

Városfal Szent István  
idejéből

Jövőre már nem lehet  
avart égetni!

Csökkenhet Fehérvár  
átmenő forgalma

A beteg szószólója  
az ápoló



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.11.7.



Fotó: Kisválaszó

Szent Márton  
ünnepe



*Jó helyen vagy!*





## Választókerületi programok

### Városközpont – észak

#### Kovács Zsoltné

November 11-én, hétfőn 17.30-tól lakossági fórumot tart Cser-Palkovics András polgármester és Kovács Zsoltné, a 2. számú választókerület önkormányzati képviselője. A választókörzetben élőket a Rákóczi iskolába várják.

### Tóváros, Alsóváros, Sóstó

#### Mészáros Attila

Két helyszínen és időpontban várja a lakosságot Mészáros Attila önkormányzati képviselő: november 11-én a Tóvárosi Általános Iskolában, november 25-én pedig a Sárkeresztúri út 1. szám alatti irodájában tartja fogadóórát, mindkét helyszínen 17 és 18 óra között.

### Fáy- és Almássy-telep, vezér utcák

#### Deák Lajosné

Fogadóórát tart november 11-én, hétfőn Deák Lajosné. A önkormányzati képviselő 17 és 19 óra között várja a lakókat a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt.

### Hétfőig lehet még pályázni!

Meghirdette a 2020. évre szóló tanulmányiösztöndíj-pályázatát a Tóth István–Tóth Terézia Közalapítvány. Jó tanulmányi eredményt felmutató és rászoruló általános és középiskolásokat valamint felsőoktatásban tanulókat segít a szervezet. A pályázatokat november 11-ig lehet benyújtani. A feltételek és a pályázat részletei a [szekesfehervar.hu](http://szekesfehervar.hu) oldalon található.

## Ünnepeljük augusztus huszadikát Szent István városaiban!

Államalapító királyunk töb- bet érdemel! – fogalmazta meg közösségi oldalán Cser-Palkovics András, felhívva a figyelmet arra, hogy Székesfehérvár egy múltjára büszke város, melynek közössége máig Szent Istvánnal ünnepel augusztus 20-án. A Fővárosi Közgyűlés Szent István szobrának elhelyezésével kapcsolatos döntésére reagált Székesfehérvár polgármestere. Az új fővárosi köz-

gyűlés alakuló ülésének egyik első napirendje és döntése ugyanis az volt, hogy felfüggesztették a Szent István-szobor felállítására vonatkozó korábbi döntést. Cser-Palkovics András kezdeményezi: „... amíg ez a méltatlan helyzet fennáll, addig augusztus 20-a hivatalos megemlékezési Szent István városaiban – évente felváltva – Esztergomban valamint Székesfehérváron kerüljenek megrendezésre!”

## Mécsesek gyúltak a nemzeti gyásznapon



Mécsesek lángja és közös imádság töltötte meg a Városház teret hétfőn este. Az Országalmánál csendesen emlékezett Székesfehérvár arra, hogy hatvanhárom évvel ezelőtt ezen a napon, november 4-én hajnali 4 óra 15 perckor a szovjet hadsereg általános támadást indított Magyarország ellen, vérbe fojtva a magyar szabadságharcot.

LUKÁCSY JÓZSEF



### A csillagokhoz költözött

Az év közben csendes, szomorúságot árasztó, néptelen temetőinkben mindenszentek és halottak napján a hagyományokhoz híven óriási volt a forgalom. Virágözön, koszorúk és mécsesek ezrei szerte a sírokon, hozzátartozók, gyászolók tömege.

De vajon a szürke mindennapokban hányszor gondolunk a már eltávozott családtagjainkra, jó barátainkra, rég-volt tanárainkra, kedves ismerőseinkre? Fájlaljuk-e eléggé a két világháborút megjárt nagyapáink és apáink vagy a minket feltétel nélkül elfogadó és szerető, a családot összetartó nagyanyáink és édesanyáink hiányát? Bizonyára mindannyian mulasztunk e téren. Halottaink személyisége, életútja, világról alkotott véleménye csak úgy maradhat fenn köztünk, ha minél gyakrabban – a különböző élethelyzetekben adódó kérdések kapcsán – éppen a leginkább megfelelő személyt idézzük közülük!

Alig hároméves unokánk egy késő tavaszi estén megkérdezte: Ott fenn a csillagok világítanak? Igen – válaszoltuk. Odaköltözött a dédi? Ó lát és figyel minket? Igen – hangzott a válasz. És mi miért nem látjuk őt? Mert a csillagok messze vannak – feleltük kissé elfogódott hangon.

## Emlékmise a Mészeg-hegyen

VAKLER LAJOS

Halottak napjának délutánján Spányi Antal püspök celebrált emlékmisét a II. világháború során a Don-kanyarban elesett hősként és minden elhunyt katonáért Pákozdon, a Mészeg-hegyi Don-kanyar-émlékkápolnánál.

„Akik megszülettünk, biztos, hogy meg is fogunk halni. Persze nem mindegy, hogyan. Van, aki késő öregkorában hal meg szeretteitől körülveve vagy esetleg oly módon, hogy kötelességét teljesíti, mert katona, mert védi a hazát, mert szolgálja a nemzetet, mert szereti a családját, amelyet meg akar védelmezni,

oltalmazni valami fenyegető bajtól.” – fogalmazott a főpásztor.

„Ez a nap minden család szempontjából fontos ünnep, hiszen emlékezünk azokra, akik már nincsenek közöttünk, de családtagjaink voltak. A katonákra pedig különösen nagy tisztelettel emlékezünk, hiszen a sírjaik többségükben ismeretlenek.” – emelte ki Görög István, a Pákozdi Katonai Emlékpark igazgatója. A hősök tiszteletére a kápolnánál nyugvó ismeretlen katona sírjánál közös koszorút helyezett el Spányi Antal megyesi püspök az egyházmegye valamint Kaposvári László dandártábornok a Magyar Honvédség Parancsnoksága nevében.



A doni hősök és a civil áldozatok emlékműve örök mementő

## Megemlékezés az első világháború befejezésének évfordulóján

VAKLER LAJOS

1918. november 3-án a Giusti-villában, Padova közelében írták alá a Monarchia képviselői azt a fegyverszüneti egyezményt, mely nemcsak az első világháború végét jelentette hazánk számára, de az Osztrák-Magyar Monarchia felbomlását is elindította. A százegy évvel ezelőtt aláírt padovai békéről és a nagy háborúban elesett magyar katonákról a Fekvé katona emlékműnél koszorúzással emlékeztek meg.

Katonai tiszteletadás mellett koszorút helyezett el a Hősök terén Spányi Antal megyesi püspök, Róth Péter alpolgármester, Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyű-

lés elnöke valamint Sándor Zsolt dandártábornok, a Magyar Honvédség Parancsnokságának törzsfőnökhelyettese. Számos katonai és civilszervezet mellett Székesfehérvár polgárai is megemlékeztek az első világháború hőseiről. A néma koszorúzás végén a szeptember elsején elindult Emlékezés hangja elnevezésű program keretében felcsendült a Takarodó dallama is. A civilkezdeményezésre életre hívott tizenhét hónapos programmal a Krajczáros Alapítvány a fehérvári katonahősök emléke előtt tiszteleg.



Százegy évvel ezelőtt ért véget az első világháború



# Megérkezett az eredmény: tizenegyedik századi a városfal!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Már István korában megkezdődhetett a Székesfehérvárt körülölelő városfal építése. A Jókai utca 14. szám alatt zajló ásátás eredményeként már biztossá vált, hogy a tizenegyedik században épült a városfal, megérkeztek ugyanis a radiokarbon-vizsgálat eredményei. A középkorban ezzel Európában az első olyan városok közé tartozott Székesfehérvár, ahol kő városfal épült.

„670 és 863 között kalibrált naptári kor” – többek között ez az adat is szerepel azon a vizsgálati dokumentumon, ami most érkezett meg a Szent István Király Múzeumba. A Jókai utca 14. szám alatt zajló ásátás során a városfal alapozásához használt fagerendákból vettek mintát a régészek és küldték el C14-izotópos kormeghatározásra. „A 670 és 863 közötti időintervallumban nőtt az a faévgyűrű, amiből kismetszték a mintát. Ehhez még hozzá kell adnunk valamennyit – ez a most következő sziszifuszi kutatómunka eredménye lesz – hogy pontos adataink legyenek. Az biztos, már első ránézésre látszik, hogy ki fogja adni a 11. századi eredményt!” – tájékoztatott Szücsi Frigyes konzulens régész. A bevizsgált minták a próbafeltárás helyszínéről származnak. A Jókai utca 14. szám alatt az idei évben, a



A városfal alapozásához használt fagerendák a Jókai utca 14. szám alatt kerültek elő

tervátás során került elő a városfal alapja gerendákkal és kövekkel. Mögötte a városfal fa alapozása és stabilizáló szerkezete is láthatóvá vált. A most megérkezett radiokarbon-vizsgálat eredményei alátámasztják a városfal 11. századi keletkezésével kapcsolatos szakmai feltételezéseket. Ez azt jelenti, hogy a középkorban az első olyan városok közé tartozott Székesfehérvár, ahol kő városfal épült.

„Ez az eredmény Fehérvár kora Árpád-kori jelentőségére világít rá, de a Magyar Királyság európai jelentőségére is következtethetünk belőle, mert ez a kőből épült városfal Európában is az elsők között van. Mindenképpen unikálisnak tekinthető mind a korát, mind az építési technikáját tekintve!” – emelte ki Szücsi Frigyes. Már István korában megkezdődhetett a Székesfehérvárt körülölelő városfal építése. Szücsi Frigyes hozzátette:

a kutatómunkát folytatják, több vizsgálattal kiegészítve akár évtizedes pontossággal megállapítható lesz a városfal építésének időpontja. Siklósi Gyula régészprofesszor 1981-ben a Jókai utca 20. szám alatt végzett kutatómunkájának eredményei és a mostani feltárás kiegészítik egymást. Segítségükkel egyre pontosabb képet alkothatunk Székesfehérvár szerepéről, jelentőségéről.

## INCA DEMENCIA INFORMÁCIÓS ÓRÁK

### VAN SEGÍTSÉG A DEMENCIÁVAL ÉLŐ SZEMÉLYEKET GONDOZÓ CSALÁDTAGOK SZÁMÁRA!

A felkészítő alkalmakon a segítő hozzátartozók olyan ismereteket, gyakorlati tanácsokat kaphatnak a demenciával élő hozzátartozójuk ellátásával kapcsolatban, amelyeket a mindennapi gondozás során praktikusán tudnak használni.

#### A felkészítés időtartama:

havonta egy alkalom 90 perc időtartamban, egy éven keresztül.

**A felkészítés helye:** Szent István Hitoktatási és Művelődési Központ (8000 Székesfehérvár, Liszt Ferenc u. 1.)

**A következő foglalkozás időpontja:** 2019. november 14. (csütörtök) 16.30-18.00  
A foglalkozások időpontja minden hónap második csütörtöke.



**A jelentkezési határidő:** 2019. november 11. (hétfő)  
A felkészítésen való részvétel díjtalan.

Várjuk jelentkezését az alábbi elérhetőségeken:

**E-mailen:** wolf.monika@szeretetszolgalat.hu

**Postai úton, vagy személyesen:**

Katolikus Szeretetszolgálat Országos Papi Otthona  
(8000 Székesfehérvár, Petőfi u. 2.)

Telefon: +36 22 315 328 / 149 mellék

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



# Jövőre már nem lehet avart égetni!

## Hogyan tehetjük tisztábbá a város levegőjét?

KURUCZ TÜNDE

Az októberi nyárban többször is igen szennyezett volt Fehérvár levegője. A probléma a tetőfokát a légköri viszonyok és a füstképződés miatt az októberi égetési héten érte el. Még a szmogriadó tájékoztatási fokozatát is el kellett rendelni, mert a szálló por értéke átlépte a küszöbértéket. Az önkormányzat lépett: jövőre már nem jelölnek ki tavaszi és őszi égetési hetet, Fehérváron tilos lesz a kerti hulladék égetése.

A környezet védelméről szóló törvény tiltja az avar és a növényi hulladék égetését. Helyi szabályozással azonban ettől időszakra el lehet térni. A helyi rendelet alapján volt is erre lehetőség – eddig. Az elmúlt években azonban a nehezen elviselhető füst panaszok áradatát indította el, ezért jövőre több Pest megyei településhez vagy Siófokhoz és Budapesthez hasonlóan Fehérváron sem lehet már avart és egyéb kerti zöldhulladékokat égetni. Mielőtt azonban ráterénénk arra, hogy az égetés miként szennyezi a levegőt, érdemes megvizsgálni, hogy keletkezik a szmog!

### Minden a fordított légrétegekkel indul

Szuhi Attila, a legszennyezés.hu szakértője lapunknak elmondta, hogy Fehérvár levegőminősége országos viszonylatban nem kirívóan rossz: „Amikor Fehérváron rossz minőségű a levegő, akkor országosan is az. Ugyanis alapvetően nem a kibocsátás határozza meg a légszennyezettséget, hanem a meteorológiai viszonyok. Normál esetben a nap süti a talajfelszínt, ami felmelegíti a fölötté lévő légrétegeket. A meleg levegő könnyebb lesz, mint a környezete, ezért felfelé száll. Az őszi-téli időszakban viszont előfordul, hogy délről meleg levegő áramlik akár ezeröttszáz-kétezer méter magasan a Kárpát-medencébe. A talaj közelében az esti, éjszakai órákban megkezdődik a lehűlés. A felszín



Avarégetés helyett inkább komposztáljunk!

közeliében viszonylag hamar hidegebb lesz, mint fent, ezeröttszáz-kétezer méter magasan, így egyfajta fordított, más néven inverz légrétegzés jön létre. Nem tud megindulni a normális feláramlás és a légszennyező anyagok sem tudnak kitisztulni. Ezért alakul ki ilyenkor a szmogos levegő.”

A szakértő hozzátette, hogy ennek van egy napi ciklusa is. Az őszi időszakban egyre rövidebb ideig süt a nap. Ahogy elkezd a napállás csökkenni és egyre hidegebb lesz, az esti időszakban megugrik a levegő szennyezettsége, ami reggelig kitart. Ahogy kisüt nap és melegszik a levegő, megindul a felfelé áramlás és elkezd javulni a levegő minősége. Ez nagyjából dél körül tetőzik. A tisztulás mértéke többek között attól is függ, mennyire erős az inverzió vagy éppenséggel milyenek a domborzati viszonyok.

### Külföldről is érkezik

A szennyező anyagok közül Fehérvár esetében is a legtöbb esetben

a szálló porral van a legnagyobb probléma: „A szálló por legfőbb forrása a közlekedésből származó kipufogógáz, a kopó gumik illetve a vegyes tüzelés – akár fáról, akár szénről van szó. Az ipari kibocsátással is számolni kell, de jelentős a határon túlról érkező porszennyezés is. A szálló por jelentős része Németországból, de bármelyik európai országból is származhat. Ez adja a háttérszennyezettséget, amire rárakódnak a hazai illetve a lokális hatások.”

### A tüzelés rákot okozhat

A levegő minősége szempontjából helyi szinten meghatározó a vegyes tüzelés jelenléte. Szuhi Attila kiemelte, hogy a több évig szárított fa vagy a szén égéstermeke is megemelheti a szálló por koncentrációját. Ha valaki szemetet, többek között raklapot, bútortárolatot, festett ablakkeretet éget, akkor még nehézfémek és egyéb olyan anyagok is kerülnek a levegőbe, amelyek

hosszú távon daganatos elváltozásokat is okozhatnak: „A hatóságok ilyen esetben csak akkor tudnak érdemben intézkedni, ha a környezetszennyezésről és az ingatlanról dátummal ellátott fotó- vagy videófelvétel készül. Sajnos ez nagyon sok esetben szociális kérdés is. Nyilván mindenki használná a sokkal kényelmesebb gázfűtést, de ha erre nincs anyagi lehetősége, akkor bármivel begyűjt.”

### Égetés helyett komposztálás

Molnár Tamás önkormányzati képviselő, környezetvédelmi tanácsnok megerősítette, hogy Fehérvár légszennyezettségét leginkább a közlekedés, a szilárd tüzelőanyagok használata és az avarégetés befolyásolja. Ahhoz azonban, hogy javulás következzen be, első lépésként a társadalmi szemléletlen kell változtatni. Az avarégetés tovább ront a levegő minőségén, ezért az önkormányzat néhány éve évente kétszer egy hétre korlátozta ennek lehetőségét. Jövőre viszont teljesen betiltja, azaz nem jelöl ki égetési időszakot: „Egy modern nagyvárosban a zöldhulladék égetése már nem elfogadható. Sokkal környezetbarátabb módszer a hulladék komposztálása vagy elszállítása.”

A kétféle megoldás közül a szakemberek leginkább a komposztálást javasolják, hiszen ezzel a növények számára felhasználható szerves anyagot biztosíthatunk. Előnyösebb megoldás ez az égetéssel szemben azért is, mert nincs füstképződés, nem kerülnek a levegőbe káros anyagok és rendkívül hasznos tápanyag-utánpótlás keletkezik kertünk növényei számára. Másodlagos hatásként a komposztban termelődő hő a kórokozók és kártevők elpusztításában is szerepet játszik, ráadásul sok élőlény számára menedéket és táplálékot biztosít a komposzt.

