

Fehérvári felsőoktatási
körkép

Sötétedés után indul
a segítség

Edzőváltás a kosarasoknál

Így báloztak régen



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.01.16.

És eljött a tél...

Fotó: Bácskai Gergely



FehérvárTV

KÖZLEK - KULTÚRA | SPORT | SZERKESZTÉS

Lakossági fórum a Városházán

Lakossági fórum lesz január huszadikán, hétfőn a Városháza Dísztermében: az 1. számú választókerület lakóit 17 órára várja Cser-Palkovics András polgármester és Szabó-Bakos Györgyné, a városrész képviselője. A fórumon jelen lesz még Bozai István városigazgató, Kovács Zsolt városi rendőrkapitány, Steigerwald Tibor, a Depónia Nonprofit Kft. ügyvezetője, továbbá Kincses Zsolt Dávid, a Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztályának vezetője, Nagypál Róbert, a Közterület-felügyelet vezetője és Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda vezetője is.

Forrás: ÖKK



Várhatóak még útfejlesztések a megyében

SZABÓ PETRA

Bár az autók már birtokba vehették korábban, hivatalosan a múlt héten pénteken adták át a Söréd és Csákvár közötti utat. A szakaszon teljes felújítás történt: nemcsak a burkolat újult meg, de forgalombiztonsági fejlesztéseket is végrehajtottak. Ez azonban csak egy lépés a sok közül. A kormány célja, hogy bárholonnan fél órán belül elérhető legyen a legközelebbi gyorsforgalmi út.

Közel tizennégy kilométeres szakasz újult meg teljesen, melynek voltak olyan részei, ahol még aszfalt sem volt. Forgalmas útról van szó: a Söréd-től a zámolyi körforgalomig tartó szakaszon ezerhatszáz jármű halad át naponta, melyből kilencven busz és százötven nehézgépjármű. A körforgalomtól Csákvár felé pedig még többen mennek, ott napi háromezer-hétszáz jármű gurul át.

„A települések fokozott várakozással fogadnak minden ilyen fejlesztést, amire a megnövekedett forgalom és az autók számának gyarapodása miatt egyre nagyobb szükség van. Ez bennünket is motivál arra, hogy folytassuk az ilyen jellegű fejlesztéseket.” – mondta Törő Gábor országgyűlési képviselő. Sokáig a megye legrosszabb állapotú útja volt a 8126-os. A Sörédet Bicskével összekötő út egy része már tavaly karácsony előtt elkészült. Így már Söréd-től a zámolyi körforgalomig és azon túl majdnem Csákvárig a megújult úton gurulhatnak az autók.

Nemcsak az aszfaltburkolat felújításával, megerősítésével foglalkoztak, hanem az árkok, padkák, forgalomtechnikai elemek is teljesen megújultak – tudtuk meg Molnár Istvántól. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. Fejér megyei igazgatója elmondta, hogy az útra lassítószigeteket is beépítettek, gyalogosátkelőt létesítettek Csákerényben illetve megújították a buszöblöket. A tervek szerint idén a Csákvárig tartó és a városon belüli útszakasz is elkészül. A térség országgyűlési képviselője reményét fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy a közeljövőben egészen a felcsúti körforgalomig megújul az út. A kormány célja, hogy bárholonnan fél órán belül elérhető legyen a legközelebbi gyorsforgalmi út, ehhez pedig elengedhetetlenek az ilyen jellegű fejlesztések.

„Van döntés arról, hogy a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program révén megújulhat Csákvárig az út. Készült egy olyan kormányjelölterjesztés is, miszerint ez a 811-es út, tehát a Felcsút határában lévő körforgalomig megépülhessen. Ha ez megvalósul, akkor Mór-tól az M1-es autópályára jó minőségű úton egészen gyorsan elérhető lesz.” – magyarázta Tessely Zoltán miniszterelnöki biztos, országgyűlési képviselő.

A megyében idén is folytatódnak az útfelújítások: több helyszínen is megkezdődnek a munkálatok, amint az időjárás engedi.

Kisbabára vár Fehérvár bölcsője

Ismét új jövevényre vár Fehérvár bölcsője. A SZÉNA Egyesület a Családokért újra meghirdette a népszerű pályázatát, melyre január 31-ig várják a kisbabát vállaló családok jelentkezését. A nyertes család mindaddig használhatja a vándorbölcsőt, míg a gyermekük ki nem nővi azt.

Az idén huszonöt éves fennállását ünneplő SZÉNA Egyesület egyike azon szervezeteknek az országban, melyek sikeresen pályáztak egy fából készült bölcsőre. A vándorbölcső – benne a megszületett gyermekkel – szimbólum, mely felhívja a figyelmet a gyermekvállalás, a család jelentőségére, szépségére. Így kívánják segíteni a kisgyermeket tervező és vállaló családokat abban, hogy a kívánt babák megszülessenek. A vándorbölcsőre minden évben jelentkezhetnek a fehérvári családok. A nyertes hazaviheti a bölcsőt és mindaddig használhatja, míg az új családtag ki nem nővi azt. A kilencedik alkalommal meghirdetett pályázat keretében 2020. január 31-ig várják a családok jelentkezését. A bölcső ünnepélyes átadására februárban, a házasság hetéhez kapcsolódóan kerül sor. A részletes felhívás megtekinthető a szena.hu portálon, bővebb információt pedig a szenaegyesulet@gmail.com e-mail-címen kérhetnek az érdeklődők.

Forrás: ÖKK

Vonat helyett pótlóbusz Balatonfüredig

SOMOS MÁTÉ

Ugyan nem ez a Balaton szezonja, mégis sokan utaznak nap mint nap a Szabadbattyán-Balatonfüred szakaszon. Nekik pótlóbuszokat kell használniuk, folytatódik ugyanis a vasútvonal felújítása.

Ne számítsunk érkező illetve induló vonatokra Fehérvár és Füred között – legalábbis április harmadikáig. Folytatódik ugyanis a pályarekonstrukciós folyamat, és a mintegy ötvenöt kilométer hosszú szakaszon pótlóbuszokkal helyettesítik a vonatokot. Az egyik pótlóbusz Székesfehérvár és Balatonfüred között, a másik Lepsény és Balatonfüred között közlekedik. „Lepsénytől a dél balatoni vonalon közlekedő vonatokról érdemes átszállni a buszra. Székesfehérvártól pedig a Polgárdi felé és a többi település felé utazóknak érdemes használni a vonatot.” – tanácsolta Kavalecz Imre. A MÁV kommunikációs szakértőjétől azt is megtudtuk, hogy a fejlesztésre azért van szükség, hogy a villamosításnak köszönhetően gyorsabbá, pon-

tosabbá, kényelmesebbé váljon a vonatozás. A dízelmozdonyok helyett a jövőben környezetbarátabb villanymozdonyok vontatják a szerelvényeket, a munkálatok azonban időt vesznek igénybe. Addig is a Budapest-Székesfehérvár-Tapolca vonalon módosított menetrend lép életbe.

A vonatokat helyettesítő pótlóbuszok pedig Fehérvárról Balatonfüredre 4.55 és 18.55 között minden páros óra 55. percében indulnak, míg Füredről vissza a páratlan órák nyolcadik percében. Senkinek nem kell attól tartania, hogy nem tud majd leszállni a pótlóbuszról az úticéljánál, a buszok minden kijelölt megállóhelyet érintenek. A nyári turisztikai szezon idejére felfüggesztik a jelentősebb építést, hogy a vasúti közlekedés biztosítható legyen az északi partra is. A beruházás befejezéséig, várhatóan 2021 nyaráig azonban további menetrend-módosításokra számíthatnak az utasok. Bővebb információt a MÁV honlapján valamint a MÁV infó közösségi oldalain lehet találni.

Bátorság, hűség, hazaszeretet

RÁBA HENRIETTA

Több ezer magyar katona halt meg az urivi áttörésben hetvenhét évvel ezelőtt. A hősökről minden évben január tizenkettedikén tüzzgyújtással emlékeznek meg a Don-kanyar emlékkápolnánál. Idén két kiállítás is nyílt a Pákozdi Katonai Emlékparkban, melyek a doni időket mutatják be a látogatóknak.

A Pákozdi Katonai Emlékparkba az urivi áttörés évfordulójára érkezett meg az a kiállítás, melyet két évvel ezelőtt készített a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum. Nyolc tábló mutatja be a második magyar hadsereg toborzásától kezdve az 1943. január 12-i eseményeket, a visszavonulást, a doni harcok emlékeztétét. Egy másik tárlaton a doni idők fegyverei, ruházata, használati tárgyai ismerhetők meg három magánygyűjtőnek köszönhetően. A pákozdi Don-kanyar emlékkápolnához vasárnap este az egész

országból érkeztek katonák és civilek, érintett családtagok, a Dont megjárta egykori katonák, a történelmi egyházak képviselői, hogy együtt tiszteljenek az elesett hősök előtt. Berdó Gábor Károly, a Doni Kegyeleti és Bajtársi Szövetség elnöke szerint a fiatalság számára is fontos az emlékeztetés: „A megemlékezés, amit most hetvenhét évvel az események és huszonhét évvel az emlékkápolna felépítése után tartunk, a hűségre, a hazaszeretetre, a bajtársiasságra, a segítőkészre emlékezteti a fiatalokat, ami ott akkor természetes volt.”

A történelmi egyházak képviselői a megemlékezésen beszédet tartottak és imádkoztak az elesett hősökért. Az ünnepség végén a kápolnánál Vargha Tamás országgyűlési képviselő, a Fejér megyei és a székesfehérvári önkormányzatok és hivatalok képviselői, katonák és civilek koszorúkat helyeztek el, fejet hajtva az áldozatok emléke előtt.



Az urivi áttörés évfordulóján minden évben emléktüzet gyújtanak a megemlékezők



Ahol a sokszínűség jobban érvényesül

Beszélgetés Barlabás András önkormányzati képviselővel

BÁCSKAI GERGELY

Barlabás András harmincegy éves székesfehérvári közigazgatás a Momentum képviselőjében, az ellenzéki összefogás listáján szerzett mandátumot a város közgyűlésében. Tanult és dolgozott az Egyesült Királyságban, az év végéig pedig egy fehérvári multinál dolgozott, mint operatív menedzser.

Mikor kezdett közélettel foglalkozni?

Gyermekkorom óta érdekel a közélet és a politika.

Miért a Momentum?

Mert fiatal és Európa-párti közösség: szabad, nyugatos gondolkodást képviselünk, ugyanakkor a nemzeti értékeinket is tiszteletben tartjuk. Nemzeti és progresszív: ezt a kettőt tartom a magam számára is irányadónak.

Korábban említette, hogy különösen komoly küldetés és felelősség székesfehérvári képviselőnek lenni. Miért?

Van ennek egy érzelmi oldala is, hiszen itt születtem és itt nőttem fel, ezért Székesfehérvárnak mindig különleges helye lesz a szívemben. De fontos a történelmi hagyományok miatt is, hiszen a jelenlegi gazdasági ereje mellett a gazdag és dicső múltja az, ami ezt a várost megkülönbözteti és a többi fölé emeli.



Fotó: Bácskai Gergely

Barlabás András első ízben került be a város önkormányzatába

Hogy értékeli a választás eredményét?

A városra mindig jellemző volt, hogy az éppen aktuális kormánypárt felé húz, és ez most is érvényesült. Ettől függetlenül én magam nem erre az eredményre számítottam. A betöltött tisztségek kapcsán folytak tárgyalások a városvezetéssel, ahol nekem, mint kezdő

politikusnak az volt a legfontosabb, hogy minél gyorsabban felálljon egy stabil városvezetés.

Négyen vannak az ellenzéki frakcióban.

Mik a legfontosabb céljaik?

Az ellenzéki pártszövetségben négy párt képviselteti magát, a Momentum, a DK, a Jobbik és az MSZP. A közös pont a pártok között az, hogy

mindannyian szeretnénk megoldani a rendszerszintű problémákat. A legnagyobb probléma az, hogy az ország egyik fele egy alternatív világban él, miközben a másik fele a keserű rögvalóságban. Ha közpénzről beszélünk, akkor a versenysport helyett az oktatási és egészségügyi intézményekre, fizetésemelésre és képzésre valamint eszközfejlesztésre és strukturális átalakításokra kellene inkább költeni.

Ön szerint helyi szinten mit lehet tenni ezért?

A közgyűlés hatásköre és döntése az, hogy kifizeti a sóstói stadionra az ötszázmillió forintos éves fenntartási költséget saját forrásból vagy ezt az összeget inkább a helyi egészségügyi ellátórendszerre és a közoktatásra költi. Fontos szerepet tölt be az életemben a sport, szeretem tüzni és nézni is, de ez nem torzítja az értékítéletemet, ami viszont határozottan azt mondhatja velem, hogy az oktatás és az egészségügyre kell költeni!

Milyen várost képzel el néhány év múlva Székesfehérváron?

Egy szociálisan érzékeny, sokszínű és megszűnő várost képzelek el, ahol jó érzés fehérvárinak lenni és ahol származásra való tekintet nélkül mindenki boldogulhat.

Aranybányába tart az Albacomp

BUZÁS GÁBOR

A leggazdagabb üzbég város Székesfehérvár testvérvárosa szeretne lenni. A diplomáciai és kulturális együttműködés mellett a gazdasági kapcsolatok erősödésére is számíthatunk.

Székesfehérváron járt Üzbegisztán magyarországi nagykövete, Szerod Ikromovics Aszadov. Anagykövet az Albacomphoz látogatott egy hosszabb megbeszélésre, amit a sajtó nyilvánossága előtt tartottak. A látogatás egyik célja az volt, hogy a nagykövet kézbesítse Navojj tartomány elnökének levelét Székesfehérvár polgármesterének, amit Lehrner Zsolt alpolgármester vett át Cser-Palkovics András nevében. A levél lényege, hogy Navojj tartomány fővárosa, mely szintén a a Navojj nevet viseli, szeretne Székesfehérvár testvérvárosa lenni. Aszadov nagykövet bemutatta Navojj ipari jelentőségét: a volt Szovjetunió egyik ipari centruma, Üzbegisztán leggazdagabb városa – köszönhetően elsősorban arany- és urántermelésének valamint óriási cementüzemének. Navojj vámmentes övezettel is bír, mely kiemelten előnyös körülményeket jelent az odatelepülő cégek számára. A mindössze hatvanegy éve alapított város most informatikai téren kíván előrelépni, fehérvári segítséggel.

„Navojj városa ipari szempontból rendkívül fejlett, és most szeretne fejlődni az informatikai technológia terü-



Fotó: Molnár Artúr

Az üzbég nagykövet megismerte a legújabb informatikai fejlesztéseket is

letén is. Ezért nagyon fontos számunkra Székesfehérvár, hiszen rengeteget tanulhatunk az IT-szektorban működő, modern itteni cégektől, és bevezethetünk olyan projekteket, mint például az okosváros, az elektronikus igazgatás és a többi.” – mondta Aszadov.

Lehrner Zsolt összefoglalta, hogy miért lehet kedvező ez az együttműködés Fehérvárnak és az Albacompnak: *„Gazdasági szempontból azért fontos, mert ezáltal nem hozzánk*

érkezik befektetés, hanem az egyik fehérvári cég fektet be egy külföldi ipari parkba egy telep létrehozásával, tehát fontos a cégek fejlődése szempontjából.”

A találkozón részt vett Minárovits Márton, az Albacomp RI Rendszerintegrációs Kft. ügyvezetője is. Ő azt emelte ki, hogy az üzbég együttműködés jó lehetőség számukra: *„Minden azon fog múlni, hogy a helyi piacon hogyan fogjuk tudni bevezetni*

azokat a megoldásokat, amiken jelenleg is dolgozunk, azaz az okos mérőórákat, okosparkoló-, illetve okoskonténerfigyelő megoldásokat.”

Egyelőre nem lehet pontosan megmondani, hogy mikor indulhat el a közös projekt. A tervek szerint még az idén aláírják a szükséges szerződéseket. Annyi bizonyos, hogy februárban magyar delegáció látogat el Üzbegisztánba, köztük fehérvári cégek képviselőivel.

Huszonegyedik századi oktatás családias környezetben

Fehérvári felsőoktatási körkép

KURUCZ TÜNDE

Közeleg február tizenötödike, a felsőoktatási jelentkezés határideje. Bár Fehérvár nem tartozik a hagyományos egyetemi városok közé, mégis most már három felsőoktatási intézménynek ad otthont: a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusának, az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának és a Kodolányi János Egyetemnek. Utánajártunk, hogy szaktól függetlenül milyen Fehérváron egyetemistának lenni.

Fehérvári, mégis itt maradt

Nagy Dorka most fejezte be az első félévét a Corvinus turizmus és vendéglátás szakán duális képzésben. Fehérváriként azért maradt a városban, mert az országban egyedül itt van duális képzési forma.

„Mindenképpen akartam az egyetem mellett dolgozni. Nagyon szimpatikusnak tűnt nekem a Novotel, ahová gyakorlati helyre jelentkeztem. Ezenkívül a Corvinus fehérvári campusa nekem sokkal otthonosabbnak, barátságosabbnak tűnt, mint a pesti.” – fejtette ki Dorka, majd hozzátette, hogy aki teljesíteni szeretne, annak nagyjából folyamatosan tanulnia kell. A rendszer valamivel lazább, mint a középiskola, de jóval több önállóságot igényel. – „Mivel ez egy viszonylag kisebb campus, a golyók közül szinte mindenki ismer mindenkit. Kicsit olyan az



Fotó: Kiss László

egész, mint egy nagy osztály. Az órákra együtt megyünk, együtt készülünk.”

A duális képzés hallgatói hétfőn és kedden dolgoznak, szerdán, csütörtökön és pénteken pedig a többiekkel együtt egyetemre járnak.

„A vizsgához, zárthelyikhez, beadandóhoz a gyakorlati helyemen rugalmasan állnak hozzá. A lényeg, hogy mindig előre szóljak. A munkahelyemen mondta a duális képzési mentorom, hogy vizsgaidőszakban ne menjek, hanem tanuljak. Ők is azt akarják, hogy bent maradjak az egyetemen, mert akkor tudok tovább dolgozni.”



