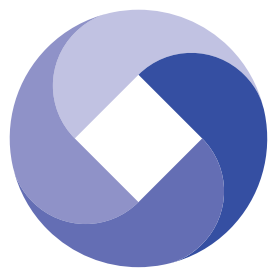


Épül az új bölcsőde  
Maroshegyen

Így ünnepelnek a  
Föld túloldalán

Ne stresszeljük túl az  
ünnepeket!

Naptár 2022



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

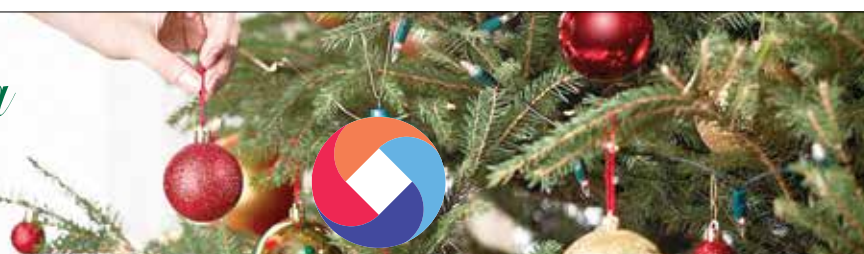
2021.12.21.



Karácsony a Fóris családban

Fotó: Kiss László

*Békés, boldog karácsonyt kíván a  
Fehérvár Média centrum Kft.!*



## Fejlesztésekről döntöttek

Hat fehérvári iskola vizesblokkja és a Városháza teljes felújításáról is döntés született az idei év utolsó közgyűlésén. Bővülnek a helyi jeggyel és bérlettel igénybe vehető helyközi járatok, és bevezetik az időalapú jegyet és bérleteket a kétszáznyolcvan forintos diákbérlettel együtt.

Elfogadta a testület a 2022. évi átmeneti gazdálkodásról szóló önkormányzati rendeletet, mely a város működőképességét biztosítja a 2022-es költségvetés elfogadásáig. Arról is tájékoztatott Székesfehérvár polgármestere, hogy január végén terjeszti majd be a jövő évi költségvetést

a közgyűlés elé. A város gazdálkodása továbbra is stabil és biztonságos, nincs adósságállomány, és tartalékokkal is rendelkezik Székesfehérvár. A Középiskolai Campus Program keretében hat iskola esetében teljes vizesblokk-felújításra indított a város közbeszerzést. Döntöttek továbbá több közmű- és útfelújításról is, illetve lezárták a Városháza felújításának közbeszerzési eljárását. A munkálatok tíz hónapot vesznek majd igénybe. Ez homlokzatfelújítást, a nyílászárók cseréjét, teljes tetőfelújítást és energetikai korszerűsítést jelent.

2023. augusztus végéig meghosszabbítja a város a Volánbusszal érvényben lévő szerződését. Hamarosan forgalomba áll tizenkét új, elektromos autóbusz, és megtörténik a menetrendi bővítés is.

A Volánbusszal együttműködve több helyközi járatot is bevonnak a helyi közlekedésbe, így Csala és Istvánmájor lakói is helyi jeggyel vehetik majd igénybe a helyközi járatokat január elsejétől. Szeretnék azonban bevezetni az időalapú, kilencvenperces jegyeket, illetve az időalapú bérleteket, melyek elektronikusan megvásárolva hat-hét százalékkal lesznek olcsóbbak, mint papíralapon.

A gyermekjóléti és szociális intézményekben foglalkoztatottak elismeréséről is döntött a testület. A közgyűlésről részletesen a város honlapján olvashatnak beszámolót.

## Elkészült az Erkel utca

L. TAKÁCS KRISZTINA

**Átadták a forgalomnak a megújult Erkel Ferenc utcát. Parkolóbővítésre itt nem volt szükség, de az út és a parkolók olyan rossz állapotban voltak, hogy sürgőssé vált az útfelújítás és a térkövezés.**

Rendezettebb, korszerűbb parkolókat és jól járható, minőségi útburkolatot kapott a Béke tér Erkel Ferenc utcai szakasza. „A Béke tér felújítása is elkezdődött. Ezt több ütemben tudjuk megvalósítani, elsőként az Erkel Ferenc utcával végeztünk. Nagyon gyorsak voltak a kivitelezők, köszönöm nekik, és köszönöm a lakók türelmét is, akik állták a viszontagságokat, és megküzdöttek a ki- és bejárás

nehézségeivel!” – mondta Molnár Tamás, a terület önkormányzati képviselője. Megérte türelmesnek lenni, hiszen az eddigiekhez képest jóval komfortosabb lett az útszakasz, és parkolni is könnyebben lehet. Az Erkel Ferenc utcában nem volt szükség számottevő parkolóbővítésre, a vasútállomás fejlesztése miatt azonban az utcával szomszédos területen a murvás parkolóhoz hasonló ideiglenes parkolót fognak kialakítani. „Ezzel kapcsolatban még lesz lakossági fórum az itt lakókkal, hogy egyeztessünk, de én úgy látom, hogy a parkolási problémák ezen a környéken nem olyan nyomasztóak.” – tudtuk meg a képviselőtől.



A Vasútkörnyéken folytatódnak a felújítások: hamarosan befejeződik a munka a Deák Ferenc utcában, jövőre tervezik az Erzsébet utcai lakótelep és a tér teljes felújítását, és a Béke téren is folytatódnak a fejlesztések

Márkafüggetlen,  
teljes körű autójavítás.  
**MŰSZAKI  
VIZSGÁZTATÁS**  
és eredetiség vizsgálat  
**MEGVÁRHATÓ!**

**30.000 Ft feletti javítás esetén  
RÉSZLETFIZETÉSI  
LEHETŐSÉG!**

**motor  
mechanic  
autószerelv**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.  
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638  
szerviz@motormechanic.hu  
www.motormechanic.hu

## Elhunyt Tokodi István főorvos



Fotó: Pál Loránd

Tokodi István (1965–2021)

Mély fájdalommal értesült róla szerkesztőségünk, hogy elhunyt dr. Tokodi István csecsemő- és gyermekgyógyász, neonatológus, gasztroenterológus. A Szent György Kórház koraszülött és csecsemő intenzív osztályának vezető főorvosa elhivatott gyógyítóként a közösség meghatározó tagja volt. Mindennapi orvosi munkája során mély elhivatottsággal praktizált. Rendkívüli odaadással, tudományos igényességgel és hihetetlen empátiával segítette a hozzá fordulókat. 1991-ben a Pécsi Orvostudományi Egyetemen szerzett általános orvosi diplomát, ezt követően 1996-ban

csecsemő- és gyermekgyógyászatból, 2000-ben gasztroenterológiából, 2002-ben pedig neonatológiából tett szakvizsgát. A sokak által kedvelt, népszerű orvos 2018-ban a Szent-Györgyi Albert orvosi díj közönségdíjasa lett. Tokodi István a székesfehérvári kórházban mintegy három évtizedet dolgozott. Családi indítástól lépett az orvosi pályára, hiszen édesapja családorvosként praktizált. Nagycsaládban nőtt fel, később maga is három gyermeket nevelt. A Szent-Györgyi Albert orvosi díj kapcsán mondta el, hogy talán az teremtette meg az alapját, hogy könnyen szót ért a gyermekekkel.

A Fehérvár Médiacentrum felületén többször készült Tokodi István főorvossal interjú, szakértőként folyamatosan segítette munkánkat. Az Első Ezer Nap Program szakértőjeként hangsúlyozta: „Életünk fogantatástól számított első ezer napja kiemelkedő jelentőségű időszak táplálkozásunkban. Soha vissza nem tévő lehetőségünk van ekkor arra, hogy megfelelő minőségű táplálással gyermekünknek a felnőttkori betegségek kialakulását megelőzzük!” Mindig is szeretett volna segíteni az elesett embereken. A szakma iránti szeretet, hivatástudat jellemezte mindennapi tevékenységét. Mindent megtett kis betegeiért.

Emlékét kegyelettel megőrizzük!

## AlbaBabákkal a város körül



Fotó: Simon Erika

Gyermekeknek készített mondókás színezőt Székesfehérvárról az Egyesület a Fehérvári Nőkért. A kötetben Panni és Marci székesfehérvári kalandozásai során mutatja be a helyi és idelátogató gyermekeknek a város izgalmas helyszíneit. A füzet egyfajta karácsonyi ajándékot is jelent: Vargha Tamás országgyűlési képviselő és az Emberi Erőforrások Minisztériuma segítségével az alkotás minden fehérvári óvodáshoz eljut a karácsonyi időszakban.

## Ősök – bányász hősök



Fotó: Simon Erika

Három székesfehérvári iskola diákjai, valamint egy balatonfüredi iskolás vehette át jutalmát múlt héten csütörtökön az Ősök – bányász hősök című pályázat díjátadóján. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Magyar Nemzeti Levéltár pályázatának a célja az volt, hogy segítse a bányászdzinasztikák megismerését, a bányásztelepülések feltárását, a bányászok összetartásának és hősiességének bemutatását. A Hiemer-házban rendezett eseményen a díjakat Vargha Tamás országgyűlési képviselő, Czetz Balázs, a Magyar Nemzeti Levéltár megyei főigazgató-helyettese és Róth Péter alpolgármester adta át.

# Épül az új bölcsőde Maroshegyen

NOVÁK RITA

Már a földmunkákat végzik a kivitelezők a Harmatosvölgyben: elkezdődött Maroshegy új bölcsődéjének építése. Az alapo- zással várhatóan még az idén végeznek a szakemberek. Utána négy csoportszobát alakítanak ki, így ötvenhat férőhelyes lesz az intézmény. A beruházás kilencszázmillió forintba kerül.

Cser-Palkovics András polgármester lapunknak úgy nyilatkozott, hogy nagy szükség van a fejlesztés-

re, hiszen nagyon sok fiatal család költözött a környékre: „Új lakó- negyedek nőttek ki a földből. Nagyon sok kisgyermekes család él itt, nekik biztosan könnyebbé jelent, ha nem kell autóból ülniük és messze vinniük a gyermeket, hanem csak át kell sétálni vele egy vadonatúj, korszerű épületbe.” A terület önkormányzati képviselője, Brájer Éva elmondta, hogy a tervezés során kiemelten figyelték az épület funkciójára, így tele lesz kreatív megoldásokkal, játékos elemekkel: „Nagyon kedves a szívemnek



Fotó: Bácskai Gergely

Az épülő bölcsődénél Cser-Palkovics András polgármester, Brájer Éva, Maroshegy önkormányzati képviselője és Törő Gábor országgyűlési képviselő számolt be a beruházásról

ez a beruházás: egy nagyon kellemes, játékos, a kisgyermekek igényeihez igazodó épületegyüttes lesz, amit a kicsik otthonukká fogadhatnak!” Sokan megkeresték a képviselőt azzal, hogy szeretnének az intézményben dolgozni, de Brájer Éva szerint ennek még nincs itt az ideje: a tervek szerint 2022 végére készül el a bölcsőde épülete, utána meg kell alapítani az intézményt,

majd a közgyűlés pályázat útján kiválasztja annak vezetőjét, az igazgató pedig leendő munkatársait. A városrész országgyűlési képviselője a kormány családtámogatási rendszeréről beszélt a fejlesztés kapcsán. Mint Törő Gábor fogalmazott: a bölcsőde lehetőséget biztosít arra, hogy a CSED-en lévőkv visszaálljanak a munkába, és szinte megduplázzák jövedelmüket.



Az új maroshegyi bölcsőde épülete a tervek szerint a jövő év végéig elkészül

## Járható lesz a „kis” Budai

BÁCSKAI GERGELY

Ütemezetten zajlik a Budai út elején, valamint a Prohászka Ottokár utcán a közművek átépítése, így az előzetes terveknek megfelelően – ideiglenes burkolattal – december huszonegyedikén, kedden késő délutántól visszaadják a forgalomnak a „kis” Budai utat. Az érintett szakaszt délután nyitják meg a forgalom számára.

A Budai út Várkörút és Vörösmarty tér közötti szakaszát még októberben zárták le. A forgalomkorlátozásra az ezen a szakaszon, valamint az azzal egybefüggő hálózatban futó Prohászka Ottokár utcai közművek átépítése miatt volt szükség. Az útzárat december huszonegyedikén, kedden délután, várhatóan öt óra környékén feloldják, a szakaszt ideiglenes burkolattal, átmenetileg ismét megnyitják az átmenő gépjárműforgalom számára, de a forgal-

mi rend még nem a megszokott lesz: a Várkörutat kizárólag a Vörösmarty tér irányába lehet elhagyni, és megszűnik a balra kanyarodási lehetőség a Budai út irányába.

Változik a Vörösmarty téri szervízút elhagyásának lehetősége is: az útszakaszt az eredeti forgalmi rend szerint jobbra kisívben a Budai úton, a Várkörút irányába lehet elhagyni.

December huszonegyedikén, szerdán üzemkezdettől a helyi és regionális buszjáratok ismét az eredeti útvonalon haladnak, kivétel a vasútállomás irányába közlekedő 33-as és 35-ös járat, valamint a Fecskepart irányába közlekedő 34-es járat, melyek továbbra is a Rákóczi utca–József Attila utca–Deák Ferenc utca terelőútvonalon járnak. A Prohászka Ottokár utcában egyelőre marad a lezáras az átmenő forgalom számára.



Fotó: Bácskai Gergely

Jövőre, az időjárástól függően folytatódhatnak a munkálatok a „kis” Budai úton is, akkor ismét várható a forgalomkorlátozások

## A megyei közgyűlés adományai

NOVÁK RITA

A Fejér Megyei Közgyűlés sem feledkezett meg a rászorulókról: ebben az esztendőben a Szent Kristóf Ház ellátottjai és a Velencei Gyermekotthon lakói kaptak ajándékokat.

Igazi örömmünnepet varázsoltak a Szent Kristóf Ház udvarára az ide járó fiatalok. A Fejér Megyei Közgyűlés és a térség országgyűlési képviselője egy nagy csomaggal érkezett hozzájuk. A Szent Kristóf Ház gondozottjai-

nak gyümölcsöt, süteményt és seprűket is vittek. A megyei közgyűlés képviseletében Törő Gábor országgyűlési képviselő adta át az ajándékot.

A velencei gyermekotthonba Teszely Zoltán országgyűlési képviselő is ellátogatott. Harmincharom gyermek él az intézményben, mindannyian kaptak egy-egy labdát, gyümölcsöt, süteményt. Az ajándékozás célja, hogy szebbé tegyék azoknak a karácsonyt, akik valamiből hiányt szenvednek.



Kép: Németh-Nagy Róbert

A megyei közgyűlés minden év karácsonyán megajándékozza a szociális intézmények lakóit

## „Tegyük bensőségesé karácsony szent ünnepét!”

Egy nehéz esztendő adventi időszakának végén köszöntöm Önöket! Ebben a helyzetben talán még inkább megérintett mindenkit a karácsonyi készülődés időszaka. Szerencsére az idej advent már közel volt ahhoz, amilyenek korábban megszoktuk, és amitől igazi, szép, közösségi hagyomány ez városunkban. A legfontosabb üzenet, hogy hogyan tudjuk – minden megváltozott körülmény ellenére is – szeretetteljessé, bensőségesé tenni karácsony szent ünnepét.

A fehérváriak kitartása a rendkívüli helyzetben egész évben érezhető volt. Hiszem, hogy a közösség ereje most is megmutatkozik, és az otthonok mosollyal, örömmel telnek meg a szeretet ünnepén! Mindenkinek áldott, békés karácsonyt és boldog, sikeres, egészségben eltöltött új esztendőt kívánok!

Cser-Palkovics András  
polgármester



Fotó: Simon Erika

## „A december kisimítja a lelkeket!”

Az év utolsó hónapja az adventi várakozás mellett egyfajta számvetést is jelent. Egy-egy csendesebb nap lehetőséget ad az összegzésre. Felfordult a világ, tapasztaljuk hónapról hónapra, de a december kisimítja a lelkeket. A karácsonyi öröm megszüntet sok haragot. Karácsonykor merünk és tudunk jók lenni, beszélni a rég keresett rokonnal, barátal. Végiggondolva a 2021-es esztendőt, elmondhatjuk: bár sok kétely, félelem volt bennünk az év elején, ezek az év során megszélesültek. Nap mint nap tanuljuk az új helyzet kezelését, amit a járvány jelent, és ami már nem félelmetes, hiszen tudjuk, hogy van kiút! Az adventi felkészülés sok szaladgálással is jár, kitalálni, hogy mi legyen, amivel megvendégeljük a családot, és beszerezzük mindazt, amivel meglepjük szeretteinket. Az ajándékok sorába képzeljük bele mindazt, amivel év közben gyarapodott a közösségünk, amit együtt létrehoztunk! Voltak terveink, céljaink,

amiket sikeresen elértünk. Megvalósultak pályázatok, megkezdődtek, lezárultak fejlesztések, elkészültek építkezések, utak, iskolák, óvodák. Minden település életében született valami, ami a közösség régi vágya volt, és a 2021-es év hozta el, hogy a terv valóra váljon. Az elért eredmények pedig arra sarkallnak, hogy merjünk tovább álmodni, az összegzésen túl nyissunk új lapokat, keressünk új kihívásokat, amikért érdemes lesz küzdeni a 2022-es esztendőben. Mert csak a jól elvégzett munka öröme hozhatja el minden év végén a karácsonyi megnyugvást! Az ünnep szóljon a pihenésről, a családról, a lelki feltöltődésről, ami erőt ad az új év új feladatainak teljesítése során. Áldott, békés karácsonyt és boldog új esztendőt kívánok mindannyiuknak!

Törő Gábor  
országgyűlési képviselő



Fotó: Fenesi András

## „A karácsonyi csoda mindig ámulatba ejt!”

Közeledünk az év végéhez és egyik legszebb, legszentebb ünnepünkhöz, karácsonyhoz.

A karácsonyi csoda olyan erővel rendelkezik, hogy Jézus születése után több mint kétezer évvel még mindig ámulatba ejt minket, hiszen ilyenkor mindannyian megérezzük a krisztusi szeretetet. Ebben az időszakban a fenyőillatú szoba védelmében megpihenhetünk, és az év vége előtt még van lehetőségünk végiggondolni, milyen sok területen sikerült közösen előrelépni.

Ismét kihívásokkal teli évet tudhatunk magunk mögött. De mi, fehérváriak, most is bizonyítottuk, hogy minden körülmények között képesek vagyunk építeni szeretett városunkat. Több régóta várt fejlesztés indult el – megkezdődött a déli összekötőút építése, hamarosan elkészül a rendház épülete, elindult a kórház fejlesztése, épül a multicarnok. Köszönöm mindenkinek a közreműködését, türelmét, és bízom benne, hogy jövőre ugyanazzal a lendülettel folytathatjuk a közösen megkezdett munkát!

Városunk és hazánk építése azonban nem lehetséges a családok egysége nélkül. Bízom benne, hogy karácsonykor minden fehérvári érezni fogja a szeretet erejét, a közös ün-

nepléssel átélhető boldogságot, hálát és megnyugvást. Remélem, mindenkinek sok öröme lesz a karácsonyi vacsorában, a bejgliben, a játékban, a beszélgetésekben vagy egy jó könyvben, jó filmben! Áldott, békés karácsonyt, jó egészséget és boldog új évet kívánok Önöknek!

