



Március 15.

Pócsmegyer Község Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és kedves Családját
2022. március 15-én 16.00 órára
a **Pócsmegyer Rendezvényközpontba**

az 1848-49-es forradalom és szabadságharc
ünnepélyes megemlékezésére.

Ünnepi beszédet mond: **Borda Áron**

Ünnepi műsorral fellépnek:
a **Zöldsziget Körzeti Általános Iskola diákjai**

A megemlékezést követően kerül sor Axmann Vince
honvéd alezredes sírjának koszorúzására a római
katolikus temetőben.



A TARTALOMBÓL

Tájékoztató a 2022. évi országgyűlési és országos népszavazásról	4.
Önkormányzati hírek	6.
Kötelező veszettség elleni eboltás 2022. évben	6.
Ingyenes led – csere program	7.
Mit lehet tenni a fölöslegessé vált könyvekkel?	8.
3-1-2 meridián tornát gyakorló klub	8.
Olvasópont	9.
Búcsú Bálint Mihálytól	9.
Kötetlenül – alutjelzők	11.
Sziget Kosara	12.
Nők, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc kapcsán	15.
Zöld hírek a nagyvilágból	21.
Programajánló 2022	22.

Idesűs

14. oldal



Madarakról mindenkinek

23. oldal



*Boldog nőnapot
kívánunk
hölgy olvasóinknak!*



A SZEGÉNY EMBER ÉS A RÓKA


INTERAKTÍV NÉPMESE 50 PERCBEN



Időpont:
2022. 03. 08. / 9:00 óra

Helyszín:
Pócsmegyer
Rendezvényközpont

Belépés Ingyenes

 KÖSZÖNJÜK,
MAGYARORSZÁGI!

PRK
PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

GYERMEKKONCERT

Kolompos Együttes



• **Időpont:** 2022. március 25., 9:00 óra • **Helyszín:** Pócsmegyer Rendezvényközpont • **Belépő:** 1000 Ft/fő
A helyszínen kérjük viseljenek maszkot!

HIRDETMÉNY

2022. április 3-án

6.00 órától 19.00 óráig

tartjuk az

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK VÁLASZTÁSÁT

és az

ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST.

Amennyiben lakóhelyétől eltérő helyen szeretne szavazni,
2022. március 25-én 16.00 óráig átjelentkezhet,
vagy kérheti felvételét a külképviseleti névjegyzékbe.

Mozgóurnát a szavazás napján 12.00 óráig kérhet.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban
működő helyi választási irodához,
vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.



Tájékoztatás a 2022. évi országgyűlési és országos népszavazásról

Tisztelt Választópolgárok!

Magyarország Köztársasági Elnöke az Országgyűlési képviselők választásának időpontját, valamint az országos népszavazás időpontját **2022. április 3. napjára, vasárnapra tűzte ki.**

Az alábbiakban szeretném felhívni szíves figyelmüket a választáshoz kapcsolódó fontosabb tudnivalókra.

Az országgyűlési képviselők általános választásán, valamint az országos népszavazáson választójoggal rendelkezik minden nagykorú magyar állampolgár kivéve, aki közügyektől eltiltás hatálya alatt áll, vagy akit a bíróság kizárt a választójogból, mert annak gyakorlásához szükséges belátási képessége nagymértékben csökkent vagy teljes mértékben hiányzik.

Azt a választópolgárt, aki legkésőbb 2022. január 26-án a szavazóköri névjegyzékben szerepel, a **Nemzeti Választási Iroda 2022. február 11-ig értesítő megküldésével tájékoztatja a szavazóköri névjegyzékbe vételről.** Aki 2022. január 26-át követően kerül a település szavazóköri névjegyzékébe, arról a választópolgárt a helyi választási iroda tájékoztatja értesítő átadásával vagy megküldésével.

Az a választópolgár, aki nem kapta meg az értesítőt vagy azt elvesztette, a helyi választási irodától új értesítőt igényelhet. A választás kitűzésétől a névjegyzék lezárásáig a szavazóköri névjegyzék adatait a törvényben meghatározott adatok kivételével bárki megtekintheti a helyi választási irodában. A szavazóköri névjegyzék adatairól – a szavazókörbe kerülő kinyomtatott példányon kívül – másolat nem készíthető.

A választási eljárásról szóló törvény által létrehozott **központi névjegyzék** tartalmazza a választópolgárok adatait, valamint a választásokkal kapcsolatban tett külön nyilatkozatait.

A választási eljárásról szóló törvény értelmében a magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár kérheti

- a) nemzetiséghez tartozásának,
- b) szavazási segítség iránti igényének,
- c) személyes adatai kiadása megtiltásának bejegyzését a központi névjegyzékbe, illetve a bejegyzés törlését.

a) nemzetiséghez tartozás

Az a magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár, aki valamely Magyarországon honos nemzetiséghez (bolgár, görög, horvát, lengyel, német, örmény, roma, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán) tartozik, legkésőbb **2022. március 18-án 16.00 óráig kérheti nemzetiségi választópolgárként történő nyilvántartásba vételét. A nyilvántartásba vétel mellett megjelölheti, hogy annak hatálya az országgyűlési képviselők választására is terjedjen ki.** Ebben az esetben a választópolgár a pártlista helyett nemzetiségének országos önkormányzata által állított listára szavazhat az egyéni jelölt mellett. Ha a nemzetiségi önkormányzat nem állít nemzetiségi listát, a nemzetiségiként regisztrált választópolgárok is a pártlistára szavaznak.

b) szavazási segítség iránti igény

A fogyatékossgal élő választópolgár kérheti, hogy választójoga gyakorlásának segítésére

- a szavazással kapcsolatos tudnivalókról **könnyen érthető** tájékoztatót kapjon,
- az értesítőnek a Braille-írást változatát kapja meg,
- a szavazólap önálló kitöltéséhez Braille-írást sablont kapjon a szavazás napján, (igénylésének határideje 2022. március 25. 16-óra)
- **akadálymentesített szavazóhelyiségben** szavazhasson. (igénylésének határideje 2022. március 30. 16 óra)

c) személyes adatai kiadásának megtiltása

A jelöltek és jelölő szervezetek kérhetik, hogy választási kampány céljára a választópolgárok nevét és lakcímét a választási iroda adja át részükre. Ha Ön nem szeretné, hogy személyes adatai választási kampány céljára átadásra kerüljenek, **az adatkiadást a kérelem kitöltésével és benyújtásával megtilthatja.**

Fenti kérelmeken kívül lehetőség van a **szavazóköri névjegyzékhez** kapcsolódóan külképiseleti névjegyzékbe vétel iránti kérelmet, átjelentkezési kérelmet, illetve mozgóurna iránti kérelmet is benyújtani.

Szavazás külföldön

Aki a szavazás napján előreláthatólag külföldön szeretne élni a választójogával, legkésőbb **2022. március 25-én 16.00 óráig** kell kérnie **felvételét a külképviseleti névjegyzékbe** a magyarországi lakóhelye szerinti helyi választási iroda vezetőjétől.

Ha a külképviseleti névjegyzékbe történt felvételét követően módosítja korábbi szándékát, és mégis Magyarországon szeretne szavazni, legkésőbb **2022. március 30-án 16.00 óráig** kérheti a lakcíme szerinti helyi választási iroda vezetőjétől, hogy a **külképviseleti névjegyzékből törölje és vegye vissza a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékébe.**

Szavazás Magyarországon a lakóhelytől távol

Aki a szavazás napján Magyarországon, de nem a lakóhelyén tartózkodik, lehetősége van arra, hogy **átjelentkezésre irányuló kérelmet** terjesszen elő. Az átjelentkezésre irányuló kérelemnek a választás kitűzését követően, legkésőbb **2022. március 25-én 16.00 óráig** kell megérkeznie a lakcíme szerinti helyi választási irodához.

Ha az átjelentkezési kérelem benyújtását követően módosítja korábbi szándékát, és **mégis a lakóhelye szerinti szavazóhelyiségben vagy más település szavazóhelyiségében szeretne szavazni,**

- **2022. március 25-én 16.00 óráig módosíthatja,** vagy – levélben vagy elektronikus azonosítás nélküli elektronikus benyújtás esetén – visszavonhatja,
- **2022. április 1-jén 16.00 óráig** – személyes vagy elektronikus azonosítást követő elektronikus benyújtás esetén – **visszavonhatja.**

Az átjelentkezéssel szavazó választópolgár a lakcíme szerinti országgyűlési egyéni választókerület szavazólapján és az országos listás vagy nemzetiségi listás szavazólapon szavaz.

Szavazás mozgóúrnával

Aki egészségi állapota vagy fogyatékosága, illetve fogva tartása miatt nem tud megjelenni a szavazóhelyiségben, mozgóurna iránti kérelmet nyújthat be. A kérelemnek

- a) **a helyi választási irodához**
 - **levélben vagy elektronikus azonosítás nélküli elektronikus úton legkésőbb 2022. március 30-án 16.00 óráig**
 - **személyesen vagy elektronikus azonosítással elektronikus úton 2022. április 1-én 16.00 óráig**
 - **2022. április 1-én 16.00 órát követően elektronikus azonosítással elektronikus úton 2022. április 3-án 12.00 óráig**
- b) **az illetékes szavazatszámáláló bizottsághoz meghatalmazott útján vagy meghatalmazással nem rendelkező személy általi kézbesítéssel legkésőbb 2022. április 3-án 12.00. óráig lehet benyújtani.**

A kérelemnyomtatványok elérhetők Nemzeti Választási Iroda honlapján a **www.valasztas.hu** címen.

A pócsmegyeri lakcímmel rendelkező választópolgárok az alábbi szavazóhelyiségekben adhatják le szavazataikat:

001. szavazókör: Rendezvényközpont, Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27.

002. szavazókör: Polgármesteri Hivatal, Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

A szavazás menete:

A választópolgár a lakcíme szerinti szavazókörben szavazhat, a szavazóhelyiség címét az értesítő tartalmazza. **A szavazatát reggel 6 órától este 19.00 óráig adhatja le.** A választáson való részvétel feltétele a **személyazonosságot és a lakcímet vagy személyi azonosítót igazoló érvényes igazolványok megléte.** Lejárt érvényességű okmányokkal rendelkezők nem szavazhatnak, ezért kérjük Önöket, hogy a választáson történő részvételük érdekében ellenőrizzék okmányaik érvényességét, és időben gondoskodjanak az érvényes dokumentumok beszerzéséről.