Fotó: Simon Erika archív

A 2019-es összegyűlési gólyabálon közel kétszázan vettek részt

A cél, hogy a hallg

Fehérváron 2019. szeptemberében ezerhatszáz egyetemista tanult, közülük 527-en kezdték az első évfolyamot. Ez a mai helyzetben, amikor a vidéki egyetemek hallgatószáma lassan, de biztosan csökken, kiemelkedő eredménynek számít. Az önkormányzati szerepvállalásról, a duális képzésről és a jövőbeli lehetőségekről Cser-Palkovics András polgármesterrel beszélgettünk.

Bár nem önkormányzati feladat, a város vezetése többféleképpen hozzájárul az egyetemek működéséhez. Miért?

A felsőoktatás fenntartói feladatait zömében az állam látja el, de ez nem azt jelenti, hogy egy önkormányzatnak ezzel kapcsolatban nincsen dolga. Egy modern, épülő, erős gazdaságú város elképzelhetetlen fejlődő felsőoktatás nélkül. A magas hozzáadott értékű munkát csak a kvalifikált munkaerő tudja elvégezni, akiknek egy része az egyetemről, másik része pedig a szakképzésből kerül ki. Mivel Fehérvár nem egy klasszikus egyetemi város, mint például Pécs vagy Debrecen, ezért nem megy minden magától. Az önkormányzatnak is sokat kell tennie, hogy az állami erőfeszítéseket segítve az itteni felsőoktatást fejleszteni lehessen. Nagyon nagy fegyvertény, hogy a Corvinust az állammal közösen rá tudtuk venni, hogy önálló campusot indítson Fehérváron. Az itt tanulók ugyanazt a minőségi oktatást és diplomát kapják, mint a pesti campuson végzők. Az

Óbudai Egyetem külön kart működtet a városban. A Kodolányi ma már egyetemként működik, és számunkra fontos, hogy ismét tudja a fehérvári hallgatói számát növelni. Jelenleg ezerhatszáz hallgató tanul a városban, közülük ötszázhuszonhét az első évfolyamos, ez százzal több, mint az előző évben. A növekvő tendencia azt mutatja, hogy a következő néhány évben elérhetjük a célunkat, a háromezres hallgatói létszámot. A duális képzésben való részvétel egyre népszerűbb a diákok körében, különösen a műszaki szakokon.

A duális képzés azért is lehet vonzó a fiatalok számára, mert az elméleti tudást szinte rögtön a gyakorlatban is tudják hasznosítani.

A duális képzés egy nagyon jó együttműködés az egyetemek, a gazdasági szereplők és a hallgatók között. Az elméleti ismeretek mellé rögtön odateszi a gyakorlatot, a munkakultúrát, a fizetés jó érzését. Nem beszélve arról, hogy szerényebb anyagi lehetőségű családok tehetséges gyermekei pillanatok alatt önfenntartó módon tudják végezni a tanulmányaikat. Ráadásul a duális formában tanuló hallgató – mivel több szálon kötődik a városhoz – diploma után nagyobb valószínűséggel telepedik le itt.

Mivel támogatja az önkormányzat az egyetemeket?

Segítjük mindhárom egyetem fehérvári campusának működtetését, fenntartását. Ez éves szinten



Fotó: Tóth Gabriella archív

Az Óbudai Egyetem Alba Regia Karának robotlaborja városi és vállalati támogatással valósult meg

Elmélet a gyakorlatban hasznosítva

Borka Adél elsőéves pénzügy-számvitel szakos hallgató a Corvinuson, duális képzésben.

„Szabadegyházán lakom, de Fehérvárra jártam az I. Istvánba. A középiskolában tartottak pályaelemző napot, és később több barátnómmal együtt választottuk ki a szakot.”

– mondta Adél, akinek a döntésénél a duális képzés lehetősége is szempont volt. – „A Harmann bérszámfejtési osztályán vagyok duális hallgató. A kollégák kedvesek, megértőek a tanulmányaimmal kapcsolatban. Elég sok a munka, de a több évnél szakmai tapasztalat jól fog mutatni az önéletrajzomban.” Adélnak az első félévben inkább alapozó tárgyai vannak, de már most volt olyan ismeret, amit a



Fotó: Kiss László

munkája során is tudott hasznosítani:

„Informatikaórán elég részletesen tanultuk az

Excel használatát, amit a gyakorlatban is sok helyen alkalmaztam.”

Adél a mostani középiskolásoknak azt tanácsolja, hogy a duális képzés, a családias környezet miatt válasszanak Fehérváron szakot: „Itt nem szippant be a nagyvárosi élet, így száz százalékban tudsz a tanulmányaidra koncentrálni. Ugyanakkor ha valakinek arra van affinitása, akkor tud szórakozni és új barátokat szerezni.”

Ideális hely egy egyetemistának!



Fotó: Kiss László

Orosz Balázs harmadéves hallgató a Kodolányin. Miskolcra érkezett

Fehérvárra, hogy folytathassa zenei tanulmányait.

„Annak idején két iskola jöhetett nálam szóba, az egyik a Liszt Ferenc Zeneakadémia, a másik a Kodolányi. Végül ez utóbbi mellett döntöttem, mert megfogott a zenei sokszínűsége.”

Balásznak nagyon szimpatikus maga a város. Igaz, nem túl nagy, de mégis rengeteg a program, a lehetőség: „Fehérvár ideális hely egy egyetemistának! Nincs akkora pezsgés, mint Budapesten, de egy fiatalnak fontos, hogy a szórakozóhelyek, kocsmák elérhető távolságban vannak. Ezenkívül a hallgatói tanácsosok sokat dolgoznak azért, hogy összetartsanak a diákok. Mi például összegyűjtöttünk koncertet szoktunk adni, amit jönnek a másik két egyetemről is meghallgatni.” Balázs azt tanácsolja a mostani középiskolásoknak, hogy a családi légkör, a szórakozási lehetőségek és az oktatás magas színvonala miatt érdemes számba venni a fehérvári szakokat is.



Fotó: Kiss László archív

A Corvinus fehérvári campusának új épülete az egyik legmodernebb az országban

Kovács-Katona Gréta elsőéves duális mérnök-informatikus hallgató az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karán. Kapuvárról érkezett a városba, és az első hónapok tapasztalatai alapján úgy érzi, jól döntött: „A felvételi előtt sok nyílt napra elmentem. Fehérvár már az elején megfogott, mert itt valahogy kedvesebbek, barátságosabbak az emberek. A campusnak is van egyfajta közvetlen, családi kisugárzása. Tavaly a ponthatárok sok vidéki egyetemhez hasonlóan nem voltak olyan magasak, ezért könnyebben be lehetett kerülni. Ugyanakkor az okta-

Magas az oktatás színvonala



Fotó: Kiss László

tás színvonala magas. Az oktatók naprakész tudással rendelkeznek, és az alacsonyabb létszámok miatt sokat tudnak segíteni a gyakorlati órákon. A laborok, informatikai termek korszerűek, jól felszerelték.” Gréta is duális képzésben tanul. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy

a szorgalmi időszakban pénteki napjait gyakorlati helyén, az Önkormányzati Informatikai Központnál tölti. A munka és a tanulás mellett jut ideje a szórakozásra is. Gréta kiemelte, hogy az évnnyitó összegyűjtési gólyatúra nemcsak a közösséget építette, hanem alapszinten megismertette a várost a távolabbról érkező hallgatókkal, ami utólag hasznosnak bizonyult. A kollégiumban is tartanak bulikat, de Grétaék például minden hónapban szerveznek egy Varkocs-szerdát, amikor együtt szórakoznak.

atók a diploma után is itt maradjanak

nagyjából háromszázmillió forintos támogatást jelent, amelynek egy része rezszi- és üzemeltetési hozzájárulás. Ez nem kötelező, hanem önként vállalt feladata az önkormányzatnak. Ezt a pénzt a város a helyi adóbevételekből biztosítja. Ezenkívül segítünk az egyetemeknek az új szakok indításánál valamint a kormányzati lobbitevékenységben, hogy a fehérvári fejlesztések megtörténjenek. A közös munka eredménye többek között az Óbudai Egyetemen átadott robottechnológiai labor, amit a fehérvári cégekkel együtt valósítottunk meg. Az önkormányzat ehhez a beruházáshoz ötvenmillió forintot biztosított. A Corvinus az állami támogatásnak köszönhetően tudta bővíteni az itteni campusát, de például a Corvinus két épülete közötti terület parkosítását és a parkolóépítést az önkormányzat saját forrásból finanszírozza. Ez önmagában is több mint százmillióos tétel. Ezenkívül az egyetemnek és vállalatok közötti együttműködési struktúrában az önkormányzat közvetítő szerepet tölt be.

A fehérvári hallgatókat hogyan segítik?

Az Alba Regia Ösztöndíj az egyetemi hallgatóknak is nyújt támogatást. A 2019/20-as tanév első szemeszterében például ötvenötven részesülnek benne, akik itt tanulnak Fehérváron. A hallgatói önkormányzati feladatokat vállalkók külön ösztöndíjat kapnak, hogy össze tudják fogni



Fotó: Simon Erika Archív

Egy modern, épülő, erős gazdaságú város elképzelhetetlen fejlődő felsőoktatás nélkül

a közösséget. Ha egy fiatal jól érzi itt magát, tud szórakozni, akkor könnyebben meg tudjuk szólítani a fehérvári középiskolásokat, hogy tanuljanak helyben tovább vagy máshonnan jöjjenek haza, illetve hogy más városból hozzánk jöjjenek egyetemre. A gólyabált vagy az összegyűjtési sportnapot is támogatjuk. Az egykori Petőfi Mozi épületét megmentve létrehoztuk a Petőfi Kultúrterületet, mely a fiatalok számára vonzó hely lett. De részt vehetnek a város 21. századi kihívásaival foglalkozó tudományos projekteken is, mert az egyetemek – a nemzetközi gyakorlat mintájára – sorra kötik a megállapodásokat

a Prosperis Alba Kutatóközpontunkkal. Ezeknek nem titkoltan az a célja, hogy a hallgatók diploma után itt maradjanak. **Menyire látja telítettek a helyi felsőoktatási piacot?** A világ, a technológia és ezzel együtt a munkaerőpiac is gyorsan változik, amihez a képzési struktúrában – beleértve az egyetemeket is – alkalmazkodnia kell. A fehérvári felsőoktatás pont a mérete és a kapcsolati rendszere miatt ehhez sokkal gyorsabban tud alkalmazkodni, mint egy klasszikus értelemben vett, nagy egyetemi város. Ehhez viszont hozzátartozik, hogy a szakokat mindhárom egyetem

erősítse, bővítsse. Erre mindegyik intézmény nyitott. Szeretnénk, ha a duális képzés néhány humán területen is megjelenhetne, ha lenne helyben óvodapedagógus-képzés, hiszen van egy szakmailag kiváló óvodai intézményrendszerünk, amely tudná biztosítani a fiatalok számára a képzőhelyet. A duális képzésnek az egészségügyben is lenne létjogosultsága, és itt nem az orvosokra, hanem a mögöttük álló szakképzett egészségügyi személyzetre gondolok. Nem titok, hogy ezek a lehetőségek az állami egyeztetéseken folyamatosan felmerülnek. Bízom benne, hogy ezeken a területeken is tudunk előrelépni.

Elképzelhető, hogy a jövőben újabb egyetem hoz szakokat a városba?

Folyamatosan van érdeklődés, de még egyik sem tart abban a stádiumban, hogy érdemben lehessen róla beszélni. A legfontosabb, hogy van három stabil felsőoktatási partnerünk. Egy átalakulásban lévő Corvinus, mely komolyan számol Fehérvárral. Az említett humán területeken szerintem a Kodolányinak van bővítési lehetősége. Az Óbudai Egyetem, a fehérvári szakképzőiskolák és az állam között pedig konkrét tárgyalások folynak, hogy a szakképzésben tanulók minél egyszerűbben léphessenek be a felsőoktatásba. Azt is el tudnám képzelni, hogy ezt a fehérvári műszaki felsőoktatásban felvételi nélkül tehessek meg!

Ég és föld között

VAKLER LAJOS

A Szent Korona Galériában nyílt meg az Ég és föld között című csoportos képző-, ipar- és fotóművészeti kiállítás. A tárlaton huszonnét alkotó műveit tekinthetik meg az érdeklődők.

Spányi Antal megyés püspök megnyitóbeszédében kiállt a keresztény értékek megtartása mellett: „Az ember azt látja és érzi, hogy sok olyan alkotás születik ma – amiről azt mondják, hogy művészi alkotás – melyeknek nemcsak a kereszténységhez nincs semmiféle köze – mert ezt még lehetne tolerálni – de azt hiszem, a művészetekhez sincs. Itt most sikerült egy olyan kiállítást megrendezni különböző alapítványok támogatásával, mely bemutatja a magyarság tehetségét, részben a magyarság keresztény gyökereit. Azokat a keresztény értékeket, melyek megtartottak bennünket ezer éven keresztül itt, a Kárpát-medencében, és amelyekről én azt remélem és hiszem, hogy meg fognak tartani bennünket az idők végezetéig!”

Józsa Judit kerámiaszobrász köszöntőjében kiemelte: a nevével viselő alapítvány célja kulturális tevékenység a társadalmi tudatosság és szerepvállalás, a magyar örökség, a nemzeti érték- és identitástudat valamint a haza-



Fotó: Simon Erika

Spányi Antal a Kárpát-medencei alkotók magyarság iránti elkötelezettségét méltatta

szerepet és összetartás erősítése érdekében: „A művészek, szerete a Kárpát-medencében, keresztény

tematikában készítették el munkáikat. Ugy vélem, kiállták a bátorság próbáját. Ma ugyanis Európában sokan a

keresztény erkölcsi rend és a nemzeti értékrend felborításán és eltörlésén fáradoznak.”

Távozik Dubóczky Gergely

VAKLER LAJOS

A több mint százéves múltra visszatekintő Alba Regia Szimfonikus Zenekar 2015 óta működik önálló intézményként. A hosszú távú építkezés fontos lépése volt a kiemelt minősítés megszerzése, a zenekar belső működésének átalakítása és művészeti koncepciójának továbbgondolása.

Ebben a munkában meghatározó szerepet játszott a zenekar 2018. január elsején kinevezett vezető karmestere, művészeti vezetője, Dubóczky Gergely, így meglepetéssel értesültünk arról, hogy a kitűnő dirigens nem újítja meg az elmúlt év végén lejárató szerződését. A döntés hátteréről Major István, a zenekar igazgatója számolt be lapunknak: „2019. december 31-én Dubóczky Gergely szerződése lejárt, meghosszabbítására személyesen kértem fel. Meghallgattam az általa felsorolt szempontrendszert és tudomásul vettem, hogy más elképzelései vannak a jövőről. Ez azt jelentette, hogy a zenekar és az ő útjai különválnak. Nagyon köszönöm neki az itt töltött tartalmas időszakot! A kapcsolatunk természetesen nem ér véget, lesz folytatása, és nemcsak azoknak a koncerteknek a kapcsán, amelyek az évadtervben szerepelnek, hiszen a jövőben is számítunk rá. Mivel jelenleg nincs olyan muzsikuss, aki a megüresedő pozíciót betölthetné, a zenekar ebben az időszakban önállóan, vendégkarmesterekkel fog fellépni. Dubóczky Gergely távozása miatt azt a döntést hoztam, hogy a művészeti vezetéskét a zenekar műv-

szeiből összeállított négyfős operatív csoport, Selmeczi Gábor, Bondor Erika, Horváth Gábor és Ottmár Dávid fogja a közeljövőben ellátni. Velük kívánom eldönteni, hogy kik legyenek a vendégkarmesterek az adott programokhoz igazítva. A magyar kultúra napján Ménesi Gergely, a Zeneakadémia tanára, a Zuglói Szimfonikus Zenekar karmestere vezényel. A bérleteinket nem érinti a változás: jön Donato Renzetti és Leonardo Sini is. Az Ifjúsági és a Filharmónia bérlet meghirdetett előadásait természetesen Dubóczky Gergely fogja dirigálni. Régiós koncertjeink karmestereiről még nem született döntés.” Dubóczky Gergely is megfogalmazta távozásának okait: „Közös megegyezéssel született meg a döntés: valóban távozom. Egy zenekar életében természetes dolog, ha nem folytatódik egy alkotói kapcsolat, ugyanakkor fontos elmondanom, hogy a zenekar egy rendkívül sikeres korszakot tudhat maga mögött. Boldog vagyok, hogy itt tartunk! Komoly eredmény, hogy telt házasként a bérletek, nagyon szép éveket tölthetünk el együtt. Azt látni kell, hogy egy ilyen státuszú zenekarnál – amely ráadásul egy fiatal együttes – teljesen normális dolog, hogy keresi az útját, ami egy szép folyamat és izgalmas időszak. Mindenki sokat tesz azért, hogy kialakuljon egy repertoár és rutin. Az én utam itt most véget ért, de bízom a további együttműködésben. Nagyon sok dolgom lesz ezentúl is, de a prioritások egy kissé átalakulnak, ugyanakkor nagy várákozással tekintek arra, hogy milyen feladatok találjanak meg itt Székesfehérváron!”

Otthonra lelt a színházban



Fotó: Molnár Attila

Tóth Ildikó, a Vörösmarty Színház színésznője vehette át a Prima Primissima díjat színház- és filmművészet kategóriában még decemberben. A művésznőt hétfőn Fehérvár színházzal közönsége nevében Cser-Palkovics András polgármester köszöntötte a Városházán. K-D. R.

Hóman Bálintról hitelesen

VAKLER LAJOS

Az elmúlt évben jelent meg az a hiánypótló kötet, mely Hóman Bálint munkásságát, az ellene indított népbíróági pert illetve perének 2015-ös újratárgyalását összegzi. A könyvet hétfőn este nagy érdeklődés mellett Székesfehérváron, a Városházán is bemutatták.

