

Mesterképzésben is egyre
népszerűbb Fehérvár

Városfal a tizenegyedik
században?

Veszélyes energiáitok

Légkondizzunk helyesen!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.08.01.

Újra a királyoké a főszerep



Fotó: Kiss László

fmc.hu
fehérvár médiacentrum

Jó helyen vagy!



Választókerületi programok

**Ráchegy, Búrtelep,
Kőfém-lakótelep, Börgönd**

Dienesné Fluck Györgyi

Két alkalommal tart fogadóórát a jövő héten Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő. Augusztus 5-én, hétfőn 15 és 18 óra között Olasz László körzeti megbízással várja a lakosságot az Erzsébet út 12. szám alatti képviselői irodában. Augusztus 6-án, kedden 17 és 19 óra között Lakatos Gábor körzeti megbízással a Kőfém-lakótelep 1. szám alatt tart fogadóórát.

Újabb ellenzéki jelölt

RÁBA HENRIETTA

A maroshegyi hatos számú választókerület jelöltje, Szabó László a fehérvári ellenzéki összefogás programjában helyet kapó közlekedési, oktatási és egészségügyi problémákra keresi a megoldási lehetőségeket: „Legfontosabb feladatommak a közlekedési káoszt tartom, mivel reggel és délutáni csúcsforgalomban kb. harminc perc plusz időtöltést tölt az ember a kocsijában itt a Balatoni úton, hogy eljusson a céljához vagy hazajusson. Továbbá a közintézmények felújítását tartom jelentősnek.” A jelölt hozzátette: egészségügyi diagnosztikai központ megépítését is tervezi az ellenzék, emellett óvodai, bölcsődei, általános iskolai intézmények felújítása és biztonságos kerékpárút kialakítása is szerepet kap a terveikben.

Október 13-án lesz az önkormányzati választás

Október 13-ra tűzte ki az önkormányzati választást Áder János államfő. Az erről szóló nyilatkozatot pénteken tették közzé a Köztársasági Elnöki Hivatal honlapján.

„Demokráciánk erejét, stabilitását a nemzet választójoggal rendelkező polgárainak szabad és felelős akaratnyilvánítása biztosítja. Az 1990-ben megtartott első szabad választások óta minden alkotmányos felítél adott ahhoz, hogy magunk döntésünk saját sorsunkról, a jelenünket és jövőnket meghatározó kérdésekről.” – fogalmazott Áder János. – „2019 őszén a rendszerváltoztatás óta nyolcadik alkalommal nyílik lehetőségünk, hogy önkormányzatainkról döntsünk. Köztársasági elnökként arra biztatom minden honfitársamat, hogy állampolgári jogával élve vegyen részt az idei önkormányzati választáson!” Ennek időpontját az alaptörvény előírásaival összhangban október 13-ra tűzte ki.



Foto: Bátskai Gergely

Forgalomkorlátozások a Fiskális úton

A Fiskális út felújítási munkálatai miatt egyirányúsításokat vezetnek be hétfőtől a Pozsonyi út és a Béla út közötti szakaszon, továbbra is kétirányú marad azonban a forgalom a Máriavölgy és a Kassai út között. Az érintett autóbuszok terelőútvonalon közlekednek.

Újabb üteméhez érkezik a Fiskális út felújítása: a munkálatok elvégzésének idejére a Pozsonyi út és a Béla út közötti szakaszon is forgalomkorlátozásokat vezetnek be augusztus 5-én, hétfőn nyolc órától.

Egyirányúsítják a Fiskális út Béla út és Máriavölgy valamint Kassai út és

Pozsonyi út közötti szakaszát a Béla út irányából a Pozsonyi út irányába. A forgalomváltozás nem érinti a Máriavölgy és a Kassai út közötti szakaszt, itt továbbra is biztosított marad a kétirányú forgalom. A forgalomkorlátozások miatt a munkálatok befejezéséig a külső végállomás (Videoton Ipari Park, Videoton, Béla út) irányába közlekedő 23, 23E, 31 valamint 31E jelzésű autóbuszjáratok a Pozsonyi út-Berényi út terelőútvonalon közlekednek és a rendszeresített megállóhelyeken állnak meg.

Forrás: ÖKK

Véget ért a FEZEN



Foto: Bátskai Gergely

Négy nap koncertmaraton után véget ért a FEZEN. Több tízezer látogatót vonzott a rendezvényre. A fesztivál utolsó, szombati napján a vihar miatt több koncert is elmaradt, a hajnali órákban pedig verekedés tört ki. A rendőrséghez hajnali háromkor érkezett arról bejelentés. A kiérkező rendőrök a helyszínen több személyt igazoltattak, továbbá megállapították, hogy egy harmincegy éves székesfehérvári férfi a szövtáls során késsel fenyegetőzött, ezért vele szemben garázdaság elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indult büntetőeljárás a Székesfehérvári Rendőrkapitányságon.

K.-D. R.

Kiből lesz műszaki szakember?

KISS-DÁVID RENÁTA

A kémia varázslatos világa, fizika, robotizáció, virtuális technológia – egyebek mellett ezekkel ismerkedhettek meg a Napraforgó Városi Napközis Tábor fiataljai a Titkok Házában. A programok célja, hogy a fiatalokat a műszaki pályák felé tereljék.

„Szeretnénk kicsit a manuális foglalkozásokhoz, közvetlen tapasztalatokhoz visszanyúlni. Érezzék a gyerekek, hogy amiről beszélnek, az mit jelent a valóságban: hogyan kell irányítani egy eszközt, hogyan jelenik meg ténylegesen egy mozgássorozat, nemcsak számítógépes programként. Fontos, hogy mindez az élménypedagógia eszközeivel tegyükk. Egy kémiai vagy fizikai kísérletnek szaga van, hangja van, látványa van, ami fontos tapasztalat, mint ahogy az is, amikor látjuk a roboteszközöket, hogy egy-egy

parancs hatására mi történik velük.”

– foglalta össze Borján Péter annak a programsorozatnak a lényegét, melynek a mostani tábor is része. A Titkok Háza Tudományos Élményközpont igazgatójától megtudtuk, hogy az Óbudai Egyetem, az Echo Innovációs Műhely és az önkormányzat partnerségében megvalósuló projekt nem titkolt célja, hogy a diákokat a műszaki pályák felé tereljék a foglalkozásokkal. Hogy az idelátogatók elmélyülhessenek a jövő világában, technológiában, a helyszínen rengeteg program várja őket, gyermekeket, felnőtteket egyaránt.

Szeptembertől újabb tíz program indul a helyszínen, lesz 3D-nyomtatás, GPS-es kincskereső térképezés, csillagászati szakkör, de a műholdak világával is megismerkedhetnek az érdeklődők.



Foto: Molnár Anikó

Az élményközpontban nemcsak nyári táborokat, hanem tanév közbeni foglalkozásokat is tartanak az érdeklődőknek

Együttműködésben a jobboldali ellenzék

RÁBA HENRIETTA

Együttműködésben indul Székesfehérváron a Mi Hazánk Mozgalom és a Szövetségben Fehérvárért Egyesület. Horváth-Tancsa Ágnes néhány héttel ezelőtt számolt be arról, hogy az őszi önkormányzati választáson mind a tizennégy körzetben állít jelöltet az egyesület. Már akkor jelezte: mindehhez szövetségeket keresnek.

A Mi Hazánk Mozgalommal befejeződtek a tárgyalások, az önkormányzati választáson együttműködésben indulnak – jelentette be

Horváth-Tancsa Ágnes, a Szövetségben Fehérvárért Egyesület tagja: „Az eddigi választásokat az jellemezte, hogy az erők széthullottak, nem voltak olyan egységes jobboldali indulók, jelöltek, szervezetek, amelyek tömöríteni tudták volna azokat az embereket, akik jobboldalileként kérik a bizalmat. Ez most meg tud valósulni.” Toroczkai László, a mozgalom elnöke székesfehérvári látogatása során elmondta: a szervezet támogatja Horváth-Tancsa Ágnes polgármester-jelöltségét.



Kép: Jsidány Adám

A választáson a tizennégy körzetből kettőben a Szövetségben Fehérvárért Egyesület jelöltjeként indulva a Mi Hazánk Mozgalom tagjaira adhatják le szavazatukat a városban élők

Mesterképzésben is egyre népszerűbb Fehérvár

RÁBA HENRIETTA

Kihírdették a felvételi ponthatárokat. Idén is sokan jutottak be a Budapesti Corvinus Egyetem és az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara fehérvári szakjaira.

Ebben az évben száztizenkétezen adták be valamely felsőoktatási intézménybe felvételi kérelmüket, hetvennyolcezer-kilencszázan pedig be is kerültek valamelyik egyetemre, főiskolára. Közel ötvennégyezer jelentkezőt az elmúlt évekhez hasonlóan alapképzésre vettek fel, osztatlan képzésben több mint hétezezen, mesterképzésben pedig tizenegyezezen indítják a tanévet ősztől.

A Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán is több mint százán tanulhatnak majd tovább. Mezőszentgyörgyi Dávid, az egyetem székesfehérvári campusának rektori megbízottja elmondta: „Töretlenül népszerű nemcsak a Budapesti Corvinus Egyetem, hanem a Székesfehérvári Campus is, hiszen a 2019-es felvételi eljárásban közel hatszázan jelölték meg valamelyik képzési szakirányt, ebből száznegyvenheten első helyen Fehérvárt jelölték meg. A kihirdetett pontszámok értelmében száztizenegy fő nyert felvételt, tehát ennyien biztosan megkezdik a tanulmányukat a Székesfehérvári Campuson.” A rektori megbízott hozzátette: a legnépszerűbb alapszakok a



Fotó: Simon Érika

Szeptemberben már a Corvinus új fehérvári épülete várja a diákokat. A tantermek mellett kutatólabor is helyet kapott az intézményben.

gazdálkodás és menedzsment, a turizmus-vendéglátás és a számvitel. Mint mondja, a mesterképzésekre is már Fehérvárra jelentkeznek inkább a leendő diákok, a sportközgazdász, a regionális és környezeti gazdaságtan mester-

szakokat is el tudják indítani városunkban. Az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karára is sokan felvették nyertek. Pogátsnik Mónika, a kar oktatási dékánhelyettesének tájékoztatása szerint: „A felvételi ponthatárok 282-300 közöttiek, illetve van olyan képzésünk, ahol 330 pont. A legnépszerűbb képzések között van

a mérnök-informatikus képzés, évek óta itt van a legtöbb hallgatónk, ezúttal hetvenhat főt vettünk fel. Nagyot nőtt a gépészek száma tavaly óta, tíz fővel többet vettünk fel, és összességében a kari létszámok növekednek.” Az oktatási dékánhelyettes hozzátette: összesen kétszázhetvennyolc hallgató nyert felvételt az Alba Regia Műszaki Karra.

Alig egy hét van hátra

A pótfelvételi eljárás keretében augusztus hetedikéig jelentkezhetnek utójára nyelvvizsga nélkül egyetemre vagy főiskolára a tanulni vágyók. Székesfehérvárra is várják a tanulókat.

A szakemberek szerint érdemes kihasználni ezt a lehetőséget, hiszen az utóbbi évek tapasztalatai szerint csupán minden második felvételiző rendelkezik nyelvvizsgával. 2020-tól azonban legalább egy B2 szintű komplex nyelvvizsga vagy azzal egyenértékű okirat szükséges a felsőoktatásba való bejutáshoz. Nem

csak a nyelvvizsga miatt jutnak előnyhöz azok, akik még idén jelentkeznek: jövőre a szakok többségén már egy emelt szintű érettségi is követelmény lesz. Aki pótfelvételizni szeretne, az a felvi.hu-n keresztül jelölheti meg a felsőoktatási intézményt. Csak egy intézményt és egy szakot lehet megjelölni, és csak önköltséges, tehát fizetős képzésre lehet jelentkezni. Fontos még, hogy a bekerüléshez szükséges pontszám nem lehet alacsonyabb, mint az első körös eljárás ponthatára.

Pécsi kollégiumi férőhelyekre lehet pályázni

A város önkormányzata évek óta segíti a Pécsen tanuló fehérvári diákokat. Idén három fő elhelyezésére biztosít kollégiumi férőhelyet a Szántó Kovács János Kollégiumban.

A férőhelyekre pályázhatnak mindazok a székesfehérvári lakosok, akik valamely pécsi felsőoktatási intézmény nappali tagozatos képzésére beiratkozott hallgatói és kollégiumi felvételi kérelmüket elutasították. A

pályázati adatlap és melléklete átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, a Kossuth Lajos utcában vagy letölthető a székesfehérvár.hu honlapról. A pályázatnak augusztus 22-én, csütörtökön 12 óráig postai úton a Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztály Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Irodájára (Székesfehérvár, Városház tér 1.) vagy személyesen az ügyfélszolgálatra (Kossuth u. 1.) kell beérkeznie.

Hol rajtol majd a Giro d'Italia?

SOMOS PÉTER

Szerda délelőtt a Városházán fogadta a Giro d'Italia olaszországi és magyarországi szervezőit Mészáros Attila alpolgármester.

A 2020-as Giro d'Italia révén először érinti nagy kerékpárverseny Magyarországot. A világhírű rendezvény harmadik szakasza Székesfehérvárról indul majd. Szerdán a városban belüli lehetséges rajtpontokat járták végig a szervezők. Mauro Vegni, a Giro d'Italia igazgatója arról beszélt, hogy a verseny színvonala és sportértéke mellett

rendkívül fontos a kerékpározás népszerűsítése, ezért is igyekeznek minél több külföldi országba elvinni a versenyt. Tavaly még a kontinenst is elhagyták, hiszen Izraelből rajtolt a mezőny. Szempont továbbá a rendező ország kulturális és turisztikai jelentősége, valamint hogy hangsúlyos akarjon lenni Európában. „Magyarország megfelel a kritériumoknak és szívesen is látja a versenyt, ezért nekünk is fontos, hogy részesülhessen a rendezésben.” – összegezte Vegni. Mészáros Attila elmondta: a bejelentést követően Fehérvár azonnal hozzálátott az előkészületekhez, és a



Fotó: Molnár Artúr

A kerékpárverseny szervezői a lehetséges rajtpontokat is megnézték

továbbiakban is szeretne kerékpáros programokat szervezni, hiszen fontos ennek a közlekedési módnak a terjesztése.

A verseny Székesfehérvárról induló szakasza Nagykanizsáig tart majd, a pontos útvonalat októberben jelentik be.

Együtt egy jó ügyért

HAGYÁNEK ANDREA

Verőfényes napsütés, természet, gyerekek és jókedv. Horgásztábort szervezett a székesfehérvári Köztéri kincs megálmodója, Varga-Horváth Melinda a palotavárosi tavakhoz. A kezdeményezés egy sárbogárdi fiú kérésére jött létre.

Csoportos vetélkedők, sorversenyek és a várva várt horgászverseny – kezdetét vette a tábor. Pecakedvelő fiúk, lányok vettek részt a rendezvényen, melyet egy igazi harcos, a sárbogárdi Erős Balázs gyógyulása érdekében szerveztek.

Balázsnál nyolc éve Evans-szindrómát diagnosztizáltak. Ez egy ritka autoimmun betegség: a szervezet antitesteket termel, ezek elpusztítják a vért. Betegsége gyógyítható, hamarosan kiveszik a lépét. Ezután következik egy hosszabb felépülés, és remélhetőleg Balázs újra hódolhat a szenvedélyének: „Imádom horgászni. Igazából ez lett most az életem a betegségem miatt. Nem tudok más sportot csinálni, futni nem tudok, a horgászat lett a hobbim.”

A tábort egy hétköznapi hős, Varga-Horváth Melinda, a Köztéri kincs megálmodója szervezte, társával együtt segítene a rászorulókön: „Balázs megérdemelte, hogy boldoggá tegyem neki ezt az egy hetet. Sajnos



Bár Balázs kupát is kapott, a legnagyobb győzelem maga a horgásztábor volt, amit miatta, érte szerveztek

csak két nap lett belőle, mert közben súlyosbodott az állapota. Nagyon sok jó ember van a horgászok között, pár nap alatt összejöttek az adományok, többnyire magánemberektől. Persze a HOFESZ-nak és a MOHOSZ-nak is nagyon sokat köszönhetünk, mert partnerek voltak mindenben.” Balázs az egyhetes táborban rosszullete miatt csak két napon

tudott részt venni, de a kevés idő ellenére is sokat pecázott, több halat is fogott, emellett számtalan meglepetést és rengeteg szeretetet kapott.