A választással kapcsolatos bármely kérdésben forduljanak a Választási Iroda munkatársaihoz:

Helyi Választási Iroda elérhetőségei:

Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal Helyi Választási Iroda: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi út 6.,

Telefon: 26/395-006, e-mail: jegyzo@pocsmegyer.hu

Zákányné dr. Szőke Tímea, HVI vezető 26/814-842

dr. Kálmán-Kreis Ágnes, HVI vezető-helyettes 26/814-850

Önkormányzati hírek

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2022. január 26-án megtartotta évi első rendes, nyílt ülését.

Az 1. napirendi pontban a Képviselő-testület az önkormányzat 2022. évi költségvetéséről szóló rendelet elfogadásáról döntött. A Stabilitási törvény felhatalmazása alapján kiadott jogszabályban meghatározottak szerinti az önkormányzat saját bevételeinek, valamint az adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségeinek a költségvetési évet követő három évre várható összegéről szóló határozatot fogadott el továbbá a testület.

A 2. napirendi pontban a Pro Pócsmegyer Településfejlesztési Kft. 2022. évi üzleti tervének elfogadásáról szóló döntés született.

A 3. napirendi pontban a polgármesteri illetmény – törvényi előírások szerint történő – emeléséről döntött a testület.

A 4. napirendi pontban az alpolgármesteri illetmény emeléséről is döntés született.

Az 5. napirendi pontban a köztisztviselői nap munkaszüneti nappá nyilvánításáról szóló rendelet elfogadása történt. A döntés értelmében 2022. év július elsején, pénteken a polgármesteri hivatalban munkaszüneti nap lesz, az ügyfélfogadás ezen a napon szünetelni fog.

A 6. napirendben a Testület úgy döntött, hogy a tulajdonában lévő Pócsmegyer, Homokbánya utca 2756/10 hrsz.-ú,



kivett, közforgalom elől el nem zárt magánút megnevezésű ingatlan értékesítésére szóló pályázatot eredményesnek nyilvánítja, és az ingatlant a vételi ajánlatot tevő számára, 2.500.001 Ft vételáron értékesíti.

A 7. és 8. napirendi pontokban az Infirater Művelődési Iroda Kft.-t kiválasztása történt meg a Nárcisz, Gödszigeti, Harmat, Tulipán utcák, Napsugár tér útépitésének tervezésére. Valamint döntés született arról is, hogy közbeszerzési szakértő kiválasztására beszerzési eljárást indít a testület.

A 9. napirendi pontban a Testület a Magyar Falu Program keretében több pályázaton történő indulásról döntött. A döntések alapján pályázat benyújtására került sor járda építése céljából az Egység-ház és a Kossuth Lajos utca, Móricz Zsigmond utca kereszteződése közötti szakaszra. Pályázati pénzből történne az Ady Endre utca felújítása is. Közterületi sportpark kialakítását tervezné a Testület a surányi teniszpálya mellett. Pályázat került

benyújtásra kommunális eszközbeszerzésre, közösség-szervezéshez kapcsolódó eszközbeszerzésre és közösség-szervező bértámogatásra, valamint önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanok fejlesztésére is.

A 10. napirendi pontban a Pro Pócsmegyer Településfejlesztési Kft. javadalmazási szabályzatát hagyta jóvá a Testület.

A 11. napirendi pontban a Képviselő-testület döntött arról, hogy a 2114/23, 2114/16, 2114/9 hrsz.-ú magánutak önkormányzati tulajdonba vételével egyetért, amennyiben a jelenlegi tulajdonos az ingatlanok ajándékozásának teljes költségét vállalja.

A 12. napirendi pontban a Képviselő-testület úgy döntött, hogy a Civilek házat a Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete részére ingyenes használatba adja 5 év határozott időre.

A 13. napirendi pont témája volt többek között a Surány IV-es buszmegálló kérdése. Előzetes számítások szerint 20 millió Forint körüli összegbe fog kerülni a megálló megépítése. Szó esett továbbá arról, hogy egyetlen lehetőségként a posta bérleti szerződésének meghosszabbításával igyekszik elősegíteni az önkormányzat a posta további működését.

A jegyzőkönyvek megtekinthetők a www.pocsmegyer.hu oldalon.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TIMEA / JEGYZŐ

Kötelező veszettség elleni eboltás 2022. évben

- Pócsmegyer:** 2022. március 24. (csütörtök)
10:00-12:00 Polgármester Hivatal
- Pótoltás:** 2022. április 7. (csütörtök)
15:00-16:00 Polgármester Hivatal
- Surány:** 2022. április 7. (csütörtök)
16:00-17:00 Napsugár tér

DR. BÁNDLI JÓZSEF
ALLATORVOS



INGYENES LED – CSERE PROGRAM MEGHOSSZABBÍTVÁ MÁRCIUS 31-IG



Pócsmegyer település közvilágítását ellátó CYEB Energiakereskedő Kft. felajánlja a pócsmegyeri lakosoknak az ingyenes lakossági LED-csere program lehetőségét!

A CYEB Kft. ingyen biztosít LED-eket annak, aki a régi otthoni, energiapazarló izzóit le szeretné cserélni takarékos, LED-es fényforrásokra!

Egy átlagos magyar háztartásban 20 db izzó található, mely a teljes villanyköltség közel 1/3-át jelenti.

A LED fényforrások előnye

- használata jelentős csökkenést jelent a villanyszámlában
- 10 éves élettartamának köszönhetően használója sokkal kevesebb hulladékot termel, mint az, aki hagyományos izzóval világít
- mérséklődik a CO2 kibocsátás, csökkentve ezzel a környezet terhelését

A csatlakozás feltétele

Regisztrálni kell a <https://app.ledcsere.hu/registration> weboldalon, ahol a felhasználóbarát felületünknek köszönhetően néhány perc alatt megtörténhet a szükséges adatok rögzítése.

Szükséges adatok: jelenlegi izzók száma helységenként, teljesítmény, típus (E27/E14)

Feltöltendő dokumentumok: személyi igazolvány, lakcímkártya, utolsó havi villanyszámla

Kérjük, hogy a regisztráció során, a LED-izzók átvételének helyszínéül kizárólag Pócsmegyer Rendezvényközpontot jelöljék meg!

A regisztrációt követően a megadott e-mail címre megérkezik a szerződés, egy nyilatkozat mely szükséges a LED-izzók átvételéhez

Új izzók átvételének helyszíne:

Pócsmegyer Rendezvényközpont 2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

Átvétel email értesítést követően

Hétfő – Csütörtök 8:00 – 18:00 óra, Péntek 8:00 – 12:00 óra

A Rendezvényközpontban készséggel állunk segítségükre azon lakosoknak, akik bárminemű nehézségbe ütköznek a regisztráció kapcsán!



Mit lehet tenni a fölöslegessé vált könyvekkel?

Hetente keresnek meg azzal a kérdéssel, hogy mit lehet tenni a feleslegessé vált könyvekkel. A könyv a mai ember számára is érték, nem egyszerűen összefűzött lapokként gondolunk rá, hanem a tudás őrzője és közvetítőjeként. Nem szívesen dobunk ki könyvet.

Van azonban olyan élethelyzet, amikor problémát okoz a könyvek elhelyezése. Lehet kicsi a lakás, kevés a könyvespolc, és néhány, már valószínűleg többet nem olvasott könyvtől szeretnénk szabadulni, hogy az újabb kedvencek helyet kapjanak. Lakás eladásánál gyakran a család hosszasan összegyűjtögetett könyveinek elhelyezése is okoz gondot.

A könyvtár állományába csak pár könyvet van lehetőségem bevenni. Nincsen raktárunk, ahol tárolni lehet, és a szabadpolcon a hely bizony véges. Szerencsés helyzetben vannak most a könyvtárak, van forrás a gyarapításra. A megyei könyvtáron keresztül havonta rendelhetek új könyveket egy adott összegből, illetve az önkormányzat is köteles a lélekszám alapján meghatározott összeget a könyvtári állomány frissítésére fordítani. Községi könyvtár lévén csak a helytörténet esetén kötelességünk a megőrzés, elsődleges feladatunk a helyi olvasók igényeinek való megfelelés. Hiába kapnánk adományba több kötetes lexikonokat, vagy a Világirodalom remekei sorozat szép színes vászonba kötött regé-

nyeit, ha valószínűleg senki nem keresné őket, és elvinnék a helyet olyan könyvektől, amire azonban van igény.

Mégis milyen más lehetőségek vannak? Összegyűjtöttem néhányat.

Ha csak pár könyvről van szó:

-- Könyvtárunk előtti folyosón van két polc, ahova bárki elhelyezheti megunt könyveit, és választhat is magának a mások által odatettek közül. A könyvek a polcon folyamatosan cserélődnek, van, aki hoz, van, aki visz és van, aki hoz is, visz is. Az elvihető könyvek polcán is véges a hely, kérem, csak annyi könyvet hozzanak ide, amennyi a polcra felfér.

-- A Napsugár téren könyvcserére van lehetőség. A Kösi önkéntes! csoport által szépen felújított buszmegállóba annyi könyv vihető, amennyit el is viszünk. Az önkéntesek nagyon kérnek mindenkit,



hogy tartsák be a Könyvmegálló szabályait, és ne vigyenek zsákokban, dobozokban oda könyveket.

-- Szentendrén a Tourinformnál, a Dunaparti művelődési házban és a szakorvosi rendelőben helyezték el a szürke közösségi könyvszekrényeket, ahova szintén bárki vihet könyveket.

-- A Dunakeszi Auchan üzletsoránál is van lehetőségünk a könyveket elhelyezni, a Dunakeszi feliratnál található az a fotel, melynek oldalait könyvespolcokból állították össze.

Ha több könyvről van szó:

-- Adományként várják nagyobb tételben a Könyvmentők. Biztosan sokan találkoztak már velük Budapest terein, melyeken jellegzetes szekerekeiken 300 forintos egységáron különféle könyveket árulnak. Információ kérhető a 06-70/632-3026-os és a 06-70/363-2287-es számokon, vagy a facebookon.

-- Nagy mennyiségben vásárol fel a www.antikvarium.hu, 500 példány felett házhoz jönnek. Az info@antikvarium.hu e-mail címen lehet velük felvenni a kapcsolatot ez ügyben.

-- A www.regikonyvek.hu is vásárol könyveket, nagyobb tételnél ők is házhoz jönnek. Érdeklődni a +36 1 443 3460-as telefonszámon, vagy az info@regikonyvek.hu e-mail címen lehet.

