

Csökkentsük a hulladékot!

Advent Fehérváron

Két korszak határán

Edzőváltás Sóstón



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.11.28.

A Katalinok ünnepe



Foto: Simon Erika



Választókerületi programok

Kőfém, Ráchehy, Búrtelep és Börgönd

Dienesné Fluck Györgyi

A 14. sz. önkormányzati választókerület képviselője december 2-án, hétfőn 15 és 18 óra között Olasz László körzeti megbízottal tart fogadóórát az Erzsébet út 12. szám alatti képviselői irodában. December 3-án, kedden 17 és 19 óra között Lakatos Gábor körzeti megbízottal a Kőfém-lakótelep 1. szám alatt várja a körzetben élőket.

Komposztálás gyakorlati szemmel

December másodikán, hétfőn délután fél kettőtől Zöld sulis konferenciára várja a Gaja Környezetvédő Egyesület azokat a fiatalokat és felnőtt érdeklődőket, akik szeretnék információkat és praktikus tanácsokat kapni a komposztálásról. A Gazdaság Házában rendezett fórum témája a hulladékcsoportok komposztálásával, az előadó Varga Gábor egyesületi elnök. A cél az, hogy minél jobban terjedjen a komposztálás módszere az étkezéssel szemben. Minden érdeklődőt szeretettel várunk a rendezvényre, a részvételi szándékot a gaja@t-online.hu címen kell jelezni.

Út- és járdafelújításokról kérdeztek a legtöbben

GÁSPÁR PÉTER

A fehérváriak kérdéseire válaszolt a polgármester a Facebookon tartott keddi fogadóóráján. Cser-Palkovics Andrásról a legtöbb kérdés ezúttal is a közlekedéssel valamint az út- és járdafelújításokkal kapcsolatban érkezett, de kérdeztek a fehérváriak a murvás parkoló rendezéséről is a közvilágításról is.

Az első kérdések egyike a Balatoni út melletti járdaszakasz felújításával kapcsolatban érkezett. Válaszában Székesfehérvár polgármestere arról tájékoztatót, hogy a Balatoni út jelzett részét érinti a Budapest és a Balaton közötti kerékpárút fejlesztése, ami a NIF Zrt. beruházásában fog megvalósulni: „Fontos lenne ettől függetlenül is átalakítanunk a Rádió úti csomópontot és az autóbusz-megállóhelyeket rendezni, mert a jelenlegi megálló nem elegendő a járatok kiszolgálására. A korábban készült tervek felülvizsgálata, korszerűsítése a jövő évben fog megtörténni.” – írta Facebook-oldalán Cser-Palkovics András.

A Balatoni úttal kapcsolatban további kérdések is érkeztek, azt tudakolták többek között a fehérváriak, hogy a felüljáró felújítása esetére milyen megoldáson gondolkodik a város vezetése. „Várjuk a vizsgálat eredményét, reménye-

ink szerint a felújítás a forgalom fenntartása mellett is elvégezhető, de fontos, hogy a Bébic utcai átkötés megteremtésével alternatív útvonalat is ki tudjunk alakítani.” – válaszolt a polgármester.

A fogadóórára a legtöbb kérdés Feketehegy-Szárzsrét területéről érkezett, többek között a vasúti átjáró melletti vízelvezető árokban felhalmozódott törmelétről írtak. Válaszában a polgármester arról tájékoztatót, hogy az árok a vasúti pálya víztelenítését szolgálja és a MAV Zrt.-nek kellene fenntartania és tisztítania. A vasúti pálya fenntartóját Székesfehérvár önkormányzata meg fogja keresni, hogy a takarítást vegezze el.

Számos kérdező vetett fel problémát olyan területekkel kapcsolatban, melyek nem belterületi ingatlanok. Cser-Palkovics András arról tájékoztatta őket, hogy az önkormányzat is érzekelte a probléma fontosságát, ezért az új önkormányzati ciklusban már külön tanácsnok foglalkozik a zártkerti és a külterületi részekkel Szigli István személyében.

Többen kérdeztek a pláza melletti murvás parkoló bővítéséről, rendezéséről is, azt tudakolva, hogy eljutottak-e már konkrét tervek a tulajdonostól a városhoz. A polgármester arról számolt be

a kérdezőknek, hogy a tulajdonos pár hete tájékoztatta az önkormányzatot a tervezés állásáról, ezt ígérete szerint a közvélemény felé is hamarosan megteszi. A tulajdonos ígérete szerint a munkálatokat már a jövő évben megkezdik a területen.

Az Óreghegyi közlekedéssel, a száguldozó autókkal kapcsolatban is érkezett panasz. Válaszában a polgármester arról a fejleményről tájékoztatót, hogy egy okosmegoldás teszüzeme zajlik: aki a Kossuth iskola előtt a Pozsonyi úton gyorsabban hajt a megengedettnél, azt érzékeli a lámpa, és „büntető pirosat” kap. Szintén az Óreghegyről kérdezték, hogy mikor fejeződik be a Fiskális út felújítása. A szerződés szerinti határidő jövő év április 30. A polgármester szerint mindenki azon van, hogy a téli időszakra már jól járható felületek alakuljanak ki, bíznak abban, hogy a következő néhány hét időjárása ezt lehetővé teszi.

A belvárosból azt tudakolták, miért nincs kivilágítva hónapok óta a Fő utcai épületek homlokzata. A polgármester válaszából kiderült: a folyamatos karbantartás ellenére egyre jobban előregszik a belvárosi díszvilágítás. A következő időszakban ezért a teljes felújítását tervezik.

Indul a téli útüzemeltetés

BÁCSKAI GERGELY

Téli útüzemeltetésre vált december elsejétől a Városgondnokság, ami azt jelenti, hogy készen lesz az a géppark, amivel szükség esetén el lehet végezni a síkosságmentesítést vagy az utak tisztítását Fehérváron. A szerdai gép-szemlén megnézték, hogy megfelelő állapotban vannak-e a járművek, illetve a rendőrség is átvizsgálta nemcsak a Városgondnokság saját gépparkját, de az alvállalkozókat is.

„Az eddigi évektől eltérően nem november tizenötödikén, hanem december elsején állunk át a téli útüzemeltetésre. A Városgondnokságon a kistraktorok év közben, a növények vegetációs időszakában a parkfenntartásban dolgoznak, télen pedig a síkosságmentesítésben segítenek. Összesen hét nagy gép, tizenegy kisgép és ugyancsak tizenkét buszmegálló-takarító járat dolgozik majd Fehérvár útjain és járdáin, továbbá több mint száz ember mozgósítható azonnal a Városgond-



Fotó: Bácskai Gergely

Több mint háromszáz kilométernyi járdát és háromszáznegyven kilométernyi közutat takarít Fehérváron a Városgondnokság

nokságon, ha szükséges.” – mondta Bozai István városgondnok. Lángi Judit, a Városgondnokság hóügyelet-vezetője elmondta, hogy az első ütemben a fő és tömegközlekedési útvonalak, a gyűjtőutak síkosságmentesítése történik meg, és a különösen fagyveszélyes, forgalmas útszakaszokat takarítják. A második ütemben a lakótelepi utak és a kertvárosok nagyobb forgalmú utcái következnek, a harmadik ütemben pedig a kis forgalmú, családi házas övezeteket takarítják. A negyedik ütemben, igény esetén a külterületi, de lakott részeket takarítják a hókotrók. A sótároló feltöltése folyamatos, így idén is mintegy ezer tonna sót található a Városgondnokság raktárában és további hatszáz tonna szállítása van lekötvé. Parkokban és parkokon átvezető járdákon környezetvédelmi okokból nem szórnak sót idén sem. Székesfehérváron a rendelkezésre álló géppark mintegy nyolc óra alatt képes a fő és tömegközlekedési utakat letisztítani és további nyolc-tizenhat óra kell a második és a harmadik ütemhez, azaz a város teljes területéhez. Több mint háromszáz kilométernyi szabad vonalvezetésű járdát takarít a Városgondnokság, azonban a házak előtti járdák takarítása és síkosságmentesítése, mint mindenhol az országban, Fehérváron is az ingatlantulajdonosok feladata, továbbá a háztetőkről lezúduló hó eltakarítása és az esetleges balesetveszély jelzése is a tulajdonosok kötelessége.

A Katalinok ünnepe

BÁCSKAI GERGELY

Több százán vették körül Kati néni szobrát hétfőn kora este a Liszt Ferenc utcában, ahol az évtizedes hagyományokat követve virággal köszöntötték a névnapjukat ünneplő Katalinokat.

„Kati néni szobra is a mindennapok emberének állít emléket, akikre mindig szükség van. A jövő Fehérvárja is csak akkor képzelhető el, ha mi közösségként és egyénként is tesszük a dolgunkat a mindennapokban, akkor is, amikor könnyebb és akkor is, amikor kicsit nehezebb. Kati néni ennek a szimbóluma, ennek a személyiségnek, a városi polgárnak a szimbóluma, aki tette a dolgát és ázta bekerült a város történelemkönyvébe és sokak szívébe, lelkébe.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester.



Fotó: Szmuntlerika

Kati néni szobránál évtizedes hagyományokat követve virággal köszöntötték a névnapjukat ünneplő Katalinokat

Földi Zoltán, Felsőváros önkormányzati képviselője Vörösmarty Mihály soraival köszöntötte a Katalinokat. Mint mondta, a ma embernek ritkán van ideje merengeni a régmúlt időkön, azonban a Liszt Ferenc utcában bölcs nyugalommal évek óta összeterelget bennünket Kati néni maga köre. A felsővárosi fertályos asszony, Kati néni szobrát, Kocsis Balázs alkotását 2001. november 25-én avatták fel. Azóta minden évben jó hangulatú köszöntőre gyűlnek össze a Liszt Ferenc utcában álló alkotásnál a fehérváriak. A Katalin-nap a Felsővárosi Közösségi Házban folytatódott.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**Motor
Mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

A trenddel szemben

Beszélgetés Róth Péter alpolgármesterrel

BÁCSKAI GERGELY

Róth Pétert, a Fidesz önkormányzati képviselőjét harmadszor választották Székesfehérvár alpolgármesterévé. A régi-új városvezetővel a választási eredményekről, kibővült feladatköréről és érdekes társadalmpolitikai gondolatokról beszélgettünk.

Október 13-án az esti órákban már kirajzolódott, hogy Székesfehérvár ezúttal – nagyon sok választás óta először – az országos trenddel szemben szavazott. Mint a győztes csapat kampányfőnöke, miben látja ennek az okát?

A negyvenedik születésnapom után alig több mint három héttel nem érzem magam elég bölcsnek, hogy erre a kérdésre egyszerű választ tudjak adni. Úgy érzem, a fehérváriak elfogadták és értékelik, hogy Cser-Palkovics András – miközben egyértelművé teszi, hogy milyen értékrendet vall és melyik politikai közösség tagja – a város ügyeinek intézése során a konszenzusra, ahol az nem megy, a kompromisszumra törekszik. Elismerték, hogy vezetésével ez a város újból erőre kapott, miközben megmaradt az otthonosság érzése és növekedett a közösségi tudat.



Róth Pétert harmadszor választotta meg a közgyűlés a város alpolgármesterévé

Nincs még egy olyan város az országban, ahol a közgyűlési összetétel ciklusok óta gyakorlatilag változatlan. És ez nem csak a Fidesz-frakcióra igaz, hiszen gondoljuk meg, 2014-hez képest ugyanaz a két független és egy civilszervezeti képviselő ül a testületben, és az ellenzéki pártok is lényegében azonos módon jelennek meg: egy MSZP-s, egy DK-s, egy jobbikos és egy liberális irányultságú párthoz tartozó. Talán a választások után minden képviselőtársam belátta, hogy ez a stabilitás mennyire fontos, és ennek lehet az oka, hogy régen látott módon az új

közgyűlés struktúrájának felállításáról szóló szavazások során teljes egység mutatkozott meg, pártállástól függetlenül.

Igy önt is egyhangú szavazással választották újra Székesfehérvár alpolgármesterévé. Milyen feladatok elé néz az új ciklusban?

Alapvetően azzal foglalkozom, mint eddig, a társadalmi kapcsolatokkal. Ennek lényege a közösség-építés és mindaz, ami ezt szolgálja: rendezvények, civilszervezetek, kommunikáció és most már a turizmus is. Hiszem, hogy ha erősödik a közösség, bővülnek a közösség által elérhető terek a fizikai világban és a virtuális valóságban is, ha ezeken a tereken valós értékeket jelentő tartalmakhoz férhet hozzá mindenki, az egy társadalmpolitikai, ha úgy jobban tetszik, szociálpolitikai előrelépés, amivel erősödik a demokrácia is.

Közösségi terek, szociális gondolat és demokrácia. Kifejténé ezt bővebben?

Amikor felújítottuk a Fő utcát, amikor megvalósítottuk a Koronás Parkot, amikor játszótereket építettünk, amikor köztereket szépítünk és parkokat újítunk meg, az nagyon fontos társadalmpolitikai kérdés. A tereken, parkokban bárki

beszélgethet a barátaival, sétálhat a szerelmével, játszhat a gyermekével vagy éppen demonstrációt szervezhet, ha azt tartja fontosnak. Az pedig még egyértelműbben társadalmpolitikai előrelépés – ki merem mondani, hogy fontos demokratikus érték – hogy Cser-Palkovics András kiterjesztette a választói részvétel lehetőségét a közösségi médiában. Az online közmeghallgatásra, Facebook- és Instagram-fogadóórák intézményére gondolok. És vannak ötletek a további lépésekre is, hiszen készül a városi telefonos applikáció, ami további lehetőségeket tud biztosítani az emberek bevonására.

Ön nagyon ritkán nyilatkozik, tart sajtótájékoztatót vagy mond beszédet – ez nem jellemző tulajdonsága a közéletben dolgozóknak.

Alpolgármesteri feladatkörömhöz jelenleg nem tartozik hozzá, hogy többet szerepeljek, ha ez változni fog, akkor többet fogok szerepelni. Székesfehérvár polgármestere kilenc évvel ezelőtt megbízott egy nagyon összetett, kihívásokkal teli, de felemelő feladattal, mellyel nagyon sokat tudok tenni ezért a nagyszerű városért. Erre koncentrálok.

Beperelték, mert megszólalt a tévében

RÁBA HENRIETTA

Tanúk meghallgatásával, bizonyítási eljárással folytatódott az a per, amit a Székesfehérvári 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet indított rágalmozás vádjával egyik tagja ellen. Farkas Károly a Fehérvár Tv Köztér című műsorának vendége volt még áprilisban, abban foglalmazott meg véleményt a szövetkezetéről.

A Köztér című műsorban hangzottak el vélemények, kérdések Farkas Károlytól, az 1. számú lakásszövetkezet tagjától, aki közösségi megbízottként dolgozott évekig, és még most is egy lépcsőház lakóit képviseli. A lakás-takarékpénztárral, a szövetkezet vagyonát érintő gazdálkodással és a felügyelő biztossal váltott levelezéssel kapcsolatban kifejtett véleménye miatt indított pert ellene az I. számú lakásszövet-

kezet rágalmozás vádjával. Farkas Károly hangsúlyozta: „Nem csináltam mást, csak elmondtam véleményemet, és ez alkotmányban biztosított jogom. Arról nem beszélve, hogy az alkotmánybíróság határozata szerint a véleménynyilvánítás szabad Magyarországon, sőt erre van egy nemzetközi egyezségünk is, amit a strasbourgi emberi jogi bíróságon is képviselünk. Ez a 10-es cikkely alatt fut, mely kimondja, hogy országhatáron átvélő az a jog, ami megilleti a magyar embereket.”

A legutóbbi tárgyaláson a szövetkezet ügyvezetőjét, Farkas Bélát hallgatták meg tanúként, akitől a szövetkezet működéséről, felépítéséről és a megfogalmazott vád alapjául szolgáló kérdéskörökben tájékozódott a bíró. A tárgyalás februárban folytatódik.



Bemutatták a tárgyaláson a Köztér című műsor tavaszi adásának néhány hosszabb részletét. A felvételhez kapcsolódóan tettek fel kérdéseket a tanúnak és Farkas Károlynak.

Jubileumi hét a Vörösmartyban



Az elmúlt négy évtized képei és osztályai az aulában, ünnepség a tornateremben – így indult a Vörösmarty Általános Iskola negyvenéves jubileumi rendezvényhete hétfő délelőtt. A hét folyamán emléksétára, sulibéjárásra is várták a régi tanárokat, diákokat. SZ. M. B.

Hároméves az Alba Innovár



Konferencián számolt be eddigi eredményeiről és jövőképeiről a hároméves Alba Innovár Digitális Éléményközpont. A témák között szó volt a felnőttképzésről, a pedagógusok digitális közösségéről, az okostantermekről, de bemutatkozott a Titkok Háza Tudományos Éléményközpont is. G. P.

Nem elég újrahasznosítani, csökkenteni kell a hulladékot!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Kevesebb szemét, okosabb hulladékgyűjtés – a célt nem lehet elégszer hangsúlyozni. Ahhoz azonban, hogy ez Fehérváron a gyakorlatban is megvalósulhasson, sőt eredményeket hozzon, komoly összefogásra, ezzel kapcsolatos ismeretekre és nem utolsósorban környezetvédelmi szempontok szerint felépített infrastruktúrára van szükség. A Depónia Nonprofit kft. – mint a legérzékenyebb a témában – felismerte ezt, és tenni akar. Kérdés, hogy a másik legérzékenyebb fél, vagyis a város lakossága, az itt működő cégek, intézmények is igent mondanak-e a hulladékcsökkentésre. A Depónia most azon dolgozik, hogy minél többekhez eljussanak azok az ismeretek, gondolatok, törekvések, amelyek közös céljá formálják a most még legtöbb helyen utópiának számító környezet-tudatos szemtelést. Lássuk, hogyan!

Jó példát kell mutatni!

