

Nagyobb esély a megfelelő immunválaszra

Kartonpapa a Fehérvár Televízióban

Aki már kétszer volt karanténban

Tűzkő Sándor búcsúja



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.04.16.



Fotó: Kiss László

**Tegyünk úgy,  
mint húsvétkor!**

 **fmc.hu**  
fehérvár médiacentrum

*Jó helyen vagy!*



# Tegyünk úgy, mint húsvétkor!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Fejéren is tovább nőtt a megbetegedések száma, lapzártánkorig tartottak számon, így továbbra is a főváros és Pest megye után Fejér megyében van a legtöbb koronavírusos megbetegedés. Bár a polgármesterek csak a húsvéti időszakban rendelkezhetnek a kijárási helyi szigorításáról, Cser-Palkovics András továbbra is arra kéri a fehérváriakat, tartsák be most is az ünnep alatt életbe léptetett szigorításokat. A cél közös: minél kevesebb fertőzött ember legyen a városban!

„Az emberek döntő része a visszajelzések szerint egyetértett a húsvéti időszakra vonatkozó intézkedésekkel. Az emberek nagy többsége be is tartotta ezeket az előírásokat. A nagy élmiszerboltok kivételével nem alakult ki csoportosulás a városban.” – írta közösségi oldalán a polgármester.

A húsvéti időszakban összesen 598 esetben kellett a közterület-felügyeletnek intézkednie, minden esetben elégséges volt a szóbeli figyelmeztetés. A rendőrség munkatársai sem találtak kirívó esettel, bírság kiszabására az ő munkájuk során is csak elenyésző számban volt szükség.



Fotó: Kiss László

Akinek nem muszáj, ne induljon útnak!

## Ezen szabályok betartását ajánlja a polgármester

- A közterületeken és közparkokban csak alapos indokkal lehet tartózkodni!
- Kerülni kell bármiféle csoportosulást!
- Legalább tíz méter legyen a szabadterei sporttevékenységet végzők között, amennyiben nem egy háztartásban élnek!
- Ha a munkába járást és a létfontosságú bevásárlást kivéve el is hagyjuk otthonunkat, ne menjünk messzire és ne tartózkodjunk kint a szükségesnél tovább!
- Más emberek közelében használjunk maszkot vagy bármi olyan textilt, mely eltakarja az arcunkat!
- A boltokban a vásárlók között legyen meg a másfél méteres távolság, az üzletek limitálják a helyiségben tartózkodók számát!
- A vásárlók számára javasolt magatartási szabályokról az üzlet bejáratánál tájékozassák a vásárlókat!
- Törekedjünk a vásárlást a lehető legrövidebb idő alatt elvégezni, lehetőség szerint válasszuk az érintés nélküli bankkártyás fizetést!

Minden szabály célja az, hogy a nem egy háztartásban élők illetve a nem napi rendszerességgel együtt

dolgozók közötti találkozások számát minimalizálja, lassítva ezzel a járvány terjedését.

„Ahogy húsvét előtt, most is szeretném leszögezni: ha valaki ezeket a korlátozásokat nem tarja be, az nem a polgármestert, a kormányt, a rendőrt, hanem elősorban saját magát csapja be!” – fogalmazott Cser-Palkovics András.

## Egyre több a munkanélküli

A Székesfehérvári Járásban a munkanélküliek száma meghaladja a háromezer főt, hatvan százalékuk fehérvári. Jelentős részük a szolgáltatások és vendéglátás területéről, az egyéni vállalkozók köréből vagy éppen a külföldről hazatérő, munkát kereső emberekből tevődik össze – nyilatkozta a Fehérvár Televízió híradójának Cser-Palkovics András. Hozzátette: rájuk gondolva szociális intézkedéscsomagot terveznek

Arra kért minden munkáltatót, hogy a lehető legtöbb biztonsági intézkedést hozzák meg a munkavállalók érdekében, adják meg a szükséges védőfelszerelést illetve írják elő a megfelelő higiéniai szabályokat és tartassák is be azokat!

## Két műszakban termel a Denso

Ezen a héten a múlt heti munkavállalói létszám duplája, mintegy ezerötven ember dolgozik már a Denso-ban, a többiek munkanapját a tizenkét havi munkaidőkereten belül áthelyezte a munkáltató. A munkavállalókat „forgatják”, így akik az előző héten dolgoztak, most pihenőidőn vannak.

A Denso Gyártó Magyarország Kft. március 18-án jelentette be, hogy a koronavírus-járvány miatt tíz munkanapra leáll a székesfehérvári gyár. A nyárra tervezett leállást hozták előre, ezalatt a munkavállalók bért kaptak, szabadságon voltak.

A múlt héten egy műszakban, a mostani hét elejétől pedig már kettőben dolgoznak a cég alkalmazottai. Szincsek Attila, a Denso Gyártó Magyarország Kft. kereskedelmi és pénzügyi igazgatója elmondta: „Közel négyszáz fővel le tudtuk tesztelni, hogy a bevezetett vírusellenes óvintézkedéseink hozták-e a várt eredményeket. Mivel a kollégákkal együtt azt tapasztaltuk, hogy működnek, ezért a héten elrendeltük a második műszak beindítását, úgyhogy körülbelül ezerötven fővel megkezdtük a kétféle műszakos termelést.”

## Zárva marad a Gaja-völgyi Tájéközpont



Fotó: Bácskai Gergely

Továbbra is érvényben van a húsvéti hosszú hétvégén bevezetett zárás a Gaja-völgyi Tájéközpontban. Fejér megye egyik legvonzóbb turisztikai célpontját egyelőre nem látogathatják a kirándulók a járvány miatt. A területet a szaksemélyzet, a polgárok és szükség esetén rendőrök is vigyázzák, az intézkedés visszavonásig érvényes.

Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
**MŰSZAKI  
VIZSGÁZTATÁS**  
és eredetiség vizsgálat  
**MEGVÁRHATÓ!**

**30.000 Ft feletti javítás esetén  
RÉSZLETFIZETÉSI  
LEHETŐSÉG!**

**Motor  
Mechanic  
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

## Kórházi dolgozóknak sütöttek a tópartisok



Fotó: FMSZGYK

A koronavírus elleni küzdelem frontvonalába elsősorban az egészségügyi dolgozók kerültek. Országszerte szervezetek, magánszemélyek igyekeznek támogatni a munkájukat. A Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium diákjai egy kedves gesztussal mondtak köszönetet a Szent György Kórház Infektológiai Osztályán dolgozóknak: süteményt készítettek számukra, és egy orvos szülő vitte el az édességet a kórházba. Az Infektológiai Osztály egy hálás Facebook-posztban, ezzel a képpel köszönte meg a fiatalok ajándékát.

## A veszélyhelyzet számokban

Szerdai lapzártánkkor a koronavirus.gov.hu oldal adatai alapján 114 fertőzött volt Fejér megyében. Székesfehérváron a hatósági házi karanténban lévők száma 44 fő. Szerdáig 619 idős ember kért és kapott segítséget ellátásában az önkormányzattól. A város telefonos ügyfélszolgálatot működtet, amelyet 7.30 és 18 óra között a 22 537 149, 22 537 611, 22 537 612, 22 537 651 és 22 537 652-es vonalas valamint a 70 6699 014-es és 70 6699 015-ös mobilszámon hívhatnak. E-mail: idosellatas@szekefehevar.hu.

A házi orvosok és házi gyermekorvosok rendelési ideje és telefonszámok elérhetők a városi honlapon, azonban továbbra is azt kérik, hogy a betegség tüneteit magukon észlelő páciensek először telefonon vegyék fel a kapcsolatot orvosukkal!

Székesfehérvár adományszámlájára szerdáig összesen 83.831.965 forint érkezett. Adományokat továbbra is várnak a járványügyi védekezés céljaira a 12023008-00153647-06700001 számú bankszámlára, átutalással. A közlemény rovatban kérik feltüntetni: koronavírus elleni védekezés.

## Maradj otthon, Lujzi és Béci!

Új kezdeményezéssel rukoltak elő a Lujzi és Béci főszereplésével készült fehérvári gyermekkönyv szerzői. Kifesthető, kiszínezhető rajzzal örvendeztetik meg a gyerekeket, hogy színesebbé, élvezetesebbé tegyék számukra az otthoni bezártságot a rendkívüli időszakban. Az elmúlt években alakult ki Székesfehérváron az a szép hagyomány, hogy az önkormányzat minden adventkor mesekönyvet adományoz a városi óvodák nagycsoportosainak. A járvány miatti rendkívüli helyzetben most egy új ötlettel állt elő a könyvsorozat szerzője, Ocskay Zsuzsanna és illusztrátora, Ferling Szonja. A kifestő letölthető a város honlapjáról!