Az Ujváry Gábor történész által szerkesztett kiadvány a Ráció Kiadó és a Városi Levéltár és Kutatóintézet gondozásában, többek között Székesfehérvár önkormányzatának támogatásával jelent meg. Cser-Palkovics András polgármester a bemutatón elmondta, hogy a székesfehérváriak számára fontos, hogy teljes körűen megismerjék Hóman életét és munkásságát: „Azért támogattuk a megjelenést, mert kell, hogy legyen egy olyan kötet, amely mindenféle értéktétel nélkül rögzíti a tényeket, melyek alapján a bíróságok meghozták a döntéseiket. Aki veszi a fáradságot és elolvassa a könyvet, az pontosan tudja, hogy annak idején miben vonták perbe és miben nem Hóman Bálintot. Azt is rögzíti, hogy 2015-ben miben mentették fel. Végig lehet olvasni és értékelni, mert ez a könyv erről szól, sem többről, sem kevesebbről. Erről viszont hitelesen!” A megjelentetésben nagy része volt a városi levéltárnak. Az intéz-



Fotó: Kiss László

A hiánypótló kötet hiteles forrásokból táplálkozik és eloszlatja a tévhiteket

mény igazgatója, Csurgai Horváth József, a kerekasztal-beszélgetés moderátora utalt a város és Hóman Bálint kapcsolatára. Az Ujváry Gábor szerkesztette forráskiadvány nemcsak az 1946-os, a politikussal szemben megfogalmazott első- és

másodfokú népbíróági eljárás illetve az alóli 2015-ös felmentés bőséges jegyzetapparátussal ellátott iratait, hanem Hóman életének legfontosabb állomásait is bemutató részletes kronológiát is tartalmaz. A kötetből megis-

merhetjük a magyar népbíróóságok tevékenységét, a Hóman-perek lefolyását. Ujváry Gábor felidézti Hóman Bálint hamvainak megtalálását és azonosítását, bemutatja a rehabilitálásának kísérleteiről és történetéről szóló tanulmányokat és visszaemlékezéseket valamint az újratárgyalás védőjének és bírójának a visszatekintését is.

Hóman Bálint 1946-os népbíróági perének 2015-ös újratárgyalása kapcsán szokatlan hevességgel lángoltak fel Magyarországon az emlékezetpolitikai viták – emelte ki hozzászólásában L. Simon László parlamenti képviselő, az Országgyűlés Kulturális Bizottságának alelnöke.

Varga István ügyvéd azt hangsúlyozta, hogy Hóman Bálint 1946-os népbíróági pere koncepció per volt: 2015. március 6-án a Fővárosi Törvényszék bűncselekmény hiányában posztumusz fel is mentette a háborús bűntett vádjától. Varga István szerint a népbíróági per célja a Horthy-korszak elítélése volt. A kerekasztal-beszélgetésen elhangzottakat Ujváry Gábor úgy foglalta össze: Hóman Bálint nagyszerű tudós és kultúrpolitikus volt, aki a nagypolitikában elkövetett tévedéseket. Helye a legnagyobb történettudósok között van.

Csanádi Imre emlékezete

VAKLER LAJOS

Csanádi Imre költőre emlékeztek születésének századik évfordulóján szülőhelyén, Zámolyon.

Az ünnepségen a Csanádi Imre nevével viselő általános iskola pedagógusai és diákjai versekkel idézték meg a költő életművét. A szépszájú emlékezőt Sallai Mihály, Zámoly polgármestere köszöntötte, aki beszédében kiemelte: Csanádi Imre olyan életművet hagyott örökül az új nemzedéknek, amelyet érdemes megtartani, figyelni rá és minden lehetséges eszközzel beilleszteni a ma fiataljainak gondolatvilágába. Bakonyi István irodalomtörténész azt a költői utat vázolta fel, mely máig hatással van a magyar versirodalomra: „Csanádi Imre életműve megérdemli, hogy méltóképpen emlékezzünk rá, hiszen nem túlzás azt állítani, hogy a huszadik század egyik legjelentősebb életművét hozta létre. Ha csak a hagyományokra építő népköltészetre gondolunk, megállapíthatjuk, hogy óriási az anyag, amit ránk hagyott. Nemcsak Zámolyinak, nemcsak Székesfehérvárnak, nemcsak a Vörösmarty és a Csoóri Sándor Társaságnak, hanem az egész ország egyetemes irodalmi életének kötelessége, hogy ezt az életművet életben



Csanádi Imre szülőháza a magyar irodalom fontos kegyhelye

tartás. A legkisebektől a felnőttekig mindenki megtalálhatja azokat a műveket, amelyek a magyar költészet élvonalába emelték.”

Csanádi Imréné, a költő özvegye számára megnyugvást ad, hogy néhai férje életműve biztos kezekben éledhet fel, olyan értő kezekben található meg 21. századi jövőjét

az irodalmi kánonban, ami megerősítést ad a mának is: „Egy kicsit szétszóródott a családunk, így ez az alkalom kiváló lehetőség arra, hogy találkozzunk. Csanádi Imre jelentősége benne van a mindennapjainkban, de ez a megemlékezés nagyon jól tesz a család erejének biztosítására is. Ahogy itt is elhangzott, újra és újra emlékez-

tetni kell az embereket az értékeinkre, mert ez a jelenlegi világ nagyon elsodorja az embereket egymástól. Az ő szilárd alapokon nyugvó életműve – ahogyan a szintén zámolyi születésű Csoóri Sándoré is – maradandó. Egy ilyen találkozás felhívás, emlékeztetés a köznek, a családnak pedig megerősítés.”

Drogozás és megelőzés

BUZÁS GÁBOR

A Hunyadi szakgimnázium diákjai kaptak egy erős dózist a drogfüggés mélységes bugyraiból, a függés kialakulásának okairól és következményeiről. Volt drogfüggők beszéltek végtelen őszinteséggel a drogozás jó és rossz oldalairól.

Az Egészségdokk Addiktológiai Központ és Serdülő Kríziscentrum, a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság valamint Székesfehérvár városvezetése közösen szervezett előadássorozatot, melynek keretében közel ötszáz fehérvári diák figyelmét hívták fel a drogfogyasztás veszélyeire és következményeire.

Az előadássorozat utolsó állomására látogattunk el, a Petőfi Kultúrteraszra. Az informatív és lebilincselő előadáson a diákok majdhogyanem leesett állal hallgatták a volt drogfüggőket, akik életük legnehezebb korszakának legkeményebb részleteibe avatták be őket. Itt nem volt mobilozás, püsszegés, másról beszélés, a hallgatóság egy emberként figyelte a beszélőket.

Gönczi Gábor adott keretet bevezetőjével és összefoglaló mondataival. Ő maga is függő volt. Abban nyújt kiemelkedőt az előadások alkalmával, hogy a diákok nyelvén és stílusában fogalmazza meg azokat a részleteket, melyek a fiatalokat a leginkább érdekelhetik: „A kamaszok egyszer csak észreveszik, hogy a világ nem kerek. Rájövök arra, hogy van aki szebb, okosabb. Ez meghoz egy nagyon fontos érzést, a szorongást. Jönnek a gátlások, és az első randin meglepő, hogy a lány nem úgy viselkedik, mint egy pornósztár.”

Sorállás a postán

Az előadók elmesélték, hogy teljesen képtelenek voltak még arra az apró, mindennapi cselekedetre is, hogy a postán kivárják a sorukat és befizessek a befizetnivalókat. Egyszerűen nem tanulták meg kezelni a várakozással járó stresszt, ami, ha belegondolunk, civilizált életünk egyik legfontosabb önkorlátozását igényli. No, ez az, ami egy drogosnak nem megy. És valahol itt a lényeg: a droghasználat pillanatnyi, gyors választ jelent a stresszhelyzetekre. A drogok segítenek a feszültség elviselésében, de használatukkal kikerüljük azt a tanulási folyamatot, mellyel a felnőtt, felelős társadalom részévé válunk. A szereplők sztorijaiból kiderült, hogy a drogfüggés során képtelenek voltak bármilyen felelősségteljes cselekedetre, és a megtisztulás során meg kellett tanulniuk olyan dolgokat, amiket már tíz-húsz évvel korábban el kellett volna sajátítaniuk.

Huszonhat év heroinmámor

Kocsis Sándor huszonhat évig volt drogfüggő. Ez idő alatt megjárta a legnagyobb magasságokat és a legdurvább mélységeket. Neki az segített a probléma felismerésében, hogy észrevette, teljesen elmagányosodott: „Az elég gáz, amikor már a legjobb barátok, sőt akiknek tartozok félmillió forinttal, azok is elkerülnek az utcán. Arról nem beszélve, hogy már a rendőrök se szóltak rám, csak megkértek, hogy ne menjek be a lakótelepre.

Eljutottam oda, hogy nem tudtam mit kezdeni a problémáimmal. Úgy voltam vele, hogy inkább hazavágom magam. Őt-hat év arról szólt, hogy reggel heroinnal és kávéval indítottam. Jól már nem éreztem magam, viszont az elvonást sem akartam érezni. Aztán már túl akartam lőni magam, így volt hat újjáélesztésem. Trombózással a lábamban is ugráltam a dilerhez, hogy adjon nekem cuccot, és a végén a dilerem hívta ki a mentőket.”

Az utcára került

Szekeres Márk már általános iskolás korában drogokhoz nyúlt, középiskolás korára masszív felhasználó lett belőle. Illegálisan szerezte meg a szenvedélyéhez szükséges pénzt. Közben rendszeresen kellett pszichiátriára járnia, kapott gyógyszereket, ideiglenesen jól lett. Aztán visszaesett, és már a gyógyszerfüggés is bejött a drogfüggés mellé. Egy idő után már a pszichiátriára sem engedték be. Útcára került, elfordultak tőle a barátai és barátnői. Ekkor döntött úgy, hogy lejön az anyagról.

Rablóból lett pandúr

Bozóki Vilmos tíz évig drogozott, mindent kipróbált. Az Egészségdokkban most gyakorlatilag mindent csinál: takarít, konzultál, drogosokkal foglalkozik, előadásokat tart gyerekeknek, főleg intézetiseknek, akikkel könnyen megtalálja a hangot, hiszen ő is nevelőintézetben nőtt fel. Ahogy a többiek, ő is az egyenes kommunikációban hisz: „A fiatalok azt látják ebben, hogy drogozni jó dolog, mert buli, meg menő, de a legvége mindig ugyanaz: börtön, rehab vagy halál. Nincs más.” Vili különböző stílikkel tartotta fenn magát és elégitette ki drogigényét. A drogos életmód szörnyűségei mellett jót is adott neki ez az időszak: remek a beszélőkéje, és ennek köszönhetően parádés előadó lett belőle.

A cigi is drog

Nyolcvan hallgatták meg az előadást. Gönczi Gábor egy ponton megkérdezte a diákokat, hogy hányan dohányoznak. Közel a csapat fele feltette a kezét. A következő kérdés az volt, hogy hányan tudnak bármikor abbahagyni. Kétten jelentkeztek. Egyrészt dicséretes a fiatalok őszintesége és önismerete, másrészt a dohányzás is függést okoz és számos káros hatása van, csak éppen a drogokkal ellentétben legális.

Nem késő!

Gönczi Gábortól megtudtuk, hogy az Egészségdokk Közhasznú Alapítvány az első Magyarországon, ahol van gyerekaddiktológiai ellátás. Ez a tény magában hordozza azt a szomorú helyzetet, hogy már az általános iskolás korosztályban is megjelenik a droghasználat, a drogfüggés. Östör Annamária, Székesfehérvár egészségügyi tanácsnoka elmondta, hogy nagyon sokan próbálják ki a drogokat. A feladat legfontosabb része az, hogy belőlük ne váljanak függők. Ennek érdekében minden korosztály esetében érdemes foglalkozni a megelőzéssel.

Miből mennyit?

KISS-DÁVID RENÁTA

Orrfolyás, torokfájás, levertség – egyre többen tapasztalják ezeket a tüneteket a napokban. Éppen ezért a téli hónapok során az immunrendszer erősítése, a légúti fertőzések megelőzése, de még a sebgyógyulás elősegítése érdekében is javasolt a C-vitamin fogyasztása.

A vitaminok nélkülözhetetlenek az egészség fenntartásában, ezért a szükséges mennyiséget a téli időszakban is biztosítani kell a szervezet számára. Összegyűjtöttük, melyek a legfontosabb ásványi anyagok, vitaminok, amik segíthetnek a betegségek elkerülésében, az egészségmegőrzésben.

A C-vitamin szedése a nyarat kivéve minden évszakban javasolt, hiszen nem mindig tudjuk szervezetünk számára biztosítani a friss zöldségeket, gyümölcsöket. Azon-

ban a hosszú évekig tartó szedése szünet nélkül akár problémákat is okozhat, többek között vesekő kialakulásához vezethet – tudtuk meg Schneider Attila gyógyszer-tárvezetőtől, aki hozzátette, hogy a megfelelő mennyiségű vitamin bevitelére felnőtteknek, gyermekeknek egyaránt fontos: „A C-vitamin fontos, ám a D-vitamin nélkülözhetetlen, ha az egészségfenntartásról van szó, ezt akár újszülöttek is megkaphatják, persze ők cseppekben. Napi négyszáz nemzetközi egység javasolt a kicsiknél, de a téli időszakban multivitamin is lehet szedni, ami többféle vitamint tartalmaz.”

Ugyanakkor a vas is jótékony hatással van a szervezetünkre.

Hiánya ugyanis komoly egészségügyi problémákat okozhat, ilyen a fáradékonyság, a vérszegénység, a gyenge immunrendszer.



Fotó: Kiss László

Téli vitaminforrásaink lehetnek a káposztafélék, a déli gyümölcsök, az olajos magvak, a csipkebogyó

LEGYEN BÜSZKE ÉVEIRE!

AHÁNY ÉVES,
ANNYI %
KEDVEZMÉNY!

SZEMÜVEGKERETEK MINDEN KOROSZTÁLYNAK!

OPTIC WORLD
exclusive

SZÉKESFEHÉRVÁR ALBA PLÁZA, PALOTAI ÚT 1. / 30/467-4468
SZÉKESFEHÉRVÁR AUCHAN, HOLLAND FASOR 2. / 30/567-8770

* A kedvezmény meghatározott szemüvegtípusokra érvényes, komplett szemüveg készítésre esetien. Más kedvezményekkel nem összevonható, készpénzre nem váltható. Belföldön valószínű áruárak, részletek az üzletekben. Az akció időtartama: 2019. december 1. - 2020. február 29.

www.owe.hu

Lekapcsolták a sofőröket

KISS-DÁVID RENÁTA

A Fejér megyei közlekedési rendőrök civil autókkal is ellenőrizték a szabálytalankodó sofőröket a napokban. Találtak jó néhány kirívó esettel.

Ötven helyett hatvanöt, kormány helyett telefon a kézben, helytelen sávváltás – leginkább ilyen szabálysértéseket követtek el a sofőrök. A Fejér megyei közlekedési rendőrök a napokban ellenőrizték az autó-

sokat. Rendkívül sok szabálytalankodóval találkoztak. Az ellenőrzés során többek között azt is tapasztalták, hogy van, aki az alapvető szabályokat sem tartja be. Ilyen például a biztonsági öv használata. Sokan még mindig nem kötik be magukat vezetés közben, pedig ez rendkívül sok veszélyt hordoz magában. A rendőrök szerint még mindig sok a szabálytalan sofőr, vagyis van hová fejlődni a közlekedéskultúránknak.



Képr. Környéljes Tivadar

Érdeemes vigyázni, a rendőrök civilnek álcázzák magukat!

Fehérvári delegáció Schwäbisch Gmündben

Német testvérvárosunkkal való együttműködésünk változatosabb és sokrétűbb, mint valaha, kapcsolatunkkal hitet teszünk a közös európai gondolat mellett, szövetségünk pedig tapasztalatok megosztására is kiváló – mondta városunk polgármestere, Cser-Palkovics András Schwäbisch Gmünd-i látogatása kapcsán.



Fotó: Simon Ervin

Székesfehérvár új kulturális csereprogrammal készül, szakképzési és nyelvtanulási programokról is egyeztetettek a január eleji látogatáson. Abban is megállapodtak a városvezetők, hogy 2021-ben, testvérvárosi kapcsolatunk harmincadik évfordulója alkalmából egy szép és közös ünnepséget szervez a két város, amiben utalnak a két királyi család (a több német királyt valamint német-római császárt adó Stauf-ház valamint a mi Árpád-házunk) közös történetére is. Egy esetleges közös előadás is bemutatásra kerülhet mindkét városban német illetve magyar nyelven. (Forrás: ÖKK)

Sötétedés után indul a segítség

SZABÓ PETRA

Minden hétköznap este útnak indul egy megpakolt autó Fehérváron: a már évek óta működő teajárat nagy segítség azoknak, akik romos épületekbe, zártkertekbe, erdő mélyére épített sátrakba húzódva veszlelik át a minuszokat.

Két nagy termosz, tele forró teával és sok szendvics kerül a csomagtartóba, valamint néhány takaró. A teajárat így gondoskodik arról, hogy azoknak is jusson vacsora, akiknek nincs fedél a fejük fölött. Múlt szerdán este a Fehérvár Televízió stábjá is elkísérte a teajáratot – ekkor pörköltet is kaptak a rászorulók. Heti két alkalommal ugyanis meleg étel is jut, de felajánlások esetén konzerveket, gyümölcsöket is osztanak a Kríziskezelő Központ munkatársai. Az ételosztáson túl más célja is van az akciónak.

„Amit adományképpen kapunk vagy amit veszünk, azt kivisszük, ők pedig lehetőséget kapnak arra, hogy találkozzanak velünk. A kinn élők jelzik, ha új ember van a csapatban, a sátorban, az utcán, illetve egyéb információkat gyűjtünk, melyek ismeretében jobban, célzottabban tudunk segíteni. Kivisszük, ha valakinek postája van illetve egyéb olyan dolgokat beszélünk meg, ami sürgős.” – magyarázza Turbucz Béla, a Kríziskezelő Központ munkatársa.

A teajáratra használt autó közel harminc kilométeres utat tesz meg



Képr. Zsitányi Ádám

A teajáratral nemcsak forró teát, de ételmet is osztanak a rászorulóknak

esténként. A város több pontján, egészen pontosan tizenkét helyszínen, ugyanabban az időpontban megtalálható. Érkezéskor már többen is várják a szociális munkásokat.