„Egy év alatt Székesfehérváron százezer tonna szemetet szállít el a Depónia Nonprofit Kft. Ez a hatalmas mennyiség odafigyeléssel jóval kevesebb is lehetne. Járjunk nyitott szemmel, vegyük észre magunk körül, hogy hol tudnánk csökkenteni azt a hulladékmennyiséget, amit nap mint nap megtermelünk, hiszen ezek óriási számok.” – mondta Steigerwald Tibor. A Depónia ügyvezetője azon a figyelemfelhívó rendezvényen beszélt erről, amely az Európai hulladékcsökkentési héthez kapcsolódott Fehérváron. A kezdeményezéshez egyébként idén először csatlakozott a hulladékkezelő cég, és ha az ügyvezető által említett adatokat nézzük, szó szerint nyomós oka volt erre a Depóniának:



A Depónia is részt vett a tetris challenge-ben

„Ha magyarországi számokat nézünk, akkor negyemillió tonna az, amit évente hulladékként termelünk. Könnyen belátható, hogy ezt jelentősen csökkenthetjük. Erre a lehetőségre hívja fel ez a hét a figyelmet!” A hulladékcsökkentés hétét a tudatosabb élet reményében hirdet-

ték meg szerte Európában. A cél, hogy középpontba kerüljön ez a mindennapi probléma, mely csak akkor változik, ha pozitív példák és infrastrukturális segítséggel motiválják a lakosságot. „Cégünknel elsősorban a papír és a műanyag hulladékból keletkezik a

legtöbb, ezeket igyekszünk csökkenteni. Nem használunk PET-palackot, így ezzel sem termelünk hulladékot. Papírt kell használnunk, amit újrahasznosítunk úgy, hogy firkapapírt állítunk elő. A már nem szükséges papírlapok egyik oldala ugyanis még használható, így oktatási intézményekbe, óvodákba kerülnek majd.” – sorolja a változásokat a Depónia ügyvezetője. A jó példa mellett a kommunikációra is egyre nagyobb hangsúlyt fektet a cég, így szemléletformáló kisfilmekkel segíti a korszerű hulladékgyűjtést.

A kukakommandó megtisztítja a környezetet

A cél nem változott, de kibővült: a Depónia továbbra is a környezet tisztaságát és az újrafelhasználást fókuszba helyező gazdaságosságát tartja szem előtt, viszont buzdít arra, hogy közben aktívan törekedjünk az egyre kisebb mértékű hulladékképzésre is: „A hulladék kezelése nagyon költséges, így nem az a fő cél, hogy minél többet hasznosítsunk újra, hanem az, hogy kevesebb hulladékot termeljünk, például csomagolásmentesen éljünk. Ha ezt nem tudjuk elérni, akkor törekedjünk az újrahasználatra, gyűjtsünk jól, válogassunk okosan, szemeljük tudatosan, tehát törekedjünk arra, hogy minél kisebb mennyiségű hulladékot halmozzunk fel!” – mondta Steigerwald Tibor, majd hozzátette, hogy az idei hulladékcsökkentési hét a Depónia életében kiemelt szerepet kapott. Erre a programsorozatra felhívva került sor több eseményre a héten, ilyen volt a tetris challenge. Egyes programok a Depónia dol-



Gyűjti, a Depónia kabalafigurája a szelektív hulladékgyűjtést népszerűsíti

gozóinak szóltak, mások a nyilvánosságnak. Minden eseménynek egy a célja: a lakosságot elérni és aktívan bevonni a környezetünk tisztaságáért folytatott tevékenységekbe. A vállalat úgy véli, hogy szemléletváltásra van szükség, ezért egy kisfilmsorozattal hívják fel erre a figyelmet. A Kukakommandó című, három részből álló sorozat a téma komolyságát megőrizve, de kötetlen, vidám hangulatban készült. Nemcsak az idősebb, hanem a fiatalabb korosztályt is igyekszik megszólítani, hiszen mindannyiunk közös ügye a tiszta, egészséges környezet érdekében szükséges szemléletváltás.

Ennek az üzenetnek a megerősítését segítette elő a film sajtó-bemutatójához választott szokatlan helyszín is: a filmbemutatót egy székesfehérvári romkocsmá fogadta be, ahol a berendezést, a dekorációt hulladékok felhasználásával oldották meg az üzemeltetők. A használt raklapok, bakelit lemezek, régi esernyők és biciklik új életre kaptak, a kikapcsolódást szolgálják.

A helyszínválasztás és a sajtótájékoztató szokatlan időpontja is arra utal, hogy fel kell végre rázni magunkat, ki kell nyitnunk a szemünket és tudatosan kell gondolkodnunk a hulladékképzéssel, gyűjtéssel kapcsolatban, és ahogyan a Depónia szlogenje is utal rá: mindehhez közösen



Akcióban a kukakommandó

kell haladnunk a zöld úton. Molnár Tamás önkormányzati képviselő, a környezetvédelmi és civilügyek tanácsnoka szerint a közösség egészének – legyen szó városlakóról, civilszervezetről, multinacionális vállalatról, manufaktúráról vagy akár az

önkormányzatról – fel kell ismernie a saját felelősségét, amellyel kiveheti a részét a környezetvédelemért tett erőfeszítésekből: „Székesfehérvár önkormányzata ezt az önvizsgálatot megtette, a felelősségünket megláttuk, éppen ezért indítottuk el fásítási programunkat

és alkottuk meg a légszennyezés csökkentését szabályozó rendeletet.”

A Kukakommandó kisfilmjei megtekinthetők a Depónia Nonprofit Kft. és a Fehérvár Média centrum közösségi felületein.

Kerékpárral is tartasuk be a szabályokat!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A fejlesztéseknek köszönhetően folyamatosan nő a kerékpárosok aránya a közlekedésben. Ez csökkenti a torlódásokat és a káros anyagok kibocsátását is. Minden újonnan elkészült és forgalomba helyezett létesítmény olyan megoldásokat tartalmaz, melyek jogszabályok, műszaki előírások alapján kerültek kiválasztásra. Ez azt is jelenti, hogy ezek a létesítmények a maximális biztonságot is garantálják, amennyiben a KRESZ előírásait minden közlekedő betartja. Ennek érdekében nem szabad megfeledkezni a láthatóságot és az észlelést segítő, kötelező felszerelésekről sem. Arról, hogyan kerékpározunk biztonságosan, Nagy Zsoltot, a városháza közlekedési irodájának vezetőjét kérdeztük.

Az őszi időszakban a korai sötétedés, a csapadékos időjárás következtében a látási viszonyok is romlani, ezért különösen fontos a körültekintő közlekedés mellett minden szabály betartása. Az advent közeledtével nyílnak a vásárok, indulnak a közterületi rendezvények, melyek a délutáni, esti órákban nagy gyalogosforgalmat vonzanak, így a sétálóutcákban, járdákon történő kerékpá-



A megfelelően felszerelt kerékpár és a szabályosan közlekedő biciklis nem szokott forgalmi problémát okozni

zás balesetveszélyt hordoz magában. „Meggérjük a kerékpárosokat, hogy ugyanúgy vegyenek részt a közlekedésben, mint amit elvárunk a közlekedés többi résztvevőjétől, a gyalogosoktól, gépjárművezetőktől.” – mondta el lapunknak Nagy Zsolt. A közlekedési iroda vezetője hozzátette: „Felkérjük ezúton és külön levélben is a kerékpáros szervezeteket, hogy tagjaik példamutató magatartásával is segítsék a biztonságos kerékpározás városává tenni Székesfehérvárt. Egyben kérjük a gépjárművezetőket, hogy fokozott figyelemmel legyenek a közlekedésben részt vevő védtelenebb kerékpárosokra és gyalogosokra is!” A szabályok nem önmagukért, hanem értünk vannak, és ahogy a játékban, úgy a közlekedésben is be kell tartanunk azokat. A jövőben az ellenőrzésre és szankcionálásra hatáskörrel rendelkező szervezetek a többi közlekedési ág mellett a kerékpározásra is figyelemmel lesznek – tudtuk meg Nagy Zsolttól, aki azt kéri a lakosságtól, hogy ne a szankciók miatt tartasuk be a szabályokat, hanem azért, hogy vigyázzunk egymásra és balesetmentesen közlekedjünk!

Adventi mesevilággá változik a belváros

LUGOSI BALÁZS

Karácsonyi vásár, fényjáték, Joulupukki, a finn mikulás, ismert énekesek, zenekarok és kórusok koncertje – Székesfehérvár az ország egyik leghangulatosabb karácsonyi vásárával várja a városlakókat és a távolabbról érkező vendégeket.

Az első vasárnapon a Kisangyalok Kara, hétköznapokon kisiskolások, ovisok lépnek fel a Városház téren. Idén is lesz manókereső játék, megújul a város közös adventi naptára. Kinyílik a Püspöki Palota kapuja is: az Adventi udvarban jótékonyági és kézműves vásárt tartanak.

„Az ünnepekre szükségünk van, mert ezek által tudjuk megőrizni lelkünket, lelkületünket. Fontos, hogy meg tudjuk őrizni a keresztény hiten alapuló kultúrát, mely Európa közepén jellemzi a magyar nemzetet! Tudjuk a helyén kezelni az ünnepeket! Szeretettel és lélekben kell készülni az ünnepre. Nem véletlen, hogy a nagy ünnepeinket megelőzi egy viszonylag hosszabb készületi idő. Az adventi rórate misék is erre épülnek.” – hangsúlyozta Spányi Antal megyés püspök.

„Több hónapos felkészülés és sok-sok ember munkájának eredménye az a programsorozat, mely néhány nap múlva kezdődik és karácsonyig tart. A Püspöki Palota Adventi udvara egy külön sziget a belvárosban. Innen kilép-



A részletes programok megtalálhatók a Fehérvári advent színes, nyomtatott programfüzetében és a fehevariprogram.hu oldalon

ve számos hagyományos és új, kreatív elemmel is találkozhat az érdeklődő.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester. Benkő-Igaz Krisztina, a Fehérvári Programszervező Kft. szakmai vezetője arról szövegezte, hogy az idei év egyik újdonsága, hogy a Vasvári Pál utcát mesefaluvá változtatják. Több programlemben megjelenik a környezet-tudatosság, például a karácsonyfát régi fadiszekkel dekorálják. Cser-Palkovics András polgármester és Spányi Antal megyés püspök közösen gyűjtja meg az első gyertyát a város adventi koszorúján vasárnap

este hatkor. A további gyertyagyűjtások is ugyanebben az időpontban lesznek az adventi vasárnapokon. Hosszú évek szép hagyománya az is, hogy hétköznap délelőttökön gyerekhangok zengik be a Városház teret: kisiskolások és óvodások mutatják be karácsonyi műsoraikat az adventi színpadon. Hétfégenként a Hiemer-ház Gesztenyés udvari foglalkoztatójában kinyitnak a játszótérházak, ahol akár ajándékot is készíthetnek közösen a családok, de továbbépül a mézeskalács város is. Idén különleges vendége is lesz a Fehérvári adventnek: december 7-én,

szombaton délután három óra és fél hat között a finn Mikulás, Joulupukki érkezik a városba.

A karácsony előtti várakozás idején a már megszokott helyeken gyönyörködhetünk az ünnepi díszkivilágítás szépségében. Ebben az évben is lesz élő adventi naptára a fehérváriaknak: a fényfestésnek köszönhetően a Városháza változik át esténként mesebeli kastéllyá. Idén megújul a látvány, más motívumok jelennek meg a homlokzaton, amelyek meg is mozdulnak.

A vásár idén az Alba Plaza előtti tértől a Városház téren és a Fő utcán át a Zichy ligetben felállított óriáskeréig tart. A kerék egészen december 31-ig itt lesz a városban, így akár fentről is megsodálható a kivilágított belváros.

Az adventi hétvégékre kinyílik a Püspöki Palota Adventi udvarának kapuja. A kertben kézműves és jótékonyági vásár várja az érkezőket. Az udvar november 30-án tíz órakor nyílik meg, adventi szombatokon és vasárnapokon 10-től 19 óráig tart nyitva, illetve december 17-től 21-ig hétköznapokon is látogatható 14 és 19 óra között. Az Egyházmegyei Múzeum szervezésében a Szent István Hitoktatási és Múvelődési Házban több program is lesz. Az érdeklődők november 30-án adventi koszorút készíthetnek. December 6-án pedig karácsonyfadísz-készítésre várják a családokat.

Öreghegyről érkezett a fenyő

PAPP BRIGITTA

Minden évben több felajánlás is érkezik Székesfehérvár karácsonyfájára, idén egy öreghegyi utca ékessége díszíti az ünnepek alatt a Városház teret.

Több mint ötven fenyőfát ajánlottak fel városi karácsonyfának az idén, végül Öreghegyről érkezett Székesfehérvár karácsonyfája.

„Sok szempontot vettünk figyelembe, az úgynevezett technikai paramétereket: a koronaformát, a fa megközelíté-

tőségét, a belvárostól való távolságát. Ezek alapján döntöttük el, melyik fa legyen idén Székesfehérvár karácsonyfája. Így esett végül egy öreghegyi fenyőre a választás.” – mondta el lapunknak Csete Gábor, a Városgondnokság természetvédelmi felelőse.

A kiválasztott ezüsthévízgyűjtő negyvenötven év közötti és körülbelül tizenkét méter magas. A fenyő karácsonyfaként került a felajánlókhoz, a helyére pedig az idei karácsonyfa kerül majd a kertbe.



Fotó: Pápai Barma

Már a helyén áll a város karácsonyfája

Futás és estély a jótékonykodás jegyében

GÁSPÁR PÉTER

2020. január 11-én, szombaton a IX. Székesfehérvári Jótékonyági Estéllyel köszöntik az új esztendő Fehérváron. A borárveréssel egybekötött ünnepi esemény helyszíne idén is a sóstói stadion lesz. Az V. Adventi Jótékonyági Futás pedig advent első hétvégéjén, december elsején, vasárnap délelőtt lesz a Vár körüton.

„Olyan kedvezményezett kört támogatunk, akik tevékenységükkel, szakmai munkájukkal és emberségükkel egyaránt megsegítették, hogy ezek a jeles események és a támogatásgyűjtés az ő érdeklődésükben történjen. A Szent Kristóf-ház komoly hagyományokkal rendelkezik a városban, Ribi Péter, a Fehérvár Travel Alapítvány alapítója pedig saját anyagi eszközeivel áll a

fontos célok mellé, így ideje, hogy közösségként segítsenek neki azok, akik ezt megtehetik.” – fogalmazott Székesfehérvár polgármestere. Miklósa Erika operaénekes, a jótékonyági estély háziasszonya szerint a város polgárai részéről is bizalmat jelez, hogy már kilencedik alkalommal rendezhetik meg a jótékonyági akciót. Az adventi jótékonyági futással pedig nemcsak egészségtudatos életre nevelik a fiatalokat, hanem az egészséges gondolkodásra is.

Magyar László, a Szent Kristóf-ház vezetője köszönetét fejezte ki és arról szövegezte: nagy ajándék, hogy az autizmussal élőkre gondoltak a szervezők. Elmondta, hogy a felajánlott támogatásokból egy járművet szeretnének vásárolni.



Fotó: Simon Erika archív

Az V. Adventi Jótékonyági Futás advent első hétvégéjén, december elsején, vasárnap délelőtt lesz

Ünnepi készülődés Vízivárosban

RÁBA HENRIETTA

Közös gyertyagyújtásra várják a Vízivárosban élőket szombat délutánonként a Vízivárosi Általános Iskolába. Kézműves foglalkozásokkal, óvodások és iskolások műsoraival, bábszínházzal kapcsolódhatnak ki a családok, a karácsonyra lélekben is készülők.

Idén már hatodik alkalommal műsorokkal készülnek kicsik és nagyok advent szombatjain, hogy a Vízivárosi Általános Iskolában összegyűlve együtt hangolódjanak a karácsonyra. Horváth Miklósné vízivárosi önkormányzati képviselő szerint az egyik legfontosabb cél, hogy tanúságot tegyen a városrész a kereszténység mellett, és arra is lehetőséget ad a rendezvény, hogy jobban odafigyeljünk a másikra:

"Ugy fordulni egymáshoz és olyan életet élni, hogy csak azt tegyünk a másikkal, amit akarnánk, hogy velünk tegyenek. Ha ezek a gondolatok hangsúlyosabbak lennének, hogyha ezt az emberek át tudnák élni, akkor tényleg szebb lenne a világ, és nemcsak a világban lenne béke, hanem körülöttünk is. Ezért szervezzük a Vízivárosi adventet!"

Ebben az évben is összefogtak a történelmi Vízivárost alkotó önkormányzati választókerületek képviselői, és közösen készülnek adventre.



A programok rendezője a Vízivárosi LISZI és az ART Kulturális Egyesület. Hétfvégén, advent első szombatján délután háromtól várja a rendezvény a családokat, kikapcsolódni vágyókat a Vízivárosi Általános Iskolába.

Az első szombaton a Hétpettyes óvoda, a Széna téri Általános Iskola, a Nefelejcs Óvoda, a Hétfvászér Általános Iskola, a Kossuth Lajos Általános Iskola gyermekei és a Frim Jakab Képességfejlesztő Intézményhez tartozók készülnek karácsonyi hangulatú műsoraikkal. Deák Lajosné önkormányzati képviselő elmondta: *"A keresztény*

világ egyik legnagyobb ünnepére készülünk, egy családi ünnepre. Fontos, hogy tényleg családiáisan, egy kicsit megállva hangolódjunk az adventre és a karácsonyi ünnepekre." Molnár Tamás képviselő szerint ebben az időszakban, a sütés, főzés, takarítás közben jó alkalmat nyújtanak az adventi programok a pihenésre, az ünnepre

hangolódásra: *"Igazi kikapcsolódást nyújtunk mindenki számára, aki ellátogat a Vízivárosi adventre, hiszen nemcsak a Napsugár Óvoda, az Árpád Úti Óvoda és a Németh László Általános Iskola gyermekei lépnek fel, hanem egy nagyon színvonalas bábelőadás is bemutatásra kerül, aminek nemcsak a gyerekek, de a felnőttek is örülnek."*

Advent a Rác utcában

SZABÓ PETRA

Mézeskalácsolás, karácsonyi mesekuckó, ünnepváró muzsikálás ismert előadók, betlehemezés és kézműves tárgyak vására – minden eddiginél színesebb, ingyenes foglalkozásokkal várja a családok apraját és nagyját az Advent a Rác utcában címet viselő programsorozat.