**A Városgondnokság továbbra is zárva tartja az összes fedett illetve szabadterti sportpályát, valamennyi lezárható játszótérrel, a Koronás Parkot valamint a Sóstó Természetvédelmi Területet is.**

# Miért menesztették a kórház főigazgatóját?

Távzott pozíciójából Csernavölgyi István, aki április kilencedikén adta le hivatalát. Erre Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere kérte a megyei kórház főigazgatóját. A hírt Csernavölgyi István is megerősítette. A Fehérvár Televízióknak adott interjújában arról beszélt, hogy az elektronikus adatszolgáltatás egy esetben csúszott, emiatt szüntették meg a munkaviszonyát, ám szerinte a legfontosabb most is a lakosság védelme, egészségük megőrzése. A Magyar Nemzet információja szerint a vírus hat halálos áldozatát felejtette el jelenteni a kórház. Az ellenzék a közelmúltban többpárti sajtótájékoztatón nevezte alkalmatlannak Csernavölgyi Istvánt a kórház vezetésére, most mégis pártfogásukba vették. A Fehérvár TV-nek tett nyilatkozatukban az ellenzéki képviselők ebben nem láttak ellentmondást.

„Ebből a kórházból csodát csináltak, ez a kórház működik, gyógyítani akar és tud. Az ország legnagyobb betegforgalmú intézménye a jelen járványügyi helyzetben is az első között lépett csátságba. Az első között alakította át ellátó struktúráját az országban, hogy meg tudjon felelni a fokozott, mind ez ideig ismeretlen feladatnak. Az adatszolgáltatás tényszerű adatokat közölt, telefonon pontos és naprakész adatokat szolgáltatott az intézmény, az elektronikus adatszolgáltatás egy esetben valóban csúszott, emiatt szüntették meg a munkaviszonyomat. Az adatszolgáltatás azonban adminisztrációs feladat, és nem főigazgatói hatáskör. Fentiek oka, hogy dolgozói kollektívánk az elmúlt hónap minden órájában a betegellátást szervezte, gyógyított, szűrt, és minden idegszálával a járványügyi helyzet megoldására koncentrált.” – nyilatkozta Csernavölgyi István, majd hozzá-



Fotó: Simon Erka archív

A távozó főigazgató, Csernavölgyi István szerint továbbra is a feladatok ellátása az elsődleges

tette: „Utánam is van élet ebben a kórházban, és tudják a kollégáim a dolgukat, tisztességes, kiváló gyógyítók, nagyon jó emberek. Ez a közösség annyira erős és annyira képviseli azt az ügyet, amiért mi dolgoztunk, hogy biztos vagyok benne, hogy nem fog megintogni. Személy szerint én is fogom az utódom munkáját segíteni, hiszen nincs más célunk, mint hogy ez az intézmény a mostani járványügyi helyzetben is meg tudja védeni a lakosságot.” Cser-Palkovics András polgármester nem tudott előzetesen a döntésről, azt mondja, ő is megdöbbenve hallotta a minisztérium lépését: „Számunkra is váratlan volt a döntés, nem ismerjük a pontos okokat, annyit ismerünk, amennyit a kormány kommunikál. Az időzítés mindenképpen kérdéseket vet fel. Én magam azt tartanám jónak és az nyugtatná meg a közvéleményt igazán, ha a későbbiekben

nyilvánosságra hoznák, milyen okok vezettek a fenntartói, állami döntéshez. Emellett levelet küldtem Csernavölgyi István doktor úrnak, akivel tíz évig dolgoztunk együtt, megköszöntem neki a szakmai együttműködést, sok sikert kívántam.” Márton Roland, a fehérvári ellenzéki összefogás önkormányzati képviselője szerint már korábban is bírálható volt Csernavölgyi István főigazgatói tevékenysége: „Nemcsak a kifogásolható minőségű és árazású kórházi beruházások, de például amiatt is, hogy közkórház-igazgató léte magánkórházat is alapított, és ez a kettő összeegyeztethetetlen. Most sem az ő személyét védjük, de egy járványhelyzetben egyszerűen érthetetlen, hogy egy kiemelt intézmény főigazgatóját mindenfajta valódi ok közlése nélkül távolítja el az egészségügyi miniszter.” Ráczné Földi Judit, az ellenzéki

frakció vezetője szerint – bár 2017-ben Csernavölgyi István személyével nem értett egyet – a kórház a járvány időszakában eddig helytállt: „Az elmúlt hónapokban, hetekben bent volt a top 3-ban a Szent György Kórház, tehát Csernavölgyi fényleg mindent megtett, de elképzelhető, hogy valóban hibázott, ezt nem tudjuk vitatni. Még hozzá azért, mert a döntést nem kommunikálták rendesen. Nem értem, miért nem lehetett a székesfehérvári közéletet normálisan tájékoztatni, vagy akár az egy személyben most döntési körrel rendelkező polgármesterrel ezt megbeszélni!”

Információink szerint a kórházban a belső ellenőrzés folyamatban van, annak eredménye jövő hétre várható. Közben a hét elején Kásler Miklós miniszter Bucsi László címzetes egyetemi docentot bízta meg a kórház főigazgatói teendőinek ellátásával. A megbízás határozott időre, a főigazgatói pályázat eredményes lezárásáig tart.

„Az önkormányzat jó munkát kíván ebben a nem könnyű időszakban az új főigazgatóknak. Minden segítséget, támogatást felajánlunk neki.” – nyilatkozta a megbízás kapcsán Cser-Palkovics András polgármester. A város országgyűlési képviselője, Vargha Tamás közösi segíti oldalán mondott köszönetet az emberi erőforrások miniszterének, hogy egyeztetésük után sürgősséggel eljárva máris döntést hozott a kórház főigazgatói posztja kapcsán. Mint írta: „Bucsi László kandidátus úr munkájához kitartást és sok sikert kívánok ebben a különösen nehéz időszakban!”

## Adásszünet a Vörösmarty Rádióban

Április 23-án, csütörtökön éjfélkor két hétre elhallgat a Vörösmarty Rádió. A búcsú csak átmeneti, tizenöt napos technikai szünetről van szó, ami után ismét lesz adás a 99,2 MHz-en. Május 9-től, szombattól újra a megszokott műsorokkal, félóránként hírekkel várja a rádió hallgatóit Székesfehérvárról és környékéről!

## Katyn keresztje



Cser-Palkovics András polgármester és Orbán Ilona, a Székesfehérvári Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke néma főhajrással emlékezett kedden a szovjetek által nyolcvan éve kivégzettekre a katyni áldozatok emléknapján

K. T.

## Tilos tüzet gyújtani!

Április tizedikén az ország teljes területére tűzgyújtási tilalmat rendelt el a NÉBIH. A tilalom ideje alatt tilos tüzet gyújtani a külterületi ingatlanokon fekvő erdőekben és fásításokban valamint azok kétszáz méteres körzetében, és a belterületi kerti és növényi hulladék égetése is tiltott. Székesfehérváron a kerti és növényi hulladék égetése a hatályos levegővédelmi szabályozás alapján eleve tilos. Nem minősül azonban tűzgyújtásnak a gázégőfej és a zárt tüzterű sütő-, főző-, melegítőeszköz használata, ha az megfelelő szikrafogóval van ellátva.



LUKÁCSY JÓZSEF

## Nemzeti régiók: írjuk alá!

A nemzeti régiók létrehozását célzó aláírásgyűjtés a Székely Nemzeti Tanács második európai léptékű kezdeményezése. Célja lehetőleg uniós jogszabályban megfogalmazott, önálló közigazgatással nem rendelkező régiók létrehozása, melyekben többen élnek olyan népcsoportok, melyeket nemzeti, etnikai, vallási, kulturális és nyelvi sajátosságai megkülönböztetnek a szomszédos területek nemzeti többségétől, és amelyek úgynevezett „normaalkotás” formájában a gazdasági fejlődésükhöz szükséges, az uniós kohéziós alapról származó, azonos arányú támogatást igényelnek, mint a többségi nemzetek. A Székely Nemzeti Tanács kezdeményezése gyakorlatilag egy új fogalmat honosít meg a politikai közbeszédben: a régiók esetében nem nemzeti kisebbségekről, hanem olyan nemzet- és népcsoportokról beszél,

melyek területükön többségben élnek, gyakorlatilag államalkotó tényezőként. Azonos történelemmel, hagyományokkal és kulturális identitással – ilyen közösségek nagy számban fordulnak elő az Európai Unióban, több mint ötvenmillió lélekszámban – akiknek biztosítani kell az egyenlő hozzáférés esélyét az uniós strukturális, oktatási és kulturális alapjaihoz. A sikerhez egymillió aláírásra van szükség az Európai Unió legalább hét országából. Számos ország nemzeti közösségei elkötelezték magukat a nyilatkozat mellett, így a bretonok, a flamandok, a korzikaiak vagy a belgiumi német közösség. Csak néhány hetünk van arra, hogy sikerre vigyük ezt a kezdeményezést. Járuljunk hozzá ehhez mi is, anyaországi és kárpát-medencei magyarok online aláírásunkkal a [www.nemzetiregiok.eu](http://www.nemzetiregiok.eu) weblapon!

## SZÉPHŐ

### TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

#### Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

#### Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

#### Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- [tarsashazkezeles@szepho.hu](mailto:tarsashazkezeles@szepho.hu)
- 22/541-300
- [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)

#### Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

## SZÉPHŐ

### FIZESSE SAJÁT ÉS CSALÁDTAGJAI SZÁMLÁIT OTTHONRÓL, DÍJNETTEL!

Fizesse be Ön is SZÉPHŐ-s számláit sorban állás nélkül, biztonságosan, gyorsan a Díjnet rendszerén keresztül!

