



1956
OKTÓBER 23.

Pócsmegyer Község Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és Családját

**2022. október 21-én, pénteken 18 órakor
a Pócsmegyer Rendezvényközpontban**

az 1956-os forradalom és szabadságharc
tisztelére rendezendő megemlékezésre!

Ünnepi beszédet mond

Dr. Vitályos Eszter

*országgyűlési képviselő,
miniszterhelyettes*

Ünnepi műsorral felép
Az Art osztály

Díszpolgári cím átadása



A TARTALOMBÓL

| | |
|--|-----|
| Käfer György augusztus 20-i beszéde | 3. |
| Tájékoztató a 2022. évi népszámlálásról | 4. |
| Néhány szó a Nyugdíjas Egyesületről | 6. |
| Akvarellek a kerítésen | 6. |
| Az írókör bemutatja – Kass Kriszta: Falusi forbes | 7. |
| Kiállítás a PRK-ban | 8. |
| Olvasópont – Guillaume Musso: A brooklyni lány | 9. |
| Jön a világvége? | 10. |
| Kötetlenül – eszi nem eszi nem kap mást! | 13. |
| Idesüss | 14. |
| Zöld hírek a nagyvilágból | 15. |
| Civilek háza felújítása | 20. |
| Programajánló – 2022 | 21. |
| Tüdőszűrés | 22. |

Madarakról mindenkinek
23. oldal



Szüreti sokadalom

2. oldal



Egészséges Évszakváltó Családi rendezvény

11. oldal



Szüreti sokadalom

Szeptember 24-én került megrendezésre a Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete szervezésében az egész napos Szüreti sokadalom és az esti Szüreti bál.

A rendezvény a "Nemzeti értékek és hungarikumok gyűjtésének, népszerűsítésének, megismertetésének, megőrzésének és gondozásának támogatása elnevezésű, HUNG-2022 kódszámú pályázatból" elnyert vissza nem térítendő támogatásból valósult meg.

A délelőtti programok között szerepelt főzőverseny, szőlő préselés, táncgyűttesek és zenekarok fellépése, Meridian torna be-

mutató, Tokaji borok és kézműves vásár.

15 órától indult a szüreti felvonulás, melyen számtalan lovas, és hintó vett részt. A menet az orvosi rendelő mögötti füves területről indult a Bocskai térre, ahol a Bíró és Bíróné átvette a település kulcsát Németh Miklós polgármester úrtól. A téren fellépett az Őszirozsa táncgyűttes. A kulcs átvételét követően a lovasok elindultak a falun át a Napsugár térre, ahol ismét egy rövid táncbemutató következett.

Az esti szüreti bál fő fellépője Bódi Guszti és Margó volt, akik fergeteges műsort adtak. A színpadi fellépés után a Tóth Trio

hajnali 1 óráig szórakoztatta a vendégeket.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani mindenkinek, akik részt vett rendezvényünk megszervezésében, lebonyolításában. Különösen a Nyugdíjas Egyesület tagjainak, a megjelent lovasoknak, és a Rendezvényközpont dolgozóinak.

PÓCSMEGYER-SURÁNY NYUGDÍJASOK EGYESÜLETE



AGRÁRMINISZTERIUM



További fotók a hátsó borítón

Käfer György augusztus 20-i beszéde

Tisztelt Ünneplők!

Életünknek sok fordulópontja, nyugvópontja, van. Ezek lehetnek a nagy események, mint születés, halálozás, házasságkötés, költözés, nyugdíjazás, nagyobb tanulmányi kötelezettségek befejezése, munkahely változtatás.

De ilyenek az ünnepeink is. Ünnepeinken a szabadnapok nyugalmán kívül fontos, hogy a családok egymással tölthetnek hasznos időt, elgondolkozhatunk az ünnep jelentőségén, történetén, erről beszélgethetünk, ünnepi eseményeken vehetünk részt. Ilyen ez a mai ünnepi összejövetelünk is.

Tulajdonképpen hazánkban a családi ünnepeken kívül három nagy ünnepnek van évezredek hagyománya: A karácsonynak, húsvétnek és augusztus 20-nak.

Az előbbi kettőről most nem beszélnék, a mai nap azonban többféle megközelítésben, de mindig ünnep volt.

- Szent István király,
- Államalapítás,
- Alkotmány,
- Új kenyér – melyik korszak éppen mit tartott fontosnak.

A mai embernek tulajdonképpen ezek esszenciája jut, hiszen minden említett meghatározás jelen van mai életünkben.

Az augusztus 20-i időpont eredete első királyunk szentté avatásának dátuma, hiszen ez egészen biztosan 1083. augusztus 20-án történt Székesfehérváron, Szent László király uralkodása idején.

Szent István – mint azt az irodalomból, történelemtényekből és színpadi feldolgozásokból is tudhatjuk – a magyarok Európában történő meggyökeredzésének nehéz időszakában súlyos harcok árán hozta létre az akkori keresztény Európában a magyar királyságot, a keresztény európai közösséghez csatlakozva.

Nem volt könnyű ez a csatlakozás, nem volt egyértelmű a befogadási készség. A honfoglaló barbárnak tartott vezérek és hadaik, kegyetlen harci eseményekben vettek részt és végül a Kárpát Medence közepén állapodtak meg, alakították meg hazánkat.

Már Szent István apja, Géza fejedelem is a pápával kötött szövetséget. Megkeresztelkedett, majd Vajk nevű fiát is megkereszteltette. A keresztség felvételének időpontja sem tisztázott, de az István nevet biztosan a

keresztségben kapta. Géza fejedelem István 15 éves korában összehívta a magyar harcosokat és törzsfőnököket, hogy közölje szándékát, miszerint István lesz az utódja. Ekkor hűségesküt is tetetett velük István elfogadására. De ez nem volt az egyértelmű ország vezetés. Azt még meg kellett harcolni a belső és külső riválisokkal szemben. Nagyon labilis és sok politikai kompromisszumot igénylő feladat volt az itt élő és a Szent Korona alá tartozó különböző nemzetiségű, vallású és hagyományú népeket egyben tartani.

A keresztény nyugat számára pedig az is nehezen volt elfogadható, hogy az itt élő szláv népek – morvák, csehek, szlovákok – hogyan szállhatnak harcba István zászlaja alatt a különböző nyugati irányú harcok során.

Ez már a bevezetőben említett államalapítás fogalma. A magyar Korona, a magyar Állam, Szent István óta több nemzetiségű közösség. A történelem során, évszázadokon keresztül ezek az elsősorban szláv népek, a magyarokkal együtt tisztelték a Szent Koronát és annak viselőjét. Támogatták jóban – rosszban a rendszeres szabadságharcok során az aktuális betolakodóval, megszállóval elnyomóval szemben. Szent István király Alkotmányt ugyan nem alkotott, de fia Imre herceg számára 10 „Intelmet” készített, ami az akkori időkben a kezdetleges Alkotmánynak is megfelelt. A teljesség igénye nélkül:

- Szó van benne a hit megőrzéséről, ami az akkori világban az európai lét elengedhetetlen alkotóeleme volt.
 - A királyságban kötelező tiszteletéről és engedelmesség betartásáról a főemberek tekintetében.
 - Az igazságos ítélet fontosságáról és a vezető által gyakorolt türelem gyakorlásáról.
 - A vendégek illő befogadásáról, és gyámoltásáról.
 - A családi hagyományok továbbadásáról, – a fiak kövessék elődjüket.
 - A kegyességről, az irgalmasságról és a többi – a vezetésben, de az együttélésben is nélkülözhetetlen erény gyakorlásáról.
- Ebből az utolsó fejezetből idéznék néhány mondatot, ami mindannyiunkra érvényes, mindannyiunk számára megfontolandó útmutatásokat ad:

„Megparancsolom, hogy mindenütt és

mindenekben a szeretetre támaszkodva ne csak atyafiságot és rokonságot, vagy a főemberekhez, avagy a gazdagokhoz, a szomszédhoz és az itt lakókhöz légy kegyes, hanem még a külföldiekhez is, sőt mindenkihez, aki hozzád járul. Mert a szeretet gyakorlása vezet el a legfőbb boldogsághoz! Légy irgalmas minden erőszakot szenvedőhöz, őrizd szívedben mindig az isteni intést: Irgalmasságot kívánok és nem áldozatot. Légy türelmes mindenkhez, nemcsak a hatalmasokhoz, hanem azokhoz is, akik nem férnek a hatalomhoz. Azután légy erős, nehogy a szerencse túlságosan felvessen, vagy a balsors letaszítson. Légy mértékletes, hogy mértéken túl senkit se büntess vagy kárhoztass. Légy szelíd, hogy sohase harcolj az igazság ellen. Légy becsületes, hogy szándékosan soha senkit gyalázzal ne illess!”

Mint tudjuk Szent István király egyetlen fiú gyermeke sajnos korai halála miatt nem tudta folytatni apja kormányzását és a történelem sok viszontagsága között országunk nehéz, sokszor véres korszakokat élt át és jutott el a XXI.-ik századig.

Sajnos nem minden vezető ismerte Szent István intelmeit, de legalábbis nem mind-egyikük tartotta be azokat!

A Szent Istvánt követő évtizedekben egészen Szent László király uralkodásáig, majd a tatárjárás, a török hódoltság, a Habsburg uralom idején és a XX. század vészterhes időszakaiban *Szent István király, a Magyar Állam és Alkotmány* a – négy fogalomból három – sokszor háttérbe szorult, de a negyedik – *az Új kenyér* – minden a korszakban adott lehetőséget ünneplésre augusztus 20-án.

A természet rendje úgy hozta, hogy az Új kenyeret, mint az élet folytatásának feltételét is ünnepeljük, ünnepeztük augusztus huszadikán.

Az ideinél kíméletesebb nyarakon, augusztusban fejeződik be az aratás és szimbolikusan az új búzából készült első kenyereket ezen a napon szeljük meg. Most is ezt fogjuk megtenni itt, Pócsmegyer és Surány közösségében. A búza, mint az élet csírája és a belőle készült kenyér, minden korban a nélkülözhetetlen étel, az élet fenntartásának alapjára volt.

» Folytatás a 3. oldalról

Ez az áttekintés mit mondhat nekünk itt és most 2022. augusztus 20-án? A bevezetőben említett négy fogalom most együttesen itt van napi életünkben. Szent István királyról minden gyermek már az iskolában megtanulja, hogy államalapító királyunk volt, és emléke, tisztelete alapérték hazánkban.

Az intelmekről kezdve, különböző időszakokban alkotmányozó nemzetgyűlés, különböző parlamentek folyamatosan csiszolták, tökéletesítették és tökéletesítik országunk Alkotmányát. Az utóbbi évtizedekben már Alkotmánybíróság is őrökdi felette.