„A város északi, nyugati része illetve a belváros környéke az a terület, amit minden este bejárunk. Körülbelül húsz-huszonöt emberrel találkozunk

személyesen. Mivel azonban a zártkerteknél illetve a sátrások mellett is elme gyünk, megengedjük, hogy egymásnak elvigyék az ételt, így tulajdonképpen egy este alatt ötven-hatvan embert látunk el.” – mondja Turbucz Béla. Nagy Gábor feleségével és gyermekeivel él egy kis zártkerti ingatlanban. Hálásak minden adományért: „Egy picit szegények vagyunk és na-

gyon jól jön ez a heti kis segítség, mert albertben lakunk.” – mondja, majd hozzátesszi: „Nekünk ez jutott, de mi boldog emberek vagyunk, kész!” A teajárat minden hétköznap sötétedés után útra kél, november elejétől egészen március végéig járja a várost, hogy segítsen a Nagy Gáborékhoz hasonló helyzetben lévőkn.

1/1	BAR. RÖVIDEN KOR-SZERŰ	EHHEZ HASONLÓ	A HAL PETÉJE AZ ADIGE PARTJAI!	NINGS NÉLKÜLE IGE!	...* ALKÖHOL; BORSZESZ	ZORRO JELE	ÜSTBEN VAN!	1/2	RAKÓ, HELYEZŐ	ALMA, TAJ-SZÓVAL	MÉTER, RÖVIDEN HERING-SZELET!	KEMÉNY FÉM	LOPÓ, CSENŐ	ŐN, DE BÉCSBEN!	RAKÁS SZÉLEI!	KÖVETSE-GI TISZT-VISELŐ	ÜGYET-LENŰ KENŐ
ESZKIMÓ CSÓNÁK				ÉRTÉKES IDŐMÉRŐ FEL-JEGYZÉS								IZZÓ-MÁRKÁ NÉMET CIRKUSZ					
DURVA SZEM-CSEJŰ BAZALT						PAPNÓ- VENDEK HOLT NYELV											
JELES KÖLTŐNK (ENDRE, 1877-1919)			ATOM- CSOPORT A TŰZOK ROKONA				NŐI NÉV GÖRÖG BETŰ				KERTI ...; MADÁR TEXTIL- FAJTA					NÉMA TUSA! ÍRÓ (ISTVÁN)	
... GYNT; HENRIK IBSEN DRÁMÁJA				LETÉTELE ÜNNEP! ERDEI FAFAJ						KÁRTYA- SZÍN CUKORKA- FELE					GYOM- NÖVÉNY LŐLÁB IGÉJE!		
LONDONI ERNŐ!					... TIMES; LONDONI NAPILAP EXKUZÁL				EJNYE! KIHALT MADÁR				PÉPSZE- RŰ ÉTEL NAGY (TEREM)				
PÁROSAN CSEN!			AZONOS BETŰK APRÓ ELŐSDI		ELIGAZO- DIK RAJTA ORSÓRÓL CSEVÉL						TÖRÖS BOT TAROLÁS						
A TANULÓ VEZETŐ JELE	SZERVES VEGYÜLET CSAP- SZEG						BÖRTÖN A FELSŐ- FOK JELE					ARCUNK RÉSZE DRÁGA, RÉGIESEN					ORIENS, RÖVIDEN ÁTNYÚJT
SZELID DOR- GALÁS						... KIRÁLY; DRÁMA MADRID					FOGGAL ÖRLO ÉNEKEL (TÁJSZÓ)						KISSÉ OLAJOS! BAKU LAKOSA
ÚJSÁG- BELI ÍRÁS SPANYOL NEPTÁNC			SŰLY, RÉGIESEN GYORSAN ESIK						HOZZA- TAPADÓ ZENÉBEN: HALKAN								
			WUR- LITZER SZÁJAJT NYIT							HYUNDAI- MODELL AJULT						ZABSZEMI! ... VILMOS; MONDA- HÓS	2
A JOULE JELE PART- SZAKASZ!		KONYHAI EDÉNY EGYKORI PÉNZÜNK					REPEDÉS A JÉGEN SZÓBELI						ANGOL CSAPATI KÖMŰVES TESZI				
RÓMAI 5-ÖS		PEHELY TÖBBELŰ SZŰRÖ- FEGYVER			BUJTOGA- TÁS, HER- GELES IDŐÁLLÓ							RÉ- ZSŰTOS TÁNCOT JÁR					
FELÉNK KÖZE- LEDIK						FELÉJE PILLANT SZESZES ITAL					AUTÓS SPORTÁG PAKOLÁS						GAUSS, RÖVIDEN KÖZSÉG
BIBLIAI PROFÉTA ARANY- PÉNZ					SZALON- NAT KÖVESZT ESETLEG					ROCK AND ...; TÁNC A RIANÁS HANGJA						BELŰL ÁTFŰR! SZÍNÉT VESZTETT	
			VÁROSI JÁRMŰ MECSET TORNYA						VIZIDÍO; SŰLYOM LASSŰ HALADÁS							BIOLÓGIAI EGYSÉG KONYHAI ESZKÖZ	
DIOPTRIA, RÖVIDEN SZÁM- TALAN			LEHŰZÓS KÉP KAKAS DISZE							MOTÍVUM AZ ARGON VEGYJELE			ABLAKVÉ- DŐ SZER- KEZET -...- LEG				
SPANYOL ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE			KENDER- TÖRŐ VÁLLALA- TI FORMA			SEKÉLYEN KAPAL ZALAI SP.KLUB							TANUL BELŐLE IVARI JELLEGŰ				
GIGA- RÖVIDEN SOKSZOR	KONDÁS SZESZES ITAL						MŰLHA- TATLAN ÁBRÁZAT										TISZTELT, RÖVIDEN KATONAI ALAKULAT
						SZÍNÉSZ JUTALMA! LÁBBELI- KÉSZÍTŐ				VADÁSZ, RÉGIES SZÓVAL PORCIÓ						GÁRDA TAGJA! ROPOGÓS (ÉTEL)	
GRAMM, RÖVIDEN KÜLÖN- BÖZIK					IRÓ- ÉS RAJZOLÓ- ESZKÖZ TASZÍT					SIEMENS, RÖVIDEN ÖRÖKSÉG- JELZŐ		ILLEN- DŐSÉG, RÉGIESEN BOGLYA					
ÜRES TOK!		HAVASI EMBER RITKA NŐI NÉV				VÁRÁZS- LAT SZERZE- TES FŐPAP					ARCOT SMINKEL BANGLA- DESI PÉNZ						
SZÉL- HÁRFA ITT, NÉ- PIESEN			ÜGYETLEN (TÁJSZÓ) SAJTÓ- TERMÉK				NEM IS FELETTE! AZ JL- LETÖRE						TOKAJ KINCSE LÍRAI KÖL- TEMÉNY				
				HALADÓ NÉMET HELYES- LÉS				ALVÁSHOZ KESZÜLŐ MOST, A KÖZEPÉNI							NOVI ...; ÚJVIDÉK AZ ÓKOR ELEJE!		
RÉSZBEN ÍGY!	KENŐ- ANYAG ENERGIA, RÖVIDEN				LATYAKOS KÖTŐSZÓ					REKEDŐ, SZORULÓ KILO- RÖVIDEN						NÉZD CSAK! SIN KÖZEPE!	
FORRÁS- KIMERÍTÉS									LÉTRE- HOZÓ								

Múlt heti rejtvényünk első feladványa nem más volt, mint egy összeg. Ezt a pénzt a fehérváriak szavazásának eredményeképpen idéntől nem szilveszteri tűzijátékra, hanem ennél hasznosabb dologra költi a város. A témáról múlt heti Fókuszban című rovatunkban olvashattak többet. A helyes válasz: hatszázezer forint. Második kérdésünk még a karácsonyi ünnepkörhöz tartozott. Szintén keresztények, mégis máskor tartják a legnagyobb keresztény ünnepet. Milyen ünnep volt a Rác utcai szerb templomban január hatodikán? A jó megoldás: ortodox karácsony.

Végül arra voltunk kíváncsiak, hogy melyik az a városi akció, melynek keretében a fehérváriak ingyenes sportolási lehetőséghez juthatnak városszerte. A megfejtés: nyitott tornatermek. Mostani újságunk fókuszában a fehérvári felsőoktatás áll, ehhez kapcsolódik a rejtvény első feladványa. Melyik az a budapesti egyetem, mely évek óta egyre bővülő képzési kínálattal, tavaly óta pedig egy teljesen megújult és modern épülettel várja a hallgatókat Fehérváron? Még mindig megújulás: a Fehérvár Média centrum is fejlesztéssel kezdte az új évet. A legszembevetőbb változás a televízióval kapcsolatos. Mi ez?

Önkényes lakásfoglaló az év madara

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Az erdei fülesbagoly lett az idei év madara a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület indította akció során. A szakértők mellett a lakosság is részt vett a szavazáson, mely a dobogó legfelsőbb fokára juttatta a szárnyast, amit nem csoda, hogy ennyien szeretnek!

Hazánk büszkélkedhet ugyanis a legnagyobb erdeifülesbagoly-állománnyal Európában: tizenkétezer pár él az országban. Ez a szárnyas lett idén az év madara. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület 1979-ben indította el az akciót, melynek célja a hazánk területén élő madárfajok bemutatása. A szakértők mellett a lakosság is részt vett a kiválasztásban, és az idén az erdei fülesbagoly lett a befutó.

Ő ugyanis a legnépszerűbb és leggyakoribb bagolyfaj Magyarországon a nyolc itt költő és fészkelő fajból – erről Berkényi Tamás, a Vadmadárkórház vezetője mesélt nekünk: „Ez egy közepes méretű, körülbelül negyediklós, negyven centi magas, egy méter fesztávolságú bagoly. Ismert a „tollfüléről” – ez az a bagoly, amit a gyerekek a mesékben megismer-



Kép: Körtvélyes Tivadar

Négy fülesbagoly lábadozik jelenleg a sukorói Vadmadárkórházban. Közülük három hamarosan visszatérhet természetes élőhelyére.

nek. Egy nagyon szép, kifejezetten impozáns madárról van szó.”

Az idei évben a Vadmadárkórház több programot is szervez majd az év madarához, az erdei fülesbagolyhoz kapcsolódóan. Madárbemutatókra és nyílt napokra is várják majd az érdeklődőket.

Az erdei fülesbagoly nem tartozik a veszélyeztetett fajok közé. Leggyakrabban az erdőkben találkozhatunk vele, ám az sem ritka, hogy városi környezetben fordul elő – téle ugyanis gyakran behúzódnak a lakott területekre, olykor akár százas csapatokban is. Fehérváron, a Palotavárosban figyelhetünk meg télen a példány egyedei közül jó párat. A ragadozó madár saját fészket nem épít, ezért leginkább varjak elhagyott otthonát foglalja el. A füles baglyokra az áramvezetékek jelenthetik a legnagyobb veszélyt, illetve az autósok. Éjszaka ugyanis a madarak kint ülnek az út menti fákon és lesik az úton átszaladó zsákmányállatot, pockot, egeret. Amikor az megjelenik, nem néznek körbe, gondolkodás nélkül repülnek rá és fogják meg azt. Ilyenkor szokták elütni az autósok ezeket a madarakat.

És eljött a tél...

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Fehérbe borult a város, igaz, egelőre csak a reggeli dérá miatt, a hópelyhek jobbára még váratnak magukra. Indulhat a reggeli jégkaparás a szélvédőről, botorkálhatunk tyúklépésben a csúszós fátylréteggel borított járdán. De amikor felszáll a hajnali köd és túlvagyunk a korai rohanáson, kiderül, hogy szép ez mindenesztül! Fotóink is észrevették, sőt mi több, meg is örökítették.



Fotó: Kiss László

Bár a csicsörke szeret a magas fákon dalolni, ilyenkor ő is ritkán muzsikál, most inkább csak színt hoz a télbe



Fotó: Bácskai Gergely

Nem érdemes elmenni a részletek mellett!



Fotó: Bácskai Gergely

A hideg sem szegte kedvét a sportolni vágyóknak: a reggeli friss levegő – fagy ide vagy oda – mindennél jobb napindító!

Körtevirágok és nyenyec mesék

Programok január 17-től 26-igC

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Január 17.

Plan
18 óra, Pelikán Galéria
Máder Barnabás porcelántervező, Revák Katalin keramikus- és Szabó Anikó textilművész közös tárlata, melyet Szűcs Erzsébet művészet-történész nyit meg. Megtekinthető február 14-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

KFT-koncert

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Január 18.

Papírszínház
10 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

A kisgyermekes családokat várják a székesfehérvári Népmesepontra: az érdeklődők a vidám királyfi című történetet nézhetik meg.

Papírfonás

10 óra, Aranybulla Könyvtár Alapítvány olvasóterme
Minden hónap harmadik szombatján várja az érdeklődőket a Vidám Kreatívok papírfonó csoport és vezetőjük, Hekkerne Gócza Erika.

Évnyitói október

10 óra, Sóstó-látogatóközpont
Távcso, meleg ruha, bakancs ajánlott! Előzetes regisztráció az alábbi elérhetőségeken: sosto@szekesfehervar.hu, 22 202 373.

Madárházikó készítése

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Kézműves foglalkozás gyerekeknek.

XIX. Székesfehérvári Esküvői kiállítás

10 óra, Novotel Hotel
A Székesfehérvári Esküvői kiállítás idén 19. alkalommal várja a jegyospárokat. Sok kedvezmény-nel, színes ötletekkel, kóstolókkal, bemutatókkal készülnek a szervezők két napon keresztül.

Tibiton klub

16 óra, VOKE Művelődési Ház és Könyvtár

Kákics-tánc

17 óra, Felsővárosi Községi Ház
A tánc 17 órakor veszi kezdetét gyerek-

táncossal, Gáncs Katalin vezetésével. A felnőtt tánc 18 órától Nedvig Bendegúz vezeti.

Körtevirágok

19 óra, A Szabadművelődés Háza
A Prospero Szinkör előadása.

Omen

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Január 20.

Szent Sebestyén napja
10 óra, Felsővárosi Községi Ház
Tíz órától Székesfehérvár polgárainak fogadalmi szentmiseje a felsővárosi Szent Sebestyén-templomban, majd köszöntök és a búcsú folytatása a Felsővárosi Községi Házban.

Száz év Fehérvártól a Balatonig – kiállítás-megnyitó

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Olvasóterme
A kiállítás február 1-ig látható.

Zen meditáció

17.15, One Drop Zen közösség, Székesfehérvár, Táncsics u. 6.

Meseföldrajz

17.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Utazás Csóka Judit meseterapeuta vezetésével a nyenyec mesék világába.

Történelem a népdalokban

18 óra, Művészetek Háza
Népzenei továbbképzés és előadás népdalkör-vezetőknek, felkészítő tanároknak és minden népzene kedvelőnek.

Dolgozzon otthonában!

kosmetikai dobozok hajtogatása, stb.

Hívás: 06-90-603-607

(audiopress.iwk.hu 635 Ft/min,
06-209104517)

m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek,
mert itt lehetőségem
van bővülni.”

**RAKTÁRAK,
MŰHELYEK**
22 / 500-153

BRILL-COLOR Kft.
Piliszi Tibor
cégvezető

**ÚJÉVI PIHENÉS
HÉVÍZEN**
A HUNGUEST HOTEL PANORÁMÁBAN!
9 990 Ft-tól / fő / éj*

HUNGUEST HOTEL
PANORAMA
HEVIZ

INFORMÁCIÓ / SZOBAFOGLALÁS:
Tel.: 06 (83) 341 - 074 • 06 (83) 341 - 580
Email: hotelpanorama@hunguesthotels.hu
Web: www.hunguesthotels.com/hotelpanorama

*Az ajánlat nem teljeskörű, kérjük, érdeklődjön a kollégáinknál! A promóció visszavonásig érvényes! A szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre!

Szerdai hawaii hula táncórák

18 óra, Deák Ferenc u. 7.

Január 23.

Szenior örömtánc Maroshegyen
9.30 és 13.30, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár

Készülj fel a szerelemre!

18 óra, Már Vártalak Pékség
Beszélgetős este nőknek és férfiaknak. Valóban fel lehet készülni a szerelemre? Azt gondoljuk, hogy érdemes megpróbálni!

Január 24.

Hamlet
19 óra, A Szabadművelődés Háza
A Teleki Diákzsinpad előadása

Müller Péter Sziámi And Friends

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Hadházi László Dupla önálló estje

20.30, Alba Regia Sportszarnok

Január 25.

Papírszínház a Népmesepontra
10 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Szeretettel várják a családokat a papírszínházi előadásra, azt követően pedig papírbábok készítésére!

Horoszkóp

január 16. – január 22.



Judy jónó

www.facebook.com/judyjnos21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ha tervezi az életmódváltást, azt mostanában érdemes megtennie! Ahogy minden más olyan szándékát, ami új kezdetet jelentene, mivel a következő napokban minden új dolog sikerre van ítélve.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ha már új év és fogadalmak, nem ártana jobban odafigyelnie arra, hogy komolyan vegye önmagát és megszabaduljon azokról a rossz szokásokról, amelyek magát is zavarják! Ilyen a féltékenység, az örökös kérés meg a sértődékenység is.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A napokban egyenesen megtámasztod a munkahelyén. Saját magát is meglepi azzal, milyen kitartó és milyen könnyedén néz szembe a nehézségekkel illetve hárítja el az akadályokat. Jóval többet bír most a korábbiakhoz képest, de azért ügyeljen arra, hogy ne élje fel az összes energiátartalmát!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Egyelőre talán még maga sem tudja, hogy mibe de szeretne belefelelni valamiféle új hobbiba vagy sportba. Rendben van, hogy vágyik az újdonságra, csak figyeljen oda arra, hogy ne kezdjen bele egyszerre túl sok tevékenységbe!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Mostanában a munkája sem boldogítja. Elégedetlennek érzi magát és ez meg is látszik a teljesítményén. Újra meg kellene találnia azt, amiért a jelenlegi pályát választotta vagy pedig nézzen körül, mi más érdekelhetné és vihetne újra fényt az életébe!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Mostanában egy kicsit negatívan áll a dolgokhoz. Hajlamos első ránézésre mindjárt a rosszat feltételezni másokról illetve a legrosszabb esetre felkészülni egy bizonyos helyzettel. Ez a sok negativitás pedig megáthat az egészségének!