Vargha Tamás  
országgyűlési képviselő



Fotó: Török Levente



SZEPHŐ

## ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÉS PÉNZTÁR ÜNNEPI NYITVATARTÁSA

Tájékoztatjuk tisztelt ügyfeinket, hogy az ügyfélszolgálat és pénztár ünnepi nyitvatartása az alábbiak szerint alakul:



2021. DECEMBER 23-ÁN (CSÜTÖRTÖKÖN)  
7.30-TÓL 12.00 ÓRÁIG

**Két ünnep között az ügyfélszolgálat és pénztár kizárólag**

2021. DECEMBER 29-ÉN (SZERDÁN) LESZ NYITVA  
7.00-TÓL 19.00 ÓRÁIG

**TÁJÉKOZTATJUK TISZTELT ÜGYFELEINKET, HOGY TÁRSASÁGUNK ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁN ÉS PÉNZTÁRÁBAN KIZÁRÓLAG ELŐZETES IDŐPONTFOGLALÁST KÖVETŐEN LEHETSÉGES A SZEMÉLYES ÜGYINTÉZÉS!**

# A választás legyen a demokrácia ünnepe!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

**Küzdelmes év volt az idei, az élet minden területén számos kihívást tartogatott. Sok minden szerencsére máshogy történt, mint a megelőző évben. Az eredményekről, a kihívásokról és a szép élményekről is kérdeztük Cser-Palkovics András polgármestert.**

Év végéhez közeledve azt tartom jónak, ha az ember a szépre, a jóra emlékezik, hiszen így lehet feltölteni az ünnepek során, hogy aztán újult erővel lehessen nekivágni a következő esztendőnek. Bízom benne, ha egy év múlva beszélgetünk, azt fogjuk megállapítani, hogy például a járvány szempontjából 2022 mennyivel jobb volt, mint az előző esztendő! Szeretném megköszönni a fehérváriaknak azt, hogy városunk átoltottsága az egyik legmagasabb az országban. Ez a közösség erejét mutatja!

## Egy fontos nap margójára

*Mi az, amit pozitívumként élt meg 2021-ben?*

Közeledünk a városi költségvetés január végi jóváhagyásához. Bízom benne, hogy a 2022-es költségvetést újra a képviselő-testület tudja meg tárgyalni és elfogadni, nem úgy, mint 2021 januárjában. A dolgok rendje igenis az, hogy a város működését egy egész éven át meghatározó, akár a következő évekre is hatást gyakorló dokumentumát a testület fogadja el! Ha 2021-ből szép dolgot keresünk, én azt a tavaszi napot említeném, amikor megtudtam, hogy újra össze lehet hívni a közgyűlést. Ezt egy fontos, örömteli napként éltem meg. Ennek egy másik oldala, hogy 2021-ben a közösségi ünnepeink, programjaink többségét már meg tudtuk tartani. Elég most csak a mögöttünk hagyott adventi időszakra gondolni: idén már nem online történt a gyertyagyújtás! Minden szombaton a püspökség kertjében, vasárnap pedig a város főterén együtt ünnepelhettünk, és közösen készülhettünk a karácsonyi ünnepekre, hiszen ahogy püspök atya fogalmazott, ez megiscsak egy születésnap, amire ha készülünk, ünneplőbe öltöztetjük a lelkünket is! Az egész város fénybe öltözik, és boldog, meghitt pillanatokot élhetünk át az adventi forgatagban.

## Kihívások, tanulságok és eredmények

*Számos kihívást tartogatott az idei év a járvány miatt. Mi az, ami tanulságként szolgálhat?*

A digitális oktatás egy-két hétig izgalmas volt, utána viszont egyre nagyobb kihívás. Nagy erőfeszítést igényelt a diákoktól, a tanároktól és a szülőktől egyaránt. Gondoljunk csak bele: egy



A Cser-Palkovics Andrással készült ünnepi évértékelő beszélgetést teljes egészében a Fehérvár Televízióban tekinthetik meg december huszonötödikén, azt követően pedig elérhető lesz a televízió Youtube-csatornáján!

első diáknak betűvetést és olvasást online tanítani bizony egyáltalán nem lehetett egyszerű! Nagy öröm, hogy szeptemberben a tanév a normál menetrendben kezdődött, és azóta is folyamatosan jelenléti oktatás van. Fontos, hogy milyen tapasztalatokra tettünk szert, és mi az, amit hasznosítani lehet a mindennapokban. Nagyon sok egyeztetésre, tárgyalásra már nem kell elutazni, hiszen ezeket különböző online platformokon le lehet bonyolítani. A magánórák egy részére már nem biztos, hogy a gyerekek a város másik részére kell sietnie, lehet, hogy megoldható online körülmények között is. De például új értelmet nyert az az Alba Innováron keresztül indult kezdeményezésorozatot is, amit néhány évvel ezelőtt a város útjára bocsátott, hogy az okostantermekben egy másik oktatási szemlélettel ismerkedhessenek meg a diákok.

*Talán kijelenthetjük, hogy a gazdaság talpra állt a járvány első éve után.*

Sikeres volt ebből a szempontból is az idei év, a sikeresség azonban soha nem problémamentességet jelent, és azt sem, hogy már nincs előttünk kihívás, hiszen egy nagyvárosban mindig van megoldásra váró feladat. 2021-ben – dacára annak, ahogyan indultunk, és a sok bizonytalanság ellenére – azt mondhatjuk, hogy a várakozásokhoz képest sokkal jobb évet zárt a város. Ha a gazdasági teljesítményt nézzük, akkor bizonyos szempontból talán meg is haladja a 2019-es eddigi rekordesztenőt. Ez a város adóbevételein is látszik: még a kis- és középvállalkozásoknak nyújtott jelentős adókedvezmények mellett is nagyot nőtt a város adóbevétele, amiből stabilizálni lehetett – magasabb színvonalon – a közszolgáltatásokat, a városüzemeltetést. Ezek mellett a fejlesztésekre is jutott, mind a négy fejlesztési ág terén van előrelépés. Csak néhány példát

említenék: a „kis” Budai úton egy fontos közmű-rekonstrukció valósulhat meg. A folyamatban lévő egészségügyi fejlesztések közül elindul a munka a Szent György Kórházban: elkészülhet az új, háromemeletes, hatezer négyzetméteres épület. De a Szeffű Gyula utcai rendelőintézet is említhetem, ami szintén teljesen megújul. Az egyik állami forrásból, a másik európai uniós forrásból, és látszik, hogy mindegyikre szükség van! Ott vannak azok a beruházások, amelyekre sokat vártunk, viszont most már a kivitelezés szakaszába léptek, vagy már előrehaladottabb állapotban vannak, mint például a déli összekötőt vagy a multicarnok építése, a középiskolai campus keretében az oktatási intézmények fejlesztése. A rendház felújítása szinte már befejeződött, tavasszal egy nagyon szép Árpád-házi kiállításra tudjuk majd megnyitni. Jövőre indul a Móri út és az Auchan melletti körforgalom felújítása, bővítése, és elkezdünk már gondolkodni az M81-es jelentős fejlesztéséről, a negyedik fehérvári sztrádalehajtóról is. Ha minden évben legalább annyi fejlesztés van, mint 2021-ben, akkor folytatódni fog a város látványos fejlődése!

## Aranybulla-emlékévre készülve

*Az Aranybulla-emlékévé hozzájárulhat a közösségépítéshez?*

A város közösségében nagyon látványos folyamatot indított el a 2013-as Szent István-emlékévé, és hogyha korábbra visszatekintünk, ugyanígy volt ez 1938-ban is. Úgy látom, van értelme egy történelmi eseményhez, dátumhoz igazodóan a közösséget meghívni egy közös ünneplésre! Jövőre egy éven keresztül különböző programokkal, rendezvényekkel az Aranybulla kiboc-

csátásának nyolcszázadik évfordulójára emlékezünk. Szent György napja volt az a nap, amikor megtörtént az Aranybulla kibocsátása, de egész évben tervezünk kulturális és történelmi programokat. Ami nagyon jól működött 2013-ban, bízunk benne, hogy 2022-ben is hasonló eredményeket hoz majd! Reményeim szerint számos civilközösséget, intézményt tudunk bevonni a programok kitalálásába, megszervezésébe. Indított a város közgyűlése egy tízmillió forintos támogatási alapot: várjuk a pályázatot mindenkitől, aki szeretne hozzátenni a közös ünnepléshez!

*Mit vár a 2022-es esztendőről?*

Remélem, hogy a fejlesztések, a kivitelezések terén látványosabb év lesz, mint az idei! Fontos lenne, hogy a városüzemeltetést, a közszolgáltatásokat ugyanúgy stabilan garantálni tudjuk. Jó lenne, ha a gazdasági növekedés folytatódna, ha béremelések történene az élet minél több területén dolgozók körében! Ez mind fontos, de számomra még fontosabb, hogy egy kicsivel erősebb közösség legyünk az év végére, mint amilyenek az év elején voltunk. Jó lenne egy kicsit jobban odafigyelni egymásra, könnyebb lenne úgy együtt élni!

*Mit hozhat ön szerint a parlamenti választási kampány?*

Az első negyedévében lesz egy izgalmas kampányidőszak, amit nem mindig úgy élünk meg, mint a demokrácia ünnepét, pedig egy választás még a vitákkal együtt is az! Fontos, hogy egymás személyét tartsuk tiszteltben, és ha ezt meg tudjuk itt, Fehérváron valósítani, akkor valóban lehet a választás napja ünnepnap! Szeretném hangsúlyozni, hogy másnap is lesz nap, de azon a bizonyos hétfőn ugyanúgy egymás szemébe kell néznünk! Nagy a közéleti szereplők felelőssége ebben. Egy polgármesternek pedig az a dolga, hogy még egy ilyen időszakban is próbálja inkább a közösség erejét hangsúlyozni. Fontos, hogy találjuk meg a közös pontokat, amiben egyetértünk, nem elfelejtve, hogy emellett lehet rögzíteni tényeket, vázolni jövőbeli elképzeléseket, és lehet értékelni, ki mit tett ezért a városért az elmúlt években. Erről is szól egy kampány. Nekem is van véleményem, másoknak is van véleményük, ezt el is fogjuk mondani, de tegyük úgy, hogy a másik felet tiszteljük! Ehhez persze az is kell, hogy legalább a saját kollégáinkat tiszteljük, ami valljuk be, hogy az őszi ellenzéki előválasztási kampány során nem volt teljesen egyértelmű. Ez a jelenség a fehérvári közéletre korábban nem volt jellemző. De bizakodom, mert Fehérvár eddig mindig képes volt szigetszerűen kiemelkedni az országos politikai kultúra és közbeszéd színvonalából. Talán így lesz 2022-ben is!

# Üdvözlet a Fenyves utcából!

L. TAKÁCS KRISZTINA

**Ha karácsonyi képeslapot küldenék, ez a cím állna rajta a feladónál: Fóris család, Magyaralmás, Fenyves utca. A képen a gyerekek és a szülők a cserépkályha körül ülnek, előkerülne egy hangszer, és mind a négy adventi gyertya lángja világítana. Az üdvözlő szöveg pedig olyan hosszú lenne, hogy nem férne rá egyetlen képeslapra!**

Fóris Istvánt sokan ismerik Székesfehérváron. Nemcsak azért, mert ismert oboaművész, játszik az Alba Regia Szimfonikus Zenekarban, ő a zeneiskola igazgató-helyettese és a Székesfehérvári Baptista Gyülekezet presbitere, hanem azért is, mert mind a hat gyermeke kiválóan muzikál. Náluk jártunk advent negyedik vasárnapján, hogy valóra váltsuk képeslaptervünket.

## Zenéből nagycsalád

A tágabb Fóris családban nem ritka a sokgyermekes család. Istvánék ötven vannak testvérek, az egyik öccsének is hat gyermeke van, ahogy nekik.

„Nekem csak egy testvérem van, de nagyon szimpatikus volt a nagycsalád modellje, már kislánykoromban is az volt a vágyam, hogy sok gyermekem legyen!” – meséli István felesége. Nóra huszonkét éve van otthon, hat gyermeke mellett főállású anya. Ez persze nem azt jelenti, hogy ő ne lenne zenész, csak az élet másféle kiteljesedést hozott számára. – „Amilyen ambíciózusan készültem a pályára, olyan nagy lelkesedéssel vettem bele magam az anyaságba! Istvánt is a zenének köszönhetem: orgonaszakon tanultam, külföldi álmaim voltak. Már tudtam, hogy Stuttgartban tanulnék tovább egy professzornál, meghallgatáson is voltam nála.

Ott azonban kiderült, hogy ezen a képzésen sokkal nagyobb a kapcsolat a klasszikus orgonistapálya és az egyházzenei pálya között, és fontos, hogy más hangszereket is jobban megismerjek. A professzor azt javasolta, hogy kezdjek bele egy más jellegű hangszerbe is. Az oboát választottam – így jött az ismeretség Istvánnal. Aki aztán eljegyzett, és akkor már egyértelmű volt, hogy ne két vágányon kezdjük a közös életet, hanem tanuljak a Zeneakadémián, maradjak Magyarországon.” Házasságkötésük után hamar jöttek a gyerekek, végül választani kellett, és Nóra a gyerekeket, a családot választotta. Ha úgy vesszük, a zenészi ambíciók teljesültek, csak egy kicsit más-ként: a Fóris család kis túlzással ma már egy komplett zenekart alkot, hiszen mindenki játszik valamilyen hangszeren.

„A legidősebb fiunk, Benjamin huszonkét éves lesz januárban.



Majdnem teljes a létszám. Négy gyermek itthon, felnőtt testvéreik karácsonyra érkeznek majd haza.

Grazban tanul dzsesszzongoraszakon. Utána született Rebeka, ő is több mint egy évtizeden át tanult hangszeres zenét. Ma húszéves, fogorvosnak készül. A nyáron ment férjhez, Budapesten élnek. Zsófi lányom tizennyolc éves, idén kezdte a Zeneakadémiát hegedűszakon. Hétköznap Pesten lakik, hétvégén viszont hazalátogat. Rúben fiam tizenkét éves, zongorázni tanul a Hermannban, és a fehérvári ciszterci gimnáziumba jár, ahogy a tizenegy éves Abigél is – ő viszont csellózik. A legkisebb fiunk, Simon hatéves, idén kezdte az általános iskolát, és ő is csellózik.” – mutatja be a gyerekeket az édesanya.

## „Engem kényszerítették!”

A Fóris családban minden gyermek magas színvonalon zenél, így joggal merül fel a kérdés, hogy a zeneiskola igazgató-helyettesének vajon mennyire fontos, hogy zeneileg is büszke lehessen a gyermekeire.

„Nem presztizskérdés, de fontosnak tartjuk, hogy amit csinálnak, amibe belevágtak, azt kellő intenzitással tegyék! Nagyon sok olyat látok, hogy valaki elmegy ugyan zeneórára, de nem veszi komolyan, még hobbiszinten sem, egyszerűen csak szereti a létkört. Azt próbálok elmélyíteni a kollégáimban és a gyerekekben is, hogy ha valakinek van hozzá adottsága, tehetsége, akkor azt muszáj kiaknázni! Nem lehet félvállról venni, mert ha például tizenhét-tizennyolc évesen jut eszébe, hogy mégiscsak zenei pályára menne, addigra nagyon sok lehetőségről lecsúszik. Nem azt mondom, hogy reménytelen, mert

én is hétéves koromtól tanultam zenét, de csak tizennyolc évesen döntöttem el, hogy erre a pályára megyek. De ehhez a döntéshez már gyermekkorban teljes intenzitással kell gyakorolni. Szülőként a mi lelkünkön szárad, ha egy tehetség nem tud kibontakozni!” – mondja a családfő.

„Nem is volt kérdés, hogy járjanak-e zeneiskolába! Arról, hogy milyen hangszeren játszanak, már ők dönthettek.” – teszi hozzá Nóra. Persze néha elkél a szülői segítség is, nem beszélve arról, hogy a kollégák gyerekeire a zeneiskola tanárai is szívesen „licitálnak”, gondolván, hogy a tanártárs gyereke majd biztosan sokat fog gyakorolni: „A gyerekek sem tiltakoztak, és megszerették a választott hangszert. Abigélnél nagyon egyértelmű volt, hogy a csellót választja, Rúben is maga választotta a zongorát, mert nagy példaképe dzsesszzongorista bátyja. Simon viszont kicsi korától szeretett oboás videókat hallgatni, gondoltuk, hogy ő lehetne az, aki az apja nyomdokába lép. Csak egy ilyen hangszerhez fizikailag is meg kell érni, és előtte több évig csak furulyán tanulhatott volna. Úgy gondoltuk, hogy addig is, míg megéri az oboára, kezdjen valami komolyabb hangszerrel, így tanul most csellózni. Májusban volt a felvételi, ahol a tanárnő poénból megkérdezte Simont, hogy önként jött-e, vagy kényszerítették, mire Simon rávágta, hogy kényszerítették.” – nevet az édesanya. A gyakorlást mennyire kell kényszeríteni? – kérdezem. „Én csak öt éves voltam, amikor elkezdtem hangszeren tanulni, és akkor azért nagyon ott kellett állniuk

mellem anyukáméknak! Az első pár évben magamtól nem nagyon nyúltam volna a hangszerhez, de ahogy lettek ambícióim, elkezdtem élvezni a muzsikálást, már elengedték a kezemet. Tizenegy-tizenkét éves koromban már egyértelműen tudtam, hogy milyen céljaim vannak!” – magyarázza a zeneakadémista nagylány. Zsófi mindig is a Zeneakadémiára szeretett volna járni, középiskolát is így választott. A budapesti Bartók Béla Zeneművészeti Szakgimnáziumba járt, utána egyenes út vezetett az akadémiára: „Mindig szerettem volna külföldön tanulni, ez most is célom. Zenekarban, kamaracsoportban vagy szolóban folytatom, amit az élet hoz.”

## Az önállóság útján

Gondolhatnánk, hogy tizennégy évesen elkerülni egy biztonságos családi környezetből nem könnyű. Zsófinak sem volt az: „Az elején már a hét közepe felé beütemeztem a honvágy, de nagyon jó közösségbe kerültem, olyan kollégiumba, ahol az osztálytársaimmal együtt laktunk. Jó barátságok alakultak ki, tudtunk egymásnak segíteni.” Hiába van otthon az édesanya, fontos, hogy a gyerekek önállóak legyenek. Főrisék is erre törekkenek: „A kicsik is már hét-nyolc éves koruk óta egyedül járnak be busszal Magyaralmásról Fehérvárra. Kezdetben a feleségem feltette őket a buszra, én pedig Fehérváron vártam őket a megállóban. Abigél például már önállóan gyakorol csellón napi másfél-két órát, nem kell rávenni, teljesen magától ül le játszani.” – meséli István, akivel a

gyerekek is egyetértenek abban, hogy ha a család minden tagja muzsikál, könnyebb megérteni és megélni, hogy a zene sok gyakorlással jár, de közben fel is tölt. A nagyobbik lány hozzátesszi: „Egyszer kérdezték tőlem, hogy ha valaki délelőtt az iskolában ül, délután pedig hangszeren gyakorol, mikor van ideje megélni a tinédzserkor dolgait, érzéseit. Akkor fogalmaztuk az egyik barátnőmmel a konzervatóriumban, hogy a zene által az érzéseinket, a vívódásainkat is könnyebben feldolgozzuk.”