Balogh Tibor is csatlakozott a kezdeményezéshez: „Kötelességemnek érzem, hogy Balázst támogassuk. Ajándékokat vettünk neki. Sajnos az idén, a műtét után az egészségi

állapota még nem teszi lehetővé, hogy versenyünkön részt vegyen, de a felépülése után meghívjuk horgászversenyeinkre.”

A rendezvény a díjkiosztóval zárult. A legnagyobb győztes Balázs lett. Mint mondja, felemelő érzés volt neki ez a két nap. Újult erővel áll a műtét elé, a többiek pedig várják vissza szeretettel.

Veszélyben a Csónakázó-tó halállománya Elkezdtek a beteg példányok kezelését

SOMOS MÁTÉ

Számos fehérvári lakos tett észrevételt a Csónakázó-tó vizének felszínén lebegő haltetekről, melyek tömegesen tűntek fel az elmúlt egy hétben. A folyamat szerencsére nem sújtotta a tó teljes halállományát, de az ezüstkárászok populációjában csakugyan jelentős mértékű pusztulás történt.

A szokatlan jelenség a halak túlszaporodásával magyarázható. A Csónakázó-tó ikrás ezüstkárászai elérték az ivarérettséget, a túlszaporodás miatt azonban megbetegedtek és vérmérgezést kaptak. A tó felügyeletét végző Széchenyi István

Horgászegyesület vezetősége megkezdte a beteg példányok kezelését, a folyamat azonban több hetet vehet igénybe. A szükséges antibiotikum megtalálásáig a leghatékonyabb megoldást a víz forgatása jelenti. Az oldott oxigén mennyisége a vízben elég a nappali órákban, hajnalra azonban jelentősen lecsökken. Fontos, hogy a legyengült példányok megfelelő mennyiségű oxigénhez jussanak, ezért látható a tavon a sokakat szökőkútra emlékeztető szivattyú. Az elpusztult állatokat addig is naponta többször leszedik a víz felszínéről. A kezelési folyamat tizenkét napig is eltarthat.

Áldás az utazóknak



Fotó: Lugosi Balázs

Szent Kristóf a hajósok és utasok védőszentje, a tizennégy segítő szent egyike, a népies vallásosság egyik legnépszerűbb alakja, akinek képét ma is sok autós és motoros magával hordja. A maroshegyi Szent Kristóf-plébánia búcsúnapján a szentmisét Ugrits Tamás irodaigazgató, pasztorális püspöki helynök celebrálta a város papságával, akik a Vásár téren a híveket és járműveiket is megáldották.

L. B.

GUESS ÉS RETRO AKCIÓ

MOST -50% KEDVEZMÉNY OPTIKAI KERETEKRE ÉS NAPSZEMÜVEGEKRE

50% KEDVEZMÉNY

OPTIC WORLD exclusive

RETRO GUESS

OPTIC WORLD
exclusive

SZÉKESFEHÉRVÁR ALBA PLÁZA, PALOTAI ÚT 1. / 30/467-4468
SZÉKESFEHÉRVÁR AUCHAN, HOLLAND FASOR 2. / 30/567-6770

* Az ajánlat érvényessége: 2019. július 1. - 2019. augusztus 31. Az akció más kedvezményrel nem kombinálható, készletre nem vonatkozik. További részletekért érdeklődjön üzletünkkel!

www.owe.hu

A dzsessz mindenkié

Színvonalas zenei programmal indul az augusztus

BUZÁS GÁBOR, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Újra a zenéé lesz a főszerep a belvárosban: augusztus elsejétől harmadikáig tizenkét ingyenes koncerttel, díjnyertes magyar borokkal és minőségi ételekkel várja a közönséget az Alba Regia Feszt.

„A cél, hogy ne csak magunknak és a zenészeknek szervezzünk dzsesszfesztivált, ezért olyan zenekarokat hívtunk, amelyek szélesebb körben szólítják meg a közönséget.” – mondta Mits Gergő, a fesztivál egyik főszervezője.

A három napos Alba Regia Fesztzen két színpadon váltják egymást a jobbnál jobb dzsessz, funk-soul és egyéb fúziós stílusokat képviselő zenekarok. A nagyszínpad fellépői között a hazai zenei élet olyan élvonalbeli produkcióit hallhatjuk, mint Deseő Csaba, Vörös Janka, a MÖRK, a BIN-JIP vagy a Halper Hendrix Experiment.

„A Bartók Béla tér felújítása miatt idén ideiglenesen a Zichy ligetbe költözött a fesztivál.” – hangsúlyozta Vörös Tamás, a rendezvény másik főszervezője. – „A nagyszínpad nem a Fő utca, hanem a liget felé néz, és a Zenepavilon környékére építjük a kisebbik színpadot. Mindkettőn rotációban mennek a koncertek, miközben



Fotó: Kiss László archív

Idén a Zichy ligetbe várják a zenerajongókat

a környékbeli borászok nedűit lehet kóstolni.”

Erdekesség, hogy Vörös Tamás a fellépők között is ott lesz, fiatalok

kal alkotott formációjával: „A fák alatt nagyon jó hangulata van ezeknek a kora esti koncerteknek. Az ember erre jár, sétál, ha tetszik, leül. Annyira

nem hangos a dzsessz, így nem zavaró a kicsiknek, gyerekekkel is szívesen jönnek.”

Vörös Tamás és sok más dzsesszzenész mestere, Deseő Csaba idén februárban töltötte be nyolcvanadik életévét. Ebből az alkalomból az Alba Regia Fesztre ünnepi koncerttel készül szombaton, ami este tíz órakor kezdődik.

A fesztivál nemcsak a dzsessz elkötelezett híveit várja, hiszen családi programnak is remek ez a három nap, ráadásul a borkedvelők is megtalálják a számításukat a Zichy ligetben.

A fesztivál első napján rögtön izgalmas zenei kalandban merülhetünk el: Jimi Hendrix dalait élvezhetjük a Halper Hendrix Experiment sajátos felfogásában. Őket a Fehérvár Big Band követi, a hazai popzenei élet egyik legnagyobb formátumú énekesnőjével, Zsédával az élen.

A kishínpadon sem kis nevekkel készülnek a szervezők: Török Ádám Mini Acoustic Word zenekarával és Bartók On Rock zenei anyagával érkezik Székesfehérvárra. Ugyanitt a Vörös Tamás Projekt, a Shaibo, a DAS Trio, az Éva Muck Trio és a Cymbal Rush lépnek még fel.

Városhal a tizenegyedik században?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A városhal alapozásához használt fagerendákra bukkanhattak a régészek a Jókai utca 14. szám alatti területen. Ez is beigazolódhat a most indult tervásatás eredményei és a kutatómunka alapján. A városhal építésére jelenleg a kutatás két eltérő időpontot tart valószínűnek: a szakemberek egy része szerint a 11. században kezdődhetett meg a fal építése, míg mások szerint csak a 13. század második felében indult meg a munka. A természettudományos vizsgálatok alapján azonban egyre valószínűbb, hogy a Székesfehérvárt körülölelő városhal a 11. században épült.

Szóllósy Csilla ásatásvezető régész társaságában jártunk a Jókai utca 14. szám alatt, ahol két évvel ezelőtt a mostani járósínhez képest körülbelül öt-hat méteres mélységben a Székesfehérvárt körülvevő városhalnak valószínűleg az alapozásához tartozó gerendákat tárták fel. Itt kezdődött a héten a tervásatás keretében kutatómunka.

A 2017-ben a lelőhelyen előkerült famintákról a dendrokronológiai vizsgálat megállapította, hogy az évgyűrűk egyeznek a korábban, Siklósi Gyula ásatásai nyomán a Jókai utca 20. alól előkerült famintákkal: azaz azonos korúak a két területen előkerült minták.

Nemcsak emiatt érdekes a terület és az itt folyó kutatómunka: „A korábbi kutatások szerint a városhal építésének idejére a tizenegyedik illetve a tizenharmadik század merült fel. Most a természettudományos vizsgálatok



Fotó: Tóth Gabriella

Szóllósy Csilla ásatásvezető régész azt mutatja, hogy jelenleg a 2017-ben megnyitott próbafeltárásoknak a kutatóárka látszik a területen, ez az, amit idén szeretnének kibővíteni

alapján egyre inkább úgy tűnik, hogy a tizenegyedik század a valószínű. Ezt szeretnénk azzal pontosítani, hogy további mintákat küldünk vizsgálatra.” – mondta el Szóllósy Csilla. A feltárás előreláthatóan másfél

hónapot vesz igénybe. Jelenleg munkagépek dolgoznak a területen. A Szent István Király Múzeum szakembereitől azt is megtudtuk, hogy korábban a Pest megyei Közösségi Régészeti Egyesülettől is

érkeztek önkéntesek a feltárás helyszínére. A fémkeresők segítségével két gyűrű került elő: az egyik késő középkori és feltehetően a másik is ilyen korú lehet, de pontosat majd a restaurálás után lehet mondani.

Újra a királyoké a főszerep

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Ha az ember a múlt képei között kotorászik, fekete-fehér, kopott, elsárgult fotókat talál. Régebbre nyúlva valaha pompás épületek omladozó falait, még korábról megcsonkult köveket és kódexek lapjaira rajzolt latin betűket. Aztán jön az augusztus, és mindez összeáll egy nagy, színes tablóképpé, vásári hangzavar és szakrális emelkedettség egymással váltakozó elegyév. Már csak egy hét, és kezdődik a Székesfehérvári Királyi Napok, hogy aztán tizenkét napon át az Árpád-házi uralkodóké legyen a főszerep, a koronázóváros pedig újraélje történelmi fordulóit.

A középpontban ezúttal IV. Bélával: már az augusztus 9-i megnyitóját is az ő alakja köré rendeződik, szóban, képen, táncban idézik meg a második honalapítót, hogy aztán a történet a Koronázási szertartás-játékon csúcsonadjék ki. Ő a hetedik király, akinek Fehérváron ilyen módon állítanak emléket, és van miből merítkezni, mert eseményekben bővelkedett Béla élete. Hétévesen végignézi, ahogy az összeesküvők megölik anyját, Gertrudis királynét. A megtorlatlanul hagyott bűn miatt megromlik a viszonya gyengekezűnek tartott apjával. Még csak nyolcéves volt, amikor az urak nyomására apja, II. András 1214-ben megkoronáztatta,



A Királyi Napok felvezető programjai hetek óta zajlanak a belvárosban. A múlt szombati királyi menet után a színház előtti téren láthattunk beszélgetést a II. András királyt megkoronázó érsekkel, Körtvélyessy Zsolttal és az István királyt koronázó püspökkel, Trokán Péterrel.

de már huszonkilenc, amikor apja halála után Magyarország törvényes királyává válhatott. Kialakult elképzeléssel az uralkodói irányítás megerősítésén kezdett el dolgozni, de a III. Béla idején létező dicsőséges aranykor visszaállítására tett intézkedései szembefordították az előkelőkkel. A konfliktust a tatárjárás „apokaliptikus” egy éve írta felül, hiszen hat év sem telt el, ami-

kor a mongol seregek végigsöpörtek az országon, és veszni látszott minden, amit addig két évszázadon át a Kárpát-medencében felépítettek. A muhi csata után menekülni kényszerül, születendő lányát, Margitot Istennek ajánlja, ha a kegyetlen tatárok elhagyják az országot és véget érnek az addig nem látott borzalmak. Hazatérte után várakat épít, megerősíti a nehézlovasságot,

betelepíti a kihalt országrészeket, a királyi birtokok erőszakos restaurációja helyett a főurakkal való megegyezésre törekszik – méltán tartjuk számon a „második honalapító” királyként. Ezt a történetet ismerheti meg és élheti át a közönség augusztus 17-én, 18-án és 19-én. Az előadás címszereplőjét Lábodi Ádám alakítja, felesége, Laszkarisz Mária szerepében Kubik Anna lép színpadra, a narrátor Mihályi Győző, Szent Margitot Varga Lili, Batu kánt pedig Sággy Tamás alakítja.

Több mint egy nyári színház

„A lelkekben minden előadással újra fel szeretném építeni a koronázótemplomot, hogy amikor a nézők ott ülnek a Koronázási szertartásjáték nézőterén, a Nemzeti Emlékhelyen, ne azt érezzék, hogy egy szabadtéri színházban vannak, hanem azon a szent helyen, ahol királyainkat koronázták meg.” – mondta Szikora János rendező, a Vörösmarty Színház igazgatója a szertartásjátékról. Ahogy a korábbi években, ezúttal is a színház művészeire és háttér-dolgozóira építették a produkciót, ugyanakkor az is hagyomány, hogy „külsős” színészeket is szerződtetnek egy-egy szerep megformálására. „Valahányszor odamentünk és elkezdtünk próbálni, egy furcsa óvatosság

Húszéves a Sub Rosa régizene-együttes

KOVÁCS V. ORSOLYA

Évek óta találkozhatunk a székesfehérvári Királyi Napokon a Sub Rosa régizene-együttesrel. A zenekar kerekén húsz éve alakult Törökbálinton. Egyszeri fellépésnek indult, de azóta is járják az országot. Várjátékokon, történelmi jellegű rendezvényeken színesítik a hangulatot főként a tizenharmadik századból származó dallamaikkal. Starzyński Zsolttal, az együttes alapítójával, vezetőjével beszélgettünk.

Hogy látod Székesfehérvárat más magyar városokhoz képest?

Tetszik, hogy Székesfehérváron mindig van nyüzsgés, élet a belvárosban. Motiváló élmény ilyen környezetben játszani: a házak, az utcakövek, a templomok nagyon hangulatosak. Az akusztika is kiváló az épületek között. Különösen említésre méltó a szervezőkkel és a többi fellépővel kialakult jó kapcsolat. A Fehérvári Program-szervező Kft.-vel évek óta remekül működünk együtt, nagyon profi a szervezés és a kommunikáció a részükről. Van olyan esemény, ahol nem alakul ki szorosabb kapcsolat más fellépőkkel, de például itt, Fehérváron sok csapattal jó viszonyt ápolunk. A Szabad Színház társulatával nagyon jóban vagyunk, beépülünk a műsorukba, elvegyülünk a vásározők között. Zenélünk vagy csak odaülünk kicsit, hogy javítsuk az utcaképet. Ez a város gyűjtőhelye a hozzánk közelebb álló előadóknak.



Egy fehérvári kisfiú minden fehérvári fellépésük alkalmával csatlakozik hozzájuk

Milyen a kapcsolatotok a közönséggel?

Van egy kisfiú itt Székesfehérváron – a Facebook-oldalunkon tervezek is írni róla – akinek annyira megtetszett a zenekar, hogy az összes eseményre eljön, nyakába akasztja a kis dobját és ott vonul mellettünk. Otthon a mi cédénket hallgatja, és ahányszor itt lépünk fel Fehérváron, kijön és odaáll mellénk. Nagyon jó látni, amikor megmozdul a közönség a zenénkre. De a magyarok többnyire visszafogottabbak, inkább a műsor után jönnek oda érdeklődni, beszélgetni,

ismerkedni a hangszerekkel. Meglepő is volt nemrégiben, amikor Tallinnban jártunk a középkori napokon, hogy ott táncre perdültek a gyerekek, felnőttek a zenére. Produkció közben nem szoktuk őket megszólítani. Nem is vagyunk azok a showman-típusok, én sem vagyok ügyes konferáló, de mivel ez nem is színpadi zene, inkább afféle háttér-muzsika, nincs is erre szükség. **Lehet a középkori zenében folyamatosan újat felfedezni?** Nem vagyunk zenetörténészek, kutatók, akik könyvtárakban

kódexeket megkottákat böngésznek. Mások által átírt kottákat használunk, de ha átveszünk valamit, igyekszünk csak a dallamot használni, amit remélhetőleg hitelesen közvetítettek. Más dobszólammal, más lantszólammal kísérjük. Mi nem színpadi zenét játszunk, hanem vásári, piactéri zenét. Pörgős, vidám dallamokat, melyek megalapozzák a középkori hangulatot egy-egy eseményen. Mindig építünk bele újdonságként improvizatív részeket. Ami már nem feltétlenül középkori, viszont kihívás, hogy az eredeti dallamhoz hasonló, megfelelő hangulatú, a középkorba beleillő improvizáció szülessen.

