

A java még hátravan!

Újabb okostanterem
a városban

Duplájára nőttek
a lakásárak

Amikor a rendőrkapitány
segített bordélyházat nyitni



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2021.03.04.



Fotó: Kiss László

Nőnap kicsit másként

Közösen egy zöld úton ...



DEPÓNIA Nonprofit Kft.

Szelektív kukák cseréje

Székesfehérvár családi házainál

2021. február 23-tól a gyűjtési napokon a kék, szelektív gyűjtőedényét
helyezze ki reggel 6 órára, akár hulladék nélkül is!

„Az online oktatás nem a jövő, hanem a jelen!”

KAISER TAMÁS

A második okostantermet adták át Székesfehérváron: a fennállásának századik évfordulóját ünneplő Rákóczi Iskolában mostantól a XXI. századnak megfelelő oktatási körülményeket tapasztalhatnak a diákok.

Jelentős, a modern oktatást elősegítő fejlesztés valósult meg a II. Rákóczi Ferenc általános iskolában az Alba Innovár Okostanterem-programjának köszönhetően. Az Arconic Alapítványon keresztül, az Arconic Kőfém Mill Products Hungary Kft. támogatásával Székesfehérvár második okostantermét adták át

az intézményben. Az okostantermek létrejötténél az Alba Innovár bábáskodott. A cél nem más, mint a gyermekek felkészítése a XXI. század digitális kihívásaira. Az okostantermet nagyon gyorsan belakták a diákok, és ugyanígy vannak ezzel a tanárok is, akik egy pedagógiai program keretén belül sajátították el azt a tudást, melynek révén az okoseszközök segítségével folytathatják az oktatást. Az ünnepélyes átadón Székesfehérvár polgármestere is részt vett. Köszöntőjében Cser-Palkovics András kiemelte: az online oktatás nem a jövő, hanem a jelen!



Élvezik az új okostantermet a diákok!

Elismerés a polgári védelem világnapján

A polgári védelem nemzetközi világnapjának tiszteletére koszorúzást és ünnepséget tartottak március elsején a Katasztrófavédelmi Főigazgatóságon. A rendezvénybe a megyei igazgatóságok online kapcsolódtak be. Az ünnepségen főigazgatói elismeréssel köszönték meg Bozai István, Székesfehérvár város gondnoka munkáját. „A veszélyeztetettség sokrétű. Mi is akkor tudunk rá teljeskörűen reagálni, ha együtt cselekszünk!” – hangsúlyozta beszédében Tóth Ferenc országos polgári védelmi főfelügyelő.



Fotó: FMKI

„Maradnak az igazak és a jók!”

VAKLER LAJOS

Pénteken este a világ számos más pontja mellett Fehérváron, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban is megrendezték a tizenegyedik Wass Albert-maraton.

A rendezvény a száztizenhárom éve született erdélyi író az intézmény díszudvarán található domborművének megkoszorúzásával kezdődött, ahol Jakubek Tibor, a maraton székesfehérvári atyja, illetve az ideai szervező, Juhász László, a VALASZ Független Civilek Fehérváért Egyesület elnöke, Kónyi Kiss Botond, a 64 Vármegye Ifjúsági Mozgalom elnöke és Boór Ferenc, a Fejér Szövetség társelnöke mondott beszédet. Ezt követően a Fejér Szövetség termeiben indult a felolvasás, mely huszonöt órán át tartott. Online, illetve személyes formában mondhatták el a számukra kedves Wass Albert-költeményeket és -írásokat a résztvevők.

A határokon átívelő szépirodalmi ünnepen ismét bebizonyosodott, hogy költőnk életművének megidézése, a Wass Albert-maraton hozzásegít bennünket az együttgondolkodáshoz, a megértéshez. „Maradnak az igazak és a jók!” – Wass Albert ezen gondolata volt az, amit az erdélyi lírikus számtalan élő példával és bölcsellett hagytott ránk. Az utókor dolga pedig az, hogy ezt megbecsülje és továbbvigye, amire jó példa volt a székesfehérvári találkozó is.

Forgalomkorlátozás a Lippai utcában

Március huszonkilencedikéig lezárják a Lippai utca Homok sor felé eső végét. A korlátozásra ivóvízvezeték-rekonstrukciós munkák miatt kerül sor. A korlátozás idején az ott lakók csak a Lippai közön és a Hátszegi utcán keresztül tudnak közlekedni. A korábban bevezetett, az Udvarhelyi utcát és az Udvarhelyi közt érintő lezárás feloldásra került.

VAKLER LAJOS



Nőnapra

Az alap nem is lehet más ilyentájt, nőnap küszöbén, mint hogy kibeszéljük magunkból a más időszakban elhallgatott gondolatainkat, a hölgyek iránt érzett tiszteletünket, amit az év közben szemérmesen vagy tünyságból elmulasztunk. Egyszerűen lenyűgöző az a szépség és finomság, amely belőlük árad! Egyedülálló csodák ők az univerzumban, mint ahogy az a szeretet, az egyedi látásmód is, amely új dimenzióba emeli a hétköznapiakat. Mert minden velük töltött idő kihívás, mert minden értük tett „bármiség” megerősítés, győzelem egy nemes versengésben, ahol csak az első helynek van értéke. Ha körbenézünk, gyorsan megbizonyosodhatunk arról, lépten-nyomon mennyi különleges nővel áldott meg bennünket a sors! Ne legyünk álmentek, a nő az emberi lét örömeinek és boldogságának forrása, a lélegzetvétel, a napsütés, szárazságra eső, borúra derű, részről az egész, híd a mindenségbe, ösztönző erő a gyengeségből vezető úton a kiteljesedés felé. Ők adják az indítást, hogy akarjuk a jót, akarjuk a jobbat, s persze miattuk akarunk lenni a legjobbak!

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

30.000 Ft feletti javítás esetén RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!

motor mechanic
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérváron közfeladatot ellátó személyek részére önkormányzati lakás bérbeadására

A katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdése alapján Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése hatáskörében eljáró Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestereként a 106/2021. (II.24.) kgy. határozat alapján a közszolgálatban dolgozók lakhatásának elősegítése érdekében az alábbi, Önkormányzat tulajdonában lévő lakások bérbeadására a Székesfehérvár területén közfeladatot ellátó személyek részére nyílt pályázatot írok ki:

| Cím | Alapterület | Szobaszám | Komfortfokozat | Bérleti díj (Ft/hó) |
|------------------------|-------------------|-----------|----------------|---------------------|
| Palotai u. 17. 1/8. | 55 m ² | 2 | összkomfortos | 55.000,- |
| Palotai u. 17. tt. 11. | 52 m ² | 2 | összkomfortos | 46.800,- |
| Erzsébet u. 4. 1/1. | 54 m ² | 2 | összkomfortos | 54.000,- |

A pályázatok benyújtásának helye: Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.), ügyfélfogadási időben. Ügyfélfogadás: szerda: 8-12 óra és 13-18 óra között)

A pályázatok benyújtásának határideje: 2021. március 17. (szerda) 18:00 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a hiánypótlás lehetőségét nem biztosítja!

A pályázatok benyújtásának módja: A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített pályázati adatlapon lehet benyújtani, személyesen, zárt borítékban, „Közszolgálati bérlakás pályázat” felírat feltüntetésével.

Pályázati adatlapon Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.) vehető át, vagy letölthető az Önkormányzat honlapjáról: www.szekesfehervar.hu.

A pályázati eljárásról telefonon a Polgármesteri Hivatal munkatársai adnak felvilágosítást munkaidőben, az alábbi telefonszámokon: 22/537-611, 22/537-612, 22/537-149.

A lakások a Városfejlesztési Kft. által előzetesen meghatározott időpontokban tekinthetők meg. A lakások megtekintésének időpontjáról a Városfejlesztési Kft. munkatársa ad felvilágosítást a 22/511-328 telefonszámon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere

Nőnap kicsit másként

VAKLER LAJOS

A sikeres Valentin-napi örömeink után március nyolcadikán, hétfőn, azaz nőnapon egy újabb meglepetésműsorral készül a Vörösmarty Színház. A társulat három férfitagja ezúttal a fehérvári intézményekben dolgozó hölgyeknek kíván egy olyan dalszöveggel kedveskedni, mely bizonyosan megdobogtatja a hallgatóság szívét.

Szikora János, a teátrum igazgatója remek gondolatnak tartja a rendhagyó műsor ötletét, mely a Valentinnaphoz hasonlóan bizonyosan sokak számára nyújt felüdülést a járvány idején. Az ötletgazda ezúttal is Keller János volt, aki szintén műsoruk bizonyára mosolyt csal az arcokra. Gáspár Sándor számára is különleges lesz ez a nap, hiszen ez lesz az első alkalom, hogy így köszönheti a nőket. Kozáry Ferenc pályafutása ismert a színházrajongók előtt, azt azonban bizonyosan kevesen tudják róla, hogy otthonában lelke jobbik fele mellett három lánya, továbbá két nőnemű kedvenc, egy kutya és egy cica várja minden nap. A művészcsapat hétfőn délben indul, hogy versekkel, dalokkal köszöntse a székesfehérvári intézmények hölgydolgait.



Keller János és színésztársai hétfőn a városi intézményekben dolgozó hölgyeket köszöntik majd műsorukkal

Kérésük – mely minden bizonynyal nyitott szívekre és fülekre talál – hogy nyíljanak meg az ablakok, az erkélyek is, hogy ebben a járvánnyal terhelt időszakban is hódolhassanak a nők előtt!

Önkéntesek véleményét várják

RÁBA HENRIETTA

Több civilszervezet kezdeményezésére az ideit az önkéntesség magyarországi évének nyilvánították, melynek megnyitója március huszonötödikén lesz Székesfehérváron. Ebből az alkalomból a Kaptár Országos Ifjúsági Szolgáltató Nonprofit Kft. a Prosperis Alba Kutatóközponttal és a Kodolányi János Eggyemmel közösen felmérést indított: a cél, hogy megismerjék az emberek önkéntességgel kapcsolatos véleményét.