Mindennapi betevő falatunk a kenyér pedig remélhetjük, hogy minden nap a jövőben is asztalunkra kerülhet hazánk

termőföldjeiről!

Kívánom, hogy Szent István király intelmeit felidézve saját szűkebb és tágabb környezetünkben, családjainkban fontoljuk meg és gyakoroljuk, mert azok örök érvényű és a közösséget előre vivő gondolatok. Most pedig jó étvágyat kívánok a 2022. évi Új kenyérhez.

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!



Tájékoztató a Magyar Falu Program keretében elnyert vissza nem térítendő támogatások megvalósulásáról

A közelmúltban két projekt lezárásáról tudunk beszámolni.

Közösségszervezéshez kapcsolódó eszközbeszerzés és közösségszervező bértámogatása – MFP-KEB/2021; 1.675.659 Ft

Az elnyert pályázat lehetőséget biztosított arra, hogy Pócsmegyer Község Önkormányzata tulajdonában lévő Rendezvényközpont szakképzett közösségszervezőt alkalmazzon napi 4 óra időintervallumban. A bértámogatás egy éves időszakra szól. Az új kollégát 2021. szeptember 1-től alkalmazzuk. Az elmúlt egy évben több kulturális esemény, családi rendezvények megszervezésében és lebonyolításában vett részt. 2022. évben a Magyar Falu Program keretében vissza nem térítendő támogatást kaptunk a szakember további egy évre szóló tovább foglalkoztatásához.

Önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanok fejlesztése – MFP-ÖTIK/2022/6 ; 4.999.998 Ft

A támogatás keretében egy 6x4 m-es mobilszínpad került beszerzésre. Az eszközt mind beltéren, mind kültéren szeretnénk használni. Jelenleg a Rendezvényközpontban lett felállítva, ahol augusztus elejétől több alkalommal is igénybe vettük.



A támogatásokat a Miniszterelnökség bocsátotta a település rendelkezésére. A Program végrehajtásával kapcsolatos feladatokat a Támogató megbízása alapján Lebonyolító Szervként a Magyar Államkincstár látta el.

Tájékoztató a 2022. évi népszámlálásról

Népszámlálás 2022

A KSH 2022. október 1-től országos népszámlálást tart. A népszámlálás a vonatkozó törvény alapján kötelező adatszolgáltatás, mely kiterjed a természetes személyekre és a lakásokra egyaránt.

Az adatszolgáltatás lehetséges módjai:

- Önállóan, online kérdőív kitöltésével 2022. október 1. – október 16. között
- Számlálóbiztosok által, személyes interjú során 2022. október 17. – november 20.
- Pótösszeírás a település jegyzőjénél 2022. november 21. – november 28. között

Online válaszadás

A KSH minden magyarországi lakcímre felkérő levelet küld, mely a népszámlálásról szóló hasznos információk mellett tartalmaz egy 12 jegyű belépési kódot. Ennek segítségével tudja minden háztartás önállóan, online módon kitölteni a kérdőívet.

Minden háztartásban egy lakás kérdőívet, és annyi személyi kérdőívet kell kitölteni, ahányan a lakásban laknak. A kérdőív kitöltése egy átlagos háztartásban kb. 30 percet vesz igénybe.

A KSH az online kitöltés időszaka alatt naponta 5 db egyenként 100.000.-Ft értékű vásárlási utalványt sorsol ki a kérdőívet kitöltő háztartások között.

Számlálóbiztos általi válaszadás

Aki nem tölti ki az online kérdőívet, azt a számlálóbiztosok felkeresik az otthonában.

Településünkön összesen 10 fő számlálóbiztos fog részt venni a népszámlálásban, mind helyi lakosok, hölgyek, sokuk számára ismerősek lesznek helyi intézményekből, vagy csak a faluból. Kérem az Önök szíves együttműködését, hogy a számlálóbiztosok munkája gördülékenyen tudjon haladni, mivel nagy területet, sok lakást kell felkeresniük viszonylag rövid idő alatt. A számlálóbiztosok papír alapú értesítővel jelzik, hogy fel kívánják keresni Önöket. A válaszadó kifejezett kérésére az interjúkérdések telefonon is megválaszolhatók. A kérdések többségére a válaszadás kötelező, de van néhány kérdés, amelyre a válaszadás önkéntes, ezt a számlálóbiztosok jelezni fogják.

Akit három alkalommal sem sikerül elérni a számlálóbiztosoknak, annak a pótösszeírás során kell az interjúkérdésekre válaszolni.

Jelen tájékoztató a KSH által rendelkezésre bocsátott információk alapján készült.

Néhány szó a Nyugdijas Egyesületről

Az omikron járvány által megbénított közösségek sorsa nem hagyta érintetlenül Pócsmegyer-Surány idősebb lakói számára oly fontos Nyugdijas Egyesületünk hétköznapjait sem. Ez idő alatt legtöbbünk igyekezett elkerülni a többiekkel való találkozást, együttléteket. Azóta új lendületet vett településünk közösségi élete is, közöttük a Pócsmegyer-Surányi Nyugdijasok Egyesületé is. Külön köszönet illeti az alábbiakban felsorolt kedves tagokat és hozzátartozókat, akik azon fáradoztak, hogy új életet leheljenek a közösségbe, illetőleg a közeljövő

vő programjairól gondoskodjanak. Így: ifj. Pánczél János és családja, Szabó László és felesége, Bodó Lajos vállalkozó, Farkas Zoltán és családja, Nemes Lajos és felesége, Kajos Lászlóné és családja, Horváth Jánosné Zsuzsa és családja, Szalai Sándor és felesége, Kulcsár Jánosné és családja, Dokmány Ferencné, Csémy Istvánné, továbbá a Tahitótfalui Lovas Egylet tagjai, Pócsmegyer Polgármesteri Hivatal fizikai dolgozói, a PRK dolgozói, a pócsmegyeri Magdi bolt, a Postahivatal dolgozói, és végül, de nem utolsósorban az Őszirózsa Táncscsoport

tagjai, valamint Borda Zoltán és családja, akiknek a lovasbemutatót köszönhetjük. Nem hagyhatjuk szó nélkül, -bár ennek említéséhez felhatalmazást nem kaptunk-, elnökünk, a Nyugdijas Egyesület vezetője, Klibán Vendel fáradhatatlan aktivitását, tragikus megbetegedése ellenére is. Hogy Egyesületünk új erőre kap, és minden idők legnagyobb Szüreti Sokadalom, Szüreti mulatság, lovas felvonulás, és reggelig tartó Szüreti bál megvalósult, nagyrészt neki köszönhető.

CSEMYK

Akvarellek a kerítésen

Kulturális életünk részei lettek a kerítés- és utcátárlatok. Kevés pozitív hozadéka volt a koronavírusnak, ezek közül az egyik, hogy belső terekből közterületekre kerültek ki kiállítások. Séta közben esztétikai élményben részesülhetünk, ismereteinket bővíthetjük. Surányban a Hóvirág utca 23. kerítésén több ízben láthattunk már gyermekrajzokat, melyek a Köszö, önkéntes! Egyesület pályázati felhívására születtek. Most a *Surányi arcok és házak (1938-1958)* című kiállítás tekinthető meg *Horváth Terézia* és édesanyja, *Cs. Horváth Lilian* alkotásaiból. Portrék és tájképek idézik a régi Surány hangulatát, azt a kort, amikor még ke-

vesebb volt a ház és több a fa. Nagyon jól látszódik a településrész dimbes-dombossága, növényzete. Lendületes vízfestmények, pasztellképek jellegzetes nyaralókat ábrázolnak, meleg színeikkel a nyár emlékeit őrzik. Az akvarell technikájából adódó összefolyások lágysága egy barátságos, otthonos tájat mutat, amit érezhetően az alkotó nagyon szerethetett. A tájképeket ceruzával készült portrék egészítik ki. A szomszéd Péchy-család és a baráti Kopp-család tagjai ültek modellt 1958-ban az akkor 17 éves Horváth Teréziának, valószínűleg abból a célból, hogy fejlessze rajztudását, készüljön a Képzőművészeti

Főiskola felvételijére. A gyors rajzok kevés vonallal, tónussal, de meggyőző magabiztossággal jelenítik meg az ábrázolt személyeket, akikről arcvonásaik, fejtartásuk sokat elárul. A portrék közül számomra az a kettő volt a legizgalmasabb, amely Liliant ábrázolja. Az első önarckép, húszéves kora körül rajzolta önmagáról két tükör segítségével. A másodikat leánya, Terézia készítette több mint három évtizeddel később, mégis könnyen felismerhető a kerek homlok és áll, az orr jellegzetes vonala. A kiállítás 2022. október 9-ig tekinthető meg.

SCHE



Az írókör bemutatja

Kass Kriszta: Falusi forbes

Jolán néni újra a csúcson, Pista bácsi nagyot esett – mutatjuk a legértékesebb falusi celebek listáját

Itt a nyár, és ez azt jelenti, hogy bemutatjuk az idei év legfelkapottabb és legjobban profitáló falusi celebjait. Idén 15. alkalommal vizsgáltuk meg és teszszük közzé a legértékesebb listáját, köztük a három listavezetőről bővebben is szólunk.

Idén is öt tényezőt vizsgáló módszertanunk szerint pontoztunk. Emlékeztetőül az öt szempont: az első az ismertség. Ennek egyik lényegi összetevője a család falusi múltja. Minél régebbi, tősgyökeres a család, annál valószínűbb, hogy ismerik az embert, vagy legalábbis a nevét. A két legrégebbi família, a Torzsa és a Hamar pereputty mint Montaguék és Capuleték uralják a falut. Az ellentét nem olyan markáns, főleg amióta Torzsa Béla elvette Hamar Ilonkát 1951-ben. Azóta a két család fúziója garantálja a sikert, de mint tudjuk, a látszat csal, a mély meg hallgat.

A második tényező a láthatóság, vagyis mennyit van jelen az illető a falusi eseményeken, a piacon (főleg portékájával, ámbár az igazi profik anélkül is listára kerülnek), a közmeghallgatásokon, a misén, az istentiszteleten. Néhány vagány nyugdíjas már felnyitotta a tik-tok kamráját, valamint a fécsebukon és az instán is garázdálkodik, ez azonban vizsztatetszést kelt a régi versenyzők körében, csalásnak minősítik. Az online jelenlét tehát nem jelent előnyt, ezt a pontozás során sem vettük figyelembe. A harmadik szempont az emóció-porción, azaz mennyi érzelmet vált ki a közösségből az illető. Ez jelenthet pozitív és negatív érzéseket egyaránt, vagyis ha valakit kedvelnek, de mást jobban gyűlölnék, utóbbi nagyobb emóció-porciónt zsebel be.

