon életben. Az istenek közben a reménytelen világ felett lebegve – hol tengerparton nyaralva, hol futurisztikus díszletek között – osztogatják bölcs tanácsaikat, például arról, hogy „aki lép, nem marad egy helyben.”

De térjünk vissza a dalos betétekhez! Jó volt megtapasztalni, hogy Brecht „song”-jai a legke-

vésbé sem idegesítőek, belesimulnak a darabba, sűrítik, összefoglalják a szereplők érzéseit.

Sen Tétől azt kéri az istenek – és saját szíve is azt sugallja – hogy segítsen mindenkinek, adja oda az utolsó pénzét, élelmét is, jelentkezőkből pedig nincs hiány. Rokonai elfoglalják a lakását, elhordják boltja áruit, feleszik élelmiszerkészletét. Sen Te érzi, hogy ez nem mehet tovább, ezért segítségül hívja racionális énjét, Sui Tát, aki rendet tesz. Elzavarja az ingyenélőket, lealkudja a bérleti díjat. Sui Ta, „a nagybácsi” képes mindig racionális döntéseket hozni, és jó irányba kormányozni a vállalkozást.

Ő viszont szívügyekben hoz rossz döntéseket, ilyenkor Sui Tától újra Sen Te lesz, és az anyagilag előnyös házasság helyett a szerelmet választja Jang Szun állástalan repülő személyében. Aki egy link alak, és először csak a lány pénzére hajt, később azonban eljut az igaz szerelemig. Nagy Péter alakításában az alapvetően negatív karakter számos pozitív emberi vonással is telítődik, mélységet kap. Amikor Sen Te kirángatja az elkeseredettségéből és az öngyilkosságából, az első reakciója nem a hála, hanem az, hogy kihasználja a lányt. Később azonban rájön, hogy semmit sem adnak ingyen: jó útra tér, keményen dolgozik, és vágyakozni kezd Sen Te iránt.

Az előadásban a Sen Te és Sui Ta szerepét alakító Petrik Andrea a szerep megformálásában olyan közel jut a tökéletességhez, annyira egyé válik a szereppel és olyan őszinte érzelmeket közvetít, hogy a néző szinte beleborzong. Alakítását látva Darren Aronofsky Fekete hatyú című filmje jutott eszembe, amikor a fiatal balerína, Nina Sayers (Natalie Portman) annyira azonosul a szerepével, hogy a valóságban is fizikai átalakuláson megy keresztül. A közönség is érzi, hogy itt valami rendkívüli történik a premier estéjén, és amikor a színpadon meg kell halnia, hasát vérfolt borítja be. Amikor mentőt hívnak hozzá és a boldog-íjedt rendező arról faggatja, hogy mi történt, csak annyit felel: „Erzem, hogy tökéletes. Tökéletes volt.”

**FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ**

**ÉRTÉKEK, HELYBEN.**



# Szentivánéji álom a Ciszter diákszinpadán

VAKLER LAJOS

Az idén tizedik születésnapját ünneplő Fejér Holló Diákszinpad bemutatásával köszöntötte az új évet. A diákszínjátók William Shakespeare Szentivánéji álom című komédiáját adták elő a Ciszterci Szent István Gimnáziumban, Ferenczy Noémi rendezésében.

Vigyázz, kész, holdkór! – ezzel a játékos felhívással invitálta a színház szerelmeseit a ciszterci színjátszócsapat legújabb előadásának premierjére. Ferenczy Noémi rendezésében Shakespeare legforrongóbb komédiája, a Szentivánéji álom került színre, melyben mindenki átalakul, leveti a bőrét, kivetkőzik önmagából – vagy épenséggel önmagává vedlik át. „Már tízéves a Fejér Holló, ezért döntöttem úgy, hogy leporolok egy olyan darabot, amit már egyszer előadtunk. Először arra gondoltam, hogy Madách Ember tragédiája lesz az, mert egy évtizede ezzel kezdtünk, de aztán – mivel ismerem a szereplőgárdát – úgy láttam, a Szentivánéji álom lesz a testhezállóbb.” – mondta el lapunknak a rendező. Pukk szerepében azt a Varga Esztert láthattuk, aki valósággal lubickol a kaján és rafinált játékmester alakításában. Fáradhatatlan játékossága meggyőzi a színházjáró embert is, hogy a nyári napfordu-



A tízéves Fejér Holló Diákszinpad tagjai és a rendező, Ferenczy Noémi

lón, Szent Iván napjának éjjelén bármi megtörténhet: „Nagyon nagy lehetőség Pukkot játszani, annak ellenére, hogy szöges ellentétem. Amikor a tanárnő mondta, hogy ezt a szerepet szánta nekem, kicsit megijedtem, nem voltam benne biztos, hogy jól át tudom-e adni. De aztán rájöttem, ez nagyon jó lehetőség, mert olyat csinálhatok, amit még nem, és úgy érzem, sokat fejlődtem.”

Strasser Domokos ezúttal Oberonként varázsol. Néha szó szerint, máskor pedig összefoglalja és irányítja Shakespeare kivételes gondolatsorait a mitológia, a néphit, a polgári gondolkodás találkozási pontjait, azok bolondos egységét: „Ebben a darabban nincsenek mélységek és magasságok, és nem is érdemes keresni. Ez egy örökzöld klasszikus, egy végtelenül vicces történet. Azért ír-

ták, hogy szórakoztasson, nevetessen. Tulajdonképpen ez a nehézsége is, mert azt mondják, a vicces darabokat nehéz megformálni, bemutatni.” Ferenczy Noémi rendezése, a kiválóan illeszkedő zenei betétek Radics Éva és társai tolmácsolásában, a szereplőgárda megannyi játékos pillanata jókedvre derít, és mi mást, mint az örök élet szeretetét hirdeti.



# Irány az egyetem!

## Nyílt napok és próbaérettségi Székesfehérváron

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Közeledik a félévzárás a középiskolákban, a végzősök pedig hamarosan döntést hoznak továbbtanulási terveikkel kapcsolatban. Ma már nem kell messzire utazni, ha színvonalas felsőoktatást választanánk, hiszen Székesfehérváron több nagy hírű egyetem is jelen van. A közeljövőben a Corvinus és az Óbudai Egyetem is tart nyílt napot.

Hello. Corvinus, hello. Székesfehérvár, hello. Nyílt nap! – a Corvinus folyamatosan fejlődő Székesfehérvári Campusán (Budai út 43.) január 12-én, pénteken 9 órától az induló négy alap- és három mesterszakról, a duális, a nappali és a levelező képzésekről tudhatnak meg mindent az érdeklődők. A délelőtti folyamán szaktájékoztatók, kollégiumtúra, villámelőadások és kvíz is lesz.

Az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara (Pirosalma utca 1-3., 101. előadó) január 15-én, hétfőn 10 órakor várja azokat a fiatalokat nyílt napra, akik a műszaki és gazdasági szakok iránt érdeklődnek. Részletes tájékoztatást adnak az induló öt alapszakról, a duális képzésről és a felvétellel kapcsolatos kérdésekről. A nyílt napról az

egyetem honlapján lehet bővebben tájékozódni.

### Főpróba az érettségire

A Corvinus Egyetem nem csupán továbbtanulási lehetőséget kínál ebben az időszakban, hanem az arra való felkészülést is segíti a végzős középiskolások számára. Az egyetem hivatalos érettségi-előkészítője, a Studium Generale Hallgatói Szervezet munkatársától, Havas Melindától megtudtuk, hogy kiemelt rendezvényük, az Országos nyílt próbaérettségi-nap egyik helyszínéül idén Székesfehérvár szolgál. A Studium Generale immár negyvenhetedik éve nyújt ingyenes segítséget középiskolásoknak az érettségire való eredményes felkészülésben.

Az oktatókat az egyetem önkéntes hallgatói alkotják, akik szakmailag igazoltan magas színvonalon végzik a diákság felkészítését – tényszerűen.

„Fontosnak tartjuk, hogy diákjaink tisztában legyenek az éppen aktuális felkészültségükkel, így folyamatosan mérjük tudásukat. Az év során több alkalommal lehetőséget biztosítunk általunk összeállított próbaérettségi megírására matematika, történelem valamint közgazdaságtan tantárgyakból közép- és emelt szinten egyaránt.” – hangsúlyozta Havas Melinda.

A próbaérettségi-nap egyedülálló az országban, hiszen nincs még egy olyan esemény, mely lehetőséget biztosít az érettségi előtt álló diákok számára, hogy ingyenesen felmérjék aktuális tudásukat.

### Mikor és hol lesz a próbaérettségi?

Idén a próbaérettségi-napot február 10-én rendezik meg, melyen több mint kétezer-ötszáz diák részvételére számítanak. A feladatsorok kitöltésére Budapest mellett további öt helyszínen – Székesfehérváron, Győrben, Kecskeméten, Debrecenben és Pécsen – van lehetőség. Február 5-ig lehet jelentkezni a [www.studiumgenerale.hu](http://www.studiumgenerale.hu) honlapon elérhető online kérdőív kitöltésével. Városunkban a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán kerül megrendezésre a program, reggel kilenc órától.

A részvétel az ország összes középiskolása előtt nyitott, a feladatsorokat a szervezet önkéntesei javítják.

**Helen Doron English**

Ha kiemelkedően jól beszélsz angolul, szereted a gyerekeket, a jó fizetést, a rugalmas időbeosztást és szeretnél egy fiatalos csapat **ANGOL TANÁRÁVA** válni, küldd el fényképes önéletrajzodat: [szekesfehervar@helendoron.com](mailto:szekesfehervar@helendoron.com) [www.helendoron.hu](http://www.helendoron.hu)

We're looking for English teachers! Do you see yourself teaching!

### Otthoni Pénzkereset!

Reklámtárgyak csomagolása, stb.

Érd: 06-90-60-36-07

(audiopress.iwk.hu 635 Ft/min, 06-12228397)

**TRENING STÚDIÓ**

Induló OKJ tanfolyamaink:  
(E-000352/2014/A009-011)

- Targoncavezető
- Emelőgépkezelő
- Földmunkagép kezelő

SAJÁT GÉPPARKKAL RENDELKEZÜNK!

Székesfehérvár, Palotai út 174.  
Telefon: 22/379-604, 06-20/9838-022  
[www.treningstudio.hu](http://www.treningstudio.hu) • [treningstudio@treningstudio.hu](mailto:treningstudio@treningstudio.hu)



## A Continus Nova Kft. RAKTÁROS-BESZERZÉSI KOORDINÁTOR keres.

### Feladatok:

- beérkező anyagok mennyiségi, minőségi átvétele, bevételezése
- raktári mozgások könyvelése
- vonatkozó dokumentáció vezetése
- minimum készletek figyelése
- raktári rend biztosítása
- anyagbeszerzők napi munkájának irányítása, szervezése

### Elvárás:

- középfokú végzettség
- min. 3 év raktározásban eltöltött gyakorlat
- „B” kategóriás jogosítvány
- számítógépes felhasználói ismeretek
- megbízható, pontos személyiség

### Előny:

- műszaki végzettség
- targoncavezetői képesítés

### Amit kínálunk:

- egyműszakos munkarend
- székesfehérvári munkahely

### Juttatások:

- cafeteria
- munkába járás hozzájárulás

Szakmai önéletrajzokat a [munkaugy@continusnova.hu](mailto:munkaugy@continusnova.hu) e-mail címre várjuk.



Kóstolj bele az édes életbe!  
Dolgozz velünk!

Az alábbi pozíciókra várjuk a jelentkezéseket  
székesfehérvári üzemünkbe:

**GÉPKEZELŐ,  
KARBANTARTÓ**  
munkatársakat keresünk.

### Amit kínálunk:

- versenyképes fizetés  
bruttó 150 000–185 000 Ft,
- átlagon felüli műszakpótlék:  
20% délután, 60% éjszaka,
- jelenlétosztónzó:  
évi bruttó 120 000 Ft (havi 10 000 Ft),
- negyedéves bónusz: maximum 42%,
- bónusz belső dolgozói ajánlás esetén:  
bruttó 50 000 Ft,
- dolgozói ötletek jutalmazása/hónap  
dolgozója (negyedévente bruttó 10 000 Ft),
- élet- és balesetbiztosítás.

Ha hirdetésünk felkeltette  
érdeklődését, küldje el önéletrajzát az  
[allasfehervar@mdlz.com](mailto:allasfehervar@mdlz.com)  
e-mail címre vagy a Győri Kétszék Kft.  
8000 Székesfehérvár,  
Holland fásor 8. postacímre.



# Bővülő képzési lehetőségek

WÉHLI REGŐS DÓRA

Mit tud nyújtani a továbbtanulásra készülő középiskolásoknak Székesfehérvár? Többek között erre is választ kaptak azok a fiatalok, akik kedden részt vettek a Corvinus Alba programon. A felsőoktatási lehetőségeket mutatta be a város polgármestere a középiskolásoknak, szüleinek és az érdeklődő pedagógusoknak. Szó esett a város által nyújtott ösztöndíjprogramról, a duális képzés lehetőségeiről és a pezsgő fehérvári diákéletéről is.

A város kiemelt célja a felsőoktatás erősítése. Fontos partnerek működnek Székesfehérváron, folyamatosan bővül a képzési kínálat, a képzési paletta – fogalmazott a polgármester. Cser-Palkovics András elmondta: megkezdődött az egyetemi campus kialakítása. A városrészi rehabilitáció részeként megvalósuló programnak köszönhetően többek között hétszáz lakás épül.



Fotó: Bácskai Georgetta

Egyre többen érdeklődnek a duális szakok iránt

Az önkormányzat támogatásával elindult a Petőfi Kultúrtanszék az egyetemi élet fellendítésére, és minden segítséget igyekeznek megadni a hagyományok kialakítására. A város támogatja az eredményes hallgatókat: az Alba Regia Felsőoktatási Ösztöndíj húsz ezer forintot jelenthet havonta a diákoknak. A duális képzési modell előnyeit is idekapcsolva a hallgatók számára a képzés az

egyetem megkezdésétől biztosítja a gyakorlati tudás elsajátítását, valamint a munkabér az ösztöndíj- lehetőségekkel együtt komoly összeget jelenthet, összesen akár havi kétszáz ezer forintot. Székesfehérvár gazdaságának jövőjével kapcsolatban a polgármester hangsúlyozta, hogy a következő egy-másfél évben százmilliárd forintot meghaladó ipari befektetés érkezik a városba. Éppen ezért

folyamatosan bővül a felsőoktatási képzési kínálat is. Tavaly indult el a sportközgazdász képzés, idén pedig már jelentkezhetnek a diplomával rendelkezők az úgynevezett agrobiznisz menedzsment szakra is, de emellett új alapszak is indul. Pöll Konrád, a Corvinus Székesfehérvári Campusának kommunikációs referense elmondta: az új alapszak a turizmus és vendéglátás lesz.

## Apróhirdetés a Fehérvár magazinban!

Hirdetne, de nem akar sokat költeni rá?

Hetente megjelenő újságunkba apróhirdetéseket is felveszünk. Állást keres vagy kínál? Adna, venne? Társat keres? Gyászhirot tenne közzé?

**Szavanként mindössze nettó 250 Ft-ért**

minden héten negyvennégyezer példányban jelenik meg hirdetése.

Megrendelés: [marketing@fmc.hu](mailto:marketing@fmc.hu)

## KIEMELT ÁLLÁSLEHETŐSÉG SZÉKESFEHÉRVÁRON

Csúcsmínőségű elektronikai cikkek gyártó partnercégünk

SAJÁT ÁLLOMÁNYÁBA KERES

## OPERÁTOROKAT

### AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Kiemelkedő műszakpótlékok (akár 40 %)
- 312.000 Ft éves Cafeteria
- Tiszta munkakörnyezet
- Ingyenes vállalati buszjáratok több irányból
- Munkahelyi étkezési lehetőség

### Elérhetőségeink:

06 20 247 8608

[rebeka.sinkovics@pannonjob.hu](mailto:rebeka.sinkovics@pannonjob.hu)

[facebook.com/pannonjob](https://facebook.com/pannonjob)

**PANNONJOB**





**SZÉKESFEHÉRVÁR**  
Városgondnoksága

## ÁLLÁSÁJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.  
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- KÖNYVELŐ
- KÖZTERÜLETI TAKARÍTÓ
- KŐMŰVES
- DARUKEZELŐ
- KEGYELETI SZOLGÁLTATÓ, TEMETŐFENNTARTÓ
- TETŐSZIGETELŐ

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az [oneletrajz@varosgondnoksag.hu](mailto:oneletrajz@varosgondnoksag.hu) e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a [www.varosgondnoksag.hu](http://www.varosgondnoksag.hu) oldalon talál!

**Központi hibabejelentés**  
(22) 500-984  
[hiba@varosgondnoksag.hu](mailto:hiba@varosgondnoksag.hu)

**Állati tetemek begyűjtése közterületről**  
06/80/205-093  
(0-24h zöldszám)

**Városüzemeltetés**  
Berényi út 15.  
(22) 202-202  
Ügyfélfogadás:  
H., K., Cs.: 9:00- 15:00  
Sze.: 9:00-12:00,  
13:00- 18:00  
P.: 9:00- 12:00

**Temetőüzemeltetés**  
Béla út 1/b  
(22) 301-449  
Ügyfélfogadás:  
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,  
12:30-15:00  
P.: 8:00- 12:00

**Temetőellenőrzés**  
(22) 301-339  
06/70/6699- 122

**Parkolási csoport**  
Szent vendel u. 17/a  
(22) 513- 481  
Ügyfélfogadás:  
H., K., Cs.: 8:00- 15:30  
Sze.: 8:00- 18:00  
P.: 8:00- 13:00





## Kóstolj bele az édes életbe!

## Dolgozz velünk!

**Tapasztalattal rendelkező munkatársat keresünk az alábbi pozícióba székesfehérvári üzemünkbe:**

## MŰSZAKVEZETŐ

**Feladatok:**

- termelési terv teljesítése,
- a műszakban dolgozó operátorok koordinálása,
- kapcsolattartás más termelési és egyéb területtel,
- munkabiztonsági előírások és higiéniai követelmények betartása, betartatása,
- technológiai, munka, csomagolási utasítások készítése, betartatása, betartatása.

**Elvárások:**

- középfokú szakirányú végzettség,
- számítógép felhasználói ismeretek (MS Office, előny: SAP ismeretek),
- többműszakos munkarend vállalása,
- legalább 1 éves, hasonló pozícióban szerzett szakmai tapasztalat (termelésirányítás),
- önállóság, proaktivitás, csapatszellem, igény és képesség a tanulásra, fejlődésre,
- alapfokú angolnyelv-tudás előny.

**Ha hirdetésünk felkeltette érdeklődését, küldje el magyar nyelvű fényképes önéletrajzát az alábbi e-mail címre: [allasfehervar@mdlz.com](mailto:allasfehervar@mdlz.com)**






# Ortodox karácsony Fehérváron

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Fehérváron kétszer van karácsony: egyszer decemberben, egyszer pedig január hetedikén. Bár az utóbbit kevesebben ünneplik, a Rác utcában minden évben felemelő érzés részt venni a szerb ortodox egyház karácsonyi liturgiáján. Idén is sokan voltak, akik hitükből adódóan vagy éppen hagyományőrzésből szombat este részt vettek a vecsernyén, majd a tűzgyújtáson.