2001 az önkéntesek nemzetközi éve, 2011 az önkéntesség európai éve volt. Tizenegy civilszervezetnek köszönhetően 2021-et pedig az önkéntesség magyarországi évének nyilvánították. A kezdeményezéshez csatlakoztak önkormányzatok, vállalkozások, de bárki részese lehet, aki szeretne önkénteskedni. Székesfehérváron egyre népszerűbbé válik az önkéntesség, mindez a járvány alatt vált igazán szembe-tűnővé: számtalan segítő tette könynyebbé mások életét a vírus okozta korlátozások idején. Mészáros Attila alpolgármester elmondta: tavasszal közel ötszáz idős fehérvárit segítettek az önkéntesek, most százharminc körüli ez a szám. A Kaptár Országos Ifjúsági Szolgáltató Nonprofit Kft. a Kodolányi János Eggyemmel és a Prosperis Alba Kutatóközponttal közösen felmérést indított, hogy megismer-



Fotó: Simon Erika

Székesfehérváron várják azon idősök jelentkezését, akiknek segítségre lenne szükségük a járványhelyzet alatt. Ők az idosellatas@szekesfehervar.hu címre küldhetnek e-mailt. Azok, akik segíteni szeretnének önkéntesként, jelentkezhetnek az onkentes@szekesfehervar.hu e-mail-címen!

jék az önkéntességgel kapcsolatos véleményeket. Az érdeklődők a www.onkenteskozpont.hu oldalon tölthetik ki a kérdőívet, melyből a szakemberek képet kaphatnak arról, ki és miért önkénteskedik, mi a motivációja, hol végzi ezt a segítőmunkát, hogyan lehetne javítani az önkéntes munka rendszerén Székesfehérváron. A kérdőívet március huszonkettedikén éjfélig lehet kitölteni.

A lenti lista azon olvasóink számára készült, akik szívesen rendelnének – visszajelzések alapján sokan tennének így – de nem használják még aktívan az internet adta lehetőségeket:

| Étterem/szolgáltató | Rendelés |
|---|---------------------------|
| Viniczai Étterem | 20 420 5025 |
| Mindigvár Élelmiszer házhoz szállítás | 20 956 1121 |
| Saveur Kávézó és Cukrászda | 20 466 5363 22 814 408 |
| Rebitur Zöldség-gyümölcs házhoz szállítás | 70 881 9313 22 380 898 |
| Pátria Kávézó és Étterem | 22 397 089 70 627 0534 |
| Hamburkert | 30 355 1136 |
| Chameleona Ételbar | 70 947 4554 22 789 300 |

Forrás: www.fmc.hu



EBÉDRENDELÉS HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS



További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

A tavalyi év óta felértékelődött a házhoz szállítás, ami a jelenlegi helyzetben sok cégnek a túlélést jelenti. Az fmc.hu oldalon elkezdjük összegyűjteni azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek vállalják termékeik kiszállítását.

A koronavírus-járvány miatt jócskán átalakult, behatárolódott az életünk: nem is olyan egyszerű hozzájutni a kedvenc sütinkhez, menükhöz, sőt ha éppen érintettek vagyunk, akkor a bevásárlás elintézése is akadályokba ütközhet.

Egyértelműen felértékelődött a házhoz szállítás szerepe, egyre több cég vállalja, hogy kiszállítja termékét, árúját.

Az fmc.hu házhoz szállítás oldalán összegyűjtöttük azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek biztosan elhozzák otthonunkba termékeiket, és ezzel a szolgáltatásukkal is hozzájárulnak a mindennapok megkönnyítéséhez. A lista még természetesen nem teljes, folyamatosan bővítjük!

Rendelés esetén kérjük közvetlenül az éttermet, szolgáltatót legyenek szívesek keresni!

Azon cégek, akik csatlakozni szeretnének a www.fmc.hu/hazhozszallitas felülethez, kérjük, keressék kolléganőnket és tájékoztatni fogja Önöket a részletekről: urban.eniko@fmc.hu vagy 30 306 9623

www.fmc.hu/hazhozszallitas

KONZULTÁCIÓ

AZ ÚJRAINDÍTÁSRÓL

Mondja el Ön is véleményét!

3

► Vannak, akik szerint – amint a járványügyi helyzet engedi – az első lépések között enyhíteni kell az este 8 óra utáni kijárási tilalmat. Ön egyetért ezzel?

vakcinainfo.gov.hu

A java még hátravan!

A lakosság türelmét és odafigyelését kéri a városvezetés

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Felfutóban a koronavírus-járvány harmadik hulláma, felgyorsult az oltási folyamat, a számok és az információk óráról órára változnak. A védekezésről és az esetleges szigorításokról lapzártánk idején tanácskozott a kormány. Nézzük, eddig mit tudunk!

Fokozott odafigyelést kér a polgármester

„Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy sorsdöntő ez a néhány hét! A járvány rohamosan felfutó harmadik hullámában még az eddigieknél is tudatosabb magatartásra és az óvintézkedések teljes körű betartására van szükség. Azért is nehéz ez a mostani időszak, mert miközben jelentősen nő a fertőzöttek száma, mellette már a beoltottak száma is fokozatosan emelkedik.” – hangsúlyozta tájékoztatójában Cser-Palkovics András. A polgármester ismét felhívta a figyelmet az óvintézkedések betartására, hiszen a hazánkban is megjelenő vírusmutációk komoly veszélyt jelentenek: „Tudom, hogy régóta élünk korlátok között, de a maszkviselés, a távolságtartás és a fertőtlenítés segíthet megakadályozni a vírus terjedését! Felkértem a város jegyzőjét, hogy tegye meg a szükséges intézkedéseket, utasítsa a Közterület-felügyeletet a vonatkozó szabályok – különösen a maszkviselésre vonatkozó rendelkezések – betartásának fokozott ellenőrzésére.”

Piaclátogatási időszak az idősök védelmében

Kiemelten szeretné védeni a város az időseket, így – bár az önkormányzat csak ajánlást fogalmazhat meg – a városvezetés mindenkit arra kér, hogy a 12 és 13 óra közötti időszavat hagyják meg a hatvanöt év felettieknek a Városi Piacon: „Az üzemeltető Városgondnoksággal közösen azt kérjük, hogy március tizenötödikéig ezt az egy



Fotó: Vasvári Tamás (MTI)

Az oltási protokoll szerint a kedden érkezett teljes Pfizer-szállítmányt eljuttatták a kórházi oltópontokra, ahol a regisztrált idősök oltása történt meg. Hamarosan megérkezik az újabb Szputnyik-szállítmány is, amely száznegyvenezer adag elsőként és százezer adag másodikként beadandó vakcinát tartalmaz.

órát mindenki tartsa fenn az időseknek, és a hatvanöt év alatti vásárlók ekkor ne látogassák a létesítményt!” – kéri a polgármester. A várható bevételkiesés ellentételezésére a kereskedőknek tíz százalék kedvezményt biztosítanak a bérleti díjból.

Rendkívüli szünet az óvodákban és a bölcsődékben

Több óvodában és bölcsődében is rendkívüli szünetet kellett elrendelni. Az intézményvezetőkkel folytatott egyeztetés alapján arra kéri a szülőket, hogy aki meg tudja oldani, az az elkövetkező hetekben ne vigye bölcsődébe és óvodába gyermekét. Az óvodába járási kötelezettség alóli felmentést az adott intézmény vezetőjétől lehet kérni.

Az oltási program gördülékenységeért

Székesfehérváron is folyamatosan hívják be a regisztrált lakosokat a koronavírus elleni vakcina beadására

folyamatban van, így összesen száz álláshely megtartását és több mint tízmillió forintos támogatás biztosítását jelenti ez a pályázat. „A koronavírus-járvány miatt nehéz helyzetbe került vállalkozások és munkavállalók segítségére meghirdetett pályázatok mindegyike iránt nagy az érdeklődés, ez igazolja, hogy szükség van a városi segítségre, amit a Továbbfoglalkoztatást Segítő Alapból biztosítunk. Várhatóan ezres nagyságrendű munkahely megőrzéséhez nyújt segítséget az önkormányzat.” – folytatta a polgármester, majd hozzátette: „A városi alapba számos felajánlás érkezett már. Kérem, hogy ha tehetik, önök is támogassák Fehérvár nehéz helyzetben lévő vállalkozásait!” Számlaadatok: Továbbfoglalkoztatást Segítő Alap; 12023008-00153647-06000002.

Tíz fehérvári szállásadó igényelt támogatást

Hétfőig pályázhattak a gazdasági mentő-csomag részeként meghirdetett városi támogatásra a szállásadók. Az önkormányzati programmal a járvány miatt nehéz helyzetbe került vállalkozásokat segíti Székesfehérvár. Tíz szállásadó igényelt segítséget.

Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere közösségi oldalán jelentette be a hírt: „A szállodai szolgáltatást nyújtó vállalkozások számára meghirdetett pályázat határideje hétfőn lejárt. Tíz szállodat üzemeltető vállalkozás nyújtott be pályázatot. Az eddigi hét elbíralt pályázat esetében összesen 9 285 207 forint támogatás kiutalását állapítottuk meg. Ezek a pályázatok nyolcvannyolc munkahely megtartását is elősegítik a szektorban.” További három esetben hiánypótlásra volt szükség, ami már

Székesfehérváron zavartalan az egészségügyi ellátás

A járvány rohamosan felfutó harmadik hullámában még az eddigieknél is tudatosabb magatartásra és az óvintézkedések teljes körű betartására van szükség – emelte ki Cser-Palkovics András polgármester tájékoztatója elején, melyben több fontos, Székesfehérvárt érintő témával is foglalkozott.

A március elsején életbe lépett új egészségügyi szolgálati törvénnyel kapcsolatosan a polgármester kiemelte: „Az egészségügyi ellátórendszerben a március elsején új szolgálati jogviszonyra történő átállítás Székesfehérváron mind az alapellátás, mind a járóbeteg-szakellátás, mind a kórházi

ellátás terén zavartalanul megtörtént. Köszönjük az egészségügyi ellátórendszerben dolgozó szakemberek felelős hozzáállását!”

A koronavírus-járvány elleni védekezésben oroszlánrészt vállaló egészségügyi dolgozók számára új szolgálati konstrukciót határoz meg a rájuk vonatkozó törvény. A jogszabály értelmében a városi intézményként működő Humán Szolgáltató Intézet is egészségügyi szolgáltatónak minősül, így az átalakulás érinti a HSI munkavállalóinak jelentős részét is, akik szintén folytatják munkájukat.

a háziorvosi rendelőkbe. Az önkormányzat is megad minden segítséget a háziorvosoknak az oltási program gördülékeny lebonyolításához. Ezzel a lehetőséggel már többen éltek is: az oltás beadásához ugyanis szükség van egy hozzájáruló nyilatkozat kitöltésére is. A háziorvosok munkája sokkal gyorsabban folyhat, ha az oltásra érkezők kitöltve viszik magukkal ezt a dokumentumot. A hozzájáruló nyilatkozatot így a városi honlapról is letölthetővé tették, hogy aki tudja, az már az oltásra készülve előzetesen töltse ki, és úgy vigye magával.