"Minden alkalommal négy-öt kézműves várja az érdeklődőket. Filcből, textilekből karácsonyfadíszek készülhetnek, de ugyanúgy gyöngyből angyalkák, csillagok, esetleg nemezeléssel vagy csuhéból valami. Ajtódíszek is készülhetnek, tehát minden olyan, ami a karácsonyhoz, adventhez kapcsolódhat." – mondta a Fehérvár

TV-nek Szenczi Jánosné, a Fehérvári Kézművesek Egyesületének elnöke.

Nemcsak a kézműves portékákban lehet majd gyönyörködni. Idén meghirdették a Karácsonyfák utcáját is, melynek keretében azok az általános iskolás osztályok, amelyek jelentkeznek, feldíszíthetnek egy fát, amit aztán majd egy rászoruló család kap.

Lesz mesekuckó is, és idén újdonság a Luca-nap, ahol székfaragás lesz, de a hajadon lányok megjósolhatják leendő férjük nevét is. A foglalkozások december 21-ig szombatonként lesznek, kivéve a december 13-i, pénteki alkalmat.



November harmincadikától december huszonegyedikéig szombatonként nyitva áll a Mesterségek Háza

Csodák mézeskalácsból

RÁBA HENRIETTA

Lassan elérkezünk advent időszakához. Az ünnepi várakozás alatt az illatos mézeskalács sütésének ideje is megkezdődik. Van, aki művészi szinten készíti ezeket a finomságokat. Fodor Katalin alkotásából kiállítás nyílt Székesfehérváron, a Mesterségek Házában.

Szebbnél szebb, díszesebbnél díszesebb mézeskalácsok sorakoznak az asztalokon, ablakpárkányokon, vitrinekben a Mesterségek Házában. A karácsonyi édességek Fodor Katalin alkotásai, aki az évek során művészi szintre emelte a mézes sütemények készítését. A mézeskalácssütés alapja a jó recept. Katalin is sokáig kísérletezgetett, mire megtalálta a megfelelőt. Receptúráját úgy dolgozta ki, hogy a tésztát

ne kelljen hosszú ideig pihentetni, így a gyúrás után szinte azonnal jöhet a sütés. A mézeskalács éke a cukormáz, ami akkor jó, ha sűrű, tejfölszerű. Itt nincs helye a méregetésnek, hiszen a tojások nagysága is különböző, és ehhez mérten kell hozzáadni az átszítált porcukrot, citromlevet és sót. Persze a tradicionális finomság legfontosabb összetevője a jó minőségű, magyar méz. Katalin elmondta: *"A legjobb a virágméz. A repcemézet is próbáltam, de azzal nem lesz jó minőségű a tésztája. A virágméz a legjobb, hisz amikor megsül, karamellizálódik, és barnább lesz a tészta tőle, tehát szebbre sül, nem lesz olyan sápadt."* A díszes mézeskalácsokat december 21-ig csodálhatja meg a közönség a Mesterségek Házában.



Fodor Katalin a hagyományos sík formák mellett térbeli alakzatokat is készít. Alkotásai között adventi díszeket, mécesstartókat, házikókat, mézes dobozokat és tálakat is láthatunk.

Már működik a szolgálat

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Megkezdte működését az influenzafigyelő szolgálat – ez derült ki a Fejér Megyei Körmányhivatal szerkesztőségünkhöz eljuttatott közleményéből. Minden esztendőben az év negyvenedik hetétől a következő év huszadik hetéig működik hazánkban az influenzavírusok és az influenzaszerű megbetegedések jelenlétének, elterjedtségének folyamatos figyelésére létrehozott szolgálat. A tájékoztatásból kiderült: Fejér megyében a megbetegedési arány az elmúlt hetekben messze a járványos küszöb alatt volt, influenzaaktivitás nem volt észlelhető.

A megbetegedések általában késő ősztől tavaszig jelentkeznek. Maga a betegség cseppfertőzéssel terjed. Két-három napos lappangási idő után hirtelen magas lázzal, izomfájdalommal, elesettséggel kezdődik. Az influenza legjellemzőbb tünetei a láz, a fejfájás, az ízületi és izomfájdalom, a torokfájás, a rossz közérzet, az általános levertség, a köhögés, de jelentkezhet nehéz légzés is. Szövődménymentes esetekben egy hét alatt lezajlik a betegség. Azonban súlyos, szövődményes, kórházi kezelést, gépi lélegeztetést igénylő esetek is előfordulhatnak. A leggyakoribb szövődmény a tüdőgyulladás, mely nagyon súlyos formában is jelentkezhet. Gyakrabban lépnek fel szövődmények a krónikus alapbetegségben, az immungyengeségben szenvedők-

nél, a leromlott egészségi állapotú betegeknél, az időseknél és a legfiatalabbak körében. Ahogy arról már korábban is beszámolt a Fehérvár magazin, a háziorvosoknál a térítésmentes influenza elleni oltóanyag elérhető. A szakemberek arra is felhívják a figyelmet, hogy az influenza-megbetegedés megelőzésének leghatékonyabb eszköze a védőoltás. Mindazok, akik életkoruk vagy egészségi állapotuk miatt fokozottan veszélyeztetettek illetve akik ezen csoportokat az influenzavírus átadása révén veszélyeztethetik, térítésmentesen kaphatják meg az oltást.

Tudta-e?

A figyelőszolgálatba felkért háziorvosok ebben az időszakban gyűjtik és hétről hétre jelentik az influenzaszerű megbetegedések számát és a betegforgalomra vonatkozó csoportos adatokat. A kiválasztott háziorvosok az influenzás panaszokkal hozzájuk forduló betegektől a megbetegedések kórokozójának azonosítása miatt légúti mintát is küldenek vizsgálatra. Ez azért is fontos, mert így az influenzaszerű panaszok gyakorisága mellett az is folyamatosan nyomon követhető, hogy milyen kórokozók állnak az influenzaszerű megbetegedések hátterében, milyen típusú vírusok okoznak megbetegedést.

Fókuszban a gyógyítás művészete

SZABÓ PETRA

Ismét megnyíltak a kórház titkos zónái, oda is bepilanthattak az érdeklődők, ahová csak az orvosoknak és az ápolóknak van szabad bejárásuk. Nyílt napot tartottak az intézményben, ahová a pályaválasztás előtt álló általános iskolásokat és középiskolásokat vártak.

A „tiltott zónákba” nyerhettek betekintést a kórházi nyílt napon a diákok, hiszen megmutatták nekik például a hemodinamikai részleget, a műtőt és a patológiai-szövetetani labort. Kétszáz, az egészségügy iránt érdeklődő fiatal vett részt a Szent György Kórház nyílt napján. Pályaválasztás előtt álló általános és középiskolás diákok személyes látogatással szerezhetek tapasztalatokat még a továbbtanulásukról szóló döntés előtt. „Nagyon fontos az egészségügyi ellátás pontossága, megfelelősége. A minőségi betegellátáshoz elengedhetetlen a humán erőforrás, illetve hogy megfelelő számú ápoló és orvos

álljon rendelkezésre. Ezért úgy döntöttünk, hogy minden évben kinyitjuk a kapuinkat a város, a megye diákjainak, az általános iskolás végzősöknél és az egyetemre igyekvő középiskolásoknak.” – mondta el lapunknak Szabó-Bakos Zoltánné ápolási igazgató. Az eseményen részt vett Mészáros Attila is. Az alpolgármester az egészségügyben dolgozókat méltatta. Az egészségügy kiemelt szerepével kapcsolatban elmondta, hogy fontos, hogy minél többen válasszák továbbtanulási területként: „A városban a Bugát Pál Szakgimnázium kínál erre lehetőséget kilencedik osztálytól, a felsőoktatásban tanulókat pedig visszavárja Székesfehérvár!” A kórházban több ezren dolgoznak, közülük mintegy négyszáz orvos. Ennek ellenére az intézmény munkaerőhiánnyal küzd. Ezért is tartják fontosnak a fiatalok megszólítását, hogy a későbbiekben is biztosított legyen az egészségügy folyamatos utánpótlása.



A diákok a kórház főnővéreinek kíséretében testközelből figyelhették meg az orvosi eszközöket, gépeket és megismerhették a műtőben vagy a hemodinamikai részlegen folyó munkát

Levente megkapta a génterápiás kezelést

PAPP BRIGITTA

Többször beszámoltunk az enyingi SMA-s kislány kálváriájáról és azokról a jó hírekről is, melyek minden egyes lépéssel közelebb vitték őt a gyógyuláshoz. Most újabb remek hírt közölt a család: Levente megkapta a Zolgensma génterápiás kezelést.

„Most még kell a druk, hogy minden a lehető legjobban alakuljon!” – írja a család abban a Facebook-bejegyzésben, ahol a jó hírt is tudatták: Levente megkapta a Zolgensma génterápiás kezelést Budapesten, a Bethesda Gyermekkorházban. Levi a második kislány Magyarországon, akinek közösségi gyűjtéssel sikerült előteremteni a kezeléshez szükséges hétszázmillió forintot, így megkaphatja a világ jelenleg legdrágább gyógyszerét. A hír azért is különösen nagy öröm, hiszen Levi első nagy laboreredménye nem volt jó, magasabb értéket mutatott a toxoplazma és a májenzim is, így többször kellett mennie vérével. További jó hír, hogy a család az elmúlt héten kapta az értesítést, miszerint Levente az első gyermek Magyarországon, aki a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő által támogatott Panthera Micro kezeletet megkapja. A szék már meg is érkezett Svédországból, és a családnak a támogatásnak köszönhetően a közel hatszázézer



Levente és családja itt még arra várt, hogy összegyűljön a kezeléshez szükséges összeg

vételár mintegy tíz százalékát kell csak önrészként kifizetnie. A kislány jól van és jól viselte a

kezelést is, most azonban még egy hónapi karantén vár rá. „Nagyon szépen köszönjük azt a ren-

geteg szeretetet, amit tőletek kaptunk, és hogy imádkoztatok Levit!” – zárja az édesanya a bejegyzést.

Az utolsó szalmaszál

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Egy anonim, telefonos beszélgetés is lehet életmentő. Adhat reményt, segíthet utat találni vagy egyszerűen csak jó, ha valaki meghallgat. Harmincéves fennállását ünnepelte a közelmúltban a Székesfehérvári Telefonos Lelkiségegy-szolgálat. A három évtizedes tapasztalatáról beszélgettem Bogárdi Gyöngyi szolgálatvezetővel és az egyik legrégebbi önkéntes munkatársával, Mártával.

A Telefonos Lelkiségegy-szolgálat tizenhét városban van jelen Magyarországon. A 116-123-as számon hívható az ország bármely pontjáról, előhívó nélkül, éjjel-nappal, és teljesen anonim, vagyis nemcsak a hívó, de a segítséget nyújtó is névtelen. „Mi sohasem tudjuk, hogy ki telefonál, és ő sem azt, hogy ki veszi fel.” – magyarázza Bogárdi Gyöngyi szolgálatvezető.

„Éjszaka több hívás van. Az ember egész nap elfoglalt, jó esetben találkozik, beszélget emberekkel, aztán éjszaka tudatosul benne, hogy milyen probléma nyomaszta. Általában éjfél körül szoktak komoly hívások jönni, gondolom, addig gyötrődik az illető.” – meséli tapasztalatait Márta, aki 1996 óta telefonos segítő. Mivel ebben a feladatkörében anonim, így mi is csak a keresztnévét használjuk.

Bármilyen korosztályból telefonálhatnak a gyerekektől az idősekig, a legkülönbözőbb problémákkal keresik meg őket, legyen az anyagi, párkapcsolati, családi ügy. Komoly krízisben lévő hívóval, akár öngyilkossági szándékkal is találkozhatnak: „Gyakori, hogy valaki magányos és nincs körülötte olyan megtartó közeg, akivel ezt meg tudná beszélni. Itt érő fültre talál és meghallgatásra. Nem tanácsot adunk – az ügyelő a telefon végén nem arra van kiképezve, hogy megmondja a tutit, hanem hogy a saját személyisége segítségével a hívó belső erőforrásait próbálja feltérképezni és azt felszínre hozni. A hívónak a saját problémáira saját megoldást kell találnia, különben nem fog működni a



Bogárdi Gyöngyi, a Székesfehérvári Telefonos Lelkiségegy-szolgálat vezetője

dolog. Akkor jó egy hívás, ha mindkét fél úgy érzi, hogy amikor leteszi a telefont, valami történt, s ha csak egy picit lépessel is, de tovább tudott mozdulni abból a beragadt helyzetből, ami őt foglalkoztatja.” – részletezi Gyöngyi. Az, hogy ki lehet telefonos segítő, szakmai képzéshez kötött, ami mellett, hogy megadja a szükséges alapokat, irányokat, árnyalatokat, egyben ki is szűri, hogy ki alkalmas erre a hivatásra. Lemorzsolódás van az ügyelők között, így általában két évente indít a szervezet képzést, s mivel maga a szolgálat önkéntes, a tanfolyam is térítésmentes. Eretség és be nem töltött hatvanöt év a feltétel, és egy komoly önismereti kurzussal kezdődik.

Ez hiányzott az életéből?

Márta huszonnégy évvel ezelőtt döntötte el, hogy ez az, ami hi-

ányzik az életéből. Tizennégy éves korában nem tudta, hogy létezik olyan, hogy szociális munka, ezért tanár szeretett volna lenni vagy valamilyen segítő. Ez nem jött össze, és évekig hiányzott egy ilyen tevékenység az életéből: „Egyszer egy kolléganőm ajánlotta ezt a lelki-segélyképzést, így kerültem ide. Ennél jobb nekem nincs! Teljesen kiegészíti a magánéletemet, mert mindig emberekkel akartam foglalkozni. A legtöbb embernek szüksége van arra, hogy valaki meghallgassa. Az anonimítás segít kialakítani egy bizalmi kapcsolatot, és itt nincs megfelelési vágy sem, vagyis teljesen őszintén mondhatja el az illető a problémáit, és kaphat egy külső szemlélőtől választ.” Joggal merül fel a kérdés, hogy ki az, aki arra vágyik, hogy mások lelki problémáit hallgassa a szabadidejében? Hiszen nem siker-történetekről van szó. Mártának erre is van válasza: „Ha tanácsot nem is lehet adni, valamiféle irányba el lehet indítani az illetőt, ami jó érzés, és feltölt, ha segíthetek. A másik hozadéka, hogy az évek alatt olyan emberismeretre tettem szert, hogy valakinek a hanglejtéséből meg tudom mondani, milyen irányt vesz a kommunikáció, milyen érzelmek vannak a szavak mögött. Az évek alatt fejlődik az ember ráérzőképessége, amit nemcsak a telefonos, hanem a személyes beszélgetések során is hasznosítani tud.”

Kié a felelősség?

A felelősség óriási – gondolhatnánk, ami egyrésztől igaz, hiszen valaki súlyos gondban van, a cél pedig, hogy a lelki-segély-szolgálat munkatársa ebből kibillentse, segítsen neki továbblépni, megtalálni a reményhez vezető utat. „A krízisben lévő embernek nem engedhetjük el a kezét abban a beszűkült állapotban, ahogy betelefonált. Az öngyilkossági szándékkal hívó emberrel akár több órán át is

beszélünk. Ő utolsó segélykiáltásként tárcsázza a számunkat, mert kell, hogy valaki értően meghallgassa.” – magyarázza Gyöngyi. De meddig ér a felelősség? Van-e határa? – „Van egy vezérfonalunk, ami ezzel kapcsolatban eszembe jutott: minden embernek joga van az élethez és a halálhoz is. Mi csak kapaszkodó lehetünk, de azt ő dönti el, hogy ezzel él-e.”

Márta régóta ügyel: „A kilencvenes évek közepén viszonylag kevés volt a hívás, most viszont éjfélig bezárólag egyváltéban cseng a telefon. Éjfél és három óra között pedig már ténylegesen azok hívnak, akik nagy krízisben vannak, és nem tudnak mit kezdeni magukkal, és meg kell, hogy hallgassa őket valaki.”

Régebben a nők telefonáltak többen, ma már kiegyenlített a nemek aránya. Sok emlékezetes beszélgetés marad meg az emberben, Mártában is a mai napig él egy tizenöt évvel ezelőtti: „Emlékszem, hogy milyen jó, hogy ott voltam akkor a telefontól, mert segítem megmenteni egy életet. Volt olyan, amikor egy kamaszlány hívott, és éppen egy hídon állt a Duna fölött. Lenézett a vízre, miközben panaszkolta a problémáit, majd azt mondta, talán odalenni, ha legrana, minden megoldódna. Aztán addig-addig beszélgettünk, amíg elkezdett hazafelé sétálni. Amikor letettük a telefont, már a hazafelé tartó buszon ült.” – meséli Márta, aki számára ezek a beszélgetések nem jelentenek terhet. Ami jelenleg feladat elé állítja, hogy megsűrűsödtek a huszonévesek hecchívásai: „Komoly problémát mondanak, komoly hangon, mert az életet már ismerik annyira. Elfogadom, és eljutunk pár mondatig, aztán amikor csúnyán beleszólnak a telefonba, beleröhögnek, kiderül, hogy az egészet kitalálták. Ezzel szórakoztatják magukat.”

Gyöngyinek is van emlékezetes hívása: „Egy kislány telefonált napközben, a hangja alapján tizenegynéhány éves lehetett. Azt mesélte, hogy ő három gyermek édesanyja, akit elhagyott a férje, mert a barátját választotta. Elmondta, hogy milyen szomorú és a gyerekeknek is nehéz. Ekkor megkérdeztem, nem ő-e véletlenül az egyik gyerek a három közül, és nem az édesanyja helyett telefonált-e. Aztán megkérdeztem tőle, hogy szeretné-e folytatni a beszélgetést, mint kislány. Nem akarta tudomásul venni a kérdésemet, folytatta, mintha mi sem történt volna. Megértettem, hogy nem vállalja ugyan fel magát, de borzasztó lehetett neki ez az állapot, és az, hogy látja az édesanyját szenvedni. Ezért így beszélgettünk.”

