

Milliárdos útfelújítások
Fejér megyében

Czettl Andi négy élete

A vaduzi vész után

Mit tanuljon, akit nem
vettek fel egyetemre?



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.08.08.



Minden, amit
a Királyi Napokról tudni kell

MINDEN, AMI BÜTOR
F.B.
FEHÉRVÁR BÜTORHÁZ

**20% KEDVEZMÉNYT ADUNK
TOKYO SAROK RENDELÉSE ESETÉN,
HA ELHOZZA A HIRDETÉST MAGÁVAL!**

Székesfehérvár, Órhalmi u. 9. (Bejárat a Sárkeresztúri útról)
Tel.: +36 20/356-4495 • Nyitva: H-P: 9-18.00, Szo: 9-13.00
www.fehervarbutorhaz.hu • butorhaz@szivarvanynet.hu



**Eredeti ár:
149.900 Ft**

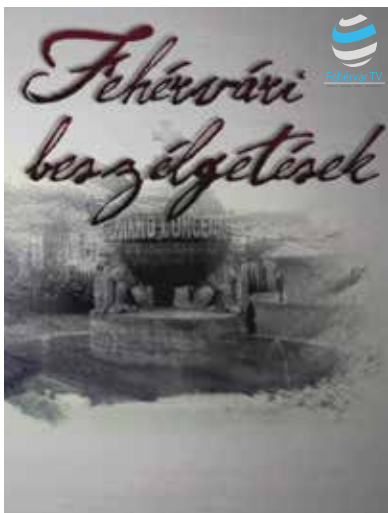
Az ajánlat 2019.08.08-31-ig érvényes, részletek az üzletben!

Választókerületi programok

Fáy- és Almássy-telep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Képviselői fogadóórát tart augusztus 12-én, hétfőn Deák Lajosné. A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a lakókat a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt.



Milliárdos útfelújítások kezdődnek

BÁCSKAI GERGELY

Augusztus végéig befejeződik az Úrhida és az úrhidai körforgalom közötti útszakasz felújítása a Magyar Falu Program keretében. A Magyar Közút kezelésében lévő Úrhidai út felújítása is szerepel a közútkezelő tervei között, ami ugyancsak fontos fejlesztés – hangzott el a Fejér megyei útfelújításokról szóló sajtótájékoztatón.

A következő hónapokban milliárdos útfelújítások kezdődnek a megyében, és év végéig be is fejeződnek – mondta el lapunknak Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke. Az Úrhida felé vezető, 7201-es számú út az úrhidai körforgalom és a falu között újul meg augusztus végéig. Az év végéig megújul a 8106-os út is Etyek és Alcsútdoboz között mintegy hat és fél kilométer hosszán, továbbá a 6404-es út Enying és Lajoskomárom közötti szakasza is teljes felújításon esik át. Molnár Krisztián kiemelte, hogy sikerrel járt a közbeszerzése a 8126-os út felújításának is, ami a Söréd és Csákvár közötti mintegy húsz kilométeres útszakasz felújítását jelenti. Ez a munka várhatóan augusztus 15-én elindul, és szintén befejeződik év végéig. A mostani Fejér megyei utépítések mintegy hárommilliárd forintba kerülnek. Molnár István, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Fejér megyei igazgatója elmondta, hogy a 2016-ban elkészült körforgalom és Úrhida között újul



A mostani Fejér megyei utépítések mintegy hárommilliárd forintba kerülnek – tudtuk meg Molnár Krisztiántól, a Fejér Megyei Közgyűlés elnökétől

meg az útburkolat a Magyar Falu Program keretén belül. Az eredeti burkolat egy ötven éve épült makadámurkolat volt, amit felmárt a kivittelező, és két réteg új aszfaltszönyeget terítenek le a pályaszervezet javítása után. Összesen mintegy háromszáz köbméternyi aszfaltot építenek be az új útszakaszba.

Törő Gábor országgyűlési képviselő elmondta, hogy a Magyar Falu Programmal a vidék népességmegtartó képessége szempontjából kiemelten fontos összekötő- és bekötőutak rendbetételére van lehetőség, ami a későbbiekben a Magyar Közút Nonprofit Zrt. üzemeltetési és fenntartási feladatait is megkönnyíti majd.

Az országos közúthálózatot 2010 óta összesen mintegy ötezer-ötszáz kilométernyi út újulhatott meg, csaknem 690 milliárd forint értékben. A felújítások a következő években is kiemelt prioritással folytatódhatnak, ugyanis a Magyar Állam központi, költségvetési forrásokból, a Magyar Falu Program keretében éves szinten ötvenmilliárd forint értékben indított el olyan útfelújítási programot, mely elsősorban a mellékutak helyreállítását célozza.

Huszonhat új kukásautó a Depóniánál

BÁCSKAI GERGELY

A Bregyó közti Napraforgó Tábort utolsó turnusában a gyerekek is megnézhették és be is ülhetek az új kukásautókba, amiket a napokban már a fehérváriak is láthattak városzerte. A Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás húszmilliárdos fejlesztésének köszönhetően lecserélték szinte az összes kukásautót, válogatóművek épülnek és az önkormányzati cég szolgáltatási területén mindenhol bevezetik a kétkukás szelektív gyűjtést.

Az elmúlt években volt olyan, hogy négy autót is tudott cserélni a szolgáltató, ami nagy dolog volt, ehhez képest a mostani huszonhat jármű lényegében „helyrerakja” a cég járműállományát. A régi kukásautók közül tizenhat maradt, me-

lyek közül a legöregebb is mindössze nyolcéves, így az eddigi állandó javítások helyett a megelőző karbantartások kerülnek majd előtérbe.

„A Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás mintegy húszmilliárd forintos fejlesztésének egyik fontos része a gépjárműpark nagyarányú megújítása, ami összesen harminchat autó beszerzését jelenti mintegy 1,7 milliárd forint értékben.” – emelte ki Cser-Palkovics András polgármester.

Jakab Zoltán műszaki igazgató elmondta: az új járművek nemcsak komfortosabbá teszik a dolgozók munkáját, de a pár másodperces tömörítési időnek köszönhetően gyorsabbá is válik a munka.



A Napraforgó Tábort utolsó turnusában a gyerekek is beülhettek az új kukásautókba

Bemutatta jelöltjeit a Fidesz

KISS-DÁVID RENÁTA

Bemutatta önkormányzati képviselő-jelöltjeit a Fidesz-KDNP városunkban. A polgármesterjelölt Cser-Palkovics András, de a képviselőjelöltek sorában lesz néhány változás. Az eseményt a sóstói természetvédelmi terület északi stégjén tartották.

Róth Péter, a Fidesz városi elnöke köszöntötte a jelöltbemutatóra érkezőket hétfő délután Sóstón. Kiemelte: amikor 2010-ben megkezdtek a felkészülést az önkormányzati választásokra, azzal a mottóval álltak neki a munkának, hogy egy jobb hely lehessen Székesfehérvár. Ezt a célt Róth Péter szerint elérte a város. Cser-Palkovics András, a város polgármestere és a Fidesz-KDNP székesfehérvári polgármesterjelöltje emlékeztetett rá, hogy 2010-ben és 2014-ben is megkapták a bizalmat ahhoz, hogy a várost szolgálhassák. A hétfői jelöltbemutató az elmúlt évek eredményeit is ismertették. Elhangzott többek között, hogy 2010 óta 6690-ről 1600-ra, azaz negyedére csökkent városunkban a bűncselekmények száma. Szó volt arról is, hogy az elmúlt egy évtizedben háromszorosára nőtt a városi zöldterületekre és a parkfenntartásra fordított összeg. Emellett hatvanöt kilométer városi közút újult meg. 2009-ben 1,2 milliárdot,

az utolsó lezárt évben, azaz tavaly pedig 3,2 milliárdot fordított Fehérvár a kultúrára, de a Sóstóról is volt szó, ami mára az egyik leggazdagabb természetvédelmi kincse lett a városnak.

Cser-Palkovics András elmondta, hogy több közösségi oldal is arra kérték őt a fehérváriak, hogy a feladatot, mellyel a várost szolgálja, továbbra is vállalja: „A polgármesteri feladatokat én szívesen vállalom, de csak százszázalékosan, egy csapatban tudjuk magasabb szintre emelni a Székesfehérvár kínálta lehetőségeket. Együtt még otthonosabbá tehetjük városunkat, közben pedig a közösséget formáljuk azt keresve, mi köt minket össze.”

A polgármester elmondta: csapatában több változás is lesz a tizennégy önkormányzati választókerületet illetően. A nemrégiben elhunyt Égi Tamás helyére a Fidesz Szabó Bakos Györgynét jelöli az 1. választókerületben. A 2. választókerületben Kovács Zsoltot indítják. A 7. választókerületben Ungváry Árpád lesz a jelenlegi képviselő kihívója, Feketehegy-Szárzréten, a 9. választókerületben pedig Fekete Ferenc. A többi választókerületben a jelenlegi képviselők kérnek újra bizalmat az október 13-i helyhatósági választáson.

Augusztus végével megszüntetik a külföldi szennyvíziszap fogadását

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, RÁBA HENRIETTA

Nyár végétől nem érkezik több külföldről származó szennyvíziszap Székesfehérvárra – erről adott ki közleményt a Fehérvári Téglaiipari Kft. ügyvezetője. A tájékoztatásból kiderül: szerződés módosítást kezdeményeztek a szennyvíziszapimportot végző EWC-H Kft.-vel, augusztus végétől leállítaná a külföldről származó szennyvíziszap fogadását és hasznosítását a Fehérvári Téglaiipari Kft.

A Fehérvári Téglaiipari Kft. ügyvezetője, Horváth Sándor közleményt adott ki, mely szerint cége augusztus végén megszünteti a külföldi szennyvíziszap beszállítását, valamint a továbbiakban hasonló szerződéseket nem fog kötni. A közleményben a cégvezető

úgy fogalmazott: „A hazai szennyvíziszap és zöldhulladékok kezelését érintő tevékenységünk fenntarthatósága megkívánja a további notifikációs eljárásokban való közreműködés leállítását, melynek érdekében szerződés módosítást kezdeményezett a külföldről a telepükre, hasznosításra történő beszállítások leállítására.” Ahogy arról a Fehérvár magazinban is beszámoltunk, még július közepén Gulyás Gergely miniszterelnökséget vezető miniszter jelentette be, hogy a szennyvíziszap külföldről történő behozatalát a magyar hatóságok a jövőben nem fogják engedélyezni. A kormány döntését ismertette Gulyás Gergely úgy fogalmazott: „A magyar szennyvíziszap elegendő bőven a magyar

termőföldnek, éppen ezért nincs szükség külföldről szennyvíziszap-behozatalra. Az ezzel kapcsolatos engedélyek felülvizsgálata meg fog történni.” A Kormányinfón elhangzottakra reagálva Cser-Palkovics András polgármester úgy fogalmazott, hogy a kormány határozott döntésével megnyugtató módon kerül pont egy a fehérváriakat joggal foglalkoztató kérdésre, ráadásul úgy, hogy közben a környezetünkért is tehetünk. Közben az is kiderült, hogy huszonhét esztendeje évi tízezer tonna mennyiségben Székesfehérvár és a környék szennyvíziszapját is itt hasznosítják. A technológia műszakilag, szakmailag, pénzügyileg a legjobb és legkörnyezetbarátabb megoldás a szennyvíziszap feldolgozására. A cég a kiadott közleményében azt is kiemelte, hogy a hulladékhasznosítási tevékenységét a társaság a mindenkori nemzeti és uniós környezetvédelmi szabályozásnak, engedélyeknek megfelelően végzi és kívánja folytatni a jövőben is. A hulladékkezelő-telep, az eljárás, a tevékenység helyszíni bemutatását továbbra is biztosítják az érdeklődőknek, szemléltetve, hogy nem lerakás, hanem termő fedőréteg – helyettesítő talaj – készítése folyik a biológiai és biológiailag lebomló hulladékok hasznosításával. A nyilatkozat alapján a társaság a külföldi szennyvíziszap hasznosításának megszüntetésével a hazai anyag-áramok nagy arányú hasznosítására koncentrálnak.

„Lebukott a város ellenzéke!”

A székesfehérvári Fidesz a témával kapcsolatban közleményt juttatott el szerkesztőségünkhez, melyben azt írják: „Márton Roland MSZP-s polgármesterjelölt még júniusban jelentette ki, hogy „a fehérvári fideszes politikusok tudtával, engedélyével és jóváhagyásával” érkezik szennyvíziszap Fehérvárra.” A székesfehérvári Fidesz szerint hat hét hazugságcsunami után a saját szavaikból derült ki, hogy az állításaik nem voltak igazak: „Ráczné Földi Judit az ATV adásában arra a kérdésre, hogy Székesfehérvár önkormányzata tudja-e, hogy valaki ilyen anyagot helyez el a város határában, elismerte, hogy az önkormányzatnál nem kell tudomással bírnia senkinek erről az ügyről. Úgy fogalmazott: „Nem is kell, hogy legyen, ugyanis egy gazdasági társaság, amely ezt a tevékenységet végzi.” Elismerte azt is, hogy a vonatkozó engedélyeket sem az önkormányzat adja ki.” – áll a közleményben. „Felszólítjuk a fehérvári Fake News Koalíciót vezető Márton Rolandot valamint a nyilvánvalóan hazug hangulatkeltésben részes politikustársait, hogy kérjenek bocsánatot a fehérváriaktól és hagyjanak fel a város közösségének további rombolásával!” – olvasható a Fidesz közleményében, melyben ismét felhívják a figyelmet arra, hogy a szükséges jogszabályváltozások elfogadása után a szennyvíziszapimport – mely tevékenység a baloldal holdudvarában tevékenykedő cégeknek termelt profitot – be fog fejeződni.

A város honlapján ezzel kapcsolatban az alábbiakat olvashatjuk: „Székesfehérvár önkormányzata maga is a vonatkozó jogszabályok módosításának kezdeményezői között volt, ezért is örül a város a Téglaiipari Kft. bejelentésének, ami a fehérváriak szempontjából is fontos lépés.”

Tüntették az ellenzéki összefogás

A külföldi szennyvíziszap székesfehérvári feldolgozása ellen szervezett tüntetést a fehérvári ellenzéki összefogás. A politikusok válaszokat várnak az iszap összetételére vonatkozóan és a behozatal azonnali megszüntetését követelik.

Az Országalmához szervezett demonstrációra nemcsak a városban élők, hanem az ország más területeiről is érkeztek. Az ellenzéki megmozduláson beszédet mondott Tóth Nóra Tímea, a Jobbik helyi szervezetének elnökségi tagja, Barlabás András, a Momentum városi elnöke és Ráczné Földi Judit, a DK elnökségi tagja, Székesfehérvár önkormányzati képviselője. „A szennyvíziszap tankönyvi definíciója is hulladék. Hulladékok

raknak le szeretett városunk szélébe. Mi az, amit ide raknak? Ez egy nagy kérdés. Mennyi vegyi anyagot tartalmaz ez a szennyvíziszap?” – tette fel a kérdést Ráczné Földi Judit. Márton Roland, az MSZP városi elnöke arról is beszélt, hogy azonnali importleállítás mellett hatósági vizsgálatot is sürget az ellenzék: „Követeljük ezentúl a részletes hatósági vizsgálatot, mert nem tudjuk, hogy mit pakoltak ide le, csak sejtjük. Bizonyítékaink vannak rá, hogy ez nem úgy néz ki, mintha kezelt iszap lenne.” A tüntetésen elhangzott: a tiltakozást, tájékoztatást folytatni fogják, és a cél elérése érdekében aláírást gyűjtenek a lakosság körében.

Már működik a Videoton napelemparkja

GÁSPÁR PÉTER

Közel kétszázmillió forintot beruházással hozta létre napelemparkját a Videoton Holding. A naperómű éves szinten várhatóan 650-700 MWh villamosenergiát biztosít, ami 225-245 tonnával csökkenti az évi szén-dioxid-kibocsátást. Ez egyenértékű egy negyvenegy hektáros tölgyerdő szén-dioxid-elnyelésével.

Sinkó Ottó, a Videoton Holding Zrt. vezérigazgatója elmondta, hogy jelentős



Amennyiben a tapasztalatok a várakozásoknak megfelelőek lesznek, további napelempark-bővítéseket is terveznek

energiafelhasználóként régóta tanulmányozzák a napenergia hasznosításának lehetőségét. A vezérigazgató szövege arról is, hogy a napelemparkok jelentős terület igényelnek, a cég pedig a jövőbeni esetleges bővülések reményében bizonyos szabad területeket tartálékolt. „A munkaerőpiac kimerülése ezeket a területtartálékolásokat jórészt okafogyottá tette, így kézenfekvő, hogy ezeket napelempark formájában hasznosítsuk.” –

fogalmazott Sinkó Ottó, aki elmondta: első lépésként egy kisebb projektet indítottak el, hogy ezen keresztül ismerjék meg a napelempark működését. Így épült meg a jelenlegi 500 kW-os napelempark a Videoton Ipari Park egy eddig kihasználatlan, másfél hektáros területét igénybe véve. Harcsa-Pintér Sándor, a kivitelező 3 COMM Line Kft. ügyvezetője elmondta, hogy a napelempark kialakítása

során nagy hangsúlyt fektettek az üzembiztonságra, a megbízhatóságra, a megfelelő minőségű alkatrészek beépítésére és a várható hosszú élettartamra is. A mintegy kétezer napelem 546 kWp beépített teljesítménnyel bír és éves szinten várhatóan 650-700 MWh villamosenergiát fog biztosítani. Cser-Palkovics András polgármester kiemelte, hogy nemcsak a Videoton, hanem a város egész közössége számára hasznos tapasztalatokkal szolgálhat majd a projekt. A polgármester hozzátette, hogy a Videoton fontos szereplője a város életének nemcsak munkáltatóként és az egyik legnagyobb adófizetőként, hanem abban a tekintetben is, hogy technológiai újdonságokat hoz Székesfehérvárra, vállalva ennek kockázatait és finanszírozását. A naperómű teljes költsége közel kétszázmillió forint, amit a Videoton saját forrásából finanszíroz. A projekt magába foglalja a napelemparkot, annak elektromos és fizikai védelmét valamint az E.ON-nál szükséges állomás-átalakítások költségét is. Az energetikai beruházás a számítások szerint – a jelenlegi szabályozórendszer figyelembe véve, a METAR-támogatást is beleértve – várhatóan tizenegy éven belül térül meg. Ez az ipari befektetések között kifejezetten hosszú megtérülésnek számít.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Megújult a Vásárhelyi út legrosszabb szakasza

BÁCSKAI GERGELY

Befejeződött a Vásárhelyi út Rádió út és a logisztikai iparvágány közötti szakaszának felújítása. A mintegy kétszázmillió forintos beruházás során az útburkolat mellett megújult a járda, a gyalogátkelők és a kapcsolódó világítás is.

„Nem emlékszem olyan maroshegyi lakossági fórumra, ahol a Vásárhelyi út kérdésköre ne került volna elő. És nem volt olyan fogadóóra, Facebook-fogadóóra sem. Aki használta ezt az utat, akár gyakrabban, akár ritkábban, az pontosan éreztette, miért érzik problémának az emberek – hiszen egy nagyon

elhasználódott útszerkezetről beszélhettünk.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester. Brájer Éva, a városrész önkormányzati képviselője elmondta: a felújítás nemcsak a maroshegyieket szolgálja, hiszen az úton jelentős az átmenő forgalom. A projektben megvalósult a korábban a Repülőtéri úton élő lakók által igényelt gyalogátkelőhely, és felújították a járdát is. Az elkészült terveknek megfelelően jövőre a Gárdonyi Géza Művelődési Ház rekonstrukciója mellett a ház előtti terület felújítása következik a közlekedési kapcsolatokkal együtt.



Fotó: Simon Erika

A beruházás másfél hónappal a határidő előtt készült el

Nem segíthet gyógyszer a kárászokon

SOMOS MÁTÉ

A Csónakázó-tó felszínén pár hete megjelenő haltetekem továbbra is feltűnőek lehetnek az arra járók számára, azonban egyre kisebb számban látni azokat, és a tervek szerint már csak pár hétig.

Az ezüstkárászok túlszaporodtak, ezért nem tudtak ivni, majd vérmérgezést kaptak. A tavat felügyelő Széchenyi István Horgászegyesület vezetősége szerint a jelenség egyáltalán nem ritka, sőt már fehérvári tavon is előfordult, noha éveken ezelőtt. Ebben az esetben – mint az Állatorvostudományi Egyetem vizsgálatából kiderült – a korábban tervezett antibiotikummal való kezelés nem segíthet.

A továbbiakban a megoldás a populáció gyérítése lehet. A kárászok tömeges kihalásához azonban a tó leengedésére volna szükség, ezért a horgászegyesület inkább szürke harcsák és csukák betelepítésébe kezd. A ragadozók ugyanis megtizedelik a tenyérnyi méretű halakat, idővel optimálisra csökkentve számukat. Addig is az elpusztult példányokat naponta többször leszedik a víz felszínéről, és – bár gyógyszerrel nem lehetséges – igyekeznek javítani a beteg egyedek állapotát: a lényeg, hogy a legyengült halak minél több oxigénhez jussanak, amit a víz szivattyúval történő forgatása illetve a zöld és a kék alga klórmésszel történő visszatorzítása biztosít.

Veteránok emlékeztek bajtársaikra



Fotó: Gábor Veszteg

Koszorúzással egybekötött megemlékezést tartottak a Székesfehérvári Repülő és Ejtőernyős Emlékműnél pénteken. A hagyományokat ápoló Veterán Repülő és Ejtőernyősök Fejér Megyei Egyesülete ezzel a rendezvénnyel őrzi az emléket annak a második világháború után újjászervezett ejtőernyős alakulatnak, amely 1951-től 1954-ig Székesfehérváron vált ismertté. G. P.

Megújulóban a Corvinus Székesfehérvári Campusa

RÁBA HENRIETTA

Új rektori megbízott foglalkozik az akadémiai feladatokkal a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán. Mezőszentgyörgyi Dávid az oktatás fejlesztése mellett a kutatásokra helyezi a hangsúlyt a jövőben.