Felgyorsul a tizennyolc és hatvan év közöttiek beoltása

Egyre több negyvenes éveiben járó kerül hirtelen, súlyos tünetekkel kórházba koronavírus-fertőzéssel – hívta fel a figyelmet Müller Cecília országos tisztifőorvos az operatív törzs szerdai sajtótájékoztatóján. Ezért a héten ennél a korosztálynál is meggyorsítják az oltásokat, mégpedig új módszerrel. Március negyedikén, csütörtökön sms-ben kap majd oltási behívót hetvennégyezer tizennyolc és hatvan év közötti krónikus beteg. Az oltások időpontja március 6., szombat és március 7., vasárnap lesz.

Fontos, hogy felkészülten érkezzenek az oltópontokra az érintettek. A következő dolgokat kell magukkal vinniük:

- Ha lehetséges, kitöltve vigyék magukkal a belegegyező nyilatkozatot, hogy a helyszínen ne kelljen adminisztrációval foglalkozni!
- Tajkártyájukat és személyi okmányaikat is vigyék magukkal!
- Figyeljenek a praktikus öltözködésre, hogy a felkar könnyen elérhető legyen!
- Innivalót vigyenek magukkal, a cukorbetegék ételt is!

korábban kapott időpontot a második oltásra, annak az nem változik. Ami új, hogy az AstraZeneca-vakcina második adagjának beadását kitalált tizenkét hétre. Az is kiderült, hogy tizennyolc éves kor felett mindenkinek adható, a legidősebbeknek is. A következő napokban a háziorvosok kétszázötvenezer főt kínai vakcinával tudnak oltani, ezenkívül a Moderna oltóanyaga áll még rendelkezésre. A kórházi oltópontok között 114 660 adag Pfizer-vakcinát osztanak szét, ezt a legidősebbek oltására használják fel.

Néhány tipp az illóolajok használatához

FICSÓRI ERIKA

Az illóolajok enyhíthetik egészségügyi panaszainkat. Évezredek óta alkalmazzák gyógyításra, rituálékhoz vagy éppen spirituális célokra. Lényeges, hogy ne használjuk ugyanazt az aromát heteken keresztül megszakítás nélkül, szervezetünkben ugyanis egy idő után irritációt válthat ki.

Az illóolajokról azt tartják, hogy csökkentik a stresszt, fokozzák a keringést és a mérgezőanyagok kiválasztását. Már évezredek óta alkalmazzák gyógyításra, rituálékhoz vagy éppen spirituális célokra. Gyógyhatásukat az elmúlt évtizedekben több tudományos kutatással is próbálták

bizonyítani. Az eredmények ellentmondásosak, az illóolajok hatékonyságát azonban rengeteg feljegyzés és tapasztalat bizonyítja.

Alkalmazásánál néhány dologra oda kell figyelni: soha nem szabad az illóolajokat belsőleg alkalmazni, kivéve, ha azt képzett szakember irányításával és felügyelete mellett tesszük! Lényeges, hogy ne használjuk ugyanazt az illóolajat heteken keresztül megszakítás nélkül! Folyamatos alkalmazása irritációt válthat ki szervezetünkben.

A különböző esszenciák – főleg az orrunkon keresztül – az agyunkban található limbikus rendszeren ke-

A legismertebb illóolajok és alkalmazásuk

Levendula

Használható fájdalomcsillapításra, sebgyógyításra és gyulladás-csökkentésre is. A kevés olyan illóolaj egyike, mely tisztán, hígítatlanul is a bőrre kenhető: rovarcsípéseket, égéseket kezelhetünk vele. Stresszoldó és alvászónyító, segíthet enyhíteni a migrént és tüneteit. Ha néhány cseppet egy vattadarabra cseppentünk belőle, majd a párnahuzatunkba tesszük, biztos, hogy nyugodtabban és mélyebben fogunk aludni. Afrodiziákumként is megállja a helyét, illata felébreszti az érzékeket.

Borsmenta

Segít az izomlazításban és a jobb emésztésben, éberebbé, fókuszáltabbá tesz. Légzőkönyító hatása is van, de nagyon kicsi gyerekek-nél és asztmásoknál inkább ne használjuk! Az illata javíthatja a sportteljesítményt, különösen a gyorsaságot. A bőrrel való érintkezése előtt mindig hígítani kell – lehetőleg barackmag- vagy jojobaolajjal. De párologtathatjuk

a szobában is, influenzaszezonban különösen jól jöhet!

Eukaliptusz

Jót tesz a hangulatunknak, serkenti az immunrendszert és segít ellazítani az izmokat. Bevethető megfázás esetén és köhögéscsillapításra. Forró vízbe csepegtetve gőze segít tisztítani a légutakat, és fertőtleníti a levegőt. Ahogyan a borsmentát, az eukaliptuszt se használjuk nagyon kicsi gyerekek-nél, és mindig hígítsuk!

Narancs, mandarin, grapefruit

A citrusfélék illatától jobb lesz a hangulatunk. A mandarinolaj szinte az egyetlen olyan olaj, amely a szakértők szerint terheség esetén is biztonságosan használható. Legjobb, ha a szobánkat illatosítjuk vele. Az összes citrusolaj közül a grapefruit a legenyédebb a bőrhöz, segít kiüríteni a testből a felesleges folyadékot, és antidepresszánsként is funkcionál. Ha bőrre szeretnénk kenni a citrusfélék olaját, mindenképpen hígítanunk kell!



Fotó: Kiss László

Tudta, hogy négyszázezer illatot tudunk megkülönböztetni? A levendula illatát szinte mindenki felismeri!

resztül hatnak. Az olajok nemcsak az illatukkal, hanem a tüdőben fel-

szívódva, a vérkeringésen keresztül is befolyásolhatják állapotunkat.

Mire hatnak az illóolajok?

Hormontermelésünkre, anyagcserénkre, étvágyunkra, gondolkodásunkra, hangulatunkra, vágyainkra, megérzéseinkre, alkotóképességünkre, stressz-szintünkre, közérzetünkre, de még az önbecsülésünkre is. Javítják az életminőségünket, serkentik az immunrendszerünk működését. Segítik a szépség megőrzését, bármilyen bőrtípus kezelésére alkalmasak.

Köszönet a hősöknek

Az egészségügyben dolgozók áldozatos munkáját hivatott elismerni az a díj, ami Bedros J. Róbert országos kórházfőparancsnok-helyettes nevéhez köthető. A jelölésben a lakosság segítségét kéri.

Az országos kórházfőparancsnok-helyettes és a Szent Imre Egyetemi Oktatókórház főigazgatója tavaly hívta életre a Köszönet a Hősöknek elnevezésű díjat, mely a járványhelyzetben példásan helytálló kórházi dolgozók, házi orvosok, védőnők, illetve mentősök munkáját ismeri el a betegek és az intézmények jelölése alapján.

A díjat 2021-ben is átadják, a jelölésben a lakosság segítségére számítanak a szervezők: „Kérjük, hogy ha az elmúlt időszakban olyan munkatársunkkal találkozott, aki az elvárhatónál jóval többet tett

őnért vagy hozzátartozójáért, aki munkájával, elhivatottságával, emberségével és alázatával a járványügyi vészhelyzetben kivívta azt az érdemet, hogy egy ország megismerje a nevét, jelölje őt a Köszönet a Hősöknek díjra!” – olvasható a felhívásban.

Március harmincegyedikéig küldheti el bárki a javaslat@koszonetahosoknak.hu e-mail-címre, hogy szerinte ki az egészségügyi dolgozó, aki jogosult az elismerésre. Az e-mailnek tartalmaznia kell annak az egészségügyi dolgozónak a nevét, munkakörét, munkahelyét, aki kiérdemelte a jelölő hálóját, illetve szeretnék, ha néhány mondatban ismertetnék, miért tartják érdemesnek a díjra. A jelölések alapján májusban szöveget egészségügyi dolgozó emlékérmét és pénzjutalmat vehet át. További információ: www.koszonetahosoknak.hu

Étkezési utalványt kapnak a véradók

Jutalomban részesülnek a véradók: az Országos Vérellátó Szolgálat hétfőtől ezer forint értékű étkezési utalványt ad a donoroknak, hogy megköszönje önzetlen segítségüket és kintarsukat.

A véradás önkéntes, így a törvény szerint az OVSZ készpénzt nem adhat, viszont gondoskodhat a kalóriapótlásról: március elsejétől, hétfőtől a véradóknak ezer forint értékű étkezési utalványt adnak. A szervezet szerint a donoroknak köszönhetően a koronavírus-járvány ellenére is stabil az országos vérkészlet, így a vérellátó folyamatosan tudja biztosítani az

egészségügyi intézményeknek az utánpótlást. A vérellátó az utalvány- adományozással köszöni meg a donorok önzetlen segítségét és kintarsukat.

Vért adhat, aki elmúlt tizennyolc éves, de még nem töltötte be a hatvanötödik évét, legalább ötven kiló a testsúlya és egészségesnek érzi magát. A férfiak ötször, a nők négyszer adhatnak vért évente. A véradáshoz személyi igazolvány, taj- és laccímka szükséges. A véradási helyszínekről, időpontokról és a regisztrációról az OVSZ honlapján lehet tájékozódni.

Bíznak a kórházban

A dolgozók közel száz százaléka aláírta az új szerződést

PAPP BRIGITTA

Minden osztály zavartalanul működik tovább – nyilatkozta kedden Bucsi László, a Szent György Kórház főigazgatója.