### Élet-halál kérdése

Van még valami, ami talán mindennél nagyobb töltetkezést ad Főriséknak, ez pedig a hit. Egy olyan adomány, aminek alapjait hozhatjuk ugyan a családból, de megélni az isteni szeretetet döntés kérdése. A döntéshez belső intuíció, nyitottság és bátorság kell. István édesapja baptista lelkipásztor, így a családfő beleszületett a lelkiségbe, ezzel egy jól működő közösségbe is. A Székesfehérvári Baptista Gyülekezetben is hamar megtalálta a helyét: „Az alapok megvoltak, de felnőttként döntöttem úgy, hogy számomra fontos, hogy Istenben hívő emberként éljek, és elfogadjam Jézus megváltását a személyes életemre nézve is. Felnőttként is szolgálók, ami felelősséggel jár az itteni gyülekezetben. A szolgálatot nem lehet nem teljes szívvel vállalni!” Nóra viszont nemhogy a hitet, de a kereszténységről való ismereteket is nélkülözte gyermekkorában. Kamaszként kezdett érdeklődni a vallás iránt: „Nagyon örülök annak, hogy nem abból az apropóból hoztam a hit mellett döntést, mert megismertem Istvánt. Még tizenhét éves koromban hívtak el egy evangélikációra a Szent István Művelődési Házba. Akkor már fél éve jártam gyülekezetbe. Abban az időben egy olyan lelkipásztorunk volt, aki nagyon részletesen kifejtette az igét, sokat tanultam a Szentírásról.



Rúben, Zsófi, Simon és Abigél

Nagyon érdekelt maga a téma. Eleinte az ismeret vonzott, majd ez egyre inkább személyessé vált. El kellett gondolkoynom azon, hogy kívülről bármilyen jönnek is tűnik az életem, a családom, ha őszinte akarok lenni és jobbra vágyom, az egyedül nem fog menni. Korábban is megfogott az érzés, hogy szükségem van Istenre, de teljes megszólíttottság ezen az evangélikáció történt. Nem vagyok az a típus, aki fontos kérdésekben megalapozatlanul dönt. Voltak már ismereteim, de ekkor éreztem, hogy itt és most igent kell mondanom Istennek! Azt éreztem, hogy ez számomra élet-halál kérdése: szükségem van Isten szeretetére, fel kell vállalnom a hitemet! Ez egy olyan téma, ami miatt ki kell, hogy mozduljon az ember a komfort-zónájából!”

### Karácsonyi hála

Szenteste az egész család együtt van, a karácsonyi ajándékozást közös éneklés, zenélés előzi meg. Vallják, hogy a hála nemcsak egy összegzés, hanem az öröm kifejezése, ezért mielőtt kibontanák az ajándékokat, elmondják egymásnak, ki miért

hálás az elmúlt év kapcsán. A két felnőtt gyermek a velem folytatott beszélgetésen ugyan nem volt jelen, de a család többi tagját arra kértem, árulják el nekünk is, idén miért lehetnek hálásak!

### István

„Nagyon sűrű évünk volt, rengeteg változás történt a gyerekek életében. Zsófi lányom zeneakadémista lett, Abigél is most kezdte a nyolcosztályos gimnáziumot, Simon pedig az általános iskolát. Nagyobbik lányom, Rebeka férjhez ment, miközben végigküzdötte az egyetemi vizsgáit. A járvány is kimozdított a szokványos életünkben. Én is tanultam, két hete államvizsgáztam. Szerveztünk egy gyülekezeti gyermektábort is, és nagyon jól sikerült. Hálás vagyok, hogy mindez megvalósult! Azért is hálás vagyok, hogy egyikünk sem betegedett meg koronavírusban, trauma nélkül megúsztuk ezt az időszakot. Lelkileg is egyre többet megismertem Isten kegyelméből, arról, hogy nincsenek elvárások, csak a végtelen szeretet, ami megváltoztatja az életemet és a hozzáállásomat a környezetemhez is.”

### Nóra

„Az idei évet nagyon sok szempontból csodaként éltük meg! Főállású anyaként a legnagyobb szépség számomra minden évben az, ha előrelépnek a gyerekek abban, amiben tehetségesek. A felnőtt gyermekeim pedig azon a síkon is régebbre érnek, hogy megtalálják a társukat, és nem kell őket féltenuünk amiatt, hogy nem jól választanak. Sokan kérdezték tőlem, hogy élem meg, hogy a lányom húszévesen férjhez ment. Nem aggodom miatta? Én pedig csak azt tudom mondani, hogy együtt örülök vele, hogy ilyen párja van! A gyerekeknevelés nem olyan, hogy ha teszel bele energiát, egyből jön az eredmény. Ez egy hosszú, sokszor kiszámíthatatlan folyamat. Engem az tesz boldoggá, ha látom, hogy boldogulnak a gyermekeink, beérnek a gyümölcsök! Istvánért is hálás vagyok, hiszen egyedüli családfenntartóként nagyon odateszi magát a hétköznapiakban.”

### Abigél

„A jó eredményekért és a jó élményekért vagyok hálás! Csellózásban az országos versenyen is jó eredményt értem el, a legjobb élmény pedig egy nyári tábor, ahol nagyon összebarátkoztam egy lánnyal. Az is jó érzés, hogy a ciszterci gimnáziumban be tudtam illeszkedni az osztályba!”

### Simon

„Azért vagyok hálás, mert elkezdhettem az iskolát. Azért is, mert ilyen jó családom van, és hogy idén lehetett az első csellókoncertem!”

### Rúben

„Idén jó barátokat szereztem a gyülekezetben, és zsinórban megnyertem a harmadik Bach-különdíjamat!”

### Zsófi

„Hálás vagyok, amiért a Zeneakadémián vannak barátaim, van társaságom, szakmailag is jó emberekkel jó projekteken vagyok benne. Azért is hálás vagyok, hogy attól függetlenül, hogy ez az ötödik évem, amikor már nem itthon lakom, amikor hazajövök, az olyan, mintha a távollét ellenére semmiből sem maradnék ki.”

Ünnepre hangolódás a Vörösmarty Rádióval

ÜNNEPI HANGULATÚ BESZÉLGETÉSEK AZ ÉTERBEN ÉS A RÁDIÓ YOUTUBE-CSATORNÁJÁN!

m 59 ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert itt lehetőségem van bővülni.”

SÁVIKIRÁLY

Király Zsolt E.V.

Király Zsolt cégvezető

RAKTÁRAK, MŰHELYEK

22 / 500-153

# Bencze András adventi üzenetei

VAKLER LAJOS

Bencze András a Nyugat-dunántúli evangélikus egyház püspökhelyettese. Az egyház Gyülekezeti Hírmondó című lapjában fedeztem fel egy gondolatot Piliinszky Jánostól: „Bizalom a mindenségben, s a mindenségben belül a legkisebb porszem sorsában is, mert a bizalom az egyik Istenhez vezérlő ösvény.” Egy olyan időszakot élünk immáron két esztendeje, ami megviseli a hittel élő embereket is. Miként tudták átvészelni a pandémiás időszakot? Erről kérdeztem Bencze Andrást.

Valóban megvisel bennünket ez a járvány, hiszen ilyenkor két út mutatkozik előttünk. Az egyik, hogy nagyon vigyázunk magunkra, ebből fakadóan óhatatlanul is elzárkózik, magába fordul az ember. A másik irány pedig az, hogy élünk nyitottan, keressük a közösséget, ebben az esetben azonban halmozódnak a veszélyforrások. Az élet sok más területén érzékelem e két szélsőség közötti vergődést. Amikor Jézus meghív bennünket az Isten iránti bizalomra, akkor valami újat ad, valami egészen mást, amit nem tudunk receptbe foglalni. Mégis azt éli át a Jézus Krisztus ígéből élő ember, hogy közösségben van, és figyelni, vigyázni tud a másokra. A kereszténységnek van egy erős értékrendje. Ez az értékrend jól tart



Fotó: Kiss László

„Lábam előtt mécses a te igéd”

bennünket, de nagyon sokféle terhet is ró ránk. Aki kényelmes ember, az ne járjon ezen az úton! Aki viszont nemcsak a mának él, hanem szeretne előretekinteni, bátran vesse alá magát az önvizsgálatnak!

*Milyen volt az idei esztendő az evangélikus gyülekezetben?*

A késő tavaszi, nyári alkalmainkat megtarthattuk, volt konfirmáció, két hittanos tábor, egy bentlakó és egy bejáró. Nyár végén még sor kerül-

hetett a gyülekezeti évkezdő konferenciára is, aztán kénytelenségből megint be kellett zárkózzunk. Néhány közösségi alkalmat el kellett engednünk. Így voltunk advent elejével is, az adventi kézművességgel. A karácsonyi vásár megnyílik ugyan, de a megnyitóünnepséget, ami hagyományos módon kísérte ezt a találkozót, lemondtuk. Az énekkarunknak idén lett volna évfordulója, azt is elengedtük.

*Miként sikerült a különböző korosztályokat meghívni személyes jelenlét nélkül?*

Az ünnepi alkalmaink jelentős részét úgy szerveztük meg, hogy az minden korosztálynak szóljon. Ha a karácsonyi ünnepkör nézzük, nagyon fontosnak találok az angyaljárást, amikor a hittanosok és a gyülekezet fiataljai meglátogatják az idős tagokat, akiknek nemcsak az ajándékot visszük, hanem önmagunkat és a karácsonyi hangulatot. Cserébe pedig megkapjuk az idősök karácsonyi emlékeit. Ez egy nagyon fontos találkozás a nemzedékek, generációk között.

*Milyen üzenetet hordoz az adventi időszak 2021-ben?*

Nekem nagyon fontos lett egy mondat: „Lábam előtt mécses a te igéd, ösvényem világossága.” Adventkor nagyon fontos a vált, hogy Isten ígéje nem díszkivilágítás, nem olyan, mint a repülőterek leszállópályája, ahol mindent előre pontosan látunk, hanem egy kicsi mécses, ami a saját környezetünket világítja meg. A pillanatnyi döntéseimben, az életutam vezetésében ez a fény azonban biztonságot, békességet ad. Ez az én személyes adventi ígém. Át tudom ezt fordítani a hétköznapi életünkre, a nagyobb döntéseinkre is, hiszen az a békesség, amit az ige ad, valóban szelíddé tehet a szélsőséges megnyilvánulásokkal szemben is.

## „A járvány átrendezte a közösségi életünket”

VAKLER LAJOS

Berze Jánossal, a Budai úti Református Egyházközség lelkesével az elcsendesülésről és a mindennapok felelősségéről beszélgettünk.

*Mennyiben nehezítette meg a koronavírus-járvány az egyházközség munkáját?*

A kormányzati rendelkezések mellett nekünk figyelni kell a Zsinati Tanács rendelkezéseire is. 2020-ban karácsony előtt már bezártunk, és csak májusban nyitottunk ki. Át kellett állnunk stúdióüzemmódba, online közvetítettünk, de májustól már jelenléti alkalmakat tarthattunk. Elindult egy kríziscsoport is Egymás terhet hordozzátok! névvel, ami a reziliencia-klubok mintájára alakult.

*A Budai úti egyházközségre is jellemző, hogy különböző korosztályok vesznek részt a közösség életében. Őket mennyire viselte meg a járvány?*

Átrendezte a közösségi életünket: az idősebbekkel való kapcsolatunk szorosabb lett, hiszen feltérképeztük őket, és létrehoztunk egy diakónuscsoportot, akik kapcsolatot tartanak velük. A fiatalabb korosztálynak szerveztünk egy ifjúsági klubot, illetve van csoportunk a felső tagozatos diákok-



Fotó: Kiss László

A református egyház figyel a közösség tagjaira

nak is: vasárnaponként az istentisztelettel párhuzamosan találkoznak. Emellett működik a zenekarunk is, Ludvigné Izsay Szilvia vezetésével. *Májusban került sor az önismereti bibliai táborra is, és ugyancsak májushoz köthető, hogy önálló lett a Budai úti egyházközség.* Idén ünnepeltük a templomunk felszentelésének húszéves évfordulóját.

Azóta igény volt rá, hogy az öreghegyi, illetve ráchegyi gyülekezet otthona legyen. Korábban még nem voltak meg ehhez a körülmények, nem volt parókia, és nem feleltünk meg az egyházi törvényi feltételeknek sem. Az utóbbi három évben már ezen dolgozott a közös presbitérium. Hivatalosan már január elsejétől önálló egyházközség vagyunk.

Május végén tarthattunk először jelenléti alkalmakat, és valóban nagy öröm volt, hogy a gyerektáborunkat is megtarthattuk Akinek van füle, hallja! címmel. Nemkülönbön nagy öröm volt, hogy jó néhány év után ifjúsági tábor is szerveztünk Gyenesdiáson, ami szintén jól sikerült.

*Az elmúlt időszakban volt egy nagyszerű előadásuk a gyász lélektanáról, illetve sikerült megrendezni a Csendes napot is.*

Nagy öröm volt számunkra, hogy a hívek jelenlétével tudtuk megtartani a hagyományos egyházmegyei női Csendes napot, amit a Budai úti egyházközség szervez, de meghívott a mezőföldi egyház valamennyi gyülekezte is. Ez az előadás nagyon sok muníciót adott mindenkinek, hogy ha valami krízis történik az életben, mit kell tennünk. *Megérkeztek advent ünnepéhez.*

Örömteli, hogy a megszokott, hagyományos módon készülhetünk a karácsonyra! Mi sosem felejtiük el, hogy advent első vasárnapja az egyházi év első napja. Nemcsak meggyújtottuk az első adventi gyertyát, hanem állítottunk egy nagy karácsonyfát is a templomban. Meg tudjuk tartani az idősök ünnepét, a gyermekek karácsonyát, és sor került az adventi koncertünkre is.



# Szász Zoltánnal Istenről, hitről, vírusról

VAKLER LAJOS

Szász Zoltán, a Székesfehérvári Belvárosi Református Gyülekezet lelkipásztora 2018-ban érkezett Székesfehérvárra.

*Milyen álmai voltak, milyen gyakorlati teendőket látott maga előtt, amikor egy régi székesfehérvári gyülekezet élén elkezdte a szolgálatot?*

Egy lelkipásztor legfontosabb álma, hogy teljesítse küldetését: segítse be az embereket Isten országába. Ez volt akkor az álomom, és továbbra is ez. Istentől azt a parancsot kaptuk, hogy az embereket hitre segítsük. Ez az álom tehát továbbra is érvényes. A célkitűzésem az volt, hogy a gyülekezet önállósodását segítsem. Huszonöt éves előkészítés után ez az önállósodás megvalósult, Budai úti Református Gyülekezet néven. Ezt az évet már úgy kezdhettük, hogy két önálló gyülekezeztől tudunk beszélni Székesfehérváron.

*Mivel kellett szembesülniük a különválás után?*

Nem volt egyszerű. A felelősséget próbáltuk úgy hordozni, hogy



A krízisek mindig kérdéseket vetnek fel, de a válaszokat nekünk kell megadni – véli Szász Zoltán

felállítottunk egy szervezőbizottságot mindkét gyülekezet részéről, és ez a bizottság készítette elő az önállósodást. A gyülekezeti tagok ezt elfogadták, üdvözölték. Az már a mi feladatunk volt, hogy ezt az önállóságot tartalommal is megtöltsük. Ez egy folyamat, ami jelenleg is tart.

*Fontos lépcső volt az Olajfa Református Óvoda új épületének átadása, mely a*

*Református Egyház országos óvodaprogramja keretében valósulhatott meg.*

Magyarország kormánya indította el ezt a programot 2019-ben, és ebbe szállt be a Református Egyház is. Az Olajfa Református Óvoda már működött, de ez a program lehetőséget adott arra, hogy egy teljesen új épületet álmodjunk meg a pályázat keretében. Elmondhatjuk, hogy mind

tartalmilag, mind az épület szempontjából sikerült terveinket megvalósítanunk.

*Nemrégiben azt kérdezték öntől: „Mit mondanál azoknak, akik Istent hibáztatják a járványért?” Ön visszakérdezett, hogy amikor semmi baj nincs, a jólétben is fontosnak tartják-e Istent? Mert alapvetően az olyan ember vonja kérdőre most az Istent, aki semmilyen más dolgában nem engedi a jelenlétét.*

Lassan két éve tart a járvány, és ezen idő távlatában az figyelhető meg, hogy az elején ott volt a nagy rémület, hiszen nem tudtuk, mi ez. Aztán bizonyos fázisaiban még nőtt a bizonytalanság. Én azt látom, hogy a krízisek mindig kérdésekre sarkallnak bennünket, és ezekre a kérdésekre választ kell adnunk. Segítenek bennünket abban, hogy elgondolkodjunk az életen, az életünkön. Ilyenkor az ember keres valami kapaszkodót. Nekünk, keresztyén embereknek óriási felelősségünk van, hogy mit mondunk ilyenkor az embereknek. Fontos, hogy legyenek válaszaink a kérdésekre. Összegezve: Istent lehet vádolni, hogy miért engedte meg, de a válaszokat nekünk kell megadni a kérdésekre!



Kisalföldi Agrárszakképzési Centrum  
**Eötvös József**  
Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium  
1111 Seregélyes, Fő út 27/A  
www.seregszaksuli.hu  
22/575-002



<p><b>MEZŐGAZDASÁGI GÉPÉSZTECHNIKUS</b> szakma száma: 5 0810 17 07 képzési kód: 8111</p>	<p><b>Vedd kezedbe a jövőd!</b></p>  <p>Miért mi? Több mint 60 éve sikeres és eredményes munkát végzünk. Oktatóink korszerű szakmai tudással rendelkeznek.</p>	<p>Amit mi kínálunk 3 vagy 5 éves szakmai képzés Gyakorlatias ismeretszerzés Családi hangulat Kollégium Sportolási lehetőség Szakmai versenyek „T” kategóriás jogosítvány Mezőgazdasági gépek javítása A modern mezőgazdasági technológiák megismerése A precíziós gazdálkodás gépészeti rendszereinek megismerése</p>
<p><b>MEZŐGAZDASÁGI GÉPÉSZ</b> szakma száma: 4 0810 17 07 képzési kód: 8112</p>		
<p><b>HEGESZTŐ</b> szakma száma: 4 0715 10 08 képzési kód: 8113</p>		
<p><b>GYÁRTÓSORI GÉPBEÁLLÍTÓ</b> szakma száma: 4 0715 1 906 képzési kód: 8114</p>		
<p><a href="http://www.seregszaksuli.hu">www.seregszaksuli.hu</a></p>	<p><a href="http://www.kisalfoldiaszc.hu">www.kisalfoldiaszc.hu</a></p>	



## Ön is felújítaná lakását, családi házát? Álmodja meg új otthonát, mi pedig megvalósítjuk!

- ✓ Az **Otthonfelújítási Program** 2021 keretein belül egyedülálló lehetőség kínálkozik a lakások és családi házak felújítására.
- ✓ **Teljes körű generálkivitelezés** számlával, szerződéssel és garanciával a Városgondnokság kivitelezési csoportjától.
- ✓ Az Otthonfelújítási Program keretein belül az **50%-os**, maximum **3 millió forint erejéig** terjedő támogatás kültéri és beltéri munkákra egyaránt igényelhető.
- ✓ A projektek kivitelezése **magas színvonalú szakértelemmel**, gondos odafigyeléssel készül, megfelelő otthonot, környezetet teremtve használói számára. Ezt a hozzáállást követve **piaci árakon**, **pontos határidőtartással** dolgozunk, **garanciát vállalva** az elvégzett munkánkra.