Hangszereitek, fellépőruháitok hogyan készülnek?

A ruhákat, a színeket, a kiegészítőket, vagyis az egész megjelenést én terveztem meg. Magam készítem a sapkákat, kapcát, cipőt, szütyőket, a tunikákat pedig egy ügyes törökbálinti férfiszabó. A középkori lantunknak saját nevet adtuk: lozbakton. Ilyen hangszer nincs egyébként, a koboz meg a lant betűneket az összekeverésből találtuk ki. Eredetileg egy koboz volt, ami a moldvai népzeneben használt pengetős hangszer. Meghosszabbítottuk a nyakát, mint egy lantnak, és több húr van rajta, így lényegében egy erős építésű lant lett belőle. Mert a lantok eredendően könnyű, finom hangszerek,

lett rajtam úrrá. Valahogy másképpen kezdtem mozogni – érdekes módon lelassul az ember egy olyan helyen, ahol tudja, hogy királyokat koronáztak, uralkodói generációk éltek és haltak, ahol egy országnyi ember sorsa dől el. Aztán persze kezdődhet a munka, hiszen az a dolgunk, hogy a történelmet éltesük!” – vallja Trokán Péter, aki számára Fehérvár hozzátartozik a nyárhoz. Két évvel ezelőtt alakította a Könyves Kálmán koronázó püspököt, tavaly pedig nézőként jelen a szertartásjátékon. Idén is szó volt róla, hogy szerepel benne, de egy filmforgatás miatt nem tudta elvállalni. A színész szerint az, hogy milyen szerepet kap az ember egy ilyen produkcióban, majd-hogynem mindegy, az már színészi feladat: „Azért volt többek között jó élmény szerepelni a szertartásjátékban, mert nagyon jó csapatban dolgozhattunk. És nem csak azokról a kollégákról beszélek, akik a színpadon vannak, hanem azokról is, akik az egésznek a háttérét teremtik meg, a díszletesek, az öltöztetők, a világosítók, a hangosítók, mert nagyon fontos, hogy egy színházban hogyan működik a hátterszakma. Le a kalappal a fehérvári színház gárdája előtt!”

Mit viselt IV. Béla?

Kovács Yvette Alida tervezőasztalán a kezdetek óta készülnek a szertartásjáték jelmezei, melyek a tervező számára minden esetben monumentális feladatot jelentenek egyrészt a

tömegek, másrészt a korabeli öltözétek miatt: „Az első évben még mindent újonnan kellett megteremteni, mostanra viszont már összegyűlt rengeteg ruha, ami alapul szolgál a későbbiekben. A feladat azonban továbbra sem egyszerű, mert a történelemben haladva az idő múlik, a divat változik, adott esetben új népek újfajta öltözékekben érkeznek, ezért továbbra is sok új jelmez készül, és ezzel párhuzamosan a régiek átalakítása is zajlik.” A viseletek kutatásakor minden esetben a korabeli falfestményekre, szöttesekre, textiltörödékekre hagyatkoznak. A XIII. század derekán a középkori divat jellegzetességei a magyar viseletekben is megmutatkoztak. A színesebb és hosszabb öltözeteket a jómódú, míg a nyers, festetlen posztókat rövidebb fazonokkal a szegényebb rétegek viselték.

„Fontos, hogy a rendelkezésre álló szerény technikai eszközökkel csak egyszerűbb formákat alkothattak, nem volt még például zseb vagy gomb, a rögzítéseket inkább veretes tűkkel és csatokkal oldották meg. A textilhasználatra jellemző a természetes alapanyagok alkalmazása: növényi alapú színezékekkel festettek, majd fémszálakkal híméztek és drágakövekkel díszítettek. Minden terület hozzájárult a saját stílusjegyeit az alapirányzatokhoz, így a magyaroknál fennmaradhattak az Arpád korabeli szőrök, veretes díszítések, hegyes süvegformák, melyek egy sajátos elegyet alkottak a középkor leltárjával.” – tudtuk meg Kovács Yvette Alidától.

Egy ilyen grandiózus szabadtéri helyszínre másképpen terveznek jelmezt, és figyelembe veszik azt is, hogy a szertartásjáték nézőtere három oldalról veszi körül a színpadot, a nézők így teljesen különböző szemszögekből és változó távolságról láthatják a szereplőket: „Emiatt fontos színpadokat alkalmazni, hogy már messziről is beazonosíthatóak legyenek a történet szereplői: színészek az udvari előkelőségek, szürkek a tömegek, ezüstösök a katonák. Mindeközben a folyamatosan jelen lévő kamera közeli képeket közvetít a leadfalra, ezért a részleteknek is pontosnak és kidolgozottaknak kell lenniük.”

A legemlékezetesebb pillanat

A tavalyi előadásban, amikor II. András trónra kerülését vitték színre, Körtvélyessy Zsolt alakította a koronázóérseket: „Nekem újdonság volt ez az előadás. Az évek alatt mindig készültem, hogy megnézem, aztán egyszer csak telefonált Szikora János, hogy benne vagyok. Nagy örömmel jöttem, mert nagyon szeretem Székesfehérvárt: a belváros világszínvonalú, a hangulata teljesen magával ragad. A körülmények számomra fontosak, az pedig különösen, hogy itt lépten-nyomon visszaköszön a történelem. Az ember megy az utcán, és érzi a levegőjét a régi időknek. Mindig úgy gondoltam a Koronázási szertartásjátékra, mennyire elengedhetetlen, hogy a művészet eszközeivel pont itt, az ország alapító bölcsőjében elevenítsük meg a történelmet. Hálás

vagyok, amiért ezt közvetíteni tudtam a nézők felé.”

Vajon számít-e, hogy mi a téma, mi a szerep? Hiszen ez nem egy klasszikus értelemben vett színdarab vagy musical, hanem egy szakralitással átszőtt történelmi játék. Oratorikus, egyben színházi feladat filmes elemekkel, ami nagyon komplex odafigyelést igényel. Az érsek egy központi, összefogó szerepet játszik, szinte narrátorként közvetíti a történéseket. Körtvélyessy Zsolt számára az előadás legemlékezetesebb pillanata, amikor bejön a közönség és elfoglalja a helyét: „Több ezer ember nézte meg, ami inspiráló, meghatározó, félelmetes is olykor, hiszen nagyon kell koncentrálni. Néhány előadás van, és ebben a műfajba a hiba nem fér bele, a maximumot kell nyújtani!” Hamarosan elkezdődnek a helyszíni próbák, hiszen a színpadot és a nézőteret már a múlt héten elkezdték építeni. A tavalyihoz képest kis változtatással kevesebb, közel kétezer ember befogadására alkalmas nézőtér lesz, de még így az ország egyik legnagyobb szabadtéri színpada épül Fehérváron: mintegy négyszáz négyzetméteres. Időközben megjelent Szabó Zoltán könyve, a Nagyboldogasszony-bazilika építéstörténeti elemzése, amiből kiderül, hogy a koronázás nem a főtemplomban, hanem a kápolnában zajlott. Ezért a színpadkép is úgy változik, hogy a két torony közötti részben lesz kialakítva a kápolna, és ott lesz a koronázás.

a koboz meg nyúíható, lehet tépni rajta a húrokat. Majdnem mindenhez jelentősen hozzányúltunk. A dudák vagy középkori sípok, amiken játszom, hasonló hangszerek módosított másolatai. Az én középkori dudám egy skót duda módosításából született, saját ötleteket hozzáadva. A dob egy kétfenekű dob, picit nagyobb, mint ami a középkorban jellemző volt – nagyjából ötven centi átmérőjű. Raktunk rá feszíthető membránú tamburint, ezáltal van rajta magas hang is. Ez nagyon sok játékra ad lehetőséget.

Ezek a típusú eszközök meg is engedik ezt a fajta szabadságot.

Valóban, hiszen a középkorban nem volt szabvány, mint ma, hogy az alt szaxofon a világ össze kontinensén ugyanúgy néz ki és ugyanolyan anyagot használnak hozzá. Ahány táj, annyiféle méret, hangolás, anyag.

Miért pont ezt a zenei irányzatot választottátok?

Velem kezdődött, mert a középkori, azon belül kimondottan a 13. századi zene szerelmese vagyok. Régen egy szomszédom angol népzenei lemezein bukkantam rá néhány középkori dallamra, aztán amikor Angliában éltem, még jobban beleástam magam. Alapvetően tehát nem magyar hagyományörzéssel foglalkozunk. Magyarországon ebből a korból nem maradt fenn túl sok



A Sub Rosa együttes Fehérvár belvárosában

írott zene, inkább Nyugat-Európában. Először a Törökbálinti Katolikus Közösségben szerveztünk fellépést, ott hívtam össze az egyesítés műsorhoz zenélni tudó barátokat. Az egyszeri alkalomból végül állandó együttes lett, de a csapat összetétele azóta már változott. Megvan a polgári szakmánk, egyikünk foglalko-

zás-egészségügyben dolgozó orvos, másikunk lemezbolti eladó, én angoltanár vagyok. A zenélés pedig kellemes kiegészítése az életünknek.

Hányan vagytok most a zenekarban?

Hárman: Kis Sándor, Kudász Ferenc és jómagam. Korábban volt, hogy többen is zenéltünk együtt, de ez így bevált már jó ideje. Köny-

vebb szervezni a fellépéseket, és beférünk egy autóba.

A fellépéseitek zöme nyárra összpontosul?

Igen, kivétel a Velencei Karnevál, amit februárban, szabadtéren rendeznek meg. Mindig rizikó, hogy milyen idő lesz, és nem mínusz húsz fokban kell-e zenélnünk, de eddig mindig szerencsénk volt!

Ébredjünk fel végre!

HAGYÁNEK ANDREA

Harmincnyézer kilométer gyaloglás Latin-Amerikában, huszonegyezer kilométer biciklizés Európa-szerte. 2006 óta járja az iskolákat a Manchesterből származó Martin Hutchinson, hogy felhívja a figyelmet a környezetvédelemre és arra, hogy nincs több időnk, meg kell menteni a Földet!

Székesfehérvárra is eljött, különleges munkatársa kíséretében. „Ez nem a ti országotok. Ez a mi bolygónk, ez a legfontosabb dolog.” – kezdte Martin, miközben az út szélén összeszedte az autókából kidobott műanyag palackokat. Az angol úr hűséges kísérőjével, Portugáliából származó kuttyájával érkezett Székesfehérvárra, akivel Starsky és Hutch néven járják a világot és hívják fel a figyelmet a környezetvédelem fontosságára. Mint mondja, egy világ körüli környezeti túrán vannak, amit 2006-ban kezdtek Mexikóban. Eddig tizenkét országban jártak a kontinensen. Martin összesen hatszáz iskolában tartott előadást. Jelenleg Európában dolgozik és fekvőbiciklivel közlekedik. Az útjai során készített videókkal mutatja be a világnak, hogy mi történik, és arra próbálja ösztönözni az embereket, hogy változtassák meg a környezethez



Starsky és Hutch Fehérváron

való hozzáállásukat: „Le kell lassulni. Minden olyan gyorsan halad, és ha jól megnézzük, látjuk a szemetet, a műanyagot, nagyon sok van belőle. Az a kérdés, ki vállalja a felelősséget, mert ma már mindenkinek cselekednie kell!” Székesfehérvárt egyébként tiszta városnak tartja. Az a tapaszt-

alata azonban, hogy a világon mindenhol ugyanaz a helyzet: az utakon kidobják az emberek az autókából a műanyag palackokat. Városunkra vonatkozóan arra kér bennünket, fogjunk össze és takarítsuk el a szemetet! Felhívta a figyelmet, hogy minden városi

rendezvényen ügyeljünk a tisztaságra, mindenki hagyjon rendet maga után, és ha van rá mód, ott is szelektíven gyűjtsük a szemetet. Küldetése 2030-ban ér véget, Ausztráliában egy kávéval, amit természetesen nem műanyag pohárból fog inni.

Pokrócpiknik a Széna téren

CSAPÓ RAMÓNA

Fesztelen köztéri partit tartottak a Széna téren. Az első Pokrócpikniken minden korosztály megtalálhatta a megfelelő kikapcsolódást: a családi eseményen volt lehetőség sportolni, énekelni, táncolni, kézműveskedni és persze piknikezni is.



A Széna téri fák árnyékát kendőkkel egészítették ki



Különleges ügyességi játékokat próbálhattak ki a gyerekek



Nincsen piknik kosár nélkül, nincsen kosár finomságok nélkül

Munkaközösségünkbe nevelési elvekben érett, lelkes óvodapedagógust keresünk, teljes munkaidőben, 2019. szeptember 01-i kezdéssel.

A munkaviszony az első évben határozott idejű.

Pályázati feltételek:

Főiskola, óvodapedagógus végzettség

Pályázat benyújtásához szükséges dokumentumok: Diploma, fényképes önéletrajz, motivációs levél,

A jelentkezéshez kért anyagokat az ovoda@albaref.hu e-mail címre várjuk.

További információ: 06-30-418-5895



Olajfa Református Óvoda, 8000 Székesfehérvár, Horvát I. ltp. 1.

Hol lehet saját szatyorba vásárolni?

PAPP BRIGITTA

Az utóbbi hónapokban rohamtempóban kezdett terjedni, hogy a bolti nejlonzacsó helyett saját szatyorba tesszük a zöldséget-gyümölcsöt. A legtöbb helyen ez nem okoz problémát, de még van olyan hipermarket Székesfehérváron, ahol kategorikusan elutasítják.

A legtöbb üzletlánc már márkaépítő és marketingeszközként használja a fenntartható csomagolás, a műanyagmentesség és a hulladékcsökkentés hívszavakat, így azt gondoltam, hogy ez egy könnyű kör lesz Székesfehérváron: a hiperknél biztosan tutira megyek, a kisboltok, zöldségek meg miért is szöröznének, ha saját szatyorba szeretném tenni a zöldséget, a gyümölcsöt vagy éppen a pékárut. Csak részben tévedtem.

Aldi

A német üzletláncnál tényleg biztosra mehettem, és nem kellett attól félnem, hogy falakba ütközöm, ha a kis szütyőmmel érkezem és abba tenném a paprikát, a paradicsomot. Annál is inkább, mert a honlapjukat böngészve egy sajtóközleményt is találtam, melyben éppen azt részletezik, hogyan csökkentik a csomagolóanyag felhasználását és hogyan vezetnek ki számos, egyszer használatos műanyag terméket a kínálatából. Nem is csalódtam: a zöldségespultnál – bár nem túl feltűnően – arról tájékoztatják a kedves vevőt, hogy bátran pakoljon a saját tartójába.

Auchan

A francia cég múltja, mérete és nemzetközisége arra engedne következtetni, hogy a környezetvédelem nem lehet kérdéses ügy számukra, bár tény, hogy ezzel kapcsolatban honlapjukon nulla információval szolgálnak. Ha nincs infó, hát nincs infó, így felhívtam az ügyfélszolgálatot. Egy nem túl barátságos hangú hölgy viszonylag gyorsan rövidre zárta a történetünket: ne akarjak saját zsákokscámmal partizánakcióba fogni, az Auchan székesfehérvári üzletében csak az ott található nejlonszatyorba csomagolhatom a zöldségeket és a gyümölcsöket.

Coop

Ígazi kíváncsisággal készülődtem randira a tisztán magyar tulajdonú „jó szomszédal”, és a Királykúton található ABC-be mentem a kérdéssel: használhatom-e vásárláskor a saját tárolómat. A megkérdezett eladóhölgy bár meglehetősen bizonytalanul, de kedvesen közölte: igen, végül is miért ne használhatnám? Érezhetően nem kaphattak ezzel kapcsolatban utasítást se pro, se kontra, így megpróbáltam megkérdezni az egységes cégálláspontot a központnál is.