„Az orvosok és az egészségügyi szakdolgozók közel száz százaléka aláírta az új szerződést.” – mondta Bucsi László. – „Azok nem írták alá, akik egyébként is el akartak menni. Minden osztály működik, komolyabb fennakadás nincs. Két alkalommal találkoztunk az osztályvezetőkkel, a főnövérekkel, a felmerülő kérdéseket megválasztuk. A menedzsment részéről biztosítottuk a dolgozókat, hogy senki nem járhat rosszabbul, csak jobban az új jogviszonyban, és ennek megfelelően alá is írták a szerződést. A bizalom jelének tartom ezt a dolgozók részéről. Már pénteken jelentettünk, hogy közel száz százalék az aláírók száma, így mindent, például a pótlékokat, amiket megkértünk és megígértünk, az országos kórház-



Elfogadták az új szerződést a kórházi dolgozók: országosan és Fehérváron is zökkenőmentes az egészségügyi ellátás

főigazgató már hétfőn reggel látta-mozta és engedélyezte.” Jenei Zoltán országos kórház-főigazgató keddi sajtótájékoztatóján elmondta, hogy a hétfő esti adatok szerint országos szinten az egészségügyben dolgozók több mint kilencvenöt százaléka aláírta az új jogállási törvénynek megfelelő szerződését. Kiemelte: több mint száztízezer dolgoznak az állami egészségügyi rendszerben, döntő többségük elfogadta az új szerződését, és az arány akár még kilencvenhat százalékig is felmehet. Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere keddi tájékoztatójában szintén megerősítette a székesfehérvári egészségügyi zavartalan működését: „Szeretném rögzíteni, hogy az egészségügyi ellátórendszerben az új szolgálati jogviszonyra történő átállás Székesfehérváron mind az alapellátás, mind a járóbeteg-szakellátás, mind a kórházi ellátás terén zavartalanul megtörtént.”

FELHÍVÁS

60 év feletti helyi lakosok részére



Az oltási program előrehaladása hozzájárul ahhoz, hogy a Starkey Laboratórium Kft. tovább folytathassa a lakosság hallásszűrését. A jól hallás mindennapjainkban még nagyobb jelentőséget kapott a társas kapcsolatok fenntartásában, az információk meghallgatásában pl. tévéből, rádióból. A felhívás alján megadott helyszínen és időszakban telefonos bejelentkezés után, az **Önnel egyeztetett időpontban, biztonságban, a higiénias előírásokat betartva tudjuk fogadni INGYENES szűrővizsgálatunkra.**

Miért érdemes most eljönni, és miért fontos ez Önnek?

- ▶ **Részletes és ingyenes hallásvizsgálaton vehet részt,** valamint a hallással és hallásproblémákkal kapcsolatos valamennyi szakmai kérdésre választ kaphat.
- ▶ Szó lesz arról, **hogyan tudunk segíteni Önnek** abban, hogy a környezetéből érkező információkat könnyebben meghallja.
- ▶ Az időben felismert és megfelelően kezelt hallásvesztés ugyanis jó eséllyel kompenzálható.
- ▶ **Szakembereink és elismert szakorvosaink várják Önt! Bizalommal, biztonságban.**

Ideje: 2021. március 4 – 30.

Az ingyenes teljesskörű hallásvizsgálat helye:

Starkey Hallásszalón
Székesfehérvár, József Attila u. 2/C.

Munkánkat a legmagasabb szintű higiéniai előírásoknak megfelelően végezzük.



Az ingyenes hallásvizsgálatra és szabad időpontjainkra előzetes időpont-egyeztetés szükséges!

06 70 362 4510

Bizalommal, biztonságban





VAKCINAINFÓ

Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

vakcinainfo.gov.hu

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

MINDEN ÉLET SZÁMÍT

Készül Fehérvár krónikája

KOVÁCS SZILVIA

Városalapítás, királyok és királynék, érdekes történetek és számos más, Fehérvár múltját és jelenét bemutató információ – mindez egy kötetben. A tervek szerint jövőre jelenik meg a Fehérvár krónikája című várostörténeti kiadvány.

A jövő évben lesz az Aranybulla kibocsátásának nyolcszázadik évfordulója, amit emlékével ünnepel a város. Ennek apropóján egy reprezentatív kiadvány jelenhet meg, melyben az olvasók színes szócikkek és illusztrációk segítségével ismerhetik meg a város történetét a kezdetektől egészen napjainkig. „Egy kronológiai táblázattal indul min-

den egyes korszak, és ebből emelünk ki néhány eseményt, érdekességet, életrajzot, a város történetében meghatározó személyeket, épületeket, köztéri alkotásokat.” – mondta el lapunknak Váci Márk, a Magyar Városkutató Intézet topográfiai munkatársa. A mintegy kilencszáz oldalas várostörténeti kiadvány szerkesztésében író, újságíró, történész, irodalomtörténész és néprajzkutató is részt vesz. A Fehérvár krónikája című kiadvány az önkormányzat megbízásából, egy uniós pályázat keretében jövőre kerülhet az olvasók elé. A megjelenéshez a tervek szerint a közösségfejlesztést és a helyi identitást segítő programok is kapcsolódnak majd.



Fehérvár gazdag történelme nyomon követhető a történelmi belvárosban sétálva is. De a készülő könyv ennél sokkal többet nyújt majd!

Megújult a Budai úti könyvtár

VAKLER LAJOS

Két éve már sikerült lecserezni a Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtárban az utcafront felőli nyílászárókat és panelházi elemeket, egy most lezárult pályázatnak köszönhetően pedig a belső tér is megújult.

Az intézmény megszépült környezettel, új berendezéssel, közösségi térrel, klubhelyiséggel várja majd az olvasókat az újranyitás után. A festési munkákat követően kialakítottak egy klubhelyiséget, ahol lehetőség lesz foglalkozások,

szakkörök, számítógépes tanfolyamok megtartására. A korábbi irodából kialakított klubszoba a könyvtár nyitvatartási idejében is fogadhat csoportokat, ahogyan a már működő babaszobába is bemehetnek majd a kisgyerekek zenés foglalkozásra.

A munkálatokat a járvány miatti zárva tartás idején sikerült elvégezni – így az újranyitást már a megújult környezetben várja a könyvtár. A munkatársak most a programok összeállításán dolgoznak, és feltétlenül számítanak a régi és új olvasók érdeklődésére!



Korszerű, barátságos környezet várja az olvasókat



A Fehérvár Televízió műsora március 6-tól 12-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



| 2021. 03. 06. SZOMBAT | 2021. 03. 07. VASÁRNAP | 2021. 03. 08. HÉTFŐ | 2021. 03. 09. KEDD | 2021. 03. 10. SZERDA | 2021. 03. 11. CSÜTÖRTÖK | 2021. 03. 12. PÉNTEK |
|--|--|---|---|--|--|---|
| 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése | 00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker a Híradó ismétlése |
| 07:00 Híradó – ismétlés | 07:55 Szűköszerda – ismétlés | 07:00 A hét hírei – ismétlés | 07:00 Híradó – ismétlés | 07:00 Híradó – ismétlés | 07:00 Híradó – ismétlés | 07:00 Híradó – ismétlés |
| 07:20 Közér – ismétlés | 08:15 Kezdőkör – ismétlés | 07:20 A szomszéd vár – ismétlés | 07:20 Együtt magazin – ismétlés | 07:20 Paletta – ismétlés | 07:00 Híradó – ismétlés | 07:20 Bajnokok városa – ismétlés |
| 07:55 A Fehérvár Televízió archívumból | 09:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | 07:50 Híradó – ismétlés | 07:50 Híradó – ismétlés |
| 08:25 Fehérvári beszélgetések | Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Varga Lili színművész | Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Kuna Károly színművész | Műsorvezető: Kiss-Dávid Renáta, Vendég: Badi Rebeka Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai | Műsorvezető: Kiss-Dávid Renáta, Vendég: Rusznák Reni edző | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés |
| 09:00 Fehérvári beszélgetések | Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Varga Lili színművész | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 09:30 Gyula – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 09:30 Egészségempórium | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 09:40 Együtt magazin – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 10:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 11:40 Híradó – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 13:00 Közér – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 13:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 14:20 Híradó – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 14:45 Híradó – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 15:05 Agrárinfo – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 15:30 Molnár Dániel – Elszakadni a földtől 1. rész | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 16:15 A Fehérvár Televízió archívumból | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 16:45 Egészségempórium családoknak | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Hírerek | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 17:00 Egy nap a világ: London, Prága | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 17:05 Fehérvári beszélgetések | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 17:55 Fehérvári beszélgetések | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Varga Lili színművész | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 18:30 A Fehérvár Televízió archívumból | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Hírerek – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| A szomszéd vár – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Híradó – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 19:35 Agrárinfo – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 21:35 Allergia – egészségügyi ismeretterjesztő műsor (12) | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| Hírerek – ismétlés | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 22:15 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |
| 22:20 Képes hírek – benne egész óraker a Híradó ismétlése | Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Szincsnák Attila alelnök, Denso Bajnokok városa – ismétlés | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból | A Fehérvár Televízió archívumból |

Kiemelt ajánlatunk: március 6. 19:35 Fehérvár AV19–Salzburg-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételtől

Duplájára nőttek a lakásárak

KISS-DÁVID RENÁTA

Élénkülés jellemezte az utóbbi öt-hat évben az országos, így a Fejér megyei lakáspiacot is. 2015-höz képest a megye legkeresettebb településein átlagosan százhuszonhét százalékkal nőtt az eladásra kínált lakások és házak négyzetméterára. Székesfehérváron drasztikus az emelkedés.

A 2014 körül indult ingatlanpiaci élénkülés után 2019 második fele lassulást, majd a koronavírus-járvány megtorpanást hozott. A szakértők szerint most újabb élénkülésre kell számítani. Fejér megyében fővárosi árakkal kell kalkulálnia annak, aki vásárolni szeretne.



Fehérváron átlagosan négyszázhetvenötezer forint az eladásra kínált ingatlanok négyzetméterenkénti ára

**35 év → 35 hét
BURKOLATOK
SZENZÁCIÓS ÁRON!**

**ÚJÍTSD FEL FÜRDŐDET
A HUFBAU BRAUNNAL!**

Székesfehérvár, Móri út 102.
Tel.: 22/513-220
info@braunbau.hu

www.braunbau.hu

hufbau braun 35 ÉVE

Negyedszázad a bútorgyártásban!

Szinte hihetetlen, de már 1996-ban nyílt meg a Karrier Bútor Kft. bemutatóterme! Eredetileg irodák komplett berendezésével foglalkozó cégünk fokozatosan nyitott a lakossági bútorok irányába is. A tervezéssel, gyártással kibővülve ma már komplex szolgáltatásokat nyújtunk mindkét területen. Sikereink kulcsát munkatársaink szorgalma, kitartása, és vásárlóink, megrendelőink bizalma, hűsége jelenti, ezért elsősorban nekik szeretnénk megköszönni az elmúlt időszakot!



A képen a „Karrier Csapat” látható, sokan már a nyitás óta velünk vannak.

**PARTNER
BÚTORHÁZ**

Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808

www.partnerbutorhaz.hu • www.karrieriodabutor.hu

**KARRIER
BÚTOR**

Otthonteremtés? Felújítás?



- Hő- és vízszigetelés
- Vakolatok
- Festékek széles választékban.