**Szolgáltatásaink:**

• kőműves munkák	• burkolási munkák	• festő-mázoló munkák
• szárazépítési munkák	• asztalos munkák	• lakatos munkák
• mélyépítési munkák	• épületgépészeti munkák	• épületvillamossági munkák

Kérjen árajánlatot munkatársainktól, hogy a kivitelezést a legmegfelelőbb időre ütemezhessük! Tervezzon előre, hogy jól képzett építőipari szakmunkások készíthessék felújítását!

**E-mail:** [felujitas@varosgondnoksag.hu](mailto:felujitas@varosgondnoksag.hu)  
**Telefon:** 06-70/984-16-82 vagy 06-70/502-51-90 vagy 06-22/513-493

Kollégáink munkaidőben állnak rendelkezésükre: H-Cs: 7:30-16:00, P: 7:30-13:00






# Ünnepek és hétköznapok Spányi Antal megyés püspökkel

VAKLER LAJOS

**Interjúk elején visszautalok Spányi Antal tavalgy megfogalmazott gondolatára: „Részben az embert sürgeti, hogy a nehézségek közepette is szeretne meglepetést készíteni, ajándékot adni azoknak, akiket szeret. Tapasztalom azt a nehézséget, amit egy világjárvány okoz mindannyiunk életében. Ez alól senki nem képes kivonni magát, sokféle aggodalom él a szívünkben.”**

*Tavalyi gondolata ma is érvényes: az aggodalom továbbra is ott él a szívünkben.*

A koronavírus-járvány kivétel nélkül mindnyájunkat megviselt, és otthagya a nyomát, akár megfertőződöttünk, akár nem. Az aggodalom ott élt és él a szívünkben, nemcsak azért, hogy esetleg mi magunk is betegek leszünk, hanem aggodunk azokért is, akiket szeretünk. Sőt azokért is, akik azt gondolják, hogy akkor tesznek jót, ha nem oltatják be magukat, és ezzel veszélyt jelentenek saját maguk és szeretteik számára is. Aztán amikor a szabadság egy kicsit elért bennünket, elsősorban a nyári hónapokban, örömmel éltük meg templomainkban, közösségeinkben azt a szabadságot, amelyet Istentől kapott ajándéknak tekintettünk.

*A járvány később is rányomta a bélyegét a közösségi alkalmakra?*

A nagybőjtben még ott volt a fenyegetettség és a félelem mindenkiben. Valamilyen módon próbáltuk folytatni az életünket, lehetőséget adtunk az online misékbe való bekapcsolódásra, bár tudtuk, hogy egészen más, mint ha ott vagyunk a templomban, és részesei vagyunk a liturgiának. A nagyhetet így sikerült megélnünk, és bár virágvasárnap a fenyegetettség miatt kevesen tudtak részt venni a liturgiában, sokan a Fehérvár Televízió segítségével bekapcsolódhattak a nagyheti szertartásokba.

*Kinyílt tehát az online tér a hívők előtt is.*

Ez egy nagy kihívás volt a számunkra, mert időnként ugyan szerepelünk a televízióban, de a legtöbb pap számára ez egy új világ, egy új kihívás, aminek a technikai lehetőségeit mégis meglepően gyorsan sikerült megtalálni. Nagyon fontos volt, hogy belül legyünk erősek, a lelkünk legyen szilárd, a hit és a szeretet ott legyen a lelkünkben!

*A szeretet útján, illetve a magyar szent család nyomában indult zarándokutak is bizonyították, hogy bármilyen a helyzet, ezeket az ünnepi alkalmakat meg kell tartani.*

A fiatalok zarándoklata Bodajkra, az arra való felkészülés, az együtt-



„Advent arra hív bennünket, hogy szabaduljunk fel!”

lét megélése, és persze a többi zarándokút is nagyon fontos volt. Bölcsen és határozottan érezték az emberek, mikor lehet, és mikor nem szabad elmenni. Mindenhol tudtak vigyázni magukra, és vigyázni egymásra. Egy ilyen zarándokút, a közös élmény pedig erősíti az ember lelkét.

*Szent István ünnepén megszoktuk, hogy kitágul a világ, de most nem egészen így történt. Az ünnep méltósága viszont megmaradt.*

Az augusztusi ünnepeksorozat tizennegyedikén a fogadalmi szentmisével kezdődött, aztán az egész hét ünnepi eseményei végén, az augusztus huszadikai ünnepi szentmisében csúcsozott ki. Annyian voltunk, amennyit a törvények megengedtek, de azt a lelki élményt tudtuk megadni az embereknek, amire igazán szükségük volt. Nagy öröm volt, hogy Németországból is jöttek vendégeink, velünk együtt ünnepeltek, hiszen Gizella Bajorországból érkezett hazánkba, és most az onnan érkezett atyák elhozták nekünk Gizella lelkületét.

*Ehhez az időszakhoz fűződik az Egyházmegyei Látogatóközpont megnyitása is.*

Fehérvár egy egészen különleges és semmi mással nem felcserélhető város. Szent István Fehérváron volt igazán otthon, a családjával itt tudott szeretetben együtt lenni, amikor módja volt rá. Ezért szeretjük azt mondani, hogy Székesfehérvár nemcsak Szent István városa, hanem az első magyar szent család városa is. Az szeretjük volna, hogy a látogatóközpont megépüljön, és miközben megidézi a múltat, üzenjen a jelennek is. Sikerült megtalálni azt a formát, amely a várfalra épülve a várfal erejét, a város védel-

mét szimbolizálja, emellett egészen modern, és alkalmas mindarra, amire építették. Gutowski Róbert kiváló építész, nagyszerű alkotást hozott létre. Büszke vagyok, mert nemcsak az egyház gazdagodott, de Székesfehérvár is!

*Megérkeztünk a szeptemberhez, a Szent Imre Óvoda és Általános Iskola megújításához.*

Szépen működött ez az iskola, jó színvonalon sikerült a gyerekeket tanítani, de tudtuk, hogy nem tud fejlődni, mert kicsi, kinőttük. Megoldást kellett találni. Cser-Palkovics Andrással többször beszélünk erről a kérdésről, végül is az a megoldás született, hogy teremtsünk új lehetőségeket. Egészen kivételes módon sikerült megújítani az iskolát, ami így alkalmassá vált arra, hogy egyre több növendéknek adjon helyet. Sikerral jártunk, mostantól Szent Imre Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium a neve – ösztől már várjuk a gimnazistákat is. Sikerült megerősíteni az eszközparkot is, amire feltétlenül szüksége van tanárnak és diáknak egyaránt.

*Tavaly elmaradt az Eucharisztikus Világkongresszus, aztán az idei esztendőben pótolni lehetett.*

Nagyon szépen előkészítettünk tavaly mindent, nagyon nagy létszámú eseményre készültünk. Aztán jött a fájdalmas hír, hogy nem lehet megtartani az eredeti időpontjában. Amikor aztán megtörtént az esemény megnyitása, az ünnepi sorozat lelkisége, a hívő emberek nagy száma, az elmélyült jelenlét nagy ajándék volt mindenkinek. A világ minden tájáról érkeztek papok, művészek, zarándokok, és ezek az emberek mind azt tapasztalták, hogy ez a rendezvény

nagyon jó hangulatú, lelket emelő és szívet erősítő esemény. Fontos volt, hogy az emberek olyan módon tudtak tapasztalatot szerezni Magyarországról, Budapestről, amire máskor nem nagyon van módjuk. Aztán amikor a Szentatya is itt volt velünk, az ő közvetlensége, szeretete nagy öröm volt mindenkinek. Megtapasztaltuk, hogy szívének egész szeretetével kitárta a lelkét, így beszélgetett a hivatalos vezetőkkel, így szólt hozzánk, püspökhöz, a különböző felekezetek képviselőihez és a hatalmas tömeghez is, akik a zárómisén jelen voltak. Nagy öröm, hogy azóta többször megerősítette: szeretne eljönni Magyarországra hosszabb időre is, mert megtapasztalt valamit, amit eddig elképzelni sem tudott.

*Aztán eljött a november, mindenszentek ünnepe.*

Elengedni azokat, akik velünk voltak, akiket szeretünk, akik hiányoznak, lelki szinten is nagyon lényeges dolog. Akiiktől elszakadunk, akitől elszakított a halál, ilyenkor érezzük, hogy velünk vannak. Nem halljuk a hangjukat, nem tudjuk őket megsimogatni, nem érezzük az ő simogatásukat, de a lelkünkben hordozzuk őket. A Szentírás azt mondja, hogy a hit is elmúlik, a remény is megszűnik, hiszen amikor eljutunk a mennyországba, ott szinte látjuk Istent, akiben most reménykedünk, akiben most hiszünk. De akkor majd eljön, és megmarad a szeretet, mert a szeretet az egyetlen valóság, ami mindig megmarad!

*Az első adventi gyertya meggyújtása ünnep, mint ahogy az adventi udvar megnyitása is.*

Jó, hogy közösen tudunk ünnepegni, és megvannak azok az alkalmak, ahol a vitás kérdések, az egyet nem értés problémaköre végiggondolható és megbeszélhető, de sokkal fontosabb, hogy azt keressük, ami összefűz, azt, ami közösen ünnepelhető, és az advent egy ilyen ünnep. Tavaly az udvar nem nyílt meg, de idén erre mód nyílt, és látjuk, hogy az emberek milyen nagy szeretettel jönnek be hozzánk. Valamilyen lelki békét gyűjtenek magukba, hogy készülni tudjanak karácsony szent ünnepére. Az adventi ünnepkör mindig varázslatos a maga miséivel, adventi koszorúival, a készülődés örömeivel, a belső rahangelődéssel, aminek fontos formája az is, ami a Püspöki kertben található, az adventi udvarban. Advent arra hív bennünket, hogy szabaduljunk fel: ne engedjük, hogy a világban jelenlévő valóságok egyedülként uralják az életünket!

# Csak szeretettel lesz igazi az ünnep!

Karácsonyi dallamok hívgották a Városház téri színpadhoz advent negyedik vasárnapján a belvárosban sétálókat. A kézműves portékák vására mellett mese, kiállítás, kiskoncert is szerepelt a programok között.



Fotó: Simon Erika

Egyre közelebb karácsonyhoz: kinyílt az élő adventi naptár tizenkilencedik ablaka is



Fotó: Simon Erika

Az ünnep előtt öt nappal a Fehérvár Hangja döntősei és a Five Live Acappella lépett színpadra



Fotó: Simon Erika

„Akkor lesz szép a karácsony, ha tiszta szívvel tudjuk ünnepelni, és akkor lesz szép az ünnep igazán, ha megtelik a szívünk igazi szeretettel!” – hangsúlyozta Spányi Antal megyés püspök. „Inkább fújjon egy kicsit a szél, inkább legyen egy kicsit nehezebb meggyújtani a gyertyát, de legyünk itt együtt a Városház téren! Közösséget alkotunk, és közösségként készülünk az ünnepre. Hogy ez igazán szép legyen, ahhoz kívül és belül is érdemes szépebe öltözni: egyénként, családként, baráti és munkahelyi közösségként és városként is!” – mondta Cser-Palkovics András polgármester a negyedik gyertya meggyújtásakor.



Fotó: Bácskai Gergely

Az adventi programsorozat keretében több korosztály is megmutathatta a várakozás szombatjain ünnepi műsorát a Vízivárosban. A negyedik adventi hétvégén is óvodások, iskolások műsorai színesítették a gyertyagyújtást. A tavalyi szünet után tért vissza újra a Vízivárosi advent hagyományos rendezvénysorozata a városrészbe.



Képn: Zsoltai Ádám

Kilenc fehérvári általános iskola diákjainak részvételével készült a Kis-angyalok Karának ünnepi műsora. A járvány miatt a Városház téren nem léphettek fel a gyerekek, de a produkció elérhető az [fmc.hu](https://www.fmc.hu) Youtube-csatornáján és a Fehérvár Televízió ünnepi műsorkínálatában, sőt ha az alábbi QR-kódot okostelefonjával beolvassa, máris megnézheti:



**PEUGEOT**  
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS  
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabianoauto.hu



**CITROËN**  
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS  
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.  
tel.: +36 22 303 406  
www.fabianoauto.hu



Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétellel!

**AUTÓÜVEG**  
CENTRUM

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.  
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943  
www.pilkingtonagr.hu • laszlo.kulcsar@nsg.com




**SIKA MIKA**

**KÉZI AUTÓMOSÓ  
GUMISZERVIZ**

Szfvár., Zrínyi u. 1.  
Tel.: 70/333-0885, 22/310-938  
www.sikamikaautomoso.hu

Székesfehérvár,  
Radványi u. 6.  
Tel.: 22/300-156  
30/959-8897

**Szolgáltató  
SZERVIZ**

**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,  
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,  
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,  
GUMISZERELÉS**

**LENE**

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.  
(Farkasvermi u. - Bébics u. sarok)  
Tel/Fax: 06-22/313-167  
Mobil: 06-70/270-0603  
E-mail: lene@t-online.hu

**Karoszeriajavítás.  
Biztosítási ügyintézés.  
Jégkár és horpadásjavítás  
fényezés nélkül.**

**JANUÁR**

1	Szo	Eruzsina, újév
2	V	Ábel
3	H	Genovéva, Benjámín
4	K	Titusz, Leona
5	Sz	Simon, Edvárd
6	Cs	Boldizsár
7	P	Attila, Ramóna
8	Szo	Gyöngyvér, Keve
9	V	Marcell
10	H	Melánia
11	K	Ágota
12	Sz	Ernő, Tatjana
13	Cs	Véronika, Vera
14	P	Bódog
15	Szo	Lóránt, Loránd
16	V	Gusztáv
17	H	Antal, Antónia
18	K	Piroska
19	Sz	Sára, Márió
20	Cs	Fábián, Sebestyén
21	P	Ágnes
22	Szo	Vince, Artúr
23	V	Rajmund
24	H	Timót
25	K	Pál
26	Sz	Vanda, Paula
27	Cs	Angelika
28	P	Károly, Karola
29	Szo	Adél
30	V	Martina, Gerda
31	H	Marcella

**FEBRUÁR**

1	K	Ignác, Virgínia
2	Sz	Karolina, Aida
3	Cs	Balázs
4	P	Ráhel, Csenge
5	Szo	Ágota, Ingrid
6	V	Dorotya, Dóra
7	H	Tódor, Rómeó
8	K	Aranka
9	Sz	Abigél, Alex
10	Cs	Elvira
11	P	Bertold, Marietta
12	Szo	Lídia, Lívía
13	V	Ella, Linda
14	H	Bálint, Valentin
15	K	Kolos, Georgina
16	Sz	Julianna, Lilla
17	Cs	Donát
18	P	Bernadett
19	Szo	Zsuzsanna
20	V	Aladár, Álmos
21	H	Eleonóra, Norina
22	K	Gerzson, Zétény
23	Sz	Alfréd, Mirtill
24	Cs	Mátyás, Jázmin
25	P	Géza, Alexander
26	Szo	Édina
27	V	Ákos, Bátor
28	H	Elemér

**MÁRCIUS**

1	K	Albin
2	Sz	Lujza
3	Cs	Kornélia, Nelli
4	P	Kázmér, Zorán
5	Szo	Adorján, Adrián
6	V	Leonóra, Inez
7	H	Tamás, Tomaj
8	K	Zoltán
9	Sz	Franciska, Fanni
10	Cs	Ildikó
11	P	Szilárd
12	Szo	Gergely
13	V	Krisztián, Ajtony
14	H	Matild, Tilda
15	K	Kristóf, <b>nemzeti ünnep</b>
16	Sz	Henrietta, Vidor
17	Cs	Gertrúd, Patrik
18	P	Sándor, Ede
19	Szo	József, Bánk
20	V	Klaudia, Alexa
21	H	Benedek, Napsugár
22	K	Beáta, Izolda
23	Sz	Emőke
24	Cs	Gábor, Karina
25	P	Irén, Irisz
26	Szo	Emánuel
27	V	Hajnalka, Alpár
28	H	Gedeon, Johanna
29	K	Augusta
30	Sz	Zalán
31	Cs	Árpád, Benő

**JÚLIUS**

1	P	Tihamér, Annamária
2	Szo	Ottó, Ottokár
3	V	Kornél, Soma
4	H	Ulrik, Babett
5	K	Emese, Sarolta
6	Sz	Csaba
7	Cs	Apollónia, Apolka
8	P	Ellák, Edgár
9	Szo	Lukrécia, Marina
10	V	Amália, Alma
11	H	Nóra, Lili
12	K	Izabella, Dalma
13	Sz	Jenő
14	Cs	Órs, Stella
15	P	Henrik, Roland
16	Szo	Valter
17	V	Endre, Elek
18	H	Frigyes, Kamill
19	K	Emília
20	Sz	Illés
21	Cs	Dániel, Daniella
22	P	Magdolna
23	Szo	Lenke, Borisz
24	V	Kinga, Kincső
25	H	Kristóf, Jakab
26	K	Anna, Anikó
27	Sz	Olga, Liliána
28	Cs	Szaboles, Alina
29	P	Márta, Flóra
30	Szo	Judit, Xénia
31	V	Oszkár

**AUGUSZTUS**

1	H	Boglárka
2	K	Lehel, Özsehb
3	Sz	Hermína, Kira
4	Cs	Domonkos, Dominika
5	P	Krisztina
6	Szo	Berta, Bettina
7	V	Ibolya
8	H	László, Eszmeralda
9	K	Emőd
10	Sz	Lőrinc
11	Cs	Zsuzsanna, Tiborc
12	P	Klára, Leticia
13	Szo	Ipoly
14	V	Marcell, Maximilián
15	H	Mária
16	K	Abrahám, Rókus
17	Sz	Jácint
18	Cs	Ilona
19	P	Huba
20	Szo	István, az államalapítás ünnepe
21	V	Sámuel, Hajna
22	H	Menyhért, Mirjam
23	K	Bence, Szidónia
24	Sz	Bertalan, Jonatán
25	Cs	Lajos, Patrícia
26	P	Izsó, Tália
27	Szo	Gáspár
28	V	Agoston
29	H	Beatrix, Erna
30	K	Rózsa
31	Sz	Erika, Bella

**SEPTEMBER**

1	Cs	Egyed, Egon
2	P	Rebeka, Dorina
3	Szo	Hilda
4	V	Rozália
5	H	Viktor, Lőrinc
6	K	Zakariás
7	Sz	Regina
8	Cs	Mária, Adrienn
9	P	Ádám
10	Szo	Nikolett, Humor
11	V	Teodóra, Igor
12	H	Mária
13	K	Kornél
14	Sz	Szeréna, Roxána
15	Cs	Enikő, Melitta
16	P	Édit
17	Szo	Zsófia, Hildegárd
18	V	Diána
19	H	Vilhelmina, Dorián
20	K	Friderika
21	Sz	Máté, Mirella
22	Cs	Móric
23	P	Tekla, Lina
24	Szo	Gellért, Mercedesz
25	V	Eufrozina, Kende
26	H	Jusztina
27	K	Adalbert
28	Sz	Vencel
29	Cs	Mihály
30	P	Jeromos, Médea

**ÉPÜLETGÉPÉSZET  
FÜRDŐSZOBA**

www.hollander.hu

Székesfehérvár, Mártírok útja 44.