Mivel a szerb ortodox egyház a Julius-naptár szerint számolja a napokat, a karácsony náluk tizenhárom nappal később, január hatodikán kezdődik. A lényeg azonban ugyanaz: Jézus születése a legnagyobb, a legörömtelibb családi ünnep. Hagyomány, hogy ilyenkor tölgyfaágakból kisebb máglyát raknak, és meggyújtják a templom udvarán. A szokásokat követve ilyenkor

mindenki kap egy-egy tölgyfaágat, melybe szalmát is kötnek – ez jelképezi, hogy Jézus egyszerű körülmények között, jászolban, szalmában született. Ezt az ágacska a hívek hazaviszik, és a következő januárig a védőszentek ikonjai mögött tartják. Az úgynevezett badnyakot, vagyis tölgyfaágakból rakott máglyát az előző karácsony óta őrzött ágakból szokás rakni. A tűzgyújtás a pásztorok látogatására emlékeztet, és fontos jelképe a gondoskodásnak: a hagyomány szerint a tűz melegére azért van szükség, hogy a kis Jézus ne fázzon.

**Így látja a karácsonyt egy orosz ortodox édesanya**

A Rác utcai templomba a szerb közösség mellett járnak oroszok



A tömjénfűst a szerb ortodox liturgiában is az ünnep fontos része



Dalibor atya a vecsernye után meggyújtotta a templom udvarán a megszentelt tölgyfaágakból épített máglyát

és ukránok is, tulajdonképpen mindenki, aki az ortodox vallást gyakorolja. Egy fehérvári édesanya négy kislányát hozta magával az ünnepre. „Gyerekkorom óta ortodox vagyok, Moszkvában nőttek fel. Otthon mindig december 25-én ünnepeltük a családi karácsonyt, magyar ételekkel, magyar népdalokkal, ajándékozással. Január hetediké pedig az egyházi karácsony volt, ekkor mentünk el a templomba megünnepelni Jézus születését. Nem változott ez a szokás, miután saját családom lett. Mivel a családomban én vagyok a hívő, aki rendszeresen jár templomba, a gyerekek is ortodoxok lettek, velük havonta kétszer megyünk templomba, és áldozunk is. Pestre is

járunk az orosz ortodox templomba, de Fehérváron is elmegyünk, ha tartanak liturgiát a Rác utcában. A szerb liturgia szövegét is értem, mivel az egyházi szláv számomra gyerekkorom óta ismerős. A szerbeknek nagyon érdekes hagyományaik vannak, nagyon szimpatikus, hogy ilyen szépen őrzik őket!” – mondta el lapunknak Paulina Nyebolszin.

A karácsonyt az ortodoxok is több napon át ünneplik: szent liturgiát tartanak a Szűzanya tiszteletére, de nagy hangsúlyt kap ezen az ünnepen a keleti bölcsek és a három királyok látogatása is. Karácsony másnapja az általános megbocsátás napja, ekkor a haragosok is kibékülnek egymással.

## Shvoy Lajos-emlékkonferencia lesz

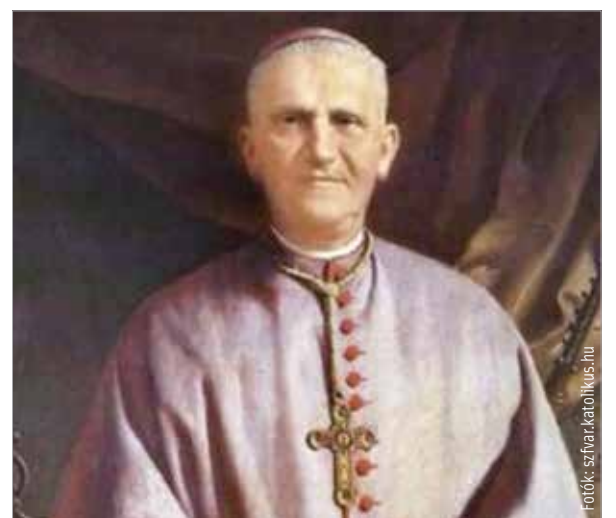
A megingathatatlan főpásztor, Shvoy Lajos püspök halálának ötvenedik évfordulója alkalmából emlékkonferenciát rendeznek január tizenkilencedikén a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban.

### A program

- 15 óra: Köszöntő (Spányi Antal)
- 15.05: Soós Viktor Attila (NEB): A „Mind-szent-ny-vonal”. Shvoy Lajos és elvtársainak megnyilvánulásai a püspöki kar tagjaként.
- 15.30: Varga Mátyás (PPKE): A Szitytyay-eset. Az első médiaössztűz a főpásztorra 1948 májusában.
- 15.55: Mózesy Gergely (SzfvPL): Hajszásnyira az internálástól. Shvoy Lajos és a hatalom az 1960-as évek elején.
- 16.20: Fejérvy András (PPKE, MTA): Shvoy Lajos és a II. Vatikáni zsinat
- 16.45: Hozzászólások, vita



Shvoy Lajos Prohászka Ottokár utódaként 1927-ben vette át a székesfehérvári egyházmegye vezetését. A püspök hívei felé plébánosi egyszerűséggel fordult, ám karakán személyisége miatt a diktatúrát által nemkívánatos személynek tekintették. 1945-ben a nyilasok hurcolták el: Veszprémben, Szombathelyen, Sopronban és Sopronkőhidán raboskodott, majd 1951-ben a kommunista hatalom tartotta házi őrizetben. Legmegbízhatóbb munkatársait – segédpüspökét is – a rendőrség gyakran kitiltotta a székvárosból, így szigetelve el a püspököt. Ötven éve, 1968. január 21-én, nyolcvannyolc éves korában érte a halál. Teste a székesegyház altemplomában került örök nyugalomra. Jelmondata: Filium pro familia mariana interpella, vagyis Fiadat kérd a máriás családtól!



# A három királyok pitéje

GÁSPÁR PÉTER

A galette egy egyszerű francia pite, aminek a teteje nyitott, és a széle fel van hajtva. A sóstól az édesig rengeteg változatát készítik. Ebből fakadóan lehet előétel, főétel vagy desszert. Ezek közül talán a legismertebb a Galette des Rois, vagyis a három királyok pitéje.

A Galette des Rois egy olyan édesség, melynek gyökerei a római kori Saturnalia ünnepéig nyúlnak vissza. Szaturnusz isten ünnepét eredetileg decemberben, az őszi vetés után ülték. A jeles alkalomra süteményt sütöttek, amibe egy szem magot rejtettek el. Aki megtalálta, elnyerte a nap királya címet. A 12. században már nem magot, hanem ezüstöt dugtak a tésztába. Ma már általában valamilyen műanyag vagy porcelán csecsebecsét sütnék bele, és a szélere papírkoronát tesznek, hogy a nap királyát, esetleg királynőjét azonnal meg lehessen koronázni. A galette tésztája fehér lisztből és vajból készített morzsa, ami helyett



Fotók: Kiss László

A tészta szélét csak felcspontjuk



Már csak néhány levél és a citromkarikák hiányoznak

használhatunk teljes kiőrlésű lisztet, hajdinalisztet vagy darált mandulát. Víz és tojás helyett pedig tejszín esetleg tejföl is kerülhet a tésztába, így a massa rugalmassá válik.

A királyi pitét eredetileg mandulakrémmel töltötték, de ha ehelyett húsos ragut, pirított sajtos zöldségeket, esetleg maradék pörköltet használunk, a galette még főételként is megállja a helyét.

Ha viszont desszertnek szánjuk, igazán különlegessé tehetjük, ha a belsejébe édes és savanyú gyümölcsöket teszünk. A lényeg, hogy a töltelék ne legyen túl nedves, mert különben eláztatja a tésztát! A vaníliás citromos-almás galette csupán egy változat a sok közül. Elkészítéséhez nem kell előbányászni a kamra legfelső polcáról a robotgépet. Plusz előny azoknak, akik nem szeretnek mosogatni, hogy a pitéhez csak egy tálra, egy tepsire, egy vágódeszkára és egy éles késre van szükség.

Elsőként a lisztet összekeverjük a cukorral, majd fél centis kockákra vágjuk a vaját, és hozzáadjuk a lisztes masszához. Ezután apránként belesurgatjuk a tejszint, és elkezdjük gyúrni. Nagyjából három-négy perc alatt kész a tésztagombóc, amit fél órára folpackba csomagolva beteszünk a hűtőbe.

A töltelék fő előnye, hogy az almát nem reszelni, hanem kockázni kell, így ismét időt spórolhatunk meg. Az almadarabokra

## Mosakodás szenteltvízben

Vízkereszthez Magyarországon számos hagyomány kapcsolódik. A szenteltvizet ilyenkor vitték haza a templomból. Megittatták vele az állatokat, hogy egész évben egészségesek maradjanak. Az emberek megmosakodtak benne, hogy védjék magukat a betegségekkel és a rontásokkal szemben. Voltak olyan helyek, ahol a bölcsőre is hintettek belőle, és a ház földjét is meglocsolták vele. Ezen az ünnepen szentelte meg a pap a házakat. Eredetileg az ajtófélfára a három napkeleti bölcs nevének kezdőbetűjét véste fel, vagyis G+M+B. A 15. században ebből C+M+B lett, ami a Christus mansionem benedicat! azaz Krisztus áldja meg a hajlékot! jókívánság rövidítése.

rácsurgatjuk a citrom levét, és hozzákeverjük a vaníliakivonatot is. Ha letelt a tészta pihenőideje, akkor a sütőpapíron nagyjából harminc centis körre sodorjuk. (Így könnyebben át lehet tenni a

kenjűk tojással – de ha ez utóbbi elmarad, akkor sem történik tragédia. Végül 180 fokon légkeveréses sütőben körülbelül fél órát sütjük. Ha kész, a tetejét néhány mentalevéllel díszítjük.



Az omlós tésztát feldobja a savanyú-édes töltelék

## Hozzávalók

**A tésztához:**  
25 dkg teljes kiőrlésű liszt  
5 dkg porcukor  
12 dkg vaj  
1,5 dl tejszín  
egy tojás

**A töltelékhez:**  
4-5 db édes alma  
egy citrom leve  
egy evőkanál vaníliaaroma  
a díszítéshez néhány mentalevél

## Pinza és befanini

Az olaszok vízkeresztre többféle süteményt sütnek. Ezek közül az egyik legismertebb a pinza, amit száraz kenyérből, kukoricalisztből, cukorból és vajból készítenek, de tesznek bele édes-köménymagot, szárított fűvet és mazsolát is. A pinza velencei változatába még mostardát is öntenek, ami egy kandírozott gyümölcsökből és mustárból készített szirup. Toszkánában szívesen sütnek befaninit, ami egy színes cukrokkal díszített vajas aprósütemény.

tepsibe a süteményt.) A közepére ráhalmozzuk a gyümölcsöt, majd a szélét visszahajtuk és meg-

A többi képet és az apró trükköket keresse a facebook.com/fehervarmagazin oldalon!

## Mesék határok nélkül

Ismét meghirdette a Tündérszó Meseíró Pályázatot a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár. Március közepéig a világ bármely részéről várják a magyar nyelvű történeteket a nyolc és tizenöt év közötti gyerekektől. Az eredményhirdetés az Ünnepi Könyvhét keretében lesz Székesfehérváron. A terjedelem legfeljebb hatezer leütés, azaz körülbelül három nyomtatott oldal lehet, a témát és az irodalmi formát illetően azonban nincs megkötés. Egy pályázó egy történetet küldhet e-mail-ben, csatolt Word-dokumentumként vagy postai úton négy példányban 2018. március 15-ig az alábbi elérhetőségekre: Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár Egyesület, 8000 Székesfehérvár, Sóstói lakótelep 1., vagy tunderszopolyazat@gmail.com. A díjazottakat május 16-ig értesítik, illetve az intézmény honlapján is közzéteszik a névsorukat. A legjobb meseírókat oklevéllel és egyedi művészeti alkotással jutalmazzzák, műveiket írásban is megjelentetik.

## A Barátság mozi műsora

**Aurora Borealis – Északi fény**  
Január 18. és 19. 20 óra  
Magyar dráma.

**Testről és lélekről**  
Január 12. és 16. 18 óra  
Magyar játékfilm.

**Madame**  
Január 12. 20 óra, január 13. és 20. 18 óra  
Magyarul beszélő francia vígjáték.

**Ferdinand**  
Január 13. és 20. 16 óra  
Magyarul beszélő amerikai animációs vígjáték.

**Rögtönzött szerelem**  
Január 13. 20 óra  
Feliratos amerikai romantikus vígjáték.

**A Viszkis**  
Január 15. 18 óra, január 16. 20 óra  
Magyar akciófilm.

**Loving Vincent**  
Január 15. 20.15, január 18. 18 óra  
Amerikai-lengyel életrajzi dráma.

**Egy szent szarvas meggyilkolása**  
Január 19. 18 óra, január 20. 20 óra  
Feliratos angol-ír thriller.

## Látogatható kiállítások

**Színek és formák**  
Megnyitő: január 19. 17 óra, Kisfaludi Közösségi Ház  
Színek és formák címmel nyílik meg a Gorsium Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium fotográfus tanszaka diákjainak kiállítása a Kisfaludi Közösségi Házban, melyet Bakonyi István nyit meg.

**Jónás Attila kiállítása**  
Megnyitő: január 19. 18 óra, Pelikán Galéria  
A kiállítást megnyitja Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója. Megtekinthető február 16-ig. Nyitva keddtől péntekig naponta 10-től 18 óráig. A belépés díjtalan.

**Kőhid – Kádár Béla (1877–1956) festőművész kiállítása**  
Városi Képtár–Deák-gyűjtemény  
A tárlat felvonultatja az alkotó életművét, bemutatva korszakait, kedvenc témáit. Megtekinthető január 14-ig.

**Színinger**  
Városi Képtár–Deák-gyűjtemény  
Oláh Gergely Máté fotókiállítása. Megtekinthető január 14-ig.

**XVII. Nemzetközi Magyar Fotóművészeti Kiállítás Oreghegyi Közösségi Ház**  
A tárlat január 21-ig látogatható.

**III. Béla király (1172–1196) – „Teste Fehérvárt nyugszik”**  
Szent István Király Múzeum, Rendház  
Megtekinthető június 30-ig.

**Hanyatló–szárnyaló**  
Csók István Képtár  
Párkányi Raab Péter kiállítása. Megtekinthető március 11-ig.

# Diákbál és bormustra

## Programok január 12-től 21-ig

SZABÓ PETRA

### Január 12.

**Kisvakond bábelodás**  
17.30, Kőfém Művelődési Ház  
Bábjáték egy felvonásban.

### Emléktűzgyújtás

18 óra, Don-kanyar emlékkápolna, Pákozdi, Mészeg-hegy  
Emléktűzgyújtás kezdődik az urivi áttörés hetvenötödik évfordulóján, a Don-kanyar emlékkápolna felépítésének huszonötödik évfordulóján. Az eseményen a történelmi egyházak helyi vezetői, köztük Spányi Antal megyés püspök emlékezik a hősi halált halt katonákra.

### Linedance, country tánc Székesfehérváron

18 óra, LISZI  
Lehet menni párral, de egyedül vagy gyermekkel, testvérrel, barát-nóval, szomszédokkal is. Többnyire szóló táncok oktatására kerül sor. Érdeklődni lehet Wirth Andreánál a 20 354 0872-es telefonszámon.

### Városi diákbál

18.45, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház  
Székesfehérvár különböző iskolába járó diákok találkoznak egymással, és a báli hagyományoknak megfelelően szórakozhatnak. A zenét szolgáltatja a 21 gramm, a Fantom zenekar és Dj. Revolution.

**G-BASE feat Hámori János**  
19 óra, A Szabadművelődés Háza  
Dzsessz-crossover koncert.

### KFT-koncert

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

### Január 13.

#### Távirdaavató

10 óra, Távirda utca  
A felújított Távirda utca avatórendezvényére invitálják a lakókat és a vásárlókat. A Drogerie Markt előtti területen egy jégsozrász fog dolgozni, közel két méter magas, látványos farsangi álarcot készít. A környező utcákat a Band of StreetS zenekar járja körbe. A kereskedők kivételes akciókkal várják vásárlóikat.

### Rekviem a Don hőseiről

14 óra, Vörösmarty Társaság terme  
Vers- és prózamondóverseny

**Tanulási Tanfolyam a tanulás megtanulható.**

**Elérhetőségek:**  
06 30 911 71 09  
morez50@gmail.com



tartanak középiskolás diákok és felnőttek részvételével a doni áttörés hetvenötödik évfordulójára tiszteletére. A zsűri tagjai: P. Maklári Éva, Bobory Zoltán és Cserta Gábor. Az esemény fővédnöke Vargha Tamás országgyűlési képviselő.

### III. Nagy Fehérvári Bormustra

17 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház  
Tizenkét borvidék húsz borásza hozza el az eseményre közel száz borát, az ételekről pedig a Hatpötyös Étterem gondoskodik. Jegyek csak elővételben, a Székesfehérvári Ajándékbolt és Jegyirodában a Hiemer-házban illetve a Bolla Travel Rákóczi u. 2. alatt található irodájában kaphatók.

### Marina Carr: Macskalápon

18 óra, A Szabadművelődés Háza  
A Péntek 3 Tejáttrum előadása.

### Január 14.

**Aquafitness–aquabalance bemutató edzések**  
8 óra, Csitány G. Emil Uszoda

### Babaruhabörze és bolhapiac

8 óra, Videoton Étterem  
Rengeteg ruha, cipő, játék, babakocsi, járóka cserélhet gazdát. Asztalfoglalás: 30 316 3197. További információ: www.babaruhaszibi.hu.

### Január 15.

**Tolcsvay Béla Lélekdal című estje**  
18 óra, Királykút Emlékház  
Bevezetőt mond Bakonyi István, a belépés díjtalan.

### Aranyakkord (Kiss Tibi és Vastag Gábor)

19 óra, Petőfi Kultúrtanszék

### Január 16.

#### Sobor Antal-élméket

18 óra, Városháza  
Az előadók és emlékezők között ott lesz P. Maklári Éva költő, Sebők Melinda irodalomtörténész, Bakonyi István irodalomtörténész, Bobory Zoltán költő, Vakler Lajos szerkesztő-újságíró. Az esten közreműködik Cserta Gábor, a moderátor Lukácsy József.

## HA HÉVÍZ, AKKOR HUNGUEST HOTELS!



## HÉVÍZI FELTÖLTŐDÉS

Hévízen télen sem áll meg az élet, számos program, élmény és Hunguest Hotels hévízi szállodái várja az idelátogatókat.

Januári, vagy februári pihenése alkalmával eltekintünk az egyágyas felártól!

**8 500 Ft-tól / fő / éj**

A szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre. Min. 2 éj foglalása esetén, visszavonásig érvényes! Az árak foglaltságtól függően változhatnak, kérjük, keresse a kollégáinkat az alábbi elérhetőségek egyikén!

### INFORMÁCIÓ / SZOBAFOGLALÁS:

Tel.: 06 (83) 341 - 580 • 06 (83) 341 - 074 • 06 (83) 342 - 895  
hotelpanorama@hunguesthotels.hu • hotelhelios@hunguesthotels.hu  
www.hotelpanorama.hunguesthotels.hu • www.hotelhelios.hunguesthotels.hu



További programok a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) és a [www.telelettel.hu](http://www.telelettel.hu) oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

**Ingyenes tárlatvezetés a HANYATtló – SZÁRNYALÓ című kiállításon**  
17 óra, Csók István Képtár  
Ingyenes tárlatvezetést tart Párkányi Raab Péter szobrászművész és Tóth Norbert kurátor.