## A fontosabb légszennyező anyagok

**Nitrogén-oxidok:** Hő hatására jönnek létre. A légkör 78%-a nagyon stabil nitrogéngázból áll, ami azonban például az erdőtüzek vagy villámlás során természetes módon nitrogén-oxidokká alakul. Ugyanez a folyamat játszódik le emberi hatásra is, például az autókban az üzemanyag elégetésekor, a hőerőművekben vagy éppen a háztartási méretű kályhákban, kazánokban. A nitrogén-oxidok leginkább légzőszervi megbetegedéseket okoznak, de a szem kötőhártyájának gyulladását, a vérerek kitágulását is eredményezhetik. Magas koncentrációban a tüdő szöveteit is károsíthatják.

**Talajközeli ózon:** a légszennyezés és a napsütés hatására a földfel-

szín közelében keletkezik. Amikor reggel a városban megindul a forgalom, először nitrogén-monoxid és szén-monoxid jut a légkörbe. Előbbi folyamatosan alakul át nitrogén-dioxiddá, majd a napsugárzás erősödésével talajközeli ózonná. Az ózonkoncentráció a déli órákban éri el a maximumát. Az ózon irritálja a szemet és a nyálkahártyát valamint súlyosbítja a légzőszervi megbetegedéseket, többek között az allergiát, a hörghurutot és az asztmát.

**Formaldehid:** szúrós szagú, nagyon reakcióképes gáz, amit leggyakrabban a bőr-, a textil- és a papíriparban valamint a bútorgyártás során használnak. Ha olyan tárgyat égetnek el, ami tartalmazza például

bútortárolatot, műanyagmaradékot, akkor a formaldehid a levegőbe jut. Magas koncentrációja esetén légzési nehézségek léphetnek fel. Hosszabb távon hozzájárulhat a daganatos betegségek kialakulásához.

**Kén-dioxid:** színtelen, mérgező gáz, amit az egyik legveszélyesebb légszennyezőként tartanak számon. Vizzel érintkezve kénessavvá alakul, ezért a savas esők egyik fő okozója. Szén- és olajégetés során nagy mennyiségben keletkezik. Irritálja az orrnyálkahártyáját, a légcsövet, a tüdőt, a szemet. Súlyos esetben okozhat asztmaszerű reakciót, reflexes gégegörcsöt és légzésbénulást.

**Szálló por:** a levegőben lebegő szilárd és folyékony részecskék

elegye. Két nagy csoportra lehet bontani szemcseméret alapján. A tíz mikrométer átmérőjű szemcséket (PM10) durva részecskének nevezik, ezek a szemcsék lejutnak az alsó légutakba. A 2,5 mikrométernél kisebb átmérőjű finom porszemcsék (PM2,5) pedig azért különösen veszélyesek, mert elérnek a tüdőbe is, és csak nehezen ürülnek ki. Szilárd tüzelőanyagok égetése során valamint a benzin- és dízelmotorok tökéletlen égésekor keletkeznek. Ingerlik a szem kötőhártyáját illetve a légutak nyálkahártyáját. A szálló por különböző légzőszervi megbetegedéseket okoz, mint például az asztma és a tüdőrák. Hosszabb távon pedig megterheli a szív- és érrendszer működését.



A leghatásosabb, legkímélőbb eljárás tehát a kerti hulladék komposztálása és visszaforgatása, mivel ez sem gyártással, sem szállítással, sem égetéssel nem terheli a környezetünket, és nem utolsósorban annak tudatában lehetünk, hogy a komposzt csak olyan természetes anyagokat tartalmaz, amit mindenki maga tett bele. Aki az otthoni komposztálásra nem vállalkozik, annak az önkormányzat és a hulladékkezelő segít. Minden évben háztartásonként harminc darab ingyenes matrica kiosztásával támogatja a város és a Depónia Nonprofit Kft. a zöldhulladék gyűjtését, mely az országos átlagot tekintve kimagasló mennyiség, azonban szükség esetén további matricák vásárlására is van lehetőség. Emellett a családi hulladékkezelő telepen a lakosság részére lehetőség van a zöldhulladék lerakására, ahol a begyűjtött és külön beszállított zöldhulladékból komposzt készül, amit a közszolgáltatótól meg lehet vásárolni.

### Tűzifa a rászorulóknak

Molnár Tamás hangsúlyozta, hogy az avarégetés betiltása mellett a

szilárd tüzelés visszaszorítása a légszennyezettség szempontjából is nagyon fontos. Jelenleg több kormányzati fejlesztési pályázat van, melyek keretében a háztartások a fűtésüket energetikailag tudják korszerűsíteni. De a kertvárosi részeken továbbra is problémát jelent, hogy vannak olyanok, akik szinte mindennel fűtenek. „Az egyéni felelősség ebben az esetben fontos! Ha valaki azt észleli, hogy a környezetben egészségre káros anyagokkal tüzelnek, tegyen bejelentést a jegyzőnél, mert szeméttel tüzelni tilos! A jegyző és hivatala ezekben az esetekben határozottan lép fel.” – mondta a környezetvédelmi tanácsnok, majd hozzátette: ha valakinek szűkösek az anyagi lehetőségei és nem telik tüzelőre, érdemes a városnál tűzifa-támogatásra pályáznia. Ezt évente kétszer lehet igényelni. A fatüzelés sem optimális, de még mindig jobb, mint ha valaki szemetet éget.

### A cél a zöld közlekedés!

„A megnövekedett autóforgalom óriási terhet ró a városra: nemcsak közlekedési dugók alakulnak ki, de

a levegő tisztaságának sem tesz jót. A város gazdasága erős, amit jól mutat, hogy országosan itt van a legtöbb magánszemélynek autója, és akkor még nem beszéltünk az agglomerációról: az ott lakók tízezrei napi szinten autóznak be Fehérvárra, mert itt dolgoznak, ide hozzák a gyerekeiket óvodába, iskolába vagy csak bejönnek bevásárolni! Eppen ezért fontos, hogy közlekedési alternatívákat biztosítsunk a fehérváriak számára!” – hangsúlyozta Molnár Tamás. Ennek szellemében jövőre mintegy húsz kilométer, az azt követő években pedig további harminc kilométer kerékpárút épül. Ezenkívül a városban ezernél is több kerékpártámaszt helyeznek

ki. A különböző biciklis rendezvényekkel és a nagy nemzetközi versenyekkel pedig azt szeretné az önkormányzat elérni, hogy minél többen kapjanak kedvet a biciklizéshez. A közösségi közlekedés népszerűsítése és „zöldítése” egy másik fontos feladat. Molnár Tamás hangsúlyozta, hogy a 21. században nem elég, ha az emberek az autó helyett buszra szállnak. Legalább ennyire fontos, hogy a járművek gáz- vagy elektromos meghajtásúak legyenek, hogy a lehető legkevésbé szennyezzék a levegőt: „Ez egy komoly kihívás a most megalakult közgyűlésnek, de úgy néz ki, hogy e tekintetben is lesz előrelépés!”

## Ültessünk fákat!

PAPP BRIGITTA

Összesen negyvenkét fa elültetéséhez elegendő adomány gyűlt össze november ötödikén estig a Tízmillió fa – Székesfehérvár és környéke szervezésében. A növényeket november kilencedikén, szombaton ültetik el.

„Nagyon örülünk, hogy ennyien a kezdeményezés mellé álltak, hiszen a negyvenkét fára elegendő összeget magánemberek adták össze. Ebből a negyvenkettől huszonhatot Székesfehérváron, a Vásárhelyi úti lakótelepen ültetünk majd el, hogy pontosan hol, azt a Városgond-

nokság szakembereivel egyeztetjük.” – mondta el Horváth Krisztina szervező.

Ebben az akcióban adományokat már nem kérnek, segítő kezét azonban annál inkább: november kilencedikén tíz órára a Vásárhelyi úti lakótelepre várják azokat, akik szívesen részt vennének az ültetésben, ami nagyjából 13 órától Gorsiumban folytatódik. A székesfehérvári akció az országos kezdeményezéshez kapcsolódik, ami nem kisebb céllal jött létre, mint hogy országsszerte tízmillió fát telepítsenek és gondozzanak.

### Mit tegyünk, ha szennyezt a levegő?

Csak annyit tartózkodjunk a szabadban, amennyit muszáj! Lehetőleg a déli órákban szellőztessünk, mert akkor még szmogos időben is alacsonyabb a légszennyezés. Ha lehetőségünk van rá, vegyünk légtisztító készüléket, ami nemcsak a szálló port, hanem a többi légszennyező anyagot is kiszűri a levegőből!

# Csökkenhet Fehérvár átmenő forgalma

## Hamarosan indul a város körüli új utak tervezése

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Közbeszerzésre írták ki a 81-es és a 63-as út illetve az új autópálya-csomópont tervezését. Ezek a fejlesztések Székesfehérvár számára kulcsfontosságúak, hiszen a megépülő útszakaszok a város átmenő forgalmát csökkentik.

Az érintett szakaszokon a tanulmányterv és hatásvizsgálati dokumentáció készítése valamint a környezetvédelmi engedély megszerzése a feladat. A 81-es és a 63-as főút négy-sávósítása, a negyedik autópálya-lehajtó és délnyugati átkötéssel az Új Csóri úti körforgalom tehermentesítése is szerepelnek a tenderben.

„Nagyon örülünk, hogy egy olyan, konkrétumokat tartalmazó fejlesztési és tervezési csomag került kiírásra, mely Székesfehérvár és környéke számára választ ad a legfontosabb közlekedési kérdésekre. Fontos a közlekedés biztonságának megteremtése, amely egyrészt a kis kapacitású, balesetveszélyes csomópontok bővítését jelenti, másrészt a tervek megvalósulásával korszerű, négy-sávós út köti majd össze az M1-M7-M6-os utakat, amiktől a balesetek számának csökkenését várjuk. Környezetvédelmi szempontból is előrelépést teszünk, és az új szakaszok jelentős mértékben tehermentesítik majd a város belső úthálózatát is az átmenő forgalomtól. A beruházás a Dunántúli két fontos erőközpontját,



A kiírás tartalmazza az új autópálya-csomópont tervezését is

Székesfehérvárt és Győrt hozza közelebb egymáshoz, valamint a megye déli részének integrációját segíti. A tervezett beruházásokkal tovább javul a város infrastrukturális helyzete, és ez biztosítja, hogy a fehérvári gazdaság ne csak a múltban, hanem a jövőben is prosperáljon, fejlődjön!” – fogalmazta meg Cser-Palkovics András polgármester.

A projektre azért is szükség van, mert a komáromi hídtól beinduló

szlovák-magyar teherforgalom várhatóan az M1-esen Budapest felé illetve a 13-as és a 81-es főúton a déli régiók felé fog haladni. A négy-sávós 13-as és a 81-es ugyanakkor a Győr felől érkező forgalomnak is alternatívát adna Budapest elkerülésére, kiegészítve a jelentős fejlesztésen átesett 62-es főúttal illetve a most szóban forgó Székesfehérvár-Sárbogárd útvonalal.

## Többéves projekt, de vannak égető problémák

A rég várt fejlesztés kapcsán Mosóczi László közlekedéspolitikáért felelős államtitkár lapunknak elmondta, hogy a 81-es egy korszerű, jóval biztonságosabb négy-sávós út lesz, a székesfehérvári nyugati csomópont pedig egy gyorsabb átbocsátóképességű létesítmény lehet: „Fehérvárnak nagy problémája a Székesfehérvár-nyugati csomópont, és a csatolt körforgalom is már régen kimerítette a kapacitását – erre is megoldást jelenthet a fejlesztés. Ennek az útnak az elkészültéig azonban a körforgalom helyzetét felül kell vizsgálni, és szükségszerű módosításokkal kell az átbocsátóképességét növelni!” A teljes útfejlesztés megvalósulásáig európai gyakorlat szerint akár nyolc-tíz év is eltelhet. A Komáromtól Sárbogárdig terjedő útszakasz munkálatainak megkezdéséhez többek között környezeti hatásvizsgálatra, környezetvédelmi engedélyre, különböző tanulmányokra és régészeti dokumentációra is szükség van. „Erre lesz a nyertes vállalkozónak két éve. Ezután lehet a végleges variációra elkészíteni az engedélyezési terveket, megszerezni az építési engedélyt, elkészíteni a kivitelezési tervet – mindez körülbelül másfél éves folyamat. Ha mindezen tervek rendelkezésre állnak, akkor indítható a közbeszerzés a kivitelezésre, tehát a kezdésig legalább négy év eltelik.” – tudtuk meg Mosóczi Lászlótól.



## Sütivásár Orosz Gina megsegítésére

VAKLER LAJOS

Régről tudjuk, hogy ahol a legnagyobb baj, legközelebb a segítség. Zente és Levente sorsa is megérintette az országot, összefogásra sarkallta a jószándékú embereket, szombaton pedig folytatódott a misszió a Jancsárkertben, ahol jótékonyági süteményvásárt rendeztek Orosz Gina, a fiatal székesfehérvári táncosnő megsegítésére, akit egy súlyos baleset tolószékbe kényszerített.

Gina életét gyökeresen megváltoztatta a baleset: a nagyreményű tehetség olyan világba csöppent, ahol nagyon erősnek kell maradnia ahhoz, hogy teljes életet élhessen. Gina és édesanyja számára is meglepetést jelentett a jancsárkertiek felhívása, de a családnak komoly megerősítést ad, hogy ilyen sokan csatlakoztak a kezdeményezéshez.

Orsósné Kovács Zita és barátai már Levente megsegítésére is összefogtak, és most, hogy az enyingi kisfiú számára összegyűlt a pénz, mi sem volt számukra természetesebb, mint hogy folytatják missziójukat és fantasztikus édességekkel kápráztatják el az édesszájú fehérváriakat. Juhász László önkormányzati képviselőként és a Válasz Egyesület elnökeként fogott össze Gina ügyében társaival. Munkatársunk, Kovács Szilvia pedig Kerékbe zárt álom címmel készített megrendítő dokumentumfilmet a tehetséges táncos történetéről, és nem hagyta magára Ginát és családját a bemutató után sem.

A vásár teljes sikert hozott: a szervezők tájékoztatása szerint több mint hatszázezer forint gyűlt össze, ami nagy segítség Ginának és családjának.



Kép: Pintér Norbert

Orosz Gina és családja számára minden segítség kincset ér

## Jól haladnak a munkálatok a Farkasvermi úton

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Járdát építenek a Farkasvermi út egy szakaszán, ezért november végéig itt nem lehet közlekedni. Bár a csúcsidőszakokban lelassult a forgalom a környéken, a helyzet nem reménytelen: a munkálatokkal a vártnál gyorsabban haladnak a szakemberek.

„Huszonkét perc alatt értem be reggel a Sajó utcából a Városházára, ami szerintem nem rossz idő.” – mondja Szigli István. A terület önkormányzati képviselőjétől megtudtuk, hogy november 30-ig azokat a járdaépít-

téshez szükséges feladatokat végzik el, amelyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy a munkagépek aztán felpályán tudjanak dolgozni. A vasúti átjárótól a körforgalomig tartó egyirányú útszakasz pedig már járható lesz decembertől. – „Ezek az előkészítő munkálatok jó ütemben zajlanak, és bízom benne, hogy akár előbb is befejeződhetnek!” Szigli István szerint ez az egyszerű, egyhónapos lezárás sokkal hatékonyabb, mert így kisebb a balesetveszély és gyorsabban tudnak dolgozni a munkások.



Foto: Szigli István

A környéken lakók közül többen kevesellték az iskola közelében lévő villanyoszlopnál kialakított járda szélességét, akkor azonban még nem látszott a végleges méret. Most viszont már látható, hogy biztonságosan, kényelmesen lehet majd rajta közlekedni.

## Ciszterecsek segítettek a katonatemetőben



Foto: Nagy Pál Bence

A Ciszterci Szent István Gimnázium kilencedikes diákjai segítettek a helyőrség katonáit a Szentlélek katonatemető rendbetételében, mely az ország egyik legnagyobb hősi temetője: területén több mint háromezer-ötszáz elesett katona nyugszik. A diákok Nagy Pál Bence hadnagy vezetésével két nap alatt tették rendbe a katonatemető első és második világháborús magyar parcelláit.

N. P. B.

## ELTÉRŐ „VALÓSÁGOK” A PÁRKAPCSOLATBAN - HOGYAN LÁTUNK „MÁS MOZIT”?



**KOZMA-VÍZKELETI DÁNIEL**  
család-pszichoterapeuta és klinikai  
szakpszichológus

2019. november 20. 17.00

Hiemer-ház, Bálterem  
Székesfehérvár, Jókai utca 1-3.



A részvétel díjmentes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a +36 70 455 9940 telefonszámon lehet.

SZÉCHENYI 2020

A program az EFOP 1.8.19-17-2017 számú, „Egészségfejlesztési programok megvalósítása a székesfehérvári járásban” című projekt keretein belül kerül megvalósításra.



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



## Felfedezések a múzeumpedagógia eszközeivel

BÁCSKAI GERGELY

Tizenegyedik alkalommal rendezték meg hétfőn és kedden az Országos Múzeumpedagógiai Konferenciát. Az esemény társszervezője ezúttal a Hetedhét Játékmúzeum, ugyanis az intézményben látható Réber-kiállítás nyerte idén Az év kiállítása címet.

