

Halottainkra, hőseinkre
emlékeztünk

Fodrászok és kadétok
az Árpádban

Bénulásból gyógyuló
kisfiún segítene

Melyik a legkisebb és
legnagyobb szobor?



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.11.05.



Szigorodnak a szabályok!

Fotó: Kíss László

Megérkezett a vadonatúj Hyundai i20

már 3 999 000 Ft-tól az Ivanicsnál!



5^é KILOMÉTER-KORLÁTOZÁS
NÉLKÜLI GARANCIA

6d BIZTOS JÖVŐ
TEMP AZ ÖSSZES MŰKÖDÉSRE

HYUNDAI

IVANICS
ESZAKPONT

8000 Székesfehérvár, Palánkai út 7.
www.ivanics.hu

A képen látható modell illusztráció. Az ajánlat az új Hyundai i20 Entry 1.2 MPI 84 LE MT modellre vonatkozik. Vegyes átlagfogyasztása: 5,5 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 125 g/km. A tájékoztatás nem teljes körű, ajánlatnak nem minősül. Az akció 2020. szeptember 1-jétől visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. A részletekért keressé kollégáinkat! Az esetleges elírásokért nem vállalunk felelősséget, a változtatás jogát fenntartjuk. Minden Hyundai i20 modellre 5 év kilométer-korlátozás nélküli teljes körű garancia, 12 év átrozdéssodás garancia és 5 év Hyundai Assistance szolgáltatás érvényes!

Kormányzati támogatás a repülőtér fejlesztésére

Azonnali költségvetési forrásként háromszázhetvenöt és fél millió forintot kap Székesfehérvár a Modern Városok Programja keretében a börgöndi repülőtérhez kapcsolódó területvásárlásra.

Ahogy arról már korábban beszámoltunk, zöld lámpát kapott a börgöndi repülőtér fejlesztése. Tavasszal kijelölték a felelős szakminisztériumokat és az első határidőt a börgöndi repülőtér fejlesztése kapcsán.

A beruházás megvalósulásával kapcsolatban most újabb fejlemények vannak: „A kormány döntése értelmében városunk háromszázhetvenöt és fél millió forint egyedi, azonnali költségvetési forráshoz jut ingatlanvásárlás támogatása címén. Ez a kormánydöntés a börgöndi repülőtérhez kapcsolódó városi területvásárlást finanszírozza a Modern Városok Programja keretében.” – tette közzé múlt pénteken Vargha Tamás parlamenti képviselő.



A börgöndi reptér az állam és a város közös fejlesztése

Támogatás a fenntarthatóság jegyében

Hosszú évek óta együttműködő partnere az Arconic Alapítványnak a Vasvári Pál Gimnázium. Ez idő alatt több közös projektjük is volt már, most pedig a Környezeti fenntarthatóság nevű programjának keretében huszonöt ezer dollárral, mintegy hét és fél millió forinttal támogatja a cég alapítványa a Vasvárit.

A támogatásból a tervek szerint a környezeti fenntarthatóság jegyében különböző programokat, kirándulásokat, tábortartásokat tartanak majd, de szakmai látogatásokat is terveznek különböző cégeknél. Jut majd a pénzből eszközvásárlásra is – szintén a környezetvédelem jegyében – ilyen például a digitális oktatásban remekül használható interaktív tábla, de fontos cél a Vasváriban a műanyag palackok használatának visszaszorítása is. K. T.



Fotó: Simon Erika

Laky Éva könyvtáros kapta az emlékérmét



Fotó: Bácskai Géza Gyöngy

Laky Éva könyvtáros színvonalas munkája elismeréseként kapta meg az idén a Tóth György-emlékérmét, míg a Könyvtári Szolgáltatási Rendszerben dolgozók díjazottja Süle Zsuzsanna lett. A kollégák ajánlása és szavazatai alapján odaítélt elismeréseket a Vörösmarty Mihály Könyvtár Olvasótermében adták át.

Robotexpó Fehérváron

RING JÚLIA

Mi a helyzet most és hogyan tanítsunk majd a vírus után? Hol a robotok helye? Ezeket a kérdéseket vitatták meg az Alba Innovár által szervezett Robotexpón múlt csütörtökön. A rendezvényt robotbemutató és kerekasztal-beszélgetés is színesítette.

Az egésznapos konferencia fókuszában a robotika és a digitális oktatás állt. Tekintettel a vírushelyzetre, elsősorban a pedagógusok téma iránti érdeklődésének felkeltése volt a cél. A digitális oktatás fontosságáról és a digitális technológia köznevelésben betöltött szerepéről Hajnal Gabriella beszélt. Mint mondta, a Nemzeti Alaptantervben az elmúlt években jelentős mértékben megnőtt az informatika és a digitáliskultúra-órák száma. „Csak két számot mondok: a 2012-es Nemzeti Alaptantervben tizenkétszer szerepelt az informatika, a digitális kultúra fogalma, a mostaniban kettőszázhetven-szer. Minden tantárgynál megjelenik a digitális kultúra, az informatikai eszközök használata illetve az, hogy ezek segítségével hogyan lehet hatékonyabban oktatni.” – mondta a Klebelsberg Központ elnöke. A Robotexpó folyamán nagy hangsúlyt fektettek az Alba Innovár, mint módszertani központ feladatainak bemutatására is, melyek korosztálytól függetlenül mindenkihez szólnak. A rendezvényen a városvezetés képviselői mellett vállalatvezetők, iskolaigazgatók, pedagógusok és tankerületi igazgatók is részt vettek.

Választókerületi programok

Fáy- és Almássy-telep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Fogadóórát tart november 9-én, hétfőn Deák Lajosné. A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a lakókat a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt. A járványügyi készültségre való tekintettel Deák Lajosné kéri a résztvevőket, hogy viseljenek védőmaszkot és tartsák be egymástól a védőtávolságot. A helyszínen továbbra is biztosítják a lehetőséget a kézfertőtlenítésre.

Városmegye – észak

A koronavírus-járvány ideje alatt nem tart személyes fogadóórát Kovács Zsoltné. Az önkormányzati képviselő telefonon és e-mailben fogadja a lakók megkereséseit. A képviselő kéri, egyben köszöni a választókerületében élők megértését és türelmét! Ugyanakkor folyamatosan fogadja a bejelentéseket, a javaslatokat és az esetleges panaszokat a 20 5514 985-ös telefonszámon és a kovacs.zsoltne@fehervar.hu e-mail-címen.

Ötvenhat áldozataira emlékeztek



Fotó: Simon Erika

Az 1956-os forradalom és szabadságharc leverésére emlékeztek szerdán országsgaztér, a nemzeti gyász emléknapiján. Székesfehérváron hagyományosan az Országalmánál tartottak csendes mécsesgyújtást a városi, megyei, egyházi és honvédelmi vezetők, képviselők, valamint civil emlékezők részvételével.

Forgalomkorlátozás a Seregélyesi úton

November 7-én 21.30-tól november 8-án 4.30-ig felpályás lezárást – ezen belül hajnali egy és két óra között teljes útzárat – vezetnek be a 62-es főút Seregélyesi úti belterületi szakaszán, a vasúti átjáróban. A korlátozásra az átjáró felújítása miatt kerül sor. A felpályás korlátozás idején egy sávon, jelzőőrös irányítás mellett halad a forgalom. A teljes útpályazárás idején a közúti forgalom terelőúton haladhat, amit a kihelyezendő irányítótáblák jeleznek majd a közlekedőknek.

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.
MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!

**motor
mechanic**
autószerviz

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Lelkünkben tovább élnek

Elhunyt szeretteinkre emlékeztünk a múlt hét végén. A temetőben – és talán a lelkünkben is – mécses gyújtottunk, hogy megőrizzük azok emlékét, akik már nem lehetnek velünk.



Fotó: Lugosi Balázs

Halottak napja délutánján Spányi Antal megyés püspök celebrált emlékmisét a második világháború során, a Don-kanyarban elesett hősökért és minden katonahalottért Pákozdon, a Mészeg-hegyi Don-kanyar-émlékkápolnánál. Az emlékmise után koszorúkat helyeztek el a hősök tiszteletére a kápolnánál nyugvó ismeretlen katona sírjánál.



Fotó: Bácskai Gergely

Mindenszentek napján, halottak napja előestéjén ökumenikus megemlékezés volt a Béla úti temetőben. Vigasztaló szó a gyászban és emlékezésben címmel versek, énekek hangzottak el, többen mécses gyújtottak. A történelmi egyházak képviselői imádsággal, szentbeszéddel emlékeztek az örök életre. Fehérvár polgármestere is megemlékezett az eltávozott fehérváriakról.

A nagy háború hősei

Néma koszorúzással emlékeztek meg a százkettedik évfordulóján – kedden este Cser-Palkovics András polgármester, Spányi Antal megyés püspök, Bihácsi István, a Fejér Megyei Közgyűlés alelnöke, Balogh Rezső alezredes, a 43. Nagysándor József Híradó- és Vezetéstámogató Ezred ezredparancsnok-helyettese néma koszorúzással emlékezett. A Krajczáros Alapítvány nevében Németh István elnök helyezte el a koszorút.



Fotó: Simon Erika

A padovai egyezmény aláírására – annak százkettedik évfordulóján – kedden este Cser-Palkovics András polgármester, Spányi Antal megyés püspök, Bihácsi István, a Fejér Megyei Közgyűlés alelnöke, Balogh Rezső alezredes, a 43. Nagysándor József Híradó- és Vezetéstámogató Ezred ezredparancsnok-helyettese néma koszorúzással emlékezett. A Krajczáros Alapítvány nevében Németh István elnök helyezte el a koszorút.



Fotó: Kiss László

Az emlékezés mécsesei világították meg a temetőket

Honnan ered a Csutora temető neve?

PAPP BRIGITTA

Vannak épületek, helyek, amiket mindenki ugyanúgy emleget, még akkor is, ha éppen nem az a hivatalos neve. A Csutora temető is ezek közé a helyek közé tartozik, és egyelőre nincs bizonyított elmélet, hogy miért lett Csutora a Feltámadás temetőből.

Váczi Márk, a Magyar Városkutató Intézet munkatársa a Séta a Csutora temetőben programon többek között a temető köznyelvi nevének eredetéről is mesélt: „A hivatalos egyházi megnevezése Feltámadás temető. Krisztus feltámadásának tiszteletére dedikálták mind a kápolnát, mind a temetőt. Népi elnevezése Csutora temető, és két elmélet is van, hogy miért lett ez.”

Az egyik elmélet szerint Felsőváros ezen részén – bár ez nem bizonyított még – kulcskészítő, fafaragó emberek éltek illetve olyan faragómesterek, akik kulacsokhoz illetve pipákhoz készítettek szopókákat, amiket köznyelven csutorának is hívnak.

„Erre az elméletre néprajzi adat minimális van, így kevésbé állja meg a helyét. Viszont ha azt vesszük, hogy a másik eredetlegenda mit takar, akkor talán inkább mégis az első a valószínűbb.” – emelte ki Váczi Márk.

A második elmélet éppen a nem itt lakók szokására utal. E szerint, amikor az úriemberek elvonultak a berényi országúton, a sorompó felé jártukban-keltükben a halottak emlékére a temetőkapuban meghúzták a kulacsot, azaz a csutorát.

„Mint egy fehérvári paraszttól magyarázatul nyerém, mert e mellett elmenve, rendszerint meg szokták húzni a kotyogóst – a holtak egészségére.” – olvasható Váczi Márk Műhelytanulmányok című füzetsorozatában a Magyarország és a Nagyvilág című folyóirat 1866. évi 2. számából származó idézet, mely a Csutora temetőről szól.

„Én inkább az első, a néprajzi történet felé hajlok, bár az is eléggé adatszegény, nem annyira alátámasztott forrásokkal.” – mondta Váczi Márk.



Fotó: Kiss László

A temető megnyitására 1777 után, de még 1783 előtt került sor. A Felsővárosi plébánia anyakönyvei szerint Galambos Rozália volt az első halott, akit ide temettek. A temető előbb egyházi tulajdonban volt, majd városi tulajdonba került a Felsővárosi plébánia kezelésében. A XIX. század első felében a Felső- és Vízi város főként németajkú lakosságának temetkezési helye volt, később a város egyik reprezentatív temetője lett – olvashatjuk Váczi Márk A Székesfehérvári Feltámadás (Csutora) temető című munkájában.