A negyedik tényező a hitelesség. Erről a Teleki Ica nénit lehetne megkérdezni, amennyiben nem sértődött volna vérig a három évvel ezelőtti csúfos lebukásán, amikor is 69 helyet esett vissza a ranglistán. A helyi újság, a HELYSÁG vezér-

cikkben foglalkozott az esettel, sőt a piacon, misén, szüreti bálon még a Nagy Feri bácsi temetésén is ez volt a téma akkoriban. Sokan emlékezhetnek tehát, hogy Ica néni minek köszönhette népszerűségét. Tősgyökeres Torzsa-lány, tiszta vérvonalal és a világ legfinomabb szilvalekvárjával, melynek titkos receptjét a sírba kívánta vinni. Az éveken át listavezető Ica néniről egy neve elhallgatását kérő rosszakarója hintette el, hogy bal kézről született egy borsodi apától és a szilvalekvár receptjét egy nyírségi faluból vette potom 5000 Ft-ért. A rosszakaróról természetesen mindenki tudta, ki az és hogy a nyugdíjas bálban rágott be Icukára, amiért a sármos aglegény, Sós Józsi bácsi nem vele járta a kacsa-táncot, hanem az akkoriban platinaszóként pompázó, 95E kosaras push-upot viselő Ica nénivel. A gyűttmentségével és hamis lekvárjával hiteltelenné váló hölgyet a sármos Józsi bácsi vigasztalhatja azóta is, így némileg kárpótolva lett az őt ért sérelemért.

Az ötödik, de egyben a legértékesebb tényező a pénztermelő képesség, vagyis ki az a falusi celeb, aki ismertségét, jelenlétét, kedveltségét és hitelességét pénzzé, üzleti sikerre tudja változtatni. Ezek alapján 2022 legértékesebb falusi celebje Szappanos Joli néni. Süteményei és virágai által a piac állandó és kedvelt résztvevője. A Harmónia Nyugdíjas Klub, valamint a Senior Salsa és Nyugi Bugi táncsoport vezetőjeként hihetetlen energiákat vet bele a közösség építésébe. A Hamar-Torzsa frigy elsőszülöttjeként kitaposott út vezetett idáig, amit azonban folyamatos jelenlétével fenn tudott tartani. A falut életében egyszerűen hagyta el, amikor a Nyugi Bugi táncsoporttal bejutottak a szépkorúak Kárpát-medencei táncversenyére, a Hungibungira a festői Jászfákóhalmára. Akkor megfogadta, nem adja el magát a showbiznisznek, inkább marad a kemence mellett. Ez már csak azért is volt jó döntés, mert meglovagolta az akkor egekben lévő népszerűségét. Elhitette az emberekkel, hogy bizony innen a faluból is lehet a világ csúcsára kerülni. Akkoriban

a közbeszéd állandó szereplője volt és ezt bizony szívós munkával szinten is tudta tartani. Visszahúzódo, szerény énmárkájával Jolán néni idén újra a csúcsra került.

A tavalyi győztes Sutyó Gyula bácsi sokáig szorosan követte Jolán nénit. Ő volt az, aki 10 évvel ezelőtt az első gyűttmentként egyáltalán felkerült a lista 86. helyére és azóta is menetel előre. Gyula bácsi a falu kertészeként sok emberrel van kapcsolatban. Jóképű, elvált férfiként pedig az egyedülálló hölgyek állandó céltáblája. Mivel mindenkinek meg szeretne felelni, táncba viszi a vihetőket kortól, hajszíntól és felekezeti hovatarozástól függetlenül. A 'buja Gyula' becenevet büszkén viselő férfi emellett a férfiak körében is népszerű őszinteségével, szókimondásával. A dohánybolti megmondó brigád, az 'aperitif törzs' állandó tagja, a Képviselő testület réme, a közmeghallgatások olykor egyedüli résztvevője idén összeköltözött a 'kannás Erzsivel', ami nem tett jót a népszerűségének. Fontolgtatja, hogy indul az önkormányzati választásokon, ezzel azonban valószínűleg még hátrébb csúszna a celeblistán.

A képzeletbeli dobogó 3. fokán idén Vepperi Sanyi bácsi végzett. A nyugdíjas tanár 40 éven át volt a helyi körzeti általános iskola tagja, 20 éven át igazgatta is az intézményt. A gyerekek kedvence huncut szigorával megnyerte sok generáció tetszését. Ének-zene szakos tanárként a helyi dalárda alapító tagja. Őt nem zavarta, milyen sok helyre jutott el a kórus által. Nyugdíjazása után megvalósította nagy álmát és megalapította a 'Tata osztag' nevű rockbandát, amelynek énekes-kobzosa. Furulyán játszik Kemény Laci bácsi, cimbalmon a Lóci cigány, köcsögdudán a Venyige Feri. Érdekes hangzású rockfeldolgozásaikkal már keresztül-kasul hahnizták a falut: vállalnak leánybúcsút, keresztelőt, falunapot, esküvőt, barmicvót. Népszerűségét tehát profi módon tudta pénzzé varázsolni.

A falusi celebek listáját a köztartozók lajstroma alatt olvashatják.

Kiállítás a PRK-ban

Dr. Fülöp Judit Julianna képeiből nyílt kiállítás megtekinthető a Rendezvényközpont nyitvatartási idejében, október 13-ig.



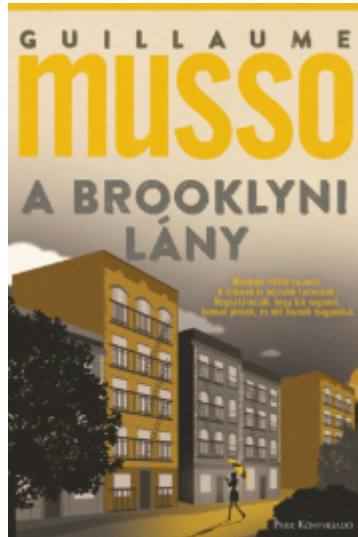
Olvasópont

Guillaume Musso: A brooklyni lány

Guillaume Musso regényei igen népszerűek a világ minden táján. Ez felkeltette az érdeklődésemet, és elsőként A brooklyni lány című krimijét választottam.

A regény főhőse egy szerelmespár, akik az esküvőjükre készülnek, de előtte egy romantikus hétvégére elutaznak a Riviérára. Azonban egy veszekedés mindent megváltoztat. Anna, a lány, a vita után eltűnik. Raphael, a barátja, aki író, elkezd nyomozni a lány után, amiben egy nyugdíjazott rendőr barátját, Marcot hívja segítségül. A lány múltjából egyre több darab kerül a felszínre, de a kétségek és bizonytalanságok között nyomozó Raphael mégis tanúbizonyságot tesz szerelméről. Nem hagy fel a kutatással, Marc-kal nyomoznak Amerikában és Franciaországban is. Bepillantást nyerünk Raphael és Marc életébe, múltjába is, ami fontos ahhoz, hogy végigéljük az eseményeket.

Amennyire idilli a könyv eleje- a gazdagságban, szerelemben fürdőző pár csodás élete-



annyira fog borússá válni a regény. Az elején nehezen rágtam át magam, s végig megmaradt az irreális világkép. Az életben ez a nyomozás ilyen formában kivitelezhetetlen. Mégis jól játszik az érzelmekkel. Hol nem szeretem, hol nem értem, hol letehetetlen,

annyira izgalmas, s mikor fény derül valamire, akármilyen szomorú is, kicsit megnyugtató. A könyv pedig pulzál és tovább visz.

A krimik alműfajából tömörített regény A brooklyni lány: szerepet kap benne többek között politika, korrupció, thriller, romantika, és a bántalmazás kérdésköre is. Kifejezetten üdítő egyveleg ez egy olyan könyvben, ahol ennyire összetett a cselekmény. Mindig felbukkan egy újabb személy, kiderül egy újabb tény, amivel még izgalmasabbá válik a történet. Mégsem tűnik soknak, hanem kerek egész lesz minden a végére. A sok változó utolsó szála viszont nyugtalanított továbbra is. Szükség volt-e erre még? Azt hiszem igen. Így maradt emlékezetes a regény, és figyelmeztet, hogy valaminek a végén nem zárul le minden.

Guillaume Musso könyve olvasmányos és tényleg végig izgulható regény. Egy próbára mindenkinek ajánlom.

RADY-NOVÁK ESZTER

 Az Országos Könyvtári Napokon

Zenebölcsi

 Tegzes Orsival

2022. október 6-án (csütörtökön)
dél előtt fél 11-kor
 Pócsmegyeren a
 Karinthy Ferenc
 Könyvtárban


 A foglalkozás ingyenes,
 várunk mindenkit szeretettel!

Az Országos Könyvtári Napokon

SPIRÓ György



2022. október 7-én
pénteken 18 órakor

Pócsmegyeren a
 Karinthy Ferenc Könyvtárban

A beszélgetést vezeti:
 Farkas Arnold Levente

 Karinthy Ferenc Könyvtár
 Pócsmegyer, Kossuth L. ú. 27. / 06-30-834-0301 / könyvtar@pocsmegyert.hu

Jön a világvége?

Világunk sok szinten „megérett” a pusztulásra, de ezt már a sok száz évvel ezelőtt itt élők is így gondolták. Több világvége időpontot is kitaláltak, de szerencsére egyik sem vált valóra. Jelenleg két fő oka lehet a világvégének, a szociális- és a klímaválság.

A szociális válság

Jelentős szociális válság van a világban. Az emberi életnek nincs értéke. A vallási, etnikai, nyelvi, nemzeti különbségek alapján gyilkolják egymást az emberek, pedig a cél mindenkinél ugyanaz; normálisan, biztonságban élni, dolgozni, nevelni a gyerekeket, fejlődni. Ma több, mint negyvenmillió rabszolga van a világon, rabszolga-piacokon adják-veszik a felnőtteket, gyerekeket (mint az ókorban, vagy a középkorban); munkaerőnek, szex-rabszolgának. Ráadásul, a rabszolgamunkával megtermelt javak minimum negyede szemétként kerül. Ezt mindannyian érezzük, féltjük szereteteinket, de igazából nem teszünk ellene. A fogyasztói társadalmi forma adós-sorba kényszeríti az embereket, létbizonytalanságot, félelmet kelt, a dolgozó szemét huny az igazságtalanság, agresszió fölött.

Ez a munkakényszer szétzilleszti a családot, a gyermekeket a TV, a telefon, az internet „neveli” ahol kontroll nélkül terjed mindenféle fals (virtuális) információ az erőszak (természetesen a filmekben, rajzfilmekben a gonoszt büntetik meg, de ki mondja meg, hogy ki a gonosz, és milyen joggal bánt bárki bárkit?).

