

Megalakult a város  
közgyűlése

Az alapokat Siklósi Gyula  
tette le

Több mint tízezer kerék-  
pároznak Fehérváron

Cselgáncs: több mint  
sport



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.10.31.

Ha a kicsi sokra  
megy...



Fotó: Kiss László

fmc.hu  
fehérvár médiacentrum

*Jó helyen vagy!*



## Választókerületi programok

### Kőfém-lakótelep, Ráchegy, Búrtelep, Börgönd

#### Dienesné Fluck Györgyi

Két alkalommal tart fogadóórát Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő: november 4-én, hétfőn 15 és 18 óra között Olasz László körzeti megbízottal az Erzsébet út 12. szám alatti képviselői irodában, november 5-én, kedden 17 és 19 óra között Lakatos Gábor körzeti megbízottal a Kőfém-lakótelep 1. szám alatt várja a lakosságot.

### Jogerőre emelkedett a választás eredménye

**A roma nemzetiségi önkormányzati választás eredménye is jogerőre emelkedett. Pápai Erzsébet, a Helyi Választási Iroda vezető-helyettese lapunknak elmondta, hogy az eredménnyel kapcsolatos jogorvoslati kérelmet elutasították. Így a nemzetiségi önkormányzatot Kolompár Ernő, Kolompár Rómeó, Lakatos Gabriella, Lakatos Edit és Horváth Károly (1977) alakíthatja meg.**

# Tisztesség, alázat, elhivatottság

GÁSPÁR PÉTER

Szombaton délelőtt megalakult az új Fejér Megyei Közgyűlés. A husztagú testületet a Fidesz-KDNP tizennégy, a DK és a Momentum két-két valamint a Mi Hazánk Mozgalom és a VÁLASZ egy-egy képviselője alkotja. Az alakuló ülésen jelenlévő tizenkilenc képviselő letette esküjét, majd titkos szavazással, egyhangúlag választották elnöknek Molnár Krisztiánt, főállású alelnöknek Pálffy Károlyt és társadalmi alelnöknek Bihácsi Istvánt.

Molnár Krisztián székfoglaló beszédében tisztességet, alázatot és elhivatottságot ígért a 2024-ig tartó ciklusra: „Az a megkezdett munkát szeretnénk folytatni, amit 2014-ben elindítottunk. Célunk a megye mind a száznyolc településének fejlesztése, az itt élő emberek életminőségének javítása. Szeretnénk továbbra is kiállni a keresztény-konzervatív értékek mellett.” – mondta Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés régi-új elnöke, aki szólt az eddig elért eredményekről is.

Kiemelte, hogy Fejér megyében az egy főre jutó GDP a megyék között az országban a második legmagasabb, a nettó átlagkereset pedig az országban a harmadik legmagasabb Győr-Moson-Sopron és Komárom-Esztergom megye után. Szólt az idegenforgalomról is, melynek kapcsán elmondta, hogy 2014



Kép: Pintér Norbert

Az alakuló ülésen jelenlévő tizenkilenc képviselő letette esküjét

óta megduplázódott a megyében töltött vendégéjszakák száma. Fejér megye munkanélküliségi rátájáról szólva Molnár Krisztián hangsúlyozta, hogy míg 2010-ben 11,3%, 2014-ben több mint 8% volt, addig 2019-ben 2,3% a megyei átlag. A képviselők főállású és társadalmi megbízatású alelnököt is választottak. Főállású alelnök lett Pálffy

Károly, míg társadalmi alelnökké Bihácsi Istvánt választotta a Fejér Megyei Közgyűlés. Az ünnepi alakuló ülésen fellépett a Vox Mirabilis Kamarakórus, a Molnár család mezőföldi néptánc-koreográfiákat mutatott be, Bobory Zoltán, Fejér megye díszpolgára pedig Illyés Gyula Haza a magasban című versét szavalta el.

## Állj pályára!

GÁSPÁR PÉTER

Pénteken és szombaton az Árpád szakgimnáziumban **Állj pályára!** címmel pályaválasztási kiállítást tartottak, ahol szakmabemutatókkal és információs börréssel várták a pályaválasztás vagy munkavállalás előtt állókat.

A Fejér Megyei Kormányhivatal idén is megrendezte pályaválasztási rendezvénysorozatát Székesfehérváron, melynek keretében az érdeklődők ismereteket szerezhettek a szakmákról, a térségben működő szakközép- és szakiskolákról, a felsőfokú oktatási intéz-

ményekről, az iskolarendszerű és iskolarendszeren kívüli továbbtanulási lehetőségekről valamint a hazai és az uniós képzési és általános munkavállalási lehetőségekről.

„Boldog emberek csak akkor lehetnek, ha olyan pályát találtak magatoknak, amit szeretni fogtok hosszú éveken keresztül!” – fogalmazott Cser-Palkovics András polgármester, hozzátéve, hogy a mai, gyorsan változó világban szükség van a folyamatos tanulásra, fejlődésre, de a készségeket és a szakmai alázatot most tudják elsajátítani a fiatalok.

## Tizenhatmillió támogatás az egyetemnek

SZABÓ PETRA

Az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara az Arconic Alapítvány támogatásával idén is Smart manufacturing napot tartott, melynek keretében többek között szó esett a robotika jelentőségéről, a big datáról és a virtuális valóságról.

A felsőoktatási intézmény igyekszik hallgatóinak a legaktuálisabb információkat átadni a folyamatosan fejlődő okosgyártással kapcsolatban. Az Arconic már régóta partnere az egyetemnek. Amellett, hogy duális

képzési hely, igyekszik támogatni a műszaki oktatást, hogy megfelelő mennyiségű, minőségi tudással rendelkező fiatal álljon a munka világába. Az amerikai cég alapítványa tizenhatmillió forintot adományozott az egyetemnek.

Az eseményen részt vett a város polgármestere is. Cser-Palkovics András szerint Székesfehérvár gazdasága csak úgy maradhat hosszú távon is stabil, ha az oktatás meg tud felelni a huszonegyedik század kihívásainak.

### Emlékezünk a hősekre!

**Koszorúzással és mécsesgyújtással tisztelegnek Székesfehérváron az I. világháború végét jelentő padovai fegyverszünet százegyedik évfordulója, a háborús hősök és a nemzeti gyász emléknapja alkalmából. November 3-án, vasárnap 19 órára a Fekvő katonához, míg november 4-én, hétfőn 18.30-ra az Országhalmához várják az emlékezőket.**

## Fehérváron alakulhat meg az új hadosztály-parancsnokság

KISS-DÁVID RENÁTA

**Székesfehérváron állhat fel az új hadosztály-parancsnokság, amelyről a közelmúltban tájékoztatták a NATO főtájtárat – közölte a honvédelmi miniszter.**

Benkő Tibor elmondta: a levelet a horvát védelmi miniszterrel együtt írták a közös kezdeményezésről. A parancsnokság feladata a térség stabilitásának, a békének a megőrzése lenne, ha pedig a térségben bármilyen konfliktus kialakulna, akkor vezető elemként irányítaná a műveleti tevékenységet. A parancsnokság létszáma nagyjából hetven fő lenne. A minisz-

ter a Kossuth Rádió Jó reggelt, Magyarország! című műsorában kitért arra is, hogy az új parancsnokságot a NATO-struktúrába ajánlanák fel, és arra töreksenek, hogy minél több közép-európai ország csatlakozzon hozzá. Kiemelte: Magyarországnak meghatározó erőként kell részt vennie a térségben a biztonság és a stabilitás megőrzésében. A miniszter elmondta, Magyarország jól halad azon kötelezettségvállalásainak teljesítésében, mely szerint a NATO-tagállamok azt vállalták, hogy a védelmi kiadásuk 2024-ig a bruttó hazai termékük két százalékára emelkednek.

## Fáklyás felvonulás a székely autonómiáért



Fotó: Lugo György

Vasárnap – a székelyföldi rendezvényekkel egy időben – fáklyás felvonulást tartottak Fehérváron is a székely autonómia napján. A résztvevők a maroshegyi székelykapunál mécsesekkel világították ki Székelyföld határait, majd fáklyákkal vonultak a Szilvamágyba, a koronás körforgalomhoz.

L. B.

# Megalakult a város közgyűlése

## Elkezdődött a közös munka

BÁCSKAI GERGELY

Alakuló ülését tartotta múlt pénteken délután Székesfehérvár közgyűlése. Cser-Palkovics András polgármester és a képviselők ünnepélyes kezek között esküt tettek és az ülésen huszonegy igen szavazattal, egyhangúan megválasztották a város három alpolgármesterét, Róth Pétert, Mészáros Attilát és Lehrner Zsoltot.

Az alakuló közgyűlés elején Pallos István, a Helyi Választási Bizottság elnöke hivatalosan is kihirdette a választás végeredményét. Székesfehérváron ötvenhat képviselőjelölt és négy polgármesterjelölt indult a választáson. Mint mondta, a kampány nyugodt körülmények között zajlott és a szavazás napján egyetlen kifogás sem érkezett a bizottsághoz. Beszélte arról, hogy a nemzetiségi önkormányzati választás is október 13-án volt és hét nemzetiség választott képviselőket. Kiemelte, hogy több mint hétszáz ember összehangolt munkájára volt szükség ahhoz, hogy lebonyolítsák a választást.

Korelnökként Dienesné Fluck Györgyi köszöntötte a közgyűlés résztvevőit: „Múltunk arra kötelez bennünket, hogy felelősséggel, alázattal végezzük szolgálatunkat. Azt kívánom és várom a testülettől, hogy tegyünk félre minden ellentétet és egy csapatban dolgozzunk Fehérvár fejlődéséért!”



A képviselők letették az esküt

### Stabilitás és békés fejlődés

A húsz képviselő közösen tette le esküjét, majd írta alá az azt megerősítő dokumentumot. Ezt követően a képviselőtestület és az alakuló ülés résztvevői előtt tett esküt Cser-Palkovics András polgármester. „Székesfehérvár történetének ma induló új fejezete – ahogy egy demokráciában lennie kell – választással virradt fel. Fehérváriak tízezrei szabadon döntöttek arról, kiknek a kezébe

generációk és az országos politika számára is.

A közgyűlésben legkevesebb három fő alakíthat frakciót. Fehérvár polgármestere arról tájékoztatta a testületet, hogy Molnár Tamás frakcióvezető bejelentette: tizennégy fővel megalakult a Fidesz székesfehérvári frakciója.

### Három alpolgármestere lett a városnak

Az alakuló ülésen titkos szavazással választotta meg a képviselőtestület a város alpolgármestereit.

A titkos szavazás eredményes volt, így Róth Péter alpolgármester a továbbiakban is általános helyettese marad a polgármesternek. A társadalmi kapcsolatokért lesz felelős, emellett a közbiztonság és az idegenforgalom területe kapcsolódik

### Kiemelt ügyek tanácsnokai

**Család- és nemzetpolitikai ügyek tanácsnoka – Deák Lajosné**  
**Egészségügyi és sporttanácsnok valamint a társadalmi fenntarthatóság tanácsnoka – Ostör Annamária**  
**Generációk közötti együttműködés tanácsnoka – Kovács Zsoltné**  
**Kulturális ügyek tanácsnoka – Brájer Éva**  
**Költségvetési ügyek tanácsnoka – Horváth Miklósné**  
**Környezetvédelmi és civilügyek tanácsnoka – Molnár Tamás**  
**Közbiztonsági tanácsnok – Viza Attila**  
**Szociális ügyek tanácsnoka – Dienesné Fluck Györgyi**  
**A Terület- és Településfejlesztési Operatív Program forrásai és a közvetlen európai uniós támogatások megszerzésének tanácsnoka – Márton Roland**  
**A történelmi belváros funkcióinak összehangolásával foglalkozó tanácsnok – Szabó-Bakos Györgyné**  
**Városfejlesztési ügyek tanácsnoka – Juhász László**  
**Vagyongazdálkodási tanácsnok – Ráczné Földi Judit**  
**Zártkertekkel és külterületi lakott helyekkel foglalkozó tanácsnok – Szigli István**

kerülhet a toll, mellyel az új fejezetet írjuk. Huszonegy ember kapott tollat a kezébe és huszonegy emberé a meg-tiszteltetés, hogy alázattal, tisztességgel szolgálja ezt a várost. Egyértelmű döntésükkel pedig a fehérváriak azt is kifejezték, hogy a pártpolitikai hazugságkampányokat, a közéleti csatákat és a közösséget romboló árokászt közös történelemkönyvünk lábjegyzeteibe számúzik. A fehérváriak továbbra is a stabil és békés fejlődés városában szeretnének élni.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András, majd frakciókra és pártállásra való tekintet nélkül felhívta az összes képviselő figyelmét, hogy őrizzék közösen a ma már a közéletben ritkaságszámba menő békét és dolgozzanak együtt úgy, hogy az példamutató legyen a közösség, a következő

majd a feladataihoz. Mészáros Attila alpolgármester koordinálja a korábban is a hatáskörébe tartozó fejlesztéseket. Feladatai bővülnek az oktatás, a városüzemeltetés, az egészségügy, a szociális szféra és a sport területével illetve az ifjúsági kérdésekkel és az önkéntesség témakörével is. A titkos szavazás eredményeként mostantól a gazdasági területekkel kapcsolatos feladatokat Lehrner Zsolt látja majd el. Feladatkörébe tartozik a város gazdasági kapcsolatainak ápolása illetve a gazdasági társaságok felügyelete, az európai uniós források felhasználásának és a TOP-os pályázatoknak a felügyelete, különös tekintettel a klímavédelem kérdéseire. A költségvetéssel és a kultúrával kapcsolatos feladatokat a város polgármestere saját hatáskörben látja majd el.



Városunk alpolgármesterei: Róth Péter, Mészáros Attila és Lehrner Zsolt

Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
**MŰSZAKI**  
**VIZSGÁZTATÁS**  
és eredetiség vizsgálat  
**MEGVÁRHATÓ!**

**30.000 Ft feletti javítás esetén**  
**RÉSZLETFIZETÉSI**  
**LEHETŐSÉG!**

**motor**  
**mechanic**  
**autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

### Négy szakbizottság segíti a közgyűlés munkáját

Az ellenőrzési feladatokat is ellátó Pénzügyi, Költségvetési és Jogi Bizottságot ellenzéki önkormányzati képviselő irányítja Farkas László személyében. A Humán Közszolgálati Bizottságot továbbra is Földi Zoltán vezeti. A Stratégiai Fejlesztési Bizottság vezetését Molnár Tamás önkormányzati képviselő látja el. Horváth Miklós Csaba vezeti a Városüzemeltetési Bizottságot, ami a városrészekkel és választókerületekkel foglalkozik.

### Molnár Tamás vezeti a Fidesz-frakciót

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Megalakult a Fidesz székesfehérvári frakciója, mely a huszonegy fős képviselő-testületből tizennégy fővel dolgozik továbbra is.**

A frakció vezetésével képviselőtársai Molnár Tamást bízták meg, aki a megalakulást hivatalosan be is jelentette az önkormányzatnál. „A Fidesz-frakció a székes-

fehérvári közgyűlésben továbbra is egy erős, fejlődő Székesfehérvárért fog dolgozni. Ahogy tette ezt eddig, ezután is minden székesfehérvárit képvisel majd. Ebben konstruktívan együttműködik minden képviselővel, aki városunk fejlődését és Székesfehérvár közösségét tartja szem előtt.” – fogalmaznak a megalakulást bejelentő közleményükben.

# Az alapokat Siklósi Gyula tette le

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Siklósi Gyula nevét ismerni kell. Fehérváriként kötelesség, s ha a középkori magyar történelmet nézzük, magyarként szintén az. Sok-sok érvet lehet felsorolni, mások könyveket írnak róla, így nem volt könnyű egyetlen újságcikkben összefoglalni a királyi város egyik legfontosabb régészeti kutatójának jelentőségét. Segítségünkre volt ebben a Fehérvár Média centrum munkatársa, Burján Zsigmond dokumentumfilm-sorozata, a Fehéredő múlt, melynek első részét még Siklósi Gyulával együtt készítette a rendező.

Székesfehérvár történelmének legnagyobb ismerőjeként és krónikásaként tartják számon Siklósi Gyula régészt, történészt. A tudós sváb szülők gyermekeként 1949-ben Budapesten jött világra, s bár a második világháború után német származásuk miatt szüleit Szibériába küldték kényszer-munkára, Siklósi Gyula mindvégig magyarnak vallotta magát. „Amikor tőlem egyszer megkérdezték, hogy magyarra lettem-e, hát az egy buta kérdés volt, mert az összes ösöm német. Hogy a fenébe lehetnék én magyar? Egy néger sem lesz fehér ember vagy kínai! Etnikailag nem lehet az ember más, mint a felmenői. Az már más kérdés, hogy a magyar himnuszra dobban meg a szívem, és szorul el a torkom, mert ez a hazám.” – mondta a régész Burján Zsigmond Fehéredő múlt című dokumentumfilmjében. Majd hozzátette: „Mind-en országban vannak olyan emberek, akik emberek tudnak maradni.”