A lényeg, hogy legyen valaki a vonal végén, aki meghallgat. Már ez is sokat segít. Jelenleg tizennégy önkéntes munkatársa van a fehérvári központnak, de gyakori a lemorzsolódás. Éppen ezért jövőre is indítanak képzést, így aki szívesen részt venne ebben a feladatban, jelentkezhet a szolgálatnál az empantiamental@gmail.com e-mail-címen.



Országosan tizenhét helyen, köztük Fehérváron vannak önkéntesei a telefonos lelki-segély-szolgálatnak

Rómeó és Júlia a Vörösmarty Színházban

VAKLER LAJOS

Hargitai Iván rendezésében mutatja be a Vörösmarty Színház Shakespeare Rómeó és Júlia című darabját. A veronai szerelmesek szerepében Ladányi Júliát és Kovács Tamást köszönheti a közönség.

A Rómeó és Júlia az a darab, amely a líraiság és a tragédia szintézisének örökérvényű remeke. Párkapcsolat, szerelem, érzékiség, családi viszály, ifjú nemzedék és öregek ellentéte: örökké aktuális élethelyzetek, amellet, hogy a világirodalom egyik legnagyobb szerelmes művét ünnepelehetjük a darabban. Hargitai Iván rendezése pedig átörökíti a mába: „A klasszikus nem attól klasszikus, hogy régen született, hanem mert olyan tehetséggel és olyan problémákról írták meg a művet, amik fent tudtak maradni az idő rostáján, és nem azért, mert önmagában szépek. Ez a mű is adja magát, nem kell különösebben bonyolult gondolatokat ráerőszakolni. Sok fordítás létezik, mi két kiváló dramaturg, Sediánszky Nóra és Koltai M. Gábor fordítását használjuk, ami tíz éve született. Nagyon könnyen és jól mondható, és mégis abszolút hű fordításról beszélhetünk.”

Kovács Tamás Rómeó szerepében bizonyította, hogy milyen színé-



Kéz a kézben: Rómeó és Júlia

szi eszközökkel lehet és érdemes megfogalmazni a tobzódó életvágyat, a létezés fő misztériumát, a szerelmet – ami az élet maga – és a halált. Főhőssé a viszonzott szerelem csodája avatja, aki érzelmeit követve impulzívan cselekszik: „Az ember igyekszik az összes színészi eszközt bevetni, hogy megjelenítse ezeket a dolgokat, és szerintem azért izgalmas ezt a szerepet játszani, mert nagy amplitúdókon mozog, és egy pillanat leforgása alatt változik a történet. Ilyenkor az ember bele tudja tenni a szerepbe az összes csalódottságát, fájdalmát és érzelmét.” Júlia végzettszerű halálának költői és drámai megfogalmazása rendkívüli kihívás Ladányi Júlia számára, ahogy a szenvedély és a józanság párbaj járó őszinteségének megformálása is: „Ezt a szerepet nem Júlia halála miatt nehéz megvalósítani, hanem azt az életet nehéz megtalálni, amit ő él, megmutatni az ő kivételes őszinteségét. Egy fiatal lány tesz azért a fiúért, aki bekerült az életébe, odaadja teljes egészében saját magát, mert muszáj neki, mert nem tehet mást.” Hargitai Iván rendezése minden pillanatában tükrözi azt a szándékot, hogy érvényessé és hitelessé tegye a mindenkori ifjúság kétségekkel teli megdicsőülését és az értelmetlen halál elutasítását.

A különutazás terei

VAKLER LAJOS

Megnyílt Ujházi Péter képzőművész új kiállítása a Csók István Képtárban. A különutazás terei című tárlat az alkotó tereit, inspirációinak helyszíneit hivatott bemutatni – Izinger Katalin rendezésében.

A művészetbarátok az elmúlt fél évszázadban megtapasztalhatták, hogy Ujházi mindig önálló festői szemléletet képviselt. Művészi formanyelve sajátosan könnyed, már-már gravitáció nélküli, térszerkesztése többszerezett. Képeinek, szobrainak kerete nem lezárja és egybefogja, hanem megnyitja és a végtelenben folytathatóvá teszi műveit. Önironikus, elbeszélő festésze-

tében egyszerre íródik a történelem és a mindennapok krónikája. Izinger Katalin megkísérelte megmutatni a tematikai, műfaji sokszínűség, az emberi és természeti világ kisserűségén és nagyszerűségén filozofáló művész gazdag arzenálja javát, az általunk csak alig ismert. Dobozok, piramisok, ügyiratgrafikák, leporellók – mind egy-egy részlet a világból, akár egy színpadi előadás, ahol a szereplők eljátszanak valamit az életünkben, s a részben mindig ott az egész. Képein kiteríti, megforogtatja, felszabdálja a teret, sajátos viszonyrendszerbe állítva figuráit, és mi csak nézzük őket és gondolkodunk, milyen jó nekünk.



Fotó: Kiss László

A festményeken túl dobozok, ügyiratgrafikák és kerámiapiramisok is a tárlat részét képezik

Amerikaland

VAKLER LAJOS

A fenti címmel nyílt meg Kőszegi Adrienn és Nervetti Károly fotókiállítása. Az Öreghegyi Közösségi Házból a két alkotó Észak-Amerikába kalauzol el bennünket.

A közösségi házban a Nervetti család hagyományaihoz méltó fotókiállítás nyílt, ezúttal a Fehérváron ismert és elismert alkotó fia és menyje indult el a fotográfia világába szerencsét próbálni. Az ifjú Nervettinek volt mit és kitől örökölnie, elvitathatatlan tehetsége mellett olyan képi világot teremtett, ami közelebb hozza New York egyedi világát. Kompo-

ziciói hiteles képet festenek egy világvárosról. Kőszegi Adrienn pedig nemcsak egy varázslatos ifjú hölgy, de kimerült szakmai tudással megáldott, a fotográfia művészetének követelményeit ismerő, tisztelő és alkalmazó alkotó, aki megbecsüléssel tekint az eredendő természetesre és a különlegesre egyaránt. Östör Annamária önkormányzati képviselő a megnyitón elmondta, hogy ez a kiállítás is jó példa arra, hogy a fiatalokat segítő mecénatúra az egyetlen járható út, ami lehetőséget biztosíthat egy új generációnak a bemutatkozásra, a jövőépítésre.



Kép: Tar Károly

Adrienn és Károly a fotóművészetben és az életben is egy párt alkotnak

Ismerjük meg Vízivárost!

VAKLER LAJOS

A Szent István Király Múzeum gondozásában megjelent Rostási Szabó Imréné Hegedűs Mária *A mi Vízivárosunk* című kötete, melyben a szerző a városrészt II. világháború utáni történetét mutatja be a hetvenes évek derekáig, amikor megkezdődtek a panel-építkezések.

Tudjuk, hogy számtalan előadásban foglalkozott Székesfehérvár történetével. Honnan jött az indíttatás, hogy Víziváros egykori mindennapjait írásban is rögzítse?

2013-ban megkaptam a Székesfehérvár – Egy városrész története: Víziváros című könyvet, amit Kovács Eleonóra, a kiváló történész jegyzett. Rendkívül alaposan részletezte Víziváros kialakulását, ami egy vízzel telített, mocsaras, csatornákkal teli városrész volt. A könyvből megtudhattuk, hogyan alakították ki az utcákat, hogyan töltötték fel a területet. A könyv addig jutott el, hogy Víziváros kezd benépesülni. A betelepítés után jött a második világháború, amikor nagy károkat szenvedett a városrész, majd azzal folytatódott a kötet, hogy miként alakult ki a nagyvárosi jelleg. Olvasásakor elgondolkodtam rajta, hogy



Telt ház fogadta a könyvbemutatót a szerzőt

itt születtem, nőttem fel, váltam felnőtté, és ez időszak valahogy

hiányzott. 2013-ban aztán a Szent István-emlékévképcsán először a régi székesfehérvári kereskedőkről készítettem egy könyvtári megemlékezést, ugyanabban az évben az iparosokról, majd 2014-ben az építészeti évben Ybl Miklós életművét próbáltam felvázolni. Szintén feldolgoztam az egyetlen székesfehérvári Ybl-díjas építész, Schmidl Ferenc munkásságát, ami Székesfehérvár huszadik század első felében zajló építkezéseiről szólt. Ezek után annyira belemerültem ebbe a korba és annyira lebilincseltek ezek a páratlan értékek, amelyekkel találkoztam, hogy úgy gondoltam, érdemes lenne foglalkozni Víziváros háború utáni történetével is.

Amikor elhatározásra jutott, mi volt az első dolga? Hiszen egy ilyen komoly kötetnek meg kellett tervezni a tematikáját.

Amikor elkezdtem, még nem igazán gondoltam, hogy ez valóban könyv lesz. Aztán úgy döntöttem, hogy utánajárok dolgoknak, mert fontos volt számomra, hogy minden megfelelő módon és hitelesen szerepeljen, és ehhez kellett a kontroll, hiszen nem vagyok sem történész, sem író, bár a Statisztikai Hivatalban eltöltött több mint harminc év megfertőzött a kiadványok készítésével. Mindenesetre elhatároztam, hogy a klasszikus Víziváros területéről fogok írni: a Vár körülről a „sorrompóig”, amely a Budai út és a Király sor találkozását jelentette. Időben pedig a második világháború végétől a hetvenes évekbeli panelépítkezések megkezdéséig. *Hogy talált rá a családokra illetve azokra a személyiségekre, akiket Székesfehérváron is ismer és tisztel mindenki?*

A Sobor, a Radetzky, a Dévényi családot és sok olyan embert ismerek, akik sokat tettek Fehérvárért.

Készen állt a tematika, elkezdődhetett az anyaggyűjtés. A könyvből kitűnik, hogy fontos szerepet szánt az ott élőknek is.

Mindenütt szívesen láttak. Először azokat kerestem fel, akiket már régről ismertem, olyanokkal beszéltem, akikkel együtt jártam iskolába, de már ötven éve is elmúlt, hogy utoljára találkoztunk. A beszélgetések mindig továbbvittek az úton, hiszen a beszélgetőtársaimnak is voltak olyan ismerősei, rokonai, családtagjai, akik tanúi voltak Víziváros múltjának az általam felidézett időszakból. Nagy élményt adott a könyv megírása, mert olyan családok életéről szereztem információkat, akik már régóta eltűntek a látókörömből.

Fantasztikus a képanyag is. Miként sikerült hozzájutnia?

Kevésnek találtam az eredeti képeket, így segítségül hívtam az internetet, és a könyv szereplői is sokat segítettek. Emellett nagy szerencse, hogy az édesapám nővére fényképész volt, így otthon volt megfelelő képanyag.

Ez a könyv helytörténeti szempontból is kiemelkedő alkotás, és szinte bizonyos vagyok benne, hogy lesz folytatása.

Demeter Zsófia, aki számomra egy csoda, hiszen annyi életerő van benne, ami ritkaság, szintén azt kérdezte, hogy mi lesz a következő. Neki is azt mondtam, hogy most elmegyek pihenni, elfelejtem, ami a közelmúltban történt, és majd utána gondolkodom a következőn, ami természetesen olyan könyv lesz, ami szintén kötődik Székesfehérvárhoz.



Látogatható kiállítások

Ékszerkiállítás

Művészetek Háza
Szabó Réka műveit tekinthetik meg az érdeklődők november 30-ig.

Régi, ritka mesterségek kiállítása

A Szabadművelődés Háza
Az érdeklődők megismerkedhetnek a faszobrász, a faesztregályos, a könyvkötő mesterséggel, az ütőfás mézeskalács-készítéssel, a papírmérettel és a bútorfestéssel. A kiállítás megtekinthető december 2-ig, az intézmény nyitvatartási ideje alatt.

HVG 40!

Művészetek Háza
A HVG 40. születésnapja alkalmából Budapesten megrendezett, nagy sikerű kiállítás után ezúttal Székesfehérváron várják az érdeklődőket egy történelmi időutazásra. Megtekinthető december 6-ig.

Téli tárlat 2019

Pelikán Galéria
A Székesfehérvári Művészek Társasága tagjainak csoportos tárlata. Megtekinthető december 20-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

Az állatok világnapja

Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Rednágel Csongor fotókiállítása. Megtekinthető december 31-ig.

Hősök, szentek, hódítók – IV. Béla élete és uralkodása

Szent István Király Múzeum Országzászló téri épülete
A tárlat végigkíséri a látogatókat a király életén, megjelenítve uralkodásának és életútjának legmeghatározóbb és legemblematikusabb pillanatait. Megtekinthető december 31-ig.

Dédapánk patikája

Fekete Sas Patikamúzeum
Az eredeti barokk berendezést őrző kiállítóterben magyarul és angolul olvashatják el az érdeklődők a patika történetét, valamint megtudhatnak gyógyszerészettörténelmi érdekességeket is. A tárlat egyik különlegessége az a babapatika, amely egy nagyműltű vajdahunyadi gyógyszer-tár modelljeként készülhetett a 19–20. század fordulóján, és amelyet a múzeum tavaly vásárolt meg gyűjteménye számára. Ez a játék, ahogyan a kuriózumnak számító eredeti patikaberendezés is, arról vall a mai kor emberének, milyen is volt a régi idők patikája dédapánk idejében. A kiállítás megtekinthető december 31-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Koszorúkészítés és Mikulásgyár

Programok november 29-től december 8-ig

SZABÓ PETRA

November 29.

Mézeskalács-díszítés

15 óra, Mesterségek Háza
Információ és jelentkezés: Pintérné Palkovics Gabriella (20 269 0096, tereparodse@gmail.com).

Az Ember – rajzok az Ótestamentumból

17 óra, Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Pinke Miklós képzőművész kiállítása, melyet Altorjay András nyit meg. Megtekinthető február 2-ig.

Kisfaludi Művészkör XI.

18 óra, Kisfaludi Községi Ház
A Kisfaludi Művészkör XI. kiállítása a Kisfaludi Községi Házban. Bevezetőt mond Hackfelner Ferenc. Muzsikál: Horváth Sándor gitárművész.

John Mighton-Nagy Judit: Fél élet

19 óra, Igézó
A Szabad Színház előadása.

November 30.

Adventi koszorú készítése a Székesfehérvári Diáktanácscsal

9 óra, Hiemer-ház, Pincehelyiség (Gesztenyés udvar felől)
A Székesfehérvári Diáktanács szeretettel várja a családokat egy kellemes családi programra, ahol adventi koszorú is készülhet az Arany János iskola virágkötőinek irányításával.

Adventi kézműves foglalkozások Csalán

9 óra, Csalai Községi Tér
Az agyagvasítás lesz a főszerep. A foglalkozást Kovács Alina vezeti.

Fehérvári kézművesek az Adventi udvarban

10 óra, Püspöki Palota
A székesfehérvári Püspöki Palota kertjében, az Adventi udvarban a Fehérvári Kézművesek Egyesülete idén is színvonalas népi és iparművészeti tárgyakkal várja az igényes, egyedi ajándékokra vágyókat.

XVII. Betlehemi szép csillag kiállítás megnyitója

11 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
A kiállítást megnyitja Váci Márk néprajzkutató.

Adventi koszorú készítése

14 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Várják a kicsiket és nagyokat egy kötetlen délutáni foglalkozásra.

Re-kreatív kuckó

15 óra, Mesterségek Háza
Foglalkozás általános iskolásoknak és szülőknek. Az érdeklődők adventi díszet készíthetnek. Információ és jelentkezés: Pintérné Palkovics Gabriella (20 269 0096, tereparodse@gmail.com).

December 1.

Mikulásgyár

11 és 15 óra, Igézó
A Szabad Színház előadása.

ÉPÍTŐANYAG SZAKKERESKEDÉS
ALAPTÓL A TETŐIG
SZAKERTELEM - MINŐSÉG - GARANCIA

MÁR 10 ÉVE!
DEKEA tetőablakok készletről, szuper kedvezménnyel (csak a készlet erejéig).
SWEDSTEEL cserepeslemezzel 20 év garanciával.
Cserepek és tetőkiegészítők készletről is.

Jövőre építkeznek? Olcsóbban vásárolna? Vegye meg most, vigye el jövőre!

KÉSZLETKISŐPRÓ AKCIÓ FOLYTATÓDIK!
Az ajánlat 2019.11.07-ől a készlet erejéig tart. Részletek az üzletben.

TETŐCENTRUM Fehérvár Kft.
Székesfehérvár, Széchenyi út 120. (Széchenyi út – Új Várja sor sarkán)
Tel.: 22/500-921 • 30/586-4162
tetocentrum.fehervar@gmail.com

70 SZEPHŐ
TISZTELT ÜGYFELEINK!

A 2019. DECEMBER 24-i és 27-i MUNKANAP ÁTHELJEZÉSEK MIATT AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÉS A PÉNZTÁR NYITVATARTÁSA AZ ALÁBBIK SZERINT ALAKUL:

2019. december 6. péntek	7:30-12:00; 12:30-15:30
2019. december 7. szombat	Zárva
2019. december 13. péntek	7:30-10:00
2019. december 14. szombat	Zárva

Nagykereskedelmi ár lakossági és Üzleti felhasználóknak egyaránt!

Pénztárgépszalag és Fénymásoló-Nyomtató Papír
Rendkívüli Áraikon a Székesfehérvár Távirda utcai

PapírMadar Szaküzletben!

Másolópapír A/4 Laser	982.- /csomag
Hőpapír 80/80	244.- /tekercs
Hőpapír 80/90	284.- /tekercs
Hőpapír 57/40	62.- /tekercs
Hőpapír 57/50	88.- /tekercs
Iratrendező A/4 10 színben	355.- /darab
Zebra H 8000 Golyóstoll	180.- /darab

Az árak nettó nagyker árak és az Áfát nem tartalmazzák...

A fénymásolás 12 Ft

25 ezer forint felett ingyenes szállítás <http://www.onlinepapir.hu/>
Tel: 06-31-781-0534

Horoszkóp

november 28. – december 4.