A tánc vonzásában

10 óra, Művészetek Háza
Balett, rock 'n' roll, swing, hip-hop, társastánc, néptánc és egyéb táncos mozgásformák bemutatója és kipróbálási lehetősége szerepel a nap kínálatában.

Hamlet

19 óra, A Szabadművelődés Háza
A Teleki Diákszínpad előadása.

Tudósok

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék
Katartikus összművészeti karnevál.

Január 26.

A Kisvakond szülinapja – bábelőadás
9,30, Petőfi Kultúrtanszék

Az a szép, fényes nap

19 óra, Vörösmarty Színház

Székely Csaba: Öröm és boldogság

19 óra, A Szabadművelődés Háza
A Prospero Színkör előadása.

Szép szerelmem, Magyarország

Január 21-én, kedden 16 órától Szép szerelmem, Magyarország címmel Nemcsák Károly és Tolcsvay Béla pódiumestjével ünneplik a magyar kultúra napját az Öreghegyi Közösségi Házban. Ezt követően Három generáció címmel nyílik képzőművészeti kiállítás.

A 16 órákor kezdődő pódiumesten elhangzanak többek között Wass Albert, Szép Ernő, Petőfi Sándor, Radnóti Miklós, József Attila, Ady Endre versei valamint a Tolcsvay Trió legismertebb dalai.
18 órákor Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke nyitja meg a Három generáció című kiállítást, ahol Szakál Antal, Szakál Györgyi és Horváth Barbara Henrietta alkotásai láthatók.

A Barátság mozi műsora

Január 17.
18 óra: Seveled
20 óra: Boldog idők

Január 18.
10 óra: A kis herceg
16 óra: Dinó király – Út a tűzhegyre
18 óra: Tel Avivban minden megtörténhet
20 óra: Seveled

Január 20.
18 óra: Az ír

Január 21.
18 óra: Különleges életek
20 óra: Macskák

Január 22.
18 óra: Drakulics

elvtárs
20 óra: Holnap lesz fácán

Január 23.
17.30: Házassági történet
20 óra: 1917

Január 24.
18 óra: Macskák
20 óra: Különleges életek

Január 25.
10 óra: Dinó király – Út a tűzhegyre
16 óra: A kis herceg
18 óra: Hivatali eltávozás
20 óra: Seveled

XI. Tündérszó Határok Nélküli Meseíró Pályázat

A székesfehérvári Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár tizenegyedik alkalommal hirdeti meg határok nélküli meseíró pályázatát. A pályázatra a világ bármely országában élő 8-15 éves gyermekek magyar nyelven írott meséit várják e-mailben, csatolt Word-dokumentumban vagy postai úton négy példányban március 13-ig.

A mese mellé csatolni kell a meseíró nevét, születési idejét (év, hónap, nap), postacímét (ország, település, utca, házszám, irányítószám) és szülei egyikének e-mail-címét vagy telefonszámát! A pályaművek terjedelme legfőbb hitezer karakter (kb. három nyomtatott oldal) lehet. Témáikkal, irodalmi formájukkal kapcsolatban nincs semmiféle megkötés. Egy pályázó csak egy mesét küldhet. A bírálóbizottság neves írókból áll. A díjnyerteseket oklevéllel és egyedi művészeti alkotással jutalmazza. A döntést követő ünnepélyes eredményhirdetés június elején lesz Székesfehérváron. A díjazottakat május 8-ig telefonon vagy e-mailben értesítik illetve névsorukat a www.ggmuvhaz.hu honlapon közzéteszik. A legjobb írásokat az egyesület egy későbbi időpontban megjelenteti. Elérhetőségek: +36 22 501 161, tunderszopalyazat@gmail.com.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

OPTI MARKT

Premium optika

l á t á s é l m é n y



**KOMPLETT SZEMÜVEG
MULTIFOKÁLIS LENCSEVEL,
INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLTATTAL
MOST 39 990 FT-ÉRT!**



**INGYEN KERET
AKCIÓ MINDEN
LENCSETÍPUSHOZ!**

SZÉKESFEHÉRVÁR
TESCO
+36 22/304-288

**ONLINE BEJELENTKEZÉS INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLTATRA:
WWW.OPTIMARKT.HU/LATASVIZSGALAT**

*Az akció 2020.01.01-től visszavonásig tart. Más akciókkal nem vonható össze! A kedvezmények csak komplett szemüveg készítése esetén érvényesek. Az akcióban meghatározott keretkollektióból választhat, amely üzletenként és márkánként eltérő lehet. A lencse akcióban a kedvezmény a kijelölt lencsére vonatkozik! Részletekről és a dioptria tartományokról érdeklődjön üzletünkben!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Nemcsak Önben van elfojtott harag és feszültség. Nagyon úgy fest, hogy a következő napokban elszabadulhatnak az indulatok, még akkor is, ha nem Ön kezdeményezi a veszekedést. Ne feledje: a megoldásra kell törekedni, nem a sárdobálásra!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Előtérbe kerül egy régi vágya, sokat gondolkozik azon, miként valósíthatná meg. Ajánlatos lenne a napokban ennek utánanéznie, mert a csillagok ugródeszkát biztosíthatnak a munkahelyváltáshoz vagy bármely más célja eléréséhez! Csak ne várja ölbe tett kézzel, hanem tegyen is érte!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Most szinte senkivel nem lelik a közös nevezőt. Nem lesz könnyű, de kerülje a konfliktusokat, vagy legalább válogassa meg a szavait! Nem lenne szerencsés túlságosan összerúgnia a port a környezetével, mert annak kellemetlen következményei lehetnek! Próbálja meg egy kis humorral oldani a feszültséget!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Stresszes napok várnak Önre a munkahelyén, mert sok lesz a munka és egyre nagyobb elvárásokkal kell szembenéznie. Érthető, hogy feszült és szeretne minél jobban teljesíteni, de figyeljen arra, hogy a mennyiség ne menjen a minőség rovására!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A napokban egy kissé szétszórt lehet. Bölcsen tenné, ha jobban odafigyelne a feladataira, úgy nem érheti kellemetlen meglepetés! Ne kapkodjon, próbáljon meg koncentrálni, de még ezek fényében is érdemes lehet önmagát többször is ellenőrizni. Csapatban hamarabb és könnyebben végezze a feladatait!

Halak 2. 19. – 3. 20.

A következő napokban sokszor lesz bizonytalan. Nem biztos a partnerében, a munkában, egy kicsit minden kérdéses az Ön számára. Ilyen állapotban ne is hozzon döntéseket! Ellenben beszélnie kellene az érzéseiről és időt szakítania arra, hogy alapos önvizsgálatot tartson és rájöjjön, mit is akar valójában!



Egynapos síelések

KOVÁCS V. ORSOLYA

Decembertől márciusig tart a síszezon. A legjobb, ha természetes havazás teszi alkalmassá a pályákat, de a hóágyúk segítségével kevesebb mennyiségű téli csapadék esetén is hódolhatunk ennek a szép sportágnak. Akár egyetlen napra is.

Eplény (333-509 m)

Hazai viszonylatban kiemelkedő felszereltséggel rendelkezik. A modern és hatékony hógyártókapacitásnak köszönhetően a hószegényebb években is hosszúak a síszezonok. A teljesen kezdő pályáktól a haladóknak való területeken keresztül egészen a kifejezetten meredek lejtőig kínál lehetőséget a pályarendszer. Sötétedés után is lehet síelni Eplényben, több mint négy kilométer kivilágított sípályán. Itt találjuk Magyarország első négyülékes sífelvonóját. Ezenkívül az oktatásra is nagy hangsúlyt fektetnek: várják azokat, akik szeretnének megtanulni síelni vagy snowboardozni.

Kékestető (770-1015 m)

Kékestető országunk legmagasabb pontja. Innen indul Magyarország második leghosszabb lesiklópályája, amely mindvégig enyhe lejtésű, így kezdő síelők, családok számára is kiválóan alkalmas. A déli sípályán is professzionális pályafenntartó gépek gondoskodnak a hó egyenletes és tartós minőségéről, a hó utánpótlását pedig hóágyúk végzik. A teljes pálya kivilágított és hangosítással van felszerelve, ami megnöveli a síelt órák számát illetve kellemesebb kikapcsolódást biztosít.

Mátraszentistván (676-821 m)

Galyatetőtől hat, Székesfehérvártól pedig körülbelül kétszáz kilométerre található. A hat sípálya kiváló minőségű gyepes hegyoldalon terül el, a gyönyörű panorámát hidak, rönkházak, tavak teszik hangulatosabbá. Az előnyös mikroklímának és az elmúlt évek fejlesztéseinek (víztározó, hóágyúk, négyülékes lift, éjszakai világitás) köszönhetően az ország egyik legtöbb szolgáltatást nyújtó családi sítérképévé vált, ahol akár évi száz napot is lehet síelni.

Dóval (Donovaly, Szlovákia, 914-1361 m)

Gyönyörű környezetben, hófödte hegycsúcsokkal körbezárt völgyben fekszik az egyik legnagyobb felvidéki síközpont, Fehérvártól mintegy kétszázhetven kilométerre. A tizenegy kilométeres pályarendszeren tizenhat felvonó működik. Az utóbbi években új lifteket és megvilágított pályát is létrehoztak, sőt egyre több és színvonalasabb szálloda is épül. Dóval nemcsak az alpesi sízők, hanem a sífutók paradicsoma is. A szezon legfőbb attrakciója a minden évben



Az ausztriai Mönichkirchenben minden adott az ideális síeléshez

megrendezésre kerülő szánhúzóverseny, melyre a világ számos országából érkeznek látogatók.

Maribor-Pohorje (Szlovénia, 325-1327 m)

A sícentrum Szlovénia második legnagyobb városa felett található, Székesfehérvártól háromszáz kilométerre. A pályarendszer két fő részre tagolódik: a keleti Bolfenk és a nyugati Areh – közöttük javarészt csákányos liftekkel és erdei lejtőkön csúszva lehetséges az átjutás, vagy a rendszeres időközönként közlekedő sibusz. A több mint negyven kilométernyi pályarendszerhez huszonkét lift tartozik, melyek óránként több ezer sízót és snowboardost képesek szállítani. Érdekessége az öt kilométer hosszú éjszakai pálya, mely Európa leghosszabb villanyfényes sípályája.

Mönichkirchen-Mariensee (Ausztria, 870-1450 m)

Az utóbbi években megvalósult három új, négy személyes ülőliftnek, a kiszélesített pályáinak köszönhetően az egyik legjobb

infrastruktúrájú határközei, családi sítérp. A pályarendszer mindkét irányban átsíelhető, teljes hosszában hóágyúzott. Itthonról autópálya igénybevétele nélkül is gyorsan és egyszerűen elérhető, mindössze kétszázharminc kilométer. A pályarendszer minden

tudásszinthez kínál ideális lejtőt, a Mariensee felőli oldalon FIS B minősítésű versenypálya is található, míg a mönichkircheni részen síóvoda és síjátzóter valamint nagyon enyhe lejtésű széles sípálya áll a kezdők és a legkisebbek rendelkezésére.

FOGLALJON
ONLINE
EGYEDI
KEDVEZMÉNYTÉLI

Téli Pihenés A'LA PELION

wellness élmények sora •
kulináris kalandok •
kölyökklub animációval •

MÁR 14 900 FT / FŐ / ÉJ ÁRTÓL*

Pelion Romantika

VALENTIN NAPI KÖNTÖSBEN,
avagy wellness élmények,
csábító koktélok, páros
kényeztetés február 14-16. között.

hotelpelion.hunguesthotels.hu

SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK.
*Áraink foglaltság függvényében változnak.

8300 Tapolca, Köztársaság tér 10.
+36 (87) 513 120

invia

Foglalj le álmaid utazását
15.000 Ft/fő előlegért!

Az Invia.hu Magyarországon elérhető legnagyobb kínálatával és sok szeretettel várunk székesfehérvári képviselőtünkön:

Sol Tours Utazási Iroda
Udvarház Üzletközpont
8000 Székesfehérvár, Kossuth u. 14., fsz. 11.
szekesfehervar@invia.hu
+36 20 229 4400

Galambok, nyulak, díszbaromfik

VAKLER LAJOS

A V-61 Alba Regia Galamb- és Kisállattenyésztők Egyesülete a Volán-csarnokban rendezte meg hagyományos kiállítását, melynek keretében hetven fajta kisállat körülbelül ötszáz példányát, díszmadarakat, egzotikus madarakat, díszbaromfikat, különleges galambokat illetve nyulakat láthattak a résztvevők.

„Székesfehérvár számára fontos a természet közelsége, a természeti nevelés, közös kincseink megismerése, ezért is üdvözlendő, hogy a kisállattenyésztők esztendőről esztendőre bemutatkoznak városunkban.” – emelte ki megnyitó

beszédében Róth Péter alpolgármester. Szűcs Antal, a rendező egyesület elnöke örömeinek adott hangot, hogy a kiállítás egyre több látogatót vonz, ami megerősíti a tenyésztők elkötelezettségét: „A kisállat-tenyésztésnek az a titka, hogy az emberek szeretik hasznosan eltölteni a szabadidejüket. Erre kiváló elfoglaltságot nyújtanak a kisállatok. Azért dolgozunk, hogy minél több fiatal csatlakozzon hozzánk. Többek között a kiállítások is azért jönnek létre, hogy ne csak a saját és kisállataink dicsőségét hirdessük, hanem hogy az ilyen



Fotók: Kiss László



A nyuszik is a kedvencek közé tartoztak

Ma már egy kakas vagy egy tyúk is érdekességnek számít, hiszen nem részei a mindennapoknak

találkozókkal, kiállításokkal a fiatalokat is idevonzzuk.” A kiállításon láthattuk a székesfehérvári bukógalamb számos példányát is. A székesfehérvári gyökerekkel rendelkező madár olyan minőségű és olyannyira híres, hogy a tenyésztői az elmúlt években három győztes címet hoztak el az Európában rendezett díszmadár-kiállításokról – mondta el Bárány István, a Székesfehérvári és Erdélyi Bukógalambokat Tenyésztők Fajtaklubjának elnöke: „Székesfehérvár magának érzi a bukógalambot, amely a

fajtairodalomban is a város nevét viseli. Véltetőleg már az 1800-as években is jelen volt Székesfehérváron a galamb-tenyésztők körében. Felemelő érzés ma bukógalamb-tenyésztőnek lenni: a tábor napról napra nő, és nemcsak hazánkban, hanem a világban is.” A tárlaton bemutatkozott a Díszmadárbarátok Székesfehérvári Egyesülete is, mely főként egzotikus madarak tartásával illetve a hobbiállattá tenyésztett tradicionális szárnyasok és vadon élő madarak tartásával foglalkozik.

Lebukott a Depónia? Vagy mégsem?

FIERS GÁBOR

Ugyanabba a kocsiba ürítették január elején a Depónia munkatársai a már szétválogatott, szelektíven gyűjtött hulladékokat, az esetről pedig videó is készült. Megkérdeztük a fehérvári hulladékkezelő céget, hogy ez rendben van-e így.

Néhány napja rövid videó terjed a legnagyobb közösségi oldalon, amiben a Depónia Nonprofit Kft. munkatársai két különböző szelektív hulladékgyűjtőt is ugyanabba a kukásautóba ürítenek. A székesfehérvári hulladékkezelő munkatársai a Kőfém-lakótelepen a kék és a sárga gyűjtők tartalmát öntik egy helyre. Jogosan merül fel a kérdés: tulajdonképpen miért is kell külön gyűjteni a papír- és a műanyag-hulladékot, ha végül úgyis egy helyre megy?

A kérdést feltettük a Depóniának is. Steigerwald Tibortól megtudtuk, hogy a videón látható jelenet nem egy hatalmas lebukás, valójában a normális ügymenetet mutatja be. A vállalat ügyvezetője válaszában kifejtette, hogy tapasztalataik szerint a kék és sárga edényekbe nemcsak azok a hulladéktípusok kerülnek, amiket a címke szerint el lehet helyezni bennük, ezért úgy döntöttek, hogy a szelektív hulladékokat inkább egy körben szállítják el. Ezzel két legyet ütnek egy csapásra: gyorsabb lesz a begyűjtés, ráadásul mindez nem okoz válogatási problémát sem.

A cég szándékai szerint hamarosan szintől függetlenül bármelyik szelektív kukában el lehet majd helyezni a szelektíven gyűjtött hulladékot Székesfehérváron és környékén, vagyis a kékbe nem csak papír, a sárgába pedig nem csak műanyag kerülhet a jövőben. A változásról a gyűjtőedényeken elhelyezett új matricákkal értesítik majd az ügyfeleket.