Koronavírus: meredeken emelkedik a fertőzöttségi ráta

Szigorodtak az óvintézkedések a mindennapokban

RÁBA HENRIETTA, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A járványhelyzet súlyosbodása miatt újabb szigorításokat jelentett be kedd este Orbán Viktor miniszterelnök. Életbe lépett többek között a kijárási korlátozás: e szerint éjjél és hajnal öt óra között nem lehet utcán tartózkodni, és a szórakozóhelyek nem nyithatnak ki.

Orbán Viktor közösségi oldalán tudatta, hogy a járvány terjedése felgyorsult, Ausztriában már másfélszer annyi az egymillió főre jutó fertőzött, mint Magyarországon. Ez a miniszterelnök szerint azért fontos információ, mert a tapasztalatok szerint öt-hét nap késéssel követjük Ausztriát. Ha ezúttal is így lesz, akkor december közepére a kórházaink eléri teljesítő-képességük határát. Ezért a kormány úgy döntött, hogy ismét bevezeti a rendkívüli jogrendet két hétre, egyúttal javasolja a Parlamentnek annak kilencven nappal való meghosszabbítását. Újabb szigorító intézkedéseket is hoztak: életbe lépett például a kijárási korlátozás éjjél



Fotók: Kiss László

Fehérváron már elkezdtek kidolgozni a helyi buszok járatsűrítésének tervét: a járatszámokat az utazók számának figyelembevételével növelik



Már a szerdai balettszínházi előadást is az új rendelet előírásai szerint tartották meg

Közgyűlési jogkör a polgármestereknek

„Kedden éjjélkor ismét rendkívüli jogrend lépett életbe Magyarországon. Ez azt jelenti, hogy a következő tizenöt napban – ha az Országgyűlés meghosszabbítja, akkor további kilencven napig – biztosan különleges felhatalmazással, tehát közgyűlési jogköröket gyakorolva kell végezmem szolgálatomat.” – tájékoztatott Székesfehérvár polgármestere közösségi oldalán. Cser-Palkovics András hozzátette: „A rendkívüli hatáskör rendkívüli felelősséget is helyez a polgármesterekre, melyet alázattal és legjobb tudásom szerint igyekszem ellátni, az önök véleményét mindig meghallgatva és tapasztalt, felkészült kollégáim segítségével támaszkodva.”

Ahogy tavasszal, a polgármester most is rendszeresen meg fog osztani a fehérváriakkal minden rendelkezésre álló járványügyi információt: „Vallom, hogy ez a demokrácia alapja és a sikeres közösségi cselekvés első állomása. A mai napot – mielőtt bármilyen döntést meghoztam volna – már frakcióvezetői egyeztetéssel kezdtem, ahol meghallgattam a képviselőcsoportok vezetőinek véleményét és válaszoltam kérdéseikre.” – írta szerdán közösségi oldalán a polgármester, majd hozzátette, hogy a rendkívüli felhatalmazással élve utasította a Polgármesteri Hivatal munkatársait, hogy haladéktalanul kezdjék meg az új kormányrendeletben foglaltak végrehajtását.

Egyre több az örökítőanyag a szennyvízben

A koncentrációnövekedés négy-tíz nappal előzi meg a tünetes megbetegedések számának emelkedését. A 44. heti adatok alapján a koronavírus örökítőanyagának szennyvízben mért koncentrációja emelkedő tendenciát mutat az NNK által vizsgált települések többségében, így a fővárosban és az agglomerációban is.

Míg a múlt héten a vidéki városok közül egyedül Fehérváron volt alacsony a szennyvízben a koronavírus örökítőanyagának koncentrációja, addig a friss adatok szerint már növekvő tendencia tapasztalható városunkban is.

A szennyvíz vizsgálata a tünetmentes vagy gyenge tüneteket produkáló fertőzöttekről is információt szolgáltat, hiszen ők is üríthetik a vírus örökítőanyagát, azonban a hagyományos szűrővizsgálatok során jellemzően nem kerülnek a járványügyi hatóságok látókörébe.

A vizsgálatok megerősítik, hogy a járvány második hullámának meredeken emelkedő szakaszában járunk, emiatt kiemelten fontos az egyéni felelősség a november másodikától szigorodó általános óvintézkedések betartásában.

és hajnali öt óra között. A korlátozás alól kivételt csak az képez, ha valaki munkavégzés vagy vészhelyzet miatt hagyja el otthonát, ezeket viszont ellenőrzés esetén hitelt érdemlően kell tudni igazolni a hatóságok számára.

A szórakozóhelyek nem nyithatnak ki, de az előadásokat, sportrendezvényeket érintő változások is vannak: „Rendezvényeken, sportrendezvényeken, mozikban, színházakban csak minden harmadik széken lehet ülni, és a maszk használata kivétel nélkül kötelező. A hatóságok minden rendezvényt ellenőrizni fognak, ha kell, pénzbírságot szabnak ki, és ahol nem tartják be a szabályokat, azt a helyet be fogják zárni.” – hangsúlyozta a miniszterelnök. Székesfehérváron már folynak az egyeztetések a kulturális intézményekkel, a Vörösmarty Színházzal, az Alba Regia Szimfonikus Zenekarral és a Székesfehérvári Balettszínházzal. Erről Cser-Palkovics András polgármester számolt be a Fehérvár Televízió szerdai híradójában. Mint elmondta, a szabályokat már érvényesítik a soron következő előadásokon. Nehézséget jelent, hogy a színház terme százötvenhét nézőt fogadhat, és ezt még tovább kell csökkenteni: „Arra kellett kérnünk a három kulturális intézményt, hogy ennek a szabályrendszernek a figyelembe vételével a műsortervét gondolja át, hiszen nem lehet hiányában veszteséget termelni, mert azt meg nem tudjuk finanszírozni. Hétfő délig kaptak haladékat az intézmények, addig kell a műsorterve vonatkozóan szakmai javaslatokat tenniük. Utána tudunk döntéseket hozni. De még egyszer, a szabályokat már ma este be fogja tartani a balettszínház, a következő napoktól kezdve pedig a Vörösmarty Színház és a szimfonikus zenekar is.”

A zsúfoltság mérséklése érdekében a tömegközlekedési eszközökön a reggeli és a déli csúcsporgalomban járatsűrítéseket rendelt el a kormány. A jogszabály előírta az egyeztetéseket a kormány megbízott, az önkormányzatok és a szolgáltató között. Csütörtökre Székesfehérváron is megfogalmazzák a javaslatokat. „Az a fontos, hogy a reggeli csúcsidekban tudjunk járatot sűríteni – alapvetően az isko-

Többen halnak meg koronavírussal, mint rákkal

KURUCZ TÜNDE

A járvány kitérése óta szerdán először emelkedett kilencvenre a koronavírussal összefüggő halálozások száma, ami azt jelenti, hogy többen halnak meg koronavírussal Magyarországon, mint rákkal. Kérdéses ugyanakkor, hogy például egy koronavírussal elhunyt végstádiumú rákos betegnél mit jelölünk meg fő halálozási okként.

November harmadikáról negyedikére 4219 újabb magyar állampolgárnál mutatták ki a koronavírus-fertőzést, ezzel 90 988 főre nőtt a hazánkban beazonosított fertőzöttek száma. Elhunyt kilencven, többségében idős, krónikus beteg, így az elhunytak száma összesen 2063 főre emelkedett, 21 232-en viszont meggyógyultak Erdemes egy kis összehasonlítást

végezni, hogy a halálozási okok között jelen pillanatban hányadik helyen áll a koronavírus!

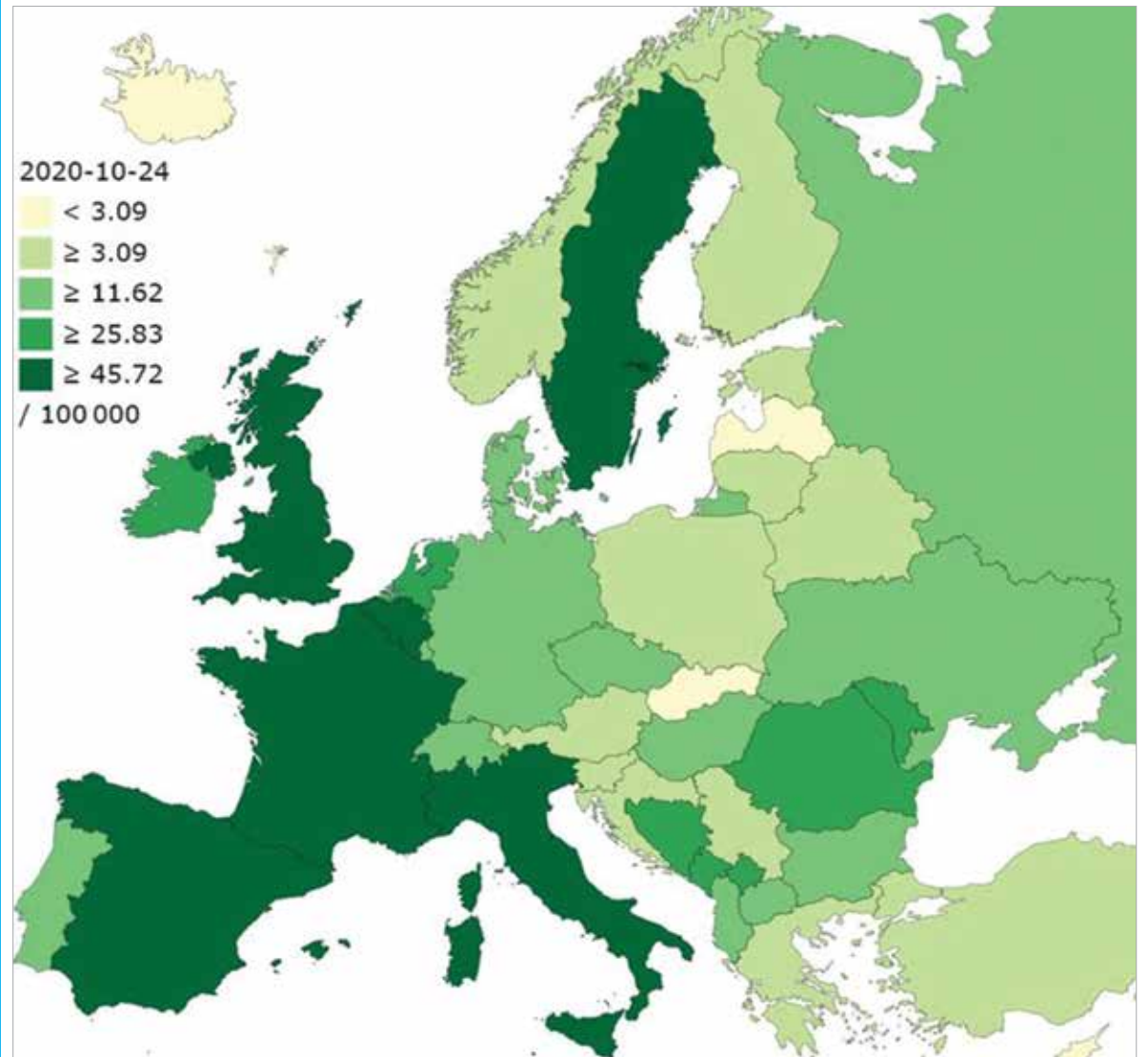
A KSH tavalyi adatai alapján 2019-ben a legtöbben, összesen 63 609-en valamilyen keringési betegségben haltak meg. Ha ezt a számot egy napra vetítjük, akkor kiderül, hogy naponta átlagosan 174-en halnak meg valamilyen szív- és érrendszeri probléma miatt. A második helyen – 32 638-cal – a rosszindulatú daganatos betegségek állnak. Ez napi szinten átlagosan nyolcvankilenc halálesetet jelent.

A napi esetszámot figyelembe véve a koronavírus már a második leggyakoribb halálok Magyarországon. Ha az összes koronavírussal halálozást nézzük az év során, akkor

valamivel „jobb” a helyzet. Eddig átlagosan naponta hatan haltak meg koronavírussal, de még nincs itt az év vége.

A következő illusztráció azt mutatja, hogy a járvány kitérése óta százezer főre vetítve hányan haltak meg koronavírussal Európában.

Ha alaposan megnézzük az adatokat, láthatjuk, hogy Magyarország európai szinten a közepmezőnyben helyezkedik el. Fontos megjegyezni, hogy a koronavírus általában a keringési és daganatos betegségekkel küzdők szervezetét viseli meg a legjobban. Így felvetődik a kérdés, hogy például egy koronavírussal elhunyt végstádiumú rákos betegnél mit jelölünk meg fő halálozási okként.