A honlapjukon van „Coop a környezetért” fülecske, ott azonban „csak” a használt étolaj gyűjtéséről, az energiahatékony fénnyforrásról, az energiatakarékos hűtőkről és a napenergia felhasználásáról kaptam információt. A fellelt központi számon több próbálkozás után sem jutottam emberig, a Coop Klub ügyfélszolgálatán elért hölgy pedig nem tudta a választ a kérdésemre, így maradt az úrlapos üzenetküldés. Leveletem szépen elküldtem, és rend-



Van, ahol külön felhívják a figyelmet a saját szatyros lehetőségre

ben meg is érkezett, sőt szinte azonnal kaptam visszaigazolást, amiben tájékoztattak: hamarosan megkapom a választ kérdésemre. Nem vagyok türelmetlen típus, de a hamarosan számomra egy hétbe bele kellene, hogy férjen. Úgy tűnik azonban, hogy a „jó szomszéd” ennél sokkal kényelmesebb, mert lapzártánkig is csak várok és várok, hogy megtudjam, mit is gondolnak az én kis zöldségtárolómról.

Interspar/Spar

A legellentmondásosabb helyzetbe a Spar Magyarországnál futottam bele. A cég teljes mellszélességgel vállalja és hirdeti a környezettudatos vállalatirányítást, és egyértelműen tesz is érte. Éppen a minap jelentették be például, hogy Ausztriában élelmiszertároló dobozokat is vihetnek a vásárlók a húspultokhoz és a sajtupultokhoz, az élelmiszerlánc munkatársai pedig ebbe teszik a megvásárolt árut. Itthon három városban, Győrben, Tatabányán és Szegeden már elérhetők az üzletekben a környezetkímélő SPAR-tasakok, amibe a zöldséget, gyümölcsöt és pékárut lehet bepakolni. Ezek az előzmények. De én arra voltam kíváncsi, hogy vajon itt, Székesfehérváron beballaghatok-e a saját tárolómmal hozzájuk, és a fenti termékeket tehetem-e abba. Az egyik fehérvári üzletükben az eladó kategorikusan kijelentette, hogy nem. Gondoltam, megérdeklődöm a központi álláspontot, hogy lesz-e újrahasznosítható zsák Fehérváron. Utóbbi kérdésre ezt a választ kaptam Maczelka Márktól, a SPAR kommunikációs vezetőjétől: „Jelenleg még folyik a tesztidőszak, a tapasztalatok azonban pozitívak. A SPAR-tasakok országos bevezetése, így a székesfehérvári is, kora ősszel várható.”

Ez mindenképpen jó hír, de mi a helyzet a saját tárolóval? Erre a kérdésre diplomatikusan felelt: „Jelenleg teszteljük azokat a lehetőségeket, melyek keretében a fogyasztók saját zacskó/zsák használatával tudjanak pékárut illetve zöldség-gyümölcsöt vásárolni.” Ezt mindenki értse úgy, ahogy akarja. Az mindenesetre biztató, hogy egy kolléganőnk jó ideje saját szütyőjében hordja haza a Sparban vásárolt zöldséget, gyümölcsöt és pékárut.

Lidl

A másik nagy német élelmiszerláncnál is tiszta volt a képlet: nemcsak hirdetik a környezettudatosságot, de tesznek is érte. Minden üzletükbe bátran vihetjük magunkkal a saját tárolókat, és tehetjük bele a paradicsomot, paprikát, barackot és almát. A pénztárnál sem kell izgulnunk, hogy megrovó szemmel néznek ránk, esetleg visszatapsolnak minket, hogy pakoljunk át a jó öreg nejlontasakba.

Tesco

A cég honlapján ugyan találtam sajtóközleményeket arra vonatkozóan, hogy fontosnak tartják a műanyaghul-

ladékok csökkentését, hogy 2025-ig a sajátmárkás termékek csomagolását száz százalékban újrahasznosítottá teszik, de ennyi információ volt csak műanyagügyben. Mindezek ismeretében kissé kételkedve indultam a nagyobb fehérvári Tesco-ba.

Fel voltam készülve az azonnali elutasításra, így először csak az információs pultig óvakodtam kérdésemmel: hozhatom-e bevásárolni a saját szatyraimat? Legnagyobb meglepetésemre a hölgy óriás mosollyal közölte: természetesen!

Zöldségek, pékségek

Előzetesen arra számítottam, hogy a kisebb zöldségek, pékségek rugalmasan állnak a kérdéshez. Nem is kellett csalódnom, legalábbis az általam meglátogatott üzletekben. Először a Fórum téri zöldségest, Szabó Lajos boltját céloztam meg. Szerencsére éppen maga a tulajdonos állt a pult mögött, és elmondta: már többen hoznak saját tárolót vásárláskor, és ő is szívesen lecserezné a műanyag szatyrokat környezetbarát lebonlóra, de egyelőre meglehetősen drágák ezek a zacskók.

A Városi Piacon is pozitív volt a fogadtatás. „Már ezer éve, kedveském!” – jött a gyors válasz a kérdésemre, hogy otthonról hozott szatyorba is berakják-e a portékát. Sőt egy másik standnál áruoló hölgy még azt is hozzátette: kimondottan örül neki, ha saját zacskóval jön a vevő, mert akkor neki kevesebbet kell vennie. A Jancsárkertnél – lévén, hogy kézműves és termelői piac – nem volt kérdés, hogy mit szólnak a saját tárolóhoz: közösségi oldalukon ők kérik, hogy vigyünk saját szatyrot, dobozt a vásárláshoz.



A Jancsárkertben nem csupán megengedik, hanem egyenesen kérik, hogy legyünk környezettudatosak

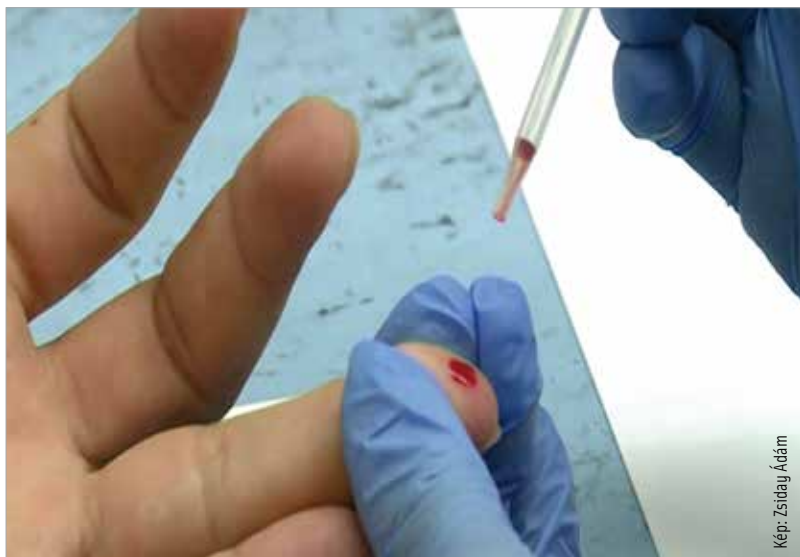
HCV: fókuszban a szűrés és a gyógyítás

LÁRTÁNYI VIKTÓRIA

A hepatitisz világnapja azért jött létre, hogy minden évben felhívják a figyelmet a betegség létezésére, annak megelőzési lehetőségeire, a betegek gyógyulásának előmozdítására. A világnapot július 28-án tartják, Baruch Blumberg születésének évfordulóján. Ő fedezte fel a hepatitisz B vírust. Gervain Juditot és Gógl Árpádot kérdeztük a világnap kapcsán az egészségügyben dolgozókat érintő hepatitisz C-szűrés bevezetéséről valamint a Nemzeti Hepatitis Bizottságban folyó munkáról.

A hepatitisz C vírus vérrrel terjed. Gyakran tünetmentes, a krónikus fertőzés azonban a máj hegesedéséhez, több év után májsugorhoz vezethet, de májelégtelenség, májrák is kialakulhat. A betegség ma már gyógyítható.

Az egészségügyben dolgozók nagyobb veszéllyel kaphatják el a vírust. 2016-ban az országban az elsők között a Fejér megyei kórházban indult egy minden dolgozóra kiterjedő, önkéntes, anonim szűrőakció. Már akkor beszámoltunk arról, hogy egy szakértői csoport – köztük Gógl Árpád egykori egészségügyi miniszter – kezdeményezte a vonatkozó rendelet módosítását. A módosítás része a kötelező szűrés bevezetése valamint a kezeléshez



Kép: Zsiday Ádám

Magyarország is csatlakozott a WHO programjához, melynek célkitűzése, hogy az irányelveket követve 2030-ra Magyarország is mentessé váljon a hepatitisz C vírustól

szükséges keret biztosítása is. Ennek értelmében 2019. december 31-ig minden egészségügyben dolgozó HCV-szűrését el kell végezni. 2020 januárjától munkába lépéskor a szűrés eredményét fel kell mutatni vagy a vizsgálatot frissen elvégezni. „Huszonöt év alatt eljutottunk oda, hogy ez a betegség meggyógyítha-

tó. A Nemzeti Hepatitis Bizottság megbízást kapott az EMMI-től, hogy dolgozza ki a szűrőrendszert. Ennek első lépése az egészségügyben dolgozók szűrése, de a többi rizikócsoport is soron következik.” – tájékoztatta lapunkat Gervain Judit laboratóriumvezető főorvos.

A tervek szerint a szűrés folytatása várható a várandósoknál, a fegyveres testületek dolgozóinál, a biztonsági alakulatnál, a katasztrófavédelemlél, a droghasználóknál, a börtönökben dolgozóknál és a börtönben fogvatartottaknál. A Nemzeti Hepatitis Bizottság egy kilencfős grémium, tagjai között van Gervain Judit és Gógl Árpád is. A szakemberek arról is beszéltek, hogy a kiszűrt pozitív dolgozókat a hepatitiszcentrumok egyikébe el kell küldeni, ahol a terápiát megkezdik. A munkából történő felfüggesztés maximum négy hét lesz.

„Ez egy nagyon komoly betegség, bár töredék része a lakosságnak, aki megkapja, de a végkimenetel a májrák. A májátültetések döntő többsége hepatitisz eredetű májrákból adódik. Ettől megszabadulunk, ha elmegyünk az orvoshoz és igénybe vesszük a kezelést, ami rendelkezésre áll térítésmentesen és várólista nélkül!” – emelte ki Gógl Árpád egykori egészségügyi miniszter.

Tudjon meg többet a témáról! Nézze meg Esti Mérleg című műsorunkat a Fehérvár Média centrum Youtube-csatornáján! Július 29-én vendégünk volt Gervain Judit és Gógl Árpád.

Néhány cseppnyi gondoskodás

KISS-DÁVID RENÁTA

Játék minden mennyiségben és néhány csepp figyelem – először szerveztek Erzsébet-tábor cukorbeteg gyerekeknek. Az egyik helyszín Székesfehérvár volt.

Csocsóztak, kijutottak a szabadulósobából, jókedvvel töltötték meg a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házat a múlt héten: tíz gyermek vett részt a napközis táborban városunkban, mindannyian cukorbetegnek. Az iskolások elmesélték lapunknak, mikor derült ki a betegségük illetve hogyan alkalmazkodtak hozzá ennyire fiatalon. Idén értük jött létre az a tábor, ahol biztonsággal élvezhették a játék

minden egyes percét, mindezt kezelőorvosok, szakértők bevonásával. A hagyományos Jónak lenni jó játékonysági akció idei célja az 1-es típusú cukorbetegséggel élő gyermekek és fiatalok táboroztatása volt az Erzsébet-táborok keretében. A kampányt példátlan összefogás jellemezte. Az Erzsébet-táborok az infrastruktúrát adták, segítettek a megvalósításban és a finanszírozást is ők bonyolították le. Ezekkel a tematikus, szakmai táborokkal azt szeretnék elérni a szervezők, hogy a diabéteszes gyerekeknek is legyen lehetőségük biztonságos nyaralásra, mivel az érintett családoknak komoly kihívást jelent a betegség a mindennapokban.



Kép: Zsiday Ádám

A szabadulósoba igazi felszabadulást jelentett a gyerekeknek, pláne, amikor sikerült kijutniuk

Mielőtt útra kelünk

HAGYÁNEK ANDREA

Utazás busszal, autóval vagy akár hajóval – nyaralás itthon és külföldön. Van mire odafigyelni, mielőtt útra kelünk!

Még mindig tart a kánikula, sokan utaznak rövidebb vagy akár hosszabb útra vállalkozva. Izbéki Ferenc, a Szent György Kórház gastroenterológiai osztályának vezető főorvosa szerint az emberek általában tudják magukról, ha rosszul vannak valamilyen járművön: „Készüljenek föl, vigyék magukkal azokat a gyógyszereket, amiket használni szoktak. Azoknál is legyenek alapvető gyógyszerek, akik egyébként nem hajlamosak a rosszullétre. Például ha

hosszú útra megyünk, érdemes vinni magukkal Daedalont!”

Külföldi utazások kapcsán az eltérő baktérium- és mikrobiális környezet következtében gyakran hasmenés szokott fellépni, főleg afrikai és távol-keleti utazások során – emelte ki a főorvos: „Nagyon fontos ilyenkor a higiéniai szabályok betartása. Ne igyunk ottani vizet, ne igyunk csapvizet, ne együnk jégkockát, mert ez magában rejtli a fertőződéssel veszélyét. Csak ásványvizet fogyasszunk, csapvizet még fogmosáshoz se használjunk!” – figyelmeztet Izbéki Ferenc. Megfelelő odafigyeléssel elkerülhető a kellemetlenségek. Legyünk óvatosak, fő az egészség!



Fotó: Kiss László archív

Nemcsak a csapvíz lehet veszélyes külföldön, hanem a jégkocka is – figyelmeztet Izbéki Ferenc főorvos

Az energiatitalok veszélyei

RÁBA HENRIETTA, BUZÁS GÁBOR

Egyre népszerűbbek, főleg nyáron, a fesztiválszezonban az energiatitalok. A túlzott fogyasztás azonban veszélyekkel járhat. A kardiológusok szerint a legnagyobb kockázatot a nagy cukor- és koffeintartalom jelenti, a rendszeres fogyasztóknál ugyanis szívritmuszavar kialakulását okozhatja.

A Táplálkozástudományi Intézet felmérése szerint minden

ötödik 10-14 éves gyerek fogyaszt energiatalt reggelire. A fiatalok többsége ismeri, ivott már a dobozos üdítőitalokból. Sokan tisztában vannak azonban azzal is, hogy egészségügyi problémákat is okozhatnak.

Reiber István, a Szent György Kórház kardiológusa, orvosigazgatója szerint akár átlagos üdítőitalnak is lehetne minősíteni az energiatalt, hiszen



Kép: Zsifjau Ádám

Reiber István kardiológus felhívja a figyelmet: az energiatitalok a cukor- és koffeintartalom miatt veszélyesek nagy mennyiség elfogyasztása esetén. Ha az energiatalhoz alkoholt is iszunk, megviseli a vesénket, a kiszáradás pedig veszélyes lehet. Helyette inkább ásványvíz, tea fogyasztása indokolt nyáron.

mint egy kóla, koffeint és nagy mennyiségű cukrot tartalmaz. A kardiológus szakember szerint a legnagyobb gond az, hogy a hetven milligramm koffeinből, amit egy doboz rejt – egy felnőttnek maximum 400 milligramm fogyasztása javasolt – egy nap alatt többet is fogyasztanak a fiatalok.

Egyszerre kétszáz milligramm koffeinbevitel pedig egészségügyi problémákat okozhat:

„Szívritmuszavar alakulhat ki, gyors szívverés, a vérnyomás hirtelen emelkedése, hányinger, hasmenés, szédülés – tulajdonképpen rosszul-létre jellemző tünetek jelentkezhetnek, de hát nem azért fogyasztunk egy üdítőitalt, hogy rosszul legyünk!”