Siklósi Gyula bár nem helyi születésű, régészként élete fő munkája volt a középkori Székesfehérvár kutatása, egykori királyi fővárosi rangjának bizonyítása. „Székesfehérváron a múzeum 1873-ban alakult egyesületként és azóta különböző szakemberek folytattak kutatásokat, de az elmúlt évtizedekben – lassan évszázadban – Siklósi Gyula volt, aki teljes erejével, teljes idejével, teljes tudásával Székesfehérvár kutatásával foglalkozott, 1977-től egészen haláláig.” – mondja Fülöp Gyula régész. Érdekes, hogy 2017-es halála után kezdenek bizonyítást nyerni azok a történelmi tények, amiket ő már a különböző levéltári iratok, ásátások, korabeli térképek alapján megállapított, de a technikai fejlettség, az ásási lehetőségek szűkösége miatt életében még nyitott kérdések maradtak. „Gyula amit lehetett, a hosszú évek során felkutatott. Különböző európai levéltárakban, múzeumokban járt, ahol Fehérvárról származó vagy a városra utaló középkori vagy későbbi okleveleket, írásos forrásokat, tárgyi anyagokat lehetett fellelni. Azt mondhatom, hogyha száz százaléknak vesszük a megmaradt információkat a középkori Fehérvárról, akkor Siklósi Gyula minimum kilencvenöt százalékban megismerte ezeket, és megismertette velünk is írásaival, előadásaival, a vele forgatott filmekkel.” – hangsúlyozza Fülöp Gyula.

## A bizonyítás nehézségei

Településen belül mindig bonyolultabb az ásátás, egy ilyen régi

városban, mint Fehérvár, még inkább. Az első nagy pusztítást a török vitte végbe: „Amikor a törökök elhagyják Fehérvárt, a bazilika templomhelyén kívül egyáltalán nem tudták az emberek, hogy hol és milyen templomok voltak a városban. A török hódítás előtt megvoltak a plébániák, megvoltak a plébánia-körzetek, és amikor kivonulnak a törökök, ennek emléke sem marad. Ez azt jelenti, hogy szinte az egész város

## A fejedelmi palota

A hetvenes években Kralovánszky Alán megjelenésével a történelmi források értékelése is új erőt vett Fehérváron, és amikor Siklósi Gyula belépett a város kutatásába, azt lehet mondani, hogy volt egy bizonyos fokú régészeti szerencse, mert például a Szent Péter-templomot már azonosították, de az épületek története is feltárt volt. „Siklósi

a török időkben, majd az azt követő barokk belváros építése során, hogy rekonstrukciót még elméletben sem tudnak elképzelni a szakemberek.” – mondja Reich Szabina, annak a régészcsoporthoz a vezetője, akik az utóbbi években végeztek ásátást a területen. A város központja tehát a korai középkorban az a domb volt, ahol ma a Szent István-bazilika áll, és amelyet erődítményfalakkal vettek



Siklósi Gyula rengeteg ásátást végzett Fehérvár területén, munkássága a mai feltárások során is megkerülhetetlen

lakossága kicserélődött, elveszett az emlékezet. Az egyetlen nagy épületről, a koronázóbazilikáról lehetett csak tudni. Valamivel később még egy fontos épületről tudtak, a királyi palotáról. Itt van egy óriási törés a középkor és az újkori fejlődés között, ami szinte pótolhatatlan.” – állapítja meg Biczó Piroska régész. A múlt megismerését nehezíti, hogy a török kor utáni barokk időszakban szinte az egész város újjáépült, a középkori épületek köveit szét-hordták vagy ráépítettek azokra. Fehérváron az első ásátások csak 1848-ban kezdődtek, ami inkább leletmentés volt, s majd csak a második világháború után kezdődtek meg a komolyabb régészeti feltárások. Ekkor tárták fel a ma négykaréjos templomként emlegetett Szent Péter-templomot, melynek nyomát ma kövekkel kirakva láthatjuk a Szent István-bazilika előtti téren. A másik felfedezés ebből az időszakból a Rózsa utcai templom. Ezekről mindaddig nem tudott semmit a történettudomány. Annak bizonyítása pedig, hogy Székesfehérvár valóban az ország központi városa, fővárosa volt, még váratott magára, sőt a folyamat ma is tart, ebben pedig Siklósi Gyulának kulcsszerepe volt.

Gyula tevékenysége abban bontakozott ki, hogy megtalálta a kapcsolatot a történelmi források és a régészet között. Ennek köszönhetően egy sokkal színesebb középkori város bontakozott ki. Vagyis anyagi valójában bontakozott ki a város és nem csak oklevelekben.” – magyarázza Biczó Piroska. Kralovánszky Alán és Siklósi Gyula a Szent István-bazilika előtti téren feltárt négykaréjos templomnál felfedezte a királyi várra kiépített fejedelmi központot. Ez volt a város legkorábbi települési egysége, ahol a közelmúltban komoly ásátást tartottak, és számtalan értékes lelet, falmaradvány látott napvilágot, ezek megismerésével pedig fontos következtetésekre jutottak a szakemberek: „Az itt megtalált fal-szakaszok egyértelműen összehozhatók például a Siklósi Gyula által megtalált Kossuth-udvari falmaradvánnyal. A bazilika északi oldalán megtaláltuk egy középkori épület maradványait, amelyek ugyan pontosan még a kiterjedését sem tudjuk, de egyértelműen látszik, hogy nagyméretű épületről van szó. Erről árulkodnak a megtalált pillérek, melyek egy csarnokszerű épületre utalnak. Mivel egy ekkora monumentális épületről van szó, felmerül, hogy valóban királyi, fejedelmi palota volt itt, ahol az uralkodó fogadta a látogatókat. Ezt olyan mértékben elbontották

körül – ezt Siklósi Gyula kutatásaiból már tudták, most viszont a valamikori fejedelmi palota maradványait is megtalálták.

## A falak elárulják

Siklósi Gyula a város számtalan pontján ásott, de mindig csak egy kis területen tudott kutatni, ezért aztán nehéz volt neki kapcsolatot találni a dolgok között. „Talán éppen ezért is fontos a műveit, dokumentációit tanulmányozni, hogy ezeknek az összefüggéseknek a lényegére rájöhjünk. Rendkívül sok apró kis adat van, s ha bárhol a városban ásnak, akár egy házat, akkor mindig meg kell nézni, hogy a közelében hol ásott, milyen rétegeket figyelt meg. Kétségtelen tény, hogy Siklósi Gyula munkássága kikerülhetetlen.” – mondja Biczó Piroska.

Jó példa erre a Lakatos utca, ahol már épül a magyar szent család tematikus zárandokút központi épülete, de ahol az építkezés előtt komoly régészeti feltárás zajlott. Amikor Siklósi Gyula itt ásott, még állt az az ingatlan, amelyet a mostani építkezés előtt már elbontottak. 1995-96-ban Siklósi Gyula két kutatóárok-kal bizonyította a városfal itteni meglétét. Ekkor még épületek álltak ezen a területen, így régészet-tech-

nikai szempontból nem volt könnyű dolga. A harmadik kutatóárokkal, amelyet a pincében sikerült kialakítani, igazolni tudta, hogy nem csupán egy egyrétegű városfalról van szó, hanem valószínűleg egy várakról és egy azt határoló külső várfalról is. A mostani ásatás során azonban az az északi fal, amelyet a püspöktörténeti fal alatt sejtett Siklósi Gyula, előkerült: egy grandiózus, vastag, hosszú falszakasz. Ezek a feltárt falszakaszok azért fontosak, mert vastagságuk, és az, hogy milyen korból származnak, mind a valamikor Székesfehérvár fontosságának fokmérői. Siklósi Gyula és Kralovánszky Alán ásatásai a város északkeleti részén nagyon sok olyan falrészletet feltártak, amelyek egy komolyabb erődítés részei lehetnek. Siklósi Gyula szerint ez a későbbi királyi várnak lehet a része. *„Ezt régészeti módszerekkel teljes bizonyossággal egyelőre nem lehet bizonyítani. Az a probléma, hogy a tizenharmadik századtól kezdve nagyon sok átépítés történt, és kevés olyan keltezésértékű régészeti zárt réteg maradt, ami alapján ezt ki lehetne jelenteni. Inkább az írott források és a térképábrázolások segíthetnek ezt eldönteni. 2018 elején kutattunk a Bástyá utca 15-ben, ahol szintén sikerült feltárunk a Siklósi Gyula által feltételezett erődítés keleti falát, amely egy három méter széles kőfalat jelentett.”* – mondja Szöllősy Csilla régész.

### Fehérvár akkora volt, mint Párizs

Azt, hogy milyen régóta funkcionált városként Székesfehérvár, jól



A bazilika és környezetének nagyszabású feltárása csak a régész halála után kezdődött meg, és jelentős felfedezéseket tettek a történészek, amelyek Siklósi Gyula korábbi kutatásait igazolták

mutatja az a tizenegyedik századi városfalrészlet, amit a közelmúltban tártak fel a Jókai utcában. *„Ha a megtalált faszerkezet valóban egy kőfal alapjául szolgált, akkor ez azt mutatja, hogy mindenképpen egy nagyon jelentős területről beszélünk, hiszen a 11. században Európa-szerte is nagyon ritka az ilyen városvédő fal!”* – magyarázza Szöllősy Csilla. *„Azt tudom mondani, hogy ha Siklósi Gyula valamit kijelentett Székesfehérvárról, az nagyon megalapozott munkák után következett be.”* – állapítja meg Fülöp Gyula. A régészek egy terepfelmérés eredményeként arra

jutottak, hogy Fehérvár és környéke nagyon sűrűn lakott település volt a középkortól kezdődően.

– *„Ha a korai királyi városok, akár Magyarországon Esztergomot, később Budát vagy az erdélyi Gyulafehérvárt, akár Bécsét, Párizst nézzük, ugyanolyan elvek szerint alakultak ki: a középpontban, lehetőleg jól védhető helyen volt a központi vár, a központi első templommal, királyi palotákkal, ezt vették körül a nemesség, a polgárság házai, műhelyei, és így alakultak ki a középkori, fallal körülvett városok. Közülük Fehérvár bizony ugyanolyan méretű volt, mint Párizs, London,*

*Bécsnél és Prágánál pedig nagyobb volt. Itt is, mint a többi európai fővárosban, egy helyen volt a királyok koronázása és temetkezési helye, és általában az országgyűlés is.”* Siklósi Gyula évtizedes kutatásai tehát beérni látszanak, s az ő nyomdokain bizonyítást nyerhet, hogy Fehérvár Géza fejedelemtől kezdve az ország legfontosabb városa volt a középkorban. Kincseit, történelmét pedig nemcsak a tudósok ismerik, hanem ma már egyre többen tudnak maguk a városlakók is. Mindez pedig Siklósi Gyula nélkül elképzelhetetlen lenne.

## Méltó emlékhely

Siklósi Gyula, a 2017-ben elhunyt nemzetközi hírű régészprofesszor születésének hetvenedik évfordulóján avattak síremléket kedden a Béla úti temetőben.

Nagy Zoltán Péter, a Fejér Megyei Hírlap főszerkesztője az avatáson így fogalmazott: *„Az emlékek beleszorultak egy kőbe, azok az emlékek, amiket Siklósi Gyula annak idején oly sokszor elmondott nekünk. Most már mindenki tudja, hogy a legújabb régészeti leletek alapján Székesfehérvár nem ezeréves város, inkább ezeregyszáz éves városról beszélhetünk. Ezeket a leleteket Siklósi Gyula mutatta meg a fiatal régészeknek. Negyven éven keresztül ott volt minden egyes gödörben, minden egyes ásatásnál, hogy kutassa a számára legfontosabb város, Székesfehérvár múltját.”*

Cser-Palkovics András polgármester a régészprofesszor emlékének és kutatási eredményeinek továbbadásáról beszélt: *„Az elmúlt időszakban sok dolgot tudtunk közösen tenni annak érdekében, hogy továbbéljen Siklósi Gyula emléke. A róla elnevezett várostörténeti verseny azért indult, hogy a fiatalok is megismerjék az ő tudását, és várostörténeti kutatóintézet is viseli a nevét annak a személyiségnek, aki mindig azt kereste, mi volt ez a város és nem azt, hogy mi nem volt. Arra kért bennünket, hogy ki-ki a saját örhélyén folytassa az ő kutatásait.*



Siklósi Gyula síremlékét kedden a Béla úti temetőben Spányi Antal megyés püspök szentelte fel. Kocsis Balázs szobrászművész alkotása a síremlék, melynek alapját Acsai Bence készítette el a Városgondnokság közreműködésével. Az alkotás alapja egyedi pecsételésű téglákból áll, melyekhez hasonlókkal gyakran és szívesen dolgozott a régész is a kutatásai során. A síremlék nagyméretű kő – melyen Siklósi Gyula neve olvasható – a polgári kőbányából származik, ebbe illesztette bele Kocsis Balázs a csizmát formáló díszkorsót.

Mindig elmondta, hogy nem önmagában azért, hogy a múltra gondoljunk,

hanem azért, hogy abból a jelenben is erőt meríthessünk, és amikor a jövő

Fehérvárjáról gondolkodunk, akkor ezeket az értékeket soha ne felejtjük.”

# Ha a kicsi sokra megy

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Néhány hete még a kis Zentéért szurkolt az ország, most pedig Hosszú Leventéért fogtak össze rengetegen. A cél, hogy a most még járóképtelen kisfiú két éves kora előtt megkapja azt a gyógykezelést, melynek hatására talán elhagyhatja a kerekesszéket. Csakhogy ennek az ára hétszázmillió forint. Magyar viszonylatban, bérből és fizetésből élő emberek számára szinte felfoghatatlan összeg. A Hosszú család mégis belevágott, s bár még van két hetük, hogy összegyűjtsék a pénzt, reménykedésre ad okot, hogy jelenleg több mint négyszázmilliónál járnak. A gyűjtés érdekessége, hogy egyelőre nincsenek igazán nagy összegű támogatások, a négyszázmillió a kispénzű emberek forintjaiból gyűlt össze.

A kisfiú éppen reggelizik, amikor betoppantunk, meglát bennünket, majd sírásra görbült szájával hajtogatja: „Nem, nem!” Lehet ezen csodálkozni? Az enyingi Hosszú család élete teljesen megváltozott, amióta a járni képtelen kisfiuk gyógykezelésére gyűjtenek. Állandó telefoncsörgés, a média munkatársai egymásnak adják a kilincset, a postás minden nap csomagokat hoz, mert rengetegen küldenek ajándékot Leventének. A két éves kisfiú számára a hirtelen



Levente éppen olyan, mint bármelyik két éves. Egyszer talán járni is megtanulhat.

ténél gerincvelőizom-sorvadásos betegséget diagnosztizáltak, amely egy ritka genetikai rendellenesség. Jelenleg is kap egy terápiát, ennek érzékelhető eredményei vannak,



Állandó telefoncsörgés, állandó figyelem, és soha el nem engedett remény – most így telnek a hétköznapiak a Hosszú családnál

ráirányuló óriási figyelem már-már elviselhetetlen. Ez esetben azonban panaszunk nincs helye, hiszen alig három hete kezdték el a gyűjtést, és lapunk megjelenésekor már több mint négyszázmillió forint gyűlt össze. Más kérdés, hogy egy kisgyermekes családban ez nem kevés felfordulást okoz, a frontot pedig nagy részben az édesanya, Szamler Viktória tartja, legalábbis otthon. Levente édesapjának két állása van, így jó esetben csak este ér haza, de van, hogy éjszaka is dolgozik. S bár megváltozott életről beszélünk, az igazi nagy változás akkor következett be először a Hosszú család életében, amikor az egy éves Leven-

például az, hogy ülni már tud. Az a kezelés, amire most gyűjtenek, még annyira új, hogy nincs rá TB-támogatás, így a hétszázmillió költséget a szülőknek kell előteremteni. Ezzel az új génterápiás kezeléssel azonban a leépülési folyamat megállítható, sőt gyógyulást is hoz – ezért fordultak a szülők a nyilvánossághoz: aki tud, segítsen! A Hosszú családot a nemrégiben hasonló segítségre szoruló Zente példája ösztönözte. Az is reményt adott, hogy míg Zentének kevesebb ideje volt összegyűjteni gyógyulásának költségeit, ha azonnal nekilátnak, Leventének öt hete is lehet, hogy fogadja az adományokat.

Van egy országos kampány, a „Hívd meg Levit egy kávéra!”, amihez bárki csatlakozhat. Nem kell mást tennie, mint a „Hívd meg Levit egy kávéra” Facebook-csoportból letölteni a plakátot, kitenni egy kávézóba, és már indulhat is a gyűjtés. „A legtöbb összeg innen folyik be, a százezeres tételhez képest aprópénzekből, és persze a jótékonyági süttívásárokból, amelyeket országsszerte több településen is tartottak, tartanak.” – meséli Viktória, majd hozzátesszi: „Kaptunk egy olyan ígéretet, hogy ha hatszázötvenmillió forint összegyűlik, akkor azt ötvenmillió forinttal kipótólják.” A háttérben nagyon sok segítése van a szülőknek, hiszen egy ilyen országos kampányt kitalálni, levezényelni – ráadásul határidőre – magánemberként kilátástalan feladat. – „Eleinte nagyon nehéz volt hinni a sikerben. Nem gondoltuk, hogy ekkora hírverés lesz belőle. Most már elhiszem, hogy sikerülhet! Persze még mindig gyűjteni kell, de reménykedünk.”