A térképről leolvasható, hogy a járvány kitérése óta az egyes európai országokban százezer főre vetítve hány haláleset történt koronavírussal fertőzés miatt

Díjmentes a parkolás Székesfehérváron is

Az új kormányrendelet alapján szerdától országsszerte, így Székesfehérváron is ingyenes a parkolás. A történelmi belvárosba azonban a díjmentes időszak alatt is csak a behajtáshoz szükséges engedélyek birtokában lehet autóval bemenni!

A Városgondnokság munkatársai üzemen kívül helyezték az automatákat. A napokban tájékoztatót

ragasztanak ki a pénzbedobó nyílásra az ingyenességről, továbbá az NFC-kártya nyílását is lera-gasztják, ezzel is jelezve ügyfelek felé a díjmentességet.

A díjköteleesség visszaállításakor újra bekapcsolják majd a parkolóautomatákat, és minden helyi médiafelületen tájékoztatást ad a fizetési kötelezettség újraindulásáról a Városgondnokság.

lába és a munkába járáshoz – ugyanígy a délutáni időszakban, valamint ahol erre még szükség van, a műszakváltáshoz kapcsolódó járatokat sűrítjük. Természetesen ennek is van korlátja: annyi eszköz van, amennyi. A sofőröket is védenünk kell, az ő biztonságukról is gondoskodni kell a Volánnal közösen.” – részletezte a polgármester. Cser-Palkovics András arról is tájékoztatott, hogy a jelenlegi szabályok adta keretek

között a karácsonyi vásárt november tizenötödiktől meg lehet tartani, ezzel is segítve a kereskedőket, és az adventi gyertyagyújtások sem maradnak el.

A szerdán életbe lépett rendelkezés a vendéglátóhelyekre, tehát éttermekre, kávézókra, kocsmákra nem vonatkozik, azok továbbra is nyitva tarthatnak este tizenegyig – az egyéb járványügyi szabályok betartásával.

Jótekonny vadászok

Kilencmillió forintot kapott a gyerekosztály

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Hiánypótló orvosi eszközök beszerzésére kaptak adományokat a megyei kórházak gyerekosztályai a jótekonysági vadászat résztvevőitől. Székesfehérvárra kilencmillió forint jutott az összegyűlt pénzből.

Tavaly nőtt országossá a Fejér megyéből újtára indított jótekonysági vadászat. Az akció sikerét mutatja, hogy harminchétmillió forint gyűlt össze a vadászatokon. Az összegből tizenkilenc megyei kórház gyermekosztályát támogatták hiánypótló orvosi eszközök beszerzésével, melyeket tavasz óta már használnak is az intézmények. A Szent György Kórház Újszülött-, Csecsemő- és Gyermekosztálya több mint kilencmillió forint értékű adományban részesült. Az erről szóló okirat átadásán a 2021-es vadászati világkiállítás kormánybiztosa a civil szerveződés jelentőségét hangsúlyozta: „A vadászok, sportvadászok nemcsak a vadállomány megőrzéséért, védelméért és a fenntarthatóságért tesznek, hanem képesek olyan teljesítményre is, ami messze túlmutat ezen a szűk szakmai kereten, ráadásul jó példával szolgál a mai világban.” – mondta Kovács Zoltán.

A vadászok által adományozott összegből hallásszűrő és EKG-készülékeket, szoftvereket és a koraszü-

löttek ellátását segítő eszközöket vásárolt a kórház: „A gyerekosztály egy olyan hely, ahol minden pénzt el lehet költeni! A gyerekek védelmében a szűrővizsgálatok és a hosszú távú projektek mind fontosak. Nagyon hálás vagyok, hogy gondolnak ránk a jótekonny vadászok!” – mondta Bucsi László főigazgató.

A következő jótekonysági vadászatot az év végén, december huszonhetedikén tartják. A tervek szerint ez már nemcsak országos, hanem nemzetközi akcióvá nővi ki magát: „Evek óta van egy dédelgetett álmunk, hogy ez a vadászat ne lokális, hanem globális legyen. Hittünk abban, hogy erre érdeklődést mutatnak más országok vadásztársadalmi is. Munkánk most eléri az eredményét, hiszen idén Magyarországon kívül további országok is csatlakoznak a programhoz. A mai tudásunk és ismereteink szerint öt országban lesz december huszonhetedikén jótekonysági vadászat. – tudtuk meg Fejes Lászlótól. Az Országos Jótekonysági Vadászat Nonprofit Kft. ügyvezetője hozzátette: a tervek között szerepel, hogy a jövő évi vadászati kiállításnak is programlemele lesz a jótekonysági vadászat. Hosszú távú tervük, hogy december huszonhetedikét a jótekonysági vadászat világnapjává tegyék.



AMBRÓZIA
EGÉSZSÉGKÖZPONT

Exkluzív magán egészségközpont Székesfehérvár belvárosában!

MEGNYITOTTUNK!

Rendeléseink:

- Fül-orr-gégészet, audiológia: Dr. Kukely Ildikó főorvos
- Hallásakusztikus: Varga Viktória
- Neurológia: Dr. Kovács Réka és Dr. Markó Gábor
- Pszichiátria: Dr. Hódi Edit
- Természetgyógyászat: Németh Judit
- Optika: Boros Helga

Rosszul hall? Nehezen érti a beszédet?

Engedje, hogy segítsünk választani.

Kínálatunkban 4 hallókészülék gyártó, közel 100 támogatott, és prémium kategóriás hallókészülék típusából választhatja ki szakértő segítségével az igényeinek és pénztárcájának leginkább megfelelő.

Ingyenes hallásvizsgálat, kötelezettségmentes kipróbálás!

Ambrózia Egészségközpont

8000 Székesfehérvár, Piac tér 28.

Bejelentkezés és további információ: (30) 999 4246

www.facebook.com/egeszseg.ambrozia



A Fehérvár Televízió műsora november 7-től 13-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2020. 11. 7. SZOMBAT	2020. 11. 8. VASÁRNAP	2020. 11. 9. HÉTFŐ	2020. 11. 10. KEDD	2020. 11. 11. SZERDA	2020. 11. 12. CSÜTÖRTÖK	2020. 11. 13. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	07:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	07:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
07:20 Köztér – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
07:45 Vendég: Vargha Tamás. Székesfehérvár országgyűlési képviselője. Téma: az amerikai elnökválasztás értékelése	10:00 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	11:00 Hírek – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	11:00 Családörök 21. rész – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése
08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése	10:05 Hírek – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Családörök 21. rész – ismétlés	11:00 Bajnokok városa – ismétlés
09:40 Együtt magazin – ismétlés	10:35 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Nagy Attila elnök. HOFESZ Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:30 Köztér – ismétlés
10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:05 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Nagy Attila elnök. HOFESZ Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor	12:00 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora – ismétlés
11:10 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Vizi László Tamás tudományos főigazgató-helyettes, Magyarországi Intézet	11:35 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:25 Portrék a Királykúton 2017. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Czifjány Ildikó I. Országos Főnix Táncverseny	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából
11:40 Magyarországi Intézet	12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:20 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:40 Hírek – ismétlés	17:00 Együtt magazin	16:00 Pozsonyi Imre – Zuhanás az emlékekbe	15:10 Farmertez – ifjúsági magazin	15:35 Seuso – Rejtélyek nyomában 6. rész	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
12:40 Híradó – ismétlés	12:45 Vendég: Vargha Tamás. Székesfehérvár országgyűlési képviselője. Téma: az amerikai elnökválasztás értékelése	17:50 Hírek	16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	15:40 A Fehérvár Televízió archívumából	16:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	13:00 Híradó 1-kor
13:00 Köztér – ismétlés	13:20 Agrárinfó – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:00 Híradó	16:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	17:00 Híradó	13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése
13:30 Vendég: Vargha Tamás	13:50 Agrárinfó – ismétlés	18:30 Műsorvezető: Látányi Viktória. Vendég: Demeter Zsófia szerző, Székesfehérvár Anno...4.	17:20 Paletta – ismétlés	17:00 Híradó	17:20 Családörök – családi magazin 21. rész	15:35 Seuso – Rejtélyek nyomában 6. rész
14:35 Honvéd7 – ismétlés	14:20 Hírek	19:00 Híradó – ismétlés	17:50 Hírek	17:20 Családörök – családi magazin 21. rész	17:50 Hírek	16:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
15:00 Agrárinfó – ismétlés	14:50 Madeira, Seychelles	19:20 Együtt magazin – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:50 Haáz Sándor-portré	17:55 Haáz Sándor-portré	16:20 Bajnokok városa
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	15:50 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:55 Hírek – ismétlés	18:30 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	18:00 Híradó – ismétlés	15:30 Sebő Ferenc-portré
16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	16:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára	20:25 Műsorvezető: Látányi Viktória. Vendég: Demeter Zsófia szerző, Székesfehérvár Anno...4. Jövőkép – magazinműsora 3. rész	19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:20 Családörök 21. rész – ismétlés	18:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora	16:20 Alföldi Albert-portré
17:00 Hírek	17:00 Hitünk és életünk	20:50 A rock búvólejtében – Color-koncert	19:50 Híradó – ismétlés	19:50 Híradó – ismétlés	17:55 Köztér	16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
17:05 Egy nap a világ	17:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	21:25 Művészeti sikerek – a Gorsium Művészeti Szakgimnázium sikerei tőle a grafika terén	20:25 Híradó – ismétlés	19:55 Portrék a Királykúton – L. Simon László 2017	Vendég: Cser-Palkovics András polgármester	17:00 Híradó
17:55 Madeira, Seychelles	17:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	21:40 Híradó – ismétlés	20:50 Híradó – ismétlés	20:55 Aranybulla Művészeti Napok XVII. Aranybulla Művészeti Fesztivál	18:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	17:20 Agrárinfó
18:15 A Fehérvár Televízió archívumából	18:25 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Törzs Hangvilla – a Fehérvár Televízió archívumából	22:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	20:50 Jákó 65 – 2015	21:00 Szimfonik	17:55 Köztér	17:50 Híradó
19:00 Hírek – ismétlés	19:00 Hitünk és életünk – ismétlés		20:25 Honvéd7 – ismétlés	21:25 Bringafesztiva 2016	Vendég: Cser-Palkovics András polgármester	17:55 Városrészek titkai – magazinműsora
19:05 Diagnózis – egészségügyi magazin	19:20 Alba Fehérvár KC – Pécs kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről		22:15 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	21:55 Híradó – ismétlés	18:25 Próbaterem – könnyűzenei magazinműsora – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
19:35 A.Dontés – Esti beszélgetések	19:50 MOL Fehérvár – MTK labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről			22:15 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	19:55 Köztér – ismétlés	19:20 Városrészek titkai – ismétlés
20:30 Összadérőnemi Parancsnokszád	21:20 MOL Fehérvár – MTK labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről				Vendég: Cser-Palkovics András polgármester	19:50 Híradó – ismétlés
21:15 Vándorszínház – premier a Vörösmarty Sínházban	23:00 Hírek – ismétlés				20:25 Hírek – ismétlés	20:25 Híradó – ismétlés
22:15 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	23:20 Képes hírek				20:30 Jövőkép – magazinműsora 4. rész	20:55 Népművészetünk örözi faluról falura – Pusztina
					20:55 Népművészetünk örözi faluról falura – Pusztina	22:05 Híradó – ismétlés
					22:25 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	22:25 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: november 8. 21:20 MOL Fehérvár – MTK labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről

Bénulásból gyógyuló kisfiún segítene

KOVÁCS V. ORSOLYA

Ritka betegség a Guillain-Barre-szindróma: gyakorlatilag néhány óra alatt bénul le tőle az ember. Horváth Hella székesfehérvári könyvtáros példamutató kitarással küzd a teljes felépülésért, miközben egy kétéves sorstársán is szeretne segíteni.

Tavaly nyáron egy felsőlégúti betegség szövődeményeként másfél nap alatt egész testére lebénult Horváth Hella. A székesfehérvári könyvtáros, akit sokan ismernek a városban különleges origamialkotásairól is, az elmúlt másfél év alatt folyamatosan küzd a teljes gyógyulásért, hogy újra önállóan járhasson. Derűs optimizmussal beszél arról, hogyan próbál otthon burleszkfilmből mozdulatokkal felsöpörni vagy leszűrni a főtt tésztát a konyhában. A lakást egyelőre nem tudja elhagyni egyedül, a kezelésre,



Fotó: Horváth Hella családi archívuma

Horváth Hella elszántan járja a gyógyulás útját

terápiákra családi, baráti segítséggel jut el.

