

Kedvezményes áfa-
kulcs az új lakásokra

Légy te is hős!

Szellőseta
Tornyai Gáborral

Hová tegyük az üveg-
hulladékot?



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.10.15.



Fotó: Kiss László

Ének az erdőben

**FORD HASZONGÉPJÁRMŰVEK KÉSZLETRŐL AZONNAL
AKÁR ÉVI 1,9%-OS FIX ÜGYLETI KAMATTAL NHP HAJRÁ
FINANSZÍROZÁS KERETÉBEN**



ivanics
CSOPORT

8000 Székesfehérvár, Palánkai út 7.
www.ivanics.hu

A képen látható modellek illusztrációk. A tájékoztatás nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek, részletekről érdeklődjön a hivatalos Ford Márkakereskedőknél. Ajánlati finanszírozási ajánlat az MNB NHP HAJRÁ keretében beföldi székelyi KKV-k számára érhető el forint alapú, évi 1,9%-os mértékű fix ügyleti kamattal, zárt végű pénzügyi lízing konstrukcióban, amelyhez kötelező teljes körű casco biztosítást kötni, ahol a biztosítás társbiztosítottja a Merkantil Bank Zrt. A konstrukció során a minimális finanszírozott összeg 1 millió forint, míg a választható futamidő minimum 12 maximum 96 hónap lehet. A Ford Credit pénzügyi szolgáltatásait a Ford magyarországi hivatalos márkafinanszírozója, a Merkantil Bank Zrt. nyújtja. Az NHP HAJRÁ részleteiről a MNB és a Merkantil Bank Zrt. hivatalos honlapján is tájékozódhat. Az ajánlat visszavonásig érvényes. Az esetleges elírásokért nem vállalunk felelősséget, a változtatás jogát fenntartjuk.

Lezárják a Várkörutat

Lezárják a Várkörutat aszfaltozás miatt csütörtök reggel hat és péntek este hat óra között. Az épülő társasház előtti munkák elvégzése miatt van szükség a forgalomkorlátozásra.

A Várkörút Budai út felé tartó oldalán a Nemzeti Emlékhely melletti körforgalomtól a Petőfi utcáig autók a fenti időszakban nem haladhatnak. Az érintett ingatlanok gyalogos megközelítését a kivitelezők biztosítják, erről az ingatlanok tulajdonosait, lakóit előzetesen értesítették. Egyes helyi buszok terelőútvonalon közlekednek. A Budai út felől a Rakóczi utca irányába azonban változatlan a közlekedés.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Két évtizede együtt

RÁBA HENRIETTA

Húszéves az együttműködés Fejér megye és a lengyelországi Opole vajdaság között. A koronavírus-járvány miatt online formában megtartott jubileumi konferencián emlékeztek az elmúlt időszak történéseire.

Fejér megye és Opole vajdaság húsz évvel ezelőtt kötött testvérmegyei együttműködést. A jubileumi konferenciára a járványhelyzet miatt online módon kerülhetett sor. Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke elmondta: „A lengyel a legbarátabb nép. Nemszak a közös történelem mondatja ezt, hanem az a szolidáris kiállás, amellyel mindig egymást segítettük. A mi együttműködésünk keretében az elmúlt húsz évben számos alkalommal ünnepeltünk együtt. Diákcsereprogramot indítottunk el, megyenapi rendezvényeket tartottunk közösen, vagy éppen művészeti eseményeket.”

A tanácskozáson Opole vajdaság külföldi kapcsolatairól, a turisztika szerepéről is tájékozódhattak, de a magyar-lengyel irodalmi és kulturális együttműködésről is hallhattak a konferencia résztvevői.

Összefogás Székelyföldért

NOVÁK RITA

Székelyföld nemzeti régióvá válása érdekében kéri a testvérvárosok segítségét a VÁLASZ. Juhász László a fehérvári közgyűlésre készített egy előterjesztést, és abban bízik, hogy a testület a következő ülésén elfogadja azt.

Magyarországról, Romániából és Szlovákiából megvan a szükséges mennyiségű aláírás, ahhoz azonban, hogy az Európai Unió nemzeti régiójává váljon Székelyföld, további négy országból kelljen megfelelő számú aláírások – hangsúlyozta Szili Csaba, a Fejér Megyei Közgyűlés képviselője. Juhász László a testvérvárosok segítségét kéri. A képviselő egy közgyűlési előter-

jesztésben látja a megoldást, melyben az önkormányzat arra kéri a testvérvárosok vezetőit, hogy ők maguk és a települések lakói támogassák a kezdeményezést. Az ügyben Cser-Palkovics András is az összefogást sürgette: „Annak érdekében, hogy a kezdeményezés sikeres legyen, levélben kértem Európai Unió belüli testvérvárosaink polgármestereit, hogy segítsék az ügyet, tárták azt városuk közvéleménye elé, kérik meg polgárait is arra, hogy aláírásukkal támogassák a Székely Nemzeti Tanács törekvését. Székesfehérvár közgyűlésének tagjai már februárban, pártállástól függetlenül valamennyien aláírták a kezdeményezést.” – írta közösségi oldalán a polgármester.

Megállapodást szorgalmaznak

KOVÁCS SZILVIA

A város kulturális intézményeiben dolgozók érdekében határozati javaslatot terjeszt a fehérvári ellenzéki összefogás a városi közgyűlés elé.

Az ellenzék azt javasolja, hogy a munkáltatók, a dolgozói érdek-

képviseltek és az önkormányzat között jöjjön létre egy megállapodás, melyben az önkormányzat, mint fenntartó vállalja, hogy a megvont kedvezményeket továbbra is biztosítja a kulturális intézményekben dolgozók számára.

Egy éve gyűjtik az aláírásokat

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Egy petíciót juttat el jövő hétfőn a Hatvannégy Vármegye Ifjúsági Mozgalom és a Fejér Szövetség a városi és a megyei önkormányzathoz. Ebben azt kéri a város és a megye vezetésétől, hogy állítsák helyre a Nemzeti Hadsereg Székesfehérvárra történő bevonulásának emlékére 1920-ban avatott emlékművet. Bory Jenő alkotását, mellyel a román megszállás alól felmentő Nemzeti Hadsereg előtt tisztelgett az akkori vezetés, 1946-ban döntötték le.

„Állítsuk helyre azt az emlékművet, amivel a város lakossága tisztelgett a Nemzeti Hadsereg és Horthy Miklós fővezér előtt!” – fogalmazta meg a petíció lényegét annak egyik ötletgazdája, Kónyi-Kiss Botond, a Hatvannégy Vármegye Ifjúsági Mozgalom alelnöke. A szervezet a Fejér Szövetséggel együttműködve állítaná vissza az 1946-ban lerombolt emlékművet. Ennek kapcsán egy éve gyűjtöttek aláírásokat. A petíciót az október 19-én, hétfőn öt órakor a maroshegyi székelykapunál tartandó megemlékezést követően mind a városi, mind a megyei



A Bory Jenő által tervezett emlékmű egy része, a mozaikkal kirakott Szent Korona ma a Bory-várban látható

önkormányzatnak át szeretnék adni.

Az aláírásgyűjtés hétfőig online petíció formájában is elérhető az interneten, ennek az aláírására buzdít Juhász László és Szili Csaba is, a VÁLASZ Egyesület városi és megyei önkormányzati képviselői.

Elhunyt László István



László István 1954-2020

VAKLER LAJOS

Életének hatvanhatodik évében elhunyt László István, a Lászlóvíll Kft. tulajdonos-ügyvezetője, a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Életműdíjjal kitüntetett vállalkozó.

A kiváló villamossági szakember és tanár 1983-ban alapította meg a Lászlóvíll Kft.-t, mely máig Székesfehérvár gazdasági életének nagy értéke. A megbecsült szakember sokat tett azért, hogy a város vállalkozásai hosszú évtizedek óta szolgálják a helyi gazdaságot és rengeteg embernek adjanak munkát, családoknak megélhetést. László István a VOSZ Fejér megyei elnökeként

segítette a megye vállalkozásait. Zászlóvívője volt annak a vállalkozói kultúrának, mely a magyar gazdaság élvonalába emelte a megyét. Elnöke volt a Fejér megyei Prima-díj kuratóriumának. A városi Pro Civitate díj átvételkor így fogalmazott: „Kellems meglepetést okozott a levél, melyben meghívtak az ünnepségre. Negyvenöt éve szolgálom a várost, negyvennégy éve tanítok, harmincöt éve él a vállalkozásom, régóta segítem a várost. Mivel pedagógus vagyok, eredendően szeretem az embereket megváltoztatni. Ha esetleg nem sikerül, el kell fogadni, és abban segíteni, hogy tegyék a dolgukat. Ez az elismerés talán azt is jelzi, hogy az emberek is elfogadják engem!”

Okmánypótlás elektronikusan

Már a lakcímváltozás bejelentése vagy az elvesztett eSzemélyi igazolvány, jogosítvány és útlevél pótlása is történhet személyes ügyintézés nélkül, akár a fotelből, ezáltal a kormányablak felkeresése teljes mértékben kiváltható.

A lakóhelyet, a tartózkodási helyet valamint az ezekben bekövetkezett változást kizárólagos tulajdonosként vagy hasznélvezőként illetve a „szállásadó(k)” hozzájárulásával lehet online bejelenteni. Azokban az esetekben, amikor a bejelentésre nem szállásadóként kerül sor, a lakás használatára vonatkozó jogosultság igazolására alkalmas nyilatkozatot vagy okiratot kell

csatolni a kérelemhez. Fontos, hogy csak érvényes (a központi címnnyilvántartásban szereplő) címet lehet bejelenteni. Az eSzemélyi igazolvány – annak érvényességi idején belül – a korábbi okmánnyal közel megegyező adattartalommal pótolható.

A magyarorszag.hu egyszerű és átlátható felületet biztosít: nincs szükség keresgélésre, különböző hivatalok honlapjainak böngészésére, minden ügy helyről indítható. A pótlás évente egy alkalommal, eltulajdonított okmány esetén valamint a tizennyolcadik életév betöltését megelőzően ingyenes.

Zöldbuszprogram Fehérváron

A kormány a következő tíz évben harminchatmilliárd forintos keretösszeggel támogatja a huszonezer lakosnál többet számláló településeken az e-buszok beszerzését. A program demonstrációs szakasszal indul nyolcszázmillió forintos keretösszeggel nyolc városban, köztük Székesfehérváron.

A kormány januárban fogadta el az energiastratégiát és a klímatervet, melyben azt határozta meg, hogy 2050-re Magyarország klímasemleges lesz. Ennek egyik kulcseleme a közlekedés zöldítése, ugyanis a károsanyag-kibocsátás több mint negyedéért a közösségi közlekedés a felelős.

A program zászlóshajója a Zöldbuszprogram. Tizenegy jelentkező konzorcium közül hetet választ-

tottak ki, ezek e-buszait tesztelik. Várhatóan még ebben a hónapban véglegesítik a program 2020-2021-es forrásainak kiosztásáról szóló pályázati felhívást, melyet 4,2 milliárd forintos keretösszeggel terveznek kiírni. A tízéves program alatt a jelenleg országsszerte futó körülbelül 2900 buszból 1300-1400-at szeretnének e-buszra cserélni. „Előrehaladott tárgyalásokat folytatunk a szakminisztériummal, hogy a Zöldbuszprogram-pályázat keretében egy elektromos autóbusz – lehetőség szerint Ikarus – egy hónapra Székesfehérváron is bekapcsolódjon a közösségi közlekedésbe, és azt mindenki ingyenesen kipróbálhassa.” – írta közösségi oldalán Cser-Palkovics András polgármester.

Ingyenes közösségi közlekedés mindenszentekkor

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Még nem dönt el, hogy lesz-e Vidi-Fradimeccs november elsején vagy sem. Az önkormányzat közben arra is felkészül, ha kérése ellenére mégis bajnoki rangadót rendeznek mindenszentek ünnepén Sóstón.