SCHANDL ESZTER

3-1-2 meridián tornát gyakorló klub

Nagyon nehéz időszak van mögöttünk. A 2019 óta tartó covid járvány eléggé összekuszálta a megszokott életünket, amit igyekeztünk tornával, védőoltásokkal megvédeni.

Klubvezetőnk, Borszékíné Ági elment közülünk, ami hihetetlen és szinte feldolgozhatatlan, hogy ő, aki tele volt életerővel, hatalmas energiával, sok-sok tervvel, már nincs közöttünk.

Ági volt az, aki 2013-ban Dr. Eőry Ajándok tanár úr oktatásával és irányításával hozta el közénk és tanította a meridián torna elveit. Ági tanította meg nekünk, a

csoportnak a 3-1-2 meridián tornát, és létrehozta az „Egészség megőrző klubot”. Szívügye volt ez a csoport, sok időt és energiát szánt rá. Továbbadta az embereknek, hogy ez segít az egészségi állapotuk megőrzésében, betegségből felgyógyulásban. Ezt saját magán is érezte, tapasztalta. Mi is, akik vele együtt végeztük a gyakorlatokat, éreztük a javulást az egészségünk állapotában, ezért szívesen tornáztunk.

A csoport búcsúzóján, ahol nagy számban gyűltünk össze, döntenünk kellett a klub további folytatásáról. Mindenki úgy

érezte, hogy közösségben tornázni jobb, főleg egy ilyen jól összeszokott csapatban. Ezért továbbvisszük.

Ez a torna mindenkinek elvégezhető, ezért jó szívvel ajánljuk másoknak is. Az egészségünkre, testünkre és lelkünkre is jó hatással van. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

A torna helye és ideje változatlan.

Pócsmegyer Rendezvényközpontban hétfőn és csütörtökön délelőtt 9 órától.

Klubvezető: Schandl Hubertné Zsófia

Elérhetősége: 06-30-350-5459.

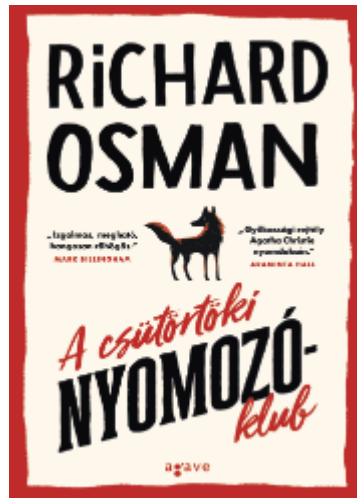
Olvasópont

Richard Osman: Csütörtöki nyomozóklub

Richard Osman: Csütörtöki nyomozóklub című könyvének nagy népszerűsége felkeltette az érdeklődésemet. Kíváncsi voltam mitől olyan sikeres.

A történet középpontjában négy különböző karakterű nyugdíjas szerepel, akik csütörtökönként összeülnek a nyugdíjasfalukirakószobájában és régi megoldatlan bűntényeket próbálnak megfejteni. Elizabeth, Joyce, Ibrahim és Ron azonban egyszer csak egy aktuális gyilkosság közepén találják magukat, amit a faluban követtek el. A nyomozókkal együttműködve, de maguk mögé tessékelve őket, próbálják felfüggyölni a szálakat.

A könyv első kétszáz oldalán sok kis külön történetet ismerünk meg. Visszanyúlások a múltba, kitérők, emlékezések, mind olyan zavarosnak tűnt. Nagyon kell figyelni, hogy az ember átlássa, ne csapongjon gondolatban, mégis sokszor elkalandoztam, s bizony jó párszor újra kellett olvasni olda-



lakat. Arra gondoltam közben, hogy egy ilyen jó témát, mert az bizony zseniális, hogy lehet így elrontani a nem valóságzerű és körülményeskedő párbeszéddekkel, naplóbejegyzésekkel. Tudjuk az angol modor más, és mégiscsak nyugdíjasokról van szó, bár ugyanez felfedezhető a fiatalabb generáció párbeszédeiben is.

A történet második felétől izgalmasabbá válik a könyv, és felfokozza annyira a sztorit

az író, hogy nagyon kíváncsi voltam a megoldásra. A csavarok a történetben erősödnek, érkezik egy újabb gyilkosság, a végki-fejlet izgalmá megcsap, mindenki annyira gyanús, amennyire nem is az, és végül a megoldás is erőteljesen rendhagyóra sikeredett.

A borítón az egyik rövid ajánló azt mondja: „Gyilkossági rejtély Agatha Christie nyomdokain”. Agatha Christie egyedülállósága szerintem megtörhetetlen. Habár a könyv eszes és csavaros, mégsem említeném együtt a nagy írónővel azonfelül, hogy a műben ki és ki nem mondott utalások is találhatóak Agatha Christie regényeinek fészereplőire.

Akinek Richard Osman írói stílusa bejön és nem érzi olykor erőltetettnek, annak biztosan nagyon fog tetszeni a könyv. Mindent egybevetve örülök, hogy elolvastam a Csütörtöki nyomozóklubot, sőt azon is gondolkodom, hogy a folytatást – A férfi, aki kétszer halt meg – elolvasom. Valójában azt remélem, hogy a folytatás jobb, mint a kezdet.

RADY-NOVÁK ESZTER

Búcsú Bálint Mihálytól

Még alig száradtak fel Borszéki Ági temetésén ejtett könnyeink, amikor újabb, közösségünk közismert, közszeretettnek örvendett ikonikus alakjától, Bálint Misitől kellett búcsút vennünk a református temető ravatalozójában.

Misitől testvéreim, rokonaim kívül a falubeli közösségből számosan búcsúztak, közöttük a Nyugdíjas Egyesület tagjai járultak az urnához egy-egy szál virág elhelyezésével róva le kegyeletüket a klub korábbi, napjainkban már tiszteletbeli elnök hamvai előtt.

Közvetlen, baráti természete, egyénisége tette hivatottá a korábbi években, hogy a Nyugdíjas Egyesület értékes, az idősebb falubeliek és barátaink számára tartalmas együttléteit megszervezze, lehetőséget adva a tagságnak a rendszeres összejöveteleken akár írásaikkal, akár szavalóestekkel aktivitásukat megőrizni. Programjainkról annak idején is olvashattunk újságunkban.



Misi sajnálatos megbetegedéséig összejöveteleinken derűs kedélyével hozzájárult a klub összejöveteleink oldott, vidám hangulatához, hiányát még sokáig fájdalmasan érezni fogjuk, de Őt magát, bár el kell búcsúznunk, nem felejtjük el.

A NYUGDÍJAS EGYESÜLET TAGJAI

Misi Bácsi, ez a szó a Tied!

*A folyón felfeslett az éj:
Az Esthajnal alól a sötét
lassan enyészik.*

*Réteken kúszik a hajnali fény:
üresen áll a régi vetemény
a töltés tövében
egyedül időzők.*

*Borodhoz csak szódát vittem én:
szőlőd mustját életed érlelte
igaz meséddé.*

*A hallgató kézbe derűddel kiáltom:
Áldott légy újdonsült öreg barátom!
Szavadat őrzöm.*

BÁLINT MIHÁLY EMLÉKÉRE ÍRTA
SCHRAMKÓ PÉTER

VÉRADÁS

Adományozz egészséget. Aki vért ad, életet ad!



A véradásra hozd magaddal a személyi igazolványodot,
TAJ-és lakcímkártyádat!

Véradás helye: **PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT**

Véradás ideje: **2022.03.10. csütörtök
15.30-18.00**

szervező:  **MAGYAR VÉRŐSKERESZT** **VÉRADÁS**

székhelyi partner: 

www.veradas.hu

 <https://www.facebook.com/veradasveradas>  <https://www.instagram.com/veradasveradas>

NE HAGYJA VESZNI ADÓ 1%-ÁT!

Rendelkezzen a javunkra, hogy építhessünk,
szépíthessünk, szervezhessünk!



KÖSZI ÖNKÉNTES! EGYESÜLET
ADÓSZÁM: 18138454-13

HOMÁLYBAN MARADNI?




HAJDÚ FARKAS-ZOLTÁNNAL MÁRTON LÁSZLÓ BESZÉLGET
HÁZIGAZDA: MURÁNYI SÁNDOR OLIVÉR




2022. MÁRCIUS 11., PÉNTEK, 17 ÓRA
KARINTHY FERENC KÖNYVTÁR, PÓCSMEGYER



Dr. Kiss András

legkedvesebb verseit adja elő
2022. március 18-án
pénteken 18 órakor
a Karinth Ferenc Könyvtárban.

 **Karinty Ferenc Könyvtár**
Pócsmegeyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegeyeri Rendezvényközpont)

Kötetlenül – alulteljesítők

Egy kis tanítványom az Alföld általam ismeretlen kis falujából érkezett a fővárosba. Szőke, kék szemű, bájos mosolyú tízéves fiú, aki a világ legszűkebb szavú diákja volt. Az órákon csendes, figyelmes gyermeket mindenki szinte azonnal megszerette. Kollégáim elolvadtak, ha róla beszéltek. Volt miről beszélni, mert a kisfiú negyedikes lévén nem tudott összefüggően írni, olvasni. Megszólalni is alig mert. Gátlásossága és tudása alig változott az első félévben. Nagy jóindulattal, kettesekkel átengedték. Fogalmam sem volt, hogy miért nem tud – esetleg nem akar? – teljesíteni a tanulásban.

Nevelési tanácsadóba küldtem.

A képességvizsgálatok enyhe zavart jeleztek a koncentráció és az emlékezés területén. Sok alulteljesítő tanulóra jellemző a szociokulturális hátrány. Kiderült, hogy a kisfiút főleg nagyszülei nevelték, akik néhány évet jártak csak iskolába. Háztáji munkával foglalkoztak. A falusi iskola meg tudomásul vette, hogy a gyerek gyenge, tanulatlan családi háttérrel rendelkezik. A szülők általános iskolát végeztek, segédmunkásként külföldön dolgoztak. Senki nem várt többet a gyerektől a minimumnál. Sem a család, sem az iskola nem gondolta, hogy több van benne, mint amit mutat.

Pedig a kisfiú nagyon érdeklődő volt. Mindenről akármilyen kezebe vagy a figyelmébe került tudni akarta hogyan működik. Egészen érdekes és szokatlan kérdéseket tett fel, amikor megszólalt. Megfigyeltem, hogy a kortársaival nagyon jól megtalálta a hangot. Nem telt el egy hét, a fiúk központi vezetőjévé vált, és az összes lány rajongott érte. Társai körében sokat mesélt a vidéki életéről, az állatokról, tartásukról, védelmükről. Szókincse gyorsan bővült, de csak azt olvasta el, ami érdekelte. Élénk képzelete magával ragadta a többieket, és bevalom, engem is.

