

Indul az óvodai  
beiratkozás

A múlt erős  
kapaszkodó

Arany János fia Alapon

Disztl Péter  
hatvanéves



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.04.02.

**A neheze még  
hátravan!**



Fotó: Simon Erika



FehérvárTV

KÖZLET - KULTÚRA | SPORT | SZERZŐKÖZÖS

# A neheze még hátravan!

## A veszélyhelyzet legfrissebb fehérvári hírei

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Egy hete lépett életbe Magyarországon a kijárási korlátozás, ezzel együtt számos újabb döntés is született a koronavírus elterjedésének lassítása érdekében. Nézzük, milyen újabb változásokat hozott az utóbbi hét a fehérváriak mindennapjaiban!**

### Korosztály szerinti vásárlás

A március 28-tól bevezetett kijárási korlátozás egyik legmarkánsabb rendelkezése a korosztály szerinti bevásárlás, amely az üzletek mellett a piacot is érinti. E szerint 9 és 12 óra között kizárólag a hatvanöt éven felüliek látogathatják az élelmiszerüzleteket, drogériákat, piacokat vagy gyógyszertárakat, azonban az ettől eltérő időszakban a hatvanöt éven felüliek ezekbe az üzletekbe nem mehetnek. A lakóhely elhagyása csak alapos indokkal engedélyezett. Vendéglátóhelyeken csak a foglalkoztatottak tartózkodhatnak. A megfelelő távolság – másfél méter – betartásával egyelőre folytatható a szabadidős sporttevékenység. Egyre több szolgáltatás érhető el személyes megjelenés nélkül: érdemes utánanézni a helyi éttermek kiszállítási lehetőségeinek, illetve újdonság, hogy már a városi piacon is lehet kérni kiszállítást. Ennek részleteiről a piac Facebook-oldalán tájékozódhatunk. A helyi gazdaságvédelmi intézkedések keretében új döntés is született: a városi él-

### Személyes ügyfélfogadás csak szerdánként!

A Polgármesteri Hivatal a hét minden munkanapján a hét folyamatosan ellátja az ügyfelek tájékoztatását. A koronavírus-járvány miatt kialakult helyzetben, a közösség érdekében személyes ügyfélfogadásra csak szerdai napokon, az Ügyfélszolgálaton van lehetőség 8 és 12 illetve 13 és 16 óra között. A hét többi munkanapján telefonon és e-mailben érhetők el a hivatal munkatársai a 22 537 200-as számon illetve az ügyfélszolgálat@pmhiv.szekesfehervar.hu címen. Az alábbi irodák csak telefonon vagy e-mailben kereshetők: Adóiroda: adoiroda@pmhiv.szekesfehervar.hu Anyakönyvi és Vállalkozásigazgatási Iroda: 22 537 128, 22 537 209, 22 537 222, 22 537 239, anyakonyv@pmhiv.szekesfehervar.hu. KCR Iroda: 22 537 162, 22 537 175, kcr@pmhiv.szekesfehervar.hu. Környezetvédelmi Iroda: 22 537 133, 22 537 163, környezetvedelem@pmhiv.szekesfehervar.hu. Igazgatási Iroda: 22 537 109, igazgatas@pmhiv.szekesfehervar.hu.



A fehérvári háziorvosok is megkapták a védőfelszerelést és a levegőtisztító gépeket

miszerpiacon április elsejétől azok a bérlők (őstermelők, kereskedők), akik bérleményüket nem nyitják ki, a bérletidő-fizetési kötelezettség alól mentesülnek. Azok a bérlők pedig, akik nyitva tartanak, árusítási, kereskedelmi tevékenységet folytatnak, ötven százalékos bérletidő-kezdményben részesülnek.

### Használjuk az új városi alkalmazást is!

A lakossági tájékoztatók mellett a városi honlapot ([www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu)) és a városi applikációt is érdemes nyomon követni. A Székesfehérvár alkalmazást lapzártánkig közel négyezer-ötszázan töltötték le.

### Mikor lehet közterületre menni?

- munkavégzés, ezzel kapcsolatos ügyintézés céljából
- napközbeni kiscsoportos felügyelet okán a kiskorú gyermek kíséresekor
- egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele érdekében
- egyéni szabadidős vagy sporttevékenység céljából egyedül vagy egyazon háztartásban élőkkel közösen
- házasságkötés és temetés esetén szűk családi körben
- napi bevásárlás, patikalátogatás céljából
- fodrász vagy manikűrös szolgáltatásának igénybevételekor
- a legszükségesebb esetben a személyes megjelenést igénylő ügyintézés (hatósági, banki, pénzügyi, biztosítási, postai) érdekében
- egyéni hitéleti tevékenység céljából
- háziállat közterületi sétáltatásakor vagy az állatorvosi rendelő látogatásakor

### Megváltozott menetrendek

A szabadnapokra érvényes menetrend lépett életbe a helyi közösségi közlekedésben, amit a legforgalmasabb autóbuszvonalakon mentesítő

járatokkal egészítenek ki. A helyi buszokat az egészségügyben dolgozók ingyen használhatják. Segítenek a munkahelyre való eljutásban illetve a hazaúti tervezésében a Google-útvonaltervező

## BCG-oltás koronavírus ellen?

BUZÁS GÁBOR

**Aki még nincs hatvanöt éves és Magyarországon született, az kellett, hogy kapjon BCG-oltást háromnapos korában. Friss kutatások szerint ez az oltás talán hatékony lehet a koronavírus terjedése ellen is. Egy Hollandiában dolgozó orvos tavaly kezdett el foglalkozni az oltás immunerősítő hatásával, a kutatást most fel kellett gyorsítani.**

„Ez egyrészt védőoltás, másrészt komoly immunerősítő hatása is van. A BCG-oltóanyagának jelenleg ezt az immunerősítő hatását próbálják fertőző, intenzív osztályokon

kihasználni. A betegek ismétlőoltásként kaphatják meg a hatóanyagot immunitásuk erősítése érdekében.” – mondta Horváth Tibor gyermekorvos.

Hogy ez mennyire hatékony, azt egyes országokban már tesztelik. A szerelőnye, hogy régóta ismert, tehát nem kell hosszas engedélyeztetési eljárásra átesnie. A hagyományos immunerősítővel szemben az az előnye, hogy sokkal gyorsabban hat. Hollandiában a járványnak leginkább kitett egészségügyi dolgozókon már a múlt héten elkezdték a tesztelést.

vagy a Moovit alkalmazások. Ezek valamennyi lehetőséget megmutatják az esetleges átszállásokkal, gyalogtávokkal és menetidővel együtt. Szerdáig már négyszázkilencvenegy fő jelentkezett önkéntesnek. A jelentkezéseket továbbra is várják az onkentes@szekesfehervar.hu címen.

SZABÓ PETRA



### Időmilliomos úfó

Napok óta itthon vagyok. Most abból van a legtöbb, amiért máskor csak áhítódom: időből. Ötvenöt négyzetméter tisztán tartása nem nagy kunszt, főleg, hogy csak ketten vagyunk, ráadásul a kanapé és a hűtő közötti útvonalat tapossuk leginkább. Rend van, így minden nap villantok valamit a konyhában, de ez lecseng a déli harangszóval. Rákaptam arra, hogy nemcsak a híreket, annál inkább az emberi reakciókat figyelem. Igen, napi több ezer kommentet is elfogyasztok, csak úgy szórakozásból. A korona körül pörög mindenki, de ennél már érdekesebb, miként gondolkozik a magyar. Elszakadtunk egymástól. Nem csak fizikailag tartjuk a másfél métert: úgy viselkedünk, mintha legalább univerzumnyi táv lenne lakás és lakás között. Mintha a másik úfó lenne, akivel beszélni se lehet. Idegen úfók, akik kint sétálnak az utcán, idős úfók indulnak a csíkos szatyorral a boltba, és úfócsalád, akik otthon ülnek. Vannak, akiket aztán nem állít meg semmi, főleg egy rendelet. Amiben amúgy is az van, hogy lehet menni kirándulni. Meg hát: „Rajtam úgyis csak átmegy!”

A másik véglet gyűlölködve tekint mindenkire, aki kilép az otthonából. Mindegy, miért megy, utálni kell, csak terjeszti a kórt!

Ők, a két csoport zseniálisan és hosszasan tudják válogatott káromkodások közepette ócsárolni egymást. Egy ideig, bevallom, szórakoztató, de nem vezet semmire. Aztán vannak azok, akik próbálják megőrizni a józan eszüket. Ellátják azt, akik erre rászorulnak, bevásárolnak a családnak, talán még a szomszéd bácsitól, nénitől is megkérdezik, kell-e valami a patikából. Ők szerényen próbálják jelezni, hogy a lényeg a kór terjedésének lassítása. Hogy most nem arról van szó, hogy ki lesz beteg és ki nem, hanem, hogy a kórházak elbíráják a létszámot. Beszélnek egyéni érdekek elé helyezett dolgokról, megértésről, alkalmazkodásról, kitartásról. Rájuk figyelnek a legkevésbé, ők kapják a legkevesebb lájkot. Igaz, nem fröcsögnek, csak próbálnak kapcsolatot teremteni elme és elme között. En nekik is tapsolok esténként!

## Szívünk és tapsunk

### Fehérváron is népszerű a kezdeményezés

New Yorktól Londonon át egészen Olaszország legdélebbi csücskéig zúg minden nap a taps, helyi idő szerint este nyolckor, az erkélyektől az udvarokig mindenhol, mindazokért, akik a koronavírus okozta pandémia idején az egészségügy és a szociális ellátás területén dolgoznak. A kezdeményezéshez a magán-emberek mellett színészek,

zenészek, sőt még az angol királyi család legifjabb tagjai is csatlakoztak. A tűzvonalba dolgozókért Székesfehérvár közössége is kiáll: ezt bizonyítja a naponta harsogó tapsról készült számtalan megosztott videó is. Az interneten fellelhető felvételekből is látszik, hogyan tapsol egy emberként a Sziget, a Jancsár, a Gáz utca vagy a kertészházias övezetek lakóközössége.

Városunkban a hatósági házi karanténban lévő száma – szintén szerdai adat – negyvennégy fő.

### Védőfelszerelés a házi orvosoknak

Megkapták a járványügyi védőfelszerelés-egységcsomagjaikat a felnőtt házi orvosok Székesfehérváron. A maszkok, a gumikesztyűk, a kézmosó folyadék és a levegőtisztító gépek biztonságot nyújtanak orvosnak, asszisztensnek, betegnek egyaránt. Az önkormányzat a Humán Szolgáltató Intézetten keresztül a járvány végéig folyamatosan igyekszik biztosítani a felszereléseket. A házi gyermekorvosok, a fogorvosok szintén kaptak és kapnak hasonló eszközöket. Az önkormányzat a HSZI-n keresztül a következő hetekben, hónapokban arra törekszik, hogy folyamatos legyen a készletek utánpótlása a járvány végéig – mondta el Varga Márta igazgató.

### Változik a szakrendelő betegfogadási rendje

Megváltozott a Hunyadi utcai II. sz. szakrendelő betegfogadási rendje: reggel nyolc órától fogadják a betegeket, ez vonatkozik a vérvételre érkezőkre is. A veszélyhelyzetre való tekintettel továbbra is csak a sürgős beutalóval érkező betegeket fogadja a szakrendelő.

### Kórházparancsnok a Szent György Kórház élén

Megkezdtek a munkát a kórházparancsnokok, a Szent György Kórházban ezt a feladatot Bernhardt-Kupi Krisztián őrnagy látja el – számolt be közösségi oldalán Vargha

Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője. Az intézkedésre azért volt szükség, mert veszélyhelyzetben kiemelt fontosságú, hogy egységes irányítás alatt történjen a vírus elleni védekezés, központilag legyen irányítva az anyaggyártás és ellenőrzése az anyagfelhasználás. Benkő Tibor honvédelmi miniszter a kórházparancsnokok feladatai kapcsán hangsúlyozta: ők nem kezelnek orvosszakmai szempontokat, feladatuk egységesen a kórházak működésére, a készletgyártásra vonatkozik. Munkájuk pont azt segíti elő, hogy az orvosigazgatók a betegellátásra, a gyógyításra tudjanak koncentrálni.

### Létfontosságú vállalatok honvédelmi irányítása

Magyarországon kezdetben száz harminckilenc vállalatot választottak ki, melyeknél honvédelmi irányító törzs kezdi meg a munkát, a kör azonban folyamatosan bővül, jelenleg már százhatvanöt vállalat szerepel a listán, köztük például a székesfehérvári tejüzem is. A cél, hogy biztosítsák hazánk alapellátását minden esetben. Országosan mintegy ezernégyezer katonára terjed a feladat a veszélyhelyzet elhárítása érdekében – olvasható a honvédelem honlapján, ahol Benkő Tibor hangsúlyozza: e feladatok végrehajtása során is kiemelten fontos az állomány egészségének megóvása. A katonákat folyamatosan vizsgálják és védőfelszereléssel látják el. Mindez a több mint ezer, határainkon kívül szolgáló magyar katonára is így van.

### Csekkbefizetés otthonról

A fehérvári Széphő és a Fejérvíz is az online ügyintézés javaslata számra: fizetésre a postai, csekkes befizetések helyett, amiben a honlapokon feltüntetett tájékoztatók segítenek. Azoknak az idősebb családtagoknak, akiknek erre nincs lehetőségük, a fiatalabbak segíthetnek, hogy a fertőzésveszéllyel ezzel is csökkentésük.