Újdonság, hogy akár családtagjai tartozását is rendezheti a saját Díjnet fiókjából. Továbbá a SZÉPHŐ Zrt. mellett más csatlakozott szolgáltatók számláit is egy helyen, néhány kattintással, kockázat nélkül kiegyenlítheti.

Bővebb tájékoztatásért, további információért látogassa meg a [www.dijnet.hu](http://www.dijnet.hu) honlapot!



# A szurkolók is ott vannak a járvány elleni küzdelemben

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Összefogtak a fehérvári ultrák a koronavírus-járvány elleni harcban. Számítógépekkel, védőfelszereléssel, kisebb-nagyobb adományokkal, önkéntes munkával segítenek az RBD tagjai. Mint mondják: a legfontosabb dolgunk, hogy tegyünk egymásért!

A Vidi-szurkolók hetek óta gyűjtik és adják át a kisebb-nagyobb adományokat. Völgyi Szabolcs koordinálja a székesfehérvári feladatokat. Mindennapjai átalakultak az elmúlt hetekben: hajnalban már beszerzésekkel foglalkozik, igyekszik felkutatni a szükséges eszközöket, felszereléseket, alapanyagokat. Majd útnak indul, hiszen mintegy százan vesznek már részt az ultrák által életre hívott programban. Telefonbeszélgetésük közben is éppen védőruhát hozott a csomagszállító, ugyanis sikerült nagy nehezen tíz védőoverallt beszerezni.

„Hetek óta beleálltunk a harcba, hiszen az a legfontosabb, hogy felkészüljünk. Ez nem új keletű dolog, hiszen a mi közösségünk mindig ott volt az árvízi védekezésnél, de ha visszagondolunk a nagy márciusi havozásra, akkor is

azonnal megmozdultunk és segítőtünk a városunknak, ott, ahol szükség volt ránk. A nagy előnyünk, hogy gyorsan tudunk mozgósítani, hiszen nem kell felkutatni az embereket, mindenki ismeri a másikat és tudjuk, hogy ki miben tud segíteni. Bármilyen megkeresésre viszonylag gyorsan tudunk reagálni.” – emelte ki Völgyi Szabolcs.

„A digitális oktatás bevezetésekor szembesültünk azzal, hogy sok olyan család van, ahol ez gondot okoz, ugyanis nem rendelkeznek számítógéppel. Megnéztem, hogy itthon mi van, amivel segíteni tudnék, aztán körbenéztem az ismerősi körben. Elkezdtünk gépeket összerakni, feltelepíteni rájuk az operációs rendszert, és az oktatáshoz megfelelő állapotban átadtuk a gépeket. Eddig ötvenöt számítógépet tudtunk kihelyezni. A felajánlások folyamatosan érkeznek, ami jó, ugyanis van, ahol pótolni kell az eszközöket, hiszen ezek régi gépek voltak, amiket már nem használtak a korábbi tulajdonosok. De olyan is van, hogy megadják magukat használat közben, és akadnak új érdeklődők is.” – meséli a hetekkel ezelőtt indult összefogás részleteit.



Völgyi Szabolcs (maszkban) és Kiliti Ferenc az adományokkal

Fotók: Völgyi Szabolcs



Nagy teher hárul az egészségügyben dolgozókra ebben az időszakban. Ők azok, akik nem tehetik meg, hogy otthon maradjanak, hiszen nekik értünk kell dolgozniuk.

„Az összefogások és a felajánlások elkezdtek hozzánk érkezni, és közben igyekeztünk feltérképezni az igényeket. Az egyik vállalkozás lézervágóval szabja ki a maszkokhoz szükséges anyagot, amit önkéntes varrónők állítanak össze. Így ezerháromszáz maszkot juttattunk el a kórházi dolgozóknak. Van, aki alapanyaggal segít, ezeket folyamatosan szállítom, a kész maszkokat pedig eljuttatjuk azoknak, akiknek szükségük van rá. Fertőtlenítő folyadékot, kézfertőtlenítőt, gumikesztyűt is sikerült beszerezniünk, ezekre állandóan van igény. De sikerült keríteni arcvédő plexit is, eddig harminc darabbal tudtunk segíteni. Tíz védőoverallt is átadtunk már.” – összegzi az eddigi eredményeket.

Nagyon fontos a felkészülés, mert Szabolcs szerint a neheze még hátravan! Rögtön az elején csatlakoztak a város felhívásához, folyamatosan egyeztetnek az önkormányzat illetékeseivel, hogy mire van szükség. A legfontosabb az, hogy mindenki számíthat valakire, és senki sincs egyedül ebben a városban!

## A zászló most egy!

A szervezett szurkolói csoportok ország-szerte gyűjtik és adják át a kisebb-nagyobb adományokat. A sokszor nem igazán baráti kapcsolatban álló drukkerk is összefogtak, egymás akcióiba is besegítenek. A fehérvári ultrákhoz is futott már be kérés Debrecenből, a felajánlás pedig az ottani szurkolók segítségével ért célba, hiszen, mint mondják: egy most a zászló!

Az RBD önkéntesei molinókat is készítettek, a város több pontján hirdetik: Maradj otthon!

# KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS!

## MEGHOSSZABBÍTVÁ

- A lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni.
- Az élelmiszerboltok, patikák és drogériák látogathatók lesznek.
- A nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani.
- Az idősebb emberek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat.
- Ebben az időszakban mások ezeket a helyeket nem látogathatják.

[www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu)

# Koronavírus: nagyobb esélyünk van a megfelelő immunválaszra

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Magyarországon az oltási rendszer olyan színvonalú, mint Puskásék idejében a magyar foci volt. Gyerekkortól kezdve minden fontos oltást megkapunk, ami közvetlenül a koronavírus ellen ugyan nem véd, viszont az immunrendszerünk úgy lett felépítve, hogy képesek vagyunk megfelelő immunválaszt adni egy ismeretlen vírus ellen is – hangsúlyozza Derényi Gábor háziorvos. A Magyar Orvosi Kamara volt megyei elnöke szerint a fiataljaink nincsenek nagy veszélyben, ha nem küzdenek egyéb krónikus betegséggel, és az átlag magyar immunrendszere is sokkal jobb, mint az olaszé, a spanyolé vagy az angolé.

*Köze van ennek a hetekben emlegetett BCG-oltáshoz? Arra gondolok, hogy az oltás hatásai közé tartozhat, hogy enyhíti a megbetegedés tüneteit.*

A BCG-oltás ilyen hatása még nem bizonyított, így nem térnek ki rá. Inkább arra, hogy önmagában az immunrendszerünk felépítése szilárdabb az oltási rendszerünk miatt. Tudom bizonyítani, hogy azok között az idősök között, akik az elmúlt években az influenza-járvány előtt megkapták az oltást, tíz százalék alatti volt a megbetegedések száma. Az egészségügynek az emberrekről való gondoskodása Magyarországon világszínvonalú.

*Tehát kimondhatjuk: azzal, hogy minden fontos oltást megkapunk, az immunrendszerünk is jobban fel van készítve egy ismeretlen vírusra?*

Így van! Még egy dolog fontos: ezek RNS-vírusok, amelyek az alsó légutakban tapadnak meg. A koronavírus például klórra érzékeny, elég jól kivi-



Derényi Gábor háziorvos

telezhető a védekezés ellene. Érdemes betartani tehát azokat az előírásokat, amelyeket központilag ajánlanak, és nem most kell megmutatni azt, hogy én majd másképp leszek okos.

*Nem mindenben van azonban egyetértés még a felső szintű ajánlásokban sem. Például a maszk hordásának kérdése: a WHO ajánlása szerint az egészséges embereknek nincs szükségük maszkra, mégis egyre több országban vitatják a WHO előírását. Fehérváron például van, aki az autóban is felveszi, és van, aki egyáltalán nem hordja.* Elfogadom az eddigi tapasztalatok alapján megszületett hazai hivatalos ajánlásokat a WHO-ajánlásokkal szemben. Az idő majd eldönti a kérdést, amennyiben hatékonyan tudunk védekezni a vírussal szemben. Amikor

központi rendelkezések vannak, akkor ahhoz kell alkalmazkodni. Abban nincs vita, hogy a FFP2 és FFP3 típusú maszk vírus ellen is hatékony, de az egyszerű sebészeti maszk is több mint a semmi. A kézmosásnak és a biztonságos távolságtartásnak nagy jelentősége van. Ha rendelkezésünkre áll szövetmaszk, azt esténként vasaljuk ki, hiszen azt hővel is tudjuk fertőtleníteni.