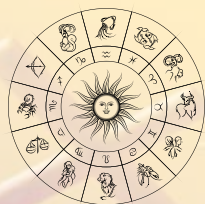


Chemikal Építőanyag- és Festékáruház
Szívár, Szárca u. 42.
Tel: 30 633 5355

Ajánlatkérés: arajanlat@chemikal.hu e-mail címen.

Horoszkóp

2021. márc. 4. – márc. 10.



Kos 3. 21. – 4. 20.

Ha azt érzi, hogy csak az idejét vesztegeti egy nem működő kapcsolatban, itt az ideje, hogy továbblépjjen! Ha most kilép ebből a viszonyból, azzal meg tudja menteni magát a jövőbeli szenvedésektől.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ez a hét remekül fog alakulni az egyedülálló szülőknél, nagy esély van rá, hogy egy új személy léphet be váratlanul az életükbe. A párkapcsolatban élők azonban egy kissé stresszessé válnak az elkövetkező napokban a felgyülemlett feszültségnek, feltékenykedésnek vagy egy harmadik személynek köszönhetően.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ezen a héten sokkal rugalmasabbnak kell lennie ahhoz, hogy jobb eredményeket érjen el a munkahelyén! Ez a karrierje szempontjából is hatalmas segítség lesz. Egy jobban fizető új munkahely esélye vár azokra, akik azt fontolgatják, hogy munkahelyet váltanak.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ezen a héten azt ajánljuk, fordítson több pénzt az egészségével kapcsolatos dolgokra! Ha Ön jelenleg jól érzi magát, igyekezzen megtartani a jó egészségét, vagy segítsen elő ezt még jobban! Ha azonban nincs jól, akkor mihamarabb tegyen ellene!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A héten a házaspárok kerüljék el, hogy a kapcsolatuk unalmassá váljon, és jobban figyeljenek oda egymásra! Önnek rá kell jönnie, hogy habár nagyon fontos a munka, mégsem szabad mindezért feláldoznia a magánéletét!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ez a hét nemcsak a győzelemért, de emellett a magánélete is különösen jól alakul majd. Azt fogja látni, hogy végre minden a legjobb irányban halad. Emellett ez az időszak szintén kedvez a szerelemnek és a romantikának is.

„Fejér megye különleges helyzetben van a lakáspiacon, hiszen az elmúlt öt évben szinte az összes nagyvárosban több mint duplájára nőttek a lakásárak. Ez leginkább annak köszönhető, hogy két megyei jogú város is van, ráadásul a Velencei-tó közelsége üdülőterületként, illetve Budapest és Fehérvár agglomerációjaként is jellemezhető, ezért például Gárdonyiban már szinte fővárosi árakon lehet ingatlant vásárolni és eladni.” – fogalmazott lapunknak Balogh László, az ingatlan.com vezető gazdasági szakértője. Hozzátette: Fehérvár a második helyen áll az eladó lakóingatlanok árát tekintve.

A lakáspiac élénkülését jól mutatja, hogy 2015 óta több mint hetven százalékkal nőtt a használt lakóingatlanok átlagos négyzetméterára. A gazdasági szakértő szerint az egész országra jellemző, hosszú távú áremelkedés hátteré-

ben több tényező áll: a reálbérek emelkedése, a gazdasági fejlődés, valamint a járvány kitöréséig

javuló munkaerőpiaci helyzet mellett az állami lakásprogram, azaz a családi otthonteremtési

kedvezmény keretében elérhető támogatások is segítettek a lakáspiaci élénkülést.

MESZ-TOR
KAPUTECHNIKA
SZAKÜZLET

Az akció keretein belül megtalálhatók a széles bordás kivitelű kapuk is, 9 színben és planár (sima) felülettel.

Vásároljon megbízható terméket, megbízható helyről!

Az ajánlat 2021.03.01-12.31. között érvényes. Részletek az üzletben.

Székesfehérvár, Berényi út 81.
Tel.: 06-20-977-0976
www.mesz-tor.hu

m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek mert alacsony a rezszi és nincsenek rejtett költségek.”

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

HTTIP BL.
Nagy Zoltán
Ügyvezető

Márciusi feladatok a kertben



Kellemesen enyhe idővel indult a március, azonban a következő hetek tartogathatnak még meglepetéseket. Sok helyen már megindultak a virágrügyek, a korai barackok rövidesen virágba borulhatnak, amiben a hajnali fagyok komoly károkat okozhatnak. Ha a fagy előtt közvetlenül (minimum 4 óra a felszívódáshoz) **DAMISOL BB Gabona** lombtrágyát juttatunk ki finom porlasztással, kis vízmennyiséggel, akkor az a virágok felé történő tápanyagszállítást indukál, amely segítségével jelentősen megnő a virágok szénhidrát koncentrációja. Ez a megnövekedett szénhidrát tartalom, amely órák alatt jön létre, védi a virágokat a hideg hatásától. Alma, körte esetében -5 - -7 C°, csonthéjasok esetében -3 - -5 C° fagy hatását tudja a szer orvosolni. A csonthéjasoknál az éves vessző hancsán is felszívódik a készítmény. Aki még nem kezdett bele a lemosó permetezésekbe, érdemes mielőbb alkalmas időt keresni, nehogy lemaradjon róla. Az őszibarack tafirinás levélfodrosodása is újra hódító útjára indul. A rezes lemosó itt csak gyérít, az igazi feladat a levélrügyek egérfüles állapotban történő permetezése lesz **Alfa-solo, Score, Cuproxat** készítményekkel. Ha nem sikerül időben elkapni a fertőzést, már csak a hólyagos piros levelek szedegetése marad, ami komoly lombvesztéssel, és a termések elhullatásával járhat. Sokaknak okoz gondot a körtefákon egész évben károsító körtelevelbolha. Az áttelelő egyedek 5-6 C°-os lég-hőmérsékletnél bújnak elő, és párázás után a hajtásokra

rákják petéiket. A védekezés alapja az ezekből kelő lárvák elpusztítása. Ennek időpontja a levelek egérfüles állapotában van, és ha sikerrel járunk, akkor abban az évben már nem kell komoly kártételre számítani. Az időzítés mellett különösen fontos a szervélasztás is. Sajnos a körtelevelbolha több szerre is rezisztens, a szervélasztást bízzák szakemberre, aki a korábbi években használt szerek alapján a megfelelő hatóanyagot javasolja. A csonthéjasok virágfertőző moníliaja idén sem fog kimaradni. Védekezéséért a virágzás kezdetétől használjuk a **Chorus, Signum, Dithane**, vagy a **Switch** készítményeket. Bár a **Topas** is monília ellenes szer, hatását csak melegebb időben 12 C° fok felett tudja kifejteni, így azt a kora tavaszi hideg időben nem javasoljuk. A lassan melegedő talaj alkalmas a **borsó, retek, saláta, hagyma, fokhagyma, pasztinák** vetésére. Fontos, hogy a túlságosan hideg talajba vetett magok nem, vagy csak vontatottan, rosszul kelnek, ezért figyeljünk a tasakokon feltüntetett talajhőmérsékleti értékekre is. Március második felében az időjárás függvényében már **burgonyát** is vethetünk. Érdemes a jó minőségű fémzárolt gumókat megvásárolni, hiszen a megfelelő tápanyag ellátás mellett, ez az egyik biztosítéka a bőséges termésnek. Évek óta sok panasza van a ki nem kelt petrezselyemre. Egy kis trükkkel besegíthetünk a csírázás biztonságosabbá tételében. Tegyük a benedvesített vetőmagot (csak standard, csávázatlan vetőmagot) egy műanyag zacskóba, zárjuk le, és tegyük két hétre a hűtőszekrénybe. A két hét elteltével a magokat a zacskóból kivéve, és szabadföldben elvetve 7-10 nap alatt kikelnek.

Az ősszel vetett áttelelő borsó most tavasszal úgy néz ki, hogy kedvünk lenne kikapálni. NE TEGYÉK! Egy kis fejtrágyázástól azonnal életre kelnek, és gyors fejlődéssel korai borsót növesztenek. A vetéssel egyidejűleg a talajlakó kártevők ellen is védekezhetünk talajfertőtlenítéssel. A legtöbb esetben ezzel elkerülhető például a hagyma, a retek, a sárgarépa, vagy a petrezselyem kukacosodása. A talajban gázosodó **Force 1,5 G** és **Picador** mellett évek óta sikeresen alkalmazhatjuk az **Artis Pro** készítményt is. Elkezdhetjük a paprika és a paradicsom palántázását is. A kikelő palántákat palántadőlés ellen beöntözéssel kezeljük **Proplanttal**, vagy **Trifender WP**-vel. Ez utóbbi mikrobiológiai készítmény, tehát vegyszermentes környezetben is tökéletes védelmet nyújt. Az idei évtől lakossági felhasználásra már nem elérhető az ammónium-nitrát, és a pétisó. A magasabb nitrogén igényű kultúrákban a **Mikramidot** ajánljuk, a pétisó helyett pedig a **Pétimészó** műtrágyát, ami a maximálisan megengedett 15,9% nitrogén tartalmazza. A téli pihenésnek vége, a kertben tavasztól sok a tenivaló, azonban a friss levegőn eltöltött idő mindenkinek a javára válik. Kérdéseikkel forduljanak hozzánk bizalommal, keresenek bennünket üzletünkben, és kérdezzenek bátran. Hallgassák hetente, pénteken 14 órakor a Vörösmarty rádióban aktuális kertészeti tanácsainkat. Örömmel teli kertészkedést kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo: 8.00-12.00

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt

Tel: 22/308-685, 30/647-9111
www.kenderzsineg.com

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A héten töltősen elegendő időt a családjával és a barátaival! Ha Ön szülő, akkor foglalkozzon még többet a gyermekeivel! Mindig örömet leli abban, ha a szeretteivel lehet, de ezekben a napokban ez talán még fontosabbá válik, mint általában.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A munkájában lehetősége nyílik az előrelépésre és a növekedésre, és erre remek lehetőségei lesznek. Amit tennie kell, az nem más, mint hogy ígért mond a kihívásokra, és máris nekifog a munkának!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A csillagok Önre gyakorolt hatása miatt ezen a héten kissé elbizonytalanodhat az érzéseivel kapcsolatban. Emiatt előfordulhat, hogy nézeteltérésbe keveredik a párjával. Amennyiben viszont Ön egyedülálló, és arra vár, hogy megtalálja az igazit, akkor már nem kell sokáig keresgélnie!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ez a hét remekül fog alakulni a szerelem terén, ugyanis lehet, hogy beleszeret majd egy nagyon kedves és vonzó illetőbe. Ezzel a személlyel már régóta ismerik egymást, de meg sem fordult volna a fejében, hogy valaha is más szemmel tekintsen rá!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Csodálatosnak mutatkozik a szerelmi élete az elkövetkező időszakban. Egy izgalmas üzenet ugyanis egész héten jókedvvel tölti el, és nagyon romantikus érzéseket kelt Önben. Már nagyon várja, hogy újból találkozzanak a párjával.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Minden bizalommal kapcsolatos vitája megoldódik ezen a héten, és ismét visszatér a harmonia a szerelmi életébe. Az egyedülálló szülők nagyszerű hét elé néznek, hiszen megismerkedhetnek valakivel, akire már régóta várnak. Az életük kedvező irányba fordul, hiszen nemsokára lesz valaki az oldalukon!



Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

BÍRÓ JÓZSEF

Nemhalálból Nemhalálba

(- Cseh Tamás emlékére -)

... csupán ...
 annyit tudtam – tudok
 ... [- -] ... :
 hiányosságaidal együtt
 ... voltál – vagy ...
 t ö k é l e t e s ... :
e g é s z e n

BOKROS JUDIT

Csúcsos hegy

Ketten megyünk a Csúcsos hegy felé, havat szeretnénk, de a szürke felhők csak esőcseppeket szitálnak ránk. „Mennyit csúsztunk erről a domboldalról, régen itt szánkózott a fél város” – mondtad. Most sáros, letaposott fű hajlik cipőnk alá, míg haladunk fölfelé, a Csúcsos hegy csúcsára, ahol ott áll az emlékmű, Aranybulla, a kilátás most is pazar, belátni a fél várost, mögöttünk már a lankás táj, a tó felé, körülnézünk, kiválasztunk egy fát, mellé állok, elindítod a felvételt, elkezdem a verset: „Esik a hó, pelyhedzik, a szememre könnyezik” és közben várjuk a csodát.

PETRÓCZI ÉVA

Márciusi feketerigók

Kínjukban
 lila pocsolókkal
 pöttyözik tornácunkat
 a didergő feketerigók.

Nem csoda, hiszen
 hónapok óta
 csipdesik éhesen
 dalos társaink
 a sok, sötétkék
 vadszőlő-bogyót.

PÁLALVI ANDRÁS

Nem akarom

Nem akarom beutazni a Földet
 hinni akarom, hogy még mindig végtelen
 az embernemjárta sztyeppék hullámzó füve
 csak úgy önmagában az égbolt öröme
 az ósvadonban örök szörnyek büjnek
 fák odvában, minden szemtől rejtve
 a hegyeken túl új hegyek születnek
 és új világok a szurdokok mögött
 parttalan, hatalmas mély vizek
 óceánok, kéklő tengerek
 bennük szigetvilágok száz titkos csodával
 melyek magukban és maguknak élnek
 tükrük saját arcuk és saját szemük
 a csillagok is csak órájuk nevetnek
 s e két végtelen csendben összemoszolyog

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

GYŐRI ANDOR

Tűnődés

Kellemes meleg van a kis tiszaháti falu egykori
 présházában. Kint a mutatóban leesett havat fújja,
 sodorja a szél. A durva tölgyfa asztalnál két ember
 ül, előttük borospohárban kevés pálinka, a tavalyi
 főzet gondosan őrzött maradéka. Szőlőt már régen
 nem préselnek itt, semmilyen bor lett csak belőle.
 Gyümölcs viszont van: szilva, barack, birs. Abból van
 a legjobb pálinka.

Jól ismerik egymást, hiszen komák. Mindegyiküknek
 megvan a maga feladata: az idősebb a bekészített
 hasábfából rak a tűzre: akkor, amikor kell, és pont úgy,
 ahogy kell. Mert ha túl nagy a láng az üst alatt, odakoz-
 máll a cefre, és kidobhatják az egészet. Ha meg túl kicsi,
 sohasem érnének a végére. A fiatalabb a hűtővizet
 kezeli. Az összegyűlt forró vizet egy kannában kiteszi
 a hóba a többi mellé hűlni, a sor másik végéről, a már
 hideg kannából meg feltölti a tartályt.

Közben beszélgetnek. Arról, ami éppen adódik.

– Márpedig én mégis azt mondom, ez a járvány olyan,
 mint egy háború – szólal meg némi töprengés után a fi-
 atalabb. – Nem tudjuk, meddig tart, mekkorák lesznek
 a veszteségek, és milyen lesz utána a világ.

– Nem háború ez, komám, hiszen nincs itt ellenség. Az
 egész emberiség ugyanazon az oldalon áll. Inkább tűnik
 ez büntetésnek. Valamiben túl messzire mentünk –
 mondja aggódva az idősebb.

– Már hogy ne lenne ellenség a vírus? Sőt, talán éppen
 a legrosszabbak közül való! – horkan fel amaz. – Egy
 darabig bujkál előlünk, majd ott csap le, ahol senki sem
 várja.

– A! – legyint lemondóan az öregebb – ha ellenség
 lenne, tudnánk, hogyan kell ellene küzdeni. De semmit

sem tudunk. Akit elkap, vagy túléli, vagy nem. Semmit
 nem tehetünk ellene.

– Csak idő kérdése az egész. Oltás már van, előbb-
 utóbb lesz gyógyszer is. Nekem más bajom van: mit
 csinálunk, ha egyszer ennek vége lesz? Összefogunk
 mint eddig a háborúk után, és közös erővel hozzuk
 rendbe az életünket? Vagy magunk közül keresünk új
 ellenséget magunknak?

– Ugyanaz lesz, mint a földrengések, árvizek meg a
 régi járványok után. Egy darabig nyugton leszünk,
 megszeppenünk, aztán megy tovább minden. Az em-
 berekből meg lassan kivész a szeretet. Ezért jönnek
 az újabb meg újabb büntetések. Nem tanul az ember,
 mindig több kell neki.

– De hát ez természetes! – kapja fel a fejét a fiatalabb. –
 Te sem szeretnél még mindig állatbőrökbe burkolózva
 egy hideg barlangban élni.

– A mérték, komám! A mértékkel van baj. Már most
 sem jut elég ennyivaló mindenkinek, pedig akár kétszer
 ennyi ember is elférhetne a Földön.

Az öreg fölkel, válogat a hasábfák között, majd kihúzza
 egy vékonyabbat. Most ez is elég lesz, dűnyögi szinte
 magának, és gondosan eligazítja a tűztérben.

– Aztán meg... ki tudja, mi lesz a járvány után? – sóhajt,
 és kortyol a pálinkájából. – Gyorsan felejt az ember.

– Mire gondolsz?
 – A legnagyobb katasztrófák után is ugyanúgy ment
 tovább minden. És hát... 56 novemberében, amikor
 levették a forradalmat, az egész ország gyászban volt, a
 következő május elsején meg már éljenezve, integetve
 vonultak fel tízezrek Budapest és más nagyvárosok
 utcáin. Ki érti ezt?

KASZÁS ISTVÁN

Kinőtt ifjúkor

Élére vasalt ifjúkorát kinötte, mint egy alig használt,
 csak ünnepi alkalmakra tartogatott ruhát. Irigyelte
 azokat, akik táncverejtékes, borpecséses öltönyüket
 széthálták, és a viadalok tépte ruházatuk öröklétig
 dohány- és parfümillatot árasztott.

Míg pajtsái a hideg konyhában, lavórban mosószap-
 pannal tisztálkodtak, nekik fürdőszobájuk volt, ahol il-
 latosítót is használtak. Vasárnapra anyukája pénzt adott
 neki, hogy menjen el a cukrászdába, de este nem ült az
 ágya mellé mesélni, hanem lekapcsolta a villanyt, és ki-
 ment a félelmetessé üresedő gyerekoszobából. Törődtek
 azért vele, kéthetente fodrászhoz vitték, karácsonyra
 távirányítós játékaútót kapott, balettra járatták, de
 nem hógolyózatott a macsó felsőt viselő osztálytársai-
 val, nehogy foltos legyen a teddi-bundája. Focizni
 csak akkor hívták osztálytársai, ha páratlanul voltak, s
 borítékolni lehetett, hogy az a csapat veszít, ahová ke-
 rült. Ha a legkisebb kudarc érte, sírt, csúfolták is ezért
 az iskolában. – Bőgő masina nem lesz katona, kiviszik
 a reptérre, agyon lövik estére... – igen, még nem voltak
 messze azok az idők. A nagyobb gyerekek emlékeztek
 a csőrömpölő tankokra, a Piac tér sarkánál benzines pa-
 lackokat hajigáló novemberi ifjakra, de emlékeiket csak
 a beavatottakkal osztották meg, azokkal, akik emeltek
 már el cigit, vagy lógtak be moziba. Később nem be-

széltek benzines palackokról: középiskola, tánciskola,
 öltöny-nyakkendő. – Érdekes, a lányok szívesebben
 mentek táncolni azokkal, akiknek a vasárnapi ruhája
 ugyanaz volt, mint a hétköznapi – idézte fel emlékeit a
 kórház idegosztályán feküdvén, ahol csak kívülről nyílt
 a kilincs. – Mára azért én is sokkal rafikósabb lettem
 – dicsérte magát. – Tibike, lenyelte már az altatót? –
 Igen, már régen – hazudott szemrebbenés nélkül, a
 nagy terv megvalósításának ígézetében. – Megvárom,
 míg húsz darabot összegyűjtök, és azután..., de előbb
 még Ferinek ide kell érkeznie – kombinált magában.
 Megkönnyebbülten sóhajtott, mint egy tervező mérnök,
 aki befejezte munkáját. – Vittem én elégszer virágot a
 nőknek, aztán sehol semmi – legyintett lemondóan. –
 Kívülről gömbölyűnek látszott Irénnel a kapcsolatunk,
 mint egy kettévágott barack, össze is passzoltunk, csak
 éppen a barackmag elgurult – összegezte élete egyetlen,
 százszor visszapörgetett kalandját. Napok múlva Feri
 becsempészte a cuccot, amit ő gyorsan az ágy alá rejtett.
 Hajnalban a nővér orrát dohány- és parfümillat csapta
 meg, ahogy belépett a kórterembe. Tibor foszladozó
 öltönyben, Madame Tussaud-viaszfiguraként, mozdu-
 latlanul feküdt az ágyon, ajkán a győztesek diadalmas
 mosolyával. Tenyerében maradt még néhány szem
 altató.