Hexina jósno

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Kötéletekre lesz szüksége a napokban! Bizonytalanság ütheti fel a fejét a kapcsolatában. Talán a maga részéről vagy a párja oldaláról, de megkérdőjeleződik a kapcsolatuk. Ez az egész felőrlő Önt, pedig türelmesnek kell lenniük egymással, míg eldöntik, mit szeretnének!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A napokban gondjai adódhatnak a kommunikációs eszközökkel. Hirtelen bedöglenek a dolgok, nem jutnak el Önhöz időben az információk vagy éppen azok nem érnek célba, amelyeket Ön indított útjára. Ezekből adódhatnak kellemetlenségek a munkahelyén, de szerencsére nagyszerűen reagálja le őket.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Mostanában gyakran érezheti magát kedvtelennek. Sokszor egészen maga alatt van. Még szerencse, hogy egy-két barátja tesz arról, hogy jó kedve legyen! Hagyja magát elcsalni a karácsonyi vásárra vagy valamilyen izgalmas programra! Az ünnepi hangulat mindig simogatja a lelkét.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Érdemes több időt töltenie idősebb rokonaival, mert rengeteget tanulhat és kaphat tőlük. Lehet, hogy néha nincs hozzájuk türelme, de megéri meghallgatnia őket! Az egészségére nem árt, ha jobban odafigyel, és ne legyintsen a kellemetlen tünetekre, hanem kúrálja vagy vizsgálta ki magát!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A napokban egy kissé nyugtalan lehet. Nemcsak azért, mert esetleg rossz előérzete van és tart valamitől, hanem amiatt, mert folyamatosan mozog, tenne-venne. Nem bír lenyugodni, és folyamatosan programokat csinál magának vagy szeretneinek.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Meglepo fordulatok várhatók karrier tekintetében! Hirtelen feléle kezd ivelni a pályája. Meglehet, hogy talán egy támogatót, aki hozzásegíti a vágyához, de az sem kizárt, hogy a munkahelyén kapja meg végre a várva várt előléptetést. Minden adott ahhoz, hogy a következő napokban felérjen a csúcsra!

December 2.
Anyák karácsonya
16 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Pedagógiai Szakkönyvtára
Beszélgetés Garai Orsolya életvezetési tanácsadóval.

December 3.
Textilből szaloncukor
9 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Adventi kézműveskedés Somogyi Irénnel.

Négykezes kedd
10.30, Hetedhét Játékmúzeum
Karácsonyi csillag hajtogatása teafiltekből. A foglalkozást vezeti: Sziliné Molnár Klára.

Hétvezér est
18 óra, Királykút Emlékház
Guseo András Ha intoleráns ételt eszel, beteg leszel! című előadása.

December 4.
Dúdoló

10 óra, Mesterségek Háza
Foglalkozás kisgyermeknek és édesanyjának.

Téli képek, tájképek
17 óra, Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Kuratori tárlatvezetés a Van, aki marad... című, Ziffer Sándor (1880-1962) festőművész munkáit bemutató kiállításán.

Szent István-émlékek Rómában
17 óra, Aranybulla Könyvtár Alapítvány olvasóterme
Vakler Lajos dokumentumfilmjének vetítése.

December 5.
Szép jelen, szép csillag, szép napunk támad
17 óra, A Szabadművelődés Háza
Adventi ipar- és népi iparművészeti kiállítás. Megnyitja: Landgráf Katalin textilművész. Közreműködik Tapodiné Pisch Anikó (ének), zongorán kísér Tugyi István. A kiállítás megtekinthető január 5-ig, az intézmény nyitvatartási ideje alatt.

December 7.
Mikulás-napi táncmuzika mulatság
17 óra, Táncház
17 óra: kézműves foglalkozás - mézeskalács-díszítés Pintérné Markovich Marcella irányításával
18 óra: Mikulásváró - népi gyermekjáték Bókáné Zemancsek Edit vezetésével (mialatt megérkezik a Mikulás)
19.30: Európa táncos öröksége - ami a művészettörténeti írásokból kimaradt - Botos József egyedülálló tánc történeti előadás-sorozata az Alba Regia Táncegyüttes és a Galiba zenekar közreműködésével. III. rész: Táncra, magyar! - nemzeti táncaink: a verbunk és a csárdás
21 óra: táncmuzika mulatság, muzsikál a Galiba zenekar.

December 11.
Huszárok napja
12 óra, Városház tér
Huszonharmadik alkalommal tartanak megemlékezést a limanovai ütközetről. Nyolc huszár vonul be lóval a Halász utca végéről a Városház térre, ahol a koszorúzás zajlik.

A Barátság mozi műsora

November 29. 18 óra: Az ír	December 4. 18 óra: Csajos est; film: Tudsz titkot tartani?
November 30. 10 óra: Addams Family - A galád család 16 óra: Jégvárás 2. 18 óra: Vadonvilág - Gróf Széchenyi Zsigmond nyomában 20 óra: Drakulics elvtárs	December 5. 18 óra: Pavarotti 20 óra: Vadonvilág - Gróf Széchenyi Zsigmond nyomában December 6. 17.30: Álom doktor 20.15: Egy esős nap New York-ban
December 2. 17.30: Vadonvilág - Gróf Széchenyi Zsigmond nyomában 19.15: Élésködők	December 7. 15 óra: Pamacs, a Mikulás kis rénszarvasa 17 óra: Élésködők 20 óra: A Lég-hajósok
December 3. 17.30: Az aszfalt királyai 20 óra: Drakulics elvtárs	

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

építőanyag
kendel

**Hamarosan birtokba vesszük
építőanyag kereskedésünk
ÚJ telephelyét!**

**A költözés miatti rendkívüli nyitvatartásról
tájékoztatjuk kedves
Vásárlóinkat, Partnereinket:**

2019.12.07-én és 12.14-én, szombaton
8-16 óra között nyitva leszünk.

2019.12.15 - 2020.01.09. között
kereskedésünk zárva lesz.

**2020.01.10. péntek,
NYITÁS A KENDEL ÉPÍTŐ KÖZPONTBAN**
(Székesfehérvár, Palánkai u. 2. A Merx áruház mögött),
ahol egész nap finomságokkal várjuk
az érdeklődőket, vásárlókat!

A zárva tartás alatt a megszokott csatornákon nem leszünk elérhetők, így kérjük, hogy a fenti időpontok figyelembe vételével segítsék munkánkat!

Tel.: : +3622/340-285 • www.kendel.hu

Szeretetteljes ünnepi készülődést és áldott ünnepeket kíván:

A Kendel és a Klaszbau Kft. csapata

Betanított munka Székesfehérváron!

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alaphír + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzámentességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezés: H.-P.: 8-16-ig
a 06 20 234 6272-es telefonon vagy
a betanítottmunka16@gmail.com e-mail címen

Mesés adventi fényvonat Székesfehérváron

A városnéző kisvonat fényvonattá változik advent hétvégéin. Az érdeklődők megcsodálhatják a különleges városi fényeket a Vár körúton és a Zichy liget körül.

Indulási időpontok:
Advent első hétvégéje: november 30. szombat, december 1. vasárnap 16.30, 17.20, 18 óra, 18.40
Advent második hétvégéje: december 7. szombat, december 8. vasárnap 16.30, 17.20, 18 óra, 18.40
Advent harmadik hétvégéje: december 13. péntek, december 14. szombat, december 15. vasárnap 16.30, 17.20, 18 óra, 18.40
Advent negyedik hétvégéje: december 20. péntek, december 21. szombat, december 22. vasárnap 16.30, 17.20, 18 óra, 18.40



Adventi útjaink

Bécs és Kitzsee csokibolt	december 7.	8.500 Ft
Zagrab - Grabovnica	december 7.	10.000 Ft
Ljubljana - a fények városa	december 7.	13.500 Ft
Prága-Pozsony	december 7-8.	32.000 Ft
Eszterházy kastélyok - Herrer Csokoládégyár	december 8.	8.500 Ft
Bécs és Schönbrunni kastély	december 8. és 14.	9.000 Ft
Pozsony és Kitzsee csokibolt, Győr	december 14.	8.000 Ft
Salzburg-Hallstatt	december 14-15.	32.000 Ft
Semmering - felvonó, vonat, Lindt csokibolt	december 15.	9.900 Ft
Bécs belvárosa - vásárlás a Shopping City Südben	december 19.	8.500 Ft
Mariazell	december 21.	12.000 Ft
SZILVESZTER Hajdúszoboszlón	december 29-január 1.	109.000 Ft

MÁR FOGLALHATÓK A 2020-AS ÉV ÚTJAI, KERESSÉK HONLAPUNKON!



Székesfehérvár, József A. u. 2/E • www.groszutazas.hu
e-mail: groszutazas@gmail.com • Tel.: 06-22-315-662, 06-30-901-5703

Mérleg 9. 23. - 10. 22.

A napokban közelebb kerülhet a partneréhez. Nyitottabbá válnak egymásra és sokkal könnyebben megy a másik fél megértése. Ez azt is jelenti, hogy új dolgokat tudhat meg a párjáról. Mások pedig, akik eddig ellenálltak a szerelemnek, most engedhetnek neki.

Skorpió 10. 23. - 11. 22.

Mostanában túl sokat foglalkozik azzal, mások mit gondolnak Önről vagy mit fognak szólni egyes tetteihez, és ez igencsak meghatározza az életét. Lássá be, hogy így nem olyan életét él, mint szeretne, és nem is éri jól magát, vagyis fél kellene ezzel hagyania!

Nyilas 11. 23. - 12. 20.

Jót tenne magával, ha kicsit többet foglalkozna a lelkével és a testével. Ne hanyagolja el szükségleteit, mert annak rossz vége lehet! Mostanában gyakran gondolnak a múltira, ugyanis bizonyos dolgokat még nem sikerült elengedniük. Jó volna, ha megvizsgálnák érzéseiket, mert addig az életben sem jutnak előrébb, ha lélekben nem tudnak továbblépni.

Bak 12. 21. - 1. 20.

Fordítson nagyobb figyelmet az egészségére, ha nem kíván lebetegedni! Mostanában kissé lazán kezeli a hideg időt, és ha nem változtat ezen, meglesz a bőjje. Viszont kerülje a családjában a feszültséget: ha mások már ünnepi hangulatban vannak, de Ön még nem, ne vegye el a kedvüket! Sokszor nem veszi észre, de nagyon nyers a szeretettel.

Vízöntő 1. 21. - 2. 18.

Rendkívül energikusnak érzi magát a napokban, és megállás nélkül pörög. Am ennek sajnos az lehet a vége, hogy a sors kényszerpihenőre küldi egy kis balesettel. Tanuljon az esetből! Nem az a baj, hogy pörög, hanem az, hogy sokszor figyelmenl és meggondolatlan döntéseket hoz.

Halak 2. 19. - 3. 20.

Előnti a vágy, hogy továbbtanuljon vagy akár szakmát váltson. Nincs azzal baj, hogy körbenéz és felméri, milyen lehetőségei vannak, de ne akarjon a héten gyors változtatásokat kieszközölni! Ne csak álmodozzon a szerelemről, hanem adjon neki esélyt, hogy magára találhasson!



Karácsonyi varázslat

Játssz ünnepi sorsjegyeinkkel és nyerd meg az akár

100.000.000 forintot!



**A játék
összeköt!**

A Nagykarácsony sorsjegy megvásárlásával befogadó játszóterek megépítését támogatod, ahol ép és fogyatékossgal élő gyermekek közösen játszhatnak.

További részletek a lottózókban és a www.szerencsejatek.hu honlapon.

18 #maradjonjatek



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

A legjobb tanösvények Székesfehérvár környékén

PAPP BRIGITTA

Kirándulni minden évszakban jó, és Székesfehérvár környéke remek lehetőségeket kínál arra, hogy gyönyörködjünk a természet festette szépségeiben. Összegyűjtöttünk hat olyan tanösvényt, amelyet akár egész évben végigjárhatunk.

Kastélybirtok tanösvény, Iszka-szentgyörgy

A tanösvény összesen tíz állomása Iszka-szentgyörgy nevezetességeihez illetve magához az Amadé-Bajzáth-Pappenheim-kastélyhoz, a parkhoz valamint a birtokhoz kötődik, de a főúri család kedvelt kirándulólhelyei is megállók. Bár kell menni felfelé, kisgyerekes családok is nyugodtan választhatják ennek a tanösvénynek a végigjárását hétvégi programnak, hiszen olyan érdekességek és látnivalók is szerepelnek a szakaszon, mint a Kóasztal, a Csillaghegyi kilátó és a kis szerpentinúton megközelíthető Piramiták, ahol a kópíramist találjuk. Utóbbtól lenyűgöző látvány nyílik a parkra, a kastélyra, és belátható az egész környék. Távolság Székesfehérvártól: kb. 12 kilométer
Hossza: 4,5 kilométer
Nehézsége: közepes

Madárdal tanösvény, Dinnyés

A három szakaszból álló és összesen tizenöt kilométer hosszú Madárdal tanösvény a Velencei-tó és a Dinnyési-fertő természetvédelmi terület madár- és növényvilágát, természeti érdekességeit tárja fel előttünk, továbbá Gárdonyi Géza keresztelőkápolnáját és egykori szülőházát is meglátogathatjuk, ha mind a három szakaszt végigjárjuk. A három szakasz külön-külön is érdekes, így ha kisgyerekekkel indulunk, akkor akár három különböző alkalom is lehet ez a velencei-tavi túra. A tanösvény első része a Müller István-túra, melynek során a Velencei-tó és környéke jellegzetes vízimadárvilágát csodálhatjuk meg: a pallóhidakról belelehetünk a nyári ludak, kócsagok, gémelek életébe. A háromkilométeres kórséta végig sík terepen halad, útközben pedig gyö-

nyörködhetünk a nádasok, szigetek élővilágában, a kilátóból megcsodálhatjuk az egész fertőt. A második túra, az úgynevezett Szikes túra négykilométeres szakasza a Dinnyési-fertő mentén halad végig, és itt csatlakozik a seregélyesi tanösvényekhez. Ezen az útvonalon bibickekkel, kékbegyekkel, piros lábú cankókkal találkozhatunk. A tanösvény harmadik része, a Tóparti túra Dinnyésről Agárdra vezet a Velencei-tó partján. A nyolckilométeres távon a jellegzetes velencei-tavi tájban gyönyörködhetünk. A tanösvény több pontján hangostáblák segítik a tájékozódást, a látásukban korlátozottak eligazodását pedig Braille-írásos tájékoztatók szolgálják. Érdekesség még az a harminc nagyméretű festmény, mely a térség növényeit, állatait, geológiai érdekességeit mutatja be a kirándulóknak. Persze a Madárdal tanösvény témáját tekintve nyáron a legizgalmasabb és akkor kínálja a legtöbb látnivalót, ám ősszel és akár télen is nyugodtan végigjárhatjuk, biztosan nem maradunk látnivaló híján. Távolság Székesfehérvártól: kb. 15 kilométer
Hossza: 15 kilométer
Nehézsége: könnyű

Haraszt-hegyi tanösvény, Csákvár

A Vértes rendkívül látványos, hét állomásból álló tanösvénye a hazánkban páratlan szubmediterrán területet, a Haraszt-hegy kopár dolomitsziklás környékét mutatja be. Mivel ez a szakasz déli fekvésű és csapadékszegény, így a hegyoldalakon a mediterrán tájakra emlékeztető éghajlat és növényzet alakult ki. A körtúra nem veszes hosszúságú, hiszen alig három és fél kilométer, ráadásul a Kőlik-völgyben a Kerek-hegy tetejére vezető néhány meredekebb kaptató kivételével könnyű erdei sáta, úgyhogy az egész családnak remek program. A tanösvény szakasza pedig rendkívül sok hangulatos és piknikezésre csábító hellyel rendelkezik, ám ezek többsége a hegyen van, így inkább tavasztól ősziig javasolt, de akkor sem árt, ha van nálunk kiskabát, pulóver.

A Kerek-hegy kopár, dolomitgyepel fedett fennsíkjáról lélegzetelállító kilátás nyílik Csákvárra, a Vértesaljára, a Vértes érdekes formájú, hullámos lankáira, mély völgyeire. Távolság Székesfehérvártól: kb. 25 kilométer
Hossza: 3,5 kilométer
Szintemelkedése: 150 méter
Szintideje: 2 óra
Nehézsége: könnyű

Pátrácos (Malomerdő) tanösvény, Pusztavám

Az út a pusztavámi Malomerdő Panzió és Okoturisztikai Központ csodás, parkosított kertjéből, azon belül is az erdőszéli karámoknál – ahol a környék őshonos vadjaival lehet találkozni – a tanösvényekre jellemző információs táblánál indul, de ezen kívül más felfestést ne keressünk. Egyébként a tanösvény egésze alatt táblák segítik a tájékozódást, szóval érdemes azokat követni, ha a kijelölt úton szeretnénk maradni! Márpedig megéri végigjárni a Pátrácos tanösvényt, hiszen az izgalmas látnivalók mellett rengeteg információval gazdagodhatunk: az erdőben való tájékozódás elméleti és gyakorlati ismereteivel, a különböző talajok fizikai és kémiai tulajdonságaival, az egykori bányákat érintő tájrendezési (rekultivációs) tevékenységgel, a vizes élőhelyek fontosságával és élővilágával valamint az erdőfelújítás módszereivel és menetével. És hogy merre halad a tanösvény és milyen látványt kapunk a tudás mellé? Végigsétálhatunk a Malomerdőn, a festői szurdokvölgyön, felülről is láthatjuk a Csuka-tavat és egészen a Csuka-forráshoz érünk, ami egyben a tanösvény fordulópontja is. Itt kitépített esőbeállóval, szalonnasütővel, padokkal, asztalokkal felszerelt pihenőhely várja a megfáradt kirándulókat. Távolság Székesfehérvártól: kb. 33 kilométer
Hossza: 7,8 kilométer
Szintemelkedése: 105 méter
Szintideje: 4 óra
Nehézsége: könnyű

Tatai Fényes tanösvény

Bár ez a túra van legmesszebb Székesfehérvártól, közel hatvan kilométerre, szinte kihagyhatatlan, hiszen Magyarország egyik legérdekesebb tanösvényét járhatjuk itt végig! A Fényes karsztforrás-csoportnál kialakított egyedülálló, fából épült sétány végigkalauzol minket a tiszta vizű források felett, a léperdő égerfái között. Az 1350 méter hosszán kanyargó, a lép fölé, cölöpökre épített látványos ösvény egyes állomásain információs táblák segítenek megérteni a forrásvidékre jellemző élővilágot, a különböző tavakat, forrásokat, természeti jelenségeket. Ráadásul gyerekbarát is a tatai tanösvény: hazánk páratlan természeti jelensége testközelből, játékos módon fedezhető fel, miközben látványos hidakon, pallókon, járdákon sétálunk végig. Távolság Székesfehérvártól: kb. 58 kilométer
Hossza: 1350 méter
Nehézsége: könnyű

Sóstói tanösvény, Székesfehérvár

Ha már tanösvények, akkor a felsorolásból nem maradhat ki a saját „gyermekünk” sem! Az interaktív tanösvény telepítése 2018-ban fejeződött be, párhuzamosan a Sóstó nagyszabású élőhely-rehabilitációs projektjével. Mit is lehetne mondani: egy csoda, egy gyöngyszem a város közepén, amit mindenkinek látnia kell! A tanösvény információs táblái a tavat megkerülő és a környező erdőket, gyepeket feltáró útvonalak mentén láthatók, és izgalmas betekintést nyújtanak a tó történetébe valamint a terület lenyűgöző élővilágába. Az út a tóra épített pallókon vagy erdei ösvényeken vezet, összesen hét kilométer hosszán. A séta közben három kilátóról is megcsodálhatjuk a tavat, és mindegyiken találhatunk interaktív információs táblákat, játékokat. A tanösvényt bejárva bolyonghatunk a fűzfavesszős útvesszőben, a bibiclessel pedig testközelből figyelhetjük meg a tó lakóit.

m 59
ÜZLETI PARK

„Mi is itt bérelünk, mert az üzemeltetés nem a mi gondunk.”

