

Nemsokára kész az új
parkolóház

Segítsünk Leventének!

Giroérzés Ivan Bassóval

Készítsük fel télre
az autót!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.10.24.



Fotó: Kiss László

Mert a múlt összeköt!



Jó helyen vagy!



Ha maradt még zöldhulladék

NEÜCHEL BALÁZS

A múlt hét folyamán volt rá mód, hogy a fehérváriak a kerti zöldhulladéktól égetés formájában váljanak meg. Hétfőtől azonban újra tilos a szabadtéri avarégetés. De másik két módja is van, hogy eltüntessük az udvarról a konyhakerti és lombohulladékokat.

Ilyen a házi komposztálás és az elszállíttatás. Utóbbira a hulladéknaptárban jelzett időpontokban a megfelelő zöldhulladék-matricák felhelyezése mellett van mód. „Az ingyenes szállításra jogosító matricákat a hulladéknaptárral együtt az év elején kipoztáztuk. Ha ez a mennyiség nem elegendő, akkor ügyfélszolgálatainkon vagy a kijelölt árusítóhelyeken lehet még vásárolni zöldhulladék-matricát.” – mondta Polónyi Dóra, a Depónia Nonprofit Kft. PR-vezetője. Hétfőtől tehát újra tilos a zöld- és lombohulladék égetése. Amennyiben valaki ennek ellenére szabadtéri égetést végez, arra a tűzvédelmi hatóság húszezer forintig terjedő büntetést is kiszabhat.

Nagyarányú Fidesz-KDNP-győzelem a megyében

RÁBA HENRIETTA

Magas részvétel mellett, az eddigi mandátumaik számát növelve nyertek a megyében a Fidesz-KDNP jelöltjei. Értékelte a választási eredményeket Molnár Krisztián, a pártzövevény képviselője.

Molnár Krisztián a választási eredményeket összegezve elmondta: összesen hatvanöt településen indított jelöltet a Fidesz-KDNP. A jelöltek hetvenöt százaléka győzött, negyvennyolc településen a Fidesz-KDNP által indított jelöltekre érkezett a legtöbb szavazat. A képviselő hangsúlyozta: a Fejér megyei választások nyertese a Fidesz-KDNP. A megyei jogú városok közül Székesfehérváron nagy arányban kerültek ki képviselőjelöltek győztesként (14 választókerületből 12-ben) a Fidesz soraiból, Dunaujvárosban viszont teljes ellenzéki siker született. A tizennégy megyei város közül kilenc helyen adhat a Fidesz-KDNP polgármestert. Molnár Krisztián hozzátette, hogy a megyei listán 1990 óta nem látott siker született: „A húsz megyei mandátumból tizennégyet a Fidesz-KDNP nyert meg. Ez hetven százalékot jelent. Országosan is ez a negyedik legjobb pozíció, de az is nagyon beszédes szám, hogy a mi listánkra több mint hatvanegyezer ember szavazott, míg a második helyen szereplő Demokratikus Koalíció listájá-



Kép: Putyora Gábor

Jogerőssé váltak a megyei választási eredmények, így a törvénynek megfelelően megkapták megbízóleveleiket a képviselők

ra nem egészen tizenkétezer-ötszáz, ami ötszörös különbséget jelent az első és a második helyezett között.” A Fidesz-KDNP tizennégy képviselőjén kívül mandátumot szereztek ketten a Momentum Mozgalom, ketten a Demokratikus Koalíció jelöltjeként. Egy képviselőt juttatott

be a megyei közgyűlésbe a Válaszfüggetlen Civilek Fehérvárért Egyesület és egyet a Mi Hazánk Mozgalom. Az MSZP nagy meglepetésre nem szerzett mandátumot, a Jobbik pedig listát sem tudott állítani. Az alakuló ülést október 26-án tartja a Fejér Megyei Közgyűlés.

Pénteken lesz az alakuló közgyűlés

KOVÁCS SZILVIA

Jogerőre emelkedtek az október tizenharmadik választások listás eredményei is, így megalakulhat Székesfehérvár új közgyűlése.

Múlt vasárnap délután négy óráig nem érkezett jogorvoslati kérelem a Helyi Választási Bizottsághoz, így jogerős a választás végeredménye, megalakulhat a közgyűlés, ahol a polgármester és a képviselők leteszik esküjüket. „Ezen kívül meg kell választani legalább egy alpolgármestert, és ha szükséges, akkor a szervezeti és működési szabályzat módosításáról, felülvizsgálatáról is dönthet a testület.” – mondta el lapunknak

Pápai Erzsébet, a Helyi Választási Iroda vezetőhelyettese. Az október 13-i választás eredménye tükrében változás csupán a listás mandátumok esetében és két egyéni választókerületben történt. A nemzetiségi választások közül a székesfehérvári roma nemzetiségi önkormányzati választás egyelőre nem jogerős.

A város képviselő-testülete október 25-én, pénteken 14 órától tartja alakuló ünnepi közgyűlését, melyen a grémium tagjai esküt tesznek, majd döntenek az alpolgármesterek és a tanácsnokok személyéről. Az ülést a Fehérvár Televízió élőben közvetíti.

m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

MANNHARDT HUNGARY KFT.
Mannhardt Hungary Kft.
Petrovski Péter
üzemvezető

**RAKTÁRAK,
MŰHELYEK**
22 / 500-153



Székesfehérvár polgármestere és a tizennégy egyéni választókerület önkormányzati képviselője illetve a kompenzációs listán mandátumot szerzett képviselők kedden vehették át megbízóleveleiket a Helyi Választási Bizottság elnökétől

Minden hétköznap

Fehérvár TV

**HÍRADÓ
1-KOR!**

Képviselőként folytatja Brájer Éva

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Közel egy évtized után távozik az alpolgármesteri pozícióból, képviselőként azonban továbbra is a testület tagja marad Brájer Éva. Hogy ki váltja majd a poszton a leköszönő alpolgármestert, arról csütörtökre ígért tájékoztatást a polgármester.

„Mivel a városrész nemcsak a lakóhelyem, hanem a szívügyem is, ezért erről nem szerettem volna lemondani.” – vallja Brájer Éva, aki alpolgármesterként ebben a ciklusban ugyan már nem, de Maroshegy önkormányzati képviselőjeként tovább folytatja a munkát. A képviselő kilenc évig volt a város humán ügyekért felelős alpolgármestere. Kapott azonban egy ajánlatot a Nemzeti Turisztikai Ügynökségtől, amit elvállalt. A jövőben egy országos jelentőséggel bíró turisztikai célú fejlesztésért felel majd – ez a feladat azonban összeférhetetlen az alpolgármesteri pozícióval.

„Döntenem kellett, s mivel az önkormányzati képviselőséggel ez a munkakör nem összeférhető, így maradok a városban. A választók kitüntettek a bizalmukkal, ezért a közgyűlésben folytatom a munkát, a kultúrában, de bármely más humán területen is tudom segíteni a várost.” – mondta Brájer Éva. Az alpolgármesterek személyére a pénteki alakuló közgyűlésen



Brájer Éva elfogadta a Magyar Turisztikai Ügynökség felkérését: a jövőben egy országos jelentőséggel bíró földrajzi terület turisztikai célú fejlesztésért felel majd. Így alpolgármesterként nem, Maroshegy képviselőjeként viszont folytatja a munkát.

tesz majd javaslatot a polgármester, illetve itt állítja fel a testület a tanácsnoki és bizottsági struktúrát is. Erről az alakuló ülést megelőzően, csütörtökre ígért tájékoztatást a polgármester.

Ez a hét az egyeztetésről szól, s mint azt a polgármestertől megtudtuk, pártállástól függetlenül találkozik minden megválasztott képviselővel, és egyeztetnek arról, ki, milyen területen képviseli el a közös munkát a következő öt évben.

LUKÁCSY JÓZSEF



Választás után

Október második vasárnapján, az önkormányzati választások alkalmával városunk polgárai az elmúlt közel egy évtized változásaiból mérleget vonva a folytatásra szavaztak.

Azaz a fejlesztések és beruházások folytatására, a biztonságra, a gazdasági növekedésre, az egészségügyi alapellátás lehetőségeinek kiterjesztésére, a társadalmi szolidaritásra, az épített és természeti környezet megővására és a technoevolúció eredményeinek oktatásban való magas színvonalú megjelenítésére. Gyakran elhangzik, és joggal, hogy Székesfehérvár népessége igazi közösséget alkot. Egy közösség tagjaira nem a szembenállás, hanem a szeretetalapú együttműködés jellemző, összetartozásukat a lokálpatriotizmus határozza meg. Egy közösségi ember szereti azt a helyet, ahol él és született, büszke annak történelmi múltjára. Székesfehérvár a történelem fővárosa. Ezt a fogalompart a 2013-as Szent István-émlékév kulturális rendezvényei valódi tartalommal töltötték meg, és ez minden évben az augusztus huszadikai ünnepi események idején felidéződik bennünk. Szépül, fejlődik, csinosodik a városunk, mondták gyakran fehérvári honfitársaink és külföldi vendégeink az elmúlt években. Talán nem azért, mert üléspontjuk határozta meg álláspontjukat. A választási eredmények is ezt mutatják.

Nemsokára kész az új parkolóház

KISS-DÁVID RENÁTA

Zajlik Székesfehérvár első parkolóházának kivitelezése: a jövő év első hónapjaiban már birtokba is vehetik az autósok!

A tervezett ütemnek megfelelően a nyári időszakban a földmunkát végezte a kivitelező, október elejére pedig az épület négyszintes szerkezete is javarészt elkészült. Egyelőre

nem látszik akadályának, hogy a terveknek megfelelően a jövő év első negyedévében megnyisson a parkolóház, mely a Vár körút és a Távírda utca felől is megközelíthető lesz.

Eddig kétszáznegyven tonna acélt és több mint kétezer köbméter betont nyelt el az építmény, amely lassan elnyeri végső formáját, majd következhetnek a külső burkolások



A jövő év első negyedévében nyit az első fehérvári parkolóház

és a belső munkálatok, hogy az év végén a kivitelező a területről levonulhasson, átadva a terepet a szakhatóságoknak. Lesznek előre megválasztott helyek: az itt parkoló gépjárművek a kamerás rendszernek köszönhetően biztonságosan tárolhatók egész nap. Kovács Péter ügyvezető a parkolóház díjaival kapcsolatban

elmondta, hogy reggel nyolc és este hat óra között óránként 298 forint lesz a parkolási díj, és félórás elszámolási időszakok lesznek. A teljes szerkezet elkészültével – várhatóan október végétől – a forgalomkorlátozások jelentős része megszűnik, mivel a további munkálatok már beltérben folynak.



A mintegy négyezer-ötszáz négyzetméteres, négyszintes parkolóház százharmincöt autó és tizenegy motorkerékpár tárolására lesz alkalmas

Mert a múlt összeköt!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Már kedden megkezdődtek a városban az ötvenhatos megemlékezések: intézmények, a katonaság, a diákság és az egyházi felekezetek idézték fel a hatvanhárom évvel ezelőtti eseményeket a város terein, emlékhelyein. Október huszonharmadikán már hagyománynak számít, hogy város középiskolások előadásával rója le a tiszteletet ötvenhat hősei előtt. Idén sem volt másként, sőt egy kifejezetten fehérvári történetet adott elő több mint hatvan diák.



Fotó: Kiss László

Oktatási intézmények tanulóit, tanárait idézték fel az ötvenhatos eseményeket. A városban három helyszínen, az Ötvenhatosok terén, a Szent István-bazilika emlékkeresztjénél és a Hotel Magyar Király emléktáblájánál készültek ünnepi műsorral.



Fotó: Molnar Artúr

A forradalom és szabadságharc hősei tiszteletére tartott imádságos megemlékezést a Püspökség. Az ünnepségen a történelmi egyházak képviselői fohászkodtak a hősök lelkének üdvösségéért.



Fotó: Kiss László

Az Ötvenhatosok terén a Bugát Pál Szakgimnázium és Szakközépiskola diákjai műsorral idézték fel a hatvanhárom évvel ezelőtti eseményeket. A tizedik osztályosok egy család sorsán keresztül mutatták be a szabadságharchoz vezető utat, a forradalom napjait és a megtorlást.



Fotó: Kiss László

A Városház téren a Széchenyi István Szakgimnázium mintegy hatvan diákja a Kónél keményebek című ünnepi műsorral készült. A Matuz János által írt és rendezett előadás a székesfehérvári eseményekre fókuszált.



Fotó: Kiss László

A közel egyórás műsor nagy sikert aratott. A széchenyis diákok segítségével idén is fiatalok tolmácsolásában emlékezhetett a tömeg azokra az ötvenhatos fiatalokra, akik vérüket adták a szabadság eszméjéért.



Fotó: Kiss László

Az előadás sok nézőt vonzott, megtelt a Városház tér

Kőnél keményebbek

A forradalom fehérvári eseményeit feldolgozó darab írója és rendezője Matuz János kifejezetten fiús darabot álmodott színpadra, hiszen az azt előadó diákok a Széchenyi István Műszaki Szakgimnáziumban tanulnak: „A fehérvári sortűzben elhunytak illetve az ott megsérültek életét fikciós módon göngyöltettük fel, az ő fehérvári életükre építve mutattuk be ötvenhat eseményeit.” – mondta az előadásról Matuz János.

A darab különlegessége, hogy az idei március tizenötödikei előadásához hasonlóan zenés, táncos elemekkel van tarkítva, ezzel is egy kicsit újabb, kicsit fiatalosabb értelmezést adva a műhöz. A koreográfiáért a Fehérvár Táncosa verseny győztese, Tátrai Réka felelt, zenei vezetője pedig Cserta Balázs volt.

A korrajz középpontjában Kiss Jenő, egy vadásztölténygyáros fiatal állt. Rajta és barátain keresztül láthattuk, hogy az akkori fiatalságban miként lett forradalommal és szabadság iránti vágy. A főszereplőt Kovács Bence alakította: „Az én karakterem Kiss Jenő, egy tizenkilenc éves, a Vadásztölténygyárban dolgozó fiatal, akiből az események sodrásában a fehérvári forradalom egyik vezető alakja lett. 2019-ben is lehet azonosulni ezzel a szereppel, egy olyan fiatalemberrel, aki képes vezetni egy csapatot, bátor, ambiciózus és képes szembeállni a rosszakkal, kiállni saját magáért, a fiatalságért!”