Füledt fehérvári utcák – 3. rész

Amikor a rendőrkapitány segített bordélyházat nyitni

KURUCZ TÜNDE

Fehérváron 1868 és 1945 között legális volt a prostitúció. 1938-ban történt meg, hogy a városi rendőrkapitány minden befolyását bevetette, hogy Csonka Lajosné bordélyházat tudjon nyitni a fehérváriak körében hírhedt Könyök közben.

Az elveszett fehérvári piros lámpás negyedről a Városi Levéltárban sajnos nem sok minden maradt meg. Valamikor a nyolcvanas években az ezekhez kötődő iratokat (például bárcákat, engedélyeket) leselejteztek, megsemmisítették. A csoda folytán egy kisebb stóc papír mégis megúszta. Az egykori Könyök köz – ma nagyjából a Fórum tér és a Mancz János utcai játszótér közötti útszakasz – hírhedt volt a nyilvános házairól.

A fehérvári rendőrkapitány szívügye

1938-ban Csonka Lajosné a 10-es szám alatt akart bordélyházat nyitni. Tisztességes adófizető madámként kérelmet is írt a fehérvári rendőrkapitányságra. A papírokat továbbküldték a városházára, ahol



A Könyök közhez hasonlóan a Vas utca is hírhedt volt a fehérváriak körében

nem igazán örültek az ötletnek. A Könyök közű bordélyok régóta fejtörést okoztak a városvezetés-

nek, bár a polgári életformához hozzátartoztak a kéjnők nyújtotta szolgáltatások. Azonban az utcában élő lakók tüzzel-vassal harcoltak a kuplerájok ellen. Mivel az utcában már két intézmény működött, ezért első körben elutasították a madám kérelmét.

A fordulat csak ezután következett: valamilyen oknál fogva a fehérvári rendőrkapitány a szívében viselte Csonka Lajosné és a lányok sorsát. A tisztifőorvossal hatósági szemlét tartott az utcában, ahol kiderült, hogy a másik két piros lámpás házban minősíthetetlen állapotok vannak: mocskosak és sürgősen felújításra szorulnak. Jó példaként említette Csonka Lajosné házat, mely minden tisztasági és egészségügyi szempontnak megfelelt. A rendőrkapitány ezért levélben kérte a városi vezetőket, adják ki mégis a működési engedélyt, vagy ha nem,

mondják meg, hol lehet máshol a városban bordélyt nyitni.

El lehet képzelni, hogy az eset mekkora dilemmát okozhatott a fehérvári városháza! Ha továbbra is megtagadják a működést, úgy, hogy a másik két Könyök közű hely borzasztó állapotban van, akkor a városban máshol kell kijelölni egy házat, melynek a környéken élők biztosan nem fognak örülni. A Könyök közűek meg bármit is szeretnének, nem lehet mit tenni: az utca a fehérváriak körében már úgyszólván hírhedt.

Végül – némi hivatalos levélváltás után – Csonka Lajosné mégis megnyithatta a házat 1938-ban.

Az intézménynek szigorú előírásoknak kellett megfelelni. Csak olyan lányok úzhatték a mesterseget, akiknek érvényes egészségügyi igazolásuk volt. Minden szobát bizonyos időközönként fertőtleníteni kellett, és minden vendég után ki kellett cserélni az ágyneműt. falra, jól látható helyre ki kellett tenni, hogy a hely egészségügyileg minden szempontból megfelelő.

Mennyibe került egy éjszaka?

Érdekes, hogy a Könyök köz 10. esetében a szolgáltatás díját időben és hatóságilag szabták meg. Például szobát egy órára a választott kurtizánnal egy pengőért lehetett bérelni. Ha valaki nem sietett, mert nem várták hamar haza, akkor anyagilag jobban megérte, ha három órát vagy egy egész éjszakát töltött a bordélyban. Háromórányi szerlelem két és fél pengőbe, tizenkét órányi (kb. egy éjszaka) öt pengőbe került. Az uraknak mindig előre kellett fizetni, és hivatalosan nem követelhetek semmilyen extrát a hölgyektől.

Érdekes, hogy az eredeti lapon a gépelt, valamivel magasabb árakat tollal átírták. Hogy miért és mikor, azt a mai napig rejtély övezi...



2021. február 28.

SZMJVŐ KRÍZISKEZELŐ KÖZPONT

SAJTÓKÖZLEMÉNY

EFOP-1.1.4-16-2017-00011 „ÚJ ESÉLY”

Befejeződött az EFOP-1.1.4-16 „Hajléktalan emberek társadalmi és munkaerőpiaci integrációját segítő programok támogatása és az utcán élő hajléktalan személyek társadalmi visszailleszkedésének, foglalkoztathatóságának elősegítése, sikeres munkaerő-piaci integrációjának megalapozása megvalósítására” konstrukcióban megvalósuló EFOP-1.1.4-16-2017-00011 „Új Esély” projekt.

Célja a Székesfehérváron utcán, közterületen élő hajléktalanok társadalmi integrációjának elősegítése a képzés és foglalkoztathatóságuk javításával, az intézményen kívüli lakhatás egymásra épülő komplex támogatásával.

Közvetlen cél az önálló lakhatás lehetőségének biztosítása révén az intézményrendszerben élők kiléptetése, az intézményrendszerrel való végleges leválásuk előmozdítása.

A projekt hosszú távú célja, hogy hozzájáruljon városunkban a hajléktalanság fokozatos visszaszorításához, csökkentéséhez.

A bevont 30 fő társadalmi kirekesztettségének csökkentését képzésekkel, mentális és fiziológiai állapotot javító szolgáltatásokkal segítettük.

Megvalósító: SZMJVŐ Kríziskezelő Központ

A program teljes időtartama: 34 hónap (2018. 05. 01. - 2021. 02. 28.)

Az elnyert támogatási összeg: 205,11 millió Ft

Vegyen halat egyenesen a termelőtől!

Várjuk kedves vásárlóinkat Székesfehérváron,
a **Palotavárosi ruhás-iparcikk piacon**, minden páros
héten szombaton, **(első alkalom: 2021.03.13.)** és a **Móri
úti halastavaknál**, a Horgászdűlőn minden pénteken
9:00 és 14:00 között!



További információ: www.facebook.com/albaagrarzt

Szelektív hulladék-gyűjtők cseréje Székesfehérvár családi házáinál

Tisztelt Ügyfelünk!

A Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás a lakossági ingatlanhasználók számára pályázati forrásból **díjmentes használatra** biztosít szerződésenként 1 db, tájékoztató matricával ellátott, új, 120 literes kerek gyűjtőedényt, amelybe az elkülönítetten gyűjtött (szelektív) hulladékot kell elhelyezni.

A Depónia Nonprofit Kft. 2016-ban a lakosság rendelkezésére bocsátott (kék színű) **szelektív gyűjtőedényeket**, melyeket **kicserélünk** az új kukákra. A kék edényt az ürítést követően elszállítjuk, és ezzel egyidőben az új, szürke színű, sárga-kék fogantyúval ellátott gyűjtőedényt ugyanarra a pontra kihelyezzük.

Kérjük, ezen a napon a régi, kék kukát mindenképpen **hagyja kint** a közterületen, hogy a cserét végre tudjuk hajtani!



Önnek mi a teendője?

2021. február 23-től a gyűjtési napokon a kék, szelektív gyűjtőedényét helyezze ki reggel 6 órára akkor is, ha nincs benne hulladék!

Ha a gyűjtési napon **nem történik meg** a szelektív edény cseréje **az ürítést követően fél órával**, nyugodtan húzza be az edényt, majd **helyezze ki ismét a következő szelektív gyűjtési napon**.

Az edénycserét követően a szürke, sárga-kék fogantyúval ellátott új gyűjtőedényt vigye csak be ingatlanára!

Amennyiben **2021. április 30-ig nem áll módjában** az edényt **kihelyezni** a szelektív gyűjtés napján, úgy a cserét ügyfélfogadási időben **ügyfélszolgálati irodánkban** (Székesfehérvár, Sörház tér 3.) tudja lebonyolítani az eredeti, kék edény beszállításával.

Az **új gyűjtőedényekből** az elkülönítetten gyűjtött, hasznosítható hulladék továbbra is a **hulladéknaptár szerinti szelektív gyűjtési napokon** kerül elszállításra.

Tudnivalók a szelektív hulladék gyűjtésére szolgáló edény átvételével kapcsolatban

1. A hulladékgyűjtő edénynek a hulladék elszállítását megelőzően a közterületre való kihelyezéséről és a tárolási helyére való visszajuttatásáról ügyfeleinknek kell gondoskodni! Kérjük, hogy az edénybe csak a társaságunk által kiadott tájékoztatókban és a kukára ragasztott matricán felsorolt hasznosítható hulladékokat helyezték el!
2. Az ingatlanhasználó személyének változása esetén ügyfelünk köteles az új igénybevevő adatainak bejelentésével egyidejűleg a változást közölni társaságunkkal! A szelektív gyűjtőedény az új Ingatlanhasználót illeti meg.
3. Az ingatlanhasználó feladata a gyűjtőedényt a károsodástól megóvni, a jó gazda gondosságával kezelni. A nem rendeltetésszerű használatából adódó károkért valamint az edény elvesztéséért, megsemmisüléséért az ingatlanhasználó felelősséggel tartozik!
4. A gyűjtőedény csak szelektív hulladék gyűjtésére használható!

Társaságunk feladata a hulladékgazdálkodási közszolgáltatás végzése a városban. Öröndetes, hogy a **szelektíven gyűjtött hulladékok mennyisége 10-20%-kal nő** évente. Biztosítjuk, hogy az így begyűjtött hulladékok **kezelésre** és anyagában való **hasznosításra** kerülnek, mely jövőnk egyik záloga.

Kérjük, gyűjtsön továbbra is szelektíven, növeljük a hasznosításra kerülő hulladékok mennyiségét!

Köszönjük együttműködését!

Bővebb tájékoztatást találhat honlapunkon: www.deponia.hu

 Depónia Nonprofit Kft.

Közösen egy zöld úton ...



DEPÓNIA Nonprofit Kft.

Kiállítás Bakos Károly születésnapjára

VAKLER LAJOS

Folytatódott a Tarsoly Ifjúságért Egyesület által indított kiállításorozat: a Fő utca 3. árkádjá alatt, a szabadtéri vitrinekben nyitották meg az újabb tárlatot, ahol a Fehérvár Rugby Club Súlyemelő Szakosztálya és Bakos Károly olimpiai bronzérmes, világ- és Európa-bajnok súlyemelő pályafutásának fotóit és relikviáit tekinthetik meg az érdeklődők.