### A megyében is jelen van a vírus

Kedd óta a koronavirus.gov.hu oldalon már megyei bontásban is tájékozódhatunk a nyilvántartásba vett, koronavírus-fertőzött személyek számáról. Lapzártánkig Fejér megyében összesen tizenhárom regisztrált eset volt. A szakmai szervezetek tájékoztatása szerint a koronavírus-járvány neheze csak most jön, amikor a csoportos megbetegedések szakaszát felváltják a tömeges megbetegedések. Ez sokkal nagyobb terhet róhat az egészségügyre.

„A szakemberek és a kormány mindent elkövet a járvány visszaszorításáért és a magyar emberek egészségéért, biztonságáért, de ezek az intézkedések csak akkor vezetnek eredményre, ha betartjuk az otthonmaradásra felhívó tájékoztatókat!” – tudatta közleményében Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgazdasági elnöke. „Városunkban a hatósági házi karanténban lévő száma harminchétfő, közülük három személy esetében ez szerdán lejár.” – fogalmazott keddi tájékoztatójában Cser-Palkovics András polgármester.

### Adomány a veszélyhelyzetben

**Az önkormányzat adományszámláján szerdáiig közel hatvankétfélmillió forint gyűjtött össze. Adományait továbbra is várják a járványügyi védekezés céljára a 12023008-00153647-06700001-es számlaszámon. A közlemény rovatban tün- tessék fel: koronavírus elleni védekezés!**

### Lesz-e teszt?

„Sok szó esik a tesztelésről mostanában. Európában és a világban nagyon sokféle, egymásnak is ellentmondó gyakorlatot láthatunk: van, aki tesztel és van, aki nem. Ez egy szakmai kérdés, rá kell bízunk magunkat az egészségügyi ellátórendszer – tudományosan megalapozottnak tekinthető – véleményére. Önkormányzatunk ebben is az Operatív Törzs ajánlásait követi. Kaptunk érdeklődést profitorientált, tesztelést végző magáncégektől. Megvizsgáltattuk ezeket az ajánlatokat: ezek vagy nem hatékonyak vagy az árak meghaladják anyagi lehetőségeinket. A szakértők általános véleménye szerint a legfontosabb tudnivaló valamennyi tesztelést kapcsolatban, hogy csak egy pillanatra negatív állapotot rögzítenek, tehát egy negatív teszt hamis biztonságérzetet nyújthat.” – írta szerdai tájékoztatójában Cser-Palkovics András polgármester, majd hozzátette: „Természetesen figyelemmel kísérjük az ezzel kapcsolatos budapesti döntéseket a továbbiakban is. Az esetleges lépéseinkről pedig a közvéleményt tájékoztatjuk. A legjobb járványügyi megelőzés továbbra is az, hogy mindenki, aki teheti, maradjon otthon!”

KISS-DÁVID RENÁTA



### A te imád micsoda?

Óracsörgés előtt kipattantak a szemem, de nem a megszokott rutin következett azon a reggelen. A félhomályban ültem a kanapé szélén és gondolkodtam. Idegenkedtem a helyzettől, hogy ma nem az íróasztalomon írom a híreket. Nem nyúzsog a szerkesztőség, nem sűrűn forog most a kamera. Valami megváltozott. Csend van a lelkemben és talán az olvasókéban is. Riporterként nehéz itthonról ténykedni, most mégis hazaszóltam egy közös érdek. Önökért, magunk miatt. Felváltva, itthonról segítjük egymás munkáját a Fehérvár Média-centrumnál. Marad a laptop és a nappali. De sokszor itt kelnek életre a legklasszabb írók!

Ezért buzdítok mindenkit írásra, a gondolatok papírra vetésére a kialakult helyzetben! Nekem segít, ha kiírom magamból az érzéseimet – ez a fegyverem a harcban. Bár barokkos túlzás párhuzamot vonni egy világklasszis történet és az én történetem között, sosem tudhatjuk, melyik reggelen kel életre a kanapén megírt sztori. J. K. Rowling első regénye is nagy sikert aratott. Az író Edinburgi kávézóiban írta meg a világ egyik legismertebb regényét, Harry Potter kalandjait, miközben végig mellette volt kisgyermek. A miénk miért ne lehetne sikeres sztori? Bár lehet, hogy nem fordítják le az írásunkat hetvennégy nyelvre, mint azt az önével tették, mégis van valami közös a fikciós mű megírásában és abban, amit az olvasó a kezében tart: a család. Ahogy Rowling akkor, úgy most én is a családban kutatom a történetemet. Bár most csak virtuálisan, de belőlük töltkezem. Így próbálok elhessegetni a lelkemet marcangoló kételyeket. A család az, ami közös a mi történetünkben. Mindannyiunk történetében. Az én imám a családom. És a te imád micsoda?

## Fertőtleníti a közterületeket



A Városgondnokság folyamatosan takarítja és fertőtleníti Székesfehérváron a még használatban lévő közterületeket és kiemelt forgalmú létesítményeket, továbbá a közterületi tárgyakat. Fokozottan figyelnek a nyilvános illemhelyek valamint az élelmiszerpiac folyamatos és fertőtlenítő takarítására is. A csökkenő forgalom ellenére a buszvárókat és utcai zemeteseket is rendszeresen tisztítják. A használt fertőtlenítőszer tartós vírusölő felületet képez, mely napokon keresztül hatásos. A közterületi fertőtlenítést éjszaka végzik a szakemberek a Városgondnokság permetező járművével.

Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
**MŰSZAKI  
VIZSGÁZTATÁS**  
és eredetiség vizsgálat  
**MEGVÁRHATÓ!**

**30.000 Ft feletti javítás esetén  
RÉSZLETFIZETÉSI  
LEHETŐSÉG!**

**Motor  
Mechanic  
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

# A múlt erős kapaszkodónk lehet

KISS-DÁVID RENÁTA, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Mit tegyünk, hogy elkerüljük a pánikot, hogyan vetkőzzük le a félelmeinket és hogyan őrizzük meg a lelki egyensúlyt a világvárvány idején? Lapunk olvasóival Csiki Anna kineziológus osztotta meg gondolatait és tanácsait, beszélt arról, mit és hogyan tegyünk tudatosan önmagunkért, a lelki egyensúlyért, szereteteinkért, másokért.**

Olyan helyzetet tapasztalunk most, amilyenre legtöbbünk életében eddig nem volt példa, legalábbis ebben a formában még nem. Tudatosság, önkontroll, bizalom – így tehetünk a szakember szerint az ellen, hogy ne keltsünk magunkban és környezetünkben pánikot a koronavírus-járvány időszakában.

## Volt már olyan, hogy győztünk!

„A bizonytalanság miatt erős a félelem most az emberekben, ezért nagyon fontos, hogy próbáljunk meg tudatosan felkészülni a minket körülvevő helyzetre! Bár ez nehéz, mégis érdemes megpróbálni, és pótcselekvések helyett szembenézni a kihívásokkal!” – Csiki Anna szerint a lelki békénk megőrzése most a legfontosabb, és ezt akár úgy is elérhetjük, ha erőt merítünk a múltban megoldott problémáinkból. – „Végig kell gondolni a saját múltunkból azokat a helyzeteket, amikből jól jöttünk ki, ha nehezen is, de valahogy megoldottuk a dolgainkat. Ez adhat bátortást és ez segíthet abban, hogy a jelenlegi helyzetből is találjunk kiutat.”

## „Az volt az otthonod”

A szakember szerint az is fontos, milyen mintát hoztunk a felmenő-



Fotó: Kiss László

A legnehezebb helyzet sem kilátástalan!

inktől, akik megélték a háborúkat, a válságos időköt. Szerinte az ő hozzáállásukból is sokat tanulhatunk. A kineziológus szerint, ha végiggondoljuk az elmúlt száz évet, láthatjuk, mennyi veszteséget, nehézséget, áldozatot követelt. A nagyszüleinknek, dédszüleinknek a háborús években is helyt kellett állniuk. Az ő hozzáállásuk jó példa lehet előttünk, ebből meríthetünk: „Nekem például sokat jelentett, amikor az anyai nagyapám azt mondta: tudod, kicsim, mi a vál-

ság? Az, amikor kijössz a légópincéből, belenézél a gödörbe, és az volt az otthonod.”

## Ha egyedül nem megy

A kineziológus szerint azonban nem mindent kell saját magunknak megoldanunk, bízunk kell a szakemberekben, akik minden nap azon dolgoznak, hogyan fékezhetnék meg a járványt. Csiki Anna az otthoni bezártság során tapasztalható szituációkról is beszélt, melyek középpontjában a család áll, hiszen velük töltik az emberek a legtöbb időt. Szülők, gyerekek többet vannak együtt, mint általában, de fontos, hogy ezt ne negatívumként éljük meg. Ezt nem életidegen helyzetként kell felfogni, sőt mi több, értékelni kellene! Fordítsunk több időt magunkra, szereteteinkre, hiszen a világ lelassult, tegyük ezt mi is! A szakember azt is elárulta lapunknak, hogy ők is másképp élik most az otthoni mindennapokat. Van egy kialakított rendszer, annak mentén teszik a dolgukat. Mindenki vonatkoznak a szabályok, az elvárások. A legfontosabb, hogy ezeket a szabályokat együtt beszélje át a család, de a szülő legyen az, aki döntést hoz, és ezzel a bizalmat is megalapozza a családtagokban. A bizalom kulcsfontosságú a pánik ellen!

## Mentális támogatás telefonon

Székesfehérváron pszichológusok, szociális munkások, övönök és önkéntesek tartják a kapcsolatot telefonon azokkal, akiknek az egyedüllét vagy a bezártság miatt szükségük van lelki támaszra. Az idősek támogatása nemcsak a bevásárlásokra, a gyógyszerek beszerzésére korlátozódik, hanem mentális segítségnyújtást is felajánlanak a rászorulóknak. Ebben a telefonon keresztül végzett tevékenységben két pszichológus dolgozik együtt öt szociális munkással, övönökkel és önkéntesekkel.

„Az egyedüllét, a magány következtében fellépő szorongás az, amit akár egy telefonbeszélgetés is enyhíthet.” – mondja Pátkainé Szmulai Rita, az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársa. Több-ször előfordult, hogy a rászorulóknak visszahívták a bejelentkező telefonszámot, illetve több idős emberrel heti szinten vagy akár gyakrabban is tartják a kapcsolatot: „Nagyon fontos a mentális egészség megőrzésében, hogy az idősek is strukturálják a mindennapokat: tartsák meg a megszokott napi ritmust, rutint függetlenül attól, hogy például nem maguknak vásá-

rolnak be. Fontos, hogy az otthonmaradás ne jelentsen elszeparálódást, ha van rá lehetőség, a személyes találkozást kerülve vegyék fel rendszeresen a kapcsolatot családtagjaikkal, ismerőseikkel. A járványhírek követése mellett keressenek például szórakoztató, vidám tévéműsorokat. Megerősítő lehet az is, ha valaki a korábbiakban megszokott rendszerességgel, de az új helyzethez igazodva gyakorolja a hitét.”

Tamásné Hány Ildikó, a központ óvodai és iskolai szociális segítője a hozzá érkezett jelzések közül kiemelte a tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek otthoni tanulásának a kezelését, a felborult bioritmusból illetve a pedagógusok személyes jelenlétének hiányából adódó problémákat, melyek a szülő-gyerek kapcsolatban, a család életében jelentenek kihívást. A diákoknál fontos a motiváció fenntartása: sok türelemmel, mértéktartással, pontos napirenddel és az én-idő biztosításával. Forrás: ÖKK

**Az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ ingyenesen hívható zöld száma: 80 696 011**

## SZÉPHŐ

### FIZESSE SAJÁT ÉS CSALÁDTAGJAI SZÁMLÁIT OTTHONRÓL, DÍJNETTEL!

Fizesse be Ön is SZÉPHŐ-s számláit sorban állás nélkül, biztonságosan, gyorsan a Díjnet rendszerén keresztül!

Újdonság, hogy akár családtagjai tartozását is rendezheti a saját Díjnet fiókjából. Továbbá a SZÉPHŐ Zrt. mellett más csatlakozott szolgáltatók számláit is egy helyen, néhány kattintással, kockázat nélkül kiegyenlítheti.

Bővebb tájékoztatásért, további információért látogassa meg a [www.dijnet.hu](http://www.dijnet.hu) honlapot!



# Tovább dolgoznak a mozgássérültekért

GÁSPÁR PÉTER

A mozgássérültek világszerte a koronavírus-járvány egyik legveszélyeztetettebb csoportjának számítanak. A Viktória Rehabilitációs Központban a járványveszély miatt bezárt a nappali részleg, de a szolgálat tovább működik: otthonukban látják el a mozgássérülteket és gondozzák a lakóotthonban élőket.

A Viktória története a rendszerváltás után kezdődött: a Mozsás-sérültek Fejér Megyei Egyesületének 1991-ben sikerült megkapnia a volt szovjet óvoda épületét, ezzel lehetőség nyílt arra, hogy létrehozzák Székesfehérváron Magyarország első önálló életre felkészítő központját a mozgássérültek számára. Az itt élő mozgáskorlátozott emberek hozták létre, építették fel és működtetik a mai napig is az intézményt, ami a mostani helyzetben a koronavírus-járvány szempontjából legsérülékenyebb csoportok egyikének nyújt segítséget.