*Mennyire lehet jóslatokba bocsátkozni a veszélyhelyzet időtartamáról?*

Csak akkor nem lesz drámai ez az időszak, ha tényleg betartjuk a korlátozásokat! Az, hogy tizenhét nappal a járvány megjelenése után hazánkban bevezették a kijárási korlátozást, míg ugyanez Spanyolországban és Olaszországban sokkal több idő elteltével következett be, ránc nézve biztató lehet. Azt mondják, hogy most jön majd az igazi nagy hullám. Nekem az az érzésem, hogy továbbra is azok lesznek veszélyeztetve, akik krónikus betegségben szenvednek, illetve az időskorúak. A napokban olvastam egy hazai kórházigazgató véleményét, aki azt jóslta, hogy fogunk még idén fürödni a Balatonban. Nagyon remélem, hogy így lesz!

*Magyarország élen jár a szív- és érrendszeri megbetegedésekben is. Mit gondol, a dohányzás nagyobb kockázatot jelent a koronavírus szempontjából?*

Sajnos a megbetegedési és halálozási mutatókban Európa élen vagyunk. Tehát hiába jó az oltottsági szintünk, ha a megbetegedési és halálozási statisztikánk viszont rosszabb. Olasz-

országban azért több a halott, mert magasabb a várható élettartam, és nem hatvan év felett jönnek a krónikus betegségek, hanem hetven-nyolcvan év felett. Nyilvánvalóan több idős ember él Olaszországban, így több áldozata van a koronavírusnak. Bár a mi oltottságunk jobb, a férfiak egy része meghal az ötvenes éveiben például szívinfarktuszban. A most középkorúak várható élettartama pedig még most is csak hetven év körül várható. Ha a világ összes tudósát összehívják, és megkérnék őket, hogy fejlesszenek egy vegyületet, amely az ereket a legnagyobb mértékben károsítja, a nikotinnál hatékonyabb mérget ma sem tudnának előállítani. A cigaretta többek között a légutak hámszejteinek csillóit is tönkréteszi. Éppen azt a védekezőrendszert, amely felelős a tüdőbe jutó szennyeződések „kisöpréséért”. Az RNS-vírusok az alsó légutakban tapadnak meg, és ha ez a védekezőrendszer sérült, nagyobb eséllyel alakul ki tüdőgyulladás. A krónikus légzőszervi betegségben szenvedők nyilván veszélyeztetettebbek.

*Őn is veszélyeztetett korosztályba tartozik? Sosem dohányoztam, viszont már elmúltam hatvanöt éves.*

*Hogyan védekezik a vírus ellen?*

Két rendelőben dolgozom reggeltől estig kitűnő asszisztensek segítségével. Használok a maszkom, kesztyűm is van. Pozitív beállítottságú vagyok és reménykedem abban, hogy még jól működik az immunrendszerem. Esténként pedig elmondom a rózsafüzért.

## Allergia járvány idején

KOVÁCS V. ORSZÓLYA

Müller Cecília országos tisztifőorvos április elején arra hívta fel a figyelmet: az asztma és az allergia is olyan krónikus megbetegedés, amely többletkockázatot rejt magában ebben az időszakban, a koronavírus-járvány idején. Mire figyeljenek az allergiások?

Ha valaki az említett problémákkal küzd, a legfontosabb teendője, hogy ne hagyja abba az alkalmazott terápiát, szedje az orvosai által előírt gyógyszereket. Vidák Zsolt tüdőgyógyász szakember szerint sokan úgy gondolják, hogy az inhalációs szteroidok nö-

velik a koronavírussal való megfertőződés kockázatát, ezért abba kell hagyni a használatukat. A főorvos mindenkit óva int ettől: mivel az említett szerek az asztma kezelésének a bázisgyógyszerei, nem szabad félretenni őket! Semmilyen adat, kutatás vagy tapasztalat nem támasztja alá azt, hogy használatuk növelné a fertőzésekkel szembeni fogékonyságot vagy hogy gyengítené az immunrendszert!

Orrfolyás, tüsszögés, szemviszketés – leginkább ezekkel a tünetekkel számolhatnak azok, akik a tavaszi időszakban allergiások, a koronavírus ismert tüneteitől pedig ezek erősen különböznek. A fák már javában virágoznak, ezért már most érdemes néhány dolgot megtennünk azért, hogy ne alakuljanak ki erős tünetek a következő hetekben. Érdemes felkészülni akár gyógyszerrel, akár gyógynövényekkel, különböző házi praktikákkal! A gyógyszeres kezelések elkezdése mellett fontos a táplálkozásra is odafigyelni, de a vitamínok fogyasztása és a szervezet



Fotó: flickr.com

A pollenallergia általában náthával jelentkezik

méregtelenítése is hozzájárulhat ahhoz, hogy kevésbé érezzék az allergiások a kellemetlenségeket. A szokásosnál előbb kezdődött az allergiaszezon, ilyenkor a tünetek is hamarabb és fokozottabban jelentkezhetnek. Az elkövetkező napokban elsősorban a ciprus- és tiszafafélék, az éger, a mogoró virágpóra, de a kóris, a nyár, a juhar, a szil valamint a fű pollenje is országszerte jelen lesz a levegőben, tehát az allergiásoknak ezért is ajánlott minél kevesebb időt tölteni a szabadban!



**ORVOSI RENDELÉSEINK FOLYAMATOSAN ELÉRHETŐEK személyesen vagy telefonos, e-mailes konzultáció keretében!**

Rendeléseink és laborszolgáltatásaink elérhetőek azok számára, akiknek sürgős egészségügyi segítségre van szükségük.

**VÉRVÉTEL MINDEN NAP (szombatoként is!)**

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.  
Bejelentkezés: 0630/534-3121  
www.mentahaz.hu

csodasmagyarorszag.hu

# Vigyázzunk egymásra, és sikerülni fog!



**MAGYARORSZÁG**  
A CSODÁK FORRÁSA



MAGYAR  
TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG



LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA



**A jelenlegi helyzet leginkább nagyszombat-hoz hasonlít, mintha egy sötét alagútban várakoznánk, aminek végén talán dereng valami fény. Kérdés, mi rendeződik át a sötétben? Ezen gondolkodtam húsvét előestéjén.**

### Mielőtt

A katolikus húsvétban a szombat esti szertartás a legkifejezőbb: állunk a csendes, fénytelen templomban, túl a mise könyörgései, imádságos részein, megértve és átérve a halál sötétjét, az elmúlás kilátástalanságát, mégis várva valamit. Mert ugye mindannyian az ünnep, a „happy end” miatt jöttünk össze, ami nem maradhat el. Állunk tehát a sötét, tömött templomban, mindenki kezében egy szál gyertya, a kanóc nem ég, még mindig sötét van.

Ezt a pillanatot 2020 húsvétján jobban át lehetett volna élni, mint valaha, mert ez az a pillanat, amiben éppen most vagyunk. Bár lassan intravénásan vagyunk rákötve a világhálóra, mégis keveset tudunk, kevés a kezelhető, biztos információ. A számok nálunk még nem brutálisak, igaz, keringenek aggasztó személyes történetek a közösségi portálokon, és felkapjuk a fejünket, ha mentő szirénája sikít be az ablakon. Az este nyolcas tapsot minden egészségügyi dolgozó megérdemli (a koronavírus előtt is megérdemelte volna), de most még

túlterhelt egészségügyről sem beszélhetünk, legalábbis közel sem a spanyol, az olasz vagy a New York-i mértékben.

Alapvető ösztönné vált, hogy távolságot tartunk az utcán. Megszoktuk a gondolatot, hogy mindenki gyanús, mindenki vírusforrázó lehet, miközben hatalmas kosarainkkal tülekedünk a szupermarketben, mintha ez lenne az utolsó vacsoránk.

Lassan az a ciki, ha nem sütsz otthon kenyeret, ha nem teszed fel a közösségi oldaladra, hogy menyire megölelnéd a nagymamádat, ha nem csinálsz otthoni akadálypályát a gyerekeknek vagy ha nem rohansz ész nélkül egy környékbeli kirándulóra (amit máskor nem tennél), hogy a természet szépségeiben gyönyörködj.

Pótcselekvésként kihívásokat indítunk, és igen, néha hülyét is csinálunk magunkból

a neten, csak hogy legyen min röhögni egy kicsit.

Mert egy sötét alagútban lenni amúgy nem vicces, az pedig, hogy mikor látunk újra fényt a végén, mostanában inkább hit kérdése. Van, aki az immunrendszerébe, van, aki az állami irányításba, mások az összefogásba, és van, aki az isteni gondviselésbe fektette bizalmát. Szóval sötét van, nem sokat látunk, csak hallunk ezt-azt és reménykedünk.

### Miután

A nagyszombati szertartás következő pillanata ezt a sötétséget törli meg. A pap megjelenik a kapuban, a frissen szentelt húsvéti gyertya már világít, s ahogy beljebb halad, az emberek a húsvéti lángot továbbadva gyújtják meg egymás gyertyáit. Amikor már az egész temp-

lomot bevilágítja a húsvéti láng, megszólal az orgona: disszonáns hangok üvöltönek kaotikusan, mintha Bach ÁC/DC-t játszana, majd belekapaszkodna az alapharmóniákba és végül megtalálnák ujjai a rendet. Lehet, hogy olyan ez, mint kanálban a mélyedés, de én mindig rácsodálkozom ilyenkor arra, hogy egyetlen gyertya fénye milyen világossággal képes betölteni a sötét teret.