### Január 17.

#### Történelmi januárok

16 óra, Európa Klub  
A Hétköznapok akadémiaja sorozat előadását Oláh László, a Katonai Emlékpark szakmai referense tartja.

#### Dienes Ottó könyvbemutatója

18 óra, Vörösmarty Társaság terme  
Dienes Ottó új könyvét L. Simon László József Attila-díjas költő, országgyűlési képviselő mutatja be. A könyvet szerkesztette és tervezte Revák István festőművész.

### Január 19.

#### Farsangi táncház a boricásokkal

18 óra, Nemzedékek Háza, Gárdonyi

Moldvai, gyimesi és felcsiki táncok gyerekeknek, 19 órától pedig felnőtteknek. A felnőtt táncház idején a gyerekeknek farsangi játszótér.

#### Boka Akusztika Band & Bakonyi István

19 óra, Kisfaludi Közösségi Ház  
Zenes irodalmi est.

#### Bagossy Brothers Company, Lóci játszik

20 óra, Petőfi Kultúrteraszék

### Január 20.

#### Nagy téli gardróbfrissítés

9 óra, Alababár  
Megunt, kinőtt, sosem felvett ruhadarabok cserélhetnek gazdát. Kérdések: gardrobfrissitesfeher-var@gmail.com.

#### Szent Sebestyén-nap 2018

10 óra, Felsővárosi Közösségi Ház  
10 órától Székesfehérvár polgárainak fogadalmi szentmiséje kezdődik a felsővárosi Szent Sebestyén-templomban, köszöntők hangzanak el a templom előtti téren, majd a búcsú a Felsővárosi Közösségi Házban folytatódik.



#### ExperiDance – Cinderella

15 óra, Alba Regia Sportcsarnok  
Családi mesemusical az elveszett cipellőről és a megtalált boldogságról. Nemcsak a kicsiknek, de a szülőknek is maradandó élményt nyújt az ExperiDance legújabb produkciója.

## Játék a múzeummal

A Katasztrófavédelem Központi Múzeuma tizenegyedik alkalommal hirdetett rajz- és irodalmi pályázatot általános iskolás tanulók számára Ne égess! címmel. A műveket meghosszabbított határidőig, február 2-ig várják a múzeum címére. A pályázat lehetőséget ad arra, hogy a diákok szabadon alkotassanak a múlt, a jelen vagy akár az általuk elképzelt jövő tüzzel kapcsolatos tárgyairól, eseményeiről. A versenyt idén is két korcsoport, alsó és felső tagozatosok számára hirdeti meg. A múzeum arra kíváncsi, milyennek gondolják, látják, képzelik el a múlt, a jelen vagy a jövő tűzoltóversenyét. A pályaműveket A4-es vagy A3-as rajzlapokon ceruzarajz, filc, tempera, vízfesték, ragasztott képek, stb. formában várják. Az irodalmi pályázat felső tagozatos diákoknak szól, melyre ezúttal „Tűzoltóverseny szervezője vagy résztvevője voltam” illetve „Ilyen lehetett egy nemzetközi tűzoltó

verseny száz évvel ezelőtt” címmel várják az alkotásokat. A pályaművekben feldolgozhatók személyes élmények, másoktól hallott történetek éppúgy, mint kitalált sztorik, mindez műfaji (vers, elbeszélés, mese, fantasy, stb.) megkötés nélkül. A pályázatok – iskola, osztály, felkészítő tanár megjelölésével – postai úton, az irodalmi alkotásokat postán vagy e-mail-ben kell eljuttatni a múzeum címére. Elérhetőségként célszerű e-mail-címet és telefonszámot is feltüntetni. A győzteseket és helyezetteket februárban ünnepélyes eredményhirdetésen jutalmazza, a kiemelkedő alkotásokat kiállításon mutatja be a múzeum. A Katasztrófavédelem Központi Múzeuma címe: 1105 Budapest, Martinovics tér 12. E-mail: kok.muzeum@katved.gov.hu. A pályázattal kapcsolatban felmerülő kérdésekre a fenti e-mail-címen illetve a 06 1 261 3586-os telefonon válaszolnak.




## A Fehérvár Televízió műsora január 13-tól 19-ig

A hírszerkesztőség ügyeletesszáma: 30 901 4150



2018. 1. 13. SZOMBAT	2018. 1. 14. VASÁRNAP	2018. 1. 15. HÉTFŐ	2018. 1. 16. KEDD	2018. 1. 17. SZERDA	2018. 1. 18. CSÜTÖRTÖK	2018. 1. 19. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Virág Péter 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Stéphanie Schlessler 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Zemlényi Eszter 12:40 Híradó – ismétlés 13:05 Köztér – ismétlés 13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hagymásy László 14:10 A Fehérvár Televízió archívumából 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Volenter István 15:15 Turisztikai magazin – ismétlés 15:45 A Fehérvár Televízió archívumából 16:15 Adventi Jótékonyági Estély 2017. 2. rész 17:30 A Fehérvár Televízió archívumából 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Bognár Mária Csucsú 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 Esti vers – ismétlés 19:30 Kvantum 20:00 Alba Fehérvár – Falco bajnoki kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről A láthatatlan madárfotós 22:15 Híradó – ismétlés 22:35 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Bognár Mária Csucsú 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Virág Péter 11:40 Turisztikai magazin – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Stéphanie Schlessler 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés 13:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Zemlényi Eszter 15:15 Honvéd7 – ismétlés 15:30 Kísérletek a fizika hőskorából 15:45 Thornton Wilder: A mi kis városunk – beszélgetés a Thornton Wilder-darab készítőivel 16:15 Thornton Wilder: A mi kis városunk – dráma a Fejér Holló Diákszínpad előadásában 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szabó Márta 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 Alba Fehérvár KC – Győri Audi ETO bajnoki női kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről Dienes Ottó 80 22:00 A hét hírei – ismétlés 22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:20 Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 11:00 Kvantum – tudományos magazin 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szabó Márta 16:40 Kvantum 17:10 Köztér – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Balogh Lizi és Balogh Lajos 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek Budapest–Bamakovari 2011 1-4. rész 20:15 KAC jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Együtt magazin – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Balogh Lizi és Balogh Lajos 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Káliz Sajtós József 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek Budapest–Bamakovari 2011 1-4. rész 20:15 Portrék a Királykúton 2017 Bakonyi István vendége Czifgány Lidó 21:10 Fehérvári beszélgetések Extra Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Acs János 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Kéklámpások – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Körmenet – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Duboczky Gergely 17:00 Kéklámpások – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hagymásy László 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek Alba Fehérvár – Siófok kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:35 Budapest–Bamakovari 1-4. rész – ismétlés 22:00 Híradó és Esti mérleg – ism. 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Bajnokok városa – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hagymásy László 17:00 Bajnokok városa – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Madácsy László 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 18:50 Esti vers 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Turisztikai magazin és Hírek VII. Székesfehérvári Jótékonyági Estély 21:15 Sudár Annamária – Arany János-est 1. rész 22:00 Híradó és Köztér – ismétlés 23:00 Képes hírek	

Kiemelt ajánlatunk: **január 13. 20:00 Alba Fehérvár – Falco bajnoki kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről**

1	ÉRKEZIK, RÖVIDEN	TESTI FENYÍTÉS IRAT-TARTÓ	VOLT, RÖVIDEN HIDEG (IDŐ)	LEVES-BETÉI!	TANÁCS, NEMTUL	KÖRCCIKKI! JOGA VAN HOZZA	ZORRO JELE	KÖZELRE MUTATÓ SZÓ	IDE-ODA BILLEG PINOT ...; BORFAJTA	RÓMAI 1-ES BELÜL SELYMES!	ÁLOMBA RINGATÓ ORTO- RÖVIDEN	AMPER, RÖVIDEN FORGÓ- PISZTOLY	BRAZÍLIA SPORT- JELE	ITT, AZ ELEJÉN! NÉVELŐ	ŐSZTÖ- NŐZ, KÉSZTET		
																B	
	KELVIN, RÖVIDEN FELÉ KIÁLT						GUMIOB- JEKTIV HALASZT				KÁPOSZTA RÉSZE LAJST- ROMOZ						
	TEST- ÁPOLÓ KENŐCS			SZÍNÜLTIG TÖLTVE CINKOS				IGAZGATÓ, RÖVIDEN TÁPLÁL- KOZIK		LAJOS, BECÉZVE TUDO- MÁNYÁG				INDUL A PRÓBA! DENEVER, ANGOLUL			
	KÖZSÉG KISBER MELLETT	DÍSZ A CIPÓN 2			KÖZETKÖ- ZI ANYAG ELLENBEN				TÖRME- LÉK BIRSMAGI				ELŐTAG: ÉLET- A PADLÁS- RA FUT				
			VÍZ- NÖVÉNY KÖZE- LEBB			ROBBANÓ- ANYAG 3		SZOBRA SZ (MIKLÓS) EGYHÁZI ÁTOK				ÁLLATI NYÚLVÁNY SERDÜ- LÉS					
	HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ ÉJFÉLI	CSILLAG- JEGY NAGY- HATALOM				SZÁNDÉK PECSÉT HELYE, RÖVIDEN				BÓDUL, SZEDÜL CSELE- KEDET		EGYKORI PÉNZÜNK EMPÁTIA					
	AKADÉ- MIAI TAG				EGÉSZEN, TELJESEN GESZTI- KULÁL									CITROM NEDVE FÉM RÖ- VID NEVE			
	MAGAS- BÓL ZUHANÁS				PÉNZÜGYI MARAD- VÁNY IDOM					PATÁS ÁLLAT A RÉNIUM VEGYJELE					VAGY, RÖVIDEN TÁRSA, RÖVIDEN		
	GABONA- NÖVÉNY			NEW ...; INDIAI ÚJSÁG NŐI NÉV		ÜR- MÉRTÉK TANÁRI MUNKA					VILLANYT KAPCSOL CSUKLÓ- PÁNT						
	KÉRDŐ- SZÖCSKA	SZALMÁT PRÉSELO VIRÁG- ÁLLAT					4	IFJABB, RÖVIDEN									Z
	RÓMAI KATO- LIKUS, RÖVIDEN	FIATAL- KORÚAK BANDÁJA JELFOGÓ						A VÉGÉN MEG- TEREMTI E HELYEN			GYALOG- LÁS SÖTÉT SZÍN			LAOSZ RÉSZEI SZÉGYEN- PAD			
	A NYAK RÉSZE ROMÁNIAI FOLYÓ				KÖTŐZŐ- ANYAG ÓRA- KEZDETI					MOHÓ, TORKOS GÖRÖG BETŰ					KÉN- DARABI RAGADO- ZÓ MADÁR		
					KIVÁN ELEFÁNT- CSONT				ZSIRÓZÁS PÁRAT- LANUL UGETI				... KÖBŐ; JAPAN IRÓ Ő (HA NŐ), ANGOLUL				
	KÖTŐSZÓ NAGY- KANIZSAI			ADÁS- VÉTEL KÖRŰL- VESZ	PÜDER- SZEMCSÉ! ELEKTRO- MOSSÁG	BARÁT- SÁGTALAN OMLADÉK						GUMIC SÓ RITKA NŐI NÉV					
	A LÁBAI- HOZ							KERÉK SZÁM PILLE NÉPIESEN			AMIKÉNT KAMAT, RÉGIÉS SZÓVAL						
	HOLLAND AUTÓK JELZÉSE	SÚROLVA ERINT MOTOR- TÍPUS						PITETŐL- TELEKI ABLAK- TAPASZ			FELÉM HAJÍT USZODAI HOSSZ						
	A TÖB- BES SZÁM JELE VIRÍT	RÉSZ TÖREDEK FŐZELÉK- NÖVÉNY				ÖSSZE- ADÁSKOR MONDJUK IVÓEDÉNY			SZICILIAI VULKÁN KOROG A GYOMRA				ANGOL SÖR KEVÉS				
				EGÉSZEN FRISS NYOMDAI ELLENŐR			LEVART HAJTÁS ADÓNEM NEVBETŰI			IGEKÖTŐ MAJDNEM OTTI		NEWTON RÖVIDEN NAGY- LELKŰ		A YUKON PARTJAI! VELENCE HATÁRAI!			
	RÖNTGEN, RÖVIDEN LAKATOT TESZ RÁ				ÉNEKES MŰSOR N										SIEMEN, RÖVIDEN BŐSÉGES LAKOMA		
	ZUHOJNI KEZD AZ ESŐ				NÉMÁN ROVÓ! BORÓKA- PÁLINKA			A-TAT PÁRJA JAPÁN RIZSBOR			MAGÁNYO- SAN ELŐ EMBER NŐI NÉV						
	KÖZÉPEN ÖNTI!	SEGÍTŐ- KÉSZ, UDVARIAS MEZEI						FÜSTBEN ÁLLI BIBLIAI ALAK		IVARI JELLEGŰ POLITIKAI REKLÁM				FEBRUÁR- BAN VAN! GÖDRÖT ELKÉSZÍT			
	CÍMER SZÉLEI!	A VADLIBA ROKONA KÖNYV RÉSZE					IZOMBAN REJLIKI ... NAP; 48 ÓRA		SEMMI- KOR ANGOL ASZI				MÉHLAGÁS EURÓPA- KUPA, RÖVIDEN				
	A HURKA BURKA! ELTIPOR			JAPÁN VALLÁS PART- SZAKASZI		SZOBAI BÚTOR BATÁR OLDALAI!					ÓRA- MÁRKA KIEJTETT BETŰ						
					ÍNYENC- FALAT KÖR- SZELETI							KATE- KIZMUS RÓMAI 5-ÖS					
	LITER, RÖVIDEN N													MARÓ HATÁSÚ VEGYÜLET			

Legutóbb december közepén jelentkeztünk rejtvényel. Ahogy legtöbb- ször, a december 14-i lapszámunkban is a hét egyik aktualitása volt a megfejtés. A kérdés így szólt: Milyen látványos elemmel bővült a belvárosi adventi vásár?

Feltehetően a választ mára már az is tudja, aki nem fejt rejtvényt. A helyes válasz: A városháza adventi kalendáriummal változik, és minden nap kinyílik egy ablaka, amely meglepetés-előadást rejt a fehérváriak számára.

Idői első rejtvényünk az Európa Kulturális Fővárosa cím elnyerésére kiírt pályázathoz kapcsolódik. A pályázaton Szekesfehervár is elindult. Össze- állt a pályázati anyag, melynek részeként a következő időszak kulturális rendezvényeit évenkénti tematikára alapozzák. A megfejtések sorrendben tartalmazzák a következő négy év tematikáját. (A pályázati anyagot egyé- ként Önök is elolvashatják a város honlapján, a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) oldalon!)



# Ünnepel a Család- és Nővédelmi Központ

GÁSPÁR PÉTER, LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Húszéves a Család- és Nővédelmi Központ. A város fenntartásában működő intézményben az elmúlt időszakban nagyarányú fejlesztéseket hajtottak végre, számos új szolgáltatást vezettek be, és rendszeresen tartanak szűrővizsgálatokat a Várkörúton lévő rendelőben. Szerdán születésnap ünnepséget szerveztek az évforduló alkalmából.

„Hetit százöt óra nőgyógyászati szakrendelést, harminc óra nőgyógyászati ultrahang-diagnosztikát és szintén harminc óra belgyógyászati ultrahang-diagnosztikát vettünk át akkor a megyei önkormányzattól, és azóta is üzemeltetjük, működtetjük.” – összegezte számokban is az intézmény működését Vargha Márta, a Humán Szolgáltató Intézet igazgatója. 1998 óta a város szülészet-nőgyógyászati és ultrahang-diagnosztikai szakrendelője a Család- és Nővédelmi Központ. A rendelőben hét nőgyógyász szakorvos és kilenc szakasszisztens dolgozik a színvonalas egészségügyi ellátásért, a betegekért, a családokért. Havonta több százat vehetik igénybe a legkülönbözőbb szolgáltatásokat. Nagy László, az intézmény vezetője úgy fogalmazott: a kórháztól való leválás óta nagy fejlesztése-



A város ajándékát – egy múltbéli képet a városról – valamint a polgármester elismerő emléklapját adta át az ünnepségen Nagy László intézményigazgatónak Vargha Márta, a Humán Szolgáltató Intézet igazgatója, Östör Annamária tanácsnok és Brájer Éva alpolgármester

ket hajtottak végre az intézményben. 2017 októberétől a központ világszínvonalú ultrahangkészülékkel gazdagodott a kismamák vizsgálataihoz. Emellett – ahogy arról korábban a Fehérvár magazinban is beszámoltunk – az ellátást internetes előjegyzési rendszer segíti. „Az utolsó kórházi évben ellátott tizenhatezer lakoshoz képest már négy évvel később átlép-

tük az ötvenezres határt.” – mondta el Nagy László. A Család- és Nővédelmi Központban rendszeresek a megelőzés jegyében életre hívott programok, az ingyenes, nyílt nőgyógyászati szűrőnapok. Ezekkel a preventív programokkal a fiatalabbakat, az aktív dolgozó vagy az idősebb nőket is megszólítják, de szűrőnapokra hívják a férfiakat is.

„Azt is mondhatnánk, mint ahogy az ember a szíve alatt hordozza a magzatát, a gyermekét, ez a ház a szíve alatt hordozza Székesfehérvár jövőjét. Hiszen ide járnak nemcsak a gyógyulásra várók, hanem azok az édesanyák – sokszor édesapák is – akik boldogsággal jönnek, és olyan első képeket láthatnak itt a gyermekükről, ami nagy örömmel tölti el őket.” – fogalmazott ünnepi köszöntőjében Brájer Éva alpolgármester. A húszéves évforduló alkalmából Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok elmondta: „A székesfehérvári egészségfejlesztési programban tanúsított együttműködésért köszönetet szeretnék mondani mindazon nők nevében is, akik éltek már ezzel a lehetőséggel.” Östör Annamária a legújabb statisztikák alapján arról is beszélt, hogy az oltásnak és a rendszeres szűrővizsgálatoknak köszönhetően a méhnyakrák országos tendenciáihoz képest a városi mutatókban egyértelmű fejlődés figyelhető meg. A rendezvényen jelen volt Ferencz Péter főorvos, a központ első vezetője, Solyos Krisztina, az Egészségügyi, Oktatási és Szociális Intézményi Iroda vezetője és a központ egykori és jelenlegi munkatársai, kollégái.

## Térkép az egészségért

SZABÓ PETRA

Mértéktelen, egészségtelen táplálkozás, dohányzás, stressz – ezek a tényezők jelentősen befolyásolják a koleszterinszintet. Rengetegen elhanyagolják ezt, pedig a rossz koleszterin szoros összefüggést mutat az érbetegségek korai megjelenésével. Ha valakinek magas a koleszterinszintje, a gyógyszeres kezelés mellett testmozgással, életmódváltással, a táplálkozási szokások módosításával csökkentenie kell azt, ugyanis elhanyagolása halálhoz vezethet.