„A támogató szolgálat tovább működik, kollégáink házhoz kijárva folytatják eddigi tevékenységüket: otthonukban látják el a mozgássérülteket. Ha kell, bevásárolnak nekik vagy bármilyen más segítséget nyújtanak. Az átmeneti és az otthonrészleg is folyamatosan működik telt házzal: mintegy húsz mozgássérült tartózkodik itt, akiket



Székesfehérvár önkormányzatának segítségével háromszáz maszk érkezett a napokban a Viktóriába

gondozunk.” – mondta el a Viktória Rehabilitációs Központ igazgatója, Takács Ildikó Krisztina. A központ lakóotthonában látogatási és kijárási tilalom van. Minden

szobában van telefon, a lakók többségének is van mobiltelefonja illetve internet-hozzáférése, így videochat segítségével tarthatják a kapcsolatot a rokonokkal. Akinek

nincsenek ilyen eszközei, azokat a központ munkatársai segítik a kapcsolattartásban. A lakóotthonban a gondozónók oldják meg a bevásárlást is, munkaidejükön kívül. A Viktória Rehabilitációs Központban március közepén bezárt a nappali részleg, ami nemcsak a nappali szolgáltatást, hanem az egészségügyi ellátást is érinti, így a gyógytornát, a masszázst és a fizioterápiát.

Arra a kérdésre válaszolva, hogy mi van azokkal a mozgássérültekkel, akiknek létszükséglet a gyógytorna, Takács Ildikó Krisztina elmondta, hogy gondolkodtak a gyógytornászok az online megoldásokon, de ez nem úgy működik, mint az egészséges emberek esetében, hiszen a betegeket mozgítani kell, és ez most lehetetlenné vált. Annyit tudtak tenni, hogy a gyógytornászok felajánlották: bármikor elérhető telefonon tanácsokat adni, ha a család be tud kapcsolódni a rehabilitációs munkába és segíteni tud a mozgássérülteknek.

**A támogatásokat, felajánlásokat a következő számlaszámra várja az intézmény: Mozsás-sérültek Fejér Megyei Egyesülete, 11736116-20027801 (Közlemény: A Viktória Központ javára).**

## A bántalmazó kapcsolatból most is van kiút!

SZABÓ MIKLÓS BENCE

A koronavírus-járvány idején az otthoni összezártság miatt több feszültség keletkezhet az emberek között. A kapcsolati erőszak nem magánügy, ezért fontos, hogy mindenkinek jelezze, ha ismer olyat, aki áldozattá válhat! A járvány idejére ugyan kicsit át kellett alakítani a szolgáltatásokat, de az áldozatok továbbra is számíthatnak segítségre.

Nóhet a kapcsolati erőszak áldozatainak száma a koronavírus-járvány idején, mert az otthoni összezártság miatt több feszültség keletkezhet az emberek között – közölte az Emberi Erőforrások Minisztériuma család- és ifjúságügyért felelős államtitkára. Magyarországon minden ötödik nőt rendszeresen bántalmaz a partnere. A párkapcsolati erőszak áldozatainak a járvány idején is számíthatnak a segítségre – Fehérváron is. „Ha bárki ilyen szituációval találkozik a környezetében, vagy ő maga él meg

ilyen eseményt, akkor keressen meg bennünket!” – hívja fel a figyelmet Tisztelt Henrik, az Alba Bástya Család- és Gyermekegészségügyi Központ vezetője. – „Telefonszámunk a 80 696 011-es zöldszám, mely ünnepnapokon, munkanapokon huszonnégy órában hívható. Mindig egy olyan kolléga van a telefonnál, aki szociális szakember.” Az Alba Bástya az intézmény közösségi oldalán és a munkaidőben hívható 30 600 8856-os telefonszámon is fogad jelzéseket.

„Ha eljutott hozzánk a veszélyeztetés, azt továbbítjuk az illetékes hatóság felé és intézkedünk a segítségnyújtás érdekében.” – magyarázza a központ vezetője. Ha bántalmazás vagy gyermek esetében súlyos veszélyeztetés áll fenn a jelzés alapján, akkor a bejelentést az erre irányuló kérés nélkül is zártan kezelik, így biztosítva az anonimitást.

## Indul az óvodai beiratkozás

**Aki az óvodás korba lépő, vagyis 2020. augusztus 31-ig harmadik életévét betöltő gyermekét a lakóhelye szerinti körzeti óvodába szeretné beírni, annak külön teendője nincs, de azért elektronikus úton vagy telefonon vegye fel a kapcsolatot az intézménnyel.**

A szülő – ha nem a körzeti óvodát szeretné választani – április 17-ig telefonon és elektronikus úton kérheti gyermeke felvételét. Ezt a szándékot – a körzeti óvoda nevének és címének megjelölésével – a

választott intézménynek eljuttatva lehet jelezni. A beiratkozáshoz szükséges iratok bemutatására – a veszélyhelyzet által megkövetelt egészségügyi szempontokra tekintettel – a gyermek első óvodai nevelési napján kerül majd sor. Azon óvodai telephelyek esetében, ahol szeptembertől már nem indulnak csoportok, a székhely-intézmény vezetőjétől kapnak tájékoztatást a következő hetekben az érintett családok.

Forrás: ÖKK



Ha nem körzeti óvodát választunk, akkor április tizenhetedikéig kell a választott intézménynek jelezni a szándékunkat telefonon vagy e-mailben



# KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS!

**2020. március 28. – április 11.**

- A lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni.
- Az élelmiszerboltok, patikák és drogériák látogathatók lesznek.
- A nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani.
- Az idősebb emberek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat.
- Ebben az időszakban mások ezeket a helyeket nem látogathatják.

[www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu)

# Még csak tárgyalnak

RÁBA HENRIETTA

Bár több internetes portál is megírta a múlt héten, még nem született megállapodás a Gattyán György tulajdonában álló, a felnőtt szórakoztatóiparban világsikert elért Docler cégcsoport és a Kodolányi János Egyetem között a fenntartásra vonatkozóan. Erről Berta Ákos, az intézmény gazdasági rektorhelyettese nyilatkozott a Fehérvár TV Híradójának.

Múlt csütörtökön több internetes portálon is megjelent a hír, hogy a harmadik leggazdagabb magyar, az egykori kodolányi diák Gattyán György cége lett a Kodolányi János Egyetem fenntartója. Mint Berta Ákostól, az intézmény gazdasági rektorhelyettesétől megtudtuk, ez így nem felel meg a valóságnak: „Részgazságok vannak. Mi keressük azt a befektetőt, aki úgy tudna az egyetem oldalára állni, hogy érdemben tudjunk továbblépni. Gattyán Györggyel is tárgyalunk, jelenleg még nincs pont a dolog végén.”

A tárgyalások tehát még folytatódnak. Egy biztos, a vezetés az egyetem fejlesztéséhez szeretné a megfelelő befektetőt megtalálni: „A Kodolányi egy nagyon értékes története a magyar társadalomnak, Székesfehérvárnak is, Budapestnek is, Orosházának is. Örülök, hogy



Gattyán György cégével a tárgyalások folytatódnak

vannak olyanok, akik ezt látják és értik!”  
Az intézményfenntartó társaságban eddig az egyetem tulajdoná-

ban lévő KJE Fenntartó Zrt. volt az egyedüli részvényes. A Kodolányi honlapján található beszámoló szerint a szenátus március 11-i

ülésén egyhangúlag támogatta az együttműködést a Gattyán György tulajdonában lévő Docler cégcsoporttal.

## Megérkezett a gólya!



Fehérváron is elfoglalta már fészket az első költözőmadár: az Új Csóri úton napok óta lesi a békákat a város egyik gólyája. A legkorábbi madarak már február végén megérkeztek az országba, de a legtöbb gólya csak március közepén tér vissza hazánkba. Sokan közülük Dél-Afrikáig repültek teelni, több ezer kilométeres út után térnek haza.

SZ. M. B.

## Segítség a gyurgyalagoknak és a parti fecskéknek



Elkészült a fokozottan védett gyurgyalagok és a védett parti fecskék fészkelőtelepeinek ott-hont adó élőhelyek rekonstrukciós munkája a Sóstó Természetvédelmi Területen. A Lódombok elnevezésű homokdombokat a 19. század környékén létesítették hadászati célból. Korábban katonai gyakorlótérként funkcionált, ma a Sóstó-Homokbánya Természetvédelmi Terület egyik jellegzetes helyszíne. A gyurgyalagok és a parti fecskék május elején érkeznek haza, és az ehhez hasonló homokos, löszös partfalakba építik fészkeiket. Az elmúlt években a számuk csökkent a területen, emiatt elengedhetetlen volt egy kis segítség annak érdekében, hogy újra nagyobb számban költsenek itt, növelve ezzel a terület biológia sokféleségét.

Fotó: Bácskai Gergely

B. G.

# Hogyan tartsunk rendet otthon?



A tárolórekeszek segítenek a rendszerezésben

KOVÁCS V. ORSOLYA

**Előretervezés és a feladatok szétszétválasztása a családtagok között – ez lehet a két fő alappillére, hogy a megváltozott napirend és a bezártság mellett minél harmonikusabb környezetben teljen az otthon töltött idő.**

Amikor sodornak a hétköznapok – munka, iskola, különórák, sport, bevásárlás – alig jut idő az otthoni teendőkre. Gyorsan elvégezzük a legszükségesebbet hétköznap esténként, hétvégén meg nagyjából kitararítunk.

Ha viszont mindenki otthon van, vagy legalábbis sokkal többet, mint korábban, akkor az időbeosztás is megváltozik, és a lakásunkat is másként használjuk. Előkerülnek a fiókok mélyén porosodó holmik,

a konyhaasztalon tankönyvek és laptopok hevernek, a gyerekszoba padlóját belepik a legódarabkák, naphosszat kerülgetjük a ruhaszárító állványt.

A megszokott napirend felborult. Sokszor azt sem tudjuk, melyik teendővel kezdjük a napot. Ebben a helyzetben segíthet a rendszeresség és a tervezés, melynek segítségével a családban előbb utóbb mindenki újra tudja majd, mi a dolga!

## Osszuk ki a feladatokat!

Akár táblázatot is készíthetünk a napirendről, melyben jelöljük az elvégzendő feladatokat az ágyazástól a mosogatáson át a porszívózásig. A gyerekekre is osszuk

## 10 éves a Fehérvár Tető Kft.

2010. április elején nyitottuk meg tető szakterekedésünket Székesfehérváron. Az építőanyag kereskedelemnek azért ezt a szegmensét választottuk, mert ehhez értünk, korábban is ebben dolgoztunk. A hozzánk kötődő ács-tetőfedő-bádogos kivitelezőknek is erre volt igénye.

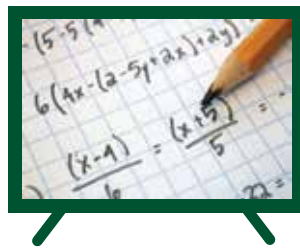
A kereskedelemmel összhangban mindig nagy hangsúlyt fektettünk a szakmai továbbképzésekre, mind saját magunknak, mind a kivitelezőknek. A kezdetektől minden évben szerveztünk Tetőkonferenciát, a januári-februári holt szezonban, illetve szakmai esteket a nyári időszakban.

Üzletünkben és telephelyünkön igényesen bemutatjuk a tetőfedő anyagokat, legyen az kerámia vagy beton tetőcserép, a fémlemez-fedéseket, ereszcatornákat, illetve a tetőhöz tartozó tetőkiegészítőket. A tetőhöz tartozik a tetőtér beépítés is, az ezekhez tartozó hőszigetelések, tetőtéri ablakok, párazáró fóliák rendszere is elérhető nálunk. Próbálunk egyedi dolgokat is bemutatni, legyen az kópala, vagy szálcement falburkolat, sőt az üvegmázás cserép is megtekinthető.

Aki hozzánk betér, biztosan megtalálja elképzelését, mindent meg tud nézni, mi pedig szakmailag segítünk a választásban.

Csizmadia Tibor, ügyvezető

**Matematikából középszintű érettségire felkészíték Skype-on! A tanítás ingyenes. Tel.: +36 20 243 7662 Soós Sándor**



**m 59**  
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert itt lehetőségem van bővülni.”

BRILL-COLOR Kft.  
Piliszi Tibor  
ügyvezető

**RAKTÁRAK,  
MŰHELYEK  
22 / 500-153**

**FEHÉRVÁR TETŐ**  
TETŐBEN OTTHON VAGYUNK

**2010-2020**

**10 évesek lettünk**

**ÁPRILISBAN**  
**10% extra kedvezményt adunk**

küpalátét,  
szellőzőszalag,  
lezárolású,  
szellőzőléc,  
fém hófogó,  
vapatómító,  
viharkapocs,  
kúplezáró

/komplett tető vásárlása esetén a konkrét tetőhöz kapcsolódó fém-és műanyag tetőkiegészítőkre/  
Székesfehérvár Órhalom u.3./bejárta a Sárkeresztúri u. felől, Tel.: 22-500-047, Mobil: +3630-220-8641  
Email: info@fehervarteto.hu, Web: www.fehervarteto.hu, www.tetoablakszakerto.hu

Az akció 2020. 04. 01. – 30. -ig tart.

### Horoszkóp

április 2. – április 8.



**Judy Jónó**

[www.facebook.com/judyjos21/](http://www.facebook.com/judyjos21/)

### Kos 3. 21. – 4. 20.

Intuíciója rendkívül erős lesz a héten, és jó útmutatást fog adni magának abban, mit és mikor csináljon. A szerencse Önnek dolgozik ebben az időszakban, ezt érdemes lehet kihasználnia!

### Bika 4. 21. – 5. 20.

Nagyon lelkes lesz az Ön előtt álló héten. Áttekinti az utóbbi időben elvégzett összes munkáját, és meg fogja találni a lehetőséget arra, hogyan javítson és fejlődjön. Sőt még annak a megoldására is rájöhet, hogyan lehet hatékonyabb vagy miként jusson több pénzhez!

### Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A héten nagy érdeklődést mutathat az okkult tudományok és a spirituális iránt, mivel megismerkedhet valakivel, aki ezekkel foglalkozik. Viszont a napokban egyesek megpróbálhatják befolyásolni bizonyos döntéseit. Legyen óvatos!

### Rák 6. 22. – 7. 22.

A héten behozhatja a lemaradásait és kijavíthatja az esetleges hibáit! Végre olyan dolgokra is jut ideje, amelyekre eddig nem volt. Lehet, hogy nincs kedve az unalmas rutin feladatokhoz, de ha egyszer nekiáll, akkor nagyon gyorsan elvégzi őket.

### Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Égész héten roppant elfoglalt lesz. A munkája iránti elkötelezettsége meghozza a gyümölcsöt! Lehetséges, hogy jelentős pénzügyi haszon üti a markát. Igazán elégedett lehet magával, úgyhogy megérdemelne, hogy ünnepeljenek!

### Szűz 8. 23. – 9. 22.

Egy kissé hektikus hete lehet, mivel túl sok mindent próbál egyszerre csinálni. Túlterhelte magát. Igyekezzen fontossági sorrend szerint haladni, és törekedjen arra, hogy mindent befejezen a héten. Próbáljon mindemellett maximális időt szentelni a személyes igényeinek!



nyugodtan teendőket, segítsenek, amiben tudnak – ezzel legalább lefoglaljuk őket. Teregethetnek, elpakolhatnak maguk után, porszívóznak.

### Használjunk minél több tárolóegységet!

A szekrényeken, fiókokon, polcon belül is alakítsunk ki kisebb rendszereket: a konyhában kosarakba összeszedhetjük például a vitamínos flakonokat, a fűszereket vagy az üres műanyag ételtároló dobozokat. Nem csak könnyebben eligazodunk majd a szekrényekben, de nem kell feltétlenül öt másik dolgot kivennünk, hogy hozzáférjünk ahhoz az egyhez, amire szükségünk van.

A gyerekszobai játékokra is igaz, hogy ha a polcot megtöltjük mutatós tárolódobozokkal és azokban rendszerezzük a különböző típusú játékokat, akkor elpakolni is gyor-

sabb lesz, és a zsúfoltság látványát is enyhíthetjük.

### Naponta többször pakoljunk el!

Ne hagyjuk a nap végére a lakás rendbetételét! Amikor adódik pár szabad percünk, gyorsan rakjunk a helyére néhány olyan tárgyat, amiket éppen nem használunk, és máris áttekinthetőbb lesz a lakás! Ráadásul nem kell este fáradtan, veszekedve küzdenünk a rendtelenséggel!

### Selejtezzünk, válogassunk!

Amennyiben van időnk rá, lépésről lépésre haladjunk végig a lakáson. Űrítsük ki a szekrényeket, nézzük át a holmikat. Ez a fajta tevékenység a lelkiállapotunkon is javíthat, eltereli a gondolatainkat, és felszabadító érzés lesz megszabadulni egy csomó fölösleges holmitól.

### Írjunk listát!

Rendet tartani nemcsak a tárgyak, hanem a gondolataink között is kell! Ha régóta ott motoszkál a fejünkben, hogy időrendbe kéne már rakni a fényképalbumokat,



Készítsünk napirendet!

letörölni a port a csillárról vagy kimosni a kanapén sorakozó díspárnák huzatait, de ezeket rendre elhessegettük, most szépen írjuk le őket egy papírra! Állítsunk fel közöttük fontossági sorrendet, és napról napra pipáljunk ki közülük egyet!

## Áprilisi feladatok a kertben



Az enyhe tél után szokatlanul hidegek a hajnalok, sajnos sok helyen komoly fagykár is keletkezett a gyümölcsösökben. A virágzó gyümölcsfáinkat monília ellen szükséges védenünk. Erre a **Chorus 50WG**, **Dithane M45**, **Cuproxat FW**, **Switch 62,5 WG** és **Signum WG** készítményeket ajánljuk.

Az első permetezést közvetlenül a virágok nyílása előtt, vagy a virágzás legelején kell elvégezni, majd a másodikat teljes virágzásban, végül 80%-os szíromhulláskor egy harmadik permetezéssel zárjuk a sort. Fontos, hogy a permetezés csak akkor hatékony, ha előzőleg – még a lemosó permet előtt – az összes tavalyi gyümölcsmúmiát és elhalt ágrészt eltávolítottuk a fáról.

Az őszibarack levélrügyei is elbújnak. Itt a **Score 250EC**, **Alfa-solo**, vagy **Cuproxat FW** készítményeket alkalmazzuk. A tafrinás levélfodrosodás terjedéséhez az ideális hőmérsékleti tartomány 10-14 fok. Amennyiben a léghőmérséklet ezen érték közelében lesz, akkor a permetezési fordulót rövidebbre szükséges venni. Ha melegebb idő lesz, a fertőzés akkor is elindul, azonban a „fodor” csak egy későbbi, hűvösebb időszakban fog megjelenni, amikor már nem lehet ellene védekezni. Az első kezelést egérfül nagyságú levélnél kell elvégezni. A monília és a tafrina csak megelőzéssel kezelhető, ha ez sikertelen, akkor már csak a csonkolás, levélszedégetés marad kárelhárításként.

A talaj lassan felmelegszik újra, hogy a korai zöldségfélék, borsó és a krumpli is biztonsággal vehetőek. Figyeljünk a talajlakó kártevőkre, és talajfertőtlenítéssel **Force** készítménnyel védekezzünk ellenük. Bátran merem ajánlani az **Artis Pro** nevű mikrobiológiai készítményt. Amellett, hogy bio anyagról van szó, akár a lőtűcsök elleni védekezésben is hatásosnak bizonyul.

Sok bosszúságot okoznak a fákra felmászó hangyák. Még nem késő az ágak, illetve a törzs köré csavarni a rovarfogó öveket, így nem csak a hangyák, de az egyéb hernyók vagy a levéltetvek számát is csökkenthetjük.

Ribizskén már megjelentek az első levélpirosító ribiszke-levéltetű kolóniák. A védekezést mielőbb el kell kezdeni, hogy a levelek nagyfokú károsodását megelőzzük, és ne legyenek hólyagos piros leveleink. Szabadforgalmú szerként a **Karate Zeon 5CS**, **Full 5CS**, vagy bióban a **káliszappant** javasolom. Mindhárom készítmény kontakt hatású. Mivel a tetvek a levél fonáki oldalán „rejtőzködnek” a leveleket alulról permetezzük, szükség esetén ismételjük a kezelést.

A gyepke tápanyag utánpótlása szintén aktuális. Indulóban adhatunk magasabb nitrogéntartalmú gyeprágyát. A mohásodás sajnos mindenhol komoly probléma. A legtöbb esetben a vasgálicos irtás eredményes, azonban csak rövid ideig tart a hatása. Az árnyékos területeken, ahol egy-egy eső után megáll a víz, ott előbb vagy utóbb ki fog újulni a moha. Ilyenkor vagy a talajszerkezet javí-

tása jöhet szóba, vagy a rendszeres vastartalmú trágya.

Kiemelten fontos dísznövényeink, gyümölcsfáink és zöldségnövényeink tápanyag utánpótlása. Ne várjuk, hogy örökzöldjeink kertünk díszei lesznek, ha elhanyagoljuk őket, és nem biztosítunk a növekedésükhöz megfelelő mennyiségű és minőségű tápanyagot. Az ezeket elcsúfító károsítók nagy többsége gyengültségi kártevő, vagyis csak akkor okoznak „panaszt”, ha a növény általános állapota rossz. Gyümölcsfáinkról és veteményesünkben évente több mázsa terményt szüretelünk, az „alapanyag” ehhez is kell. Semmiből nem lesz valami, így ezt a mennyiséget komposzttal, szerves trágyával, zöldtrágyával, vagy műtrágyával pótolni szükséges.

A koronavírus járvány miatt kiadott jogszabályoknak megfelelően, délután 15 óráig vagyunk nyitva. Üzletünkre nem vonatkozik a 65 év felettiek 9-12 óra közötti korlátozott időtartamú látogatása, nyitvatartási időben bármikor érkezhetnek. Számunkra is kiemelten fontos mindannyiunk, így a vásárlóink és munkatársaink biztonsága! Köszönjük, hogy betartják a higiéniai előírásokat, egyedül, tervezetten, bevásárlólistával érkeznek bevásárolni, betartják az ajánlott 1,5 méteres távolságot mindenkitől. Kérjük Önöket, hogy az üzletben egyszerre csak egy vásárló tartózkodjon. Szélsőséges időjárástól mentes tavaszt, és jó egészséget kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B  
Nyitva: H-P: 8.00-15.00 Szo: 8.00-12.00

**kenderzsineg**  
mezőgazdasági bolt

Tel: 22/308-685, 30/647-9111  
www.kenderzsineg.com

### Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ne legyen meggondolatlan! Anyagiak és az üzlet terén nem éri meg kockáztatni, mert hatalmas bakot lóhat. Semmiképpen se fektessen be a napokban! Nem ártana kicsit mérsékelnie a kiadásait!

### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A héten felettébb kreatív lesz, nemcsak a problémamegoldás terén, hanem a mindennapokban is. Kedvese rengeteg szeretettel és megértéssel fordul Önhöz, amellyel, hogy még inspirálja is. Nemcsak remek megoldásokat, de csodás ötleteket is a kezébe adhat.

### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A csillagok arra biztatják az egyedülállókat, hogy merjék bevallani az érzéseiket a kiszemeltjüknek. A héten a párban élők kapcsolata kiegyensúlyozott lesz. Békés időszak köszönt az életükbe és teljes egyetértés. Semmi sem ronthatja el remek hangulatukat!

### Bak 12. 21. – 1. 20.

Egyesek megpróbálhatják negatív irányba befolyásolni. Ne hagyja, hogy elhitessék Önnel, hogy rossz az, amit csinál! Ugyanakkor a kiadásait érdemes lenne átgondolnia, mert manapság sokkal többet költ annál, mint amennyit megengedhet magának!

### Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A héten úgy tűnik, hogy az élete pozitív irányba kezd változni. Még anyagi helyzete is számottevően javulhat. Élvezze ezt az időszakot a családjával, akik rengeteg örömet okoznak Önnek! Ne kételkedjen abban, hogy ennyi jó dolog történik Önnel, csak merjen örülni neki!

### Halak 2. 19. – 3. 20.

Ez a hét érzelmileg intenzív lesz az Ön számára. Nagy szenvedéllyel csinál mindent, és a siker elkerülhetetlen eredményként jár majd a nyomában. A jövedelme is valószínűleg növekedni fog. Viszont hoznia is kell a formáját, mert számítanak a tehetségére és a produktivitására!



## Kastélyok és életek

## Arany János fia Alapon

SÉLLEI ERZSÉBET

**Voltak már Gödön? A Duna partján és a partközeli vizes területeken az 1890-es évek elején a legmódosabb budapesti családok foglaltak telkeket. Kastélyoknak beillő csodás villákat emeltek, vagy megvásárolták a már álló méregdrága épületeket, és azok köré valóságos botanikus kerteket teremtettek. Ha volt földi paradicsom, bizonyára Göd volt az. A település Budapesttől huszonöt kilométerre fekszik, a Duna-kanyar legszebb szakaszán, annak kapujában.**

Nos, amikor divatba jött, és fél Budapest ideköltözött vagy nyaranta itt töltötte szabadságát – mert ez volt a sikk – Arany János fia, Arany László akkor adta el a gödi Duna-parti, irigyelt villáját és birtokát, pedig az érte kapott pénzre bizonyára nem volt égető szüksége. Édesapja, a hatvanhat éves korában, 1882-ben elhunyt Arany János hagyatékában bőséges pénzforrást hagyott hátra. Az akadémia rendes, majd tiszteletbeli titkáraként a halálát megelőző években már nem vette fel

a tiszteletdíját, az szépen gyűlhetett a számláján. Az akadémia palotájában lévő méltányos lakbérű, elegáns szolgálati lakása sem terhelte a pénztárcáját. Mindezen előnyök a hagyatékánál egyetlen fiának valamint leánya kis árvájának javát szolgálták. Arany László számára tisztességes megélhetést biztosított jogászként és politikusként a Földhitelintézet igazgatósága mellett betöltött kiemelt munkaköre is. Mi vezérelte hát 1892-ben a gödi villa és Duna-közeli birtok eladásakor? A csendes elmélkedőt talán kezdte zavarni a hirtelen felkapott üdülőhely zajos társasági élete. Az értékesítést megelőzően, 1886-ban, huszonegy éves korában elhunyt egyetlen öröme, Juliska nővére árván maradt kislánya, Szel Piroska, akit saját gyermekeként nevelt feleségével, miután közös gyermekük nem született. Kinek parádézzon ezután a gödi villával és kivel sétáljon büszkén karonfogva a gödi sétatér potenciális kérői kö-

zött? Az emlékektől is szabadulni szeretett volna. Jó helyre került a gödi birtok, egy Fuzella nevű jeles orvos családjához, akinek sarja, Fuzella Tivadar biológus, szövet- és rákkutató Székesfehérváron is járt 1916-ban a katonai kórház főorvosaként. 1930-ban biológiai kutatóintézetet alakított ki a területen, amely még ma is sikerrel működik.

Arany László tehát 1892-ben értékesítette kiskastélynak beillő villáját, majd 1893 körül vásárolta meg Fejér megyében, Sárbogárd térségében, Alapon a szerényebb adottságú új birtokát. Az időbeli egybeesésből arra következtettek, hogy a gödi vételárat használta fel az alapi Salamon-kastély és 1484 kataszteri holdnyi föld megvásárlásához. Miért éppen a Gödhöz képes nyugalmasabb Alapra esett a választása? Feleségével már kihűlt a kapcsolatuk. Arany ebben az időben a fővárosi, városligeti villájának szobájában szeretett olvasgatni az éjszaka csendjébe zárkózva.

Miután édesapja, a költő kezdetben tanárként vállalt munkát, majd Budapestre költözve bér- és szolgálati lakásokban élt, nem állt módjában megtanítani fiát a gazdálkodásra. Arra gondolok hát, hogy felesége gazdálkodási vágya kedvéért vásárolta meg a kiterjedt alapi birtokot. Így is tartja számon a fáma: Szalay Gizella, Arany László felesége, majd özvegye Alapon 1484 kataszteri holdon gazdálkodott. Közös életük eseményeiről sajnos kevés feljegyzés maradt fenn. Házasságkötésük idejét is rébuszokban határozták meg az életrajzírók, egy helyen úgy fogalmazva, hogy már két éve házasságban éltek, amikor Szalay Gizella későbbi második férje megszületett. Nos, ennek időpontját tudjuk: a születési év 1877. Tehát 1875-ben volt az első házasságkötés. Máshol akként utalnak a házasságkötés évére, hogy Arany László már „öreg legényként”, harmincegy évesen vette feleségül az akkor még csak



A Salamon-Voinovich-kúria egy ideig SZOT-üdülő volt – ezen a régi képeslapon is ebből a korából láthatjuk

tizennyolc éves menyasszonyát. Itt is számolni kell az ujjainkon. Mikor volt Arany László harmincegy éves? 1875-ben. Ide kívánczok a megjegyzés, miszerint Arany János középtermetű, tömör felépítésű férfi volt, hozzá képest fia igazi atlétaalkat. Sportos, kidolgozott izmait a különböző sportágakban magát kipróbálva szerezte. Finom, de férfias arca, édesapjától kapott értékes műveltsége, értelme, végtelen szorgalma, fegyelmezett-sége, dolgos természete, felelősségérzete, na és egyedülálló pedigréje első osztályú vőlegény-nyé avatta a férjjelöltek piacán. A tizennyolc éves Szalay Gizella, Szalay László történész fivérének lánya nem kapott zsákba macskát. „Nem illettek össze” – maradt fenn a lakonikus megjegyzés a kortársak tollából. Valószínűleg a túlságosan zárkózott, befelé élő, szemérmes férfi és a nyitott társasági életet igénylő asszony természete nem illett össze. Eszembe jutott a mondás: nincsenek rossz emberek, csak rossz kapcsolatban élők.

Az biztos, hogy nem az asszony szépségének hiánya volt az elhidegülés oka. Arany László 1898-ban bekövetkező halálát követően, 1905-ben a hervedő özvegy gond nélkül férjhez ment egy nála húsz évvel fiatalabb irodalomtörténészhez, akit valószínűleg nemcsak az idősödő hölgy páratlan kisugárzása varázsolta el, de az így birtokába kerülő teljes Arany-hagyaték is kívánatosá tette. Arany László özvegye második házasságában teljesedett ki érzelmileg. Leveleiben boldogan dicsérte ügyesen gazdálkodó második férjét, még merészebben kezdett öltözködni, új úri allűröket vett fel, igazi nagyvilági földbirtokos asszonyként viselkedett és boldogan élt férjével nyolcvannyolc éves koráig, mígnem 1945 januárjában egy légitámadás során a Ménesi úti házukra hullott bomba ki nem oltotta életét, elpusztítva az ott lévő Arany-hagyatékot is. Nem tőle történt tehát a második világháborút követően az alapi birtok kisajátítása, azt néhai Arany Lászlóné már nem élhette meg.

Arany László jobbára az alapi kastélyban töltötte életének utolsó szakaszát, Budapest és Alap között megosztva idejét. 1898-ban fiatalon, ötvennégy éves korában halt meg tifuszban. Költői-írói munkásságának legjobb darabjait ekkorra már rég megírta. Alig száradt meg a tinta a Nagykorösi szerzett érettségi bizonyítványán, Juliska nevű nővérével felkerekedett, hogy Erdélyben összegyűjtse a nép ajkán forgó meséket. A mesék ekkorra az irodalom fontos részévé váltak, Szendrey Júlia például Andersen meséit fordította magyarra. Néhány ismert népmese Arany László gyűjtésének köszönhető fennmaradását. Ki ne fújna kívülről a Kiskakas gyémánt félkrajcárját, a Babszem Jankót, a Kis gömböc vagy a Kis ködmön történetét, a Kismalac



Arany László fiatalkori portréja

és a farkasok, a Fehérlófia, Az icinyke-picinyke című meséket? Gyermekkorom diafilmre vitt mesefeldolgozásait még ma is szó szerint idézem: „Van egy erdő, erdőháton, benne tisztás az irtáson. Hóba rakva, rajta kis ház, kismalac itt telet-tanyáz. Kicsi fejsze csitteg-csattog, bikkfa lángja pitteg-pattog, fazékban víz rityeg-rottyog, ajtón farkas kipeg-kopog. Hej, kismalac, dideregve kunyerálok, hogy eressz be! Bizony nem én, mert megeszél! Rólam ilyet fel hogy teszel?” Tovább is van, mondjam még? A máig ható tanulság: a forró vízzel leöblített farkas már nem tudott ártani a bátor kismalacnak, aki képes volt megvédeni magát. Az összegyűjtött népmesék leírásakor és közreadásakor az eredeti népi nyelvezetet „szalonképessé”, közérthetővé, mindenki számára élvezhetővé kellett tenni, ezért a gyűjtés, megőrzés érdemén felül az írói tehetséget is szolgálatba

kellett állítani. Ennek apropóján átfutottam a Hol volt, hol nem volt című Arany László-gyűjteményt, melyet Reich Károly rajzai díszítenek. Sajnálom, hogy kritikai válogatása nem jelent meg. Egyes mesék oly mértékben ijesztőek, hogy épeszű nagymama nem veszi a szájára őket: „Egyszer volt, hol nem volt, az Operencián is túl, volt egy özvegyember és egy özvegyasszony. Az özvegyembernek volt egy kislfia és egy kisleánya. Az özvegyasszonynak nem volt gyermeke. Összeházasodtak. A mostoha ütötte-verte a gyermekeket, mígnem kitalálta, hogy dióval hizlalják fel őket, aztán a kövérré hizott gyermekeket vágják le és vasárnap dínomdánomot csapjanak belőlük.” Úgy is lett volna, ha a kislány nem hallgatja ki őket és nem cselekszik. Minden jó, ha a vége jó. Na de ki talál ki ilyesmit? Ennek a történetnek van egy másik dermesztő tanulsága is: a

gyermeked édesapja ellenkezős nélkül rábólintott új asszonya ördögi tervére.

A kötetben több hasonló, elvetemült szülő borzolja a gyerekek idegeit az esti nyugovóra téréskor. Az egyik mesében a csizmadia családjánál érzük tetten a családon belüli erőszakot. A kisfiú nem szerette volna az apja mesteriségét követni. Az anyja is pártját fogta, de az öreg csizmadian ketten sem tudtak kifogni, mert mindjárt megverte mind a kettőt. „Egyszer meguntam Jankó a sok lábszízajást, bement az anyjához ... No, édesanyám, nem szívelem tovább ezt a sok verést!” – és világgá ment. Ma már ezeket a mesekönyveket tilos lenne a könyvespolcra tenni. Arany László tizennyolc évesen gyűjtötte őket, nem tűnt fel a történetekben rejlő veszély. Bölcs édesapja sem figyelmeztette. A kiszolgáltatott gyermekek ilyen világba születtek bele.

A népmesék gyűjtése után Arany László egy remekművel véste be nevét az irodalomtörténetbe. A Délibábok hőse című verses regénye is úttörőnek számított a maga idejében és műfajában. Egyes irodalomtörténészek egyenesen a legjobb alkotásaként jellemzik a szarkasztikus gúnnyal megírt, az akkori magyarországi állapotokat bemutató történetet. Már ezért a műért érdemes volt megszületnie! Arany László a múlt nagyszerűségén és a jelen kilátástalanságán gondolkodik közvetlenül a kiegyezés előtti hónapokban. Jeles kortársai – Csiky Gergely, Mikszáth Kálmán és a többiek – ezt a művet tekintették a realizmus alapjának, ezt követték, ezután indultak el. Húbele Balázs figurája jelképpé vált. Nincs olyan magyar ember, aki ne ismerné. Hatalmas lelkesedéssel nagy eszméket szeretne szolgálni, mégis csódba megy az egész élete, mert itthon azt látja, hogy kilátástalan és reménytelen a helyzete. A Húbele Balázs léha környezetében élők már nem alkalmasak az ország hajójának kormányzására. Evfolyamtársai „csupán merő szokásból tengtek a jagon”, hogy majd „a hanyatló ősi birtokon vonuljanak meg, míg van enni-inni, búsulni a honért és mit se tenni.” A mű mára elvesztette aktualitását. A múlton hiába nem merengünk, legfeljebb megünnepeljük legszebb fejezeteit. A jelenért pedig tehetünk! De Húbele Balázsok azért mindig lesznek. Arany László több bravúrral nem élt, felmorzsolta életét a hivatali, újságírói és képviselői munka. Az alapi birtokon már csak édesapja töméntelen művét és levelezési hagyatékát rendezgette díszes kötetekbe és sajtó alá. Saját irodalommal alig foglalkozott. Dédelgetett még új tervek, de ezek megvalósítására nem maradt ideje. Elegáns városligeti villájában hunyt el az 1898. év egyik forró augusztusi napján. Irodalmi hagyatékának rendezgetése az alapi vidéki nyugalomban özvegyére és annak második férjére maradt.

# Három vitaminbomba harminc perc alatt

KURUCZ TÜNDE

A mostani időszakban különösen fontos a vitaminok, ásványi anyagok pótlása, ezért összegyűjtöttünk három zöldséges receptet. Ezeket a kezdő konyhatündérek is könnyedén el tudják készíteni!

## Kimesi

A koreai kimesi egyfajta pikáns, fermentált savanyúság (hasonlóan a magyar káposztához), amely igazi vitaminbombaként regenerálja a bélflórát és erősíti az immunrendszert!

### Hozzávalók három félliteres üveghez

- egy fej kínai kel
- egy kígyóborka
- fél jégcsapretek
- gyömbér (kb. ötcentis darab)
- három gerezd fokhagyma
- egy csokor újhagyma
- ízlés szerint sárgarépa
- egy evőkanál halszós
- hat evőkanál szójaszós
- három teáskanál méz
- egy teáskanál cayenne bors vagy chilipehely

A zöldségeket durván összevágjuk. Ráreszeljük a gyömbért és a fokhagymát, majd ráöntjük a halszószt, a szójaszószt, ízlés szerint „megcsipőzzük” és az egészet összekeverjük. Belerakjuk a keveréket az üvegekbe, és a tetejükre egy-egy teáskanál mézet teszünk. Figyeljünk arra, hogy a lé ellepje a zöldségek tetejét! Ezután lezárjuk az üvegeket és három napig a pulton pihentetjük, utána a hűtőszekrényben érleljük. Minél tovább áll, annál finomabb! Ehetjük magában, de egy kis liszttel és tojással elkeverve okonomijakit, vagyis japán palacsintát is süthetünk belőle!

## Indonéz kukoricatósni (bakwan jagung)

A bakwan jagung gyakorlatilag egy indonéz hagymás kukorica-



A kukoricatósnit szójaszószbába is mártogathatjuk!



A kimesi minél tovább érlelődik, annál finomabb!

tósni, amit csak keverni és sütni kell. Különbéféle mártogatósokkal, például korianderes tejföllel vagy szójaszósszal a legfinomabb!

### Hozzávalók négy személyre

- két doboz konzervkukorica
- egy csomag újhagyma
- húsz deka liszt
- három tojás
- két-három evőkanál édes szójaszós
- egy teáskanál fokhagymapehely
- ízlés szerint bors
- olaj a kisütéshez

A kukoricát a levéllel együtt egy tálba öntjük. A tálba belevágjuk a hagymát, majd hozzáadjuk a tojásokat, a szójaszószt, a fokhagymapehelyt és a borsot. A levégén belekeverjük a lisztet is. A masszát sűrű palacsintává keverjük. Egy wokban – de lehet más edényben is – olajat vagy kókuszszírt melegítünk, a masszából pedig tenyérnyi tósnikat formázunk. Oldalanként nagyjából három percig sütjük, utána langyosan fogyasztjuk.

## Narancsos-csokis chiapuding

A chiama, más néven aztéksálya-mag, mely rengeteg omega-3 és omega-6 zsírsavat tartalmaz, hozzájárul a szív- és az érrendszer egészségének megőrzéséhez. Ezenkívül magas rosttartalmának köszönhetően serkenti az anyagcserét.

### Hozzávalók két főre

- két evőkanál chiama
- fél tábla étcsoki
- három deci kókusztej (mandulatej is jó)
- egy narancs leve
- két teáskanál méz
- a díszítéshez bazsalikom (elhagyható)

Egy közepes tálba kanalazzuk a chiamaot. Ráöntjük a kókusztejet és belefacsarjuk a narancs levét. Két teáskanál mézet keverünk bele, majd két pohárba tesszük a masszát. Ízlés szerint teszünk bele étcsokit, narancsleletet. Nagyjából



A chiapuding akár reggeliként is megállja a helyét

## Szójaszós? Halszós? Ugyan már!

Nem kell megijedni a receptekben található egzotikusnak gondolt alapanyagoktól: ma már egyikhez sem kell boltok tucatjait végigjárni, erre a mostani helyzetben egyébként sem biztatnánk olvasóinkat! De szójaszós szinte minden közepes élelmiszerboltban kapható, a nagyobbakban halszós is. Ráadásul nagyon sokáig elállnak, és egyszerre mindig csak pár kanálnyi kell belőlük! Ha nem kapunk édes szójaszószt, csak „simát”, az sem baj, tegyünk bele egy kis cukrot! Ha nincs halszós, pótoljuk sóval! Egyik sem lesz ugyanolyan, de majd nem. Az ázsiai ízvilág az öt alapíz – sós, édes, keserű, savanyú, csípős – harmóniájára épül. Ha ezek valamelyikének megfelelő alapanyagunk nem áll rendelkezésre, bátran pótolhatjuk mással, ami ugyanazt a célt szolgálja. Legyünk bátrak, kísérletezzünk a szokatlan ízekkel: a beártság érzését enyhíti, ha valami izgalmasat főzünk, és a változatos étrend is oldhatja az otthonlét pszichés terhét! Ráadásul még egészségeset is eszünk, és semmivel nem kerül többbe!

negyed órát hagyjuk a konyhapulton állni, és már ehetjük is!

# A mostani húsvét más lesz

LUGOSI BALÁZS

**Közeleg a húsvét, Jézus feltámadásának ünnepe. Az istenkeresésről, a bűjtől és a járvány okozta helyzetről Bencze András evangélikus lelkésszel beszélgettünk.**

*Mostanság felmerülhet bennünk a kérdés, hogy Isten miként szól bele a világ vagy akár az egyéni emberi élet folyásába.*

Alapvetően két irányvonala van az erről való gondolkodásnak. Érthető, hogy az ember szeretné megfejteti, hogyan áll hozzá ezekhez a dolgokhoz Isten vagy van-e köze hozzá Istennek. Az egyik, hogy Isten engedi a rosszat, sőt olykor-olykor olyan gondolat is felbukkan, hogy küldi a rosszat, hogy a tetteink következményeként, mint büntetést kapjuk. Szükségünk volna arra, hogy megvizsgáljuk életünket. Felmerült bennem, hogy annyira jól tudtam számolni az időmet, a napjaimat, a holnapomat, a jövő hetemet és még előbbre: beírtam a naptáramba, hogy ekkor és ekkor ezt és ezt fogom végezni. És ez a járvány felteszi a kérdést: mit fogsz te tenni? Honnan tudod, hogy azt fogod tenni? Milyen könnyen felborul a jól felépített rendünk! Jó volna ezen a magabiztos állapoton lazítani és mindig hozzátenni: ha Isten is jónak tartja és élünk még. Szálljunk magunkba! – mondja ez az irányzat, és ez nagyon helyénvaló.



Fotó: Lugosi Balázs

Bencze András hetente kétszer jelentkezik közösségi oldalán ([facebook.com/andras.bencze.5](https://www.facebook.com/andras.bencze.5)): vasárnaponként tíz órától istentiszteletet, keddenként este hattól bibliaórát tart

*Mi a másik megközelítés lényege?*

A másik szerint Isten jelen van, de ez nem jelenti azt, hogy dölyfösen irányít az emberek nélkül, hanem éppen, hogy együtt szenved az emberekkel. Ahogy Krisztus ebbe a világba eljött és együtt szenvedett az emberrel. Ennek nagyon korai gyökerei vannak, például a zsidó hagyományban is jelen van. Amikor a zsidó nép kivonult Egyiptomból, és a fáraó hadserege belevesztett a Vörös-tengerbe, az Uristen sírt. Amíg Mózes hálaéneket énekel, hogy megszabadítottát, Uram, addig az Isten

sírt. Mindkét gondolatirány elfogadható, követhető, járható.

*A jelenlegi járványhelyzetben és nagybűjt időszakában ez különösen elgondolkodtató...*

En nem szoktam böjtölni. Számos testvérem szokott, de tőlem ez valahogy távol van. Jézus mondja: „Böjtölhet-e a násznép, míg velük van a vőlegény?” En úgy érzem, hogy a vőlegény velem van. A kilencvenes évek elején, a nagy munkanélküliség időszakában azt mondtam, hogy sokan tartanak kényszerű böjtöt. Jelenleg azonban

mégiscsak böjtölök, mert én egy állandóan közösséget kereső valaki vagyok, jelenleg mégsem megyek ki és nem jöhetnek be hozzám az emberek sem, tehát közösségböjtön vagyok. Minden korban, minden évben vannak, akik böjtölnek. Gyülekezetünkben az egyik négyéves kislánynak most lenne életmentő műtétje. MR-vizsgálatra vár, hogy műthető-e, felépülhet-e a rákbetegségből. A családja? Nekik és a hasonló helyzetben lévőknek böjtjük van. Akkor is, ha nincs járvány. Tudunk-e együtt böjtölni ezekkel az emberekkel és együtt kérni, könyörögni, kiáltani a feltámadást, a húsvétot, az életet? Legyünk együtt szenvedők, és ne mondjuk, hogy megérdemelte ez vagy az, hanem mondjuk azt, hogy veletek együtt szenvedek és kiáltok! Veled együtt keresem a feltámadást! Én ilyen húsvétot várok!

*A mostani helyzetben hogyan ünnepeljük a húsvétot?*

A húsvéthoz sok külső dolog is tartozik, nemcsak a néphagyományokban, hanem családi körben és egy gyülekezeti közösségben is. A családi kör sem lesz most teljes, csak szűken, papa, mama, gyerekek. No és a nagyszülők? Akiket már nem nagyon lehet látogatni, velük rendszeresen kapcsolatot tartani? Tehát ez a családi húsvét más lesz. És a gyülekezeti húsvét is nagyon más lesz.

## SZÉPHŐ

### Tisztelt Ügyfeleink!

Társaságunk mindent megtesz annak érdekében, hogy a koronavírus terjedésének megakadályozását minden lehetséges eszközzel segítse.

Tájékoztatni szeretnénk Önöket, hogy a melegvízmérők adatainak közzétételére alkalmasleolvasó adatlapok („HMV cetlik”) kézbesítését és begyűjtését meghatározatlan ideig (előreláthatóan 2-3 hónapig) nem végezzük.

Ezzel párhuzamosan, ezen időszakban nem szükséges egyéb módon sem jelelneniük a melegvízóra-állásokat (email, telefon, online) ugyanis az egységes kezelés érdekében az egyéb csatornákon beérkező adatokat sem tudjuk feldolgozni.

Az átmeneti időszakban a hőközpontban elfogyasztott teljes hőmennyiséget a fogyasztói közösség által, a fűtésre meghatározott mód szerint osztjuk fel.

A melegvízfogyasztások alapján az elszámolást a szokásos ügymenetre történő visszatérést követően fogjuk elvégezni.

Megértésüket és segítő együttműködésüket köszönjük!

Üdvözlettel:  
SZÉPHŐ ZRT

## SZÉPHŐ

### TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

#### Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

#### Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

#### Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- [tarsashazkezeles@szepho.hu](mailto:tarsashazkezeles@szepho.hu)
- 22/541-300
- [www.szepho.hu](http://www.szepho.hu)

#### Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

# Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

BALAITHY FERENC

## A szócsend csillaga

Míg síri csend lapul az égzörgésben,  
Holnapokba fagyva a tegnapi vágy.  
S hosszú-hosszú úton, ki-ki a végen,  
Félek, összeroskad egyszer a világ!

Szörnyek gyomra telhetetlen, véres ár,  
Zaklatott szavakból nem kél menedék.  
Csupaszult éghegyről a csillag elszáll,  
Halott szírmát szarkofágba rejtenénk!

A némaság, tán mindennél többet ér?  
Uram, hidd el, én ezt sosem akartam!  
Csillagvirág csak nyíljon, s óvja levél,  
Szakadjon a szó,- ha hamis a dallam!

Ősszekulcsolt kézen bűnlánc, nem ima,  
Kifogy majd a szó, mint az olajkészlet. –  
Oly nagy a világ, s gyilkol minden hiba,  
Látod, nem ment meg a dicső természet!

Uram, - koronát küldtél, vírussal ránk,-  
Pusztulással nézzünk hát farkasszemtel!  
Hagyd meg a csillagvirág egy sugarát,  
S a többit, mi csokorba kötjük Neked!

Nincs síri csend, szó él az égzörgésben,  
Reménykedik a szív, bár csöppet kívár,  
S ha, hosszú-hosszú úton kéz-a kézben,  
Megmarad, nagy z(b)ajában is a Világ!

## Újszülött

(Költészet Napi filometónia 2020)

Ha vers születik, fel kellene sírnia,  
Mint egy csecsemőnek! Ahogyan  
A vulkánok lávahegyei égre nőnek,  
Úgy kellene magasodnia mindnek  
A Mindenek fölé! És úgy kellene  
Kapkodniuk, oxigéndús levegőért,  
S kapaszkodni az emberi kezekért,  
Teremtő, és életető, igaz szeretetért!

A születés a legnagyobb fájdalom!  
De, a legnagyobb öröm is! Nincsen  
Még egy ilyen csodája a Világnak!  
Talán, a nemlét, – vetekedhet vele!  
Ha kis kavicsá zsurgított a sziklát,  
Versekké, úgy tömörítheted a szót!  
És benne, megláthatod majd az időt,  
Észre veheted az eredetet, a múltot!  
Hosszúnak tűnik bár az út, de csak  
Egy pilléni pillanat az egész, akár  
A vers, mikor felsír egy csecsemő,  
Véredből az egekre emelt újszülött!

WILHELM OTTÓ

## Száraz falevelek napjaim

Száraz falevelek napjaim:  
hullanak, peregnek.  
Reccsen a gally,  
hízik a dér is;  
béleli odvát a kukiv.  
Didereg a szű is bennem.  
Kósza vágyaim kihűlnék,  
jéggé dermednek az álmok.  
Minden, mi múlik  
üzenni a Földnek:  
nem tudunk,  
nem lehet  
elszakadni tőled.

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

BÍRÓ JÓZSEF

## Árnyék és Ibolya

( - emlékezés Tornai Józsefre - )

borozgatásaink közepette lelkesen  
boldog látomásokról mesél

nyárdélutáni fogyhatatlan erővel  
megejtő előadásmódja lenyűgöző

JÓSKAJÓSKAJÓSKA  
fe led he tet len

BOBORV ZOLTÁN

## Resurrectio

Ebben a tavaszi feltámadásban,  
mint reflektorfényben a kacér divák,  
úgy parádézna a virágba boruló fák.

Selyemruhában, színes legyezővel kezükben,  
ringó csipejük vérpezsdítő üzenet: ölelj,  
tavasz!

A tél éjszakai álmait madárhangok  
űzik el, hogy átadják helyüket az  
Érosz hajnali, vad tobzódásának, énekének,

a megtermékenyített világ örömdójának,  
amiben Isten és Ember egybekelnek.

KASZÁS ISTVÁN

## Szabadság és szerelem Koltón

Koltó, a magyar szerelmi költészet egyik fontos színtere, a halhatatlan szerelem hona zarándokhelyé vált. Nem feltétlenül kereszttel és lobogókkal érkezik ide az ember, ahol bódítóan illatos a lég, hanem emlékekkel és ujjak közül kisikló képzetekkel megpakolva. A kertben álló szobrok az igaz barátságáról is tanúskodnak. Gróf Teleki Sándor, Bem József, Liszt Ferenc – ő, elég akárcsak egyikőjüknek kimondani a nevét, az ember már beleborzong! Mindegyikőjük bármikor életét adta volna, adta a szabadságért, Magyarországért. A szerelem és barátság ihletett tere, a helyi magyar közösség számára is megtartó erőt jelent, az ide látogatók számára pedig elgondolkoztató példa. A műzeumi tárgyak életre kelnek, a nászagy sóhajtozik, a Sándorok Bessel, majd már csak Teleki Garibaldival lovagolnak együtt

a halhatatlanságba. Az ifjú gróf, aki utazásra kapott pénzét szétosztja cselédeknek, egy másik pillanatban már orosz dámát rabol el a szerelmi álmokban révedt barátjának, Liszt Ferencnek. Szinte látjuk, amint a Sándorok évődnek egymással. Gróf Teleki – századának titkos öttusa-világbajnoka – lovagolni és fogatot hajtani tanítja a költőt, s közben cinkosan hallgatnak titkos szerelmi ügyeiről. A magyar rapszódia dallamát hozza a fuvlat, Júlia pedig szelíden elszenderül férje kebelén. Otthon érezzük magunkat. Az iskolás gyermekek minden idegennek köszönnek, a park szobrai is lélegeznek. És tényleg, még mindig „Nyílnak a völgyben a kerti virágok...” Minél többen látogatunk oda, annál több virág nyílik ki, nem is annyira a völgyben, mint inkább a szívekben.

(TÜREI) LÁSZLÓ ISTVÁN JÁNOSKA

## Pirostojás

Gyermekkorom egyik varázslatos élménye a húsvét. Húshagyó kedden remek szilvaízes fánkkal vettettünk véget a bohókás farsangi heteknek, s ha még nem is tartottuk be oly szigorúan, mint a régi időkben, a negyven napos böjt a felnőttek, de kisebb mértékben ugyan, de a gyermekek életében sem a bőséges és változatos étkezésről szólt. Így hát, alig vártuk a pirostojásos húsvétot! Mi magunk is igyekeztünk minél többet begyűjteni kedvenceinkből. „Rózsavízzel” „öntöttük” meg - a kalotaszegi Türen így nevezik a locsolást – a kislányokat, nehogy „elhervadjanak”. „Én kis kertész legény vagyok, /Virágokat locsolgatok. /Azt hallottam, hogy egy rózsaszál el akar hervadni, /Meg szabad öntözni?” A leányzó ezek után megmenekült a hervadástól, a legényke meg gazdagabb lett egy szép „pirostojással”. Mindenféle színében pompáztak azok a tojások, de ettől függetlenül, mindegyik „pirostojás”, ha húsvéti tojás! És akkor az ilyenkor szokásos rengeteg kalácsfélét és bárányfinomságot még nem is említettem! Gyönyörű látvány, csodás illatok, sokat ígérő húsvéti ünnepnapok! Kisgyermekként leginkább az ünnep ezen arca kötött le bennünket, bár az ünnep lényegét is sejtettük már, hiszen a böjtből mi sem maradunk ki, és szüleink, testvéreink ilyenkor szokásos viselete sem kerülte el a figyelmünket. Profán és vallásos, talán a húsvéti szokásokban ötvöződik leginkább. Jézus meghalt és feltámadt, s a szívzaggató szomorúságot, s aztán a mennyekbe emelő örömet a falu népe a maga módján fejezte ki. Nagypénteken szigorúan böjtölt, gyászruhát öltött, és a templombelső is feketében



„öntözésében” valószínűleg ez az ősi motívum jelenik meg, amely csodálatos módon kapcsolódik össze a világegyetem legfontosabb történéseivel, csodájával.

Újjászületik az Isten, és általa mi is újjászülehetünk. A kislányok csak rásegítenek egy kis „szagos vízzel”. De a tojás, „pirostojás”, mert Jézus vére festette azt meg a kereszttel alatt.

A kalotaszegi húsvétban összeér a Menny és a Föld. Természet és ember egyazon teremtés következménye. Növényeket szoktunk locsolni, miért ne „öntözhetnénk” kislányokat, kis „ibolyákat”, „rózsabimbókat”, hadd viruljanak ők is! A nagypénteki szilvalé puliszkával, a tört fuszujka pírított hagymával, a vasárnapi tárkonyos bárányfej leves, s a báránypaprikás is olyan hagyomány, amelyek erősítik a hitbéli megelégedést, és semmiképpen sem helyettesítik azt. A húsvétban, a feltámadást követően minden az életről szól, az evilági életről - a húsvéti népszokásokban a természet és az ember tavaszi újjászületését kell látni - és az örökélet lehetőségéről, ha a kegyelem oldaláról nézzük. Maga a tojás is életszimbólum, hiszen belőle is élet virul ki jellemzően minden évben. És mit veszít értékéből és erejéből a megváltás, amikor a kalotaszegi földművelő társadalom a maga földi megújulását is odacsempészi a Fiú feltámadása mellé, mert az ő lelkének ez így jó, mert számára ez így szép, mert a világegyetemet, beleszámítva önnön lényegét is az isteni harmónia részeként értelmezi.

„Korán reggel felébredtem, messze, messze jártam,  
Tündérország kiskertjéből rózsavízvet hoztam.  
No, te kislány meglocsolak, ma van húsvét napja,  
Hogy viruljon a két orcád, mint a piros rózsza.  
Mert rózsavíztől megnőnek a lányok,  
S a zsebemben elférnek a szép pirostojások.”



# Disztl Péter, közel a fellegekhez

VAKLER LAJOS

**Március harmadikán ünnepelte hatvanadik születésnapját Disztl Péter, a Videoton UEFA-kupa-döntős együttesének legendás kapusa.**

*Ehhez a beszélgetéshez sokkal jobban illene moraj, szurkolói rigmusok, annál is inkább, mert a beszélgetőtársam nem más, mint Disztl Péter. Elmesélek egy történetet: 1975-öt írtunk, amikor ketten bekopogtattak egy bajai házba. Egy jovialis úriember, Csizsár István, mindannyiunk Guszti bácsija, a másik pedig egy csodálatos pedagógus, Lakos Imre.*

Ez így történt! Amikor ők kopogtattak, nem voltam otthon, edzésen voltam. Amikor hazaértem, édesapám azzal fogadott, hogy itt voltak érted a Videontól, és rám bízta a döntést, hogy megyek vagy sem. Tehát egy tizenöt éves fiatal döntése volt, hogy szerencsét próbál. Utólag talán viccesen hangzik, de azt hittem, hogy a Videoton budapesti csapat. Mondtam is édesapáméknak, hogy csomagolok és irány Budapest. Ez kedden történt, vasárnap pedig már Fehérváron voltam a kollégiumban, a Vasvári Pál Gimnázium testnevelés tagozatos tanulójaként.

*Érdekes a történeted: kevesen tudják, hogy egészen nagy tehetség voltál kosárlabdában is. Ez nagy szó volt Baján, hiszen a város a Bajai Bácska együttese révén a kosárlabda egyik fellegvárának számított hazánkban. Volt benned készlet, hogy kosárlabdázó legyél?*

Mivel édesapám kapus volt, korán eldőlt, hogy inkább én is az leszek. Ő volt az első, akitől az alapokat és a fortélyokat megtanultam. Valóban nagyon jó érzésem volt kosárlabdában, de a kézilabdában is jó játékosnak számítottam. A kosárlabda azért volt csábító, mert abban az időszakban fantasztikus csapat szerepelt az első osztályban. Kovács, Kubatov, Kanicsár – hihetetlen együttes volt. Akkoriban az volt a delutáni programom, hogy háromtól ötig a futballistákkal edzettem, majd héttől kilencig a kosarasokkal.

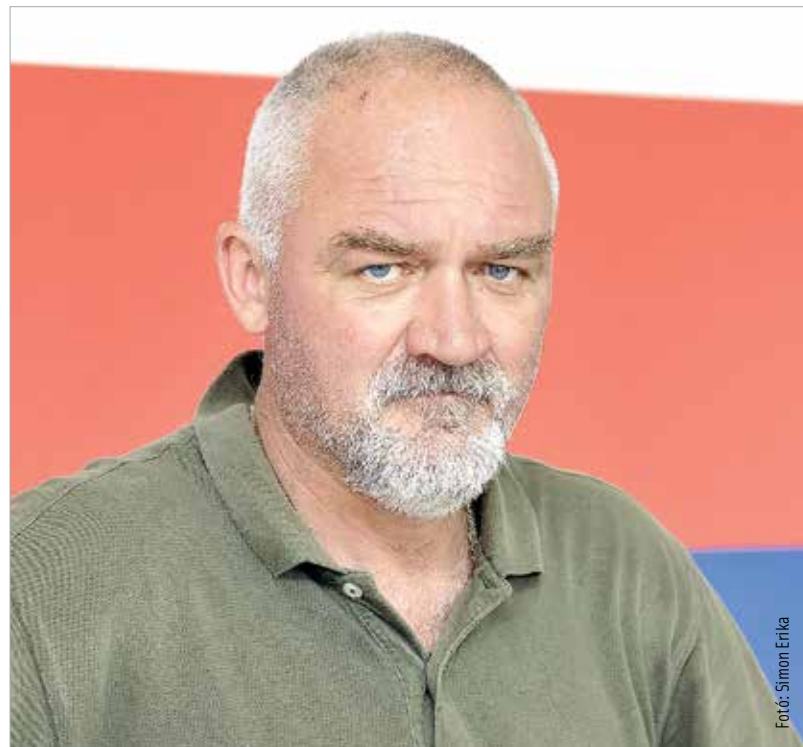
*Mi fogadott Fehérváron?*

Nagy Tibit ismertem egyedül a serdülő válogatottból. Amikor este megérkezett a buszom Fehérvárra, először a kollégiumba mentem, ahol Lakos Imre várt. Hétfőn, iskola után mentem ki az első edzésre Sóstóra. Az ificsapat, ahová kerültem, nem volt itthon, egy belgiumi tornán vettek részt. A tartalécsapattal edzettem tíz napig.

*1977-ben volt az első NB I-es mérkőzésed a Kaposvári Rákóczi ellen. Mi, a csapattársaid ezt már tudhattuk előre, hiszen Szabó Pista helyett téged neveztek arra a mérkőzésre tartalék kapusnak, így aztán vártuk, hogy becsereljenek. Így is történt!*

Az első NB I-es mérkőzésemhez egy szomorú esemény is tartozik, hiszen azon a napon volt a nagyapám temetése. Igazából nem számítottam rá, hogy be fogok állni, ráadásul nem is a kispadon

ültünk, mert nagyon rossz idő volt, hanem az újságíró-stúdióban. Veztünk négy-egyre, és azt vettem észre, hogy Jánky Miklós pályaedző integet, hogy jöjjenek. Aztán kaptam két gólt, az elsőt egy szabadrúgásból, a másodikat pedig egy szép támadás végén, így lett négy-három. Másnap a Népsport azt írta, Disztl Péternek az a szerencséje, hogy ennél már csak jobb jöhet.



Fotó: Simon Erika

*Isten éltesen, Petya!*

*Igaza lett a Népsportnak, hiszen beépültél a csapatba, aztán jött Verebes József, aki a nyolcvanas évek elején bátran nyúlt a fiatalokhoz.*

Nem tudok meghatottság nélkül beszélni Verebes Józsefről. Fiatalok voltunk, soha nem felejttem el, hogyan tüzelt bennünket! Elhitette velünk, hogy mi vagyunk a legjobbak, és mi bevők voltunk erre. Megvolt a bizalom, fantasztikusan formált bennünket. Sajnos ennek ellenére a végén mindig elbuktunk, és nem lehattunk vele bajnokok.

*Teltek, múltak az évek, összeállt a csapat. Még megvolt az „öreg” mag, az ötvenhatban születettek, Végh Tibi, Szabó Józsi, Csongrádi Feri, Májner Lajos, aztán ott voltak ti, fiatalok: Disztl Laci, Horváth Gabi, Borsányi Pista, Vadász Imi. És megérkeztek 1985-be, az UEFA-kupa-menetelés évébe.*

Ehhez hozzátartozik, hogy már három évvel azelőtt is együtt játszott a csapat, miután a Karsai nevével fémjelzett korosztály elbúcsúzott. Verebes után jött a Szentmihályi, Molnár Ferenc, majd Kovács Ferenc. Ma is azt mondom, hogy ebből az együttesből hét-nyolc játékos Európa bármelyik csapatában megállta volna a helyét.

*Veled kapcsolatban mindenki a Real Madrid és a Manchester elleni mérkőzéseket említi, de kevesen tudják, hogy pályafutásod alatt megszámlálhatatlan tizenegypárbajt döntöttél el.*

Nem tudom, hol kezdjem, de tény, hogy ebből írtam az A és B licenc irásbelijét, A büntetőrúgás kapusszemmel címmel. A tizenegyesrúgás és -védés filozófiáját nehéz megfejteni, de valahol biztos, hogy szeretni kell az éles helyzeteket, tanulni, jól dönteni kritikus pillanatokban. Titka nincs, ha csak az nem, hogy figyelni kell, hogyan, milyen szögben áll oda a játékos.

**Nézte meg a Disztl Péterrel készített teljes interjúkat a Fehérvár Televízióban április 7-én 18.15-kor!**

mondom, nem megbántva senkit, de a vezetők egy szót sem szóltak hozzánk. Nem kérték, hogy ülünk le, beszéljük meg a jövőt. Ami számomra sorsdöntő volt, hogy megfogadtam: addig játszom, amíg nem nyerek Magyarországon bajnokságot. Ezt a Videotonban nem érhettem volna el, szétesőben volt a csapat, és még nem alakult ki az 1989-es együttes, amellyel erre reális esélyem lehetett volna.

*Bánt, hogy nem tudtatok akkoriban rangos külföldi bajnokságba szerződni?* Az UEFA-kupa-döntő után mindenkinek megvoltak a megkeresései. Ma már nem foglalkozom vele, de akkor jó pár évig bántott, hogy hiába nyíltak komoly lehetőségek előttünk, ezeket elvették tőlünk. Nem kaptam meg az esélyt.

*Összességében elégedett vagy a pályafutásoddal?*

Ezt úgy tudom megfogalmazni, hogy akárhol voltam, mindenütt a maximumot nyújtottam, minden egyes edzésen és mérkőzésen kiadtam magamból mindent, a legjobb tudásom szerint. Bajnok, kupagyőztes, UEFA-kupa-döntős csapat kapusa voltam, szerepeltem világbajnokságon, tehát magyar játékosként, magyar csapattal mindent elértem!