Július közepétől nevezte ki az egyetem rektora a Székesfehérvári Campus rektori megbízottjának Mezőszentgyörgyi Dávidot, aki a pozíció betöltése mellett folyamatosan tanít az egyetemen, szakfelelősként több tantárgy oktatásáért is felel. Mint mondja, fontosnak tartja az infrastrukturális és oktatási fejlesztés mellett a kutatást is: „Az akadémia nemcsak oktatási, hanem kutatási feladatai is vannak. Talán ez a megbízás arról is szól, hogy ezt a lábat próbáljuk meg megalapozni. Két kutatási pályázat is van itt a campuson, melyek nemcsak az oktatást és a duális képzés fejlesztését segítik, hanem tényleges kutatómunkát jelentenek.”

Mezőszentgyörgyi Dávid hozzátette: feladata, hogy a campus új épületében helyet kapó labort megtöltse kutatási feladatokkal.

A társadalom felé is szeretne nyitni az intézmény, a labortechnikát a civilszervezetek, a városban élők is látogathatják, használhatják majd az új B épületben, mely szeptembertől nyitja meg kapuit a hallgatók és a városban élők előtt. Az intézményben így már modern kutatólaborban és stúdióban is tanulhatnak a diákok.



Fotó: Simon Erika

Két éve készültek el a tervek a campus eddig nem használt épületének átalakítására. A másfél milliárdos beruházás eredményeként a régi huszárlaktanya teljesen megújult. Ebben az épületben kifejezetten olyan tereket hoztak létre, melyek a hallgatókat és a kutatókat segítik. Saját könyvtára is lesz a campusnak.

Horváth Béla, a campus igazgatója elmondta: „Modern, felszerelt laboratórium áll rendelkezésre, ahol akár gazdasági viselkedéstudományi, szociológiai, gazdaságszociológiai kutatásokat is lehet végezni, kommunikációelmélethez, marketinghez lehet kutatásokat végezni. Rendelkezésünkre áll egy kis stúdió is ebben az új épületben, ami

nagy büszkeségünk, és terveit is vannak ezzel az egyetemnek.” Érdekes előadásokra, rendezvényekre is várják majd a lakosságot. A cél, hogy megismerjék az egyetemi életet azok a végzősök, akik szívesen folytatnák az intézményben tanulmányaikat. Az új épületben állandó tárlat is helyet kap

majd, amit jó szívvel ajánlanak a fehérváriak figyelmébe. Az épület földszintjén dokumentumokon, képeken keresztül ismerhetjük meg a környék és a régi laktanya múltját. A B épületet szeptember negyedikén adják át hivatalosan, a tárlat később lesz látogatható.



JÚLIUS 1-JÉN ELINDULT A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

**MÁR A MÁSODIK GYERMEK ÉRKEZÉSEKOR
CSÖKKENTHETŐ A CSALÁDOK JELZÁLOGHITELE.**

RÉSZLETEK ÉS AZ IGÉNYLÉS FELTÉTELEI: CSALAD.HU

Családvédelmi Akcióterv



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



CSALÁDBARÁT
MAGYARORSZÁG



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Meglepetések történelembe csomagolva

Minden, amit a Királyi Napokról tudni kell

KURUCZ TÜNDE

Teljes erőbedobással készül a város az augusztus kilencedikén kezdődő Székesfehérvári Királyi Napokra: a Nemzeti Emlékhelyen már kész a bazilika díszlete, a kockaköveken gurulnak a hangfalak, a színészek, táncosok közösen próbálnak az Országalmánál. Bepillantottunk a kulisszák mögé.



Fotó: Simon Erika

Benkő-Igaz Krisztina, a Fehérvári Programszervező Kft. szakmai vezetője a Fehérvár Tv Art Café című műsorában elmondta, hogy az idei tizenkét napos fesztivál több helyszínen több száz programmal várja az érdeklődőket: „Igyekszünk mindig úgy szervezni, hogy a fesztiválba legalább két hétvége beleessen, ezért idén augusztus kilencedikén, pénteken a nyitánnyal indul és hagyományosan augusztus huszadikával zárul.”

A fehérváriak számára is látható előkészületek már július végén elkezdődtek. A lelátót és a színpadot a Nemzeti Emlékhelyen fel kellett építeni, amihez több szakterület összehangolt munkájára volt szükség. Benkő-Igaz Krisztina a pénteki fesztiválnyitánnyal kapcsolatban elmondta, hogy a hagyományos elemeket most is láthatjuk majd a Városház téren, ahol először egy zenével, táncsal színesített dramatikus történelmi játékot mutatnak be, majd a város polgármestere – köszöntője után – felkapcsolja a fesztivált végigkísérő fényeket, a IV. Béla életének eseményeiről mesélő mozgó történelmi képregényt. Látványosnak ígérkezik az Országalmát körbeölelő fényshow és az a zenés épületvetítés, melynek „első felvonását” tavaly láthatták a nézők a bíróság homlokzatán.

A szervezők csapata mellett nagyon sokan önkénteskednek a Székesfehérvári Királyi Napokon, melynek keretében több más rendezvény, a Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál, a Fehérvári Fűvősfesztivál, a Fricsay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál és a Népművészeti Fesztivál várja a közönséget. A középkort idéző Koronázási Ünnepi Játékok három napja igazi időutazás a

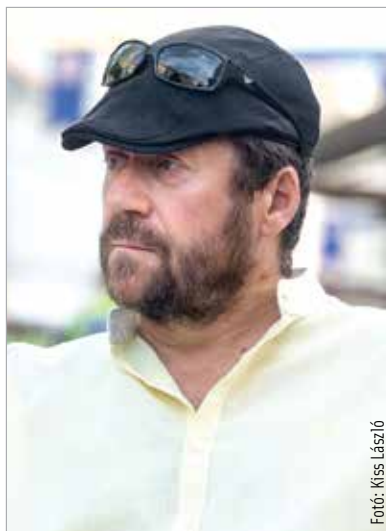


A Székesfehérvári Királyi Napok egyik meghatározó része a Koronázási szertartásjáték

vendégeknek a lovagi tornával, az élő óriássakk-előadással, a függőleges színházzal, a hagyományörzők bemutatásával valamint számtalan gyerekprogrammal.

Egy kóistolónyi történelem

A fesztiválmegnyitó tematikája szervesen kötődik a koronázandó uralkodóhoz, ezért az egyik fontos pillére a IV. Béla életét röviden összefoglaló dramaturgiai játék.



Fotó: Kiss László

Matuz János, a nyitány rendezője kiemelte, hogy IV. Béla élete és uralkodása a tatárjárással és lányával, Szent Margittal „megerősítve” az utolsó nagy Árpád-házi történet, amiből egy negyedórás kóistolót láthat majd a közönség: „Ez egy lenyűgöző élettörténet. Nem véletlen, hogy a magyar történelem-

ben Szent Istvánval azonos rangon, második honalapítóként tartják számon IV. Bélát. Egy ilyen megnyitót a fehérvári tehetségek találkozása és ünnepe, ezért szerepelnek benne többek között az Alba Regia Táncegyüttes, a Megadance Táncstúdió és a Székesfehérvári Balettszínház táncosai valamint a Vörösmarty Színház, a Szabad Színház színészei és a tehetséges középiskolások is.”

A húszperces előadás két nagyon különböző táncvilágra épül: a magyar néptánc lépései IV. Bélát, udvarát, seregét, a modern balett pedig a mongol sereget jelenítik meg. Az események ekörül örvénylenek a színpadon. A forgatókönyv már február végén elkészült. Van benne egy meglepetés, ami csak a megnyitón derül ki.

Matuz János hozzátette, hogy bíznak a szép időben, de ha esik az eső, akkor sem esnek kétségbe: az egész történet tizenkét óra alatt átalakítható egy tévéjátékká, amit élőben fognak közvetíteni.

Egy rendkívüli család története

A Székesfehérvári Királyi Napok egyik meghatározó része a Koronázási szertartásjáték, melynek keretében idén IV. Béla fejére kerül a korona. Szikora János, a koronázási szertartásjáték rendezője a Fehérvár Tv Art Café című műsorában elmondta, hogy idén a IV. Béláról szóló ismereteket szeretné bővíteni. Például nem szabad elfelejtenünk arról, hogy ő egy olyan fiú, akinek szeme láttára gyilkolták meg az anyját,



Fotó: Simon Erika

Gertrudist. Ez a trauma egész életében elkísérte: „Apjával, II. Andrással köztudottan rossz volt a viszonya. Lázadt ellene. Ugyanakkor kevéssé ismert epizódja az életének, hogy a saját fiával, a későbbi V. Istvánval is meglehetősen ellentmondásos kapcsolatot ápolt. De összességében nézve feleségével, Laszkarisz Máriaival és gyerekeivel erős kötelék fűzte össze.”

A rendező szerint nem szabad elmenni amellett, hogy Béla egy szinte teljesen elpusztított országot állított talpra: „Mondtam is a színészeknek, hogy 1241 telén, amikor a tatárok tomboltak az országban, egy bajorországi kolostor évkönyvébe azt jegyezték fel, hogy a Magyar Királyság csaknem kétszázötven év után megszűnt. Hogy ez a bejegyzés mégsem vált valósággá, az IV. Bélának volt köszönhető.”



Fotó: Simon Erika

IV. Béla feleségét Kubik Anna játssza. Laszkarisz Máriáról már maradtak fent írásos feljegyzések és a neve a visegrádi vár oldalán is szerepel, hiszen a saját hozománnyából építtette.

„Nem akármilyen asszony volt, hiszen ötven évig élt boldog házasságban Bélával annak ellenére, hogy szét akarták őket választani. Mária az évek során tíz gyermeket szült, köztük több szentet és boldogot adott a hazának és a világnak.”

Kubik Anna megjegyezte, hogy ma már el sem tudjuk képzelni, hogyan tudott a korabeli útviszonyok között a Szent Margittal várandós Laszkarisz Mária a nyolc gyerekeivel, az udvartartásával a tatárok elől a Dalmáciában található Klissza várába menekülni.

A királynő, aki megvetette az előkelőséget



Fotó: Kiss László

Varga Lili színésznő a nyitányban és a koronázási szertartásjátékban is IV. Béla lányát, Szent Margitot alakítja: „Hiába két darab, két különböző rendező, számomra mégis egy szerepről van szó. Csak az egyik röviden összefoglalja, a másik pedig részletesebben kibontja Szent Margit életét, személyiségét. Az egész attól lesz izgalmas, hogy magamban én is megpróbálom átérezni, mi lehet egy olyan emberben, akit háromévesen beadtak zárdába. Aki elfogadja ezt a



Fotó: Kiss László

sorsot, megvet minden földi hiúságot, előkelőséget és életét Istennek ajánlja fel.”

A színésznő számára kihívás, hogy a nézőknek teljes egészében át tudja adni azt az üzenet, amit Margit személyisége hordoz: „Kisgyerekként Margit nem fogta fel, mi történik pontosan vele. Érezhette a szülei fájdalmát, mikor otthagyták a zárdában. Csak később tudatosulhatott benne, mi az ő életének célja. Margit szolgálata sokrétű volt. Például szegényruhákban járt, ha kérdezték, nem válaszolt, hanem beszélt. Nem akarta sosem, hogy rangjához méltón kezeljék. Még akkor is, mikor a Nyulak-szigetére költözött a zárdába, arra kérte az ottani apácákat, hogy őt egyként kezeljék közülük” Varga Lili szerint Margit és édesapja, IV. Béla kapcsolata meglehetősen érdekes, hiszen az apa ugyan eredendően Istennek ajánlotta lányát, de később mégis férjhez akarta adni. És ekkor Margit volt az, aki emlékeztette apját hajdani ígéretére.

Ha kell, meghalnak a színpadon

Juhász Zsófia, az Alba Regia Táncegyesület elnöke és a Fehérvári Programszervező Kft. ügyvezető igazgatója elmondta, hogy idén már huszonnégy éves a nemzetközi néptáncfesztivál. A lebonyolításban száz önkéntes, köztük húszt nyugalmas segít: „Az a célunk, hogy a néptáncfesztivált ne zárjuk be a tánc ház falai közé. Ha már itt van ez a gyönyörű barokk belváros, akkor használjuk ki a teret! A vendégegyüttesek sokszor érdeklődve fogadják az utcai gyermekjátékos táncjátékot, mert ez nem általános gyakorlat.

Majoros Róbert, az egyesület művészeti vezetője hozzátette, hogy idén nyolc külföldi táncegyüttes érkezik a néptáncfesztiválra Braziliából, Kolumbiából, Tajvanról, Indonéziából, Kanadából, Macedóniából, Törökországból, Szlovákiából. Ezenkívül fellép a Szinva-völgyi és a Hajdú Táncegyüttes, továbbá a házigazda Alba Regia Táncegyüttes

gyerek- és szenior csoportja is: „A kolumbiai csapattal tavaly ismerkedtünk meg, amikor Mexikóban járt a táncegyüttes. Nemcsak jó barátságba kerültünk velük, hanem láttuk, hogy szakmailag is a csúcson vannak. Az előadásuk vidám, energikus, kicsit sem munkaszagú. Ha éppen arra van szükség, akkor meghalnak a színpadon, akárcsak mi!”

A kimaradt részletekből egy koncertre valót is össze lehetne állítani

Szirtes Edina „Mókus” muzikus-zeneszerző több éve szerzi a koronázási szertartásjáték zenéjét.

Négy évvel ezelőtt vett részt először a produkcióban.

Akkor még Márta István zeneszerző barátom tisztelt meg azzal, hogy én is írhattam jónéhány tételt a szertartásjátékhoz. Azóta egyedül maradtam, de azt tapasztaltam, hogy minden évben szélesíteni kell a figyelmet, az elmét, alaposan utána kell járni az adott kor zenei világának, amit hozzá kell igazítani a koreográfiához és a jelenetekhez.

Mennyire lehet előredolgozni?

IV. Bélához tíz tételt előre megírtam, és az előadás előtti intenzív próbaidőszakra beköltöztem a Vörösmarty Színházba egy kis stúdióba. Az olvasópróbán szívtam magamba a dramaturgiát. Némely részletek most lesznek csak készen. Sőt az is előfordulhat, hogy a premier előtti utolsó napokban kell még egy-egy zenei részletet hozzáírni, mert a helyszínen kiderülhet,



Fotó: Simon Erika

hogy egy jelenet például „ordít” egy hegedűszólóért. Ez a zene alkalmazott muzika, hiszen az a feladata, hogy erősítse azt, amit a darab szövegével elmondanak a színészek. A szerzőnek el kell ezt fogadnia. Még akkor is, ha valami végül nem kerül be. Az évek alatt kimaradt zenerészletekből akár egy koncertre valót is össze lehetne már állítani!

A zene szolgálatában

KURUCZ TÜNDE

Fesztes alakzat, pompás rézfúvósok és békebeli hangulat – idén hetedik alkalommal rendezik meg augusztus tizenhatodikán a Fricsay Richárd Katonazenekari Fesztivált a belvárosban a Királyi Napok keretében.

A Székesfehérvári Helyőrségi Zenekar már gőzerővel készül a fesztiválra. Ruff Tamás őrnagy, a zenekar karmestere a Fehérvár Tv-nek elmondta, hogy rengeteget próbáltak: „Nemcsak erre készülünk, hanem a nyári szabadságolások alatt az egész országban úgymond zenekari ügyeletet tartunk. Augusztus 16-ig minden nap máshova utazunk az országban. Emiatt nagyon koncentráltan és okosan kell próbálnunk, hogy a fesztiválra minden a helyére kerüljön!”

Egy meglepetés lánykérés története

A helyőrségi zenekar repertoárjában vannak állandó elemek, de minden évben készülnek egy kis meglepetéssel, amivel megfűszerezik a műsorukat. Mindnyájan szívesen emlékeznek vissza arra, amikor két évvel ezelőtt egyikük a koncert keretein belül megkérte szerelme kezét.

„Az akkor még menyasszonyjelölt, Virág nem tudott semmit, ezért külön meg kellett szervezni, hogy a megfelelő időben a megfelelő helyen álljon. Közeledett a lánykérés pillanata, amikor mondták nekem, hogy nagy baj van, az egyik néző rosszul lett. Mondtam, semmi gond, segítünk! Itt vannak a mentős kollégák és a saját egészségügyi szolgálatos katonáink is. Aztán kiderült, hogy pont a leendő menyasszony lett rosszul a napon. A katonaoorvosunk a városháza előterében a hűvösben ellátta. Azt kérdezték tőlem, miért nem a civil mentősökhöz visszítik, mondtam, őt innen nem viheti el senki, mert benne van a műsorban, csak ő még nem tud róla. Közben kérdezgettem tőle, hogy van, ki tud-e jönni. Azt válaszolta, igen. És az utolsó pillanatban visszaállt a helyére. Ekkor jött a meglepetés lánykérés. Az ifjú



Fotók: Kiss László

Ruff Tamás elmondta, hogy az idei fesztiválra is készülnek egy kis meglepetéssel

pár azóta már túl van az esküvőn!” – mesélte Ruff Tamás.

Militarizált zene

A katonazenekari fesztiválok regionális jellege abból fakadt, hogy lefedtek egy adott régiót. Az egyik legrégebbi katonazenekari fesztivál a kaposvári és a debreceni. Az ország két egymástól távol eső pontja. Az utóbbi években azonban sok minden változott. Most már nem törvényszerű, hogy csak Budapesttől nyugatra működő zenekarok jönnek el Székesfehérvárra: „Voltak nálunk már Debrecenből, idén pedig Szolnokról is érkeznek. Ilyenkor a néző azt láthatja, hogy a zene militarizálva van. A tagok ugyanabban az egyenruhában, alakzatban teljesítenek szolgálatot, mégis mindegyik zenekarnak megvan a saját művészeti arculata. A nem zenész katonák szokták azt mondani, hogy az egyenruha mögött érző szív lakozik, és ennek remek kifejezőeszköze a zene. Van, aki a hagyományörzésben, van, aki az egyházi, míg mások a filmzenék területén jeleskednek.”

A karnagy hangsúlyozta: országosan is egyedülálló, hogy szoros kapcsolatban állnak a Vörösmarty Színházzal. Először a Lear királyban, idén pedig a Chicagóban zenéltek. Nagyon örülnek neki, hogy színházi körülmények között játszhatnak, ahol minden technika adott. A nézőtér számukra olyan

méltóságot ad az egésznek, ahol öröm játszani.

A skót duda, a dinnyés ember és a whiskey

Az idei Fricsay Richárd Katonazenekari Fesztiválon délután negyed öttől három helyen, az Alba Plaza előtt, az Országalmánál és a Vörösmarty Színház előtt kedvcsináló térzene várja az érdeklődőket. A nagy műsor öt óraker kezdődik a Városház téren. Lesz összzene-koncert, ennek keretében az összes, közel száz zenész együtt játszik, ami látványra is meglehetősen impozáns. Ezután a zenekari bemutatók, közzelven a gypshow-k következnek.

Tavaly a fehérvári zenekar produkciójában kuriózumként szerepelt a skót duda, és ráadásként elhozták Dinnyésről a dinnyés embert, egy talicska dinnyét osztott szét a nézők között. Ezen sokan annyira meglepődtek, hogy sokan el sem merték fogadni az ajándékot.

„Akkor úgy búcsúztam el a közönségtől, hogy jövőre a jég dupla whiskeyvel jön. Most fel van dova a labdá! Nyilván whiskeyt nem fogunk osztani, de egy kis meglepetéssel készülünk. Hogy mivel, az majd a fesztiválon kiderül!”

Elkészültek az új óriásbábok



Fotó: Tóth Csabirélla

Megrajzolták, kialakították 3D-ben, megformálták: közel hat méter lett IV. Béla és lánya, Szent Margit, akik a királyi bábcsaláddal csatlakoztak az idén. A tökéletes végeredmény igazi csapatmunkáról árulkodik, ezt hamarosan a nagyközönség is láthatja, amikor a bábcsalád ismét bemutatkozik Székesfehérváron. Az uralkodókat és családtagjaikat Somogyi Győző festőművész rajzolta meg és Majoros Gyula báb készítőmester alkotta meg.

P. B.



Augusztus tizenhatodikán a szolnoki, a tatai, a budapesti és a házigazda székesfehérvári katonazenekar lép fel térenél, szakalaki bemutatókkal

Így változik a közlekedés a Királyi Napok alatt

KURUCZ TÜNDE

Nemsokára kezdődik a Székesfehérvári Királyi Napok ösművészeti fesztivál, ezért a belvárosi rendezvények előkészítéséhez illetve lebonyolításához forgalomkorlátozásokat vezetnek be. Több busz menetrendje, útvonala is megváltozik.

Útlezárás

Augusztus 7-én, szerdán 23.15-től augusztus 8-án, csütörtökön 4.30-ig, augusztus 8-án, csütörtökön 23.15-től augusztus 9-én, pénteken 4.30-ig és augusztus 9-10-11-én, pénteken, szombaton és vasárnap 20.30-tól 23 óráig lezárják a Dózsa György út és Vár körút csomópontját a Móri út és a Zichy liget csatlakozásától a Szekfű Gyula utca csatlakozásáig. A Szekfű Gyula utca – Vár körút útvonal mindkét irányban szabadon használható lesz.

Augusztus 6-án, kedden 23 órától augusztus 21-én, szerdán 16 óráig a Mátyás király körutat teljes szélességben lezárják az Ybl Miklós utca és a Vár körút között.

Változások a buszközlekedésben – 1. időintervallum

Augusztus 7-én, szerdán üzemzéstől augusztus 21-én, szerdán



A Mátyás király körutat már lezárták

16 óráig a Mór valamint a Zámoly irányából/irányába közlekedő országos és regionális járatok a Zichy liget – Mészöly Géza utca – Palotai út terelőútvonalon közlekednek. A városközpont felé a III. Béla király tér elnevezésű megállóhely helyett ideiglenes megállóhely kerül kijelölésre a jelenlegi megállóhelytől nagyjából száz méterre a Móri út irányába (a Móri út és a Honvéd utca kereszteződésnél, a Széphő Zrt. oldalánál).