„Két-három másodpercre tudok csak megállni kapaszkodás, támaszkodás nélkül. Felállni, leülni még nem tudok egyedül. Kapaszkodva tudok lépegetni. Színteltolósos lakásban élünk, igyekszem apró trükkökkel motiválni magam. Például a vizet nem hozom le magamnak, hanem fel kell érte mennem, ha szomjas vagyok. Az is egy

plusz gyakorlás, hogy meg kell küzdenem a lépcsővel még egyszer. Nem érzem, hogy lenne más választásom. En járni akarok, így nem dőlhetek hátra nyafogva, hanem tennem is kell a kitűzött célért!” – mondja Hella. – „Amikor Simon Józsefék megkerestek a Kőfém Művelődési Házból, hogy egy festményt aukcióra bocsátanának a támogatásomra, nagyon kellemes meglepetés volt számomra. Könnyeket is csalt a szemembe, hogy a történetem megérintett másokat annyira, hogy segíteni szeretnének. Hálás vagyok mindenkinek, aki ebben az akcióban részt vesz és segít. Az aukcióhoz azóta Miklós János keramikus is csatlakozott, aki régi kollégám, neki köszönhetem az első kiállításomat is. Az alkotásokra licitálni november huszonhetedikéig lehet.”

Kétévesen újra járni tanul

Hella kezelése során találkozott a kétéves Zsomborral, akit ugyanez a ritka betegség támadott meg tavaly szeptemberben. Bíz benne, hogy az ő felépülésére irányuló figyelem ehhez a csöpp kisfiúhoz is odairányít majd segítő szándékú embereket. Hiszen még előtte az élet, és megérdemli a teljes gyógyulást! Major-Kiss Nikolett háromgyermekes családja így foglalta össze középő gyermeke betegségének történetét: „Zsombi tizenöt hónaposan lett beteg. A betegség nagyon gyors lefolyású volt, mindössze két óra alatt bénultak le a lábai. Mivel sajnos elmondani ilyen kicsi babaként nem tudta, mit is érez, pár napig csípőízületgyulladásos kezelést. De fokozatosan romlott az állapota, már nemcsak járni, de ülni, a nyakát megtartani sem tudta. Végül a Szent László Kórházban kapott diagnózist.”

Az elmúlt egy év során a család többféle terápiára, kezelésre vitte a kisfiút, de ezzel a ritka állapottal, ennyire kicsi gyereknél sajnos kevesen tudnak mit kezdeni, nincs nagy tapasztalat az efféle terápiában: „Zsombi izomtömegét a jobb lábában nagyrészt elveszítette, bénult lábának szalagjai megnyúltak, ami miatt igen nagy különbség van a végtagok között mind hosszban, mind kerületben. Az idegvezetés néhány izomba visszatérni



Fotó: Facebook.com/Zsombor.gbs.warrior

Major Zsombor alig másfél hónapja tudott járni a betegség előtt

látzik, hiszen bizonyos pozíciókban picit már meg tudja mozdítani a lábát.”

Minden forint jól jön!

Zsombi számára a legfontosabb, hogy az izmokat újra megerősítsék, a deformációkat elkerüljék, amihez naponta speciális gyógytorna kell. Ilyen kicsi gyermeket folyamatosan helyzetbe kell hozni, mert magától nem használja azt a végtagot, amit csak nagy nehézségek árán tud meg-

mozdítani. Ehhez nagy tapasztalattal bíró szakemberek kellene. A kisfiú remélhetőleg segédeszközök nélkül is fog tudni járni, egészséges gyerekekkel járhat oviba, iskolába. Előreláthatólag azonban öt-hat évbe is beletelhet, mire a fejlesztések végére érnek. Ezeket pedig anyagi segítség nélkül a család nehezen tudja kivitelezni. Aki segíteni szeretne Zsombornak, keresse az édesanya elérhetőségeit a Facebookon, a Zsombor – GBS-warrior oldalon!

Az 1975-ben születettek vannak a legtöbben hazánkban

NÉMETH ZOLTÁN

Egy felmérés szerint jelenleg az 1975-ben születettek vannak a legtöbben Magyarországon, őket az 1976-ban, az 1974-ben és az 1954-ben születettek követik.

A statisztikák szerint 89 694 nő és 92 209 férfi él 1975-ös születési évszámmal. Az ebben az esztendőben születettek így összesen 181 903 főt

tesznek ki, Magyarország összes lakosának majdnem két százalékát adják.

A speciális lista második helyén az 1976-ban születettek állnak, ők 174 769 fővel képviseltetik magukat hazánk lakosságában (85 913 nő és 88 856 férfi), míg a harmadikak az 1974-ben születettek 173 672-es létszámmal, közöttük 85 870 hölgyet és 87 802 urat találunk.

A negyedik helyen az 1977-es születési dátum áll, majd az 1978 és az 1979 következik, vagyis egyértelműen látszik, hogy az előző évszázad hetvenes éveinek második felében születettek adják a jelenlegi társadalom legnagyobb létszámú csoportját. A lista hetedik helyén egy idősebb korosztályt jelentő születési évszám áll: az 1954-ben születettek 150 899-en vannak az országban, 84 194 hölgy és 66 705 úr

alkotja táborukat. Észrevehető, hogy míg a lista első három helyén álló évszámoknál a férfiak vannak többen, úgy az 1954-ben születettek között már a nők. Az első tíz között még ott van 1955, 1980 és 1956. Az első születésnapjukat be nem töltők, vagyis a csecsemők 92 521-en vannak (44 832 lány és 47 689 fiú), míg a legidősebbek, a kilencven év felettiek 65 245-en. Közülük 49 234 hölgy és 16 011 úr.

Öt tipp a helyes szellőztetéshez

KOVÁCS V. ORSOLYA

Hogyan szellőztessünk megfelelően? Természetesen nincsenek általános érvényű szabályok arra, mennyi ideig optimális ablakot nyitni egy nap.

Számít az, hogy hányan használják el a lakás levegőjét (már a kilégzéssel is több liter párat termelünk egy nap), hogy mekkorák a helyiségek és hogy mi termel még párat az otthonunkban – például a gyakori főzés, a teregetés, a sok szobanövény. Néhány dolgot azonban érdemes tudatosítanunk!

Megfelelő napszakban

Ha forgalmas helyen élünk, próbáljuk a csendesebb napszakokra időzíteni az ablaknyitást, amikor kevesebb szmogot, levegőben kavargó pollent engedünk be a lakásunkba. Válasszuk a késő esti vagy kora reggeli órákat!

Elalvás előtt

A szellőztetéssel oxigéndús levegő jut a szobába, ez elősegíti a nyugodt pihenést. A hideg hónapokban ezzel a helyiség levegőjét



Fotó: Kiss László

Nem mindegy, mennyit és mikor szellőztetünk!

lehűtjük egy kicsit, amitől jobban alszunk majd.

Nagy felületen

Tárjuk ki a teljes ablaktáblákat, sőt lehetőség szerint teremtünk kereszt-huzatot, hogy még intenzívebb legyen a levegőcsere! Öt-tíz perc egyszerre általában bőven elegendő. Ha el is megyünk otthonról, nagy hidegben

akkor se hagyjuk nyitva órákra az ablakot! Ezzel ugyanis azt érzük el, hogy a falak túlságosan lehűlnek, amikor pedig a szoba visszamelegszik, pára képződik, sőt penész is kialakulhat.

Naponta többször

A szellőztetés gyakorisága szintén attól függ, hogy mennyien és hogyan használjuk az adott helyiséget. Főzés, teregetés közben érdemes rövid időre ablakot nyitni, de az alapszabály mindenképpen (főleg télen), hogy inkább többször, rövidebb ideig szellőztessünk. Így csökkentjük az elkerülhetetlen hővesztésüket, és a szellőztetést nem érezzük majd meg a fűtésszámlán.

Ablaktalan helyiségek

Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy sok lakásban nincs ablaka pél-

ÉpítőPontNeked

Székesfehérvár, Széchenyi út 120.
Tel.: 30/586-4162, 22/500-921

ÉpítőPontNeked,
ahol jó lenni, ahol jó vásárolni!
ÉpítőPontNeked,
alaptól a tetőig, mindenben otthon!

**Építkezést tervez?
Ocsóbban vásárolna?**

Rendelje meg most, vigye el jövőre!

Ajánlatkérés: epito.neked@gmail.com

Őszi akcióink folytatódnak!
Részletek a
www.epitopontneked.hu
oldalon vagy telepünkön.

Régi cég új köntösben!
Az ÉpítőPontNeked üzemeltetője a Tetőcentrum Fehérvár Kft.

Újdonságok az Alba-Fess Kft. boltjaiban!

- Harzo: csempefestéshez speciális alapozó és hídképző
- Javítótapasz, 2 K lakk, vizes parkettalakk
- Farbox Rubber: elasztikus bevonat, mely szinte minden felületen megtapad (pala, beton, horgany, műanyag...!)

Festék áruház Székesfehérvár, Móri út 50. Tel.: 22/506-132, Fax: 22/506-133

Festékcentrum Székesfehérvár, Deák F. u. 21. Tel.: 22/340-816

Festékbolt Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel/fax: 22/576-118

www.albafess.hu, albafess@t-online.hu • Nyitva: h-p: 7.30-17.00, szo.: 7.30-12.00



RAGNO
BURKOLATOK
KÉSZLETRŐL

akár **-20% -40%**
KEDVEZMÉNNYEL*

*a készlet erejéig az üzletben megjelölt termékekre

hufbau braun

www.braunbau.hu



Székesfehérvár, Móri út 102.

22/513-220

MEGNYITOTTUNK!

**KE KOLOSA
ERVIN**

ACÉLKERESKEDELMI KFT.

Nyitvatartásunk:

H-P: 7:00 – 16:00

Szo.: 7:00-12:00,

de igény esetén bármikor
állók rendelkezésére.



8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, MÁRTÍROK ÚTJA 3.
Tel.: +36 30 920 7012 • kolosaervinacel@gmail.com

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt



Novemberi feladatok a kertben



Csipős reggel, hűvös nappal, eső, szél. Az időnként előforduló napos, száraz időszakokat használjuk ki, és legyünk minél többet a kertben, elvégezve az aktuális teendőket. A még szabadban lévő zöldségeket (paprika, paradicsom, kukorica) hűzzük ki. A tök és a kelbimbó viszont még maradhat, ezeknek kifejezetten jól tesz, ha megcsípi a fagy. A lehullott lombot folyamatosan szedjük össze a fák alól, és befogatással, komposztálással hasznosítsuk. Amennyiben ez nem lehetséges, akkor gyűjtjük zsákokba, és vites-sük el. Zsák és zöldhulladék matrica kapható üzletünkben. Hamarosan elérkezik a lemosó permetezés ideje. Nagyon

fontos, hogy várjuk meg a lomb lehullását, mert a lemosó permetezésnél a cél az, hogy az ágakat és a törzset teljes permetlé borítottá válasszuk. Amennyiben a lomb még a fán van, az ágakat, törzset a levél kitarja, és nem éri el az ott megbúvó kártevőket, kórokozókat. A lemosáshoz olajos, rezes, kénes szert ajánlunk (Vegesol eRes).

Gyepjeink is meghálálják az őszi trágyázást. Műtrágyát, vagy granulált marhatrágyát (Marha-Jó) ajánlunk. Ez utóbbi aktív, szerves anyag, azonban a hagyományos komposztált marhatrágyához képest könnyebben kezelhető, és nem fed be a gyepet, hanem a csapadék hatására azonnal bemosódik a talajba.

Mediterrán növényeinket készítsük elő a teletetésre, ellenőrizzük, hogy vannak-e rajtuk kártevők. Ha szükséges védekezzünk ellenük, mert a teletetés idején ezek úgy elszaporodhatnak, hogy tavasszal egy nagyon beteg és legyengült növényt veszünk elő. Kültetett fagyérzékeny növényeinket fátlyófoliával védhetjük meg. Ez alatt szélárnyékban akár 4-6 fokkal is melegebb van, miközben a csapadékot, levegőt és a fényt jó részét átengedi.