„Azt látjuk, hogy egyre fiatalabbak, húsz-harminc éves férfiak és nők kerülnek be szívizominfarktussal,

agyvérzéssel, és sokkal nehezebb dolog utókezelni és megelőzni az újabb súlyos elváltozásokat.” – hangsúlyozta Reiber István, a Szent György Kórház orvosigazgatója. Hogy erre a problémára felhívják a figyelmet, két év alatt több mint két és félmillió anonim vérvételi adatból elkészült Magyarország koleszterinszint-térképe, amit az interneten bárki elérhet. A felületen nemekre és korcsoportokra bontva lehet megtekinteni, hogy az országban mennyire súlyos a helyzet. A térkép az összkoleszterinszintet mutatja, tehát a jó és a rossz ko-



Reiber István a térkép működését mutatja

leszterint is. Láthatóvá teszi, hogy hol mekkora problémát jelent ez a népegészségügyi kockázat. Az adatok szerint a gyerekeknél még jó a helyzet, annak ellenére, hogy kimutatható öröklött rossz koleszterin-szint is. Az aktív korosztályra kattintva „bepirosodik” az ország. Ez a szín az 5 millimol/liter feletti értéket mutatja, ami már szövődményeket okozhat. „Az LDL-koleszterin emelkedése összefüggést mutat az idő előtti és fokozott érbetegségekkel. Úgy a szív koszorúereinél, mint ahogy az agyi vagy éppen a végtagi ereknél. Mindegyik forma megjelenhet. Ennek megfelelően alkuhat ki szívinfarktust, agyvérzés vagy

éppen végtagi érelzáródás.” – mondja Reiber István. A térkép szerint a legalacsonyabb átlagos összkoleszterinszintet a Veszprém megyei Sümegen mutatták ki a mérések, míg a legmagasabb érték Tabajdon, Fejér megyében született. Az elmúlt években valamelyest csökkent a magyarok koleszterinszintje, de a számok még mindig aggasztóak. A magas koleszterin megelőzhető, megfigyelhető tünetei nincsenek, ezért fontos a rendszeres laborvizsgálat, ugyanis vérvétellel kimutatható. A térkép bárki számára elérhető a koleszterininfo.reblog.hu weboldalon.

### 3 Dimenziós vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével!



A mérés néhány percet vesz igénybe, fájdalommentes (tűszúrás nélküli), kényelmesen, könnyen elvégezhető és azonnal értékelhető eredményt ad. Látványos háromdimenziós ábrákon jeleníti meg az egyes szervek működési zavarait. (Pl. szív- és érrendszer, tüdő-légzőrendszer, gyomor-bélrendszer, hormonrendszer, vesefunkciós értékek, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, májfunkció.)

Kiderülhetnek betegségekre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők. A vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát. A vizsgálattal akár komoly betegségek elzárhatók meg!

**Egyeztessen időpontot még januárra!**  
**A vizsgálat díja 20.000 Ft helyett 11.990 Ft.**  
**Párosan érkezőknek 40.000 Ft helyett 20.000 Ft.**

**Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!**  
 Székesfehérvár, Selyem u. 1. • Bejelentkezés: H-P: 8:00-18:00 óráig  
 06 70 428 8895 • 06 22 806 148 • [www.plantis.hu](http://www.plantis.hu)



# Még mindig Ausztria a legkedveltebb sítérp

KOVÁCS V. ORSOLYA

**Bár Szlovénia és Szlovákia is egyre népszerűbb, a legtöbb székesfehérvári osztrák hegyeket célozza meg, ha síelni indul.**

Egyelőre nem sok hóval kényeztet minket ez a tél. Ezért előfordulhat, hogy nemcsak a síelni vágyók indulnak el a környező országok hófödte hegyeinek irányába, hanem a szánkózásra, havas kirándulásra áhítóók is. Persze a legtöbben azért síelni mennek, és erre akad is bőven lehetőség közel s távol, ovisoknak, iskolásoknak, kezdő és profi felnőtteknek egyaránt. Megkerestük az ország piacvezető sítúraszokat szervező irodájának székesfehérvári képviselőjét, hogy megtudjuk, kinek merre érdemes indulnia.

*„Ausztria még mindig a legkeresettebb célpont kezdők és haladók*



Fotó: Bácskai Gergely

Hóra fel!

számára egyaránt.” – árulta el Jámbor Agnes irodavezető. – „Az

elmúlt pár évben Szlovéniát is egyre többen megszerették. Egyre jobbák a pályáik, és az árak is kedvezőbbek mind a szállások, mind a sibeletkek terén, mint Ausztriában. A szlovák sítúrákkal is egyre többen ismerkednek. Ez a legolcsóbb térség, ráadásul közel is van, akár kétszáz kilométerre is találunk pályát a síelők. Ha nincsenek különösen nagy pályarendszerre való igényeik, akkor tökéletes választás lehet.

Természetesen Olaszország és Franciaország mesés tájai is sokakat vonzanak. Míg a közelebbi országokba leginkább három-hat napra indulnak a síelők, addig az utóbbiakba jellemzőbben egyhetes turnusokra: „Az olasz sítúrákra valamivel magasabb áron lehet foglalni szállást, és a sibeletkek



Fotó: Bácskai Gergely

A legkisebbek is síelhetnek





**Hotel Aquamarin\*\*\*, a gyógyító pihenés otthona**

**Téli pihenés Hévízen!**

**Indítsa az évet a Hotel Aquamarinban! FOGLALÁSI KÓD: FV0111**

**Hóvirág csomag tartalma:** 3 nap / 2 éjszaka szállás • félpanziós ellátás • gyógyvízes fürdőrezsleg • finn szauna, ÖKO szauna, ivókút és szószoza • Wi-Fi, parkolás

**18 900 Ft / fő / 2 éjszaka\***

\* közvetlen foglalás esetén min. 2 fő esetén egy kétágyas szobában a „B” épület részben  
Felhasználható: 2018. 01. 02. – 02. 28. • Hétfőigén felárral • A kiájtólott ár az AFA-t tartalmazza, az IFA külön fizetendő (500 Ft / fő / éj – 18 év felett)!



**8380 Hévíz, Honvéd u. 14. • +36 83 / 545 979**  
sales@hotelaquamarin.hu • www.hotelaquamarin.hu

**SZABAD EGY ÚJ ÉVI WELLNESS-RE?**





**HUNGUEST HOTEL  
PELION**  
TAPOLCA  
★★★★ SUPERIOR

**Pelion Extra**

**TÉLI WELLNESS ÉLMÉNYEK TAPOLCA SZÍVÉBEN**


félpanziós ellátással, wellness használattal,  
akár további, egyedi online kedvezménnyel

**MÁR 12 900 FT / FŐ / ÉJ ÁRTÓL.**

Az árak foglaltság függvényében változnak.

**Információ és szobafoglalás:** 8300 Tapolca, Köztársaság tér 10.  
Tel: +36 (87) 513 102; 36 (87) 513 100  
hotelpelion@hunguesthotels.hu • www.hotelpelion.hunguesthotels.com

**Horoszkóp**  
január 11. – január 17.



**Hexina jónő**  
www.holdfenyek.hu

**Kos** 3. 21. – 4. 20.  
Nem alakul teljesen zökkenőmentesen a hete, ami a szerelmi életét illeti. Apró dolgokon törhetnek ki kisebb veszekedések, amiket ha azonnal kezelnek, nem kell tartaniuk a tartós sértődéstől.

**Bika** 4. 21. – 5. 20.  
Buzog önben a bizonyítási vágy, hogy megmutassa a környezetének, mire képes, és hogy nagyon is el tudja érni a vágyait. De ne azért akarjon bármit is tenni, hogy felvágasson vele mások előtt, vagy hogy így zsebeljen be dicséreteket és esetleg mások szeretetét!

**Ikrek** 5. 21. – 6. 21.  
Minden, amibe belefog, az sikerrel jár a héten, ezért ha munkahelyet szeretne változtatni vagy előléptetésért folyamodni, akkor most ugorjon neki, mert nagyobb eséllyel érheti el a vágyainak megvalósulását.

**Rák** 6. 22. – 7. 22.  
Előnti önt a szerelem, a szenvedély, a vágy. Ha van kedvese, akkor rendkívül forró hetet tölthetnek el. Az Önre törő heves szexuális vágyak sokat lendíthetnek kapcsolatán. Rózsás hangulata miatt sok olyan egyéb dolgot is elnéz majd kedvesének, amit máskor nem tenne.

**Oroszlán** 7. 23. – 8. 22.  
Vigyázzon, nehogy egyes kollégái kihasználják álmatagságát, és keresztbe tegyenek Önnek, vagy elhappoljanak az orra elől egy kivételes lehetőséget! Egyesek csak arra várnak, mikor lankad a figyelme.

**Szűz** 8. 23. – 9. 22.  
Végre kezd magához térni az év eleji varázslatból. Bár lassan, de elkezd lendületbe hozni magát, és nekiáll építeni a jövőjét. Ugyanakkor elérik Önt a változás szelei a napokban, és arra jön rá, hogy még mindig túl sok olyan berögzültsége van, ami visszafogja.



Változatos meredekségű pályák várnak Ausztriában

is drágábbak, a francia pedig messze van. Igazán akkor éri meg, ha az utasok összeállnak, nagyobb busszal mennek. Legtöbbször így is szervezik, legalább ötven-hatan összefognak.

Aki nagy, hosszú pályákon szeretne síelni, annak ez kiváló lehetőség. Kiemelt időszakban, mint a karácsony, a szilveszter vagy a tavaszi szünet, egy hétnél rövidebb időre nem is

nagyon lehet foglalni. De természetesen vannak úgynevezett besízó és kisízó időszakok, amikor a rövidebb utak lehetőségei is adóttak: december elejétől a közepéig illetve március elején-közepén."

Az iroda kifejezetten diákoknak szóló ajánlatai is nagyon népszerűek. A csoportoknak busszal, szállással, sítérlettel, oktatással egybekötött csomagokat kínálnak. Mint Jámbor Agnestról megtudtuk, a környező országok sírégió között mind a diákok, mind a tapasztalt síelők, mind pedig a téli üdülésre vágyó családok megtalálhatják a számukra kedvező szállás- és pályakínálatot: „Tízbe hét utazó a wellnesslehetőségeket is igényli a szálláson. A családosokat szánkópálya, korcsolyapálya is sok helyen várja, síoktatás pedig az egészen piciknek is van, akár már hároméves kortól. Kezdőknek, kevésbé jól síelőknek a kék pályák, bátrabbaknak a pirosak, haladóknak a fekete pályák ajánlottak. Szlovénia és Szlovákia ebből a szempontból jobb a kezdőknek, kevesebb a hosszú pálya, nincs olyan sok és olyan magas hegy."



Mariazell híres Mária-kegyhely és zarándokhely, de mellette igazi családi síparadicsom



A síelés mellett számos kikapcsolódási lehetőséget kínálnak a téli szállások

### Kipróbáltuk!

A Fehérvár Média centrum két munkatársa, Papp Brigitta és Bácskai Gergely öt- és nyolcéves gyermekeikkel indultak síelni január elején. Ausztriai Mariazellben találták meg a számításait: „Későn kezdtünk el nézegetni – szeptember végén – ekkorra már a legjobb ár-érték arányú helyek elkeltek.” – mesélte Brigitta. – „Számított, hogy közel legyen a szállás a pályához, mivel a gyerekek még kicsik, meg persze nehéz az összes holmit cipelni. Fontos volt, hogy legyen reggeli is az árban, és hogy a rendelkezésre álló pénzből kijöjjön az egész. Mivel a gyerekek most tanultak síelni, így a pályával kapcsolatosan nem voltak különösebb elvárásaink. Mariazellben találtunk végül szállást, két perc sétára a felvonótól, a település szívében. Hangulatos, kedves hely, a sípálya pedig kezdőknek, családoknak ideális. Még magyar oktatónk is volt, egy nagyon kedves fiatal hölgy, akit a gyerekek hamar megszerettek, és örömmel tanultak tőle.”

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A munkahelyen érthető okokból kifolyólag teljesen elszigetelődik, kerül minden társaságot, kontaktust, hogy ne keljen szóba elegyednie kollégáival. Szabályosan bujkál előlük, és igyekszik csendben, nyugodt körülmények között, egymaga dolgozni.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A héten komolyan vissza kell majd fognia magát, legalábbis kritikus énjét, mert könnyen odamondhatja másoknak véleményét, amivel nem ér el egyebet, csak azt, hogy sokakat megbánt. Illetve nem ártana néha meghallgatnia másokat, nem pedig beléjük fojtani a szót.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A párban élők életét felkavarhatja egy régi partner színre lépése. Igazából szó sincs arról, hogy Ön vagy kedvese visszamenne hozzá, inkább maga a tény lesz zavaró. Ez féltékenységi vitákat szülhet, amiből könnyen az derülhet ki, hogy nem bíznak egymásban eléggé.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Azt veheti észre, hogy valaki nagyon igyekszik Önnek keresztbetenni. Egy biztos, semmiképpen se sülyedjen le az illető szintjére! Még ha nehéz is megállnia, Ön kitartóan védje ki a támadásait, ne kezdjen ellentámadásba, hanem legyen türellemmel!

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ön már a héten készen áll a nagy változások kieszközölésére. Kicsit sincs elfáradva, tele van tettvággyal, és ha még nem is tudja pontosan, mit szeretne, de már cselekedne. Éppen ezért kellene kicsit lassítania, és átgondolnia helyzetét, főleg azt, miként kívánja orvosolni anyagi gondjait.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

A munkahelyen kiemelkedő pozícióba kerülhet. Nem feltétlenül szakmailag, lehet, hogy barátilag, és még az is elképzelhető, hogy a főnöke bizalmasa vagy jobbkeze lesz. Onnantól kezdve pedig nagyon oda kell figyelnie minden lépésére, mert irigyei várni fogják a pillanatot, mikor gáncsolhatják el.



# Vége a bosszankodásnak

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Rendeződik a parkolás a vasútállomás környékén. Továbbra is ingyenesen használható az a terület, amelyen a város alakított ki murvás parkolót a Vasvári Pál Gimnázium mögött, közel a peronokhoz – itt akár százharminc-száznegyven autó is várakozhat időkorlát nélkül. A vasútállomás előtti parkoló ugyanakkor fizetős lett. Így ez azokat az autósokat szolgálja, akik gyermeküket, családtagjukat, ismerősüket viszik ki a vasútra vagy eléjük jönnek, és nem töltenek órát a parkolóban.



Az áldatlan állapotok felszámolása érdekében tették január nyolcadikától fizetőssé a képen látható parkolót az állomás előtt. Százkilencven forintot kell fizetni óránként. Az intézkedéstől minden bizonnyal normalizálódik a parkolás helyzete, megszűnik a korábbi káosz. Aki csak hozzá-viszi hozzátartozóját, vendégét, végre találhat helyet!

Se ki, se be – a múlt héten ott jártunkkor öt perc alatt állt be az egyetlen szabad helyre az egyik autós a vasútállomás előtt. A parkolóban ugyanis közel másfélszer annyi autó állt össze-vissza, mint amennyi annak befogadóképessége. Sokan kora reggeltől késő estig parkoltatták itt autoikat. Ráadásul a környéken szinte már sehol nem lehetett megállni: a Béke téren és az Erkel utca környékén élők sokat bosszankodtak a lehetetlen



Százharminc-száznegyven autó parkolására ad lehetőséget ingyenesen a Vasvári gimnázium mögötti, vágányok melletti terület. Az állomás innen is egy percre van. Aki hosszabb időre hagyta a vasútnál autóját, ide célszerű állnia!

helyzet miatt. Ezért még nyáron úgy döntött Fehérvár képviselő-testülete, hogy ez a terület is bekerül a fizetős zónák közé. Így az, aki csak kihozza rokonát a vonathoz vagy jön valakiért, jó eséllyel talál üres helyet, és mivel nem marad sokáig, minimális díjat kell fizetnie. De ha annyit sem akar, van ingyenes lehetőség is, kicsit

arrébb. Díjmentes parkolásra is van ugyanis mód: a nemrég megnyitott, vágányok melletti, közel háromezer-kétszáz négyzetméteres parkolóban, a Vasvári gimnázium mögötti területen. Itt elsősorban azoknak célszerű parkolniuk, akik hosszabb időre hagyják ott az autót – például vonattal járnak dolgozni.

## Év eleji adományosztás

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Tartós élelmiszersomagot, könyveket, gyermek és felnőtt ruhákat osztott nagycsaládos rászorulóknak a DK. Idén több mint harmincöt családnak tudtak segíteni.

Év eleji adományosztást tartottak a Vörösmarty Cukrászdában. Az éppen felújítás alatt álló épületbe számos család érkezett, hogy a ruhák, játékok között válogassanak. A kisgyermekesek és nagycsaládosok számára tartott adományosztást immár negyedik alkalommal szervezte a Demokratikus Koalíció, többek között azért, hogy a nehéz sorsú családok

arcára kis mosolyt csaljanak az új évben. A családok számára élelmiszersomagokat is osztottak, melyek tartalmaztak lisztet, cukrot, konzerveket, olyan tartós élelmiszereket, melyekhez később is hozzá tudnak majd nyúlni, ha a szükség úgy hozza. Ráczné Földi Judit, a párt önkormányzati képviselője lapunknak elmondta: „Nagyon sok szegény család van ebben a városban is, ezen próbálunk enyhíteni. Harmincöt családnak segítünk most tartós élelmiszersomaggal, és a gyerekeknek is nyitottunk egy játékturkálót, ahonnan saját igényeik szerint bármilyen játékot, bármilyen mennyiségben hazavihetnek.”



Több család, egyedülálló szülő, nagyszülő, gyermek érkezett az adományosztásra

## Ötéves a Jancsárkert

VAKLER LAJOS

Ötödik születésnapját ünnepli a Jancsárkert Termelői és Biopiac. A jeles alkalomból az Üzemeltető Jancsárkert Piac és Közösség Egyesület egy színvonalas bemutatkozó füzettel jelentkezett.

„Helyit eszem, helyitől veszem, mert helyin az eszem.” Ez a szlogen immár öt esztendeje hirdeti a piac termékeit. A hagyományörző, háztáji élelmiszerek széles választékát szombatoként mintegy hetven Fejér megyei illetve dunán-

túli östermelő biztosítja a vásárlók legnagyobb elégedettségére. A sikersztori kulcsszereplője, Schultz György bizonyos benne, hogy az úttörő vállalkozás jó úton jár: „Az öt év hozadéka az, hogy egyre több ember ismeri meg az egészséges táplálkozás feltételeit, lehetőségeit, konkrét termékeket, recepteket. Évente hetvenezer vásárlónk van. Nagyon sok gyermeket, fiatalot és idősebbet sikerült meggyőznünk az egészséges életmód fontosságáról, amihez a piac is hozzájárul termékeivel.”



Kovács Sarolta és Demeter Bence, a magyar öttusa büszkeségei is a piac rendszeres vásárlói

# Élménymedence, csúszdák és vizes játszótér is lesz

BÁCSKAI GERGELY

Ősz elején kezdődtek a munkálatok a strandon, ahonnan több mint hétszáz köbméter bontott betonelemet és régi járdát szállítottak el. Január elején már a kivitelezés kevésbé látványos részét, a közművek építését végzik a Városgondnokság szakemberei, és elkezdtek a medencék helyén a földmunkát, hogy mielőbb ki lehessen önteni a két új medence vasbeton szerkezetét.

