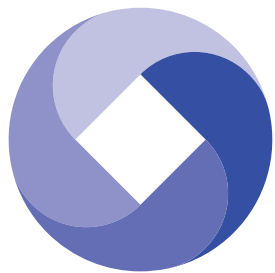


Marad a régi
buszmenetrend

Amikor Fehérvár
tényleg tele van élettel

Érmes rajt,
vérmes remények

Boszorkányok
márpedig vannak!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2021.07.29.



Frissítsünk a hőségben!

Fotó: Kiss László



Fehérvár Televízió

Diplomáciai képzés indulhat a Kodolányin

RÁBA HENRIETTA

Új programmal jelentkezik a Magyar Diplomáciai Akadémia a középiskolások és az egyetemisták számára. A képzések a Kodolányi János Egyetemen is elérhetőek lesznek. A tárgyalások a felek között megkezdődtek.

Pacsay-Tomassich Orsolya, a Külügyminisztérium államtitkára, a Magyar Diplomáciai Akadémia vezetője a Kodolányi János Egyetem rektoránál tett látogatásán elmondta: a Sikerakadémiával olyan képeség-alapú képzést szeretnének nyújtani a diákoknak, mely a közszféra, a diplomáciai kapcsolatok irányába tereli őket. Az egyetemmel szívesen működne együtt a jövőben: „Ez egy különleges intézmény, ugyanis itt nemcsak az oktatásra, hanem a nevelésre is koncentrálnak. A Kodolányin tanuló kiváló diákok alapot adhatnak a jövőben az együttműködésre.”

Vargha Tamás országgyűlési képviselő szerint a program nemcsak a Diplomáciai Akadémia, a Kodolányi János Egyetem, hanem a régió számára is előnyös lehet: „Elkezdődik egy együttműködés, aminek kulcsszava lehet a kommunikáció, és a fehérvári diákok – nemcsak az egyetemi, hanem a középiskolai diákok is – részesei lehetnek a képzésnek,



Kép: Környélges Tivadar

A Kodolányi János Gimnázium és a Kodolányi János Egyetem diákjai, hallgatói is megtanulhatják, mi szükséges a sikeres diplomáciai kapcsolatok kialakításához

amelyet államtitkár asszony vezetésével a Külügyminisztérium végez.” Szabó Péter, a Kodolányi János Egyetem rektora a találkozón tájékoztatást adott a megújult kommu-

nikációs tanszékről, hiszen a kommunikáció is fontos szerepet kapna a programban: „Az egyik kapcsolódó tanszék a Nemzetközi Tanulmányok tanszék, Szatmári Péter rektorhelyet-

tes vezetésével. De tanszékeink több ponton is be tudnak kapcsolódni a képzésbe.” Szabó Péter hozzátette: a programot augusztusban kezdik el kidolgozni.

Új rektor a Corvinus élén

RING JÚLIA

Takáts Előd lett a Budapesti Corvinus Egyetem új rektora. A bejelentés pénteken délelőtt, hivatalos sajtóesemény keretében zajlott Budapesten. Az új intézményvezető augusztus elsejétől négy évre kapott megbízást Áder János köztársasági elnöktől.

Az egyetem új szakmai programjáról a Corvinus oktatási rektorhelyettesét, Szabó Lajos Györgyöt kérdeztük: „A kinevezett rektor pályázatában megfogalmazott célok egyike, hogy olyan minőségi, élményszerű oktatás valósuljon meg, ahol a felfedezés, a megismerés öröme és nehézsége egyaránt jelen van a hallgatók életében. Nagyon fontos elem továbbá, hogy a hallgató-oktató-arányokon javítsunk, hiszen a nemzetközileg jegyzett egyetemeken jóval kevesebb hallgató jut egy oktatóra. A program egy másik szegmense a kutatás és annak nemzetközivé válása, hogy még magasabb szintű tudományos eredmények születhessenek. Takáts Előd nemcsak a hallgatói kör nemzetköziesedését tűzte ki célul, hanem az oktatói körét is, azaz a meglévő, kiváló oktatókhoz több külföldi vagy külföldről hazatérő magyar oktató-kutató csatlakozna.”



Fotó: Budapesti Corvinus Egyetem

Takáts Előd rektor az előtte álló feladatokat egy metaforával érzékeltette: „A Corvinus olyan, mint a hegymászó, aki a négyezres hegyeket már nagyon sokszor megmászta. Most meg kell tervezni azt, hogyan jutunk fel a Himalája legmagasabb pontjára!”

Az újonnan kinevezett rektor számára nem idegen a Corvinus közege, hiszen maga is a Közgázon végzett. Doktori oklevelét már külföldön szerezte meg. Olyan közgazdász, aki mind az oktatás, mind a kutatás területén nemzetközi tapasztalatokra tett szert.

Takáts Előd a Corvinuson korábban vendégelőadóként, majd professzorként, most pedig rektorként öregbítheti az intézmény hírnevét.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

m
motor
mechanic
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

A Vörösmarty volt diákja képviseli hazánkat a világversenyen

Nagy Dániel képviselheti Magyarországot az épületasztalos szakmában a jövőre Sanghajban rendezendő Szakmák Világbajnokságán (WorldSkills Shanghai 2022) – olvasható a

Székesfehérvári Szakképzési Centrum közösségi oldalán. Nagy Dániel középiskolai tanulmányait a Vörösmarty Mihály Technikum és Szakképző Iskolában kezdte.



Hihetetlen kitartás, szakma iránti alázat, folyamatos tanulás és fejlődés jellemezte Danit már a vörösmartyos évekből is. A technikum volt tanítványai asztalos és szárazépítő szakmában többször képviselték már hazánkat, és kaptak kimagasló elismerést nemzetközi versenyeken.



A Continus Nova Kft. székesfehérvári központjába azonnali belépéssel állást hirdet az alábbi pozícióra:

Munkaügyi munkatárs

Feltételek:

- Személyügyi ügyintéző vagy személyügyi gazdálkodó felső- vagy középfokú OKJ végzettség
- Társadalombiztosítási és bérügyintézői középfokú OKJ végzettség
- Személyügy területén szerzett 3 éves gyakorlat
- Bérszámfejtési gyakorlat
- Munkaügyhöz kapcsolódó aktuális jogszabályi háttér ismerete
- Felhasználói szintű MS Office számítástechnikai ismeretek
- Precizitás, terhelhetőség, rugalmasság
- Határidők pontos betartása

Előny:

- Servantes rendszerben szerzett gyakorlat

Amit kínálunk:

- Cafeteria
- Kedvezményes sportolási lehetőségek
- Családbarát, környezettudatos munkahely
- Munkába járáshoz hozzájárulás
- Hosszútávú munkalehetőség
- Támogató és stabil vállalati háttér

Fényképes önéletrajzokat bérigény megjelöléssel várjuk a munkaugy@continusnova.hu e-mail címre 2021. augusztus 13-ig

"Tájékoztatjuk, hogy a Continus Nova Kft., mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszerződés megkötését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázó általi végleges betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Continus Nova Kft. honlapján (www.continusnova.hu) talál."/>

Kiderültek a felvételi ponthatárok

KOVÁCS SZILVIA

A felvi.hu adatai szerint idén több mint tíz százalékkal nőtt a felvételizők száma: összesen 101 878-an adták be jelentkezésüket valamelyik felsőoktatási intézménybe.

A felvételi ponthatárokat múlt csütörtökön este tették közzé. Aki megadta a telefonszámát, sms-ben megkapta az értesítést eredményéről. A maximálisan elérhető pontszám 500 volt. A székesfehérvári Corvinus Egyetem gazdálkodási és menedzsment szakára kellett. Az Óbudai Egyetemre már 280 pont is elég volt. A székesfehérvári állami ösztöndíjas képzések ponthatárai a következőképpen alakultak:

Ezek a székesfehérvári felvételi ponthatárok

A fehérvári intézmények közül a legtöbb pont a Corvinus gazdálkodási és menedzsment államilag finanszírozott szakára kellett. Az Óbudai Egyetemre már 280 pont is elég volt. A székesfehérvári állami ösztöndíjas képzések ponthatárai a következőképpen alakultak:

Budapesti Corvinus Egyetem
gazdálkodási és menedzsment – 400
sportközgazdász (mesterszak) – 75
Óbudai Egyetem
földmérő és földrendező mérnök – 280
gépészmérnök – 280
mechatronikai mérnök (mesterszak) – 50
mérnök informatikus – 280
műszaki menedzser – 326
villamosmérnök – 280

A Kodolányi János Egyetemen csak önköltséges képzések indulnak szeptembertől.