Itt egy kis kitérő: A tapasztalatot hasznosítani képes élőlények úgy szerzik a tudásuk egy részét, hogy különböző helyzetekbe kerülnek, ha túlélnek megtanulják, beépítik a tapasztalati tudástárukba az adott viselkedés-mintázatot. Ha a TV-ből, vagy egy filmből szerzik a tapasztalást, akkor is. Amikor egy kisgyerek szinte belebújik a TV-be és az esemény ráadásul emocionális hullámot okoz, az információ szinte „beleég” a gyermek tudatába.

Az oktatási rendszer jelentős revízióra szorul, és nem csak azért, mert a tanárok egy része elfásult, vagy azért szerzett diplomát, hogy „valami legyen”, nem beszélve a hatalmukat a gyermekeken kiélő „pedagógusokról”. A négyévente változó tanrend csak hab a tortán, sziszifuszi kihívásokat ad az elhivatott igazi pedagógusoknak. Minisztérium, oktatási hivatal, tankör... kell ez?

Tudományos válság

A tudományos válság nem szembeötlő, de sajnos létezik. Egy tudósna az lenne a feladata, hogy a tudásával javítsa az emberiség életkörülményeit, egészségét, javítsa a Föld regenerációs képességét, szélesítse a tudomány látókörét. Ehelyett tudós emberek hada azon dolgozik, hogy egy „kütyüt” hogyan lehetne megváltoztatni, hogy drágábban lehessen eladni, vagy nagyobb verziószámmal piacra dobni. A tudományos élet vezetői - kis kivétellel - azon fáradoznak, hogy megtartsák pozíciójukat, egymástól másolgatnak, összeolcolnak információt vagy fiatal, lelkes munkatársaik eredményein ülve, azt közre adva növelik tekintélyüket, „imidzsüket”. Az elnyomott, el nem ismert, visszaszorított géniusok egy része alkoholba, kábítószerbe menekül. Ismert, hogy időnként cégek vásárolják föl a találmányokat, megfosztva az emberiséget az olcsóbb, jobb technológiáktól, időszakosan, néha végleg.

Klímaválság

Arról az eseményről, amely tizenkétezer évvel ezelőtt történt viszont a mondavilágban, de minden nép emlékezetében fönmaradt információ. Ez az esemény az özönvíz volt. Ez a geológiai leletek szerint körülbelül 12000 évvel ezelőtt zajlott, az akkor ismert világ és emberiség jelentős hányadának pusztulásával. Nyilván, a túlélőknek nem az volt a legfontosabb, hogy papírra vessék a történeteket, hanem, hogy megteremtsék újra az életfeltételeket...

Új özönvíz készülődik, ennek a bevezető jelei a klimatikus változások (szokatlan hőingadozások, szélsőséges szél és csapadék jelenségek) földkéreg-mozgások (földrengések, vulkánkitörések, cunamik).

Galaxisunk egy 24000 éves ciklussal kering a központja körül. Keringése során kétszer halad át egy energia-áramlási zónán. Ezt úgy lehet elképzelni, hogy az óra számlapját 12-6 irányban megvilágítjuk, és figyeljük, hogyan halad át a fénycsóván a nagymutató. Egy nagymutató-ciklus alatt kétszer halad át a fénycsóván. A fénycsóva 12-nél jobban megvilágítja a nagymutatót, mint a hatosnál, intenzívebb fény éri.

Naprendszerünk most a 12-es számhoz közeledik, a rajtunk áthaladó energiaáramlás hatása erősödik. Ez az energia fölmelegíti az

anyagot, különösen az olyan rendszereket, melyekben sok fázishatár van (a Fölb: mag-magma-kéreg-víz-levegő). Ez okozza Földünk melegedését aminek következménye a gleccserek, jégsapkák olvadása, a klimatikus katasztrófák, a földrengések, a vulkánkitörések. Külön gondot jelentenek a mélytengeri vulkánkitörések, amelyek hője a világ-óceánt melegíti. A sokat emlegetett széndioxid részben velejárója a eseményeknek némileg súlyosbítja a helyzetet. Naprendszerünkben több égitesten is megfigyeltek vulkánkitörést, a viharok fokozódását, a naptevékenység változását. Földünk mágnesen mezeje gyengül (eddig 10%) ami a kozmikus sugárzás intenzitásának növekedésével jár. (Emiatt több a daganatos megbetegedés, szem probléma - szürkehályog.) A melegedéstől Föld köpenye tágul, emiatt a felszíni vizek a mélybe kerülnek, tavak, folyók tűnnek el (ha a légkörbe kerülne ez a sok víz, jelentős felhőképződést látnánk lehűléssel). A kérdés, mikor és hogyan jön a felszínre a víz. Ha víz formájában -özönvíz, ha gőz formájában, áttörve a köpenyt - világpusztulás (a kozmoszba kilövellő gőz magával viszi a légkör nagyrészét).

A fogyasztói társadalmi forma annyira tönkretette a Földet, hogy a túlélés esélye jelentősen csökkent.

Csak néhány momentum...

A mocsarak a Föld „mája” lecsapolásukkal a méregtelenítő hatás jelentősen csökkent.

A vizeink elszennyezése nem csak az iható víz készleteit csökkenti, de az ilyen vízzel locsolt növényekbe bekerülnek a vegyszerek, melyeket zöldség, gyümölcs, tészta, mirelit, formájában visszkapunk.

Az erdők a Föld tüdeje, kiirtásukkal az oxigén termelés csökken. A CO₂ gátolja a kéreg alól kiáramló meleg kisugárzását a világűrbe, ráadásul a melegedéssel a mikrobák aktivitása fokozódik, amelyek tovább fokozzák a CO₂ termelést.

A szemét olyan mértékben terheli a környezetet, amely katasztrófális hatással van az élővilágra. Az óceánokban szemétszigetek úsznak, a szeméthegek mérges gázai szörnyű hatással van az ott élőkre.

A műanyagok elterjedése a polár és más műszálakból kijutó mikro-műanyagok eloszlása a környezetben, már a Himalája gleccsereiben is találtak mikro-műanyagokat. Ezek bekerülnek a légutakba, bélrendszerbe, bom-

lásuk során mérgező vegyületek keletkeznek, amelyek tovább terhelik, mérgezik a szervezetedetünk.

Ezekről részletes információ található a 2021. december 7.-i világkonferencia anyagában.

Ha most elmenne az emberiség egy másik bolygóra, itt hagyná a Földet, a bolygónk akkor is nagy valószínűséggel pusztulásra lenne ítélve, annyira tönkretettük a környezetünket. A Föld öngyógyító képessége kritikus.

De mit tehetünk? Halálra vagyunk ítélve? Ha nem teszünk semmit, igen.

Csak megelőzni tudjuk az eseményeket. Az egyetlen esélyünk, ha összefog az emberiség, a tudós társadalom, és ahelyett, hogy belenyugszunk a széndioxid-ellenes intézkedésbe, elkezdünk tenni valamit a világ

megmentéséért. A cél a következő:

1. Derítsük ki miféle energianyaláb melegíti a Földet.

2. Mit tehetünk, hogyan védekezhetünk a hatás ellen.

3. Dolgozzuk ki a megfelelő technológiát, a hatás kivédésére.

4. Csökkentsük a klímaválság mértékét, hogy megelőzzük az események szinkronizálódását, amellyel még pusztítóbb hatások jelentkeznek.

Messze van ez még... Lehet, de a klimatikus események nem ezt mutatják. Az elmúlt 10 évben jelentősen fokozódott a klimatikus események száma, intenzitása, kiterjedése. Vulkánkitörések, földrengések, hóingadozások, tájfun, tornádó, csapadék ...

Egyedül mit tehetek? Semmit, de együtt, összefogva sokat, mert összefogáskor a mentális (és a spirituális) képességeink is összeadódnak. Pl.: ha két ember egyenként 50 kg-ot tud megemelni, akkor ketten együtt 110-120 kg-ot, pedig nem lettek erősebbek. Ha az egész emberiség összefog, csodákra leszünk képesek, de nem egyesek anyagi jólétéért, vagy hatalmi vágyainak kiéléséért. Ehhez le kell tennünk a fogyasztói társadalmi formát. Utópisztikusnak tűnik, de valamikor a repülő, tengeralattjáró és az űrutazás is annak tűnt.

További információ: <https://creativesociety.com/hu>

DR. SZABÓ GYÖRGY

Egészséges Évszakváltó Családi rendezvény



BETHLEN GÁBOR
Alap



MAGYAR FALU
PROGRAM

Szeptember 11-én került megrendezésre az Átölel a Pilis-Dunakanyar Egyesület szervezésében a Magyar Falu Program Falusi Civil Alap keretében „Civil közösségi tevékenységek és feltételeinek támogatása” (2022.) című, FCA-KP-1-2022/4-000604 számú pályázatból megvalósuló Egészséges Évszakváltó Családi rendezvény Pócsmegyeren a Rendezvényközpontban, és annak környezetében.

A program keretében az alábbi események valósultak meg:

Bemutatók:

- Fitness Vital Leányfalu,
- Ritmikus Sport Gimnasztika,
- Zumba,

- Meridián torna,
- Örömtánc Szigetmonostor,
- Őszirozsa Nyugdíjas Egyesület,
- úszó és strand vízilabda bemutatók

Versenyek:

- úszóverseny
- atlétika: futások, dobások, ugrások Karaffa Lászlóval
- erőember verseny a Fitness Vitallal: fekvőnyomás, fekvőtámasz,
- a Kori Sziget görkori versenye: ügyességi-technika és gyorsaság
- Nyuszimotor, kemping és parasztbringa verseny-ügyességi és gyorsasági pályák

Játékok:

- Buborékfoci,
- Segway,
- célbalövés,
- fordított akadálypálya,
- SUP a Pázsit-tónál

Találkozó olimpiikon sportolókkal:

- *Gulyás Michelle*: magyar bajnok-világ-bajnoki ezüstérmes olimpiikon öttusázó

- *Karaffa László*: huszonötösörös magyar bajnok – Eb.5., Vb.6. olimpiai 8. sprinter
- *Kósz Zoltán*: olimpiai bajnok-kétszeres Eb. győztes – vízilabdázó / KÓPÉ
- *Petőváry Zsolt*: világbajnoki bronzérmes olimpiikon vízilabdázó / KÓPÉ
- *Rajna Miklós*: az Újpest és a Magyar jégkorong válogatott kapusa

Részt vett a rendezvényen:

- Pilisi Parkerdő- előadás,
- Egészségfejlesztési Iroda – testtömeg mérés, egészséges életmód tanácsadás,
- Fitness Vital Leányfalu,
- Kori sziget,
- Pingpong Szigetmonostor
- KÓPÉ ÚVSE,
- Magyar Jégkorong Szövetség,
- VSD Dunakeszi,
- Sziget Atlétika Klub,
- Sólyom Vadmentő Egyesület – állatsimogató

ÁTÖLEL A PILIS-DUNAKANYAR EGYESÜLET

Folytatás a 12. oldalon >>



» Folytatás a 11. oldalról

Köszönjük, hogy ilyen szép számmal részt vettek rendezvényünkön! Ezúton is köszönjük a helyi-és környékbeli csapatok, egyesületek és a PRK dolgozóinak részvételét és közreműködését!