A két leglátványosabb új elem a strandon egy nagy csúszdás medence és egy élménymedence lesz, de megújul az összes sétány, lesznek pergolák, új napozóhelyek, és a büfék is hangulatos, új megjelenést fognak kapni. Az élménymedencében a csobogók mellett egy áramoltató is lesz, a csúszdás pedig egy



A csúszdás medence mellett egy áramoltatóval ellátott ovális medence épül, továbbá a gyermekmedence is új vizes játékelemeket kap

kerek alakú medence lesz, ahová hat-hét méter magasról vezet majd

három csúszda. Az egyik olyan széles lesz, hogy akár matracon, vagy a családok együtt is le tudnak majd rajta csúszni.

A permetpark egy olyan speciális játszótér, mely nyáron hűsítő vízzel, vízugarakkal teszi a játszóteret izgalmassá a gyerekeknek, ahol egymást is locsolhatják majd.

„A terv az, hogy június elejére meg lehessen nyitni a felújított strandot. Addig azonban még nagyon sok munka van hátra. Remélem, hogy sem az időjárás, sem egyéb váratlan dolog nem befolyásolja a befejezési határidőt!” – nyilatkozta lapunknak Bozai István városgondnok.

A teljes beruházás több mint négyszázmillió forintba kerül.

## Jól halad az Országzászló tér felújítása

BÁCSKAI GERGELY

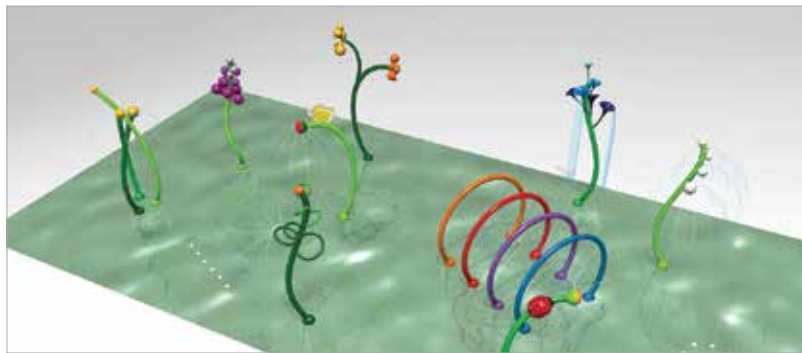
Elkészült a kivitelező a közművezetékek cseréjével, szükség esetén felújításával, és a térfigyelő kamerák aléptípusait is megcsinálták már.

Az Országzászló téren a legnagyobb kihívást a közművezetékek cseréje és szükség esetén felújítása jelentette, hiszen nagyon sok régi és „elő” közművel tagolt a terület. Elkészült már az ivóvíz-, a szennyvíz-, az elektromos vezetékek és a csapadécsatorna cseréje, továbbá a térfigyelő kamerák aléptípusai is megvannak már.

„Látszólag úgy tűnik, mintha nem történt volna semmi a területen, de nagyon fontos lépés, hogy a földben futó vezetékek teljes egészében megújultak.” – mondta Varga Róbert, a kivitelezést végző Orinoco 2002 Kft. műszaki vezetője.

Az emlékmű művészi munkái is folynak: a bronzművesek és a kőszobrász is dolgozik. Az Országzászló emlékmű Máthé Krisztián szobrász és Láposi Gabriella illetve Bíró Csaba bronzművesek keze munkája lesz.

**A május végére megújuló térre csak a Szent István Király Múzeum mellett lehet majd gépjárművel behajtani, biztosítva a Bástya utcába és az ahhoz kapcsolódó utcákba és bejárást. A Fő utca 13. számú épület pedig a Koch László utca felől lesz megközelíthető.**



Újdonság lesz még a strandon és az egész városban is, hogy épül egy vizes játszótér a gyermekmedence mellett. A képen ennek a terve látható.

## Rendeződhet a védőnők bére

RÁBA HENRIETTA

Konzultációra hívta a megye védőnőit a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Védőnői Tagozata. A találkozóan a védőnők bérrendezéséről és a jövő feladatairól beszéltek a szakemberek. A kormány megbízásából indult el még tavaly Bábiné Szotzfried Gabriella, az Egészségügyi Szakmai Kollégium Védőnői Tagozata vezetőjének irányításával az országos konzultáció, melynek tizenötödik helyszíne Székesfehérvár volt szerdán délelőtt.

Júniusban indult a konzultáció, melynek során az országban dolgozó védőnők bérvizonyait mérik fel. A védőnők megfogalmazták többek között, hogy mennyire összeecsúszik a kezdő és a már régóta pályán lévő védőnők fizetése, emellett a jelenlévők átadták több munkatársuk véleményét a bérrendezésükkel kapcsolatban.

„Arnyalt a kép. Fehérváron és környékén például a munkáltató, a fenntartó önkormányzat a jogszabályban meghatározott juttatásokat biztosítja a kollégáknak, de országos szinten nem mindenütt van ez így. Elmondható, hogy a jelenlegi pontfinanszírozás nem fedi le a valós feladatot, az idő- és energiáfordítást. Azt a kérését fogalmazták meg a kollégák, hogy a jelenleg többféle címen és elnevezéssel adott juttatásokat – így például a bérpótlékot vagy a területi pótlék bérkiegészítést – a bértáblán belül, egységes bérként kaphassák meg.” – mondta el a Fehérvár magazinnak Bábiné Szotzfried Gabriella,

a MESZK Védőnői Tagozatának vezetője a Hiemer-házban tartott sajtótájékoztatón. A konzultáció február végéig tart, akkor tudják összegezni a kapott információkat, akkor lehet majd a „től-ig” határokat meghatározni, és a kormány elé tárni a kéréseket. Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője is részt vett a találkozón, aki szerint a magyar védőnői szolgálat hungarikum. Egyedülálló, hiszen a védőnő a kezdetektől gondját viseli a gyermeknek, figyelemmel kíséri az útját, fejlődését: „Figyel és jelez, hogyha problémát lát a családban. Az a feladatunk, hogy a munkájuk és a szolgálatuk anyagilag is megbecsült legyen! Országgyűlési képviselőként feladatom, hogy rendszeresen meghallgassam elképzeléseiket, elősegítve, hogy közösen kialakíthassunk egy olyan életpályamodellt, amely megbecsüli áldozatos szolgálatukat.” A védőnők béreinek rendezésére tízmilliárd forint került a finanszírozási rendszerbe. A plusz forrást felhasználva – egységesebb bértábla meghatározásával – lényegesen jobb körülményeket tudnak majd teremteni.

A szakértő éves szolgálat jövőképeiről is beszélgettek a jelenlévők, hiszen a szakemberek nagy része már nem pályakezdő. Az utánpótlásról is gondoskodni kell, vonzóvá kell tenni a fiatalok számára ezt a hivatást. Emellett szóba került még az adminisztrációs terhek csökkentése és az informatikai rendszer fejlesztése is.

## Könyves szekér gördül Fehérvárra

Könyves szekér nyílik csütörtökön délután az Alba Plaza előtti téren. A kezdeményezés lényege, hogy mindenki minőségi könyvhöz juthasson egy buszjegy árért. A különleges kulturális lehetőség hétfőtől szombatig várja a járőrelőket.

Könyves szekér nyílik január 11-én, csütörtökön 17 órakor az Alba Plaza előtti téren a Könyvszolgálat Kulturális Egyesület szervezésében. Egy Erdélyből hozott, átalakított szekér fog köteteket kínálni hétfőtől szombatig egész nap.

„A nagy forgalmú belvárosi helyszín a legjobb lehetőség arra, hogy az arra járók észrevegyék, és meg is álljanak a szekér mellett. Különösen az ifjúságnak és a szegényebb anyagi körülmények között élőknek jelenthet fontos könyvhöz jutási lehetőséget.” – fogalmazott Veress Katalin, az egyesület elnöke.

A könyves szekereket szeretik az emberek, és sok városban kulturális találkozóhelyekké váltak ezek a helyszínek. (Forrás: ÖKK)



A kezdeményezés lényege, hogy mindenki minőségi könyvhöz juthasson egy buszjegy árért

# „A cápa megrázkódott az érintésemtől...”

KOVÁCS V. ORSOLYA

Földön, vízen és levegőben is a végtelent igyekszik meghódítani a székesfehérvári Gulyás Zsolt. Hosszú éveken át búvárfotósként nyűgözte le a közönséget víz alatti felvételeivel. Majd íjászként szárazföldön küzdötte le a távolságot, az utóbbi években pedig síklőernyővel hódítja meg az eget.

„Ha a tengerhez megyek, máig olyan, mintha hazamennék. Olyan minden találkozás, mint egy meghitt barátság, amelyben minden gesztus ismerős.” – fogalmazza meg Zsolt, és bár igyekszem elkapni a tekintetét, észreveszem, hogy ő már nem is engem lát.

Gondolatban újra ott jár, több tíz méter mélyen, rácsodálkozik a végtelen vizek élővilágának csodáira, melyek már tizenéves korában lenyűgözték. Mindezt kezdetben horgászokként kezdte megismerni a Délegyházi tavaknál, de hamar rájött arra, hogy szó szerint is szeretne jobban elmélyedni ebben a titokzatos világban. Eleinte búvármászkkal nézelődött a tavakban, majd az Adrián elvégzett egy búvártanfolyamot is a húszas éveinek elején.

A következő negyed évszázad a búvárfotózás világában telt Zsolt számára, aki ezalatt bejárta a világot. Versenyeken, világbajnokságokon ért el szép helyezéseket, magyar búvárfotós bajnokságokon pedig jelenleg is zsűrizik. Az évek során járt Thaiföldön, Balin, a Maldív-szigeteken, Egyiptomban, Szudánban, bejárta a Földközi-tenger és a Vörös-tenger legszebb vidékeit, részt vett hajós szafarikon. Fotóiból készült naptár, rendeztek belőlük kiállítást, vetítéseket. Éveken át a Tengeri show elnevezésű előadás-sorozatban mutatta be diára fotózott különleges felvételeit Budapesten, a Műszaki Egyetem egyik hatalmas előadótermében: „Három-négyezer is eljöttek. Akkor még



Fotók: Gulyás Zsolt

Gulyás Zsolt földön, vízen, levegőben is otthon érzi magát

nem volt internet, ahol pillanatok alatt mindent meg lehet osztani, így tömve volt a terem érdeklődőkkel. Diára fotózni különösen nehéz volt, rendkívül pontosan kellett exponálni. Egy kicsi, akár fél blende eltérés már nem hozza ugyanazt az eredményt. Eppen ezért világbajnokságon különösen nehéz volt diára fotózni. Sorozatot készítettünk egy-egy témáról, hogy megtaláljuk köztük a tökéletes felvételt.”

## Egyedül a mélyben

A búvárfotósok világa természetesen sokban különbözik azon búvároktól, akik nem a fényképezés kedvéért merülnek alá: „A szabályok szerint egy búvár sosem merülhet kísérő nélkül, mindig párban kell menni. A búvárfotósok mégis gyakran merülnek egyedül, mert kevesen viselik el azt, amíg egy fotós egy órán keresztül egy helyben térdel a tökéletes pillanatra várva. Komoly biológiai ismeretek is kellene a fotózáshoz, ismerni kell a tengerek élővilágát, hogy tudd, mit kell észrevenned. En például amikor elkezdtem búvárokodni, öt évig nem

láttam polipot. Egyetlen egyszer sem. Hiába mondták, mit kell nézni, nem ismertem fel. Aztán végre megláttam egyet, és azóta bármikor észreveszem. Viszont a huszonhét év alatt egyszer sem láttam mantát, bár állítólag volt, hogy ott úszott el mellettem... Cetcápát viszont igen, az volt az egyik legszebb, leglátványosabb élményem. Sikerült hozzá is érnem egy pillanatra, ahogy elúszott mellettem. Épp csak megsímtottam, és ettől az apró érintéstől ez a tizennégy méteres állat összerázkódott. Váratlan és megdöbbentő élmény volt, megremegtem én is...”

Zsolt nem rejtette véka alá azt sem, hogy az évek során nem egyszer került életveszélyes helyzetbe a tengeren: „A búvárokodásban a legveszélyesebb a pánik. Bármi történik, meg kell tanulnunk, hogy ne blokkoljunk le. Persze ez nem könnyű egy olyan helyzetben, amikor már vészesen fogy a levegő a palackból. Hiszen nem lehet egy lendülettel feljönni egy

Egy alkalommal, amikor egy barátommal merültünk éjszaka, már fölfelé tartottunk, amikor az én palackomból kezdett kifogyni a levegő. Ő már fölért, a palackját is elvitték, kint a parton teljes pánikban rohant, hogy szerezzen nekem egy palackot, és még időben visszaérjen. En közben nyugodtan vártam odalent a teljes sötétségben – lesz, ami lesz... Amikor visszaért hozzám, annyira remegett a keze, hogy először ki sem tudta cserélni a palackot.”

## A veszély mindig közel jár

Sajnos nem minden kockázatos kaland pozitív végkifejletű a búvárok életében sem, hiszen a merülés nem tartozik a veszélytelen sportok közé. Megtörtént, hogy Zsoltnak azt kellett végignéznie, amint egy felelőtlen orosz búvár egyenesen a halálba merül: „Láttuk, ahogy egyre mélyebbre és mélyebbre megy, és tudtuk, hogy onnan már nem fog feljönni.



Garnéla a tenger mélyén

merülésből. Megállókát kell tartani, kívánni, hogy a nitrogén feloldódjon a vérben, ne pezsegen, mint a szóda, mert az halálos embóliát is okozhat.

Tudtuk, hogy meg fog halni. De nem segíthetünk rajta. El kellett indulnunk fölfelé, amíg még volt elég levegőnk.” A sok feszültség végül egészségügyi problémákhoz is vezetett az életében. Fizikai kimerültség és stressz hatására az egyik szívbillentyűje nem zárt megfelelően, s előfordult, hogy a víz mélyén lett rosszul: „Hiába vettem levegőt, folyamatosan légszomjamban volt. Az erőm is elhagyott, mondhatni tíz körömmel kapaszkodtam fel. De megúsztam. Ez háromszor is előfordult, attól kezdve óvatosabb voltam.”

Végül mégsem az egészségügyi problémák vezettek oda, hogy Zsolt felhagyott a búvárfotózással, hanem a digitális technika: „Részben anyagi okok miatt hagytam abba. Miután bejöttek a digitális fényképezőgépek, több millió forintba került volna lecserélni a felszerelésemet. Filmmel pedig már nem tudtam azt elérni, ami digitálisan lehetséges volt. Tettünk arra próbákat, hogy egy-egy nehéz témát egy barátom digitálisan fotózzon, én pedig filmen. De egyszerűen nem is láttam azt, amit neki sikerült megörökítenie.” Ami a búvárokodással töltött évek alatt a leginkább szíven ütötte Zsoltot, az a környezetszennyezés, a tengerekbe szórt mérhetően



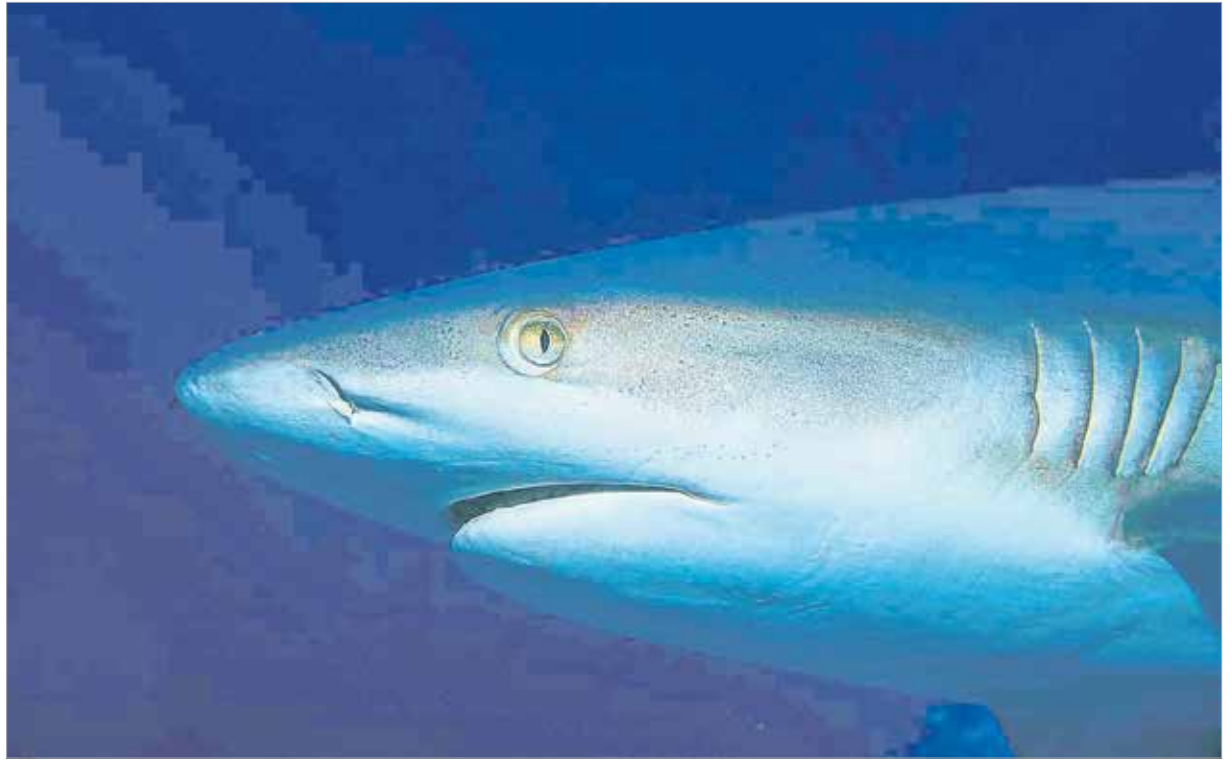
A víz alatt néha sokat kell várni a csodára

mennyiségű szemét: „Szinte nézni sem bírtam, hogy pusztul a korall. Egy Vörös-tengeri úton, a parttól nem messze gyönyörű, függőleges korallszirtekre bukkantunk. Kicsik voltak, alig öt méter átmérőjük, de feljöttek egészen a felszínig. Mindent megcsodálhattunk rajta, ami a Vörös-tenger élővilágának a része. Két év múlva, amikor ott rendezték a világbajnokságot, már nem volt rajta semmi. De a horvát tengerparton, még a legeldugottabb öbölben is olajfoltokat találni. Kannát, papucsot, mindent beledobálnak a tengerbe. Engem ez mérhetetlenül elkésért!”

### A végtelen tisztaság

Többek között ezért is érzi olyan csodálatosnak legújabb szenvedélyét, a siklóernyőzést, mellyel négy éve kezdett el foglalkozni. A magasban a végtelen tisztasággal találkozik: „Minél magasabbra megy az ember, annál tisztább a levegő. Fent vagy kétezer méteren egy órát, és teljesen kitisztul a tüdő! Ráadásul elképesztő élmények érnek. Legutóbb Horvátországban keselyűkkel repültünk. Az én ernyőmet különösen szerették, odajöttek egészen közel hozzám. Amulatba ejtett, ahogy az a hatalmas madár a három méteres feszítávolságú szárnyaival mozdulatlanul siklik mellettem a levegőben.”