A Mór/Zámoly irányába közlekedő járatok a III. Béla király téren a helyközi megállóban állnak meg. A Lovasberény irányából/irányába közlekedő regionális járatok a Vár körút – Budai út terelőútvonalon közlekednek.

Terelőútvonalak

A 16-os, a 17-es valamint a 30-as autóbusszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Mészöly G. u. – Zichy liget – Dózsa Gy. út/Ányos P. u. – Vár körút. Kimaradó megállóhelyek: Szabadságharcos út (a 17-es és a 30-as járatok esetében); Ybl Miklós-lakótelep.

A 26, 26A, 26G, 27 és 38-as autóbusszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Palotai út – Mészöly G. u. – Zichy liget – Dózsa Gy. út/Ányos P. u. – Szekfű Gy. u. Kimaradó megállóhely: Ybl Miklós-lakótelep. A külső végállomás irányába közlekedő helyi autóbusszjáratok az Ybl Miklós-lakótelep elnevezésű megállóhely helyett a terelőútvonalon rendszeresített Uszoda elnevezésű megállóhelyen állnak meg, a terelőútvonalon lévő III. Béla király tér elnevezésű megállóhelyen nem állnak meg. A belső végállomás felé közlekedő autóbusszjáratok az Ybl Miklós-lakótelep elnevezésű megállóhely helyett a Palotai úton lévő Szent Gellért u. elnevezésű megállóhelyen állnak meg.

Változások a buszközlekedésben – 2. időintervallumban szereplők mellett)

Augusztus 9-én, pénteken 20.30-tól üzemzárásig, augusztus 10-én (szombaton) 20.30-tól üzemzárásig és augusztus 11-én (vasárnap) 20.30-tól üzemzárásig az autóbussz-forgalom elől teljes szélességben lezárják a Dózsa György út és a Vár körút csomópontját. A Szekfű Gyula utca – Vár körút irány oda-vissza járható. A fenti időintervallumokban az országos és regionális autóbusszjáratok terelőútvonala nem változik.

Terelőútvonalak

A 16-os autóbusszjáratok terelőútvonala mindkét irányban: Palotai út – Budai út – Vár körút – Rákóczi u. Kimaradó megállóhelyek: Uszoda (csak a Könnyűfémű irányába közlekedő járatok esetében); Ybl Miklós-lakótelep; Országzászló tér

A 17-es autóbusszjáratok módosított útvonala mindkét irányban: Budai út – Vár körút – Rákóczi u. Kimaradó megállóhelyek: György Oszkár tér; Szent Gellért u. (a Csapó u. irányába közlekedő járatok esetében); Uszoda (a Köfém-lakótelep irányába közlekedő járatok esetében); Szabadságharcos út; Ybl Miklós-lakótelep; Országzászló tér; Autóbussz-állomás (a terelőútvonalon lévő ideiglenes megállóhely a Vörösmarty tér irányába). A 17-es jelzésű járatok a 43, 44-es járatok megállóhelyén (középső megállóhely) állnak meg. 26A és 38-as autóbusszvonali járatai mindkét irányban: Budai út – Vár körút – Szekfű Gy. u. Kimaradó megállóhelyek: Autóbussz-állomás; György Oszkár tér; Ybl Miklós-lakótelep.

26G és 27-es autóbusszvonali járatai mindkét irányban: Budai út – Vár körút – Szekfű Gy. u. Kimaradó megállóhelyek: György Oszkár tér; Ybl Miklós-lakótelep.

33-as jelzésű autóbusszjáratok módosított útvonala: eredeti útvonal – Vár körút – Szekfű Gy. u. – Ányos P. u. – eredeti útvonal a Fecskepartig – Gombócleső u. – Fecskepart u. – Zámoly u. – Mikszáth K. u. – Szekfű Gy. u. – Vár körút – eredeti útvonal. Kimaradó megállóhelyek: III. Béla király tér (a városközpont irányába kimarad, a Fecskeparti ltp. irányába az autóbusszok a Művészetek Háza előtt kialakított helyközi megállóhelyen állnak meg.); Szent Vendel u.; Irányi Dániel u.

34-es jelzésű autóbusszjáratok módosított útvonala: eredeti útvonal – Vár körút – Szekfű Gy. u. – Ányos P. u. – eredeti útvonal a Fecskepartig – Gombócleső u. – Fecskepart u. – Zámoly u. – Mikszáth K. u. – Széna tér – eredeti útvonal. Kimaradó megállóhelyek: III. Béla király tér (a városközpont irányába kimarad, a Fecskeparti ltp. irányába az autóbusszok a Művészetek Háza előtt kialakított helyközi megállóhelyen állnak meg); Laktanyák; Ezredéves Általános Iskola; Országzászló tér (a Rákóczi u. irányába közlekedő járatok esetében.); Áron Nagy Lajos tér (a Gáz u. irányába közlekedő járatok esetében).

A 33-as és 34-es járatok számára a Zámoly u. 42. sz. ingatlan előtt ideiglenes megállóhelyet jelölnek ki.

A városközpont irányába a Laktanyák megállóhely helyett ideiglenes megállóhely kerül kijelölésre a Gombócleső utcában, a Korona boltbázis előtt. Az autóbusszjáratok a terelőútvonalon rendszeresített megállóhelyeken megállnak.

Élő közvetítések a Fehérvár Televízióban:

2019. augusztus 9. péntek, 20.30

Fesztiválnyitány – a Székesfehérvári Királyi Napok ünnepélyes megnyitója

2019. augusztus 11. vasárnap, 19 óra

XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál nyitó gálaműsora

2019. augusztus 14. szerda, 18 óra

Fogadalmi szentmise a Szent Imre-templomból

2019. augusztus 15. csütörtök, 20 óra

XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál záró gálaműsora

2019. augusztus 16. péntek, 17 óra

VII. Fricsay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál



Fehérvár TV
KÖZÉLET - KULTÚRA - SPORT - SZORAKOZÁS

Köszöntötték a határon túli színjátszó diákokat

KURUCZ TÜNDE

Az augusztus 17-e és 19-e között bemutatandó koronázási szertartásjátéknak mintegy ötven vajdasági, partiumi, erdélyi, felvidéki és kárpátaljai diák is tevékeny részese lesz a Rákóczi Szövetséggel kötött együttműködésnek köszönhetően.

Cser-Palkovics András polgármester kiemelte: a tábor nagyon sok élményt és értéket ad nemcsak a fiataloknak, de azoknak is, akik velük együtt dolgoznak a produkcióban. A szertartásjátéknak köszönhetően lélekben megépülhet a történelem által elsodort egykori koronázobazilika, hiszen az előadás éppen azon a helyen zajlik, ahol egykor a koronázásokat végezték. Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára elmondta: a nemzetegyesítő célokban egymásra találtak a kormányzat és a szövetség törekvései. Igyekeznek minél több forrást megmozgatni a rengeteg program és tábor megszervezésére. Az államtitkár szavai szerint a színjátszó tábor egyedülálló, hiszen a tizenhat napjával szokatlanul hosszú, az aktivitása pedig többnyire esténként, éjszakánként zajlik. Az államtitkár arról is szólt, hogy ha a kultúra összeköt minket,



A Rákóczi Szövetség programjai évente tizenkétezer fiatal és tanárt mozgatnak meg

akkor a határok másodlagosak. A közös kultúra adja a közösséget, és érdemes megélnünk ennek élményét.

„Az, hogy ti itt vagytok, önmagában szimbolizálja, hogy a nemzetünk összetartozik itt, a Kárpát-medencében.” – hangsúlyozta köszöntőjében Csáky Csongor, a Rákóczi Szövetség elnöke, aki emlékeztetett, hogy

a kezdeményezés ötletével tavaly májusban kereste meg a szövetség Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója, a szertartásjáték rendezője. A tavalyi sikereken felbuzdulva hagyományvá válni a tábor. A résztvevő fiatalok nagy bátorságot tanúsítanak, ami remélhetőleg nagy örömmé, sikerélménnyé fog változni.

A többek között Zentáról, Temesvárról, Tordáról, Nagyváradról, Péterfalváról és Ipolyásgról érkező diákok augusztus 6. és 22. között az Árpád-házi királyok szellemi örökségébe bevezető II. Kárpát-medencei Színjátszó Táborban vesznek részt, és ők lesznek a szertartásjáték statisztái is.



A Vörösmarty Rádió műsora augusztus 10-től 16-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 8. 10. SZOMBAT	2019. 8. 11. VASÁRNAP	2019. 8. 12. HÉTFŐ	2019. 8. 13. KEDD	2019. 8. 14. SZERDA	2019. 8. 15. CSÜTÖRTÖK	2019. 8. 16. PÉNTEK	
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Bóna Eva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 11.10 Munkágyek Vendég: Pajtkó-Vízolyi Júlia 12.10 Delelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13.10 Illemtan Vendég: Ober László 14.10 Divat magazin Vendég: Kéryna Mariann 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Germán Márton 15.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 18.10 Nyelvtudó Vendég: Makói-Toth Annamária 19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potlók Gábor 20.00 Sikertérkép 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Lánglovagok – a katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percel Vendég: dr. Paál Csaba 12.10 Delelőtti körkép 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 13.10 Autóvásár Vendég: Wilcek Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Germán Márton 15.10 Kézmosás műsor 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszógi Attila 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 20.10 Minden-mentés 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Lánglovagok – a katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percel Vendég: dr. Paál Csaba 12.10 Delelőtti körkép 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 13.10 Autóvásár Vendég: Wilcek Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Germán Márton 15.10 Kézmosás műsor 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszógi Attila 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 20.10 Minden-mentés 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Lánglovagok – a katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percel Vendég: dr. Paál Csaba 12.10 Delelőtti körkép 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 13.10 Autóvásár Vendég: Wilcek Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Germán Márton 15.10 Kézmosás műsor 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszógi Attila 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 20.10 Minden-mentés 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Lánglovagok – a katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percel Vendég: dr. Paál Csaba 12.10 Delelőtti körkép 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 13.10 Autóvásár Vendég: Wilcek Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Germán Márton 15.10 Kézmosás műsor 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszógi Attila 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 20.10 Minden-mentés 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek 06.00 Hírek A Székesfehérvári Királyi Napok idején a Vörösmarty Rádió műsora a Látványstúdióból szól 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel 09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 10.10 Lánglovagok – a katasztrófavédelmi műsor 11.10 Kedvencek percel Vendég: dr. Paál Csaba 12.10 Delelőtti körkép 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 13.10 Autóvásár Vendég: Wilcek Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Germán Márton 15.10 Kézmosás műsor 16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszógi Attila 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Attila 20.10 Minden-mentés 21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Hősök, szentek, hódítók

Épül az új kiállítás az Országzászló téren

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

IV. Béla életét és korát hozza közel a látogatókhoz a Szent István Király Múzeum szombaton nyíló kiállítása. A múzeum Országzászló téri épületében egyre több minden helyére kerül a kiállítóteremben, folyamatosan dolgoznak a szakemberek. Történelem, tudomány, kincsleletek és művészet – mindez fényjelzi a hamarosan nyíló kiállítást.

A Hősök, szentek, hódítók című kiállítás nyolc intézmény együttműködése mentén jött létre. Ez a legnagyobb költségvetésű kiállítása idén a múzeumnak.

„Évről évre megszokhatta a közönség, hogy a Koronázási szertartásjátékokhoz kapcsolódóan készül a múzeumunk is egy nagyszabású kiállítással. A tárgyak tekintetében nagy előrelépés mutatkozott. Az uralkodókhöz nehéz olyan tárgyakat kötni, amit be is tudunk mutatni a nagyközönség számára. Az idei kiállítással olyan szerencsés helyzetben vagyunk, hogy több mint hetven tárgy érkezik a múzeumunkba, és igazi kincsekről beszélhetünk!” – mondta el a Fehérvár magazinnak Pokrovenszki Krisztián, a múzeum vezetője. A kiállításra egy idővonal mentén juthatnak majd be a látogatók. A kiállítóteremben több helyszínt alakítottak ki, tudtuk meg Belegrai Tamástól, a tárlat kurátorától. Az uralkodónak egy-egy



A cél, hogy IV. Bélát, az embert ismerjék meg a látogatók – fogalmazott a kiállítás kurátora, Belegrai Tamás

emblemikus pillanatát, a karakterét és a hozzá kötődő eseményeket idézik meg, amiket a tárgyi emlékek és források felhasználásával építettek fel. „Kevesen tudják, hogy IV. Bélának négy olyan lánya volt, akik közül kettőt boldoggá, kettőt pedig szentté avattak. Az egyikük, Szent Kinga Lengyelország védőszentje. Az is a célunk, hogy az ilyen és ehhez hasonló érdekességek, pillanatok segítségével IV. Bélát, az embert ismerjék meg a látogatók, és ne csak a tatárjárás jusson róla az eszükbe! Persze az is előkelő helyen van, hiszen fontos szegmense

uralkodásának, de amit a leginkább kiemelnénk, az az a pálfordulás, amit Béla uralkodásában tapasztalunk: megindul egy keménykezű uralkodóként, aki szakít apja politikájával, majd 1241-ben jön a muhi csata és ott rájön, hogy változtatnia kell az ország érdekében. Ez lenyűgöző, és ezt is szeretnénk bemutatni azzal, hogy egy-egy pillanatot felvillantunk az életéből.” – fogalmazott Belegrai Tamás. Középen egy trónterem-inszalláció épül. Ide kerülnek majd a hatalmas oszlopok, keresztboltozattal. A tér látványos, már-már kiállítás a kiállításban modern képzőművészeti alkotásokkal. Emellett található oldalt egy tematikusan ettől elkülönülő, templombelsőt idéző tér, hatalmas

rőzsaablakkal. A tatárjárás és azon belül is a háborúk, hadjáratok jelennek meg egy következő helyszínen, amit már nyersen, kevesebb épületelemmel igyekeztek megjeleníteni. Itt megjelennek a kincsek, amiket a tatárjárás során rejtettek el, de IV. Béla hadjárataiba is betekintést kaphatnak a látogatók. Látható lesz a nyíregyházi múzeumból a tyukod-bagolyvári kincs, ami egy nagyon szép ezüstlelet érdekes, látványos ékszerekkel. De érkezik Kecskemétről a csodálatos szanki aranykincslelet is. Itt előkerült egy vaskopja, ami valószínűleg egy kun vagy egy mongol harcosé lehetett, s az sem kizárt, hogy az utolsó áldozatába törött bele.



Belépve a kiállítóterbe, számos alkotás magával ragadja a szemlélődőt. Finom vonalak, megkapó tekintetek, erőteljes pillanatok: IV. Béla édesanyja, Gertrúd lágyan átöleli gyerekeit, majd következik egy drámai alkotás a meggyilkolt anyáról. Szent Erzsébet a kötényében rózsákkal vagy éppen a szegények közt szétosztásra kerülő kenyérral. Megannyi alkotás színesíti a kiállítóteret.

Az említett ábrázolások Belegrai Orsolya múzeumi rajzoló keze munkáját dicsérik – őt láthatják olvasóink lapunk címloldalán. Ahogy azt a Fehérvár magazinnak elárulta, a legtöbb ábrázolás egy vázlatlalt kezdődött és utána digitálisan kapott végleges formát. „A szenteket mindenki szereti ábrázolni. Meg lehet bennük jeleníteni azt az eleganciát, azt a magasatos világot, amit képviseltek mind a hajdani, mind a mai emberek számára. Igyekeztem figyelembe venni a régi ruházati elemeket, amikor dolgoztam, de igazából egy saját alkotás született.”

70
SZEPHO

Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az ügyfélszolgálatunk nyitvatartási ideje 2019. augusztus 05. és 2019. augusztus 10. közötti időszakban az alábbiak szerint módosul.

2019. augusztus 05. (hétfő):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 06. (kedd):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 07. (szerda):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 08. (csütörtök):	07:00 – 19:00
2019. augusztus 09. (péntek):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 10. (szombat):	ZÁRVA



Múltidéző slágerek, felhőtlen hangulat



Augusztus negyedikén, vasárnap a Republic együttes Székesfehérváron koncertezett. Telt házzal várta a Feketehegy-szárzsréti Közösségi Központ, hogy színpadra lépjenek. Az esemény este nyolckor kezdődött, előzenekarként fellépett a Zoom és a Jazztelen együttes. A Republic 1990-ben alakult Emerton-díjas magyar rockegyüttes. Az alapítók: Bódi László (Cipő), Tóth Zoltán, Bali Imre, Szilágyi „Bigyó” László és Boros Csaba. Az együttes frontembere, „Cipő” 2013-as halála után Tóth Zoltán kivált a zenekarból. Társai a korábbi állandó közreműködővel, Halász Gáborral folytatták tovább. Régi slágerek és újabb dalok mind elhangzottak a koncerten. Egy igazi nyáresti élménnyel gazdagodtak a közösségi házba látogatók.

H. A.

Érdemes odafigyelni!

HAGYÁNEK ANDREA

Szapora pulzus, izgatottság, hasmenés szerepelhet a pajzsmirigy túlműködése esetén előforduló tünetek között, alacsony pajzsmirigyműködésnél pedig fáradékonyág, súlygyarapodás, székrekedés, esetleg hajhullás. Egyre többen szenvednek valamelyik tünetegyüttestől Magyarországon, legtöbbször a stressz áll a háttérben.

József Ildikó, a Szent György Kórház endokrinológiai osztályának főorvosa elmondta, hogy az elmúlt tíz-tizenöt évben megemelkedett a pajzsmirigy-betegek száma, többségük nő: „A betegség hátterében nagyon ritkán genetikai ok is előfordul, de a legtöbb beteg pajzsmirigygyulladásban szenved, és ez a gyulladás okozza a pajzsmirigy alulműködését. A pajzsmirigygyulladások leggyakoribb formája egy autoimmun pajzsmirigygyulladás, ez azt jelenti, hogy az immunrendszer nemcsak a kóros sejteket távolítja el a szervezeten, hanem az egészséges pajzsmirigysejteket is elpusztítja.”

A pajzsmirigy a nyak elülső részén elhelyezkedő belső elválasztású mirigy, mely magas jódtartalmú hormonokat állít elő. Ezek a hormonok serkentik a szervezetben zajló anyagcsere- és égési folyamatokat. Az elváltozások egyik formája a pajzsmirigygyulladás, melyek kimutatásához elengedhetetlen az ultrahangos vizsgálat. Gób azonban nem minden esetben jelent-



A pajzsmirigy a nyak elülső részén elhelyezkedő belső elválasztású mirigy

kezik és nem kell műtéti beavatkozást alkalmazni. Könnyen ki lehet mutatni a pajzsmirigyproblémákat.

„A diagnózishoz vérvételre van szükség, ebben meghatározzuk a pajzsmirigy működését szabályozó hormonokat illetve a vérben keringő pajzsmirigyhormon szintjét. Ha ezek az értékek azt mutatják,

hogy valóban pajzsmirigy-alulműködés áll fenn, akkor pajzsmirigyhormont kell pótolni. A pajzsmirigygyulladások tehát nem kezelhetők, viszont a pajzsmirigyhormon pótlásával a betegek tünetei megszüntethetők.” – hangsúlyozta a főorvos asszony. A pajzsmirigy megfelelő működéséhez jódra van szükség, ezt legegyszerűbben

jódzott sóval lehet bevinni a szervezetbe, de folyadék vagy tablettá formájában is hozzájuthatunk. Bár ritkábban jelentkezik a gyerekeknél a betegség, a szakemberek arra figyelmeztetnek, hogy a rosszindulatú pajzsmirigygyulladás előfordulása magasabb a gyerekeknél, mint a felnőtteknél, érdemes tehát odafigyelni!

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

Őrizze meg kapcsolatát
szeretteivel!



**JELENTKEZZEN
INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLATRA!**

Albaton Hallásközpont
Székesfehérvár
Távirada u. 5.

Bejelentkezés
06-80/208-188
ingyenesen hívható

A parlagfűszezonz küszöbén

KISS-DÁVID RENÁTA

Kellemetlen tünetek, nyugtalan éjszakák és nappalok – a parlagfűszezonz küszöbén állunk. Az augusztus eleji megjelenést követően a pollenkoncentráció lassú emelkedésére lehet számítani, de a hónap közepére országsszerte tüneteket okozhat a parlagfű virágpóra. A szezon tetőzése szeptember első felében várható.

Torokfájás, szemviszketés, orrfolyás, fejfájás vagy akár alvászavar – sok

bosszúságot okozhat a parlagfű, melynek ugyan még nem kezdődött el a tömeges virágzása, de a pollen-szórás ezekben a napokban elérheti az allergiás tüneteket okozó szintet. Többen már most tüszögnek miatta, pirosra vakarják a szemüket. Ezekkel a panaszokkal mielőbb orvoshoz kell fordulni gyógyszeres kezelés végett, ami akkor a leghatékonyabb, ha a szezon előtt két héttel megkezdődik. De mi magunk is sokat tehetünk



Fotó: Kiss László archív

A gyomnövény vegetációs időszaka alatt a földhasználónak meg kell akadályoznia, hogy a virágbimbó kialakuljon

a tünetek enyhítéséért. Mohai Zsuzsanna, a Fejér Megyei Körmányhivatal Népegészségügyi Főosztálya népegészségügyi osztályvezetője szerint fontos, hogy az allergiások nagyobb eső után szellőztessenek csak, ha lehet, gyakran mossanak haját, ruhát, többször porszívózzanak otthon.

Jelenleg a parlagfűállomány az ország nagy részén fejletlen, kevesebb a növény és a virágzat, a tövek is alacsonyabbak. Sziebert Gergely lapunknak elmondta: a növény elleni védekezés a földhasználók feladata. A Fejér Megyei Körmányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági és

Földhivatali Főosztályának vezetője kiemelte: a jogszabályi változásoknak köszönhetően már nemcsak július elsejétől kell megkezdenni a védekezést, hanem a gyomnövény vegetációs időszaka alatt a földhasználónak meg kell akadályoznia, hogy a virágbimbó kialakuljon és a pollenszórás megkezdődjön. Ha valaki az irtással kapcsolatos törvényi előírásokat figyelmen kívül hagyja, könnyen ráfizethet: a mulasztók tizenötezer forinttól akár ötmillió forintig terjedő pénzbüntetésre is számíthatnak. A szakemberek várhatóan augusztus 28-án ellenőrzik az érintett területeket.