## Miért éppen most, miért éppen ezt?

Levente 2017. december 20-án született, panaszmentes terhesség után. A szülőknek akkor tűnt fel, hogy nincs rendben minden, amikor elkezdett kúszni, és a lábát nem tudta emelni. Egyéves korában diagnosztizálták nála a gerincvelőizom-sorvadásos betegséget. Jelenleg kap egy olyan készítményt, amely 2017 óta érhető el Magyarországon, és támogatja a TB. Szerencsére, mert egy ampulla majdnem huszonhárommillió forint. A kisfiú múlt csütörtökön kapta meg az ötödik kezelést, és tizennyolc éves koráig jár neki. Ez a gyógyszer csak szinten tart, de Levi ettől is nagyon sokat erősödött, és ennek köszönhető, hogy képes ülni. Arra azonban ezzel a készítménnyel esély sincs, hogy valaha lábra álljon, járjon. A mozgáskorlátozottságon kívül egészséges a kisfiú, sokat beszél, kommunikál, játszik, nevet, sír, mint bármelyik két éves. Az izombetegség egyébként nemcsak a végtagokra hat ki, hanem a nyelő- és légzőizmokra, ezért Levente légzését éjszakánként egy géppel is segítik, hogy a légzőizmokat edzésben tartsák. Ha a mostani kezelést nem kapná, már elkezdődött volna nála a teljes leépülés. Az új gyógyszer, amelynek finanszírozásához már több százezeren hozzájárultak, teljes életet is eredményezhet Levente számára. Sok tapasztalat még nincs, de azt lehet tudni, hogy azok a csecsemők, akik Amerikában születésük után nem sokkal megkapták a gyógyszert, már talpra álltak. A lehetőség most jutott el Magyarországra, a gyűjtés pedig azért vált sürgőssé, mert ezt a kezelést csak két éves kor előtt kaphatják meg a gyerekek, Levente pedig december 20-án lesz két éves. Az enyingi kisfiú kezelésének költségeire egyébként először Fejér megyében indult el a gyűjtés, innen vált országossá, sőt most már nemzetközivé.



Levente édesanyjával, Viktóriával és testvérével, Hannával

**Az Összefogás Levente Lépteiért Alapítvány számlaszáma: 10402221-50526856-49831002**

# Több mint tízezren kerékpároznak Fehérváron

KURUCZ TÜNDE

A kerékpár két-három kilométeres távon a nagyobb városokban sokkal gyorsabb, mint az autó. Kisebb helyen elfér, nem kell parkolódíjat fizetni és még az egészségnek is jót tesz. A biciklizés előnyeit az utóbbi években Fehérváron is egyre többen fedezik fel.

Pásztor László, a Magyar Kerékpárosklub Székesfehérvár és Térsége Területi Szervezetének vezetője elmondta, hogy az elmúlt években az autóforgalom növekedésével párhuzamosan folyamatosan nő a fehérvári kerékpárosok száma. Hétköznapokon a legforgalmasabb útvonalakon

óránként két-háromszáz biciklis végigmegy, ami heti szinten átlagosan eléri a tíz-tizenötezer kerékpárost: „A kerékpárosok hétköznap ugyanazokat az útvonalakat preferálják, mint az autósok. Vagyis az észak-déli, kelet-nyugati tengelyen közlekednek. A Bringázz munkába! kampány során a nevezések jól mutatják, melyik cégek dolgozói bicikliznek nap mint nap. A Sóstó Ipari Parkban vagy a Videoton területén lévő cégekhez, a Szabadművelődés Házába és a Szent György Kórházba sokan járnak kerékpárral. A Seregélyesi úti vállalatok is fontos célpontok lennének, de oda a megfelelő infrastruktúra hiánya és a nagy forgalom miatt csak a legbátrabbak mernek kitékerni.”

## Együtt közlekedünk!

Csak jól felszerelt kerékpárral szabad útnak indulni! Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy legyen rajta jól

fele idős felnőtt, aki azért ül biciklire, mert már nem bír annyit gyalogolni, esetleg nincs autója vagy jogosítványa. Mivel lassan kerékpároznak, rájuk általában nem panaszkodnak a gyalogosok. A baj azokkal a fiatalokkal van, akik száguldoznak a járdán vagy körülműzés nélkül átsuhannak a zebrán.”

## A nyom, a sáv és az út

A KRESZ szerint, ha nincsen kijelölés, akkor az út jobb oldalán kell a kerékpárral közlekedni. Ennél egy fokkal jobb megoldás a kerékpáros nyom, amelyet az úttest szélére festenek fel, hogy felhívják az autósok figyelmét az út szélén biciklizőkre. Ez különösen az egyirányú utcákban hasznos, hiszen akkor a sofőr számít a szemben érkező kerékpárosra. A kerékpársáv az úttest szélétől a biciklisek számára elválasztott terület. Ilyen



Fotó: Kiss László

Csak jól felszerelt kerékpárral szabad útnak indulni!

## Több mint eszköz: életforma!

Horváth Krisztina, a Magyar Kerékpárosklub közlekedésszakmai és műszaki tanácsadója középiskolás kora óta, vagyis tizennégy éve biciklivel jár a városban: „Régebben kisebb forgalmú utakat vettem igénybe, sőt amit ma már sok esetben el lehetne kerülni: járdáztam. Azóta sokkal több bicikliút lett, és bár van jogosítványom, nem tartunk autót, a párommal együtt biciklivel járunk szinte mindenhova. A napi bevásárlást és minden olyan dolgot, ami helyváltoztatással jár, a városban belül meg tudom oldani kerékpárral. A legtöbb kérdést pont erről kapom: hogy vásárolok be kerékpárral? Itt jön be a komplex életmód szerepe: például nem vásárolok csomagolt folyadékot, vagyis ásványvizet, üdítőket, tejet. Én úgy tudom megoldani, hogy csapvizet iszom, házilag készített növényi tejet, szörpöt, turmixolt zöldség- és gyümölcsleveket iszom. A kerékpárral való közlekedés életforma! Ez tudatos döntés volt, több szempontot is figyelembe vettem: olcsó, egészséges, környezetbarát és a városban a leggyorsabb közlekedési eszköz. A belvárosból az Óreghegyre körülbelül tizenöt perc alatt ki lehet érni. Gyermekeink még nincs, de ha lesz, akkor sem biztos, hogy autóra szeretnék ülni. Meg lehet tervezni úgy a mindennapokat, hogy ne legyen rá szükség. A város is egyre járhatóbb kerékpárral. Köszönhető ez a felfestett nyomsávoknak, az új biciklisávoknak, bicikliutaknak, és annak is, hogy egyre többen kerékpároznak, így egyre elfogadottabb, megszokottabb jelenség az utakon a kerékpáros. A közlekedéssel más embereket is befolyásolunk. Azzal, hogy én reggel megválasztom a közlekedési módot, kihatok az egész városra, és ugyanez fordítva: más is hat rám.”

Fekete Éva:

„Kerékpárral járok munkába, és hetente többször egyéb ügyek intézésére is ezzel közlekedem a városban. Jogosítványom még nincs. Úgy tapasztaltam, egyszerűbb így eljutni bárhova, mint tömegközlekedéssel. Sőt ha a reggeli és a délutáni csúcsforgalmat nézzük, még az autónál is gyorsabb! Reggel pontosan tizenkét perc alatt jutok el Óreghegyről a kórházig, visszafelé kicsit több, mivel emelkedőn megyek, az pontosan tizenhat perc. Vannak szakaszok, ahol nagyon jók a kerékpárutak, de van, ahol katasztrofális vagy egyáltalán nincs. A Bory-vár környékéről, a Kassai útról vagy a Máriavölgyi útról nagyon hiányzik a bicikliút, annak viszont nagyon örülök, hogy a Pozsonyi úton most kezd kiépülni a kerékpársáv. Sajnos Óreghegyen sok helyen nemhogy bicikliút, de járda sincs, az aszfalt széle tele van útburkolati hibákkal, amire nagyon oda kell figyelni! Mindezzel együtt azt tapasztalom, hogy az autósok egyre előzékenyebbek, sokszor jobban figyelnek,



Fotó: Kiss László

mint más biciklisek, akik rendszerint átsuhannak a zebrán és kiszámíthatatlanul hajtanak. Fontos lenne, hogy aki kerékpárral közlekedik, jól ismerje a KRESZ-szabályokat!”

működő fék, első és hátsó lámpa, elől-hátul és a kerekeken prizma. „A kerékpár egy demokratikus közlekedési eszköz. Bárki használhatja, ha biztosan tud vele közlekedni. Hátra tud nézni úgy, hogy közben egyenesen halad, képes egy kézzel kanyarodni, veszély esetén hirtelen fékezni. Fontos a kiszámíthatóság! Erdemes például kicsit beljebb húzódnia közlekedni, amit egyébként a KRESZ is megenged, hogy az út szélén lévő gödröket, csatornarácsokat ne kelljen egy hirtelen mozdulattal kikerülni. Célszerű a láthatóságra nagy hangsúlyt fektetni, főleg az őszi-téli időszakban! Egy világos vagy neonszínű kabát vagy egy láthatósági mellény még nappal is segít abban, hogy az autósok időben észrevegyék a kerékpárost, ugyanis együtt közlekedünk!” – Pásztor László hozzátette: a KRESZ tiltja a járdázást. Mégis sokan inkább ott kerekednek, mert félnek a közvetlen közelükben elsuhanó autóktól, vagy mert bizonytalanul bicikliznek. – „A kerékpárosok nagyjából egyharmada,

van például a Berényi úton is. Pásztor László megjegyezte: a mai tudásunkkal a kerékpársávot tartjuk a legbiztonságosabbnak, mert az autó és a bicikli kellő távolságban halad egymás mellett. Látják egymást és figyelembe tudják venni egymás mozgását. Ugyanakkor a kerékpárosok valamilyen szinten védve vannak, még akkor is, ha irányt változtatnak. A kerékpárút esetében az úttesttől el van választva a biciklisek útja. Ez lehet a gyalogosokkal közös vagy tőlük teljesen elszeparált. Ez a megoldás leginkább települések között biztonságos, városi közlekedésnél már veszélyes. „Az autós nem néz föl a járdára, hanem az utat nézi, ezért egy kereszteződés a kerékpáros és a sofőr számára egy ütközésveszélyes terület. Ezen sokszor a lámpa sem segít. A fehérvári kerékpárútervekben emiatt ahol lehet, kerékpársáv építése szerepel.” – tudtuk meg Pásztor Lászlótól.

## Lendüljünk formába!

Tévétorna a Fehérvár Televízióban

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

November negyediktől indul a nyitott tornatermi foglalkozásokba is betekintést nyújtó sorozat a Fehérvár Televízióban. Naponta tízperces mozgásra ösztönözzük a nézőket. Így a televíziózás sem akadályoz, sőt segíthet a rendszeres mozgásban, kondíciójuk megőrzésében!

Az új műsor különlegessége, hogy kortól függetlenül valamennyi néző számára megfelelő edzésprogramot prezentál. A gyakorlatokat úgy állította össze Csernus-Lukács Édina edző, gyógytornász, hogy mindenki számára megfelelőek legyenek.

Az adások tízperces blokkokból állnak, naponta jelentkeznek az új részek.

A nyitott tornatermek mozgalom a város számos sportlétesítményével együtt garantálja a fehérváriaknak a megfelelő mennyiségű testmozgás lehetőségét. Az ötletgazda, Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok úgy fogalmazott, hogy ez egy olyan mozgalom, ami országosan példaértékű. A város minden részében megtalálható, hiszen a fehérváriaknak az összes általános iskola tornatermében lehetőségük van sportolásra. Mindez most a tévében is elérhetővé válik!



A Lendüljünk formába! című műsor november negyediktől hétköznap esténként háromnegyed hattól látható a Fehérvár Televízióban

## Érdemes időben beadatni a vakcinát!

KISS-DÁVID RENÁTA

**Torokfájás, orrfolyás, láz, fejfájás, rossz közérzet – ezek lehetnek többek között az influenza tünetei. Hogy elkerüljük, segítségünkre lehet a védőoltás. Az oltóanyagok többsége október végén érkezett meg a rendelőkbe. A háziorvosok arra hívják fel a figyelmet, hogy érdemes időben beadatni a vakcinát.**

Az egészséges életmód és a vitaminok nem mindig elegendőek ahhoz, hogy elkerüljük az influenzavírust: „A vakcina segíthet, amit érdemes mielőbb és minél szélesebb körben beadatni! A védőoltás már igényelhető.” – mondta el lapunknak Farkas Zoltán háziorvos. Térítésmentes védőoltásra jogosultak a hatvanévesnél idősebbek, továbbá a kismamák, asztmások, cukorbeteg, a szív- és érrendszeri

betegségben szenvedők valamint az egészségügyi és szociális intézményekben dolgozók.

A patikákban november elejétől lehet beszerezni a vakcinát, ami jelentősen csökkentheti a megbetegedések számát.

A Magyarországon forgalomban lévő influenzaellenes oltóanyagok kizárólag inaktivált vírust vagy annak csupán egy meghatározott részét tartalmazzák. Ezek felkészítik az immunrendszert az influenza elleni védekezésre. Az oltás beadását kísérheti néhány kellemetlen tünet. Ezek a következők lehetnek: láz, fejfájás, gyengeség, rossz közérzet valamint a beadás helyén bőrpír, duzzanat, fájdalom. Ezek a jelenségek átmeneti jellegűek, önmaguktól spontán javulnak néhány napon belül.



Már megérkeztek az oltóanyagok a rendelőkbe

## Új CT-berendezés az Endocam Diagnosztikai Központban

SZABÓ PETRA

Évente több mint egymillió ember hal meg az Európai Unió tagállamaiban valamilyen daganatos megbetegedésben. Magyarországon évente több mint harminckétezen. Ezzel a számmal pedig hazánk dobogós. A megelőzéssel ez a szám jóval kevesebb lenne, de még mindig jellemző, hogy csak akkor fordulunk orvoshoz, ha baj van.

„A betegségek, általában a belgyógyászati betegségek, daganatos betegségek öt-tíz-tizenöt évvel hamarabb ott vannak már

a szervezetben, mint ahogy azok tünetet fognak okozni. A daganatos betegségekről beszélve, amikor már tünetet okoz például a vastagbélrák – tehát a beteg elkezd fogyni, vérszegénnyé válik, véres lesz a széklete – akkor már nagy baj van. Ezeknek a betegeknek a kilencven százalékát nem gyógyítható meg teljesen.” – mondta Madácsy László, az Endokapszula Magánorvosi Centrum orvosigazgatója. A rendszeres szűrés tehát fontos! Ha talált valamit az orvos, a diagnosztikában ma már olyan mo-

dern eszközök állnak rendelkezésre, melyeknek köszönhetően pontos és részletes képet kaphat a beteg és az orvos egyaránt. A székesfehérvári magánorvosi klinika ezért egy új CT-berendezést vásárolt, mellyel kimutathatók a különböző gyulladáshoz, daganatos vagy egyéb elváltozások. Kiválóan alkalmazható tüdőszűrésre illetve gastroenterológiai vizsgálatokhoz is, kiegészítő képalkotó eljárásként.

„Egy harminckét szeletes, korszerű, multidetektoros spirál CT-berende-

zésről van szó. Lényegében minden vizsgálatra alkalmas, amit ma CT-vel javasol az orvostudomány elismerni és pontosítani, kivéve a szívkoroszorúer CT-vizsgálatát.” – hangsúlyozta az orvosigazgató. A korszerű készülék a hatékonysága mellett gyorsan is dolgozik: a beteget a feje búbjától a lábujja végéig harminc másodperc alatt vizsgálja meg, ezt követően a szakorvos megkezdheti a leletek kiértékelését, majd a diagnózis felállítását.

## Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof® specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya.

Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás.



A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázss speciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 7 Atlasprof® specialista van, aki alkalmazza a metódust.

Dr. Varga Imre az egyikjük, akinek több mint hat éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázs után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki- és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart Székesfehérváron november 04-én (hétfőn) 17 órakor a Művészetek Házában az első emeleti lila teremben.

Cím: III. Béla Király tér.1.

Minden érdeklődőt szeretettel vár.



# Az értékteremtő fogászat titka a feltétlen bizalom

A klasszikus fogászati kezelések mellett több különleges eljárásban is világszínvonalra specializálódott székesfehérvári klinikán, a Hátsági Implant Fogászaton nemcsak a fogak egészségéért dolgozunk, hanem kiemelkedő fontosságot tulajdonítunk az embernek, aki minket tisztel meg bizalmával. Valljuk, hogy ehhez a munkához ugyanis több kell kiváló szakértelemnél. Dr. Hátsági-Horváth Miklós fogorvos, implantológus alapításával és vezetésével több mint huszonhárom éve segítjük a fogorvosi kezelésre szorulókat.

## Az azonnal terhelhető implantátumok specialistája

Az elveszett fogak pótlásának a módja a műgyökér beültetés. Ehhez gyakran szükséges kiegészítő csontpótló műtét, amire nem minden implantológus vállalkozik szívesen. A régióban egyedülálló módon csak nálunk elérhető az azonnal terhelhető implantátum, melynek előnye, hogy egy csontpótló műtéttől eltekintve a beteg, ezáltal lerövidíthető a kezelésekkal töltött idő és az alkalmak száma. Így minden páciensnek azt a megoldást ajánlhatjuk, amellyel a leghatékonyabban gyógyulhat.

## Félelemmel érkeznek, bizalommal távoznak

A fogászati szolgáltatásokat igénybe vevő páciensek jelentős része



őriz korai gátlásokat és félelmeket a kezelésekkal kapcsolatban. Van, aki kellemetlen gyermekkori élmény miatt retteg a fogorvostól, vagy felnőttként szerzett rossz tapasztalatot. Altalánosságban is igaz, hogy a fogorvosi székben minden páciens kiszolgáltatottnak érzi magát, akkor is, ha nincsenek különleges fóbái. Ilyenkor első-

sorban őt kell kezelhető állapotba hozni, amihez elengedhetetlen a csapat tagjainak empátiája, bizonyos esetekben pedig az altatás. Ilyenkor a legmakacsabb félelmeket is tudjuk oldani, hiszen az altatásba való beleegyezéssel a páciens részben átadja a kontrollt, és bizalmat szavaz a szakmai teamnek. A beavatkozás végén, amikor

ket választott, **altatásban** kezdtük el kezelni. A kezelés-sorozat egyik állomására elkísérte a volt férje, egy pszichológus, aki arra volt kíváncsi, ki és milyen módszerrel tudta rábírní a rettegő hölgyet, hogy beüljön a fogorvosi székbe. Azóta már a volt férj is sebészeti páciensünk. Ezért tartjuk fontosnak hogy felismerjük, és kezeljük a páciens félelmét. Az orvosi egyetemek ezt nem tanítják: a beteg szervek gyógyítására képeznek, de valahogy elmarad a kezeléseknél érzelmi vonatkozásaira való felkészítés, holott ez utóbbi a sikeres gyógyítás egyik alapfeltétele.