A kétnapos szakmai konferencia célja, hogy a résztvevők együtt fedezzék fel a különböző generációk esetében alkalmazható játékos múzeumi interpretációs módszereket

és megoldásokat. Nagy Magdolna, a Szabadtéri Néprajzi Múzeum Múzeumi Oktatási Módszertani Központ megbízott igazgatója arról beszélt a megnyitón, hogy a játék tágran értelmezendő fogalmát járja körbe a konferencia. Majd játékokra hívta a résztvevőket: húsz borítékot rejtettek el a székek alatt a Hiemer-ház Báltermében. A borítékokban idézeteket találtak a résztvevők költőktől, tudósoktól, akik megfogalmazták, mit jelent számukra a játék.



Fotó: Simon Erika

Interaktív elemekkel színesítették a szakmai találkozót

## Ady Endrére emlékeztek

VAKLER LAJOS

A Városháza Dísztermében rendezett emlékülést a Vörösmarty Társaság a száz éve elhunyt Ady Endre tiszteletére. Az eseményen irodalomtörténészek, költők idézték fel Ady életművének egyes fejezeit és napjainkra gyakorolt hatását.

Az emlékülés előtt Cser-Palkovics András polgármester köszönetét fejezte ki mindazoknak, akik lehetővé tették, hogy az emlékülésben előadásokat hallhassunk a költőről, és ezáltal értékekben legyünk gazdagabbak. Bakonyi István, az est házigazdája úgy fogalmazott: Ady Endre életműve mindig sok vitát váltott ki, a

költő életében és halála után egyaránt. Napjainkban is rengeteget lehet róla olvasni, hol támadják, hol istenítik őt. A nagy gondolkodók ki tudták vívni egyesek ellenszenvét, ez alól Ady sem lehetett kivétel. Sebők Melinda Babits Mihály Ady-képe címmel a két költő egyedi, különleges kapcsolatának mélységeit tárta fel előadásban. Kódoböcz Gábor irodalomtörténész Az első világháború reflexiója Ady Endre lírájában címmel a költő ingergazdag pályájának kihívásait elemelte. Bence Lajos szlovéniai magyar költő Ady Endre publicistaként teremtett világába kalauzolta el hallgatóit.



Fotó: Simon Erika

Az emlékülés előadói

# Requiem a Szent Sebestyén-templomban

VAKLER LAJOS

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar a nemzeti gyásznapi és halottak napja alkalmából tartott hangversenyén a kibővített Ars Oratorica Kamarakórusral, Sümegi Eszterrel, Fekete Attila tenorral, Haja Zsolt baritonnal és Ács Józseffel az általa felfedezett, rekonstruált és szimfonikus zenekarra áthangszerelt Leoncavallo-művet, a koncertpódiumok repertoárjáról eddig hiányzó Requiemet adta elő Ács János vezényletével.

Az 1900-ban komponált gyászmisét a szerző I. Umberto király emlékének dedikálta, bár leírások nem maradtak fent keletkezéséről. Az első három, hiánytalan tétel igazolhatóan teljes egészében Leoncavalloé. A hangszerelő művész, aki az előadásban a technikailag kifejezetten nehéz orgonaszólásokat is megszólaltatta, a dirigens testvérbátyja. A teljes mű Ács József éveken át tartó munkájának köszönhetően vált homogén egészévé: „Leoncavallo tulajdonképpen felszólították az udvarból, hogy írja meg a Requiemet. Ő akkor megkomponálta az összes tételt. Nekem az volt a feladat, hogy ezeket megtaláljam, hiszen az áriákat az idők folyamán beépítette különböző operákba, így aztán végül nem Leoncavallo állította össze ezt a darabot, hanem én magam,



Kép: Megeyeri Zoltán

A Szent Sebestyén-templom méltó otthona volt a Leoncavallo-műnek

de minden hang tőle van, az ő elképzelése alapján született meg ez a mű.” Sümegi Eszter számára is egyedülálló lehetőség volt megszólaltatni Leoncavallo dallamait: „Nagyon meglepődtem a felkérésen, hiszen eddig számomra ismeretlen volt Leoncavallo, mint requiemszerző. Operát énekeltem

már tőle, így aztán nagy szeretettel mondtam igent, mert kíváncsi voltam, milyen ez a mű. Egyébként nagyon hasonló Leoncavallo operáinak gondolkodásmódjához, hiszen ez is verista stílusjegyeket hordoz. Nagyon szép és mély zene, ami a gyászmise teteleit is magában hordozza.”

A zeneértők szerint Verdi Requieme után a legjelentősebb olasz egyházzenei alkotás Leoncavallo gyászmiséje, mely áradó dallamaival és megrázó erejével felejthetetlen élményben részesítette Székesfehérváron is hallgatóit.



## Új eszközök a fül-orr-gégészeti osztályon

RÁBA HENRIETTA

A fül- és orrműtéteknél nyújt segítséget elsősorban az az optikai rendszer, amit az Arconic Alapítványnak köszönhetően vásárolhatott meg a Szent György Kórház. Az eszközöknek köszönhetően az operációt már nemcsak a műtétet végző orvos, hanem az asszisztensek és az oktatásban résztvevők is nyomon követhetik.

„A fül-orr-gégészeti osztályon olyan műszerpark került beállításra, ami nemcsak a gyógyításban jelent magas színvonalat, hanem az oktatásban is komoly segítséget jelent, hiszen az oktató és a betanuló kolléga egyszerre látják azt a műtét területet, amelyen a beavatkozás éppen folyik.” – fogalmazott Csernavölgyi István főigazgató. Az optikai rendszer kivetített képet hoz létre a műtét területéről, amit

nemcsak az operáló orvos, hanem az asszisztensek és a képzésben résztvevő orvosok is látnak. Az Arconic illetve jogelődje már huszonöt éve partnere a megyei kórháznak. A filozófiájuk a vállalat közelében élők segítése: „Mindig úgy gondoltuk, hogy hozzá kell járulnunk az itt élő emberek életminőségének javításához. Azoknak az embereknek vissza kell juttatnunk belőle, akiknek a segítségével a profitot elérjük.” – emelte ki Katus István vezérigazgató. Az Arconic Alapítvány pályázatán hetvenötezer dollárt nyert el a kórház. Az optikai torony mellett egy endoszkóppal is gazdagodott a fül-orr-gégészeti osztály. Az eszköz segítségével bizonyos vizsgálatok esetén így már nincs szükség altatásra.



Vida István fül-orr-gégész főorvos mutatja azt az eszköztornyot, melynek segítségével láthatóvá válnak a műtét területek

## Vegyük fel a harcot a fekete penésszel!

KISS-DÁVID RENÁTA

Egyre hidegebb az idő, ezáltal egyre nagyobb a kinti és a benti hőmérséklet különbsége. A keletkező pára a falon csapódik le, ez pedig kiváló táptalaja a fekete penésznek. A betolakodótól jobb megszabadulni, mert komoly bajokat okozhat!

Feketés-zöldes foltok a falon kellemtelen szag kíséretében – a fekete penész könnyen felismerhető. Az, hogy csúfítja a lakást, a kisebbik probléma. A penész jelenléte kifejezetten egészségkárosító: a legerősebb mérgek egyikét termeli. Extrém esetben halált is okozhat, de nem ez a jellemző.

„A fűtési szezon beindulásával változik a páratartalma a lakásnak. A penészgombák megtelepedésének ez a páras meleg nagyon kedvező. Belégzéskor spórák kerülhetnek a hörgőkbe. Elhúzódó, makacs köhögésre panaszkodnak a betegek, de nagyon sokan észre-

szik, hogy egymás tünetek jelennek meg a kezükön, nyakukon, hajlataikban. Ez az úgynevezett téli ekcéma, aminek a kialakulásában nagy szerepe van a penészgombának is.” – fogalmazott Farkas Zoltán háziorvos. Napjainkban jellemzően a házak túlszigetelése okozza a problémát: az épületek nem tudnak szellőzni. Éppen ezért fontos a benti levegőt gyakran cserélni, hiszen a mindennapos intenzív szellőztetéssel elkerülhető a baj. Nem feltétlenül az a jó szellőztetés, ha résnyre nyitva van az ablak, és gyakorlatilag az utcát fűtjük. Inkább egy öt-tíz perces markáns szellőztetés javasolt. Fontos tudni, hogy a fa nyílászárók a műanyag, szellőzőrács nélküli nyílászárókkal szemben megfelelő légzést nyújtanak a lakásoknak. De érdemes páratlanító berendezést is használni, és segíthet a folyamatos temperáló fűtés, ami nem hagyja kihűlni a lakást.



Ma már kaphatók olyan berendezések, amelyek segítenek tisztán tartani a levegőt. Ez főleg télen ajánlott, amikor kevesebbet szellőztetünk.

**OPTI MARKT**  
*Premium optika*  
 látásélmény



**NYUGDÍJASOKNAK  
SZEMÜVEGKERET INGYEN!**  
BÁRMILYEN LENCSE VÁSÁRLÁSA ESETÉN



**25% + 50%**  
KERET AKCIÓ      LENCSE AKCIÓ  
A KEDVEZMÉNYEK ÖSSZEVONHATÓK.



**KOMPLETT SZEMÜVEG  
VÉKONYÍTOTT, EGYFÓKUSZÚ LENCSEVEL  
MÁR 23 990 FT-ÉRT!**

**TATABÁNYA**  
**TESCO**  
**+36 34/306-007**

**ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA:**  
**WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT**

\*Az akció 2019.11.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akcióban meghatározott keretkollektióból választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet. A lencse akcióban a kedvezmény a kijelölt lencsére vonatkozik! Részletekről és a dioptria tartományokról érdeklődjön üzleteinkben!



## Szívügyünk Fehérvár!



Fotó: Simon Erika

A város önkormányzata kiemelten fontos területnek tartja az egészség megőrzését, az egészséges életmód népszerűsítését szolgáló programok támogatását. Ennek érdekében sok ingyenes mozgási lehetőség várja a fehérváriakat. A betegségmegelőzést pedig azok a szűrőnapok szolgálják, amelyek mára szinte minden városrészben rendszeresen elérhetőek a lakók számára. A legnagyobb egészségügyi szűrőnap a Szívügyünk Fehérvár! elnevezésű rendezvény, amit kedden rendeztek, és amelyen a kórház orvosai, szakdolgozói valamint a Székesfehérvári Egészségfejlesztési Iroda munkatársai fogadták mindazokat, akiknek fontos az egészségük.

## SZÉKESFEHÉRVÁR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA



### FÉRFI SZŪRŐVIZSGÁLATOT HIRDET 2019. november 16. napján

A szűrővizsgálatra azok jelentkezését várjuk, akik elmúltak 50 évesek, eddig nem vettek részt szűrővizsgálaton vagy az utolsó részvételük óta legalább 2-3 év telt el. Várjuk a 40. évüket betöltött férfiakat is, akiknek a családjában előfordult prosztata-daganat vagy bármilyen prosztata megbetegedés.

A vizsgálatokat

Dr. Hermann János, Dr. Botos Árpád és Dr. Barabás Tamás  
urologus szakorvosok végzik.

A vizsgálatokra jelentkezést csak korlátozott számban fogadhatunk; javasoljuk, hogy november 12. és 14. között a következő telefonszámon kérjenek előjegyzést:

**70/380-9512**

(A telefonszám munkanapokon 8-16 óráig elérhető és csak az akció idejére fenntartott!)

A helyszínen ingyenes vércukorszint, koleszterin és vérnyomásmérés is igénybe vehető.

## Negyvenéves a mozgássérültek egyesülete

VAKLER LAJOS

A Vörösmarty Színházban november nyolcadikán köszönti negyvenéves jubileumát a Mozcassérültek Fejér Megyei Egyesülete. Az ünnepen neves művészek lépnek fel.

Az egyesület alapítása óta feladatának tekinti a mozgássérült emberek összefogását, érdekeik védelmét, képviseletét, társadalmi beilleszkedésük elősegítését. A szervezet életében fontos változást

hozott a Viktória Rehabilitációs Központ megalapítása, ahol olyan intézményhálózat jött létre, mellyel komoly segítséget nyújtanak a mozgássérülteknek.

A negyvenedik évfordulón a Vörösmarty Színházban egy zenés-táncos játékonysági esttel várják a segíteni szándékozókot. November 8-án, pénteken többek között Falusi Mariann, Lang Györgyi, Várad Eszter Sára, Fehér Adrienn, Keller János lép színpadra a születésnapján.



Fotó: Gáspár Péter archív

A Viktória Rehabilitációs Központban rendszeresen tartanak olyan rendezvényeket, melyek a fogyatékkal élők mindennapjait segítik

LÁSD A KÜLÖNBÉSEGET.

KÖZELRŐL  
ÉS TÁVOLRÓL IS.

JOY-NAPOK  
NOVEMBER  
7-10.

**-30%**  
MINDENRE

KIVÉTEL A CARTIER MÁRKÁRA. ÉRVÉNYES 2019. NOVEMBER 7-10. KÖZÖTT. A KEDVEZMÉNY MÁS AKCIÓVAL NEM ÖSSZEVEHETŐ.

SZÉKESFEHÉRVÁR ALBA PLÁZA - 8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, PALOTAI ÚT 1. / 30/467-4468  
SZÉKESFEHÉRVÁR AUCHAN - 8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, HOLLAND FASOR 2. / 30/567-8770

OPTIC WORLD exclusive OPTIKAI SZEMÜVEG NAPSZEMÜVEG KONTAKTLENCSÉ

WWW.SMARTOPTIKA.HU WWW.OPTICWORLD.HU WWW.OPTICWORLDEXCLUSIVE.HU



# Választás után

## Ismert közéleti személyiségeket kérdeztünk a választásról

GÁSPÁR PÉTER

Október tizenharmadikán a következő öt évre választottunk polgármestereket és képviselőket. A székesfehérvári eredmények értékelésére kértünk fel olyan ismert személyiségeket, akik több évtizede figyelemmel kísérik a város közéletét.

*„A nagyívű tervek megérdemlik, hogy megvalósulhassanak!”*



Demeter Zsófia történész

„Természetes dolog, hogy akkor megy előre egy város fejlődése, ha a nemzeti történelemmel, nemzeti kormányzattal egy nyomon jár. Ezt ki kell használnia egy városnak! Ebből a szempontból a legtanulságosabb a Csitáry-korszak, amikor azonosak voltak a városfejlesztés irányai a kormányzat által képviselt irányokkal, így látványos fejlődés indulhatott meg. Történészként azokra a történelmi tapasztalatokra gondolok, hogy a hosszú távú, előremutató terveket nem lehet négy- vagy ötéves ciklusokban befejezni. Fontosnak tartom, hogy ha egy városvezetésnek hosszú távú, érdemleges, a város fejlesztésével vagy például a város történelmi szerepének és múltjának megismertetésével kapcsolatos nagyszabású tervei vannak, akkor meglegyen a kellő idő ezek megvalósítására. Határozott előnynek látom, hogy vannak nagyszabású tervek, gondolok itt az Árpád-ház-programra és az ezzel kapcsolatos fejlesztésekre, melyek keretében otthonra találhatnak a bazilika emlékei és egy útvonalba kapcsolódnak az Árpád-házzal kapcsolatos látnivalók. Fontos, hogy a városvezetés ezeket a terveit teljesíthesse, ehhez a nagyívű programhoz több ciklus kell. Ehhez tartozik az is, hogy szűkebb otthonomban, Óreghegyen is folytonosság lesz a képviselő személyében. A városrészben az Árpád-ház-program keretén belül újul meg az Aranybulla-emlékmű és környéke. Az Aranybulla korábbi kerek évfordulóján,

1922-ben készült egy emlékmű, ami megsérült a második világháború alatt, ezt fel kellett volna újítani, ehelyett lebontották és egy T34-es tankot állítottak a helyére, ami csövével Fehérvárra mutatott. A kommunista kurzusnak ez volt a kedvenc megoldási módja. Amikor végre elbontottuk a tankot és odakerülhetett a Rétfalvy-emlékmű a Csúcsos-hegyre, onnantól fogva világos volt, hogy azt a területet rendezni kell, oda látnivaló kell. Ez a folyamat a 2022-es évre teljesedik ki.”

*„Ha minden egy kézben van, monolit politikai rendszer alakul ki”*



**Döbrentey Gyula tanár Székesfehérvár polgármestereként dolgozott az első szabadon választott önkormányzati testületben, 1990 és 1994 között.**

„Liberális párt tagja voltam és ma is tartok az autokrácia erősödésétől, ezért csak örülni tudtam annak, hogy az országban sok helyen az ellenzéki összefogás győzelme színesebbé teszi az önkormányzatok vezetését. Mindig azt éreztem, hogy ha minden egy kézben van és egy monolit politikai rendszer alakul ki, az hasonlónak válik ahhoz az egypártrendszerhez, aminek a megdöntésén annak idején fáradtunk. A fehérvári eredmények kapcsán azt látom, hogy itt ügyesebb volt a városvezetés, mint számos más megyei jogú városban. Biztos, hogy a párt-szimpatiók is közrejátszottak a dologban, de Fehérváron inkább a személyekkel kapcsolatos vélemények, fenntartások vagy elfogadások alakíthattak ki együttesen egy végeredményt. Szerény eredményt ért el az ellenzék, ez a jelenlegi városvezetést dicséri, hogy meg tudták védeni a pozícióikat. A liberális gondolat továbbélése szempontjából a Momentumban látok lehetőséget, de még nagyon kiforratlan a helyzetük. Egy szűk értelmiségi csoportosulásból in-

dultak, zömmel olyanokból, akik egyetemen kötöttek barátságot. Főleg az unokámon keresztül ismerek néhány embert közülük és szabad, liberális gondolkodásúaknak látszanak.