Fotó: Kiss László

A Városház téri ünnepi műsort követően a bazilika emlékeresztjénél néma koszorúzással emlékeztek a város és a megye képviselői az ötvenhatos hősiökre

„Ő magyar! Miért legyen idegen valahol?”

RÁBA HENRIETTA

Újabb emléktábla mutat vissza a múltba és üzen a jelennek Székesfehérváron. Skorka Károly, az 1956-os forradalmi időkben békésen harcoló újságíró tiszteletére helyezték el emléktáblát október 23-án az Ady Endre utcai Sajtóház falán.

Skorka Károly író, költő, újságíró a húszas években költözött Székesfehérvárra. Megjelentette az Új Fehérvár című újságot, a forradalmi időkben is a békét kereste. Mégis tíz év börtönt kapott, amiért az egyik számban a Világ proletárjai egyesüljete! szlogent lecserélte Vörösmarty Mihály Szózatának részletére. Az újságíró emléktábláját a Fejér Megyei Hírlap főszerkesztőjének kezdeményezésére helyezték el a Sajtóház falán.

„Ő az az újságíró volt, aki az igazságot kereste és több alkalommal meg is találta, aztán elrejtették őt, eltüntették, pusztán azért, mert forradalmian gondolkodott 1956-ban, annak ellenére, hogy fegyvert soha nem vett a kezébe. Nem is akart fegyvert fogni, mert ő nemcsak az igazság embere volt, hanem

a békességé is. Az ilyen újságírókra szükség van!” – mondta az emléktábla avatásán Nagy Zoltán Péter, a Fejér Megyei Hírlap főszerkesztője.

Az ünnepségen jelen volt Skorka Károly lánya, Skorka Éva is, aki édesapjáról elmondta, hogy a magyarság, a haza iránti szeretet jellemezte: „Nagyon őszinte, hazaszerető ember volt az édesapám. Ötvenhatban hívták mindenhol, berendezett lakással: itt már nem lesz jobb, menjen ki családotul, mindenestül, de azt mondta, neki itt a hazája, ő itt van itthon, ő magyar, miért legyen idegen valahol?” Cser-Palkovics András polgármester beszédében elmondta, hogy az ötvenhatos fehérvári történetek szereplőinek emlékét ápolni kell. Kiemelte, hogy Skorka Károly táblája sok fontos dologra felhívja a figyelmet: „Miközben emlékeztek Skorka Károlyra, az íróra, költőre, újságíróra, közben arra a felelősségre is emlékeztek minket, hogy az a világ nem jöhet vissza, hogy a szabadság mekkora kincs, hogy a szabadsággal élni és nem visszaélni kell! Ehhez a felelősséghez sok minden hozzátartozik. Az egyik az, hogy a fehérvári történeteket ne feledjük és hőseinkre méltó módon emlékezzünk!”



Fotó: Kiss László



Az emléktábla-avatás résztvevői egy-egy szál fehér virágot helyeztek el az újságíró emlékére

Wittner Mária ötvenhatos szabadságharcos beszédében elemezte, hogy mi a különbség a hangos és a békés újságírás között: „Az újságíróknak nincs igazán komoly törvénye, egyetlen törvénye van: ne hazudj! És ezt be kell tartani. Ő nem hazudozott: megváltoztatta a fejléctet a belső érzései szerint. Bűn, hogy valaki szereti a hazáját?”

Skorka Károly emléktábláját Spányi Antal megyés püspök áldotta meg, aki elmondta: példakép lehet az újságíró a mai fiatalok számára. Életét és erőnyeit úgy kell magukba fogadni, hogy aldozatosan tudják szeretni és szolgálni a nemzetet.

Mindenszentek és halottak napja

Temetői intézkedések Székesfehérváron

BÁCSKAI GERGELY

Az önkormányzati temetőkben nyugvó szeretteiről megemlékezést ebben az esztendőben is számos ingyenes szolgáltatással segíti Székesfehérvár Városgondnoksága. A sírhelyek rendbe tételéhez közüzléket biztosítanak október 24-én mind a kilenc önkormányzati temetőben. A sírhelyek rendelkezési jogának lejáratát ideje a sírhelykereso.varosgondnok-sag.hu címen is ellenőrizhető.

A város ökumenikus megemlékezése A vigasztalás evangéliumának megszólaltatása címmel november elsején 16 órakor lesz a Béla úti köztemető ravatalozójának virágokkal díszített udvarán. A szokásosnál jóval erősebb gyalogosforgalom miatt november elsején és másodikon, pénteken és szombaton kizárólag reggel hét és délelőtt tizenegy óra között hajthatnak be gépjárműveikkel a mozgásukban korlátozottak valamint

A temetői látogatások alkalmával érdemes ellenőrizni a sírhelyek rendelkezési jogának érvényességét, amit a Béla úti temető főbejáratánál lévő ügyfélszolgálati irodában ügyfélszolgálati időben lehet megtenni, és a rendelkezési jogot meg is lehet hosszabbítani. A sírhelyek rendelkezési jogának lejáratát ideje a sírhelykereso.varosgondnok-sag.hu címen is ellenőrizhető.



Fotó: Bácskai Gergely

A város ökumenikus megemlékezése A vigasztalás evangéliumának megszólaltatása címmel november elsején délután négykor lesz a Béla úti köztemetőben

azok, akik idős, beteg hozzátartozóikat szállítják. Tizenegy után gépjárművel nem lehet behajtani a Béla úti temetőbe. A temető területén azonban az ingyenesen használható, elektromos hajtású kisbusz pénteken és szombaton 9-től 17 óráig folyamatosan közlekedik, igazodva mind a két napon a 26-os és 31-es autóbuszok járataihoz, segítve a temető látogatóit a sírhelyek felkeresésében.

A Béla úti köztemetőben felállított kopjafánál a másutt nyugvó szeretteikre emlékezők gyertyát gyújthatnak és elhelyezhetik virágaikat.

A Városgondnokság ebben az esztendőben is különös hangsúlyt fektet a rendőrökkel és a polgárőrökkel közösen a temetők védelmére, a virág- és egyéb lopások megelőzésére. A temetőtertek nyugalmát, az általános rendet a temetőellenőri szolgálat és a

Városgondnokság rendszeti szolgálata biztosítja. A Városi Polgárőrség a temetők területén valamint a parkolóokban tart állandó és folyamatos jelenlétet. A kegyeleti napok alatt a Székesfehérvári Rendőrkapitányság járőrei is fokozott ellenőrzéseket végeznek, valamint segítenek a megnövekedett személy- és gépjárműforgalom irányításában. A Városgondnokság arra kéri a temetőkbe látogatókat, hogy aki megteheti, gyalogosan vagy tömegközlekedési eszközzel érkezzen.

A méltó és kegyeletteljes megemlékezés és a látogatók nyugalma, biztonsága érdekében – az esetleges üzemzavarok elhárításán kívül – a temetőkben október 28. és november 3. között tilos a vállalkozásszerű munkavégzés.

Az önkormányzat tulajdonában álló és a Városgondnokság kezelésében lévő temetők nyitvatartása halottak napja környékén az alábbiak szerint alakul:

- október 30-ig 7 és 19 óra között,
- október 31-én, november 1-jén és november 2-án 7 és 21 óra között,
- november 3-án 7 és 19 óra között,
- november 4-től (február 28-ig) 7 és 17 óra között.

Az érintett temetők: Béla úti, Csutora, Hosszú, Szedreskerti, Fecskeparti, Sóstói rk., Börgöndpusztai, Kisfaludi temetők.

A veronai szerelmeseik

Vígh György, a hős tornatanár halálának apropóján

SÉLLEI ERZSÉBET



2017. január 20-án hajnali félálomban hallgattam a rádió híreit. Egy sítáborozásból hazafelé tartó, diákokat és kísérőket szállító autóbusz Verona és Velence között balesetet szenvedett. A szalagkorlátról hiáppilérnek ütközve az üzemanyagtartály belobbant. A helyszínélők az ütközés helyén nem találtak féknyomot. Mi történhetett? Mivel ezek a távoli, felfoghatatlan hírek engem nem érinthetnek, a másik oldalamra fordultam. Aztán nyolc órakor megszólalt a telefon.

Az angyalföldi unokanővérem hívott. Alig várta a percet, hogy felkeljen a nap és megossa velem aggodalmát: a franciaországi sítáborból este indult haza Erika unokahúgunk a családjával ezen az útvonalon. Rossz előérzete támadt, amióta azt is bementa a rádió, hogy a Szinyei gimnázium tanulói és kísérői tartózkodtak a buszon. Unokahúgunk férje, Gyuri ott tornatanár, a szokásos évi sítáborok szervezője. Az elmúlt évekhez hasonlóan magával vitte családját is. Feleségét, két gyermekét, azok szerelmeit. A budapesti rokonság már együtt, aggodva hallgatják a híreket, kérnek, hogy én

is tájékozódjak, a rádió már bementa a konzulátus elérhető telefonszámát. A fejem már zakatol: lehet, hogy ez az a busz, de az én családomat nem érheti baj, az mindig másokkal fordul elő! A konzulátus számát hívom óránként,

Az éppen nagykorúvá vált tüneményes Laura, a család ügyeletes szépsége Normannal, első szerelmével az ütközéstől összezsúszott ülések végzetes szorításában halálra égett. Elsportoló testvére, Balázs is, aki a busz padlóján

felkészítő sok-sok energia, törődés, Balázs sportban szerzett kimagasló eredménye, Laura japán nyelvtudása. Elszálltak a jövőbe vetett álmok. Vége egy példásan összetartó családnak.



Fotó: Selli Erzsébet

lassan gyűlik az információ. Unokahúgomról és férjéről már kora délelőtt hír érkezik: élnek, kórházba szállították őket. Idegölő várakozás után 14 óra felé a konzulátus végre pontos információkkal rendelkezik – a kórházakból és a halottasházból is.

keresett magának alvóhelyet: a gyerekeket mentő tornatanár elől a zűrzavar és a gomolygó füst eltakarta lángok közé került testét. Tizenöt-húsz perc alatt vége lett mindennek. Tizenhét fiatal, értékes életnek. Értelmetlenné vált az életre

Azóta bolyongott házában a két magát is hibáztató, befelé forduló, elcsendesedett szülő. Hiába a feljűk forduló szeretet, megbecsülés, az őr nem tölti be semmi. A csupaszív, energikus tornatanár a múlt héten feladta. Nem tudtuk segíteni. Van, amin nem lehet.

Szívügyünk Fehérvár!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Ismét egészségügyi szűrésre várják a fehérváriakat november ötödikén, kedden délután három és este hét óra között az Alba Regia Sportcsarnokba. A Szívügyünk Fehérvár! elnevezésű rendezvény a város legnagyobb szűrőnapja. Az önkormányzat és a Szent György Kórház által szervezett program célja az egészséges életmódra nevelés, a megelőzés és az egészségmegőrzés.

Az egészség megőrzésének, a betegségek elkerülésének legjobb módszere a megelőzés – ezen gondolat jegyében fog össze ismét a város önkormányzata és a kórház november ötödikén. 2014-ben hívták életre a nagyszabású programot, és a kezdetek óta több ezren látogatnak el Fehérvár legnagyobb egészségügyi szűrőnapjára.

Az Alba Regia Sportcsarnokban idén ismét számos ingyenes vizsgálatot vehetnek igénybe a látogatók. Laborvizsgálatokkal, csontsűrűség-vizsgálattal, kézsebészeti szűréssel, anyajegyvizsgálattal, szájüregi szűréssel, szemészeti vizsgálattal, ér állapot-vizsgálattal, mozgásszervi szűréssel,



November ötödikén lesz a város legnagyobb egészségügyi szűrőnapja

stresszfelméréssel, gyógytornával, masszázssal, mamográfiai szűréssel, emlőönvizsgálat-tanítással, urológiai szűréssel, tüdőkapacitás-méréssel, a vastagbélrák kockázatának felméréssel valamint dietetikai és táplálkozási tanácsadással várják a lakosságot. A vizsgálatokat a kórház szakemberei és az Egészségfejlesztési Iroda munkatársai végzik.

A kicsik szívügye

Idén is képzőművészeti pályázatot hirdet a város óvodái számára Székesfehérvár önkormányzata a Szívügyünk Fehérvár! egészségügyi szűrőnaphoz kapcsolódva. A gyerekek bármilyen technikával készíthetik alkotásaikat az egészség, az egészségmegőrzés és az egészséges táplálkozás jegyében. A legjobb alkotásokat beküldő óvodai csoportokat a novemberi esemény megnyitóján díjazták, az alkotásokat pedig az egészségügyi szűrőnapon kiállítják. A pályamunkákat október 29-én, kedden 15 óráig lehet eljuttatni a Fehérvári Program-szervező Kft. 114-es irodájába.

Időben tegyünk csontjaink védelméért!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A székesfehérvári Osteoporosis Klub minden évben a csonttritkulás világnapjához kapcsolódóan összejövetelt szervez tagjainak és az érdeklődőknek. Huszadik alkalommal szervezték meg világszerte az osteoporózis világnapját.

A cél, hogy ráirányítsák a figyelmet a megelőzésre és a kezelés fontos-

ságára. Hazánkban mintegy hat-százézer nő és háromszázézer férfi szenved a csonttritkulás enyhébb vagy súlyosabb formájában. A nőket a menopauza után, a férfiakat ötvenöt éves kor fölött kezdi fenyegetni a „néma kór”, mellyel sokan csak akkor törődnek, amikor már szenvedést okoz, noha jól kezelhető és megelőzhető is lenne.



Idén az elesés került a fehérvári világnapi rendezvény középpontjába, annak veszélyeiről, megelőzéséről valamint lélektani hatásairól szoltak az előadások

Gyógyítanak és énekelnek



A Szent György Kórház kórusát 1999-ben alapították az intézmény dolgozói. Az orvosokból, asszisztensekből és a betegápolásban közvetlenül nem dolgozó szakemberekből álló énekkar húsz évvel ezelőtt alakult meg, és tevékenyen részt vesz Székesfehérvár kulturális életében: számos alkalommal szerepelt már egészségügyi, jótékonyági programokon a városban és azon kívül is. A jubileum alkalmából szerveztek gálát múlt héten pénteken a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban.