A fény tehát megérkezett. Már csak az a kérdés, átrendeződött-e valami a sötétben? Vagyis mi lesz a vírus után? Visszatérés az eredetihez vagy tényleg képesek leszünk megújulni? Lesz, ami értékesebbé válik, mint eddig, és lesz, ami elhanyagolhatóbbá? Sütünk-e majd akkor is kenyeret, hiányzik-e majd a nagymama ölelése, elmegyünk-e kirándulni a környékbeli erdőbe? Értékeljük-e ugyanúgy az egészségügyi dolgozókat, a tanárokat és mások munkáját? Segítünk-e majd ugyanúgy, ha egy idős embernek be kell vásárolni? És vajon a vírus után majd meg merjük-e kérdezni vezetőinket a változások mértéjéről? Mi marad és mi múlik el a szabafogság után? Most még csak találgatni lehet, és persze remélni.

En leginkább abban bízom, hogy egy év múlva együtt ünnepeljük a felámadást, szorosán, egymás mellett állva, gyertyáinkat egymás lángjával meggyújtva, és a kényszerű távolságtartás, a „mindenki gyanús” gondolat pedig a sötét múltban ragad.



Fotó: Kiss László archív

# Vásároljunk élelmiszert biztonságosan!

PÁL LORÁND, SOMOS MÁTÉ

**A boltokba lépve nemcsak az előírt távolság tartására, de a higiéniai szabályok követésére is kell ügyelnünk: fontos szem előtt tartani, mit és hogyan vásárolunk!**

Az üzletben csak olyan csomagolt árut vegyünk le a polcra, ami szennyeződésektől mentes. Különösen fontos, hogy csak azt a terméket fogjuk meg, amit végül a kosarunkba is teszünk. A csomagolatlan termékeknel fokozottan ügyeljünk a kihelyezett mérő- és fogóeszközök helyes használatára!

Az üzletekben igyekezzünk megtartani az egy-két méteres távolságot a többi vásárlótól és a dolgozóktól. Ez különösen fontos sorban állás közben! Fizetéskor részesítsük előnyben az önkiszolgáló pénztárakat! Ahol erre nincs lehetőség, ott a pénztárossal szemben is törekedjünk tartani a távolságot. Késpénz helyett válasszuk a bankkártyás fizetés lehetőségét. Ha mégis készpénzhez nyúlunk, utána fertőtlenítsük a kezünket!

Az általános járványvédelmi előírások betartása mellett vannak olyan praktikák, amiket kifejezetten az élelmiszer-vásárlás során ajánl a NÉBIH: „A hűtést igénylő élelmiszereket a bevásárlás végén vegyük, ne azokkal kezdjük, mert nem megfelelő hőmérsékleten romlásnak indulhatnak, bármilyen időszakban is vásárolunk.”



Ha készpénzhez nyúlunk, utána fertőtlenítsük a kezünket!

– mondta Sziebert Gergely, a kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági és Földhivatali Főosztályának vezetője.

Amint hazaérünk, mossunk alaposan kezét, mielőtt nekiállunk az

élelmiszerek elpakolásának! Ha főzésbe kezdünk, akkor is kiemelten fontos a higiénia: az élelmiszerek felületén is megtapadhat a vírus, ezért a zöldség-gyümölcs esetében mindenképpen a hámozást illetve a

bő vízzel való lemosást javasolják a szakemberek.

A főosztályvezető megjegyezte: ha megfelelően hőkezeljük termékeinket, biztonságossá válik az élelmiszer.

Fotó: Simon Érika archív

# Aki már kétszer volt karanténban

KURUCZ TÜNDE

Hetek óta szokja az ország a kényszerű otthonlétet, amely közel egy hónap után és a tavasz beköszöntével nem is olyan egyszerű. A fehérvári származású Ávár Tibor séf már kétszer volt karanténban hajón, most pedig az ausztriai Mondsee-ben várja, hogy vége legyen a koronavírus-járványnak.

**Mikor döntötted el, hogy szakács szeretnél lenni?**

Már tizenéves koromban tudtam, hogy egyszer szakácsként szeretnék dolgozni, mégis egy darabig gépésznak készültem. Néhány évvel később Fehérváron megismerkedtem Lorenzo Lombinóval, aki egyszer megkérdezte tőlem, szeretném-e komolyan megtanulni a szakmát. Akkor már egy percig sem gondolkodtam. Tanultam folyamatosan képeztem magam.

Miután elvégeztem az iskolát, külföldön is ki szerettem volna magam próbálni, ezért elmentem hajóra dolgozni.

**Mit jelent egy hajón főzni? Más, mint egy hagyományos étteremben a szárazföldön?**

Két évig óceánjárón és majdnem kilenc évig folyami hajón főztem. Mindkét helyen nagyon szigorú higiéniai előírásoknak kellett megfelelni. Külön oktatást tartottak arról, hogyan és hány percig kell szabályosan kezdet mosni. Nemcsak azért, mert egy hatósági ellenőrzéskor bárki mögéd állhat és stopperrel mérheti, meddig tartod a csap alá a kezdet, hanem azért, mert így lehet megelőzni a fedélzeten a különféle vírusok, baktériumok terjedését.

**Mi történik akkor, ha a legnagyobb elővigyázatosság ellenére is fertőzés tör ki a hajón?**



Fotók: Ávár Tibor

Ávár Tibor szenvedélyesen szeret főzni



Bár az étterem a járvány miatt bezárt, Tibor otthon is szívesen kísérletezget az ízekkel

Karantén alá kerül a hajó. Kétszer én is megtapasztaltam, milyen ez a valóságban. Mindegyik esetben magas lázzal, hányással és hasmenéssel járó norovírusjárvány tört ki. Ilyenkor az a szabály, hogy ki kell kötni az első kikötőben, ahol fogadják a hajót. Felhúzzák a sárga zászlót, ezzel is jelezve, hogy fertőzés tört ki a fedélzeten. Az utasokat megfigyelésre kórházba szállítják, a személyzet viszont a hajón marad és fertőtleníti az utolsó zugot is. Aki közülük küzd a betegséggel, az a kabinjában marad, amíg jobban nem lesz. Ez norovírus esetében általában három-öt nap. A dokkot a rendőrök folyamatosan ellenőrzik, hogy senki se hagyja el a hajót.

Volt olyan, hogy az élelmiszer- és tisztítószer-utánpótlást is helikopterről dobták le. Csak akkor lehet továbbindulni, ha a személyzet tagjai közül mindenki negatív mintát produkál, és a helyiségekben sincs nyoma a vírusnak.

**Mennyire nehéz ez lelkileg?**

Nekem egyáltalán nem volt az, mert amíg a járvány tartott, kevesebbet dolgoztam. Jölesett egy kis szusszanás, mert egy hajó konyháján folyamatos a pörgés.

**A hajó után következett Ausztria.**

Már évek óta Mondsee-ben vezetem egy négycsillagos hotel éttermét. A főnökeim nagyon rendesek: hiába kellett a koronavírus-járvány miatt a hotelt bezárni, a személyzetből mindenkit próbáltak megtartani.



**MI TOVÁBBRA IS MEGÉDESÍTIJÜK CSALÁDOD MINDENNAPJAIT!**

RENDELJ TORTÁT, SÜTIT TŐLÜNK, ÉS MI AKÁR MÁR A RENDELÉS NAPJÁN HÁZHOZ IS SZÁLLÍTJUK! TERMÉSZETESEN ELVITELRE TOVÁBBRA IS VÁSÁROLHATOK ÜZLETÜNKBEN 8-15 ÓRA KÖZÖTT.

ELÉRHETŐSÉGEINK A RENDELÉSHEZ:  
06/22/814-408 • INFO@SAVEUR.HU  
HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SAVEURKAVEZO/  
SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.

**Horoszkóp**

április 16. – április 22.



**Judy jósnő**

[www.facebook.com/judyj21/](https://www.facebook.com/judyj21/)

**Kos** 3. 21. – 4. 20.

Bármilyen gondja is legyen, érdemes a partnerére támaszkodnia, aki minden helyzetben a segítségére lesz és ki tudja húzni Önt a bajból! Óriási segítséget jelenthet Önnek, ha képes megbízni benne.

**Bika** 4. 21. – 5. 20.

Nagyon nagy esély van arra, hogy egy régi ismerőse, esetleg szerelme megkeresi Önt, és ez a személy valószínűleg fontos szerepet játszik a jövőjében. Legyen készen arra, hogy elfogadja a segítségét, mert új utakat nyithat meg Ön előtt!

**Ikrek** 5. 21. – 6. 21.

Segítségre van szüksége, és minél gyorsabban rájön erre, annál jobb! Már a héten visszatérhet életébe a nyugalom. Azok a változások, amelyeknek eddig ellenállt, végre megkezdik áldásos hatásuk kifejtését.

**Rák** 6. 22. – 7. 22.

Valószínűleg a héten érzelmileg ingadozó lesz. Sokszor érzékenyül majd és valósággal másokra zúdítja az érzelmeit. Itt a lehetőség arra, hogy partnerével kibéküljenek és helyrehozzák a kapcsolatukat!