A szüleitől megtudtam, hogy állandóan szétszedett mindent, hogy megtudja mi-ből áll. Porszívót, a hangszórókat, a turmixgépet és ki tudja még mit tanulmányozott, és soha semmit nem rontott el. Épített madáretetőt, kutyaházat szigetelt, itatót készített nyulaknak.

És mindezeket tetézte azzal, hogy a színjátászó szakkörömben ő tanulta meg leggyorsabban a szerepet, amit kapott tőlem. Az



egyik legtehetségesebb előadó lett. Sikerei szárnyakat adtak az iskolai teljesítményéhez. Jellemének erőssége az együttműködési készség és empátia, amivel rengeteg segítséget és támogatást tudott kisajtolni magának a hagyományos módszerekkel oktató pedagógusoktól.

Rajta kívül számtalan olyan kisgyerek van, aki megérdemelné, hogy nagyobb figyelmet kapjon az iskolákban. Sokszor nem derül ki a figyelemzavar, a tanulási képességek hiányossága, mert nem is olyan könnyű ezeket felfedezni. De még, ha fel is fedezik, sajnálatos módon legtöbbször hatástalan módszerekkel igyekeznek fejleszteni azokat.

Emlékszem egy másik kis tanítványomra, akinek szintén a színészkedés adott olyan erőt, ami kitartó és magabiztos emberré formálta. Az ő problémája összetettebb volt. Kisiskolás korában az első évfolyamon megtanulandó betűk, számok írásánál valami egészen ritka zavart tapasztaltam nála. Az összes létező irányt tévesztette. Neki a jobb és a bal, a fent és a lent között semmi különbség nem volt. Az összes betű fordítva jelent meg a füzetében. Képtelen volt rendezett sorokba helyezni a szavakat. Összevissza írt. A testmozgásában is rendezetlenséget tapasztaltunk. A kisfiú némi túlzással, még a saját lábában is gyakran hasra esett.

Kiderült, hogy csecsemő korában kimaradt, az agy fejlődésében rendkívül fontos, kúszás, négykézláb mászás időszaka, a fekvésből azonnal lábra emelkedett.

Addig-addig kerestem, kutattam, amíg találtam egy neki való mozgásfejlesztő programot. Az intenzív kétéves terápia közben persze felmentettem az írás, a nyelvtan és a

fogalmazás tantárgy, valamint a testnevelés értékelése alól. Kapott egy szakvéleményt, ami alapján csak szóban felelhetett mindenből. Tanítványom kitűnően végezte el az összes iskoláját, de végig ragaszkodott a papírjához.

Művészi tehetségként amerikai ösztöndíjat nyert, ott szerzett diplomát, és még ott is vizsgázhatott szóban.

Neki sikerült a hátránya ellenére jól teljesíteni, de csak azért, mert szülei és ő maga is elfogadta azt, hogy támogatásra van szüksége. A bizonyított tanulási zavarral is lehet sikeres ember bárkiből, csak az erősségekre kell támaszkodni. Semmi és senki nem tökéletes, miért várjuk el, hogy a gyerekek azok legyenek?

Harmincnyolc évig tanítottam a fővárosban. A tapasztalat, amit ezekben az években, szakemberként, emberként felhalmoztam nagyon hasznos volt később, amikor a rendszerváltást követően az oktatás minőségének kérdésével kezdtem foglalkozni.

Úgy gondolom, ha rendszeresen nehézséget okoz egy egészséges, normálisan fejlődő gyermek esetében a tananyag elsajátítása, akkor az iskolának az ismeretek halmozása helyett a képességek fejlesztésére és edzésére kellene tenni a hangsúlyt. És ezt a tevékenységet a szakirodalommal, speciális módszereket kínáló továbbképzésekkel, de akár önképzéssel is lehet folyamatosan frissíteni, javítani. Mindezt függetlenül attól, hogy vidéken, vagy a fővárosban tanítanak, az iskolák vezetőinek ellenőrizni és motiválni kellene. A problémákat mindig azon a helyen (szinten) kell megoldani, ahol keletkeznek.

TÖRÖK ANNA KAROLINA

„Nagyon régóta álmodtam róla, hogy legyen ilyen itt is”

A Sziget Kosara két és fél éves története

Békés vasárnap délelőtt van, napsütés, jó levegő - szinte már a tavasz közeledtét érzem, pedig tudom, hogy ilyenkor még nem kéne. Tipikus magyar vasárnapi ebédet főzök: húsleves, csirkepörkölt. Na, de az már nem tipikus, hogy milyen alapanyagokat használok hozzá: a húsleveshez a Kálvária farm frissen vágott, adalékanyagmentes csirkéje adja az alapot, a Sziget Kincse sárgarépájával, zellerével, száraz zöldségkeverékével, hagymájával, Sipos Vivien krumplijával. A pörkölt szintén a Kálvária farm csirkemelljéből készül (a csontrésze megy a levesbe a hús a pörköltbe), hozzá tészta, most már az Eszterle István által hozottakból, hagyma, fokhagyma Sziget Kincsetől, vagy a Kunágotai olajoktól, vagy Kövesdiéktől – már nem is emlékszem, hiszen mindegyiküktől beszerezem ezeket – de mindegy is, lényeg, hogy helyi és friss élelemről van szó. És a kész pörköltökhöz milyen jól esik Kövesdiék isteni finom csalamádéja, amiből most, a téli időszakban legalább egy üveggel elfogy otthon egy héten.

Ilyenkor mindig nagyon boldog vagyok, ha nagyrészt helyi alapanyagokból tudok főzni. Eszembe jut, hogy anno, két és fél éve, 2019 nyarán, négyünknek éppen ez volt az egyik legfontosabb motivációnk arra, hogy létrehozzuk a Sziget Kosarát: hogy egy helyen szerezzük be a finom, helyi alapanyagokat. Persze, vannak piacok, de akkor össze-vissza kell rohanganálni egyik helyről a másikra, házhoz kéne menni pl vegyszermentes zöldségért csirkéért tojásért. Ha viszont lenne egy bevásárlóközösség, akkor mennyivel egyszerűbb, rövidebb lenne a bevásárlás – gondoltuk, mert azt mindannyian evidensnek tartottuk, hogy a helyi termék a lényeg, hiszen az egészségesebb, finomabb, főleg, mert tudjuk honnan származik, ismerjük azokat, akik megtermelik. Ezért álmodtuk meg, és hoztuk létre ezt az egészet.

Ó, nagyon szép időszak volt! Legalább egyszer egy héten összejöttünk egyikőnkél, terveket szövögettünk, álmodtunk, intézkedtünk, azután, épp a járvány első hullámnak kitörése után cseleked-



tünk is. Ez másfél éve volt, 2020 nyarán. Azóta van Sziget Kosara átadónap minden egyes héten.

És mi minden történt azóta? Elindítottunk egy webshopot, több, mint háromezár regisztrált vásárlónk és 24 regisztrált termelőnk van. Majdnem száz átadónapon vagyunk túl, Nyáron szerveztünk számos programot, zenés koncerteket, gyerekfoglalkozásokat, gyümölcsvásárokat. Lett néhány önkéntesünk is, akikre mindig számíthatunk, és pár hónapja négyből ötven lettünk szervezők, akik a teendők java részét viszik a hátukon.

Mert teendőből van elég, de nem panaszkodunk. Ezt vállaltuk, ezt álmodtuk meg akkor, két és fél éve: hogy a helyi termelőknek biztosítsunk egy helyet, ahol az egészséges, jó minőségű termékeik gazdára lelnek, és a vásárlóknak ugyanezt a helyet, ahonnan biztos forrásból származó ételmezt vihetnek a családi asztalra, kamrába. Tőlük, a kis közösségünktől kaptuk nemrég az alábbi visszajelzéseket:

„Nagyon régóta álmodtam róla, hogy legyen ilyen itt is, és nagyon örülök, hogy van.”

„Teljesen átrendeződtek a vásárlási szokásaim, sokkal kevesebbet vásárolok multiban”,

„Örülök, hogy a helyi termelőket támogathatom ezzel, nagyon jó, friss árúk vannak, és nagyon sok embert ismerhettem meg.”

„Régóta próbálunk környezettudatos életmódot folytatni, és itt elég sok kritérium megvan ehhez.”

„Szerintem ez egy fenntartható módja a vásárlásnak, sok helyen lehet csomagolás mentesen vásárolni, én még ízben, minőségben nem csalódtam.”

„Nagyon szeretem az embereket, akik itt árulnak vagy vásárolnak, így kimaradnak a közvetítők, kimarad a szállítás, ez sokkal gazdaságosabb modell.”

„A kosárközösség annyiban más a piacról, hogy itt sokkal több a tudatos vásárló.”

„A piacokkal ellentétben ez egy közösség, egy pár mondatot mindig tudunk egymással beszélgetni.”

No, igen, a helyi termékek és helyi vásárlók összekötése mellett az is egy fontos szempont, hogy idővel egy közösség jöjjön létre: ahol valós emberi kapcsolatok kötődnek vásárló és termelő, vásárló és vásárló, termelő és termelő között, és ennek máris megvannak a csirái.

Még az ősszel olvastam egy cikket, valamelyik agrárhíreklével foglalkozó honlapon, amely nagyon elszomorított. „Ott rohad magyar zöldség a földeken, nem kell senkinek” - már a címe is a szívembe mart. Összefoglalta a magyar mezőgazdaság strukturális problémáit, hogy majdnem minden szektor ugyanazzal a problémával küzd: a külföldről beözönlő olcsó, import áru miatt a magyar terményeket már szinte leszedni sem éri meg, mert egyszerűen nem fizetnek érte annyit, amennyi visszaadná a befektetett munkát. Persze, gon-

dolgozhatunk azon, hogy ennek milyen, rajtunk, fogyasztókon túlmutató, globális gazdasági okai vannak, de én azt gondolom, a megoldás nagyrészt rajtunk, vásárlók múlik: egyszerű közgazdaságtan, kereslet-kínálat törvénye: a piacon az van hosszú távon, amire vásárlóképes igény van. Ha a külföldi import árura, akkor az lesz. Ha meg a helyi termékekre - és veszünk a fáradságot, hogy megtaláljuk ezeket -, akkor nem kell attól félnünk, hogy egyszer csak nem lesznek többé, és teljesen kiszolgáltatottá válunk a nemzetközi piacoktól...