Kötetlenül – eszi nem eszi nem kap mást!

„Egy francia tanulmány bölcsődés és óvodás korú gyerekek táplálkozási szokásait és ételtani mutatóit vetette össze. Arra jutottak, hogy a dietetikus által összeállított és az „egyel, amit kívánsz” menti étkezés során nem alakul ki a gyerekek közt jelentős különbség az egészségi állapotuk terén.”

(FORRÁS: INTERNET)

Pontosan abba a tévhitbe futottam bele én is annak idején, hogy a dackorszak számlájára írtam gyermekem nevelése során minden ellenkezést. Igyekeztem a tudomására hozni, hogy én vagyok a főnök. Legalábbis azt próbáltam vele megértetni, hogy az önálló akaratérvényesítésre még nem áll készen. Legtöbbször akkor jártam sikerrel, ha egy váratlan külső hatás kizökkentette makacsságából csemetémet. Elmesélem mikor és hogyan jöttem rá erre.

Egy hétköznapi este történt, már megterítettem a vacsorához. Apróságom felmászott a gyerekszékére, és árgus szemekkel figyelte mit teszek a tányérjára. Tejszínes spenótot kapott, főtt krumplival és virslivel. A kedven-cét. Hosszasan gusztálgatta, szagolgatta, aztán egy határozott mozdulattal betolta kö-zépre a tányérját. A heves mozdulatra a spenót zöld pöttyöket rajzolt az abroszra.

– Nem kérek fűfőzeléket – jelentette ki fiam, a háromévesek határozottságával.

– Ez nem fűfőzelék, ez spenót. Azt mondtad, szereted és főzök neked – és ez igaz is volt, mert pontosan egy hete állította, hogy az óvodában ez a kedvence.

Gyermekem újra maga elé húzta a tányért, és belehajolt. Hangosan szipogva megszagolta.

– Ez nem olyan, mint az oviban.

– Kóstold meg, hátha mégis olyan!

Megkóstolta. Egy mikroszkopikus mennyiséget vett a kanálára, lenyalta. Megint közép-re lökte a tányért és hevesen ingatta szőkefűrtös fejét. Nagy levegőt vettem.

– Akkor edd meg a krumplit és a virslit!

– Nem, mert zöldes lett.

– Kiveszem azokat, amik zöldek, és edd meg a többi – alkudoztam fogamat összeszorítva.

– Mindegyik olyan lett. Fúj, nem kérem – nézett rám azokkal a nagy barna szemekkel dacosan.

– Akkor most mi legyen?

– Tejbegrízt.

– Nem fogok most tejbegrízzel vacakolni,

késő van és fáradt vagyok. Megfőztem a vacsorát egyszer, és kész.

– Tejbegrízt kérek, anya – rendelkezett apróságom, és karba fonta karjait, ahogy én is, és dacosan összezárta a száját. Ültünk az asztalnál, elszántan szemeltünk egymással. Végül én törtem meg a csendet.

– Vagy megeszed a virslit és a krumplit, vagy nem eszel ma vacsorát – mondtam még uralkodva sikolyomon. Szívem már elkezdett puhulni. Éheztetni fogom egyetlen csemetémet? – kérdeztem magamtól megvetően.

– Akkor nem eszem vacsorát – lökött még egyet a tányéron fiam, mire a spenótcunami visszacsapott és a kezére fröccsent.

– Úgy tartotta, mintha valami szörnyűség ragadt volna ujjacskáira.

– Fúj, fúj, ez undorító!

Azon gondolkodtam, hol rontottam el a nevelését! Micsoda akarnok, szeszélyes zsarnok lett belőle! Mit csináljak? Mi lesz, ha napokig ezzel fog szórakozni? Vannak ilyen korszakai. Keresi a gyenge pontomat. Tipikus, nem kell idegeskedni. Nyeltem egy nagyot. Lenyomtam a feltörő ordibálást. Azért sem fogok kiborulni. Felálltam. Fölé magasodva próbáltam nyomatékosítani szavaimat.

– Sajnálom, kisfiam, hogy ma nem finom a vacsora. Akkor megyünk fürödni, aztán alvás.

– De éhes vagyok. Kérek tejbegrízt! – görbült le a szája. Egy nagy kövér könnycsepp jelent meg szempilláján rezegve.

– Nem, nem vagy éhes. Aki éhes, az meg-eszi azt, amit az anyukája főz.

Mivel sikerült határozottnak és türelmesnek lennem, fiam könnyei megeredtek. Siratta a csatavesztést. De azért még egy utolsó próbát tett, más taktikával.

– Kérek tejbegrízt! – fogta könnyörgőre, és kipréselt szeméből egy kövér könnycseppet, esedezve nézett rám.

A szívem tovább facsarodott. Milyen gonosz vagyok! Egy gonosz boszorkány. Már-már indultam volna megfőzni azt az átkozott tejbegrízt, amikor nagy zajjal becsörtetett az apja.

– Hű, de hideg van! Hű, de éhes vagyok! Hű, de finom illatok vannak! Sziasztok, család! – kiáltott jókedvűen.

– Apa! – kiáltott gyorsan lekászálódva a szé-kéről gyermekem. – Anya nem akar nekem

vacsorát adni – árulkodott galád módon. – Nem főzött tejbegrízt!

– Tényleg? Nahát! De valamit látok a tányérodon.

– Ez nem olyan, mint az oviban. Anya elsózta – hazudta szemrebbenés nélkül a gyerek. Mert valamikor tényleg elsóztam a krumplifőzeléket. Elhűlve bámultam csemetémet. Micsoda kis gazember! Szerencsére párom vette a lapot, rám kacsintott.

– Nahát, anya honnan tudad, hogy ez a kedvenc kajám? – lelkendezett és még engem is elbűvölt alakítása. Tiszta szívből utálta a spenótot, mert égett a gyomra tőle.

– Megmosom a kezem, és mindent felfalok – folytatta a színházat. – A te adagodat is! Neked semmi sem marad abból a fránya spenótból! Egy csepp sem, az tuti – mondta komoly képpel, meghökkenően bámuló fiának.

Az apja után nézett, megvárta, amíg eltűnik a fürdőszobában, aztán huncut szemekkel lapátolni kezdte a spenótot, betömte a krumplit, és élvezettel tolta befelé a virslit. Párom pontosan tudta mennyi időt kell eltöltenie a hangos kézmosással. Mire végzett gyermekem már az üres tányérja fölött vigyorgott apjára, zöld bajusszal a szája körül.

Elbűvölt a jelenet, pedig párom semmi mást nem tett, csak kizökkentett minket a pátthelyzetből. Mint minden konfliktusra utólag érkezik meg a hasznos tanács, mit kellett volna tenni, hogy elkerüljük az összetűzést.

A szakirodalom azt javasolja, ha a gyermekünk szeszélyes módon váltogatja a kedvenc ételeit, hogy valójában legyünk büszkék, mert ez annak a jele, hogy gyermekünk képes önazonos lenni, jelentsen ez bármit is.

Szóval, ha kedve szerint akar manipulálni, akkor legyünk erre büszkék? Azt is tanácsolják, hogy ne neveljük le az ösztöneiről. Ne a mi örömünknek tegyen eleget, és erőszakolja le az ételt, hanem hagyjuk figyelni saját testére, az majd jelzi mire van szüksége. Ebben van némi igazság. Elismerem, hogy igazuk van a dietetikusoknak, de azért az sem árt, ha nagyobbacska csemeténknél figyelembe vesszük, hogy válogatóságában közrejátszik a rettegett dackorszak is. Minden elismerésem azoké, akik tudják hol kezdődik az evészavar, amire oda kell figyelni, és mikor beszélhetünk csupán határfeszégetésről.

Idesüss

Ciambella

Koszorú sütőformában készül, de kuglóf forma is jó hozzá.

Hozzávalók:

- 3 tojás
- 15 dkg cukor
- 1,3 dl víz
- 1,3 dl olaj
- 25 dkg liszt
- 1 zacskó sütőpor
- 1 alaposan megtisztított vagy biocitrom reszelt héja (vagy készen kapható citromhéj)
- csipetnyi só

Elkészítése:

1. A sütőformát kend ki vajjal, hintsd meg liszttel, a felesleget rázd ki belőle, majd a sütőformát tedd a hűtőbe, amíg elkészül a tészta.
2. A liszthez keverd hozzá a sütőport, a sót, majd tedd félre.
3. Az egész tojásokhoz keverd hozzá a cukrot, majd habosítsd (kézzel, géppel is dolgozhatsz), ezután felváltva adagold hozzá több részletben a lisztet, a vizet és az olajat.
4. A tésztába keverhető citromhéj is.
5. A masszát borítsd a kivajazott, lisztezett sütőformába.
6. Tedd hideg sütőbe, állítsd a sütőt 190-es hőfokra, és légkeverő módban süsd kb. 20 percig.
7. Tipp: a masszát két részletben boríthatod a sütőformába, ha töltött változatban is kipróbálnád. Ez esetben az első adagra csorgathatsz Nutellát, majd erre kerülhet a tészta maradék része.

Meggyes szelet

Hozzávalók:

- 3,5 dl tej
- 250 g meggy
- 1 csomag puncs pudingpor
- 3 tojás
- 1 ek. cukrozatlan kakaópor
- 2 ek. teljes kiőrlésű liszt
- fél csomag sütőpor
- 100 ml tejszín
- 75 g cukormentes tejcsokoládé (Torras)
- édesítő, mandulaaroma

Elkészítése:

1. Elkészítjük a piskótát: 3 tojás sárgáját krémesre keverünk az édesítővel, közben felferjük a fehérjét kemény habbá
2. Amint ez megtörtént, beleforgatjuk a fehérjét a sárgájába, majd beleszórjuk a sütőporral elkevert lisztet és kakaóport.
3. Előmelegített sütőben 180 fokon, 15-20 perc alatt készre sütjük.
4. A pudinghoz leturmixeljük a meggyet, majd 1 dl vízzel és a zselatinnal felmelegítjük (nem forraljuk), majd adunk hozzá egy kis mandulaaromát.
5. A tejjel felfőzzük a pudingot.
6. Ezt követően összekeverjük a két krémet, és a piskótára öntjük.
7. Hagyjuk kihűlni, majd a hűtőbe tesszük dermedni.
8. Ezt követően felolvasztjuk a csokit a felforralt tejszínben, és ha kihűlt, ráöntjük a meggyes krémre, és mehet vissza a hűtőbe. Pár óráig hagyjuk állni.

