

Félelmekről a tánc
nyelvén

Egészséges ízek, színes
élmények

Hibátlan nyitány

Hogy előzzük meg
a megfázást?



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.10.17.

**Harmadszor is
bizalmat kapott
Cser-Palkovics András**

Fotó: Simon Erika



 **fmc.hu**
fehérvár médiacentrum

Jó helyen vagy!



Zavartalan választások, nagyarányú részvétel

Minden fehérvári szavazókörben rendben befejeződött a 2019-es önkormányzati és nemzetiségi önkormányzati választás. A választásra jogosult magyar állampolgárok reggel hattól este hétig járulhattak az urnákhoz. Székesfehérváron ötvennyolc képviselőjelölt és négy polgármesterjelölt indult. A fehérvári névjegyzékben 79.038 választópolgár szerepelt, több mint negyvenhét százalékuk élt is szavazati jogával.

Székesfehérváron több más várossal ellentétben nyugalomban telt a vasárnap, egy esettől eltekintve nem zavarta meg semmi az embereket, hogy éljenek választójogukkal. A Szamos utcában volt délelőtti áramszünet, de érdemben ez sem okozott fennakadást.

Két héten belül megalakul a közgyűlés

Csütörtökig, azaz október 17-én 16 óráig lehet jogorvoslati kérelemmel élni a választási eredményekkel kapcsolatban. Ha nem érkezik jelzés, dönthet a kompenzációs mandátumokról a Helyi Választási Bizottság, és ha nem lesz azokkal kapcsolatban jogorvoslati kérelem, vasárnapra jogerős lehet a képviselő-testületi eredmény.

„Onnantól számított tizenöt napon belül kell az alakuló ülést megtartani, amikor a testület tagjai leteszik esküjüket, megválasztják az alpolgármestereket és a bizottságokat.” – tudtuk meg Pápai Erzsébettől, a Helyi Választási Iroda vezetőhelyettesétől.



A választások rendben zajlottak, gyorsan ment a szavazatok számlálása

Fidesz-győzelem a megyében

Az eredmények alapján a Fidesz – Magyar Polgári Szövetség és a Kereszténydemokrata Néppárt eddigi tizenhárom mandátumát tizennégyre növelte, a Demokratikus Koalíció és a Momentum Mozgalom kettő-kettő, míg a Mi Hazánk Mozgalom és a VALASZ – Független Civilek Fehérvárért Egyesület egy-egy mandátumot tudhat magáénak a megyei önkormányzatban. Molnár Krisztián elnökjelölt szerint sikert aratott a Fidesz, és



Fehérváron és a megyében a magas részvétel a Fidesz nagyarányú győzelmét eredményezte

A helyi nemzetiségi önkormányzati választások eredményei

Székesfehérváron hét nemzetiség állított jelölteket, a választások győztesinek névsorát olvashatják az alábbiakban.

Horvát nemzetiség

Jakubek Tiborné (Magyarországi Horvátok Szövetsége), Nagy István (Magyarországi Horvátok Szövetsége), Bálint Károly (Magyarországi Horvátok Szövetsége)

Lengyel nemzetiség

Harko Marek Roman (Magyarországi Bem József Lengyel Kulturális Egyesület), Orbán Ilona (Magyarországi Bem József Lengyel Kulturális Egyesület), Solymossy Zoltánné (Magyarországi Bem József Lengyel Kulturális Egyesület)

Német nemzetiség

Schneider Éva (Fejér Megyei Német Önkormányzatok Szövetsége Egyesület), Bakos Krisztina (Fejér Megyei Német Önkormányzatok Szövetsége Egyesület), Lánoszonné Sági Agnes Ilona (Fejér Megyei Német Önkormányzatok Szövetsége Egyesület), Horváth György (Fejér Megyei Német Önkormányzatok Szövetsége Egyesület), Jelinek István Józsefné (Fejér Megyei Német Önkormányzatok Szövetsége Egyesület)

Örmény nemzetiség

Gevorkjan Szuzanna (Örmény Kulturális és Információs Központ Egyesület), Kazarjan Knar Aszturovna (Örmény Kulturális és Információs Központ Egyesület), Gevorkjan Levon Szandrojevics (Örmény Kulturális és Információs Központ Egyesület)

Roma nemzetiség

Kolompár Ernő (Lungo Drom), Kolompár Rómeó (Nemzeti Roma Összefogás), Lakatos Gabriella (Fiatal Romák Országos Szövetsége), Lakatos Edit (Lungo Drom), Horváth Károly (1977) (Nemzeti Roma Összefogás)

Szerb nemzetiség

Sándorovits László (Lórévi Egyesület NHKE), Sándorovits Tamás (Lórévi Egyesület NHKE), Sándorovits László Pál (Lórévi Egyesület NHKE)

Ukrán nemzetiség

Najgyenov Vlagyiszlav (Csongrád Megyei Ukránok Kulturális Egyesülete), Faragó Galina Nyikolajevna (Csongrád Megyei Ukránok Kulturális Egyesülete), Schur Alekszandr (Csongrád Megyei Ukránok Kulturális Egyesülete)

köszönetét fejezte ki azoknak, akik elmentek szavazni október 13-án: „A települések eltérő képet mutatnak. A megyeszékhely, Székesfehérvár megmutatta, hogy ott nincsenek kérdések. Dunaújvárosban máshogy alakult az eredmény, de olyan, számunkra szimbolikus jelentőségű településeket is sikerült megnyernie pártcsaládunknak, mint például Etyek, ami korábban bevehetetlen erődítménye volt az ellenzéki oldalnak.”

A megyei közgyűlés folytatja az elmúlt évekre jellemző építőmunkát, melyből minden településnek ki kell

vennie a részét: „Az a békés és biztonságos építkezést szeretnénk folytatni, amelyet a megye települései megkezdtek, mindezt pártpolitikától függetlenül.” – hangsúlyozta Molnár Krisztián. A megyében közel negyvennyolc százalékos volt a részvételi arány, és több mint száznyolcezeren éltek szavazati jogukkal.

Meddig lesznek kint a választási plakátok?

Bárhol járunk a városban, mindenhol találkozunk a képviselőjelöltek, polgármesterjelöltek választási plakátjaival. A színes hirdetések jelenlétére még egy hónapig számíthatunk, akkor jár le a határidő, hogy azokat leszedjék a jelölőszervezetek, jelöltek. Ha ez nem történik meg, az önkormányzat a jelölőszervezet vagy a jelölt költségére eltávolítja azokat.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

„Százegzen vagyunk egy csapatban!”

Ismét Cser-Palkovics Andrászt választották polgármesterré a fehérváriak

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, GÁSPÁR PÉTER

Meggyőző fölénnyel, több mint hatvan százalékos támogatottsággal, mintegy huszonháromezer fehérvári szavazatával választották meg vasárnap Cser-Palkovics Andrászt. Székesfehérvár újra választott polgármestere a Fehérvár Televízió választási műsorában elmondta, hogy a következő öt évben sem pártpolitikai alapon szeretné vezetni Székesfehérvárt.

Nagy fölénnyel kapott újra bizalmat a székesfehérváriaktól. Menyire éli ezt meg visszaigazolásként és mennyire feladatként, hiszen ez a választás magasra tette lécezt, ha a következő öt évet nézzük.

Örülök, hogy magas részvételi választáson vagyunk túl, mert ez nagy legitimitációt ad. Köszönöm mindenkinek, aki részt vett a választáson és külön köszönöm azoknak, akik ránk, rám szavaztak! Óriási megtiszteltetés, hogy több mint huszonegyszáz kitüntettek bizalmukkal. Szinte zavarbaejtő ez a bizalom, főleg, ha az országos eredményeket nézzük. Talán annak is szólni, amit elkezdtünk 2010-ben és folytattunk 2014-ben. Hiszen eddig sem pártpolitikai alapon vezettük a várost, mert ez a közös otthonunk. Százegzen vagyunk egy csapatban, ahogy a választási szlogenben mondtuk. Úgy érzem, az emberek ezt igazolták vissza. *Lehetett számítani ilyen arányú győzelemre?*

A 2019-es tavaszi EP-választást és a mostani önkormányzati választást összehasonlítva azt látjuk,



„Eddig sem pártpolitikai alapon vezettük a várost, mert ez a közös otthonunk. Százegzen vagyunk egy csapatban, ahogy a választási szlogenben mondtuk. Úgy érzem, az emberek ezt igazolták vissza.” – fogalmazott választási győzelmét követően Cser-Palkovics András.

kát, és hisszük, hogy az árkokat el kell kezdeni betemetni. Ebben ezután is partner leszek, és hívom minden képviselőtársamat: huszonegyen közösen szolgáljuk ezt a várost!

A bizalom nagy felelősséget is jelent a következő öt évre.

Természetesen a felelősség az enyém és a mögöttem álló csapaté, de mindenkinek van felelőssége, aki megkapta a fehérváriaktól a bizalmat akár egyéni körzetben, akár listán, és képviselheti ezt a gyönyörű várost.

fellegvára. Itt inkább egy közösség-építés sikere a mostani választási eredmény. Ez egy csapat eredménye, melynek tagja az összes választópolgár és azok a fiatalok is, akik még nem választópolgárok, de egyre több ötlettel, javaslattal, önkéntes munkával segítenek. Ennek a csapatnak van egy csapatkapitánya, ez a polgármester. Kiemelt a felelősségem jogi és közéleti értelemben, de nem vagyok polihisztor, az én munkám akkor lehet sikeres, ha közös erővel tudjuk fejleszteni a várost és mindenki hozzáteszi

délutánján, estéjén is, hogy mi lesz pontosan a vége. Valahogy azonban azt éreztem az emberektől kapott visszajelzésekből, hogy kedvelik azt, hogy Fehérváron nem pártot, hanem közösséget építünk. Szerintem az ellenzék járta azt a helytelen utat, hogy pártpolitikai alapon akartak minket megverni, hogy aztán innen, Fehérvárról háborúzzanak a Fidesz-kormányval. A fehérváriak nem háborúzni szeretnének, hanem azt látni, hogy akiket ők ezzel megbíztak, azok közösen építik a várost. Nem vita nélkül, mert egy demokráciához hozzátartozik az értelmes, értékek mentén történő vita. De akkor az legyen szellemi és szakmai vita, és ne olyan, mint a kampányban, hogy másfél év alatt csinálunk egy diagnosztikai központot egy olyan helyen, ahol legalább három-négy évig még ott a fűtőerőmű. Vagy mondjuk el az embereknek is, hogy amit célul kitűzünk, azt majd négy év múlva lehet elkezdni megvalósítani és hat-hét év múlva fog elkészülni. Szerintem a fehérváriaknak az is kevés, ha azt mondjuk: holnap reggeltől nem lesz dugó. Ezt senki nem fogja elhinni.

A Fidesz kampányában tulajdonképpen nem is voltak ígéretek, óriási tervek sem hangzottak el. Nem jelentett ez kockázatot?

Mi arra a munkára alapoztunk, ami 2010 óta jellemzi a városvezetést. Nem akarunk mást, mint a megkezdett úton továbbhaladni, ha úgy tetszik, szintet lépni. A fehérváriak megszokták, hogy elmondjuk a döntéseink alapját és ezért el is hiszik nekünk, ha valamire azt mondjuk, hogy jövőre elkészül, vagy azt mondjuk, hogy csak öt év múlva fog elkészülni, de akkor tényleg megvalósul. Lásd a Fiskális út példáját, amiről pontosan megmondtuk, hogy az ötödik évben lesz meg rá a forrás. Az őszinteséget értékelik az emberek, illetve azt, hogy biztonság van, nyugalom, kiszámíthatóság és nincsenek balhék. Egy évvel ezelőttig az ellenzék is partner volt ebben. Márton Roland vezetésével korrek partnerreink voltak a közgyűlésben, ezért sajnálom az utolsó hónapokat. Szerintem szorosabb eredmény született volna akkor, ha kitaranak amellett, amit hosszú éveken keresztül csináltak. Szeretném kiemelni Ráczné Földi Juditot, aki viszont végig korrekt volt velünk, még akkor is, ha vitatkoztunk egymással. Arra kérek mindenkit, térjünk vissza ahhoz, ami ezt a várost hosszú éveken keresztül jellemezte! Valamennyi fehérvári polgárnak szeretnék polgármestere lenni, akkor is, ha nem mindenben értünk egyet vagy nem tudunk mindent rögtön megvalósítani – egy nagyvárosban ilyen előfordul. De őszinteséget, tisztességet, lelkiismeretes munkát tudok ígérni, és azt, hogy ezzel a bizalommal nem visszaélni, hanem élni fogok!



A győzelem percei – együtt ünnepeltek a Fidesz fehérvári képviselői

hogy nagyjából hasonló a részvételi arány, ugyanakkor most több ezer nem fideszes szavazó is úgy döntött, hogy az önkormányzati választáson kitüntett bennünket bizalmával. Arra ígéretet tudunk tenni, hogy a következő öt évben sem pártpolitikai alapon fogjuk vezetni ezt a várost. A választás után ugyanúgy folytatjuk a mun-

Az országban több megyei jogú városban tudott nyerni az ellenzék, Székesfehérváron azonban nem történt jelentős elmozdulás. Hogy értékeli ezt az eredményt?

Nem gondolom, hogy ez a város 2010-ben, 2014-ben vagy most, 2019-ben fideszes várossá vált volna, mint mondjuk Debrecen, amelyik nagyon régóta a Fidesz egyik

saját munkáját. Ebben érzem a fehérvári sikerek alapját, és ez egy óriási érték! A kampányban is sokszor jeleztem, hogy a fehérváriak nem szeretik a pártpolitizálást, és aki ezt az utat járja, az veszíteni fog. Ez be is következett! Az arányokon mindig lehet bizonytalanlankodni közben, én is bizonytalan voltam még a választás napjának

Hogy látják az ellenfelek?

Változást ígér a VÁLASZ régi-új képviselője. A DK, a Jobbik, az LMP, a Mindenki Magyarországa Mozgalom, a Momentum Mozgalom, az MSZP és a Párbeszéd összefogásából létrejött fehérvári ellenzéki összefogás pedig újrapozicionálná a helyi politikát. Bár a Szövetségben Fehérváért Egyesület képviselőjelöltjei nem kerültek be a közgyűlésbe, az egyesület és Horváth-Tanca Ágnes polgármesterjelölt a jövőben is a városért kíván dolgozni.

Lesz-e változás?

Positív eredményt hozott a választás – ezt mondta Juhász László képviselő az eredményeket látva vasárnap este. A VÁLASZ – Független Civilek Fehérváért Egyesület polgármesterjelöltje 1 519 szavazattal, valamivel több mint négy százalékos támogatottsággal ugyan nem lett polgármester, csak a harmadik helyen végzett, de kompenzációs listáról bejutott a fehérvári közgyűlésbe. „Mind a polgármesteri, mind az egyéni képviselői szavazatoknál megdupláztuk öt évvel ezelőtti eredményeinket. Ez az eddiginél még nagyobb felelősséget rak a vállunkra és nagyon erős szolgálatot



A VÁLASZ központjában vasárnap este örömmel fogadták az eredményeket

jelent a jövőben a város irányába.” – mondta Juhász László. A VÁLASZ önkormányzati képviselője már azt is óriási sikernek tartja, hogy listát tudtak állítani, két nagy országos pártot megelőzve.