## A legkorszerűbb felszerelésekkel dolgozunk

Éves szinten komoly beruházásokat hajtunk végre a legújabb technológiák beépítésére a klinikán. A kellemetlen perceket már a fogászati székben igyekszünk elviselhetőbbé tenni pácienseink számára: **memória habos székekkel**, és a **székre telepített röntgennel** várjuk betegeinket, így a műtétek során a kontrollröntgen készítésekor is teljes kényelemben lehet részük. A pontosabb protetikai beavatkozásokhoz és



- FOGBEÜLTETÉS  
azonnal terhelhető implantátumokkal  
5 nap alatt újra mosolyoghat
- ALTATÁSOS FOGÁSZAT:  
elaltatjuk félelmeit
- FOGMENTÉS  
MIKROSZKÓPOS GYÖKÉRKEZELÉSEL
- Túmentes injekció
- Szájsebészet
- Fogszabályozás
- Fémmentes, esztétikus fogpótlások

*Valóra váltjuk álmai mosolyát*

+36 70 609 7226

www.drhatsagi.hu Székesfehérvár, Zámoly köz 5.



megtapasztalja a sikeres kezelés előnyeit, megnyugszik és tapasztalataink szerint a későbbiekben nem kéri az altatást.

## Harmincéves traumát oldottunk fel

Bennünket is megerősítenek a sikeres beavatkozásokat követő visszajelzések, mindennapi lelki municiót jelentenek számunkra. Egyik páciensünk – egy rendkívül igényes hölgy – már harminc év óta nem tudta rávenni magát, hogy eljöjjön fogorvoshoz. Végül, amikor rászánta magát és bennün-

a **fogmentéshez mikroszkópot** is használunk, amely sokszoros nagyítással precízebb munkát eredményez, ezáltal jelentősen meg tudjuk növelni a kezelt fogazat élettartamát is. Az esztétikai beavatkozásoknál is egyre erősebben támaszkodunk a digitalizáció előnyeire, a **fogászati lézerrel** pedig a kezeléseket igyekszünk fájdalommentessé tenni. Újdonság még a tűszúrás nélküli érzéstelenítés, a **túmentes injekció**, amikor csak egy apró tompa puffanással, fájdalom nélkül érzéstelenítünk.

**Forduljon hozzánk bizalommal, és mi valóra váltjuk álmai mosolyát!**

# Mikó Péter, Fejér megye díszpolgára

VAKLER LAJOS

Ebben az esztendőben is ünnepi közgyűléssel kezdődött a Megyenap Velencén, a Velence Korzó dísztermében, ahol a Fejér Megye Díszpolgára kítüntetett címet Mikó Péter, a Fejér Megyei Ügyvédi Kamara elnöke vehette át. Mikó Péter édesapja is ügyvéd volt Székesfehérváron, és anyjai ági felmenői is elismert jogászok voltak. Nagypapja Kisteleki Károly, neves ügyvéd volt, Klebelsberg Kunó osztálytársa, nagyanja testvére, Kaltenecker Viktor az Ügyvédi Kamara elnökéként, felsőházi tagként, Hóman Bálint barátjaként is ismert.

*Miként készül a felnőtt életre egy ilyen familia gyermeke?*

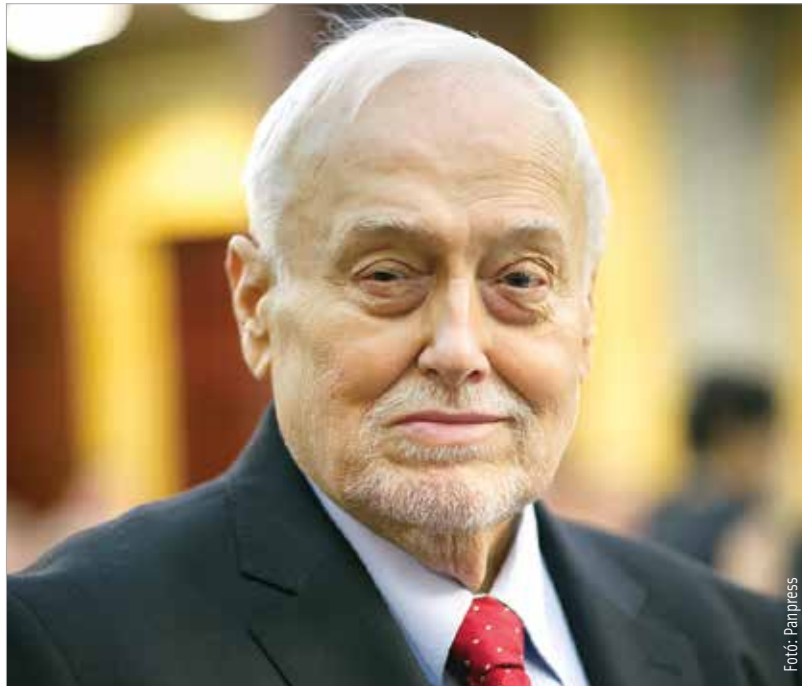
A felelősség egész életem során elkísért, már a gimnáziumi időszakomban is tudtam, hogy az elődök ismeretében nekem is a joggal kell foglalkoznom, mert az apám, a nagybátyám, a rokonaim is jogászok voltak. De egy kettősség is elkísért, mert édesanyám, aki Dohnányi Ernő növendékeként zeneakadémiát végzett zongoratanár, két testvéremmel együtt oktatót bennünket, így a zeneiskolában töltöttük gyerekkorunk java részét. Valahogy a zene is az énünké vált, hiszen én a zeneiskolában nemcsak zongoráztam, de klarinétot is és csellóztam is.

*Miként lehetett megfelelni ennek a kettősségnek? Kevesen mondhatják el magukról, hogy még a Kossuth Rádióban is zongoráztak...*

A magnófelvételeim ma is megvan, Chopin A-dúr polonéz című művét játszottam, amit Kadosa Pálné választott ki. Ennek ellenére idejekorán eldöntöttem, hogy a jogi pályát választom.

A humán tantárgyak voltak a kedvenceim. Édesapám, aki kiváló ügyvéd volt, igyekezett inspirálni arra, hogy a jogi egyetemet válasszam. De nem hagytam abba a zenét sem, hiszen a pécsi egyetemen a zenekarommal egy híres énekesrel, Meződi Józseffel dolgoztunk együtt, aki az Apostol együttes frontembere ma is.

*Kevesen tudják, hogy mentora voltál D. Nagy*



Fotó: Panpress

Mikó Péter, a magyar jogásztársadalom egyik kiemelkedő képviselője, Fejér megye díszpolgára

*Lajos és Horváth Charlie pályakezdésének is.* Igen, a József Attila Gimnáziumban alattam jártam. Charlie-n azonnal lehetett látni, hogy rendkívül tehetséges. Kiválóan énekelt és trombitált, azonnal szerepet kapott a gimnázium zenekarában.

*Mi várt a hatvanas évek közepén egy ügyvédbojtárra?*

Akkoriban a megyében csak ötven ügyvéd volt, ami behatárolta a rangsorolást és azt is, hogy ki hol praktizál. Én Dunaújvárosba kerültem ügyvédjelöltként, majd Sárbogárdon lettem ügyvéd. 1972 augusztusában – amikor a minisztérium bővítést rendelt el Fehérváron – kerülhettem az akkor megalakult 3. számú ügyvédi munkaközösségbe.

*Miként választottál szakirányt?*

Igazából az emberekkel való kapcsolattartást szerettem. Tehát inkább a polgári vonalon dolgoztam, és ezt vittem egész életemben.

*Mennyit változott az ügyvédi pálya az évtizedek alatt?*

Rengeteget. A jog 1970-től 1990-ig egyszerűbb és könnyebb volt. Mi annak idején megcsináltuk az eladásokat, átadás-átvételt: eladom, megveszem, kifizetem, birtokba veszem. Ma már különböző hatósági eljárások vannak és mindez elektronikusan, ami a perekkel kapcsolatban is megnehezíti az ügyvédek dolgát.

*Meghatározó az ügyvédeknek a kamarai lét. Milyen változást hoz az ügyvéd életében,*

*amikor felelősséggel tartozik társaiért is?*

Nyilvánvaló, hogy a felelősség nő, ez figyelhető meg az én praxisomban is. 1984-ben lettem fegyelmi megbízott, a nagy ugrás pedig 1987 februárjában történt, amikor a kamara elnöke lettem.

*A közéleti szerepvállalásod a Fejér Megyei Közgyűlésben egy új korszakot hozott?*

Utólag elmondhatom, hogy nekem nagyon tetszett ez a feladat. 1998-tól 2002-ig voltam a Fejér Megyei Közgyűlés alelnöke. A megyei önkormányzatokkal és területfejlesztéssel foglalkoztam. Szerettem az ott dolgozó embereket, remek adminisztráció volt, akik segítettek bennünket. Egy olyan érdekes időszak volt, amikor az ország az uniós csatlakozás lázában égett. Igyekeztünk megfelelni annak a kivánalomnak, hogy teljesítsük mindazt a követelményt, ami lehetővé tette az ország felvételét az uniósba.

*Ebben az időszokban a megyei önkormányzat tisztségviselői meglehetősen sokat utaztak uniós országokba tapasztalatokat gyűjteni.*

Nekünk elsősorban arra kellett figyelniünk, hogy melyek azok a csatlakozáshoz tartozó feladatok, amelyeket itthon meg kell oldani. Boros Imre volt abban az időszakban a szaktárca minisztere, az ő vezetésével keltünk útra: többek között Lisszabonban, Brüsszelben és Bécsben is jártunk tapasztalatokat gyűjteni.

*Az elismerések végigkísérték a pályádat.*

*Milyen gondolatokkal fogadtad az értesítést a díszpolgári címről?*

Nagyon örültem ennek a kítüntetésnek, annál is inkább, mert úgy vélem, ez nemcsak nekem szólt, hanem az ügyvédség egészének is. Megnyugvással fogadtam és azzal a gondolattal, hogy talán mégiscsak jól csináltam a dolgaimat. Mindig mindenkinek segíteni szerettem volna, és talán ez sikerült is. Büszke vagyok, hogy Magyarországon egyedülként harminckét éve vezethetem a megyei ügyvédi kamarát!

## Ötven év a billentyűk mögött

Minden év elején az egyik legfontosabb kulturális esemény a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban a Gorsium együttes

koncertje Charlie-val és D. Nagy Lajossal. A zongora mögött pedig mindig ott van Mikó Péter. Ez idetova ötven esztendeje így van.



A Gorsium együttes ötven éve a pódiumon



Fotók: Simon Erika

Lustitia lovagja a billentyűk szerelmese is

*Mi az összetartó erő, hogy még ma is ugyanúgy vonzzátok a közönséget, mint valaha?*

Inkább a közönség hat ránk, amit mindig érzékelünk. Néha szó esik arról, hogy abba kellene hagynunk,

aztán fogjuk a DVD-t és azt látjuk, milyen fantasztikus hangulat van egy-egy bulin. Mindig meggondoljuk magunkat. A telt ház önmagában egy olyan inspiráció, amit nem lehet figyelmen kívül hagyni!

# Taroltak a fehérvári amatőr színészek

KOVÁCS SZILVIA

Érzelmek, sorsok közvetítése hétköznapi emberek szemszögéből – immár nyolcadik alkalommal rendeztek városunkban amatőr színjátszó-találkozót a hétvégén, ahol a fehérvári csapatok ismét taroltak. Tíz társulat szórakoztatta a nagydíjazottakat.

Fekete komédia, dráma, mozgásszínház – idén is számos műfaj szerepelt a fesztivál repertoárjában. Az ország minden pontjáról érkeztek csoportok, hogy megméressék magukat. Két nap alatt tizennégy előadást nézhetek meg a színházkedvelők. A találkozó szervezője elmondta: most is telt házasak voltak a produkciók. A műveket háromfős szakmai zsűri figyelte: Börcsök Enikő, Adorján Viktor és Matuz János a kétnapos rendezvény végén összesítette a pontokat, melyek alapján a fehérvári csapatok ismét nagy sikert arattak. A legjobb a Szabad Színház Pánik című darabja lett, őket a Vajda Színpadok Jankulája és a Péntek 3 Tejáttrum Kalocsa című darabja követte.

„A Kortárs Művészeti Fesztiválra hoztuk létre a darabot. Azt tudtuk, hogy ez egy nagyon jó előadás, a fiúk nagyon jó teljesítményt nyújtanak benne.” – mondta el lapunknak Nagy Judit, a győztes darab rendezője.



Ismét fehérvári sikereket hozott a Paál István Amatőr Színjátszó Fesztivál

Útkereső, provokatív, intelligens, lélekemelő – ezekkel a szavakkal jellemezte Matuz János zsűritag az előadásokat, és kiemelte, hogy a fehérvári színpadok nagyon erősek a mezőnyben: „A Péntek 3 Tejáttrum és a Prospero Színkör is nagyon jó darabokat hozott, de a Szabad Színház minden szempontból kiemelkedik közülük.”

A legtehetségesebb előadónak járó díjat szintén a Szabad Színház tagja, Balogh Mihály vehette át, aki a Ma nincs Hamlet című monodrámát mutatta be a közönségnek: „Fizikailag is megterheli az embert a sok ugrálás, és végig kell beszélni hetven percet, így elég nagy a kihívás! De új dolgokat tapasztaltam meg a próbafolyamat alatt.

Nagyon örültem neki, de meglepett az elismerés!”

A legjobb rendezőnek idén a PHWI-csoport vezetőjét, Kiss Pétert választották. Különdíjban részesült a Felhőjárók Mozdulatszínház. Az újonnan alapított Boldizsár Péterdíjat a találkozó végén Szabó Miklósnak ítélte a zsűri.

## A szőlőhegy, ahová villamost terveztek

LUGOSI BALÁZS

Hely, ahol élünk címmel helytörténeti rendezvény-sorozat indult Fehérváron péntek délután: az első program résztvevői Csurgai Horváth József, a Városi Levéltár és Kutatóintézet igazgatója által arról kaphattak képet, hogyan fejlődött és alakult át az elmúlt évszázadok során a szőlőkultúrájáról híres Öreghegy.

Székesfehérvár Szőlőhegyének múltja az Árpád-korra nyúlik vissza, tehát régi városi szőlőkultúráról beszélhetünk, ami egyébiránt a szabad királyi városok polgárságának természetes hagyománya: „Levéltári forrásokkal 1688-tól rendelkezünk, többek között magyar nyelvűekkel is. Ekkortól kezdve tudjuk pontosan térképezni a telekkönyvezések menetét, a Szőlőhegy bővülését. 1731-ben megjelentek a szőlőhegyi rendszabályok, inmentől kezdve pontosan nyomon követhető a hegy története.” – emelte ki az igazgató. Fontos szerepet játszott a Szőlőhegy átalakulásában a filoxéra vagy

gyökértetű, ami a szőlőterületek nagy részének pusztulását eredményezte. Ha történt is revitalizáció, a hagyományos szőlőhegy átalakult. Ahogyan Sopronban és Pécsen is, a korábbi kis hajlékok, pincék helyett nagyobb, villaszerű épületek épültek: „A Csitáryak, Fanták, Karlok, Feldmayerek, de Székfi Gyula történész és sokan mások is nyári lakként használták szőlőhegyi házukat.” – folytatta Csurgai Horváth József. Az 1890-es évek végén villamost terveztek a vasútállomástól Túrósáki-Szőlőhegyre. Érdekes, hogy akkor még villanyvilágítás sem volt a városban, de terveztek egy picit erőművet, ami végül nem valósult meg. Később a bányató keletkezése volt jelentős esemény (a legtöbb forrás ezt 1917-re teszi, de vannak ettől eltérő adatok is) a hegy életében, majd 1923-tól a Bory-vár is átalakítja a területet, hiszen 1935-től már turistacsoportok látogatják az épületegyüttest.



Az előadásorozat október 31-én Bartos György előadásával folytatódik a Királykút Emlékházban

## A tökéletes esküvő nyomában



A ruha, a smink, a frizúra, a meghívók és a díszes virágok kiválasztása – számos teendő akad a nagy nap előtt, melynek megszervezését időben el kell kezdeni! Ebben kaptak segítséget a leendő házasok szombaton, a Hiemer-házban tartott esküvőiállításon. Cs. R.

## Látogatható kiállítások

## Utcza-kép

Órajáték udvara  
Szabadtéri fotókiállítás Kiss  
László fotográfus munkáiból.  
Megtekinthető november 2-ig.

## Tájak, hangulatok

Kőfém Művelődési Ház  
Karóczkay Ottó kiállítása. Meg-  
tekinthető november 4-ig.

## Az állatok világnapja

Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Budai úti Tagkönyvtára  
Rednágel Csongor fotókiállítása.  
Megtekinthető december 31-ig.

## Hősök, szentek, hódítók – IV.

**Béla élete és uralkodása**  
Szent István Király Múzeum  
Országzászló téri épülete  
A tárlat végigkíséri a látogatókat  
a király életén, megjelenítve  
uralkodásának és életútjának  
legmeghatározóbb és legemblem-  
matikusabb pillanatait. Meg-  
tekinthető december 31-ig.