Ha külföldről származó élelmiszert vásárolunk meg, akkor az arra költött pénz elhagyja a helyi gazdaságot. Tudjuk jól, hogy olyan termékeket is behoznak messzi földről, amelyeket egyébként itthon is meg lehet termelni. Emiatt a helyi gazdaság folyamatosan leépül, egyre kevesebb termelő választja ezt a megélhetési formát. Mi ezt a folyamatot próbáljuk megállítani, egy másik útra terelni, hogy a helyi vásárló és a helyi termelő egy közösséget alkosson, amelyben mindenki kölcsönös előnyökre tud támaszkodni. ha mi nem vi-

gyazunk a helyi értékeinkre, akkor ugyan ki fog helyettünk? Egy olyan világot szeretnénk, ahol a termelő megél abból, amit alkot, nem kell feladnia a tevékenységét, a vásárló pedig megbízható élelemhez jut, amelyről tudja, hogyan, milyen körülmények között jött létre, a minőség pedig a visszajelzések nyomán folyamatosan javulhat. A helyben elköltött pénz pedig a helyi gazdaságban forog, így hosszú távon a helyi jóllét forrásául szolgál. Ezért csak mi, helyiek tehetünk, apró, kis lépésekkel - akár a víz, vagy a szél, amely hosszú idő után formálja át a kemény sziklát. Ha elég kitartóak vagyunk, képesek lehetünk alapvető változásokat végig vinni.

Én még nagyon-nagyon sokáig szeretnék úgy főzni otthon húslevest, meg pörköltet, meg sok-sok finomságot, hogy az alapanyagok döntő többségét a helyiektől szerezem be - mindig olyan érzés, mikor ezeket feldolgozom, mintha ott állnának mellettem, szinte átérzem a jól végzett munkájuk minden pillanatát, a befektetett energiájukat, idejüket, és, igen, nyugodtan mondhatom, szeretetüket is. Biztosan tudom, hogy amikor az ő terméküket fo-

gyasztom, nem jut a testembe felesleges adalékanyag, csupán igazi táplálék. Ez az a közös alap, közös értékrendszer, amely kis csapatunkat két és fél éve összetartja - és ide most a szervezőkön túl beleszámítom azokat a törzsvásárlóinkat is, akik a kezdetek óta kitartanak mellettünk, akikkel rendszeresen találkozunk a csütörtöki átadónapon a horányi piacon, és akiknek minden támogatásukért végtelenül hálásak vagyunk. Ez ad nekünk erőt és lendületet ahhoz, hogy próbáljuk továbbfejleszteni a Sziget Kosarát, hogy idővel - ez a hosszú távú vízió - a termelőink mindegyike kényelmesen éljen meg abból, amit szívvél-lélekllel, és jól csinál, és példájuk másokat is arra bátorítson, hogy megéri belekezdeni a gazdálkodásba, termelésbe, kézműveskedésbe. Ezáltal az egész Szentendrei-sziget gazdaságilag megerősödhetne, nagyrészt önellátóvá válhatna.

Mi nem adjuk fel jövőre sem, kitartunk, amíg lehet.

És Ti? Ti is kitartotok a helyi termelők mellett?

FORRAI MARCSI – SZIGET KOSARA



2022. április 9-én,
szombaton 9-12 óra között

BOLHAPIAC

a Pócsmegyeri Rendezvényközpont
parkolójában

Most minden feleslegessé vált tárgyadat (ruha,
műszaki cikk, dísz tárgy, stb.) eladhatod, vagy
elcserélheted, esetleg olcsón kincsekre is lelhetsz!

Asztalfoglalás 500 Ft.

Jelentkezés: +36 26 200-013



GÖRKORI OKTATÁS

Kedden és pénteken 16:00-17:00

A PÉNTEKI OKTATÁSRA
FELNÖTTEK IS JÖHETNEK!

ÁRAK:

Alkalmi jegy: 1500 Ft

keddi/pénteki bérlet: 4000 Ft

komplex bérlet: 6000Ft

Helyszín:

Pócsmegyeri Rendezvényközpont



Idesüss

Sós rozsmaringos keksz

Hozzávalók: (nagy tepsire való adaghoz)

- 20 dkg teljes kiőrlésű liszt
- 10 dkg felkockázott hideg vaj
- kb. 4 dkg sertészsír (kipróbáltuk az íze miatt, jót tesz a keksznek, puhább lesz tőle a keksz, nem szárad ki a belseje)
- késhegynyi sütőpor
- 2 egész tojás
- 1 mokkaskanálnyi só (ez csak irányadó, ízlés szerint sózzuk)
- 1 teáskanálnyi apróra vágott friss rozsmaring (vagy szárított, de jobb hozzá friss fűszernövényt használni)

Elkészítése:

1. Az összetevőket robotgéppben állítjuk össze (vagy gyúrjuk kézzel). Könnyen gyúrható tésztát kapunk.
2. Lisztezett felületen formáljunk belőle kb. 3-4 centi átmérőjű hengert és fóliába csomagolva tegyük a hűtőbe, legalább órára.
3. Hűtés után a tésztaarúdból vágunk éles késsel kb. fél centi vastag szeleteket, és sorakoztassuk a kekszeket sütőpapírral bélelt tepsire.
4. Előmelegített sütőben 180-as hőfokon süssük 12-15 percig.
5. Bedobozolva vagy zárható üvegedényben több napig tárolható.

FORRÁS: ELETSZEPITOK.HU

Extra gyors túrófánk

Hozzávalók:

- 50 dkg túró
- 4 tojás
- 2 evőkanál cukor
- 1 csomag vaníliás cukor
- 25 dkg liszt
- 1 kávéskanál szóda bikarbóna
- 1 csipet só
- opcionális: 1 citrom reszelt héja
- olaj a sütéshez

Elkészítése:

1. A teendőknél nincs is egyszerűbb: vilálával összetörtem a túró, kicsit felvertem a tojásokat és hozzáadtam az összes többi hozzávalóval együtt.
2. Öt percet pihentettem, míg az olaj felforrosodott, majd vizes kézzel diónyi golyókat formáztam.



3. Lisztes deszkán sorakoztak, míg mindet kisütöttem. A sütési idő is csak pár perc – hacsak közben nem egy totyogót kergettek, mint én –, figyeljete oda, nehogy odaégjen! Az ősszel eltett házi körtelekvárral tálaltam.

FORRÁS: SZINESOTLETEK.BLOG.HU

Csokis mandulás torta

Hozzávalók: (18-20 cm átmérőjű tortaformához)

- 12,5 dkg 50-70%-os kakaótartalmú étcsokoládé
- 18,5 dkg finomra őrölt mandula vagy mandulaliszt
- 12,5 dkg szobahőmérsékletű vaj
- 3 nagy szobahőmérsékletű tojás
- 12,5 dkg porcukor
- csipetnyi só
- kb. fél kupica, kb. 0,2 dl mandulalikőr (elhagyható)

Elkészítése:

1. A sütőt előmelegítjük 180 fokra.
2. A tojásokat szétválasztjuk.
3. Az étcsokit vízgőz felett felolvasztjuk.
4. A porcukrot habosra keverjük a vajjal, majd hozzáadjuk a tojássárgákat, és az egészet egynemű masszává keverjük.
5. Hozzákeverjük a darált mandulát, a sót, az olvasztott csokoládét és a mandulalikőrt (utóbbi elhagyható, karakteresebb ízt ad a tortának).
6. A tojásfehérjét kemény habbá verjük, majd a mandulás masszához forgatjuk.
7. A tortaformát vékonyan kivajazzuk, lisztezzük.
8. Beleöntjük a kikevert tésztát. Előmelegített sütőben hagyományos sütési módban süssük (ne légkeverőn!). Sütési idő 180-as hőfokon kb. 35-40 perc.
9. Sütés után a tortát borítsuk egy tá-

nyérra, hagyjuk kihűlni, majd szórjuk meg porcukorral.

FORRÁS: ELETSZEPITOK.HU

Almás-diós zabpelyhes szelet tortaformában

Hozzávalók: (23 centi átmérőjű tortaformához)

Tésztához:

- 15 dkg apró szemű zabpehely
- 8 dkg rétesliszt
- 10-12 dkg kristálycukor
- 1 cs vaníliás cukor
- 15 dkg felkockázott hideg margarin/vaj
- 1 egész tojás
- 4 púpozott ek natúr görög joghurt
- csipetnyi só
- maréknyi zsemlemorzsa,

Töltelékhez:

- 8 kisebb-közepes alma meghámozva, lereszelve
- 1 tk őrölt fahéj
- 3 ek kristálycukor
- maréknyi durvára vágott dió

Elkészítése:

1. A tészta hozzávalóit egy nagy keverőtálban dolgozzuk össze. Közepesen lágy masszát kapunk. A masszát borítsuk sütőpapírral bélelt tortaformába és a tenyerünkkel lapítsuk ki egyenletesen. Szórjuk meg maréknyi zsemlemorzásával (vagy darált keksszel), ez felveszi az alma levét.
2. A reszelt almát keverjük össze a cukorral, fahéjjal, majd 5-8 percig fedő alatt pároljuk (közepes hőfokon, néhányszor keverjük meg). Hagyjuk kicsit hűlni, majd igazítsuk rá a masszára a töltelék.
3. Az almát szórjuk meg a durvára vágott dióval.
4. Előmelegített sütőben 180-as hőfokon süssük 25-30 percig, légkeveréses üzemmódban.

FORRÁS: ELETSZEPITOK.HU

Nők, akikről érdemes megemlékezni az 1848-49-es forradalom és szabadságharc kapcsán

Március 15-én általában a frontvonalban harcoló férfiakra és politikusokra emlékezünk, pedig rengeteg hölgy is kivette a részét az 1848-49-es eseményekből. Ki karddal, ki szóval, ki úttörő cselekedeteivel bizonyította, hogy igazi hazafi – akár évekkel később is.

Bányai Júlia, a kardforgató asszony



A 19. század közepén elképzelhetetlennek tűnt, hogy egy nő fegyvert ragadjon, ám Bányai Júliát ez nem zavarta. A műlovárnó Sárosy Gyula néven állt be a nagyváradi seregbe, ahol elsősorban kémkedéssel szerzett magának hírnevet (Sárosy Gyula korábban a férje volt). Bem József később az erdélyi hadsereg főhadnagyi posztját is rábízta egy időre, annyira jól végezte a dolgát.