Egyelőre a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ), az M4 Sport tévécsatorna, a Ferencvárosi TC és a MOL Fehérvár FC is elutasította a székesfehérvári önkormányzat kérését, hogy a november elsejére tervezett Vidi-Fradimeccset kegyeleti okokból más időpontban rendezzék meg.

Cser-Palkovics András közölte: az önkormányzat további lépéseket tesz a mérkőzés elhalasztása érdekében, de arra is fel kell készülni, hogy mindenszentek ünnepén délután négytől bajnoki rangadó lesz a három temető szomszédságában elhelyezkedő sóstói stadionban: „Addig is, amíg a válaszokra várunk, önkormányzati hatáskörben megteesszük, amit lehet: szándékunk szerint a közösségi közlekedés ingyenes lesz október 31-én és november 1-jén, hogy a hétvégén lehetőség szerint minél többen a közösségi közlekedést válasszák az autójuk helyett.”

Támogatás a digitális oktatásért

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Több mint tizenkétfélmillió forinttal támogatja a Kőfém az Alba Innovár Oktatási és Élményközpontot. A támogatásnak köszönhetően tovább bővül az intézmény oktatási palettája. A fehérvári diákok számára ingyenesen látogatható szakkörök a természettudományos, ezen belül a mérnöki hivatás felé terelik a diákok érdeklődését.

A Howmet-Kőfém Kft. rendszeres támogatója az Alba Innovárnak, hiszen a cél közös: „A digitális készségek fejlesztését nem lehet elég korán kezdeni, ezért gondoltuk úgy, hogy az Alba Innováron keresztül megcélizzuk a mostani általános iskolásokat, középiskolásokat, és rajtuk keresztül, őket felkészítve teremtjük meg azt a jövő nemzedéket, mely a digitális világ kihívásai között már könnyebben el-

igazodik.” – mondta az adományátadón Katus István, a Howmet-Kőfém Kft. vezérigazgatója. Az adomány kapcsán Laufer Tamás, a Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány kuratóriumi elnöke elmondta, hogy az Alba Innováron az elmúlt három évben tizenötezer fiatal fordult meg, és a tehetséges, érdeklődő diákok ingyenes szakkörökön is bővíthetik digitális tudásukat: „Ezen a ponton lépett be a Howmet-Kőfém Kft. Általában négy-öt szakkört tudunk szervezni, az ő segítségükkel azonban három-négyel meg tudjuk toldani ezt. Emellett pályaválasztási tanácsadással, tanárképzéssel is erősítünk.” Az oktatási központ képzései ingyenesek a fehérvári diákok számára. Az induló szakkörökről az Alba Innovár honlapján érdemes tájékozódni!



A támogatásnak köszönhetően tovább bővül az Alba Innovár oktatási palettája

Lesz még egy rózsás ház a belvárosban!

KURUCZ TÜNDE

A Kossuth-udvarban ültettek a lakók rózsátöveget, hogy amikor növekedésnek indul, ugyanúgy felfusson majd a falra, mint a jól ismert fehérvári rózsás házra.

Csukly Zsolt Lakatos utcai rózsás háza üde színfoltja a fehérvári belvárosnak. A rózsátöveket speciális támfal- és csőrendszer segítségével kapaszkodnak fel a falra, és egész nyáron virágoznak. Zsoltot felkérték a Kossuth-udvarban lakók, hogy segítsen nekik létrehozni Fehérvár második rózsás házát.



Csukly Zsolt örömmel tett eleget a kérésnek. A lépcsőház alatti gerillakertben saját szaporítású, gyorsan növő Minnehaha rózsát ültetett. A növényt a „mester” tanácsai alapján a lakók fogják gondozni.



A dréncsővön keresztül kapja a rózsza a tápanyagpótlást

Légy te is hős!

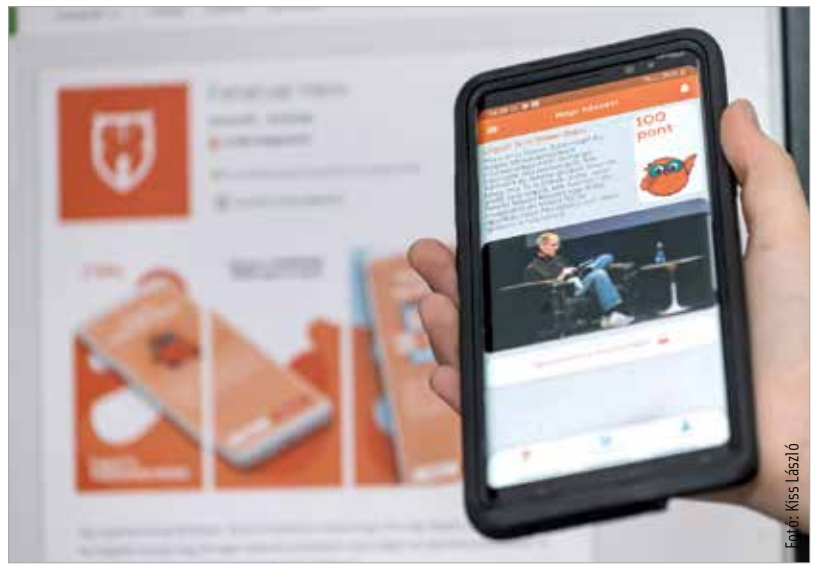
SZABÓ MIKLÓS BENCE

Online játékra hívja a fehérváriakat egy új telefonos alkalmazás: a Fehérvár hero lényege, hogy a csatlakozó játékosok naponta kapnak feladatokat, melyek elvégzését egy-egy fotóval, bejegyzéssel igazolhatják.

Hétfőn elrajtolt a Fehérvár hero, avagy a Fehérvár hőse applikáció. Az online játék során két hónapra keresztül minden nap egy új kihívást lehet teljesíteni. A többnyire Székesfehérvárhoz kapcsolódó kihívások mindenki számára könnyen teljesíthetők, pontok járnak értük, a ranglistát a

résztevők közössége figyelemmel követheti, a különböző szintek elérését ajándékokkal jutalmazza a szervezők.

A fotós feladatok mellett még két fajta kihívás lehetséges az applikációban, melyek egytől egyig Fehérvárhoz kötődnek: „Van olyan, amit helyszínmegosztással lehet igazolni, illetve van egy harmadik típusú, az önigazolás, amikor a játékos lelkiismeretére bízunk a kérdést – ezek általában ismeretterjesztő cikkekhez, különböző világnapokhoz kapcsolódó feladatok.” – tudtuk meg Sári Mátétól, a Fehérvári Programszervező Kft. munkatársától.



A Fehérvár hero alkalmazás kortól és nemtől függetlenül kínál szórakozást a fehérváriaknak

Legyünk újra együtt!

VAKLER LAJOS

A Vörösmarty Színház hivatalosan is megkezdte új évadát a Boeing, Boeing – Leszállás Párizsban című vígjáték bemutatójával. Az újrakezdést a fehérvári színházbarátokkal ünnepelte meg a társulat, mégpedig rendhagyó módon: a teátrum emeleti teraszán készült egy egyedi, zenés műsorral. A kultúrára éhes közönség végre részesülhetett a régóta várt élményekből a Hargitai Iván rendezte Legyünk újra együtt! című könnyed kavalkád jóvoltából.



Miénk itt a grund! Az est végén a Pál Utcai Fiúk legendás dala csendült fel az összetartozásról.



Tóth Ildikó Mr. Peabody-ról mesélt



Juhász Illés humorral hódított



Kricsár Kamill és Varga Gabriella is köszöntötte az új évadot

Szellőseita Tornyai Gáborral

VAKLER LAJOS

Szellőseita címmel megjelent Tornyai Gábor atya első verseskötete. Az érdeklődők az öreghegyi templomban ismerhették meg a versek megszületésének történetét.

Rendhagyó találkozóknak lehettek tanúi a Magyarok Nagyasszonya-templomban a hívők. Tornyai Gábor atya ugyanis ezúttal vendég volt a plébánián. S hogy miért? A megfajtás is egyedi: mert megjelent első verseskötete, melynek bemutatóján Bobory Zoltán, a Vörösmarty

Társaság elnöke kérdezte a szerzőt alkotói hitvallásáról.

A Szellőseita című kötet olyan gondoskodó szeretettel és tisztelettel papírra vetett hitvallás, melynek mentén sokadszor győződhettünk meg arról, hogy Gábor atya mosolygós szemmel kimondott igazságai a lelkünk kellős közepén találnak meg bennünket. Ezen a különleges estén egy költőt köszönthettünk, Isten szolgáját, aki hiteles a kimondott és a leírt szavak tengerében is. Minden gondolata megerősítés hittel élőknek és tévelygőknek egyaránt.



Tornyai Gábor gondoskodó szeretettel vetette papírra hitvallását

Rendhagyó klasszikus a szerelemről

RING JÚLIA

A Székesfehérvári Balettszínház október tizennegyedikén mutatta be Carmen című, háromfelvonásos darabját. A humorban, iróniában bővelkedő alkotás több kuriózzummal is megajándékozza a nézőket.

A klasszikus szerkesztésű balett a cselekményes Carmen mellett két táncverset is magába foglal, melyből a Whim című felvonást a világhírű Alexander Ekman, és ahogy az első felvonást, úgy az Aritmiát is Egerházi Attila állította színpadra. A zenéjében magával

ragadó és a mozgalmas színpadi képen bővelkedő alkotás létrejötté Cristina Porres Mormeneo számára is kihívást jelentett, hiszen táncosként, asszisztensként és balettmesterként is kivette részét a felkészülésből. A táncdrama az alapvető és örök emberi érzelmeket veszi górcső alá, központi témája a férfi és nő között létrejövő dominancia. A balettestek helyszínéül szolgáló Vörösmarty Színház a járványügyi előírásoknak megfelelő körülmények között várja a közönséget. Az előadásokra szóló jegyeket az ismert felületeken lehet megváltani.



Don José a gyönyörű, ámde csélcsep Carmen hálójában

Visszatér az új lakások kedvezményes áfakulcsa

RÁBA HENRIETTA

Ismét öt százalék lesz a lakásépítések áfakulcsa – erről adott tájékoztatást Novák Katalin családokért felelős tárca nélküli miniszter a Kossuth Rádió műsorában. A huszoneg százalékról jelentősen lecsökkentett adó várhatóan fellendíti az építőipart.

Novák Katalin családokért felelős tárca nélküli miniszter vasárnap jelentette be, hogy visszahozzák az öt százalékos áfát új építésű lakások és házak esetében a családok támogatása érdekében. A csökkentés január elsejétől él. A kormány családvédelmi akciótervének kiemelt területe az otthonteremtés és az, hogy az új építésű ingatlanokat vásárlók olcsóbban juthassanak hozzá azokhoz. Novák Katalin szerint az otthonteremtési program hozzájárul a gazdasági növekedéshez, munkát ad az embereknek és segíti a családok új lakáshoz, házhoz jutását. A miniszter fontosnak tartja, hogy a koronavírus-járvány ellenére is minél több embernek legyen munkája. Márpedig az építőipar olyan terület, ahol sokan el tudnak helyezkedni, és tisztességes munkával tisztességes fizetést kaphatnak.

A kormány előzőleg 2015 decemberében döntött az új lakások



Fehérváron nagyon sok új építésű ingatlan van, a kedvezményes áfa hatására még több várható

forgalmi adójának öt százalékra való mérsékléséről. Novák Katalin

kiemelte: a 2015-ben bevezetett csokkal százötvenezernél is több család otthonteremtéséhez járult hozzá a kormány csaknem ötszázmilliárd forinttal. Január elsejétől a visszahozott kedvezmény egy harmincmillió forintos ingatlan vásárlásakor hat és fél millió forintos áfamegtakarítást jelenthet újra.

letet jelent. Nyilván ezekre a kérdésekre a közlönyben majd megkapjuk a válaszokat."