**Oroszlán** 7. 23. – 8. 22.

A napokban sikerül minden függőben lévő tevékenységgel végeznie. Azt is lehetne mondani, hogy utoléri magát. Ez nyugtalanítja is, mert nem tudja, mi lesz a jövőben Önnek. Egyedül arra kellene ügyelnie, hogy ne mondjon másoknak olyat, amit megbánhat!

**Szűz** 8. 23. – 9. 22.

A dolgok, amelyek az elmúlt napokban sötétnek tündek, most nem tűnnek olyan reménytelennek. A hozzáállása és a vitalitása segít megbirkózni a helyzettel. Tökéletes ez a hét a problémás ügyek tisztázására, úgyhogy ha félbe-maradt vitája van, azt érdemes rendeznie!



A finom étel mindig a kiváló minőségű alapanyagánál kezdődik

Utolsó nap mindent kitarítottunk, fertőtlenítettük a konyhát, majd behívtak bennünket egy személyzeti értekezletre. A főnökünk elcsukló hangon megköszönte a munkánkat, és mondta, hogy a járvány után visszavár mindenkit. Borzasztó nehéz volt.

**Mennyire kell komolyan venni az otthonmaradást?**

Azt tapasztaltam, hogy csak akkor áll meg egy vírus terjedése, ha mindenki a helyén marad és a lehető legkevesebb emberrel kerül kapcsolatba. Egy kisebb és zárt közösségben, mint egy hajó, ez könnyebben kivitelezhető és ellenőrizhető. Mi pont ezért maradtunk Ausztriában, mert nem tudtuk, hogy fertőzöttünk vagyunk-e vagy sem, és nem akartunk semmit hazavinni a családnak.

**Hogy látod, Ausztriában mennyire tartják be az előírásokat?**

Mondsee-ben elég nagy a fegyelem. Nem sétálgatnak csak úgy az emberek az utcán. Mindenki otthon marad, legfeljebb a szemetet viszi le. Ha hetente egyszer elmennek bevásárolni, akkor amíg tömeg van a boltban, az autójukban várakoznak. A bevásárlókocsikat minden használat után a dolgozók fertőtlenítik. És ha a vásárlók közül valaki nem hozta magával a maszkját, elvehet ingyen egyet.

**A korábbi pörgős hétköznapok után otthon mivel telik az idő?**

Főzéssel és takarítással. Mivel furcsa számomra, hogy ennyi szabadidőm van, ezért a feleségemmel abban állapodtunk meg, hogy az amerikai HACCP ajánlása alapján fertőtlenítem a lakást. Ezenkívül szívesen kísérletezem az ízekkel. Legutóbb például a keféres palacsintámat tökéletesítettem!

**Mikor zárták be a szállodát?**

Március tizenötödikén, de már hetek óta benne volt a levegőben. Februárban, a koronavírus hivatalos olaszországi megjelenése után nálunk is, mint minden hotelben elkezdtek a foglalásokat, konferenciákat visszamondani. Ezzel párhuzamosan az összes szakácsomat, akinek túlórája volt, elküldtem szabadságra. Igyekeztem arra figyelni, hogy lehetőleg a fiatalabbakat osszam be műszakba, mert rájuk a hivatalos állásfoglalás szerint kevésbé veszélyes az új típusú koronavírus.

**Milyen volt az utolsó nap?**

A főnökeim tudták, hogy hajón dolgoztam és voltam már kétszer is karanténban, így kikérték a véleményemet, hogy mennyire kell komolyan venni az otthonmaradást, milyenek a karantén lelki hatásai.



A fehérvári séf munkáját szakmailag is elismerik. Most az ausztriai Mondsee-ben várja, hogy lecsengjen a koronavírus-járvány.

**A Közép-dunántúli Országos Bv. Intézet felvételt hirdet hivatásos és rendvédelmi igazgatási szolgálati jogviszonyú beosztások, illetve munkavállalói munkakör betöltésére:**

**SAKÁPOLÓ**  
(OKJ54/OKJ55 ápoló/asszisztensi végzettség)

**FELÜGYELŐ**  
(Alapbér 306.000 Ft-tól 357.000 Ft-ig)

**FEGYVERES BIZTONSÁGI ÓR**  
(Alapbér 240.000 Ft)

**Munkavégzés helye:** Baracska vagy Székesfehérvár vagy Martonvásár

**Felvételi feltételek:** büntetlen előélet, magyar állampolgárság. Érdeklődni az intézet személyzeti osztályán lehet.  
Tel.: 22/454-023.  
E-mail: baracska.uk@bv.gov.hu.

**m 59**  
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert a csarnok az M7-es autópálya mellett van.”

**RAKTÁRAK, MŰHELYEK**  
22 / 500-153

**Interex-WAGA Kft.**  
Méhovszky Miklós ügyvezető

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Fantasztikus hangulatban lesz a héten. Minden helyzetben feltalálja magát. Egy percig sem fog unatkozni, és hihetetlen gyorsasággal telnek majd a napjai. Tele van vágyakkal, megvalósítandó ötletekkel. Némelyiket el is kezdi kivitelezni a héten.

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Rengeteg emberrel fog találkozni, akik a segítségére lesznek abban, hogy kiszabadítsák abból a helyzetből, amibe beragadt. Valaki bebizonyíthatja, hogy nem az az ember, akinek hitte, és csalódást okoz Önnek.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ne bosszankodjon és ne rágódjon azon, hogy miért történnek Önnel bizonyos dolgok! Minden jó okkal történik, a sors így irányít! Talán most még nem látja át az eseményeket, de hamarosan mindent meg fog érteni!

### Bak 12. 21. – 1. 20.

A hét jól indul, de később kissé hektikusnak bizonyulhat. Meglehet, hogy nem várt feladatokkal, nehézségekkel találja szembe magát, és az is előfordulhat, hogy egyik szerette lebetegszik, ápolásra szorul. Az lenne a legjobb, ha rugalmasan állna ezekhez a napokhoz!

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Különleges dolgok történhetnek Önrel, már-már természetfelettinek tűnhetnek! Tartsa nyitva a szemét, mert a csillagok megpróbálják Önt egy bizonyos irányba terelni! Figyeljen, mert jeleket fog kapni! Emiatt gondolkodik majd annyit a héten a múlttól, a jelenről és a jövőről, és sok kérdésére kaphat választ!

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Egy kicsit mintha megváltozott volna! Csenedesebb, visszafogottabb lett. Előszóval hallgat meg másokat, de nem igazán beszél önmagáról. Nagyon sokat segít másoknak, és nemcsak azzal, hogy meghallgatja őket, hanem azzal is, hogy szívességeket tesz nekik.



# Tűzkő Sándor búcsúja

VAKLER LAJOS

„Szép színházi estéket kívánok neked, Leányfalu asszonyának és lányainak, Bernadettnek, Bibornak, Borának és Blankának pedig minden színházrajongó székesfehérvári nevében boldogságot!” Ezzel a gondolatsorral búcsúztam el néhány hónapja egy beszélgetésünkön Tűzkő Sándortól, aztán az elmúlt hét közepén megsörrent a telefonom, és a vonal végén a színművész volt, aki elmondta, hogy szeretné a Fehérvár Média centrum nézőivel, olvasóival megosztani a hírt, miszerint végleg távozik a Vörösmarty Színház társulatától.

Azt gondoltam, hogy ez a bejelentés ünneplés keretében történik majd. Nem így alakult, így most beszélek erről először nyilvánosan. A záró társulati ülésen szerettem volna elmondani, ahol ott lett volna a sajtó is, de a koronavírus miatt ez nem így történt. Egyébként nem szerettem volna ebből különösebb ügyet csinálni. Leginkább azért nem akartam erről hosszan beszélni, mert így szerettem volna megoldani azt a rossz részét, hogy valami lezárul, hogy valamitől elvállok, megválok. Tény tehát, hogy elmegyek a színházról, és ez egy hosszú gondolkodási folyamat vége. Három-négy éve gondolkodom rajta, és most már megbeszéltem Szikora János igazgatóval is: jövőre nem leszek a társulat tagja. Rögtön leszögeztem – hiszen mindenki azt kérdezi, mi a baj – hogy nincs semmi baj. Nem veszem össze



Fotó: Simon Erika

Tűzkő Sándor a *Közleget az idő* című darabban. És eljött az az idő...

senkivel, nagyon jól érzem magam Fehérváron!