Elő lehet venni a madáretetőket is. Ha a tavalyi tönkrement, nálunk beszerezhetik az újat. Eleségnek napraforgót, fagygyógyót, vagy vegyes mageleséget ajánlunk hozzá. Fontos, hogy ne csak akkor kezdjük az etetést, amikor leesik az első hó. Ezek a kismadarak nyáron sok-sok kártevőt pusztítottak el, az etetésükkel meghálálhatjuk a segítségüket. Ne feledkezzünk meg az itatóról sem, folyamatosan biztosítsunk számukra tiszta vizet is.

Napos november és jó egészséget kíván Németh László kertészmérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-15.00 Szo.: 8.00-12.00

Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com • www.kenderzsineg.com

Közéleti hetilap

dául a fürdőszobának. Itt használhatunk páraelszívót, ha szükségesnek érezzük, de érdemes minél gyakrab-

ban nyitva tartani a helyiség ajtaját, különösen akkor, amikor éppen átszellőztetjük az egész lakást!



m59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

RAKTÁRAK,
MŰHELYEK
22 / 500-153

HTTP Bt.
Nagy Zoltán
ügyvezető



Fehérvári
beszélgetések

FehérvárTV

FORRÁS

Boldog
35.
Születésnapot

Szülinapi kedvezmények és nyereményjáték
a 35. születésnapját ünneplő
Forrás Építőanyag kereskedésnél!
Nyerjen 1 hetes gyulai nyaralást velünk!
További információ üzletünkben és weboldalunkon.



DELCONCA

MAPEI

MARAZZI

RAVAK

- Csempék, padlólapok készletről
- Komplettszaktanácsadás
- Látványtervezés

Székesfehérvár, Budai út 408. • www.epitokforrasa.hu
Tel.: 06-22-300-034 • facebook.com/epitokforrasa

OPTI MARKT

Premium optika
látásélmény



KOMPLETT SZEMÜVEG
VÉKONYÍTOTT, EGYFÓKUSZÚ LENCSEVEL
MÁR 24 990 FT-ÉRT



EXCLUSIVE, SZÉLES LÁTÓCSATORNÁS
MULTIFOKÁLIS LENCSE 100 000 FT HELYETT
MOST 50 000 FT-ÉRT!



ÚJ SZEMÜVEG KERETHEZ
EGY PÁR LENCSEÁT
INGYEN ADUNK

SZÉKESFEHÉRVÁR
TESCO
+36 22/304-288

ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATRA: WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT
*Az akció 2020.11.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akcióban meghatározott keretkollektióból és lencsekollektióból választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet! Részletek az üzletekben!

Fodrászok és kadétkok az Árpádban

BUZÁS GÁBOR

Sorozatot indítunk a Fehérvár magazinban, melyben a fehérvári szakképzési intézményeket mutatjuk be. Az Árpád Technikummal kezdünk, ahol rendkívül színes a képzési paletta. A villanyszerelőkre a legnagyobb az igény.

Sorozatunkban a Székesfehérvári Szakképzési Centrum iskoláit mutatjuk be. Az első főszereplő az Árpád Technikum, ahol megyei szinten egyedülálló képzések is várják a diákokat. A technikum igazgatójával, Szeremine Hégedűs Krisztínával beszélgettünk arról, hogy milyen képzéseket lehet elérni az iskolában, illetve arról is, hogy mely szakmákra van igény a piacon. Mint megtudtuk, erről a cégek és a vállalkozók közvetlen megkeresése útján érkezik információ az iskolához: „A mi iskolánk mindig is szolgáltató szakmákra képezte a tanulókat. Intézményünk már százharminchétféves. Az ipar és a társadalom igényeit szolgáljuk ki. Amire igény van, arra megpróbálunk megfelelő képzést felépíteni és szakembereket képezni. A villanyszerelők esetében tíz végzős tanulóra harmincan várnak, hogy szeretnék őket felvenni. Mindig érezzük a társadalom részéről, hogy mi az, amire igény van!” Olyan kevésbé szokványos szakmákat is lehet itt tanulni, mint a kárpitos vagy a divatszabó. Utóbbi képzés fő irányvonala a kreativitás fejlesztése. A



Az ügyes fodrász már a tanulóidőszak alatt megszerzi induló vendégkörét

divatszabóképzés kitűnő alapot nyújt ahhoz, hogy a diák később jelmeztervező, stylist vagy akár divattervező lehessen. Ellátogatunk a fodrász- és kozmetikus-tanoncok Király soron található külső tanműhelyébe is, ahol Kiss Viktória fodrász szakoktatót avatott be miniket a gyakorlati képzés lényegébe, de a végzés utáni első évekre szóló tanácsait is megosztotta velünk: „Az alapoktól kezdjük az oktatást. Kezdetben kézügyességfejlesztés és a fantázia, a térlátás fejlesztése folyik. Nagyon sok mindent először babaféjen tanulnak meg a diákok – az alapmozdulatokat, az alpműveleteket – ezután fognak saját modelleken illetve akár vendégeken dolgozni. Most nagy

almuk a fiataloknak, szinte mindenkinek, hogy saját szalonot nyissanak. Mi szoktuk javasolni, hogy azért legyen másfél-két év, amit egy másik üzletben dolgoznak le, hiszen kell még a tapasztalat, meg kell szerezni a vendégkört is. Aki ügyes, az a tanulóidőszak alatt ezt el is éri.” A fodrászat mellett egyre népszerűbb a kozmetikusképzés is. Mint Czanka Diana szakoktató elmondta, a kozmetikusok és a bőrgyógyászok közötti határvonal egyre inkább elmosódní látszik. Nagyon fontos megtanítani a diákoknak, hogy ők nem orvosok, de így is rengeteget tehetnek a páciensek egészségéért. Hozzátette, hogy nagyon sokrétű a szakma, nem az a jellemző, hogy az összes részét végzik: van, aki

csak egy bizonyos részével foglalkozik, mondjuk szempillaépítéssel vagy sminktetoválással.

A mozgással járó szakmák közül sportedzőket és rendészeket is képeznek az Árpádban, valamint második éve folyik honvédkadétképzés is. Az iskola régóta ápol remek kapcsolatot a honvédséggel, katonai alapismereteket már jó ideje lehetett itt tanulni. A honvédkadétkok képzése öt évig tart. Érett-ségit valamint informatikairendszer-és alkalmazásüzemeltető technikus végzettséget ad, ami a honvédségnél szolgáló katonának speciális képesítést jelent. Emellett természetesen katonai felkészítést is biztosít.

Az iskola tanárai folyamatosan továbbképzik magukat, hogy szakmájuk legkorszerűbb ismereteit tudják átadni a diákoknak. A képzések mindegyike ösztöndíjas. Az Árpád Technikum saját, kétszázhatvanhat férőhelyes kollégiummal rendelkezik. Az iskolában tanulható egyes szakmákról részletesebben az iskola honlapján, a www.arpadszki.hu oldalon lehet tájékozódni.

A fehérvári szakképző iskolákról szóló és az itt elsajátítható szakmákat bemutató videókkal a Fehérvár Televízióban is találkozhatnak minden hétfőn 17.20-kor az Együtt magazinban!

Még lehet pályázni a tanulmányi ösztöndíjra!

Megújította, kibővítette a székesfehérvári fiatalokat segítő ösztöndíjpályázati rendszerét a Tóth István–Tóth Terézia Közalapítvány. Három támogatott cél közül az egyik az évek óta hagyományos tanulmányi ösztöndíj, melyre a tehetséges, de rászoruló fiatalok pályázhatnak november 11-ig. A pályázatok eredményéről az alapítvány december 16-ig értesíti a diákokat.

A köznevelésben tanulók és a felsőoktatásban résztvevő hallgatók egyénileg pályázható ösztöndíjára állandó székesfehérvári lakhellyel rendelkező, jó tanulmányi eredményt elért, szociálisan rászoruló középiskolások illetve főiskolá-

sok, egyetemisták jelentkezhetnek. A tanulmányi követelmény a 7-8. évfolyamon 4,8-es, a 9-13. évfolyamon 4,5-es, míg a felsőoktatásban 4,2-es átlag. A pályázat november 11-ig nyújtható be a kitöltött és aláírt pályázati adatlappal valamint a szükséges mellékletek csatolásával. A dokumentumok letölthetők a részletes pályázati felhívásban Székesfehérvár honlapjáról illetve papíralapon megtalálhatók a Polgármesteri Hivatal Kossuth utcai Ügyfélszolgálati Irodájában. Csak 2020-ban kiadott, a 2021. naptári évre szóló adatlapon adható be az igénylés.

A zárt borítékba elhelyezett pályázati anyag az alábbi címekre postázható:

Tóth István és Tóth Terézia Ösztöndíj Közalapítvány, 8000 Székesfehérvár Városház tér 1. vagy Tóth István és Tóth Terézia Ösztöndíj Közalapítvány, Baracsiné Tujner Éva kuratóriumi titkár, 8000 Székesfehérvár, Budai út 45.

A küldemény leadható személyesen is a székesfehérvári Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában.

Digitális fejlesztés, modern pályaaorientáció

GÁSPÁR PÉTER

Korszerű informatikai eszközökkel felszerelt földmérőterem várja a diákokat a Jáky Technikumban, a fehérvári diákok pályaválasztását pedig új honlap segíti.

A Jákyban a diákok ezentúl világszínvonalú szoftvereken tanulnak majd, melyeket a forgalmazók rendkívül kedvezményes áron biztosítottak az iskola részére. A beruházás több mint tizenötmillió forint miniszteri támogatásból valamint a Székesfehérvári Szakképzési Centrum ötmillió forintos saját forrásából valósult meg. Október elsejétől a járványügyi előírások miatt idegenek nem léphetnek be a közintézményekbe, ami

megnehezíti a pályaválasztást. Ezen próbált segíteni a Székesfehérvári Szakképzési Centrum.

Szépné Holczer Piroska, a szakképzési centrum főigazgatója lapunknak elmondta, hogy a pályaválasztási időszakban online módon tájékoztatják a szülőket, diákokat és pedagógusokat. A főigazgató kiemelte, hogy a fiatalok nem szakmát, hanem ágazatot választanak, ezek között is van átjárhatóság, így rugalmas a rendszer. Bemutatta azt az új honlapot is, ami a pályaválasztással foglalkozik és ahol külön rovatok szólnak a szülőknél, a diákoknak és a pedagógusoknak, de megismerkedhetünk a jó gyakorlatokkal is. Az új információs honlap címe: palyaorientacio.szfszc.hu.



A sajtótájékoztatón bemutatták a Pályára fel! sorozat harmadik kötetét is, amelyet Fűrész István pályaaorientációs szakértő írt (képünkön középen)

FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ

ÉRTÉKEK, HELYBEN.

Mit együnk, mit szedjük, ha elkaptuk a koronavírust?

KOVÁCS V. ORSOLYA

Többféle tünetet produkálhat a koronavírus a szervezetünkben. Farkas Zoltán székesfehérvári háziorvost arról kérdeztük, hogyan segíthetjük elő a gyógyulásunkat.

Az esetek nagyjából hetven százalékában légúti, harminc százalékában emésztési panaszokat okoz a koronavírus. A gyógy mód természetesen attól függ, milyen szervrendszert támadott meg a vírus.

Ha a kiszáradás fenyeget

„Ha a vírus a bélrendszerben szaporodik el kórosan, akkor hasmenéssel próbál a szervezet megszabadulni tőle. Alapvetően ezt hagyni kell, hiszen ez a szervezet védekezőreakciója. Azonban a kiszáradást mindenképpen meg kell akadályozni, nem szabad hagyni, hogy túlzásba essen a szervezet!” – hívta fel a figyelmet Farkas Zoltán. – „A kiszáradás ellen sópótló porokat lehet alkalmazni, melyek pótolják a szervezetből kiürült, hiányzó ionokat. Fogyasszunk banánt, reszelt almát, ezeknek magas az ásványianyag-tartalma! A sárgarépa és a burgonya pe-

dig olyan felületaktív anyagokat tartalmaznak, melyek gátolják a hasmenést.”