MATRACDEPÓ, AHOL HANYATT DOBOD MAGAD!

Beleváló Akció! Ez fekszik neked!

Ágykeret és azonos méretű matrac együttes vásárlása esetén mindkettő árából

30 % kedvezményt adunk!

WWW.MATRACDEPO.HU Az akció 2019. augusztus 1-31. között érvényes! Más akcióval, kuponnal nem vonható össze! A kép illusztráció!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

OPTI MARKT
Premium optika
látásélmény

**DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG:
EGY PÁR LENCSE MÁR
6 500 FT-TÓL!**

**EXCLUSIVE, SZÉLES
LÁTÓCSATORNÁS
MULTIFOKÁLIS LENCSE
100 000 FT HELYETT MOST
50 000 FT-ÉRT!**

**MINDEN
ABORIGINAL ÉS RETRO
SZEMÜVEGKERET
100 FT-ÉRT!**

**SZÉKESFEHÉRVÁR:
TESCO
+36 22/304-288**

ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA: WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT
*Az akció 2019.08.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akciókban meghatározott keretkollektióból választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet. A lencse akcióban a kedvezmény a kijelölt lencsákra vonatkozik! Részletekről és a dioptria tartományokról érdeklődjön üzleteinkben!

A dzsessz és bor ligete

KURUCZ TÜNDE

A Vörös Tamás Project koncertjével indult és egy különleges produkcióval, Zséda és a Fehérvár Big Band közös koncertjével zárult az Alba Regia Feszt első napja. A két színpad között környékbeli borokat, kézműves söröket és minőségi ételeket kóstolhattak a látogatók.



A dzsessz, a soul, a funk szerelmeseit környékbeli borokkal és minőségi ételekkel várták



Dzsesszligetté változott a Zichy liget a múlt hét végén: három napig két színpadon összesen tizenkét koncertet láthatott a közönség



A csaknem húszéves hagyományra visszatekintő Alba Regia Feszt idén is bizonyította, hogy Székesfehérvár nemcsak a királyok városa, hanem a zenéé és a kiváló zenészeké is



A programot Vörös Tamás nyitotta meg zenekarával. A groove alapú, dinamikus zenét játszó Vörös Tamás Project a dzsessz szórakoztató, könnyen befogadható oldalát mutatta be.



A nézőtér már az első nap teljesen megtelt



A nyitónapon a kis színpadon fellépett a Shaibo, a nagyszínpadon pedig a Halper-Hendrix Experiment után Zséda Fehérvár Big Banddel közös produkcióját láthatta a közönség. A második nap többek között Vörös Janka és a fehérvári kötődésű Mörk lépett fel. Az utolsó napra maradtak a legnagyobb ágyúk: a nyolcvanadik születésnapját ünneplő Deseő Csaba valamint Török Ádám zenekara, a Mini Acoustic World és a BIN-JIP.



Zséda és a Fehérvár Big Band produkcióját több százan hallgatták

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
PROFESSZIONÁLIS ELLÁTÁS
INGYENES PRÓBAHORDÁS

SZÉKESFEHÉRVÁRON!



Widex D30 hallókészülék

Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

Címünk: Székesfehérvár, Palotai út 3. /Piac 1.em.

Telefon: 06 (70) 629 8511, 06 (1) 770 0298

Email: szekesfehervar@widex.hu

Az akció 2019. augusztus 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható hallókészülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



Az önkormányzat támogatásával megvalósuló rendezvény programjai idén is ingyenesek voltak

A dzsessznek nagy hagyománya van Székesfehérváron, hiszen a műfaj legjelesebb képviselőinek részvételével már a hatvanas években is rendeztek dzsesszfesztivált. Ennek a hagyományait elevenítették fel 2014-ben az Alba Regia Fesztivel.

Látogatható kiállítások

Vimmer Gergő: Szőnyeggé szőtt álom

Királykút Emlékház
Vimmer Gergely szötteit látva kézzelfoghatóvá válik az a „teremtő fogvatékosság”, amiről Pilinszky János így ír: „A művészetben a süketek hallanak, a vakok látnak, a bénák járnak, minden fogvatékosság teremtő és magasrendű erővé válhat.” A sors furcsa játéka, hogy Gergő 168-as IQ-val él, sérült testbe zárva. Szötteit egy fehérvári panellakásban készíti egyfajta önterápiaként, közben gyakran hallgatja a Queen zenéjét. A kiállítás augusztus 18-ig látogatható.

Playmobil-kiállítás

Alba Plaza
Az igen széles témakörből mindenki kedvére kiválaszthatja kedvenc figuráit, hiszen vannak itt rendőrök, tűzoltók, állatok, tündérek, kalózok, sárkányok, titkosügynökök, fáraók, katonák, lovagok. A kiállítás augusztus 18-ig látogatható.

Csodálatos természet

A Szabadművelődés Háza
Mary T. Csajághy és Kanalovics László képzőművészeti kiállítása. Megtekinthető augusztus 20-ig.

Hangulatok

Európa Klub
L. Ritók Nóra grafikusművész, az Igazgyöngy Alapítvány vezetőjének kiállítása. A kiállítás augusztus 28-ig látogatható.

Híresek és képek – Modern irányzatok a magyar fotográfiában

Csók István Képtár
André Kertész, Moholy-Nagy László, Robert Capa, Brassai, Martin Munkacsy és további közel húsz különleges magyar fotográfus százötven izgalmas alkotása tekinthető meg szeptember 8-ig.

A Kodály iskola képzőművészeti kiállítása

Városi Képtár–Deák-gyűjtemény
Megtekinthető szeptember 22-ig, keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között.

Mentett értékek

Városi Képtár–Deák-gyűjtemény
Deák Dénes gyűjteménye – átrendezett állandó kiállítás. Megtekinthető szeptember 22-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Dédapáink patikája

Fekete Sas Patikamúzeum
A tárlat egyik különlegessége az a babapatika, mely egy nagymúltú vajdahunyadi gyógyszerár modelljeként készülhetett a 19-20. század fordulóján, és amelyet a múzeum tavaly vásárolt meg gyűjteménye számára. Ez a játék, ahogyan a kurióznak számító eredeti patikaberendezés is, arról vall a mai kor emberének, milyen is volt a régi idők patikája. A kiállítás megtekinthető szeptember 31-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Béla király és Tom Lumen

Programajánló augusztus 9-től 18-ig

SZABÓ PETRA

Augusztus 9.

Hagyományőrző táncest

17 óra, Szabadbattyáni Faluház
Az est folyamán az érdeklődők elsajátíthatnak néhány lépést somogyi és palóc táncokból. A jó hangulatról a Szabadbattyáni Sárrett Néptáncgyűttes gondoskodik, a talpalávalót az Ifjú Pásztorzenészek Szövetsége adja. Rossz idő (eső) esetén a rendezvény elmarad.

Tom Lumen gitárművész koncertje

18 óra, Agárd, Velencei-tavi Galéria
A stílust, amit a művész képvisel, fingerstyle gitározásnak nevezik, aminek az a lényege, hogy azok a szólások, dallamok, amiket normál esetben egy zenekar szólaltat meg, a gitáron hangzanak el, egy időben a harmónia-mentüettek a ritmusokkal, a basszussal.

Fehér/Egyen/Súly

18 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház, Szent Korona Galéria
Fehér Gábor tizenöt éves szakmai pályafutását bemutató kortárs fotókiállítás.

Fuvallatok

18 óra, A Szabadművelődés Háza
Miklós János keramikumművész, szobrász kiállítása. Az eseményt Májor Tamás újságíró nyitja meg, fuvolán közreműködik Kiss Dorottya.

FESTMÉNYVÁSÁR

Helye: **Fehérvári Civil Központ**
(Volt Technika Háza) **Székesfehérvár, Rákóczi út 25.**
Ideje: **augusztus 12-én hétfőn 11-18 óráig,**
augusztus 13-án kedden 9-17 óráig.
Készpénzes vásárlás esetén nagy kedvezmény,
12 havi kamatmentes részlet.
www.apluszbgaleria.hu
06-70/614-2041

KREATÍV BOLT

Cserepes köz 2.,
az Autósbolt mellett.

**Kreatív alapanyagok,
Iskola- és Irodaszerek,
Festőkellékek,
Könyvek, Ajándékok,
Ajándékutalványok.**

**SZERETETTEL ÉS KEDVEZŐ
ÁRAKKAL VÁRJUK KEDVES
VÁSÁRLÓINKAT!**

H-P: 9.00-17.30-ig, Szo: 9.00-12.00-ig

**A hirdetést hozza magával
és kedvezményben részesül!**

A VII. Emlékparki Nyár programsorozat idei utolsó tárlata

18 óra, Pákozd, KEMPP
Kalmár Zsolt Vízjelek a semmin című fotókiállításához élménybeszámoló is kapcsolódik, majd 19 órától a Tatai Helyőrségi Zenekar térzeneje következik.

Les Chamaniers

18 óra, Feketehegy-szárazréti Közösségi Központ
A XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál meghívott csoportja, a Les Chamaniers, egy kanadai néptáncgyűttes lép fel a Feketehegy-szárazréti Közösségi Központban.

Augusztus 10.

Kisvonatos kirándulás a Bory-várba

10 óra, Tourinform Iroda
A romantikus alkatúak felfedezhetik 20. századi lovagvárunkat, Székesfehérvár legkülönösebb építményét, mely a hitvesi szeretet örök példája és a szerelmespárok kedvelt helye. A program minden szombaton várja az érdek-

lődőket. Előzetes regisztráció a kisvonat befogadóképessége miatt szükséges.

Hadak, vizek, várak útja

13.30, Skála Áruház parkolója
Nyári kultúrkalandok panorámabuszszal. Útvonal: Székesfehérvár – Pákozd – Dinnyés – Székesfehérvár. Regisztráció: Tourinform Iroda (Oskola u. 2-4., tel: 22 537 261, e-mail: idegenvezetes@szekesfehervar.hu).

Népies és mesés családi délután

14.30, Kápolnásnyék, Művelődési Ház és Vörösmarty Park
Kézműveskedés, táncok és mesepszichológiai előadás is várja az érdeklődőket.

Mazsola és Tádé

18 óra, Gárdonyi, Nemzedékek Háza
Zenés bábjáték az Ametist Bábszínház előadásában.

Királytúra

18 óra, Tourinform Iroda
Székesfehérvár Szent István városa. Államalapító királyunk itt építette

KORONÁZÁSI SZERTARTÁSJÁTÉK

IV. Béla - Az élet magja

**MÁR CSAK PÁR NAP!
LEGYEN RÉSZESE AZ ÉLMÉNYNEK!**

SZÉKESFEHÉRVÁR, NEMZETI EMLÉKHELY
AUGUSZTUS 17., SZOMBAT 21 ÓRA
AUGUSZTUS 18., VASÁRNAP 21 ÓRA
AUGUSZTUS 19., HÉTFŐ 21 ÓRA
ESŐNAP: AUGUSZTUS 21., SZERDA 21 ÓRA

JEGYÉRTÉKESÍTÉS
VÖRÖSMARTY SZÍNHÁZ
SZÉKESFEHÉRVÁR, FŐ U. 8. \ 22/503-503 \ JEGYIRODA@VOROSMARTYSZINHAIZ.HU
ONLINE: WWW.KORONAZAS.HU

JEGYÁRAK
2400 FT \ 3000 FT \ 3500 FT

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

fel a koronázobazilikát, melynek falai között harminchat királyt koronáztak. Itt született fia, Imre herceg és itt helyezték örök nyugalomra. Lássuk hát, mit őriz emlékéből ma az egykori koronázóváros! Előzetes regisztráció: Tourinform Iroda (Oskola utca 2-4., tel: 22 537 261, e-mail: idegenvezetes@szekesfehervar.hu).

Székesfehérvári Királyi Napok könnyűzenei koncertje

19.30, Zichy Színpad
Fellép a Budapest Bár.

Zenébe szőtt szövevényes szerelmek
20 óra, Kápolnásnyék, Halász-kastély
A székesfehérvári székhelyű, hattagú MusiColore Énekegyüttes koncertje hangulatos estét kínál hallgatóságának, melynek során különböző zene-történelmi korszakok szerelmes dalaiból válogatnak a reneszánsz madrigáloktól kezdve a dzsesszen és a magyar népzene szívet facsaró dallamain keresztül a kortárs kórusművekig. Meglepetés vendégművészek is színesítik a műsort.

Augusztus 11.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Zenélő Kultúrúdvár

14.30, Oskola u.10.
Előadások, fellépések, helyszínen

készülő festmények várják az érdeklődőket.

Augusztus 15.

Nyáresti koncertek Öreghegyen

19 óra, Öreghegyi Községi Ház
a Kölykök a hátsó udvarban című nyáresti koncertsorozat egyik állomásként Zabos Regina lép fel az Öreghegyi Községi Házban. A 2015. évi Fehérvár Hangja győztese Potesz Tamás zenekarával ad koncertet.

Szabó Magda: Béla király

Augusztus 15 és 16. 20 óra, Szent István Király Múzeum rentházudvar
Történelmi dráma két részben a Szabad Színház előadásában. Belépőjegyek válthatók az Igézőben minden munkanapon 14 órától személyesen, vagy igényelhető az Igéző közösségi oldalán vagy e-mail címén: igezo2014@gmail.com.

Augusztus 16.

A remény és szépség napja

16 óra, Petőfi Kultúrtanszék
Önkéntes hennafestők készítenek hennakoronákat, indás-virágos kéz- és bokadíszeket a rákban érintettek számára biztonságos, természetes hennával. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Kapcsolódások – Relations

18 óra, Pelikán Galéria
Csizik Balázs vizuális alkotóművész tárlata. Megnyitja: Schneller János, a Ferenczy Múzeum kurátora. Megtekinthető szeptember 20-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

Marco Bianchi-koncert

18 óra, Agárd, Velencei-tavi Galéria
Az olasz zongoraművész ad koncertet.

Titkos túra – esti fátylós városnézés

21 óra, Tourinform Iroda
Székesfehérvár történelme nem szűkülökdi fordulat eseményekben és izgalmakban. Ha ez önmagában nem elég, akkor még titkosabbá teszik a sétát a fátylók. A programokra előzetes regisztráció szükséges. A séták a Tourinform Irodától indulnak. Regisztráció, információ: Tourinform Iroda (Oskola utca 2-4., tel: 22 537 261, e-mail: idegenvezetes@szekesfehervar.hu).

Augusztus 17.

Kastélykoncert

20 óra, Kápolnásnyék, Halász-kastély
Füstös esti swing Horváth Márk gitárművésszel.

Augusztus 18.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Gyerektáborok augusztus 12-től

Én+Kép – fotós pszichodrámatábor kamaszoknak

Csók István Képtár
Tematikus kalandozás a fotótörténetben önismereti játékokkal és fotózási gyakorlattal kiegészítve. Jelentkezés és bővebb információ: rosta.helga@szikm.hu, 70 338 6176.

Ovis Digitábor

Digitális Tudás Iskolája Általános Iskola és külső helyszín
Ötnapos nyári tábor – iskola előtti ötpróba – öt éves kor felett. Tanyalátogatás, vizes programok, digitális élmények és nyelvtanulás is várja a gyerekeket. Információ: Mátyás király körút 11., tel: 30 722 9569, www.digisuli.org.

Önismereti tréning kiskamaszoknak

Kassai út. 91.
A három nap alatt lesznek játékos megoldások, gondolkodós feladatok, ószinte, mely beszélgetés. Jelentkezés: csiki.anna@gmail.com.

Vízimadarak nyomában – kenutúra

Indulás: 9 óra, az agárdi hajóállomás mellől
Időpont-egyeztetés szükséges: Simon György (30 271 3292, velenceitkenutas@gmail.com). Kenutúra az agárdi kikötőből indulva augusztusban szinte minden nap. Időjárásnak megfelelő regetes, sportos öltözet, nap és szunyog elleni védekezés javasolt (naptej, napsapka, hosszú vékony alsó és felső, napszemüveg). Amit még érdemes hozni a kenutúrára: távcső, ivóvíz.



SZÉKESFEHÉRVÁRI KIRÁLYI NAPOK

2019. AUGUSZTUS 9–20.

<p>AUGUSZTUS 16., PÉNTEK 16.40–19.00 VII. Frisay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál (Városház tér) 19.30 Operett- és musicalslágerek – Füredi Nikolett, Kocsis Dénes, Serbán Attila és Simon Boglárka műsora, közreműködik Horváth Elemér és zenekara, valamint a produkció tánckara (Zichy-színpad)</p> <p>AUGUSZTUS 17., SZOMBAT 19.30 Rúza Magdi (Zichy-színpad)</p> <p>AUGUSZTUS 18., VASÁRNAP 19.30 Blahalouisiana Szimfonik, feat: ARSO – A Blahalouisiana és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar közös koncertje (Zichy-színpad)</p>	<p>AUGUSZTUS 19., HÉTFŐ 15.00–24.00 28. Öreghegyi Multság a Bory téren 15.00–20.00 Interaktív játszólház 18.00 és 20.10 Band Of Streets 15.00 Főnix Rock and Roll SE 15.20 Zsigmond Lala 15.40 Felicitá KTSE 16.10 Borlovagrendek felvonulása és bemutatkozása 17.00 Kenyérzentelés, borlás 17.20 Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea 18.30 Zaió zenekar 19.30 Víkidő Gyula 21.00 Utcabál a Fantom zenekarral 24.00 Tűzijáték</p> <p>AUGUSZTUS 20., KEDD 10.00 órától „Dunán innen, Dunán túl” Népművészeti Fesztivál – néphagyományok, viseletek, néptánc, népzene, gyermekjátékok, foglalkoztatók, vásári forgatag (Fő utca, Városház tér)</p>	<p>10.30 Szent István-napi ünnepi szentmise (Szent Imre-templom)</p> <p>17.00 Tiszteletadás Szent István szarkofigánál (Nemzeti Emlékhely)</p> <p>17.00 Fehérvári királyok menete és néptáncgyűttesek zárándoklata Szent István sírház (Koronás Parktól a Szent István térig)</p> <p>16.45 Borlovagrendek felvonulása és borrendi rendezvény (Városház térről a Zichy-színpadig)</p> <p>18.00 Ünnepi Közgyűlés (Szent István tér)</p> <p>19.30 Táncra, magyar! – ARTE 70: az Alba Regia Táncgyűttes jubileumi műsora (Zichy-színpad)</p> <p>22.00 Ünnepi tűzijáték (Palotavárosi tavak)</p>
---	--	---

KORONÁZÁSI ÜNNEPI JÁTÉKOK
2019. augusztus 17–19., szombat–hétfő

<p>10.00–23.00 Középkori piac, középkori városi élet (Városház tér) Régizenet együttesek • Középkori óriás sakk • Lovagi torna, vitézi tusák • Függlelges mesék • Pannon mesék • Gólyalásbas vásári komédiák • Zászlóforgatók • Tűzszínház</p> <p>10.00–22.00 Zenetér (Mátyás király- emlékmű) Régizenet együttesek • Zászlóforgatók • Az óriásbáb- királyok és azok rokonságának zenés bemutatója • Tűzszínház</p>	<p>10.00–19.00 Bábsok tere (Országzászló tér) Egész napos foglalkoztató programok és kézműves foglalkozások, deután báb- és utcaszínházi előadások, zászlóforgatók • Lábdóci Adam – Egger Geza- Jobka és Dzsevu világhírű akrobatikus történelemóra-színháza – IV. Béla • A halhatatlanság országa – Fekete Dávid bábeloádása • A herceg átká – Tűzkő Sándor és Nyáry Bernadett interaktív népmeséje • Kelektóya haramiak – a Ziráni Színház előadása • Farkasbarkák – az Arany-számár Bábszínház előadása</p> <p>10.00–19.00 Hagyományörzők tábora (Zichy liget) Harcászati bemutatók: I. András Király Lovagrend</p>	<p>• Borostyánkő Nemzetiség Hagyományörző Egyesület • Fejér Barantia Hagyományörző Sportegyesület • Fehérvári Hagyományörző Ifjúsági Egyesület • Magyar Királyi Kardforgatók Rendje HSYGYSE • Fehérvári Huszárok Egyesülete</p> <p>10.00–18.00 Jósok és boszorkányok sikátora (Szent János köz)</p> <p>10.00–18.00 Scola Capitularis Ecclesiae Alba Regiae – középkori iskola játszólház (Zichy liget)</p> <p>10.00–18.00 Árpád-házi ágbugozó – családfakutató játék az óriásbáboknál (Városház tér, Fő utca, Országzászló tér)</p> <p>21.00 Koronázási szertartásjáték: IV. Béla – Az élet magja (Nemzeti Emlékhely, Koronázó tér)</p> <p>További információ és jegyvásárlás: www.koronazas.hu</p>
---	--	---

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



WWW.KIRALYINAPOK.SZEKESFEHERVAR.HU



A környezetbarát segélycsomagok története

NEÜCHEL BALÁZS

Fél tucat varró ragadott cernát múlt héten, hogy egy közösségi felkérésre elkészítsenek négyszáznegyven darab vászonszatyrot. Ezekben később a rászorultaknak készült ételmisszercsomag kap majd helyet, ezzel helyettesítik a műanyag szatyrokat.

A Jancsárkert termelői piacon kezdődött a történet, ahol már jó ideje népszerűsítik a kosarak és vászonszatyrok használatát, hogy átvegye az eldobható műanyag tasakok helyét, ezzel jelentősen csökkentve a hulladék termelődését. Egy piaci nap alatt több mint ezer zacskó talál gazdára, ami szinte azonnal hulladékká válik. Ezt a folyamatot szeretné enyhíteni a Jancsárkert. Korábban már szerveztek egy gyűjtést, ahol vászonszakokat és arra alkalmas textilt gyűjtöttek. A zsákok a vásárlók körében kiosztásra kerültek, nem volt más hátra, már csak azzal az anyaggal kellett valamit kezdeni, amihez csak tű és cérna kellett, hogy díszes kis bevásárlótáska lehessen belőle. A közösségi oldalon tett felhívásra Ludvanné Csóri Manyi így reagált: „Úgy gondoltam, valamit adni is kell a közösségnek, ezért vállaltam, hogy felajánlom egy napom, amikor bérmentve



Kép: Megyeri Zoltán

A közel ötszáz vászonszak egy éjszakába nyúló délután alatt készült el

tasakokat varrok a vásárlóknak a piacon.”