Még nem lehet tudni azt sem, hogy ami nem lakóter, azaz például egy műhely, garázs esetében is éle az öt százalék, vagy ott huszoneg százalék az áfa.

A nagy arányú csökkentésnek biztos, hogy hatása lesz az építőiparra Puska József szerint:

"Bejelentették október elején ezt a változást. A személyes tapasztalatom alapján most minden építkezés meg fog állni. Kivárnak, hogy mi lesz ezzel az öt százalékkal, minden úgy lesz-e, ahogy elképzelték." Januártól viszont várható, hogy fellendítő hatása lesz a kedvezményes áfának.

Novák Katalin arról is tájékoztatást adott, hogy azok, akik csokkal vásárolnak új építésű ingatlant, januártól az öt százalékos áfátartalmat is visszaigényelhetik. Ez egy harmincmillió lakásnál a hat és fél milliós megtakarításon túl további másfél milliós visszaigénylést jelent, ami Novák Katalin szerint biztosan a családoknál marad, mert ők igényelhetik vissza az áfátartalmat. A miniszter szerint az a jó támogatás, ami a lehető legszélesebb kör számára elérhető, ráadásul a legegyszerűbb, ugyanakkor nem ad lehetőséget a visszaélésre. A csok a tapasztalatok szerint 2015 óta így működik, ezért kötötték össze az áfa-visszaigénylési lehetőséggel, ami jól bevált támogatási forma a gyermekvállalás előtt állóknak és a már gyermeket nevelőknek az otthonteremtésre.



SZÉPHŐ

TISZTELT ÜGYFELEINK!

Tájékoztatjuk tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2020. október 21-én, szerdán ügyfélszolgálatunk zárva tart.

Üdvözlettel:
SZÉPHŐ Zrt.



Most két alapszabályhoz köti a tárca nélküli miniszter az öt százalékos áfakulcsot: ha lakásról beszélünk, az alapterület nem lehet nagyobb százötven négyzetméternél, ha házról, akkor háromszáz négyzetméternél.

Puska József, a kamara megyei építőipari tagozatának elnöke elmondta: "Hasonlóan működhet, mint a korábbi időszakban. Most két alapszabályhoz köti a tárca nélküli miniszter az öt százalékos áfakulcsot: ha lakásról beszélünk, az alapterület nem lehet nagyobb százötven négyzetméternél, ha házról, akkor háromszáz négyzetméternél. Ez már felveti az első fontos kérdést, hogy az alapterület nem feltétlenül lakóterü-

Otthonfelújítási programot indít a kormány január elsejétől – jelentette be a családokért felelős tárca nélküli miniszter szerdai budapesti sajtótájékoztatóján. Novák Katalin közölte: a legalább egy gyermeket nevelő családok lakásuk, házuk felújítási költségeinek a felét – legfeljebb hárommillió forintig – átvállalja az állam. A 2015-ben indított otthonteremtési program új elemének az igényléséhez nem szükséges a csok felvétele.

Mi okozhatja a rossz szájszagot?

KOVÁCS V. ORSOLYA

Az emésztőrendszer, a légutak vagy a fogak problémái is okozhatnak kellemetlen lehetet. De bármelyik is, mindenképpen érdemes tenni ellene!

A rossz szájszag (latinul halitosis) kellemetlen, de sokszor ártalmatlannak tűnő probléma, amit gyakori fogmosással, szájvízzel, mentolos rágóval próbálunk elsősorban elfedni. Fontos azonban megkeresni a kiváltó okot, mert olyan egészségügyi gondokra figyelmeztethet, melyeket muszáj orvosolni!

A fogak problémái

Leggyérterműbben adja magát, hogy a szájszag okát a szánkban keressük, leginkább a fogaink környékén. Az ápolatlan vagy szuvas fogak, a nem megfelelő szájhygiéna olyasmik, amin egy kis odafigyeléssel nem nehéz változtatni. Mossunk naponta kétszer fogat, használjunk fogselymet és menjünk fél évente ellenőrzésre a fogorvoshoz! A fogak elszíneződése illetve érzékenysége a hidegre vagy az édes ízekre a fogszuvasodás biztos jele. Ez pedig kezeletlenül hamarosan lyukas fogakhoz vezet. De nemcsak a fogak, hanem a



Fotó: Kiss László

Több egészségügyi problémára is utalhat a kellemetlen szájszag

fogíny is lehet sérült, megtámadhatják különféle baktériumok. A gyulladt íny szintén lehet a rossz szájszag kiváltó oka. Ahogyan az orrpolyip, a krónikus nátha és a krónikus orrmelléküreg-gyulladás is. Ezek ugyanis mind megnehezítik az orrlégzést, így a szánkban keresztül kell levegőt vennünk, ami horkoláshoz és szájszárazsághoz vezethet. Utóbbi hatására elterjed-

nek a különböző baktériumok a szánkban, melyek következtében rossz lesz a leheletünk.

Légúti betegségek

A levegő a szájon illetve az orron keresztül jut el a garatba, majd onnan a tüdőbe. Ha bármelyik részen gyulladás vagy valamilyen betegség alakul ki, az is okozhat rossz lehe-

letet. Utóbbi a különféle vírusok következtében kialakult hörghurut illetve tüdőgyulladás esetén is igaz.

Emésztőrendszeri gondok

Gyomorégés, baktériumok okozta gyulladás, a nyelöcsövön található gombák, baktériumok vagy daganatok is okozhatnak kellemetlen szájszagot. Ha valamilyen oknál fogva megváltozik az emésztésünk, annak szintén rossz lehelet lehet a következménye. Cukorbetegség esetén acetonszagú leheletről szoktunk beszélni, ami azért alakul ki, mert a szervezet nem tudja teljesen lebontani a zsírokat, így azok acetonná alakulnak.

Szájpenész

A szájpenész során fehér, kiti-remkedő részek keletkeznek a szánkban, pontosabban az arcunk belső részén illetve a nyelven. Ezek a foltok néha az ínyen, a mandulákon, a szájpadláson és a torokban is megtalálhatók. Ha letöröljük ezeket, alattuk enyhén vérző területet találunk. A szájpenész további tünetei közé tartozik a kellemetlen szájszag illetve a torok és a száj kivörösödése, melyeket égő érzés is kísér.

Több, mint 50 szakember, több, mint 40 féle felnőtt és gyermek szakrendelés 4 épületben, immár 8 éve az Önök szolgálatában.

FELNŐTT SZAKRENDELÉSEK:

- Vértétel (H-Sz)
- Kardiológia
- Belgyógyászat
- Ultrahang
- Endokrinológia
- Idegsebészet
- Ortopédia
- Urológia
- Immunológia
- Sebészet
- Érssebészet
- Reumatológia
- Diabetológia
- Dietetika
- Gasztroenterológia
- Nefrológia
- Fül-orr-gégészlet
- Hepatológia
- Neurológia
- Bőrgyógyászat
- Afázia terápia
- Neurofiziológia, ENG - EMG vizsgálat
- Hematológia
- Obezitológia
- Lipidológia
- Aspirációs citológia
- Pacemaker gondozás

GYERMEK SZAKRENDELÉSEK:

- Csecsemő- és gyermek vértétel (H-Sz)
- Csecsemő- és gyermek ortopédia
- Csecsemő csípőszűrés ultrahanggal
- Csecsemő és gyermekgyógyászat
- Csecsemő- és gyermek gasztroenterológia
- Csecsemő-, és gyermekkardiológia
- Gyermek- és ifjúságpszichológia
- Fül-orr-gégészlet
- Ultrahang
- Dietetika
- Csecsemő- és gyermek endokrinológia
- Csecsemő- és gyermek diabetológia
- Gyermekallergológia és immunológia
- Gyermekinfektológia
- Gyermeksebészet
- Gyermekpulmonológia
- Gyermek- és ifjúságpszichiátria
- Gyermekneuroológia

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

- Koronavírus ellenanyag és antigén vizsgálat
- Arcesztétikai kezelések (botox, hialuronsav)
- H2 kilégzésvizsgálat
- Folyamatos vércukor monitorozó szenzor (CGM)
- Svédmasszázs
- SOS diagnosztika ujjbegyből vett minta alapján (CRP – gyulladás szint, HGBA1C – 3 havi vércukor átlag)
- Afázia terápia (agyszerűsített utáni beszédfejlesztés)
- Felnőtt/gyermek gyógytorna (PI: Schrott terápia, McKenzie terápia)

Pácienseink részére ingyenes privát parkoló áll rendelkezésre.



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Bejelentkezés:
06 30/534-3121 • www.mentahaz.hu

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS! HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ



Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0298
06 (70) 629 8511

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ SZÉKESFEHÉRVÁR
Palotai út 3. /Piac 1. em.

Az akció 2020. 11. 13-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Civilek adománya a gyermekosztálynak

RÁBA HENRIETTA

Százötvenezer forint értékű adománnyal segítette a Szent György Kórház gyermekosztályát az Együtt a Sokszínű Világért Egyesület.

Az adományozó civilszervezetet májusban hozta létre a Székesfehérvári Roma Nemzetiségi Önkormányzat a rászoruló magyar és roma családok, az egészségügy és a segítő intézmények támogatására. Lakatos Gabriella, a Székesfehérvári Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke elmondta: „Mivel a gyermekek a legfontosab-

bak a világon minden családban, úgy döntöttünk, hogy az első adományt a kórház gyermekosztályának fogjuk adni. Budapestről kaptuk ezt a támogatást, az Országos Roma Önkormányzattól.” A szervezet felvette a kórházzal a kapcsolatot, hogy megtudják, mire lenne szüksége a gyermekosztálynak. Így törölközőket, cumisüveg-melegítőket és babatakarókat vásároltak. Az adományt Andavölgyiné Tóth Márta, a kórház főnővére vette át, aki elmondta: nagy segítség a dobozok tartalma a csecsemőkorú és nagyobb gyermekek ápolásában.

Javaslat védőoltásra

RÁBA HENRIETTA

Határozati javaslatot nyújtott be a fehérvári ellenzéki összefogás frakciója a közgyűlésnek a hatvanöt éven felüliek számára a tüdőgyulladás elleni védelmet nyújtó oltás támogatására.

Ráczné Földi Judit frakcióvezető lapunknak elmondta, hogy az idősök egészségmegőrzése érdekében a pneumococcus elleni vakcinát azok kaphatják meg, akiknek egyszemélyes jövedelme száznegyvenezer forint alatt van: „Egy olyan javaslattal élünk, hogy a tüdőgyulladás elleni védőoltás – mely a tüdőgyulladás tizenhárom fajtája ellen

véd és 10 300 forintba kerül – díját azoknak a székesfehérvári lakosoknak, akiknek az életkora hatvanöt év felett, az egyszemélyes jövedelme pedig száznegyvenezer forint alatt van, az önkormányzat fizesse ki. Látjuk, hogy a vírus egyre jobban begyűrűzik Székesfehérvárra is, és azzal, ha ezt a védőoltást megkapják a hatvanöt év feletiek, egyértelműen segítünk az egészségi állapotukon.” A fehérvári ellenzéki összefogás szerint három- és ötezer közötti azon lakosok száma, akik az általános tartalék terhére ingyenesen megkaphatják a védőoltást, amit elegendő egyszer beadni.

Vérplazmával a vírus ellen

RING JÚLIA

Az Országos Vérellátó Szolgálat és a Plazmaszolgálat összefogásában valósul meg az a hiánypótló folyamat, mely a koronavírus által súlyosan megbetegített embereknek segíthet. Olyan plazmadonorok jelentkezését várják, akik igazolhatóan átestek már a koronavírus-fertőzésen.

„Mintaadásra gyakorlatilag bárki jelentkezhet az országban bárhol, ahol véradás van. Ez lehet például a székesfehérvári vérellátó, de lehet bármely külső helyszín, ahol kiszálláskor veszünk vért. Ha megtörténik a mintavétel, megvizsgáljuk a paramétereiket.