Idén több mint tíz százalékkal nőtt a felvételizők száma. A Corvinus Egyetem fehérvári campusa is egyre népszerűbb a továbbtanulók körében.

Tanszereket várnak rászoruló iskolásoknak

Ismét meghirdette iskolatáska-akcióját a Gólyafészek Alapítvány. A felajánlott tanszereket a fehérvári Arany János és a gárdonyi Gárdonyi Géza Iskolának juttatják el. A megkímélt, szép állapotban lévő eszközöket augusztus 26-ig várják.

Egy hónapon át fogadják a tanszereket a Gólyafészek Alapítvány munkatársai. Az iskolatáska-akció keretében augusztus 26-ig adhatják le a segítők a szép állapotban lévő iskolatáskát, tolltartót, tornazsákot.

Köszönettel veszik a megmaradt, de használható írószereket, rajzkeleceket, füzeteket, régi számítógépet is. Az akció keretében összegyűlt tanszereket az Arany János, valamint a Gárdonyi Géza Általános Iskola diákjainak juttatják el.

További információ a Gólyafészek Alapítvány honlapján: golyafeszek-alapitvany.hu. Adománygyűjtő vonal: 70 515 0565, 20 367 3262.

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
- beázások javítása **06-30/919-4694**

Ács tetőfedő bádogos mesterek

Alpintechnikával. Kedvező árak!

SAKKÉPZETT MESTEREK

Huszonnégy éve a Howmet-Köfém csapatánál

KISS GYÖRGY

Napjainkban már keveseknek adatik meg az, hogy mindennapos munkavégzését egyetlen cégcsoportnál valósthassa meg. A Vörösmarty Rádió Mesterségem címere című összeállításának legutóbbi vendége, Szabó Adrienn a szerencsések közé tartozik. A rádiós sorozatban örömmel beszélt eddigi pályafutásáról.

Az egyetemi gyakorlati éveim alatt egy ismerősöm mérnökként dolgozott a Köfémnél. Bevitte az önéletrajzomat, és nemsokára be is hívtak egy elbeszélgetésre, amiből előbb gyakorlati lehetőség lett, majd a tanulmányaim befejezését követően a cégnél helyezkedtem el. Csábító volt az ajánlatuk, és az angol nyelvtudásomnak is hasznát vettem, hiszen abban az időben még a vezetőség munkatársai amerikaiak voltak.

Gördülékeny volt a vállalathoz történő csatlakozása?

Igen, bár amikor megkaptam az első baleseti jegyzőkönyvet, igen csak meglepődtem, hiszen a szakszavak, kifejezések számomra még újak voltak. Az akkor nyugdíj előtt álló kollégáim készséggel segítettek, egy egész gyűjteményes jegyzetet adott át, ami szinte minden eshetőségre felkészített.

Mikor döntött el, hogy ez egy jó hely, itt maradni kell?

Eljött a pillanat, amikor el kellett döntenem, hogy beadom-e a továbbtanulási kérelmemet, vagy maradok a munkában, és megkísérlem levelezőn megszerezni a másoddiplomámat. Jól döntöttem, hiszen jelenleg is a központi szolgáltatások munkavédelmi vezetői munkakörét látom el. Nagyon jól érzem magamat, hiszen azt csinálhatom, amit szeretek.

Eddigi köfém vendégeimtől azt hallottam, hogy a kollektíván belüli egység lehet a siker kulcsa. Az ön esetében is így van?

Igy van! El kell, hogy mondjam, a vállalatban belül a mi szervezetünkben a legmagasabb az átlagéletkor, tehát nem egy olyan kiváló munkatársam van, aki már évtizedek óta része az egységünknek. A tapasztalat, az összeszokottság, az alázat, a tisztelet igen nagy erőt ad.

Ahhoz, hogy a munkahelyi munkakörök tudjunk lenni, a meglévő magas szakmai tudásunk, elhivatottságunk mellett a kiegyensúlyozott háttérre is szükségünk van. Az ön esetében mi a siker titka?

A munka után két lányom külön-óránkéntől különóránkéntre való célba



Fotó: Kiss László

A biztonság mindenek előtt – ez a tengely még vizsgálatra megy!

juttatása a fő logisztikai feladat. Sajnos a hétköznapok során csak este tudunk együtt lenni, ám hétvégenként a közös kutyasétáltatás a szabadban, vagy a főzés az, ami számomra élményt, kiteljesedést

nyújt, mivel szeretek kipróbálni új ételkülönlegességeket. Családomnak kedves programja az is, ha az édesapám szülői házához, közel Keszthelyhez el tudunk menni, és ott együtt tudjuk eltölteni a rendelkezésünkre álló időt.

Sorozatunkban valamennyi vendégtől, így öntől is azt kérem, hogy gondoljunk az új, most felnövő generációra, mondjuk el számukra, hogy miért jó a Howmet-Köfém csapatában dolgozni!

Ha valakinek az a célja, hogy szakmailag fejlődhesen, akár úgy, hogy tovább is tanulhasson, miközben lojális tud és akar maradni a céghez, akkor itt a helye, csak biztatni tudom, hogy csatlakozzon hozzánk! A vezetőség emberközpontú látásmódja, például a családi programok, a sporteseményeken való részvételi lehetőségek, továbbá az egyéb juttatások megléte azt erősítheti a jövő munkavállalói számára, hogy érdemes itt elhelyezkedni, hiszen egy megbízható, kiszámítható munkahelyről beszélünk. Már a céghez való belépés is kellemes élménnyel kecsegtet, hiszen több esetben kaptunk környezetvédelmi díjat, illetve kiérdemeltük a virágos vállalat elismerést is.

Marad a régi buszmenetrend

Lezárult a szavazás: augusztus elsejétől újra a régi menetrend szerint közlekednek a buszjáratok Székesfehérváron. A voksolás eredményéről Cser-Palkovics András közösségi oldalán adott hírt.

A polgármester a beérkezett panaszok miatt internetes szavazást indított az új buszmenetrendről. Két lehetőség közül lehetett választani: a tesztüzem alatt álló új menetrendet finomhangolják tovább, vagy maradjon a régi menetrend, és azt fejlesszék. „Abban kértem az önök segítségét, hogy az új buszmenetrend tesztüzemi időszakának tapasztalatai nyomán döntsenek arról, hogy az új vagy a régi menetrend maradjon városunk helyi buszközlekedésében. A polgárok szavazatai alapján visszatérünk a régi menetrendhez augusztus elsejétől.” – írta Cser-Palkovics András.

Az eredmény egyértelmű: 14 656-an szavaztak, ebből 11 584-en a régi menetrend visszaállítását választották, 3072-en az új menetrendet és annak finomhangolását. A szavazók közel nyolcvan százaléka tehát a régi menetrend mellett döntött. A tájékoztatóból kiderült, hogy a szavazás eredményét az IP-címek szerinti átvizsgálás után állapították meg az informatikusok. A rendszer kiszúrta a többszörösen szavazókat és a gyanítható csalási kísérleteket.

„Előzetesen kértem, hogy minden eshetőségre készüljünk fel, a szolgál-



Fotó: Pápai Beáta

Augusztus elsejétől újra a régi menetrend szerint közlekednek a buszjáratok

tatást végző Volánbusz pedig jelezte, hogy legkorábban augusztus elsejével képes visszaállni a régi menetrendre és hálózatra.” – fogalmazott a polgármester.

Az augusztusi közgyűlésen is tárgyálnak a mostani tapasztalatokról. Az új buszmenetrend tesztüzeme minden nehézség ellenére sem volt hasznontalan, sőt bizonyos utasforgalmi és hálózati, menetrendi tapasztalatok minden előkészítés mellett is csak a gyakorlatban derülhetnek ki: „A most levonható következtetések hozzá fognak segíteni minket a fejlesztési irányok kijelöléséhez, ezekben pedig ismét számítani fogok az önök véleményére, hiszen a közösségi közlekedés kérdésében az elmúlt hónapokban és napokban zajlott folyamatok, egyeztetések is mutatják, hogy csak közösen érdemes az otthonunk legnagyobb kérdéseiről dönteni.” – írta a polgármester közösségi oldalán.