A három Erdődi

VAKLER LAJOS

Nagy Judit rendezésében mutatta be a Szabad Színház Urbán Péter A három Erdődi című drámáját. A darab egy háromtagú, nagyapából, apából és fiúból álló család lélekelemelő, az 1956-os forradalom idején játszódó történetét idézi meg.

Urbán Péter ismét egy olyan alkotással jelentkezett, mely az 1956-os forradalom és szabadságharc tükrében egy olyan emberi történetet tár elénk, mely egyszerre őszinte és sugárzóan tisztá: „Minden írónak van valamiféle olyan helyzete, amit nem kell megtanulnia, mert a gyerekkorából hozza magával. Ezek a férfi szerepek azok, amelyeket én hoztam magammal. Nem kellett kitalálnom a történetet, az emberi kapcsolatokat. A generációkon átívelő veszekedések, konfliktusok mintha benne lennének a gondolkodásomban. Ez a történet velem növekedett.”

Nagy Judit az ötvenes évek hétköznapjaiban megharcolt élet döbbenetes valóságát állította színpadra: „Ez a darab nemzeti ünnepünk valódi lelki átélését segíti kicsinek, nagyoknak, fiataloknak, időseknek. Engem nagyon megérintett már a novella is, és amikor megtudtam, hogy született belőle színdarab, nagyon lelkes lettem: ha nekem ez ennyi mindent mond, akkor



Urbán Péter kamaradrámája kivételes érzékenységgel vetíti elénk a köznapis emberek tragédiáit

a közönségnek is fog, és lám, ez beigazolódott!”

A darab három generáció összefonódó történetében látatja egy egész nemzet sorstragédiáját, az 56-os történések borzongató valóságát. Szabó Miklós nagyapaként a sokat látott embert testesíti

meg. A tragikus sorsú apa, Endre szerepében Horváth Gergely tárja elénk az alkoholba menekülő ember sorsát, aki elveszítette a világháborúban testvérét, feleségét, és akit a Rákosi-korszak a perifériára szorított. Csizmadia Máté a forradalom előtti időszakban élő

fiatal felnőtt útkeresését, megvilágosodását vetíti le, azt a sorsot, ami megannyi fiatal embert taszított az ismeretlenbe. A három Erdődi című előadás alkalmas arra, hogy a művészet eszközeivel közvetítse 1956 nemzeti, családi és személyes tragédiáit.

Babakonferencia a játékmúzeumban



Babakonferenciát rendeztek a Hetedhét Játékmúzeumban. A Moskovszky-gyűjtemény vendégei játéktörténeti előadások keretében vitatták meg a babakultúra változásait. A résztvevőket Cser-Palkovics András polgármester is köszöntötte.

V. L.

Árpád-kori oklevelek digitális formában

KOVÁCS SZILVIA

Az Árpád-kori oklevelek kerültek a középpontba azon a konferencián, melyet a Városi Levéltár és Kutatóintézet az önkormányzattal karöltve szervezett. A résztvevő kutatókat azért hívták eszmecsere, hogy megismerjék a témában eddig végzett kutatásokat, és előkészítsék elődeink iratainak széles körű megismertetését.

Becslések szerint körülbelül tízezer Árpád-kori oklevél létezik. A legrövidebb kétszázharminchat karakter, a leghosszabb ötvenötezer. A királyi, magyar vonatkozású pápai és magánokiratokat a tervek szerint hamarosan bárki megtekintheti. A kormány Árpád-ház-programjához kapcsolódó okmánykiadások készítőit ezért szakmai tanácskozásra várták, melynek célja, hogy minél színvo-

nalasabb forráskiadványokat kaphasson az érdeklődő közönség. Az okmánytárak a Magyar Nemzeti Levéltáron keresztül hamarosan digitálisan is elérhetőek lesznek.

„Szeretném modern kiadásban publikálni őket, tehát latinul és külföldiek számára is érzékelhetően, használható módon. Az eddigi gyakorlat ugyanis az volt, hogy magyar nyelvű kivonatokat tettek közzé, ami elzárja a források megismerését, felhasználását a külföldi kutatóktól. Azért fontos ez a lépés, mert a Kárpát-medence középkori államát dolgozzuk fel.” – mondta a konferencia kapcsán Solymosi László akadémikus. Az előkészítő munkák már több mint egy éve zajlanak. A tervek szerint 2022-23-ban ezeket az iratokat kötet formájában is kézbe lehet majd venni.

SZÉKESFEHÉRVÁRI BALETT SZÍNHÁZ

HOMOKRAJZOK

KOREOGRÁFUSOK
EGERHÁZI ATTILA
KRISTIAN OLE TANGEN

PREMIER
2019. OKTÓBER 16. | 19.00
VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ

TOVÁBBI ELŐADÁSOK
2019. NOVEMBER 9. | 19.00
2019. NOVEMBER 10. | 19.00

www.fehervaribalett.hu

JEGYÉRTÉKESÍTÉS | ALBA REGIA SZIMFONIKUS ZENÉKAR PÉNZTÁRA
VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ, FŐ UTCA 8. | +36 70 509 8805 | JEGYIRODA@ARSO.HU | JEGY.HU



Közösen a kulturális örökségért

Kutatómunka és terepbejárás önkéntes fémkeresők közreműködésével

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Néhány méterre a csákerény-orondpusztai avar kori temető feltárásának helyszínétől a Szent István Király Múzeum szervezésében kutatómunkát végeztek múlt pénteken: a múzeum szakemberei mellett önkéntes fémkeresők közreműködésével vizsgálták a területet, a temetőhöz tartozó település emlékeit, nyomait keresve.

Az ezerháromszáz éves avar kori temető területén közel ötven sír feltárására volt lehetőség a nyáron. Az ásás több szempontból is kiemelkedő jelentőségű – nyolcvan év után folytatták a szakemberek a feltárást. Ettől a helyszíntől nem messze végeztek a múlt héten fémkeresős kutatást és terepbejárást.

„A kulturális örökség mindannyiunké. Önkénteseknek is lehetőségük van részt venni a kutatásunkban, de nagyon fontos a

szakemberek felügyelete. Itt most ily módon zajlott a kutatás, biztonságosan, mert az elmúlt évtizedekben óriási károkat okoztak az illegális fémkeresők. Becsatornázva ezt a kulturális örökség szempontjából is hasznos eszközt, plusz eredmények birtokába juthatunk. Ez a múzeumnak is kedvező, és az önkéntesek is élvezhetik a hobbiukat törvényes és szakmailag elfogadott keretek között.” – mondta el lapunknak Szücsi Frigyes, a Szent István Király Múzeum régésze.

Az biztos, hogy az egykori falunak vízfolyás mellett kellett lennie. Természetes eredetű vízfolyás csak a most vizsgált területen valamint a temető mellett néhány száz méterre van. A közelben elhelyezkedő Móri-árok rendkívül gazdag régészeti lelőhelyekben, de maga Csákerény közigazgatási területe is.

Az első régészeti lelet előkerülése Sándor



Képek: Zsiday Ádám

Kincsvadászat etikusán: a múzeumi szakemberek önkéntes fémkeresők közreműködésével végeztek kutatást

Lajos nevéhez kötődik, aki rendszeresen együtt dolgozik több múzeummal is az országban. Egy egészen apró bécsi fillér miatt jelzett a fémkereső eszköze: „Az első lelet egy körbenyírt bécsi fillér volt, ami nagyon pici. Talán a tapasztalatomnak és a szerencsének is köszönhető, hogy megtaláltam. Nagyon nagy felületen megyünk. Elindulunk cserkelni, és ahol találunk valamit, azt a részt szisztematikusan átvizsgáljuk.”

Aztán csakhamar előkerült egy ennél jóval értékesebb lelet: egy kora római kori gyűrűt rejtett a föld. Szintén Sándor Lajos berendezése jelzett.

Szücsi Frigyes kifejtette: a cél az avar kori faluhely megtalálása, valamint hogy a nyíl-

vántartásban szereplő három, ismeretlen koruként meghatározott lelőhelyről további információkat szerezzenek, hogy megállapíthatóak, melyik korszakba sorolhatóak, és kiderüljön, milyen lelőhelyekről van szó. Volt egy harmadik célja is a kutatómunkának, hiszen a modern technika segítségével sikerült azonosítani épületeket is a területen, melyek a római korhoz kötődnek.

„Műholdkép alapján azonosítottunk római kori épületeket. Ezeknek a környékét szeretnénk megkutatni, hogy több információval rendelkezünk arról, milyen jellegű lelőhelyről van szó, és hogy a római koron belül milyen korszakra tehető.” – mondta el Szücsi Frigyes.



Kora római kori gyűrű került elő a föld mélyéből

Öreghegyi disputa Lukácsy Józseffel

VAKLER LAJOS

Baráti beszélgetésre invitálta az Öreghegyi disputa íránt érdeklődőket Bobory Zoltán. A hagyományos találkozó vendége Lukácsy József költő, a Vörösmarty Társaság alelnöke volt.

A beszélgetés témája pedig ezúttal a Székesfehérváron megrendezett jubileumi kulturális találkozó, a Határon Túli Magyar Irodalom Napjainak történései voltak. „Az elsődleges, amiről ezen a rendezvényen szót váltottunk, hogy ebben

az évben volt a Határon Túli Magyar Irodalom Napjainak huszadik rendezvénye a székesfehérvári Trianon-emlékvé keretében, ami 2019 őszétől 2020. június negyedikéig tart. Ez a fajta konferencia húsz éve egyedi az országban. Bobory Zoltánnal folytatott beszélgetésünk is erre a gondolatra épült.” – mondta el lapunknak Lukácsy József.

A beszélgetésen elemezték az önkormányzati választások székesfehérvári eredményeit és megidéztek az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseinek cselekedeteit is.



Képek: Tar Károly

Tartalmas diskurzus múltról, jelenről, jövőről

Borlói Rudolfra emlékeztek

STETTLER ZSUZSANNA

Borlói Rudolf tiszteletére szerveztek koncertet a Hermann László Zeneiskolában. Az egykori igazgató, zeneszerző művei csendültek fel és a hozzá kapcsolódó emlékek elevenedtek meg szombat délután. A fehérvári zeneiskolát több mint húsz éven át vezető Rudi bácsi kilencvenegy esztendőskorában, idén májusban hunyt el.



Kép: Preszter Elemer

A zeneiskola három tanára szólaltatta meg az első Borlói-művet, amellyel még azt a korszakot elevenítették fel, amikor a Jókai utcában, a Hiemer-házban működött az intézmény, amelyben már akkor is élénk zeneoktatási tevékenység folyt. Borlói Rudolf pedig nemcsak vezetőként, hanem kompozícióival is hozzájárult mindehhez. Életpályája során végig saját szerzeményeivel is jelen volt a fehérvári zeneszerető közönség életében. Mindezért a szeretetért mondtak köszönetet az előadás résztvevői az egykori igazgatónak.

EGYMILLIÓ GYERMEK KAP INGYEN TANKÖNYVET

Jelenleg az 1-9. évfolyamon mindenki, a többi évfolyamon minden rászoruló gyermek ingyen kapja a tankönyveit. 2020-ra pedig már minden alap- és középfokú képzésben részt vevő tanuló ingyenesen juthat hozzá a tankönyvekhez. Ennek köszönhetően egy háromgyermekes család akár 45 ezer forintot is spórolhat iskolakezdéskor.



**MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT**

Keressd a könyvet!

PAPP BRIGITTA

A könyves kaland lényege egyszerű: rejtünk el egy mesekönyvet a környékünkön, és szerezzük örömet vele egy gyermeknek!

A Keressd a könyvet! (Look for a book!) kezdeményezés Angliából érkezett, és most városunkba is elért: a Keressd a könyvet Székesfehérváron és környékén! nevű Facebook-csoport tagjai már aktívan rejtik és keresik az olvasnivalót. Legutóbb a Túrósáki úti szabadidőparkban rejtettek el, majd találtak meg egy mesekönyvet. A kihívás nem véletlenül célozza a gyerekeket, hiszen a könyves kaland célja az olvasás megszerettetése. Így bárki csatlakozhat a csoporthoz és a kihíváshoz, a lényeg, ha a könyvespolcunkon akad olyan gyerek- vagy ifjúsági könyv, ami más gyerekeknek is örömet okozna, akkor a lakóhelyünkhöz közel elrejtjük egy rövid üzenet kíséretében. A könyvet érdemes egy visszazárható, többször felhasználható műanyagtasakba rejteni. Az üzenethez inspirációt is kaphatunk: „Gratulálunk! Te vagy ennek a könyvnek a szerencsés megtalálója. Reméljük, hogy tetszeni fog! Eldöntheted, hogy elviszed magaddal és elolvasod vagy itt hagyod egy másik gyereknek, aki szívesen elolvasná. Ha elviszed magaddal, addig tarthatod meg,



Ezt a könyvet már megtalálta egy kisgyermek a Túrósáki úti szabadidőparkban

amíg szeretnéd! Ha úgy döntesz, hogy elolvasás után újra elrejtjed egy újabb olvasónak, kérlek, írd be a borító belső oldalára a nevedet és azt, hogy mikor volt nálad a könyv, majd rejtset el újra! De egy másik gyereknek is választhatsz a polcokról, amit szívesen megmutatnál másoknak, és azt is elrejtethet!”

Segítsünk Leventének!

VAKLER LAJOS

Jótekonysági koncertet rendeztek a Malom utcai Táncházban Hosszú Levente megsegítésére. A másfél éves enyngi kisfiú gerincvelő-izom-sorvadásos betegséggel küzd, gyógykezelése több százmillió forintba kerül.