A szombati nap nagy sikerére a termelői piac és közösségi tér elnöke, Schultz György is felfigyelt, és egy merész ötlettel fordult a varró-mesterhez: négyszáznegyven vászonszak elkészítésére kérte fel Manyit. A történet a Smart Grand Alapítvány és a Széna egyesület felhívásával folytatódott. A segélyszervezetek hetente több mint kétszáz ételmisszercsomagot állítanak össze,

amiket eldobható műanyag szatyrokban osztanak ki. A műanyagmentes július adta az ötletet, hogy a jövőben vászonszakokban adnak ki az ételt, így még tovább csökkentve a hulladéktermelődést.

Ludvanné tudta, hogy egyedül nagy fába vágja a fejszéjét, de rábólintott, hogy vállalja a zsákok elkészítését. A közösségi oldalán megosztotta ezt a történetet, amire barátai és egykori osztálytársai segítségére siettek, így egy varró-

nőkből és segítőkiből álló kis csapat egy éjszakába nyúló hosszú nyári délután megvarrta a majd félezer tasakot.

A zsákok így szerdán elérték végcéljukat. A heti szerdai osztás kezdetén ünnepélyes keretek között adták át a zsákokat, és a heti adag ételmisszercsomagokban kapott helyet. Ennek a kezdeményezésnek hála éves szinten tízezer műanyag szatyor alól húzták ki a talajt.

Boglárka-napi boglárkakeresés

SOMOS MÁTÉ

Nem feltétlenül kell erdőbe, nemzeti parkba mennünk, hogy egzotikus állat- és növényfajokkal találkozzunk. Sőt még a nagyvárosban belül is akadnak olyan populációk, melyek valódi ritkaságnak számítanak – igaz, nem sűrűn.

A boglárka szóról kinek egy növény, kinek egy női név jut eszébe, de a boglárka egyben rovarok családja is. Székesfehérváron Maroshegyen és Szárazréten is megtalálható a boglárkalepkékhez tartozó vérfű és sötét hangyaboglárka. A Duna-Ipoly Nemzeti Park és a Völgy-Híd Természetvédelmi Alapítvány évről évre megszervezi a hangyaboglárkák keresésére és tanulmányozására összpontosító túrát, igen kézenfekvő módon Boglárka-napon, azaz augusztus elsején. Az időszak véletlenül éppen a hangyaboglárkák repülési idejének csúcspontja, ezért döntött négy évvel ezelőtt a két szervezet egy lepletúra



Kép: Pulyoga tábor

A boglárka szóról sokunknak egy növény vagy egy női név jut eszünkbe, de egyben rovarok családja is

rendezése mellett. A Demkó-hegy keleti része – egyben a kirándulás helyszíne – Székesfehérvár rejtett természeti kincseinek otthona. A terület egykor a Sárrét részét

képezte, és számos reliktum fedezhető fel rajta: több száz éve elpusztult vízcicsigák maradványait találhatjuk a vakondtúrákban, és bizonyos fajok, elsősorban a hangyaboglárkák a lóp-

rétekhez kötődően mind a mai napig fennmaradtak itt.

Kovács Gergely Károly, a túra szervezője kiemelte, hogy elsősorban a lepkék jelentőségére való figyelemfelhívás a túra célja. Ugyanis az, hogy egy magyar nagyváros belterületén védett és Natura 2000-es jelölőfajok találhatók, önmagában kuriózum: „Fontos, hogy a fehérváriakkal, környékbeliekkel tudatosítsuk, milyen természeti érték található a városban, amit érdemes közelebbről megismerni!”

Az ökológiai magyarázat a nagyvárosi lepkékre a növényzetben rejlik: az őszi vérfű egy évelő rózsaféle, és a két hangyaboglárka kizárólagos tápnövénye. A felnőtt lepke halála előtt lepetézik, a hangyaboglárka petéje pedig semmilyen más növényben nem lehet, egyedül az őszi vérfű virágzatában. Ha nincsen virágzó őszi vérfű, a hangyaboglárka sehova nem fog lepetézni, ezért a rétek lekasálása egyben populációjuk eltűnését is jelentheti.

Horoszkóp

augusztus 8. – augusztus 14.



Hexina jósnő

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Okosan teszi, ha a napokban inkább semmit sem kapkod el. Legyen türelmesebb! Ne akarjon anyagjakkal vagy munkahellyel kapcsolatos döntéseket hozni, mert nem járna szerencsével. Inkább csak tervezze, járjon utána, milyen lehetőségei vannak, de kerülje a végleges döntéseket!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Szörnyen izgatott lehet a napokban, mert izgalmas híreket hall. Végre úgy néz ki, beindulnak a pozitív változások az életében, de még nem mer örülni nekik. Ezzel együtt ráébred arra, hogy mennyi mindenre illetve mindenkire pazarolta pazarolta el az idejét és az energiáját.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Választás elé érkezik: a napokban meg kell hoznia egy fontos döntést, amit szíve szerint másképp vagy elkerülné. Egyik megoldással sem járna jól. Nem kell elkapkodnia, de akkor is Önnek kell döntenie. Egyeseknek lehetőségük adódik arra, hogy elköltözzenek, vagy éppen összeköltözzenek valakivel.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Szembe kell néznie a múltjával vagy legalábbis egy bizonyos személyvel vagy éppenséggel a saját hibáival, és ez igencsak nehezére esik. Érthető, hogy nem könnyű, de szükségszerű, mert addig nem tud továbblépni. Legyen erős és csinálja végig, támaszkodjon a szeretteire, kapaszkodjon bele olyan dolgokba, amelyek erőt adnak Önnek!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Már kezdte azt érezni, hogy úrrá lesz a káosz, az Önt ért nehézségeken és problémákon, amikor hirtelen újabb váratlan akadályokkal találja szembe magát. Érthető, ha ez kedvét szegi és már ott tart, hogy szíve szerint feladná, de ne tegye, mert ezzel is meg fog tudni küzdeni!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Úgy tervezi, hogy egész héten keményen fog dolgozni azért, hogy áttörést érjen el. Kifejezetten lelkesen veti bele magát a munkába, szinte látja az eredményt, ami napról napra kerül majd elérhető közelségbe.

Javában tart a lekvárfőzés

KISS-DÁVID RENÁTA

Hamarosan vége a sárgabarackszezonnak, a legtöbb helyen le is szüretelték a gyümölcsöt. Ezzel együtt sokaknál a lekvárfőzés is beindult. Ahány ház, annyi szokás.

Rengeteg gyümölcsösben szorgoskodtak az elmúlt hetekben. Van, aki magában fogyasztja szívesen a barackot, de ha a nyár ízeit későbbre tartogatnánk, a legegyszerűbben lekvárként zárhatjuk üvegbe. Egy Fehérvártól nem messze lévő barackkertészetben a lekvárbefőzésről meséltek lapunknak, ahol diabetikusan készítik a lekvárt, hiszen a gyümölcs önmagában is nagyon édes.

A cukortól ragacsos lekvár bizony már nem divat. Cél az egészség és persze a higiénia. Ez elengedhetetlen a lekvárok



Az eltevés legmunkaigényesebb része a gyümölcs megfelelő előkészítése



Címkére várva...

készítésekor Keresztury Lászlóné szerint. A Székesfehérvári Egészségfejlesztési Iroda szakmai vezetője elmondta: lekvárkészítés előtt mindenképpen forró vízzel kell átmosni az üvegeket, majd hagyhatjuk is állni benne azt, fontos ugyanis, hogy minden eszközünk tiszta legyen a főzéshez, így őrizhetjük meg a tökéletes higiénit. A befőzés minden konyhában máshogy történik. Egyes helyeken például diót is raknak bele. A lekvár szinte minden háztartásban kedvelt finomság, legyen szó barackról, szilváról vagy éppen pererről.

Sárgadinnyelekvár egyszerűen

HORVÁTH RENÁTA

A sárgadinnyelekvár nem annyira elterjedt, a dinnye nem tartozik a klasszikus befőzőgyümölcsök közé, viszont elképesztően finom, érdemes egyszer kipróbálni! Kiváló kísérője lehet húskételeknek, sajtoknak, süteményeknek.

Hozzávalók:

- 1 kg sárgadinnye meghámozva, felkockázva
- 1 kg sárgabarack vagy sárgarépa
- 30-50 dkg cukor
- 1-2 citrom leve és/vagy reszelt héja
- 1 kg gyümölcsöz 6 gramm pektin
- ízles szerint vanília, menta, rum vagy levendula

A sárgadinnyét meghámozzuk, felkockázzuk a másik gyümölccsel vagy a répával együtt, majd kevés vízbe feltesszük főni a pektinnel. Ezután hozzáadjuk a cukrot, a citromot és az általunk kedvelt ízesítőt. Ha megpuhultak a gyümölcsök, tehetünk bele zselésítőt is, ha szükséges, majd forrón üvegekbe töltjük, száraz dunsztban pihentetjük.



Fotók: Kiss László

A lekvárt nemcsak fánkhoz vagy süteményhez használhatjuk, de kenyérral, kaláccsal is kiváló

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Kezd helyrebillenni a lelki nyugalma, így készen áll arra, hogy megoldja problémáit, szembenézzen a féltelmeivel és mindazzal, amit eddig inkább a szőnyeg alá söpört. Ezzel egy időben érzékelik a segítség, mert valaki akár fizikálisan, akár csak egy jótanáccsal, de óriási löketet ad Önnek, sőt hosszú távon kínál megoldást a gondjaira.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Alul maradhat egy vitában a kedvesével szemben, vagyis most le kell nyelnie a békát. Érdemes feláldoznia a büszkeségét vagy éppen az igazát, mert a kapcsolatuk meg fogja halálani. Az egyedülállók viszont azt érzik, mindent megtettek annak érdekében, hogy meghódítsanak valakit, éppen ezért ne is erőltessék tovább a dolgot, várják meg, amíg az illető döntést hoz!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Van valami, amivel fél szembenézni és inkább homokba dugja a fejét, ami nagyon rossz politika. Ahelyett, hogy menekülne a probléma elől, jobban tenné, ha tudomásul venné, bármilyen hatással is legyen a kapcsolatára.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Kimondottan nagy a csend és a nyugalom Ön körül, amit eleinte nem díjaz. Eseményekre, izgalomra vágyik illetve arra, hogy haladjon tervei megvalósításával. Fogadja inkább jó szívet a kényszerpihenőt, pihenje ki magát alaposan, hogy mire beindulnak Ön körül a dolgok, tele legyen energiával és gond nélkül állja a sarat!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Azt gondolta, van még ideje valamire, de az ellenkezője derülhet ki. Hirtelen kell majd meghoznia egy döntést vagy megtennie valamit. Elsőre pánikba eshet, de szerencsére egy-kettőre lehegyad, és tudni fogja, mit kell tennie. A napokban több alkalommal is kerülhet váratlan helyzetbe, de mindig sikerül helytállnia.

Halak 2. 19. – 3. 20.

A napokban titkos képességei jöhetnek a felszínre. Egyszeriben az derül ki, hogy olyan dolgokhoz is ért, van érzéke, amit még Ön sem tudott elképzelni. Ennek köszönhetően pedig ajtók nyílnak meg Ön előtt, lehetősége adódhat állást váltani vagy akár elő is léptethetik a jelenlegi helyén.



Szent Donát ünnepe

LUGOSI BALÁZS

Sokan vettek részt augusztus negyedikén, vasárnap a Szent Donát-kápolna búcsúján, melyen Spányi Antal megyés püspök celebrált ünnepi szentmisét Fehérvár legmagasabb pontján, ahol 1733-ban építettek először Szent Donát tiszteletére kápolnát a helyi szőlőműves polgárság kérésére.

„Imádkozzunk a városunkért, imádkozzunk az országunkért, imádkozzunk azért, hogy minden magyar ember érezze: Isten áldása ott van az életén, oltalmazza, segíti és védi.” – emelte ki a szentmise bevezetőjében Spányi Antal. – „Az ember keresi a helyét a világban és a történelemben, nézi a jeleket, hogy mit ért el, mik a céljai, hova szeretne eljutni. Azon a helyen imádkozunk, ahol az itt élő emberek évszázadokon keresztül kitárták szívüket, lelküket, Istennek ajánlották munkájukat és a munkájukra Istentől kérték az áldást. Mert megvoltak a maguk céljai, elgondolásai, vágyai és reményei, törekvései, harcai és küzdelmei, akár egymás ellen is, de azt mind tudták, hogy az emberi fáradtság, az emberi munka Isten áldása nélkül nem hozhat eredményt, nem hozhat sikert.” Spányi Antal hangsúlyozta: harmónia volt a régebbi korok em-



A mise után az öreghegyi egyházközség egy kis pogácsára és közös beszélgetésre várta a híveket

berének életében. Nem voltak ők sem szentek, de valahogy Istenhez máshogy kapcsolódtak, talán közelebb volt az életük Istenhez,

mint a miénk. Egész életüket, egész kultúrájukat, mindennapjaikat, családi ünnepeiket, az egész évüket Isten jelenlétében

próbálták megélni. Hol ráhangolódnak Istenre, hol pedig – amikor áldását, segítségét érezzük – elfelejtkezünk róla és kezdünk a magunk útján járni. Ma ez a kísértés talán még nagyobb, mint a régi korok embereinek, hiszen több technikai lehetőség áll rendelkezésünkre, többre vagyunk képesek. Az ember jobban megtanulta manipulálni önmagát, a környezetét, a világot. Így könnyen elhiteti magával, hogy nincs szüksége Istenre.

„Járjuk a magunk útját. Ha kell, manipulálunk, ha kell, kicsit becsappjuk a másikat. Aztán néha megállunk, elmondunk egy-egy imát vagy fohászt, aztán úgy gondoljuk, a dolgaink rendben vannak. De talán bennünk is szétszakadt az a harmónia, amit az Isten az emberről és az Isten és az ember kapcsolatáról elgondolt. Természetesen az embernek szüksége van a földi javakra és munkával kell megteremtenie földi életének feltételeit és lehetőségeit, de mindig kell, hogy érezzük és tudjuk, hogy ebben a munkában, ebben a földi életben kinek hol a helye, kinek mi a feladata, mi a szerepe, és azt a szerepet igyekezzon minél jobban, minél hűségesebben, minél tökéletesebben teljesíteni.” – zárta szentbeszédét a főpásztor.

Házszentelés a Rév Ambulancián

KURUC TÜNDE

Házszentelő ünnepséget tartottak a Rév Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia Gyümölcs utcai épületében, mert véget ért a 2013 óta tartó bővítés.

Az elmúlt években az 1997 óta működő Móri úti központ szűkösnek bizonyult, ezért a Rév 2012-ben elköltözött a Gyümölcs utca 14. szám alatti épületbe, amely azonban bővítésre szorult. A Rév alapszolgáltatásai továbbra is elérhetők a Móri úton illetve a bővítésnek köszönhetően a Gyümölcs utcában is. Spányi Antal megyés püspök Szent II. János Pál pápát idézve azt mondta, hogy „az embert ott kell segíteni, ahol az ember van.” Ez azt is jelenti, hogy amikor valaki bajban van vagy a saját életét veszélyezteti, életvitelével a környezetének nehézséget okoz, azon az emberen abban az állapotában kell segíteni. Ott kell segíteni, ahol van, abban a helyzetben, amiben az élete telik. Cser-Palkovics András polgármester szerint a legnehezebb, hogy az ember maga is belássa, ha bajban van, majd megtalálja a szakembereket, akikben megbízhat: „Meg kell becsülnünk azokat, akik a szakmai segítséget megadják a bajba jutottaknak és azok családjainak. Nem mindegy az sem, hogy a családok, a barátok, az ismerősök tudják-e, hogy ők kihez forduljanak segítségért. A Rév ebben erős Székesfehérváron immár több mint két évtizede.”



A Rév alapszolgáltatásai továbbra is elérhetők a Móri úton illetve a bővítésnek köszönhetően a Gyümölcs utcában is

A polgármester köszönetét fejezte ki az egyháznak, hogy fenntartóként megadja a biztos hátteret a fejlesztésekhez, a fejlődéshez. Székesfehérvár nagyvárosként rejteget magában problémákat és veszélyeket, melyekre közösen kell felhívunk a figyelmet, különösen a fiataloké. Ugyanakkor Fehérvár erős város is, mely tud segíteni közösségként, ha van összefogás.

Farnas István Géza, a Rév intézményvezetője arról beszélt, hogy az elképzelt gondolataik, terveik, céljaik lassan megvalósultak. Isten nem egyik pillanatról a másikra „dobja fel” az áldásait, először el kell vetnünk a magokat és időt kell szánni rá, hogy kikeljenek. Hálásak azért, hogy a Katolikus Karitászmunkatársai lehetnek, és az egyház szívén

viseli a szenvedélybetegek, a családok sorsát.

Remény a szabaduláshoz, értelem az élethez, választás a lehetőségek közül – ebben a szellemiségben végzi munkáját a szenvedélybeteg-segítő ambulancia huszonkét éve. Az intézmény terápiás lehetőségeket nyújt a különböző függőségekben élőknél, a szer- és a viselkedésfüggőknek egyaránt.

Óvatosan a vízben!

SZABÓ PETRA

Ha nem süt hétágra a nap és nincs rekkenő kánikula, attól még lehet strandolni a Velencei-tónál. Viszont ilyenkor még inkább figyelni kell a viharjelzésekre!

Nyáron mindig van ember a Velencei-tó strandjain. Az úszók a hűvösebb vizet kedvelik, a strandolók a

langyosabbat. Arra nincs szabály, hogy csak napsütésben és harminc fok felett lehet bemenni a vízbe, így aki nem kedveli a szinte már olvasztó hőséget, kivár, és talán ezekben a napokban megy a partra. Változókonnyá vált az időjárás, a felhős és napos órák váltogatják egymást, de a hőmérséklet is napról napra változik. Van, hogy csak a 24-es, de van, hogy

a 34-es számot kóstolhatja a higany a hőmérőben. Vannak bizonyos szabályok, amiket nem lehet elégszer hangsúlyozni a strandszezonban. A helyes fürdőzői magatartás a következő: napozni csak megfelelő UV-védelemmel, fürdőzni pedig csak lehűtött testtel szabad. És persze figyelni kell a viharjelző készülékekre, mert bár észre lehet venni a közelgő

felhőket, de van, hogy gyorsabbak, mint a vízbicikli vagy a gumimatrac. A tavon négy viharjelző működik. Ha nem látni egyiket sem, akkor nincs viharjelzés. Ha felvillan a sárga fény, akkor viszont be kell tartani a szabályokat! Ha egy órán belül a szél eléri az óránkénti negyven kilométeres sebességet, automatikusan életbe lép az elsőfokú viharjelzés. A lámpák percenként negyvenöt-ször felvillanó sárga fényjelzéssel figyelmeztetnek. Ilyenkor a parttól ötszáz méternél nagyobb távolságra tilos fürdeni. A versenyengedéllyel rendelkező versenyzőkre ez nem vonatkozik, általánosan engedélyezett rendezvényen vesznek részt.

Nem árt tudni, hogy fürdésnek minősül az olyan úszóeszköz (játékcsónak, vízbicikli, banánhajó, felfújható eszközök stb.) vízen történő használata is, amely a vízi közlekedésről szóló törvény szerint nem tekinthető csónaknak vagy vízi sporteszköznek, az ötszáz méter tehát rájuk is vonatkozik. Abban az esetben, ha a szél sebessége eléri vagy meghaladja a hatvan kilométert óránként, életbe lép a másodfokú viharjelzés, és a viharjelzőlámpák percenként kilencvenszer villannak fel. Ekkor el kell hagyni a vizet!



Fotó: Horváth Renáta

A strandolók épségét a vízrendőrök is felügyelik. Az idén eddig ötvennégy mentést hajtottak végre, jellemzően elfáradt úszók és elsodródott gumimatracosok kaptak segítséget.

Közlekedjünk biztonságosan!

BUZÁS GÁBOR

A Székesfehérvári Rendőrkapitányság munkatársai a biztonságos közlekedésről tartottak ügyességi feladatokkal színesített előadást a Napraforgó napközis táborban hét-tizenkét éves gyerekeknek. A legnagyobb érdeklődés a kerékpáros ügyességi pályát övezte, több tucat izgatott jelentkező próbálkozott az egyáltalán nem könnyű útvonal teljesítésével.

A rendőrség minden csütörtökön kitelepül a Bregyó közti táborba, és a gyerekek nagyon élvezik a feladatokat. Ez a mostani különösen tetszett nekik, hiszen a legtöbben tudnak és szeretnek is kerékpározni. Több tucatnyian vártak a sorukra, hogy végigkereshessenek a pályán. Kipróbálhatták, hogyan tudnak kanyarodni, fékezni és hogy mennyire magabiztosan megy egy felmerülő akadály kikerülése.

A játékos feladatot levezénylő százados, Májer László, a Székesfehérvári Balesetmegelőzési Bizottság főtitkára szerint a kerékpározás esetében nemcsak az ügyesség számít, hanem a fegyelemnek is rendkívül fontos a szerepe a balesetek megelőzése érdekében: „A közlekedésben részt vevők fegyelme az, ami a baleseteket vissza tudja szorítani. Nem mindig a rendőri jelenlét, hanem az úgynevezett önkéntes szabálykövetés, ami nagyon jó lenne, ha működne, és ha



Fotó: Molnár Attila

A legnagyobb érdeklődés a kerékpáros ügyességi pályát övezte

itt, kis korban sikerül azt elérni, az nagyon biztató.” A cél az, hogy mindenki hazaérjen, ne csak elinduljon – tette hozzá a százados. Azt is elmondta, hogy a Halesz parkban van egy közlekedési pálya, ahol a közúti forgalomban

való közlekedést lehet gyakorolni zárt körülmények között. Akiket nem izgatott a bringázás, azoknak is jutott tennivaló: háromdimenziós Kresz-táblás kirakóssal játszhattak, azaz kockákból lehetett kirakni

Kresz-táblákat, melyeknek a jelentését a játékot irányító rendőr elmagyarázta nekik. Ézenkívül megmutathatták, mennyit tudnak a bűnmegelőzésről, amit meg nem tudtak, arról beszéltek nekik a rendőrök.