„A Depónia Nonprofit Kft. feladata, kötelezettsége és elemi érdeke is a hulladékok elkülönített gyűjtése és kezelése. Számunkra az egyik legfontosabb szakmai kritérium a hulladékok lerakótól való eltérítése, ami leghatékonyabban a hasznosítási folyamatokkal érhető el. Amit újrahasznosítunk, az újra bekerül az anyagok körforgásába, nem marad hulladék, nem szennyezi a környezetet. Cégünk már az 1990-es évektől fontos feladatának tekinti a szelektíven gyűjtött hulladékok elkülönített kezelését. Az elmúlt mintegy huszonöt évben sok körülmény változott, ami cégünket is rugalmas változtatásokra készítette. Emlékezzünk vissza, honnan indultunk! Ahhoz képest sokkal több hulladék keletkezik, sokkal több az elkülönített hulladék mennyisége és aránya is. Megváltozott a gyűjtési mód, hiszen ma már szinte minden hulladékot „házhoz menő” jelleggel gyűjtünk. A szigetek aránya lecsökkent, a zsákos szelektív (ami városunkban a második, ún. „kék kuka”) aránya megnőtt. A zsákos-kék kukás rendszerben vegyesen gyűjtjük a csomagolási szelektív hulladékokat,



Fotók: Tiffing er László

Ürítik a kukákat Székesfehérváron

ami ma már összességében a nagyobb arányt teszi ki. Ehhez az is hozzátartozik, hogy a fehérvári lakótelepeken ismert kék és sárga edényekben sajnos nem csak az gyűlik, amit szeretnénk. Sok helyen tapasztaljuk, hogy elég vegyes az a papír- vagy műanyag-hulladék. Fentiek okán döntöttünk úgy, hogy a városban a szelektív papír- és műanyaggyűjtő edényekben felhalmozott hulladékot egybe szedjük, tehát egy kukásjárat szállítja el. Ezzel szállítási hatékonyságunk nő, és azáltal, hogy egy helyszínen egyszerre minden edény kiürítésre kerül és a takarítás is megtörténik, a rendezettség is jelentősen javul. A jelenlegi válogatórendszerünk vegyes szelektív hulladék válogatására készült, és ilyen lesz a 2021-ben üzembe helyezett korszerű válogatónk is. Tehát az egybe gyűjtés nem okoz válogatási problémát, viszont gyűjtésben hatékonyabbak tudunk

lenni, ami fontos. Szeretném hangsúlyozni, hogy soha nem gyűjtjük egybe a vegyes háztartási hulladékkal semelyik hulladékfrakciónkat. A fentiekben leírtak csak az elkülönítetten gyűjtött papír és műanyag együttes szállítását jelentik, ami semmilyen problémát nem okoz. A hasznosítható hulladékok eddig is és ezután is újrahasznosításra kerülnek.” – tudtuk meg Steigerwald Tibortól. Annak érdekében, hogy a gyűjtőedényeken elhelyezett tájékoztató a fentieknek megfelelően, a kísérleti időszakot követően új matricákat helyeznek el az edényeken, melyek tájékoztatnak arról, hogy szintől függetlenül az elkülönítetten gyűjtött hulladékok a kék és a sárga edényekben egyaránt elhelyezhetők. (További információ a www.deponia.hu oldalon olvasható.)

Akik maguk is segíteni szoktak

VAKLER LAJOS

A báli szezon nyitányaként kilencedik alkalommal rendezte meg jótékonyági estélyét városunk önkormányzata. A Székesfehérvár legjelentősebb karitatív eseményén összegyűlt pénzüsszeggel a Fehérvár Travel Közhasznú Alapítványt és a Szent Kristóf-házat segítik.

Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében kiemelte azt a közösségi szándékot, ami lehetővé teszi a jótékonyági estély megrendezését: „Évről évre egyre többen jönnek el és segítenek a jó cél érdekében. Idén olyanoknak segíthetünk, akik maguk is segíteni szoktak. A Fehérvár Travel Alapítvány nagyon sok mindent támogat, köztük a Szent Kristóf-házat és egy idén indítandó napközit. Aki találkozott már a Szent Kristóf-ház fiataljaival, pontosan tudja, hogy őszinte szeretet árad belőlük és példát mutatnak nekünk. Amikor pedig nekik segítünk, akkor az őszinteségüket is segítjük.”

Az estély háziasszonya az ötletgazda Miklósa Erika volt, aki visszatekintett az első karitatív estélyre, és örömét fejezte ki, hogy a társa-



Cser-Palkovics András polgármester, Balázs János zongoraművész, Miklósa Erika operaénekes valamint Magyar László, Igari Antal és Ribi Péter, a kedvezményezettek képviselői

sági esemény színvonalára évről évre nő, amit mi sem mutat jobban, mint a résztvevők népes tábora. A rendezvény vendégei színvonalas kulturális műsornak lehettek ré-

szesei. Miklósa Erika ezúttal Balázs János zongoraművészt nyerte meg az ügynek, akivel felejthetetlen pillanatokkal ajándékozták meg az est vendégeit.

A vacsorát követően a neves borász, Miklós Csaba irányításával jótékonyági borárverést is tartottak, melynek bevétele szintén a két szervezet munkáját segíti.



Fényárban a bál közönsége



Neves borászok a segítők között



Balázs János könnyed dallamokat is megszólaltatott



Miklósa Erika ismét varázsolt

Régi fehérvári bálók és farsangi történetek

KOVÁCS V. ORSOLYA

Lukács László néprajzkutatót kérdeztük a farsang eredetéről és az ehhez az időszakhoz köthető régi fehérvári hagyományokról.

Vízkereszt után, január hetedikén megkezdődött a farsangi időszak, mely egészen a húsvét előtti böjt kezdetéig tart.

A farsang egy honfoglalás utáni szokásunk, ugyanis német eredetű, akikkel pedig a tizedik század végén kerültünk kapcsolatba. Már a királyi udvarokban is megtartották a farsangot, már a mohácsi vész előtt is. II. Lajosról feljegyezték, hogy az eléggé gyászos külpolitikai helyzetben is óriási farsangi felvonulás és bál volt a királyi udvarban, melyen maga a király is maskarába öltözött.

Maga a farsang szó is bajor eredetű, húshagyókeddet jelent. Ugyanis húshagyókeddig tart a farsang, hamvaszószerda már az első böjti nap. Az első farsangi nap pedig január hetediké, vízkereszt után.

A húsvét idejétől függően a farsangi időszak hol rövidebb, hol hosszabb. A lányoknak ez különösen fontos volt, hiszen hosszabb idő alatt nagyobb lehetőség volt arra, hogy a különböző bálokon megismerkedjenek legényekkel, esetleg kérjükk akadjon.

Aki nem ment férjhez, arra azt mondták, hogy kimaradt a farsangból. A Jézus születésére való felkészüléssel, az adventi böjtöléssel szemben a farsang egy vídám időszak, a szórakozások, a bálók, pincebeli mulatozások, a lakodalmak időszaka.

Ezekben a heteken belül vannak kiemelkedő alkalmak?

A farsang legjelesebb napjai a farsangutó: farsangvasárnap, farsanghétfő, húshagyókedd, hamvaszószerda, torkos csütörtök. Ezt csónka hétnak is nevezik.

Miután véget értek a farsangi bálók, eltemették a bögőt, humoros szöveggel fölpravatalozták egy vendéglői asztalon.

Farsangvasárnap, hétfőn és kedden még tartottak bálakat. Székesfehérváron a Szent István-Művelődési Ház Szent István-termében a farsang utolsó vasárnapja előtt egy héttel a felsővárosi gazdák tartották a batyubálijukat, ez volt a gazdabál. Majd farsang utolsó vasárnapján a palotavárosi és az alsóvárosi földművesek tartották a batyubált. Asztalt foglalt minden egyes család, akinek eladó lányuk volt. Vitték a rántott húst, kenyeret, savanyúságot. Éjfélkor szünetet tartott a zenekar, ilyenkor meghívták asztalukhoz a legényt, aki udvarolt a leánynak, vagy aki azon az estén a legtöbbszőr táncoltatta. A legény demizsonban vitt öreghegyi bort (ez a hagyomány az 1950-es évekig volt meg), és megkínálta a családot, aztán folytatódott a tánc. Amikor a leány és a családja hazafelé indult, a legény sok esetben kikísértette a zenekarral, akár a kapuig is, még a Rákóczi-indulót is elhúzatta, amiért persze pár fillért fizetett a zené-

szeknek. Ezzel fejezte ki megbecsülését a leány iránt.

Milyen hasonló hagyományok ismeretek még?

Akadnak olyan vidékek, például Dunapentele (a mai Dunaújváros) vagy Perkáta környéke, ahol csónkasütőtörkön tartottak cigánybált.

tűzoltók, akár a katonák számos fehérvári kaszárnyából, hogy aztán együtt mulassanak hajnalig. Ezekről az eseményekről az újságok is mindig hírt adtak. Persze a cselédeknek hajnalban haza kellett sietniük, hiszen akkor még nem volt központi fűtés, nekik

portugál, olasz területen jellemző. Ott is vannak jellegzetes, évszázados figurák, mint a madárfej a Velencei-karnevalon. Vagy nálunk a busójárásnál a jellegzetes fából faragott maszk. De vannak változók is, híres politikusok, botrányt keltő művészek.



Az asszonyfarsang hagyománya ma is él Fehérváron

Ugyanis a cigányzenekarok a farsang idején állandóan munkában voltak, zenéltek, addig nem értek rá bálozni. Ezekben az alkalmakon éjfélkor felravatalozták a nagybögöt és elsiratták azt az asszonyok.

Akárcsak a tűzoltóbálon, ami mindig a Magyar Király Szállóban volt húshagyókedden. A tűzoltók maskarás felvonulást rendeztek: volt köztük halálfejes afrikai gyarmati katona, a legkülönbözőbb számármaszkos, oroszán-maszkos alakoskodó, és végigjárták – sok esetben számárháton – a várost. Ott a bögőtemetési szöveget rendszerint a fehérvári színház egyik színésze mondta el. Ezekbe humoros formában belefoglalmazták Fehérvárnak az összes gondját, politikai, társadalmi ügyét. Volt szó a rossz utakról vagy arról, hogyan építették a telefonhálózatot vagy hogy milyen nehezen ment az új városháza építése – ami aztán csak 1938-ban valósult meg. A kinyomatott szöveget eladták pár fillérért a bál közönségének, a bevételből tömlőket, csákányokat, sisakokat, fecskendőket vettek.

Szintén minden évben megtartották a Magyar Király Szállóban a cselédbált, hiszen majdnem minden polgári családnál volt egy-két cseléd lány. Az ő bálijukon persze megjelentek a legények is, akár a

kellett a kályhába befűteni, hogy meleg legyen, mire a család felkel.

A tikverőzés szokása is ehhez az időszakhoz kötődik térségünkben. Ilyet mikor tartottak először?

Ennek a forrása lényegében az, hogy a régi lakodalmak után a törzsközönség – főleg a fiatalság, a legények, akiknek nem volt elég a mulatság, a móka, de még sok esetben az enniváló sem (mert a régi lakodalmak nem voltak ételben ennyire gazdagok) – végigjárta azokat a házakat, ahová már hazamentek hajnalban a lakodalomból, és mindenütt egy kis szalonnát, kolbászt, tojást kaptak. Utána visszamentek a lakodalmak házhöz, ott ezt még megsütötték nekik – ezt nevezik lakodalmi tyúkverőzésnek. A másik pedig a farsangi felvonulás – ennek a szokása megvan Magyarországtól kezdve nyugat felé a Rajna-vidékig, Kölnig, Bonnig. Nyugaton az egész város népe, több tízezer ember részt vesz a felvonulásban. Itt nálunk inkább a kis csoportokban való felvonulás a jellemző, ilyen a mai tikverő is. Kapcsolódik az európai hagyománykörhöz, azt mondhatjuk, hogy ez is a farsanggal együtt jött.

Az Alpoktól délre már nem farsang van, hanem karnevál, ez a szó szintén azt jelenti, hogy ég veled, hús! Utóbbi leginkább spanyol,

1979 februárjában jártam Bécsben, a józsefvárosi farsangon, ahol még a villamosforgalmat is leállították, mert több ezer ember vonult fel. Kancellároknak, arab sejkeknek, a legkülönbözőbb híres színészeknek, zenészeknek öltöztek. A vendéglőtulajdonosok is kis asztalokon kínálták a felvonulóknak a cukorkát, csokoládét, süteményt, bor.

Itt a városban milyen népszokások élnek még?

A legfontosabb a tikverőzés. Régen a megyében nem csak Mohán volt. Utóbb ott maradt meg a legelőbb formában. De eredetileg megvolt a Velencei-tó környékén, Pákozdon, Sukorón, Gárdonyban, Zámolyon is és a Mezőföldön nagyon sok helyen.

Gyerekbálakat is tartottak külön egy-egy háznál vagy egy iskolában is, ahol a gyerekeket táncolni tanították a szülők vagy egy-egy pedagógus, aki megszervezte. Ma is élő hagyomány az asszonyfarsang, Igaron és Mezőszilason, a Velencei-hegységben is kezdik újra felújítani ezt a szokást. Pákozdon a farsang búcsúja mindig is az asszonyké volt, ők kapták meg a pincekulcsot, mert év közben inkább csak a férfiak jártak pincebeli mulatságra. Az asszonyok csak farsangvasárnap vagy húshagyókedden mehettek ki.

Öt megszűnő OKJ-s képzés

PAPP BRIGITTA

A módosuló szakképzési rendszerben lesznek olyan szakmák, amelyek végleg eltűnnek, de olyanok is, amelyek átalakulnak.

Megváltozott viszonyokra kell számítani annak, aki 2020 szeptemberétől felnőttoktatásban szeretné képezni, átképezni magát: az eddigi több mint hétszáz OKJ-s képzésből mindössze százhatvennégy alapszakma közül választhat a jövőben. A legtöbb képzés az energetikai és elektromossági tanulmányi területen szűnik meg: harminckettőből mindössze négy marad. Egy területen ugyanakkor növekszik a tanfolyamok száma: az élelmiszeripari gépezésével bővül, többek között élelmiszeripari gépezéselőnek, konzervgyártónak és sörgyártónak is tanulhatunk majd. Más területen is csökken a tanfolyamok száma: míg a 2019-es Országos Képzési Jegyzékben például még negyvennyolc társadalomtudományi, gazdasági illetve jogi képzés szerepelt, az új jegyzékben már csak tizenegyet lehet találni. A megszűnő szakmai képzések többsége teljesen eltűnik a listából, de lesz olyan is, amely megtalálható majd más tanulmányi területen,

akár összeolvadva egy másik – eddig önállóan működő – szakmával. Íme öt olyan közismert szakma, amely teljesen eltűnik a választható képzések közül!

Biztosítási tanácsadó

A pénzügy, bank és biztosítás tanulmányi terület nem szerepel már az új jegyzékben, így nem lehet majd biztosítási tanácsadónak tanulni. Ugyanez a sors vár a terület többi szakmájára is: eltűnik a közbeszerzési referens, a pénzügyi termékértékesítő illetve a szaképesített bankreferens is.

Ingtalanközvetítő

Ez a szakma is kikerül az önállóan tanulhatók közül, ugyanakkor szakemberek szerint az ingatlanos képzések – például a társasházkezelő szakma – 2020 szeptemberi listáján lesznek. Utóbbi annak köszönheti sikerét, hogy a törvénymódosítás értelmében a tisztség betöltését a jövőben szigorúan képesítéshez kötik.

Mérlegképes könyvelő

Könyvelés és adózás tanulmányi területen mindössze két szakma marad meg 2020 szeptembere után:



Kép: Tóth Gabriella archív

Az eddigi több mint hétszáz OKJ-s képzésből mindössze százhatvennégy alapszakma marad

pénzügyi-számviteli ügyintézőnek és vállalkozási ügyviteli ügyintézőnek is technikumban lehet majd tanulni, érettségi után pedig két év alatt lehet megszerezni ezeket a képesítéseket.

Nevelőszülő

A gyermek- és ifjúságvédelmi képzések közül a nevelőszülői mellett több másik szakmai képzés is eltűnik, így nem tanulhatók a jövőben a családsegítő asszisztens

és a gyermekotthoni asszisztens néven működő szakmák. Megmarad ugyanakkor a kisgyermekgondozó, -nevelő és a gyermek- és ifjúsági felügyelői képzés.

Lakberendező

2020-tól nem lehet OKJ-s képzésben lakberendezőnek tanulni. Erre a sorsra jutott a vésnök, az arany-, a bronz- és ezüstműves szakma illetve a szoboröntő, a díszítő festő és a díszműkovács képzés is.

Betanított munka Székesfehérváron!

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű szerződés
- 1 műszakos munkarend
- Fix alapbér + Teljesítménybér
- Cafeteria már a próbaidő alatt is
- Hiányzámentességi bónusz
- Munkába járás támogatása

Jelentkezés: H.-P.: 8-16-ig
a 06 20 234 6272-es telefonon vagy
a betanítottmunka16@gmail.com e-mail címen

A Közép-dunántúli Országos Büntetés-végrehajtási Intézet felvételt hirdet hivatásos és rendvédelmi igazgatási szolgálati jogviszonyú beosztások, illetve munkavállalói munkakör betöltésére.

SAKÁPOLÓ

(OKJ54/OKJ55 ápoló/asszisztensi végzettség)

FELÜGYELŐ

KÖZBESZERZÉSI REFERENS

FEYVERES BIZTONSÁGI ÓR

Felvételi feltételek: büntetlen előélet, magyar állampolgárság.

Munkavégzés helye: Baracska vagy Martonvásár vagy Székesfehérvár.

Érdeklődni az intézet személyzeti osztályán lehet. Tel.: 22/454-023.
E-mail: baracska.uk@bv.gov.hu

VIDEOTON VT Metal Kft.

VT Metal Kft a Videoton Holding egyik tagvállalataként Magyarország legnagyobb bér felületkezelő üzemét működteti Székesfehérváron. Nagy múltú TIER 1-es autóiipari cégek beszállítójaként végez felületkezelést. Szeretnéd kipróbálni magad, megvalósítani ötleteidet, karriert építeni?

Ha igen, csatlakozz hozzánk!

VEGYSZER ELŐKÉSZÍTŐ (1 műszakos munkarend)

Feladatok:

- anyagmozgatás, vegyszerek adagolása fürdőkhöz, kádák takarítása, dokumentáció

Elvárások:

- szakmunkás végzettség
- gyártásban szerzett tapasztalat

GÉPKEZELŐ (3 műszakos munkarend)

Feladatok:

- automata gépek kezelése, kiszolgálása

Elvárások:

- szakmunkás végzettség
- ipari területen szerzett gépkezelői tapasztalat

Amit kínálunk:

- hosszú távú munkalehetőség
- határozatlan idejű munkaszerződés
- béren kívüli juttatás
- teljesítményhez kötött bónusz
- szerződéses buszjárat

NINCS TESZTÍRÁS!



Bővebb információ:

22/533-647 • vtmetalhr@metal.videoton.hu

PREMIUM SOUND SOLUTIONS



Ha fontos számodra, hogy egy családias légkörben, káros anyagoktól mentes környezetben végezd munkádat, csatlakozz hozzánk!

OPERÁTOR

munkakörbe keresünk kollégákat.