Sokan gyűltek össze a Malom utcai Táncházban, ahol Leventét és szüleit várták egy jótekonysági koncertre. A programot Csikós Péter és zenésztársai kezdeményezték Levente megsegítésére. A kisfiú gerincvelőizom-sorvadásos betegséggel küzd, amely egy ritka genetikai rendellenesség. A hétszázmillió forintos génterápiás kezeléssel a folyamat megállítható, sőt gyógyulást is hoz. A Galiba zenekar népszerű nagybőgőse, Csapika a koncert megszervezésével azonnal az élére

állt a segítőakciónak. Szöllősi Lajos és Tréger Lili, a Folk on 45 akusztikus duó, a magyar népzene és az igényes mainstream pop-rock hazai kiválóságai számára sem volt kérdés, hogy csatlakozzanak a felhíváshoz.

A speciális génterápiát legkésőbb két éves korig el kell kezdeni. Levente december 20-án tölti be második életévét, ám a kitűzött határidő csupán november első hetéig szól. A szérumot ugyanis még az országba is kell juttatni, s a kezeléshez egy steril szoba kialakítása is szükséges, így készítik fel a gyermek szervezetét a rá váró beavatkozásra.

Az Összefogás Levente Lépteiért Alapítvány számlaszáma: 10402221-50526856-49831002



Levente és családja is részt vett a jótekonysági koncerten

Fehérvári is lehet Az év bölcsődéje

PAPP BRIGITTA

Már több fehérvári bölcsődét jelöltek a szülők Az év bölcsődéje címre.

„A legkedvesebb, a legjobb! Harminc éve is, amikor oda jártam, és most is, amikor a kisfiam jár oda!” – ilyen és ehhez hasonló sorokkal ajánlják a szülők azokat a bölcsődéket, amelyek esélyesek Az év bölcsődéje címre.

Nemcsak erkölcsi elismeréssel jár az elsőség, hanem egy nagyszegű játékvasárlási utalvánnyal is gazdagodhat az az intézmény, amely a legtöbb szavazatot gyűjti be.

Székesfehérvárról hét bölcsődét indítottak el a szülők a megmérettetésen: a Székesfehérvári 7. sz. Bölcsődét (Szeder utcai bölcsőde), a Székesfehérvári Akombákom Bölcsődét, a Székesfehérvári 8. sz. Bölcsődét (Tóvárosi bölcsőde), a Székesfehérvári Nyitnikék Bölcsődét, a Napsugár Családi Bölcsődét, a Csemete Gyermekcentrum Bölcsődét és a Székesfehérvári Százszorszép Bölcsődét.

Szavazni november nyolcadikán délig lehet Az év bölcsődéje verseny honlapján, az eredményhirdetésre pedig még aznap délután négykor sor kerül.



Korábban egy másik elismerés, a Családhaló díj is Székesfehérvárra, a Napraforgó Bölcsődébe került

Látogatható kiállítások

Mesék és mondák világa paverpolba álmodva

Aranybulla Könyvtár Alapítvány olvasóterme
A kiállítás megtekinthető október 30-ig.

Mozaikok

Pelikán Galéria
Bukovác Lajos festőművész tárlata.
Megtekinthető október 31-ig.

Magyar Imréné csuhéműves kiállítása

Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Megtekinthető október 31-ig.

UNESCO-világörökségek képeslapokon

Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai utcai Tagkönyvtára
Megtekinthető október 31-ig.

Utcza-kép

Órajáték udvara
Szabadtéri fotókiállítás Kiss László fotográfus munkáiból. Megtekinthető november 2-ig.

Tájak, hangulatok

Kőfém Művelődési Ház
Karóczkay Ottó kiállítása. Megtekinthető november 4-ig.

Az állatok világnapja

Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Rednágel Csongor fotókiállítása.
Megtekinthető december 31-ig.

Hősök, szentek, hódítók – IV. Béla élete és uralkodása

Szent István Király Múzeum Országházszó téri épülete
A tárlat végigkíséri a látogatókat a király életén, megjelenítve uralkodásának és életútjának legmeghatározóbb és legemblematikusabb pillanatait.
Megtekinthető december 31-ig.

Dédapáink patikája

Fekete Sas Patikamúzeum
Az eredeti barokk berendezést őrző kiállítóteremben magyarul és angolul olvashatják el az érdeklődők a patika történetét, valamint megtudhatnak gyógyszerészettörténeti érdekességeket is. A tárlat egyik különlegessége az a babapatika, amely egy nagymúltú vajdahunyadi gyógyszerész modelltjeként készült a 19–20. század fordulóján, és amelyet a múzeum tavaly vásárolt meg gyűjteménye számára. Ez a játék, ahogyan a kuriózumnak számító eredeti patikaberendezés is, arról vall a mai kor emberének, milyen is volt a régi idők patikája dédapáink idejében. A kiállítás megtekinthető december 31-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Töklámpás fesztivál és Bütykölde

Programajánló október 25-től november 3-ig

SZABÓ PETRA

Október 25.**Palotavárosi tökfaragás**

16 óra, Vasvári Pál Általános Iskola étkezője
Ingyenes családi tökfaragás.
A program résztvevőit zsíros kenyérral és meleg teával várják. A programon családonként egy tököt biztosítanak. A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. A jelentkezéseket a szenaegyesulet@gmail.com e-mail-címen vagy a 30 849 8147-es telefonszámon várják, a résztvevők számának megjelölésével.

Gárdonyi kultúrdiszko

17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Minőségi szórakozási lehetőség 11-16 éves korú fiataloknak
Sohonyai Edit író vezetőjével valamint Gelencsér Anett művelődésszervezővel. Nyitott, befogadó társaság, izgalmas ismereti beszélgetések, zene, tánc, falatozás.

Vári Kovács Ágnes kiállításának megnyitója

18 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
A tárlatot megnyitja: Arató Antal.

Október 26.**Játszani jó!**

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Zengő bölcső foglalkozás 0-4 éves kor között Szűcsné Ott Adriennel.

Játszani jó!

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekrészele
Mindenkinek elkészítheti a saját meseprávját.

Álomfogó készítése

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Kézműves foglalkozás.

Gyermekjoga a Gárdonyiban

11 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
4-12 éves korosztály számára.
A foglalkozást Baloghné Veres Csilla vezeti.

Október 27.**Vasárnapi kutyaséta**

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

MOL Fehérvár FC – Ferencvárosi TC

17.15, sóstói stadion

Október 28.**Zenés foglalkozás**

10 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
A 4 év alatti korosztálynak ajánlott foglalkozáson Horváth Irmával találkozhatnak és mélyülhetnek el a zene világában a résztvevők.

Lámpavas és pillangó

18 óra, Igéző
Bartal Tamás könyvét ismerhetik meg az érdeklődők.

Október 29.**Számítógépes foglalkozás időseknek**

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Miben könnyítheti meg életünket az internet és a számítógép? Az érdeklődők elmélyülhetnek a technika világában.

Négykezes kedd

10.30, Hetedhét Játékmúzeum
Ünnepi mécesstartók készítése különféle technikával. A foglalkozást Richterné Márai Teri és Silye Sándorné vezeti.

Népi játszóház

15 óra, Mesterségek Háza
Népi kézműves játszóház általános iskolásoknak.

Bütykölde

16.30, Aranybulla Könyvtár Alapítvány rendezvényterme
Makksapkás parafadugó-manócskák készítése Tóth Eszter vezetésével.

A
**SZÉKESFEHÉRVÁRI
BALETT SZÍNHÁZ**
BEMUTATJA _____ EGERHÁZI ATTILA - SZERGEJ PROKOFJEV
RÓMEÓ ÉS JÚLIA
_____ TÁNCDRÁMA HÁROM FELVONÁSBAN
OKTÓBER 21. 19 ÓRA
OKTÓBER 31. 19 ÓRA
NOVEMBER 4. 19 ÓRA
VÖRÖSMARTY
SZÍNHÁZ



www.fehervaribalett.hu

JEGYÉRTÉKESÍTÉS | Alba Regia Szimfonikus Zenekar pénztára
Vörösmarty Színház, Fő utca 8. | +36 70 509 8805
jegyiroda@arso.hu | jegy.hu



További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Helyi hagyományok

17 óra, Vörösmarty Mihály
Könyvtár Olvasóterme
Székesfehérvár Árpád-kori
jelentőségéről Szabados György
történész tart előadást.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Szigeti Gábor, a Zsarátnok havi-
lap főszerkesztője A magyar
vallás és az iszlám című elő-
adása.

Október 30.**Maroshegyi csicsergő**

10 óra, Gárdonyi Géza Művelődé-
si Ház és Könyvtár
Ölbéli játékok angolul. Előadó:
Czikajló-Sipos Adrienn. Klub-
vezetők: Hegedűs Judit és
Törzsök Nóra.

Október 31.**Őszi fények kavalkádja**

16.30, Gárdonyi Géza Művelődési
Ház és Könyvtár
A Székesfehérvári Népmese-
ponton mesemondással, lámpás-
készítéssel várják az érdeklődő-
ket, majd a színes mécsesekkel
invitálnak mindenkit egy közös
maroshegyi sétára!

II. Fehérvári Töklámpás Fesztivál

Október 27. 17 óra, Városház tér, majd Zichy liget
Ismételten jönnek a tökök! Töklámpások a Városház téren és a
székesfehérvári óriáskeréknél.

17 óra: mindenki leteszi a töklámpását egy tetszőleges helyre, körbe-
járja és megnézi a többiekét. Báméskodás, fotózás, beszélgetés.

18 óra: közös séta az óriáskerékhez a töklámpásokkal

18.15: lehetőség lesz felszállni a kivilágított töklámpásokkal az
óriáskerékre

20 óra: minden töklámpásos fogja a tökét, és szépen rendben
hazaindul

**A Barátság mozi műsora****Október 25.**

18 óra: Az angyal
20 óra: Joker

Október 26.

10 óra: Szörnyen boldog halloween
16 óra: Szörnyen boldog halloween
18 óra: FOMO – Megosztod és ural-
kodszt
20 óra: Joker

Október 28.

17.30: Pavarotti
20 óra: Downton Abbey

Október 29.

18 óra: Akik maradtak
20 óra: Az angyal

Október 30.

Pasis est
18 óra: Senki többet

Október 31., csütörtök

18 óra: Álomnagyi
20 óra: Joker

November 2.

10 óra: Szörnyen boldog halloween
16 óra: Jetikölyök
18 óra: Lázadók
20 óra: Joker

HIEMER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Esküvői Nyílt nap a Hiemer-házban
2019. október 26.
10.00-17.00
Székesfehérvár
Oskola utca 4.

La' Tulipe Blanche menyasszonyi ruhabemutató 11.00 és 14.00-kor
Kálmán Heléna nyitótánc bemutató 14.00-kor
Zenél a Stringers vonósnégyes
A nap folyamán értékes nyeremény talál gazdára!
Keresd a TeKereted szelfipontot

A belépés INGYENES!
A játék részletei és bővebb információk itt:
<https://www.facebook.com/Hiemerhaz/>

Hiemer Rendezvényközpont / Ballonok a Tűz Dékoráció / Flaktyúk Művészeti Alkotó Vízgyűjtő / Alina Wolf Photo / La Tulipe Blanche
Stringers vonósnégyes / Music Sound Rendezvénytechnika / Zsuzsi Csokraszló / Duett Ölbölyházi / Málna Manufaktúra / DJ Zsuzsi
Gloriana menyasszonyi ruha szalon / Schmitt Dóra / Napszín / Miki Uti / Rose Art Dekor / TeKereted / Csermizsuzsi
Kálmán Heléna Modeller - Párkapcsolati coach, Tréner / Kovács Kata Ceremoniamester és Szertartásvezető

Újdonságok a Hiemer-ház esküvői nyílt napján

PÁL LORÁND

Október huszonhatodikán bonyolítják le a Hiemer-ház szokásos ingyenes esküvői nyílt napját, ahol a különböző ruhás bemutatókon túl olyan szolgáltatásokat is elcsíphetnek a házasságkötés előtt álló párok, melyek segítséget nyújthatnak, ha elakadnak életük egyik legfontosabb napjának szervezésében.

Azt már szinte mindenki tudja Fehérváron: ha esküvőről van szó, akkor irány a Hiemer-ház! Am azt már kevesebben tudják, hogy a belváros szívében található rendezvényközpontban lakodalmak, konferenciák és szülinapok teljes körű lebonyolítására is van lehetőség. Az idei esküvői nyílt napon ezúttal is látványos műsorral készülnek a vendégeknek a Hiemer-ház Báltermében és a Házasságkötő teremben. A rendezvény délelőtt tíz órakor nyitja meg kapuit, majd a felfedezés során az érdeklődőknek lehetőségük lesz jobban megismerni egy-egy szolgáltatót, kötetlenül beszélgetni az esküvő lebonyolításáról, de ötleteket és tippeket is kaphatnak, hogy minden gördülékenyen menjen a menyegzőn. A résztvevők többek között találkozhatnak éttermekkel, dekorosokkal, fotósokkal, virágosokkal, esküvőikártya-készítőkkel valamint egy TeKereted nevű szelfiponttal is. Az esküvői szolgáltatók standjain kívül a La Tulipe Blanche által támogatott illetve Nyári Szilvia sminkjeivel megspékelt menyasszonyi ruhá-bemutatókon is legeltethetik a szemüket a kíváncsiskodók,



amelyet két részletben tartanak: az első tizenegy órakor, a második kettőkor kezdődik. A bemutatókon kívül egy különleges produkcióval is készülnek a szervezők: Kálmán Heléna táncoktató modelljei esküvői táncal szórakoztatják a nézőket. Az idei esemény újdonságaként a Hiemer-ház ingyenes teremlélet ajánlott fel díjként egy szerencsés győztesnek, ami egy évig szülinapi vagy családi eseményre, de akár legény- vagy lánybúcsúra is felhasználható. Ezt sorsolással lehet megnyerni, amihez a Hiemer-ház hivatalos Facebook-oldalán keresztül vezet az út: a szervezők folyamatosan megosztanak egy kérdéssort, melyre majd az esküvői nyílt napon tudnak válaszolni a résztvevők.