Még mielőtt a siklóernyőzésre rátalált volna, ég és víz között a földön is talált magának kihívást, mégpedig az íjászat formájában: „öt évig



A cápa minden bűvárfotós álma

versenyztem olimpiai kategóriában. Heti ötször edzettem, aminek nem csak az lett az eredménye, hogy nagyon jól néztem ki, izmos lettem, hanem több alkalommal el is jutottam az országos második helyig. Az olimpiai kategória az íjászatnak az az ága, amiben olim-

piai versenyt is rendeznek. Hetven méter a táv, és tizenkét centi átmérőjű a tizes, amit el kell találni. Olyan megszűröl szinte nem is látszik.” Az íjászkodásnak végül egy baleset vetett véget: „Amikor végeztem a siklóernyős tanfolyamot, az egyik

felszállásnál beleléptem egy gödörbe. Kiment a bokám, egy hónapig fekvőnöm kellett. Ezalatt úgy leépültek az izmaid, hogy már nem tértem vissza az íjászathoz. Megmaradtam inkább a repülésnél. Ez lett végül a legnagyobb szenvedélyem!”



**SZÉPHŐ**

**SZÉPHŐ Zrt.**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
Levelezési cím:  
8002 Székesfehérvár,  
Pf. 120.  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Honlap: www.szepho.hu  
E-mail: info@szepho.hu

**Ügyfélszolgálat**  
8000 Székesfehérvár,  
Honvéd u. 1.  
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu  
Telefon: (22) 541-300  
Fax: (22) 314-252  
Ügyfélfogadás  
Hétfő, kedd, szerda:  
7:30-12:00 és 12:30-15:30  
Csütörtök: 7:00-19:00  
Péntek: 7:30-12:00

## A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

### Bérbeadásra:

#### Üzlethelyiség, raktár:

- József Attila kollégium mögött (Hosszúsétátér felől) 68 m<sup>2</sup>-es használaton kívüli hőközpont;

### Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Börgyár dűlő 4. szám alatti 1010 m<sup>2</sup> területű ingatlan. Irányár: 28 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;  
uzemeltetes@szepho.hu

## INGYENES TÁRLATVEZETÉS

2018. január 16., kedd 17 óra

Párkányi Raab Péter szobrászművész és Tóth Norbert kurátor részvételével



**H A N Y I T L Ó**  
**S Z Á R N Y A L Ó**  
PÁRKÁNYI RAAB PÉTER

SZENT ISTVÁN KIRÁLY MÚZEUM  
CSÓK ISTVÁN KÉPTÁR  
SZÉKESFEHÉRVÁR, BARTÓK BÉLA TÉR 1.

www.szikm.hu



## Kastélyok és életek

## A Hunyady család szépséges nőalakjai

SÉLLEI ERZSÉBET

Perkátán jártunk legutóbb. Az 1860-as években Kéthelyi Hunyady Imre gróf beházasodott a György grófi családba. A három György leánytestvér közül a legszebbet, Feliciét vette feleségül, miután Madeira szigetéről, Erzsébet királyné kíséretéből hazatért. A Hunyady család háza táján körülnézve izgalmas nőalakokat találunk, akiknek élete méltó a megőrkítésre. Széchenyi István, a legnagyobb magyar szenvedélyes szerelmével, Hunyady Gabriellával kezdeném a sort – egy kis kitérő után.

Széchenyi István nem rejtette véka alá a véleményét, ha környezetének megítéléséről volt szó. Nápolyban 1814-ben bemutatták a királyi párnak. „A király egészen úgy fest, mint valami kalandor, és az is. Mikor a nápolyi király francia négyest táncol, olybá tűnik, mint egy idomított oroszán, mely szolgáltni tud és korlátokat átugrani. Lehetetlenség a mostani nápolyi királyról valami jobbat mondani: a szellemi adományokat tekintve a természet láthatóan azonos szintre helyezte őt az emberiség nagy többségével, azaz a közepszerűségnek egy defektus vagy kiválóság nélküli állapotába, mely a legalkalmasabb az uralkodói hatalomra, mert kevésbé valószínű, hogy visszaél azzal.”

A walesi hercegnőnél egy bála volt hivatalos: „A legbámulatraméltóbb karikatúrák egyike, amilyen a természetben csak lehet. Mániaja, hogy a legnehezebb táncokra, mint a francia négyes vállalkozik. Meglepően hasonlít a sánta ördöghöz. Udvarának környezete szintén különös: két, talpig fehérbe öltözött kamarás, bajusszal és kecskeszakállal. Az



Az Európa térképét újrajazoló Bécsi kongresszus a társadalmi kapcsolatok és a házassági szándékok erősítésére is szolgált az európai főnemesség körében

ifjak olybá tűnnek, mint valami bolondok, és általában az egész bál szokatlanul komikus. Sehol egyetlenegy elviselhető női jelenség az egész társaságban. A kis Avalos hercegnő, a nápolyi király unokahúga csinos, takaros majom. Madame Vaudricourt egy intrikus, infamis,

ledér francia nő, undorítónak érzem. Walewska grófné izgága lengyel nő, mellesleg jó sok pénze van. Londonban Lady Elisabeth Forbes olyan neveléses levelet írt nekem, amilyent még sohasem láttam. Válasz akart lenni egyik levelemre, amelyben sok bókkal halmozom el, amelyeket el nem fogadottaknak hittem, lévén oly szertelenek, ő pedig oly csúf, unalmas ördög, hogy képtelenségnek tartottam, hogy bókjaimat elfogadja s megállapításaimat elhiggye. De lám, áltattam magam, és újra bebizonyosodott, hogy az ember egy sárkányt is meggyőzhet arról, hogy csokolózni akar vele, és el fogja hinni: oly határtalan vakká tesz az önszeretet, hogy sohasem láthatjuk, milyenek vagyunk.”

A hölgyek, akiknek társaságában Széchenyi forgolódott a Bécsi kongresszus alatt, a kor legünnepeltebb szépségei voltak. Tapintatlan, tolatkodó viselkedésével magára haragította a decens köröket. Izzó szenvedélyével megbotránkozott a dámákat, és csökkentette saját házassági esélyeit. A szépséges és kacér Hunyady Gabriella már férjes asszony, de Széchenyit ez nem zavarta. Saurau grófnét, született Hunyady Gabriellát ördögi szépségnek nevezte a bécsi kongresszus bálozó társasága. „Külseje olyan, hogy már az elállítja a lélegzetet, nem is kell e nő lelkébe pillantani ahhoz, hogy az ember örökre nyomorult legyen.” – vallja Széchenyi a naplójában. „Nagyon jól tudom, hogy az ön szerelmét én, szerencsétlen, ebben az életben ki nem érdemelhetem, e gyönyörét a mennynek, az angyaloknak e boldogságát el nem érhetem.

Magamat túlságosan kicsinynek és gyarlónak érzem, semhogy ily álmokra vetemedjem, és a legboldogabb embernek tartom magam, ha ruhája szegélyét megérinthetem.” Széchenyi, aki dührohamban sörétes puskával minden szívfejdalom nélkül agyonlőtte hűségese kutyáját, aki lovaglóstorral verte a lovását, aki nyers természetével kiírta magát a társaságból, Hunyady Gabriellával való szerelmében romantikus, ábrándozó, szelíd férfivé vált: „Amint mondják, a szerelem minden szertelenség kútfeje, az tesz jóvá vagy gonosszá. Engem egyiké sem tett a kettő közül. Ernyedt és életunt lettem, rosszra, jóra egyaránt képtelen. Közönséges gyilkos és útonálló, hideg-langyos katona, egyszóval semmi!”

A szerelem csúcspontjaként a házasság intézményét ünnepli: „A legfőbb boldogság, amit az ember a világon elérhet, mégiscsak a boldog házasság! Amely révén a férfi eléri a legmagasabb értékét, miközben a hazáját és az egész emberiséget szolgálva él, egészséges gyermekekkel, gyöngéd hitvestarssal, és minden lélegzete erény és becsület. ... Azt hiszem, az ember megházasodva, házias, nyugodt boldogságban ... leginkább képes hazájának és embertársainak igazi szolgálatot tenni.” Idealizált kép. A hazáért valóban sokat tett, de az asszonyokat nem bírta rávenni a közös boldogságra. Házassága sokáig egyik kiszemelt hölgy sem akart gondolni, pedig Széchenyinnél alig találtak akkoriban jobb partit. Hunyady Gabriellát annak sógor-nője, Caroline Meade iránti szerel-



Seilern Crescentia, akinek Széchenyi tizenegy éven át hevesen udvarolt. Amikor a grófnő megözvegyült, a gyászév letelte után feleségül ment kitérő lovagjához.



me miatt hagyta el a gróf. Bűnös kapcsolatát megbélyegzi az arisztokrata társaság. Caroline Meade-et hollófekezte fűrtjeivel, cserkesz nőhöz illő szemével, utánozhatatlan bájával a bécsi társaság elragadó, de könnyelmű és éretlen kedvenceként mutatják be, aki tizenhét esztendejével önfejtésében kierőszakolja a házasságot a gyermek, de máris romlott Széchenyi Pállal, majd szexuális hajlamával adja át magát sógorának, Széchenyi Istvánnak, aki azonban csakhamar hűtlenné válik hozzá, mire Caroline új kedvest keres magának. Majd huszonnyolc éves korában tüdőbajban, bűnbánó bűnösként hal meg, de a vallás vigasztalásai nélkül. Széchenyi vezeklően magát tartotta gyilkosának. Sokáig azonban nem bántotta. Caroline Meade-nek uyanian közel volt a leánytestvére, és mi másért teremtette őt az Isten, minthogy Széchenyi kivesse rá a hálóját. Selina Meade a húga volt tehát Caroline-nak. Vele tervezte legkomolyabban egybekelését: „Magamban elhatároztam, hogy csak Selinát veszem nőül, vagy soha meg sem házasodom.” Széchenyi édesanyja megkérte a leány kezét fia számára: „Anyám járt Lichnowsky hercegnénél. Ő azonban a nevemtől összeborzadt, és keserves könnyekre fakadt. Rémitő állapotban volt, semmit sem intézhettem. Valami rejtély lappang itt, de azért holnap beszélni szeretne velem.” A másnap sem hozta meg az óhajtott eredményt: „Lichnowsky hercegné kapcsolatát Selinával képtelenségnek tartja, és a szerelme iránta szexuális szeszélynek minősítette, melyet kiverhetnek a fejemből. Előbbi viszonyaim, az életmód, amelyet folytattam, ismert könnyelműségem örök akadályá frigyünknek.”

Selina hallani sem akar a házasságtörésről. Más szeret, és ebben nagynénje, Lichnowsky hercegnő támogatja gyámleányát. Széchenyi kesereg és ígéretet: „En azonban úgy fogok cselekedni, hogy egész életem folyamatos bizonyíték legyen, hogy igazán és őszintén szerettem őt. Csak ha majd hazámnak, a királynak és embertársaimnak szigorúan, hűségesen életemet és mindeneimet, amim van, hosszú éveken át feláldoztam, akkor fogom hinni, hogy én órá méltó és ő mellettem boldog lett volna, mert iránta való szerelmem valóban csak jobb és tökéletesebbé tehet.” Selina – úgy tűnik – Windisch-Grätz herceggel kacérkodott, végül a sikeres pálya előtt álló Clam-Martinic ezredessel kötött házasságot.

Selinát és Gabriellát hamar elfelejtette Széchenyi, de sógornője, Caroline emlékéitől sohasem tudott elszakadni. 1820. szeptember 6-án ezt írja naplójába: „Caroline halott! Mindenható! Utaid, melyeket az emberiség számára kijelöltél, irtózatok. Kínból és gyászból ne adj többet, mint amennyit elviselhetünk, vagy acélból való keblet adj! A végzet elválaszthat egymástól, de el nem szakíthat bennünket!” Halálának évfordulóján (augusztus 30-án) mindig önvád marcangolja. Bűnös ugyan nem volt, de eljárásában sok az olyan vonás, amiért nem alaptalanul vádolta magát: „Ha magamat valamelyest át akarnám engedni a

megbánásnak elmúlt életem miatt, akkor azzal kellene kezdenem, hogy főbe lövöm magam.” 1821. november 26-án Szentgyörgyön barátjától, Festetics László

téessék, és ezt a keveset a szülei szem elől tévesztették....” 1822. január 15. napján Hunyady József kamarás is elhunyt. „Ő is túl közeli kapcsolatba került velem.” –



Johann Ender vízfestménye az ifjú Széchenyiről 1818-ban

gróftól értesült arról, hogy Hunyady Gabriella is meghalt. „Vajon nem Caroline volt hatással rá? A csontember közeledését szimatolom. Huss! Két asszony, akiket szerettem, és az egyiket a másik miatt hagytam el, halál, alig 15 hónapon belül, úgyszólván azonos betegségben és azonos helyen (Ürményben). Nem vagyok-e én ebben a körben? A halál nem egyebé, mint rendkívül kellemetlen módja, hogy ha nem is boldogabbak, de egészen bizonyosan nyugodtabbak legyünk. Szegény Gabriella, még szegényebb Hunyady! Imádságaimban tovább fog élni utolsó lélegzetemig. Mit érnek most Hunyadynak a berendezései, a gazdagsága? Mik egyáltalán az emberek apró-cseprő öröklődései, hogy boldogok és elégedettek legyenek, ha ilyen esetek magunkba roskasztanak és arra emlékeztetnek szörnyűségesen, hogy a földé vagyunk!” Bécsben részleteket tudott meg Hunyady Gabriella utolsó napjairól: „Érezte, hogy halálán van, és erdes férfihangon imádkozott a delírium és önkívület hézagjaiban. Három hétig le nem hunyta a szemét. Utolsó látomásai társaságokba, bálókba vezették. Irni akart barátnőinek, de már nem volt rá képes. Mert oly kevés hiányzott, hogy igazán boldoggá

írja naplójában borzongva Széchenyi István. Hamar megvigasztalódott. Két nap múlva így sóhajt fel barátjának, Esterházy Vincének: „En e földön más boldogságra már nem vágyom, csak hogy Henriette Liechtensteint feleségül vegyem.” Az eladósorba lépő gyönyörű hercegisasszonyok, Henriette és Julie rendkívül népszerűek voltak a házasodni vágyó arisztokrata ifjak között. Valóságos verseny indult meg kegyeik elnyerésért. Hosszú várakoztatás, reménykedés után újabb kosár: a bécsi társaság előtt a fiatal Széchenyit még jól csengő neve és nagy birtoka sem tette igazán kívánatosá. Magában a sűrű szemöldökére gyanakszik, de több joggal gyanakodhatna tulajdon egyéniségére, melyről az a mértéktartó vélemény, hogy „nem természetes”. Széchenyiben volt valami „nyugtalanító, amelytől a bécsi főnemesség leányai, akik háborgásoktól mentes életre vágytak, ösztönösen irtóztak”. A kudarc azonban nem írható egyedül Széchenyi számlájára. A leánykérő ifjak között a legdaliásabbak versengtek: Esterházy Pepi, Kosinszky gróf, Harrach gróf, Hunyady József. Ilyen mezőnyben csak egy győztes lehet. Mégpedig a legvonzóbb, legszebb férfi egész

Bécsben. Ő pedig nem más, mint Hunyady József, azaz ahogyan a társaságban szólították: Hunyady Pepi. Házasságuk a szexuális vonzalom jegyében kötött, és nyolc szép gyermek származott belőle. Nemcsak Hunyady Gabriella ördögi szépsége és Hunyady Pepi vonzó külseje vált legendássá. Erzsébet királyné madeirai tartózkodása alatt – amikor tüdőbetegségét gyógyíttatta – Hunyady Imre gróf szegődött kíséretébe. Addig okította a királynét a magyar nyelv szépségeire a délceg és vonzó, a harmincas évei elején járó ifjú, amíg a bécsi udvar számára is feltűnő kölcsönös vonzalom alakult ki közöttük. Hunyady Imrét – a későbbi valóságos belső titkos tanácsost – hazarendelték, és ráparancsoltak, hogy mielőbb házasodjon meg, ha nem fél a bőrébe. Ekkor látogatott el Perkátára, és vette nőül Győry gróf szemrevaló, Felicie nevű leányát. A madeirai tartózkodás alatt vele volt húga, a kellemes, művelt, okos nő, Hunyady Carolina – barátai előtt Lili grófnő – aki Erzsébet királyné kíséretéhez tartozott. A királyné mellett udvarhölgyi pozíciót töltött be. Férjhez menetele után Festetics Mária grófnő lépett a helyébe.

A sok szép hölgy és úr között Hunyady Józsefné Riquet de Caramon-Chimay Magdalene belga származású császári és királyi palotahölgy, a Souve Máltai Lovagrend tiszteletbeli hölgyének tragikus alakjáról is szót kell ejtenünk. 1914 karácsonyának elmúltakor a kétgyermekes anya önkézzel vetett véget életének. Hogy miért, rejtély. Hasonló történt a seregélyesi hófehér Zichy-kastélyban is Karátsonyi Adrienne grófnővel, Zichy Sándor feleségével. A depresszió lehetett talán oka öngyilkosságának, vagy a fogfájásra használt szer túladagolása. Fia, a 21 éves Zichy Guidó, a fővárosi főúri társaság kedvelt alakja 1897. április 13-án, a seregélyesi kerek erdő grófi temetőjében, az édesanyja sírjára borulva lőtte fejbe magát. Mi késztet valakit arra, hogy élete virágjában, gondtalan, főúri körülmények között élve eldobja az életét?

Hunyady József második felesége, Gabrielle Bellegaro francia grófnő élete is tragikus véget ért 1945. január 18-án, Buda ostrománál. Hunyady Júlia grófnő sem találta meg nyugalomát a szerb királyi tragikus sorsú fiának oldalán. Legalább ő elmondhatja, hogy szerb fejedelemsasszonyként élt, amíg lehetett. Együtt nyugszanak a kéthelyi templom családi kriptájában Hunyady József, IV. Károly király főudvarmestere, aki Madeirára is elkísérte a volt uralkodót és családját a száműzetésbe, és a két tragikus sorsú felesége, Hunyady Pepi gróf az ő Liechtenstein hercegnőjével, a madeirai szerelmes Hunyady Imre az ő perkátai Győry Felicie csillagkeresztes palotahölgyével és László nevű szudáni oroszlovadász fiúkkal, aki a hetedik afrikai oroszlovadászatán sem hitte el, hogy egy megsebzett oroszán a karmaival izékre tudja tépni, és akít először a Nílus partján hantoltak el. Itt nyugszik Hunyady Gabriella ördögi szépségű kacér asszony is örök időkre bezárva emlékeivel.



LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

## A boldog békeidők

Új történelmi sorozat a Fehérvár magazinban

Mint azt már megszokhatták olvasóink, hétről hétre jelentkezőnk történelmi sorozatunkkal. Séllei Erzsébet írásait már nem kell bemutatni, hiszen ezek az olvasóink által kedvelt történetek az elmúlt években szinte nélkülözhetetlen részévé váltak lapunknak, és a jövőben is rendszeresen olvashatják a sorozat következő epizódjait.

Idén új szerzővel is büszkélkedhetünk, akinek korabeli lapszemléje a 19. és a 20. század fordulójának érdekes sajtóhíreit találja: mit írt az országos sajtó városunkról? Asztalos Tamás válogatása több mint százéves időutazásra invitálja olvasóinkat, egy olyan korba, amikor az ország a Kiegyezés után példátlan fejlődésnek indult, a sajtó virágkorát élte, és a megjelenő napilapok az egyetlen közérdekű információforrások voltak a társadalomnak. Szerzőnk megmutatja, milyen városunkat, megyénket érintő hírek, aktualitások, pletykák kerültek nyomdákba, hogy aztán az utcákat elárasztó rikkancsok vegyék szájukra, és a reggeli kávéjukat fogyasztó urak és hölgyek emészék a hírt. Mindezt meg azelőtt, hogy a konyhalány megpuccolná az első sárgarépat a tegnapi újságon.