Amit kínálunk számodra:

- ☞ 2 műszakos vagy fix éjszakai munkarend
- ☞ Versenyképes fizetés
- ☞ Bónuszok (jelenléti, minőségi, vásárlói, hatékonysági)
- ☞ Cafeteria
- ☞ Munkatársi ajánló program
- ☞ Munkaruha biztosítása (köpeny, papucs)
- ☞ Tiszta, légkondicionált munkakörnyezet
- ☞ Szerződéses buszjárat – bejárás támogatás
- ☞ Céges rendezvények (családi nap, egészségnap, évzáró ünnepség, stb.)

Jövőbeni feladataid:

- ☞ A műveleti utasítás szerinti összeszerelés
- ☞ Az elkészített hangszórók ellenőrzése
- ☞ Az egyes munkállomásokhoz tartozó gépek kezelése

Amit elvárunk tőled:

- ☞ Minimum 8 általános iskolai végzettség
- ☞ Pontos, precíz, felelősségteljes munkavégzés

JANUÁRTÓL EMELT BÉREK!

Magyar Hangszóró Rendszerek Kft. • Székesfehérvár, Finn utca 2.
Tel.: 06-22/510-400, +36/30-426-7127 • E-mail: allas@premiumsoundsolutions.com

Idén csak két szombaton kell dolgozni

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Január gyakran a tervezgetésről szól. Lássuk, mi az, amit már most tudni lehet az ünnepnapok alakulásáról! Az már biztos, hogy idén is bővelkedünk hosszú hétvégékben.

Mint minden évben, 2020-ban is kormányrendelet szabályozza a munkaszüneti napok körüli munkarendet. Összegyűjtöttük, hogy e szerint idén mely napokon lehet élvezni a szabadságot és mikor kell más változásokra számítani. Nem

lesz sok szombati munkanap, viszont négynapos hétvégekből is kevés lesz. Március tizenötödike és november elseje vasárnapra esik, karácsony második napja, december huszonhatodika pedig szombat, így ezeken a napokon nem lesz lehetőség pluszpihenésre. 2020-ban tehát a munkanapra eső ünnepnapok száma nyolc, a pihenőnapoké kettő, a plusz szombati munkanapoké szintén kettő lesz.

Munkaszüneti napok és áthelyezett munkanapok 2020-ban

- Március 15., vasárnap: nemzeti ünnep, hétvége
- Április 10., péntek: nagypéntek, pihenőnap
- Április 13., hétfő: húsvét, pihenőnap (négynapos hétvége)
- Május 1., péntek: a munka ünnepe, pihenőnap (háromnapos hétvége)
- Június 1., hétfő: pünkösöd, pihenőnap (háromnapos hétvége)
- Augusztus 20., csütörtök: az államalapítás ünnepe, pihenőnap (négynapos hétvége)
- Augusztus 21., péntek: pihenőnap
- Augusztus 29., szombat: áthelyezett munkanap
- Október 23., péntek: az 56-os forradalom ünnepe, pihenőnap (háromnapos hétvége)
- November 1., vasárnap: mindenszentek, hétvége
- December 12., szombat: áthelyezett munkanap
- December 24., csütörtök: szenteste, pihenőnap
- December 25., péntek: karácsony, pihenőnap
- December 26., szombat: karácsony, pihenőnap (négynapos hétvége)
- Január 1., péntek: újév, pihenőnap (háromnapos hétvége)



InnoSchool – Középiskolás fiatalok vállalkozói oktatása

A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség részt vesz az InnoSchool nemzetközi projektben, melynek célja a közép-európai országokban, köztünk hazánkban is a vállalkozói szellem erősítése és a vállalkozóvá válás segítése a középfokú iskolai tanulmányaikat végző fiatalok körében.

A projekt a diákok vállalkozói oktatását az élményalapú oktatás felől közelíti meg, amely napjainkban egyre hangsúlyosabb elemévé válik a pedagógiai módszereknek. Az oktatási anyag két célcsoportot céloz meg, a vállalkozói ismeretekkel rendelkező és még nem rendelkező 15-17 éves korosztály diákjait. E diákok vállalkozói készségeit egy, a tantermi és az online oktatási környezetet magába foglaló oktatási anyagon keresztül fejlesztjük. Az oktatási anyag így lehetővé teszi, hogy a diákok a megszokott tantermi környezetben, a tanárok segítségével sajátítsák el a tananyagot. Míg a digitális játék a diákok ismereteinek mélyítését, s tudásuk számonkérését közelíti meg egy újfajta módon. A projekt keretében kidolgozott InnoSchool digitális játék kiemelt hangsúlyt fektet a tanulási élmény növelésére, a tananyag vonzóvá tételére. Ezt a projekt partnersége úgy kívánja elérni, hogy a digitális játék egyrészt jelentős vizuális élményt biztosít a diákok számára, másrészt olyan példákat mutat be hat témakörben – gyermek jólét, környezeti felelősségvállalás, idősek gondozása, vidéki periféria helyzet, kirekesztett csoportok, munkaerő elvándorlás –, amelyek érdeklődésüket felkeltik, s tudnak hozzá kapcsolódni. Ezt követően egy-egy esettanulmányon keresztül láthatnak példát arra, hogy milyen üzleti megoldások valósultak meg eddig a hat társadalmi kihívás kapcsán. E jó gyakorlatok segítségével állapíthatják meg, hogy mik egy sikeres társadalmi vállalkozás legfőbb tulajdonságai. Végezetül saját maguk dolgoznak majd ki üzleti terveket a társadalmi kihívások megoldására.

Az InnoSchool oktatási anyag tesztelésére hat közép-európai országban, köztük Magyarországon is sor kerül a 2020/21-es tanév őszi félévében. A tesztelésben való részvétel nyitott bármely Fejér megyei középiskola számára, a magyar nyelvű tananyaghoz és a játékhoz ingyenes hozzáférést biztosítunk. Amennyiben érdeklődését felkeltette az oktatási anyag és annak tesztelése, az Ügynökség munkatársai várják megkeresését a kdriu@kdriu.hu e-mail címen.

A projekt a Duna Transznacionális Programból, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával, a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.

Project co-funded by European Union Funds (ERDF, IPA, ENI)



Operátor
Gépkezelő
Gépkiszolgáló
Mosdai munkatárs
Szakirányú és szellemi
munkalehetőségek

További információ, jelentkezés:

+36 22 783 013
+36 30 850 2297
+36 30 992 1390

WHC Iroda
8000 Székesfehérvár,
József Attila utca 2/a.

A házi kovászos kenyér sokkal finomabb!

KURUCZ TÜNDE

Picit savanykás, roppanós héjú és ha marad belőle, harmadnaposan is lehet belőle egy tisztességes szeletet vágni. Házi kovászos kenyeret bárki tud otthon sütni, főleg ha korábban készített kelt tésztát. Lehet, hogy nem lesz tökéletes a formázás, de ízben garantáltan veri a boltit!

A kovász egy olyan mikro-ökoszisztéma, mely csak lisztből és vízből áll. Lebontja a gabonában lévő cukrot, ezért a belőle készült kenyér nem penészedik és a szerkezet számára is könnyebben emészthető.

Háziállat a hűtőből

A kovásza úgy kell tekinteni, mint egy élőlényre, amit a körülbelül nyolcnapos fermentálás alatt minden nap meg kell lisztel és vízzel etetni. Ezután be kell tenni a hűtőbe – innentől kezdve anyakovásztól beszélünk – és elég hetente egyszer-kétszer enni adni neki. A sütés előtti napon kell egy darabot kivenni belőle – ezt hívja a szakirodalom kovászmagnak – az adott recept szerint megetetni, és utána már lehet vele dolgozni. Az erős kovász alapja a jó minőségű liszt. Hipermarketekben, bioboltokban is lehet magas síkértartalmú, BL80-as, úgynevezett kenyérlisztet vásárolni, de sokkal szebb lesz a végeredmény, ha közvetlenül a malomtól szerezzük be a lisztet. Ugyanis minél többet áll a gabona örölt formában, annál többet veszít az értékéből.

Egyszerű kenyér kezdőknek

Amint letelik a fermentálási idő és kész a kovász, indulhat a sütés! Mivel a kovász lassabban dolgozik, mint az élesztő, ezért a pihentetési időket is beleszámítva a kenyér nagyjából egy napig készül. Most egy egyszerű, előtészta fehér kenyér receptjét hoztam, amit egy kezdő kovászos is könnyedén el tud készíteni.



A szíromhajítás lényege, hogy a tészta szélét a közepére hajtjuk

Hozzávalók egykilós veknihez (cipóhoz)

Az előtésztahoz:

- két evőkanál kovász
- 150 gramm liszt
- másfél deci langyos víz

Másnap a kenyérhez:

- 600 gramm kenyérliszt
- 15 gramm só
- 3 deci langyos víz

A sütés előtti nap kiveszünk egy adag kovászt a hűtőből. Hozzáadjuk a langyos vizet és a lisztet, majd az egészet alaposan összedolgozzuk. Ezután egy éjszakára – nagyjából nyolc-tizenkét órára – a konyhapulton hagyjuk pihenni. Reggelre a massa szép buborékos lesz, ekkor adjuk hozzá a többi lisztet, vizet és sót. A vizet érdemes apránként hozzácsurgatni, mert lisztenként változik, hogy mennyit vesz fel. Ismét hagyjuk nagyjából egy-másfél órát szobahőmérsékleten pihenni!

Ezután következik a dagasztás, ami lehet gépi vagy kézi. Ha az előbbi választjuk, akkor közepes fokozaton nagyjából öt-hét percig dagasztjuk, és figyeljünk arra, hogy ne melegedjen fel túlságosan a tészta. Ha kézzel dolgozunk, nagyjából negyed órát szánjunk erre a műveletre.



A hajtogatások levegőt juttatnak a tésztába

A hajtogatás művészete

Ezután lisztezzük be a ruganyos, de nem ragacsos tésztát, és végezzük el a szíromhajítást! Nem kell nagy dologra gondolni! A massa egyik szélét megcsípjük, majd a közepébe nyomjuk, és így haladunk körbe-körbe. Ezáltal levegősebb lesz a végeredmény. Ha végeztünk, letakarjuk konyharuhával és hagyjuk egy újabb órát pihenni.

A pihentetési idő után bőségesen lisztezett deszkán kézzel alányúlva kinyújtjuk a tésztát. Ezt a lépést nevezik laminálásnak. Minél vékonyabb, annál jobb! A tésztát ezután feltekerjük. A rudat gondolatban három részre osztjuk, a szélét középre behajtogatjuk, lisztezzük és újra pihentetjük fél órán át.

Ezután következik a hajtogatás. A bucit kicsit kilapogatjuk. Gondolatban felülről lefelé három részre osztjuk. Először a tetejét, aztán az alját ráhajtatjuk a közepére, majd balról jobbra ugyanígy hajtogatjuk. Újból pihentetjük fél órát, és megismételjük a hajtogatást. Ha jól dolgoztunk, akkor ruganyos, de nem ragadós kenyértésztát kapunk. Egy szakajtóba vagy jobb híján műanyag táliba lisztezett kony-



A konyharuhát mindig alaposan lisztezzük meg, különben a tészta beleragad!



SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.
TELEFONSZÁM: 0620/466-5363.



JEGYESPÁROK FIGYELMÉBE AJÁNLJUK!

KÓSTOLOVAL EGYBEKÖTÖTT ESKÜVŐI TORTA
RENDELÉS A SAVEURBEN.

IDŐPONT EGYEZTETÉS SZÜKSÉGES!

HA BETÉRSZ HOZZÁNK,

PRÓBÁLD KI FŰTÖTT TERASZUNKAT,

AHOL ZÖLD KÖRNYEZETBEN FOGYASZTHATOD
EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!



Akkor van kész a kovászos kenyér, ha az alját megkopogtatva kongó hangot ad

haruhát teszünk és beletesszük a veknivé vagy cipóvá formázott kenyértésztát. Hagyjuk kelni két órát a pulton! Ha valami más dolgunk lenne, ennél a pontnál be lehet rakni a hűtőbe akár egy éjszakára is.

Edényben kell sütni!

A kenyér magasabb lesz, ha valamilyen fedeles edényben sütjük. Ez

lehet jénai, kacsaütő edény vagy vaslábas. Mindegy, hogy melyiket választjuk, a lényeg, hogy a sütővel együtt – még üresen – melegítsük fel 220 fokra. Közben nézzük meg, hogy a szakajtóban megkelt-e kellőképpen a tészta! Ezt ujjpróbával ellenőrizhetjük. Egyszerűen az egyik ujjunkkal megnyomjuk a bucit: ha lassabban rüg vissza és ottmarad egy picit a nyoma, akkor betehetjük a sütőbe! Ha túl gyorsan



Langyosan magában vagy egy kis vajjal megkenve a legfinomabb!

visszarüg, akkor még szüksége van egy kis időre. A megkelt tésztát sütőpapírra borítjuk, mert így könnyebben át tudjuk emelni a lábasba anélkül, hogy közben megegetnénk magunkat. (Bár néha így is sikerül...) Megvágjuk a tetejét, hogy a tészta belsejében lévő gőzök távozni tudjanak. A motívum mindegy: lehet kereszt, sima párhuzamos vonalak, a lényeg, hogy éles késsel vagy pengével, gyorsan és

határozottan dolgozzunk! Ha ezzel kész vagyunk, egyszerűen megfogjuk a sütőpapír négy sarkát és átrakjuk a bucit a lábasba. Rátesszük a tetejét és fedővel hűsz, majd fedő nélkül újabb húsz percig sütjük. Akkor van kész, ha megkopogtatjuk az alját és telt, kongó hangot ad. Végül rácson legalább langyosra hűtjük, és csak utána vágjuk fel. Konyharuhában, textil kenyereszsákban tároljuk, már ha nem fogy el azonnal!

Kovásznevelés házilag

A kovász neveléséhez szükség van két legalább hétdecis befőttes üvegre, egy befőttes gumira, lisztre, vízre. Jó, ha az alap teljes körlésű liszt, mert azon több a baktérium, így gyorsabban elkezdődik a fermentálás, de sima kenyérlisztet is lehet használni.

1. nap

Forró vízzel átöblítjük a befőttes üveget, mert a kovász szereti a meleg párat. Belekanalazunk három evőkanál lisztet, felöntjük fél deci langyos vízzel és az egészet kásás állagú masszává dolgozzuk. Visszacavarjuk a befőttes üveg tetejét, és egy befőttes gumival megjelöljük a massa tetejét: kívülről ráhúzzuk az üvegre, odáig, ahol a massa teteje van. Az üveget huzatmentes helyen a konyhapulton hagyjuk.

2. nap

Már megjelenhetnek az apró buborékok a massa alján. Ismét hozzáadunk fél deci langyos vizet és három evőkanálnyi lisztet, majd újra kásás állagúvá dolgozzuk. (Ha a gyerekkovász tetején különvált a víz a tésztától, az azt jelenti, fázik: ilyenkor alaposan be kell bugyolálni például egy sálba.)

3. nap

Ugyanúgy megetetjük a három evőkanálnyi liszttel és vízzel, mint előző nap. Elvileg néhány órán belül szépen a befőttes gumi fölé emelkedik. Fontos, hogy a magasságát mindig jelöljük meg a gumival, mert ha visszaesik, akkor éhes: ilyenkor ismét adni kell neki enni! Akár egy nap kétszer is!

4. nap

Kiforrázzuk a másik üveget. A kovászpálántából egy púpos evőkanálnyit átteszünk. Beletesszük a három evőkanál lisztet, a fél deci vizet és kásás állagúvá keverjük. Az új üveget továbbra is a pulton tartjuk. (A maradékot vagy kidobjuk, vagy csak simán rákenjük egy kis sütőpapírra, sózzuk, tetszőlegesen fűszerezzük és öt perc alatt ropogósra sütjük.)

5. nap

Ha jól dolgoztunk és jó minőségű a lisztünk, akkor szép szivacsos állaga van a kovásznak. Ismét kiforrázzuk a másik üveget, belemérünk egy púpos evőkanálnyi kovászt és megetetjük a szokásos mennyiségű liszttel és vízzel. Ha a nap folyamán megemelkedik, majd utána visszaesik a massa, akkor újból kap lisztet és vizet.

6. nap

Remélhetőleg egyre nagyobbak a buborékok, alakul az állag, ezért nem kell üveget cserélni, csak a szokásos liszt-víz mennyiséggel megetetni. A kovász magasságára nap közben is oda kell figyelni! De még mindig a pulton hagyjuk az üveget.

7-8. nap

Mindegyik nap megkapja a három evőkanálnyi lisztet és a fél deci vizet. Ha minden jól megy, a nyolcadik nap estére készen lesz az anyakovásznak, amit ezután nem a pulton, hanem a hűtő ajtajában tárolunk. Érdemes hetente többször rápillantanunk, és ha visszaesik a szintje, a szokásos liszt-víz mennyiséggel kásás állagúvá kell keverni!





Heti menüajánlat

40 fős különterem

A la carte étlap



f Viniczai's Restaurant & Bar Székesfehérvár, Jancsár köz 8.

INGYENES PARKOLÁS EGÉSZ NAP

Vereség után edzőváltás

SOMOS ZOLTÁN

Már nem Jesus Ramirez az Alba Fehérvár edzője. A gyengén védekező csapat vezetői a tapasztalt izraeli edző, Arik Shivek kezébe adták a karmesteri pálcát.

Látszólag ellentmondás, hogy az előző szezonban az Albával tizenegyedik helyen végző Jesus Ramirez a gyenge szereplés után maradhatott, most ellenben akkor menesztették, amikor versenyben van a csapat az alapszakaszban a felsőházba kerülésért. Tény, nem a helyezés miatt elégedetlenkedtek a szurkolók sem, hanem mert mindenki úgy érezte, a nyáron alaposan kicserélődött állomány sokkal jobban is szerepelhetne a képességeik alapján. Ehhez, úgy tűnt, főleg a védekezés hatékony megszervezésében nem kapta meg a kellő segítséget a szakmai stábtól. A „csak” bosszantó vereségeket Pakson egy kifejezetten súlyos zakó követte (109-80), ezután pedig nem volt meglepő, hogy felbontották Ramirez szerződését.