KAZÁN RÉSZE	BÉR ELEMÉ! IGAZGATÓ, RÖVIDEN	HELYRAG, A-RÓL PÁRJA	LOPA-KODVA LÉPKED	ANGOL KIKÖTŐ-VÁROS	LENDÜ-LET, RÉGIES SZÓVAL	A TANULÓ VEZETŐ JELE	HUZAT-BAN ÁLL!	RITKA NŐI NÉV	RÓMAI 1000-ES TEENDŐT VÉGEZ	TÁNC-EGYÜTTES HUNOR FIVÉRE	A BŐR VEGYJELE USZONYI SZELEI!	A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	ÁLLJUNK CSAK MEG!	KÖLTŐI SZÓVAL: KEBEL	LÉG-HAJÓZÁS; REPÜLES	BÁJOS, KEDVES NŐ	FÖLD-RÉTEG A HATÁRBAN
1										ÖNMŰKÖDŐ BE-RENDEZÉS FELBUKIK							
DÍSZKI-VILÁGÍTÁS RÉSZE						KERÉK-TARTÓ RÚD BÁNATOS						MELEG-SZIK FEKETE I. GÖLYÁJA					
SIEMENS, RÖVIDEN	BUJTOGAT PULT A PIACON						KUKORI-CAITAL NYUGATI MEGYÉNK				FEJBE CSAP A BALA-TON IS EZ						
TOJÁS-HÉJ!		FILC RUHÁNAK VALÓ KELME					CSERÉBE, KÖLTŐIÉN SUGALLÓ							AUTÓ-MÁRKA LÉTRE-HOZÓ			
GÖRÖG BETŰI SVÁJCI PÉNZNEM			FONDR-LATOS RÉTI NÖVÉNY						VÁLL-KENDŐ LONDONI KEPTÁR					HIDEG ÉVSZAK NINCS TOVÁBB			
				DUGIG MŰ-GYANTA				A KOKAS PÁRJA! KÉZBEN FOG			RITKA NŐI NÉV TAROKK-LAP						
FILLÉR, RÖVIDEN	DIADAL-MASKODIK JAPÁN VÁROS				TETTEN ÉR ANGOL FÉRFINÉV							AZ EGYIK ALAPSZÍN ÁZSIAI NÉP				JAPÁN AUTÓK JELZÉSE SZÓOZÓN	
ARRA A HELYRE DUG							HAJÓFAR RÁJESZT			PAKOL, RAMOL SZÍNÉSZ (ISTVÁN)							AZ OMO IS EZ
NINCS NÉLKÜLE SŐR!	KERTI ...; MADÁR SZIN-JÁTSZÁS					RUGAL-MATLAN ÁLMOSÍTÓ					GOLDEN ...; HÍD ÉLTETŐ KÖZEG				IMAHÁZ ELEJE! ILLE-TŐLEG		
ZILÁLNI KEZDI!		TÁNC-FIGURA CSENDRE INT							VIZESSÉ VALÓ ABLAK-TAPASZ					AUTÓ-MÁRKA NYÍL MUTATJA			
FEJÜNK RÉSZE			SZÜKÖ-SEN ÉLŐ GYOM-NÖVÉNY					NŐI NÉV ISMÉLT TILTÁS					SZOMJ-OLTÁS IGAZSÁ-GOT TESZ				
LOVAS FOGAT HÁMFÁJA				HARAP A KUTYA HÍD OLDALAI!				CSIPKEDI MAGÁT DESZKÁT MUNKÁL				TÉVÉ-MŰSOR ELUTASÍT					
2													NAGY (TEREM) HURKA-FAJTA				
SZIVA-CSOT ÁTÍTAT	FELAVAT MEG-VENÜLT				NÉMET ÍRÓ (KARL) BÉKA-SZÓLÓ			TERMŐ-TALAJ HÜBÉRI TIZED								ZORRO JELE A CIPŐJÉ-BE BÚJIK	
				KETTÉ-REPED GRÍZES					ANYAGI JUTTATÁS BANGLA-DESI PÉNZ						A SZO-BÁBA DICSE-RETES		
TESLA, RÖVIDEN			SZÍNPADI KULISSZA HŰS-DARAB							AZ EGYIK EVAN-GÉLISTA NEM IGAZI				NÉMET NÉVELŐ MEDICUS, RÖVIDEN			
KISSÉ HŰVÖSI!		KANADA NOB-JELE KÖR ALAKÚ				TIZENKÉT DARAB IDEGEN MARIÁ!					POLCRÓL ELVESZ HALLE FOLYÓJA						KORMÁ-NYOZ-HATÓ LÉGHAJÓ
RÁDIUSZ, RÖVIDEN	ELZÁRT LEGELŐ HÓOMLÁS						ODVAS, NÉPIESEN KERTI VIRÁG					HOZZAJUT FEKETE TOLLÚ MADÁR					
								A SERTÉS KICSINYE ELMÉLET					ITT ALUL, NÉPIESEN TARKA MADÁR				
BAR, RÖVIDEN					ARÁNY, HÁNYAD NYOMDAI HASÁB				FARSANGI ÁLARC HEBE-HURGYA					FEST-MÉNY FINOM HUSÚ HAL			
RÉGI FÉMPÉNZ																	
MÓKUS, RÉGIES SZÓVAL				SPORT-RUHÁZATI MÁRKA ELŐKELŐ					1000 GRAMMOS HARC-KOCSI				ÉSZAKI NÉP TÜVEL ÖLTÖGET				
SORSZÁM-NÉVKÉPZŐ			KEZ-DET BEN ÖGÖRÖG ISTENNO							AGRÁRAL-KATRÉSZ NÉMET VILÁGCEG							ENERGIA, RÖVIDEN ...;DE-FRANCE
GENF CENT-RUMA!		LONDONI SŐR! AZONOS BETŰK				OSZTRÁK AUTÓJEL AZ ADIGE PARTJAI!		VÖLEGÉ-NYE VAN BELÜL KIÉG!			MÁS SZÓVAL ROMHÁNY HATÁRAI!				LILA, A KÖZEPÉNI! FÉL-GÖMB!		
KATONAI FORTÉLY							KÉSZ-TETÉS RÉSZÉRE, RÖVIDEN					OSZTRÁK ZENEKAR A PARKO-LÓ JELE					
TISZTELT, RÖVIDEN	3																

Múlt heti keresztrejtvényünk az egészségpiachoz kapcsolódott. Az első megoldásból kiderült, hányan látogattak ki a rendezvényre: közel kétezren. A második megfejtés azt rejtette, mit készítettek a táncscsicsos diákok a piacon: egészséges tízórait. A harmadik megoldás az egyik pódiumbeszélgetés témáját takarta: csomagolásmentes vásárlás. Mostani rejtvényünk fókuszában a kerékpározás áll, ehhez kapcsolódnak a megfejtések is. Első kérdésünkben arra keressük a választ, hogy melyik az

a nagy kerékpáros világverseny, melynek egyik magyarországi rajtja 2020. májusában Székesfehérváron lesz. Ehhez a versenyhez kapcsolódóan tartottak múlt szombaton egy fesztivált, melynek délutáni programjai során látványos biciklis bemutatókkal szórakoztatták a közönséget. Hol zajlott a délutáni kerékpáros bemutató? Végül egy ismeretterjesztő sorozat címére vagyunk kíváncsiak. A szabályos kerékpáros közlekedést bemutató sorozat a Fehérvár Televízió műsorában látható rendszeresen.

Átalakul a szakképzés

SZABÓ PETRA

A szakképzési rendszer átalakításáról volt szó hétfőn délután a Városháza Dísztermében. A rendezvényen elhangzott: olyan horderejű változásról van szó, ami alapjaiban reformálja meg a szakképzési rendszert. A tájékoztatóra a pedagógusokat várták.

A szakmák és az intézményrendszer is átalakul a következő tanévre. Az érettségit adó képzés technikum néven fut tovább és ötéves lesz, a szakmai oktatás pedig szakképző iskolákban folyik majd. Az átalakulás átjárhatóságot tesz lehetővé, áthidalva ezzel a nyolcadikos gyerekek pályaválasztási nehézségeit: a kilencedik év végéig meggondolhatja magát a diák, tehát ha úgy dönt, hogy mégis inkább a gimnázium való neki, átmehet – és fordítva.

A tanácskozás résztvevőit Mészáros Attila is köszöntötte. A képviselő a város pályaválasztási programját mutatta be illetve azt a sokszínűséget, ami Székesfehérvár iskoláit jellemzi: „Nagyon komoly szakmai pályát lehet befutni egy szakképzési intézmény elvégzésével! Javasolom minden pályaválasztás előtt álló diáknak és szüleiknek egyaránt, hogy jól nézzenek körbe Székesfehérváron, hiszen kiváló intézmények és kiváló



Áprilisban a Szakmák éjszakája rendezvényen népszerűsítették a városunkban elsajátítható szakmákat

lehetőségek vannak! Néhány évvel ezelőtt indítottuk el pályáorientációs programunkat: kérem a diákokat, hogy éljenek ezzel a lehetőséggel, minden

általános iskolában és felsőbb évfolyamokon is elérhető!”

Mészáros Attila hozzátette, hogy a szakképzés presztízsét kell

viszasszerezni, melynek az ipar átalakulásához alkalmazkodnia kell: az elmúlt években végrehajtott valamennyi átalakítás ezt célozta.



Általános iskolásoknak szóló nyári napközis tábort tartott a Váci Mihály Ipari Szakgimnázium az Arconic Alapítvány támogatásával. A tábor célja az volt, hogy közelebb hozza a szakmákat a pályaválasztás előtt álló diákokhoz.

Betanított munka Székesfehérváron!

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alaplábér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzásmennességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezni lehet:

betanítottmunka16@gmail.com vagy
a 06 20 234 6272-es telefonszámon.

Varrodába, az Alba Ipari Zónába keresünk egy műszakos munkarendbe:

- varrónőt (tapasztalat szükséges)
- gépi, illetve kézi vasalót
- ruhaipari művezetőt

További információ:

06-22-397-717

telefonszámon

vagy önéletrajzát

a krine.munkaugy@krine.hu

email címre várjuk.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon történő bérebeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alapterület (m ²)	Szobaszám	Komfortfokozat	Induló bérleti díj (Ft/hó)
Budai út 68. 10/4.	53 m ²	2 + Hall	összkomfortos	29.150,-
Prohászka u. 49. 2/5.	33 m ²	1	komfortos	11.950,-

Érvényesen az alábbi – együttes – feltételeknek megfelelő személyek pályázhatnak (zárójelben az igazolás módja):

1. A pályázó munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll, vagy nyugdíjszerű ellátásban részesül. Munkaviszony esetén munkáltatója nem áll felszámolás, adóhatósági, bírósági végrehajtás alatt (munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény, stb.).
2. A pályázó havi nettó jövedelme egyszemélyes háztartás esetén legalább 100.000,- Ft/hó, egyéb esetekben az együttműködő személyeket is figyelembe véve legalább 75.000,- Ft/hó/fő (nyilatkozat az együttműködőkről, jövedelemigazolások).
3. A pályázó és/vagy a vele együttműködő szándékozó Székesfehérváron az elmúlt 5 évben nem volt önkormányzati tulajdonú lakás jogcím nélküli lakáshasználója (nyilatkozat).
4. A pályázónak és/vagy a vele együttműködő szándékozóknak Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata által alapított gazdasági társaság (pl: SZÉPHŐ Zrt., Székesfehérvár Városrendelői Kft., Fejérvíz Zrt. mint közszolgáltatók) felé esedékes tartozása nincs. (nyilatkozat).
5. Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó (az együttműködő szándékozókat is figyelembe véve) az igazolt havi nettó összjövedelem 30 %-ánál nagyobb összegű bérleti díjra tesz ajánlatot.
6. Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó a pályázat benyújtásához képest egy évvel belüli piaci bérlakás-pályázaton a Gazdasági Szakbiztonság döntése szerint nyertes ajánlatot tett, de a bérleti szerződést önhibájából nem kötötte meg.
7. Amennyiben a nyertes pályázó a pályázat elbírálásának időpontjában Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata tulajdonában lévő valamely bérlakás bérlője, a lakásbérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a meglévő bérleti szerződését a bérlő felmondja és a lakást a tulajdonos birtokába adja.
8. A nyertes pályázó és a vele együttműködő szándékozó nagykorú, székesfehérvári bejelentett lakóhellyel rendelkező személy 90 napnál nem régebbi adóigazolással köteles igazolni azt, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője, mint helyi adóhatóság felé adótartozása nincs.
9. Pályázó 25.000,- Ft pályázati biztosíték megfizetésére köteles, amelyet a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. Raiffeisen Bank Zrt. székesfehérvári fiókjánál vezetett 12023008-01131183-00100001 számú számlájára kell – átutalni,
– bármely Raiffeisen Bankfiókban, készpénzben befizetni.

A pályázati biztosíték akkor minősül megfizetettnek, ha az legkésőbb a kihirdetési szakaszt követő napon 10:00 óráig a Városfejlesztési Kft. számlájára megérkezik. A nyertes pályázó által befizetett pályázati biztosíték a lakásbérleti szerződés megkötéséig fizetendő 2 havi övadékba beszámításra kerül, a többi pályázó részére a pályázati biztosítékot a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. az eredményhirdetést követő 15 napon belül, kamatmentesen visszautalja az adott bankszámlára, illetőleg a pályázó lakcímére. A pályázati biztosíték visszajár a pályázati felhívás Önkormányzat részéről történő visszavonása, a pályázati eljárás indokolás nélkül eredménytelenné nyilvánítása esetén is. Amennyiben a lakásbérleti szerződés megkötése a nyertes pályázónak felrható okból vagy érdeklőreben felmerült más okból hiúsul meg, a befizetett pályázati biztosíték az Önkormányzatot illeti meg.

Pályázati nyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vehető át, vagy az alábbi helyről letölthető: http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati_kiirasok

További részletek a www.lakaslicit.szekesfehervar.hu oldalon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

Nagydobostól Hokkaidóig

KURUCZ TÜNDE

Mi a közös Provence-ban, Kanadában, Hokkaidóban és Nagydobosban? Ha kimegyünk ősszel a piacra vagy elmegyünk a legközelebbi zöldségesig, megkapjuk a választ: mindegyikről elneveztek egy sütőtökfajtát!