Amennyiben a donor alkalmas, telefonon felvesszük vele a kapcsolatot és megbeszéljük, hol és milyen időpontban adhat plazmát.” – tájékoztatott Nagy Sándor, az Országos Vérellátó Szolgálat szakmai főigazgató-helyettese. A plazmavételhez ugyan nincs szükség negatív PCR-tesztre, de a már legalább három hete gyógyult donoroknak a fertőzést igazoló dokumentumot fel kell mutatniuk. Székesfehérváron a Plazmapont várja az adományozókat. A levett plazmából az Országos Vérellátó Szolgálat huszonnégy órán belül transzfúzióra alkalmas készítményt állít elő.



A koronavírus okozta betegségben szenvedők számára a speciális vérplazma fontos terápiás lehetőséget jelent

DIÓ és LIP: Ismeretek a demenciáról

SEGÍTENI KELL A HOZZÁTARTOZÓKAT ÉS A SZAKEMBEREKET IS

A Nemzetközi Alzheimer-társaság felmérése szerint 2015-ben a demenciával élő emberek száma a világon 46,8 millió lehetett. A társaság prognózisa szerint a betegek száma 2030-ra globálisan elérheti a 74,7 milliót. Az egészségügy, a szociális ellátórendszer mellett a hozzátartozókra is nagy feladatot ró a demenciával élő idős ember gondozása. A családtagok gondozásra, ápolásra felkészítése mellett elengedhetetlen a szakmai, társadalmi, lakossági érzékenyítés is.

Székesfehérvár a Katolikus Szeretetszolgálat európai uniós támogatással megvalósuló INDA (Interprofesszionális Demencia Alapprogram) projektjének egyik megvalósítási helyszíne. A projekt egyik eleme a DIÓ (Demencia Információs Órák), az otthonukban demenciával élő beteget ápoló hozzátartozóknak szóló képzés, amelyet 2019 októbertől hat helyszínen, Győrben, Hajdúböszörményben, Jászberényben, Csákváron, Tiszaalpáron és Székesfehérváron szerveznek. A Demencia Információs Órák azt a célt szolgálják, hogy a hozzátartozókat felkészítsék a gondozás, a segítség során olyan korszerű és laikusok számára is közérthető tevékenységek végzésre, ahol sem ők, sem a gondozott idős személy autonómiája nem sérül.

Idén októberben kerül sor a 12. záró foglalkozásra, 90 perces beszélgetéseken alkalmanként 20-22 fő vesz részt, mely létszám ideális a közös munkához, lehetőséget biztosít arra is, hogy saját, megélt élményeiket, problémáikat megosszák a részt vevők egymás között. A foglalkozások során közérthető módon hasznos ismereteket adnak át, amelyekkel felkészítik, segítik a demenciával élő idősök családtagjait a gondozásra. Mindezt a mindennapokban használható, a gyakorlatban bevált módszerek, praktikák bemutatásával. Emellett kiemelt figyelmet fordítanak a segítséget, gondozást végző hozzátartozók testi, mentális egészségének megőrzésére is.

A betegséggel azonban nem csak az érintett családoknak, az egészségügynek vagy a szociális területnek kell foglalkoznia. A demencia tüneteit, megjelenési formáit, a segítség lehetőségeit minden szakma képviselőjének ismernie kell.

Székesfehérváron január közepétől hat alkalommal került sor szakmai műhelymunkán Lokális Interprofesszionális Protokollok (LIP) kialakítására, amely különböző szakmák képviselőinek a demenciával élő személyek ellátására, segítségére irányuló együttműködését fogalmazza meg. Székesfehérvár mellett Győrben és Hajdúböszörményben is összegző füzetekben foglalták össze a közös munka eredményét, amelyhez protokollokat írtak a demencia körében előforduló különböző élethelyzetek kezelésére. A füzetekből kézikönyv készül, amely segítséget nyújt majd a demencia szakmai, társadalmi, lakossági érzékenyítése terén.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Átadták a Caritas Hungarica díjat

SOMOS MÁTÉ

Idén rendhagyó módon, a járványhelyzetre való tekintettel minden egyházmegyében külön adták át a Caritas Hungarica díjat.

Szombaton Spányi Antal megyés püspök hálaadó szentmisét celebrált a Szent Imre-templomban, majd megköszönte a Katolikus Karitásznak hosszú évek óta tevékenykedő tagok munkáját, akik a rászorulókat, idősek, betegek segítéseért dolgoznak, és elismerő oklevelet adott át az idei három díjazottnak.

„A Katolikus Egyháznak nagyon fontos az a tanúságtétel, amit a Karitás munkatársai végeznek. Ők a szeretet hírnökei, a szeretet szolgálói. Fölkeresik a rászoruló családokat, az egyedül élőket. Lelki társuk, támaszuk akarnak lenni azoknak, akiknek a magány sokszor kínzó fájdalmat okoz. Amikor ők ezt teszik, Krisztus szeretetét viszik. A Karitás munkatársai önkéntesen végzik ezt a munkát szabadidejükben, saját erejüket, sokszor saját lehetőségeiket is áldozva.” – mondta Spányi Antal, a Katolikus Karitás elnöke.

Tanulmányi ösztöndíjra lehet pályázni

Megújította, kibővítette a székesfehérvári fiatalokat segítő ösztöndíj pályázati rendszerét a Tóth István-Tóth Terézia Közalapítvány. A tanulmányi ösztöndíjra a tehetséges, de rászoruló fiatalok pályázhatnak november tizenegyedikéig.

A köznevelésben tanulók és a felsőoktatásban résztvevő hallgatók egyénileg pályázható ösztöndíjára állandó székesfehérvári lakhellyel rendelkező, jó tanulmányi eredményt elért, szociálisan rászoruló középiskolások illetve főiskolások, egyetemisták jelentkezhetnek. A

követelmény a 7-8. évfolyamon 4,8-es, a 9-13. évfolyamon 4,5-es, míg a felsőoktatásban 4,2-es tanulmányi átlag.

A pályázat november tizenegyedikéig nyújtható be a kitöltött és aláírt pályázati adattalval valamint a szükséges mellékletek csatolásával. A dokumentumok letölthetők Székesfehérvár honlapjáról illetve papíralapon megtalálhatók a Polgármesteri Hivatal Kossuth utcai Ügyfélszolgálatán. Csak 2020-ban kiadott, a 2021. naptári évre szóló adatlapon adható be igénylés.

Százhatvankét éve született Prohászka Ottokár



Fotó: Gáspár Péter

Püspöki szentmisével emlékeztek a Vasútvidéki Prohászka-templomban a névadó Prohászka Ottokár püspökre születésének százhatvankettedik évfordulóján. Spányi Antal megyés püspök Prohászka életének egyik legnehezebb időszakáról, a Tanácsköztársaság napjairól is szólt, kiemelve, hogy a püspök kezdetben nyitottan fogadta az egyenlőség eszméjét, hiszen teljes erejével, lelkével minden szeretetével segítette a gyengéket, és jó szándékú emberként nem tételezte fel, hogy hazugságra vetemednek az eszme nevében.

G. P.

Huszonöt éves a gyülekezeti ház



Fotó: Molnár Artúr

Istentisztelettel adtak hálát vasárnap az evangélikus templomban abból az alkalmából, hogy huszonöt esztendővel ezelőtt, 1995. október 8-án szentelték fel a fehérvári egyházközség gyülekezeti házát. Az ünnepi alkalmon Szebik Imre nyugalmazott püspök hirdetett igét, és Cser-Palkovics András polgármester is köszöntötte a közösséget.

L. B

Csatorba álltak



Fotó: Révész Csaba

Kevesen morzsolódtak le abból a negyvenhárom újoncból, akiket a székesfehérvári 43. Híradó és Vezetéstámogató Ezred alap kiképzésére toboroztak, és hétfőn már a laktanyában „hajtották álomra fejüket”. A sorozásra érkezettek közül legtöbben a legénységi állományt fogják erősíteni országsszerte.

Élelmiszerek a rászoruló családoknak

A Cerbona Élelmiszergyártó Kft.-nek köszönhetően több mint kilencmillió forint értékű egészséges élelmiszer került május óta a székesfehérvári rászoruló családok asztalára. A vállalat hat hónapon át, májustól-októberig támogatta az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ munkáját. Tisztli Henrik, a központ intézményvezetője elmondta, hogy a nagy mennyiségű adomány a karácsonyi időszakra is kitart.

„Ma is vannak családjaink, akik személyesen átveszik a csomagokat, és olyanok is, akiknek mi szállítjuk ki azokat. Tartalmaznak pékárut, gyümölcsöket, zöldségeket, amiket a Magyar Élelmiszerbankon keresztül kapunk. Ezt, az aktuálisan rendelkezésünkre álló alapcsomagot egészítjük ki

a Cerbona-termékekkel.” – mondta el Tisztli Henrik.

Az adományok között a cég legismertebb termékei is szerepelnek, sőt az ételintoleranciában szenvedőkre is gondoltak, ezért laktóz- és gluténmentes termékek is szerepeltek a kínálatban.

Tisztli Henrik az adományoztó napon beszélt arról is, hogy az Alba Bástya Sütő utca 12. szám alatti irodájában változatlanul lehetőség van egyszer használatos sebészeti maszkok igénylésére a rászoruló családoknak. A központ munkatársai továbbra is várják a szükségét szenvedő családok jelentkezését a 30 600 8856-os telefonszámon vagy személyesen az irodában.

Az Echo is beszáll a duális képzésbe

BÁCSKAI GERGELY

Együttműködési megállapodást írt alá a Titkok Házában az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara és az Echo Network Zrt. Az együttműködés területei a két szervezet között most kibővülnek a duális képzések szervezésével.

Az Echo Network az Alba Regia Műszaki Karon a mérnökinformatikus és a műszaki menedzser alapszakokon vállalati partnerként

három-három hallgató gyakorlati képzésében vállal szerepet. A céggel korábban már létrejött egy megállapodás, melynek keretében a hagyományos képzésben résztvevő hallgatók nyári szakmai gyakorlatukat teljesíthették a cégnél. Együttműködésükben valósult meg Székesfehérváron a Titkok Háza Tudományos Élmenyközpont is, mely 2019-ben nyitotta meg kapuit.

Megkezdte munkáját az új diáktanács



Fotó: Simoni Erika

A város polgármesterével találkozott és terveiről is beszámolt csütörtökön délután a Székesfehérvári Diáktanács új elnöksége. Terveiről szólva Komáromi Péter elnök elmondta, hogy programjában nagy hangsúlyt fektet a diákok és az iskolák illetve a diákok és a város egymás közötti kommunikációjára, többek között egy új Youtube-csatorna indításával. Forrás: ÖKK

Az első helyi választás harminc év távlatából

VAKLER LAJOS

Harminc évvel ezelőtt, 1990. szeptember 30-án és október 14-én tartották hosszú idő után először az önkormányzatok szabad választásának két fordulóját Magyarországon. A Fehérvár Televízióban az elmúlt hetekben számos akkori városi képviselővel beszélgettünk, hogy felidézzük az első helyi választást, a felálló testület előtt álló feladatokat, a politikai küzdelmeket. Az idő sokmindent megszüpít, de az egykor különböző oldalakon álló, éles vitákat vívó képviselők abban egyetértettek, hogy legendás idők részesei voltak, és munkájukkal nemcsak egy demokratikusan működő önkormányzat alapjait tették le, de a város harminc éve többé-kevésbé töretlen fejlődéséhez is hozzájárultak.

Székesfehérvár első szabadon választott képviselő-testülete 1990. október 14-től az alábbi összetételben működött:

A testület soraiból megválasztott polgármester: Balsay István.

Képviselők: Ángyán Attila, Banizs Károly, Csendes Csaba, Cser-Palkovics Ferenc, Deák Zita, Farkas László, Gaál György, Golubeff Róbert, Gömör Sándor, Gyimesi Edit, Hagymásy András, Horváth Hella, Horváth Istvánné, Jungbert Béla, Karvalyszkó Gábor, Kovács Attila, Kovács Ignác, Kovács Péter Barnabás, Láng Hugó, Lórodi Csilla, Nagy István, Nagy László, Papp József, Párkányi Ferenc, Rábaközi Ferenc, Rédei Béla, Regöczi Miklós, Szabó Sándor András, Szelier András, Szinével Tibor, Takács László, Tóth János, Vancsik Zoltán, Varga Tibor, Viniczai András.