*„Kiegyensúlyozott, jól fejlődő városunk van, jó vezetéssel”*



**Gógl Árpád, az első Fidesz-kormány egészségügyi minisztere, Székesfehérvár korábbi országgyűlési képviselője 2002 és 2006 között a Fidesz frakcióvezetője volt a városi közgyűlésben, akkor ellenzékben.**

„Aki elmennek választani, azok értékelik az adott helyzetet, tevékenységet. Fehérvár egy stabil, jó alappal rendelkező város, a polgármester, a közgyűlés jól tette a dolgát, ezt értékelték úgy a székesfehérváriak, hogy harmadszor is megválasztották polgármesternek Cser-Palkovics Andrást és a tizennégy körzetből tizenkettőben a Fidesz jelöltjei győztek, így stabil többséggel újulhatott meg a városvezetés. Fehérváron visszatetszést keltő dolgok nem történtek, kiegyensúlyozott, jól fejlődő városról beszélünk, jó vezetéssel. A választást megelőző durva, néha személyeskedő kampány azt jelzi, hogy ha nincs más eszköze valakinek, ha nincsenek érvei, akkor mindig jelzősítetten próbálja megerősíteni a semmit. Egy-két kivételtől eltekintve – ha egészsében nézzük – akkor az értékelvű helyi önkormányzatok többsége megkapta a megfelelő számú voksot. Budapest viszont nagy csalódás volt számomra, többek között sajnálnám azt is, ha az európai színvonalú Liget-projekt léket kapna. Szomorú lenne, ebbe a vidékieknek is kell, hogy legyen beleszólása, nemcsak a jelenlegi fővárosi vezetésnek, hiszen az ország fővárosáról van szó.”

*„Megszűnt a kormánypárt túlzott önhittsége és az ellenzék kishitúsége”*

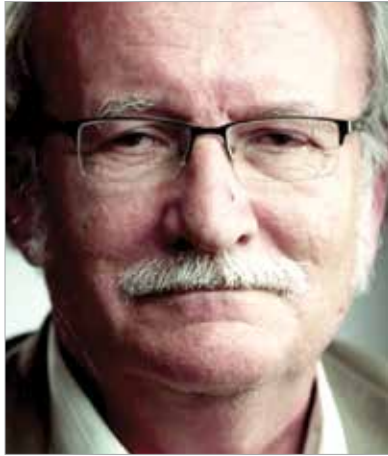


**Világosi Gábor az országgyűlés egykori alelnöke, az 1994-1998-as ciklusban a Belügyminisztérium politikai államtitkára. Dolgozott Székesfehérvár SZDSZ-es országgyűlési képviselőjeként és tagja volt a városi képviselő-testületnek is Óreghegy önkormányzati képviselőjeként.**

„Az országos eredményeket egy sporthasonlaltal jellemezném: amikor egy sportoló kilenc éven keresztül csak győz, hajlamossá válik arra, hogy túlzott önbizalomra tegyen szert és meggyőződéssé válik, hogy verhetetlen. A másik versenyző, aki kilenc éven keresztül csak veszít, kishitűvé válik és az alakul ki benne, hogy el sem kellene indulnia a versenyen, mert úgyis pofozógép lesz. Ez szűnt meg a legutóbbi önkormányzati választáson: a túlzott önhittség az egyik oldalon, a másikon pedig a túlzott kishitűség. Az ország számos pontján megdőlt a Fidesz legyőzhetetlenségének mítosza. Az ellenzéknek, mint politikai képződménynek fontos a szerepe, de a szavazópolgárokon van a hangsúly, akik számos helyen bebizonyították, hogy nem veszítették el a hitüket. Az ellenzéki oldalon lévő pártok pedig végre felismerték, hogy a pitiánerség és az egymás elleni acsarkodás nem vezethet eredményre: egy olyan szituációban, ami Magyarországon kialakult, csak az összefogás lehet eredményes. Fehérváron azt látom, hogy van egy városvezetés, amelyik ügyesen távolságot tartott az országos politikától – amennyire lehetett – bár megjegyzem, hogy az óriási nagy ígéretekből – ami a központi kormányzat ígéreteiből fakadt – kevés dolog valósult meg. De ez a távolságtartás meghozta az eredményét, ami egy bölcs politika volt. A másik észrevételtem pedig az, hogy az ellenzék jelenleg impotensebbnek tartom Fehérváron, mint amilyen országos szinten.”



**„Ezt az építkezést, amit a jelenlegi városvezetés elkezdett, folytatni kell!”**



**Bakonyi István irodalomtörténész, a Csoóri Sándor Társaság elnöke.**

„Országosan is sokkal durvább volt a kampány, mit öt évvel ezelőtt, hogy minék köszönhető, nem tudhatom, talán annak, hogy a közösségi médiában nincs korlát, bármilyen hazugság, rágalom teret nyer. Az is zavart, hogy olyan valótlanosságokat közöltek tényként az ellenzéki oldalon, aminek nincs forrása. Úgy látszik, Fehérváron ez nem jött be, és olyan eredmény született, amit sokan vártak. Jó helyzet ez Fehérváron, hogy ami elkezdődött kilenc éve, az folytatódhat. Akik azt mondják, hogy nem történt semmi a

városban, nem látják tisztán, hiszen rengeteg változás volt. Természetesen én főként a kulturális oldalról közelítek. Azt tapasztalom, hogy a kulturális szférából érkező törekvéseket a város komolyan veszi és támogatja. Folyamatosan erősödnek a kulturális intézmények és újak is létrejönnek. Az, hogy létrejött például egy kortársbalett-társulat a városban, nagyon pozitív dolog. A színház erősödését is tapasztalom, például örömteli számomra az a tény, hogy két nemrégiben elhunyt fehérvári szerző – Román Károly és Sobor Antal alkotása, a *Perelj, uram!* – darabja színpadra kerülhetett, ilyen nem volt még a fehérvári színház történetében. Azt tapasztaltam, hogy baloldali érzelmi emberek közül is többen arra voksoltak, hogy ezt az építkezést, amit a jelenlegi városvezetés elkezdett, folytatni kell.”

**„Hiteles embert botránypolitizálással nem lehet gyengíteni”**



**Péntes Mihály Székesfehérvár MSZP-s alpolgármestere volt 2006 és 2010 között, tíz évig volt elnöke az MSZP városi alapszervezetének.**

„Fehérvár speciális hely, és az volt korábban is: Warvasovszky Tihamér polgármestersége alatt sem elsősorban a pártpolitika mentén próbáltunk a város felé hatni, hanem egy független embert építettünk fel, akinek a hitelességét az adta, hogy a városért cselekszik. Ebből a szempontból Cser-Palkovics András eredményesen lépett Warvasovszky Tihamér helyére, annak ellenére, hogy megítélésem szerint a Fidesz önkormányzati politikája sok kívánnivalót hagy maga után. A jelenlegi polgármester is megívja a maga csatáit és döntései elsősorban a városért történnek: ebből a szempontból is hiteles. Az első ciklusában ez még nem sikerült ilyen jól, de mostanra azt gondolom, hogy tökéletesen betölti ezt a szerepet. A hitelesség nagyon fontos dolog a politikában, mert egy ember, ha hiteles, bármit állítanak róla, hogy a város ellenében ezt vagy azt cselekedett, az emberek nem hiszik el. Cser-Palkovics András hitelessége itt Fehérváron azt hozta, hogy a Fidesz toronymagasan nyert, és ő is toronymagasan nyert. És itt jön a másik oldal, az ellenzék polgármesterjelöltje, akiről azt tudom mondani, hogy az ellenpélda: a hiteltelen. Márton Roland azt bizonyította

az elmúlt tíz évben, hogy nemcsak tehetségtelen pártvezető, hanem hiteltelen jelölt is: a nevéhez csak az köthető, hogy egy jól működő pártot lezüllesztett és minden választást elvesztett. Véleményem szerint olyan belterjessé vált az MSZP pártszervezete a kis létszáma miatt, hogy itt már barátok, rokonok jönnek össze egy páran és hoznak döntéseket. Ez alkalmatlan a reális helyzetfelmérésre és arra, hogy annak megfelelően hozzanak döntést és keressenek hitelesebb, jobb jelöltet. Hogy valaki mögé oda lehessen állni, ahhoz eredmények is kellene – legalább kis sikerek – és tudatos építkezésen kell átmennie. Hibáztak abban is, hogy hiteles embert botránypolitizálással nem lehet gyengíteni. Akit befogadtak a választók a szívükbe, lelkükbe, azzal az emberrel szemben nagyon meggyőző érveket kell felsorakoztatni, hogy feladják a bizalmat. Cser-Palkovics András nagyon sokat dolgozott ezért a bizalomért, lokálpatriótaként azt mondhatom, hogy a város érdeke ez volt, ami a választásokon történt. Egy ilyen gondolkodású, habitusú polgármesterre van szükség! Annak ellenére, hogy már nem vagyok MSZP-s, nem vagyok pártelkötelezett, továbbra is baloldali érzelmi, baloldali gondolkodású ember vagyok, de helytelenítem azt, amit helyben és országosan a baloldali pártok csinálnak. Ezzel a stlussal nem jósolok nagy jövőt!”

## Emlékmise a száz éve született Barlay Ö. Szabolcs atyáért

VAKLER LAJOS

Születésének századik évfordulóján a Szent Imre-templomban püspöki szentmisével tisztelegtek az elmúlt esztendőben elhunyt Barlay Ö. Szabolcs atya emléke előtt.

Barlay Ödön Szabolcs akadémikus életműve, emberi, szakmai életútja kötelezi a ma emberét is arra, hogy tanításait megőrizze és cselekedeteiben tartsa tiszteletben azt az elvet, amelynek mentén megvilágosodhat – hangzott el az emlékmisén. Spányi Antal megyés püspök szentbeszédében felidézte Barlay atya életének legfontosabb pillanatait is: „1994 óta Székesfehérváron élt. Nyugdíjasként is szolgálta a híveket, előbb a Szemináriumi templomban, aztán a Szent Imrében, majd a Vasútvidéken, de hirdette az ígét a Jézus Szíve templomban és Öreghegyen is. Rubinmiséjét is Székesfehérváron mutatta be 2017-ben, a Ciszterci templomban. Tudományos pályafutást végzett, egyház- és irodalomtörténész lett, számos könyve jelent meg. A Magyar Tudományos Akadémia 1993-ban nagydoktorrá avatta. A reneszánszkutató csoport tagja. 2004-től a Professzorok Batthyány Körének is tagja volt. Székesfehérvár 2013-ban Pro Civitate díjjal ismerte el a város közösségéért végzett munkáját. Később Lezsák Sándortól a Mindszenty-díjat vehette át. Küzdelmes élete volt. Minden bizonnyal nemcsak a kommunis-tákkal, nemcsak a kényelmesekkel és ostobákkal, de önmagával is küzdött. Talán önmagával is túl szigorú volt, és ez a szigora megmutatkozott olykor azok felé is, akik közel álltak hozzá. De végül is a Jóisten mindent elrendezett, elcsöndesített, a harcok békévé lettek. Hisszük, hogy Szabolcs atya Isten békéjébe érkezik, ott kapja meg a neki személyesen előkészített helyét!”



Az emlékmisén Spányi Antal idézte fel Barlay atya életútját

## Felavatták az Evangélikus templom orgonáját

VAKLER LAJOS

A város harmincötmillió forintos és az EMMI hárommillió forintos támogatásával készült el az az orgona, amelyet múlt csütörtökön este ünnepi istentisztelettel avattak fel az Evangélikus templomban.

Ünnepi istentiszteleten avatták fel az Evangélikus templom orgonáját a reformáció 502. évfordulóján a százötven éves egyházközségben. Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében a hitélet és a kultúra területén is szolgáló létesítmény fontosságát emelte ki. Köszönetet mondott Teleki Miklós orgonaművésznek az orgona elkészítésébe vetett hitéért valamint a

reformáció emlékévében felállított bizottság munkájáért, mellyel emlékezetessé tették a program-sorozatot. Szemerei János, a Nyugati Egyházkerület püspöke a kettős ünnepen az egyházi zenével összefonódott hangszer közösségben betöltött szerepéért, a reformációban kapott, az embert felemelő teológiai igazságért mondott köszönetet. Luther gondolatai alapján a zenéről, mint Isten adományáról beszélt, mely felvidítja az embereket, örömet, boldogságot hoz, hiszen a szakrális zene remekműveit megszólaltató hangszer olyan kincs, ami az egyházi zene kíséretén túl erősíti a közösséget is.



Szemerei János püspök megáldotta az orgonát



# Téli tárlat és Márton-nap

## Programok november 8-tól 17-ig

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

### November 8.

#### Téli tárlat 2019

18 óra, Pelikán Galéria  
A Szekesfehervári Művészek Társasága tagjainak csoportos tárlata. Megnyitja: Csizik Balázs vizuális művész. Megtekinthető december 20-ig.

### III. Szekesfehervári Horvát Bál

18 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház

### Mika Myllyaho-Nagy Judit: Káosz

19 óra, Igézó  
A Szabad Színház előadása. Az előadás november 9-én is megtekinthető, ugyanebben az időpontban.

### Bohemian Betyars/Ricsárdgr

19 óra, Petőfi Kultúrtársaság

### November 9.

#### Játszani jó!

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára  
Zengő bölcső foglalkozás négyéves kor alatti gyerekeknek Szűcsné Ott Adrienn-nel.

### Ringató foglalkozás

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekrészele  
Jó hangulatú közös éneklésre, játéka várják a kisgyermekes családokat.

### Óvóbácsi zsongodája

10 óra, Öreghegyi Közösségi Ház  
Igazi ovis bulihangulattal várják a gyerekeket.

### Fehérvár Hangja 2019 – elődöntő

10 óra, Fehérvári Civilközpont

### Re-kreatív kuckó

15 óra, Mesterségek Háza  
Foglalkozás általános iskolásoknak és szüleinek. Képeslapok készülnek.

### Márton-napi táncház

17 óra, Táncház

Program:

17 óra: kézműves foglalkozás – fonallibba készítése Pintérné Markovich Marcella irányításával  
18 óra: Gyertek haza, libuskáim! – népi gyermekjáték Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével  
19.30: Európa táncos öröksége – ami a művészettörténeti írásokból kimaradt – Botos József egyedülálló tánc történeti előadás-sorozata az Alba Regia Táncgyűttes és a Galiba zenekar közreműködésével: II. rész – Ugróstól a forgatóig

21 óra: táncmuzsika

### Homokrajzok

19 óra, Vörösmarty Színház

Három egyfelvonásos kortárs baletet láthat a táncot kedvelő közönség a Szekesfehervári Balettszínházról.

### A Nemzeti Filharmonikus Zenekar és a Nemzeti Énekkar hangversenye

19 óra, Prohászka-templom  
Mozart Requiemje hangzik el neves előadó-művészek előadásában.

### November 10.

#### Pihé-puhi 2

11 óra, Igézó

Az Aranyszámár bábszínház előadása.

### Homokrajzok

19 óra, Vörösmarty Színház

Három egyfelvonásos kortárs baletet láthat a táncot kedvelő közönség a Szekesfehervári Balettszínházról.

### November 11.

#### Zen meditáció

17.15, Táncsics u. 6.

Nyilvános zen meditáció tanító vezetésével. Mindenkit – kezdőket is – szeretettel várunk.

### Beszélgés Szabó Péter rektorral

18 óra, Királykút Emlékház

### November 12.

#### Négykezes kedd

10.30, Hetedhét Játékmúzeum

A programon hozzáfértek segítenek varni, horgolni, origamizni.

### Így tedd rá!

16.30, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár  
Népi játékok és néptánc

### Szent Márton bora

17 óra, Öreghegyi Közösségi Ház  
A Noé-Hegyi Szent István Borlovagrend rendezvénye.

### Mi a magyarság feladata napjainkban?

18 óra, Királykút Emlékház  
Marosfalvi Imre Enrico lélekenész előadása

### Koreai zen meditáció

17.45, A Szabadművelődés Háza

### Urbán Péter: A három Erdődi

19 óra, Igézó  
A Szabad Színház előadása

### Bűn és bűnhődés

19 óra, Vörösmarty Színház

### November 13.

#### Márton-napi ludasságok

16.30, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

### HVG 40!

17 óra, Művészetek Háza

A HVG 40. születésnapja alkalmából Budapesten megrendezett kiállítás után ezúttal Szekesfeherváron várják az érdeklődőket egy történelmi időutazásra. A kiállítás december 6-ig látható.

### A Khuen-Hédervary-korszak és ami utána következett (1883-1918)

17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház  
Előadó: Schwärzwölder Ádám

### Dolgok, amikért érdemes élni

19 óra, Vörösmarty Színház

### Szétbombázva

20.30, Pelikánfészek

### November 14.

#### Senior örömtánc Maroshegyen

9.30-11 óra és 13.30-15 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár  
Ötvenötől százéves korig várunk minden mozgani vágyót mindkét időpontban.