Vajon mit kell tennie egy angyalföldi srácnak ahhoz, hogy olimpián, világ- és Európa-bajnokságokon képviselhesse választott sportágában hazáját? Többek között erre is választ kaptunk a Tarsoly Ifjúságért Egyesület és a Fehérvár Rugby Club által rendezett köszöntőn, melyet az örökifjú Bakos Károly egykori súlyemelő és a jelen nagyszerű edzője tiszteletére rendeztek hetvennyolcadik születésnapján.

A legenda nem titkolta, nagyon sokat kapott sportágától, és azt tanácsolja a mai világ fiataljainak, hogy merjenek álmodni, tegyenek is azok megvalósításáért, mert – ahogy az ő példája is mutatja – a kemény munka kifizetődik!

A megnyitón Róka Gyula, a Tarsoly Ifjúságért Egyesület elnökségi tagja köszöntötte a résztvevőket, majd Sipos Gyula, a szervezet elnöke átnyújtotta Bakos Károlynak a polgármesteri elismerő oklevelet a kimagasló sportolói teljesítményéért és a város sportéletében végzett sportvezetői tevékenységéért. Gyolcsos Ferenc, a Fehérvár Rugby Club alapítója, ügyvezető alelnöke pedig a klub nevében emléklappal ajándékozta meg egykori edzőjét.



Bakos Károly feleségével, a szintén kiváló súlyemelővel vette át az elismeréseket

Szabics döntött: jön!

SOMOS ZOLTÁN

Van is és nincs is új vezetőedzője a MOL Fehérvárnak. Kineveztek Szabics Imrét, de csak április elsejétől veszi át a csapatot. Addig továbbra is Szalai Tamás irányítja.

Az osztrák válogatott edzőjeként dolgozó Szabicsnak nem minden-napi dilemmával kellett megküzdenie, mert sikeres időszakot és stábot hagy maga mögött, hogy életében először vezetőedző legyen. „Nem volt egyszerű döntés, hiszen az osztrák válogatottal kijutottunk az Európa-bajnokságra, megnyertük a csoportunkat a Nemzetek Ligájában, és esélyünk van a világbajnoki részvétellel is. Ráadásul a családomnak is elszámolóssal tartozom, feleségem és három

kislányom maradt Grazban. Ők is bátorítottak, hogy vállaljam el a feladatot a Vidinél, mert megérett az idő, hogy kipróbáljam magam vezetőedzőként.”

– mondta a klub honlapjának adott rövid interjújában Szabics, akinek Juhász Roland és Torghelle Sándor lesz a segítőtje a Vidinél.

Hozzátette: ebben a szezonban megismeri a csapatot, és meghozza azokat a döntéseket, amik nyártól egy erős, a Ferencvárossal versenyben lévő Fehérvár alapjainak lerakásához kellenek.

A jelenlegi Vidi zalaegerszegi győzelme után szerda este a Pakssal játszott, és kétfólos vezetés után 2-2-es döntetlennel végzett hazai pályán.



Szabics Imre (középen) Juhásszal és Torghellével áprilistól veszi át a csapatot

Nagyon nem megy!

SOMOS ZOLTÁN

Két hazai meccset játszott az Alba Fehérvár, de ahelyett, hogy közelebb került volna a tabella éléhez, lehet, hogy végleg kiesett az első négyből. Két vereség és sok kapott pont a mérleg.

A Debrecen ellen igazi dobópárbajban maradtak alul a fehérvári kosarasok. 102-95-re nyert az ellenfél, és a hazai pályán kapott rengeteg kosár jól mutatta, mi hibádzott főleg az Alba játékában.

A védekezéshez szükséges harci szellem és fegyelem aztán a Szolnok elleni, szerda esti rangadó elején megvolt, nem is tudott annyit szórni az ellenfél. Csak éppen ezen a meccsen dobásban betlizett az Alba, ami-

hez persze a Tisza-partiak jó védekezésének is volt köze. Szünet után pedig náluk támadásban is akadtak vezéregyéniségek, a fehérváriak játékában ellenben alig volt jó periódus. Végül összes mezőnydobásuknak csak harminchat százaléka esett be, márpedig ilyen mutatóval nem lehet meccset nyerni! A Szolnok 85-70-re behúzta a rangadót, ami azt jelenti, hogy az Alba Fehérvárnak már négy veresége van hazai pályán. Összesen pedig kilenc, és nagyon úgy tűnik, hogy a csapat nem tudja pályaelőnyével kezdeni a rájátszást. Az alapszakaszból még három meccs van hátra. A rossz sorozat után szinte jó hír, hogy ebből kettő idegenben lesz.



Az új irányító, Gillon igyekezett, de még nem tudta győzelemre vezetni az Albát

Két rangadó, két szoros vereség

KAISER TAMÁS

Három nap alatt két fontos meccset játszott az Alba Fehérvár KC. Józsa Krisztián fiatal együttese egyik alkalommal sem tudott élni a kínálkozó lehetőséggel: az MTK elleni hazai pályán és Dunaujvárosban is kikapott.

Az MTK már régen nem az a csapat, mely ellen tuti győzelmi esélyekkel lép pályára az Alba Fehérvár KC. A fővárosiaknál olyan játékosok szerepelnek, mint Szöllősi-Zácsik Szandra, a korábbi fehérvári szélső, Pelczéder Orsolya vagy éppen a bajnokság góllövőlistájának éllovasa,

Pál Tamara. Ennek ellenére bőven volt esélye az MTK ellen az Alba Fehérvárnak, csak éppen a legrosszabbkor, a meccs közvetlen hajrája előtt engedett egy 5-0-t ellenfelének. A végén volt sansz a döntetlenre, de Szöllősi-Zácsik az utolsó pillanatban győztes gólt dobott.

Szerdán a Dunaujváros otthonában is nyílt lehetőség a pontszerzésre. A szünetben 13-13 volt az állás. Végül azonban, ha szorosan is, de 27-24-gyel otthon tartotta a két pontot a Kohász. Az Alba Fehérvár KC a tizenegyedik helyről várja a március végi, váci folytatást.



Temesék rutinja egyelőre nem elég



ÚJ CITROËN C4

NYISS A JÖVŐ FELÉ!



Akár 20 vezetéstámogató rendszer*
Komfort futómű progresszív hidraulikával®

**100% ÉLEKTROMOS,
BENZINES VAGY DÍZEL
VÁLTOZATBAN IS ELÉRHETŐ!**

INSPIRED
BY YOU ALL

*A belső egész motorral rendelkező modellek esetén akár 20, az elektromos változat esetében legfeljebb 19 vezetéstámogató rendszer érhető el. Jelen ajánlat 2021. 02. 03-tól visszavonásig, új Citroën C4 vagy új Citroën C4-C 100% Electric modell esetén leadott és visszaigazolt megrendésekre érvényes. A felsorolt felszereltségek opcióként vagy szériatartozékként érhetők el. Az új Citroën C4 vegyes fogyasztása: 4,6-6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 120-133 g/km, az új Citroën C4-C 100% Electric vegyes fogyasztása: 15,3-16,6 Wh/km, vegyes CO₂-kibocsátása: 0 g/km (WLTP mérési ciklus szerinti adatok). A C Autómobil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. A kép illusztráció.

CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

FÁRIÁN



A Vörösmarty Rádió műsora március 6-tól 12-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

| 2021. 03. 06. SZOMBAT | 2021. 03. 07. VASÁRNAP | 2021. 03. 08. HÉTFŐ | 2021. 03. 09. KEDD | 2021. 03. 10. SZERDA | 2021. 03. 11. CSÜTÖRTÖK | 2021. 03. 12. PÉNTEK |
|---|--|---|---|---|---|---|
| 08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Ficsóri Erika | 08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Ficsóri Erika | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika | 06.00 Fehérvári reggel: minden félórában friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika |
| 09.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba | 08.45 Légzésgyakorlatok Vendég: Persoczi Gábor | 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor | 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia | 09.10 Egészségzszerda Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt | 09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor | 09.10 Nyugdíjasklub Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bokányi Zsolt |
| 10.10 Mesterségem címere Vendég: Ángyal Boglárka | 09.10 Természetesen, egészségesen Vendég: Szipliczné Tóth Mária | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila |
| 11.10 Doyo – távol-keleti művészeti magazin Vendég: Rétkői Gábor | 10.10 Természetesen, egészségesen Vendég: Szipliczné Tóth Mária | 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László | 11.10 Kézműveink Vendég: Szabó László | 11.10 Civilek az éterben Ebédidő Vendég: Szabó László | 11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila | 11.10 Hétvégi programajánló Ebédidő Vendég: Szabó László |
| 12.10 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti | 10.10 Gazdát keresünk az ASKA Menhelyen élő kutyáknak, macskáknak Vendég: Molnár Tamásné | 13.10 Illemtan Vendég: Ober László | 12.10 Vakolat Vendég: Puska József | 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula | 12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László | 12.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória |
| 13.10 Ugyvedői tanácsok Vendég: dr. Berzeviczy Gábor | 11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László, Böhm Martin | 14.10 Divatmagazin Vendég: Keryna Mariann | 14.10 Auto, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid | 14.10 Hangvilla Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 13.10 A város gondnokság műsora | 13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória |
| 14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos | 11.35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Nemeth Mariann | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 14.10 Az orvos válaszol Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila | 14.10 Kertészeti magazin Vendég: Nemeth László |
| 14.30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix | 12.10 Családörzök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor | 15.10 Utóvaló Vendég: Pénzügyi percek | 15.10 Utóvaló Vendég: Pénzügyi percek | 15.10 Utóvaló Vendég: Pénzügyi percek | 15.10 Utóvaló Vendég: Pénzügyi percek | 15.10 Női vonalak Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllösi Attila |
| 15.10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György | 13.05 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György | 17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor | 17.10 El Camino – Egy út, két történet Vendég: Fersich Renáta, Berta Gábor | 16.10 Szüzenyi Vendég: Grósz Palma | 16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba | 17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi |
| 16.10 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor | 14.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi | 17.10 Hogyan tervezük meg a konyhát? Vendég: Jesko Adrienn | 17.10 Herbarius Vendég: Lencsés Rita | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi |
| 17.10 A filmkocka Vendég: Kalmár Ádám, Pál Loránd | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla |
| 18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla |
| 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos | | | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos | 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György |

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.