*Harminchat esztendő voltál, amikor ideszereződöttél, nemrégiben ünnepelted az ötvenedik születésnapodat. Másfél évtized egy helyen egy színész pályafutásában sok vagy neked volt sok?*

Azt szokták mondani, hogy hét év az ideális, de ez nem volt a döntésemnél meghatározó, mert mindenkinek máskor érkezik el ez az idő. Igazából itt lettem színész, ha végiggondolom a tizenöt évét. Amikor megérkeztem, még nem voltam az, legalábbis nem olyan, mint amivé itt váltam. Viccesen

szoktam mondani, hogy majd egyszer elmegyek azokhoz a nézőkhöz, akik láttak már harminchat éves korom előtt is, és a színházjegyük árát utólag visszafizetem nekik, mert megérdemlik. Szóval itt lettem színész, nagyon fontos volt számomra ez a másfél évtized. Itt játszottam el azokat a szerepeket, amelyek fontosak egy pályán. Furcsa dolog, hogy az ember nem ott lakik, ahol dolgozik, de nekem fontos lett a város is. Itt megértettem, hogy a munkahely nemcsak egy gyárat jelent, ahová bejárom és aztán hazamegyek: nagyon erős kapcsolat alakult ki az emberekkel is. Sokakat hagyok itt, nemcsak a színházat és a kollektívát, akikhez erősen kötődöm, hiszen nagyon sok barátom lett a társulattól, hanem azokat is, akik néztek engem. Ettől nagyon személyes egy ilyen búcsú. Akiktől személyesen nem tudok elbúcsúzni, de most megragadom az alkalmat, hogy megköszönjem nekik mindazt a sok szépet és szeretetet, amit kaptam!

*Mi motiválta akkor a döntésedet?*

Már hét évvel ezelőtt is kérdezték tőlem, amikor elkezdtem a Leányfalu és Székesfehérvár közötti útvonalat járni, hogy nem megterhelő-e ez a kétszáz kilométer naponta. Nem éreztem annak egészen sokáig, bár nyilván halmozódott. Valószínűleg feltorlódott bennem, és hiába merítettem új erőt, valahogy lerakódott, felgyülemlt és egyszer

csak kidobódott. De nem ez a fő motívum, hiszen ezt az ember még bírja. A fő motívum az, hogy tovább akarok lépni, mást akarok csinálni. Az is erős motiváció, hogy láttam, mi történik ötvenévesen és mi történhet hatvanéves koromig, mik azok a változások, amikre szükségem lenne. Tudtam, hogy mivel jóban vagyok mindenkivel, nem fog megváltozni az életem. Előfordul, hogy az embernek akkor kell lépnie, amikor jó. Egyébként nekem ez az első ilyen az életemben.

*A barátaid mindent latba vetettek, hogy meggyőzzenek, hogy itt a helyed vagy tudták, hogy amit eldöntesz, az úgy is lesz?*

Elmondtam nekik is és megértették. Érezték, hogy ez egy megfontolt döntés, tiszta a lelkiismeretem.

*A családot az első pillanattól kezdve beavattad a terveidbe?*

Beavattam a szüleimet és a páromat is, de a döntést én hoztam meg egyedül.

*Voltak előtte álmatlan éjszakáid?*

Voltak, de furcsa módon nem attól, hogy hoztam egy nehéz döntést. Akkor volt rossz, amikor még nem mondtam ki. Nyáry Bernadett-tel, a párommal működik egy gyerek színházunk, azt szeretnénk megerősíteni, tehát nem szeretném sehová. Az interaktív gyermekdarabokat szeretnénk minél több helyen játszani. Az újdonság izgalmanak ünnepe lesz ez az időszak számomra!

# Versek nem csak egyetlen napra

VAKLER LAJOS, RÁBA HENRIETTA

József Attila születésnapján ünnepeltük a magyar költészet napját. Az internetes felületeken, közösségi oldalakon számos mű hangzott el a kedvencekből a versszerető olvasóközönségtől.

„Halljuk, amint a hangok elmúlnak egymás után, mint az élet. Másrészt tudjuk, hogy a vers nem múlik el. E kudarc és diadal együtt jelképezi a költőnek a végtelennel való küzdelmét, ki emberi nyelven

nyújtja az istenit: a mulandóság formájában az örökkévalóságot.” – Kosztolányi Dezső gondolata a versről ma is érvényes. Somos Ákos kapcsolódó megfogalmazása pedig reményt ad a mában is: „Kemény István szavaival élve azért kell verset olvasni, hogy elmenjünk a legszélére, hogy átszóljunk vagy átkiabáljunk onnan, ha meguntuk, hogy hallgat az Isten.”

Gyurkovics Tibor pedig így írt: „A vers valami éteri magány, amit



„Azt a szellemiséget és azt az erkölcsiséget, amit nagy költők a verseikkel képviselnek, ahhoz kellene tartani magunkat!” – véli Somos Ákos



Kneifel Nóra, a Fehérvári Versünnep tavalyi győztese is több verset elmondott közösségi oldalán. Dsida Jenő Nagypénteki imáját is kiválasztotta erre a napra.



Képek: Kortélyes Tivadar

A verseket dalba is lehet önteni. A Cserta család Szent-Györgyi Albert Psalmus Humanus című művét zenésítette meg.

mégis meg lehet osztani. Egy pont, melyben benne csillog a világegyetem, mint pupillán a könny. A vers árnyék, a fény gyermeke, megfogni nem tudod, sejtéd, hogy van valami titka, amit még az sem képes megfejteni teljességgel, akiből vagy akin keresztül érkezik.”

A magyar költészet napját 1964 óta köszöntjük, minden évben

József Attila születésnapján. Idén is többen osztották meg fontos gondolatokat megfogalmazó kedvenceiket a közösségi oldalakon. Ez a nap lehetőséget nyújt arra, hogy gondolkozzunk azokról a dolgokról, amelyek a költőket is foglalkoztatják, mint a szeretet, gyűlölet, isten, világ, haza, háború.

# Kartonpapa a Fehérvár Televízióban

VAKLER LAJOS

Rövidesen a tévénézők is láthatják a Vörösmarty Színház művészeinek előadásában bemutatott Kartonpapa című groteszk vígjáték televíziós változatát. A Fehérvár Média centrum filmjének rendezője, Látrányi Viktória kivételes lehetőségek tartja, hogy az előadás a tévénézőkhöz is eljuthat.

*Komoly előélete van ennek a darabnak, hiszen Tasnádi István a Vörösmarty Színház felkérésére írta. Aztán jött egy állami pályázati lehetőség, és a mű új életre kelt: tévéjátékká lett. Ez egy nagyon fontos lépés a Fehérvár Média centrumnak, de a szakmai pályafutásodban is kiemelt pillanat.*

2000 márciusában léptem be gyakornokként a Fehérvár Televízió épületébe, és akkor azok a gondolatok fogalmazódtak meg bennem, hogy remélem, egyszer majd ilyen jellegű dolgokat is készíthetek.

*Hogy zajlott a felkészülés?*

Nagy kedvemem a Kartonpapa. Számtalanszor átolvastam a darab szövegét, a színlappal és a forgatókönyvvel együtt. Jó néhányszor



Hargitai Iván a tévéjáték forgatása során is folyamatosan instruálta a színművészeket



Dilemmában a vezető operatőr, Németh-Nagy Róbert és a rendező, Látrányi Viktória

végignéztem az egykamerás felvételünket, beültem megnézni az előadást, és az is sokat segített, hogy hozzám eleve közel áll a kortárs művészet és Hargitai Iván

rendezősei. Nagyon sok energiát fordít arra, hogy a jellemábrázolás aprólékos legyen. Az pedig mindenképpen segítette a munkát, hogy hasonlóképpen gondolko-

dunk. Nyilván voltak olyan részletek, amit ő a színpadon máshogy látott és másként képzelte el, mint amit mi képből megmutattunk. Kellott kompromisszumokat kötni, de végignézve az elkészült

alkotást – nevezzük tévéjátéknak – sikerült egy izgalmas, groteszk, komoly kérdéseket feszegető, ugyanakkor nagyon humoros történetet igényes képi megoldásokkal megjeleníteni.



Munkában az operatőr



Ez a munka nagy kihívás volt minden televíziósnak

## Így látja a darab rendezője

Hargitai Iván örömeinek adott hangot, hogy más, kiteljesedett formában láthatja viszont az ő Kartonpapáját.

Nagyon szerencsés a darab, mert egy színes történet. Egy lakásban játszódik az egész, ami segít, hogy ne legyen egy furcsa torzság benne. Egy filmet sok helyszínen leforgatni könnyű, mert valahogy átjárhatja a rendező a színészeket ezeken a helyszínváltozásokon, de mindezt transzponálni egy tévéjátékra idétlen látvány. Nálunk ezzel nem kellett foglalkozni, csak a kamerabeállításokkal, és minél több közelit kellett készíteni. A színészekkel együtt nagyon hálásak vagyunk, hogy az általunk nagyon szeretett Kartonpapa ilyen méltó módon lett megörökítve a Fehérvár Média centrum igényes szakmai munkájával.

# Vigyázz, méhek!

KISS LÁSZLÓ

Ma is elhagytam a várost, ahogy nagyjából az elmúlt ezer napban mindig. A kutya elrángat a kocsit, és irány az embertelenség. Csoki úr ugyanis erősen antiszociális. Embergyűlölő, és én betársultam ebbéli tevékenységébe, aktív gazdiként támogatva az eb lelki frissességét. Profi rejtőzködők vagyunk: tudom, mikor, hol van ideális néptelenség, hol van kőborfutómentes övezet, túrázótlanság, pásztoróratlanság, másikkutyasság.