Reiber István azt javasolja, hogy gyermek egyáltalán ne fogyasszon energiatalt. A fesztiválszezonban pedig a felnőttek arra figyeljenek oda, hogy alkohol mellett ne igyanak az energiát adó folyadékból: „A koffeinnek önmagában is olyan hatása van, hogy vizet távolít el a szervezetünkéből, ahogy az alkohol is. Együtt a kettő magában rejti, hogy az ember rosszul lesz tőle, és előbb lesz rosszul, mint csak a koffeintartalmú italtól vagy csak az alkoholtól.”

MATRACDEPÓ, AHOL HANYATT DOBOD MAGAD!

Beleváló Akció! Ez fekszik neked!

Ágykeret és azonos méretű matrac együttes vásárlása esetén mindkettő árából

30 % kedvezményt adunk!

WWW.MATRACDEPO.HU Az akció 2019. augusztus 1-31. között érvényes! Más akcióval, kuponnal nem vonható össze! A kép illusztráció!

Székesfehérvár, Seregélyesi út 92. • telefon: 06 70 953 7266
(Az Opel szalon mellett, a körfogalomnál lévő volt Tulipán Ruhagyár épületében.)

OPTI MARKT

— Premium optika —
látásélmény

**DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG:
EGY PÁR LENCSE MÁR
6 500 FT-TÓL!***

**MINDEN
ABORIGINAL ÉS RETRO
SZEMÜVEGKERET
100 FT-ÉRT!***

**EXCLUSIVE, SZÉLES
LÁTÓCSATORNÁS
MULTIFOKÁLIS LENCSE
100 000 FT HELYETT MOST
50 000 FT-ÉRT!***

**ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGALATRA:
WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT**

*Az akció 2019.07.01-től visszavonásig tart. Más akcióval nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akcióban meghatározott keretkollektióból választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet. A lencse akcióban a kedvezmény a kijelölt lencsére vonatkozik! Részletekről és a dioptria tartományokról érdeklődjön üzleteinkben!

**SZÉKESFEHÉRVÁR:
TESCO
+36 22/304-288**

ÉSZK-AMÉRIKAI INDIÁN TÖRZS	DIOPTRIA, RÖVIDEN LITVÁNIA NOB-JELE	BELGA ÉS FRANCIA AUTÓJEL	ELVE-TEMÜLT	REPED A BALATON JEGE	ENERGIA, RÖVIDEN	GOMBA-SZELET!	GYÓGY-SZERTÁR FONDOR-KODIK	A PARKOLÓ JELE MENDE-MONDA	KIEJTETT BETŰ	SIEMENS, RÖVIDEN	PÁRTAFAL IMAVÉGI KIEJTETT BETŰ	MÁSİK HELYRE TESZ	LEMONDÓ SZŐCSKA RÉSZBEN IDEI!	A JOULE JELE	ROHANÁS KÖZBEN FÉLRE-TASZÍT	2
1												ZSENGE (TENGERI) ÜVEG-CSERÉPI				
PÉKSŰ-TEMÉNY					BŐSÉGES ÁRASZTÁS JUHÁSZ TERELI					LÉGIÉSEN KÖNNYED 476 ELŐTTI					ALUL, A KÖZEPEN! SZERVES GYÖK	
ORSZÁGOS TANÁCS, RÖVIDEN		JANUÁR, RÖVIDEN LÁBAT PÓLYAL				VÉRZÉS-CSILLAPÍTÓ ANYAG TAROL				JÁROM VICC, RÉGIES SZÓVAL			APOSTILB, RÖVIDEN MELLÉ-TOPPAN			
A TÁRGY RAGJA	HEGYI CSERJE NINCS IDEJE								AZ EGYIK ALAPSZÍN ELŐRE-NYOMO			ROSSZ-KEDVŰ, MOGORVA KAMASZ				
GÓDÓR KÉSZÍ-TÉSE				ÉNEK-BETÉT GYÍK-CSALÁD				AUTÓVAL FAROL SZÍNEZŐ-ANYAG					AENEAS KEDVESE SZÁJAT KINYIT			
CSEKÉLY KITER-JEDÉSŰ			SZÁJSZÉL SZEZON				EMBERI SZÖVET DOB, HAJÍT					SZERETI A SZESZT FORGATÓ-CSOPORT				
ROBBANÓ- FEJET ELESÍT	HAMUVÁ LESZ 3				MESSZE LEVŐ VAN OTTHONA					FONAL, CÉRNA MEKK ...; MESEHÓS				A RÁDIUM VEGYJELE FEJVEDŐ		
						ILLETÉKET MEGFIZET BÁLVÁNY				TÁPLÁLÁS ACETILÉN, MASKEPP					RÁDIUSZ, RÖVIDEN TITKOS ÜGYNÖK	
VAS-DARABI UTCA, RÖVIDEN	ÍZ ÉS AROMA MORFO-LOGIKUS					PARTFAL BELSEJE! KUTAT UTÁNA			IRAM, LENDÜLET VIRÁG RÉSE				PAMUT-SZÖVET ŐRÖL			
DUPLÁN: LÁNYOK JÁTEK-SZERE		ÓKORI NÉP FELENK JELEZ				VACSORA, RÉGIESEN RADIÁTOR ELEMÉ							-SÁG, ... HÚST TARTÓSÍT			
ILONA, BECÉZVE			MEG-LÁTSZIK GYŰ-MÖLCS									EGY KEVÉS NŐI ÖLTÖZÉK				
ÍRÓ (ELEK)				A HAJ FE-HÉRJÉJE AKALI HATÁRAI!						KÖR ALAKÚ MOSODÁS MESEHÓS!					ZORRO JELE KENYÉR-FORMA	
KIPLING FARKASA MEG-HITTSÉG					KORT BETÖLT DIVATOS NŐIRUHA					RUHA-TISZTÍTÁS HOZZÁ-JUTÓ				ÜVEGBEN VANI! DEZODOR, RÖVIDEN		
							A TIK PÁRJA! OPEL-MODELL						KÁRTOLT GYAPJÚ-SZÖVET BOGLYA			
RÓMAI 1-ES DORGÁ-LÁS				NŐI NÉV PAKS FOLYÓJA				FARSANGI KELLÉK MÉSZÁ-ROSBÁRD					KISKABÁT BETEG A LÓ			
HANGYA, ANGOLUL			ÉNEKES MŰSOR BELE-FÁRAD						KIS FOLYÓ DUNÁN-TÚLI MEGYÉNK					EGY, ANGOLUL EGYÉB, TOVÁBBI		
A SZA-BADBA		BOHÓC, TRÉFA-CSINÁLÓ ERKÖLCS								GYÁR RITKA NŐI NÉV				IGAZGATÓ, RÖVIDEN ZÁRNI KEZDI!		
ORTO-RÖVIDEN KORTYOL	CSAVAR SPIRÁLIS RÉSE -... -ZET					HAZAI ZENEKAR SZOBA-NÖVÉNY				VALLÁSI ÉPÜLET ÜLEDÉKES KÖZET					IPSZILON BÁNK BÀN FE-LESEGE	
						FAGGAT RÖNTGEN, RÖVIDEN						TITKON FIGYEL SIRÁN-KOZÁS			SZEMÜREG KÖZEPE! BÁNAT, RÉGIESEN	
ITT, AZ ELEJÉNI! KÖNNYŰ LÁBBELI				ELŐTAG: HÁROM-ÉRCPÉNZ ELŐLAPJA			CINLEMEZ AZ ÉN TULAJ-DONOM					VAN ILYEN FAJD ISI! ŐSVEZÉR				
AZ ESE-MÉNYT KÖVE-TÖEN					ZENEI HÁRMAS! PORTÉKÁT CIMKÉZ			ISTEN, ARABUL DŰS, BUJA					ALVÁSBÓL ÉBRESZT TEJIPARI MÁRKA			
TISZTELT, RÖVIDEN	HELYBEN ÁLLI FEJ-SZÖRZET		VÁNDOR-ÉNEKES MÉHLAKÁS					KÉTARCÚ ISTEN JAVÍTÁS, RÖVIDEN						ÖN, NÉMETŰL A -NÉL PÁRJA		
AZONOS BETŰK ELESİK A CSATÁBAN		KERÜLET, RÖVIDEN EZEN A NAPON				ÖSSZE-SZED FÉL DÍSZ!					LAPELŐ-FIZETŐ KÉTJE-GYŰ BETŰ					
							IDŐSZAK, KORSZAK NEWTON, RÖVIDEN			ÁLNOK BÉR ELEMÉ!						A NIT-ROGÉN VEGYJELE
ORIENS, RÖVIDEN	í											JÓL ÉR-ZI MAGÁT				

Legutóbbi rejtvényünk az idei Koronázási szertartásjátékhoz kapcsolódott, mely IV. Béla életének fontos mozzanatait mutatja be. Az első megoldásból kiderült, minek tartják IV. Bélát: második honalapító-nak.

A második rejtvény a szertartásjáték rendezőjének nevét rejtette: Szikora János.

A harmadik rejtvényből kiderült, hogy a színészek és táncosok mellett kik szerepelnek még a darabban: nyolcvan határon túli diák.

Ezúttal egy közelgő zenei fesztiválra hívjuk fel a figyelmet. Első megfj-tésünk nem más, mint a napokban zajló belvárosi dzsesszkoncertsorozat hivatalos elnevezése.

Még mindig zene, ezúttal régebbi korokból. Egy együttes nevére vagyunk kíváncsiak, amely évek óta részét képezi az óriásbábok felvonulásának illetve a Királyi Napok programsorozatának.

Harmadik feladványunk egy ismert művész, aki idén IV. Béla feleségét alakítja a Koronázási szertartásjátékon. Ki ő?

Először, de nem utoljára

Hagyomány lesz az operettnapokból

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Telt házzal zajlottak a Királyi Operettnapok előadásai a Feketehegy-százrétli Községi Központban. A Keller János rendezte operett-gálaműsorban a műfaj klasszikus karaktereivel, primadonnákkal, bonvivánokkal, szubrettekkel, táncos komikusokkal találkozhattak a nézők. Színpadra lépett Lukács Anita, Vadász Zsolt, Füredi Nikolett, Bot Gábor, Váradi Eszter Sára, Keller János valamint két ifjú tehetség, Szűcs Enikő és Tarlós Ferenc is. Az est muzsikáját a Strucz Szmoll-bend szálaltatta meg. A gála után pedig a nyári estét Gerner Csaba és Várfi Sándor Hacsek és Sajó kabaréja zárta. A háromnapos operettfesztivált hagyományteremtő szándékkal indították útjára.



Váradi Eszter Sára és Keller János ismert operettelőadók Fehérváron. Az estet Keller János álmodta színpadra.



Horváth Elemér hegedűművész és Horváth Péter zongoraművész muzsikája hangolta a közönséget az esti gálára. Felcsendült a Délibábos Hortobágyon a Mária főhadnagyból, de a Csárdáskirálynő ismert dallamai is.



A klasszikus, komolyabb darabok is helyet kaptak a nyári gálaműsorban



Primadonnák, bonvivánok, szubrettek – jövő-re is visszatérő karakterek lesznek



Látványos, szórakoztató, virtuóz – ezek a jelzők illettek leginkább a hétvégi operettgálára



A Fehérvár Televízió műsora augusztus 3-tól 9-ig

A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150



2019. 8. 3. SZOMBAT	2019. 8. 4. VASÁRNAP	2019. 8. 5. HÉTFŐ	2019. 8. 6. KEDD	2019. 8. 7. SZERDA	2019. 8. 8. CSÜTÖRTÖK	2019. 8. 9. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 08:10 Bajnokok városa magazin – ismétlés 10:25 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Tárnok Ákos, a Los Andinos együttes vezetője és Mario Godoy Aguierre ecuadori néprajzkutató 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Heinczinger Miklós, a Misztrál együttes vezetője 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Török Máté, Misztrál együttes 12:40 Képes hírek – ismétlés 13:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sudár Annamária előadóművész 14:20 Egészségünkre! 43-44. rész – ismétlés 14:35 Honvéd7 – ismétlés 14:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Rackevei Anna színművész 15:15 Agrárinfó – ismétlés 15:45 Bassology: Groupenax és a Muck Eva Trio 16:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kiss Diána Magdolna színművész 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 Forgószínpad színházi magazin 19:50 Szafari a nagyvárosban 11-12. rész 20:10 Szerelem, vak vagy – kanadai romantikus vígjáték (12) 21:35 Magyar – madjar találkozó 22:00 Híradó – ismétlés 22:20 Képes hírek, benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kiss Diána Magdolna színművész 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Tárnok Ákos, a Los Andinos együttes vezetője és Mario Godoy Aguierre ecuadori néprajzkutató 11:40 Agrárinfó – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Heinczinger Miklós, a Misztrál együttes vezetője 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés 13:40 Százéves a ffehérvári repülés 14:40 Napi színes – ismétlés 14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Török Máté, Misztrál együttes 15:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 16:55 Muksó, a saxofon királya 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szabó-Farkas Lilla testépítő bajnok 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Hitünk és életünk 19:50 Szafari a nagyvárosban 13-14. rész 20:10 Fehérvár Táncosa Gála 2018 23:05 A hét hírei – ismétlés 23:25 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 07:20 Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 10:20 Köztér – ismétlés 11:00 Forgószínpad színházi magazin – ismétlés 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szabó-Farkas Lilla testépítő bajnok 16:40 Forgószínpad színházi magazin – ismétlés 17:10 Köztér – ismétlés 17:55 Hírek 18:00 Art Cafe Székesfehérvár 1. rész – élő közvetítés Székesfehérvár belvárosából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek 20:20 Szafari a nagyvárosban 15-16. rész 20:30 Aquival FC Csákvár – MTK Budapest labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételtől 22:10 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:55 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Rock 'n' Roll Táncház 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:55 Hírek 18:00 Art Cafe Székesfehérvár 2. rész – élő közvetítés Székesfehérvár belvárosából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek 20:20 VI. Fricsay Richard Katonazenekari Fesztivál 2018 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Paletta magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Belvárosi forgatag – összefoglaló 17:00 Paletta magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:55 Hírek 18:00 Art Cafe Székesfehérvár 3. rész – élő közvetítés Székesfehérvár belvárosából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Egészségünkre! 45-46. rész, Honvéd7 és Hírek 20:20 A XXIII. Nemzetközi Néptáncfesztivál nyitógalája – 2018 22:20 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 23:05 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Egészségünkre! 45-46. rész – ismétlés 11:00 Honvéd7 – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 13:00 Képes hírek 13:15 Televíziós vásárlási műsorablak 14:00 Híradó 1-kor 15:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Könyvüzemi koncertek a Zichy színpadon – Magna Cum Laude és Anna And The Barbies, vendég: Kiss Tibi 17:00 Bajnokok városa magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:55 Hírek 18:00 Art Cafe Székesfehérvár 2. rész – ismétlés 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Agrárinfó és Hírek 20:30 Fesztiválynitány – élő közvetítés a Székesfehérvári Királyi Napok Városház téri megnyitójáról 21:00 Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Egy este New Yorkban és Szabó Balázs Bandája Székesfehérvári Királyi Napok 2018 – Népművészeti Fesztivál – összefoglaló 22:00 Híradó és Köztér – ismétlés 23:10 Képes hírek	

Kiemelt ajánlatunk: augusztus 9. 20:30 Fesztiválynitány – élő közvetítés a Székesfehérvári Királyi Napok Városház téri megnyitójáról

Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

GÁL CSABA

Villámgyökerek

lassan a villámgyökerek a fény földjébe vágnak a villámok pillanatai az örökkévalóságnak hihetetlen hogy nem hiszed a mennydörgés beszéd értelem szól értelemhez megfjethetetlen mesék helyett világos üzenet érkezik hallgat a világ holnapig tart a dermedtség kellemes múlt zibbadtság eljön a vihar vége majd az igazságos ítélet villámlás után a szivárvány ragyogtat zöldet kéket

Miben mi

parkban pad szívben hit megállunk leülünk szeptember elmúlik ezerszer felkelünk itt vagyunk itt az ősz hajunkra eső hull öreg pad ismerős gerenda és szálla mindkettő van benne szeliden szemünkbe néz a naplemente

Fúzió

magfúzió napban arany csillagokban ezüst fény a térben hemoglobín vérben globális hatalom porszem ha akarom intelligencia ki kinek a fia anyagok a testben ugyanaz a szellem elékezett idő ősi vetés kínó

P. MAKLÁRI ÉVA

Hideg május

2019

napok óta csillagtalank az éjék a fák hevesen bólogatnak az ablak előtt lucskos faleveleket sodor lábam elé a szél tavasz ez vagy visszatért a zord tél vízben fuldoló köveken lépkedek a rám váró utak elmosódtak elfutottak az erdők némák lettek a madarak toronyház börtönébe zárt ez a hazug tavasz virágtündérek zörgessétek ajtómat engedjétek be akik álmaimban várok akik fölöttem lebegnek érzem suhanásuk néha hangosan szólnak rám valami végtelen messzeségből felhők mögött kutatom lábuk nyomát lent fuldoló köveken lépkedek és most csillagtalank az éjszakák

BALAJTHY FERENC

Emberekben lakozik ...

(Fekete Lyuk, - az Isten)

Mesészep égbolt mikor halni készül, Halotti leplet ölt, s vár egy jobb időt. Utoljára, egyszer még jól belekékül, S meghozza a reggelt, a következőt.

Éjszakánk ege csupasz Csillagtitok, Egymást űzik, hajtják a nagy Távolok. Ott mindent szabad vagy épp az tilos, Egyhelyben áll a Spirál s úgy mozog.

Neuronhálóból szabadult bolygók, - Kutatják, mi honnan, és hová vezet? Nyitódna-záródna a Csillagkagylók, Emberbarát az, vagy gyilkos övezet?!

Megfjethetetlen keringési rendszer: - Hol a kezdet, hol a vég nem tudható, Egymást fogják tűz-fagyott égitestek, Tejútban a Föld is csak aprócska pont.

Galaxist megszüülő Fekete Lyukak, - A Teremtőhöz mutatnának épp utat?! Ötmilliárdnyi fényévre az nincsen, - Mert, az emberekben lakozik az Isten!

BOBORY ZOLTÁN

Tavasz múltával

Akár Héloisz a hajnali férfialomban, átlátszó selyem ruhában ölelt körbe; fáit mintha a Jóisten maga díszítette volna ezerszínű virágok szirmaival.

Hírhozó - megrészegült méh-sereg zümmögő szöze szallt a végtelenbe, a lombok között a születés s az élet angyalai jártak erotikus táncukat.

Ma, a fák elszáradt ágaiból még néhány kifájdult virág - az elmúlás könnyecskéjei... Ha emlékező madár téved arra, fellobbanó szerelmek emlékeinek örök énekére szárnyal...

LUKÁCSY JÓZSEF

Egy kedves bohém

Tersánszky Józsi Jenő

1888-1969

A napjainkban már méltatlanul elfeledett, de termékeny alkotói pályája alatt sem megbecsült, sokoldalú tehetséggel bíró, az élet örömeit nagykanállal habzsoló Kossuth-díjas író emlékét szeretném feleleveníteni.

Akinek *Kakuk Marciját* olvasva néha Karácsony Benő vagy Rejtő Jenő regényeinek különös hangulata is felidézhető bennünk, hiszen a derű, a humor, a finom ironia és a társadalmi alulnézet mindhármójukra jellemző. Tersánszky Józsi Jenő 1888. szeptember 12-én született Nagybánán. Eredetileg festőnek készült, de édesapja nyomására jegyzőgyakornok lett, majd beiratkozott az eperjesi jogakadémiára. A budapesti folytatás tandíját elmulatta, így kénytelen volt segédmunkásnak állni. Első novelláját, a *Csöndes embereket* is pénzüriany miatt írta. Osvát Ernő figyelt fel tehetségére, így publikálhatott először 1910-ben a Nyugatban.

Kakuk Marci, Tersánszky „kópéregényeinek” - pl. *Kakuk Marci ifjúsága; Kakuk Marci a zendülők között* vagy *Kakuk Marci vadászakalánja* - a társadalom peremén tengődő, szeretetreméltó, ravasz, sokszor bolondozó főhőse mindig a túlélésre törekszik és nem érdeklik az élet megoldásra váró nagy kérdései. Valamiféle fura, olykor argónak tűnő keveréknyelven beszél. A világot nem akarja megváltani, a közösségbe való betagozódástól is elzárkózik. Tersánszky regényeinek és elbeszéléseinek félvilági figurái különböző társadalmi közegekben sokféle tapasztalattal és nyelvi kifejezésmóddal találkoznak. Ezért a fogalmazási hibákkal tarkított, a tájnyelv, a tolvajnyelv, a diáknyelv és az ezeken átszűrődő szalonképes köznyelv elemei keverednek megszólalásaikban.

SZEGEDI KOVÁCS GYÖRGY

Mindaz

amivé kellene, hogy váljunk; szeretet, együttérés, béketérés, amik végül is Óhozza tartoznak. Ezekből lenne jó építkeznünk azzá a bizonyos házzá, hogy sejtjeink ne álmoldjanak gonoszát, hogy nővőben lévő szárnyaink tükrőben sose lássuk. Valaki már úgyis kiegészítette sajátjából végső feszítváját.

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

NEHRER GYÖRGY

2000 karakter

Bakonyi István barátom felhívott, hogy küldjek egy írást, ami nem több kétezer karakternél. Oké, küldök, mondtam magabiztosan, aztán elkezdtem kutagatni a gépemen. Tudjátok, hogy mennyi a kétezer karakter? Sok mindentől függ. Mondjuk Arial 12-ben nincs egy egész A/4-es oldal. Nagy kihívás egy oldalba tömöríteni egy történetet, aminek van füle és farka. Szerencsés esetben még az olvasónak szóló üzenete is. Sőt ha nagyon maximalisták akarunk lenni, akkor talán még némi humor sem ártana. Nem egyszerű dolog ez a karakterek közé szorítottóság. Azt is értem, hogy nem lehetek annyira önző, hogy egy egész rovat az én írással legyen tele. Hiszen vannak kiváló költő és prózaíró barátok, kollégák, akik szintén ott szeretnének lenni az újság oldalain.

De maradjunk a karaktereknél! Ez is egy többértelmű szó, amit szinte mindennap hallunk. Főként abban a megjelenési formában, hogy „karaktergyilkosság”. Értem, de nem szeretem ezt a szót, és azokat sem, akik használják, mert ez a politika által kreált szó semmi másra nem jó, mint gyűlöletet kelteni a politikai ellenfél iránt. Akire a karaktergyilkosság kifejezést illesztik, az már önmagában is hátrányos helyzetbe kerül, hiszen aki gyilkos, az jó ember nem lehet. Csak kérem, hogy kell nekünk ez a szó? Nincs elég bajunk? Nádas Péter szerint: az emberi karakter, amit a születéssel magunkkal hozunk, soha nem változtatható. Igaza van! Szóval, ne gyilkolásszuk egymást, se szóban, se tetteleg! A színészek élete is a karakterekről szól. Karakterek megformálásáról, amihez nem kell gyilkosnak lenniük, csupán

hitelesen előadni a szerepet. Amikor az öltözőben lemosásk magukról a sminket, akkor azzal együtt a karakter is a lefolyóba kerül. Goethét idézve: Hiába fáradozunk, hogy egy ember karakterét bemutassuk, szedjük össze azonban a tetteit, cselekedeteit, és előtűnik áll a jellemképe. Aztán vannak a karakterhamisítók: őket többnyire a politikával foglalkozók között találjuk meg. A közéleti emberek sokszor teljesen más mutatnak kifelé, mint amilyenek valójában. Visszafogottnak, szerénynek, sokszor puritánnak mutatják magukat. Mindig olyannak, amilyenek a politikai érdekeik kívánják. Aztán itt van egy karcolatíró, aki, mint egy matematikus, számolgatja a leütött karakterek számát, és azon gondolkodik, hogyan kellene befejezni ezt az írást. Nos, így 2000.

Séta bölcsőhelyem körül

VAKLER LAJOS

Kilencedik alkalommal találkoztak Csíksomortánban a Székelyföldi Varga Sándor Verstábor fiataljai. Az idei találkozó jelmondata Ady Endre Séta bölcsőhelyem körül című versének egy gondolata: „Ahol állok, ahol megyek. Mindenkor csak feléd nézek.” Az idei esztendőben ismét több mint negyven, a Kárpát-medence valamennyi szegletéből érkezett fiatal mélyülhet el a szülőföld, a bölcső jegyében rendezett irodalmi, zenei programkavalkádban.

Ez a tábor nemcsak arról szól, hogy Kubik Anna, a líra egyik első számú magyarországi gondozója, Ráckevei Anna és Rubold Odön színművészek segítségével a fiatalok verseket tanulhatnak és elemezhetnek, hogy Milus Marianna, a Magyar Televízió beszédtanárának hála elmélyíthetik beszédtechnikájukat. Fontos, hogy Lőrincz Beáta és Varga Zoltán, a Cédrus Táncegyüttes művészeti vezetőinek útmutatásával bensőséges kapcsolatba kerülhetnek a népi kultúra táncos gyökereivel és belekóstolhatnak a színpad varázsába is. De komoly lelki töltetet is kaphatnak, hiszen számtalan helyszínen megtapasztalhatják a székelyföldi népi kultúra és történelem semmihez sem hasonlítható eredendőségét. Fejet hajthatnak Nyerges-tető hősei előtt, lépdelhetnek az ezeréves határon, megismerhetik a Rákóczi-vár történetét. Ellátogathatnak a Szent Anna-tóhoz,



Az idei verstábor témája a szülőföld

Fotók: Simon Erva



A fiatalok és a tábor szakmai vezetői szentmisén vettek részt a csíksomlyói Nyeregben

alkalmasak, hiszen számos olyan költőnk van, akik a szülőföldről gyönyörű szép verseket írtak, és ezeket mi tudjuk használni a magunk eszközeivel, olyan versekkel, amelyek a fiatalokhoz is nagyon közel állnak. A megnyitón is azt próbáltam megfogalmazni, hogy gondolkodjanak el arról, mi mindent kapnak a szülőföldjüktől, mit tudnak ebből használni, hogyan tudják meghaladni azokat a tapasztalatokat, amelyeket a szülőföldön szereztek. Fontos, hogy tudják, mivel tartoznak a szülőföldnek. Ma figyelmeztetni kell az embereket, hogy vissza is kell szolgáltatni, amit a szülőföldtől kaptunk! Próbálom betartani azt, amit annak idején Varga Sándorral megbeszélünk, hogy itt komplex nevelésre van szükség. Figyelniünk kell arra, hogy a fiatalok ne csak a költészettel találkozzanak, hanem a természettel, a Jóistennel, a tánccal, az énekel, a zenével is. Alkossanak igazi közösséget, építsenek barátságokat!

megismerhetik a Mohos-tőzegláp világát, megtanulhatják, milyen sors várt a gyimesbükki népre a történelem sodrásában.

Mert Csíksomortánban a nemzeti összetartozás nemcsak fikció, hiszen a táborban évről évre képviseltetik magukat Kárpátalja, Felvidék, Délvidék, Székelyföld – és az anyaországból a Fehérvári Versünnep – tehetséges fiataljai is. Azzal, hogy itt nemcsak versekkel, hangképzéssel, tánccal, beszédtechnikával foglalkoznak, hanem a mentoroktól és egymástól is tanulva megismerhetik társaik otthonait, körülményeit, sokat segítenek nekünk, felnőtteknek is abban, hogy megértsük történelmünket és 1920. június 4-e máig ható traumáját. Kubik Anna, a tábor művészeti vezetője azt az elvet és felelősséget fogalmazta meg, ami segít abban, hogy a fiatalok számára megtartóerő legyen magyarságuk: „A verstábor célja az együttgondolkodás, a közösségépítés, a szülőföld tiszteletének megfogalmazása. Erre a költemények nagyon



Napközben a verselemzés és a táncpróbáké a főszerep



Munkerő-közvetítés, munkaerő-kölcsönzés, diákmunka



Ahol a munka élmény.

Mostantól új helyen találsz minket!

8000 Székesfehérvár, József Attila u. 2/a



whc.szekesfehervar@whc.hu • Tel.: + 36 22 783 013



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

**Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
az alábbi munkakörök betöltésére keres
munkatársakat:**

- ERŐSÁRAMÚ VILLANSZERELŐ
- KÖZTISZTASÁGI MUNKATÁRS

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal, az oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail címen lehetséges.
Részletek www.varosgondnoksag.hu honlapon az állásajánlatok között!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- hőszolgáltatás területén segéd munkák végzése, árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

Amit mi ajánlunk:

- Egészségprogram
- Hűségprogram
- Ajánlási rendszer
- Útiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteria

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail-címre!



Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az ügyfélszolgálatunk nyitvatartási ideje 2019. augusztus 05. és 2019. augusztus 10. közötti időszakban az alábbiak szerint módosul.

2019. augusztus 05. (hétfő):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 06. (kedd):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 07. (szerda):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 08. (csütörtök):	07:00 – 19:00
2019. augusztus 09. (péntek):	07:30 – 12:00; 12:30 – 15:30
2019. augusztus 10. (szombat):	ZÁRVA



Légkondizzunk helyesen!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Tartós kánikulában igazi felüdülést hozhat, ha van otthon légkondicionáló berendezés. Ráadásul nem csupán kényelmi, de egészségügyi szempontból is előnyös, hiszen a kánikula szervezetre gyakorolt káros hatásait mérsékelhetjük. Persze csak abban az esetben, ha a klímát helyesen használjuk! Ha viszont nem figyelünk oda, a légkondicionáló is okozhat egészségügyi panaszokat. Adunk néhány tippet, mikre érdemes odafigyelni a klímaberendezés telepítése és használata során!

Kulcskérdés: hova szereltesük?

A hozzáértő klímaberendező a berendezés beltéri egységét úgy fogja elhelyezni, hogy a hideg levegő ne áramoljon közvetlenül a helyiségben tartózkodókra. A nem megfelelő helyre szerelt klíma ugyanis veszélyezteti az alatta vagy az előtte ülőt: a folytonos hideg légáramlat olyan gyulladásszerű megbetegedéseket okozhat, mint a nyirokódéma, az

arc- és homloküreg-gyulladás illetve a tüdő- és torokproblémák.

Válasszunk jó programot!

Ha a műszaki feltételek és a tér szűkössége miatt nem lehet elkerülni a közvetlen légáramlatot, fontos, hogy a klímaberendezést úgy állítsuk be, hogy az a legkevésbé irritálja a helyiségben tartózkodókat. Ma már minden klíma esetében távirányítóval állítható a terelőlapátok dőlésszöge és a légáramlat intenzitása is. Tehát ha a terelőlapátok szögét úgy állítjuk be, hogy a kiáramló levegő fejmagasságnál magasabban fújjon, akkor kikerülhetjük a közvetlen hideg levegőáram kockázatát.

Ésszel hűtsünk!

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy ha kint harminc fok van, ak-



Fotó: László-Takács Krisztina

A klímaberendezés kültéri és beltéri egységének megfelelő felszerelése és évenkénti karbantartása egészségügyi szempontból is kulcsfontosságú

kor a lakást ne húsz fokra hűtsük, mert a hazamenetel egyenes út lesz a megfázásos megbetegedés felé. A legnagyobb kánikulában egyre gyakoribbak a megfázások, s ez kilencven százalékban a klímaberendezések rovására írható. Ez természetesen nem azt jelenti, hogy a készülékek veszélyesek, csupán a megfelelő üzemeltetés fontosságára hívjuk fel a figyelmet. A melegből belépni egy túlűtött helyiségbe komoly egészségügyi kockázatot

jelent. A szakértők többnyire azt tanácsolják, hogy a kinti és a benti hőmérséklet közötti különbség ne legyen több nyolc-tíz fokkal. Tehát ha kint átlagosan harminc-harmincöt fok körül alakul a hőmérséklet, ajánlatos huszonöt-huszonhét fokra beállítani a berendezést. Ezt egyébként az egészségügyi és a munkavédelmi előírások is megfogalmazzák.