A pozitív változást az elmúlt öt évbe fektetett munkának köszönhetik. Juhász László szerint a folytatás sem szólhat másról: „Mindenképpen konstruktív lesz a hozzáállásom, mint eddig. Azt lehet látni, hogy a gyűlöletkampány Fehérváron nem vezetett eredményre. Vissza kell térni a nyugodt kerékvágásba és mind a huszonegy képviselőnek a polgármesterrel együtt kell dolgoznia a város fejlődéséért!”

Újrapozicionálnák a politikát

A fehérvári ellenzéki összefogás polgármesterjelöltje a szavazatok 33,44 százalékát kapta Cser-Palkovics András több mint hatvan százalékával szemben. A Márton testvéreknek ez volt a harmadik kísérlete a polgármesteri cím elnyerésére: 2010-ben Márton Zoltán, 2014-ben és 2019-ben Márton Roland végzett a második helyen.



A polgármester-választás végeredménye

Utóbbi – mivel egyéni képviselőjelöltként sem nyert a 2. számú választókerületben – ezúttal is listavezetőként lett a közgyűlés tagja a következő öt évre. A DK, a Jobbik, az LMP, a Mindenki Magyarországa Mozgalom, a Momentum Mozgalom, az MSZP és a Párbeszéd képviselőjelöltjei közül rajta kívül a várost irányító testület tagjai lettek

Jobbik nyert képviseletet a város önkormányzatában. Márton Roland a végleges eredmény megismerése előtt azt nyilatkozta, hogy új pólust szeretnének kiépíteni a fehérvári politikai életben, az eredmények ismeretében pedig elmondta: „Szorosabb eredményre számítottunk, de Fehérváron is a Fidesz totális állampártként működik, és nagyon nehéz az állampárttal versenyezni. Kísajátított a Fidesz és Cser-Palkovics András minden közösségi tulajdont, a közösségi médiát is a saját szolgálatába állította, ami képes eltakarni a valósá-

got. Egy óriáskereket többre becsülnék most a fehérváriak mint egy színvonalasabb közösségi ellátást. Mivel az ellenzék is megosztott volt sokáig, a Fidesz ezt az előnyt is ki tudta aknázni.” Az ellenzéki polgármesterjelölt hozzátette, hogy szövetségeseivel újrapozicionálják a politikát, az őt támogató tizenkétezer szavazó is azt mutatja, hogy szükség van erre: „Megvan az a bázis, akik világosan látják, hogy becsapják őket Székesfehérváron, és megoannak azok az emberek, akik azt a politikai víziót támogatják, hogy demokratikus intézményt kéne felépíteni és üzemeltetni Székesfehérváron, továbbá az sem ártana, ha a látványberuházások helyett az adót arra költelnék, amiért befizetik az emberek, például egészségügyi ellátásra vagy a közösségi közlekedés fejlesztésére.”

Továbbra is dolgoznak a városért

Egy választókerületben sem nyertek mandátumot a Szövetségben Fehérváért Egyesület jelöltjei, a pártok, szervezetek közötti harcban az összes körzetben a legkevesebb szavazatot kapták. Horváth-Tanca Ágnes az eredményeket értékelve elmondta: a polgármesteri szék megszerzésével kapcsolatban nem voltak nagy elvárásai, és örül annak, hogy jobboldali



Horváth-Tanca Ágnes és egyelete a jövőben is a városra fókuszál, nem a pártpolitikai csatározásokra



Márton Roland szerint a helyi médiában nem jut szóhoz az ellenzék

polgármestere marad a városnak, ám abban bízott, hogy a kompenzációs listáról lehet esélye képviselőként tovább folytatni a munkát.

„Eleve egy női jelölt három férfival szemben – még nem érett meg az idő arra, hogy egy nő jó eséllyel induljon. De sokkal inkább a képviselőség volt az, ami számomra is fontosabb volt, úgyhogy a polgármesterjelölti eredménnyel kapcsolatban nincs bennem csalódás.” – mondta Horváth-Tanca Ágnes, majd hozzátette, hogy a Szövetségben Fehérváért Egyesület tagjait a választási eredmény további munkára ösztönzi. – „Mi nem alkalmi társulásként jöttünk össze. Folytatjuk azt a munkát, amit eddig is végeztünk. A képviselőjelöltjeink továbbra is elérhetőek lesznek abban a körzetben, ahol indultak, lehet hozzájuk fordulni. Az egyesület küldetését most már az önkormányzati berkeken kívülről, de továbbra is próbáljuk teljesíteni!”

Magabiztosan nyert Cser-Palkovics András csapata

BÁCSKAI GERGELY, KURUCZ TÜNDE

Az október tizenharmadikán rendezett önkormányzati választáson jelentős többséggel győzött Cser-Palkovics András polgármester és csapata. Az új közgyűlés összetétele a számokat tekintve szinte ugyanaz, mint öt éve: a Fidesznek kétharmados többsége van, huszonegyből tizennégy fő, pont, mint 2014-ben. Két független képviselő újra mandátumhoz jutott egyéni körzetben, a fehérvári ellenzéki összefogás pedig négy főt tudott a testületbe juttatni kompenzációs listáról. Mellettük a Fidesz és a Válasz ad még egy-egy listás képviselőt. A Szövetségben Fehérvárért Egyesület nem jutott be a testületbe. Összegyűjtöttük, hogy alakultak az eredmények, és kikből áll az öt évre megválasztott új fehérvári közgyűlés.

1. választókörizet (Belváros) – Szabó-Bakos Györgyné (Fidesz)



A belváros volt a fehérvári körzetek fekete lova. Az eredményt előzetesen megtippelni csak nehezen lehetett, hiszen az előző ciklus képviselője, Égi Tamás elhunyt. A szavazás előtti héten Tóth András, a Szövetségben Fehérvárért Egyesület jelöltje visszalépett. A választáson végül 48,62%-kal a Fidesz jelöltje, Szabó-Bakos Györgyné győzött. A második helyen 37,17%-kal Ráczné Földi Judit, a DK, a JOBBIK, az LMP, a Mindenki Magyarországa Mozgalom, a Momentum, az MSZP és a Párbeszéd – továbbiakban: fehérvári ellenzéki összefogás – közös jelöltje végzett. A harmadik helyet 9,82%-kal Juhász László (VÁLASZ – Független Civilek Fehérvárért Egyesület – a továbbiakban VÁLASZ), a negyedik helyet 4,44%-kal Nyíregyházi László (független) szerezte meg. Szabó-Bakos Györgyné a bemutatkozó-jában azt írta, hogy a választókerületben él több mint négy évtizede, és az elmúlt években végzett munkája során igyekezett az itt élők minden kérésére megoldást találni. Hisz a becsület és tisztességes helytállásban, és folytatni szeretné Égi Tamás munkáját.

2. választókörizet (Városközpont-észak) – Kovács Zsoltné (Fidesz)



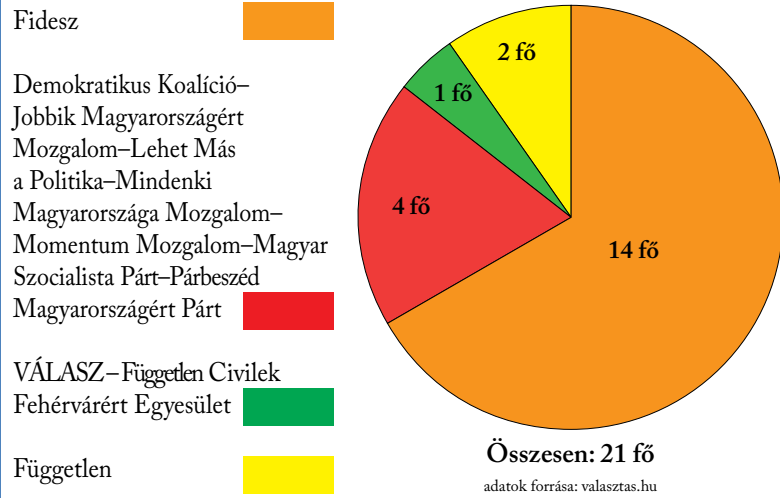
A városközpont északi részén nem indult újra az előző ciklus fideszes képviselője, Kovács Béla Sándor, a Fidesz Kovács Zsoltné indította. A szavazáson végül ő győzött, hiszen a voksok valamivel több mint 48%-át tudhatta magáénak. A második helyet a fehérvári ellenzéki összefogás jelöltje, Márton Roland 42,8%-kal, a harmadikat Kónyi-Kiss Botond (VÁLASZ) 6,66%-kal, a negyediket Halász Róbert (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) 2,13%-kal szerezte meg. Kovács Zsoltné úgy nyilatkozott, hogy Cser-Palkovics András felkérésére vállalta a jelöltséget a városrészben, mely egyszerre belváros és lakótelep játszóterekkel, óvodákkal és iskolákkal, hangulatos és megújult parkokkal, kellemes környezettel.

3. választókörizet (Víziváros) – Horváth Miklósné (Fidesz)



Vízivárosban Horváth Miklósné a 2010 óta végzett munka folytatásához kérte a lakók bizalmát, amit meg is kapott. A szavazatok 52%-át szerezte meg. Mihályi Mónika (fehérvári ellenzéki összefogás) mintegy 38%-kal második, Nagy Gáborné (VÁLASZ) 7,42%-kal harmadik, míg Horváth Lénárd (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) 2,13%-kal negyedik lett. Horváth Miklósné ebben a ciklusban szeretné befejezni a Fűtőerőmű kitelepítését. Szeretné felújítani a Rákóczi utca 27-41. és a Gáz utca 1/A-D. között az utat, a Budai út 48-62. és 70-88. mögötti járdát, a COOP előtti teret, mögötte a parko-

A székesfehérvári közgyűlés összetétele



lót, játszótereket szeretne bővíteni, kiskerteket virágoztatni.

4. választókörizet (Vasútvidék) – Molnár Tamás (Fidesz)



A Vasútvidéken nagy küzdelemben nyert a régi-új képviselő, Molnár Tamás, közel 49%-kal. A második legtöbb szavazatot itt is a fehérvári ellenzéki összefogás jelöltje, Barlabás András kapta. A harmadik helyen mintegy 9%-kal Márkus Klára (VÁLASZ), a negyediket Kövecses Dávid (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) végzett. Molnár Tamás bemutatkozó-jában azt írta, hogy igyekszik minden fehérvárinak bebizonyítani, hogy lelkesen és ötletekkel tele lehet egy városrész és az ott élők képviselője.

5. választókörizet (Alsóváros, Sóstó, Tóváros, Orhalmi szőlők) – Mészáros Attila (Fidesz)



Az 5. számú körzetben ismét indult Mészáros Attila, aki végül elsöprő

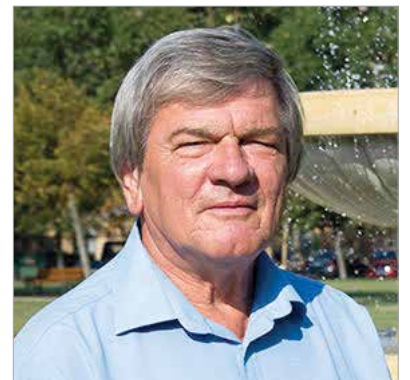
fölénnyel nyert. A voksok több mint 57%-át tudhatta magáénak. A második helyet 31,62%-kal Lángfalvy Attila Károly (fehérvári ellenzéki összefogás), a harmadikat 8,95%-kal Sajó Mária (VÁLASZ), míg a negyediket mintegy 2%-kal Botos Gergő (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) szerezte meg. Mészáros Attila bemutatkozó-jában kifejtette: „Egy összetartó, sikeres és tenni akaró közösség tagjaként végzett közös munka eredményét sokfelé láthatják a választókerületben, de sok feladat vár még ránk. Folytatni kell az alsóvárosi úthálózat fejlesztését, a Sóstó-rehabilitáció utolsó elemeként fel kell újítani a Homok sort, illetve egy új közösségi házat szeretnék építeni a Sóstó keleti kapujánál, a Tóvárosban pedig folytatnunk kell a járdafelújítást és a parkolási lehetőségek bővítését.”

6. választókörizet (Maroshegy) – Brájer Éva (Fidesz)



Maroshegyen meggyőző fölénnyel, mintegy 56%-kal győzött Brájer Éva. Második lett Szabó László (fehérvári ellenzéki összefogás), közel 29%-kal. A harmadik helyet Mezővári Balázs (VÁLASZ) 10,26%-kal, míg a negyediket Langmár Bettina (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) 4,67%-kal érte el. Brájer Éva korábban úgy fogalmazott: „2006 óta képviselem az itt élőket, és látom az újabb feladatokat is: a Nagyvárad és Aradi utcák, a Rádió lakótelepen a járdák, a Vásárhelyin a parkolók felújításának folytatását. Gyermekünknek szüksége van modern játszó- és sportlehetőségekre. Vannak állami forrást igénylő fejlesztések is, ilyen az Úrhidai út és a Gárdonyi Művelődési Ház felújítása. Országos program keretében újul meg a Táncsics iskola és az orvosi rendelők környéke. Továbbra is parkosítanunk kell, irtani a parlagfűvet és elérni, hogy senki ne használja területünket illegális személtelakásra!”

7. választókörizet (Palotaváros-dél) – Farkas László (független)



A 7. számú körzetben is érvényesült a papírforma. Farkas László a szavazatok valamivel több mint 46%-ával nyert. A második helyet 30,26%-kal Ungváry Árpád (Fidesz), a harmadikat 17,46%-kal Rédei Norbert (fehérvári ellenzéki összefogás), a negyediket Tornyai Péter 4,93%-kal (VÁLASZ), az ötödiket Bernáth Tamás 1,28%-kal (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) érte el. Farkas Lászlót 1990-ben választották meg először a körzet önkormányzati képviselőjének, ő a legregebb óta hivatalban lévő képviselő. Büszkén vallja, hogy az elmúlt közel három évtizedben egy élhető városrészé fejlődött Palotaváros. Ezt a fejlődési folyamatot szeretné biztosítani a következő öt évben is.

8. választókörzet (Palotaváros-észak) – Viza Attila (Fidesz)



A másik palotavárosi körzetben egy fokkal szorosabb küzdelemben a régi-új képviselő, Viza Attila 49,3%-kal győzött. A második Fazakas Attila (fehérvári ellenzéki összefogás) lett közel 41%-kal. A harmadik legtöbb voksot, mintegy 6,77%-ot Skultéti András (VÁLASZ) kapta. A negyedik Csákvári Angelika (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) lett mintegy 3%-kal.