Asztalos Tamás negyedik évszázadon keresztül dolgozott művelődésszervezői, kiállításrendezői, történészi és múzeumigazgatói munkakörben, de volt pincér, mederőr, segédmunkás, levéltáros és tanár is. Megjárta Tengizt, manapság pedig olykor kóser pontyot szállít Londonba. „Újságírói és sörfőzői diplomám is van, bár ezidáig egyiket sem használtam igazán.” – mondja magáról a szerző, akinek egyébként két regénye is megjelent Gáz illetve Rianás címmel. Székesfehérvárhoz sok szál kapcsolja, a mostantól rendszeresen megjelenő cikksorozatot is szeretettel ajánlja a Fehérvár magazin olvasóinak. Havonta két sajtószemlét publikál lapunkban, melyekben a boldog békeidők korszakában az adott nap-tári hónapban az országos sajtóban megjelent cikkekből válogat, s némelyikhez kommentárt is fűz. Fluxuskondenzátort bekapcsolni, irány a múlt!

# A császári üdvözlettel a postarablásig

## Székesfehérvár a boldog békeidők országos sajtójában: január – 1. rész

ASZTALOS TAMÁS

A boldog békeidők, hasonlóan jelenkorunkhoz, felívelő korszaka történelmünknek. Székesfehérvár ebben az időben, a tizenkilencedik század fordulóján is kivívta magának a fővárosi lapok megkülönböztetett figyelmét. A Budapesti Hírlap (BH), a Pesti Hírlap (PH) és a Fővárosi Lapok (FL) számaiból válogattunk.

**1886. január 3. (BH)** Szögyény-Marich László királyi tárnokmester ma ünnepli 80-ik születésnapját (Székesfehérvárott). Az üdvözlők élén ő felsége jár, külön táviratban köszöntve legrégebb, leghívebb tanácsadójának egyikét. A király távirata így hangzik: „Fogadja legbensőbb szerencsekívánataimat születése 80-ik évfordulóján. Adja a Mindenható, hogy a trónnak és hazának mindenkor hű és kitűnő tevékenységét még évek során át szentelhesse teljes testi és szellemi épségben fejedelmének, valamint az egész országnak örömeire. Ferenc József.”

**1890. január 3. (PH, BH)** A megboldogult székesfehérvári püspök, Pauber János hagyatékához tartozó ingóságokat a hivatalos lap jelentése szerint árverésen fogják eladni e hó 9-én a püspöki palotában. Olajfestmények, arany- és ezüsttárgyak, bútorok kerültek kalapács alá, köztük egy kis emlékkereszt is, melyet Klotild főhercegnétől kapott ajándékba a püspök. A főhercegné felkérte Cziráky Béla főispánt, hogy azt vetesse meg az árverésen. Az árverezők látva, hogy mily érdeklődés nyilvánul a kis kereszt iránt, jócskán fölverték az árát.

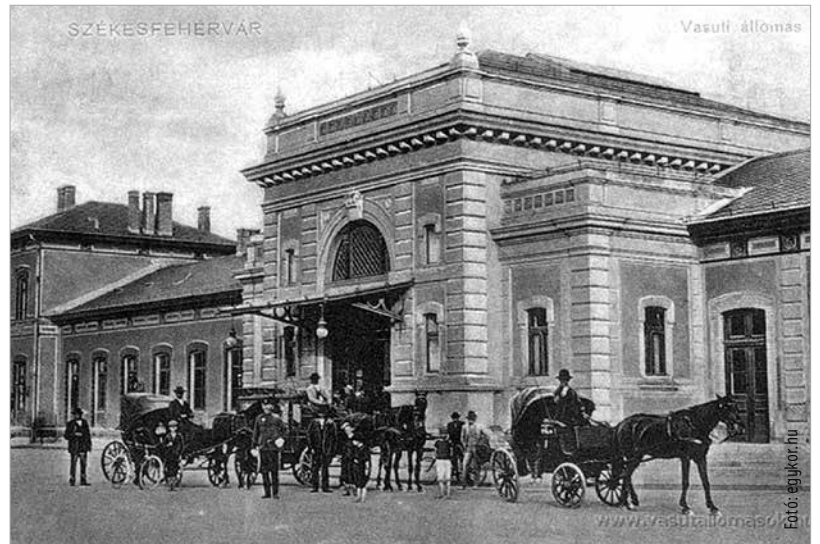
**1888. január 6. (PH)** Székesfehérvár lakosságát a következő eset tartja izgatottságban. Almásy Ferencné és Takáts Ferencné a velük szintén egy szobában alvó Takáts Ferenc megfenyegette. A két nő a ház tulajdonosához, Berki Istvánhoz menekült. Erre Berki a nők megnyugtatóra bement Takátshoz s néhány szót beszélt vele. Ez azonban az ágyban elrejtett revolverét vette elő s kétszer rálőtt Berkire, kit mind a két golyó talált; az egyik a fülét súrolta, a másik pedig mélyen a tomporába fúródott. Az esemény hírére Seidel Lajos rendőrkapitány és dr. Arókay Antal rögtön a helyszínre mentek, de Takátsccsal beszélni már nem lehetett, mert azalatt, míg segélyért futottak a házbeliek, ő a gégejébe lőtt. Este a

kórházba szállították, ahol csakhamar meghalt.

**1880. január 8. (FL)** A pesti hóhért Székesfehérvárra hívták, egy közlegény kivégzésére, ki örvezetójét meglötte. E minuszos hír egy mindmáig aktuális sajtóetikai kérdést vetett fel a fővárosi újságokban. „A Pesti Napló azt a kérdést intézi az egész hazai sajtóhoz: „Mit gondolnak, vajjon igazán gyönyörűségére van-e,

mindaddig, míg fel nem gyógyult. Haza kerülvén, régi mesterességét, a vargaságot folytatta, majd földet vásárolt magának és szőlőt ültetett. A köznép el is nevezte róla azt a tájéket Demkőhegynek. A terület fontos régészeti lelőhely.

**1908. január 9. (BH)** A fehérvári Rómeó és Júlia. Antal József mészárossegéd beleszeretett Halász Boriska pincerleányba, aki a Belák-féle ven-



A vasútállomási postahivatalban történt 1909-ben a rablógyilkosság

főképp a gyöngédérzészű női olvasó közönségnek, ha egész hasábokat vérlázító rémesetek leírására szentelnek?” Ez a kérdés igen helyén van, mert csakugyan a lapok nagy része szeret kéjelegni a bűnök, rémesetek, gazfickók csínyekinek hasábokra terjedő leírásában s ugyanakkor nem egy szép, emberbaráti vagy művelődési ügyben írt cikk beküldésére azt mondják a szerkesztőségben, hogy „tér szülke miatt” csak igen röviden közölhetik.

**1891. január 8. (BH)** Egy 105 esztendősb embert temettek tegnap. Az 1785-ben született Demkő György végig harcolta a napóleoni háborúkat, részt vett a Waterloo-i ütközetben, ahol majdnem otthagya a fogát. Egy francia dsidás mellbe szúrta s hosszú ideig eszméletlenül fekvett a holtak sorában. A csata harmadik napját követő éjjel halottfosztogatók jártak a harctéren s mikor ruháját lerángálták, magához tért. A rablók egyike megszánta s lakásában ápoltatta

déglőben szerezte. A leány viszonzotta szerelmét, de nem lehettek egymásé, mert a szülők nem egyeztek bele házasságukba. E miatt közös halálra szánták magukat. A legény ma két revolverlövessel halálosan megsebesítette a leányt, azután magára lőtt. Mind a kettőjüket veszedelmes sebbel kórházba vitték.

**1909. január 5-17. (BH)** Egy szörnyeteg ember a szombatról vasárnapra virradó éjszakán meglepte a székesfehérvári vasúti postahivatalt s fegyvert szegezve a hivatalnokok és szolgák fejének, pénzt követelt. Az alkalmazottak 58.600 koronát adtak neki át. A rabló azonban ahelyett, hogy odébb állt volna zsákmányával, a postahivatalban levőkre sütögette fegyverét. Egyik lövésével Kiss Zoltán segédellenőrt homlokon találta és rögtön megölte. Schmidt Ferenc segédtest, Berényi István és Szajkó József postaszolgák is megsérültek a dulakodás közben, míg Szajkó végre kicsavarta a rabló kezéből a revolvert és egészen széjjelverte vele a haramia koponyáját. Az elkövető, Kern István, a javítóintézet szolgálója volt. A vizsgálat megállapította, hogy Kern a gyilkosság előtt való napon künn járt a vasúti postahivatalban s ott beszélgetett Berényi Istvánnal, akit régóta ismert. Simon Sándor rendőrkapitány házkutatást tartott az intézeti szolga lakásán, ahol több tucat fegyvert találtak. A vizsgálat több korábbi gyilkossággal is kapcsolatba hozta Kernt.



Magyar szablya keresztvasa Székesfehérvár-Demkőhegyről

A folytatásban színházi pánikról, párbajról és egy szép ajándékról olvashatnak.

# A nevelőotthontól az aranyéremig

HORVÁTH RENÁTA

Szilágyi Vilmos testépítő 2017-ben több versenyen is sikeresen szerepelt, pedig csak öt éve foglalkozik életvitelszerűen ezzel a sporttal. Példamutató kintásának köszönhetően a romániai Pro Nutrition GP-n és az itthoni Óvár GP-n aranyérmet, a Fittbalance-on pedig ezüstérmet szerzett junior kategóriában.

**Mióta foglalkozol ezzel a sporttal?**

Öt éve, tizennyolc évesen kezdtem el. Előtte erőemeléssel próbálkoztam, de annyira nem vonzott, úgyhogy átálltam a testépítésre.

**Mi volt az, ami ezen az úton, a sport útján elindított?**

Nagyon nyeszlett alkatom volt, amivel elégedetlen voltam, úgy gondoltam, hogy férfiként nem élhetek ilyen testben. Ez volt a legelső motivációm. Erős személyiségnek tartom magamat, ha elhatározok valamit, akkor azt véghez is viszem, és teljes erőbedobással csinálom. Nagyjából két hónapja edzettem, amikor eldöntöttem, hogy színpadra fogok állni és győzni fogok. Tapasztalataim szerint rengeteg ember elégedetlen magával, csak kevesen tesznek azért, hogy ez megváltozzon, legyen akár túlsúlyos, akár vékony.

**Gyors és látványos változást tudtál elérni?**

Nem tartom magam könnyen fejlődő típusnak. Ez a sport is olyan, mint bármelyik másik: vannak nagyon tehetséges sportolók, de én a kemény munka híve vagyok.

**Ez a mentalitás, élethez való hozzáállás miből fakad?**

Nem volt egyszerű gyermekkorom. Örökbe fogadtak, tizennégy évesen ismerkedtem meg a mostani családommal. Édesapám három hónapos koromban hagyott el minket, édesanyám pedig hároméves koromban elhunyt. Ezt követően a nagymamám nevelt. Hat-



„A kitűzött cél elérhető, csak egy kis kitartást igényel!”

éves voltam, amikor annyira megbetegedett, hogy már nem tudott ellátni, ekkor kerültem állami gondozásba. Az iskolá-

ban mindig jól teljesítettem, de a nevelőotthonban kívülállónak éreztem magam, sosem értettem, mit keresek én ott.

**Értek hátrányok a helyzeted miatt?**

Nem éreztem. Mindig is azt gondoltam, hogy nekem valami nagy dolgot kell elérnem az életben, valamit le kell tennem az asztalra, valamiben kiválnak kell lennem.

**Említetted, hogy tizennégy éves korodban lett egy örökbefogadó családod.**

Volt egy nagyon jó barátom, Ákos, akinél sok hétvégét töltöttem. Többször beszélünk arról, hogy de jó lenne, ha testvérek lennénk. Egyik este jöttem ki a fürdőből, és Ákos édesanyja megkérdezte tőlem: „Szeretnéd ha én lennék az anyukád?” Ez volt életem legszebb pillanata. Mondtam, hogy igen, szeretném! Mindenki elsírta magát, és egymás nyakába borultunk.

**Hogy élted meg ezt az időszakot?**

Az elején sok problémával szembesültünk. Lázadó típus

voltam, rengeteg sérülés volt bennem. Az állami gondozásban felnövő gyermekeknel nem alakulnak ki azok a szociális kapcsolatok, amik egy családban természetesek. Ezt meg kellett oldanunk, sokat kellett tanulnom. Szerencsés vagyok, mert nem jellemző, hogy valakit tizennégy éves korában fogadnak örökbe, és ritkán mondhatja el valaki, hogy megválaszthatja a családját. Én megtehettem. Mára az egyik legerősebb motivációm, hogy a családomat büszkévé tegyem.

**Mivel foglalkozol a hétköznapokban?**

Sporttal. Személyi edző vagyok a székesfehérvári Cutlerben. Elmondhatom, hogy azt csinálom, abból élek, amit szeretek. Sokáig keresgéltem, hogy mi az, amiben kiteljesedhetek, és végül a testépítésben találtam meg a számításaimat.

**Az is egy sikertörténet, hogy személyi edző lettél.**

Megkerestek, hogy az újonnan nyíló terembe pultost keresnek, én pedig nem hittem a fülemnek. Ezután a spórolt pénzem-ből Székesfehérvárra költöztem, majd munkába álltam. Azóta is itt élek, csupán annyi változott, hogy ma már nem recepciósként, hanem személyi edzőként dolgozom.

**A versenyfelkészülésben támogat valaki?**

Szerencsére többfajta támogatásban részesülök. Edzéseimben és étrendben is segítenek, például Haris Évi táplálkozási tanácsadó és Vörös Niki, akinek ezt a munkát köszönhetem. Az edzéseimben Sántha Tomi segített nagyon sokat, a szezon végétével pedig egy szponzori támogatásban is részesülhettem. Mindig azt mondtam, hogy ha valaki már egy adag csirkés rizs árával tudja támogatni azt, amit csinál, azért is nagyon hálás vagyok. A szponzorálás annak a kemény munkának köszönhető, amit belefektettem a sportba. Minél többet teszünk bele, annál többet vehetünk ki, így gondolkodom. Annak a híve vagyok, hogy bevonzuk ezeket a dolgokat. Ha hiszünk a sikerben, jön is!

**Mik a terveid a jövőre nézve?**

Felkészülök a 2018-as szezonra, szeretnék a felnőttek között is jól teljesíteni. De nekem ez többről szól, mint az eredmények. Azért diétázom, azért edzek, azért edzősködöm, mert szeretem csinálni. Ez a hivatásom, ez az életem. Azért jó sportolónak lenni, mert képesek vagyunk megváltoztatni az emberek életét, jó példát lehet mutatni. Nem muszáj sportolni, nem muszáj fittnek lenni, de azt mindenkinek tudnia kell, hogy bármilyen nehéznek is tűnik a kitűzött cél, elérhető, csak egy kis kitartást igényel!



„Nagyon nyeszlett alkatom volt!”

# Bajnoki címek a szinkronkorcsolyázóknál

NÉMETH KRISZTIÁN

A Székesfehérvári Curlingegylet Szinkronkorcsolya-szakosztályának csapatai rendre érdemükért küzdenek az Országos Bajnokságon. Ezúttal sem volt ez másként: a szezonnyitón mindhárom formációjuk érmet nyert, közülük kettő a legfényesebbet.

A fővárosi Gyakorló Jégcsarnok adott otthont hétvégén a szinkronkorcsolyázók Országos Bajnokságának, melyen hét kategóriában összesen tizenöt együttes lépett jégre. A Székesfehérvári Curlingegylet Szinkronkorcsolya-szakosztálya ezúttal is három csapattal nevezett. A legfiatalabbak és a felnőttek bajnoki címet ünnepelhettek, a vegyes korosztályú formáció

minimális különbséggel maradt le az ezüstéremről.

A szakosztálynak összesen száz tagja van, közülük negyvenen versenyeznek, és mindig érkezik utánpótlás a kezdők tanfolyamairól.

„A jó eredmények után meg nagyobb lelkesedéssel folytatjuk az edzéseket és a felkészülést a következő versenyre, a Budapest-kupára. A nagy népszerűségnek örvendő nemzetközi versenyen idén kilencvenöt csapat vesz részt. Színvonalas erős mezőnyre számíthatnak mind a versenyzők, mind a közönség.” – tudtuk meg Bayer-Siági Nóra vezetőedzőtől. A fehérváriak a tervek szerint idén egy csehországi versenyen is megméretik magukat.



Fotó: Szaunier Béla

A vegyes korosztályban a Black Rose versenyben volt az ezüstérem, de a bronzérem is nagyon szépen csillog – akár a fehérvári lányok a jégen



Fotó: Szaunier Béla

Az egyesület legfiatalabb versenyzői, azaz a Pingvin csapat aranyéremmel zárta az Országos Bajnokságot



Fotó: Teca Darvas (Magic Mirror Photo)

A felnőttekből álló Icebreakers magabiztosan hódította el a bajnoki címet, soraiban két férfival



Vörösmarty Rádió

FM 99.2

A város hangja



Székesfehérvár, Fejér megye,  
Magyarország és a nagyvilág hírei  
a nap minden órájában.

Palkó Zsuzsa, Romhányi Anikó  
és Heiter Dávid Tamás

A Vörösmarty Rádió hírszerkesztői

# Küzdének a felsőházért

SOMOS ZOLTÁN, TÓTH DÁNIEL

Továbbra is van esélye a felsőházba kerülnie a Fehérvár AV19-nek. A magyar EBEL-csapat múlt hétvégén fontos győzelmet aratott a Graz ellen, amivel megelőzte riválisát a tabellán, így a nyolcadik helyen áll.

Ami novemberben még nem tűnt realitásnak, az januárban már igenis elérhető cél, vagyis hogy a Fehérvár AV19 a felsőházból várja az EBEL középszakaszát. Ehhez persze még sokat kell dolgoznia az együttesnek, de Hannu Järvenpää decemberi érkezése óta szemmel látható változáson ment át a gárda. Ennek köszönhetően az elképesztően sűrű mezőnyben már csak öt pontra van a hatodik hely, ami biztos részvételt jelentene a rájátszásban a fehérváriaknak. Vasárnap 4-1-re nyertek az ugyancsak a felsőházba igyekvő Graz ellen, így lépéselőnybe került a csapat a stájerekkel szemben. A győzelemből hárman is két ponttal vették ki a részüket, Erdély két gólt lőtt, Luttinen két gólpasszt adott, Kógernek pedig gólból és asszisztból is volt egy-egy. Mégis lehet, hogy ismét a kapuson, Carruthon múlt a legtöbb, aki 97 százalékkal hárította a grazi pró-



Egy szép csel és egy fontos gól – Erdély Csanád ekkor mattolta másodszor a graziakat a vasárnapi meccsen

bálkozásokat! A Volán reményeit illetően kulcskérdés, hogy az amerikai hálóőr ihletett formája a további meccseken is kitarson. A hét első két napját pihenéssel tölthették Kógerék, de szerdától már újra a munkáé a főszerep,

hiszen pénteken „visszaadják” a látogatást a 99ersnek a székesfehérváriak, egy újabb győzelemmel pedig még egy lépést tehetnének a rájátszás irányába. Mivel rendre az ellenfelek lőnek többet kapura, megjósolható,

hogy ezúttal is sok múlik majd a védekezésen.