KAISER TAMÁS



**A szerelemnek múltnia kell?**

*Az általam nagyon kedvelt Zorándal első két sora mostanában nagyon sokat jár az eszemben. Ha lenne bárki, aki nem ismerné, így szól: „Hogy értsd, egy pohár víz mit ér, / Ahhoz hőség kell, ahhoz sivatag kell”.* Munkám okán napi rendszerességgel foglalkozom sporttal, de otthon – egy-egy kivételtől eltekintve – már nem nagyon nézek meccseket, sportközvetítéseket, inkább mással ütöm el a szabadidőmet. De most, ebben a helyzetben nagyon sokat adnék „egy pohár vizért”, legyen az akár egy nézők nélküli Mezőkövesd-Paks „örökrangadó” vagy egy curling Európa-bajnoki selejtező. Azt hiszem, ezzel jól érzékeltetem, mennyire ki vagyok éhezve legalább az esélyre, hogy odakapcsolhassak. Sok minden mással is így vagyunk! Most szinte minden, ami tegnap olyan természetes volt számunkra, már tilos, már nincs, nem szabad, veszélyes, kockázatos. Most már tudom, hogy mit is jelent az a szabadság, hogy ha kedvem van, oda-kapcsolhatok a Mezőkövesd-Paksra, aztán pedig el onnét. De a szerelem nem múlt el, csak kissé átalakult, és tudom, hogy ha vége lesz mindennek, újból lángra gyúl!

*A nagy menetelés után mi sem volt természetesebb, mint hogy amikor Mezey György kihirdette a világbajnokságra utazó keretet, veled kezdődött a nevsor. Almodsz még Irapuatóval?*

Soha. Talán azért, mert azóta sem voltunk kint egyetlenegy világversenyen sem, így a Szovjetunió elleni hat bekapott gól ellenére is megszépül minden. Sokszor elmondtam, de tartom magam ehhez: ha most szólánának, hogy itt a jegyed, ülj fel a gépre, kapsz kilenc gólt, azt mondanám, menjünk! Az egy más kérdés, hogy ott és akkor hihetetlen sok volt mindannyiunk számára.

*Ha belegondolunk, az utolsó nagy sikereknél voltál részese: egy UEFA-kupa-döntő, de a világbajnoki szereplés is csak álom marad az új generációnak.* Büszke vagyok arra, hogy két ilyen csapatnak is tagja lehettem! Mára már elfelejtették, hogy egy rendkívül jó szellemű, nagyszerű játékosokból álló társaság volt az a Videoton és a válogatott is, ahol mindenki tudta a maga feladatát, mindenkinek megvolt a szerepe, és ami a legfontosabb, tényleg nem számított, hogy ki honnét jött.

*A válogatottban kilenc kispesti játszott. Aztán amikor hazajöttetek, Lacival bejelentettétek, hogy ti is piros-fehérbe öltöztök. Ennek gyakorlati okai voltak?*

Érdekes a szituáció, hiszen mindenki tudta, hogy lejár a szerződésünk 1987 nyarán. Tisztelettel



# A Vörösmarty Rádió műsora április 4-től 10-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2020. 4. 4. SZOMBAT	2020. 4. 5. VASÁRNAP	2020. 4. 6. HÉTFŐ	2020. 4. 7. KEDD	2020. 4. 8. SZERDA	2020. 4. 9. CSÜTÖRTÖK	2020. 4. 10. PÉNTEK
08.00 Fehérvári hétvége: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Gemeiner Lajos Hírszerkesztő: Szöllösi Attila	08.00 Fehérvári hétvége: félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ, műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, a hallgatók születésnapjait köszöntve, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika
13.00 Party Zóna: könnyed pihentető műsorfolyam a hétvége tükrében, óránként friss hírekkel, a hazai és külföldi zenei élet legkiválóbb muzsikáival.	08.30 Napindító gyakorlatok a lakásban Vendég: Vizbor Margó	08.10 Sport hírek 08.35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	08.10 Sport hírek	08.10 Sport hírek	08.10 Sport hírek	08.10 Sport hírek
	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária Szakértőnk a műsor ideje alatt várja a kérdéseket a Vörösmarty Rádió facebook oldalán, illetve a 06 22 311 511-es telefonszámon	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások, kulturális ajánlatok, közérdekű információk. Műsorvezető: Bokányi Zsolt Hírszerkesztő: Bóna Éva	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások, kulturális ajánlatok, közérdekű információk. Műsorvezető: Kiss György. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások, kulturális ajánlatok, közérdekű információk. Műsorvezető: Kiss György. Hírszerkesztő: Bóna Éva	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások, kulturális ajánlatok, közérdekű információk. Műsorvezető: Kiss György. Hírszerkesztő: Bóna Éva	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások, kulturális ajánlatok, közérdekű információk. Műsorvezető: Kiss György. Hírszerkesztő: Bóna Éva
	10.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyen élő kutyáknak és macskáknak Vendég: Molnár Tamásné	13.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Sasvári Csilla Táncafesztiválosok – A Dolly Roll. Vendég: Kiss György	13.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	13.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	13.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	13.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
	11.10 A család Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	14.10 Portrébeszélgetés Vendég: Dr. Pásztor László	15.00 Uzsonna – gasztronómiai magazin vendég: Szabó László	15.00 Uzsonna – gasztronómiai magazin vendég: Szabó László	15.00 Uzsonna – gasztronómiai magazin vendég: Szabó László	15.00 Uzsonna – gasztronómiai magazin vendég: Szabó László
	12.10 Városismereti műsor Vendég: Váczi Márk	15.10 Zeneterápiás percek Vendég: Burján Gabriella	16.00 Fehérvári este: könnyed elemző beszélgetések egy-egy témában. Műsorvezető: Galántai Zsuzsa Hírszerkesztő: Bóna Éva	16.00 Fehérvári este: könnyed elemző beszélgetések egy-egy témában. Műsorvezető: Galántai Zsuzsa Hírszerkesztő: Szöllösi Attila	16.00 Fehérvári este: könnyed elemző beszélgetések egy-egy témában. Műsorvezető: Galántai Zsuzsa Hírszerkesztő: Szöllösi Attila	16.00 Fehérvári este: könnyed elemző beszélgetések egy-egy témában. Műsorvezető: Galántai Zsuzsa Hírszerkesztő: Szöllösi Attila
	16.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György	15.40 Élet a karanténban				
	20.00 Party Zóna: könnyed pihentető műsorfolyam a hétvége tükrében, óránként friss hírekkel, a hazai és külföldi zenei élet legkiválóbb muzsikáival.	16.00 Fehérvári este: könnyed elemző beszélgetések egy-egy témában. Műsorvezető: Galántai Zsuzsa Hírszerkesztő: Szöllösi Attila	19.10 Esti Blokk a Vörösmarty Rádióban: óránként hírek és zene minden mennyiségben	19.00 Esti Blokk a Vörösmarty Rádióban: óránként hírek és zene minden mennyiségben	19.00 Esti Blokk a Vörösmarty Rádióban: óránként hírek és zene minden mennyiségben	19.00 Esti Blokk a Vörösmarty Rádióban: óránként hírek és zene minden mennyiségben

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



# A Fehérvár Televízió műsora április 4-től 10-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2020. 4. 4. SZOMBAT	2020. 4. 5. VASÁRNAP	2020. 4. 6. HÉTFŐ	2020. 4. 7. KEDD	2020. 4. 8. SZERDA	2020. 4. 9. CSÜTÖRTÖK	2020. 4. 10. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírado ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírado ismétlése
06:45-07:00 Lendülnék formába! – ismétlés	10:05 A Fehérvár Televízió archívumából	06:45 Lendülnék formába! – ismétlés	06:45 Lendülnék formába! – ismétlés	06:45 Lendülnék formába! – ism.	06:45 Lendülnék formába! – ism.	06:45 Lendülnék formába! – ism.
10:25 E-kavé hazai szeglet... – válogatás a Fehérvár Televízió archívumából	10:20 Fehérvári beszélgetések – In Memoriam Kovács József – ismétlés	07:00 Hírek – ismétlés	07:00 Hírek – ismétlés	07:00 Hírek – ismétlés	07:00 Hírek – ismétlés	07:00 Hírek – ismétlés
10:55 Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Korik Péter tanár és fejlesztőpedagógus, téma: hogyan legyen a szülőből tanár? Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45 Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Korik Péter tanár és fejlesztőpedagógus, téma: hogyan legyen a szülőből tanár?	09:45 Hírek – ismétlés	09:45 Hírek – ismétlés	09:45 Hírek – ismétlés	09:45 Hírek – ismétlés	09:45 Hírek – ismétlés
11:20 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Pásztor László, a Szent György Kórház Rigiénés osztályos orvosa	11:15 Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Kovács József – ismétlés	10:00 Hírek – ismétlés	10:00 Hírek – ismétlés	10:00 Hírek – ismétlés	10:00 Hírek – ismétlés	10:00 Hírek – ismétlés
11:45-12:15 Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Darvas Béka	12:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Pásztor László, a Szent György Kórház Rigiénés osztályos orvosa	10:05 Képes hírek	10:05 Képes hírek	10:05 Képes hírek	10:05 Képes hírek	10:05 Képes hírek
12:40-13:00 Hírek	13:00 Hírek	10:40 Epi-Tech Magazin	10:40 Epi-Tech Magazin	10:45 Epi-Tech Magazin	10:45 Epi-Tech Magazin	10:45 Epi-Tech Magazin
13:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:05 Hírek	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából
13:30 Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Tokodi István roofovs, gastroenterológus, csecsemő- és gyermekorvos, téma: a gyermek és a koronavírus	13:05 Hírek	12:00 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	12:00 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	12:00 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	12:00 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	12:00 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése
14:00 Kovács Aron vendégjáték mindenhol magyarok. Rajtuk az a magyar szívünk-lelkünkön keresztül látjuk, hogy az adott országban milyen az élet, mit érdemes megnézni, megkóstolni, megtudni.	13:45 Schirilla György, az ifjabb pesti rozsmar – portréfilm	13:15 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	13:15 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	13:15 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	13:15 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	13:15 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése
15:00 Hírek	14:20 Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Darvas Béka	15:00 Hírek	15:00 Hírek	15:00 Hírek	15:00 Hírek	15:00 Hírek
15:05 Agrárinfó – ismétlés	14:40 Hírek	15:15 Képes hírek	15:15 Képes hírek	15:15 Képes hírek	15:15 Képes hírek	15:15 Képes hírek
15:35 Szimfonik Táncafesztivál	15:05 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	15:45 Lendülnék formába! – ism.	15:45 Lendülnék formába! – ism.	15:45 Lendülnék formába! – ism.	15:45 Lendülnék formába! – ism.	15:45 Lendülnék formába! – ism.
17:00 Hírek	17:00 Hírek	16:00 Képes hírek	16:00 Képes hírek	16:00 Képes hírek	16:00 Képes hírek	16:00 Képes hírek
17:05 Hírek	17:40 Mits Jazz Band-koncert	16:30 Epi-Tech – ismétlés	16:30 Epi-Tech – ismétlés	16:30 Epi-Tech – ismétlés	16:30 Epi-Tech – ismétlés	16:30 Epi-Tech – ismétlés
17:30 Az éperfa alatt – Arany 200 Fehérvári beszélgetések – In Memoriam Kovács József	18:05 Fehérvári beszélgetések – 95 éves a Fejér Megyei Népi Együttes alapító tagja	17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:15 Fehérvári beszélgetések – ism.	17:15 Fehérvári beszélgetések – ism.	17:15 Fehérvári beszélgetések – ism.
18:05 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kovács József	18:05 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek	18:00 Hírek
18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 Hírek	18:15 Fehérvári beszélgetések – 45 éves A Szabadművelődés Háza – ismétlés	18:15 Fehérvári beszélgetések – 45 éves A Szabadművelődés Háza – ismétlés	18:15 Fehérvári beszélgetések – 45 éves A Szabadművelődés Háza – ismétlés	18:15 Fehérvári beszélgetések – 45 éves A Szabadművelődés Háza – ismétlés	18:15 Fehérvári beszélgetések – 45 éves A Szabadművelődés Háza – ismétlés
19:00 Epi-Tech Magazin	19:00 Hírek	18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A hullámok	18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A hullámok	18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A hullámok	18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A hullámok	18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A hullámok
19:05 Kínolnók, turján, halcsont – A napok és a tavasz 2. rész	19:05 Hírek	19:00 Hírek	19:00 Hírek	19:00 Hírek	19:00 Hírek	19:00 Hírek
20:35 A Magyarországi totémállatainak nyomában	19:35 Csak még egyszer előrel – ismétlés	19:45 Műsora	19:45 Műsora	19:45 Műsora	19:45 Műsora	19:45 Műsora
21:25 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	21:40 Hírek	20:00 Műsora	20:00 Műsora	20:00 Műsora	20:00 Műsora	20:00 Műsora
22:00 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	22:05 Hírek	20:30 Műsora	20:30 Műsora	20:30 Műsora	20:30 Műsora	20:30 Műsora
	22:10 Hírek	21:40 Hírek	21:40 Hírek	21:40 Hírek	21:40 Hírek	21:40 Hírek
	22:10 Hírek	22:00 Hírek	22:00 Hírek	22:00 Hírek	22:00 Hírek	22:00 Hírek
	22:10 Hírek	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Hírado ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: minden nap 13, 15, 17 és 19 órák friss, aktuális hírek