Balsay István polgármester

A választások legfőbb hozadéka, hogy fejlesztéseket tudtunk beindítani. Elsősorban a munkahelyteremtésre koncentráltunk. Bővítettük a város befogadóképességét. Jó kapcsolatot alakítottunk ki az intézményekkel és nagyvállalatokkal, így sikerült az önkormányzatnak a városi gazdaságpolitikát úgy átalakítani, hogy a munkanélküliséget viszonylag rövid időn belül, 1994 végére megszüntettük, és Székesfehérvár a legdinamikusabban fejlődő magyar városok közé került. Minden elismerést megérdemel az a testület, amely 1990-ben elkezdte a munkát!



Golubeff Róbert (FIDESZ)

Örültünk neki, hogy lesz önkormányzati választás. Akkor már létezett egy kis fideszes csapat, és tudtuk, hogy egy csapat akkor tud működni, ha van feladata, ha vannak céljai. Az első feladatunk az volt, aminek nekilendültünk, hogy ha már lesznek önkormányzati választások, akkor induljunk el. Különböző háttérrel, tapasztalatokkal és talán különböző célokkal indultunk neki. Aztán a dolog egész jól sikerült, annyira, hogy a listán több mandátumot kaptunk, mint ahány képviselőt jelöltünk.



Gaál György (MDF)

Lezsák Sándor adott egy ajánlólevelet, hogy keressem meg Kelemen Andrást. Ez meg is történt a Magyar Demokrata Fórum helyi szervezeténél, így kapcsolódtam be a munkába. Az elnökségben még ott volt Butola Zoltán, ők segítettek az indulásban. A képviselő-testületben ismeretlen közegbe kerültem, de örömmel mondhatom, hogy hamar befogadtak. Különböző témakörökben kezdtem dolgozni, ami a hivatásomból ered: az erdészet, a mezőgazdaság és a környezetvédelem tartozott hozzám.



Cser-Palkovics Ferenc (FIDESZ)

Az első négy évben már beindult egy folyamat, hogy eltüntessük vagy legalább megkíséreljük eltüntetni a belváros és az attól távolabbi városrészek között meglévő különbségeket. Ezt négy év alatt nem lehetett megvalósítani, de az első lépések megtörténtek. A külső városrészekben megindult a fejlődés, ami aztán a következő ciklusokban érte el azt a szintet, hogy ma már Fehérvárnak nincs elmaradott, hátrányt szenvedő része. Hogy milyen különbség van egy listás és egy egyéni körzetben megválasztott képviselő között, azt

magam is megtapasztaltam, hiszen a következő két ciklusban, 1994 és 2002 között egyéni képviselőként mérettettem meg, így közvetlenül a lakossági igények mentén tudtam tevékenykedni.



Jungbert Béla (SZDSZ)

Nemcsak a nosztalgikus élményekből, a harminc év távlatából indulnék ki, hanem abból, hogy megkockáztatom: nemcsak a fehérváriak, de az egész magyar társadalom, egész Kelet-Európa az átalakulás, a rendszerváltás eufóriájában élt. Arra készültünk, hogy tudjunk élni ezzel a fantasztikus lehetőséggel, hogy Magyarország visszatérhet a szabad országok körébe. Ami engem illet, az MDF-ből indulás határozta meg a világlátásomat, így szívesen vettem a megkeresést. Köszönettel emlékezem Kelemen Andrára és mindazokra, akik segítettek az utamon.



Rábaközi Ferenc (FKgP)

Nekem tetszett, hogy az első néhány testületi ülés után, mikor megnyugodtak a kedélyek és mindenki tudomásul vette, hogy egy új világ elindításánál van feladata, érdekek nélkül igyekezett ennek mindenki megfelelni. Én magam az Alsóvárosban, a választókerületemben azt tapasztaltam, hogy mindenki odafigyelt a változásokra. A miénk zömében kiskertes, családi házas övezet volt akkor is. Élő kapcsolatban voltam az emberekkel, így lehettem a város egyetlen egyéni körzetben győztes kiscsapatja képviselője. A városfejlesztési, városüzemeltetési és környezetvédelmi bizottság elnökeként pedig az egész város fejlődésére figyelemmel kellett lennem.



Horváth Istvánné (SZDSZ-FIDESZ)

1990 előtt tanácsstag voltam Maroshegyen. Ott születtem, nagyon

sokan ismertek. Maroshegyen nagy gondok voltak, elhanyagolt városrész volt. Nagyon sokat küzdöttünk a közművekkel, az utakkal. Amit lehetett, már tanácstagként is próbáltam elintéztetni. Nagyon örültem és megtisztelő volt, hogy az első önkormányzati választáson sikerült nyernem. Az első dolgom az volt, hogy harcba indultam a közművekért, hiszen számtalan építkezés indult a városrészben. Ehhez kellett víz-, szennyvíz- és gázvezeték-építés. 2002-ig nagyon sok munkát fektettem bele, hogy ez a helyzet változzék.



Farkas László (SZDSZ)

A helyi gazdaságot kellett elsősorban beindítani, és meg kellett oldani a lakáskérdést. Elindult az állami tulajdon lebontása, nagyon sok bent élő megvehette a bérlakást. Rengeteg olyan terület munkája hárult az önkormányzatra, ami előtte állami tulajdonban volt. Az ipari parkok építésében is meg kellett tenni az első lépéseket. A Palotaváros, mint a többi városrész is régi és lepusztult volt, elhanyagolt utakkal, parkok, játszótérek nélkül. Közösségi tereket kellett teremteni, hogy az emberek otthonuknak érezhessék lakóhelyüket.



Banizs Károly (SZDSZ)

Először a Magyar Demokrata Fórum keresett meg. Nemet mondtam, mondván, más a mentalitásom és a hozzáállásom, mint hogy politikai pályára menjek önkormányzati képviselőként. Végül az SZDSZ színeiben lettem mégis önkormányzati képviselő. Az első időszakban ismerkedtünk egymással, meg kellett tanulnunk a döntéshozói, jogalkotási módokat. Én magam a Kőfém-lakótelepet kaptam meg, mint nagyvárosi környezetet, mellette pedig Ráchegy volt még a területem és Börgönd, amelyek falusias településrészek voltak. A legfontosabb feladatomból az volt, hogy a három különböző rész gondjait, problémáit felmérjem és megoldjam.

Szakkör foltvarróknak és gyerekeknek

Kézműves

Elindult a szakkör szezon a Fehérvári Kézművesek Egyesületénél. A kézművészet minden területén kínálnak kreatív, hasznos, jó hangulatú csoportfoglalkozásokat. Október 17-én, szombaton 10 órától a gyerekeket várják – és azokat a hölgyeket is – akik foltvarró technikával készült tárgyakkal szeretnék szépíteni, praktikussá tenni otthonaikat.

A Gyerekműhelybe 9 és 16 év közötti fiatalokat vár Tóthné Albrecht Anikó kézműves mester, aki fontos célkitűzésének tekinti, hogy a népi technikák megtanításával továbbörökítse a hagyományokat a következő nemzedékeknek. Békés, nyugodt körülmények között, jó hangulatban

foglalkozik a gyerekekkel, és többféle varrást tanít számukra, amivel egyedivé lehet varázsolni a hétköznapi használati tárgyakat. A Gyerekműhellyel egyidőben, szintén október 17-én, szombaton 10 órától zajlik a foltvarró Asszony-műhely, ahová várják a régi tagokat, de mellettük a kezdők is bátran jelentkezhetnek! Itt mindig az évszaknak és az ünnepeknek megfelelően készítenek lakásdíszeket, ajándékozható használati és dísz tárgyakat. Géppel és kézzel is varrnak egyszerűbb és bonyolultabb darabokat Bodáné Fenyves Zsuzsa irányításával, aki hosszú évek óta vezeti az Asszony-műhelyt.



Jelentkezni a 20 259 2952-es telefonszámon vagy a kezmuvesek@gmail.com e-mail-címen lehet

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Csókakótól Daruhegyig

Könyv

Fejér megye madárvilágát ismerhetjük meg a most megjelent, Csókakótól Daruhegyig című fényképes könyvből, melynek bemutatója október 17-én, szombaton fél tízkor lesz a székesfehérvári Zöld Tanyán, Sóstón.

mai területén a történelmi korban bizonyítottan előforduló 331 madárfaj. A könyv kezdő madárbarátok számára is érthető nyelvezetű, ugyanakkor több mint hatszáz tételes irodalomjegyzékének köszönhetően



Megyénk területén az elmúlt évszázadokban több mint háromszáz madárfaj volt honos

Másfél évnyi munka után jelent meg a Völgy-híd Természetvédelmi Alapítvány kiadásában, Schmidt Egon ornitológus előszavával a Csókakótól Daruhegyig – Fejér megye madárvilága című könyv. A szerző, Kovács Gergely több mint százötven fényképpel, rajzzal illusztrált kötetében mutatja be Fejér megye madártani történelmét, a jellemző élőhelyeket illetve a megye

a szakemberek – természetvédők, ornitológusok, terepmadarászok – is haszonnal forgathatják.

Kiadványok terjesztésére, rendszeres elfoglaltságot jelentő munkára, Székesfehérvár-Öreghegy területre terjesztő kollégát keresünk, akár azonnali kezdéssel.

Jelentkezés a 06 70 778 54 51-es telefonszámon.

SZEMEK
19.20FTV
OKT.23.

A vírushelyzetre való tekintettel idén nem utcaszínházzal, hanem a székesfehérvári diákokkal forgatott film bemutatójával tisztelgünk az 1956. október 23-i események emléke előtt.

A Kodolányi János Gimnázium diákjainak közreműködésével forgatott filmet a Fehérvár Televízióban tekinthetik meg 2020. október 23-án 19.20 órakor.

Rendező: Matuz János



HA KELL EGY JÓ ÁLLÁS

Munkalehetőségek
Móron, Székesfehérváron
és környékén!

- ✓ Hosszútávú munkalehetőségek
- ✓ Műszakpótlékok
- ✓ Szerződéses buszjáratok
- ✓ Béren kívüli juttatások
- ✓ Betanított és szakmunkák
- ✓ Pályakezdők és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!

További információk, jelentkezés:

06 22 / 783 013 | 06 30 / 850 22 97
06 30 / 581 10 92

8000 Székesfehérvár, József Attila u. 2/A

Jelentkezésével hozzájárul személyes adatai kezeléséhez a www.whc.hu oldalon elérhető szabályzat szerint.
Adatkezelési nyilvántartási szám: NAIH-102776/2016
Munkaügyi engedélyszám: 20-004-2002, XX-M-001/407/2013

Pénteken nyílik Hegedűs 2 László kiállítása

Kiállítás

Október 16-án 17 órakor nyílik meg Hegedűs 2 László Az Isten gyermekei című kiállítása.

Fő képe egy lenticular technikával készült, Jézust ábrázoló torzó. A főképet sejtelenesen homályos, transzcendens gyerekkarcok veszik körül. A sorozat korábban a Műcsarnokban, a

Párizsi Magyar Intézetben és a budapesti Szent István-bazilikában volt látható.

A tárlatot egy videofilm egészíti ki Kosztolányi Dezső versrészletével. A kiállítás október 10-e és november 23-a között látogatható a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház Szent Korona Galériájában.



Mozdulj, Fehérvár!

Tánc

Október 17-én, szombaton 10 órától a Videoton Oktatási Központba várják azokat, akik kíváncsiak a Székesfehérvári Balettszínház kulisszatitkaira, megnéznének egy balettpróbát vagy csak beszélgetnének a táncművészekkel.