**PARÁZS**  
cserépkályha, kandalló, kemence, grill

www.parazsszakuzlet.hu  
www.kalyhakeell.com

**MEGNYITOTTUNK**

Prémium kandallók, cserépkályhák, tűzhelyek, smokerek, grillek, minden egy helyen. Tervezéstől a megvalósításig!  
Termékeinkhez ajánljuk cserép és öntöttvas edényeinket, szerezzon velük gasztronómiai élményt családjának.

Parázs tüzeléstechnikai szaküzlet, Székesfehérvár, Géza utca 7.  
Tel.: +36 70-577-7436 f: Parázs Szaküzlet és Bemutatóterem





ÁPRILIS		
1	P	Hugó
2	Szo	Aron, <b>nagypéntek</b>
3	V	Buda, Richárd
4	H	Izidor, <b>húsvét</b>
5	K	Vince, <b>húsvét</b>
6	Sz	Vilmos, Bíborka
7	Cs	Herman
8	P	Dénes
9	Szo	Erhard, Dusán
10	V	Zsolt
11	H	Leó, Szaniszló
12	K	Gyula
13	Sz	Ída
14	Cs	Tibor
15	P	Anasztázia, Tas
16	Szo	Csongor, Joakim
17	V	Rudolf, Kiara
18	H	Andrea, Ilma
19	K	Emma
20	Sz	Tivadar, Odett
21	Cs	Konrád
22	P	Csilla, Noémi
23	Szo	Béla
24	V	György, Debóra
25	H	Márk, Márkó
26	K	Ervin
27	Sz	Zita, Mariann
28	Cs	Valéria, Nimród
29	P	Péter
30	Szo	Katalin, Kitti

MÁJUS		
1	V	Fülöp, Jakab, <b>a munka ünnepe</b>
2	H	Zsigmond, Zoé
3	K	Tímea, Irma
4	Sz	Mónika, Flórián
5	Cs	Györgyi
6	P	Ivett, Frida
7	Szo	Gizella, Bendegúz
8	V	Mihály
9	H	Gergely
10	K	Armin, Pálma
11	Sz	Ferenc
12	Cs	Pongrác, György
13	P	Szervác, Imola
14	Szo	Bonifác
15	V	Zsófia, Szonja
16	H	Mózes, Botond
17	K	Paszka
18	Sz	Erik, Alexandra
19	Cs	Ivó, Milán
20	P	Bernát, Felícia
21	Szo	Konstantin
22	V	Júlia, Rita
23	H	Dezso, <b>pünkösöd</b>
24	K	Eszter, Eliza, <b>pünkösöd</b>
25	Sz	Orbán
26	Cs	Fülöp, Evelin
27	P	Hella
28	Szo	Emil, Csanád
29	V	Magdolna
30	H	Janka, Zsanett
31	K	Angéla, Petronella

JÚNIUS		
1	Sz	Tünde, Kund
2	Cs	Kármén, Anita
3	P	Klotild, Kevin
4	Szo	Bulesú
5	V	Fatime, Ferdinánd
6	H	Norbert, Cintia
7	K	Róbert, Roberta
8	Sz	Medárd
9	Cs	Félix, Annabella
10	P	Margit, Gréta
11	Szo	Barnabás, Barna
12	V	Villő
13	H	Antal, Anett
14	K	Vázul, Herta
15	Sz	Jolán, Vid
16	Cs	Jusztin, Arany
17	P	Laura, Alida
18	Szo	Arnold, Levente
19	V	Gyárfás
20	H	Rafael
21	K	Alajos, Leila
22	Sz	Paulina
23	Cs	Zoltán, Édua
24	P	Iván
25	Szo	Vilmos, Maxim
26	V	János, Pál
27	H	László
28	K	Levente, Irén
29	Sz	Péter, Pál
30	Cs	Pál

OKTÓBER		
1	Szo	Malvin
2	V	Petra
3	H	Helga
4	K	Ferenc, Edvin
5	Sz	Aurél, Galina
6	Cs	Brúnó, Renáta
7	P	Amália
8	Szo	Koppány
9	V	Dénes
10	H	Gedeon
11	K	Brigitta, Gitta
12	Sz	Miksa
13	Cs	Kálmán, Ede
14	P	Helén, Heléna
15	Szo	Teréz, Terézia
16	V	Gál, Aurélia
17	H	Hedvig, Hédi
18	K	Lukács
19	Sz	Nándor
20	Cs	Vendel
21	P	Orsolya
22	Szo	Előd, Korinna
23	V	Gyöngyi, <b>nemzeti ünnep</b>
24	H	Salamon
25	K	Blanka, Bianka
26	Sz	Dömötör, Amanda
27	Cs	Szabina
28	P	Simon, Szimonetta
29	Szo	Nárcisz
30	V	Alfonz, Zenóbia
31	H	Farkas

NOVEMBER		
1	K	Marianna, <b>mindenszentek</b>
2	Sz	Achilles
3	Cs	Gyöző, Hubert
4	P	Károly
5	Szo	Imre, Tétény
6	V	Lénárd
7	H	Rezső, Csenger
8	K	Zsombor
9	Sz	Tivadar, Szibilla
10	Cs	Réka, Ariel
11	P	Márton, Martin
12	Szo	Jónás, Renátó
13	V	Szilvia
14	H	Alíz
15	K	Albert, Lipót
16	Sz	Ödön, Edmond
17	Cs	Hortenzia, Gergő
18	P	Jenő
19	Szo	Erzsébet, Zsóka
20	V	Jolán
21	H	Olivér
22	K	Cécília
23	Sz	Kelemen, Klementina
24	Cs	Emma
25	P	Katalin, Katinka
26	Szo	Virág
27	V	Virgil
28	H	Stefánia
29	K	Takony, Brenda
30	Sz	András, Andor

DECEMBER		
1	Cs	Elza
2	P	Melinda, Vivien
3	Szo	Ferenc, Olívia
4	V	Borbála, Barbara
5	H	Vilma
6	K	Miklós, Döníz
7	Sz	Ambrus
8	Cs	Mária, Marion
9	P	Natália, Natasa
10	Szo	Judit, Loretta
11	V	Árpád
12	H	Gabriella
13	K	Luca, Otília
14	Sz	Szilárda
15	Cs	Válér
16	P	Etelka, Aletta
17	Szo	Lázár, Olimpia
18	V	Augusta
19	H	Viola, Violetta
20	K	Teofil
21	Sz	Tamás
22	Cs	Zénó
23	P	Viktória, Niké
24	Szo	Ádám, Éva
25	V	Eugénia, <b>karácsony</b>
26	H	István, <b>karácsony</b>
27	K	János
28	Sz	Kamilla, Apor
29	Cs	Tamás, Tamara
30	P	Dávid, Zoárd
31	Szo	Szilveszter



Fehérváron már 2 helyen várjuk Önöket  
alfestékek széles választékával:

#### Festék Áruház

Székesfehérvár, Móri út 50.  
+36 22 506 132, +36 22 506 133

#### Festékcentrum Székesfehérvár

Székesfehérvár, Deák Ferenc u. 21.  
+36 22 340 816, +36 22 340 816

E-mail: [albfess@t-online.hu](mailto:albfess@t-online.hu)  
[www.albfess.hu](http://www.albfess.hu)

• immobilizeres-indításgátlós autókulcs másolása  
• auto-, lakás-, széfzárak javítása  
• bélyegző, névtábla készítés, gravírozás  
• serlegek, érmék forgalmazása  
• zárhoz kulcsot - kulcsot zárba

**NON-STOP ZÁRSZERVIZ**  
+ 36 20 372-8509

**HERMAN KULCS-ZÁRDA**  
Székesfehérvár, Ósz u. 7. • Tel.: 22/397-577  
Nyitva: hétköznap 8-17-ig • [www.kulcs-zarda.com](http://www.kulcs-zarda.com)

**ÉPÍTŐANYAG SZAKKERESKEDÉS**  
**ALAPTÓL A TETŐIG**  
SZAKÉRTELEM - MINŐSÉG - GARANCIA

Tetőcserép -és bádogáru,  
zsindey, homlokzati és  
tetőszigetelések,  
tetőtéri ablakok,  
egyéb tetőkiegészítők  
kínálatunkban.

**TETŐCENTRUM Fehérvár Kft.**  
Székesfehérvár, Széchenyi út 120.  
(Széchenyi út - Új Várja sor sarkok)  
Tel.: 22/500-921 • 30/586-4162  
[tetocentrum.fehervar@gmail.com](mailto:tetocentrum.fehervar@gmail.com)  
[epito.neked@gmail.com](mailto:epito.neked@gmail.com)  
[www.facebook.com/Tetocentrum-Fehervar-Kft.](http://www.facebook.com/Tetocentrum-Fehervar-Kft.)

**Cortina Dekor és Fügöny Stúdió**

*Cortina Dekor*  
LAKÁSTEXTIL

Székesfehérvár, Széchenyi út 138-142.  
Tel.: 06 - 20 - 988 - 9474 [www.facebook.com/cortinadekor.hu](http://www.facebook.com/cortinadekor.hu)



## Fehérvár Média Centrum

ÚJSÁG - TELEVÍZIÓ - RÁDIÓ - ONLINE



## Újítson fel 2022-ben is a Hufbau Braunnal!

ÉPÍTŐANYAG

BURKOLAT

SZANITER

NYÍLÁSZÁRÓ

BARKÁCS

22/513-220  
Székesfehérvár, Móri út 102.  
[info@braunbau.hu](mailto:info@braunbau.hu)



[www.braunbau.hu](http://www.braunbau.hu)

# Párkapcsolatra, házasságra vágnak a fiatalok

RÁBA HENRIETTA

A fiatalok, főként a gimnáziumi éveik végén járó tanulók, illetve az egyetemisták preferálják a hosszú távú, komoly párkapcsolatokat. Egy korábban, ezer fővel végzett kutatás kimutatta: a tizennyolc-húsz éves tanulóknak már volt olyan kapcsolata, ami legalább egy évig tartott. Sőt az együttélés, a házasság és a gyermekvállalás gondolata is megfogalmazódott már bennük.

Erről beszélt a fiatalok párválasztási szokásairól tartott előadásában Hal Melinda, a Mathias Corvinus Collegium által szervezett Szülők akadémiaja elnevezésű rendezvényen. A pszichológus elmondta: a nevelésben fontos téma, hogyan támogathatjuk a gyermekünket. Ha a szülő jól van, akkor a gyermek is jól van. Példát kell mutatnunk az utódainknak! 2017-ben született egy tanulmány, mely a mai napig bizonyítja, hogy mi a fontos a fiataloknak. Ha a család és a karrier egyensúlyát nézzük, akkor a fiatalok még mindig első helyen a családi életet preferálják. Hal Melinda szerint ezt főleg a középiskola végén lévők fogalmazták meg: „Éz egy lényeges statisztikai adat: még mindig fontos a karrier, jelentős minden történés az egyén életében, de továbbra is a házasságot, az együttélést preferálják a fiatalok, egyáltalán magánuk a családnak a létrejöttét. A kutatás rávilágít arra, hogy az egyetemisták nyolcvankilenc százaléka foglalkozik házassági tervekkel. Már az általános iskola végén megindul egy párkapcsolati dinamika. Ott van mint rekreációs tevékenység. Ott van mint szabadidős tevékenység, és ott van mint erőforrás. Nekünk, szülőként, sokszor talán nehéz ezt támogatni. A fiatalok negyvennégy százaléka csak attól teszi függővé a házasságkötést, hogy a megfelelő partnert megtalálja-e hozzá. Negyvenöt százaléka együttlés után kötne házasságot. A korábbi együttlési mintát azok preferálnák, akiknek elváltak a szülei. Nyolc százalék az együttlést tekinti jobbnak a házassággal szemben. Az egyetemisták hatvan százaléka már egy évnél hosszabb párkapcsolattal rendelkezik. Házasságot tervez az egyetemisták negyvennégy százaléka. Az együttlést, majd utána a házasságot preferálja negyvenöt százalék. Tehát azt mondhatjuk, hogy a hagyományos családmodell felé lépne a legtöbben!” Hal Melinda arról is beszélt előadásában, hogy milyen a jó



Fotó: Kiss László

Egy 2017-es tanulmány szerint a középiskolai éveik végén járó fiatalok a hosszabb párkapcsolatot preferálják. Az egyetemisták nagy részének fontos a házasságkötés.

párkapcsolat, mi szükséges hozzá. Felhívta a figyelmet, hogy nem elég megtalálni a párt, fontos, hogy meg is tudjuk tartani a párkapcsolatot, és a családi dinamikában legyen egy megfelelő állapot. Ehhez azonban bizalom kell, hűség, intimitás, elfogadás. Ezeket az értékeket kell hangsúlyozni: „A bizalom nem feltétlenül az elején alakul ki. Legyen elfogadó közeg, bizalmas légkör, legyen lojalitás a családtagok között. Ha egy serdülőre, kiskamaszra gondolunk, akkor tényleg igaz lehet, hogy ezeket tartják fontosnak. Az egyetemi évek során a párkapcsolat kialakítását néhány dolog hátráltatja. Ez a középiskolásokra is igaz. Ilyen, ha valaki elszigetelődik a saját oktatási közegében. Ez azokat érinti, akik olyan osztályba járnak, ahol csak fiúk vagy csak lányok vannak, így kevés a kontaktlehetőség. A sok tanulnivaló szintén hátráltató tényező lehet. Ha valaki ambiciózus, még inkább szűkül a tér. Az elszigetelődés inkább az egyetemistákat érinti. A kollégium, albrét és az otthoni elszigetelődés hátrál-

tathatja a párválasztást. A munka vonzza a fiatalokat, hogy legyen bevételük, így az ismerkedés emiatt is háttérbe szorulhat. Nehéz feladat a fiataloknak, hogy a tanulás, a tehetség kibontakoztatása mellett hogyan tudja megtalálni a párját. Sokan keresik a választ arra, hogy miért nem tudnak barátkozni, miért magányosak. Ezek a kérdések egyre jobban érintik a fiatalokat – a szakember segítségét ilyenkor érdemes kérni! Nem a nagyon fiatalokat, a középiskolásokat, általános iskolásokat kell párkapcsolati tanácsokkal ellátni. Nekik azt kell átadni, hogyan lehet ismerkedni, milyen kérdéseket lehet feltenni, mitől nem kell félni.” A pszichológus néhány érdekes statisztikát említett még. A fiatalok számára fontos egy párkapcsolatban, hogy a családi-kulturális háttér mit preferál. Nagy súly helyeződik a szülőkre és a gyermekekre is. Minél magasabb végzettséggel rendelkezik valaki, annál inkább jellemző, hogy egyedülálló. A távkapcsolat pedig a civilizáció

nagy kérdése: lehetséges? És milyen a minősége? „A középiskolások elkezdik az online kapcsolatok kialakítását, ami lehet akár tartós is. Azonban ez valóban párkapcsolat? Mennyire idealizálhatom azt, akit csak fényképről ismerek? Mennyire valós az, amit én mutatok magamról? Az online kapcsolatokról nem biztos, hogy szívesen beszélnek a gyermekek a szülőknek. A kapcsolatok irracionális voltára is fel lehet hívni a gyermekek figyelmét, mert megdöbbenés lehet, ha személyes találkozóra kerül sor. Nem tudjuk az online ismerkedési formákat kizárni, de abban segíthetünk, hogy ne legyen akkora kudarccél, amikor személyessé válik az ismerkedés!”

Hal Melinda a tanulmány családalapításra vonatkozó statisztikájáról is beszélt, amely szerint attól, hogy valaki szeretne párt, nem biztos, hogy szeretne gyermeket is vállalni. A több mint ezerfős minta döntő többsége, negyvennégy százalék legalább két gyermeket szeretne, több mint tíz százalék háromat. A fiatal populációban a két legfontosabb cél a házasságkötés vagy a tartós együttélés, és a családalapítás. Ezekre ugyanúgy nevelni kell a gyermekeket, mint a karrier vagy a tehetség kibontakoztatására. A boldog élet kulcsa, ha ezek is meg tudnak valósulni. Kevés az a fiatal, aki bizonytalan, hogy szeretne-e gyermeket. Azok aránya, akik egyáltalán nem szeretnének gyermeket vállalni, két-három százalék. Tehát az mondható el a fiatalokról, hogy igenis szeretnének házasságban élni és gyermeket vállalni. Az első gyermek születésének ideális kora még egy fontos kérdés. Ezzel kapcsolatban nincs egyetértés a társadalomban: „A magasabb végzettségű emberek később vállalnak gyermeket, kitolódik a gyermekvállalás. Rendkívül sok pszichológiai tényező befolyásolja ezt. A huszonöt-harminc év közöttieknél a legpreferáltabb a gyermekvállalás. Látható azért egyfajta kitolódás a harminc év felé, ez azonban problémát okozhat: nem akkor, ha valaki egy gyermeket szeretne, hanem ha négyet. Egyre gyakoribb a harminc év feletiek gyermekvállalása. Ők azok, akiknek a legfontosabb az egzisztenciális biztonság.” A pszichológus hozzátette: a családalapításnál nagy hangsúly van azon, mennyire vagyunk képesek a család mellett a karriert is építeni.

# Ne stresszeljük túl a karácsonyt!

**A karácsonyi szokások egyre nagyobb terheket raknak az emberre, pedig nem feltétlenül kell, hogy így legyen! Vajon mitől stresszelünk? Megfelelési szükségletek, áldozattá válás vagy valami más? Nemesné Somlai Gitta pszichológus gondolatai következnek.**

Sokan gondolják úgy, hogy meg kell felelniük a társadalmi elvárásoknak, a családi szokásoknak és még a saját belső elvárásaiknak is. Megpróbálnak tökéletes vacsorát főzni, tökéletes dekorációt készíteni, és persze tökéletes ajándékokat venni. Pedig ha megkérdeznénk őket, kiderülne, hogy a legtöbb ember csak arra vágyik, hogy letelepedjen a kanapéjára vagy a karácsonyfa mellé, és beszélgesen vagy társasjátékot játsszon a szeretteivel. A karácsonyi ünnepek során az együtt töltött minőségi idő a legértékesebb, a megélt élmény varázsolja ünnepé ezt a néhány napot.