FORRÁS: ELETSEZEPITOK.HU

Kakaós csiga

Hozzávalók – tészta:

- 400 g finomliszt
- 25 g élesztő
- 50 g kristálycukor
- 250 ml tej
- csipet só
- 100 ml étolaj

Hozzávalók – töltelék:

- olaj vagy olvasztott vaj
- cukrozott kakaópor

Hozzávalók – Kenéshez:

- 1,5 dl cukrozatlan habtejszín
- 1 tojás

Elkészítése:

1. A sütőt előmelegítjük 180 fokra.
2. A cukrozott, langyos tejbe morzsoljuk bele az élesztőt és 10 perc alatt felfuttatjuk.
3. Egy tálba tesszük a lisztet, hozzáadjuk a sót, az olajat, a felfuttatott élesztőt. Jól összekeverjük, dagasztjuk és konyharuhával letakarva, meleg helyen 1 óra alatt a duplájára kelesztjük.
4. A megkelt tésztát két részre osztjuk. Egyenként kinyújtjuk vékonyra, megkenjük olajjal vagy vajjal és megszórjuk bőven kakaóporral. Szorosan feltekerjük, majd kb. ujjnyi vastagra vágjuk.

5. Sütőpapírral bélelt tepsire tesszük a csigákat egymástól távolabb.
6. A másik tésztával is így járunk el.
7. Kelesztés nélkül betoljuk a csigákat a sütőbe.
8. Közben a tejszínben elkeverjük a tojást. 10-12 perc után kivesszük a csigákat és alaposan meglocsoljuk, ecsettel rákenjük a tejszínes-tojásos masszát, majd visszatoljuk a sütőben és szép pirosra sütjük. A tejszínes-tojásos kenéstől lesz igazán szaftos.

Málnalekváros sajtorta recept

Hozzávalók egy 16 cm-es formához:

- málnalekvár

Hozzávalók az alaphoz:

- 120 g zabkeksz
- 70 g olvasztott vaj

Hozzávalók a krémhez:

- 250 g krémsajt
- 2 tojás
- 2 dl tejföl
- 2,5 dl tejszín
- 4,5 dkg kukorica keményítő
- 1/2 rúd vanília kikapart magjai vagy vaníliaaroma
- 100 g cukor

Elkészítése:

1. A torta aljához a kekszet ledaráljuk. A vajat felolvasztjuk, majd összekeverjük a keksszel.
2. Egy sütőpapírral bélelt 16 cm-es tortaforma aljába nyomkodjuk egyenletesen és 180 fokra előmelegített sütőben 10 percig elősütjük.
3. Hagyjuk kihűlni.
4. Összekeverjük a sajtorta krémjéhez az összes hozzávalót, majd ráöntjük a kihűlt keksz alapra.
5. A formát csomagoljuk alufóliába jó alaposan, majd a tepsire helyezve öntsük fel körülbelül 1 ujjnyi vastagon forró vízzel és így süssük kb. 1 órán keresztül. Akkor jó, mikor már csak a közepe remeg kicsit.
6. Hagyjuk kihűlni, majd tegyük egy éjszakára a hűtőbe.
7. Lágymálna (vagy ízlés szerint más, fanyarabb gyümölcs) lekvárral leöntve a szeletet tálaljuk.

FORRÁS: RECEPTNEKED.HU

Zöld hírek a nagyvilágból

Fosszilis energiareklám-tilalom

Egy augusztus végi francia törvény értelmében ezentúl semmilyen széntartalmú energiára, így a hagyományos üzemanyagokra, szénre nem lehet hirdetést közzétenni, de a földgáz jövő júniusig még nem



esik a tilalom alá. A klímaváltozás sebességéért felelősnek tartott szén-dioxid kibocsátásának csökkentését célzó előírás megszegéséért 20-100 ezer eurós büntetés jár. A tiltást több civil szervezet, köztük a Greenpeace uniós beadványa előzte meg, ebben a dohánytermékek reklámtilalmához hasonló korlátozást sürgetek. Egyes kereskedelmi láncok arra panaszkodnak, hogy így az akciós üzemanyagárakat sem tudják propagálni.

A francia szabály egyébként nem példa nélküli, tavaly Amszterdam is hasonló korlátozást vezetett be. Ott a tilalmat úgy értelmezik, hogy a légitársaságok sem hirdethetnek a metróállomásokon, illetve a városközpontban. Sydney pedig most fontolgatja, hogy követi a holland nagyváros példáját. Szénrel, olajjal, földgázzal kapcsolatos reklámok már ma sem helyezhetők el az ausztráliai város tulajdonában álló ingatlanokon, vagy a városháza által szervezett rendezvényeken.

(FORRÁS: EURONEWS. FOTÓ: REUTERS/ERIC GAILLARD)

Ha a világ holland lenne...

Évi közel 700 millió tonna szén-dioxidot – ez több, mint Kanada, vagy Nagy-Britannia kibocsátása – takaríthatna meg a világ, ha mindenhol olyan arányú lenne a kerékpárhatalmasítás, mint Hollandiában. A Dél-dániai Egyetem tanulmánya szerint a hollandok átlagosan 2,6 kilométert kerekéznek napon-

ta, ahelyett hogy autóba ülnének. A globális felmelegedés fékezésén túl ráadásul a bringázás még egészséges is – igaz, számos országban nem optimálisak hozzá a feltételek. Épp ezért a tanulmány szerzői szerint a dán és a holland nagyvárosok példáját kellene követni, az úthálózatot úgy kellene tervezni, hogy elérjenek a biztonságos kerékpárutak, vagy legalább -sávok. Egyelőre világszerte az összes utazásnak mindössze egyhuszada a kerékpáron megtett út, holott



például Angliában az útra kelők fele legfeljebb 3-4 kilométert tesz meg (döntő részük nem két keréken). A kerékpározás növekvő népszerűségét mutatja, hogy hatvan éve 20,7 millió, 2015-ben pedig már 123 millió kerékpár került ki a gyártóüzemekből.

(FORRÁS: EURONEWS)

Zárlatos kígyók

Két özőnfaj, az amerikai ökörbéka és a barna fakígyó 1986 és 2020 között 16 milliárd dollár kárt okozott a világban. A Scientific Reports internetes tudományos portálon megjelent írás szerint a legnagyobb pusztítást Európában okozta a két faj. A barna fakígyó (Boiga irregularis) a Csendes-óceáni szigeteken, köztük Guamon és a Mariannaszigeteken szaporodott el a legnagyobb mértékben, ahová a fajt az amerikai csapatok hurcolták be a második világháborúban. A kígyók annyira elszaporodtak, hogy áramkimaradásokat is okoznak az elektromos

berendezéseken mászva. A kutatás vezetője, Ismael Soto, a Dél-Csehországi Egyetem doktorandusza szerint nagyobb figyelmet kell fordítani az invazív fajok behurcolására, megjelenésére.



„A kedvtelésből tartott állatok kereskedelme a fő útja ezeknek a fajoknak, különösen most, amikor sokan akarnak egzotikus kígyót szerezni” – magyarázta a kutató, azt javasolva, hogy folyamatosan frissítsék a tiltott fajok kereskedelmi feketelistáját.

(FORRÁS: 444.HU)

Az olcsó bérletek németországi mérége

Kilenc eurós havi bérletet vezettek be a három nyári hónapra Németországban (Kisbíró 2022. augusztus), ennek mérlegéről tudósít a brit Guardian napilap. Az ebben az időszakban eladott 52 millió olcsó utazási bérlet egyötödét olyanok vették meg, akik eddig nem használták a tömegközlekedést. A bérlet korlátlanul használható volt a regionális vonatokon, villamosokon és buszokon. A cikk szerint mindez 1,8 millió tonna szén-dioxidtól szabadította meg Németországot ahhoz képest, mintha ezek az utasok autóba szálltak volna.

A kedvezmény június elsejétől volt igénybe vehető szeptember elsejéig, a német kormány az energiaspórolás végett találta ki. A Német Közlekedési Vállalatok Szövetsége (VDV) szerint az így ki nem bocsátott üvegházhatású gáz körülbelül 350 ezer otthon energiafelhasználásából adódna össze. Egy átlagos autó károsanyag-kibocsátása egyébként 4,6 tonna évente. Olaf Scholz kancellár szerint az olcsó bérlet "volt eddig a legjobb ötlete" a német kormányoknak.

(FORRÁS: HVG.HU/ZHVG)

Sz. G.

Közérdekű telefonszámok

| | |
|---|--------------------------------|
| Mentők | 104 |
| Tűzoltók | 105 |
| Rendőrség | 107 |
| Szentendrei Rendőrkapitányság | 06-26/502-400 |
| Tahi Rendőrőrs | 06-26/387-140 |
| Körszeti megbízott – Kaprinai Mónika Csilla – r. ftőrm | 06-20/489-6758 |
| Kéményseprés | 1818 |
| Szentendrei Földhivatal | 06-26/312-413 06-26/301-743 |
| Szentendrei Közjegyző | 06-26 311-581 |
| Agrártámogatások – Hansági Dénes | 06-30/244-9546 |
| Barangoló Óvoda | 06-26/396-078 |
| Pócsmegyer Iskola | 06-26/395-133 |
| Szigetmonostor Iskola | 06-26/393-100 |
| Pócsmegyer Rendezvényközpont | 06-26/631-951 |
| Pro Pócsmegyer Kft. | 06-30/844 4439 |
| Karinthy Ferenc Könyvtár | 06 30/831-0301 |
| Nyugdíjas klub | 06-20/325-1960 |
| Posta | 06-26/395-575 |
| ELMŰ Ügyfélszolgálat | 06-1-238-3838 |
| Református Lelkesi Hivatal | 06-26/395-128 |
| Római Katolikus Plébánia | 06-26/385-807 |
| Baptista Lelkesi Hivatal | 06-20/886-1927 |

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő és szerda 13:00 – 16:30 között, előre egyeztetett időpontban
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

| Feladatkör – ügyintéző | Telefon | E-mail |
|---|---|---|
| Polgármester Németh Miklós | 06-26/814-850 | polgarmester@pocsmegyer.hu |
| Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea | 06-26/814-842 | jegyzo@pocsmegyer.hu |
| Titkárság dr. Kálmán-Kreiszné Ágnes | 06-26/814-850 | kalman-kreiszn.agnes@pocsmegyer.hu |
| Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő | 06-26/814-848 06-26/814-841 | ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu |
| Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes | 06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/395-006 / 860 mellék | gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkezes@pocsmegyer.hu és penzugy2@pocsmegyer.hu |
| Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József | 06-26/814-847 | muszak@pocsmegyer.hu |
| Iktatás Somogyiné Alagyi Szilvia | 06-26/814-845 | iktatas@pocsmegyer.hu |
| Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés) Bor Ildikó | 06-26/814-844 | igazgatas@pocsmegyer.hu |
| Közterület felügyelet Koós Roland | 30-214-1202 | kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu |

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. U. 12.,
Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 18:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,
Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,
Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,
13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,
Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30
Szerda 8:30 – 12:30

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548
Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.
DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő
Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

FOGORVOS

Dr. Csikos Csilla – fogszakorvos
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,
Bejelentkezés: 06-70/626-2679 telefonszámon

TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: 8:00 – 15:00
Szerda: 12:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 15:00

Magánrendelés ideje:

Hétfő: 15:00 – 16:00
Szerda: 19:00 – 20:00
Csütörtök: 15:00 – 16:00

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,
Tel.: 06-70/369-1111 /
www.dunakanyarvet.com

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 18:00

állatorvosok:

Dr. Munkácsi Miklós és
Dr. Löbmann Csilla

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

| Munkanap | | Hétvége és ünnepnap | |
|------------|-----------|---------------------|-----------|
| Pócsmegyer | Leányfalu | Pócsmegyer | Leányfalu |
| 5:00 | 5:05 | – | – |
| 5:45 | 5:50 | – | – |
| 6:10 | 6:35 | 6:15 | 6:35 |
| 6:40 | 6:45 | 6:40 | 6:45 |
| *7:00 | *7:05 | – | – |
| 7:35 | 7:40 | 7:30 | 7:50 |
| 8:40 | 8:45 | 8:40 | 8:45 |
| 9:40 | 9:45 | 9:40 | 9:45 |
| 10:40 | 10:45 | – | – |
| 11:40 | 11:45 | 11:40 | 11:45 |
| 12:40 | 12:45 | – | – |
| 13:40 | 13:45 | 13:40 | 13:45 |
| 14:30 | 14:35 | – | – |
| 15:00 | 15:05 | – | – |
| 15:30 | 15:35 | 15:40 | 15:45 |
| 16:00 | 16:05 | – | – |
| 16:30 | 16:35 | – | – |
| 17:00 | 17:05 | – | – |
| 17:30 | 17:35 | 17:40 | 17:45 |
| 18:00 | 18:05 | – | – |
| 18:30 | 18:35 | 18:30 | 18:35 |
| 19:10 | 19:30 | 19:10 | 19:30 |
| **20:10 | **20:45 | **20:10 | **20:45 |

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas: 2.800 Ft
Érvényes minden hó 5-től, következő hó 5-ig

* jelölt csak tanítási idő alatt, bérlet érvényessége minden hó 05-től.

** jelölt csak telefonos egyeztetés alapján, aznap 18 óráig, kivéve vasárnap.

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

Nyitva tartás:

Hétfő: 8:00 – 18:00
Kedd: 8:00 – 16:00
Szerda: 11:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 16:00
Péntek: 8:00 – 14:00

Zárás előtt fél órával már nincs mód új sorszám húzására,
új ügyfelet fogadni.



HALLOWEENI TÖK FARAGÁS
2022. OKTÓBER 28. 17.00-19.00
INGYENES PROGRAM A RENDEZVÉNYKÖZPONTBAN

A TÖK FARAGÁS ALATT SZENDVICSEL ÉS TEÁVAL
KEDVESKEDÜNK.
HÁZI SÜTEMÉNYEKET SZÍVESEN FOGADUNK!
A JELMEZBEN ÉRKEZŐKET HALLOWEENI MEGLEPETÉSSSEL
VÁRJUK!
A TÖK FARAGÁSHOZ SZÜKSÉGES ESZKÖZÖKET MINDENKI
HOZZA MAGÁVAL,
A TÖKÖT MI BIZTOSÍTJUK!
SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN KREATÍV, ALKOTNI VÁGYÓ
KICSIT ÉS NAGYOT!

JELENTKEZÉS KORLÁTOZOTT SZÁMBAN:
OKTÓBER 24.-E HÉTFŐ 16.00 ÓRA
A PRK@POCSMEGYER.HU EMAIL CÍMEN,
ILLETVE A 26/631-951-ES TELEFONSZÁMON.
A HELYSZÍNESEN JELENTKEZÉSRE NINCS LEHETŐSÉG!

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöld hulladék zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék gyűjtő zsákok
térítés ellenében beszerezhetők az alábbi helyszínen:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

| | Dátum | Hétfő | |
|----------|--------------|------------|--------------|
| Október | október 3. | Kommunális | Zöldhulladék |
| | október 10. | Kommunális | Szelektív |
| | október 17. | Kommunális | Zöldhulladék |
| | október 31. | Kommunális | Zöldhulladék |
| November | november 7. | Kommunális | Szelektív |
| | november 14. | Kommunális | Zöldhulladék |
| | november 21. | Kommunális | – |
| | november 28. | Kommunális | Zöldhulladék |

Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási

Nonprofit Kft. elérhetőségei:

Telefon: 06 (28) 561-200,
Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.
E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,
Honlap: www.dtkh.hu



Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK)

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/631-951,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu | www.prk.pocsmegyer.hu

NYITVA TARTÁS:

Hétfő – Csütörtök: 8:00 – 19:00

Péntek: 8:00 – 12:00

HÉTFŐ

9:00 – 9:30 Meridian torna – Schandl Hubertné Zsófi
15:30 – 18:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE
18:30 – 20:00 Jóga – Angelmayer Éva

KEDD

8:00 – 12:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea
15:45 – 16:45 Görkori Suli – Gáspár Sándor
18:15 – 19:15 Cross Training – Nagy Krisztina

SZERDA

15:30 – 17:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE

CSÜTÖRTÖK

9:00 – 9:30 Meridian torna – Schandl Hubertné Zsófi
12:00 – 16:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea
16:00 – 17:00 Gyerektorna – Sziklay Helga
18:15 – 19:15 Cross Training – Nagy Krisztina

PÉNTEK

15:45 – 16:45 Görkori Suli – Gáspár Sándor
18:30 – 19:30 Társasrác felnőtteknek – Végh Zoltán



Családsegítő – Martonné Balga Andrea

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Kedd: 8:00 – 12:00 és Csütörtök: 12:00 – 16:00

Tel.: 06-20/217-2883, E-mail: szolgalat@dunakanyari.hu

Civilek háza bérleti lehetőség

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Civilek házát a Pócsmegyer- Surány Nyugdíjasok Egyesülete használatába adta.

Az épületet az Egyesületen keresztül lehet bérebe venni.

Érdeklődni az alábbi elérhetőségen lehet:

Szabó László: 30/500 3077

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete

Klubnap minden kedden 17:00 – 22:00

a Civilek házában (Surány, Akácós út 17)

Telefonszám: 20 325 1960

Bankszámla: Takarékbank Zrt 50421026-10002845

**500 Ft-os és 1.000 Ft-os
támogatói jegy vásárlásával
Ön is támogathatja
a Pócsmegyer-Surány
Nyugdíjas Egyesület
működését.**

A jegyek megvásárolhatóak
Pócsmegyeren a Rendezvényközpontban,
és a Coop üzletben, illetve Surányban
a Duna sétányon lévő Coop üzletben.



Karinthy Ferenc Könyvtár

Hétfő: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30 –

Szerda: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: – 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. (PRK)

Tel.: 06 30 831 0301

E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu

facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

E-mail: badogosbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

GÉPI FÖLDMUNKA FUVAROZÁS

Sóder • Homok • Termőföld • Sitt • Zöldhulladék
SZÁLLÍTÁS – RAKODÁS – TALAJSZINTEZÉS



**Kompakt méretű gépekkel,
szűk, nehezen megközelíthető helyeken is!**

**Keressen
bizalommal!**

Tekes Ákos
Tel.: 06-70/251-2110
E-mail: takosv@gmail.com



**KUBICSEK
MÁRK**

- Hőszivattyúk,
klíma-és légkezelő rendszerek
telepítése és karbantartása
- Villanszerelés
- Napelemes rendszerek
kivitelezése és karbantartása
- Épületgépészeti kivitelezések

Mobil: +36 20 508 98 85

E-mail: kubicsekklima@gmail.com

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ
27.500,- Ft/m³ (ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ
30.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján
lemérhető és ellenőrizhető!

1 m³ = 1 m x 1 m x 1 m

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/9331-945

NÉBIH azonosító szám: AA5839599

Civilek háza felújítása



Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete 6.731.537 Ft vissza nem térítendő támogatást nyert a Magyar Falu Program keretében, a FCA-KP-1-2022 kódszámú „Civil közösségi tevékenységek és feltételeinek támogatása” című pályázaton.

Az elnyert összegből a használatukban lévő Civilek háza felújítása valósult meg, az alábbiak szerint:

- beltéri lépcső kialakítása
- konyhabútor vásárlása
- terasz téliesítése: ponyva beszerzése, terasz fedése, hőszigetelése, 3 db teraszfűtő beszerzése
- kerti tároló beszerzése
- 4 db sörgarnitúra vásárlása



| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------|
| BALIN VAN ILYEN MEGFEJTÉS 1. | VIGYÁZÓ | NAP TESZT | LÁS (AM I CASINO-VÁROS) ZORRO | BITEK SOROZATA LIBA MONDJA | LAKÁSÁN VÉGIG-TAPOGAT | HIM JUH SVÉD AUTÓJEL | LEM-BERDZSEK | FRISSÍTÓ FOLYADEK | FÉLIG KABA! | VACAK | OSZTRÁK AUTÓJEL | GYANÚ-SÍTOTT | HATÁ-ROZOTT NEVELŐ | |
| A | | | | | | | | | | | | | | S |
| HERÉLT KOS LÉGÜTI BETEGSÉG | | | AKADÁLYOZ MEGFEJTÉS 2. | | | NÉPSZERŰ ELŐADÓ VILÁGOS SZÍNŰ LO | | | | | DEHOGYI! ELLENE TANÚS-KODIK | | ... MINT ZEBRA | |
| | | | | ÚT-SZAKASZ ÉVEINK SZÁMA | | | CSAP KÖZEPE! MA NÉPIESEN | | PEST M-I TELEPÜLÉS AZON SZEMÉLYT | | ALVÁS ILLUZIÓJA NYALÁB VEGEI | | AMPÉR BECÉZETT OLIVER | |
| SZÁR | | ISKOLA RÓV. PARASZT RÉGISEN | | | KÖZÉPFOK! KEMENCE-ZUG | HÉVÉR SZALUTÁL | | | | | | | | |
| KÖR KÖZEPE! EGYFAJTA EMELELOGÉP | EGYNEMŰ PÓNII FÉRFI KABÁT | | | FINNUGOR NÉP NŐI NÉV | | | | | MESSZI ISZLÁM SZENTIRÁS | | | | | |
| | | | | | | JÓD VEGYJELE FÖLDET FORGAT | MELY TÁRGYAK? KÓRÓ FELE! | | | GYAPOT-FESTÉS SZOKNYA | | | | |
| HÁLÓS NYOLCLÁBŰ | SZÁRMAZIK JAJVE-SZEKEL | | | SZÜTYŐ FRANCIA KÁRTYA SZÍNE | | | | KOVA HANGZÓII KOR | | LITVÁNIA WEB KÓDJÁ FŰL ANGOLULI | | | OMÁN AUTÓJELE REJTJEL | |
| | | | NEMZET IDŐ SZÉLEII | | MONDAT ELEMÉ EL-KUNYERÁL | | | ÖTLETET FONTOLGAT OROSZ FEGYVER | | | | ÜRES KÖRI! ÜGYET RENDEZ | | |
| PASSZOL VALAMIBE | | | | | MULT IDŐ JELE SECUNDUM | | ALÁ NÉPIESEN ANTIGÉN A VERBEN | | | | | IVÓ SZÉLEII MUTATÓ-SZÓ | | KÖZEL-KELETI ORSZÁG |
| ÉSZAK | GÖTE HANGZÓII! FIATAL SPORTOLÓ | | | KIBUGGYAN A VÉR GALÁD. ALATTOMOS | | | | | TALÁLKA OROSZ TEHERAUTÓ | | | | | |
| GELLEI IMRE (FOCIEDZŐ) | | SZAVAZAT FRANCIA AUTÓJEL | | | LEHA EGYNEMŰII! MÁJUS ELEJE! | | HÉTVÉGEI! SZOLMIZÁCIÓS HANG | ZAMBIA AUTÓJELE HOSSZÚ MÖRZEJEL | | KÖZEPEN KÖZTES! ESTE KÖZEPE! | | | ELLEN-ÁLLÁS TITÁN VEGYJELE | |
| XINOS ESET AUTÓ-ISKOLA VOLT | | | | LÁM RÓMAI 1 | | BÁLVÁNY GRAMM RÓV. | | | | | GÖRÖG BETŰ OXIGÉN VEGYJELE | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Programajánló – 2022