Folytatódik a Mozdulj, Fehérvár! című programsorozat: korhatár nélkül várják azokat, akik kíváncsiak a Székesfehérvári Balettszínház kulisszatitkaira, megnéznének egy balettpróbát, beszélgetnének a művészekkel vagy akár ki is próbálnák, milyen balett-táncosnak lenni.

A rendezvény első felében a vendégeknek bemutatnak egy balett- vagy kortárs táncgyakorlatot, majd részleteket láthatnak egy darab próbafolyamatából. Ezt követően az érdeklődők beszélgethetnek a balettszínház táncművészeivel, balettmestereivel valamint a társulat vezetőjével. A program záróakkordjaként közös táncra invitálják a bátrakat. Jelentkezni a résztvevők nevének leadásával lehet a jelentkezés@fehervaribalett.hu e-mail-címen. A maximális létszám huszonöt fő.

A Gécs Sütöde
megnyitotta új mintaboltját
Székesfehérváron az
Albaházban (Palotai út. 8.).

Keresse kézzel készült termékeiket,
díjnyertes kakaós csigájukat,
cukormentes kalácsaikat!
30 éve az Önök szolgálatában!
Magyar péktől, magyar áru!

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 6-18, szombaton 6-12

Üzemeltető: Gécs Zoltán, 8093 Lovasberény, Móricz Zs. u. 5./a



RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Budai út 48. Tel.: 70/445-1316

Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.

Maroshegyi Üzletközpont, Tel.: 70/3938-133

Balatoni úti üzletünk vasárnap is nyitva 8:00-14:00 óráig!

„ŐSZI ÁRESŐ CSAK ITT, CSAK MOST!”

Domestos törlőkendő
60 db-os többféle



799 Ft
(13,40 Ft/db)

CLEA fantasy
500 ml-es
antibacterialis
kézmosó gél



999 Ft
(1,998 Ft/l)

Zewa 3 rétegű 16 tek.
toalett papír



1.499 Ft
(94 Ft/tek.)

Roberto 400 g-os
szeletelt kenyér többféle



369 Ft
(92,25 Ft/kg)



Reno 10 kg-os
száraz kutyaeledel

JAR mosogatógép
kapszula 72 db-os



3.599 Ft
(50 Ft/db)

Lenor 1,14 l-es öblítő
Diamond & Lotus Flower



599 Ft
(525,4 Ft/l)

Ariel 26 db-os mosószer
kapszula többféle



1.999 Ft
(77 Ft/db)

Milka csoki
Peanut Crips 90 g-os,
Chips Ahoy 100 g-os



199 Ft
(2,211 Ft/kg)

199 Ft
(1,990 Ft/kg)

KOSZORÚ ÉS
MÉCSÉS VÁSÁR!



Mi nem egy hetes akciókat adunk, hanem folyamatosan jó árakat!

Az ajánlat 2020. október 15–31-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

Hoppá! GLS CSOMAG FELADÁS ÉS ÁTVÉTEL A BALATONI ÚTI RÓ-RA MARKETBEN!

Hová tegyük az üveghulladékot?

PAPP BRIGITTA

Ugyan az üdítők és más italok egyre kisebb hányadát töltik üvegbe, azért minden háztartásban képződik bőven ebből a típusú hulladékból. A különböző befőttes és szósos üvegek vagy az alkoholos italok üvege fogyasztás után megoldandó feladatként halmozódik a spájzban vagy a kuka mellett. Ráadásul észrevétlenül gyűlnek fel, ami egy idő után kezelést igényel. Több lehetőségünk is van erre, ezért érdemes tájékozódni, mielőtt a palackot a szemébe dobnánk!

Az üvegek elenyésző része betétdíjas, vagyis visszaváltható: ezek többnyire sörös, boros vagy szörpös palackok. A törvény szerint a legalább kétszáz négyzetméter alapterületű üzlettel rendelkező forgalmazó a forgalmazás helyén köteles a betétdíjas termék visszaváltását biztosítani. Minden ilyen üzlet köteles visszafogadni azokat a palackokat, amelyeket forgalmaz, függetlenül attól, hogy ott vásároltuk-e a terméket. A visszaváltást a legtöbbször már automatákkal oldják meg, szóval egy esősebb hétfégi nap pont ideális lehet, hogy a visszaváltható üvegeinkkel elballagjunk a közeli nagyáruházba, és megetessük a gépeket. Arról, hogy mely palackok betétdíjasak, a humusz.hu környezetvédelemmel foglalkozó oldalon részletes lista található. A bökkenő, hogy az üvegek nagyobb hányada nem betétdíjas, de valamint mindenképpen kell kezdenünk vele!

Fontos, hogy egyik szemétesbe sem való az üveghulladék: se a háztartási, se a szelektív hulladékgyűjtőbe ne dobjuk be! Utóbbiba téve ráadásul balesetveszélyes helyzetet idézhetünk elő, hiszen a szelektív hulladék kézi válogatáson esik át.

Ha mindenképpen meg szeretnénk szabadulni az üvegektől és nem hasznosítanánk újra, akkor a Depónia Nonprofit Kft. több lehetőséget is kínál, hogy környezetbarát módon mondjunk búcsút: a cég az illetékességi területén több ponton helyezett ki üveghulladék-gyűjtőt. Székesfehérváron a város sok pontján található üveghulladékgyűjtő-edényt. A teljes lista megtalálható a cég honlapján.

Családi házas övezetekben ennél sokkal kényelmesebb a helyzet, ugyanis a házhoz menő rendszerben nincs más dolgunk, mint negyedévente áttetsző zsákban kitenni a kuka mellé az üvegeket. Itt ráadásul nincs mennyiségi korlát sem. A szállítási időpontokat a Depónia településenkénti hulladéknaptára tartalmazza. A szelektív gyűjthető üveghulladék csak csomagolási üveghulladék lehet, vagyis a kitört ablaküveget semmiképpen se tegyük ide! Csomagolási üveghulladéknak minősülnek a befőttes üvegek, az



Fotó: Kiss László

Az áruházak többségénél van lehetőség üvegek és alumínium dobozok visszaváltására is

öblös üvegek, az alkoholos üvegpalackok, a szörpös, üdítős üvegek, a bébiételek üvegei. Szintén fontos információ, hogy mindig zárókupak nélküli ép üvegeket tegyünk ki!

Nem szállítják el az ablaküveget, a tükröt, a villanykörtét, a hóálló üvegtálat, a szemüveget, a neoncsövet, a gyógyszeres üvegeket, a porcelán és kerámia termékeket, a járművek szélvédőjét.

HAGYMÁSY ANDRÁS



Lomtalanítás

Hazafelé menet két ezerkettes Lada is jött szembe a lakótelepen, mindkettőben ötten ültek. Az egyiknek a tetejére egy fotelt szíjaztak. Pedig nem láttam kiírást a lépcsőházban. Hazatérve kiderült, hogy csak elkerülte a figyelmemet: ott volt az, közvetlenül az „ekkor és ekkor megkezdődik a távhővezeték légtelenítése” kezdetű tájékoztató alatt, melyben arra is megkértek, hogy ne tekergessem a tekergetőnivalót a rádiátoron. Nem is tekergettem. Másnap már használatban láttam a fotelt két utcával arrébb: szigorú tekintetű asszonyosság figyelmezte belőle a körülakókat.

A lépcsőház előtt megállva aztán mellém szegődött egy jól öltözött, testes úr. Mutatóujja körül Mercedes-emblémás kulcsot pörgetett, tájidegennek is hatott. Illedelmesen köszönt a napszaknak megfelelően, majd még illedelmesebben érdeklődött: most, hogy itt a remek alkalom, mitől szeretnék megszabadulni. Tizenöt-húsz kilótól már vagy harminc éve, de ezt mégsem mondhattam, hátha nem egy malomban őrlünk, netán magára veszi, így aztán szomorú, lemondást tükröző arcot igyekeztem vágni.
– Na de egy szakadt kanapé vagy egy kis porcelán csak akad?
– Sajnos nem akad – válaszoltam, és lelki szemeim előtt már meg is jelent a kanapém egy kombi Mercedes tetejére szíjazva.
– És egy régi pelyhegy vagy egy ócska tollpárna?
– Nincs az sem – mondtam, és már indultam volna felfelé a lépcsőn, de a testes úr utánamszólt:
– Főnök úr, csak nem maga is tollból él?

Horoszkóp

október 15. – október 21.



Judy jónó

www.facebook.com/judyjono21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

Amennyiben a munkahelyváltást forgatja a fejében, nagy esélye van rá, hogy ezen a héten egy váratlan hírvést kap állásinterjúra. A hét még számos lehetőséget rejt magában, a kérdés pusztán az, hogy Ön mennyire éber, hogy észrevegye és kiaknázza őket.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Fittnek, energikusnak, mindenre képesnek érzi magát. Önkifejezése nem ismer határokat, képes szabadon kifejezni magát és érzéseit, így nagyon könnyen köthet most olyan ismeretségeket, melyeknek később is nagy hasznát veszi.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ez hét tele lesz izgalommal és spontán lehetőségekkel, ami a szerelmi életét illeti. Amennyiben Ön egyedülálló, feltétlenül számíton arra, hogy valami szokatlanul lebilincselő és szórakoztató dolog fog történni a szerelmi életében! A tartós kapcsolatban élők is komoly meglepetésekre számíthatnak.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Készüljön fel rá, hogy pénzügyi szempontból a héten remekül teljesít, de a kiadásai nagyon magasak lesznek. Egy kis tervezéssel könnyen áthidalhatja a dolgokat. Próbáljon ésszerű döntéseket hozni, hogy megőrizhesse a kialakított kényelmét és szokásait!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ez a hét határozottan nem a megfelelő időszak arra, hogy munkahelyet váltson! Egy új, vonzó tünő munkakör nem biztos, hogy olyan elégedettséget biztosít Önnek, mint amit valójában keres. Jól fontolja meg a döntését!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ezen a héten minden esélye megvan rá, hogy igazán, tiszta szívből szerelembe essen. De Önnek kell megtennie az első lépéseket, amennyiben tényleg romantikus kapcsolatot szeretne kialakítani ezzel a személlyel.

Ének az erdőben

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Múlt szombaton az időjárás is kegyes volt a túrázókhöz, mintha megrendelték volna: szikrázó napsütés és kellemes kora őszi meleg volt. A Kodály Zoltán Általános Iskola és Gimnázium diákjai és tanárai nemcsak ezért, hanem az elmaradt zenei világnapi találkozó miatt döntöttek úgy, hogy túráznak egyet Gánt és Csókakő között. Nem akármilyen programot szerveztek a gyerekeknek: egy tizennégy kilométeres erdei gyaloglást az Országos Kéktúra útvonalán haladva, közben egy-egy pihenőt is beiktatva.



Nyárs Annamária énektanár vezetésével jókedvűen, énekszóval kezdődött a kirándulás



Írany Csókakő!