## Mi a titok?

Talán a tudatos tervezés, a bölcs kompromisszumok, az őszinte kommunikáció, a tökéletesség szükségletének elengedése. Számos dolog azért válik stresszszorrá, mert a gondolatainkkal azzá tesszük, éppen ezért legelőször ennek mentén érdemes javítani a helyzetünkön!

### Mi okozza a stresszt?

- A materiális javakkal, az anyagiakkal, az ajándékozással, az étkezéssel kapcsolatos dolgok
- Az idő, a határidők és az ezzel kapcsolatos szervezés
- A családi és baráti kapcsolatok koordinálása, a konfliktusmentes kommunikáció
- A tökéletesség igénye, az idealizált ünnep
- Év vége van, tél van, fáradtabbak, ingerlékenyebbek vagyunk

## A kevesebb több!

Sok család erején felül igyekszik költekezni karácsonyra, akár hitelek árán is, ami nagyon nagy terhet tesz rájuk. Nem könnyű kitalálni, ki milyen ajándéknak örülne, mi lenne a legjobb meglepetés, örülni fog-neki a másik, illetve az ajándék értéke is gyakran stresszterhet jelent, akár adjuk, akár kapjuk.



Csak lazán és óvatosan, hogy ne a feszültségekről szóljon a karácsony!

Sok embernek jelent nehézséget elfogadni egy nagyobb értékű ajándékot, nem akar tartozni, lekötöztetve lenni. Hihetetlen túlfogyasztást jeleznek a kereskedők. Bárki tapasztalhatja a megnövekedett forgalmat, a zsúfoltságot az utcán, az üzletekben, és nagyon rosszul eshet a másik ember türelmetlensége, lökdösődése, idegessége. Még karácsonykor sincs két gyomrunk, hiába főzünk háromszor annyit, mint egy átlagos vasárnapon. A karácsonyi vacsora fontos étkezés a család számára. Ha van hagyományos, jól bevált menüsorunk, azt könnyebb ügyesen, praktikusán, időre elkészíteni. Mi lenne, ha gyakorolnánk a mértékletesség erényét? Elegendő lenne csak kicsivel kevesebbet készíteni mindenből, hogy több energiánk maradjon a szentestére!

## Közösen osszuk be az időt!

A legfontosabb, hogy a lehető legtöbb dolgot beszéljük meg a családtagjainkkal! Őszintén beszéljünk a szükségleteinkről,

az elvárásokról, az érzéseinkről, az ételekről, az italokról, az ajándékokról, a költségekről, az időbeosztásról! Hasznos lehet listát készíteni a karácsonyi teendőkről! Gyakran előfordul, hogy számos dolgot már az elején ki is húzhatunk róla, ami rendkívül jó érzés, megkönnyebbülhetünk tőle!

## Előzzük meg a konfliktust!

Gyakori tapasztalat, hogy a karácsonyi feszültségeket mi magunk okozzuk egymásnak. Ha a családdal, szeretteinkkel való viszonyunk máskor sem feltétlenül konfliktusmentes, érdemes preventív módon, tudatosan felkészülni az ünnepekre, hiszen ha a megszokottnál többet vagyunk együtt, a meglévő ellentétek még inkább kiéleződhetnek. Kinek mit jelent a prevenció, a tudatos konfliktusmegelőzés? Ki mit vállal, mit tesz ennek érdekében? Az is nagyon nehéz, ha valaki magányosan, egyedül tölti az ünnepeket. Látogassuk meg egyedül élő szomszédunkat, ismerősünket, ha lehetséges!

## Nincs tökéletes karácsony

Egyedi, szépséges, szeretetteljes ünnepek, élmények vannak. Bizony hiába volt mesebeli és gyönyörű a gyermekkori karácsonyunk, be kell látnunk, hogy az mára inkább egy örömteli emlék, hiszen felnőttünk. Most mi varázsoljuk csodássá, fényel, szeretettel telivé az ünnepet, és az sem baj, ha egészen másként, mint a szüleink, nagyszüleink!

## Szabad elfáradni!

Komoly és sokakat érintő stresszfaktor a fizikai kimerültség: a sok elintéznivaló, az előkészületek, az ajándékvásárlás és -csomagolás, a takarítás, a bevásárlás, a sütés-főzés bárkit megviselhet az év végi „munkahelyi hajrá” koronájaként. A stressz, a fáradtság, a kimerültség legjobb gyógymódja az alvás, a pihenés, az elcsendesedés



Nemesné Somlai Gitta pszichológus, természetgyógyász

és a séta. Az emberek viszont azt mondják, éppen ezekre van a legkevesebb idejük. Mivel a kimerültség az immunrendszerre is kihat, fontos, hogy komolyan vegyük: felelősek vagyunk az egészségünkért! Ne sajnáljuk magunktól a megérdemelt időt: nap mint nap legyen lehetőségünk regenerálódni, töltekezni! Emellett ne feledkezzünk meg az egészséges életmód örömteljes szokásairól se: egy kellemes teázás, egy jó film, a hangulatos zenék sokat segíthetnek!

# Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

LÁSZLÓ ZSOLT

## Prütty... (képzelt riport egy...)

Hány éves Ön?

Erre a kérdésre nem illik válaszolnom.

Egyszemélyes mozgalmat indított. Miért, és kiért vállalkozott ilyen feladatra?

Őn párton kívüli, de talán szimpatizál valamelyik politikai, társadalmi csoportosulással?

Még nem tudom, hogy mit, és miért vállaltam. Lényeg a nyilvánosság és a térnyerés. Valójában senki és semmi nem érdekel. Párton kívüli, független vagyok, de párton kívüli boldogulok is vallhatnám magamat. Ilyen az élet, ilyen a nagy „mienk a mában”.

Vannak vetélytársai, haragosai, netán ellenségei?

Vetélytársam talán nincs, hiszen elgondolásom annyira eredeti és utánozhatatlan, hogy egy ilyen helyzet nem következhet be. Valahogy mégis ebből fakad, hogy irigyesem és ellenségem számai folyamatosan nőnek. Mindezek mellett mindent és mindenkit utálok. Csak a feladat a fontos. Még akkor is, ha a szomszédom folyamatosan kukkol az ajtólesekéjén. Bár tudni kell azt is, hogy sokkal többet nem láthat annál, hogy átmegyek az ajtaja előtt és a szemétdobóban leengedem a szemetet.

Mi a véleménye Önnek a szabadságról? Van Önnek valamiféle szabadságképe?

Mindenem van, illetve mindenem megvan. A testemnek kellő mindegyeséggel rendelkezem. A lélek és a gondolat szabadsága meg az, amit én gondolok, amit magam számára annak gondolok, annak tartok. Mégis. Konkrétan mik, illetve melyek ezek a dolgok?

Nézz! Például, ha akarom, kifizetem a rezsit, ha akarom, nem fizetem ki.

De, ha nem fizet, akkor annak következményei lehetnek. Pénzügyileg behajjták.

És? Én akartam vagy így, vagy úgy. Kezdem megérteni a gondolkodását.

Éppen ideje volt már.

Szóval, térjünk vissza a lényeghez. Mi is a vállalása? Erről egy mukkot sem mondott még.

Miért? Kellett volna? Senkit sem érdekelne a lényeg, csak az, hogy történt, történik valami és erről készül egy riport, amit holdarcokba fúj, fülkráterekbe temet porával a szűrkeség.

Úgy látom, hogy Ön semmibe veszi a hallgatókat, olvasókat, tévénézőket.

Miért? Ön talán nem? Gyorsan összehacsap egy olyan anyagot, amit nem kell megvágni, leadja, és felveszi érte a jó kis gázsit.

Palira vesz engem? Olyan információkat tart vissza, melyek számottevő érdeklődésre tarthatnának igényt. Nem oszt meg semmilyen információt, nem ad tájékoztatást talán olyan dolgokról, melyek abszolút befolyással bírnának mindennapjainkra és nagyban befolyásolhatják a közhangulatot, közvéleményt is.

Miért sérteget?

Nem állt szándékomban, csak szeretnék kicsikarni magából valamit, aminek van jelentéstartalma is, valami olyant, ami valóban fontos lehet.

Nézz, milyen szépen esik az eső! Ez a csoda, ahogy a természet megfürdik és milyen megnyugtató az eső halk dobolása. Látja? Ez egy igen fontos dolog.

Nézz Uram! Sosem a kérdéseimre válaszol. Kitér a kérdések elől, vagy hazudik.

Miért hazudnék? Hiszen az eső maga a valóság, a természetben rejtőző igazságok egyike. Különbösen sem állt szándékomban a kérdéseire válaszolni, mert nem az átláthatóra kíváncsi. Nem lenne kíváncsi az út elejétől az út elejétől a végéig tartó kalandra, ami végtére is értelmet ad világunknak, az értelemnek, mely egyben a létezés panoptikuma is.

Látom, hogyha megfeszülök is, nem megyek magával semmire.

Ne akarjon megfeszülni. Már megtette egyszer ezt valaki, és értünk tette meg.

Jó. Tudja mit? Kössünk alkut. Foglalja össze pár mondat erejéig azt, amit, azt ahogy, és azt a bizonyosat miért csinálja. Egy csattanóra gondolnék a végére, amiben minden benne van.

All az alku!

Jó, akkor kérem a riportot lezáró, összegző csattanót nagyon röviden és velősen.

Nagyon röviden és velősen. Mehet?

Igen, mehet.

Prütty!...

BALAITHY FERENC

## LEGYÉL ADDIG!

Óh, mennyi, mennyi létezés,  
Mennyi halál, mennyi halál,  
Mi éltet sok, vagy oly kevés,  
Ha, ránk talál, ha, ránk talál!

Mennyi halál az mennyi, óh,  
De, élni kell, de, élni kell! -  
Nem halhat az ember addig,  
Míg énekel, - míg énekel!

Vesztes lennék is, ne sirass,-  
Veled vagyok, veled vagyok.  
Míg leszel, én leszek neked,  
Ki elhagyott, - ki elhagyott?

A Mindenség szeret, -s dalol,  
Hallom hallik, hallom hallik,  
Egy pillanat csak, még veled,  
Legyél addig, - legyél addig!

KASZÁS ISTVÁN

## Szurkolóink a világ végéről

Itt minden csupa Ó! Óriás, Óceán, Óperencia. Bretagne jeles városától Quimper/Kempertől az Atlanti óceán, a világ vége nincsen messze, legalább is Garay János költőnk hőse, az Obsitos a napóleoni időkben, valahol erre

„...francia fejjel sátrát körülraká,  
És a világ végénél lábát lelőgtatá.”

Székesfehérvártól, a világ közepétől több mint 2000 kilométerre van Quimper/Kemper. Mégis amikor az ember fia, bemegy az üzletbe, hogy a vírus ellen néhány butélia vörösbórral védekezzen, a hatalmas termetű pénztáros mikor megtudja, hogy az egészséges életmódot diadalra vinni kívánó, minden áldozatra kész vásárló magyar, felkiált: Je suis le supporter de la Hongrie! Szurkolok Magyarországnak! Valószínű, hogy érrefelé kevesen olvasták Garay költeményét, és vélhetően azt sem tudják, hogy Simonyi őbester huszáraia lipcsei csata után Fontanebleauig kergették a nagy Napóleont. A magyar huszárok a császár palotájában időztek, Simonyi be is ült a császár trónszékébe, ami az udvarmestert igen bosszantotta, de el kellett ismernie, hogy a magyarok semmit nem vittek el a császári palotából. Az őbester csupán egy katonai térképet vett magához, mint egy bizonyítékként, hogy valóban ott járt. Ha tudott is valamit a derék kereskedő ezekről a néhai fricskákról, francia udvariassággal fátylat borított rá. - Tíz százalék rendkívüli kedvezményt ad! Inkább én fizetnék még dupla árat is, és közben a szemem nem marad szárazon. A mögöttem sorban álló franciák kedvesen mosolyognak, és ez alatt Metz környékén a kuruc emigráció alapította Esterházy huszárezred felderítői, lent Pireneusokban pedig a Bercsényi légidesszant huszárezred vigyázza a nagy országot.

Isten oltalmazza Franciaországot is!

P. MAKLÁRI ÉVA

## Alkalmi vers az aradi '13-ról az utókornak

Az utolsó reggelen már testvérek voltak:  
német, örmény, szerb, horvát, osztrák,  
magyar,  
egy „ igazibb bíró” várta őket ott fenn,  
azon az utolsó, iszonyú reggelen.

„Csak a nyelvem német, a szívem magyar”-  
mondta egyikük a hóhér elé lépve,  
s míg vihogva táncolt fölöttük a kaszás,  
fák lombjait rázta a néma zokogás.

Azon a reggelen reszketett a várfal,  
huszonhat láb lépdelt a sorsa felé,  
egy bicegett csak, de hangja büszkén  
szárnyalt,  
míg dús szakállá alá gördült a kötél,

s jajongva repült az ég magasába egy  
önmagát gyöttrő, tépett szárnyú  
madár.  
Golyók sivitása gyászba verte az ősz,  
harangszót szült a vér és hangos imát.

A győzelmi pálma a tiétek maradt,  
bár a sötétség hatalma egyre nő,  
s ha kidobja a világ a hazát s a hitet,  
rölatok majd mesél a végtelen idő.

KISS VIKTÓRIA

## Abszurd vágyaim gyűjtőpontja

Akkoriban egyedül voltam  
a fény hiányzott a lelkemből életemből  
és megrögzötten kerestem azt ami én nem vagyok  
és nem is leszek soha  
akarom hogy tudjátok  
akarom azt hogy legyen létemnek értelme  
mely talán egyszer virágzást hoz  
legyek én aki felboncolja a napot  
legyek az aki elmerül a lég fojtogató folyóiban mit utcának neveznek  
legyek én aki tenyerébe zárja mit megfogni nem lehet  
és aki elmondja mi mások torkán akad  
legyek az aki álmaiban él a legjobban  
és legyek én az aki nem tör darabokra  
ha mosolyog valaki más.



LUKÁCSY JÓZSEF



### Gyászoló szeretet

Z. Ildikó egy nagyon szép erdélyi kisvárosból, Nyárádszeredából vándorolt ki az anyaországba: „A mi kis falunkban, ahogy nálunkfelé mondják, általános tanítónő vagyok. Magyar nyelv és irodalmat, valamint készségfejlesztő tantárgyakat tanítok az egy-négy osztályban. Erdélyben sok sebet ejtett rajtam az élet. Tízéves koromban elvesztettem a szüleimet, harmincéves koromban meghalt a férjem. Egyedül maradtam egy ötéves és egy öt hónapos kisfiúval. A második gyermekem autista. Aki nem nevelt, gondozott és ápolt valamilyen fogyatékkal élő gyermeket, nem tudja igazán, mi a lelki legnyomorultabb élet. Egyébként bútörfestéssel foglalkozom, ebből élek. Csak eredeti motívumokkal, leginkább vargyasi rajzolatokkal díszíték. A Joisten kegyes velem, mert mindig annyi megrendelést

ad, amit éppen be tudok fejezni, így a fiaimra is marad időm. De én a világ szerencsésebb feléhez tartozom, mert a vírusjárvány miatt nem vesztettem el egyetlen rokonomat és barátomat sem!” Amikor szenteste boldog karácsonyt kívánunk családtagjainknak, néhány pillanatig gondoljunk azokra, akik a mindent felülíró gyász közepette élik meg Jézus születésének ünnepét, és osztozzunk fájalmukban, jelezve számukra, hogy lélekben velük vagyunk! Mert hogy is üzent Gárdonyi Géza fiainak? „A virágot a napfény fejleszti ki, az emberi lelket a szeretet!”

VAKLER LAJOS



### Tanuljunk Soborul!

A járvány valamennyiünknek megtanította, hogy minden viszonylagos. Aminek korábban túl nagy jelentőséget tulajdonítottunk, az ma már szinte érdektelen, marginális szintre került. Advent

idején pedig kénytelen vagyok szembesülni azzal is, hogy a verbális ámokfutás bajnokai nem kímélik a karácsonyt, szent ünnepeket sem. Soha nem volt születésnapomnak tartják a szentestét, és visszasírják a fenyőünnepet. Ingattam a fejem, és eszembe jutott Sobor Antal tanár úr egy gondolata, amit 2001-ben(!) mondott nekem egy interjúban a 21. század kihívásairól: „Csakis a nemzeti kultúra oltalmazhat meg bennünket valamennyire a globális elbutulás, a sci-fi világ-kormány-víziók, a küszöbön álló totális energiaválság, az elharapódzó éhséglázadások meg a fenyegető vallásháborúk közelgő sötét korszakától. Csakis a magyar nyelvhez és tradíciókhoz kötődő kultúra révén maradhatunk sorompóban!” A késhegyre menő politikai és ideológiai viták gyújtópontjában élve az óvatosság reflexe azt mondatja velem, hogy bár egyre inkább elterjednek a felejtési mechanizmusok, ezt a gondolatsort csupa nagybetűvel kellene kitenni olyan helyekre, ahol mindenki elolvashatná, mert a fentiek megerősítik, hogy a népszerű liberális klánidentitás olyan borzongató fősodor, mely elveti a személyes felelősség fogalmát, és szinte kötelezően agresszív. Sobor Antal idol volt az egyszerűségben is, egy mértékadó jelenség, egy olyan közösségtapasztó ember, aki létével jelzett, összegzett, új utakat nyitott. Higgyünk neki!

HAGYMÁSY ANDRÁS



### Nyomást érzek a beleben

Szilveszter táján mindig. De nem csak innen tudom, hogy depresszióm van. Lassan négy éve nem voltam a csehországi Kerskóban, a Hájenka nevű kocsmában, de négy év sem elegendő idő ahhoz, hogy az ember elfelejtse a csipkebogyómártás ízét, amit a vaddisznósülthöz adnak. Vagy a káposztáét. Vagy mégis inkább a csipkebogyóé! És ha az ember nem felejt el időben a csipkebogyómártás ízét, akkor folyamatosan késztetést érez arra, hogy újabb és újabb adag csipkebogyómártást vegyen magához, és ha ez mégsem lehetséges, akkor óhatatlanul nyomást fog érezni a beleiben, ami pedig csálhatatlan jele a depresszióknak. De hát saját kárán tanul az ember! A disznóvágás a legnagyobb

katolikus ünnep. (Ezt nem saját káromon tanultam meg, hanem Bohumil Hrabal egyik hősétől, a kerskói Leli úrtól, akinek gyűjtőszövevénye példás, és még az én két lábamra is akad csizmája.) A vaddisznóvágás meg a legvadabb katolikus ünnep, különösen, ha karácsony előtt tartják. És ha ezt az ünnepet a Hájenkában üljük meg, ahol Korger úr áll az oltár mögött, és ő maga szolgáltatja ki az oltári szentséget, és az az oltári szentség egy tizenegy fokos nymburki sörben ölt alakot, úgy is, mint Krisztus teste és vére, hát akkor igazán megszáll bennünket a szentlélek, és ily módon egészen megtisztulván bátran vethetjük bele magunkat a földi javak mohó fogyasztásába, és amikor a földi javak mohó fogyasztása a végéhez közeledik, akár fel is kiálthatunk, hogy de szép is volna itt az élet, ha ezek a rusnya darazsak nem lennének!