Mára feladat is jutott: tavaszi képeket kellett fotóznom, bár inkább csak alibi gyanánt vittem a gépet, hátha szembejön egy-két őz vagy valami látványos. Mikor elült a por a kocsi mögött, Csoki úr a szokásos lendülettel elrajtolt, én pedig ledobtam minden cuccot, mert az őzek tényleg ott voltak, mintha ránk vártak volna. Jól megnéztek, én jól lefotóztam őket, és már futottak is neki a határnak. Befordultunk a szokásos útra. A kutya tekergett ide-oda, de egyet sem vakkantott, én lépkedtem némán, és ahogy



A szemtől szemben állapot néhány másodperce



A tisztas távolság persze megmarad



Csak tábla volt, kaptárak nem



A kis mezei állat bátorságpróbája

ránk csukódott a faszor, elkezdtem kicsit „parázni”. A „Vigyázz, méhek!” tábla mögött most nem voltak kaptárak, az unásig ismert bokrok túlon túl is ismerősnek tűntek, a két szokásos hangyaboly pedig úgy zsebzett, mintha ott sem lettem volna. Valahogy másképp nézgettem hátrafelé is. Eddig ez egy egészséges védekezési reakció volt, hátha jön valami kőbor kutyás, és

nekem reagálnom kell. Kivételesen bírtam volna, ha jön egy elszánt német juhász vagy egy neveletlen vizsla, de senki nem követett. Jól belekapaszzkodtam a kamerába, és nekiindultunk a rókás dombnak, hátha... A róka ott várt bennünket, pózolt, majd elegánsan lelépett. Simán kirázott a hideg. A természet már biztosan tudja, hogy mi emberek, karanténban vagyunk.



**SZÉPHŐ**

## TISZTELT ÜGYFELEINK!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy áramkimaradás miatt telefonos ügyfélszolgálatunk 2020. április 20-24. között az alábbiak szerint fogadja hívásait:

2020. április 20. (hétfő):	07:30 – 12:00;	12:30 – 15:30
2020. április 21. (kedd):	07:30 – 12:00;	12:30 – 15:30
2020. április 22. (szerda):	07:00 – 19:00	
2020. április 23. (csütörtök):	12:00 – 15:30	
2020. április 24. (péntek):	07:30 – 12:00	

*Megértésüket köszönjük!*

**SZÉPHŐ Zrt.**



# Bíznak a folytatásban

SOMOS ZOLTÁN

**Március tizennegedikén, a Diósgyőr ellen lépett pályára utoljára a MOL Fehérvár, azóta a játékosok még csak nem is edzettek együtt. Természetesen rájuk is vonatkoznak a szabályok, így legfeljebb egyéni edzést végezhetnek, és várják, meddig tart a bajnokság felfüggesztése.**

A Vidi válogatott középpályása, Kovács István is otthon várja, hogy véget érjen a kényszerű szünet: „A jelenlegi intézkedéseket és szabályokat betartva élünk a családdal. Persze nem könnyű két kisgyerekekkel, hiszen néha muszáj kimozdulni, sétálni. Ami a focit illeti, kaptunk egyéni edzésprogramot, amit el kell végezni, a múlt héten pedig voltak egyéni sprintedzések, már a pályán. Ez némileg megtörte a monotonitást. Nekem kicsit könnyebb a helyzetem, mert élvezem, hogy több időt tölthetek a családdal, az utóbbi időben nem lehettem ennyit itthon.”

Az európai ligák még csak tervezik a jövőt. Belgiumban lefűjták a szezont, másutt azonban hivatalosan még nincs vége. A Vidi az első helyért hajt két fronton is. Kovács István bízik benne, hogy lesz esélyük a pályán harcolni értük: „Nagyon remélem, hogy így lesz, bár a zárt kapus mérkőzések hangulata



Kovács István is többet lehet a családdal

nagyon távol áll attól, amit szeretünk, de a jelenlegi helyzetben, ha máshogy nem lehet, legalább így jó lenne befejezni a szezont! Most az a dolgunk,

hogy formában tartsuk magunkat és adott esetben ott folytassuk, ahol abbahagytuk, hiszen a vírus előtt éppen jó formában voltunk. A kupában

bejutottunk az elődöntőbe, nem lehet más célunk, mint megvédeni tavalyi címünket!”

Szintén bízik a folytatásban a vezetőedző, Joan Carrillo, aki családjától távol várja, hogy véget érjen a kényszerű szünet: „Éz mindenkinek egyformán nehéz szituáció, de nincs választásunk, ehhez kell alkalmazkodnia mindenkinek, hogy legyőzzük a járványt. A saját helyzetem sem könnyű: én Magyarországon vagyok, a családom pedig Spanyolországban. Folyamatosan követjük a híreket és olyan gyakran beszélünk, amennyire gyakran csak tudunk.” – mondta a klub honlapján olvasható interjúban a katalán szakember.

A játékosoktól érkező adatokat folyamatosan tudják ellenőrizni, képből vannak az általuk végzett egyéni munkával kapcsolatban. Hogy mi lesz a közeljövőben, még senki nem tudja, de Joan Carrillo szeretné, ha lejátszhatnák a meccseket a csapatok: „En természetesen a játék mellett vagyok, mert a mérkőzéseknek, bajnokságoknak a pályán kell eldőlniük. Ez társadalmilag is jó üzenet lenne, azt szimbolizálna, hogy túljutottunk a nehezen és lassan visszalépünk a normális kerékvágásba. Igen, le szeretnénk játszani a mérkőzéseket, de csak akkor, amikor mindenkinek biztosított az egészsége!”

## A legjobb döntést hozták meg

KAISER TAMÁS

**Elég hosszú időn keresztül váratott magára a múlt héten megszületett döntés: a Magyar Kézilabda-szövetség valamennyi sorozatát befejezettnek tekinti. Nincs bajnok, nincs kieső, nincs feljutó. A Köfém SC elnökeként az Alba Fehérvár KC-t is dirigáló, egyben ligaelnök Balási Imre üdvözlöi a döntést, szerinte most az a legfontosabb, hogy a klubok minimalizálják veszteségeiket.**

**Mint klubelnök, mi a véleménye a döntésről?**

A jelenlegi körülmények között nem volt ennél jobb megoldás! Sokkal nagyobb problémák vannak az országban vagy a világban annál, hogy a kézilabdasezon folytatódik-e vagy sem. Családok kerülnek nehéz helyzetbe, emberek veszítik el a munkájukat. Nyilván ez a döntés érdeksérellemmel jár jó néhány helyen: játékosoknál, szurkolóknál, kluboknál. De nincs reális esélye annak, hogy ezt a mostani bajnokságot korrekten be lehessen fejezni. A bizonytalan állapot nem volt jó senkinek. Ebben a helyzetben egy cél lehetséges, a veszteségek minimalizálása. Éppen ezért üdvözlöm ezt a lépést, jó döntést hozott a szövetség!

**És mint ligaelnök? A klubok hogy álltak ehhez a kérdéshez?**

Volt egy ligaszavazás, amelyen huszonnégy csapat a bajnokság befejezése mellett tette le a



Balási Imre szerint a veszteségek minimalizálása a cél

voksát nagyjából három hete. Ezt a döntést – amikor meghozták – mindenki a pillanatnyi helyzetének, idegrendszerének megfelelően értékelte. A klubok ilyen helyzetet még nem éltek át, az ötvenes évek óta nem volt olyan, hogy egyszer csak megszűnik a bajnokság és nem hirdetnek

bajnokot. Most egy olyan helyzet alakult azonban ki, melyben nem volt más választás. Ebben vannak vesztesek – nyilván a lehetséges feljutóknak ez egy óriási csapás – és vannak nyertesek, akik például megmenekülnek a kieséstől. De olyan gazdasági körülmények vannak – több ehhez kapcsolódó

telefonhívást is kaptam – hogy a korábban év végéig tervezett költségvetés sem áll bizonyos klubok rendelkezésére. A mindennapi megélhetésük került veszélybe. Nyilván egy BL-csapatnak vagy egy tehetősebb klubnak más az érdeke, más a lehetősége, de ez összesen három-négy csapatot érint a magyar bajnokságokban, a többi a túlélésért fog küzdeni!

**Elhangzott az MKSZ elnökségi tagjától, Kirsner Erikától, hogy lesznek klubok, amelyek megszűnhetnek, mert nem tudják átvészelni a mostani időszakot. Ez mennyire fenyegeti az Alba Fehérvár KC-t?**

Nekünk is nehéz! A fehérvári csapatsportágak közül a női kézilabdacsapat volt a legkevésbé támogatott, mondjuk így: anyagiilag legkevésbé elengedett. Azok a források, amelyek eddig a rendelkezésre álltak, bízom benne, hogy a jövőben is rendelkezésre állnak majd! De biztos vagyok benne, hogy átrendeződésre kell felkészülni a mezőnyben. Tudomásom szerint jó néhány nagynevű klub, mely komoly központi forráshoz jutott az elmúlt években, az önkormányzati megszorításoknak köszönhetően jóval kisebb összegből fog gazdálkodni, mint eddig, vagy akár ki is szorulhat az NB I-es piacról. Biztos vagyok benne, hogy lesz változás!