A grazi mérkőzést követően vasárnap sem lesz könnyű dolga a csapatnak, hiszen a rekordbajnok Klagenfurt érkezik az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokba.

A karintiaiakat idén még nem sikerült legyőzni, de az utóbbi időben mutatott forma alapján joggal bizakodhatnak a magyar szurkolók.

Január végéig pedig eldől, sikerül-e bravúr, a felsőház, és így a rájátszás elérése, vagy a középszakaszban kell majd érte tovább harcolniuk a fehérváriaknak.

## Az EBEL állása

(Mérkőzés, gólkülönbség, pont)

1. Bécs	37	+45	82
2. Linz	38	+26	69
3. Klagenfurt	38	+15	66
4. Salzburg	38	+23	64
5. Innsbruck	38	+15	61
6. Zágráb	37	-1	55
7. Dornbirn	38	-10	50
8. Fehérvár	38	-32	50
9. Graz	38	-20	49
10. Bolzano	38	-5	48
11. Villach	38	-26	44
12. Znojmo	38	-30	43

## Sok lőtt, még több kapott gól

KAISER TAMÁS

A góllövésel már nincs gond, a védekezésen és a kapusok teljesítményén azért még van mit javítani.

Az Alba Fehérvár KC 34-29-re kapott ki szombaton Siófokon. A különbség a két gárda között valahol hátul, a gólvonal közelében keresendő. Deli Rita, a fehérváriak vezetőedzője is erre utalt a mérkőzés utáni nyilatkozatában: „A két csapat között az volt a legnagyobb különbség, hogy amíg a Siófoknak Denisa Dedu személyében világlklasszis kapusa van, addig mi

két huszonegy éves hálóőrrel tudunk kiállni.”

Az ősszel több meccsen is nagyszerűen teljesítő Mistina Kittytől és az európai kézilabdát most tanuló Flavia Gabina Limától nem feltétlenül várható még el a stabil, kimagasló teljesítmény. Herr Orsolya már edz, hamarosan visszatérhet, rutinjára pedig szükség is lesz! A Siófok-Fehérvár mérkőzés érdekessége – és erről azért lehetne beszélni – hogy hatvanhárom gólból mindössze ötöt szerzett magyar játékos. Szombaton a Győr érkezik a Kőfémbe, a Fehérvár-ETO meccsen is vélhetően a légiósok dominálnak majd.



Siófokon Pelczéder Orsolya egyike volt azon négy magyar játékosnak, aki gólt tudott lőni



## A SAPA MOSTANTÓL HYDRO

MÉG NAGYOBB. MÉG ERŐSEBB.

A nevünk új, de mi nem változtunk! Telephelyünk, munkatársaink és folyamataink ugyanazok maradtak, de mostantól a világ vezető alumíniumipari vállalatának irányítása alatt működünk.

Gyere a Hydrohoz.hu



# Törökverő fehérváriak

SOMOS ZOLTÁN

A dallamos nevű Demir İnşaat Büyükçekmece ellen szerezte meg első győzelmét a FIBA-Európa-kupa második csoportkörében az Alba Fehérvár. Pedig már hússzal is vezettek a törökök, de aztán feljavult az Alba védekezése.

A Demir İnşaat mindegyik idegenbeli mérkőzését megnyerte a szezonban a nemzetközi kupában, így aztán a Gáz utcai sportcsarnokban sem ijedt meg. Olyannyira nem, hogy a meccsen öt triplát is bevágó Wright vezérletével a második negyedben 38-18-ra is vezettek a vendégek, és ebben a kevés fehérvári pont legalább annyira érdekes, mint a különbség. A keddi meccs előtti szombatn ugyanis az Alba nyolc győztes találkozó után kikapott a bajnokságban, 78-64-re Kaposváron, vagyis már ott is rossz szul dobtak a mieink, akik pedig december végén még 115-öt hajítottak a Körmendnek. Mintha az új év rosszabb dobóformát hozott volna, és a török csapat ellen sem cáfolt rá erre a magyar bajnok. Legalábbis eleinte: a gyűrűtől távolabbról például az első negyedben egyetlen dobás sem ment be! Aztán csak megérkeztek a triplák, velük némi egyensúly is a játékba, és szünetig kicsit felzárkózott a



Kasey Hill (4) tizenhárom ponttal és tíz gólpasszal vezette győzelemre az Albát a törökök ellen

Fehérvár. Utána pedig egészen más minőségű védekezést tett a pályára a Dzunics-csapat, amivel alaposan meglepte a törököket. A végig jól

játszó Horton mellé az irányító Hill azzal zárkozott fel, hogy három triplát dobva megfordította a meccset.

Nagy izgalmak közepette 74-72-re nyert az Alba, vagyis megint nem dobott százat, ellenben bizonyította, hogy kevesebb is lehet győzni, ha a védekezés megfelelő. Így versenyben maradtak Filipovicsék a csoportból való továbbjutásért. Legközelebb a magyar csoportellenfélhez látogatnak. Ahhoz a Körmendhez, melynek ugye lenne miért visszavágnia a decemberi kiütés után, és amellyel hét közben is összesorsolták az Albát. Meg fogja unni egymást a két csapat... De a körmen di vizit előtt a másik vasi élcsapat, a szombathelyi Falco vár a Fehérvárra, pénteken, itthon. A bajnoki döntő ismétlődik tehát meg, és ha már a nagy arányú vereségek miatti revansvágyról volt szó, jegyezzük meg, hogy ősszel Szombathelyen nagyon elverték az Albát. Nem lesz könnyű visszavágni, roppant egységes, masszív csapat a Falco. Ha ismét belealszik a meccs elejébe az Alba, az végzetes lehet. De valószínűbb, hogy egy végig kielezett rangadót láthatunk pénteken az Alba Regia Sportcsarnokban.

## (Meg)erősítésre várva

NÉMETH KRISZTIÁN

Sokasodnak a híresztelések és a pletykák – beindult a téli játékospiac, mindeközben a Videoton labdarúgói megkezdtek a felkészülést. Kapusposzton Tujvéllel erősített a Vidi, miközben a sajtó egy korábbi ferencvárosi válogatott középpályást is összehozott a fehérváriakkal. Pénteken már tréninget vezényel Marko Nikolics, jövő héten edzőtáborba vonul az együttessel.

A balul elsült őszi hajrá után a keret megerősítését tűzték ki célul Sóstón. Ahogy Kovács Zoltán sportigazgató a vidi.hu-nak fogalmazott: „Van egy erős mag, ezt a magot szeretnénk tovább erősíteni meghatározó játékosokkal.” Ugyanakkor előrevetítette, hogy távozók is lesznek. Első téli igazolását szerdán délután jelentette be a Videoton. Tomáš Tujvel korábbi sikerei helyszínére tér vissza, hiszen a szlovák kapus részese volt a Vidi első bajnoki címének és az Európa Liga-menetelésben is szerepe volt. Hét fehérvári év után 2016-ban Mezőkövesdre igazolt – most pedig vissza. Horváth Tamás ennek éppen fordítottja: közös megegyezéssel szerződést bontott a Vidivel, majd Matyóföldre távozott. A nyáron szerződötetett Ezekiel Henty szinte biztosan továbbáll. Öt gólja és három gólpassza jól mutat, de magatartásbeli problémái miatt megválnának tőle. A nigériai



„Ááá”-tól z-ig – szerdán és csütörtökön orvosi vizsgálaton és felmérésen esnek át a Vidi labdarúgói

támadót a Slovan Bratislava mellett állítólag a török Göztepe is szívesen látná, előbbi állítólag akár egymillió eurót is fizetne érte. A csapat szerdán a szokásos orvosi vizsgálatokkal kezdte meg az új évet. A klub honlapja szerint Barczi Dávid, Ezekiel Henty, Suljić Asmir, Szolnoki Roland és Fejes András ezeken nem vett részt, ők

jövő héten a Vidi II-ben kezdik el a felkészülést. Ott volt viszont a felméréseken az NB III-as együttesből Réti Patrik valamint Anel Hadžić öccse, Elvir. Meglehet, hogy a magyar futball egyik ígérete, Nagy Dominik a Ferencváros korábbi, a Legia Varsó jelenlegi középpályása a Vidiben köt ki. A klub lapzártánkig nem

kommentálta a sajtóértesülést, miszerint a felek megegyeztek abban, hogy a szélső kölcsönbe érkezik Fehérvárra. Nagy tavaly 2021-ig írt alá Lengyelországban, de két hónapja nem lépett pályára az első csapatban. A Vidi idén is kétszer vonul téli edzőtáborba. Január 16-tól két héten át, majd február harmadikától tíz napig készül Spanyolországban, és tíz felkészülési meccset játszik. A programot még nem hozták nyilvánosságra, de a hírek szerint a lengyel Piast Gliwice, a kolozsvári CFR valamint a dán klub honlapja szerint az Odense BK is szerepel az ellenfelek között.

### Változások a szakmai stábjában

Távozott a Videotontól Marko Nikolics segédedzője, Pető Tamás, aki az elmúlt három évben négy trénerrel dolgozott, sőt megbízott vezetőedzőként is ténykedett, emlékezetesen odapörkölte a Vidit romlásba taszító Casoninak. Csucsánszky Zoltán öt év után búcsúzott az utánpótlástól. Korábban pályaedzőként és technikai vezetőként is dolgozott Sóstón. Simek Péter személyében viszont visszatért egy régi ismerős Fehérvárra: a harminchét éves egykori szélső 2006-ban Magyar Kupát nyert a Vidivel, idén januártól pedig az U17-es csapat vezetőedzőjeként dolgozik.

# Európa-kupa lesz Székesfehérváron

KAISER TAMÁS

Sikeres évet tudhat maga mögött a magyar triatlon. Ebben szerepet játszott a 2018-as versenyszerezot Székesfehérváron, az Alba Triatlon SE színeiben megkezdő Dévay Márk is. Idén pedig Fehérvár, mint rendező, a nemzetközi vérkeringésbe is bekerül, hiszen augusztus végén triatlon Európa-kupa házigazdája lesz a Bajnokok Városa.

Sajtótájékoztatót értékelték a 2017-es triatlonos évet Budapesten. Bátorfi Béla, a Magyar Triatlonszövetség elnöke kiemelte, hogy nagyon sikeres esztendő tudhat maga mögött a sportág hazánkban. Majd a jövőbe tekintve kiemelte: örömteli, hogy a tiszaujvárosi Világkupa mellett 2018-ban Székesfehérvár is feliratkozik a nemzetközi versenyrendező városok közé.

Az eseményen Székesfehérvárt Mészáros Attila alpolgármester képviselte: „A fehérvári triatlon Európa-kupa méltó lezárása lesz a nyári sportdömpingnek. A város ötödikször lesz házigazdája a Gyulai Memorial Atlétikai Magyar Nagydíjnak, ismét nálunk lesz az atlétikai országos bajnokság, öttusa felnőtt Európa-bajnokságot is rendezünk, illetve lesz Székesfehérvár Rallye is. Kíváncsian várjuk a triatlon Európa-kupát, hiszen a Csónakázó-tóban ember szabályos



Fotó: facebook.com/markdevaytriathlete

Dévay Márk az augusztus végi, fehérvári Európa-kupán is ott akar lenni az élmezőnyben

körülmények között még nem úszott! De biztos vagyok benne, hogy a tó és környéke remek helyszíne lesz a versenynek. Minden adott tehát, hogy egy nagyszerű versenyt rendezzünk!” Skóff Gábor, az Alba Triatlon SE elnöke a tájékoztatót megköszönte a lehetőséget Székesfehérvárnak illetve a Magyar Triatlonszövetségnek is: „Mindent elkövetünk, hogy Székesfehérvárhoz és a magyar triatlonhoz méltó, színvonalas versenyt tudjunk tartani augusztusban. Az Európa-kupa rendezéséhez komoly szakmai segítséget jelent vezetőedzőnk minden javaslata, észrevétele, hiszen Dévay László az egyik legjobb magyar szakember. Valóban gyönyörű helyszíne lesz a fehérvári a verseny-naptárnak. Próbáljuk úgy kialakítani a pályát, hogy a versenyzőknek, a nézőknek és közvetíthetőségi szempontból a médianak is minden szempontból megfeleljen. Mindenkit nagyon sok szeretettel várunk Fehérvárra augusztus utolsó héte végéig!” A fehérvári triatlon Európa-kupát augusztus 24-25-én rendezik. Ideális esetben akár hazai, fehérvári siker is születethet, hiszen a versenyen rajthoz áll majd a tavalyi, velencei U23-as Európa-bajnokságon bronzérmes szerző, 2018-tól fehérvári színekben induló Dévay Márk is.

SZEMÜVEGKERETEK

50%

kedvezményel

1 pár  
vékonyított lencse5.000  
forint

online bejelentkezés INGYENES szemvizsgálatra: [www.optimarkt.hu/latasvizsgalat](http://www.optimarkt.hu/latasvizsgalat)

OPTIMARKT OPTIKA

Székesfehérvár Tesco  
tel.: 22/304-288

Az akció 2018. 01. 15-ig érvényes. A szemvizsgálatot csak kontaktlencsés szemű emberek számára lehet igénybe venni. Az akció keretében a legújabb Opti Markt Comfort lencse megrendelése esetén vehető igénybe, amely lencse csak a kontaktlencsés szemű emberek számára készült. Az akció keretében a legújabb Opti Markt Comfort lencse megrendelése esetén vehető igénybe, amely lencse csak a kontaktlencsés szemű emberek számára készült. Az akció keretében a legújabb Opti Markt Comfort lencse megrendelése esetén vehető igénybe, amely lencse csak a kontaktlencsés szemű emberek számára készült. Az akció keretében a legújabb Opti Markt Comfort lencse megrendelése esetén vehető igénybe, amely lencse csak a kontaktlencsés szemű emberek számára készült.

# SUVAGÁNY



MÁR BRUTTÓ

**4 090 000**  
FORINTTÓL!\*

Tempomat  
Klímaberendezés  
Megnövelt hasmagasság  
Tágas utas- és csomagtér  
Aktív vészfékező rendszer  
Citroën Advanced Comfort®  
Sebességtábla-felismerő rendszer  
Véletlen sávelhagyásra figyelmeztető jelzés

## ÚJ CITROËN C3 AIRCROSS KOMPAKT SUV PRÓBÁLJA KI A CITROËN FÁBIÁNNÁL! Több hely, több lehetőség. #NincsLehetetlen

INSPIRED  
BY YOU

A CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR. \*Jelen ajánlat 2018. január 1-től visszavonásig, új Citroën C3 Aircross PureTech B2 Live modell esetén leadott és visszatérő megrendelésekre érvényes. A bruttó 4 090 000 Ft-os indoklás az új Citroën C3 Aircross PureTech B2 Live változata vonatkozik. A felüntetett ár a regisztráció adóval növelt, maximális ügyfélkedvezményrel már csökkentett, a hirdetés modell esetén érvényes akció árát jelöli és garántából történő megrendelésre érvényes. A felüntetett ajánlat más kedvezményrel és akcióval nem összevonható. Az új Citroën C3 Aircross PureTech B2 Live modellhez a felszerelésben szereplő aktív vezeték nélküli rendszer opcionálisan rendelhető meg. Az új Citroën C3 Aircross PureTech B2 Live változat vegyes fogyasztása: 5,1 l/100 km, CO<sub>2</sub> kibocsátása: 116g/km. A kép illusztráció. A teljesítés nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a C. Autószállítási Import Kft. és a FÁBIÁN Kft. fenntartja magának a jogot a kereskedelmi akció megváltoztatására és visszavonására. Részleteket keress fel a [www.citroen.hu](http://www.citroen.hu) honlapot vagy érdeklődjön a Citroën márkakereskedésünkben. \*\*Az új Citroën C3 Aircross SUV döntő a 2018-as év Autója választáson (Car of the Year 2018). \*\*\* Az új Citroën C3 Aircross megnyerte az Autóbest 2018 díjat, mint Európa legjobb autóját 2018-ban.



CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | [www.fabian.hu](http://www.fabian.hu)

FÁBIÁN  
AUTÓ



## A Vörösmarty Rádió műsora január 13-tól 19-ig

FM 99,2 • [www.vorosmartyradio.hu](http://www.vorosmartyradio.hu) • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2018. 1. 13. SZOMBAT	2018. 1. 14. VASÁRNAP	2018. 1. 15. HÉTFŐ	2018. 1. 16. KEDD	2018. 1. 17. SZERDA	2018. 1. 18. CSÜTÖRTÖK	2018. 1. 19. PÉNTEK
00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Németh Gábor és Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk	08:10 Sport 09:10 Gábor Atya 10:10 Tízórai 11:15 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12:00 Aktuális: hírszerkesztő: Heiter David Tamás 12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán és Németh Gábor 08:10 Sport 09:10 A nap témája 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12:00 Aktuális: hírszerkesztő: Szöllősi Attila 12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor 13:10 Környezetbarát – magazinműsor 14:10 Itt élünk – magazinműsor 15:10 Motorsport 16:00 Műsorvezető: Heiter David Tamás 16:10 Agenda – Kormányhivatali műsoróra 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója 17:30 Aktuális: hírszerkesztő: Romhányi Anikó 18:10 Portré 19:10 Nyitány – klasszikus zenei magazin. Vendég: Zemlényi Katica 20:10 Kóktél – színes beszélgetések 21:10 Kóktél – színes beszélgetések 23:00 Aktuális: napi hírszerkesztő: Heiter David Tamás	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán 08:10 Sport 08:40 Jogi percek. Vendég: Dr. Stein Barnabás 09:40 A nap témája 10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászko Gábor 11:00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11:10 Délelőtti körkép 12:00 Aktuális: hírszerkesztő: Romhányi Anikó 12:20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor 13:10 A Városgondnokság órája 14:10 Pénzügyek, bankok, brókerek – magazinműsor 15:10 Az orvos válaszol – egészségügyi magazinműsor 16:00 Műsorvezető: Németh Gábor 16:10 Kulturális programajánló 17:30 Aktuális: hírszerkesztő: Heiter David Tamás 18:10 Katasztrófavédelmi műsor 19:10 Lapszemle 20:10 Kóktél – színes beszélgetések 20:10 Kóktél – színes beszélgetések 20:10 Kóktél – színes beszélgetések 23:00 Aktuális: napi hírszerkesztő: Heiter David Tamás 23:10 Iránytű. Pál Ferenc atya előadása	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna és Schéda Zoltán 08:10 Sport 08:40 A nap témája 10:10 Tízórai vendég: Egey Timea és Fischer Imre pszichológusok 11:10 Műsorvezető: Németh Gábor 12:00 Délelőtti körkép 12:00 Aktuális: hírszerkesztő: Romhányi Anikó 12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor 13:10 Nevelés és oktatás 14:10 Utazási magazinműsor 15:10 Mozogjunk 16:00 Műsorvezető: Bóna Évi 16:10 Illemtan óra 17:10 Esti műsorajánló 17:30 Aktuális: hírszerkesztő: Szöllősi Attila 18:10 Könyvespolc – irodalmi magazinműsor 19:10 Áldás, békeesség! – református magazinműsor 20:10 Kóktél – színes beszélgetések 20:10 Kóktél – színes beszélgetések 23:00 Aktuális: napi hírszerkesztő: Heiter David Tamás 23:00 Aktuális: napi hírszerkesztő: Szöllősi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.