TRIGO

TRIGO Quality Support Kft.
Karlász Tamás
Site Manager

**RAKTÁRAK,
MŰHELYEK**
22 / 500-153

Székesfehérvári, magyar tulajdonú műanyag fröccsöntő- és szerzőkészítő cég folyamatos növekedés miatt munkatársakat keres az alábbi munkakörökbe:

- operátor 3 műszakos munkarendbe.

Előny: fröccsöntő cégnél szerzett tapasztalat

- takarító 4 órás munkarendbe.

Előny: tapasztalat, megbízhatóság

Amit kínálunk: kiváló munkakörnyezet, rugalmas és emberi hozzáállás.

A próbaidő alatt kiemelkedő teljesítményt nyújtó dolgozót kiemelkedő munkabérral véglegesítjük.

Jelentkezését várjuk munkaidőben:

jozsef.fekete@trimetrik.hu, illetve a 20/823-5115



ENERGIA A JÉGEN

Regisztrálj az mvmjegkaland.hu oldalon!

2019. 12. 15.

HELYSZÍNEK:

Budapest, Jászberény, Szeged, Nyíregyháza,
Zalaegerszeg, Pécs, Békéscsaba

Válaszd ki a hozzád legközelebb eső jégpályát és érezd a mozgás pozitív energiáját!
A részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött.

Amit a kötelező gépjármű-felelősségbiztosításról tudni kell

PÁL LORÁND

A kötelező gépjármű-felelősségbiztosítás nem egy fakultatív biztosítási forma, hanem minden járműtulajdonosnak meg kell kötnie: személy- vagy teherautó, motor, akár robogó, sőt még utánfutó esetében is. Hogy kicsit tisztábban lássunk a kötelező biztosítások útvesztőjében, a biztositas.hu oldal segítségével összegyűjtöttünk minden fontos információt.

A kötelező gépjármű-felelősségbiztosítást (KGFB) a 2009. évi LXII. törvény szabályozza, és azért alkották meg, hogy a biztosító az általunk más járművében okozott baleseti károkat orvosolja.

Hol tudjuk megkötni?

A biztosítást a kereskedésben az autó megvételekor, egy biztosítónál vagy biztosításokkal foglalkozó internetes portálokon lehet megkötni. Fontos, hogy csak és kizárólag a forgalmi engedélyben bejegyzett üzembentartó kötheti meg a szerződést.

Meddig érvényes?

A kötelező gépjármű-felelősségbiztosítás a kötéstől számított egy évig érvényes (ugyanennyi időközönként válthatunk a különböző biztosítók között is), viszont ha az évforduló előtt nem mondjuk fel a szerződést, akkor automatikusan újabb egy évre meghosszabbodik. Ha valamilyen okból elmaradunk a megszabott díj befizetésével, akkor a biztosító erről harminc napon belül értesítést küld, és az utolsó rendezett naptól számított hatvanadik napig továbbra



Fotó: Pál Loránd

Ha kötelező biztosítás nélkül indulunk útnak, súlyos bírságra számíthatunk

is vállalja a kockázatot – ezután viszont a szerződés automatikusan megszűnik.

Mikor lehet felmondani?

A kötelező gépjármű-felelősségbiztosítást a biztosítási évforduló előtt legalább harminc nappal, szigorúan írásban lehet felmondani. A forduló dátuma a 2010 előtt vásárolt járművek esetében egységesen minden év január elseje. A 2010-ben vagy utána beszerzett gépeknél az évforduló napjának a szerződés életbelépésének naptári dátumát tekintjük.

Mit jelent a bónusz-málás?

Aki nem okoz balesetet, egyre magasabb bónuszosztályba kerül, így biztosításának díja is egyre kevesebb lehet. Aki viszont kárt okoz a másiknak, annak bónuszfokozata csökkenni fog, a díja emelkedik.

Milyen határidők vannak?

Fontos, hogy már a járgány vásárlásakor is rendelkezünk fedezettel, ugyanis attól, hogy frissen vettük meg új járművünket, okozhatunk vele balesetet már a kereskedésből hazafelé is. Észben kell tartani a szerződés szerinti díjfizetési határ-

időket is, ugyanis minden esetben a szerződő kötelessége, hogy időben kiegyenlítsa a számlákat. A harmadik lényeges dátum a biztosítási évforduló: ha biztosítót szeretnénk váltani, ekkor tehetjük meg.

Mire kell még odafigyelni?

Az első és legfontosabb, hogy ha megállít a rendőr, bármikor tudjuk igazolni, hogy rendelkezünk érvényes biztosítási szerződéssel. Szintén elengedhetetlen, hogy az időszakos műszaki vizsgán, netalántán ha baleset részesei lennénk, bemutassuk biztosítási papírjainkat.

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

2019-BEN IS VÁRJUK SZERETETTEL!

Székesfehérvár, Budoi út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabionauto.hu

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szóló SZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS

Azonnali, helyszíni Casco-s üveglakó felvétel!

AUTÓÜVEG
CENTRUM

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

LENE

8000 Székesfehérvár, Körösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel./Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

Karosszéria javítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jéglakó és horpadásjavítás
fényezés nélkül.

Készüljünk együtt, időben a télre, hogy kényelmesen,
hátrádólva várja a hűvösebb időt!

Glicosam fagyálló:
Koncentrátum (-72 °C)
5 kg KANNA 2.599 Ft/db + ÁFA
20 kg KANNA 9.990 Ft/db + ÁFA
EXTRA egységár: 499,50 Ft/kg+ áfa

ALU G12 koncentrátum (-72 °C)
1 kg PET 599 Ft/db + ÁFA
5 kg KANNA 2.870 Ft/db + ÁFA

A Királyvíz Mintaboltban minden nap **Black Friday** van.
Egyedi akciónk érvényes megjelenéstől 2019. 12. 31.-ig.
A hirdetés felmutatója vásárláskor a kedvező ár mellé ajándékot is kap!
Szeretettel várjuk!

Királyvíz Mintabolt, Székesfehérvár, Keresztöltés u. 2.
Tel/fax: 06-22-506-481, info@albamineral.hu

JSI PROFIL KFT.

Télre hívogató árak!
2019-es árainkból:

abroncs méret	DEBICA	FULDA	GOODYEAR
155/70 R13	10.470 Ft		
165/70 R14	11.685 Ft	12.740 Ft	19.155 Ft
175/65 R14	11.705 Ft	12.760 Ft	18.240 Ft
195/65 R15	13.450 Ft	14.140 Ft	17.720 Ft
205/55 R16	15.215 Ft	20.150 Ft	26.205 Ft
225/45 R17	19.885 Ft	28.345 Ft	37.755 Ft

Az árak a készlet erejéig érvényesek.

JSI Auto Kft 8000 Székesfehérvár, Újcsóri u. 15-23. • 06-22/511-200 • jsi@jsi.hu

Részese voltam az elképzelhetetlenek

Két korszak határán (1. rész)

ASZTALOS TAMÁS

Bobby McFerrin Simple Pleasures című albuma első számként 1988-ban jelent meg a Don't Worry, Be Happy című sláger. Visszatekintve talán még szimbolikusnak, az azokban az években megnyíló világnak küldött biztató üzenetnek is tekinthető a dal. Ebben a szomorúságot elutasító, a boldogság felé forduló esztendőben alakultak meg a következő évtizedeket meghatározó zenekarok is, a Green Day, a Rammstein és a Nirvana. Számunkra, a keleti blokk népei számára – annak ellenére, hogy a slágerek átszűrődtek a vasfüggönyön – mégsem ezért vált felejthetlenné az 1988-as, majd az 1989-es esztendő. Meghatározóvá az a harminc évvel ezelőtti időszak azért vált számunkra, mert az akkor zajló eseményeknek köszönhetjük a szabadságunkat, amit a pártállamok lebontását követően kapott ajándékba az azóta felnövő generáció az elődeitől.

Erről az ajándékba kapott szabadságról beszélgettem néhány hónappal ezelőtt egy velem egykorú barátom egyetemista fiával. A történelemmel és politológiával foglalkozó fiatalember pontosan érti, hogy az 1970-es évek előtt születettek számára az 1988-89-es esztendők milyen komoly mértékben határozták meg az életet, s azt is tudja, hogy ez hasonló lehet ahhoz, amit egy korábbi generáció élt meg 1956-ban és az azt követő időszakban. Beszélgetésünk során érthetően elmagyarázta nekem, világossá tette számomra, hogy a korosztályra döntő többsége nem tekinti sem 1956-ot, sem 1989-et, sőt a fiatalabban már 2006-ot sem viszonyítási korszakhatárnak, amely meghatározhatná politikai nézeteik irányát. Valami olyasmi történik manapság a fejekben, mint amikor a 19. században futótűzként terjedni



A csokornyakkendős úr Tamás Gáspár Miklós, az 1988. március 15-i tüntetés Kossuth-téri szónoka

kezdett az emberek között a marxista ideológia. A múlt bagatellizálódását, a közelmúlt történéseinek feledését és az ezzel együtt járó érdektelenséget elégedetlenségig fokozó ideológusok egyre erőteljesebb színre lépését látom az elmúlt néhány esztendőben. Ez az ijesztő tendencia késztetett arra, hogy néhány cikkben vázlatosan összefoglaljam azokat az általam legfontosabbnak tartott eseményeket, amelyek ezelőtt harminc évvel történtek a mi közvetlen világunkban. Tovább bátorított az, hogy a

nyolcvanas évek végi történések közül igen soknak – számtalan kortársammal együtt névtelenül bár, de – részese voltam, s az életemben azok a pillanatok, hetek, évek igen mély nyomot hagytak, s meghatározzák mind az én, mind pedig a hozzám hasonlóan gondolkodók világhoz való viszonyát a mai napig. Szerencsésnek számítottam, mert csak a főiskola elvégzése után, 1987 januárjában kaptam meg a behívóparancsot. Február közepén a Fáy utcai laktanyába vonultam be sorkatonaként. A kiképzést köve-

tően a földből akkoriban kiemelkedő káposztásmegyéri lakótelep építkezésén dolgoztunk, mint az építő-műszaki alakulat katonái. Öt hónap elteltével, valamikor a nyár közepén a laktanyaparancsnok felsorakoztatta az első időszakos állományt. Mi, „kopaszok”, elámulva hallgattuk, ahogy egy civilruhás ember és egy tábornok arról beszélt, hogy a következő hónapban, azaz fél év tényleges katonai szolgálat letöltését követően leszerelik mindazokat a honvédeket, akik aláírnak egy évet a tengizi



Kelet-Berlinben, a Brandenburgi-kapunál több ezer fiatal vár Michael Jackson koncertjére



Kelet-Berlin, 1986: Treptow-Köpenick, Heidelberger Strasse

olajfinomító építésén. Aláírtam, az orvosi vizsgálaton megfeleltem és az országból összeválogatott másik kilencvenkilenc „surranótársammal” együtt – mint a Vegyépszer Vállalat alkalmazottja – kiutaztat- tak Karaton mellé, a Kaszpi-tenger keleti partvidékére, a Szovjetunió- ba. Sajátos státusunk volt nekünk „katonáknak”, hiszen leszereltek, ugyanis magyar katona nem léphet- tet idegen ország területére, még ha baráti is volt az ország, kivéve a nemzetközi hadgyakorlatokat. Irataink fölött azonban – annak ellenére, hogy a Vegyépszer kezelte – továbbra is a Magyar Néphadsereg diszponált, esetleges fegyelmi vétségeinket pedig a Katonai Ügyészség vizsgálta volna ki. A kiutazók az Urál folyó által kettészelt Gurjevbe érkeztek,

melynek nyugati fele Európa, keleti fele Ázsia. Gurjevet ma Atirau- nak nevezik és Kazahsztán egyik fontos városa. 1987 augusztusában Gurjev még zárt város volt, ami azt jelentette, hogy a kivezető utakat sorompókkal zárták le, fegyveresek őrizték és a területét csak engedély- vel lehetett elhagyni.

Számunkra a vállalat egyszeri hazautazást finanszírozott. Hat hónap munka után, 1988 márciusa elején jöttem haza szabadságra. Nemzeti ünnepünkön részt vettem Budapesten azon az ellenzéki tüntetésen, amikor a szónokok az élet minden színterére vonatkozó tényleges szabadságot, demokráciát, négy évenkénti választást, a hatalmi ágak szétválasztását és sok más mellett a ma már természetes- nek tűnő ünnepnapok piros betűs ünnepé nyilvánítását követelték. Álltam a tömegben és szinte sem- mit sem értettem. Néhány nappal korábban még a Gurjev megyei KGB-sek látogattak el tengizi tábo- runkba, Magyarújvárosba, akkor pedig részese lettem a rendszer- változásnak nevezett folyamathoz vezető út egyik első állomásának. Pár nap múlva ismét repülön ültem és Tengizben találtam magamat, de valahogy minden megváltozott abban a félsivatagban, a Kaszpi- mélyföldön.

Itthon is és a világ más táján is – annak ellenére, hogy látszólag a hatalom ura volt a helyzetnek – mégis valahogy másképpen kezdtek zajlani az események. Bihari Mihályt, Bíró Zoltánt, Király Zoltánt és Lengyel Lászlót, a párton belüli reformok sürgetőit április 9-én kizárták a Magyar Szocialista Munkáspártból. Májusban, miután megkezdtek a szovjet csapatok kivonását Afganisztánból, a Magyar Szocialista Munkáspárt országos értekezletén leváltották Kádár Jánost és helyére Grósz Károlyt

választották meg főtitkárnak. Egy hónappal később Moszkvában a Szovjet Kommunista Párt XIX. Kongresszusa beindította az alkot- mányos és jogi reformprogramot. Mindeközben zajlott Michael Jackson első világkörüli koncert- turnéja, a Bad World Tour. Az 1987 szeptemberében Tokióból induló turné addigra már megjárta Ausztrá- liát és május végére az Egyesült Államokon keresztül Európába érkezett, ahol más városok mellett 1988. június 19-én Nyugat-Ber- linben, a Platz der Republikon is fellépett. A keletnémet titkos- szolgálat, a Stasi már hónapokkal előtte megkezdte a felkészülést a koncertre. Egy május 4-én készített akta tanúsága szerint lista készült mindazokról az NDK-s fiatalokról, akikről azt feltételezték, hogy akár a rendőrséggel is szembeszállnának majd, hogy közelebb kerüljenek a koncerthez.

Augusztusban letelt az aláírt egy év, hazatértem, és akkor már ténylege- sen is kiszakadtam a néphadsereg kötelékéből. Hasonlóan leszerelt Balogh Sanyi barátom is, akit NDK-s „exportmunkásként” ért el a behívó- parancs. Leszerelését követően azonnal kiutazott Hoyerswerdába, korábbi, egyben leendő munka- helyére. Megbeszéltük, hogy néhány hét múlva találkozunk Berlinben, a magyar nagykövetség közelében lévő kávézóban. Így is történt. Közel tíz esztendővel később, 1997-ben jelent meg Gáz című regényem, amit a nyolcvanas évek végi, nevezett események ihlettek. A kötet meghatározó részeihez dalszövegeket is írtam, amelyhez Magyar Zoltán zeneszerző barátom komponált zenét. A következő történettel ér véget a regény: „Helló! Leülhettek? – szólított meg egy ismerős hang. Meglepődtem. De nem kellett föl- nézzek. Tudtam, hogy a tegnapi esti

gitáros lány áll mellettem. Tessék! – kínáltam helyet. Nem gondolod, hogy végzetserű ez a mostani találkozásunk? – kér- dezte puha pihétt bélelve lelkembe. A nyulakat nézegetem már egy jó ideje. Tetszik, hogy ide-oda mász- kálnak a Kapun keresztül – próbál- tam látványosan elterelni magunk- ról a szót, holott éreztem, vágyam fészke születésre vár. Mégsem bólintottam a kérdésére.

Igen – vált borzongóssá a kedves hang. Rám rontottak a szokásos minden- féle kételyek. Ijedtség futott végig rajtam. Tapintatlan lettem volna? Megbántottam talán valamivel? Meglátva mozdulataimban a bizonytalanságot, fátyolos hangon folytatta.