Különleges gazdasági övezet Fejér megyében

RING JÚLIA

Múlt csütörtökön Székesfehérváron megkötötték a Duna-mente-Fejér megye különleges gazdasági övezetről szóló megállapodás. A szerződést a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke, valamint az övezet két székhelytelepülése, Iváncsa és Rácalmás polgármestere hitelesítette.

A kormányrendelet elfogadását követően, június közepén jött létre a Duna-mente-Fejér megye különleges gazdasági övezet, mely egy olyan ipari tengely, ami Iváncsa és Rácalmás, valamint Adony és Kulcs érintésével köti össze a térséget. Az aláírást megelőzően a megyei

közgyűlés is jóváhagyta a szerződéseket.

„A Fejér megyeiek életében ez egy fontos változás lesz, hiszen ténylegesen azokra a településekre kerülhetnek a fejlesztési és beruházási források, a működési támogatások, amelyeken a gazdasági tevékenység folyik, és az ottani emberek közvetlenül érintettek a beruházásokban.” – tájékoztatott a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke. Az ünnepélyes aláírás alkalmával Molnár Krisztián megköszönte Magyarország Kormányának, hogy megalapozta a különleges gazdasági övezetben zajló megyei fejlesztéseket.

Miért fontos, hogy megfelelő mennyiségű folyadékot fogyasszunk?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Sok problémával jár, ha nem gondoskodik a megfelelő folyadékbevitelről. A koncentrációzavar, a fáradtság, az ingerültség és a fejfájás a leggyakoribb tünetek közé tartoznak, de krónikus székrekedést és vesekárosodást is okozhat a kiszáradás.

Testünk tömegének nagy része víz, ami az összes anyagcsere-folyamat-hoz nélkülözhetetlen. Csak akkor van a vízháztartás egyensúlyban, ha a szervezet elegendő mennyiségű folyadékhoz, valamint megfelelő mennyiségű sóhoz jut. Ellenkező esetben kiszáradás, azaz dehidratáció lép fel. Dehidratációról beszélünk akkor, ha nem iszunk elegendő vizet, vagy ha a szervezetünk több folyadékot veszít, mint amennyit beviszünk. Ezt több minden okozhatja: a kedvezőtlen vízfogyasztás, sérülés, betegség vagy gyógyszerek mellékhatása. Felmerül a kérdés, hogy pontosan mennyit kell inni, és mi befolyásolja a napi folyadék-szükségletünket. A válasz nem is olyan egyszerű, számos tényező befolyásolja!

Milyen tünetei vannak a dehidratációnak?

A leggyakoribb panaszok közé tartozik a koncentrációzavar, a fáradtság,



Fotó: Pápai Barna

A nagy melegben különösen fontos a bőséges folyadék-utánpótlás!

a fejfájás. Ezek a korai jelei a kiszáradásnak. De a tünetek közé tartozik a szomjúság, a szájszárazság, a gyengeség érzése, a szédülés, a sötét színű vizelet, a száraz és viszkető bőr, a kirepedezett ajkak, a súlycsökkenés. A kiszáradás miatt nem működik megfelelően a szervezetünk, így rengeteg zavar léphet fel. Megnö

húgyúti fertőzések kialakulásának esélye, ha csökken a vizelet mennyisége. A légúti fertőzések rizikója is sokkal magasabb, amikor kiszáradnak a nyálkahártyák. A kiszáradás miatt lassabban gyógyulnak a sebek, alacsonyabb a vérnyomás, de krónikus székrekedés is felléphet. Károsulhatnak a vesék, de akár vérrögök is

képződhetnek, amik a véráramlást gátolják.

Mennyi az ideális napi folyadékbevitel?

Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság meghatározása igen részletes, és életkorra lebontva tünteti fel az ideális folyadékbevitelt.

Az ajánlás szerint egy 2-3 éves gyermeknek 1,3 liter az ideális mennyiség, egy 4-8 év közötti gyereknek pedig 1,6 liter vizet kell innia. Az ajánlott napi folyadékbevitel tekintetében a többi korosztályban már a nemek között is van különbség: a 9-13 éves lányoknak 1,9 liter, míg a fiúknak 2,1 liter az ajánlott.

Tízennégy éves kor felett már a felnőtteknek javasolt mennyiség az érvényes: egy nőnek napi 2 liter, egy felnőtt férfinak pedig 2,5 liter folyadékot kell fogyasztania. Jóval több folyadékra van szüksége a szoptatós kismamáknak: nekik nagyjából 2,7 litert kell meginniük minden nap. Természetesen sokkal több folyadékot kell bevinni azoknak is, akik aktívan sportolnak, hiszen pótolni kell a kiizzadt mennyiséget, valamint vannak olyan betegségek (ilyenek a hányással, hasmenéssel járó betegségek), amikor megnő a szervezet vízigénye.

Péntek éjfélig hőségriadó lépett életbe

FIERS GÁBOR

A tartós hőség miatt hétfő déltől hőségriadót rendelt el Müller Cecília országos tisztifőorvos. A Nemzeti Népegészségügyi Központ és az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság MTI-hez eljuttatott közös közleménye szerint a tisztifőorvos péntek éjfélig rendelte el a harmadfokú intézkedését az ország egész területére.

Hőségriadót akkor rendelnek el, ha legalább három egymást követő napon eléri vagy meghaladja a napi középhőmérséklet a huszonhét fokot.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ és az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság közleményében kiemelték: az átlagosnál melegebb időjárás megterheli az egészséges szervezetet is, bárkinél okozhat panaszokat. Felhívták a figyelmet arra, hogy az ország felében jelenleg is tűzgyújtási tilalom van, az ott lévő erdőkben és kétszáz méteres körzetükben még a kijelölt helyeken sem szabad tüzet gyújtani. A hőségre való tekintettel és az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlásait követve a tisztifőorvos javasolja az áram- és vízellátásban a programozott karbantartások elnapolását. Az autóra közlekedőket is fokozott óvatosságra intik a meleg okozta



Fotó: Pápai Barna

Az átlagosnál melegebb időjárás megterheli az egészséges szervezetet is, bárkinél okozhat panaszokat. Fontos, hogy figyeljünk a folyadékbevitelre!

dekoncentrálttság miatt. Kiemelték, hogy ilyen időben az autó „üveg-házként” működik, akár hetven fok fölé is emelkedhet a belső hőmérséklete, ezért senki se hagyjon parkoló autóban gyermeket, állatot. Ha bárki ilyet lát, azonnal hívja

a 112-es segélyhívót! A kocsiban oldószereket, hígítókat, alkoholtartalmú fertőtlenítőket sem szabad hagyni, mert a melegben párologni kezdenek, és a gőzük egy szikrától is belobbanhat.

A nagy hőségben megnőhet a szén-monoxid miatti riasztások száma is. A klímák, mobilklímák megváltoztatják a levegő áramlását a lakásban, ezzel hozzájárulhatnak a szén-monoxid kialakulásához. Ezért érdemes minden nyílt égésterű vízmelegítő mellé szén-monoxid-érzékelőt szerelni.

Az országos tisztifőorvos és az Országos Meteorológia Szolgálat hőség miatti figyelmeztetésének különböző kritériumai vannak. Az országos tisztifőorvos három fokozatot rendelhet el. Az első fok a figyelmeztető jelzés, mely azt jelzi, hogy egy napig a napi középhőmérséklet eléri vagy meghaladja a huszonöt fokot.

A második a riasztás, ha a középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon eléri vagy meghaladja a huszonöt fokot. A riasztás egyúttal azt is jelzi, hogy a magas napi átlaghőmérséklet olyan kockázatot jelent, amely indokolja az egészségügyi ellátórendszer, az önkormányzatok figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását.

Az országos tisztifőorvos harmadfokú jelzése a hőségriadó. Ez rendkívüli időjárás helyzetnek számít, és rendkívüli intézkedések elrendelését is indokolja.

Mi a teendő hőségriadó idején?

Fontos, hogy a nagy melegben mindenki ügyeljen a fokozott folyadékbevitelre! Kerülni kell a kávé, az alkohol, a magas koffein- és cukortartalmú üdítők és a zsíros ételek fogyasztását. Lehetőség szerint árnyékba kell húzódnia 11 és 15 óra között. A szakemberek azt javasolják, hogy a szabadban dolgozók, illetve a szabadtéri rendezvényeken szórakozók bő, jól szellőző ruházattal és naptejvel védjék bőrüket a leégés ellen. Felhívták a figyelmet arra is, hogy a vízparton is kerülendő a napozás a déli órákban, valamint arra, hogy felhevült testtel senki se menjen vagy ugorjon a vízbe. Ajánlatos több órát légkondicionált, hűtött helyiségben tartózkodni. Az ilyen, igénybe vehető helyek listája megtalálható a katasztrófavédelem honlapján.