A rusnya darazsak a tinóru illatúra jönnek. Kerskóban mindenütt érezni a tinóru illatát. Ezt meg Franc úrtól tudom, még azelőtt mondta, hogy a depresszió egészen ledöntötte volna a lábáról, és telerókázta volna az erdőt. Ezzel nekem, a hasonlóan depresszív alkatnak még jobban kell vigyáznom, hiszen az európai uniós egészségbiztosítás nem terjed ki a tálicskán való betegszállításra. Ha pedig a depresszív alkat egymaga indul hazafelé, könnyen lekészheti a buszt. Magam is így jártam egy alkalommal, s botor módon gyalog vágtam neki a Prágába vezető útnak. Útközben muflonok és vérnyulak támadtak rám, s utolsó erőmmel nyitottam csak be az U Slunce étterembe Starý Vestecben. Ott aztán megnyugodtam, hogy semmi komoly bajom nincs, hiszen a söntésen ez a felirat állt: „Alkoholista az, aki többet iszik, mint az orvos.” Az én orvosom ismeretében ez lehetetlenség. Hát ilyen vidék ez a kerskói erdő, ahol egészen különös dolgok történnek. A minap is – úgy tíz-tizenkét éve – szilveszteri mulatságra készültünk a Hájenkában, hát erre előző nap nem előnti az Elba a kempinget, ahol megszálltunk volna? A nagy ijedségre kolbászt és nyugtató hatású nymburki leveket vettünk magunkhoz – mert a kolbászhoz sört kell inni – és amikor már egészen nyugodtak voltunk, egyszer csak jön a Korger úr, hogy most már indulnunk kéne, mert a Kék Csillag szállóban nem sokáig tartják nekünk a szobákat. Ott meg éppen előszilveszteri mulatságot tartottak, s a pikolófiú hideg sörrel kínált bennünket, amit a nyugalom megőrzése érdekében elfogadtunk. És amikor a mérhetetlen nyugalom végképp levett minket a lábunkról, akkor, és csak akkor figyeltünk föl rá, hogy most már egészen szép az élet, hiszen december végén rusnya darazsak sincsenek!

Közösen egy zöld úton ...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

## Fenyőfák elszállítása

A Depónia Nonprofit Kft. ezúton tájékoztatja Tisztelt Ügyfeleit a fenyőfák, karácsonyfák elszállításának menetéről:

### Székesfehérvár:

#### A fenyőfák elszállítása:

- a **tömbházas övezetekben 2022. január 04 – 31.** közötti időszakban
- a **családi házas övezetekben 2022. január 04 – február 04.** közötti időszakban, minden páratlan héten történik a **települési vegyes hulladék (kommunális hulladék) gyűjtési napján.**

Kérjük, hogy a gyűjtőedények mellé helyezték ki a fákat úgy, hogy az se a gyalogos, se a jármű forgalmat ne zavarja. A kidobásra ítélt karácsonyfákat minden díszítő elemtől szükséges megszabadítani, mert a későbbi hasznosítást, valamint a begyűjtést akadályozza az idegen anyag.

**Közszolgáltatási területünkhöz tartozó további településeken** a fenyőfák elszállításának időpontját a [www.deponia.hu](http://www.deponia.hu) oldalon található településenkénti hulladéknaptárunk tartalmazza.

Köszönjük együttműködésüket!

# Laza karácsony, avagy így ünnepelnek a Föld túloldalán

WÉHLI REGŐS DÓRA

**Hogy mégis milyen karácsonyi szokások vannak Ausztráliában? „Szokás védekezni a napsütés ellen!” – mondja széles mosollyal Gruber Attila, volt ausztráliai nagykövet, amikor arról érdeklődünk, milyen érzés harmincnycolc fokban ünnepelni.**

„Minden fordítva van: jobb kormányosok az autók, a villanykapcsolót fordítva kapcsoljuk, és a karácsonyt is hőségben ünnepeljük. A családok a szabadidejüket a vízparton töltik, a havas fenyőerdő látványa Ausztráliában elképzelhetetlen. A karácsonyi vásárokat fesztivál váltja fel, ami elsősorban koncertekből, tűzijátékokból áll, de nem maradhatnak el a karácsonyi dalokat éneklő kórusok fellépései sem.”

Gruber Attilától megtudtuk azt is, hogy az ausztrálok a gyarmatosításnak köszönhetően az angolszász hagyományokat követik. Az egyházi ünnepek őrzése ugyan fontos, de kicsit talán könnyedebb stílusban kell elképzelni, mint nálunk. December huszonegyediké például munkanap, huszonötödikén ünneplik a karácsonyt. Az ajándékokat a Mikulás hozza, akinek a gyerekek nem sütit és tejet hagynak elől, mint Angliában, hanem sört és kekszet.

„Karácsony napján az emberek hagyományosan a család egyik idősebb tagjánál gyűlnek össze.” – ezt már Steven Nelsontól tudjuk meg, aki negyven éve él Ausztráliában. – „Mivel a családban mi vagyunk a legidősebbek, nálunk van a találkozó, hozzánk jönnek a gyerekek és az unokák. Az összes ajándékot a karácsonyfa alá tesszük. Mielőtt minden dobozt kinyitnánk, csapunk egy nagy lakomát. Az asztal ilyenkor roskadozik a sok finomságtól: sonkát, pulykát, tengeri herkentyűket sütünk, desszertnek pedig palacsintát és karácsonyi pudingot fogyasztunk. Az ebéd után felveszem a Mikulás-sapkám, és a legkisebb unokám segítségével kiosztjuk az összes ajándékot.”



Karácsony nyári melegben

„Új-Zélandon a karácsony egyszerre a kezdet és a vég, egyértelműen a legfontosabb ünnep az évben!” – meséli Zsadányi-Nagy Apolka, aki öt évvel ezelőtt költözött ki családjával, férjével és három gyermekével Aucklandbe. – „Az iskolákban karácsony előtt tör ki a nyári szünet, hiszen a déli féltekén fordítva vannak az évszakok. Kezdődik a pihenés, indulnak a bulik, a nyaraló-szezón. Ahogy Magyarországon az első hópelyheket reméljük az ünneptől, itt az első igazi, egész napos strandolást. Karácsonyra minden virágba borul, az ünnepet jelképező pohutukawa fa is. Piros virágai egész szigeteket és főleg tengerpartokat öltöztetnek ünnepi hangulatba. Ha már strandolni lehet, a kiviök nem télenkednek, elindul a jövés-menés, az autópályákat elfoglalják az utánfutós, hajókat, lakókocsikat vontató utazók.” A karácsonyi hagyományokban keverednek a helyi és a hozott angolszász szokások. Karácsonyfát is állítanak, bár igazi fenyő az északi szigeten az éghajlat miatt nincs. Műfenyőből vagy fenyőre emlékeztető citrüs-félékből lehet választani: „Bár ezeknek olyan erős, aromás illatuk van, hogy nálunk a fa nem érte meg a szilvesztert,

nemhogy a vízkeresztet!” – mondja Apolka.

A Mikulás természetesen Új-Zélandra is küld lelkes segítőiből. Bár mire odeérnek, sokszor megszabadulnak a szakálltól, csizmától. Olykor fehér trikóban és strandpapucsban osztják az ajándékokat. Legyünk megértőek, mégiscsak harminc fok van!

„A karácsonyt mi is huszonötödikén reggel ünnepeljük. Miután a pizsomás kiskoriat birtokba vették ajándékaikat, jöhet az evés-ivás, később a tengerpartra vonulás, ahová már a nagyobb létszámú család, esetleg a baráti kör is befut. Van, hogy harminc-negyven ember összejön egy ilyen lakomára. Az ételek elég sokfélék, lévén, hogy a társadalom is sokszínű. A Pavlova-torta alap, hiszen új-zélandi nemzeti étel, bár erről az ausztrálok más-képp vélekednek. A ropogós habcsókból, tejszínes krémből, a tetején friss eperből álló sütemény a híres orosz balett-táncos, Anna Pavlova után kapta a nevét, aki 1926-ban Ausztráliában és Új-Zélandon is turnézott. A turné alatt lett ez a finomság a kedvenc süteménye. Bármilyen az igazság, ez a süti minden karácsonyi asztalon ott van!”



Alternatív karácsonyfa Aucklandben

Közösen egy zöld úton ...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

JÁRATVÁLTOZÁS SZÉKESFEHÉRVÁR TÖRTÉNELMI BELVÁROSÁBAN

2022.01.01-TŐL

Járatátszervezés miatt Székesfehérvár történelmi belvárosában a szelektív hulladékszállítás rendje

MEGVÁLTOZIK.



A szállítás napja 2022. január 01-től minden páros hét keddi nap.

Kérjük, hogy a szelektív hulladékgyűjtő edényt ezeken a napokon reggel 6 órára kikészíteni szíveskedjen.

Együttműködését köszönjük!

Depónia Nonprofit Kft.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata  
(8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.)

nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező

Székesfehérvár, 4226 hrsz-ú, ingatlan Székesfehérvár,

Mészöly G. u. (korábban: Szabadságharcos u. 59.), 4226 hrsz-ú, kivett általános iskola, középiskola és főiskola megnevezésű ingatlan mellékletben „A”-val jelölt épületének bal oldali, második emeleti, 566 m<sup>2</sup> nagyságú épületrészének bérbeadására.

A részletes pályázati kiírás az Önkormányzat honlapjáról (www.szekesfehervar.hu; „Ingatlan pályázatok” oldal) letölthető, illetve térítésmentesen átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 60. irodában, tel: 22/537-276) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtási határideje: 2022. január 17. napján 10 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

# Stabilnak kell maradni!

SOMOS ZOLTÁN

Két sima vereséget szenvedett utolsó idejéről a fehérvári hokicsapat az osztrák ligában. Ettől függetlenül a kitűzött célok – köszönhetően a szezon elején mutatott jó formának – még simán teljesíthetők!

„A szezon eleje különösen jól sikerült, utána azonban jöttek a sérülések. Most, hogy kezdenek visszatérni a játékosok, volt néhány meccs, amikor lehetett hiányérzetünk a játékot illetően. Ennek magyarázata, hogy ezek a srácok hónapokat hagytak ki, kell idő, mire mindenki újra beleződik, és összeáll a csapat játéka!” – értékelt még a hétvégi túra előtt Szélig Viktor, a Hydro Fehérvár AV19 általános igazgatója. Elmondta, hogy nyáron inkább az állandóság volt a cél a keret kialakításánál. Régóta itt játszó hokisok közül kaptak többen újabb szerződést, illetve voltak, akik korábban eleve hosszabb távra igazoltak Fehérvárra. A fiatalok beépítése is mindig hangsúlyos, de nem mehet az eredmények rovására, ezért óvatosan terveznek velük. Eredetileg egy csapatot szerettek volna az akadémiáról kiválasztani, de a sérülések ezt is átírták. Négyen is komolyabb le-



Fotó: Soós Althia (FehérvárTV19, HU)

Lendületben és létszámfölényben – ezt szeretnék látni a szurkolók a Volántól!

hetőséget kaptak, és elmondható, hogy Ambrus, Rétfalvi, Németh és Dobmayer is megmutatta: lehet rájuk számítani. A tizenöt megnyert meccs jó eredmények mondható, de Szélig is tudja,

hogy kizárólag az alapszakasz végén van jelentősége annak, hányadik helyen áll a táblázaton a Volán: „Nem szabad a pillanatnyi helyezést túlzottan örülni, inkább arra kell figyelni, hogy a

játékunkat összerakjuk! Ha stabilan tudunk minőségi hokit játszani, akkor tudjuk megőrizni a helyünket az élbolyban!”

A csapatvezető szavai aztán a hétvégi, idejéről hosszabb túrán is beigazolódtak. Legalábbis abban az értelemben, hogy túlzottan örülni még korai lett volna...

A Val Pusteria hét, a Salzburg nyolc gólt ütött a Volánnak – két nagyon sima vereséggel zárult a hétvége. Ennek megfelelően a táblázaton is lejjebb csúsztak Erdélyék, de itt megint érdemes felidézni: nem a pillanatnyi állás számít. Sokkal inkább az, hogy hasonlóan rossz szériából ne legyen sok!

Meccs lesz bőven: decemberben háromszor lép még jégre a Fehérvár, ebből kétszer itthon. Mindkétszer a Vienna Capitals ellen, vagyis könnyed győzelmekre ezúttal sem számíthatunk. Januárban pedig újabb tíz mérkőzés jön, de először csak tizenegyedikén játszik itthon Kevin Constantine csapata. Aki tehát szurkolni akar egy jót az ünnepi időszakban, a bécsi ellen tegye meg, akik december huszonegyedikén és harmincadikán teszik tiszteletüket a fehérvári csarnokban.

## Fontos győzelem

SOMOS ZOLTÁN

Idegenben nyert az Alba Fehérvár a kosárlabda-bajnokságban. Az oroszországi sikerrel az élbolyhoz közelít a csapat, de nagyon kiegyenlített a mezőny.

Az új edzővel, Matthias Zollnerrel eddig hibátlan az Alba, pedig a szezonban jól teljesítő Oroszlány otthonában nem várt könnyű meccs Vojvodáékra. A keret még mindig nem teljes, legalábbis ha a betölthető légiós helyeket nézzük. A német vezetőedző utalt is rá, hogy magas poszton nem mindig volt elég embere az OSE ellen. Ráadásul az első félidőben a triplákat is pocskékul

dobta az Alba, igaz, így is vezetett egy ponttal.

A meccs végül a negyedik negyedben dőlt el, amikor egy jó periódussal előnyt építettek, és azt megtartották a fehérváriak. 86-79 lett a vége, a szezonban harmadszor tudta nyolcvan pont alatt tartani aktuális ellenfelét a Fehérvár. Tizenkét forduló után hat győzelem és ugyanennyi vereség a mérleg, ugyanolyan, mint három másik csapatnak. További öt pedig eggyel többször kapott ki – ez is mutatja, hogy elképesztően szoros a mezőny! Az Alba Szegeden zárja az alapszakasz első etapját, győzelemmel biztosítaná helyét a legjobb nyolcban.



Fotó: Simon Erika

Fakuade mindkét legutóbbi győzelemben főszerpet vállalt, ezúttal tizenhat ponttal zárt

Közösen egy zöld úton ...



DEPONIA Nonprofit Kft.

### PALOTAI ÚTI HULLADÉKUDVAR

(8000 Székesfehérvár, Palotai út 139.)  
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA

2021. dec. 24. péntek	ZÁRVA
2021. dec. 25. szombat	ZÁRVA
2021. dec. 27. hétfő	12:00-16:00
2021. dec. 28. kedd	10:00-16:00
2021. dec. 29. szerda	10:00-18:00
2021. dec. 30. csütörtök	10:00-16:00
2021. dec. 31. péntek	ZÁRVA
2022. jan. 1. szombat	ZÁRVA
2022. jan. 3. hétfő	12:00-16:00

### HULLADÉKKEZELŐ KÖZPONT

Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgy  
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA

2021. dec. 24. péntek	ZÁRVA
2021. dec. 25. szombat	ZÁRVA
2021. dec. 27. hétfő	8:00-15:30
2021. dec. 28. kedd	8:00-15:30
2021. dec. 29. szerda	8:00-15:30
2021. dec. 30. csütörtök	8:00-15:30
2021. dec. 31. péntek	8:00-11:30
2022. jan. 1. szombat	ZÁRVA
2022. jan. 3. hétfő	8:00-15:30

2021. december 24. és 2022. január 2. között a Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgyi Hulladékkezelő Központban

a VESZÉLYES hulladék és FÉM HULLADÉK ÁTVÉTELE (pl. elektronika-, TV-, monitor-, hűtőberendezés, festék akkumulátor) SZÜNETEL.



# Tizenkét hónap, tizenkét kép

L. TAKÁCS KRISZTINA

Év végén illik visszatekinteni, hiszen továbblépni, építkezni akkor lehet, ha összegezzük, mi is történt velünk! A Fehérvár magazin 2021-ben készült fotóiból válogattunk, nézzük, hogyan telt az idei év!



Fotó: Simon Erika

Január elsején, nem sokkal délután egy óra után látta meg a napvilágot Szepesi Lana: ő érkezett elsőként az évben a fehérvári újszülöttek közül



Fotó: Kiss László

Áprilisban még sokan nem mertek emberek közé menni, így a boltba járást, a gyógyszer-kiváltást is átvállalták a fehérvári önkéntesek, akik az idős, beteg embereknek segítettek a járványhelyzetben. Kiss László egy ilyen pillanatot rögzített: „áruccsere” az ajtóban, maszkban.



Fotó: Simon Erika

Februárban már hónapok óta folyt a hatalmas munka a rendház épületében: fotósunk, Simon Erika a munkagépek közül kapta lencsevégre, ahogy a több mint kétszázötven éves épület átalakul. Őszre végül el is készült a huszonegyedik század igényei szerint felújított és kibővített múzeum.



Fotó: Simon Erika

Érettségi a ciszterci gimnáziumban. A fokozott elővigyázatosságot az online ballagás előzte meg. A közös ünneplést nyáron pótolhatták a diákok.



Fotó: Simon Erika

Végre kicsit fellélegezhetünk! A bezártság után lassan jöhetett a nyitás: tavasz elején elindult a hatvan év felettek koronavírus elleni oltása.



Fotó: Bácskai Gergely

Nyár teljes melszélességgel: júniusban izgalmas felderítő vízitúrán vettek részt a Vital Club SE táborozó fiataljai. Székesfehérvártól Gorsiumig eztek, ahol a régészeti parknál az ókori kikötő maradványainál kötöttek ki. A Nádor-csatorna a rómaiak idejében Duna szélességű folyamok rendszere volt, ahol kereskedők szállították portékáikat.



Ha július, akkor Gyulai Memorial! Idén is megrendezték a rangos atlétikai világvserenyt. Soha ennyi látványos „repülést” nem látott a Bregyó!



Az ENSZ közgyűlése 1991-ben nyilvánította október elsejét az idősek világnapjává. Fehérváron hagyomány, hogy ezen a napon együtt ünnepelnek a város idős polgárai. Idén is megtehették, köszönhetően a magas átoltottságnak. Képünkön Buch Tibor és Horváth Elemér „Emi”.



Újra étellel telt meg a királyi város: augusztusban érdekes volt korzózni a belvárosban, mert mindig valami izgalmas, múltat idéző előadásba botlottunk



November végére újra megépült a koripálya a Zichy ligetben. A Koriliget a hét minden napján reggel nyolc és este nyolc között várja a sportolni, mozogni vágyókat, és nemcsak advent idején, de az ünnepek után is!



A Fame musical szereplőgárdáját közel ötszáz fiatal közül válogatták ki, a kéthónapos nyári próbafolyamat után pedig ősszel végre műsorára tűzhetette a színház. Az utóbbi időszak egyik leglátványosabb, legnagyobb szabású, legenergiusabb produkciója, ami Fehérváron készült.