Nemrég volt a Michael Jackson koncert. Odaát. A Reichstag előtt. Mindent lehetett hallani, a lézer- játékot is nézhettük az égen, csak a zenészeket és magát Jacksont nem láthattuk. A nyulak akkor is itt voltak. Mindahányan szabadon mászkálhattak, rohangálhattak. Némelyik egyszerűen átment a koncertre. Az öröket nem érdekelt, csak miránk figyeltek. S akkor a bátyám – csurrant ki a lány könnye – átugrott azon a korláton, látod, ami a turistákat tereli – muta- tott az ablakon keresztül a Kapu felé – és rohanni kezdett. Nem lőttek rá, de elkapták. És ütötték, verték, rugdosták. Fogalmam sincs, hogy honnan, de egy csomó rendőr rajzott elő. Gumibotjaikkal hadonászva vettek körbe minket. Fokozatosan szűkítették a gyűrűt... – borult vállamra, barna szemével bús-keserű mézet lopva belém. Így ültünk hosszú percekig. Némán, a Kaput bámulva. Valaki fölállt és be- indította a zenegépet. Egy szomorú dalt választott. Igen. A nyulak. A nyulak átmehet- tek!”

Hársfák alatt

Romba dőlt a város, eltűnt a sétánya, Unter den Linden, dalolta Marlene hiába. Falat húztak aztán, elfogyott a kétség, túlloldalra került a frissillatú pékség.

Rácsos lett a jövő, fájdalmas a béke. Ki emlékszik vajon, közülünk a szépre?

A kapu melletti gyepek nyulakkal volt tele, az örök masiroztak, nem törődtek vele. Fáradt volt a hús fák avart fúvó szele, kelet felé bámult sápadt ajkú fele.

Bezárult a jövő, megérett a végre. Ki emlékszik vajon közülünk a szépre?

Hársfák alatt ittam kávémat kavarva, emlékek nyomultak, kedvemet zavarva. Vonzott a túlpart, az élet édes zaja, ücsörögtem kicsit, majd elballagtam haza.

Pontosan emlékszem valamennyi képre. Ocsmányra, színesre, fájdalmasra, szépre. Pontosan emlékszem valamennyi képre. Velem vannak mindig, ha fölnézek az égbe.

KÁLYHA BEÉLES-ANYAGA	SIEMENS, RÖVIDEN ÉBRESZT-GETŐ	ELINTÉ-ZENDŐ DOLOG	LÁNC VÉGEI!	EGYMÁS-HOZ KÖ-ZELEBB	FELBOR-ZOLT HAJ A TER-MÉSZET	TISZTELT, RÖVIDEN NYOM	RANG-JELZŐ ELŐTAG	ZORRO JELE	HULL, POTYOG GONDOZÓ	ENERGIA, RÖVIDEN ÁZSIAI VADLÓ	SPANYOL ÉS KUBAI AUTÓK JELZÉSE	RÉSZÉRE, RÖVIDEN	A FLUOR VEGYJELE ALKALMI	OLASZ AUTO-MÁRKA	... BÁBA; MESE-ALAK	2
1														RÓMAI 6-OS HÁRÍT A KAPUS		
HORDÓT KILYU-KASZT								VÁSÁR-CSARNOK KARDOT ELŐHÚZ				MARATVA TISZTÍT MAKIFÉLE EMLŐS				
AHHOZ HASONLÓ, KÖLTŐI SZÓVAL			BÚTOR-FAJTA TÖRME-LEK				KABÁT, RÉGISEN KATONAI TOMB				VAN ILYEN VARJÚ IS LÉPÉS					
TIBET HATÁRAI! MŰTEREM		DÖF RIGAI				A -NÉL PÁRJA BANTU TORZS			VIZET AD NEKI ÚJÉVKOR UDULÓ					ROSZTOV FOLYÓJA NŐI NÉV		
						CSERJE-FÉLE GYAPJÚT ÁTGÓZÓL				...TÓ; AM. ÁLLÓVIZ EREDETI SZETT!				NÉMÁN RUGÓ! MÁSRA VÁLTÁS		
AMPER, RÖVIDEN	A -GAT PÁRJA 3/1			TROMF, NÉPIESEN ERŐD RÉSZE				ALKONY UTANI 3/2					JUON ...; JÓKAI-HÓS LENDÜLET			
UGYAN-CSAK, SZINTÉN					ANGOL ZENEKAR VERSENY-ÁLLAT			LÉTEZÉS KELLŐ-KÉPPEN					MENET-TERTI PUCCINI-OPERA			
A TÁVO-LABBI HELYEN			VILLANÓ-FÉNY AMERIKAI BÚTORFA				TÖRTÉNÉS KÉRDŐ-SZÓCSKA				ÖNT A POHÁRBA TARKA FALIKÉP				A TÖB-BES SZÁM JELE KOPASZ	
LEZSER (VISELET)		HOLLAND VÁROS BABA-BÚCSUZÁS				CSITUL A VIHAR ERKÖLCS-TELEN				RÉGI PUSKA SÍKOS, A SZELEIN!						
ORIENS, RÖVIDEN	TENGERI RABLÓ KIFESTI AZ ARCÁT						DÍSZKI-VILÁGÍTÁS RÉSZE EGYENLŐ						GABONÁT LEVAG ÉTTERMI PORCIO			
TÁROLÓ-ESZKÖZ MESE-ALAK				A PÁZSIT-RA LÉP JÓZSEF A. VERSE					AZ ORR ÉRZÉKELI HAL-SZELETI					KORSZAK AZONOS MAGÁN-HANGZÓK		
					OSZLOP-CSARNOK LÓCASZÉ-RÚ ÁGY					NÉPIE-SEN: NAPA JÓKEDVRE HANGOL					LITER, RÖVIDEN KELLÉKE A DÁKÓ	
A PARKÓ-LÓ JELE ELŐ-TÖDÜL					VAN IDEJE LAKOMÁN VESZ RÉSZT				KÉP-MAGNÓ NÉMET ÍRÓ (KARL)					KABINET TAGJAI VAD-GALAMB		
ANNAK, AZ ELEJÉNI APRÓ ELŐSDI		UTÁNOZ VÍZI-MADÁR						AMELY IDŐBEN RÉGÉSZ IGÉJE						BORÓKA-PÁLINKA A -RÓL PÁRJA		
			BIRKA-ISTALLÓ MŰLIK A DUZZANÁT				FELAVAT ÁLLVÁNYT KÉSZÍT				ÁLLATOT HAJT KELVIN, RÖVIDEN					HEGYŐR
OSZTRÁK AUTÓJEL SZÜKSÉG VAN RÁ				HATALMAS HÜLLŐ IRÁNY-ADÓ ESET									VILÁGOS BÚTORFA VAN HAJLÉKA			
RÖP-TÉBEN MEGFOG					FILMES DIJ TRÓJA RÉSZEI				A TÁRGY RAGJA KOTTÁN: LASSÍTVÁ				ÉNEKEL LOPVA ODA-TEKINT			
RÁDIUSZ, RÖVIDEN	TÚZIFÁT HASOGAT POHÁNKA					ANGOL CSILLAG! ABLAK RÉSZE				RADIÁN, RÖVIDEN ÁT-KULCSOL				IZOM IS KIFEJTI SZÁJÁT NYITOGAT		
KÖZÉPEN ALÁHÚZI!		BARNÁS SZÓRÚ LÓ RITKA NŐI NÉV			ATOM-MAG! ELEGAN-CIA			A ZSOL-NAY-KE-RÁMIÁK MÁZA	F					RÓMAI 550-ES RÉGI IS-KOLAFELE		
A SERTÉS KICSINYE					TEJIPARI MÁRKA SZINT-BEN ALL!				KORDÉN SZALLÍT ÖNT, ZUDIT						AZ A SZEMÉLY RECE, BARÁZDA	
FÉL, RIADOZIK LEFELE!							LENGYEL TÁNC ÉPÜLET-ÁTAD						HARMAD-VÁGÁS DOLOGT-ALAN MÉH			
			SORSZÁM-NÉVKÉPZŐ E NAPI			EGYBE-VÁGÓ ITALY, RÖVIDEN						TÖSGYÖ-KERES ILYEN HAMAR?				
AUTÓ-MÁRKA PÓTKOCSI OLDALAI!		INDUL A MENET! CSIZMÁ-BAN VAN!			MEG-SZÉPÜL PÁROSAN DOHOG!						FELFALÓ FÓLIA-DARABI					
						OKTAT KILO-, RÖVIDEN					ERŐT-LENEDES LÁTNI KEZDI!					
CÍMZETES, RÖVIDEN ITAL-MÁRKA	R							RIGLI								

Múlt heti rejtvényünk első megfejtése egy városrészhez kötődő jubileum volt. A megfejtés nehézsége abban rejlett, hogy sem a városrészt, sem a jubiláló szervezetet nem árulhattuk el, mert mindkettő a jó válasz részét képezte. Mit ünnepeltek tehát? A helyes megfejtés: a Tóvárosi Lakásfenntartó Szövetkezet fennállásának ötvenedik évfordulóját. Második megfejtésünk egy különleges hely volt, ahol különleges emberek dolgoznak. Abból az alkalomból emeltük ki őket, mert idén ők kapták

az Emberi Erőforrások Minisztériumának Esélyteremtési díját. Mi a hely neve? A helyes válasz: Hatpötyös Étterem. E heti rejtvényünk Ujházi Péter Csók István Képtárban nyílt kiállításával foglalkozik. Az első megfejtés a kiállítás nevét takarja. A második megoldás a kurátor nevét rejti. A harmadik megfejtésből kiderül, hogy a festményeken túl milyen alkotásokat tekinthetnek meg az érdeklődők.

Így lesz tökéletes a bejgli!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Tudni szeretnénk volna, mitől lesz hibátlan a karácsonyi asztalra készülő bejgli. Hová máshová fordultunk volna, mint az egyik népszerű fehérvári bejglielőhelyhez!

A Saveur Kávézó és Cukrászda konyhájában bepillantást és kóstolót is kaphattunk a legismertebb magyar karácsonyi édesség készítésének rejtelmeibe. Útmutatásuk alapján

magunk is nekiveselkedhetünk az elkészítésnek, de ha biztosra akarunk menni, tőlük is megrendelhetjük a megálmodott mákos, diós vagy akárogyorókrémes bejglit.

„Alapvetően mákos és diós bejglit sütünk a vevőknek, de igény szerint akár gesztenyét is.” – árulta el Karetka Katalin tulajdonos. – „Megbeszélés alapján egyedi ötleteket is megvalósítunk, akár meggyel vagy mazsolával is gazdagítjuk a töltelékét. Készítünk vegán bejglit is, ami

Hogy készül a jó bejgli?

Hozzávalók két rúdhoz:

A tésztához: 36 dkg liszt, 14 dkg vaj, 3 dkg porcukor, 1 dkg élesztő, tej, 5 gramm só, 3 tojás sárgája
A töltelékhez: 30 dkg darált dió vagy mák, 13 dkg cukor, 3 dkg méz, 3 dkg mazsola, 2 g citromhéj, víz

Elkészítése:

A lisztet a vajjal összegyúrjuk, majd hozzáadjuk a tojássárgáját. A tészta tökéletes ízének és állagának két titka: valódi vajat kell használni és nem margarint, illetve tojássárgájából eggyel többet, mint ahogy a nagykönyvben (a klasszikus receptekben vagy a cukrásztankönyvben) meg van írva.

Egy deka élesztőt cukros tejben megfuttatunk, és azt is hozzágyúrjuk a tésztához. Addig gyúrjuk, amíg ruganyos, sima, jól nyújtható állaga nem lesz, majd egy-két órát a hűtőben pihentetjük. Pihentetés után kinyújtjuk téglalap alakúra, és egyenletesen szétterítjük rajta a töltelékét. (Víznél sűrűbb állagú cukorszirupot főzünk, ebben elkeverjük a darált, pírított diót vagy a darált mákot.)

A tészta két szélét (amik majd a rúd végei lesznek), behajtuk, és addig lapitgatjuk, míg teljesen egy síkba nem kerül a töltelékkel. Ezután feltekerjük. A tetejét először tojássárgájával kenjük meg, majd tíz percre a hűtőbe tesszük, hogy rászáradjon, de közben ne keljen tovább. Száradás után tojásfehérjével is megkenjük, majd 4-5 centiménte lyukakat szúrunk bele, amiken a sütés közben keletkező gőz távozni tud. 220 fokra előmelegített sütőbe helyezzük, majd 15 perc után levesszük a hőfokot 160 fokra és sütőtől függően még nagyjából 40-45 percig sütjük. Dió vagy mák díszítéssel jelezhetjük, hogy melyik rúdban milyen töltelék található.



Fotó: Kiss László

A diós bejgli utánazhatatlan ízének egyik titka, hogy pírított dió kerül a töltelékbe

kicsit másképpen áll össze, mint a klasszikus. Élesztő nélkül, speciális recept alapján készül, amit a kolléganóm dolgozott ki: főként mandulalisztből áll. Tölteléke változatosabb, mert szilvalekvár is kerül bele, illetveogyorókrémes is, nyolcvan százalékos, tejszínes csokoládéból ésogyoróból.” A cukrászda december 16-ig várják a megrendeléseket. Rádásul a bejgli

mellett igen változatos a karácsonyi kínálat! Szívesen váltják valóra az egyéni kívánságokat, legyen szó kakaós vagy fahéjas koszorúról, mézeskalácsról, linzerekről, zserbóról vagy mézes krémesről.

A készítés kulisszatitkait részletesen láthatják a Fehérvár Televízió Együtt magazinjának adásában december 2-án 19.45-től.



A Viniczai's Restaurant & Bar a fúziós konyha alapjaira építkezve, a Viniczai hagyományokat követve, kiváló minőségben kínálja különleges, ám klasszikus ízvilágú kreatív fogásait!

Magyar alapanyagok



Klasszikus ízvilág



Modern konyhatechnológia

XXI. századi látvány

Heti menüajánlat • A' la carte étlap • 40 fős különterem
CSALÁDI ÉS CÉGES RENDEZVÉNYEK SZÁMÁRA IS!

Viniczai's Restaurant & Bar

Székesfehérvár, Jancsár köz 8. • Telefon: 0620/ 420 5025
Nyitva tartás: H-Cs és V: 11.30-22.00 P-SZo 11.30-23.00
E-mail: viniczai@kitchen@gmail.com
Ingyenes parkolási lehetőség egész nap!

f Viniczai's Restaurant & Bar

A piac konyhája

KURUCZ TÜNDE

A piac konyhája egy olyan ingyenes konferencia és vásár, melynek középpontjában a hazai főzőtudomány áll. A Magyar Konyha magazin és a SVÉT, vagyis a Stílusos Vidéki Éttermiség szervezésében Budapest után vidéken elsőként december 5-én a Hiemer-házban rendezik meg.

„Egy tisztességes háziasszony mindig tud főzni a saját kertjéből!” – idézte fel Brájer Éva kulturális tanácsnok a fiatal korában vidéken tanultakat. Ruprecht László sffel, a SVÉT elnökével évekként eszelőtt ismerkedett meg, csodálta munkásságát, a közös munkát pedig az Európa Kulturális Fővárosa pályázat összeállításánál kezdték el.

„Már tavaly terveztük, hogy a konferenciát szeretnénk ezennel vidéken megrendezni, és köszönjük, hogy Székesfehérvár támogatta a megkeresésünket. Azért is örülünk, mert tudjuk, hogy Székesfehérváron is példásan működik egy termelői piac, ahol olyan termelők árusítanak, akik a Magyar Konyha magazin és a SVÉT szellemiségét követik.” – emelte ki Madary Orsolya, a Magyar Konyha magazin lapigazgatója.

A rendezvényen az innovatív magyar konyhán túl szó lesz majd a gasztronómia és a klíma kapcsolatáról, a márkaépítésről, azokról a kihívásokról, melyekkel a piacok és kereskedők nap mint nap találkoznak.



NINCS IDŐ VAGY KEDVED SÜTNI A KÖZELGŐ ÜNNEPEKRE?

RENDELJ HÁZI SÜTIFEJLEK. BEJGLIK,
KÜLÖNFÉLE SÜTEMÉNYEK ÉS TORTÁK KÖZÜL
VÁLOGATHATSZ, CUKORMENTES
ÉS VEGÁN VERZIÓBAN IS.

HA BETÉRSZ HOZZÁNK, PRÓBÁLD KI FŰTÖTT
TERASZUNKAT, AHOL ZÖLD KÖRNYEZETBEN
FOGYASZTHATOD EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!

RENDELÉSEL KAPCSOLATBAN KERESS MINKET TELEFONON:
0620/466-5363 VAGY ADD LE RENDELÉSEDET
HONLAPUNKON: WWW.SAVEUR.HU
SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.

Sikeredző ment, sikeredző jött

SOMOS ZOLTÁN

Edzőváltás Sóstón: a Felcsút elleni vereség után a korábban bajnoki címet és kupagyőzelmet szerző Marko Nikolicsot menesztették. Utódja a négy évvel ezelőtti bajnokság csapat mestere, Joan Carrillo lett.

Alig egy héttel azután, hogy a májusban csapatával még Bajnokok Ligája-döntőt játszó Mauricio Pochettino felállították a Tottenham kispadjáról, sokkal közelebből is megbizonyosodhattunk róla, hogy a (futball)dicsőség mulandó. Marko Nikolics mindent megnyert a fehérvári klubbal, amit itthon lehet, ráadásul Európában is helytállt a Vidivel, mégis mennie kellett. A tavalyi bajnoki cím, idei kupagyőzelem és az Európa-liga csoportkörre már nem számított most, hogy a vezetők úgy érezték, ebben a szezonban nem tud az elvárásoknak megfelelően szerepelni vele a csapat. Hogy mennyire volt váratlan a váltás? Ha azt nézzük, hogy még a Puskás Akadémiától pocsek játékkal elszenvedett szombati hazai vereség (1-3) után sem kérdezték Nikolicsot a jövőjéről az újságírók, mondhatjuk, hogy meglepő fordulat. Ráadásul a kiadott, meglepően szűkszavú közleményben ezúttal nem szerepelt



Joan Carrillo ismét „játékra jelentkezik” a Vidinél

a „közös megegyezéssel” formula, vagyis feltehető: a szerb mester sem úgy képzelte, hogy máris mennie kell. De ne legyünk naivak. Pár órával később már be is jelentették az utódot, Joan Carrillót, aki biztos nem csak „véletlenül erre járt.”