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

**A KORMÁNY
EURÓPÁBAN ELSŐKÉNT
LEHETŐVÉ TESZI,
HOGY A **3. OLTÁST** IS
FEL LEHESSEN VENNI.**

Ha szeretne élni a lehetőséggel,
kérjük, érdeklődjön háziorvosánál!

Ha még egyáltalán nem igényelt korábban oltást,
kérjük, regisztráljon a vakcinainfo.gov.hu oldalon!

AZ OLTÁS ÉLETET MENT.

Kinek lesz szüksége harmadik oltásra?

RÁBA HENRIETTA

Egyre több kutatás igazolja, hogy szükség lesz a harmadik koronavírus elleni védőoltásra. A vakcinák hatásosságáról kérdeztük Duda Ernő immunológus professzort.

Sokakat foglalkoztat, hogy lesz-e, kell-e harmadik oltás a koronavírus ellen. Duda Ernő immunológus professzor szerint az egyik legfontosabb, hogy meg kell különböztetni azokat, akiknek kialakult a védettség, és azokat, akiknek nem. Hiszen ha nincs immunitás, nincs értelme emlékeztető oltást felvenni. A professzor azt mondja, az idősebbek nem reagálnak olyan jól egyes vakcinákra: „Nem minden védőoltás működik egyformán jól. Akik idősebbek és kevésbé jól működő védőoltást kaptak, azoknak feltétlenül meg kellene mérniük ellenanyag-szintjüket, és annak alapján kell eldönteni, hogy elég-e nekik egy emlékeztető oltás, vagy pedig nincs mire emlékeztetni, így egy első és egy második oltásra van szükségük olyan vakcinával, amelyik más módon készült, mint a korábbi.” A professzor hozzátette: a messenger-alapú vakcinák, a Moderna és a Pfizer, illetve a vektorvakcinák, a Szputnyik, az AstraZeneca és a Janssen is jól működnek idős embereknek. Az inaktivált vakcinák, mint a Sinopharm, olykor



Foto: MdBio

Duda Ernő, a Szegedi Tudományegyetem immunológus professzora szerint mindenkinek, aki eddig nem kapott oltást, érdemes azt felvenni

csak gyenge immunválaszt vált ki az időseknek. Az ő esetükben javasolt az újabb oltás felvétele. Néhány oltóanyagánál azonban nem mindegy, milyen vakcina következik harmadiknak: „A messenger-alapú oltásoknál a védettség az idősebbeknél is legalább fél évig kitart. A fiataloknál akár két évig is. Ennek alapján mindenki fel tudja mérni, hogy rá mi igaz. Ezek az emberek nyugodtan felvehetik harmadiknak is a messenger-alapú oltást, mert semmi nem szól ellene. Akik vektorvakcinát kaptak, náluk nem határos, ha még egyszer ugyanazt a védőoltást kapják.” Duda Ernő szerint nekik harmadszorra messenger-alapú vakcinát érdemes beadatniuk, tehát a Pfizer vagy a Modernát.

A professzor hangsúlyozta: az összes forgalomban lévő vakcina, amelyik képes volt kialakítani védettséget, a delta variánsval szemben is hatékony. A vírus megfertőzheti az embert, de nem lesznek súlyosak a tünetek, és elkerülhető a kórházi kezelés.

Duda Ernő szerint a delta variáns augusztus végén, szeptember elején több fertőzöttet fog eredményezni Magyarországon is. Mindenkinek, aki eddig nem oltatta be magát, azt javasolja, tegye meg, mert számukra – főleg az időseknek – az új vírusvariáns végzetes is lehet.



Foto: Simon Erika

A kormány döntése alapján augusztus elsejétől lesz lehetőség a harmadik oltás felvételére

Boszorkányok márpedig vannak!

RING JÚLIA

Gyermekkorunk meghatározó mesehősei a boszorkányok. Vannak jó tündér keresztanyák, kiknek segítségével minden rossz megoldódik, de a tanulságos történetek elkerülhetetlen figurái a vasorrú bábák is. Egy biztos, mindennek van valóságalapja, szóval boszorkányok igenis vannak! Erről szolt a Szent István Király Múzeum pénteki előadása.

Szima Viktória megjelenésében is – természetesen jó értelemben véve – boszorkányosnak mondható: hosszú, sötét haj, hófehér bőr, világító kék szemek, szuggesztív tekintet. Nem csoda, hogy a Fejér Megyei Levéltár munkatársa az orvos- és gyógyszer-történet tanulmányozása mellett – kikapcsolódásként – előszeretettel kutakodik a boszorkánypercek rejtelmeiben. S hogy kik is voltak egykor a boszorkányok?

„Általában az atipikus életmódot folytatókat szerették kikialtani boszorkánynak. Például az özvegyasszonyokat, akik esetleg átkerültek más településre. Nem ismerték őket, így nagyon hamar kerülhettek boszorkányság gyanújába. Esetleg valaki, aki nagyon sokáig maradt hajadon, vagy olyan külső testi jegyei voltak, amik ijesztőek lehettek, például plusz egy ujj vagy furcsán görbülő orr. Érdekesség, hogy nemcsak nők, hanem férfiak is lehettek boszorkányok. Őket inkább boszorkánymesterként emlegették.” – mesélt előadásának témájáról Szima Viktória. A Szent István Király Múzeum pénteki programja az újkori boszorkányperceket taglalta, belefoglalva



A boszorkánnyá válás egyik próbatétele volt a Szent Iván-napi tűz átugrása. Másutt Szent György napja, ritkábban karácsony éjjelén a keresztúton kellett a boszorkányjelöltnek szentelt krétával vagy más mágikus tárggyal bűvös kört húznia maga köré, melyben állva nem szabadott megrettennie a megjelenő ijesztő alakoktól vagy a feje fölé hajszálon leereszkedő malomkőtől.

az 1700-as években történt öt Fejér megyei esetet is. Emellett foglalkozott az előadás a boszorkányok jellemzőivel, különféle boszorkánypróbákkal, illetve a korabeli varázsszavak jelentőségével. És persze mondhatjuk, hogy boszorkányok még ma is léteznek, csak másképp hívjuk őket: „Maga a tevékenység, főleg a fehér mágiának nevezett része még most is létezik, illetve a gyógynövényismeret ma is megvan, bár

inkább fitoterapeutáknak hívjuk ezek szakértőit, és nem füvesasszonyoknak. Viszont maga a tudás, amit annak idején a boszorkányok képviseltek, vagy például amit a régi bábaasszonyok ismertek, az továbböröklődött. Tehát lehet őket pozitív előként is tekinteni, nem pedig vasorrú bábaként!” – tette hozzá az előadó. Mint megtudtuk, a Fekete Sas Patikamúzeum egykori kincseit még a Harry Potterből ismert Perselus

Piton, a bájjaltan professzora is megirigyelte volna, hiszen sokféle csodakencét és szert tartalmazott, például sárkányvért! De megemlíthetnénk az analógiás gyógymódot megtestesítő múmiaport, az emberi testre hajazó mandragóragyökeret vagy az emberi koponyatetőt. De a bájjaltan alaposabb kitérője már az augusztus hatodikai előadás anyaga lesz, melyre minden érdeklődő szeretettel várnak!

Versmondásból filmes projekt

VARGA ZALÁN, KOVÁCS SZILVIA

Egy neves verseny második fordulójába jutott a tavalyi Fehérvári Versűnnepen döntőbe került Bíró Gergő Zalán. A fiatal tehetség most a Fehérvár Médiacentrummal közösen készíti újabb alkotását.

Közös projektbe fogott a Fehérvár Médiacentrum és a kiváló versmondó, Bíró Gergő Zalán, aki fiatal kora ellenére számos rangos elismerést tudhat már magáénak. Lapunknak elárulta, hogy több szempontból is nagy hatást gyakoroltak rá ezek

a megmérettetések: „A Fehérvári Versűnnepnek csak az elődöntője került megrendezésre, de így is nagy hatással volt rám, hiszen kaptam egy kedvező visszajelzést a zsűritől. A Szóval győzni városi kommunikációs verseny – mivel ott a mentorprogram is megrendezésre került – abból a szempontból volt nagyobb hatással rám, hogy olyan emberekkel találkoztam és olyan felkészítésem vettem részt, ami sok mindenre rányitotta a szememet, sokat fejlődtem.” Gergő most is egy versenyre készít anyagot, melynek már a második,



Az elkészült felvételt hamarosan a Fehérvár Televízió is bemutatja, de meg lehet majd nézni az fmc.hu oldalon is

középdöntős fordulójánál jár. A próbatétel ezen szakaszában a versenyzőknek különböző filmes effektekkel ellátott alkotást kell készíteniük, a versmondás köré építve: „Ez egy olyan versmondó verseny, amire a világ minden tájáról jelentkezettek magyarak. Az elődöntőben egy olyan felvételt kellett beküldeni, ahol otthoni körülmények között mondtam verset. Most a második fordulónál tartok, ahol pedig egy olyan felvételt kellett elkészíteni, ahol egy verset illusztrálunk. Itt komolyan számítanak a filmes effektek.”



2021. júl. 29. – aug. 4.

Kos 3. 21. – 4. 20.

Óvakodj a napokban, nehogy túlbecsüld a képességeidet! Elképzelted, hogy hibát követsz el, amikor megítéled a dolgokat, figyelj oda a fontos részletekre!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A napokban felerősödik a kényelem iránti vágyad. Nehéz lesz ellenállni a kényeztetésnek. Érzelmek könnyen összeütözközésbe hozhatnak másokkal, főleg akkor, ha túlságosan haszonelvűnek találod őket.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A képzelőerőd és az intuíciód is élénkülhet a napokban. A spiritualitással vagy a művészetekkel kapcsolatos gondolatok foglalhatnak le. Elképzelted, hogy új helyzeteket tár fel előtted az, akit új meglátásaidról szeretnél meggyőzni.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Kellemes napok következnek, és a teljesítményeddel is elégedett lehetsz. Jó alkalom ígérkezik az otthonoddal kapcsolatos problémák enyhítésére is.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Elmédek különösen éles, megfelelően kommunikatívnak és nyitottnak is érezheted magad a héten. Amit mondasz vagy írsz, az most nagyobb hatással bír, mint általában. Nagyon kedvező idő ez a problémák megoldására.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Eltökéltebb és határozottabb lehetsz. Több türelmed van a részletekhez, és könnyebb tisztázni, rendezni az ügyeidet. Arról is érdemes elgondolkozni, hogy miben szükséges nagyobb felkészítést vállalnod, mert másként téged vannak felelősségre.

Zaklatás és kábultan heverő emberek

A Skála környékén lakók egyre nehezebben viselik a helyzetet

PAPP BRIGITTA, LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Egy húszfős csoport okoz egyre több gondot a Skála környékén lakóknak. A helyzet mostanra tarthatatlanná vált.

„Ez a tarthatatlan helyzet már régebb óta tapasztalható a város több pontján, azonban a nagyobb létszámú, problémát okozó hajléktalantársaság néhány hónappal ezelőtt jelent meg a környéken. Tartózkodási helyük a Skála, a Romkert és a Skála mögötti lakóházak környéke.” – mondta el Otsego Zita, aki szintén ott lakik. Bár rendszerint jelzik a rendőrségnek a problémát, és a járőrök ki is mennek, ám érdemben semmi sem változik. Pedig nemcsak felnőttek, de gyermekek is érintettek, nekik is mutogatják magukat. – „Állandóan inzultálják a járőröket és az itt lakókat: kéregetnek, de volt, akit szexuálisan is zaklattak. A rendzavarás, csendháborítás, közszeméremérsétség, szeméttelés, a rendszeres alkohol- és drogfogyasztás – játszótereken is – a lépcsőházakba történő illegális behatolás és a kijelölt szeméttelárolóhelyek megrongálása mindennapos.”

Régi Gyuláné a lakók nevében kereste meg szerkesztőségünket, és ugyancsak arról számolt be, hogy hónapok óta fennáll az említett probléma. Az a húsz fő körüli csapat, amelyik a Skála környékén okoz kellemetlen pillanatokat a lakóközösségnek, a Radnóti tér és József utca környékén is folyamato-



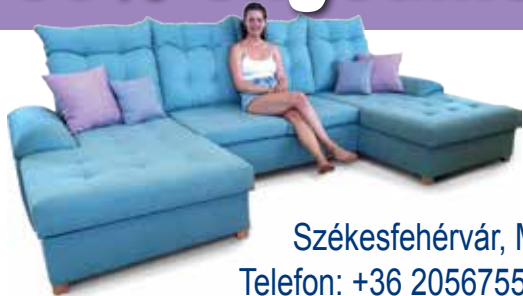
Éjjel sokszor ablakot sem lehet nyitni, mert szórakoznak vagy éppen balhéznak a csoport tagjai. De napközben sem jobb a helyzet: a gyermekeknek is mutogatják magukat.

san randalíroznak: „Van, hogy naponta többször kell hívni a rendőrséget. Vasárnap az egyik padon végezte el a dolgát az egyik férfi, így a rendőröknek intézkedniük kellett, hogy jöjjenek és fertőtlenítsék a területet, mert emberi ürülékkel volt tele a pad. De volt itt matrac is, amit a bokrok alá tettek, és berendezkedtek a parkban. Korábban sokszor bringáztak, rollereztek itt a

gyerekek, és minden tele volt színes aszfaltrajzzal. Jól érezték itt magukat, de ma már nem járnak ide játszani, mert folyamatosan itt vannak a rendbontók. Volt, aki félig letolt gatyában sétált, s látszott, hogy nincs magánál.” Az asszony úgy látja, hogy mindig ugyanaz a társaság okozza a problémát. Italoznak, bódult állapotban fetrengenek, és nagy zajt csapnak.

A megyei rendőr-főkapitányság kommunikációs szolgálata megkeresésünkre azt írta, hogy a rendőrök nemcsak hívásra mennek a Skála környékére, rendszeresen ellenőriznek a területen, és jogsértés esetén intézkedést kezdeményeznek, szankciót alkalmaznak. A jelek szerint ez nem elegendő.

Sarokülő, kanapé, franciaágy akár
30% engedménnyel!



Hol?

KIKOL

Székesfehérvár, Mészöly Géza u. 1.
Telefon: +36 205675504 • kikolbutor.hu



Járd be az országos kék túrát egy fehérvári csapattal!
Minden hétfőn 16 órától a Vörösmarty Rádióban!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ideje csökkenteni a pazarlást, és a hatékonyságra koncentrálni! A mostani döntéseid hosszú távon hoznak eredményeket. Légy nagyon megfontolt, türelmetlenséggel károkat okozhatsz! Vezess óvatosan!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Lehet, hogy most jön el az ideje, hogy a végére járd egy téged foglalkoztató ügynek. A mostani idők kedveznek az elmélyültebb kutatásnak. Régebbi, szőnyeg alá seprtem témák kerülhetnek terítékre.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Talán most jobban látod az előtted lévő utat. Közlebb is vihet ez a megoldáshoz, de óvakodj, hogy ne a munkahely örölje fel az energiádat! Életutad átértékelődhet, és lehet, hogy új irányt veszel fontolóra.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Úgy tűnhet, mintha több dolog is szétesne a héten. Nehéz lesz rendezettné maradnod. Erőre kaphat benned a kétely, a mogorvaság és az önkritika. Figyeld meg, hogy milyen téren korlátozod magadat! Ne vedd túlságosan a szívedre a kudarcokat!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Hirtelen megoldások és felfedezések születhetnek: egy váratlan, spontán beszélgetés újabb nézőpontokhoz vezethet el. Ösztönösen érezheted, hogy szeretnéd felvenni a kapcsolatot valakivel.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Indulataidat és képzeletedet nehezebben tudod öszszhangban tartani. Kisebb, de bosszantó csalódásokban lehet részed. Lehet, hogy a lelki gyökereidet keresed, vagy a származásod foglalkoztat. Találj mértéket abban, hogy mennyi segítséget nyújtasz a szeretteidnek!



Búzaösszeöntés a rászorulókért

FARKAS SZILÁRD

A Kárpát-medence teljes magyar gazdátársadalmát bevonva idén is folytatódott a Magyarok kenyere – tizenötmillió búzaszem elnevezésű program. A magyar gazdák adománya több tízezer rászoruló honfitársunk ellátásához járul hozzá.

A Fejér megyei gazdák által adományozott búza összeöntése a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Szövetsége, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara, a Magyarok Kenyere Alapítvány, valamint helyi szervezetek összefogásának eredményeképpen valósult meg.

Törő Gábor országgyűlési képviselő úgy fogalmazott, hogy a Fejér megyei gazdák adománya olyan gyer-

mekhez kerül határon belül és túl, akiknek nagy szüksége van rá. Zászlós Tibor, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara mezőgazdaságért felelős alelnöke kiemelte, hogy a tizenötmillió búzaszem elnevezés a világon élő tizenötmillió magyar összefogását hirdeti.

Jakab István, a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Szövetségének elnöke a tavalyi év összefogásának eredményéről is beszélt: „Az elmúlt esztendőben 1100 tonna gabona gyűlt össze. Több mint 540 civilszervezet, egyház, egyházak által fenntartott segélyszervezet működött közre az adományok célbajuttatásában, és több mint százezer gyermek számára jelentett komoly támogatást a felajánlásunk.”



A Fejér megyei gazdák is összefogtak

Négy díjra várják a székesfehérváriak javaslatát

Négy városi díj adományozására várják a székesfehérváriak javaslatát augusztus huszonhetedikéig. Az önkormányzat a megbecsülését és tiszteletét fejezi ki azoknak a személyeknek és közösségeknek, akik életművükkel, munkájukkal, a közelben való közreműködésükkel kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, maradandót alkottak, és Székesfehérvár szellemi, anyagi gyarapodását segítették.

A város polgármesteréhez benyújtott írásbeli javaslatnak tartalmaznia kell a javaslattevő nevét, a díj nevét, a díj adományozására javasolt személy, közösség nevét, elérhetőségét, valamint tevékenységének részletes bemutatását.

A javaslatokat személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján, illetve portáin lehet benyújtani, vagy postai úton elküldeni (Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, Közművelődési és Civil Kapcsolatok Irodája, 8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.). A borítékon fel kell tüntetni a kitüntetés elnevezését!

Fricsay Richárd zenei díj

A Fricsay Richárd zenei díj a Székesfehérvár zenei életében több éven keresztül kifejtett, kiemelkedő zenei munkásságával maradandót alkotó székesfehérvári zenetanárnak, karnagynak, előadóművésznek,

együttesnek, közösségnek adományozható, évente egyszer.

Érdy János-émlékérem

Az Érdy János-émlékérem annak a természetes személynek adományozható, aki a székesfehérvári Nemzeti Emlékhely megőrzése, bemutatása érdekében kiemelkedő munkát végzett. A díj évente egyszer adható.

Pro Caritate Albae Regiae Díj

Pro Caritate Albae Regiae Díj adományozható annak a természetes személynek, aki a gyermekvédelem, a fogyatékos és megváltozott munkaképességű emberek rehabilitációja, az idősek emberi méltósága, anyagi, fizikai, lelki egészsége, jóléte, a hátrányos helyzetű társadalmi csoportok segítése, az esélyegyenlőség megteremtése érdekében kiemelkedő tevékenységet végzett. A Pro Caritate Albae Regiae Díj egy évben egyszer adományozható.

Székesfehérvár Gazdaságáért díj

A Székesfehérvár Gazdaságáért díj annak a természetes személynek adományozható, aki a szakmában elismert, köztisztelőben álló személyiség, és tevékenységével hozzájárul Székesfehérvár gazdasági életének fejlődéséhez, hírnevének öregbítéséhez. A Székesfehérvár Gazdaságáért díj évente egyszer adományozható.

Leginkább a panellakások drágultak

A koronavírus-járvány időszaka alatt a lakóingatlanok ára hazai ingatlanpiacon folyamatosan változott. Voltak olyan régiók, ahol csökkentek, de az ország nagyobb hányadában inkább a növekedés volt jellemző. A Fejér megyei lakóingatlanok esetében lassú tendenciájú áremelkedést tapasztalhattunk az elmúlt egy évben.

Székesfehérvár ingatlanpiacán 4 és 14% közötti volt az árváltozás – derül ki az ingatlanet.hu legújabb elemzéséből. Fehérváron a családi házak esetében tavaly június óta átlagosan húszezer forinttal emelkedtek a négyzetméterárak: idén júniusban 380 ezer Ft/m² az átlagos kínálati árak.

A téglalapítású lakások is drágultak, viszont a családi házakkal ellentétben itt a tizenkét hónapos vizsgált időszak alatt négyzetméterenként átlagosan ötvétezer forinttal kellett többet fizetni. 2020 és 2021 júniusa között 540 ezer Ft/m²-ről 594 ezer Ft/m²-re ugrott fel a kínálati ár. A városban található panellakások drágultak a legjobban: míg a tavalyi esztendő hatodik hónapjában 435 ezer Ft/m² volt az átlagos kínálati ár, addig idén júniusban már 506 ezer Ft/m². Ha a székesfehérvári ingatlanpiaci árak az elmúlt időszak tendenciáit követik, további áremelkedésre számíthatunk.



Folyamatosan drágulnak az ingatlanok Fejér megyében



Ön is felújítaná lakását, családi házát? Álmodja meg új otthonát, mi pedig megvalósítjuk!

- ✓ Az **Otthonfelújítási Program** 2021 keretein belül egyedülálló lehetőség kínálkozik a lakások és családi házak felújítására.
- ✓ **Teljes körű generálkivitelezés** számlával, szerződéssel és garanciával a Városgondnokság kivitelezési csoportjától.
- ✓ Az Otthonfelújítási Program keretein belül az **50%-os**, maximum **3 millió forint erejéig** terjedő támogatás kültéri és beltéri munkákra egyaránt igényelhető.
- ✓ A projektek kivitelezése **magas színvonalú szakértelemmel**, gondos odafigyeléssel készül, megfelelő otthon, környezetet teremtve használói számára. Ezt a hozzáállást követve **piaci árakon, pontos határidőtartással** dolgozunk, **garanciát vállalva** az elvégzett munkánkra.

Szolgáltatásaink:

- kőműves munkák
- burkolási munkák
- festő-mázolói munkák
- szárazépítési munkák
- asztalos munkák
- lakatos munkák
- mélyépítési munkák
- épületgépészeti munkák
- épületvillamossági munkák

Kérjen árajánlatot munkatársainktól, hogy a kivitelezést a legmegfelelőbb időre ütemezhessük! Tervezzen előre, hogy jól képzett építőipari szakmunkások készíthessék felújítását!

E-mail: felujitas@varosgondnoksag.hu

Telefon: 06-70/984-16-82 vagy 06-70/502-51-90 vagy 06-22/513-493

Kollégáink munkaidőben állnak rendelkezésükre: H-Cs: 7:30-16:00, P: 7:30-13:00



Amikor Fehérvár tényleg tele van élettel

A múlt hétvége igazán mozgalmasan alakult városunkban: egyik rendezvény követte a másikat. Végre igazán úgy érezhettük magunkat, mint egy „igazi” nyáron! Simon Erika fotóösszeállításának köszönhetően most bepillantunk az eseményekbe, és talán kedvet kapunk ahhoz, hogy a következő, programokban ugyancsak gazdag hétvégi napokon magunk is kimozduljunk!



Zsúfolásig megtelt a Vörösmarty Színház nézőtere a Fame című musical előadására, melyre az önkormányzat, illetve a Videoton Holding hívta meg az egészségügyi dolgozókat



A város, a kórház és a Videoton Holding vezetői mellett Vargha Tamás országgyűlési képviselő is köszöntötte a koronavírus-járvány idején emberfeletti munkát végzőket



Varga Lili és Kádás Lószef, a Vörösmarty Színház művészei kabaréjelenetekkel szórakoztatták a Művészkorzó nézőit



A hagyományörző csoportok bemutatójára is sokan voltak kíváncsiak



Majka és Curtis koncertjére az önkormányzat hívta meg az érettségiző diákokat



Amerre a szem ellátott, mindenütt ünneplő fiatalok köszöntötték a rapperpárost



Az Öreghegyi Községi Ház idén sem maradt program nélkül: a Nyáresti vigadalom első vendégei Győrfi Anna és Kémendi Tamás, a Pécsi Nemzeti Színház művészei voltak



Az első öreghegyi találkozón Párizsba kalauzolták el a nagyjéreműt: francia szonok csendültek fel



SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEK BEN! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezes@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.



SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Szabad terület:

A Mura utca 2. szám alatti telephelyen jelenleg szabad terület bérelhető.

A 38171 m² nagyságú, teljesen közművesített telephelyen GSM-modullal ellátott beléptetőrendszer működik.

Használaton kívüli hőközpontok:

- József Attila Kollégiumnál 68 m² alapterületű helyiség,
- Széchenyi u. 36. szám alatt 38 m² alapterületű helyiség.

A helyiségek üzleti tevékenységre, raktározás céljára egyaránt alkalmasak.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energiatanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.

Az ingatlanok megtekintése előre egyeztetett időpontban történik.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu



A Fehérvár Televízió műsora július 31-től augusztus 6-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2021. 07. 31. SZOMBAT	2021. 08. 01. VASÁRNAP	2021. 08. 02. HÉTFŐ	2021. 08. 03. KEDD	2021. 08. 04. SZERDA	2021. 08. 05. CSÜTÖRTÖK	2021. 08. 06. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:00 Snooker magazin	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	08:10 Kezdőkör	07:20 Diagnózis	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:20 Köztér
07:55 Nálátok mizu?	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések	07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:50 Snooker magazin	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából
09:00 Agrárinfó	09:30 Egészségpórium nyugdíjasoknak	Rüll Miklós főorvos	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	08:20 Honvéd7	08:05 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Képes hírek
09:30 Egészségpórium nyugdíjasoknak	09:40 A Fehérvár Televízió archívumából	08:25 Hitünk és életünk	08:50 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Kezdőkör	09:25 Képes hírek	10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak
09:40 Együtt magazin	10:05 Fehérvári beszélgetések	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak	09:40 Képes hírek	10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak	11:00 A Fehérvár Televízió archívumából
10:10 Fehérvári beszélgetések	10:00 Hírek – ismétlés	09:30 Képes hírek	11:00 Együtt magazin – ismétlés	10:50 Egészségpórium nyugdíjasoknak	11:00 Családörzök – ismétlés	11:30 Köztér – ismétlés
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	10:05 Fehérvári beszélgetések	10:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Snooker magazin – ismétlés	12:05 A Fehérvár Televízió archívumából
11:10 Fehérvári beszélgetések	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Diagnózis	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	11:45 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor
11:40 Paletta magazin	11:00 Fehérvári beszélgetések	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Hangvilla – ismétlés	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek
12:10 Fehérvár Televízió archívumából	11:35 A Fehérvár Televízió archívumából	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	15:05 Savaria 2021 – Film és fotóművészet: Periférián – kisebbségben Kárpátalján
12:40 Híradó – ismétlés	12:05 Fehérvári beszélgetések	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	16:35 Egészségpórium családoknak
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:40 Hírek – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	13:35 Képes hírek	14:50 Seuso Kedd	17:00 Híradó
14:15 Honvéd7	12:45 Köztér	15:45 Corvus Alba	15:40 Fa Nándor köszöntése a Városházán II. rész	16:35 Egészségpórium családoknak	16:35 Egészségpórium családoknak	17:20 Úton
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	13:20 Családörzök	16:35 Egészségpórium családoknak	16:20 Kolonics György, a sportlegenda	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:50 Hírek
15:00 Agrárinfó – ismétlés	13:50 Agrárinfó	17:00 Híradó	16:35 Egészségpórium családoknak	17:20 Családörzök	17:20 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Városrészek titkai
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	14:20 Nálátok mizu?	17:20 Együtt magazin	17:00 Híradó	17:50 Hírek	17:50 Hírek	19:00 Híradó – ismétlés
16:35 Egészségpórium családoknak	15:25 A Fehérvár Televízió archívumából	17:50 Hírek	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	18:20 Snooker magazin	17:55 Köztér – a hírmagazin	19:20 Agrárinfó
17:00 Hírek	16:35 Egészségpórium családoknak	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 Köztér – a hírmagazin	19:20 Agrárinfó
17:05 Egy nap a világ – Kovács Áron útikalauza	17:00 A hét hírei	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:20 Hitünk és életünk	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:20 Családörzök – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:55 Városrészek titkai – ismétlés
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:00 Híradó – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Snooker magazin – ismétlés	19:20 A Fehérvár Televízió archívumából	21:00 Úton – ismétlés
19:00 Hírek – ismétlés	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Együtt magazin – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	20:05 Fehérvári látogatás Hradec Královében	19:50 Híradó – ismétlés	21:30 Agrárinfó – ismétlés
19:05 Diagnózis	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	20:25 Savaria 2021 – Fotós és filmművészet: A szeri kunhalmok nyomában	20:05 Fehérvári látogatás Hradec Královében	22:00 Savaria 2021 – Színházművészet: A fekete ág
19:40 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Hitünk és életünk – ismétlés	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	21:35 Székesfehérvár tele étellel	20:25 Savaria 2021 – Fotós és filmművészet: A szeri kunhalmok nyomában	22:25 Könyvzenei koncertek a Zichy Szinpadon
20:30 Ranga László I-II. rész	20:25 Kárpátaljai tragédia	20:25 Hangvilla – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	21:55 A Fehérvár Televízió archívumából – Bölcső	21:35 Székesfehérvár tele étellel	23:05 Híradó – ismétlés
20:30 Vándorszínészek	21:20 A Fehérvár Televízió archívumából – Kaszás Gábor	21:00 Harmonia Albensis (2018)	19:00 Híradó – ismétlés	22:40 Híradó – ismétlés	21:00 Fricsay Katonazenei Fesztivál (2019)	23:25 Képes hírek
21:30 Savaria 2021 – Színházművészet: Színész csak a színházban légy!	21:45 VIII. Varga Sándor Verstábor – Misztrál-est	22:40 Képes hírek	19:20 Kezdőkör	23:00 Képes hírek	23:05 Híradó – ismétlés	
22:30 Hírek – ismétlés	23:15 A hét hírei – ismétlés		20:10 Hírek – ismétlés			
22:35 Képes hírek	23:35 Képes hírek		20:15 Paletta – ismétlés			
			20:45 Kezdőkör – ismétlés			
			21:35 Honvéd7 – ismétlés			
			22:05 Muksó, a szaxofonok királya			
			23:40 Híradó – ismétlés			
			00:00 Képes hírek			

Kiemelt ajánlatunk: július 31. 17:55 Vakler Lajos vendége Gógl Árpád főorvos

HALLGASSUK MEG EGYMÁST!



KONZULTÁCIÓ A JÁRVÁNY UTÁNI ÉLETRŐL

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 3. KÉRDÉSE

► **Vannak, akik azt mondják, Magyarországot úgy lehet megerősíteni, ha alkotmányos védelmet adunk a családtámogatásoknak, a munkát terhelő alacsony adóknak és a nyugdíjaknak, hogy válságok alatt egyetlen kormány se vehesse el azokat az emberektől. Mások szerint erre nincs szükség, a válságok árát fizessék meg az emberek. ÖN MIT GONDOL?**

TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!

A konzultációs kérdőíveket postai úton kézbesítjük, emellett kitölthető az interneten is (nemzetikonzultacio.kormany.hu).

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

EMELNÉ A MINIMÁLBÉRT?



TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!

Érmes rajt, vérmes remények

SOMOS ZOLTÁN

Megkezdődött a nézők nélküli olimpia Tokióban. A magyar csapat már mindhárom éremből nyert legalább egyet, több klasszisunk pedig még a sorára vár. Köztük a Volán Fehérvár öttusázója, Kovács Sarolta is.

Páston és medencében remeklő magyarok győzelmeinek örülhetünk az olimpia első napjaiban. Szilágyi Aron sporttörténelmet írva harmadszor is megnyerte a kardozók egyéni versenyét, egyértelmű fölényrel uralva a mezőnyt. De az ő fölénye semmi volt ahhoz képest, amit az úszó Milák Kristóftól láttunk 200 pillangón! A huszonegy éves világsúcstartó métereket vert ellenfeleire, megszerezve a magyar csapat második tokiói aranyát. Vívásban ezüst is jutott a mieinknek a párbajtőröző Siklósi Gergely révén, az éremkollekciót pedig a kardcsapat bronzra tette teljessé. Szintén bronzérmes lett dzsúdóban Tóth Krisztián, vagyis lapzártánkig négy nap, négy érem a magyar mérleg Tokióban. Nemcsak éremben mérik persze a sikert: nagyon komoly eredmény a heggyikerékpáros Vas Kata Blanka negyedik, a triatlonos Bicsák Bence hetedik helye is. A kardozó



Fotó: MOB/Szalmás Péter

Harmadszor szerepel olimpián, legutóbb Rióban tizenhetedik volt Kovács Sarolta

Márton Anna pedig úgy maradt le éppen csak a dobogóról, hogy első asszójában kiment a térde, ami egyébként sem volt egészséges. Az ő hőies harca és helytállása példa lehet az olimpia egyetlen fehérvári versenyzőjének, az öttusázó Kovács Saroltának, aki tavasszal térdműtéten esett át, majd orvosi hanyagság

miatt trombózis keletkezett a lábában. Innen tért vissza, hogy rajthoz álljon harmadik olimpiáján. „Bizom benne, hogy meg tudom mutatni a formámat, amihez visszatartottam a műtét után. A trombózissal az olimpia idején nem kell foglalkoznom, csak azzal, hogy kihozzam magamból a maximumot. Lelkileg nagyon

megegyesedtem az elmúlt időszakban!” – nyilatkozta lapunknak Japánból a Volán Fehérvár világbajnoka. Egyelőre még nem Tokióban laknak az öttusázók, de nem ismeretlenek számukra a körülmények: „Hét-fő estére értünk ide, de az olimpiai faluba még nem költözhetünk be, majd augusztus harmadikán lehet csak. Addig Tocsigiben vagyunk, ahol már edzőtáboroztunk korábban. A tokiói versenyszínt is ismerem. A járvány miatti előírásokat persze meg kell szokni. Minden reggel PCR-teszttel kezdünk, szigorúan csak a hotelben és az edzések helyszínén tartózkodhatunk. Harmadikán átmegyünk az olimpiai faluba, majd akkor fogjuk megtapasztalni az ottani körülményeket. Edzünk, készülünk, de azt, hogy milyen lesz nézők nélkül versenyezni, még nem tudjuk.”

Augusztus ötödikén rendezik a vívást, ami megadhatja az alaphangot, majd másnap osztják az érmeket a női öttusa döntőjében. Kovács úgy érzi, teher nélkül versenyezhet: „Beleadok mindent a páston! Az edzések jól mennek, remélem, ez a versenyen is kijön! Két hónapja még úgy volt, hogy talán nem is sportolhatok tovább. Ehhez képest most szeretném az olimpia minden pillanatát kiélvezni!”

Horvát edző a kézilabdázóknál

SOMOS ZOLTÁN

Sajátjátékosztató keretében mutatták be az Alba Fehérvár KC új vezetőedzőjét és frissen leigazolt játékosait. A jelentős sikereket elért horvát szakember, Boris Dvoršek célja, hogy mind egyénileg, mind csapatszinten jobbak váljanak a játékosok.

Balási Imre klubelnök elmondta: a felkészülés indulása előtt döntöttek úgy, hogy a szakmai stábot kiegészítik egy tapasztalt edzővel. Így esett a választás a horvát trénerre, aki a női kézilabda mellett jelentős sikereket ért el a férfiak vonalán is. A PPD Zagreb csapatával kétszeres

bajnok és kupagyőztes, valamint 2013-ban SEHA-liga győztes lett. Boris Dvoršek nagy megtiszteltetésnek nevezte, hogy az egyik legjobb női bajnokságban dolgozhat. Az új edző három fő területen – védekezés, támadójáték, fizikai felkészültség – szeretne változásokat elérni. Hudák Emma szlovák válogatott jobbátlövő és Domokos Dalma jobbszélső is Mosonmagyaróvárról érkezett, míg Takó Viktória junior Európa-bajnok balátlövő a NEKA-tól igazolt az Alba Fehérvárhoz. Egy, a tokiói olimpián szereplő irányítót fog még igazolni a klub, akit csak a világeseményt követően jelentenek be.



Fotó: Simon Erika

Az új mester fő célja, hogy egyénileg és csapatként is jobbak legyenek a fehérvári kézisek

Sallói hazatért

SOMOS ZOLTÁN

Az Ararat Jerevánál szembeni kupakiesés után lemondott Kovács Zoltán helyére a klub korábbi válogatott labdarúgóját, az ötvännégy éves Sallói Istvánt neveztek ki a Mol Fehérvár FC sportigazgatójává.

Sallói István játékosként kétszer is volt a Vidi labdarúgója. Százötven tétmérkőzésen negyven gólt lőtt piros-kék színekben. Később a Honvédban, majd légiósként Izraelben szerepelt. Vezetőként is dolgozott több klubnál a magyar labdarúgásban.

„Fantasztikus éveket töltöttem Fehérváron, gyakorlatilag itt nőttem fel. Tizennégy évesen Császár Gusztó bácsi

fedezett fel egy utánpótlástornán, ezt követően a katonai szolgálatomat leszámítva huszonhét esztendőskoromig Székesfehérváron éltem és játszottam, most pedig nagy örömmel térek vissza a klubhoz! Mindig nagy figyelemmel követtem Brávác Ottó akkori elnök munkáját, ami nagy inspirációt jelentett abban, hogy visszavonulásom után a sportvezetői pályát választottam. Húsz éve erre a feladatra vártam. Ettől a perctől kezdve azért dolgozunk mindenkivel közösen, hogy sikeres csapatot építsünk!” – nyilatkozta a klub honlapján Sallói.

A Mol Fehérvár vasárnap éppen a sportigazgató előző állomáshelyén, Zalaegerszegen kezdi meg szereplését az új bajnoki szezonban.



Fotó: molfehervarc.hu

Saját fotóját is láthatja a fehérvári stadionban a hajdani Vidi-játékos, jelenlegi sportigazgató



1000 EZER FORINT
Az Oázis Kertészet ajándék kuponja
www.oazis.hu
A kupon 2021. július 29. és augusztus 31. között 5000 Ft értékű vásárláshoz, kizárólag 5000 Ft értékű vásárlás esetén 4000 Ft-ot kell fedeztetni. A kupon más alkalommal nem vehető igénybe, előírásaink feltételeire nem változhat be. Vásárlásunkkor egy darab kupon használható fel.

Oázis Kertészet Székesfehérvár
Holland fásor 1. (Next Stop üzletház az Auchannál) H-Sz: 8-19; V: 8-18
A legszebb mediterrán növények és virágzó csodák, dísfák és cserjék, exkluzív szoliterek és növénytartók hatalmas választékával várunk! Ráadásul 2021. augusztus 6-7-8-án minden növény árából annyi százalék kedvezményt adunk, ahány °C-t a hőmérő mutat! A minimális kedvezmény 24%!*



A Vörösmarty Rádió műsora július 24-től 30-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 07. 31. SZOMBAT	2021. 08. 01. VASÁRNAS	2021. 08. 02. HÉTFŐ	2021. 08. 03. KEDD	2021. 08. 04. SZERDA	2021. 08. 05. CSÜTÖRTÖK	2021. 08. 06. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről M.vez.: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla és Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk M.vez.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk M.vez.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk M.vez.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk M.vez.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk M.vez.: Schéda Zoltán Hírszerk.: Bóna Éva
08.10 Képzések, képzések, képzések	08.45 Légzésgyakorlatok Persoczi Gáborral	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	09.10 Egészségserda a Pedagógiai Szakszolgálat munkatársaival	09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászko Gábor	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
09.10 Kedvencek percei Vendég: Dr. Paál Csaba	09.10 Természetesen egészségesen – Szapoczi Tóth Mária	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
10.10 Mesterségem címere Vendég: Hamar János	10.10 Gazdát keresünk a HEROSZ Fehérvári Állatthonban élő kutyáknak és macskáknak	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	10.10 Útravaló	10.10 Útravaló	10.10 Útravaló	11.10 Hétvégi programajánló
11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétkői Gábor	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	13.10 Illemtan	11.10 Kézműveink	11.10 Kézműveink	11.10 Társasház	Vendég: Ocsenás Kati
12.10 Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
13.10 Tűzoltók órája Vendég: Koppán Viktor	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
14.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
14.35 Az vagy, amit megesezel! Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
15.10 Hűhál – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
16.10 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
17.10 Filmkocika Vendég: Kalmár Ádám és Pál Loránd	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
18.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Galántai Zsuzsi	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Sasvári Csilla	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos	13.10 Illemtan	13.10 Illemtan	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.