| IDŐPONT | PROGRAM | HELYSZÍN |
|-----------------------------|--|--------------------------|
| Október 6. / 10:30 | Zenebölcsi | Karinthy Ferenc Könyvtár |
| Október 7. / 18:00 | Beszélgetés Spiró Györggyel | Karinthy Ferenc Könyvtár |
| Október 8. / 9:00 - 12:00 | Egészségnap | Rendezvényközpont |
| Október 18. / 15:30 - 18:00 | Véradás | Rendezvényközpont |
| Október 21. / 18:00 | Ünnepi megemlékezés | Rendezvényközpont |
| Október 28. / 17:00 - 19:00 | Tökfaragás | Rendezvényközpont |
| December 10. | Neked van sütnivalód? - adventi készülődés, kézműves vásár | Rendezvényközpont |

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiri@pocsmegyert.hu;
Tel.: 26/631-951
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 600 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát. Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a kisbiri@pocsmegyert.hu címre

Egészségnap
OKT. 08.
9:00-tól
12:00-ig

www.pocsmegyer.hu



Szűrések

Memória és stressz
Bőrgyógyászati
Szemészeti
Nyaki UH
PSA



Mérések, vizsgálatok

Vérnyomás, vércukor, koleszterin
Csontkovácsolás
Allergia
Inbody
COPD



Bemutatók, tájékozatók

Dohányzás leszoktatás
FőnixWeb regisztráció

A szűrésekhez, vizsgálatokhoz regisztráció szükséges **10.08-ig**,
telefonon: **06 26 631 951** vagy e-mailen: prk@pocsmegyer.hu keresztül.

A rendezvény támogatói

| | |
|---|---|
| ● Pócsmegyer Község Önkormányzata | ● Fichtel Gábor Nyrt. |
| ● Szendrői Város Egészségügyi Intézményei | ● Szentendrei Egészségfejlesztési Iroda |

VÉRADÁS

Adományozz egészséget. Aki vért ad, életet ad!



A véradásra hozd magaddal a személyi igazolványodat,
TAJ- és lakcímkártyádat!

Véradás helye:
Pócsmegyer Rendezvényközpont
2017 Pócsmegyer, Kossuth utca 27.

Véradás időpontja:
2022. október 18. kedd, 15:30 – 18:00

szervező:
 **MAGYAR VÖRÖSKERESZT** **VÉRADÁS**

szakmai partner:
 **ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT**

www.veradas.hu

TÜDŐSZÜRÉS

Felhívjuk a Lakosság figyelmét, hogy az idei évben a Szentendrei-sziget lakosai számára kizárólag **Tahitótfaluban** lesz tüdőszűrés:

2022. október 6. és 7. CSÜTÖRTÖK – PÉNTEK: 08:00 – 18:00

2022. október 10. – 13. HÉTFŐTŐL – CSÜTÖRTÖKIG: 08:00 – 18:00

A TÜDŐSZÜRÉS HELYE: TAHITÓTFALU NÉPHÁZ

A szűrővizsgálatot digitális géppel fogják végezni, mely az egészségre ártalmatlan. Kérjük, egészsége érdekében éljen a lehetőséggel!

40 év feletti lakosoknak évente egy alkalommal ingyenes a vizsgálat.

Az eredményt személyesen át lehet venni a szentendrei szakorvosi rendelőben (lelet kiadás kb. 5 hét).

Amennyiben postán kéri az eredményt abban az esetben 1.700.-Ft a vizsgálat díja. A befizetés a szűrőállomáson kapható, postán befizetendő csekken történik. Kérjük saját címre felbélyegzett, megcímezett válaszborítékot mellékeljenek!

40 év alatti lakosoknak a vizsgálat díja 1700 Ft. A befizetés a szűrőállomáson kapható, a postán befizetendő csekken történik. Kérjük saját címre felbélyegzett, megcímezett válaszborítékot mellékeljenek!

18 év alatti lakosoknak a szűrés ingyenes, de **beutaló és szülői beleegyező nyilatkozat szükséges**. Kérjük saját címre felbélyegzett, megcímezett válaszborítékot mellékeljenek!

A törvény által kötelezettek, illetve a 18 évnél idősebb tanulók számára, akiknek az oktatási törvény ezt előírja, a vizsgálat ingyenes.

A vizsgálaton szájmascsk használata kötelező!

Kérjük, a vizsgálatra hozza magával személyi igazolványát, TB kártyáját, illetve ha van, az előző évi tüdőszűrő igazolást!

Madarokról mindenkinek – a seregély



első éves tollazata



éppen kibújik az odúból



közletről már nem fekete

Ha a naptárba tekintek, amelyről október lévén sok minden jut eszembe, többek között az, hogy benne vagyunk a szőlő szüretben és a szőlős gazdák aggódva kémlelik az eget. Ennek oka, hogy az idén is a fiatal seregélyek a szülő madarakkal együtt gyakran népes csapatokba tömörültek, és valamennyien nagyon szeretik a szőlőt.

A seregélyek az énekes rigónál kisebbek, de a házi verébénél nagyobbak, 18-22 cm hosszú madarak. Messziről feketének látszó hegyes, sárgacsőrű madarak, melyek gyakran láthatóak a talajon is és a villanydrótokon ülve. A felnőtt madarak téli tollazatán sűrűn fehér pettyek vannak, és ilyenkor a csőrük sötét. Ha úgy adódik, hogy közletről is meg tudjuk nézni, akkor láthatjuk, hogy tollazatuk fekete színe a frissen esztergált vasforgácshoz hasonlóan zöldes lilás színben csillog, a beeső fény irányától függően.

Az egész országban elterjedt gyakori madárfaj, így itt a Dunakanyarban és Pócsmegyeren is. Főleg a kora tavaszi megérkezés után láthatóak kisebb csapatokban és a költésükhöz szükséges odúk, épület

hasadékok megtalálása után szétoszlanak. Télre késő ősztől kora tavaszig a fagymentes mediterrán zónába vonulnak. Itt a sziget partjainál, de végig a Duna mentén az ártéri erdők adják a legtöbb költési lehetőséget, mivel az ártérben rengeteg a harkályok véste odú. Az odút a hím választja ki és a közelében tartózkodva, élénk énekével, és szárnycsapkodással csalogatja oda az arra repülő tojókat. A hím nagyon jó hangutánzó és több, a közelében élő énekesmadár hangját is bele szöve gazdagítja a repertoárját. Sikeres udvarlás esetén aztán közösen megépítik a vékony fűszálakból álló fészket, majd a kotlás és fiókanevelés ideje következik. A párok közösen egymást váltva hordják a rovarokat, pókokat, a korai cseresznyét, a borostyán kék bogyóit és szedret. Évente kétszer költenek. A hazai alapállományt 350-370 ezerre becsülik a szakemberek.

Őszi kártétele nem csupán a nálunk kétszer is fiókákat nevelő fiatalokkal felduzzadó csapatainak a számlájára írható, mivel a tőlünk északra és keletre költő állományok erre vonulva még hozzá adódnak. Az így nagyra nőtt sokezres csapatai aztán addig

időznek nálunk, ameddig van mit enniük, és nem állnak be a hideg napok. Bár természetvédelmi oltalom alatt állnak, zavarásuk madárijesztővel, kerepelővel, vagy idomított ragadozó madárral megengedett.

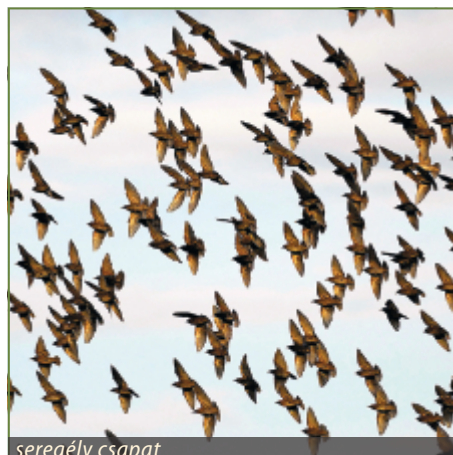
Az őszi nagy csapatok országjárása idején érdekes volt megfigyelni azt, amikor napos jó időben az Alföldön legelésző birkák vagy bivalyok hátára telepedve mozgó kilátópontról követték az állatok által felriasztott, szöcskék és sáskák felrebbenését. Majd villámgyorsan elcsípték őket.

Egy kora tavaszi még havas februárban csirkefarhátat helyeztem ki hollóknak és ölyveknek fotózási reményekkel. Az említett fajokon felül szürke gémekek, és sirályok is leszálltak oda táplálkozni, amikor hirtelen néhány seregély is megjelent köztük. A seregélyek nyilván nagyon éhesek lehetnek, mert a mínusz 4 fokon és erős szélén kívül nem látszott semmi ehető számukra. Félnéken, de gyorsan jól belaktak a húsból és igyekeztek onnét eltűnni, nehogy ők is a csirkek sorsára juszanak.

BÉCSY LASZLÓ



ha még havas akkor a húst is megeszi



seregély csapat



surányi homok falon cseresznyével etet