A spanyol edző már a bejelentés délutánján edzést tartott(!), tehát előtte iderepült, tárgyalt, megegyezett. Ez alapján biztos nem hirtelen ötlet volt a kinevezése. Nem lehet váratlanak nevezni a történetek azért sem, mert a Vidi

önmagához, a lehetőségeihez és az elvárásokhoz képest eddig nem éppen fényes szezont fut. A Vaduz elleni blamákat hat bajnoki győzelemmel igyekezett feledtetni, de aztán vadonatúj hazai pályáján sorra kapta a pofonokat. Márpedig a még kevésbé modern Sóstói Stadionban sem volt elfogadott, hogy pár héten belül három vendégcsapat is győztesen távozzon. Hát még manapság, amikor egészen más lehetőségekkel rendelkezik a klub a legtöbb hazai riválisához képest! Így aztán jött a régi-új edző, Joan Carrillo, aki négy éve bajnok lett, majd az akkori sportigazgató döntése értelmében nem folytathatta fehérvári munkáját. Csak a rend kedvéért: Carrillo utolsó, még igazi tétre menő mérkőzésén ebben az összeállításban játszott kupadöntőt a Vidi a Ferencvárossal 2015 májusában: Calatayud – Szolnoki, Juhász, Vinícius, Stopira – Sándor, Simon – Gyurcsó, Kovács, Oliveira – Nikolics. A védelemből hárman illetve Kovács István most is a keret tagja. Ezzel együtt a nagy kérdés: a Nikolicshoz képest más iskolát és filozófiát képviselő spanyol mester mennyi idő alatt formálja át és teszi ismét eredményessé a MOL Fehérvár játékát? Jelenleg csak azt tudjuk, hogy hétvégén Diósgyőrben kezdődik a második Carrillo-éra.

Vissza- és előrettekintés

SOMOS ZOLTÁN

Sikerekre koccintottak és már sok szó esett a jövő évről – ez volt a Volán Fehérvár évzárója.

Az öttusázók év végi rendezvénye ezúttal nem a felnőtt sikerek felemlegetéséről volt hangos, persze Mályos István Európa-bajnoki bronzérme váltóban szép eredmény. Az egyéb dobogós eredmények idén elmaradtak, ám így is sikerült egy alapvető célt elérni: Kovács Sarolta és Demeter Bence is olimpiai kvótát szerzett.

„Fő célom a kvóta volt, hogy nyugodtan tudjak készülni az olimpiára. Ez sikerült, de azért van hiányérzet, hiszen dobogóra nem tudtam állni. A

felkészülést újult erővel kezdtem, első sorban a fizikai formámat kell magasabb szintre hozni. A futásban illetve a kombinált számban kell fejlődnöm, hogy tartsam a lépést a mezőnyrel.” – értékelt Kovács, aki alighanem ott lesz Tokióban.

Vörös Zsuzsanna szakosztály-igazgató kiemelte, hogy a felnőtt mezőny mellett a fiataloknál is stabil lábakon áll a Volán, bár ebben az évben sok sérülés nehezítette a legjobbak dolgát. Az évzárón elhangzott, hogy jövőre Fehérváron lesz a felnőtt Európa-bajnokság. Az év legjobbjaként Kovács és Demeter mellett az utánpótlásból Szűcs Dórát és Tamás Józsefet köszöntötték.



Az idei év legjobbjai: Demeter Bence, Kovács Sarolta, Tamás József és Szűcs Dóra Vörös Zsuzsanna mellett

A Tóvárosi jutott tovább

KAISER TAMÁS

A hétvégén rendezték a játékos sorverseny diákolimpiai városi döntőjét. A Tóvárosi Általános Iskolában rendezett hatszempontú döntőben végül a hazaiak örülhettek, így a tóvárosiak képviselhetik Székesfehérvárt a megyei döntőben.

Az ARAK AKTIV-sorozat mellett a játékos sorverseny városi diákolimpia az egyik legnépszerűbb program a kisdíjak körében. A városi döntőt megelőző körzeti selejtezőkben több száz gyerkőc vesz részt, hatalmas a csata a fináléba jutásért, melyben Székesfehérvár legjobb hat iskolája vehet részt.

A kilenc feladatot pedig oly módon válogatták ki, hogy érvényesüljön a gyerekek gyorsasága, ügyessége, precizitása. Így például helyet kapott a versenyben a váltófutás, a négykézláb járás, a labdás ügyességi váltó vagy a várfoglaló.

A szombati döntőben a házigazdák, vagyis a Tóvárosi iskola diákjai nyertek, így ők képviselik majd a Bajnokok Városát a megyei döntőben. Második az István Király, harmadik a Sziget Utcai Általános Iskola lett. De örök szabály, hogy aki részt vesz egy ilyen versenyen, az győztes! A városi döntőt látva, a gyerekek arcát figyelve az iménti kijelentés egyértelműen igaznak bizonyult.



Megy a labda kézről kézre – nagyú volt a harc a Tóvárosiban

Hétközi hetes

NÉMETH KRISZTIÁN

Hengerelt a Hydro Fehérvár AV 19 Innsbruckban! Ritkán vág hét gólt idegenben a Volán, pláne hátrányból. Az EBEL keddi találkozóján mégis sikerült a bravúr!

Közvetlen riválisát sikerült legyűrnie a fehérváriaknak az osztrák bázisú bajnokságban. Ha szigorúan csak a tabellát vesszük, győzelmével maradt kilencedik a Volán, de keddi ellenfelétől egy kicsit ellépett a táblázaton. Ugyanakkor azért ritkán rendez gólparádát a csapat, egyáltalán ritkán gyűjtik be mindhárom pontot idegenben Kóger Daniék. Ebből a szempontból is fontos az innsbrucki diadal. Az osztrák csapat egyébként jobban kezdte a derbit, hiszen két góllal faképnél hagyta ellenfelét, azonban – és ettől még értékesebb a győzelem – még a középső harmadban fordított a Volán, úgy, hogy 5-2-vel mehetett a második szünetre. A természet még két találattal megfejelve 7-2-re győzött Hannu Järvenpää együttese. „Mindannyian emlékezünk arra, hogy mi történt pár hete Innsbruckban. Ma pedig úgy döntöttünk, ez nem történhet meg még egyszer!” – utalt a finn mester a november eleji 3-1-es verséggel zárult bajnokira. – „Az Innsbruck mindössze másfél perc alatt két gólt szerzett, és ez igazi ébresztőként hatott ránk. Andrew



A Salzburg ellen itthon nem jött össze a bravúr, de Sarauer (jobbra) fontos gólt szerzett Innsbruckban, amivel elindította a lavinát

Sarauer gólja éppen ezért jókor jött, jót tett az önbizalmunknak, és ezután kezdtünk igazán jól játszani a támadóharmadban. Nagyon jó volt látni, hogy a srácok mindent beleadtak és éhesek voltak a sikerre. Erre a mentalitásra lesz szükségünk vasárnap is! A korongkihozatalokkal és a jó időben szerzett gólokkal vagyok a leg-

elégedettebb, de már előre nézek és tudom, hogy ugyanerre a formára lesz szükségünk vasárnap, a Villach ellen is!” A tényekhez az is hozzátartozik, hogy a Volán pont nélkül maradt a múlt hétvégi fordulóban: a Salzburgot itthon nem sikerült megtréfálnia és kikapott 5-3-ra – viszont a csapat fiatal csatára,

Mihály Ákos duplázott – Znojmban pedig szoros meccsen kapott ki 4-3-ra. De a mesterhez hasonlóan nézzünk mi is előre! Vasárnap a felső- és az alsóház határán billegő Villach jön Fehérvárra, jövő kedden pedig az éllovas Salzburgot szorongató Bolzano otthonában lép pályára a Volán.

Egy híján száz

SOMOS ZOLTÁN

Kéthetes szünetre ment a férfi kosárlabdabajnokság. Az Alba Fehérvár előtte még egy pontgazdag rangadón legyőzte a Debrecent.

Sokat beszélünk ebben a szezonban az Alba védekezéséről, és nem azért, mert annyira jó. A kritikák jogosak, nem nagyon tudja megállítani ellenfeleit a palánk alatt Jesus Ramirez csapata, ugyanakkor megvan benne a potenciál, hogy túldobja őket a másik oldalon. Legálábbis hazai pályán mindenképpen, más kérdés, hogy hosszabb távon ez mire elég.

A DEAC ellen 99-87 lett a végeredmény, vagyis megint a százát ostromolta az Alba, nem mellékesen erős riválist vert. Hamarosan az alapszakasz feléhez érünk, ami azért fontos, mert az ekkor a legjobb nyolcban található csapatok játszhatnak majd a kupadöntőben tavasszal. Tavaly megesett az a szégyen, hogy lemaradt erről az előzőleg kupagyőztes Alba, most még négy meccs lesz, hogy biztosítsa helyét. A bajnokság csak jövő szombaton folytatódik, a jól szereplő újonc Oroszlány otthonában játszanak Ljubicsicsék. Idő tehát van, hogy csiszolja a védekezést is a támadásban jó Fehérvár.



A tizenhetes tizenkilenc pontja – ennyivel járult hozzá Markis McDuffie a Debrecen legyőzéséhez

Felnőtt és korosztályos sikerek

NÉMETH KRISZTIÁN

Továbbra is veretlen az asztalitenisz NB I Nyugati csoportjában a Honvéd Szondi SE. Jakab Gábor együttese győzelemmel gyarapította pontjai számát. Utánpótlásban is jól áll a fehérvári csapat: több fiataljuk is bejutott a Diákolimpia országos döntőjébe.

Újabb kettős rangadónak adott otthont a klub bázisa, a Hétvezér iskola tornaterme. Az NB I-es együttes a Pénzügyőrrel, míg az egy divízióval lejjebb lévő második csapat a Nagykanizsával játszott. A Pénzügyőr megszorongatta a fehérváriakat, csak az utolsó meccsen, Kaiser János megnyert találkozóján billent a mérleg nyelve a Szondi felé, amely ugyan csak

másodszor nyert a szezonban, négy döntetlenje mellett még egyszer sem kapott ki. Az egyedülálló mérleg a negyedik helyhez elég. Az NB II-es csapat szoros csatában végül megosztott a pontokon közvetlen riválisával, a Nagykanizsával.

A Honvéd Szondi SE utánpótlása is „jól muzsikál.” Iskolai szakkörökön ismertetik meg a sportágot a gyerekekkel. Ennek egyik eredménye, hogy három egyéni versenyző és egy csapat jutott a „szondisok” közül a Diákolimpia országos döntőjébe: Fekete Ákos, Horváth Tibor és Varga Tamás, csapatban pedig a Földvári Noémi, Hollósi Dorka, Szép Enikő alkotta trió jutott a karcagi fináléba.



A felnőtteknél és az utánpótlásban is sikeres a Szondi



A Vörösmarty Rádió műsora november 30-tól december 6-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 11. 30. SZOMBAT	2019. 12. 1. VASÁRNAP	2019. 12. 2. HÉTFŐ	2019. 12. 3. KEDD	2019. 12. 4. SZERDA	2019. 12. 5. CSÜTÖRTÖK	2019. 12. 6. PÉNTEK	
0.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntés, képek hírek és információk 08.10 Sport hírek 08.35 Autófitnesz Vendég: Polgar Tibor 10.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Munkácsy Vendég: Csilla-Vízolyi Júlia 12.00 Híresszefoglaló – szerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illetlenség Vendég: Ober László 14.00 Műsorvezető: Bóna Éva – hírszerkesztő: Romhányi Anikó 14.10 Divat magazin Vendég: Keryna Mariann 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 A bor szertünetek Vendég: Szabó László 16.10 Uzsonna Vendég: Galántai Zsuzsa 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – híresszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 18.10 Napi hírszerkesztés – vendég: Kocsák Éva 19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 19.40 Sikerre hangolva 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírszerkesztés Szerkesztő: Szöllősi Attila	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntés, képek hírek és információk 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Langlovak – katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percek Vendég: dr. Paál Csaba 12.00 Híresszefoglaló – szerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illetlenség Vendég: Puska József 14.00 Praktiker – Barkács Vendég: Gábor Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kormányzatunk Vendég: Galántai Zsuzsa 16.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó 17.10 Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – híresszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika 19.10 Hulladékmentes háztartás – vendég: Kocsák Éva 20.10 Timea és Lippa Kitti Minden-mentes 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírszerkesztés Szerkesztő: Ficsóri Erika	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntés, képek hírek és információk 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Langlovak – katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percek Vendég: dr. Paál Csaba 12.00 Híresszefoglaló – szerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illetlenség Vendég: Puska József 14.00 Praktiker – Barkács Vendég: Gábor Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kormányzatunk Vendég: Galántai Zsuzsa 16.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó 17.10 Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – híresszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika 19.10 Hulladékmentes háztartás – vendég: Kocsák Éva 20.10 Timea és Lippa Kitti Minden-mentes 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírszerkesztés Szerkesztő: Ficsóri Erika	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntés, képek hírek és információk 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Langlovak – katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percek Vendég: dr. Paál Csaba 12.00 Híresszefoglaló – szerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illetlenség Vendég: Puska József 14.00 Praktiker – Barkács Vendég: Gábor Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kormányzatunk Vendég: Galántai Zsuzsa 16.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó 17.10 Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – híresszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika 19.10 Hulladékmentes háztartás – vendég: Kocsák Éva 20.10 Timea és Lippa Kitti Minden-mentes 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírszerkesztés Szerkesztő: Ficsóri Erika	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntés, képek hírek és információk 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Langlovak – katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percek Vendég: dr. Paál Csaba 12.00 Híresszefoglaló – szerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illetlenség Vendég: Puska József 14.00 Praktiker – Barkács Vendég: Gábor Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kormányzatunk Vendég: Galántai Zsuzsa 16.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó 17.10 Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – híresszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika 19.10 Hulladékmentes háztartás – vendég: Kocsák Éva 20.10 Timea és Lippa Kitti Minden-mentes 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírszerkesztés Szerkesztő: Ficsóri Erika	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek Az Adventi időszakban Szekesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szóló műsorunk 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntés, képek hírek és információk 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Langlovak – katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percek Vendég: dr. Paál Csaba 12.00 Híresszefoglaló – szerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illetlenség Vendég: Puska József 14.00 Praktiker – Barkács Vendég: Gábor Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kormányzatunk Vendég: Galántai Zsuzsa 16.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó 17.10 Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – híresszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika 19.10 Hulladékmentes háztartás – vendég: Kocsák Éva 20.10 Timea és Lippa Kitti Minden-mentes 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírszerkesztés Szerkesztő: Ficsóri Erika

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora november 30-tól december 6-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2019. 11. 30. SZOMBAT	2019. 12. 1. VASÁRNAP	2019. 12. 2. HÉTFŐ	2019. 12. 3. KEDD	2019. 12. 4. SZERDA	2019. 12. 5. CSÜTÖRTÖK	2019. 12. 6. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés 07:00 Híradó – ismétlés 07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Dr. Cseh József szülész-nőgyógyász, klinikai onkológus Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hargitai Iván rendező 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hargitai Iván rendező 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Rostás Szabó Irmén Hegedűs Mária. A mi Vízvárosunk c. könyv szerzője 12:40 Híradó – ismétlés 13:05 A Fehérvár Televízió archívumából 13:50 Napi színes – ismétlés 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Derzsi János színművész 15:25 A Fehérvár Televízió archívumából 15:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Sinka Jenő, téma: Gulág, amiről tilos volt beszélni 2. rész (12) Agrárinfo – ismétlés 16:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Petőcz András költő és Bakonyi István irodalomtörténész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 A szomszéd vár – turisztikai magazin 19:50 Keresd a nőt! – amerikai romantikus vígjáték, (12) Szárnyakat a magasba – ismeretterjesztő film 21:50 Híradó – ismétlés 22:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Petőcz András költő és Bakonyi István irodalomtörténész Együtt magazin – ismétlés 10:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Dr. Cseh József szülész-nőgyógyász, klinikai onkológus 11:40 Agrárinfo – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hargitai Iván rendező 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Rostás Szabó Irmén Hegedűs Mária. A mi Vízvárosunk c. könyv szerzője 13:30 A Bakony sziklái, hegymászás mindenkinek – ismeretterjesztő film 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Derzsi János színművész 15:25 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna mozgásterapeuta 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 Diósgyőr – Mol Fehérvár FC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről Vershúron 2018 22:00 A hét hírei – ismétlés 22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:20 Közér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Közér – ismétlés 11:00 A szomszéd vár – ismétlés 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna mozgásterapeuta 16:40 A szomszéd vár – ismétlés 17:10 Közér – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tóth Ildikó színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Együtt magazin 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Égi örökök – az Alba Regia Szimfonikus Zenekar előadása a Vörösmarty Színházban 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tóth Ildikó színművész 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Pálya Pomponia színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Honvéd7 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Szeged-Csanád Grosics Akadémia – MOL Fehérvár – labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Paletta magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay Miklós Honvéd7 – ismétlés 17:00 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay István 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Bajnokok városa Hírek – ismétlés 20:15 Seuso – Retjelijes nyomában 9. rész 20:20 A mindenség harmóniája – Fodor István 21:40 Fodor István, a csirkizerdei orr-fül-gégész forrása több mint két évtizede közelebb hozta a világot a fotózás mellel. Azóta a világ szinte minden pontját bejárta, számtalan kiállítás fűződik nevéhez 22:05 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:50 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Bajnokok városa magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay Miklós Honvéd7 – ismétlés 17:00 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay István 18:30 Bajnokok városa magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Sinka Jenő, téma: Gulág, amiről tilos volt beszélni 3. rész (12) 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Közér 20:05 Agrárinfo 20:35 Hírek – ismétlés 20:40 X. Fehérvári Versünnep elődöntő 2. rész 22:20 Híradó és Közér – ismétlés 23:30 Képes hírek	

Kiemelt ajánlatunk: december 1. 19:50 Diósgyőr – Mol Fehérvár FC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről