

Tudnivalók a koronavírusról
Kérdések és válaszok, helyi információk: 2-7. oldal



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.03.26.



A legjobb otthon!

Fotó: Kiss László



fmc.hu
fehérvár médiacentrum

Jó helyen vagy!

Tudnivalók a koronavírusról

Kérdések és válaszok, helyi információk

KURUCZ TÜNDE

Összegyűjtöttük a legfontosabb információkat, melyek olvasóinknak segíthetnek eligazodni a koronavírussal kapcsolatos tengeri híradás labirintusában. A legfontosabb fehérvári híreket, tudnivalókat is megosztjuk önökkel.

Tünetek és higiénia

Melyek a koronavírus tünetei?

A legtöbb embernél nem okoz a sima megfázásnál komolyabb tüneteket, mint a láz, a köhögés. Sok a tünetmentes fertőzött, akiknek semmilyen problémájuk nincs, akik úgy fertőzhetnek, hogy közben ők maguk sem tudnak róla. A krónikus betegeknek és az időseknél gyakran okoz tüdőgyulladást, így a vírus súlyos, életveszélyes helyzetet is előidézhet.

Hogy terjed a vírus?

A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre. Fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a vírus a kézre kerülhet, az arc, a száj, a szem, az orr érintésével pedig bejuthat a szervezetbe.

Mi tegyek, ha tüneteket észlelek magamon?

Hívja fel a háziorvosát, aki kérdések alapján megerősítheti vagy kizárhatja a fertőzés gyanúját. Ne menjen emberek közé, orvosi váróba, tömegközlekedést ne használjon, maradjon otthon!

Hogyan lehet védekezni a vírus ellen?

A legfontosabb a gyakori és alapos szappanos kézmosás vagy legalább hatvan százalékos alkoholtartalmú kézfertőtlenítő használata. Különösen javasolt a wc használatát követően és étkezés előtt.

Érdemes-e maszkot viselnem?

Igen, bár a maszk nem elegendő a fertőzés elleni védekezéshez. De ha magunk fertőzöttünk vagyunk – akár úgy, hogy nem is tudunk róla – csökkentjük ezzel a továbbfertőzés esélyét.

Milyen fertőtlenítőszer a hatásosak?

A vírus hatástalanításához viricid, azaz vírusölő szerek alkalmazhatók. Megfelelő az alapos, legalább húsz másodpercig tartó szappanos kézmosás illetve alkoholos kézfertőtlenítők használata is. Felmosáshoz, takarításhoz is használjon fertőtlenítő tisztítószert! Szellőztessen gyakran!

Kell-e fertőtleníteni a zöldségeket, gyümölcsöket?

Nem szükséges. A zöldségek, gyümölcsök felületén a koronavírus túlélési esélye a csomagolt élelmiszerekhez hasonlóan nagyon alacsony. Bő vízzel mossa meg, mint máskor!

Közszolgáltatások

Nincs személyes ügyfélfogadás. Hogy érhetem el a közszolgáltatókat?

Városgondnokság

telefonszám: 22 202 202

hibabejelentés: 22 500 984

e-mail: hiba@varosgondnoksag.hu

Depónia

telefonszám: 22 507 419

e-mail: ugyfel@deponia.hu

Széphő

telefonszám: 22 541 300

e-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu

E.On

telefonszám mobilról: 20/30/70 459 9600

telefonszám vezetékes telefonról: 52 512 400

e-mail: araminfo@eon.hu, aramhalozat@eon.hu

Fejérvíz

telefonszám: 80 200 342

hibabejelentés: 80 203 895

e-mail: ugyfelszolgalat@fejerviz.hu

Kell-e fizetni a parkolásért?

Március 21. óta nem kell, de a belvárosba továbbra is csak engedéllyel lehet bejutni! Ha a parkolással kapcsolatban kérdése van vagy ügyet intézne, csak elektronikusan tudja megtenni a parkolas@varosgondnoksag.hu e-mail-címen.

Járnak-e a buszok?

Igen, de a tanítási szünetre érvényes menetrend szerint. Ha nem muszáj, inkább kerülje a közösségi közlekedést! A helyi buszokon megszűnt a jegyértékesítés és az első ajtón való kötelező felszállás. A jegyvásárlási lehetőségekről, a járatokról és a menetrendről tájékozódjon a www.volanbusz.hu oldalon vagy a város honlapján, a www.szekesfehervar.hu oldalon!

A polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati rendje

Az ügyfélszolgálat (Kossuth utca) nyitvatartása: szerdai napokon 8 és 12 illetve 13 és 16 óra között, pénteki napokon 8-tól 12 óráig.

A munkatársak a hét további munkanapjain telefonon (22 537 200) valamint elektronikus úton (ugyfelszolgalat@pmhiv.szekesfehervar.hu) érhetők el munkaidőben.

Az ügyfélszolgálati térben egyidejűleg legfeljebb tíz fő tartózkodhat.

Az Adóiroda munkatársai kizárólag telefonon

(www.szekesfehervar.hu/hivatali-telefonkonyv-1) valamint elektronikus úton (adoiroda@pmhiv.szekesfehervar.hu) érhetők el munkaidőben.

Az Anyakönyvi és Vállalkozásigazgatási Irodához (Városház tér 2.) az anyakönyvkiadványkérelmeket valamint a hagyatékileltárnyilatkozatokat a hivatal portája mellett elhelyezett gyűjtődobozba lehet betenni. A helyszínen írásos kitöltési útmutatót és tájékoztatót biztosítanak.

Hol találok friss információt, helyi híreket?

Kérjük, hogy országos és helyi ügyekben egyaránt csak a hivatalos, megbízható forrásokból tájékozódjon, ne üljön fel rémhíreknek, pletykáknak, félinformációknak! Kövesse az állami Operatív Törzs napi híradásait, figyelje a www.koronavirus.gov.hu oldalt! *Helyi hírekért, információkért, tudnivalóért pedig az alábbi internetes oldalakat illetve médiafelületeket kísérelje figyelemmel:*

www.szekesfehervar.hu

A Fehérvár TV friss, aktuális híradója minden nap 13, 15, 17 és 19 órakor jelentkezik élőben. A többi egész órakor a legutóbbi friss híradó ismétlését láthatják.

A Fehérvár TV képsíkján

A Vörösmarty Rádió (99,2 MHz) hírei félóránként, minden egész órakor és félkor. (Március 25. és április 23. között biztosan szól a rádió, utána még bizonytalan.)

www.fmc.hu

Fehérvár hetilap: megjelenés minden héten csütörtökön (terjesztés csütörtökön és pénteken), a közelgő két ünnepi hosszú hétvége előtt megjelenés szerdán (terjesztés szerdán és csütörtökön). Kérje meg lakótársait és a közös képviselőt, hogy terjesztőnket engedjék be a lépcsőházakba, hogy közvetlenül a postaládákba tudják bedobni a lapot! Ha nem jut hozzá a nyomtatott példányhoz, az újságot elolvashatja a www.szekesfehervar.hu oldalon is elektronikus formában, ehhez görgessen le az oldal alsó harmadára!

Kísérje figyelemmel Cser-Palkovics András polgármester közösségi oldalát a <https://hu-hu.facebook.com/cserpalkovics-andras/> címen!

Töltse le okostelefonjára a Székesfehérvár mobilapplikációt!

A városüzemeltetéssel, közszolgáltatásokkal kapcsolatos információkért keresse fel a szolgáltatók honlapjait!

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Szabadidős tevékenységek

Ki lehet-e menni az utcára?

Igen, de csak a legszükségesebb ügyeket (bevásárlás, gyógyszerek kiváltása) intézze el! Ha idős korban van, bízza ezeket is másra! Mivel a vírus cseppfertőzéssel (köhögéssel, tüsszentéssel) terjed, ezért tartson minél nagyobb távolságot, lehetőleg két métert a többi embertől, ha van, fizessen bankkártyával, és amint hazaért, alaposan mossa meg a kezét és lehetőleg váltson ruhát!

Meglátogathatom-e a nagymamát, nagypapát?

Nem, mert a koronavírus leginkább az idősebb korosztályra veszélyes. Ha segíteni szeretne nekik, akkor csökkentse minimálisra az érintkezést, például tegye a bevásárlást, meleg ebédet, gyógyszereket a küszöbre! A napi kapcsolatot online vagy telefonon tartsák! Ugyanígy a nagyszülők se látogassák a többi családtagot, mert nagy veszélynek teszik ki magukat!

Szabad-e az utcán babakocsiban újszülöt-tet tologatni?

Egy néhány hetes babának még fejletlen az immunrendszere, ezért az utcán sétáltatás helyett inkább az erkélyen, teraszon vagy nyitott ablaknál levegőzzön.

Lehet-e játszótérre menni vagy más gyerekeket meglátogatni?

Nem, mert az új koronavírus cseppfertőzéssel terjed. A gyerekek, mint tünetmentes hordozók, könnyen továbbadhatják a fertőzést. A játszótérket le is zárták.

Szabad-e futni a szabadtéri sportpályán?

Nem. A fehérvári szabadtéri sportpályákat – és a beltéri helyszíneket – határozatlan

ideig lezárták, így nem üzemelnek az uszodák, a sportpályák, a nyitott tornatermek, a fitnessparkok. Más szabadterületen a magányos sportolás, futás nem tiltott, de a távolságtartásra ekkor is ügyelni kell!

Lehet-e kutyát sétáltatni?

Lehet, de tartsa meg a két méteres távolságot a többi embertől, és miután végeztek a sétával, fertőtlenítsse a kutya tappancsát, bundáját és mosson alaposan kezét! Az idősök inkább bízzák másra a kutyasétáltatást!

Elmehetek-e a piacra?

Igen, de a Városi Piac nyitvatartása megváltozott. Az élelmiszert, virágot és háztartási árucikkeket forgalmazó kereskedők keddtől szombatig 5 és 14 óra között tarthatnak nyitva, vasárnap és hétfőn pedig átmenetileg zárva lesz a piac. Közben fokozottan figyeljünk a higiénára, és tartsuk meg a kétméteres távolságot!

Működik-e az iparcikkpiac?

Nem. A palotavárosi iparcikkpiac már múlt hét óta zárva tart, és bolhapiacot sem rendeznek.

Melyik nyilvános illemhelyre mehetnek be?

A Városgondnokság által működtetett nyilvános, ingyenesen igénybe vehető WC-k közül egyedül a Várkörúton található üzemel 8 és 20 óra között, a hét minden napján.

Miért járőröznek Fehérváron is a katonák?

Azért, hogy a rendet fenntartsák és az itt élők biztonságát védjék, jelenlétükkel pedig hozzájáruljanak a biztonságérzet növeléséhez.

Egészségügyi ellátás

Kismama vagyok. Hová kell mennem NST-vizsgálatra?

A Család- és Nővédelmi Központba, előzetes bejelentkezés alapján (22 316 154 és 22 505 167). A terhespatológiai ambulancián csak probléma esetén fogadják a pácienseket – kizárólag az illetékes nőgyógyászati szakrendelésen keresztül történő átirányítással.

Kisebb nőgyógyászati problémám van. Mit tegyek?

Elindult a segítő távkonzultációs szolgáltatás a Család- és Nővédelmi Központban, melynek keretében a rendelési idővel párhuzamosan telefonon adnak orvosai tájékoztatást és – lehetőség szerinti mértékben – segítséget. (70 455 9940 (Nagy László) illetve 70 458 6068 (Auth András))

Elvihetem a gyereket a védőnőhöz?

Nem. A védőnő a jelenlegi helyzetben telefonon és elektronikus úton tartja a kapcsolatot a családokkal. A körzetek és a védőnők telefonszáma – immár mobiltelefonos számmal – a www.szekesfehervar.hu oldalon elérhető.

Elmehetek fogorvoshoz?

Igen, de az állami döntéssel összhangban a fogorvosok a sürgős eseteken kívül nem láthatnak el beteget. A fehérvári fogorvosi körzetek nyitvatartását négy órára korlátozták. Vannak olyan orvosok, akik több körzetet is visznek. A sürgősségi fogászati ellátás rendje változatlan, a betegeket szombaton és vasárnap 8 és 14 óra között fogadják az Orvosok Házában.

Segítségkérés

Hetven év feletti vagyok. Hogy vehetem igénybe az önkormányzati segítséget?

A hét minden napján 7.30 és 18 óra között a 22 537 149, 22 537 611, 22 537 612, 22 537 651 és 22 537 652-es vonalas valamint a 70 6699 014-es és 70 6699 015-ös mobiltelefonszámokon illetve az idosellatas@szekesfehervar.hu e-mail-címen várják azon hetven év felettiak jelentkezését, akik vállalják az otthonmaradást, és az ellátásában segítséget kérnek.

Egyéb elérhetőségek

Tourinform iroda

telefonszám: 70 6699 404

e-mail: szekesfehervar@tourinform.hu

Alba Bánya Család- és Gyermekjóléti Központ

telefonszám: 30 600 8856

e-mail: csaladesgyermekjolet@fehervar.hu
gyermekkel kapcsolatos krízishelyzetben:
80 696 011

Önkénteskedés

Kik önkénteskedhetnek?

Azok a 18 éven felüliek, akik teljesen egészségesek és nem érintkeztek sem közvetlenül, sem közvetetten vírushordozóval.

Hogy lehet jelentkezni?

Az onkentes@szekesfehervar.hu e-mail-címen. A jelentkezéskor meg kell adnia a nevét, a telefonszámát és megjelölni

azokat a feladatokat, amelyekben szívesen segítene.

Hogy tudom anyagilag támogatni a védekezést?

Az önkormányzat nyitott egy kimondottan egészségügyi célra szolgáló adományszámlát, melynek száma a következő: 12023008-00153647-06700001. A közlemény rovatban fel kell tüntetni: koronavírus elleni védekezés.

Mit tegyek, ha szorongok?

Ha úgy érzi, hogy szakember segítségére van szüksége, akkor vegyen részt az Egészségfejlesztési Iroda ingyenes online pszichológiai tanácsadásán. Jelentkezni a www.facebook.com/Egészségfejlesztési-Iroda-Székesfehervár oldalon vagy a 70 455 9930-as telefonszámon lehet.

#maradjotthon!

Mi elmondjuk, hogy mi történik Fehérváron és a világban!

 fmc.hu

Ingyen maszk a fehérváriaknak!

KURUCZ TÜNDE

Csendes utcák, járőröző katonák, ingyen maszkok és rengeteg önkéntes felajánlás – a koronavírus-járvány teljesen átalakította Fehérvár és az ország életét. Összegyűjtöttük az elmúlt hét legfontosabb intézkedéseit és eseményeit.

A mi biztonságunkért járőröznek

Múlt héten pénteken, reggel nyolc órakor az ország több nagyvárosában, többek között Székesfehérváron is megkezdtek a fegyveres járőrszolgálatot a katonák. A cél, hogy az adott település rendjét fenn tartásuk és az itt élők biztonságát védjék, jelenlétükkel pedig hozzájáruljanak a biztonságérzet növeléséhez.

Átcsoportosították a költségvetést

Az önkormányzat a védekezésre és a járványhelyzet kezelésére a költségvetésből 629 millió forintot csoportosított át, valamint a Szent György Kórházban szakmai gyakorlatukat folytatató rezidensek és szakorvosjelöltek részére lakhatási támogatást nyújt több mint tízmillió forint értékben.



Az önkormányzathoz rengeteg felajánlás érkezik. Az Árpád szakképző ruhaipari szakoktatói egyszerű használatos illetve mosható maszkokat varrnak a kórház számára.

„Moratóriumot hirdettem az önkormányzati lakásrendelet alapján kiadott bérlakásoknál és egyéb helyiségeknél: az áprilisi, májusi és júniusi bérelti díjakat

a járványidőszak utáni hónapokra átütemeztük. Kérjük, hogy aki meg tudja tenni, fizessen, de jeleznie sem neki, sem annak a bérlőnek nem kell, aki nem tud a következő három hónapban fizetni. A moratórium letevével tízenkét havi részletben kell majd az elmaradt díjakat rendezni.” – írta közösségi oldalán a polgármester. Arra kérte a további bérbeadókat, hogy követve a városi intézkedéseket, járjanak el ök is méltányosan, amennyiben a bérlőjük a következő időszakban nehéz helyzetbe kerül.

Maszk a fehérváriaknak

Cser-Palkovics András március huszoneketedikén, vasárnap közösségi oldalán bejelentette, hogy a megelőző napokban az önkormányzat több ezer ffp2-es, tehát magas biztonságot nyújtó és a vírus belelegzésének kockázatát jelentősen csökkentő maszkot szerzett be illetve beszerzését indította el húszmillió forint értékben. Ezeket a maszkokat orvosok, ápolók, mentősök és az egészségügyi, szociális intézményekben kritikus feladatot ellátók számára osztják ki. Legelőször tehát a vírusnak leginkább kitett és a járvány megfékezésében nélkülözhetetlen munkát végzők biztonságát teremtik meg. Emellett természetesen minden székesfehérvári szubjektív biztonsá-

Csak sürgős esetben!

A fogszabályozó szakrendelések a Szekfű Gyula utcai rendelőben csak sürgősségi ellátást biztosítanak, hétfőn és csütörtökön délelőtt 8 órától 10 óráig. Sürgősségi ellátás kizárólag deformált, sérült, elmozdult fogszabályozó készülék által okozott fájdalmas fog vagy lágyszövet esetén nyújtható.

gérzete is kiemelten fontos az önkormányzatnak, ezért ötvenmillió forint értékben szereznek be sebészi maszkokat a lakosság számára. Szerdán a polgármester azt írta, hogy újabb százezer darab maszkot rendeltek, hogy ezzel is segítsék a családokat: „A járvány elleni felelős védekezést segítve egy héten belül – egy tájékoztatólevéllel együtt – minden fehérvári háztartásba két darab maszkot juttatunk el. A maszkok csomagolása egy nagy belső légtérű, a város által fertőtlenített helyiségben, a stadionban történik. A csomagolást csütörtökön kezdik a hivatal és intézményeink munkatársai, és a városrészek önkormányzati képviselői, körzetfelelősei és önkéntesek közreműködésével borítékban juttatjuk el mindenkinek, a postaládákba bedobva. A borítékok nem névre szólóak, de önkormányzati pecséttel ellátottak. Kérjük, nyissák ki, és a tájékoztató levelet is olvassák el!” – kérte a fehérváriakat a polgármester.

Hívja először az orvosát!

A házi gyermekorvosi rendelések beosztása is megváltozott. A hatvanöt év feletti házi gyermekorvosok a saját rendelési idejükben telefonon elérhetők, így tudnak e-receptet felírni, tanácsot adni és szükség esetén a beteg gyerekeket továbbirányítani. A betegek szülei minden esetben először a gyermekorvosukat hívják telefonon! Ok tudnak tájékoztatást adni arról is, hogy ha őket nem, akkor helyettesüket melyik rendelőben kereshetik fel a betegek. A háziorvos ellátás során a legfontosabb szabály továbbra is az, hogy a betegek telefonon vegyék fel a kapcsolatot háziorvosukkal! „A Járási Hivatal vezetőjétől szerda délután hivatalos tájékoztatást kaptam arról, hogy a háziorvosi, házi gyermekorvosi praxisok és ügyeletek személyes betegellátó kapacitását összevonva akut betegellátó központokat jelölnek ki. A jövőben a járási tisztifőorvos gondoskodik az akut betegellátási központokban az ellátást teljesítő beosztásáról. Ez azonban nem változtat azon az alapvető eljárásírenden, aminek betartására kérek mindenkit: ha légúti panaszokat érezl magán, ne menjen személyesen orvoshoz, hanem telefonon hívja háziorvosát!” – tájékoztatott Cser-Palkovics András.

Taps az erkélyről

Minden este nyolc órakor Fehérváron is tapsolnak, ujjongva fütyülnek az emberek, ezzel fejezik ki hálájukat az egészségügyben dolgozókért és mindazokéért, akik részt vesznek a koronavírus elleni küzdelemben.

Mise online

STETTLER ZSUZSANNA, RÁBA HENRIETTA

A veszélyhelyzetben bevezetett rendelkezésekhez az egyházak is csatlakoztak. A koronavírus elleni védekezés újabb szakaszaként nem tartanak szentmiséket Magyarország templomaiban. A Vasútvídeki Prohászka Egyházközség és az Öreghegyi Plébánia online misével várja a híveket.

Nagybőjt negyedik vasárnapján a szentmisét Tóth Tamás plébános és Lovász Rajmund atya mutatta be, amit a Prohászka-templomból élőben közvetítettek az interneten. Tóth Tamás a helyzet szokatlanságára hívta fel a figyelmet: nem a megszokott, figyelő tekintetek néznek rá, hanem egy kamerán keresztül szólhat a közösség tagjaihoz. Hasonló gondolatokat fogalmazott meg az öreghegyi plébános

is: „A helyzet különlegessége az, hogy eddig, ha bementem a templomba, tudtam, kik vannak ott. Akár egy hétköznapi misén is, ahol kevesen vagyunk, de van az a nyolc-tíz ember, akiket ismertem és tudtam, hogy ott vannak. Most úgy megyek ki misézni, hogy nincs ott senki. Csak nézek bele a kamerába és feltételezem, hogy a másik oldalról is néznek engem!”

Tornyai Gábor hozzátette: nagy igény van az online misékre. Lehet látni, hogy hányan kapcsolódnak be interneten keresztül a liturgiába. A plébános szerint az elkövetkező időszakban még hangsúlyosabbá válhatnak az online misék a lélek erősítésére. Több más hitéleti program is elérhető az internetnek köszönhetően a misén és a szentségimádáson kívül.

Választókerületi programok

Fogadóórát tart Barlabás András

Március 31-én, kedden 8 és 18 óra között online fogadóórát tart Barlabás András önkormányzati képviselő. Nagy szeretettel és tisztelettel várja a városban élőket, hogy javaslataik és problémáik kapcsán segítséget nyújthasson. Kérdéseket és észrevételeket a közösségi-média-oldalán, üzenetben, vagy e-mail-ben a barlabas.andras@momentum.hu címre eljuttatva lehet feltenni számára. Az online fogadóórára érkezett kérdésekre a válaszadást este kezdi meg a képviselő.

A kutyákat is fertőtleníti

CSAPÓ RAMÓNA

Kennelek, épületek fertőtlenítése, látogatók számának korlátozása – többek között ilyen intézkedéseket vezettek be a HEROSZ-nál a koronavírus terjedésének megelőzése érdekében.

„Az elsődleges az, hogy aki teheti, maradjon otthon, hogy minél kisebbre korlátozzuk az emberek közötti érintkezést! Tehát a látogatók számát is szűkítjük. Ha érkezik hozzánk látogató, megkérdezzük a kapuban, hogy milyen ügyben jött, és ha be kell jönnie a menhelyre, akkor bejöhethet.” – nyilatkozta lapunknak Krepsz Györgyi, a HEROSZ Fehérvári Állatotthonának vezető-

je. A menhely zárt tereiben is korlátozták a látogatók számát, valamint a négylábúaknak lábfertőtlenítőket helyeztek ki. – „Az összes helyet, ahol az állatok tartózkodnak, fertőtlenítiük. A karanténépületeket is fokozottan takarítjuk, tehát nem az állatoktól kell tartani. Az eddig is szabály volt, hogy a karanténba nem mehettek be a látogatók. Új rendelkezéseket is hoztam: a kilincseket minden este fertőtlenítiük, és azt kérjük a látogatóktól, hogy minél kevesebb felülethez érjenek hozzá.” A szokásos vasárnapi kutya-sétáltatások márciusban elmaradtak, az áprilisiak pedig egyelőre regisztrációhoz kötöttek.

Már négyezren töltötték le a város applikációját

BÁCSKAI GERGELY

Néhány nap alatt 4142-en töltötték le Székesfehérvár mobilapplikációját, amely az Alba Innovár koordinálásával készült. A megyei jogú városok között elsőként indított saját alkalmazást Székesfehérvár, ami a jelenlegi koronavírus-járvány idején is segítheti a közösség tagjainak gyors és hiteles tájékoztatását.

A legfrissebb hírek és tájékoztatók mellett egy térképes hibabejelentő is a fehérváriak rendelkezésére áll az alkalmazásban. Itt egyszerűen, néhány kattintással elküldhetők a városi szolgáltatásokkal, közterületekkel kapcsolatos jelzések és fényképek, melyek nagy segítséget jelentenek a városüzemeltetésben.

Nem meglepő módon legtöbbször a hírekre, különös tekintettel a koronavírussal kapcsolatos információkra voltak kíváncsiak, de sokan kipróbálták már az okostérképet is.

Egy ügyeletes óvoda maradt

A hajléktalanok számára az önkormányzat a hideg időjárásra való tekintettel a teáját is működteti. A bentlakásos helyeken ki- és bejárás tilalom lépett életbe, éppen ezért arra kéri a fehérváriakat,

BÁCSKAI GERGELY

Játékra hívta a fehérváriakat Facebook-oldalán Cser-Palkovics András. A Maradj otthon, Fehérvár! nevű kihívás keretében minden héten várja a megadott téma legkreatívabb fotóit, videóit a maradjotthon@szekesfehervar.hu e-mail-címre.

„Mindig hittem abban, hogy az önkormányzatnak és a polgármestereknek nemcsak a város üzemeltetése, fejlesztése a feladata, hanem a polgárok hangulatáért is tennie kell. Ez vezérelt most is, amikor a járványhelyzet kezelése mellett szeretném, ha az önkormányzat a magától értetődő feladatain túl az otthon maradás kihívásain is könnyítene.” – írta posztjában a polgármester. A #maradjotthonFehérvár online kihívás lényege nem más, mint

ha valaki az utcán hajléktalan lát, jelezze a 20 957 9410-es mobilszámon.

Az elmúlt héten jelentősen csökkent azoknak az óvodás gyermekeknek a létszáma, akiknek felügyeletét nem tudják szülei megoldani napközben. Ezért a két ügyeletes óvoda helyett csütörtöktől egy helyszínen, a Tolnai Utcai Óvodában várják a kisgyermeket. A Mesevilág Bölcsőde változatlanul várja a legkisebbeket.

Otthon is tele élettel!

hogy a veszélyhelyzet ideje alatt – annak minden intézkedését felelősségteljesen betartva – kreatívan mutathassa meg mindenki, hogyan telnek otthon a mindennapjai. Hogyan birkóznak meg a családok az otthonról végzett munka, a tantermen kívüli digitális oktatási rend és a vírus miatt bevezetett intézkedésekkel kapcsolatos kihívásokkal, és miként fordítják az időt arra, hogy mindennapi feladataik ellátása mellett minél több minőségi időt töltsenek családjikkal – otthon.

A felhívás keretében a veszélyhelyzet ideje alatt vasárnaponként teszik közzé az új témát a polgármester a Facebook-oldalán, és a következő péntekig várja a képeket, rövid videókat, kreatív anyagokat a maradjotthon@szekesfehervar.hu

e-mail-címre. Nyerteseket – első három helyezettet – minden hét végén hirdetnek.

Aki játszik és nyer, nem marad üres kézzel: a heti első egy közös vacsorát, majd színházi élményt nyernek a polgármesterrel – természetesen a veszélyhelyzet elmúltát követően. A másodikok egy kávéra és a Székesfehérvári Balettszínház egyik előadására lesznek a városvezető vendégei, míg a bronzérmesek egy-egy városi ajándéksomagot kapnak majd, de minden díjazott és családjaik is részt vehetnek egy városi körsetán Cser-Palkovics András kalauzolásában, hogy a koronavírus után Székesfehérvár újra tele legyen élettel. Az első hét témája: „Értük maradok otthon!”

Online dolgoznak a képviselők

A járványra való tekintettel módosította a polgármester a közgyűlés munkatervét, ezért e héten pénteken a járványügyi kockázat miatt nem lesz ülés. Cser-Palkovics

András ahogy eddig is, tájékoztatja a képviselőket, és már túlvannak az online frakcióvezetői értekezleten is. A polgármester ezenkívül online kapcsolatot tart Vargha Tamás országgyűlési képviselővel, aki tagja az országos Operatív Törzsnek.

Adomány a védekezésre

A koronavírus által okozott járványügyi helyzet kezelésére a székesfehérvári Fidesz-frakció tagjai másfél millió forintot ajánlottak fel a városi adományalapba. Arra kértek mindenkit, hogy aki megteheti, támogassa a megelőzést a városi adományalapon keresztül. Ennek számlaszáma 12023008-00153647-06700001. A közlemény rovatban tüntesse fel: „Koronavírus elleni védekezés”!



Fehérvár otthon maradt

Mesevarázs a Fehérvár Televízióban és az fmc.hu-n

VAKLER LAJOS

A koronavírus-járványra való tekintettel a Fehérvár Média centrum és a Vörösmarty Színház művészeinek összefogásával valósulhatott meg az az új műsororozat, amelyben – Mesevarázs címmel – Egyed Attila, Ladányi Júlia, Varga Gabriella és Lábodi Ádám szólítja meg a gyermekeket és a fiatalokat.

A négy művész válogatásában legendás magyar mesélők, így Csukás István, Benedek Elek, Lázár Ervin, Fazekas Anna és Nógrádi

Gábor történeteit hallhatják és láthatják a Fehérvár Televízió nézői és az fmc.hu oldalra látogatók. Újra megismerkedhetünk öreg néne özikéjével, a kiskondással, az özvegyasszony tehenével, megtudhatjuk, hogyan neveljük a szüleinket, a matematikatanárt, mi újság Mufurccal és Sírós Frukkal. A művészek – csatlakozva a Maradj otthon! felhíváshoz – megfogalmazták kérésüket, hogy lehetőség szerint vigyázzunk családunkra, önmagunkra, környezetünkre!



Varga Gabriella a Pelikánfészekben mondott mesét és tolmácsolta színésztársai üzenetét: maradj otthon!

A Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

TAKARÍTÓNŐ

munkatársakat keres!

AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK:

- minimum alapfokú végzettség
- hasonló területen szerzett tapasztalat
- rugalmasság, önmagára igényes személyiség
- csapatmunkára való hajlandóság

AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 havi munkaidő keretben foglalkoztatás
- hétfői, délelőtti-délutáni munkavégzés
- versenyképes munkabér
- bérlet térítés
- prémium

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

Székesfehérvár MOL Aréna Sóstó

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Amennyiben az általunk megjelölt munkakörre pályázni kíván, kérjük juttassa el hozzánk szakmai önéletrajzát bruttó bérigény és várható munkába állás időpont megjelöléssel az info@proalbaregia.hu email címre, vagy személyesen Székesfehérvár Irányi Dániel utca 4. telephelyünk portájára.



Forradalom vagy hendikep?

Online oktatás a tanárok szemével

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Másfél hete elindult a digitális oktatás az iskolákban, lássuk, mit tapasztalnak a fehérvári pedagógusok, hogyan veszik az akadályokat a szülők és a diákok!

A fehérvári iskolák többsége már a múlt hétvégén felkészült a digitális oktatásra. Hol jobban, hol kevésbé. A diákok hétfőtől kapják elektronikusan a feladatokat, instrukciókat. Van, ahol online órákat is tartanak: főként azoknál a tantárgyaknál fontos ez, ahol nagyobb hangsúly van a magyarázaton és a közvetlen visszacsatoláson. A hivatalos platform a Kréta rendszer, de a tapasztalatok szerint többeknek a Google classroom használható gördülőkényven: a diákok és szüleik itt a kurzusbejegyzések követésével napról napra hozzájutnak az aktuális tanulnivalóhoz.

„Nekem a vegyes módszer jött be eddig. Adok hosszú távra szóló projektfeladatot határidőre, amit e-mailben kell visszaküldeni. Ilyen például egy könyv elolvasása, olvasónapló írása, hosszabb verselemzés, érvelés, de tartok online órát is a Zoom nevű alkalmazásban. Nyelvtanóránál fontos a tanári magyarázat, az azonnali visszacsatolás. A gyerekek igénylik is a személyes kontaktust, még ha virtuális is, ugyanakkor azt nem lehet bírni, hogy folyamatosan skype-on vagy chat-fórumokon dolgozzon az ember. Nekik sem tesz jót, ha egész nap a kűtyük előtt ülnek, ráadásul lelkiileg a gyerekeket is megérintik a történések.” – meséli Láposi Anita, a Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium tanára.



Fotó: Láposi Anita

Ilyen most egy tanári asztal

Türelem, szeretet és empátia

Anita a hatodik évfolyamtól a tizedikig tanít, vagyis már önállóan tanuló gyerekeket, mégis fontosnak tartja az alábbiakat: „Most nem szabad azt elvárunk, hogy ugyanabban az ütemben haladjunk a tananyaggal. Más, új kompetenciák fejlesztése szükséges. A szülőkre is gondolkodni kell, akik próbálnak a gyerekekkel együtt lépést tartani ebben a zűrzavaros közegben. Az én jelszavam: türelem, szeretet és empátia!” Az összefogás, a türelem, egymás segítése egyébként már az első napokban jelen volt a digitális oktatásban.

„Jó érzés azt tapasztalni, hogy a szülők naponta jeleznek vissza arról, milyen jó érezni, hogy együtt dolgozunk, és üzenik, hogy tartsunk ki. A munkánkat végezzük: most egy ilyen helyzet van, ezt a teljesen új rendszert is működtetni kell! Naplózunk az óráinkat, beírjuk, hogy éppen hol tartunk a tananyagban, másnap mi lesz a feladat. Leírjuk azt is, hogy a tankönyvet, a különböző tanítási eszközöket hogyan kell használni, hányadik oldalon mit kell megoldani, kijegyezni, vagyis a legalapvetőbb információkat.” – magyarázza Laczkó Gábor, a Vasvári Pál Általános Iskola igazgatója.

A Vasváriban a pedagógusok a hét elején még az iskolából oktattak, a hét további részében viszont már mindenki otthonról adja át a tananyagot a gyerekeknek. Az online oktatás online kreativitást is igényel, és kiszélesíti az eszközöket is: a tanárok például megnézendő digitális anyagokat is küldenek a gyerekeknek. Azoknak a diákoknak, akik nem rendelkeznek a szükséges technikai eszközökkel, tableteket ajánlanak fel kölcsönzésre.

Hol zajlik a kommunikáció?

„A Kréta írom be a tananyagot, mert az a hivatalos, de Messengeren megy leggyorsabban az üzenetváltás. Minden osztállyal van közös csoportom, ott is küldöm az anyagot. Ott beszéljük meg azt is, mikor lesz online óra.” – sorolja tapasztalatait Láposi Anita. Szinte minden iskola a Kréta központi adminisztrációs rendszeren keresztül (is) tájékoztatta a diákjait, de a tapasztalatok alapján igyekeznek szélesíteni a lehetőségeket: „Az iskola digitális oktatásért felelős csapata létrehozta a Microsoft Teams 365 programban a kommunikációs kapcsolatokat, így hétfőtől már az új digitális órarend szerint tarthatók a webinariumos órák a Comenius diákjai számára.” – mondta el lapunknak Rockenbauer Lajos, a Comenius igazgatója.

Alsó tagozatban nagyobb kihívás az online tanítás. Az a tapasztalat, hogy a különböző videochat-alkalmazásokban megtartott órák még kics csoportos foglalkozásként sem nagyon működnek. A kicsiknél ugyanis nagyon fontos a személyes jelenlét, így nagyobb feladat hárul a szülőre. És persze a tanárookra is, hiszen van olyan köztük, aki egy hete a számítógép elindításához is segítséget kért, három nap alatt viszont megtanult profi prezentációkat, előadásokat gyártani, amit a Messenger kurzusain keresztül juttat el a kisdíjak szüleinek. A személyesség sem marad el, hiszen olyan instrukciók, szófordulatok, leírások találhatók egy-egy ilyen tananyagban, amik az órán is el szoktak hangozni: „Ügyesek voltatok! Aki úgy érzi, hogy jól dolgozott, tudott figyelni, mindenképpen jutalmazza meg magát piros ponttal! A születekről se feledkezzetek el, ők is jutalmat érdemelnek.” – így végződik például egy elsős matekóra Power Pointban. Egy másik pedig így: „Puszillak benneteket, vigyázzatok magatokra, és a tanulás mellett játékra is legyen időtök!”

A zeneiskola tanárai is hamar átálltak a digitális oktatásra, hétfőtől itt is elindult az élet. Nekik annyiban könnyebb, hogy videochaten is kiválóan lehet tanítani.

A videochat alkalmas arra is, hogy összefogja a közösséget és az osztálytársak, a tanárok „találkozzanak” egymással. Sok iskolában reggelente az osztályfőnökök tartanak egy közös virtuális reggelit, ahol mindenki megszólalhat, láthatják egymást, bátoríthatják egymást, közben megesszák a kakaót, megeszik a szendvicset.

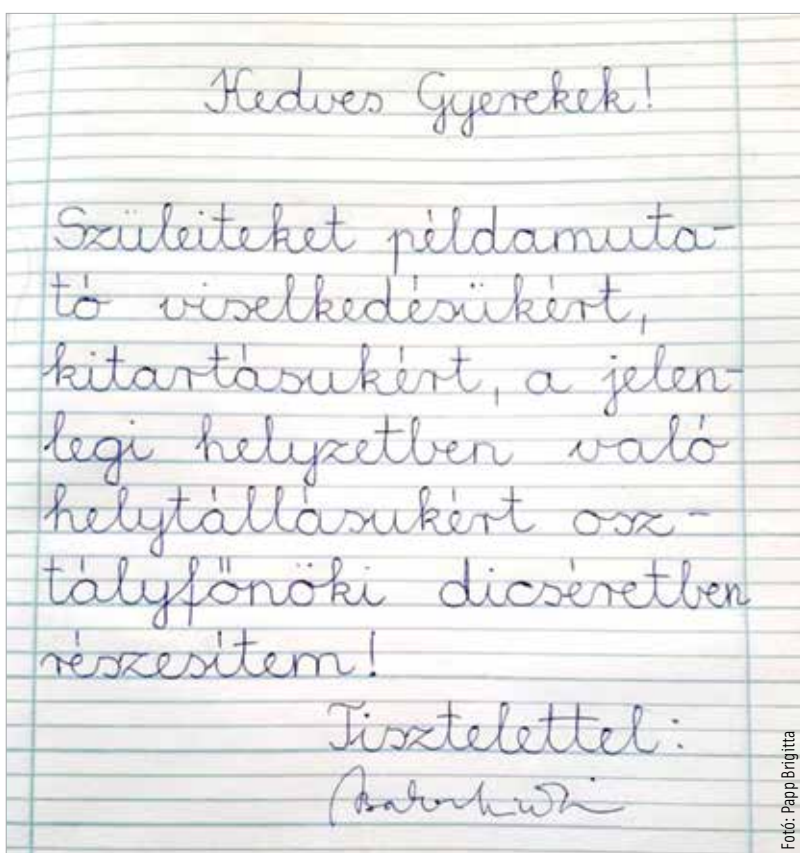
Hogy lesz ebből számonkérés?

A cél, hogy ne vesszen el a második félév, ehhez viszont értékelést kell szereznük a diákoknak. Van, ahol még nem kiforrott a rendszer, és egyelőre csak fotót kérnek a tanárok a feladatmegoldásokról. De volt már példa felettetésre is.

„Ma a tizedikesek közül önként jelentkeztek hárman, hogy felelni szeretnének Berzsenyiből. Feleltetni pedig tudok chaten. Persze itt is fontos a jóindulat, hogy inkább beszélgetésnek élje meg a diák, ne számonkérésnek. A kiadott projektfeladatokat is értékelem.” – mondja Láposi Anita. Léteznek online feladatlapok, ezeket is lehet alkalmazni, hogy a tanárok minél több módszerrel tegyék izgalmasabbá az online tanulást és változatosabbá a számonkérést.

Forradalom az oktatásban?

„2020. március 15-e a magyar köznevelés forradalmi napja! Hatalmas digitális átalakulás vette kezdetét, amiből a tanulók óriási profitra tesznek szert!” – világítot rá a helyzet következményeire Rockenbauer Lajos. A Comenius igazgatója kémiantárként a héten minden délután egy adott órában az iskola kémialaboratóriumából jelent-



Fotó: Papp Brigitta

Osztályfőnöki dicséret apának és anyának

kezett, a kémiából érettségizőknek kísérleteket mutatott be Messengeren keresztül: „Egészen jól megindultunk a tananyaggal, lényegesen elmélyültebb munkát tudok végezni a diáksapattal a mostani körülmények között!”

Csak a türelem segít!

Most már talán értékeli az a szülő is a pedagógusok munkáját, aki eddig nem tette. És persze fordítva is így van, mert ez egy nagy, közös feladat, amihez bizony együttműködésre, megértésre van szükség! Persze türelmetlenebb szülők is vannak, akik nem értik, miért nem megy minden gördülékenyen az első perctől kezdve. Nos, azért, mert még nem volt ilyen helyzet, a tanárok is most tanulják, mit hogyan csináljanak. Adjunk nekik is időt, értsük meg a törekvéseik lényegét és kérdezzük meg, szülőként miben segíthetjük a munkájukat! Ha gyermekünk egy-két hétig nem halad olyan tempóban a németleckével, mint korábban, attól még karácsonyra tudni fogja a Stille Nachtot, és az érettségije sem forog veszélyben. Adjunk időt neki is, tanárának is!

Harc a gépekért

Egy olyan családban, ahol több iskolás gyerek van, bizony nem egyszerű feladat beosztani a gépeket. Egy átlagos háztartásban legfeljebb egy-két számítógép van, azokat pedig sok esetben a szülő az otthoni munkájához használja, hiszen sokan így dolgoznak ezekben a hetekben. Sokszor a telefon sem megoldás, hiszen egy online teszt, egy projekt készítéséhez számítógépre van szükség. Van olyan iskola, ahol ezt igyekeztek megoldani és gépet kölcsönöznek az erre rászorulóknak, máshol pedig a családnak kell úgy beosztani az időt, hogy mindenki géphez jusson.

„Figyelembe vesszük, hogy kinek mennyi feladata van és ki az, akinek adott időben ott kell ülnie a gép előtt. Például a tizedikes gyermekemnek egyik nap reggel nyolckor be kellett jelentkeznie, mert matematikából online tesztet töltött ki, amire hatvan perc volt. Nyilván ez egy nagyon konkrét időintervallum, de van olyan is, amikor határidő van megadva – ezeket kell jól beosztani!” – meséli egy édesanya, akinek három iskolás gyereke van. Az is tény, hogy nem minden szülő tudja kezelni a gépet, így az iskola és a tanár által kiválasztott kommunikációs csatorna sem mindenki számára elérhető. Rugalmasság azonban itt is van, a tanárok több platformon is jelen vannak, Facebook- vagy Viber-csoportokat is létrehozhatnak a hivatalos csatornákon túl, itt kérdezhetnek a diákok, ha bizonytalanok valamilyen – akár egymástól, akár a tanártól.

Most anyu a tanító néni!

A kisebbeknél nem a géphiány, inkább a tanulásra fordított idő az, ami kihívás a szülőnek. Hiszen a napi anyagot a tanárnak ugyanúgy le kell tanítani, mint az iskolában. Nyilván ez egy többgyerekes,

most éppen szintén otthonról dolgozó szülőnek, aki esetleg még az idősebb nagyszülőknek is besegít a mindennapokban, nem kis feladatot jelent. Azt pedig már ne is említsük, mi van akkor, ha egyedülállóként neveli a gyerekeit! Már a múlt hét elején megtörtént az átállás, de van iskola, ahol még kérték a szülők türelmét. A gyerekek elsöre anyai instrukciót



Törőóra otthon

kaptak, hogy olvassanak sokat és nézzék át az eddig tanultakat. Ebben a helyzetben a szülő is fellelőzhető, hiszen haladékat kapott az átállásra. E hét hétfőjétől azonban már mindenki nagyobb fordulatszámot vett fel, tanár, diák egyaránt. A kisiskolásoknál nagyobb szükség van a szülő és a tanító kommunikációjára. Szerencsére a Google classroomon vagy más csoportfelületeken inkább egymás biztatása és a köszönet volt a jellemző. A legtöbben érzik, hogy most a türelemnek és a közös megoldások kidolgozásának van itt az ideje, nem a vitáknak.

A túlélés a cél

A rendkívüli helyzetben nem világot megváltani kell, a cél, hogy ne vesszen kárba a tanév! Éppen ezért az iskolák az első hét után általában megkérdezték a szülők tapasztalatait, és megpróbálnak erre építeni a következő időszakban. Általános megfigyelés, hogy túl sok a feladat. Az a középiskolás diák, aki eddig reggel nyolctól délután kettőig volt iskolában, most ugyanúgy reggel nyolctól, de délután negyig készíti el az aznapi feladatokat, szinte végig a számítógép előtt ülve. A tanárokon ott a nyomás, hogy le kell adni a félévet, egy hét taposómalom után azonban az iskolák és a tankerületi vezetés is belátta, hogy szűrni kell az anyagot, csak a legfontosabbakat leadni és számonkérni. Így biztos csúszik át tananyag a következő tanévre is, viszont nem vész kárba a mosta-

ni félév. Azok jobban aggódnak, akiknek beleszámít az eredményük a továbbtanulásba, és az idén érettségizőknek is vannak még bőven kérdéseik. De előbb-utóbb minden kérdésre lesz válasz is!

Pozitív hozadéka is van

Ma még kísérleti jellegű a szükségből online felületekre váltó magyar

oktatás. Egy ilyen kényszerhelyzet azonban nagyobb léptéket enged a fejlődésnek. Nyilván sok pedagógusnak komoly sokkot jelent mindez, hiszen még a módszertan sem egészen kidolgozott, de már most is vannak pozitív hozadécai az online oktatásnak! A szülők például könnyebben nyomom követhetik a gyermek tanulmányait, több alkalom van otthon megbeszélni, ha segítségre van szükség. Az empátia szempontjából sem elhanyagolható időszakon megyünk keresztül: mikor, ha nem most van az, amikor beleláthatunk a tanári munkába, és szülőként megértjük, mi mindent kell átadnia egy pedagógusnak az órák során!

A gyerekek önállóságra nevelésében is segítség az online tanítás, és nem csak az önálló tanulás miatt. Ahol például kisiskolás és nagyobb gyerek is van, ott egy-egy feladat megoldásának előmozdítását rábíthatjuk a nagyobbra, így felelősséget is tanul és még sikerélménye is lesz, a testvérek összetartozása pedig erősödik.

Azoknak a gyerekeknek pedig, akik csoportban nehezebben érvényesülnek, kifejezetten jól jön az online oktatás, hiszen nem vonják el a figyelmüket a lényegről a tanórán jelentkező egyéb tényezők: „Jobban be tudom osztani az időmet, nem viszi el az időt az osztály órai fegyelmezése, és könnyebb a tanulni-valóra koncentrálni.” – mondja egy hetedikes kisgimnazista. – „Körülbelül annyi a tananyag, mint ha iskolába járnék, mégis hamarabb végzek vele, és jut idő más, kreatív elfoglaltságra is.”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA



Élet egy dióhéjban

Otthon maradtunk mi is. Most kicsit olyan, mintha egy pocsolyába esett dióhéjban eveznénk. Az életünk egy hatvan négyzetméteres lakásba sűrűsödött, ahol komoly rendet kell tartani – ezt gondoltam a múlt hét elején, és mint egy őrmester adtam ki parancsot, kértem számon leckét a tizenhárom éves fiamtól és tanítottam matekot, magyart, hittant, környezetet az élsősnek. Nyilván ez kiabálás és egyéb erődemonstráció nélkül nem ment, ami nemcsak a szomszédokat zavarhatta, de engem is frusztrált, mert bevallom, ilyenkor nagyon utálok magamat. Aztán amikor szerda este a hétéves fiam szó szerint átrendezte a lakást, amíg cikket írtam, minden megozólt. Nemcsak azért, mert három embernek készített alvóhelyet a nappaliban, diszkógömböt rakott a tévé mellé, a nappali bútorait pedig szó szerint a gyerekszobába toltta át, hanem mert rájöttem, hogy nem élhetünk teljesen másképpen, mint eddig. Feladtam volna? Nem! Viszont az a rendszer nem működik szükségben, amelyik békeidőben sem működött. Inkább a szükséges van a hangsúly, azon, hogy mit kell ilyenkor megtartani és mit érdemes kiszanalni. Az emberre hatalmas mennyiségű információ zúdul, újságíróként különösen: az e-mailek, a Messenger-üzenetek, a közösségi posztok, a mindennapos online értekezletek miatt infúzióként vannak rám kötve a számítógépek és telefonok, ahogy az itthonról tanuló, tévét nézni, játszani kívánó, anyjukat követelő gyerekeim is. Ebben kell valahogy lavírozni, kinek-kinek megadni, amire szüksége van és közben gondosan vigyázni arra, hogy ne örüljek meg. Komoly tiúrkór volt az utóbbi egy hét, többet jelentett bármilyen családállítási kurzusnál! A mindent akarásból és a megfelelési kényszerből az embernek át kell lépni egy vállalható mezőre, bevállalva azt, hogy van, ami megy, van, ami nem megy. Másképpen fogyasztok, mint eddig, mert most az igényeket fogyasztom le, hogy megmaradjon az, ami igazán lényeges: vigyázzunk egymásra! Hiszen egy dióhéjban evezünk.

Persze bevallja, hogy már nagyon hiányoznak az osztálytársai, a közösségi élet és minden, ami az iskolában buli. Ezeket a személyes élményeket bárhogya is igyekezünk, nem lehet online pótolni.

FELHÍVÁS

AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed,
és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb.
Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak
otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében,
hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen
elhagyniuk a lakásukat.

**Ellátásukról az önkormányzatok
kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén
forduljanak a helyi önkormányzathoz!**

**Ez a vírus mindannyiunk életére nagy
hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat,
elkerülhetjük a nagyobb bajt.**

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

A segítség házhoz jön!

KURUCZ TÜNDE

Szerda délutánig kétszázhatvanheten jelentkeztek önkéntesnek az önkormányzatnál, hogy segítsenek a bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban és ebédszállításban azoknak a hetven éven felülieknek, akik a járvány miatt otthon maradnak és támogatásra szorulnak. Ugyancsak szerda délutáni adatok szerint eddig háromszázhárom idős fehérvári kért segítséget.

Az önkéntesek kapnak védőfelszerelést

Mivel a koronavírus leginkább az időseket és a krónikus betegségekkel küzdőket veszélyezteti, az önkormányzat is arra kérte a nyugdíjasokat, hogy maradjanak otthon. Sokaknak a bevásárlást, a gyógyszerkiváltást megoldja a család, de az egyedülállóknak vagy azoknak, akiknek távol élnek a szeretteik, önkéntesek segítenek.

A kialakult helyzetre való tekintettel kérte még a múlt héten Cser-Palkovics András polgármester a tizennyolc éven felüli egészséges fehérváriakat, hogy jelentkezzenek önkéntesnek. A felhívásra lapzártánkig kétszázhatvanheten jelentkeztek, akik a városháza udvarán felállított sátorban vehették át egységcsomag-



Fotó: Simon Erika

A meleg étel mellett jellemzően a gyógyszerkiváltásban és a bevásárlásban kérik az idős fehérváriakat a segítséget

jaikat, melyben a megbízólevél és a polgármester aláírásával ellátott igazolvány mellett gumikesztyűt és szájmaszkot kaptak.

Egyre több nyugdíjas érdeklődik

A szolgáltatást egyre több idős veszi igénybe. Sokan egyelőre csak érdeklődnek. Március 24-én,

kedden a rendszer túlterheltsége okán a nap folyamán volt olyan időszak, amikor nem működtek a telefonok. A hibát azóta javították, a kapacitást bővítették.

„A legtöbben információkérés vagy éppen a kapcsolattartás, beszélgetés lehetősége miatt hívják a kollégákat. Eddig háromszázhárom idős fehérvári kért segítséget, meleg ebédet pedig hatvan személynek szállítottunk ki, ennyien igényelték.” – válaszolta szerkesztőségünk kérdésére az önkormányzat.

A meleg étel mellett jellemzően a gyógyszerkiváltásban és a bevásárlásban kérik az idősek a segítséget. Akik telefonon bejelentkeznek, azokkal a beszélgetés során tisztázzák, hogy miben kérnek támogatást. A pontos áttekinthetőség érdekében egy adatlapon rögzítenek minden információt. Ez alapján lehet arról dönteni, hogy az érdeklődőnek ki tud a leghatékonyabban segíteni. Azaz elképzelhető, hogy csak a meleg étel kiszállítását rendeli meg számára az önkormányzat, vagy az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársaival „kötik össze” őt, hogy gondoskodjanak ellátásáról. És vannak sokan, akiknek a város felhívására jelentkezett önkéntesek segítenek.

„Az a cél, hogy a bizalom elve mentén állandó együttműködés és kapcsolat alakuljon ki. Tapasztalatunk szerint az ilyen feladatokat ellátó önkéntesek a saját családjukban, környezetükben eleve segítenek embereknek, tehát úgy állnak a feladathoz, hogy a családtaggal nem rendelkezőkről vagy csak távoli családtaggal rendelkezőkről saját szüleikként, nagyszüleikként gondoskodnak. Van, aki például edzésként,

Ki lehet önkéntes?

Azok a tizennyolc éven felüliek, akik teljesen egészségesek és nem érintkeztek sem közvetlenül sem közvetetten vírusterheléssel. Jelentkezni az onkentes@szekesfehervar.hu e-mail-címen lehet. A jelentkezéskor az önkéntesnek meg kell adnia a nevét, telefonszámát és azokat a feladatokat, amikben segíteni szeretne.

például kerékpárral járja a rábízott időseket, és sürgős esetben akár fél óra alatt ott van a segítséggel.” – írta az önkormányzat.

Bevásárlás heti egy-kétszer

A nyugdíjas és az önkéntes már nem a hivatalon keresztül, hanem egymás között egyeztet, például hogy milyen időközönként és hova kell menni bevásárolni, miben tud még segíteni. „A cél az, hogy heti egy-két alkalommal legyen bevásárlás, ami – átgondolva az igényeket – elegendő háztartásnak. Az a meglátásunk, hogy élettapasztalatukkal az idősek ebben jó partnerek is. Természetesen mindig van kivétel, amikor a sürgős riasztáskor derül ki, hogy még kétheti gyógyszeradag van otthon a telefonálónál, de volt már olyan is, amikor egy-két óra leforgása alatt inzultint kellett biztosítani a súlyos cukorbetegnek. A szociális ellátórendszerben dolgozók ezt is megoldották.” – tudtuk meg a városháza válaszból. – „Gyakori az is, hogy valójában csak egy beszélgetésre, a külvilággal való kapcsolattartásra van szükség – itt az Alba Bástya Központ pszichológusai, az önkormányzati óvodákban dolgozók közül az ezt vállalók illetve az önkéntesek közül a lelki gondozásra jelentkezők hívják az időseket rendszeresen telefonon.”

Összefogás a lépcsőházakban

Az önkormányzatnál felállítottak egy olyan, önkéntesekből álló csoportot is, akik a nagyobb áruházakban tájékoztató anyagokat adnak az ott látott nyugdíjasok kezébe és arra kérik őket, figyeljenek a saját egészségükre és maradjanak otthon. A polgármester a közösségi oldalon ezenkívül arra kérte a társasházakban élőket, hogy segítsék a lépcsőházban lakó időseket abban, hogy az ajtajuk elé kitett szemetet leviszik helyettük, hogy ne nekik kelljen kimenniük a lakásból.



SZÉPHŐ

TISZTELT ÜGYFELEINK!

**A KORONAVÍRUS ELLENI VÉDEKEZÉS
ÉRDEKÉBEN – A KORMÁNY ÁLTAL
ELRENDELT VESZÉLYHELYZETRE
TEKINTETTEL – A SZEMÉLYES
ÜGYFÉLSZOLGÁLAT MŰKÖDÉSÉT MÁRCIUS 23-TÓL
VISSZAVONÁSIG SZÜNETELTETJÜK!
A TELEFONOS, ILLETVE
AZ E-MAILBEN TÖRTÉNŐ MEGKERESÉSEKET,
A NORMÁL ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐRENDNEK
MEGFELELŐEN A TOVÁBBIÁKBAN IS FOGADJUK!**

**SZÍVES EGYÜTTMŰKÖDÉSÜKET ÉS MEGÉRTÉSÜKET
KÖSZÖNJÜK!**

**ÜDVÖZLETTEL:
SZÉPHŐ Zrt.**

Hogy lehet igénybe venni a szolgáltatást?

A hét minden napján 7.30 és 18 óra között a 22 537 149, 22 537 611, 22 537 612, 22 537 651 és 22 537 652-es vonalas valamint a 70 6699 014-es és 70 6699 015-ös mobilszámokon illetve az idosellatas@szekesfehervar.hu e-mail-címen várják a hetven éven felüliek jelentkezését, akik vállalják az otthonmaradást és az ellátásban segítséget kérnek.

Kenyérsütés egyszerűen!

KURUCZ TÜNDE

Bizony, bizony, az a liszt nem áll el örökké, és ha az elmúlt napokban keletkezett belőle otthon félkészanyag biztonsági tartalék, ideje kezdeni vele valamit! Na de mit? Hát süssünk belőle ezt-azt! Ha megfelelő a liszt, akkor például kenyeret! A kenyereket alapesetben három csoportba soroljuk: van szóabikarbónás, élesztős és kovászos. Az elsővel kell a legkevesebbet dolgozni, a másodikkal csak kicsit többet, így ezúttal ezekkel foglalkozunk – a kovászos kenyér elkészítésének módját és a kovásznevelést január 16-i számunkban már bemutattam. Összeszedtük tehát a legfontosabb tudnivalókat, praktikákat és recepteket!

Teljesen mindegy, hogy melyik változatnak állunk neki, csak kenyérlisztből (BL80) készítjük! Így a vekni héja ropogós, a belseje pedig igazán puha lesz. Ha csak korlátozott mennyiség van belőle otthon vagy ízeket szeretnénk variálni, akkor érdemes egyharmad arányban belekeverni teljes kiőrlésű lisztet, rozs-, zab- vagy hajdinalisztet, esetleg sima, BL55-ös fehér lisztet. Az alaptésztákat szinte bármilyen zöldfűszerrel, magfélével, esetleg olívbogyóval, szárított paradicsommal, aszalt gyümölcsökkel ízesíteni lehet, biztosan finom lesz a végeredmény!

A kenyeret mindig magas hőfokon süssük, az első felórában lehetőleg fedett edényben! Ez utóbbi lehet jénai vagy mezei vaslábas is. Ha nincs ilyenünk otthon, akkor a sütő aljába tegyünk egy másik tepsiben vizet, mert a gőz hatására lesz szép magas a kenyérünk. A kenyér akkor sült át, ha az alját



Az ír szóadás kenyérrel nem kell dagasztani

megkopogtatva mély, kongó hangot ad. Ezt mindig ellenőrizzük! Csak akkor vágjuk fel, ha teljesen kihűlt, különben összeeshet a belső szerkezete!

Az ír szóadás

Ha eddig még nem dolgoztunk kelt tésztával, akkor érdemes a szóabikarbónás kenyerekkel kezdeni! Ezek közül az egyik legegyszerűbb az ír szóadás kenyér, amit nem kell dagasztani. Több nap után is puha marad a benne lévő írtól. Ha nem kapnánk írot, használhatunk helyette kaukázusi kefir vagy natúr joghurtot vízzel hígítva.



Az alaptészta bármilyen zöldfűszerrel finom!

Hozzávalók (két „papueshoz”)

- 350 gramm kenyérliszt
- két és fél deci víz
- egy zacskó szárított élesztő
- egy evőkanál cukor
- egy evőkanál só
- három evőkanál olívaolaj

nem szabad megspórolni, mert különben a dagasztás kétszer annyi ideig tart! A lisztet ezután hozzáadjuk az élesztőt, majd beleszórjuk a sót, belecsurgatjuk az olívaolajat. Ha valamivel ízesíteni akarjuk a tésztát – olívbogyó, szárított paradicsom, bazsalikom, stb. – azt is beletesszük. Ezután elkezdjük dagasztani. Lehet kézzel is, de a robotgép dagasztófeje is tökéletesen megteszi. Akkor jó a tészta, ha éppen kezd elválni az edény falától. Ezután jó alaposan bedörzsöljük olívaolajjal, hogy a massa a pihentetési idő alatt ne száradjon ki. Meleg helyen, azaz kelesztőfőzőkben vagy fűtőtest közelében nagyjából húsz-harminc percig kelesztjük. Akkor kezdünk el vele dolgozni, ha nagyjából a duplájára nőtt.

A megkelt masszát nyújtódeszkára vagy sütőpapírra tesszük, és kézzel nagyjából harminc centi átmérőjű körre lapogatjuk. Én a sütőpapírt szoktam választani, mert a tészta kidolgozásához nem kell külön lisztet. A kört képezetben három részre osztjuk fel. A bal és a jobb oldalát könyvszerűen középre hajtogatjuk, majd az egészet alulról felbehajtogatjuk. Az így kapott gombócot kettévágjuk, és egyenként hosszúságra sodorjuk. Végül egyet-kettőt-hármat – kinek hogy tetszik – csavarunk rajta, hogy a formája papucsra emlékeztessen. Ezután a „papucsokat” sütőpapírra tesszük és meleg helyen, konyharuhával letakarva fél órán át pihentetjük.

Ézaltat a sütőt előmelegítjük – légkeveréses fokozatban kétszázötven fokra – majd egy hóálló tálba vizet eresztünk, a ciabattát ugyanis gőzben kell sütni: attól lesz különösen ropogós a kérge! A pihentetett kenyeret tíz percig sütjük, majd harminc fokot visszaveszünk a hőmérsékletből és körülbelül még hét-tíz percig bent hagyjuk a sütőben.

Frissen magában vagy egy kis bazsalikommal és fokhagymás olívaolajjal a maga egyszerűségében tökéletes vacsora!

Hozzávalók egy cipóhoz

- fél kiló kenyérliszt
- négy deci író
- egy teáskanál szóabikarbóna
- két teáskanál só
- szükség szerint tej

A sütőt előmelegítjük 220 fokra. A lisztet átszitáljuk, hozzáadjuk a sót és a szóabikarbónát, majd az írot. Alaposan összekeverjük a hozzávalókat. Ha túl száraznak érezzük a tésztát, apránként tejet csurgassunk hozzá, hogy formázható állagot kapjunk. Ezután egy sütőpapíron formázunk belőle cipót, a tetejét vágjuk be, majd egy egyszerű mozdulattal emeljük át egy lefedhető tetejű edénybe. Fél órát süssük fedő alatt, aztán nagyjából húsz percet anélkül. Rácson hűtsük ki, és vajjal, lekvárral, hideg sörrrel kínáljuk!

Ciabatta élesztővel

Ha szeretjük a könnyed, mediterrán ízeket, és életünkben süttünk már legalább egyszer ciabattát, akkor remek választás a ciabatta, az olaszok gyökerkenyere. Különösen finom, ha apróra vágott zöld és fekete olívbogyót vagy szárított paradicsomot teszünk bele. Először a szárított élesztőt beletesszük a két és fél deci cukros, langyos vízbe, és meleg helyen megvárjuk, míg felfut. Közben a lisztet átszitáljuk. Ezt a lépést

Horoszkóp

március 26. – április 1.



Judy Jónó

www.facebook.com/judyj21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

Egy kissé elárasztották a kötelezettségek és a héten még több szíveséget kérhetnek Öntől. A legjobb megoldás az, ha panaszkodás helyett a feladatok elvégzésére koncentrálsz. Minél hamarabb teljesítöd őket, annál gyorsabban lesz szabad!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Egy izgalmas találkozásban lehet része. Az illető már az első pillanattól kezdve elbűvölheti. Mivel a csillagok jelenleg az Ön javára tevékenykednek, így ez a személy akár az új kedvese is lehet.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Egyesek megpróbálhatják erőteljesen manipulálni. Bármennyire is szeretne nekik megfelelni, muszáj ellenállnia! Így is meglehetősen érzékeny lesz a napokban és durva hangulatangadozásai lehetnek.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Meg kell tanulnia bízni mind a saját, mind a partnere érzéseiben! Nagyobb hangsúlyt fektessen arra, amit érez, mintsem arra, amit mások mondanak! Nem ártana kicsit jobban biztatnia partnerét és megnyugtatnia őt az érzéseivel kapcsolatban!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Szánjon egy kis időt arra, hogy egyedül legyen és átgondolja a jövővel kapcsolatos terveit! Az elmúlt időszak igencsak változatos volt, így tehát újra kell értékelnie az élete céljait és azt, hogy a tettei miként befolyásolják a saját életét valamint a kapcsolatait!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Erősítési végre megmutatkoznak. Viszont legyen óvatos, mert nagylelkűség terén hajlamos lehet túlzásokba esni, mind anyagi terén, mind pedig szívességvállalásokkal kapcsolatban! A legkedvesebb pillanatok a családjával töltheti, akik feltöltik és rengeteg szeretetet adnak.

Drámai visszaesés a használt autók piacán

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az autógyártás a legtöbb helyen leállt egy időre, és a használtautó-vásárlási kedv is alábbhagyott a koronavírus európai megjelenésének hatására. A Magyarországon kihirdetett veszélyhelyzet első napjaiban még nem, de a március tizenötödikét követő napokban már érezhetően visszaesett a használt autók iránti kereslet.

Idén januárban és februárban a Datahouse Kft. adatai szerint jelentősen nőtt a hazai tulajdonosváltások száma. Március tizenegyediké, azaz a veszélyhelyzet kihirdetése azonban a használt autók piacának is betett: már aznap is drámaian visszaesett a használtauto.hu oldalon a keresések száma, ami a megelőző hónap azonos időszakához mérten tizenhat százalékos csökkenést jelentett.

Míg március 12. és 15. között a februári keresésekhez mérten húsz-huszonöt százalékos visszaesést láthattunk, addig a csökkenés március 16-tól még drasztikusabb, elérte a negyven százalékos esést. „Több kereskedő az oldalon végzett kereséseknél is érezhetően szerényebb érdeklődésről számolt be, ugyanakkor kedvező, hogy aki most nézelődik, az jellemzően vásárol is. A vevők száma ugyanakkor annak ellenére is csökkent, hogy néhány vásárló a járvány erősödése elé időzítette vagy akár előrébb is hozta vásárlását. A használtautó-import már februárban is visszaesést mutatott az előző évhez mérten, márciusban és áprilisban még drasztikusabb visszaesésre, akár a szegmens megállására is számítani kell!” – hangsúlyozta Katona Máttyás, a hasznaltauto.hu szakértője.

HASZNÁLTAUTÓ KERESÉSEK NAPI ALAKULÁSA



A forint árfolyama is befolyásolja a bevételt

Az is nehezíti a kereskedők dolgát, hogy a jelenlegi szabályozások szerint csak tíz és tizenöt óra között tarthatnak nyitva. Ráadásul az autókat külföldről beszerzők számára a forint érezhetően gyengült árfolyama is komoly veszteséget jelent. Aki euróban vásárolt és most forintban ad el, már eleve alacsonyabb vagy akár elűszott profittal kell, hogy számoljon, ám több kereskedő ennek ellenére is akciókkal, árengedményekkel próbálja minimalizálni a veszteségeit, s a csökkenő számú érdeklődők közül vevőket vonzani.

Előnyben az online értékesítés

Ezzel párhuzamosan erősödik az online értékesítés szerepe.

A kereskedők arra hívják fel a figyelmet, hogy a személyes megtekintés előtt – a kimozdulások számának csökkentése érdekében – a kiszemelt példányok előéletét online kérdezzük le. Ehhez az alvázzszámmal hirdetett autókhoz automatikusan segítséget nyújt a CarVertical nemzeti közti rendszer. Ez ugyan fizetős, ugyanakkor a hazai autókra ingyenesen információt adó Járműszolgáltatási Platform a külföldről érkezett autók esetén csak részleges információkkal szolgál, sőt a kártörténeti és műszaki adatok terén sem olyan részletes, mint a CarVertical.

Figyeljünk az okmányokra!

„Fontos, hogy a vásárlás kapcsán se essünk pánikba, az online lekérdezett autókat is érdemes átvizsgáltatni, továbbá fontos tudni, hogy bár a

lejáró műszaki vizsgák a személyes okmányokhoz hasonlóan automatikus hosszabbítást kapnak a veszélyhelyzet követő tizenötödik napig, a vásárlás és eladás kapcsán adóadó bejelentési kötelezettség továbbra is él. Vagyis az eladóknak nyolc napjuk van, hogy – akár online – bejelentésük az értékesítést, míg a vásárlóknak tizenöt nap áll rendelkezésükre, hogy átírassák a megvásárolt autót, amihez természetesen kötelező felelősségbiztosítást is kell kötni, már a vásárlás napján!” – hívja fel a figyelmet Katona Máttyás. A szakemberek szerint egyelőre megjósolhatatlan, hogy az elkövetkezendő hetekben, hónapokban milyen mértékű lesz a piac visszaesése. Valószínű, hogy drasztikus csökkenés várható. Bár eladni és vásárolni sem most a legjobb, a piac támogatása érdekében a kereskedők igyekeznek minél kedvezményesebb feltételeket kidolgozni.

CITROËN
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szólady SZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS

Azonnali, helyszíni Casco-s üveglak felvétel!

AUTÓÜVEG CENTRUM

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

LENE

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u.–Bébic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

**Karosszériaajavítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.**

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ha az emberek nem értik Önt, ne pazarolja az idejét és energiáját, hogy elmagyarázza minden egyes lépését. Soha nem fognak Önrel egyetérteni! Viszont túl sok mindennel foglalkozik manapság, emiatt egyre nehezebben koncentrálni és kevesebb ideje jut a szeretteire.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Egész héten rettentően elfoglalt lesz. Számos elintézésre váró feladat felhalmozódhat. Annak ellenére, hogy mindent megtesz, hogy kötelezettségeit időben teljesítse, valószínűleg el fog valami maradni. Kérjen segítséget, és minden összefügg!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A lehetőségek könnyen elérhetők, de ne siessen mind-egyiket megragadni! Pontosan mérlegelje lehetőségeit, majd azután cselekedjen ennek megfelelően! Ezenkívül ossza meg barátaival terveit, akiknek lehet egy-két jó meglátásuk elképzelési kapcsán!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Itt lenne az ideje, hogy ne aggódjon amiatt, mások mit gondolnak és mondanak Önrel! Ehelyett önellentőrzési időszak van szüksége, hogy jobban megértse saját igényeit és kívánságait, és objektív következtetésekre jusson.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Nagyszerű ez a hét a jelenlegi helyzetének újraértékelésére és a projektek prioritásainak meghatározására. Ez egyben a legjobb alkalom arra, hogy elengedje azokat a terveket, amelyek nem vezetnek sehová!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Határozatlansága és bátortalansága felesleges káoszt hozott létre, de Önnek kell megoldania a felmerült problémákat! A családi ügyek és az ingatlanügyek most előtérbe kerülnek, és ezekkel kapcsolatban is Önnek kell intézkednie.





A távhőszolgáltatásról általában – III. rész

Székesfehérváron közel huszonnégyezer otthon, mintegy ötvenezer ember, vagyis Székesfehérvár lakosságának fele veszi igénybe a távhőszolgáltatást. Cikksorozatunk azért készült, hogy a szolgáltatást érintő legfontosabb ismereteket összegezve tájékoztassa a jelenlegi és leendő felhasználóinkat az alapkérdésekről, a zökkenőmentes ügyintézésről.

Számlázási kérdések 1.

Mit tartalmaz az alapdíj és a hődíj? Mi alapján történik a számlázás?

A számlán megjelenő fizetendő költségek két részből állnak: alap- és hődíjből. Az alapdíj fedezi minden olyan kiadást, amely a szolgáltatás működtetéséhez szükséges. Ez a távhőszolgáltatás biztosításához nélkülözhetetlen infrastruktúra fenntartásáért, a rendelkezésre állásért fizetendő díj, amit a fogyasztó havonta, a társasházzal kötött közszolgáltatási szerződésben meghatározott légtérfogat után fizet.

Ha a távhőt csak melegvíz-felhasználásra vételezik, csak a meleg vízre, ha csak fűtési célra használják fel, csak a fűtésre, ha fűtésre és melegvíz-felhasználásra egyaránt vételezik, akkor a kettőért együtt kerül felszámításra. Hődíj esetén megkülönböztetünk fűtési és vízfelmelegítési hődíjat. A fűtési hődíj számítása a társasház és a távhőszolgáltató között létrejött közszolgáltatási szerződés alapján történik úgy, hogy a fűtési idény hónapjaiban az épület hőközpontjában mért hőmennyiség díja felosztásra kerül az épületrészek (lakások) tulajdonosai között. A vízfelmelegítési hődíj a havonta jelentett melegvízmérő-óra állása alapján kerül számlázásra.

Melyek a távhődíj fizetésének lehetséges módjai?

Ügyfeleink tartozásaitak készpénzátutalási megbízással (postai csekken) a postahivatalokban, egyedi átutalási megbízással pénzügyintézeteken keresztül, csoportos beszedési megbízással, bankkártyás fizetéssel (Díjnet, bankautomata által, illetve ügyfélszolgálatunk pénztárában), valamint készpénzben is rendezhetik ügyfélszolgálati irodánk pénztárában.

Hogyan járjak el, ha távhőszámláimat csoportos beszedési megbízáson keresztül szeretném rendezni?

Számlavezető bankjánál igényelheti a csoportos beszedési megbízást. Az ügyintézéshez szükség lehet a SZÉPHŐ Zrt. Giro-azonosítójára (A11103413T207) valamint az ön nyolcjegyű vevő- (fizető-) azonosítójára, amely a számla harmadik oldalán található.



A fehérvári lakások nagy részében a Széphő Zrt. biztosítja a meleget

Mi a teendő, ha változik a díjfizető, a bérlő vagy egyéb adatváltozás történik?

Ha adásvétel történt, az ügyintézéshez szükséges:

- Személyes ügyintézés esetén a régi és az új díjfizető vagy képviselőik (meghatalmazással) együttes megjelenése ügyfélszolgálatunkon, ahol sor kerül az adásvételt bejelentő nyomtatvány kitöltésére. Az adásvételi szerződést csak ellenőrzésképpen tekintik meg munkatársaink.
- Postai illetve elektronikus úton a honlapunkról letölthető, kitöltött adásvételt bejelentő nyomtatvány mindkét fél által aláírt példányának (vagy annak elektronikus formájának) társaságunkhoz történő megküldése.

A bejelentő nyomtatvány kitöltéséhez szükséges a helyiség(ek)ben található melegvíz- illetve hőmennyiségmérő-óra átadásnapi állásának ismerete. Előfordulhat, hogy a tulajdonviszonyok tisztázása érdekében harminc napnál nem régebbi tulajdoni lapot kérnek munkatársaink. Ha ajándékozás történt, az ügyintézéshez szükséges:

- Személyes ügyintézés esetén a régi és az új díjfizető vagy képviselőik (meghatalmazással) együttes megjelenése ügyfélszolgálatunkon, ahol sor kerül a bejelentő nyomtatvány kitöltésére. Az ajándékozási szerződést csak ellenőrzésképpen tekintik meg munkatársaink.
- Postai illetve elektronikus úton a honlapunkról letölthető, kitöltött adásvételt bejelentő nyomtatvány mindkét fél által aláírt példányának (vagy annak elektronikus formájának)

társaságunkhoz történő megküldése.

A nyomtatványon kérjük feltüntetni, hogy ajándékozási szerződés történt. Ebben az esetben eladó = ajándékozó, vevő = ajándékozott.

A bejelentő nyomtatvány kitöltéséhez szükséges a helyiség(ek)ben található melegvíz- illetve hőmennyiségmérő-óra átadásnapi állásának ismerete. Előfordulhat, hogy a tulajdonviszonyok tisztázása érdekében harminc napnál nem régebbi tulajdoni lapot kérnek munkatársaink. Ha bérlőváltás történt, az ügyintézéshez szükséges:

- Személyes ügyintézés esetén a régi és az új díjfizető vagy képviselőik (meghatalmazással) együttes megjelenése ügyfélszolgálatunkon, ahol sor kerül a bérlőváltást bejelentő nyomtatvány kitöltésére. A bérleti szerződést csak ellenőrzésképpen tekintik meg munkatársaink.
 - Postai illetve elektronikus úton a honlapunkról letölthető, kitöltött bérlőváltást bejelentő nyomtatvány mindkét fél által aláírt példányának (vagy annak elektronikus formájának) társaságunkhoz történő megküldése.
- A bejelentő nyomtatvány kitöltéséhez szükséges a helyiség(ek)ben található melegvíz- illetve hőmennyiségmérő-óra átadásnapi állásának ismerete. Előfordulhat, hogy a tulajdonviszonyok tisztázása érdekében harminc napnál nem régebbi tulajdoni lapot kérnek munkatársaink. Örökléskor kérjük bemutatni a hagyatéki végzést vagy a tulajdoni lapot, az elhunyt nevére kiállított halotti anyakönyvi kivonatot, valamint kérjük a díjfizető

(vagy a meghatalmazott) személyes megjelenését. Az elhunyt házastársának nevére történő átíráshoz elegendő az elhunyt nevére kiállított halotti anyakönyvi kivonat bemutatása.

A névváltozás bejelentése történhet személyesen ügyfélszolgálati irodánkban vagy elektronikus úton, az ügyfélszolgálat@szepho.hu címen. Az ügyet személyes ügyintézés esetén személyi igazolvány bemutatásával intézheti a díjfizető vagy meghatalmazottja, postai illetve elektronikus ügyintézésnél nem kérünk igazolványmásolatot.

A levelezési cím változása bejelenthető személyesen ügyfélszolgálati irodánkban vagy elektronikus úton, az ügyfélszolgálat@szepho.hu címen. Az ügyet intézheti a díjfizető vagy meghatalmazottja. Fizetési mód változása esetén az ügyintézés történhet személyesen ügyfélszolgálati irodánkban vagy elektronikus úton, az ügyfélszolgálat@szepho.hu címen. Az ügyet intézheti a díjfizető vagy meghatalmazottja.

Tisztelt Ügyfeleink!

A koronavírus-járvány elleni védekezés érdekében – a kormány által elrendelt veszélyhelyzetre tekintettel – a személyes ügyfélszolgálat működését március 23-tól visszavonásig szüneteltetjük. A telefonos illetve e-mailben történő megkereséseket a normál ügyfélfogadási rendnek megfelelően a továbbiakban is fogadjuk. Szíves együttműködésüket és megértésüket köszönjük!

Néma koszorúzás a lengyel-magyar barátság napján

Koszorút helyezett el a Katyń- emlékkeresztnél Pálffy Károly, a Fejér Megyei Közgyűlés alelnöke és Cser-Palkovics András polgármester Lengyelország nemzeti tragédiájának áldozataira emlékezve, a magyar-lengyel barátság napja alkalmából. Lengyelország egyik legfájdalmasabb nemzeti tragédiája a Katyńi mészárlás: 1940 tavaszán a Katyń környéki erdőkben csaknem huszonegyezer lengyel értelmiségit, tisztet és tisztségviselőt végeztek ki a szovjetek és temették jeltelen tömegsírokba.



Fotó: Simon Erika

Újra szól a Vörösmarty Rádió!



Fotó: Kiss László archív

Szerdától újra szól a 99,2 MHz-es frekvencián Székesfehérvár rádiója, a Vörösmarty Rádió. Újdonság, hogy félóránként lesznek hírek, hiszen ebben a helyzetben nagy szükség van arra, hogy a legfrissebb információkról tájékoztatni tudjuk hallgatóinkat. Fontos időszak előtt áll a rádió, hiszen a hírszerkesztők, műsorvezetők jól tudják: az otthon lévők számára még fontosabb, hogy a naprakész információk mellé minőségi szórakoztatás társuljon. Harminc napig most biztosított a rádió működése, az ezt követő időszak még bizonytalan, de a szerkesztőség töretlenül hisz a folytatásban! N. B.

Körgeometriájú jelzőlámpás csomópontot alakítanak ki



Fotó: Bácskai Gergely

„Elkészültek az Auchan melletti körforgalom átépítésének tervei, elindult az engedélyeztetésük!” – számolt be a hírről közösségi oldalán Cser-Palkovics András polgármester, aki köszönetet mondott a kormány hatékony intézkedéséért. Az állami beruházás keretében, központi forrásból megvalósuló átépítés során az Auchannál körgeometriájú, jelzőlámpás irányítású csomópontot alakítanak ki. A terveket készítő Bokút Terv Kft. ügyvezetője, Bokker István elmondta, hogy többsávos áthaladást igénylő csomópontról van szó, és irányított áthaladású körforgalommá alakítva sem lehet növelni többre a kapacitást, mint 3800-4600 egység/óra közé. Ezért határoztak úgy a tervezők, hogy körgeometriájú, jelzőlámpás irányítású csomópontot alakítanak ki, amely elbírja hater az áthaladását is óránként. A tervezés során egy egységként vizsgálták az M7-es autópályáról lejövő forgalmat, a leajtósáv összefonódását a 63-as út leajtójával, a 63-as és a 8-as „nagy” körforgalmi csomópontját valamint a „kis” körforgalmat, hiszen ezeknél az elemeknél bármilyen forgalmat akadályozó művelet azonnali kihatással van a csomópont többi ágára is. G. P.

RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Budai út 48. Tel.: 70/445-1316
Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.
Maroshegyi Üzletközpont, Tel.: 70/3938-133
Balatoni úti üzletünk vasárnap is nyitva 8:00-14:00 óráig!

A TISZTASÁG FÉL EGÉSZSÉG!

WeiserRiese
mosószer 3 l

2.599 Ft
(866,5 Ft/l)



Finish mosogatógép tabletta
Powerball 100 db-os

2.999 Ft
(30 Ft/db)



Barilla spagetti
tészta 500 g

359 Ft
(718 Ft/kg)



Impulse dezodor
100 ml

599 Ft
(5.990 Ft/l)



CIF folyékony súroló
500 ml

399 Ft
(798 Ft/l)

Vanish szappan 100 g

499 Ft
(4.990 Ft/kg)



Listerin szájvíz
500 ml többféle

1.099 Ft
(2.198 Ft/l)

ÁPRILIS 1-JÉTŐL JUTAVIT VITAMIN TERMÉKEK FORGALMAZÁSA!

Mi nem egy hetes akciókat adunk, hanem folyamatosan jó árakat!

Az ajánlat 2020.03.26-04.09-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

Hoppá! GLS CSOMAG FELADÁS ÉS ÁTVÉTEL A BALATONI ÚTI RÓ-RA MARKETBEN!

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN



VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

Idősebb szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömegközlekedést is!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkal, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szellőztessenek gyakran!
- Kerüljék az üdvözlés szokásos formáit, a pusztit, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tüneteik vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a házi orvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóikra. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszereik beszerzésével. Ha valamely családtag korábban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

ÚJ PEUGEOT 2008 SUV

UNBORING THE FUTURE!

5 ÉV*
GARANCIA
max. 100 000 KM-ig

Csak magán személyeknek,
további feltételek
teljesítése esetén**

PEUGEOT 3D i-Cockpit® VEZETŐHELY*
10 VEZETÉSTÁMOGATÓ RENDSZER*
8 SEBESSÉGES AUTOMATA VÁLTOZÓ*



PEUGEOT

*A jövő nem unalmas.

**Változattól függően széria- vagy nem rendelhető felszerelés.

***Változattól függően széria-, opciók vagy nem rendelhető felszerelés.

*Minden 2020. március 1. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített, új Peugeot 2008 SUV személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékként. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. **A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

PEUGEOT TOTAL FINANCE

Az új Peugeot 2008 vegyes fogyasztása benzin/dízel meghajtással WLTP szabvány szerint; 4,5–6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 118–136 g/km, NEDC szabvány szerinti vegyes fogyasztása 3,6–5 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 97–114 g/km.

A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás értékek az új gépjárművek esetén 2018. szeptember 1. óta alkalmazandó WLTP-tesztelési eljárás szerint kerültek megadásra. A WLTP mérési eljárás a korábban alkalmazott NEDC vizsgálati eljárást váltja fel. A valószínűsített teszt körülményeknek köszönhetően a WLTP eljárás szerint mért üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás sok esetben magasabb, mint a NEDC eljárás szerint mért értékek. Az üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás értékek a tényleges felhasználási körülményektől és egyéb tényezőktől (pl. adott felszereltség, opciók, gumibroncok-jellemzők) függően változhatnak. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás értékek az új gépjárművek esetén 2018. szeptember 1. óta alkalmazandó WLTP-tesztelési eljárás szerint kerültek megadásra, és az egyéb gépjárművekkel való összehasonlíthatóság érdekében az adatok NEDC értékekre is átváltásra kerültek. A NEDC értékek nem veszik figyelembe többek között a használati feltételeket, a vezetési stílust, a felszereltséget vagy a tartozékokat, továbbá a gumibroncok jellemzőitől függően is változhatnak. Az üzemanyag-fogyasztásról és a CO₂-kibocsátásról további információt az értékesítési helyen közzétett üzemanyag-gazdaságossági címkében, továbbá a közlekedési hatóság által kiadott üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben találhat (a 2017. év vonatkozásában közzétett legfrissebb fogyasztási kiadvány a <https://www.nkh.gov.hu/mediakozpont/kiadvany/-/b/2308872/fogyasztasi-kiadvany-2017> linken elérhető). További információért, kérjük, keresse a Peugeot-márkakereskedésünket!

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora március 28-tól április 3-ig

A hírszerkesztőség ügyeletelisége száma: 30 901 4150



2020. 3. 28. SZOMBAT	2020. 3. 29. VASÁRNAP	2020. 3. 30. HÉTFŐ	2020. 3. 31. KEDD	2020. 4. 1. SZERDA	2020. 4. 2. CSÜTÖRTÖK	2020. 4. 3. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! 07:00 Híradó – ismétlés 07:30 Közér – ismétlés 08:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:25 A dombba zárt gyár – a Metalochemia és környékének kármentesítése 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Egey Tímea pszichológiai mentor, moderátor 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Mosolygó Eva 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Burján Zsigmond rendező, téma: Fejér megyei értékek a Csak meg egyszer előrel c. film 12:40 Híradó – ismétlés 13:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Horváth Réka campusdiplóma, Corvinus Egyetem 13:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Miklós Béncze, Vendég: Hortobágyi Ivan sajtóterjesztő 14:00 Csakország szele – beszélgetés az V. Csiki Vefsunnepről 15:00 Hírek 15:05 Újban – interjúk a Vörösmarty Színház Trianon c. ösbemutatója alkalmából 15:35 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 17:00 Portrék a Királykúton – vendég: Czifray Ildikó 18:05 Fehérvári beszélgetések 2015 18:30 Fehérvár Televízió archívumából 19:30 A szomszéd vár koncert a nemzeti összefogás jegyében – a Vox Hírportál és a Hírportál koncertje 21:00 Fehérvár szele – beszélgetés a Fehérvár Televízió archívumából 21:30 Székesfehérvár Királyi Napok 2018 – Konnyózei koncertek a Zichy színpadon – Magna Cum Laude és Anna Ang. The Barbies, rendező: Kiss Ildi 22:00 Hírek – ismétlés 22:05 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések 2015 – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória, Vendég: Altörjay András kardiológus 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Egey Tímea pszichológiai mentor, moderátor 11:40 Agrárinfó – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Mosolygó Eva 12:40 6. Savaria Filmszemle – válogatás a 6. Savaria Filmszemle filmjeiből 13:00 Hírek 13:05 Portrék a Királykúton – vendég: Gáspár Ferenc Napi színes – ismétlés 14:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Burján Zsigmond rendező, téma: Fejér megyei értékek a Csak meg egyszer előrel c. film 14:40 6. Savaria Filmszemle – válogatás a 6. Savaria Filmszemle filmjeiből 15:00 Hírek 15:05 Paletta magazin extra 15:35 Híradó – ismétlés 16:05 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 17:00 Hírek 17:05 Portrék a Királykúton – vendég: Szvócsák Katalin és Cserta Balázs 18:05 Fehérvári beszélgetések 2015 – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Derzsi János színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek 19:05 Hitünk és életünk – Csiki kisvicsek versei – összefoglaló az V. Csiki Vefsunnepről V-VI. osztályos tanulók versenyéről 21:10 ARAK AKTIV 2014 23:10 Hírek – ismétlés 23:15 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:05 Közér – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:05 Közér – ismétlés 10:40 A szomszéd vár – turisztikai magazin 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 16:30 A szomszéd vár – ismétlés 17:00 Híradó 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Derzsi János színművész 17:45 Luther – rajzfilmsorozat 9. rész 18:00 Híradó – ismétlés 18:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Korik Péter tanár és fejlesztőpedagógus, téma: hogyan legyen a szülőből tanár? 17:45 Luther – rajzfilmsorozat 10. rész 18:00 Híradó – ismétlés 18:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Sasvári Csilla, Vendég: Pásztor László, a Szent György Kórház higiénés osztályos orvosa 17:45 Kísérletek a fizika hőskorából – Az erők 18:00 Kísérletek a fizika hőskorából – A hőmérséklet 18:15 Kísérletek a fizika hőskorából – A hőmérséklet 18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A hőmérséklet 19:00 Híradó 19:30 Mesevarázs – Nőgrádi Gábor: Hogyan neveljünk UFO-t? 19:45 Vásárhelyi Tamás 20:15 Csak meg egyszer előrel – Burján Zsigmond filmje a Magyar Királyi 17-es Honvéd Gyalogezred katonáinak történetét dolgozza fel, emléket állítva az I. világháborúban harcoló magyaroknak 22:10 Híradó – ismétlés 22:55 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! 07:00 Híradó és Esti mérleg 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 16:15 Mesevarázs – Fazekas Anna: Öreg néne özikéje – ismétlés 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 17:00 Híradó 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Sasvári Csilla, Vendég: Pásztor László, a Szent György Kórház higiénés osztályos orvosa 17:45 Kísérletek a fizika hőskorából – Az erők 18:00 Kísérletek a fizika hőskorából – A hőmérséklet 18:15 Kísérletek a fizika hőskorából – A hőmérséklet 18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A hőmérséklet 19:00 Híradó 19:30 Mesevarázs – Nőgrádi Gábor: Hogyan neveljünk UFO-t? 19:45 Vásárhelyi Tamás 20:15 Csak meg egyszer előrel – Burján Zsigmond filmje a Magyar Királyi 17-es Honvéd Gyalogezred katonáinak történetét dolgozza fel, emléket állítva az I. világháborúban harcoló magyaroknak 22:10 Híradó – ismétlés 22:50 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:45 Honvéd7 – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 16:15 Mesevarázs – Nőgrádi Gábor: Hogyan neveljünk UFO-t? 16:30 Honvéd7 – ismétlés 17:00 Híradó 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Polgár Tibor autószerelő 17:45 Kísérletek a fizika hőskorából – Idomérés 18:00 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 18:15 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 19:00 Híradó 19:30 Mesevarázs – Lázár Ervin: Szerpuszt, Mufurc! 19:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:45 Honvéd7 – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 16:15 Mesevarázs – Nőgrádi Gábor: Hogyan neveljünk UFO-t? 16:30 Honvéd7 – ismétlés 17:00 Híradó 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Polgár Tibor autószerelő 17:45 Kísérletek a fizika hőskorából – Idomérés 18:00 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 18:15 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 19:00 Híradó 19:30 Mesevarázs – Lázár Ervin: Szerpuszt, Mufurc! 19:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülnünk formába! 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:45 Honvéd7 – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 16:15 Mesevarázs – Nőgrádi Gábor: Hogyan neveljünk UFO-t? 16:30 Honvéd7 – ismétlés 17:00 Híradó 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Polgár Tibor autószerelő 17:45 Kísérletek a fizika hőskorából – Idomérés 18:00 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 18:15 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A föld mozgásai 19:00 Híradó 19:30 Mesevarázs – Csukás István: Csukás István meséje 19:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 21:00 „Mi egy vérből való vagyunk!” – beszélgetés Galambos Nándorral, az Ismerős Arcok zenekar alapítójával 22:00 Híradó – ismétlés 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: minden nap 13, 15, 17 és 19 órák friss, aktuális hírek