„Többet tud a csapat annál, mint amit a helyezése mutat. Volt három olyan mérkőzés is, amit behúzhattunk volna és előrébb lehetnénk. Így is van reális esélyünk az első öt helyezésre, de úgy éreztük, a csapat nem fejlődik úgy,



Jesus Ramirez időt kér – a klubnál már nem kapott

ahogy szeretnénk. A paksi vereség csak az utolsó lökést adta meg ahhoz, hogy a változtatás mellett döntsünk.” – indokolt Simon Balázs ügyvezető.

A statisztika árulkodó: az egész mezőnyben az Alba kapta a második legtöbb pontot, így hiába termel extrán támadásban (a legtöbb szerzett pont!), ilyen po-

tenciállal valóban sokkal jobban is állhatna. Adott tehát az új edző feladata: szervezettebbé tenni a játékot. Ehhez szezon közben tényleg értő kezek kellenek, a rövid edzőkeresés fő kritériumai így nyilvánvalóak voltak.

A hatvanhárom éves izraeli Arik Shivek megfelelhet a kritériumoknak. Hazájában elismert, szövetségi kapitányságig jutó kosárlabda professzora. Később a Belgiumban és Belgiumban is trófeákat szerzett csapataival. Ezenkívül konferenciák, továbbképzések rendszeres előadója, vagyis a kosárlabda professzora. Kedden szállt le a gépe, szerda este tartotta első edzését a fehérvári csarnokban, persze még ismerkedő jelleggel.

„A klubot ismerem, az embereket még nem. Nincs sok idő az első meccsig, de kapok információkat, kicsit megismerem a játékosokat. Egész pályafutásomra jellemző volt, hogy nyomás alatt, komoly célokért dolgoztam, ez nem lesz másképp itt sem!”

– tekintett már előre az Alba új mestere, aki pénteken, a Pécs elleni hazai találkozón ülhet először a fehérvári kispadon. Utána még három meccs vár a csapatra a február elején kezdődő, egyhónapos bajnoki szünetig.

Bűvészt igazoltak, meccseket játszottak

SOMOS PÉTER

A bajnoki szünetben sem áll meg az élet a Vidinél. A csapat az elmúlt napokban három alkalommal is pályára lépett a spanyolországi edzőtáborban, a keret pedig új légióssal bővült.

Ahogy arról már beszámoltunk, ismét mediterrán körülmények között, Marbellában készül a tavaszi szezonra a Vidi. A menetrendben négy mérkőzés szerepel, ebből hármat már lejátszott Joan Carrillo együttese. Az első pénteken, a svájci másodosztályban szereplő Winterthur ellen. A találkozón kapcsolatban talán a legfontosabb hír fehérvári szempontból, hogy mintegy félévnyi kihagyás után ismét pályára léphetett a súlyos sérülésből visszatérő Paulo Vinicius és Fiola Attila. Rajtuk valamint a stabil kezdőjátékosokon kívül a kerettel készülő fiatalok is lehetőséget kaptak a mérkőzésen, amely egy utolsó percben született góllal 1-0-s Winterthur-sikerrel zárult.

Hétfő reggel új igazolást jelentett be a Fehérvár a francia Lyes Houri személyében. Az egykori korosztályos válogatott középpályást a román élvonalbeli Viitorul-tól szerződtette a klub, korábban szülőhazájában és Hollandiában futballozott. Legutóbbi állomáshelyén negyvenegy bajnoki találkozón négy-négy gólt és gólpasszt jegyzett. Miután a Bűvész becenevet ragasztották rá fiatal korában, sejthető, hogy kreatív, a cselezésben jó játékosról van szó. Remélhetőleg ezt Fehérváron is bizonyítja majd!



Az év első Vidi-gólját Ivan Petryak szerezte

Hétfő délután játszotta második felkészülési meccsét a Carrillo-gárda: egy újabb svájci ellenfél, az élvonalbeli Sion várt a Vidire. Az első félidő közepén Petryak talált be szabadrúgásból, ezzel a naptári év első fehérvári gólját szerezte az ukrán támadó. Mindössze hat percig tartott az előny, ekkor a Vinicius szabálytalanságaért megítélt tizenegyesből Grgić egyenlített. Az eredmény a

továbbiakban már nem változott, 1-1-es döntetlennel zárták második meccsüket a piros-kékek.

A „svájci napok” után a németek következnek. Szerdán harmadszor is pályára lépett a Vidi, ezúttal a német másodosztály tizenegyedik helyezettje, a VfL Bochum ellen. Ezen a meccsen sem ment igazán a támadás a fehérváriaknak, a második félidőben

pedig kaptak két gólt, így vereség lett a vége. Houri, bár már megérkezett az edzőtáborba, még nem kapott lehetőséget a német csapat ellen.

A Fehérvár szombaton játssza utolsó edzőmeccsét Marbellában, az ellenfél ismét egy német másodosztályú klub, a VfB Stuttgart lesz. Utána hazatérnek Juhászék, és itthon készülnek a jövő szombati, Honvéd elleni bajnoki folytatásra.

300

NÉMETH KRISZTIÁN

Az EBEL címvédője, a Klagenfurt ellen szerezte meg háromszázadik győzelmét a bajnokság történetében a Hydro Fehérvár AV 19. Hókisa-ink izgalmas mérkőzésen tartották mindhárom pontot az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban.

A thermopüli csatában háromszáz spártai katona szállt szembe a perzsa sereggel, a Volán pedig hétről hétre hasonló szituációban küzd a modern sport „békés” harcterén. Azzal az óriási különbséggel, hogy képes legyőzni a nagyokat! Persze szögezzük le, ez a szezon eddig nem úgy sikerült, ahogy szeretnénk volna, hiszen a tabella alsó felét erősíti a fehérvári csapat. Rossz szeriák, nagy pofonok, sok mindenbe beleszaladt az együttes – hogy ne menjünk messzire, a múlt héten a sereghajtó Dornbirntől kapott ki.

Kedden azonban „kedvenc” ellenfelével találkozott, hiszen a szezonban harmadszor is legyőzte a karintiaiakat Hannu Järvenpää csapata. A kapuban ezúttal Kornakker kapott lehetőséget, és ő is sokat tett azért, hogy az első harmadban nem kapott gólt a Volán. Kettőt pedig ütött: a korai vezetés Timmins, az előny megduplázása Yogan révén jött össze – utóbbi emberelőnyben talált be.



Fotó: Kiss László

Hősies, kemény csatában aratta háromszázadik EBEL-győzelmét a Hydro Fehérvár AV 19

A második játékrész ennek fordítottja lett, ekkor a címvédő lött két gólt, ugyanúgy egyet előnyből, egyet egyenlő létszám-

nál. Pedig voltak lehetőségei a Volánnak is, a döntést azonban a harmadik harmadra halasztották a felek. Nagy csata folyt, olykor

túl kemény is, amiben semmilyen értelemben nem maradt adósa ellenfelének a Fehérvár. Egy rosszul végződő vendégtámadást pedig tökéletesen megkontrázott: Sarauer tette be a pakkot az oszt-rák kapuba. 3-2-re nyert a Hydro Fehérvár AV 19!

„A mérkőzés elején volt egy nagy lehetőségünk, ami felpörgetett minket.” – kezdte értékelését Hannu Järvenpää. – „Igazi csapatmunka volt a győzelem, de ki kell emelnem Kornakker Dániel teljesítményét, nagyszerűen védett!”

A Volán – mielőtt az alapszakasz utolsó fordulójában a Salzburgot fogadná – szombaton címvédőként a DVTK-val vív meg a Magyar Kupában a döntőbe kerülésért. Az EBEL-ben a kilencedik helyről az alsóházban folytatja majd a csapat a küzdelmet a rájátszásért, két bónuszponttal indítva a középszakaszt.

Bár mostanság olykor bukácsol, nem bukik el a Volán! Képes megverni a nagyokat, de tud nagyon szélsőséges is lenni. Versenyképes az óriásokkal szemben, nem felejtéi tradícióit és múltját, mindig hisz a saját fiataljaiban, a tribünön pedig hétről hétre ezrek szurkolnak, mert imádják a Volánt, imádják a hokit. Mert ez itt Fehérvár!

Csak előre néznek

KAISER TAMÁS

Egy szoros csatában, egy góllal elveszített megyei rangadóval a háta mögött utazik szombaton a fővárosba az Alba Fehérvár KC.

Bár négy góllal is vezetett az Alba Fehérvár a Dunaújváros ellen, mégis vesztesen (22-23) hagyta el a parkettet a női kézilabda-bajnokság legutóbbi fordulójában. A hajrában bukott pont(ok) miatt érthetően csalódottak voltak Walfisch Mercédeszék. Az Alba átlövője így nyilatkozott a klub honlapjának: „Deli Rita azt mondta, nem szabad összetörniük, megrogynunk, ugyan-

úgy kell tovább dolgoznunk. Már csak a következő meccsre koncentrálnunk. Mindent meg fogunk tenni a két pont megszerzéséért, bár az nyilvánvaló, hogy ez az MTK otthonában rendkívül nehéz feladat. Óriási lövőkedve van az MTK-nak, 9-10 méterről is képesek gólokat szerezni, mondhatni mindegyik belső játékosuk megállítása komoly feladat, nagy koncentrációt igényel.”

Szombaton tehát az MTK vendége lesz az Alba Fehérvár KC. A kézfekerek a nyolcadik helyen állnak a bajnokságban, három ponttal előzik meg a tizedik Fehérvárt, igaz, két meccsel többet is játszottak.



Fotó: Kiss László

Walfisch Mercédeszen a Dunaújváros ellen sem múlt semmi, nyolc gólt lött a megyei riválisnak

Évzárón a triatlonosok

KAISER TAMÁS

Az Alba Triatlon SE és a Family Tree Triatlon Egyesület versenyzői is érdekelték voltak a hétvégi Triatlonbálon és díjkiosztón. Mindkét klub sportolóinak jutott az elismerésekből.

Az egyesületi ranglistán idén a Family Tree az igen előkelő tizenkettedik helyen zárt, köszönhetően versenyzőik jó teljesítményének. A Magyar Triatlonszövetség hagyományos évzáróján Szeibert Anikó,

Sápi Csilla, Szőke Mariann és Janota Zoltán is vehetett át díjat a különböző ranglistákon elért dobogós helyezéseik után.

Az Alba Triatlonnál is volt minek örülni: az emelvényre szólították Lengyel Tibort, Szabó Esztert, Punk Adrient és Lukács Leventét is. Az albásoknál két serdülő versenyzőt is díjaztak: Várnai Dóra duatlonban aranyjelvényes lett, míg Lédeczi Péter triatlonban és duatlonban egyaránt elnyerte ezt az elismerést.



Fotó: Kiss László archív

A bálon az év legjobb versenyzőire is lehetett szavazni, melyek között a júniusi eXtremaman Fehérvár illetve az októberi Duatlon Rövidtávú Országos Bajnokság is ott volt



A Vörösmarty Rádió műsora január 18-tól 24-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2020. 1. 18. SZOMBAT	2020. 1. 19. VASÁRNAP	2020. 1. 20. HÉTFŐ	2020. 1. 21. KEDD	2020. 1. 22. SZERDA	2020. 1. 23. CSÜTÖRTÖK	2020. 1. 24. PÉNTEK
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00.00 Hírek 00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Galántai Zsuzsanna – Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsoraajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Sasvári Csilla – Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsoraajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Munkágyegek júliái Hírszerkesztő: Germán Márton 12.00 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 13.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 14.00 Műsorvezető: Bóna Éva – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 14.10 Divat magazin Vendég: Keryna Mariann 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kézműves műsor Usonna Vendég: Szabó László 16.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 16.10 Bőr szertűntünk Vendég: Fancsi Viktória 16.10 Usonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális – hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila 18.10 Nyelvtudó – vendég: Makó-Tóth Annamária 19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 19.40 Sikerre hangolva 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 Mesterségem címere Műsorvezető: Kiss György 12.00 Szerkesztő: Bóna Éva 12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 13.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 14.10 Puska József Vendég: Gábor Márton 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Kézműves műsor Usonna Vendég: Szabó László 16.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 16.10 Vörösmarty Kocka Vendég: Bombaszió Attila 17.30 Aktuális - hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton 19.10 Hulladékműhely háztartás – vendég: Kecskes Timea és Lippai Kitti 20.10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Germán Márton	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel Műsorvezető: Kiss György 10.10 Lángolvaok Műsorvezető: Kiss György 10.10 katasztrófavédelmi műsor Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba 12.00 Hírosszefoglaló – szerkesztő: Germán Márton 12.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 13.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bokányi Zsolt – Hírszerkesztő: Romhányi Anikó 14.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Autóvásár Vendég: Wilcsék Róbert 15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó 15.10 Aktuális – hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila 17.30 Aktuális – hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila 18.10 Utazási magazin vendég: Gosz Pálma 19.10 IR Klub vendég: Hacsavicz Beatrix 19.40 Harbárium Vendég: Lencsés Rita 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Allati dolgok Vendég: dr. Loraszkó Gábor 10.10 Műsorvezető: Kiss György 10.10 -107' magazin Fogyasztóvédelmi műsor Hírosszefoglaló – szerkesztő: Romhányi Anikó 12.10 Délelőtti körkép Kulturális programok hétvégre Vendég: Ocsnás Katalin 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt Hírszerkesztő: Bóna Éva 15.00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva 15.10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva 16.10 Orvos válaszol Vendég: Dr. Bráth Endre 16.10 Usonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila 18.10 Aktuális – hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila 19.10 IR Klub vendég: Hacsavicz Beatrix 19.40 Harbárium Vendég: Lencsés Rita 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila	06.00 Hírek 06.10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Sport hírek 08.35 Pszichológus szemmel Vendég: Egey Timea 10.10 Műsorvezető: Kiss György Hírosszefoglaló – szerkesztő: Romhányi Anikó 12.10 Délelőtti körkép Kulturális programok hétvégre Vendég: Ocsnás Katalin 13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt Hírszerkesztő: Bóna Éva 15.00 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva 15.10 Médiaszolgáltatási tevékenységét a Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva 16.10 Usonna Vendég: Szabó László 17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila 18.10 Aktuális – hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila 19.10 IR Klub vendég: Hacsavicz Beatrix 19.40 Harbárium Vendég: Lencsés Rita 21.10 Kóktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel 23.00 Aktuális - napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllösi Áttila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora január 18-tól 24-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2020. 1. 18. SZOMBAT	2020. 1. 19. VASÁRNAP	2020. 1. 20. HÉTFŐ	2020. 1. 21. KEDD	2020. 1. 22. SZERDA	2020. 1. 23. CSÜTÖRTÖK	2020. 1. 24. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:30 Közér – ismétlés 08:10 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hartványi Gábor egykori labdarúgó Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Demeter József, az első székesfehérvári ötusa Európa-bajnok 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Dávid Kornél kosárlabdázó 12:40 Híradó – ismétlés 13:10 Közér – ismétlés 13:50 Napi színes – ismétlés 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Ladányi-Nagy Judit Szent Krisztól a Gyermekekért díjas családsegítő 15:25 A Fehérvár Televízió archívumából 15:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Sinka Jenő, téma: Gulág, amiről tilos volt beszélni 7. rész (12) 16:15 Agrarinfo – ismétlés 16:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Farkas Sándor, az Alba Fehérvár Akadémia szakmai igazgatója A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó 19:20 A szomszéd vár – turisztikai magazin 19:50 Hírek – PVSZ kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 21:20 Csodavilág a természet – ismeretterjesztő film 1-2. rész 22:15 Híradó – ismétlés 22:35 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Farkas Sándor, az Alba Fehérvár Akadémia szakmai igazgatója 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hartványi Gábor egykori labdarúgó 11:40 Agrarinfo – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Demeter József, az első székesfehérvári ötusa Európa-bajnok 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Közér – ismétlés 13:40 Kolonics György, a kenuslegenda 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Dávid Kornél kosárlabdázó 15:25 A Lady és az útonálló – angol film (12) 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Gábor Sándor színművész 17:00 Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Gábor Sándor színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Együtt magazin 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Fülöp Zoltán – Szívvel, hittel Fülöp Zoltán a Csikszerezdai Csiki Játékszín Jászai Mari-díjas színművésze vallott alkotói mindennapjairól, múltjáról, jelenéről, jövőéről 20:55 Orka SE karácsonyi Szinkronizáció Gála 2019 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:20 Közér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 11:00 A szomszéd vár – turisztikai magazin 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Egyed Attila színművész 16:40 A szomszéd vár – ismétlés 17:10 Közér – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Deli Rita, az Alba Fehérvár KC vezetőedzője 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Együtt magazin 20:15 Paletta magazin 20:20 Hírek – ismétlés 20:20 Közéleti és Kulturális Szalon 2018 Meghívott vendégek: Laposi Réka és Keller János. Beszélgetőtárs: Bakonyi István 21:20 Ének a Don hóseier 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Együtt magazin – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Deli Rita, az Alba Fehérvár KC vezetőedzője 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Imre Krisztián színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Paletta magazin – ismétlés 17:00 Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bagó Bertalan rendező 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Bajnokok városa – ismétlés 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Égi örömök – az Alba Regia Szinfonikus Zenekar előadása 22:00 Híradó és Esti mérleg – ism. 22:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:45 Honvéd7 – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bagó Bertalan rendező 17:00 Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Gábor Sándor színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg 19:45 Bajnokok városa – ismétlés 20:15 Hírek – ismétlés 20:20 Esti mérleg – ismétlés 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:50 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város 10:00 Híradó és Esti mérleg – ism. 10:45 Bajnokok városa – ismétlés 11:15 A Fehérvár Televízió archívumából 11:45 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek 14:00 Televíziós vásárlási műsorablak 15:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Gábor Sándor színművész 17:00 Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Sinka Jenő, téma: Gulág, amiről tilos volt beszélni 8. rész (12) 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Közér 20:05 Agrarinfo 20:35 Hírek – ismétlés 20:40 New York – new year – az Alba Regia Szinfonikus Zenekar újévi koncertje a Vörösmarty Színházban – ismétlés 22:20 Híradó és Közér – ismétlés 23:30 Képes hírek	

Kiemelt ajánlatunk: január 20. 20:55 Orka SE karácsonyi Szinkronizáció Gála 2019