## Dédapáink patikája

Fekete Sas Patikamúzeum  
Az eredeti barokk berendezést  
őrző kiállítóterben magyarul  
és angolul olvashatják el az  
érdeklődők a patika történe-  
tét, valamint megtudhatnak  
gyógyszerészettörténeti érde-  
kességeket is. A tárlat egyik  
különlegessége az a babapatika,  
amely egy nagymúltú vajdahu-  
nyadi gyógyszerészeti modelljeként  
készülhetett a 19–20. század for-  
dulóján, és amelyet a múzeum  
tavaly vásárolt meg gyűjteménye  
számára. Ez a játék, ahogyan a  
kuriózumnak számító eredeti  
patikaberendezés is, arról vall  
a mai kor emberének, milyen  
is volt a régi idők patikája  
dédapáink idejében. A kiállítás  
megtekinthető december 31-ig,  
keddtől vasárnapig 10-től 18  
óráig.

## Az emlékezet hangja

**Hősök tere**  
November 22-ig minden nap 19 óra-  
kor felcsendülnek a Magyar takarodó  
dallamai.

## Szívügyünk Fehérvár és Márton-napi táncház

## Programok november 1-től 10-ig

SZABÓ PETRA

## November 1.

**Zumba fitness a Gárdonyiban**  
17.30, Gárdonyi Géza Művelődési  
Ház és Könyvtár  
Minden pénteken 17.30-tól 18.30-ig.  
Latin táncos fitnessedzés. Oktató:  
Bérces Zsuzsi.

## Koncert a Nyolcasban

20 óra, Nyolcas Műhely  
Újra Fehérváron lép fel a Gypo Cir-  
cus. Az est vendége az Ingerküszöb  
zenekar.

## November 2.

**Sütivásár Leviért**  
8 óra, Jancsárkert  
Várnak mindenkit a piacon, aki sze-  
retne Leventének segíteni! Mindenki  
lehetőségeihez képest érkezhetsz süte-  
ménnyel vagy vásárlási szándékkal!  
Becsületkassza lesz.

## November 3.

**Vasárnapi kutyaséta**  
12.30, HEROSZ Fehérvári Állatot-  
hona

## Achilles-napi futás

15 óra, Bregyó közti Regionális Atléti-  
kai Központ  
Közösségi futás az Achilles-ín-fájdal-  
mának elkerülése jegyében.

## November 4.

**Rómeó és Júlia**  
19 és 22 óra, Vörösmarty Színház  
A Székesfehérvári Balettszínház elő-  
adása. TánCDráma három felvonásban.

## Leoncavallo: Requiem

19.30, Szent Sebestyén-templom  
Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar  
koncertje. Közreműködik: Sümegei  
Eszter, Fekete Attila, Haja Zsolt, Ács  
József és a kibővített Ars Oratoria  
Kamarakórus. Vezényel: Ács János.

## November 5.

**Paverpol arts**  
17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Tolnai utcai Tagkönyvtára  
Belegrainé Kereső Éva öko-designer pa-  
verpol technikával készült kispasztikával  
mutakozik be. Kispasztikák, dombormű-  
vek, dekoratív használati tárgyak szerepel-  
nek azon a kiállításon, mely november 5.  
és november 23. között látható.

## Ékszerkiállítás Szabó Réka munkáiból

11 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Széna téri Tagkönyvtára  
Textilből készült ékszersodák. Meg-  
tekinthető november 30-ig a könyvtár  
nyitvatartási idejében.

Szívügyünk Fehérvár! – egészség-  
ügyi szűrőnap

15 óra, Alba Regia Sportcsarnok  
A már évek óta hagyományos egész-  
ségügyi szűrőnap célja a betegségek  
megelőzése illetve korai felismerése.  
Székesfehérvár a lehető legtöbbet  
kívánja tenni azért, hogy valameny-  
nyi lakója értékrendjében az első  
között legyen az egészség és annak  
megővése. Az Alba Regia Sportcsar-  
nok küzdőterén és emeletén illetve  
elkülönített helyeken végeznek  
vizsgálatokat a Szent György Kórház  
orvosai, ápolói és asszisztensei.

## Így tedd rá!

16.30, Gárdonyi Géza Művelődési  
Ház és Könyvtár  
Népi játék, néptánc várja a 3-7 éves  
korosztályt.

Egy terem, két alkotó: Ország Lili,  
Kondor Béla

17.30, Új Magyar Képtár  
A két különleges művész pályáját,  
az Új Magyar Képtárban kiállított  
munkáikat és azok készülésének  
körülményeit mutatja be előadásá-  
ban Izinger Katalin művészettörté-  
nész.

## Női egészség 40 felett

17.30, Fehérvári Civilközpont  
Vannak olyan dolgok, amikre negy-  
ven év fölött már nem árt figyelni: mi  
változik bennünk ekkor, miben kell  
nekünk változtatni, hogy egészsége-  
sek, energikusak maradjunk. Ezekre  
a kérdésekre ad választ Juhász Zsolt  
dietetikus.

## Koreai zen meditáció

17.45, A Szabadművelődés Háza  
A közösség a koreai Eredeti fény zen  
templom hagyományvonalát képviseli.

## Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház  
Ördög Róbert Az Úz völgye régen és  
ma című előadása.

## Jean Sibelius

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Olvasóterme  
Előadó Koppány Miklós, a Ma-

Betanított munka  
Székesfehérváron!

## Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alaplábér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzámentességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezni lehet:

betanítottmunka16@gmail.com vagy  
a 06 20 234 6272-es telefonszámon.

További programok a [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) és a [www.teleelettel.hu](http://www.teleelettel.hu) oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

gyar-finn Társaság kulturális al-  
elnöke.

### Rainer Lewandowski: Ma nincs Hamlet

19 óra, Igéző  
A Szabad Színház legújabb műhely-  
munkája.

### November 6.

#### Dúdoló

11 óra, Mesterségek Háza  
Foglalkozás kisgyermekeknek és  
édesanyáknak. Csiklandozók, ma-  
gyar népdalok, ritmushengerekkel  
való éneklés, altatódalok. A progra-  
mot Pintérné Markovich Marcella  
vezeti. Információ és jelentkezés:  
Pintérné Palkovics Gabriella (tel.: 20  
269 0096, e-mail: tereparodse@gmail.  
com).

### Ők is boldogan éltek? – A férfi változat

18.30, Új Magyar Képtár  
Az És boldogan éltek? – Mesehősök  
utóélete című női antológia után itt a  
férfiak válasza.

### November 7.

#### Senior örömtánc

9.30 és 13.30, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár  
Nincs szükség partnerre, sem előze-  
tes tánc tudásra, csak ritmusérzékre  
és kényelmes váltócipőre.

### Tárlatvezetés – IV. Béla élete és uralkodása

16.30, Szent István Király Múzeum  
Országzászló téri kiállítótere  
Sosem hallott érdekességek, történelmi időutazás Belegrai Tamás kurátorral a Hősök, szentek, hódítók – IV. Béla élete és uralkodása című kiállításon. A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Maximális létszám: húsz

fő. Regisztráció: molnar.julia@szikm.hu.

### Igaz Gyöngyi: Színek, fények, hangulatok

17 óra, Köfém Művelődési Ház  
A tárlatot megnyitja: Gál Mihály.  
Közreműködnek: Drotleff Zoltán író, költő, újságíró és Rábai Károly előadóművész. A kiállítás november 26-ig megtekinthető.

### November 8.

#### Téli tárlat 2019

18 óra, Pelikán Galéria  
A Székesfehérvári Művészek Társasága tagjainak csoportos tárlata. Megnyitja: Csizik Balázs vizuális művész. Megtekinthető december 20-ig.

### Mika Myllyaho–Nagy Judit: Káosz

19 óra, Igéző  
A Szabad Színház előadása. Az előadás november 9-én is megtekinthető, ugyanebben az időpontban.

### Bohemian Betyars/Ricsárdgír

19 óra, Petőfi Kultúrtanszék

### November 9.

#### Játszani jó!

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Budai úti Tagkönyvtára  
Zengő bölcső foglalkozás négyéves kor alatti gyerekeknek Szűcsné Ott Adrienn-nel.

### Ringató foglalkozás

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár  
Gyermekrészlege  
Jó hangulatú közös éneklésre, játékokra várják a kisgyermekes családokat.

### Óvóbácsi Zsongodája

10 óra, Öreghegyi Közösségi Ház  
Igazi ovis bulihangulattal várják a gyerekeket.

### Fehérvár Hangja 2019 – elődöntő

10 óra, Fehérvári Civilközpont

### Re-kreatív kuckó

15 óra, Mesterségek Háza  
Foglalkozás általános iskolásoknak és szüleiknek. Képeslapok készülnek.

### Márton-napi táncház

17 óra, Táncház  
Program:  
17 óra: kézműves foglalkozás – fonal-liba készítése Pintérné Markovich Marcella irányításával  
18 óra: Gyertek haza, libuskáim! – népi gyermekjátékos Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével  
19:30: Európa táncos öröksége – ami a művészettörténeti írásokból kimaradt – Botos József egyedülálló tánc történeti előadás-sorozata az Alba Regia Táncgyűttes és a Galiba zenekar közreműködésével: II. rész – Ugróstól a forgatósig  
21 óra: tánc házi mulatság

### Homokrajzok

19 óra, Vörösmarty Színház  
Három egyfelvonásos kortárs balettel láthat a táncot kedvelő közönség a Székesfehérvári Balett-színháztól.

### A Nemzeti Filharmonikus Zenekar és a Nemzeti Énekkar hangversenye

19 óra, Prohászka-templom  
Mozart Requiemje hangzik el neves előadóművészek előadásában.

### November 10.

#### Pihi-puhi 2

11 óra, Igéző  
Az Aranyznamár bábszínház előadása.

### Homokrajzok

19 óra, Vörösmarty Színház  
Három egyfelvonásos kortárs balettel láthat a táncot kedvelő közönség a Székesfehérvári Balett-színháztól.

## A Barátság mozi műsora

### November 2.

10 óra: Szörnyen boldog hallo-  
ween  
16 óra: Jetikölyök  
18 óra: Lázadók  
20 óra: Joker

### November 4.

18 óra: Víz és cukor – Carlo di  
Palma, az élet színei  
20 óra: Lázadók

### November 5.

18 óra: Akik maradtak  
20 óra: Lótolvajok

### November 6.

18 óra: Csajos est  
Téma: A betegségek lelki okai.  
Stressz, feldolgozatlan traumák,  
negatív érzelmi aspektusok,  
félelem – számtalan oka lehet  
azoknak a betegségeknek, ame-  
lyek testi tüneteket is okozhat-  
nak. Ezeket járja körbe a Barátság  
mozi november 6-i csajos estjén  
Eisenberger Szabó Viktória. A 18  
órákor kezdődő beszélgetés után  
a 100 dolog című német vígjáté-  
kot vetítik.

### November 7.

18 óra: Vadonvilág – gróf Széché-  
nyi Zsigmond nyomában  
20 óra: Pavarotti

### November 8.

17.30: Joker  
20 óra: Szerelemre kattintva

### November 9.

10 óra: Jetikölyök  
16 óra: Szörnyen boldog hallo-  
ween  
18 óra: Pavarotti  
20 óra: Midway

## Becsatlakozási lehetőség OKJ-s tanfolyamokra:



- Villamos alállomás kezelő (A023)
- Erősáramú berendezések felülvizsgálója (A019)

### Közeljövőben induló képzések:

- Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő (A003)
- Kazánkezelő (2-12 t/h között) (A013)
- Kisteljesítményű kazán fűtő (max.2 t/h) (A014)
- Munkavédelmi technikus (A040)
- Gázipari műszaki-biztonsági felülvizsgáló (A032)

### Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.

Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921

www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar.hu@dekra.com

E-000683/2014

## XVII. Betlehemi szép csillag pályázat

A Fehérvári Kézművesek Egyesülete, a Szent Donát Alapítvány és a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház meghirdeti a XVII. Betlehemi szép csillag pályázatot. A pályázat célja, hogy segítse a Jézus születésének ünnepére való méltó felkészülést, éltesse és felmutassa a magyar szakraális népművészet gazdag hagyományait, ösztönözze a gyermekek és felnőttek alkotó kedvét.

A pályázaton ifjúsági és felnőtt kategóriában hivatásos kézművesek és műkedvelő alkotók, alkotócsoportok egyaránt részt vehetnek. Nevezni lehet természetes anyagokból (textil, üveg, fa, papír, csutka, csuhé, vessző, fém, agyag, gyapjú, bőr, élelmiszer, stb.) kizárólag kézműves kivitelezéssel készült betlehemi jelenetekkel. A pályázatra maximum három tárgy adható be, melyek az eddigi Betlehemi szép csillag kiállításokon még nem szerepeltek. A zsűrizés után a legjobb munkák díjazásban részesülnek és kiállításra kerülnek. A kiállítás megnyitó és a díjátadó ünnepség november 30-án, szombaton 11 órákor lesz a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. További felvilágosítás: Fehérvári Kézművesek Egyesülete (20 259 2952 vagy kezmuvesek@gmail.com).

# Minden várakozást felülmúlt a II. Fehérvári Töklámpás Fesztivál

KOVÁCS SZILVIA

Töklámpások szállták meg a belvárost október huszonehatedikén, vasárnap este. Immár második alkalommal rendezték meg a Fehérvári Töklámpás Fesztivált. Az fmc.hu halloween-i felhívására most is több százan ragadtak faragóeszközt és ötletesebbnél ötletesebb alkotásokkal érkeztek az Országalmához. A résztvevők később az óriáskerékre is felülhettek.



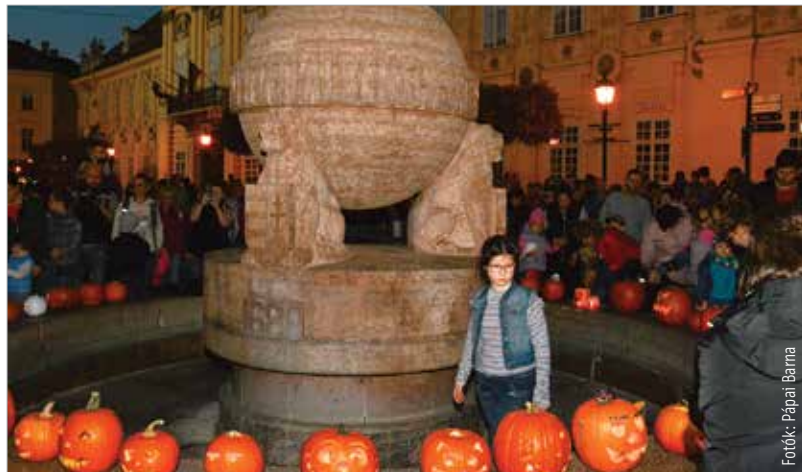
A tökök között szépségversenyt is hirdetett a Fehérvár Média centrum



A jó hangulatú, már hagyományosnak számító program idén is minden várakozást felülmúlt. Sokan jelmezzel is készültek.



Sokan csak nézelődni érkeztek, mások kiállítani hozták el alkotásaikat



Több százan, kicsik és nagyok egyaránt kíváncsiak voltak a rendezvényre



A tökfFaragás igazi családi program!



Még ez a kutya is halloween-i kellékekben pompázott

## Horoszkóp

június 4. – június 10.



**Hexina jósna**

[www.hexina-josdaja.webnode.hu](http://www.hexina-josdaja.webnode.hu)

## Kos 3. 21. – 4. 20.

A napokban hajlamos arra, hogy mindent másképp lásson, mint amilyen valójában. Ez azt jelenti, hogy nehezebbé esik tisztán látnia, a dolgokat vagy lekicsinyíti vagy éppen felnagyítja. Vigyázzon, mert kellemetlenségei származhatnak ebből!

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Új lehetőségek nyílnak Ön előtt munka tekintetében. Egyesek külföldi munkalehetőséget kaphatnak, de az is lehet, hogy belföldön kellene helyet változtatni egy jobb állás reményében. Azokra, akik tanulmányokat folytatnak, hasonló változás várhat.

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Mostanában önbizalomhiánnyal küzd. Emiatt pedig hajlamos rossz döntéseket hozni, vagy lemond lehetőségeket, találkozókat és még szeretteit is kikészítheti a pesszimizmusával. Forduljon egy kis lelkifröccsért olyanhoz, akiben valóban megbízik!

## Rák 6. 22. – 7. 22.

Mostanában egyre inkább foglalkoztatja a külseje. Talán szeretne leadni pár kilót, hogy jobban érezze magát a bőrében? Ne fogja vissza magát, hanem merjen bátran belevágni a fogyókúrába, kezdjen el sportolni és apró lépésekben változtassa meg külsejét!

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Legyen erős és határozott, akkor gond nélkül elérheti a céljait! Bizzon magában és a sikerében! Jó esély van arra, hogy üzletkötési, eladási szándéka célba ér és sikerül megegyeznie a másik féllel. Ugyanílyan sikerrel járhatnak azok is, akik állásinterjúra mennek.

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Mostanában egyre többet aggodalmaskodik a jövője és az anyagi helyzete miatt, ez pedig kellemetlen fizikai tüneteket szülhet. Amint képes elengedni a félelmeit, a problémák is megszűnnek és még akár megoldás is érkezik a gondjaira.

# Így készültek a díjnyertes fehérvári töklámpások

KOVÁCS V, ORSOLYA

A töklámpás-szépségszerző győztes alkotója, Kiss Virág már rutinos tökfárgónak számít: hétéves kora óta minden évben ápolta ezt a halloween-i hagyományt a családjával. Megkérdeztük a sikeres tökfárgás kulisszatitkairól.