Ezenkívül amikor a bélrendszer egyensúlya felborul, mindenképpen alkalmaznunk kell valamilyen bélflóra-regenerálót is: „A bélflóra helyreállítása kötelező, akkor is, ha nem bakteriális hasmenésünk van!” – hívta fel a figyelmet a háziorvos. – „Emellett a folyadékpótlás is elengedhetetlen. Legalább napi két liter legyen, ebbe beleszámolhatjuk a leveket is, melyekben szintén nagyon sok ásványi anyag található. A teljes koplálás egyáltalán nem javasolt, hiszen erősíteni kell a szervezetünket! Ha a betegnek nincs étvágya a vírus miatt, a gyógyszerárakban recept nélkül kapható kétdecis kiszáradás tápszer jelenthet megoldást. Ebből napi két-három adag megivása pótolhat egy étkezést. Az az előnye, hogy nincs benne salakanyag, minden felszívódik belőle, amit az ember bevisz a szervezetébe. Ez átsegítheti a beteget azon a néhány kritikus napon. Ezenkívül – ahogy az influenza kapcsán is hallani lehetett már sokszor az elmúlt években – az energiabevitelt illetően fontos, hogy több legyen a fehérje és kevesebb a szénhidrát, a

cukor, mert a magas cukorbevitel segíti a vírusok terjedését!”

Ha a torkunk fáj

Mint már említettük, a leggyakoribb eset az, hogy a vírus a légutakat támadja meg. Ebben az esetben a felső légutak védelmére kell figyelmet fordítanunk: „Négy-öt napig a garatban, az orrban, a szájban van a vírus. Használjunk torokfertőtlenítőt, toroköblítő szereket, alkalmazzunk sós vizes öblögetést! Néhány nap elteltével a vírus elindul lefelé a légutakon, és sajnos a kritikus állapotú betegeknél leér a tüdőbe. Ilyenkor már nem tudunk olyan készítményeket házilag bejuttatni, ami a tüdőt védi. Abban kell reménykedni, hogy megfelelő az immunrendszer. Se nem túl erős, se nem túl gyenge.”

Hogy ezt elérhessük, naponta ötszáz milligramm C-vitamint és háromezer nemzetközi egység D-vitamint vigyünk be a szervezetbe, a nyomelemek közül pedig a szelén és a cink hasznosak.

Mihez kezdjünk a lázzal?

Tüneteket produkáló fertőzés esetén a láz az immunrendszer

védekezőképességét mutatja. Harmincnégy fokig nem kell csillapítani. A harminckilenc fok körüli lázzal járó rossz közérzet már táplálkozási és koncentrációs zavarokat okozhat, itt már közbe kell avatkozni! „A paracetamol, az ibuprofén és az aszpirin is jó hatású.” – foglalta össze Farkas Zoltán. Egyéb receptköteles gyulladáscsökkentőt vagy antibiotikumot csakis az orvosunk javaslatára alkalmazzunk! Vegyük fel orvosunkkal a kapcsolatot bármilyen felületen, és három-négy naponta konzultáljunk, hogy nyomon követhesse az állapotunkat!

Egyre többen betegek Fehérváron is

Farkas Zoltán elmondta, hogy a praxisában naponta négy-öt koronavírusteresztet kell elvégeztetnie: „Ha ezt felszorozzuk azzal a harminc praxissal, ami van a városban, az naponta akár százötven tesztet is jelenthet, ami magas szám. A fehérvári kórházban is sokan vannak már az intenzív osztályon. Egyelőre győzi az ellátórendszer, de Győrből, Tatabányáról is ide hozzák már a betegeket.”

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

FERTŐTLENÍTÉS ÉS TISZTÍTÁS EGY GOMBNYOMÁSRA!



AKCIÓ

Widex PerfectDryLux

14 990 Ft

BÁRMILYEN HALLÓKÉSZÜLÉKHEZ!

Az akció időtartama 2020. december 04-ig érvényes vagy a készlet erejéig. Az akció az újsághirdetés bemutatásával érvényes.

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



SZÉKESFEHÉRVÁR

Palotai út 3. /Piac 1. em.

06 (70) 629 8511

Az akció 2020. 12. 04-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Egészségvédelem férfiaknak

Járvány idején még fontosabb a tudatosság!

November a férfiak egészség hónapja. Célja, hogy felhívja a figyelmet az őket érintő egészségügyi problémákra, elsősorban a prosztata megbetegedésekre. Székesfehérváron a hagyományos férfi szűrőnapot novemberről tavaszra halasztják a Család- és Nővédelmi Központban. Azonban a járvány okozta csendesebb időszakban is fontos, hogy a lehető legtöbbet megtegyünk az egészségünkért, és ösztönözzük a férfi családtagjainkat, ismerőseinket arra, hogy vigyázzanak magukra – erre hívták fel a figyelmet sajtótájékoztatójukon fehérvári szakemberek.

A járvány felülírja a székesfehérvári egészségügyi szűrőprogramot. A férfiaknak szóló egészségnapot is csak a járvány enyhültével, elmúltával tudják felelősen megrendezni, várhatóan tavasszal – mondta Östör Annamária egészségügyi tanácsnok. Arra hívta fel a figyelmet, hogy a járvány idején is fontos az önmagunkra való odafigyelés, hiszen a magas vérnyomás, a túlsúly, a helytelen táplálkozás, az elhanyagolt cukorbetegség igen nagy kockázatot jelentenek. Eppen ezért hangsúlyos, hogy az egészséges életmód nyújtotta lehetőségeket a lehető legjobban használjuk ki és tartsuk be a következő időszakban is!

A prosztatarák többnyire az ötven év feletti korosztályt érinti, de korábbi családi megjelenés, halmozódás esetén már a negyvenes korosztály tagjai is veszélyeztetettek. Hermann János urológus főorvos hozzátette: a később megtartandó



A sajtótájékoztató végén elhangzott: kezdnek megjelenni a telefonos megkeresések és egyéb reklámajánlatok a koronavírus elleni oltás, gyógyszer kapcsán. Östör Annamária arra hívta fel a figyelmet, hogy ezeknek senki ne dőljön be, várja meg a hivatalos, ellenőrzött forrásból származó vakcinát!

szűrővizsgálatokkal főként azokat célozzák, akik még soha nem voltak szűrésen. A kezelési lehetőségek fejlődésével az idejében felfedezett prosztataelváltozások száz százalékban gyógyíthatók. Kaufer Tamás ismert amatőr sportoló, futó a saját bőrén érezte meg a szűrés fontosságát. Elmesélte, hogy néhány évvel ezelőtt az egyre gyakrabban jelentkező vizelet-ürítési rendellenességek miatt, a gyermekei ösztönzésére ment el a szűrésre. Komoly elváltozást fedeztek fel nála, amit három hónapos, rendkívül intenzív, testet-lelket megterhelő gyógyszeres kúrával kezelték – sikeresen. A sportoló egy figyelemfelhívó futónapot, futóversenyt tervezett a Haleszba, a járvány miatt azonban ezt is csak tavasszal tudják megrendezni.

Megnyílt a Titkos kalendárium!

Kiállítás

Százhusz évvel ezelőtt született Fekete István, a Tüskevár, a Koppányi aga testamentuma, a Vuk és számos, maig népszerű regény írója. A természetet örökösén változó szépségében leíró idézetait a Móra Kiadónak köszönhetően mostantól egy vándorkiállításon is láthatják az érdeklődők. Ennek első állomása a fehérvári Gárdonyi Géza Művelődési Ház.

Fekete Istvánt hivatalosan nem ifjúsági íróként tartják számon, de nyelvezetének tisztasága, játékos humora és persze regényeinek izgalmas cselekménye alkalmassá teszik műveit, hogy generációk óta a gyerekek rajtuk keresztül is ismerkedhessenek a természettel. Nem meglepő, hogy a Titkos kalendárium című vándorkiállítás első, fehérvári állomásán a megnyitón is kisiskolások olvasták a tablóról az idézeteket. A hónapok leírása, az idő múlásának és a természet átalakulásának érzékeltetése teszi igazi kalendári-

ummá a kiállítást. A Kenderesi Attila grafikus által tervezett tablókön és nagy társasjátékon a központi motívum, mint Fekete István legtöbb regényében, maga a természet. A kiállítás interaktív, a látogatók egy óriási társasjátékon is játszhatnak és a tablókön elhelyezett QR-kódok segítségével telefonnal is sok érdekes információhoz juthatnak.

Szentmise Glósz Ervin atya emlékére

Megemlékezés

November hatodikán, pénteken este hatkor megemlékező szentmise kezdődik az Öreghegyi Magyarok Nagyaszonnya-templomban Glósz Ervin atya halálának tizedik évfordulóján. A szentmisét követően mutatják be az Öreghegyi szőlőtő in memoriam dr. Glósz Ervin című emlékkönyvet.

Szombaton ökotúra lesz Sóstón

Természet

Novemberben is folytatódik a varázslatos őszi ökotúrák sorozata a Sóstó Természetvédelmi Területen. November hetedikén, szombaton tíz órától a zöld, a bíbor és az okker árnyalataiba öltözött természetet csodálhatják meg az érdeklődők egy vezetett túra keretében.

A program a látogatóközponttól indul, de előzetesen regisztrálni kell a sosto@szekesfehervar.hu e-mail-címen vagy a 22 202 373-as illetve a 70 6699 010-es telefonszámok valamelyikén, mivel a túrán maximum harminc fő vehet részt. A szervezők kérik, hogy a résztvevők a tíz órás indulás előtt legalább tíz perccel érkezzenek meg a helyszínre!

Nemzetközi gyertyagyűjtési akció

Történelem

November 11-e 11 óra 11 perc az angolszász országokban az emlékezet pillanata. Ekkor minden esztendőben megállnak egy percre az emberek, és a harctéren elesett katonák előtt tisztelegnek. Kabátjukon piros pipacs kitűzőt viselnek.

A Krajczáros Alapítvány immáron XI. alkalommal szervezi meg a nemzetközi online akciót, ahol a családi otthonokban, a katonai sírkertekben, emlékműveknél mécsesek gyűjtésére kérik a magyar és más népek polgárait. Egyben emlékfák

ültetését is szorgalmazzák, valamint törekednek a vér virága, azaz a pipacs, mint jelkép népszerűsítésére is. Az alapítvány tevékenységének sikerét jelzi, hogy felhívásukra a már kialakult partneri körükben évente tizenöt-tizenhat országból mintegy húszezer főt érintően kaptak fotókkal, videókkal alátámasztott visszajelzést. Idén is hasonló léptékre számítanak. A szervezőknek meggyőződése, hogy száz esztendő távlatában elérkezett az ideje a közös emlékeztetnek, a népek közti megbékélésnek.

arakatletika.hu/tesz

TESZ#2020

Kihívás a Tiszta, Egészséges Székesfehérváért

OKTÓBER 15 – NOVEMBER 15.

Az Alba Regia Atlétikai Klub és a Depónia Nonprofit Kft. közös kihívása a Tiszta, Egészséges Székesfehérváért

A Depónia Kft. kihívása – „TISZTA”

- Küldj be egy újrahasználat vagy hulladékmegelőzés témájú képet vagy videót úgy, hogy ezen szerepeljen egy darab összetaposott PET palack is!
- Példa: **Megelőzés:** egyszer használatos műanyag pohár helyett üvegpohár egy képen megjelenítve, vagy **Újra használat:** kész mécsesstartó helyett egy befőttes üvegből készített mécsesstartó (ezek a példák nem indíthatók a kihívás során)
- A képet vagy videót töltsd fel az esemény Facebook oldalára!
- Kihívás időszaka: 2020. október 15. és november 15. között
- Több (maximum három) pályamű is beküldhető az esemény Facebook oldalára
- A három legjobb ötletet különdíjjal jutalmazzuk

Az ARAK kihívása – „EGÉSZSÉGES”

- Öltözz fel, és menj el futni!
 - Készíts magadról egy képet, és töltsd fel az esemény Facebook oldalára!
 - Jelentkezz be, hogy mások is lássák, Fehérvár melyik részén futottál!
 - Töltsd fel az okos eszközöd által rögzített futásod adatait: (fotó, vagy screenshot, amin szerepel az időpont, távolság stb.)
 - Jelöld meg #-gel a kedvenc fehérvári sulidat!
 - Minden iskola virtuálisan GYŰJTI a kilométereket.
 - A kihívás időszaka: 2020. október 15. - november 15.
 - Naponta csak egy futással vehetsz részt a kihívásban.
 - A kihívás végén (11.15.) összesítjük az eredményeket. A legtöbb felajánlott kilométert gyűjtő iskolák között 300.000 Ft értékű díjat osztunk szét.

Részletek: www.arakatletika.hu/tesz

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

Teszt győztes hallókészülék!*

Tesztelje most Ön is!

Albaton Hallásközpont
Székesfehérvár
Távirada u. 5.