Karbantartás, tisztítás

A beltéri egységek belseje ideális környezet a penészgombák szaporodásához. A legtökéletesebb táptalaj számukra a klímaberendezés cseptálcája, amiből nem megfelelő felszerelés vagy kosz okozta eltömődés miatt a víz esetleg nem folyik ki. A berendezésekben elhelyezett szűrők is a fertőzés melegágyai, amelyeket – bár évente kellene – nem szoktak cserélni. A szűrőben és a cseptálcában megtelepülő Legionella pneumophila komoly betegséget okoz, és igen nehézkesen kezelhető. Ez a baktérium a tüdőt károsítja, tüdőgyulladást okozva. Fontos tehát, hogy a klímaberendezést minden évben, még szezon előtt vizsgáltsuk át szakemberrel, tisztítsuk ki, s ha szükséges, cseréltsük a szűrőket!

HŰSÍTŐ ÁRAK!
Styrobond SW glett 0-10 mm-es fehér 5 kg
40% kedvezménnyel 675 Ft/db (135 Ft/kg)
Minden vásárlónkat, aki bármely Sadolin termékből
min. 2,5 literes kiszérést vásárol, megajándékozunk egy itallal!

Az ajánlat 2019.08.15-ig, ill. a készlet erejéig tart. Részletek az üzletokban.

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133
Festékcéntrum Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816
Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118
www.albafest.hu, albafest@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00

ALBA-EST KFT

CSAK A HUFBAU-NÁL!

PARADYZ STARDUST JÁRÓLAPOK
több színben és méretben, 1,08m²/csom.

60x30cm **3335 Ft/m²**
3602 Ft/cs.

hufbau braun www.braunbau.hu

Székesfehérvár, Móri út 102. 22/513-220

Az akció időtartama: 2019. június 11-től augusztus 31-ig.

• Konyhabútorok
• Étkező garnitúrák
• Irodabútorok
• Szalagfüggönyök

• KANIZSA TREND ülőgarnitúrák
• KLOSE bútorok
• Gardrób szekrények
• Dísz- és ajándéktárgyak
• Lakberendezés

PARTNER BÚTORHÁZ Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu

KARRIER BÚTOR

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt

Augusztusi feladatok a kertben

Hőség, zivatar, dunszt, aszály. Ezzel a négy szóval jellemezhetjük az elmúlt hetek időjárását. A kiskerti szőlőkben sok helyen már a fűrtöt támadja a lisztharmat, a peronoszpóra, védekezés nélkül valószínűleg hamarosan a rothadás is. Ahol van még 3 hét a szedésig, ott mindenképpen javasolt a védekezés mindhárom betegség ellen. A kései borszőlőknél, pedig még hosszabb várakozási idejű szerek is bevetethetők. Rothadás ellen (zárójelben a élelmiszer-egészségügyi várakozási idő): **Teldor, Quadris, Universalis** (7 nap), **Chorus** (14 nap), **Qualy** (21 nap), **Switch** (borszőlő 21/ csemege 35 nap).

A még egészséges szilva, kajszai- és őszibarack még védhető a monília ellen. Rövid, mindössze 3 napos várakozási idővel kiváló készítmény a **Teldor**. A kései őszibarack és nektarin esetében egy hosszabb várakozási idejű **Topas**, vagy **Chorus** is megfelelő szer lehet a kezelésre. Érdemes hasonló várakozási idejű rovarölőszert melléteni, ami a moly, levéltetű, lepkekabóca ellen biztosít védelmet.

A paradicsom, paprika ágyásokat hamarosan újra támadja a vándorpoloska következő nemzedéke, ha ezt is sikeresen kivédjük, akkor akár még szeptember végén is szedhetjük a gusztusos, egészséges termést. Ne feledkezzünk meg a kalciumról sem. A tavalyi évben komoly kártétele volt a dióburok fúrólégynek. Ahol feltűnt, ott csak fekete penészes dió maradt a termésből. Az idén is megjelent kártevőket sárga lappal gyéríthetjük, illetve **Mospilannal** védekezhetünk is ellene. Most még nem késő a permetezés, szeptemberben már nem biztos, hogy belefér a 30 napos várakozási idő.

Együttal tájékoztatjuk kedves Vásárlóinkat, hogy üzletünk augusztus 10-től 25-ig szabadság miatt zárva tart.

Rovar- és gombakártevőktől mentes augusztust és jó pihenést kíván Önöknek Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00, Szo.-8-00-12.00
Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com
www.kenderzsineg.com

A Burdzs Kalifától a fehérvári bíróságig

Így készül az épületvetítés

KOVÁCS V. ORSOLYA

Idén augusztusban második alkalommal láthatunk háromdimenziós épületvetítést a fehérvári bíróság épületén. A kulisszatitkokról a művészt, Bordos László Zsoltot kérdeztük, aki produkcióival bejárta már a világ negyvennél is több országának több mint hatvan városát.

Második alkalommal lesz architekturális épületvetítés a Székes-fehérvári Járásbíróság épületén augusztus 9-én, 10-én és 11-én a háromdimenziós animációi és panoramikus vetítései által világhírűvé vált Bordos László Zsolt munkáival. Az épület architektúrájához igazodó tízperces zenés anyag nem pusztán színezi, hanem meg is mozdítja, átrendezi a felületeket, így a nézők lenyűgöző látvány részesei lehetnek három estén át. Ennek kapcsán beszélgettünk a produkcióról és munkásságáról a művésszel, Bordos László Zsolttal.

Egy adott produkció hogyan épül fel, milyen előzetes felkészülést kíván? Fel kell keresni az adott helyszínt is hozzá?

A vetítés első fázisa a pontos felmérés. A kiválasztott épület lézerszkennelése után Szalkó Dániel barátom egy mérnöki pontosságú háromdimenziós modellt készít. A virtuális modellnek pontosan meg kell felelnie a valóságnak, hiszen a műalkotás is mérnöki pontossággal kell készüdjön. **Milyen felszerelés szükséges egy ilyen vetítéshez?**

A vetített mozgóképet, azaz 3d-animációt videóprojektorok vetítik ki. Fehérváron három nagy felbontású és nagy fényerejű projektor lesz. A vetítést kiegészítendő tízennégy



Fotó: Simon Erika

A tavalyi fehérvári produkció

robotlámpát és hét stroboszkópot is fogok használni. Az utóbbi időben az foglalkoztat, hogyan lehet a vetítést kiegészíteni fényekkel. Helsinkiben, 2018-ban volt az első ilyen nagyszabású fény- és projek-

toros vetitésem. Rómában – szintén 2018-ban – már komolyabb gépparkkal dolgozhattam.

Mikor, hogyan kezdett el mindezzel foglalkozni?

A tanulmányaimat Budapesten, a Magyar Képzőművészeti Főiskolán – ma már Egyetem – végeztem. Festőművésznak tanultam, de másodévbem elragadott a számítógép és a benne rejlő lehetőségek. Végül 2002-ben már 3d-animációval diplomáztam. Kézenfekvő volt, hogy ezeket kivetítsem, így kerültem kapcsolatba a projektorokkal. Majd az egyetem után sokszor vetítettem elektronikus zenei fesztiválokon, bulikon. Idővel úgy gondoltam, ideje valami komolyabban foglalkozni, így kezdtem el kísérletezni nagy felbontású animációkkal. A kitarató munka 2006-ban hozta meg első gyümölcsét, amikor a Sziget Fesztiválon a Radiohead-koncerten vetíthettem. Ez volt a kiindulópont. Mivel akkoriban alig voltak olyanok, akik ilyesmivel foglalkoztak, rögtön meghívást kaptam külföldi projektekre. Az átütő sikert az hozta, amikor részt vehettem a dubaji Pálma-szigetek hivatalos megnyitási ünnepsége alkalmából készített vetítésen. Ez volt akkoriban a világ legnagyobb méretű, háromszáz méteres vetítése, a projekt a Guinness-rekordok könyvébe is bekerült. Innentől megnyílt a világ. Talán az erdélyi, brassói származásomból is kiindulva úgy tekintek a bejárat útra, mint a mesékben: a hamuban sült pogácsával nekiindultam a világnak, és ez szó szerint így is történt.

Milyen típusú épületen lehetséges egy ilyen vetítés és milyenen nem?

Érdekes, hogy az épületre való rálátás, azaz az épület előtti tér a legfontosabb egy vetítésnél. Hiszen a projektorokat el kell tudni helyezni megfelelő távolságra, és az embereknek látniuk kell a vetítést. Ilyen szempontból máris nehezebb megfelelő helyszínt találni. Formailag azt mondanám, hogy szinte bármire lehet vetíteni. 2009-ben volt például egy teszvetitésem az Eiffel-toronyra, ahol pont azt kellett bizonyítani, hogy igenis vetíthető.

Mi volt a legkülönlegesebb munkája eddig?

Kétfajta projektet szoktam megkülönböztetni. Vannak a showbiz-projektek (avatoulnepségek, koncertek) és vannak a művészeti projektek. A showbiz kategóriában a legnehezebb a dubaji Burdzs Kalifa szállodára történő, hatvan négy projektoros vetítés volt. Ami a művészeti projekteket illeti, azt mondanám, hogy mindegyik a szívem csücske, és talán annak örövendek a leginkább, hogy tíz év kemény munkája után végre kimondottan a művészeti projektekre koncentrálnék. Fontos kiemelnem, hogy a művészeti projekteket egyedül, míg a kommersz munkákat többen készítjük, csapatban.

Eredetileg festőművésznak készült. Szokott még ecsetet fogni a kezébe?

Sokat tanultam abból a vizuális nevelésből, amit a festészetől kaptam, minden nap használom azt a tudást, azt a látásmódot, amit korábban a „festő szemével”



Fotó: Fekete Zsolt

Bordos László Zsolt

megfigyeltem. Persze egy másik műfajról beszélünk, ahol nincsenek gesztusok, nincs lendület, hanem csak kimért klikkelések a megfelelő helyre, de merem azt hinni, hogy lényegében még mindig festek, csak nem ecsettel, hanem fényvel.

A munkája miatt gyakran utazik. Melyek a legemlékezetesebb helyek, ahová eljutott, illetve hogy telnek a mindennapjai?

Erről rengeteget tudnék mesélni. Vannak száraz statisztikai adataim: több mint negyven ország több mint hatvan városában volt vetítem, Braziliától Japánig. Nem is tudom, hogy csináltam végig. Az ausztrál projektem mérföldkö volt, mert a művészettörténet által jegyzett művészekkel (Bill Viola, Tony Oursler) szerepelhettem együtt az ottani fesztiválon. És természetesen mindegyik városhoz tartozik egy sztori. Vicces volt például, amikor felhívott a bankom, hogy biztosan én használom-e a bankkártyámat, mert ugyanazon a napon fizettem Budapesten, majd Párizsban és végül este Bejrútban. Emlékezetes volt az is, amikor annyira sűrű volt a programom, hogy az időeltolódást kiszámolva részt tudtam venni egy vetítésen New Yorkban, majd este Eindhovenben. Nem beszélve arról, amikor szervezési hibák miatt végül két projektem volt ugyanazon a napon, két különböző országban és ahhoz, hogy mindkét helyen ott legyek, kisrepülőt kellett bérelnem. És hát az sem volt utolsó, amikor



Fotó: Simon Erika

A tavalyi fehérvári produkció

Robert de Niro megdicsérte a dubaji vetítést a CNN tévécsatornán. De ami talán a leginkább meghiúsító volt, az Mexikóvárosban történt,

ahol négy este alatt kétfélmillióan látták a vetítésemet, és a vetítések után sorok keletkeztek: több száz ember meg akart ölelni. Sokan nem

is beszéltek angolul, így az öleléssükkel fejezték ki a köszönetüket. Hálás vagyok a sorsnak, hogy ilyen sokat utazhattam, és ami a legszebb, hogy az útjaim során szoros barátságok is születtek rendkívüli művészekkel, akik ugyanúgy járják a világot. A szívem csücske az itthoni projektek. Az első ilyen vetítéseket Budapesten önköltségre készítettem 2010-ben: fontos volt számomra, hogy amit a nagyvilágban mutogatok, azt itthon is lássák. Szerencsére ma már Magyarországon is beindultak az ilyen jellegű vetítések, és külön örvendtem a tavalyi székesfehérvári felkérésnek. Idén egy továbbgondolt művet hozok.

Milyen jövőt lát a 3d-s animációban? Milyen irányba fog fejlődni, mely területeken lehet még használni?

Amikor a jövőről próbálunk valamit kitalálni, talán a leegyszerűbb megnézni, hogy merre haladnak a projektorgyártók. És hát a fejlesztések abba az irányba mutatnak, hogy létrejönnek az állandó vetítések. Képzeljünk el egy-egy épületet, amely a közvilágítás helyett vetítéssel van kivilágítva. A vetítéssel pedig teljesen ki lehet emelni egy-egy épületet a környezetéből. Ugyhogy fényesnek látom a jövőt!

Milyen tervei vannak még?

Nagy tervek előtt állok. Egy projektorfejlesztésben is benne vagyok, és remélhetőleg még idén el tudok készülni egy felhővetítéssel Moholy-Nagy László emlékére, a Bauhaus századik évfordulója alkalmából. Jövőre pedig számos operaház foglalt le: a színházakban és főként az operákban egyre inkább jelen van a vetítés. És végezetül a sok nagyméretű vetítés mellett szoktam készíteni kisebb műtárgyakat is, ezeket egy egyéni kiállításon tervezem bemutatni.



Fotó: FILUX

Mexikói vetítése különösen emlékezetes volt

Gyerekbalesetek Székesfehérváron

PAPP BRIGITTA

Nem a vakáció, hanem a jó idő hozza meg a tipikus gyerekbaleseteket, melyek egy része szülői odafigyeléssel megelőzhető lenne – meséli tapasztalatait Szarvas József, a kórház baleseti sebészetének osztályvezető főorvosa.

A vakáció beköszöntte bizonyos fokú szabadságot és felszabadultságot is hoz magával, legalábbis a gyerekeknel – a szülőknél sokkal inkább fejfájást, hiszen valahol az iskola-óvoda munkaidő alatti biztonságot nyújtó közegét megnyugtatóan helyettesíteni kell vagy kelleni, ami sokszor jelent logisztikai bravúrt a szülőknek. És bár sokan azt gondolnák, hogy a szünidő hozza a veszélyes időszakot, valójában a szakember tapasztalata azt mutatja: a gyerekbalesetek száma a jó idő beköszöntével ugrik meg. Persze mindezen túl a táborok, nyaralások, utazások is hozhatnak veszélyes helyzeteket. „Ha a tizennégy év alatti korosztályt nézzük, megállapítható, hogy lényeges emelkedés a gyerekbalesetek számában nem történt a vakáció kezdete óta Székesfehérváron: egy szünet előtti

hétvégét tekintve szombaton 21, vasárnap 14 beteget fogadtunk, míg a vakáció kezdetét követően egy másik, vizsgált hétvégén 17 illetve 18 fő volt ugyanez az adat. Inkább úgy mondanám, hogy a jó idő beköszöntével, amikor a gyerekek kiszabadulnak a négy fal közül, akkor emelkedik a valamilyen baleseti sérüléssel érkező gyerekek száma.” – emelte Szarvas József főorvos. Márpedig a veszélyes szituáció megteremtésében a legtöbb gyermek meglehetősen profi, még akkor is, ha egyébként alapvetően nem felelőtlen vagy vakmerő, csak játszik és jól érzi magát.

„A kerékpározás, a gördeszkázás, a rollerezés mind potenciális veszélyforrást jelenthet, hiszen mindegyikről le lehet esni, és a gyerekek le is esnek rendszeresen. Ami ugyancsak jellemző tízéves korig, az a mászókáról való leesés illetve korfüggetlenül a trambulín. A leggyakoribb sérülésfajta, amivel aztán kórházba is kerülnek a gyerekek, és nem csak ambuláns ellátás történik, mint mondjuk egy horzolt sebnél vagy kisebb, felületesebb sérülésnél, az a csuklótörés, alkartörés, felkartörések. Ezek jobbra leesésből

adódnak, például mászókáról, fáról, de nem olyan régen gyűrűre próbált felugrani egy kislány – egyszer sikerült neki, másodszor már nem, visszapottyant és eltörte a karját.” – meséli a tapasztalatokat Szarvas József.