## A Fehérvár Televízió műsora november 9-től 15-ig

A hírszerkesztőség ügyeletesszáma: 30 901 4150



2019. 11. 9. SZOMBAT	2019. 11. 10. VASÁRNAP	2019. 11. 11. HÉTFŐ	2019. 11. 12. KEDD	2019. 11. 13. SZERDA	2019. 11. 14. CSÜTÖRTÖK	2019. 11. 15. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés 07:00 Híradó – ismétlés 07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Novák Eszter rendező 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kádás József színművész. Vörösmarty Színház 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Labodi Ádám színművész. Vörösmarty Színház 12:40 Híradó – ismétlés 13:05 A Fehérvár Televízió archívumából 13:50 Napi színes – ismétlés 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hamori János karmester 15:25 Szekesfehervári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben, benne: operett- és musziclagerek, Ruzsa Magdi-koncert 15:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Baller Bianka színművész. Vörösmarty Színház 16:15 Agrárinfo – ismétlés 16:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Juhász Illés Pro Theatro díjas színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 Kvantum tudományos magazin 19:50 A magyarság totemállatainak nyomában 20:40 Koronázási szertartásjáték 2019 – Az élet magja – IV. Béla koronázása 22:00 Híradó – ismétlés 22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Juhász Illés Pro Theatro díjas színművész 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Novák Eszter rendező 11:40 Agrárinfo – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kádás József színművész. Vörösmarty Színház 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Labodi Ádám színművész. Vörösmarty Színház 13:30 Szekesfehervári Királyi Napok 2019 – Könyvzenei koncertek a Zichy ligetben, benne: Blahalouisiana Szimfonikus feat: ARSO 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Cristina Porres 16:40 Kvantum – ismétlés 17:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 17:45 Lendülnünk formába! – torna minden korosztály számára 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sággy Tamás színművész. Vörösmarty Színház 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Együtt magazin – ismétlés 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Seuso – Rejtélyek nyomában 6. rész 21:30 Keréke zart álom 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 11:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Cristina Porres 16:40 Kvantum – ismétlés 17:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 17:45 Lendülnünk formába! – torna minden korosztály számára 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sággy Tamás színművész. Vörösmarty Színház 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Együtt magazin – ismétlés 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Seuso – Rejtélyek nyomában 6. rész 21:30 Keréke zart álom 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sággy Tamás színművész. Vörösmarty Színház 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:45 Lendülnünk formába! – torna minden korosztály számára 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Botos József, téma: Foltin Jolan emlékezete 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Paletta magazin – ismétlés 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Eleinte Magyarországnak fővárosa léven? 20:50 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 21:30 Hírek – ismétlés 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Paletta magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Botos József, téma: Foltin Jolan emlékezete 17:00 Paletta magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:45 Lendülnünk formába! – torna minden korosztály számára 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kiss György 18:30 Boldizsár Péter-díjas amatőr színész, Szabad Színház 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Hírek – ismétlés 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Koronázási szertartásjáték 2019 – Az élet magja – IV. Béla koronázása 21:40 Lecsófilm 2019 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Honvéd7 – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szabó Miklós Boldizsár Péter-díjas amatőr színész, Szabad Színház 17:00 Bajnokok városa magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:45 Lendülnünk formába! – torna minden korosztály számára 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szabó Miklós Boldizsár Péter-díjas amatőr színész, Szabad Színház 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Hírek – ismétlés 20:05 Egi örökök – az Alba Regia Szimfonikus Zenekar Farkas Ferenc Hangversenybérletének előadása 20:40 Híradó és Képes hírek – ismétlés 22:40 Képes hírek	

Kiemelt ajánlatunk: november 13. 20:20 Fehérvár AV19 – Villach jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről



## Népi játszóház

10 óra, Mesterségek Háza

## Office jóga

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára

## Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar kamarazenei sorozata IV. – Bach

19 óra, Hiemer-ház, Bálterem

## Dolgok, amikért érdemes élni

19 óra, Vörösmarty Színház

## November 15.

**Friss termés – kiállítás és vásár**  
17 óra, fehérvárcsurgói Károlyi-kastély  
A képzőművészeti szalonbemutató és vásár november 17-ig látogatható.

**Szabó Magda: Béla király**  
19 óra, Igézó

## November 16.

**Gyimesi tánckurzus**  
8.30, Felsővárosi Közösségi Ház

**Az ezerarcú nő – női műhely**  
9 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

## Színek és szöttek

10 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza

A gyakorlattal egybekötött négyrészes sorozat első előadása

## Márton-napi táncos hagyományok

11 óra, Táncház

## Tánc és... technológia!

16 óra, Step And Style Táncstúdió, Kertalja utca 11/A.

Lakatos János koreográfus előadása

## A Barátság mozi műsora

## November 8.

17.30: Joker  
20 óra: Szerelemre kattintva

## November 9.

10 óra: Jetikölyök  
16 óra: Szörnyen boldog halloween  
18 óra: Pavarotti  
20 óra: Midway

## November 11.

18 óra: Akik maradtak  
20 óra: Víz és cukor – Carlo Di Palma, az élet színei

## November 12.

18 óra: Szerelemre kattintva  
20 óra: Vadonvilág – Gróf Széchenyi Zsigmond nyomában

## November 13.

18 óra: Lótolvajok

## November 14.

18 óra: Midway

## Tibiton retró klub

16 óra, VOKE Művelődési Ház és Könyvtár

## Szabó Magda: Béla király

19 óra, Igézó

## November 17.

**Női önbizalom – kívül és belül workshop**  
10 óra, Prána jóga- és egészségközpont, Zámoly utca 59.

## Vasárnapi kutyaséta

12.30, Fehérvári Állatotthon



## Kereskedelmi vezetőt keresünk!

Olyan jó embert fogunk kiválasztani, aki képes vezetni a hozzá tartozó embereket és területeket. Meghatározó szempont a tisztesség, az elkötelezettség és az együttműködés.

Felelősséget kell vállalnia, hogy a cégvezetés elvi irányítása mellett, teljeskörűen és önállóan látja el vezetői feladatát.

**Szeretnénk, ha az új kolléga 2020. január elején már csapatunkat erősítené.**

Jelentkezés:

A fényképes önéletrajzot 2019.11.18-ig kérjük elküldeni a [kasztitamas@kendel.hu](mailto:kasztitamas@kendel.hu) e-mail címre.

## Betanított munka Székesfehérváron!

## Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alaplábér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzársmentességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezés: H.-P.: 8-16-ig  
a 06 20 234 6272-es telefonon vagy  
a [betanítottmunka16@gmail.com](mailto:betanítottmunka16@gmail.com) e-mail címen

További programok a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) és a [www.teleelettel.hu](http://www.teleelettel.hu) oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

**Victofon**  
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

DEPRESSZIÓ ELLEN  
A JÓ HALLÁSSAL

**500**  
HALLÓKÉSZÜLÉK  
TESZTELŐT  
KERESÜNK!

JELENTKEZÉS 2019. NOVEMBER 30-IG

» két hetes **ingyenes** tesztelési időszak

Albaton Hallásközpont  
Székesfehérvár  
Távirada u. 5.

Bejelentkezés  
06-80/208-188  
ingyenesen hívható



BOCSÁNATOT KÉR	1	VEZETŐ TESTÜLET	ENERGIA, RÓVIDEN	KÉT-JEGYŰ BETŰ	FŰSZERES LÉ	HÁROM, TÖBB SZLÁV NYELVEN	KATONAI KÖTELEK KÖZSÉGE	AMPER, RÓVIDEN	A NYAKAT VÉDI A HIDEGTŐL	A MAGYAR ÁBÉCÉ UTOLSÓ BETŰJE	LEMONDÓ SZÓCSKA	SZIRÁK RÉSZEI	BELEÉLÉS	DURVÁN ÖSZINTE SAJT-FAJTA	NORVÉG AUTÓJEL BÉR ELEMELI	A VANÁDIUM VEGYJELE FÉL VOLT!	NEM TALÁLT LE-GYŐZŐRE
								2									É
KÉRDŐ-SZÓCSKA			ÜZÉS					KIÁLLÍTÁS			FÉRFINEV				SZAGLÓ-SZERV		
HORDÓ BELSEJE!			REPED A BALATON JEGE								MOSÓ-SZER-MÁRKA				TISZTELT, RÓVIDEN		
PIROS TESTNEDV			RAJZOLGAT							PORSZEM		FOLYÓ-SZEL				ELŐNT, A SZELEIN!	
EZEN A MÁSIK HELYEN			ISMERET			EZRELÉK, RÓVIDEN			ELÉG-TÉTEL	RÖNTGEN, RÓVIDEN		ÁLLVÁNY, ÁCSOLAT				MAGYAR TÉVÉADO	NÉMET CIRKUSZ
MACSKA-BESZÉD!					NÉPSZERŰ KOMIKA (ZSUZSA) ÖZÖNLIK				BEIK-TATÁS	FIZETÉSI RÉSZLET			JELFOGÓ		MAGÁNYSAN EL		
SZŐR-MÉVEL BÉLELT							KIKELETI MOLNÁR MUNKA-HELYE			MISKOLC HEGYE			FOROG A FILM	ERDEI RÁGCSÁLÓ			
ZSEMLE KÖZEPEI			ELEKTROMOSSÁG					ÁLLÓVÍZ-BEN ÉLŐ VERSENY-AUTÓ				SZELLŐ-RÖZSA					
RÁDIUSZ, RÓVIDEN		IDEJÉT-MŰLT, ÓSDI NŐI NÉV	SZERE-LEMISTEN					LÁBUNK RESZE					JÓKORA				TESLA, RÓVIDEN
DUPLÁN-DOBFELE LESE-LEJTEZ				ÉNEKLÉS				TÓ, OLASZUL					KERTI MUNKA				BÁBOLNA HATÁRAII
				AFRIKAI NÉP		A TIK PÁRJA!					A TETEJÉ-RE DOB						TELJES HOMÁLY
						FONAL				SEMMI-KOR							
A TÖB-BES SZÁM JELE NULLA							BÚZA-SZEM MELLÉ-TEZS			MEG-ALAKUL SZÖRNYŰ (FÉLELEM)							LONDONI SÓR!
TÁVOL- LABBI HELYRE			SZOMBAT, RÓVIDEN														ZÖLD-SÉGFELE
NORVÉG AUTÓK JELZÉSE		RAJONGÓ SZERETET	ITT, NÉPIESEN				FRISS (PEREC)										
		KÜSZÓ-NÖVÉNY					ÉTELT PORCIÓZ			LÁNGTÓL KILYUKAD							
TOVÁBB-MEGY										„SÓ: FŰSZER							
ÍRÓ (NÁNDOR) EMÉSZ-TÖNEDV					KUTYA-KUNSZT												
					ANGOL FOLYÓI												VAGY, RÓVIDEN
			TOLDA-LÉKOL														LAKATOL, RIGLIZ
			FELÉJE PILLANT							REPÜL A MADÁR							
NEWTON, RÓVIDEN			KURJON-GATÓ														
A VÉGÉN PIHEN!			EZEN-KIVÜL														
RÓMAI 500-AS		NAGYON MESSZE						MÁTKA									
		DIVATFI						RITKA NŐI NÉV			VASKOS						
HELYES-LÖN BÓLOGAT																	
FÉLREÁLL AZ ÚTBÓL																	
MUNKÁT BEFEJEZ																	
VOLT, RÓVIDEN																	
FELESEG, TRÉFÁSAN																	
FINOM HENTES-ÁRU		SZÍNÉSZ (KÁROLY) MOST, A KÖZEPEN!															
KELVIN, RÓVIDEN																	
OLASZ VÁROS																	

Múlt heti rejtvényünk az október 31-hez kötődő angolszász ünneppel, halloween legendájával foglalkozott. Az első megfejtés a monda hősnéne, a részeges kovácsnak a nevét rejtette, aki bűnös módon élt, ezért egy nap eljött érte az ördög és magával akarta vinni. A férfi azonban cselt eszelt ki: rávette, hogy másszon fel egy fára. Kérdésünk az volt, ki ő: Jack O'Lantern.

A második megoldásból kiderült, mit tett a kovács, amitől az ördög nem mert az ágról lejönni: keresztet rajzolt a törzsre.

Végül sikerült megegyeznünk: az ördög megígérte a részeges férfinak, hogy soha többé nem fogja kísértetni. A kovács halála után a lelkét a bűnös élete miatt a mennybe nem engedték be, és a régi csíny miatt az ördög sem akarta befogadni a pokolba. Végül megszánta és a

pokol katanából parazsat adott neki. A harmadik megfejtésből kiderült, mit csinált a férfi a parázssal: beletette egy marharepába.

Mostani rejtvényünk első megfejtése egy dátum, amit szinte mindenki ismer, aki otthon van az egyházi ünnepekben, de az is, aki szereti a libahúst. Mikor van Szent Márton ünnepe? A közelmúltban koszorúzással emlékeztek meg a magyar hősi halottakról a Fekvé katona szobránál. Milyen alkalomból tartották a megemlékezést? A helyes válasz a második megfejtésben található.

Legutóbb Hosszú Levente hétszázmillió gyógykezelésére gyűjtöttek országosan, s alig pár hét alatt összegyűlt a kisfiúnak szánt pénzdomány. Múlt hétvégén egy fiatal lány megsegítésére tartottak sütványt Fehérváron. Ki ő?



# A MAGYAR GAZDASÁGI NÖVEKEDÉS AZ EGYIK LEGNAGYOBB AZ EU-BAN

Sok millió magyar ember munkájának köszönhetően a magyar gazdaság az utóbbi években egyre jobban teljesít. 5,2 százalékos a magyar gazdasági növekedés, miközben az uniós átlag alig 1,5 százalék. A magyar gazdaság versenyképességét az Európai Unió legalacsonyabb társaságiadó-kulcsa is javítja.



**MAGYARORSZÁG  
JOBBAN TELJESÍT**



# „A beteg szószólója az ápoló”

Szabó-Bakos Zoltánnéval, a kórház ápolási igazgatójával beszélgettünk

KOVÁCS V. ORSOLYA

Nemrég kamarai kitüntetést gyűjtött be számtalan egyéb szakmai díj mellé – Szabó-Bakos Zoltánné ápolási igazgató nevét azonban nem ezért jegyezzük meg, hanem az emberségességéért, kedvességéért, melyből negyvenöt év után is a mai napig jut bárkinek, aki dolgozóként, betegként – vagy éppen újságíróként – beteszi a lábát a kórház kapuján.

Volt a hatvanas években egy Erzsi-ke nevű kislány Mórton, aki csillogó szemekkel csodálta az utcájukban lakó szüléssznőt. Hamarosan az lett az álma, hogy ő is hasonlóval foglalkozzon. A mai napig is lételeme a gondoskodás, azonban rátermettségének köszönhetően hamar átnyergelt az ápolásról az irányítói feladatokra. Szabó-Bakos Zoltánné manapság a Szent György Kórház ápolási igazgatójaként nagyjából ezerhétszáz ember munkáját irányítja. A személyes kapcsolatot, odafigyelést mindennél előbbre valónak tartja mind a kollégákkal, mind a betegekkel. Az eltelt négy és fél évtizedet próbáltuk összefoglalni egyetlen beszélgetésben.

**Hogyan esett a választása az egészségügyi pályára?**

Az akkori József Attila Gimnáziumban végeztem az egészségügyi szakképzést. Heti két napot jártunk a kórházba gyakorlatra, nyáron hat hetet voltunk élesben a betegeknel. Ezután a budapesti Vámosi Ilona Szüléssznőképzőben végeztem, de úgy, hogy közben már dolgoztam gyakorló szüléssznőként. Nagyon jó elődeim voltak, szigorú főorvosok, akiktől megtanultuk a rendet, fegyelmet a munkaszervezésben. Ez az alapja mindennek, az egészségügyben különösen! Örömmel jártam be éjszaka is a szüléssznőbará dolgozni, csak az volt a gondunk,



Szabó-Bakos Zoltánné hisz a személyes beszélgetés erejében

lettek. Mivel észrevették, hogy jó szervező vagyok, felkínáltak nekem az igazgatóságon egy főnövéhelyettesi állást, hogy tanuljak. Elsőként volt a kórházban egészségügyi főiskolai végzettségem. Így lettem intézetvezetőfőnövéhelyettes, majd az ápolási igazgató helyettese. Mindig fogékony voltam az új tudásra, szerettem tanulni. Szereztem egyetemi végzettséget is humán szervezőként, és lehetőséget kaptam arra, hogy a humánpolitikát

ján. Ez egy csodálatos időszak volt! Megalakítottuk a személyügyet, a szociális ügyet, egyre több rendezvényt szerveztünk. Aztán az elődöm nyugdíjba vonult, újra pályáztam, és most már majdnem tizenöt éve ápolási igazgató vagyok, amihez szakmenedzseri végzettség is szükséges.

**Úgy tűnik, sohasem hagyta abba a tanulást.**

Örökmozgó vagyok, sosem azt vártam, hogy helyettem más érje el az eredményeket. Ezért minden szinten – helyi, megyei, országos szakmai szervezetekben, a szakmai köztisztviselői – vállaltam elnökségi, alelnöki feladatot, és a mai napig is az ápolási igazgatók egyesületében országos alelnök vagyok. A szakdolgozói kamarában pedig a minőségfejlesztés humánpolitikai bizottságnak vagyok az elnöke. Mindez a családom nélkül elképzelhetetlen lenne. A férjem mindvégig mellettem állt a sok tanulásban, hiszen a két gyerek mellett nagyon fontos a biztos háttér. Mindegyikük már egyévesen bölcsődés volt, sőt a gyermekvállalási időpontokat is a kórház illetve a tanulás határozta meg: egy diploma, egy gyerek. Persze volt, amikor a kisfiam azt mondta: „Anyá, mikor hagyod már abba a tanulást és játszol velem?” De hát ez az idő is eljött, és közben ők is megtanulták, hogy munkával, tanulással lehet elérni valamit. A kórház a szívem-lelkem, és abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy végignézhettem a fejlődését, az összes rekonstrukciót negyvenöt év alatt. 1974-ben, amikor kezdtem, szinte mindenki ismert minden-

kit. Ma már az egyik legnagyobb munkáltatója vagyunk a megyének, 2500-2600 körüli a dolgozók száma. Ebből hozzám, mint ápolási igazgatóhoz nagyjából 1700 ember tartozik.