Czettl Andi négy élete

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Anya, vállalkozó, edző, pedagógus – ha cím-kézni akarnék, elsősorban ezeket aggatnám az Alba Triatlon egyesület alapító tagjára. Valaha élsportolónak készült, aztán gyógypedagógiát tanult, ami végül csak huszonöt év elteltével vált hivatásává. Azt mondja, túl van egy teljes életszakason, és negyvenévesen sok mindent újragondolt. Nem csapongás ez világok között, hanem egy tudatos nő útja. Példa arra, mi minden fér bele egyetlen életbe, mely mint egy spirális körfogás, visszatér a kanyarba, mégis megújul időről időre. Czettl Andreával az elfogadásról és a belső egyensúly megtalálásáról beszélgettünk.

Hogy sikerült idén az egyesület által szervezett Cerbona Futófesztivál?

Ez már az ötödik volt, és bár törekszünk rá, azt tapasztaljuk, hogy nem könnyű megújulni. Nagyon sok futóverseny van, így megpróbálunk mindig valami új, érdekes elemet belevinni. Talán a belvárosi környezet lehet vonzó illetve az a különleges futás, a Szeretfutó, amely sérült és ép emberek közös futását jelenti. Ebből szeretnénk hagyományt teremteni.

Főként fehérváriaknak érdekes ez a futóverseny vagy jönnek más városból is?

Aki fehérváriként rendszeresen fut, annak evidens részt venni ezen a fesztiválon, de jönnek más városból, sőt külföldről is hozzánk. Pont ma hívtak, hogy Pápáról voltak itt, mert úgy hallották, hogy ez egy jó rendezvény, és nem csalódtak.

Négy éve alapítottátok az Alba Triatlon Egyesületet. Hogy csöppentél bele?

Kajakoztam, atletizáltam és mindig újabb és újabb kihívásokat kerestem magamnak. Egyik ismerősöm ajánlotta, hogy próbáljam ki a triatlont. Nagyon izgalmasnak találtam! Aztán kiderült, hogy nincs egyesület a városban, ekkor jött az alapítás gondolata.

Versenyszerűen sportoltál?

Igen, de valójában nagyon nagy karriert nem futottam be.

Nem is akartál?

Mindig volt más csáberő. Kamaszként úgy gondoltam, túl sok áldozattal jár az élsport, ezért nem vállaltam. Most már bánom, hogy így alakult. A családi háttér sem volt igazán támogató, senki nem tudatosította bennem, hogy mit veszíték ezzel. Kamaszként hoztam egy döntést, amelyen ha valaki átbillent, lehet, hogy maradok a sportolás mellett. Aztán nagyon hamar vissza is találtam, rájöttem, hogy ez mennyire fontos az életemben.

Mi az, ami miatt bánod? Mit adhatott volna az élsport?

Imádom sportolni, mindig vonzónak a jobb eredmények, tetszik az az életmód, ahogy az élsportolók töltik a mindennapjaikat. Egész nap edzhetnek, versenyekre készülnek. Most is beleállnék, ha tehetném.

Miként van jelen a sport az életedben?

Valamit minden nap sportolok, mert ha kimarad egy, akkor már lelkiismeret-furdalásom van. Futok, edzőterembe megyek, úszom vagy kerékpározok. Amikor fiatalon

főiskolára jártam, a tanulás került előtérbe, aztán nagyon korán született az első gyermekem, akkor ő volt a fontos. De mindig bennem mozgott, hogy vissza kell térnem a futáshoz. Arra pedig nem is lehet kifogást találni, hogy miért ne tudnék futni – így kezdtem el újra. Mindig állítottam fel új célokat: a félmaraton után jött a maraton.

Az, hogy minden nap sportolsz, csak egy dolog. Viszont gyógypedagógus

vás volt, alsóban vele kezdtem még a Sziget utcában és végigkísérem a gimnáziumi tanulmányait is. Heti négy órában vele vagyok. Zökkenőmentesen vesszük az akadályokat, kitűnő tanulóként végzi a gimnáziumot, így nekem ő is nagy siker-élmény. Egy kamaszfiúról van szó. Ha előfordul, hogy késve érkezem hozzá, megvár a kapuban, ebből érzem, hogy milyen fontos számára az a segítség, amit nyújtani tudok.

És te?

Én elfogadom, tiszta érzésekkel, feltételek nélkül.

Az elfogadást meg kellett tanulnod vagy eredendően benned van?

Egyrészt örököltem, hiszen szüleim is gyógypedagógusok, másrészt tanultam is, hiszen ebben nőtem fel. Mindig bentlakásos intézményben dolgoztak, számomra természetes volt, hogy a karácsony estét az intézetben töltjük az állami



Fotók: Kiss László

Czettl Andrea mindig talál motivációt

vagy az Ezredévesben, édesanya vagy, emellett az Alba Triatlon Egyesület elnökeként is tevékenykedsz. Sőt egy vállalkozásban is besegítesz. Ez két embernek is sok.

Nekem mindig kellenek a kihívások, nehezen tudok nyugalomban lenni, és ez a kihívás sajnos nem egy könnyű vagy rejtvény. Állandóan pörögnek az újabb ötletek a fejemben, szeretek mindig valamilyen projektben benne lenni. Nyilván érzem, hogy most már egy kicsit sok, hiszen napi húsz óra elfoglaltságot jelentenek mindezek. Jönnek a jelek, hogy én sem bírom a végtelenségig, így próbálok valamit csökkenteni rajta.

Fel lehet állítani fontossági sorrendet?

Nem hiszem. Elméletben talán, de valójában mindent ugyanolyan fontosnak érzek, amivel foglalkozom. Szívügyem a hivatásom, gyógypedagógusként is mindent sajátomként kezelek. Középsúlyos értelmi fogyatékosokkal foglalkozom, osztályfőnöke vagyok egy hatfős osztálynak az Ezredéves Általános Iskolában. Sportot is tanítok a gyermekeknek. Emellett utazó gyógypedagógus vagyok, ami azt jelenti, hogy kijárok általános iskolákba is, sajátos nevelési igényű gyermekeknek segítek a mindennapi tanulásban. Van egy kedves tanítványom, ő nagyon nagy kihí-

Külön tanítok neki úszást, mert rájöttünk, hogy az milyen jót tesz neki, sőt most a Cerbona futáson is jelen volt önkéntesként, a feladatait nagy felelősséggel végzi.

Egy gyógypedagógus feladata egészen más szemléletet kíván.

Egyáltalán nem hasonlítható a klasszikus pedagógiához, és nem is tudnám azt művelni, mert a gyógypedagógiához sajátos gondolkodásra van szükség. Érdekes, hogy ezek a sérült gyerekek mennyire megérik, hogy ki az, aki elfogadja őket, kibeen bizhatnak. Legutóbb például, amikor voltam a Balaton-átúszáson, egy több száz fős tömegbe érkeztem.

A regisztrációnál kanyargó sorban állt egy Down-szindrómás kislány az anyukájával. Mindenki őket figyelte, mert a fiú végig kiabált, fetrengett a földön, próbálta felhívni magára a figyelmet. Aztán egyszer csak megállt, odajött és kezét csókolt, rám nézett, aztán visszament az anyukájához. Félelmetes volt! Mindenki nézett, hiszen a kislány teljesen ismeretlenül jött oda. A lányom is velem volt, csodálkozva kérdezte tőlem, hogy ez a fiú vajon honnan tudja, hogy én gyógypedagógus vagyok? Nyilván megérik, mert ilyen már többször előfordult.

Vajon mit éreznek meg ilyenkor?

Valószínűleg azt, hogy itt van egy olyan személy, aki őt elfogadja.

nevelésben lévő gyerekek között. Hozzánk ezek a gyerekek kijártak, a szüleimnek segítettek például a kerti munkában, ők jöttek értem az iskolába, vagyis szinte családtagok voltak. Ebben a közegben nőtem fel, és akárhogy is nem akartam ezzel foglalkozni, valahogy visszataláltam. Eredetileg gyógypedagógiai főiskolát végeztem, de huszonöt évig nem dolgoztam a szakmámban, mert a férjemmel a vállalkozásunkkal foglalkoztunk. Aztán amikor elváltam, újra rátaláltam a hivatásomra.

A válasz volt a vízváltásztó?

Nekem az volt.

Mi jön elő ilyenkor egy nő életében?

Előjött például a maraton. Fiatalon atletizáltam, de soha nem futottam maratont. Negyvenéves voltam, amikor először lefutottam. Most voltam egy futóklubban, és egy idősebb, tapasztalt edző tartott előadást. Ő mondta, hogy ha egy nő ennyi idősen fut először maratont, akkor holtbiztos, hogy válik vagy legalábbis magánéleti problémája van. Ez a tapasztalat.

Miért volt szükséged a maratonra?

Szerettem volna magamnak bizonyítani. Aztán közben rájöttem, hogy hosszútávfutás közben olyan gondolatok jönnek, amik máskor soha nem jutnak eszembe. Egyszerűen azzal, hogy kilépek



Versengeni is lehet örömmel, önfeledten – vallja Andi, az Alba Triatlon SE táborának vezetője

a komfortzónámból, egészen máshogy látok mindent, és nagyon jó megoldások jönnek egy-egy aktuális problémára. Amikor nem tudom, hogy milyen irányba lépjek, elmegyek futni és megvilágosodva jövök vissza. Kell ehhez kicsit kínlódnia, kellene a megtett kilométerek.

Jó döntés volt, hogy huszonöt év után gyógy pedagógusként kezdte el dolgozni?

Ha fiatalon kezdtem volna, mára már lehet, hogy kiégek benne. Így viszont az újrakezdést jelentette ez a döntés: volt egy teljes életem egy másik közegben, másik vonalon vitt az utam, most pedig úgy érzem, azt csinálom, amit valójában szeretek, amire mindig is vágytam, amivel teljes mértékben azonosulni tudok. Ráadásul a tanítványaim mindig tudnak újat produkálni, és a szeretetük sohasem fogy el, amit érettebb, tapasztaltabb fejjel talán még inkább megbecsül az ember.

Ötvenedik születésnapodat ünnepelted nem régen. Mit jelent ez számodra?

Bármennyire is mondjuk, hogy nem számít a kor, igenis mérföldkő. És hiába mondom, hogy nem érzem magam annyinak, sajnos azért vannak dolgok, amiken nem lehet változtatni: könnyebben elfáradok, jobban kell koncentrálni bizonyos dolgokra, és hiába próbálok nem tudomást venni róla, piszkál belül a tudat, hogyan lehetek már ennyi idős! Ugyanakkor próbálok elegendni az aggodalmakat, elfogadni a koromat és a sporttal, az egyesületbe járó gyerekek jelenlétében fitten tartani magam.

Negyvenévesen világos céljaid voltak: új karrier, maraton. Most vannak-e hasonló terveid?

Szeretnék egy kicsit a háttérbe vonulni és átadni a fiataloknak a dolgokat úgy, hogy ne kelljen ennyire beleállnom mindenbe. Megtanulni „nyugton lenni.”

Négy éve hárman alapítottátok az egyesületet. Hova fejlődtek azóta? Lesz utánpótlás?

Hárman koordináljuk most is a feladatokat, de vannak mellettünk olyan edzők, olyan fiatal stáb, akik a rendezvényszervezésben, a menedzselésben is nagyon otthon vannak. Kialakult egy erős mag, akik a kezdetektől itt sportolnak nálunk, és most is lehet rájuk

mindenben számítani. Itt vannak a rendezvényeken, önkénteskednek, segítenek.

Mennyien sportolnak az egyesületnél?

Majdnem százan vagyunk. A fele amatőr felnőtt sportoló, a másik fele pedig tizennégy éves kor alatti gyermek. A nyár első felében sem unatkoztunk, hiszen öt héten keresztül mentek a nyári táborok, én is végig itt voltam a Bregyóban. A pedagóguslét mellett ez sem könnyű, hiszen június 15-én vége volt a tanévnek, 17-én pedig már kezdődtek a táborok. Évről évre egyre több gyerek jön a táborba, a legutóbbi héten ötvenen voltak. Azok a gyerekek, akik még nem sportoltak nálunk, de eljönnek a táborba, utána szívesen jönnek edzésre is, mert kedvet kapnak a triatlonhoz. Sőt van olyan, aki csak egyhetes táborba jelentkezik, de annyira megtetszik neki, hogy utána a többi táboros héten is velünk marad. Semmi más nem csinálunk, mint szünet nélkül sportolunk. Reggel futunk, utána kerékpárra ülünk, délután úszunk. Se rajzolás, se gyöngyfüzés, csak edzés, és mégis szívesen jönnek a gyerekek.

Szándékosan ilyen kemény a program?

Igen, tudatosan alakítottuk ki így, mert a gyerekek imádják az egymással való versengést. Ha egy kicsit visszább vennék a tempóból, rögtön panaszkodnának.

Pedig azt mondják, hogy a mai gyerekek kényelmesebbek, több időt töltenek egy helyben, telefonnal a kezükben.

Úgy jönnek ide, és a szülők ezért is hozzák őket, mert tudják, hogy itt nem ez van. Direkt kérik, hogy legyenek a gyerekek lefárasztva, ennek igyekszem is megfelelni. Úgy látom, ha valaki úgy jön ide, hogy ezt nem fogja bírni, a végére akkor is versenyezni akar, motiválttá válik. Volt olyan, aki egy hete járt hozzánk, de a Cerbona futóversenyen el akart indulni, sőt el is indult, mert úgy érezte, le tudja futni a hét kilométeres városi kört. Sikerült is neki, pedig egy tízéves kisfiúról beszélünk. A szülei aggódtak érte, amikor beadták a táborba, kérték is, hogy ne fárasztuk el annyira, és ez lett a vége.

Mivel lehet a gyerekeket motiválni?

Motiválja őket, hogy látják azokat a gyerekeket, akik már évek óta

itt sportolnak, megtapasztalják, hogy mennyire ügyesek, azt, hogy micsoda felszerelésük van, hogy országúti kerékpárral tekernek, ötven-hatvan kilométert is teljesíteni tudnak biciklivel. Hallják az élményeiket, azt, hogy milyen klassz dolgok történnek velük a versenyeken. Hívtunk a táborba idén olimpikon versenyzőt, aki most is olimpiai felkészülésen van, illetve már kinn volt a riói olimpi-

ebben a táborban botladozott néha könnyes szemmel, és a mi kezünk alatt vált belőle élsportoló. Ő a legjobb példa arra, hogy ezt bárki meg tudja csinálni egy kis akarattal, egy kis ügyességgel.

Mindenkinek élsportolóvá kell válnia? Mi a cél az egyesületnél?

Nem kell érsportolóknak lenni, sőt nálunk az egyesületnél az az elv, hogy a heti hat edzés csupán egy lehetőség, ha valaki csak kettőn tud részt venni, azt is megengedjük. A triatlon összetett sport, de ha valaki csak úszni vagy csak kerékpározni, esetleg csak futni akar, itt azt is megteheti. Ha heti két edzésen részt vesz a gyerek, az már siker, akkor már valamit tett az egészségéért, ráadásul jó közösségben van.

A lányaid is sportoltak gyerekkorukban?

Igen, mindketten szinkronúsztak. Maguk választották a sportot, nekem egy kikötésem volt, hogy ha leteszik a voksukat valami mellett, akkor azt ne váltsák le fél év múlva. Csak egy kicsit kellett következetesnek lennem, és működött.

Volt, hogy mást akartak?

Persze, de kértem, hogy tartsanak ki emellett. Meg is lett a gyümölcse, hiszen az egyik lányom a kitarításának köszönhetően Amerikában érettségizett, a szinkronúszás révén került ki Kaliforniába. Mindig elmondja, mennyire köszöni nekem, hogy nem engedtem, hogy abba-



Az ötven nem tragédia, de mérföldkő – meglepetés születési partival köszöntötték Andit családtagjai, barátai, kollégái

án. Ezek a fiatalok beleszöppennek egy olyan élsportolói közösségbe, amit addig el sem tudtak képzelni. Kell a jó példa, kellene a példaképek, megmutatni, hogy kitartással mi mindent el lehet érni.

Elhiszik azt a lehetőséget, hogy belőlük is válhat sikeres sportoló?

Éppen ez a hiten múlik a legtöbb dolog. Mindig elmesélem nekik, hogy nálunk a legügyesebb kisfiú, aki jelenleg a legjobb eredményeket éri el, négy évvel ezelőtt ugyanígy

hagyja a sportot. Kiváló nyelvtudást szerzett külföldön.

Számodra mit adott, mit ad a sport?

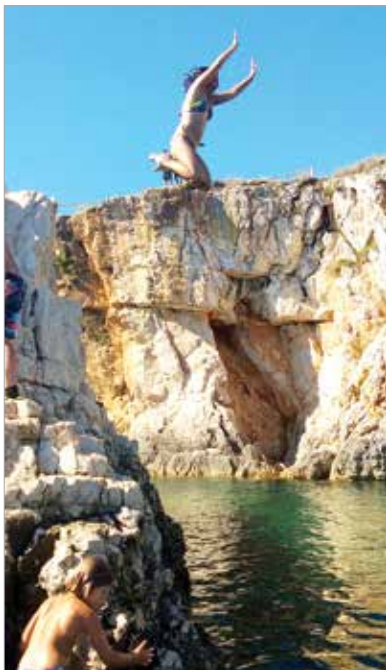
Amikor nehéz helyzetben voltam, sokféle kapaszkodót kerestem – barátok, pszichológus, meditáció – és ezek is segítettek. Ahhoz azonban, hogy megtaláljam a saját egyensúlyomat, elsősorban a saját erőmet kellett felfedeznem. A sport ebben segít: megmutatja, hogy az ember mi mindenre képes akár eszközök nélkül is, csupán a saját erejéből.

Otthon a tengerparton

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA, HAGYMÁSY ANDRÁS

Közel van, gyönyörű természeti jelenségeket találunk, tiszta tengert, jól kialakított strandokat és hangulatos kisvárosokat – tizből kilenc magyar ezt választaná, ha megkérdeznék, miért megy szívesen nyaralni Horvátországba. Az sem elhanyagolható, hogy a kulturális közelség – valaha egy birodalomban éltünk a horvátokkal, legutóbb az Osztrák-Magyar Monarchiában – egyfajta otthonosságot ad nekünk, magyaroknak is.

Horvátországban van a hozzánk legközelebb fekvő tengerpart – ez már önmagában is érv, hiszen öt-hat óra utazás is elegendő, hogy elérjük az Adria partjait, egy kisgyerekes családnak pedig egyáltalán nem mindegy, megnyit kell hallgatnia útközben a „Mikor érünk már oda?” vagy az „Ott vagyunk már?” örökzöldeket a hátsó ülésről. Ha korán kelünk és hajnalban indulunk, illetve elkerüljük a péntek délutáni indulást valamint a szombat délutáni hazaindulást, akkor jó eséllyel megússzuk a hatalmas dugókat.



Az Isztria déli csücskén lévő Kamenjak-félsziget megér egy egynapos kirándulást autóval vagy biciklivel a közeli városokból, Pulából vagy Medulinból

Ha a festői Dalmáciába utazunk, akkor is hosszan, kiváló minőségű autópályán utazhatunk. Az előírt sebességet azonban tartsuk be, mert előszeretettel és renege-



Baška a Krk-sziget déli oldalán fekszik, autóval öt-hat óra alatt elérhetjük. Gyönyörű természeti és épített környezet, aprókavicsos strand és kiváló grillezett tintahal jellemzi.

teg kunára büntetik a gyorshajást! A közeli mediterrán térségek közül Horvátországban van a legtisztább tenger, tisztább, mint Olaszország vagy Bulgária strandjain. Jellemző, hogy a németek, a lengyelek, az osztrákok és a magyarok mellett a tengerrel megáldott olaszok is szívesen járnak ide nyaralni. A part menti városok fekvése is nagy élményt nyújt, a hegyoldalba épített többszintes, teraszos házak majdnem mindegyike büszkélkedhet tengeri kilátással, ráadásul nincsenek nagy távolságok, hiszen a legtöbb településen a legmagasabb ponton lévő apartmanokból is négyszáz-hatszáz méterre találjuk a partot, ahová hangulatos, mediterrán utcácskák, lépcsősorok vezetnek le.

Nem drágább a Balatonnál

Aki már nyaralt a Balatonon, az tudja, milyen magas árakat kérnek a nem mindig kifogástalan szolgáltatásokért. Horvátország – bár jelentősen drágult az utóbbi években – a magyar pénztárcának még mindig megfizethető, bár itt sem árt odafigyelni, mert a strandokon hajlamosak elkérni két fél literes ásványvízért ötven kunát is, ami majdnem kétezer-háromszáz forint, vagyis éppen a bolti ár tízszerese. A kirívó eseteken túl egyébként éppen annyira drága,

mint bármelyik felkapott magyarországi nyaralóhely. Élőny még, hogy rengeteg típusú és árkategóriájú szállás közül választhatunk, a kempingektől a luxusszállodákig mindenféle ár- és minőségi kategóriában találunk szálláshelyeket. Vadkempingezni itt is tilos.

Rengeteg látivaló, még több élmény

Gyönyörű nemzeti parkok, mint a Plitvicei-tavak vagy a Krka Nemzeti Park, eldugott szigetek, a sziklás hegységek változatos tájai – csak néhány látványosság, ami miatt érdemes egy-egy napra otthagyni a strandot és kirándulni egyet. Városnézéssel, túrázással, vadvízi evezéssel vagy vitorlázással is eltölthetjük az időt. Pula városában római amfiteátrumot találunk, Hum pedig a világ legkisebb városa. Az Isztriai-félszigeten olyan gyöngyszemek találhatók, mint Motovun vagy Gračisce vagy a nagyobb városok közül Rovinj, melyet korábban olaszok laktak, és ez a hangulatán is érződik. Aki pedig érintetlen sziklás partra, igazi adriai fürdőélményre vágyik, ne hagyja ki a Kamenjak-félszigetet, az Isztria legdélebbi csücskén lévő nemzeti parkot! Délebbre Zadar, Šibenik, Trogir vagy a csodálatos Dubrovnik kínál életre szóló emlékeket, bár utóbbi a Trónok harca- és a Star Wars-rajongóknak „köszönhetően” mára szinte élvezhetetlenül zsúfolttá vált.