Találkozó a gánti templom előtt



Szaporán szedték a gyerekek a lábukat, mert nemcsak tizennégy kilométer volt előttük, hanem egy mini erdei koncert is



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata bérbeadásra hirdeti meg az alábbi nem lakás céljára szolgáló helyiségeket:

| Helyiség címe Székesfehérvár | Terület m ² | Megnevezés | Bérbeadás időtartama | Induló bérleti díj (Ft/hó+ÁFA) |
|---------------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| ÜZLET/IRODA | | | | |
| Budai u. 82. | 77 m ² | iroda/üzlet | 1 év | 115.500,- |
| Kossuth L. u. 7. | 151+158 m ² | üzlet/ iroda+pince | 1 év | 317.800,- |
| Kossuth L. u. 15. | 16 m ² | iroda | 1 év | 25.600,- |
| Kossuth L. u. 15. | 27 m ² | iroda | 1 év | 43.200,- |
| Kossuth L. u. 15. | 15 m ² | iroda | 1 év | 24.000,- |
| Tolnai u. 18. 3.j | 21 m ² | iroda | 1 év | 27.300,- |
| GARÁZS | | | | |
| Deák F. u. 34. 1.j. | 21 m ² | garázs | 1 év | 12.600,- |
| Havranek J. u. 14. | 22 m ² | garázs | 1 év | 17.600,- |
| Kelemen B. u. 15. 2.j. | 14 m ² | garázs | 1 év | 11.200,- |
| Martinovics u. 2. | 14 m ² | garázs | 1 év | 11.200,- |
| Semmelweis u. 4-12. | 15 m ² | garázs | 1 év | 15.000,- |
| RAKTÁR | | | | |
| Csanádi Imre tér 7. | 36 m ² | raktár | 1 év | 18.000,- |

Pályázati nyomtatvány letölthető a honlapról vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán. Részletes pályázati kiírás, pályázati feltételek, elérhetőségek, egyéb tudnivalók: www.lakaslicit.szekesfehervar.hu

Székesfehérvár, 2020. október 05.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A héten kifejezetten erős a spirituális kérdések iránti érdeklődése, ami biztos, hogy nem véletlen. Talán pont ez lesz az, ami átsegíti ezen az időszakon: ha beépíti a mindennapjaiba a spiritualitást. Izgalmas és fejlődéssel teli időszak következik.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Rendkívül nyugodt ezen a héten, annak ellenére, hogy számos akadály kerül az útjába. Ha energiaszintje alacsony, akkor igencsak nehéz lesz szembenézni a kihívásokkal, másrészt azonban ez az állapot lehetővé teszi, hogy elengedje a dolgokat, és minden magától a helyére kerüljön.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A héten a csillagok arra biztatják, hogy töltsön minél több minőségi időt azokkal, akiket szeret. Élvezze ki a velük töltött pillanatokat, a tapasztalatok, élmények egymással történő megosztását és azt, hogy végre őszintén, felhőtlenül kommunikálnak egymással!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ez egy rendkívül eredményes hét lehet az Ön számára, ezért nem szabad azokkal a gondolatokkal foglalkoznia, amelyekkel azzal hitegetik, hogy nem elég jó valamiben vagy nem érdemli meg azt, amije van. Higgye el, meg tudja csinálni, képes rá!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ez egy rendkívül szerencsés időszak az Ön számára. Olyannyira, hogy sok olyan hibát helyrehozhat, melyeket a múltban követett el. Izgalommal és hatalmas lendülettel kezd minden egyes napot, nagyon ambiciózus, és gondolkodásmódja a jólétre és a bőségre irányul.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ezen a héten a győzelem és az elismerés dominál az életében. Ne törődjön senkivel, ne nézzen se jobbra, se balra, hiszen amit csinál, az jó! Hagyatkozzon a józan ítélőképességére, ne hagyja, hogy az az egoja irányítsa! Ha ezt megfogadja, akkor nagyon gyümölcsöző időszak következik az Ön számára.



LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA



Futok még egy kört!

Vannak a magányos futók és vannak a csapat-játékosok. Túl könnyű lenne ebben a két kategóriában gondolkodni, mert szerintem magányos futó sem lehetnének csapat nélkül. Illetve egy futó sem lehet magányos, mondjon bárki bármit! Erre az idei Ultrabalaton döbentett rá, ami megfordította a tavasz óta lejtmenetbe gördült mindennapjaimat.

Amúgy sem tudom jól kezelni a stresszt, de a tavaszi járványidőszak megmutatta, hogy egyáltalán nem megy ez nekem. Akkor futottuk volna az Ultrabalaton is, de elmaradt, így a mindennapi futás helyet cseréltem a mindennapi ámokfutással. Home office-szal kevert otthoni tanulás, állandó készenlét, all inclusive ellátás a gyerekeknek, mindez hatványegyszeres mértékben sűrítve. Hirtelen még a mindennapi mozgásra sem jutott idő, pedig az ember azt hinné, hogy ebben a helyzetben legalább azt megtehetem!

Na, de ha nem lesz Balaton-kör, legalább emiatt nem kell stresszelni – nyugtattam magam, csak éppen arra nem figyeltem, hogy a futás maga a stressz oldása és még sok minden más, aminek a hiánya okozta később a lejtmenetet. A helyzet odáig fajult, hogy nyár végén már a mérlegre sem

mertem ráállni. A rendszeres mozgást felváltotta a struccpolitika, ezzel pedig egyenes arányban nőtt bennem a belső feszültség, végül a frusztráció, ami nem kevés konfliktust okozott családtagokkal, barátokkal.

Egy hete viszont megtartották a tavasszal elmaradt Ultrabalaton. Alig felkészülve, sokszoros csapattag-cserékkel végül mégis összejött. A csapat fele kollegákból állt, ez még jobban erősítette azt az otthonos érzést, amit a tavalyi tőkörön és a Budapest Maraton váltójában megtapasztaltunk, és amit elmondani nem nagyon lehet annak, aki nem volt ott. Címszavakban azért megpróbálom!

Ha török, ha szakad!

A nagy futás előtt pontosan két hétig voltam beteg, olyan ágyban fekvős, alig

élos hangulatban, előtte pedig csak hébe-hóba futottam, szóval felkészülésemről nem beszélhetünk. Az viszont eszembe sem jutott, hogy ne menjek, mert az a kétszázötven kilométer tíz emberre van szabva – vagyis mi, a csapat, így gondoljuk. Ha nem is vagyok felkészülve, majd csak lesz valami! És lett is, mert ott segítettünk egymásnak, ahol tudtunk, pontosabban segítették nekem, amikor soknak bizonyult a táv.

Nem vagy egyedül!

Sok olyan csapat van, ahol nincs biciklis kísérő, de nálunk ez fel sem merült. Az ugyanis, hogy valaki végig melletted van, lendületet, biztonságot, támaszt ad. El sem tudom képzelni, hogy milyen lehet éjszaka az erdőben futni egyedül, kísérő, barát nélkül. Volt olyan szakasz, ahol csak a fejlámpa

fényénél fut az ember, de még ezzel a világitással is horrorfilmbe illő jelenet bontakozna ki, ha nem lenne valaki, aki vigyáz rád, biztat, nem hagy ott.

Elfelejtett konfliktusok

Odafelé még Polgárdinál sem jártunk, amikor két csapattagunk úgy egymásnak ugrott, hogy azt gondoltunk, itt vagy vér fog folyni vagy valaki kiszáll a buszból. Ők ketten úgy értek célba a Balaton-kör végén, hogy az egyik futott, a másik biciklivel kísérte, mindezt holtfáradtan, hajnalban, szakadó esőben.

Még tart a lendület

Szerdán este volt az a pont, amikor először fáradtságot éreztem, pedig volt egy hétvége, amit végigfutottunk, végigszorkoltunk alvás nélkül. Jó, mondhatjuk, hogy dolgozott az adrenalin, felbolydult a szervezetem, felszabadultak az örömhormonok, és ez mind igaz is. Ezzel együtt is úgy érzem, felszabadult bennem az az érzés, amit a már sokszor elcsépelet közösség szóval tudnék leírni. Elviselni egymást fáradtan, fejfájósan, izgatottan, örömben, félelemben, izzadva, fáva, éhesen és jóllakottan – bárhogyan. Egy külön világ ez, olyan lendület, ami azóta minden nap kihúzza a parkba, hogy még egy és még egy kört fussak, mintha még mindig ott lennék sokadmagammal az északi vagy a déli parton. Van-e azóta stressz a mindennapokban? Lehetne, de nincs. Ha mégis úgy érzem, futok még egy kört!



Diadalittas célba érés zuhogó esőben

Fotó: Somos Zoltán



A Vörösmarty Rádió műsora október 17-től 23-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

| 2020. 10. 17. SZOMBAT | 2020. 10. 18. VASÁRNAP | 2020. 10. 19. HÉTFŐ | 2020. 10. 20. KEDD | 2020. 10. 21. SZERDA | 2020. 10. 22. CSÜTÖRTÖK | 2020. 10. 23. PÉNTEK |
|--|--|---|---|---|--|--|
| 08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Szekesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva | 08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Bóna Éva | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva |
| 08.10 OMSZ Vendég: Takács József | 08.30 Programajánló | 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia | 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia | 09.10 Egészségzszerda | 09.10 Alltali dolgok Vendég: Lorászó Gábor | 09.10 Nyugdíjasklub |
| 09.10 Kedvencek percei | 09.10 Természetesen | 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével |
| 10.10 Mesterségem címere | 10.10 Gazdit keresünk a | 10.10 Utófilmesz Vendég: Polgár Tibor | 10.10 Kézműveink | 10.10 Ebédidő Vendég: Szabó László | 10.10 Társasház Vendég: Egyed Attila | 10.10 Hétvégi programajánló |
| 11.10 Önvédelem napjainkban | 10.10 Állatotthonban élő kutyáknak, macskáknak | 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László | 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László | 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula | 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László | 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László |
| 12.10 Virágos hangulatban | 11.10 Ez itt az én hazám | 13.10 Illetlan Vendég: Ober László | 14.10 Divatmagazin Vendég: Keryna Mariann | 14.10 Hangvilla Vendég: Esze Tamás | 13.10 A Városgondnokság műsora | 13.10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória |
| 13.10 Ugyvedői tanácsok | 11.35 Madárvilág Vendég: Dr. Berkényi Tamás | 14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 14.10 Az orvos válaszol | 14.10 Kertészeti magazin |
| 14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 12.10 Csaldórázó Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor | 15.10 Utófilmesz Vendég: Polgár Tibor | 16.10 Nyelvtudió Vendég: Makó-Tóth Annamária | 16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével |
| 14.30 Junior súlyemelőik sikere | 13.05 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György | 16.10 Utófilmesz Vendég: Polgár Tibor | 17.10 Pénzügyi percek | 17.10 Játéztör Vendég: Toldi Veronika | 15.10 Szóllósi Attila | 15.10 Szóllósi Attila |
| 14.30 Az vagy amit megesezel | 14.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György | 17.10 Fehérvári beszélgetések | 18.00 Fehérvári beszélgetések | 18.00 Fehérvári beszélgetések | 16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba | 16.10 Welovethe90s Vendég: Németh Zoltán |
| 15.10 Hüha! – Technológia és tudomány érthetően | 18.00 Fehérvári beszélgetések | 18.00 Fehérvári beszélgetések | 18.00 Fehérvári beszélgetések | 18.00 Fehérvári beszélgetések | 17.10 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter | 17.10 Női vonalak |
| 16.10 Informatikai retro | 19.00 Fehérvári beszélgetések | 19.00 Fehérvári beszélgetések | 19.00 Fehérvári beszélgetések | 19.00 Fehérvári beszélgetések | 18.00 Fehérvári beszélgetések | 18.00 Fehérvári beszélgetések |
| 17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám, Pál Loránd | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 19.00 Fehérvári beszélgetések | 19.00 Fehérvári beszélgetések |
| 18.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések | 20.00 Fehérvári beszélgetések |
| 19.00 Fehérvári beszélgetések | | | | | | |
| 20.00 Fehérvári beszélgetések | | | | | | |

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

TESZ#2020

RING JÚLIA

Rendhagyó formában és időpontban ugyan, de idén is megrendezik a város egyik kiemelkedő és kedvelt sporteseményét, ezúttal a virtuális térben. Fussunk együtt a tiszta és egészséges Székesfehérvárré! Erre ösztönöz mindenkit az ARAK és a Depónia közös szervezése, a TESZ#2020.