**Mi minden változott még az évtizedek alatt?**

Voltak nagyon szép időszakok. Most egy kicsit nehezebb a humán erőforrás hiánya miatt, de ebben is van kihívás: nemcsak a munkaerő megszerzése, hanem a megtartása is feladat. Hogy a dolgozók, akiket kiképeztünk, itt is maradjanak. Ápolásszakmai és szervezési oldalról fontos volt, hogy a rekonstrukciók során meghallgatták, megfogadták a véleményünket. A lassan huszonöt éves hotelépület mellett járva ma is látom lelki szememmel, ahogy az építkezés alatt járkáltunk a buckákon, elképeztük, hová kerülnek majd az ágyak a kórtermekben. Az ápolói szakma a gyógyító teamnek fontos része: nagy öröm, hogy ebben a kórházban ténylegesen megbecsülik. Ugyanolyan fontos az orvos, az ápoló, a szakdolgozó, a műtősnő, az anesztes, az asszisztens, a műtősségéd, a betegkísérő, a takarítónő. Vagy a sterilizáló dolgozó, akiről sokan nem is tudnak! Ők láthatatlanul végzik a dolgukat, de ha nincs steril műszer vagy nem megfelelő az állapota, akkor hozzá sem kezdhet az orvos a munkájához!

**Milyen volt, amikor először látott szülést?**

Eleinte tanulás közben nézelődtem, aztán örömmel vállaltam kisebb részfeladatokat, amiket az idősebb



Mindig derűs és energikus

hogy hová fektessük a kismamákat, hiszen ekkortájt a Ratkó-korszak gyerekeinek gyerekei szü-

itt az intézetben megvalósítsuk. Pár évig humánpolitikai igazgatói munkakörre váltottam pályázat út-



szülésznek rám bíztak. Ahhoz, hogy akkoriban valaki szakképesítést szerezzen, dokumentáltan harminc szülésen kellett részt vennie. Egy ideig az öltözőszekrényemen húztam a strigulákat, hogy nekem hány „gyerekem” van. Az ember életében a legszebb dolog a szülés. A szakembernek pedig a legnagyobb felelősség, hiszen itt két ember élete a tét: a gyermeké és az anyáé. Ma már többen vannak a szülészobákon, az osztályokon, megnövekedett a feladatmennyiség, az adminisztrációs terhek, a jogi elvárás és a felelősség. Nem véletlen, hogy már főiskolai szintű a szülész képzés. Jó látni, hogy magas szinten tudják a kollégáink ezt a feladatot művelni.

**Szokott találkozni azokkal, akiknek önnél született a kisbabájuk?**

Mindig nagyon örülök, ha nálam szült anyukákkal összefutok! Legutóbb egyikük az unokájával kézen fogva sétált velem szemben, én pedig örömmel mondtam a kisfiúnak: tudod, hogy az anyukádat én fogtam először a kezembe? Ezek felejthetetlen pillanatok! Sokszor megismernek az utcán, hogy a szülőágyuk mellett ez a barna, mosolygós nővérke volt ott. Aztán korán elszóltott az élet az ápolásszervezéshez. Eleinte nehéz volt a váltás. Más volt az adminisztráció, az irányítási feladatok, mint fizikálisan tenni a betegekért. A mai napig ott munkál bennem a segítség ösztöne. Ha megyek a kórházi

folyosón és látok valakit tanácsalannul álldogálni, odamegyek, megszólitom és megkérdem, mit tehetek érte. Ez a szociális érzékenységem nem múlik.

**Aki betegként érkezik a kórházba, sokszor érzi nyomasztónak, féltelmesnek a helyet, mert nem tudja, mi fog történni vele. Mitől lehet mégis ennyire szeretni?**

Fontos, hogy mit hozunk otthonról, mit tanulunk az iskolában, ki a gyakorló tanárunk, ki a főnővér, a munkatársak, akik bevezetnek a szakma szépségeibe. Mindig azt mondom, hogy a betanítási időszak nagyon lényeges! Nem lehet egy-két hónap után minősíteni egy új kollégát. Többször kiderült már, hogy abból is lehet kiváló dolgozó, aki esetleg nehezebben tudja a szokásokat, a helyi viszonyokat megtanulni. És az is lehet, hogy valaki az iskolában színötös volt elméletből, de a gyakorlatban, a szervezésben, a napi helyzetfelismerésben nem tudja ezt kamatoztatni.

A legfontosabb mindenhol a kommunikáció. A kórháztól nem kell félni, mindig ezt mondom. Ezt bizonyítandó ki is nyitottuk tavaly a kórház kapuit egy nyílt nap keretében, és kétszázhusz tanulót fogadtunk. Bemutattuk a tiltott zónákat, a műtőt, az endoszkópiát, a radiológiát, a szülészobát és más érdekes dolgokat. Ez sok munka, de minél többször mutatjuk meg magunkat, annál többen jöhetnek rá arra, hogy nekik való az egész-

ségügyi pálya. Úgyhogy idén ősszel megismételjük, hiszen elsődleges feladataink közé tartozik az utánpótlás biztosítása. Ezért engedjük, hogy a főnővereink oktassanak az iskolákban, ahogy jómagam is tettem korábban: hogy személyesen adjunk pozitív példákat. Vezetőként a személyes beszélgetésekben hiszek. Meg kell ismerni a másikat, beszélni vele, meghallgatni, hogy leszűrjük a tapasztalatokat, ki mire alkalmas. Az is nagy művészet, hogy megtaláljuk, melyik ápoló melyik munkakörre való. Ki az, aki a gyerekekkel, újszülöttekkel tud foglalkozni, ki az, aki az intenzíven

betegségekkel járó nagy fájdalmak látványát sem tudja mindenki egyformán feldolgozni. Szerencsénk, hogy nagyon jó szakorvosokkal rendelkezik a kórház, egységes a gyógyító szemlélet és az, hogy a szakdolgozókat is egyenrangú partnerként kezelik.

**Látható, hogy mindenkinek a sorsát a szíven viseli, aki itt dolgozik. Baráti kapcsolatait is kialakultak a munkája során?**

Igen, a mai napig barátom az egykor a szülészeten dolgozó kollégám, akiből később főnővér lett és én voltam a helyettese. Családi barátság maradt, azóta is minden



Szülészneként kezdte a pályáját

tud dolgozni, ahol gépeket, berendezéseket kell kezelni. Az időskorúak ápolása szintén más típusú tevékenység.

**Erősnek kell ehhez lenni lelkileg?**

Igen, hiszen a betegnek az ápoló a szószólója! Bármilyen súlyosági fokú beteget ápolunk, gondozunk, ahhoz nekünk kell megtalálni a megfelelő képzettségű és számú szakembert. A betegfogadás a mai napig a vesszőparipám. Szituációkat tanítottam meg a kislányoknak annak idején, hogy ha érkezik egy beteg a kórházi folyosóra, menjünk elé, kísérik be. Mondjuk el, mit merre talál. Tudja a beteg, hogy mi fog vele történni, kivel, mikor, hogyan. Legyen neve a betegnek és legyen neve az ápolónak is!

**Hogy néznek ki most a mindennapjai?**

Reggel hétre szeretek bent lenni, akkor már beindul az élet. A betegosztályok főnőverei korán reggel felveszik velünk a kapcsolatot, el-elszaladunk egy-egy osztályra. Aztán jönnek az interjúztatások, az ápolási vizit keretében megyünk az osztályokra, képzéseket nyitunk meg, különböző megbeszélések folynak fejlesztésekkel, képzésekkel, új eljárásokkal, dolgozókkal kapcsolatban. Emellett ott vannak a dolgozók napi személyi ügyei. Például hogy ki mikor megy nyugdíjba. Sokan elfáradnak, különösen a három műszakosok. Úgy hívjuk, hogy megszakítás nélküli munkarend: a szakdolgozóknak az év háromszázhatvanöt napján itt kell lenniük, mindegy, hogy karácsony van vagy bármilyen ünnep. Megérttem, hogy elfáradnak, hiszen egy nővér akár negyven beteget is ápol, emelget – sok a gerincprobléma is náluk. A pszichés terhelés is a munkával jár, hiszen az élet rendje, hogy születünk és elmúlunk. A

évből egy hetet együtt nyaralunk. A férjem széles rokonságával is intenzíven tartjuk a kapcsolatot, születésnapokat, névnapokat, kirándulásokat szervezünk. Két gyermekem, három unokám van és már úton a negyedik! A fiam harmincnégy éves közgazdász, a menyem is közgazdász, ők Budapesten élnek. Ott van két fiú unokám, a nyolcéves Marci és a négyéves Zsolt. A lányom harminchárom éves, náluk van egy Martin nevű kis unokám, ő első osztályos. Igyekszem a nagymamaszerepben is megtalálni az egészséges egyensúlyt, bár a feladataim sokszor elszóltanak Budapestre, továbbképzésre, este nyolcig tartó értekezletekre.

**Hogy tervezi, ott lesz a lánya születésénél?**

Igen! Az elsőnél is ott voltam, igényelte is. Ezt is nagyon intelligensen kell kezelni, mert a legfontosabb egy család életében az anya- és apaszerep. Én csak háttérből figyelem az eseményeket, neki a legfőbb támasz a szülésnél a férje és az ottani szakszemélyzet. A nagymama egyébként is csak segítheti a fiatalok életét, nem szólhat bele – persze azért magunk között megbeszéljük a férjemmel a gondolatainkat.

**Milyen kikapcsolódás fér bele mindemmel az életébe?**

Szeretek az agárdi házikónk teraszára kiülni olvasni a friss levegőn. De a munkám a hobbim is. Szeretem az érdekvédelmi, köztisztviselői munkát, mert látszik az országos eredménye. Látszik a bértárgyalásokon, abban, hogy lesz egy ápolói életpályamodell. Látszik a jogszabályban, hogy ott az az egy mondat, amit ő a köztisztviselővel bele tudott fogalmazni. Jó érzés tenni a jövőért, nem csak a mának élni!

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ**

## HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT  
PROFESSZIONÁLIS ELLÁTÁS  
INGYENES PRÓBAHORDÁS

**SZÉKESFEHÉRVÁRON!**



Widex D30 hallókészülék

Teljes ár:

**39 990 Ft**

Akár 4 havi részletre

**Címünk:** Székesfehérvár, Palotai út 3. /Piac 1.em.

**Telefon:** 06 (70) 629 8511, 06 (1) 770 0298

**Email:** szekesfehervar@widex.hu

Az akció 2019. december 6-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően állítható hallókészülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



## Módosul az építési törvény

Magáncélra épülő házak, lakások esetében nem kell már e-naplót nyitni, de megváltoztak a munkakezdés feltételei is – több ponton módosult az építési törvény.

Számos változás történt a jogszabályban: nem kell például tervező művezetést végezni az újonnan létesített házakon és nem kell kötelező biztosítással rendelkeznie a tervezőnek és a kivitelezőnek.

A törvényalkotó célja az volt, hogy élénkítse a magánlakások építését. Mivel szakmai szervezetekkel nem történt egyeztetés, a szakemberek nem mindenben értenek egyet, és úgy vélik, a törvényben vannak olyan pontok, amik később korrekcióra szorulnak majd. A változások miatt nehezebb lesz például a nyomon követés és ez szervezetlenséget is eredményezhet.



## Olcsóbb lehet a használt lakás?

SZABÓ PETRA

Január elsejétől már nem alkalmazható a lakóingatlan értékesítésére az öt százalékos áfa. Úgy tűnik, ez nemcsak az építkezésekre, de a használtlakáspiacra is hatással lesz.

öt százalékra. Ez négy évre szól, és annak érdekében vezették be, hogy meginduljanak a lakásépítések. A négy év lejárt, így 2020. január elsejétől az áfa ismét huszonhét százalékos lesz.



Fehérváron kis mértékben, fokozatosan csökkennek a használt lakások árai

2016-ban a kormányzat csökkentette az ingatlanok áfáját huszonhétől

„A huszonhét százalékos áfa magasabb árat fog eredményezni. Egy negyvenmilliós, száz négyzetméter körüli családi ház esetében akár nyolc-tízmillió forintos növekedést is okozhat. Ez elég sok pénz, ezért a szakmai szervezeteknek van egy olyan törekvése, hogy ebből lehessen valamilyen visszatérítést igényelni.” – mondta el lapunknak Puska József, a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Építőipari Tagozatának elnöke.

Az idén kiszámlázott ingatlanokra még az öt százalékos áfakulcs érvényes. A szakemberek szerint a visszaállított áfakulccsal az építkezések száma csökken majd, ami a használtingatlan-piacot is befolyásolja. Itt az árak mérséklődésére kell számítani, de ez nem lesz drasztikus – véli Csikós József építési projektvezető: „Székesfehérváron már csökkenés tapasztalható: négyszázhatvan ezerrel négy-százharmincezer forintra mérséklődött a bruttó négyzetméterár.” A szakértő szerint a továbbiakban ez négyszázezer forint alá is csökkenhet.

**KanizsaTrend** ÜLŐGARNITÚRÁK SZÉLES VÁLASZTÉKBAN

- KLOSE bútorok • Gardrószelektények
- Dísz- és ajándéktárgyak • Lakberendezés

• Konyhabútorok • Étkező garnitúrák  
• Irodabútorok • Szalagfüggönyök

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)  
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808  
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

**PARTNER BÚTORHÁZ** **KARRIER BÚTOR**

**ÉPÍTŐANYAG SZAKKERESKEDÉS**  
**ALAPTÓL A TETŐIG**  
SZAKÉRTÉLEM - MINŐSÉG - GARANCIA

**MÁR 10 ÉVE!**  
**DEKEA tetőablakok készletről, szuper kedvezményel**  
(csak a készlet erejéig).  
**SWEDSTEEL cserepeslemez 20 év garanciával.**  
Cserepek és tetőkiegészítők készletről is.

Jövőre építkezni? Olcsóbban vásárolna? Vegye meg most, vigye el jövőre!

**KÉSZLETKISŐPRÓ AKCIÓ FOLYTATÓDIK!**

Az ajánlat 2019.11.07-étől a készlet erejéig tart. Részletek az üzletben.

**TETŐCENTRUM Fehérvár Kft.**  
Székesfehérvár, Széchenyi út 120.  
(Széchenyi út – Új Várjaja sor sarok)  
Tel.: 22/500-921 • 30/586-4162  
tetocentrum.fehervar@gmail.com

**KÉSZLETKISŐPRÉS**  
ELFEKVŐ KÉSZLETEK KIÁRUSÍTÁSA  
2019. NOVEMBER 4-TŐL DECEMBER 15-IG.

**PADLÓLAPOK, CSEMPÉK MÁR 990,- Ft/m<sup>2</sup>-től**

**hufbau braun**

8000 Székesfehérvár, Móri út 102. 06-22/513-220

**ÉPÜLETGÉPÉSZET FÜRDŐSZOBA**

**KÉSZÜLJÖN VELÜNK A FŰTÉSI SZEZONRA!**

Kaloritherm vegyestüzelésű kazánok,  
IMMERGAS gázkazánok és fondital gázkonvektorok most szuper áron a Hollandernél!

Az ajánlat 2019. október 3-tól visszavonásig érvényes. Részletek az üzletben. A képek illusztrációk.

**Székesfehérvár, Mártírok útja 44.**  
Telefon: 22/347-423  
**WEBSHOP: www.hollander.hu**

### Horoszkóp

november 7. – november 13.



Judy jónó

www.facebook.com/judyjnos21/

### Kos 3. 21. – 4. 20.

Bármit is tervez a héttel kapcsolatban, azt könnyedén sikerül megvalósítania. A hét végére eredményesnek mondhatja majd magát. Szinte minden összejön egy varázsütésre, amit csak eltervezett. De még olyan dolgok is, amelyekről nem is tudta, hogy vágyik rá!

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Ideje lenne kedvesével felhagyniuk a háborúskodással! Egyik problémájuk sem megoldhatatlan. Bölcsen tennék, ha a napokban tisztáznák a gondjaikat és inkább csapatban gondolkodnának!

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A következő napokban ráláthat valami új dologra, ami lázba hozza. Ez lehet egy hobbi, sport, bármi olyan, amiért képes igazán lelkesedni. Emellett a szerencse is kísérni fogja útján, kedvezően alakulnak a dolgai, még azok is, amik esetén reménykedni sem mert.

### Rák 6. 22. – 7. 22.

Nem fog tudni mindennel végezni a héten, amivel szeretne. Legyen türelmes és megértő önmagával! Ne a mennyiségre, hanem a minőségre utazzon inkább! Mindenképpen kerülje azt, hogy egyszerre több dolgot csináljon és hogy kapkodjon!

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Érdemes lenne a napokban kinyitnia a szemét! Rögtön észrevenni, hogy egyesek miként viszonyulnak Önhez. Akadnak olyanok, akik neheztelnek Önre és akikkel egyre rosszabb a kapcsolatuk. Bölcsen tennék, ha a héten több figyelmet szentelne kapcsolatai megjavítására!

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Nehézségei adódhatnak a héten egyik-másik kollégájával, főleg akkor, ha előszeretettel osztogat nekik feladatot vagy folyton kijavítja őket, pedig nem lenne dolga. Ez a hét nem alkalmas üzletkötéshez, sem pedig befektetéshez, kerülje a döntéshelyzetet!