Megértjük egymást?

A horvát szállásadók többsége inkább a német nyelvet beszéli,

HUNGUEST HOTEL
HELIOS
HEVIZ

FIRST MINUTE SZILVESZTER*
SZTÁRVENDÉGGEL, AKÁR 20% KEDVEZMÉNNYEL!

**NYÁRVÉGI VIZES ÉLMÉNYEK TÓFÜRDŐJEGGYEL
A HÉVÍZEN, A HUNGUEST HOTEL HELIOSBAN!**

14 790 Ft-tól / fő / éj*

INFORMÁCIÓ / SZOBAFOGLALÁS:
Tel.: 06 (83) 341 - 580 • 06 (83) 342 - 895
Email: hotelhelios@hunguesthotels.hu | www.hunguesthotels.hu/hotelhelios

*Az ajánlat nem teljeskörű, kérjük, érdeklődjön a kollégáinknál! A promóció visszavonásig érvényes!
A szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre!

Sokatmondó számok

Horvátország adriai partvidéke a szárazföld felől nézve ezerhétszázhetvennyolc kilométer hosszú, de ha a szigetek partjait is hozzáadjuk, akkor együttesen majdnem hatezer kilométernyi partszakasszal büszkélkedhetnek a horvátok.

A horvát Adrián ezeregyszáznyolcvanöt sziget található, de ezek közül mindössze hatvanhat szigeten laknak emberek. A tíz legnépesebb horvát sziget a következő: Krk, Korčula, Brač, Hvar, Rab, Pag, Lošinj, Ugljan, Murter és Čiovo.

Európán belül Horvátországban van a legtöbb természetvédelmi terület: nyolc nemzeti parkja, hetvenhat védett élőhelye, nyolcvan természeti emlékhelye, harminchat védett parkerdeje, harminc tava és harminckét oltalom alatt álló tájegysége és barlangja van.



Királyvárat bevették a turisták – a Trónok harca forgatási helyszínéül szolgáló városokban világszerte megugrott a látogatók száma az elmúlt években. Dubrovnikban a helyiek már a turizmus korlátozását tervezik, olyan elviselhetetlen nyomás nehezedik a városra.

de alapszintű angol nyelvtudással is kiválóan elboldogulhatunk. Az idősebbek bátran használhatják azokat a szavakat, amikre még az oroszóráról emlékeznek: a szláv nyelvek nagy családjának előnye, hogy egészen jól megérteti magát így az ember, de ugyanez vonatkozik azokra, akik néhány szót beszélnek csehül, szlovákul vagy szerbül. Magyarul tudó horvátok-

kal is találkozni, előfordult, hogy az egyik árus magyarul mondta az árakat, majd „Hajrá, Ferencváros!” felkiáltással köszönt el. A Krk-szigeten lévő Baška városában pedig olyan szarajevói bosnyák pincérbe is belefuthatunk, aki 1985 óta Vidi-szurkoló, és valószínűleg az egyetlen külföldi, aki helyesen ki tudja mondani, hogy Székesfehérvár!

Így öltözzünk fel az állásinterjúra!

KURUCZ TÜNDE

Farmer, kisuha vagy zakó – az állásinterjún nemcsak a szakmai tapasztalat, az idegnyelvtudás és a szóbeli teljesítmény számít, hanem az öltözet is. Összegyűjtöttünk néhány hasznos tippet, hogy a siker garantált legyen.

Vannak olyan szabályok, amit minden esetben be kell tartani. Ezek közül a hölgyek esetében a legfontosabb, hogy ne legyen közönséges az összhatás. Egy átlátszó blúz, egy hasvillantós felső és egy túl rövid szoknya nem biztos, hogy jó első benyomást kelt. A kihívó sminket, körmököt is érdemes kerülni. A túl feltűnő színű kiegészítők pedig elvonhatják az interjúztatók figyelmét a szakmai múltunkról. Második lépés a ruha kiválasztásakor, hogy milyen típusú pozíciót pályázunk meg. Ha olyat, ahol a napi viselet szigorúan megköveteli az üzleti világ öltözködési előírásait, akkor már az állásinterjún is maradjunk a szoknya-blúznál esetleg az egyszerű, egyszerű ruhánál. Érdemes

ebben az esetben semleges színeket – fehér, szürke, bézs vagy sötétkék – előnyben részesíteni, amit táskával és karakteres, de nem túl hangsúlyos ékszerekkel dobhatunk fel.

Ha viszont olyan állásról van szó, ahol nem ragaszkodnak túlságosan ezekhez a szabályokhoz, ott egyszerű sötét (nem szagot, nem kopotott) farmer klasszikus fehér inggel, egy földszínű zakóval tökéletes választás lehet. Egy napszemüveg és egy visszafogott fülbevaló ebben az esetben remek kiegészítő lehet. Ha kreatív pozícióra jelentkezzünk, érdemes olyan öltözetet választani, ami kiemeli az egyéniségünket. Ilyenkor merjük bátran keverni a színeket és a mintákat! Egy vicces póló, egy színes farmer vagy egy kézműves hátizsák is jó szolgálatot tehet. Harmadik lépésként nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy mindig olyat válasszunk, amiben jól érezzük magunkat, mert a ruha meghatározza a kisugárzásunkat, ami az állásinterjú végeredményére is hatással lehet.

Jótanácsok állásinterjúhoz

- Erkezzünk a megbeszélte időpont előtt öt-tíz perccel! Ha valaki túl korán érkezik, kellemetlen helyzetbe hozhatja a személyzetiséket. Ha pedig késik, akkor azt sugallja, hogy nem fontos számára a munka.
- Mielőtt belépünk a helyiségbe, kopogjunk, és csak akkor nyissunk be, ha szólítanak!
- Bemutatkozáskor határozottan, ám nem túl erősen fogjunk kezdet! Egy lagy-matag kézfogás rossz kommunikációra és introvertált személyiségre utal.
- Tilos a kezünkkel babrálni, a testünk előtt keresztbe tenni, zsebre vágni! Helyette inkább tegyük lazán az ölünkbe!
- A görnyedt testtartást is próbáljuk meg elkerülni, mert önbizalomhiányra utal!
- A nagyívű gesztikuláció visszatetszést kelthet.
- A hölgyek, ha leülnek, a lábukat ne tegyék keresztbe, ugyanis szexuális üzenete lehet. Inkább tegyük szorosan egymás mellé, és zárjuk össze a térdünket!

70
SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- hőszolgáltatás területén segéd munkák végzése, árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

Amit mi ajánlunk:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Útiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail-címre!

m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

MANNHARDT
HUNGARY KFT.

Mannhardt Hungary Kft.
Petrovski Péter
üzemvezető

RAKTÁRAK,
MŰHELYEK
22 / 500-153

FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ

ÉRTÉKEK, HELYBEN.

Mit tanuljon, akit nem vettek fel egyetemre?

PAPP BRIGITTA

Közel harmincezer fiatalnak nem sikerült idén a felsőoktatási felvételi, ám ha mégis tanulni szeretnének, akár támogatott lehetőségek is rendelkezésükre állnak.

Bár egy elutasítást követően – főként fiatalabb korban – nehéz az újratervezés, ám a pillanatnyilag hátránynak tűnő helyzet akár előnyé is válhat: jelenleg húsz olyan hiány-szakképesítés érhető el Fejér megyében, amiket OKJ-s rendszerben lehet tanulni.

Ugyan az OKJ 2020-tól megszűnik, helyébe pedig egy teljesen új szakképzési rendszer lép, idén még érdemes kihasználni a lehetőségeket! Azon túl ugyanis, hogy piacképes szakma szerezhető, a szakképesítés többletpontokkal is jár, így megerősített tudással lehet újrafelvételizni a felsőoktatásba.

Milyen OKJ-s képzést válasszunk?

Kétfajta képzés létezik: az egyik a fizetős felnőttképzési OKJ-s tanfolyamok, melyekkel tele van az internet és néhány hónapos, féléves, egyéves kurzus után papírt adnak, úgy, hogy akár online is elvégezhető. Gyorsan lehetünk

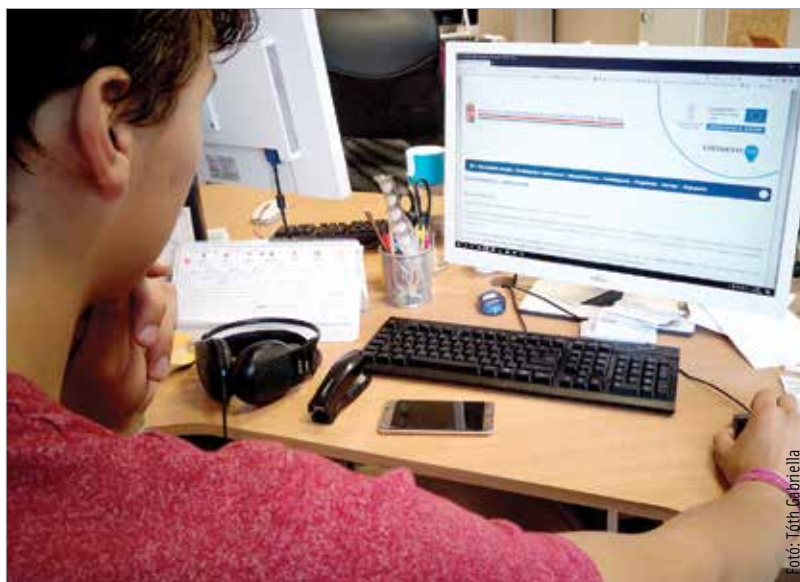


Foto: Tóth Gabriella

Érdemes körültekintően választani, mert kétféle OKJ-s képzés van!

sok tízezerért szakácsok, felszolgálók, mérlegképes könyvelők, de aranykalászos gazdák is. Az iskolarendszerű OKJ-s képzésekért nem kell tandíjat fizetni. Ezeket a képzéseket azok a szakgimnáziumok illetve szakképző centrumok végzik, amelyek foglalkoznak felnőttoktatással,

érettségi után szakmát tanuló emberek képzésével is.

Fejér megyében a Székesfehérvári Szakképzési Centrum valamint a Dunaújvárosi Szakképzési Centrum tizennyolc tagintézményében van lehetőség ilyen formában a továbbtanulásra. Ezekben az iskolákban azokat a hiány-szak-

képesítéseket is oktatják, melyek akár ösztöndíjjal is járhatnak.

Miért jó hiány-szakképesítést választani?

Egyrészt mert a nevében is benne van: hiány van az adott szakterületen szakemberekből, azaz ha menet közben beleszeretünk az új irányba, akkor biztos megélhetést nyújtó tudás lesz a birtokunkban. Mi ez, ha nem megnyugtató stabilitás pályánk kezdetén?

Másrészt a hiány-szakképesítések körébe tartozó szakképesítésre felkészítő, államilag támogatott nappali, iskolai rendszerű szakképzésben részt vevő tanulókat tanulmányi eredményük alapján ösztöndíj illeti meg. Az ösztöndíj mértéke a tanulmányi átlageredmény illetve a szakiskola-típus alapján havonta tíz- és ötven-ezer forint közötti összeg lehet.

Melyek a támogatott hiány-szakképesítések?

A 2019/2020-as tanévben húsz ösztöndíjra jogosító hiány-szakképesítést határoztak meg Fejér megyében: szociális gondozó és ápoló, villanszerező, elektronikai technikus, kőműves, hegesztő, épület- és szerkezetlakatos, gépgyártástechnológiai technikus, fes-



Munkaerő-közvetítés, munkaerő-kölcsönzés, diákmunka



Ahol a munka élmény.

Mostantól új helyen találsz minket!

8000 Székesfehérvár, József Attila u. 2/a



whc.szekesfehervar@whc.hu • Tel.: + 36 22 783 013

TRÉNING STÚDIÓ

Induló tanfolyamaink:
(E-000352/2014/A001-019)

- Munkavédelmi technikus
- Tűzvédelmi előadó
- Emelőgép-ügyintéző
- Hegesztő
- Targoncavezető
- Földmunkagép kezelő
- Emelőgépkezelő

SAJÁT GÉPPARKKAL RENDELKEZÜNK!

Székesfehérvár, Palotai út 174.
Telefon: 22/379-604, 06-20/9838-022
www.treningstudio.hu • treningstudio@treningstudio.hu

fmc.hu
fehérvári medicentrum

Jo helyen vagy!

Munkaközösségünkbe nevelési elvekben érett, lelkes

óvodapedagógust keresünk, teljes munkaidőben, 2019. szeptember 01-i kezdéssel.

A munkaviszony az első évben határozott idejű.

Pályázati feltételek:

Főiskola, óvodapedagógus végzettség

Pályázat benyújtásához szükséges dokumentumok:
Diploma, fényképes önéletrajz, motivációs levél,

A jelentkezéshez kért anyagokat az ovoda@albaref.hu e-mail címre várjuk.
További információ: 06-30-418-5895



Olajfa Református Óvoda, 8000 Székesfehérvár, Horvát I. ltp. 1.

tő, mázó és tapétázó, gépi forgácsoló, központifűtés- és gázhálózatrendszer-szerelő, húspipari termékgyártó, mezőgazdasági gépész, autószerelő, gyakorló ápoló, férfiszabó, női szabó, burkoló, asztalos, gyakorló csecsemő- és gyermekápoló, pék.

Hogy néz ki az iskola-rendszerű OKJ-s képzés?

Ahogy a nevében is benne van: nagyjából pont úgy, ahogy azt a közoktatásban eltöltött éveink alatt megszoktuk. Ezek a képzések jobbra

kétévesek, nappali, esti vagy levelező formában végezhetjük el. És nincs lógás: rendszeres órák vannak, vizsgázni is kell, van viszont diákigazolvány, egészségbiztosítás valamint a húsz- illetve huszonöt éves kor betöltéséig jár még a tanulók után a családi pótlék vagy az árvaellátás.

Hol választhatok, meddig és hol kell jelentkezni?

A legáttekinthetőbben a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal weboldalán a Szakképzési



Fotó: Pápai Barna

Ha hiány-szakképzést tanulunk, akkor ösztöndíjat is kaphatunk

centrumok fül alatt igazodhatunk ki a képzési formák és lehetőségek között. Itt kereshetünk szakképzésre, megyére, szakképzési centrumra, de akár tagintézményre is. Amit még érdemes tudni: a táblázatban az 52-es számmal kezdődő képzéseknél előfeltétel az érettségi, ha pedig TK-t látunk, akkor az fizetés tanfolyami képzés, így amennyiben csak ez a betűkombináció szerepel a táblázatban, akkor a

kurzus csak önköltséges formában érhető el. A legfontosabb talán a hogyan és a meddig kérdése. A szakgimnáziumokban folyó iskolarendszerű OKJ-s képzésekre nem központilag kell jelentkezni, hanem abban az iskolában vagy képzőközpontban, amelyet kiválasztottunk. Mivel a képzések szeptemberben indulnak, így augusztus 23-ig le kell adnunk a jelentkezési lapunkat.



Fotó: Tóth Gabriella

Hús támogatott hiány-szakképzést jelöltek meg Fejér megyében



Az Emerson Process Management Magyarország Kft. egy amerikai központú vállalatcsoport tagjaként csúcsmínőségű ipari folyamatszabályozó és mérő berendezések gyártásával foglalkozik Székesfehérváron.

Gyáregységünkbe keressük leendő munkatársainkat az alábbi munkakörökbe:

ÖSSZESZERELŐ

Jelentkezés: 00410@emerson.hrszoftver.hu

HEGESZTŐ

Jelentkezés: emerson0533@emerson.hrszoftver.hu

RAKTÁROS

Jelentkezés: 00460@emerson.hrszoftver.hu

CNC MARÓS (megmunkálóközpont)

Jelentkezés: 00394@emerson.hrszoftver.hu

FESTŐ-FELÜLETELŐKÉSZÍTŐ

Jelentkezés: 00572@emerson.hrszoftver.hu

FOSZFÁTOZÓ

Jelentkezés: 00491@emerson.hrszoftver.hu

AMIT AJÁNLUNK:

- délutános műszakpótlék
- mozgóbér
- családi, nívós munkakörnyezet
- stabil vállalati háttér
- támogató, barátságos kollégák
- széles körű szakmai fejlődési lehetőségek
- ingyenes sportolási lehetőségek
- étterem
- étkezési hozzájárulás
- munkába járás támogatása.

VIDEOTON VT Metal Kft.

A VT Metal Kft-nél megvalósíthatod ötleteidet, karriert építhetsz, légy a csapatunk tagja! A legnagyobb magyar tulajdonban lévő cégcsoport tagjaként innovatív vagyunk, folyamatosan fejlesztünk, munkatársaink bevonásával folyamatszervező szerepet vagyunk. Az alábbi nyitott pozícióinkba keressük lelkes munkavállalóinkat:

GÉPKEZELŐ (3 műszakos munkarend)

Feladat:

- Felületkezelő gépek kezelése (könnyű fizikai munka)

Elvárás:

- 8 általános iskolai végzettség

VEGYSZER ELŐKÉSZÍTŐ-ANYAGMOZGATÓ (1 műszakos munkarend)

Feladatok:

- Anyagmozgatás kézi kíséretű anyagmozgatógéppel
- Felületkezelő fürdők készítése, kádak takarítása
- Vegyszerek adagolása fürdőkhoz, kimérése zsákból, hordóból

- A fürdők pH értékének és hőmérsékletének a mérése, mintavételezése
- Mintavételezéssel, karbantartással kapcsolatos dokumentációk vezetése

Elvárás:

- 8 általános iskola, előnyként értékeljük a vegyipari szakmunkás végzettséget

VÍZGÉPÉSZ

Feladatok:

- Elhasznált vizek, koncentrátumok előkészítése
- Vízkészítő berendezések üzemeltetése, karbantartása, javítása

Elvárások:

- Vízgépész-, vagy villanyszerelő -, vagy csőhálózat szerelő végzettség
- Szakmai tapasztalat

AMIT KÍNÁLUNK ÚJ KOLLÉGÁINKNAK:

- Versenyképes fizetés (alapbér+ prémium) • Határozatlan idejű munkaszerződés
- 7.000 Ft étkezési hozzájárulás Cafeteria havonta (próbaidő után) • Munkatárs ajánlási bónusz: nettó 80.000 Ft
- Törzsgárda program • Céges üdülőben nyaralási lehetőség
- Nyári szünetben térítésmentesen 2 hét gyermektábor gyermekének
- Vásárlási kedvezmények • Színházbérlet, sportolási és egyéb szociális juttatások
- Ingyenes orvosi szűrővizsgálatok • Videotonos szerződéses járatok ingyenes használata



Mi nem íratunk tesztet, mert a személyes találkozásokban hiszünk, Önre vagyunk kíváncsiak! Ha szeretne velünk dolgozni, várjuk jelentkezését a vtmetalhr@metal.videon.hu címen vagy a 22/533-647-es és a 22/533-651-es telefonon vagy akár személyesen a Székesfehérvár, Berényi út 72-100. 16-os épületben a HR osztályon. Időpont egyeztetés után lehetősége van gyáriátogatáson is részt venni!

A vaduzi vész után

NÉMETH KRISZTIÁN

Pokoli estét élhettünk át múlt csütörtökön, amikor a MOL Fehérvár kizúgott az Európa-liga selejtezőjéből Liechtensteinben. Az égés érthető okokból nagy port vert, vélhetően ennek nyomán változtatott több helyen a bajnoki rajtra Marko Nikolics vezetőedző. Meg is lett az eredménye: 4-2-re legyőzte a Vidi a Kaposvárt a bajnoki nyitányon. De ez nem vigasz, a vész ejtette sebek még sokáig fájni fognak.

Csúnyán megjárták a fehérváriak a liechtensteini vendégszereplést a jóval alacsonyabban rangsorolt hercegségi csapat otthonában. A meccs kezdetben csak nyomokban tartalmazott futballt a Vidi részéről, pedig némi focival illetett volna eldönteni a párharcot. A további forgatókönyv ismert: a kiscsapat egyenlített, aztán vért ivott, és a hosszabbításban, amikor már 2-1-re vezetett a Vaduz, hiába jöttek a ziccerek Juhászéktól,



Fotók: Kiss László

Armin Hodžić (jobbra) kezdett és duplázott a Kaposvár ellen...



...ahogy Futács Márkó is

a kapu torkából sem találtak be. Marko Nikolics élete legborzasztóbb meccsének titulálta a csapatot szinte a pokolba taszító derbit, elnézést is kért a szurkolóktól. Ebben a szezonban ezt már nem lehet helyrehozni. A vaduzi vész

után a Kaposvár elleni bajnoki rajtra több helyen is változott a kezdő tizenegy. Lehetőséget kapott a védelemben Rus Adrián és Hangya Szilveszter, elől pedig a többnyire kispadozó Futács Márkó és Armin Hodžić. Több se kellett utóbbi két játékosnak: mindketten dupláztak az élvonalba öt év után visszatérő Kaposvár ellen. Igaz, a Rákócziból Ádám Martin is két gólt lőtt – szó, mi szó, a védelemben voltak áramszünetek.

A bajnokság jó eséllyel ezúttal is a Ferencváros és a MOL Fehérvár versenyfutásáról szól majd. A Vidi a következő fordulóban a Puskás Akadémia otthonába látogat, majd itthon a Diósgyőrt fogadja, aztán idegenben a Paks, Sóstón a Kisvárdát következik. Ez az augusztusi program, mely jóval szűkebbre szabott, mint a tavalyi.



Ha a Kaposváron átverekedte magát a Vidi, a Vaduzon miért nem?

A klubnál új játékos érkezését jelentették be a hét elején: Visar Musliu, a huszonnégy éves észak-macedón középhátvéd a bajnok KF Shkendija együttesétől igazolt a MOL Fehérvár FC-hez. A 2018/19-es idény végén az év játékosa lett hazájában. Az észak-macedón utánpótlás-válogatottakat végigjárva a felnőtt nemzeti csapatban még 2017 szeptemberében debütált, eddig összesen tizennégy-szer játszott, minden alkalommal kezdőként.