Soha ennyi Mikulást nem láttunk még Fehérváron! Kis és nagy szakállú télapók, hosszú hajú télányók, manók, rénszarvasok, koboldok és vidám, karácsonyi pulcsiba öltözött tóvárosi diákok kezdték futással a napot a Szent Miklós napja utáni szombat. A futás után ajándék is járt a gyerekeknek.

2022  
Ki mit tud  
NYUGDÍJAS

## NYUGDÍJAS KI MIT TUD? – 2022

Zene, ének, vers, próza, színjáték, esetleg tánc?  
Festmény, grafika, kisplasztika, hímzés, csipke,  
kerámia, fotó vagy ékszer?  
Most megmutathatják, hogy ki mit tud!

A Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ  
Fejér megyei nyugdíjasok és nyugdíjas csoportok  
jelentkezését várja előadó-, valamint képző-,  
ipar- és népművészeti kategóriában.

**Jelentkezési határidő: 2022. január 31.**

Részletek:  
[www.fehervariprogram.hu](http://www.fehervariprogram.hu)



Közösen egy zöld úton ...



DEPÓNIA Nonprofit Kft.

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a  
Depónia Nonprofit Kft.

a lakossági hulladékszállítást 2021. december 24-én, pénteken  
a **MEGSZOKOTT ÜRÍTÉSI REND SZERINT VÉGZI.**

Kérjük a gyűjtőedényeket reggel 6 órára szíveskedjenek  
kihelyezni!



2022. január 1-jén, szombaton hulladékszállítást

**NEM VÉGZÜNK!**

További, az ünnepi nyitvatartásra és a hulladékszállításra  
vonatkozó információk megtalálhatóak a  
[www.deponia.hu](http://www.deponia.hu) oldalon.

2022

**FEHÉRVÁRI**

**Szilveszter**  
2021. december 31.  
**20.00**  
Zichy-színpad

**20.00 Kátai JR**

**22.00 Discover Band**

**23.25 UFO**

**23.55 Köszöntő, Himnusz**

**00.05 Discover Band**

**01.45–03.00 DJ Zsiráf**

**Műsorvezető:  
Németh Gábor**

A rendezvény csak a koronavírus ellen védett  
személy, valamint a felügyelete alatt lévő,  
tizennyolcadik életévét be nem töltött  
személy vehet részt. A védettségi igazolvány  
csak személyazonosításra alkalmas fényképes  
igazolvány felmutatásával együtt érvényes.  
A rendezvényen a maszk használata ajánlott,  
de nem kötelező.

[www.fehervariprogram.hu](http://www.fehervariprogram.hu)



**SZERENCSEHOZÓ  
LENCSE**

**SZÉKESFEHÉRVÁR**

**2022. JANUÁR 1. 14.00  
ALBA PLAZA ELŐTTI TÉR**



SZÉKESFEHÉRVÁRI  
KÖZSÉGI  
ÉS KULTURÁLIS  
KÖZPONT

[www.fehervariprogram.hu](http://www.fehervariprogram.hu)

**KÖSZÖNTSÜK EGYÜTT AZ ÚJ ESZTENPÖT  
LENCSEFŐZÉLKEL ÉS FORRÓ TEÁVAL!**

A rendezvényen csak a koronavírus ellen védett személy, valamint a  
felügyelete alatt lévő, tizennyolcadik életévét be nem töltött személy vehet  
részt. A védettségi igazolvány csak személyazonosításra alkalmas fényképes  
igazolvány felmutatásával együtt érvényes.

A rendezvényen a maszk használata ajánlott, de nem kötelező.



# A Vörösmarty Rádió műsora december 25-től 31-ig

FM 99,2 • [www.vorosmartyradio.hu](http://www.vorosmartyradio.hu) • A Hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 12. 25. SZOMBAT	2021. 12. 26. VASÁRNAS	2021. 12. 27. HÉTFŐ	2021. 12. 28. KEDD	2021. 12. 29. SZERDA	2021. 12. 30. CSÜTÖRTÖK	2021. 12. 31. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Varga Zsolt Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Varga Zsolt Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő 13.10 Illemtan Vendég: Ober László 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Bóna Éva 15.10 Útravaló 17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Évértékelő Vendég: Bozai István 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő 13.10 Vakolat Vendég: Puska József 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Bóna Éva 15.10 Útravaló 16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 18.00 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Az egészség hullámhosszán – Vendég: Altörjay András kardiológus 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Hangvilla 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Szüvenir Vendég: Grósz Pálma 18.00 Beszéljünk róla! Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos 21.00 Tiszta szex! (16) Vendég: Séllei Györgyi	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 10.10 Útravaló 11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila 12.10 Ebédidő 13.10 A Városgondnokság műsora 14.10 Az orvos válaszol 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Évértékelő Vendég: Juhász Zsófia és Kenyér Agnes 16.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba 17.10 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter 18.00 Zöldellő utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Varga Zsolt 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Sasvári Csilla, Bokányi Zsolt, Gemeiner Lajos, Galántai Zsuzsi 10.10 Évértékelő Vendég: Csonki István 11.10 A pezsgő története Vendég: Szentési József 12.10 Ebédidő 13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Évértékelő Vendég: Juhász Zsófia és Kenyér Agnes 18.00 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba 19.00 Városrészek titkai Vendég: Váci Márk Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György 23.50 Újévi köszöntő – Cser-Palkovics András polgármester

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



# A Vörösmarty Rádió műsora január 1-től 7-ig

FM 99,2 • [www.vorosmartyradio.hu](http://www.vorosmartyradio.hu) • A Hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2022. 01. 01. SZOMBAT	2022. 01. 02. VASÁRNAS	2022. 01. 03. HÉTFŐ	2022. 01. 04. KEDD	2022. 01. 05. SZERDA	2022. 01. 06. CSÜTÖRTÖK	2022. 01. 07. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György, Sasvári Csilla, Bokányi Zsolt, Gemeiner Lajos, Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Bóna Éva	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György, Sasvári Csilla, Bokányi Zsolt, Gemeiner Lajos, Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő 13.10 Illemtan Vendég: Ober László 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Bóna Éva 15.10 Útravaló 16.10 Kék jelzésen, zöld úton Vendég: Berta Gábor, Rencze Andrea, Bakonyi Balázs, Maráz Anna – Járj be az Országos Kéktúrát egy fehérvári csapattal! 17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Kastélyok és arisztokraták Fejér megyében Vendég: Dr. Séllei Erzsébet 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 10.10 Útravaló 11.10 Kézműveink 12.10 Ebédidő 13.10 Vakolat Vendég: Puska József 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 18.00 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.05 Az egészség hullámhosszán 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Évértékelő Vendég: Egerházi Attila 16.10 Szüvenir Vendég: Grósz Pálma 18.10 Beszéljünk róla! Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos 21.10 Tiszta szex! (16) Vendég: Séllei Györgyi	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 10.10 Útravaló 11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 A Városgondnokság műsora 14.10 Az orvos válaszol 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Útravaló 16.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba 17.10 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter 18.00 Zöldellő utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Gyermekünk fejlődése Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Hétvégi programajánló Vendég: Ocsenás Kati 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László 13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória 15.00 Hírek 15 órákor 15.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Limonádé 17.10 Női vonalak 18.00 Családi magazin Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Városrészek titkai Vendég: Váci Márk Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



# A Fehérvár Televízió műsora december 25-től 31-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2021. 12. 25. SZOMBAT	2021. 12. 26. VASÁRNAP	2021. 12. 27. HÉTFŐ	2021. 12. 28. KEDD	2021. 12. 29. SZERDA	2021. 12. 30. CSÜTÖRTÖK	2021. 12. 31. PÉNTEK
01:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Hírek	08:10 Bajnokok városa	07:00 A hét hírei	07:00 Hírek	07:00 Hírek	07:00 Hírek	07:00 Hírek
07:05 Közér	08:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	07:20 Forgószínpad	07:05 Visszatekintő – május, június	07:05 Visszatekintő – július, augusztus	07:05 Visszatekintő – szeptember	07:05 Visszatekintő – október
07:35 Városrészek titkai		07:55 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Nagy Judit, a Szabad Színház vezetője	07:40 Együtt magazin	07:40 Paletta	07:50 Családörzök	07:40 Bajnokok városa
08:40 Agrárinfó	10:00 Hírek – ismétlés	08:25 Hitünk és életünk	08:10 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Bakonyi István, a Csóóri Sándor Társaság elnöke	07:50 Fehérvári beszélgetések – Kovács Szilvia vendége Vakler Lajos	07:50 Szép magyar énekek	08:10 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából
09:10 Visszatekintő – január	10:05 Visszatekintő – február	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	08:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	08:20 Honvéd7	09:25 Gorsium együttes	10:00 Vörösmarty Irodalmi Szalon
09:40 Együtt magazin	10:40 A Fehérvár Televízió archívumából	09:30 Visszatekintő – március, április	09:05 A Fehérvár Televízió archívumából	08:45 Kezdőkör	11:00 Családörzök – ismétlés	11:00 Bajnokok városa – ismétlés
10:10 Ünnepi beszélgetések	12:35 Hírek – ismétlés	10:10 Forgószínpad – ismétlés	09:35 Benedek Elek: A tizenkét varjú	09:35 A tánc világnapja 2017	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	11:30 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	12:40 Hírek – ismétlés	10:40 Vendég: Tihanyi Tóth Csaba	09:55 Gyimesi csángók Patakországból	11:00 Honvéd7 – ismétlés	13:00 Seuso Kedd	13:00 Seuso Kedd
11:10 Ünnepi beszélgetések	13:10 Családörzök	11:30 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:25 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	14:15 E kávéházi szegleten	14:10 Fehérvár AV19–Vienna-jéggörögmerkőzés közvetítése felvételről
11:40 Paletta magazin	13:40 Agrárinfó	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	11:30 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	13:00 Seuso Kedd	15:00 Parlami d'Amore – Tre Tenori	14:10 Ünnepi beszélgetések – Kovács Szilvia vendége Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere
12:10 Ünnepi beszélgetések	14:10 Városrészek titkai	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:00 Hangvilla – ismétlés	13:55 Vajda László-portré	17:00 Hírek	17:00 Hírek
12:40 Hírek – ismétlés	15:15 Úton	15:20 Virtuozok Székesfehérváron 1. rész	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	14:50 Lúdas Matyi	17:05 Visszatekintő – október	17:05 Visszatekintő – november
12:45 Seuso Kedd	15:45 Hol volt, hol nem volt – Magyarország feltáratlan középkori történelme	16:40 Hírek	13:00 Seuso Kedd	16:20 Fa Nándor	17:40 Közér	17:40 Közér
14:15 Honvéd7		17:00 Hírek	13:55 E kávéházi szegleten	17:00 Hírek	18:10 Bajnokok városa	17:05 Visszatekintő – november
14:40 Ünnepi beszélgetések	17:00 Hírek	17:05 Visszatekintő – május, június	14:55 Farmerzseb	17:05 Visszatekintő – szeptember	18:10 Bajnokok városa	17:40 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Jakubek Tiborné, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház igazgatója
15:00 Agrárinfó – ismétlés	17:40 Hírek	18:10 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Nagy Judit, a Szabad Színház vezetője	15:55 Közéleti és Kulturális Szalon	17:40 Családörzök	19:00 Hírek – ismétlés	18:10 Agrárinfó
15:30 Illényi Katica és a Budapesti vonósok – II. rész	17:40 Hitünk és életünk	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	17:00 Hírek	18:10 Ünnepi Paletta – Az ember tragédiája 2.0	19:05 Visszatekintő – ismétlés	18:40 Szombathely–Alba Fehérvár-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről
16:25 Ünnepi beszélgetések	17:55 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:00 Hírek – ismétlés	17:05 Visszatekintő – július, augusztus	18:35 Ünnepi beszélgetések – Kovács Szilvia vendége Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere	19:40 Közér – ismétlés	20:10 Debrecen–Alba Fehérvár-közvetítése felvételről
17:00 Hírek	18:25 Ünnepi beszélgetések Látványi Viktória vendége	19:05 Visszatekintő – ismétlés	18:40 Honvéd7	19:00 Hírek – ismétlés	20:10 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke	21:30 Újévi koncert 2016
17:05 Visszatekintő – február	18:55 Ünnepi beszélgetések Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere	19:40 Együtt magazin – ismétlés	19:05 Hírek – ismétlés	19:05 Visszatekintő – ismétlés	20:40 Koronázási szertartásjáték 2017 – II. András	23:35 Szelem egy életem át és még azon is túl
17:40 Ünnepi beszélgetések Novák Rita vendége Varga Péter megyei rendőrfőkapitány	19:20 Ünnepi beszélgetések Vargha Tamás országgyűlési képviselő	20:10 Ünnepi beszélgetések Látványi Viktória vendége Törő Gábor országgyűlési képviselő	19:10 Kezdőkör	19:40 Családörzök – ismétlés	22:00 Arany-est 1-2. rész	23:50 Újévi köszöntő – Cser-Palkovics András polgármester
18:10 Ünnepi beszélgetések Látványi Viktória vendége Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere	19:40 A hét hírei – ismétlés	21:05 Ünnepi beszélgetések Látványi Viktória vendége Törő Gábor országgyűlési képviselő	20:00 Paletta – ismétlés	20:10 Ünnepi Paletta – ismétlés	23:35 Hírek – ismétlés	
18:55 Ünnepi köszöntő Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere	19:50 Visszatekintő – ismétlés	21:35 Koronázási szertartásjáték 2015 – Liturgikus királylegenda	20:30 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	20:40 Fricsay Katonazenekari Fesztivál 2017	23:40 Képes hírek	
18:40 Németh János 75	20:25 Seuso kincsei nyomában	22:50 Hírek – ismétlés	21:00 Koronázási szertartásjáték 2016 – II. (Vak) Béla, a fény koldusa	22:35 Koronázási szertartásjáték 2017 – III. Béla az aranykor tónusán		
19:00 Hírek – ismétlés	21:45 Vershúron – I., II. rész	22:55 Képes hírek	22:15 Alba Fehérvár–Paks-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről			
19:15 Forgószínpad	23:30 Hírek – ismétlés		23:45 Hírek – ismétlés	23:50 Hírek – ismétlés		
19:40 Szent István-díj átadása 2021	23:35 Képes hírek		23:50 Képes hírek			
21:00 Stadion nyitány						
22:35 Hírek – ismétlés						
22:40 Képes hírek						

Kiemelt ajánlatunk: **december 31. 23:50 Cser-Palkovics András polgármester újévi köszöntője**



# A Fehérvár Televízió műsora január 1-től 7-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2022. 01. 01. SZOMBAT	2022. 01. 02. VASÁRNAP	2022. 01. 03. HÉTFŐ	2022. 01. 04. KEDD	2022. 01. 05. SZERDA	2022. 01. 06. CSÜTÖRTÖK	2022. 01. 07. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Hírek	08:10 Kezdőkör	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:05 Visszatekintő – november	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 Generációk	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:00 Híradó
07:40 Közér	10:00 Hírek – ismétlés	07:55 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Juhász Zsófia	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Bucsi László, a Szent György Kórház főigazgatója	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Izbéki Ferenc főorvos	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 Közér
08:10 Agrárinfó	10:05 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	08:25 Hitünk és életünk	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	08:20 Honvéd7	08:20 Képes hírek	07:50 Bajnokok városa
08:40 Együtt magazin	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 A Fehérvár Televízió archívumából	08:45 Kezdőkör – ismétlés	08:20 A Fehérvár Televízió archívumából	08:20 A Fehérvár Televízió archívumából
10:10 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	11:00 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	09:30 Képes hírek	09:20 Képes hírek	09:35 Képes hírek	11:30 Fizikai kísérletek	08:50 Képes hírek
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	11:35 Bajnokok városa	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	12:05 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Közér – ismétlés
11:10 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	12:05 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	11:30 Bajnokok városa
11:40 Paletta magazin	12:40 Hírek – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:00 Hangvilla – ismétlés	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Közér	13:00 Híradó 1-kor	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	15:30 E kávéházi szegleten	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából
12:40 Híradó – ismétlés	13:20 Családörzök	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	17:00 Híradó	17:00 Híradó
13:00 Fricsay Katonazenekari Fesztivál 2019	13:50 Agrárinfó	15:45 Muksó, a szaxofon királya	13:15 Képes hírek	15:30 Vajda László-portré	17:20 Közér	13:00 Híradó 1-kor
15:05 Honvéd7	14:20 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 Híradó	15:45 A Fehérvár Televízió archívumából	16:25 Farmerzseb	17:50 Hírek	13:15 Képes hírek
15:25 Agrárinfó – ismétlés	15:30 Versünnepe-elődöntő 1. rész	17:20 Együtt magazin	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:55 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	15:50 A Fehérvár Televízió archívumából
15:55 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója	17:00 Hírek	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Bucsi László, a Szent György Kórház főigazgatója	17:20 Paletta	17:20 Családörzök	19:00 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó
16:25 Kerékbe zárt álom	17:05 Hitünk és életünk	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	17:50 Hírek	17:50 Hírek	19:20 Bajnokok városa	17:00 Híradó
17:00 Hírek	17:35 Ünnepi beszélgetések – Vakler Lajos vendége Juhász Zsófia	19:00 Híradó – ismétlés	18:30 Honvéd7	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Hírek – ismétlés	17:20 Úton
17:05 Visszatekintő – december	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Együtt magazin – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	20:30 A Fehérvár Televízió archívumából – Videoton IV.	17:50 Hírek
17:40 Ünnepi beszélgetések – Somos Zoltán vendége a Szabó család	19:00 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	19:20 Kezdőkör	19:00 Híradó – ismétlés	21:00 Alba Fehérvár–DEAC-kosárlabdamerkőzés közvetítése felvételről	17:55 Városrészek titkai
18:10 A Fehérvár Televízió archívumából	19:05 Ünnepi beszélgetések – ismétlés	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:10 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés		21:00 Agrárinfó
19:00 Hírek – ismétlés	19:35 Újévi koncert 2019	20:25 Hangvilla – ismétlés	20:15 Paletta – ismétlés	19:55 A Fehérvár Televízió archívumából – Videoton III.		21:30 Az örökség
19:05 Generációk	21:05 Versünnepe-elődöntő 2. rész	20:50 A Fehérvár Televízió archívumából – Videoton I.	20:45 Honvéd7 – ismétlés	20:25 Rossini: Stabat mater		22:35 Híradó – ismétlés
19:40 Visszatekintő – ismétlés	22:30 Hírek – ismétlés	21:25 Pálosfalvi Brúnó: Élni a btrak életét	21:00 A Fehérvár Televízió archívumából – Videoton II.	21:35 Szécsi Pál- emlékest Gergely Róberttel		22:30 Híradó – ismétlés
20:10 Fehérvár Hangja	22:35 Képes hírek	22:20 Híradó – ismétlés	21:25 Pálosfalvi Brúnó: Élni a btrak életét	22:05 Híradó – ismétlés		22:50 Képes hírek
23:20 Hírek – ismétlés		22:30 Képes hírek	21:55 Híradó – ismétlés	22:25 Képes hírek		
23:25 Képes hírek			22:15 Képes hírek			

Kiemelt ajánlatunk: **január 3. 17:55 Vakler Lajos vendége Bucsi László**