# A virágoskert díszei: hagymás és gumós növények

NÉMETH LÁSZLÓ

Bár a november is csak most kezdődött, mindenki érzi, hogy a hosszú, szürke tél után rendkívüli igényünk lesz a színpompás kerti változatosságra. Emiatt terjedtek el könnyedén világszerte a csodás szín- és formavilágban hatalmas változatosságot mutató hagymás és gumós növények. A módosult gyökerükben elraktározott tápanyagok lehetővé teszik, hogy tél végétől kezdődően gyorsan növekedésnek induljanak, és hamar virágot hozzanak. A hagymás és gumós növények többsége ellenálló, egyszerűen gondozható, és ráadásul még olcsó is, ezért akár kezdőknek is kiválóan alkalmasak. Valamint azoknak, akik csak kevés időt tudnak szánni a kertészkedésre, mégis néhány ma-roknyni virághagymával valóságos virágmezőt, rafinált színpompát alakíthatnak ki a kertjükben. Ha ügyesen választjuk ki és tudatosan kombináljuk őket a többi kerti növényünkkel, akkor egész éven át díszítik környezetünket.

Annak sem kell lemondania a korai virágokról, akik nem rendelkeznek kerttel, hiszen számos hagymás és gumós növény kiválóan alkalmas arra, hogy cserépben, tálban vagy dézsában neveljük őket.

A virághagymák rendszerint az ültetési idejükből vannak forgalomban. Így a magyar kertekben előforduló hagymások tömegét adó leginkább kedvelték a hóvirág, nárcisz, krókusz (sáfrány), jácint, liliom és tulipán stb. őszen kerülnek az üzletkebe és egészen decemberig ültethetők. A nyári virágzású dália, begónia, kardvirág stb. pedig tavasszal kaphatók. Vásárláskor legyünk körültekintőek, a hagymák legyenek kemények, sérülésmentesek.

A legtöbb hagymás a tápanyagban gazdag, jó vízelvezetésű talajt kedveli, fényigény tekintetében azonban nagyok a fajonkénti eltérések. (A



Fotó: Németh László

Triumph tulipánok például a félélnyékot is elviselik.) A sikeres ültetéshez nemcsak a megfelelő termőhely és a helyes ültetési idő tartozik, hanem a megfelelő ültetési mélység is, mely minden esetben fel van tüntetve a csomagoláson. Amennyiben a növény-leírásokon szereplő ikonokat értelmeztük és figyelembe vesszük, akkor a növény szilárdabban meg tud állni és szárazság idején sem szárad ki olyan hamar. Tekintettel azonban a gyakran csapadékmentes időjárásra, szükség esetén ne felejtsünk el télen is locsolni a hagymákat.

Ha különböző időben nyíló tulipán fajtákat megfelelően válogatva ültetjük a kertbe, akár másfél-két hónapig is gyönyörködhetünk a tulipán szín-pompájában. Több száz fajta kapható, rendkívül nagy változatosságban. Színválaszték a tiszta fehértől a majdnem feketéig terjed. A legtöbb fajta egyszínű vagy színátmenetes, de a tört színű (Rembrandt) tulipánok esetében második vagy harmadik szín is megjelenik, csíkos, foltos vagy tollszerű rajzolatot alkotva. A fajták virágformája is sokféle lehet, csésze, harang

vagy csillag alakot képeznek, továbbá léteznek liliom-, rojtos-, papagájrágú vagy viridiflora tulipán, mely lepellevél részben zöldek és rózsára emlékeztetnek. A virágok általában egyesével helyezkednek el a száron, de létezik több virágból álló virágfej is.

Kellemesebb látványt nyújt a kisebb foltokban, csoportokban, tízesével, húszasával szabálytalanul ültetett tulipán. A hazánkban forgalmazott virágok már csomagolásukat tekintve is erre készültek, mert nem csupán egyféle, hanem akár duo, trio színösszeállításban, azonos fajú tulipán is kapható. Elsősorban az egyszerű vagy telt virágú koraiak és az egyszerű vagy telt virágú későbbiek valók kerti virágágyakba. A rövidszárú, vagy csokros tulipánokat sziklakertbe vagy sírok díszítésére használhatjuk, de a hosszúszerű Darwin hibridek és Rembrandt tört színű tulipánok csodálatos vágott virágot adnak. Ezeket a fajtákat szelvtől óvni kell, vagy szélárnyékos helyre ültetendők.

Virágnyílás után, még a lepellevél lehullása előtt tördeljük (!) le a hervadó virágokat. Ezzel nemcsak a lehulló szirmok szemetelését és a betegségek terjedését akadályozzuk meg, hanem az új fejlődő hagymáknak is tápanyagot mentünk meg. Legjobb, ha a behúzóáig helyben maradhatnak és a zöldjüket sem azonnal vágjuk le virágzást követően. Szokták a hagymákat felszedés nélkül a helyükön hagyni, ami 2-3 évig nem jelent különösebb hátrányt, esetleg a virágok lesznek kisebbek. Idővel azonban a sok fiókhagyma egymástól nem tud fejlődni, ezért a virágzás is elmaradhat. Célszerű ezért legalább három-évenként a tulipánokat is felszedni és másik helyre szétültetni.

## kenderzsineg mezőgazdasági bolt



### Novemberi feladatok a kertben.



A meleg október után a novemberi reggelek csípősek, egy-egy talaj menti fagyra is számíthatunk. A napokban lehullott csapadéka nagy szükség volt, a föld könnyedén elnyelte az utolsó cseppjét is. Sajnos azonban a talaj feltöltéséhez még ez is kevés, reméljük, a tél is csapadékos lesz. A meleg szobából azonban időnként érdemes kimenni a kertbe is, hogy a halaszthatatlan feladatokat elvégezzük.

A lehullott lombbal kezdeni kell valamit, ami lehet a lomb beforgatása a talajba, a komposztálás, vagy a zsákolás. Akik a zsákolás mellett döntenek, de elfogyott a depóniás zöldhulladék matricájuk, vagy

zsákjuk, üzletünkben mindkettőt pótolhatják.

A lehullott lomb összegyűjtése növényvédelmi feladat is. A rajtuk telelő gombaképletek eltávolítása a következő évi betegségek megelőzését szolgálja. Ugyanilyen okból fontos az őszi lemosó permetezés, melyet csak a lomb lehullása után végezzünk el. A lemosáshoz olajos, rezes, kénes szereket ajánlunk (**Vegesol eReS, Bordói lé-kén, Olajos rézkén**).

Ne feledkezzünk meg talajaink tápanyag utánpótlásáról sem. Ilyenkor szükséges kijuttatni a foszfort és a káliumot, valamint a szerves trágya bedolgozásának is itt az ideje. Gyepjeink is meghálálják ezeket. A szerves trágya kijuttatásának ideje is elérkezett. Bátran ajánljuk mindenkinek a **Marha-Jó** marhatrágya granulátumot, mely könnyen kezelhető és lényegesen kevesebb szükséges belőle (25kg/100m<sup>2</sup>), mint a hagyományos zsákos komposztált marhatrágyából.

A gyümölcsfák metszését idén már ne folytassuk, várjuk meg a tél végét, illetve a tavaszt.

Az ültethető/vethető növény is egyre kevesebb van. Fokhagyma, metélőpetrezselyem, petrezselyem (november végén), illetve a tavasszal díszítő hagymás virágok.

November 11-től üzletünkben a borminták elemzésére is van lehetőség: kén-, illetve savtartalom megállapítással várjuk önöket. A kén szerepe az erjedés gátlás, antiszeptikus hatás, iz- és zamat megőrzés és színtabilizálás. A savak megfelelő mennyisége és aránya finommá teszi a bort, míg a túl sok, vagy kevés sav viszont diszharmoniót okoz. Mindkét érték pontos meghatározásához laboratóriumi műszer szükséges, ami most már nálunk is vásárlóink rendelkezésére áll.

Áztató éjszakai esőt, napsütéses nappalokat kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B  
Nyitva: H-P: 8.00-17.00,  
Szo.-8-00-12.00

Tel: 22/308-685, 30/647-9111  
info@kenderzsineg.com  
www.kenderzsineg.com

m 59  
ÜZLETI PARK

„Mi is itt bérelünk,  
mert az üzemeltetés  
nem a mi gondunk.”

TRIGO

TRIGO  
Quality Support Kft.  
Kanász Tamás  
Site Manager

RAKTÁRAK,  
MŰHELYEK  
22 / 500-153

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Úgy érzi, hogy nincs ideje semmi olyanra, amire szeretné, hogy legyen. A munka elviszi minden idejét és nem tud azon dolgozni, hogy képezze magát vagy lépéseket tegyen az előmenetelért, esetleg egyéb vágyai megvalósításáért. Szervezze át a feladatait, hogy mindenre jusson ideje!

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Végre azt érzi, hogy ott van, ahol lennie kell, és ez nagy megelégedéssel és megnyugvással tölti el. Többé-kevésbé rendben érzi az életét, hiszen látja, hogy minden kedvezően alakul. Sokkal tisztább a látása és a környezetétől is folyamatosan pozitív visszacsatolásokat kap.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A párban élők romantikus és egyúttal lendületes napok várnak. Kifejezetten felélnkül a szerelmi életük, és a napokban sok új élménnyel gazdagodhatnak. Az egyedülállók azon kapják magukat, hogy mágnésként vonzzák az ellenkező nemet.

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Sokkal jobban fog teljesíteni a héten, mint gondolná! Olyan problémákat is megold, amikről nem is gondolta, hogy képes rá. Lehet, hogy stresszes és kihívásokkal teli napjai lesznek, de végeredményben eredményes és sikeres lesz.

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Új és előnyös kapcsolatokat sikerülhet kiépítenie a napokban. Érdemes elővennie nyitott, barátkozós oldalát. Olyan embereket ismerhet meg, akik által megvalósíthatja a vágyait vagy akár közös üzletet is el tudnának képzelni.

### Halak 2. 19. – 3. 20.

A napokban nem kímélik Önt a csillagok. Váratlan, nehéz és problémás helyzetekbe sodorhatják. Még szerencse, hogy mindegyikben sikeresen helyt tud majd állni. Viszont gyakoriak lesznek a nézeteltérések a családi életében!





# Modern libalakoma Szent Márton ünnepén

KURUC TÜNDE

**Aki Márton napján libát nem eszik, egész évben éheznek – tartja a mondás. De hogy lehetne ropogós libacombot, ludaskását vagy valamilyen szószban megforgatott libamellet enni, ha egyszerűen lehetetlen libahúst kapni?**

Az idej ludas sztori onnan indult, hogy valaki ismert valakit szigorúan csak látásból, akinek az udvarán szaladgáltak libák. Legalábbis nyáron. Mert mostanra a libák vágósúlyúra híztak, így vagy megsütötték vagy eladták már őket. Mit lehet ilyenkor tenni? Újraterveztünk, körbejártuk a hiper-szupermarketeket, a piacot, a henteseket és nagy nehezen szereztünk combot. Körbe is vittük a konyhában, mint a győzelmi zászlót, aztán nekiálltunk sütni, mert a libasütés minimum félnapos program!

## Narancsos-birses ropogós libacombok

Hozzávalók négy személyre:

- négy libacomb
- két kisebb fej vöröshagyma
- egy-két birsalma
- két narancs
- egy narancs leve
- egy deci száraz fehérbor
- annyi víz, amennyi félig ellepi
- két evőkanál méz
- ízlés szerint só, bors

Előmelegítjük a sütőt 200 fokra, ha elektromos, akkor légkeveréssel. A libacombokat megmossuk, majd megsózzuk és borsozzuk. Betesszük őket a tepsibe úgy, hogy a bőrös részük legyen felül. Mellé tesszük a négybe vágott hagymát és a birsalmaszeleteket. Meglocsoljuk a combokat a borral, a narancslével és annyi vízzel, amennyi félig ellepi őket. Ezután fél órát sütjük lefedés nélkül (ettől lesz a bőre ropogós), majd utána két-két és fél órát 170 fokon. Ezután kivesszük az egészet a sütőből, alaposan átkenjük mézzel és visszatesszük még tíz percre a sütőbe, hogy az ízek összeérjenek. Közben nekiállunk a káposztának!

## Balsamecetes lilakáposzta

Hozzávalók négy személyre:

- fél fej lilakáposzta (vagy egy kisebb egész)
- egy fej vöröshagyma
- másfél deci száraz fehérbor
- két evőkanál olaj
- két evőkanál cukor
- egy evőkanál só
- egy evőkanál balsamecet
- a díszítéshez néhány menta- vagy tárkonylevél

A lilakáposztát durvára összevágjuk. Egy wokba vagy más



Kívül ropogós, belül szaftos

vastag falú serpenyőbe olajat öntünk, majd rádobjuk a felkockázott vöröshagymát. Mikor a hagyma kicsit karamellizálódni kezd, hozzáadjuk a lilakáposztát is. Fedő alatt öt percig rotyogtatjuk az egészet. Beleöntjük a bort. Meghintjük sóval

és cukorral. Ismét rotyogtatás következik, ezúttal tíz percig. Végül egy kis balsamecettel kiegyensúlyozzuk az ízeket és langyosan tálaljuk. A tányérokra a combok mellé teszünk néhányat a narancs- és birsszeletekből. Mellé tesszünk

egy kisebb halom káposztát. Végül az egészet meglocsoljuk a liba levéllel és tárkony- vagy mentalevelekkel díszítjük. Ezután már csak egy pohár újbort kell koccantani, hogy jövőre garantáltan semmiben se szenvedjünk hiányt!

## Szent Márton, az új bor bírása

VAKLER LAJOS

**A Noé-hegyi Szent István Borlovagrend idén is megrendezi Szent Márton-napi újbortünnepét. A bormustrán fehér-, vörös- és rozéborokból választhatja ki a szakmai zsűri Szent Márton borát.**

Kiváló esztendőt zártak a borászok Székesfehérváron is, amiről a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend Szent Márton-napi újbortünnepén, november 12-én a szakmai zsűri is megbizonyosodhat az idei kínálat mustráján. A borlovagrend Óreghegyi Községi Házban rendezett megmérettetésén a szőlősgazdák szakértő figyelemmel bírálják el az eddig a pincékben pihenő új bort. A hagyományokhoz hűen idén is fehér-, rozé- és vörösborok mérkőzhetnek a Szent Márton bora címért. A kihívás nagy, hiszen az idei esztendő időjárása lehetővé tette, hogy a szőlőtulajdonosok megvalósíthassák álmaikat, és kiváló minőségű borok kerülhettek a pincékbe.



A bírálók számtalan kiváló nedű közül választhatnak



## Az önzetlen katona

Szent Márton egy ókori szent, aki – a történeti források szerint Kr. u. 316-ban vagy 317-ben – Savariában, a mai Szombathelyen született pogány családba. Az apja a birodalom katonatisztje volt, és nem sokkal később a szolgálataiért Ticinumban, a mai Paviában kapott jutalomból birtokot. Márton itt töltötte a gyermekéveit. Az apja „rábessélte”, hogy tizenöt évesen lépjen a hadseregbe. Négy évre egy kiképzőegységhez került, majd tizenkilenc évesen hivatalosan is legiónárius lett. A katonaelét azonban nem törte meg! Sőt az írásos feljegyzések szerint mindig segítőkész és jóindulatú volt, bárhová is vitte a sors. Egy téli este Galliában éppen kilépett Ambianensium (a mai Amiens) kapuján, amikor egy koldussal találkozott, akit előtte rablók fosztottak ki. Márton félbevágta a köpenyét és ráterítette. Ezután a legenda szerint álmában Jézus jelent meg a koldusnak adott köpenyben. A fiatal katona utána rögtön megkeresztelkedett. 341-ben barbár frank törzsek támadtak Galliá-

ra. A császár személyesen buzdította harcra a katonáit és mesés ajándékokat ígért nekik, ha becsülettel helytállnak. Márton szembeszállt az uralkodóval, és azt mondta neki: „Krisztus katonája vagyok, nem szabad harcolnom!” Az uralkodó gyávasággal vádolta meg, amire Márton úgy válaszolt: másnap fegyverek nélkül vonul a csatába. Végül a csata elmaradt, mert a frank törzsfő hirtelen úgy döntött, békét kér. Márton ezután kilépett a seregből és egy gall vándorút után visszatért szülei birtokára. Édesanyját megkeresztelte, de apja nem engedte, pogány maradt. Később visszatért Galliába és az ottani falvak lakóit térítette át a keresztény hitre. 361-ben Ligugében megalapította az első európai szerzeteskolostort. Márton népszerűsége folyamatosan nőtt, ezért 371-ben Tours püspökévé választották. A tisztséget nem akarta elfogadni, ezért elbújt egy libaólban. A ludak azonban elkezdtek gágogni, így kénytelen volt elfogadni a püspöki széket.



Szent Márton már katonakorában is önzetlen volt

## Lúdas Matyi a huszonegyedik századból



Birka, kecske, liba – Dávid Zsolt még fia másfél éves korában elhatározta, hogy minden beszerezhető háziállatot megvesz kisfiának. Az egész néhány tyúkkal, kacsával kezdődött, majd néhány héten belül jöttek a törpemalacok, birkák, kecskék. Egy rövid ideig még pónilovat is tartottak. A libákat Zsolt bér munkásoktól ajándékba kapta. A kisfiának, a lassan hároméves Zsoltinak a sárga kiskacsák voltak a kedvencei. A libákkal is szemmel láthatóan jól kijön, bár a gondozás egyelőre az alkalmi etetést és a gyönyörködést, simogatást jelenti.