A program környezettudatossági pillérét ezúttal is a Depónia adja, nem véletlen, hogy a TESZ-futóverseny eredeti időpontját a környezetvédelmi világnaphoz igazították. Valamivel később és megváltozott körülmények között ugyan, de a környezetvédelmi szemléletformálás idén is teret kap. A négy héten át tartó kihívás során online felületen gyűjtik a kilométereket a fehérvári iskolák, mely teljesítményeket igazol-

ló adatokat a rendezvény eseményoldalára várják a szervezők. A legtöbb felajánlott kilométert összegyűjtött iskolák között háromszázezer forint értékű díjat osztanak szét. „A virtuális térbe helyeztük át az idei TESZ-futást. A verseny lényege továbbra is az, hogy a mindennapos testmozgásra ösztönözzük az embereket. Éppen ezért október 15. és november 15. között bárki gyűjtheti a kilométereket!” – mondta el az esemény sajtótájékoztatóján Borsányi Zoltán. Székesfehérváron számtalan futásra alkalmas hely van, melyek lehetőséget biztosítanak az egészséges feltöltődésre – tette hozzá a szervező, aki bizik abban is, hogy a programban résztvevők feltöltött fotóikkal egyben ötletet is adnak egymásnak a szabadidős tevékenység gyakorlására.



A virtuális térbe költözött a Depónia és az ARAK rendezvénye, de futni továbbra is a valóságban érdemes!

Dobogós helyen az Alba Triatlon versenyzői

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Balatonbogláron, a Sprint duatlon országos bajnokságon összesen huszonöt versenyző képviselte a város színeit, nem is akárhogy! A verseny méltó zárása volt a sikeres szezonnak a fehérvári egyesület részéről.

2020-ban minden felfordult, de ebben a gyors és feszített szezonban is nagyszerűen helytálltak az Alba Triatlon SE sportolói. Rögtön az első futásban, a gyermek korcsoportban olyan történt, ami a klub történelmében korábban soha: saját nevelésű alba triatlonos sportoló szerzett egyéni érmet országos bajnokságon. Lédeczi Lotti a múlt heti vereség házi ranglistagyőzelem után az ob-n második-ként haladt át a célvonalon. Szekfű Viktor ugyanitt tizedik lett az egyik

legnépesebb mezőnyben, Várnai Dáviddal és Gyarmati Mártonnal harmasban pedig a gyermek korcsoport csapatversenyében a harmadik helyet szerezte meg. Az újonc 1-es korcsoportban Sörös Ádám teljesítette az egyesülettől a legjobb időt, míg utána húsz másodperccel érkezett Ivanyenko Ádám élete első versenyén. A lányoknál Vámos Kincső és Vermes Flóra volt a leggyorsabb. Az újonc 2-es korcsoportban Sörös Bence és Kőrösi Róbert hozta a legjobb eredményt, a lányoknál pedig Ivanyenko Natália és Vermes Patrícia. Délután már az ifjúságiakra figyeltünk. A legjobb eredményt Lédeczi Péter hozta, aki az előkelő ötödik helyen ért célba, míg a lányoknál Várnai Dóra a tizenkettedik helyen zárt.



A balatonboglári országos duatlonbajnokságon összesen huszonöt versenyző képviselte az Alba Triatlon és Székesfehérvár színeit

Egyik játszhat, másik nem

SOMOS ZOLTÁN

Két hazai mérkőzésen négy pontot szerzett az osztrák ligában a Hydro Fehérvár AV19. A csapat továbbra is tartalékos, de legalább játszhat, ellentétben a Titánokkal.

A játékosokat és a vezetőedzőt is érintő karantén miatt szűkös rotációval játszó Volán egyelőre bírja a feszített tempót. Igaz, most legalább nem kellett utazni, hiszen pénteken és vasárnap is hazai pályán játszottak Hári Jánosék. A szurkolók a Dornbirn ellen fergeteges kezdésnek örülhettek, happy endnek azonban nem, mert bár öt perc alatt három góllal ment el a Fehérvár, a végén

hosszabbításban kikapott a csapat. Az erősebb Linz viszont már nem úszta meg, talán azért, mert a vasárnapi meccsen csak a harmadik harmadra alakult ki a háromgólos különbség. Végül 3-1-re nyert a remekül védő Kornakker vezérletével a Volán.

A héten Villachba utazik, majd a Bolzanót fogadja a csapat, melybe lassan talán visszatérhetnek a kimaradók. A Fehérvári Titánokba is visszatértek volna, de a korábbi elhalasztott első bajnoki napján derültek ki újabb koronavírus-esetek, így a hét elejére kiírt hazai meccsek – melyeket idén Győrben játsza a csapat – újfent elmaradtak.



Erdély Csanád (36) gólja is kellett a Linz elleni győzelemhez

Kiscsoportos foglalkozások

SOMOS ZOLTÁN

Az eredeti sorsolás szerint már négy bajnok lenne túl az Alba Fehérvár a kosárlabdabajnokságban. Ezzel szemben egyetlen játszott, és októberben már nem is fog.

A múlt héten négy-öt játékosnak tartott edzéseket Forray Gábor vezetőedző, és a létszám még most is csak kis csoportra elég. A koronavírus ugyanis nem tűnt el a karantént követően.

„Sajnos az öt érintettből háromnak továbbra is pozitív a teszje, kettőnek még várjuk az eredményét. Ráadásul a karantén leteltével a sportorvosi engedélyeket csak komoly vizsgálatok után lehet visszakapni. Kilenc mérkőzést

kell elhalasztanunk, ezek új időpontjait folyamatosan egyeztetjük az ellenfelekkel. Jelen állás szerint november hetedikén, a Pécs ellen játszhatunk először hazai pályán.” – mondta Simon Balázs ügyvezető.

Van csapat, amelyik már három meccset is játszott, de öt együttes még egyet sem. Biztos lesz, akit később ér el a fertőzés, ezért Simon szerint szükség lesz valamilyen új szabályozásra, hogy egyáltalán be lehessen fejezni a szezont: „Fociban van rá példa, hogy a pozitív eseteket kiemelik, de a többiek játszhatnak. Más sportágaknál is megy az ötletelés. Ha módosítanak a szabályokon, lehet, hogy néhány csapat nem jár jól, de a cél most az, hogy be tudjuk fejezni a bajnokságot.”



Egyelőre nem a taktika megvalósítása a legnagyobb gondja az Alba Fehérvár edzői stábjának

ÜNNEPI AJÁNLATOK A 210 ÉVES PEUGEOT-TÓL!

PEUGEOT 2008 SUV
AKÁR 700 000 FT
KEDVEZMÉNNYEL*



MOTION & e-MOTION



*Az ajánlat egyes magyarországi készleten lévő, új Peugeot 2008 személygépjárművekre 2020. október 1-től visszavonásig megkötött adásvételi szerződések esetén érvényes, az akciós készlet erejéig. A legfeljebb bruttó 700 000 Ft összegű kedvezmény az árlétszám feltüntetett bruttó listaárból kerül levonásra, és az tesz- és használt személygépkocsi vásárlására nem, kizárólag az akciós készletlistáról történő vásárlásra vonatkozik. A feltüntetett kedvezmény az adott modell készleten lévő konkrét felszereltségű verzióinak megvásárlása esetén elérhető. A jelen ajánlatok más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonhatók össze. A készleten lévő okciós modelljeinkről részletes tájékoztatást a www.peugeot.hu/210-eves-ajnlatok.html oldalon, valamint az okcióról bővebb tájékoztatást a magyarországi Peugeot-márkakereskedésekben, illetve online elérhetőségeinkben kaphat. A képek illusztrációk. A P Autó Import Kft. fenntartja magának a jogot a kereskedelmi akció megváltoztatására és visszavonására. A jelen hirdetés nem minősül szerződéses ajánlatnak. A tájékoztatás nem teljes körű, az ajánlat részleteiről, kérjük, érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésekben vagy az online kapcsolatfelvételi lehetőségek segítségével.

PEUGEOT TOTAL

Az új Peugeot 2008 WLTP szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,5-6,2 l/100 km, CO₂-kibocsátása 117-140 g/km.

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora október 17-től 23-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



| 2020. 10. 17. SZOMBAT | 2020. 10. 18. VASÁRNAP | 2020. 10. 19. HÉTFŐ | 2020. 10. 20. KEDD | 2020. 10. 21. SZERDA | 2020. 10. 22. CSÜTÖRTÖK | 2020. 10. 23. PÉNTEK |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése |
| 07:00 Hírado – ismétlés | 07:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 07:25 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 07:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára |
| 07:20 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 07:40 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése |
| 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 10:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 11:00 Kvantum – tudományos magazin | 11:00 Együtt magazin – ismétlés | 11:00 Paletta – ismétlés | 11:00 Családörök 18. rész – ismétlés | 11:00 Bajnokok városa – ismétlés |
| 09:40 Együtt magazin – ismétlés | 10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 11:30 Együtt magazin – ismétlés | 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 11:30 Családörök 18. rész – ismétlés | 11:30 Bajnokok városa – ismétlés |
| 10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 10:35 Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Fűrész István pályaelemző tanácsadó | 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 12:00 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Egerházi Attila igazgató, Székesfehérvári Balettszínház | 12:00 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Klamancsek Krisztián rádiós műsorvezető | 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 12:00 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Egerházi Attila igazgató, Székesfehérvári Balettszínház |
| 10:40 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Egerházi Attila igazgató, Székesfehérvári Balettszínház | 11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 12:00 Hírado 1-kor | 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából | 12:00 Honvéd7 – ismétlés | 13:00 Hírado 1-kor | 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából |
| 11:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 11:35 Bajnokok városa – ismétlés | 13:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése | 13:00 Hírado 1-kor | 13:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése | 13:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 12:40 Hírado – ismétlés | 12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 13:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 12:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado ismétlése | 16:10 A Fehérvár Televízió archívumából | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 15:45 Farmerzseb – ifjúsági magazin | 15:55 Vajda László-portré | 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 13:30 Válogatás a Fehérvár Televízió archívumából | 13:20 Családörök 17. rész – ismétlés | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 17:00 Hírado | 15:40 A Fehérvár Televízió archívumából | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 14:35 Agrárinfó – ismétlés | 13:50 Agrárinfó – ismétlés | 17:00 Hírado | 17:00 Hírado | 16:40 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 15:00 Höl volt, hol nem volt – Fehérvár feltáratlan közepkori történelme | 14:50 Városnézés titkai – Alsóváros, Sóstó, Maroshegy – ismétlés | 17:20 Együtt magazin | 17:20 Paletta – ismétlés | 17:00 Hírado | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 15:30 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára | 15:50 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából | 17:50 Hírado | 17:50 Hírado | 17:20 Családörök 18. rész – ismétlés | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 17:00 Egy nap a világ: Dálmácia, Ciprus | 16:40 A hét hírei | 17:50 Hírado | 17:55 Fehérvári beszélgetések | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 17:55 Fehérvári beszélgetések | 17:00 A hét hírei | 18:30 Hangvillá – a Fehérvár Televízió archívumából | 18:30 Hangvillá – a Fehérvár Televízió archívumából | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 18:20 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:20 Hírado | 19:00 Együtt magazin – ismétlés | 19:00 Együtt magazin – ismétlés | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 18:45 Szentpéteri Zoltán-portré | 17:55 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Balsay István volt polgármester | 19:50 Honvéd – MOL fehérvár labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről | 19:55 Honvéd – MOL fehérvár labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 19:05 Kvantum – tudományos magazin | 18:30 Szász László-portré | 21:35 Hírado AV 19 – Bolzano jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről | 21:35 Hírado AV 19 – Bolzano jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 19:50 Thornton Wilder: A kis városunk | 19:00 A világ közképző módra | 23:35 Hírado – ismétlés | 23:35 Hírado – ismétlés | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 21:35 A Videoton filmje Kárpátaljáról | 22:20 Képes hírek – benne egész órákor a Hírado ismétlése | 23:55 Képes hírek | 23:55 Képes hírek | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |
| 22:05 Képes hírek – benne egész órákor a Hírado ismétlése | 22:40 Képes hírek – benne egész órákor a Hírado ismétlése | | | 17:55 A Fehérvár Televízió archívumából | 17:00 Hírado | 15:30 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírado 1-kor ismétlése |

Kiemelt ajánlatunk: október 23. 19:20 Szemek – az '56-os fehérvári forradalmi eseményekre emlékezünk