Viza Attila szerint a városrészt érintő legfontosabb problémát megoldó parkoló bővítéseket elkezdtek és folytatni fogják. Kialakították a Gellért újsort és a Bőrgyár utcát összekötő hidat. A Királyok Parkjának felújítása és közösségi térre való formálása megkezdődött. Újjászervezték a városrész polgárőrségét, civilekkel együttműködve közösségi programokat rendeznek. Rendkívül fontosnak tartja a faültetést, amit szintén folytatni fog a jövőben.

9. választókörzet (Feketehegy-Szárazrét-Szedreskert) – Szigli István (független)



Ebben a körzetben sem történt változás. Szigli István a szavazatok közel 42%-át kapta. A második Fekete Ferenc (Fidesz) lett, 27,61%-kal. A harmadik helyet 22,13%-kal Vertig Csaba (fehérvári ellenzéki összefogás), a negyediket 5,72%-kal Kelemen Gábor (VÁLASZ), az ötödiket pedig 3,03%-kal Szücs Sándor (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) szerezte meg. Szigli István szerint a jövő fő feladatai: háziorvosi körzet, posta bővítése, szedreskerti parkolók bővítése, Új Csóri úti járda és a Palotai út teljes felújítása, a Bakony és a Kapos utcai összekötő út megépítése, egy új bölcsőde építése és egy szabadidős futópálya elkészítése.



10. választókörzet (Felsőváros) – Földi Zoltán (Fidesz)

Felsővárosban is érvényesült a papírforma. Földi Zoltán a voksok 54,41%-nak megszerzésével magabiztosan nyert. A második helyet közel 32%-kal Várnagy Emese (fehérvári ellenzéki összefogás), a harmadikat 6,47%-kal Vitéz né Bán Tímea (VÁLASZ), a negyediket 3,72%-kal Horváth-Tancsa Ágnes (Szövetségben Fehérvárért Egyesület), az ötödiket 3,61%-kal Málics László (független) szerezte meg. Földi Zoltán elmondta, hogy az elmúlt években felújították a tempom előtti teret, elkészült a Berényi út, lakóutcák, járdák készültek el és nagyon sokat dolgoztak a csapadékvíz-elvezetésen. Sikert ért a Királykút Emlékház közösségi élettérre varázsolni és a lakótelepen leaszfaltozni a belső nagy parkolót. A Fecskeparti lakótelep esetén folytatódott a lakóházak járdáinak térkövezése, lépcsőinek megépítése. Elkészült a városrész értékeit őrző tájház is. A tervei között szerepel a Barátság ligetben egy nagyobb játszótér létrehozása és az utak-járdák felújításának folytatása.

11. választókörzet (Fáy-, Almássy-és Papagájtelep, vezér és író utcák) – Deák Lajosné (Fidesz)



A 11. választókörzetben a többség ismét Deák Ferencné támogatja szavazatával, aki végül a voksok valamivel több mint felét szerezte meg. Második helyen 38,41%-os eredménnyel Szabó Gábor (fehérvári ellenzéki összefogás) végzett. 7,97%-kal harmadik lett Fehér Edit Veronika (VÁLASZ). A negyedik hely 3,25%-kal Éliás Beáta (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) lett. Deák Lajosné folytatni kívánja a játszótérek, parkok felújítását és a Széna tér környezetének rendezését. Fontosnak tartja, hogy megépüljön az Olaj utca és a Nefelejcs utca átkötő útszakasza, az író és a vezér utcákban pedig az utak, járdák felújítása a cél illetve a csapadékvíz-elvezető árkok felújítása.

12. választókörzet (Öreghegy-észak, Csalá) – Östör Annamária (Fidesz)



Az Öreghegy északi részében és Csalán élők 57,81%-kal ismét Östör Annamáriának szavaztak bizalmat, az összes képviselőjelölt közül ő győzött a legnagyobb szavazati aránnyal. Második helyen mintegy 35%-kal Németh László (fehérvári ellenzéki összefogás) végzett. A harmadik helyet 5,45%-kal Mikuska Barbara (VÁLASZ), míg a negyedik helyet Csány Attila 2,12%-kal szerezte meg. Östör Annamária célja, hogy az Öreghegyen élők modern, biztonságos, kulturált, szép lakókörnyezetben éljenek. Sok munkát tett ebbe: befejeződött a csatornázás, épülnek és újulnak az utcák. A Fiskális után a Nagyszombati út rekonstrukciója következik, de fontos a lefelé vezető utak felújítása is.

13. választókörzet (Öreghegy-dél, Kisfalud) – Horváth Miklós Csaba (Fidesz)



Öreghegy déli részén és Kisfaludon Horváth Miklós Csaba

folytathatja a munkát, mert a voksok mintegy felét ő kapta. Második lett 36,1%-kal Csabai Béla (fehérvári ellenzéki összefogás). Harmadik 8,92%-kal Boór Ferenc (VÁLASZ), a negyedik Végh Annamária (Szövetségben Fehérvárért Egyesület), az ötödik pedig Borsos Sándor (független) lett. Horváth Miklós Csaba elmondta: az elmúlt években a teljes szennyvízcsatorna-hálózat kiépült a választókerületben, ezután a csapadékvíz befogadó gerinchálózatot kell megépíteni – ez zajlik jelenleg a Fiskális úton, melynek teljes körű felújítását a kisebb utcák fogják követni egy ütemezett felújítási terv szerint. A rendelőt felújították, most pedig a közösségi élet színterei következnek.

14. választókörzet (Kőfém-lakótelep, Ráchegy, Búrtelep, Börgönd) – Dienesné Fluck Györgyi (Fidesz)



A 14. körzetben továbbra is Dienesné Fluck Györgyi képviseli az ott élőket, hiszen magabiztosan, mintegy 55%-kal győzött. A második legtöbb szavazatot 33,06%-kal Tóth Nóra Tímea (fehérvári ellenzéki összefogás) kapta. A harmadik 5,63%-kal Tóth Szilvia (VÁLASZ), a negyedik 4,12%-kal Boda Péter (független), az ötödik Botos Kincső Lilla (Szövetségben Fehérvárért Egyesület) lett. Dienesné Fluck Györgyi kiemelte, hogy fontos a Topolyai és a Verseci út átépítése, valamint a Zentai út is nagyfelújítást igényel. Ráchegyen a csapadékvíz elvezetéséről kell gondoskodni, a Búrtelepen pedig feltétlenül el kell kezdeni a járdák átépítését, és be kell fejezni a Zrínyi utca felújítását.

Kompenzációs lista

A kompenzációs listánál a töredékszavazatokat figyelembe véve bejutott a közgyűlésbe Barlabás András (fehérvári ellenzéki összefogás), Fazakas Attila (fehérvári ellenzéki összefogás), Márton Roland (fehérvári ellenzéki összefogás), Ráczné Földi Judit (fehérvári ellenzéki összefogás), Juhász László (VÁLASZ) és Róth Péter (Fidesz). A közgyűlés huszonegyedik tagja a polgármester, azaz Cser-Palkovics András.

Szerelik az adventi díszvilágítást

KURUCZ TÜNDE

Megkezdte a Városgondnokság az adventi díszvilágítás felszerelését. A munkálatok idején forgalomkorlátozásra kell számítani a Vár körúton és az Oskola utcában.

Október 15. és 19. között illetve október 21-én 23 óra és másnap reggel 4 óra között a Vár körút és a Rákóczi út találkozásánál lévő körforgalom valamint a Szekfű Gyula utca között le lesz zárva az út Brunsvyck óvoda felőli útpályája. Október 21-én az Oskola utca egyes pontjain lesz minimális forgalomkorlátozás.



A munkálatok idején forgalomkorlátozásra kell számítani

Aktívan megélni a kereszténységet

VAKLER LAJOS, LUGOSI BALÁZS

A Prohászka-templomban emlékeztek meg az 1858. október 10-én született Prohászka Ottokár – Székesfehérvár tizenötödik püspöke – születésének 161. évfordulójáról. Az évforduló alkalmából Mózessy Gergely, a Székesfehérvári Egyházmegyei és Székeskáptalani Levéltár igazgatója tartott előadást Száz éve történt – Prohászka és a Tanácsköztársaság címmel, majd Spányi Antal püspök celebrált ünnepi szentmisét.

Mózessy Gergely Prohászka katolikus nagygyűléseken elmondott beszédeit elemezte előadásában, melyeket 1900-tól rendeztek. Céljuk a katolikus öntudat megerősítése volt, de arra is jó alkalmat adtak, hogy tematizálják a közéletet. Prohászka Ottokár életében tizenhét ilyen nagygyűlés volt, ezek közül tizenhat alkalommal vezérszónokként lépett fel. Mózessy Gergely elmondta: Prohászka mindig aktivitásra szólította fel a híveket, arra, hogy vissza kell állítani a társadalom etikáját szociális értelemben is, hiszen határozottan kiállt a munkások jogai mellett. A történész előadása után Spányi Antal megyés püspök celebrált ünnepi szentmisét: „A keresztény ember keresztény természeténél fogva



Megtelt a Prohászka-templom, a felnőttek mellett diákok is részt vettek a megemlékezésen

kell, hogy keresse, lássa, felfedezze, de legalább tetelezz fel a jót a másokban. Amikor azt látjuk, hogy a jó feltételezéséig sem jut el valaki, ott egészen bizonyos, hogy nagy hiányosságok vannak szellemiekben, lélekben. A világban születnek új szokások, új tendenciák. És ezek között nem mindig egyértelmű és világos, hogy mi az Istentől jövő és mi az Istentől távolra vivő. Mi az, ami fölemel bennünket és mi az, ami végleges pusztulásba taszít. Adja az Úr, hogy tudatosan vállalva keresztény sorsunkat, vállalva a harcokat belső és külső fórumon, tudjuk tenni, amit Krisztus kért tőlünk és amit a boldog emléktű Prohászka Ottokár püspök is tett.”

Forgalomkorlátozások városszerte

Csikvári út és környéke

Forgalomkorlátozásra kell számítani vasárnap a Csikvári úton és környékén az ott megrendezésre kerülő duatonverseny miatt. Október 20-án reggel 8 órától 17 óráig az átmenő forgalom elől teljes szélességben lezárják a Csikvári utat a Hosszú sétától a Dr. Serényi Antal utcáig. Ebben az időszakban a 11-es jelzésű helyi autóbúsjáratok mindkét irányban a Csikvári út – Homok sor – Baththyány utca útvonalon járnak majd. A kerékpárverseny ideje alatt, 13.50-től 17 óráig teljes szélességben lezárják a Baththyány utca – Vásárhelyi utca – Sóstói út által határolt területet is, emiatt a Szedreskerti lakónegyedről 14.45-kor és 15.45-kor valamint a Vásárhelyi úti lakótelepről 15.15-kor és 16.15-kor induló 11-es járatok kimaradnak.

Zichy liget környéke

Október 19-én, szombaton Székesfehérvárra érkezik a 2020-as Giro d'Italia rajtjára hangoló országos rendezvényorozat. Élménytekeréssel, interaktív programokkal és Pannony Massif-koncerttel várják az érdeklődőket. A rendezvényhez kapcsolódóan a Zichy liget környékén forgalomkorlátozásra kell számítaniuk a közlekedőknek. A fesztivál közösségi programjai illetve a zárókoncert előkészületei és biztonságos lebonyolítása miatt szombaton 0 órától teljes szélességben lezárják a Mátyás király körút Ybl Miklós utca és Vár körút közötti szakaszát. Szombaton 16 órától a Dózsa György út és a Vár körút csomópontja is lezárásra kerül. A forgalomkorlátozás vasárnap 4 órától tart, de a szervezők ígérete szerint amint a rendezvény véget ér, fokozatosan elkezdik megnyitni a területet. A lezárások a helyi és helyközi autóbúsj-közlekedést is érintik, számos járat terepútvonalon közlekedik.



A Vörösmarty Rádió műsora október 19-től 25-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 10. 19. SZOMBAT	2019. 10. 20. VASÁRNAP	2019. 10. 21. HÉTFŐ	2019. 10. 22. KEDD	2019. 10. 23. SZERDA	2019. 10. 24. CSÜTÖRTÖK	2019. 10. 25. PÉNTEK
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, kalendárium, aktualitások, érdekességek	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10.10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 11.10 Munkálgyógy Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Illetlan Vendég: Ober László 14.10 Divat magazin Vendég: Keryna Mariann 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló 19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 20.00 Sikertérkép 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika 08.10 Sport hírek 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Mesterséges címere 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Vakolat Vendég: Puska József 14.10 Praktiker-Barkács Vendég: Gábori Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kézműves műsor Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton 20.10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	08.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek 11.10 Fehérvári polgárok Szerkesztő: Sasvári Csilla 13.00 Műsorvezető: Bokányi Zsolt Témák: aktualitások, érdekességek 17.10 Ünnepi műsorral emlékezünk a Forradalomra 23.10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 08.10 Sport hírek 08.35 Allati dolgok Vendég: dr. Lorászko Gábor 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 „107” magazin 11.10 Fogyasztóvédelmi műsor 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Városgondnokság órája Hangvilla 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Orvos válaszol 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 20.10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	08.10 Sport hírek 08.35 Egy Timea 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György 12.10 Délelőtti körkép 13.10 Kulturális programok hétvégére Vendég: Ocsenás Katalin 15.00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva 15.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 18.10 Ilt élünk – szolgáltató magazin Szerkesztő: Bóna Éva. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Női vonalak 19.10 Evribádi –válogatás a '90-es évek slágereiből 20.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 21.10 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Híd a generációk között

SZABÓ PETRA

Családi napra várták az érdeklődőket a Csónakázó-tó mellé. A Híd a generációk között lehetőséget biztosított azon civilszervezeteknek a bemutatkozásra, melyek életkortól függetlenül szeretnék megszólítani a székesfehérváriakat.

„Tárt karokkal vár Székesfehérvár, két tó közt a sík mezőn, hol a szél szabadon száll...” – a Fehérvár-dal dallamai csendültek fel a Csónakázó-tó partján szombat délelőtt. Az Akusztik Klub zenéje indította a Híd a generációk között elnevezésű rendezvényt. Szép, napsütéses őszi időben gyülekeztek a résztvevők. A rövid koncert után a program az idősek világnapjához is kapcsolódó senior örömtáncsal folytatódott, de bemutatók, foglalkozások is várták az érdeklődőket a nap folyamán. A szervezők szerint a társas magány egyre gyakoribb probléma. Ilyenkor az ember családban, társaságban is magányosnak érzi magát. A rendezvény legfőbb célja, hogy minden korosztály megtalálja azokat a közös elfoglaltságokat, amelyek közben mindenki jól érezheti magát.



Kép: Putyora Gábor

A szép időben jólesett az agytorna



A SZÉPHŐ is várta a látogatókat az Erőművek éjszakáján

SZABÓ PETRA

Első alkalommal rendezték meg az Erőművek éjszakája elnevezésű programot október tizenegyedikén, pénteken, melynek során az érdeklődők országszerte több mint negyven erőműben tehettek látogatást szakemberek vezetésével.

A MEKH Energiakövetek című programjának részeként a csatlakozó iparági szereplőkkel, így a székesfehérvári SZÉPHŐ Zrt.-vel közösen került megrendezésre a tematikus esemény, mely a minden évben nagy tömegeket megmozgató és jelentős médiaérdeklődést generáló Színházak éjszakája, Múzeumok éjszakája, Modern gyárak éjszakája programok mintájára épül fel.

Az előre regisztrálók Fehérváron két telephelyen szakértő előadók segítségével ismerkedhettek meg az erőművek működésével, az energiatermelés szakmai háttérrel, érdekességeivel.

Az 1902-ben létesült Király sori erőműben a múlt századi kapcsolt hő- és villamosenergia-



Az éjszakai látogatók kulisszatitkokat is megtudhattak a szakemberektől

termelésről hallhattak a látogatók. Az itt látható kazánokat folyamatosan, egészen az 1980-as évek közepéig telepítették. A résztvevők megismerkedhettek a távhőtermelés történetének érdekességeivel, láthattak üzemen kívül helyezett gőzturbinát, sőt a bátrabbak bemász-

hattak egy 5000 m³-es kitisztított olajtartály belsejébe is. A természetes környezetben elhelyezkedő Bakony utcai fűtőerőmű 2006-ban létesült hat darab, egyenként 3+3 megawatt villamos és hőtjeljesítményű gázmotorral. Tíz évvel később folytatódott a telephely bővíté-

se: három 20 MW-os kondenzációs gázkazán került beépítésre. A fűtőerőmű teljes területét bejárhatták az érdeklődők, megtekinthették a kazánokat, megismerhették azok működését, a kiszolgáló berendezéseket, a segédtechnológiákat, valamint megnézhatték a gázmotorokat is.

csodasmagyarorszag.hu

PALKONYA

Itthon az ősz százszínű táj,
indulj el, és rád talál!



MAGYARORSZÁG
A CSODÁK FORRÁSA

Van, aki marad

GÁSPÁR PÉTER

Van, aki marad... címmel nyílt meg pénteken az a kiállítás a Deák-gyűjteményben, mely Ziffer Sándor festőművész mintegy hatvan alkotását mutatja be.

Ziffer Sándor 1880. május 3-án született Egerben, Újpesten nevelkedett. Egy évet tanult a Budapesti Iparrajziskolában, később az Iparművészeti Iskola díszítő-festő osztályába járt öt éven át. 1900-ban Münchenbe ment és Hollósy Simon magániskolájának növendéke lett. 1906-ban járt először Nagybányán, 1918-ban telepedett le, és 1962-ben bekövetkezett haláláig kisebb-nagyobb megszakításokkal ott élt. 1906-tól Párizsban, Budapesten, Münchenben, Hamburgban, Erdély több városában és Romániában állított ki egyéni és csoportos tárlatokon. Mintegy másfél ezer festményre tehető életművének jelentős része szétszóródott a világ több országában. Románián kívül a legtöbb Magyarországon, Németországban, Izraelben és Franciaországban lelhető fel. A művei iránti érdeklődés a Magyar Vadak többi alkotójának művészetével párhuzamosan fokozódik. Pokrovenszki Krisztián, a Szent István Király Múzeum vezetője a megnyitón felidézte, hogy a Deák-gyűjtemény jó pár évvel ezelőtt reprezentatív, széles közönséget megszólítani igyekvő tár-



A kiállítás Ziffer Sándor festőművész mintegy hatvan alkotását mutatja be

latok megrendezésébe fogott: „Mára elmondhatjuk, hogy sorozatokká álltak össze ezek a kiállítások. A nagy sikerű, ismert művészeket bemutató tárlatok, mint a Munkácsy-, Szinyei-, Rippl-Rónai-kiállítások mellett létrejött egy tematikus sorozat a legszebb magyar virágcsendéletek, a XX. századi magyar portréfestészet vagy egy másik alkalommal a tájképfestészet vizsgálatára, bemutatására.” Barki Gergely művészettörténész, a szentendrei Ferenczy Múzeumi Cent-

rum Czöbel Múzeumának kurátora szerint Ziffer megítélése az elmúlt húsz évben sokat változott – kifejezet-

ten az előnyére – és a mostani tárlat is a folyamatosan növekvő érdeklődést jelzi.

A tárlathoz kapcsolódó programok

Október 17., csütörtök 17 óra: Collioure–Párizs–Nagybánya – a fauvizmus, neósok Nagybányán. Szücs György művészettörténész, a Magyar Nemzeti Galéria tudományos főigazgató-helyettesének előadása.

November 6., szerda 17 óra: Nagybánya, a festők városa a 19–20. század fordulóján. Várvédő Zsolt galériatulajdonos, antikvárius (Nagybánya) előadása.

A kiállításra kéthetente kurátori tárlatvezetésekkel és további programokkal várják a látogatókat.

A kortárs festészet irányai



Irányok címmel nyílt meg a Tóparti gimnázium őszi tárlata, melynek keretében a művésztanárok és a helyi művészek alkotásait állították ki. A művek együttesen adnak képet arról, milyen irányba tart a kortárs festészet.

A focista és a kultúra

LUGOSI BALÁZS

Kollégákkal, Vakler Lajossal beszélgetett Bakonyi István irodalomtörténész hétfőn este a Királykút Emlékházban.

Vakler Lajos kitűnő tanuló, sokszorosi ifi válogatott labdarúgó és a Kríziskezelő Központ egyik alapítója is volt – konferálta fel vendégét Bakonyi István. „1976-ban a Heysel Stadionban játszottunk olyan csapatokkal, mint a Manchester United, a Chelsea, az Anderlecht vagy a Standard Liège. Bejártuk a nyugatot, így az én életemből a nyolcvanas években kimaradt, hogy micsoda szenzáció Bécsbe utazni.” – Vakler Lajos mégis a legnagyobb sikerének azt tartotta, hogy a csapattal kétszer is a Fradit verték meg az ifi bajnokság döntőjében.

A vasvári évek alatt Sobor Antal és Román Károly tanár urak magyart illetőleg történelmet tanítottak a sporttagozatos osztályban. Tőlük tanult meg szépen írni és helyesen beszélni, és egy kicsit leborulni az irodalom előtt. Később bevonult katonának, majd felnőttként dolgozott többek között a dégi gyerekotthonban. Részt vett a fehérvári Kríziskezelő Központ létrehozásában. „A sajtóval a kapcsolatomban úgy kezdődött, hogy játékos dolgokat addig is írtam. Irtam például a Romana című újságba romantikus történeteket, sőt egyszer az enyém lett az év története.” – emlékezett vissza Vakler Lajos újságírói pályája kezdetére. Később segített az Esély című társadalom-politikai folyóirat szerkesztésében, majd 1998-ban a Fehérvár TV-hez került, mint sportszerkesztő. Innen pedig már csak egy lépés volt a kultúra.

KÖNÉL KEMÉNYEBBEK

Az ünnepi műsort bemutatja:
a Székesfehérvári SZC Széchenyi István Szakgimnáziuma
Írta és rendezte: Matuz János

2019. OKTÓBER 23.

16.00 óra, Székesfehérvár, Városház tér

www.fehervariprogram.hu

A MAGYAR GAZDASÁGI NÖVEKEDÉS AZ EGYIK LEGNAGYOBB AZ EU-BAN

Sok millió magyar ember munkájának köszönhetően a magyar gazdaság az utóbbi években egyre jobban teljesít. 5,2 százalékos a magyar gazdasági növekedés, miközben az uniós átlag alig 1,5 százalék. A magyar gazdaság versenyképességét az Európai Unió legalacsonyabb társaságiadó-kulcsa is javítja.



**MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT**

Múzeumok Őszi Fesztiválja 2019

„A világ csodái – felfedezések kora” – ez a Múzeumok Őszi Fesztiváljának idei mottója. Székesfehérváron előadásokkal, gyermekeknek szóló múzeumi felfedező programokkal várják az érdeklődőket november 10-ig. A sebeszetben használt fertőtlenítőszeréről szóló előadás október 16-án, szerdán 17 órakor kezdődik a Szent István Király Múzeum Fekete Sas Patikamúzeuma kiállítóterében. A gyermekeknek szól az október 22-én, kedden 9.30-kor kezdődő Mesék a vitrinből című múzeumpedagógiai foglalkozás. Az Arany János utca 12. szám alatt található Budenz-ház – Ybl-gyűjteményben mesék bújnak elő egy ló patkója alól. Egy terem, két alkotó: Ország Lili, Kondor Béla címmel az Új Magyar Képtárban november 5-én, kedden 17.30-kor Izinger Katalin művészettörténész tart előadást a két híres alkotóról. Ország Lili és Kondor Béla alkotásai egy teremben, egymás közelében, egymásra reflektálva láthatók a Megyeház utca 17. szám alatt. Az Új Magyar Képtárban a II. világháború utáni időszak legfontosabb magyar képzőművészeinek alkotásaiból látható válogatás.

SZABÓ PETRA

Október 18.

Mesék a pénzről

17.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Könyvbemutató. A könyv szerzőjével, Csóka Judittal a Corvina Kiadó főszerkesztője, Király Levente beszélget.

Október 19.

Játszani jó!

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti

Négykezes kedd és tökfFaragás

Programajánló október 18-tól 27-ig

Húszéves a Szent György Kórus

Alapításának huszadik évfordulóját ünnepli a Szent György Kórus. A kórház énekara 1999-ben orvosokból, asszisztensekből és a betegápolásban közvetlenül nem dolgozó szakemberekből alakult meg. A jeles évfordulót hangversennyel ünneplik meg október 18-án, pénteken 17.30-tól a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. Az esten fellépő vendégművészek: Kiss Rózsa, a Magyar Rádió Kórusának szolista, Oláh Gábor, a Magyar Rádió Kórusának karnagya, Simon Lévy Márta, a Volksoper Bécs tagja, Radics Éva énekművész, a Ciszterci Szent István Gimnázium énektanára. A kórust Tóka Szabolcs karnagy vezényli.



10.000 Ft KEDVEZMÉNY KUPON
MEGHOSSZABBÍTVÁ

50 nm feletti burkolat vásárlásánál, a termék bruttó árából bruttó 10.000 Ft kedvezményt adunk az akció időtartama alatt.
A kedvezmény csak 2019. szeptember 30. és október 12- október 31. között él.
Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben!

hufbau braun www.braunbau.hu
Székesfehérvár, Móri út 102. 22/513-220



m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

MANNHARDT HUNGARY KFT.
Mannhardt Hungary Kft.
Petrovski Péter
üzemvezető

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153



SZÉKESFEHÉRVÁRI BALETT SZÍNHÁZ

KOREOGRÁFUSOK
EGERHÁZI ATTILA
KRISTIAN OLE TANGEN

PREMIER
2019. OKTÓBER 16. | 19.00
VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ

TOVÁBBI ELŐADÁSOK
2019. NOVEMBER 9. | 19.00
2019. NOVEMBER 10. | 19.00

HOMOKRAJZOK

SZÉKESFEHÉRVÁRI BALETT SZÍNHÁZ

www.fehervaribalett.hu

JEGYÉRTÉKESÍTÉS | ALBA REGIA SZIMFONIKUS ZENEKAR PÉNZTÁRA
VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ, FŐ UTCA 8. | +36 70 509 8805 | JEGYIRODA@ARSO.HU | JEGY.HU



SZÉKESFEHÉRVÁRI BALETT SZÍNHÁZ

BEMUTATJA **EGERHÁZI ATTILA - SZERGEJ PROKOFJEV**

RÓMEÓ ÉS JÚLIA

— TÁNCDRÁMA HÁROM FELVONÁSBAN

OKTÓBER 21. 19 ÓRA
OKTÓBER 31. 19 ÓRA
NOVEMBER 4. 19 ÓRA
VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ

SZÉKESFEHÉRVÁRI BALETT SZÍNHÁZ

www.fehervaribalett.hu

JEGYÉRTÉKESÍTÉS | Alba Regia Szimfonikus Zenekar pénztára
Vörösmarty Színház, Fő utca 8. | +36 70 509 8805
jegyiroda@arso.hu | jegy.hu



Tagkönyvtára
Zengő bölcső foglalkozás 0-4 éves kor között
Szűcsné Ott Adrienn-nel.

Papírfonás

10 óra, Aranybulla Könyvtár Alapítvány olvasóterme
Minden hónap harmadik szombatján várja az érdeklődőket a Vidám Kreatívok papírfonó csoport és vezetőjük, Hekkerne Gócza Erika.

Kóstoló

13.30, Művészetek Háza
Az esemény célja, hogy a látogatók egy tartalmas délutánt töltsenek el az intézményben, betekintést nyerjenek az aktuális programok kínálatába, megismerjék a kézműves műhelyeket, a ház tereit, rendezvényeit.

Tibiton retró klub

16 óra, VOKE Művelődési ház és Könyvtár
Zene, tánc, egyszerű előadók, slágerek, szuper hangulat.

Zenés nosztalgia-emlékest

19 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
A Fanta Boys zenél.

Október 20.**Egér, egér, ki a házból!**

11 óra, Igéző
A Babos Babos Társulat előadása.

Október 22.**Dúdoló**

10 óra, Mesterségek Háza
Foglalkozás kisgyermeknek és édesanyjának.

Négykezes kedd

10.30, Hetedhét Játékmúzeum
Hajráfkészítés. A foglalkozást vezeti: Dallos Zsuzsa.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Magyaródi Szabolcs: Klímaváltozás című előadása.

Mantrasound koncert versmeditációkkal, védikus táncsal

19 óra, A Szabadművelődés Háza
A Gayatri Sound Connections bemutató koncertjére.

Október 23.**Kőnél keményebbek**

16 óra, belváros
Ünnepi műsor az 1956. október 23-i forradalom és szabadságharc tiszteletére.

Október 24.**Tárlatvezetés**

16.30, Szent István Király Múzeum Országzászló téri kiállítótere
Tárlatvezetések Belegrai Tamás kurátorral a Hősök, szentek, hódítók – IV. Béla elete és uralkodása című kiállításon. A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Maximális létszám: húsz fő. Regisztráció: molnar.julia@szikm.hu.

Tökfaragó délután

17 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
A programon tököt mindenki kap, csak a faragáshoz szükséges eszközökről kell a résztvevőknek maguknak gondoskodniuk. Az elkészült tökfekkel felvonulás indul Kisfalud utcáin.

Átok és áldás

18 óra, Szent István-terem
Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar Somorjai Ferenc Kamarazenekari és Kórushangverseny-sorozatának újabb állomása. Weiner: Szerenád, Liszt: Malédiction, Haydn: 88. G-dúr szimfónia. Szólista: Balog József zongoraművész. Vezényel: Dubóczky Gergely. Aki kérdez: Bószé Ádám. Aki válaszol: Maróth Miklós.