Persze mondhatjuk: a gyereket nem lehet vattába csomagolni, játszaniuk kell. Ez így is van, de ahol a szülői felelősség felmerülhet, az az alapvető védőeszközök bevetése: a bukósisak, a könyökvédő, a térdvédő, hiszen nem kell és nem is szabad a gyereket burokban nevelni, de néhány alapvető óvintézkedéssel sok súlyosabb sérülés megelőzhető.

„Nagyon nehéz jó tanácsot adni, hiszen egyik szülő sem mondja a gyermekének, hogy ne mássz fel a mászókára, ne ugrálj a trambulínon, mert a gyerek mozgásigényét, energiáját le kell vezetni. A kicsik készségeit, képességeit is fejlesztik a szabad mozgás. Óhatatlanul megtörténnek ezek a balesetek. Ami talán tanácsolható, hogy próbáljuk visszafogni az úgynevezett vádulasokat, amikor féktelenné válik a játék és versengésbe kezdenek a gyerekek. Egy pici gyermeknél, ha mondjuk mászókára mászik, fontos mellette

állni és elkapni, amikor pottyan. Persze sokkal nehezebb, ha több gyermekre felügyel az ember, és minden irányba kell figyelni.” – mondja a szakember.

Ha mégis megtörténik a baj, a szülő persze lelkiismeret-furdalást érez, és szinte biztosan felteszi magának a kérdést: mi lett volna, ha? Ugyanakkor a másik oldalt sem szabad elfelejteni: mi is elestünk, megütöttük magunkat, eltörtünk ezt-azt. És bár óvnánk csemeténket, de nekik is el kell esniük és megtanulniuk felállni.

Előfordul azonban, hogy a szülői felelőtlenség olyan extrém mértéket ölt, ami miatt maradandó sérülést szenved a gyermek. Sajnos a szakemberek ilyenből is többet látnak évente Székesfehérváron: „Vannak extrém jellegű balesetek, melyek sem a szünidővel, sem a nyárral nem hozhatók összefüggésbe, de a szülői felelősség mindenképpen felmerül. Ilyen például, amikor egy hat és fél éves gyerek fát vág a kis baltájával, úgy, hogy a négy és fél éves kishúga segít neki, aki-nek aztán levágja az ujját, ahogy az a közelmúltban sajnos megtörtént egy közeli településen.”

Segítsük friss vízzel a madarakat a melegben!

CSAPÓ RAMÓNA

A forró nyári napok beköszöntével segítsük a madarakat friss ivóvízzel valamint fürdővízzel biztosításával!

Egész évben érdemes odafigyelni a madarak ivóvizére, hiszen míg télen a befagyott itató jelenthet problémát, addig nyáron a forróság miatt a víz hamar felmelegszik, ezért fontos újratölteni. Berkényi Tamás, a Vadmadárkórház vezetője

szerint a legjobb megoldás az, ha egyaránt biztosítjuk a madáritatót és fürdetőt: „Olyan itatót helyezünk ki, amelyben nemcsak inni, hanem fürödni is tudnak a madarak. Ezzel nemcsak azt érjük el, hogy segítsünk nekik a nagy melegben, de magunknak is kedvezünk, hiszen a madarak szeretik a vizet, szeretik a fürdést, így odaszoknak a kertünkbe, odaszoknak az ablakunkhoz, akár egy kerti, akár egy ablakban elhelyezett itatóról van szó.”



Télen az etetővel, nyáron az itatóval tudunk segíteni a madarakon – vallja Berkényi Tamás



A Vadmadárkórház lakói számára igényük szerint alakítottak ki etető-itató helyeket, de a cikkünkben leírtak alapján otthon is készíthetünk madáritatót

Az itató kialakításnál több szempontot figyelembe kell venni: ne legyen túl mély a tál, mert abba belefulladhatnak a madarak. Ügyelni kell arra is hogy egyszerűen hozzáférjenek. Ugyanakkor könnyen más állatok áldozatává válhatnak a madarak, ezért az itatót fontos olyan helyre telepíteni, amelyhez a ragadozók nem férnek hozzá.

„Fontos, hogy olyan legyen a vízitató – hasonlóan az etetőkhöz – amely macs-

kától illetve egyéb ragadozó állattól védett. Hiszen amikor a madár lehajol és inni próbál, akkor tudja a közelben leselkedő ragadozó a legkönnyebben elkapni.”

Berkényi Tamás hozzátette, hogy az állattartó telepek számának csökkenésével a vízforrások is csökkentek, tehát ha készítünk madáritatót vagy fürdetőt, biztosak lehetünk benne, hogy nagyon gyorsan több szárnyas látogatója is lesz otthonunknak.

Szurkolhatunk a Sóstón!

SOMOS PÉTER

Megtisztították az új sóstói stadion vízrendszerét a baktériumtól, így ismét lehet meccseket rendezni az arénában. Ez a MOL Fehérvár hazai és remélhetőleg nemzetközi menetrendjét is érinti.

Az új stadion építése alatt a Vidi mintegy három éven át a felcsúti Pancho Arénában illetve alkalmanként a Hidegkuti Stadionban és a Groupama Arénában játszotta hazai mérkőzéseit. 2018 végén, az Újpest elleni bajnoki keretében vehette birtokba új otthonát a csapat, és fél szezont át élvezhették a tényleges hazai pálya kényelmét. Idén júniusban aztán jött a hír: a stadion vízvezetékrendszerében megtelepedett baktérium miatt fertőzötté vált a víz a létesítmény egy részében, így nem lehetett meccseket rendezni. Az új szezont tehát megint Felcsúton kezdte a MOL Fehérvár, ahol két nemzetközi mérkőzést játszott: a Zeta elleni 0-0-s, továbbjutást érő döntetlent és a Vaduz elleni, Stopira korai góljával 1-0-ra megnyert odavágót egy héttel ezelőtt. Ennek visszavágója (amelyet lapunk megjelenése napján vív a Vidi a liechtensteini fővárosban) előtt érkezett a bejelentés, hogy ismét használatra alkalmas a sóstói aréna, ennek értelmében a hét-



Jó lenne sok telt házas meccset látni a fehérvári stadionban!

végén már itthon kezdheti meg a 2019/20-as bajnoki szezont a Vidi. Ezt követően az UEFA-hoz fordult a csapat, hogy az esetleges harmadik selejtezőkörös Európa-liga-párharc első meccsét Székesfehérváron rendezhessék, az európai szövetség pedig elfogadta a kérelmet. Így továbbjutás esetén Sóstóra érkezhet jövő csütörtökön az Eintracht Frankfurt-Flora Tallinn párosítás győztese. A visszavágót a németek 2-1-es előnyből várták.

Régi-új stadion, régi-új ellenfél

A Kaposvári Rákóczi elleni bajnoki nyitányon térhet vissza otthonába Marko Nikolics együttese. A zöld-fehérek ellen legutóbb 2014 tavaszán vívott NB I-es mérkőzést a fehérvári klub, amikor Zé Luis és Nikolics Nemanja találatával 2-0-s győzelmet aratott az akkor még Videoton néven szereplő csapat a szezon végén az élvonaltól búcsúzó somogyiak felett. Az azóta eltelt öt évben egy hatalmas mélyrepülést, majd csodaszámra menő feltámadást produkált a Rákóczi, mely 2015-ben még a megyei első osztályban indult, hogy négy szezont alatt – története során ötödször – újra felverekedje magát az elitbe. Bár természetesen a győzelem az elvárás az újonccal szemben, nehezíti a Fehérvár helyzetét, hogy mindössze három nappal a vaduzi EL-visszavágót követően már itthon kell helytállni.

Épül a csapat

NÉMETH KRISZTIÁN

Két felkészülési meccsen van túl az Alba Fehérvár KC. Deli Rita vezetőedző és a játékosok számára meglehetősen dolgos a nyár, több új igazolást is a csapatba kell építeni. A jelek jók, az első két felkészülési mérkőzésen ők is jó formát mutattak.

A két francia, a kapus Armelle Attingré és a szélen bevethető Sabrina Zazai mellett átlóvként Walfisch Mercedes is remekül nyitott a Dunaújváros elleni felkészülési mérkőzésen. Az Alba két góllal alulmaradt, de ebben az időszakban az eredmény szinte másodlagos, a csapatrészek összehangolásán van a hangsúly: „Most a

védekezés összerakása a legfontosabb. Új kapus is érkezett, a korábbi védekezési rendszerünket új emberekkel kell felépítenünk.” – mutatott rá Deli Rita vezetőedző.

A második, zárt kapus derbin már az eredmény is jött: a hét gólt vágó Temes Bernadett vezérletével 30-27-re legyőzték a fehérváriak az MTK-t. Augusztus másodikán ismét a Kohással játszanak idegenben, majd hetedik és kilencedike között a négycsapatos hazai rendezésű tornán a Mosonmagyaróvár és az Erd mellett a japán válogatottat fogadják a Köfém Csarnokban. A véghajrában aztán Ljubljanába utaznak, ahol BL-szintű csapatok ellen mérkőznek.



Fotó: Kiss László

Walfisch Mercedesz lő, gól! Reméljük, sokszor örülhetünk még a Békéscsabáról érkezett átlóvk góljainak!

Jégre fel!

NÉMETH KRISZTIÁN

Hétfőn elkezdte a felkészülést a Hydro Fehérvár AV 19. A Volán EBEL-csapata régi-új névadó szponzorral gazdagodott.

Örömteli bejelentéssel nyitotta az előszezon a Volán menedzsmentje: az egyik legnagyobb Fehérváron működő vállalat, a Hydro Extrusion Hungary Kft. a következő három évben névadó szponzorként támogatja az együttest. A régi-új partner korábban Sapa néven járult hozzá a fehérvári hokisok sikereihez. „Sikerült úgy erősíteni, hogy jó szezon várjon ránk!” – hangsúlyozta a játékosállománnyal kapcsolatosan Szélig Viktor menedzser. – „Nyolc felkészülési meccset fogunk játszani.

Elsőként a cardiffi edzőtáborban mérkőzünk meg kétszer egy Bajnokok Ligája-részvevő klubbal, majd Bledbe utazunk egy hatszapos tornára. Ezt követi a Ferencváros elleni Szuperkupa, amit nagyon szeretnénk megnyerni, végül pedig az Ifjabb Ocskay Gábor-émléktorna.”

A szeptember hetedikén és nyolcadikán megrendezésre kerülő emléktornán a házigazdák mellett a cseh extra ligás Vitkovice, a szlovák bajnokság tavalyi döntőse, a Nyitra és a lengyel Nowy Targ szerepel majd. Azonban egy különleges, „örökifjú öregfiúk” gálemeccsre is sor kerül a Volán és megyei riválisa között, annak apropóján, hogy húsz éve nyerte első újkori bajnoki címét a fehérvári együttes, éppen a Dunaújváros ellen.



Fotó: Kiss László

Gál Péter Pál (balra) klubelnök és Szélig Viktor (jobbra) terveinek megvalósításában régi-új névadó szponzor segíti a csapatot. Középen Frank Iepema, a Hydro Extrusion Hungary Kft. ügyvezető igazgatója.

A CSALÁDOT NEM MI TALÁLTUK FEL, DE AZ AUTÓT HOZZÁ IGEN.



CITROËN GRAND C4 SPACETOURER

CITROËN BERLINGO

CITROËN SPACETOURER

EGYES 7 SZEMÉLYES
CITROËN-MODELLEK

AKÁR **2 900 000 FT**-TÓL
ÁLLAMI TÁMOGATÁSSAL!*



INSPIRED
BY YOU

A CITROËN TOTAL-tól érkezik: "Az állami támogatás igénybevételének módját és feltételeit a nagycsaládok személygépkocsi-szerzési támogatásáról szóló 45/2019. (III.12.) Korm. rendelet határozza meg. Az igénybevétel feltételeivel kapcsolatos tájékoztatás nem teljes körű, a részletes szabályokat a hivatkozott rendelet tartalmazza. Jelen ajánlat 2019. június 10-étől visszavonásig, új, 7 üléses Citroën Berlingo PureTech 110 S&S Live M hosszúságú modell gyártásba leadott és visszaigazolt megrendelésére érvényes. A bruttó 2 900 000 Ft-os, csökkentett induló ár a 7 üléses Citroën Berlingo PureTech 110 S&S Live M változatra vonatkozik, ahol az 5 400 000 Ft-os bruttó induló árból már levonásra került a fenti kormányrendelet szerinti 2 500 000 Ft-os nagycsaládok személygépkocsi-szerzési támogatása. A kép illusztráció. A Citroën Grand C4 Spacetourer, Berlingo és Spacetourer modellek vegyes fogyasztása sorrendben: 4,0-5,2 l/100 km, 4,2-5,8 l/100 km, 4,8-6,4 l/100 km, CO₂-kibocsátásuk: 106-127 g/km, 111-133 g/km, 127-169 g/km. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződés ajánlatnak, továbbá a C Autóimport Kft. és a Fabian Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletek az akcióban részt vevő Citroën-márkakereskedésünkben. **Minden magánügyfél számára új autóként értékesített személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett EssentialDrive szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az EssentialDrive szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződése jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb éri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. ***A gyári szerződéses jótállás és az EssentialDrive szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szervíz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.



CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Vörösmarty Rádió műsora augusztus 3-tól 9-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 8. 3. SZOMBAT	2019. 8. 4. VASÁRNAP	2019. 8. 5. HÉTFŐ	2019. 8. 6. KEDD	2019. 8. 7. SZERDA	2019. 8. 8. CSÜTÖRTÖK	2019. 8. 9. PÉNTEK
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
08.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06.00 Hírek 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06.00 Hírek 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06.00 Hírek 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06.00 Hírek 06.10 A Királyi Napok helyszínéről, Székesfehérvár belvárosából jelentkezik a Látványstudió. Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06.00 Hírek 06.10 A Királyi Napok helyszínéről, Székesfehérvár belvárosából jelentkezik a Látványstudió. Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán
Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	08.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó	08.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó	08.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó	08.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó	08.10 Műsorvezető: Romhányi Anikó
09.10 Könyved beszélgetés	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	08.35 Autófinanszírozás Vendég: Polgár Tibor	08.35 Kultúrőr Gábor atyával Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	08.35 Állati dolgok Vendég: dr. Lorászó Gábor	08.35 Pszichológus szemmel Vendég: Egey Tímea
Schéda Zoltán	11.10 Fitt receptek Vendég: Szabó-Farkas Lilla	09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva	09.10 Műsorvezető: Kiss György	09.10 Műsorvezető: Kiss György	09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán	09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán
13.00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	11.40 Negyedóra két keréken Vendég: Dr. Pásztor László	10.10 Munkaügyek Vendég: Pajtkó-Vízoly Júlia	10.10 Mesterségem címere Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba	08.35 Állati dolgok Vendég: dr. Lorászó Gábor	10.10 Korzó – városrészek története
18.10 Könyvespolc irodalmi műsor Szerkesztő: Bokányi Zsolt	12.10 A fitness anyuka története Vendég Szabó-Farkas Lilla	11.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	11.10 Vakolat Vendég: Puska József	11.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	10.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt
19.00 Beszélgetés Miets Marcival	17.10 Zeneturmix – Műsorvezető: Kiss György	13.10 Illemtan Vendég: Ober László	13.10 Divat magazin Vendég: Keryna Mariann	11.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	13.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt
20.10 Kóktél – színes beszélgetések	12.10 A fitness anyuka története Vendég Szabó-Farkas Lilla	14.10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Ficsóri Erika	14.10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Ficsóri Erika	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	14.10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Ficsóri Erika
23.10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	23.10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	15.10 A bor szeritünk Vendég: Fánosi Viktória	15.10 Kézműves műsor Uzsonna Vendég: Szabó László	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	15.10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Ficsóri Erika
		16.10 Szabó László Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	16.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gomabazsgói Attila	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	16.10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Ficsóri Erika
		17.10 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	17.10 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	17.10 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila
		18.10 Nyelvtudás Vendég: Makó-Tóth Annamária	18.10 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	18.10 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila
		19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potlák Gábor	19.10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	19.10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia
		20.00 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel	20.10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	20.10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia
		21.10 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	20.10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia
		23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	21.10 Kóktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel
				12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György	23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Hírszerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.