Csernovics Emília, az árvák megsegítője

Csernovics Emília, vagy ahogyan az emberek ismerték, Damjanich János özvegye a szabadságharc károsultjain próbált segíteni. A Zichy nővérekkel karöltve 1861. március 15-én megalapította az Országos Magyar Gazdasszonyok Egyesületét, ahol a forradalom özvegyeinek és árváinak, valamint a szükségét szenvedőknek próbált élhetőbb környezetet teremteni.

Karacs Teréz és a szorgos tanítványok

Karacs Teréz volt az egyetlen nő, aki az 1848. július 20–24. között megtartott tanügyi kongresszuson részt vett. A hölgy azért kampányolt, hogy a tanítók és a tanítónők ugyanolyan fizetésben részesüljenek, ám mégis arról vált ismertté, hogy a szabadságharc alatt tanítványaival együtt fehérneműt varrt a honvédeknek, és gyűjtést is rendezett a megsegítésükre.

Kossuth Zsuzsanna, a főápolónő



Kossuth Lajos húga a saját gyermekeit hagyta hátra, hogy ápolónőként vehesse ki a részét a szabadságharc eseményeiből. Az ő nevéhez fűződik az első katonakórházak megalapítása az országban – összesen 72 táborig kórházat állított fel –, illetve neki köszönhető, hogy az asszonyok tömegesen vállalták az ápolónői szerepet – a hölgy a Pesti Hírlapban hívta fel a figyelmet arra, mekkora szükség van a segítő kezekre. Ha figyelembe vesszük, hogy a férfiak szinte semmibe vették őt és haladó szellemét, még inkább elismerésre méltónak tartjuk ténykedését.

Lebstück Mária, avagy Mária főhadnagya

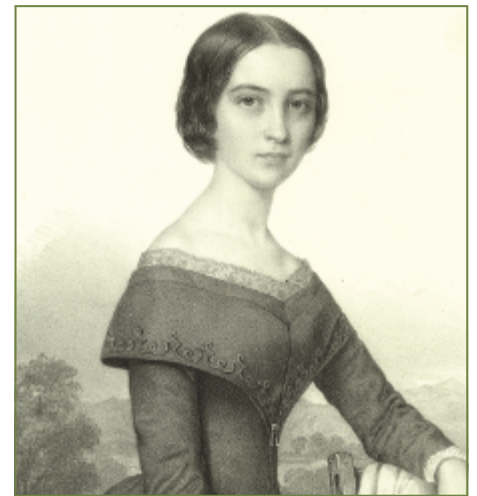
Ha hihetünk a történelmi forrásoknak, a 18 éves Mária egy forradalmi tüntetésbe cseppenve döntötte el, hogy katonának áll. Eladta egyik drága fülbevalóját, amin férfiruhát vásárolt magának, valamint a haját is rövidre vágatta és apja, Lebstück Károly nevét használva beállt a bécsi egyetem légijóába. Innen a magyarországi német légijóba, majd a tiroli vadászászlóaljba került, 1849 elején pedig a feldunai hadtestben szolgált. Még ugyanezen év áprilisában a 9. huszárezredbe helyezték, de a háború végére főhadnaggyá léptették elő. Életéről operett is készült.

Leövey Klára és Teleki Blanka, a felvilágosult nevelőnők

A magyar nőnevelés két úttörője volt Leövey Klára és Teleki Blanka, tanítványaikat mindketten a nemzeti eszmék szellemében oktatták. Leövey és a lányok a márciusi forradalmat követően gyakran kijártak a Nemzeti Múzeum kertjében tartott gyűlé-

sekre, de Teleki Blanka sem tétlenkedett, kiáltványokat fogalmazott, hogy a hazafiságot hirdesse. A két nő a harcok előrehaladtával katonák ápolásával is foglalkozott, 1849-től Debrecenben, 1851-ben azonban mindkettejüket letartóztatták, amiért '48-as politikusokat rejtegettek a hatóságok elől.

Szendrey Júlia, a harcok női szószólója



Petőfi Sándor felesége támogatta a költő hazafias nézeteit, mi több, 1848 áprilisában arra szólította fel az ország hölgyeit, hogy küldjék harcba férjeiket, kedveseiket és fiaikat. A kor meghatározó személyiségeinek nem tetszett Szendrey elvakultsága a szabadságharc iránt, sokan úgy vélték, hogy az ő szenvedélye ragadt át a meg gondolatlan Petőfire, akinek ez lett a veszte. Akár így van, akár nem, a hölgy hitt abban, hogy a nőknek igenis támogatniuk kell férjeiket a harcvonalban.

Zichy Antónia és Karolina, az arisztokratafeleségek

Zichy Antónia – Batthyány Lajos felesége –, illetve húga, Karolina – Károlyi György hitvese – mindketten az arisztokrácia megbecsült tagjai voltak, akik arra használták befolyásukat, hogy a magyar eszméket hirdessék. Magyar ruhát hordtak, magyar nyelvet használtak, csak magyar zenére táncoltak és csakis magyar holmit voltak hajlandóak vásárolni. Nagy szerepük volt a politikai elit gondolkodásmódjának formálásában a szabadságharc előtt, illetve után is.

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Kaprinai Mónika Csilla – r. ftórm	06-20/489-6758
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-1-238-3838
Református Lelkesi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkesi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő és szerda 13:00 – 16:30 között, előre egyeztetett időpontban
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-850	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság dr. Kálmán-Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman-kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/395-006 / 860 mellék	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkezes@pocsmegyer.hu és penzugy2@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbeljelentés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
Közterület felügyelet Koós Roland	30-214-1202	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,
Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 18:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,
Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,
Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,
13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,
Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265
Kedd 8:30 – 9:30
Szerda 8:30 – 12:30

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548
Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.
DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő
Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

FOGORVOS

Dr. Csíkos Csilla – fogszakorvos
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,
Bejelentkezés: 06-70/626-2679 telefonszámon

TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: 8:00 – 15:00
Szerda: 12:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 15:00

Magánrendelés ideje:

Hétfő: 15:00 – 16:00
Szerda: 19:00 – 20:00
Csütörtök: 15:00 – 16:00

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,
Tel: 06-70/369-1111 /
www.dunakanyarvet.com

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 18:00

állatorvosok:

Dr. Munkácsi Miklós és
Dr. Löbmann Csilla

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	–	–
5:45	5:50	–	–
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	–	–
7:35	7:40	7:30	7:50
8:40	8:45	8:40	8:45
9:40	9:45	9:40	9:45
10:40	10:45	–	–
11:40	11:45	11:40	11:45
12:40	12:45	–	–
13:40	13:45	13:40	13:45
14:30	14:35	–	–
15:00	15:05	–	–
15:30	15:35	15:40	15:45
16:00	16:05	–	–
16:30	16:35	–	–
17:00	17:05	–	–
17:30	17:35	17:40	17:45
18:00	18:05	–	–
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
**20:10	**20:45	**20:10	**20:45

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas: 2.800 Ft
Érvényes minden hó 5-től, következő hó 5-ig

* jelölt csak tanítási idő alatt, bérlet érvényessége minden hó 05-től.

** jelölt csak telefonos egyeztetés alapján, aznap 18 óráig, kivéve vasárnap.

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

Nyitva tartás:

Hétfő: 8:00 – 18:00
Kedd: 8:00 – 16:00
Szerda: 11:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 16:00
Péntek: 8:00 – 14:00

Zárás előtt fél órával már nincs mód új sorszám húzására,
új ügyfelet fogadni.

Sziget Szépe SZALON

2017 PÓCSMEGYER, ADY ENDRE U. 8.

SZOLGÁLTATÁSAINKRA ELŐZETES IDŐPONT EGYEZTETÉSEL
AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN LEHET BEJELENTKEZNI

Korcsog Csilla

FÉRFI- NŐI- GYERMEK FODRÁSZ
Tel.: 06-30-398-1965

Kiss Ildikó

BABOR KOZMETIKA – KOZMETIKUS
Tel.: 06-30-359-0439

Rixerné Vajzer Ivett

KÉZÁPOLÓ ÉS MŰKÖRÖMÉPÍTŐ
Tel.: 06-30-901-6996

Gombosné Németh Tímea

TALPMASSZŐR
Tel.: 06-30-231-9606

Gombos Attila

MASSZŐR
Tel.: 06-30-821-1971



Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék
gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Hétfő	
Március	március 7.	Kommunális	–
	március 14.	Kommunális	–
	március 21.	Kommunális	–
	március 28.	Kommunális	Szelektív
Április	április 4.	Kommunális	Zöldhulladék
	április 11.	Kommunális	–
	április 18.	Kommunális	Zöldhulladék
	április 25.	Kommunális	Szelektív

Duna-Tisza közi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. elérhetőségei:

Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,

Honlap: www.dtkh.hu



Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK)

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 200-013,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu | www.prk.pocsmegyer.hu

NYITVA TARTÁS:

Hétfő – Csütörtök: 8:00 – 19:00

Péntek: 8:00 – 12:00

HÉTFŐ

9:00 – 9:30 Meridián torna – Schandl Hubertné -Zsófi
15:30 – 17:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE.
18:00 – 19:30 Jóga – Nagy Emma

KEDD

8:00 – 12:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea
16:00 – 17:00 Görkori Suli – Gáspár Sándor
17:00 – 18:00 Karate – Sipos István
18:15 – 19:15 Cross Training– Sipos István

SZERDA

15:30 – 18:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE.
17:00 – 18:30 Jóga – Székely Erika

CSÜTÖRTÖK

9:00 – 9:30 Meridián torna – Schandl Hubertné -Zsófi
12:00 – 16:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea
16:00 – 17:00 Gyerektorna
17:00 – 18:00 Karate – Sipos István
18:15 – 19:15 Cross Training– Sipos István

PÉNTEK

16:00 – 17:00 Görkori Suli – Gáspár Sándor
18:30 – 19:30 Társastánc felnőtteknek

PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Családsegítő – Martonné Balga Andrea

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Kedd: 8:00 – 12:00 és Csütörtök: 12:00 – 16:00

Tel.: 06-20/217-2883, E-mail: szolgalat@dunakanyari.hu

Civilek háza bérleti lehetőség

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Civilek házát a Pócsmegyer- Surány Nyugdíjasok Egyesülete használatába adta.