# Vezérek kellene a pályára!

SOMOS ZOLTÁN

**A MOL Fehérvár egy gólzáporos (3-3) zalaegerszegi döntetlennel zárta a bajnokság első körét. Listavezető a Vidi, bár az eredmények inkább a szezon elején jöttek. A nemrég csapatkapitányként is látott, a válogatottban is számításba vett Kovács Istvánnal értékeltük az eltelt időszakot.**

*A bajnokság harmadánál, egy kör után élen áll a Vidi. Elégedettek lehettek?*

Nagyszerűen indítottuk a szezont, a bajnokság elején magabiztosak voltunk, sokgólos győzelmeket arattunk. Utána viszont elvesztettük a lendületünket, a következő öt meccsen csak egyszer győztünk, ezért nem hiszem, hogy nagyon boldogoknak kellene lennünk. Vezetjük a tabellát, de a Ferencváros a veszített pontok tekintetében jobban áll. Ki kell jelentenünk, hogy az utóbbi mérkőzéseken sem az eredmény, sem a játék nem olyan volt, amilyet szeretnénk volna.

Ugyanakkor a bajnokság hosszú, maratoni futam, a végén osztják az érmeket. Reméljük, összeszedjük magunkat, és akár már a téli szünetig annyi pontot szerzünk, hogy utána magabiztosan várhassuk a folytatást.

*Mi lehetett az oka a megtorpanásnak?*

Utólagos magyarázkodásnak tűnhet, de a válogatott meccsei miatti szünet nekünk biztosan nem jött jól. Persze dicsőség a klubnak, hogy sok játékosunk szerepel a különböző válogatottakban. Az Újpest és a Mezőkövesd ellen eléggé kilátástalan volt a játékunk. A Fradi és a Zalaegerszeg ellen sem úgy terveztük, hogy összesen egy pontot szerzünk, de ezeken a meccseken domináltunk, rengeteg helyzetet kialakítottunk. Viszont közben kaptunk öt gólt, pedig előtte kilenc találkozóon összesen hatot. Szóval a védekezés romlott. Megérettük a játéktudásával és személyiség-



„Kokó” erénye, hogy akár több védő között is vállalja a cseleket

vel is meghatározó Juhász Roland hiányát. Egyéb fontos hiányzóink is vannak, de ilyenkor nekünk, akik pályán lehetünk, kell bizonyítanunk, hogy nehéz helyzetben jó karakterek vagyunk. Meg kell találnunk a vezéregyéniségeket, miközben mindenkinek hozzá kell tennie a magáét támadásban és védekezésben is a csapatjátékhoz!

*A Vaduz elleni nyári kupakudarc után bizonyítási vágy volt a játékosokban, nyertek is hat meccset zsinórban. A győzelmeket most is elvárják a szurkolók, de megvan-e ugyanaz a motiváció bennetek?*

Nem lehetnek és nincsenek is ezzel gondok. Én két csapatban játszottam eddig, a Haladásban és a Vidiben, és bizton állíthatom, jobb nyomás alatt, győzelmi elvárásokkal játszani! Van, ahol nincs gond, ha egyszer kikap a csapat, mondván, majd javít

legközelebb, de itt Fehérváron ez nem fér bele. A nyári kudarcnak volt motivációs hatása, de az már régen történt, játszottunk azóta tizenegy bajnokit. A helyzeteink megvannak, de kimaradnak, és ahogy említettem, a csapatvédekezés sem olyan, mint korábban. De nem motivációs okokból – maximum kis görcsösséget okoz az eredménytelenség. Ezt a helyzetet is meg kell oldanunk, és van olyan minőség ebben a csapatban, hogy meg is oldjuk.

*A szakmai stáb ugyanaz, mint tavaly. Hogy érzed, változott-e, és ha igen, miben a csapat játéka?*

Más ez a Vidi. Láthatóan attraktívabbak vagyunk, mint tavaly. Igaz, akkor a sok meccs közepette sokszor inkább a stabil alapjátékra építettünk, a lényeg az volt, hogy valahogy nyerjünk. Most kezdemenyesezőbbek vagyunk, próbálunk támadni, sok helyzetet kialakítani. Persze a nyíltabb játék miatt hátul sebezhetőbbek vagyunk. Az egyensúlyt kellene megtalálni, hogy hátul stabilak legyünk, elől pedig megmaradjon a veszélyes játékunk. És persze értekesíteni kell a helyzeteket, azzal komoly önbizalmat építhetnének a játékosok és a csapat is! A klub történetének egyik legsikeresebb

szakmai stábjával dolgozunk, amely be fogja bizonyítani, hogy nem véletlenek a korábbi eredményeink.

*A saját teljesítményedet hogyan értékeled?*

A csapatéhoz hasonlóan. Már csak azért is, mert amikor a csapat jó, akkor egyénileg is könnyebb villogni. A szezon elején nekem is jobban ment. Juhász Roli távollétében csapatkapitány is voltam. Fel kell készülnünk rá, hogy ő visszavonul a szezon után. Most tulajdonképpen a tanulópénzt fizettük, hogy lássuk, hogyan birkózunk meg a hiányával. Érzem magamon a felelősséget és örülök is neki. Imár kétgyermekes családapaként sokat változtam az élet minden területén, a pályán is. Huszonhét éves vagyok, a csapattársaim is rutinosabbak, köztük olyanok, akikkel együtt kerültem ide. Ők is szívügyüknek tekintik a fehérvári futballt és az itteni életet. Kellene egy csapatba a lokálpatrióták, még ha nem is ide születtek. Fontos, hogy meglegyen az egyensúly köztük és a máshonnan érkezők, a külföldiek között. Próbálok vezérszerepet betölteni, de ahogy már említettem, karakteres játékosok kiesésekor mindenkinek többet kell vállalnia!



Eddig minden őszi bajnokin játszott és huszonhárom Vidi-gólt ünnepelhetett Kovács István

## A válogatott nagy napjai

Szombaton Kaposváron játszik a Vidi, aztán jön egy újabb bajnoki szünet. Kovács István ott van a magyar válogatott keretében, így akár pályára is léphet november 15-én az új Puskás Stadion avatóján, a Magyarország-Uruguay mérkőzésen. Elővételben minden jegy elfogyott az ünnepi meccsre, amit majd egy nagyon fontos Európa-bajnoki selejtező követ. Ha Cardiffban győzne a válogatott, egyenes ágon jutna ki a részben hazai rendezésű jövő évi Európa-bajnokságra.

*„En nem emlékszem ilyen nagy közönség előtt játszott magyarországi meccsre, mint amilyen a stadionavató lesz. Igazi futballünnep lesz! Persze mi nemcsak ünnepelni akarunk, hanem játszani és megfelelni az elvárásoknak. Az a hatvannyolcezer ember, aki kimegy, eredményt is szeretne látni a világ élvonalába tartozó Uruguay ellen. Reméljük, jó felkészülés lesz az Eb-selejtezőre. Mert utána viszont az elmúlt évek legfontosabb mérkőzése következik Walesben! A magyar válogatott szinte történelmi sikert érte el, ha egyenes ágon kijutna egy világeseményre. Ez több mint harminc éve nem sikerült. 2016-ban pótseljtezőből igen, most viszont a csoportból juthatnánk ki, ami igazi bravúr lenne!”* – mondta a válogatott előtt álló eseményekről a Vidi középpályása.



# Egy félidő kevés a bajnok ellen

KAISER TAMÁS, SOMOS ZOLTÁN

**Az első félidőt „átaludta” a Falco ellen az Alba Fehérvár, így végül tizenhárom ponttal kikapott a címvédőtől hazai pályán.**

Azzal talán mindenki egyetért, hogy a Falco kerete a legerősebb a hazai kosárlabda-bajnokságban. A szombathelyiek keretében öt remek légióst és több magyar válogatottat találunk. Biztosra tehát senki nem mehet ellenük: aki le akarja győzni a címvédőt, annak négy negyeden keresztül kell koncentráltan, jól játszania! Ez pedig szombaton nem sikerült az Alba Fehérvárnak, Ljubicsecsék az első húsz percben nem játszottak úgy, ahogy tudnak, és már ekkor tizenkilenc ponttal vezetett a Falco.

A második félidő fehérvári szempontból jobban sikerült, de ez csak ahhoz volt elég, hogy egy ízben tíz pont alá essen a különbség. Végül 95-82-re kapott ki Jesus Ramirez együttese.

Ez a második veresége volt egymás után a csapatnak, előzőleg Kecskeméten is alulmaradt. Nem volt egyforma a két meccs, de a tanulságuk közös – erről Molnár Márton, az Alba centere beszélt: „Sajnos mindkétszer volt olyan hullámvölgy a játékokban, ami miatt végül kikapunk. Kecskeméten harminc-harmincöt



Darrin Govens volt csapata ellen vesztően hagyta el a pályát szombaton

percig tudtuk tartani magunkat a tervekhez, de a végén rontottunk. A Szombathely ellen viszont az első

félidőben nem úgy játszottunk, ahogy egy ilyen rangadón kell, és ezzel el is ment a meccs. A tanulság, hogy igazi

csapatként kell működniünk, egymásért küzdeniünk. Az egyéni játék helyett ezt kell előtérbe helyezni! Helyenként nem így volt a legutóbbi meccseken. Most a Jászberény következik, egy nyeretlen ellenfél, de nekünk magunkkal, a saját játékokkal kell foglalkoznunk, akkor ismét győzhetünk!”

Ami a kosárlabdában is sokszor árulkodó számokat illeti: eddig mind a hat meccsén legalább nyolcvan pontot kapott (átlagban nyolcvanhatot) az Alba, ez pedig nem éppen izmos védekezésről árulkodik. Igaz, dobni még többet dobott, bár nem sokkal. A jó támadójáték hagyomány Fehérváron, viszont az utóbbi években a jó védekezés is az volt, ehhez még vissza kell találniuk Jesus Ramirez játékosainak. Nem könnyíti meg a vezetőedző dolgát Markovics Luka hiánya. A csapatkapitány bokaszalag-szakadásból lábadozik, elmondása szerint a jövő héten már elkezdi kocogni az edzéseken.

A legutóbbi vereséggel ötven százalékosra romlott a fehérváriak mérlege. Hogy ismét kedvezőbb legyen, ahhoz a hétvégén az eddig hatból hatot veszítő Jászberényt kell legyőzni. Papíron könnyű ellenfél vár tehát a fehérváriakra, de örök szabály: a papírfórmát pontokra is kell tudni váltani!

## Egy győzelem, egy vereség

NÉMETH KRISZTIÁN

**A Magyar Kupában magabiztosan jutott tovább az Alba Fehérvár KC, a bajnokságban viszont bravúr kellett volna a Vác idegenbeli legyőzéséhez.**

Deli Rita együttese a másodosztályú Mohács együttesét búcsúztatta a Magyar Kupa harmadik fordulójában. Azóta kiderült: a Dunaujváros ellen folytatja a sorozatban az Alba. A mohácsi 32-19-es győzelem jót tett a csapat önbizalmának, ami azért is kellett, mert szerda este már az oroszlán barlangjában kellett helytállnia. Rég volt, amikor a Fehérvár idegenben le tudta győzni a nemzetközi kupában is szereplő Duna-partiakat, akik 6-0-s rohamot produkáltak a bajnoki elején. Az Alba becsületére legyen mondva, hogy nem roppant össze, visszajött a mérkőzésbe, de így is négy gól volt a differencia a szünetben.

A fordulás után akár egy gólról is feljöhettek volna az Alba, de az eladott labdák megbosszulták magukat, a hazaiak magabiztosan vezettek. A hajrára fordulva már volt, hogy nyolc gól volt a különbség, végül sikerült hét gólról zárkózni az Alba Fehérvárnak: 29-22 lett a vége.

Deli Rita együttese jövő pénteken hazai pályán a Békéscsaba ellen folytatja a bajnokságban.



Claudine Mendyt Vácra is megszorongatták

## Gdańskban a válogatott

SOMOS ZOLTÁN

**Szünetet tart az EBEL és az Erste liga is, mivel ez a hét a válogatottaké. A magyar nemzeti csapat Lengyelországban erős ellenfelekkel találkozik egy felkészülési tornán.**

A Hydro Fehérvár AV19 Innsbruckban 3-1-es vereséget szenvedett, így megszakadt győzelmi sorozata. Pedig a Salzburg, a Linz vagy éppen a Vienna Capitals legyőzése után a tiroliak kisebb falatnak tűntek. Tizenöt meccs után kilencedik a tabellán a Volán, de bízhatunk benne, hogy hamarosan előrébb lép.

Ugyanis szünet jön a bajnokságban, azt követően pedig hagyományosan jól szoktak visszatérni a fehérváriak. Akik közül persze többen a héten is játszanak, hiszen a nemzeti csapatba nyolc volános kapott meghívót, köztük a sérült Szabó Krisztián helyett behívott Mihály Ákos is. Ő és Kiss Roland bizonyítja, hogy a Fehérvári Titánok soraiból is van előrelépés, hiszen mindketten a „kis Volánban” töltötték a szezon nagyobb részét. Gdańskban a magyar válogatott elsőként az A csoportos olaszokkal, majd a lengyelekkel és Japánnal játszik.



Mihály Ákos a Titánokból előbb az EBEL-csapatba, majd a válogatottra is bekerült



# PEUGEOT 2008 SUV



**5ÉV\***  
GARANCIA  
max. 100 000 KM-ig

Csak magánszemélyeknek,  
további feltételek  
teljesülése esetén.\*\*

GAZDAG FELSZERELTSÉGGEL,  
AKÁR 830 000 FT  
ÁRELŐNNYEL<sup>1</sup>, MOST KÉSZLETRŐL

MOTION & e-MOTION



<sup>1</sup>Jelen ajánlat kizárólag új Peugeot 2008 Active+ modellre 2019. október 16. után megkötött adásvételi szerződésekre érvényes az akciós készlet erejéig. A kedvezményes árak teszt és használt Peugeot modellek vásárlására nem vonatkoznak. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A képek illusztrációk. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződés ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. és a Fábrián Kt. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a [peugeot.hu](http://peugeot.hu) honlapot.

\*Minden 2019. október 16. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített Peugeot 2008 személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az auto első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az auto) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. \*\*A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

<sup>2</sup> PEUGEOT & TOTAL AJÁNLATA A Peugeot 2008 Active+ NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 3,5-5,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása 93-129 g/km, a WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,218 – 7,23 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása 110,53-162,81 g/km.

## PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000, Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406, [www.fabianoauto.hu](http://www.fabianoauto.hu)

FÁBIÁN  
AUTÓ



## A Vörösmarty Rádió műsora november 9-től 15-ig

FM 99,2 • [www.vorosmartyradio.hu](http://www.vorosmartyradio.hu) • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 11. 9. SZOMBAT	2019. 11. 10. VASÁRNAP	2019. 11. 11. HÉTFŐ	2019. 11. 12. KEDD	2019. 11. 13. SZERDA	2019. 11. 14. CSÜTÖRTÖK	2019. 11. 15. PÉNTEK
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Kiss György – Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Sasvári Csilla – Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.00 Hírek 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Sasvári Csilla Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán 11.10 Munkaügyek Vendég: Pajtókai-Vízoly Júlia 12.00 Hírszerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Illemtan Vendég: Ober László 14.00 Műsorvezető: Bóna Éva – hírszerkesztő: Romhányi Anikó 14.10 Divat magazin Vendég: Keryna Mariann 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 A bor szeritünk Vendég: Fánicsi Viktória 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – hírszerkesztő: Szöllősi Attila 18.10 Nyelvtudó – vendég: Makói-Tóth Annamária 19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potlák Gábor 19.40 Sikerre hangolva 21.10 Kocktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális – napi hírszerkesztő: Szöllősi Attila	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.00 Hírek 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Gemeiner Lajos Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Bóna Éva 08.10 Sport hírek 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Mesterségem cimere 12.00 Hírszerkesztő: Bóna Éva 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 14.10 Vakolat Vendég: Puska József 14.10 Praktiker – Barkács Vendég: Gábori Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kézmosva műsor 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Bombaszógi Attila 17.30 Aktuális: hírszerkesztő: Germán Márton 19.10 Hulladékmentes háztartás – vendég: Kecskés Tímea és Lippai Kitti 20.10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali 21.10 Kocktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális – napi hírszerkesztő: Germán Márton	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.00 Hírek 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Gemeiner Lajos Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Langlovaok – katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percei 12.00 Hírszerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Autóvásár Vendég: Wilcsák Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva 15.10 Orvos válaszol Vendég: Dr. Bráth Endre 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – hírszerkesztő: Szöllősi Attila 18.10 Utazási magazin vendég: Grosz Pálma 19.10 IR Klub vendég: Hacsavecz Beatrix 19.40 Herbiarium vendég: Lencsés Rita 21.10 Kocktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális – napi hírszerkesztő: Szöllősi Attila	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.00 Hírek 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Gemeiner Lajos Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 08.10 Sport hírek 08.35 Pszichológus szemmel Vendég: Egey Tímea 10.10 Műsorvezető: Kiss György 12.00 Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán – hírszerkesztő: Bóna Éva 14.10 Kulturális programok hétvégére Vendég: Ocsénás Katalin 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva 15.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális: hírszerkesztő: Szöllősi Attila 18.10 Itt élünk – szolgáltató magazin Szerkesztő: Bóna Éva. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Női vonalak 19.10 Evribádi – válogatás a '90-es évek slágereiből 20.10 Kocktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel	

A műsorváltás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, [facebook.com/vorosmartyradio](https://www.facebook.com/vorosmartyradio).