Október 25.**Palotavárosi tökffaragás**

16 óra, Vasvári Pál Általános Iskola étkezője
Ingyenes családi tökffaragás. A program résztvevőit zsíros kenyérral és meleg teával várják. A programon családonként egy tököt biztosítanak. A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. A jelentkezéseket a szenaeagesulet@gmail.com e-mail-címen vagy a 30 849 8147-es telefonszámon várják, a résztvevők számának megjelölésével.

Gárdonyi kultúrdiszko

17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Minőségi szórakozási lehetőség 11-16 éves korú fiataloknak Sohonyai Edit írónő vezetésével valamint Gelencsér Anett művelődésszervezővel. Nyitott, befogadó társaság, izgalmas önismereti beszélgetések, zene, tánc, falatozás.

Vári Kovács Ágnes kiállításának megnyitója

18 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
A tárlatot megnyitja: Arató Antal.

A Barátság mozi műsora**Október 18.**

Mozinet filmnapok
16 óra: Kontroll nélkül
18 óra: Élősködők
20.15: Valan – Az angyalok völgye

Október 19.

Mozinet filmnapok
16 óra: Medvevilág Szicíliában
18 óra: Portré a lángoló fiatal lányról
20 óra: Az első áruló

Október 21.

17.30: Downton Abbey
20 óra: Pavarotti

Október 22.

18 óra: Joker
20 óra: A néma forradalom

Október 24.

18 óra: Akik maradtak
20 óra: Álomnagyi

Október 25.

18 óra: Az angyal
20 óra: Joker

Október 26.

10 óra: Szörnyen boldog Halloween
16 óra: Szörnyen boldog Halloween
18 óra: FOMO – Megosztod és uralkodsz
20 óra: Joker

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Budai út 48. Tel.: 70/445-1316
Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.
Maroshegyi Üzletközpont, Tel.: 70/3938-133
Balatoni úti üzletünk vasárnap is nyitva 8:00-14:00 óráig!

ŐSZI ÁRESŐ A RÓ-RA MARKETBEN!

Sírkoszorú 20 cm többféle



1.199 Ft/db

Mécsesek



89 Ft-tól
849 Ft-ig

Tchibo kávé 250 g



429 Ft
(1.716 Ft/kg)

Nescafé 3&1 classic 170 g



449 Ft
(2.642 Ft/kg)

20 cm
999 Ft/db
15 cm
799 Ft/db

Toboz koszorú
többféle



Pepo alágyújtós 300 g



299 Ft
(997 Ft/kg)

Barilla spagetti
tészta 500 g



359 Ft
(718 Ft/kg)

Tomí mosószer 3 l többféle



1.999 Ft
(667 Ft/l)

Mi nem egy hetes akciót adunk, hanem folyamatosan jó árakat!

Az ajánlat 2019. október 17 - 31-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

Hoppá! GLS CSOMAG FELADÁS ÉS ÁTVÉTEL A BALATONI ÚTI RÓ-RA MARKETBEN!

Hogy előzzük meg a megfázást?

KOVÁCS V. ORSOLYA

Ha odafigyelünk az öltözködésünkre, sportolunk és sok időt töltünk a szabadban, sokkal jobb eséllyel spórolhatjuk meg az orrcseppre, köptetőre és papírsebkendőre költött ezreket!

Bár a tipikus megfázásos tüneteket – nátha, köhögés, láz vagy hőemelkedés, gyengeség – alapvetően vírus okozza, sokat tehetünk az elkerüléséért a mindennapi életmódunkkal!

Öltözzünk rétegesen!

Az indián nyár az a tipikus időszak, amikor reggelente eszivesebben sapkát, sálát vennénk, a délutáni órákban pedig olykor egy szál pólóban sütkérezünk a napon. Ha ezt úgy oldjuk meg, hogy erre a bizonyos pólóra egyetlen dzsekit veszünk magunkra, akkor jó eséllyel előbb-utóbb csurromvizet háttal mászkálunk majd az őszi szélben, fokozva a meghűlés esélyét. Több vékony réteget vegyünk magunkra, melyeket variálni

tudunk a napközben folyton változó időjárásnak megfelelően!

Mozogjunk!

A sport immunerősítő hatását nem lehet elégszer hangsúlyozni: ha fittebbek vagyunk, szervezetünk ellenálló-képessége a sokszorosára növekszik!

Menjünk ki a szabadba!

Ha az előbb említettek hatását még fokozni szeretnénk, azt a szabad levegőn tett sétával tehetjük meg.

Kevesebb érintést!

Ha lépten-nyomon összefutunk egy ismerőssel, akivel kezét fogunk vagy megpusztiljuk, akkor szó szerint kézzel kézre adhatjuk a betegséget. Az őszi-téli hónapokban jól tesszük, ha mérsékeljük az ilyen jellegű üdvözléseket!

Mossunk gyakran kezet!

A kézmosás világnapja is arra emlékeztetett a napokban: ne rutinból végezzük ezt a tevékenységet sem, hanem tudatosan és alaposan! Gondoljunk csak bele, hány kilincset, villanykapcsolót, liftgombot, bevásárlókocsi-fogantyút érintünk meg több száz másik ember után!



Fotó: Tóth Gabriella

A gyerekeket is szoktassuk sportos életmódra!

Majd a következő pillanatban önkéntelen mozdulattal az arcunkhoz, szánkhoz nyúlunk, és máris útjukra engedjük szervezetünkben a kórokozókat.

Együnk sok mézet!

A méz az egyik legjobb természetes immunerősítő, ráadásul édes íze a kedélyállapotunkat is javítja. A sűrű őszi napokat nem csak csokoládéfalatozással dobhatjuk fel: indítsuk inkább mézes kenyérral a napot!



Fotó: Horváth Réka

Egy jó mézes-citromos tea is segít erősíteni az immunrendszert

Október: A látás hónapja – Fontos a látásom

Október 31-ig várjuk ingyenes látásellenőrzésre és szaktanácsadásra az érdeklődőket Székesfehérváron a Távírda u. 25 szám alatti üzletünkben. A Látás hónapja programsorozat az idén a látás fontosságának a kiemelésével szem védelmével, egészségének megőrzésével foglalkozik. A kampány idei mottója: Fontos a látásom.

A külvilágból érkező információk 85 százalékát a látás által kapjuk a külvilágból. A digitális eszközök által kibocsátott kék fény elleni védelem idén is kiemelt témája a kampánnak. A digitális eszközök egyre inkább a hétköznapiak részévé váltak, és az általuk kibocsátott kék fény korosztálytól függetlenül mindenkit érint. E téren különösen fontos a megelőzés, mivel az okostelefonok, táblagépek, számítógépek, tévékészülékek káros hullámhossztartományt sugároznak a retinára. A kampány során szeretnénk fókuszba helyezni a progresszív lencsét is, mint a legmodernebb, legkomplexebb optikai megoldásokat. Az éleslátás egy olyan életminőséget befolyásoló szükséglet és egyben lehetőség is, melynek köszönhetően sikeresebbek lehetünk a munka, a sport vagy tanulmányaink során, röviden teljesebb életet élhetünk. Egy helyesen elkészített szemüveg vagy kontaktlencse nélkül elképzelhetetlen a jó közérzet, a pontos munkavégzés. A gyakori fejfájás, rossz közérzet kiváltó oka sok esetben az éleslátás és dioptriakorrekció hiánya, vagy a nem megfelelő látásjavító eszköz viselése. Ez nem csak saját magával szemben felelőtlen, hanem a közlekedésben sem tud felelősségteljesen részt venni.

Az ingyenes látásvizsgálaton részt vevők között idén értékes lencsét, ajándékokat és egy kétszemélyes wellness hétvégét is kisorsolnak a kezdeményezésben résztvevő kiemelt optikák, így a mi üzletünk is.

A szűrés kiemelten fontos és minden korosztálynak ajánlott, különösen 40 éves kor felett, amikor megnő az esélye a szemben is az elváltozásoknak, illetve a közeli látásunk is romlik. A látáskorrekció hiánya pedig komoly tünetekkel, fáradékonysággal, fejfájással és fényérzékenységgel jár.

Cserta Optika
www.csertaoptika.hu
www.facebook.com/csertaoptika1

Székesfehérvár,
Távírda u. 25.
Tel.: 22/507-360



Cserta János
optometrista, látászépezés
mester



Felnőtt szakrendeléseink:

- kardiológia
- belgyógyászat
- ultrahang diagnosztika
- gasztroenterológia
- hepatológia
- endokrinológia
- immunológia
- labororvosi tanácsadás
- bőrgyógyászat
- érsebészet
- diabetológia
- urológia
- fül-orr-gégészet
- reumatológia
- ortopédia
- idegsebészet
- neurológia
- dietetika
- sebészet
- nefrológia

Gyermek szakrendeléseink:

- gyermek kardiológia
- csecsemő- és gyermekgyógyászat
- gyermek gasztroenterológia
- endokrinológia
- ortopédia
- ultrahang diagnosztika
- fül-orr-gégészet
- bőrgyógyászat

VÉRVÉTEL
MINDEN NAP
H, SZ, CS: 8-9,
K, P.: 7-9

Több mint 40 orvos és szakember áll pácienseink rendelkezésére!

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Tel.: 22/500-300, 06-30/534-3121 • www.mentahaz.hu
Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján

Fókuszban az érvédelem

KURUCZ TÜNDE

Hatodik alkalommal adott otthon pénteken Székesfehérvár az Ateroszklerózis-találkozónak, melynek középpontjában a nők és az idősek érvédelme állt.

Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében kiemelte, hogy a város, a megye, a régió életében kitüntetett szerepe van az egészségügynek: „Különösen örülök annak a témafelvetésnek, amiről a mostani konferencia szól, mert ennek is vannak olyan szegmensei az időügyi ellátás terén, melyek önkormányzati feladat- és hatáskörbe tartoznak. Egy-két évtizeden belül az időügyi ellátás az önkormányzat számára is az egyik legnagyobb – szakmai, szervezési, intézményi – kihívást jelenti majd. A kérdés kezelése nem lehetséges az egészségügyi és szociális szakterület együttműködése nélkül.”

Tíz éve indult a Fehérvári Ateroszklerózis-találkozó, melyet minden második évben rendeznek meg – tájékoztatott Reiber István, a Szent György Kórház orvosigazgatója: „Idén a nők és az idősek érvédelme szerepel a középpontban, és megpróbáljuk körüljárni azokat a sajátos tényeket, adatokat, amelyek befolyásolhatják a nőknél megjelenő szív- vagy agyi érbetegség kialakulását és annak kezelését.” Kiemelte, hogy az időseknél sok esetben számtalan betegség együtt van



„Az idei konferencia egyik fő aktualitása, hogy egy hónapja Párizsban mutatta be az Európai Kardiológustársaság új ajánlásait

már jelen, és jobban oda kell figyelni a gyógyszerekre illetve a megelőzésre is.

Az idei konferencia egyik fő aktualitása, hogy egy hónapja Párizsban mutatta be az Európai Kardiológustársaság az új ajánlásokat, melyek megfogalmazzák például a vérzsírértékek célszintjeit. Ez az eddigieknél alacsonyabb, ugyanis vizsgálatok igazolták, hogy infarktus, stroke vagy végtagi érelzáródás után megfelelő gyógyszerek adásával lecsökkentett vérzsírérték biztosíthatja, hogy ne károsodjon tovább az ér, és megóvják a beteget egy újabb érkatasztrófától.

Perceken múlhat az élet!



Újraélesztés, segítségnyújtás éles helyzetben vagy az okostelefonunk segítségével – nyílt napra invitálták az iskolásokat szerdán az újraélesztés világnapja kapcsán a fehérvári mentő-állomásra, de a Kertalja utcában is programokkal várták az érdeklődőket. Naponta több mint tíz ember hal meg Magyarországon hirtelen szívleállás miatt. Ekkor leáll a keringés és csak akkor van esély a túlélésre, ha a mentők megérkezéséig már megkezdődik az újraélesztés. R. H.

Program a csonttritkulás világnapján

Figyelemfelhívó programot és ünnepséget tartanak a székesfehérvári Osteoporosis Klubban október tizennyolcadikán, pénteken a csonttritkulás világnapja alkalmából. Az eseményre minden érdeklődőt várnak.

Huszadik alkalommal tartják meg világszerte az oszteoporózis világnapját október 20-án. A szervezők nem titkolt célja, hogy ráirányít-

sák a figyelmet a megelőzésre és a kezelés fontosságára. A világnapra készülve az Egészségfejlesztési Iroda és a székesfehérvári Osteoporosis Klub közös programot tart október 18-án, pénteken 16 órakor a Széchenyi utca 5-7. szám alatti klubhelyiségben. Az összejövetelen és az előadáson részt vesznek a klub vezetői és tagjai.

MOST ÖN DÖNT!



**-50%
LENCSÉRE**

VAGY

**AKÁR -70%
KERETRE**

AJÁNDÉK LÁTÁSVIZSGÁLAT

FOGLALJA LE IDŐPONTJÁT ONLINE!

OPTIC WORLD
exclusive

SZÉKESFEHÉRVÁR ALBA PLÁZA
PALOTAI ÚT 1.
30/467-4468

A fenti akció időtartama: 2019. szeptember 15. - november 30., az akciók egymással és más kedvezménnyel nem összehasonlíthatók. Részletekről érdeklődjön az üzletben, vagy tájékozódjon a www.opticworld.hu weboldalon!

www.owe.hu

Köztes átmenetek

SZABÓ MIKLÓS BENCE

A függőség, a szerhasználat, ennek előzményei és következményei – ezeket veszi górcső alá a múlt héten megnyílt Köztes átmenetek címet viselő kiállítás a Szabadművelődés Házában. A csoportosan látogatható installáció célcsoportja elsődlegesen a tizenkét év feletti fiatalok, továbbá a szülők, pedagógusok, szakemberek. Az Egészségdolgok tárlata a drogok és függőségek okozta hatásokat mutatja be egyedülálló módon.

A kezdőhelyszínen berendezett családi szobából például egy szekrényen keresztül vezet az út egy terembe, ahol a különböző típusú függőségek jelennek meg. Innen pedig egy újabb szoba nyílik, ahol már a szerhasználat okozta következményekkel találkozik a látogató. A vándorkiállítás célcsoportja elsődlegesen a tizenkét év feletti fiatalok illetve szülei, pedagógusai és a szakemberei. Aki nem

is elsősorban egy kiállításra, sokkal inkább egy csoportfoglalkozásra várnak.

Felmérések szerint a középiskolás korosztály közel hatvan százaléka találkozott már életében valamilyen szerrel. Legtöbbször ebben a korosztályban válnak alkalmi használókból függővé a szerhasználók – a designerdrogok megjelenésével pedig egyre nő az arány. A kiállítás korábbi állomásain akadt olyan, aki a helyszínen dőbbször rá: ő is függővé lett. A következő egy hónapban több száz diákot várnak a programra.

A prevenció vándorkiállítás négy héten keresztül, november kilencedikéig csoportosan látogatható a Szabadművelődés Házában, előzetes regisztrációt követően. Minimum hatfős iskolai csoportok jelentkezését várják elsősorban, egy körbevezetés körülbelül egy-másfél óráig. Regisztráció: egeszsegdolgok.youcanbook.me

Nálunk hanyatt dobod magad!

Minden ágykeret
**25 %
kedvezménnyel!**

WWW.MATRACDEPO.HU

Az akció 2019.10.01.-31 között érvényes! Más akcióval, kuponnal nem vonható össze! A kép illusztráció!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

MATRACDEPÓ,
AHOL HANYATT DOBOD MAGAD!

Harmincéves az ifjúsági fúvószenekar

VAKLER LAJOS

Nagyszabású koncerttel köszöntötte a fúvós zene székesfehérvári hódolóit az idén harmincadik születésnapját ünneplő Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar.

A jubileumi esten Cser-Palkovics András polgármester is köszöntötte Hámori János csapatát. Kiemelte, hogy a város kulturális palettájának sokszínűségét tükrözi, hogy számos művészeti ág és alkotóműhely talált itt otthonra. Kiemelte a zenei közösséget, melynek egyik fontos képviselője az ifjúsági fúvószenekar. A polgármester mindenkinek gratulált, aki az elmúlt évtizedekben bármilyen tevékenységével hozzá tett valamit a zenekar működéséhez, és emléklapot adott át Hámori János karmesternek. Hámori János a fellépések, turnék sikereiről, a felkészülés fontosságáról osztotta meg gondolatait olvasóinkkal.

Hogy lehet csapatot építeni, hiszen a generációváltás elkerülhetetlen az ifjúsági fúvószenekarban?

Talán ez a legsarkalatosabb kérdése az egész együttlétünknek, hiszen amellet, hogy nagyon szeretünk zenélni, ez egy közös-



Három évtized a fúvós zene szolgálatában

ség, egy olyan közösség, ahol néha ötvenen is szerepelnek egy színpadon, több korosztályból. Különböző szakmai megoldásokkal és módszerekkel próbáljuk a közösséget összekovácsolni.

Hogy lehet frissen tartani a repertoárt, hiszen tudjuk, hogy a fúvós zene skálája történelmi múltja okán is rendkívül széles?

Folyamatosan frissíteni kell, éppen ezért bevezünk a repertoárba olyan műveket is, amelyek maiak. Akár kortárs zenéről, akár popzene fúvószenekari átíratáról van szó. Fontos, hogy maga a mű nívós legyen és illeszkedjen a repertoárunkba. Próbálunk naprakészek maradni.

A fúvós zene tradicionális volta megköveteli, hogy egy zenekar folyamatosan fejlődjen. Hogy tudják ezt megvalósítani?

Szeretnénk szépen muzikálni, és ha ehhez fejlődni kell, ezért megteszünk mindent. Nem feledve, hogy egy amatőr zenekar, zeneszerető emberek közössége, de próbálunk minél magasabb szintre jutni! Meg kell találnunk azt az optimális határt, hogy ne lépjük túl a lehetőségeinket, a képességeinket és a korlátainkat, és mégis jól érezzük magunkat.

Fotó: Simon Erika

Az én kis hűtőkamrámm a Pelikánban

VAKLER LAJOS

Novák Eszter rendezésében mutatják be a világhírű francia író-rendező, Joel Pommerat Az én kis hűtőkamrámm című darabját. A Pelikán Kamaraszínházban a felgyorsult világban lelki és fizikai mélypontokat hitelesen ábrázoló, az emberi gyaroltságot felszínre hozó történetet tekinthet meg a színházlátogató. Novák Eszter rendezőként átöleli a történetet, vigasztalja, igazmondóvá gyúrja, a nézőt pedig gondolkodásra bírja.

„Az volt a szándékom, hogy a sokban magunkra ismerjünk, mert ez egy nagyon költői történet és egy különleges ember áll a történet mögött, aki talán nem teljesen egészséges, de mégis sok szándékkal mélyen tudunk azonosulni. Azzal a hitével, hogy ha az ember rossz is, megváltozhat, azzal a hitével, hogy a művészettel, a színházzal olyan dolgokra is hatást tudunk gyakorolni, amivel azonosulni tudunk. Ez a darab egy modern kori Szecsuaíni jólélek-parafraízis: hogy milyen eszközöket vét be az ember vagy hogy bír a férje és a munkatársai által abuzált állapotban kismemberként boldogulni. Ez teszi a történetet különlegessé!” – fogalmazta meg a rendező. Estelle tíz éve tűnt el, azóta senki sem hallott róla. De hátrahagyott egy füzetet, amiben renegeteg mindent elmesél az életéből. Hogy mi mindent csinált, mi

történt vele fiatalkorában, és hogy már akkor is szenvedélyesen szerette a színházat és az álruhákat. A füzet megelevenedik: Estelle egy szupermarketben dolgozik alkalmazottként. Tóth Ildikó Estelle szerepében ismét bizonyította, hogy méltán övezi dicsfény jószerivel valamennyi színpadra lépését. Tóth mélységeket mutat meg alakításában, ami egy köznapi embert először borzongásra sarkallja, hogy aztán tükörbe nézzen: „Olyan emberi sorsokról van szó, amelyek a mindennapjainkat körülveszik. Ezek nagyon ismerősek, és bár ők nyugaton élnek és ilyen szempontból egy kicsit még mindig távolabb állnak tőlünk, de mégis, a globalizáció és a fogyasztói társadalom miatt hihetünk nekik. Hihetjük, hogy a fogyasztói társadalom bedarál bennünket, és minden embernek valamilyen módon életben kell maradnia.”

A darab az emberi méltóság, a kihívások megélésének nehézségeit járja körül, olyan világba kalauzol el bennünket, amely ma is visszaköszön mindennapjainkban. Kiss Diána Magdolna mesélőként is hiteles, és társaival, Tóth Ildikóval, Varga Máriával, Varga Gabriellával, Kuna Károllyal, Egyed Attilával, Nagy Péterrel, Tűzkő Sándorral és Imre Krisztiánnal tesz azért, hogy nyugtalanul ugyan,



Fotó: Kiss László

A darab az emberi méltóság, a kihívások megélésének nehézségeit járja körül

de fejet hajtva a szándék és a megvalósítás nagyszerűsége előtt térjen haza a nagyérdemű: „Elsősorban arra kellett figyelniem, hogy ne helyezkedjek bele Estelle lelkiállapotába, hanem a saját tör-

ténetemet vigyem azáltal, hogy én mesélem el ezt az egész történetet, az én emlékeimből épül fel. Közben azt sem tudjuk pontosan, hogy ez az én emlékem vagy Estelle emléke.”

Félelmekről a tánc nyelvén

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Premierre készül a Fehérvári Balettszínház: az idei évad első bemutatója október tizenhatodikán lesz a Vörösmarty Színházban. A Homokrajzok című előadásban három kortárs baletet, táncverset láthat majd a közönség. Az új etűdök közül kettőt – Homokrajzok és Félhomály – Egerházi Attila balettigazgató koreográfál, a harmadik, az Eltűnőben című rész pedig Kristian Ole Tangen norvég vendégkoreográfus rendezésében kerül színpadra.

Az Eltűnőben címet viselő költői hangvételű táncmű az emberi kapcsolatok törekenységéről, sérülékenységről szól. Az Ole Kristian Tangen norvég koreográfus által nyolc táncművészre komponált darab lesz az első olyan mű a Székesfehérvári Balettszínház repertoárjában, melyet vendégkoreográfus készít a társulat számára: „Minden ország más és más, de mégis sok közös dolog van bennünk annak ellenére, hogy a világ különböző pontján élünk. Mindenképpen szeretném beletenni a norvég jegyeket, a norvégokra jellemző nyugodtságot a darabba, megmutatni, hogy ha nyugodtak tudunk maradni, akkor sokkal könnyebb megoldást találni a konfliktusokra. Ebben az értelemben pedig nincsenek országhatárok. Ezt fejezzük ki a táncsal, a táncosokkal.”



Fotó: Tóth Gabriella

A Homokrajzok költői képet rajzol az elmúlásról

Az est második, címadó darabja, a Homokrajzok – amit Egerházi Attila rendez és koreográfál – költői képet rajzol az elmúlásról, miközben a táncosai lét tisztavirág-életű mivoltáról szól. Az estet záró harmadik balet, a Félhomály féle-

meinkről és a démonjainkkal vívott harcáról szól.

Az idei évad első előadása kapcsán a balettszínház vezetője így fogalmazott: „Az egymástól való elkülönülésről, az elidegenedésről, ha úgy tetszik, a társas magányról, tehát

alapvető emberi problémákról szól a darab.”

Az október 16-i bemutatóra jegyek még kaphatók a Vörösmarty Színházban. Az előadást november 9-én és 10-én tűzik még másorra.

Bűn és bűnhődés

VAKLER LAJOS

A Bűn és bűnhődés a mély és tiszta szellemű, de ellentmondásokkal küzdő s meghasonlott lelkű géniusz, Dosztojevszkij legzártabb, legművészebb gonddal szerkesztett alkotása. Világszerte a Bűn és bűnhődés lett életműve legismertebb darabja, és ez mindenképpen vonatkozik a regény színpadi adaptációjára is, melyet a Vörösmarty Színházban Hargitai Iván rendezésében Závada Pál öltöztetett új köntösbe.

Nagy Péter Raszkolnyikovként azzal az alázattal keresi önmagát, a sikertelenséggel, bűnnel bélelt mindennapokra a megoldást, ami egyedivé, emberivé teszi találkozását az elkerülhetlennel: „Ez egy nagyon emberi út, ami látszólag egy szélsőséges megnyilatkozásba van beágyazva, de talán pont ezáltal lehet ezt a sorsot általánossá tenni. Ha ki kell emelnem valamit, az az, hogy hol van megbocsátás a bűnre?” Szonya szerepében Pálva Pompóniát láthatjuk, aki a maga természetes alakításában tárja elénk egy tragédia emberi megoldását: „Erdekes az a feladat, amit Iván rám bízott, mert amilyenek ismerjük Szonyát, bizony egy más lelki és testi karakter, mint mi. Izgalmas volt keresni, hogy mi a közös pontunk. Aztán később az volt a legjobb része, azt szerettem meg, hogy ikonná kell válnia. Hogy



Fotó: Horváth Renáta

Dosztojevszkij legművészebb gonddal szerkesztett alkotása a Bűn és bűnhődés

ezt milyen úton éri el, és hogy tud-e az lenni, nem tudom. Azt tanította nekem ez a feladat, hogy vannak törvények és van valami hit, valami egyetemes erő, amiben

mindenen túl lehet bízni, és hogy ezt nekem is meg kell találnom.” A páratlan lélekábrázolás, az emberi jellemelek szuggesztív erejű rajza, a magával ragadó

stílus, a mesteri kompozíció és a kiváló színészi alakítások az új színházi évad egyik fontos darabjává emelik Hargitai Iván rendezését.

Vízitőkök a Velencei-tavon

SZABÓ MIKLÓS BENCE, KOVÁCS V. ORSOLYA

Tökös finomságok, töklámpásfaragás és tökregatta is várta az érdeklődőket a Velencei-tó partján, az első Velencei-tavi Tökreszálláson. A legnagyobb látványosságot persze az óriási tökökből faragott csónakban evező versenyzők jelentették.



Sok vidám pillanatban lehetett része a családoknak



Aki megéhezett a faragásban, tökös ételeket ehetett a strand büféjében: lángost, burgert és fasírtot is készítettek az őszi finomságból



Fotók: Pápai Barna

Hagyományt szeretnének teremteni Gárdonyban, a Tóparty Rendezvénystrandon: a tervek szerint jövőre egy tucat tökből készült hajó szeli majd a habokat a tavon



Keszler László álmodta meg a rendezvényt, régóta tervezte, hogy vízre száll egy tökből faragott hajóval



Az autózás
élménye.

A Honda CR-V hétszemélyes
változatban is elérhető!

WLTP mérés szerinti kombinált üzemanyag-fogyasztás 7,3-8,9 l/100 km,
CO₂-kibocsátás 166-201 g/km.

HONDA
PREMIUM
QUALITY
8 ÉV

Honda Autócentrum Szabó

8000 Székesfehérvár, Szent Flórián körút 7.
Tel. +36 22 200 500, www.hondafehervar.hu

Horoszkóp

október 17. – október 23.



Hexina jósnő

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Akadályok, nehézségek merülhetnek fel ott, ahol már azt hitte, minden a legnagyobb rendben van. Ez egy kicsit visszafoghatja a kedvét attól, hogy tovább küzdjön a problémával vagy egyáltalán újra nekifogjon a megoldásának. Pedig innentől már könnyebb dolga lesz, és még segítséget is kaphat hozzá!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Nem ártana kicsivel rugalmasabbnak lennie! Ha el szeretné érni a céljait vagy akár beilleszkedni egy új helyre, akkor igyekezzen nem kötni az ebet a karóhoz! Legyen nyitott az új emberekkel szemben vagy éppen az új megoldásokra!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Vigyázzon, mert mostanában kissé fojtogató lehet a szerelme! Túlságosan ragaszkodik a partneréhez és nem veszi észre, hogy ez már sok neki. Próbáljon meg neki több teret hagyni! Nem úgy fogja őt megtartani, ha magához köti.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Az utóbbi időben egyre kevesebb kedve van bejárni a munkahelyére. Talán a környezete vagy maga a munka az, ami lehúzza. Át kellene gondolnia, meddig szeretné ezt folytatni! Megegyezhet, hogy itt lenne az ideje annak, hogy munkahelyet vagy akár szakmát váltson!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ne azzal foglalkozzon, hogy más mennyit vagy hogyan dolgozik! A saját feladatával legyen elfoglalva! Nem érdemes amiatt puffogni, hogy egyik kollégája alig dolgozik és ugyanannyit keres vagy hogy túl jó barátságban van a főnökkel és csak amiatt jut pénzhez. Eszébe se jusson mások ellen áskálódni, mert az visszafelé fog elszólni!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Legyen óvatos, mert a napokban megjelenhet a csábító az életben! Nagy lehet a kísértés, hogy engedjen neki és esetleg elhagyja kedvesét vagy viszonyba keveredjen, de gondolja át, hogy biztos megéri-e! Az egyedülálló is hasonló helyzetben találhatja magát, de lehet, hogy a csábító a munkahelyükön van.

Egészséges falatok, színes élmények

STETTLER ZSUZSANNA

Kétezer ember fordult meg szombaton délelőtt a Jancsárkertben, ahol immár nyolcadik alkalommal rendeztek Egészségpiacot. A szervezők tapasztalata szerint egyre többen nyitottak az ökotudatos ételvitelre, az egészséges táplálkozásra.



A szervezők odafigyeltek arra is, hogy a vásárlás mellett a szemléletváltás is érdekel, az szakemberektől kaphasson hasznos információkat



Fotók: Simon Erika

A termelői és biopiacra kilátogatók ingyenesen juthattak többször használatos bevásárlótáskához, végeztek szűréseket illetve a helyi és környékbeli termelőkötől szerezhetők be a család hétközi étkezéseihez szükséges alapanyagokat is. A Táncsics Mihály Általános Iskola diákjai dobozaikkal és bögrékkel indultak bevásárolni, hogy aztán tanáraikkal közösen egészséges tízórait készíthessenek maguknak, mintát adva másoknak is.



A hagyományos termelői és biopiac mellett számos programmal készültek a szervezők, a Humán Szolgáltató Intézet, az Egészségfejlesztési Iroda valamint a Jancsárkert Piac és Közösség Egyesület. Az Egészségfejlesztési Iroda által kínált céklás salátát is sokan megkóstolták.

Saveur
CROQUANTE CROISSANT ET MÉLANGE

**NINGS IDŐD VAGY KEDVED
SÜTNI A KÖZELGŐ ÜNNEPEKRE?**

RENDELJ HÁZI SÜTIJEINKBŐL. BEJGLIK,
KÜLÖNFÉLE SÜTEMÉNYEK ÉS TORTÁK KÖZÜL
VÁLOGATHATSZ, CUKORMENTES
ÉS VEGÁN VERZIÓBAN IS.
HA BETÉRSZ HOZZÁNK, PRÓBÁLD KI FÜTÖTT
TERASZUNKAT, AHOL ZÖLD KÖRNYEZETBEN
FOGYASZTHATOD EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!

RENDELÉSSSEL KAPCSOLATBAN KERESS MINKET TELEFONON:
0620/466-5363 VAGY ADD LE RENDELÉSEDET
HONLAPUNKON: WWW.SAVEUR.HU
SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.



HAZAI, BIO, ADALÉK ÉS TARTÓSÍTÓSZER MENTES TERMÉKEK

Liszt, tészta, fűszer, olaj, méz,
aszalt gyümölcs, tea, magvak, lekvár
**CSOMAGOLÁSMENTES
VÁSÁRLÁSSAL.**

Székesfehérvár, Ligetsor
Tel.: (20) 484 9970

Csomagolásmentes Termékek Boltja



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Nem figyelt eléggé valamire, emiatt kellemetlen helyzetbe kerülhet. Mivel nem lehet meg nem történné tenni a dolgot, ismerje el a hibáját és javítsa ki! De ne törődjön azzal, hogy mások mit mondanak, hiszen pocskondiázni mindig könnyebb, semmint a másik után csinálni azt, amit ő. Ne hagyja, hogy lehúzzák!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Amíg nem áll készen elengedni a múltját illetve lezárni valamit, aminek vége van, addig nem is fog sikerülni új életet kezdeni. Sokat segíthet az, ha engedni, hogy valaki támogassa Önt lélekben.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Vegye észre, hogy valaki érdeklődik Ön iránt a környezetben! De még az is lehet, hogy egy régi ismerőse, akinek gyengéd érzései vannak Ön iránt. Szerellem terén mindenképpen meglepetéssel számolhat! Ez igaz a párban élőkre is.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Mostanában kissé elhanyagolták egymást a kedvesével. Ideje lenne ismét felszítani a tüzet! Ne várják meg, amíg kialszik! Ha igazán fontos a kapcsolatuk, időt fognak szánni arra, hogy együtt legyenek.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Kisebb-nagyobb csalódások, kellemetlenségek érik szinte minden nap. Am ahelyett, hogy összetörne, a bennük rejlő leckére koncentrálnon! Szerencsére a hét vége felé már megjön a felüdülés, megoldódik egyik-másik problémája és még egy jó hírt is hallhat, ami jobb kedvre deríti.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Egyre inkább elveszíti lelkesedését a munkája iránt. Azon töpreng, hogy belevág valami egészen új dologba. Egyelőre csak gondolkodjon rajta, járjon utána annak, milyen lehetőségei vannak, mert ez a hét nem alkalmas az új kezdetekhez!



Terepgyakorlat Sóstón

SOMOS MÁTÉ

A Szent István Egyetem diákjai terepgyakorlatra érkeztek a Sóstó Természetvédelmi Területre. A tanulók környezetvédelmi programok, közparkok és közterületek fenntartásának módszerét tanulmányozták.

A Tájépítészeti és Településtervezési Kar harmadéves hallgatói több állomáson ismerkedtek az egyetemen tanult gyakorlati megvalósításával.

„Egy ilyen nap arra is szolgál, hogy a diákok megismerkedjenek a kollégákkal, a temetőüzemeltetőkkel, a fásoros kollégákkal, a virágágyakkal foglalkozó kollégákkal, az irodában dolgozókkal, a természetvédelmi

kezelést végzőkkel. Tehát mindent, ami ehhez az ágazathoz városi szinten tartozik, azt Fehérváron megtapasztalhatják a hallgatók.” – mondta Báthoryné Nagy Ildikó Réka, a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Karának docense.

A képzésben több tantárgyhoz tartozik szakmai nap. A tájrendező és kertépítő mérnök szak diákjai a diploma után kamatoztathatják majd a terepgyakorlatokon tanultakat.

A programot Spanyárné Halász Szilvia városi főkertész állította össze, melynek idén az előadásokon kívül kiemelkedő része volt a Sóstó Természetvédelmi Terület bejárása.

Nemzetiségek legjobb tanulói a Velencei-tónál

RÁBA HENRIETTA

Táborban vehettek részt Gárdonyban azok a diákok, akik az országos általános iskolai nemzetiségi tanulmányi versenyen az első három helyen végeztek. A találkozóra kilenc nemzetiségből több mint ötvenen érkeztek.



A találkozóra ötvenhat diák érkezett, akik a bolgár, görög, horvát, szerb, német, szlovén, román, szlovák és roma nemzetiségek legjobb eredményt elért tanulói



Már igényelhető a Nyelvtanulási Diákhitel!

2019. október 01- től igényelhető minden felsőoktatási hallgatónak, aki aktív hallgatói jogviszonnal rendelkezik, vagy azt szünetelteti, valamint aki felsőoktatási intézményben záróvizsgát tett, de nyelvvizsga hiányában diplomát nem szerzett. A nyelvtanulási Diákhitel célja a diploma megszerzése, kedvező feltételekkel, akár állami kamattámogatással is igénybe vehető. Papp István, a Hello English Nyelviskola vezetője elmondta: - A nyelvtanulási diákhitel keretében egyösszegű kölcsön vehető fel, ennek legmagasabb összege 500 000 Ft. A nyelvtanulási hallgatói hitel törlesztését a felvételt követő 12 hónap elteltével kell megkezdeniük a hallgatóknak, havi egyenlő részletekben. A törlesztés futamideje minimum egy, maximum öt év, melyet hallgató a hitelszerződés megkötésekor választ meg. Az összeg felhasználásakor a diákok teljes szabadságot kapnak, nem számít, melyik nyelvviskolóban vagy magántanárnál tanulják az általuk választott idegen nyelvet, a különórákkal semmilyen módon nem kell elszámolniuk, a lényeg, hogy megtanulják és használják is tudják azt. Természetesen az összeggel érdemes úgy gazdálkodni, hogy a B2 középfokú nyelvvizsgát letegye a diák, hisz onnantól a felvett hitel kamatát az állam átvállalja.

Az igénylésért és a részletesebb információkért keressék fel a diakhitel.hu oldalt!

Betanított munka Székesfehérváron!

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alaphér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzámentességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezni lehet:
betanítottmunka16@gmail.com vagy
a 06 20 234 6272-es telefonszámon.

Az oktatási hivatal minden évben kiírja a nemzetiségek hetedik-nyolcadik osztályosai számára a tanulmányi versenyt, melyen idén több mint ezeregyezren indultak el. A diákok nyelvből, irodalomból és népmeseréből mérettették meg magukat. A harmadik alkalommal megszervezett jutalomtábor lehetőség a találkozásra, egymás kultúrájának megismerésére. Soltész Miklós egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős államtitkár köszöntőjében elmondta, hogy a sok nemzetiség erőt ad az ország számára: „A Kárpát-medencében, ahol sok nemzet él együtt, egymásra vagyunk utalva, nem szoríthatjuk ki egymást. Ezért is fontos, hogy ez az erős kapocs meglegyen, és hosszú távon a gyerekek ezt képviselni tudják!”



A Depónia Nonprofit Kft. Csalai Hulladékkezelő Központjába

MÉRLEGHÁZI ÜGYINTÉZŐ

munkakörbe munkatársat keres 8 órás munkaidőben.

Téged keresünk ha

- legalább középfokú végzettség van
- stabilan kezeled a számítógépet, biztosan mozogsz az Excel világában
- jól kommunikálsz az emberekkel
- szereted a változatosságot
- jól tudsz csapatban és egyénileg is dolgozni
- nem ijedsz meg a pénztárkezeléstől
- jól kezeled a stresszes helyzeteket
- nyitott és fogékony vagy új ismeretek (programok) kezelésének betanulására
- nem okoz gondot számodra havonta két alkalommal a hétfői munka sem

Az elvégzendő főbb feladatok:

- A beérkező hulladékok pontos számítógépes nyilvántartása
- Az aktuális információk alapján be- és kiléptetések elvégzése
- Számlázási összesítők készítése
- Készpénzes számlák készítése, pénztárkezelés.

Előny ha van pénztárkezelői ismereted ill. hasonló területen szerzett tapasztalatod!

Amit nyújtani tudunk:

- Versenyképes jövedelem
- Munkatársi elkötelezettséget és megtartást növelő juttatás
- Széleskörű cafeteria rendszer
- Munkába járás támogatása
- Stabil háttér
- Egészségmegőrző és sport szolgáltatások

Fényképes önéletrajzodat a munkaugy@deponia.hu e-mail címre várjuk
fizetési igény megjelölésével 2019. október 20-ig.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

KARBANTARTÓ KISEGÍTŐ

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- A Kivitelezési és Karbantartási Üzem feladatainak ellátása csapatmunkában.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

Amit mi ajánlunk:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Útiköltség támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk
a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Hibátlan nyitány

NÉMETH KRISZTIÁN

A MÁV Előre-Bericap NB I-be visszatérő női és az újabb élvonalbeli szezonját megkezdő férfi csapata is győzelemmel kezdte a röplabdabajnokságot.

A két győzelem különösen értékes az előzmények tükrében! A fiatal női csapat nemcsak a legutóbbi szezonban, hanem a korábbi években is sikert sikerre halmozott, azaz ismét működött Fésüs Irén jól bevált receptje. A lányok az elmúlt szezonban száz százalékos teljesítménnyel kiharcolták az NB I-es tagságot, ami azt jelentette, hogy bő tíz év után ismét első osztályban szerepelhet Fehérvár női röplabdacsapata. A nyári felkészülés során rengeteget edzett a csapat, hogy megfeleljen az új elvárásoknak, ami a stabil NB I-es tagságot jelenti. Sőt felkészülési mérkőzésen az extra ligás MTK ellen is parádésan helytállt a csapat. Csakhogy a bajnoki nyitány előtt néhány nappal mentálisan összeomlott a társaság, talán kicsit megijedt az új, eddigi legnagyobb kihívástól. De Fésüs Irén felrázta a csapatot, mely élesben már jószerevel ugyanazt az arcát mutatta, mint korábban. Míg a meccs végén a győzelmet, a derbi kezdetén hatvanadik születésnapja alkalmából Gaál Zsuzsannát, a MÁV Előre SC röplabdaszakosztályának alapítóját ünnepelték.



A jó sánccmunka is kellett az első élvonalbeli mérkőzés megnyeréséhez a fehérvári lányoknak

A Fésüs-lányok csak egy szettet vesztek a Jákyban a Gödöllő ellen, és nyertek nagy csatában 3:1-re. „Nem ismertem a Gödöllő csapatát, csak annyit tudtam, hogy magas fiatalokból áll. Minakét oldalon hullámzó játékot láttam, viszont nagyon akartunk és harcosok voltunk. Berkó Lili irányítását kiemelném, de a legponterősebb játékosom, Sydney Busa is remek napot fogott ki!” – értékelte a győzelem után Fésüs Irén. A MÁV Előre-Bericap férfi csapatánál is adódtak nehézségek, hiszen „papíron” gyengült Németh Ödön vezetőedző kerete. Ugyanakkor a pályán megmutatták, hogy ebben a szezonban is komoly erőt képvisel a csapat. Elképesztő ötszettes csatát vívtak a fehérváriak a DEAC ellen, és utolsó erő tartalékaikat is mozgósítva 3:2-re győztek a hajdúságiak ellen. „Kiegyensúlyozott mérkőzésen két egyforma képességű csapat játszott. Sajnos mi kevesebben vagyunk, ezért is nagyon értékes ez a győzelem!” – hangsúlyozta Németh Ödön. Mindkét fehérvári csapatra kettős terhelés vár a következő napokban: a nők szombaton, itthon a Balatonfüredet fogadják a bajnokságban, majd kedden a Kaposvárral csapnak össze a Magyar Kupa főtábláján. Utóbbi sorozatban a férfiak pénteken Sümegen kezdik meg szereplésüket, vasárnap pedig hazai pályán fogadják a Szolnokot.

Hatból semmi

KAISER TAMÁS

Vasárnap hazai pályán 4-3-ra kapott ki a Bolzanótól a Hydro Fehérvár AV19, ezzel zsinórban hatodik meccsén szenvedett vereséget Hannu Järvenpää gárdája.

Tíz meccsen negyven kapott gól. Jelenleg ez a Hydro Fehérvár AV19 mérlege az EBEL-ben. És sajnos vasárnap a Bolzano elleni találkozón ezt az átlagot „erősítette” a gárda. Mert bár nagyon hamar, az első percben megszerezte a vezetést a Volán, az első húsz perc végére 3-1-re vezetett vezetett

a dél-tiroli együttes. Erre rátettek még egy lapáttal, és bár 1-4 után visszajött a meccsbe a fehérvári csapat, ez csak arra volt elegendő, hogy minimalizálja a különbséget, egyenlítésre nem.

A Fehérvár AV19 a Villach, a Graz, a Bécs, a Znojmo és a Linz után a Bolzano ellen is vesztesen hagyta el a jeget, a sorozat tehát már hatot számlál. És a folytatás sem ígérkezik könnyűnek: az előttünk álló hétvégén előbb Salzburgban, majd hazai környezetben a Bécs ellen kellene javítani. Egyik sem ígérkezik sétagaloppnak!

Nemzetközi szintű tenisz a javából!

KAISER TAMÁS

Hét magyarral kezdődtek meg a főtáblás küzdelmek a Kiskút Open hatvanezer dolláros összdíjazású női nemzetközi tenisztornán.

Sajnos többeknek az első forduló jelentette a végállomást, így a legjobb tizenhat között már nem lesz ott Nagy Adrienn, Arn Gréta, Jani Réka és Stollár Fanny valamint az előzetesen a legjobb nyolc közé jutást megcélzó Bondár Anna sem. Bondár a katalán Georgina García Péreztől kapott ki két játszmában 6:4, 6:3 arányban.

Lesz azonban magyar játékos a második körben, hiszen Drahotová Dorka chilei ellenfelét három játszmában, 4:6, 6:0, 6:4 arányban búcsúztatta. És készülhet a csütörtöki játéknaphoz Gálfi Dalma is, aki összesen három gémet engedett a svéd Susanne Celiknek, akit 6:2, 6:1-gyel ejtett ki. A Kiskút Open csütörtökön tehát a nyolcaddöntőkkel folytatódik, az egyes fináléját vasárnap rendezik, melynek másnapján rögtön kezdődik egy még rangosabb, százezer dollár összdíjazású torna.



Nem megy mostanában a Volánnak



A következő időszak igazi csemege a tenisz szerelmeseinek Fehérváron

A meglepetéseMBER erényei

SOMOS ZOLTÁN

Három mérkőzés alapján eddig az Alba Fehérvár harmadik legjobb pontdobója valamint legjobb lepattanóója Molnár Márton. A Kecskemétről igazolt centertől talán kevesen várták, hogy alázatos és roppant hasznos játékkal vezérszerep jut neki a jó bajnoki rajtban. Szolnokon dobást sem rontott, a Paks ellen dupla-duplát (tizenöt pont, tizenkét lepattanó) ért el, és még az első vesztes meccsen, Pécsen is eljutott tíz pontig.

Hitted volna, hogy ennyire hamar alapember leszel Fehérváron?

Arra számítottam, hogy hamar be tudok illeszkedni, mert már az elején megtaláltuk a fiúkkal a közös hangot. Ez magával hozta az eredményességet is. Régóta kosarazom, a változásokhoz már hozzászoktam. Annak idején elmentem Körmendről Sopronba, majd Kecskemétre, most Fehérvárra. A váltás mindig új impulzust ad számomra, szerencsére ezúttal is pozitívan alakult minden. Ennyi játékpercre nem számítottam eleinte, de azért dolgozom, hogy minél többet pályán legyek és az edző megadja a lehetőséget. Kecskeméten is jól éreztem magam, sokat tanultam, taktikailag fejlődtem. Úgy éreztem, váltanom kell, hogy maximálisan ki tudjam hozni magamból, ami bennem van. Itt atletikus, gyors kosárlabdát játszunk, Kecskeméten az idősebb játékosok rutinja és az összeszokottság dominált. Nekem ez az



Nem ismer elveszett labdát, ezzel pedig sok másodík, harmadik esélyt teremt a csapatnak Molnár Márton (jobbról a második)

Kecskemétre, ahol megkaptam azt az időt, amire számítottam, fejlődtem is. Soha nem mondom, hogy kész játékos vagyok, de

szerzett pontok. A jó helyezkedésben, jó elzárásokban is sokat tudok segíteni a társaknak. Ezek nem a leglátványosabb elemek a játékban, de nagyon fontosak a csapat számára. Olyan dolgok, amik inkább a figyelmen, koncentráción, akaraton múlnak. Ez mind nagyon kell ahhoz, hogy a csapatszellelem is jó legyen a pályán!

Két remek győzelemmel kezdte az Alba a szezont, és a pécsi vereség ellenére van esély, hogy kifejezetten jól álljon öt-hat forduló után.

Már az alapozás nagyon jól sikerült. Volt ugyan egy játékoscsere, de szinte végig együtt volt a csapat. Kilenc edzőmeccset megnyertünk, ami jó alap volt a bajnokság előtt. Szolnokon szinte minden összejött, nagyon jó százalékkal dobtunk. A Paks ellen több hibánk volt, de az előbb említett erényekkel, az egymásért küzdelemmel nyertünk. Pécsen sajnos nem úgy működött a védekezés, ahogy szeretnénk volna, támadásban pedig több hárompontost kihagytunk, amikből leindítottak minket.

Kicsit féltek a szurkolók, mennyire lesz erős az Alba centerposzton. Hogy működik a kettősötök Csorvási Milánnal?

Nagyon fontos, hogy nem versenyzünk, hanem segítjük és motiváljuk egymást. Nagyon sok segítséget kaptam Milántól. Az egész gardára igaz, hogy hajtjuk egymást, nem engedjük lankadni a figyelmet, az utolsó másodpercig koncentrálnunk. Ez kell a sikerhez. A hierarchia persze megvan az öltözőben. Hallgattunk a rutinos szerb játékosokra, hiszen erős bajnokságokban edződtek, és olyan tapasztalatokat szereztek, amelyek mindannyiunk hasznára válnak.

A csapat és magad elé milyen célokat tűztél ki erre az időnyre?

Mennünk kell a megkezdett úton minden meccsen, negyven percig koncentrálni. Nem fogalmaztunk meg célokat, de szeretnénk az első között lenni a bajnokságban. Egyénileg is vannak céljaim, de mindig csak egy szezonnra tervezek. Persze ott van az ember fejében, hogy valamikor majd jó lenne külföldön játszani, de most az a legfontosabb, hogy előrelépjek a kecskeméti játékomhoz képest, főleg védekezésben. Ha sikerül, akkor talán a másik vágyam, a válogatottság is teljesülni fog. Játszottam már címeres mezben, és nagyon szeretnék még!



Mögöttem az utódom, avagy a korábbi fehérvári kapitányt, Lóránt Pétert is megszorogatta a helyére igazolt Molnár a Paks ellen

itteni játék jobban fekszik, talán ez látszik is a pályán.

Körmendről indultál, ahol szinte „muszáj” kosarasnak lenni, de aztán nem ott futottál be.

Kisgyerekkorom óta kosarazom, de komolyan tizenkét éves koromban kezdtem. Tizennyolc évesen az iskola miatt mentem Sopronba, utána még maradtam két évet, de nem kaptam sok játéklehetőséget. Emiatt igazoltam

valódi kosaras ott lettem. Mégis úgy voltam vele, hogy még ennél is többet szeretnék pályán lenni, és most úgy érzem, Fehérváron kiteljesíthetem a tudásomat.

Melyek azok az erények a játékodban, amikkel elsősorban hatékony tudsz lenni?

Támadásban a pick and roll, a gyors leválások, azokból a gyors kosár. Illetve a támadólepatanók, a második szándékból

Az első vereség

Pécsen szoros csatában 91-86-ra alulmaradt az Alba Fehérvár, ezzel első vereségét szenvedte el a szezonban. Pedig az elején tíz ponttal is vezettek a fehérváriak. A harmadik negyed volt a döntő, amelyben meglepett a Pécs, a hajrában pedig csak közelebb kerülni tudott az Alba. Pénteken lehet – és a papírforma alapján kell is – javítani, mivel a három forduló után nyeretlen, sereghajtó Szeged érkezik vendégségbe a Gáz utcai csarnokba.

PEUGEOT BOXER TEHERBÍRÓ ÉS MEGBÍZHATÓ

2+2ÉV
GARANCIA 200 000 KM
FUTÁSKORLÁTTAL

Csak jogi személyeknek,
tehergépkocsi vásárlása
és további feltételek
teljesülése esetén*

ÚJGENERÁCIÓS 2.2 BlueHDi MOTOR
Akár 370 Nm/165 LE teljesítmény
NHP FIX 2,5% FINANSZÍROZÁS¹



PEUGEOT
PROFESSIONAL

¹A jelenlegi finanszírozási ajánlat az MNB NHP Fix keretében belföldi székhelyű kis- és középvállalatok számára érhető el forint alapú, évi 2,5%-os mértékű fix ügyleti kamatozású, a futamidő végén tulajdonszerzést eredményező zártvégű pénzügyi lízing konstrukcióban, amelyhez kötelező teljes körű casco biztosítást kötni, ahol a biztosítás társbiztosította a Merkantil Bank Zrt. A konstrukció során a minimális finanszírozott összeg 3 millió forint, míg a választható futamidő minimum 36, maximum 96 hónap lehet. A finanszírozást a Peugeot magyarországi hivatalos márkafinanszírozó partnere, a Merkantil Bank Zrt. nyújtja. Az NHP Fix részleteiről a MNB és a Merkantil Bank Zrt. hivatalos honlapján is tájékozódhat. Az ajánlat más finanszírozási konstrukciókra nem vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. Önt terheli a gépjármű tulajdonjogának a futamidő végén történő megszerzésére tekintettel fizetendő visszerhes vagyonszerzési illeték. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. és a Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát.

*Minden 2019. 10. 01. után készletlistáról történő vagy gyártásból megrendelt, minden belföldi székhelyű jogi személy részére új autóként értékesített Peugeot Boxer tehergépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +2 év kiterjesztett CarGarantie Promóciós Economy garanciát adunk ajándékba. A CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl, az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 2+2 évig vagy 200 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó), további feltételek teljesülése esetén érvényes, CG Car-Garantie Versicherungs-Aktiengesellschaft által nyújtott kiterjesztett szerződéses jótállás és a szerződéses gyári jótálláshoz képest a CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződésben megjelölt korlátozott szolgáltatásokat tartalmazza. Az akció visszavonásig érvényes, egynapos flottamegrendelésekre és flotta2 kategóriára nem vonatkozik. A gyári szerződéses jótállás keretében nyújtott szolgáltatások kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben és a Szerviz- és Garanciafüzetben foglalt feltételek és körülmények, míg a CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződés keretében nyújtott szolgáltatások kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha a CarGarantie Promóciós Economy garancia szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. és a Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletek keresse fel a www.peugeot.hu oldalt vagy érdeklődjön az akcióban részt vevő márkakereskedéseknél.

A PEUGEOT x TOTAL x AVANIA.

A Peugeot Boxer NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása: 5,8-6,7 l/100 km, vegyes CO₂-kibocsátása: 153-172g/km.

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000, Székesfehérvár, Budai út 175.

tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora október 19-től 25-ig

A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150



2019. 10. 19. SZOMBAT	2019. 10. 20. VASÁRNAP	2019. 10. 21. HÉTFŐ	2019. 10. 22. KEDD	2019. 10. 23. SZERDA	2019. 10. 24. CSÜTÖRTÖK	2019. 10. 25. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Köztér – ismétlés	10:20 Egy nap a világ – Korea – ismétlés	07:20 Köztér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:10 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	10:45 Együtt magazin – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	11:15 Egy nap a világ – Ciprus – ismétlés	08:00 Köztér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
10:55 Egy nap a világ – Ciprus – ismétlés	11:40 Agrárintó – ismétlés	11:00 A szomszéd vár – ismétlés	10:45 A Fehérvár Televízió archívumából	10:45 Paletta magazin – ismétlés	10:25 Farkas Gábor – 1956 A Fehérvár Televízió archívumából	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
11:20 Egy nap a világ – Dalmácia – ismétlés	12:10 Egy nap a világ – Dalmácia – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	10:45 Bajnokok városa – ismétlés
11:45 Paletta magazin – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	12:00 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	10:45 Paletta magazin – ismétlés	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	10:45 Bajnokok városa – ismétlés
12:15 Egy nap a világ – Egyiptom – ismétlés	13:00 Köztér – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából
12:40 Híradó – ismétlés	13:40 Leccsófilm 2019	13:15 Képes hírek	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
13:10 Köztér – ismétlés	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
13:50 Napi színes – ismétlés	15:00 Egy nap a világ – Egyiptom – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	16:30 Egy nap a világ – Tel-Aviv – útifilm - ismétlés	15:00 Képes hírek	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	15:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Táncra, magyarul – ARTE 70	16:10 Egy nap a világ – Szóul – útifilm	17:00 Együtt magazin – ismétlés	16:30 Egy nap a világ – Varasd – ismétlés	16:30 Egy nap a világ – Madeira – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
15:00 Egy nap a világ – India 1. rész – ismétlés	17:25 Napi színes – ismétlés	16:40 A szomszéd vár – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:00 Madeira – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
15:25 Honvéd7 – ismétlés	17:35 Kerékebe zárt álom	17:10 Köztér – ismétlés	18:00 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek
15:50 Egy nap a világ – India 2. rész – ismétlés	Fényes karrierjének kapujában tört derékba Orosz Gina álma. A 19 éves lány súlyos baleset következtében kénytelen volt a táncos cipőt kerekesszékre cserélni	18:00 Hírek	18:05 Egy nap a világ – Tel-Aviv – útifilm	18:00 Hírek	18:05 Egy nap a világ – Lisszabon – útifilm	18:00 Hírek
16:15 Agrárintó – ismétlés	18:00 Egy nap a világ – Szóul – útifilm	18:05 Egy nap a világ – Tel-Aviv – útifilm	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Egy nap a világ – Madeira – útifilm	18:05 Egy nap a világ – Lisszabon – ismétlés	18:00 Hírek
16:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:30 Almásy László, a szabadságharc fotósa	18:30 Almásy László, a szabadságharc fotósa	17:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek
18:05 Egy nap a világ – Korea – útifilm	19:00 A hét hírei	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	20:20 "Eleinte Magyarországnak fővárosa lévén" tudományos konferencia Siklósi Gyula emlékére 4. rész, előadó: Dr. Teiszler Éva történész, téma: Hol koronázták királynevű I. Lajos királyt első feleségét, Luxemburgi Margitot?	19:00 Hírek	19:00 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés
18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Hitünk és életünk	20:20 Hydro Fehérvár AV19 – Vienna Capitals – jégkorong-mérkőzés közvetítése felvételről	20:50 Ókportrék – Kalas György	19:25 Fehérvári beszélgetések Extra Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Schéda Mária	19:25 Fehérvári beszélgetések Extra Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Schéda Mária	18:00 Hírek
19:00 Híradó	19:50 Siófok – Alba Fehérvár KC kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről	22:20 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	21:20 Wittner Mária – A forradalom nagyszonyja	20:00 A történelmet mi írjuk – 1956	20:20 A történelmet mi írjuk – 1956	18:00 Hírek
19:20 A szomszéd vár – turisztikai magazin	20:20 Portrék a Királykúton 2017 Műsorvezető: Bakonyi István. Vendég: Czizány Ildikó	23:05 Képes hírek	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:40 Dosztál Béla és Orson Welles, 1956	20:40 Dosztál Béla és Orson Welles, 1956	18:00 Hírek
19:50 "Eleinte Magyarországnak fővárosa lévén" – tudományos konferencia Siklósi Gyula emlékére 3. rész, előadó: Kulcsár Mihály régész, téma: Regia Civitas – szempontok Szent István király koronázási helyének azonosításához – ismétlés	21:10 Portrék a Királykúton 2017 Műsorvezető: Bakonyi István. Vendég: Czizány Ildikó		22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	21:40 1956 emlékére	21:40 1956 emlékére	18:05 Egy nap a világ – London – útifilm
20:20 Alba Fehérvár – Szeged kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	22:00 A hét hírei – ismétlés			22:20 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:20 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Agrárintó és Hírek
22:00 Híradó – ismétlés	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése			22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:45 Képes hírek	20:40 Tim – ausztrál filmdráma 1979, 12+
22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése						22:30 Híradó és Köztér – ismétlés
						23:45 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: október 23. 20:00 A történelmet mi írjuk – 1956