## Hány töklámpást készítettél a fesztiválra?

Kettőt, ebből az egyikre három kép került. Tavaly is olyan helyre sikerült letenni a lámpást a Városház téren, hogy három oldalról is látható volt, ezért jutott eszembe ez a megoldás. Az ábrák közül a legfontosabbnak a Véd a méhet! feliratút tartom. Korábban méhészkedtem, és úgy gondoltam, a magyar méhészet, általában a méhek helyzete megérdemel egy kis figyelemfelhívást. Úgy faragom a tököket, hogy legyen valami mondanivalója annak, amit ábrázolnak. Észre is vettem, hogy a nézelődők közül sokan, akik gyerekekkel, unokákkal érkeztek, beszélgetni kezdtek róla, magyarázni a kicsiknek, mennyire fontos a méhekre vigyázni. Jó volt látni, hogy elgondolkodtak róla! A másik kedvenc képem egy csaucau kutyát ábrázol, ő az anyukám kutyája, Maci. Na, ezt az oroszzlántól a medvéig nézték mindennek, de végül is mindenki azt lát benne, amit szeretne! A másik két minta most a vadvilág, egy dámszarvas és egy farkas köré csoportosult.

## Mennyi idő alatt készültél el velük?

A méhecskés jó egy órába telt, a másik két és fél órába. Az évek során már szereztem rutint benne, kifejlesztettem a saját technikámat. Mindenkit biztatok rá, hogy próbálja ki, mert ez nagyon nagy élmény! Igazi közös családi program. Én minden évben nagyon vártam, kérdezgettem anyukámat, mikor faragunk már lámpást. Hétéves koromban kezdtük, most már a huszonötöt is betöltöttem.

## Hogy választottad ki a megfelelő tököket?

Az alakjára szoktam figyelni, igyekszem kerekesebb formájút keresni. Ha nagyobb választok, számítok rá, hogy vastagabb lesz a belseje. Fontos, hogy kemény legyen, de ha beletoljuk a körmünket, érezzük, hogy van még nedvességtartalma, különben törne. Egy-másfél centi vastagra érdemes hagyni a héját. Ha mégis törik, hurkapálcával, gyufaszállal



Fotók: Kiss Virág

## A győztes töklámpások Kiss Virág munkái

orvosolható a hiba. Arra is figyelni kell, hogy egy nagyobb töklámpásba már három mécsest is érdemes beletenni, és a hőt is bírnia kell.

## Másban is szoktad kamatoztatni a kreativitásodat?

Szoktam festeni, rajzolni. Most a házunkat csinosítgatjuk, képeket készítek a falakra a párom kifejezett kérésére. A hálóba kék virágokat festek, a nappaliban pedig őszi tájkép lesz.



## Új erő hajtja.

A Honda HR-V már 182 lóerős VTEC TURBO motorral is elérhető!

WLTP mérés szerinti kombinált üzemanyag-fogyasztás 6,7-7,1 l/100 km. CO<sub>2</sub>-kibocsátás 151-162 g/km.



## Honda Autócentrum Szabó

8000 Székesfehérvár, Szent Flórián körút 7.  
Tel. +36 22 200 500, www.hondafehevar.hu

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Egy kissé pechesnek érezheti magát a következő napokban. Gyakran okoz magának kisebb fizikai kellemetlenségeket, a technika csodái sorra elromlanak vagy elfelejt, elhagy dolgokat. Talán csak egy kis odafigyelésre lenne szüksége!

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Jót tennie egy kis változatosság a szerelmi életének! Ideje lenne kiszakadniuk kedvesével a szürke hétköznapiakból. Menjenek randizni, lazítani, de legalábbis minőségi időt kellene együtt tölteniük! Rengeteget javulhatna a kapcsolatok.

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Eljött az ideje annak, hogy felérjen a csúcsra, de legalábbis számottevő áttörés várható a karrierjében. Végre elérheti a kitűzött céljait vagy éppen megkaphatja a vágyott előléptetést. Az sem kizárt, hogy támogatói akadnak a munkahelyén.

## Bak 12. 21. – 1. 20.

A következő napokban átértékeli a szerelmi életét. Ebből kifolyólag egyes párok viszonya megerősödik, míg mások szakításra adhatják a fejüket. Azok, akik együtt maradtak, ott jelentős előrelépés várható a kapcsolataikban. Bárhol is döntson, ne kapkodja el, nehogy később megbánja a döntését!

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Gyakran másokon vezet le a feszültséget. A háttérben viszont nemcsak a stressz áll, hanem a szeretethiány, bár nem éppen a legjobb módszerrel próbálja elérni, hogy figyeljenek Önre és foglalkozzanak magával. Vigyázzon, mert a napokban rendesen megtépezhatja a kapcsolatait!

## Halak 2. 19. – 3. 20.

A napokban ne sajnálja az erőt és az időt arra, hogy dolgozzon! Megéri szorgalmasnak lennie, mert szépen sorban eredményeket érhet el. Anyagi helyzete számottevően javulhat és még az is lehet, hogy valaki megpróbálja Önt átcsábítani egy másik helyre.



# BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST KAPNAK A FIATAL PÁROK

A magyarok többször is egyértelművé tették, hogy a bevándorlás helyett a magyar családok támogatásában látják a jövőt. A kormány ezért indította el a családvédelmi akciótervet. Ennek keretében a családok akár 10 millió forint kamatmentes, szabadon felhasználható kölcsönt kaphatnak. A harmadik gyermek megszületése esetén a teljes tartozás törlődik.



**MAGYARORSZÁG  
JOBBAN TELJESÍT**



# Nyár az őszben

KURUCZ TÜNDE

Az idei ősz meglehetősen későn érkezett. „Legalább nem kell bekapcsolni a fűtést!” – mondta egy középkorú hölgy a buszmegállóban. Csak a nyári cipője alatt ropogó levelek emlékeztettek arra, hogy lassan beköszönt a november. Boldog melankólia járta át a várost a hét elejéig. Mindenki magába akarta szívni a napsugarak langyosságát, hogy legyen mire emlékezni addig, amíg felkapcsolják az adventi fényeket.



Amikor az ősz már-már giccsbe hajlik



Kezdődik a boldog elmúlás



Öröm, düh, hecc, szabályok áthágása – egy levél utóélete 1.



Játék a tavon – egy levél utóélete 2.



Idill a parkban



Túl a város zsongásán

# A Hegyikastély

SÉLLEI ERZSÉBET

A híres hajdani csillagvizsgáló és kastély romjait keressük Bicske után, a Mátyás felé vezető útra térve. Sehol nem találunk rá. Biztatást jelent a Hegyikastély utcáiban, de a hétvégi telkeiken szüretre készülődők lebeszélnek a további kutatásról, mondván annak a kastélynak már a romjait is elnyelte a föld, út sem vezet hozzá, mindent benőtt az erdő. Autónkat hátrahagyva egy utolsó kísérletet teszünk. Gyalog csatangolunk a Galagonyás-dombon, a csipkebokrok között, úttalan utakon, amikor a semmiből megszólít valaki.

Észrevette az idegen autót a tisztáson és utánunk eredt. A terület nem biztonságos, mondja, világháborús aknáknak lapulnak az avarban, ezért van elzárva a nyilvánosság elől. Megadja magát, hajlandó megmutatni a romokat, de csak ha szoroson a nyomában maradunk. Mindenhol mély árkok, gödrök, háborús sebek és a sűrű növényzet. Aztán felbukkan két piros téglás, tardosi vörösmárvány parkányos torzó, a hajdani csillagvizsgáló díledező tornya és egy mauzóleumnak szánt épület, melybe sosem temettek halottat. Ennyi maradt a kilenc épületből álló kastélyegyüttesből, na és az elvadult, hajdan csodás angolpark. És néhány kő, téglá a földön heverve



A Hegyikastély 1939-ből. (A kép Jakab István László hagyatékának darabja, eredetije a bicskei Nagy Károly Városi Könyvtárban található.)

valamint a feledés homályába veszett izgalmas történet a matematikazseniről, a platina mérőrúdról, a megalósult és azonnal oda is lett álmokról.

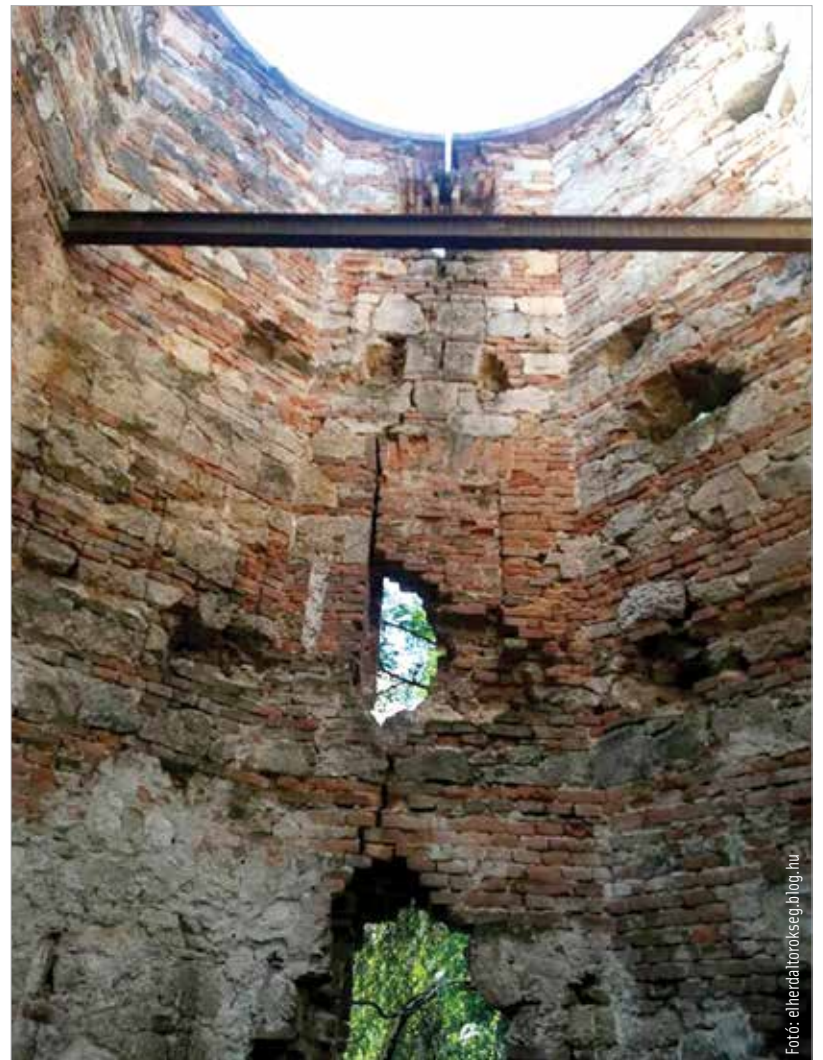
## Tudást adni magyar nyelven

Révkomáromban, gyógyszerész családban született Nagy Károly, a csillagda építője kétszázhuszon-

két éve, 1797. decemberében. Az apa által kijelölt utat követve ő is gyógyszerészetet tanult, és az anyanyelvén kívül még öt nyelvet elsajátított. Bécsi gyakornokos-



Ennyi maradt a csillagvizsgáló tornyából...



...és így fest belülről

kodása alatt ismerte meg Károlyi Lajos grófot, aki felkérte a kiváló matematikai és üzleti érzékkel megáldott ifjút zilált pénzügyeinek rendbetételére. Károlyi gróf apósa, Kaunitz herceg is rábízta gazdasági ügyeinek intézését. Az ő kíséretében jutott el először Franciaországba, ahol megérintette a csillagászat világa. A reformországgyűlések idején a legújabb számológépek működése, a csillagászati műszerek újdonságai, a tökéletesedő távcsövek kötötték le figyelmét. Csillagászati táblázatokat szerkesztett, cikkezett üstökösökről, hullócsillagokról. Több nagy jelentőségű matematikai könyvet jelentetett meg, köztük a Kis számító és a Kis geometria című munkákat, melyekkel remélte, hogy a matematikai műveltséget az egyszerű emberek körében is elterjesztheti. A mértékrendszer szabványosítása terén a méter, kilogramm mértékegységek hazai bevezetését szorgalmazta. Ez a rendszer azonban csak halála

tizenegy és fél holdas birtokot, ahol a csillagászati megfigyelőtornyot felépítette. Tervezésébe bevonta jó barátját, a franciaországi útján megismert Francois Arago fizikus-csillagászt. A csillagvizsgálóra a gróf százezer forintos alapítványt tett. E toronyban helyezte el a Párizsban beszerzett, platinából készült méter-, kilogramm- és literetalont. Ott, ahol eltévedtünk a rengetegben.

### Csillagdából darálómalom

Az utolsó téglát a klasszicista stílusú kastélyegyüttesbe 1849-ben helyezték el. Pollack Mihály-nak tulajdonítják a terveket. A főépület a kétszintes csillagda volt. Mellette állt a csillagvizsgáló torony. A kor legmodernebb felszerelésével ellátott csillagvizsgáló azonban soha nem kezdhetette meg működését. A torony közelében a csillagász háza állt, a Hegyikastély, melyben a vendég tudós csillagászok szállásait is kialakították. A földszinten

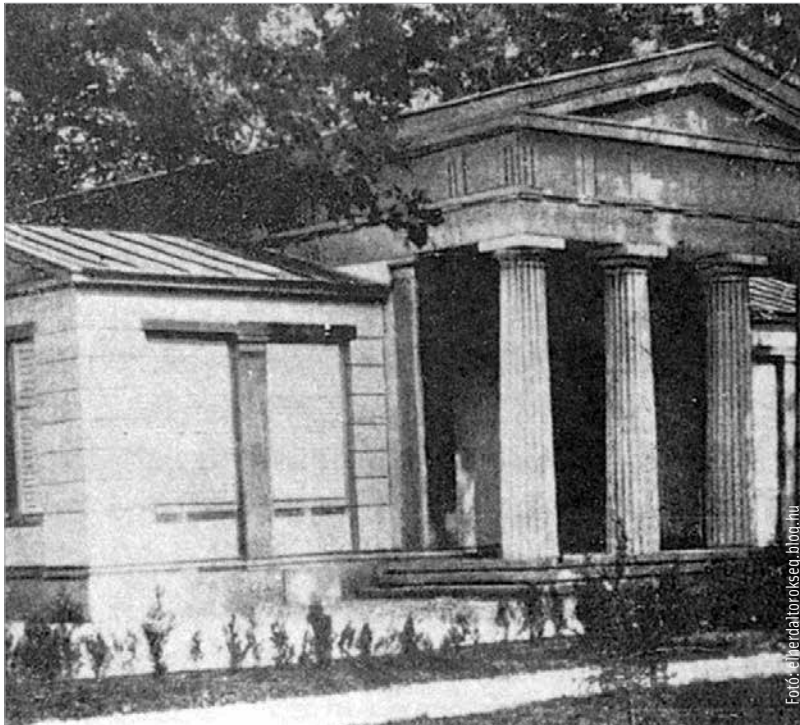
meghívta tagjai sorába. Így került az amerikai zászló a birtokára. Feljelentés alapján letartóztatták. A békés mányi évek ábrándja szertefoszlott. Néhány hétig tartották fogva, majd bizonyítékok hiányában szabadon engedték. Egy ideig még birtokán maradt rendőri felügyelet alatt, majd az országos méretű depresszió elől külföldre menekült, végleg hátat fordított az akkori magyar valóságnak. Értékes birtokát összes felszerelésével felajánlotta a Magyar Allamnak. A műszereket, könyveket szétosztották az iskoláknak, tudományos intézményeknek. Egy részük a gellérthegy csillagvizsgáló pusztulása után, annak műszereivel együtt a Csillagászati Múzeum értékes darabjaiként őrződtek meg. A birtokot elárverezték. Egy pesti gyáros a csillagdat darálómalom-má alakította.

A 48-as forradalom idején Mány Kossuth Lajos felhívására a felkelőkhöz csatlakozott. Lőfegyverek hűján kaszával, kapával

hónapos szobákban. Megírta a Napról szóló hírhedett művét, melyben kétségbe vonta Kopernikus tanait. Mire a kiegyezés gondolata szárba szökken, elhunyt idegenben. Nevét kisbolygó viseli, szellemi örökségét a Nagy Károly Csillagászati Alapítvány ápolja. A Budapesti Egyetemi Könyvtár több száz oldalnyi levéltári anyagot őriz a mányi csillagvizsgálóban talált könyvekből, ismeretterjesztő cikkekből, kéziratokból, megfigyelési naplókából, levelezési anyagból. Megmaradt a számítógépek egyik őst ábrázoló vízfestmény is a kéziratok jegyzetekkel. Ennyi fért bele egy ma már alig ismert zseniális matematikus-csillagász életébe.