Az épületet a jövőben az Egyesületen keresztül lehet bére venni. Érdeklődni az alábbi elérhetőségen lehet:

Szabó László: 30/500 3077

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete

Klubnap minden kedden 17:00 – 22:00

a Civilek házában (Surány, Akácós út 17)

Telefonszám: 20 325 1960

Bankszámla: Takarékbank Zrt 50421026-10002845

Műszaki Vizsga Tahitótfalu

Műszakvizsga és eredetiségvizsgálat helyben



- műszaki vizsgálat
- eredetiségvizsgálat
- lézeres futóműbeállítás
- okmányirodai ügyintézés
- helyben akár azonnal

+36 70 580 6800

2021 Tahitótfalu Szabadságút 24

(Petroil benzinkút előtt 100m-rel balra)

e-mail: tahivizsga@gmail.com web: www.muszakivizsgatotfalu.hu

facebook: www.facebook.com/vizsgatahi

INGYENES ELŐZETES ÁTVIZSGÁLÁS

Karinthy Ferenc Könyvtár

Hétfő: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30 –

Szerda: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: – 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. (PRK)

Tel.: 06 30 831 0301

E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu

facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

E-mail: badogsbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS



**KUBICSEK
MÁRK**

- Hőszivattyúk,
klíma-és légkezelő rendszerek
telepítése és karbantartása
- Villanszerelés
- Napelemes rendszerek
kivitelezése és karbantartása
- Épületgépészeti kivitelezések

Mobil: +36 20 508 98 85
E-mail: kubicsekklima@gmail.com



**GÉPKÖLCSÖNZÉS-JAVÍTÁS
MŰSZAKI ÁRU
MUNKARUHÁZAT**

Makita  **HITACHI** **STIHL**

📍 2000 SZENTENDRE, DÓZSA GYÖRGY ÚT 20.
☎ 30/500 5448

2017 PÓCSMEGYER, ARADI UTCA 12
ELŐZETES IDŐPONT EGYEZTETÉS TELEFONON
☎ 30/964 5836

✉ kisgep.centrum@gmail.com
🌐 www.simonsterszam.hu

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ
18.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ
24.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján
lemérhető és ellenőrizhető!
1 m³=1 m x 1m x 1m

Forester Kft. / Szabó Zoltán
Tel.: 06-20/933-1945

Minden, ami kert!

- Tuskómarás (fák, cserjék),
- Telektisztítás,
- Fűkaszás,
- Fakivágás,
- Kertkarbantartás,
- Füvesítés,
- Növényültetés,
- Permetezés,
- Zöldhulladék elszállítás,
- Nagyobb zöldterület nyírása fűnyíró traktorral

Hívjon bizalommal!
Cserekllye Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.cserekllye@gmail.com



Pászthornyé
Dr. Tóth Mária ügyvéd
**Ügyvédi tevékenység
a Dunakanyarban!**

- polgári jog – ingatlanokhoz kapcsolódó ügyek, öröklés, adósság behajtás
- családjog – házasság megszűnése, házassági vagyoni jog, szülői felügyelet, gyermek tartása
- munkajogi ügyek
- cégjog -cégalapítás, változásbejegyzés

Fogadóóra előzetes időpontegyeztetés alapján,
az alábbi helyszíneken:

- Pócsmegyer Rendezvényközpont
Pócsmegyer, Kossuth Lajos u. 27.
- Leányfalu Faluház
Leányfalu, Móricz Zsigmond út 124.

További infó és elérhetőség:

www.toth-ugyvediroda.hu

Email: tothugyvedei.iroda@upcmail.hu • info@toth-ugyvedei.iroda.hu

Telefon: 06-30/ 284-4245

VÍZ-GÁZ-FÜTÉS SZERELŐ

30 éves szakmai tapasztalattal,
helybeli egyéni vállalkozó vállal:

- **Vízvezetékek** cseréje, javítása,
- **Fűtés rendszerek** kiépítése, átalakítása,
- **Víz-fűtés rendszerek** karbantartása,
- **Gázvezetékek és gázkészülékek** javítása, cseréje, átalakítása, tervezése, műszaki átadással.

Alper Ferenc regisztrált víz-gáz-fűtés szerelő
mester, Bosch termotechnika kiemelt kivitelező.

Telefon: +3620 3353808

E-mail: alper3@t-online.hu

alper3@digikabel.hu

WEBOLDALAK KÉSZÍTÉSE ÉS ÜZEMELTETÉSE

- Tárhely és domain regisztráció
- Korszerű design, egyedi arculat
- SEO beállítások, keresőoptimalizálás
- Reszponzív megjelenés
- Egyedi CMS rendszer
- WordPress oldalak



Kreátor
REKLÁMÜGYNÖKSÉG

Tel.: 06 20 9584 846 • E-mail: info@kreator.hu • Web: kreator.hu

Zöld hírek a nagyvilágból

Állatvédelmi bojkott a kenyai légitársaságnál



A kenyai légitársaság január végén jelentette be, hogy nem újítja meg szerződését egy Mauritius szigeteki farmmal, ahonnan majmokat szállított amerikai kutatólaboratóriumokba. Az állatok rengeteget szenvedtek „a tudomány oltárán”. A Kenya Airways a jövőben nem kíván részt venni ebben az igencsak kétes hírű üzletben. A hosszú farkú makákókat a New York-i John F. Kennedy repülőtérrel január 21-én is szokás szerint teherautókra pakolták, ám baleset történt a közel 100 maki közül sokan megsérültek, mások kereket oldottak, s csak hosszas hajtóvadászat után kerítették őket kézre a hatóság emberei. Az állatok egy részét kénytelenek voltak lelőni, másokat elaltatni.

„Természetvédőként annak ellenére sokkolt a hír, hogy tudom, minden nemzetközi irányelvet betartottak az állatok szállítása közben. Ezért úgy döntöttünk, hogy a február végén lejáró szerződésünket nem hosszabbítjuk meg a farmmal – kommentálta az eseményeket Michael Joseph az állatokkal való etikus bánásmóddal küzdő szervezetnek (PETA) küldött e-mailben. Az állatvédelmi szervezet képviselői a balesetet követően felvették a kapcsolatot a légitársaság vezetőivel. „A majmok élettere a vadon, nem pedig a laboratóriumok világa. Az otthonuk, a családjuk és a közösségük iránti természetes szükségleteiket kizárólag az előbbi tudja megadni nekik – írta Jason Baker, a PETA egyik alelnöke a légitársaság vezetőinek, egyben üdvözölve döntésüket.

Az Egyesült Államok Mezőgazdasági Minisztérium vizsgálatot indított az ügyben. A majmok iránti keresletet felerősítette a koronavírus-járvány, aminek hatására a főemlősök tenyésztésére szakosodott létesítmények is növelték kapacitásukat. (A nemzetközi majmókisérletekről tavaly augusztusi számunkban írtunk – a szerk.)

(FORRÁS: PROVE.HU)

A vízerőművek is kiszorítják a nagymacskákat

A világszerte egyre nagyobb számú vízerőmű miatt is csökken a tigrisek és jaguárok száma. A kutatók szerint a gátépítés a világ vadon élő tigriseinek több mint egyötödére negatív hatással van, a probléma főként az Ázsiában élő



© AP Photo/Andre Penner Jaguár a braziliai Mato Grosso vidéken

populációt érinti – írja a BBC. Több mint ezer vízlépcső működik tigrisek és jaguárok élőhelyein. 13 ezer négyzetkilométert árasztottak el vízzel a víztározók kedvéért. Ez az ottani eredeti állomány legalább egyötödét érinti. „Területeik elvesztése hozzájárul a tigrisek populációjának csökkenéséhez” – mondta Ana Filipa Palmeirim, a Portói Egyetem tudósa, a témával foglalkozó tanulmány társszerzője. A témában végzett vizsgálatok szerint a vízenergia-termelést célzó globális fejlesztések pusztító hatással vannak a tigrisek és jaguárok élőhelyeire. A tigrisek és jaguárok egyébként eredeti élőhelyeik mintegy 90 százalékáról eltűntek az elmúlt évszázadban. Bár néhány év óta populációjuk némileg növekedett, a Nemzetközi Természetvédelmi Unió (IUCN) vörös listáján mintegy 3500-as egyedszámukkal továbbra is a veszélyeztetett fajok közé tartoznak. Brazília az Amazonas mentén 300 új vízerőművet tervez, ez tovább rontja majd a jaguárok helyzetét. Az Egyesült Államok délnyugati része és Argentína között honos jaguárok száma is megfeleződött.

(FORRÁS: EUONEWS.COM)

A hörcsögök ritkán rúgnak be

A rágcslók genetikailag jól bírják az alkoholt – még akkor is józanok, ha annyit fogyasztanak, mintha egy ember másfél liter tömény szeszt inná meg. A megoldás a genetikában rejlik. A vadonban raktározó állatoknak gy-

korlatilag kötelességük, hogy tolerálják az alkoholt, ugyanis a télire elrakott gyümölcsök megerjednek, mire hozzájuk nyúlnak szükség esetén. Már az 1950-es években megfigyelték, hogy a hörcsögök simán „az asztal alá isszák” a náluk jóval nagyobb patkányokat, és azt is már régebben észrevették, hogy a részegséggel járó mozgáskoordinációs nehézségek is csak

extrém esetekben jelennek meg náluk. A hörcsögök mája elképesztő hatásfokkal bontja le az etanolt, alig valamennyi jut a véráramba a szájon át elfogyasztott toxinokból. A máj szerepét emeli ki az is, hogyha a véráramba fecskendezik az alkoholt – megkerülve a méregtelenítő szervet –, a kis rágcslók azonnal berúgnak. A The Atlantic folyóirat által bemutatott kutatásban azt figyelték meg, hogy a hörcsögök olyan mennyiségű alkoholt tudnak elfogyasztani egy nap alatt, mintha egy felnőtt ember 1,5 liter, 95 százalékos szeszt inná. Az állatok ráadásul előnyben részesítik az alkoholt a vízzel szemben, mert a kis testtömegük miatt felismerik, hogy több kalóriát tartalmaz az ital. Ha azonban cukros innivalókat is eléjük raktak, máris kevésbé volt népszerű a szesz – alátámasztva, hogy nem az alkoholizálás, hanem a táplálék bevitele a céljuk.

(FORRÁS: HVG.HU)
Sz. G.