Sárga hosszú, szürke vastag héjú, cirmos gerendás vagy éppen halloween-lámpásnak való. Szépen, mondhatni, katonás rendben álltak a tökök Keszler László, a gárdonyi négyszeres tökkirály standján: „Az őszi tökfajták közül a legnépszerűbb a hosszúkás kanadai sárga, a provence-i, a Hokkaidó- és a szürkés nagydobosi tök. Ezeket viszonylag sok helyen lehet kapni, és a spájzban vagy a panellakás jól szellőző szekrényében – ha nem sérül meg a héjuk – akár hónapokon keresztül is elállnak.”

A kanadai tök hosszúkás, nyújtott körte alakú. Sárga kívül, sárga belül. A töktermesztő szerint minél narancsosabb a színe, annál magasabb a cukortartalma és annál finomabb. Viszonylag kicsi a magháza, és elég sok benne a hús. Kiváló köret készíthető belőle, de levesnek is finom.

A nagydobosi töknek vastag, szürke a héja. A felbontásához komoly,



Fajtától függetlenül a sütőtök igazi vitaminbomba



A dísztököket használjuk inkább dekorációnak!

éles késre van szükség. A magháza nagyobb, mint a kanadaié. Keszler László hangsúlyozta: ezt a fajtát érdemesebben novemberben vásárolni, mert ha megcsípi a dér, akkor sokkal edesebb. Általában ezt szokták sütni-főzni. Egy kis fahéjas mézzel meglocsolva akár önálló desszertként is megállja a helyét. A provence-i tököt a vastag hurkáról lehet megismerni. Ha érett,

Nagyon egészséges!

A sütőtök igazi őszi vitaminbomba, tele van B2, B11 és C-vitaminnal valamint karotinnal. Jelentős a kalcium-, a cink-, a mangán- és a réztartalma.

ennek is vastag héja és narancssárga színe van. A többihez képest nagyon nehéz, zömök, ezért általában darabolt formában lehet kapni.

A Hokkaidó-tök viszonylag kisebb. A súlya nagyjából fél és másfél-két kilo között mozog. Valamivel drágább, mivel nem annyira gyakori. A termesztő megjegyezte: a mérete miatt akkor célszerű ezt a fajtát választani, ha valaki egy vagy két főre főz. Levesként, köretként vagy csak magában, sütve is nagyon finom.

Keszler László kiemelte, hogy az utóbbi években egyre népszerűbb lett a lámpásnak való halloween-tök, melynek a hagyományos narancssárgán kívül létezik fehér változata is: „A halloween-tökök takarmánytök-

félékből nemesítették. Meg lehet enni, de nincs olyan beltartalma, amiért érdemes lenne, ezért csak ki szokták őket venni. A dísztökök többsége nem ehető, ha mégis, akkor is rossz az ízük, ráadásul kevés bennük a gyümölcsűs és macerás őket megpucolni.”

Érdekesség, hogy az Őrségben hagyományosan olajtököket termesztettek, mely valamivel kisebb, mint egy halloween-tök csak a héja zöld-cirmos. A magjának viszont nagyon magas az olajtartalma, amit ki lehet préselni. Tökmagolajjal lehet sütni-főzni, de kozmetikumként is lehet használni. A benne lévő E- és A-vitamin valamint a magas antioxidáns-tartalma jótékony

hatással van a gyulladt bőrre. A töktermesztő végül hozzátette: ha azt látjuk – fajtától függetlenül – hogy a sütőtök héja megrepedt, és a résen gyantászerűen kicsordult a leve, akkor biztosan magas a cukortartalma, és akárhogy is használjuk fel, ízletes fogást készíthetünk belőle!

Tökhéjből edény

A tökök az emberiség történetében nagyjából a kuttyákkal egy időben lettek háziállatok. Hamarabb kezdték őket termesztani, mint a búzaféléket, mert könnyen lehetett őket szaporítani. A héjukat később edényként is lehetett használni.



A kanadai sárga töknek minél narancsosabb a színe, annál magasabb a cukortartalma

Tudunk egy tök jó programot vasárnapra!

Jön a II. Fehérvári Töklámpás Fesztivál

FIERS GÁBOR

Tavaly kezdtük, idén folytatjuk: ha halloween előtti utolsó vasárnap, akkor töklámpás fesztivál Székesfehérváron! Ráadásul idén duplán is megéri tököt faragni, ugyanis aki a Városház téren véget érő mustra után töklámpással érkezik a Zichy ligetbe, ingyen vagy kedvezménnyel ülhet fel az óriáskerékre!

Csak egy tök, egy éles kés és egy pár strapabíró cipő – nagyjából ennyi kell a hétvége legjobb bulijához, a II. Fehérvári Töklámpás Fesztiválhoz! A helyszín ezúttal is Székesfehérvár szíve, vagyis a Városház tér, ha úgy jobban tetszik, akkor az Országalma és környéke. Az időpont is a tavaly megszokott, azaz a halloween előtti utolsó vasárnap, csak most kicsit tovább lehet tökörészni, ezúttal két helyszínen is. A fesztivál október 27-én, vasárnap 17 órakor kezdődik a Városház téren. 18 óráig lehet itt kipakolni az otthon elkészült faragványokat. Ezután ízlés szerint egyénileg vagy csoportosan átvonulnak a résztvevők a Zichy ligetbe, ahol szintén kiállítják a tököket, majd jön a bónusz: az



Narancssal jelöltük a helyeket, ahol a töklámpásokat le lehet tenni

óriáskerékre ingyen felülhet valamennyi töklámpással érkező 140 centiméter alatti fesztiválozó, az ennél magasabb töktulajdonosok pedig kedvezményes díj ellenében nézhetik meg a várost felülről – egészen fél nyolcig. Fontos: az óriáskeréknél tűzvédelmi okból minden mécses díjmentesen

LED-lámpásra cserélnek a kerék munkatársai.

Tökkel vagy tök nélkül jöjtek?

Mindkét megoldás elfogadható, de persze tökkel sokkal jobb. Ez ugyanis egy olyan fesztivál, ahol a résztvevők állítják elő

a produktumot. Vagyis minél többen jönnek tökkel, annál több lesz a látnivaló. Szóval senki ne szégyellje az otthoni faragványt, hozza el nyugodtan, itt tényleg minden tök számít! Ráadásul a tökkel kedvezményes az óriáskerékezés, és még nyerni is lehet vele. A tököket a Városház tér fontosabb csomópontjain lehet letenni – ezeket képünkön be is jelöltük.

Tökszépségsverseny?

Lesz. A tavalyihoz hasonlóan idén is csak annyi a feladat, hogy a tökfesztivál valamelyik helyszínén (Városház tér vagy óriáskerék) készítsenek minél jobb minőségű képet a saját töklámpásukról, majd küldjék el a fotót az fmc.hu Facebook-oldalának legkésőbb október 28-án, hétfőn 16 óráig. A határidőig elküldött képeket kitesszük az oldalra, és az október 29-én, kedden 18 óráig legtöbb lájkot gyűjtő töklámpás tulajdonosa a Fehérvár Média centrumtól ajándékcsomagot, a Karma Productiontól pedig egy családi belépőt kap az óriáskerékre.

II. FEHÉRVÁRI TÖKLÁMPÁS FESZTIVÁL

EZ EGY
TÖK JÓ ESTE LESZ
SZÉKESFEHÉRVÁRON!



PROGRAM:

- 17.00-18.00** Mutasd meg a töklámpásodat!
Országalma, Városház tér, Fő utca
- 18.00-18.15** Közös séta az óriáskerékhez a töklámpásokkal
- 18.15-20.00** Felszállás a kivilágított töklámpásokkal az óriáskerékre
(Kedvezményes jegyár 1000 Ft,
140 cm-nél alacsonyabbaknak ingyen)

Lesz még tökszépségsverseny és tök-örökbefogadás.
Részletek az fmc.hu oldalon!

2019. OKTÓBER 27.,
VASÁRNAP
17:00 – 20:00



Tökfaragó délelőtt Csalán



Fotó: Kiss László

Szombaton az október végi halloween ünnepére készültek a Csalai Községi Házban. A résztvevők saját kezűleg készíthették el töklámpásaikat.

V. L.

Hogyan készítjük fel autónkat a téli szezonra?

PÁL LORÁND

Nyakunkon a tél! Persze még nem esett le a hó, sőt egészen nyárias az ősz, de már egy ideje lesben állnak a fagyos napok, arra várva, hogy zöld utat kapjanak az időjárásból, és akkor kíméletlenül lecsapnak. Ezért érdemes jó előre felkészülni, hogy ne érjen semmi váratlan, ha jönnek a mínuszok! Nézzük, mit érdemes leellenőrizni a járgányokon, mielőtt beköszön-tenének az év leghidegebb hónapjai!

Hogy milyen előkészületeket érdemes tenni a fagy előtt, arról Fugli Pál szerviztulajdonossal beszélgettünk: „Először is azt javaslom, hogy mindegyikre menjünk el egy szervizbe és bízzuk rá a szerelőkre autónkat! Ők teljesen átvizsgálják a járművet, beleértve a gömbcsuklókat és egyéb mozgóalkatrészeket, és ami a legfontosabb, az abroncsokat is. Megnézzük, milyen felülete, milyen tapadása van a guminak. A mintázat mellett megvizsgálják, mennyire idős az abroncsok, ugyanis nem célszerű repedt és előregedett gumikkal nekivágni a szezonnak!” – kezdte a szakember, aki a pótkerekek fontosságát is kiemelte, ugyanis sokan hajlamosak megfeledkezni róla, és számtalanszor előfordult már, hogy amikor nekiálltak volna a gumicserének, megrökönyödve konstataáltak, hogy lapos a csomagtartóban lévő gumi. „Biztosan állíthatom, hogy tíz pótkerékből hat lapos!” – zárta a gumikérdést Fugli Pál.

A folyadék legyen fagyálló!

A gumik után jöhetnek a különböző vegyszerek, mint a fagyálló és a téli ablakmosó folyadék feltöltése. Ha nem cseréljük ezeket a fagy beállta előtt, akkor az összefagyó folyadék annak tartályát, a mosó szivattyúját és persze a spricniket is szétrepesztheti. Ezért fontos, hogy ne csak beöntsük a tartályba az anyagot, hanem jó párszor nyomjuk is keresztül a rendszeren! A következő állomás az ablaktörlők ellenőrzése: „Fontos, hogy megfelelő állapotban legyen az ablaktörlőnk, melyek hibátlan állapotára azért van szükségünk, hogy tökéletesen le tudja



Fotó: Tóth Gabriella

A motorteret is érdemes megvizsgáltatni!

törölni a jeget és a havat.” – folytatta a szakember. Am ezt akár mi is észrevehetjük: ha a lapát csíkot húz, netán radíroz az ablakon, akkor eljött a csere ideje. Ahol pedig az ablaktörlő kevés, ott jöhet a hókaparó (minél hosszabb, annál jobb), amely a hólánccal egyetemben nélkülözhetetlen útitársunk lehet, főleg, ha külföldre utazunk. Hibás fényszórókkal sem fogunk sokáig jutni: „A lámpákat is ellenőrizzük! Látni és látszani! – ez az örök szabály! Ha szükséges, az égőcserében is szívesen segítünk az autótulajdonosoknak.” – mondta Fugli Pál, majd hozzátette: „Ellenőrzés során meg

szoktuk még nézni a szellőzőket és a ventilátorokat is, hogy megfelelően működjen az autó fűtése. Azt javasoljuk, hogy általában évente egyszer – lehetőleg amikor indul a nyári szezon

– a sofőrök cseréljék a pollenszűrőt! De ha büdöset érzünk, a hidegebb hónapok előtt is esedékes a csere! Az akkumulátort is érdemes bevizsgáltatni, szükség esetén cserélni!”

LENE
8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

**Karosszériaajavítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.**

FUGLI
AUTÓSZERVIZ KFT.

SZÉKESFEHÉRVÁR, APATINI U. 1/A.

MÁR 35 ÉVE ÜGYFELEINKÉRT!

- OLAJCSERE, FÉK-ÉS FUTÓMŰJAVÍTÁS,
- GÉPJÁRMŰ DIAGNOSZTIKA,
- MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
- VIZSGÁZTATÁS, GUMISZERELÉS.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN!

Fugli Pál

Tel.: 06 (22) 784-784 • +36 (20) 508-0180
e-mail: fuglikft@gmail.com

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

2019-BEN IS VÁRJUK SZERETETTEL!

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianaauto.hu

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

**Szállás
SZERVIZ**

**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS**

Azonnali, helyszíni Casco-s üvegváltoztatással!

**AUTÓÜVEG
CENTRUM**

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

Horoszkóp
október 24. – október 30.

Hexina jósna
www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Tökéletes ez a hét arra, hogy megtervezze jövőjét a kedvesével! Ha szeretnének költözni, lakást venni vagy akár a házasságon vagy a családalapításon török a fejüket, akkor a napokban végleges döntést hozhatnak. Az egyedülállók megpróbálhatja elcsábítani egy ismerősük.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Valaminek a végére ér. Talán egy munka, megbízás, ami egy kis szomorúsággal tölti el. Hirtelen nem tudja, mihez kezdjen, mibe vágja a fejszéjét. Ne aggódjon, a napokban meg fog jönni az ihlet! Hamarosan már új kihívások elé nézhet.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Elbizonytalanodik bizonyos dolgokkal kapcsolatban. Hirtelen már nem tűnik olyan jó ötletnek az, amibe belekezdett vagy amit előre kigondolt. Semmi esetre se futamodjon meg! Lehet, hogy nem lesz könnyű, de megéri küzdenie! A végén nem marad el a jutalma!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Sikerül megoldani a saját gondjait, de még szereteti problémáját is tudja orvosolni. Vigyázzon, mert hajlamos lehet túlpörögni magát, aminek az lehet a vége, hogy teljesen kifárad!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A napokban kész arra, hogy mindent bevesse annak érdekében, hogy célt érjen. Jó, hogy így elhatározta magát, de azért vigyázzon, hogy ne lépjen át bizonyos határokat, mert annak kellemetlen következményei lehetnek! Tartsa be a szabályokat és ne legyen túl gátlástalan!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Mostanában nem igazán érzi jól magát. Nemcsak fáradt és enervált, de talán kissé depressziós is. Több család is érte a napokban, így elfogyott a motivációja. Ideje lenne kirángatnia saját magát ebből az állapotból és újra meglelni a lendületét!