SOMOS ZOLTÁN



Jobb vagy sznob?

Nem fordul elő gyakran a nemzetközi futballban, hogy egy edző az ellenfél csapatát negatívan minősítse. Még különösebb, ha a győztes pozíciójából teszi ezt valaki. Mondanánk, hogy nem is túl elegáns, ám ha a törpének gondolt csapat győzi le az „óriást”, érdemes meghallani az üzenetet! A Vaduz edzője sznob csapatként jellemezte a fehérvárit.

Amikor az előző idényben esélyesebb együttesek, a Ludogorec vagy a Malmö mesterei fanyalogtak, hogy a Vidi durván játszott, passzívan, semmi rendkívülit nem csinálva ütötte ki őket, könnyű volt kaján mosollyal elintézni a kritikát. Pont azt érezhették akkor, amit most a liechtensteini, amúgy a svájci másodosztályban hatodik helyezett csapat: lehet, hogy lekezelt minket az ellenfél. Azt pedig tilos, mert csúnya pofára esés lehet belőle. Nagy kár, hogy (ha Mario Frick szavaiból indulunk ki) éppen ezt a tanulságot nem vonták le a piros-kékek. Persze erre vonatkozó beismerés nem hangzott el, sőt Marko Nikolics már előre figyelmeztetett, a szurkolók se nézzék le a Vaduzt! De ha egy csapat a párharc ötödik percében már vezet, utána pedig ráérősen várja, hogy leperogjen az a „kevés”, ami még hátra van, az biztosan nem megfelelő hozzáállás. A Vidi a visszavágó hetvenedik(!) percében lőtt először kapura, aztán amikor már égett a ház, megmutatta, mit kellett volna tenni korábban. Csak már későn, kapkodva, hiába...

En speciel nem lennék szomorú, ha Scepovicnál gyorsabb, hatékonyabb csatára lenne a Vidinek, a támadójáték gördülékenysége sem az igazi – de a világ legjobb csatára is kevés, ha nem akar a csapat focizni. Fájó kudarc után érte sommás kritika a Vidit, le kell nyelni, és a bajnokságban megmutatni, hogy az ellenfelekénél nagyságrendekkel jobb feltételek nem teszik kényelmessé és elbizakodottá a csapatot. Lesz rá lehetőség bőven, hiszen a Fradi kivételével mindegyik hazai riválishoz képest a Fehérvár jelenleg a „nagy csapat”. Ahogy hozzá képest meg például az Eintracht Frankfurt – szívesen vettem volna, ha látom megszakadni ellene a sikerért kedvenc csapatomat. De ha így alakult, akkor most már a bajnoki menetelest várom, ígérem, örülni fogok a Kisvárdára vagy Paks elleni sikereknek is! En ugyanis nem vagyok sznob.

**Válts életmódot
a Cutler Életmódprogrammal!
Részletek a Cutler Facebook-oldalán.**



Együtt a teljes keret

SOMOS ZOLTÁN

Túl vannak az ismerkedésen a Hydro Fehérvár AV19 keretének új játékosai, megkezdődött a jéges munka. Nyílt edzésen is bemutatkozott a csapat, melyben hat új külföldi játékos található.

Hogy valamit jól csinálnak a fehérvári hokiklub vezetői, azt egyrészt az új névszponzori megállapodás is bizonyítja, másrészt, hogy több külföldi játékost a riválisoktól sikerült elcsábítani. Úgy tűnik, már bizonyított, ismert hokisok is látják a perspektívát a fehérvári együttesben, aminek csak részben oka, hogy vélhetően anyagilag is versenyképes ajánlatot kapnak. Gál Péter Pál klubelnök elmondta: tényleg mindenre figyelnek egy-egy légiós igényei kapcsán, hogy valóban csak a hokira kelljen koncentrálnia. A körülmények ismertek, minden ellenfél elmondja, milyen különleges érzés a Raktár utcai csarnokban pályára lépni, és idővel nem bánják, ha Volán-játékosként is megtehetik. Így aztán az idei jéges felkészülés kezdetén a liga egyik legjobb kapusa, a Linzből igazolt Michael Ouzas, a Dornbirnban 19 gólig és ugyanennyi gólpaszsig jutó Scott Timmins vagy az Innsbruck színeiben az EBEL legutóbbi pontlistáján hetedik helyen végző Andrew Yogan is a fehérvári mester, Hannu Järvenpää instrukcióit



Fotó: 500s Attila (fehervarar19.hu)

Régi és új játékosok hallgatják Hannu Järvenpää eligazítását az első jéges edzésen

hallgatta. Ugyancsak van EBEL-tapasztalata az újak közül Mikko Lehtonennek és a kanadai Tim Campbellnek. A hat új légiós közül csak Dylan Busenius számára idegen az osztrák bázisú liga. A Hydro Fehérvár AV19 tehát gyengített néhány riválisát, közben megtartott olyan értékeket, mint a külföldiek közül Harty, Caruso, Tikkanen,

Sille és Kuralt, és persze magyar kiválóságait, válogatott játékosok sorát. Hogy Erdély Csanád, Stipsicz Bence vagy éppen Kóger Dániel az új játékosokkal és az akadémiáról kikerülő, bizonyítási lehetőséghez jutó ifjakkal milyen elegyet alkot, azt ma még nem lehet tudni, de minden remény megvan, hogy a háttérben is megerősödött csapat ismét verseny-

ben legyen a rájátszásért. Nem lesz egyszerű, mert idén csak öt csapat jut egyenes ágon a rájátszásba, a másik hat pedig három további helyért csatázik a középszakaszbán. Hári János távozása érzékeny veszteség, de biztosak lehetünk benne, hogy a tapasztalt finn mester keze alatt annyit és úgy fog változni a Fehérvár játéka, hogy legjobban megfeleljen a célnak.

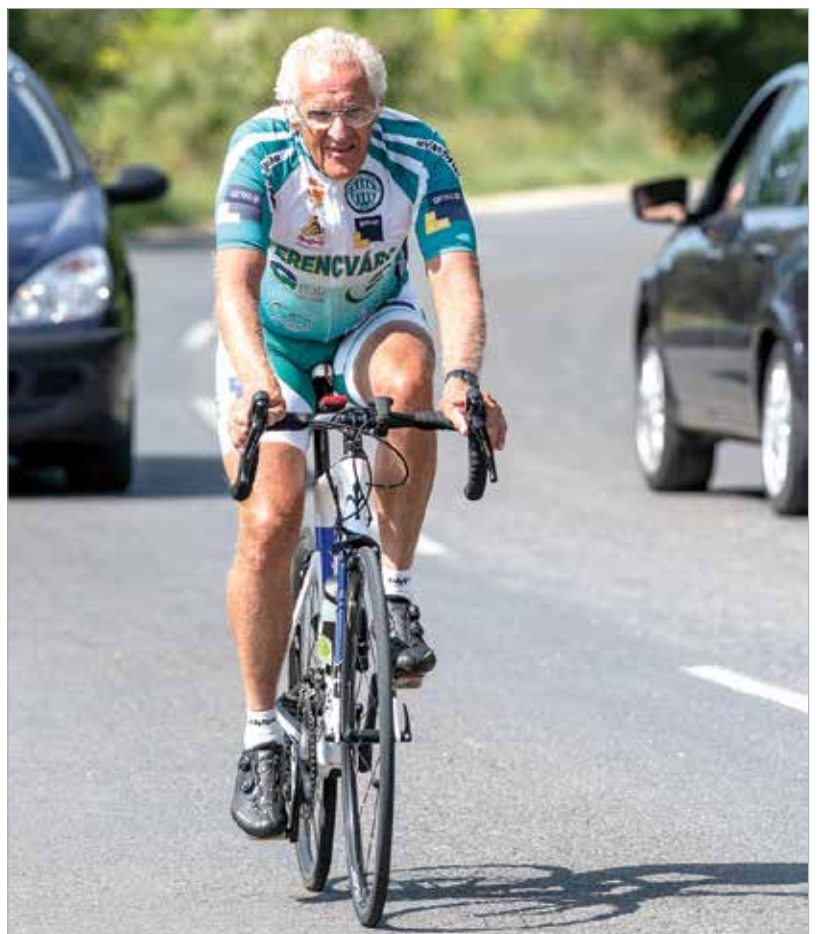
Ünnep két keréken

NÉMETH KRISZTIÁN

A hazai országúti kerékpárosok egyik legkedvesebb versenyét rendezték múlt vasárnap Kincsesbányán és környékén: nyolcadik alkalommal „düböngött” a Bringafiesta, ezúttal nemzetközi mezőnnyel, ugyanis a Maccabi Játékok versenyét is a Fejér megyei megmérettetés keretében rendezték.

Az országúti kerékpáros körverseny ezúttal is a Kincsesbánya–Gúttamási–Fehérvárcsurgó–Kincsesbánya útvonalon zajlott. A biciklisünnep rangját jól mutatja, hogy ezúttal is itt

találtak gazdára a veterán országos bajnoki címek. Szép hazai sikereknek is örülhetünk: a női elit kategóriában az első és második helyen is fehérvári versenyző végzett Péteri Niké és Temela Eszter személyében, akik a SZINGO SE-ből kivált versenyzakosztályt, a Fehérvár Cycling Teamet erősítik. A Bringafiesta és a kerékpársport népszerűségét pedig jól jelzi, hogy a legfiatalabb versenyző tizenöt éves volt, míg a legidősebb veterán a maga több mint hetven esztendejével teljesítette a távot.



Fotók: Kiss László

Van emelkedő bőven a pályán, a „legalattomosabb” mindjárt a rajt után következik

A veteránok életkortól függetlenül ötven-száz kilométert tekertek

A szezon lassan véget ér

KAISER TAMÁS

A hétvégén a fiatalok befejezték a triatlon-szezont az országos bajnoksággal, míg az Alba Triatlon SE idősebb sportolójának legnagyobb erőpróbája szombaton lesz Nagyatádon.

Az Alba Triatlon SE megújult edzői stábbal vágott neki az idei versenyszezonnak, a szakmai irányítást a korábbi válogatott triatlonista, Török Alfréd vette át márciusban, így az utánpótláskorú gyerkőcök szereplése már részben az ő munkáját dicséri.

„Az utánpótlásrendszer, amit az elmúlt fél évben próbáltunk kialakítani, most fogja kiforrni magát.” – kezdte Török Alfréd. – „A tervünk hosszú távú, mely a gyerekeknek olyan alapot fog adni, amiből a további években is építkezni fognak. Az új rendszer változtatást igényel, hiszen a nyári szezon után az úszáson lesz a hangsúly, ahol eddig hiányosságokat találtam. A szárazföldi edzéseket töretlenül folytatjuk, hiszen a duatlonszezon pozitív eredményeket mutatott.”

A pécsi ob-n indulók eredményein is látszik az, amiről Török Alfréd beszélt: a közepesebb úszás után kerékpáron és futásban is rendre



Fotó: Ganesz Tibor

Szekfű Viktor az egész szezonban, így Pécsen is nagyot küzdött

előre tudott lépni valamennyi versenyző. Ezt támasztják alá a gyerekekkel már jó ideje együtt dolgozó Takács Péter szavai is: „A

fiataloknál látszott, hogy úszásban van lemaradásuk, de kerékpáron és futásban erősebbek az átlagnál. Várnai Dávid például harmadik

helyre jött fel a kerékpáron, majd egy visszafordítónál az útvonal-biztosítók rossz irányba terelték, és csak emiatt nem állhatott dobogóra. De a gyermekmezőnyben Szekfű Viktor, Ganesz Ádám és Gyarmati Márton is a második két számban remekelt. Ugyanakkor a serdülők között Lédeczi Péter az idei szezon legjobb úszását produkálta, kerékpáron szökni is próbált. Teljesen elégedett vagyok, mert mindenki a legjobbat akarta kihozni magából!” A fiatalok tehát most pihennek egy kicsit, ugyanakkor a klub közel húsz felnőtt sportolója neki-vág az eXtremem Nagyatád Ironman-távú versenynek, mely országos bajnokság is egyben. A felnőttek felkészítéséért Slett Emese felel, aki tavasszal tért vissza az Alba Triatlon SE edzői stábjába: „A felnőtt versenyzőink gőzerővel készülnek a szombati Ironmanre, az év leghosszabb napjára. Én már most nagyon büszke vagyok a csapatra, mert nagy részük hihetetlen munkát végzett. Többségük munka és család mellett jár edzésre és igen motiváltak, ami nekem is plusz erőt ad. Aminek nagyon örülök, hogy a csapatunk nagyjötte ott lesz szombaton Nagyatádon és rajthoz áll vagy egyéniben vagy pedig váltóban.”

Kvótáért is mennek

SOMOS ZOLTÁN

A héten rendezik az angliai Bathban az öttusa Európa-bajnokságot. Az egyéni versenyek nyolc legjobbja olimpiai kvótát szerez, ez a célja Kovács Saroltának és Demeter Bencének is.

Szeptemberben Budapesten lesz a világbajnokság, természetesen magyar öttusázó számára az a főverseny az idén, de az Eb-n megszerezhető kvóta miatt most is nagy a tét. A kontinensbajnokságon az első nyolc helyezett szerez olimpiai részvételi jogot. Nehezíti a dolgot, hogy országonként most csak egy adható, vagyis ha két magyar kerül be az élmezőnybe, csak a jobb helyezéssel záróknak lesz

kvótája. És mint tudjuk, elvileg az sem garancia a tokiói szereplésre, mert ott két öttusázó indulhat nemzetenként, és reményeink szerint ennél többnek lesz kvótája Magyarországról.

A nőknél fájó veszteség Alekszejev Tamara súlyos kézsérülése, ami miatt nemcsak az Eb-t, de könnyen lehet, hogy a vb-t is kihagyja az Alba Öttusa kiválósága. Kovács Sarolta, a Volán Fehérvár világbajnoka ellenben ráhajt a kvótára, akárcsak klubtársa, Demeter Bence, aki nemrég egy minszki versenyen már igazolta: felépült műtétje után. Szombaton és vasárnap rendezik a döntőket Bathban.



Fotó: Simon Erika archív

Párban most nem indulnak, de egyéniben van esélye Kovácsnak és Demeternek is az Eb-n

Torna a felkészülés jegyében

KAISER TAMÁS

Ismerős arccal rendez négycsapatos felkészülési tornát az Alba Fehérvár KC a héten.

Ishitate Mayuko, Tanabe Yuki, Tilinger Tamara, Horváth Bernadett, Alexandra do Nascimento és Jelena Lavko – nem rossz névsor, sőt! Ők hatan visszatérnek Székesfehérvárra, igaz csak néhány nap és egy felkészülési torna erejéig. Az Alba Fehérvár KC szerdától szombatig látja vendégül a japán válogatottat, a Mosonmagyaróvárt illetve az Érd együttesét. Az első játéknapon Deli Rita csapata az Érddel csapott össze, és

az első félidőben remekül tartotta a lépést a bajnoki negyedikkel: a szünetben 12-12-es döntetlent mutatott az eredményjelző. A második harminc perc elején nagyon beragadt az épülő, formálódó Fehérvár, az érdek pedig hamar elléptek és villámgyorsan eldöntötték a meccset: Szabó Edina alakulata 33-21-re győzött a Köfémben.

A nap másik meccsen Japán 24-22-re verte a Mosonmagyaróvárt. Pénteken a Fehérvár Japánnal játszik 18 órától, míg szombaton 14.30-tól Tilingerékkal, vagyis a Mosonmagyaróvárral játszik az Alba.



Fotó: Kiss László

A vereség ellenére Rózsás Josephine elégedett lehet: a fiatal irányító remekelt az Érd ellen

7 SZEMÉLYES CSALÁDI PEUGEOT MODELLEK

2019. JÚLIUS 1-TŐL
2,5 MILLIÓ FT
ÁLLAMI TÁMOGATÁSSAL*

5 ÉV*
GARANCIA
max. 100 000 KM-ig

Csak magánszemélyeknek,
további feltételek
teljesülése esetén.**

TRAVELLER

RIFTER

5008 SUV



PEUGEOT

MOTION & e-MOTION

*Az állami támogatás igénybevételének módját és feltételeit a nagycsaládosok személygépkocsi-szerzési támogatásáról szóló 45/2019. (III. 12.) Korm. rendelet határozza meg. A képek illusztrációk. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben *Minden 2019. április 1. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített, új Peugeot 5008, Rifter és Traveller vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. **A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adósvételi szerződésben a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

PEUGEOT TOTAL A Peugeot 5008 NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,1-5,7 l/100 km, CO₂-kibocsátása 106-129 g/km.
A Peugeot 5008 WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása (min.-max.) 4,932-8,020 l/100 km, CO₂-kibocsátása 129,3-175,18 g/km.
A Peugeot Rifter NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,1-5,5 l/100 km, CO₂-kibocsátása 109-127 g/km.
A Peugeot Rifter WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása (min.-max.) 5,469-7,528 l/100 km, CO₂-kibocsátása 107,45-132,04 g/km.
A Peugeot Traveller NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,8-6,4 l/100 km, CO₂-kibocsátása 127-169 g/km.
A Peugeot Traveller WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása (min.-max.) 5,996-7,955 l/100 km, CO₂-kibocsátása 157,15-208,65 g/km.

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000, Székesfehérvár, Budai út 175.

tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora augusztus 10-től 16-ig

A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150



2019. 8. 10. SZOMBAT	2019. 8. 11. VASÁRNAP	2019. 8. 12. HÉTFŐ	2019. 8. 13. KEDD	2019. 8. 14. SZERDA	2019. 8. 15. CSÜTÖRTÖK	2019. 8. 16. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Köztér – ismétlés	09:50 Fehérvári beszélgetések extra – „Mi egy vérből valók vagyunk!” – beszélgetés Galambos Nándorral, az Ismerős Arcok zenekar alapítójával	07:20 Köztér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó – ismétlés
08:10 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:25 Képes hírek
10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről
10:55 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Rock, n' Roll Táncházt – ismétlés	11:00 A szomszéd vár	11:00 A szomszéd vár	10:45 Együtt magazin – ismétlés	10:45 Paletta magazin – ismétlés	10:45 Egészségünkrel! 47-48. rész – ismétlés	10:00 Híradó – ismétlés
11:20 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Belvárosi forgatag összefoglaló – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:30 Híradó 1-kor	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Honvéd7 – ismétlés	10:25 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam, nemzetközi folkek – összefoglaló – ismétlés
11:45 Paletta magazin – ismétlés	11:40 Agrárinfó – ismétlés	11:45 Televíziós vásárlási műsorablak	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	10:50 Bajnokok városa magazin – ismétlés
12:15 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Folkjam – ismétlés	12:10 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Belvárosi forgatag összefoglaló – ismétlés	12:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	11:20 A Fehérvár Televízió archívumából
12:40 Híradó – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	16:10 Fesztiválnytány – a Székesfehérvári Királyi Napok Városház téri megnyitójának ismétlése	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
13:10 Köztér – ismétlés	13:00 Köztér – ismétlés	16:40 A szomszéd vár	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek
13:50 Napi színes – ismétlés	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	17:10 Köztér – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	13:00 Híradó 1-kor
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	14:00 Televíziós vásárlási műsorablak	18:00 Hírek	16:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Koncertek a Zichy ligetben, benne: Fehérvári Fúvószenekar koncert – ismétlés	16:30 A Fehérvár Televízió archívumából	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek
15:00 Egészségünkrel! 45-46. rész – ismétlés	15:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Folkjam – ismétlés	18:05 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Koncertek a Zichy ligetben, benne: Fehérvári Fúvószenekar koncert és Budapest Bár-koncert	17:00 Együtt magazin – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	16:30 Fogadalmi szentmise a Szent Imre-templomból – ismétlés	15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:25 Filmvlogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:40 Esti mérleg – ismétlés	16:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam, nemzetközi folkek – összefoglaló – ismétlés
15:25 Agrárinfó – ismétlés	16:45 Koronázási szertartásjáték 2018 – II. András	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam, nemzetközi folkek – összefoglaló – ismétlés
15:55 A nagy fájl	18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sáringer Éva	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:05 A sándorgyuri – magyar dokumentumfilm	18:00 Fogadalmi szentmise élő közvetítése a Szent Imre-templomból	18:05 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam, nemzetközi folkek – összefoglaló – ismétlés	17:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – VII. Fricsay Richárd Katonazenekari Fesztivál élő közvetítése a Városház térről
16:50 Filmvlogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A hét hírei	20:20 Aquitál FC Csákvár – Budafok labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek	18:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2019 – Folkjam, nemzetközi folkek – összefoglaló – ismétlés	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Agrárinfó és Hírek
18:00 Art Cafe Székesfehérvár 3. rész – ismétlés	19:00 A XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál nyitógalája – élő közvetítés	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:20 A XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál nyitógalája – ismétlés	20:20 Én és a maffia – amerikai vígjáték (16)	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	20:30 Parlami d'Amore 2019 – Tre Tenori – olasz nyarresti koncert a belvárosban
19:00 Híradó	21:00 Hitünk és életünk	22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:20 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	21:45 Dalmát vizeken	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek	22:30 Híradó és Köztér – ismétlés
19:20 A szomszéd vár	21:30 Koronázási Ünnepi Játékok 2018 – összefoglaló		23:05 Képes hírek	22:05 Híradó és Esti mérleg	20:00 A XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál zárógalája – élő közvetítés a Zichy színpadról	22:30 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése
19:50 „Táncra magyari!” 2018 – Az Alba Regia Táncgyűttes, a Miskolci Színva-völgy Táncgyűttes és a Salgótarjáni Nógrád Táncgyűttes közös műsora a Galiba zenekar közreműködésével	22:00 A hét hírei – ismétlés			22:50 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:30 Híradó – ismétlés	23:40 Képes hírek
23:30 Híradó – ismétlés	22:20 Képes hírek – benne egész órákor a hét hírei ismétlése				22:50 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	
23:50 Képes hírek						

Kiemelt ajánlatunk: augusztus 11. 19:00 A XXIV. Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál nyitógalája – élő közvetítés