Foto: The Atlantic – Tom Bingham

ÉLELMEZ	ZENEI FOGALOM	LEHET KAPNI	AZT MEGELŐZŐ	SVÉD AUTÓJEL	SZINTÉN NEM	GYÚJTÓ-BOMBA TÖLTETE ZÓTY	PENGETŐS HANGSZER	A TÁVDO-LABBIT	PLACC AMATŐR	FRANCIÁ FOLYÓ	TANAKODOK	KÁJUM VEGYJELE	ELEKTROMOS TÖLTÉSŐ ATOM	RÉSZBEN ISMER	POGÁNY ISTVÁN	
MEGFEJTÉS																
ÉRTÉKESÍT				ELFECSÉREL EGY DARABBAN								ARAB FERFINEV MI				
KÉTSZEMÉLYES						KIS ANTAL ATHÉN LEVEGŐJEL				HELYESLEB SZAVA AMPER				VÉGTELENÜL JÁRI BÁMÁTOS-SÁ TEBZ		
NAGYONIS IGEN	FOSSZPOR VEGYJELE EZ IDŐ TAJT	HATÁRRAG NÖVÉNYT NEMESIT		MÉLY NŐI HANGNEM OKTAT				MADAR FEGYVERE KÁBEL					ELEKTROKARDIOGRAM TÁVOLLABBI			
							DELLUTÁN RÓV. TANITGAT			MENT KÖZEPETI SÓS A VEGET			ALUMINIUM VEGYJELE SÉRTETLEN		BŐR VEGYJELE ÖN	
FEGYVER CSÓMÉRETE							SPULNI MŰSOR-SZÓRÁS				TERMÉNY-ADO SZESZESITÁL FELE					
BORÍT			RÉSZBEN KEVEBI ALATTI HELYRŐL			HORDÓ-MÉRTÉK START			ILYEN TÁBLA IB VAN ...DC					GABONA-NÖVÉNY SIRAM		
SZÉLEIN RÁGI		TÖRTÉNET, HISTÓRIA NYUGALOM								TOVA CSAP KÖZEPETI			MODERN TANC			
KÖZÉPEN SÜLI	KLÓR VEGYJELE DÉLI ÉTKÉZÉS			OSZLOPOT FÖLDRE TEMET HARSOG				KISVÁR-TATVA TETEJÉRE CSAP								
NÁTRIUM-KLÓRIDAL TARTÓST				KENŐ-ANYAG AGY SZÉLEI				ROMAN TE-HERAUTÓ KEMÉTT KEBZIT					ANGOL NEM VAGY (RÓV.)		URÁN VEGYJELE RENDBEN	
CSATTANÓ	TEBZ A KÖZCSBBE KÖVA HANGZÓI					VUK ZSÁK-MÁNYA LITKUM VEGYJELE				KURZÁL SPANYOL DOMAIN VEGZŐDES						
			A FEJRSZE USZNI TLDÓ RÉSZE RÓMAI I				GYÁRI ENERGIA						LAPOS KÖR KÖZEPETI			BUGÁR JELE
ODÁIG				HALASZT-HATATLAN							UTCA					

Programajánló – 2022

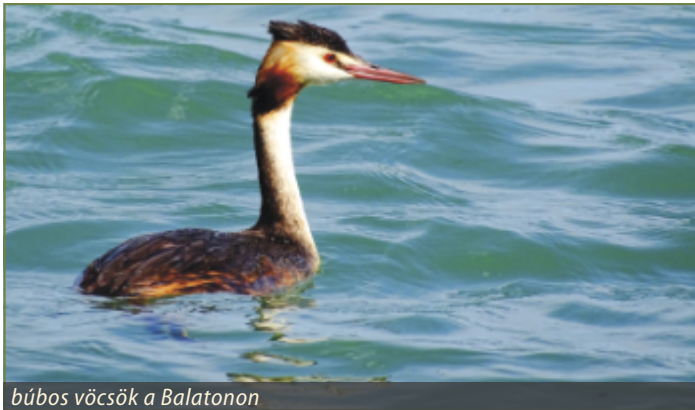
IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN
Március 10. / 15:30 - 18:00	Véradás	Rendezvényközpont
Március 11. / 17:00	Homályban maradni? Hajdú Farkas- Zoltánnal Márton László beszélget	Karinthy Ferenc Könyvtár
Március 15. / 16:00	Ünnepi megemlékezés	Rendezvényközpont
Március 18. / 18:00	Dr. Kiss András legkedvesebb verseit adja elő	Karinthy Ferenc Könyvtár
Március 26. / 17:00	A legendás állatok a szigeten – kiállításmegnyitó	Rendezvényközpont
Március 28. / 19:00	Színházbusz	–
Április 9. / 9:00 - 12:00	Bolhapiac	Rendezvényközpont

IMPRESSZUM:

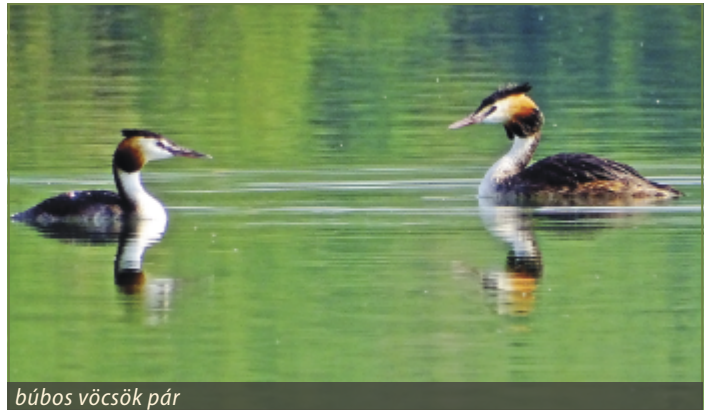
Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu;
Tel.: 30/844 4439
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1200 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát. Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a kisbiro@pocsmegyer.hu címre

Madarokról mindenkinek – a búbos vöcsök



búbos vöcsök a Balatonon



búbos vöcsök pár

A búbos vöcsök a legnagyobb hazai vöcsökfaj, mely hazánk nagyobb állóvizeinek jellegzetes és gyakori lakója. A vöcsökök úszó és bukó madarak, táplálékukat a víz alatt szerzik meg, a nagyobb fajok, így a búbos vöcsök is közel egy percig tud a víz alatt maradni. Nálunk, a szigeten főleg télen láthatjuk kisebb számban, bár vonuló madár, de az enyhe teleken egy részük a be nem fagyó vizeken, így a Dunán is, áttelelhet.

Három alfaja van, a törzsalak Európában és Ázsiában él, a másik kettő Afrikában és Ausztráliában. Legkedveltebb hazai fészkelő helyei az alföldi és dunántúli halastavak, nádassal övezett víztározók, kavicsbányák, holtágak. A Balatonnak is jellegzetes fészkelő madara.

A búbos vöcsök hossza 48 cm, testtömege 600-1500 g. Hím és tojó hasonló színű. A nászruhás madár homloka, fejtetője, hátrafelé nyúló kettős bóbitája, valamint a nyak hátsó fele feketés, pofái fehéresek, a gallér rozsdavörös és fekete. Felsőteste barnás-fekete, nyakának eleje és alsó teste fehér, oldalai rozsdás árnyalatúak. Csőre hegyes, vöröses rózsaszín, a szívrághártyája piros. Téli tollazata sokkal kevésbé feltűnő, ilyenkor nincs

tollgallérja, a feje fehérnek tűnik, bár a fejtető ilyenkor is fekete. A testük palack alakú, farkuk nincs, lábuk szinte a fartájékon található. Lábujjaikat nem köti össze úszóhártya, hanem az egyes ujjakon van evezésre alkalmas bőrkaréj. Repülés közben jól látható a karevezők fehér színe.

A búbos vöcsök korán visszatér dél-európai telelőhelyeiről, gyakran ugyanarra a helyre, ahol előző évben is költött. A revírjuket azonnal védeni kezdik. Ezek a madarak híresek jellegzetes násztevékenységükről. A nászviselkedésükre jellemző, hogy jelképesen fészekanyagot hoznak fel a vízfelületről, és azt mutatják meg a párjuknak, majd mellüket egymásnak támasztva felemelkednek a vízben, széttárják, és ide-oda mozgatják a rozsdavörös gallérjukat, nyakukat a másikéra kulcsolják, vagy szárnyaikkal csapkodnak. A hím nászajándékot, halat nyújt át a tojónak. Közben megtörténik a párvalasztás is, és elkezdődik az úszó fészkek építése. Ez elhalt vízi növényekből készül, melynek nagy része a víz alatt van, csak kis része emelkedik a víz fölé. Többnyire a nád közé rejtik a fészket. A költési idő májusban kezdődik és 25-27 napot tart, a szülők felváltva kotlanak. A fészek-

alj 4-5 tojásból áll, ezek eredetileg kékeszöldek, de a rothadó növényi anyagoktól sárgásbarnára színeződnek. Kikelésük után a fiókák elhagyják a fészket, már tudnak úszni, de a szülők gyakran a hátukra veszik őket. Gyakran az etetésük is így történik, a szülői páholyban. Mindkét szülő eteti a fiókat, főleg vízi rovarokkal, apró halakkal, időnként tollakat is adnak nekik.

A búbos vöcsök természetvédelmi értéke 50 000 forint. Főleg az élőhelyeinek a csökkenése veszélyezteti, bár a halastavakon jelentős üldözésnek van kitéve halfogyasztása miatt. A legidősebb ismert korú madarat jelölése után 19 évvel és 3 hónappal lőtték le.

Az európai búbos vöcsök állományt 300-450 ezer párra becsülik. Az elmúlt évtizedekben jelentős állomány csökkenés volt megfigyelhető, ami szerencsére napjainkban megállt vagy mérséklődött. Hazai költőpárjaink száma 7-9 ezer.

A búbos vöcsök gyűrűzése főleg fióka korban történik. Eddig egyetlen hazai gyűrűs madár került kézre, amelyet a szegedi Fehér-tavon jelöltek meg és a határ túloldalán 36 km távolságra lőtték le.

MOLNÁR LIDIA



búbos vöcsök pár a fészkenél



búbos vöcsök fióka

MEGHÍVÓ A LEGENDÁS ÁLLATOK A SZIGETEN

rajzpályázatra beérkezett pályaművekből rendezett

KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓJÁRA,
2022. MÁRCIUS 26-AN, SZOMBATON 17 ORÁKOR
a Pócsmegyer Rendezvényközpontba.

A kiállítást megnyitja Schramkó Péter tanár,
restaurátor.

Az eseményen és a kiállítás ideje alatt a díjazott
rajzokból készült képeslapok megvásárolhatók.
A díjazottak a tiszteletpéldányaikat akkor vehetik át.

**A KIÁLLÍTÁS MEGTEKINTHETŐ
2022. ÁPRILIS 8-IG!**

A megnyitón kérjük tartsák be az érvényes járványügyi előírásokat!

**A KÖSZI, ÖNKÉNTES EGYESÜLET MINDEN
ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁR!**