Ezt kell tudni a gumicseréről

PÁL LORÁND

Bár még viszonylag messze a tél, azt a legtöbb autós tudja, hogy a hidegebb hónapokra való átállítás egyik alappillére a nyári gumik cseréje, ami nem csak akkor ajánlott, ha leszakadt a hó. A reggeli párák és fagyos utak is okozhatnak kellemetlen pillanatokat, így célszerű időben elkezdni a felkészülést!

Napközben ugyan még húsz fok felett áll a hőmérő, de reggelente igen csak hideg van, így lassan érdemes elgondolkodni a gumicserén! Főleg azért, mert a szervizek sem fognak végigzongorázni a város összes járgányán két hét alatt, ha megjön a hideg. Tehát minél előbb nekiállunk a készülődésnek, annál jobb, és annál kevesebb meglepetés érhet minket vezetés közben!

Hogy melyek a legfontosabb információk a téli gumicseréről, arról Flaskár Sándorral, az egyik fehérvári gumiszerviz ügyvezető igazgatójával beszélgettünk.

Mikor érdemes lecserélni a nyári gumit télire?

A tudomány azt mondja, hogy amikor a napi középhőmérséklet plusz hét fok alá esik, akkor kell átállni a téli abroncsok használatára. De ez a hét fok nagyon nehezen kalkulálható, ezért azt szoktam javasolni, hogy halottak napján a temetőbe téli gumival, locsolni pedig már nyárral menjünk.

Mi a különbség a nyári és a téli gumi között?

A legfontosabb különbség, ami vizuálisan is érzékelhető, a mintázat. A téli gumi felszíne több ezer lamellából áll, ezek a jeges úton való biztonságos közlekedést teszik lehetővé. A gumiabroncs nagyon sok összetevő-



Fotó: Pál Loránd

Itt az ideje a gumik lecserélésének!

ből áll, ezek aránya határozza meg, hogy mikor nyári és mikor téli egy abroncs.

A szakemberek mit vizsgálnak meg a téli gumikon?

A legelső szempont, hogy milyen a gumik állapota, ami nemcsak azt jelenti, hogy az abroncsok mintárok mélységét ellenőrzik, hanem a kopottságot, a megnyúlásokat és azokat a rendellenességeket is, amiket szabad szemmel nem lehet észrevenni. A kereket a centrálógépen vizsgálva állapítják meg a legapróbb elváltozásokat is.

Érdemes megvizsgálni azt is, hogy egy abroncs hány éves! A gumik is öregsznek, a legnagyobb ellenségük pedig a napsütés, ami tönkreteszi az abroncsokat. Az állapotot kívül a gumik évjártatát is ajánlott ellenőrizni!

Hány év után érdemes lecserélni a gumit?

Vannak olyan gyártmányok, ahol az élettartam elég jól kitolódik, függően az öregedésgátló használatától. Nagyon kevés műhely használ Shore fokkeménységmérőt, pedig azzal ellenőrizhető egy öregebb abroncs állapota, a futófelület keménysége, és ha ez túréhatáron belül van, akkor még nem kell lecserélni. Lehet, hogy az abroncs tisztes, de ha a keménységmérő pozitív értéket mutat, akkor

légnyomás be nem tartása különböző problémákhoz vezethet.

Mi a véleménye a négyévszakos gumikról?

Egy autósoknak a legzordabb időszak a tél, főleg a kezdete. Ilyenkor jönnek azok a párák reggelek, amelyek nagy meglepetéseket okozhatnak. Ebből kifolyólag semmi szín alatt nem ajánlom a négyévszakos abroncsokat azoknak az autósoknak, akik minden nap használják a járgányt. Ilyenkor nem kell sajnálni a pénzt téli gumira, mert nagy különbségek lehetnek a fékút hosszúságán ugyanazon időszakban, ugyanazon a szakaszon egy nyári gumival, egy téli gumival és egy négyévszakos gumival. A négyévszakos azoknak ajánlott, akik hobbiszinten használják az autójukat.

Sokan halogatják a szezonális gumicserét. Miért?

Sokan abban a tévhitben élnek, hogy ha felteszik a téli gumit és meleg van, akkor nagyon gyorsan elkopik. Igaz, napközben előfordulhat, hogy nagyobb napsütésben kell közlekednünk, de reggel hűvös van, és ha nyári gumival vágunk neki a párák útnak, meglepő dolgokat tapasztalhatunk vezetés közben. Persze a téli gumi sem véd meg mindentől, de ebben az időszakban sokkal jobb az úttartása!



Fotó: Horváth Renáta

Mindennapos használatra nem a négyévszakos gumit javasolják, inkább cseréljessük a télit és a nyárit!

még lehet használni. Az előzőeket egybevetve tesznek a szakemberek javaslatot a cserére.

Télen milyen gyakran kell ellenőrizni a guminyomást?

Nagyon sokan úgy állnak hozzá, hogy nem érdekli őket, milyen a kerék nyomása. Ha lapos, akkor pumpálják, ha nem, akkor nem foglalkoznak vele. De ez nem jó így! Sok mérnök dolgozik azon, hogy meghatározzák egy autótípus abroncsainak a nyomását. Ezt az értéket szigorúan meg kell tartani, nem szabad se többet, se kevesebbet belefújni! A

Egy fontos tanács

Október elején nyugodtan neki lehet állni a gumik lecseréltetésének, ugyanis nincs annyi szerviz a városban, hogy az összes autót két hét alatt át tudják szerelni. Ha külföldre utazunk, nagyon oda kell figyelni, mik a gumikra előírt szabályok! Attól, hogy Magyarországon nem kötelező a hidegebb hónapokban a téli gumi használata, a környező országokban fel kell tenni az évszaknak megfelelő kerekeket!

JSI PROFIL KFT. 30 1989

Télre hívogató árak!

2019-es árainkból:

abroncs méret	DEBICA	FULDA	GOODYEAR
155/70 R13	10.470 Ft		
165/70 R14	11.685 Ft	12.740 Ft	19.155 Ft
175/65 R14	11.705 Ft	12.760 Ft	18.240 Ft
195/65 R15	13.450 Ft	14.140 Ft	17.720 Ft
205/55 R16	15.215 Ft	20.150 Ft	26.205 Ft
225/45 R17	19.885 Ft	28.345 Ft	37.755 Ft

Az árak a készlet erejéig érvényesek.

JSI Auto Kft 8000 Székesfehérvár, Újcsóri u. 15-23. • 06-22/511-200 • jsi@jsi.hu

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Kihívásokból nem lesz hiánya a következő napokban! Minden erejére és tudására szükség lesz, ha szeretné sikeresen legyőzni az akadályokat. Ha elég kitartó, akkor győzedelmeskedni fog, még az is lehet, hogy áttörést érhet el a karrierjében.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Rengeteg feladat szakad a nyakába. Az sem kizárt, hogy több ember helyett is Önnek kell dolgoznia, és nem tud mit tenni ellene. Vagy pedig amit mások elrontanak, Önnek kell helyrehoznia. Ne húzza fel magát mindenen!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Legyen óvatos, mert félreértések áldozata lehet a munkahelyén! Megpróbálhatnak valami olyasmit hátrítani Önre, amiről nem Ön tehet, de az is lehet, hogy egyik kollégája félreérti a szándékait és azt hiszi, közeledni próbál. Mindenképpen törekedjen a tiszta kommunikációra!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Mostanában gyakran gondol a családalapításra illetve arra, hogy megállapodik. Úgy érzi, eljutott arra a pontra, amikor szívesen belevágná valamelyikbe és új szintre emelné a kapcsolatát. Válassza ki a megfelelő helyet és időt, amikor kész erről a partnerével is beszélni!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A párban élők kapcsolata kétségessé válhat, főleg akkor, ha a jegy szülőitei engednek a harmadik fél csábításának. Az egyedülállók is legyenek óvatosak, ha arra készülnek, hogy valakinek a szeretői legyenek!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Szeretne változtatni a környezetén vagy saját magán, de erősen él Önben az újdonság utáni vágy. Tegye ezt, csak ne essen át a ló túlódalára! De valóban üdítő hatással lesz Önre, ha kicsinosítja otthonát vagy egyenesen átalakítja, és ezzel együtt a külsejét is feldobja!



Szekeres Adrien karácsonyi koncertje Székesfehérváron

KOVÁCS V. ORSOLYA

Igazi ünnepi hangulatot varázsol december huszonkettedikén Székesfehérvárra Szekeres Adrien, aki először hozza el karácsonyi dalait a városba.

Legszebb karácsonyi dalaival valamint olyan, szívből szóló slágerekkel érkezik Fehérvárra Szekeres Adrien, mint a Kicsi szív vagy az Olyan, mint te, melyek nem maradhatnak ki egyetlen koncert műsorából sem. December 22-én karácsonyi varázslattal tölti meg a sportcsarnokot az ország egyedülálló hangú énekesnője.

„Az adventi rohanásban fontos lenne, hogy egy kicsit ráhangolódjunk az ünnepre, hogy a lelkünket is felkészítsük a karácsonyra! Ennek jó eszköze a zene, ami áthangol bennünket, ami közelebb hozza az ünnep hangulatát.” – emelte ki Szekeres Adrien.

Az énekesnő az elmúlt években számos adventi koncertet adott már. Templomokba és nagy koncerttermekbe is elvitte a karácsony hangulatát egy-egy feledhetetlen estére.

„Van olyan város, ahol már többször is adtunk karácsonyi koncertet, és a közönségtől mindig kapok olyan üzeneteket, amikben azt írják, hogy jövőre újra ugyanitt! Visszavárnak, mert a karácsonyi dalaim már ugyanúgy hoz-



Fotó: Schumy Csaba

Szekeres Adrien december huszonkettedikén érkezik Székesfehérvárra

zátartoznak számukra az ünnephez, mint a csillagszóró vagy a gyertyafény.” – árulta el az énekesnő.

A székesfehérvári koncert igazi családi kikapcsolódás lehet, ahol

kicsik és nagyok egyaránt találnak maguknak szívhez szóló, ünnepi dallamot. Nem maradhat el az örök klasszikus, az Ave Maria, de a gyerekek kedvence, a Száncsengő csilingel című dal sem.

„Szeretem látni, amikor a különböző generációk együtt jönnek a koncertre, amikor a nagymama kézen fogja az unokáját. Ezúttal is minden korosztály

talál majd magának ismerős, dúdolni való dallamot!” – mondta Szekeres Adrien.

A karácsonyi koncerten az énekesnő a székesfehérvári Kodály Zoltán iskola gyerekkórusával közösen is előad dalokat. Mindig különleges hangulatúak az ilyen koncertek, ez a hangzás ugyanis még jobban megérinti a közönséget.



Fotó: Kinszky Gábor

Szekeres Adrien karácsonyi dalai utánozhatatlan hangulatúak

Giroérzés Ivan Bassóval

NÉMETH KRISZTIÁN

A jövő évi olasz országúti kerékpáros körverseny, a Giro d'Italia magyarországi szakaszokkal indul majd. A harmadik szakasz rajtja Székesfehérváron lesz. Az esemény népszerűsítésére múlt szombaton a városban egész napos Girofesztivált rendeztek.

Délelőtt nagy közös tekeréssel indult a nap, amikor fehérvári és máshonnan érkező biciklisek közösen kerékpároztak a városból ki- és visszavezető szakaszokon.

„Azért vagyunk itt, hogy mindenki kaphasson kicsit a Giroérzésből!” – mondta Ivan Basso, az esemény sztárvendége, aki tizenegyszer tekerte végig a Giro szakaszait, és kétszer meg is nyerte a versenyt. – „Ez a program is mutatja, hogy a Giro d'Italia nemcsak egy napról és nemcsak a versenyről szól, hanem arról is, hogy sok ember együtt van és biciklizik. Magyarország számára ez egy történelmi esemény lesz, remek alkalom, hogy a fiatalok, gyerekek



A szombati Girofesztivál délután a Zichy ligetben folytatódott, ahol kerékpáros bemutatók és a sportághoz kapcsolódó egyéb programok várták az érdeklődőket. Virtuális pályán a versenyhez hasonló élményt is szerezhettek az érdeklődők. A Giro d'Italia felvezető eseményei sorába illeszkedő fesztivál a Punnany Massif koncertjével zárult.



Több száz kerékpáros gyűlt össze, akik a kétszeres Giro-győztes Ivan Basso vezetésével indultak el. Valamennyi kerékpározáshoz kapcsolódó fehérvári szervezet részt vett az élménykerékpározáson.

elkezdjenek biciklizni és a kerékpározásra széles körben is felhívjuk a figyelmet.”

A cél pedig a színvonalas versenyen túl éppen ez – erről beszélt a szombati Girofesztivál megnyitóján az aktív Magyarországért felelős kormánybiztos, Révész Máriusz is: „Nemcsak a versenysport fontos, hanem a kerékpáros túrázás vagy éppen az, hogy minél többen járjanak kerékpárral munkába. Szeretnénk, ha a Giro a közlekedési kultúránkhoz is hozzájárulna!” A város közgyűlése egyhangúlag

támogatta a kerékpáros kultúra erősítését Fehérváron. Így a közel-múltban arról döntöttek, hogy a következő néhány hónap a kerékpározás időszaka lesz a városban: „Szeretnénk minél több olyan rendezvényt tartani, ami egyrészt a versenysportra hívja fel a figyelmet, másrészt a mozgás fontosságára és a hozzá kapcsolódó infrastruktúra-fejlesztésekre.” – hangsúlyozta Mészáros Attila önkormányzati képviselő, aki maga is részt vett az élménykerékpározáson.



CSABAI DORINA

A SZÉPHŐ Zrt. minden évben igyekszik segíteni valamilyen módon Székesfehérvár közösségét. Idén a személtelés ellen léptek fel a társadalmi felelősségvállalás jegyében, ezért kedden egy illegális személtérakót számoltak fel.