### Ma is veszélyes övezet

1944-ben a Budapestet körülzáró szovjet gyűrű a falu határában húzódott. A Mány környékén folyó harcok során december 24-én jelentek meg a faluban a német katonaságot üldöző Vörös Hadsereg páncélos egységei. A német



Ilyen volt a mauzóleum épülete egykor...

után került hivatalosan használatba. Korábban a CGS (centiméter, gramm, secundum) mértékegységrendszert alkalmazták. A tordasi Sajnovics János csillagászhoz hasonlóan ő is a magyar nyelv megszállott ápolója. Mire Nagy Károly megszületett, Sajnovics János már elhunyt. Életútjuk sokban hasonló. A csillagászat iránti érdeklődés, a magyar nyelv iránti szeretet a kor divatját idézi és összeköti őket. Batthyány Kázmér grófot Nagy Károly tanította meg magyarul, miközben a gróf pénzügyeit rendezgette és birtokait igazgatta. A jótékonyágáról híres gróf finanszírozta a jószágigazgató által készített magyar nyelvű ég- és földgömböket, melyekkel 1840-ben százötven iskolát ajándékoztak meg. Dédelgetett álmait megvalósításához megvásárolta Batthyány Kázmértól azt a mányi,

előcsarnok, hat szoba és konyha, az emeleten kilenc szoba volt. Elkészült a mű, beteljesült az álom, alkotója azonban nem élvezhette. Korábban, 1841-ben Pozsonyban megjelentette a korabeli társadalom elemzését, kritikáját tartalmazó írását, alkotmányos királyságra téve javaslatot. Tudományos eredményein kívül politizálásával felhívta magára a figyelmet. 1842-től a Kossuth szerkesztette Pesti Hírlap munkatársa volt, ez sem szolgált erényeül később a megítélésében. A forradalom idején a csillagvizsgáló előtt amerikai zászlót lobogtatott a szél, amely tovább erősítette a gyanút felforgató politikai nézeteire. Nagy Károly ugyanis 1832-33-ban, mint ifjú tudós Jackson amerikai elnök kíséretében bebarangolhatta az Újvilágot. Kint tartózkodásakor az Amerikai Filozófiai Társaság



...és ilyen ma

vonultak fel Pákozdtól alá, hogy Jelasics seregét szétszórják, majd Ozoránál is jeleskedtek. Mányról szólva fennmaradt egy korábbi történet is. 1723-ban Padányi Bíró Márton plébános bevezette az anyakönyvvezetést. Az anyakönyvből kiderül, hogy a környéken spanyol és német katonák éltek, zsoldosok, akik a törökök kiűzése után nem tértek vissza hazájukba, itt telepedtek le. Az első világháború után pedig egy fehér orosz katona választotta Mányt új hazájának. Őt később, a második világháborúban tolmácsként alkalmazták. Mánynak különös vonzereje lehet.

### Szomorú út a csillagokig

A zseniális matematikus, csillagász Nagy Károly Bécsben, majd Párizsban élte le hátralévő éveit, szerény körülmények között,

alakulatokat a szovjet tüérek az Őrsi-hegyről ágyúzták. A falu folyamatosan tűz alatt volt. A Hegyikastély az 5. Wiking SS-páncélos hadosztály állomáshelye lett. Kilenc SS-katona fészkelte be magát a kastély pincéjébe. A csillagvizsgálót megfigyelőtoronyként használták. Mány területének húsz százalékát ma is látható lóállások, futóárkok szabdadják. A tankcsapdák is itt maradtak. Csak Felsőörsön három vagon rézhüvelyt gyűjtöttek össze, eladták, az arából traktoralkatrészeket, permetezőgépet és rézgálicot vásároltak a helyiek. Százhetven kilőtt páncélost takarítottak el a környékről. A határ harminc százaléka aláaknázott terület volt és ma sem biztonságos. Ezért tiltják és figyelik az idegenek mozgását a még meg nem tisztított Galagonyásban.

BEJÁRAT RÉSZE	1	DÍJ-SZABÁS	GAZDASÁGI ÉPÜLET	A TÖBBES SZÁM JELE	AZ ACETILÉN MÁSIK NEVE	LEGELŐ, KASZÁLÓ	PRO-TOKOLL FÉRFINEV	ENERGIA, RÖVIDEN	2	IZOMBAN REJLIK	BELÜL TISZTA!	KÉRDŐ-SZÖCSKA	ANYAGOT MÉRRE VÁG	ITT, AZ ELEJÉN!	CITÁL JÓTÉ-KONY-KODIK	RÉSZÉRE, RÖVIDEN	GYÁRTÁSI SEGÉD-ANYAG	3	
								BETEGET GYÓGYÍT KATONA-SAPKA						SZÍN-MŰ SZOMORÚ					
GAZBAN ÁLL!				ÜVEGHÁZ								ÉTKEZÉS DÉL-BEN						VISZONT	
BÉCSI ANGOLNA!				HOMORÚ (LENCSE)								TISZTÍTÓ-SZER						MOHÓN ISZIK	
A KRÓM VEGYJELE			FÉLRE-CSAVARÓ CSÁBÍT								REUMA, RÉGIÉS SZÓVAL ÚRJÁRMŰ							A-VEL RAG-PÁRJA ERED	
KARDOT ELŐRÁNT ARCUL-ÜTÉS						KÉVE-KERESZT KOMIKA (ZSUZSA)				GYAKORI KÖRET VÁM, NÉMETŰL					50 SZÁ-ZALÉKA BP.-I PÁ-LYAUDVAR				
					CÍMZETES, RÖVIDEN PAPA-GÁJFAJ		LAPOS-TÜLEVLŐ NÖVÉNY MADZAG							TISZT-JELÖLT DUG, BÚJTAT					
PORSZEMI FÁRASZT								A PANASZ SZAVA! DEHOGYI!											BÉKA-BESZÉD! KAPIS-KÁLÁS
AMPER, RÖVIDEN	RETESZES VÉTKET JÓVÁTESZ							SZABÁLYT MEGSZEG LABDÁT EMELGETŐ					IZRAELI LÉGIŐÉG ZENEI MŰFAJ						THAIFÖLDI AUTÓK JELZÉSE ÉBREDES
DENVER CENT-RUMA!			JOGÉR-VÉNYES KABÁT-SZÖVET					SZOKÁS-BA JÖN EL											NÉMÁN KÖTŐ! TALÁL
TELEFON, RÖVIDEN				TÉLI ALMA FAJTÁJA TASZIT						ELEVE MEGLEVO IMA-KEZDET!									FARMER-MÁRKA DICSE-RETES
ETTŐL KEZDVE RÓMAI 100-AS						ANTIK LE-HANGOL					ZÁRÓLÉC VEGEII VÁNDOR-ENEKES			ITT ALLUL, NÉPIESEN MISKOLC HEGYE					
					BARCS FOLYÓJA AIR ...; LÉ-GIPOSTA					VESSZŐ-KOSÁR MÁKFEJ					HAMUVÁ LESZ MŰZEUM-BAN VANI				
HISZEK-EGY BUDA, NÉMETŰL	RUHA-ANYAG FÁKLYA-TARTÓ						NAGY LÁRMA RITKA FÉRFINEV						DOBOG A SZÍV BIBLIAI FÉRFINEV						SZÁRNY-SZÉLEKI! TÁNCOT JAR
				NAGYON PICI NEMFÉ-MES ELEM				REJTETT SZÖGLET DECH, RÖVIDEN					TARTÓS HULLÁM SUGÁR-NYALÁB						MEGA-RÖVIDEN GÓZ
ORIENS, RÖVIDEN FAL-DARABI				BÜNTE-TÉST MEG-ÁLLAPIT PAZAROL			HAJI-GÁLÁS LÁGY, PUHA								TÚZKÓ, RÉGIESEN OXFORD FOLYÓJA				
LUXEM-BURGI AUTÓK JELZÉSE	ERDEI NÖVÉNY MEZEI NÖVÉNY							PÉLDÁUL A RÁRO A FŐNÍCIJAI A BETŰ						TRÓPUSI EMLÓS ÉTKEZÉS, RÉGIESEN					
PSOTA ... SZI-NÉSZNŐ					DÁRI-DÓZIK CSEME-GEBOR					GYENGE MINŐSÉGŰ TALAJ JUT RÁ									KÉZHÁT KÖZEPE! RITKA NŐI NÉV
ILYEN SZÍNŰ AZ ÉG				KÓPIA ÁLLAMI NAGY-VÁLLALAT						ÓKORI ÁLLAM MELLÉ-JEGYEZ									FÉRFI ELŐD INDUSZ-TRIÁLIS
ELŐHÍVÓ-SZER SZÍNT JÁTSZIK							HULLÓ-CSILLAG FEHÉRJE-CSOPORT							GITÁR-FÉLE KATONAI OSZTAG					
						SÍK VIDÉK TEAHÁZI TÁNCOSNŐ								ÉTTERMI FULKE ÁLL!					
NINCS NÉLKŰLE IGE!	PARIPÁN ÜGÉTO LOMBIK							IJESZT FŰVÁGÓ ESZKÖZ							HÁZ ÉPÜL RÁ VAS-MACSKA				
A LAB-DARUGÁS SAVA-BORSA				TARKA ...; HALFAJ A TÁRSÁ-SÁGÁBAN			NOMÁD NÉP VOLT GÖM-BÖLYDED							VÖLEGÉ-NYE VAN TANIT (TRÉFÁS)					LEMONDÓ SZÖCSKA EURÓPAI OLAJCÉG
KISSÉ KÖHÖG!			MÁV-ALKAL-MAZOTT SZÁNDÉK							HOZZÁ-TARTOZÓI PORSZÍ-VOMÁRKA									HÁZI-ÁLLAT AZ EGYIK ÉVSZAK
FINOM ROVÁT-KÁK SORA					AMELY IRÁNYBA PÁROSAN NYERI!					CSOMAG FŐUTCA RÉSZEI!						TÁRSA, RÖVIDEN FÉLIG LÁGY!			
HATÁRO-ZOTTSAĞ						EGY BIZONYOS SZEMÉLY UGYANI!						CSÚSZÁS A HAVON SIEMENS, RÖVIDEN							
HIRTELEN A GÖDÖR-BE HÚZÓ									SYDNEY LAKOSAI										

Legutóbbi rejtvenyünk fókuszában a kerékpározás állt, ehhez kapcsolódtak a megfejtések is. Elsőként arra kerestük a választ, hogy melyik az a nagy kerékpáros világversenyt, melynek egyik magyarországi rajtja 2020 májusában Szekesfehérváron lesz: Giro d'Italia.

Ehhez a versenyhez kapcsolódóan tartottak egy fesztivált, melynek délutáni programjai során látványos biciklis bemutatókkal szórakoztatták a közönséget. Hol zajlott a délutáni kerékpáros bemutató? A helyes megfejtés: a Zichy ligetben. Végül egy ismeretterjesztő sorozat címére voltunk kíváncsiak. A szabályos kerékpáros közlekedést bemutató sorozat a Fehérvár Televízió műsorában látható rendszeresen. A jó megoldás: Két kerék egy percben.

E heti rejtvenyünk az október 31-hez kötődő angol szász ünneppel, halloween legendájával foglalkozik. Az első megfejtés a monda hősnének, a részeges kovácsnak a nevét rejti, aki bűnös módon élt, ezért egy nap eljött érte az ördög és magával akarta vinni. A férfi azonban cselelt eszelt ki: rávette, hogy mászzon fel egy fára. A második megoldásból kiderül, mit tett a kovács, amitől az ördög nem mert az ágról lejönni. Végül sikerült megegyeznünk: az ördög megígerte a részeges férfinak, hogy soha többé nem fogja kísértetni. A kovács halála után a lelket a bűnös élete miatt a mennybe nem engedték be, és a régi csíny miatt az ördög sem akarta befogadni a pokolba. Végül megszánta és a pokol katlanából paraszt adott neki. A harmadik megfejtésből kiderül, mit csinált a férfi a parázssal.

# „Ezért a színházért megéri!”

## Juhász Illéssel az elmúlt húsz évről beszélgettünk

KOVÁCS V. ORSOLYA

Huszonhárom évvel ezelőtt a Teleki Blanka Gimnázium iskolaújságjába készítettem először interjút Juhász Illéssel. Akkor még egyikünk sem gondolta volna, hogy több mint két évtizeddel később ugyanott beszélgetünk: a Vörösmarty Színházban.

Húsz éve a társulat tagja, tizen-nyolc éve a teátrum falai között találtak egymásra a feleségével is. A művész ezer szállal kötődik Székesfehérvárhoz, amikor viszont az ideje engedi, minél több különleges helyszínt igyekszik felfedezni a nagyvilágból. Még-hozzá nem is akármilyen módon, de ne szaladjunk előre, ez is kiderül majd a beszélgetésből!

*Tinilányként a kilencvenes évek közepén több tucatszor néztem meg az óriási sikerrel futó Grease-t és Hairt a Vörösmarty Színházban, veled is akkor találkoztam először. Milyen emlékeid vannak a kezdetekről?*

Elsőként rendezőasszisztensként dolgoztam a színházban, a kilencvenes évek elején a Régi-módi játékokban, amit Szurdi Miklós rendezett. Akkor ismerkedtem meg Fehérvárral és a színházzal is. Később valóban sokat játszottuk a Grease-t meg a Hairt, csupa jó emlék. Fialok voltunk, dolgoztunk, éltünk, rengeteg előadást tartottunk mindegyikből. Szerették a nézők, nagy siker volt. Állandó társulati tagnak 1999-ben szerződtem le. Jó csapat volt akkor is, még a régi épületben. Horváth Péter volt a művészeti vezető és Péterffy Attila az igazgató. Szerettem. Akkoriban kisebb volt a társulat, és emlékszem, olykor harminc előadásunk is volt egy hónapban.

*Akkor gondoltad volna, hogy ilyen hosszú ideig maradsz Fehérváron?*

Nem tudtam, hogy fog alakulni az élet, csak azt, hogy szeretek Fehérváron lenni. És most is ugyanúgy örülök annak, hogy itt dolgozhatok, mint annak idején. Persze szerencse is kellett hozzá és valamiféle ragaszkodás.

*Mit szerettél meg Székesfehérvárban a színházon kívül?*

Nagyon jó, hogy sokan jönnek, szeretnek minket. Az utóbbi években különösen megnövekedett az érdeklődés. Csodálatos érezni a közönség szeretetét, és hogy értő, érzékeny figyelemmel nézik előadásainkat. A nevetés vagy a csönd számunkra örömteli és hasznos visszajelzés. Szívemnek kedves város Székesfehérvár, otthonosan érzem itt magam, biztonságban, mert tudom: a városvezetésnek is fontos, hogy a színház minél jobb legyen.

*Amikor színházrajongó kamaszként sündörögtem itt, ti, színészek mindig közvetlenül fogadtatok bennünket. Mostanában is megszólítanak az emberek, szóba elegyednek veletek az utcán?* Persze, ez most is gyakori. Legutóbb éppen Gáspár Sándor kollégám mesélte legújabb premierünk, a Játék a kastély-

ban apropóján, hogy többször megállították, mennyire szeretik az előadást. Jól esnek ezek a visszajelzések!

*Jól tudom, hogy nem Fehérváron élsz?*

Dunakeszin lakunk, legkisebb lányom oda jár iskolába és a feleségem is ott dolgozik, akivel egyébként Fehérváron jöttünk össze, amikor 2001-ben ideszereződött, bár korábban már ismertük egymást.

*Izgalmas dolog ez, amit sokan csak filmekből ismerünk. Nem voltak még belőle negatív tapasztalataitok?* Van egy profilja mindenkinek fent az oldalon a lakás fényképeivel. Mire az utazásig eljutunk, rengeteg beszélgetésen vagyunk túl. Főleg a feleségem intézi ezt, leveleznek és beszélgetnek. Közben kialakul egyfajta bizalom. Nem volt igazán rossz tapasztalatunk. Néha eltörik egy pohár – na bum! De az ember



Juhász Illés ezer szállal kötődik Székesfehérvárhoz

*Mennyire megterhelő része az ingázás az életednek?*

Néha rossz. De gyakran alszunk itt a kollégákkal, ha a próbaidőszak megkívánja vagy ha este előadás van, másnap reggel pedig próba. De nem mindig ilyen sűrű a beosztás. Leginkább persze nyáron tudom kipihenni magam. A lényeg, hogy ezért a mostani színházért és közösségért megéri a fáradság!

*Láttam, hogy a közösségi oldalad borítófotója egy tengerparti kép. Rendszeres része az utazás az életednek?*

Nagyon szeretünk utazni! Rendszeresen cserélünk bel- és külföldiekkel lakást, házat egy weboldalon keresztül, így tulajdonképpen a szállás nem kerül semmibe. Csodálatos, hogy ráakadtunk erre a lehetőségre, azóta sokkal többet tudunk utazni! Olyan helyeket célzunk meg, ahová olcsó a reptőljegy, ha éppen nem kocsival megyünk. Rengeteg szebbnél szebb vidékre eljutottunk már így szerzte Európában.

jobban figyel az ilyesmire, mint otthon. Gyakran kocsit is cserélünk. Egy ízben, amikor Berlinbe utaztunk, mindketten a reptéren hagytuk az autónkat. Mi postán küldtük el a kocsikulcsot, ők pedig elrejtették az autó kerekénél, amit csak kivettünk és már gurultunk is a házukba. Odafele ugyanakkor repültünk, mint ők, de mivel korábban jöttünk haza, kijöttek elénk a saját autónkkal és eltöltöttünk egy kellemes napot együtt. Szeretem a nyitott embereket, élvezet megismerni más kultúrákat!

*Aktívan pihentek?*

Persze, arról a feleségem gondoskodik! Rengeteget gyalogolunk, néha húsz kilométereket is egy nap. A lányom persze a tengerparti pihenést szereti a legjobban. Ő egyébként vív, ezért gyakran járunk vele külföldre versenyekre.

*A három lányod közül egyiket sem érdekli a színészi pálya?*

Szerencsére nem! Persze egyik pálya sem könnyű, de általában

a színészsors nehezebb a lányoknak, mint a fiúknak.

*Azt olvastam tőled egy interjúban, hogy egy vidéki színházban azért is jó dolgozni, mert sokkal változatosabb szerepeket, színes karaktereket lehet megformálni.*

Egy pesti repertoárszínházban évekig játszanak egy előadást, viszont kevesebb az új bemutató. Nálunk a kisebb bérletszám miatt általában csak egy évadon keresztül tudjuk játszani ugyanazt a darabot, ezért egy színészre több feladat jut, nemcsak egy-egy munkája van, hanem négy-öt.

Ilyen szempontból változatosabb, több az új lehetőség. A rossz része az, hogy a szívünknek különösen kedves előadásokat sem tudjuk sokáig játszani, mert már látta a közönség.