Bejelentkezés
06-80/208-188
ingyenesen hívható

*A Victofon Kft. saját felmérése alapján. Az akció érvényes: 2020. 11. 30-ig.
További részletek a weboldalon: www.victofon.hu

Horoszkóp

november 5. – november 11.



Judy Jónó

www.facebook.com/judyjnos21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ez a hét egy remek időszak lesz az egyedülálló kosoknak, akik élvezettel és öntudatosan vetik bele magukat az életbe. Kapcsolatban élőknel félreértések és veszekedések lehetnek, amiket nehezen tudnak kezelni.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ezen a héten számos akadállyal kell szembenéznie a szakmai életében. Ugyanakkor nem kérdés, hogy mindez egy remek lehetőség lesz Önnek arra, hogy előrelépjen a karrierjében. Ne aggódjon, csak tegye meg, ami Öntől telik!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Az ikreknek az utazás a vérükben van, és ez mindig is így marad! Amikor felfedezheti a világot, akkor olyan szabadnak érzi magát, mint egy kalitkájából kiszabadult madár. Tervezz meg előre, hogy hova szeretne legközelebb eljutni, még így is, hogy a távoli úti célok felkeresésével egyelőre várnia kell.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Amennyiben Ön egyedülálló, ez a hét remek lehetőség arra, hogy megtalálja végre az igaz szerelmet! Ha azonban már elkötelezett párkapcsolatban él, nagyon fogják élvezni kedvesével az egymással való kellemes és könnyed beszélgetést.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ez az időszak rendkívül jól tesz az új kapcsolatoknak. Rátalál Önre a szerelm, és teljesen váratlanul éri majd, amikor szembetalálkozik azzal az emberrel, akihez azon nyomban vonzódni fog. Ne siesse el, lassítsa le a dolgokat, még akkor is, ha izgatott ezen idő alatt!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Szeret tervezni, szervezni, és ez tökéletes időszak Önnek arra, hogy a jövőjével foglalkozzon. Használja ezt az időt arra, hogy inspirálódjon! Tegyen olyan apró lépéseket most, amik megváltoztatják később az életét!

Raktárhelyiség kiadó

(max. 170 m²)

a NEXT STOP Üzletközpontban

(Székesfehérvár, Holland fasor 1.)

Érdeklődni a

+36 1 484 31 00 telefonszámon

vagy az info@nextstop.hu

e-mail címen lehet.



Szent László nyomában

Film

Szeretettel hívnak minden érdeklődőt a Közéleti és Kulturális Szalon következő programjára, amely a Krisztus Király-templomban lesz november kilencedikén, hétfőn este hat órakor.

A Közéleti és Kulturális Szalon folytatódik a 2020/21-es évadban is: „Célunk, hogy olyan példaértékű embereket, művészeti csoportokat, baráti társaságokat mutassunk be, akik az élet különböző területein elismerésben részesültek, Székesfehérvárhoz kötődnek vagy a város kitüntetett polgárai. Célunk ezenkívül, hogy művészi munkáikat, életpályáikat is bemutassunk, a nagyközönség elé tárjuk.” – vallják a szervezők, akik ezúttal Vakler Lajos rendező-szerkesztő Szent László nyomában Erdélyben című dokumentumfilmjét vetítik le a templomban, ezzel is kapcsolódva a magyar szentek ünnepéhez.

Pályázat

A Gárdonyi Géza Múvelődési Ház és Könyvtár Egyesület a Táncsics Mihály Általános Iskolával és a Fehérvár Televízióval közösen idén tizenhatodik alkalommal hirdeti meg a Tollpihe Meseíró Pályázatot.

A pályázatra 3–8. osztályos, Fejér megyében élő tanulók jelentkezését várják. A pályaművek terjedelme legfeljebb nyolcezer karakter lehet. További formai feltételek: Times New Roman betűtípus, 12 pontos betűméret, 1,5-es sorköz, sorkizárt rendezés, normál margó. A témával, irodalmi formával kapcsolatban nincs semmiféle megkötés. A terjedelmi korlátnál hosszabb írásokat a zsűri nem értékeli! A meséket kizárólag e-mailben, csatolt

Újra Tollpihe!

Word-dokumentumban fogadják 2020. december 9-ig az info@gmmuvhaz.hu e-mail-címen.

A pályázók a mese végére a dokumentumba írják be a szerző nevét, lakcímét, a szülő nevét, telefonszámát, e-mail-címét és azt, hogy a mese írója hanyadik osztályba jár!

Egy pályázó csak egy mesét küldhet a zsűrinek. A pályázó a mese elküldésével hozzájárul műve bármilyen formában történő, külön ellenszolgáltatás nélküli, későbbi nyilvánosságra hozásához. Az eredményhirdetés előreláthatólag 2021. január 22-én lesz, a magyar kultúra napja alkalmából. A jelentkezés feltétele a hozzájáruló nyilatkozat kitöltése és elküldése.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.telelettel.hu oldalon!

Telelettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



A Vörösmarty Rádió műsora november 7-től 13-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2020. 11. 7. SZOMBAT	2020. 11. 8. VASÁRNAP	2020. 11. 9. HÉTFŐ	2020. 11. 10. KEDD	2020. 11. 11. SZERDA	2020. 11. 12. CSÜTÖRTÖK	2020. 11. 13. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
08.00 Az OMSZ percei Vendég: Takács József	08.30 Programajánló	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyi Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	09.10 Egészségzszerda Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09.10 Allati dolgok Vendég: Lorászó Gábor	09.10 Nyugdíjasklub
09.00 Kedvencek percei Vendég: Dr. Paál Csaba	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.10 Lapszemle	10.10 Társasház Vendég: Egyed Attila	10.10 Hétvégi programajánló
10.00 Mesterségem címere Vendég: Tóth Mária	10.10 Gazdát keresünk az ASKA nemhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	10.10 Útravaló	10.10 Kézműveink	11.10 Civilek az éterben	11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila	11.10 Hétvégi programajánló
12.00 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László, Dr. Négyesi Lajos	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
13.00 Tűzoltók órája Vendég: Koppán Viktor	11.35 Madárvilág Vendég: Dr. Berkényi Tamás	13.10 Illemtan Vendég: Ober László	13.10 Puska József	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13.10 A Városgondnokság műsora	13.10 A bor szerintünk Vendég: Fánosi Viktória
14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12.10 Családörök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	14.10 Divatmagazin Vendég: Kernya Mariann	14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid	14.10 Hangvilla	14.10 Az orvos válaszol	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
14.30 Az vagy, amit megesezel! Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix	13.05 A táncdalverszítváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.10 A Szakképzési Centrum műsora	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
15.10 Húhá! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	16.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György Vendég: Bodonyi Daniel, Hamar János, Bereczk Barnabás, Máté Sándor, Spankovic Péter, Haluska Imre	15.10 Útravaló	16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszó Áttila	16.10 A Szakképzési Centrum műsora	16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba	16.10 Welovethes90s Vendég: Németh Zoltán
16.00 Informatikai retró Vendég: Simon Nándor	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	16.10 Nyelvtudió Vendég: Makó-Tóth Annamária	17.10 Játsszótér Vendég: Toldi Veronika	17.10 Amin elbukhat egy párkapcsolat Vendég: Koller Krisztián, Koller Zsuzsanna	17.10 Herbárius Vendég: Lencsés Rita	17.10 Női vonalak
17.00 Filmkocsa Vendég: Kalmár Ádám	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos		19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Előfordulhat, hogy nehezen viseli a héten felmerülő kihívásokat a bizalmatlansága és az összpontosítás hiánya miatt. Nem lesz a helyzete magaslatán, minden amit elvárnak Öntől, túl megerőltetőnek bizonyulhat. Próbáljon egy kicsit a háttérben maradni!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Van oka örülni annak, aki egyedül van! Valakiről, akire eddig szimplán barátként tekintett, kiderül, hogy egy lehetséges szerelmi partner. Ha párkapcsolatban él, szintén örülhet, hiszen nagyon sok minőségi időt tölthet a kedvesével.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ragadjon meg minden lehetőséget szakmai téren! Készüljön fel arra is, hogy gyorsan kell döntéseket hoznia, amikből előnyt szerezhet! A vállalkozóknak, cég tulajdonosoknak szintén kedvez ez a hét, és még elismerést is kaphatnak a munkájukért.

Bak 12. 21. – 1. 20.

A munkahelyén versengés várható, de Ön szerencsére ebből nem sokat fog észlelni. Itt az ideje, hogy kilépjen végre a komfortzónájából és kockáztasson annak érdekében, hogy sikert érjen el!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A múltbéli, egészséggel kapcsolatos problémáinak ezennel vége, és ez megnyugvást, biztonságot hoz az Ön számára. Több hálát fog érezni, mint fájdalmat és sérelmet, valamint a nehézségek lassan megoldódnak. Figyeljen oda jobban a partnerére!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ez egy jó hét mind az egyedülállóknak, mint az elkötelezett párkapcsolatban élők számára, ugyanis egyik pillanatról a másikra azt veszik majd észre, hogy a szerelmi életük kedvező irányba fordul. A múltbéli félreértések megoldódnak, a párkapcsolata egyre jobbá válik.



Melyik a város legkisebb és legnagyobb köztéri szobra?

PÁL LORÁND

A minap köztéri alkotásokat fotóztam a belvárosban, majd miután büszkén mutogattam a képeimet ismerősöknek, olyanokra felvillanyozta az egyik, hogy azon kaptam magam, én is Székesfehérvár legkisebb és – ha már témánál vagyunk – legnagyobb szobra után kutattam.

Az interneten való böngészés után eljutottam a gondolatébresztő szoborig, a Lakatos utcában található Játszó fiúkig, ám úgy voltam vele, hogy bár megbízhatónak tűnik a forrás, nem elég szem meg pusztán a világháló megerősítésével, így hát felkerestem Fehérvár legnagyobb szobor-szakértőjét, Magony Imrét, aki készségesen válaszolt a kérdéseimre.

A legkisebb a Játszó fiúk

„A Lakatos utcában található, Ferenczy Béni által megálmodott Játszó fiúk című szobor a legkisebb. A helyén korábban egy Szent Flórián-szobor állt, amiből csak a kőtömb maradt meg. Később tették ki ezt a Ferenczy-szobrot.” – tudtam meg Magony Imrétől.



Fotó: Kiss László

A kisplasztika 1947-ben készült, 1967-ben helyezték el. A bronzból készült szoborból egy példány a Magyar Nemzeti Galériában is megtalálható. Helyén az 1950-es évek fémgújítéseiteinek áldozatává vált XVIII. századi bronz Szent Flórián-szobor állt. Lábazatos kőtömb talapzata 1967-ig, az új szobor felállításáig megmaradt – olvasható Magony Imre Székesfehérvár szobrai című könyvében.

A műről a Kortárs folyóirat 1970-ben megjelent cikkében Kovács Péter így fogalmaz: „1947-ben készítette el Ferenczy Béni Játszó fiúk című kétalakos kompozícióját. A kritika akkor is, azóta is egyértelmű csodálattal nézte és nézi ezt a művet. Úgy tudta megvalósítani az álló és guggoló fiúalakok szoros plasztikai kapcsolatát, hogy közben lemondott minden fölös segédesszokról. Se egy tárgy, se egy mozdulat, még a tekintetük sem köti össze őket. Mégis elválaszthatatlanul egyek! A kompozíció ötlete talán Ferenczy Károlynak egyik korai fóművétől, a Kavicsdobálóktól ered. Ott állnak, guggolnak ilyen világ végi csendben, mintegy végleges nyugalomban és békében a gyerekek. Béni mindenestre régen izgatta ez a probléma. Erről egy egész sereg remekmű árulkodik.

A Játszó fiúk szobrának – túl minden komponálási bravúron – még egy óriási értéke van: úgy tud hűvös lenni, úgy tud pusztán szobor maradni, hogy egyszerre a legtagabb teret engedi a hozzá közeledő gondolatainak, érzelmeinek is. Befogad mindent, anélkül, hogy feloldódna, anélkül, hogy elveszítené egyéniségét.”

A legnagyobb szobor Szent Istváné

„A legnagyobb szerintem a Szent István-szobor. Bár nagyon csaloéka, de sokaknak beugorhat még a Pátzay Pál-féle 10-es huszárok emlékműve a Város-

ház téren, amely ránézésre jó nagy, ráadásul igencsak magas is van, de a Szent István-szobor robusztusabb, hatalmasabb alkotás.” – részletezte Magony Imre.