Ételmaradék, autóalkatrészek, bútordarabok, háztartási hulladék, de még egy bontatlan üveg sör is volt abban a szemétkupacban, amit illegálisan raktak le Székesfehérvár határában. A konténer szinte teljesen megtelt a fák árnyékából előkotort hulladékkal. „Egy iszonyatos szeméthalmot találtunk, amit felelőtlen emberek szórtak szét. Talán mindenki csak egy kicsit tett hozzá, azt gondolta, az ő kevés hulladéka még elfér itt, és a végén láthatjuk, hogy milyen nagy halom szemét kerekedett! Ha szebb jövőt akarunk, akkor ez ellen tennünk kell, és jó, ha együtt dolgozhatunk ezért!” – mondta Kollár Róbert, a Széphő hőszolgáltatási üzemvezetője.

A cég hagyományosan évente végez szépítő és építő munkát a társadal-



Szeméttel csak a kijelölt hulladéklerakókban szabad elhelyezni. Környezetünk szépségéért, tisztaságáért közösen kell tennünk! A Széphő Zrt. munkatársai felszámoltak egy szemétheget a város határában.

mi felelősségvállalás jegyében. Az idén újra munkába álltak a közép- és felsővezetők. Ez alkalommal a városban több helyen felbukkanó, bokrok alján, félreeső helyeken leszórt szemétkupacok felszámolásáért tettek.

Szauter Ákos, a Széphő Zrt. vezérigazgatója elmondta, hogy évről évre vállalnak segítő feladatokat

Fehérvárrét: „Szeretnénk megmutatni, hogy nemcsak az irodában és nemcsak a fűtés zavartalan működése érdekében teszünk nap mint nap, hanem ha szükséges, segítjük a fehérváriakat egészen más területeken is. A korábbi években festettünk már kerítést, játszótér, ajtókat is. Dolgoztunk iskolában, idősek otthonában. Az idén egy új tevékenységét vállaltunk: a szemétszedést.”

Közel egy tucat dolgozónak egy délelőtti kerületbe került a szemétdomb felszámolása. Bár tudják, hogy ez csak egy illegális személtérakó volt a sok közül, de remélik, hogy munkájuk példaértékkel bír. Szeretnénk ösztönözni másokat is, hogy valamilyen formában vegyenek részt Székesfehérvár környezetének megszépítésében.

Jön az első csúcstalálkozó!

SOMOS ZOLTÁN

Mezőkövesden egy pontot szerzett, most pedig már a Fradi elleni nagy rangadóra készül a Vidi. Vasárnap 17.15-től a bajnokság esélyesei csapnak össze Sóstón.

Először játszott döntetlent ebben a bajnokságban a MOL Fehérvár, és bár a Mezőkövesd elleni 0-0 a két csapat hagyományai alapján a fehérvári szurkolók számára nem a siker kategóriája, nem tűnt elégedetlenségnek vele a szakmai stáb. Ilyenkor szokás „nagy taktikai csatát” emlegetni, ha már esemény nem sok volt a meccsen...

A Vidi megőrizte első helyét a táblázaton, igaz, a veszített pontok tekintetében az Újpestet legyőző Ferencváros már nem áll rosszabbul. Vagyis a bajnokság két fő favoritja úgy találkozik vasárnap Székesfehérváron, hogy a győztes (legalább) három ponttal meglép ellenfelétől. Most csapnak össze először a szezonban, és jól mutatja az érdeklődést, hogy a tavaly átadott stadionban ezúttal olyan szektorokat is megnyitnak, amelyeket eddig



Áprilisban még ellenfelek voltak, most együtt küzdenek a Fradi ellen: Petryk és Stopira a két csapat tavaszi kupameccsén

nem kellett. És tényleg, mikor várjunk sok nézőt, nagy hangulatot és jó meccset, ha nem a két, hazai szinten kiemelkedő lehetőségekkel bíró, nemzetközi porondon is edződő csapat találkozik? Igaz, Juhász Roland, a Vidi kapitánya, aki kisebb sérülés miatt kihagyta a mezőkövesdi meccset, a

csapat közösségi felületén meghirdetett szurkolói kérdezz-felelekben elmondta, hogy bizonyos szempontból ez a rangadó is hasonló az összes többi meccshez: „Semmiben nem különbözik a felkészülésünk jellege és az elemzések is ugyanolyanok, hiszen minden ellenfelünket alaposan kielemezzük és mindegyiket tiszteljük.

Az öltözői hangulattal hosszú ideje nincs probléma, a hullámvölgyek idején sem volt. Tisztában vagyunk azzal, hogy mindenki számára fontos mérkőzés következik, bár én nem szeretek különbséget tenni a meccsek között, mert egy bajnoki címért küzdő csapatnak minden találkozó ugyanolyan fontos. Reméljük, hogy jó hangulatban, a szurkolók számára élvezhető meccsen itthon tartjuk a három pontot!” Különleges lesz a mérkőzés Ivan Petryk számára, aki a riválistól érkezett Székesfehérvárra, és először szerepel volt csapata ellen. A vendégszurkolóktól sok szeretettel nem számíthat, de ez remélhetőleg nem befolyásolja teljesítményét! A Vidi csatárai jobban termeltek eddig, a védelmek mindkét oldalon hasonlóan teljesítettek. Hogy a csütörtökön Moszkvában pályára lépő Fradinál a fáradtság befolyásolja-e a teljesítményt, illetve, hogy a legutóbbi három meccsből kétszer gólképtelen Vidi visszatál-e a szezon elején látott eredményességhez, ezek is olyan kérdések, amelyek eldönthetők a vasárnapi rangadót.

Volán-parádé!

NÉMETH KRISZTIÁN

Fantasztikus teljesítménnyel zárta az EBEL legutóbbi két játéknapját a Hydro Fehérvár AV19: előbb a veretlen listavezetőt, majd a dobogós Bécset verték meg.

Két héttel ezelőtt, amikor a csapat a Bolzanóval játszott itthon, már voltak jelek arra, hogy kilábalhat az igen mély hullámvölgyből. Am akkor sem sikerült a pontszerzés, így a csapat zsinórban hat zakóval a háta mögött vágott neki a salzburgi kirándulásnak.

A bajnokságot kiválóan kezdő osztrákok ellen kétgólos hátrányból állt fel és fordított a Hydro Fehérvár AV19! Kóger

győztes gólja megtörte a jeget, és a szezonban először kikapott a Salzburg. Ehhez képest a harmadik helyen álló Bécs itthoni legyőzését „ujjgyakorlatnak” is tekinthetjük. Persze a helyzet ennél jóval árnyaltabb volt. Ugyanakkor magabiztos 3-1-es sikert könyvelhettünk el az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban! Az egyetlen bánatunk az lehet, hogy Szabó Krisztiánt a mérkőzésen elkövetett szabálytalansága miatt két meccsre elmeszelte az EBEL fegyelmi bizottsága. A szép sorozatot szintén a felsőházhoz tartozó együttesek, a Graz és a Klagenfurt ellen lehet folytatni. Utóbbi vasárnap látogat a Raktár utcába.



A két erős ellenfél ellen hatszor találta meg az utat a Volán a ketrecig

Látványkosárlabda

SOMOS ZOLTÁN

A Szeged ellen 95-83-ra győzött, vagyis ismét száz pont közelében járt az Alba Fehérvár. Úgy tűnik, az idei csapatnak a támadójáték az erőssége.

Négy eddigi meccsén kilencvenkettő fölött van a fehérvári kosárcsapat dobott pontjainak átlaga, ami még a hagyományosan atraktív kosárlabdát játszó korábbi Albák, Albacompok esetében sem mindig jött össze. Ráadásul rendre szép akciók, remek passzok hozzák helyzetbe a játékosokat, egyszerűen jó nézni, ahogy támad Jesus Ramirez csapata!

A védekezés más kérdés: az irányító Marko Ljubicsics és a vezetőedző is kiemelte a Szeged elleni győzelem után, hogy hátul jobban kell figyelni. A rangadókat és a bajnokságot általában a védekezés dönti el, de ettől függetlenül örömteli, hogy közönségszórakoztató meccseket játszik az Alba. Vasárnap Kecskeméten az előszezonban kétszer legyőzött KTE lesz az ellenfél, sajnos a Szeged ellen boka-szalag-szakadást szenvedett Markovics Luka nélkül. A csapatkapitány hosszabb időre kidőlt, ami hatással lehet a rotációra. A helyén több lehetőség juthat Keller Ivánnak vagy a Szeged ellen szép dolgokat mutató fiataloknak.



A látványhoz McDuffie hatalmas zsákolásokkal járult hozzá a Szeged ellen

**Válts életmódot
a Cutler Életmódprogrammal!
Részletek a Cutler Facebook-oldalán.**



Százezer dolláros torna

SOMOS ZOLTÁN

A Kiskút Teniszkлуб folyamatosan bővülő, fedett létesítményében a múlt heti ITF-torna után ezen a héten minden eddiginél nagyobb összdíjazású női verseny zajlik.

A hatvanezer dolláros, múlt heti verseny már a negyedik volt, amit idén a Kiskút úti teniszcentrumban rendeztek. A román Nicoleta-Catalina Dascălu győzelmével véget ért torna után szinte azonnal kezdődött a következő, immár százezer dolláros. Viszló Csaba, a Kiskút Teniszkлуб elnöke alighanem ilyen „forgalomról” álmodott, amikor belekezdett a nemzetközi igényeknek is megfelelő központ építésébe: „Nagy örömünkre szolgál, hogy egymás után két ilyen tornát is rendezhetünk! A résztvevők minősége is áttörést jelent – nagy álmunk volt, hogy ilyen versenyt rendezhessünk. A következő szint már egy WTA-torna lenne. Ha több éven át megfelelünk ennek a kihívásnak, az is összejöhhet!” A klubelnök fontosnak tartotta azt is kiemelni, hogy hetente ezeröttszáz gyerek teniszezik az iskolai teniszprogram keretében a Kiskút útján. Mivel Magyarországon magas kvalifikált edzőből nincs sok, keresik az együttműködést külföldi mesterekkel. Legutóbb Luca Appino járt a Kiskút útján,

ahol edzőképzést tartott. Az olasz tréner korábban Carlos Moya edzője is volt, jelenleg pedig egy edzőképzéssel és tehetségkutatással foglalkozó szervezet vezetője. Cser-Palkovics András polgármester a teniszcentrum és a torna színvonala kapcsán is büszkeségének adott hangot: „Nem gondoltuk volna korábban, hogy ilyen nemzetközi verseny lesz egyszer Székesfehérváron! Köszönöm a szövetségnek, hogy gondolt ránk, szívesen vagyunk és leszünk partnerek a következő években is. Hiszünk benne, hogy ha vannak helyi példaképek, az megmozgatja a gyerekeket, akik megszeretik ezt a gyönyörű játékot!”

Tamás Krisztina, a Magyar Teniszszövetség kommunikációs igazgatója örömet fejezte ki, hogy Fehérvár egymás utáni tornákkal bizonyítja a sportág melletti elköteleződését: „Köszönjük, hogy ilyen csodás körülmények között rendezhetjük ezt a versenyt! A múlt heti, hatvanezer dolláros verseny volt a főpróba, ez a verseny pedig a szövetségünk „zászlóshajója” ebben az évben. Azért itt rendezzük, mert a Kiskút Teniszkлуб az egyik legjobban fejlődő egyesület, amely az iskolai teniszprogramjával és eddigi rendezvényeivel is bizonyított már.”

A versenyen négy magyar teniszező, Stollár Fanni, Bondár Anna,



Fotó: Kiss László

Dascălu már biztosan megszerette a fehérvári pályát, hiszen ő nyerte a múlt heti tornát

Gálfi Dalma és Jani Réka Luca it és döntőjét a hétvégén rendezik a főtéblán kezdett. A torna elődöntő- Kiskút úti teniszcentrumban.

Sóstói sprint

NÉMETH KRISZTIÁN

Újabb rangos versenyt rendezett Fehérváron az Alba Triathlon SE, mely vasárnap a Rövidtávú Duathlon Országos Bajnokságot hozta a Bajnokok Városába. A házigazda több tekintetben is maradandót alkotott.

A versenyek a sóstói stadiontól rajtoltak. A szervezők az aréna adottságait is kihasználták, hiszen a futópálya nyomvonalára részben a piros-kék szentélyben vezetett. Tíz kategória állt rajthoz: az utánpótlás korosztályok mellett a

felőtt mezőny is összesereglett Fehérváron. Utóbbi a tíz és öt kilométeres futás közé egy negyven kilométeres kerékpáros penzumot ékelt Sóstón és környékén. A felőtt mezőnyben Lukács Levente az Alba Triathlon színeiben nagyot száguldott biciklijével, így az előkelő negyedik helyen ért célba. Az első tízben végzett az ugyancsak fehérvári Alba Tree színeiben Janota Zoltán is. A férfiaknál Petsuk Zoltán (UTE-Merida), a nőknél Fuhcs Renáta (Equilor Team-Újbuda) nyert.



Fotó: Kiss László

Lukács Levente (az első sorban jobbra) sokáig tartotta a lépést a későbbi győztes Petsuk Zoltánnal. Az Alba Triathlon SE versenyzője három hét múlva Amerikában áll rajthoz.

Toborzott az Enthroners



Fotó: Kiss László

Sportolói múlttal vagy anélkül is bárki kipróbálhatta magát a Fehérvár Enthroners HFL-győztes amerikaifutball-csapatának múlt szombati tagtoborzóján. Többen is megfelelték az erőpróbnán, amelyen futás, ugrás, dobás és elkapás is szerepelt a feladatok között. S. Z.

Mászófallal bővült a Munkácsy tornaterme

Csütörtök délután hivatalosan is birtokba vették a tornaterem mászófalát a diákok a Munkácsy Mihály Általános Iskolában. A beruházás összefogás eredményeként valósult meg. A fal-mászás nemcsak a testet, de az elmét is képes fejleszteni. A tanulási és szociális nehézségek leküzdésére is jó terápiás eszköz, de a rövid és hosszú távú memória, továbbá a koncentrációs készség is sokat fejlődik a falon végzett gyakorlatok közben. A mászófal kialakításához a terem falának szerkezetét is meg kellett erősíteni. A hétszázhetvenezer forintos beruházás közel nyolcvan százaléka a szülők báljának bevételéből valósult meg. A fennmaradó részt pedig az iskola alapítványának adományozói pótlták ki N. B.



Fotó: Tóth Gabriella