*Van hiányérzeted? Valami olyan karakter vagy figura, amit nagyon szívesen eljátszanál?*

Amit kapok, azt szívesen játszom, nem szoktam vágyakozni szerepekre. Az ember nem látja magát kívülről, és azt, hogy mire képes. Esetleg más gondol magáról, mint ami valóban illik hozzá. Nem mindig sül el jól, ha egy színész nagyon szeretne valamit eljátszani.

*A fehérvári kulturális életből a Versünnap mentoraként is részt vállaltál. Egy korábbi beszélgetésünkben említetted, hogy pályád elején konduktornak készültél a Pető Intézetben. Azóta mennyire lett szerepe az életedben a pedagógiának?*

A Versünnap során és az Atlantisz-programban is szoktam mentorkodni, amikor több száz fehérvári iskolás állít színpadra egy-egy darabot a Vörösmarty Színházban. Rendszeresen nem tanítok, az más időbeosztást kívánna, de ezeket a lehetőségeket nagyon értékelem. A srácok is nagyon élvezik, jó tapasztalatokkal gazdagodnak, jól érzik magukat a közös munka során. Úgy látom, van eredménye is: klassz dolog átadni a tudást olyanoknak, akik nyitottak és érdeklődőek!

*Mi jelent még állandó kikapcsolódást az életedben?*

A sport. Bringázom, futok, teniszszem, amikor csak tehetem. Szeretek kirándulni, főleg a nagy hegyek vonzanak. Bulgáriában, ahová a lányomat kísértük edzőtáborozni, felmáztam a Todorkára, ami kétezer-hétszáz méter magas. Mindemellett a barátokkal, a családdal töltött időt becsülöm a legtöbbször.

*A táplálkozásra is tudatosan ügyelsz?*

Igen, leginkább a feleségem figyel ránk. A kislányom és ő is liszt-érzékenyek, így én sem eszem ilyesmit, de más tekintetben is igyekszünk egészségesen táplálkozni. Párom az utóbbi időben már húst sem eszik, én arról azért nem tudok teljesen lemondani...

# Cselgáncs: több mint sport

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Új helyen várja a Székesfehérvári Judo Sport Club a cselgáncs iránt érdeklődőket, hiszen a Kempo SE Tobak utcai termében talált otthonra az egyesület. A dzsúdó már évtizedek óta jelen van a város sportéletében. A sportág küzdő- és versenyszellemre nevel.

A dzsúdó önvédelmi jellegű küzdősport. Az ősi dzsúdószucuból alakult ki Japánban a 19. században. Mozgásanyaga alkalmas arra, hogy olyan fizikai állapotot, mozgáskultúrát és belső tartást adjon, amire bármely sportág alapozhat. Minden korosztály számára jó választás ez a mozgásforma.

„Ovisokkal alapvetően mozgáskoordinációs illetve egyensúlyfejlesztő gyakorlatokat szoktunk végezni, mindezt játékos formában, hogy élvezzék. Az esésoktatás, a mozgáskoordinációs feladatok fontos részét képezik az edzések során a nevelőmunkának. Ezek minden sportágban visszaköszönnek, ezért is van az, hogy a dzsúdó rendkívül jó alap bármilyen sportághoz. A csapatpor-



Fotók: Kiss László

A cselgáncs több mint sport, egy rendkívül komplex rendszer

gében is jól teljesíteni, azt minden sportágban lehet hasznosítani. Ezeket pedig a dzsúdó rendkívül jól

akkor az Ikarus SE színeiben lehet cselgáncsozni. Sokáig a Rákóczi iskola tornaterme, az

1990-es évek óta pedig a Vasvári gimnázium adott otthont a klub edzéseinek, melyek idén ősszel a Kempo SE termébe kerültek át a Palotavárosba.

A Székesfehérvári Judo Sport Club óvodás gyermekeinek edzője Bogárdi Péter: „Öt-hat éves korban a legfogékonyabbak a gyerekek. Észre sem vesszük, ahogy edzésről edzésre szinte beléjük ivódik az új technika. Nagyon hálás feladat velük foglalkozni, és sportolóként is tudok ebből töltekezni, építkezni. Teljesen más, mint a felnőttekkel való edzés, mert ők még csibészek, nem féltik magukat és a dzsúdóban valamilyen szinten ez is kell!”

A cselgáncs szellemisége kitartásra neveli a sportolókat. A teremben természetes dolog a fegyelem, a koncentráció. Sokan vannak a sportolók között olyanok, akik már kisgyermekként elköteleződtek a cselgáncs mellett. Többen a honvédség kötelékéből járnak az edzésekre, de vannak olyan versenyzők is, akik más sportág mellett kiegészítő mozgásformaként választották a dzsúdót.



Szinte repülnek a tigrisbukfenc közben

tok esetében is, hiszen itt vannak kontaktok a játékosok között. Ha valakinek jó kiállása van, jó alapja van, tud esni és emberek közelsé-

fejleszti.” – ismertette az alapokat Szolnok István edző. Székesfehérváron már az 1970-es években jelen volt a sportág,



A földharctechnikák közül a legtöbb elem a dzsúdószucuból származik



A dobástechnikák elsajátítása fontos része az edzéseknek

## Egy kinkeserves és egy sima győzelem

SOMOS ZOLTÁN

Hétvégén a bajnokságban az újoncot csak nagyon nehezen, szerda este a Magyar Kupában másodosztályú ellenfelét simán verte az Alba Fehérvár KC.

Ebben a szezonban meglehetősen rájár a rúd a fehérvári női kézilabda-csapatra, a példátlan sérüléshullám komoly terhet ró Deli Rita együttesére. A Szent István SE elleni hazai bajnoki önbizalomnövelő lehetőségnek is beillett – főleg a Siófok elleni súlyos vereség után. A vártnál sokkal nehezebben húzta

be a győzelmet a fehérvári társaság, mely csak a hajrában vitte döntésre a derbit és nyert 29-26-ra. Ennél jóval kedvezőbb volt a helyzet Mohácson, a Magyar Kupa harmadik fordulójában. Az első játékrészben négygólos előnyt alakított ki az Alba, a fordulás után pedig Zazai vezérletével végleg eldöntötte a meccset. Az Alba Fehérvár KC végül magabiztos, 32-19-es győzelemmel jutott a Magyar Kupa következő, negyedik fordulójába. Walfisch Mercedeszék legközelebb a bajnokságban lépnek pályára, meghozza november 6-án, Vácun.



Fotó: Kiss László

Claudine Mendy és csapattársai a bajnokságban és a Magyar Kupában is hozták a kötelezőt

## Futballélmény

NÉMETH KRISZTIÁN

Az ősz legjobb hangulatú találkozóját hozta a MOL Fehérvár – Ferencváros derbi a labdarúgó NB I-ben. Ha a Vidi korábban kezd futbalozni, pontszerzéssel válhatott volna teljessé az élmény. Hét közben sem volt megállás: szerdán harmadosztályú ellenfelét búcsúztatva jutott tovább a Magyar Kupában Marko Nikolics együttese.

Pazar volt a vasárnap Sóstón: egész délután családi programokkal hangolódhattak a szurkolók az est fénypontjára, ami elképesztő

hangulatot és izgalmakat hozott. Ha a Vidi korábban „ébred”, jutott volna neki pont – jószerivel Dibuszon múltott, hogy a Fehérvár nem tudott egyenlíteni. A vége sajnos 2-1-es vereség lett, de a bajnokságban még kétszer összecsap a két élcsapat. Három nappal a csúcsmeccs után egy „hírverő” Magyar-Kupa-meccs következett, meghozza a Tiszaujváros otthonában. A Vidi Futács duplájával és Hodžić góljával 3-0-s győzelemmel jutott tovább a legjobb harminckettő közé.



Fotó: molifehervarfc.hu

Több mint tizenkétezeren szurkoltak a sóstói stadionban az ősz csúcsrangadóján

## Fordult a kocka

KAISER TAMÁS

Érdekes időszak van a Hydro Fehérvár AV19 háta mögött, hiszen előbb jött egy hatmeccses vereségszéria, majd pedig a Salzburg (3-2), Bécs (3-1), Graz (6-3), Klagenfurt (3-2) kvar-tett, melyek mindegyikét legyőzte a Volán.

Hannu Järvenpää vezetőedző elmondása szerint nem történt semmi különleges, egy-egy dologban javultak: „Van egy dal, melynek a címe: Az élet olyan, mint a hullámvasút. Ha a legutóbbi tíz meccsünkre gondolok, ez jut eszembe. Ha azt a hat mérkőzést nézem, amelyeket elvesztettünk, azt kell mondjam, nem játszottunk akkor sem rosszul, de az utóbbi négy meccsen, melyeket megnyertünk, látszott egy kis

fejlődés minden téren, és elkezdtünk győzni. A stratégiánk ugyanaz, mint a szezon elején, ebben nem volt változás. Olyan jégkorongot akarunk játszani, amelyben megvannak a lehetőségeink a gólszerzésre, és persze jól védekezünk a saját harmadunkban. Megfelelő mentalitással kell hátul is játszani, ezzel tudjuk megóvni a kapunkat illetve ezzel tudjuk segíteni a kapusainkat. Azt ki kell emelnem, hogy Kornakker Dániel és Michael Ouzas nagyon sokat tett hozzá a győzelmekhez.” A hétvégén csak egyszer lép pályára a Volán, vasárnap Innsbruckban. Ebben a szezonban egyszer már találkozott egymással a két együttes, akkor egy örült meccsen a Volán győzött 7-6-ra a Raktár utcában.



Fotó: Kiss László

Nagyszerű formában a Volán!

## Remek torna magyar sikerrel

KAISER TAMÁS

Szombaton Stollár Fanni révén párosban magyar győzelemnek tapsolhattak a Kiskút Teniszkлубba kilátogatók, a vasárnapi egyes finálé remek meccset és montenegrói sikert hozott.

Stollár Fanni a katalán Georgina Garcia-Perezrel az oldalán menetelt egész héten nagyszerűen a Kiskút Open női nemzetközi tenisztorna páros főtábláján. A fináléban pedig egy szlovén duó várt rájuk, Nina Potočnik és Nika Radišić az első játszmában nem tanúsított túl nagy ellenállást, a magyar-katalán páros könnyedén, 6:1-re hozta a szettet. A másodikban aztán picit megdöccentek Stollárék, de 5:2 után

összekapták magukat, és 7:6-tal hozták a második játszmát is, ezzel pedig megnyerték a fehérvári torna páros versenyt. A vasárnapi egyes döntőben a román Irina-Camelia Begu és a montenegrói Danka Kovinić csapott össze. A mérkőzés egészen magas színvonalú volt, olyan, amilyen találkozókért érdemes ilyen tornákat Székesfehérvárra hozni! Az első szettet majdnem egyórányi játék után Kovinić nyerte 6:4 arányban, majd a másodikikat a román lány vitte 6:3-ra. A döntő szettet ugyanilyen arányban Kovinić hozta, de egyáltalán nem könnyen. Danka Kovinić tehát közel háromórás csatában hódította el a Kiskút Open női egyes trófeáját.



Fotó: Kiss László

Színvonalas meccsek, kiváló torna!



# A Fehérvár Televízió műsora november 2-től 8-ig

A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150



2019. 11. 2. SZOMBAT	2019. 11. 3. VASÁRNAP	2019. 11. 4. HÉTFŐ	2019. 11. 5. KEDD	2019. 11. 6. SZERDA	2019. 11. 7. CSÜTÖRTÖK	2019. 11. 8. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák A hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	10:20 Egy nap a világ – Tunézia – ismétlés	07:20 Közér – ismétlés	06:45 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	06:45 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	06:45 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	06:45 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:45 Együtt magazin – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák A hét hírei ismétlése	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	11:15 Egy nap a világ – Azerbajdzsán – ismétlés	10:20 Közér – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:55 Egy nap a világ – Azerbajdzsán – ismétlés	11:40 Agrárinfó – ismétlés	11:00 Épi-tech magazin – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
11:20 Egy nap a világ – Egyiptom – ismétlés	12:10 Egy nap a világ – Egyiptom – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 A Fehérvár Televízió archívumából	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:45 Bajnokok városa magazin – ismétlés
11:45 Paletta magazin – ismétlés	12:40 Egy nap a világ – Prága – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:45 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 Honvéd? – ismétlés	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából
12:15 Egy nap a világ – Prága – ismétlés	13:00 Egy nap a világ – Prága – ismétlés	13:00 Képes hírek	13:15 Képes hírek	11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
12:40 Híradó – ismétlés	13:30 A 313. ugrás	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
13:05 A Fehérvár Televízió archívumából	15:00 Egy nap a világ – Seychelles-szigetek – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek
13:50 Napi színes – ismétlés	15:25 Szárnyakat a magasba! – ismeretterjesztő film	16:10 Egy nap a világ – Ciprus – ismétlés	16:30 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	16:30 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	17:25 Napi színes – ismétlés	16:40 Épi-tech magazin – ismétlés	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:00 Együtt magazin – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
15:00 Egy nap a világ – Seychelles-szigetek – ismétlés	17:30 Egy nap a világ – Szlovákia – ismétlés	17:10 Közér – ismétlés	17:30 Lendüjünk formába! – nyitott tornatermi foglalkozás. Torna minden korosztály számára	17:30 Lendüjünk formába! – nyitott tornatermi foglalkozás. Torna minden korosztály számára	16:30 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kádas József színművész, Vörösmarty Színház	16:30 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kádas József színművész, Vörösmarty Színház
15:25 Szárnyakat a magasba! – ismeretterjesztő film	18:00 Egy nap a világ – Ciprus – ismétlés	17:45 Lendüjünk formába! – nyitott tornatermi foglalkozás. Torna minden korosztály számára	18:00 Hírek	17:45 Lendüjünk formába! – nyitott tornatermi foglalkozás. Torna minden korosztály számára	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés
15:50 Egy nap a világ – Szlovákia – ismétlés	18:00 Egy nap a világ – Ciprus – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Novák Eszter rendező	18:05 Hírek	18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Novák Eszter rendező	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés
16:15 Agrárinfó – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:45 Lendüjünk formába! – nyitott tornatermi foglalkozás. Torna minden korosztály számára	17:45 Lendüjünk formába! – nyitott tornatermi foglalkozás. Torna minden korosztály számára
16:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:00 A hét hírei	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek
18:05 Egy nap a világ – Tunézia – útifilm	19:20 Hitünk és életünk	20:20 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 - XXVIII.	20:20 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 - XXVIII.	20:20 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 - XXVIII.	18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hámosi János karmester	18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hámosi János karmester
18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Alba Fehérvár – Falco KC Szombathely	21:35 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 - XXVIII.	21:35 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 - XXVIII.	21:35 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 - XXVIII.	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
19:00 Híradó	21:20 Kárpátaljai tragédia – Hajduk Márta dokumentumfilmje	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek
19:20 Épi-tech magazin	22:15 A hét hírei – ismétlés	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:20 Váci NKSE – Alba FK – női kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről	20:20 Váci NKSE – Alba FK – női kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről
19:50 Fehérvári Titánok – FTC – jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	22:35 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése				21:40 Ókaporterek – Vasárhelyi Tamás	21:40 Ókaporterek – Vasárhelyi Tamás
22:00 Híradó – ismétlés					22:10 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:10 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése					22:55 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: november 4-től minden hétköznap 17.45-kor: Lendüjünk formába!



# A Vörösmarty Rádió műsora november 2-től 8-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150

2019. 11. 2. SZOMBAT	2019. 11. 3. VASÁRNAP	2019. 11. 4. HÉTFŐ	2019. 11. 5. KEDD	2019. 11. 6. SZERDA	2019. 11. 7. CSÜTÖRTÖK	2019. 11. 8. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek	00:00 Hírek
08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Hírek	06:00 Hírek	06:00 Hírek	06:00 Hírek	06:00 Hírek
Műsorvezető: Schéda Zoltán – Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla – Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán
Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	09:10 Természetesen egészségesen – a hasnyalmirigy Vendég: Supliczné Tóth Mária	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva – Hírszerkesztő: Germán Márton	08:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	08:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	08:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	08:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
09:10 Könyved beszélgetések – Schéda Zoltán műsora	10:10 Gazdit keressünk az ASKA Menhely lakóinak	08:35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	08:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	08:35 Beszélgetés meghívott vendégekkel	08:35 Állati dolgok Vendég: dr. Lorászó Gábor	08:10 Sport műsor
10:10 Vadász – Horgász magazin – Bokányi Zsolt műsora	11:10 Művésztszolgó – Bóna Éva műsora	10:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vizsolyi Júlia	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	08:35 Pszichológus zsemme
11:10 Művésztszolgó – Bóna Éva műsora	13:00 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	12:10 Délelőtti körkép	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
13:00 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	14:10 A család – minőségi idő Vendég: Fekete Csilla, Tornyai Gábor	13:10 Délelőtti körkép	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
Témák: aktualitások, érdekességek	15:10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó	13:10 Délelőtti körkép	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
17:10 Szombaton 5-kor ugyanott – Sasvári Csilla műsora	16:10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória	14:10 Divat magazin Vendég: Kerna Mariann	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
Vendég: Kovacsics Imre	17:10 Zeneturmix – Műsorvezető: Kiss György	15:00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
18:10 Könyvespolc – irodalmi műsor Szerkesztő: Bokányi Zsolt	20:10 Könyved beszélgetés Schéda Zoltánnal	16:10 Usonna Vendég: Szabó László	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
19:00 Beszélgetés Mits Marcival	21:05 Kóktél – színes beszélgetések	17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	21:05 Kóktél – színes beszélgetések	17:30 Aktuális – hírszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	20:00 Sikertérkép	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
		21:10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
		23:00 Aktuális – napi hírszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	11:10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.