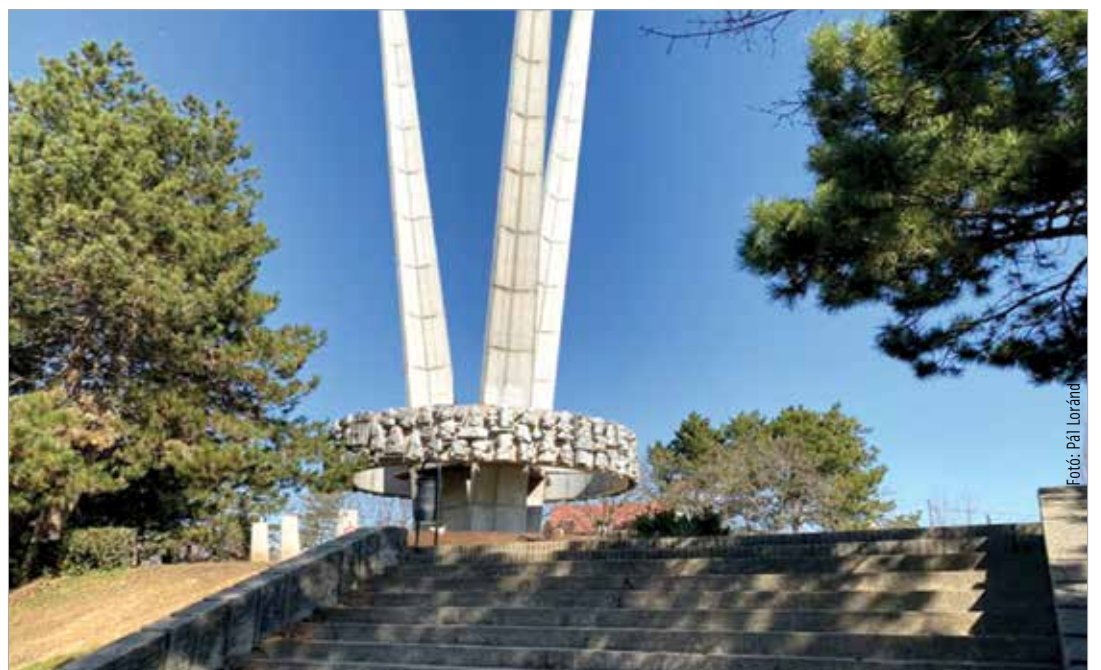
És a legnagyobb köztéri alkotás?

„Ha nem vesszük ennyire szigorúan, hogy csak a szobrokat nézzük, akkor a Millenniumi emlékmű a legnagyobb fehérvári köztéri alkotás. Bár körbe egy plasztikai domborművet helyeztek fel, ami szobrászati alkotásnak tekinthető, a „Háromágú” nem szobor, ugyanis nagy részét a három alumíniumból készült oszlop teszi ki.” – egészítette ki Magony Imre.



Fotó: Kiss László

A Szent István-szobor felállításának gondolatát 1891-ben egy újságcikkben vetették fel, majd később a közgyűlésen is elfogadták. A város vezetése ezért 1895-ben beadvánnyal fordult az Országgyűléshez, kérvényezve, hogy az ezredéves ünnepély alkalmából állítsanak szobrot Szent Istvánnak Székesfehérváron. A terv csak 1938-ban, az ünnepi évben valósulhatott meg. Avatása 1938. augusztus 18-án volt.



Fotó: Pál Loránd

A Millenniumi emlékművet Székesfehérvár fennállásának ezredik évfordulója alkalmából emelték. A harminckét méter magas, egyenként hét-nyolc tonnás alumíniumoszlopokat – melyek Székesfehérvár történelmi sorsfordulóinak szimbólumai – egy huszonnegyzet és fél méter kerületű gyűrű veszi körül, melyen mintegy százhusz, a várossal kapcsolatos jelképes vagy valóságos történelmi alak fémából készült portréja található – olvashatjuk Magony Imre Székesfehérvár szobrai című kötetében.

Megkésett szezonrajt

SOMOS ZOLTÁN

Írtunk már illyet, de hátha most valóban megtörténik: megkezdí szereplését a bajnokságban a fehérvári kosárcsapat. Túl a karanténon elvileg teljes kerettel számolhat a vezetőedző.

Egyszer már beharangoztuk az Alba Fehérvár szezonját, de aztán az első meccs előtti kötelező teszteléskor kiderült, hogy mehet karanténba a csapat, így elmaradt a rajt. Mostanra lett minden érintett újabb tesztje negatív, hét elhalasztott mérkőzés után végre lehet játszani! Hosszasan persze nem készülhetett a Pécs elleni rajtra az Alba, de már az is valami, hogy tudott rendszeren edzeni – mondja a vezetőedző, Forray Gábor: „Volt olyan időszak, amikor azt sem tudtuk, hányan leszünk edzésen. A mélypont akkor volt, amikor hosszú napokig hárman voltunk, aztán szépen lassan szállingóztak vissza a játékosok. Az alapozást egyszer végigcsináltuk, utána még egyszer, most pedig már úgy voltunk vele, hogy inkább fokozatosan próbáltuk szinkronba hozni a játékosokat, fizikai lemaradásuk szerint. De ez sem volt egyszerű, mert van egy szigorú orvosi protokoll, amit kötelességünk betartani, hiszen az egészség a legfontosabb!” – tekintett vissza a nehéz időszakra az Alba mestere.



Ennél azért több szurkoló lehet az első bajnokin, de szellős lesz a nézőtér a szabályok miatt

Múlt héten volt először lehetősége teljes edzést vezényelni, így nem könnyű megjósolni, milyen játékra lesz képes a csapat a szombati meccsen: „Bízom a győzelemben! Hogy milyen játékkal, az most több ismeretlenes egyenlet!” – mondja erről Forray. – „Azt garantálni tudom, hogy mindenki harcolni, küzdeni fog. Hogy ez milyen játékkal párosul,

az kérdés, hiszen edzőmeccset hat hete játszottunk, öt az öt elleni játék edzésen egy hete lehetséges. A Pécs is volt karanténban, de két mérkőzést már lejátszott. Van négy légiósuk, magyar válogatottjuk, jó fiataljaik, ezért egyáltalán nem számítok könnyű mérkőzésre!”

A szakember szerint december közepére talán eléri azt a formát az

Alba, amit a szezon elején szeretett volna. Az biztos, hogy akkor már folyamatosan, háromnaponta lesznek meccsek, és ebben az erőltetett menetben jól jöhet, hogy mély az Alba kerete. Benne a fiatalokkal, akik Forray Gábor szerint tehetségesek, és akkor is használnák őket, ha nem köteleznék erre szabály a klubokat.

A csapat sztárigazolása, Vojvoda Dávid is nagyon várja már, hogy február után ismét tétmeccsen szerepelhessen: „Napról napra, edzésről edzésre kezdjük egymást egyre jobban megismerni. Persze nem lehet pontosan megmondani, mikorra leszünk száz százalékos formában. Ahhoz is meccsek kellene, hogy tökéletesen lássuk, kinek mi az erőssége vagy gyengesége a csapatban. A kohézióval nincs gond, igazi csapat leszünk, amelyben mindenkinek meglesz a helye. A céljaink komolyak: mindenképpen vissza akarunk térni az élmezőnybe, és úgy dolgozunk, hogy ezt el is érjük!”

A bejelentett korlátozások miatt csak csökkentett számban láthatják a helyszínen a szurkolók az Alba–Pécs-mérkőzést. Minden harmadik székre lehet leülni a nézőtérben, a távolságtartásra a szünetben is figyelni kell, és persze végig kötelező a maszk viselése!

Se közelebb, se távolabb

SOMOS ZOLTÁN

Döntetlen lett a Vidi–Fradi, ami a sűrűbb programot bonyolító és listavezető zöld-fehéreknek kedvez inkább. Igaz, sok van még hátra.

Miután a Ferencváros a Dinamo Kijev, a Fehérvár pedig a Gárdonyi elleni meccs után állt ki a rangadóra, lehetett bízni benne, hogy a fővárosiak lesznek fáradtabbak. Csakhogy Szerhij Rebrov csapatainak mély és a Vidiénél jobban variálható kerete van, így még kissé felforgatva is erős volt a Fradi Sóstón. Ezzel együtt – főleg az első félidőben – a fehérváriak domináltak, de egy hibájukból gólt kaptak, és csak egyenlíteni tudtak, fordítani nem.

Márpedig ha ezeken a meccseken nem sikerül közelebb érni a riválishoz, akkor abban kell reménykedni, hogy mások ellen botlik, ami eddig nem nagyon akart megtörténni. A Ferencváros két meccse elhalasztásával együtt is pontelőnyben van, miközben a bajnokság első köréből két forduló van hátra. A Vidi szombatban az MTK ellen folytatja idegenben, és persze elsősorban magára kell figyelnie. Mert lehet reménykedni a Fradi botlásában, de az csak akkor ér valamit, ha a piros-kékek hozzák a meccseiket! A jövő héttől szünet lesz a bajnokságban a válogatott programja miatt. A nemzeti csapatba négy Vidi-játékos, Fiola, Hangya, Nego és Nikolics kapott meghívót.



Nego őrzi jó formáját, a válogatottban is számítanak a fehérvári középpályásra

SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

CITROËN JUMPER

TARTÓS MEGOLDÁS HOSSZÚ TÁVRA



MOST **2+2 ÉV/300 000 KM** KITERJESZTETT GARANCIÁVAL! MOTORRA, VÁLTÓRA, TURBÓRA.

INSPIRED
BYPRO

A CITROËN a TOTAL-t választotta. *Minden 2020.08.14. után készletlistáról történő vagy gyártásból megrendelt és belföldi székhelyű jogi személy részére új autóként értékesített Citroën Jumper tehergépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +2 év kiterjesztett CarGarantie Promóciós Motor, Válto Turbo garanciát (továbbiakban: CG PMVT garancia) adunk ajándékba. A CG PMVT garancia szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl, az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 2+2 évig vagy 300 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) további feltételek teljesülése esetén érvényes és a szerződéses gyári jótálláshoz képest a CG PMVT Garancia kiterjesztett szerződéses jótállás szerződésben megjelölt korlátozott szolgáltatásokat tartalmazza. Az akció visszavonásig érvényes, egyedi flottamegrendelésekre és flotta2 kategóriára nem vonatkozik. A CG PMVT Garancia a felár nélkül választható 2+2 év / 200 000 km Economy garancia megvásárlása esetén nem vehető igénybe, a kétételes garanciaszerződés nem kumulálható. A gyári szerződéses jótállás keretében nyújtott szolgáltatások az adásveteli szerződésben és a Szervízfüzetben foglalt feltételek és körülmények teljesülése esetén érvényesek. A CG PMVT garancia keretében nyújtott szolgáltatások kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha a CG PMVT garancia szerződésben foglalt feltételek a gyári garancia feltételekkel egyidejűleg teljesülnek. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak. A C Autocombi Import Kft. és a Fábian Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának és az akció visszavonásának jogát. WLTP ciklus szerinti vegyes átlagfogyasztás: 8,1-14,8 liter/100 km. WLTP ciklus szerinti vegyes CO₂ kibocsátás: 205-387 g/km. További részletek a www.citroen.hu oldalon vagy az akcióban részt vevő márkakereskedésünkben.

CITROËN FÁBIÁN SZÉKESEFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
—AUTÓ—



1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oazishu.hu

A kupon 2020. november 5. és 30. között
összes árúhátrétekben felhasználható,
összegével 1000 Ft értékű vásárlás esetén
4000 Ft-ot kell fizetned. A kupon más
akcióval nem vehető össze, akciók árú
termékai nem váltható be. Vásárlásoránál
egy darab kupon használandó fel.



Oázis Kertészet Székesfehérvár

Holland fásor 1. (Next Stop üzletház az Auchannál) H-Sz: 8-19; V: 8-18

Egy varázslatos éjszakára elkalauzolunk a legbámulatosabb virágok világába. Fedezzük fel együtt egy pohár pezsgővel a színes szirmok izgalmát, és ismerjük meg a legegzetikusabb orchideákat! Teljen könnyed hangulatban az este, fantasztikus kedvezményekkel, különleges választékkal! Gyere el november 13-án 16 és 22 óra között bármelyik Oázis Kertészetbe, és hagyd magad elvarázsolni a ragyogó virágok által, hiszen ilyen estéből csak egy van egy évben.

www.oazishu.hu